སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ།
སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ཞེ་གསུམ་པ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།

ཉན་ཤུལ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།
Nyanshul Gyalwang Nyima Rinpoche(1914-1994)

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྒྲ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་བ། ………… སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༡

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་ལྷུགས་ལུང་། ………… སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༡༠

རྡོར་གདན་ཁྲོམ་པའི་ཚོགས་འདུས་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པ། ………… སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༡༤

བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ཞུ་བ། ………… སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༡༧

གཉིས། བཙན་འདྲེ་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཆོས་པ་སྤུ་གེས་ཤི་བའི་དཔེ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ………… སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༡༩

གསུམ། གཞན་ཆོས་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

དྲང་སྲོང་གི་ཇ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ། ………… རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ། ………… ༢༣

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

སྐྱིད་མང་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ………… སློབ་དཔོན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ………… ༢༥

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ………… སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༣༢

ཉན་ཤུལ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མའི་མཛད་བསྡུས། ………… སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༣༦

མཁན་ཆེན་ར་ཧོར་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ………… སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༤༣

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྩ་ཤན།

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་དྲན། ………… མཁན་པོ་ཆོས་དགའ། ………… ༤༥

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་ལ་དད་པའི་རྗེས་དྲན་ཉི་ཤུ་མ། ………… བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་བྱེད། ………… ༥༠

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས། ………… དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ………… ༥༡

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

གླིང་གི་མཁར་རྫ་སེང་ཆེན་འབྲུག་གྲགས་རྡོ་སྒྲོན། ………… སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༥༢

ལོ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ………… སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༥༣

སེམས་གཏིང་གི་རེ་ཞུ།

གུས་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གནས་བབས་དང་། ལས་དོན་བྲེལ་ཟིང་གི་རྐྱེན་པས་ལོ་ལྔར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་གདན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་བཅར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བཅར་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལོ་འདིར་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་གདན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་བཅར་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་ལ། སྟོན་ལམ་དབུ་མ་བཙུགས་གོང་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་དང་། སྟོན་ལམ་མཇུག་མ་གྲོལ་བར་སྡོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་བ་མ་ཟད། སྟོན་ལམ་ལ་འཚོགས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་ཆད་ལུས་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་སོང་བས། རང་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་དང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གནས་དང་དུས། སྟོན་འཁོར་ཆོས་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཉམ་ཞུགས་དགོས་པ་ནི་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འགན་འཁྲི་ཞག་གཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་སྙམ། འོན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་གོ་སྒྲིག་དང་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཕེབས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། ལོ་ལྔར་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་༧སྐྱབས་རྗེ་བླ་ཆེན་རྣམ་པར་ཕེབས་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤོན་ཚུད་ནས་ཞུ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངེས་པར་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག་སྙམ་པས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་དེ་ལུགས་ཀྱིས་འབོད་སྐུལ་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་གུས་པས་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ད་དུང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལའང་སྟོན་ལམ་ཚོགས་བཙའམ། མགྲོན་བཙ་དེ་ལོ་ལྔར་གཏོང་གནང་དགོས་པ་དང་། གནམ་གྲུའི་གླ་ཆ་སོགས་གོ་སྒྲིག་གནང་མི་དགོས་ཀྱང་བཞུགས་གནས་དང་བཞེས་ལག་དགེ་འདུན་པ་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། མི་རིགས་གཞན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་སེམས་ཤུགས་འཕར་བ་དང་། དོ་སྣང་སློབས་པ། ལྷག་པར་དུ་རང་ཉིད་ཁོར་ཡུག་དེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་པ་སོགས་དགེ་ཕན་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི། ཉམས་མྱོང་དང་རྒྱུས་མངའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་པས། དེ་ལུགས་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་འབོད་སྐུལ་ད་ལན་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཆ་ཚང་ཕེབས་ཐུབ་ཐབས་དཀའ་ནའང་། གང་འཚམ་ཞིག་ཕེབས་ངེས་པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་གདན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གཟི་བརྗིད་གསར་པ་ཞིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད།།

ཅེས་མདོ་མང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་འབོད་པས་བོད་རབ་གནས་ས་ཕྱི་ལོའི་རྒྱལ་ཟླ་བའི་མར་ངོས་ཚེས་༢༥ མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡ ཚེས་༣༠ རྣམ་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཆེན་གྱི་ཡ་གྲུབ་སྲུང་སི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་པོ་ཟན་ནེར་དེན་གཞི་ཅུས་པའི་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལྟེ་བ་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་ནས་བྲིས།

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པ།

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༣༠ པའི་རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ནང་གི་རྣམ་པ།
An inside view of the Mahabodhi Temple premises during the 30th Ngagyur Monlam Chenmo held in Bodh Gaya

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པ་དེ་ཉིད་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བོད་རབ་གནས་ས་ཕྱི་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡ ནས་༡༠ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡ ཚེས་༦ ནས་༡༦ བར་ཉིན་བཅུ་གཅིག་རིང་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་དང་། ཨུ་ཏར་ཁཎྜ་མངའ་སྡེ་སོགས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ནས་ད་ལོ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་གཏན་ཁེལ་བ་བཞིན་ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡ ནས་༡༠ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་འདིར་ཡང་རྡོར་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་དུ་སྟར་རྒྱུན་བཞིན་འཚོགས་ཡོད་པ་དང་། བླ་སྤྲུལ་དང་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་གྲྭ་བཙུན་སྔགས་གསུམ་བཅས་གྲངས་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་ཞིག་འཛོམས་འདུག་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཙུན་མའི་སྡེ་བཞུགས་པའི་ཚོགས་མགོན་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད་འདུག མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་༧སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་འདུག་ཀྱང་། ཉིན་མཐའ་མ་ཚེས་བཅུའི་ཚོགས་འཁོར་ཉིན་༧སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་བཞུགས་མཛད་འདུག མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སྡོང་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ཚོགས་མགོན་རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་མཁན་སྤྲུལ་ཀུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་ཐུགས་སྲས་སྤྲུལ་ཆེན་

སྔ་འགྱུར་རྫོང་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་༸སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན།

President of the Ngagyur Monlam Chenmo, Kyabje Minling Khenchen Rinpoche and Kyabje Dungsey Garab Rinpoche on the 10th day of the Ngagyur Monlam Chenmo

རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་འདུག མཆོད་རྗེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཕོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་སྡེའི་དབུ་བཞུགས་༸སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་ནང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་ལ་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་འདུག

སྐབས་འདིར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བདུན་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་སྨྱུ་ངན་གྱུས་འདུད་དང་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་གནང་བཞིན་འདུག་པ་དང་། ཕྱོགས་སོ་སོར་༸སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་པར་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བཞུགས་སུ་གསོལ་འདུག ༸སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པར་བརྟེན། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བརྒྱད་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་བློ་གསལ་དབང་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་སྔོ་སོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་ཁེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་གསུམ་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཁྲབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་ནས་སྔ་འགྱུར་རྫོང་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་པས་ལོ་གསུམ་རེར་རེས་མོས་ཀྱིས་གནང་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་བྱུང་བ་བཞིན། རིམ་བཞིན་༸སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་མཁན་སྤྲུལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ལོ་གསུམ་རེར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་མཛད་ནས། སྐབས་འདིར་༸སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་མཛད་པའི་དུས་ཡུན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྔོན་མའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ན་འདི་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་སྔ་འགྱུར་རྫོང་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་༸སྐྱབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། ལོ་འདིའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཚོགས་མི་བལ་ཆེ་བས་༸སྐྱབས་རྗེ་མགོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེར་ལོ་གཅིག་རིང་སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་མཛད་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང་ཁེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་འདིར་རྒྱུན་ལས་གསར་པ་ཁག་ཅིག་གསར་དུ་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། རྫོང་གདན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་གང་མགྱོགས་དབུ་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་གཏན་ཁེལ་བྱུང་ཡོད་འདུག།

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༣༠ པར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དབུ་འཛིན་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་སྤྲུལ་གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་མཛད་བཞིན་པ།
Chairperson of Namdroling, Kyabje Khentrül Gyangkhang Rinpoche during the 30th Ngagyur Monlam Chenmo held at Bodh Gaya

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༣༠ པ་འཚོགས་བཞིན་པའི་ཟུར་གཅིག
A view of the 30th Ngagyur Monlam Chenmo being held in Bodh Gaya

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༣༠ པར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དབུ་འཛིན་སྐྱབས་རྗེ་རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་མཛད་བཞིན་པ།
Chairperson of Namdroling, Kyabje Mugsang Rinpoche during the 30th Ngagyur Monlam Chenmo held in Bodh Gaya

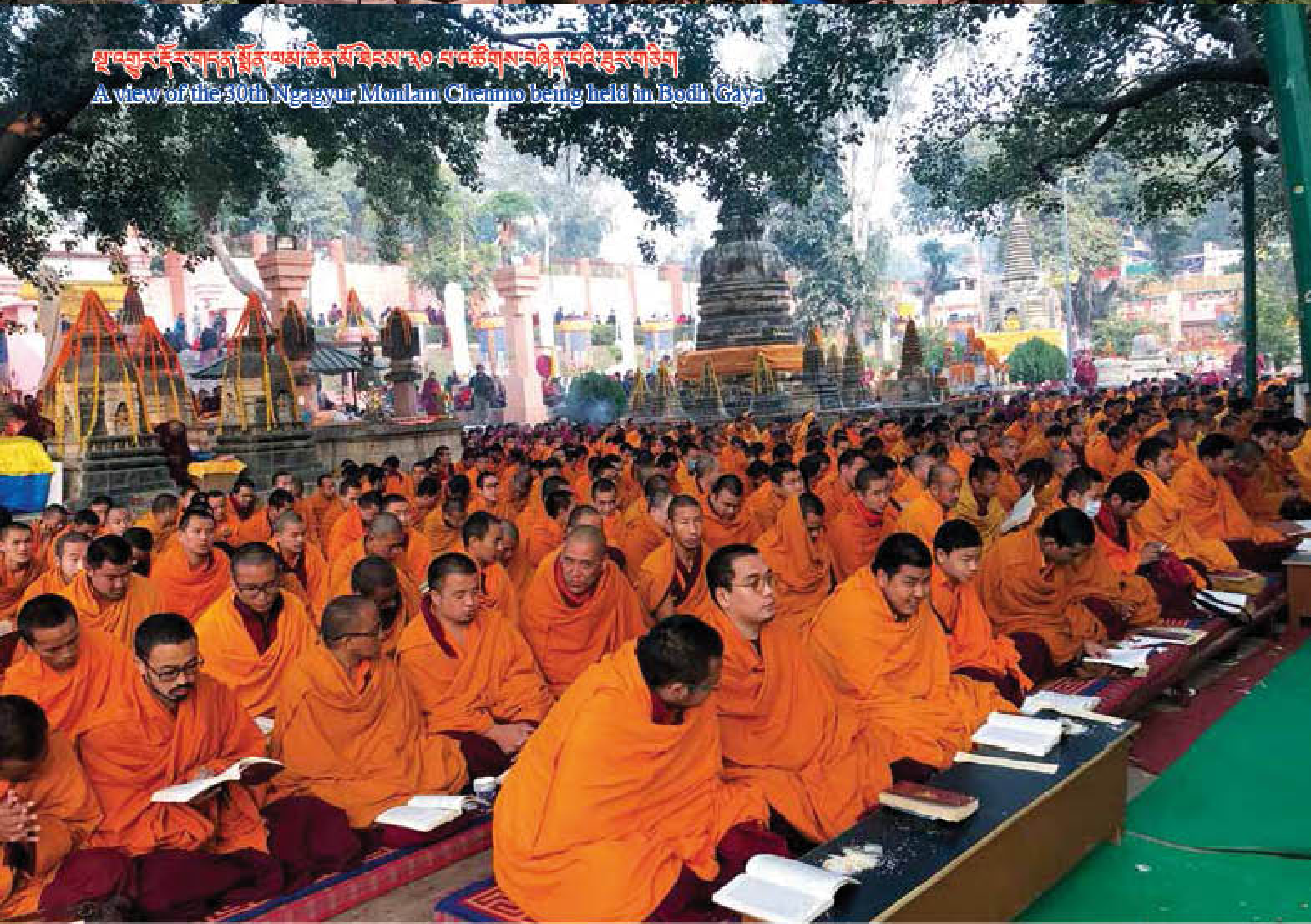
སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༣༠ པ་འཚོགས་བཞིན་པའི་ཁྱུར་གཅིག
A view of the 30th Ngagyur Monlam Chenmo being held in Bodh Gaya

སྔ་འགྱུར་རྫོང་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༣༠ པར་སྐྱབས་རྗེ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ནང་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་མཛད་བཞིན་པ།
Kyabje Palyul Zongnang Yangsi Rinpoche during the 30th Ngagyur Monlam Chenmo held in Bodh Gaya

སྔ་འགྱུར་རྫོང་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༣༠ པ་འཚོགས་བཞིན་པའི་ཐུར་གཅིག
A view of the 30th Ngagyur Monlam Chenmo being held in Bodh Gaya

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༣༠ པ་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཁོར་ཡུག

A view of the Mahabodhi Temple during the 30th Nyagyur Monlam Chenmo



སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༣༠ པ་འཚོགས་བཞིན་པའི་ཐུར་གཅིག

A view of the 30th Ngagyur Monlam Chenmo being held in Bodh Gaya

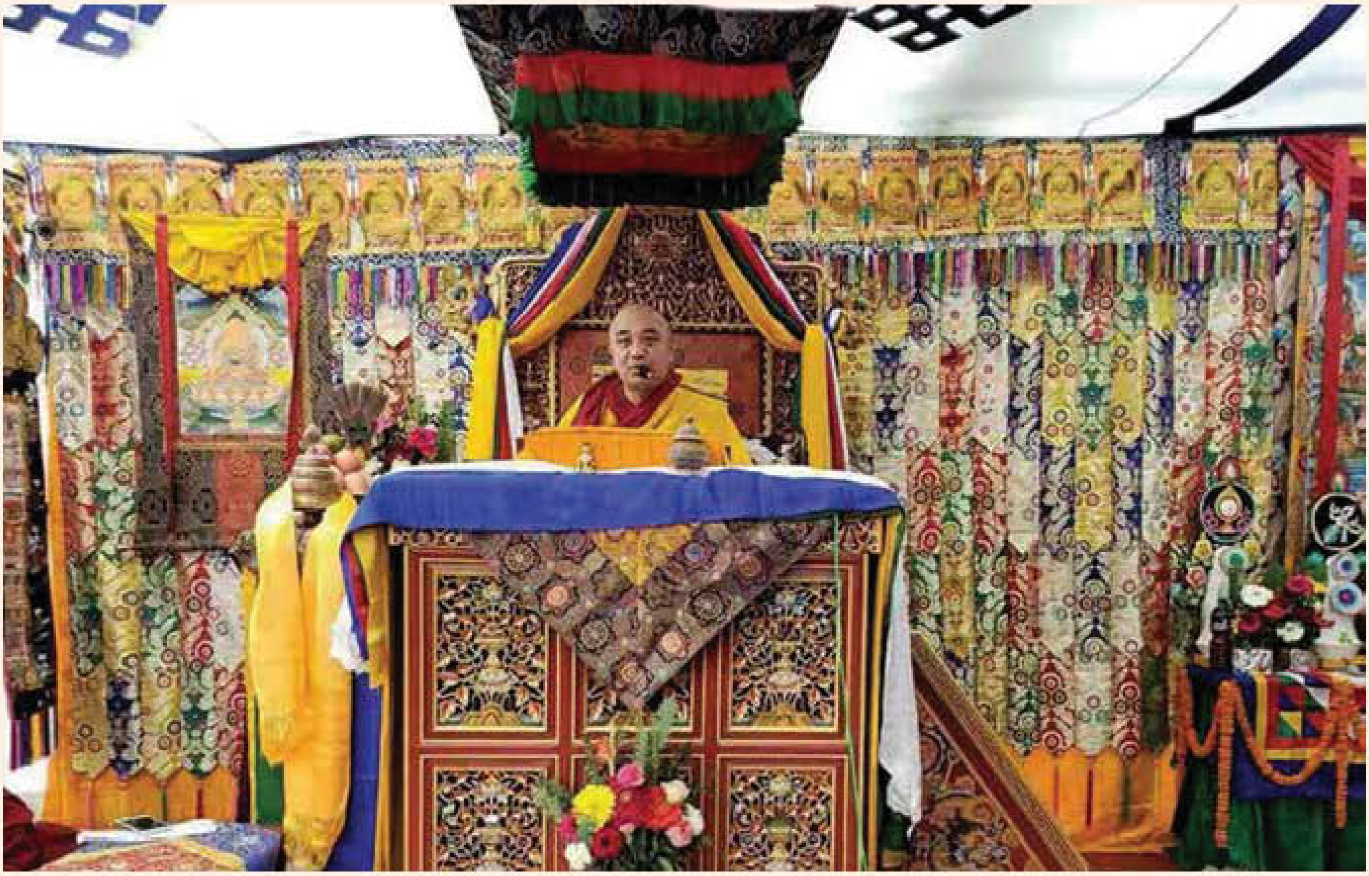
སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༣༠ པ་འཚོགས་བཞིན་པའི་བྱུར་གཅིག
A view of the 30th Ngagyur Monlam Chenmo being held in Bodh Gaya

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༣༠ པ་འཚོགས་བཞིན་པའི་བྱུར་གཅིག
A view of the 30th Ngagyur Monlam Chenmo being held in Bodh Gaya

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༣༠ པ་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་མོའི་ཁོར་ཡུག

A view of the Mahabodhi Temple while the 30th Ngagyur Monlam Chenmo was being held in Bodh Gaya

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་ལྗགས་ལུང་།



༧སྐྱབས་རྗེ་ནམ་སྙིང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལྗགས་ལུང་སྩོལ་བཞིན་པ།
Kyabje Namnying Rinpoche giving oral transmission of Kagyur

བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པ་ཐུབ་འགྱུར་སྙིང་མ་དཔལ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ། བོད་རབ་གནས་ས་ཁྱི་བོད་ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ནས་བོད་ས་ཕག་བོད་ཟླ་༡ ཚེས་༡༡ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༩ ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༢ ཚེས་༡༧ བར་ཟླ་བཞིའི་རིང་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་པ་བཅས་གྲངས་ཆིག་སྟོང་བཀྲལ་བ་ཙམ་ལ། འབྲུག་ཏུ་གནས་བཞུགས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དགོན་གྱི་བཤད་པའི་བདག་པོ་༧སྐྱབས་རྗེ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་བོད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བཞུགས་བཞིན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་གཏེར་སྒྲུབ་སྐོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་དང་། བལ་མོ། སྒྲོལ་མ། ཚེ་དབང་བཅས་ཀུང་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༦ ཉིན་འབྲུག་ནས་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་སྙིང་མ་དཔལ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་༧སྐྱབས་རྗེ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལྗགས་ལུང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

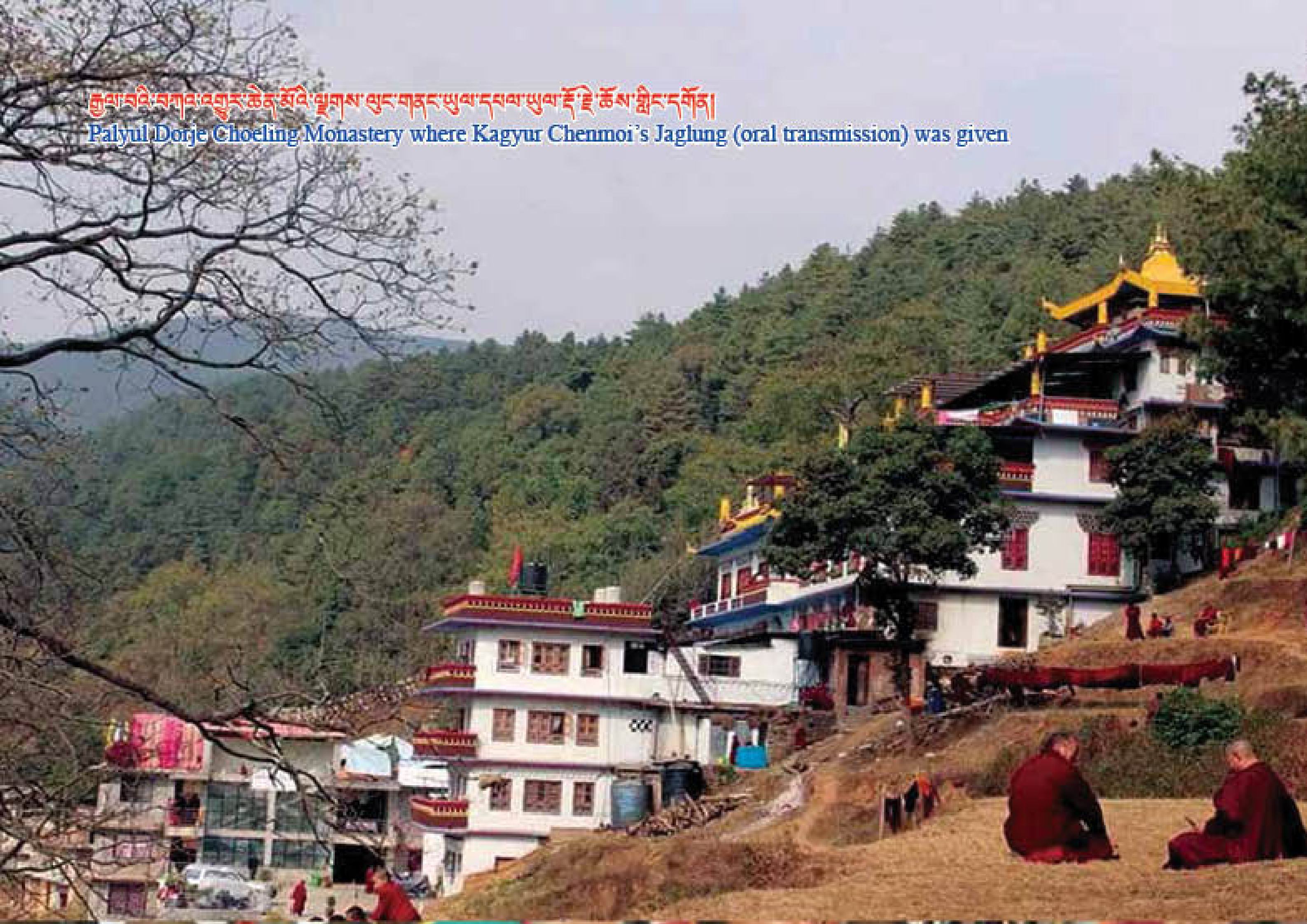
བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗགས་ལུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྩལ་ནི། ཞི་ཆེན་མ་ཧ་པཎྜི་ཏ་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སི་ཏུ་པཎྜ་ཉིན་བྱེད་གཉིས་ལས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་གྱིས་ལན་རེ་རེ་གསན། དེ་ལས་རྫ་སྐྱེད་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་དར་གྱིས་གསན། དེ་ལས་ཐུར་མང་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་གསན། དེ་ལས་བླ་མ་ཀརྨ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གསན། དེ་ལས་༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསན། དེ་ལས་༧སྐྱབས་རྗེ་

བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལྗགས་ལུང་གནང་བཞིན་པ།

Lama Tsultrim Gyatso Rinpoche giving oral transmission of Kagyur

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསན་ནས་ད་ལན་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བསྒྱུལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

