སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན།

ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ཞེ་གཅིག་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ།

སྨིན་གླིང་རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ།
Minling Gyalsey Rinchen Namgyal (1694-1758)

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏམ་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྣ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༡
སྣ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐུན་མིན་ཨ་ནུ་གྲུབ་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ལྔ་པ། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༥
སྣ་འགྱུར་གདན་ས་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་དཔྱར་གནས། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༡༠
ནང་བསྟན་མཁས་དབང་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དྲུག་པ། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༡༢
ཞི་བདེའི་མཆོད་སྡོང་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཆེན་མོར་རབ་གནས། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༡༤
སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༡༧

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྩོད་པ་ཅུང་དྭགས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༡༩

གསུམ། གཞའ་ཆོས་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

ཚ་གྲུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ······ ཛ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ······ ༢༣

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

གསེར་རྟ་དུང་དཀར་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༢༦

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

སྔ་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༣༡
རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༤༣
གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་མཛད་བསྡུས། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༤༦

དྲུག དཔྱད་ཆོས་རིག་པའི་ཟུ་ཤན།

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ······ དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། ······ ༤༩

བདུན། སྙན་ཆོས་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

འཕྲུལ་མེད་སྤྲུལ་སྐུ། ······ དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ······ ༥༦

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐམས་འཆིང་གྲོལ།

འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་གདམས། ······ རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ། ······ ༥༧

དགུ། རྒྱན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ······ སྣ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ······ ༦༡

སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ།

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་མེར་གྱུར་པ་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བ་ལ་མཚོན་ན། ཐུན་མོང་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པའི་རྩེ་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། རིག་འཛིན་དམ་པ་གོང་མའི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཉོད་རླངས་མ་ཡལ་བར་གནས་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གང་ཐད་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་གཞི་གཙོ་བོ་ནི། མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅིང་། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཅི་ཙམ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་མ་བཞུགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ཞེས་པའང་ཐ་སྙད་ཙམ་ལས་དོན་དམ་པར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་སྙམ། དེར་བརྟེན་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་ནི་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོའི་ནང་གི་སྙིང་པོའམ་བཅུད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

ཉེ་ཚར་སྔ་འགྱུར་གྱི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་ས་རུ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་སྒར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་འདུག་པ་དང་། དེ་ནི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ད་ལན་ཚོགས་ཆེན་འདིར་སྔ་འགྱུར་གྱི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་དང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་ཞིག་གི་སྐུ་ཚབ་ཐེབས་ཡོད་འདུག མ་འོངས་པར་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་གཞི་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་སྲུ་མཐུད་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། འདས་པའི་དུས་སུ་རི་སྲུལ་དང་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ནས་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡང་། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་གཞིགས་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན། ཧ་སྣང་དང་སོས་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཇུང་ནས་ཇུང་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་དང་། བསྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་བསམ་བློའི་འཕོར་ཕྱོགས་བཞིན། བསྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྐྱེ་བོ་ལམ་ལ་དགྲི་བའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས་དུས་རབས་བསྟུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་དགོས།།

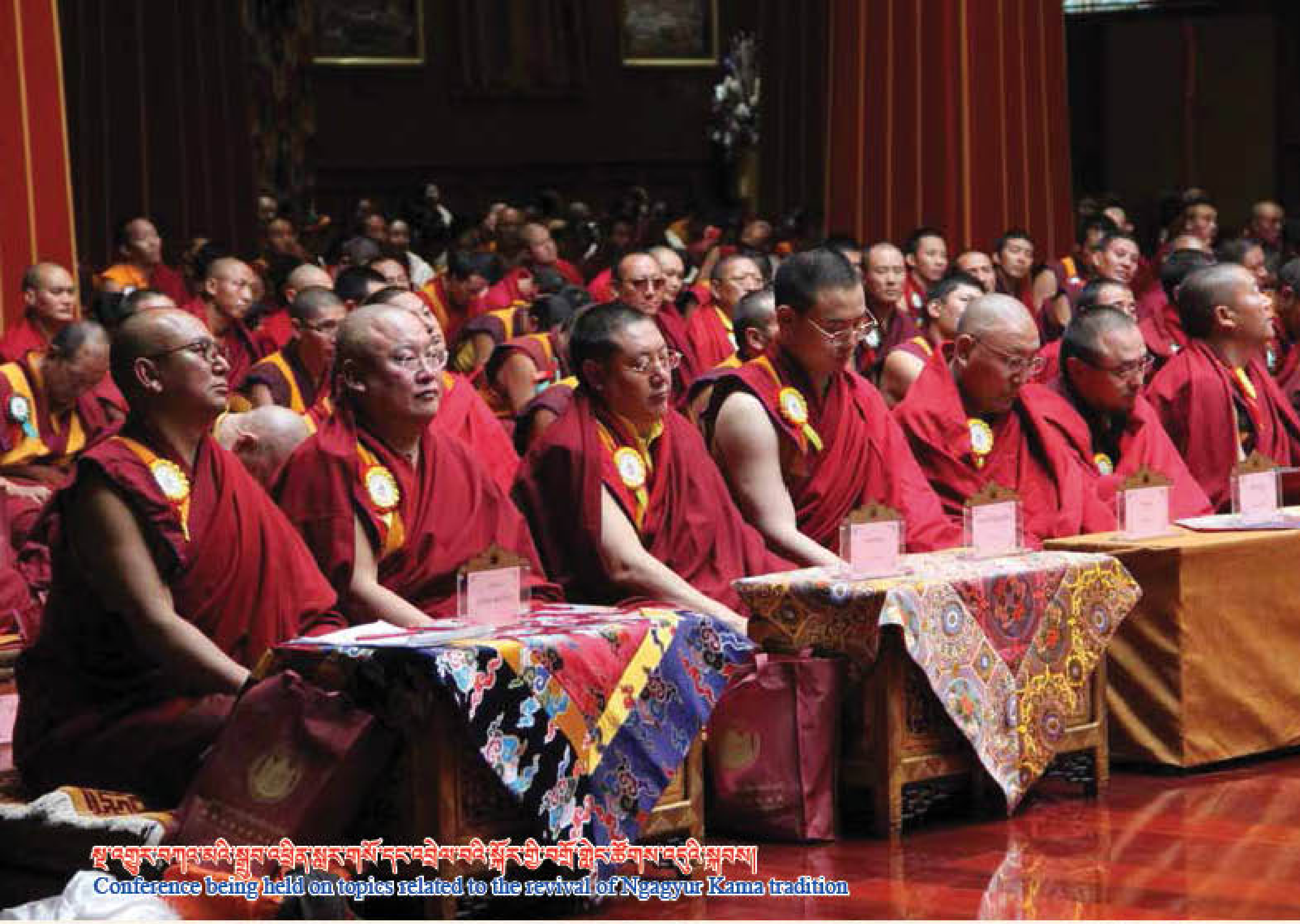
ཞེས་མདོ་མང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་བོད་རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོའི་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཡར་ངོས་ཚེས་༡༠ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཆེན་གྱི་ཡ་གྱལ་སི་པེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྗོངས་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་སྤྲུལ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ནས་བྲིས།

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་།

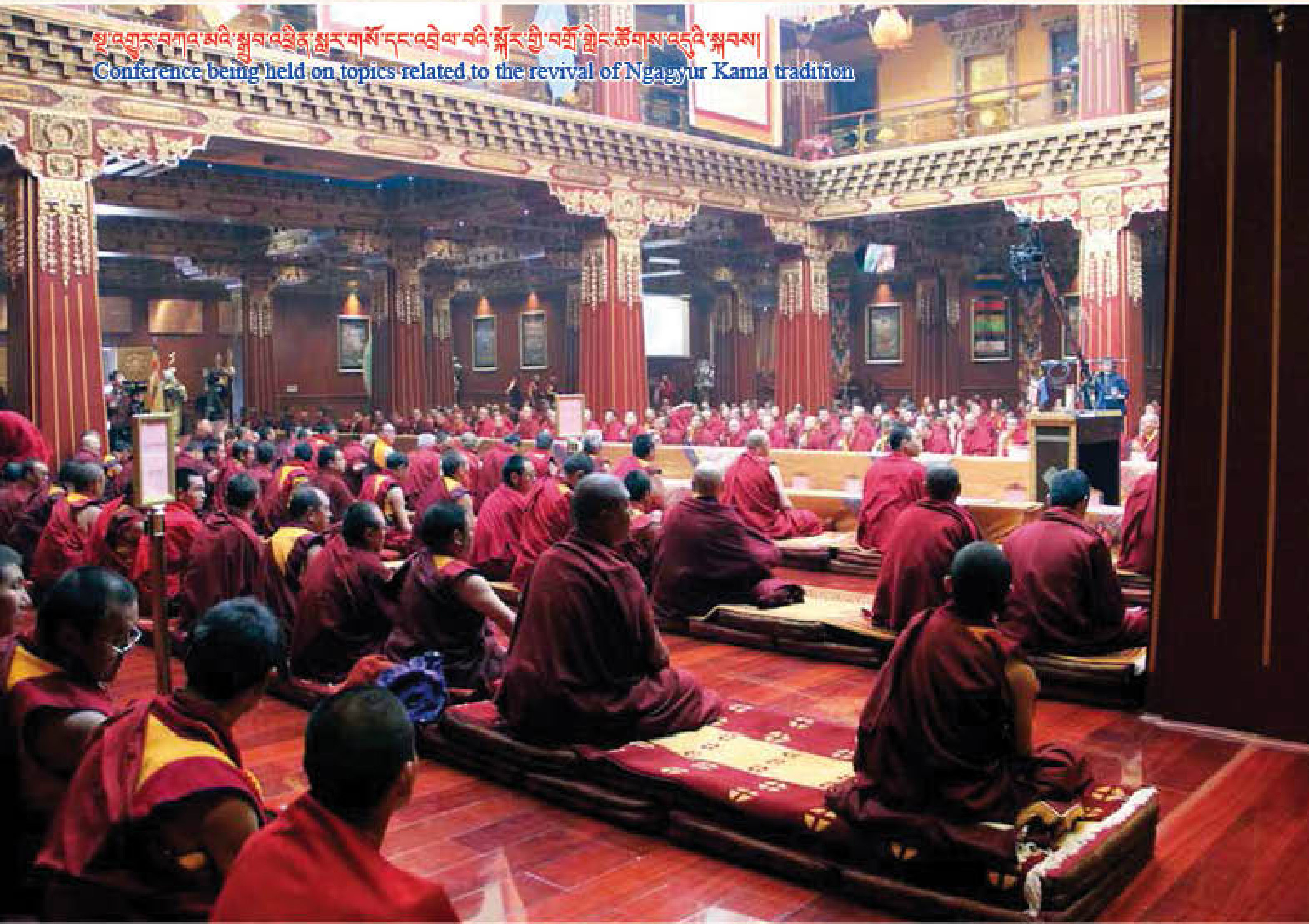
སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་སྔ་འགྱུར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཚོགས་བཞིན་པ།
The first conference on Ngagyur Kama tradition being held at Dzogchen Monastery

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་སྐར་གསོའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དང་པོ་དེ། དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་མ་དགོན་དུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་གཉིས་རིང་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཀའ་མ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དར་སྤེལ་རྒྱུན་འཛིན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན། ལོ་འདིར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་དྲུག་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་འདུས་ཚབ་མཁན་སྤྲུལ་ཁག་ཅིག་ལྷན་འཛོམས་སྐབས། སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྙིང་བཅུད་བཀའ་མ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཕྱག་བཞེས་ཉམས་གསོ་དར་སྤེལ་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོས་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་ཞིག་འཚོག་དགོས་པ་དུས་བབ་དགོས་གནད་དུ་གཟིགས་ཏེ། ཐེངས་དང་པོར་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་སར་འཚོག་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་དོན་ལྟར། སྐབས་འདིར་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་སར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཕྱག་བཞེས་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དང་པོ་དེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༡ དང་། བོད་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༢ ནས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་དངོས་གཞིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་འཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དབུས་ན་རྫོར་སྨིན་གཉིས། བར་ན་ཞེ་རྫོགས་གཉིས། སྨད་ན་ཀཿདཔལ་གཉིས་བཅས་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་དང་། ཟླ་ཏུང་ཆོས་སྒར་དང་། ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒར། ཡི་མདོ་ཆོས་སྒར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་། གཞན་ཡང་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་ཚབ་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ་གང་མང་ཞིག་ཐེབས་ནས་གསུང་བཤད་དང་བགྲོ་གླེང་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚོགས་འདུ་དེར་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་བཞུགས་པའི་བླ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཡང་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།།



སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཛིན་སྐྱོར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།
Conference being held on topics related to the revival of Ngagyur Kama tradition



སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཛིན་སྐྱོར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།
Conference being held on topics related to the revival of Ngagyur Kama tradition

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་སྐྱར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།
Conference being held on topics related to the revival of Ngagyur Kama tradition

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་སྐྱར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།
Conference being held on topics related to the revival of Ngagyur Kama tradition

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྐྱོབ་འཛིན་སྐྱར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།
Conference being held on topics related to the revival of Ngagyur Kama tradition

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྐྱོབ་འཛིན་སྐྱར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།
Conference being held on topics related to the revival of Ngagyur Kama tradition

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྲོལ་འཛིན་སྐྱར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།
Conference being held on topics related to the revival of Ngagyur Kama tradition

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འཛིན་སླར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།
Conference being held on topics related to the revival of Ngagyur Kama tradition

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ལྔ་པ།

གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་འཚོགས་པའི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐུན་མོང་ལྟ་གྲུབ་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྐབས།
The 5th seminar on the distinct view and philosophy of the Ngagyur Nyingma being held at Thegchog Namdrol Shedrup Dhargyeling Monastery

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ། དཔལ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་<<སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ལྔ་པ་>>དེ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་འདས་མཆོད་དང་སྦྲགས་བསྟུན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་༡༡ དང་༡༢ བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཚོགས་ཡོད། སྐབས་འདིར་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དང་། རྒྱ་གར་རྫོགས་ཆེན་དགོན། འབྲུག་སྒོ་བྲག་མཁར་རྒྱ། འབྲུག་སྣང་སྙིང་བཤད་གྲྭ་བཅས་ནས་ཀྱང་བགྲོ་གླེང་དམ་བཅའ་དང་ཟུར་ཉན་ལ་ཕེབས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་ཡན་ལག ༼སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་༽གི་ཐེངས་དང་པོའི་སློབ་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དཔྱད་འབྲས་<<སྣང་བར་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་>>ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་ཉིད་དབུ་འབྱེད་དང་། ཞིབ་འཇུག་སློབ་ཐོན་པ་སོ་སོའི་དཔྱད་འབྲས་ཐོན་པ་ལ་ཉེ་བའི་དེབ་ཕྲེང་བཞི་སྟེ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེས་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་གྱིས་གནུབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མིག་སྒྲོན། མཁན་པོ་དཔལ་བཟང་དང་རྒྱལ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ། སློབ་དཔོན་མ་ཀརྨ་དབྱངས་ཅན་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་བརྗོད་བྱ་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཡོད། སྐབས་འདིར་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་དང་རྣམ་གྲོལ་གླིང་བཙུན་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭ་བཅས། མཐོ་སློབ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་སློབ་གཉེར་བ། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་མཁས་དབང་རྣམ་པ་བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་དགེ་སློབ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཡོད།།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྐབས།
During the 5th seminar on the distinct view and philosophy of the Ngagyur Nyingma

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྐབས།
During the 5th seminar on the distinct view and philosophy of the Ngagyur Nyingma

སྔ་འགྱུར་གདན་ས་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་དབྱར་གནས།

སྔ་འགྱུར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བྲེས་ཀྱི་གདན་སའི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོའི་དབྱར་གནས་སྐབས།
During Dorje Drag Monastery's Yarne (Summer retreat) in 2018

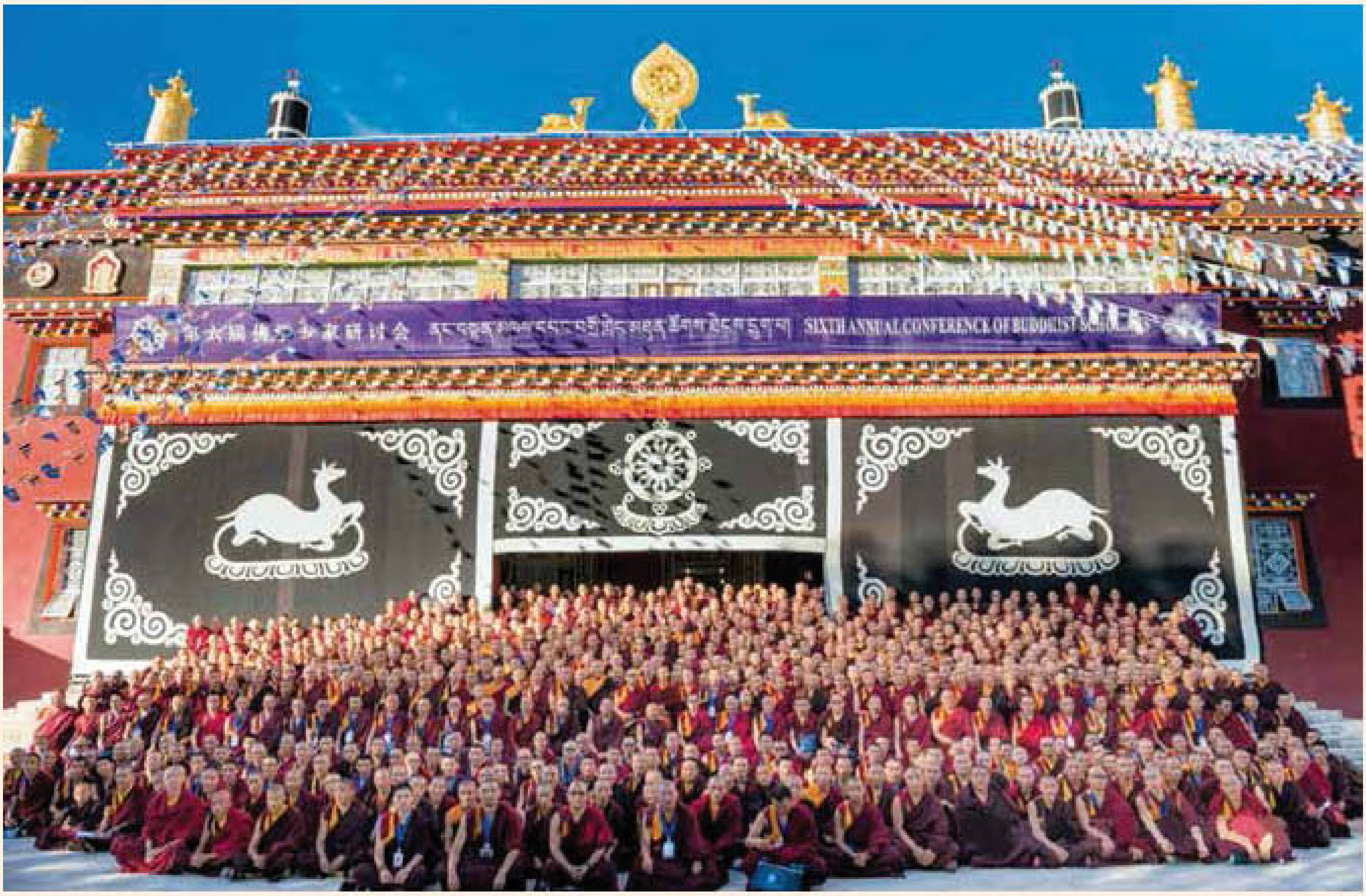
རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ལྷེ་བ་སིམ་ལར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེ་བྲག་བྲེས་ཀྱི་དགོན་པས་དབྱར་གནས་དེ་བཞིན་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་བོད་རབ་གནས་ས་ཁྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་༧ ཚེས་༢༦ ཉིན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁས་ལེན་དང་། བོད་ཟླ་༧ ཚེས་༢༩ དང་། ཕྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༨ ཉིན་དགག་དབྱེ་མཛད་ནས་དབྱར་གནས་གྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྟ་གཙོ་བོ་སྟེ།། རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་གཞི།། དེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་།། རྒྱུ་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།། ཞེས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་༧སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གདན་ས་ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་བྲེས་ཀྱི་གདན་སའི་དབྱར་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཞུས་ན། འདི་གའི་དབྱར་གནས་ཐོག་མར་དབུ་བརྙེས་པའི་དུས་ཚོད་ཏན་ཏན་ཞིག་ཞུ་ཚོད་མ་ཐིག་ཀྱང་། གང་ལྟར་གདན་ས་ཕྱག་བཏབ་རྗེས་དགེ་འདུན་བཞི་གྲྭ་ཡན་ནས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པ་ནི་བསྟན་བདག་༧སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་རྒྱུན་གཏན་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསླབ་བྱ་ཕྲ་ཞིབ་ལ་ཡང་གཅིགས་སུ་མཛད་ཚུལ་དེས་ཀྱང་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དབྱར་གནས་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་དུས་༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་མཆོག་སྐུ་ངོར་མས་དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དགོན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ལོ་ལྟར་མ་ཆགས་པར་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད། དབྱར་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ནི་ཐུབ་བསྟན་

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཐེགས་ཀྱི་གདན་སའི་དབྱར་གནས་སྐབས།
During Dorje Drag Monastery's Yarne

ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ཟིན་བྲིས་རྩ་བར་བཞག་ནས་རང་ལུགས་རྡོ་བྲག་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པས་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབྱར་བདག་བསྒོ་བཞག་སོགས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སྟོན་སོང་ཚོག བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་བོད་ཚེས་༡༨ ཉིན་ཕྱི་དྲོ་དབྱར་མཁན་པོ་མཆོག་ནས་དགེ་ཚུལ་སློང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་འདོན་ཚིག་རྒྱུགས་ལེན་གནང་བ་དང་། བོད་ཚེས་༡༥ ཉིན་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་དངོས་གཞི་དབྱར་ཁས་ལེན་མཛད་ཅིང་། མཚམས་རྗེ་དགོན་པའི་ལུགས་རིའི་མཚམས་ལ་འཛོག་གནང་སྲོལ་ཡོད། དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་དབྱར་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་རྣམས་དབྱར་བདག་དྲུང་ནས་དབྱར་བྱིན་བརླབས་མ་ཞུས་པར་ལུགས་རིའི་ཕྱི་ལོག་ལ་ཐེབས་ཆོག་གི་མེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཉིན་ལྟར་སུ་རྡོ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་རྣམས་ཟིན་བྲིས་ལྟར་ཚོགས་གནང་བ་དང་། དགོང་མོ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་རིང་སྒྲོལ་འདོན་དང་བསྔོ་སྨོན་གསུངས་དགོས། དབྱར་གནས་རིང་རྒྱུན་ཚོགས་རྣམས་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ཚོད་ཚང་མ་འཛིན་གྲྭར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གནང་དགོས་པ་དང་། དབྱར་གནས་སྐབས་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཡང་རྩེད་མོ་དང་ལྟད་མོ་སོགས་ཚོག་གི་མེད་ཅིང་། ལྟག་པར་བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བློ་འཛིན་རྣམས་དབྱར་གནས་ནང་རྒྱུགས་ཤུལ་ཚར་དགོས། བོད་ཟླ་༧ པའི་བོད་ཚེས་༡ ཉིན་ཟིན་བྲིས་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། འདི་ལོ་བོད་ཚེས་༢༡ ཆད་པས་ཚེས་༢༧ སྦྱར་ཆོས་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བརྗོད་བྱ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཐོག་བཀའ་ཆོས་གནང་གྲུབ་བསྟུན་བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བས་བརྗོད་བྱ་འཛ་མིན་ཐོག་ཆོས་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རྩོད། དབྱར་གནས་ནང་བརྗོད་བྱ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྨན་རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ནས་ཨང་དང་པོ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཤུག་ཕྱིར་བཅས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་གནང་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཉིན་དབྱར་མཁན་པོས་དགག་དབྱེའི་འདོན་ཚིག་ཀྱང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཚིགས་རྒྱུགས་ལེན་གནང་ནས་བོད་ཚེས་༢༩ ཉིན་ཟིན་བྲིས་ལྟར་དགག་དབྱེ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཚེས་༣༠ ཉིན་སུ་རྡོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་ཐང་དུ་ཕྱོངས་རྒྱུར་ཐེབས་ནས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་རི་བོ་བསང་མཆོད། སློབ་གཉེར་བས་ཆོས་རྩོད་གནང་གྲུབ་རྗེས་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་ཡར་ཐེབས་ནས་ཉིན་ཤས་དབྱར་གནས་ཆབ་བཞུགས་ཀྱི་གྲུང་སེང་གནང་གི་ཡོད་པ་བཅས་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སོ།། རྡོར་བྲག་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་མགོ་སྤྲོད་གནང་།

