སྡེ་འགྲུབ་དེབ་འཛེག



ཚོང་ཟུང་དུས་དེབ།

སྒྲིའི་འདོན་ཐེངས་སོ་དགུ་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ།



ཁྲོམ་དགེ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ།

Tromge Arig Rinpoche (1905-1988)

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་འོང་།

རྣམ་ཐོལ་ལྷིང་དུ་སྐྱུ་འཕྲལ་ཞེ་ཆྭེའི་བཀའ་དབང་གནད་བ། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ๑

ཤུགས་འབྱང་དགོན་དུ་སྟིང་ཞིག་ཡ་བཞིའི་སྐེན་ཐོལ་གནད་བ། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ๙

སྐྱབས་རྗེ་འཕྲལ་ཞེན་ཪོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲིད་རོས་འཛིན། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ๑๔

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་ཐྲོས།

སྡེ་འགྲུར་རྒྱིང་སི་བའི་བསྟན་བ་དེ་བསམ་ཐྲིས་མི་ཁྱབ་བ་རེད། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ๑๙

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

ཐུན་དུང་གི་རྣམ་བཤད་རིག་བ་འཛིན་བའི་རྣ་ཆུན། ..... སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་ཪོ་ཆེ། ๒๖

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ཀོང་སྐད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ๒๙

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

ཆོས་དགེ་ཨ་རིག་རིན་ཪོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ๓๙

ཕྱོགས་སྒྲུལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ๔๐

མཁའ་སྤྲོད་རིན་ཪོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ๔๖

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་རྩ་ཤན།

སྤས་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལ་བའི་རྒྱང་ཤེལ། ..... མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། ๔๕

བདུན། སྐྱན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

རྒྱལ་བ་སྤྲོང་ཆེན་ལ་དད་བའི་རྗེས་དན་ཉི་ཤུ་མ། ..... མཁས་གྲུབ་ཉིན་བྱེད། ๕๙

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་ཐོལ།

རོང་བག་རིག་འཛིན་སྐུ་ཟེང་བཞི་བའི་ཞལ་གདམས། ..... རིག་འཛིན་ཆེན་ཪོ་བརྒྱ་ཐེན་ལས། ๕๘

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

སྟེན་བད་དམ་སྟེན་རྒྱུན་རོ་སྒྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ๕๑

ཚུ་མ་ཡབ་ཡུམ་དབུ་བའི་གདུང་བ།



དཀའ་སྤྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཏུ་ཀོང་སྐད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཚོ་རྒྱས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་བྱང་བར་སྨིན་ནས་ཡིད་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གསེར་ཞལ་དཔོན་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། སྐུབས་རྗེ་གང་ཞིད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིགས་ཀྱི་སྐས་མོ་བའེ་ཆེན་གཡུ་སྤྲོན་དང་། ཁོང་གི་ཐབས་ཤེགས་སྐུབས་རྗེ་ཚོས་ཉིད་བློ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོ་བྱངས་མང་པོའི་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བདུད་འཇོམས་གོང་འོག་གི་གཉེར་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། ཤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཞིད། རྒྱུ་རྟེན་ཀྱི་ལུང་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལན་བྱངས་དུ་མར་ནོད་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་ནི། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་བར་དུ་བསགས་བའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཚེ་འདིར་ཡང་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནི་སྤྱོང་གསུམ་གསེར་གྱི་བཀང་ནས་ཕུལ་ཡང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་ཡོད།

སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྷོངས་ཀོང་ཡུལ་ལྷོན་བ་ལུང་གི་སྐྱིད་ཚལ་བུ་ཆུ་གསེར་གྱི་ལྟ་ཁང་གི་ཟེའུ་འཁྲབ་བདུད་རི་ཛམ་ཆེན་སྤྲོགས་ཀྱི་རི་ཞོལ། སྐུབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གཏན་ཀོང་པོ་བྱ་མཁྱིད་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་བ་ཡོངས་རྫོགས་དུས་འགྱུར་སྐབས་གཏེར་བརྒྱུད་ཀུ་སོང་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཚོས་སྤྲོ་ཐེས་ནས་པོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་བསྟན་བའི་མེ་རོ་སྣར་བསོ་བྱེད་སྐབས་བྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་ཡང་ཀོང་སྐད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བྱ་མ་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱི་ཞི་ཇོ་ཕུག་ཏུ་ཕེབས་གཤེགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་རྟེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་ཅིང་། བདུད་འཇོམས་གཉེན་གསར་གྱི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ནས་ཀོང་པོ་རྡ་གདན་འཛེགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཤེལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྐད་གཅིག་ཏུ་སྒྲོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོན་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་པདྨ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་སྐུ་འཕྲལ་ཞེ་ཁྲིའི་བཀའ་དབང་གནང་བ།



སྤྱི་འཚུང་རྡོར་མ་བའི་མ་དགོན་ཆེན་གོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་རྒྱལ་བའི་གདུང་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཛམྦྷལས་རྗེ་གཟུངས་སྐུ་ཆེན་རིན་གོ་ཆེས་བཀའ་དབང་གནང་བཞིན་པ།

The 12th throne holder of the Palyul lineage, Kyabje Karma Kuchen Rinpoche giving empowerment

དབལ་གསང་ཆེན་སྤྱི་འཚུང་རྡོར་མ་བའི་མ་དགོན་ཆེན་གོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་རྒྱལ་བ་དབལ་ཡུལ་བའི་གདུན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཛམྦྷལས་རྗེ་གཟུངས་སྐུ་ཆེན་རིན་གོ་ཆེས། རྒྱ་གར་དུ་རྡེན་གཞི་བྱས་པ་དབལ་ཡུལ་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཟླ་གོ་༡༠༡༤ ཟླ་༥ ཚེས་༡ ཉིན་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་སྐུ་འཕྲལ་ཞེ་ཁྲིའི་བཀའ་དབང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་དུ་ལན་ཛམྦྷལས་རྗེ་གྲྭབ་དབང་རིན་གོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་གོ་ཆེར་རབ་གནས་མཛད་སྟོང་དང་། གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མཁན་རབས་བདུན་པ་ཁི་འདོན་མངའ་གསོལ་ཀྱི་མཛད་སྟོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གོད་ནས་ཆེད་དུ་ཞེབས་པའི་ཛམྦྷལས་རྗེ་གཟུ་པ་སྐུ་ཆེན་རིན་གོ་ཆེས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྡོགས་མའེ་སོར་རྩོད་ཁོངས་སྦེལ་ཏོབ་གོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པ། སྤྱི་འཚུང་རྡོར་མ་བའི་གདན་ས་ཆེན་གོ་ཞེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྟྲུབ་དང་རྒྱས་གླིང་གི་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་སྐུ་འཕྲལ་ཞེ་ཁྲིའི་བཀའ་དབང་གི་སྟོན་འཕྲོ་དངོས་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྡུལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་ཀཱརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་གོ་ཆེས་རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་སྐུབས་རྗེ་སྐུགས་མངས་སྐུ་ཆེན་རིན་གོ་ཆེ་མཆོག་གིས། དབལ་གསང་ཆེན་སྤྱི་འཚུང་རྡོར་མ་བའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་གསུམ་པ་སྟོམ་བཅོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་གོ་ཛམྦྷལས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གྲྭབ་དབང་བདུ་ཏོར་རིན་གོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་འཕགས་རྒྱ་དང་བྲག་པ་ཞེག་གསར་བཞེངས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་མཆྲལ་སྐུ་གསུང་རྟེན་འདེགས་འབྱལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།།



སྒྲུབ་བཞི་ཞིའི་བཀའ་དབང་ཞུ་བའི་གྲྭ་པ།
Monks receiving Gyutrul Shiro empowement





སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོས་ནགས་དབང་སྒྲུབ་བཞིན་པ།
Gyutrul Shitro empowerment being bestowed



སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོས་ནགས་དབང་སྒྲུབ་བཞིན་པ།
Gyutrul Shitro empowerment being bestowed



གདན་སར་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མཁན་རབས་བདུན་པ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་སྐབས།
During the 7th enthronement ceremony of the khenpos of Namdroling monastery



གདན་སར་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མཁན་རབས་བདུན་པ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་སྐབས།
During the 7th enthronement ceremony of the khenpos of Namdroling monastery



གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མཁན་རབས་བདུན་པའི་འོད་མདའ་གཡོལ་སྐབས།
During the 7th enthronement ceremony of the khenpos of Namdroling monastery



ཀུགས་འབྲུང་དགོན་དུ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་སྨིན་གྲོལ་གནང་བ།



སྒྲུལ་སྐུ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེས་རྡོ་ཀུགས་འབྲུང་དགོན་དུ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས།

Trulku Lungtok Rinpoche giving Nyingthig Yashi empowerment at Do Shugjung monastery

རྡོ་ཀུགས་འབྲུང་དགོན་དུ་ཀུགས་འབྲུང་སྒྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པའི་ཡང་སྲིད། ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྐས་མཆོག་སྒྲུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་པོད་རབ་གནས་ས་ཁྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་གསུམ་དང་། ཕྱི་པོ་༡༩༧ ཟླ་༦ ཚེས་༡༨ ཉིན་ནས་བཟུང་ཟླ་གཅིག་ཙམ་རིང་། སྔ་འགྲུར་རྣིང་མའི་མ་དགོན་དུག་གི་ཡ་གྱལ་བྱང་བ་རྣམས་འཁྲི་ཤོག་གིས་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་སྔགས་ཀུགས་འབྲུང་དགོན་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འགོར་བླིང་དུ། ཥཨཆོག་སྒྲུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ཟླ་གཅིག་ཙམ་རིང་གསང་ཆེན་སྔ་འགྲུར་རྣིང་མ་བའི་ཐུགས་རྗེར་ཆེན་པོ་སྙིང་ཏིག་ཡ་བཞིའི་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ཟབ་མོ་བསྟལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཟླ་རྒྱང་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཡྷག་པ་མཆོག་གིས་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་ལུང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

གོ་སྤྱི་ཆོགས་ཚུང་གི་ཁྲབ་བསྒྲགས་ནང་སྤྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཐེབས་བའི་ཆོས་ཞུ་སུ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་གཞིས་བཞིན། ཟླ་མ་དང་མཆེད་གོགས་ལ་འབག་ལ་མེད་པ་གཅོ་ཐོང་བྱས་བའི་ཚ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ཉམས་ཆག་མེད་རེས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ཡིད་ཆེས་ཆོག་བའི་འགན་ཁྲུང་བཅམ། རང་དགོན་གྱི་ཐམ་ག་བརྒྱབ་བའི་དཔང་ཡིག་ཚད་ལྡན་མེད་ན་ཆོས་གྲལ་དུ་མི་ཚུད་རེས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཚ་རྒྱུན་ཁག་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་དང་། སྐབས་དེར་གྲ་བཙུན་དང་དགེ་བསྙེན་བཅས་འདུས་པ་གྲངས་ཆིག་ཁྲི་ལྔ་ཙམ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།།



འཁྲུལ་རྟག་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ།
Trulku Lungtok Rinpoche



ལུང་གནང་མཁན་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལྷག་པ།
Khenpo Tenzin Lhakpa

རྡོ་ཁོག་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་དུ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་སྨིན་གྲོལ་གནང་སྐབས།
During the Nyingthig Yashi empowerment at Dokhog Shugjung monastery





རྡོ་ཁོག་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་དུ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་སྨིན་གྲོལ་གནང་སྐབས།
During the Nyingthig Yashi empowerment at Dokhog Shugjung monastery

རྡོ་ཁོག་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་དུ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་སྨིན་གྲོལ་གནང་སྐབས།
During the Nyingthig Yashi empowerment at Dokhog Shugjung monastery



དཀའ་སྡུག་འགད་བཟོད་ཀྱིས་སྙིང་ཐིག་ཡ་ཤའི་དབང་ལུང་ཞུ་བཞེན་པ།
Receiving Nyingthig Yashi empowerment despite natural challenges



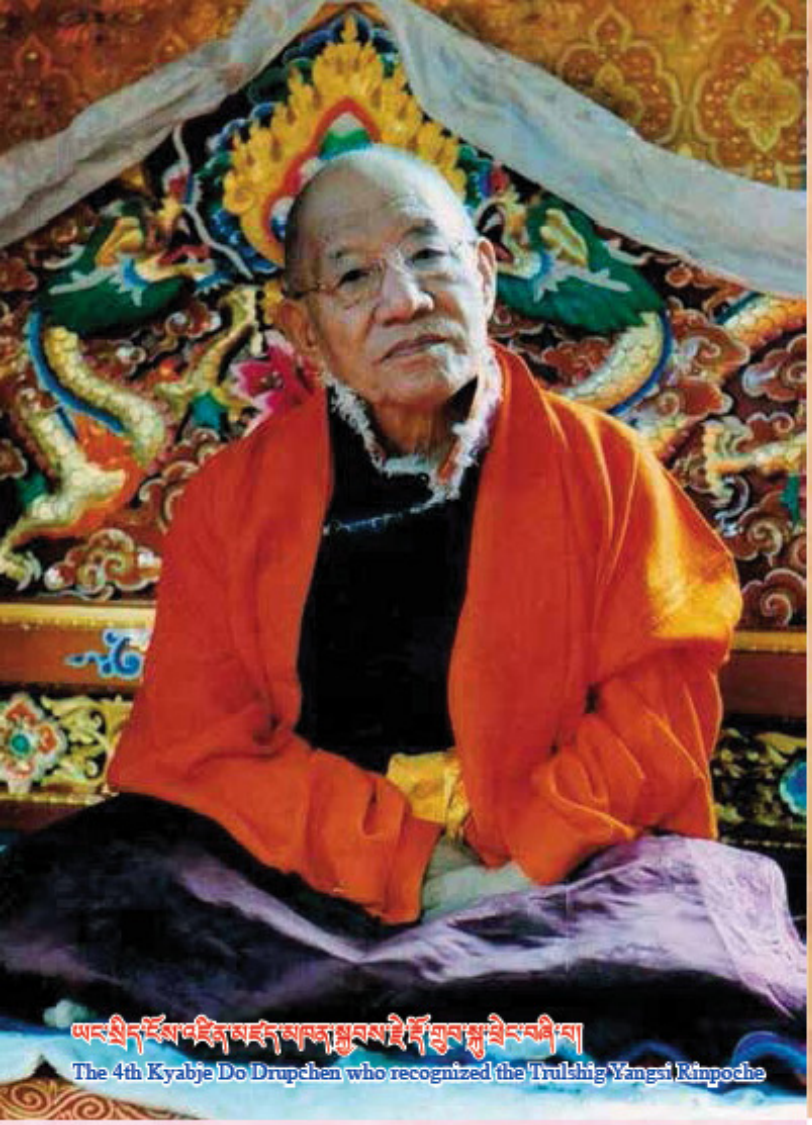
དཀའ་སྡུག་འགད་བཟོད་ཀྱིས་སྙིང་ཐིག་ཡ་ཤའི་དབང་ལུང་ཞུ་བཞེན་པ།
Receiving Nyingthig Yashi empowerment despite natural challenges

སྐྱབས་རྗེ་འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན།



སྐྱབས་རྗེ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་བྱག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་མཛད་ལའི་འཕྲལ་ཞིག་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ།
The late Kyabje Trulshig Rinpoche. Trulshig Yangsi Rinpoche recognized by Kyabje Do Drupchen rinpoche

དབལ་གསང་ཆེན་སྤ་འགྱུར་རྣིང་མ་བའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་ལྔ་པ་སྐྱབས་རྗེ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཅིག སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་བྱག་རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་གོང་མའི་གདན་ས་ཐུ་རོང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གླིང་འདུས་སྲིད་ནས་ཡུར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ངོས་འཛིན་མཛད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་བྱག་རིན་པོ་ཆེས་"ཇ་སྐྱབས་རྗེ་ཐུ་རོང་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་བཏུགས་འབྲས་སུ། ཡབ་ཆ་མ། དགུ་དབང་འཛིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྡན། ཡུམ་ཚོ་རྒྱན་སྒྲོལ་མ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རིགས་སྲས་ཤིང་ཏུ་ཡོ་བ་འདི་ཉིད། ཇ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་འགྱུར་མེད་དགུ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲོས་དབལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་འཕྲལ་བྱལ་དུ་རོས་འཛིན་གསོལ་ཞིང་། ཚེ་སུ་སྲིད། སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གཅོད་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར།། ཟབ་གསང་བཀའ་གཏེར་སྤྱིན་ལས་པ་མཚོར་གདལ།། གདུལ་བྱར་བན་བའེ་ཀུན་ཁྱབ་མགོན་པོ་གང་།། ཞབས་བད་བསྐལ་བཟུའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མཚན་གསོལ་ཞབས་བརྟན་ཚིགས་བཅད་འབུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསང་ཆེན་སྤ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཡོངས་ལ་བན་བའི་གསོལ་སྐ་འགྱུར་བའི་རེ་བ་སྨོན་འདུན་གང་ཟབ་བཅས། འབྲས་ལྗོངས་མཆོད་ཉེན་དགོན་ནས་རྡོ་བྱག་ཆེན་བཞེ་པས། ཕྱི་ལོ་༡༩༧ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ལ།"ཞེས་བཀའ་ཡིག་ནང་འགོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཨར་ཁྲམ་ཐུ་རོང་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྡགས་ཆོས་ཀྱིང་འདུས་སྤྱི་ནས་"ཇ་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་བྱག་སྐུ་ཞེང་བཞེ་བ་ཐུབ་བསྟན་ཁྱེན་ལས་དབལ་འབར་གང་ལ་ཞོ་གཅིག་སྟོན་ནས་བཀའ་ཡུང་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན། སྤྱིགས་དུས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་ཐུར་དགེ་ཆུགས་དགེ་མོས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཞི་བདེ་ཡུན་རིང་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་ཤོག་ཏུ་གསལ་བཞུགས་རྒྱུར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གནང་འདུག།



ཡང་སྲིད་རོམ་འཕེན་མཛད་མཁན་སྐུ་བམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བ།
The 4th Kyabje Do Drupchen who recognized the Trulshig Yangsi Rinpoche

Chorten Gompa
Deorali, P.O. Tadong
Gangtok, Sikkim, 737102, India
Telephone: 22039

ཅ། ཞུགས་རྗེ་རོང་འཛུགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་བརྒྱུད་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཨོ་རྒྱན་དྲོལ་མ་ཟླ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཤིང་རྟ་ལོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཞུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། སྲིད་གསུམ་ཆོས་གཏོར་བའི་ཀུན་བཟང་ཁྱེད་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཆོས་དང་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དང་ཕན་བདེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་

སྤྱ་འབྲུང་སྐྱེང་མ་བའི་བསྟན་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད།

བཙ་ཡུལ་གཞུང་གི་ཐུབ་ཆེན་ཟུར་པ་དང་ཐོས་ཚོགས་འཛུས་མི་ཟུར་པ་མཁན་བོ་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི།



མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་།
Khenpo Chime Tsering

ཉི་བ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལན་དཔོན་སུ་མཇལ་བ་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐྱེད་ཐག་བ་ནས་བཀའ་ཉིན་ཆེ་ཞུ་དང་སྦྱགས། ཐོག་མ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལན། ལགས་སོ། ཐོག་མ་སྐུ་ཉིད་ལ་འཚམ་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འཁྱིར་དཔོན་སུ་མཇལ་ནས་དགའ་པོ་ཞེ་དགག་བྱུང་། སྤྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ཀ་ཤས་སྤྲོན་མ་མཇལ་སྐྱོང་། རྣ་རམ་ས་ལ་ནས་བར་སྐྱན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད་ཅེས་ཁོ་སོང་། ཏ་ཅང་ཚོག་སྦྱན་སོ་དང་། དེབ་གཟུགས་དང་རྣམ་ཐར་ཁག་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཡག་ཅེས་ཤིང་རྟེ་སོ། ནང་གི་བར་རིས་ཁག་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཡག་སོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ཤིང་ཐག་བ་ནས་ཟུགས་རྟེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁོང་དུ་གསུངས་བ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་འབྲུག་འབྲས་ལྗོངས་སོད་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲྭ་ཀུན་ཏུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་བཅའ་བཞུགས་བ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་དབལ་གསང་ཆེན་སྤྱ་འགྲུར་རྣིང་མ་བའི་བསྟན་བའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། དཔལ་ཁྱིའི་གནས་སྐྱངས་དེ་ཚོ་ཞེབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་གནང་དང་གནང་བཞིན་བར་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་བསྟགས་བརྗོད་དང་སྦྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་མ་ཟད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ཞུ་གི་ཡིན།

ངའི་མིང་ལ་མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་ཟེར་ཞིང་། མི་མང་ཆེ་བས་ང་ལ་མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཅེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། ང་སྐྱེས་རྟེ་བལ་ཡུལ་གྱི་བྱང་སྤོགས་ཡོལ་མོ་གང་ས་ཞེས་བའི་ལུང་བ་དེ་རེད། ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་སྐོལ་སྐྱོང་བྱེད་བས་ན་དགོན་བའི་ནང་དུ་སོང་ནས་སོད་ཡིག་དང་། ཚོ་གཅུག་ལེན་སོགས་སྐྱོང་དགོས་བ་ལས། སྐོལ་གྲ་དེ་འཇུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱར་ཁ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རླུ་གསུམ་མཚམས་ལ་སྟོད་དགོས་པ་དེ་འཇུ་རེད། གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཤ་མ་སྐྱན་མཆེད་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཆོས་ལ་དང་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་ཚེ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མོགས་ཆོས་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་ཚོ་ཀོ་བསྟད་པ་ལས། སྐད་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་ཆེར་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེང་སྐབས་ནང་བཞིན་ཐྲི་རྒྱལ་དུ་འཕྲོ་རྒྱུ་དང་། ཚོང་གཏམ་ཐྲི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ང་ཚོ་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་ཐལ་ཆེར་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆུང་དུས་ནས་དད་པ་དང་དག་སྣང་ཡོད་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

ང་སྐྱེ་ས་ས་གནས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་འཚར་ལོང་བྱང་ས་མང་ཆེ་བ་ལལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ར་ཁྱབ་ལོང་བྱང་བ་རེད། ངཚོའི་ནང་གི་ཨ་ཕུན་དེ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས་དབྱར་ཁ་ཡོལ་མོ་རྡ་ཡར་ཡོང་། དགུན་ཁ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་རྡ་ཡོང་། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་ནས་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོགས་ནས་བཤད་ན་ཀ་ཐ་མན་ཀྱ་ནས་ཙོ་ཁ་ཤས་ལ་གཞི་རིམ་ཀྱི་སྐྱོབ་ཀྱ་རྡ་ཞུགས་ནས་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་



མཁྱེན་མཆོག་དང་། མཁན་པོ་འཕྲི་མེད་ཚེ་དིང་།
Khenpo Chime Tsering with His Holiness the Dalai Lama

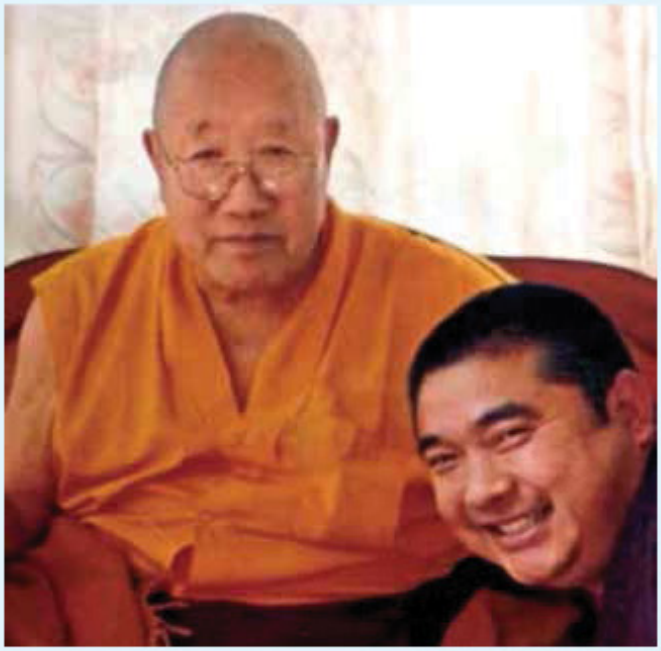
བསྒྲུབ་ཀྱི་ཐུབ་ཆེན་སྐྱབས་རྗེ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རྒྱ་གྱ་བ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན།

ཕྱི་ས་ཏེ་ཚར་སྨྱོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམས་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཚོར་རྒྱ་གར་ལྷོ་སྒོགས་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་དུ་གྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ཚོར་བཞུགས་གྲུགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༦ ལོ་ཙམ་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་དུས་བཞུགས་གྲྭ་ཁོན་བ་རེད། བཞུགས་གྲྭ་མ་ཁོན་སྟོན་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་གི་བཞུགས་གྲྭའི་ནང་སྐྱོར་དགོན་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་ནས་ཚེ་རིམ་བཞི་བ་ཁོན་ནས་ལྷ་བའི་སྐབས་ནས་སྐྱོར་དགོན་དུ་བསྐོས་བ་ངང་དང་། སྐུ་གཤེགས་ཟིན་པ་སྐྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ཐུབ་གྲོས་ཞུ་བ་རེད་གཉིས་མ་གཏོགས་ཚོ་རྒྱུས་ནང་སྐྱང་བ་རེད། བཞུགས་གྲྭ་ཡོད་བཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཚོ་ལྷ་སྐྱོར་དགོན་བྱས་ནས་དབེ་ཁྱིད་བྱས་པ་དང་། བཞུགས་གྲྭ་ཁོན་རྗེས་མ་གཏོགས་ཚོ་རྒྱུས་ནང་སྐྱང་བ་རེད། བཞུགས་གྲྭ་ཡོད་བཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཚོ་ལྷ་སྐྱོར་དགོན་བྱས་ནས་དབེ་ཁྱིད་བྱས་པ་དང་། བཞུགས་གྲྭ་ཁོན་རྗེས་ཚེ་ལོ་ཐུག་ཏུ་སྐྱོར་དགོན་གྱི་མིང་ཁོག་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་གི་བཞུགས་གྲྭ་ཟུར་ཁ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༦ ཚོར་སྐྱབས་རྗེ་བྱབ་དབང་བདག་ཉོར་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོར་ཁྱེ་ཐོན་དང་མིང་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོ་ཡོད་ཀྱི་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ང་མཁན་པོ་བྱས་ནས་ཡོལ་མོ་རྣ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོང་།

ཕྱིས་སུ་ཡོལ་མོ་ནས་མི་མང་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་དུ་བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ང་མཁན་པོ་བྱས་ནས་ཡོལ་མོ་རྣ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོང་། ཡོལ་མོ་རྣ་ཁྲུངས་གསུང་མཁན་དེ་འཕྲུ་ཡག་པོ་མེད་སྐབས་ཀ་ཅང་ཉམས་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་༡༩༥༦ ཟླའི་ཚོ་མཇུག་མི་ཚོ་༡༩ ཀྱི་རིང་ལ་ཡོལ་མོ་རྣ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཡོལ་མོ་ནས་ཐེག་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་གི་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་༡༩ ཀྱི་རིང་ལ་ཡོལ་མོ་རྣ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ལོ་༡༥ ནས་༢༠ བར་མི་མང་ལ་སྐྱབས་འཚོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཚོ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་བཤུགས་སྐྱངས། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐོར་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། སྐབས་རེ་མཁན་ཆེན་བཟུ་ཤེས་རབ་གང་ཞུས་ནས་ཞོགས་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཆོས་གནང་། ཕྱི་དྲི་ང་རང་གིས་ཆོས་བཤད་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་སོ་སོར་ཆོས་ཞུ་བ་ཉུང་མཐར་མི་གྲངས་༣000 ནས་५000 བར་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་རྒྱུན་རིང་བྱས་པ་ལ་བཅེན་ནས་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ཀྱང་གོ་རྟོགས་འདྲ་ཞིག་སད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡོལ་མོ་བ་ཏ་ཅང་མང་སོ་བྱང་བ་རེད། དབེར་ན་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་དུ་བཙུན་མ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་དང་སོ་དེ་བའི་སྲིད་མོ་རེད། རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་གི་བཙུན་མའི་བཤད་གྲྭ་དང་སོ་སོའི་མཁན་གྱི་གྲས་སུ་ཆ་མོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡོལ་མོ་བ་མཁན་སོ་སོའི་མཁན་མི་དྲུག་འདུག འདིའི་སྟོན་ལ་མང་སོ་སོའི་ཚར་བ་རེད། དང་སོ་དེ་ང་རེད།

དེ་ལྟར་ཚོ་བཅུ་གཉིས་དེའི་རིང་ཁ་མ་ཆུན་ཆོན་རྣམས་ལ་སོད་ཡིག་བསླབས། སོད་སྐད་ནི་དང་སོ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཡོད་བ་རེད། དང་སོ་འགོ་ངས་བཅུགས་པ་རེད། དེང་སྐབས་བྱ་རྒྱང་ཁོར་དང་། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དེ་ཚོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆུན་ཆོན་རྣམས་ལ་སོད་ཡིག་སྐྱོབ་མཁན་མང་སོ་རེད། དབེར་ན་རྟ་མང་། ཤར་གཡ། ཡོལ་མོ། སྟེ་ཤང་། སུ་ཁྲུམ། ངོལ་སོ་སོགས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁོངས་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་ཀྱི་ཤ་མ་ཆུན་ཆོན་སོད་ཡིག་སྐྱོང་མཁན་ཏ་ཅང་མང་སོ་འདུག དང་སོ་འགོ་འཛུགས་མཁན་དེ་ང་རེད། ཞ་མ་ཚང་མས་སྐྱོན་ལས་འཛིན་རྒྱ་སོགས་ཁ་ཏོན་དགེ་སྐྱོང་ལ་འབད་ཐུབ་མཁན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མཁན་ཆེན་བཟུ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལའང་དེ་ལུགས་བཀའ་སྐྱོབ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་བས་ད་ལྟ་ཡོལ་མོ་བའི་ཞ་མ་ཆུན་མོ་དེ་ཚོས་ཐལ་ཆེ་བས་སོད་ཡིག་འཛིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད།

དེའི་བར་དུ་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མི་ཚོ་བདུན་མ་ཟིན་ཙམ་ཀྱི་རིང་བལ་ཡུལ་ཆུལ་ཡོངས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་བལ་ཡུལ་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་བློན་པོ་ཞིག་གི་ཚོ་གནས་དང་



སྐྱབས་རྗེ་གྱག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཞི་ཆེ་དང་། མཁན་ཞི་འཕེ་མེད་ཆེ་རིང་།
Khenpo Chime Tsering with Kyabje Drubwang Penor Rinpoche

གཅིག་མཚུངས་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་དགོན་པ་ལྟ་སྟོང་ཚམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སོད་རིགས་སུ་གཏོགས་པ། སོད་པ། བལ་ཡུལ་གྱི་ཐུབ་མ། སོད་པ་རང་གི་ཐུབ་མ་སོགས་ལ་ལགཔ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། དབལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་བའི་ཚོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ཞོ་བདུན་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་རིང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐད་འཁྲི་ཞིག་ཆད་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ཐུབ་རིའི་རྒྱལ་མེའི་ཚེས་བསྡུད་བཞུད་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། བལ་ཡུལ་དུ་ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། ཪ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ཆོགས་མི་གཉིས་ཀ་གཅིག་སྡོམ་གས་ཀྱི་ཏོས་བསྡུ་དུས་གཅིག་བྱས་ནས་ང་མེད་བའི་སྐབས་སུ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཪ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ཆོགས་ཆུང་དང་། ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གཉིས་ཀར་བདམས་བཞག་འདུག ཕན་ཚུན་རོད་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཡོ་བཞིའི་རིང་ཪ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། ཡང་བསྐྱར་ཏོས་བསྡུ་ཞིག་བྱེད་སྐབས་བསྐྱར་དུ་བདམས་སོང་། སྐབས་རྗེས་མ་དེར་ཪ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མ་དང་། ཪ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་དབུས་ཀྱི་ཏོས་བསྡུ་དང་། མངའ་སྡེའི་ཏོས་བསྡུ། ས་གནས་ཀྱི་ཏོས་བསྡུ། ལྷན་ཚོགས་གོང་ཏོག་གི་འགྲོ་སྐྱབས། གྲངས་ཁྱབ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད། མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲོམ་གཞི་གཏན་འབེབས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་གོ་གནས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལྷག་ཙམ་ཞབས་ཞུ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེའི་ཚོར་དུ་ང་རང་སྤྱིར་གྱི་ལ་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཆུག་གཞི་ཡོད། དཔལ་ཆེན་ཆུ་ལ་བཏུ་ཚམ་ཡོད། བྱ་ཤག་བཏུ་དང་བཞི་བཅུ་ཚམ་བཏུབ་རེན། ལྷ་ཁང་དང་ལྷ་བཞེངས་བཞིན་པ་ཡིན། སྐབས་སྐབས་སུ་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དགོན་པ་ངུ་ཡོང་ནས་སྐུབས་རྗེ་རྣམ་པའི་མཛལ་ཁ་ཞུ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔའ་སྐུབས་རྗེ་རྒྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐུབས་རྗེ་བྱབ་དབང་བདུ་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིང་བསྟེལ་དེ་ཚོ་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཕུལ་ནས། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་བུ་ཞིག་གསར་བཞེངས་ཡེགས་བྱབ་རིན་ནས་མཛད་སྒོ་ཐུ་རྒྱས་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་ཤོག་ཅེག་སོང་། ཞེག་དམན་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་དཔལ་ཆར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲངས་སྐར་དུས་ཆེན་བལ་ཡུལ་དང་སཀྱ་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འཚོགས་བཞིན་པ་དེར་མཁྱེན་འཚེད་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡང་། ང་ཡང་དེ་དག་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱུན་ལས་དྲང་ཆེ་ཡང་ཡིན་མོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ནས་༡༩༩༦ བོའི་བར་དུ་འདིར་བསྡད་བའི་རིང་སྐུབས་རྗེ་བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་ཁོས་ཆོས་གསུངས། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུངས་ཆ་ཚང་གནང་བ་མ་ཟད། མཁན་པོ་མཁན་ཆེན་རྣམ་པས་གཙོས་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་གི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོར་གཏོགས་པ་ཆ་ཚང་གི་བཀའ་དྲིན་ཞི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མི་ཚེའི་སྐུས་ཀ་དང་རིན་ཐང་ཡག་ཏུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོམ་པ་སྤོས་ནས་འཛམ་བུའི་ཕྱིང་མཐོང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ་ཆ་ཚང་གི་བཀའ་དྲིན་ཞི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མི་ཚེའི་སྐུས་ཀ་དང་རིན་ཐང་ཡག་ཏུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོམ་པ་སྤོས་ནས་འཛམ་བུའི་ཕྱིང་མཐོང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ་ཆ་ཚང་གི་བཀའ་དྲིན་ཞི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། གོང་གསལ་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་ཏུ་འཁོད་ཐུབ་ཕྱིར་ཏུ་སྐུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་མཛད་སྒོ་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ལ། དཔལ་ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པ་དང་། མཆོག་སྤྲལ་རྣམ་པ་གཉིས། སྐུབས་རྗེ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་



སྐྱབས་རྗེ་སྐག་ལྗང་རྡེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་འཕེ་མེད་ཆེ་རིང་།
Khenpo Chime Tsering with Kyabje Taglung Tsetrul Rinpoche

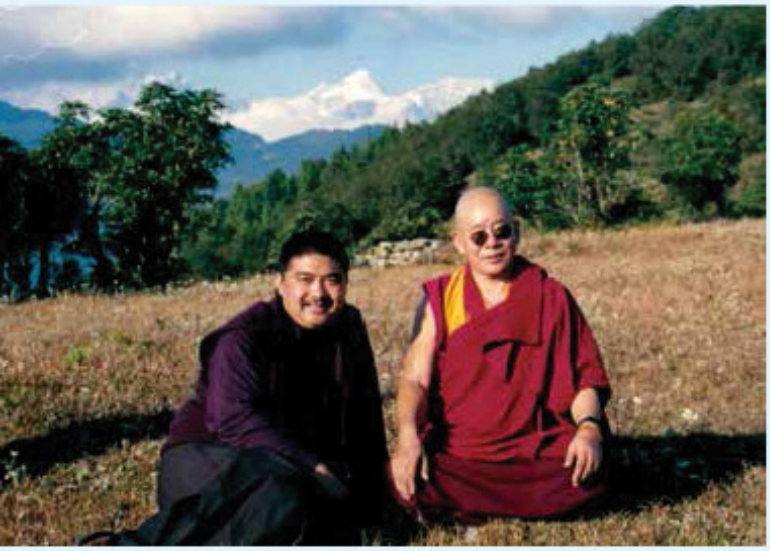
ཆེ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་བ་བཅས་ཚོ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས་འདུ་བོ་དེ་ཡིན་ལགས།



སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བཞི་རིན་གོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
Khenpo Chime Tsering with Kyabje Jadral rinpoche

དྲི་བ། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉེད་ཀྱི་འཚྱངས་ཡུལ་གནས་ཆེན་ཡོལ་མོ་གངས་རའི་སྐོར་དོ་སྣོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། ཡོལ་མོ་གངས་ར་ནི་སྨྲེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོའི་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་བཞག་པའི་གནས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡོལ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བ། ལ་སྟེ་གངས་ཀྱི་ར་བ། ཙ་རི་གངས་ཀྱི་ར་བ། ལ་སྟོད་གངས་ཀྱི་ར་བ་ཞེས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་རེད། ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གནས་པའི་གནས་རྣམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མ་ཐད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་གངས་རིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཞེབས་པའི་སྔོན་དུ་ཡོལ་མོ་གངས་རང་ཞེབས་ནས་ས་རྩོ་རི་བཀའ་ཅད་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡུལ་ཀྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ངོ་བོར་དམ་ལ་བཏགས། སྐྱེས་པོ་མི་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སོགས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ዓམས་བར་གནས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་བར་དུ་ཡུལ་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ཀྱང་སྤྱ་འབྲུར་རྟིང་མ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམ་རྒྱང་ཞིག་རེད། ང་སྐྱེས་མ་དེ་ཡང་ཡོལ་མོ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རྩྭ་བྱང་སོགས་གནས་ལྟ་ཡོད་བའི་ནང་ནས་ཀྱུ་ཐང་ཆིབ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཁོད་ཀྱི་ཞལ་དབག་མེད་བའི་ཞིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དེར་སྐྱེས་པ་རེད། སྤྱིར་གནས་དེ་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་



མཁན་ཆེན་བཉི་ཤེས་རབ་དང་། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོ་རྗེ་རིན།
Khenpo Chime Tsering with Khenchen Pema Sherab

ཆེ་མེལས་ནས་སྤྱས་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། དེ་བཞིན་མར་པ་ཁྱི་བས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ཁྲང་པར་ཅན་ཡོལ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་ལ་སོངས་ནས་སྤྱོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་མེལས་ནས་སྤྱན་པ་མཛད་པ་རེད། བྱིས་སུ་ཡོལ་མོ་སྤྱལ་སྐུ་ཕྲག་བཙང་ཤྲཱི་བཟང་གོ་ཞེས་པ་དེ་ཙ་བས་ལ་སྟོད་དུ་འཚྱངས་པ་རེད་དེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཞེག་གསོ་དང་། ཡོལ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བའི་གནས་སྐོ་ཁྲེ་དགོས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། དང་པོ་ཁོང་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་ཞེབས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ས་ཆ་ཚང་མ་ཁྱེ་མས་བཀབ་ནས་ས་གནས་གང་ཡིན་རོས་འཛིན་ཡང་ཁྱེད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་བས། ཁོང་གིས་དང་པོ་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་རོས་འཛིན་གནང་ཞིང་། མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཞེག་གསོ་དབུ་འཛུགས་གནང་། ཁོང་གིས་སྤྱིལ་མ་ཁ་ཤས་ལ་མཚོད་རྟེན་ཞེག་གསོའི་འགན་བསྣམ་ནས། ཁོང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཡོལ་མོ་གངས་ར་རུ་ཞེབས་པ་རེད། ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚང་མའི་གནས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཤོས་ཡོད་པ་དང་། མཐའི་གནས་བཏུད་ཅེས་ལ་སྐོར་ཁྱེད་ཤོས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་དང་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཡོལ་མོ་གངས་ར་རུ་ཞེབས་པ་རེད། ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚང་མའི་གནས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཤོས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚང་མའི་གནས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཤོས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་དེ་ལ་དབུས་ཀྱི་གནས་ཆེན་བཞི་དང་། མཐའི་གནས་བཏུད་ཅེས་བཅུ་ཕྲག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་དེ་ལ་དབུས་ཀྱི་གནས་ཆེན་བཞི་དང་། མཐའི་གནས་བཏུད་ཅེས་ཀྱང་བཅུ་ཕྲག་ཡང་ཁྱེད་ཤོས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚང་མའི་གནས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཤོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡོལ་མོ་གངས་ར་ཞེས་པ་ནི་ཁོང་གིས་ཡོལ་མོ་ལ་ཞེབས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས



མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་དང་། མཁན་པོ་འཕྲིན་ལེད་ཚེ་རིང་།
Khenpo Chime Tsering With Khenchen Namdrol Tsering

དགོན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཞེངས། ཁེམ་སུ་ཡོལ་མོ་སྨྲལ་སྐུ་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་ཕྲིན། དེ་བཞིན་ཡོལ་མོ་སྨྲལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དེ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚེའི་སྟོང་ཀྱི་ཪ་བའི་བླ་མ་དང་། དེའི་ཡང་སྲིད་ཡོལ་མོ་སྨྲལ་སྐུ་ཟེལ་གཅིན་དབང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ནི་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་སྐུ་ཚེའི་སྟོང་ཀྱི་སྨྲིལ་མ་རེད། ཡོལ་མོ་སྨྲལ་སྐུ་སྐུ་ཁེང་བདུན་བའི་བར་དུ་ཡོལ་མོ་རུ་བཞུགས་ནས་ས་གནས་གང་སར་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་དང་། རྗེས་སུ་རིག་འཛིན་འཕེལ་ཚོན་སྟེང་སོའི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཞིག་ཁེབས་ནས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་ཚོ་སྤྱག་བཤད་ནས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དང་བྱང་གཏེར་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་འདྲུག ང་ཚོའི་དགོན་པ་དེ་ཚོ་ཚོས་ཁྲིད་ས་དང་གནས་མཇལ་ཁྲིད་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

གནའ་སྐ་མོ་ཡིན་ན་སོད་དང་བཙ་ཡུལ་ཀྱི་བར་དུ་ས་མཚམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་ཡོང་དུས་ཡོལ་མོ་ཡི་བླ་མ་དེ་ཚོ་སོད་ལ་ཨར་ཁེབས། སོད་བའི་བླ་མ་དེ་ཚོ་ཡོལ་མོ་ལ་ཚུར་ཁེབས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཐ་རེད། ཡོལ་མོ་དང་སོད་ཀྱི་བར་བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་བའི་བསྟན་པ་དེ་དར་ཁྲབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་བ་དང་། དཔལ་ཆར་ཡང་བསྟན་པ་ཡག་པོ་གནས་ཡོད་བ་རེད།

དེ་བ། སྨྲིར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་བའི་ཚོས་དེ་ཕྱིའི་རྣམ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཡང་ཁྱབ་འཚམ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་དང་དང་ཁྲབ་འགྲོ་བཞིན་བའི་སྐབས་ཤིག་རེད་དེ། ནང་བསམ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཆ་འདི་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཞི་ཅར་བཞག་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཐུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ཡོངས་ནས་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཁྲིད་ས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས



སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ། མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་སོགས།
Kyabje Jadral Rinpoche, Khenchen Namdrol Tsering and Khenpo Chime Tsering

ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་བའི་ཚ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ས་སྡུགས་གང་སར་ཚོགས་འདུ་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། མཚམས་རེར་གཏམ་བཤད་དང་བཟོ་བྱེད་བྱེད་དགོས་པ་ལ་སོགས་བའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས། ང་ཚོ་ལ་བོད་དང་ཅི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱོང་སྡུང་བྱེད་རྒྱའི་ གོ་སྐབས་དེ་དག་མི་སྲིད་བའི་ཡག་ཡོ་རགས་རེད། དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཐ་འདི་འདྲ་དང་མཁན་ཡོ་འདི་འདྲའི་མདུན་ནས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱའི་ གོ་སྐབས་བྱུང་བས། ང་རང་གི་མི་ཚེ་ལ་བྱིར་བལྟས་ཤིག་བྱེད་བའི་སྐབས་ལ་ངའི་མི་ཚེ་འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་ གོ་སྐབས་བཟང་ཡོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་བསམ་བའི་བསམ་སྐྱེ་དེ་འགོར་གྱི་འདུག ཕྱོགས་མ་སྐྱོབ་བྱེད་བའི་སྐབས་དེ་དག་ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་མེད། ཡོ་ལྟར་རྒྱགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨང་དང་ཡོ་རགས་དང་མི་རགས་གི་འཛབ་སྟུར་ཅུང་ཙམ་ཡོད་བ་རེད། ཡོ་དགུའི་ནང་དུ་ཨང་ཅག་ཐོག་གསུམ་བར་གཏན་ནས་ཟགས་མ་སྐྱོང། ཡོ་བདུན་ལ་ཨང་དང་ཡོ་དང་། ཡོ་གཉིས་ལ་ཨང་གཉིས་པ་རགས་ཡོང་། དེ་དག་ལ་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བག་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་བ་ཡིན་དུས། གང་ཟག་ཡོ་ཡོའི་ལས་དང་སྐྱོན་ལམ་བསམ་སྐྱེའི་ནང་དུ་ཤོང་དང་མི་ཤོང་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། གང་ཟག་ཡོ་ཡོའི་ལས་དང་སྐྱོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་སྐྱབས་ཁྱད་གང་ཡང་མེད་ནའང་། དཔལ་འཛོམ་གླིང་གི་ས་ཁྲལ་གང་སར་བཅས་པའི་ གཏན་ནས་བསྟན་ཆ་ཚང་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ། སངས་



ཨཕྱག་རྗེ་སྐྱབས་ཕྱོང་རྩེ་སྤྲུལ་པོའི་རིན་པོ་ཆེ། ཨཕྱག་རྗེ་གྲུབ་དབང་བདུད་རྩི་དཔལ་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ། མཁན་པོ་འཕྲིན་ལས་རྩེ་དབང་བཅས།
Kyabje Taghung Tsetrul Rinpoche, Kyabje Drubwang Penor Rinpoche, Khenchen Pema Sherab and Khenpo Chime Tsering

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་བོད་དང་ཉི་མ་ཤ་ཡིའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་བསྟད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཕྲོ་ཞིག་རེད་འདུག

ངས་སྤྱོགས་རིས་དང་ངན་སྨོད་བྱས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཟེག་དམན་གྱི་ཆོས་དང་ས་ཞིག་ཡིན་ན་ཟེག་དམན་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། ཟེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་ས་ཡ་ཟེག་ཆེན་མ་གཏོགས་མེད་པ། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ཟེག་དམན་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། གསང་སྔགས་རྣོ་རྩེ་ཟེག་པའི་བསྒྲིད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལ་གནས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་གིས་བསྟས་པ་ཡིན་ན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད། སྔོན་མ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་བོ་བཞི་ཚ་ལ་སྤྱི་སྤྱིང་ནུབ་ཅམ་དེ་བྱེད་སྤྱོང་། དེང་སྐབས་ཟེག་དམན་གྱི་དགོན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུའང་བསྒོ་གྲེང་དེ་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཉམས་སྤྱོང་གི་ཐོག་ནས་བསྟན་ནས་འཕེལ་བ་ནང་ཤོད་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནང་དུ་ཤོད་ཐབས་མེད་པ་དེ་འདུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ཞྭེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཕྱི་ཟོ་༡༥༥༠ ཟོར་བོད་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟེགས་པ་རེད། དེ་ནས་བོད་ནང་གི་ཐུན་མ་དེ་ཚོ་ཏ་གར་དང་བལ་ཡུལ་འབྲག་འབྲས་སྤྲོངས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཟེགས་པ་རེད། བོད་ལ་གྲོང་རགས་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཚོ་ལ་ཤ་ཅར་གི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་པ་རེད། སྤྱིར་བོད་བའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཅ་བས་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག་ལ། ཤི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་བཅད་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ

ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་བའི་ཚེ་སྐབས་རགས་ལ་དང་། ཐུ་ལ་ཐན་བྱ་བསྒྲིད་རྟོགས་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། འཛམ་གླིང་གི་སངས་རྒྱས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་མགོ་མཇུག་ཚང་བ་ཞེས་པ་དེ་འདི་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དེ་འདི་རེད། མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དེ་འདི་རེད། མངོན་བའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་འདི་རེད། རྒྱུད་སྡེའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་འདི་རེད་ཅེས་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་དགའ་བ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཞེག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཆ་ཚང་བ་ཞེག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་བ་རེད། དེ་རིང་ལ་མཚོན་ནའང་རྣམ་གྲོལ་གླིང་འདིར་མཁན་ཚོ་༡༩༦༠ ལྷག་ཕྱི་འདོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གངས་ས་ཆེན་ཚོ་ཡིན་དུས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འདི་ནས་ཚོན་ཡོང་དུས་ལྷ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཞལ་ནས་གསུང་དགོས་ན་གསུང་ཆོག་ཆོག ལག་ནས་འབྲི་དགོས་ན་འབྲི་ཆོག་ཆོག རྩོད་དགོས་ཀྱང་རྩོད་ཆོག་ཆོག ཆོ་ག་སྒྲུག་ལེན་སོགས་ག་རེ་གནང་ཡང་གནང་ཆོག་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་དགའ་བོས་ཞིག་རེད། ང་མི་གཅིག་གིས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་སྤྱི་རྣམ་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ལགས་ཏེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། མགན་ཚོ་སློབ་དགོན་སྤྱལ་སྐུ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། མཚན་ཐོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཀྱང་ཁྱེའི་སྐང་ལ་



མགན་ཚོ་འཚེ་མེད་ཚེ་རིང་སྐུ་ན་གཞོན་བའི་སྐབས།
Khenpo Chime Tsering

ཡོད་རེས་རེད། འདི་དག་གི་ནང་ནས་ཉང་མཐའ་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་ཚ་ཚང་ཅི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་ཡོད་ཡོད་བ་རེད། ཐུ་གུ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོད་སྒྲོད་སྐྱབས་ཡིན་ནའང་རེད། ཐ་མ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོད་སྒྲོད་སྐྱབས་ཡིན་ནའང་རེད། ཞུང་བའི་མི་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་བའི་སྐབས་ལའང་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་སྒྲོབ་སྒྲོད་བྱེད་སྐྱབས་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཤོད་སྟོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞེན། རི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་བའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཚགས་པ་བཞིན་གཞུང་གི་གོ་གནས་ཡོད་བའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། མེད་བའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་ཞུ་གལ་གང་འཚམ་ཞེག་བསྒྱབས་ཐུབ་ཡོད།

དྲི་བ། མགན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་འབྲག་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་ནང་དུའང་སྤྱ་རྩེ་སུ་ཞེབས་སྒོང་བས་བོད་ནང་དུ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་དམ་དྲག་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་། སྒོགས་གཅིག་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གཅེར་བུར་ཞུགས་ཏེ་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་མེད་བའང་མིན་བས། བོད་ཀྱི་ནང་གཉེས་བསྡུར་ནས་གཅིགས་ན་ཁྱད་བར་གང་དང་གང་གཅིགས་སོང་།

ལན། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ངས་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་མི་འདུག ང་སྟོན་མ་བཞ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་བའི་སྐབས་ལ་ལྷ་སྟ་གཞུང་གིས་གདན་འཛེན་ཞུས་ནས་ང་ཚོ་འཐུས་མི་དེ་ཚོ་ཕྱིན་བ་རེད། དེ་བཞ་ཆེར་ཕྱི་ཚ་ཉེས་སྟོང་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་བཞ་ཡུལ་ཀྱི་ཐོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཡིན་བའི་སྐབས་ལ་ལྷ་ས་གཞུང་གིས་གདན་འཛེན་ཞུས་ནས་ང་ཚོ་འཐུས་མི་དེ་ཚོ་ཕྱིན་བ་རེད། ལྷ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཤས་ཤེག་འཚོ་རྒྱུ་ཡོད་རེས་རེད། ལྷག་བར་དུ་སྐབས་རྗེ་བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅར་བ་ཡིན། བོད་ནང་གི་མི་མང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་དེ་འགྲུར་བ་མི་འདུག ཆུལ་ས་ཁག་དང་། རྩོད་སྤྲོ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ཁ་ཁ་རེད་འདུག ཁོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་ལས་ཀ་རེད་འདུག དབེན་ན་བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཁྲིད་འདོན་སྐབས་ང་ཚོ་དབལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཆུ་གང་ནས་སྤྱལ་སྐུ་སྟེགས་འདུག མགན་པོ་སྟེགས་འདུག་ཅེས་གོ་ཡོང་དུས་ཁང་བའི་ནང་དུ་བསྟད་བསྟད་བ་ཡིན་ན་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་བདུན་པ་བཅུད་པ་དགུ་པ་ནས་དགོང་མོ་ཆུ་



མཁན་པོ་འཕྲིན་ཚེ་རིང་མཁན་པོར་ཕྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་སྐབས།
Khenpo Chime Tsering being enthroned as khenpo

ཚོད་དགུ་པ་བཅུ་པ་བར་དུ་མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་འཚང་ཁ་རེད་འདུག ཆོས་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་དང་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཅི་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་ཞེས་པ་དེ་ཙ་བཅིད་ནས་མི་འདུག ཏ་ལས་པ་རེད་འདུག དེ་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་ཏ་ལས་བའི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྤྱིན་འདུག ང་ཚོའི་ཚོ་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་བའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུང་ལྟར་ཁག་ཐེག་ཆེན་པོ་ཤེས་ཚ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་ཡང་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བསམ་སྤྱོད་གཙང་སེལ་ཞིང་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ལགས།

ཏི་བཱ། སྤྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་མ་ཡོངས་པར་མྱ་མཐུད་ཡར་རྒྱས་དང་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་ཆེད་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཐད་ལེགས་སྦྱལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སྩོལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།

ལན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་མི་སྣིད་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཐྱི་ལ་སྣེལ་མ་ཐུག་པ་ཡིན་ན་གཞན་ཀྱིས་ཏ་མི་ཚོ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རིན་ཐང་གསལ་པོ་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉམས་འཕྲོ་བའི་གནས་སྟངས་འདུ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་འདུག ཁ་ནས་བཏུ་དང་སྟོང་བཞད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་བཅད་གཅིག་བྱིས་བཞག་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལྟར་ན་སྤྱིད་བ་ནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་དེབ་བརྒྱབ་གནང་བ་དེས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཞབས་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཆོག

དེའི་ནང་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གདན་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཚོ་རྒྱུས་དང་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དུས་དེབ་ཁག་ཏུ་འགོད་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། ཁྱེད་རང་བཞུགས་ས་རྣ་རམ་ལ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེབ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཉུང་མཐའ་ཤོག་ལྷེ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཚོ་ལྟར་མཛད་སྒྲིག་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག གནའ་སྔ་མོ་རྒྱལ་པ་བློང་ཆེན་རབས་འབྱམས་ནས་འཛམ་མཚོན་མི་ཁམ་རིན་ཚོ་ཆེའི་བར་དུ་འདས་མཆོད་སོགས་གང་དང་གང་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་ལས་ཀའ་བྱའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད། སྒྲུབ་བྱའི་ནང་ཉམས་ལེན་གི་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད། གཞི་རིམ་སྒྲིབ་བྱའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད། དགོན་པ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྲོག་གཅོད་ཁག་ཏུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐྱངས། འདི་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཕྱི་གི་རེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་འགོད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁེངས་རེ་རེ་བཞིན་སྐབས་རེ་ཡོལ་མོའི་སྐོར་དང་། སྐབས་རེ་ཏུབ་རིའི་སྐོར། སྐབས་རེ་སྟེ་ཤང་གི་སྐོར། ཤང་བ་དང་ཏ་མང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་བལ་ཡུལ་གྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་བའི་སྐོར་སོགས་འགོད་རྒྱབ་ཡིན་ན་ཁན་ཐོན་པའི་ཐོག་ཚེ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ནས་མ་འོངས་བར་བལ་ཡུལ་དུ་འཚེམས་སྟེལ་ཞུ་དང་། མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཐུབ་ཡོང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་བསྒྲུངས་དུ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བཀའ་དྲིན་ཆེ།།

སྒྱབ་རྗེ་བྱ་བཞི་པའི་རིན་པོ་ཆེ། (1913–2015)



སྒྱབས་རྗེ་བྱ་བཞི་པའི་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Jadral Rinpoche (1913–2015)

ཨཿ། ན་མོ་གྱ་ར་ན།

སྒྲུབ་བའི་གྲུ་གོ་བཙོན་འགྲུས་དང་ཚེན་གྱིས།།
བསྒོམ་ནས་སྤིང་ཞེའི་ཆུ་གཉེར་རབ་བརྒལ་བའི།།
སྐུ་གསུམ་ནོར་བུའི་གྲིང་དུ་གཤེགས་མཛད་པ།།
དུས་གསུམ་འཚོ་བའི་དེད་དགོན་སྐབས་བཅས་འདུག།།

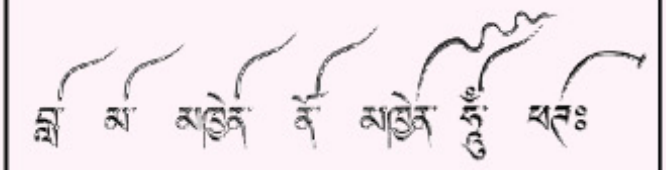
ལམ་བདེན་བསྒབ་པ་སྐམ་ལྡན་དུང་གི་སྒྲས།།
མ་རིག་སྤྲུག་ཀུན་གཞི་ཡི་གཉེད་བསྒངས་ནས།།
མཐར་འབྲས་འགོག་བའི་དབྱིངས་སུ་སད་པ་དང་།།
ཚབས་ཅིག་སྤིང་ཞེ་མཉམ་བར་བརྡལ་འདི་ཟད།།

དེ་ལ་འདིར་ཚོས་གྲྭ་ཆེན་གོ་དབལ་རྒྱལ་བ་ཀཻཐོག་རྗེ་རྗེ་གཙན་

གྱིས་མཚོན་སྤ་འགྱུར་རྟེང་མ་བའི་གསང་ཆེན་སྒྲུབ་སྤེ་ཆེན་གོ་རྣམས་སུ་དང་སྤོལ་བཞུགས་བའི་ཉམས་ལེན་ཐུན་ཚད་འཛིན་བའི་དུང་བཏ་འདེའི་དགོས་ཆེད་བཙན་ཡོན་སོགས་སྤོན་གྱི་དམ་བ་གོང་མ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་གོ་རྩེ་ལེ་སྤ་ཚོགས་རང་ཐྲོལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབྱམ་ལས་གསལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྤེ་གས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་བའི་ཞལ་ནས། ཚོས་ལ་བསྒྲལ་བའི་དུང་འབྱད་བའི་ཚེ་ཡང་། ཐུ་མ་ལ་ཁ་བསྟན་ཏེ་བུས་པས་མཚོད་བའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། སྒྲུ་དེ་ཐོས་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡང་དན་སོང་ལས་ཐར་བར་བཀའ་བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིད་ཡུལ་དང་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྡར་དུང་འབྱད་བ་ལ་ཡང་གནད་ཆེན་གོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་བདག་ཅག་གི་མཚུངས་མེད་དཔལ་མགོན་ཐུ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་དབང་མོའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་དུང་དམིགས་ལའང་གཉེས། ཐུན་ལ་འཛུག་པའི་འགོ་དང་། སྒང་གྲོལ་བའི་ཚེའོ།།

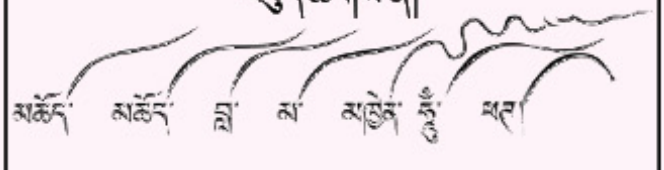
དང་པོ་ལ་ལན་གདུན་འབྱད་པའི་སྐ་མ་ལྟ་ནི། ཁམས་གསུམ་འགོད་བའི་འཕྲལ་རྟེགས་རྡེ་སྟེང་བསྡུ་ན་ཏེན་མོངས་དུག་ལྔ་ལ་འདུ་བས་དེ་དག་བ་དང་། དེའི་རྗེས་མ་ལ་ཏ་འདར་གསུམ་བྱེད་བའང་གོང་གི་དུག་ལྔའི་ཚ་བ་དུག་གསུམ་ལ་ཐུག་བས་དེ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་བར་བསམ། ཐྱི་མ་གཉེས་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་བ་དང་འདྲུག་བའི་སེམས་བསྒྱེད་བཟང་གོའི་ཚུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དོན་གཉེས་ཀྱི་ཚ་ཏ་ཚོགས་ཀྱི་ཤ་ལ་བཏོན་ནས་ཁ་ཟས་བྱིན་ཏེ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ

ཐུན་དུང་འབུད་ཚེགས་ནི།



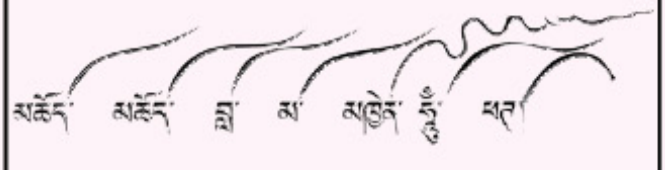
འདི་ཐུན་གྲོལ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་སོ།། རྒྱལ་བ་ཀུཾཐོག་བའི་ལུགས་ལྟར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱ་བསྟར་བ་དག།།

ཀུཾཐོག་དམ་བ་བདེ་གཤེགས་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་དུང་འབུད་ཚེགས་ནི།



དེ་ལྟར་འབུད་བར་བྱའོ།།

བསང་དུང་དང་གསུར་དུང་འབུད་ཚེགས་ནི།



དེ་ལྟར་འབུད་བར་བྱའོ།།

ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སྐུ་གསུམ་ཆུང་འཛུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བསྒྲིད་བར་བསམ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་བདག་གི་དམལ་དང་ཐུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་དམལ་མཐར་ཐུག་ཚོས་གཏུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ།།

འདིར་ཁོ་ས་ཅག་ཀྱང་བཞད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མོས་བས་འཛུག་པ་ཙམ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་རང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་བའི་སྐྱབས་སྟེ་འདིར་ཡང་ཐུན་དུང་གི་སྒོལ་གསར་དུ་འཛུགས་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་བགས་པ་འཕྲོས་སུ་སྐྱས་ནས་དུང་ཚིག་དང་ཐོས་ལ་གོང་སྐྱོས་ཆོད་ཚང་ཆོག་ཙམ་ཞུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་དང་། ཞར་རྒྱལ་བ་ཀུཾཐོག་བའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུ་ མ་ མཉེན་ནོ་ མཉེན་ དུྃ་ བཏཿ འདི་དང་། གོང་དུ་རིག་འཛིན་འཇིགས་གླིང་གིས་ཐུ་མ་ཁ་བསྟན་ཏེ་བྱས་བས། མཚོད་བར་འཞོ་གསུངས་པ་ཅོན་ལ་འབྲེད། ཡེ་ཤེས་ཀློའི་ཞལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ལྟར་ན། ཐུ་མ་མཉེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་བྱ་བར་སྐྱ་སྟ་མ་དང་མཚུངས་བར་ལན་བདུན་འབུད་བའི་ཁྱད་པར་ཀུངས་རིམ་བྱས་ནས་ཐྱིན་ཚད་སྐྱབས་པ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་སྔགས་ཟློས་ཏེ་ཐུ་མ་ཁ་བསྟན་ཏེ་བྱས་བས། མཚོད་བར་འཞོ་གསུངས་པ་ཅོན་ལ་འབྲེད། ཡེ་ཤེས་ཀློའི་ཞལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ལྟར་ན། ཐུ་མ་མཉེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་བྱ་བར་སྐྱ་སྟ་མ་དང་མཚུངས་བར་ལན་བདུན་འབུད་བའི་ཁྱད་པར་ཀུངས་རིམ་བྱས་ནས་ཐྱིན་ཚད་སྐྱབས་པ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མེད་སྐྱ་ཚོས་དང་སྟོང་སྒོལ་གྱིས་རྒྱས་འགེལ་བྱ་བ་སོགས་མ་ཡིན་བར་མཐོང་བརྒྱུད་འཛིན་འཕགས་ཀློན་ལ་མཉེས་བར་བྱའོ།།

ཞེས་བའང་རབ་ཚོས་ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་བའི་དཀར་སྒོགས་ཀྱི་རྗེགས་པ་གཉིས་བའི་དུས་ཚེས་དགེ་བར་དབེན་བའི་རི་ངོགས་ཉམས་དགའ་བ་ཐུ་ཚོགས་ཡོ་ཏ་ལ་ཁ་ནས་སྐྱང་རྣལ་འབྱོང་སྒྲོད་བ་ཁོ་རྣམ་རྗེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཀྱ། སརྦ་དཱ་མཀྵ་ཡཱི།།

གོང་སྨད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།



སྐུགས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པའི་གོང་སྨད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།
Kongme Zangdok Palri monastery built by Kyabje Dudjom Rinpoche

ཡུལ་གང་ཞེག་ཏུ་ཇི་ཡོད་གསར་བཞེངས་མཛད་པ།

གོང་སྨད་རིག་འཛིན་དགའ་ཚལ་ཨེ་ཤི་བའི་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྐྱིང་གི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་བསྡུས་ཙམ་གྱིང་ན། དེ་ཡང་གནས་ཡུན་ཆོགས་བསྐལ་བཟང་སྨྲོན་མེ་སྟོང་སྒ་གཅིག་གིས་དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་འཕགས་སྟོང་རྒྱུས་འཛིམ་བུའི་སྐྱིང་གི་ནང་ཚན་ཡུལ་ཤེར་བཞིའི་གཙོ་ས་སོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་ཞེས་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འཕེན་བཞི་པ་ཛམྦུ་མཚོག་ཁྱབ་བའི་དབང་པོའི་མཎྜལ་ནས་ཀྱང་ཡན་བརྒྱད་བསྡུགས་ཤིང། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ཀ་བརྩེའི་གཏུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལས། ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་དུ་མས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གྱི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཀུན་དངོས་གཙང་བྱིན་ཆགས་པ་སྟེ། དེང་དུས་འཇམ་གྱིང་སའི་ཡང་རྩེ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བཀུར་ཡིད་སྨོན་བྱེད་པའི་སྒོགས་འདི་ཉིད་ལ་ནི་སྟོང་ན་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་ན་དབུས་གཙང་སྐོར། ཤར་ན་མདོ་ཁམས་སྐང་དྲུག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས། དེང་འདིར་བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་རྗེའི་བྱེ་བྲག་ཀར་སྒོགས་དབུ་རྩེ་སྒོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཛ་དབལ་ཙོ་ཆུན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་མཆོག་སྐས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ། བདེ་ཆེན་བརླ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁྲེར་རྡོ་རྗེ་ཐག་མོ་ཀླུ་འདུལ་མའི་སྐུའི་བཀོད་པ་ལས་ཐུག་གཡས་སྟེག་ཏུ་ཁ་དོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལས། འདིར་བྱང་ཀོང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟོན་པ་ཐུབ་(དེང་གི་དུས་བོད་སྟོངས་ཉིད་ཁྲམ་ཉིད་རྫོང་ཁུ་ཁང་)གི་སྐྱེད་ཚལ་ཞེས་ལ་གྲུང་ཀུན་མཐོ་རིས་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ས་ལ་འཐོབ་པ་ལྟར་སྟ་ཚོགས་སྟོན་ཤིང་གི་དུ་



གོང་སྨད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།
Kongme Zangdok Palri

བས་ཀུན་ནས་སྐྱེལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་ཚོ་འདབ་འབྲས་བུ་སྨྲ་ཚོགས་དུག་པ། གཞན་འདབ་ཆགས་བུ་ཕྲིའུ་སྨྲ་ཚོགས་བས་སྨན་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཅི་དགའ་རུ་ལེན་ཞིང་། གཡས་གཡོན་ནས་གཉའ་ཤི་ཨང་ཤང་གི་མཐུ་དང་བཅས་དལ་ཀྱིས་འབབ་པ། གཞན་ཡང་སྐན་གྱི་སྐུང་ལྷོངས་ལ་དྲི་ཞིམ་མཆར་རྒྱའི་མེ་ཏོག་སྨྲ་ཚོགས་དཀར་དམར་ཁྲ་ཆེམ་ཆེམ་བར་བཞད་ཅིང་། དེ་དུགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ལེབས་ཉེད་འཛོར་རོལ་བ་སོགས་མདོར་ན་དེ་ལྟའི་ལྷོན་པ་ལུང་གི་སྐྱིད་ཚལ་མའི་ཞིག་ལེ་བུ་ཆུ་གཉེར་གྱི་ལྟ་ཁང་གི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནོར་བུ་དེ་དབྱིབས་སྐྱང་སོའི་སྤྱི་གཙུག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་སྨྲ་ཚོགས་ནགས་ཚལ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟེང་བུ། སྤྲོན་པ་ཐུན་ཚོགས་སྔ་འབྱུང་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་གུ་ངྲ་བ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཚབ་ཅ་སྐྱབས་ཤེ་གཤགས་ཚལ་གྱི་ནང་ནས་ཤེ་གཤགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཤིང་ཁ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས



ཀོང་སྨད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཁྲིར་ཡུག
Kongme Zangdok Palri

ཨར་ལས་དངོས་གཞི་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༨ ལོར་སོད་རང་སྐྱོང་ལྷོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས་སྤྱན་ཁྲའི་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱད་སྟོན་ནས་ཀྱི་སྒྲིག་འཆར་བཀོད་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང། རབ་འབར་ཙ་རྒྱུད་ལས། དཔང་རབ་སྤྱིམས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིས། དྲན་ཚེ་བཅུམས་པས་སྐྱོར་བ་འབྱུས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེ་དེའི་ས་གཞི་བའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་༡སྐུབས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཐུགས་སྐྱེ་ཞི་ཁྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ



གོང་སྨད་བཟང་མདོག་དཔལ་རི།
Kongme Zangdok Palri

བའི་ཡིད་སྐྱབ་ཏ་འཛིན་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མེད་པ་དང་། བརླག་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྱུང་དུས་ཀྱི་མཚོན་འཕྲུགས་སྐལ་ངན་མི་ལྡང་ཐྱིར་མཚོན་མནན་གྱིས་རྒྱབ་ནས། ལས་མི་རྣམས་རྟོ་རྟེའི་བཟོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་སྨན་འབྱུང་བ་རིམ་བཅོག་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གཡ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བའི་ཟངས་བཀྲིས་ཞེའུ་བཟོ་བོ



གོང་སྨད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཉེན་གཅོད་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།
Statue of Guru Rinpoche, the principle object of refuge at Kongme Zangdok Palri monastery

རྣམ་པ་རིག་སྔོན་ཐོག་ཏུབ་བའི་ཐུབ་གྲངས་ང་ལྟ་གདུང་མས་བཏེགས་ཐོག་ཁ་གྱ་ཁབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲང་ན་དང་བར་ལ་རྒྱ་ཞེད་ཟེ་སྐྱངས་སམ་ཀ་ཐུང་ཁིས་མིག་མངར་རིས་སུ་སྐྱས་པས་གཏེགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་འཕྲང་བའི་ཚེ་ཐུགས་མཁའ་ཁར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཕབ་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡངས་པའ



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྟེས།
Foot prints of Guru Rinpoche

ཁ་བཞི། ཡོགས་བཞིར་ཅོད་བཟང་བཞི། སྡོག་བཞི་ནས་སྐེང་ཁང་གི་བར་ལ་ཡུགས་ཐག་ལྷུང་དུ་འཛེལ་བའི་བར་ལ་དྲིལ་གཡེར་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་བཅས་སོ།། གཉིས་པ་ནང་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་རང་སྐང་ལས་བྱུང་བར་མཚོན་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་རྩར་བཞི་ཡོགས་བརྒྱུད། དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་ཉེས་རིམ་ཅན། ཚད་མེད་བཞི་མཚོན་བྱིར་སྐྱོ་བཞི་དང་། དེའི་དབུས་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་རླངས་འཁོར་མིག་གསུམ་གྱི་སྐེང་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་བའི་ངོད་ཚོས་འཁོར་གདུགས་ཀྱི་གཡོས་སྐྱས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མཚོན་བྱེད་ཤིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་མདངས་མཚོན་ཕྱིར་ཤར་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པར་མཚོན་པ་དཀར་སོ། སྐྱོ་ནོར་བུ་བཻཌཱུརྱ་ལས་གྲུབ་པར་མཚོན་པ་མེར་སོ། ནུབ་ནོར་བུ་པདྨ་རཱ་ལས་གྲུབ་པར་མཚོན་པ་དམར་སོ། བྱང་ནོར་བུ་ཨེརྟ་ལས་གྲུབ་པར་མཚོན་པ་ལྗང་སོགས་དང་། ལས་བཞིའི་མཚོན་བྱེད་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྡོག་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐང་བ་མ་འགགས་པ་མཚོན་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བསྒོམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཟེག་པ་བཏུད་མཚོན་ཕྱིར་ཀ་བ་བཏུད་ཀྱིས་བཤེགས་པ། དེའི་སྐེང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཕྱིར་བཻཌཱུརྱ་ཡ་ཕུབ་དང་། བའེ་སྐྱོང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཤད་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་བཀོད་པས་མཛེས་ཤིང་ཧ་ཅང་མ་རྒྱར་བཏུད་ཅིའྱའི་དཀྱིལ་ཅན་སོགས་ཅན་དང་། བར་ཁང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་མཚོན་བྱ་རྒྱར་བཏུད། སྐེང་ཁང་ཚོས་སྐྱའི་མཚོན་བྱ་རྒྱར་བཏུད་དམ་རྒྱུ་སོ། སྐྱ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཐུགས་གསུམ་པ་དང་། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤད་ཀུན་སྐང་ནོར་བུའི་འཕྲལ་ཏོག་གིས་རབ་ཏུ་གཞིད་པ་བཅས་སོ།།

ཚོས་ཡོངས་སྤྱོལ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁང་རྩེན་གྱི་གཙོ་ཆོ།

དེ་ལྟའི་སོ་བྱང་གི་དབུས་འོག་ཁང་སྤྱལ་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་རྩེན་གཙོ་རྒྱུ་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྲུན་པའི་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་མཐོ་བའི་ཁར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བརྩལ་ཉི་ཟླ་བཅུགས་པའི་གདན་གྱི་སྐེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གུ་རུ་ཕཉྩ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས་པ། སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དུང་ལ་ས་ཚོས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། གཙོན་ནུ་ཞོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཅན་ལྷན་སྤྲུག་གཟི་བརྗིད་ཅོད་དུ་འབར་བ། དབྱེལ་བའི་ཞལ་ཞེ་མ་ཁྲོ་འཇམ་ཀྱི་ཉམས་ལྟར་བཅེ་བའི་སྐུན་རླུམ་ལྟ་སྐང་ཟིག་གེར་གཟིགས་པ། ཐུག་གཡས་གཡེར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་བུས་མོ་གཡས་བའི་སྐེང་ནས་སྟེག་སྐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྐེང་ན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་ཀ་སྐྱ་ལ་དང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བུམ་བཟང་དབུག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་གསལ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་ཁ་ཏྲི་ཀ་རྩེ་གསུམ་བའི་རྣམ་བར་འཚང་བ་སྟེ། རིལ་ཆུ་ཤིང་གི་མཁར་བ་ལ་བཞེན་བའི་སྐྱ་ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་བྱམ་བ་དང་ཐོད་པ་རིམ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཉིད། རྣ་ལ་ལྗགས་ཞུང་དབུ་དང་མགུལ་ཆིངས་དང་གྱི་ཙོད་བཅ་བ་ཏླ་མ་རྣ་དང་རྡེལ་གཡེར་གྱིས་སྐྱས་པ། སྐུ་ལ་ནང་དུ་རྫོ་རྗེའི་གསང་གོས་དཀར་སོ། དེ་སྟེང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོད་ཀ་མཐིང་ནག་ཚོས་ཐོས་དམར་ཚོ་ཚོས་བྱུགས་པ་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་ཁྲི་ཞབས་ཀྱི་གཡོ་ཅིས་བཏབ་པ། ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱག་ཏུ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱི་ཞལ་ཁྱུང་ཁྱི་ཞལ་ཁྱུང་ཁྱི་ཞལ



ཀོང་སྤང་ཟངས་མདོག་དཔལ་དེ་ཐོག་མ་གསར་བཞེངས་མཛད་མཁན་ཇ་སྤྲུལ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།

Kyabje Dudjom Rinpoche Jigdral Yeshi Dorje, who built the Kongme Zangdok Palri monastery

གཞིས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་འདུས་བའི་དེད་དགོན་ཆེན་གོང་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟའི་ གོ་བྱང་གི་གཡོན་རོམ་མདུན་ཞོལ་ན་ལྟ་ཁང་དྲི་གཙང་ཁང་ཀ་བཞིའི་དབུས་རྡོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཐོག་ཚད་གསུམ་ལྟན་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྲུན་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་མཐའ་དག་ཏུ་ཐུབ་ཅིང་ཁ་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཟུར་བཞི་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ



ཪཱཇྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཚོམ་དང་རིགས་ཀྱི་སྲས་མོ་བདེ་ཆེན་གཡུ་སྒྲོན་དང་། སྐུགས་རྗེ་ཚོས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས།

Kyabje Dudjom Rinpoche Jigdal Yeshi Dorjee's daughter and main disciple Dechen Youdon and her husband Choenyi Rinpoche when they were rebuilding Zangdok Palri monastery

མངོན་བར་མཐོ་བ་ནོར་བུ་རིའི་ཅེར་ལྟ་ཁང་ཀ་བཞིའི་ནང་སྐན་འདབས་ལས་བྱུང་བའི་གུ་ངུ(རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བཟོ་ཅིན་ཙནྡ་)རྟོ་རྗེ་ཐོག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་ཧམས་སྐབས་ཅན་ནག་སྤྲོན་བའི་ཚེ་ཁོང་ཚོས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱག་ཆ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡང་ཁོང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། ཁོང་ཚ

བཙང་གོས་དཀར་ལྗང་ཁོའི་རང་བཞིན་ཞོ་རྒྱན་བད་ཞྭ་དང་བཅས་པ་མཚོད་པ་ཉིད་ཞལ་འཕྲམ་མདངས་རྣམས་ཟེལ་དང་བཅས་འཁོར་དབའ་གོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཕུང་དང་ལྡན་ཤེང་ཚོས་སྐྱའི་གོ་ཡང་ཤེང་ནམ་མཁའ་རྡུ་དངོས་སུ་འོད་གྱང་བློང་བྱོན་ཏེ་ཏྲ་ཊེའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཉེན་མཚོག་འདིར་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེན་གོ་སྐྱེས་པས། ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་བློང་ནས་ཀྱང་དངོས་སུ་འཛའ་ཚོན་སྣ་མང་འཐྲུག་པ་དང་འབེལ་མེ་ཏོག་ཅམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཐྱིན་ཆར་ཡང་བབས་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བཟང་ནི་དེར་འདུས་དབུས་གཙང་དྲགས་ཀོང་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པ་ཁྱེ་ཐག་མིན་ཅམ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཀུན་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་དད་མོས་སྨོན་དགེའ་དབང་མེད་དུ་གཡོ་བ་དང་སྨན་ལྟུང་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཆེའི་དང་སྨོན་གཞིན་བཞིན་པའང་རྣམ་སྨིན་ཐོབ་པར་ཤེས་སོ།།

དེ་ནས་རྒྱུད་ལས། དེ་རྗེས་བཀྲ་སྨོན་ཡོན་བདག་ལ།། བྱམ་པཟང་བཀྱ་ཤིས་རྡོས་བཞི་དང་།། སྐུ་བདུན་རྡོས་བརྒྱད་དབང་བསྐུར་བྱ།། ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོའི་ཞལ་ཡང་བསོལ།། ཞེས་དང་། སྔོན་འབྱུང་ལས། རབ་གནས་ཡང་དག་རྗོགས་དུས་སུ།། བསྟོད་དང་བཀྱ་ཤིས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་།། བོ་དང་གང་སོགས་སིལ་སྦུན་སྦྱི།། རྗེ་ལྟར་རྗེད་གསར་དུ་མཚོད།། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་རྗེས་ཅེས་བརྒྱ་གཅིག་རྗེས་རིང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འདུས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐག་ཀྱི་ཚལ་མེད་ཆེ་ཆོག་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐུར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཡང་ཤིས་རབ་གནས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤ

ཁྲོམ་དགེ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྟུས།



ཁྲོ་དགེ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ།
Tromge Arig Rinpoche (1905-1988)

རྒྱ་འབྲུངས་ཤེང་ཟིས་ཁའི་དུས་ཀྱི་འཚོ་བ།

རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲོམ་དགེ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཨ་ཚལ་ཤ་ཀྱལ་དྲག་གི་ནང་ཚན་ཟླ་མདོང་ཚང་ཞེས་པའི་ཐུང་ཡབ་ཨ་སྒུ་ཞེས་པ་དང་། ཁྲོམ་ཞི་དགོན་གྱི་ཀུལ་ལས་ཐུ་སྒོར་ཚང་ཞེས་རིག་འཛིན་བཀྲ་བ་ཐུ་སྒོར་ཞེས་པ་དེའི་སྲིང་མོ་ཁུ་ཌག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་མེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་འདི་བའི་མ་ཡུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་རྒྱས་བཟང་སོའི་ཐུང་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༥ རབ་བྱང་བཅོ་ལྔའི་ཤིང་སྦྲུལ་ལོར་སྒུ་འབྲུངས། དགྱང་གྲངས་ལྟ་ཡི་སྐབས་སུ་ཁྲིས་སྦྲུལ་བརླ་གར་ཀྱི་དབང་ལྡུག་གིས་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་ཡེ་ཤེས་དབབ་བའི་རྟེན་ཀྱིས་ཐ་མལ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཏུལ་དུལ་པོ་དེ་འཁྲུགས་སོང་གསུངས། སྐབས་དེར་གཉེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་དབུར་བཞུགས་མི་མཛད་བའི་དུས་སུ་བདག་གི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་སྦྲུལ་ཨ་རིག་འདི་ཞོགས་གསུངས། ཁྲིས་སྦྲུལ་སྒྲ་གཞོགས་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡུལ་དུ་རྣམ་བྱོན་ཡང་ང་ལ་བསུ་མ་རྣམ་པོངས་ཟེར་བ་དང་། བདག་ཁྲིས་ཀྱི་སྦྲུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་ཆུལ་ཡིན་བསམ་བའི་སྐང་བ་ཐུང་ཚད་མེད་པར་ཡོད་གསུངས། ཞོ་དྲུག་བདུན་ཙམ་རྣམ་ཀྱང་སོས་ཡི་གེ་བསྒྲུབས།

ཀྱེ་ཞོ་ཤོང་བ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་བརྟུང་བརྡེག་བྱེད་སྐབས་མཐོང་གི་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་འདི་རྩ་ཤོག་དང་ངས་བརྟུང་དགོས་ཞེས་འགོད་པ་བྱེད་དུས་ཡ་ཡ་གསུངས་ཤིང་དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་སྦྱད་ནས་ཀྱེ་ཞོ་མིག་མེད་བར་སྟིང་རྡེ་དྲག་ཞོ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་དང་ང་དེའི་འགག་ཡོད་ཅེས་བརྟུང་དུ་བརྟག་པ་ཞོགས་ཅི་འདྲའི་བྱིས་པ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན་འདུག མ་ཏན་གྲོ་མ་བཤོ་རྩ་འཕྲོ་སྐབས་ཨ་ཀུ་ལ་ཌ་འཇེན་རྒྱུང་མངགས་བྱ་ལྟར་འོ་མ་ཆུང་ཙམ་བརྒྱས་ནས་ཨ་ཀུའི་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནས་དུ་ཟླ་ཁ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་ཡོད་བའི་རེའུ་དེ་རྣམས་རྟེ་གྲགས་བྱས་ནས་སྟོད། ཚར་བཅས་བའི་ཚེ་ནག་ཚང་གི་ཀ་ར་ལ་འདྲས་ནས་ཁ་ཚུབ་བསུམས་ཤ་ཞོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་རིག་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བ་སྐབས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བླངས་གི་ཡོད།།

ཁྲོམ་དགེ་དགོན་དུ་ཁྱི་གསོལ་ཞུས་པ།

དགྱང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་བའི་དུས་སུ་དབྱར་ཁ་བླ་ཤ་བརྒྱད་བའི་ནང་དུ་ཁྲོམ་དགེ་སྐུ་གཞོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་སྟོད་བདེ་ཕེབ་རྗེ་རྡེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་ཞུ་ལ་ཉེད་ཀྱི་ཚ་བྱ་དེ་ཁྲིད་ནས་སྐུབ་མཆོད་ལ་ཞོག་གསུངས་ནས་ཡི་གེ་འབྱོར། ཨ་ཞུ་དེ་ཡིས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིད་ནས་ཁྲིམ་དགེ་དགོན་དུ་ཕེབས། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱིན་ཤ་ཐུ་མཆོ་ཞེས་གྲྭ་བ་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཚར་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་ཤ་ཞེག་ཡོད་དེར་འདི་ཉིད་ལ་གཟབ་ཤན་ལེགས་ཞོ་ཞེག་གསོལ་ལ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཞོགས་གསུངས།

ཕྱི་ཉིན་སྔ་མོ་ཁོང་གཟིམ་ཡོད་སྐབས་འཛིགས་མེད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཞེས་ཤ་དེ་བྱོན་ནས་ཚར་སྟོད་ཐུ་ཐུང་མེད་ཤ་ཞེག་དང་གཟབ་ཤན་གསོལ་ནས་ཐུག་ཐོག་ཏུ་ཁུར་ཞོང་སྟོས་སྔ་རྒྱ་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་གསལ་ནས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་ཁུར་ཞོང་སྟོས་ཤ་ཞེག་ཡོད་དེའི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཁུར་ཞོང་སྟོས་ཤ་ཞེག་ཡོད་དེའི་ཤ་རྣམས་ཀ



ཁྲོ་དགེ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ།
Tromge Arig Rinpoche

སོགས་ཡོངས་རྫོགས་གནང། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་སྐབས་སུ་ཀཱ་ཥ་ཀྱོང་གླ་ལ་བྱོན། སྐུབ་ཁག་གཅིག་གི་དབུ་བཞུགས་མཛད་དགོས་བྱུང་། ཁྲོ་ཤདགེ་ཚང་གི་མ་དགོན་ཀ་ཥ་ཀ་ཚང་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ས་དེ་ནས་རབ་བྱང་དང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས། མི་ཀུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱང་གཞེས་འདུག་ཀྱང་མཁས་ཆེན་བཞེས་འདུག་ཀྱང་མོ་མཛད། སྐྱབ་དསོན་ཀ་ཥ་ཀ་རྒྱུད་སྡེ་མཁན་པོ་ངག་དབང་དབལ་བཟང་གིས་བྱས། གསང་སྔོན་སྐྱབ་དགོན་དྷ་ཀོ་མཁན་ཨ་དགེས་བྱས། ལས་གྲལ་བཅུ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མཛོས། མཚན་ལ་སྤྱབ་བསྐྱེན་དགོན་མཆོག་ལེགས་སྦྱིན་གཞེས་གནང་། དེ་ནས་ཚུར་བྱོན་ནས་མཁན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་གཏན་དངས། མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐུ་མ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་གསུངས། ཁོང་གིས་དཀའ་གནད་རྣམས་དོགས་བསྟངས་བྱས་ནས་ཞུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཚོ་ཟེར་ནས་གསུངས་རོགས་མཛད་མི་དང་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ་སྐུལ་མཁན་སྐྱོང་བདེ་ཆེན་རྫོ་རྗེར་སྐྱང་གཞི་ཞེས་གཏན་ཉིས་མཆན་གཉིས་ཆར་གཟིགས་ཡི་མི་འོང་བས་ཉིན་མཚན་ཁོང་ཡུག་ཏུ་སྐུ་གཡོག་བྱས་ཤིང་བཞུགས།

ཁྲོ་ཤཿདགེ་ཚང་དུས་མཆོད་སྐྱང་གནས་འཚོགས་དགོས་བས་མི་སྐུ་མང་ཆེན་འདུས། སྐྱོང་གསལ་སྐྱོན་འཞོ་བཤད་སྐྱལ་ཡོད་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་གནང། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྐྱོ་བཀྲ་ནས་སྐྱོང་བརྩོན་ལྟོད་མེད་གནང་། ཐེམ་རིམ་དང་འོད་གསལ་སྐྱང་མཆེད་སོབ་གསུམ་ཉམས་སྐྱང་ལ་ཤར་བ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས། གཉིད་ཡོག་ནས་རྟི་ལམ་གྱི་དུས་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་བས་ཁྱུ་བཏབ་ཀྱི་ཡུག་ཡུ་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། སྐྱོང་གསལ་རྩོ་རྗེ་སྐྱིང་པོའི་དབང་ཐུབ་དང་བདུད་འདུལ་གྱི་གསུང་ཆོས་དབང་ལུང་མང་ཙམ་གནང་། ས་སྐྱའི་ལམ་དབང་རྒྱུད་དབང་། མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རླབས། གུར་ཡུ་བཀྲུད་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཅས་གསུངས། དེ་ནས་ས་སྐྱིང་གི་ཡི་དམ་ཆགས་མེད་དུ་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་འབྲམ་ལུ་བསགས་སྤྱང་མཛད་བའི་ཚེ་ཨ་ཁུ་དེས་ཀྱེད་ཀྱིས་བཀྲངས་ཐུགས་འཚོལ་དང་། ཐེང་བ་བདག་གིས་བཅད་གསུངས་ནས་བརྒྱད་བའི་ཐུག་ལེན་ལུས་འབྲམ་ལུ་ཚ་ཚང་བ་ཞིག་བསགས།།

བསྟེན་རྫོགས་དང་ཞོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

འབའ་དང་ཐུག་ཐེང་སོགས་སུ་རྒྱ་དམག་དང་འཕྲུགས་ནས་མི་རྣམས་བྱང་དུ་བྲུད། མི་སེར་རྣམས་བཅན་ཐ་བྱས་བས་ཁྲིམ་ཞོག་དང་ཁྲིམ་དགེ་གཉིས་སྒོས་བྱོལ་དུ་སོང་ནས་རྫ་ཆུ་ཁར་འཚོ་དགོས་ཐུག་བས། ཡར་ལམ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་རྒྱ་བ་དྲུག་བདུན་ཙམ་དུ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་རྫོགས་ཆེན་སྐྱབ་མཆོད་ཚེ་སྐྱབ་ཁག་གཅིག་གི་དབུ་བཞུགས་མཛད། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དཀར་ཡོལ་དང་ཤིང་ཞོག་མང་ཙམ་གནང་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་གས་བསྐྱངས། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བཅས་གསུངས། རྫོགས་ཆེན་བཤད་གྲྭའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་གཞི་གཙམ་དུ་སྤྱོད་འཛུག སོར་མདོ་བཅས་གསལ། ཁོང་གི་ཁུ་ཚོ་ཀུན་དགའ་ཁོང་འདས་སོང་ཐ་ཤས་སྐྱང་དུ་ཤར། དགུན་རིའི་རྒྱ་བ་བཞི་ལྟ་ཙམ་ཞེག་ལ་གྲྭ་སྡུམ་ཆུ་ཙམ་ལ་ཀློང་གསལ་གྱི་ཙ་རྒྱང་གསུངས་སྐབས། འཕྲལ་འཁོར་དང་སྐམ་རས་དང་ཆུ་རས་གཞིས་སྐམ་པ་ལ་ཁོང་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་བས། ཙ་ཆུང་སྤྱོང་སའི་ནག་ཚང་ཆེན་གོ་ཞེག་ཡོད་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཅི་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞུགས། དགུན་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རོགས་སུ་ཝེ་ཌང་ཡ་རུ་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས། ཕྱག་རྣམས་ཙ་ཆུའི་ཁར་ཀ་རུ་སོང་བའི་ཚེ། སྐྱལ་རིན་གོ་ཆེ་བྱོན་ནས་དེད་འོང་བ་རེད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཐོགས་མེད་དུ་བྱོན་པ་དེ་སྤྱོགས་མི་མང་པོས་མཐོང། ཙ་ཁུ་ནས་གཅིར་སྤྱོན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་བོའི་སྐུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་དང་། ཚན་པོའི་ལག་ཁྱེད། གཅིར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྱེད་



ཇོ་དགེ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུགས་སའི་རི་ཁྲོད།
Tromge Arig Rinpoche's residence on the hillside

བས་ཁོང་ལ་ཤོད་གསུངས། ཁོང་གིས་ཨ་ཁུ་ཁྲེད་ཀྱིས་གསུངས་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས། མཁའ་སྤྲོད་ཚང་གིས་ཨ་ཁུ་ཁྲེད་ལ་བསམ་ནས་མི་མང་ཡོང་ཡོད་བས་བཀའ་དྲིན་སྤྲོལ་ཞེས་ཞུས་བར་བརྟེན་ཞོ་དེར་ཨ་ཁུས་སྤྲོན་འཚོ་གསུངས། ཉ་གཁོག་ཏུ་ཁྲོཾཁ་ཞོ་ཚང་གི་དགོན་ལགས་མང་ཙམ་ཡོད་བས་ཐུབ་འབབ་ལ་རྟ་མང་ཙམ་ཁྱིད་ནས་བྱག་སྤྲོད་དགོན་དུ་རྟ་ལྟ་དང་། ཐུར་ལྷ་དགོན་དུ་རྟ་གཉིས། ཁྲོ་ཡོས་དགོན་བར་རྟ་གཉིས། འཛའ་ཁོད་དགོན་བར་རྟ་གཅིག ཧ་བཟེ་དགོན་བར་རྟ་གཅིག་བཅས་ཐུལ། བྱག་སྤྲོད་དགོན་བས་སྐུལ་སྐྱིན་ཞོ་ཆེ་འདི་ཁ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བཀོད། ཞལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐུལ་མཆོད་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་མཛད། ཉ་གཁོག་སྤྲོད་སྐད་སྲོགས་ཀྱི་ནས་དོ་ཞོ་སྐམ་བརྒྱ་ཙམ་ཐུག་ཏུ་ཚུད། གསེར་དངུལ་གྱི་ཅ་ག་མང་ཆེན་ཐུལ། དེ་ནས་རང་གནས་ཁྱིམ་དགོན་དུ་ཐུག་ཅེས། དགུན་ཟླ་བ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལ་སྐུ་མཆམས་དམ་ཞོང་བཞུགས། དེའི་དབྱར་ཐོག་དབས་ཤུལ་ལ་དཀར་སྤྲོམ་མཛད། མཁན་ཨ་དགེ་གཙང་རྫངས་ཏེ་དགེ་ཚ་ཡོན་ཏན་མཛོད་དང་། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་རྒྱ་བྱམས་ཆེས་ཞུས། འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དྲང་ཡིག་གི་ཅར་ཐྲིད་བའི་བཅ་ཁྲ་ཚོད་ཡོད་ཅི་ཡོད་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཐྲིས་ཚུགས་ཡག་ཞོ་ཅན་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་མདུན་ནས་ཐྲིས་སྐྱངས། ཐྲིས་སུ་རྟེ་འདི་བར་ཐྲིས་གཟུགས་ལེགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་སྐྱེ། དེའི་སྐབས་སྐུ་གཞོགས་རིན་ཞོ་ཆེ་སྐྱིད་གཏོང་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཨ་ཁུ་ཁྲེད་ལ་ཤོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱང་ཞེས་ཤོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ

གང་མཁས་པ་གཅོ་ཅ་ན། འགོག་སྟོན་སྐྱ་དབང་སྡུང་བ། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་བའི་དངོས་སྨོན་ཐུབ་རོལ་བ་རྣམ། དེ་ནས་ཁྲོས་དགེ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དེ་དཔལ་ཁོང་ཉིད་ཉིན་ཡིན་བས། འཕེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་འཇེན་པ་ཡིན་བས་ཐུགས་དམ་རིག་འདུས་བྱས་ནས་ལེགས་གསུངས་བས། ཐུབ་རོལ་བ་རྣམ་ཡིན་བའི་ཉམས་སྐང་ང་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་གསུངས།།

རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཕྲོ་ཕན་ཆུ་ཚེར་མཛད།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀུ་རུ་དཔག་སོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་བསྟེན་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཚེ་གྱི་བཅན་ཐུབ་བཏུད་བྱེད་བས། དེའི་སྐབས་སུ་གཏུམ་དུག་དམར་ནག་གི་ཞལ་མངོན་གསུམ་དུ་མཐའ། ཉམས་ལེན་ལ་ཤར་ཚུགས། སྨོན་བུ་རྣམས་ལ་བླ་སྐྱབ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཅན་དུས་བསྐུར་བྱེད་སྐབས་དཔང་བསྐུབས་ཐེན་རྗེས། སྨོན་མ་རྣམས་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་ནས། དབང་ཡིག་ཐུག་ཏུ་ལེན་ཚེ་གཟུང་འཇིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་འགགས་སུ་སོང་ནས། རེ་ཞིག་བདག་ཅུང་ཙམ་ན་འདུག་གསུངས་ནས་དབང་བསྐུར་མཚམས་བཞག ཐུ་ཐྱི་ཀུན་ཏུ་དབང་བསྐུར་དང་འཕོ་བ་འཛེབས་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལཚད་ཁིད་གནང་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འཕྲོ་བའི་དོན་ཁོ་ནར་བརྩེན་པ་མཛད།།

ཐུགས་མེད་དབེན་དིར་ཕེབས་པ།

སྐུ་ན་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་དེས་མེད་རི་ཁྲོད་འཕྲིམས་དགོངས་པ་བཞིན་ཐུ་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང། སྐབས་འདི་ཙམ་ནས་ཀུ་བའི་ཐ་རྒྱུ་མང་གནས་ཀ་ཞུས་ཏེ་རི་ཁྲོད་འཕྲིམས་བར་ཐུགས་ཐག་བཅད། ཀྱ་ལག་དགོན་ཐུག་ཆོའི་ཐ་བྱང་དུ་བསྡད། གོས་ཚགས་དང་ཁུར་ཤིང་སོགས་ཞ་སྐྱོ་ལ་དགོས་མཁོ་རྣམས་གཅས་བྱས། མགུལ་སྡང་དུ་གཏེར་སྟོན་མཁའ་སྐྱོང་དབང་པོའི་གཏེར་མ་རྒྱལ་པོ་ཅོ་ཅོ་ཏ་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཤྭ་རཱི་ཡི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཤྭ་རཱི་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་ཀྱང



ཁྲོ་དགེ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ།
Tromge Arig Rinpoche

གང་ཡང་མེད། ཆུ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་སོང་ན་བདག་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་དལ་འབྱོར་ཚུད་ཟོས་སུ་འཞོ་དེས་ཅན་ཡིན་བས། དེ་ལས་ཅི་ལ་བས་ཀྱང་མཁན་ཡིད་བཞིན་ཆོང་བྱེ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཉེས་སྐྱིད་སྡུག་མཐོ་དམན་ཅི་བྱང་ཡང་སྐྱབས་ཁོང་ལ་བཅོལ་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས་མས་ནས་དམ་བཅའ་བྱས། དེ་ནས་ཁ་སྐལ་ཉི་མ་དང་ཚ་བྱ་ཤེས་རབ་སོགས་དང་འཞོགས་ནས་གཅང་སྦྱོགས་སུ་གནས་མཛལ་དུ་བྱོན།

ས་སྐྱ་དགོན་དུ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་སྤྱོད་བཤད་གནང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཐོབ། དེ་ནས་དབུས་གཅང་སྦྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞིང་སོང་ཐེབས་སྐོང་མཛད་ཅིང་གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་ཐུག་སྤྱི་གཙོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞལ་ཕེབས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ

གཞུང་མའི་སྐུལ་སྐུ་ལ་བདག་ལ་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ཤིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞེས་ཞུས་པས། སྔ་སྐུལ་ནས་བདག་སྐུལ་སྐུ་ལ་དགའ་མི་ཞེག་མིན་ཡང་སྐུལ་འདི་ལ་སྙིང་ནས་དགའ། ཐུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་ཞེག་ཡོད་ན། གདམས་ངག་བདག་ལ་ཡོད་གསུངས་དོན་ལྟར་སྐྱོང་ཡོང་ན་ཚོས་འབྱལ་གསུངས། དེ་བཞིན་མི་དེས་སྐུལ་སྐུ་ལ་ཞུས་ལན་སྐུལ་བས་ཏ་ཅང་ཐུགས་དགྱེས། དེ་ནས་ཡར་སྐྱོན་ལམ་ཡི་ཐང་དགོན་དུ་བཞུགས། ཁྲིཔཐ་མི་སྐྱ་མང་ཚེའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འདོན་བཞིན་མཇལ་དུ་ཡོང་། དེ་ནས་ཡི་ཐང་གནམ་ཆེན་བྱག་དཀར་དུ་སྐྱོན་ནས་ཉིན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོ་དམན་ཀུན་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཁྲེད་འདིར་ཞེས་དང་རྒྱརྟེན་མི་བྱེད་བའི་དམ་བཅའ་བཅས་ཡང་ཡང་ཞུས་བས། དེ་སྐྱོགས་སུ་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་ལྷང་དགོན་དུ་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་བསྐྱར། མི་མང་ཚོས་སྐྱང་གནས་ཁས་ལེན་བྱས། ཀུ་རྟོན་མི་བྱེད་བའི་ཁྲིམས་དམ་ཚོང་བསྡམས་ནས་ཐྲིར་ཤོག་ཏུ་སྐྱོན། དེ་ནས་འཕྲི་ཁོག་ཏུ་ཞེས་ནས་ཚོ་གསུམ་ཅམ་རི་ཁྲིད་ཅིག་ལ་སྐྱ་མཚམས་བཞུགས། དེ་ནས་སྔོ་སྐྱ་རིན་ཚོ་བྱང་དུ་ཞེས། སྐྱིང་ལམ་འབྲས་འདི་ལན་གསུམ་དུ་བླ་མ་ལས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐུགས་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕེབས། དེ་རིང་གི་ཞུ་བ་འདི་དང་ལན་གསུམ་ཡིན་ཚགས་བྱ། སངས་ཉིན་དགོན་མཆོག་ལྷུན་འགྱུར་གྱི་སྐང་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་གསུངས།

ཕྱི་ཉིན་སྐྱ་མདུན་དུ་བྱོན་ཚེ་མདང་མི་ནག་པོ་ཞེག་ཡོང་ནས་སྐྱོབ་བྱ་འདི་ཉིད་གཞུང་བཤད་མིན། མན་ངག་བཤད་མ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་བས། དཔའ་གཤེག་མ་ནག་ཅིག་ཁྲེད་ལ་བཤད་གསུངས། ཚངས་ཆེན་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཟིན་བྱིས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་ལྡུག་གིས་མཛད་བའི་སྐང་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་གསུངས། མི་ནག་པོ་དེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ཡིན་བར་འདུག་ཅེས་ཉིན་མ་མང་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གསུངས། དེ་སྐབས་སྔོ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་ཉམས་དེས་ཁྲིད་ཡོད་ཀྱང་དགྱེས་ནས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཞུས་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཞུས་པ་ལ

ལྷུང་སྤྱལ་བརླག་དབང་ཆེན་གྱི་མངོད་བསྟུས།

རྒྱ་བསྐམས་ཡིང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ།

ལྷུང་སྤྱལ་བརླག་དབང་ཆེན་བསྟན་འཛིན་སྒེན་ལས་མཆོག་ནི། མངོ་ཁམས་གྱིམ་ཤོད་ལྷུང་པོའི་ལྷོར་ཆགས་བའི་ཀྱི་ཞེས་བའི་ཡུལ་དེར་ཡབ་བོན་རིགས་ཤེལ་ཞིག་གཏུང་དུ་གྲགས་པ་སྤྱལ་མིང་འཛིན་ཞིང་རིག་སྔགས་འཆང་བ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུམ་རྒྱལ་སྲིད་དབའ་བོའི་རིགས་བསོད་ནམས་ལྷ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༤༥༠ ངན་བྱང་༡༥ ལྷགས་པོ་རྡ་ཡི་ལོར་དགེ་བའི་མཚན་མ་སྟ་ཚོགས་དང་བཅས་སྐུ་འཚལ། དགུང་ལོ་བྱག་བདུན་ནས་བ་དཀྱི་དགོན་ཀྱི་ཐྲ་མ་ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ཞིང་གླེགས་བམ་དང་བཅས་གསུངས་གདངས་སོགས་ཀུན་ཀྱང་བསྟན། ཇི་མངོ་བྱ་སྤྲོས་མཆོག་སྤྱལ་ཀྱི་སྐུ་མདུན་གཏོག་ཤུད་ཕུལ་ཏེ་མཚན་ལ་བརླབས་འཛིན་ཞེས་གནང།།

ཡང་སྒིད་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཐུབ་མ་མཇལ་བ།

གྲུབ་བའི་དབང་ལྡན་བསོད་དབང་གིས་དགོན་དེའི་སྤྱལ་སྐུ་བསྟན་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན་བར་ངོས་བཟུང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ཡབ་བསྟན་གྱིས་ཞེབས་ནས་ཚོ་རྗེས་མར་སྐུ་གཤེགས། དགོངས་རྫོགས་ཡུལ་གཞུང་གསལ་བཞུགས་ཏེ་ཐུབ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཐུགས་ཀར་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུར་ཟུངས་ཤིང་ཕྱག་བྱ

རྡོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ལྟ་ལྟབ་གཏུག་ལག་ཁང་དང་རོ་ཚེ། ལྟོ་གནས། གང་ས་རིས་དཀར། རྡོ་རྡེ་བྲག སྐྱགས་ཡང་རྩོང་། མཚོ་རྒྱལ་ཐ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་རྔེན་བརྔེན་པ་ཀུན་ལ་གནས་མཐའ་ཞུས། རྒྱང་མཁར་སྐྱལ་སྐུ་དང་ཆོས་འབྲེལ་མཛད། བསམ་ཡས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་རྔེན་དང་བརྔེན་པ་རྣམས་མཐའ་ཞིང་ཕྱག་སྐོར་ཚོགས་མཆོད་སོགས་དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་དུ་མར་བསྡུན། ཡར་སྐྱང་རྔེན་གསུམ་གནས་གསུམ་གཙོས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་རྣམས་མཐའ་ཀྱི་ཞགས་ཤས་གནས་འབྲེལ་མཚམས་རྒྱ་ཡང་གནང་། བྱ་ས་ལྷ་ཁང་དུ་མདོ་སྡུད་རྒྱ་རོང་ལྷ་བ་གྲྭབ་དབང་ཡོན་དབལ་བཟང་དང་མཐའ་ཀྱི་དབང་ཆོས་གདམས་ངག་ཞུས། ཞགས་བདུན་གྱི་རིང་ཞེ་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོ་གའི་ཚོགས་མཆོད་སྐྱབ་དུ་ཕུལ། དེ་ནས་ཙོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་མཐའ་ཀྱི་ཇི་ཙམ་ཞེས་ཆོས་སྟེ་ཡི་དགེ་འདུན་པ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་གླིང་ཆེན་སྨིང་ཞིག་དང་ཀུན་བཟང་ཐུབ་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཚོགས་མཆོད་སྐྱབ་དུ་ཕུལ། དེ་ནས་ཙོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གཙོས་པ་རང་ཞེས་ཀྱི་ཇི་ཙམ་ཞེས་སྟེ་ཡི་དགེ་འདུན་པ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་གླིང་ཆེན་སྨིང་ཞིག་དང་ཀུན་བཟང་ཐུབ་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཚོགས་མཆོད་སྐྱབ་དུ་ཕུལ། ཤེས་ཞེག་དེར་མེ་རུ། འབྲས་སྐྱངས། གླིང་ཆེན་བཞི། འཕྲི་གུང་སོགས་ཞིབ་མཐའ་གནང་སྟེ་རང་དགོན་དུ་ཕྱིར་མེལས། ཆུ་སྐྱལ་ཏོར་ཐུབ་བཅུ་བའི་ནང་དུ་ཤོམ་ཐུབ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་ཞེན་ཆགས་སྡང་སྤྲ་ཚོགས་བྱང་བར་ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་མ་ཉན་པས་སྤྲ་ཚོགས་བྱང་བར་ཞི་བའི་སྐུ་གཤེགས་དུ་མེལས། སྨིན་གྲོལ་ཀྱི་གདམས་ཟབ་མང་དུ་ཐོབ་ཅིང་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་ས་བྱང་དུ་བཅད་ཐུབ་གཅིག།