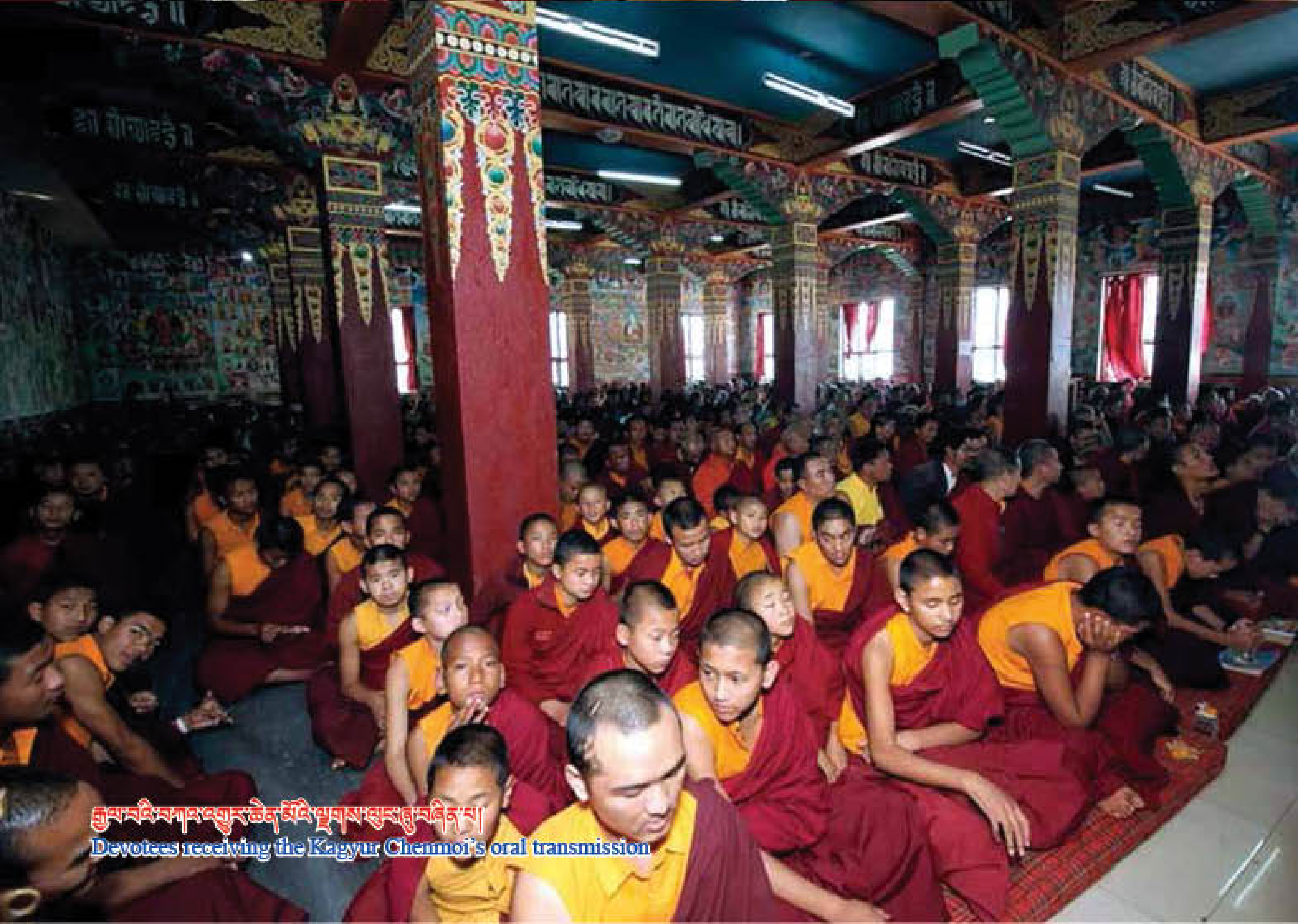
ད་ལན་ལྗགས་ལུང་དེ་ཉིད་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དགོན་པ་དེའི་ཐོག་མའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ལྷ་བྲུ་རྫོང་བྲེད་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་རང་རྒྱུད་སྟེང་ནས་ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་གོམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་དེ་ཉིད་འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའམ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་རིམ་པར་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་ཐུག་གདན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མི་བསྐྱོ་བ་ངེས་ཅན་ལགས་སོ།། དེས་ན་སྐབས་འདིར་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་རྒྱུན་མང་བ་རྣམས་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། འདི་ག་ནི་ལྷུལ་ལྷ་འགྱུར་རྫོང་མ་དཔལ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་འདུས་སྡེ་དང་མཁན་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་མཆོག་ནས་འབྲུག་འབུམ་ཐང་དུ་བཞུགས་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུས་དོན་ལྟར་༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་འདིའི་བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་ལྗགས་ལུང་གསུང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་བསྐལ་བཟང་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བརྟེན། ལུང་ཞུ་འདོད་དང་ལྡན་ཡོངས་ནས་གཞམ་གསལ་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ལས་མི་འགྱུར་བར་འཁོར་དགོས་པ་ཐུགས་འཇགས་འཚལ། ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗགས་ལུང་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ཡིན་འདུག།



རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་ལྗགས་ལུང་གནང་ཡུལ་དཔལ་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་གླིང་དགོན།
Palyul Dorje Choeling Monastery where Kagyur Chenmoi's Jaglung (oral transmission) was given

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་ལྗགས་ལུང་ཞུ་བཞིན་པ།
Devotees receiving the Kagyur Chenmoi's oral transmission

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་ལྷུགས་ལུང་ཞུ་བཞིན་པ།
Devotees receiving the Kagyur Chenmoi's oral transmission



རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་ལྷུགས་ལུང་ཞུ་བཞིན་པ།
Devotees receiving the Kagyur Chenmoi's oral transmission

རྡོར་གདན་ཁྲོས་མའི་ཚོགས་འབུམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོར་རྡོར་གདན་ཁྲོས་མའི་ཚོགས་འབུམ་ཆེན་མོ་འཚོགས་བཞིན་པ།
Troema Tsogbum Chenmo being held at Bodh Gaya in 2019

རྡོར་གདན་ཁྲོས་མའི་ཚོགས་འབུམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡ ཚེས་༡༥ ནས་༢༠ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་འཚོགས་ཤིང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་དཀའ་རབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ནས་ཁྲོས་མའི་རྒྱུད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་༡༥ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་༥ པ་ནས་༧ པའི་བར་དབང་སྐྱིད་ཞིལ་གཏོན་དང་སྨོན་འགྲོའི་ཚོགས་ཐུན། ཆུ་ཚོད་༧ ནས་༨།༣༠ བར་ཞོགས་ཇ། སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༨།༣༠ ནས་ཆུ་ཚོད་༡༠ བར་ཁྲོས་འཕྲིང་དབུ་འཛུགས་དང་། ཆུ་ཚོད་༡༠ ནས་ཕྱེད་བར་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་༡༠ དང་ཕྱེད་ནས་ཆུ་ཚོད་༡༡།༣༠ བར་ཁྲོས་འཕྲིང་སྔ་མཐུད་དུ་འཚོགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་༡།༣༠ བར་གུང་ཚིགས་ཀྱི་བར་གསེང་མཛད། ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་༡།༣༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༣ པའི་བར་ཁྲོས་འཕྲིང་སྔ་མཐུད་དེ་ཚོགས་བསགས་མཛད་ཅིང་། ཆུ་ཚོད་༣ ནས་ཕྱེད་ཀྱི་བར་བར་གསེང་། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་༥ པའི་བར་ཁྲོས་འཕྲིང་སྔ་མཐུད་དེ་ཚོགས་བསགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཅས་གྲོལ་ཞིང་། ཆུ་ཚོད་༥ ནས་༧ བར་དགོང་ཇའི་གསོལ་ཚིགས་དང་། དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་༧ པ་ནས་འགྱེད་བཞི་དང་ཞབས་བརྟན་མགུར་མ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྨོན་ལམ་དང་། བསྔོ་བ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་མཛད་རིམ་ཁག་གྲུབ་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པའི་མཛད་རིམ་ཡང་ཉིན་དང་པོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་རེད།

ཉིན་གསུམ་པ་ཕྱི་ཚེས་༢༠ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་༥།༣༠ ནས་༧ བར་དབང་སྐྱིད་ཞིལ་གཏོན་དང་སྨོན་འགྲོ་རྣམས་སྔ་ཉིན་ལྟར་དང་། སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༨།༣༠ ནས་༩།༣༠ བར་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཐིག་གི་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྒྲངས་ནས། ཆུ་ཚོད་༩།༣༠ ནས་༡༡།༣༠ བར་༧སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་དཀའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྡོར་གདན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དྲུང་དུ་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་འཁོར་སློབ་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཞུས་པ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་༡།༣༠ ནས་༣ པ་བར་ཁྲོས་འཕྲིང་དབུ་བཙུགས་ནས་ཚོགས་བསགས་གནང་ཞིང་། ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀྱི་བར་གསེང་གནང་རྗེས་སླར་ཡང་ཁྲོས་འཕྲིང་སྔ་མཐུད་ནས་ཚོགས་བསགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཅས་གྲོལ། དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་༧ པ་ནས་འགྱེད་བཞི་དང་ཞབས་བརྟན་མགུར་མ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྨོན་ལམ་དང་བསྔོ་བ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་སྔ་ཉིན་དང་གཅིག་མཚུངས་བཞིན་ཚོགས་འབུམ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་མཇུག་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་འབུམ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ནི་ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐེངས་རེ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་འདུག།

སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྡོར་གདན་ཁྲོས་མའི་ཚོགས་འབུམ་ཆེན་མོའི་སྐབས།
Troema Tsogbum Chenmo being held at Bodh Gaya in the presence of Kyabje Dungsey Garab Rinpoche leading

རྡོར་གདན་ཁྲོས་མའི་ཚོགས་འབུམ་ཆེན་མོ་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས།
Troema Tsogbum Chenmo being held at Bodh Gaya

རྡོར་གདན་ཁྲོས་མའི་ཚོགས་འབུམ་ཆེན་མོ་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས།
Troema Tsogbum Chenmo being held at Bodh Gaya

རྡོར་གདན་ཁྲོས་མའི་ཚོགས་འབུམ་ཆེན་མོ་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས།
Troema Tsogbum Chenmo being held at Bodh Gaya

བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡ ཚེས་༢༧ ཉིན་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་སྐབས།
Picture taken when long life prayer offerings were made for Sogyal Rinpoche on 27th January, 2019

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡ ཚེས་༢༥ ཉིན་རྫོགས་ཆེན་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་༧སྐྱབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་ཞུས་ནས་ཕྱི་ལི་བརྒྱུད་ཐའི་ལནྡའི་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་སུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་༢༧ དང་། བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༢༢ དུས་ཚེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་བརྟན་བཞུགས་བསྐུར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཉིན་གསུམ་སྔོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་གསུངས་ནས་ཚེ་རྫས་དང་རྟེན་གསུམ། གཞན་བརྟན་བཞུགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སོགས་ཕུལ་སྐབས་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་པར་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་མ་ཟད། ༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གསུང་གླེང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། སྐབས་དེར་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཕུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་འཁོད་དོན། སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཐུགས་རིག་འཛིན་པ་གཏེར་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མདུན་སར། ཆེད་དོན། དེ་རིང་འདི་ག་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ནས་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་སྔོན་སོང་འོག་ངོས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རྫོགས་ཆེན་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་མཆོག་ཆེད་ལེབས་ཀྱིས་ཚེ་རྫས་དང་། མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་འདེགས་འབུལ་ཞུ་བ་ལགས་ན་དེ་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆེད་དུ་ཡུན་གནས་བཞུགས་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བར་མཁྱེན་ཞེས་དང་། མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་དང་ཚེ་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་དང་།། བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་སྣང་མར་བཅས་པ་ཡིས།། བསྟན་པ་འཛིན་ལ་མཐུ་ནུས་འགྲན་བྲལ་བ།། གཏེར་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། བོད་རབ་གནས་ས་ཕྲི་ལོའི་རྒྱལ་ཟླའི་ཚེས་༡༥ ཉིན། རྫོགས་ཆེན་བདུན་པ་འཇིགས་མེད་བློ་གསལ་དབང་པོ་ནས། ཞེས་འབོད་པའི་ཕྱག་ཡིག་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད།།

ཆོས་པ་སུ་གིས་ཞི་བའི་དཔེ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་རེད།

ལ་དྭགས་ཀྱི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་དབང་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

ལ་དྭགས་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་དབང་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
Ladakh Lama Ogyen Choewang Dorje Rinpoche

དྲི་བ། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་དབང་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ཐོག་མ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གཅིག་གནང་རོགས།

ལན། ཐོག་མར་བདག་རང་གི་སྐྱེས་མིང་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་དབང་རྡོ་རྗེའམ་ ༧སྐྱབས་མཆོག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟག་ལུང་ཙེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། དགེ་མིང་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྔགས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས། མིང་གི་ཅོད་པན་གནང་ཡང་རང་ཉིད་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལས་ཅི་ཡང་མ་འདས་པའི་རྨོངས་པ་རང་ཞིག་ཡིན། གུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་སྨོས་ན། རང་གི་སྐྱེ་ཡུལ་ནི་ལ་དྭགས་སྟོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་རོང་། སྲིད་མང་ཡུལ་གྱི་ཡུ། གཡའ་གངས་མཚམས་སུ་ཆགས་པའི་སྲིད་མང་རི་གྲོད་དུ། ཕ་བན་བདེ་རྡོ་རྗེ་དང་། མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་བུ་རུ། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ བོད་ས་བྱ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ས་ཏོའི་དུས་སུ་སྐྱེས། སྐྱེ་དུས་སུ་བར་སྣང་ལ་འཇའ་ཤར་སོང་ཞེས་མི་སྐྱོབས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་སྐྱོང་ཡོད། རང་ལོ་བཞི་ལ་སླེབས་སྐབས། བོད་ཡིག་སློབ་འགོ་རྩུགས་ནས། རྒྱ་ཤས་རིང་ལ་གཞན་རྣམས་ལས་ཡིག་ངོ་ཤེས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེར་མེད་པར་ཤེས་པས་པ་མ་སོགས་དགའ་ཚོར་ཆུང་ཟད་བྱུང་འདུག དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་བྱས་ནས། ལོ་བརྒྱད་ལ་སླེབས་སྐབས་གཞན་བགྲེས་པ་ཀུན་དང་ཀློག་འདོན་མཉམ་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་ཚོར་ཆུང་ཟད་བྱུང་རུང་། རྒྱུན་རིང་འདོན་དགོས་དུས་ཆུང་ཟད་སུན་པའི་སྣང་བ་དང་། མ་བདེ་བའི་སྣང་བ་རེ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དྲན། རང་ལོ་བརྒྱད་ལ་སླེབས་སྐབས་ ༧སྐྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལ་དྭགས་ལ་ཐེབས་སྐབས། གུ་རུ་གསེར་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྐབས་དབང་ལུང་ཐུན་བུ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་དུས་ ༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། བུ་འདི་གཙང་སྨྲ་ཡག་པོ་གྱིས། མ་འོངས་པར་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཐུགས་སྨོན་བཟང་པོ་ཡོད་གསུང་བཞིན། ཕྱག་གིས་ཕྲུ་པ་ཞིག་རང་གི་མགོ་ཐོར་བཞག་གནང་ནས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་བཅུ་ཙམ་ཐུགས་སྨོན་གནང་། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་ལ་སླེབས་སྐབས། ས་ཧ་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར། གཏེར་གསར་སྟོན་འགྲོའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཕྱག་སྦྲགས་མ་འབུམ་ཚར་སོགས་སྔོན་འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་རྫལ། ཡིག་བརྒྱ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསོག་སྦྱོང་མཐར་འཁྱོལ་བྱེད་ཁུལ་བྱས། དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཐིག་གི་སྔོན་འགྲོ་ཆ་ཚང་དང་། ཟབ་གསང་ཁྲོས་མའི་སྔོན་འགྲོ་ཆ་ཚང་གཞུང་བཞིན་གསོག་སྦྱོང་མཐར་འཁྱོལ་བྱས། ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་དྲུང་ནས་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་ཁ་སོགས་དང་དབང་ལུང་རྣམས་ཀུང་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་ནས་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚམས་ལ་བསྡད་ནས་བཛྲ་གུ་རུ་འབུམ་བརྒྱ་དང་། གུ་རུའི་ཚིག་བདུན་འབུམ་ཕྲག་གཅིག གསོག་སྒྲུབ་བྱས་རྗེས་རྫོགས་ཆེན་ཞག་བརྒྱ་དང་། བླ་དྲག་གི་རིམ་

པ་སོགས། གཞུང་བཞིན་མཚམས་སྒྲུབ་ཁུངས་ཁུལ་ཁུངས་ནས། རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོའི་མཇུག་བར་ཆ་ཚང་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲུང་ནས་གཏེར་གསར་གྱི་དབང་ལུང་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་གཏེར་དང་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དབང་། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སོགས་ཀུང་ཐོབ། གང་ལྟར་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་སླེབས་སྐབས། རང་གི་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ཉིད་ལོ་ན་ཆུང་བས་ང་ཡི་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཤིག་པར་བཀའ་ནན་ཕྱི་མོ་དང་བཅས། ཉིན་ཞག་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བབས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་དེར་ཡོད་རྣམས་དང་བཅས། ཕྲི་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་བདུད་འཇོམས་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་མཛད་ནས། དེ་ཕྱིན་དེར་འདུས་གྲྭ་བཙུན་གསར་ཞུགས་སོགས་ལ། ཁྲིད་ལུང་སོགས། རྗེ་དགོས་འདོན་དུ་འཇུག་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་བདུད་འཇོམས་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཀུང་ལུང་འབུལ་ཞུས། དེ་བཞིན་སྤྱང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སོགས་དང་སྐྱིད་མང་ཡུལ་གྱི་མ་ཎི་དྲུང་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཡང་བྱས། རང་ལོ་༡༢ ལ་སླེབས་སྐབས། ཤར་དུ་མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྟོགས་གྲོལ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། ཁོང་གི་དྲུང་ནས། ཐོག་མའི་བཀའ་ཆོས་སྤྱོད་འཇུག་གི་བཀའ་ཁྲིད་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། རང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་བར་ལོ་༡༦ ཙམ་གྱི་ནང་ཞུས་ཤིང་། དེའང་དམིགས་བསལ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཞུ་བ་པོ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤྱོད་འཇུག་གི་བཀའ་ཁྲིད་ཚར་ལྔ་ཙམ་ཐོབ། ཁོང་གི་སྐུ་དྲུང་ནས་སྣན་གྱི་སྐོར་དམིགས་བསལ་རེའང་ཞུས། ༸གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་དབང་ལུང་མང་དུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་མགོན་ས་སྐྱ་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ། ངོར་ལྷ་ཕྱིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ༧སྐྱབས་རྗེ་འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་ནས། ཆོས་འབྲེལ་དབང་ལུང་མང་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་ཡང་། རང་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཐ་མལ་དྲེད་པོ་ཞིག་ཏུ་ལུས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་ནས། དགེ་ཚུལ་དང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པའང་ཐོབ་ཅིང་རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་བསྒྲུབས་ཁུལ་ཁུངས། ད་ལྟ་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དགོན་དང་། ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དགོན་གཉིས་ཀྱི་འགན་ཁུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཙུན་མ་༥༥ ཙམ་སྐྱོང་ཁུལ་གྱིས་ཡར་མར་ནས་དཀོར་ནག་ལེན་བཞིན། གཞན་པན་ཁ་ཕྱེར་གྱི་མི་ཚེ་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་དང་དུ་མཆིས་བཞིན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལགས།

དྲི་བ། སྐྱིད་མང་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དང་། དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དགོན་པ་གཉིས་སུ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་རེ་ག་ཚོད་ཙམ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

ལན། བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དགོན་འདིར། ལོ་ཆུང་བ་དང་གསར་ཞུགས་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཡན་ལག་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་གཞིར་བཟུང་ཐོག འདི་གའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཞི་རིམ་ཐོན་མཚམས་སུ། འབྲིང་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་སོགས། དབུས་གཞུང་ནང་པའི་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཆད་པ་རྣམས་དང་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་གཞུང་ཁྲིད་ཞུང་ཤེས་ཙམ་ལས། གཞུང་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་མ་ཐུབ་ཀུང་གཏོ་བོར་ཉམས་ལེན་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་སོགས་དང་། ཟླ་རེ་བཞིན་ཚེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་གཉིས་ལ་ཁྲོམ་འཁྲིད་གིས་ཚོགས་འཁོར་སྐོར་བ་དང་། ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྣང་མཐའི་ཚོགས་མཆོད་དང་། དུས་རྒྱུན་ཐུ་དགོང་བསང་གསོལ་ཀ་མ་ཆག་པར་མཛད་པ་དང་དེ་བཞིན་དགོན་འདིའི་དུས་མཆོད་རྣམས་དང་སྒྲུབ་ཆེན་རྣམས་འཚོགས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀུང་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་མ་འོངས་པར་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་གཞུང་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་འཆད་ཉན་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་སྙིང་བཅང་གིས། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་ལ་མཁན་པོ་ཞིག་གཏོང་གནང་ཡོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་འདིར་ཕེབས་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༤ ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༢ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ནས་བརྒྱུད་བཙུན་མ་༣༠ ཙམ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་དབེ་ཁྲིད་བསྐྱལ་ནས་བཤད་གྲྭ་འདི་དབུ་ཚུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ད་ལྟའི་

ཚར་དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་མཛད་བཞིན་ཡིན་ལགས། མ་འོངས་པར་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་སྨན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རེག་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་ཤུགས་དྲག་བྱེད་ཁུལ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར། མཐུན་རྐྱེན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་མེད་པར་བརྟེན། མ་འོངས་པར་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད་པས་བསམས་པ་བཞིན་གྲུབ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་། ལྷག་པར་ལོ་རིམ་ཆ་ཚང་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་སྙིང་བཅང་གིས། ༈གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དུས་རྒྱུན་གནང་བ་ལྟར། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།། འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ།། དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས།། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག། ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་སྙིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཞུ་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི་མ་འོངས་མདུན་བསུས་ཀྱི་ས་བོན་ཙམ་ལགས།

དྲི་བ། ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་ནའང་། བསྟན་པ་འཛིན་ཐུབ་མིན་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་སྒྲུབ་མཐུན་གནས་ཐུབ་པར་རྟེན་དང་བཀུར་སྟི་དགོས་པའང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ས་བབས་དང་ཁོར་ཡུག་གང་སར་ནས་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐུ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ལན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པས། དགེ་འདུན་འདུས་པ་མང་ཙམ་ཚོགས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སྐབས་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སྐབས། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་སྔར་ལས་དགེ་འདུན་བཙུན་མ་བྱེད་པའི་གྲངས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཚང་མའི་བློ་ཕམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཐུན་རང་གི་དགོན་གནས་སུ་ཡང་ལྷག་ཆ་ཆད་པའི་རྫིང་བུ་ལྟ་བུ་ལས་མང་དུ་འགྲོ་ཡོང་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་མེད། འོན་ཀྱང་མི་བསམ་ཡོད་གཟུར་གནས་རེ་ཟུང་སློབ་སྦྱོང་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུས་ནས་ཞེབས་མཁན་ཡང་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན། འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདིར་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་པ་སྤུ་གེས་ཤི་བའི་དཔེ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། རིས་མེད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་མང་པོའི་ཞབས་རིམ་ཆེད་དངོས་དོད་ཕུལ་བ་སོགས་དང་། གྲོང་ཚོག་རེ་ཟུང་གི་ཞབས་རིམ་གྱི་སྐུ་ཡོན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་ཡང་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞིན། ས་ཞིང་དང་ཚོང་ཁང་སྦྱིན་བདག་གི་མཐུན་རྐྱེན་བློ་གཏད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་རོགས་རམ་སོགས་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་མི་ནུས་ལགས།

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བླ་ཆེན་ཆོས་ཕྱོགས་དང་སྟོབས་འབྱོར་གང་སར་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་སྐབས། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པས་གཙོས་ལ་དྭགས་ཁུལ་གྱི་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་རྣམས་ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། ལ་དྭགས་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་ཆེན་ཁ་ཤས་ཙམ་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཞེབས་སྐྱོང་མེད་སྐབས། རོགས་རམ་འདི་ཡིན་བསམས་པ་ཞིག་གནང་བའི་ཚུལ་ཞུ་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་༈སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དྭགས་ལ་ཞེབས་ནས། བྲག་ཐོག་དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་ཞིག་གསོ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཛད་པ་དང་། མ་ཆད་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཕྱུག་ཚལ་དུ་དགོན་སྡེ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་སོགས་མཛད་ཕྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

དྲི་བ། དེང་སྐབས་ལ་དྭགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་མེད་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་བས། དོན་དངོས་སུ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟའི་གནས་བབས་སོགས་གང་སར་ནས་ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། ལ་དྭགས་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་སྔ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཏ་ཅང་ཉུང་བ་ལྟར་བྲག་ཐོག་དགོན་ཙམ་ལས་མཚན་གཞན་ཐོས་སྐྱོང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གུ་རུའི་

ལ་དྭགས་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་དབང་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
Ladakh Lama Ogyen Choewang Dorje Rinpoche

ཆོས་བརྒྱ་འཚོགས་མཁན་དང་ཐབ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ནི། ལ་དྭགས་གཤམ་སྟོད་གཞུང་གསུམ། ཟངས་དཀར་དང་ལྷུམ་ར་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཚོད་འདུག མ་ཚད་ད་ལྟའི་ཆར་ཙང་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྗེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཨ་གྲགས་རིན་པོ་ཆེས་སྨིང་ཐིག་དགོན་ཨོ་རྒྱན་གླིང་དང་། དེའི་དགོན་པ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་ཐེབས་པའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་འཆར་ཡོད་པ་ཐོས་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ན་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མ་ཞེས་མཚན་མ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐབ་གཏེར་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་དང་། དགོན་སྡེ་གཞན་རྣམས་སུ་ད་ལྟ་ཡང་ཉམས་བཞེས་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན་པས། གསང་ཆེན་རྙིང་པོའི་བསྟན་པ་འདིས་དགོན་སྡེ་རེ་ཟུང་ཙམ་ལས་ཆེ་རྒྱང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དྲི་བ། སྤྱིར་ད་ལྟ་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་ཏ་ཙང་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་སུ་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་པས། ལ་དྭགས་ཁུལ་ལ་མཚོན་ན་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཆོས་དང་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་སོང་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དངོས་གནས་ཡིན། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཏ་ཙང་བཟང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དེ་ཙམ་མེད་པ་མ་ཚད་ཐུར་ལས་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་མེད་དམ་སྙམ་དུ་བློ་འཚབ་ཀྱང་ཤུགས་བུ་སྐྱེས་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་ལ་དྭགས་སུ་༸གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ཡང་ཡང་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཐེབས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་སྐབས། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་གནང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་དྭགས་ལྗོངས་འདི་མངའ་སྡེ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཙམ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ན་གཞོན་ཀུན་ལ་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཡང་ལེགས་པོ་ཡོད་སྐབས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་། ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་མཁན། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་སྒྲུབ་འདོན་བྱེད་མཁན་ཡང་སྔར་ལས་མང་བ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

དྲི་བ། བོད་དང་ལ་དྭགས་ཁུལ་གྱི་ནང་པའི་བླ་མ་དེ་འདྲ་མི་མང་ནང་དུ་ཐེབས་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི། དམ་པ་གསུམ། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་དང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྲིད་སོགས་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱིར་གོང་ཞུས་ལྟར་གོང་ས་མཆོག་གིས་གཙོས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་དབང་བཀའ་ཆོས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བསྩལ་དང་སྩོལ་བཞིན་པ་མ་ཚད། མི་མང་གིས་མ་ཎི་དང་བཛྲ་གུ་རུ། ཨ་མི་དྷེ་

རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཡུལ་སྐྱིད་མང་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་མཚན་ལྗོངས།
A night view of Rinpoche's Dechen Choeling monastery in Kyidmang

ཕ། ཤུ་ནི་ཤུ་ནི་སོགས་དུང་སྒྲུབ་ཚོགས་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེའི་སྐབས་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་རེས་པར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་དབང་དང་ལུང་ཁྲིད་བཀའ་སློབ་མང་དུ་གནང་གི་ཡོད། ང་རང་ལ་མཚོན་ན་འང་། ག་ཤམ་སྟོད་གཞུང་གསུམ་ལུམ་ར་དང་བཅས་པར་མ་ཏི་དང་། བཛྲ་གུ་རུ་སོགས་མང་པོར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐབས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐོར་དང་། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི། དམ་པ་གསུམ། དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་གི་སྐོར། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྲིད་དང་དབང་ལུང་སོགས་གང་མང་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་སུ་དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་བྱེད་མཁན་དང་སྟོན་འགྲོ་གསོག་མཁན། ཟ་མག་སྤང་མཁན་དང་ཚེ་ཐར་གཏོང་མཁན། ཕྱར་བྱས་ལ་འགྱོད་སེམས་སྐྱེ་མཁན་དང་། ཕྱིན་ཆད་ལ་སྡོམ་སེམས་འཛིན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་བཞིན་བླ་ཆེན་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་ཚོད་རེད།

ཏི་པ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་བརྩོན་ནས་ལོ་བདུན་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་ནས་ད་བར་འདོན་ཐེངས་༩༤ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། འབུམ་ལོར་སོང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་སྐོར་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡཀ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་སོག་ནས་ད་བར་ཐེངས་༩༤ སྤེལ་གནང་མཛད་པ་ལ་སྙིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སོག་ནས་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་དང་། སྟོན་འབྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར། གནས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྔར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་མ་མྱོང་བའི་ཟབ་ཁྱད་མང་པོ་ཅན་གྱི་ཞལ་གདམས་དང་། པར་རིས་མཛེས་རྩལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ནོར་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་སྐད་མར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་གང་མང་འདོན་སྤེལ་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།།

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།
བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་།
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད།།
བླ་མེད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི།།
ཇི་སྲིད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན།།
རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག།

དྲང་སྲོང་གི་ཛ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ།

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ། (1730–1798)

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ།
Rigdzin Jigmey Lingpa (1730–1798)

ས་སྐྱོང་སྡེ་དགེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྔ་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་པར་དུ་བཞེངས་པའི་དུས་ཞུ་ཆེན་པ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྐབས་དབྱེ་བའི་གཏམ་དྲང་སྲོང་གི་ཛ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ།

འཇམ་དཔལ་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡང་རྣམ་མི་རྟོག།
སྒྲ་ཚིག་བརྗོད་པ་བྲལ་བཞིན་བདེན་གཉིས་གསུང་།།
རྣམ་སྣང་གངས་ཆེན་མཚོ་ཡི་ཐུགས་གསུང་སྐུའི།།
མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་འདུད།།

དེ་ལ་ལྷ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་དུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱི་ཤུང་ཟླ་ལྷག་ཏུ་མཛད་ནས་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལས། གསང་སྔགས་ནང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་གཞུང་རང་ངོ་ནས་གསང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོག་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྲུང་བ་ལ་ཐུགས་སྙམ་པས་ཁྲབ་གདལ་དུ་མི་སྒྲོག་པའི་བཀས་བཅད་དེ། རིང་དུ་སྨྲས་པའི་དང་ལ་སྒྲ་སྦྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པས་སྐབས་དབྱེ་བའི་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་དག་ཐེར་ཀྱང་མ་ཐོག། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟོ་གནས་ཙམ་ལའང་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་རིག་བཟོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། གསར་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆེས་དར་ནས་དཔྱད་ཞུས་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པའི་དུས་བསྒྱུར་ཞིང་། རིམ་གྱིས་བརྡ་དག་ཐེབ་སྦྱོར་གྱི་གནས་དང་། ཚིག་ལ་གྲིམས་པ་དག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཅོས་ཤིང་བཅོས་པ་དང་མི་འདྲ་ཡང་།

དུས་འཁོར་ལས།

ཡུལ་གྱི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་གོ་ན།།
བསྟན་བཅོས་སྐད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

ཞེས་པའི་དོན་ལ་མི་སེམས་པ་དག་གིས། རྒྱ་གར་དུ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལོག་དང་། སྔོས་གསང་སྔགས་བཀའ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། ཚིག་གི་ཆ་ལ་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་ཙམ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་གེ་ལས་ཀློག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྡོ་རྗེའི་གནས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱིང་ཚིག་འབྲུམས་ཡིག་སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དབྱེན་བཅོས་མོད་དེ། སྔོན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་སྲོལ་བཏོད་པའི་ཚེ་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྤྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པས་རྙིང་རྒྱུད་བཀའ་གཉན། འཚུབས་ཆེ་ཟེར་ཞིང་། དམག་འཁྲུག་དང་ནད་ཡམས་སོགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒུད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ་སྔ་མ་སྔ་བཙན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དེངས་ནས་ཀློག་ཁྲོལ་དང་བསྐྱི་ཤུང་གིས་སྐབས་དབྱེ་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་བྱིན་རླབས་མ་ཉམས་པའི་རང་རྟགས་ཡིན་ནོ།། དེའི་རྒྱུད་བཤད་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་བཀའ་རྫོད་མེད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཡུལ་

སྣ་ཚོགས་པའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར་ཞིང་བཙོས་དགོས་པས། སྒྱུར་བྱེད་གང་ཞིག་དོན་འགྱུར་གྱི་དབྱིངས་འཛུལ་བ་ལ་རྫོངས་ནས། དཔེར་ན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐང་ལུག་སྟོང་པའི་སྐད་ཤན་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རྣལ་དུ་མ་འབྱོར་བས་དག་ལ་བདེན་ཚིག་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་ཉམས་འཇིགས་ཕྲེར་གྱིས་སེལ་ཞུགས་པ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བཙོས་ཤིང་བཙོས་པ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཚིག་གི་ཆ་ལ་དཔྱད་བཟོད་པ་བྱུང་ཡང་། དོན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་ནའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཡི་གེ་བའི་བསྒྲད་སྒྲོན་དང་། ཞུས་དག་ཏོལ་རྒྱུགས། ཁྱད་པར་དགེ་སྙིང་རྣམས་ཐོག་སླས་པས་བཟ་དག་གྲུ་ཆོས་མང་དུ་སྣང་བ་ལ་ནི་ད་ལམ་ཞུ་ཆེན་པ་རྣམ་གཉིས་སྒྲ་རིག་དང་། སུམ་རྟགས་ལ་འཇིགས་པས་སྟོན་འཇུག་དང་ས་མཐའ་ཐལ་བ་དང་། ཏོལ་རྒྱུག་འགག་ཤེས་ལས་གཞན་མ་སྟོན་མ་རྣམས་ལས་དག་པ་བྱུང་འདུག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་།

གོ་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་སེ་ཆོམ་གྱིས་ཁྲམ་ཐོག་པ་རྣམས་ལ་དཔེར་ན། ཁ་བའི་ཤོག་གྲངས། ༡༥༨ ལྟ་བ་གཞུང་མེད་ཚིག་ལས་འདས།། ཞེས་པའི་གཞུང་སྟྲ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཚོན་རང་སར་བཞག་ཚིག་པ་ཡང་རེ་མང་དང་། ཡི་གེ་ཉོར་བ་དག་ནི་བཙོས་པའི་ཤོག་ཁྲ་ཐུར་གསལ་ལྟར་རོ།། དེ་ཡང་ཐོག་སྟུས་པས་ལོ་པཎ་གཉིས་སྐད་བརྡ་མ་འཁྲིད་པ་དང་། གནའ་སྐད་དང་། ཡུལ་སྐད་སྣ་ཚོགས་དང་། བྲིས་ཉོར་རྒྱུན་འབྱམས་དང་། རིང་ལུགས་སྟོན་དར་གྱི་ཤན་སོར་བ་སོགས་དབྱོད་མི་བཟོད་པའི་རིགས་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་འགྲེལ་ལ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའི་དོན་ཞུས་དགོས་གྲུས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ད་ནི་རང་ཉིད་འཛིན་བྱེད་ཕྱོངས་པས་དེར་ཐད་དོ།། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་དཀྱུགས། ལུང་གཙུགས། མན་ངག་གབ་པའི་གནས་ནི། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གོ་ལྡོག་ནས་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་དངོས་བསྟན་ཏུ་གོ་བའི་ལོག་རྟོགས་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྨྲ་བའི་རྡོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིས་དཔྱོད་པའི་གནས་དང་། ཐུགས་ལའང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཁྲིད་དུ་ར་མ་ལུག་འཇིགས་པའི་ཡིག་སྐྱོན་འདུག་ན་མ་གཏོགས། གཞན་མི་མ་ཡིན་དང་། འགྲོ་ཕྱིང་དང་། ཊ་ཊྰ་ལ་སོགས་པའི་བརྡ་སྐད་འཇིགས་པ་ནི་དཔྱད་དཀའ་ཡང་།

ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར།།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱབ་བདལ་སྣང་།།

ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲ་སྐྱོན་གྱི་ཚིག་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་རིག་དང་། མཐུན་པར་འཆར་བས་གསང་སྔགས་མོས་པས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ས་པཎ་དང་འདར་ཕྱུར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། མདོར་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྟོན་པ་བཞི་ལྡན་གྱིས་འཇལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོངས་སུ་མ་གྱུར་ན། རྟོག་གེའི་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་འཁྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་གང་གི་བློ་ཞིབ་པ། ཆེས་ཞིབ་པ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། ཆེས་ཟབ་པས་བལྟ་བར་བྱའོ།།

གང་ལ་ལ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། སྒུ་དང་གཏིང་དང་། མཐའ་དང་དབུས་འཚོལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་བློ་ཟབ་པ་ཆེས་ཟབ་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཡི། ཐུག་པ་ཉིད་དུ་ཐུག་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཐོག་མར་སྒྲ་ཚད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་གེའི་རིག་པས་བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ཞིབ་པ་དང་། ཆེས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ལ། མཐར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཆོས་སུ་གཟུང་བར་རྗེས་སུ་འདོམས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བློས། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བར་བྱའོ།། ཞེས་པའང་རྫོགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་སོ།། གཏམ་ཚོགས་ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པའོ།། ༎

སྐྱིད་མང་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

སློབ་དཔོན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། (ལ་དྭགས།)

སྐྱིད་མང་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཡུལ་ལྗོངས།

Landscape of Kyidmang Ritroed Dechen Choeling in Ladakh

ཨེ་མ་ཧོ། ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས།།
མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་པད་འབྱུང་བདུད་འཇོམས་གླིང་།།
རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཨེ་ཏ་ན་ཧཱུྃ་སོགས།།
དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་བྱེས་ཏེ་གང་ཞིག་གླིང་བར་བྱ་བའི་ཐོག་མར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་ནི། རབ་དཀར་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་བསིལ་ལྗོངས་ལ་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་འདིར། ཤམས། སྟོད། གཞུང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་འཛིན་བཞི་པའི་གསུང་གི་གཞི་འོད་འཁྲོ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡ་གྱལ། རོང་སྟོད་ནང་ཁོངས་སུ་ཡུལ་ལ་དགེ་བ་སྐྱིད་མང་ཞེས་པའི་ཡུལ། གྲོང་ཚོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཚུང་འདིའི་ནང་ནན་ཐྱིས་དར་གསུམ་ཆོས་ལ་དཀར་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་

འཇོག་ཆེ་བའི་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གནས་པའི་ཡུལ་འདི་ཡི་ཕྱུ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྒོམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མི་རབས་དུ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སྐྱིད་མང་སྒྲུབ་ཕུག་གམ་མཚན་རྒྱས་པ་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཞུ་བ་ནི་མང་ཡུལ་ལ་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གླེ་ནས་འཁོར་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་དེ་ནས་སྐྱིད་མང་ཡུལ་སྡེ་ནས་འཁོར་ལམ་མེད་པར་བརྟེན་ཐྲག་གཡང་གི་འགག་འཕྲང་དོག་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ། རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་དབེན་གནས་བྲག་སྐྱིབས་ཤིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད།།

ངོ་མཚར་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་ཕྱིའི་བཀོད་པ།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའི་གསོལ་བསྡུས་ལས། མི་མཇེད་འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་བྱར་རྒྱལ་བོད།། རྣམ་གསུམ་སྟོད་

༄།སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐབས།

During His Holiness the Dalai Lama inauguration of Ogyen Dongag Shedrubling

འགྱུར་མདའ་རི་ཏི་སེའི་ནུབ།། མང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་བཅས་ལྷ་ཆེན་པོ།། མཐུ་ལྡན་སྐུ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་མཆེད་གསུམ་ནི།། གཅིག་ནི་སྐྱེས་རྫོང་གཅིག་ནི་ཁྲ་རུ་དང་།། གཅིག་ནི་མང་ཡུལ་རོང་གི་རི་ལ་བརྟེན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུབ་གནས་འདི་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ངོ་མཚར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རོང་མཚམས་ནས་བྱུང་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐུ་ལྷ་མཆེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་རྒྱལ་རྗེ་བོ་སྐུ་ལྷ་ཞེས་པའི་གངས་རི་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཐུལ་བ་བཤམས་པ་ལྟ་བུ་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་དུས་བཞིར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དཀར་འོད་ཀྱིས་གཞི་མདངས་འཁྲོ་ཞིང་གནས་ལ། སྒྲུབ་གནས་འདི་ཡི་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་གངས་རི་ཤེལ་དཀར་གྱི་བ་གམ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་གནས་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆུ་བོ་དྭངས་ཤིང་བསིལ་བ་འོ་མའི་བདུད་རྩི་ལྟར་འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མདོ་ནས་འཛམ་གླིང་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གངས་དཀར་ཏི་སེའི་བཞུར་རྒྱུན་ཁ་བབས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་སེང་གེ་ཁ་འབབ་ཤུར་ཤུར་དལ་གྱིས་འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་ནེའུ་གསིང་གཡུ་ཡི་མཐིལ་ས་གཞིར་བརྡལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ལྷོ་བྱང་གཉིས་ནས་བྲག་རི་དང་རྫ་རི་སྤྲུག་པོས་ལྷུགས་རི་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ནང་གི་བྲག་ཕུག་སྣ་ཁྱད་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཕུག་གི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ཕྱག་མཆོད་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའོ།། སྤྱིར་སྒྲུབ་གནས་འདིའི་ས་དང་ཧྲ་ཆུ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱིད་མང་གི་ཡུལ་སྡེ་དང་རྒྱ་ནང་གི་ཡུལ་སྡེ་གཉིས་བར་རྩོད་རྙོག་ཅུང་ཙམ་བྱུང་སོང་། གཏན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་དང་སྐྱིད་མང་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་སོགས་ལྟར་ན། ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སེངྒེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཕན་ཚུན་བར་འདུམ་འགྲིགས་གནང་ནས་རང་ས་རང་བདག་སྐྱིད་མང་པར་གནས་འཇགས་བྱུང་འདུག་པ་བཅས་སོ།།

སྒྲུབ་གནས་འདིར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མཛད་པའི་སྐོར།

སྤྱིར་སྒྲུབ་གནས་འདིར་བཞུགས་མཁན་མི་རབས་དུ་མའི་སྔོན་ནས་བྱུང་ཡོད་ཚོད་ནི་ད་ལྟ་ས་ངོང་ཐོག་ཚད་ལྟག་བྲུས་ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་མི་ཡི་རུས་པ་ཆ་ཚང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྫ་རིགས་ལས་བྲུས་པའི་སྣོད་བཟོ་ལྟ་འདྲ་མིན་མང་པོ་དང་། སྣོད་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས། ཤིང་གི་སོལ་བ་སོགས་ཐོན་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ལོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སོང་ཡོད་ཚོད་དུ་སྣང་བཞིན་འདུག སྒྲུབ་ཕུག་འདིར་བསྒོམ་སྒྲུབ་ལ་

གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་ཞེས་དགོན་པའི་མཚན་དངོས་སུ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་བཞིན་པ།
His Holiness the Dalai Lama writing 'Ogyen Dongag Shedrubling' as the name of the monastery

བཞུགས་མཁན་ཡང་སྙིད་མང་བ་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་སྙིང་ནས་ལྷ་ཆོས་ཡང་དག་ཅིག་སྒྲུབ་འདོད་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གནས་འདིར་བསྐྱོད་ནས་མཚམས་དང་། སྒྲུབ་པ། བསྒོམ་དང་ཉམས་ལེན་སོགས་གནང་མཁན་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༢༩༤ ལོར་གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ཞུ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྙིད་མང་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁམས་ནང་ཆེན་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས། གྲུབ་ཆེན་དེ་ནི་གཞན་ཕན་ལ་ལྷག་པར་བརྩོན་ཅིང་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན། མི་གཅིག་གི་ལུས་ལ་ཤུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཁོང་རང་གིས་ལེན་པར་མཛད་ནུས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་གནང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་བདེ་བར་འགོད་པར་མཛད་ནུས་པའི་ཐུགས་འདུན་རྒྱུན་དུ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲུབ་གནས་འདི་ཡི་ཉེ་འདབས་རོང་ལེགས་རྩེ་ཞེས་པ་དེར་སྐབས་ཤིག་འབྲུམ་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ནད་ཡམས་ཤིན་ཏུ་གདུག་རྩུབ་ཅན་དེས་མི་མང་ཆུན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཚེ་སྲོག་རིན་ཆེན་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་གི་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ཆེན་འདི་ཉིད་གདན་འདྲེན་ཞུས། སྐབས་དེ་དུས་མི་མང་གྲོངས་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་ནས་ཡུལ་དེར་ཕེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཆུང་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་བྱུང་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོད། དོན་དུ་ཁོང་གི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་བཞེས་དངོས་སུ་གནང་ནས་ཡུལ་དེའི་ནད་ཡམས་ཆ་ཚང་ཁོང་རང་གིས་བཞེས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྐུ་འདས་སོ།། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཡུལ་དེར་ནད་གཞི་དེ་རྒྱུན་ཆད་ནས་ནད་གཞི་དེ་ཡིས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་གྲོངས་པར་ནད་ངན་དེ་ལས་གྲོལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་མི་རྣམས་མི་ཚེ་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་དགའ་སྣང་དང་བདེ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་པས་ན། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་དགོངས་རྫོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་བར་གྲགས། སྙིད་མང་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་ཁོང་གི་ཕྱག་རྗེས་གང་ཡོད་རྣམས་མང་སྒྲོ་དགོན་དུ་ཕུལ་ནས་དགོངས་རྫོགས་རྒྱས་པར་ཕུལ། ཁོང་སྒྲུབ་གནས་འདིར་ཕེབས་ནས་ད་ལྟ་བར་ལོ་༤༤༥ འདས་པའོ།། རི་ཁྲོད་འདིའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་ལོ་༥༩ ཙམ་བཞུགས། ཁོང་གི་འཁྲུངས་ལོ་སོགས་གསལ་ཁ་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག་མོད། སྒྲུབ་གནས་འདིར་བཞུགས་མཁན་གྱི་ནང་ནས་ཁོང་ལོ་མང་ཤོས་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ཟེར་སྲོལ་འདུག ཁོང་གི་རྗེས་སུ་སྙིད་མང་རང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་ཐུགས་པ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཞེས་པ་བཞུགས། ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༢ ལ་སྐུ་བལྟམས་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་སྐུ་འདས། ཁོང་

རི་ཁྲོད་འདིར་༡༩༤༠ ནས་༡༩༥༥ བར་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ཕུག་འདིར་གྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཞེས་པ་ཞིག་བཞུགས། ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༠ ལོར་མཁར་ནག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་རི་ཁྲོད་འདིར་ལོ་༣༨ སྐུ་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་པར་གྲགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༦ ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ བར་བཞུགས། མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་ཤར་རའི་ཚལ་སྐུ་ཙ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ཞེས་པ་ཞིག་རི་ཁྲོད་སྒྲུབ་གནས་འདིར་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ནས་༡༩༧༥ བར་ལོ་༢༥ བཞུགས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཨ་ནེ་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་དང་། ཆུ་ཐང་ཨ་ནེ་སྒྲོལ་མ། ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན། ཁམས་ནས་བསྐྱོད་པའི་བཙུན་མ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་མོ། སྤུ་ཧྲེང་ནས་བསྐྱོད་པའི་བཙུན་མ་དཔལ་བསམ་བཟང་མོ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་བཙུན་མ་མང་དག་ཅིག་ཀྱང་བསྙེན་མཚམས་ལ་བཞུགས་པར་གྲགས། འོན་ཀྱང་ཆོས་འཆད་དབང་བསྒྱུར་སོགས་དེ་ཙམ་མཛད་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཆེ་ལོང་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཁར་རི་ཁྲོད་སྒྲུབ་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཉུང་ཉམས་རྒུད་དུ་སོང་བར་གྲགས། དེ་བཞིན་སྔར་གྱི་གནའ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུན་ལྟར་ན་བྲག་ཕུག་འདིའི་ནང་མི་ཨ་ར་རིང་པོ་ཅན་ཞིག་སྐབས་སྐབས་རེ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་ནི་སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནམ་ཡང་ན་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་དངོས་སུ་ཞུ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་། སྔོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་མཁན་ཀུན་གྱིས

ཀྱིད་མང་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དང་གྲྭ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག
Young monks with Kyidmang Dechen Choeling at a distance

སྒྲུབ་ཕུག་འདིར་སྐྱིར་ཕྱི་ནང་གི་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྒོམ་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐུབ་མཁན་གྱི་དབེན་གནས་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ངོ་དངོས་སུ་འང་དེ་ལྟར་ཧན་ཧན་ཡིན་སྲིད་སྙམ། གང་ལྟར་ཞུས་ན་ཆོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། སྔར་གྱི་མི་ཀུན་གྱི་བསམ་བློ་དེ་འདང་ནོར་བ་མི་འདུག་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད།།

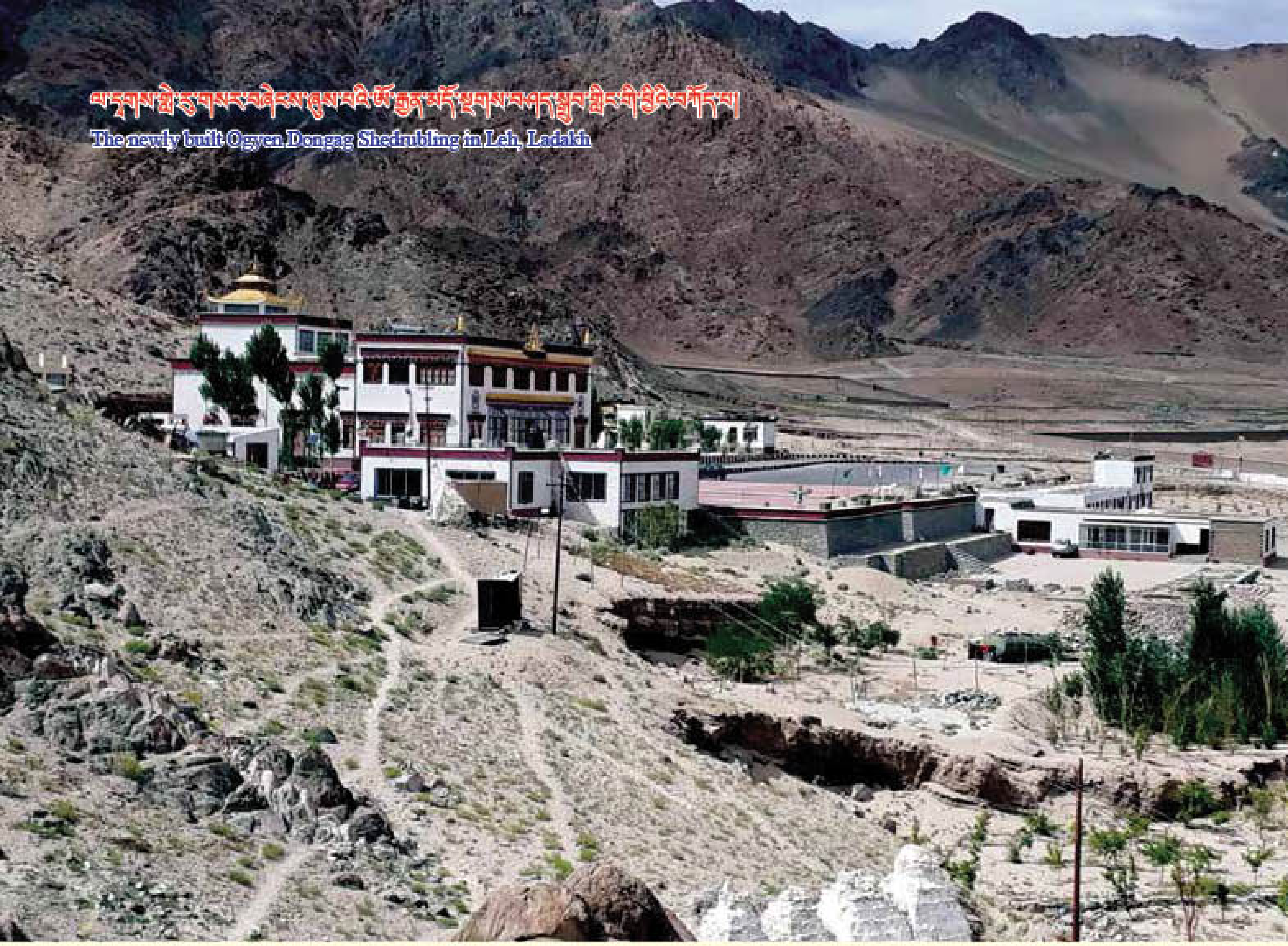
སྒྲུབ་གནས་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་བྱེད་སྒོ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ ནས་༡༩༩༥ བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་བླ་མ་དམིགས་བསལ་བཞུགས་མཁན་མ་བྱུང་སྟབས། སྐྱིད་མང་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་བླ་མ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཆེད་གྲོང་ཚོ་གང་ཡོད་སར་སོང་ནས་བླ་མ་ཚད་ལྡན་སུ་བཞུགས་ཐད་གཅོད་བྱུས། མཐར་སྟོད་ནས་མཁའ་འབྲུག་རྫོང་དགོན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་༧ཁྲ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་༧གྲུབ་དབང་ཕན་བདེ་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱིད་མང་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ལ་དྭགས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ནས་ཟངས་ལེའི་རྫོང་དུ་ལོ་དྲུག་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་རྗེས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ཤིང་ཕག་ཟླ་༧ ཚེས་༡༠ ལ་སྐྱིད་མང་རི་ཁྲོད་འདིར་གདན་ཞུས། བླ་མ་ཁོང་གི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་ནི་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་ལ་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྣང་གི་བབས་སོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་ལའང་གཏེར་གསར་རྙིང་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཏེར་གསར་གྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཉམས་བཞེས་གནང་ཞིང་། ཞལ་སློབ་དང་དབང་ལུང་ཞུ་མཁན་སོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་མང་དག་ཅིག་བྱུང་ནས་སྒྲུབ་གནས་འདིར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཇེ་ཆེར་འཕེལ། ཞལ་སློབ་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་རིམ་གཉིས་ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་མཁན་ཤ་སྟག་བྱུང་། ལྷག་པར་བླ་མ་ཁོང་གི་སྐབས་སྒྲུབ་གནས་འདིར་འདུ་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་གསར་བཞེངས་མཛད་ནས་དེའི་རྟེན་གཙོར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་གཅིག་དང་། སྟོད་ཀྱི་དགོན་པ་རྒྱང་གྲགས་དགོན་གྱི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོའི་གྲས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས

སྐྱིད་མང་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་བཀོད་པ།
Landscape of Kyidmang Ritroed Dechen Choeling in Ladakh

གླིང་པའི་གཏེར་ཕུར་ཅན་དན་རྐང་གང་བ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེན་བཅས་པོ་ཇོ་སྟོང་ཕྲག་སོང་བའི་རྟེན་རྟེང་བྱིན་རླབས་ཅན་དང་ཞལ་ཟང་གྲངས་མང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་དངོས་བཞུགས་ཅན་གྱི་དཔལ་གདུང་ཡི་ཏེ་བཞི་བ་ཅན་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དེ་རྣམས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གསོལ་ནས་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཕྱག་འདིར་དཔལ་ལྡན་རྟེན་མཆོག་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་དང་ཚེས་བཅོ་ལྔ་སོགས་ལ་ཚོགས་མཆོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོལ་ཆོག་དང་། རི་བོ་བསང་མཆོད། གཏོར་བཟློག གསོལ་ཁ་སོགས་རྒྱུན་འཛུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་ག་ཟླ་བར་སྨྱུང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་དང་ཞི་ཁྲོ་སོགས་དུས་མཆོད་རྒྱས་པ་དང་། བོད་ཟླ་དང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བར་བསྙེན་མཚམས་སྒྲུབ་པར་བཞུགས་པ་སོགས་དང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡང་ཆད་མེད་དུ་བྱུང་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས། ཁོང་གི་སྐུ་དུས་སུ་ཐོན་ཐོན་གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་བློ་གྲོས་དུས་སུ་གཏེར་དུ་བཞག་གནང་བའི་དངུལ་སྲང་སྐོར་༡༥༠༠ ལྷག་གཅིག་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་དེ་རྣམས་གཏེར་གནས་བྱིན་ཆེན་འདི་ཉིད་དང་གཞན་སྐྱིད་མང་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་གཉིས་ལ་དུང་རྒྱ་གླིང་གཙོས་པའི་མཆོད་ཆས་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་གྱི་པོ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་དམར་གདུང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཞེས་པའི་གཞིས་ཆགས་དེར་བཞུགས་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ཕུལ་བར་མཛད་ནས་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། བླ་མ་ཁོང་གིས་གཏེར་དཔལ་དེ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་གང་གཟབ་གནང་ཞིང་དགེ་རྒྱར་ཕུལ་བ་ལས་རང་འདོད་ཀྱི་བློ་གོས་ཚོར་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མི་འབག་པར་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་ནས་དཔལ་མ་ཐོན་གོང་དུ་དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅའ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས། དམ་པ་ཁོང་གིས་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་གནང་ནས་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐུ་ཚིགས་མི་དགྲོལ་བར་སྐུ་དྲང་པོར་བཞུགས་ནས་སྒོམ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ལས་འཕྲེད་དུ་གཟིམས་ཕྱུས་སྙེང་མཚན་མོ་ཡང་དགུ་བབ་སྐྱེ་གདན་ནས་མ་གཟིམས་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས། མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ བོད་ས་འབྲུག་ཟླ་༦ ཚེས་༢༥ ཉིན་ཚོགས་མང་མཉམ་ཚེས་བཅུའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་གནང་མཛད་ནས་སྨོན་ལམ་ཐོན་མཚམས་སུ་བར་སྣང་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ལྟས་བཟང་བཅས་སྐུ་ཚེའི་མཛད་པ་མཐའ་མ་བསྟན་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་རི་ཞིག་སྐུ་གཤེགས། སླར་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ ལོའི་བོད་ཟླ་༩ ཚེས་༣༠ ལ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་གར་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་བེབས་ནས་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནས་ལྷུང་དགོན་དུ་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་བཅས་སོ།།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཕན་བདེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སྲས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་དབང་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད་འགན་བཞེས་ཏེ། སྔར་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མ་ཉམས་ཅན་གྱི་ངང་ནས་



ལ་དྭགས་སླེ་རུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ཕྱིའི་བཀོད་པ།

The newly built Ogyen Dongag Shedrubling in Leh, Ladakh

ད་ལྟ་ཡང་སྒྲུབ་གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དགོན་འདིར་སྟོན་འགྲོའི་བསགས་སྦྱོང་ནས་བཟུང་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་བཞུགས་མཁན་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་མཐོ་སློབ་ཁང་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱེས་ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དུས་འདབ་ཞིང་མཆིས། ལྷག་པར་ལ་དྭགས་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་བསྒོམ་སྒྲུབ་ལ་ཐེབས་མཁན་ཡང་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཇེ་མང་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

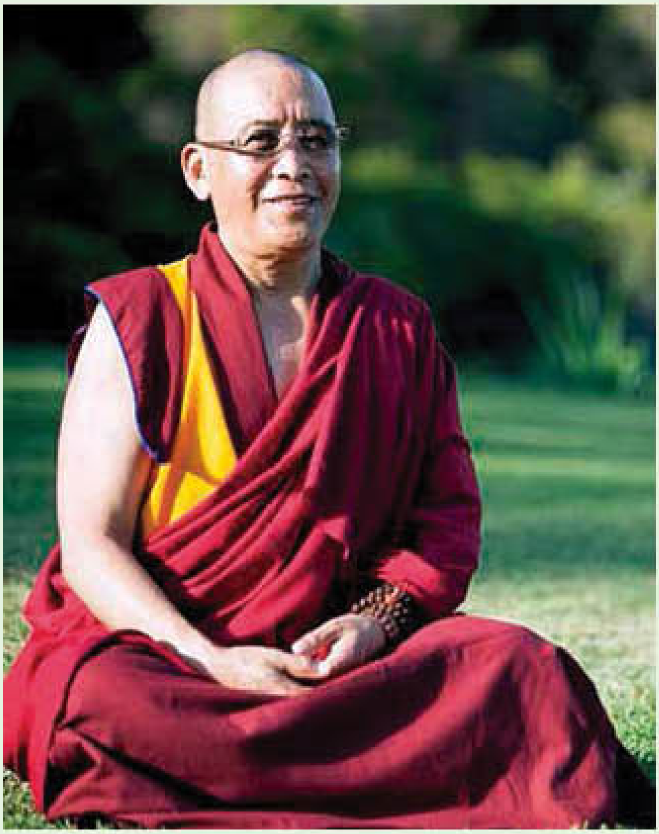
ཡན་ལག་དགོན་པ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཚུལ།

སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཀྲ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ། སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པན་བདེ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྲས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་དབང་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་བཞེད་ལ་བཀའ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་དགོས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་རིམ་པ་ཙུང་ཙམ་བྱུང་ན་སྨྲས་པའི་ཐུགས་རེ་ལྟར་ནས་ཡོད་མོད། སྒྲུབ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འཁོར་ལམ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དཀའ་བས་ཐུགས་འདོད་ལྟར་སྒྲུབ་མ་ཐུབ། དེ་ནས་ལྟར་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་སྤྱིར་དཔལ་འཁོར་འགྲོ་གྲོན་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དཔལ་འཁོར་འགྲོ་གྲོན་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་ཅལ་སྒྲུགས་གནང་ནས་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསྟི་གནས་ཤིག་འཛུགས་སྐྲུན་གནང་འགོ་ཚུགས། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དང་ལྷ་དང་བླ་མའི་གྲོགས་ཤིན་ལས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་སྡེ་ཤེལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ཤེལ་གྱི་ཐུབ་པ་ཞེས་པའི་རྟེན་རྙིང་བྱིན་ཅན་དེའི་བཞུགས་ཁང་གི་རྒྱབ་རི་དེའི་རི་འདབས་ཤིག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་ས་བསྲུང་ས་ཆོག་གི་སྔོན་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྨང་བཏིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ལྟར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་༧མགོན་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་

གྲུབ་དབང་ཕན་བདེ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
Drubwang Phende Dorje Rinpoche (1910-1988)

རབ་གནས་མཛད་ཅིང་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་ཡང་བསྩལ་གནང་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་དྲུག་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བདུན་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ས་སྐྱ་༸གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག འབྲི་གུང་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་ཕེབས་ནས་རབ་གནས་དང་བྱིན་རླབས་ཐུགས་སྨོན་སོགས་བསྩལ་གནང་མཛད་པའོ།། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་སྐུ་བརྙན་པེ་ཏེ་ཐུ་བཅུ་ཅན་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་གཙོའི་གཟུངས་འབུལ་དབུ་འབྱེད་དང་སྒྲོག་ཤིང་སོགས་འབུལ་བར་༸སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་གནང་མཛད་ཅིང་། གཟུངས་ལ་ཡང་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔས་གཙོས་པའི་གཟུངས་གྲངས་མང་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་བཞུགས་པ་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྲེལ་དང་། གཞན་ཡང་རིང་བསྲེལ་སྣ་ཚོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་། གུ་རུའི་དབུ་སྐྲ་འཇའ་ཚུགས་མ་སོགས་སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྲེལ་དང་། རྒྱ་བོད་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ཆ་ཆེན། དེ་བཞིན་གསེར་དངུལ་མཆོང་དང་གཟི་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྣེ་མང་དང་། རྒྱ་བོད་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ས་སྣ་རྡོ་སྣ་ཆུ་སྣ་སོགས་མཛོར་ན་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུགས་ལ་འབུལ་དགོས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཚད་ལྡན་གྲུབ་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྷ་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ཁང་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྣང་བརྙན་འབུར་སྐུ་ཚད་ལྡན་དང་། བར་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་བྲིས་སྐུ། གནས་གླིང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་ཞིང་བཀོད་དང་། དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་སྐུ་བརྙན་ལྡེབས་བྲིས་དང་། དེ་བཞིན་འོག་ཁང་གི་ལྡེབས་བྲིས་ལ་ལྟུང་བཤགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སོ་ལྔ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས། པཎ་གྲུབ་བརྒྱ་བདུན་དང་། གཏེར་གསར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་ལྡེབས་བྲིས་སུ་བཞེངས་ཡོད་པ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་འདིར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཡང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔས་གཙོས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ལམ་ལ་གྲྭ་བཙུན་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཡི་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་དང་ཚེས་བཅོ་ལྔ་སོགས་ལ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་ཚོགས་མཆོད་སྐར་ཆགས་སུ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐུ་དགོང་བསང་གསོལ་ཁ། གཏོར་བཟློག། སྨོན་ཚིག་སོགས་རྒྱུན་གཏན་འབུལ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལོ་ལྟར་ས་ག་ཟླ་བར་སྨྱུང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་མི་མང་ལ་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སོགས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་བཀའ་དབང་སོགས་ཀྱང་འབུལ་སྲོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་དམངས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཡུན་འཚོའི་བདུད་རྩི་གསོལ་སྨན་ཁང་ཞེས་པའི་བོད་སྨན་གྱི་སྒེ་ཚན་ཞིག་ཕྱེས་ནས་མི་མང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཙང་ཟད་སྒྲུབ་སྐྱུས་ཡིན་པ་མ་ཟད་མི་མང་ལ་ཕན་རླབས་ཀྱང་ཙང་ཟད་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་བཞིན་མགོན་མེད་བྲུ་དེ་དང་ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐར་ཁང་ཡང་འཛུགས་སྐྱོང་གནང་ནས་བྲུ་དེ་སོགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་གསོ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་ཙང་ཟད་སྒྲུབ་སྐྱུས་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

༸སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྣམ།



༸སྐྱབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Dzogchen Pema Kalsang Rinpoche

ཡུལ་དུས་གང་དུ་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ།

སྔ་འགྱུར་གྱི་མ་དགོན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་སྨར་དྲུག་ལས། འབྲི་ཟླ་ཟལ་མོ་སྒང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཟླ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འབར་ཕྱུག་རྩལ་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ཟླ་ཆབ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་སྟོད་རྒྱུད། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཁས་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བརྒྱུད་མར་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་བྱུང་སྡེ་ཛ་ཆུ་ཁའི་ཡུལ་གྲུ་ལས་དགེ་རྩེ་འགབ་མར་གྲགས་པའི་སའི་ཆ། འབྲོག་ཐང་མེ་ཏོག་གི་དོ་ར་ཉམས་དགའ་བ་ཉེ་མའི་གདན་ཐོག་ཏུ་འབོད་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡངས་པ་ཟླ། ཡབ་དཔའ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་མ་ཆད་ཅིང་པོ་རྒྱལ་ལྡ་དགུ་ལ་བྱུང་རྒྱབ་པ་རྟོར་ཤུལ་འཇིགས་མེད་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྫོགས་ཆེན་ཨ་གྲོ་བསོད་ཆོས་ཀྱི་སྲས་མོ་ནོར་གཡང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཆུ་ལུག ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ ཆབ་ཟངས་ངོ་མར་གྱུར་པ་དང་། བདུད་རྩིའི་སྣང་ཆར་སིབ་སིབ་ཏུ་འབབ་ཅིང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་ཕུབ་པ་དང་བཅས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་བལྟམས།།

སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངོས་བཟུང་བ།

སྐུ་ཞང་སུ་ར་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ནོར་བུ་མཆོག་ནས་པདྨ་སྐལ་བཟང་ཞེས་མཚན་གསོལ། དགུང་གྲངས་ལྔ་ལ་སོན་སྐབས་སྐུ་གོང་མ་བདེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དང་བླ་བྲང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་སྣང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཛ་ཆུ་ཁར་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་བ་རྟོར་ཤུལ་དགོན་ཚང་དུ་ཁྱིམ་ཞབས་མཛད། དེ་དུས་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་རས་མཇལ་མ་ཐག་ཐུར་འདྲིས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལྟར་སྤྲོ་འཇུམ་དང་བཅས་སྐུ་པང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐུ་གོང་མའི་ཕྱག་ཕན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྐྱེད་དུ་དབྱུངས་པ་དེར་གཟིགས་ནས། འདི་ངའི་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་དེར་ཡོད་དགོན་སློབ་ཀུན་ལ་མཚན་པའི་ངང་ནས་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད།

དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། སྤྲུལ་སྐུ་དྲི་མེད་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་ལས་བསྟན་པའི་ཡབ་ཡུམ་དང་འཁྲུངས་ཡུལ་གྱི་མཚན་སྦྲ་སོགས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་བཞིན་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་པདྨ་བཛྲ་རྩལ་གྱི་ཡང་སྲིད་གསུམ་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བོད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཛ་ཆུ་ཁར་ཆེད་བེབས་མཛད་ནས་དུར་སྒྲིག་གི་ན་བཟའ་ཐོག་མར་གསོལ་ཏེ་སྐུ་བདག་མཛད།

དགུང་ལོ་བདུན་ནས་ཛ་སྟོད་ལྷུང་མའི་ཆོས་སྒར་དུ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཆོས་འབྱོར་གླག་གི་སློབ་དགོན་དུ་བསྙེན་ནས་ཡིག

རྟེན་ལ་བསྟན་སྲུང་མཛད་ཚེ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟླ་དང་བྲལ་བས་ཚོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཁྱེན་ཅིང་ཆུབ་པ་བྱུང་།།

གདན་ས་ཏུ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་མཛད་པ།

དགུང་གྲངས་བཅུར་སོན་སྐབས་སྐུ་ཞང་རྫ་སྲུ་ར་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་དོན་གྲུབ་དབུས་ཡབ་ཡུམ་དགོན་འཁོར་ཉེ་ཤུ་ལྷག་དང་བཅས། གདན་ས་ཆེན་མོ་རྫོགས་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དུ་ཕེབས་ཞལ་ཕྱོགས་ཤིང་། དུས་དེར་གདན་ས་ཆེན་མོ་ནས་ཧ་ལམ་ཉི་མ་ལྔའི་རིང་ལེབས་བསུ་རིང་ཐུང་གསུམ་གྱི་བླ་གྲྭ་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཡིས་བསུ་མ་དང་། དར་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་པའི་སེར་ཕྲེང་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་ས་བྲང་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་གྱི་ཡང་ཐོག་གཟིམ་སྤྱིལ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཚོམས་ཆེན་དུ་སྤྱན་དྲངས། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་རྣམ་རོལ་འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་དང་། ལྷ་བཙུན་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་རོལ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས། མཁན་སྤྲུལ་འདུས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ།

འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་དང་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ནས་རྫོགས་ཆེན་བླ་བྲང་དུ་སྐུ་བདག་མཛད། ཉིན་དེར་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་དེར་འདུས་ལྷ་མིའི་ཁྲོམ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བས་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟང་པོས་ཟླ་མེད་མཛད་འཕྲིན་གྱི་སྒོ་མོ་ཡངས་པར་ཕྱེས་སོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་གླེང་།།

གསན་བསམ་གྱི་སྦྱོར་ཞུགས་པ།

གདན་སར་ཕེབས་པའི་ཉིན་འགའི་རྗེས་སྐུ་ཞང་སྲུ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་མཁན་པོ་ལྷ་སྐྱང་ངམ། པདྨ་ཐེག་མཆོག་བློ་ལྡན་ཞེས་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་རུ་དམ་གཤིན་རྗེ་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་པ་གང་དེའི་མདུན་དྲུང་དུ་ཕེབ། རྗེ་འདིས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་བདག་གི་བླ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་བར་ཆད་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་བྱུང་། ད་རེས་ཡང་སྲིད་འདི་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་བསྟན་པར་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་འོང་བར་ངེས་ཞེས་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་འཕྲོས་དང་། རྗེ་ཉིད་སྐུ་ན་

༧སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གནང་བཞིན་པ།
Kyabje Dzogchen Kalsang Rinpoche giving a speech

ཆེས་སྨིན་པས་སྤྱན་གྱིས་མི་གཟིགས་སྐབས་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གསུང་མ་བསྐལ་མང་གོང་ནས་གཡོ་སྒྱུ་སྤངས་པའི་ཐུགས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་ཏེ་རྗེས་སུ་འོང་དུས་བློ་རྒྱུགས་འབུལ་དགོས་ཞེས་ཞལ་རྩེད་དང་། ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེག་ཙ་བའི་སྙིང་ནས་རྒྱས་ཁྲིད་མཛད་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་སྙིང་དོན་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་ཅེས་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་བསྒྲལ། ཕྱིས་སྐུ་འདའ་ཁར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་བདུན་ཕྱག་དཔེ་ཆ་ཚང་བ་བདུད་རྫིའི་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་ཕུལ་ཞེས་ཉེ་གནས་ལ་ཞལ་ཆེམས་གནང་བ་སོགས་ཐུགས་བརྒྱུད་དགོངས་གཏད་མཛད།

རྫོགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་དང་གཟིམས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ལོ་གྲངས་དུ་མར་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཐུན་མིན་རིགས་བདག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་གསན་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་སྟེ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་མིའི་རྣམ་རོལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ཁྲིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད། གནས་ལུགས་མཛོད། ཡིད་བཞིན་མཛོད། མན་ངག་མཛོད། ཚིག་དོན་མཛོད། སྔོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་རྒྱབ་ཆོས་དང་བཅས་པ། ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ཁྲིད། འཇོན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ། ཟབ་མོ་ཡང་ཐིག་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་ཆོག ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེག རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོར་བཅས་ཟབ་ཆོས་ཕལ་མོ་ཆེ་རྫོགས་ཆེན་དྲུག་པ་དང་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་མཆོག་ཆོས་སུ་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་ལུང་གཏད་རྒྱ་མཛད།།

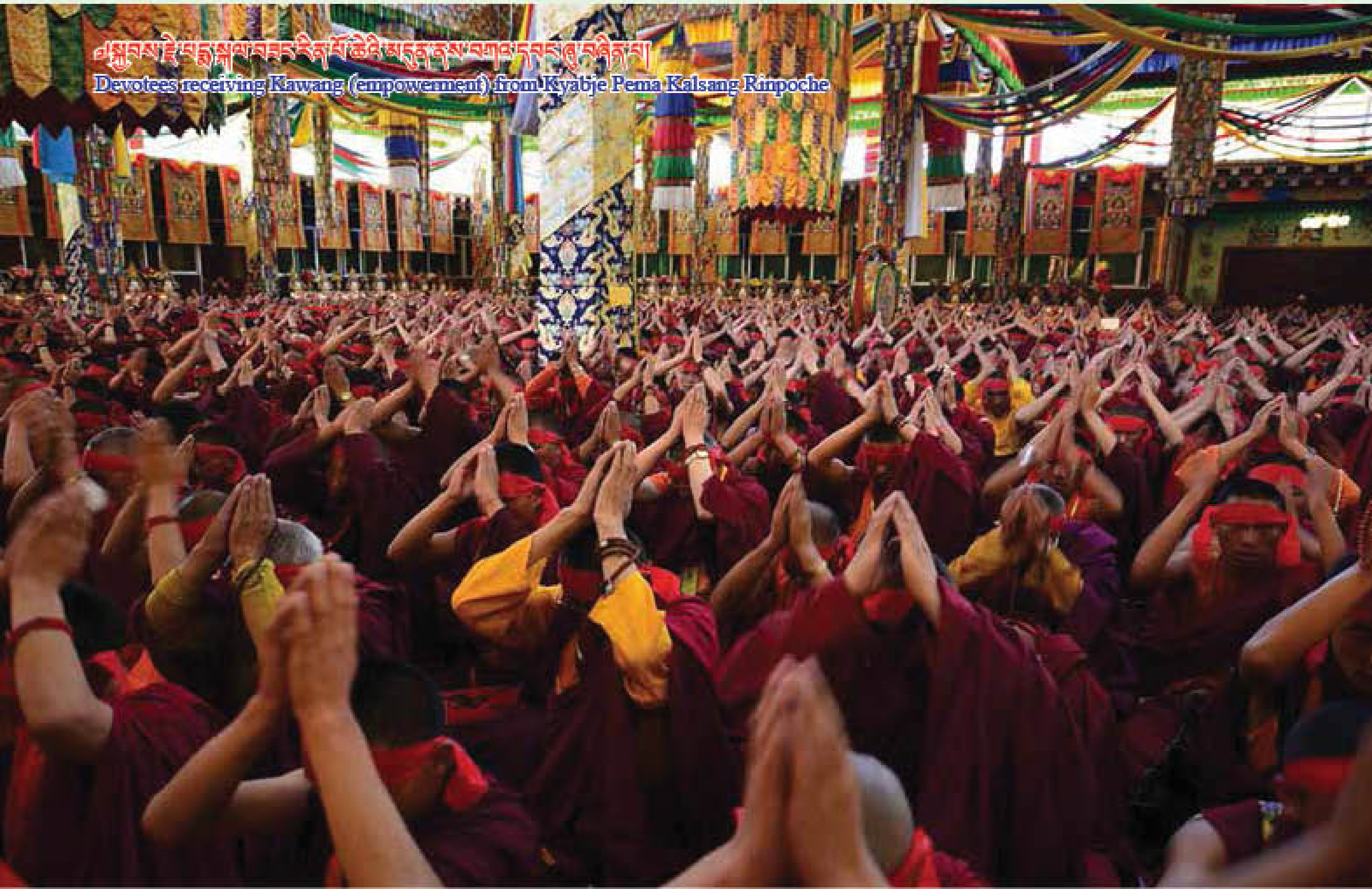
དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ་གསན་བསམ་མཛད་པ།

དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ཤིང་ལུག་ལོར་སྡོམ་བརྩོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཁན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་མཆོག་པདྨ་ཚེ་དབང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མཁན་ཆེན་ནོར་གཡང་། ཁ་སྐོང་བ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་སྙན་གྲགས་དང་མཁན་པདྨ་ཆོས་དཔལ་རྣམ་གཉིས་བཅས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་པར་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཁན་ཆེན་དབང་ཧྲིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྨད་འདུལ་སྔ་འགྱུར་ཀྱི་སྡོམ་རྒྱུན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཤིང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ།

རྫོགས་སྤྱིལ་དྲུག་པ་འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ལས་སྙིང་ཐིག་དུས་གཉིས་དང་། འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་། འདུས་པ་མདོ་དབང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་བཅས་ཀྱི་སྨིན་དབང་བཞེས། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་སྙན་གྲགས་ལས་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་དང་། སྐུ་ཞང་སུ་ར་པདྨ་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་པདྨ་རིག་འཛིན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་སྐོར་བཅངམ། བར་དོ་དྲུག་ཁྲིད། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་ལམ་བགྲོད་བྱེད་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་བཅས་དང་། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡབ་རྗེ་དགེ་དབང་ནོར་བུ་ལས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་དང་། རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལྷུགས་ལུང་། བོད་སྤྱིལ་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབང་། མཁས་དབང་པདྨ་འོད་གསལ་ལས་འཇིགས་གླིང་ཡོད་དགུའི་ལུང་བཅས་གསན།

རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྔར་རྫོགས་སྤྱིལ་དྲུག་པས་དབུས་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ཅན་གྱི་ལན་གྲངས་གསུམ་ལ་ཆེད་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་མ་དང་། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་དག་སྣང་རྒྱ་ཅན་ཉེར་ལྔ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་སྡེ་གསར་རྙིང་གི་སྨིན་དབང་ཕལ་མོ་ཆེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་གསན་བཞེས་མཛད་དེ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཁེངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་རྫོགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་དབུས་ལྷན་རྒྱས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་ལྷ་ཁྲ་རྟེན་གནས་གང་མང་གནས་གཟིགས་མཇལ་སྐོར་གྲུབ་སྐྱེ་ཕྱིར་གདན་སར་ཞབས་སོར་བཀོད།

དགུང་གྲངས་བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་དུ་དམ་ཡང་


སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བཀའ་དབང་ཞུ་བཞིན་པ།
Devotees receiving Kawang (empowerment) from Kyabje Pema Kalsang Rinpoche

དབེན་ཆེ་རིང་ཕྱོགས་སུ་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཚེ་དབང་གཞུང་ཆེན་བཤད་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་པོར་ཆེད་བསྐོས་གནང་བའི་སྐུ་དྲུང་དུ་གདན་བཞུགས་མཛད་ནས། རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭའི་ཡིག་ཆ་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་བཅུ་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ་བཅས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ཆ་ཚང་བ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་གསན་ཞིང་། དུས་དེར་ཉིན་རེའི་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་ཐ་བའི་བློ་རྒྱུགས་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་རྒྱུགས་ནང་མ་རེ་བཞིན་ཚོགས་གྲལ་ནས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཐུལ་བས་མཚུངས་ཟླ་བྲལ་བའི་སློབ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་མངའ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་།

དགུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་བཞེས་པ་ས་ཕྲི་ཡོའི་སྟོན་ཀར་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས། མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་སྙན་གྲགས་སྐྱབ་གནས་དཔལ་ཀྱི་བྲག་དཀར་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་སྔར་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཁྲིད་པར་མཛད་དེ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གོད་ཆག་པར་ཆད་འབྱུང་བའི་གསུང་འཕྲོས་དང་། ད་ཐེངས་ང་ལ་ཐུགས་མི་གཏོད་པར་འདི་ལ་ཐུགས་གཏད་ཀྱིས་ཚེ་དབང་པོ་གྲངས་ཤིག་གནང་དགོས་ཞེས། སྨན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཞུ་སྐྱོལ་མཛད་པ་དེར་ཡོད་འཁོར་སློབ་ཀུན་གྱིས་ཐོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགུང་གྲངས་ལྔར་ཆེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཅུད་ཀྱི་སྨིན་དབང་ཚར་བཅུ་བདུན་བསྐུལ་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་།

ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོའི་དགུན་ཁར་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་དབུས་ལྷན་རྒྱས་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་སྡེ་དགེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། བར་སྐབས་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སྐྱོན་འདོན་ངོས་ལེན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བཙན་གྱིས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཐེབས་བཀོད་ཞུས། དཔོན་སློབ་ཞལ་གྲེས་སྐབས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བྲང་གི་ཉེ་གནས་གཞོན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བདག་སྐྱོང་ལེགས་པོ་གྱིས་ཞེས་ཞལ་བསྐོས་ནན་པོ་མཛད། དེ་དུས་ཁོང་གིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩར་ཐེབས་རིང་གི་ཉིན་གྲངས་ཁ་ཤས་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་པ་རེད་སྙམ་པ་ལས། ཕྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་ཡིད་ངོར་གཏན་ནས་མ་ཤར་ཞེས་གསུངས།།

དམ་པའི་རང་གཤིས་རིག་གསར་དུས་རབ་ཀྱིས་སྒྱུར་མ་ཐུབ་པ།

ཕྱིས་སུ་༢སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཙོན་གྲོལ་བྱུང་ནས་རྩར་རྫོགས་ཆེན་དུ་བཏང་སྐབས། ཟླ་བྲང་བན་རྒན་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་ལྟར་བདག་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་རྣམ་གཉིས་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷན་བཞུགས་མཛད། སྐབས་དེར་རིག་གསར་སོགས་དུས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟོབས་སུ་བཏོད་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་རིང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་གཅེས་པའི་སྐུ་ཚེགས་ངོ་བརྒྱལ་དང་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་འཕྱུགས་ཀྱང་། དམ་པའི་རང་གཤིས་བཅོས་མའི་གསེར་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ་བྱང་སྔགས་གསུམ་གྱི་དམ་སྡོམ་གྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟེན་རབ་ཏུ་བརྟན་ནོ།།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་བསྐྱར་གསོ་མཛད་པ།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སླར་གསོ་ཡོང་བར་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཐུགས་སྨོན་མཛད་ཅིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིགས་ཆག་དུམ་ཙམ་ཞིག་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་བ་རྩུན་ཆད་སྐུ་སྒྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་སྨྲས་ཉར་མཛད། སྐུ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ཨར་ལས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་མཛད། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་ཡང་དར་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཉི་མ་བསིལ་ལྡན་སྟོ་ཏའི་ཕྱོགས་སུ་སླར་ཡང་འཆར་བར་ཕྱོགས་ཆེ་སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་འགོ་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་གསར་དུ་ཕྱེ་བའི་དབུ་བཙུགས། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ས་རྟ་ལོར་དབུས་གཙང་གི་རྟེན་གནས་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ཞབས་སོར་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༡ ལོར་མཆོག་སྤྲུལ་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་དུ་ཐོག་མར་དབུ་འཛུགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དང་ཕྱག་རོགས་བདག་རྐྱེན་མཛད་ནས། གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་སློབ་བརྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པ་དག་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་ནས་འཆི་ཁའི་མར་མེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ལ་ཚེ་སྲོག་གི་སྣུམ་ཐིགས་གསར་དུ་བསྣན། དུས་མཚུངས་པོ་བྲང་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་

གཏོན་སྐར་གསོ་མཛད་པའི་དགེ་བཙུགས་ཏེ་ཐོག་བརྩེགས་འོག་མ་ལོ་དེ་རང་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད།

དེའི་རྗེས་སུ་ཅ་ཆེའི་རྟེན་གསུམ་བསྟུ་རུབ་ཐུག་ལས་ཀྱི་དགེ་བཙུགས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ངལ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་ཉར་སྐྱུད་གནང་བའི་དགེ་ཞུ་བརྒྱ་མཆོང་གྲོལ་དང་། སྔམ་སྔར་རྡོ་རྗེའི་གསང་ལམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཀུ་རུའི་ན་བཟའ་གཏེར་མ། ཐུབ་སྐུ་གཡུ་ཐོད་མ་ཆུང་བ། ཕག་མོ་རྒྱབ་ལུང་མ། དུས་འཁོར་ཏེ་བཟླ། གློང་ཆེན་ང་འདྲ་མ། རོལ་མོ་བེ་ཧར་དགྲེས་གླུ། ཐུབ་ཆེན་གཞི་སྐུག ཞིལ་སྣན་ཀུན་བཟང་མཆོད་དབྱངས་སོགས་ནང་རྟེན་གལ་ཆེན་བཅུ་ཕྲག་འགའ་དང་ མཆོད་རྫས་འགང་ཆེན་རིགས་རྫོགས་ཆེན་བླ་བྲང་གི་རྟེན་སྐམ་དུ་ཕུལ་བ་དང་གཞན་ཡང་ཉང་གཏེར་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི། མཆོག་གླིང་གཏེར་ཕྱིན་སྐུ་ཚབ་ཤྲིན་ཐོད་མ་སོགས་འཚོལ་སྐྱུད་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་མཛད།

དེ་བཞིན་ལྷ་སར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། པོ་བྲང་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐུགས་བཀོད་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་སྐུ་དངོས་ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་དཔོན་དུ་ཉིན་ལྟར་ཕེབས་པའི་སྐུ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་དང་། མི་ལོ་ཉེར་ལྔའི་རིང་སྐུ་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་སྲས་ཉར་མཛད་པའི་གྲུབ་དབང་འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྙིང་པོར་བྱས་ཏེ། གསེར་གཡུ་གཟི་བྱུར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པའི་གསེར་སྡོང་མཆོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་མར་མེ་རྒྱུན་འདུགས་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ནས་ཕྱག་རྟས་སྤྱོད་དག་ཡན་གཅིག་མཛད། འདི་སྐོར་ལོ་ལྔར་དཀྱུན་དུས་རྣམས་སུ་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ།

དགུང་ལོ་སོ་དགུ་བཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པ་སྤྱི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ནས་རྐྱེན་འཁོར་གདོང་ཐུག་གིས་སྐུ་སྲོག་མ་ཤོར་ཙམ་གྱི་བརྟབ་རྩམ་དྲག་པོ་བྱུང་བས་སྨན་ཁང་དུ་ལོ་ཧོ་གཅིག་ཙམ་ལ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་རང་འཆི་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་བླ་བྲང་སྐྱོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤུལ་ལུས་མི་སྣ་གཅིག་ཕྱུར་གྱུར་པ་དང་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་བསྟན་སྲིད་ཆེས་ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྲོག་རྩ་མཐུད་པའི་ཞབས་ཞུ་མི་དམན་ཙམ་བྱུང་བ་ནི་རྫོགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་བདེན་མཐུ་དུས་སུ་སྨིན་པ་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་སྙན་གྲགས་མཆོག་ནས་ཐུགས་གཏད་ཟབ་མོས་ཚེ་དབང་ལོ་གྲངས་བསྐྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པར་ངེས་ཞེས་གསུང་འགྲོས་ཡང་ཡང་གནང་། དེ་ནས་སྔར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྤོབས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་འཁར་གཉིས་ལ་བརྟེན་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཤིང་འབྲེལ་ཡོད་བསྟན་དོན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་འཕགས་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གཟིགས་སྐོར་དང་འབྲེལ། ༸གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་དང་ཐུགས་ནང་བརྩེ་བའི་ཞལ་མཇལ་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་གདན་སར་ཞབས་པད་བཀོད།།

བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐར་གསོ་མཛད་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༥ ཤིང་གླང་ལོར་ཁམས་མི་ཉག་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ལག་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་དབང་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་ས་གསུམ་པར་གྲགས་པ་མི་ཉག་རྫོ་ར་དཀར་མོར་སྤྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་། ལྷག་པོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྐུ་མཆམས་གྲོལ་བ་དང་དེ་གའི་སློབ་ཆུང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བྱིས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ལ་འདམ་དབྱངས་བསྟོད་པའི་བསྒྲགས་ལུང་གནང་ཞིང་། གཙུག་ལུད་བྲེགས་ནས་མགུལ་དར་སྟོན་སྐབས་དབྱར་རྔའི་སྒྲ་དབྱངས་ཐོག་མར་ཕྱིར་བའི་ལེགས་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་མཚར་གྱི་མཚན་མ་བཟང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་མོ་གསར་དུ་ཕྱེས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་འབྲུག་ལོར། ཇི་སྐད་དུ། གཡོན་རུ་གཏེར་ཆེན་པདྨ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་པའི་ལུང་བྱང་ལས། ཆོས་སྡེ་ཤྲཱི་སེང་ཧ་ཡི༔ མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ཁྲི་མཆོག་སྟེང༔ པདྨའི་ཐུགས་སྤྲུལ་པདྨའི་མཚན༔ པད་གཞོན་མང་པོ་འདབ་སྟོང་འཛུམ༔ རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི༔ དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཉིན་མོར་བྱེད༔ ཅེས་སྐུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་བྱང་གི་བསྟན་དོན་དུས་སུ་སྨིན་ཏེ། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་སྐར་གསོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བཙུགས་ཤིང་གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སེང་གེ་རིའི་ལྷ་རིག་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཞེས་པར་མཚན་བསྒྱུར། སྤྱར་སྐུ་ལུས་བརྟབ་རྩམ་བྱུང་བའི་ཕྲག་སྟོང་ཀུན་གསབ་ཏུ་ཕུལ་བའི་ཐུག་དཔྱལ་ཞུང་དུས་ཐོག་མའི་ས་བོན་བྱས་ཏེ་ཐུགས་སྤོབས་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་ཡུན་རིང་འབད་འབུངས་གནང་བ་བརྒྱུད། གཞའ་དུས་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་བཞུགས་པའི་གླིང་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་

ནས་དགེ་སློབ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ཚོག་པའི་གླིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ཉིས་ཐོག་ཅན། དཀྱིལ་དབུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་ཤོང་བ་གསར་བཞེངས་མཛད་ཅིང་སྐབས་དེའི་ཨར་ལས་ལ་རྗེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་ཞུགས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། དུས་མཚུངས་ཕར་ཕྱོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་རྒྱུད་མཁས་པའི་དབང་པོ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་སྤྱན་དྲངས་ནས། ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་ཕྱག་བཞེས་དང་སྡོམ་རྒྱུན་གསར་སྤེལ་གནང་བ་སོགས་བསྟན་རྩ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྨང་ནས་གསོས། མདོ་ཕྱོགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་གྱི་མེ་ཆེན་སྤར་ཡང་སྦར་བས་མི་པོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཤུན་ནག་ལུང་སྟོང་དུ་ལུས་པའི་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་རིའི་ཁོར་ཡུག་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྣང་གིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ།།

བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་སྐྱེད་སྲིང་གནང་བ།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཕེབས་པའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱུང་བས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་བུ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་གྱི་ས་བོན་བསྐྲུན། མ་འོངས་བསྟན་རྒྱུན་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུར་དགོངས་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭའི་མཆོག་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཚབ་རྣམ་གསུམ་ཏེ། མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་མཁན་ཆེན་ཁྲི་པ་ཐོག་མ་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཚེ་དབང་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་མཁན་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། བྲུ་བྲལ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་རྒྱལ་ཚབ་རྣམ་གསུམ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་སྟེ་མཁས་མཆོག་གཞན་ཕན་སྣང་བའི་ཡང་སྲིད་མཁན་སྤྲུལ་ཐོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡང་སྲིད་མཁན་སྤྲུལ་སྦྱིན་བྲལ་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེ། ད་དུང་ལེགས་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་ཚེ་མཁས་བཙུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་གཞན་གཅིག་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཞལ་གསུངས་གནང་བ་བཅས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམ་གསུམ། གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དུ་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་མཐུ་སྟོབས་འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དང་། གླིང་བླ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་པདྨ་ཉིན་བྱེད་ལུང་རྟོགས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ། མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་གསུམ་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་འཇིགས་བྲལ་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་སེང་ཕྲུག་པདྨ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་མཁན་སྤྲུལ་པདྨ་བ་བཀྲ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་དང་། མཁན་པོ་ནོར་གཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ནད་མེད་ཚེ་རིང་སོགས་མངོན་རྟོགས་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལུང་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་ཕྱུག་པའི་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་དུ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མངའ་གསོལ་མཛད།

དེ་བཞིན་ཨ་མདོའི་དཀྲུ་རོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དིང་ཀྲུ། ཐུར་ཚང་རྩི་ནག་མེ་འབར། དགེ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྲས། ལེགས་དགོན་ཁྲུང་པོ། ཕེ་ཐང་ཨ་དཀར། གླིང་དཀར་བླ་མ་ཚེ་རིང་མཐར་ཕྱིན་སོགས་དགོན་ལག་ཁག་གི་བླ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་། སྤྱིར་འོས་སྤྲུལ་གསར་པ་དག་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་མ་སོན་བར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་ཉེར་ལྔ་སོན་རྗེས་དམ་པའི་མངོན་རྟགས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་གཞི་ནས་ཁྲི་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་གསར་དུ་འཛུགས་པའི་མཁན་པོ་དང་དངོས་འབྱོར་གྱི་བདག་རྐྱེན་གནང་ཞིང་བསྟན་རྩ་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དང་སྡོམ་རྒྱུན་སྤེལ། ད་སྔོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་བ་བཅས་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་འདིར་རང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་དང་ཕྲིན་ལས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའོ།།

ཕྱོགས་མེད་དུ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་བསྩལ་བ།

རྗེ་ཉིད་དགུན་ཀའི་དུས་ཚོད་བལ་མོ་ཆེར་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭའི་གཟིམས་སྤྱིལ་དུ་བཅད་རྒྱ་དམ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དུས་རྒྱུན་ལྷ་དྲིའི་རིང་གསུང་ཐུན་བསྡམས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྙེན་སྒྲུབ་མཐར་ཆགས་སུ་མཛད་པ་དང་། སྐབས་དང་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་བླ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་འདུས་པ་མདོ་དབང་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། སྙིང་ཐིག་དུམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྨིན་ཁྲིད་ཚར་གྲངས་དུ་མ་གསུངས། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་ངོ་སྐལ་ལྟར་དགོས་རིགས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་གདམས་ངག་ཐུན་ཚོགས་སོགས་

ཐུགས་ཁྲིམ་ནམ་ཡོད་ལ་དབུ་བརྒྱལ་ལ་མི་གཟིགས་པར་བསྐྱལ།

གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་དགོན་ལག་ལྷ་སྡེ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་མཚོ་སྔོན་པོའི་གཡས་གཡོན། མགོ་ལོག་སྨད་སྐད། དགེ་རྒྱལ། འདམ་བླ་ཚང་། རྫ་ཆུ་ཁ་སྨད་སྐད། རྫ་ཁོག གཡུ་མཁར། མདོ་ཆེན། མི་ཉག་སྨད་སྐད། ལི་ཐང་འབའ་ཐང་སོགས་མདོ་དབུས་ཁམས་ཀྱི་དགོན་ལག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་དང་། དབུས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྡོར་སྨིན་དཔལ་གསུམ་དང་ ཚེ་རིང་ཕྱོངས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས། འབྲི་གུང་། གཙང་དང་བྱང་གི་དགོན་སྡེ་སོགས་ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྨིན་དབང་ཚར་གྲངས་མང་པོ་བསྐྱལ།།

ཆོས་སྡེ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོ་ནས་རྫོགས་ཆེན་མཁན་སྤྲུལ་གྲྭ་ཚང་བཅས་པས་རེ་མོས་ཤུགས་དྲག་དང་། སྐུ་སེར་ལྷག་བསམ་ཅན་འདུས་བཞུགས་མང་པོའི་ཐུགས་རེ་དང་། འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ཆེམས་ལ་དགོངས་ཏེ་ལོ་བཞིའི་རིང་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་པའི་ཐུགས་འགན་ཡང་དུ་བཞེས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས། ད་དུས་གདན་ས་ཨ་མར་བསྟན་འཛིན་གཙོ་བོ་ཆེ་ལྷ་གསར་དུ་བསྐྲོས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོས་གཙོས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ལྔ་ནང་བཞུགས་རྟེན་རྫས་གྲྭ་ཚང་དང་བཅས་པ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཞེངས་བསྐྲུན་མཛད་ཅིང་། ཞར་ཡོད་བཀའ་གཏེར་གསར་རྙིང་གི་སྒྲུབ་ཕྲིན་གར་འཆམ་དབྱངས་རོལ་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་འཕྲུལ་མེད་དུ་སོར་ཆུད་དགོས་པའི་ཐུགས་བཀོད་གནང་ཞིང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་སྐུ་སྒེར་གྱིས་མཁན་ཆེན་པདྨ་བཛྲ་ཀྱི་གདན་ས་རྫོགས་ཆེན་ཡང་དབེན་པདྨའི་ཐང་དུ་ཕྱུང་རྟོགས་པདྨའི་དགའ་ཚལ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་གསར་དུ་ཕྱག་བཏབ་མཛད་ནས། རྡོ་མཚར་གངས་རྒྱན་གསེར་གྱི་པདྨའི་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཛེས་པ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ།།

ཕྱི་རབས་པར་བཞག་པའི་གསུང་གི་རྣམ་གྲངས།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་དྲི་མ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕྱི་རབས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ལྷུགས་ཁྲིད་མཚུངས་མེད་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན། ཀློང་སྙིང་སྔོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་རྣམ་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གི་ལྷུགས་ཁྲིད་སྐལ་བཟང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན། རྫོགས་ཆེན་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ཐེན་ཐུན་མཚོ་སྐྱེས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་རྒྱས་འགྲེལ་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་ཞལ་ཆབ། ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མན་ངག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གདམས་ཟབ་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྨོངས་སྲུན་འཇོམས་པའི་སྣང་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་མཛོད། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ངོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་འགྲོལ། བླ་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྣམ་བཤད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱང་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྙིང་པོའི་རྣམ་བཤད་རིམ་གཉིས་གསལ་བྱེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་སྨོན་ལམ་ཚིག་དོན་གོ་སླ་བར་བཀྲལ་བ་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས། བདེ་སྨོན་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་པདྨ་ར་གའི་ཕྲ་ཚོམ། སྙན་རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ད་བར་གསུང་འབུམ་དེབ་གྲངས་༣༤ ཙམ་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པར་མཛད་པ་བཅས་རྫད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལོ་སྟོན་མའི་ནང་པར་སྐྲུན་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད།།

སྨིན་གྲོལ་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བཞིན་པ།

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ནས་བཟུང་། བོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་སྨིན་ཁྲིད་རྒྱུད་བཤད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བཅས། མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷུགས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྩུན་རེས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྔ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྨན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་གནང་བཞིན་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནས། ཇི་སྲིད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཡང་ཞུ་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དགེ་ཚོགས་དང་། སྔ་འགྱུར་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ། རྫོགས་ཆེན་དྲ་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

ཉན་ཤུལ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མའི་མཛད་བསྡུས།

ཉན་ཤུལ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།
Nyanshul Gyalwang Nyima Rinpoche (1914-1994)

སྐུ་འཁྲུངས་ཚུལ་དང་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་བ།

ཉན་ཤུལ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའམ་རྒྱལ་དབང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཁམས་མི་ཉག་མགར་ཐར་གྱི་ཆ་སོག་རག་ཅེས་པའི་འབྲོག་སྡེར་ཡབ་ཉན་ཤུལ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་དང་། ཡུམ་སོག་བཟའ་དབོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༤ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས།

ཁུ་བོ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ། དགུང་གྲངས་གསུམ་པར་ར་ཤལ་མཁན་པོ་པན་བདེ་ཉི་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་སྐྱེ་ཕྱུར་གྱི་མཁན་པོའི་ཁྲིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྐྱོང་བྱས། དགུང་ལོ་དྲུག་གི་ཐོག་ཡབ་ཀྱིས་ཀློག་བསླབས་པར་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་མཁྱེན། གང་ཀློ་མ་དང་མཚན་བརྗོད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྙིང་མའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་བསླབས་པས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་མིན་དགེ་རྒན་གཞན་ནས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་གནང་།།

ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ།

དགུང་ལོ་བཅུ་པར་ར་ཤལ་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། ཉན་ཤུལ་སྤྲུལ་སྐུ་རབ་གསལ་དང་། ར་ཤལ་མཁན་པོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རང་གི་ཁུ་བོ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལས་མཆོག་མགོན་ཕྱི་རབ་དང་རིག་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གླིང་པ། སྨིན་གླིང་། སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་བཅས་གསན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉན་ཤུལ་གཏེར་སྟོན་རབ་གསལ་གྱི་གཏེར་ཆོས་གཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཞུས། གཞན་ཡང་དགོན་དེའི་གར་ཐིག་དབྱངས་རོལ་སོགས་སྦྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་སྐད་སྒྲ་བ་བི་ཤང་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོམ་པ་འབྲུག་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་དབུ་མཛད་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་བཟང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་དགོན་དེའི་དབུ་མཛད་ཀྱི་ཚབ་བྱས་པས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱང་ཐོབ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐོར་ལ་རང་གི་གཅེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྙན་ངག སྐར་རྩིས། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་སྦྱངས། སྐབས་དེར་རྩོམ་རྩལ་བཟང་བས་ཀ་རྩོམ་སོགས་རྩོམ་ཤུང་སྣ་ཚོགས་བརྩམས་པ་རྣམས་གྲྭ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཏུ་དེས་པ་མང་།

དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་སྔ་འགྱུར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་གྲྭ་སར་ཕེབས། དེར་རྫོགས་སྤྲུལ་ལྔ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། དབོན་སྤྲོད་མཁྱེན་རབ། མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་སྙན་གྲགས། མཁན་པོ་མགོན་རིས་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་བླ་མ་མཁན་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྲས་ནང་མར་གྱུར་ཅིང་། དཔལ་མོ་གཅོད་པ་སྨན་བླ་བཅས་ལས་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཞུས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་རྫོང་སར་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་ཁང་མར་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཞན་ཡང་ ༸སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ། ༸སྨིན་གླིང་མཁན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་དབང་རྒྱལ། ༸སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་མཚན་ཉིད་

ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལྷག་བསྟེན་ནས་དབང་ལུང་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་བཞེས་མཛད།།

གནས་སྐོར་ཕེབས་ཞོར་དུ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུངས་པ།

དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གནས་སྐོར་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་གདན་ས་ཚེ་རིང་ལྗོངས་དང་། བསམ་ཡས། ལྷོ་བྲག་སོགས་སུ་ཡུན་རིང་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལ་འབད། ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལ་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་། གཞན་ཡང་ཉན་ཤུལ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁོང་ལྷ་སར་བཞུགས་རིང་སྔ་ཕྱིར་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པ། རྫོགས་སྤྲུལ་དྲུག་པ་འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། རྡོ་གྲུབ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། ར་ཧོར་ཆོས་གྲགས། སྐབས་འགར་ལྷ་སར་བཞུགས་ཏེ་མཁར་རྡོ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། མགར་ཐར་སྤྲུལ་སྐུ་བཅར་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་རབ་རྒྱས། ཀཿཐོག་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་སོགས་བླ་དཔོན་མང་པོར་སྟན་དག་དང་། ལོ་རྒྱུས། ཐེབ་སྐྱོར་སོགས་འཕྲིད་པར་མཛད་པ་དང་། ལྷོ་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་སློབ་མང་པོ་བསྐྱངས། ཚེ་རིང་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་སློབ་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་པར་དུ་བསྐོས་གནང་མཛད།

དེ་བཞིན་ཤུག་གསེབ་དགོན་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་ཐུར་པ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། གཞན་ཡང་ལྷོ་བྲག་ཏུ་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཇལ་བཅར་ཞུས་ཏེ་དེར་བཞུགས་སྐབས། སྐྱབས་རྗེ་ནམ་སྙིང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་མཁར་ཆུ་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་བདུན་གྱི་ལུང་དང་སུམ་རྟགས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། ལྷོ་བྲག་ཐེམ་པོ་གུ་རལ་ལ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་དད་ཅན་འགའ་ལ་གཅོད་ཚོགས་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་ལུང་བཀའ་ཁྲིད་བསྩལ། དེ་མིན་ཡར་ཀླུང་རྩེ་ཐུག་བྲག་ལ་བཞུགས་དུས་གནང་བྱུང་ཐུག་མཛོད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཡང་སྲིད་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་དགོངས་གཏེར་ཟབ་ཆོས་གཅོད་ཚོགས་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དགེ་རྒྱུན་དཀོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་པར་བརྐོ་རྒྱུའི་གྲབས་གསོལ་དུས། བླ་མ་དང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཅོད་ཚོགས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་སྟོན་བླ་མ་འགའི་སྐུ་ཕྱོག་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རབས་སོགས་བཤད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་ཚེ་རིང་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བརྟག་རིལ་བསྒྲིལ་དུས་བཟང་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་འདོན་ཆ་དང་ཁྲིད་དཔེ་གཉིས་ཀ་ཤིང་པར་བརྐོས་ཟིན་ཀྱང་། སྐུ་ཕྱོག་ལ་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་པར་ཤིང་དེས་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཆེར་མ་བྱུང་བ་ནི་བར་ཆད་ཡིན་པ་དོན་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས།།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་དུ་བཙུག་པ།

རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་བཞུགས་པ་དང་དུས་མཚུངས། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལྗོངས་བཅིང་གྲོལ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་ཁུལ་སྣང་བཏགས་ནས་བླ་དཔོན་སོགས་མི་དྲག་རྣམས་བཙོན་དུ་བཙུག་ནས་ཉེས་རྡུང་བཏང་། ལྷ་ཁང་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཐོག་ཚད་མ་གཙོར་བྱས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་དུས། རིན་པོ་ཆེས་གུ་རུའི་སྐུ་རྟེན་དེ་བོད་མི་མང་གིས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདི་གཏོར་བཤིག་བཏང་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་འགངས་ཅན་གང་ཡང་འཐོན་རྒྱུ་མེད་པས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་གནས་སྟངས་འདི་གོ་ཐོས་བྱུང་ན་སྐྱོན་ཆེན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཐབས་རྟགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་རྣམས་གཏོར་བཤིག་བཏང་ནས་རྒྱ་དངོས་བསྡུ་གསོག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་འཕྱ་སྐད་ཀྱི་གཞི་མ་ཞིག་རེད། སྐུ་རྟེན་གཏོར་བཤིག་མ་བཏང་ན་དགའ་ཡོང་ཞེས་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་དུས་རེ་ཞིག་བཤོལ་ཐུབ་པར་གསུངས།

གཞན་ཡང་མི་ཞིག་ཉེས་རྡུང་གཏང་རྒྱུར་ཉེ་བ་ན་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པ་སོགས་མཛད་པས་ཕྱིས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཞེན་ཅན་དང་ནང་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཅན་དུ་ཤེས་ཏེ་བཙོན་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ནག་ཐོར་བཀོད། ཟླ་ཤས་རྗེས་སུ་མི་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེས་ཐུང་མདའ་ཞར་ཡོད་རབས་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་རྟེན་གཏོར་བཤིག་ལ་བཀག་འགོག་དང་། མི་ལ་ཉེས་རྡུང་གཏོང་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་སོགས་ཉེས་པ་བཙུགས་ཏེ། ཟླ་བ་དྲུག་ལྷག་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་བཙོན་པ་རྣམས་གཞིས་ཀ་རྩེར་སྤོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་བཙོན་ཁང་ནས་བྲོས་ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུར་ཐག་བཅད།།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བྲོས་བྱོལ་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་༡༢ ཚེས་༤ ལ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པར་འགོ

བཙུགས། རྒྱ་དམག་གིས་རྗེས་འདེད་བཏང་ཡང་རྗེས་མ་ཟིན་པར་གངས་རི་བརྒྱུད་ནས་ཉིན་གྲངས་བཅུ་དགུ་འགོར་བའི་རྗེས་འབྲུག་གི་ས་སྲུང་དམག་མིའི་ལག་པར་བརྒྱུད་དེ་ཐོག་མར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དུ་འབྱོར། དང་པོ་དེར་བཞུགས་དུས་སྐུ་ངལ་ཧོག་ཙམ་སྤྲད་ཡོད་རུང་དབུ་མཛད་གནག་མདོག་ཅེས་པ། ཕྱར་འབྲི་གུང་ཉི་མ་ལྷུང་རའི་བཤད་གྲྭ་དང་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་བ་དེས། འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་ཆོས་སྐྱིད་དབང་མོ་གཉིས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་པ་ཡིན་རབས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་འབྲུག་ལ་ཕེབས་པར་ཡག་པོ་བྱུང་ཚུལ། ཁོང་གི་སྐུ་ཡོན་གྱིས་འབྲུག་པ་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ཞུས་པས། འབྲུག་རྒྱལ་པོས་ལྷུན་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་ལ་རིན་པོ་ཆེར་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་གང་དྲག་དགོས་སྐོར་རྒྱང་འཕྲིན་ཐོག་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་འཕྲལ་དུ་རྫོང་དཔོན་གྱིས་གཟེངས་སུ་བསྐྱོད་ནས་བཞུགས་གནས་དང་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་མ་སྒྲི་ལམ་ལྷ་བུར་སྒྱུར་གསུངས།།

འབྲུག་རྒྱབ་ཁབ་ནང་གི་ལོ་ངོ་ཉེར་བདུན།

རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལོ་ངོ་ཉེར་བདུན་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་གསང་ཟབ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའམ་སེམས་རྟོགས་ཁའི་སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་གྱི་འགན་བཞེས། སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་སློབ་གཉེར་བའི་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བཟང་དཔེར་བསྟོད་པ་བྱུང་། སློབ་གྲྭར་བཞུགས་རིང་སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན། སུམ་རྟགས་བསྡུས་སྡོམ་པད་ཕྲེང་རྩ་འགྲེལ། མཁས་འཇུག་སྡོམ་བྱང་སོགས་འཆད་ཁྲིད་གནང་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་བཞེས། གཞན་ཡང་ནད་པ་གསོ་བ་དང་། ནད་ཆེན་སྐབས་སུ་ཆར་འབབ་པ། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྡོམ་ཚིག་བརྩམས་པ། མི་མང་ལ་བླང་དོར་སློབ་སྟོན། བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན། འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་དང་ནམ་སྙིང་དྲུག་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་བསྒྲུབས་པ། སྐུ་རྟེན་གསར་བཞེངས། སྨན་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་བ་སོགས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེ་མིན་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྲག་ཕུག་སྤ་ར་ཏྲི་ཀ་སོགས་འབྲུག་གི་གནས་ས་རི་ཁྲོད་ཁག་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པ་དང་། ཕུར་པའི་དབང་ལུང་སོགས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་མཛོད་བདུན་དང་རོང་ཟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་སུམ་རྟགས་སྙན་ངག་སོགས་སྐུ་སེར་རིམ་སུ་མེད་པར་འཆད་ཁྲིད་གནང་།

རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་ཡོན་ཆེ་བའི་སྐྱང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཚད་མཐོ་བའི་རྟགས་སུ་རྒྱུན་དུ་མགོ་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་འཁོར་ནས། མཇུག་མི་མང་པར་གྱི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བཟློག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གཞུང་འབངས་ཀུན་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་གྱུ་ནོམ་པ་གནང་བ་བཅས་ཀྱིས་འབྲུག་གི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་བཞག

རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་ཏུ་བཞུགས་རིང་གསུང་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་མ་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་མོ་སོགས་ཕུལ་བྱུང་གི་སློབ་མ་མཁྱེན་ཡོན་ལྡན་པ་མཁན་པོ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ། སེར་སྐྱ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཡས་མས་དང་དེ་མིན་སློབ་གྲྭ་བ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་བཅས་སྐྱེད་སྲིང་གནང་སྟེ་ད་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་འབྲུག་གཞུང་ལ་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་དོ།།

འབྲས་ལྗོངས་ནས་ཕྱིར་བོད་དུ་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་སྒང་ཏོག་མཆོད་རྟེན་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀས་བསྐུལ་བ་ལྟར་དེ་གའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་བཤད་གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་འཆད་ཁྲིད་གནང་སྟེ་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས། སྐུའི་གཅེན་མོས་ཁོ་མོ་མ་འདས་གོང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ལུང་པར་མ་བྱོན་ན་ང་རང་དབུགས་ཆད་མི་ཐུབ་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་འབྱོར་བ་ལྟར། ༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་དེར་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་ཁྲིད་སུ་མཐུད་གནང་དགོས་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར། གསང་ཡུམ་གྱི་ཁ་རྗེ་དབང་མང་ཅི་ཡོད་འབྲུག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པའི་མིང་པོར་རྩིས་སྤྲད་དེ་དགུང་ལོ་༧༣ བཞེས་སྐབས་༡༩༥༧ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་སྒང་ཏོག་ནས་བལ་པོ་བརྒྱུད་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས།།

ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་གསུང་རྩོམ།

རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གསུང་རྩོམ་མང་དག་ཡོད་འདུག་པ་ལས་ད་ལྟར་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སུམ་རྟགས་བསྡུས་སྡོམ་

པད་དཀར་ཐེང་བ། རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དཀར་ཆག ཤུམ་ཐུ་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཞོན་ནུའི་དགའ་དབྱངས། སྙིང་ཐིག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐང་གི་ཁ་སྐོང་སོགས་གསུང་རྩོམ་མི་འདྲ་བ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་བཞུགས་ཡོད་སྐད་འདུག།

སྐུ་ཆེའི་མཛད་པ་མཐའ་མ་བསྟན་པ།

རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྗེས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཆབ་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དུ་བསྐོས་པ་དང་། དཔལ་སྤྲེད་དུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་རིང་དུ་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭས་གདན་ཞུས་ལྟར། རྫང་སྲོང་གཏོལ་བའི་གནམ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་མི་ཉུང་བ་གནང་། ཕྱར་རྒྱ་གར་དུ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པ་དང་། སྐར་ཡང་སྐར་གཞི་དེ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཁྲིན་ཏུའུ་ནས་ཕྱར་དུ་བསྐྲུན། གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་དགའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྐོར་དང་། སྙིང་ཐིག་རྗོར་སེམས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་ཁ་སྐོང་བཅས་ཕྱར་དུ་བསྐྲུན་ནོ། ཕྱར་མི་ཉག་ཐུགས་སུ་འདིའི་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་མི་བཞུགས་པས། ཁོང་གིས་བེ་ལོ་རི་ཁྲིད་པའི་འཚད་ཉན་པ་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་གནང་བ་དང་སྦྲགས། དགོན་དེར་ལོ་ལྟར་སྒྲུབ་མཆོད་གཏོང་རྟེན་དུ་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་བཞག་འཛོག་མཛད་དེ་ད་ལྟ་འཚོགས་སྤུས་ཡིན། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་གསར་བཞེངས་དང་ཕུར་པ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དུང་འཁོར་བཞེངས་པ་སོགས་དང་། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་མང་པོར་ཉམས་གསོ་གནང་བའི་རྟེན་དུ་སྒོར་ཚིག་འབུམ་ལྷག་གཏོང་བར་མཛད། བེ་ལོ་རི་ཁྲིད་དུ་མཚམས་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ལོ་བཞི་ཙམ་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོའི་དགུན་ཁར་ཀུ་རྡག་ཏུ་ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༢ ལོ་ཧྲང་སྐུ་ཕྱུང་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་དར་མདོ་རུ་ཡང་ཚ་རྗོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཧྲར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་དར་མདོའི་རྫོ་རྗེ་བྲག་ལ་རྟེན་བཞེངས་སོགས་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ དབྱིད་ཀར་ད་ནི་ཤི་རན་པ་ཡིན་པས་མཁན་པོ་ཆོས་གྲགས་གྲོགས་མཆེད་ཡིན་པས་དེར་སོང་ནས་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་སྐད་གི་གཡས་ཟུར་གྱི་ཕུང་པའི་སློབ་གྲྭ་རུ་ཟླ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་ཟུག་གཟེར་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་འོ་མ་འོར་བ་གང་བཞེས་ཏེ་མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ ཟླ་༧ ཚེས་༢༨ ལ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ།།

ཉན་ཤུལ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བརྩམས་པའི་<<ཉན་ཤུལ་བླ་མ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་>>དང་། འབྲུག་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་<<རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མའི་མཛད་རྣམ་དད་པའི་ས་བོན་>>གཉིས་ལས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས།།

རྩོམ་སྐུལ་གསལ་བརྡ།

༄༅།། མཁྱེན་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཚམས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་། དགོན་པ་དང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་བར། བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བསྡུས་པ་དང་སྐུ་པར། རྩོམ་ཡིག་རིགས་གསར་རྩོམ་གྱིས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཟླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་སྐུ་པར་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས། རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་བར་སོགས་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་མིན་གྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུག་མིང་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་དངོས་མིང་ལས་སྐྱུག་མིང་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་བར་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་ཐེངས་༩༣ རྩོམ་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་རིང་རྩོམ་ཡིག་དང་། གནས་ཚུལ། འདྲ་པར། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་སོགས་མགོ་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བར་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྨོས་མ་དགོས་པར་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

རྩོམ་ཡིག་སྐུར་ཡུལ། ngagyur.rigdzin@gmail.com   ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0091-98161-78505

མཁན་ཆེན་ར་ཧོར་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས།

ར་ཧོར་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།
Rahor Choedak Rinpoche (???? – 1960)

གང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཚུལ་དང་བྱིས་དུས་ཀྱི་མཛད་པ།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྫོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྲས་ཆོས་གྲགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ར་ཧོར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་སྐད་ཙམ་ལ་མདོ་ཁམས་གཙང་སྟོད་ར་ཧོར་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། བྱིས་པའི་དུས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ར་ཧོར་དགོན་པར་ཚོགས་ཞུགས་མཛད། ཆོས་སྤྱོད་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་བཅའ་རྡུང་འབུད་དཀྱིལ་སོགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་བླ་གྲྭ་རྒན་གཞོན་ཡོངས་ཀྱི་བསྔགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།།

གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གཏང་བ།

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐོར་ཡུལ་དེའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལས་དཔལ་སྤྲུལ་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་བཤད་ལུང་གསན་ཏེ་འབུམ་ལྔའི་བསགས་སྦྱོང་དང་སྙིང་ཐིག་རྩ་གསུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་གནང་། སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་དང་ཡི་དམ་ལྷའི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྲྭ་སར་ཞེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་བཟློག་མེད་བྱུང་། དགོན་དེའི་བསྟན་བདག་བླ་མ་ལ་སྐུ་ཚེ་རྟོགས་བཏང་གིས་ཆོས་དོན་གཉེར་མཛད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་དགོངས་ཞུ་ཞུས་ཚེ་བླ་མའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་བཤད་གྲྭར་ཞེབས་ཏེ་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན།

ཐོག་མར་གནས་དེར་འགྱུར་སྐབས་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དཀོན་སྐབས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། བསྙེན་རྫོགས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས་དུས་ཆོས་གོས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བླ་མ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་གཡར་པོ་གནང་། སྔ་ཕྱིར་མི་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཐོས་བསམ་དཔྱིས་ཕྱིན་གནང་བས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར། གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གྲགས་ནི་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་འགྲན་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་ཁྲི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།

ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་སློབ་མཁས་པའི་ཁྲི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལས་མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཐུགས་སྲས་ཆོས་གྲགས་རྣམ་གཉིས་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མཁས་པ་ར་ཧོར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་མཚན་སྙན་གྱི་གྲགས་དཀར་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། སྐབས་ཤིག་འཇམ་པ་དགེ་བཤེས་མདོ་སྔགས་སྨྲ་སེང་ཆོས་གྲྭར་ཞེབས་པར་རྗེ་འདིས་མངོན་པ་མཛོད་སྐོར་སྦྱང་མཛད་པ་དང་ཁེལ། དགེ་བཤེས་ནས་གྲྭ་པ་དཀྲུགས་མ་གནས་མཛལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལས་བརྩམས་པའི་དཀའ་བའི་གནད་འགག་ལ་འདྲི་བ་བྱས་ཚེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལན་གྱིས་སྐྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་རྩོད་པའི་སྤོབས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར།།

བཤད་གྲྭ་གསར་འཛུགས་དང་ཁྲ་སློབ་བསྐྱངས་པ།

གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་རྫོང་སར་དང་དཔལ་སྤུངས་སོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་འཁོར་ཉེ་གནས་པའི་ཚུལ་དུ་ཞབས་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་སྐྱོར་དཔོན་མཛད། རེ་ཞིག་ན་བླ་མའི་བཀའ་ལྟར་རང་ཡུལ་ར་ཧོར་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཤད་གྲྭ་གསར་བཙུགས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་གསུམ་ལྷག་སྐལ་ལྡན་མང་པོར་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བས་ཞལ་སློབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་དུ་སྨིན། དེ་ནས་སླར་ཡང་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་བོ་རི་ཁྲོད་དུ་ཉེ་གནས་སྐུ་བཅར་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་ལྷག་མ་མེད་པ་གསན་ཞིང་ཁྲིད་སྤྱང་དང་ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་མཛད།།

བླ་མའི་བཀའ་ལྟར་དབུས་སུ་ཕེབས་པ།

སྐབས་དེར་སྟེ་པ་གཞུང་གི་དམག་སྤྱི་ཞྭ་སྒང་རམ་མདའ་དཔོན་ཞེས་པས་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བླར་བཀུར་ཏེ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ན། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ང་གནས་འདི་ཁོ་ནར་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་པས་དབུས་ལ་ཕེབས་ན་མི་ཡོང་། ངའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་ཆོས་གྲགས་གཏོང་ཆོག་ཅེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དབྱུ་ཞྭ་དང་བཅས་གནང་ནས། ཁྲོད་ཞྭ་སྒང་རམ་པའི་དབུ་བླ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་དབུས་ལྷ་སར་སོང་དང་ཁྲེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྱུང་འབྲི་གུང་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་གནས་དེ་ནས་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཀྱིས་ལ་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་མ་ཡོང་། ངའི་ད་ནས་ཡུན་རིང་མི་འཚོ་ཡང་རང་ཅག་དགོན་སློབ་པན྄་བོད་ཀྱི་བོ་བྲང་དུ་མཇལ་བར་བྱེད་ཅེས། ཐུགས་སྨོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་འབྲལ་བར་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་དང་བཅས་བླ་མས་བཀའ་གནང་བ་སྤྲི་བོར་བཞེས་ནས་བླ་མ་དང་ཞལ་གྲེས་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་པར་མཛད།།

གནས་མཇལ་དང་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ།

ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱོར་ནས་དབུས་གཙང་ལྷོ་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་རིམ་པས་མཇལ་ཏེ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ནས་ཕེབས། མཐར་འབྲི་གུང་ཉི་མ་ལུང་རའི་བཤད་གྲྭ་དང་ཉེ་བའི་ཆོས་ལུང་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་བཞུགས་ཀྱིས། བྱ་བྲལ་ཀུན་སྤངས་གི་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐར་པའི་ས་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། རྩ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཞི་དྲག་གི་ལྷ་ཚོགས་དུ་མའི་བསྙེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་མངོན་གསལ་དུ་ཐོན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་བསྙེན་པ་དུང་ཕྱུར་བཞི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་གསོག་སྒྲུབ་མཛད།།

ཞལ་སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ།

བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོང་བའི་ཞལ་སློབ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་ཐུགས་སྲས་གཙོ་བོ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར་དང་། མཁན་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཐུང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་པའི་གདན་ས་ཐར་པ་གླིང་དུ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་སྣར་ཡོད་ཉམས་གསོ་དང་གསར་འཛུགས་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཐུགས་སྲས་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་འབྲུག་སེམས་རྟོགས་ཁ་ནང་པའི་སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་དུ་བྱོན་ཏེ་མི་ལོ་མང་པོའི་རིང་ཉིད་རེར་རིག་གཞུང་གི་བཀའ་ཆོས་ཁག་བཞི་ལྷ་ལས་མ་ཆད་པར་གནང་བ་དང་གཞུང་ཆེན་པོད་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དང་རྩ་བ། ས་བཅད། རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ཤིང་པར་གསར་བསྐྲུན་དང་། ཚང་ཁར་ཨོ་རྒྱན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དུ་བཤད་སྒྲུབ་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཧྲེན་བརྟེན་པ་བཅས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཉམས་མེད་བསྐྱངས་པ་སོགས་མཛད་ཕྲིན་མཐའ་ཡས་སོ།།

སྐུ་ཆེའི་མཛད་ཕྲིན་མཐར་ཕྱིན་པ།

སྐུ་ཚེའི་སྨད་དུ་སྐུ་འཁྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་དབང་དང་གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་བཤད་ཐེངས་གཉིས་བཅས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། འབྲུག་པའི་ཞལ་སློབ་དང་སྦྱིན་བདག་ཚོར་བཀའ་གནང་སྟེ་བྱུར་མཁར་རྫོའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་ལྔའི་དྲུང་བཤད་གྲྭ་ཞིག་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་མིང་ཡང་འབྲུག་དགོན་པ་ཞེས་གྲགས། དེ་ལྟར་སྐུ་ཆེ་དང་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྕགས་ཀྱི་ཞྭ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཕྱི་ལོ་(༡༩༨༠?)ནས་ལྕགས་སྤྲང་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་དང་སྐུ་དྲུང་པོར་བཞུགས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་དང་བཅས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་སོ།།

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་དྲ་བར་ཡོད་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་ལས་ཕྱུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སྒྲིག་པས་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས།

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་དྲན།

མཁན་པོ་ཆོས་དགའ། རྫ་རྒྱ་ཁ།

རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས།
སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ།།
ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྩོན་འགྲུས་ལུང་གིས་ཕྱུག།
དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྨྲ་མཁས་ལྡན།།
བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་ངལ་སྤང་ལ་བསྟེན།།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚད་བཏགས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་མཁས་སྒྲུབ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་འདིའི་སྟེང་ནས་གོ་དགོས་ཚུལ་ཨ་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་སྲོང་། དེར་བརྟེན་ངས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་འདིའི་སྟེང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་རྗེས་དྲན་ཞིག་ཞུ་བསམ་སོང་། སློབ་དཔོན། ཞེས་བཏགས་གཞི་སློབ་དཔོན་ཞེས་པའི་མིང་དེ་སྒྲ་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲོག་སློབ་པ་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གོ་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཕན་བདེ་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ངེས་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་བ་ལ་གོ་དགོས། དང་པོ་དུལ་བ། ཞེས་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བ་དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྲུངས་པས་ཐུགས་དུལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་། འདུལ་བ་འདུལ་བ་ངས་མི་ཤེས།། རང་སེམས་རྒོད་པོ་འདུལ་ན་འདུལ་བ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ནང་གི་ཆགས་སྡང་སོགས་རྟོག་ངན་ཚང་མ་འདུལ་ནས་ཀུན་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་སྟེ། གུ་རུས་ལུང་བསྟན་དྲི་མེད་ཤེལ་འཕྲེང་ལས། སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་བྱ་ཡི་ལོ་པ་འབྱུང་།། ཞེས་སྤྲིན་མེད་རྡོ་རྗེས་ལུང་གིས་བསྔགས་པ་བཞིན། ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། དམ་པ་གང་གིས་བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་དང་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་འདུན་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱལ་བསྟན་རྟོག་མར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་གི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་གསེབ་ནས་མེ་ཡིས་མ་ཚིག་པའི་སྡོང་པོ་སེར་པོ་ཞིག་སླར་ཡང་གངས་རིའི་ཡུལ་དབུས་སུ་གསོན་མདོག་ཏུར་སྨིག་གི་འོད་མདངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་ནས་ཡང་དར་བསྟན་པའི་སྒོ་ཆེན་ཕྱེས། གསེར་ལུང་བརྒྱ་ཡར་འཁྱིལ་དུ་ཏུར་སྨིག་གི་མཚོ་མོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་རྒྱ་མགོ་གདངས་ལ་ཐུག་པའི་དམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ལྷ་བུའོ།། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཕ་ཀན་ལྡན་པོའི་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་ནི།། རྒྱལ་བསྟན་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་བཞིན་སྲུངས།། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྒོམ་སྒྲུབ་ལྷོད་མེད་མཛོད།། བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཕན་ཁུར་དུ་ཁྱེར།། ངས་ཀྱང་ཚེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ། ཞི་བ། སེམས་རྣམ་གཡེང་དང་འདུ་འཛི་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གིས་སྐུལ་མ་བྱས་ནས་དགུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་གཏད་ས་བཞི་དང་དུ་བླངས་ནས་སྦྱང་ཡོན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷོ་སྒྲ་གོས་རྐྱལ་དང་། རྫ་སྟོད་ལུང་མའི་རི་སུལ་དང་། གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྔ། མཆིམས་ཕུ་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན། པལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད། མདོ་སྨད་སེང་གེའི་ཡང་རྫོང་། རྫ་མེད་ཆོས་ལྷས་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སོགས་རི་ཁྲོད་དང་དབེན་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱིའི་རྣམ་གཡེང་དང་འདུ་འཛི་ཐག་བསྲིང་བས་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་བས། མི་མིན་བྲན་དུ་འཁོར། སྣང་སྲིད་ལྷ་རུ་ཤར། བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས་མི་དང་མི་མིན་སུས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས། དུས་འཕྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྟོབས་སུ་བཟློག་པའི་སྐབས་དེར་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་མགོན་སྐྱབས་ལས་གང་ལའང་བར་ཆད་བྱེད་མ་ནུས་པར་གེགས་དང་གོལ་སའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ། ཁོང་གི་ཉམས་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྡལ་བའི་གཞི་གློང་དུ།། རང་སྣང་སྐུ་གསུམ་རོལ་པ་འབྱམས་སུ་གྲུབ།། འཇིགས་མེད་གཟུངས་སྤོབས་ཏིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད།། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ། ཉེར་ཞི་བ། རྒྱ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་

པས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གདམས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་རྟགས་སུ་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་རང་གཞན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་རྩེ་གཉིས་མའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་རང་ཕྱོགས་བདག་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཆེ་སར་འཛོག་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གསུང་ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་བྱུང་མ་མྱོང་ལ། གཞན་ཕྱོགས་སྨྲ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་གོ་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་པད་མོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། དེང་དུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁོང་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་སྙན་གྲགས་རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲའི་རང་ཚུགས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་པོ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་མཆིས། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྡང་དང་རྒྱལ་ཁམས་སོགས་བལྟ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དུག་རོ་ངན་པའི་ནད་སངས་དྲག་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆོས་བརྒྱུད་ལྔ་པོ་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐུག་ལས་གནང་བ་ནི་ཡོ་རྒྱུས་སྙེང་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་གུས་བཀུར་དང་བརྩེ་འཇོག ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་སྟོན་སྦྱིན་དམ་པ་དག་གི་གསུང་རབ་ཡོངས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་བསྒྲུབས་བརྗོད་ཁོ་ན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནང་། མདོར་ན་མཐུན་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་དང་ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ཁ་ཕྱིར་ཙམ་དུ་མ་སོང་པར་དོན་དངོས་ལ་འགྱུར་བའི་མཛད་སྒོ་ཁོ་ན་སྟེ། དགེ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་རྒྱལ་བསྟན་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་སུ་སྐུ་སྲོག་དང་བརྗེས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་དག་ཟེར་གྱི་ཐུག་ལས་གནང་སྟེ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་མཁན་སློབ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་འབྲེལ་དམ་འཛིན་བྱས། གཞན་ཡང་རང་གི་ཆོས་སྡེའི་ནང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་འཛིན་གྲྭ་གསར་འཛུགས་གནང་། ཇོ་ནང་པའི་འཛིན་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུའི་ལྟ་གོན་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཀུན་བསོད་སྒྲུད་འཇུག་ཆེན་མོ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དགེ་ཁྲིད་མཛད་ནས་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་དང་། དད་པ་རིས་མེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོས་གདུལ་བྱ་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས། དོན་རྗེ་མ་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་ལག་ལེན་དུ་གནང་བ་ནི་དེང་གི་དུས་སུ་བལ་ཆེར་ཁོང་གཅིག་པུ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་སུ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། འདྲ་མིན་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་དེ་མ་བྱེད།། རང་གཞན་ཕུང་ལ་སྤྱོར་བའི་ཆོས་སྤྱོང་གི་ལས་ཡིན།། ལས་ཀྱི་མི་ཏོག་སོགས་པའི་ལྷ་སྐལ་དེ་བྱུང་ལ།། གཞན་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་དག་སྣང་དེ་སྙིང་གཏམ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བཞི་པ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ། ཞེས་སློབ་མ་ལས་བླ་མ་དེ་ལ་སློབ་མའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་སྔོན་སྐུ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་བ་ཐུལ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བདག་གི་སློབ་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱ་སྒོང་མས་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་སོང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་ལད་མོ་མཛོད་དང་ནོར་བ་མེད་གསུངས་ཏེ་སློབ་ཚོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཡང་ཡང་བསྔགས་པ་དེས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བླ་མས་མཁྱེན་ནས་གསུངས་ལས་གཞན་དུ་གང་། རྗེ་གྲུབ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་གྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། དེར་འབྲེལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད།། ཅེས་རྗེ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་ནི་ལོ་ཉི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གིས་སྔོན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་མཚན་དང་། དགོན་གནས། འཁོར་དང་ཆོས་སོགས་མ་འོངས་སྔོན་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཚང་མ་མིག་ལྟར་གྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ནོར་འཁྲུལ་སྐྲ་མོ་ཙམ་མེད་པ་འདིས་དཔག་ན། དེར་འབྲེལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད།། ཅེས་པ་དེ་ཡང་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད། དེའི་ཕྱོགས་ནས་བསམ་ན་སློབ་མ་དག་གི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་པུ་ལས་ས་ཆེན་པོའི་སྟེང་ན་སུ་ཞིག་ལ་མངའ། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས་སྒྲོམ་བུའི་མཁའ་གཏེར་བཞེས་པ། ཉག་ལྷང་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་ནས་པ་སོང་རྗེ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ། རྫམ་ལྷ་ལའི་གནས་མདུན་སོགས་ནས་སྒྲོམ་བུ་དང་སྐུ་སོགས་བཞེས་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་གཏེར་ལ་དབང་འགྱུར་བ། མི་ཉག་ཞིང་སྐྱོབ་དང་། རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཆར་བབས་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་འདིའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལ་ངེས་པ་འཇོངས་སྨ། ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། གསོན་ཡང་དགའ་སྐྱེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་འདུག། ཤི་ཡང་དགའ་སྐྱེ་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་འགྲོ་ངེས།། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་དགའི་ངང་དུ་འདུག་པ།། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་འགྲོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ལྔ་པ། བརྩོན་བཅས། ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཟབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཉིས་ཚུལ་

བཞིན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་མིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྨིན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་གཉིས་སུ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཕྲིན་ལས་ཉི་མ་ཤར་ཤར་དང་། ཆུ་བོ་བཞུར་བཞུར་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད་ལ། མ་ཟད་དམ་པ་གང་གི་སྐུ་ཚེ་གང་བོར་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་གཙོས་སྒོ་གསུམ་གཞན་དོན་གྱི་ཐད་དུ་བཀོལ་བ་ཁོ་ན་ལས། ཟླ་གྲང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། ཐོབ་ཐང་འབྲན་རྩོད་སོགས་རང་དོན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཡང་བསྒྲུབས་མ་མྱོང་བའི་ཚུལ། ཁོང་སྐུ་ན་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་བའི་ཡང་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་འཚུལ་མེད་རྗེ་རྗེས་བརྟགས་ན་ཡང་དཔལ་འཁོར་མདའ་ཐང་སོགས་ཀྱི་འབྲན་རྩོད་བསྐྱུར་ནས། སྒང་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ནས། ཨ་སྐྱོ་བྲུ་བྲལ་གྱི་འཚོ་བས་ཇ་སྐྱིད་ལུང་མ་རི་ཁྲོད་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སློབ་བུ་མཛད།

ཕྱིས་སུ་ཕྱིར་བ་ཡུལ་དུ་ཐོན་ན་ཡང་དུད་ཁྱིམ་དེའི་ར་རྫི་ཞིག་གི་འཚོ་བ་ཙམ་རོལ་ནས་སྦྲ་ཐོའི་ཁང་བ་ཞིག་གི་ནང་ནས་མིང་སྲིད་ཚང་མས་ཆོས་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ན་དང་དུ་བླངས། དུས་ཕྱིས་སུ་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་སློབ་ཀྱི་འདུ་བ་གཡར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུའང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་གི་ཚད་ཙམ་གྱི་ཤེལ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་། ཤིང་ཁང་གཅིག་ཙམ་ལས་དེང་དུས་རྒྱས་སྤྲོས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་དགེ་མཁན་གསུམ་དག་གི་གཟིམས་ཁང་གི་ཤག་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད། དད་ཅན་སྦྱིན་བདག་དག་གི་དད་རྫས་ཚང་མར་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་གསལ་མེད་པར་དགེ་འདུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོང་དག་འབབ་ཞིག་མཛད། མདོར་ན་བསྟན་པ་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་པའི་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་དོན་མེད་རང་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྣ་གཅིག་ཙམ་ནམ་མཁའི་པད་མོའི་ཟླ་བོར་གྱུར། དུས་འཁྲུགས་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུའང་ལས་ལྡན་སློབ་བུ་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་དུ་ཆོས་ཁྲིད་མ་ཆད་པར་གནང་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་འདིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྟོགས་ནུས། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། མདོར་ན་ད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ཏེ།། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསླབ་ནས།། མ་རྒན་འགྲོ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར།། ནམ་མཁའ་སྲིད་དུ་བརྩོན་ལ་སྨྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དྲུག་པ། ལུང་གིས་ཟིན། ཅེས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱུག་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་དགུང་གྲངས་མཐོ་བའི་སྐབས་ཡིག་འབྲི་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱན་གྱིས་ཡེ་མི་གཟིགས། སྤྱན་གྱིས་ཡི་གེ་རྩ་བ་ནས་མི་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུའང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ། ཀུན་བསོད་སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན། ཀུན་བཟང་བླ་མ། ལས་བརྒྱ་པ། མཛངས་བླུན་སོགས་མདོ་སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་གི་རིགས་མང་པོ་དང་། ཆོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཞལ་གདམས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རིགས་དང་། བླ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་སྐོར་བཅས་མདོ་སྔགས་ཚང་མ་ལ་གསུངས་མ་མྱོང་བ་མེད། གསུངས་ཆེ་སྒྲ་ཐག་གི་སྙིན་ཙམ་ལས་ཚང་མ་ཐུགས་ཐོག་ན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ཡིག་ཇོ་དེད་པ་ལས་ཀུང་ཁོང་གི་གསུང་དེ་སྒྲ་དག་པ་དང་སྒྲོས་གཙང་བ། དེ་དག་འཆད་སྐབས་སུ་མདོ་སྔགས་ཚིག་དང་བཅས་པའི་ལུང་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཐོགས་ཙུང་ཙམ་མེད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་སྣང་ངོ་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་མངའ། ནུབ་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་བསོད་རྒྱལ་ཆོས་ཚོགས་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུའི་ཟབ་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་ཆེ། སྐབས་དེར་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཁོ་བོའི་ངག་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་ན་ཡང་། རེ་ཞིག་དུས་ཚོད་དབང་གིས་དེ་ཙམ་མོ། ཞེས་དང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། མན་ངག་སྙིང་པོ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་རུ།། སྨྲས་ནས་སྨྲས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་།། ལས་སྨོན་ཉིན་བྱེད་ཡིད་མཁར་སྨྲས་པ་དང་།། ཆབས་ཅིག་མི་སྨྲས་སྨྲ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་འཚོར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བདུན་པ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་། དགོས་ས་གོང་མ་ལ་གནས་པ་དག་གི་མཁྱེན་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་ནའང་། ཕྱིའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་རྟོགས་ཁྱད་པར་བ་ལ་མི་ཐྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་འཁྲུངས་ག་ལ་མི་ཐུབ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་གཡག་རུའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ནང་ཀུན་རྟོག་གི་མདུད་རྒྱ་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་གོར་མོ་ཧྲེ་ཧྲེ་ཏུ་མ་སོང་ན་ཡང་སྲ་མཁྲེགས་རྡོ་ལ་འདམ་ལྟར་བརྡིབས་པའི་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་མ་བཟའ་དམ་གསུམ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཙིའུ་དམར་པོ་སོགས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་དག་མི་བཞིན་གྲབ་དུ་འཁོར་ཞིང་ལྷ་བཞིན་འབྲལ་བ་མེད་པ་ནི་མཐུན་སྣང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་རེད། དེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི་ཁོང་དང་ནམ་རྒྱུན་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་ལན་གཅིག་ཁོང་གཉིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་པོ་གནང་

ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ངས་ཁྱོད་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་གསུངས་ཆེ། ཞག་མོས་ང་ལ་སྨོས་རྒྱུའི་ལྷ་ཡོད་དམ། བརླ་བུའི་ཞུགས་ཡོད་དམ། དམ་ཚིག་གཙང་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། སྔོན་ཟླ་ཏུང་སྐར་ནས་སྐབས་ཤིག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཚོགས་པའི་དུས་ཉིན་དང་པོ་ཕྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ། དེའི་ཐུབ་ཐུང་དམར་ཕྱིང་པ་དང་སེ་ར་སྦྱོབས་ཆེན་བརྒྱབ་སོང་། ཉིན་གཉིས་པའི་ནངས་མོ་ཡར་འཚོག་སྐབས་བླ་མས་ཁར་རྩང་ཤུར་སྲུང་མཆོད་ཐུབ་མི་འདུག དེ་རིང་ཤུར་སྲུང་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཆོད་དགོས་གསུངས། ཚང་མས་གསུངས་ཆས་བུས་ཆེ་ཉིན་དང་པོར་ཤུར་སྲུང་མཆོད་ཐབས་གཞུང་གིས་ཡི་གེ་དཔར་ནས་ཚང་མར་འགྲེད་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན་མི་འདུག དེ་ནས་ཕྱུར་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མས་དཔར་ནས་ཚོགས་མང་ལ་བཀྲམས་ནས་བཏོན་སོང་། དེ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་མི་དང་མི་ལབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ནང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མངའ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཐོས་པའི།། ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་འཕྲུལ་ཐབས་གཅིག་གིས་ཀྱང་།། ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི།། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ང་མིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བརྒྱད་པ། སྨྲ་མཁས་ལྡན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་བསྟན་དོན་རྣམས་ཚིག་གི་ལམ་ནས་གདུལ་བྱར་གོ་བདེ་སྤྲོད་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་གདུལ་བྱ་སྔ་ཚོགས་ལ་རང་རང་གི་བློ་ཚད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྨྲ་བའི་སྐབས་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣ་སོ་ཡོད་པ། བླུན་པོས་ཉན་ན་གོ་བདེ་བ། མཁས་པས་ཉན་ན་དོན་ཟབ་པ། ངག་གི་སྒྲོ་ཡངས་པ་སོགས་སྨྲ་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚང་མ་ལྡན། མ་ཟད་དམ་པ་གང་གི་ཞལ་གསུང་པོད་ཆེན་བཞིའི་ནང་གི་གཞུང་འགྲེལ་དང་། བསྟོད་ཚོགས། བཀའ་སློབ། ཞལ་གདམས། ཉམས་མགུར། དོ་ཧ། དབང་། སྒྲུབ་ཐབས། ལུང་བསྟན། གསོལ་མཆོད། སྨོན་ལམ། རྟེན། སྔ། སྨན་སོགས་སྐོར་ཆེ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་གསུང་རིན་ཐང་ཅན་དེ་ཚོ་ཐལ་ཆེར་འདང་བརྒྱབ་ལྷུ་བསྒྲིགས་དང་གཞན་ལ་ཀྱ་བྱུས་ནས་བཀྲམས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མདོར་ན་མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེའི་སྤྲིན་དུ་དག་པས་རྩོལ་མེད་དུ་གསུངས་། དེར་བརྟེན་པར་ཆེར་ཕྱིས་སུ་སྤྲ་ཐག་ལས་བུ་སློབ་དག་གིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ནི་མང་ཆེ་བ་ཡིག་རྒྱང་ལས་གསལ། དེ་དག་ཚང་མ་བཟོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་བསམ་ན་བཟོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་བརྗིད་པ། རྗོད་བྱེད་ངག་ཚིག་སྐྱོན་མེད། སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་གསུམ་ལྡན། མཁས་བླུན་སུས་ཀྱང་བློ་དང་འཚམ་པའི་གོ་བ་རེ་རྟེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་སོགས་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་ན་སྣང་ཞིང་། དད་པའི་ཞིང་སར་བཞུགས་པ་འདི་ཁོ་ནས་སྨྲ་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་ཐུབ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཕྱུག་འབད་ཕྱུ་ཚུགས་བརྩོན་པའི་དཔེ་སྒྲིག་ལ་མ་ལྟོས།། གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མདུད་རྒྱ་སྨིང་དབུས་ནས་གྲོལ་ཆེ།། མདོ་ཕུགས་གཞུང་བརྒྱུའི་གནད་གསང་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་བའི།། ཐེག་རྩེའི་གསང་ལམ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱིད་པ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དགུ་པ། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད། ཅེས་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པུའི་མ་ལྟ་བུའི་བྱམས་བརྩེའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྨོས་ག་ལ་དགོས། ལྷག་ཏུ་རང་གི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་བུ་སློབ་དག་ལ་ནི་ཕ་མའི་བརྩེ་བ་ལས་ཀྱང་བརྩེ་བ་ཟབ་པ། ཤ་ཚ་སྙིང་ཉེས་སྐྱོང་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། ཕྱིར་ཐུགས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་རྟགས་ཕྱི་རུ་མངོན་པའི་ཚུལ། སྔོན་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་། མདོ་མཛངས་བླུན། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་སོགས་གསུང་སྐབས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དག་གི་གཞན་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འཆད་ཆེ་ཉིན་རྟག་པར་བ་ཤུམས་པ་འབབ་ཞིག་མཛད་པ་དང་། དགོས་སློབ་བུ་དག་ལ་ཕ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་མཛའ་བརྩེ་ཟབ་མོས་འབྲེལ་བས་བུ་སློབ་དག་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཕ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བླ་མ་གཅིག་བྱས་ཚིག་པ་ལྟ་བུའི་ཁོང་དང་དད་མདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྲེལ། ཁོང་གིས་ཆོས་གསུངས་ཆེའང་ར་མ་རག་ར་མ་དང་། ཐུག་རོན་ཉི་ཤུ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ནས་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཁྲིད་མགོ་ནས་ཡོང་སྐྱེ་ཆོས་ཆད་དུ་མི་འཇུག་པར་ཆོས་ཞུ་བ་ནི་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བའི་ཡ་མཚན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་མཆིས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་བཞུགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྟོན་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཁྱི་དང་རི་བོང་། སྤྱང་ཁུ་དང་ལུ་གུ། སྤྲེལ་དང་སྲེ་མོང་མཉམ་གནས་བྱས་ཀྱང་བར་ཚུན་ལ་སྡང་ཞུགས་དང་གནོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན

པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་མ་ཟད་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་། སྙིང་ཉེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རྩེད་མོ་རྩེད་ཞོར་དུ་ནམ་རྒྱུན་འགྲོགས་ནས་ཡོད་པ་ནི་ནང་གི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ནུས་སྟོབས་ཕྱི་རོལ་ལ་སྨིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་སོ།། དཔུང་ནང་གི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ནུས་པ་སྟོབས་སུ་བཏོན་པའི་མཛད་སྤྱོད་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་མང་ཡང་ཚིག་གི་ངལ་བས་ཕྱོགས་སྟོན་ཙམ་ལས་མ་སྤྲོས། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ནམ་མཁའ་སྲིད་ཏུ་དཔག་ཡས་ཞིང་རྣམས་སུ།། འཕགས་དང་སོ་སྐྱེས་གཟུགས་སུ་ཡོངས་བསྒྱུར་ཏེ།། འགྲོ་མང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དགྲི་མཛད་ཀྱང་།། མི་ཁེངས་མི་ཞུམ་དམ་པ་སྒྲི་ཡི་ཚུལ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བཅུ་པ། སྐྱོ་ངལ་སྣང་བ། བླ་མས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚེ་གདམས་ངག་གནང་བ་དང་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་དཀའ་ཚེགས་དང་ངལ་བར་མི་འཛེམ་པར་སློབ་མ་རང་རང་ལ་གང་ལ་གང་དགོས་ཅི་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བསམ་ན། བཅོས་བསྒྱུར་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འང་རང་གི་སྐུ་སྲོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་ལས་ལྡན་གྱི་སློབ་བུ་དག་ལ་ལྐོག་ནས་མཚན་ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་ཆོས་ཁྲིད་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས་བསྐྱངས། དུས་ཕྱིས་ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོས་ཁྲིད་ཁོ་ན་ལན་གྲངས་མང་པོར་གསུངས་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་གཙོ་བོ་ཆོས་གསུངས་ནས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དགའ་བ་དང་དུ་བླངས། སྤྱན་གྱིས་ཡི་གེ་མི་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུའང་སྒྲ་ཐག་གི་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཆ་ཚང་གསུངས་ནས་སློབ་མ་དག་བསྐྱངས། འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་བསམ་ན། འདྲ་མཉམ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་པོའི་བྲོ་བ་སློབ་བུ་དག་ལ་དངོས་སུ་གནང་ནས་སློབ་མ་བསྐྱངས། དེ་ཡང་དམ་པ་གང་གིས་སྲོལ་བཏོད་པའི་གཙོ་བོ་འདྲ་མཉམ་ལུས་སློབ་མ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཁུར་པོ་རྗེ་ཡང་དང་། འཚོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་གསར་དུ་བསྐྲུན། དང་པོ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ནི་གོང་གི་བླ་སྤྲུལ་ནས་འོག་གི་གྲྭ་རྗེ་དགེ་བསྙེན་ཚང་མ་ལ་གྲལ་གྱི་མཐོ་དམན་མེད་པར་རང་གང་འདོད་ས་ནས་འདུག་ཚོག་ལ་ཐོབ་རྩོད་དགོས་པའི་ཁྲི་དང་གྲལ་མགོ་སོགས་མེད་པས་གྲལ་འདྲ་མཉམ། ལས་དོན་འདྲ་མཉམ། ཇ་འཐེན་དང་ཐུལ་ཕྱུགས་ཆུ་ལེན་དང་ཇ་སྐོལ་སོགས་དགེ་འདུན་པ་སྤྱིའི་ལས་ཀ་ལ་རང་ཡོད་པའི་གླིང་ཚོམ་དེ་ནམ་བབས་ཡོད་ན་ཚང་མ་ལས་ཞུགས་དགོས་པ་ལས་མཁན་སློབ་སོགས་གོ་སའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལས་དོན་འདྲ་མཉམ། དཔལ་འབྱོར་འདྲ་མཉམ། ཡོན་སྐལ་གྱི་སྒོར་དང་རྒྱུ་རྫས་དངུལ་འགྲེད་སོགས་མདོར་ན་གཞུང་འགྲེད་གང་ལ་འང་བླ་སྤྲུལ་གྲྭ་རྗེ་དགེ་བསྙེན་ཚང་མ་ལ་ཐོབ་སྐལ་སྐར་མ་གང་ཙམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ཉུང་མེད་པས་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་མཉམ། ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ནི། བླ་རུང་སྒར་ནི་དགེ་བསྙེན་ཕོ་མོ་དང་། དགེ་སློང་ཕ་མ། དགེ་ཚུལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འང་གྲལ་དང་ཡོན་ལ་མཐོ་དམན་དང་ཡོན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཉུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད་རང་རང་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ལ་སྒྲ་བརྗོད་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ། རིག་གནས་འདྲ་མཉམ་ནི། གོང་གི་བླ་སྤྲུལ་འོག་གི་དགེ་བསྙེན་ཡན་ཆོད་ལ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆོས་སྡེ་རང་རང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་དང་ཆ་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཡོད། གལ་ཏེ་སྨན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རེ་གནང་བའི་སྐབས་སུའང་ཞུ་བའི་ཆ་རྐྱེན་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་ཡོད་མེད་དང་། དབང་ཞུ་སྔོན་ཡོད་མེད་སོགས་རང་ལ་དགོས་རྒྱུའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ལས་བླ་མ་དང་སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་བ་ནས་མེད་པས་སློབ་སྦྱོང་འདྲ་མཉམ། དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་ནི། སྔར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མར་ཆོས་སྡེ་ཁག་བཞིའི་དགེ་འདུན་པ་རེ་རེ་ནས་དབང་ཆ་ཡོད་ལ། བྱ་བ་ཆེ་རིགས་ཚང་མ་དམངས་གཙོའི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ། མདོར་ན་འདྲ་མཉམ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་སློབ་བུ་སློབ་བསྐྱངས་ནས། བླ་སློབ་གཉིས་ལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་དད་མོས་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འཕེལ། ཕྱིར་བསྟན་འགྲོ་དང་དགོས་སུ་སློབ་བུ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྐུ་ཚེ་གང་ལ་དཀའ་བ་ཁྱད་བསད་དང་ངལ་བ་དང་སྣང་གིས་པ་མས་བུ་བཞིན་བརྩེ་བས་བསྐྱངས། འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ། དམངས་གཙོ་བཅས་ལ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་དོན་དངོས་ནས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དུས་གསུམ་གང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་རྙེད་དཀའ་ཞིང་དོན་དེ་མ་བཤད་ན་ཁོང་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་མྱོང་ཟེར་ནའང་མི་ཚིག་པ་མེད་པའི་ཚད་དུ་སླེབས་ཡོད་མེད་ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའི་ཕིང་རྟོག་བསལ་ནས་གཞུ་བོའི་ཚོས་བལྟས་ན་གོ་ཐུབ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྙིང་སྟོབས་ཁུར་ཁྱེར་ནས།། མ་ཧཱ་ཀ་རུའི་ཐུགས་བཞེད་མ་རྫོགས་པར།། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་པ་ལ།། དམ་བཅའ་སྙིང་ནས་བྱེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོའི་འདས་མཆོད་སྐབས་སུ་བྲིས།

རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་ལ་དད་པའི་རྗེས་དྲན་ཉི་ཤུ་མ།

བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་བྱེད། རྣམ་གྲོལ་གླིང་།

བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་བྱེད།
Shad drup Nyin Jey

༡༽ ལྷ་བ་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ།།
སྒོམ་པའི་ཀླུང་རྒྱལ་ཕྱིང་སྟེ།།
སྤྱོད་པ་བག་ཡངས་རོལ་མཁན།།
སྨྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བོ།།
༢༽ ལྷ་ཡི་ས་བྲང་ནང་གི།
བདེ་སྐྱིད་དོ་ར་བསྐུར་ཏེ།།
དམག་དུམ་གཏོང་དམར་གྲོང་གི།
ཕུན་སེལ་སྨོན་མེ་དྲན་བྱུང་།།
༣༽ དུས་ངན་ཚང་ཚིང་གློང་དུ།།
ཐེག་དགུའི་དར་ཆ་བསྒྲེངས་ཏེ།།
རིགས་དྲུག་ལམ་སྟེ་གསལ་མཛད།།
དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲན་བྱུང་།།
༤༽ བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་འཛིན་པས།།
ཟབ་གཙང་བུ་ཡང་བརྟེས་ཏེ།།
ཕྱག་ཁྱིལ་ཡང་ཡང་གནང་བའི།།
རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་དྲན་བྱུང་།།
༥༽ སྐྱུང་ཐུགས་ཆོས་ལ་གཏད་པས།།
ཀུ་རུ་ཏ་ཙང་དགའ་སྟེ།།
ཞལ་གཟིགས་རྒྱུན་གཏན་བྱུང་བའི།།
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དྲན་བྱུང་།།
༦༽ དཀའ་སྤྱད་དབྱིད་དཔལ་གློང་དུ།།
བྱམས་བརྩེའི་རྗེ་རིང་བསྐྱངས་པས།།
རི་དྭགས་ཚོགས་ཀུང་དགའ་བའི།།
སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་དྲན་བྱུང་།།
༧༽ སྙིང་འཇགས་རི་གྲོང་སྒྲུབ་ཏུ།།
བསམ་གཏན་ཁང་ཆེན་བཞེངས་པས།།
རྒྱལ་བ་ཡོད་ཚད་མགུ་བའི།།
ཆོས་ཀྱི་མིག་ལྡན་དྲན་བྱུང་།།
༨༽ ཕྱི་རབས་བུ་ལ་གཟིགས་ཏེ།།
དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་རྩོལ་བའི།།
མན་ངག་ཡི་གེར་འགོད་མཛད།།
བསམ་ཡས་པ་དེ་དྲན་བྱུང་།།
༩༽ རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལ་གཟིགས་པས།།
དག་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་མཐོང་བ།།
རྩ་ལ་ཉ་ལྷར་རྒྱུ་བའི།།
རྫུ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་དྲན་བྱུང་།།
༡༠༽ ཀུ་སུ་ལུ་ཛའི་ཚུང་དུ།།
གདམས་པའི་ཉམས་ཁྲིད་འབྲུང་སྟེ།།
བྱ་བྲལ་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པའི།།
རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དྲན་བྱུང་།།
༡༡༽ སྒྲི་བསེར་ཀླུང་བུའི་རླབས་ལ།།
ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྙན་བསྐུར་ཏེ།།
ན་རག་གདུལ་བྱ་འདྲེན་མཛད།།
ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དྲན་བྱུང་།།
༡༢༽ སྤྲིན་པའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ཏེ།།
ལྷ་ཡི་ས་བྲང་ཞལ་མཁན།།
མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་མཛད་པའི།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲན་བྱུང་།།
༡༣༽ འཇིག་སྐྱུའི་གསེབ་ལ་འཚང་བའི།།
རྣམ་ཤེས་འོང་བ་ཀན་པོར།།
ཤེས་རབ་མིག་བྱུང་གནང་བའི།།
པདྨ་ལས་གྲོལ་དྲན་བྱུང་།།
༡༤༽ གནས་ལུགས་དཀྱིལ་ཡངས་དང་ལས།།
སྣང་བའི་སྒྲུ་སྐར་འཆར་ཏེ།།
འགྲོ་བའི་བདེ་སྡུག་གཟིགས་མཛད།།
ངག་གི་དབང་པོ་དྲན་བྱུང་།།
༡༥༽ དམར་པོ་མེ་ཡི་འོབས་ཀྱི།།
ལས་ཅན་གང་ཟག་བུ་ལ།།
ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི།།
ཀློང་གསལ་དྲི་མེད་དྲན་བྱུང་།།
༡༦༽ སྐྱེ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ།།
ཞལ་གོས་གནས་ཚང་བཅས་ཏེ།།
སྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་ལེན་མཛད།།
བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དྲན་བྱུང་།།
༡༧༽ བྲག་རི་མཐོན་པོའི་ཁ་ན།།
ཟང་ཟིང་འོངས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་།།
དངུལ་རྒྱུའི་བཅུད་ལེན་མཛད་པའི།།
གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་མ་དྲན་བྱུང་།།
༡༨༽ གངས་རི་འོད་དཀར་གྲོང་དུ།།
སློབ་མ་རབ་ཀྱི་མཆོག་ལ།།
མཛོད་བདུན་བྱ་དགའ་སྩོལ་མཛད།།
ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་དྲན་བྱུང་།།
༡༩༽ སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་བལྟས་ན།།
ཁྱེད་རང་མཇལ་བ་མེད་ཀྱང་།།
མཛད་རྗེས་ཕུང་པོ་མཇལ་དུས།།
ཁྱེད་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་དྲན་བྱུང་།།
༢༠༽ ཀུང་ཏེ་དཀར་པོའི་རྟགས་ནས།།
སྣང་བ་བཟང་རྟགས་མེད་ཀྱང་།།
བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས།།
ཁྱེད་རང་ཡང་ཡང་དྲན་སོང་།།

༄ སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས།

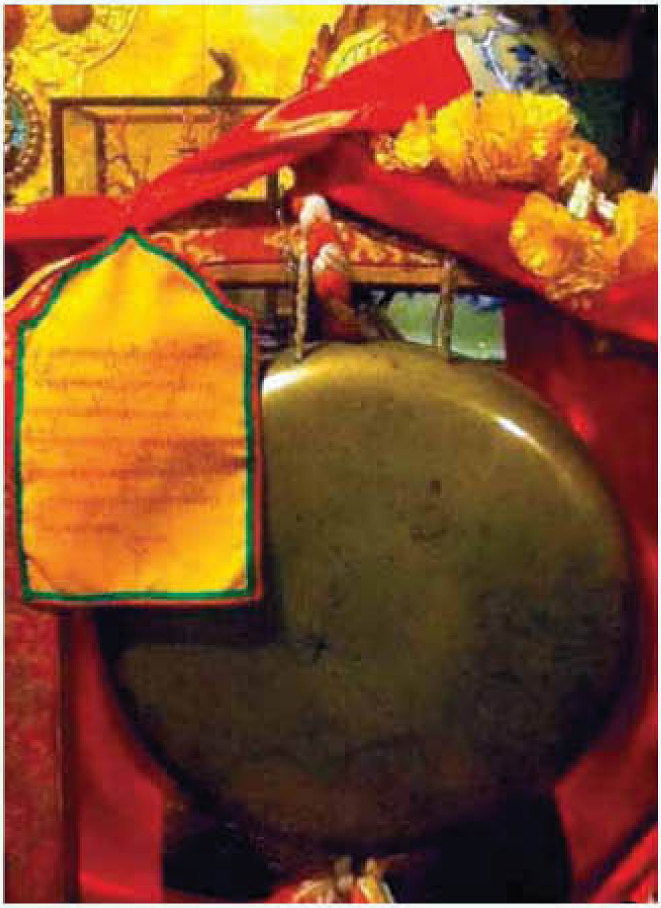
༄ སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། (1910-1991)

སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ།
H.H. Dilgo Khyentse rinpoche (1910-1991)

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དྭངས་མ་སྟེ༔
ཨོ་ཌི་ཡཱ་ནའི་སིནྡྷུའི་དྭངས་མཚོའི་དབུས།།
འདབ་སྟོང་པདྨའི་གེ་སར་འཕོས་པའི་སྲོད།།
རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྲུབ་དེས་སྐྱོངས།།
བགྲོད་དཀའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར།།
གནས་ཀྱང་དད་བརྩེའི་འདབ་སྟོང་བདག་ཕྱོགས་པའི།།
ཉི་གཞོན་ཤེད་འབྱུང་བཞིན་གྱུར་བློ་གྲོས་ཀྱི།།
སྣང་རྩིས་ཐུབ་པའི་སློབ་མ་གང་དེ་ལ།།
རི་བྲག་གངས་ནགས་རྒྱུ་སྐྱུང་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས།།
ས་འཛིན་གྲོང་དང་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་བཀྲ།།
སྲིན་དཀར་ལྷ་གོས་འཆང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི།།
ནཱ་ཛ་ཀོ་ཏེ་མ་ཎྜུ་ཁའི་ཚལ།།
རྣམ་དྲི་བར་གནས་པའི་ཀན་པོ་དེས།།
སྙིང་ཡིག་ལྷ་ཡི་ཛ་འདི་དལ་གྱིས་སྤྲོགས།།
དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ།།
ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེའི་ལུང་རིགས་སྤྲོགས་པ་ལས།།
དཀོན་པའི་མཆོག་དེ་སེམས་རྒྱུད་དམ་ཆོས་དང་།།
འདྲེས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་སྐྱེ་བ་ཉིན་སྐར་ཙམ།།
ཁྱད་པར་དེང་དུས་རྩོད་པ་རྒྱས་པའི་མཐུས།།
བསྟན་པ་ཟུང་ཟད་གནས་པའང་གཟུགས་བརྙན་ཙམ།།
སྨོན་ནི་སེམས་ཅན་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས།།
བྱས་ཕྱིར་བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པ་གཅེས།།

མི་ཚེའི་ཡུན་ནི་ཡུག་མཛུག་ལས་ཀྱང་ཐུང་།།
ཆོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དཀོན།།
ལས་ཉོན་སྡིག་པ་ཙེད་མོའི་ཞོར་ལའང་བསགས།།
རང་སེམས་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ།།
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མང་ཡང་སྙིང་པོའི་ཏིག།
རང་སེམས་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་ན།།
བྱ་སླ་ཆོད་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྲོག་ཡིན་ཀྱང་།།
སེམས་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་བས་བརྩོན་ནུས་དཀོན།།
ཐོག་མེད་སྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཡུན་རིང་ཀྱང་།།
རང་ངོ་ཤེས་ན་སེམས་ཙལ་རྣམ་རྟོག་ཙམ།།
རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་འགག་གནས་མེད་ཆོས་ཉིད་ལས།།
བྱུང་ཞིང་དེ་གར་ཐིམ་པའི་མཚངས་འདི་ཕྱོས།།
དང་པོ་སྐྱོང་དཀའ་གོམས་ན་རྟོགས་པའི་གདངས།།
ཤར་དང་ཆོས་ཉིད་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པས།།
ཀན་པོས་ཕྱིས་པའི་བྱ་སྤྱོད་བསླུས་འདྲར་འགྱུར།།
ཀུ་ཡངས་སྐྱོང་བདེ་ལྷོད་དེ་སྟོད་པ་འབྱུང་།།
ཁྱད་པར་སྙིགས་མའི་སྐྱབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།།
དབྱེར་མེད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་བའི།།
མོས་གུས་འབུལ་བརྡེག་བྱས་པས་ས་ཏུ་བཞིན།།
དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་གཤིས།།
སྲིད་ཐུག་གང་བྱུང་ཞེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟར།།
རྩལ་སྣང་ཀུན་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དང་།།
སྙིང་རྗེའི་གསལ་འདེབས་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱིས།།
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྙེགས་སུ་འགྲོ་ལ་བསླབ།།
ནམ་ཞིག་བཟང་ངན་སྣང་རྐྱེན་གང་ཤར་ཡང་།།
ཉམས་ལེན་ཆོས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཤུགས་འབྱུང་བྱ།།
བྱུང་ནས་རྟོགས་པ་ཐོགས་འཕྲིན་གྱུར་པའི་ཚེ།།
སེམས་དང་ཆོས་སུ་འདྲེས་ཞེས་ངོས་བཟུང་འདྲ།།
རིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་མིག་གིས་མཛལ།།
རྣམ་འདྲེན་ཀུན་ལས་ཟབ་གསང་བདུད་རྩི་ཐོབ།།
གང་ཤེས་གདམས་པའི་ཚིག་ཕྲེང་བསྟར་འདི་ཀྱང་།།
ཁྱོད་བློ་ཐར་པར་འཛུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

གླིང་གི་མཁར་རྔ་སེང་ཆེན་འབྲུག་སྒྲགས་ངོ་སྤྲོད།



ཏྲེ་བོ་གྲང་དུ་བཞུགས་པའི་གླིང་གེ་སར་གྱི་མཁར་རྔ་སེང་ཆེན་འབྲུག་སྒྲགས།

Ling Gesar's Sengchen Drukdag Gong in Potala palace

གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དུས་དམག་བརྡ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཁར་རྔ་སེང་ཆེན་འབྲུག་སྒྲགས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུས་ན། གོང་དུ་བཀོད་པའི་མཁར་རྔའི་འདྲ་པར་འདི་ཉིད་ད་ལྟའི་ཚར་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྲང་དམར་པོའི་ཡང་སྟེང་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གཟིམ་ཆུང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་ནང་གླིང་གེ་སར་གྱིས་དམག་བརྡ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་མཁར་རྔ་སེང་ཆེན་འབྲུག་སྒྲགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་འདུག མཁར་རྔ་འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཁམས་ས་སྐྱོང་སྡེ་དགེའི་ལྷ་སྲས་ཤིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་༧རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པར་ཕུལ་བར་གྲགས་པ་དང་། མཁར་རྔ་འདིའི་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆའི་འདྲ་པར་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་། "བྲ་གཡབ་ཆུང་ཚང་སྐྱེ་སྲིད་གོང་མའི་སྐབས་ནང་རྙེན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁར་རྔ་སེང་ཆེན་ཞེས་པ་འདི་བཞིན། འདི་ཕྱིའི་སྐབས་རྙེན་དུ་གསུས་འབབས་སྤྲུལ་མིང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་འཇིག་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསུས་པས་ཕུལ།"ཞེས་པ་བྲང་ཞིག་འཁོད་འདུག་པ་དང་། གོང་དུ་སྡེ་དགེ་ལྷ་སྲས་ཤིག་གིས་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་རྩལ་བརྗོད་འདུག་པས། ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་དཀའ་ནའང་། གླིང་རྗེ་གེ་སར་གྱི་མཁར་རྔ་རུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐུགས་གཙིགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་འདུག

མཁར་རྔ་སེང་ཆེན་འབྲུག་སྒྲགས་ཀྱི་པར་དང་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཁག་ཅིག་ལས་སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ངོ་སྤྲོད་ཞུས།།

ཏྲེ་བོ་གྲང་དུ་བཞུགས་པའི་མཁར་རྔ་སེང་ཆེན་འབྲུག་སྒྲགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཐང་ཀ

A written introduction of the Sengchen Drukdag Gong

དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་མངའ་གསོལ་ཞུས་པ། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

སྤྱི་འགྱུར་རྡོར་གདན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་དགུ་པ། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འདས་མཆོད། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༧

སྐྱབས་རྗེ་ཀྲུ་རོང་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་པ། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༠

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

དད་པའི་རྒྱ་བཀག་ན་ཡོག་ལྟའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༤

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

འབྲས་བུ་སྐུ་བཞིའི་རྣམ་བཤད། .... རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༧

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

སྔར་སྙིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༩

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༥

ཨ་སྐྱོང་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༢

ཡོལ་མོ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༩

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་ཏུ་ཤན།

སྨས་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ། .... མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། ༥༡

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

འཕགས་མ་རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ། .... སྤྲང་གུ་ཏུ་འཇིགས་མེད། ༤༧

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

ཟབ་གསང་སྙིང་གི་གདམས་པ། .... ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག ༥༩

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༥

དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་རབ་གནས། …… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡

སྐྱབས་རྗེ་མཁོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ཞུ་བ། …… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡༡

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ལོ་བཅུ་ལྷག་ཞིབ་བསྒྱུར་དང་དཔྱད་པ་རྩུས་ཐོན་བྱུས་ཡོད། …… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡༤

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

སྒྲུབ་བྲུའི་བཅའ་ཡིག …… རྡོ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ། …… ༡༦

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

སྤྲ་འགྱུར་དགེ་མདའ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། …… སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེ་དང་། ལྷ་རྗེ་སྤྲིན་པ། …… ༢༡

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མཁན་ཆེན་ཙ་ར་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། …… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༣༢

དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། …… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༣༦

མཁན་ཆེན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཛད་བསྡུས། …… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༤༡

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྩ་ཤིན།

སྲས་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱུད་ཤེལ། …… མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། …… ༤༦

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

མ་བཅོས་ངག་གི་འགྱུར་ཁུག …… ཚེ་དགའ་དབང་རྒྱལ། …… ༥༥

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐམས་འཆིང་གྲོལ།

ཤར་ཁུམ་བུའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གདམས་པ། …… ཇ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། …… ༥༦

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

མདའ་དར་གྱི་མཚོན་དོན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། …… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༥༨

དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ།

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་སྐུ་འཁྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་དབང་གནང་བ། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

ཤུགས་འབྱུང་དགོན་དུ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་སྨིན་གྲོལ་གནང་བ། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥

སྐྱབས་རྗེ་འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༢

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གསོལ།

སྤྱི་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་བསྟན་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༨

གསུམ། གནའ་ཆོས་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

ཐུན་དུང་གི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣ་རྒྱན། .... སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༣

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ཀོང་སྨད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༥

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

གྲོཿདགེ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༨

ཁྲུང་སྤྲུལ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༠

མགར་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༣

དྲུག དཔྱོད་ཆོས་རིག་པའི་ཀུ་ཤན།

ཐམས་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ། .... མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། ༤༩

བདུན། སྙན་ཆོས་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་ལ་དད་པའི་རྗེས་དྲན་ཉི་ཤུ་མ། .... མཁས་གྲུབ་ཉིན་བྱེད། ༥༥

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

རྡོར་བྲག་རིག་འཛིན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་ཞལ་གདམས། .... རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཕྲིན་ལས། ༥༦

དགུ། རྒྱན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

སྨིན་བདད་དམ་སྨིན་རྒྱན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༩

དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

ཟླ་རུང་སྐར་དུ་མཁའ་ཡོར་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡
སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭའི་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་འབྱེད། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༦

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཚན་རིག་ནི་བདེན་པའི་མཐའ་ལྷུང་ཅན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་ཡིན། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༢

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

འཕེལ་གནས་གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་སྙན། .... དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༣

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

གནས་ཆེན་སྣ་ར་ཏི་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༥

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༢
གཡུ་ཐོག་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༦
ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༣

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྡུ་ཤན།

ཆོས་འཁོར་གྱི་དཔྱད་རྩོམ་ལྡོན་པའི་གྲིབ་བསིལ། .... ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ༤༥

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

རྟོགས་བརྗོད་ནོར་བུའི་རྡོ་ཤལ། .... པདྨ་འོད་གསལ་མཐའ་ཡས། ༥༢

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

སྤྲ་འགྱུར་མདོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭར་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ། .... མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ། ༥༥

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

སིལ་སྙན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༧

དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ།

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།
སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡
སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐུན་མིན་ལྷ་སྒྲུབ་བགྲོ་གླེང་ཚེངས་ལྔ་པ། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥
སྤྱི་འགྱུར་གདན་ས་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་དབྱར་གནས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༠
ནང་བསྟན་མཁས་དབང་བགྲོ་གླེང་ཚེངས་དྲུག་པ། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༢
ཞི་བདེའི་མཆོད་སྡོང་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཆེན་མོར་རབ་གནས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༤
སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༧

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།
བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྩོད་པ་ཅུང་དྲགས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༩

གསུམ། གཞན་ཕན་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།
ཆུ་གྲུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། .... རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༣

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།
གསེར་ཏ་དུང་དཀར་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༦

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།
སྒ་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༥
རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༣
གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༦

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྩ་ཤན།
སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག .... དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། ༤༩

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།
འཕྲུལ་མེད་སྤྲུལ་སྐུ། .... དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ༥༦

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།
འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་གདམས། .... རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ། ༥༧

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།
རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༥

དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས།

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྟ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་སློ་བུར་དུ་སྐུ་གཤེགས་པ། ……… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ……… ༡

བཤད་གྲྭ་དང་ཚན་རྩལ་སློབ་ཚན་དབུ་འབྱེད་གནང་བ། ……… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ……… ༨

རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་ཤིང་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ། ……… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ……… ༡༠

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞབས་ཞུ་གང་འཚམ་ཞིག་ཞུས་ཡོད། ……… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ……… ༡༥

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

བཛྲ་གུ་རུའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཕན་ཡོན་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཚོ། ……… ཛ་སྤྲུལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། ……… ༢༡

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ཛ་རྒྱལ་དགོན་གྱི་གདན་རབས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ……… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ……… ༣༠

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

ཛ་དཔལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ……… མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ……… ༣༦

རྫོགས་ཆེན་སློབ་པ་བཅུ་གཉིས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ……… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ……… ༥༦

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་ཀུ་ཤན།

རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ། ……… གསེར་ཧྲ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ……… ༦༨

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

ཡུལ་མི་ཡོངས་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག ……… མཁན་མོ་རིག་འཛིན་ཚོས་སྒྲོན། ……… ༧༨

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

བོད་ཀྱི་དགེ་ཆ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ། ……… རྗེ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ……… ༧༦

རིག་འཛིན་པདྨ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། ……… རྡོར་བྲག་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཕྲིན་ལས། ……… ༧༧

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ཁྲི་རྒྱབ་དྲུག་འགོགས་སམ་རྒྱན་དྲུག་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ……… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ……… ༧༥

ཆོས་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀློག་མཁན་ཡོངས་དང་།   མཐུན་ལྡན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། ཟླ་ཟུང་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་ཟུང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་སྐུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༽ སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢༽ ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འདྲ་པར་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣༽ བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་རྫས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཉམ་སྦྲུར་གནང་དགོས།

༤༽ ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མཐོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད།

༥༽ ཆོས་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཞོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦༽ ཆོས་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སྐུར་སྐབས་ངེས་པར་གཤམ་གསལ་གློག་འཕྲིན་དང་། འཕྲིན་ཐུང་ཁ་བྱང་ཐོག་གཏོང་རོགས།

༧༽ ཆོས་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཆོས་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ།

Front Cover Photo:- A picture of the Mahabodhi Temple taken during Ngagyur Monlam Chenmo

རྒྱབ་ཤོག་འདྲ་པར། སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཚོགས་བཞིན་པའི་ཁོར་ཡུག

Back Cover Photo:- A view of Ngagyur Monlam Chenmo being held

རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ། **Free Distribution**

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY

NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE

Thegchok Ling, Du Trabandan 51,
Ch1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org/www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 8190866893-8
9 788190 794829