ནང་བསྟན་མཁས་དབང་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དྲུག་པ།



སྔ་འགྱུར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་ནང་བསྟན་མཁས་དབང་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དྲུག་པའི་སྐབས།
Sixth annual conference of Buddhist scholars held at Palyul Monastery

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཕྲི་ལོའི་ཟླ་༥ ཚེས་༨ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༧ ཚེས་༡༦ ཉིན་ནས་བཟུང་སུ་མཐུད་ཉིན་ལྔའི་རིང་། ནང་བསྟན་མཁས་དབང་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དྲུག་པ་དཔལ་ཡུལ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་འཚོགས་ཡོད་འདུག

ཐེངས་འདིར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡང་དགོན་སྡེ་ཁག ཉི་ཤུ་ལྷག་བྱུང་ཞིང་། ཀཿཐོག་བཅུ་ཐྲག་རིག་པའི་སློབ་གླིང་། རྒྱལ་དགོན་བཤད་གྲྭ་ཤེས་རིག་སློ་འབྱེད་གླིང་། སྔ་འགྱུར་ལེགས་དགོན་ནང་རིག་བློ་གསལ་གླིང་། སྔ་འགྱུར་ཨ་རིག་ཆོས་གྲྭ་ངེས་དོན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་། མཐུན་ལུང་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པ་དར་རྒྱས་གླིང་། དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་གླིང་། འབའ་བྱུང་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུས་དགའ་ཚལ། རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ནུ་ལེ་ཧྲ་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་། རྫ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་ཆོས་རིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་གླིང་། ཛ་ཉི་ཟེར་དགོན་ནམ་དཔོན་རུ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་བཀྲའི་དགའ་ཚལ། ཞེ་ཆེན་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ལེགས་བཤད་ཉི་ཟླའི་དགའ་ཚལ། ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་། ར་ཡ་སྔ་འགྱུར་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་དགའ་ཚལ་གླིང་། ལུང་སྟོན་དགོན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཡན་ལག་ཆོས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གླིང་། སེར་ཤུལ་དགོན་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་། གསེར་ཏ་ཟླ་རྡུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་། གསེར་ལྗོངས་ཡི་མདོ་ངེས་དོན་མདོ་སྔགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རི་མགོ་དགོན་མདོ་སྔགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ཧའོ་བཤད་གྲྭ་སོགས་ཡིན་པ་རེད།

འདི་ལྟར་ཚོགས་པའི་དགོས་དམིགས་ནི། བཤད་གྲྭའི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་བགྲོ་གླེང་དབུ་འབྱེད་སྐབས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། བགྲོ་གླེང་འདི་ཉིད་ཡང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དང་གདན་ས་ཁག

ནང་བསྟན་མཁས་དབང་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དྲུག་པའི་སྐབས།

During the sixth annual conference of Buddhist scholars

ལ་རག་ལས་པས་ད་ལོ་ལྟར་སུ་མཐུད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་བར་རེ་ཞུ་དང་། སྤྱིར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་ཉིད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གདན་ས་དང་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་བར་བན་རྩུན་ཐུགས་མཐུན་དང་གུས་བཀུར་དང་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡིལ་ན་ཕན་ཐོགས་དང་ནུས་པ་ཆེ་བ། བགྲོ་གླེང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དམ་བཅའ་དང་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་རིམ་སུ་མ་ཆད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འབད་པ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཡོད་པ་སོགས་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག

གཞན་ཡང་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ནང་བསྟན་མཁས་དབང་བགྲོ་གླེང་འདི་ཉིད་སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འོག་མཁན་སློབ་དག་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞན་སྟོན་གྲགས་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོགས་པ་ཞིག་མིན། བགྲོ་གླེང་འདི་ནི་སྤྱིར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་དང་རོང་ཟོམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་རང་རྐང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ལོ་ནས་ལོར་དྲི་བ་གནང་ཕྱོགས་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ལས་སྣེ་དག་གིས་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། མ་འོངས་པར་བགྲོ་གླེང་འདི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་འདུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག

ཐེངས་འདིའི་བགྲོ་གླེང་གི་བརྗོད་བྱ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་པའི་ཚད་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྣང་བའི་གཏེར་ཡིན་པ་དང་། བགྲོ་གླེང་གནང་ཕྱོགས་ཀྱང་། དང་པོ་དཔྱད་རྩོམ་དམ་བཅའི་སྐོར། གཅིག ཆོས་ཤོག་འབྲི་བའི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་ལ་བློ་སྐྱེད་སྐྱེར་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པས། སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པ་དང་དགེ་ཆ་བ་སྙིང་པ་དག་གིས་འབྲི་དགོས་པ། གཉིས། དཔྱད་རྩོམ་གྱི་ཡིག་ཚོགས་མང་ན་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་སྒྲོག་པ་རྣམས་ཆོབ་པར་འགྱུར་བས། ཤོག་རྫོས་བཞི་ལས་མི་མང་བ་ཞིག་དགོས་པ། གསུམ། ༡ མཇུག་བྱང་དུ་རང་ཉིད་གང་ནས་ཡིན་པའི་ས་གནས་དང་། ༢ སློབ་ཕྲུག་དང་མཁན་སློབ་གང་ཡིན་པའི་ཐོབ་ཐང་། ༣ རང་གི་དངོས་མིང་། ༤ ཆོས་ཤོག་དེའི་དགོས་ཆེད། ༥ ནམ་ཞིག་ལ་བྲིས་པའི་དུས་ཚོད་བཅས་ཚང་དགོས་པ་དང་། བཞི། ལུང་ཁུངས་རྣམས་རེའུ་མིག་དང་ཐུར་བརྗོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཤོག་གྲངས་དང་། པར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ས་གནས་གསལ་སྟོན་དགོས་པ།

གཉིས་པ་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་གྱི་སྐོར། དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་ལས་མེད་པས་འདྲི་མཁན་གྱིས་ཚིག་ཉུང་དོན་གསལ་དང་། དྲིས་ལན་ཡང་མ་དྲིས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་མི་བཤད་པར་ཐད་ཀར་དངོས་ལན་འདེབས་པ།

གསུམ་པ་གཙོ་སྐྱོང་གི་སྐོར། གཙོ་སྐྱོང་པས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དགོས་པ། སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་དང་། བརྗོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་ཆའི་སྐོར་ལྟ་སྒྲོག་དགོས་པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་མཐའ་སྡོམ་དང་འབྲེལ་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་བརྗོད་པ།

བཞི་པ་རྩོད་པའི་སྐོར། རྩོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཚིག་ཙུང་ཞིང་བརྗོད་སྒྲོས་པ་དང་། ལུང་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫུན་བཟོ་དང་ལྷབ་ལྷིབ་མིན་པར་ཁ་གསལ་འགོད་པ། ཉམས་འགྱུར་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཅས་དགོས་ལ། རྩོད་པའི་གོ་རིམ་ཡང་། རྟགས་གསལ་བ་མང་པོས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་རང་རང་ས་ནས་ཆོས་ཅན་རེ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར། རིམ་བཞིན་དུ་གཏོང་བའམ་བརྗོད་ཚིག་གཅིག་པའི་ལམ་ནས་སྨྲ་ན་དམ་བཅའ་བ་དང་རྒྱུར་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་འདུག

དེ་ལྟར་ཉིན་ལྔའི་རིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོར་གནང་རྗེས་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་ཕྱག་འབྲེད་སྐོར་མོ་དང་། ནང་བསྟན་མཁས་དབང་བགྲོ་གླེང་མཐུན་ཚོགས་ཐེངས་༥ པའི་བརྙན་ཐེར་དང་། དཔྱད་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དེབ། པར་དེབ་རྣམས་ཕུལ་ཏེ། བོད་ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ལ་ནང་བསྟན་མཁས་དབང་བགྲོ་གླེང་མཐུན་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་མཇུག་གྲུབ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་འདུག དཔལ་ཡུལ་མདོ་སློབ་ཀྱི་འཕྲིན་སྙེགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉིན་རེའི་བགྲོ་གླེང་གི་ཐེམ་བྲིས་ལས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས།

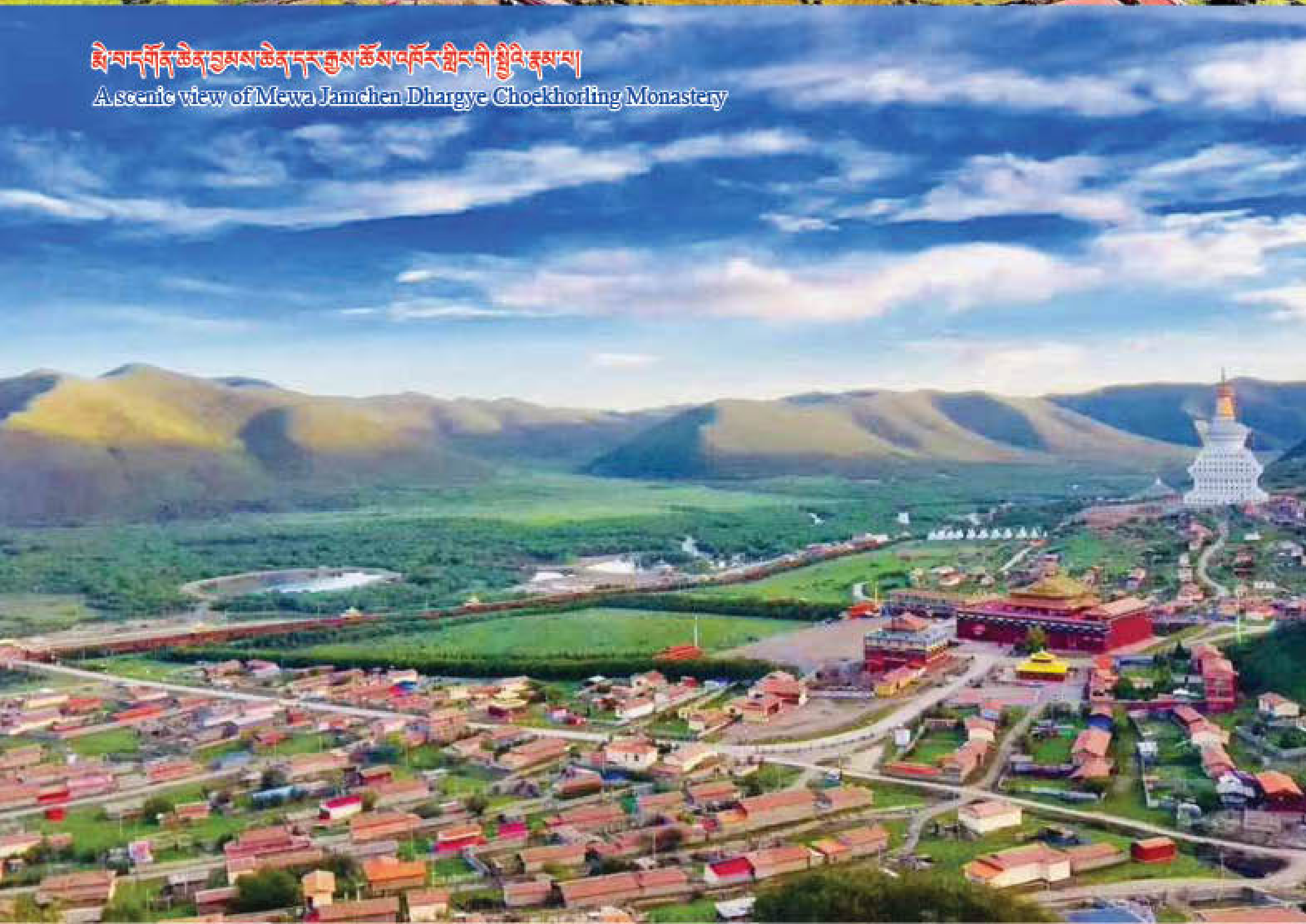
ཞི་བདེའི་མཆོད་སྡོང་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཆེན་མོར་རབ་གནས།

མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་གནང་མཁན་ཤེལ་འཕྲེང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།
Sheltreng Trulku Rinpoche who built the stupa

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༦ ཉིན་མདོ་སྨད་དཔལ་ཤུལ་སྐྱེ་བའི་ས་ཆར་སྤྲུལ་འགྱུར་སྐྱེ་བ་དགོན་དར་རྒྱས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཤེལ་འཕྲེང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞིའི་རྒུད་སེལ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རབ་གནས་མཛད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།

མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རབ་གནས་སྐབས་སུ་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀཿཐོག་རྨོག་ཚ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་རྫོགས་སྤྲུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཀོད་དང་ཆ་ཚད་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་དམ་པའི་གཞུང་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱས་པས་ངོ་མཚར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཟོ་ཁྱད་འབུར་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་འདིའི་སྒྲིའི་འཆར་འགོད་དང་སྒྲིག་འཛུགས་སོགས་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་ཤེལ་འཕྲེང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཀོད་ལྟར་ཐུགས་ཞེན་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གསུང་དང་ལེན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་དབུ་བརྩམས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོར་རྒྱ་ནག་སི་ཁྲིན་ཟླ་ཤིས་ཆེད་མཁས་ལས་བཟོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་གཞི་དངོས་སུ་དབུ་བཙུགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ལོའི་བར་ལོ་ངོ་༡༨ རིང་འབད་བརྩོན་ཡུན་བསྲིང་གིས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཁྱོན་དེང་རབས་བཟོ་བོའི་འཕྲུལ་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་རྡོ་ལྷུགས་དང་ཡར་འདམ་བྱང་དུ་སྒྲུར་བ། རྨང་གཞིའི་ཞབ་ཚད་ལ་ཆེས་ཞབ་པ་མི་ཏར་༡༠༠ ལྷག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མི་ཏར་༥༠ ཡས་མས་ས་འོག་ཏུ་སོང་ཡོད་པ་རེད། མཆོད་རྟེན་གྱི་མཐོ་ཚད་ལ་ས་འཛིན་ནས་ཟར་ཚགས་བར་མི་ཏར་༡༢༦ ཡོད་ཅིང་། ཞེང་དུ་མི་ཏར་༦༣ བུམ་སྒོ་དང་ཆོས་འཁོར། ནོར་ཏོག་ཉི་ཟླ་ཟར་ཚགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། རྩིག་རིམ་༢༣ ནང་དུ་ལྷ་ཁང་ཆེ་ཆུང་བསྡོམས་༡༡ ཡོད་པ་དེའི་ནང་རྟེན་ལ་སྐུ་རྟེན་དུ་གཙོ་བོ་སྐུ་ཆེན་ཐུ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཤེལ་འཕྲེང་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐུ(རྗེས་སུ་སྨིན་བུ་ཡོངས་ཀྱིས་དད་རྟེན་དུ་ཆེད་བཞེངས་བྱས་པ)བཅས་ཁྲོན་སྐུ་ཆེན་དྲུག རེ་རེའང་ཁྲི་གདན་ནས་རྒྱབ་ཡོལ་ཁྱུང་ཏོག་བར་མི་ཏར་༡༧ ཅན། གཞན་བལ་པོའི་ཤུ་རུ་མི་ཏར་གཅིག་ལྷག་ཅན་ལ་སྟོང་ཐྲག་གཅིག་དང་ལག་ཁྲ་གཅིག་ལྷག་ཅན་ཁྲི་ཐྲག་བཅུར་ཉེ་བ་ཙམ་དང་བཅས་པས་ཁྲོན་འབུམ་ཐྲག་གཅིག་ལྷག་སོགས་ལ་གཟུངས་གཞུག་ཚད་ལྡན་དང་བཅས་པ་བཞུགས། གསུང་རྟེན་དུ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་འགྱུར་དང་། རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་རྣམས་རེ་རེའང་ཚར་གྲངས་ཁྲི་ཐྲག་གཅིག་དང་ལྷག་སོགས་བཞུགས། ཐུགས་རྟེན་དུ་གཙོ་བོ་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱའི་དབང་པོའི་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་འཕེལ་གདུང་ངོ་མཚར་ཆེས་ཆེར་འཕར་བ་གསུམ་ལྷག་གིས་མཚོན། གཞན་ཡང་གཏོད་སྒྲིན་བང་མཛོད་ནས་མཆོད་རྫས་ལྷ་ཚོགས་པས་བཟུང་ཕྱིའི་སྐོར་ཁྱམས་ཐེམ་སྐས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆར་གྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་སྲིད་ན་སྙིང་པར་དགའ་བའི་རྟེན་མཆོག་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་གཅིག་འདི་ཉིད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།།

རྨེ་བ་དགོན་ཆེན་བྱམས་ཆེན་དར་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པ།
A scenic view of Mewa Jamchen Dhargye Choekhorling Monastery



རྨེ་བ་དགོན་ཆེན་བྱམས་ཆེན་དར་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པ།
A scenic view of Mewa Jamchen Dhargye Choekhorling Monastery

ཞི་བདེའི་མཆོད་སྡོང་ཆེན་མོ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ།
The great peace stupa Thongwa Rangdrol

སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད།

སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་སྨོན་ལམ་སྐབས།
Prayer ceremony commemorating the 2nd anniversary of the passing away of Kyabje Domang Yangthang Rinpoche

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༢ ནས་ཚེས་༢༦ བར་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་གཉིས་འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་སྨོན་ལམ་དང་། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་བཅས་རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་སྐྱབས་རྗེ་གུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་འབྲས་ལྗོངས་ཡོག་གསུམ་དུ་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། རྒྱལ་བ་ལྷ་བཙུན་པ་ཆེན་མོའི་རྣམ་རོལ་མདོ་མང་གཏེར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཡང་སྲིད། སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཆོག སྐུ་གཤེགས་ནས་ལོ་གཉིས་ཕྱིལ་པོ་འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་དང་། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁང་བཟང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་བཅས་འཚོགས་པའི་སྐབས། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྒང་ཏོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ནས་མཁན་སློབ་དང་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་༡༢༠ ཙམ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་ཆེན་བསྟན་ཡང་རྩེ་དང་། སྟག་རྩེ་བཤད་གྲྭ་སོགས་ནས་མཁན་སློབ་གྲངས་དྲུག་ཅུ་ཙམ་དང་བཅས་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞེབས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་འདིར་སྐྱབས་རྗེ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིའི་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དང་། ནང་ཐུགས་རྗེའི་རིག་རྒྱལ་རི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་སྲིད་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་ཆེད་དུ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་རྩ་རླབས་པོ་ཆེར་དམིགས་ནས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།།

༄། སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།
Kyabje Domang Yangthang Rinpoche's reliquary stupa

བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྩོད་པ་ཚུང་དྲགས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག

རྡོ་རྗེ་བྲག་ཅེས་ཀྱི་གདན་སའི་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

རྡོར་བྲག་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན།
Dordrag Lopon Ugyen Tenzin

དྲི་བ། ཐོག་མ་སྐུ་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། ལགས་སོ། ཐོག་མར་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ནས་ཀུན་པར་བོད་པ་གསེར་གཟིགས་ཀྱིས་བཅར་འདྲི་གནང་བ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་མིང་ལ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་རང་སྐྱེས་ཡུལ་སྟེ་མོ་བར་ཐང་ཟེར་བ་ལ་ད་ལྟའི་བོད་སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་ལྗོངས་གཞིས་ཀ་རྩེ་ས་གནས་རིན་སྤུངས་རྫོང་བར་ཐང་ཤང་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། བོད་ནང་སློབ་གྲྭ་ལོ་ཤས་འགྲིམ་རྗེས། ཆུང་དུས་ནས་གྲྭ་པ་ཟེར་བ་སྙིང་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས། དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྲྭ་པ་བྱེད་རྩིས་བྱས་ཀྱང་། དབུས་གཙང་ཁུལ་ལ་དགོན་པའི་ནང་པོ་རེའི་གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ཚད་བཀག་ཡོད་པས་གང་དུ་ཡང་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མ་ཐུབ། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཡོང་ཐུབ་ནས་ཐད་ཀར་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཤིམ་ལ་རྡོ་རྗེ་བྲག་དགོན་དུ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་༸ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལྷ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་གྲྭ་ཚང་གི་གཞི་རིམ་བློ་འཛིན་དང་འདོན་ཐུབ་བཞེས་སྐོར་ནས་བཟུང་བཤད་གྲྭ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་གིས་ལོ་རིམ་དགུ་ཁུངས་འཁྱོལ་ཅམ་གྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་དགོན་དེ་རུ་དགེ་ཁྲིད་ཁུར་ཁྱེར་རེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལགས།

དྲི་བ། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གནང་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཅེས་ཀྱི་གདན་སའི་བཤད་གྲྭའི་གནས་སྟངས་དང་། སློབ་ཚན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཅམ་གནང་རོགས།

ལན། ང་རང་སློབ་གཉེར་བྱ་ཡུལ་སློབ་གླིང་འདིའི་བཤད་གྲྭ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་བཤད་གྲྭ་འདི་ཉིད་༸སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་ཐོག་མར་དབུ་འབྱེད་གནང་སྟེ། མཚན་ལ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཕན་བདེ་གླིང་ཞེས་མཚན་གསོལ་དང་འབྲེལ་ཐུར་འཛུགས་མཛད། བཤད་གྲྭའི་འགན་འཛིན་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ལ་ཞལ་བཀོད་གནང་། ལོ་ལྟར་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་ནས་དགེ་རྒན་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་དགེ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད། བཤད་གྲྭའི་སློབ་ཚན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ནི་འདི་ཕྱིའི་༸སྐྱབས་གནས་༸སྐྱབས་རྗེ་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་དང་རྒྱུན་ལས་ནས་མི་སོར་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་ཐོག ཐུན་མིན་རྡོ་བྲག་བཅའ་ཡིག་དང་། བདེ་སྨིན་རྗེའི་བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་གཉིས་བཅས་ཁ་སྣོན་གནང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། ད་བར་བཤད་གྲྭ་སྐབས་དང་པོར་མི་ལྔ་སློབ་ཐོན་བྱུང་ཡོད་ཅིང་ཕྲན་རང་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བཤད་གྲྭའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་བར་ཐོག་མར་གྲྭ་ཚང་གཞི་རིམ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་རྡོ་བྲག་རང་ལུགས་ཀྱི་སྔར་སྲོལ་ལྟར་བྱང་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་ནས་དབུ་བཟུང་སྟེ་སྒྲུབ་སྐོར་རྣམ་གསུམ། བཀའ་བརྒྱད་རང་ཤར། གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག ཕུར་པ། བསྟན་སྲུང་བསྐང་འཕྲིན་ཡོངས་རྫོགས། ཚེ་སྒྲུབ་ལྕགས་སྡོང་དང་སྐུ་གསུམ་རིག་འདུས་བཅས་འདོན་ཆོག་ཆ་ཚང་སྔ་དགོང་གཉིས་ལ་བློ་འཛིན་གྱིས་ཉིན་ལྟར་ཚིག་རྒྱུགས་དང་དེ་རྗེས་ཚོགས་མང་དཀྱིལ་ལ་ཚོགས་རྒྱུགས་བསྒྲགས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབྱངས་

