སྡེ་འགྲུབ་རིག་འཛིན།



ཚུལ་ཟུང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འོོན་ཐེངས་པོ་བཏུག་པ།

ཤིང་ཡོས་༢༠༧༤ ཤིང་ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།

སྤྱི་འགྲུབ་རིག་འཛིན།

སྤྱི་འགྲུབ་རིག་འཛིན།

སྤྱི་འགྲུབ་རིག་འཛིན།

སྤྱི་འགྲུབ་རིག་འཛིན།

སྤྱི་འགྲུབ་རིག་འཛིན།

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྡ་འགྱུར་རྒྱིང་མའི་དབུ་འཛིན་མངའ་གསོལ་ཞུས་པ། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

སྡ་འགྱུར་རོར་གདན་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཟེངས་ཉེར་དགུ་པ། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཟུན་ཚོགས་ཀྱི་འདས་མཚོད། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༧

སྐྱབས་རྗེ་རྒྱ་རོང་དབོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་པ། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༠

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་ཀྱིས།

དད་པའི་རྒྱུ་བཀག་ན་ལོག་ལྟའི་འཐས་བུ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༤

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱེན།

འཐས་བུ་སྐྱ་བཞིའི་རྣམ་བཤད། ..... རྗ་དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༧

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྐྱོས་བུ།

སྐང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཚོས་ཀྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༩

ལྔ། དོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཀྱིང་པའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༡

ཞ་སྐོང་མཁན་ཆེན་ཆོས་བཟང་རྡོ་རྗེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༢

ཡོལ་མོ་སྐུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཏོར་བུའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༦

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྒྱ་ཁྱབ།

སྨས་ཡུལ་ཞེང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ། ..... མཁན་ཆེན་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན། ༥༡

བདུན། སྟན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

འཕགས་མ་རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ། ..... སྐྱང་གུ་རུ་འཇིགས་མེད། ༥༤

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཆས་འཚིང་ཀྱོལ།

ཟབ་གསང་སྟེང་གི་གདམས་པ། ..... ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་སྐྱུག ༥༦

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

མ་རྟོ་ཡིག་བྱག་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༡

ཚོས་ཀྱི་ཚོ་གཉེན་གནད་དགོས།



ནག་སྡོགས་ཀུ་སྟོའི་སྡོང་བ་དུས་སུ་བདོ་བས་ཆུལ་བསྟན་མི་རིགས་དང་བཅས་བར་ཡ་ངའི་གོང་ཚགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཇོག་ས་ཇམྦྷལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་བའི་ཆུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་བཅའ་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་སྤྱི་དང་། བེ་ཐག་ཚོས་བཀྲད་སོ་སོའི་ཐ་སྐྱལ་སྐྱེས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མང་པོ་ཞིག་ཞེབས་ཐུབ་ཡོད། སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མངོད་རྟེས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བཀྲད་ཆེན་པོ་བཞི་གསུང་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གསར་བཞེངས་གནད་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྡེ་བཙུགས། དབལ་གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་རྩིང་མ་བ་ལ་མཚོན་ན་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དང་པོ་ཇམྦྷལས་རྟེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་། གཉིས་པ་ཇམྦྷལས་རྟེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ཇམྦྷལས་རྟེ་བྱབ་དབང་བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པ་ཇམྦྷལས་རྟེ་སྨིན་གྲིང་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལྔ་པ་ཇམྦྷལས་རྟེ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། དྲུག་པ་ཇམྦྷལས་རྟེ་སྐག་ལྷུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་མི་ཡི་ལྷ་བཙུ་ལྔག་ཐུགས་འགན་བཞེས་བའི་རིང། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གང་ཐད་ནས་ཀློད་ནས་མེད་བའི་མཛད་རྟེས་བཞུགས་ཡོད།

ཉེ་ཚར་སྐ་འགྱུར་རྟོད་གདན་སྡོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞེངས་ཉེར་དགུ་བའི་སྐབས་ཇམྦྷལས་རྟེ་ཀཱཾཐོག་དགེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐ་འགྱུར་རྩིང་མ་བའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བདུན་པར་མངའ་གསོལ་ཁྲི་འདོན་ཞུས་བའི་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡོན་ཕུལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏེར་ཁུངས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་ཐུབ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡོན་ཕུལ་བ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད

སྨ་འབྲུང་རྒྱུད་མའི་དབུ་འཛིན་མངའ་གསོལ་ཞུས་པ།



སྨ་འབྲུང་རྒྱུད་མ་བའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བདུན་པ་སྐུལས་རྗེ་ཀཱཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཝཱོང་ས་མཆོག་གསར་མཇལ་ཞུ་སྐབས།

The seventh supreme head of Ngagyur Nyingma tradition Kyabje Kathog Getse Rinpoche during an audience with His Holiness the Dalai Lama

ཟླ་ཝོ་༢༠༡༩ ལོའི་རྗེར་གཙན་སྨ་འབྲུང་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཟེངས་༡༥ བའི་ཉིན་བཀྲད་པ་གོད་ཚུ་༡༩ ཆོས་ཅ ཉིན། སྨ་འབྲུང་རྒྱུད་མ་བའི་འཛེལ་ཡོད་རྣམས་ཐོག་བསྡུར་ཀྱིས་སྐུལས་རྗེ་ཀཱཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྨ་འབྲུང་རྒྱུད་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བདུན་བར་བསྐོ་གཞག་ཁྲི་གསོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གནས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གཙན་ནས་སྨ་འབྲུང་རྒྱུད་མའི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་གོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་གནང་བ་ཡིན། ཟླ་ཝོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡ ཆོས་༡༦ གོང་ཟླ་བཅུ་གཉིས་བའི་ཡར་རིའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་རྒྱུད་མའི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་གོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་ཏོ་སྤྲིག་ཏོག སྐུལས་རྗེ་ཀཱཐོག་དགེ་རྩེ་སྐུ་ཟེང་བཞེས་བ་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་སྨ་འབྲུང་རྒྱུད་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བདུན་བའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བ་དང་། སྐབས་དེར་སྨ་འབྲུང་རྒྱལ་ཡོངས་རྗོང་གཙན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་གཅོ་སྐུལས་རྗེ་སྤྲིན་གྱིང་མཁའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབལ་ཡུལ་རྣམ་གྱིང་དབུ་འཛིན་སྐུལས་རྗེ་གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། རྗོང་ནང་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དབུ་བཞུགས་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། སློབ་ལམ་རྒྱུན་ལས་ལྟན་ཚོགས། གཞན་ཡང་ཞེ་ཆེན་དང་། རྣམ་གྲོལ་གླིང་། རྗོགས་ཆེན། གཅན་རྗེ་བྱག་བཅས་གཙན་ས་ཁག་དྲུག་གི་གནད་ཡོད་སྐུ་ཚབ་མི་སྣ། སྨ་འབྲུང་རྒྱུད་མའི་སྤྱི་འཐུས་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དག་བསྐོས་རྣམ་པ། ཚོགས་ཞུགས་མཁན་སློབ་རྣམ་པ། བསྟན་བའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་མོ་སྐུལས་རྗེ་དང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཁོར་བཅས་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་མོགས་མཆོད་སྤྲིན་རབ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

ཟླ་བ་༡ ཆོས་༢ཅ་ གོང་ཟླ་༡༢ ཆོས་༡༡ ཉིན་ཀྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་༡ དང་སྐར་ཅ༤ ཙམ་ལ་རྒྱིང་མའི་དབུ་འཛིན་མཆོག་དང་། མཁོ་ཁྱབ་རིན་གོ་ཆེ་དང་། དེ་འགོ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་གོ་ཆེ། རྒྱིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་



ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡ ཚེས་༢༦ ཉིན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་གསོལ་སྐབས།
During the enthronement ceremony of the supreme head of Ngagyur Nyingma tradition on 26th January, 2018

མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་བཅས་ལ་ཅོག་ས་མཆོག་གིས་མཇལ་ཁ་གནང་སྐབས་གསུངས་དོན། སྤྱིར་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱས་སྐང་ནས་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། ཡང་དགོས་ཁ་སང་དེ་རིང་ཡར་རྒྱས་འཕྲོ་བཞིན་བའི་རྣམ་པ་འདུག་ན་དེར་ཤུས་ཤུགས་སྔ་སྔ་བསྒྲིད་དགོས་ལུགས། དགོན་པ་ཞེར་བ་མཆོད་བཤམས་བྱ་ཡུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་གཞི་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཚུལ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་ཤིས་ངང་ཚྲོད་ཅེས་རིམ་གཅོད་མེད་པར་སྐུགས་མཐུན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། སྤྱོན་རི་ཁོ་དགེ་ལུགས་བའི་ནང་ཀུ་སིདྡྷི་འདོན་མཁན་ཤ་ཅང་ཉུང་ན་ཡང་དེང་སང་མི་འདོན་མཁན་ཐལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱིང་མ་མགོ་མཐེགས་ཁྲེད་ཚོས་ཀྱང་(བཞད་མོ་དང་བཅས)དཀའ་ངལ་བཅེ་མ་བཏོན་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་ལུགས་སོགས་དང་།

