ཐུ་འཕྲུལ་རི་གཅིག།



ཚུ་རྫོང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འོན་ཐེངས་བཞི་བཏུ་པ།

ཤིང་ལོ་༢༠༡༤ ཤིང་ཕྲན་བདུན་པ་དང་བཅུད་པ།



གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག

Terton Guru Choekyi Wangchuk (1212-1270)

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏན་དུངས་གསལ་མེ་འོང་།

ཐུ་བུང་སྐར་དུ་མཁན་ཡོར་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ། ..... སྡ་འགྱངར་དེགཝཌེན། ๑

སྐྱིན་ཐོལ་ཕྱིང་གི་བཤད་ཐུབའི་གཐུགལགཚང་དབུ་འབྲེབ། ..... སྡ་འགྱངར་དེགཝཌེན། ๔

གཉིས། བཅར་འདྲི་རེག་འཛོད་འདུན་ཀྲོས།

ཚན་རིག་ནི་བདེན་པའི་མཐའ་ལྷང་ཅན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་ཡིན། ..... སྡ་འགྱངར་དེགཝཌེན། ๑๔

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

འཛེལ་གཏམ་གཞོམ་མེད་རྟོ་རྗེའི་དབྱངས་སྣན། ..... དེལ་མགོ་མཁྲེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ། ๑๖

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོས་བྱ།

གནས་ཆེན་སྤ་ར་ཀྱི་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངར་དེགཝཌེན། ๑๙

ལྔ། དོ་སྒྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངར་དེགཝཌེན། ๒๑

གཡུ་རོགས་གྲྭབ་ཆེན་ཀན་ཆེ་དབང་རིགཝཌེན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངར་དེགཝཌེན། ๒๘

ཉན་ཤུལ་མཁྲེན་རབཡོད་གསལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངར་དེགཝཌེན། ๔๒

དྲུག དབྱད་ཚོམ་རིག་བའི་དུ་ཤན།

ཆོས་འཁོར་གྱི་དབྱད་ཚོམ་ལྷོན་བའི་ཐྲེབ་བསིལ། ..... ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ๔๙

བདུན། སྟན་ཚོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

རྩོགས་བརྡོད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། ..... བསྟན་ཡོད་གསལ་མཐའ་ཡས། ๕๓

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་ཐྲོལ།

སྡ་འགྱངར་མཁོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒོན་གྲུར་བསྡུལ་བའི་བཀའ་སྒོག ..... མཁན་ཆེན་བསྟན་ཤེས་རབ། ๕๕

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

མིལ་སྟན་དོ་སྒྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངར་དེགཝཌེན། ๕๙

བསྟན་པའི་ཁྲུང་ཆེན་འདེགས་པའི་ཀ་བ།



བདག་ཅག་གི་འཛེན་པ་ཆུ་ནས་མེད་པ་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དབལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས། ཡང་དང་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་ནས་སྐུར་གསོལ་མཛད་པ་དང་། ཁོང་གི་གདན་ས་དབལ་གསང་ཆེན་འོད་སྐུང་ཐོལ་བའི་དབེན་ཁྲིད་ནི་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཁྲག་འཕྱང་བདུད་འཇོམས་གྲིང་བའི་གདན་ས་འཛའ་ལུས་པ་བཅུ་གསུམ་འགྲོན་པར་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་དབེན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁྲག་ཀྱོག་དང་ཐྱོགས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་ཏ་ཅང་དགོན་པའི་གནས་ཤེག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་བར་དུ་ནག་ཡོའི་རྫ་ལག་ཐྱོགས་ཀུན་ཏུ་བདོ་བས་བོད་གང་རས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བསྐྱུར་བས། མ་ཆ་ཁྲག་ཀྱོག་དང་སྔོན་མའི་སྔེ་དགོན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཤོ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བསྐྱུར་བས། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྩང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཆགས་བཞིའི་འཁུ་ཐོགས་དབྱངས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་བཞིན་ཆུས་བའི་ཆོས་སྔོ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་བར་མི་དཀྱུས་མ་སུ་གཅིག་གིས་བསམ་བློང་འགོར་མི་སྲིད་ནའང་། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མངོད་པའི་ཚིག་ཏུ། ཇི་སྲིད་སྔོན་སྐད་བར་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྔོ་ཆེན་པོ་དག་གིས་འཁྲུལ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཞེམ་ཚུལ་མངོད་པ་དང་། བཀ་མོ་ཆེའི་སེམས་ལ་བློ་རྩང་ཆོས་སྐར་གྱི་སྒོབ་ཆོགས་རྣམས་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་གང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། སྐད་ཐྱིན་ཆོས་སྔོ་འདི་ཉམས་ཚགས་ཏུ་འགྱུར་དེས་བར་ཆོད་དབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྐས་བུ་སྒོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འདིའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བསྐྱེད་ནས། སྔོན་མའི་ཤོད་རྒྱུན་དུ་བ་ལས་བུ་རྗེཁ། བུ་ལས་ཚ་པོ་རྗེཁ། ཚ་པོ་ལས་ཡང་ཚ་རྗེཁ་ཅེས་པ་བཞིན། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་ཐུག་པའི་མཁན་ཆེན་ཟླ་སྒྲལ་དག་གིས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཁྲུང་ཆེན་འདེགས་པའི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་མངོན་པོ་འཐུད་ནས་དེ་བར་ཐྱིའི་ཀུན་སྐྱོང་དང་ཐྱིག་ལས། ནང་གི་སྒྲིབ་སྐྱོང་སོགས་དང་རྒྱས་ཐུབ་སུམ་ཅོགས་བར་སྐྱང་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་སྔོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོད་ན་ཐྱིའི་ཆ་ནས་འགལ་རྐེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མངོ་པོ་འཐུད་ཡོད་ནའང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་པ་དང་བཟ་རྩང་ཆོས་སྔོའི་གྲྭ་བཙུན་དག་གི་ཡང་དག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་རྒྱུན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་བདག་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞབ

བློ་ངོང་སྣང་དུ་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་གྱི་མདོད་སྐོ།



གཙེར་རྟ་བློ་རྩང་ཚོས་སྐར་གྱི་སྐྱི་ཁྲབ་རིགས་བདག་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོས་སློབ་ཁོན་ག་རྣམས་ལ་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་གནང་བཞིན་པ།

Jetsunma Mume Yeshi Tsomo presenting statue of Manjushri to the new graduates

ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་ཡུ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཚོགས་མཆོག་གི་གདན་ས་གཙེར་རྟ་བློ་རྩང་ཚོས་སྐར་གྱི་བསྟན་པ་མཐར་སོན་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བ་རྣམས་ལ་མཁན་པོའི་ཐུགས་ཁེར་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བསྟན་པ་མཐར་སོན་པའི་བཙུན་མ་དག་ལའང་དེ་མཚུངས་བཞིན་མཁན་མོའི་ཐུགས་ཁེར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན། དཔལ་མཁན་རབས་དགུ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོམ་བཅོན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཁེར་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་བོད་རབ་གནས་ས་ཁྱི་ཟླ་༡༦ པའི་ཚེས་༩ ཉིན་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༣ ཚེས་༢༩ ཉིན་སྤྱི་ཟླ་རྩང་ཚོས་སྐར་ཚན་མོའི་སྐྱི་ཁྲབ་རིགས་བདག་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ་མཆོག་ཚོགས་མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། སྤྱལ་སྐུ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བ་སྤྱལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་སོ། མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་ཚོགས་སོགས་བླ་དྭང་ཚོས་སྐར་གྱི་མཁན་སྤྱལ་རྣམ་བས་དབུས་སྤྱོམ་བཅོན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་བའི་ཚོགས་དང་། དཔེ་འདུན་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་བླ་དྭང་ཚོས་སྐར་གྱི་སྤྱོམ་བཅོན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་བཞམ་མཁན་སོང་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྐོ་ཞིག་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱིན་བློ་དྭང་ཚོས་སྐར་ལ་མཚོན་ན་འདས་བའི་དུས་སུ་སློབ་གྲྭིང་འདིར་ཞུགས་བའི་སློབ་མ་སུ་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་མཐུན་བའི་འཛིན་གྲྭ་ལ་ཞུགས་ཚོག་ཀྱང་། ཚོ་བཅུ་ཐུགས་སྣ་ཅམ་ནས་སྤྱོན་དང་མི་འབྲ་བར་འཛིན་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་བཏུང་ཀྱིས་



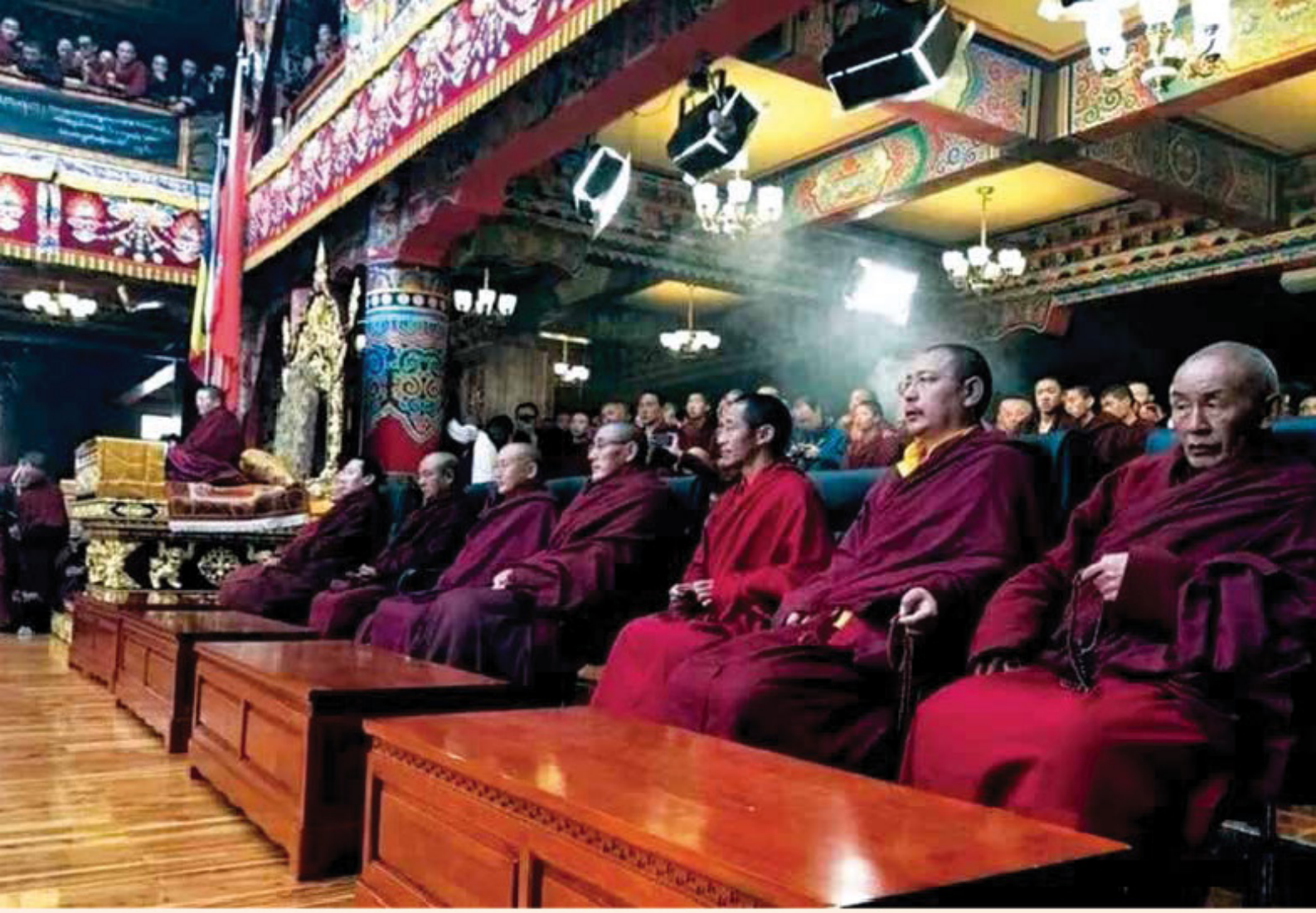
གསེར་ཆུ་བྱང་ཆོས་སྒར་དུ་སྡེམ་བཅོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་མཁན་སོའི་བྱག་འཚེར་གནང་བཞིན་པའི་མཛད་སྒྲིའི་ཡུལ་དངོས།
During the presentation of Khenpo certificates at Serta Larung Choegar

སྤྱང་བཅོན་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མ་རིག་གནས་འཛིན་བྱ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཐོག་མ་ཚད་མ་དང། གཉིས་པ་འདུལ་བ། གསུམ་པ་མངོན་པ། བཞི་པ་དབུ་མ། ལྔ་པ་བར་ཐིན་བཅས་ཡིན་པ་དང། གཞུང་ཆེན་ཁག་འཛིན་བྱ་རེ་རེ་བཞིན་ཆ་ཚང་མཐར་ཐིན་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་སྡེའི་གཞུང་བཤད་འཛིན་བྱ་དུ་ཞུགས་དགོས། རིག་གནས་འཛིན་བྱ་ནས་འཛིན་བྱ་རེ་རེ་བཞིན་གོང་འོག་གཉིས་སུ་ཆེས་ནས་ཐག་ཆེ་བར་མཁན་གོ་དྲུག་རེ་ཡོད་ཅིང། དེ་དག་ནི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ་ཆེད་མཁས་དག་བསྐོ་གཞི་ཆེད།

ཆུ་དུང་ཆོས་སྒར་ནས་བསྒབ་ཁ་མཐར་མ་ཐིན་བར་དུས་ཡུན་ཚོ་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཡང་རང་ལ་སྤྱི་སྐང་ཡོད་བའི་གཞུང་ལ་ཚོ་མང་འཐར་མར་གཟིགས་སྟོལ་ཡོད། སྤྱིས་མཐར་ཐིན་ཁ་དག་སྤྱིས་བྱིང་དུ་སུ་མཐུད་བཞུགས་ཏེ་རི་ཁྲོད་ཁག་ཏུ་སྤྲོས་སྐྱས་ལ་བཅོན་བ་དང། ཆོས་སྡེ་རང་དུ་དལ་ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་བ་མང་ལ། འགལ་ཞིག་སྡོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དུ་མར་ཤེབས་ནས་མདོ་སྡུགས་རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྤྱིས་ཁྱེད་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཐོག་མ་ཚོ་༡ ལ་རིག་གནས་འཛིན་བྱ་སྤྱིས་སྤྱིང་གནང་དགོས་ཤིད། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཀྱི་སྐོར་དང། སྡུག་ངག་གི་སྐོར། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་གི་སྐོར། གསོ་རིག་གི་སྐོར། བཟོ་རིག་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྐོར། སྐར་ཛིས་དང་ནག་ཛེས། དེ་བཞིན་དོ་སྡང་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡིག་སོགས་སྐད་ཡིག་གཞན་ཡང་སྤྱིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། རྒྱ་རིགས་གཅོས་མི་རིགས་གཞན་ལ་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཀྱང་སྤྱིས་བཞིན་ཡོད། མདོ་སྡུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་སོང་ལ་འཛིན་བྱ་གོང་འོག་ཏུ་ཆེས་ནས་ཚོ་གཉིས་རེ་བསྟོམས་དུས་ཡུན་ཚོ་༡༠ སྤྱིས་སྤྱིང་བྱེད་དགོས་པ་དང། མདོ་སྡུགས་ཀྱི་འཛིན་བྱ་རྣམས་མཐར་ཐིན་རྗེས་ཚོ་༩ རིང་རྒྱུད་སྡེ་དང་མན་ངག་གི་འཛིན་བྱ་སྤྱིས་སྤྱིང་གནང་དགོས།

རྒྱ་ཆེ་བ་བརྟེའུའི་ལུགས་ལྟར་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང། ཟབ་ཁ་ཀུ་སུ་འའི་ལུགས་ལྟར་སྤྱིང་ཁྱེ་གི་ཡ་བཞིའི་མན་ངག་སོགས་སེམས་བྱོང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་རྣམས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིས་བྱིང་འདི་ནས་སྤྱིས་མཐར་ཐིན་བར་ད་ལྟའི་ཚར་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པར་མི་ཚོ་༡༥ ཅི་ལ་སོར་སྤྱིས་སྤྱིང་གནང་དགོས་པ་དང། གཞུང་ཆེན་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་འཛིན་བྱ་གོང་འོག་གཉིས་སུ་ཐེས་ཤིད། བྱ་འགོར་མང་བའི་རིགས་ལ་



གཞེར་རྒྱ་བྱང་ཆོས་སྒར་དུ་སྡེམ་བཅོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་མཁན་གོའི་བྱ་ཁ་འཕྲེར་གཏང་བཞིན་པའི་མཛད་སྒྲིའི་ཡུལ་དངོས།

During the presentation of khenpo certificates at Serta Larung Choegar

འཛིན་བྱ་གོང་འོག་རེ་རེའང་ཚན་པ་མང་ཞོ་ཡོད་པ་རེད།

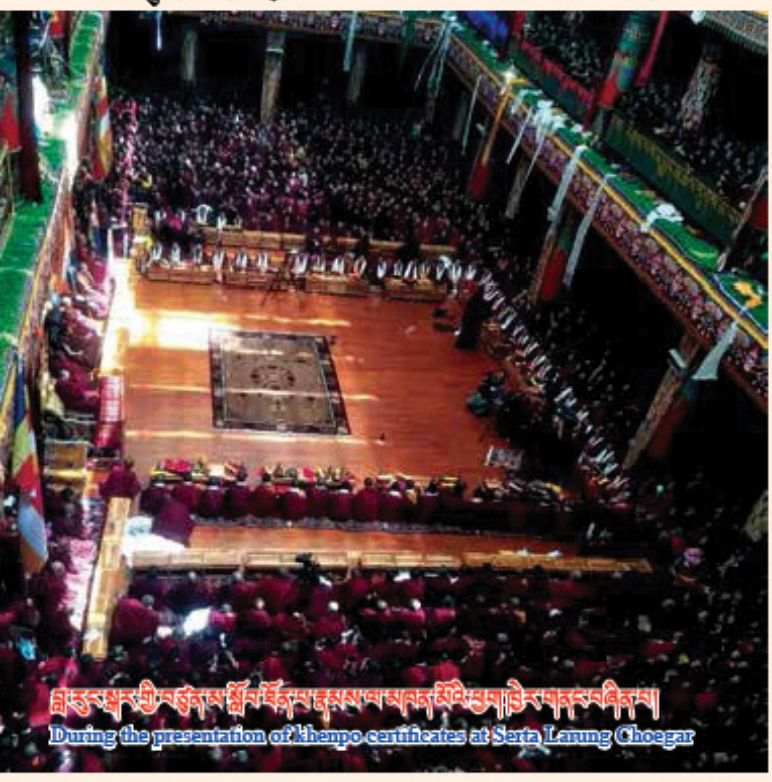
ཟླ་ཞོ་༢༠༡༩ ཞོ་ནས་བློང་ཆེན་འཛིན་བྱ་ཞེས། མཛོད་བདུན་དང་ངལ་གསོ་སློར་གསུམ་ཉོགས་ཀུན་མཉེན་བློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་བློང་བ། སྨིན་བྱིང་ཞོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་ཞོ་བཅས་ཀྱི་གསུང་གི་སྐོར་ལ་ཆེད་སྡུད་གནང་ཡུལ། སྡོབ་ཡུན་ཞོ་བདུན་ཅན་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འཛིན་བྱ་ཞིག་ཀྱང་གསར་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས་ཆོས་སྐར་དེར་བཞུགས་པའི་བྱ་ཁ་དང་བཅུན་མ་སུ་ཡིན་ཡང་། ཞོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཟླ་གཅིག་རེར་དེས་བར་དུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་དང་། བྱ་པ་རྣམས་མང་ཆེ་བ་ཞོད་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་མཚམས་ལ་བཞུགས་དགོས་ཤིད། བཅུན་མ་རྣམས་ཐག་ཆེ་བ་ཞོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་མཚམས་ལ་བཞུགས་གཞིན་ཡོད། སྡོད་འཁོ་བསགས་སྡུང་གི་སྐོར་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཟློ་སྡུང་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་དང་། དེ་གཞིན་རིམ་གས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་རུང་གི་བསྒོམ་མཚམས་སོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཟླ་སྡུང་གནང་བ་ཡས། སྡོད་མ་དང་འདུ་བར་ཟླ་སྡུང་གི་འཛིན་བྱ་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པ་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆུགས་སྡུང་གྱི་སྐོར་ལ་འཆད་ཆུགས་དང་། རྩོམ་ཆུགས། རྩོད་ཆུགས། ཡིག་ཆུགས། ཟློ་ཆུགས་བཅས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་འཆད་ཆུགས་ནི། འཛིན་བྱ་གང་ཡིན་ཡང་གཞུང་རྩ་བ་གཞིར་བཞག་བྱེད་པས་བམ་བམ་རྗེས་ཀྱིས་སྐབས་གང་ཤེལ་གྱི་ཚིག་དོན་མ་བཅད་དང་བཅས་ཚོགས་མང་གི་དབུས་སུ་ཐད་ཀར་འཕེལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ལ། རྩོམ་ཆུགས་ནི་འཛིན་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་ལས་འཕྲོས་བའི་དབྱད་རྩོམ་ཞིག་སློབ་གྲྭིང་ཡོངས་ལ་འཕྲེམས་སྤེལ་དང་། དེ་རྗེས་མཁས་མང་འདུས་བའི་མདུན་སར་སློག་སྡུང་བྱེད་བཞིན་བཆལ་བརྟག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། རྩོད་ཆུགས་ནི། འཛིན་བྱ་གོང་འོག་གི་རྩོད་པ་དང་། བཀའ་སོང་སོ་སོའི་དམ་བཅའ་ཚེན་མོ་ནི། མཁས་པ་རེ་རེས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་སོང་ལྟའི་དམ་བཅའ་འཇོག་པ་ལ་ཟེར། སྐབས་དེའི་བཆལ་བརྟག་པ་ནི་བཀའ་སོང་འཛིན་བྱ་དག་གིས་བྱེད་དགོས། བཟོ་སྒྲིང་དམ་བཅའ་ནི་གཞུང་གང་རུང་གི་དཀའ་གནད་ལས་འཕྲོས་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ནས་ལྟ་བར་སྡོད་ནས་འཕེམས་སྤེལ་དགོས་ཤིང་། མཐར་ཚོགས་ཆེན་



གསེར་རྟ་ཐུབ་དབང་ཆོས་སྒར་དུ་སྡོམ་བརྩོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་ལ་རྣམས་ལ་མཁན་པོའི་ཐྲག་བཞེངས་གནང་བཞིན་པའི་མཛད་སྒྲིལ་ཡུལ་དངོས།
During the presentation of Khenmo certificates to nuns who have completed their studies

གྲི་དབུས་སུ་མཁས་པ་དག་གིས་བཙོ་ལྡེར་དང་དྲི་བ་དྲིས་ཤན་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ཡིག་རྒྱུགས་ནི་འཛིན་གྲ་ཡོངས་ལ་དུས་གཅིག་རྒྱུགས་ཤོག་བཀྲམ་ནས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་གྱི་ནང་དྲི་བ་ཁག་ལ་ཤན་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་དེང་དུས་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཡིན། སྒོ་རྒྱུགས་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་ཪ་བ་སྒོ་ལ་བཟུང་ནས་འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་



བླ་རུང་སྒར་ཀྱི་བཀའ་སྒོག་ཁོག་པ་རྣམས་ལ་མཁན་པོའི་ཐུགས་ཆེར་གནང་བཞིན་པ།
During the presentation of khenpo certificates at Serta Larung Choegar

ཆོགས་དབུས་སུ་སྒོ་རྒྱུགས་འབྱུང་དགོས།

དེང་སྐབས་འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་ནང་རྒྱ་གཞིས་རེའི་མཚམས་རྒྱུགས་སྒྲིད་རེ་དགོས་ཤེང་། དེ་དག་གི་རྒྱུགས་འབྲས་སྤོགས་བསྟོས་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཚ་ཡོངས་ལ་རྣམས་འཛིན་གྲ་གོང་མར་འཕར་བ་དང་། རྒྱུགས་མ་འགྲིད་ལ་རྣམས་འཛིན་གྲ་འཕར་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཐུབ་དབང་ཆོས་སྒར་འདི་ནས་སྒྲིབ་ཁོག་ལ་རྣམས་ལ་ཐུག་ཞིང་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཀ། སྒྲིབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབ་མ་རྩེ་གྲས་དག་ལ་སྡོམ་བརྩོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་ལ་ཞེས་པའི་མཁན་པོའི་ལག་ཞིང་གནང་གི་ཡོད། འདི་དག་བཀའ་སོད་ལྟ་དང་། ཅ་རྒྱད་གསང་བ་སྙིང་སོ་སོགས་མདོ་སྡེགས་སྤྱི་དང་ཟུ་བག་སྡ་འགྱུར་རིང་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་འཚད་ཐིད་བྱེད་བའ་ཁོགས་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཁ། རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཟེང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་ཞིར། གཉིས་གསང་རྒྱུད་སྡེའི་མཛོད་འཛིན་ཞེས་པ་གསང་སྡགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་ལག་ཞིར་བཅས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་ནང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཅི་གས་རྣམས་ལ་གསེར་དངུལ་ཟངས་བཅས་ཀྱི་གཟངས་རྟགས་འབྲལ་སྒོལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་ནས་གསར་གཏོད་གནང་བ་བཞིན། སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་གཟངས་རྟགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།།



ཞྭ་ཏུང་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྨོན་མ་རྣམས་ཀ་མཁན་བོའི་བྱ་འཛེར་གནང་སྐབས།
During the presentation of khenpo certificates at Serta Larung Choegar



ཞྭ་ཏུང་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྨོན་མ་རྣམས་ཀ་མཁན་བོའི་བྱ་འཛེར་གནང་སྐབས།
During the presentation of khenpo certificates at Serta Larung Choegar



ཐུབ་བཀྲུངས་ཀྱི་སློབ་གཉེན་ཆུང་ཤོད་ལ་མཁན་པོའི་བྱ་འཛེར་གནང་སྐབས།

During the presentation of khenpo certificates at Serta Larung Choegar



ཐུབ་བཀྲུངས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་པོ་ཚེའི་རྒྱུགས་འབྲས་ཅིར་པོན་ནས་ལ་གནང་རྒྱུའི་གཞེངས་དུགས།

Medals to be presented to the toppers of different classes



བླ་ཆེན་ཚོས་སྒྲུབ་གཤོག་མ་སློབ་ཁང་རྣམས་ལ་མཁན་སློབ་ཐུག་འཛེར་གནང་བཞིན་པ།
During the presentation of Khenmo certificates to nuns who have completed their studies



བླ་ཆེན་ཚོས་སྒྲུབ་གཤོག་མ་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ལ་མཁན་སློབ་ཐུག་འཛེར་གནང་བཞིན་པ།
During the presentation of Khenmo certificates to nuns who have completed their studies


སྤྲུལ་སྐུ་ལུང་རྟོག་རིན་པོ་ཆེ།
Trulku Lungtog Rinpoche


མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་པ་དང་། མེ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ།
Khenchen Tsultrim Lodrō and Metrul Tenzin Gyatso Rinpoche


མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས།
Khenchen Sodargye


མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།
Khenchen Tsultrim Lodrō and Khenchen sherab Sangpo


མཁན་ཆེན་གུ་རུ།
Khenchen Guru


མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
Khenchen Yeshi Phuntsok


ཁེན་པོ་རིག་འཛིན་སྐྱོབ་པ་མཁན་པོ་རིག་དར།
Khenpo Rigdhar


ཁྱེ་བོ་སྐྱབས་སྒྲོན་མཁན་པོ་ཆོས་མོ།
Khenpo Choetho

སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བཀའ་བླའི་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་འབྱེད།



ཤྭ་སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁོ་ཆྱམ་རིན་པོ་ཆེས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་བཀའ་བླའི་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་དར་ཚོན་གཅོད་འཛེག་གནང་བཞིན་པ།

Kyabje Minling Khenchen Rinpoche and Khokhyim Rinpoche inaugurating new Tsug-lag-khang of Mindroling Shedra

འཕགས་ཡུལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བཀའ་བླ་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཀའ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བ་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་བླའི་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་ནི། རྒྱ་གར་བྱང་སྡོགས་ཤུ་ཀར་ཁུན་མངའ་སྤྲེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷེ་བ་རྩེ་ར་རྒྱན་གྱི་ཉེ་འཁོར། ཀ་ལི་མན་ཏེ་ཉོན་ངོན་གྱུབ་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་འོད་ཟླ་༡ ཚེས་༩ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༤ ཚེས་༡༦ བདག་ཅག་གི་སྤྲོན་པ་ཤཀྱ་ཐུབ་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཚེས་དག་བའི་ཉིན། སྡ་འགྱུར་བསྒྲུབ་པའི་གསལ་བྱེད་ཤྭ་སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་ཆུ་མཚོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་སྡ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཤག་རྣམས་གསར་དུ་ཆུ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། དབེ་མཛོད་དང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་མདོ་སྡེགས་རིག་གནས་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ལེགས་བར་གྲུབ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སྐོང་དབུ་འབྱེད་མཛད། མཛད་སྐོའི་སྐབས་ཤྭ་སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤྭ་སྐྱབས་རྗེ་མཁོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས། མཆོག་སྤྲུལ་བདུད་རྩི་པོ་ཆེ་དང་སྨིན་གླིང་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་མཐའ་སྡེའི་དགོན་ཏ་དང་བཀའ་བླ་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་དང་བླ་མ་རྣམ་ཏ། གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་བླ་ཁག་གི་སྤུ་རྩི་དང་དགེ་འས་སྤུ་མཁོན་མང་ཚོ་ཚེགས་ཏེ། དཔོན་གཞིའི་མཛད་སྤྲོའི་སྐབས་གང་ས་ཅན་ཚོང་ཀྱི་ལྷོངས་ནས་ཐུ་འགྱུར་བསྒྲུབ་བའི་མངའ་བདག་སྨིན་གླིང་ཁྲི་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་མེད་དམ། སྨིན་གླིང་གདུང་སྲས་དབུ་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་ཚོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕེན་བྱིན་ཅན་སྤྲོགས་སྐུང་གནང་སྡེ་

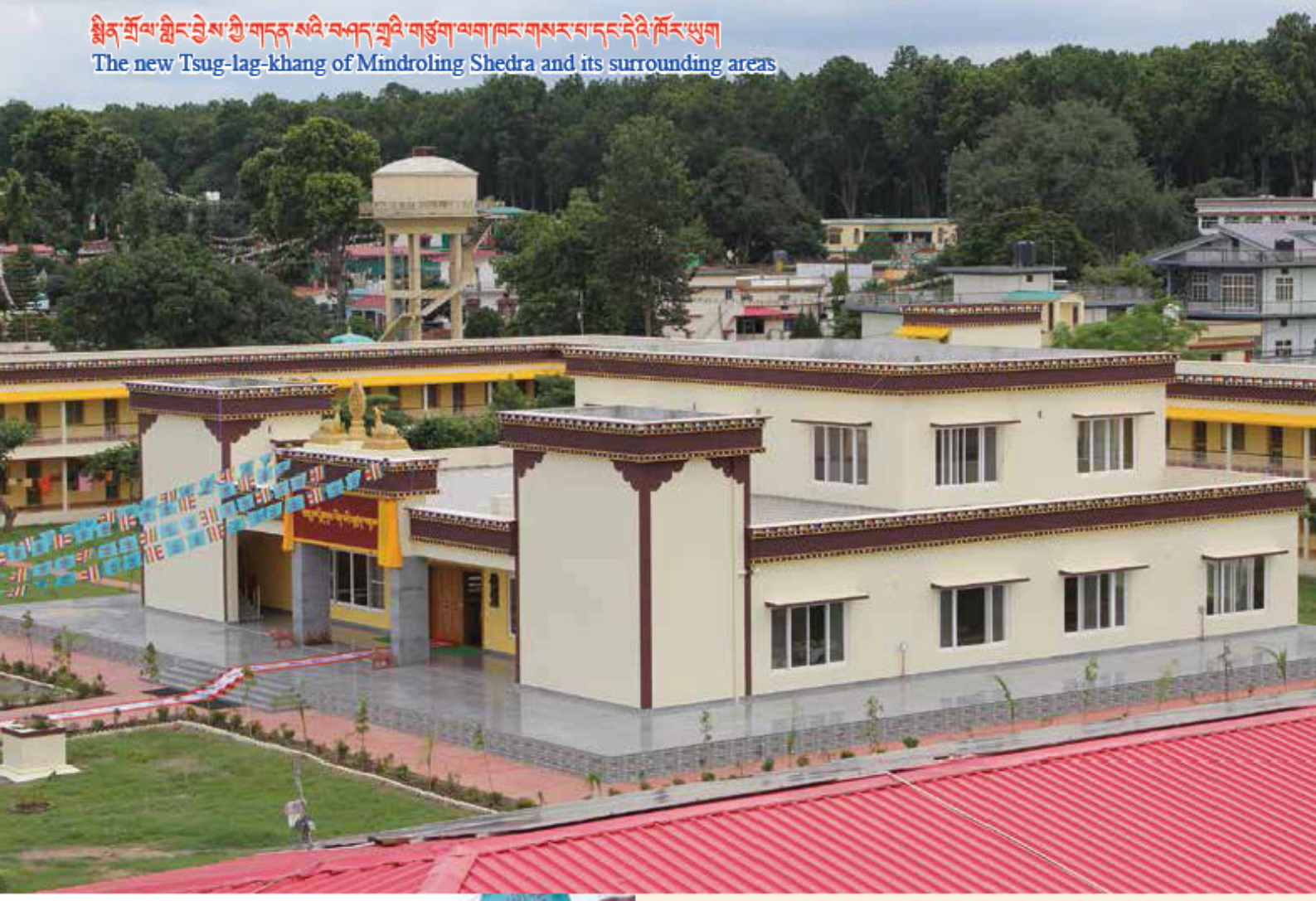


སྨིན་གྲོལ་གླིང་བཞེས་ཀྱི་གདན་སའི་བཤད་གྲྭའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་དབུ་འཛུགས་སྐབས།
During the inauguration of Mindroling Shedra's Tsug-lag-khang



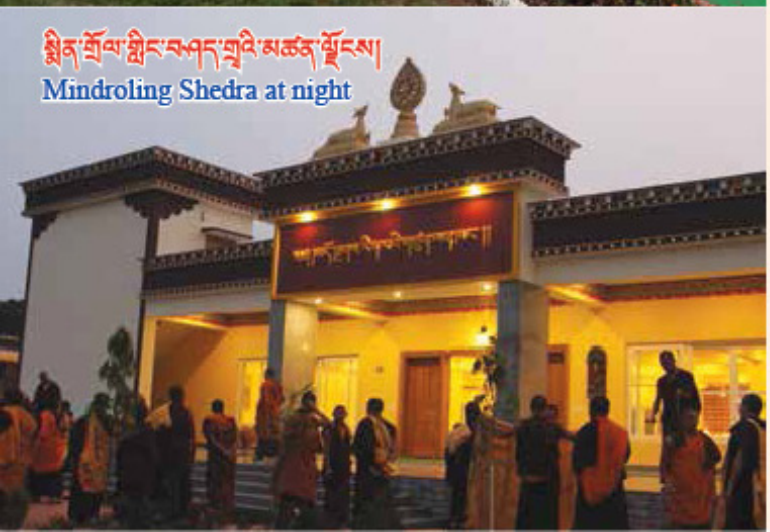
སྨིན་གྲོལ་གླིང་བཞེས་ཀྱི་གདན་སའི་བཤད་གྲྭའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་དབུ་འཛུགས་སྐབས།
During the inauguration of Mindroling Shedra's Tsug-lag-khang

སྨིན་གྲོལ་གླིང་བཞི་ཀྱི་གདན་སའི་ནཤད་ཐུབ་གཙུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བ་དང་དེའི་ཁོར་ཡུག
The new Tsug-lag-khang of Mindroling Shedra and its surrounding areas





སྨིན་གྲོལ་གླིང་བཞི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག
Tsug-lag-khang of Mindroling Shedra



སྨིན་གྲོལ་གླིང་བཞི་གཙུའི་མཚན་སྔོན་སར།
Mindroling Shedra at night

དངོས་གཞིའི་མཛད་སྒོ་བཀྲ་ཤིས་བའི་སྒོ་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་ཥསྒྲས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རང་གྲོལ་སྒོར་གསུམ་དང་། ཥསྒྲས་རྗེ་མཁོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་བདུད་རྩིའི་སྦྱིང་ཁུའི་ཁྲིད་ཡུང་ཡང་བཀའ་དྲིན་བསྡུལ་གནང་མཛད་ཡོད་པ་རེད།

ཚོ་ལྟར་བཤད་གྲྭ་འདིའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་མི་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་དང་། དབྱར་གནས་སྐབས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་འཚང་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཞི་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེར་གནང་གི་ཡོད་པ་བཞིན། དཔོ་ཡང་དེ་བཞིན་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་བཤད་གྲྭའི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་གཙོས་བའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཀྱིས། བོད་རྒྱ་བརྒྱད་བའི་ཡར་རྩེ་ནས་དགུ་བའི་མར་རྩེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་རིང་འཛུགས་འཚར་ཡོད་པ་དང་། མཁས་བའི་བྱ་བ་འཚད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལས་ཚད་མའི་གཞུང་ཐོག་ལ་རྩོད་པ་དང་སྦྱན་རྩོམ་འགྲན་སྡུར་ཆེན་མོའི་དགྲན་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གསར་དུ་འཛུགས་འཚར་གནང་ཡོད་པ་རེད།། སྐུ་བར་དང་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་མཁོ་སྒྲུབ་གནང་།།

ཚན་རིག་ནི་བདེན་པའི་མཐའ་ལྡུང་ཅན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཞེག་ཡིན།

ཨ་རིའི་ཨེ་ཝོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཚེན་མོ་ནས་སློབ་ཐོན་བྱང་བ་སློབ་དཔོན་འབའ་ཞིག་བཅས་ལག་ལག་སྐུ་བཅར་འཕྲི།

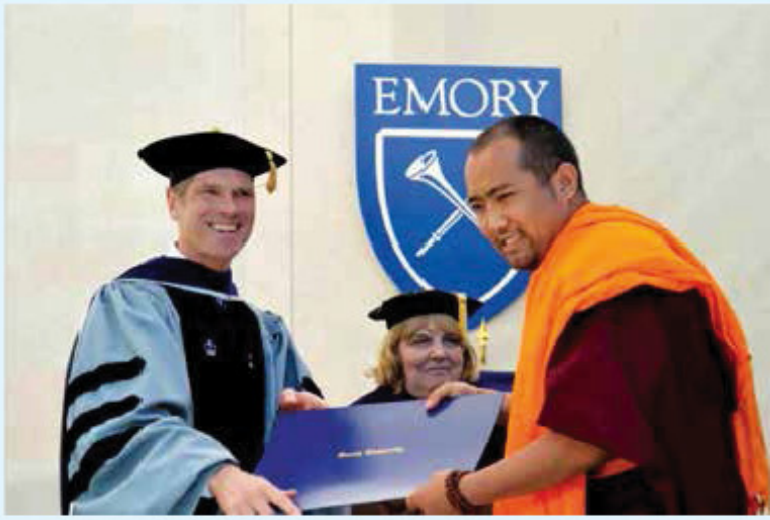


སློབ་དཔོན་འབའ་ཞ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས།
Lopon Bapa Tenpa Dhargye

ཉི་ཁ། སྐུ་ཞིང་ཀྱིས་སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་བཅར་འཛི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱིང་ནས་བཀའ་ཉིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། སྐུ་ཞིང་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་བཅས་སྐུ་ཚེའི་ཚོ་རྒྱས་དོ་སློང་མདོར་བསྡུས་ཤེག་གནང་རོགས།

ལན། ཐོག་མར་སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བའི་འགན་འཛིན་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡོངས་ལ་བཅར་འཛིའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་གུས་བས་བཀའ་ཉིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བློག་པ་ཚོ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འཛི་ཞུ། དབའ་མིང་ལ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཟེར། ངའི་ཁམས་འབའ་ཐང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཆུང་དུས་ནས་ཤར་སྒོགས་སྤྱངས་རི་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་འདོན་ཁ་ཐུལ་དང་བཅའ་རྟུད་འབྱུང་གསུམ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེ་རྗེས་ཀཱཾཔོག་བཤད་གྲྭར་བདེ་བར་བཤེགས་པ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་དང་མཁན་ཆུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་མཁན་གོ་རྟམ་པ་དང་། རོག་སྤྱལ་རིན་གོ་ཆེ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་མདུན་ནས་སྤྱིར་སྡུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་། ལྷག་བར་རྒྱལ་བ་ཀཱཾཔོག་བའི་སྤྱན་སྔ་ལ་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་གི་ཚོས་སྐོར་ཞུ་རྒྱའི་སྐལ་བཟང་དང་གཞུང་ཆེན་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་གསུམ་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ཟླ་ཡོ་༡༠༦ ཡོར་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་རྣམ་སྡུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྡུགས་རིག་བའི་འགྲུང་གནས་ཕྱིང་དུ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་ཡོ་དགུའི་རིང་མཐར་ཆགས་ས་སློབ་སྦྱོང་དང་། བཀའ་ཏིན་མཚུངས་མེད་ཥསྒབས་རྗེ་བྱབ་དབང་བརླབ་ཏོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུ་རྒྱའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྤྱིད་ན་རྟེད་བར་དཀའ་བ་ཐོབ་ཡོད། ཟླ་ཡོ་༡༠༡༩ ཡོར་མཐའ་མཇུག་གི་རྒྱུགས་སློད་ནང་སློབ་དཔོན་ལགེ་ཅེས་གསང་ལེགས་བཤད་མཛོད་འཆང་རྩེ་ཁུད་དང་པོའི་སྦྱོང་འབྲས་ཐོབ། སློབ་མཐར་སོན་རྩེས་མཐོ་སློབ་དེར་དབུ་མ་དང་ཕར་ཕྱིན་མངོན་པ་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། ཟླ་ཡོ་༡༠༡༤ ཐོད་ཀྱི་དུས་མཛོད་ཁང་དང་ཤེ་མོ་རིའི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་ཆེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ཐོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་ཤེས་གཏུམ་ཁག་གི་གཏན་ས་ཆེ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཚན་རིག་ཆེད་སྦྱོང་གོ་སྐབས་བསྒལ་བ་ལྟར་ཐུན་རང་སྤྱི་སྡུ་འགྱུར་བ་དང་གཏན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཚན་བྱས་ནས་ཤ་རི་ཤེ་མོ་རིར་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གྲྭར་ཚན་རིག་ཆེད་སྦྱོང་དུ་བསྒོད། སློབ་ཆེན་དེར་ལོ་ཟེད་གསུམ་རིང་ཚན་རིག་ཆེད་སྦྱོང་དུ་བསྒོད། Tenzin Gyatso science scholar ཞེས་བའི་ལག་ཁྲིར་ཐོབ། དུས་ཡུན་དེར་ཚན་རིག་མཁས་དབང་རྣམ་བའི་ལྟར་དུ་བགྱི་བྱེར་དང་ཆོས་ལུགས་མི་འཚུ་བའི་བར་དུ་བསམ་བློ་བརྟེན་རིག་ཤེས་སོགས་བའི་ཤེས་ཡོན་བརྟེ་རིས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཐོབ།

ཉི་ཁ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བཅན་བྱོལ་སོང་བའི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་ཥགོང་ཥས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་བ་དང་། ཁྱོ་རྒྱལ་གྱི་མཁོ་སློབ་ཁག་ཅིག་ཏུ་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་ཚན་རིག་ཆེད་སྦྱོང་དུ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་བ་རེད། སྡུ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་ཁ་རིའི་ཤེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭར་ཚན་རིག་ཆེད་སྦྱོང་དུ་བཅར་འཛི་ཞུ་བའི་ཚེ་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་སྤྱི་སྡུ་འགྱུར་བ་དང་གཏན་ས་ཆེ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཚན་རིག་ཆེད་སྦྱོང་གོ་སྐབས་བསྒལ་བ་ལྟར་ཐུན་རང་སྤྱི་སྡུ་འགྱུར་བ་དང་གཏན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་ཁ་རིའི་ཤེ་མོ་རིར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭར་ཚན་རིག་ཆེད་སྦྱོང་དུ་བསྒོད་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཚན་རིག་ཆེད་སྦྱོང་གོ་སྐབས་ཐོབ



ཨ་དིའི་ཨེ་མོ་དི་གཙུག་ལག་སློབ་ཀྱ་ཆེན་པོ་ནས་སློབ་སོན་བྱུག་འཚེར་བཞེས་སྐབས།
Receiving certificate after completion of studies from Emory University

ནས་རྩོད་བླེང་བྱེད་ན། རྒྱ་མཚན་ལྟན་པ་ཡིན་སྲིད་མོད། བོན་ཀུང་དེ་ནི་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྐད་དིགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྤྱད་ལུགས་ཤེག་མིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་གསོ་སློང་བྱེད་སྤངས་ཡག་ཤོས་ནི་སྐད་དིགས་དེས་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་རྩེས་ཐིན་རྒྱུ་དེ་རེད། ཚན་རིག་གིས་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་ནང་ས་མིག་ཆེན་པོ་བརྒྱང་ཡོད་པས། ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་བོད་རང་གི་སྐད་ནང་བསྒྱུར་རྒྱ་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་བཅིས་ནས་དལ་ཕྱིའི་ཚར་བོད་རང་གི་སྐད་དུ། དངོས་ཁམས་དང། སྒྲིག་དབང་རྣ། ཚན་རིག་གི་ལྟ་བྱུབ་བཅས་རགས་ཅམ་སྐད་དིགས་གཞན་པ་ལ་རེ་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཚེལ་བཤད་གནང་ཆུབ་ཅམ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱ་བཅས་ཤེས་ཡོན་ཁག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ཤེག་མིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སློང་བྱེད་སྤངས་ཡག་ཤོས་ནི་སྐད་དིགས་དེས་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་རྩེས་ཐིན་རྒྱུ་དེ་རེད། ཚན་རིག་གིས་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་ནང་ས་མིག་ཆེན་པོ་བརྒྱང་ཡོད་པས། ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་བོད་རང་གི་སྐད་ནང་བསྒྱུར་རྒྱ་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་བཅིས་ནས་དལ་ཕྱིའི་ཚར་བོད་རང་གི་སྐད་དུ། དངོས་ཁམས་དང། སྒྲིག་དབང་རྣ། ཚན་རིག་གི་ལྟ་བྱུབ་བཅས་རགས་ཅམ་སྐད་དིགས་གཞན་པ་ལ་རེ་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་



ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རི་གཟུགས་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ནས་སློབ་ཐོན་བྱས་འཁེར་བཞེས་སྐབས་བར་ཀྱི་གཡས་ནས་གཉིས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་འབའ་བ་བསྟན་པ་དང་རྒྱས།

Lopon Bapa Tenpa Dhargye (second from right) when he received his certificate from Emory University

ནས་ང་འཕྲོ་རྒྱའི་ཐག་ཆོད་བྱང་བས་ངས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དམེ་ཁིད་དག་ཏན་གཞན་ལ་ཉེས་སྤྱད་ནས་རྟ་སར་སོང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་དབྱངས་གསལ་ངོ་ཆོད་ཅམ་མ་གཏོགས་མ་ཤེས་སྐབས་རྒྱ་བ་དྲུག་གི་རིང་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་པ་ཆུ་ཚོད་བདུན་པ་ནས་དགོང་མོ་དྲུག་བའི་བར་དབྱིན་ཡིག ཚན་རིག ཉིམ། བློག་གྲངས་བཅས་འཛིན་གྲྭ་བཞི་ཚགས་མེད་དང་། དུད་སྤུ་དགོང་ལ་རྒྱུར་དུ་དགེ་ཏན་བཅལ་ཉེ་འབད་བཏོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ལུགས། ཡིག་ཚད་འཛོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་བ་དྲུག་རིང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་རག་པ་དེ་ཡང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ཏེ་སྐད་ཡིག་མེད་པར་འབད་འབྲུངས་བྱས། རྒྱ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་རང་དགོན་དུ་ཕྱིན། ཞག་བཅོ་ལྔའི་རྗེས་སུ་ཡིག་རྒྱུགས་འཛོད་བའི་ཁོངས་ནས་ཨ་རི་ལ་འཕྲོ་དགོས་བའི་བརྡ་ལན་འབྱོར་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན།

ཏི་བ། སྤུ་ཉིད་ཨ་རི་ལ་མེབས་ནས་ཨེ་མོ་རི་གཟུགས་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་སྟོང་རྒྱུགས་རི་དང་སློབ་གྲྭ་གི་མཐུག་འབྲས་སོགས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་ཐོག་ནས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་ངམ།

ཁན། སྟོང་ཨ་རི་ཚོགས་འཕྲུག་ཆ་དོད་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་མི་ཚེ་ལ་རྒྱས་མངའ་མེད་བའི་གྲྭ་པ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་ནི་བྱེད་སྟངས་མི་ཤེས་པ་དང་འཕྲོ་འདུག་མི་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་དཀའ་ངལ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱལ་བས་སློབ་གྲྭ་དཀྱུས་མ་བཞིན་ཡོ་གཅིས་རིང་སྐྱེ་དངོས། དངོས་ཀྱམས། གནས་རིག མི་དབྱངས་རིག་པ། འཕེལ་འགྱུར་རིག་པ། སྐྱེ་དངོས་བརྟག་དབྱད་འཛིན་གྲྭ། དབྱིན་ཡིག་འཛིན་གྲྭ་བཅས་ཐྲངས་པ་ཡིན། དངོས་ཀྱམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་དང་སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་སྐྱེ་འཕྲོས་སོགས་ལ་ཟུར་དུ་དགེ་ཏན་གཞལ་ཏེ་སློབ་བྱུང་སོ། ཤེས་ཚད་ཀྱིས་སྐྱོན་མིན་ལ་མ་སྐྱོས་པར་སྐྱེར་དངོས་ཀྱམས་དང་ལྷག་པར་གནས་རིག་གམ་སྐད་ཡིག་དཔེ་རྩོམ་རིག་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་རིག་སློབ་ཚན་ཡིན་པས། ལོ་གཉིས་རིང་ཉིན་གྲྭ་དེ་ཙམ་མེད་དུ་ཐུབ་པས། དངོས་ཀྱམས་སློབ་པའི་བཀྲུད་རིམ་ནང་། རང་བྱང་ཀྱམས་ཀྱི་གསང་བའི་གནད་ཤེས་པ་ལ། དངོས་ཀྱམས་རིག་པ་ལ་མ་བཏེན་པར་ཐབས་གཞན་མི་འདུག་སྟེ་བའི་ཚོར་སྐང་བསྟུད་མར་སྐྱེ་སྐྱོང་ཡོད། དེས་ན། དངོས་ཀྱམས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཤུགས་རིགས་ཀྱི་གཏན་ཁྱིམས། འགྲུལ་སྐྱོད། བློག་དང་ཁབ་ལེན་སྐོར་སོགས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉིས་རིག་པ་བྱང་ཆ་མེད་བའི་སྐྱོ་སྐྱག་ཅིག་ན་དངོས་ཀྱམས་ནི་མགོ་སྟོག་ཚ་ཞིང་རྩོགས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། དས་རྒྱུན་དུ་འདི་ལྟར་དུན་ཀྱི་ཡོད། ནང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་མའི་བརྩེད་བྱ་སྐྱོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་བའི་ལྟ་བ་གཞིར་བཞག་བའི་ཐོག་ནས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་དང་ཉེན་མོངས་སྤྱོང་ཚུལ་བཅས་འཚང་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། ཚན་རིག་སྟེ་ཚན་གྱིན་དངོས་ཀྱམས་ཀྱི་བརྩེད་བྱ་ཤུགས་དང་། རྟལ་ཐ་མོའི་སྐོར་དང་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་སྤྱངས། ཁམ་ལེན་དང་དེའི་རྟ་བ། ནུས་པ་སོགས་གཞིར་གཞག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། མདོར་ན་ཚན་རིག་གཞན་ཀྱིན་དངོས་ཀྱམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོར་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་དགོན་སྟེའི་སློབ་སྤྱོང་སྤྱད་སྤྱངས་དང་མི་འཕྲ་ཆེན་པོ་ཡོད། སློབ་ཚན་རེ་ལ་ཉིན་རྟག་བར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་མེད། བདུན་རེ་རེའི་ནང་འཛིན་གྲྭ་ཚར་གཉིས་དང་ཡང་ན་གསུམ་རེ་ཡོད། གཉིས་རེ་ཡོད་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་དང་གསུམ་རེ་ཡོད་ན་སྐར་མ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྔ་རེ་ཡོད། ནང་སྤྱོང་དང་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གཏན་ཁྱམས་བཤད་ཟིན་གྲྭ་ཚང་གཉིས་དང་ཡང་ན་ཐུབ་སོགས་ཀྱིས་སོས་དལ་ཀྱི་དུས་ཚེགས་མེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་འོག་ནས་སྐུལ་ལྷག་གཉེར་མཁན་མེད་དུང་། ཡིག་ཚད་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་ལེགས་སོར་ཡོངས་ཆེད་དང་། འཕྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་ནས་སྤེལས་པ་ཡིན་ཅང་ཞལ་ལག་བཞེས་དུས་ཀྱང་དབེ་བློག་མཐུས་དུ་མ་གཉེགས་སྟོང་ཡངས་བྱེད་མཁན་ཏ་ཅང་ཐུང་། དགོན་སྡེའི་ནང་དང་མི་འབྲ་ཞིག་ནི་གལ་སྲིད་སློབ་ཚན་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་འཛིན་གྲྭའི་ནང་མ་ཉན་ནས་ཁ་ལག་ཐ་དང་བློག་བརྟན་བསྟས་ནས་བསྟད་ན་ཡང་ཁེངས་སུ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་མི་གཞན་པ་ལ་སུན་སོ་བཙོ་ན་འཕྲིག་གི་མེད། དགེ་རྒན་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་དེབ་ནང་དུ

ཁ་གསལ་རིགས་དང་། འཕེལ་བཤད་མི་འདུ་བ་རིགས་ནི་ཡན་སྐྱེལ་མཁན་འཇུ་བའི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་མེད། དེ་ནི་སྒོག་སྡུག་རང་རང་གིས་དཔེ་བློག་བརྒྱུད་ཤེས་དགོས་བའི་གནས་སྟངས་ཤེགཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སངས་ཉིན་ཀྱི་སྒོག་ཚན་ལ་དེ་རིང་དགོང་མོ་ནས་དཔེ་བློག་ཚར་བ་མ་བྱས་ན་འཛིན་གྱའི་ནང་དགའ་བཞེན་ས་འཕྲད་སྲིད། དགེ་ཆན་གྱིས་སྙིང་དོན་ངོ་སྒྲུད་ཙམ་དང་རང་གིས་དཔེ་མཚོན་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་སྒོག་ལ་གོ་བརྡ་སྤྲད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད། འཛིན་གྲ་ཚར་རྗེས་གཙལ་སྲིད་དེ་བ་དང་དོགས་པ་ཡོད་ན་དགེ་ཆན་དང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་བཟོ་ན་མ་གཏོགས་འཛིན་གྱའི་ནང་ཡུན་རིང་དུས་ཚོད་སྒྲུད་ཀྱི་མེད། སྒོག་སྡུག་ཚོས་གཙལ་སྲིད་དེ་བ་གཏོང་ན་ཡང་གནས་ཚུལ་རང་འཛོད་ཐབས་ཀྱི་དེ་བ་མ་གཏོགས་བརྒལ་བརྟག་ཅན་གྱི་དེ་ཁ་ཅུང་ཟུང་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དགོན་སྟེའི་ནང་དུ་འཛིན་གྱ་ཚོགས་ཝེངས་གསུམ་དང་རྩིད་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་ན་མང་ཤོས་རེད། མཐོ་སྒོག་ལ་འཛིན་གྱ་ཡ་དང་དྲུག་འཕྲོ་དགོས་བའི་དུས་ཚོད་དང་སྐབས་འཛིན་གྱ་མེད་བའི་ཉིན་མོ་ཡང་ཚད་ཟ་ནས་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྒོག་ཚན་ལ་ཉིན་ཞག་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་སྒོག་ཚན་ལ་ཉིན་ཞག

དགོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྟ་ཚོགས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཉིད་དངོས་སུ་ལས་རིམ་དེར་ཞུགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱ་འབྲུར་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་ནས་ནང་དོན་རིགས་འཕྲོ་ལ་བསྟབ་པ་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་བསྟན་ན། ཚན་རིག་དང་ནང་དོན་རིག་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སློབ་བརྡར་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་སོང་ངམ།

ལན། དགོན་སྲིའི་ནང་ཚན་རིག་དགོས་མིན་སྐོར་ནི་དགོངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དཔེ་ཆོས་ཀྱིས། བླུན་པོ་ངོ་མཚར་བསྟེན་པའི་ཉར་ཀྱི་གཏམ།། ཆེན་པོའི་ངོ་བསྟུང་བཅེགས་པ་གཅམ་བུའི་ཚོག། དང་པའི་འཁྲུལ་པོ་སྟོང་པའི་སྟུང་གཏམ་དག། རིང་དུ་སྟོང་སྐྱེ་དྲང་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་བསམ་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་དྲང་པོའི་ལམ་ནས་ཞུས་ན། དགོན་སྲིའི་ནང་དུ་ཚན་རིག་ཅེས་ཟེར་ཆ་མིན་ནི་དགོན་སྲིའི་ཤེས་ཡོན་སྐྱེ་ཚན་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་རག་ལས་ཡོད་དྲན། གལ་སྲིད་དགོན་སྲིའི་ནང་ནས་སྐྱིད་སྡིང་བྱས་པའི་མི་སྟ་རྣམས་ཆོས་པ་རྣལ་མ་དང་མི་ཚེ་གང་པོར་རི་ཁྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཐབས་ཡིན་ན་ཚན་རིག་སྟུང་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྟིར་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་སྐྱབས་པར་གང་ས་ཅན་ལྟོངས་ཀྱི་མཁས་གྲྭབ་རིམ་བྱོན་རྣམ་པས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཚན་རིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་གང་ཡང་རྟེད་རྒྱུ་མེད། ཚན་རིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ཕྱི་བའི་ཐོག་ནས་སྟུ་འབྲུར་སྲིད་པའི་བརྡོལ་ཞུགས་ནང་ཚན་རིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་ཡང་ཡིན་ཚོ་ཚན་རིག་ལ་ཆེད་སྟོང་པ་དེ་ཚོ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོང་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཚན་རིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཚན་རིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན

ལེན་ཀུན་གྱི་འགོ་མར་བསྟགས་པ་བཞིན་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་གསལ་གསལ་སྣོན་བྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གནས་ཡུགས་འཚང་པ་མིན་པ་གསལ་པོ་རེད། བལྟས་ཚོད་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པ་ཡུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་རྐྱས་ཡོད་ན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དང་སྟོན་ཐོག་ཡང་མང་པོར་མཇལ་སྲིད། དེས་ན། སྟོང་དང་ཉེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ། ཞེ་སྡག་གི་སེམས་ཁམས་འདུལ་ཐབས། ལྟག་པར་དུ་ཐུགས་རྗེགས་ཀྱི་གཞི་ཡི་གནས་ཡུགས་བཤད་སྟངས་སོགས་ལ་སྟག་ཏུ་དད་མོས་ཀྱང་འཇེན་སྲིད།

དྲི་བ། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་ནང་དོན་རིག་པར་དོ་སྣང་བརྒྱ་འཕྲོ་བ་དང་། སྟག་པར་དུ་ཚན་རིག་གི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བཉེན་པའི་ཐོག་ནས་དད་པ་དག་སྣང་དེ་གཏན་དུ་བརྒྱ་འཕྲོ་གི་རེད་ཅེས། ཚན་རིག་སྦྱོང་མི་འོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཡང་འདུག་ན། དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་སྟག་པར་དུ་སྤྱ་འགྱུར་རྒྱུན་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཏུའང་ཚན་རིག་སྦྱོང་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཟིགས་སོང་ངམ།

ལན། ཚན་རིག་གི་ཤུན་པས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བརྒྱ་འཕྲོ་གི་རེད་དུན་མཁན་དང་མེམས་ཁལ་ལང་མཁན་ཡང་མང་པོ་སྣང། དེ་ཡི་ཡ་མཚན་རེད། དོན་དོ་མ་ནང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་གནད་དོན་རྣམས་དང་རིས་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ནས་མི་བདེན་པ་ར་འཕྲོད་ན་དེ་ནི་དགའ་བཞིལ་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ངཆོ་ལ་ལེགས་བཅོས་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤེགས་རྟེད་པ་མིན་ནམ། དེ་མི་སྲིད་དེ། སྟོན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པར་བསྐུ་བ་མི་སྲིད་སྐམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་ན་ལེ་ཆུའི་མཁས་པས་གཅོས་སྐྱེས་ཆེན་ཆོས་རིགས་བའི་ལམ་ནས་སྟོན་མའི་གླབ་མཐའ་དོར་བ་རྣམས་བཀག་ནས། ཁ་སྟོན་དང་ལེགས་བཅོས་བཏང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ཀྱེན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པ་ར་སྐྱོང་ཡོད། དཔེར་ན་ཁྱད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

ཞེག་ཡིན་ཚེ་གཅོ་ལ་མཐོང་བའི་དགོངས་པ་གླ་ཡངས་མོ་ཞེག་བཞེས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་ཚིག་ཐུ་མོ་ཡན་ཆད་མ་ཉམས་པར་འཛིན་ཤུལ་གྱི་ལྷག་པ་ཚུ་ཚོགས་བྱས་པས་མི་བཏང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱི་དད་མོས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བསྟན་བའི་དགེ་སྦྱངས་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་མོད་དེ་ནི་སྐབས་སོ་སོར་ཡིན་པར་ལེགས། སྤྱིར་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་དུས་རབས་དང་བསྟུན་ནས་གོང་འཕེལ་སོང་བ་མ་གཏོགས་དང་པོ་ནས་ཁྱིག་ཁྱིག་ཅིག་མིན། མ་གཞི་ནས་ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཉེ་ཤར་སྨར་མོས་མི་ཤེབས་བའི་དབེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚམས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ར་བ། མི་རིགས་དང་ཁ་དོག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་ལ་ཁྱབ་ཟིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་སྤོས་ས་ཞེག་རེད་མི་སྲིད། དགོན་སྡེའི་ནང་དུ་འདུག་ན་མི་འབྲིག་གམ་ཟེར་སྲིད་མོད། དེ་ནི་རིག་གནས་ཤེག་རང་ཤེ་རྒྱག་པ་དང་ཁྱད་མེད། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ན་གནས་དགོས་བའི་ཤེས་ཡོན་དེ་མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁ་བྱལ་ཏེ་སོང་པ་ཡིན་ན་རང་ཤེ་རྒྱག་པ་མིན་ན་གང་། སྤྱིར་ཤེས་ཡོན་ནི་ནོར་བ་དང་ཉམས་སྐྱོང་བསྟུན་ནས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞེག་ལས། དེ་མིན་ལྷོ་ཁུར་དུ་དེང་གི་ཚན་རིག་རྩེན་ལ་བྱང་བའི་ལྷོ་ཁྱག་ནས་ཅ་དངོས་དུམ་ཙོ་ཞེག་ཏུ་ཡེ་དབང་ཐྲི་ཐག་མང་ཙོའི་ལ་རོལ་ན་གནས་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་མགོ་ཙོ་འཐེད་ལ་གཡུག་དེ་སྐད་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ལ་ཉིལ་ཙོང་གཡས་སྐྱོང་རྒྱག་ལ་འབང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་མི་འགོང་སོགས་མིག་འཐུལ་ཡུ་བ་སྟོན་བགོ་དང་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤུགས་ཆེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁ་ཚུར་ཕྱོགས་ཀ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡོད་ཟེར་ཞིང

ས་བསྐྱངས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒོང་གསུངས། དེ་མིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་རིས་མེད་ཀྱི་ཡུ་ག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཐད་གར་མི་གསུངས་ནས་ཅི། བདེན་པ་དང་བཅུ་པ་སྤོགས་སུ་མ་ཡྱང་བའི་མཛད་པ་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་བའི་ཐ་ན་མེད་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤེགས་ཡིན་པར་རེས། ནང་པ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱོན་པ་བགགའ་དྲིན་ཅན་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ར་སྤྱིད་བུ་རྒྱལ་གོ་སྐབས་ཤེགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚན་རིགས་གཅིག་བུའི་ལམ་ནས་གསལ་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ་རེད་སྟམ། ཚན་རིགས་ནི་བདེན་པའི་མཐའ་ཡྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཞེག་ཡིན། ནང་པ་མངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རེས་དོན་གྱི་ཡུ་བ་བགགའ་རྟགས་ཀྱི་ཐུགཔ་རྒྱ་གསུམ་མམ་བཞི་ནི་ཚན་རིགས་དང་རེ་ཅམ་འབྲེལ་འབྲིས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རེ་གསལ་མ་གཏོགས་བརྒལ་བརྟག་ལམ་ནས་ཆོལ་བས་པས་ཉེས་གཏོང་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་ཡྱ་བྱ་རེད། མ་ཟད་སྐབས་འགར་གསལ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡྱ་བྱ་ཡང་ཤེན་ཏུ་མང་། ཚན་རིགས་ལ་ནང་པའི་གཞུང་ནས་ལེགས་སྐྱེས་དབྱུས་ཡོད་ཅི་ཡིན། མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་གཅིག་ནི་སྒོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་དང་དེའི་མན་ངག་ཁག་རེད། ཕྱག་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་ལ་མཚོན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཡྱགས་ཀྱི་ཐུགཔ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཚོ་མང་སོང་ཞིན་པས་བྱ་པ་ཐོ་ཀྱོགས་མི་དམན་ཙམ་རེ་དང་། ཡྱག་པར་ཡྱ་རམས་རྒྱགས་སྒྲོད་ནང་ཚན་རིགས་ཀྱི་སྒོབ་ཚན་བཞག་ཐིན་པས་ཚན་རིགས་ཤེས་ཡོན་གཏུག་ཁག་ཅིང་ཚུགས་པ་ཆགས་ཡོད། གཡས་སྤྱིད་ཚན་རིགས་དེ་ཕྱ་བཅས་ཀྱི་ཐུགཔ་ཉམས་ལེན་ཁག་ཅིང་ཚུགས་པ་ཐད་གར་ཁག་ཅིང་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཆོག་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཡྱག་པར་ཡྱ་རམས་རྒྱགས་སྒྲོད་ནང་ཚན་རིགས་ཀྱི་སྒོབ་ཚན་བཞག་ཐིན་པས་ཚན་རིགས་ཤེས་ཡོན་གཏུག་ཁག་ཅིང་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཆོག་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱག་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་ལ་མཚོན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཡྱགས་ཀྱི་ཐུགཔ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཚོ་མང་སོང་ཞིན་པས་བྱ་པ་ཐོ་ཀྱོགས་མི་དམན་ཙམ་རེ་དང་། ཡྱག་པར་ཡྱ་རམས་རྒྱགས་སྒྲོད་ནང་ཚན་རིགས་ཀྱི་སྒོབ་ཚན་བཞག་ཐིན་པས་ཚན་རིགས་ཤེས་ཡོན་གཏུག་ཁག་ཅིང་ཚུགས་པ་ཆགས་ཡོད། གཡས་སྤྱིད་ཚན་རིགས་དེ་ཕྱ་བཅས་ཀྱི་ཐུགཔ་ཉམས་ལེན་དང་དེའི་མན་ངག་ཁག་རེད། ནང་པ་མངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རེས་དོན་གྱི་ཡུ་བ་བགགའ་རྟགས་ཀྱི་ཐུགཔ་རྒྱ་གསུམ་མམ་བཞི་ནི་ཚན་རིགས་དང་རེ་ཅམ་འབྲེལ་འབྲིས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རེ་གསལ་མ་གཏོགས་བརྒལ་བརྟག་ལམ་ནས་ཆོལ་བས་པས་ཉེས་གཏོང་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་ཡྱ་བྱ་རེད། ས་ཟད་སྐབས་འགར་གསལ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡྱ་བྱ་ཡང་ཤེན་ཏུ་མང་། ཚན་རིགས་ལ་ནང་པའི་གཞུང་ལས་ལེགས་སྐྱེས་དབྱུས་ཡོད་ཅི་ཡིན། མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་གཅིག་ནི་སྒོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་དང་དེའི་མན་ངག་ཁག་རེད། ཕྱག་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་ལ་མཚོན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཡྱགས་ཀྱི་ཐུགཔ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཚོ་མང་སོང་ཞིན་པས་བྱ་པ་ཐོ་ཀྱོགས་མི་དམན་ཙམ་རེ་དང་། ཡྱག་པར་ཡྱ་རམས་རྒྱགས་སྒྲོད་ནང་ཚན་རིགས་ཀྱི་སྒོབ་ཚན་བཞག་ཐིན་པས་ཚན་རིགས་ཤེས་ཡོན་གཏུག་ཁག་ཅིང་ཚུགས་པ་ཆགས་ཡོད། གཡས་སྤྱིད་ཚན་རིགས་དེ་ཕྱ་བཅས་ཀྱི་ཐུགཔ་ཉམས་ལེན་དང་དེའི་མན་ངག་ཁག་རེད། ནང་པ་མངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རེས་དོན་གྱི་ཡུ་བ་བགགའ་རྟགས་ཀྱི་ཐུགཔ་རྒྱ་གསུམ་མམ་བཞི་ནི་ཚན་རིགས་དང་རེ་ཅམ་འབྲེལ་འབྲིས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རེ་གསལ་མ་གཏོགས་བརྒལ་བརྟག་ལམ་ནས་ཆོལ་བས་པས་ཉེས་གཏོང་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་ཡྱ་བྱ་རེད། ས་ཟད་སྐབས་འགར་གསལ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡྱ་བྱ་ཡང་ཤེན་ཏུ་མང་། ཚན་རིགས་ལ་ནང་པའི་གཞུང་ལས་ལེགས་སྐྱེས་དབྱུས་ཡོད་ཅི་ཡིན། མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་གཅིག་ནི་སྒོམ་སྐྱབ



སློབ་བའི་སྡོན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ལེགས་ཚ་བཏུས་ཏེ་སྡུང་མེད་ཀྱི་ལྟ་བྱག་གསར་པ་མང་པོ་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤོ་རྟོགས་གསར་པ་སྤེལ་ཡོད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྡོགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱི་ཡང་སྙིང་བཀའ་རྟགས་བྱག་རྒྱའི་རང་བ་ལས་མ་འདས་བའི་དམ་དོན་རྣམ་གཞག་དང་ཐ་སྙད་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་རོལ་མཐོང་བའི་རྣམ་གཞག དཔལྡེ་ཚར་རྒྱུང་བཞིན་གྱགས་བའི་དངོས་ཁམས། སྐྱེ་དངོས། དབང་རྒ། འཕེལ་འགྱུར་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུར་བརྒྱུན་ཏེ། ས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་མིག་གཅིག་གྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་འབྱུང་སྲིད་པ་རེད། ཐ་སྙད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱགས་པ་ལྟར་ཁམས་ལེན་དུ་རུང་བ་ན་ལེ་ཆྭའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་ཚེན་པོས་ཀྱང་རྗོས་མ་བརྒྱ་ཅིག ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱ་ཅིག ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྱགས་པའི་གཏམ་ལ་བདེན་ཁ་ཚེན་པོ་སྤྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱགས་པ་ལ་ཆོས་མི་རུང་བ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། ཡང་བན་ཚུན་ཅོད་པའི་བཤལ་བརྟག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་རེད། གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་རུང་གི་ཚ་ཀྱེན་ཚན་རིག་དང་ནང་ཚོས་བར་ན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དགོན་སྡེའི་ནང་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་ཚེ་སྟིང་ཐོ་མེད་རབས་དང་ཚོས་དང་མི་མཐུན་རབས་གྲིང་མཁན་མང་། ཅིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ཡང་ཡ་བྱེད་ཁོང་མེད་ནས་དམ་ཚོས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་མཁན་ཡིན་ན་སྐྱག་བའིན། དེ་མིན་དགོན་སྡེའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་བ་རྣམ་བའི་དུས་ཚོད་ཆུང་ངེས་སོང་མི་མཐུན་ཁ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་ཚོགས་ཆུང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་ཚོགས་ཆུང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་ཚོགས་ཆུང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་ཆུལ་ཁྲིམས་རིག་པས་སྐྱོང་བའི་གཏུམ་ཆུད་ཟོས་ཤིང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤི

དམན་ཙམ་ཡོད་བས། གལ་སྲིད་བོད་མིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་ཞིག་གིས་ཚུགས་བའི་ནང་འཇེན་བྱེད་དགོས་ཚེ་དགོན་སྡེ་ནས་འགོ་མི་འཛུགས་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་ཚན་རིག་དང་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་ནང་འཇེན་བྱེད་མིན་དེ་ནི། མི་རིགས་དེའི་འཚོ་གནས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད། སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁུ་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ང་ཚོས་སྤྱན་རྩོམ་ཐར་ཐོང་དང་དགོངས་ཚོགས་སྐོང་ཙམ་གྱི་དྲན་སྐུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཟབ་མ་ནས་གནད་སྤྱིན་ཡོང་བ་དཀའ། དེ་ནི་བོད་སྐད་ནང་དེང་སང་རྒྱུན་ཆེ་བའི་ཤེས་ཡོན་ནང་འཇེན་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་ན་སྐད་ཡིག་རིན་ཐང་དང་ལེད་སྤྱོད་ཆེ་ཅ་འགྲོ་བ་སྤྱོས་མེད་རེད། རིན་ཐང་དང་ལེད་སྤྱོད་ཡོད་ན་མ་བསྒྲུལ་དང་བླང་གིས་དེ་ལ་འཇུག་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་གཏན་ཚིག་དང་གཅོན་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྡག་གཏོགས་དོན་མེད། བསྟན་པ་གནས་བའི་རྒྱུ་ཅ་འགྲོ་བ་ཡང་གོང་ཅ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལྡག་པར་ཅ་བྱག་སྤྱོགས་སྤྱི་ཚོགས་ན། ནང་ཚོས་འཚང་ཁྱིད་ལ་ཟེལ་བའི་སྐུ་མེར་ཡོངས་ལ་ཁན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེས། རིག་གཞུང་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་མི་འཕྲ་བས་བསམ་སྤྱོགས་མ་འཕྲ་བ་ཡོད་རེས། དེར་བརྟེན་གནའ་གོའི་ཚོས་དང་བའི་ཡུལ་ཡུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེང་དྲི་ཁ་བའི་དབེ་དང་ཡུང་གིས་ང་ཚོ་ལ་གོ་ན་ཟབ་མོ་དང་ཚོར་བ་དམིགས་བསལ་འཛེན་སྲིད་མོད། འཕྲལ་འཛིས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནང་དོན་ཁར་ཞོགས་དབེར་ར་མ་འགྲོད་ནས་དུས་ལས་ཡོལ་སྲིད། ཚན་རིག་གི་དངོས་བཤེར་བརྟག་དབྱད་ཐབས་ལས་མི་ཚོ་གཉིས་སྐྱོང་རིང་ཤ་ཆེ་ཅ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆོས་ལུགས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལྷན། ཚན་རིག་ནི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་དང་དུས་མོས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཅིག་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་བ་ནི། དངོས་བཤེར་བརྟག་དབྱད་ལམ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེར་ཐུབ་དེ་རེད། དེས་ལྟ་བུག་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྟ་བུག་ནི་གཅོ་བོ་བསམ་བློའི་ནང་གི་རྒྱུ་མཚན་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་ར་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་དགོན་པས་ལེན་ཤེན་ཏུ་དཀའ། དེའི་བུག་འབྲས་ཅུང་ཙམ་ཚོ་གའི་ནང་དུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེང་དུས་མཐོ་སྤྲོས་ཀྱི་ལྟ་བུག་འཛིན་གྱ་ལེན་མཁན་ཉིན་རེ་ནས་རེ་ཁྱང་དུ་འཕྱོ་གི་ཡོད། བསམ་བློའི་ནང་གི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བསམ་བློ་གཏོང་སྤངས་མི་འདུ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུ་མཚན་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་བའི་ལྟ་བ་དང་བྱུག་མཐའ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། བསམ་བློ་གཏོང་སྤངས་ལ་མཐའ་མེད་བས་ལྟ་བ་དང་བྱུག་མཐའ་འབྲང་མཐའ་མེད་ཡིན་པ་ནང་བའི་མཁས་པ་ཚོས་ཐུགས་སྤྲང་ཡོད། རི་སྲིད་སེམས་ཀྱི་འདྲུག་པ་མ་ཟད་བར།། བསམ་ཡས་ཕེག་བའི་གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད།། ཅེས་ཕེག་པ་དང་ལྟ་བྱུག་མཐའ་མེད་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ལྟར། བན་ཆུན་བཀྲད་ནས་རྒྱལ་བམ་འབྱེད་པ་ཁག་པོ་ཡིན། ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞེག་ལ་ཤེས་ཡོན་འདིའི་ནང་བྱུག་མཐའི་ལ་རྒྱལམ་ཞེན་པ་ནི་ཤ་གསེང་རུས་ལ་སོམ་ཡོད་པས། དེས་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྦེ་ལ་ཞིས་ཀོག་སྐྱུབ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འགལ་རྐྱེན་ཆེན་པོར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། གཞི་རུའི་ཚ་ནས་ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བྱུག་ནི་ཡིད་ཆེས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ། དཔེར་ན། རང་གི་བློ་མ་དང་རྟེའི་བརྒྱུད་པ་བཅས་བདེན་པ་ཡིན་པར་སྐྱུབ་རྒྱུ་ལྟ་བྱུག་བའི་འགན་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་པ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་རྣམས་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐུ་མི་སྲིད་པ་དང་མཐུན་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ནོར་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་ལྡན་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཅུང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཅེའི་ཚན་རིག་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེས་ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བྱུག་ནང་ཡིད་ཆེས་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ལས་ཀོན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཡོད། དེའི་ཚན་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཐལ་ཚེར་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོས་ཀྱིས་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལས་ཀོན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཡོད།

དྲི་བ། ཚོས་ལུགས་ཡིན་ན་ཀྱང་མཐའ་མི་འབྲ་བ་སྟ་ཚོགས་ཡོད་པས་ཐན་ཆུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཚན་རིག་ལ་མཚོན་ན་ཕྱི་དངོས་སོའི་ཐག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འབྲས་ཐོན་ཡོང་དུས་འདི་ལ་ཀྱང་མཐའ་དང་ལྟ་ཀྱང་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པར་ཚང་མས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞེག་མ་རེད་དམ། སྐུ་

ཁྱད་པར་ལས་སྦྱི་དགོག་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་རེད། དཔེར་ན། བོད་མི་ཚོར་སྲོག་རྒྱང་ཀ་ཅང་ཉུང་བའི་མཐོ་སྤང་དུ་བདེ་ཐང་དང་འཚོ་ཐུབ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྲོག་རྒྱང་སྐྱེལ་འཇེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁག་རིགས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཚན་རིག་བྱས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ཁག་དེ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེར་ན། བཀྲག་དབྱུང་བྱེད་ཡུལ་གནས་སྤངས་དང་སྦྱོང་ལས་གཅིག་བའི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་རིས་མེད་ནས། མ་རིས་བའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཁྱག་དེ་ཡོད་པ་ཚན་རིག་བས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད། དེ་ཞི་ཁྱད་པར་ལས་སྦྱི་དགོག་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀ། སྦྱོར་བ་ནི།

༡ བཀྲག་དབྱུང་བྱེད་ཡུལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཁྱག་དེ་འདུག ༢ བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་མཐོ་སྤང་དུ་འཚོ་གནས་དང་སྦྱོང་ལས་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ༣ དེས་ན། བོད་མི་ཡོངས་ལ་སྲོག་རྒྱང་འབེབ་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཁག་དེ་ཡོད་དེས། ཞེས་བཤོ།། གཏན་ཚིགས་འགོད་ཡུགས་འདིས་ཚན་རིག་བ་རྒྱུ་མཚན་འབྱེན་ཡུགས་ཡོངས་མཚོན་ཡོད་ཅེར་ན་མི་ཚོག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉེན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོས་བཀྲག་དབྱུང་བྱེད་ཡུལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱག་དེ་ཡོད་པ་ཤེས་པས་གསུམ་པ་སྒོམ་ཚིག་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཁྱག་དེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོས་བཀྲག་དབྱུང་བྱེད་ཡུལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱག་དེ་ཡོད་པ་ཤེས་པས་གསུམ་པ་སྒོམ་ཚིག་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཁྱག་དེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོས་བཀྲག་དབྱུང་བྱེད་ཡུལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱག་དེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོས་བཀྲག་དབྱུང་བྱེད་ཡུལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱག་དེ་ཡོད་པ་ཤེས་པས་གསུམ་པ་སྒོམ་ཚིག་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཁྱག་དེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོས་བཀྲག་དབྱུང་བྱེད་ཡུལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱག་དེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོས་བཀྲག་དབྱུང་བྱེད་ཡུལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱག་དེ་ཡོད་པ་ཤེས་པས་གསུམ་པ་སྒོམ་ཚིག་བོད་མི་ཡོངས

འབེལ་གཏམ་གཞོན་མདོད་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་སྙན།

དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། (1910-1991)



སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ།
Kybaje Dilgo Kyentse Rinpoche (1910-1991)

༡། གཉིར་ཚེན་མཆོག་ལྡན་ལྷིང་བའི་མཚན་གྱི་ཐུབ་བཞད་རྒྱུད་གསུམ་དང་ལྡན་བའི་འབེལ་གཏམ་གཞོན་མདོད་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་སྙན་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཧེ་བི་ཧ་ཡནྟུ།། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་མཚོན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ། མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཐོང་ན།། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར།། དེ་བས་མགོན་པོ་ཐམས་མཁས་པས།། ཚོས་རྣམས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད།། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཐུབ་ཀྱི་གསང་བ་ཐབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མིང་གིས་མཚོན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་བཅུ་པྲག་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་མི་མ་ལ་མི་དྲས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཙ་རྒྱུད་གསང་བའི་སྙིང་པོ་འཚང་ཚང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལས། རབ་ལ་མཚན་བསྟན་འཕྲིང་ལ་དབྱེ།། ཐ་མ་འབྲུ་གཉེར་དགོལ་བའོ།། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཐུན་པར་གསང་བྱང་ཀྱི་འཚད་ཚུལ་སྐབས་ན་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཙ་རྒྱུད་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལས། སྟོན་བྱེད་གཅིག་དང་བསྟུ་བྱེད་འགོར། བསྟུས་བྱའི་ཚོས་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀུན། རང་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལྔར་དུ་སྟོང་དགུའི་དལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་རོན་ལྔང་རྒྱུད་རོན་མངོན་གྱུར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་མཚན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི། སྟེགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་ཐན་བའེའི་ངོན་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་ཀུ་དེན་ཙོ་ཚེའི་རྒྱུལ་ཚབ། གཉེར་འཕྲིན་གྱབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་འགོར་ཙོས་སྐྱར་བ། ཁྱད་པར་སུམ་ལྔན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཡས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། ཙོ་རྒྱུན་མཚོག་གྱུར་བའེ་ཚེན་ཞེག་ཙོ་སྐྱིང་པ་ཞེས་ངོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབ་གཉེར་གྱི་སྟོན་པ་ཚེན་ཙོའི་མཚན་གྱི་ཁེན་ལས། ཙོ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱབ་དོན་ཚེན་ཙོ་པརྒྱ་ཚེ་ཐུ་ཚེ། ཞེ་ཏྲ་འབྲུམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། རི་རབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྟུལ་དང་མཉམ་པའི་དཔའ་ཙོ་མཁའ་འགྲོའི་དབུས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གི་ཏེའུ་ཚེན་ཙོ་བསྐྱགས་པའི་ངོན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབ་ཙོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཙོ་ཚེའི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཙོ་ཚེའི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡོན་ཏན

ལམ་གྱི་རྒྱུད་གསང་སྔགས་ཀླ་ཤེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་བའི་ས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་རྡོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དབང་ལྡུག་རྗེས་སུ་མཚོན་བའི་མཚན་ནི། བདེ་ཆེན་གྱིང་ས་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣལ་འབྱོར་ཀླ་ཤེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཀྱི་སྐྱོང་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཀྱི་སྐྱོང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་འཛུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཞེས་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏོ་ན་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་གནད་དུ་བསྡུན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣལ་འབྱོར་ཀླ་ཤེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏོ་ན་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་གནད་དུ་བསྡུན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣལ་འབྱོར་ཀླ་ཤེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏོ་ན་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་གནད་དུ་བསྡུན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏོ་ན་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་གནད་དུ་བསྡུན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ

གནས་ཆེན་སྨར་ཀེ་གའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།



གྲུ་བུར་རིན་པོ་ཆེས་འཚི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་གནས་མཆོག་ཟབ་གསལ་སྨར་ཀེ་གའི་ཀེའུ་ཚང་།

Maratika cave, the sacred cave where Guru Rinpoche obtained the realization of immortal life

སྨར་ཀེ་གའི་ཁོས་བའི་མཚན་ཚགས་སྐངས།

དེ་ཡང་སྨར་ཀེ་ཀ་ཁེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་འཚི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབས་པའི་དུས་སུ། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་སྐྱེ་འཚི་བཟེས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་མཆོག་བརྙེས་ཏེ་འཚི་བ་ལས་ཐར་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་གནས་མཆོག་འདིའི་མཚན་ལ་སྨར་ཀེ་ཀཽམ་འཚི་བ་ཐར་བྱེད་ཅེས་གྲགས་སོ།། གཉེར་བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་བཻ་ཌཱུརྱའི་ཕྲེང་བ་ལས། སྨར་ཀེ་ཀ་སྟེ་འཚི་བ་ཐར་བྱེད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཅེས་གསུངས་སོ།། གནས་འདིའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་ཡང་གསང་སོགས་བཞེད་ཚུལ་འཕྲིན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡུལ་སྐད་དུ་ཀ་ལས་བཤད་ཅེས་བརྗོད། དེའི་དོན་ནི། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་སྲོང་ལྷའོད་གཙན་གྱིས་བོད་དུ་དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་དུས་ཉིན་མོར་མི་ཡིས་བཀྱེགས་ཀྱང་མཚན་མོར་ལྷ་འཛེས་བཤེགས་པས། རྒ་གང་དུ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྤྲུན་འཛེན་དུ་བཏང་བས་ཚུར་ལམ་དུ་དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་དུས་ཐོན་པོ་ཆེ་ལགས། རྗེ་འདི་ནི་ཀ་ལས་ཀ་ཞིག་འདུག་པས་གང་ལགས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། ཉོན་ཅིག་ཐོན་པོ་དང་ལྷན་ཅན། གནས་འདིའི་ཀ་ལས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཁྱེད་གསང་གསུམ་དུ་ཡོད། ནང་དང་གསང་བའི་གནས་བཤད་ནི་དཔལ་སྐོན་མ་རཏྣ། ཁྱེའི་གནས་བཤད་རྒྱང་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་རུང་ཞེས་གསུངས་པས་གནས་འདི་ཡི་མཚན་ལ་ཀ་ལས་བཤད་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་ཀ་ལས་བཤད་ཅེས་བའི་སྐུ་རྒྱང་ཨམས་ནས་ཡུལ་སྐད་དུ་ད་ལྟ་ཀ་ལེ་སི་ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀཽ་རིག་འཕྲིན་ཚེ་དཔང་ནོར་བུ་ཡི་ཞལ་ནས། ཨ་



འཕེ་མེད་ཚེ་ཡི་གནས་མཆོག་བག་ཡོག་སྣ་ར་ཉི་ཀའི་ཀེའུ་ཚང་།
Maratika cave, the holy site of immortality

མར་ཏེ་ལར་ཚེ་དབག་མེད་པས།། དབང་བསྐུར་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་བྱེད་ནས།། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་འདི་ཡི་མཚན་ལ་ཡ་མར་ཏེ་ལ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོན་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དགོངས་འདུས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ཨ་མར་སིདྡྷི་ཞེས་དང་། འཇའ་ཚོན་གཤེགས་ཚོས་རྣམས་སུ་རྒྱུ་གམ་ཚེའི་ཕུག རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཞོ་བྱང་། ཤེལ་གྱི་བྱག་ཕུག་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཡོད།།

གནས་འདི་ལྟ་འགྱུར་བཀའ་གཤེར་ཀུ་རེ་ལྟར་གསལ་ཚུལ།

གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཐང་གསེར་ཕྲེང་ལས། འོ་ན་འདི་ནས་ཤར་སྒོགས་རི་ཞོ་ཏུ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འཕྲོ་བ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་ཞག་གསུམ་གྱི་མཚན་མོར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་དེས། ཁོ་ས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒོམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཤེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་གནས། ཤར་ཏེ་བོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འཕགས་པ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་ཡང་



སྨར་ཀྱི་གཱར་ཡོད་བའི་འཕྲི་མེད་རྟག་བརྟན་ཆོས་གླིང་།
Chimey Takten Choling Monastery in Maratika

མ་བསྡུས་ཏེ་མ་རྟ་ཀྱི་གཤེ་བྱག་ཐུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་དང་། ཁྱིང་རྗེ་གེ་སར་གྱི་རྣམ་ཐར་དགྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཁྱབ་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་ནས་ཀྱ



འཕྲི་མེད་ཚེ་ཡི་གནས་མཆོག་སྨར་དཀྱི་ཀའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཡོད་བའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གནས་རི།

The sacred Vajrapani Hill at Maratika, the holy site of immortality



ཟླ་ཕུག་མྱང་དུ་གར་ཡོད་པའི་རྩེ་བུམ།
The tsebum at Māratika



སྒང་དུ་གའི་གནས་སྐོ་གཉིས་པ་བདུད་འདུལ་ཟིལ་གོན་ཕུག་པ།
Dudul Silnon Phugpa, the second entrance of Maratika cave



གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེ་མེད་ཅེས་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐབ་ཆེན་གནས་པའི་གནས་མཆོག་མྱང་དུ།
Maratika cave, the sacred cave where Guru Rinpoche obtained the realization of immortal life

གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེ་མེད་ཅེས་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐབ་ཆེན་གནས་པའི་གནས་མཆོག་མྱང་དུ།
Maratika cave, the sacred cave where Guru Rinpoche obtained the realization of immortal life



ག་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་གྲུབ་བ་ནས་ཐོབ་པའི་གནས་མཆོག་སྟེ་དཀའ་ཐུབ།
Maratika cave, the sacred cave where Guru Rinpoche obtained the realization of immortal life

ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྙེས་པའི་སྐུབ་གནས་ཡིན་པའང་། ག་རུའི་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས། བག་ཐུག་སྟེ་དཀའ་གཅིག་ཀྱང་། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐུབ་པའི་ཚེ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། ཞེས་དང་། ག་རུའི་གནས་ཡིག་ལས། གནས་མཆོག་དམ་པ་ཏོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་འདུ།། རི་འདིའི་དབྱིབས་ནི་བརླ་བཅེག་པ་འདུ།། སྟེང་ན་ཀཱ་བཏུང་ཐལ་མ་སྤྱིན་ཐུང་འཁྱིག་ས།། བར་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཛའ་ལྡར་གནས།། བོག་ན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འབྲག་བཞིན་འགྱེངས།། མདུན་ན་མཆོད་བའི་ལྷ་མོ་གང་ལྡར་འཁབས།། ཞེས་སོགས་གསུངས་བའི་སྐུབ་ཐུག་འདི་ཉིད་ནི་གནས་ཡུལ་ཅེའི་ས་སྤྱོད་དང་ཟངས་དང་མཚུངས་བའི་ཁྲད་ཆོས་དང་ལྡན་བའི་དབུས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཚེའི་ཐབ་ཐུག་སྟེ་སྤྱི་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་ནོར་བུ་ལྡར་འགྱེལ་བ། ཐུག་ཆེན་གྱི་གནས་དབྱིངས་སོགས་སུ་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་དང་གུ་རུ་སོགས་ཀྱི་སྐུའི་བཀོད་པ་རང་བྱུང་དུ་གསལ་སོར་སྣང་ཐབ། དེ་བཞིན་གུ་རུའི་སྐུབ་ཆུ་སོགས་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག་བྱེད་དང་ཡོ་རྒྱན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེའི་བྱམ་པ་རང་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་བསྐུ་མེད་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པར་ལྷག་ཚེ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས། གཞན་ཡང་གསང་ཡམ་བཞི་དང་དེའི་ཟེ་འགོར་དག་ཏུ་སྐུ་རྒྱུ་དག་པོ་དང་འཇོག་པོ། གཡང་གི་གཞུ། ཚེ་བྱམ། ཏྲ་མཁྱིན་དང་པག་མོ་སོགས་རང་བྱུང་མང་། རྟོ་རྡེའི་ཚེ་སྐུབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐུབ་ཐུག་ཡིན་པས་ན་ཁ་ཤར་ཐོག་པས་སུ་བལྟས་པ་དང་། ཚེ་སྐུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གནས་སྐོ་ཆ་གམ་ཉི་ཆུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སྐུབ་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་དེའི་གནས་སྐང་ནི། ཐི་ལྟར་དུ་ཞེང་སྐྱོང་ཤེང་གངོང་པ་ཅན་དང་། ནང་ལྟར་དུ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་མ་རུ་རྟེ་ཤ་སོགས་ཡིན་པའང་། ལྷག་ལས་རྟེ་དེ་ལ་མགོ་མཉེན་བཅེས་གསུངས།

གནས་སྐོ་གཉིས་པ་ནི། ག་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཉམ་ཆེའི་རྡེག་འཛིན་བསྐུབས་བའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་ཆེའི་སྐུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་སོགས་ཟེལ་ཐུགས་ཁོར་བ་དང་བར་ཆད་མེལ་ཐྱེར། ཕུར་པ་དང་རྟ་མཐིན་སོགས་སྐུབ་དུས་ཕུར་སྐང་དམ་ཅན་སོགས་ཀྱང་དམ་ལ་བཏགས་པར་མཛད་པས། སྐུབ་ཐུག་འདི་ཡི་མཚན་དུའང་བདུད་འདུལ་ཟེལ་གཅོད་ཐུག་པ་ཞེས་སུ་ཐྲག་པ་ཡང་། གཅེར་སྐྱོན་བའེ་བའི་རྟོ་རྡེའི་གཅེར་ཕུང་ལས། བདག་འཛིན་བརླ་འབྱང་གནས་ཀྱིས། བདུད་འདུལ་ཟེལ་གཅོད་ཐུག་པ་རྣམ། བར་ཚད་མེལ་ཐྱེར་དབང་ཕུར་བསྐུབས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལ།། བཀའ་བཀྲད་སྐུབ་ཐུག་བརྟོད་པ་ཡིན།། ཞེས་སྐུབ་པ་བཀའ་བཀྲད་


ག་རྟ་རི་ཆེའི་ཉམ་མེད་ཆེ་ཡི་གྲུབ་བ་བརྙེས་པའི་གནས་མཆོག་སྣ་ངར་ཏེ་ཀ
Maratika cave, the sacred cave where Guru Rinpoche obtained the realization of immortal life

ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུག་ཅེས་མཚན་ཡང་གསོལ། གནས་དེའི་སྒོ་ཆུང་ཡང་དང་དུ་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཐེག་ཀོང་ནུས། གནས་སྒོའི་ནང་དུ་བདུད་མོ་བསྡུལ་བའི་གཟུགས་ཡན་ལག་བཞི་སྟིང་རྒྱ་གསུམ། གུ་རུས་ཅིན་གྱིས་བརླབས་བའི་གཡུ་དུང་། གུ་རུའི་ཆོ་ག། ཤ་སྐུ་ཞི་ཁྲིའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་སོགས་མང་པོ་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་བར་གསུངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བའི་རིའམ་གནས་སྒོ་གཉིས་ཡོད་བའི་བྲག་ཐུག་འདི་ཡི་རྩེ་མོར་གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་དང་། ཤང་གྲིང་། གསང་རྒྱ། ཟང་ཐལ་གནམ་སྒོ་སོགས་རང་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པ་གུ་རུའི་གནས་ཡིག་ལས་གསུངས་སོ།། གཞན་ཡང་གནས་དེའི་ཉེ་འཁྲམ་དུ་སྐོགས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱག་མཆོག་བའི་གནས་དང་། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཐུག་རྡོར་རི་བོ། བརླ་གེ་སངས་སྟོང་སོ། གུ་རུའི་ཞལས་རྩེས། ལུས་སྐས་བའི་གནས། བྱང་ཤེལ་གྱི་གནས། གུ་རུའི་ཞལས་རྩེས། ལྷ་ལྷམ་མཐུ་ར་བའི་སྤྱན་གནས་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནས་དེ་རྣམས་ལ་མཛལ་སྐོར་ཞུ་མཁན་བོད་མི་དང་ཤར་བ། འབྲུག་དང་འབྲས་ལྗོངས། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་མི་རིགས་སོགས་ཚེ་རེ་ནས་རེ་མངའ་དུ་འཕྱོ་བཞིན་ཡོད།

(རྩོམ་ཕྱོགས་བའི་མཆན། གནས་འདི་ནི་ཉིན་དུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་གནས་རྩ་ཆེན་དུ་བཟུང་ཞིང་། གནས་བཤད་དང་ཚོ་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་ཡ་མཚན་བ་དང་འབྲེལ་བཤད་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ཡོད་བ་མ་ཟད། ཚོ་ལྟར་གནས་སྐོར་དུ་ཡོང་མཁན་ཡང་ཉ་ངང་མང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་བ་དབེར་ན་ཚོད་ཀྱི་གང་ས་ནི་ཆེ་དང་། སཀྱ་ཡར་ཡོད་བའི་ཡི་ཚོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟུགས་འབར་བ་ལྟ་བུ་གནས་རི་གཅིག་ལ་ཕྱི་ནང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་གང་ས་ནི་ཆེ་དང་། སརྦ་ཡར་ཡོད་བའི་ཚོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟུགས་འབར་བ་ལྟ་བུ་གནས་རི་གཅིག་ལ་ཕྱི་ནང་མངོན་ཤེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲོལ་མི་འདུ་བ་ཤ་ཅང་མང་ཚོས་ཡོད་བ་བཞིན་ནོ།།)

གནས་དེར་ཅང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐྱག་བཤུབ་ཚུལ།

ཤསྒྲབས་རྗེ་འཕྲལ་ཞིག་རྗོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱ་ར་ཀྱི་ཀའི་གནས་བསྟོད་ལས། རྗེ་ཁྲབ་བདག་གཉེར་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི།། ལུང་རྗེ་བཞིན་སྟོན་སྒྲོན་ལས་འཕྲོ་ཡིས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤསྒྲ་འབྲུར་བསྟན་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཤསྒྲབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤསྒྲབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅུ་རྣམ་གཉིས་ནས་མ་འོངས་སྟོན་གཟིགས་ཀྱིས་བླ་མ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ་གནས་འདིར་ནང་བསྟན་ཐོག་མར་དར་དགོས་བའི་རྗོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོ་བསྡུལ་བ་དང་ཚབས་ཅིག ཤསྒྲབས་རྗེ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྐོན་དང་། ཆུ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྐོན་ལས་འཕྲོ་ལ་བཞེན་ནས་རབ་བྱང་བཅུ་བཅུ་བའི་ལྷགས་སྐྱེལ་ཕྱི་ལོ་༡༥༡༠ ལོར་སྤུ་ར་ཀྱི་ཀ་འཆི་མེད་རྟག་བརྟན་ཆོས་ཀྱིང་དེ་ཉིད་སྟོན་མེད་གསར་བཞེངས་གནང་བ་དང་། ནང་རྟེན་ལ་སྟོན་པ་ཤཀྱ་ཐུབ་པ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། གུ་རུ་བཅུ་འབྱུང་གནས་བཅས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་མ་ཟད། དགེ་འདུན་བའི་སྡེ་ཡང་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་ཆུལ་ལས་བསྟན་དར་བར་མཛད། གནས་དགོན་འདི་ཉིད་དམ་བའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ལྷག་ཏུ་ཤསྒྲབས་རྗེ་འཕྲལ་ཞིག་རྗོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཚོས་སྡེ་འདིའི་གདན་ཚབ་ཏུ་ཆུ་འཛིན་གོང་མའི་རིགས་སྐས་ཆུ་མ་ངག་དབང་འཇིགས་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གམ་མཁན་བོ་ཁྱབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཉི་མ་ལྟར་ཤར་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལས་འཁོར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱ་ར་ཀྱི་ཀའི་གནས་ཡིག་རིག་འཛིན་འཇའ་ལུས་གྲུབ་བའི་གསང་ཐམ་ཞེས་བ་ནས་སྤྱ་འབྱུང་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྨྲིག་ཁང་གིས་བསྤྱ་སྨྲིག་ཞུས།

གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་མཛད་བསྡུས།



གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
Terton Guru Choekyi Wangchuk (1212-1270)

ཡུང་གིས་བཙུགས་པ་བཞིན་རྒྱུ་བསྐྱམས་པ།

རྡེ་སྐད་དུ། སྐ་ཐག་སས་བྱས་ཏོར་དམག་གོད་དུ་འོངས། ངན་སོང་ཟེར་ཡང་དེ་འབྲི་སྐུག་བསྐལ་མེད།། མི་ལ་སྡིད་བཅད་སྡིད་སྐྱང་མང་དུ་ཡོད།། སེམས་ཅན་ས་འོག་རོན་བའི་དུས་ཙམ་ན། གནམ་སྐས་མཁར་ཆུར་སྐས་བའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞག་འདོན་བའི་རྟགས་དེ་བསྐྱན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྐྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་དུ་བསྐྱན་པ་ལྟར། གཏེར་སྐྱོན་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནི། མངའ་བདག་ཐུང་གི་སྐྱེལ་བཞམ་སྐྱེ་བར་བཞེས་པས་གཏེར་ཁ་ཡོག་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལོ་བཀའ་ཆུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་དུས་ནས་ནུས་པ་ཅན་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་བའི་གདུང་རིགས་ཡབ་སྐྱོན་བྱས་བའི་སྐྱེ་སོ་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་དཀར་བཟའ་མགོན་སྐྱིང་གཉིས་ཀྱི་སྐས་ས་རབ་བྱང་བཞེ་བའི་ཆུ་སྐྲལ་ཐྱི་ལོ་༡༢༡༢ དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཤཀ་འབྲས་དཔལ་མཚན་བརྩེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་བསྐྱམས། ཡབ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྩེ་བདོན་བའི་ཆོག་འཕྲོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།། ལེགས་བའི་ལམ་དེ་སྐྱོན་པ་བོ།། ཞེས་བའི་འཕྲོང་འཕྲངས་པས། མཚན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གདགས་སོ།། འཕྲི་ཀུང་སྐྱོབ་པ་དང་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲྭབ་ཆེན་མང་པོས་སྒས་ཐུང་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་ཡུང་བསྐྱན་སྐྱོན་ནས་ཡབ་ལ་གནང་བར་འདུག །

མདོ་ཕྲག་རི་ཀ་གནས་ཀུན་གསན་པའི་མཐར་སོན་པ།

དཀྱང་ཚོ་བཞི་པ་ནས་འཕྲི་གྲོག་གི་དབུ་བཅམས་ནས་རི་གའི་བའི་གནས་མཐའ་དག བོན་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དང་མདོ་ས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཡན་ཆད་ཐོས་པ་དག་ཏུ་མེད་པ་མཇུད། ཡབ་དང་མངའ་བདག་འཕྲོ་མགོན་མཚུར་སྐྱོན་ཡབ་སྲས་གཅོ་བོར་གྱུར་བའི་གསར་རྙིང་གི་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་མདོ་དང་གསར་སྒྲགས་གསར་རྙིང། བཀའ་གཏེར་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་དང་བཤད་རྒྱུན། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་བྱུག་རྗེགས་ལ་སོགས་བའི་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། བར་བར་དུ་སོ་སོའི་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་ཉམས་བཞེས་བརྒྱུད་མར་གནང། དཀྱང་ཚོ་བཅུ་གསུམ་བར་ཉམས་སྐང་ལ་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མས་ཤེལ་མཁར་ཞེག་གི་ཅེར་ཁྱིད་པས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་དང་མཇལ། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་གོངས་པ་བཞི་པ་ཞེག་འདུག་བའི་ཞལ་བཞི་ནས་བསྐྱན་པ་སྐྱེལ་ཞིང་གདུལ་བྱའི་དགའ་འདུལ་བའི་ཡུང་བསྐྱན་ཐོབ། དཀྱང་ཚོ་བཅུ་པར་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་འབྱེལ་གསན་བའི་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅུ་ལྡར་འཇམ་དཔལ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཤར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།།

གཏེར་བྱང་དང་ཡུང་བསྐྱན་བཞིན་གཏེར་སྐྱ་མང་བཞེས་པ།

གཏེར་སྐྱོན་གྲྭ་པ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མེར་ལས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བྱང་ཞིང་། ཙོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱན་ལ་བརྟེན་ནས་དགྱེལ་ཚོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱོ་བག་གནམ་སྐས་བག་གི་ཐུགས་གཏེར་བཏོན་ཏེ། ལ་སེའི་སྐལ་བའི་ནང་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་



གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་།
Terton Guru Choekyi Wangchuk

དང་། རིན་ཆེན་ཁྲི་ཆུའི་གླུ་བདུད་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྣ་མཉམ་སྦྱོང་གི་སྐོར་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་དང་། གཞུང་གི་སྐོར་དང་། མན་ངག་ཞུས་ལེན་གྱི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བླུང་ངོ་།། སྣ་སྐེད་པར་ནས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐོར་དང་། མན་ངག་ལས་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བླུང་ངོ་།། སྣ་སྨད་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས་བན་གཅོད་ལས་ཆོགས་སྐོར་ལ་སྡུང་སྐོར་ཉེར་གཅིག་གི་སྐོར། སྨན་བཤད་ཁྲི་མཛོད་སྐོར། འཆི་སོས་ལྷ་བའི་སྐོར། འབྱུང་ཉིས་དཀར་ནག་གི་སྐོར། གསལ་བྱེད་མའི་སྐོར། གཙོ་རྒྱུད་པ་དཔའི་སྐོར། བན་བྱ་སྨ་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉེས་བརྒྱད་བླུང་ངོ་།། སྣ་བདུད་དབུ་ནས་ཡང་ཏིག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། སྤྱི་ཆིངས་སྤྱོང་ཁུན་ཀྱི་སྐོར། བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར། དོན་འཛེལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར། ལྷས་གྲོལ་མན་དག་གི་སྐོར། ཁ་སྐོང་ལུང་གི་སྐོར་རྣམས་བླུང་ངོ་།། སྣུབ་ཐབས་སྐོར་ལ་ཐ་མའི་སྐོར། ཡི་དམ་ཀྱི་སྐོར། རྟེན་མའི་སྐོར་རྣམས་བླུང་ངོ་།། ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་ཁག་རྣམས་བླུང་ངོ་།། གླུ་བདུད་གཟུགས་དབུ་ཞབས་ཁྲབ་བར་བཞུགས་པ། ཟེམས་ཡིག་མེད་པའི་སྐོར་ལ། སྤྲོས་བྱལ་དོན་གསལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་དང་། སྤྱི་ཏེ་མཐར་ཐུག་ལག་ཁྲིད་སྐོར་དང་། སྣུབ་ཐབས་ཞུས་ལན། མན་ངག་སྨ་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་བླུང་ངོ་།། གཉེན་གཅེར་གཉ་ཐག་སོའི་ནང་ནས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྐོར་གསུམ། ཁད་པར་སྣུབ་ཐབས་སྐོར་གསུམ། བསྟན་སྲུང་དཔག་སོ་གསུམ། གཡུང་དྲུང་སོན་ཀྱི་སྐོར་གསུམ། ཐབས་མཆོག་འཁོར་ཡེའི་སྐོར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བླུང་ཞིང་།། ལར་གྱུ་བདུད་གཟུགས་ནང་གི་ཤོག་ས་ཀི་ཤོག་དྲིལ་ཆེ་རྩེས་ཉིས་བརྒྱ་ཙ་ལྔ་བླུང་ངོ་།། མན་དག་སྤྱན་སོའི་སྐོར་དང་། ཟེམས་ཡིག་མེད་པའི་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཤོག་དྲིལ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བདུན་བླུང་།། སྤྱོད་ན་རོ་རྗེ་ས་ཚམས་དཔའི་ཤེལ་སྒྲ། བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་སོའི་སྒྲ། སྨད་ན་བྲམ་ཟེ་སྤྱན་དགྱེའི་སྤྱག་ཁང་དག་བླུང་ངོ་།། ཤོག་ཆིངས་གསེར་གྱི་སྐུད་པ་ལས་ཐོག་ཏུ། ཟངས་ཀྱི་ཤོག་ཁྲམ་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིང་། ཆུ་རྗོགས་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དང་རྒྱུས་སུ་མཛད།། ཙོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མནལ་ལམ་དུ་ལན་དགུ་མཛལ། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཞ་ཉི་མཉམ་སྦྱོང་གི་རྩལ་དབང་དང་སྦྱན་རྒྱུད་རྗོགས་པར་ཙོ་རྒྱུན་དངོས་ལས་ཐོབ། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཉེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་ཞལ་མྱེ་བར་མཛད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི་བག་མོ་འཕྲིང་ནས་བཏོན་པ་ནི། ཁ་བྱང་ནི་གནམ་སྐས་ཅན་ནས་བྱང་ཞིང་། རྒྱ་གོང་ཡོག་རྩ་ཙ་ཕུག རྒྱལ་རྗེ་རྗོག་ལ་བྱས་པའི་སོན་རྩེ་སྤྱི་ཚེག་འདག་གི་སོ་རྒྱས་སུ་བྱས་པའི་དམར་སོ་གཅིག་བླུང་། དེའི་ནང་ནས་ཚེག་རྡེའི་ཁེར་ལྟ། གང་མས་པ་ཁྱང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལས་བདུན། གཤིན་རྗེ་དམར་སོ་རྣམས་བླུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ཤནྟ་པ་ཚེའི་གྲིང་གི་རྒྱ་མཚིན་ནག་སོའི་ཞབས་བོག་ནས་བཏོན་པ་ནི་ཁ་བྱང་བྲག་མོ་འཕྲེང་ནས་བླུང་། རྗེ་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་ནི་ཡར་གྱུང་ཀུན་སེང་ལ་ཞལ་བྱང་བསྒུར་ཏེ་བཏང་བས་ཚོ་རྒྱུན་དང་ནག་གི་སོ་རྒྱས་སུ་བྱས་པའི། རྒྱ་མཚིན་ནག་སོའི་སྒྲུབ་ཐབས། རྐྱེན་སེང་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བླུང་ངོ་།། སུ་སྟེགས་མ་མོའི་སྲོག་སྐོར་དྲུག་མཇེ་སོའི་ཁ་གཏད་སོགས་གཏེར་ཁ་སྐོར་དྲུག་རྒྱ་ར་རྣ་སྐྱེས་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་དྲུག་བླུང་ངོ་།།

བཞི་པ་མོན་ཁར་སྟེངས་ཀྱི་ཐ་འོང་འཕྲང་ལས་བླུང་། སྟོན་ཚུལ་ནི་ཆོ་ཆང་ཆེ་བྱས་གང་དང་ཚོ་རྒྱུན་ཀྱི་སྐུ་འབག་རིང་བསྲེལ་བྱོན་པ་དང་། གསང་བ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ལེན་དང་། ངོ་སྤྲོད་མཛད་ཚུགས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

ལྔ་པ་བག་རྒ་མཚིན་མཁྱལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཁང་འོག་མ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་དཏུལ་བྱམ་གང་དང་སྐུལ་ནི་ཁྲོམ་གཤང་མཛད། རྒྱ་མཚིན་བག་ཅར་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ཆོགས་བའི་དབུས་སུ་ཐག་འདོམ་དྲུག་ཅ་ལྔའི་རྩ་ཐག་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཤང་ནས་ཕྱག་པ་ཕྱག་རོན་ཐར་བ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན། ཁེའུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ལ་ཐག་སྟ་གཤང། མི་ཆོ་

ན་རེ། སྒོག་དགོན་རང་ནང་ཡོད་འདུ། དེ་རང་འདི་མིན་ནམ་ཟེར། སྒོག་ཁང་འདོམ་གང་བ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོ་ཚད་ཀྱི་དབུས་ནས་གྱེའི་གསོལ་སྟེང་དཔྱལ་དཀར་མའི་སྟེང་ན་དཔྱལ་བུམ་སྐྱོད་ཡོད་པ་འདུ་བར་འདུག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་སྐྱེས་ཐད་ན་འཐུལ་གྱི་གཅན་ཟན་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས། དལ་དབུས་ཀྱི་གསོལ་སྟེང་དཔྱལ་འབུམ་སྐྱོད། བྱམ་ཟའི་ཐོད་པ་གསུམ། ཤོག་ཤེར་བས། སྐྱམ་བྱང་བ་ལ་བླ་མའི་སྐུབ་པ་དངོས་བྱབ་གཏན་གཟིགས། རྟོགས་ཚེན་སངས་རྒྱས་ལགା་བཅངས། སྔོག་ཤེར་གནས་ཐོག་མ། དཀར་ཚག་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

བྱག་པ་དེའེ་ཚ་ལྟ་ཁང་ནས་གདན་དངས་པ་ནི། སྔར་ནས་ཐུག་པ་ཐུག་ཟེའ་བའི་ནང་ནས་ཤེང་གི་རོ་རྟེ་གཅིག་རྟེད་པ་དེའི་ནང་ནས་དམ་ཚོས་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་མ་དགེ་བསྟེན་ནས་བསོད་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནོ།།

བདུན་པ་འཁོ་འཕིང་ལྟ་ཁང་ནས་གདན་དངས་ཚུལ་ནི། ཁ་བྱང་གཉེན་སྟོན་འཛམ་ལྟ་ལ་བསྐང་ནས་བཏང་བས་འཛམ་དབལ་རྒྱུད་ཡང་སྟེང་། དོན་དགུ་དོན་ཐྲིད་ཟ་གཅིག་གི་སྐོར། ཚེ་སྐྱབས་སྒོགས་རྟེའི་རྒྱུན་ཞེར། བསྟན་སྲུང་གཤེད་དམར་གསང་སྐྱབ། དབུ་སྟགས་ཐུང་བྱེད་མ་མོ་བཞིའི་སྐོར་བྱོན་ནོ།།

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་ཁང་གི་བསེར་སྐྱེམ་ནས་སྐུ་ཉེན་ཀཱར་བདུད་འདུལ་གྱིས་གདན་དངས། ཆོས་རྟེ་ཡོ་རས་དཔོན་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཐུགཿཏུ་ཐུལ་ཏེ། དཀར་པོ་ཆོས་ལུང་དུ་བཞུགས། དམ་ཆོས་ཐུགཿརྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བྱོན་ནོ།། སྒྲུབ་ཐབས་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགཿཏུ་ཐུལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགཿཏུ་ཐུལ་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡིག་བཏུབ།

བཅུད་པ་ཤྲཱི་ཁང་གི་བསེར་སྐྱེམ་ནས་སྐུ་ཉེན་ཀཱར་བདུད་འདུལ་གྱིས་གདན་དངས། ཆོས་རྟེ་ཡོ་རས་དཔོན་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཐུགཿཏུ་ཐུལ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཐུགཿཏུ་ཐུལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགཿཏུ་ཐུལ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི



གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་སྐུ་བརྙན་ཞིང་གི།
Terton Guru Choekyi Wangchuk

སྐུངས་ཀྱི་གདུང་། ཨ་ཏི་ཤེ་ཧེའུ། མངོ་སྡེ་རིན་ཆེན་ལྗང་གི་མཛོད། སྔོག་ས་སྐང་བའི་རྒྱུད། གུ་ཡང་ནག་པོ། དག་སྣང་ཅོག་བརྡུང་ཁོ་ནོ།།

བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉའོ་གངས་ནས་གདན་ཟངས་པ་ནི། བསྟན་བའི་གཅོ་གཞི་སྐུ་ལ་རྒྱུད་མཛོད། ཆོས་མཛོད། མཐུའི་མཛོད། ཐུས་ཀྱི་མཛོད། རིན་ཆེན་གསེར་འབུམ་ཀྱི་མཛོད། སྒོན་དཔྱད་མཛོད་རྣམས་ཁྱོན་ཏོ།།

བཅུ་དགུ་པ་ནི་ཐུགས་གཉེར་བཏོན་ཚུལ་ཅེ། རང་བྱུང་རིག་བའི་སྒྲོང་རྩོལ་ནས། ཀུན་རྫོད་ཐུགས་གསུང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་ཐ་མར་ཕྱིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཡི་གེ་ཨ་ཏི་ཤེ་ཧེའུ

གཡུ་རོག་གླུབ་ཆེན་ཀརྨ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་མངོད་བསྟུས།

གནས་གང་ཨ་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བཞེས་ཚུལ།

གཡུ་རོག་གླུབ་ཆེན་ཉི་ངོ་མཚོག་ནི། རེབ་ཀོང་རིག་འཛིན་སྤྱན་གྱི་གཙོང་ཁེར་རམ་སྤྱན་མང་ཐུང་ཐོག་སྟོང་གི་མེས་པོ་གླུབ་ཆེན་བརྒྱད་བྱོན་བའི་ནང་ཚན། མཐའ་སྐྱེ་རྟོང་གི་ར་བ་ན།། ཞ་མཐུའི་སྐས་པོ་གཡུ་རོག་གླུབ།། ཅེས་གྲགས་བའི་སྐྱེས་ཐུ་ཆེན་པོ་འབྲོག་མི་དབལ་གྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ། བསྟན་སྐྱང་རེ་མ་ཉེ་བཀའ་མོར་མངོན་དུ་འཁོལ་བའི་སྤྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཁ་ཐྱིམ། རྟོར་ཚོ་བཞི་སྒྲིང་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་གཡུ་རོག་ཅེས་བའི་སྟེ་བར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཆུ་འབྲུག་ཟླ་ཚེ་༡༤༢༩ ཞོར་ཡབ་ཚེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡུམ་ཀུ་ཚང་བརྒྱ་སྒྲིང་གཉིས་ལ་སྟེ་དགེ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་གིས་ཤིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབེ་ཚ་ཞེག་གནང་ནས། འདི་ལ་དོ་ཚགས་ལེགས་པོ་ཀྱིས་དང་ཟླིས་སུ་བདག་པོ་ཞིག་ཏོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱ་ཡི་ཚོར་ཡི་གནས་རིའི་མདུན་ཞོལ་མཐའ་སྐྱེ་གཞུང་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་པར་སྐུ་བལྟམས། མཚན་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ།།

ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡ་བཅོན་ཞིང་བློ་མར་བསྟེན་པ།

ཆུང་དུས་ནས་སྐྱབས་རིགས་ཏ་ཅང་བཀྲ་བའི་སྟབས་ཀྱིས། ཡི་གེ་འབྲི་བློག་དང་སྒྲ་སྟན་དག ཅིས་ས་རིས། སྨན་གསོ་དབྱད་སོགས་ཀྱང་སྐྱངས་ཙམ་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྲགས། ནམ་ཞིག་ན་ཁམས་ཆུ་ཆུང་ཐིན་ཏེ་དབལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་ཡང་ཡང་གཏུགས་ནས་སྐྱོད་འཇུག་ཁོ་ནའང་ཟེའུ་སྐྱབས་ཤེག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཡང་ཡང་ཞུ་ཞིང་ཐུགས་ལ་ཟབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཀང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཆུ་ཀླུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཀང

གཞས་བའི་ཐོག་དུ་མིང་འཕྲུང་ཡོང་སྟེ། སྒོག་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཅོན་བའི་ཚུལ་གྱིས། ང་རང་མ་ཤི་བར་དུ་དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ཟླུང་སྐྱོགས་ཙམ་ཡང་གཞན་ལ་བསྒྲགས་མི་ཆོག་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱ་མཐུད། ཚེ་སར་ཀྱི་ནང་མོ་ཞེག་ལ་ཁོང་གིས་རྡོ་མོད། ང་ལ་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཅིག་ཞེག་ཟེར་ཤོག་དང་དངོས་པོ་རྣ་ཆེན་ཞེག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་ནས་རྣ་ཆེན་(རྨུག་རིལ)ཞེག་དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་བཏང་སྟེ་ཡར་བཞག་ཅིང་། དེ་རིང་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་མི་ཞེག་ང་ཡོད་སར་ཟེངས་དང་པོར་ཐོན་པ་ལ་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། སྐབས་དེར་གསུང་རྟོག་སྟེ་བ་ནི་ཆེས་དབུལ་བའི་ཚད་པོ་ཀ་ལེ་ཞེས་པ་དེ་མདུན་དུ་ལྷགས་པར། ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འདུག ངས་ཁྱོད་ལ་རྟེན་སྐལ་ཞིག་སྦྱིན་གསུངས་ནས་ཚད་པོ་དེར་གནང་བ་ནི་དེས་དད་པས་ཁྱེར་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ལྷགས་སོ།། རྗེས་སོར་ཚད་པོ་དེ་ཆེས་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་ས་ཞ་ཤ་ཀ་ལེ་ཞེས་བའི་ལྷག་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་སར་མཆོད་བའི་སྐོ་ཡངས་པར་ཟེ་བས་དགོན་པ་ལ་ལས་སེར་སྟེང་གིས་བསུ་ཞིང་སྟེང་དུ་གསོལ་བའི་ཚོ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད།

ཡང་ཁྱིམ་ཚང་རྒྱུ་ཤུགས་དང་མི་ཤུགས་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ཞེག་ཡོད་པ་ཁོང་ཚང་གི་ཆད་པོར་ནད་ཅིག་པོག་སྟེ་ཤང་བ་འགོང་ལ་འབྱུང་ནས་བརྒྱུད་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཟུས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱོགས་ཀྱི་བློ་མ་དང་སྐན་པ་མང་པོར་བསྟན་ཀྱང་ཁན་མ་ཐོགས། ཆད་པོ་དེ་ཏོ་དོ་ཚང་ལ་མི་དང་བའི་དབང་གིས་ཁོང་ཡོད་སར་མ་ཡོང་། ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཐབས་ཟད་ནས་དཀྱེ་ཏོ་ཚང་ལས་རེ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དང་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཤ་ཟའི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་ཤ་ཟ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཁོང་ཚང་ལ་ཤ་ཟ་ཡོད་ཚུལ་ཁ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱ

དག་གི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་དག་ཀྱང་འཇིག་ནས་དང་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱུར་འདུག་སྐད་དོ།། སྐབས་དེ་ཙ་ནི་ཁྲོད་ན་གནས་བའི་ཟླ་མ་འགའ་ཞིག་ཧ་ཐལ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་དང་བཀྲིམས་པ་སོགས་ཟེངས་འགངས་བྱུང་། ཁོང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་མཚམས་ཁང་དུ་བཞུགས་བའི་ནང་མི་ཞིག་ལ་གྲྭ་པ་སྨོན་ཕུད་པ་ན། ཧ་ཆོགས་ཤིག་མཚམས་ཁང་གི་སྨོན་སྟེགས་འདུག་པས། གྲྭ་པ་སྐྱག་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེན་པོར་ཁོང་ལ་གསོལ་པས། རྣམ་བློ་འདི་ཟེངས་གཅིག་ལུས་ཤིག་བྱས་པས་ཧ་ཐལ་ཆོགས་ཀྱི་ཇི་མོ་ལྟར། ལ་ལ་ནི་ཞོན་པའི་ཚུལ་དུ། ལ་ལ་ནི་འབབ་པའི་ཚུལ་དུ། འགའ་ཞིག་ནི་ཆུར་ཡོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགྱེ་བ། དཀྱ་བ་ངེས་མེད་དུ་རེངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡུད་ཙམ་མནའ་ཡང་བཞག སྐབ་ཡང་ཟེངས་གཅིག་ཐུབ་ཤིག་བྱས་པར་རང་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་གིས་དེ་མ་ཐག་གྱང་འགྱེལ་བ་ལྟར་ཐུག་འཚལ་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཐེབ་ཚད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཁས་བླངས་སོ།།

སྒྲུ་མ་མཁན་ལྟར་ཐོབ་ཆུལ་ལྟ་ཚོགས་མཛད་པ།

ཁོང་གི་ན་བཟའ་རྟལ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པས་ཆ་མེད་སུས་ཀྱང་གུས་པར་མི་བྱེད། ཁམས་ཐོག་སུ་དཔལ་སྐྱལ་རིན་ཐོ་ཆེའི་གླ་སར་ཐྱིན་ཏེ་དགོན་པ་ཞིག་ལ་བྱོན། དགོན་པ་དེས་གླ་ཞིག་གིས་སྐྱང་ཐོ་ཞིག་རེད་སྐྱམ་ནས་རིན་ཐོ་ཆེའི་རྡེས་སུ་བྱོན་དུ་མ་བཏུག་པར་ཁོང་ཉིད་སྨོན་ཕུད་སོང་། རྩང་ཙམ་འགོར་བ་ན་གླ་པ་དེའི་མིག་འབྲས་གཉིས་སྐང་མདའ་བཞིན་རེས་མོས་ཀྱིས་སྐུར་དུ་དབྱངས་ཡོང་བ་ན་ཐམས་ཅད་རྟག་རྟག་ཐོན་ཏེ་ཤི་ཞིང་ཕྱིར་ལྡོག་ཏུ་ཡོག་པར་གཏང་ཞིང་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ཁས་ལེན་ཞུས་པས་ཁོང་ཡིད་ཆེས་ཤ

ཐབས་རྩོལ་དང་མཐུན་དགག། མི་ཞིག་འགོ་འདེའམ་སུ་ཁོང་ནན་གྱིས་དྲངས་བར་འབྱོན་བར་ལག་བཞེས་མ་གནང་བར་སྨྲལ་སྐྱི་རིན་གོ་ཆེ་རྙེད་ཤིག་གསུངས་བས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་གཏེར་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་སྨྲལ་སྐྱ་མི་ཟམ་དགའ་བའི་རྩོ་གོས་དྲངས་ཏེ་སོང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཡང་འགྲོ་ཅིས་བྱས། ཡུལ་མི་དག་གིས་ཁོང་ལ། ཁྱོད་ནི་སྤེ་བས་ཞུས་ན་མི་འགྲོ། མ་ཞུས་པ་ལ་སོང་ན། སྤེ་བ་དཀའ་ངཿག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མ་འགྲོ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་མ་ཉན་བར་བྱོན་སོང་། སྨྲལ་སྐྱས་འགོ་བ་གསུངས་དུས་ཁོང་གིས་དྲང་མོའི་སྤྲ་ཆེ་བར་སྤྲོག་ཅིང་ཞུགས་སྐད། སྨྲལ་སྐྱས་གསུངས་ཚར་བ་ཁོང་གིས། དཔེས་ཀྱི་གཡེན་གོ་འདི་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་གོང་བྱང་། སྨྲལ་སྐྱ་ཚང་གི་འགོ་བ་དང་། ཏོ་དོ་སྤྱོན་བའི་ཚ་དེ་དེ་གཉིས་མེད་ན་སྤྲིག་ཅན་འདྲིངས་བར་དཀའ་གསུངས་སོ།། ནུབ་ཐྱོགས་ནས་ཟ་ཀྱང་དང་ཉེ་བའི་དགེ་ལྡན་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ནས་སྨྲལ་སྐྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྤྱན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་རིམ་འགྲོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཁན་ཐོགས་མངོན་གསལ་མ་བྱང་བས་ཏོ་དོ་ཚང་ངངས་ཀྱི་ཀླ་བོ་ཞིག་ཏུ་བསྐོར་མཐེལ་དུ་ཀྱང་ཞིག་ཐུགས་ཁའི་ནང་ཁུ་སྨྲལ་སྐྱ་བཞུགས་ཡོད་བར་བྱོན། སྨྲལ་སྐྱ་སྤྱན་ཚབ་ཕྱི་བས་གཟིམ་ཁྲི་བས་འཁྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་བར་བཞུགས། ཁོང་གིས་རྒྱུན་རིས་དང་སྦྱིག་ཆས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་བའི་ཀྱང་དེའི་སྐྱོགས་སྐྱོགས་སུ་སྤྱན་གྱིས་ཅིག་ཅིག་གཟིགས་ནས། ཡ། ཀྱང་ལེགས་པོ་འདུག ངོ་མ་ལེགས་པོ་འདུག ང་ལ་ནག་ཚང་ཞིག་མཆིས་མོད་སྤྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་རིག ནང་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་རིག བཞི་འཕོར་བརྒྱད་གཤག་ཏུ་ཀྱང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནད་ཆེའི་གནས་ཤེད། ང་ལ་གལ་ཏེ་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་བར་ཀྱང་ན་ཤི་ཡང་འགྲོད་ཅེ་སོགས་ཀྱང་དེ་སྨྲིན་བའི་ཡུལ་དུ་ཤེད་ཅིང་ཤེས་ཀྱང་ཁོ་ཚུ་ཞིག་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚུ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཡ་མཚར། གླ་ཆུང་འགའ་རེས་ཅམ་པ་ཆེ་བས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟན་སེམས་ཀྱི་ཚིག་སྨྲའོ་ཟེར་ཞིང་ལ་འབྲལ་བར་བྱའོ་ཞུས་པས། སྨྲལ་སྐྱས་ཀྱང་འདི་བདག་ལ་མི་ཐུབ་བའི་དང་ཐུག་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཞིང་ཁོང་ཚུ་ཡང་ཐུག་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཁོ་ཚུ་ཡང་ཐུག་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཞིང་ཁོ



ལ་སོགས་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཡ་མཚན་བར་བྱེད་དོ།། ཡང་སྡུ་བས་དམ་ཁྲོད་ལ་བྱག་ཅིག་མི་འཚལ་རེ་བྱས་བས། ཁོང་གིས་འཚོལ་ཅིག་གསུངས། སྡུ་བས་སྡུ་བྱག་དུ་མ་སྐུ་ངུ་བཙལ་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཅི་ཡང་གཏོང་མ་ནུས། ཁོང་གིས་དམ་ཀྱང་ཁྲིད་ལ་བྱག་ཅིག་མི་འཚལ་རེ་གསུངས་བས་ཁོས་ཀྱང་འཚོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་ཁོང་འཚལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅི་ཟེར་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁོང་ལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅི་ཟེར་ཞེས

རང་གཅིག་བྱང་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དང་འཕྲོགས་ནས་འཕྲོ་མི་ཆོག་གསུངས་བས་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ་བར་ཁས་བླངས་ཏེ་སྔ་སར་ཚས་སོང་། སོང་སོང་སྟེ་ཟླ་བ་དུ་མ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་སར་སོན་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཤེག་ན་ལམ་བར་དུ་གྲུ་རྒྱུད་ཁོ་དང་ཡོ་ཚད་ཡོངས་མཉམ་བ་ཞིག་དང་འཐད། ཡུན་རིང་གཅིག་བྱར་བཞུད་ནས་སུན་དབྱས་བས་རེ་ཞིག་ཟླ་མས་གསུངས་བཞིན་བཟེད་དེ་གཉིས་ཀ་འཕྲོགས་ནས་ཉིན་འགར་སོང་མཐར་བྱ་བ་དེར་ཐུག་བྱར་བུ་ནད་ཅིག་གཅིག་བྱང་ལྷ་སར་སོང་། རྩོ་སོ་མཐའ་ཞིང་དོན་འགྲུབ་ནས་སྤྱིར་ཡུལ་དུ་ལམ་ལ་ཚས་ཤེང་སྟོན་གྱི་ས་ཚ་དེར་ལྷགས་པ་ན། ཀྱ་བ་དེ་རོ་ལངས་བཏུབ་ནས་ཁོ་ལ་བསྡུགས་ཤིང་གདའོ།། ཞེས་མེད་ཁྲོད་ཀྱིས་ལྷ་སར་ཡང་མི་འཞིད་པར་ཟེར་ཡོང་བ་ནི་ཁོ་རང་ཚེས་ཚེར་སྨྲ་སྟེ་ཅི་ལས་ཀྱང་ནས་བློ་སོ། རོ་ལངས་དང་ཀྱ་བ་བློ་ས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉེ་ནུ་བར་བཏུང་ནས་བློ་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐེབས་ཁ་ཤས་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཡང

རྡོ་མོ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་སྣང་དོ།། སྤྲོད་ཚུལ་གཅིག་ཅེ་ན་སྐབས་དེར་བྱིས་པའི་ཅ་ཅོ་དང་འདྲ་བས་ཁྱོ་ཐག་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་རྟོག་སྐད་དུ་འགྲོ་གི་སྣང་། ཉིན་ཞིག་ཁོ་ཚོ་ཁྱིམ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ

ཨོན་ཀྱལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་གྱི་མངོད་བསྟུས།



མཁས་དབང་ཨོན་ཀྱལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ།
Khewang Nyenshul Khenrab Wosel (1925-1998

སོང་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨོན་ཀྱལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་མཆོག་ནི། སོད་མདོ་ཁམས་ཁམས་སྐང་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་མི་ཨག་རབ་སྐང་གི་སའི་ཚ་མཁར་ཐང་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སོག་རག་ཅེས་པའི་འབྲོག་སྡེ་རུ་ཡབ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་དང་། ཡུམ་སོག་བཟའ་བཀའ་ཤེས་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སོད་རབ་བློང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་མོ་གླང་གི་ལོ་ཨྱི་ལོ་༡༩༢༥ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས།

དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་སོན་སྐབས་ཡབ་དམ་པ་དང་། མཁས་བཟོན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་པོ་རྒྱལ་ཁམས་པ་བློ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་བོད་ཡིག་གི་འཛི་སྐྲག་གཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་བསྒབས་པ་དང་། འདོན་རྟ་དབྱངས་དང་། བཅའ་རྡུང་འབྱུང་དཀྱིལ། གར་ཐིག་དབྱངས་རོལ་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་ལེགས་པར་མངོད་དེ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སྦྱོང་གནང་བའི་ཟློང་གཉན་པོ་ཚུགས།

རྗེས་སུ་རྗོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སིང་ཀྱི་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་ནས་མཁས་མཆོག་དུ་མར་སྦྱོང་དགོན་བསྟེན་ཅིང་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད། ཡུན་རིང་མ་འགོངས་བར་དམ་པ་ཁོང་མི་ཉག་དཔལ་རི་དགོན་བའི་ཐྲི་བ་ཁོད་གསལ་ཉེ་མ་ཞེས་བའི་སྐུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་མངོད། ཞོར་དུ་ཐ་སྙད་རིག་གནས་སོགས་ལའང་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་དང་ཐུགས་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱངས་བཅོན་ཡོད་མེད་མངོད།

དེ་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་གྱི་རྗེས་ནས་མཁན་ལྟ་རྒྱལ་རིན་གོ་ཆེ་དང་། ཀོང་སྤྲུལ་རིན་གོ་ཆེ། རྗོགས་ཆེན་རིན་གོ་ཆེ་སྐུ་ཞེང་དྲུག་བའི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་མཁོན་གོ། མཁས་དབང་སྤྲུལ་སྐུ་སྤྲུ་གཅན་བཅས་དམ་ག་མང་གོའི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ་གསན་བསམ་མངོད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ག་གོད་རབ་བྱུང་བྱུག་བའི་མེ་ཁྱི་ཟླ་ལོ་༡༩༤༦ ལོར་ལྷ་སར་བྱོན་ནས་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་མཇལ་སྐོར་དུ་ཕེབས། སྐབས་དེར་ལྷ་སར་གསར་དུ་བཙུགས་མ་ཐག་བའི་གོང་དམག་ཁྲལ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱོད་ཟླའི་དགེ་ཚན་དུ་གདན་ཐྲབས་ཀྱི། ཁོང་གིས་སྤྱོད་ཟླ་དེ་དང་རྒྱར་བཙུགས་སྤྱི་ཚོགས་འཛིན་ཟླའི་དགེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་གཅིག་སྡོག་གས་གནང་།

ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་དམག་ཁྲལ་ཁང་གི་སྤྱོད་ཟླ་དེ་གོང་གི་སྤྱོད་ཟླར་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤྱི་ཚོགས་འཛིན་ཟླ་རྣམ་གཉིར་བཟུང་བའི་གོང་ལྷོར་ལས་གཞོན་ཀུ་ཚོགས་པ་བཙུགས། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ལས་བྱེད་འཛིན་ཟླའི་འཛིན་ཟླ་དང་ལོའི་དགེ་ཚན་གནང་ཞིང་། ཞོར་དུ་གོང་ཡིག་དགེ་ཚན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། གོང་གི་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་སྟེ་ཟླ་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་བར་ལྷ་སར་བཞུགས།

ཟླས་སུ་སོད་ཀུ་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོ་རྩོམ་སྤྱི་གི་ལས་དོན་ལྷ་སར་ཚུགས་སྐབས་མཁས་དབང་དམ་ག་ཁོང་ཉིད་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་ཀྱི་གྲས་སུ་ཞུགས་བ་དང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་སོ་ཞེས་པ་མཐུག་རྩོམ་ལྟར་ཀུ་དབྱངས་ཀྱི་ཐོག་ཨ་ཁུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་ཀུ་དབྱངས་ཀྱི་ཐོག་ཨ་ཁུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ལོ་༡༩༥༢ ལོར་ཀུ་དབྱངས་ཀྱི་ཐོག་ཨ་ཁུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་ཀུ་དབྱངས་ཀྱི་ཐོག་ཨ་ཁུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་བར་ལྷ་སར་བཞུགས།

ཟླས་སུ་སོད་ཀུ་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོ་རྩོམ་སྤྱི་གི་ལས་དོན་ལྷ་སར་ཚུགས་སྐབས་མཁས་དབང་དམ་ག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་བར་ལྷ་སར་བཞུགས།

ཟླས་སུ་སོད་ཀུ་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོ་རྩོམ་སྤྱི་གི་ལས་དོན་ལྷ་སར་ཚུགས་སྐབས་མཁས་དབང་དམ་ག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་བར་ལྷ་སར་བཞུགས།

ཟླས་སུ་སོད་ཀུ་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོ་རྩོམ་སྤྱི་གི་ལས་དོན་ལྷ་སར་ཚུགས་སྐབས་མཁས་དབང་དམ་ག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་བར་ལྷ་སར་བཞུགས།

ཟླས་སུ་སོད་ཀུ་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོ་རྩོམ་སྤྱི་གི་ལས་དོན་ལྷ་སར་ཚུགས་སྐབས་མཁས་དབང་དམ་ག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་བར་ལྷ་སར་བཞུགས།

ཟླས་སུ་སོད་ཀུ་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོ་རྩོམ་སྤྱི་གི་ལས་དོན་ལྷ་སར་ཚུགས་སྐབས་མཁས་དབང་དམ་ག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་བར་ལྷ་སར་བཞུགས།



མཁས་དབང་ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ།
Khewang Nyenshul Khenrab Wosel

གནང་། དེ་བཞིན་མི་ཁྲོན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་དང་། དར་མདོ་དགེ་བོས་ཆེད་སྤྱོང་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡུན་རིང་གནང་ནས་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་གང་མང་ཞིག་རྒྱས་ཁུངས་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་གསོ་སྐྱོང་མཛད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་བོད་ལྗོངས་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་བོད་ལྗོངས་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༢ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༦ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༡ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༢ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༣ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༤ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༥ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༦ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༧ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༨ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༠ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༡ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༢ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༣ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༤ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༦ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༧ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༨ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༡ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༢ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༣ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༤ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༥ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༦ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༢ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༤ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༦ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༧ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༨ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༩ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༣༠ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༣༡ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༣༢ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༣༣ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༣༤ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༣༥ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༣༦ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༣༧ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༣༨ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༣༩ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༤༠ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༤༡ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༤༢ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༤༣ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༤༤ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༤༥ ལོར་ཤི་ཁྲོན་ཕྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་བའན་བཞེས་ཤེང་ཞི

ཚོས་འཁོར་གྱི་དཔྱད་རྩོམ་ལྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ།

ཨ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། བྲ་ཅང་ཁྲ།

འཇིགས་མེད་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣུམ་འཐུལ།།
ཐུན་ཚོགས་དེས་ས་ལྟ་ལྟན་ཆུ་རླུས་ཡི་ཐྲོས་གངས།།
བསྟན་འཛིའི་དབལ་དུ་བཞད་པའི་ཕན་བདེ་ཡི་འབྱུང་གནས།།
སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ།།
ངན་པའི་རྟོག་པས་བསྟན་པ་རྣ་འཕྱིན་པའི།།
ཅོལ་ཆུང་སྐྱེ་ཁོ་དབྱར་ཀྱི་ཅི་ཤེད་བཞིན།།
མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པའི་དེང་དུས་འདིར།།
སྟེ་སྟོང་ཚིག་གཅིག་བཟུང་ཡང་བསྟན་པའི་ཐུན།།

ཞེས་མཆོད་པར་རྟོད་པའི་ཚིག་གི་ཐེང་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཚོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི།། སྒྲ་དན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ།། བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབ་དང་།། འབྱུང་འགྱུར་དེས་དང་ཚོས་ལུགས་ལའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཚོས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་དོན་བཏུ་ལ་འཇུག་པའོ་མོད་སྐབས་འདིར་ནི་མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀུན།། དང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་མོད་ཀྱང་།། རྣམ་པ་དཀར་བ་མ་ཡིན་སྒྲིར།། དམ་ནི་རྣམ་པར་དཀར་བ་བསྟན།། ཞེས་པ་ལྟར་ཏན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ལས་བརྟམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་དམ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིར་བཤད་པ་དང་། ཚོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་ཚིག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོས་ལས། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ



ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུགས་རོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བཀའ་དང་། ཞར་བྱུང་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དེས་ཆོག དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉེན་ལས་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་སྣང་བ་གང་མཛོའམ་རྒྱང་སྡེར་གནས་པའོ།། དེའང་བརྡོད་བྱ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟོན། རྡོད་བྱེད་དགུ་ཆོག་དྲི་མེད། སྐུལ་བྱེད་ཚད་མ་གསུམ་ལྡན། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་ཡང་གཞི་ངོ་བོར་ནི་བྱེ་བག་སྣ་ཚམས་ཀྱི་མིང་གི་ཚོགས་ཏེ་ལྟོན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ལ་སྤྱས་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག། གང་རྟོག་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི།། གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་སྐབས་འདིར་ནི་འཐགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། ཞི་བའི་བློ་གྲོས་གང་གི་མཚན་མོ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གང་གི་མཚན་མོར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ངང་ཚོས་ཆོག་འབྱུ་གཅིག་ཅམ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡང་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་རླབས་ལས་འཕྲོ་བ་མོ་སོའི་སྐད་དུ་གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་ལྔར་སྡང་བས་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། དོན་ལ་སྒྲ་ཆོག་རང་མཚན་པ་མེད་པར་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་རླབས་དང་དུས་སུ་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་འཛོམས་པ་ལས་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་སྡང་བ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་མིང་ཚིག་གི་ཐུན་རླབས་དང་དུས་སུ་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་སྡང་བ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་མིང་ཚིག་ཏུ་སྡང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟེར་རོ།། ཞེས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་ཡིག་ཅེས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་ཡིག་ཅེས་ཀྱང་ཞ

ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ། ཚོམ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀའ་ཐ་མ་དེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། དུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགུང་ཡོ་བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་གསུངས་སོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ཡོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ཡོ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། བྱང་མཐའ་མཇོད་ལས། དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་བཀའ་འཁོར་ཡོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟོར་བ་རྣམས་སོ།། དེ་ལའང་ལས་དང་པོ་པའི་ཚེ་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པས་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ཡོ་གསུམ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚེ་གདུལ་བྱའི་བློ་ཁོས་ཀྱི་ནི་ཚོར་འཛེལ་བའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པས་བཅིངས་པའི་ཚོམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ



བཀའ་དང་གསུམ་ལས་ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཕུང་པོ།། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ལས།། ཞེས་དང་། གསང་སྔོན་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཚོས་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་གསུངས་པོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་པོར་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་ཚ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་སྟེ་སྟོང་བཞི་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། ཚོས་ཐུང་གི་ཚད་ལ་དབྱད་པ་དང་། སྟེ་སྒོ་དག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་གཞན་འགོད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། འདི་ས་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོའི་ཚད་ལ། ཀ་ཆ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཀ་ཅིག་ཆྒོ་ག་སྟོང་ལ་འདོད་དེ། ས་སྟེ་ལས། གནས་བཅུན་ཀུན་དགའ་བོས་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གང་དགའ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི། སྟེ་སྒོ་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གཅིག་གི་ཚད་ནི་ཇི་ཙམ་ཡིན་ཞེ་ན། གྲངས་བརྒྱ་བཅུ་ཆ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འདོད་ལ། ནུ་གོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚོས་གང་ཞེས་ཐུ་གོ་ཆ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འདོད་ལ། ཀུ་ཐ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐང་དག་བཟང་བ་རྣམས་ནི། སྟེ་སྒོ་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་འདོད་ལ། ཀུ་ཐ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚོས་གང་ཞེས་ཆོ་མིང་ཚིག་ཡུའི་གོས་ཡུར་སྐབ་བའི་ཐོ་གཅམ་ཏ་ལ་ཡར་སྐྱེའི་རྩེ་མོའི་ཚ་ཤས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱུས་མེད་པར་བྱེས་པ། སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་མའི་རྣུབ་ནོན་པ་ལ་འདོད་ཅེང་། ཀ་ཅིག་ཐུང་པོ་ཁམས་པ་ཡི་ཐུང་པོ་ལ་འདོད་ལ། ཀ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་བར་མ་ཞིག་གི་ཚད་ལ་འདོད་དེ། ཤུ་རིའི་བུའི་མཛད་བའི་མངོན་པ་སྟེ་གཅིག་ལ། ཐྲི་ཀ་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་མཛོད་ལས། ཀ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར།། ཐུང་པོ་ལ་སོགས་གཉིས་ཡིན།། ཞེས་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། འདིར་ཤུ་རིའི་བུས་མཛད་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོའི་ཚད་ལ། ཐྲི་ཀ་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་མོད་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས་ཐྲི་ཀ་དྲུག་སྟོང་དུ་གསུངས་སྟེ། ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོའི་ཚད་ཏི་ཙམ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར།། ཀ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་མདོར་བའི་ཚད་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་ཐྲི་ཀ་དྲུག་སྟོང་དོ།། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤཀ་རྣམ་གཞིས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་མདོར་བའི་རྒྱུ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་འདུག་པས་འདིར་ཐྲི་ཀ་བཞི་སྟོང་དུ་བཟེས་པ་ནི་ཡིག་ཆོར་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།།

གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དག་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་དང་ཉེར་ལག་འབྱུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་སྡུ་བསྡུ་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྡེ་སྟོང་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་།། བསྡུས་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུ་ཤེ་འདོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་གསུམ་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དག་གསུངས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྡུ་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྡེ་སྟོང་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་།། བསྡུས་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུ་ཤེ་འདོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་སྡེ་སྟོང་དག་ལ་ཡང་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་ཐྲི་ཀ་དྲུག་སྟོང་དོ།། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤཀ་རྣམ་གཞིས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་མདོར་བའི་ཕུང་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་འདུག་པས་འདིར་ཐྲི་ཀ་བཞི་སྟོང་དུ་བཟེས་པ་ནི་ཡིག་ཆོར་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།།

ས་གནས་བའི་སྲོ་སྐྱོང་དེ་མངོ་སྤྲའི་སྲོ་སྐྱོང་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསླབ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྟོད་བྱའི་གོང་བྱས་ནས་སྐྱོན་བའི་རིགས་སུ་གནས་བའི་སྲོ་སྐྱོང་དེ་མངོན་བའི་སྲོ་སྐྱོང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷག་བའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཀུན་མཁྱེན་མི་བམ་རྒྱ་མཚོས་མངོ་སྤྲ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི་ཟུན་མོང་དུ་སོ་སོར་ཐར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའམ། ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་པ་དག་པ་ཆོས་སྐྱང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་སོ།། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི། ཟུན་མོང་དུ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཏིང་ཧཱེ་ཟིན་བརྒྱད་དང་། ཟུན་མིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བ་འཕྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་ཧཱེ་ཟིན་ནོ།། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི། ཟུན་མོང་དུ་བསམ་གཏན་དཔའི་དབང་བ་འཕྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྤྲོ་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་སོ་ཚད་དང་ལྡན་པས་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་ཤིང་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་མཐའ་མཉོད་ལས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་བའི་ཚེ། ཆོས་ཚུལ་གང་ཞེག་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་གང་རུང་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་བའི་ཚེ། ཆོས་ཚུལ་གང་ཞེག་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་བའི་ཚེ། ཆོས་ཚུལ་གང་ཞེག་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི



བརྟེག་དགོས་བས་འཁོར་ཡོ་དང་ཡོ་དྲངས་དོན་དང་། བར་ཐ་གཉིས་རེས་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། མདོར་ན་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ཏེ་སྟོན་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་རེས་བའི་དོན་དང་དེའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱའོ།། གཤེས་ལ་འདྲུག་བའི་ཐབས་སུ་ཐབས་མང་པོས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འཇེན་བའི་ཚོས་མ་དག་པ་འཕྲལ་བ་དང་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་དང་དོན་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་གཏུན་མེད་ཀྱི་རེ་ངོ་ལས། རེས་ན་འཁོར་ཡོ་བར་བར་བསྟན་བའི་སྙིང་ཉིད་དང་། ཐ་མར་བསྟན་བའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དག་སྙིང་སྟོང་ཟུང་དུ་ཆུབ་པར་བྱ་དགོས་པས། འཁོར་ཡོ་བར་པ་དང་ཐ་མའི་རེས་དོན་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་དབྱེ་གསལ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་རེས་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡོ་ཆེན་རིན་ཡོ་ཆེས། རེས་ན་འཁོར་ཡོ་དང་ཡོ་ཀུན་རྫོབ་གཅོ་ཐོར་བསྟན་པས་ངང་དོན། བར་པ་རེས་དོན་ཁྱེད་ཅམ་བསྟན་པས་ངང་རེས་ཁྱེད་མཐའ་གནས་སྐབས་པའི་རེས་དོན། ཐ་མར་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྗོགས་པར་བསྟན་པས་རེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་བློ་གྲོས་ན་འཕར་བའི་རིམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རིམ་གྱིས་དཀྲི་ཚུལ་བསྟན་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་སྟང་སྟོང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངང་རེས་འཇོག་ཚུལ་ནི་གོང་དང་ཐུང་མི་འདྲ་སྟེ། དབུ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བསྟོད་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད།། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་གྱུར་ཏམ།། གང་ལ་སྐྱེ་དང་འགག་ལ་སོགས།། སེམས་ཅན་སྨོན་བསྟན་པ།། དེ་ནི་ངའི་དོན་ཏོ་ཞེས་གྱུར་ཏམ།། ཞེས་དང་། འཕྲུག་པ་ལས། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ངའི་ཚིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཕལ་པོ་ཆེ

ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེའང་བླ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན། རྟོག་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འདི་ནི་བླ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་བའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྟོག་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་མོད་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲན་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་། བར་པ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་འདུ་འཛིལ་མེད་པས་ཁྱབ་བར་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཚ་ནས་གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཚ་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་དང་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཏོགས་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པའི་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པར་དགོངས་འཁྲིལ་ཏེ་པས་དཔོན་སུ་མི་གསལ་མོད་དེགས་ཁམས་ཆོར་བུ་སྒྲོང་པའི་དབེ་བསྟན་པ་སོགས་མདོ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་དེས་ཟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་ཐུན་སེང་ཧྲིའི་ངར་ལས། དེས་འཁོར་ལོ་བར་པས་བསྟན་དོན་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱག་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའང་སྟོང་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོན་ཀྱང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་འདུ་འཛིལ་མེད་པས་ཁྱབ་བར་དུ་བྱས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་འདི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་སྡེ་ཆམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་གྱི་ཚ་ནས་འཁོར་ལོ་བར་པ་པས་ལྟུག་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་དགོངས་འཁྲིལ་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པའང་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གཏོགས་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་དེས་དོན་གྱི་སྒོགས་ནས་དེ་ལྟུག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་།

ཚོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་འཁོར་ལོ་བར་པས་གནས་ལུགས་ཁེད་ཅམ་བསྟན་པའི་ཚ་ནས་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་ཐ་མས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཚ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོམ་གསུམ་དཔག་སྟེ་པས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི་བར་པ་རིས་དོན་ཁེད་མཁས་གནས་སྐབས་པའི་རིས་དོན་དང་། ཐ་མ་ཉིད་རིས་དོན་དུ་འདོད་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་རིས་འགྲེལ་དང་། སྐུང་འདས་ཆེན་པོ་དང་། སོར་ཁྲེད་གི་མདོ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་རིས་འགྲེལ་དུ། འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ཡང་། བླ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན། རྟོག་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཤེང་། ཐ་མའི་སྐབས་སུ། ངོ་མཚར་རྟད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐོར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འདི་ནི། བླ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་བའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྟོག་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ།། ཞེས་དང་། སྐུང་འདས་དང་གཟུངས་དབང་གིས་ཤུས་བའི་མདོར། ཇི་མའི་སྐན་གྱི་དུས་དང་ནོར་སུ་སྐྱོང་བའི་དུས་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཤུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་རང་ཉིད་ལ་ཞེས་ཏུ་བསྟན་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་མིང་ཙམ་ཙམ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཛེལ་བསྐྱེད་མི་ཐམས་ཅུ་མཚོས་གཞུང་སྐྱིའི་དཀའ་གནད་ལས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལའང་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་སྐྱ་བ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པར་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྐར་སྐྱས་པ།

སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་བའི་བསྟན་པ་དང་།།
མཛལ་བ་འདི་འདྲ་བླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས།།
དགེ་བ་འདི་ཡང་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
བཅེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་བའི་ཐུབ་དྲྭ་བསྟོ།།
བན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྐྱིད་བའི་མཐར།།
ངན་རྟོག་ཆུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་།།
བསྟན་བའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ།།
ཡིད་ཆེས་རྟེད་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག།
རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ།།
ཐུབ་བའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།།
ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ།།
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོང་པར་མ་གྱུར་ཅིག།
འཕེན་པ་མཆོག་དེའི་བསྐལ་བ་དཔག་མེད་དུ།།
ནན་ཏན་སྟིང་པོར་མཛད་ནས་བསྒྲུབས་པ་འདི།།
ཐབས་གང་ཞེག་གིས་འཛེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་བའི།།
རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་གསེར་སྟོངས་བླ་དུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གྲྭ་གིང་སྒྲོབ་གཉེར་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དུ་འབོད་པས། བོད་རབ་རྒྱུན་ཤིང་སྟེལ་སྐྱི་ལོ་༢༠༡༦ བླ་པ་ཚེས་༡༥ ལ་སྟིས་བའོ།། །།

རྗེགས་བརྩོད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།

པད་ཚལ་འོད་གསལ་མཐའ་ཡས། གསེར་རྟ།



པད་འོད་གསལ་མཐའ་ཡས།
Pema Wodsal Thaye

ཨཨ།། རིས་མེད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆྭངས་ཐུབ་སྐྱེལ་བའི་རྐྱེ་མཆོག་སྐུབས་རྗེ་གཅན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེགས་བརྩོད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།

གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱས་འཕེང་གིས།།
མཁའ་ལ་འཕྲུང་བའི་སྐུ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན།།
རྣད་བྱང་ཕན་བདེའི་འོད་སྣང་འབུམ་བརྟལ་བའི།།
སྤྲོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན་ཀྱིས་ཤིས་བ་སྩོལ།།

གང་ཞིག་རྟེད་བཀུར་གྱུགས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས།།
སྲིད་བར་འཆིང་བྱེད་ཞགས་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་།།
དགེ་སྤྱོང་ཆོས་བཞིའི་རྒྱ་ལས་འདབ་མིན་བའི།།
ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་འཕགས་བའི་ཚོགས་ལ་འདུད།།

ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྡུགས་ཆོས་ཚུལ་སྒིང་བཞིའི་ཁོན།།
ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐུར་བའི།།
སྐུ་བའི་སེང་གེ་ལྟ་མཆོག་གོངྟ་ལྟ་བ།།
རྣོངས་བའི་སྐུན་སེལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུར་འདུད།།

མགོན་དེའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ན་ཀའི་ཁོང་།།
བདག་ཐོ་བྱམ་ཆུང་སྟོང་ཀྱིས་གཞལ་མིན་ཡང་།།
ངོ་མཚར་རྗེགས་བརྩོད་ཟེགས་མ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།།
བསྐལ་མང་ཚོགས་གཉེས་རྒྱས་ཐྲིན་ཐེང་ལ་སྟོ།།

ཨ་རྩོ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ལྟ་ཡི་ལམ།།
འགག་མེད་ཕྱུག་བྱང་རེས་ལ་ལྟ་སྟོན་སྐུ།།
ཐུགས་རྗེའི་སྐུལ་བསྐྱང་སྐུ་འཕྲལ་ཐུ་བའི་གཟུགས།།
གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྟོད་གཙང་མར་མཛེས་བའི་སྐུ།།

ལྷུམས་མཁར་མཚན་དབེའི་ཞེབ་ཆུང་བཞུགས་བའི་ཚེ།།
སྐུ་སྐྱེ་སྟ་ལ་བརྙེའི་མཚན་ཅན་གྱི།།
བཀའ་སྩོད་སྐུང་མས་ཆོས་སྐྱོང་མཛེས་བའི་རྣས།།
ལེགས་སྐྱེས་དངོས་གྲུབ་མ་ཡི་དྲུང་དུ་ཕུལ།།

རེ་ཞིག་དུས་ན་མཚན་དབེའི་ཐུ་བ་དཀར།།
སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་དབང་སྡུགས་རི་བོའི་སྤྲིར།།
གསར་ཚེས་མངལ་གྱི་ཆུ་འཛིན་ལས་སྒོལ་ཚེ།།
མཁའ་ལ་དབང་གཞུའི་རིས་སོགས་ངོ་མཚར་འབར།།

སྐོག་གྱུར་མངོན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྐུན་ལྡན་འགས།།
འཕན་བྱལ་སྐུལ་བའི་སྐུ་ངུ་ཡོངས་བསྟུགས་ཀེ།།
གཞན་དོན་དབག་མེད་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ངེ།།
བསྐུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་བསྐྱན་ཐོག་ཏུ་ཞེལ།།

སྐབས་ཤིག་འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་གསང་གཏམ་བྱ།།
སྐུ་རབས་གཉེས་སུ་སྐྱས་རྒྱས་གདབ་བའི་གཉེར།།
ངོ་མཚར་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱུང་གཅ་ངུ་ཀ།།
སྡ་མཁྱེགས་རྡོ་དཀར་རིལ་ཐོའི་ཁོངས་ནས་བཏོན།།

དེ་ཚེ་དམར་སེར་སུ་ཡི་མིན་སྲ།།
བཟང་བྱག་སྐན་གྱི་དྲི་བསུང་ཐྲོགས་མེད་བློ།།
འབར་བའི་ཡ་མཚན་བྱབ་པའི་ལྷས་བཟང་བཅས།།
སྒེང་ཚེ་དད་པའི་མཆི་མ་སྐར་ཡང་འཕེགས།།

མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དྲང་སྲོང་ཚེ་རྣམས་ལྟར།།
ཐོག་གྱར་གནས་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།།
རྗེ་བཞིན་གཟེགས་པའི་རྣམ་ཐར་མེང་གེའི་སྒྲ།།
ངོ་མཚར་རྒྱང་རིང་ཡུལ་ན་ལྟག་པར་སྐྱན།།

མ་རུང་གདུག་ཅན་འབྱུང་བོའི་ཚོ་འཕྲལ་གྱིས།།
བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་སྡེ་ཚན་གཅེས་པའི་ཚེ།།
ཁག་འཕྱང་ཁྲོས་པའི་དྲག་པོའི་གང་རྒྱུངས་ཀྱིས།།
དམ་བཞག་བྱན་གྱི་ཐ་མར་མནའ་ཐོ་བོར།།

ལྷ་ཟླ་གསྲིགས་མའི་རང་མཚང་ཐྲིང་རྩོལ་ཞིང་།།
བཅོམ་དཀའ་མ་དེས་ནད་ཀྱིས་ཀུན་གདུང་ཚེ།།
རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་གྱི་སྐན་དཔྱད་ལ་བརྟེན་ནས།།
མེ་ཙོང་གཡའ་དག་རྗེ་བཞིན་སངས་ཞེས་བྱགས།།

ཤེ་མ་རྩོགས་སངས་མི་ཡི་ཀ་ཚུགས་ཅན།།
འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་བྱབ་དབང་རྣམ་གཉིས་སོགས།།
ཐོག་མེད་བསྟེན་བས་དགོངས་རྒྱུད་རྩོགས་པའི་རྗོད།།
ཁེད་ཐུགས་བརྐའི་ཚལ་དུ་འཚོས་མིན་ནམ།།

རྣམ་དག་ཁྱིམས་ཀྱི་རྣ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་།།
ཐིན་དྲུག་སྐྱོད་པའི་འདབ་སྟོང་རིང་དུ་བཞད།།
རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུའི་ཁུར་དུད་པའི།།
འདོད་འབྱུང་ལྷ་མིའི་བླ་མ་དབགེ་བསམ་ལྷོན།།

ཐུ་བོད་ཐི་གྲིང་ཆོས་ལྡན་ཐུལ་ཁབ་ཀྱི།།
ཆེ་དགུའི་རལ་པའི་གཙུག་གིས་མངོན་བཏུད་ཀྱང་།།
སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བགའ་གང་རྣམས་རིང་ལུགས་གསེར།།
མ་བཅོམ་བཅོ་མའི་རང་མདངས་བསྐལ་དུ་མེད།།

རང་དཀར་མཛེས་སྐུ་གང་ས་ཀྱི་ལྷུན་པོ་ལ།།
ཡིད་འཕྲོག་རྡུ་གཞོན་འབུམ་ཀྱི་བཞེན་རས་ཅན།།
སྐྱིང་རྡེའི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་ན་བརྩོ་ཡི།།
བཅུ་ཆེན་བོད་དཀར་ཁྲེད་ལ་བརྒྱམ་མིན་ནམ།།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་ཉམས་ལྡན་མཁྲེན་བའི་གཏེར།།
དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མདངས་འཛིན་ལྷ་མཆོག་གིས།།
བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བོད་སྐྱང་འབུམ་སྒྲོས་བས།།
ཁྲེད་ཐུགས་མཁྲེན་རབ་འདབ་སྟོང་མ་རྒྱས་སམ།།

སྒྲི་མཐུན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ནག་འཁྲིགས་བ་ཡིས།།
མི་མཐུན་རྒྱང་བའི་ཐོག་སེར་དྲག་བབས་ཀྱང་།།
འདམ་ལས་སྐྱེས་བའི་བརྒྱའི་རང་མདངས་བཞེན།།
མཁས་བཙུན་བཟང་ཡོའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་བར་གསལ།།

དུས་མཐར་བགྲང་ཡས་བསྐལ་འཛིན་སེང་གེའི་གསོབ།།
ཚོས་བརྒྱད་ཆགས་སྡང་ཉ་ལས་དྲག་སྒྲོས་ཏེ།།
རྟེད་བཀུར་སྐལ་ལ་གཅེས་སྒོག་འབེན་བའི་དུས།།
སྒེད་བའི་བདེ་འབྱོར་ལམ་ཁའི་རྩོ་བཞེན་ཚོར།།

སྟེར་ཆགས་ཁྲོད་ན་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་དང་།།
བརླའི་ཚལ་ན་ཡོངས་འདུའི་ས་བརྩེལ་བཞེན།།
ས་ཆེན་བསྐལ་བ་འཛིན་བའི་ཚོགས་དབུས་སུ།།
མཁས་དང་བྱག་བའི་དབང་ཕྱུག་ཁྲེད་འཇ་ཀོན།།

ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚལ།།
དེ་མེད་སྒོམ་གསུམ་གཙང་མ་ཉ་རིའི་སྒོན།།
ཚུལ་འཆལ་གདུང་བའི་ཚ་ཟེར་འཕྲོག་བྱེད་བའི།།
ཚངས་སྤྱོད་དབལ་ཀྱི་ཀྱིལ་བསིལ་ཀུན་ཏུ་སྐན།།

རྒྱས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཅྲིང་ཚ་ཡིས།།
དུས་དང་ནམ་ཡང་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག།
བསྐལ་འཕྲོའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་ལ་ཞུམ་མེད་བའི།།
ས་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་སུ་ཡིས་གཞལ།།

སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་འཚང་རྒྱ་རྟོགས་པ་སོགས།།
རྣད་བྱང་སྒིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱ་ཚར་གྱིས།།
སྡུ་ཚོགས་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་བཟང་སྨིན་པ་འདིས།།
སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཚོན།།

ཁོང་རྒྱ་དཔྱིན་སོགས་སྐད་ཡིག་ཐལ་མོ་ཆེར།།
ཆེད་སྨྲོང་ངལ་བའི་ཁུལ་ཆེན་མ་བསྟེན་ཡང་།།
ལས་ཞོར་ཅམ་དུའང་སྨྲངས་པའི་མཐར་སོན་ཏེ།།
སྒྲ་སྒྲུར་བཏ་ཆེན་བྱེ་བའི་གཅུག་ན་མཛེས།།

མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནང་ནས་ཤར།།
བཅོ་ཆེན་ཉ་རྒྱས་རླ་བ་ཕྱི་རུ་ཆེས།།
མཛད་ཕྲིན་བརླབ་དཀར་པོ་སྒོགས་སུ་བརྟལ།།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་རྒྱུ་སྐར་བཀྲ།།

ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་གི་ཕེག་ལེའི་བཅུད།།
སྨིན་གྲོལ་ཟབ་དགྱེའི་ཆོས་ཚུལ་སྡུ་ཚོགས་བ།།
ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་བའི་བློང་ནས་རྩོལ་མེད་དུ།།
བློང་རྟོལ་མཐིན་བའི་ཐ་ཆེན་སྒིད་ན་སྐན།།

མངོ་ཁམས་བསྐྱན་བའི་ཆུ་མགོ་གངས་དཀར་ལྷུན།།
དུས་ཀྱི་ཚ་ཟེར་ངྲག་བོས་ཆེར་བཞེས་ཀྱང་།།
ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གསེར་སྤུང་ལྷུན་པོའི་སྤོར།།
གཞིར་བཞེངས་ཉ་རྒྱས་རླ་བའི་བསིལ་གྲི་བ་སྨན།།

ཤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་བའི་ལྕ་སྐུར་རྫོགས།།
ཙ་ནྲུང་ཟིག་ལེ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྨིན།།
གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་རིག་བའི་རང་ངོར་སྤྲངས།།
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ཚེས་རླ་བཞིན་རྒྱས།།

བཤང་ཡས་རྒྱལ་གྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྐྱ།།
སྟེ་གསུམ་བྱོང་དགྱེའི་སྨིན་གྲོལ་གང་མངས་བའི་མཛོད།།
རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཆེ།།
མཚོག་གསུམ་གྱན་འདུས་ཞེད་ལས་གཞན་ན་སུ།།

སྙ་སྐྱེང་སྐྱེས་ཆེན་ཟག་མེད་གསུང་གི་མཛོད།།
སྡུ་ཚོགས་རྒྱུན་གྱིས་སྟོངས་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ།།
ངོ་མཚར་སྤྲང་གྱི་ཕྱི་མེའི་མིག་འཕྲལ་གྱིས།།
མི་ནུབ་སྒོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཞེད་ཀྱིས་བཙུགས།།

ལྷན་སྐྱེས་གསང་བའི་ཏྲ་ཀྱི་འབྲས་ཕྲག་གིས།།
མཐྱེན་བའི་ཙ་མདུད་ཐོལ་བའི་ཉེན་འབྱུང་གིས།།
རྩོལ་མེད་རང་བྱང་རྟོལ་བའི་བགེའ་རྩོམ་དག།
ཐལ་བའི་ཀུན་རྟོག་ཆྱོ་ཡིས་བསམ་དུ་མེད།།

དགེའ་རབ་ཀྱི་མེང་བད་འབྱང་གི་མ་ལ།།
རྣམ་སྨང་ཡོ་ཙྭ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས།།
རང་བྱང་རྟོ་རྗེ་ཆྱུན་བཏྱོ་སོགས།།
མཁས་དང་བྱག་བའི་ཆྱོས་གང་ཅིར་ཡང་བསྡུར།།

ཤེ་མ་དག་དང་མ་དག་འཇིག་རྟེན་ཁམས།།
སྡུ་ཚོགས་སྨལ་བའི་གཏུགས་བརྟན་བྱེ་བ་བརྒྱས།།
ནམ་མཁའ་སྒིད་དུ་རྒྱས་ཆེན་སྨྲོད་པ་ཡིས།།
ཉེ་མའི་གྲངས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་འཇེན་འདི་ཟད།།

ཐུབ་བསྐྱན་མདོ་སྡགས་ཆོས་ཚུལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།
མཁྱེན་དབྱོད་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཡང་ཚོ་ཅན།།
མཚོན་དེའི་རྟོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་སིལ་མའི་ཚོགས།།
བློ་ལྡན་མཐིན་བའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱར།།

དགེ་འདིས་བདག་སོགས་སྐྱེ་བའི་འཕེང་བ་དྲུ།།
མཚོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་།།
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་གྱན་བཟུང་སྐྱེ།།
མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་གྱན་སྒིད་མཚོ་ལས་སྨྲོལ་ཤོག།

ཅེས་སྨྲས་རྗེ་སྨྲལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་སྨྲོས་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་མཐར་འཁོད་པ་རྣོངས་ཐུན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མཐའ་ཡས་སམ་སྨྲོས་དཔོན་མཁས་པའི་སྨྲོ་བཏགས་ལ་མཆོ་བྱང་དགེས་པའི་རྗེ་རྗེ་དུ་འབོད་པས་རྒྱ་ཆོས་བཅང་པོར་བྱིས་པ་མཐུ་ལམ།

སྤྱ་འབྲུང་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭར་བསྡུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

མཁན་ཆེན་པད་དཀར་རིན་པོ་ཆེ།



མཁན་ཆེན་པད་དཀར་རིན་པོ་ཆེ།
Khenchen Pema Sherab Rinpoche

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅོ་ཝོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་མཆུངས་མེད་བླ་ན་དམ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བཏུད་ནས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་བྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བདག་གཞན་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྱིད་ཀྱི་ས་བརླབས་ནས་ཐུགས་བཀྲེ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འཛིན་དུ་གསོལ།

ཧོ་ལགས་སོ།། དེ་རིང་དགལ་ཡུལ་དགོན་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཐལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་ཐུག་གཉིས་ཟིན་ལ་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་མ་གནས་འདི་ལ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་ང་ཚོ་ཝེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོམ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་འཚང་ཉན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཤར་བ་ལ་ང་རང་གི་རིམ་ནས་ཁྱེད་སློབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་ལ་བཀུ་ཤིས་བའི་ལེགས་ཀྱི་མཚམས་འཛི་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཆེར་བས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྔོན་མ་༡༩༥༩ ལོར་བཤད་གྲྭ་འདི་ཤར་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་བསྟད་པའི་མི་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྐུལ་ཀྱང་བསྒྱུར་དུ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོའི་ཚོམ་ཉིད་རེད།

ཚོམ་སྡེ་ཞིག་གི་མཚན་ཐོགས་ཚུལ།

སྒྲིར་བཤད་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེལ་ཡུལ་དགོན་པ་ཟེར་བ་དེ་བར་སྐབས་ཅིག་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱ་འགྱུར་བའི་ཚོམ་སྡེ་ཚན་པོ་དུག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཚོམ་སྡེ་གཅིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོམ་སྡེ་ཚན་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ཚོམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ཚོམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན

སྐྱེས་པ་རེད། ཤམ་སྐས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར། དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སུ་གྲྭ་ཁག་ཡག་པོ་མེད་ལ། འདུ་ཁང་ཡང་ཟབས་ཆག་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། ལམ་ཁ་འདི་ཚོ་ཡང་རི་ངོས་ཡིན་དུས་འགྲུལ་བཞུད་དཀའ་མོ་རེད། ཡིན་ནའང་དབལ་ཡུལ་བཤད་གྲྭ་ཞེས་སྒོ་འབྱེད་བྱས་ནས་ཡོ་དང་པོ་དེ་ལ་མི་བདུན་ཅུ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀུང་ཁྲེད་ཙམ་དེ་ཡི་གེ་འབྲི་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཁ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཚོ་བའི་ངོས་ནས་བསམ་ན་རང་རང་སོ་སོའི་འཚོ་གོས་དེ་རང་རང་སོ་སོས་བསྒྲུབས་ནས། མེ་རང་གིས་བཏང་། ཛ་རང་གིས་བསྒོལ། ཁ་ལག་རང་རང་གིས་བཟོ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་འགྲུར་བ་བཏང་ནས། སྤྱི་ཐབ་བཟོས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྒྲོལ་ཐུགས་རྗེས་ཀྱིས་སྒྲོལ་སྒྲུང་བྱེད་བའི་དུས་སྐབས་རིང་ཙམ་སོང་བ་རེད། དེ་ངས་བཤད་མི་དགོས་བར་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་ནས་ང་རང་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྟད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་འདི་ན་ཤམ་སྐས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོ་གཅིག་ལ་འདུག་དགོས་བའི་བཀའ་གནང་སོང་། ཡིན་ན་ངའོ་གཉིས་དང་བླ་བ་བཅུ་ཙམ་ལགས་ཏེ་ཡང་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཡི་རིང་དུ་རང་གིས་དཀའ་ན་མང་པོ་བྱས་ཡོད། དུ་ལྟ་འདི་ན་ཡོད་པའི་ཆས་ཀ་འགའ་རེས་ཏ་གོ་ན་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བས་ཤེས་མ་རེད།

དེ་ནས་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྒོ་བྱང་དུ་བར་ཚད་བླུང་ནས་ཚོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཡང་བཤད་གྲྭ་འདི་མཚམས་བཞག་ནས་སྒོ་རྒྱག་དགོས་བླུང་བ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་བར་ཚད་ཆེན་པོ་བླུང་ཤོར་བ་རེད། དེ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་གཅིག་གཉིས་རིང་གི་སྒྲོས་གཉེར་བ་ཞིག་གི་སྒྲོས་སྒྲུང་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཡི་རིང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་ན་

འདི་ཚོ་ལ་སྟོས་དང་སྡོན་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་སྡོན་དུ་འདི་ནི་བསྡུད་པ་རེད་དེའི་སྐབས་སུ་ཡོད་བའི་གླ་ཀག་ཏུ་ལམ་མི་འདུག་ཚ་ཚང་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་རྡིག་ཏུ་བཏང་འདུག དེ་ནང་སྤྱི་ལོ་ཉིས་གཅིག་ལ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནའང་གླ་ཡིན་ནའང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་བ་རེད། སྡོན་མ་ལྟ་ཁང་འདི་ཀ་རྒྱིང་གཡས་ཡོད་པ་མ་རེད། དམར་ཁའི་ཥཱུལས་རྡེ་རིན་པོ་ཆེས་གྲུང་འདི་གཏོར་ཚོགས་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་སོང། ཁེད་ཀ་གཏོར་ནས་ཅོད་པ་རྒྱུགས་ཤེས་འདུ་བཟོས་པ་རེད། ང་ལྟ་འདི་ཀ་ལ་མང་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཟོས་འདུག དེ་འདུ་བཟོས་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་གཅེ་ཚོད་རིག་ཅེས་ཟེར་ཡོད་ཀ། ཤྱེ་བ་ཕྱི་མ་འགོར་བ་ལ་མི་སྐྱེ་ཐབས་ཤེས་དེ་ཚང་མིན་ཟེ་ཆོས་རེད། ང་ཚོ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལུས་ཁོ་རང་གི་ནུས་པའི་དེ་ཡིན་ན་འགོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་དུ་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བྱས་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འགོར་བ་ལ་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་ཚོ་ཆོས་སློབ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་འབྲས་བྱུང་བ་རེད་ལ། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་གོ་ཡང་དེ་ཡིན་བྱུང་བ་རེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྡེན་པའི་དོན་འབྲས་ཡང་བྱུང་བ་རེད། དགོན་པའི་ནང་ལ་ཚོགས་པའི་དོན་འབྲས་ཡང་བྱུང་བ་རེད། གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་འབྲས་ཡང་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོས་རྒྱུ་ངོ་མ་དེ་རབ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་མ་ལུས་པའི་འཚོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་དོན་འབྲས་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ཡོད་ཀ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་གསུངས་ཤིག་ཡོད། རེས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའ

སིལ་སྙན་དོ་སྒྲིལ་མདོར་བསྡུས།



སིལ་སྙན།
Silnyen cymbal

སིལ་སྙན་དོ་སྒྲིལ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞུ་བ་ལ། ཁ་སྒྲོར་ལས། སིལ་སྙན་ཡང་དག་སྒྲོར་མཚན་ཉིད།། བཞད་བར་བྱ་ཡི་ལྟ་མོ་ཉིན།། ཞེས་དང་། ལྟ་ཡི་སིལ་སྙན་དམ་བ་འདི།། ཞེས་དང་། རོལ་མོ་སིལ་སྙན་བན་གདུགས་དང་།། ཞེས་དང་བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་ལས། སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བྱགས་པ་གདུགས་མཆོག་དང་།། ཞེས་སོགས་མཆོད་བའི་ཡོ་བྱད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་རོས་འཛིན་མཛད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷ་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་མཉམ་དུ་རོལ་མོ་འདི་ཉིད་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོ་རྒྱས་ཁ་ཅིག་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྟོན་འཁོར་ཡོས་སྐྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་འགའ་ན་སྐས་དང་བཟློན་མོ་བཅས་པ་གྲིང་བུ་སིལ་སྙན་སོགས་སྐུས་དག་བའི་གྲས་ནི་རོལ་མོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་འཇམ་ལ་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་དཀྱིལ་པ་སྐྱིང་ཞིང་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་རྡུ་ཞི་བར་ཟུས་ཤིང་། དཀྱིལ་ཐབས་ལའང་བད་སྐྱིར་མ་དང་། མེ་ཏོག་སིལ་མ་སོགས་བྱ་ས་ཁྲེངས་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་སྒོལ་ལྡར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གནད་དམ་བར་གྱུར་ཡོད་དོ།།

སིལ་སྙན་དོ་སྒྲིལ་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་དབྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

བར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ལ་ངེས་བར་འབྱུང་དགོས་བསམ་བློ་གཏེར་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་གཞུང་ལྷག་སྒྲོབ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཅིག་ཙང་ཤང་དང་པོའི་བསམ་བློ་དེ་རེད་ཡོད་པ་རེད། འགོར་བ་ལས་དེས་བར་འབྱུང་བའི་བསམ་བློ་དེ་ཝའི་ཉེར་ལེན་ལ་བཉེན་ནས་འགོར་བའི་ཐུན་ཚོགས་ལ་འགོར་ནས་མི་ཚེ་སྟོང་ཐ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚ་ཏུན་ཞིག་བཏུ་ཚ་བཏུ་ཡིས་གྲུབ་སོང་བ་རེད་ཟེར་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་དོས་ནས་བསམ་བློ་གཏེར་དགོས་པ་དེ་བའི་དོས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གཅོ་སོ་དེ་མཚོང་གི་ཡོད་དེ་ལ་བཉེན་ནས་ཞུ་གི་ཡང་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཅོ་སོ་དེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟགས་རང་རང་སོ་སོའི་དོས་ནས་དགེ་ཚུལ་སྒོང་གི་སྟོམ་པ་སྐུང་རྒྱུ་དེ་རང་གི་མིག་ལས་གཅེས་པ་གནང་རྒྱུ་ཤ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་སྟོམ་པ་ལ་ཉམ་ཆག་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ན་གཏེ་འབྱུང་གི་རེད་ཟེར་ན་དམ་ཞུ་མི་དགོས་པར་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན། རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཁྱེམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱལ་པ་བཞིན་ཡུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉེན་ལགས་པར་གསུངས།། ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་ཀུན་པས། མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མིན། གསུངས་ནས་དགག་ཚར་བ་ཡིན་དུས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་ཚུལ་སྒོང་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡོས་ཤེས། དེ་ལ་ཉམ་ཆག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ཚོ་འཐང་འཐོབ་བའི་རྒྱུ་ས་གོན་མེད་པ་རེད། ས་གོན་མེད་ན་སྐྱུ་ཀུ་སྟོན་པོ་མི་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཡོས་ཤེས།

གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་གི་མཁན་ཆེན་པན་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་གོང་དབལ་ཡུལ་པ་དགོན་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༥༡ ཐུ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན་བསྡུས་བའི་བཀའ་སྩལ། ཆོས་དང་མཐུན་བའི་བསྐབ་བྱ་ཞེས་བའི་དེབ་བས་བཏུས། ཡིག་འཛེབས་པ། ཀུན་འགྲུབ་ཚེ་རིང།

རྫོགས་བསྡུའི་གསལ་བདེ།

འདི་ཀ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྫོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཟློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་རྫོགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུད། རྒྱུད་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྫོགས་ཡིག་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྫོགས་ཡིག་སྐུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྣིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢། རྫོགས་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རདངཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འབྲི་བར་རེ་རེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྫོགས་ཡིག་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་ཡིག་དང་ལྡན་དུ་རདངཉིད་ཀྱི་འབྲི་བར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། བོད་ཡིག་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྣིང་མ་པའི་ཚོས་སྲེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་ཀྱགས་དང་ཡོངས་ཀྱགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཉེར་ཧས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་གོ་རྒྱས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྫོགས་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདུ་བར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་དེ་མ་བར་དུ་མཉམ་སྒྲུབ་གནང་དགོས།

༤། ཀྱ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་རྣིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འཛིམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་བར་མཁོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད།

༥། རྫོགས་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གཉིས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་དེས་བར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦། རྫོགས་ཡིག་དང་འབྲེལ་བར་སྐུར་སྐབས་དེས་བར་གཤམ་གསལ་བྱོག་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༧། རྫོགས་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་བར་ཤང་ཐུབས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྫོགས་སྒྲིག་བས་སྟེལ།

མདུན་ཤོག་འབྲི་བར། ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་གྲུབ་ཐ་བརྙེས་བའི་གནས་མཚོག་སྨ་ར་ཀེ་ཀ

Front Cover Photo:- Maratika cave, the sacred cave where Guru Rinpoche obtained the realization of immortal life

རྒྱབ་ཤོག་འབྲི་བར། གནས་མཚོག་སྨ་ར་ཀེ་ཀའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་རི།

Back Cover Photo:- The sacred Manjushri Hill at Maratika, the holy site of immortality

དེན་མེད་འགྲེམས་སྟེལ། **Free Distribution**

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Du Trabandan 51,
Ch1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org/www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086895-3
9 788190 8684361