ཟིག་གར་གསུམ་དང་བཅའ་འབུད་རྡུང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་བཞེས་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གང་ཕྱོགས་སྲོག གྲྭ་ཚང་གི་ལས་གནས་རྐང་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་གླིང་པ་མཆོད་དཔོན་སོགས་གང་འཚམས་ཚར་རྫེས་གཞི་ནས་མཐོ་སློབ་བཤད་གྲྭའི་ནང་གཞུང་ཆེན་ཐོས་བསམ་དང་ཡང་ན་སྒྲུབ་གྲྭ་གང་མོས་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཤད་གྲྭའི་ནང་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོ་མེད། ད་ལྟའི་བར་བཤད་གྲྭའི་ནང་ཐད་ཀར་ཕྱི་ནས་གསར་པ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་གི་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་བཤད་གྲྭ་དང་གྲྭ་ཚང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དགེ་འདུན་ཁ་གྲངས་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་ན་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་གྲྭ་ཚང་འཁྲིམ་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་མ་བཙུག་ན་གྲྭ་རྒྱུན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཐོང་ཡང་། དགོན་གྱི་བཀའ་འཛིན་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་ནས་དགོངས་མཐུན་གཅིག་མཚུངས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྩོད་པ་ཙུང་དྲགས་པའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཁག་ཅིག་གིས་རྩོད་པ་མང་དུ་བཏང་ན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བར་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡང་འདུག་ན། ཁྱེད་ལ་དེའི་ཐད་གཟིགས་སྣང་ག་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། ངས་འདིའི་ཐད་ལྟ་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཞིག་དང་འདི་དང་འདི་འགྲིག་ཟེར་ནས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོས་ཞུ་གང་ཡང་ཤེས་ས་མ་རེད། མཁས་པས་གསུངས་ན་ཅི་ཡང་བདེན། ཟེར་བ་ལྟར་ལ་ལས་རྩོད་པ་མང་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལས་རྩོད་པ་ཙུང་ཙུང་དགོས་གསུངས་པ་ལ་སོ་སོར་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་རེ་དང་གནད་འགག་རེ་ཏན་ཏན་ཡོད། སྔར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྩོད་པ་ཙུང་དྲགས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག རྩོད་པ་ཙུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མ་འདང་བ་འདི་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་ད་བར་ཏ་ལམ་གོ་ཐོས་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བཤད་གྲྭའི་ནང་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཐོས་བསམ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྔོན་དུ་སྔོན་འགྲོའི་གྲྭ་སྒྲིག་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་བྱུར་དམིགས་བསལ་ལོ་གཅིག་ཙམ་བསྡུས་གྲྭ་ཟེར་ནང་འདྲ། བློ་རིགས་རྟགས་རིགས་གཉིས་དང་བརྡ་སྤྲོད་རིག་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་ཁྲིད་གནང་ནས་རིགས་ལམ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཨེ་ཙམ་ཆགས་ཐུབ་ན། བཤད་གྲྭ་དངོས་གཞིར་སླེབས་དུས་བསྡུས་གྲྭ་ཙམ་མིན་པར་སྐབས་ཐོག་གཞུང་ཆེན་རང་གི་དཀའ་གནད་ཐོག་རྟགས་བསལ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཡིག་ཐོག་འབྲི་དགོས་ནའང་འབྲི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སེམས་རྒྱུད་འདུལ་མ་འདུལ་ཟེར་བ་གང་ཟག་སྐྱེར་སོ་སོར་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་ལས་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་དྲན། དཔེར་ན་ཁ་ཤས་རྩོད་པ་མང་པོ་བརྒྱབ་པའི་གོམས་གཤིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཚིག་རྩུབ་དང་བརྙས་བཅོས་ལ་བཟོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་འཁོན་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག གང་ལྟར་པོ་ཚང་སྐབས་རིགས་ལམ་སྦྱངས་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་ཐོས་བསམ་སྐབས་ཀ་བུམ་གཅིག་པུའི་སྐད་ལ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་གསང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བརྟགས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཐོས་བསམ་དེ་ཉིད་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ཁྲེད་གསོད་པ་དང་མཁས་འདོད་གྲགས་འདོད་དང་སྒོ་གོས་འཚོལ་ཆེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡིན་པར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྦྱར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་དང་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མེད་མཁན་མི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག ང་རང་གི་སྙིངས་འཆར་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན།

དྲི་བ། ཚད་མ་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་སྔགས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་སྔོན་ལ་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་སོགས་བློ་སྦྱོང་གི་ཆོས་སྐོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཚུང་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་བྱུང་ན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག གཞུང་ཆེན་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཟེར་བ་ཡང་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མང་བ་དང་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཡག་སོས་བྱུང་ན་སྔོན་ལ་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྦྱང་འགྲོ་ཐུབ་ན་རང་གི་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡག་པོ་ཡོད་ན། དཔེ་ཆ་ཡང་ཤེས་སླ་པ་ཡོད་པ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འགོ་རང་ནས་མ་བྱུང་ནའང་ལྷག་པར་དུ་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྔོན་དུ་འབུམ་ལྔའི་བསགས་སྦྱང་ངེས་པར་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག་ལགས།

དྲི་བ། དེང་སྐབས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་མང་དུ་སོང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཐུན

སོང་མ་ཡིན་པ་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཤུང་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་མི་འདུག་གམ།

ལན། སྤྱིར་སྒྱུ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བཤད་གྲྭའི་ནང་ལུགས་སྲོལ་གྱི་སློབ་གཉེར་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱིལ་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་ཤུང་དྲགས་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བལྟས་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསང་སྔགས་ལ་དགའ་མོས་དང་དད་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་སྔགས་ཚིག་འདོན་རྒྱུར་མོས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལྷ་དགོངས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཁག་དང་། སློག་སྦོམ་གཞིར་བཞི་ལྟ་བུར་ནས་རྒྱུན་དོ་སྣང་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་འཆད་ཉན་ཤུང་དྲགས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག མདོ་དང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་བཤད་པ་གནང་མཁན་དཀོན་པའི་སྐང་ལ་ད་དུང་དཀོན་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་གི་འདུག སྒྱུ་འགྱུར་བའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པས་དབང་ལུང་ཟབ་མོ་རྣམས་གནང་བ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་བཤད་གནང་མཁན་ཏ་ལས་ཤུང་ཤུང་རེད། དབང་ལུང་ཙམ་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ལྟ་དགོངས་རྒྱས་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཤུང་དྲགས་འདུག་ཁུ་གི་ཡོད། ས་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་ན་རྒྱུད་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་གནང་གི་འདུག་ཟེར་བ་གོ་རྒྱུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཤུང་ཤུང་རེད་འདུག དེ་ནས་སྒྱུ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་བཤད་དང་རྒྱུད་བཤད་ནང་བཞིན་ཚོགས་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཡིན་ས་མ་རེད། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ནི་གང་ཟག་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནས་བླ་མ་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཞབས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་མོས་དྲག་པོས་བསྟེན་ནས། གདམས་ངག་ཅིག་བརྒྱུད་དུ་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྟེ་སློབ་མས་ཟླ་བ་དང་ཟླ་བ་ལོ་དང་ལོ་བསྒྲུད་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་ལགས། དེ་འདྲ་གནང་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཚད་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་ཞིང་ལ་ཐེབས་ཚར་བ་རེད། ད་ཆ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད་བཀའ་གནང་གི་མེད་པ་སོགས། ད་ཆ་ཐོན་མ་ལས་ཞེ་དྲག་དཀོན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་འདུག འདི་ཚོ་ང་རང་གི་གོ་ཚོད་ཐོལ་ཚོད་ཀྱི་ཇོངས་འཆར་ཙམ་ལས་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་ཟེར་བ་སྐྱེ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་ལགས།

དྲི་བ། བཤད་གྲྭ་མཐར་སོན་པའི་མཁན་སློབ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་གཞུང་ཆེན་གྱི་སྐོར་ནས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པོ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཡིན་ཡང་། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་དང་། བཅའ་འབྱུད་རྟུང་གསུམ་སོགས་ཀྱང་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཚང་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ལན། ཆོས་བརྒྱུད་རང་རང་གི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདི་ཚོ་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་ཡང་ན་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་མདོ་ཕྱོགས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཁྱེན་པའི་ཐོག་སྒྱུ་འགྱུར་རྙིང་མ་བའི་ཕ་ཆོས་ངོ་མ་དེ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་ཟེར་ནའང་འདྲ། བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་གསུམ་པོ་འདི་སྒྱུ་འགྱུར་རྙིང་མ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་གཞི་བཞག་ས་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་གདན་འདི་ཚོ་ཉམས་སུ་བླངས་དགོས་ན་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ། སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱག་བཞེས་དང་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་སྐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་འབུམ་འདོན་འདོན་བྱས་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཕྱག་ལེན་ཡང་སྔོན་གྱི་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གར་འཁོལ་ཚོད་དང་རང་བཟོ་བྱས་ན་བྱིན་རླབས་ཉམས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་མང་པོ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད། ཐན་སྲོང་བའི་ནང་ཞབས་རིམ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་ནའང་ཚེ་གའི་ཕྱག་ལེན་ཏོག་ཙམ་མ་མཁྱེན་ན་སྐུ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཧཧཧ···· འདིའི་སྐོར་འདི་ལོར་བོད་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་འབྲིན་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་བསྒྲོ་གླེང་ཐོག་མཁས་པ་མང་པོས་དགོངས་འཆར་དཔེ་མི་ཕྱིད་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་བ་ཚང་མས་གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད།

དྲི་བ། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སློབ་སྦྱོང་གནང་བའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ན་མཁན་སློབ་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ་དང་། མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་གནང་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ང་རང་སློབ་སྦྱོང་ཡུན་རིང་མོ་ཞེ་དྲག་མ་རེད་ལ། ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་མྱོང་ཞན་པས་ཐུགས་བཞན་གསོལ་བ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་བཤད་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ད་ལྟའི་ཆར་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ་དང་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་དམ

པའི་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་གནང་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཞི་དྲག་འཕྲེད་དགོས་པ་མཐོང་གི་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཡོངས་ནས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཚོད་ཀྱི་དད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡག་ཏུ་ཞི་དྲག་ཕྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱར་སྤྲོལ་བཞིན་བཀའ་སློ་བགེགས་སྐྲད་ཙམ་དང་དབང་བསྐུར་ཙམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོག་ནས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་ཀྱང་། མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུངས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ལ་སྤྱིའི་གོ་རྟོགས་གང་འཚམས་རྟེད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེའི་ཐད་མི་མང་མང་པོས་དད་གུས་དང་བཀའ་ཆོས་ཞུ་སའི་བླ་སྤྲུལ་མཁན་གསུམ་རྣམ་པས་མི་མང་ལ་བླང་དོར་གྱི་ཆོས་བཤད་མང་ཙམ་གནང་རྒྱུ་དང་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཡང་གྲྭ་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཞིབ་ཆགས་པོའི་འགྲེལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་རོབ་ཙམ་མགོ་ཆོས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱད་པར་རྟོག་ཙམ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཕྱིར་བདག་ཅག་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་གནང་བ་ཡང་དོན་དུ་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་སོས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གི་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་གསུང་གནང་ཡོད་པ་བཞིན། དེང་དུས་མཁན་སློབ་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཚམས་པ། དུས་དང་འཚམས་པའི་སྒོ་ནས་བསླབ་བྱ་གནང་ནས་ལམ་ལ་བཀྲི་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ས་རེད། དཔེར་ན་རབ་བྱུང་པོ་ཚང་དག་ལ་གཙོ་བོ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུའི་བསླབ་བྱ་དང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སློབ་གཉེར་བྱ་སའི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་གནང་རྒྱུ་དང་། རབ་བྱུང་རྒན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་རྟོན་དགེ་སྦྱོར་དང་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསླབ་བྱ་གནང་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཐབས་མཁས་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་།། འབྲིང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་སྟེ།། མཆོག་ལ་ཞི་བ་གསུངས་གྱུར་པ།། དེས་ན་རྟག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བྱོས།། གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན། དམན་ལ་གོང་མའི་ལམ་མ་ཡིན།། གོང་མར་དམན་པའི་ལམ་མ་ཡིན།། སོགས་སྟོན་འདྲེན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་ཆ་ཚང་བ་གསུངས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མིན་འདུག

དྲི་བ། སྤྱི་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གང་དང་གང་གཟིགས་སོང་།

ལན། འདིའི་ཐད་འདི་དང་འདི་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ངས་གང་ཡང་ཞུ་མི་ཤེས་ལགས། ཞུས་ན་འཚམས་པོ་ཡང་མི་འདུག སྔར་བཏང་བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་གནང་སྟངས་ཐོག་ང་རང་སྒེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་འགག་ཤས་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་ལགས།

དྲི་བ། སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་བཏོན་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་རིང་འདོན་ཐེངས་༤༠ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ད་བར་འབྲུས་ཤོར་སོང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལན། ལགས་སོ། སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་སྒྲ་ལས་བསྒྱུར་པའི་དུས་དེབ་འདི་སྙིང་མ་ནང་ལའང་མ་དགོན་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ནས་དྲུག་དྲུག་བསྒོམས་པའི་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་དགོན་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱི་འགྱུར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བླ་མའི་མཛད་རྣམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཆེ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་སོགས་བརྗོད་བྱ་འདྲ་མིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཞིག་དང་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་སྤྱི་འགྱུར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་བརྗོད་འགོད་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་ཕན་ཚུན་རྒྱུས་ལོན་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་ཐེངས་ཆ་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་འདུག་དྲན་གྱི་ཡོད། དེས་མ་ཚད་མ་འོངས་པར་སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཡིག་ཚགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་དེབ་འདོན་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་ད་དུང་ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་སྔོན་འདྲོན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཞིབ་ཆགས་མཛད་རྒྱུ་དང་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐོག་ལའང་འདོན་སྤེལ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་ཐོག་ཡག་རྩེགས་སུ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་དུང་པོ་འབག་རེའི་མཚམས་འདིའི་ནང་གི་སྟེ་ཚན་གལ་ཆེའི་རིགས་སོ་སོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་བསྡོམས་གནང་ཐུབ་ནའང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

ཆུ་གྲུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད།

རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། (1808-1887)

རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Dza Paltrul Rinpohce (1808-1887)

ཆུ་གྲུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་པ།། ཆོས་དང་དོན་སྦྱོར་བས་ངེས་པའི་ཚིག། སོ་སོ་ཡང་དག་མཁྱེན་ལྡན་པ།། འཇམ་མགོན་སྙིང་གི་ཉི་མ་ལ།། བཏུད་དེ་འདིར་ནི་བཤད་པར་བྱ།། གང་གི་ཚེ་རྒན་པ་དག་བག་ཡེབས་པར་གཞི་རུ་གནས་ཤིང་། དོན་དང་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་གཞོན་པ་དག་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་།། དེ་དག་སོང་ནས་རང་གི་དོན་དང་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྒྲུབས་ནས་སླར་འོང་བས་རྒན་པ་དག་གིས་དྲིས་པ། ཨ་བུ་དག་ལོ་བརྒྱ་དག་ཅི་ཞིག་ནི་ཐོས། ཅི་ཞིག་ནི་གོ། བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞོན་པས་སྨྲས་པ། སྐྱུ་ཚེ་ལགས། དཀྱུང་པོ་ལགས། ཐོས་པ་དང་། གོ་བ་དང་། བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆུ་གྲུ་ལུས་ཀྱང་མེད་དོ།། རྒན་པས་སྨྲས་པ། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཁོ་བོས་གོ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་གོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པའི་སྐད་ཆ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་ལམ་ལ་ཐོས་པ་ཙམ་ཟད་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ་དེ་ནི་གོ་འོ།། གོ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དག་གི་བྱ་བ་ཁ་ཅིག་ཐོས་པའམ། མཐོང་བ་ལས་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱུར་པ་དག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གོ་འོ།། འོན་ཀྱང་གཞོན་ནུས་ཆུ་གྲུ་ལུས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཁོ་བོས་མ་གོ་ན་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན། འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། གཞོན་པ་དག་གིས་སྨྲས་པ། ཐོས་པ་དང་གོ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་དེ་ལགས་ན། ཆུ་གྲུ་ལུས་ཀྱང་མེད་དོ།། ཞེས་པ་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཁོ་བོས་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། རྒན་པ་དག་གིས་སྨྲས་པ། གཞོན་ནུ་ཆུ་གྲུ་ལུས་ཞེས་པ་དེའི་དཔེ་ནི་གང་ཡིན། དོན་ནི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།

གཞོན་པས་སྨྲས་པ། ཆུ་གྲུ་ལུས་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡང་གསུམ། དཔེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་དང་སྐོམ་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་འོང་སྟེ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེར་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆུ་དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་བསྣོན་པ་དང་བྲི་བ་དང་རྙོག་པ་དང་དྲི་མར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། སྔར་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལྟར་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སླར་འོང་མོད་ཀྱི། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དག་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བཏུང་བ་དང་། བཀྲུ་བ་དང་། བསྐུར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ནི་སྣང་ངོ་།། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་དག་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་དོན་དང་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་དང་དེ་དག་ཏུའང་། འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་དང་། གཏམ་བྱ་བ་དང་། དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྔར་མ་ཐོས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། མ་ཤེས་པ་དག་གསར་དུ་གོ་བ་དང་ཐོས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དཔེར་ན་ཆུ་ཀླུང་དག་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་དང་པོ་འོ།། ཡང་འདི་ལྟར་གྲུ་ནི་གཞན་དག་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་རོལ་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་སླར་འོང་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་རྒྱུན་ཀྱང་མི་ཆད་ལ། གྲུ་དེས་ནི་རིས་འགའ་ཚོང་བ། རིས་འགའ་མགྲོན་པོ་གཞན། རིས་འགའ་བུད་མེད་དང་། དགེ་སློང་། བླ་མ། བྲམ་ཟེ། རྒན་པོ། ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲལ་ཏེ་འགྲོ་ཡང་། གྲུ་དེ་སླར་འོང་བའི་ཚེ་ན་ནི་སྔར་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ལས། བྲི་བ་ཡང་མེད། གང་བ་ཡང་མེད་དོ།། འགའ་ཞིག་གི་བཟང་པོའམ་ངན་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡང་མེད་ལ་སྔར་

ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གྲུ་དེ་ད་དུང་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཚུ་རོལ་ནས་ཕ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་ནས་ཚུ་རོལ་དུ་འགྲོ་ཡང་དགོས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཡང་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་ཀྱང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་དེ་ནས་ཀྱང་སླར་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོང་སྟེ་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཚེ་རེས་འགའ་སྐྱེས་པ་དང་། རེས་འགའ་བུད་མེད་དང་། རེས་འགའ་བྱིས་པ་དང་འཕྲུད་པ་དང་། མཐོང་བ་དག་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ལས་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་སྔར་མ་གོ་བའམ། མ་ཐོས་པ། གསར་དུ་གོ་བ་དང་ཐོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།། དཔེར་ན་གྲུ་དང་འདྲ་ཞིང་ད་དུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁོ་བོ་འགྲོ་ཡང་དགོས་ཏེ། འདི་དཔེ་དང་དོན་ཡང་གཉིས་པའོ།། ཡང་དེ་དག་གི་ལུས་ནི་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུ་ནང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། གྲུ་ནང་ནས་སླར་ཡང་འབྱུང་ཡང་གྲུ་ནང་དེ་ནས་ནི་མི་དེར་རྟེན་པའམ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ། གྲུ་དེར་མི་དེའི་ལུས་པར་འགྱུར་བའམ་བཞག་པར་གྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་གྲུ་ཡང་སྔར་བཞིན། མི་ཡང་སྔར་བཞིན་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་མོད་ཀྱི་མི་དེ་གྲུར་འཇུག་པ་ལ་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའང་མིན་ནོ།། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཡང་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་གཞན་དུ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་མོད་ཀྱིས་སྐད་མ་གོ་བའམ་མ་ཐོས་པ་གསར་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་གྲུར་འཇུག་པའི་ལུས་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། འདི་ཡང་དཔེ་དང་དོན་གསུམ་པའོ།། དེ་ལ་ཆུ་ནི་གཞི་ཡིན་ལ། གྲུ་ནི་ཆུ་ལ་འཇུག ལུས་ནི་གྲུར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཆུ་ལ་གྲུ་གནས། གྲུར་ནི་ལུས་གནས་པས་དེ་དག་གི་སྔ་ཕྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཆུ་གྲུ་ལུས་ཞེས་དཔེ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་ན་པ་དང་ཤི་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྐུ་རིམ་མམ་དགེ་རྩའི་ཕྱིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་དེར་ནི་ཁོ་བོས་བཀླགས་པ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། སྨོན་ལམ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་གི་དོན་ཕྲན་བུ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཡོན་བདག་གི་སྐུ་རིམ་གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནི་ཆུ་ཀླུང་གི་དཔེ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཆུ་ཀླུང་གིས་འགྲོ་བ་དག་གི་དྲི་མ་དང་སྐོམ་པ་སེལ་ཞིང་ཕན་པ་དུ་མ་བྱེད་དེ་སྲོག་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་མཐར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་ཞིང་། གདོན་གྱི་གནོད་པ་སྨྲ་པའི་ཟུག་རྔུ་ལྟ་བུ་མེད་པར་བྱེད་ལ་སྨན་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཕན་པ་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་སྲོག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་དེ་བྱ་བ་དེ་དག་མཇུག་བསྒོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆུའི་དཔེ་དང་འབྲེལ་ལོ།། ཤི་བ་དག་གནས་སྤོར་བའི་ཕྱིར་འགྲོག་ནི་གྲུའི་དཔེ་དང་འབྲེལ་ཏེ། མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་གནས་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་བར་དུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཅད་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་མི་ནུས་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་སོགས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་བོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ན་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཆུ་ནང་གི་མི་ལྟར་བསྒྱུར་སྒྲ་བ་དེ་ཐར་པའི་སྐམ་སར་འཁྱོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྲུའི་དཔེ་དང་འདྲའོ།། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཕྲ་མོ་དག་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལུས་ཀྱི་དཔེ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ལུས་ནི་ཆུའི་དོན་དུའང་གྱུར་འཇུག་པ་མིན། གྲུའི་དོན་དུའང་མ་ཡིན། གཞན་ཕུའི་དོན་དུའང་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ནི་རང་ཉིད་དང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཞུ་གོས་ཙམ་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁོ་བོ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཕྲན་བུ་དག་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚེ་རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོགས་ཁྱེད་ཅག་གི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་ཟད་ཀྱིས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་དཔེ་དང་འདྲའོ།། དཔེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་གི་དོན་དང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གོ་བའམ་ཐོས་པའམ། བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ལ་རང་ཉིད་གང་གི་དོན་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གོ་བའམ། ཐོས་པའམ། བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་ཆུ་གྲུ་ལུས་ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་གསུམ་པོ་འདི་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།། ཆུ་གྲུ་ལུས་ཀྱི་དོན་འདི་བྲི་ན་ཡང་།། ཚོང་ཁང་རི་སྟེང་ཤོག་བུ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་།། མཁན་པོ་རི་སྟེང་སྣག་ཚ་ཟད་འགྱུར་གྱི།། ཁོ་བོའི་བློ་གྲོས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།། ཆུ་གྲུ་ལུས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མི་ཟད་དོ།། གན་པོ་དག་གིས་སླར་སྨྲས་པ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་པའི།། འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་སྤྱན་རས་གྱིས།། རྟག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། མགོན་པོ་དེ་ལ་གུས་པས་འདུད།། འདི་ན་རྒྱུད་འབྲེལ་རྫོགས་པ་འགགས།། རྒྱུད་ཚིག་རྣལ་མ་རྟ་བཞིན་པོར།། དོན་མེད་ས་ཡི་མཐའ་རྒྱུན་སྦྱར།། དེ་ལ་ཚིག་རྒྱུན་ཀྱང་ཡང་སྦྱར།། ཆུ་གྲུ་ལུས་གསུམ་གནས་སྐབས་འགག་ལ།། རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་རྫོགས།། རྒྱ་མཚན་བཟུང་ན་ཆུ་གྲུ་ལུས།། ཚིག་བཀྲལ་རྒྱུད་དང་བསྟུན་བཅོས་སོགས།། དབང་པོ་ལུང་གི་སྦྱོར་མེད་ལ།། ཚིག་གཉིས་ནགས་