གཞན་རྣ་སའི་ཟིལ་གཅོན་བཀའ་བཀྲུད་གྲིང་དེ་འབྲུང་འགྲུར་སྤྲགས་པ་གོས་དཀར་ལྟང་ཚོ་ཅན་གྱི་སྟེ་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་བར་འཁེལ་ཡོད་ཚོས་དྲན་བཟུང་སྐུགས་ལ་འཛོག་དགོས་ཚུལ་བཀའ་སྩལ་ཅིག་ཡིན་ལུགས། སྤྱོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།། བསྟན་པ་ཉི་ཚེ་ཐོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།། བསྟན་འཛིན་ཐུ་ཚུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སྐུགས་སྤྱི་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་སྤྲ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བདུན་པ་བསྟོད་བཞག་གནང་སྡུགས་ནི། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡ ཚེས་༡༩ དང་། ལོད་ཟླ་༡༡ བའི་ཚེས་ཅ ཉིན་གནས་མཆོག་རྫོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྲ་འགྱུར་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱིང་མའི་སྤྱི་ལས་ཚན་མོ་སྐབས་༡༥ པ་འཚོགས་བཞིན་བའི་ལས་ཉིན་གཏུང་བའི་ཐོག སྤྱི་ལས་ཚོས་སྐར་ཚན་མོའི་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྲ་འགྱུར་རྒྱིང་མ་བའི་ཟླ་ཚེན་རྣམ་པ་དང་། རྒྱིང་མའི་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་ལས་ཚན་མོའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། གཞན་འཛེལ་ཡོད་མཁན་སྤྱལ་སོགས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ཐྲོས་བསྡུར་གང་མང་གནང་མཐར་ཚང་མ་ཟླ་ས་མས་གཅིག་མཉམ་གྱིས་དང་ཐོ་གདན་ས་ཚེན་མོ་ཀཱཾཐོག་དང་། རྩོགས་ཚེན་གཉེས་ལས་རྒྱན་བབ་ལྷར་སྐྱབས་རྩེ་ཀཱཾཐོག་དགེ་རྩེ་ཐོ་ཚེ་རྒྱིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བདུན་བར་བཞུགས་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་ནས། སྤྲ་འགྱུར་སྤྲོན་ལས་ཚེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱབས་རྩེ་སྤྲིན་གྲིང་མཁན་ཚེན་རྩེ་ཐོ་ས་འཁྲས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་གནང་ནས་ཁ་བཏགས་ཉེན་མོ་བདེ་ལེགས་ལུས་ནས་མཚམས་འཇུག དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བརྒྱད་བར་སྐྱབས་རྩེ་རྩོགས་ཚེན་རྩེ་ཐོ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྲ་འགྱུར་རྒྱིང་མའི་གདན་ས་ཚེན་མོ་གཞན་བཞི་རིམ་བར་རྣམ་བབ་ལྷར། ཞེ་ཚེན། སྤྲིན་གྲོལ་གྲྭིང་། རྫོ་རྗེ་བཟག དབལ་ཡུལ་བཅས་སུ་བསྐོ་བཞག་གནང་རྒྱུ་སྤྲགས་གཏན་ཁེལ། དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་རེར་དབུ་འཛིན་སྤྲགས་འགན་བཞེས་དགོས་པའང་སྤྲི་མོས་ཐག་ཆོད་བྱུང་ཚུལ་བཅས་འཁྲེལ་བརྗོད་གནང་སོང་།།

སྡེ་འགྲུར་རྡོར་གདན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་དགུ་པ།



རྡོར་གདན་བྱང་ཆུབ་ཚྭན་ཤིང་གི་རྟུང་དུ་སྡེ་འགྲུར་རྡོར་གདན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་དགུ་པ་འཛོག་བཞིན་པ།

The 29th Ngagyur Monlam Chenmo being held in front of the Bodhi tree in Bodh Gaya

སྡེ་འགྲུར་རྡོར་གདན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཕྱི་ཟོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡ ཚེས་༡༨ བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡ ཉིན། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་སྐབས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་གི་སྒོགས་རྣམས་སུ་དགུ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཚོ་འདིའི་རྡོར་གདན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ནི་ཞེངས་༡༥ པ་དེ་ཡིན་པ་རེད།