དང་དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཉམས་གསོ་མཛད་པ།

ཁོང་གི་ཡུལ་སྟེ་དང་དགོན་པ་བཅས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དང་མི་སོགས་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ་དགོན་པ་འཛིར་ཞིག་འཕྲོ་ལ་ཉེ་བས་མེལས་དགོས་ཚུལ་རེ་འབོད་ཞུས་པ་ལྟར་ཞིག་ཏུ་ཡིར་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ཡིན་ལ། ཐུབ་བསྟན་ཁྱོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ

ཉམས་ཀྱང་ཤོར། གཞན་ཡང་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་དྲྭ་ནས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ནོད་དུས། ཐུ་མའི་སྐུ་ལུས་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཀུར་ཕུབ་བའི་སྐྱོང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་རྟས་མ་ལུས་བར་འཇའ་དང་ཕིག་ལེ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྣང་། དེ་བཞིན་ཐུགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་ཀུ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་ཞིང་ཤངས་མཚོར་ཨ་ཡིག་ཀྱང་གསལ་བར་གཟིགས། གང་ལྟར་བླ་མར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛྱངས་ཤིང་མི་རྟེད་པའི་དད་པས་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡིད་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་རྣམས་རང་སེམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་ཅིང་། ཚེ་འཆི་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ།།

གསུང་ཐས་སྐྱེས་པའི་སྨོན་མཐའ་ཚོགས།

སྤྲུལ་པའི་རྟེ་ཞེག་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུགས་མ་གཏོར་གོ་ཞུབས་དུང་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྟེ་རྗེའི་སྐོར་མ་གཏོ་གོ་ཞུབས་དུང་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། གཡང་ཚོས་ཁྲི་ཆེན་འགྱུར་མེད་རིག་འཛིན་དབང་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་རིག་འཛིན་པད་དཀར་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་རྟོ་རྗེ། བྱག་མཁར་ཆེན་བླ་མ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་རྟོ་རྗེ། བྱག་མཁར་ཆེ་མཚམས་ཀུན་བཟང་རིག་གྲོལ། མངའ་བདག་ཉང་གི་གངྒུང་འཛིན་གཏོ་རྟོང་ཆེ་དབང་སྒྲལ་བཟང་། ཤོང་མདའ་དབས་ཆེན་མཚམས་པ་ཨོ་རྒྱན་བློ་གྲོས། དང་སྐྱིན་དགེ་བའི་མཐུ་ལྟ་སྐྱིད་དབང་ཆེན་ཐུན་ཚོགས་བཅས་གཙོ་བོར་བྱས་བའི་དད་ལྟ་གི་མེར་སྐྱ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ལྟ་བཞིན་དེ་ཞེག་བའི་སྐྱིན་གྲོལ་གཏད་ཆིག་ཅིག་ཏུ་མེར་སྐྱ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དེས་སུ་མེད་བའི་ཆོས་འཁོར་ལན་མང་དུ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ།།

དབྱངས་གཞིའི་རྒྱུ་ཆ་ཁག་ཅིག་གཞིར་བཟུང་ནས་ལྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་བསྒྲུ་སྐྱིག་ཞུས།

ལུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་འཕྲོ་བ་མི་དག་གི་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་སྣང་རོངས་བྱེད་ཤེར་དུ་མས་མཇེས་བའི་གདན་ས་ནོ་ཞེས་བའི་གནས་མཆོག་དེ་ཡི་ཉེ་ཞོལ། ཆོས་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོ་རྒྱུས་རིང་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དུ་མ་འདུ་བའི་གྲོང་། དར་མདོའི་བྱང་བ་རྟོ་རྗེ་བྱག་དགོན་དུ་སྟོད་སྨན་ཀྱི་ནོར་མེ་བྱ་ཚོའི་དབྱར་དུས་ཤེག་ན། སྔར་དང་གི་ས་ཁྱེར་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་ཅིང་ཐུབ་པའི་ཁྱབ

མགར་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་བསྟན།



དཔལ་ཡུལ་མགར་གླིང་རིན་པོ་ཆེ།
Palyul Garlong rinpoche (1915-1994)

བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ།

མགར་བ་གླིང་ཡངས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ལེགས་ཞེས་མགར་བ་གཉེར་ཆེན་གྱི་དངོས་སློབ་དང་ཆོས་བདག་ཏུ་སྣང་བའི་བོད་གསལ་རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དང་། ཡུམ་ཐྲིང་བཟའ་ལྷ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱང་བཅོ་ལྔ་བའི་ཤིང་ཡོས་ཟྭ་ཟོ་༡༩༡༥ ལོར་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་བལྟམས་བའི་དུས་སྐབས་དེར་སྐུབས་མགོན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབལ་དགྱེས་བའི་རྣ་རྒྱུད་རོང་རྒྱལ་ཁག་ལྡས་གདན་འཛེན་ཞུས་པ་ལྟར། དེར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ཁྲོ་ཆུའི་མདའ་མཁན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་ནས་སྔ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་མལ་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་ཏུ་རྟོགས་བའི་དབང་སྤྱུག་སྟེ་ཚོ་ཐུ་མ་བསོད་ནམས་རིག་འཛིན་དང་། ཐུ་མ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྗེ་གཉིས་ལ། བདག་གིས་མདང་འཛིག་རྟེན་ན་རྟེད་དགའ་བ་ཞིག་རྟེན་བྱང་གསུངས། ཐུ་མ་བསོད་ནམས་རིག་འཛིན་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་རྟེད་དགའ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དུང་དགར་གཡས་འཁྱིལ་འདུ་མིན་ནམ་ཞུས་བས། ཞལ་འཛུམ་བཅས་དུང་དགར་གཡས་འཁྱིལ་ལས་ཀྱང་སྤྱག་བ་ཞིག་རྟེད་བྱང་། ཡབ་རྗེ་གཉེར་ཆེན་ཐུ་མ་མགར་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དེ་བར་གཞིའི་ཁྲ་ཀུན་ཚང་ལ་འཁྲངས་འདུག་གསུངས།།

ཡང་སྲིད་ངོས་བཟུང་སྐྱེ་ཐོས་བསམ་མཛད་པ།

དེ་ནས་སྐུབས་མགོན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཞེབས་མ་ཐག་ཏུ་མགར་བ་གཉེར་སྤྱོན་བརྒྱ་གླིང་ཡངས་ཀྱི་མཆོའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས། གླིང་ཡངས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བའི་མཚན་གྱི་ཅོད་བན་བསྐལ། དགུང་གྲངས་གསུམ་བ་ལ་གཡག་རྡུ་རི་ཁྲིད་དུ་བདེ་ཆེན་ཀུལ་མོ་དངོས་བྱོན་དབུས་བཟང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ཉིད་བདེ་སྐྱིང་དབང་མོའི་དྲུང་དུ་ཡབ་རྗེ་ནས་ཁྲིད་དེ་མཇལ་ཁ་ཞེས་བས། ཁང་བར་བཀེགས་ཏེ་ཞལ་གཏུགས་ཤིང་སྐུ་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཐུགས་བཀྲ་བཀྲ་མཛད་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཐུ་མ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྗེ་ལ་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཡང་སྐུལ་འཐུལ་མེད་ཡིན་བའི་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་ཙམ་བསྐྲས། དགུང་གྲངས་དགུ་བ་ལ་མགར་བ་ཐུ་མ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་འབྲི་གླིག་སྐྱངས། དགུང་ཚོ་བཅུ་བ་ལ་སྐུབས་རྗེ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏུག་ཤུད་ཤུལ་ཏེ་སྐུབས་གསུམ་འཛིན་བའི་དཀོ་བསྟན་ཞུས། གང་ཞབས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚངས་ཁྱབ་དབྱངས་བྱོན་ཐོག་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་ཚ་ཚང་ཞུས། གང་ཞབས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚངས་དབྱངས་ཐུ་མ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྗེ་ལ་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུད་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས།

དགུང་ཚོ་བཅུ་གཅིག་བ་ནས་སྐུབས་མགོན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྡུལ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ནས་གནམ་ཆོས་དང་། རབྟའི་ཟབ་གཏེར་ཆ་ཚང་གི་དབང་ལུང་། གནམ་ཆོས་སྒོན་འཚོ་དང་གཏུམ་མོའི་ཟབ་ཁྲིད། རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཡགཱ་འཆང་དང་སྤྱན་ཆེན་གྱི་ཟབ་ཁྲིད། དགོངས་པ་ཟང་ཐལ། ཐུ་མ་དགོངས་འདུས། འཇའ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ། མ་ཀེའི་སེང་གདོང་། ཀར་ཐྲིང་ཞི་ཁྲོ། མདོ་སྡུ་ལེམས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། ཕྱེ་བཙུན་སྒྲིང་ཐིག་ཆེན་སོའི་དབང་ལུང་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་

སྤ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྨིན་བྱེད་ཟབ་ཁྲིད་མཐའ་ཡས་པ་གསན་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་གནང་། གཞན་སྨྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་། སྔོམ་གསུམ། ཚགས་མེད་རི་ཆོས། དམར་ཁྲིད་འཕྲོ་དོན་རྒྱ་མཚོ། འདུལ་བ་སོགས་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲིད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་བཞེས་མཛད། ཐུགས་དང་མཉམ་པ། ཡིག་བཅུ་རྣམས་འབུམ་ཐུགས་དྲུག་མཚན་ཐུབ་པ་ཤེས་གསུམ་སྐྱང་ཡས། འདུལ་དང་འབྲིང་གསལ་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཆ་ཚང་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཐོབ། གཞི་ཆེན་མ་འདས་སྐྱབ་སྐུ་ལས། འདུད་འདུལ་དང་སྐྱོང་གསལ་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཆ་ཚང་ཞི་བདང་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཐོབ། དགྱང་ཡོ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་མཆོག་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་རོང་དུ་ཞེབས། ཅོག་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐོས་ཀྱི་རིང་བུ་མདུད་པའི་གྲུགས་གནང་། དགྱང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ། སྐར་རོང་དགོན་དུ་རབ་དང་གནམ་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟུགས་ལུང་གནང་།།

བབ་ཏུ་ཆུང་ནས་སྐིན་གྲོལ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཞུས་པ།

དགྱང་གྲངས་བཅུ་བདུན་པ་ལ་གངོད་དེ་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དཀོན་མཆོག་ལས་ཆོགས་སྡེ་མ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གསན་པས། མཚན་འཛམ་དབལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་པ་གསོལ། གཙང་བྱང་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་འཇིན་ལས་ཡོད་གསོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་སོའི་ཟབ་ཁྲིད་མན་ངག་རྒྱ་མ་གསན། བྱང་ཆེན་གྱི་བཀའ་ལུང་ལྟར་ཤེས་རབ་སྒྲིང་སོའི་མདོ་ཁྲི་བཏུང་ལྡགས་བཟླས་མཛད། གངོད་དེ་མཁན་པོ་ལས། འདུལ་བ་གནམ་རྩེངས། སྔོམ་ཀྱི་ཀ་དཔག་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཐོབ། གཙང་ཆེན་གྱི་བཀའ་ལུང་ཤར་ཤེས་པ་གསོལ། སྔོན་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུར་སེལ་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཀ་ཐང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཁྱབ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི

སྐྱེས་སོགས་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བ་ཐུགཔ་ཏུ་འབྱོར། དེ་ལྟར་དབུས་ལ་ཞེབས་བའི་ལན་རྣེས་མའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ལྡན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོར་དཔྱལ་ཏི་སྟོང་ཐག་བཞི་ལྷག་གིས་མང་འགྲེད་དང་། ཤགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་གོ་བཟུ་བཞི་ལ་ཆེན་གོ་ཆོགས་དབུས་སུ་ཞེབས་བའི་མདུན་དུ་རྗེ་ཚད་གསེར་གཞོང་མ་དཔྱལ་ཏི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཟུའི་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་གིས་གཅོག་འབུལ་དུ་མ་ཕུལ། གང་རི་ཐོད་དཀར་དུ་ཤུག་གསེའ་རྗེ་བཙུན་མར་ཚེ་དབང་གནང་ཞིང་ཆོས་འབྱེལ་ཁ་ཤས་དང་། དགྱེ་གྲངས་ཉེར་གསུམ་ལ་ལ་གཅིང་བཏང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་མཛལ་ཞིང་དུས་འཁོར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་གསན་པ་བཅས་སོ།།

གནས་ངེས་ཚེད་ཀྱ་འཕྲོ་བའི་དོན་བསྒྲུབས་པ།

རྒྱལ་རོང་ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྨྲལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འཛེན་ཞུ་བའི་སྙན་སྒྲོན་བྱལ་བས། ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་ཀུ་འཕྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་བློང་བ་ལྟ་ཅོག་ཅེར་ཞེབས། མགོན་པོའི་དམག་མཛོས་བཀྲང་ཞེང་། ཡུལ་སྟོང་སྐད་དུ་ཆོས་འཁོར་གནང་། རྒྱལ་པོས་གྱར་ལེགས་བར་བྱས་ཏེ་གསེར་སྐང་བཅུའི་གཅོས་འབུལ་བ་དབགཀ་ཀུ་མེད་བ་ཕུལ། དེའི་ཐྱི་ཚོར་ཡང་བསྐྱར་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁག་ལྟར་གདན་འཛེན་ལྟར་ཐོག་མར་ཅོག་ཅེར་ཞེབས། རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་དུ་གཏུགས་སྐྱེས་དང་ཚེ་གསེར་ཐང་ཅུའི་ཐོ་ཡིག་ཅེ་ཅོག་ཅེར་ཞེབས། རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་དུ་འབྲལ་ཡུལ་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོ་ཡ

སོགས་ལ་དབང་ཆོས་གནང་བ་དང་། འགོན་འཚགས་འདུམ་པ། རྗེ་རྒྱ་གོངྡ་པ་སོགས་ཀྱི་ཟིན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་རིང་རེའུ་རྒྱལ་བོས་ཀྱང་བཀུར། སྐར་གྱི་ཐང་དཀར་དུ་རྒྱལ་སྐས་རྗེ་རྡུ་འདུལ་ལས། ཁག་འཕྱང་བདུད་འཛོམས་ཀྱིང་བའི་གཏེར་ཁ་སོགས་གཏེར་གསར་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དུ་མ་དང་། རྗེ་གྲྭ་རིག་འཛིན་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྡེ་ལས་དབང་ཆོས་ཁ་ཤས་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ཕྱགས་སྐྱལ་ལོང་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྤྱི་ཆེས་ཐུགས་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པ་དེའི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ

དབང་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་གཙོ་མཛད་པའི་འདུས་པ་བཀྲ་ཤིས་བཀའ་དབུན་ཅམ་ལ་གཏེར་ཆེན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གནམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྨིན་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཏེར་སྟོན་རབྟ་སྤྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཕུར་པ་ཡང་གསང་བྱ་མེད། ཀུ་དགེ་རྒྱལ་བ། ཕྱག་རྡོར་དེགས་པ་འདུལ། ཀློང་གསལ་སྙིང་པོའི་སྐུ་གསུམ་ཞེ་ཁྲོ། མ་ཀྱེ་རབྟའི་གཏེར་བྱོན་མེད་གཏོང་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ། ཆོས་དབང་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས། ཁམས་བྱོན་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏེར་སོགས་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་ཆ་ཚང་གནད་བས་མཆོག་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གནང་སྟེ་བཀའ་གཏེར་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཉམས་པའི་སྲོག་མཁྲུད། ཁྲོ་སྐྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་གནས་ལ་ཞེས་ཏེ། གནས་དང་རྟེན་ལ་ཁྱས་གསོལ་རགས་ནས་གནང་ངེས་ཀྱང་བ་ཞི་བའི་དགེ་མཚན་ཡུན་རིང་ཐུབ་པས་ཐུགས་སྨོན་བཏབ། དེར་བྱང་ཤེང་གཅིག་གི་ལུས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ནས་བཤང་བྱ་གཅིག་ལྟག་སོང་ཡང་བཅོས་མ་བྱུང་བས། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཞུས་པས། རྒྱ་དྲ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྩོ་དང་བཅས་པ་བྱས་པས་ཁྱི་ཉིན་ནས་གཞི་མེད་དུ་ཞི་སོང་ཞེས་ས་དེ་གའི་བན་ཏཱན་ཞིག་ཚལས་ཐོ་རེངས་སོ། ཧ་ཡུལ་དུ་གཅང་བཏ་ཆེན་སྐུ་ཤེང་བཅུ་པ་དང་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་། ཆོས་འཕེལ་གསན་ཞིང་འབུལ་བ་དང་རྒྱལ་བསྟན། རིས་མེད་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གནང་དགོས་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ཐུལ།

མཇོས་ལྷ་ཁང་སུམ་མདོར་ཨ་སུག་དགོན་ཐུག་བཏབ་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆོས་དུ་མ་གནང་། དགུང་ལོ་དོན་གཅིག་ལ་ཤིང་གླང་ལོའི་ཆོར་བཅུ་༡༠ ཆོས་ཕྱ་ཐོ་རེངས་ལ་དབལ་ལྷན་སྤུགས་ཀྱི་སྐུང་མས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་སྐུ་ཀེག་ཆེ་ཚུལ་དང་། ལྷོ་ཐུགས་སུ་སོང་ནུ་ཐུག་རྟོང་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཞིག་གིས་སྐུ་ཀེག་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་གྲྭ་བ་ཁ་ཤས་བཅས་སྐོ་མང་ཨ་ཤྭའི་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་སྐུ་མཆམས་དམ་བར་བཞུགས།

སྐར་ཡང་ཨེ་ཀ་ཐྭ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བྱང་བས། སྐུ་མཆམས་ལས་ཚོལ་ནས་ཐུ་རུང་རི་ཁྲོད་དུ་ཞེབས། སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཁའ་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་དང་མཇལ། བན་ཚུན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེལ་སུ་གྱུར་ཏེ་དགོངས་ཀེག་ཕྱག་མེད་དུ་ཞི། མཁན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས། འཇམ་དབལ་སྐུ་འབྱལ་དུ་བ་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སོགས་དབང་ཆོས་སྤྱ་མང་གསན་ཞིང་ཐུབ་བཞི་ཙམ་ལ་ཆོས་སྐར་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱི་སྟོང་དུ་མཁན་པོ་སྐུན་མེལ་སྐར་དུ་ཞེས། མཁན་པོ་ལ་བསྟན་གཞི་ཞིག་བྱང་ནས་ཞལ་ཡང་ཡོན་ཡོད་པ་ལ། གཅོད་དབང་དང་། ཆོ་དབང་ཞིག་གནང་ནས་རང་སར་དྲངས། རང་དགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་མེ་སྐྱག་ཚོར་ཐུབ་བཞི་པར་གདན་ས་ཞལ་ཤེས་ལ་ཆགས་ཐོག་ས་ཤེས་ལ་ཁོ་ཐུབ།

རབ་བྱང་བཅུ་བདུན་མེ་ཡོས་ཚོར་མེ་རྟེའི་སྐྱའི་གཟུངས་སྤྱགས་ཀྱི་དུང་འགོར་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་འཇིག་མཆོག་དམ་པ་སྐྱལ་རིན་ཚེ་ཆུབ་བསྐྱན་གང་དབང་ཉིན་བྱེན་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ལས་དཔལ་བཟང་ཐུགས་སྲས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲ

དང་། གཞན་སེམས་མཉེན་བའི་ཚུལ་བྱིས་བས་མི་འཛད། བྱབ་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་མངའ་ཞིང་ཁུད་བར་དུ་བཅོན་ཁང་ནས་རྩེག་པ་ཕྱི་ནང་ཟངས་དུ་བྱོན་པ་དང་། ལྷགས་སྨྲིག་ཐུག་ཞབས་གང་ལ་ཕུལ་ཡང་ཟེས་པ་དང་། ནད་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་བོང་བ་སོགས་ལྟུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནད་མངས་པར་བྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་མི་སོ་སོར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཐོག་ཏུ་ཤེལ་བ་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་ཐར་བཟོད་ལས་འདས། གཞན་ཡང་ཁ་ཆར་འབེབས་གཅོད་དང་མེར་བ་འགོག་སྐུང་། ཆུང་གཅོད་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་བས། དུས་འགྱུར་གྱི་སྟོན་དུ་རྫ་སྐྱོང་ཞ་འདུས་དགོན་ཁག་བཏུང་བ། ཚེ་ཏོག་ལ་མེར་བའི་གཅོད་པ་སྐུང་བའི་ཐིན་ལས་བཤང་བྱ་དུ་མར་གནང་ནས། མེར་འགོག་གི་མཚམས་ཐོ་ས་འདི་ནས་བཀམ་བར་བྱས་ཀྱང་རྫ་སྐྱོང་དུ་མེར་བ་འགོག་ཆུས་བའི་མཛད་བ་བསྟན་བས་ས་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཆ་མས་ཤིན་ཏུ་ཅང་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནས་ཁལ་སྐྱོང་ཐག་མང་པོའི་འབྲལ་བ་བྱུང་། གནས་ཁང་དང་ཁྱིམ་གཞིས་འཇེ་ཅན་དང་། ས་མེར་ནད་ཐུག་དུག་མཆོག་གྱིས་བཀྲ་མི་ཤིས་བའི་ས་ཐྱོགས་ས་ཐྱོག་གིས་རེག་བའི་ནས་འཐོར་བ་དང་སྐུ་དངོས་ཀྱི་ཞབས་བཅཀས་པ་ཅམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་མས་བཤོད་ཀྱིས་མི་ཡང་། མཁས་བྱབ་མཁྱེན་ལྡན་དུ་མས། བོད་གསལ་རྩོགས་བའི་ཚད་དུ་སྐྱེས་བའང་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན

སྤྲུལ་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ།

མཁན་ཆེན་འཇི་མེད་རིག་འཛིན། བྲ་ཅང་སྒྲུབ།

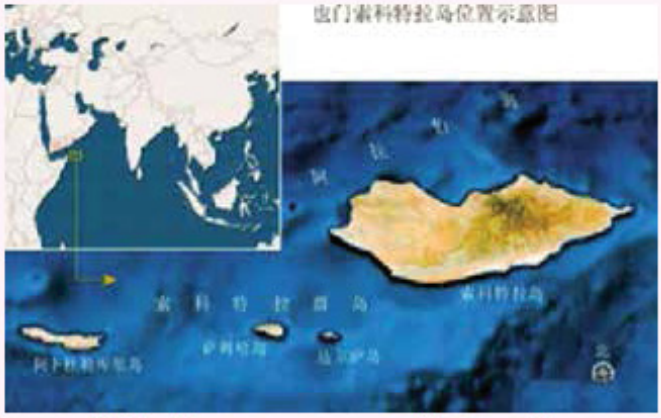


མཁན་ཆེན་འཇི་མེད་རིག་འཛིན།
Khenchen Chime Rigdzin

ངང་གཙུལ་ལ་སོགས་རི་སྤྲིང་འགའི་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ།

སྐྱིའི་འདོན་ཐེངས་༡ བའི་འགྲེས།

གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་སྐོར་ལ་གོ་བ་སྐྱེད་པའི་མཚོན་དཔེ་ཅམ་རེ་བཀོད་ན། ཁམས་སྟོད་ཡུལ་ཤུལ་གྱི་བྱང་པའི་དབང་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཝ་ཅག་རྟོགས་ལྡན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཞུས་ལན་སྐོར་ལས། སྐབས་ཤིག་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དག་གི་གསུང་བཞིན་སྐུལ་བསྐྱང་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ཆེན་པོ་ཅ་དེ་དང་རོང་བཅན་ཁ་བ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་བྱོན་པའི་གཟིགས་སྣང་ལ། རེ་དེ་དག་ནི་ཐུ་གངས་རི་དང་བྲག་རིའི་རྣམ་པ་དང་ནང་རེན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་རྟེན། བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནང་དུ་དཀར་སྤྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་དང་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞུགས་པ། མཚོད་རྟེན་དེ་དག་གི་མཐོ་དམན་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ལ་ཡང་ཤེས་བློས་བརྟག་མི་རུས་པའི་ཚད་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡང་སྣང་ཞིང་།



སོ་ཀོ་ཏེ་ར་གླིང་ཐུན་ནས་ཧ་ཡབ་དཔལ་རིའི་གནས་མཚོ།
Socotra island or the holy Ngayab Palri



སོ་ཀོ་ཏེ་རའི་གླིང་གི་བྱག་རི།
Rocky mountains on Socotra island



སོ་ཀོ་ཏེ་རའི་གླིང་གི་བྱག་རི།
Wave rock formations on Socotra island

སོགས་སྐྱོང་བའི་ལྟ་དང་གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པ་ལྟར་རི་ཆུང་དུ་ཤར་བ་ཙམ་ཞིའི་མཐོང་ཚུལ་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རེ་ཡོད་པར་གསོན་མི་ཟ་བས་འདི་འདྲའི་སྐྲོ་ནས་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་ལ་ཡང་ཞོ་བ་རེ་ལེན་ཤེས་དགོས་སོ།།

གཞིས་པ་ལྟོ་རྒྱབ་སྐིན་པོའི་ཡུལ་གྱིང་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་དེ་ན་འཚོ་བ་



སོ་ཀེ་ཐི་ལའི་གྱིང་གི་བྲག་རི།
Rocky mountains on Socotra island



སོ་ཀེ་ཐི་ལི་གྱིང་གི་མཚོ་དམར་པོ།
The Red Sea on Socotra island



ང་ཡབ་དབལ་རིའི་མཛུབ་སྟོན་གྱི་ས་བཀྲ།
Map showing location of Ngayab Palri

རིགས་མི་འཚ་བ་དུ་མའི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལས་འདིར་འཚོ་བ་མིའི་གནས་སྟོལ་འཛམ་བུ་གྱིང་གི་གྱིང་ཐུན་ཙ་ཡབ་སྐིན་པོའི་གྱིང་ཞེས་པ་དེ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་མངོན་པ་སོགས་ལས་སྟོལ་འཛམ་བུ་གྱིང་གི་ནུབ་དང་ཤར་དུ་ཙ་ཡབ་དང་ཙ་ཡབ་གཞན་ཞེས་གྱིང་ཐུན་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་དང་། གྱིང་ཐུན་དེ་གཉིས་ཀྱང་དགྱིལས་གོ་སོའི་གྱིང་དང་མཚུངས་པར་སོག་ཁའི་དགྱིལས་སུ་གནས་ཤིང་། ཙ་ཡབ་ཀྱི་གྱིང་དུ་སྐིན་པོ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་འཕྲོ་བ་མིའི་རིགས་རེ་ཡིན་ཚུལ་ཅམ་ལས་ཞེབ་པར་གསུངས་མེད་དོ།། འོན་ཀྱང་ཕུ་རྒྱན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་པོད་དུ་བྱོན་ནས་སྐུ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྗོགས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཙ་ཡབ་སྐིན་པོའི་གྱིང་དུ་མེ་ལུང་རྟེ། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཉེ་ན་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་དུ་མ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་གང་ནས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བརྒྱུད་མར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྐུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་མཛད་བའི་བྱ་མ་ཕུ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཐང་དག་དང་། གཏེར་སྟོན་རང་རང་གི་དངོས་ཉམས་སུ་ལངས་པ་བཏེན་ནས་དབལ་རི་བཀྲ་བོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཇི་ལྟར་ཐེག་དུ་ཕྱིན་ཅེས་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དག་ཏུ་ང་ཡབ་སྐིན་པོའི་གྱིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད་པས་འདིར་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་ལྟོ་རྒྱབ་སྐིན་པོའི་གྱིང་དེ་སྐྱོབ་གཉིས་གཤེགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛམ་གྱིང་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་ནུབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ལ་ཡི་ཤིང་ཏ་ལ་ཡི་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱོགས་བཞི་ཀ་ཡི་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ལ་ཡི་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ལ་ཡི་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱོགས་བཞི་ཀ

ཏུ་ཞེག་ཡིན་བར་མི་སེམས་སོ།། ཧོ་ན་དེ་འདྲའི་ཐ་ཡག་དགག་རིའི་གནས་དེ་དེང་སང་གི་སའི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ན་ཡུལ་གང་ལ་རོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་སྣམ་ན། འདི་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེང་སང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་སྐྱོགས་དེ་ན་མཚོ་ཆེན་ཞེ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཨ་རབ་(Arabic Ocean)རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ནང་ན་རི་སོགས་ཡོད་པའི་མཚོ་གླིང་ཞེག་ཡོད་པ་ནི་ཟླ་གླིང་དང་ཨ་རབ་ས་སྟེའི་ཤར་ཐག་ཚམ་ཡེ་མིན་ཞེས་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སོ་ཀོ་ཏ་རར་ཟེར་བའི་གླིང་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་འདི་ཡིན་པ་འདུ་སྣམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཆོག་ཆོག་གི་ང་ཅག་འཚོ་བ་མི་རྣམས་ལ་སྣང་ཤུས་པའི་གནས་ཤེག་ས་བཅུའི་སྟེང་དུ་འགོད་མེད་ཅིང་། སོ་ཀོ་ཏ་ར(Socotra) ཟེར་བའི་མིང་དེ་ཡང་སྔར་གྱི་རྒྱ་གར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་རྒྱར་ཆགས་པ་ཞེག་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་དོན་ནི་ཟ་མཚོག་ཏུ་བའི་གླིང་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གླིང་ཆུང་དེ་ནི་ཐ་ཡག་དགག་གྱི་རི་ཙོ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ཐུ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་སྟམ་མོ།། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲ་ཞེག་ལ་བཏེན་ནས་ཡིན་ན་བཀའ་ཐང་དག་ཏུ་དགག་རིའི་ཤར་སྐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ཐ་ཡག་དགག་ཡིན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱང་ཐ་ཡག་ཏུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐ་ཡག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐ་ཡག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐ་ཚིག་ཁོ་ནས་ཀྱང

ཤེག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ན་གང་ས་ཉེའི་ནུབ་ཕྱུད་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ཙི་ཆེན་ཙི་སིན་ཏེ་ཞ་རབ་ཀུ་མཆོ་ཆེན་ཙི་དེ་ལ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདིས་ཐ་ཡས་ཀུ་མཆོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པར་ཡང་ཤེས་སོ།། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཀུ་མཚན་མང་ཙི་ཞིག་ལ་བསམས་ན་ཐ་ཡས་དུས་ལ་དེའི་གནས་དེ་གོང་ལྟར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཤེན་ཏུ་བའི་བར་ཡོད་པ་འཁྲུལ་ཞིང་སྣ་བ་ཞི་ཁོ་ཙི་ཅམ་དུ་ཟད་པ་དང་ཁམས་པ་དང་བྲག་པའི་ལུང་རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཡང་བཏུགས་པར་འཚལ་ལོ།། དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟོ་ནུབ་མཚམས་ཤེད་ན།། གནས་ཆེན་རྟ་རྩེ་གང་ནི་ནུབ་བྱང་མཚམས།། ཇ་ཡབ་གྲིང་ཐུན་ཟ་བྱེད་སྲིན་ཙིའི་ཡུལ།། ཞེས་ཇ་ཡབ་སྲིན་ཙིའི་གྲིང་དེ་རྟ་རྩེ་གང་ནི་ནུབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གྲིང་བའི་དབལ་རིའི་སྐོན་ལམ་སོགས་སུའང་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། གོང་དུ་རོས་བཟུང་བའི་མཆོ་གྲིང་དེ་ནི་རྟ་རྩེ་གང་ནི་ཚུ་ནུབ་ཀྱི་ཐུགས་སུ་སོང་ཡོད་པས་ཐུགས་མི་འཛུ་བས་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཆུ་ཙི་སིན་ཆུ་མཆོ་ཆེན་ཙིར་འབབ་བའི་མཚམས་དེ་ནི་རྟ་རྩེ་གང་ནི་ཚུ་ནུབ་བྱང་གི་ཐུགས་ཡིན་ཞེས། དེ་ལས་ཕྱོ་ནུབ་ཤིན་ཙིའི་ཡུལ་ཀྱི་ཝཱ་ཀོ་ཀུ་ཤ་(Socotra)ཞེས་བའི་མཆོ་གྲིང་དེ་ལ་ཅི་འཛུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ནི་འདི་འཛུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སའི་ཀུ་ཁྲོན་ལ་ཞེང་ཚད་དུ་སྟོ་ལེ་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་རིང་ཚད་ལ་སྟོ་ལེ་བཀུ་ཕྱག་རེ་ཡོད་པ། སའི་མཐའ་རྣམས་ནུ་མའི་རི་ཐང་དང་དབུས་ཀྱི་སྐོག་ན་རི་གྲིང་དེར་རྟེ་ཤེང་སྡུ་ཚོགས་སྐྱེས་ཤེང་། ཤེང་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ཀྱི་རྟེ་ཤེང་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པ། གྲིང་དེར་ཁེ་ཤེང་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐད་ཀར་ཡང་ཁེ་ཤེང་ཁ་ཅིག་མེད་པ་ཞེས་སོ།། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་མཚན་མང་སོ་ཞིག་ལ་བསམས་ན་ཐ་ཡས་དུས་ལ་དེའི་གནས་དེ་གོང་ལྟར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཤེན་ཏུ་བའི་བར་ཡོད་པ་འཁྲུལ་ཞིང་སྣ་བ་ཞི་ཁོ་ཙི་ཅམ་དུ་ཟད་པ་དང་ཁམས་པ་དང་བྲག་པའི་ལུང་རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཡང་བཏུགས་པར་འཚལ་ལོ།། དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟོ་ནུབ་མཚམས་ཤེད་ན།། གནས་ཆེན་རྟ་རྩེ་གང་ནི་ནུབ་བྱང་མཚམས།། ཇ་ཡབ་གྲིང་ཐུན་ཟ་བྱེད་སྲིན་ཙིའི་ཡུལ།། ཞེས་ཇ་ཡབ་སྲིན་ཙིའི་གྲིང་དེ་རྟ་རྩེ་གང་ནི་ཚུ་ནུབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གྲིང་བའི་དབལ་རིའི་སྐོན་ལམ་སོགས་སུའང་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། གོང་དུ་རོས་བཟུང་བའི་མཆོ་གྲིང་དེ་ནི་རྟ་རྩེ་གང་ནི་ཚུ་ནུབ་བྱང་གི་ཐུགས་སུ་སོང་ཡོད་པས་ཐུགས་མི་འཛུ་བས་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཆུ་ཙི་སིན་ཆུ་མཆོ་ཆེན་ཙིར་འབབ་བའི་མཚམས་དེ་ནི་རྟ་རྩེ་གང་ནི་ཚུ་ནུབ་བྱང་གི་ཐུགས་ཡིན་ཞེས། དེ་ནས་ཕྱོ་ནུབ་ཤིན་ཙིའི་ཡུལ་ཀྱི་ཝཱ་ཀོ་ཀུ་ཤ་(Socotra)ཞེས་བའི་མཆོ་གྲིང་དེ་ལ་ཅི་འཛུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ནི་འདི་འཛུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སའི་ཀུ་ཁྲོན་ལ་ཞེང་ཚད་དུ་སྟོ་ལེ་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་རིང་ཚད་ལ་སྟོ་ལེ་བཀུ་ཕྱག་རེ་ཡོད་པ། སའི་མཐའ་རྣམས་ནུ་མའི་རི་ཐང་དང་དབུས་ཀྱི་སྐོག་ན་རི་གྲིང་དེར་རྟེ་ཤེང་སྡུ་ཚོགས་སྐྱེས་ཤེང་། ཤེང་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ཀྱི་རྟེ་ཤེང་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པ། གྲིང་དེར་ཁེ་ཤེང་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐད་ཀར་ཡང་ཁེ་ཤེང་ཁ་ཅིག་མེད་པ་ཞེས་སོ།། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་མཚན་མང་ཙི

ཤེད། དེ་འདྲའི་སྐོན་སོའི་ཚོང་དང་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཅག་ལ་དངོས་སུ་མི་སྡང་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གྲིང་དེ་དག་གི་འཚོ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱིར་འཚོ་བ་མིའི་རིགས་རེ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་རང་ཅག་འཛམ་བུ་གྲིང་བ་རྣམས་དང་ལས་སྡང་ཆུང་རེ་མི་འདུ་བས་སོ།། དེ་ཡང་རྡེ་ལྕང་མི་འདུ་ན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡང་མི་འདུ་སྟེ། མདོ་སྡུང་འདས་ལས། མི་དགེ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུའི་དམྱལ་བ་བྱོལ་སོང་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དགེ་བཅུ་ཐ་མ་འབྲིང་རབ། རབ་ཀྱི་རབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མི་སྡུག་དང་ལུས་འཕགས་གྲིང་བ་ལང་སྐྱོད་འཚམ་བྱ་གྲིང་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོ་ལྡའི་ཆུས་པ་ཡང་རྡེ་འབྲ་བར་ཡོད་པ་སྡེ་སྐྱ་མི་སྡུག་ནི་ལྡའི་རིགས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་མདོག་ཀྱང་པོ་འབའ་ཞིག་དང་ལུས་འཕགས་གྲིང་གི་ལུས་ཚད་རང་རེ་ལས་ཉེས་འབྲུར་ཀྱིས་ཆེ་བ་དང་ཆུབ་པ་ལང་སྐྱོད་པ་དག་གིས་མི་ག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་ཐོས་རོ་སྐྱོང་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དབལ་བའི་མཚོག་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས། གྲིང་གཞན་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་དང་སྐྱོ་འཛམ་བུ་གྲིང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ལས་ལ་སྐྱོད་པའི་ས་ལ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་ཡོང་གསུངས་པས་སོ།། དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ། ཆོས་མངོན་བ་ལས་ཤད་ལུས་འཕགས་གྲིང་གི་ས་འི་དབྱིབས་རྒྱ་གམ་དང་ནུབ་བ་ལང་སྐྱོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐ་དད་ཡོད་པ་དག་ཅེས་ཟེར་ན། ཚོགས་མངོན་བ་ལས་ཤད་ལུས་འཕགས་གྲིང་གི་ས་འི་དབྱིབས་ནི་ཐུ་གམ་དང་ནུབ་བ་ལང་སྐྱོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐ་དད་ཡོད་པ་སྡེ་སྐྱ་མི་སྡུག་ནི་ལྡའི་རིགས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་མདོག་ཀྱང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།



ཁའི་དབྱིབས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་སྟམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སོག་ཁའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཛོག་ཏུ་མི་བཏུབ་བས་སོ།། བོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་སོག་ཁའི་དབྱིབས་སུ་གསུངས་བའི་ཚད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སའི་ཚད་ལ་ནི་ཆེ་ཆུང་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། དོན་འདི་ཡང་གོང་དུ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བག་བྱ་ཚོད་ཕྱང་གོའི་རི་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་བར་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ནུབ་བ་ཡང་སྐྱོད་དང་བྱང་སྐྱ་མི་སྡུན་སོགས་ཀྱང་ཙ་རིའི་གྲིང་ཐུན་དང་། ཙ་རྒྱ་རི་ཀའི་གྲིང་ཐུན་གྱི་སྐོག་དེ་དག་ན་གྲིང་གཞན་གའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དེ་འདྲའི་རྒྱམ་གོ་དང་གུ་བཞིའི་སའི་ཚ་ཤས་རེ་ཡོད་བས་ཆོག་པ་ལས་གནས་དེ་དག་གི་སའི་སྐྱེ་དབྱིབས་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ།། ཨོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་སུ་ང་ཅག་ལ་དལ་ཡོ་དངོས་སུ་སྨད་གའི་མཚོ་བཞི་གྲིང་བདུན་གྲིང་ཐུན་དུ་མ་རྣམས་དང་དེ་དག་ཏུ་སྣ་དཀར་ནག་དམར་སེར་ཅན་གྱི་མིའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་མ་གསུངས་པར་ང་ཅག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནག་དམར་སེར་ཅན་གྱི་མིའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་མ་གསུངས་པར་ང་ཅག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏོ་ན་དག་གཅོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ཏེ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་མ་གསུངས་པར་ང་ཅག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ

རྒྱལ་བ་སྒོང་ཆེན་ལ་དད་བའི་རྣེས་དྲན་ཉེ་ཤུ་མ།

བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་རྒྱེད།



བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་རྒྱེད།
Shedrup Nyinje

ལྷ་བ་ཡངས་བའི་མཁའ་ལ།།
སྤྲིན་བའི་ཐུང་ཆེན་ཕྱིང་སྟེ།།
སྤྲོད་པ་བག་ཡངས་རོལ་མཁན།།
སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཁྱེན་ཞོ།།

ལྷ་ཡི་སོ་བྷང་ནང་གི།
བདེ་སྐྱིད་དོ་ར་བསྐྱར་ཏེ།།
སྨག་རྒྱམ་གཏོང་དམར་སྒོང་གི།
སྐུན་མེལ་སྤྲོན་མེ་དཔུང་བྱང་།།

དུས་ངན་ཚང་ཆོང་སྐྱོང་བྱ།
མེག་དགྱེའི་དར་ཆ་བསྐྲེས་ཏེ།།
རིགས་བྲག་ལམ་སྟེ་གསལ་མཛད།།
དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་བྱང་།།

བསྟན་བའི་སྙིང་པོ་འཛིན་པས།།
ཟས་གཙང་བུ་ཡང་བསྟེས་ཏེ།།
ཐུགཔ་བྱིལ་ཡང་ཡང་གནང་བའི།།
རྒྱལ་བ་སྒོང་ཆེན་དཔུང་བྱང་།།

སྤྲུང་ཐུགས་ཆོས་ལ་གཏད་པས།།
ཀུ་རུ་ཀ་ཅང་དགྱེས་ཏེ།།
ཞལ་གཟིགས་རྒྱུན་དུ་བྱང་བའི།།
དེ་མེད་ཁོད་ཟེར་དཔུང་བྱང་།།

དཀའ་སྤྱད་དཔྱིད་དཔལ་སྒོང་བྱ།།
བྱམས་བཀྱེའི་རྩོ་རིང་བསྐྱངས་པས།།
རི་དཀྲིས་ཆོགས་ཀྱང་དགའ་བའི།།
སྐྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་དཔུང་བྱང་།།

ཕྱིང་འཇགས་རི་གྲོང་སྤྱན་ཏུ།།
བསམ་གཏན་ཁང་ཆེན་བཞེངས་པས།།
ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མགུ་བའི།།
ཆོས་ཀྱི་མིག་ལྟན་དཔུང་བྱང་།།

ཕྱི་རབས་བུ་ལ་གཟིགས་ཏེ།།
དགོངས་པའི་སྒོང་ནས་རྩོལ་བའི།།
མན་ངག་ཡི་གེར་འགྲོད་མཛད།།
བསམ་ཡས་པ་དེ་དཔུང་བྱང་།།

རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལ་གཟིགས་པས།།
དགེ་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་མཐོང་བ།།
ཆུ་ལ་ཉ་ལྟར་རྒྱུ་བའི།།
རྗ་འཐུལ་རྒྱལ་སོ་དཔུང་བྱང་།།

ཀུ་སྨ་རྩ་ཧའི་དྲུང་ཡུ།
གདམས་པའི་ཉམས་ཁྲིད་མཐོང་སྟེ།།
བྱ་བྱ་སྤྲངས་རྟོགས་རྗོགས་པའི།།
རྒྱལ་བ་སྒོང་ཆེན་དཔུང་བྱང་།།

ཞི་བགེར་ཆུང་བའི་རྣམས་ལ།།
ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྐྱན་བསྐྱེར་ཏེ།།
ན་རག་གདུལ་བྱ་འཇེན་མཛད།།
ཆོས་ཀྱི་ཆོས་དགོན་དཔུང་བྱང་།།

སྤྲིན་བའི་རྩ་ལ་ཆིབས་ཏེ།།
ལྷ་ཡི་སོ་བྷང་ཉལ་མཁན།།
མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་མཛད་བའི།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་བྱང་།།

འཇག་སྐྱེའི་གསེལ་ལ་འཚང་བའི།།
རྣམ་ཤེས་ཚོང་བ་ཆུན་པོར།།
ཤེས་རབ་མིག་རྒྱང་གནང་བའི།།
བརླ་ལས་ཐོག་དཔུང་བྱང་།།

གནས་ལྷུབ་དགྱེལ་ཡངས་བང་ལས།།
སྐྱང་བའི་སྐུ་སྐར་ཤར་ཏེ།།
འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱག་གཟིགས་མཛད།།
ངག་གི་དབང་པོ་དཔུང་བྱང་།།

དམར་པོ་མེ་རིའི་ཚེབས་ཀྱི།།
ལས་ཅན་གང་ཟག་བུ་ལ།།
ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་བའི།།
ཐུགས་ཁོངས་ཉི་མེད་དཔུང་བྱང་།།

སྐུ་མོ་རྡུལ་པོ་ཞེག་ལ།།
ཉལ་གོས་གནས་ཚང་བཅས་ཏེ།།
སྐྱབ་བའི་སྙིང་པོ་ལེན་མཛད།།
བསྟན་བའི་སྲོག་ཤིང་དཔུང་བྱང་།།

བག་རི་མཐོན་པོའི་ཁ་ན།།
ཟང་ཟིང་ཚོངས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་།།
དཀྱལ་ཆུའི་བཙུད་ལེན་མཛད་བའི།།
གྲྭ་ཐོག་ངོ་མ་དཔུང་བྱང་།།

གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྲོང་བྱ།
སྤྲོས་མ་རབ་ཀྱི་མཆོག་ལ།།
མཛོད་བདུན་བྱ་དཀའ་རྩོལ་མཛད།།
ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་ཆེན་དཔུང་བྱང་།།

སྤྲོང་བའི་མཁའ་ལ་བསྐལ་ན།།
ཁེད་རང་མཛལ་བ་མེད་ཀྱང་།།
མཛད་རྣམ་ཤུང་ཐོ་མཛལ་དུས།།
ཁེད་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་དཔུང་བྱང་།།

ཀུང་ཅི་དཀར་ཐོའི་ངོགས་ནས།།
སྐྱང་བ་བཟང་རྟགས་མེད་ཀྱང་།།
བསམ་བ་མེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས།།
ཁེད་རང་ཡང་ཡང་དཔུང་ཐོང་།།

རྡོར་བྱག་རིག་འཛིན་སྤྲུ་སྒེང་བཞི་པའི་ཞལ་གདམས།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྟན་སྲིན་ལས།(1641-1718)



རྡོར་བྱག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྟན་སྲིན་ལས།
Rigdzin Peam Trinley (1641-1718)

སྐྱབས་གནས་ཀུན་དངོས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་།།
ཞབས་ལ་གྱས་བཏུད་དད་བས་བྱག་བགྱིས་ནས།།
མཆོག་སྦྱལ་ངག་དབང་ཀུན་བཟང་མཚན་ཅན་གྱི།།
གསུང་ནན་ཕྱོགས་མེད་རྩོམ་ཁྲལ་མདོ་ཙམ་བཀོད།།

ཁྱོད་སྤྱོན་ཡང་སྙིང་དུ་མར་ཕུ་འགྱུར་གྱི།།
བསྟན་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་བའི་ཚུལ་དུ་མས།།
བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མངོད་ཐྲིར།།
བདག་འདྲས་སྟན་བསྒྱལ་བྱ་བར་གཏ་ལ་རིགས།།

འོན་ཏེ་རྡོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་ཁང་བཅེགས་ཀྱང་།།
དགྱང་རྩྭི་འོད་ཀྱིས་ཆོས་དཀར་གསལ་བ་བཞིན།།
རང་བློར་འཚམས་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི།།
ལམ་རིམ་ཟུང་ཟད་སྟེབས་ལ་སྒོམ་ཡོད་མིན།།

ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག།།
ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ཆོ་གས་ལེགས་ཏོས་བ།།
མ་ཉམས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟའི་བསླབ་ཚུལ་བཞིན།།
ཚངས་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས།།

དབུ་སེམས་རང་རང་ཆོ་གའི་གཞུང་རྣ་ལྟར།།
བྱང་སེམས་སྟོབ་པ་ཚུལ་བཞིན་རབ་ཏོས་ནས།།
གཙོ་བོར་སྟོབ་པ་ཉེ་ཤུའི་བསླབ་བྱ་སོགས།།
རྒྱ་ཆེན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་གོམས་པར་མཛོད།།

ཚད་ལྡན་རྣོ་རྩེའི་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཉིད་ལས།།
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བཞིས་སྨིན་བྱས་ནས།།
མཉམ་རྗེས་བཟའ་བཅང་སྤྱད་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས།།
ཉམས་མེད་རྩོ་རྩེ་ཟེག་བའི་སྟོམ་པ་སྐྱངས།།

སྔ་འགྱུར་རིང་ལུགས་ཁེགས་ཆོད་ཐོད་བརྒལ་གྱིས།།
ལམ་བཟང་མ་ནོར་བསམ་དང་བསྒོམས་བའི་མཐུས།།
ཚེ་འདིར་ཀུན་བཟང་གཞོན་ནུ་བུམ་བའི་སྐུར།།
གྲོལ་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།།

ཐ་སྙད་རིག་བའི་ཤེས་བྱའི་ཐང་སྐམ་ཙོར།།
ཁ་བཤད་མིག་སྐྱུར་སྟེག་བའི་ངལ་བ་ཡིས།།
དལ་འབྱོར་སྟོང་ཟད་སྒོམ་སྐྱབ་གཡེལ་སྙིང་བས།།
ཐོས་དོན་སྟེང་ཙོར་སྒྲིལ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས།།

དེང་སང་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ནུབ་ཤེ་བས།།
ཆོས་ལྟར་བཅོས་བའི་ཤེར་གཟུགས་ཆེས་མང་ཞིང་།།
སྟེང་ནས་ཐར་འདོད་ཤེན་སྐར་ལྟར་གྱུར་བ།།
རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྐྱང་བས་སྐྱོ་བ་འཛེལ།།

བཤེས་གཉེན་གལ་ཆེར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ།།
བདག་འཛིའི་སྐྲ་གཟུགས་དཀོར་ཟན་ནོར་འཇིན་ཞེངས།།
རྟོད་པ་ལྟུང་ལེན་ཚིག་ལ་ཆེས་ཆེར་འཇིན།།
དོན་ལ་བཉེན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེས་ཆེར་དགོན།།

ཐོས་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱང་རང་ལུགས་སྐྱབ་བཏུང་ཀི།།
བསྟན་སྲོག་གཅེས་བར་བཟུང་སྐེ་སྡུ་འཕྱར་སྲོལ།།
འེས་གསང་རྟོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀི།།
སྐྱེན་གྲོལ་གདམས་བས་གདུལ་བྱ་དཀྱི་བར་མཛོད།།

ཆེ་འདི་འེས་མེད་སྒོ་བྱང་རྒྱན་མང་ཞིང་།།
དམ་ཆོས་བསྐྱབས་པ་དགོན་ཞིང་ཆོས་བྱེད་ལ།།
མི་སྡུག་དམ་སྒྲིའི་བར་གཅོད་རྣམ་མང་གིས།།
དམ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།།

དེ་བས་བརླམ་ཟིན་བརྟབས་སྐྱབ་རའི་མགུལ།།
སྐོ་གསུམ་མི་འདའ་རྟོ་རྗེའི་སྐོ་བྷེགས་བསྡམས།།
ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་དང་ཐུན་མཚམས་འགར།།
གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་ན་ལེགས་བར་སེམས།།

དངོས་ཅག་ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས།།
གསར་རྙིང་ཟབ་དགྱེའི་སྨིན་གྲོལ་མང་ངོས་ཀྱང་།།
ཉམས་སུ་མ་ལོན་རང་རྒྱུད་ཐ་ཆོད་ལྷར།།
རེངས་པའི་ངང་ནས་དལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཟད་ཐལ།།

རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་གཞན་དག་ལ།།
བསྐབ་བྱའི་ཚིགས་བཅད་བྱི་བ་མི་རིགས་ཀྱང་།།
ནང་ཟོང་སྐྱོན་བྱེད་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི།།
བྱ་བྱལ་ཏན་ལོ་བད་ཕྱིན་བདག་གིས་བྱིས།།

རྟོག་སྐྱལ་གསལ་བརྡ།


།། མཁྱེན་སྐྱེན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྟོག་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྐྱང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྐྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཚམས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་། དགོན་པ་དང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བར། ཆུ་སྐྱལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བསྟུམ་པ་དང་སྐུ་བར། རྟོག་ཡིག་རིགས་གསར་རྟོག་ཀྱིས་འདི་གི་རྟོག་སྒྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་འདི་བླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་བར་སྐྱན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྟོག་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་རེས་བར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྟོག་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་རྟོག་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་སྐུ་བར་རེ་ཡང་རེས་བར་དུ་གཏེར་རོགས། རྟོག་ཡིག་དང་འབྲེལ་སོགས་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་ཚེ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གི་རྟོག་སྒྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། སྐུག་མིང་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་དོངས་མིང་ལས་སྐུག་མིང་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཆུ་མིན། རྟོག་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འདི་གི་རྟོག་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལྟགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དཔར་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་ཐེངས་རྩ་ རྟོག་སྒྲིག་པར་སྐྱན་ཞུས་པའི་རིང་རྟོག་ཡིག་དང་། གནས་ཚུལ་འབྲུ་མེད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་སོགས་མཁོ་སྤྱོད་གནད་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱང་བར་དེ་དེ་བཞིན་མཚན་སྤྱོས་མ་དགོས་པར་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྐྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྟོག་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com
0091-98161-78505

སྤེན་བད་དམ་སྤེན་རྒྱན་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།



ཕྱ་ཁང་གི་སྤེན་བད།
Penbhe (Tibetan parapet design) on a monastery

སྤེན་བད་དམ་སྤེན་རྒྱན་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་རྒྱུད། སྤེན་བད་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དེས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཕྱ་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ས་བྱང་སོགས་ཀྱི་ཡང་ཐོག་མཚམས་སུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚོན་མདོག་རྒྱ་སྐྱག་ཡིན་བའི་ཅིག་ཁ་ཕྱར་ཁ་གཅིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤེན་བད་ཟེར་ཞིང་། དེའང་དེ་ཤིང་སྤེན་མ་གང་གདངས་ཀྱིས་ཆག་འདེམས་བརྒྱབ་ནས་ཅིག་སྟེང་ཐལ་སྦྱིག་པོས་སྤེན་བད་བརྒྱབ་ནས་དེའི་ཐོག་རྒྱན་བཟོ་བསྐྲུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དགོན་པ་ཆེ་གྲས་ཀྱིས་སྤེན་བད་ཉིས་བཅུའམ་བཞི་མཐའ་ཡང་ཡོད། སྤེན་བད་ནི་ཚན་རིག་དང་ལྡན་བའི་འཕྲུག་སྐྱན་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ཐོད་མིས་དུས་ཡུན་རིང་ཐོའི་ནང་ཤར་ལས་འཕྲུག་སྐྱན་བྱས་བའི་ནང་ཉམས་སྐྱོང་བསྟེན་ནས་ཐོག་ཏུ་ཀྱང་ཡིན།

སྤེན་བད་ཀྱི་ཁྲད་ཆོས་ནི་ཉིག་བའི་ཐོག་ཏ་ཅང་ཡང་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཅིག་ཐོག་གི་ཕྱིད་ཚད་ཡང་དུ་གཏོང་སྟེན་བའི་ཁར། རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིང་ཐོན་བའི་བས་ཁང་བར་མེར་ཁ་མི་གས་བ་དང་། རིག་བར་གཞན་སྐྱོན་འགོག་སྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུས་པ་ལྟན་བ་བཅས་ཀྱིས་རིག་བའི་སྐྱོན་ཆ་སྟོན་འགོག་སྟེན་ཁར། བརྗེད་ཉམས་དང་མཇེས་རྒྱུན་གྱི་ཀུས་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཐོན་སྟེན་བ་དང་། སྤེན་བད་ནི་མཇེས་ཆ་ཙམ་མ་ཟད། ཁང་སྟེང་དུ་རྒྱང་བྱའི་ཤུགས་ལེན་བའི་ཁྲད་ཆོས་དང་སྐྱོག་མདེལ་ལེན་པ། འབར་གས་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཡང་ལྟན་ཡོད།

རྒྱུ་ཚའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་བརྩེད་པ་བཞིན་མང་ཆེ་བ་རི་ཤིང་སྤེན་མ་ཡས་བྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། ས་གནས་ཁ་ཤས་ནས་རི་ཤིང་ཉེ་མར་ཁྲས་བསྡེགས་ཏེ་དམར་སྐྱ་ཏུ་བཏང་ཞིང་ཀོ་རྩོན་གྱི་རྒྱུན་བུས་བསྟན་ནས་བཟོ་སྡེལ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་མར་ཁྲས་བསྡེགས་དོན་ནི་མི་རྣལ་བ་དང་ཆུ་ཡི་མ་འཇིག་པ། མདོག་ལེགས་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད། དཔུང་སྤེན་རྒྱན་ལ་སྟ་ཆོས་སྐྱོང་འཚོར་བའི་བཤད་སྡེལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དགོན་སྟེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྤེན་རྒྱན་ནས་གཟའ་ཞགས་ཆད་བཞིན་འདུག་ཅེས་མེ་སྟག་གི་ཟི་ར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་བྱེད་པ་མཐོང་མཁན་ཡང་མང་ཞོ་ཡོད། དཔལ་དུས་འདིར་སོད་ཐྲི་ནང་གཉིས་སུ་སོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་བཟོ་རྩལ་སྤེན་རྒྱན་ནམ་སྤེན་བད་ཀྱི་དོད་ཙམ་ཞར་འདམ་ཀྱི་བཟོ་བ་ལས་སྤེན་རྒྱན་ངོ་མ་བཟོ་བའི་སྡེལ་རྒྱུན་དེ་ཐལ་ཆེར་ཉམས་བཞིན་ཡོད་འདུག

སྤེན་བད་དམ་སྤེན་རྒྱན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་དཔྱད་གཞིའི་རྒྱུ་ཆ་ཁག་ཅིག་གཞིར་བཟུང་ནས་སྔ་འགྱངས་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྤྱིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྤྱིག་བྱས།།



རྫོགས་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་གཉ་སྡུར་རིག་འཛིན་རྫོགས་སྤྲིག་ཁང་ནས་སྤྱིག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཉེན་ལྡན་རྫོགས་པ་དོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། ཐུབ་རྒྱང་དུས་དེབ་སྡུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འབྲ་བ་ཁཁ་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྫོགས་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བཞེན་ཡོད་ལ། རྫོགས་ཡིག་སྐུང་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞེན་ཡོད།

༡། སྡུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྡུར་རྟེང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢། རྫོགས་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འདྲ་བར་རེ་རེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྫོགས་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་གེད་སྤྲོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་ཡིག་དང་ལྡན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་བར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྡུ་འགྱུར་རྟེད་མ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་ཀྱགས་དང་ཡོངས་ཀྱགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཉེར་རྣམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྫོགས་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་བར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་རེ་མས་བར་དུ་མཉམ་སྡུར་གནང་དགོས།

༤། ཐུབ་ཉིས་རེའི་ནང་སྡུ་འགྱུར་རྟེད་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འབྲེལས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་བར་མཁོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད།

༥། རྫོགས་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གཉ་རྫོགས་སྤྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་རུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦། རྫོགས་ཡིག་དང་འབྲ་བར་སྐུ་སྐབས་དེས་བར་གཤམ་གསལ་བྱོག་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༧། རྫོགས་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྫོགས་སྤྲིག་བས་སྟེལ།

མདུན་ཤོག་འབྲ་བར། ཀོང་སྨད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་བཀོད་པ།

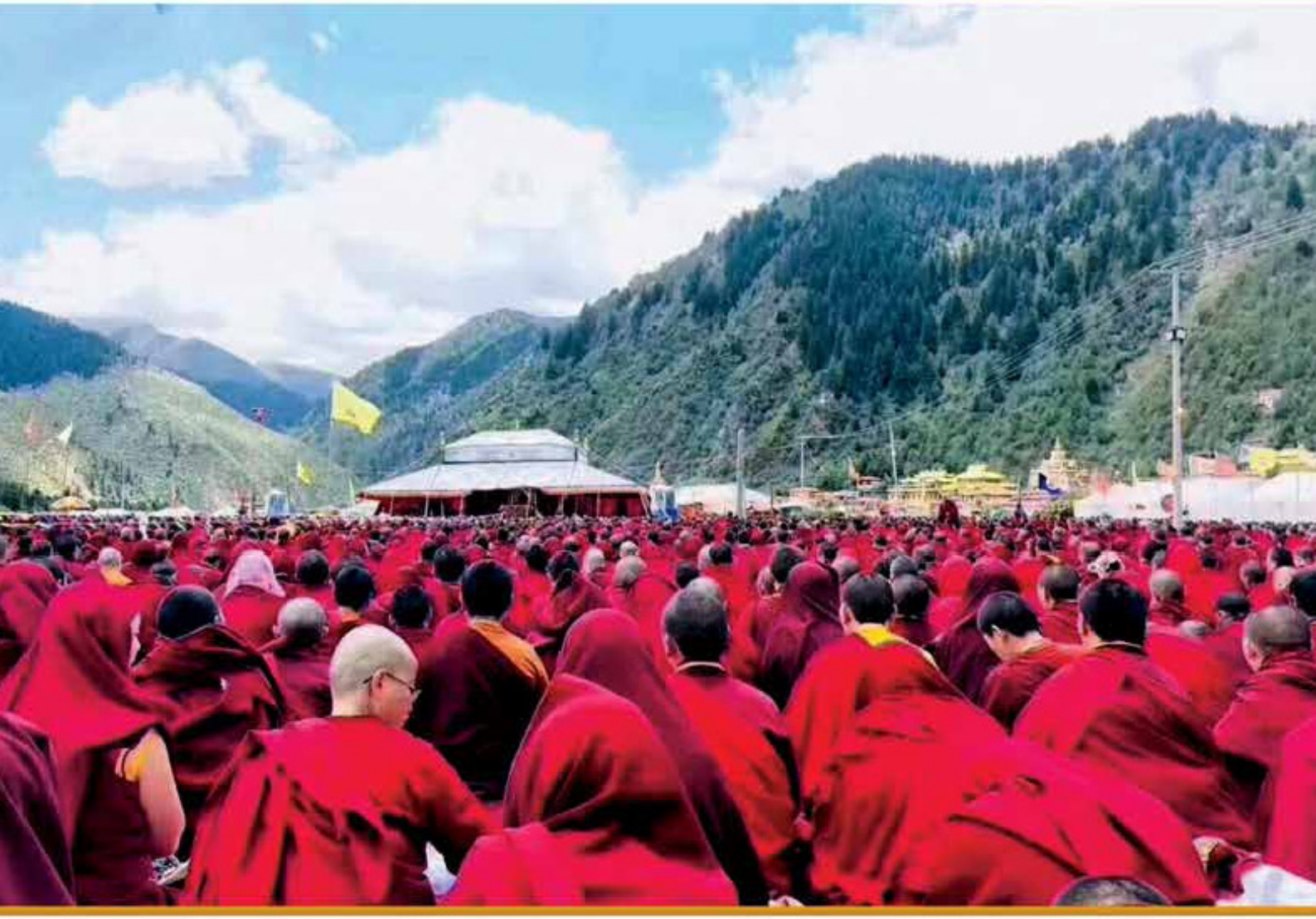
Front Cover Photo:- Kongme Zangdok Palri monastery built by Kyabje Dudjom Rinpoche

རྒྱབ་ཤོག་འབྲ་བར། རྡོ་ཤུགས་འབྱང་དགོན་དུ་སྐྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་གནང་སྐབས།

Back Cover Photo:- During the Nyingthig Yashi empowerment at Dokhog Shugjung monastery

རིན་མེད་འགྲེམས་སྟེལ། **Free Distribution**

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Du Trabandan 51,
Ch1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org/www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819088764-9
9 788190 336890