འཁྲོས་སུ་བཀོད་ནས།། འཕྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཞིག་རྩོམ་པ།། དཔྱད་ན་རྩ་འཕྲོལ་མ་འབྲེལ་བའི།། འགལ་འདུ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་།། རེ་ཞིག་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་།། སྔར་ཡང་བཞེད་ན་སྨྲོས་པས་ཆོག། ཅེས་སོ།། ཡང་དེའི་ལན་ནི།། སྤྱིར་ན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་གསུམ།། དགོན་སྡེའི་མགོ་འཛིན་བྱེད་པ་ལ།། མེད་ཐབས་མེད་པ་དེ་ལགས་པས།། བྱེད་ཀྱང་རྩོད་པའི་འབྲུམས་ཡིག་འདི།། རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ལགས་མོད་ཀྱི།། རྒྱ་གྲུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འདི།། དགོན་སྡོད་མཁས་པ་མང་ལ་གྲགས།། གཞུང་བཤད་དགེ་བའི་དཔལ་བ་ཁོང་།། བསྒོམ་པའི་བློ་གྲོས་གཏིང་ན་གསལ།། དཔེར་ན་ལུམ་ནང་མར་མེ་འདྲ།། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་དེ་མཆི།། ནམ་ཕྱུག་རྩོལ་བས་མི་བཟོ་བའི།། གདེངས་ཤིག་སེམས་ལ་མ་ཐོབ་པར།། མ་བརྟགས་ཙ་ཙོར་གསུང་མི་སྲིད།། འཕྲོལ་བྱེད་དཔལ་གྱི་དགེ་བ་དེ།། གཞུང་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད།། ཚིག་བརྒྱ་སླ་བའི་སྟོབས་པ་ཡོད།། ཐུ་རྩོལ་བྱས་ན་དམ་བཅའ་བརྟན།། རང་འདོད་བསྒྲུབ་པའི་བློ་གྲོས་ཡོད།། ཕྱི་རྩོལ་བྱས་ན་རྩོད་རིགས་རྫོ།། གཞན་འདོད་བཤིགས་པའི་རྣམ་རིག་ཡོད།། རིགས་ལམ་མེ་དཔུང་འབར་བ་འདྲ།། གང་ཡང་ཁོང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ།། གནས་བརྟན་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་དེ།། བློ་གསལ་སྐོང་གི་སློབ་དཔོན་ཡིན།། མཁས་མང་འདུ་བའི་འདུ་ས་ཡིན།། དགེ་ཡང་ཁོང་གི་ཐུང་ནས་འབྱུང་།། འདི་ལ་རྩོལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་དཀའ།། འབྲུ་དྲུག་མ་ཏི་པཎྜ་འདི།། ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་སྐད།། དར་བ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་ལ་དར།། ཤེས་པ་ཆད་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས།། འདོན་པ་སྤྲང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདོན།། བྲི་བ་བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྲི།། མཁས་པས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ།། མ་ཏིའི་འཁྲོས་སྒྲ་ཡོད་རབ་མེད།། རྩ་བ་ཚིག་འབྲུ་གསུམ་པོ་དེ།། སྟོན་ཚད་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད།། འཕྲོལ་བྱེད་ཁོང་གི་མ་གཏོགས་པ།། དཔེ་ལ་འཕོད་པ་མ་བྱུང་སྐད།། དེ་ལ་ས་མཐའ་མེད་པ་འདི།། སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན།། རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ཁྱེད་བཞིན་ཅིང་།། རྒྱ་གྲུ་ལུས་གསུམ་སྐབས་དུ་མར།། འབྲེལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལགས་ན།། འགལ་ན་སྒྲུབ་ཏུ་མི་ནུས་ཏེ།། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་དོ་ཞེས།། བཀའ་བསྟན་ཡོངས་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས།། ལུང་གི་དག་བྱེད་རིག་པ་ནི།། མཁས་མང་མདུན་སར་གྲགས་ལགས་ན།། རིག་པ་ལས་ལྷག་ལུང་མི་དགོས།། དགོས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཡོད་དེ་མཆི།། ཚིག་བྱས་ནག་འཁྲོས་བཀོད་པ་དེ།། བཀའ་བསྟན་འཕྲོལ་བྱེད་སྒྲི་ཡི་སྒྲོལ།། ཕྱག་ལེན་ཐབས་སུ་སྨྲད་པ་ཞིག། སྙིང་པོན་ཆོ་ག་འགའ་ཞིག་ལ།། ཡོད་པར་སྲིད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།། ད་དུང་འགལ་འདུ་མང་པོ་ཞིག། སྨྲ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཅིས་ཀྱང་སྨྲོས།། མེད་ན་རྩོད་རྒྱུ་བློ་མེད་ཀྱིས།། དགོའོ།། དགོའོ།། དགོའོ།།

ཆོས་སྐུལ་གསལ་བརྡ།

༄༅།། མཁྱེན་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཚམས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་། དགོན་པ་དང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་བར། བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བསྡུས་པ་དང་སྒྲུ་བར། ཆོས་ཡིག་རིགས་གསར་རྩོམ་གྱིས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཟླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཆོས་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་སྐུ་པར་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས། ཆོས་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སོགས་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་མིན་གྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུག་མིང་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་ཐུང་མ་གཏོགས་དངོས་མིང་ལས་སྐྱུག་མིང་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། ཆོས་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་བར་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་ཐེངས་༤༡ ཆོས་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་རིང་ཆོས་ཡིག་དང་། གནས་ཚུལ། འདྲ་པར། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་སོགས་མགོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བར་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྨོས་མ་དགོས་པར་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཆོས་ཡིག་སྐུར་ཡུལ། ngagyur.rigdzin@gmail.com ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0091-98161-78505

གསེར་ཧྲ་དུང་དཀར་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

གསེར་ཧྲ་དུང་དཀར་དགོན་གསང་ཆེན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དགོན་པ།
Serta Dhungkar Sangchen Mindroling Monastery

ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཕྱས་ཕྱག་བཏབ་པའི་སྐོར།

སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཤར་རྒྱལ་བ་དུང་དཀར་དགོན་གསང་ཆེན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྒང་གི་ས་ཡི་ཆར་གཏོགས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་པོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དམ་པ་གསེར་རི་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ས་ཡི་སྙིང་བཞི་དང་རླུང་རྟའི་ལྷ་བཞི་སོགས་དགེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྣང་རི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་འཁྱིལ་གྱིས་མཚོན་པར་མཛེས་པའི་གནས་དེར། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟད་པ་མེ་སྤྲེལ་༡༦༥༦ ལོར་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ། ས་མིང་དགོན་པར་བཏགས་ནས་ཤར་རྒྱལ་བ་དུང་དཀར་དགོན་གསང་ཆེན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་ཞེས་གྲགས། ཆོས་སྡེ་འདི་ནི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ནང་ཚན་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ལྷོ་དགོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་དཔལ་ཡུལ་དགོན་སང་གི་བ་དགོན་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དཔལ་ཡུལ་གསེར་ཧྲ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཡིན། དགོན་འདི་ཐོག་མར་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་མོས་པ་མཐའ་ཡས་དང་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧ་པ། གླང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ། གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཡི་ཤ་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་སང་སང་ཨོ་རྒྱན་ཞུ་བ་དེ་ཡིན། ཁོང་ནི་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས། གསེར་ལྷན་ཆུ་བོ་འཁྱིལ་བའི་གཡས་ཟུར་ན༔ ས་འབྲུག་ལོ་བ་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོའི་རིགས༔ ཞེས་འཕྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་གནས་དང་དུས། རིགས་དང་རུས་སོགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་བྱུང་ཞེས་པ་ས་འབྲུག་༡༦༢༨ ལོར་རྡོ་མཚར་

གསེར་རྟ་དུང་དཀར་དགོན་པའི་ཟུར་གཅིག
A side view of Serta Dhungkar Monastery

བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས། མདོ་ཁམས་གསེར་གླིང་ཐྲག་ཆེན་ཡར་ལུང་པདྨ་བཀོད་ཐང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་ཡི་གེ་སྦྱོར་ཀློག་སོགས་ཚེགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པར་མཛད། རིམ་བཞིན་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ། པདྨ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པར་སྦྱོང་བ་མཐར་ཆགས་སུ་མཛད། ཁྱད་པར་ཤུག་སྒང་པདྨ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་སྐོར་དང་། ཐེ་བྲག་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱབ་ཆོས་བཅས་རྫོགས་པར་གསན་ཏེ་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པས་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ནང་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་ལ་རང་དབང་འབྱོར། གསང་བ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོར་དགོངས་དོན་ལ་མངའ་བརྙེས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡང་རྩེར་བསྟེགས། རྗེ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་བུར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། ས་སྐྱོང་མི་ཡི་དབང་པོ་དཔལ་ཤུལ་རབ་བརྟན་གྱི་དབུ་བླ་རུ་གྱུར་ནས་གསེར་ཡུལ་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་ཆོས་སྤྲིན་མི་ཟད་པའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོ་ཕྱེས་ཏེ་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སླར་ཡང་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་པདྨ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷས་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ས་སྐྱོང་མི་ཡི་དབང་པོ་དཔལ་ཤུལ་རབ་བརྟན་དང་བླ་དཔོན་ཉི་ཟླ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ཤར་རྒྱལ་བ་དུང་དཀར་དགོན་གསང་ཆེན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཕྱག་བཏབ་གནང་། རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་སྐབས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ། དབྱར་རྔ་དལ་གྱིས་ཕྱིར་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་ཁམས་འདིར་ལྟ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས། སྐུ་ཚེ་དབོན་པོ་དབང་ཕྱུག་དང་། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་གཉིས་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། གཞན་ཡང་མི་དབང་རབ་བརྟན་མཆོག་གིས་གསེར་རྟོད་ཐུན་ཐང་དུ་ཕྱུར་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་ལ། སང་སང་ཨོ་རྒྱན་དང་། མཆོག་དགེ་ཨོ་རྒྱན། གཏུབས་ཐུར་ཨོ་རྒྱན་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་སྐབས་རང་རང་གི་གནས་ནས་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཁྱིལ་ཏེ་ཉིན་བྱེད་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཐུག་ཅིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས། ས་འདི་ན་གཏུབས་མཆོག་སང་གསུམ། གནམ་འདི་ན་ནི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཞེས་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དེང་གི་བར་དུ་དཔལ་ཤུལ་གསེར་ཐར་གྱི་ངག་རྒྱུན་ལ་གནས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཡང་

མཐའ་ཡས་སོ།། མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་ལུག་༡༧༠༣ ལོར་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་སྐྱོང་བའི་གདན་རབས་སུ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་སྤྲུལ་པ་ཐམ་མ་ཆད་པར་འབྱོན་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ལུང་བསྟན་ནས་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་སོ།།

ཆོས་སྡེ་འདིའི་གདན་རབས་རིམ་བྱོན།

རྗེ་གང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་སྐུ་ཚ་རྣམ་གཉིས་སོགས་གདན་རབས་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ་སང་སྤྲུལ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མཐའ་བཟླ་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་དེ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་བྱ་༡༧༥༣ ལོར་སྐུ་སྔོན་མའི་གདུང་རིགས་སང་སང་ཨ་མགོན་གྱི་སྲས་སུ་སྒོ་རྗེ་སྐྱབས་པ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ཆུང་དུས་ནས་ཡི་གེ་སྦྱོར་ཀློག་སོགས་སྦྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚེགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་སྐུ་སྔོན་མའི་མདུན་གཡོག་སང་སང་ཆོས་ལྡན་སོགས་དཔོན་སློབ་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་། སྤྲུལ་སྐུའི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་དུང་དཀར་དགོན་དུ་ཐེབས། གསེར་ཁྲིར་བཀོད་དེ་སེང་སྤྲུལ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བཟླ་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞེས་མཚན་གསོལ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། ཤུག་སྒང་པཎྜི་ཏ་རྒྱལ་མཚན། རྫོ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སོགས་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྲག་བརྒྱད་ལྷག་བསྟེན་ཏེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡང་རྩེར་སོན། བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པ། བར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཆེན་མ་པམ་ཞལ་ལུང་། རང་རྣམ་གསེར་ཕྲེན་མ་སོགས་བོད་བརྒྱད་ལྷག་གཏན་ལ་ཕབ། དབུས་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཞིང་སོགས་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཐེབས་ཏེ་འགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་མོ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དབུ་བླ་མཛད། བལ་ཡུལ་གོལ་ཁ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྐོར། རང་དགོན་དུ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་གསུང་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཚོགས་དུ་མར་བསྐྱངས་ཏེ་མཐར་༡༨༠༣ ལོར་མཚན་བཟང་གི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་སོ།། དམ་པ་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རང་རྣམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

དེ་རྗེས་གྲུབ་རིག་འཛིན་པ་སང་སང་གུ་རུ་འོད་ཟེར། དགོན་

དེང་དུས་གསེར་ཏ་རྫོང་དང་མི་རིང་བའི་སར་ཡོད་པའི་དུང་དཀར་དགོན་པ།
Present day Serta county and Dhungkar Monastery in the distance

པོ་ཆོས་འཕེལ། དཔོན་པོ་འཛིགས་མེད། སང་སང་དཔོན་པོ་དབང་ཕྱུག་གི་ཡང་སྤྲུལ་པདྨ་འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ས་བསྐྱངས། གདན་རབས་འདི་ཡི་རིང་ལ་དགོན་འདི་ཆེས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲགས། ཁྱད་པར་དུ་པདྨ་འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེས་སང་སང་གྲྭ་གྲྭ་དགོན་དང་། མཚོ་སྔོན་གྱི་བན་ནག་དགོན་གཉིས་གསར་འདེབས་མཛད་ཅིང་ཞལ་སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་མགར་གླིང་བདུད་འདུལ་དབང་ཕྱུག་གླིང་པ་དང་། ལྕགས་སྤྲུལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། ཟ་ནག་བླ་མ་བརྟན་པ། ཨ་སྐྱོང་དཔོན་པོ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་བྱུང་། དེ་རྗེས་གྲུབ་དབང་སང་སང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་རྡོ་རྗེ་དཔལ་དབྱིངས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། གདན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་སང་སང་དཔོན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དང་། རྒྱུ་ཐལ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད། ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ། པདྨ་རྡོ་རྗེ། ལྷ་སྲས་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་བྱོན། སང་སང་དཔོན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཞོ་རོག་དགོན་བསྐྱར་གསོ་དང་། འཛམ་ཐང་གི་ཙ་ནང་དགོན་གསར་འདེབས་མཛད། ལྷ་སྲས་བསོད་ནམས་ནོར་བུས་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྲོལ་གསར་བཏོད་དང་། གསེར་ཐོད་ཐན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བཞེངས། དགོན་པའི་ཁྱིངས་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་འགན་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བཞེས་ཤིང་གར་དབྱངས་ཐེག་གསུམ་དང་བཅའ་ཡིག་ཚོགས་གཏམ་བཅས་བསྐྱར་བསྒྲིགས་བྱས།

གདན་རབས་བཅུ་བཞི་པ་སང་སྤྲུལ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའམ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནི་ཡབ་རྒྱབ་སྲས་གར་དབང་དང་། ཡུམ་ལྷ་བཟའ་གནས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་ཕག་༡༤༩༩ ལོར་མཚན་དཔེ་བཞད། ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་སྦྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷ་སྲས་བསོད་ནམས་ནོར་བུས་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཐུ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་དྲུང་དཀར་དགོན་གསང་ཆེན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྔའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། དཔལ་སྤྲུལ་མཆོག་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ། བྲག་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ། དཔལ་ཡུལ་ལྷ་སྤྲུལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བསྟེན་ཏེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་ལྡུགས་ལུང་ཉིན་བརྒྱད་རེས་གསུངས། བླ་སྒྲུབ་ཀུ་རུ་ཞི་བ། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཁྲིད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་བཅས་

གསེར་ཏ་དུང་དཀར་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ།
Tsug-lag-khang and great stupa of Serta Dhungkar Monastery

བོད་ལྗ་ཟབ་མོ་དག་སྣང་གི་མཛོད་ནས་སྤྱན་དྲངས། ཅ་རི་སོགས་གནས་ངེས་མེད་དུ་བེབས་ཏེ་ཡག་ཤུལ་མཁན་པོ་སོགས་ལས་ལྷན་གྱི་འཁོར་སློབ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་བསྐྱངས། དེ་བཞིན་དབུས་ལྷ་ལྡན་ནས་ཤར་རྒྱ་རོང་སོགས་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་བཤྒགས་ལུང་དང་། གནམ་ཆོས། རྣྲ། འཇའ་ཚོན། སྙུར་ལམ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྲིད་སོགས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྩལ་ཏེ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྨན་པའི་མཛད་རྗེས་ཟླ་མེད་བཞག མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་༡༩༥༩ ལོར་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་སོ།། གཞན་ཡང་གདན་རབས་འདིར་སང་སང་དཔོན་པོ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་སྐུ་མངའ་གསོལ་བྱས་ཀྱང་བསྟན་ཚས་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་སྤྲུབ་ཁོམ་མ་བྱུང་བར་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས།

གདན་རབས་བཅོ་ལྔ་པ་སང་སང་དཔོན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་རྡོ་རྗེ། སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་རྣམས་ལས། དང་པོ། སང་སང་དཔོན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་ཕག་༡༩༣༥ ལོར་སང་སང་ཨ་འབོམ་གྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། དཀྱུང་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་སང་སྤྲུལ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོས་སྐུ་བདག་མཛད་དེ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གནང་། དཔལ་ཤུལ་མཁན་པོ་དམ་པོ། ཚེ་ཤུལ་སྤྲུལ་སྐུ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་སོགས་ལས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། མཚམས་དང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་བཞིན་གྲུབ་ནས་དུང་དཀར་གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བསྟན་བདག་ཏུ་གྱུར། སེར་སྐུ་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་སྙུར་ལམ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྲིད་སོགས་དགེ་བའི་སྐུལ་མ་ཅི་རིགས་མཛད། རབ་རྒྱུན་ལུགས་སྟག་ལོར་སྐུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། གཉིས་པ། མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྦྲུལ་༡༩༨༨ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་། སང་སྤྲུལ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་སང་སང་དཔོན་པོ་པདྨ་རྡོ་རྗེའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་སྟེ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ། བླ་མ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་མནོས། དུང་དཀར་གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་གནམ་ཆོས་སོགས་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྩལ། ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་སོགས་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་ཏེ་བསྟན་ལ་སྨན་པའི་མཛད་བཟང་མང་དུ་སྤེལ་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།

གསུམ་པ། སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་༡༩༨༧ ལོར་རྟ་ཤུལ་འཇམ་དཔལ་མགོན་གྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྲུལ་

གསེར་རྟ་དུང་དཀར་དགོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ།
The great stupa of Serta Dhungkar Monastery

ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐུབ་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ་དང་རྒྱ་ཐལ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གཅིག་བསྡུས་སུ་བརྟགས་ཏེ་དུང་དཀར་དགོན་དུ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་མཛད། མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་སོགས་བླ་མ་མང་དུ་བསྟེན། དཔྱོད་གྲངས་བཞི་བཅུའི་ནང་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས། གདན་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགོན་སྤྲུལ་འཕྲུར་རྒྱས། སྤྲུལ་སྐུ་རང་རིག་རྡོ་རྗེ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་བྱོན། དང་པོ། མཆོག་སྤྲུལ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤྲུལ་༡༩༨༥ ལོར་གསེར་ཕྱོགས་ཆུང་ཡོས་སྟེ་བ་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྗེ་ཉིད་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་དད་པ་བརྟན་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྙིང་རྗེ་རྒྱས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་སུ་མངོན། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་སྦྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད། དཔྱོད་གྲངས་བདུན་ལ་དགོན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་དུང་དཀར་མཆོག་སྤྲུལ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་། མཆོག་སྤྲུལ་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་མནོས། གནམ་ཆོས་དང་རཏྣ། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་སོགས་དབང་ལུང་དུ་མ་དང་། མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལས། ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་སྔོན་འགྲོ་དང་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། ཟླ་རྫུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོར་འདུལ་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ལས་དབུ་མར་འདུལ་མཛོད། མཛོད་བདུན་དང་དུས་འཁོར་སོགས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མནོས། མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་དྲུང་ནས། ཐེག་ཆེན་རྩལ་འཇུག ཡེ་ཤེས་བླ་མ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་པོར་གསན་བསམ་མཛད། གཞན་ཡང་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དུ་བྱོན་ནས་རིམ་སུ་མ་ཆད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་བསམ་སྦྱང་དང་དབང་ལུང་མང་དུ་ཞུས། དེ་བཞིན་རྗེ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། མདོ་སྔགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཉམས་ལེན་དམར་ཁྲིད་བཅས་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མནོས་ཤིང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱ་བཅད། རྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས། དེ་ནས་བཟུང་གཞན་ཕན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེས་ཏེ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་སྤྱར་ལམ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྲིད་དང་། གནམ་ཆོས། རཏྣ་སོགས་

གསེར་རྟ་དུང་དཀར་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ།
Tsug-lag-khang and great stupa of Serta Dhungkar Monastery

གསེར་ཧ་དུང་དཀར་དགོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་རྫོས་ཀྱི་བཀོད་པ།
Carvings inside Lhakhang (temple) of Serta Dhungkar Monastery

ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ཆོས་ཆར་བབ་སྟེ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀོད། གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱུན་འཛུགས་དང་། རབ་གནས་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཀའ་གཏེར་ཟབ་མོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཆེན་དང་སྒྲུབ་ཆེན་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གར་དབྱངས་ཐིག་གསུམ། བཅའ་བཙུང་འདུད་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་དྲི་མ་མེད་པ་བཞིན། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམ་རྗེ་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས། དེ་མིན་རྒྱ་ནག་སོགས་ཕྱོགས་ངེས་མེད་དུ་ཐེབས་ཏེ་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་བཞག དགུང་གྲངས་སོ་ལྔ་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བཞིན། དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་བར་བརྟེན། ལོ་འཁོར་བཞིའི་རིང་ལ་འདུ་ཁང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་ཁང་ཆེན་མོ། མགོན་ཁང་། དཔལ་རིའི་པོ་བྲང་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་སྟེ་དགའ་སྟོན་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར། གཞན་ཡང་སྨན་བླའི་མཆོད་སྟོང་ཆེན་མོ་དང་། སློབ་གྲྭ་གཞོན་སྐྱེས་ཤེས་རིག་གླིང་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་པའོ།། གཉིས་པ། དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་དཔོན་པོ་འཕྲུར་རྒྱས་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ལུག་༡༩༦༧ ལོར་སང་སང་དཔོན་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་བླ་མ་པདྨ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་། མཁན་པོ་ཤུན་སེལ། ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། རྗེ་གྲུབ་ཆེན། མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་མནོས། མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་བཅས་ཀྱིས་དུང་དཀར་གསང་ཆེན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བསྟན་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ། ཁོང་གིས་གསེར་ཁང་སློབ་གྲྭ། སྒྲུབ་ཁང་། བལ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་སྐུ་སོགས་ཉེན་བཞེངས་མང་དུ་མཛད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་བཞིན་སྐུ་འཚོ་བདེའི་ངང་དུ་བཞུགས་སོ།། གསུམ་པ། མཆོག་སྤྲུལ་རང་རིག་རྡོ་རྗེ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་རྟ་༡༩༦༦ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ཆུང་དུས་ནས་སང་སང་དཔོན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་སང་སང་དཔོན་པོ་དབང་ཕྱུག་ཐུང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་དུ་བསྔགས་ནས་དུང་དཀར་གསང་

ཆེན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གནང་། མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལས་བཀའ་ལུང་དབང་ཁྲིད་མང་པོས་སྨིན་པར་མཛད། ཤར་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་སི་ཀྲི་བདེ་ཆེན་གླིང་། དཀྱིལ་ལུང་དགོན། རང་དགོན་དགེ་བསྙེན་གྱི་འདུ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཡ་མ་བྲལ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཛད། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བའི་གདན་རྒྱུ་དུས་སུ་སད་དེ་རྗེས་གཏེར་དང་དགོངས་གཏེར་དུ་མའི་བཟ་ཞལ་ཕྱེས། གཞི་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་སྐུ་འཚོ་བདེ་དང་དུ་བཞུགས་སོ།།

གཞན་ཡང་དགོན་གནས་འདིར་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་ཡང་སྲིད་དང་མཁན་སློབ་ཐོས་ལྡན། མཆོག་སྤྲུལ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་གོང་གི་གདན་རབས་རྣམས་ནི་དགོན་འདིའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོན་འདིའི་རྒྱལ་ཚབ་དང་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན།

སྔར་དཔལ་ཤུལ་གྱི་དབོན་བླ་རྣམས་ནི་དགོན་འདིའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན། སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་རིག་འཛིན། མཁྱེན་པོ། བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས། འཕྲིན་གསལ། འོད་གསལ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་སོ།།

དགོན་འདིའི་མཁན་རབས་རིམ་པར་བྱོན་ཚུལ་ནི། ཨ་པོས་བླ་མ་མཐུ་དཔལ། ཨ་པོས་བླ་མ་སེམས་ཉིད། དཔལ་ཤུལ་མཁན་པོ་གཡུ་སྒྲོ། དཔལ་ཤུལ་མཁན་པོ་དམ་པོ། ཨ་ཛི་མཁན་པོ་དགེ་བཟང་། ཨ་རིག་མཁན་པོ་མངོན་དགའ། བཙན་ནེ་མཁན་པོ་འཇིགས་བདེ། སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས། ལྷ་རྩེ་མཁན་པོ་པད་འབྱུང་། ཨ་རིག་མཁན་པོ་ཐུབ་རྣམ། དམེ་སྐོར་མཁན་པོ་འཇིགས་བསྟན། དཔལ་ཤུལ་མཁན་པོ་བློ་འཕེལ། རྒྱ་ཐལ་མཁན་པོ་ཐོས་ལྡན། གཡུང་ཤུལ་མཁན་པོ་རྡོར་དྲིལ། ཐུབ་བསྟན་འོད་གསལ་མཐའ་ཡས། ཨ་འཚོ་མཁན་པོ་ཀུན་ཤེས། མཁན་བརྒྱུད་འཛོམས། ཛ་བཟའི་མཁན་པོ་དགེ་དཔལ། རྒྱ་ཐལ་མཁན་པོ་མཁྱེན་རབ། ཞུ་ར་མཁན་པོ་མཁྱེན་རབ། མཁན་འཇམ་འགྲུབ། དཔལ་ཤུལ་མཁན་པོའི་ཡང་སྤྲུལ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁན་རབས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་དང་། ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་བཞེས་སོགས་སྔ་འགྱུར་རིང་ལུགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་མུས་སུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ།།

གསེར་རྟ་དུང་དཀར་དགོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ངོས་ཀྱི་བཀོད་པ།
Carvings inside Lhakhang (temple) of Serta Dhungkar Monastery

རྒྱུན་སྲོལ་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྐོར།

ཚོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་གསུམ་ནས་སྨན་ཟླ་དང་། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གེ་སར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འཆམ། ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་བསྒྲུང་གནས་ཆ་བརྒྱད། བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་དུས་དྲན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་དང་། བོད་ཟླ་ལྔ་པར་མགོན་པོའི་སྐྱི་སྐུང་ཉིན་བདུན། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་མཐོང་གྲོལ་རབ་གནས་ཉིན་བཞི། ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་དབྱར་གནས། བོད་ཟླ་བདུན་པར་ཆོས་སྐྱོང་གསོལ་མཆོད་ཆེན་མོ། བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་སྒྲུབ་ཆེན་གང་རུང་། བོད་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བདུན་ནས་ཞིང་སྒྲུབ་དང་བཅོ་ལྔ་ནས་ཟླ་གཅིག་བར་སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་པ། བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཟླ་གཅིག་བར། སྔོན་འགྲོ། ཙ་རླུང་། རྫོགས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད། གཞན་ཡང་ཕུར་པ་དགུ་སྒྲུབ་དང་། བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲྭ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་པ་བཅས་སོ།། མཁན་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཤར་རྒྱལ་བ་དུང་དཀར་དགོན་གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས།

གསེར་རྟ་དུང་དཀར་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ།
Tsug-lag-khang and great stupa of Serta Dhungkar Monastery

སྒར་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།

སྒར་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Garje Khamtrul Rinpoche

སྐུ་འཁྲུངས་ཚུལ་དང་བྱིས་དུས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད།

སྒར་རྗེ་ཁམས་དབུས་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་འབྲི་ཆུ་གསེར་ལྡན་འབབ་པའི་ཡུལ་འབའ་ཆོས་སྡེ་དགོན་དང་འདབས་འབྲེལ། ཁང་ལྷག་སྐྱང་རྒྱ་ཚང་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་དུ། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༡ ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༩ ཉིན་ཡབ་དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་བམ་དཔལ་ལྡན་ལེགས་གྲུབ་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་གཅིག་ལོན་རྗེས་༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་བཞེངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་མཚན་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་ཅེས་གསོལ། དེ་ནས་ལོ་ཤས་རྗེས་སུ་ཡི་ཟང་དགོན་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་བྲག་དཀར་སྤྲུལ་སྐུས་མཁན་པོ་དང་རྡོ་བཞེངས་སྤྲུལ་སྐུས་ལས་སློབ། འབྲས་ལྟགས་རམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཤེ་ཤིག་ནས་དུས་གོ་བ། དགའ་ཤར་དགེ་བཤེས་ཤེག་ནས་གསང་སྔོན་པ། དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་ཤེག་ནས་གྲོགས་དན་པ་སོགས་ཁ་སྐོང་དགེ་སློང་བཅུ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་སྡོམ་རྒྱུན་ལྟར་དགེ་བསྙེན་དང་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས། རབ་བྱུང་གི་མཚན་སྐལ་བཟང་ཀརྨ་མཁས་གྲུབ་ཅེས་གསོལ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར་ལྟར་སོར་བཞག ཡུམ་གྱིས་ཁྱིམ་མཆེས་སྐུ་ཞབས་ཧ་མགྲིན་མགོན་པོ་ཞུ་བའི་མདུན་དུ་ཡི་གེ་སྦྱོང་བར་བསྐྱལ། ཐོག་མར་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ལ་ཨ་གསར་ལྔ་བུས་དགའ་པོ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་དཀའ་སྣང་ཤར་ཡང་སྤུག་རྟུས་མ་ཐེག་པ་ནམ་ཡང་ཡོང་མ་སྤྱོང་གསུངས། དགུང་ལོ་བཞི་ནས་བརྒྱད་བར་མི་ལོ་བཞིའི་རིང་ཀ་ཁ་ནས་རིམ་པས་སྦྱོར་སྒྲོག་བསྡོམ་སོགས་སྦྱང་བརྩོན་དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ། སྐྱབས་གསུམ་ས་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་བློ་འཛིན་གནང་། ཡི་ཟང་དགོན་ཆེན་དུ་ཁང་ཚན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མགོ་ལོག་ཁང་ཚན་ཞེས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཚོགས་ཆོས་རར་ཆད་མེད་འགྲིམས་པས། ཁང་ཚན་ཐན་གྱིས་བུ་འཇམ་དབྱངས་འདི་རྒྱུན་གཤིས་འཇམ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་། ང་ཚོའི་ཁང་ཚན་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་ཅེས་མི་གཞན་པར་ངོམ་སོ་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཚོགས་ཆོས་ར་སོགས་ཡོད་སྐབས་ཧན་པ་གནང་བ་བཅས་བྱེད། གཞན་ཡང་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ་མ་ཟད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷ་སྐུ་རྣམས་པན་ཚུན་མི་དང་མི་འབབ་པ་ལྟར་མཇལ་བས་སྐུ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། དེ་མིན་གད་སྙེང་རི་སྣ་བྲག་སོགས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགའ་ལས་དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁྲ་སོགས་སྒོ་བུར་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་སྐུ་རྟེན་ཕུལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་འབྲུལ་རྟེན་དངོས་སུ་ཐུག་ཏུ་སོན་པ་སོགས་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་ངོ་མཚར་གྱི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས་སོ།།

ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་དང་ཁྲི་འདོན་གྱི་མཛད་སྒོ།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་སོན་སྐབས་རྫོགས་ཆེན་ལྔ་པའི་བཀའ་ལུང་དང་སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཐའ་མའི་ཐག་ཆོད་གནང་བ་བཅས་

སྒར་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Garje Khamtrul Rinpoche

ཀྱིས། སྒར་རྗེ་ཁམས་དབུས་དགོན་སྨིན་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་སྟེ། ཐུག་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་བླ་བྲང་གིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་རྒྱས་པར་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ ལོར་ཡབ་ཡུལ་ཡི་ཐང་བཞག་སྐྱེ་སྡེ་དགེ་སྒར་རྗེ་ཁོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐུ་གོང་མའི་དགོན་པར་ཐེབས། སྒར་རྗེ་དཔོན་སྐུ་ངོ་མ་བྱོན་ནས་མཇལ་དང་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གནང་བ་དང་གཞན་མི་ཧ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་བསྟར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཐེབས་བསུ་ཆབ་རྒྱས་ཞུས།

སྐུ་གོང་མའི་གཟིམ་ཆུང་རྙིང་པ་མཚན་བརྒྱད་པོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་མཇལ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་བཅས་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་ལྷ་མི་ཀུན་དགྱེས་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ། དེ་རྗེས་མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་ཚང་ཉོར་བུ་མཆོག་ནས་གཙུག་ཕུད་བསྐུར་དུ་བཞེས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཇའ་ཚོན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀུ་རུ་པདྨ་འོད་འབར་དང་འབྲེལ་ཚེ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཚེ་དབང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ། ལྷ་ཁང་དང་ཆོས་མཛོད་ཁང་སོགས་ཡོད་ཚད་ཞལ་མཇལ་ཞུས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་གསར་པར་གདན་དྲངས། གོང་མའི་སྐུ་ཆས་ཁག་རེ་རེ་ནས་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བས་དེར་ཡོད་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོགས་ལས་གྲོལ་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་བཀོད། གཟབ་སྐར་འབྱུང་འཁོད་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་ཞིག་ལ་སྐྱེ་དགེ་ས་སྐྱོད་སྐད་ཀྱི་ཟླ་དག་མི་དཔོན། དགོན་ཁག་གི་དབུ་ལས། རྒྱ་བོད་མི་སྣ། འཁོར་ལྡན་ཚོང་རིགས། མགོ་ཆེན་མགོ་ཆུང་བརྒྱད་ཅུ། ཚོ་ཁག་བཞི་སོགས་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་མངའ་གསོལ། འདུས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་གཏེར་ཆེན་རཏྣ་གླིང་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ། བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ། མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་ཚང་ཉོར་བུས་མངའ་གསོལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབང་བསྐུར། དགོན་སྡེ་རྣམས་དང་སྡེ་དཔོན་ཁག ཚོང་པ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་བྱོན་ཏེ་འབུལ་དངོས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁམས་གཞུང་བླ་བྲང་གི་བང་མཛོད་ལྟེམ་མེར་བཀང་། གསོལ་སྟོན་ཐབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ།།

རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་ནས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ།

མངའ་རིས་རི་ཁྲོད་དུ་སོང་གི་ཟླ་བའི་བླ་མ་མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་ཚང་ཉོར་བུའི་སྐུ་མདུན་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་གནང་སྐབས། སོང་གི་ཀྲན་ལགས་ཀྱིས་ནངས་རྟུབ་གཉིས་སུ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ལུགས། སྔོན་འགྲོ་གི་སེམས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ། ཕྱག་གི་དམིགས་པ་དང་ཕྱག་འབུལ་སྟངས། ངོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་སྐབས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་དམིགས་གནད་གལ་ཆེ་ཚུལ། དབང་བཞི་བླང་རིམ་ཐུགས་ཡིད་བསྲེ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱུད་ལ་འཇགས་ངེས་ཀྱི་བསླབ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན། ཉིན་ལྟར་ཡིག་བརྒྱ། མཎྜལ། སྐྱབས་འགྲོ། བཛྲ་གུ་རུ་སོགས་འབུམ་ལྔ་ཡང་དག་པར་བསགས། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་གནམ་ཆོས་ཁྲིད་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྲེང་ཉིན་བཞིན་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བཅས་གསན། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༧ བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མཁན་སློབ་སྤྲུགས་མ་དང་། གསང་སྟོན་པ་དགེ་སློང་ཀུན་བཟང་ཆོས་དར། དུས་གོ་བ་དགེ་སློང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གྲོགས་དན་པ་དགེ་སློང་བླ་མ་ཚེ་བཀྲ། བླ་མ་མགོན་པོ་ཚེ་བརྟན་སོགས་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་དགེ་འདུན་བཅུ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས། ཆོས་གྲོགས་འགའ་དང་ལྷན་དུ་སྨད་འདུལ་ཀླུ་མེས་ཚུལ་ཤེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ད་ཆོག་གསོལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་སྐབས། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྔགས་བསྟན་འཛིན་ཞེས་གསོལ། བོད་ཟླ་༤ པ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་འཆི་བདག་ཞིལ་གནོན་སོགས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བཀའ་གཏེར་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་སོགས་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས། ཐུབ་

སྒར་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Garje Khamtrul Rinpoche

ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞི་ཁྲོ་དང་སོང་རང་གྲོལ་སོགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས། མ་ཎི་གཏེར་སྟོན་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སོགས་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས། དེ་བཞིན་སླེབ་གཏེར་རྫོང་སེམས་ཐུགས་སྒྲུབ། ཉི་མ་སེངྒེའི་གཏེར་སྟོན་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་པོ། ལྷག་ཤམ་གཏེར་སྟོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ཏྲ་ཛོ་ཀི། གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་སོགས་བཀའ་གཏེར་ཆོས་སྐོར་མཐའ་ཡས་པ་གསན་བཞེས་མཛད། དེ་མིན་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྡན། རྒྱལ་སྲས་པདྨ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྲས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། ཁམས་དབུས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་སོགས་བླ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཐུགས་འདོད་ལྟར་ཞུས། གཞན་ཡང་བོད་དང་རྒྱ་གར་ནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་རྡོ་རྗེ། ཀཿཐོག་དབོན་སྤྲུལ། སློ་ལུ་མཁན་ཆེན། སློ་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤྲུལ། ༄སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ། ༄དགོངས་ས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ༄སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགའ་ཁྲི་གླིང་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། མཚན་ཞབས་གསེར་ཀོང་རིན་པོ་ཆེ། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ། བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་ཆེན་དུ་མ་སྤྱི་བོར་བཀུར་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཞུས་པ་གང་ཁྲིའི་ཚུལ་དུ་མཛོད། དེ་བཞིན་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཙ་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྙེན་པ་དུས་ཚོད་ནས་བྱུང་སྟེ་ལོ་དང་ཟླ་བ། མ་མཐར་བདུན་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་གང་ཐུབ་བརྩོན་པས་མཆོད་སྐུ་ཆེའི་སྟོད་དུ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་དང་། དབང་ལུང་ཁྲིད་ཞུས། ཉེན་བཞེངས་འཆད་སྤེལ་སོགས་མི་སློབ་རང་སྐྱིད་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དོ།།

དུས་འགྱུར་དབང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་ཡུལ་གྲོལ་ཕེབས་པ།

བོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྨད་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ་འཛུགས་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་ཁག་ཅིག་ཆབ་མདོ་དང་སྤོ་བོ་བརྒྱུད་ནས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། དབུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་གཡས་གཡོན་དང་ཡར་ཀླུང་ཁོག་བཅས་ལ་གནས་མཇལ་ཞུས་པའི་ཕྱི་རྗེས་སུ། སྤོ་བོ་ཡིད་འོང་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དང་ཀོང་པོ་སྟོད་སྨད་སོགས་ལ་གནས་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་གནས་དགོན་རྣམས་ལ་ཚོགས་འཁོར་མཆོད་འབུལ། དེ་བཞིན་དད་ལྡན་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོགས་པ་སོགས་ཡུལ་ལུང་དེར་ཆོས་ཀྱིས་དཀར་བར་བྱས། སློ་ལུ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་གཙོ་བོ་ལྟར་པདྨ་བཀོད་རྒྱང་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། རྒྱ་མིའི་དམག་གི་གནོད་ཤུགས་སླེབས་ཏེ་སྔར་ཡང་སྔོ་ལྷུགས་ཞེས་པ་རུ་གནས་སྤོས། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ཨ་སམ་ལྷ་ཡི་ལྗོངས་དང་ནེ་པ་བཅས་ལ་བཞུགས་སོ།།

བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་ཚུལ།

བླ་ཡིང་ལྗོངས་ལ་བཞུགས་རིང་སྒྲུབ་ཆེན་ཚོགས་པ་དང་འབུམ་ཚོགས་འཚོགས་པ། སྤྲུལ་མ་གྲངས་གསོག་སོགས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་རྒྱུན་དུ་བསྒྲུབས། གཞན་ཡང་གཞུང་དམངས་ལ་སྣན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཕྲོད་མེད་གནང་། ཁོང་གིས་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་དུ་གསོག་འཇོག་གནང་བའི་ཉེན་ཁྲུད་འཕགས་ཅན་ཁག་དང་དངུལ་དངོས་མཆོད་ཆས། ཞལ་ཐང་ཚེམ་གྲུབ་མ་ཐོག་ཚད་གཅིག་བཅས་བསྡུ་ཡོན་སྐར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ལྷོ་ཡི་བོད་ཁང་དུ་བཞག་པ་ཡང་ད་ཆར་ཉེན་ཁྲིད་དུ་བཞུགས་ཐུས་སུ་ཡོད་འདུག། བོད་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་འབྱོར་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བས་གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ཆར་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་སྐབས། རིན་པོ་ཆེ་ནས་༄དགོངས་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་གཞུང་བསྐོས་ལས་བྱེད་པའི་དྲུང་གཞོན་དང་ཆོས་དོན་གྱི་དྲུང་ཆེ་སོགས་གཞུང་

གི་ཞབས་ཞུ་གནང་སྨིན་བསྒྲུབས་པ་དང་། བཞུགས་སྒར་རྣམ་རྫུ་ཕེབས་ནས་བོད་གཞུང་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ནས་ཆོས་དོན་དྲུང་ཆེའི་བར་མཛད་འགན་བཞེས་པའི་རིང་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་དགེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་ལྷ་རྣ་ཊ་ཀ་ཀྱི་མཚོ་སྨོན་སོགས་གསར་འཛུགས་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་དུ་མར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐད་ལ་རླབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་འགན་ཁུར་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་། གཞན་ཡང་ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་གྱིས་མཆོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཆེན་བཙུགས་པ་དང་ཆོས་བཤད་དབང་བསྐུར། མོ་ཕྱྭ་རྩིས་གསུམ། སྨན་དང་སྦྱིན་སྲེག །སྐུ་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས། བསྙེན་པ་གྲངས་བསགས་གནང་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་གྱིས་མཆོད་གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་མོས་བློ་དང་འཚམས་པའི་མཛད་ཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས།།

གཉིས་དགོན་དང་ཡབ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ།

ཕྱིས་སུ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་ཡབ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་བྱུང་སྟེ། དགོན་པར་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྐྱར་གསོའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་མ་འཛོག་དང་སེར་སྐྱ་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ། ཡབ་ཡུལ་ཕེ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཉེན་ཉེ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་ཞིང་། ཕེ་ཐང་དགོན་ཆེན་དུ་ཉིན་གསུམ་མཇལ་བ་དང་བསྙེན་

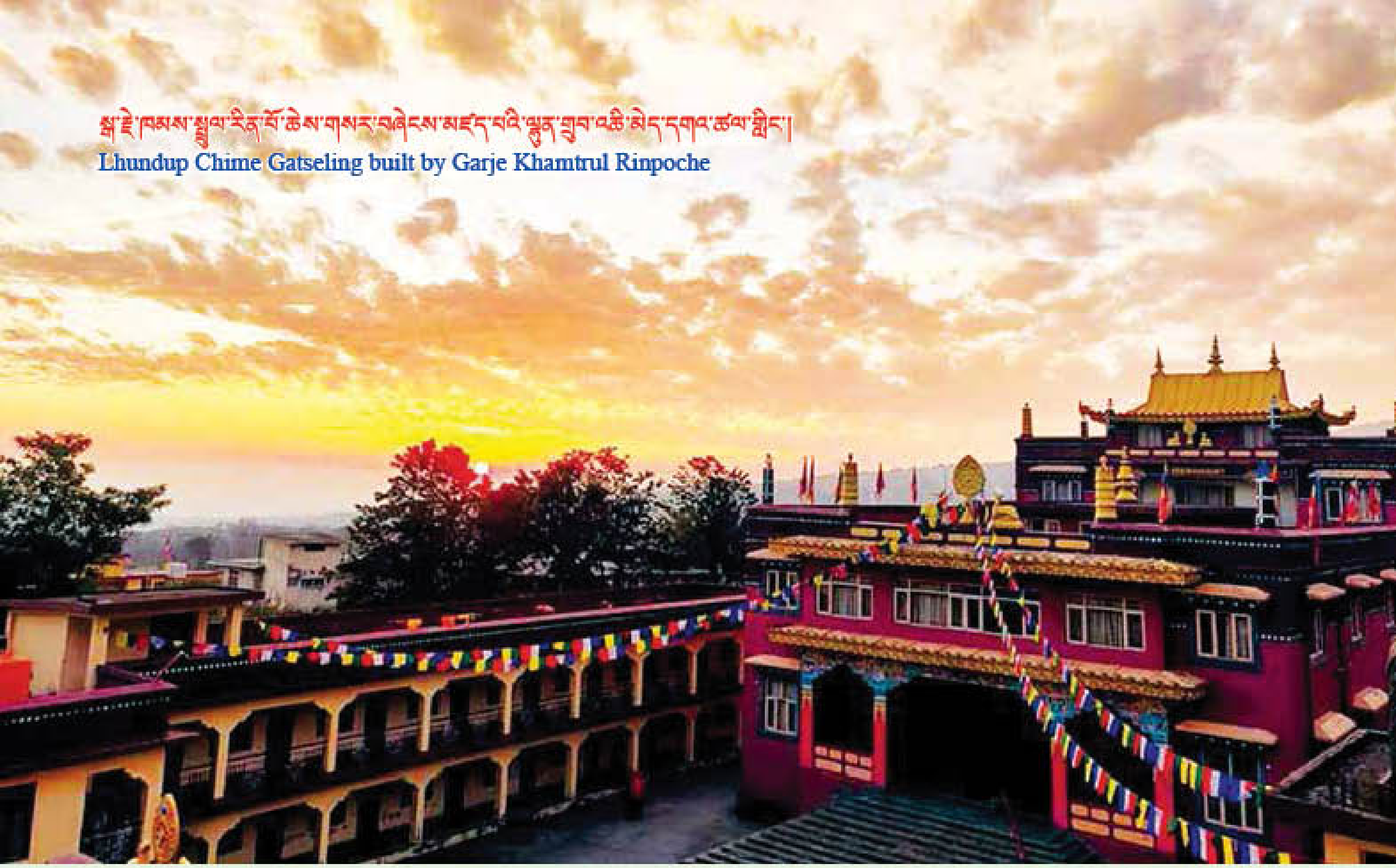
སྒར་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Garje Khamtrul Rinpoche

བཀུར་སོགས་མཛད། དེ་རྗེས་ཞག་རིང་དང་དཔལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་སྡེ་དགེའི་དགོན་པ་ཁག་མཇལ་བཅར་ཞུས་ཏེ་ཚབ་མདོ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྟ་ཕྲའི་སྟོང་མཆོད་དང་འབྲེལ། སྨོལ་མཆོད་ཟབ་ཏིག་དང་བསམ་ལྷུན་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་སྟོང་ཚོགས་སོགས་ཕུལ། ལྷོ་ཁའི་གནས་དགོན་ཁག་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཕེབས་མ་བཅུག་ཀྱང་དགའ་ལྡན་སོགས་མཇལ་གྲུབ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་ལོག་ཕེབས།།

འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གླིང་གསར་བཞེངས་མཛད་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་གང་གིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བླ་མེད་ཐུགས་

སྒར་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལྷུན་གྲུབ་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གླིང་གི་མཁན་སྤྲུལ་དང་དགེ་འདུན་པ།
Khentruls and monks of Lhundup Chime Gatseling with Garje Khamtrul Rinpoche


སྒར་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་ལྷུན་གྲུབ་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གླིང་།
Lhundup Chime Gatseling built by Garje Khamtrul Rinpoche

བསྐྱེད་ཀྱིས་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གླིང་ཞེས་ཆོས་ཚོགས་ཆུང་ངུ་ཞིག་འཛུགས་བསྐྲུན་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་གཞིས་དགོན་ནས་གྲྭ་པ་ལྔ་འཁྱེར་བ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་དང་སྐུ་སེར་ཁྱད་མེད་ཉི་ཤུ་སྐོར་ལ་ཆེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་དང་དུས་ཆེན་ཁག ལྷག་དོན་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ནམ་ཤར། སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གཉིས་རིང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། སེམས་བསྐྱེད་བློ་སྦྱོང་རྣམ་བཞི། སྐྱབས་འགྲོ། རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས། མཎྜལ། ཕྱག་འབུམ་བཏང་བ་དང་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་མཛད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ནས་བོད་ནས་གསར་ཐེབས་གྲྭ་པ་རེ་ཟུང་དང་། ཨ་སམ་ནེ་པ་མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་། འབྲས་ལྗོངས་སྒང་ཏོག་སོགས་ནས་གྲྭ་ཕྲུག་ཉི་ཤུ་སྐོར་གསར་ཐེབས་བཅས་དགེ་འདུན་སུམ་བཅུ་ལྷག་སྐོར་རྒྱུན་བཞུགས་ཡོད་གཤིས་བཞུགས་ཁང་དང་། ཆུ་གློག་གསང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས། སླར་ཡང་སྒར་རྗེ་ཁམས་དབུས་དགོན་པའི་ཡན་ལག་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གླིང་གཉིས་པ་ཞིག མི་ཧྲི་ཕུར་རམ། དངོས་གྲུབ་གྲོང་ཞེས་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་ཉེ་འཁྲིས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་རན་ཞིང་བོད་ལུགས་གཙོ་འཛིན་གྱིས་དགེ་འདུན་འདུ་ཁང་། དགེ་མཛོད་ཁང་། ༧རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་། གྲྭ་ཤག ཐབ་ཚང་། ལས་ཁུངས། དུང་འཁོར། མཆོད་རྟེན་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ངེས་ཤིག་གསར་བཞེངས་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༨ ཚེས་༡༣ ཉིན་༧མགོན་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཧེན་གསུམ་རབ་གནས་བཅས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ཡང་ཕྱི་འགྱུར་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་སྐད་འདུལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐོག ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་ཡབ་སྲས་དང་། ༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་སྐྱི་དང་། དག་སྣང་རྒྱ་ཅན་ཉེར་ལྔའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་དགེ་འདུན་ཧུར་སྒྲིག་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པའི་རེ་སྨོན་བཅངས་ནས་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ཆར་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འཚོ་བཞིན་བཞུགས་པ།

གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་སྒོས་སུ་བོད་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སླད་དུ་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་དང་མཐུན་པར་སྐུ་ངལ་འཛེམ་མེད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་མི་འདོར་བར་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོང་མེད་སྐྱོང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་དོ།།

སྒར་རྗེ་ཁམས་དབུས་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་ཅེས་པའི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་ཞེས་པ་ལས་ཕྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས།

རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་བསྡུས།

སྨིན་གླིང་རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ།
Minling Gyalse Rinchen Namgyal(1694-1758)

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་སྐུ་བལྟམས་པའི་སྐོར།

སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་གདུང་སྲས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་ཁྲི་རབས་གསུམ་པ་རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས། པི་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་རཏྣ་བཛྲ་མིང་། གཡོ་རུའི་སར་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟར། པཎ་ཆེན་བི་མ་ལའི་སྤྲུལ་པར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། ཡབ་ལྷ་རིགས་སྨོས་རབས་རིམ་བྱོན་པའི་ཡ་གྱལ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་ཡུམ་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་པའི་དཔོན་རྒྱུད་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༦༩༤ ལོར་གཡོ་རུའི་ས་ཡི་ཆར་ཨོ་རྒྱན་འོག་མིན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་གཞིམ་ཁང་དུ་སྐུ་བལྟམས། དེའི་ཚེ་ཐུགས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་ཡབ་ཀྱིས་དབང་དང་རྗེས་གནང་སྩལ་བའི་ཚོ་ག་སོགས་མཛད། མཚན་ལ་འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་དབང་བསྐུར་བའི་རྣམ་པ། འཆམ་དང་གདངས་དབྱངས་རོལ་མོ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོལ་རྩེད་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་ཞིང་། སྐབས་དེར་རྗེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གམ་རས་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྲིད་དེ་མ་ཐག་པ་རུ་འགྲོ་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་པ་རེད།།

གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཚུལ།

དེ་ཡང་གང་ཉིད་དགུང་གྲངས་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ནི་གསན་བསམ་གྱི་ཐུགས་བློ་མངོན་དུ་འགྱུར་སྐབས། རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་བསྟན་འཛིན་གར་དབང་དང་། ཞམ་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཉིད་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀློག་སྦྱོང་དང་། ལྷག་ཏུ་ཁྱབ་བདག་གཏེར་ཆེན་བླ་མ། ལོ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་དཔལ། དབང་ཆེན་རློས་གར་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བར་མཛད་ཅིང་།

ཡབ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་ལས་བླ་མ་ཞི་དྲག རྡོར་སེམས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལག་གཤིན་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས། ཚེ་མཆོག ཚེ་དཔག་མེད། གསང་འདུས། དོང་སྤྲུགས། བཀའ་བརྒྱད། ཚོགས་ཆེན། འདུས་པ་སོགས་དང་། པདྨ་གླིང་པ། ཀུན་སྐྱོང་གླིང་པ། སངས་རྒྱས་གླིང་པ། རཏྣ་གླིང་པ། ཞིག་པོ་གླིང་པ། མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་ཆོས། རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆོས་བཀའ་བྱང་གཏེར་སོགས་མདོར་ན་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་དང་། བླ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་བཀའ་གཏེར་མང་པོའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཟབ་ཁྲིད་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ཅིག་བརྒྱུད་བུམ་པ་གང་འཇོའི་ཚུལ་དུ་ནོད། དེ་བཞིན་ལོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་དབང་། འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ། རོགས་ལུགས་ཕུར་པའི་དབང་དང་། དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས། སེམས་སྡེ་མ་བུ་བཅོ་བརྒྱད། བླ་མ་དགོངས་འདུས། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་བླ་མ་གསང་འདུས། དོང་སྤྲུགས་པདྨ་བརྒྱ་ལྡན་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་མངའ་བདག་པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྫོགས་ལུགས་གསུམ་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་

དང་། ཡང་དག་བཀའ་མ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། རྒྱུད་སྡེ་ལྔའི་དབང་། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་དང་། ཡབ་རྗེའི་གཏེར་གསར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་། སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ནང་གི་དབང་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མར་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཞིང་། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱུག་པར་མཛད་ཚུལ་ནི་གསན་ཡིག་དང་རྣམ་ཐར་སྙིང་གི་གདུང་སེལ་སོགས་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།།

གནས་དགོན་རིས་མེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་འཁྲིལ་བསྐྱལ་བ།

པར་སྐབས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་ཐིག་ཧྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗི་བར་མ་ནུས་པར་མོན་པོད་ཀྱི་ས་མཐའ་རྣམས་རེ་ཞིག་བྲོས་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་ཆེན་ཙ་རི་བརྒྱུད་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ་མགོ་ཁྲིམ་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཚུལ་འདི་ནི་སྔར་ཡབ་རྗེ་གཏེར་བདག་གླིང་པས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གནས་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། གོ་འཇོ་ཕྱོགས་སུ་མ་འོངས་པར་མགོ་བའི་ཁྲིམ་ལྷ་བུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་འདིར་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་ཏུ་མངའ་བ་༈སྐྱབས་རྗེ་མགོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་བླ་མ་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་གོ་འཇོ་མགོ་ཁྲིམ་དགོན་གོང་འོག་གི་དགེ་འདུན་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་མི་སྣ་ཆེ་གྲས་ཁག་བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་བསུ་སེར་སྦྲེང་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་མགོ་ཁྲིམ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། གནས་དེའི་ཡུལ་དགོན་གྱི་བླ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་སེར་སྐྱ་གྲངས་ལས་འདས་པར་རང་གཏེར་གྱིས་མཆོད་པའི་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གི་དབང་ལུང་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྐལ་ལྡན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀཿཐོག རྫོགས་ཆེན། ཞེ་ཆེན་སོགས་ཕྱོགས་དེའི་སྙིང་དགོན་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བླ་ཆེན་དང་དཔོན་ཆེན་སོགས་སེར་སྐྱ་གཙོ་བཅས་ཀུན་ལ་སྔར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་ཐོད་པའི་གཏེར་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་སོགས་བཀའ་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཀུན་ཀྱང་ལན་གྲངས་རེ་ཟུང་མ་འཆད་པ་མེད། སྐབས་དེར་ཀུ་རུ་ཞི་དྲག་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་དུ་མ་བསྙེན་ཅིང་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་མཐུ་ཐོབ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་ཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་དངོས་པོའི་འཁོར་བ་ཡང་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཏོ།།

སྨིན་གླིང་ཁྲི་རབས་གསུམ་པར་མངའ་གསོལ་བ།

དགུང་གྲངས་ཉེར་དགུ་བཞེས་པའི་ཆེ་བདུད་དམག་ཅན་པའི་སྐག་དུས་དེ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཞིང་། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འཇམ་གླིང་སྐྱེ་དགུའི་འདྲེན་པ་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་འཛིན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། བོད་ཡུལ་སྐྱེ་དགུ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྔར་ལུགས་བཞིན་སྐྱོངས། ཞེས་བཀའ་ལུང་ཁྱད་པར་བསྒྲགས་པ་ལས་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་ཉིན་བྱེད་སླར་ཡང་མགྲོན་དུ་ཤར་བ་ན། དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པ་སྔར་ལྟར་སྐྱོགས་ཏེ། དབུ་ཆེ་ཁྲུར་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་བྱུང་། རྟ་དྲེལ་མཛོ་གཡག་སོགས་གྲུ་ནོམ་པའི་དངོས་ནོར་སྣོའི་རྣ་བ་ལས་བརྒལ་བའི་འབུལ་མཚོན་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་བཏེགས། གྲུ་འཛིན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མཇལ་ཕྱག་མཛད། ༈གོང་ས་མཆོག་གིས་གོང་མ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་བསྔོས་ཆ་དང་འཇའ་ས་སོགས་ཐམ་ཀ་བསྩལ། རང་ཞབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་སེར་སྦྲེང་གིས་བཀུར་སྟི་དང་བཅས་སྨིན་གླིང་གདན་སར་ཕེབས། སྐབས་དེར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་ཞིང་། དུས་གང་གི་ཚེ་གྲྭ་རིགས་བུ་སློབ་སྐུ་ཉེ་ཡོན་བདག་སོགས་ཉེ་རིང་ཀུན་ནས་བལྟའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་འདུ་བ་བཞིན་སློབ་མ་སྐོང་ཕྲུག་མང་པོའི་དབུས་སུ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྔའི་ཁྲི་དབང་མཐོན་པོར་ཞབས་ཟུང་བཀོད། རིམ་པར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཐའ་ཡས་པས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱུང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་སྔོན་ནས་གཏེར་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་མཐའ་གཟིགས་པས་དོན་གྱི་གདན་སར་ཁྲི་གཏོད་མཛད་པ་འདྲ་སྟེ། སྐུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཕྱོགས་པའི་ལོ་དེའི་ནང་དུ་གཙང་ཀུན་དགའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ཆེན་པོས་བཀའ་འགྱུར་གསར་བཞེངས་དང་། ཆོས་འཁོར་ལྷུན་པོའི་སྙིང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་བཟོ་བཀོད་ངོ་མཚར་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་མཛེས་པར་སྤྲས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པར་གསོལ་བ་སོགས་ལྟར་སྤྱི་དོན་ཁོག་ཕུབ་ཏུ་གླིང་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ།།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ།

དེ་ལྟར་གདན་ས་ར་ལེབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བན་ཚུན་སྔར་རྒྱུན་ལྟར་གསོས། འདུས་ཚོགས་སྔར་ཡོད་རྣམས་ལ་བར་སྐབས་སུ་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་དགེ་ཤེར་མཛད། གསར་ཞུགས་རིམ་ཅན་ཁྲིད་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ཙམ་བསླབ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་གནས་ལ་བཀོད། སྔར་ཡབ་མེས་ཀྱིས་སྲོལ་གཏོད་མཛད་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཉམས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གསོས། གར་འཆམ་སྨྲུན་གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་སྟོན་དུས་ཀྱི་གྲུང་ཚང་བསྒྲིགས། དེ་ནས་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་འཕྲུག་གི་མཐར་ས་སྤྲེལ་ཏོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ལ་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་ཕྱུག་པ་དཔལ་མིའི་དབང་པོ་འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཇལ་འབུལ་ལ་ལེབས། དད་མོས་ཀྱིས་གུས་ཤིང་བཀུར་དེ་རྟེན་སེལ་དབང་སོགས་ཞུས་ཏེ་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱར། བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནང་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ་ཞིང་ཡི་རང་བའི་བསྔགས་བརྗོད་མཛད། དེ་ནས་རང་དགོན་དུ་ཕྱོང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཐུབ་ཏུ་ཉེ་བ་སྐྱར་འཆད་ཉན་གྱིས་སྤེལ་ནས་སྔར་སྲོལ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་པའི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད།།

གསུང་སྐྱེས་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོང་ཚུལ།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀར་གཞན་དོན་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་བའི་བླ་མ་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོ། ཏོར་བླ་མ་འགྱུར་མེད་སྐལ་བཟང་། དཔལ་རི་བླ་མ་ཀུན་བཟང་འོད་ཟེར། བླ་མ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ། མོན་ཡུལ་ཟེ་པོ་བླ་མ། བླ་མ་པདྨ་དར་རྒྱས། བླ་མ་འཛིན་མཆོག བླ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ནས་ལྷར་འདེགས་པ་ལ་ཕྲིན་ལས་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པ་རྗེ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྤྲུལ། རྫོགས་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན། རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན། འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་རི་སྤྲུལ་སྐུ། རྒྱན་པ་དགེ་ཐེག་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུང་བ། ཀོང་པོ་རྫོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷའི་སྤྲུལ་སྐུ། པ་སྐལ་སྤྲུལ་སྐུ། རྗེ་དྲུང་སྤྲུལ་སྐུ། ཟངས་མཁར་སྤྲུལ་སྐུ། ཟང་འབྲོག་སྤྲུལ་སྐུ། རྟེ་ལེ་སྤྲུལ་སྐུ། ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་གླིང་པ་ཡབ་སྲས། གྲུབ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན། གྲུབ་ཆེན་རཏྣ་སེངྒེ། ཤིང་ཙ་སྤྲུལ་སྐུ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་སྐུ། མངའ་བདག་ཀོང་སྟོན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ། ཟར་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་དང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཨོ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གྲགས། མཁན་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོན་ཡོད། རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ཆོས་གྲགས། བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་རྗེ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ། སྡེ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་། མི་རྗེ་མདོ་མཁར་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། མཚོ་སྣ་རྫོང་དཔོན་སོགས་དཔོན་རིགས་དང་རྗེ་རིགས་རྣམ་པས་གཙོས། མདོར་ན་རྗེ་འདིའི་ཞལ་སློབ་དང་ཡང་སློབ་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་དང་སྟོད་རྒྱ་གར་ནས་སྨད་རྒྱ་ནག་བར་དཀར་འབྱམས་སུ་ཁྱབ་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་མཛད་རྗེས་ཟླ་མེད་པ་བསྐྱངས།།

འགྲོ་རྣམས་དགེ་ལ་སྐུལ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཞི་བར་གཟིམས་པ།

མཐར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྦྲུལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་རེ་ཞིག་གླིང་འདིའི་མཛད་པ་བསྡུས་པའི་དུས་སུ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་དྭགས་པོའི་གནས་འོལ་ཁར་ལེབས། དེར་རིགས་སྲས་བུ་མོ་ཞམ་འབྲིང་དང་བཅས་པ་ལ་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ་ཏེ། ནག་ཟླའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་ལ་རྡོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་བརྐྱེན་ཞི་བ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཤིང་རང་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་སྐུ་དབྱིངས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་ནམ་འཕང་བཅད་པ་ལྟར་གཤེགས། སྐུ་གདུང་གདན་སར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བ་སོགས་འདས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན། དབུ་སྐོར་ནང་གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་དངུལ་དཀར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། སྔར་གཙུག་ལག་ཁང་དབུས་མ་གསང་སྔགས་པོ་བྲང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྲིབ་ཀྱི་དབང་ལས་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད་པ་ནི་འཆད་པར་དཀའ་བའི་གནས་སོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཞིར་བཞག་ནས་སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་མཛད་བསྡུས།

གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པ།
Terton Sange Lingpa (1340-1396)

སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་དུས་ངོས་བཟུང་བ།

སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གླིང་པའམ་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་ནི། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ལྕགས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༣༤༠ ལོར་ལྷོ་སྨས་དམ་འཛིན་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། ཀོང་པོའི་ཡུལ་གྱི་བྲེ་བྲག་ཞང་པོའི་སའི་ཆ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་གྲིང་བུ་གཡུ་ལུང་གི་མདའ་གད་པ་སྟེང་དུ་ཡབ་ཧ་འབྲིན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཁམས་ཞིག་སྔགས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཚན་ལྡན་ཨ་ཧཱུྃ་རྒྱན་གྱི་སྲས་སུ་ལྕགས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོར་བྲག་གསུམ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་སྐུ་འཁྲུངས། མཚན་རིག་འཛིན་ཏུ་གསོལ།

སྡོམ་པ་རིམ་མནོས་དང་འབྲི་ཀློག་ཐོས་བསམ་མཛད་པ།

དགུང་ལོ་ལྔ་པར་མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་གསན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དག་སྣང་ཤར། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་བརྡ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཀྱང་ཡབ་གྲོངས། ཡུམ་གྱིས་པ་ཡར་གཞན་བསྐྱེན་པ་དེས་སྡང་བོ་བྱས་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་བཞུགས་སྐབས་བུད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ལོང་པོ་གྲོང་གསར་མདར་རྒྱལ་དབང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་མདུན་དུ་བྱོན། རྒྱ་རིའི་ཉེ་འདབས་དགོན་པ་བྱང་ཆུབ་གླིང་དུ་མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་དང་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་ལས་ཕྱིས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། མཁན་སློབ་དེ་གཉིས་ལས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། རྗེ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་དབུས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་དུས་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པོ་མ་འདི་ང་ལ་ཕུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲེན་པར་ལུང་བསྟན། ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མཇལ་བ་ནས་བཟུང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་ལོ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། བླ་མ་བྱང་རྡོར་སྐུ་གཤེགས་ནས་རྩ་རི་རབ་ཡོ་བ་མཁས་གྲུབ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཙར་བྱོན་ནས་ཐུགས་སྲས་གྱུར་སྐབས་དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་ཤུལ་ལྷུན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཕུར། བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པའི་ནུབ་གཅིག་གཏེར་སྒྲུང་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོས་སོག་དྲིལ་གསུམ་དངོས་སུ་ཕུལ་བ་དང་དེར་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་གཏེར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ཞལ་གདམས་རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར་བླ་མས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱལ་ཅིང་། གཏེར་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐུར་ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད་པ་ལྟར།།

གནས་ངེས་མེད་ནས་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྐོར་སྣ་ཚོགས་གདན་དྲངས་པ།

དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་ཕེབས་པ་ཤིང་འབྲུག་ལོ༡༣༦༤ལོར་སྤུ་རི་ཕུག་མོ་ཆེ་ནས་བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོར་རྣམས་གདན་དྲངས། ཤིང་ཡོས་འབྲུག་གི་ལོ་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་སྤུ་རི་ཕུག་མོ་ཆེ་ནས་བོད་ཡུལ་ས་འོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་བཀའ་འདུས་པར་མ་བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གཞུང་དང་མན་ངག ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་བཅས་གདན་དྲངས། བླ་མ་ལ་

གཟིགས་ཕྱལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་པས་ཆོས་བདག་གི་ཐོག་མར་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་། དཀར་ཐུག་འཕྲང་། རྗེ་པོ་རོང་། རྩེ་ཆེན་བྲག་ཝོང་པོ་བྱང་སྤེ་འབུམ་པ། ལང་པོ་ཀ་མདའ་འཕྲང་། རྒྱན་གྱི་དཀར་སྟེང་འཕྲང་སོགས་ནས། ཕུར་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། གཏད་ཁྲམ་རྡོ་སྦྲུལ་ནག་པོ། ཧ་འཕྲིན་ནག་པོ་སོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་མེད། རྟས་གཏེར་དམ་རྟས་རིལ་བུ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་འདྲ་འབག་ཟངས་བུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་བ། ལྷུགས་ཕུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྤྱན་དྲངས། ཀོང་པོ་མཆིམས་ཡུལ་གྱི་གཏེར་བཞེས་དུས། གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་ལྡན་པོའང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་དེར་ཕེབས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་རྡོར་གོས་སྔོན་ཅན་དང་། ངན་སྔགས་མོན་པ་དགུ་རྒྱུག ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་སོགས་བཞེས། ཕྱུ་རི་རིན་ཆེན་འབར་བ་ནས་འབབས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དང་། བྲ་རྫོང་གཡོང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་དང་། བཙུད་ལེན་སྐོར། དབང་ཕྱུག་རླུང་ཞབས་སོགས་བཏོན། བྱང་ཆུབ་གླིང་པ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུང་བསྟན་ཀུན་གཏེར་ཁ་འདི་ནས་བྱུང་སྟེ་ལ་སྟོད་དུ་ལྷ་བར་མངགས་པས་གཏེར་སྟོན་དང་མཇལ་བས་ཡིད་ཆེས་བརྟེས། གཞན་ཡང་རྩ་རི་ནས་ཀླུ་རྒྱལ་མགྲིན་བཟང་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དཀྱིར་བྲི་མ་དཀར་པོ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་སོགས་བཏོན། རྒྱལ་གཤེན་རྗེའི་ཟླ་དོང་ནས་གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་ལྡན་པོ་དང་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག་ཐུན་ཐོག་འགྲེལ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལས་ཕུར་གདེངས་ཆོག་སོགས་སྤྱན་དྲངས། རྩེ་ལྷ་སྒང་དུ་རྗེ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཇལ་བར་ཕེབས་པས་རྟབ་གཏེར་ཅི་འདྲ་ཐོན་གསུངས། ཐུན་ཐོག་འགྲེལ་དང་། ལྷུགས་ཕུར་གདེངས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། དེ་ཙམ་མི་བདེན་ན། བདེན་ན་ཕྱག་རོན་འདི་ལ་གྱིས་དང་གསུངས། དེར་ཟན་ལ་ཕྱག་རོན་གཟུགས་བཅོས་ནས་ལྷུགས་ཕུར་བ་སྟོན་པས། ཕྱག་རོན་གཡོག་ཐབ་ཐབ་ས་ལ་ལྷུང་བྱུང་བ་དང་རྗེ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲ་བའི་ངན་སྔགས་གཏེར་བཏོན་ནས་ཅི་བྱེད་པར་སྨྲས་ཤིག་གསུངས། གཏེར་སྟོན་གྱིས་ཀུང་འོར་ཤོད་རླུང་སྒྲིམ་འབར་བ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ།། དེ་ཉུབ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ལམ་དུ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཡོག་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཁྱོད་ཀརྨ་པ་དགེ་སློང་སྙིང་རྗེ་ཅན། ང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐུགས་པ་ཞེ་ནག་ཅན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱ་མ་རབ་ཡང་ནང་གི་བཙའ་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ཁྱོད་ལ་དགོས་པར་འདུག་བསམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་སྦྲེད་དུ་བཅུག་འདུག་པས་ད་ཁྱེད་རང་གིས་བསྟན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་པར་མཛོད་དང་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་པར་བྱུང་བས་ཀརྨ་པའང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་ནས་གཏེར་སྟོན་སར་བང་མི་བཏང་ནས་ཡར་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ཀྱང་གཏེར་སྦས་ཚར་ཞིང་འདོན་པར་བསྐུལ་ཡང་གཏེར་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་འདོན་པར་མ་མཛད་དོ།། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུབ་ཕུག་ནས་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་དང་། ཀོང་པོ་དམ་དམ་དུལ་དུལ་ནས་དགོངས་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་དྲུག བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་ནས་ཨུ་རྒྱན་སྐུ་ཚབ་ཁྲིད་འབབས་དང་། འོར་ཤོད་རླུང་སྒྲིམ་ནས། ནོར་བུ་སྤུག་ཤ་དེ་བ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་རྒྱན་སོགས་གདན་དྲངས། དཀྱུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུའི་སྟེང་དུ་ལྷུན་གྲུབ་སྟེང་སྐྱི་ཕུར་དཀྱུན་བཞུགས་ལ་བྱིན་པའི་རྨི་ལམ་དུ་དུང་གཅིག་བྱུང་བས་སྐད་བཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་། བྱ་རིགས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ལ་གདན་བྱས་པ་སོགས་རྨི་ལམ་མང་པོ་བྱུང་། རི་ཁྲོད་དེར་སྐྱེབས་ནས་ཞག་ཉེར་ལྔ་སོང་བའི་ཉུབ་ནམ་བྱེད་ལ་མི་གཅིག་བྱུང་། མི་ཆེན་པོ་བེར་ཐུལ་གོན་པ་ཞྭ་སྒྲི་རིངས་གོན་པ་གཅིག་འདུག སུ་ཡིན་བྱས་པས་ང་འདི་ཡིན་མ་ཟེར་བར་དགོན་པོ་ཟེར་ནས་ལག་པ་སྐྱ་ནར་བཏང་བྱུང་། ཨ་བྱས་པས་འདི་ཉར་གྱིས་ཟེར་ནས་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་གཏད་བྱུང་། སུ་ཡིན་བྱས་པས་ཏ་ཧྲུ་ཟེར་ནས་ནག་ཐིབས་ཀྱིས་མེད་པར་སོང་། ནམ་ལངས་ནས་ཤོག་དེར་བལྟས་པས་ཤོག་དྲིལ་སེར་པོ་ཡི་གེ་ཕྲ་བ་སྦྲུལ་གྱི་དྲི་མ་གཅིག་འདུག ཆུང་བ་དེ་ཁ་བྱེ་བས་གཏེར་གྱི་ལྡེ་མིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་ལུགས་ཀྱི་ལྡེ་མིག ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་ལྡེ་མིག ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་ཁ་བྱང་འདུག དེ་ནས་སྤུ་རི་ཕུག་མོ་ཆེ་ནས་བྲག་ཕུག་འཛོམ་དོ་བའི་ཕུག་ཡོག་ལ་ཡི་གེ་ཨཱ་དམར་པོ་ལམ་མེར་འདུག དེའི་འོག་ཏུ་ལྡེ་མིག་རྟགས་ཚད་འཇལ་ནས་བརྡུང་ཞིང་རྡོས་དྲུད་པས་གཏེར་སྒོ་མཐོ་བསྐོར་ལ་རྒྱམ་པོ་གཅིག་ལ་ཁྲོ་ཆུས་བསྐོར་བ་གཅིག་སྒོ་བྱེ་བའི་དུས་ནི་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལོ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉེར་ལྔ་ལ་ཆེ་བས་སོལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཁྲོ་སྤུབས་མཐོ་གང་ལག་ངར་ཙམ་ཞིག་དང་། ལ་ཆ་ཚངས་ཤུ་པ་གཅིག་འདུག ལག་ཏུ་བླངས་པས་ཁུར་སྒྲ་དང་སེང་ཆེམ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བྲག་ཕུག་གི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་། བླ་མ་དགོངས་འདུས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་ལུགས་ཀྱི་གཏེར་འབྱུང་ལེའུ་དང་། ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་དཀར་གཟུགས་འཕྲེངས་ནས་ལས་ཚོགས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དང་གཏད་ཁྲམ་རྡུས་སྦྲུལ་ནག་པོ་སོགས་གདན་དྲངས། དེའི་ཚེ་བཙོ་ལྷ་ལ་རྩ་ཆེན་བྲག་དམར་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཏིའི་སྐོར་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་བདུན། བརྒྱ་དབང་

ཆེན་གྱི་སོག་དྲིལ་ཉེར་གཅིག ཤེལ་མཆོན་གང་བ་གཅིག མཁའ་འགྲོ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་སོག་དྲིལ་བཞི། ཐ་མེན་གྱི་སྐོར། དུག་ཀི་རིའི་སྐོར། ལྕེས་སྲེང་གི་སྐོར། མདངས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་དང་རྫའི་གཙུག་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་གསེར་ཐུལ་གསུམ་ཙམ་དང་། ཟངས་ཀྱི་གཙུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཏོད་བྱིན་ནོར་འཛིན་གྱི་སྐོར། ཕུར་བསྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའི་སྐོར། སྨ་ཕྲིའི་སྐོར་གསུམ། བྱིན་རླབས་དབང་གི་རྒྱ་བོའི་རིལ་བུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས་བྱུང་ངོ་།། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་འདྲ་འབག་དང་། བད་ཞྭའི་འདྲ་འབག གཏེར་མའི་འདྲ་འབག ཕུར་པ་སོགས་གདན་དྲངས་སོ།། ཀོང་པོ་ཀྱོའོ་རོང་ནས་ནག་པོ་ནི་ས་ཟངས་ཀྱི་བུམ་ཆུང་ནང་ནས་གསེར་རྡོ་བཞི། ལྷུགས་ཕུར་སོར་བཞི་པ་བཅིག གཏད་ཁྲམ་དུ་རུས་སྦལ་ནག་པོ། རྒྱ་སེལ་ལྷ་ཁང་མ། ལུང་གསེར་ཐུར། ངན་སྔགས་སྤྱིའི་ཁ་སྐོང་སྲོག་ཐུན་དུག་རྩ་ཁོལ་མ། ཉེ་འབྱེད་འདུ་བ་རླུང་ཞོན། དཀར་སྙིང་སྙོང་གི་ལྡེ་མིག གཡབ་དར་ནག་པོ་རྣམས་བཏོན་ནོ།། སྦྲུལ་དཀར་སྙིང་གཏོང་ནས་གདན་དྲངས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐོར་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། བཙོ་རྒྱུད་པ་ཏྲ། བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན། ཀྱཻའི་མཚན་འབུམ། རྡོ་རྗེ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོན་གང་བ་རྣམས་གདན་དྲངས། ཏ་བོར་སྤྱང་པོ་རྒྱ་མདའ་སྐྱང་པོ་རི་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྡེ་མིག ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་ལྡེ་མིག ལོ་དེ་ལ་ཡོང་པོ་བྲག་སྐྱེ་འབུམ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་ཉེར་གཅིག་རྩ་དར་གྱིས་དྲིལ་བ་དང་། ཐྲ་བ་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཡོང་པོ་ཀ་བ་འཕྲང་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གདན་དྲངས། ལོ་དེའི་བཙོ་ལྔ་ལ་འཆིམས་ཕྱུལ་ཆ་རིའི་གནས་སྒོ་ཀྱེན་དང་ལྷ་བྲག་ནས་ཐུག་རྫོར་ཁྱུང་གསང་། ཡང་ཁོལ་རྒྱུད་མ་བུ་ཆ་ལག་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་སོག་དྲིལ། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། འཆི་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སོག་དྲིལ་གཅིག ངན་སྔགས་བདུན་པ་དགུ་རྡུག་ཕུང་ཐལ་ནག་པོ་རྫས་སྒྲོར་གྱི་སྐོར། མཁའ་འགྲོ་སྙི་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་མཐུ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ལོ་དེའི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ཤུའི་ཉིན་བུ་རི་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཡོགས་ལ་བྲག་ནག་འགོང་པོ་ཆགས་པའི་ཁྲོད་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡང་གསང་བླ་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་བྲ་གོད་གསོང་ནས་རྫའི་སྐམ་གྱི་ནང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་། བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་ཟད་མེད་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་རླུང་ཞགས་དང་། དབང་བསྡུད་མེའི་སྒྲོང་སྲེང་། གཤིན་རྗེའི་ཤ་ཟན་གྱི་སྨ་ཕྲི། གཟའ་གཏོད་ཕྱོག་རྡུང་། ཨ་ཙ་ར་དགུ་རྡུག གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་མང་པོ། ང་ལ་ནག་པོའི་ལྡེ་མིག བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག་རིངས་ལྡེ་མིག་སོགས་ལ་སོག་དྲིལ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་རིང་བ་འདོམ་དྲུག དམ་རྫས་སྐུ་བདུན་རིལ་བུ། མཐོང་བ་དུག་སྒྲོར་མེ་ལོང་། གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་ཞུན་དམ་རྫས་རྣམས་བྱུང་།

ལུག་ལོར་ཙ་རི་རྫོམ་ཚང་རོང་ནས་རྫ་རིལ་པོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་བྲམ་ཟེ་མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་དབུ་ཐོད་ཡིང་སྨུག་པོས་དྲིལ་ནས་འདུག་པའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་གསོལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་རིལ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་སྒྲུབ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར། རིན་ཆེན་སྣ་མང་གི་སྲེང་བ། ཟངས་ལ་ཚ་ཟེར་བཀོ་བའི་མེ་ལོང་རྣམས་གདན་དྲངས། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ཚེ་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་དྲངས་པའི་རྩོལ་ནི། ལྷུན་གྲུབ་སྙིང་དུ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་པས་དབུ་མཛད་ནས་ཚེ་ཆུ་སྒྲུབ་པ་མཛད། སྙེ་གདོང་བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་མཇལ་ནས་ཚེ་ཆུ་ཕྱུལ་འབུལ་བ་གནང་སྨིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད། རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དྲུང་དུ་དགོངས་འདུས་སོགས་གཏེར་ཆོས་ཞལ་ཆེ་བ་གསན་ཅིང་ཕུལ།

ཆོས་བདག་སློབ་མའི་ཚོགས་བསྡུངས་པ།

ཁྱད་པར་དུ་སྐུའི་སྲས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཆོས་བདག་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་བྲུ་ཁྱུང་བ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་གཉིས་ལས་སྲས་བརྒྱུད་དང་སློབ་བརྒྱུད་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དང་། རྩེ་ལེ་གོང་འོག མདོ་ཁམས་ཏ་བླ་སྤྱི་སོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་དགོངས་འདུས་གཙོར་གྱུར་ཟབ་གཏེར་རྣམས་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཙམ་གྱི་དར་སྲོལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་མངོན།

གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་དགེ་ལ་སྐུལ་ཕྱིར་
མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

སྨིན་བུ་བདེ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ་ནས་གདན་སའི་མཐིལ་དེར་མཛད། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྟགས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་མངོན་དུ་སྣང་བ་ལྟར་དེང་སང་ཡང་བབ་རྒྱུན་བཞུགས་པར་སྣང་། མཐར་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་༡༣༥༨ ལོར་དགོན་པ་ལྷུན་གྲུབ་སྙེང་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།།

ཐར་ཀྱི་མཛད་རྣམ་ཁག་ཅིག་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། བློ་ཅང་སྐར།

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཟིན་ཐོ་རང་བློ་པརྦ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། སྲིད་པའི་མྱ་ངམ་ཐང་དུ་འཁྱམས་པའི་སྨྲ་ཚོགས་འགྲོ་བའི་བྱིས་པ་དག། སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པའི་ལམ་ཁྲིད་འཁྲུག་པོས་འཇིགས་རུང་གཡང་སར་བསྐྱུར་བའི་ཚོགས།། ཕྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྗོ་ཤིང་རྒྱབ་མོས་རྟག་ཏུ་མནར་ཞིང་དུབ་པ་ཡིས།། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་བདེ་མཆོག་སྙེར་མཛད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྨོལ།།

སྲིད་ཞིའི་རྗེ་སྙེད་ཉེས་ཚོགས་ཀུན།།
སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པ་ལས་བྱུང་ཕྱིར།།
དེ་ཡི་རྣམ་བཞག་མི་བརྗེད་ཆེད།།
ཕྲང་དུའི་ངག་གིས་རྣམ་པར་དགྲོལ།།

ཞེས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རང་བློ་ལ་འཆར་ཚོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་མི་བརྗེད་དྲན་ཐོའི་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ལ།

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་རྟེ་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་གི་གཉེན་པོས་གཞོམ་བྱ་ཡི་ཆོས་དེ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འདིར་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མ་རིག་པའོ།། ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་གོང་དུ་མ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྡུ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། མདོར་བསྡུ་ན་གཉིས་པོ་ན་སྟེ། གསུམ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་མངོན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ།། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ།། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པར་མངོན་ནོ།། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤུད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཟད་ན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་རིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་བུས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་མཆོག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའང་སྤྱི་རིགས་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་བཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུའང་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་།། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན།། དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ།། དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད།། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པར་འདི་གཉིས་ལས་དོན་གྱིས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱུང་གསུམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་མེད་དོ།། ཞེས་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའོ།།

གསུམ་པ་ལ་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱུད་བླ་མ

ལས། སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་།། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད།། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་།། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད།། ཅེས་པས། སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་མི་དགེ་བའམ་སྒྲིབ་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ངོ་བོར་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་མ་བྲལ་བ་གང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་སམ་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། མདོ་དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ནི་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་རྨོངས་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། བརྒལ་ལན་ཉིན་སྣང་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་སྟེ། འཇིག་ལྟ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རང་རྒྱུ་འཇིག་ལྟའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་སེར་སྣ་སོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཟུར་གསུམ་ལས། དང་པོའི་དོན་ནི། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་སུན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཟུར་བྱུང་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་ཞི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་དང་པོའི་བསྡུས་པའི་འཇིག་ལྟ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། མ་རིག་བསྒྲིབས་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། མུན་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །མ་རིག་པ་དེས་བསྒྲིབས་ཤིང་བཀག་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་སྲིད་པའི་དོན་དང་། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དེའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་འགྲུབ་གང་རུང་གི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བྱེད་པ་ལ་འཇོག གསུམ་པ་ནི། གོང་གི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་དེ་འདྲས་བཞག་པའི་ས་བོན་དང་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མཐའ་དག་གོ། དེ་ལའང་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་ནི། ཀུན་བཏུས་སུ། མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། རང་གྲོགས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་དེ་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི་ས་བོན་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྣང་བ་ཙམ་གྱི་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ།། ཞེས་དང་། གོང་དུ་དྲངས་པའི་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གསུང་བཞིན། གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཟུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་སྣས་དྲང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་བློ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དེ་དང་པོ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་འཁྲུལ་སྣོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་དེའི་རིགས་གནས་སོ།།

བཞི་པ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་འཁོར་བར་འཆིང་བ་དང་རང་རྒྱུད་འཆིང་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་བྱེ་སྨྲེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་ལྡན་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དེ་སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཏན་དབབ་ལ་པ་བསྡུ་བ་ལས། ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་གཞན་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བའོ།། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་དེ་ནི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་མཐོང་ལམ་དུ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་བདེན་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལ། དེ་ཐན་ཆད་སྒོམ་ལམ་དུ་ལྷན་སྐྱེས་སྤོང་ངོ་།། ཞེས་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རང་གི་རིགས་རྒྱུན་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་པར་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྤངས་ནུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཙམ་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་སུ་འཇོག་མི་དགོས་པའོ།། བསྡུ་བ་ལས། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་ན་རི་དྭགས་དང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ།། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས་བསྒོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་གཏེར་ལས། བདག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་གང་ཞེ་ན། བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་དང་གིས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངའམ་སེམས་ཅན་དུའམ་བདག་ལ་ལྟ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རང་གི་རིགས་རྒྱུན་དེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་པར་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུན་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ།། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་བག་ཉལ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ལས། འཛིན་སྟངས་ཅན་ནམ་དམིགས་རྣམ་མངོན་གྱུར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་དོན་དང་། དམིགས་རྣམ་མངོན་གྱུར་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག རྐྱེན་དང་འཕྲད་ན་འཛིན་སྟངས་མངོན་གྱུར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་རུང་གི་ནུས་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་ས་བོན་གྱི་དོན་དང་། དམིགས་རྣམ་མངོན་གྱུར་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག རྐྱེན་དང་འཕྲད་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་མི་ནུས་པའི་ནུས་པ་དེ་བག་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ནོ།། འོ་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དག་ལས་གསལ་པོར་བཤད་པ་མ་མཐོང་མོད། དཔྱད་ན་ཀུན་ལྡན་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཆེན་དག་གི་སྐབས་ཟིན་ལ་འཇིག་ལྟ་སོགས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་འདུག་པས་ལུང་གི་ཐད་ནས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བར་མ་ཟད། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པར་སེམས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཕྲ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདིར་སྒོམ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སོ་སྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དད་སོགས་ལྷ་དང་འཕགས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་སྣང་བཅས་ཀྱི་རྟོག་བློ་དག་སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཤིང་ཀུན་ལྡན་གང་ཡང་འཇོག་མི་ཐུབ་པས་ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་སྨྲ་དགོས་སྙམ།

གཉིས་པ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྨྲེ་བཤད་པ་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་རྒྱུན་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་པར་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉོན་སྒྲིབ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་རྒྱུན་དེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མིན་པར་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུན་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ།། དེ་གྱུར་བའི་འཇིག་ལྟ་ལའང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། གཞན་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ།། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། རང་གི་རིགས་རྒྱུན་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་པར་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཇིག་ལྟ་དེ་འཇིག་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

རང་གི་རིགས་རྒྱུན་དེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མིན་པར་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུན་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འཇིག་ལྟ་དེ་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ས་བོན་བག་ཉལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་བག་ཉལ་ཉོན་སྒྲིབ་མིན་ཏེ། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འདིའི་དོན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ནི་མ་གྱུར་པའོ།། དེའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་དུང་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

གཞན་དུ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ།། དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱར་ན། དམིགས་རྣམ་མངོན་གྱུར་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག རྐྱེན་དང་འཕྲད་ན་འཛིན་སྟངས་མངོན་གྱུར་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་གི་ནུས་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན། དམིགས་རྣམ་མངོན་གྱུར་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག རྐྱེན་དང་འཕྲད་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའམ་མི་ནུས་པའི་ནུས་པ་དེ་འདོད་ཆགས་བག་ཉལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀུན་ལ་འགྲེ། ས་བོན་དེས་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། རང་ཉིད་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པ་དེའི་ཚེ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དེའི་ནུས་པ་སད་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་སོང་བ་དེའོ།། དེས་ཀྱང་ཀུན་ལ་འགྲེའོ།།

གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་བཤད་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག རང་གི་རིགས་རྒྱུན་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་པར་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་ཞིང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྤངས་ནུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་རྒྱུན་དེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མིན་པར་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུན་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ།། དེ་རེ་རེར་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་བག་ཉལ་གསུམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་གོང་གི་ཚུལ་ལས་ཤེས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ། མཐོང་སྤང་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་དང་། སྒོམ་སྤང་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་གཅོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བཅུ།། ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི།། གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། དེ་དག་ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ནི་སྒོམ་སྤང་ཡིན་ནོ།། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་ནི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ། ཕྲ་བ་རྣམས་ནི་སྒོམ་སྤང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས་བསྒོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། མཐོང་སྤང་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པས་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་ལ། ཞེས་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བྱར་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་ཁོ་ན་ཟད་པར་སྤོང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤོང་ཚུལ་ཡང་མཐོང་ལམ་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད་སྐྱེ་བ་དང་མཉམ་དུ་མཐོང་སྤང་ཟད་པར་འགགས་ཟིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཆོས་བཟོད་དུ་བྱུང་དུས་མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བཞག་གོ། དེ་དག་གི་སྤང་བྱ་ནུས་ལྡན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཐད་པས་མགོ་མཉམ། ནུས་མེད་དང་དངོས་རྒྱུ་ཐད་པས་ཉམ་དམན། ཡེ་ཤེས་དངོས་སྐྱེ་དུས་སྤང་བྱ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ། ཡེ་ཤེས་ལྷག་མས་ཐག་བསྲིང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། རྩོད་གནས་འགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཇོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མཉམ་དུ་མཐོང་སྤང་རྫོགས་པར་འགགས་མ་ཟིན་པར་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་དང་མཉམ་དུ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པའི་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་རབས་ཆད་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་

ས་བོན་མགོ་རྣོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་སྒང་ལ། རྒྱ་འདོན་གྱི་ཚུལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་ངོ༎ དེའང་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཤེས་པས་བཟོད་པའི་དངོས་རྒྱུ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཚོགས་པའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བྱས། དངོས་རྒྱུ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས། ཆོས་བཟོད་དང་དུས་མཉམ་པའི་ས་བོན་རབས་ཆད་པོ་སྐྱེད། དེ་ལ་འཇིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་ན། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་འགྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༎ ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་ལམ་ཡང་སོ་སོར་ནས་འཇོག་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་པའི་གནོད་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ༎

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པ་ནི། ལུང་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཟད་ལུང་གི་དགོངས་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐོར་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་བཞི་སོ་སོར་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་དང་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེའང་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་སྐད་ཅིག་དང་དེའི་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དྲི་མ་རིམ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་འགག་དགོས་པ་དང་སྤང་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དགོས་ཀྱང་དོན་གྱི་གནས་ཚོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་དུས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྤང་བྱའི་རིགས་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་གནས་ཚོད་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པ་བཞིན་ནོ༎ དེའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་ལས་གསལ་ཡང་ཡིག་ཚོགས་མང་བས་མ་བཀོད་དོ༎ གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གོང་འོག་བསྡུར་ནས་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་མིན་པར་སྨྲས་ཟིན་ཇི་བཞིན་འབབ་ཞིག་དགོས་ན། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡང་རང་རང་གི་མཐོང་སྤང་ཆེས་ཕྲ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མིན་པར་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དང་། རང་རང་གི་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་འཕྲད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ཆེས་ཕྲ་བའི་གཉེན་པོར་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ཆེས་ཕྲའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མིན་ཏེ། ཐག་སྲིང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ། ས་བོན་ལས་གྲོལ་བ་སྤང་བྱ་ཐག་སྲིང་བྱེད་ཡིན་ནོ༎ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ཁོ་ནའི་ཐག་སྲིང་གི་གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་གྲོལ་བ་སྤང་བྱ་ཐག་སྲིང་བྱེད་དང་། ཞེས་པ་དང་། རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ཆེས་ཕྲའི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་གོང་འོག་སྦྲིག་པའི་སྒྲ་རྗེ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དག་མཛོད་གྲུར་གྱི་དེ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ཆེས་ཕྲའི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་དང་། ས་བོན་ལས་གྲོལ་བ་སྤང་བྱ་ཐག་སྲིང་བྱེད་དང་ཞེས་པ་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་རྫས་སོ་སོ་ནས་ཐུན་མིན་གྱི་སྤང་བྱ་སོ་སོར་ཡོད་པར་ཐལ། ལྟ་མའི་སྒྲ་རྗེ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གོང་གི་རྣམ་གྲང་གཉིས་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་དངོས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་དྲིལ་ནས་སྤོང་བས། དེའང་སྡུག་བསྔལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་བདེན་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་སྒོ་རྫས་གཅིག་ལྡོག་པ་བདེན་བཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆ་བཞི་ཡིན་པས་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱེས་དུས་མཐོང་གི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས། མཐོང་སྤང་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤངས་སོ༎ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའང་མཐོང་སྤང་རྣམས་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་སྤོང་ལ་མཐོང་ལམ་ཆ་བཞི་རིམ་པས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ༎ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐོང་ལམ་རྫས་ཆ་ཐ་དད་བཞི་དུས་སྐད་ཅིག་བཞིར་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཡང་སྤང་བྱ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་གཅིག་ཆར་དུ་བཀག་ནས་སྤོང་ནུས་པའི་གནད་སྙིང་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དང་པོར་བདེན་པ་བཞིའི་བྱེ་བའི་ཆོས་བཟོད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཤེས་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་བཟོད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་ཤེས་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བས་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཞི་ལ་ངོ་བོ་རིགས་བཞི་ལྡོག་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་

ཏེ། བདེན་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་ཤིང་བཟོད་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པ་དང་། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གཉིས་ཚོགས་པས་སོ།། འདིའི་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་དོན་ནི་དེ་ལས་ཐུང་ཞིག་ཐུང་ན་སྤང་བྱ་སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཁོམ་ལོང་མེད་པའི་དུས་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ།། ཡང་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པའི་བརྟགས་པ་ཡང་འཐུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་རང་གི་སྤང་གཉེན་འཕྲད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་གཉིས་དུས་མི་གཅིག་པས་སྤང་མི་སྲིད་ཀྱང་། བློའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དང་པོ་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱེས། ཕྱིས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱེ་མ་ནུས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་བློར་ཕྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། དེ་འཕྲོས་སུ། བློའི་ངོ་བོར་ཕྱུང་བའི་སྤང་གཉེན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འདས་པ་འགགས་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱར་མི་རུང་ལ། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལའང་གནོད་པ་བྱར་མེད་པས་དོན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤང་བྱའི་རྒྱུན་མ་འོངས་པ་འགྲོ་མཐུད་དུ་སྐྱེ་བའི་གེགས་བྱས་སོང་བ་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་བཏགས་པའོ།། ཞེས་བློའི་ངོ་བོར་ཕྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་དེའི་སྐབས་ཐེན་ལ་དེ་ཡོད་པ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་གཞུང་ཕྱིང་གི་རྩ་དོན་དང་མི་འགྲིག་སྟེ། དེ་འཕྲོས་སུ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤང་གཉེན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་འགྲོགས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། མིང་ཙམ་ལ་བསམས་ན་མ་གཏོགས་དོན་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་ན། དེས་དེ་བསལ་ག་ལ་ནུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གཞུང་ཕྱིང་གི་དགོངས་དོན་ཡང་གོང་དང་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེས་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་ནི་འགྲོགས་པ་མེད་ལ། གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ནི་འཕགས་པ་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་སྤང་བྱ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རྗེར་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས། ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་འདིའང་རྟོགས་སྦྱོང་ལེགས་པོ་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་དཔོགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད།། ཅེས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་ཡང་མི་འཐད་དེ་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་མཐོང་སྤང་དེས་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བམ་མི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ན་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་རིགས་ཏེ་མུན་པས་སྒྲིབ་བཞིན་ཉི་མ་ཤར་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།། མི་སྒྲིབ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བྱར་ཇི་ལྟར་བཞག རིགས་ཏེ་སྒོམ་སྤང་བཞིན་ནོ།། རིགས་པའི་གནོད་པ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་དུས་མཐོང་སྤང་འགགས་ཟིན་ཡང་མཐོང་སྤང་ལས་གྲོལ་མ་ཟིན་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་ཐལ་བ་མེད་པའོ།། འོ་ན་སྤང་བྱ་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་མེད་དང་དེའི་རྣམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་མཚམས་ཇི་ལྟར་འཛོག་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གསལ་པོར་སྨྲ་བར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། ས་དེ་དང་དེ་དང་པོར་སྐྱེ་བཞིན་པས་དྲི་མ་ཇོ་སྐལ་དེའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤོང་བ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ།། ས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ཐའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགོག་པ་དང་དེ་བྲལ་བའི་བརྟག་འགོག་འཛིན་བཞིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོན་དང་དེའི་ཚུལ་དེ་བར་མེད་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་དང་སྤངས་པའི་བརྟག་འགོག་མངོན་དུས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་ལམ་དང་དེའི་ཚུལ་དེ་སྤང་བྱ་དེ་ལས་རྣམ་པ་གྲོལ་ཚུལ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒོམ་སྤང་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ས་དགུའི་དྲི་མ་དགུ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དྲི་མ་དྲུག་སྟེ། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། དེའང་ངོ་བོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། སྒོམ་ལམ་གྱི་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་བསྒོམ་སྤང་གི་དོན་ནོ།། འདིར་གཙོ་བོར་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་བྱ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་པས་དེའི་དབང་དུ་ན། ལྷན་སྐྱེས་གང་ཞིག་སྒོམ་ལམ་གྱི་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་སྒོམ་སྤང་གི་དོན་ནོ།། དེ་ཡང་འདིར་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་འདོད་ཉོན་དྲུག་དང་། གོང་མའི་ལྔ་ཚན་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བར་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མངོན་དུ་རྒྱུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཉིད་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་པས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤོང་ཚུལ་དངོས་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་

གསོ་ལས། སྤྲོང་ཚུལ་སྦྱོར་བས་མགོ་སྨྲད། བར་ཆད་མེད་པས་དངོས་སུ་སྤྲངས། རྣམ་གྲོལ་གྱིས་རྟེན་གཉེན་པོ་བྱས། ཁྱད་པར་ལམ་གྱིས་ཐག་བསྲིང་གི་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་དགུ་པོ་རྣམས་སུ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་རྣམས་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་ལྟར་ས་དང་པོའི་མཇུག་གིས་ས་གཉིས་པའི་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན། ས་གཉིས་པའི་དང་པོས་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྟེན་བྱེད། དེའི་མཇུག་གིས་ཐག་བསྲིང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ལྟར་སྒོམ་ལམ་ས་དགུ་ཆར་ལ་དེ་བཞིན་ནོ།། དེའི་ཞིབ་པར་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཡང་། རང་གཞུང་དང་བསྟུན་ན་ས་བདུན་པའི་མཇུག་དེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་ངོ་སྐལ་གྱི་ཐག་བསྲིང་གི་ལམ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ངོ་སྐལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའོ།། ཁོ་ན་རེ་དེ་མི་འཐད་དེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་ས་བོན་ད་དུང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་རྣམས་སྐྱེ་འགྱུར་དང་སྒོམ་སྤང་རྣམས་འགག་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤོང་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་དེང་སང་གི་བར་ཕྱིན་རྟེང་པོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་ལ། སྒོམ་སྤང་ཐམས་ཅད་འགག་འགྱུར་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཞེས་པ་འདོད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་རྨོངས་པས་སྨྲོང་བྱེད་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ་།།

དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དྲི་མ་བཅུ་ས་དེ་དག་སྐྱེས་དུས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤྲངས་ནས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་རྟེན་གཉེན་པོ་བྱས། ཁྱད་པར་གཉེན་པོས་ཐག་བསྲིང་བར་བྱས་ཏེ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ།། དེའང་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤྲངས་པ་དང་། སྒོམ་སྤང་རང་སའི་ཅི་རིགས་སུ་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་རང་ཉིད་དེའི་དབང་ནས་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་ངན་སོང་སོགས་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྡུག་བསྔལ་དག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རང་གིས་བསྒྲུབས་ནས་རང་གིས་སྤྱོད་ནས་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་གའི་ངང་དུ་བསྲུ་བ་ལས་ཐབས་ཚུལ་གཞན་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ།། གལ་ཏེ་དེའི་རྣམ་བཞག་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ན་དེ་དག་ལ་མི་རྨོངས། དེ་དག་ལ་མ་རྨོངས་ན་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཏེ་དེ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་སྒོ་ནས་འབྲལ་དུ་ཡོད་མེད་ལ་བློ་ཕྱོགས། བྲལ་བྱེད་ལ་ས་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་གཞན་མེད་པ་རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བདེ་དགའ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་སར་དབུགས་དབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ།།

དེ་ལྟར་བགྱིས་ལ་ནོངས་པ་ཀུན།།
རང་བློ་དང་འཆམ་ཚུལ་བཞིན་དུ།།
མི་འཆབ་མཐོལ་ན་དེ་བཞིན་དུ།།
མཆོག་གསུམ་དམ་པས་དག་གཙང་གནོངས།།

རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་གངས་ཆེན་མཚོས།།
བདག་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་འཕྲུད་བྱས་ནས།།
རང་སེམས་དབང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སློབ་གཉེར་བ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༣ ལོ་སྟེ་རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ་ལོའི་བོད་ཟླ་༡༡ པའི་ཚེས་༢༩ དང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧·༠༡·༢༦ ཉིན་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་རུ་པོ་མཇུག་རྒྱུགས་སློད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲིས་པའོ།། །། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

འཁྲུལ་མེད་སྤྲུལ་སྐུ།

དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ཀཀཀ

དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན།
Konchok Samten

མངོན་བརྗོད་ཚིག་གི་ཕྲེང་བའི་མེ་ཏོག་མ་བརྒྱན།།
སྒྲ་འདོགས་ཨུ་ཚུགས་ཤད་དེ་རྒྱབ་ནས་བསྒྱུར་ཏེ།།
ཁྲ་ཆུང་མིག་གི་ཟིན་པའི་བདེན་དོན་དེ་ནི།།
དབྱངས་གསལ་སུམ་ཅུའི་རྡོགས་ནས་དབབ་པར་འདོད་སོང་།

དུས་ངན་ཆེས་ཆེར་བརྡོ་བའི་ནམ་ཟླ་ཞིག་ལ།།
པད་མ་མ་ཧེའི་ཅོད་པན་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ།།
ལས་འབྲས་རྟོག་འོག་གནོན་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་རུ།།
སྣང་དོར་ལམ་སློ་སྟོན་མཁས་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ།།

སེམས་པོའི་ཚེ་སྲོག་བཏང་བའི་རིག་གཞུང་བམ་པོ།།
སྣུམ་ཟད་མར་མེ་བཞིན་དུ་འཆི་ལ་ཉེ་དུས།།
ཁ་བའི་ལྗོངས་ནས་བཞད་པའི་ཉི་མ་ཁྱེད་ཀྱིས།།
འཇིག་རྟེན་གནམ་འོག་འདི་ནས་ཚེ་སྲོག་བསྐྱིངས་སོང་།།

རང་དོན་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་རིང་ནས་དོར་ཏེ།།
ཞེན་མཚན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་དོན་ཆེད་དུ།།
ངལ་བ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད་བཞིན།།
དཀའ་བ་ཁྲི་ཐུག་ཅན་ཞིག་དང་དུ་བླངས་སོང་།།

མི་ཡུལ་ནགས་སྐྱུང་སྟུག་པོའི་གསེབ་འོག་གཅིག་ནས།།
ལྷོ་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ཆེན་མོ།།
ས་གཞི་རླུམ་པོ་འདི་ཡི་སྟོང་ཆ་ཞིག་ནས།།
སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲ་རིང་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོལ་སོང་།།

གཡོ་སྒྱུའི་གཏམ་གྱི་རི་མོའི་ཚང་ཚིང་དབུས་སུ།།
བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་སྤྲུལ་པལ་ཆེར་འདོད་པས་བཟི་ཁར།།
བསླབ་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ནང་དབུགས་རྔུབ་བཞིན།།
སྐྱེས་པའི་ལུས་སྲོག་བཞིན་དུ་གཅེས་སྲུས་གནང་སོང་།།

མི་ཆེན་ནོར་ལ་དུང་བའི་འགག་སྒོ་གཅིག་ལ།།
ནང་བསྟན་མེ་ཏོ་གསོ་བའི་པོ་ཉ་ཁྱེད་ཀྱིས།།
བུ་སློབ་སྐར་ཚོགས་མང་པོ་འཁོར་དུ་བསྡུས་ཏེ།།
དམ་ཆོས་འོད་སྣང་དཀར་པོ་ཟླ་ཏྲ་བསྒྲེངས་སོང་།།

རེ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་ལ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ།།
རིག་འཛིན་འདུས་ཚོགས་མང་པོ་སྐུ་ཡི་དྲུང་ནས།།
རྒྱུད་སྡེ་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཉིང་ཁུ་བཞེས་ཏེ།།
མ་དག་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་སླར་ཡང་ཕེབས་བྱུང་།།

གཏེར་གནས་དུང་ལུང་ཁྲ་མོའི་ཉེ་འགྲམ་ཞིག་ལ།།
འཁྲུལ་བྲལ་ཨུ་དུམ་བུ་རའི་མེ་ཏོག་བཞད་དེ།།
ནང་གི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་ཕྱུར་བཞིན་བསྐྱམས་ནས།།
ཆུང་ཆུང་བྱིས་པ་ཞིག་གི་ངང་ཚུལ་བསྟན་བྱུང་།།

རེ་སྐྱུག་མིག་ཆུས་བརྒྱན་པའི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད་དུ།།
སྙིང་གི་གོང་བུ་འདྲ་བའི་སིལ་ཏོག་ཁྱེད་ཀྱིས།།
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་ལྷ་ལེར་སྟོན་དུས།།
སོམ་ཉིའི་འཆིང་རྒྱ་མ་ལུས་ཧྲིལ་གྱིས་བསལ་སོང་།།

འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་གདམས།

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ། (1730-1798)

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ།
Rigdzin Jigme Lingpa (1730-1798)

བླའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
སྙིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེར་སྙིགས་དུས།།
ཆོས་ལ་བློ་སེམས་ཕྱོགས་པ་འདི།།
རིན་ཐང་བྲལ་བའི་མི་ལུས་ཡིན།།
རྟག་ཏུ་སྒྲོ་ཤུས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱུལ།།
མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་ཆགས་སྡང་འཕེལ།།
བས་མཐར་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ།།
དེ་ཕྱིར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ།།
སྡོད་ལ་སེམས་ལ་ལྷོད་མོ་སྟོས།།
ཀུན་གཞི་མ་རིག་མཐུས་བསྐྱེད་པས།།
ཚོགས་བརྒྱད་འཁོར་བའི་ཚང་ཚིང་སྐྱེས།།
དེ་དག་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལས།།
འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ནགས་ཁྲོད་འཐུམས།།
དེ་ནི་ངེས་འབྱུང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད།།
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་མེ་ཆེ་སྦར།།
ལྡན་པའི་གཡབ་མོས་གཡབ་བྱས་ནས།།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚང་ཚིང་བསྲེགས།།
འཁོར་བའི་ཕ་མཐའ་གཞལ་མི་བཟོད།།
དེ་ལས་དབུགས་འབྱིན་ཆོ་ག་མཁན།།
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཐུབ་པ་ལ་ཉེ།།
དེ་ལ་སོམས་ནས་ཆོས་ལ་འབྱུངས།།
བླ་མ་མཇལ་བས་མི་ཆོག་གིས།།
མོས་གུས་རིན་ཆེན་སྲོག་ཏུ་བཟུང་།།
གདམས་པ་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་གིས།།
རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་སྐྱེས་འཕེལ།།
ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ལས་དང་།།
སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡི་འཁྲུལ་ལུགས་ལ།།
བསམ་ནས་སེམས་ངོ་སྐྲད་པ་དེ།།
སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་དྲན་པས་སྐྱོངས།།
བདུད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཆོས་པར་མང་།།
སྐྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྫུ་བ་ཡོད།།
དེ་ཕྱིར་གྲོང་ཆོག་སྐྱེད་འཚོལ་གྱིས།།
སྒོམ་ཆེན་བསླུས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད།།
ཆོས་རབ་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས།།
དཔྱད་པ་དྲང་པོར་བཤད་པའི་ཚེ།།
ལྷན་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཕྱེར་བ་ན།།
ཆགས་སྡང་འཕེལ་བས་ཁ་རྒྱུགས་སྡོམས།།
གདམས་ངག་གཞན་ལ་ངོམས་པ་དང་།།
ཡིན་ལུགས་སྤྲོང་པོར་བརྗོད་པའི་ཚིག།
ཕྱོགས་རིས་ཅན་གྱི་ཐག་པ་རྒྱ།།
མི་ཤོད་བློ་གྲོས་ཟབ་པར་མཛོད།།
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
གཉིས་ལ་འདུས་ན་དེ་ཉིད་དང་།།
བྲལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་སྡུག་ལུས་ཀྱང་།།
བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་དཀའ།།
དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་དང་།།
འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི།།
གཞུང་ཤིང་ཕྱིན་དྲུག་ལམ་ཡིན་པ།།
ཤེས་ན་མ་ནོར་ལམ་ཆེན་ཡིན།།
མདོར་ན་མང་དུ་སྨོས་ཅི་དགོས།།
སངས་རྒྱས་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་ཡིན།།
དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས།།
གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཡོད།།
ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་ཐམས་ཅད་ནས།།
རྒྱུ་འབྲས་སྤང་བླང་དགག་བསྒྲུབ་དང་།།
བྲལ་བར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི།།
ལྟ་བའི་གོ་འཕང་སྟེག་པ་ཡིན།།
སྤྱོད་པས་ལྟ་བའི་ལ་ཟློས་ན།།
ལྷུང་བྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏ་རེ།།
རྟོགས་པ་ཁྲུངས་སུ་ཐེབས་པའི་ཚེ།།
ཆོས་བརྒྱད་སྤྲ་དར་འདའ་བའི་ཕྱིར།།
དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཀུན།།
དྲན་པའི་རྒྱུན་དང་མ་འབྲལ་མཛོད།།
དྲན་རིག་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་ན།།
ང་དང་ཁྱོད་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད།།
སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།།
ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི།།
དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙིང་ལ་ཆོངས།།

མདོ་ཁམས་རྫ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་བློ་གསལ་ཅན་གཉིས་ལ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས་ཞལ་སྐྱེས་བཟོ་མེད་དུ་གདམས་པའོ།།

རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན།
Namchu Wangden

རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན།། ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་ཁྱབ་པའི་བདག། སྣ་ཚོགས་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད།། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་སོགས་ཡིན་ན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཉིས་མེད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དག་པ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཟུངས་སྔགས་འདི་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ལ། ཡ ར བ ལ མ ཀྵ ཧ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བདུན་དང་། ཡི་གེ་གཟུགས་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་ཟླ་ལྡན་ནམ་ཟླ་ཚེས། ཐིག་ལེ། སྲོག་གི་ཨ་ཡིག་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ན་ད་བཅས་ཡི་གེ་རྣམ་པ་བཅུ་བརྩེགས་མར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། གནམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཞེས་རྟག་ཏུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ལཉྫ་ལྟར་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན། ལཉྫའི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་སྟངས་རྒྱས་བསྡུས་ལས། ཕྱི་ཤད་མང་ཙུང་གི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད། འདིའི་མཚོན་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་སྦྱར་ན། ཡ་ནི་རླུང་གི་ཁམས། ར་ནི་མེའི་ཁམས། བ་ནི་ཆུའི་ཁམས། ལ་ནི་སའི་ཁམས་ཏེ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྙིང་པོའམ་མཚོན་བྱེད་ཡིན། མ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། ཀྵ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས། ཧ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ས་བོན་ནམ་མཚོན་བྱེད་ཡིན། ཟླ་ལྡན་ཟླ་ཚེས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྫོད་མཚོན་བྱེད་ཡིན། ན་ད་ནི་སྲོག་གི་ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ཁམས་མཚོན་བྱེད་ཡིན།

དེའི་ཚོན་མདོག་ནི། འོག་གི་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་བཞི་སོ་སོའི་རང་མདོག་སྟེ། ཡ་ལྗང་ཁུ། ར་དམར་པོ། བ་དཀར་པོ། ལ་སེར་པོ། མ་འདོད་པའི་ཁམས་འདོད་ཡོན་ལྔ་མཚོན་བྱེད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཀྵ་གཟུགས་ཁམས་མཚོན་པའི་དཀར་པོ། ཧ་གཟུགས་མེད་ཁམས་མཚོན་པའི་སྔོན་པོ། ཟླ་ཚེས་སྣ་ལྡན་ནི་སྲོག་ཟླ་བའི་ཁམས་དཀར་པོ། ཐིག་ལེ་ནི་རྫོད་ཉི་མའི་ཁམས་དམར་པོ། ན་ད་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྔོན་པོ་ཡིན། འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའམ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས། འདི་ཁང་སྟེང་དུ་བཀལ་ན་ས་དཔྱད་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞིལ་གྱིས་གནོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད། གཟའ་སྐར་ངན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནས་གནོད་པ་སྲུང་། ཁྱིམ་དུ་བཞག་ན་རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་སྲུང་། དགེ་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཚུལ་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པར་བརྗེན། པལ་ཆེ་བས་ཁང་སྟེང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་གྱང་ངོས་སུ་འབྲི་སྲོལ་ཆགས་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མཐའ་དག་བསྡུས་ཡོད་པས་ཞིབ་པ་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད།།

རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་གཞིར་བཞག་ནས་ལྷ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྡོར་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྒྲུ་སྒྲིག་ཞུས།།

ཆོས་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་གློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། ཟླ་ཚུང་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་ཐུང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་སྐྱུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༽ སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢༽ ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འདྲ་པར་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣༽ བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་རྫས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཉམ་སྐྱུར་གནང་དགོས།

༤༽ ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མགོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད།

༥༽ ཆོས་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཆད་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྩོམ་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀུང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦༽ ཆོས་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སྐྱུར་སྐབས་ངེས་པར་གཤམ་གསལ་གློག་འཕྲིན་དང་། འཕྲིན་ཐུབ་ཁ་བྱང་ཐོག་གཏོང་རོགས།

༧༽ ཆོས་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཆོས་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། སྔ་འགྱུར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།
Front Cover Photo:- Dzogchen Monastery in Tibet

རྒྱབ་ཤོག་འདྲ་པར། གསེར་རྟ་སྟག་ཤུང་དགོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ།
Back Cover Photo:- The great stupa of Serta Dhungkar Monastery

རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ། Free Distribution

INTERNATIONAL NYINGMAPA

RIGDZIN COMMUNITY

NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE

Thegchok Ling, Du Trabandan 51,

Ch1006 Lausanne, Switzerland

www.namkha.org/www.rigdzin.ch

ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 8190866893-8

9 788190 794829