ཚོ་འདིར་ཡང་འཚར་ཅན་ལྟར་སྡེ་འགྲུར་རྡོར་གདན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་ཉེར་དགུ་པ་དེ་ཉིད་ཟིན་ཟླ་༡༩ བའི་ཚེས་༡ ནས་༡༠ བར་འཆོགས་ཡོད་པ་དང་། ཆོགས་མཐོན་དུ་སྡེ་འགྲུར་རྡོར་གདན་སློབ་ལམ་ཆེན་མའི་ཆོགས་གཙོ་སྐབས་རྗེ་སྨིན་གྲིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀཱརྨ་དགེ་རྡེ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་གྲིང་དབུ་འཛིན་སྐབས་རྗེ་ཀུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། དབལ་ཡུལ་རྡོང་ནང་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆ་སྤྱལ་དང་། མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཞེངས་ཡོད་པ་དང་། ཐུ་བཙུན་སྤྱགས་གསུམ་གྱངས་བརྒྱད་སྟོང་ཙམ་ཞེངས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག

སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་སྡོམ་བརྩེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་སྤྱི་བོ་ཀློང་རྡེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ཟོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༩ ཚེས་༡༩ ཉིན་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ད་བར་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་གསར་པ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་མེད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་སྐྱབས་རྗེ་ཀཱརྨ་དགེ་རྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་བདུན་པར་གཏན་འཁེལ་དང་འབྲེལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་འདིར་མངའ་གསོལ་ཁྲི་འདོན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། མཚོན་པར་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་གྱི་དུས་ཡུན་ནི་ཙོ་གསུམ་རེར་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ཡོད་འདུག སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་སྡེ་འགྲུར་རྡོར་གདན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆུན་གྱི་ཆེད་སློ་ཁག་སྐབས་སྡོམ་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།།

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འདས་མཆོད།



ཇོགོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་མཇད་ནས་ཚོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་སྒྲུབ་ལས་ཚོགས་བཞེན་པ།

His Holiness the Dalai Lama joining in prayers being held to mark the death anniversary of Choeje Khenchen Jigme Phuntsok

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་འདས་མཆོད་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག ཚོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འདས་མཆོད་གནས་མཆོག་རྟོ་རྗེ་གདན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་གོ་ཆེའི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ཤེད་གི་དྲུང་དུ་འཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་༡༦ ཉིན་སྒྲི་ཀོར་ཇོགོང་ས་ཇསྒབས་མཁོན་ཆེན་གོ་མཆོག་འདས་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་མཁོན་དུ་ཆིབས་བསྒྲུར་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་འདིར་འཚོགས་བའི་ཚོས་རྗེ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་ནེ་ཞེབས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་གོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥ ཟླ་༡ ཚེས་ཇ ཉིན་སྐུ་གཤེགས་པ་དང་། སྐབས་དེ་རང་ལ་འདས་མཆོད་འཚོགས་པ་དེ་ཞེབས་དང་གོང་བཅིས་ནས་ཚོ་འདིར་འཚོགས་བའི་འདས་མཆོད་དེ་ཞེབས་བཅོ་ལྔ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཞེབས་འདིའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་སུ་སྐུབས་རྗེ་ཀཱཙྪཱ་དགེ་རོ་ཤེ་ཚེ་དང་། ཁིམས་ལྡན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མཁན་ཆེན་རྣམ་བྱོལ་ཚེ་རིང་རིན་གོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་མཁན་སྤྱལ་བ་སྒོ་སྒྲིག་དགེ་འདུན་བའི་སྡེ་ཚན་སྣོང་ཅམ་ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཡོད་ཅིང་། འདས་མཆོད་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཉིན་ལྟའི་རིང་ཚོགས་ཞུགས་པ་ཡོངས་ལ་བཞུགས་ཀག་དང་། བཞེས་ལག ཚོགས་སུ་གསོལ་ཐ་ཞེངས་གཉིས་རེ་དང་། བཞེས་བག སྐུ་ཡོན་བཅས་བྱལ་ནས་ཚོགས་གསོག་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་སྣ་མང་དང་། སྒོག་མཆོད་ཁྲི་བརྒྱད་ཅམ་དང་། ཡོན་ཆས། ཚོགས་འཁོར་བཅས་བྱལ་ཡོད་པ་རེད།

འདས་མཆོད་ཉིན་གསུམ་པ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༦ ཉིན་གོང་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་བའི་དབུ་ཁྲིད་སྒྲི་ཀོར་ཇོགོང་ས་ཇསྒབས་མཁོན་ཆེན་གོ་མཆོག་ཚོགས་མཁོན་དུ་ཆིབས་བསྒྲུར་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཅམ་ལ་



ཇོ་ས་རྗེ་མཆོག་གིས་སྐུང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་དཀྱེ་མཛད་བཞེན་པ།
His Holiness the Dalai Lama lighting the butter lamp



ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འདས་མཆོད་ཚོགས་བཞེན་པ།
Prayers being held to mark the death anniversary of Choeje Khenchen Jigme Phuntsok



སྐྱབས་རྗེ་ཀཱ་ཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་འདས་མཆོད་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་མཛད་བཞིན་པ།

Kyabje Kathog Getse Rinpoche and Khenchen Namdol Rinpoche joining in prayers being held to mark the death anniversary of Choeje Khenchen Jigme Phuntsok

ཤོག་ས་མཆོག་སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་ཚང་ནས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་བར་དུ་ཞེབས་འགོར་ནང་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས། ཀུབ་སྨོ་གསུམ་བར་གོ་སྨིག་ཆོགས་ཆུང་གིས་སྨོས་སྟེས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཞེབས་བསུ་ཞུས་པ་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་རྗོར་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་གནས་གཟིགས་མཛད་བྱུང་རྗེས། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཆོགས་མཆོག་གི་སྐུ་བར་མཐོང་ཐོག་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྣང་གསལ་མར་མེ་ཞུལ་དབྱེ་དང་ཐུགས་སྨོན་མཛད་རྗེས་བཞུགས་ཁིར་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས། སྐྱབས་རྗེ་ཀཱ་ཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་ཐོག་ཅེ་རིང་། རྒྱང་མའི་སྨྲི་འཐུས་མཁན་གོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཇིན། འདས་མཆོད་གོ་སྨིག་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི་བློ་བཟང་ཆུ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་མཆྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས། རྟེན་འབྲེལ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་དང་མཇུག་མཐར་འཐགས་ལ་བཟང་གོ་སྨྲོད་བའི་སྨོན་ལམ་ཁུར་འདོན་ཀྱིས་མཐའ་བཏུབ་ཡོད་པ་རེད་འདུག དེ་ཉིན་ཞར་རིའི་སྒོག་བསྟན་འཛིན་པ་གྲགས་ཅན་རི་ཆར་ཕྱོན་ཏེ་ཡེར་དང་། ཆོས་བཏུད་ཀྱི་སྨྲི་འཐུས་ཁག་ཅིག སྐུ་སྐེར་བྱང་ཆེ་རྣམ་པ། བདེ་སྐང་བཀའ་བློན། གསར་འགོད་པ། བོད་ནས་གསར་འབྱོར་སོགས་མི་ཆོགས་མང་ཚོས་མཆོད་རྟེན་བའི་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ཡོད་འདུག ཤོག་ས་ཤྲཱས་མགོན་ཆེན་གོ་མཆོག་འདས་མཆོད་སྨོན་ལམ་ཆོགས་མགོན་དུ་ཆེས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞེངས་གཉིས་པ་ཚགས་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་སྟོན་འདས་མཆོད་སྨོན་ལམ་ཞེངས་བདུན་བའི་ཐོག་ཆེས་བསྐྱར་ཞེངས་དང་གོ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཆོགས་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་གོ་སྨིག་ཆོགས་ཆུང་ནི། འོས་འདེམས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་སྐུ་མཆྱད་འདས་མཆོད་སྨོན་ལམ་དེ་ཉིད་གནས་མཆོག་རྗོ་རྗེ་གདན་དུ་འཆོག་འཚར་ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་མཁོ་སྨྲོད་གནང་མཁན་རྒྱིང་མའི་སྨྲི་འཐུས་མཁན་གོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཇིན།།

སྐྱབས་རྗེ་རྒྱ་རོང་དབོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་པ།



སྐྱབས་རྗེ་རྒྱ་རོང་དབོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Gyarong Wontrul Rinpoche

སྐྱབས་རྗེ་རྒྱ་རོང་དབོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་རབ་གནས་མེ་བྱ་སྤྲ་བཅུ་གཅིག་བའི་ཆེས་དགུང་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༤ སྤྲ་༡༩ ཚེས་༡༤ ཉིན་ཀྱི་ཞོགས་པ་རྩ་ཚོད་ལྟ་བའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནས་སྐུ་གཤེགས་ཡོད་པ་དང་། རྗེ་འདི་ཉིད་སྐུ་མ་གཤེགས་བའི་སྔོན་ནས་ཁོང་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གཏན་ནས་མི་དགོས་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་བཞག་ཡོད་ཅེང་། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༤ སྤྲ་༡ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཁམས་ཡིད་ལྡུང་རྒྱ་རོང་དགོན་དུ་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་སྐབས་ནས་མཁར་འཛའ་ཚོན་ཤར་བ་དང་། སྐུ་གདུང་ལ་རིང་བསྲེལ་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཆྭངས་ཡོད་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག

དེ་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་སྤྲ་མ་དབོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་པྲེན་ལས་རྒྱ་མཚོ་མཚོགའི། ཞ་པི་གཉེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པྲེན་ལས་གྲོང་བའི་ཡུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མར། རྒྱ་རོང་དུ་གྲྭབ་ཆེན་པིར་ཕ་བའི། རྣམ་སྤྲུལ་ནི་པྲེན་ལས་མཚན་ཅན་འབྱུང། བཤད་སྤྲྭ་ཀྱི་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། ཁང་བར་གཉེར་ཆེན་ཉི་གཞས་ཀྱིཿ ཡང་གཉེར་ཀྱིས་འཚོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང། ཞེས་ཡུང་དུ་བསྟན་བ་ལྟར། དབུས་ལྷ་ས་མཚོ་སྤྲོན་གྲིང་དུ་འཕྲངས་ཤིང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། ཀཱམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། ཉེ་སྤྲུལ་བསྟན་བའི་ཉེ་མ། འཚོ་འདུལ་གར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། དུད་སར་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དབྱངས་གཅིག་མཐུན་ཏུ་རྗེ་དགོན་བརླ་ཀུན་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་སྡེང་དྲྭ་བར་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ། གདན་ས་ཆེན་སོར་ཁྲི་ལ་བགོད། དེ་ནས་སྤྱ་འབྱུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བའི་ཚོགས་བྱ་ལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྤྲན་ཡོན་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་སྤྲོང་བཞིད་གནང་ཚུལ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ཐར་དང་སྲོང་རྣམ་སོའི་བདེན་གཏམ་དུ་གསལ་བས་འདིར་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་ལ། འདིར་གཙོ་བའི་སྤྲོ་ནས་སྒྲིང་བ་ནི། སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཞ་འཛོམ་འབྲུག་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་བརླ་ཁེན་ལས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ཇོད་གསལ་



རྒྱུ་རོང་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Gyrong Wontrul rinpoche

བཀའ་དེ་སྤྲུལས། ཐུ་མའི་བཀའ་ཡིན་རུང་རང་གི་སེམས་ལ་མི་འབབ་བའི་བཀའ་དེ་མི་སྤྲུལ། དེ་འཇུག་ནས་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་མ་རེད། ང་ལ་ཡང་སྲིད་མེད་ཟེར་བ་འདི་ངས་བསྟན་པ་དགོན་པ་ཐོས་ངོར་བའི་སྐད་ཆ་མིན། ང་ལ་རང་དབང་མེད་པ་རེད། དེས་ནི་ང་ལ་དེའི་ཐད་ཀྱི་རེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་སྤྲོ་བཞེས་མི་ཉན།(དགོངས་པ་མ་ཆོམས་) སྐྱེབ་མ་རྣམ་པ་ཐུགས་ཐམ་མི་ཉན། སོགས་གསུངས་ཏེ། ཡང་སྤྱལ་མེད་པར་ཐག་བཅད།

དེའི་དགུན་ཟོར་ཐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབོན་སྤྱལ་རྡོ་རྗེ་འཚང་ཉིད། ཆེད་མེཏས་ཀྱིས་སྐུ་འགོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མ་ལུས་དབུས་ཉི་མ་ལྟ་སར་འཁོད་དགོས་གསུངས། སྐུ་འགོར་ཐམས་ཅད་གུ་རུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་གཙོར་སྐྱབ་གནས་ཐམས་ཅད་འགོར་བར་བྱས་ནས་ལྟ་སར་འཁོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཡང་སྙིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞལ་ཕྱིར་བཞུགས་ཤིང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྷག་མ་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོང་ཉིད



སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཡ་མཚན་གནས་ཚུལ།
Auspicious signs during the cremation ceremony of the Kudung

མངོར་ན་སྐུ་གཤེགས་པ་ནས་མཐར་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཚུལ་བཅས་ཉིད་ཀྱི་བྱག་ཏུ་ལས་ས།།

སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབྱུང་ཞུ་བའི་ཉིན་མོར་སྐུ་གདུང་རིན་ཐང་སྐྱལ་དཀྱིག་ཞུས་མ་ཐག རྟེན་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཅིས་ཤར་དང་། གྲེན་འཕྲེང་གི་འཇའ་ཐང་ཆེ་ཐང་ཆེ་ཤར་བ་དེར་ཡོད་མི་གྲངས་བཞི་སྐྱོང་ཡུག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་མོར་སྣང་བ་མ་ཟད། ཇ་ཆུ་ཁ་དང་གསེར་ཏུ་མོགས་མི་རིང་བའི་ས་ཆ་ཁག་ནས་ཀྱང་གསལ་པོར་མཇལ་ཐུབ་བའི་བརྟན་དང་འབྲ་མོགས་དངོས་སུ་འགྲོར་བྱང་བའི་ཡ་མཚན་དང་གྲོལ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་མོར་སྣང་བ་མ་ཟད། ཤུག་ཤུག





རྒྱ་རོང་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་ལས་འཁྲུངས་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རིང་བསྒེལ།

Mysterious relics that emerged from the cremated remains of Gyarong Wontrul Rinpoche

གཤེགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་ལ་རྟུར་ཅམ་ཡིན།

སྤྱིར་དམ་པ་ཁོང་གི་དུས་རབས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་མཛད་པ་དམིགས་གསལ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པས། དེ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞུས་ནས་མཇུག་སྡུད་པར་བྱའོ།། དེ་ནི་ཟླ་མ་ཁོང་ནི་སྤྲུལ་བརྟེན་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་གིས་མ་ཚད་པར། མཚན་ཐོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་དབང་རྗེགས་ཆེན་པའི་གདན་རབས་བཞི་པ་རྗེ་དགོན་པ་ཆུ་གུན་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྲིད་དང་། ལྷག་པར་དེག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད་རྒྱུན་གང་གི་ཐད་ནས་བལྟས་ཀྱང་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྤྲུལས་མཚོན་གཅིག་བྱས་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་ཀྱང་ངོས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་གནང་སྐྱོང་མེད།

གཉིས། ཤ་སྲི་གཉེར་ཆེན་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་ལྷག་པར་ཤ་འཛིམ་འབྲུག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཇོག་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་རྒྱུན་མི་ཚེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གནང་ནས་ཁོང་གི་སློབ་མར་གཏོགས་པ་རིག་ངོ་འཛོད་པའི་མི་གང་ས་སྟོང་ཐག་གཅིག་ལྷག་བྱང་ཡོད་དེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་འབྲུམ་ལྟ་སྟོན་འགྲོ། ཚད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་ལས་དེང་སང་ལྟར་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མི་དགོས་བར་བཤད་ཅིང་ཅི་ཐུབ་ཀུ་བཤད་པ་ལྟར་མིན་པར། དགོན་སྤྲུལ་ཚང་ཆོས་སྒྲོ་དམ་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྟག་པར་དམ་པ་ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོང་། གཞལ་ཏེ་ཁོང་མེད་སོང་ན་འབྲོང་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་བཅོས་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། མཁན་པོ་བརྒྱ་ཀུན་བཟང་སོགས་འདི་དག་ནི་ཁོང་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པས། མ་འོངས་པར་འདི་དག་གིས་ཁྱིད་རེ་འཛེབས་ནང་རང་མེམས་བདེ་མོ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཤུལ་བཞག་གི་ཐུགས་སྐས་བྱེད་པའི་ཚེ་ཆེན་བཞག་ཡོད།

གསུམ། བོད་གངས་རིའི་ཚོས་སྲིད་དང་བསྟུན་པའི་གནས་བབས། དམ་པ་གོང་མའི་མཚན་སྟུན་སོགས་ལ་ཐུགས་འདང་ཞིན་མོ་བཏང་སྟེ་ང་ལ་ཡང་སྲིད་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དུས་རབས་འདིར་བྱོན་པའི་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་ཆེན་པོ་ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་དང་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་གོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་གཉིས་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་མོ་གནང་བ་བཅས། རྒྱ་རོང་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་འདི་ཉིད་གོང་གི་ལོ་མས་བྱིས་ནས་མགོ་སྐྱོང་གནང་བ་བཞིན་ལྟ་བུས་དེག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིགས་གིས་ཐུང་ཙམ་བསྡུ་སྒྲིགས་ཞུས།།

དད་པའི་རྒྱུ་བཀག་ནས་ལོག་ལྟའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་ཐྲག་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཤར་སྒུལ་དམ་ཆོས་དེན་ཡི་ཆེ་མཆོག་ཡ་བཅད་འཕྲིན་ཞུས་པ།



ཤར་སྒུལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ།
Shartrul Damchoe Rinpoche

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྟུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས།

ལན། ལགས་སོ།། དའི་སྐོར་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོར་སོད་མའི་ཁམས་རྒྱ་སྐྱོན་ཕྱིང་དགུའི་ཁོངས་སུ་ཉི་ཤེས་ཟེག་ལས་བའི་ཐོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རེད། (དེང་སྐབས་ཚབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔལ་འབར་རྫོང་སྤྱི་ཤང་ཁོངས་སུ་ཡོད།) ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ནས་རྒྱ་སྐྱོན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤར་སྤུལ་སྐུ་ཟེང་གཉིས་པ་འགྲུར་མེད་གང་དབང་རྒྱ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་བཟང་ཞེས་བསྟན་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པ་ཡིན། ཤཀ་རོ་རིའི་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ཡིན། ཤཀ་རོ་རིའི་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་ཁོང་ཚོས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ཡིན།



ཤར་སྦྲུལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ།
Shartrul Damchoe Rinpoche

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གྱེང་ཇི་ལྟར་བྱག་འདེབས་མཛད་བ་དང་། ཁོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས།

ཞབས། ཁོག་མར་ངའོང་ལ་མ་སོང་སྟོན་ལ་ཉི་གྲགས་བདུན་བའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཐུ་གར་རྫོགས་ཆེན་དགོན་བར་ཡོད་རེད། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་ཁྱེད་རང་སོང་ལ་སོང་ཤུལ་ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐད་སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་འདི་གར་སློབ་གཉེར་གནང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་སོང་ལ་བཞད་གྲ་སོགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྐྱོངས་ཤོག་གསུངས་བའི་བཀའ་སྩལ་ཕྱིན་པ་རེད།

དེ་རྗེས་སོང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱི་ཙི་༡༩༥༤ ཙོང་ང་སོང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དུས་ཀྱི་གྲགས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྗོགས་ཆེན་དགོན་ནས་ཐོན་ཏེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་དུ་མེལམས་བསྒོམ་པ། ཐུབ་ང་རང་ཀྱི་གྲགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ལྡན་བ་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུ་ཟེང་དང་ཐོ་ཀན་འོད་ཟེར་རང་ཆོལ་མཆོག་ཀྱི་གྲགས་ལྡ་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཞལ་སྤྲོས་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཤར་སྤྲུལ་གོང་མ་ཡང་ཀྱི་གྲགས་དྲུག་བས་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་གཟིགས་བསྣངས་གནང་ཡུལ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་ཟད་གཉེར་ཆེན་ཀྱི་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཙོ་མང་གོ་ཞིག་ལ་རྣ་བའི་ཚ་ནས་ཉན་ཐོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། ལྟག་བར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཅོས་བའི་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་ཀྱི་གྲགས་བསྟན་བའི་མཚན་ཅམ་ཡང་ཐོས་དཀའ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོ་ཚོག་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཀྱི་གྲགས་ཆོས་བརྒྱད་ཡོངས་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་དུན་ཀྱི་ཡོད། མ་ཐད་དམིགས་གསལ་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་རང་གི་མིག་ངོར་ལ་ལྟང་ཡོང་དུས་མིག་བཙུམ་ནས་བསྡད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། ཁྱིར་སྤྲོག་བྱེད་ཐབས་མེད་བའི་ཀྱི་གྲགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་སྐབས་ཞིག་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་བའི་དབང་གིས། དཔེས་འཛིན་ན་མ་འཛིན་ན་གནས་སྟངས་འདི་ངོར་ཐབས་མེད་བའི་ཐུག་ཐོག་གི་འགན་འཛིན་ཞིག་ཏུ་ཁས་མ་ལེན་རང་ལེན་རེད་སྟམ། ཡིནའང་ཐོག་མར་དགོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འདྲི་འདྲའི་འཆར་གཞི་དང་བསམ་བློའི་སྤོས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲ་རང་གང་ཡང་མེད། ཞེ་སྤྲུལ་བདུན་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲོས་གཞེར་ཞིག་འབྲུལ་མ་ཐུབ་ན་ཞེ་གྲགས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་སོང། དེ་ཡང་གