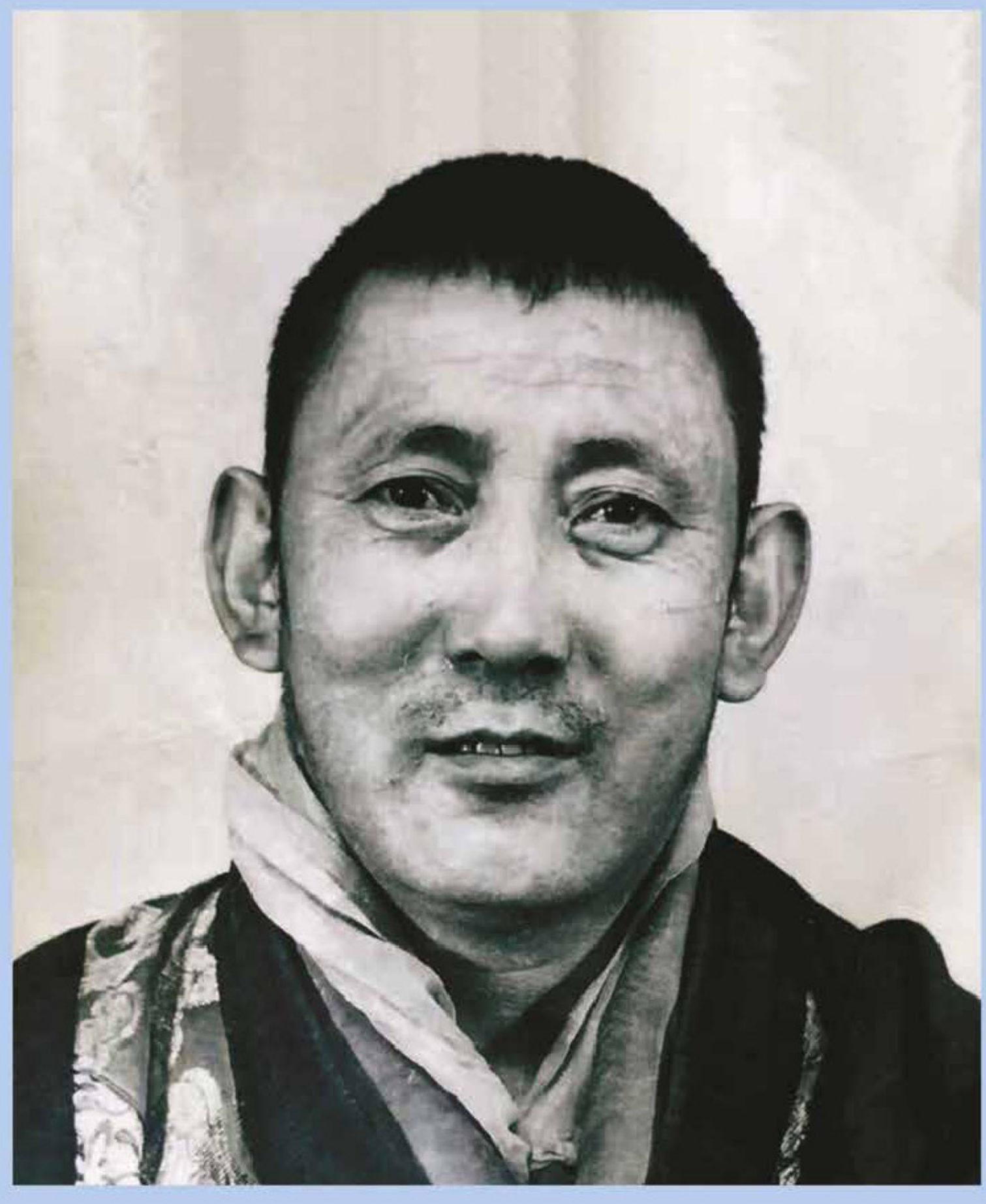
སྡེ་འགྲུབ་རི་གཅིག།



ཚོགས་ཆུང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་པོ་བཅུད་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།



མཁན་ཆེན་ཟླ་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ།

Khenchen Daser Rinpoche (1922-1990)

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏན་དུངས་གསལ་མེ་འོང་།

སྐབས་རྣ་གྲག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་རབ་གནས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡

སྐབས་རྣ་མགོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེར་བཏན་བཞུགས་ཐུལ་བ། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡༡

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིགས་འཛིན་འདུན་ཀྱོས།

ཚེ་བཅུ་ལྔག་ཞིབ་བསྡུར་དང་དྲྭད་པ་རྣམ་རོབ་བྱས་ཡོད། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡༩

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

སྐྱབ་གྲའི་བཅའ་ཡིག ..... རྡོ་བྱག་འཇིགས་མེད་བསྟན་བའི་ཉེ་མ། ༡༤

བཞི། ཚེ་རྒྱས་གཉེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

སྡེ་འགྲུང་དགེ་མདའ་དགོན་གྱི་ཚེ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས། ..... སྐུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོ་རྗེ་དང་། ལྷ་རྗེ་སྐྱིན་བ། ༢༧

ལྔ། དོ་སྒྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མཁན་ཆེན་ཆོ་ར་ཆོས་ཐགས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༣༢

དབལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༣༦

མཁན་ཆེན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༩༧

དྲུག དབྱད་ཚོམ་རིག་བའི་རྩ་ཤན།

སྤས་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ། ..... མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིགས་འཛིན། ༩༤

བདུན། སྨན་ཚོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

མ་བཅོས་ངག་གི་འགྲུར་ཁུག ..... ཆོ་དགའ་དབང་རྒྱལ། ༤༥

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་ཐོལ།

ཤར་ཁྲོམ་བུའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གདམས་བ། ..... རྣ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ༤༦

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

མདའ་དར་གྱི་མཚོན་དོན་ངོ་སྒྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༤༡

སྐ་ཚེན་འདེགས་པའི་མཛད་པ།



དཀའ་སྤྱད་དེག་འཛིན་འདོན་ཐེངས་འདིའི་ནང་དུ་དབལ་གསང་ཆེན་སྤྱད་རྒྱིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་གསུམ་པ་བདག་ཅག་གི་འཛེན་པ་ཆེན་པོ་ཥམྦྷལས་རྗེ་བླུབ་དབང་པད་རྡོར་དེན་པོ་ཆེའི་གསེར་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྐོར་འགོད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཥམྦྷལས་རྗེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་དལ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་ལྷུར་བཞེས་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཙོན་ཤུགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཤ་ཅང་ཞན་མེན་ལ་མ་ལྟོས་པར། དགོངས་པ་རྒྱས་པོ་ཆེ་མི་དཀྱུས་མ་དག་གི་སྒོ་ངོར་ཤོང་དཀའ་བ་ཞིག་བཞེས་ནས། སྤྱ་འཕྱུར་གྱི་ཚོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུབས་རྗེ་གང་ཉིད་གཅིག་པུས་གསལ་སྒྲན་མཛད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་བཅས་སུ་ཡོ་རེ་བཞིན་དུའེ་ཁྱེད་གནང་མཁན་མཁན་སྒོབ་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཀྱི་ཡོ་༢༠༡༡ ལོ་འདི་གཉིག་བྱའི་ནང་མཁན་སྒོབ་གྲངས་༦༥༠ ཙོག་གས་ཙོག་གས་སུ་དབེ་ཁྱེད་གནང་བར་བཏང་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གླིང་རང་དུ་དབེ་ཁྱེད་དང་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་འགན་བཞེས་མཁན་སྒོབ་གྲངས་༡༦༦ བཅས་བསྡོམས་ལོ་འདིར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་རང་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་སྐྱེ་འགན་ལྷུར་བཞེས་མཁན་སྒོབ་གྲངས་༩༡༣ བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་ལྡན་ཚར་བཅའ་བྱོལ་ནང་གི་རིས་མེད་ཚོས་སྤྱི་ཁག་ལས་དབུ་འདྲུག་པ་མང་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

སྐུབས་རྗེ་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྒུགས་སྔས་རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་སྐུབས་རྗེ་རྒྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཥམྦྷལས་རྗེ་བླུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་ཐང་དང་། སྤྱས་ཚད། གཟུངས་འབྲུལ་སོགས་བྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཚད་ལྡན་འཕྲན་བུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གསང་བཞེངས་ཀྱིས། ཥམྦྷལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཞལ་མཇལ་གspäter་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བཞེས་ཤིས། ཥམྦྷལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བཞེས་ཤིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

སྐྱབས་རྗེ་གྲྭབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་རབ་གནས།



རྒྱ་གར་ལྷོ་སྐྱབས་རྗེ་གྲྭབ་དཔལ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཕུན་བའི་ཤམྦྷལ་རྗེ་གྲྭབ་དབང་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།
Newly built reliquary stupa of Kyabje Drubwang Penor Rinpoche at Namdroling in South India

ཕྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན་སྤྱི་ཧཱུར་བསྐྲན་བའི་གཏུགཏ་རྒྱུན་སྐྱེ་བར་གཤེགས་པ་ཤམྦྷལ་རྗེ་གྲྭབ་དབང་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་གསེར་དཏུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་བའི་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཕེག རྒྱ་གར་ལྷོ་སྐྱབས་ལུ་ཡོད་བ་སྤྱི་ཧཱུར་རྩིང་མ་བའི་གཏན་ས་ཆེན་པོ་ཟེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱུས་ཕྱིང་དུ་སྤྱི་ཧཱུར་རྒྱལ་བ་དབལ་ཡུལ་བའི་བསྟན་བའི་མངའ་བདག་ཤམྦྷལ་རྗེ་གཟུངས་རྒྱལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་མཛད་ནས་འཚོགས་ཡོད་བ་རེད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ཧཱུར་རྩིང་མ་བའི་གཏན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་གི་དབུ་འཛིན་སྐུགས་རྗེ་སྐུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསར་བཞེངས་ཞུས་པ། སྤྱི་ཧཱུར་རྩིང་མ་བའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་གསུམ་པ་ཤམྦྷལ་རྗེ་གྲྭབ་དབང་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དབུ་འཛེད་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྤྲོན་འཕྲིའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ཟླ་༩ བའི་ཚེས་༡༡ ཉིན་ཀྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠ རྣམ་གྲོང་ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་ཤམྦྷལ་རྗེ་གཙུ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག དཀོ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་རིག་འཛིན་འདུས་བའི་ཚ་གའི་སྒོ་ནས་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་འཚོགས་ཡོད་བ་རེད།

ཕྱི་ཚེས་༡༥ ཉིན་ཀྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་༡ ཐོག་ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་ཁོ་བོང་དུ་ཤམྦྷལ་རྗེ་གཙུ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག རྣམ་གྲོང་དབུ་འཛིན་སྐུགས་རྗེ་ཀུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་གྲོང་དབུ་འཛིན་སྐུགས་རྗེ་རྫུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ། མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་དབུས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ། བལ་ཡུལ་ཀྱི་བློན་ཆེན་དང་གྲོས་ཚོགས་འཁུས་མི་རྒྱ་བ་མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཆོ་རིང་། བཅན་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་ཆོས་རིག་བཀའ་རྒྱུར་ཆོ་



གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལེབས་བསྟུ་བཞེན་པ།
Kyabje Karma Kuchen Rinpoche being welcomed at Namdroling monastery



རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཐུན་ཉིན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་བཞེན་པ།
Mugsang Kuchen Rinpoche offering Mendrel-Ten-Sum to Karma Kuchen Rinpoche



སྐྱབས་རྗེ་མཆོད་རྟེན་དབ་གནས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྐུབས་རྣམས།
Kyabje Rinpoches during the consecration ceremony of the reliquary stupa

རིང་ཐུན་ཚོགས་དང་། ནང་སྒིད་བཀའ་རྒྱུད་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ། སྤྱི་འཕྲུལ་ལས་ཁོག་དང་སྤྱི་རྒྱུ། ནང་སྒིད་དྲུང་ཆེ་དང་། ཡོ་སྤྱི། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་བཅས་སྐུ་མཛོད་རྣམས་བཞུགས་གཤེལ་དུ་འཁོད་མཚམས། འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་བཀ་ཤིས་བརྒྱུད་པ་གསུངས་རྗེས། རྣམ་གྲོང་དྲུང་ཆེ་སྒོག་དགོན་རྒྱ་ཆ་ཅི་རིང་མིས་མཛད་རིམ་སྡུན་སྒོན་དང་། རྣམ་གྲོང་དབུ་འཛིན་སྐུབས་རྗེ་གྲུང་ཁང་རིན་ཐོ་ཆེས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཚམ་འཛིའི་གསུང་བཤད་གནང་། མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཐོ་ཆེས་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྗེས།

འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཐུལ་ནས་ཐུ་ཆེན་ཁག་དང་སྐུ་མཛོད་ཆེ་ཁག་རྣམས་ནས་སྐུབས་རྗེ་རིན་ཐོ་ཆེའི་རིང་བསྲེལ་སྲིད་ཐོ་ཅན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཛལ་དང་ཐུལ་ཞིང་། མཐར་བསྟན་རྒྱས་སྒོན་ལམ་དང་། བཀ་ཤིས་སྒོན་ཆོག་དང་བཅས་མཛད་རིམ་ལེགས་བར་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༡ བའི་ཐོག་རྣམ་གྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཚོ་རྒྱུན་མདོ་སྡུག་བཤད་སྒྲུབ་ཁོད་གསལ་དང་རྒྱས་གྲིང་དུ་ཤཱན་སྐུབས་རྗེ་གཟུ་ཅོན་རོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྡུ་འགྲུང་མཐོ་སྒོན་ཆེན་མོ་མདོ་སྡུག་རིག་བའི་འབྲུང་གནས་གྲིང་གི་བསྒྲབ་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ལ་རེས་གསང་ལེགས་བཤད་མཛོད་འཚང་དང་། ཚོ་རིམ་དུག་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ལ་བར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པ། ཚོ་རིམ་བཞི་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་བྲལ་སྒྲ་བའི་དབང་སྡུག་བཅས་ཀྱི་ཐུག་འཕྲེང་གནང་བའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཀྱང་འཆོགས་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྤྱི་ཟླ་སྐུབས་རྗེ་གཟུ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་རེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཞི་བཞུད་དྲུབ་དང་རྒྱུས་གྲིང་གི་མཁན་པོ་དང་། སྐུལ་སྐུ། རྗེ་རྗེ་སྒོན་དགོན་བཅས་གསར་བསྒོ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་དང་། ཉིན་རྒྱུས་གཟུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སེར་སྐུ་མི་མང་ཡོངས་ལ་ཆེ་དབང་དང་། འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཏུང་རག་ཐུལ་ཡོད་པ་རེད།།

ལྷུབས་རྗེ་པད་ཀོར་དིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་སྒོད་ཆེན་མོ་ངོ་སྒོད་མདོར་བསྡུས།

དང་པོ། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སྒོལ་མདོ་རྒྱུད་དག་ལས་ཁྲིད་ཡོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་། རྗེ་རྗེ་བཀོད་བའི་རྒྱུད་ལས། འོད་ཁམས་དབང་གི་རི་ཙོ་ལས།། གཟུགས་ཁམས་བང་རིམ་ཁྲི་འཕང་ཅན།། གཟུགས་མེད་བྱམ་རྟེན་བྱམ་བར་བཅས།། སྐུ་གདུང་ཆེན་སོང་རྒྱུན་དུ་གནས།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཟེགས་པ་དག་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་སོ་འང་རྒྱུ་བའི་མཆོད་སྒོང་གི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་



སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་འབུལ་ཐ་སྐྱོག་སྐབས།
Preparation of sacred articles to be placed inside the reliquary stupa

རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཕྱིང་བཞི་པོ་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྦྱར་བའི་བླ་ན་མེད་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཕྱིང་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་གཉིས་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཐིན་གྱིས་བརླབས་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་། སྔོན་དབལ་ཆེན་པོས་རྒྱ་དཔུ་བཏུལ་བའི་ཚེ་ཡུལ་བརྒྱད་དུ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་གནས་སུ་བྱང་བ་དངོས་གྲུབ་འབྱང་བའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་། ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བར་གཤེགས་བའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཟེག་པ་སོ་སོའི་མཆོད་རྟེན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྔར་གསུངས་བའང་། རྗེ་སྐད་དུ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བླ་ན་མེད།། ཐིན་ཆགས་དངོས་གྲུབ་འབྱང་བ་དང་།། ཟེག་པ་སོ་སོའི་མཆོད་རྟེན་ཏེ།། ཞེས་པ་ལྟར།

སྔོན་སྐྱོན་པ་སྤྱད་བའི་དབང་པོ་སྐུ་བལྟམས་པ་ནས་སྐུ་ངན་ལས་འདས་བའི་བར་གྱི་མཛད་པ་མཚོན་བའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཅེས་པ་འགྲེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དད་བའི་ཡུལ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞེངས་པ་ནས། ས་གནས་ཀྱི་བྱང་ཟེམས་འཕགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པོགས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་བཞུགས་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡིས་མཚོན་བའི་མཆོད་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིང་འདིར་བཞེངས་བའི་སྒོལ་དང་ཡོད་པ་གསུང་རབས་དག་ལས་མཛལ་ཐུབ་པ་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ། ཥསྒབས་རྗེ་བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཐི་ཤེང་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ།

ཥསྒབས་རྗེ་བྱབ་དབང་བརླ་ཆོད་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལྟགས་སྐུན་གསུམ་གཅོ་བོར་བཞུགས་བའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་སྒོང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་རྗེ་ལྷང་བཞེངས་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥ ཙོར་ཥསྒབས་རྗེ་གཙ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཥསྒབས་རྗེ་གྱང་ཁང་སྐུལ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་དབལ་བཟང་། རྣམ་གྲོང་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ནས་གསང་ཆེན་བསྟན་བའི་མཛོད་འཛིན་དམ་པ་ཥསྒབས་རྗེ་བྱ་བྱལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་དབལ་བཟང་། རྣམ་གྲོང་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཚུར་གནང་སྟེ་ཥསྒབས་རྗེ་གྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་སུ་འབུལ་དགོས་བ་དང་། སྐུ་གདུང་ཞུགས་ཐུལ་བྱབ་བའི་རྗེས་སུ། ཐི་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་བཞག་གནང་བའི་དད་རྟེན་དག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་གསེར་དངུལ་སྦྲགས་མའི་བཀྱ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན།

ཤར་རྒྱལ་བ་དབལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཥསྒབས་རྗེ་གཙ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་



སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱམ་སྒྲིལ་བཟོ་བཀོད།
Design of the recess of the reliquary stupa



སྐྱབས་རྗེ་རྫུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་པདྨ་ནམ་མཁའི་ཀྱིས་གཏིང་ལ་གཞལ་ཡས་གཞུག་འབུལ་བཞེས་པ།
Kyabje Mugsang Kuchen Rinpoche and Trulku Rigdzin Pema placing the sacred articles in the stupa

རྣམ་གྲོང་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་སྐོས་ཆོད་གཏན་འགེལས་བྱུང་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། སོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩୧୦ ཕྱི་ལོ་༡୦༡༦ སོད་ཟླ་༧ ཚེས་༡୦ ངེས་གཟབ་པ་སངས་ཉིན་ནས་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དབུ་བཙུགས། དེ་ཡང་གདན་ཁྲི་དང་། སྐུ་འདྲ། རྒྱན་དྲྭ་ པ་དཔལ་མཆོག་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱན་བགོད་རྣམས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས། བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་ནས་བཟོ་རྩལ་རྩེ་མོར་སོན་བའི་བཟོ་པ་རྣམས་ལ་བཞེངས་སུ་བཏུག་ནས་ས་ོང་གསུམ་ལྷག་གི་དུས་ཡུན་རིང་ཕྱི་ནང་གི་བཟོ་བགོད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ། མཆོད་ཚོང་ཆེན་མོའི་ཕྱིའི་འཆར་འགོད།
མཆོད་སྤྱོང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིའི་འཆར་འགོད་གནང་མཁན་ནི། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་། གུ་རུ་བསམ་པ་ལྟུན་འགྲུབ་མ། མཆོ་བརྟའི་ཟངས་མདོག་དཀྱིལ་འཁོར། རྣམ་གླིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་ལྷེ་བཟེས་རིས་དང་ཟངས་མདོག་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བསྟན་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་བཞུགས་བའི་མཆོད་སྤྱོང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བའི་ཐོག་དང་འཆར་འགོད་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་སྤྱོང་ཞིང་། ཥསྐྱབས་རྗེ་གྲགས་དབང་བརྒྱ་རྩོལ་བ་དེད།

ཥསྐྱབས་རྗེ་རྗོ་གྲྭ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཤེགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐང་ཁེག་རྩ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པར་ཚད་འཛིན་པར་བཞེད་བའི་རྒན་དག་དབང་ལག་ཀྱི་མཐྱེན་བརྩེ་ཐེག་གསར་གཞིར་བྱས་ནས་བཟོ་ལས་འཆར་འགོད་གནང་བའི་སྐོང་། ཁ་སྐོང་རྒྱན་བགོད་ཀྱི་མཛེས་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱབས་རྗེ་སྐུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡང་དང་བསྐུར་དུ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་བར་མཛད།

བཞི་པ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་ངོས།
མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་ངོས་སུ། ཅོན་དཀར་པོའི་སྲོག་ཤིང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཅོན་དམར་པོའི་ཏོག་ཅན། ཡུ་བ་རྡོ་རྗེ་ཁྲེད་ཅོན་པོ་ལས་བྱས་བའི་སྲོག་ཤིང་གཟུངས་སྡུགས་དང་། རྩོགས་ཆེན་བཏུད་བའི་ཐུ་བཏུད་ཀྱི་མཚན་སྡུགས་རྣམས་རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཞལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། ཥསྐྱབས་རྗེ་རྗོ་གྲྭ་དབང་བརྒྱ་རྩོལ་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྡུགས་སྐུ་གསོལ་དང་། ཥསྐྱབས་རྗེ་རྗོ་གྲྭ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཤེགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐང་ཁེག་གི་ལག་ལེན་དང་བཅས་པར་ཚད་འཛིན་པར་བཞེད་བའི་རྒན་དག་དབང་ལག་གི་མཐྱེན་བརྩེ་ཐེག་གསར་གཞིར་བྱས་ནས་བཟོ་ལས་འཆར་འགོད་གནང་བའི་སྐོང་། ཁ་སྐོང་རྒྱན་བགོད་ཀྱི་མཛེས་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱབས་རྗེ་སྐུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡང་དང་བསྐུར་དུ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་བར་མཛད།



ཪྱལ་བས་རྗེ་བཀྲ་དཔོན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།
Kyabje Drubwang Penor Rinpoche's reliquary stupa







❶ ཇ་སྒྲབས་རྗེ་བཙུན་བཀའ་རྙིལ་ཆེས་གནང་བའི་སྐུ་གདུང་བཏབ་གཞུག་པར་སྟོན་པའི་སྐུ།
Statue of Buddha Shakyamuni offered by Kyabje Jadral Rinpoche for the reliquary stupa

❷ བཟོ་བའི་ལག་རྩལ་བསོད་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ།
Beautifully carved offering goddess





བཟོ་བའི་སྒྲུ་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་ངོ་མཚར་བའི་བཟོ་གཤོད།

Carvings and sculptures prepared by the artisans





རྣམ་གྲོལ་དབུ་འཛིན་སྐུབས་རྗེ་རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དབུ་འཛིན་སྐུབས་རྗེ་བྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Mugsang Kuchen Rinpoche and Kyabche Gyangkhang Ricnpoche, Chairpersons of Namdoling monastery

བའི་ཚུལ་རྒྱར་དུ་བགོད་བའི་བྱིན་རྒྱབ་དཀར་ཆག་ནང་གསལ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཡོད་འདུག

ལྔ་པ། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱིའི་བགོད་པའི་མཆོན་དོན་དང་བྱེ་བག་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་འདིའི་གཟབས་འབྱལ་ཀྱི་རིམ་པ།

མཆོད་རྟེན་སྤྱིའི་བགོད་བའི་མཆོན་དོན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟར་གནང་ཞིང་། གཟུངས་འབྱལ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་སྐུ་སྤྲུལ་ནས་མཁན་ཆེན་རྩི་རྒྱ་ནས་ཀྱའི་བར་དང་། ༣སྤྲུལ་རྣ་དེའ་མགོ་མཁྱེན་བརྟེ་ནས་༣སྤྲུལ་རྣ་གྲུབ་དབང་བརྒྱ་རོར་བྱ་དང་༣སྤྲུལ་རྣ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་བར་སྐྱེས་ཆེན་གསེར་རིའི་ཟེང་བ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་བའི་རྣམ་སྲུ་བཟུང་སྟེ། ཆོ་གའི་བྱག་ལེན། མཆོད་རྟེས་བཀའམས་བགོད་མཐོང་བ་བརྒྱུད་བའི་བྱག་བཞེས། དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་རྩ་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁྲིད་རྒྱུན་རྣམ་དག་ཐོབ་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་སྟག་ལྟག་བཞེངས་བའི་ཉམས་སྐྱོང་མངའ་བའི་སྤྱལ་སྐུ་རིག་འཛིན་བརླབ་མཆོག་གིས་འགན་གཙང་མར་བཞེས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཏོང་དང་། སྨིན་གྲོལ་ཆོད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཅས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཤ་སས་གསལ་བར་བགོད་པ་གང་གླའི་རྒྱུན་བཟང་གིས་སྨོན་ནས་གཟུངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཏམ་གྱིས་བླ་བ་གསུམ་ལྟག་གི་དུས་ཡུན་རིང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་བར་བགྱིས་ཏེ། མཆོག་སྤྱལ་རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་དང་། སྤྱལ་སྐུ་རིག་འཛིན་བརླབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུངས་གཞུག་ཐུལ་ཡོད་བ་རེད།

དྲུག་པ། ཚེགས་བྱབ་དང་རབ་གནས།

མཐར་ལྷན་རྗེ་བྱག་དབང་བླ་མའི་ཚོས་སྐྱེའ་མཆོད་སྤྲོང་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཁྱེ་ནས་བགོ་སྐམ་ཚོགས་བའི་སྤྱོ་ནས་ལེགས་བར་བྱག་ཅིན་བའི་མཚམས་ཏེ། རབ་བྱང་༡༩ ས་ཕོ་ཁྱི་ལོའི་ནག་བླ་བའི་ཚེས་༡༥ ལ་ཤར་ཕྱོགས་དབས་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷན་རྗེ་གཟའ་སྐྱེས་ཆེན་དབུ་མཚོས་བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཟེས་སྤྱི་ཐེག་རིམ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞུ་བ་ཡིན་ཏེ།



ཇ་སྒྲུབས་རྗེ་བྱབ་དབང་ཕད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དབ་གནས་སྐབས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཅེག

A view of the consecration ceremony of Kyabje Drubwang Penor Rinpoche's reliquary stupa



ཇ་སྒྲུབས་རྗེ་བྱབ་དབང་ཕད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དབ་གནས་སྐབས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཅེག

A view of the consecration ceremony of Kyabje Drubwang Penor Rinpoche's reliquary stupa

སྐྱབས་རྗེ་མཁོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ཐུལ་བ།



སྐྱབས་རྗེ་མཁོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་བསྐང་འབུལ་ཞུ་སྐབས།

During the long life prayer offering for Kyabje Khokhim Rinpoche

སྤྱི་འགྱུར་རྟིང་མ་བའི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་འོག་མིན་ཙོ་རྒྱུན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་བྱེས་ཀྱི་གཏན་མའི་བསྟན་བའི་སྤྱི་དབལ་ཆེན་པོ། སྐྱབས་རྗེ་མཁོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ དང་པོད་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྐྱེ་ཞབས་བད་ཡུན་དུ་བརྟན་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་ཐུབ་ཡོད་བ་རེད།

དེ་ཡང་འོག་མིན་ཙོ་རྒྱུན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་བྱེས་ཀྱི་དགོན་བ་དང་། དོན་གྲུབ་གླིང་གཞིས་ཆགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཟླ་སྐྱ་དང་མཁན་སློབ་གྲྭ་བཙུན་བཅས་འདུས་པ་ཡོངས་དང་། གཞན་ཡང་ཀྲུང་རྣམས་སོགས་སྡེ་གས་མཐའ་ཁབ་ནས་ཞེས་འབྱོང་བའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་དུ་མས་སྐྱབས་རྗེ་མཁོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེའམ་འགྱུར་མེད་མདོ་བརྒྱད་ཀྱ་མཆོ་མཆོག་ལ། ཀུ་གང་ཀ་ལི་སྐྱངས་ཙོ་རྒྱུན་སྨིན་གྲོལ་བསམ་གཏན་གླིང་གི་མཆོད་རྟེན་གུ་རུའི་སྐུ་ཤ



ཨ་སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གྲོལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཆྱད་འབུལ་བཞིན་པ།
Kyabje Minling Khenchen Rinpoche offering Mendrel



མཁན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་མཆོད་འདེགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།
Khenpos and Trulkus offering various articles



སྨིན་གླིང་རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་ཞིན་འབུལ་བཞིན་པ།
Minling Jetsun Khadro Rinpoche making offerings



བླ་སྤྲུལ་དང་གཏད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་མཆོད་འདེགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།
Lamas, Trulkus and eminent personalities making offerings

ལོ་བཅུ་ལྷག་ཞིབ་བསྡུར་དང་དཔྱད་པ་རྣམ་ཐོན་བྱས་ཡོད།

ཐད་ཀར་ཁམས་སྨུལ་ཡམ་དྲགས་པོ་སྨུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་རིན་ཆེན་ཁྲིའུ་མཁོད་ཆེན་མོ་ཞུ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བཅར་འཕྲི།



དྭགས་པོ་སྨུལ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ།
Dagpo Trulku Rinpoche

དྲི་བ། ཐོག་མ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅར་འཕྲིལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྙིང་ཐག་བ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་དང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ཤེག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས།

ལན། ད་ཡང་སྐྱེང་མའི་ཐ་ཚོས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་རྟ་བའི་བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱན་བློ་དང་མཆེད་གྲོགས་དག་གི་བཀའ་བཞིན་ཞུ་དག་གི་སྡི་ཞུའི་ངལ་བ་རྩྭང་ཟད་བློ་ཐུབ་པ་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོན་ཡིད་ཆེས་ཤིག་སྐྱེས་ཤིང་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ངོ་། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཐུག



སྐྱབས་རྗེ་ཞེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དྲག་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Shechen Rabjam Rinpoche and Dagpo Trulku Rinpoche

གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད། སྟོན་མ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟུ་སྤྱིག་གནང་བའི་རྗེས་སུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་གསར་དུ་ཁ་སྐོན་གནང་བའི་ཡི་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།

ཡན། ༢སྐྱབས་མཆོག་དེལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པར་སྤྲུན་མཛད་ན་པོད་༡༤ ཙམ་དང་། ཁ་སྐོང་བྱ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ཁྲངས་སོ་སོར་གསེབ་ཚགས་སུ་འཛུད་དགོས་པ་པོད་ཆེན་གསུམ་ཙམ་བཅས་ཡིན། ད་ཚའི་ཞེ་ཆེན་འཕྲལ་བར་འདིར་དེལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་ཁ་སྐོང་རྣམས་ཁྲངས་སོ་སོར་བཙུན་ཅིང་། ད་དུང་དབལ་སྤྲངས་དང་། མཚུར་ཕྱའི་དཀར་ཚག་ནང་མཚན་ཙམ་ཡོད་ལ་དེའི་དཔོན་མེད་པ་འཁལ་ལས་གང་འབྱོར་དཀྱུས་སུ་བཙུད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཚན་ཆེ་བ་མངས་ཕྱིང་གཉེར་མ་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལྟེབ་༥༠ དང་། སྤྱིན་གཉེར་རྡོགས་ཆེན་ཨ་ཀྱི་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་གཉེར་གཞུང་སྐོར་ལྟེབ་༥༥ གཞན་ཡང་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། རྒྱར་འདེབས། འཕེལ་བྱང་། དཀྱུས་ཀྱི་ཞལ་འཛང་རྒྱར་བཀོད་སོགས་མང་ཙམ་གསེབ་ཚགས་སུ་སོང་བ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚུལ་ཐོག་མར་ཆོས་ཚན་འཁལ་ལས་ཐལ་ཆེར་ལ་བྲིས་ཡོད་ཅིང་། ཟེངས་འདིའི་སོད་༦༦ བ་མཉན་ལམ་ན་དཀར་ཚག་སྐོར་སྟེ། སྤ་མ་དབལ་སྤྲངས་སོད་༦༡ གི་དཀར་ཚག་ཡི་གེའི་འབྲི་དག་ཙམ་ལས་གཞན་གོ་རིམ་སོགས་གང་ཡང་མ་བཅོས་པ་སོར་བཞག་ཅན། དེ་བཞིན་བར་མ་མཚུར་བར་སོད་༦༣ སྐོར་ཙམ་གྱི་དཀར་ཚག བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་བར་སོད་༧༡ གི་དཀར་ཚག་གསར་བཀོད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཟེངས་འདིའི་ཞལ་སྐོང་གང་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཞལ་གྲངས་ཆད་ལུས་མེད་སྤྱས་ཀྱིས་ཞིབ་བར་མཚན་ཐོ་བཀོད་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁ་སྐོང་སོད་རིལ་པོ་༧༤ བ་སེམ་ཆུ་པ་སྟེ་དེ་ནང་གེའི་བཏུའི་བློ་མཆོད། ཐུ་མ་དགོངས་འདུས་སྐོང་ཆོག གསང་སྒགས་ཉེས་ལྟུང་སྡིང་བཅོས། མཆོག་གྲིང་དང་བར་གྲིང་བདུད་འཛོམས་བཅས་ཀྱི་སྒགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་གཅ སྒ་འབྱུང་བསྟན་པ་རྒྱས་སྐོན་རྩ་འགྲེལ་བཅས་ཡོད། ཡང་རིན་གཉེར་ལ་ཆོས་ཚན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྟོན་ཚད་དེ་ཚུལ་ཀྱི་དབྱད་པ་མ་བྱང་ལ་དཔ་ཡང་ཆ་ཡང་དེ་ལྟུལ་ཏེ་ཁྱེའུ་དབྱད་པ་མ་བྱང་བས་དཔོན་མེས་སེལ་ཞུ། གཞན་ཡང་འཛམ་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཚང་གིས་བསྟུ་བསྒྲིགས་གནང་རྗེས་དབལ་སྤྲངས་སི་ཏུ་བཏུ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོས་འཛམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་བྱོན་ཀྱི་གཉེར་གཞུང་སྐོར་གཅོས་ཞལ་སྐོང་ཐུང་མཛད་ཚུལ་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་གོང་དུ་པོད་ཁ་བའི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཏི་བཱ། རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཆེན་མོ་ཁོག་མ་སྡོགས་སྒྲིག་མཛད་སྐབས་མ་དབེ་ལག་སོན་མ་བྱང་བའི་གཉེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཀྱི་གཉེར་ཆོས་དེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེས་གཟེགས་སྡོང་ཡོད་དམ།

ཡན། སྒྲིར་ནི་སྟོན་བྱོན་ཀྱི་གཉེར་ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱུན་དགོན་པ་མང་པོ་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་བཀའ་བབས་བདུན་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱངས་བའི་བྱིན་རླབས་ཟུགས་རྗེ་མང་ཟབ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བཞུགས་ཤིང་། འཛམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་ཞལ་དགྱེས་བའི་སྐབས་གྱང་། ཉག་གཉེར་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཚད་མ་བཞུགས་གྱང་། དེའི་ཆེ་གཉེར་སྟོན་གཞན་འགའ་ཡང་སྟོབས་དབང་མཚན་གྲགས་ཆེ་ལ་ཚད་མར་འོས་མིན་ཀྱིས་དུས་མཉམ་ལ་ཟལ་ཆེར་ཆབས་གཅིག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཞུས་པ་བཏང་སྟེ། གཞན་ཡང་འཛམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རིན་གཉེར་ལྟ་ཚུལ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ངས་ཉན་བཤད་ཀྱང་ཡིག་ནང་། ཁྱེས་བྱོན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཚད་མར་གྱུར་ཀྱང་དུས་སྐབས་ཉེན་འབྱེལ་དབང་གིས་ཁ་ཅིག་གི་སྟན་ལས་དུ་མཚན་ཙམ་ཡང་འབྱོར་དུ་མི་གཏུབ་པ་མང་དུ་སྟང་བ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག ཞེས་གསུངས་པ་གཉེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་དེ་ལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དངོས་སུ་ཐོས། འཛམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གསུངས་བར་དབག་ན་དཀྱུས་སུ་འོག་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་ངོས་ལ་ནི་ཞུ་དག་འཁག་འཁྱེ་ཙམ་ལས་གོང་བཤད་སྤྱན་ལས་གཙང་མ་དེ་དག་གི་སྤྱན་གཟབ་བའི་སྤྲོས་པ་མ་བྱང་། གཉེར་ཆེན་བསོད་



རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འདུལ་ཡོངས་རྫོགས་འདུལ་བ་སོད་ཚེན་གཉིས་དེ་འཛོག་འདོད་ཚེ་ཡང་འཕྲད་པ་མ་བྱུང་། གཞན་ནི་ཚོས་དབང་གི་ཐེམ་མེད་གུང་དྲག་ཚོས་སྨོན་དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤེལ་རྣམ་དབེ་མཛོད་ལས་བྱུང་བ་རིན་གཅེར་ནང་མེད་པས། དེ་དུས་དབེ་མ་རྣེད་པ་ཡིན་དེས་དེ་འདྲ་མང་དུ་ཡོད་ཚོད་ཀྱང་སྤྱི་བ་སོས་དེ་ལྟའི་གསལ་བཤད་མཛད་པ་མ་མཐལ་བས་ཞིབ་བར་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་དེར་ཟད་ཟུའོ།།

དྲི་བ། མ་འོངས་པར་རིན་ཆེན་གཅེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཕྱིས་ཀྱི་གཅེར་སྟོན་ཚད་ལྟན་དག་གི་གཅེར་ཚོས་ཀ་སྨོང་གནང་ན་འོས་འཚམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རིན་ཆེན་གཅེར་མཛོད་སྔ་མ་རང་འཛགས་ལས་ཀ་སྨོང་གཏན་ནས་མི་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད།

ལན། སྤྱིར་ནི་རིན་གཅེར་ནང་མཉེན་བཅེའི་བཀའ་བཞས་བདུན་ཀྱི་ཙ་བའི་ཚོས་སྨོན་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ལལ་ཆེར་ལས་གཞན་གཅེར་ཚོས་ཚད་ལྡན་རྒྱུ་ཆེར་ལས་བློ་རྫོགས་བྱགས་དང་ལས་ཚོགས་གནད་ཆེ་ཟབ་བསྟལ་ཅམ་ལས་ཡོད་ཚད་དང་རྟེད་ཚད་ནི་དང་པོ་ནས་བཞག་མེད། དེ་ལྟའི་དགོས་པ་ཡང་ཀུ་དེའི་རྒྱལ་ཚལ་སྟ་ཕྱི་རིས་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་གཅེར་ཀྱི་ཕྱིང་པོའི་ཕྱིན་ཆགས་ཁོལ་བ་དྲྭ་ལྟབ་དང་འཚོ་དོན་ཡུན་དུ་གནས་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཞལ་སྨོང་ཞུས་ན་ཆོག་རྒྱུ་ཡང་། སྟོན་འཛམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཟུམ་མངའ་བར་མཛལ་ཚུར་གསལ་རང་གཞན་རྩོད་མེད་ཅིག་མིན་ན་གཅེར་ཚོས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ནི་ཤེན་ཏུ་དཔྱད་པར་དགའ་བར་གསུངས་པས། རང་ཚོད་རང་གིས་ཤེས་པས་ཅི་བྱེད་སོ་སོས་ཤེས་པ་ལས་ཚོད་འཛིན་ཁ་ཚོན་གཅོད་ཐུབ་ན་ནི་དེང་མང་མང་གཅོའི་སྐབས་འདིར་སུ་ཡང་མེད། སྤྱིར་ནི་སྡེ་གསུམ་སྡུང་མ་རྒྱ་མཚོས་གཟིགས་ན་ནི་ཉམ་ཡང་ཡོལ་བ་མི་སྲིད་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ་གལ་ཆེ་སྟམ་མོ།།

དྲི་བ། སོད་ཉང་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཆེན་ཚོས་སྐར་ཉས་གཅེར་གསར་གཅེར་མཛོད་ཅེས་པ་ཞེག་སྒོག་སྤྱི་བར་སྐྱབ་ཞུས་ཡོད་འདུག་དེའི་ཉང་དུ་རིན་ཆེན་གཅེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཉང་མ་ཚུད་པའི་གཅེར་ཚོས་སྐྱེང་པ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཚོས་པས། རིན་ཐོ་ཆེས་གཅེར་གསར་གཅེར་མཛོད་དེ་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པས། རིན་ཐོ་ཆེས་གཅེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཉང་མ་ཚུད་པའི་གཅེར་ཚོས་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཚོས

བསམ་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྣང་བ་ཞེས་ཁ་ཡིན་མོད། ཁྱད་བར་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ནི་མ་ཏྲ་གུ་རུས་སྨིག་སའི་ཐོག་ཁ་ཤས་གཏེར་བཏིན་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་སྒང་ནས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རང་ཅག་ལ་གཅིག་གུ་རུའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ལག་རྩེར་བྱུང་ཚེ་ཐུབ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡིན་ལ། གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི

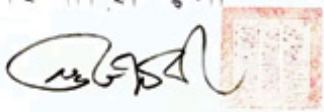


DZONGSAR JAMYANG KHYENTSE



Shechen Rabjam Gyaume Chokyi Senge





Shechen Tennyi Dargyeling P. O. Box-136, Boudhanath Kathmandu- 44600, Nepal
Tel.: +977 1 5178203, Fax: +977 1 5178215 E-mail: rabjam@gmail.com, website: shechen.org

རྫོང་སར་ཁྱབ་བདག་མཁྱེན་བརྩེས་དཔགས་པོ་སྦྱལ་སྐུང་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན།

Dzongsar Kyentse Rinpoche's words of gratitude for Dagpo Trulku rinpoche

ཏྲི་བཱ། སྤ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདོན་འགེམས་ཞུས་ནས་ཡོ་དྲུག་སྐྱག་ཕྱིན་པ་རེད། དུས་དེབ་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་གཞིས་རྒྱུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཞིགས་རྒྱུ་བློ་ཡོད་ན་དང་བའི་ཡ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐོགས་ལ་ཡོ་བསྡུད་དང་། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐོགས་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩོལ་གནང་རོགས།

ཡན། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འཛིན་ཐང་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དུས་དེབ་སོགས་ནན་གྱིས་རྟག་རྒྱུན་དུས་གཏོང་ཐོགས་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་འགར་བཀའ་བསྒོ་ཡང་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐོག་ནས་ཀྱང

གྲྭལ་བློའི་བཅའ་ཡིག

རོ་ཐུབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ། (1865-1926)



རོ་ཐུབ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
The third Dodrub Jigme Tenpai Nyima (1865-1926)

རེ་སྐད་དུ། དཔལ་ལྡན་མ་ཁོལ་ཀྱིས།།
ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ན།།
ལྟ་མིའི་སྤྱོར་པ་ཐ་དད་ཀྱང་།།
ཚོམ་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་བས།།

ཁྱོད་ལ་དབེ་བ་མི་མངའ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་མི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ཆེར་འཛེལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་བཟང་པོའི་མིང་སྙན་རྣ་ར་ཉེ་ཐུན་མོང་ཞེས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཚོགས་བསགས། ཐུབ་རྣམ་དང་རྟག་པོ་ཞག་ཅི་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་རིང་ལ། སྐྱབ་དགོན་བས་རྗེའི་འབེབས། བཞག་རོལ་གཅིག་རྟུང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས། ཁོ་ལ་དུས་ཀྱང་དེ་མཚུངས། སྔོན་འཕྲོ་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས། ཉེན་ཞག་རེ་ལ་སྐྱབ་བཞི་བཞིར་བགོས་ཏེ་སྐྱབ་བསྟམས་པ་དང་སྦྱོལ་བ། དངོས་གཞིའི་དུས་དགོངས་སྐྱབ་མཚམས་ཚོགས་དང་གསོལ་ཁ་གཏོང་བ། ཡར་མར་གྱི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚོགས་བསྐང་ཅུང་ཟྭས་བྱེད་དུས་སོགས་དུས་ཐམས་ཅད་སྦྱིགས་ལ་ཐབ་ནས་འཕྲིགས་པ།

ཁ་དྲིལ་དང་ཐ་སོགས་རྟུང་དུས་དང་རྟུང་ས་རྟུང་ཚོགས་རྣམས་གཅིག་པ། གཏོར་བཟོ་ཡང་སྒྲོང་སྔོན་གཏོར་དབེ་དང་། གཏོར་མའི་རེ་ཞིག་གསལ་བ་ཁོ་ན་ལྟར་ལས། གཞན་གྱི་ཀན་མ་ཞུགས་པ་སོགས་བྱག་ལེན་གཙང་ཤ་གང་ཐོན་ལ་སྤྱིམས།

ཁྱད་བར་དུ་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ། སྒྲོང་སྔོན་རང་གི་སྟོན་འཕྲོ། ཙ་གསུམ་ཚོས་སྐུང་རྣམས་དང་། ཅིའྱ་དམར་སོགས་རྡོ་བྱབ་གོང་མའི་རིང་ནས་རྒྱུན་འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་བསྟན་སྐུང་གསོལ་ཁ་ཁ་ཤས་དང་། ལྷུང་བཤགས། སྤྲོལ་མ། ཟས་མདོ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། ལྟ་སྐུང་དང་ཚོས་རྒྱུན་མི་གཅིག་བའི་གསོལ་ཁ་སོགས་ཁ་ཏོན་སྐ་སྔེ་གཏན་ནས་མི་བྱེད།

སྐྱབ་དང་སྐྱབ་མཚམས་ཀྱི་རིང་སྐྱང་སོགས་ཉེ་སྐར་ལ་ཚད་བཞག་སྟེ། དཔྱིད་དང་དབྱར་དུས་སྨོད་སྐྱབ་དང་། སྨོར་སྐྱབ་རྩང་ཟས་སྐྱང་བྱ་ཞིང་། སྟོན་དགུན་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བ་སོགས་ཉེན་མཚན་ཀྱི་རིང་སྐྱང་དང་། རང་གི་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱོགས་མིན་སོགས་ལ་ཞེས་ཏུ་བརྟགས་ནས། སྐྱབ་དགོན་བས་ཚོད་འཛིན་རྡེ་སྐྱང་བཀྱིས་བ་བཞིན་སྟེགས་ལ་ཞེས་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི། སོ་སོའི་སྡང་བར་གང་དྲན་ལ་མི་འཛུག

སྐྱབ་བར་རྣམས་སུ་བསྟེན་ཡིག་སོགས། སྤྲུལ་མཚམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་མཁོ་ཙམ་མ་གཏོགས། དབེ་བཤུས་དང་ཡིག་བྲིས་རིགས་མི་བྱེད། སྡུགས་ཆུ་དང་སྐུང་མདུད་སྐེར་བ། གསོལ་ཁ་འཕར་མ་དང་། བདུན་བཅོས་སོགས་ཚོས་འདོན་ཡོན་ལེན་པ། སྐན་སྟིན་པ། མོ་ཅིས་དང་སྐར་མ་བཤུ་བ། བཟོ་བཅེམ་དྲྭ་དང་། རྣ་བཞོག་ཤིང་བཞོག་བྱེད་པ། གཡས་ཉལ་གཡོན་སྟེས་བྱེད་པ། གཞན་གྱིས་བཅོལ་གཏོང་ལེན་པ། ཐྱི་རོལ་གྱི་སྐྱི་ས་ལ་ཐག་ཕྱས་རྟ་ཉན་བྱེད་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཐེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་བཏུ་གང་མང་བཟླ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་སྐྱབ་བྱའི་ཚོགས་ཁང་ནང་། མཆོད་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དང་ཤོམ་སོགས་ཚགས་སུ་ཚུད་བར་བྱས་ནས་གཏོར་བཟློག་བཏང་།

དེ་ནས་ཡོ་གསར་ཆེས་མགོར། སྐྱབ་བྱ་གསར་རྩིད་གཉིས་གསལ། ཡང་ན་གསར་བཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་གི་ཆོ་གཉིན་གསུམ་མངོད་ནས། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་ཁང་ལ་སྟུ་བྱི་བཞེ་དུས། སྟུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལམ་དང་། ཁྱད་བར་ཤེས་བཟོད་གང་རུས། སྟུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གསོལ་སྐྱེམས། ཆ་གསུམ་སོགས་བསྟོས་ནས་བཞེ་སྐྱོ་བྱེད། ལྷེབས་ཡིག་ཆུང་དུ་འདི་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་རང་ཞེ་རང་ལ་མི་ཁེལ་བའི་སྐང་ཐྲོད་མོ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱ་སྟུ་བྱི་བཞེ་དུས་ཅིས་སྐྱོད་ལེན་མི་སྐྱོད་པ་གལ་ཆེ།།

ཞེས་སྐྱེན་ཐྲལ་དཀར་སྐོགས་ཀྱི་གང་ལ་ལ་རྡོ་སྐྱལ་མིང་བས་བྱེས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། །།

སྡ་འགྱུར་དགེ་མདའ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།



དགེ་མདའ་དགོན་བཀའ་སྒྱུར་ཚོས་འཁོར་དར་རྒྱས་གླིང་།
Geda monastery Shedrub Choekhor Dhargyeling

ཨཱ།། སྡ་འགྱུར་དགེ་མདའ་དགོན་བཀའ་སྒྱུར་ཚོས་འཁོར་དར་རྒྱས་གླིང་ཀི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བདེན་གཏམ་བཅས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཚང་།།
གངས་ཅན་མཁས་བཞི་གཙུག་རྒྱན་ཞེ་བ་འཚོ།།
ལུགས་གཉིས་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་མཚོག།
མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་སྐྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད།།
བརླའི་ཐུགས་སྐས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལས།།
ཆུ་ཙོ་ཀྱེན་སྟོག་ཤུད་བུ་དགལ་གྱི་མེང་།།
གསང་གསུམ་སྐུ་འཕྲལ་གྱབ་དབང་ཀུན་གྱི་རྗེ།།
ཐུབ་བསྟན་རྣམ་བར་རྒྱལ་བས་དགེ་ལེགས་སྩོལ།།

ཞེས་མཚོད་བར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གང་གླིང་བར་བྱ་བའི། སྡ་འགྱུར་རྩིང་མ་རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་ཚོས་སྡེ། དགེ་མདའ་དགོན་མདོ་སྡགས་བཤད་སྐྱབ་སྒིན་ཏོལ་ཆོས་འཁོར་དང་རྒྱས་གླིང་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ། སྡ་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་། གྱས་པ་ཅག་གིས་མཐོང་ཐོས་ཡོད་ཚུལ་སྐྱོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་དོ།།

དེ་ལ་འདིར་དང་པོ་གདན་ས་འདི་ཉིད་དང་པོ་ཡུལ་གང་དུ་ཆགས་པ་དང་། དགེ་རྒྱལ་གེ་ར་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཟེང་རིམ་བྱོན། བྱབ་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེས་བསྟན་པ་རྗེ་ཡུར་ཉམས་གསོ་གནང་ཚུལ་བཅས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཡུལ་གང་དུ་ཆགས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་ཡུལ། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་གདུལ་ཞིང་། སོད་ཡུལ་ཁ་བའི་ལྷོངས་འདིར། སྐྱེད་མངའ་རིས་སྐོང་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྐད་མདོ་ཁམས་སྐང་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། སྐང་ཁམས་ཀེ་རེ་སྐང་གི་ཚར་གཏོགས། མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་



གོང་ཆག་བྱང་ནས་བསྒྲུང་གསོ་མ་བྱུང་བའི་སྐབས།
Before it was rebuilt

བའི་གནས། འཕྲི་གྲུང་གསེར་ལྷན་ཆུ་སོ་དལ་ཀྱིས་འབབ་བའི་ལྷོ་རྒྱུད། ཤར་སྟེ་དགེ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་སོའི་མངའ་ཁོངས། ལྷོ་སིབ་འཛོག་འཛོང་བ་དསོན་ཀྱི་ས་ཁུལ། རྩ་གཡང་ཆགས་ས་གླེ་ཡི་ཡུལ། ཁོལ་དུ་ཆགས་བ་དགེ་ཡི་ལུང་ཞེས་བོད་སྐྱོང་དགེ་བསྟེན་ཅེར་གཅིག་གི་གྲལ་རིམ་བཞི་བ་དགེ་ཙམ་སོ་རྟེ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ། སྟོད་བཅུང་ཀྱི་དགེ་མཚན་དུ་མས་བརྒྱན་བའི་གནས་མཚོག་སྡོགས་མཚམས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་ཁྲ་བཀྲ་བ། ས་ཡི་ཀ་བཞི་ཚང་བ། གཡས་རི་ནོར་བུ་གདན་ལ་བཞག་འདུ། གཡོན་རི་གླང་ཆེན་ནོར་བུས་བརྒྱན་འདུ། ནུབ་སྡོགས་རྩ་ཤེལ་གཡུ་ཡིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤིས་ཐོག་ཨ་ཡི་ཤིང་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རི་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞལ་ཕྱོགས་ཤར་དུ་བཞུགས་པའི་ཐང་ཀ་ཞིག་ཡོད། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཀ་ནི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞལ་ཕྱོགས་ནུབ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐང་ཀ་ཞིག་ཡོད། ཐང་ཀ་ཚང་རིས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀླ་བཀའ་བ། ས་ཡི་ཀ་བཞི་ཚང་བ། གཡས་རི་ནོར་བུ་གདན་ལ་བཞག་འདུ། གཡོན་རི་གླང་ཆེན་ནོར་བུས་བརྒྱན་འདུ། ནུབ་སྡོགས་རྩ་ཤེལ་གཡུ་ཡིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤིས་ཐོག་ཨ་ཡི་ཤིང་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རི་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞལ་ཕྱོགས་ཤར



སྔ་འགྱུར་དགེ་མདའ་དགོན།
Ngagyur Geda monastery

བའི་དབུས་ཁྲི་སྟེང་སྔོད་པ་དང་། ཐུགས་གོང་ནས་ཉི་མ་ཤར་ན་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ལྟས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་མྱི་ལོ་༡༨༡༦ ལོར་དབྱིད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཞོགས་པར་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་སྐྱི་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གུར་ཕུག་ན་སོགས་ཡ་མཚན་བའི་ལྟས་བཟང་དུ་མར་བཅས་སྐུ་བལྟམས། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐུ་ན་ཆུང་བའི་དུས་ནས་ཞེག་ཚེན་གྱི་རིགས་སད་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲོན་གོམ་གྱི་བག་ཚགས་མངོན་དུ་གསལ། དགུང་གྲངས་བཅུད་དུས་ནས་འཕྲི་ཐྲོག་ཕུལ་དུ་བྱུང་། སྐྱེས་ཕོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣོ་སྤུང་ཆེ་སྤྲུལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གང་ལའང་དབེ་གཟིགས་ཅམ་ཀྱིས་དགོངས་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད། གནས་སྐོར་མེལས་ཞོར་ལྟོ་བྱས་ཏེ་ཁུ་བྱོན་ནས། གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཐུགས་ཐྲ་མར་བསྟེན། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བུ་དབལ་ཀྱི་མེ་རྟེའི་རྣམ་རོལ་འཕྲལ་མེད་ཡིན་ཚུལ་རྗེ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟབས་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཚེས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད། དེ་ལྟར་ཀྱི་ལོ་༡༨༡༦ ལོར་དབྱིད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཁམས་མེ་རྟོག་བཀོད་བཞུགས་སྐུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད། དེ་ནས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་མེ་བཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣང་། དགོངས་གཉེར་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཀྲིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་བྱང་ཨུང་དུ་ཞིག་བཞུགས་པ་དོན་དུ་བདེར་འདུས་ཀྱི་ཐྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་བཞས་ཤིག་ལས་ཚེས་གཉེར་གཉན་ལ་འཞེབས་པ་སོགས་མ་སྣང་། དགོངས་གཉེར་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཀྲིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་བྱང་ཨུང་དུ་ཞིག་བཞུགས་པ་དོན་དུ་བདེར་འདུས་ཀྱི་ཐྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་བཞས་ཤིག་ལས་ཚེས་གཉེར་གཉན་ལ་འཞེབས་པ་སོགས་མ་སྣང་། དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣང་། དགོངས་གཉེར་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཀྲིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་བྱང་ཨུང་དུ་ཞིག་བཞུགས་པ་དོན་དུ་བདེར་འདུས་ཀྱི་ཐྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་བཞས་ཤིག་ལས་ཚེས་གཉེར་གཉན་ལ་འཞེབས་པ་སོགས་མ



དཀོ་མདའ་དགོན་ཟཧད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་དང་རྒྱས་གླིང་གི་རྒྱ་སྒྲ།

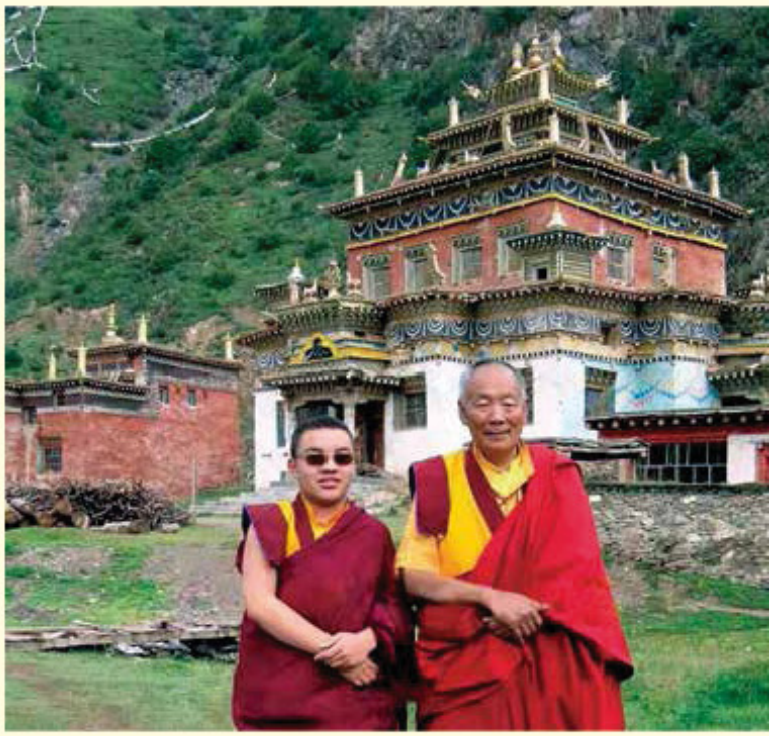
Gate of Geda monastery Shedrub Choekhor Dhargyeling

བར་གཟེགས་ནས། གཤེན་པོ་གང་སྐྱེ་དང་གསོན་པོ་ཅི་ཡོང་སོགས་རྣ་བཞིན་ལུང་བསྟན་ནས་བྱག་དབང་ཆེན་པོའི་མཚན་སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་ཐ་ཐུབ། དགུང་གྲངས་ཉེར་བདུན་ལ་སྐྱེས་སྐབས་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་བར་བཞེན། དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་ན་བསྟན་འཛིན་བན་པ་རྒྱ་ཆེར་དགོངས་ནས་ཤིང་ཁྱི་ཙི་༡༩༦༥ ལོར་དུས་ཆེས་གཟབ་སྐར་དགེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་བའི་ཉིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་གཞི་སོགས་བདག་སྐྱེ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་མཆོད་ཁིན་བཅོལ་བཏབ་བསྐོས་དམ་བཞག་བཅས་ལེགས་བར་མཛད། ས་བཏགས་སྐྱོང་འབེགས་སྐྱོང་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་བྱབ་བགྱིས་ནས། དགེ་གེ་རབ་ལ། ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཐོག་བཅེགས་རྩ་བཅས་དང་། མདའ་ཡབ་བྱ་ཀྱི་སྐོར་བཅས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྩེ་མོར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་གཟེ་བརྡུང་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཡས་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་ཟངས་ལས་བྱབ་བའི་ཅོག མེ་ཚོང་ཏྲེལ་བྱ་སིལ་སིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་བའི་གཏུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཉེན་བར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་བར་བྱབ་བོ།།

སྐུ་ཉེན་ལ་གཅོ་ཁང་ནང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་བའི་སྐུ་ལྟེར་སོ་ལས་བྱབ་པ། ལོགས་སྤིས་ལ་སྒྱས་པ་གཅོ་འཁོར་གསུམ། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། ཤེང་ཏྲ་ཆེ་བརྒྱད། རྟོར་ལེམས། སྤྱན་རས་གཟིགས། མི་འཕྱགས་པ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གོད། གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག ཆོས་སྐྱོང་སྐོར། རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་ཞི། སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་བཅས་སྐྱོས་ལྟུན་བགོད་ལེགས་ཆ་ཚོད་ཉམས་འགྱུར་སོགས་མཐའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ངོ་མཚར་ཅན་བཞུགས་སོ།།

གསུང་རྟེན་ལ་གསེར་འབུམ། དགོན་བཅེགས་གཅོ་སོ་བཀའ་བསྟན་གྱི་གསུང་རབས་སོད་དུ་མ་དང་། ཐུགས་རྟེན་ལ་གཉེར་ཆེན་ཐ་མ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་གནང་བའི་གནམ་ལུགས་རྟོ་རྗེ་གྲུ་གང་གཅོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། གཞན་ཡང་རྫ་རོལ་སིལ། དུང་དཀར་དམར། རྒྱ་ཕྱིར་སོགས་མཆོད་ཆས་ཚ་ཚང་ལ་རྒྱུ་དབྱིབས་སྐོས་ལྡན། འཕན་གདུགས་ཐ་རྡེ་སོགས་དགོན་བའི་མཁོ་ཆས་ཚ་ཚང་བསྐྲུགས་བགོད་ཀྱི་མཛད་སྐོ་མཐའ་དག་ལེགས་བྱབ་བྱང་།

ཤིང་ཁྱི་༡༩ཅ༥ སྐོར་གངས་ལྷོངས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མངའ་བདག་འཕྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དགོན་འདིར་ཞེབས་ནས། མཆོག་སྤྱལ་གང་ཉིད་ཐུ་སྐོས་གཞི་མཐུན་བྱར་ནས་ཟབ་ཆོས་དུ་མའི་བགའ་དྲིན་བསྟལ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་སོས་ཐུབ་སྐུ་ལི་མ་འཛོམ་གྲིང་གཡས་



དཀོ་རྒྱལ་གེ་ར་མཆོག་སྤྲུལ་སྐུ་སྡེར་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་དབང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ།
The eighth Gegyal Ghera Chogtrul and Trulku Wangyal Dorje

པ་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱེ་གོ་གྲངས་མེད་ལ་མི་འཇིགས་ཆེ་སྲོག་གི་བདུད་ཅི་བསྡལ། དཀེ་རྡོ་གོ་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞོལ། ཟག་མཁར་ཞི་བསྒྲལ་བྱ་གསར་བའི་རྟོང་སྤྲུལ་བཀའ་དུ་བཞེངས། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱོན་བའི་སྐུ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱབ་པ་དང་། གསེར་འབུམ་གཅོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་བསྐྲུན་མཛད། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཀྱི་བྱབ་ཐོག་ཡིན་པས་སྨྱོ་གདོན་ཀྱི་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་བདེ་ལས་བཀོག། ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་ཕུར་བའི་སྐོ་ནས་བྱབ་བའི་མཚན་མ་བརྟེས་ནས་སྐོག་བྱང་གི་གནས་ལུགས་སྐྱོན་པ་དང་། འབྱང་པོ་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྲན། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ཐེན་ལས་དགྱེས་པོ་ངོ་ཏན་གསུམ་ཐོག་ཏུ་ལོ་༡༦༦ ཙམ་བསྐྱངས་བའི་ཚུལ་བསྐྲན་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བསྡུས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཐོག་ཏུ་མཛད་དེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པོ།། འཛའ་ཁོད་ཀྱི་གྱང་དང་། སྐུ་ཕྱང་ལས་རིང་བསྲེལ་བྱོན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མར་བྱུང་།

སྐུ་སྡེར་བདུན་པ་བཤེས་གཉེན་ཆུལ་ཁྲིམས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་བདག་འཕྲི་རྡུག་མོའི་འདབས་སུ་སིབ་རིས་ཁོད་ཚང་ལ་ཕྱི་ཟོ་༡༥༥ ཟོར་རླུ་བཏུད་པར་སྐུ་བལྟམས། བཀྲ་བྱ་གསུམ་ལ་སོན་སྐབས། ལྷ་ཐོག་མཛོད་ཅེ་དགོན་རྡེ་དྲང་རིན་ཟོ་ཆེའི་དྲང་དུ་ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཤེབས་དུས། ཐུ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱིས་པ་འདི་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཏིང་འཛིན་རང་ཤུགས་སྐྱེ་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱིས་གཙང་སྦ་ལེགས་ཟོར་མཛད། དགུང་ཟོ་བཏུད་པར་ཆོས་སྐོར་

བཞག་ཅེས་པ་མཆྱལ་གྱི་རྟེན་དུ་ཕུལ་ནས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བདག་ཟོར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་ཨ་ཀྱི་ཚང་ཞུག་ནང་ལ་གནས་སྐོས། ཨ་ཀྱི་ཚང་གི་ས་ཞིང་གྲེ་མདའ་ལ་ཡོད་པ། ཨ་ཀྱི་སྐོར་ཞེས་པ་དེ་དགོན་པ་ལ་ཕུལ་རྟེས་གཏོང་ཁུང་ཁར་ཟོ་ལས་ཀྱེ་གཏོང་ཁུང་ཟོག་ཁང་སྐར་ཟོགས་མ་བཅེགས་ནས་ཟོངས་སྐུད། དགོན་གྱི་རྩོང་མ་མཁན་ལུང་མདོང་ཆགས་ཟོ།། སྐུ་ཚེ་སྐད་ལ་མཆོག་སྐྱལ་ཉིད་ཞུག་གྲུང་དགའི་སྐྱབ་ཕུག་དང་། ཤེལ་ནག་ཕུག དགོན་གྱི་གཞིས་ཁག་བཅས་གང་ས་མཚམས་སྐྱབ་ཀོ་ན་མངོད། དགུང་གྲངས་བདུན་ཀྱེའི་ཐོག་ཕྱི་ཟོ་༡༩༡༣ ཟོར་ངོ་མཚར་བའི་འཛའ་ཟོད་དང་། མེ་རྐོག་གི་ཚར་བཅས་ཀྱེ་ཕུག་མཉམ་བཞག ཞབས་ཟེམས་དཀྱིལ་མཛད་དེ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་གཤེགས་ཟོ།།

སྐུ་སྡེང་བྱག་ལ་ཐུབ་བསྟན་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་ཡབ་ནི་མནའ་རབས་ཟོད་ཀྱི་ཟོ་རྒྱས་ས་གདུང་རྒྱུད་ཆེན་ཟོ་བཞི་ཡོད་བའི་ནང། འཕྲི་གུང་སྐུ་རའི་གདུང་རྒྱུད་ལས་ཚད་བ། འཇིག་རྟེན་སྐོོབས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུད། རིག་བ་འཕྲལ་གྱི་མཁས་རྒྱུད། དཔོན་དུ་ཚང་གི་ཨ་ཆོགས་དང་། ཡུམ་ནི་ཡུ་གདུང་ཨ་ཀུ་དཀར་ཟོ་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་ཟོའི་གདུང་རྒྱུད། གསེར་བ་ཨ་ཀྱོ་དར་དར་རིགས་རྒྱུད། རྩ་ཨ་ཀྱོ་ཚང་ཞེས་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་འཕྲུངས་ས། ཨ་ཀྱིའི་དབས་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྐས་སུ་ཟུ་ཟོ་༡༩༥ ཟོར་དབྱིད་རླངས་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་སྐྱ་ཁྱིམ་འཇའ་ཟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ཡུས་དུ་མ་དང་བཅས་ཞལ་གྱི་བརྡོ་གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབས་མགོན་དུ་གསར་དུ་བཞད་དོ།། རྩུང་འཛོངས་རྣ་ནང་བསྐལ་བའི་སྐེང་ལ་ཟོད་དཀར་ཟོ་བྱ་སྐོང་ཅམ་ཞིག་ཟོད་འཕྲིལ་ལེ་ཡོད་པ། ཡུལ་མི་ཚལ་གྱིས་མཁོང་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བའི་དད་མོས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར།

དེ་ལྟར་སྐུ་ན་ཐ་བའི་དུས་ནས་རྣམ་དགར་ཀྱི་ལས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་དེ་བྱིས་བའི་སྐྱོང་བ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་འཆད་ཚུལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་སྐྱོང་མང་དུ་མངའ། དེ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བློག་གས་བཟང་དགོན་གྱི་ཆོགས་འདོན་ཆྱོར་འཛིན། འབྲད་བརྡུང་དཀྱིལ་གསུམ། གཏོར་བཟོ་མར་ཆུན། དཀྱིལ་འཁོར་ཕེགཆོོན་སོགས་ཆྱོད་སྡེའི་ཕྱི་ནང་སོ་སོའི་མཆོད་འཕྲོས་ཐུག་ལེན་བཅས་ཡུན་རིང་མ་དགོས་བར་བྱང་ཆུབ་བར་མཛད། མདོ་སྡུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་བར་སྐྱངས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཆུ་མཆོའི་ཐ་རོལ་སོན་ནས་མཁས་བའི་གཏུག་ཆུན་དུ་གྱུར། ལྷག་ཏུ་བྱང་བ་ཆུལ་ཁྲིམས་བཟང་བསྟེན་ཏེ་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལ་མཁྱེན་པ་ཆུས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མཚོན་པའི་དབས་ལ་འཕྲན་བར་གྱུར་ཏེ་ནང་རིགས་ཆུས་

ཞུགས་ཏེ་གཉེར་སྐྱོན་ཞི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་འཛིང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏུག་ཕྱག་ཀྱེ་སྐྱོན་གེ་ར་དགོན་བའི་མཆོག་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་སྲིབ་དགོན་དུ་གདན་ཐྲངས། དམ་པ་འདི་ཞིད་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་ཆེན་པོའི་མཚན་གསོལ་བ་ལ་ཐུགས་མི་དགེས་ཏེ་སྐུ་ཚེ་ཟིན་པོར་སྐྱོས་མེད་བྱ་བཏང་གི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས། རྒྱ་བར་སྲིབ་དགོན་གྱི་དབུ་མཛད་གནས་བཞིན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དབུ་ཆད་མ་ཞེས་ཞུ། དེའི་སྐབས་དགེ་གེ་ར་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་གནང་མེད་སྤུབས་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་འཁོད་མེད། དེ་ནས་དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུའི་ཐོག་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཟློ་གྲོས་དང་། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ། ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤྲུལ། རྒྱང་མང་རོལ་རྩེར་སོགས་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མར་བསྟེན་ནས་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཚན་མང་པོའི་དབང་ལུང་གསན་བསམ་མཛད། ཁྲད་བར་དུ་གྲྭབ་དབང་ཀུཀྱ་ཤི་མདུན་ནས་རྩོགས་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ཁྲིད་གཏུག་ལས་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོའི་ཞལ་ཕྱག་ཚད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ཐུན་ཚད་ལྡན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐོག་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟུངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆུད་ཟོས་ཏེ་ཐུགས



བླ་མ་དགོངས་འདུས་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་རྡུལ་ཚོན་ཆུ་གཤེགས་སུ་ལེབས་བཞིན་པ།

Remains of the dismantled sand mandala after Lama Gondue (The United Intent of the Gurus) Drubchen being carried to be thrown in the river

ཞིག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།།

སྐུ་ཟེང་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརླ་དྲི་མེད་རང་ཞོལ་ནི་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚེ་ཁམས་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བྱབ་དབང་ཉི་མ་ལ་རྟོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྡིད་དུ་རོས་འཛིན་གནང་ནས་མཚན་བརླ་དྲི་མེད་གསོལ། དེ་ནས་སིབ་སྐྱལ་བརླ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཁམས་པ་མཆོག་སྐྱལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་རྒྱུད་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱིན་བར་མཛད་ནས་མདོ་སྡུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་བར་ཟུགས་སུ་ཆུད། གོང་མའི་གདན་ས་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་བསྐྱངས། ཁོང་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་ཙུ་ཚོ་ཕྱི་ཚོ་༡༩༦༩ སྐབས་ཨ་ཁྱི་དང་། བཅན་ནེ་དབྱིས་ནེ་གསུམ་གྱིས་སྐིན་མདུན་གྲུ་ཁང་ལས་ཆོ་གེ་རང་གོན་པའི་མགོན་ཁང་ལ་ཀ་བ་བྱ་གསུམ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དཔྱ་ཡང་ཡོད་དོ།། དགེ་དགོན་རིམ་བཞིན་སྦྱོང་ནས་དགོན་གྱི་རྗེན་གསུམ་དང་། ཁང་ཤིང་ཡོད་རིགས་རྣམས་སྐིན་དགོན་དུ་སྒོམ་བསྒོམས།

སྐུ་ཟེང་གསུམ་པ་བྱབ་དབང་བརླ་དབལ་འབྱོར་ནི་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་བྱབ་ཁོར་མོ་ཆོས་འཛེལ་ཀྱི་གདུང་ལས་བྱོན། སྒོགས་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལས་རིས་མེད་ཀྱི་ཁོས་བསམ་མཛད། ཞེ་ཆེན་ཞྭ་ལམ་རབ་འབྱམས། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ། ཞེ་ཆེན་དགོན་སྐྱལ། ཀཾཁོག་སི་ཏུ། བྱབ་དབང་བདག་ནོར། འཇམ་མགོན་མི་བསམ། འཇམ་དབྱངས་བྱགས་པ། རྒྱང་མང་དྲང་པ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྡུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུང་གསན་བསམ་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཉང་གི་ཁྲོས་



དགེ་མདའ་མཆོག་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེས་དགྲ་ཆེན་སྐྲས་མདོས་གཏོར་འབེན་བཞིན་པ།

Geda Chogtrul Rimpoche offering tormas (figures made of barley flour) to the spirits during Guchen (the day to cast out the negativities)

བར་དུ་གོ་འབྲས་དང་ན་བཟའ་སོགས་གནང་བཞིན་ཡོད། གསང་བ་དུས་མཆོད་ཁག་དང་། དབང་ལུང་ཁྲིད་བཅས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྐྱང་གསོ་དང་། མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྐྱོང་བཞིན་དུ་ལྟ་སྐུ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ་འདིའོ།།

དགེ་རྒྱལ་གེ་ར་མཆོག་སྐྱལ་ཁིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་རྗེ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཆེར་བཏང་བ། སྤྱན་ཆེན་དང་པོ་སྤྱན་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ལྟར་ཡང་སྲིད་ཞི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཁ་ཐུར་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་ཁྲི་ཆེན་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ཁྲི་ལ་ཞྭ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ



དཀོ་མདའ་དགོན་གའི་གཙུག་ལག་ཁང་།
Tsug-lag-khang of Geda monastery

ནག་སོགས་ཟུགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་མཛད་བས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཐོག ཚེ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དགོན་ཀྱི་ལས་སྟེ་ལ་སྐུ་ཐབས་ཀྱིས་ཞ་ཇུ་མཛད་བས་ཐྱིས་དངོས་སུ་ཞ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་བར་གྱུར་བས་ན། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ང་ད་ལྟ་ན་རྒྱུ་འདི་སྟོན་ས་ཙོ་ཉི་མ་ལ་རྟོད་ཀྱི་ལུས་བླངས་ཚེ་དྲག་ལས་རྩང་ཆེས་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། གང་གི་སྐྱེ་སྲིད་ཡིན་བར་རྟོགས། གྲྭ་དབང་ཆེན་པོའི་མཚན་སྟན་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱགས། ཞལ་སྐོབ་ཀྱང་རྟོགས་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བྱུང་ཚོགས། ཆོས་ཉིད་བྱགས་ལ་སོགས་མང་ཙམ་བྱུང་། ལྷག་བར་ཆོས་བྱགས་ལ་ཟུགས་རྟེས་ཆེ་ཞིང་གྲོགས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། དེ་ནས་དགོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ།།

སྐུ་ལྷེང་བཞི་ལ་སྐྱབས་རྟེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཛའིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་རྟོ་རྗེ་མཆོག་ལྡི་གཏེར་ཆེན་ཁྲུང་དྲག་རྟོ་རྗེའི་གཏེར་གནས། སིབ་སྐོད་ཁམས་ཡུལ་མདོ་རྒྱ། ལས་ཀྱི་ཡབ་བྱ་རོང་ཐང་། སྐུ་ཡི་ཡབ་ཡུང་བྱང་ཨ་སངས་སྐྱལ་སྐུ། ཡུམ་གོ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྲས་རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་བའི་མེ་ཪོ་ཁྱི་བའི་ཚེའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བའི་མར་རིའི་ཕུག་བའི་ཉིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལམ་ལས་ཐོན་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དུ་རིས་འཛིན་གནང་། ཞེ་ཆེན་རིལ་མགོ་མཁྱེན་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཨ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་ཁོའི་ཕྱི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་རིག་བྱེད་ཅན་མའི་ཚོག



དགེ་མདའ་དགོན་གཡི་ལྷགས་རིའི་རྒྱང་གཅིག
Wall fence of Geda monastery

དང་སྦྱན་རས་གཟིགས། གལོན་དུ་བློང་ཆེན་པ་དང་སྒོལ་མ་བཅས་ཐོག་ཚད་གཉིས་ལྷན་བཅས་བཞུགས། འདིའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བཀའ་དགོངས་ཐུར་གསུམ་མགོན་ཁང་དང་། ཞེ་ཆེད་གཅོད་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་ཆེ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའ



སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲིའི་གླིང་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བསྟན་མ་རྣམས་ཀྱི་གླིང་ཡིན། གཞན་རང་དགོན་གྱི་བོད་ཡུགས་སྐྱན་ཁང་གསོ་རིག་བདུད་རྩིའི་གླིང་དང་། བརླ་སྟེང་ཞིག་གི་སྐུབ་སྡེ་བཞུགས་ཆོས་འཕེལ་གསལ་ཞེག་མཆོག་གླིང་དུ་སྐུབ་ཡུན་བགྲང་བྱ་གཅིག་གི་རིང་དིལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཅེར་ཆོས་གཉུག་ཡུགས་ཤུར་བ་དང་། རང་བྱང་བརླའི་སྟེང་ཞིག་ལས། ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གུ་རུའི་ཐུགས་སྐུབ་དངོས་གྲུབ་སྟེང་པོ་བཅས་སྐུབ་དགོས་སོ།། འདི་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་ལེགས་བྱབ་བྱང་སྐབས་སྐུབས་རྣེ་བ་མ་ཉིད་ཚུ་བ་དྲུག་ཅམ་བསྟེན་མཚམས་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད། སྟེང་ཞིག་ཙ་གསུམ་སྐུབ་སྡེ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འོད་གླིང་དུ་ལོ་གསུམ་རིང་ཐུབ་དམར་དང་སྟོན་འཞོ། ཤུར་བ་བདུད་དབྱང་ཞིལ་གཅིག། བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་བ་དང་། ཡི་དམ་དབལ་ཆེན་འདུས་བ། མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ། ཡང་གསང་བླ་སྐུབ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་རང་ཞོལ། སྟེང་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་གླིང་དུ། ཚེ་གསུམ་རིང་ཐུབ་དམར་དང་སྟོན་འཞོ། ཤུར་བ་བདུད་དབྱང་ཞིལ་གཅིག། ཕྱི་ལོ་༢༠༠ཇ ལོར་ཞོད་བླ་བཅུ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་སྐུབས་རྗེ་བླ་མ་དཔང་རྒྱལ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཡོད་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

དགོན་བའི་དུས་མཆོད་ཁག་ནི་ཉིན་བར་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་དགུ་བའི་ཆོས་སྐབས་བཅུའི་ཉིན་རྟིང་མའི་བཀའ་དགོངས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་བ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ཡོད་པ

མཁན་ཆེན་རྩ་ར་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མངོད་བསྟུས།



མཁན་ཆེན་རྩ་ར་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།
Khenchen Tsara Choedrak Rinpoche

རྒྱ་འཁྲངས་སའི་ཡུལ་དང་བྱིས་དུས་ཀྱི་མཚད་པ།

ཡོངས་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མཐོན་པོ་དང་མཁན་ཆེན་བརྩེ་དབང་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐས་མཁས་པའི་ཐུགས་མི་ཉག་རྩ་ར་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མི་ཉག་ར་པ་སྐང་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས། དཀར་སྡོགས་སྐྱིང་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞག་བྱ་ལྷ་རྩེའི་གནས་ཀྱི་གང་མ་རི་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྷར་བརྩེད་ཆགས་པའི་མདུན་ཐང་ནང་སྐོར་དགུ་འབྲག་སྐུམ་མདོ་ཞེས་པའི་སྐན་ལྡོངས་སུ། ཡབ་ཆོར་སྡེ་དགེ་ལེགས་དང་ཡུམ་རྩ་ར་རྡོ་རྗེ་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༨ ལ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆེ་འབྲུག་ཆུ་སྦྱོད་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་ཙམ་ལ་སྐུ་འཕྲངས། ཉིན་དེར་ཡུལ་སྤྱོགས་དེའི་གནས་རི་ཐགས་ཅན་དཔལ་རི་མཆོ་བདུན་དང་རི་བདུན་ཞེས་འགོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་མཆོ་ཤིས་བརྟན་མ་ཟེར་བ་ལས་གསུང་འབྲུག་བདུན་དུས་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁར་སོང་བ་དང་། བར་སྣང་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱར་ཁང་ཐུབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་རྟགས་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་། གཞོན་པའི་དུས་ནས་ཐལ་བའི་བྱིས་པ་དང་མི་འབྲ་བ་མེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཅིད་མེའི་སྐབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། སྒོམ་སྐྱབ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ། ཆོས་ཐཚད་ཉན་སོགས་སྤྱོད་ཚོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ།

བྱུགས་རྡེར་ཞེབས་སྐབས་ཉི་ཁྲག་ལྟང་བ་ཞེས་བར་བྷག་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟའི་ཆོས་རྩིག་ཡིན་པའི་སྐང་ཉམས་བྱང་ཞིང་། རྡེ་བྷོགས་བྱིས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འདི་མངོན་པ་ཡིན། འདི་དབུ་མ་ཡིན་སོགས་རེ་རེ་ནས་བརྡ་སྤྲད་ཀྱང་སུས་ཀྱང་ཞོ་མི་དང་ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་དགུ་བའི་གཟིགས་སྐང་མཐའ་ཡས་པ་འབྱམས་སུ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་མང་། སྐབས་ཤེག་བྷག་ཞབས་པ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞེག་ཏུ་གཤེན་ཆོག་ལ་སྦྱོན་པའི་ཉེན་གཅིག་ང་སྐབས་ཀྱི་ཚེ། བྷ་མ་ཆེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པས་ཁོང་སྤྱོན་ཚད་རྡོགས་ཆེན་དུ་བྱ་སར་ཤེས་ཚུལ་དང་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་དབུ་མ་སོགས་ལ་གསན་བསམ་གནང་ཚུལ་ཞལ་བརྡ་བྱས་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ལམ་དུ་དབུ་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཐོས་མ་ཐག་སྤྱོད་ཀྱི་པཎ་ཆགས་སང་དེ་སྐྱབ་ཚབ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བས་བྱ་ལྷ་སྐྱེས་དཔུང་ཁྲིའི་ཐད་ནས་ཐལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོ



མཁན་ཆེན་རྩ་ར་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།
Khenchen Tsara Choedrak Rinpoche

པས་བླ་གྲྭ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཉེས་པའི་བསྟུགས་བརྗོད་ཐོག།

དགྱང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་སྐབས་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་དགྲེས་པ་རྣོ་རྩེ་དགོན་དེར་ཞབས་ནས་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། དེ་ཕྱིན་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་བྱེད་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་གསོལ་བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བས་ཉིན་ཞིག་གཞིས་ཁང་གི་ནུབ་ཀྱི་ཐད་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་གསོལ་བ་ཐོག་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་ཞལ་ཕེབས།

བཅོ་ལྔ་པའི་ཀུན་ཁྱེན་ཇོ་གསོ་པ་བཞེས་པ།

དགྱང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་བར་ཁྲི་ཆན་ལྔ་མ་རྫོ་རྗེ་ཆེ་རིང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དཀོ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་ག་བཞེས་བའི་མཚན་ལ་ཟུར་བསྟན་གྲགས་ལ་བཙོད་ཟེར་ཞེས་གསོལ། རེ་ཞེག་གི་ཚེ་ན་བཤགས་སྐུ་ཆེན་དབའ་བོ་ཉི་མ་བོད་ཟེར་བདང་། སྐུ་ཚུང་རིག་འཛིན་འཕྲུང་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་ལྔ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་བཤགས་དགོན་དུ་སྤྱན་དྲངས། དགྱང་ཚེ་ཉི་ཤུའི་སོག་གླ་ས་གོང་མ་རྒྱབས་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་ཤེས་ཆོས་གྲུབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཏེ་ཕེབས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡུས་བས་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ།

བས་ལྔ་གྲྭ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཉེས་བའི་བསྟུགས་བརྗོད་ཐོག།

དགྱང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་སྐབས་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་དགྲེས་པ་རྣོ་རྩེ་དགོན་དེར་ཞབས་ནས་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། དེ་ཕྱིན་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་བྱེད་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་གསོལ་བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བས་ཉིན་ཞིག་གཞིས་ཁང་གི་ནུབ་ཀྱི་ཐད་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་ཞལ་ཕེབས།

རྩ་ར་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།
Khenchen Tsara Choedrak Rinpoche

མདོ་ཁྲག་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསན་སྦྱངས་གནང་བ།

བླ་ན་དབང་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱན་བསྐྱན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་བསྐྱན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བསྲོད་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཞལ་ཕེབས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྡུས་བ་གསན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་



མཁན་ཆེན་རྫ་དང་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།
Khenchen Tsara Choedrak Rinpoche

བས་རྗེ་འདི་གཉིས་རྩོགས་པ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒ་བའི་བླ་མར་འཛིན། གཞན་ཡང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཤ་ཁྲ་ཤེས་དང་། བྱག་དང་བྲག་ལས་ལྷན་དང་། ལྗོངས་ཀོང་སྤྱལ་བརྒྱད་དེ་མེད་ལེགས་བའི་སྐྱོ་སོགས་ལས་རྗེ་རྗེ་ཞེག་བའི་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ཟབ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བ་གསལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་མཆོག་ལྡན་གྱི་བླ་མར་བསྟུགས། མངོར་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་གསང་ཆེན་སྐུ་འཇུར་བའི་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞི་ཆེན་ཀོང་སྤྱལ་བརྒྱད་དེ་མེད་ལེགས་བའི་སྐྱོ་སོགས་ལས་རྗེ་རྗེ་ཞེག་བའི་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ཟབ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བ་གསལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་མཆོག་ལྡན་གྱི་བླ་མར་བསྟུགས། མངོར་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་གསང་ཆེན་སྐུ་འཇུར་བའི་གདན་ས་རྩ་དམ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཚོ་ངོ་བཅུ་དྲུག་ལ་བཞུགས་རིང་སྐུ་ཡུལ་དུ་ཞེངས་གཅིག་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཐོས་བསམ་འཚང་ཉན་ཁོ་ནས་དཔལ་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འཚོ་བའི་མཐུན་ཀྱེན་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཅིང་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་སྤྲུངས་མཛད་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། མཁན་ཆེན་དགེ་དགོན



མཁན་ཆེན་རྩ་ར་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།
Khenchen Tsara Choedrak Rinpoche

གཞུང་ཡྱགས་འཚད་ཁྱེད་མཛད་པ།

དགྱང་གངས་སུམ་ཅུའི་སྐོར་རང་ཡུལ་དུ་ཞེབས་ནས་བཀ་མཁར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། བར་ལམ་འགོར་གཅོད་སྤྱལ་སྐུ་འཕྲུང་མེད་རྡོ་རྗེས་འགོར་གཅོད་དགོན་དུ་མཁན་པོར་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོག་སྤྱལ་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་ཡང་སྲིད་དུ་མཚན་གསོལ། དེར་བྱ་བ་བཏུ་ཐུགས་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་གནང་ནས་དབྱར་གནས་གསར་འཛུགས་དང་། དབུ་ཐར་ཚད་མངོན་སོགས་གཞུང་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་དང་ཐོ་སྤྱོང་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་འགོར་ཏུ་ཆེར་བསྐོར།

གཡུ་མཁར་ཐུབ་མ་རྡོ་རྗེས་གཡུ་མཁར་དགོན་དུ་གདན་ཟངས་པ་ལྟར་ཞེས་ཉེ་ཆད་ཉན་གྱི་ཁིན་ལས་འཛེལ་བཞེན་པའི་སྐབས་དུས་འབྱུང་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སྐྱུར། རྗེ་ཉིད་རྟཌ་དང་དང་མངོའི་བཅོན་ཁང་དུ་ཚོ་གཅིག་ལྟག་ཅིག་ཐུགས་རྗེས་བརྟུང་རྗེ་བཙུན་ཁྲིམས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱོང་གཡུ་མཁར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཅོན་གྲོགས་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་ལས་བཅམས་པའི་སྐྱོང་གི་གདམས་ཁྲིད་གནང་། དུས་དེར་ཆི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱང་ཚར་ཉམས་དགའ་བའི་སྐང་སྤྲོངས་ཤིག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྤྱལ་མ་སྐུ་མངོག་སྤྲོ་ལྡང་ཅན་ཞིག་མཇལ་ཞིང་། ཐུག་གཡོན་བའི་སྲིན་མཛུབ་ཀྱི་རྩེར་ཀྱི་ཡིག་གཅིག་གསལ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་ཨང་གྲངས་བདུན་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར། དེ་ཡང་ཡི་གེར་གནས་འབྱུང་ནས།། སྤྱལ་ཙོ་སྤྱལ་ཐུབ་ཀར་བའི་ཚེ།། བསྟན་པ་འཛེལ་བའི་འགོ་ཐུགས་ནས།། བཀང་བྱ་ཐུག་གིས་བརྒྱད་འདས་པ།། བསྟན་བའི་མེ་རི་གཞུང་ནས་ལྡང།། ཞིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་གང་སོང་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་སྤྱལ་མ་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ།



ཡང་གྱི་གཡས་ངེས་བཞིན། མཚོ་ཐུ་རྡོར་འཕེལ་སྐས་མོ། མཁན་སློབ་རྡོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས། མཁན་ཆེན་ཚ་ར་ཆོས་གྲགས། མཚོ་ཐུ་རྡོར་འོ་རྒྱ་པོ་ཆེ་བཅས།

(From right to left of the photo) Daughter of Tsophu Dorlo Rinpoche, Khentrul Dorje Tashi, Khenchen Tsara Choedrak and Tsophu Dorlo Rinpoche

རིན་པོ་ཆེའི་བཀས་བསྩལ་བ་ལྟར་ཀྱི་སེང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོར་ཞེབས་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་བ་དག་འདུན་ཞི་ཤྲཱི་བཞཱ་ཐྲ་ཡས་ཐུབ་བར་རྒྱས་གནང་། ཆོས་ཀྱ་ཆེན་མོ་ནས་བྱང་བཞག་རྣམ་དེས་ཀྱིང་གི་སྐོ་སྡུང་བརྡེ་ཀ་ཅ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།

དབལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་མངོད་བསྟུས།

ཀུ་ཚྭེ་བཞེས་ཀེང་ཁྱིང་སྒོང་དང་སྐྱིང་རྩེའི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་བཅངས་པ།

གྲུབ་བའི་དབང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་གྲོལ་མགོན་པོའམ་དབལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་མཆོག་ནི། མདོ་སྨད་ས་ཡི་ཁེག་ལེ་རེབ་ཀོང་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཚར་གྲུབ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་སྐྱང་གི་རྩ་རྩེ་ཐུགས་སྟེ་མ་གསོད་ཀུ་ཡི་ཁུར་བ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ། ཡབ་སྤགས་འཚང་ཐ་མ་སྐྱབས་ཞེས་པ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ཡུམ་ཆེ་ཡག་ཅེས་པ་བསམ་པ་བཟང་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཟླ་ཤེའི་མཚན་རྟགས་ཚང་བ་དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་སྐྱ་ཆོགས་དང་བཅས་སྐུ་འཕྲངས།

ལྷ་བསངས་བཀའ་ནས་མཚན་ལ་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོར་གྱུར་ཅིང་བདུད་སྡེའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་བརྡར་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆུང་དུས་ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་ཡིག་རིགས་སྟོན་བའི་སྒོབ་དཔོན་ཁག་མང་པོར་གཏུགས་ནས་བློ་འཕེལ་རིའོ་མའི་ལས་དུ་འཇེན་པ་སོགས་ངལ་བ་མེད་པར་མཁྱེན་ཅིང་། ཐུགས་དམ་ཀྱི་གཙོ་པོ་སྐུབས་འཕྲོ་དང་དམིགས་བཅུ་མ་དང་ཡིག་ཌྭ་སོགས་ལ་མཛད། ཏིན་ངན་རེ་བྱང་དུས་སྐུབས་འཕྲོ་འདོན་ཞིང་། སྐབས་ཤེག་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་པོ་མཛད་སྐབས་སྐུང་ཀྱི་རྒྱུག་ཚེ་ཉིད་ནས་སྐུབས་འཕྲོ་བཀོན་ཐུག་འཚལ་དུས་སྐུང་ཀིས་ཐུགས་མ་བསད་པར་གྱུགས། སྐུ་སྐ་སོན་པ་དང་པོ་རྩལ་སྐ་དགུ་ལྷན་ཞིང་། སྐུ་སྤྲོ་ཏེགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁ་རོལ་ཆམ་ལ་འབེབས་ནུས་པའི་དབལ་རྩལ་དང་། ཀུས་ཧགེ་དེ་དཔགས་གསོད་པ་སོགས་ཅིང་སྐུང་ཡིག་ཌྭ་འཇེན་པ་སོགས་དགེ་སྐུང་ཆགས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་། སྐབས་ལ་ལར་གླུ་བ་སོགས་དེད་ནས་བཟང་ཚེ་སྐད་དང་ལྡན་པ་དང་སྐྱིང་རྩེ་ནས་བཀའ་བཅངས་ཤིང་། མེ་མདའ་འཕེན་དུས་སྐྱིང་རྩེ་ཐྲོ་བུར་དུ་འཕྲངས་ནས་མ་འཕངས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། དེ་མིན་དེ་དཔགས་ཚེ་བ་ལས་ཉམ་ཆུང་མི་གསོད་པ་དང་མི་སྐྱག་པོ་སེང་སྐ་ཅན་ལས་དབུལ་པོ་དང་ཚོས་བའི་ས་ནས་མི་བརྒྱ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བཅངས། གཞན་ཡང་དགྱུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེང་དུ་ནའི་འབྲོག་རྩ་ནས་ཀུ་ཚོད་མ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་མེས་གོང་མའི་རིང་ལ་ཨ་མཚོག་ཚང་གིས་དེད་སོང་བའི་རྟད་དུ་གྲོགས་ཤུང་དུ་ཞིག་ཐྲིད་ནས་སེབས་དུས། ཁ་རོལ་གྱི་དམག་མིས་སྐུག་ལོད་པ་མཐོང་ལོག་རྒྱས་ནས་རི་ལ་སྐས་ཀེ་ཁོང་གཅིག་ཐུས་དམག་མི་མང་པོ་ཁྲས་བྱིཀྵ་བདུན་པ་ལྟར་དེད། འོན་ཀྱང་དམག་མི་ཀ་ཅང་མང་བས་མཐར་འཇུས་ཀེ་བརྡེག་བཅོག་བཅངས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཐུས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཅང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅི

གསང་ལ་བྱེད་དགོས་བའི་ལུང་བསྟན་གནད་བ་ཡང་བསྟན་པ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དབུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་རོང་ལེགས་བསྐྱེལ་ནས་སྐུ་དབུ་འགའ་ཙམ་བཅད་བཅད། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དྲག་པོ་མངོན་སྐྱེར་བཀྱིད་འདུག་སྟེ་ཁྱོད་མེད་པོད། འོན་ཀྱང་དགོས་ཆེ་དགའ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡིན། སྤྲོན་ཚད་ཉེས་ཅན་འགའ་རེ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་གི་དང་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་བསྐུལ་ཏེ་ཟད་ཚད་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་པ་མེད་གསུངས། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཐོག་ཅི་ཞིག་ལ་མེ་བས་དུས་ཁོང་གི་ཁོང་གིས་གཏོར་མ་བརླབས་པས། དེ་ནི་ཡོད་པའི་སྐུ་ཉེན་པ་ཞིག་གིས། དར་མ་ཀི་གཏོར་མ་དེ་ཀུའི་ཚོ་བྱང་ཞིག་ལ་ཚོག་པས་ཀུ་མང་ཚོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་འདུག་པས་ཀུ་སྐན་གྱིས་གསོ་དགོས་ཟེར་སྐད། དེ་ལྟ་དལ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ང་རྒྱལ་ཆུས་པ་སོགས་ཆེར་ཐོབ་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དེས་འབྱང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་ཚོ་ཞིག་སྐྱེ་ནས་སྔར་གྱི་ངན་སྲོད་ཤིང་ནས་མེ་མདའ་བཅག་སྟེ་དེད་ནས་སྐྱབ་བའི་སྲིད་ཚོར་མཛད་དགོས་དགོངས་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་ཚོ་དམིགས་བཅེམ་དང་སྐྱ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཤིང་ཁྲོ་ཚོ་ཐོག་ཏུ་གཤེལ་སྐབས་ཙོ་རྒྱུན་རིན་ཚེའི་བྱིས་ཐང་ཁྱིམ་གྱི་ཐབ་ཁྲོ་ཚོ་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ

སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བསྒྲུར་བའི་གཏེར་ཐོག། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནམ་སྐོན་དགོན་ཆེན་གོ་མཐའ་ནམ་རེས་དོན་བརྟན་པོ་དང་བསྒྲུར་བ་དང་། རྡོ་བྱག་རིག་འཛིན་ཆེན་གོ་དང་བཅུ་ཆེན་གི་མ་མི་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བར་བྷན་པ། མཚན་ལམ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པ། རིག་འཛིན་དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་སྐུབ་གནས་དང་ཐ་གཞན་དུ་ལུང་གིས་བསྟན་པ་བཅས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕྲངས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་གསལ།

ཕུང་དོན་ཡུར་དབྱས་སྐུ་བྱོན་ཏེ་དབང་ཕུང་མན་ངག་མཛོས་པ།

དགུང་ལོ་ཉེ་གསུམ་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོར་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པའི་ས་ཚ་དང་ཐ་མེ་རླུང་གི་ཐུགས་འདུན་གནང་བཞིན་གྲོགས་སྐོས་བྱེ་ཞིག་དང་བསྟེབས་ཏེ། ཁམས་སྐྱོགས་བཏུང་ནས་མེབས་ཤིང་རྡོ་ཐག་བཟང་གཞན་བའ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱང་རིང་ཐུག་ཆེན་པོར་གནས་ཤིང་ཐུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི

ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག་ཏུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཐུབ་དེ་ནས་འདུ་ཁང་བཞེངས་ནས་མ་ཉིའི་སྐྱབས་ཆེན་བཞུགས། ཕྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་བླ་མར་བསྟེན་ཏེ་དབང་ལྡང་འཁའ་ཞིག་ཤུས་པ་ཡུར་གནང་། གཞན་ཡང་ཐུབ་བཀྲིན་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མའི་གསུང་སྐྱེས་སྨྲོས་པ་མེམས་ཉིད་ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཁ་ཅིག་པོ་ཆེ་དང་མེམས་ཉིད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡུལ་དེའི་བླ་ཆེན་འགར་ཆོས་ལྡང་མང་པོ་གནང་། དེ་མིན་ཨ་ཆུང་གནས་རྩོད་དང་། ཞི་ཀ ཤྲ་སྟ། རྒྱ་རོང་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡུལ་སྒྲིགས་རྣམས་སུ་གཙོ་བོ་སྤྲུགས་སྟེ་དུ་མས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་མེགས་ཏེ། མ་ཉིའི་སྐྱབས་ཆེན་མང་པོ་གསར་འཛུགས་དང་། འདུ་ཁང་དང་མཆམས་ཁང་དུ་མ་གསར་བཞེངས་མཛད། གཞན་ཡང་དབང་ལྡང་མན་ངག་སོགས་ཅི་རིགས་པ་གནང་སྟེ་ཡུལ་ལྡང་དེ་དག་ཆོས་ཀྱིས་དཀར་བར་བྱས། སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དང་དད་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་བདག་པོ་མོ་བཤང་ལས་འདས་པ་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་འགོད་པར་མཛད་དོ།།

སྐྱིང་གི་བྱ་ཆེན་རྣམས་དང་མཇལ་ནས་བསྟབ་སྦྱོན་གནང་བ།

རྗོ་བླ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཤོག་བྱང་བ་དང་བསྟུན་དུ་ཁོ་རེད་ཀྱིས་སྤར་བཀའ་བཀྱོན་གནང་ཚད་ཀྱི་རྟིང་མའི་བླ་མ་རྣམས་དང་ཟུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་ཡིན་གསེས། བྱ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོབས་ལྟ་ཁྱེད་ཚོ། ཀུན་བཟང་སྐྱོབས་ལྟ་དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཤིག་ཏུ་ཟ་ཞིང་། ཁོ་རེ་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཁོ་རེ་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་ཚ

ཚར་བར་ཤེ་རྩང་མི་འཐོ། དེའི་འཛོ་ཁྲིད་ཚོས་མཚམས་བསྟེན་སྐྱབ་བསྐང་བྱའི་དམ་ཚིག་སོགས་སྡུར་ངས་གང་བཤད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཞེས་མནའ་ཚིག་མ་ཐུལ་བར་མི་འཛོག་གསུངས་ནས་མ་མེབས། དེ་ནས་རྟེན་བཞེངས་རྣམས་བྱབ་རབ་གནས་གནང་ཚར་འཛོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་སྐྱབ་སོགས་སྡུར་གང་གསུངས་ལྟར་སྐྱབ་ཅེས་དམ་བཅའ་ཐུལ་ནས་ཁྱང་དགོན་དུ་ཞེབས་ཁར། བུ་ཆེན་སྤྲེལ་ནག་མཚམས་པ་དང་གཟངས་མང་སོགས་ཀྱི་ཆིབས་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ། རི་ཁོ་ཆེའི་ཉག་ཀ་ནས་ཞལ་ཕྱི་ར་བསྐྱར་ནས་དཔྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡདི་ཐན་སྐྱེལ་མི་དགོས་ང་སྐུར་མོར་ཞེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱག་དབང་གནང་ནས་ཞེབས། ལམ་སྐབས་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཆང་མ་འཐུང་དུ་མ་འཆེན་གཡང་གཞི་མ་ལེན་མཚམས་སྐྱབ་ལ་རེམ་ཞེས་དམ་བཅའ་སྐྱབ་ཀུ་བཅུག དེ་ནས་སྐྱང་ཡུང་སོགས་སྤྱོད་སྐད་ཀྱི་སྤུགས་ཀ་ཐམས་ཅད་ནས་དུ་དག་གིས་མཆི་མ་སྐྱང་སྟེ་དུད་འཁྲུགས་དགོས་ཞེས་བརྟན་བཞུགས་ཐུལ་ཚེ། ཧོ་རེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདིས་ཁྲོད་ཆོ་ལ་ཐན་མི་ཐོགས། དབེ་རྩེས་ནས་བཞི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་ཞིང་གསུང་སྟེང་གཅོན་མཁན་གྱི་བྱ་ཀ་བཟང་སོ་ཞིག་ཡོང། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་སྐུལ་བ་འགྲེད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་ཚབ་བུ་ལ་འགོར་དོགས་ཡོད། མ་ཡི་ཁྲན་ཏེག་སྐྱང་གིས་ལོན།། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཡོད་བས་གདན་ས་འདིར་ཡང་བའི་སྐུལ་སྐུ་སྐྱར་དུ་འབྱང། གཞན་བའི་སྐུལ་སྐུ་ཡིན་ཟེར་ན་མང་སོ་སྐྱང་ནས་སོྲིགས་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་མ་བཟུང་ན་ང་གཅིག་ཤུས་གོ་མི་ཚོད། ངའི་སྐུལ་སྐུ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཆ་དགོན་ཆེ་རྣགས་མི་ཆེན་མཚམས་ཀ་མང་གོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ཡོང་ཚོག་ཅེས། སྐྱི་ཁྲབ་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་གནང་ཞིང་སྐུ་མདུན་དུ་སུ་ཡང་ཡོང་མི་ཚོག་ཅེས་མཉམ་བཞག་ཁོ་ནར་བཞུགས་ནས་ཞལ་ལན་མ་གནང་ཚེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ཞལ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱལ་སྐུ་རེ་ལེབས་རྒྱལ་སྐོང་ཁ་སོགས་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པར། ངས་གཡག་ཐ་ལྟར་ཁ་ཅིམས་མང་པོ་མི་འཛོག གདུང་མཆོད་ལ་འབྱོར་ཀྱང་མི་དགོས། ཐུགས་རྒྱ་ཡོད་ཚད་ཤ་འདར་ཆ་གཞི་འདུ་ཁང་གི་ཞེབས་དང་། ངས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་མར་མེ་སོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས། སྐྱལ་སྐུ་ནི་ངའི་ལྷ་སྤྱོད་དང་མཐུན་ཞིང་ལྷ་ཁང་བྱེད་མཁན་ཞེག་ཡོང་ན་ངའི་སྐྱལ་སྐུ་ཡིན། མིན་ན་སྐྱལ་སྐུ་མིན། སྔར་ངས་གང་བཤད་ཀྱི་སྐྱིག་ལས་སོགས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞེས་དགུང་ཚེ་རེ་ལྟ་བཞེས་པའི་ཐོག ལྷགས་མོ་སྐྱལ་གྱི་ཚེ་རྩོར་རླུ་དྲག་པའི་ཚོས་གཉིས་གྱི་ཐྱི་རྟེའི་ཆ་ལ་ཐྱག་གཉིས་བད་སྐོར་གྱི་ཐྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས་གཟུགས་སྐུའི་བགོད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟལ་སོ།།

རེས་གོང་སྤྲགས་མང་ཚེ་རྒྱས་སྐྱགས་བསྒྱགས་ཀྱི་དེབ་ཏུ་བགོད་བའི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲག་རང་གྲོལ་ཀྱིས་དྲིས་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་བས་སྤྲ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟར་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི

མཁན་ཆེན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་མདོད་བསྡུས།



མཁན་ཆེན་ཟླ་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ།
Khenchen Daser Rinpoche (1922-1990)

བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ།

སྤ་འབྱུང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁན་ཆེན་ཟླ་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ཕྱི་༡༩༤༩ ལོར་མདོ་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་ཡྱོངས། འཇའ་ལུས་པ་གཅང་རྒྱལ་མ་པཎ་མགོན་པོའི་གདན་ས། ཡུལ་ཡྱོངས་ཅི་སྐན་གྱིས་ལྷག་ཅིང་། སྤང་ཡྱོངས་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ། གཙང་ཐང་ཞེས་པའི་ས་ཡི་ཆར། ཡབ་ར་ཡབ་ཞེས་སྒྲག་དང་། ཡུམ་གནམ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུའི་བརྒྱིའི་དགེ་མཚན་གསར་དུ་བཞད། དམ་པ་འདི་ཉིད་བཟང་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏ་དང་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲ་སྐྱིང་པོ་རྒྱུ་དུ་འཛུག་པའི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པར་གྲགས། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་འདུན་དང་། གཞན་བཟ་ཀྱི་སྐྱིང་རྗེ། རྣམ་དབྱོད་ཀྱི་རིག་པ་སོགས་གང་ལའང་འཕྲན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང།།

བབ་ཏུ་ཕྱིན་སྐེ་ཚོས་བསམ་ཡྱོགས་མེད་མཛད་པ།

དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅམ་ནས་གཙང་ར་ཉོར་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ལུང་རིགས་འཆི་མེད་གླུབ་པའི་དགེ་ཚུལ་སྟེར་ཞུགས། ཡི་གེ་འབྲི་སྒོག་དང་དགོན་པའི་ཚོ་གཞི་ཐུགས་བཞེས་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པས་ཚེགས་མེད་དུ་མཁྱེན། དེར་ཐུ་ཤུ་ར་སྦྱལ་སྐུ་དང་མཁན་ཆེན་ཡོན་དགའ་ཆུང་གི་དངོས་སྨོན་ར་ཉོར་སྐྱོང་དགོན་མཁན་པོ་དགེ་མཚོག་དང་། མཁན་པོ་བློ་འགྱུར་མེད། གནམ་མཚོ་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་གུན་ནས་བླང་བའི་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཤིང་། བསྒྲབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོ་དགེ་མཚོག་དང་། བློ་འགྱུར་མེད། བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་རྒྱ་འཕེལ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གཅོ་བོ་བྱས་པའི་གཞུང་དང་རིག་པའི་གནས་གུན་ལ་གསན་སྦྱང་མཛད་ཅིང་།

མཁས་བྱུབ་དམ་པ་ར་ཉོར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མདུན་གསང་སྔགས་སྐོར་སོགས་ཐོག། གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་བའི་དངོས་སྒྲུབ་སྐོ་འཛིན་ཐ་རིག་གྲོལ་གྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་སྔགས་རྫོགས་སྐོར་ཀྱི་ཁྲིད་ཐོག། དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་མཆོག་བྱུབ་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་གསར་སྒོག་ཀྱི་བསྟུས་བྱ་དང་གཞུང་བཤད་ཁ་ཤས་ཀྱང་གསན། སྐབས་ཤིག་མ་ཡུམ་ཆེ་དུས་ཐས་ཡོལ་བའི་མཚན་བྱང་གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་གྱི་སྐུ་མདུན་འབུལ་དུ་ཞེས་སྐབས་ར་ཉོར་དགོན་བའི་གནས་སྟངས་དང་ཡིག་ཆ་དགེ་སྒོག་ཀྱི་ཐུགས་སུ་འབྱུར་བཞིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཤུ་ཚད་ཞུས་པ་ཞོགས་ཀྱི་གསན་སྐྱངས། གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས། རྫ་སྐྱོད་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་བའི་རང་ཡུགས་འཛིན་པ་ཞོད་སྒྲུལ་མདོ་སྡེ་གྲགས་བསྟན་བའི་ཉི་མ་བཞུགས་ཡོད་བས། དེར་ཞེབས་ནམ་ཞོངས་བསྟན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག



མཁན་ཆེན་རྡ་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ།
Khenchen Daser Rinpoche

ནས་ཆོས་འཕེལ་དང་ཁྱད་པར་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཞུས། སྐར་ཚུར་བྱོན་སྐབས་ཀ་བ་ཆེ་བས་སྐུ་སྲོག་ལ་ཐུག་བའི་ཉེན་ཀ་ཡང་བྱུང་ཞིང་དགེ་གོང་ཞེས། གསན་སྐྱང་གནང་ནས་སྔ་སྟིར་བཏང་བ་ཞིག་ལྟ་བུ། རྗེ་གོང་སྐུལ་དབུས་རྩོགས་སུ་བྱོན་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སྐབས་སྐྱིན་བདག་ཅིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཆ་ག་ཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཙམ་གྱི་རིང་བཏང་བཀའ་ཐང་བཏུ་འདོན་མཛད་ནས་དབུས་སྲོག་སུ་བྱོན་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱངས། ཆ་མ་དང་ལྡན་དུ་དབུས་སྲོག་སུ་བྱོན་ནས་ལྟ་ལྡན་རྩོ་གོ་སོགས་རྟེན་དགོན་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་ཞུས། རྗེ་ཆ་མ་ཉིད་ལྷང་བཤཱད་གྲུབ་བཞུགས་ཁོང་དང་ལྡན་དུ་ཅོར་ཐུབ་བསྟན་དང་། མེ་ཐུབ་བསྟན་སོགས་མཆེད་གྲོགས་ཁ་ཤས་བཅས་གང་རས་རི་ཕོད་དཀར་དང་། བསམ་ཡས་སོགས་ལྟོ་གནས་རྣམས་ལ་གནས་གཟིགས་སུ་ཞེས། ཁང་བར་ཁོང་ཉིད་སྨིན་གྲོང་དུ་མཁན་ཆེན་དག་དང་མཉེན་བཅོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཤས་ཆེ་ཉུང་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཕྱག་བཟོ

མཁྱེན་བརྩེའི་མདུན་ནས་མི་བཞི་བཀའ་འབྱམ་གྱི་ཡུང་སོགས་གསན་བཞེས་མཛད། རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་རྣོ་རྗེ་གདན་དང་། མཚོ་བླ་སོགས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བཏང་སྤྲས་བའི་རྣམ་ཐར་བསྟུངས་ནས་གནས་འབྲེལ་དང་སྐོམ་སྤྲུལ་གནད།

གསར་རྙིང་རིས་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་ཆོས་ཀྱི་བཙོ་གྲྭིང་མཛད་པ་སོགས་དམ་བའི་ཚུལ་དགུའི་མཛད་བཟང་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ལས། ཆེན་པོའི་ཞོ་ས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་སོགས་བདག་གིར་མ་བཞེས་པས། ཥཱཀྱ་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་རྙིད་མའི་ཐོག་ནས་མཁན་པོ་ཞེས་པ་མཚན་དོན་དང་ལྡན་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱབ་རྟེན་པ་སྐྱེ་བུ་ཞེག་དགོས་ཞེས་བསྡུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕོང་བ་མཐའ་མཚན་ཞབས་མཁན་པོར་གདན་འཛེན་ཞུས་ཀྱང་བོན་པར་མ་མཛད། འོན་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་ལ་གསང་ཆེན་སྡ་འགྲུབ་བའི་ཆོས་སྐང་དེར་མཁན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ཞིང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡིད་ཕྲལ་ཞིང་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བས་ཁ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་། སྡ་ཁྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལས་རྣེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཞལ་ཆེ་དང་། བྱང་དབང་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་འབྱུལ་རེས་མེད་ཅིང་རྣམ་པས་ཀུང་བསྟགས་བརྗོད་དང་བཀུར་སྟི་ཚད་མེད་གཏོང་བ་ཡིན།།

སྒོང་ཡང་བོད་ཡུ་ཐེབས་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་གསོ་གནང་བ།

བོད་དུ་ཆོས་དང་རང་མོས་ཀྱི་སྐོ་ཕྱེས་ནས་མི་རིང་བར་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་མཆོག་སྤྱལ་བརླ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྟན་ཀྱིས་ཐུགས་འཕྲོག་ཅིང་གིས་རྗོགས་ཆེན་ཤྲི་སེང་ཆོས་བྱའི་མཁན་པོར་གདན་ཞུ་ནན་པོ་གནང་བ་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས། རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་བའི་ཤིང་ཕྱིའི་ཞོ་འཕགས་ཡུལ་ནས་ལྷ་ལྡན་དུ་ཕེབས། དེར་འཕྲི་གུང་སྲོགས་སུ་རྗེ་བོད་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ར་ཏོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་གཞིས་ཀྱི་སློབ་མ་དང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་དང་མཛལ་འཕྲད་མཛད་ནས་པོད་སྤྱལ་གྱི་ཐུགཔ་རྣས་ཀྱི་ཤཱཀ་ཡོད་པ་དོ་དམ་དང་། མཇུག་སྲོང་གནང་། དེ་ནས་གང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོ་མ་བམ་སོགས་ལ་གནས་གཞིགས་དང་དབུས་གཙང་གི་གནས་ཐལ་ཆེར་ལ་གནས་འབྲེལ་དང་གནས་སྐོར་མཛད། ཁྱད་པར་གང་རིའི་ཐོད་དཀར་དང་། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུ་གཉིས་ས་རྒྱ་ཤས་སྐུ་མཆམས་གནང་རྗེས་དེར་བཞུགས། མཆམས་པ་དང་རྗོ་སེར་རྣམས་ལ་སྤྲོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ཆོས་ཁྱིད་དང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྱིད་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཐད། དབལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲྭ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོལ་པ་གནང་།

རྗོར་སྦྱིན་དབལ་གསུམ་དུ་ཡང་བྱུག་ཝེབས་ཀྱིས་མཛལ་སྐོར་དང་དེ་དག་ཏུ་དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་ཟབ་ཆོས་དང་བཀའ་སྩལ་གནང་། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་སྲོགས་ལ་བྱོན་བའི་ལམ་བར་དུ་མཆོ་སྤྲོན་མོ་དང་། རྗེ་སྐུ་འབུམ་སོགས་ལ་མཛལ་སྐོར་མཛད་དེ། ཤེང་མོ་གླང་གི་ཙོ་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གྲྭ་དབང་རྗོགས་ཆེན་བའི་གདན་ས་ངུ་དམ་ཙོ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ཆོས་གྲྭིང་དུ་ཐུགེ་ཝེབས། སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་སྤྱལ་བརླ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྟན་ཀྱིས་ཐུགས་འཕྲོག་ཅིང་གིས་རྗོགས་ཆེན་ཤྲི་སེང་ཆོས་བྱའི་མཁན་པོར་གདན་ཞུ་ནན་པོ་གནང་བ་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས། རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་བའི་ཤིང་ཕྱིའི་ཞོ་འཕགས་ཡུལ་ནས་ལྷ་ལྡན་དུ་ཕེབས། དེར་འཕྲི་གུང་སྲོགས་སུ་རྗེ་བོད་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ར་ཏོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་གཞིས་ཀྱི་སློབ་མ་དང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་དང་མཛལ་འཕྲད་མཛད་ནས་པོད་སྤྱལ་གྱི་ཐུགཔ་རྣས་ཀྱི་ཤཱཀ་ཡོད་པ་དོ་དམ་དང་། མཇུག་སྲོང་གནང་། དེ་ནས་གང་རིའི་ཐོད་དཀར་དང་། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུ་གཉིས་ས་རྒྱ་ཤས་སྐུ་མཆམས་གནང་རྗེས་དེར་བཞུགས། མཆམས་པ་དང་རྗོ་སེར་རྣམས་ལ་སྤྲོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ཆོས་ཁྱིད་དང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྱིད་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཐད། དབལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲྭ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོལ་པ་གནང་།

རྗེ་བཙུན་རྗེ་བཙུན་ཁྲི་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཆེན་པོ་ཁྲི་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་། སྤྱི་ཡི་གཏུག་ཏུ་སྐྱབས་རྗེ

ཚུལ་གསུང་སྐབས། ཁོང་གིས་གནས་སྐབས་ཀ་ཡུལ་དུ་འཕྲོ་ཙམ་བྱེད་དགོས། རྗེས་སོང་ཞབས་ཞུ་གང་རུང་སྐྱེས་དེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ཚོ་སྐབ་ཅུ་ལྷག་བསྡུད་བས་ས་མཐོ་ལ་གྲང་ཆེ་བའི་ཕྱིན་གྱིས་དགོངས་ཀ་ཞུས་ཏེ་ས་རྡོ་ས་ཞིག་ཏུ་སྡོད་དགོས་འདུག་གསུང་བར་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས།

སྐར་གནས་སྐབས་འཕྲངས་ཡུལ་གཅོང་ཐང་ར་ཏོར་དགོན་དུ་བྱོན་ཏེ་དབྱར་གནས་བསྒྲུབ་འཛུགས་དང་བའི་ཆེན་ཁྲིད་བཅས་གནང་བ་མ་ཐད་ཚོ་གསུམ་བསྡུད་མར་དབྱར་གནས་དང་ཞིང་ཁྲིད་གནང་། དེ་རྗེས་གསེར་ཁྲི་བྱོགས་སུ་ཐུག་ཅེས་ཀྱི་མཆེད་ཚོ་མཁན་ཆེན་ཐུ་མ་བརྒྱ་ཚོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྡལ་རིན་ཚོ་ཆེ་དང་། ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཚོགས་འབྱུང་གནས་རྣམ་གཉིས་ལ་མཇལ་ཐུང་མཇད་ཅིང་། ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བླ་རྩང་དུ་བཞུགས་ནས་ཁོང་ལ་གདུང་རྒྱུད་ཐོག་ནས་ཆོས་རྗེ་མཁན་རིན་ཚོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཚོགས་དང་ལྡན་དུ་འཁོར་འཕགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཕུལ་བཞེས་མ་གཏད། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཡོས་ལོར་ཚོས་རྗེ་མཁན་རིན་ཚོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཚོགས་དང་ལྡན་དུ་འཁོར་འབངས་ཁྲི་ཐག་བཅས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཤེ་ལྡར་ཕེབས་ནས་གནས་འབྱེལ་དང་། བཟང་སྤྱོད་སྤྲོན་ལམ་གསོག་སྐབས་མཉམ་དུ་ཕེབས།

གཞན་ཡང་ཁོ་ཅིང་ཐུབ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེམས་གདུང་དང་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་བླང་ཆེན་འཕྱིང་རི་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་གནས་དགོན་ཞལ་ཆེར་གནས་མཇལ་གནང་སྟེ་རྗོགས་ཆེན་སྤྱོད་སུ་ཕེབས། སྟེ་དགེ་ཡིད་ལྡུང་རི་ཁྲིད་གསར་པ་ཞིག་བྱག་བཏབ་ཅིང་བཀའ་ཤོག་ཁྲི་ཐག་ཕུལ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་དགོས་འདུག་གསུང་བར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ་ས་རྡོ་ས་ཞིག་ཏུ་སྡོད་དགོས་འདུག་གསུང་བས་ས་མཐོ་ལ་གྲང་ཆེ་བའི་ཕྱིན་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ས་རྡོ་ས་ཞིག་ཏུ་སྡོད་དགོས་འདུག་གསུང་བར་དེ་ལྟར་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཁྲིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞལ་སྔ་ནས་ཕྱི་བར་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེམས་གདུང་ཁྲིད་ཡོད་ཚུལ

ཀུ་བསྡུན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣོགས་ཆེན་ཚང་གི་བསྡུན་པ་འདི་ལ་སྣ་གཉིས་རྣམ་དག་གིས་ཞུགས་པའི་གང་འགྲུབ་བྱས་ཡོད་ལ།

ཁྱད་པར་རྣོགས་ཆེན་ཀློ་སེང་ཚོས་གྲྭ་འདི་མདོ་མཁྱེན་བརྩེས་འདྲུལ་མཛད། གཞན་བཙན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བྱག་བཏུབ། དབལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་དབུ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་མཁན་པོ་གཞན་དགག་སོགས་མཁན་རབས་ནོར་བུའི་ཐེང་བཞུགས་ཞིང་ནན་གཏམ་ཆའི་མཁས་གྲུབ་གཞིས་ཕྱག་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཚོས་གྲྭ་འདི་དང་འདིའི་ཚོས་རྒྱུན་ལས་བྱུང། དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་དབུ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་མཁན་པོ་གཞན་དགག་སོགས་མཁན་རབས་ནོར་བུའི་ཐེང་བཞུགས་ཞིང་ནན་གཏམ་ཆའི་མཁས་གྲུབ་གཞིས་ཕྱག་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཚོས་གྲྭ་འདི་དང་འདིའི་ཚོས་རྒྱུན་ལས་བྱུང། དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཀློ་སེང་ཚོས་གྲྭ་འདི་ནས་ཐེག་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཚོས་གྲྭ་འདི་དང་འདིའི་ཚོས་རྒྱུན་ལས་བྱུང། དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཀློ་སེང་ཚོས་གྲྭ་འདི་ནས་ཐེག་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞན་ལས་ལྷག་པས་ངས་ཀྱང་ལྷག་པས་རྣམ་དག་གི་སྤྲོ་ནས་ཞུགས་ཤུ་གང་སྤུས་བྱུང་ཡོད། དཔོན་སློང་ཐལ་བ་སྟོང་ཐག་མང་པོ་ཉམས་པ་ལས་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཉམས་མི་རུང་བས་ང་ཤེ་ཡང་རུས་པ་ཀྱི་སེང་དུ་འཕོར་ན་སྤྲོ་ལ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ཡང་ཚོས་གྲྭ་དེར་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟུལ་ཏེ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ཡང་ཚོས་གྲྭ་དེར་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་དགེ་སློབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགེ་ཚ་ཡག་པོ་ཤེས་ཡོང་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟུལ་ཁ་འཕེལ་ནས་དགེ་ཚ་ཡག་པོ་ཤེས་ཡོང་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མཐོན་མི་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེམས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་གཟུགས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཀློ་སེང་ཚོས་གྲྭ་འཛོག་དགོས་གསུངས་ནས་ཤུལ། དེ་མིན་ཀྱི་དངོས་རྫས་གང་ཡོད་བགོ་བཤད་བྱས། དཔུལ་སྤོང་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་འོད་དཀོར་གསུངས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ནས་རི་ཁྲོད་དེར་བཞུགས་ཤུ་གསོལ་ཏེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་།

མེས་ཁར་དེར་བཞུགས་བླ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་དབོ་ཐྲལ་ཞེར་ལྡོག་ཚོགས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། མེས་བྱམས་ལ་བཞེན་ནས་སྨོན་གསོལ་ཆུལ་ཀྱིས་ཁོང་མཁྱོགས་སྡུར་དུ་ཡར་མེས་ནས་ཚོས་ཁྲིད་འཕྲིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤེད། དོན་དུ་མི་ཉག་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ལ་མར་མེའི་སྤྲོང་བུ་བརྒྱ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤེག་བྱ་སྐྱིགས་སྐྱེས་མཁོན་མཐོང་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤས་ཆེན་དུ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཁོང་ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ལྟར་ཕྱིར་ཕྱི

སྒོས་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ།

མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། བྲ་ཅང་སྒྲུབ།



མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན།
Khenchen Chime Rigdzin

བྱང་ཀླུ་ལ་སོགས་རི་སྤྲིང་འགའི་ངོས་འཛིན་ཐུགས་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ།

སྐྱིའི་འདོད་ཆེངས་༡༧ བའི་འགྲེས།

གཞན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མན་ལུང་ཀུ་ཤཱན་ལ་སོགས་གཏན་ཡུལ་འགར་ཤེབས་བའི་ཡམ་ཡིག་ཆུང་དུ་ཞེག་ཏུ་ཀཱན་ལ་ཞེས་བ་དེ་སྟོང་ཉིར་རམ་ཤིན་ཅང་དང་། སོག་སོ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེག་གི་མཉེ་ཆ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱི་མིང་ཞེག་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཀཱན་ལའི་གངས་རིའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་སོགས་གསུངས་ཡོད་དོ།། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དག་སྣང་དུ་བྱང་ཀཱན་ལར་བྱོན་ཚུལ་ཞེག་གསུངས་པའི་ནང་དུ་ཀཱན་ལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གཡའ་རི་དང་བག་རིས་བསྟོར་བའི་ཀཱན་ལ་ཆུང་བ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ནི་དོན་དུ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐྱ་གཞིག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཆུ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ནས་བཙོང་དཀར་བའི་ལམ་ནས་སྤྱིན་ན་གངས་རིའི་བསྐོར་བའི་ཀཀྱལ་ལ་ཆེ་བར་སྐྱེས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཡོད་ལ། དེ་ཁཞིན་དུ་བོན་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤར་ཛཿའཛད་ལུས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་གཞིག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དང་བྱང་ཀཱན་ལ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་ལ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་ཀྱི་གསུང་ལ་ཞེབ་ཏུ་བསམས་ན་ཐལ་ཆེར་མངའ་རིས་ཀྱི་ནུབ་བྱང་གི་སྤོག་ལས་དེ་ཚོ་ལ་རོམ་བཟུང་འདུག་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ།།

དེ་ལས་གཞན་བཅན་པོ་སྐུ་ཟེང་བཞི་པ་བསྐྱན་འཛིན་ཁྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་བའི་འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱང་ཀཱན་ལ་ཞེང་ཁམས་དང་རོས་དེ་ནི་སྤྲལ་བའི་ཞེང་ཁམས་ཤེག་ཡིན་ལ། ང་ཅག་འཕྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་སྐྱང་བའི་རིགས་ལྷན་གྱི་གནས་དེ་ནི་ཁེ་རིང་ཞེས་བ་སྟེ། བྱང་ཤུ་དུ་སུའི་སྤོག་ཤེག་ལ་ངོས་བཟུང་ཡོད་པ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཀོད་བའི་ལམ་ཡིག་འགའ་ལས་ཆུ་ཚོ་སི་ཏུ་ནས་ཀཱན་ལའི་མཐའི་བར་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐག་དུ་མ་ཡོད་པ་སོགས་སྐྱ་རྡེ་བཞིན་པ་བྱས་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་དགོས་བྱང་བ་འདུ་སྐམ་མོ།།

མཁས་བའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ལས། ཐྱི་རོལ་རིག་བྱེད་སྐྱ་བ་ཁྲབ་འདུག་སྟར་འཛིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྲབ་འདུག་རིགས་སྟེན་དུ་སྐྱལ་ནས་མ་ཁོངས་པར་ཀླ་ཀློ་རྣམས་འདུལ་ཚུལ་དང་། རིགས་སྟེན་གྱི་གནས་པོ་བང་ཀ་སྟ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ནི་པོད་ཡུལ་མངའ་རིས་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མངའ་རིས་བྱང་ཤོགས་ཁུ་ཀུ་རི་པོའི་གངས་ལྷོངས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་ཅི་ཤེའི་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟང་ཀྱི་ངང་སྤྱིང་ཆེ་ལ་དབང་བ་དག་གི་བཤུགས་གནས་སུ་ངོས་བཟུང་ནས་ཀྱི་ཅི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁྲད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཅི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོ་རྒྱས་རིང་ཤུན་པ་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་པར་ཆོས་ལུགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཅི་བ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཅི་བ་སྟེ།

མང་པོ་བསྒྲིགས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནུབ་སྐྱོགས་མཁས་པ་དག་གི་དབྱད་ཞིབ་བྱས་བའི་མཐོང་ཚོར་སའི་ཐོག་ནས་ཀུན་སྐྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡ ཙམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཟླ་བ་ཅིག་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་ཚོ

ཀྱང་རིང་པོས་ཆོད་ཀྱང་དང་གྱི་གས་སྐབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་མེ་ཚོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གསལ་པོར་སྣང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། རི་རབ་དང་སའི་སྟེང་འོག་གི་གནས་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་བདེན་བར་མཚུངས་དགོས་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་དེལེར་ན་སྐན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷོག་གྲུར་གནས་དག་མཉེན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དྲང་སྲོང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཅི་ཤེད་ཙོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་དོན་ལྟ་སྤྲོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ནད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སན་པའི་ནུས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་མངོན་མཐོང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཤེད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཤིན་ལ་བཏུབ་ནས་སྟོན་ནས་དལ་ལྟའི་བར་དུ་ཐན་འབྲས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་ཀ་ལ་གས་ན། དོན་འདི་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་ཕོངས་དང་སྟོན་གྱི་དུས་ན་དེད་རབས་ལྟ་བུའི་སྐན་རྩས་ལ་རྩས་འབྲལ་ཏུ་ཚང་ཆ་ཙམ་ཞིག་སོགས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཐལ་བའི་བློ་ལས་འདས་པའི་གནས་རྣམས་མཉེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་དང་གཅིག་པའི་ས་ཁའི་རྩ་ཕྱུས་དེ་འབྲིའ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་གང་ཞིག་མིག་ལ་ཁའི་རྩ་ཕྱུས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་ཐན་ཐོགས་བ་དང་ཅི་ཞིག་གི་ནང་ནས་གང་ཞིག་མཉེས་བ་ལ་ཐན་ཐོགས་ཤེ་ལྟར་ཅིག་ཅེ་ན། ཡང་མི་གཅིག་ཙམ་མ་ཟད་ཐལ་བའི་མི་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉེས་ལ། དེ་ཡང་མི་གཅིག་ཙམ་མ་ཟད་ཐལ་བའི་རྣམས་ཤིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉེས་ལ། དེལེར་ན་ཚོང་བ་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཤེས་པ་ལ་ཐན་ཐོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཤེས་མ་རྣམས་ཤིག་ཏུ་ཚང་མང་ཚོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་དོག་ཤེས་པ་ལ་ཐན་ཐོགས་ཤེ་ལྟར་ཅིག་ཅེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཡུལ་ཁོ་ནའི་བར་མཚུངས་ཤིང་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་ཤེད་དེ་བདེན་ཤེད་དེ་མི་བདེན་ཟེར་དགོས་ན་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམ་མཚན་རེས་ཅན་ཅི་ཡང་འགོད་མི་ཐུབ་པས་སོ།། དོན་འདི་ཚོ་ནི་གཞན་གྱི་ཞོག་རྟོག་དང་ཁ་ཟེར་བ་སོགས་འགོག་ཤེད་ཁོ་ན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེད་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་གཞིག་ཏུ

རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་དག་གི་གནས་ལ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པ་ལྟ་ཚོགས་ཅད་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ངཚིའི་སྐང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེས་ནི་འཕྲོ་བ་མི་ཁོ་ནའི་མཚོང་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དུ་དུང་ང་ཅག་གིས་མཚོང་མི་ཐུབ་པའི་མ་ཡིན་པ་སོགས་འཕྲོ་བ་རིགས་གཞན་དུ་མ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སྐང་ཚུལ་དང་བལྟ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའང་མཁྱེན་འདུག་སྟམ་པའི་སྐོ་ནས། ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པས་ནོར་བ་མིན་པར་མ་ཟད་ཚན་རིག་ལས་བརྒལ་བའི་ཤེས་བྱ་དུ་མ་གཟིགས་པ་སོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དབྱད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པས་སོ།།

དེས་ན་རང་གིས་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་གཏིང་མ་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་རྟུན་ནོ་སྟམ་པ་དེ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་རྩུབ་ཙང་ཞིང་དྲང་པོར་མི་གནས་པའི་གཏུམ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། ཡོ་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྦྱི་ལེ་འབྱམ་དྲག་སྟག་དང་ཞེང་དུ་ཡང་དེ་སྟར་སའི་གོ་ལའི་ཐྱི་རོལ་དུ་སྦྱི་ལེ་འབྱམ་སྒག་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པ་འདུ་བ་དེ་ཇི་སྟར་འཇོག་རྒྱ་ཡིན་སྟམ་ན། རང་གིས་བསམ་ཚུལ་ལ་དེ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་དང་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཚིག་རྐྱེན་ལ་གོ་བ་ཞིབ་མོ་མ་བྱངས་པ་ལས་དོན་དུ་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་ལན་གསལ་སོར་གསུངས་ཡོད་པས་བསམ་བློ་མང་པོ་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ཡང་གསུང་ཚུལ་དེ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་དང་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལན་གསལ་ཞིང་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཐེག་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི



དེ་བོ་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རི་ལག
Mountains of Himalaya



དེ་བོ་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་གངས་ལྗོངས།
Snow mountains of Himalaya

གཉིས་པ་དེ་འདའི་རིའི་རྒྱལ་སོ་རི་རབ་ཟེར་བ་དེའི་གདགས་གཞིའམ་སྡུང་གཞི་ངོས་བཟུང་བའི། དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ། འོན་ལྟ་གྲུ་མེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྡུང་བའི་རི་གྲིང་དེ་དག་ང་ཅག་ལ་དངོས་སུ་སྡུང་མ་ཟུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྡུང་གཞི་ཞེག་ས་འདིའི་སྟེང་རྣམ་འཛོག་དགོས་ཏེ། རི་གྲིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་ལ་བརྟེན་རྣམ་ཚགས་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ།། ཞེས་སེམས་པ་ལ་ལནའི་འདི་སྐད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་མཛོད་པ་སོགས་ལས་ནི་རི་རབ་དང་གསེར་གྱི་རི་བཏུན་སོགས་གྲིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབུས། གྲིང་དེ་དག་གི་བྱང་ཕྱོགས་ནཡོད་ཅེས་པ་ཅོམ་ལས་གཞན་བའི་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ལ། དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་ནི་འཛམ་གྲིང་ཆུང་ངུ་འདི་ལ་ཡུལ་བྱག་ཏུ་ཞེ་བའི་སྐབས་སུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ལྷན་ཅེས་གཞིས་སུ་མཛད་པ་དང་། གཙས་ལྡན་དེ་ཤཱཀྱ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟས་ནས་དེ་ལ་ཀྱེ་ལ་ཤིའི་ཡུལ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ནས་རྒྱ་ནས་རྒྱ་ནས་ཆེན་པོ་ཞེས་གཞིས་སུ་སྡེབ་ཅིང་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ཁྲི་ཟླ་བའི་ཚེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས

སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཤེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ལྷའི་མཐོང་སྣང་ཞིའི་གནས་དང་བསྟེས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྔོན་ནས་དལྡན་པར་བྱིན་གཞི་བའི་འཇིག་རྟེན་མིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་དུ་མ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྐུན་དང་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དག་གི་གནས་རི་དང་ཐུ་མཚོ་གཞི་སོགས་ཀྱི་གནས་ཡིག་དང་ཚོ་རྒྱུས་ཐ་ན་བསང་ཡིག་ཡན་ཆད་དུ་གནས་དེ་དག་ལ་ལས་སྔོན་མི་འཛུ་བའི་འགྲོ་བ་དུ་མ་ཞིག་གི་མཐོང་སྤྱོད་ཅིག་ཤོས་ཐབས་བཟློག་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས

ན་ཁག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁོང་སྐུ་ན་ཚུང་དུའི་དུས་ཤིག་ན་གསེར་རྟའི་ཡུལ་གྱི་ཁྲུང་ཤར་ཟེར་བའི་གནས་དེའི་ཐུ་ད་ཞིག་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། ཐུ་མོ་ཆོར་འཛིན་མ་ཟེར་ན་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ང་ཅག་ལ་དྲིན་དུ་ཆེའང་དེད་ཅག་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཐུགས་དང་རྒྱུ་ཆོར་འཁོར་ཆེ་ན་སོགས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཡང་འབུལ་སྲིན་དང་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ

ལས་དན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྟལ་ལ་སོགས་ཆ་བའི་དམྱལ་བ་དང་གྲང་བའི་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ཡ་ངཾ་ཞིང་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ཞེས་ཡོད་ཅིང་ཐོས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བ

སྟོན་འཛོ་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་ཚགས་དབྱིབས་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་གྲིང་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ། དེས་མཚོན་ཏེ་གྲིང་གཞན་རྣམས་སྐྱོགས་ཅམ་བསྟན་བའོ།། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ངག་འཛོ་བ་མི་རྣམས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབྱིབས་གཟུགས་འདི་ནི་དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་འཛོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་ན་ཀུན་སྐྱོགས་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་གོ་ལ་རིལ་རིལ་པོ་བྱ་སྐོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་དགོས་ལ། དེ་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚགས་དབྱིབས་དེ་གཉིས་ནི་མཐུན་པར་ཡོད་དེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་འཇིག་རྟེན་འཛོ་བ་མིའི་རྟེན་གནས་ཀྱི་སའི་ཚོ་ལའི་ཚགས་དབྱིབས་ཤེག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འོག་གི་མཚོ་དང་སྟེང་གི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ནས་གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ལས་སོ།། དེ་ཡང་རྟེ་ལྟར་ཡིན་ན་དམ་བའི་ཆོས་མངོན་པ་སོགས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བཤད་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དེ་ལ་འོག་གཞི་རླུང་གི་སྟེང་དུ་མཚོ་དབག་ཚད་འབུམ་ཐག་བརྒྱད་དང་མཚོ་ཆེན་སོ་དེ་མཐའ་ནས་ཐྲིན་མི་འགོ་བར་ངོས་དག་ཀྱང་རླུང་གིས་བསྐོར་ནས་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དཔག་ཚད་འབུམ་གསུམ་དང་དེའི་སྟེང་གི་མཚོ་དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ལ་ཁོན་དབག་ཚད་འབུམ་བཅུ་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཁྲི་སྐྱག་ཅམ་དང་། དེ་དག་གི་ཞེང་ཚད་ལ་ཡང་དཔག་ཚད་འབུམ་ཐག་བཅུ་གཉིས་དེའི་མཐའ་སྐོར་རླུང་གོར་བསྐོར་ནས་ཡོད་ཚུལ་ཁོ་ནའོ།། དང་པོ་ནི། ཡང་ངག་འཛོ་བ་མི་རྣམས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབྱིབས་གཟུགས་འདི་ནི་དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་འཛོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཚགས་དབྱིབས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ལས་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་ཏུ་ཤར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་ཏུ་ཤར་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་ཏུ་ཤར་བ་ཙམ་ལས

མ་བཅོས་ངག་གི་འབྱུང་ཁུངས།

ཚེ་དགའ་དབང་རྒྱལ། རྣམ་ཐོལ་སྒྲིང་།

དཔལ་ཡུལ་གདན་ཁའམ་བཅས་བཞུ་གཉིས་པ་རྫསྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཚེན་གྱི་ངང་བཞིན་བརྩོད་པ་མ་བཅོས་ངག་གི་འབྱུང་ཁུངས།



ཚེ་དགའ་དབང་རྒྱལ།
Tsega Wangyal

སྐུ་ལ་རབ་བྱང་དྲུང་སྨིག་གོས་ཀྱིས་མཛེས།། དམ་བའི་བསྟན་བྱ་སྙིང་ནས་མི་འོང་ཞིང་།།
གསུང་ལ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཚུལ་གནས་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ།།
ཐུགས་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས།། ངེས་དོན་བློ་མའི་སྙིང་གཏམ་ཚོགས་གཉིས་འདི།།
ངེས་དོན་བློ་མའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྲེད་ལ་འདུད།། གནད་དུ་སྨིན་པའི་རྣེས་འཛིན་བདག་པོ་ཁྲེད།།

སྤྲོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་བུ་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་།། ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཐོག་གས་ཆུ་མ་ལྟུང་ཞིང་།།
ཐུབ་སྲས་ལེའུ་སོའི་སྐས་ཆུ་མ་འཕྲངས་པར།། ཐུབ་ཚེན་མི་ཚེན་ངོ་འཛིན་མི་ཤེས་པ།།
ཀུན་གྱི་དད་གུས་ལྡན་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ནས།། སྐྱོང་ཚུལ་དམ་པའི་ཚོས་དང་བསྟུན་མཁས་པ།།
བཀའ་ཤིས་རྟགས་དང་འཇེས་ནས་མཚན་དཔེ་བཞད།། རྗེན་ཚེན་ཐུབ་མའི་ཐུགས་གཤིས་ཁྲེད་ལ་རྟོགས།།

ད་ཚོོད་སྐ་ཡང་ཞི་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན།། ཁ་བཤད་མཁས་པའི་ཕྱེ་རྩེ་མི་བདེ་ཞིང་།།
བྱེས་པའི་གཤིས་ལ་དམ་པའི་སྐྱོད་པ་ཅན།། འགོད་གཡོག་མཐུ་བའི་འཕྲེམ་མདངས་མི་ལྡན་ཡང་།།
སྐྱལ་པའི་མཚན་ལ་མཁོན་པའི་ཉམས་མེད་པ།། ཚོག་བསྡུས་གནད་ལ་འབབ་པའི་གདམས་པ་འདི།།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོམས་སྐྱབས་ཁྲེད་ཀྱིས་བསྐྱར།། ཤ་གཅིག་བླ་མའི་གསུང་འཛོོས་ཁྲེད་ལ་མངའ།།

མཁོ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེལ་ལང་མི་དགའ་ཞིང་།། དམར་སྐྱ་གོས་ཀྱི་ཐུ་སྐེ་འཛིན་སྐྱངས་དང་།།
དམན་པ་དག་ལ་མཁོ་ས་མི་འཛིན་པའི།། གོམ་ཁ་འཇམ་པོ་དལ་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱངས་དང་།།
དེ་ཚེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོལ་བྱང་སྐྱོད་པ་ཡིས།། དབང་གི་ཆུ་ཙོ་འཕྲོ་ལ་སྐྱོལ་སྐྱངས་བཅས།།
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་གནས་སུ་འཇེན།། ཞིང་གཤེགས་བླ་མའི་ཉམས་རྒྱུན་ཁྲེད་ལ་སྐྱན།།

སྐྱེས་སྐྱང་རྒྱང་གི་ཤེས་རབ་མི་རྟོ་ཞིང་།། ཁྲེད་ཞལ་བླ་བའི་སྐོར་མོ་མཇལ་ཐེངས་རེར།།
འོོད་དགུ་འཇོམས་པའི་འཕྲོ་ལ་སྐྱེ་ཤིན་ཀྱང་།། ཡབ་རྗེ་བླ་མའི་འཕྲུམ་མདངས་སྐྱིང་ནས་དྲན།།
བླ་མའི་བཀའ་བསྩལ་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་བའི་སྐད།། ཁྲེད་གསུང་ཚངས་དབྱངས་སྐྱན་མོ་ཐོས་ཐེངས་རེར།།
དཀའ་སྐྱད་ལྷང་དུ་ལེན་བའི་ཐུགས་སྐོོབས་ཅན།། རྗེན་ཚེན་བླ་མའི་གསུངས་དབྱངས་དེ་བས་དྲན།།

ཚོས་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚོས་མིན་མི་སྐྱོད་ཅིང་།། མོོན་བཤོོད་ཉམས་ཀྱི་མཁྱལ་རྒྱུན་མ་བཏགས་ཤིང་།།
སྐྱ་བ་ངན་བའི་རྣེས་སུ་འབྲངས་བར།། དབ་བཏགས་ཚོག་གི་སྐྱོ་འོོག་མ་བྱས་བར།།
བདེན་བའི་ལམ་དང་དྲང་པོའི་རྣེས་བཟུང་བས།། སྐྱེས་བུ་དམ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚ་ཤས་འདི།།
མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་མཉམ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན།། མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་དག་མ་བཤོོད་ལ་སྐྱོ།།

ཀོན་ཆུམ་བྱའི་དང་པོའ་རྣམས་ལ་གདམས་པ།

ཛ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། (1867-1940/42)



ཛ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྣོ་བུ།
Dzatrul Rinpoche Ngawang Tenzin Norbu (1867-1940/42)

གཅིག་ཤེ་གཉིས་ཤེ་རེ་མོས་རང་ལ་འབབ།།
འཆི་ཁར་བཟ་ག་དམ་བའི་ཚོས་ལས་མེད།།
ནམ་འཆི་རེས་མེད་འཆི་ཀྱེན་མང་བས་ན།།
འཆི་ཚོས་ད་ལྟ་རེམས་ཤེག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

འབད་ནས་བསགས་བའི་རྣོང་ཐུས་ཤུལ་དུ་ལུས།།
བཅེ་བས་བསྐྱངས་བའི་མཐའ་གྲོགས་བྱ་དང་བྲལ།།
རྗེས་སུ་འབྲང་ག་དཀར་ནག་ལས་ཡིན་བས།།
དགེ་སྡིག་འདོར་ལེན་གྱིས་ཤེག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

ཤིན་ཏུ་འཇིགས་རུང་འཕོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས།།
སྐྱོབ་ནུས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་མེད།།
དེ་ཕྱིར་བསྐུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ།།
སྙིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་གྱིས་ཤེག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

ཚེ་འདིར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བའི་མ་རྗེ་བཞིན།།
ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིན་བས།།
དྲིན་དྲན་དྲིན་གསོབ་ཐན་བདེ་སྐྱབ་བྱེད་བའི།།
གཞན་དོན་སེམས་མཆོག་སྐྱེད་ཅིག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

ཅི་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་ཐ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།།
སྐོས་སུ་ཚོས་ལ་མོས་བ་དཀོན་བས་ན།།
བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཆུད་ཟོས་མ་བྱེད་བར།།
ལྟག་བསམ་དགེ་ལ་བརྩོན་ཅིག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

སྐྱེས་བའི་མཐའ་མ་འཆི་བར་དེས་བ་དང་།།
དགའ་བས་འདུས་བ་ཀུན་ཀྱང་འབྲལ་བར་དེས།།
འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་སྙིང་ཡོ་མ་མཐོང་བས།།
སྙིང་ཡོ་ལེན་ཐབས་གྱིས་ཤེག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

སྐྱོ་བ་གཅོད་ཀུ་འཕྲོ་ཡོག་བར་གཡེམ་དང་རྩུན།།
ཚོག་རྩུབ་སྐ་མ་ངག་འཁྱལ་གཅོད་བའི་སེམས།།
བརྣབ་སེམས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོག་བར་ལྟ་བ་སྟེ།།
སྐོ་གསུམ་མི་དགེ་སྤྲོངས་ཤེག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

དོན་མེད་ཁ་མཆུས་རང་གཞན་རྒྱུད་མ་དཀྲུག།
ཐོ་གཏད་སྙིང་ཀུ་བདེན་མེད་གཏམ་མ་སྐྱ།།
ཚོང་ཁེ་སྐ་མོའི་ཆེད་དུ་མནའ་མ་སྐྱེལ།།
གཡོ་སྒྱའི་བསམ་ངན་སྤྲོངས་ཤེག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

ཐུབ་མ་དཀོན་མཆོག་དུས་མཆོད་མི་གཙོག་ཅིང་།།
ཡོན་གནས་དམ་ཚ་དགེ་འདུན་གཙུག་ཏུ་ཞུར།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐུ་ཡིན་ཤེས་དཀའ་བས།།
ཆོས་བར་སྐུང་འདེབས་མ་ཟྭེད་ཁྱམ་བྱ་བ།།

བྱ་ན་གང་རྟོག་ཐྲོ་ཕྱགས་དཀོན་མཆོག་གཏོད།།
ཚ་མ་ཆུན་རབས་ཀུན་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ།།
གཉེན་ལ་ཟེག་ཆེ་རང་ལས་དམན་པ་ཡི།།
འཕྲོ་ཀུན་བྱམས་པས་སྐྱོངས་ཤིག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

བྱ་ན་ཀུན་ལ་བརྟག་དབྱད་མཐེལ་ཐྲིན་གྱིས།།
བྱད་མེད་ཁ་དབང་མ་གཏོང་རང་ཐག་ཆོད།།
རང་མཐོང་མ་ཆེ་འདོད་པ་བགོ་བཤལ་ཆུབས།།
མི་ཆོས་གཙང་མར་གྱིས་ཤིག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

ཚོངས་སྐྱོང་ཆོགས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེམས་ལྡན་བས།།
ཐམཆོད་སྤྲིན་ཅི་ནུས་གཏོང་དང་ནང་ཚང་རྣམས།།
མཐའ་གཉིས་མ་ལྷུང་གོས་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས།།
འདོད་ཡོན་རབ་བར་སྦེན་ཅིག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

འགོར་བའི་སྡུག་ཆོགས་རྗེ་ལྟར་ཉམས་དགའ་ཡང་།།
གཉིད་ཟུན་གཅིག་གི་རྣི་ལམ་འཇུ་བས་ནི།།
ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་བན་བའི་ཐབས་གཅིག་བྱ།།
རྒྱུན་དུ་མ་ཉེ་སྐྱོངས་ཤིག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

སྐད་ནས་མངོན་མཐའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་དཀའ་ལ།།
ངན་འཕྲོའི་སྡུག་ཆོགས་བཙོང་བའི་ཐབས་ཡིན་དེའི་ཕྱིར།།
རང་ཉིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ལྟག་བསམ་གྱིས།།
རྒྱུན་དུ་དཀར་སྒོགས་བཅོམ་ཅིག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

རོང་ཕུ་གང་ལ་སྟོད་བའི་ཐྲ་གཟུགས་དང་།།
ཁྱམ་བྱ་གང་ས་རང་ཚགས་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས།།
སྟོན་སྐྱོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་མཐུ་ཡིན་བས།།
དམ་ཚིག་ངོ་སྐྲོག་སྐྱོངས་ཤིག་ཁྱམ་བྱ་བ།།

སྟེང་ནས་དད་གུས་ལྟུན་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།།
སྟེང་གཏམ་ཆོས་མཐུན་ལེགས་བཤད་ཚིག་གསུམ་གང་རྣམས།།
སྟེང་ལ་བཅངས་ནས་དལ་འབྱོར་མི་ཡུས་འདི།།
སྟེང་སོར་བཅས་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་ཞུ།།

དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཐུབ་རིན་སོ་ཆེར།།
གསོལ་བཏབ་བྱིན་ཐུབས་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་སྟེར།།
དུས་ཀུན་མ་བརྗེད་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ།།
འདི་སྟེར་བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་དེས།།

ཁོ་བོས་བསམ་པ་བཐང་སོའི་ཉེན་འབྱེལ་གྱིས།།
ལེགས་ཆོགས་ཡར་དོའི་ཐུབ་ལྷུར་འཛེལ་གྱུར་ནས།།
མཆོད་སྟྲིན་བཅོནད་ཅེར་སྤྲོན་འདུན་བཐང་སོ་མཛོད།།
སྐྱར་དུ་རང་གཞན་འགོར་བའི་མཆོ་ལས་གྲོལ།།

དེ་སྐད་ལེགས་བཤད་བན་བའི་གྲོས་ཆེན་འདི།།
ལྟག་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་མི་གཏོང་བའི།།
རོང་ཕུ་ཇ་སྐྱལ་མིང་ཚུལ་འཛིན་དེ་སྐྱས།།
དགེ་བས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྲིབ་བར་ཤོག།

ཅེས་བཤང་ཁྱམ་བྱའི་ཡུལ་ལྷོར་སྐྱེས་འཕེར་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱང་སྐད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡལ་ཡུལ་དྲན་ཉམས་དང་། སྐད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་འཛུ་ཡང་འབྱུང་བར་བསམས་ནས་དད་སྐྱིན་སེར་སྐྱ་ཀུན་ལ་ཐན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་འདི་བཞིན། ཁོ་ས་ཇ་སྐྱལ་བས་ཁྱམ་བྱའི་གང་ས་འདབ་ཇ་གསར་ཞགས་ས་ནས་གང་ཤར་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ།

ཤར་ཁྱམ་བྱའི་སྤྱོགས་སུ་བྱབ་པའི་དབང་སྐྱག་སྤྲུགས་འཚང་སྐྱ་མ་གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་སྟེང་དུ་མར་བཞེས་ཤིང་ཤར་བའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཆེ་རབས་འབྲལ་མེད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་དབལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པའི་སྐྱབ་ཡུལ་ཏུ་ཐུབ་ཆེན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ས་ཇ་སྐྱལ་ཁྱམ་བྱའི་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཁ་ཕྱེ་བ་ནི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ས་ཇ་སྐྱལ་ཁྱམ་བྱ་ཡིས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ས་ཇ་སྐྱལ་ཁྱམ་བྱ་ཡིས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་

མདའ་དར་གྱི་མཆོག་དོན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།



ཚེ་དབང་སྐྱབས་སྐུ་ཟེང་བཞི་པ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ཚེ་མདའ།
Tseda (Long life flags) of the 4th Za Patrul Namkha Jigme

སོད་བའི་སྐོལ་རྒྱན་ཡོ་རྒྱས་ནང་སྤྱ་གཡང་འགྱག་བའི་རྩས་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་བཅི་བའི་མདའ་དར་གྱི་མཆོག་དོན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཟེད་པ་ལ། དང་པོ་མདའ་དར་ནི། ཉེན་འཚེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཟེད་ཡིན་པ་དང་། གཞས་མཆོག་རྣམས་སུ་སྐྱེས་བའི་སྐྱེ་གཤེགས་མས་བཟོས་བའི་མདའ་ཡི་མགོ་ལ་དར་ཚོན་ལྟས་བརྒྱན་པ་དེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མཚོན་ཟེད་དང་དུག་ལྔ་མགོ་གཅོད་བའི་ཉེན་འཚེལ་དུ་བཅི་ཞིང་། མདའ་སྐེད་ལ་ཚིགས་གསུམ་དང་ལྔན་པ་དེ་ཚེ་ལྔ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཟེད་པ་དང་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་ཡོང་བའི་ཉེན་འཚེལ་དུ་བཅི། མདའ་རྩེ་རྩོ་ལྔགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་དགའ་རྟག་པ་ཉིད་ཚེ་ཞིང་ཚེ་སྤོག་བཏང་བའི་ཉེན་འཚེལ་དང་། མདའི་སྤྱོང་དཀྱུང་སྤྲོན་གནམ་ལ་གཏད་པ་ནི་གཟི་བརྗིད་མངའ་ཐང་དཀྱུང་དང་མཉམ་བའི་ཉེན་འཚེལ་མཚོན། དང་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔས་བརྒྱབ་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔས་བསྐང་ཞིང་མི་རྒྱུད་དང་ལས་འཕྲིན་བའི་ཉེན་འཚེལ་མཚོན་ པ་དང་། ཆོད་ཐང་དཀར་རམ་ཐང་སྐྱག་གི་སྤྲོ་ཡིས་བརྒྱབ་པ་ནི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་མཚོན་བྱེད་དང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དཔེགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་ལས་དོན་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་ཉེན་འཚེལ་མཚོན། དེ་བཞིན་ཏོ་དང་དང་ལྡན་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོང་སྲུང་མས་མགོན་སྤྱི་སྤྲོང་གྲོགས་མཛད་ནས་ལས་བཞིའི་ཐྲིན་ལས་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་བའི་ཉེན་འཚེལ་དང་། མདའ་དང་ལ་མེ་ཡོང་བཏགས་བས་སྐྱེ་བ་དགུ་དང་། སྐར་ཁ་བརྒྱད། ཚེ་སྤྱོར་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་སྲུང་ཞིང་སྤྱི་བའི་ཉེན་འཚེལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མཚོན། ཤེལ་གཡུ་དུང་གསུམ་ཀྱིས་བརྒྱབ་བས་དཀར་སྔོགས་སྤྱི་བའི་ལྷ་ཀླུ་གཉན་གསུམ་ཀྱིས་ཁ་འཛིན་དང་སྤྲོང་གྲོགས་འབྲལ་མེད་ཟེད་པ་དང་། མི་ཧོར་ཟས་གསུམ་འཛོམས་བའི་ཉེན་འཚེལ་དུ་ངོས་འཛིན་ཟེད། རིན་ཚེ་ཆེའི་རིགས་སྔ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དཔས་བཅུད་དང་ལྡ་གཡང་ཚོགས་འགྱུག་པ་མཚོན། དུ་དུང་མདའ་དར་ནི་ཆེ་གཡང་འགྱུག་བའི་ཆེ་མདའ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་མདའ། ཆོས་སྤྱོང་སྲུང་མའི་ཐྲ་མདའ། དགྲ་ལྷ་འགོར་བའི་ཉེན་མདའ་སོགས་སུ་ཀྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད། དབང་ཐང་བསོད་ནམས་དང་ཞིང་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བའི་ཉེན་འཚེལ་གྱི་མཚོན་ཟེད་ཅིག་ཏུ་ཀྱུར་ཡོད།

མདའ་དར་གྱི་མཚོན་དོན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་མི་བཟའ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཞིར་བཞག་ནས་སྡེ་འབྲུང་རིག་འཛིན་རོམ་སྤྱི་གང་གིས་བསྡུ་སྤྱི་ཞུས།།

རྫོགས་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོལ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཟློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་རྩོལ་པ་ཡོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུད། རྒྱུད་དུས་དེབ་སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་བུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོལ་ཡིག་གནང་སྤྲོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོལ་ཡིག་སྐུད་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡། སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། དོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྡ་འགྱུར་རྣེང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢། རྩོལ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འབྲི་བར་རེ་རེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྩོལ་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་བའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་ཡིག་དང་ལྡན་དུ་དང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྡ་འགྱུར་རྣེང་མ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རིས་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་བའི་སྐེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་�smཔ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་ཀྱི་རིགས་དོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྩོལ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འབྲ་བར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་དེ་མ་བར་དུ་མཉམ་སྤྱད་གནང་དགོས།

༤། རྒྱ་གཉིས་རེའི་ནང་སྡ་འགྱུར་རྣེང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་བས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་བར་མཁོ་གཏེར་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད།

༥། རྩོལ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གཉིས་སྤྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་དེབ་བར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦། རྩོལ་ཡིག་དང་འབྲེལ་སྐུད་སྐབས་དེབ་གཤམ་གསལ་བྱོག་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༧། རྩོལ་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་བར་ཤང་ཐང་ཚན་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོལ་སྤྲིག་བས་སྤྲེལ།

ཨདྲན་ཀོག་འབྲ་བར། རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

Front Cover Photo:- Zangdog Palri in Namdroling Monastery

རྒྱབ་ཀོག་འབྲ་བར། ༸སྐུབས་རྗེ་གྲྭ་དབང་བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།

Back Cover Photo:- Newly built reliquary stupa of Kyabje Drubwang Penor Rinpoche at Namdroling in South India

རིན་མེད་འགྲེམས་སྤྲེལ། **Free Distribution**

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Du Trabandan 51,
Ch1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org/www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086488-6
9 788190 868937 9
Vee Enn Print-O-Pac vnprint@gmail.com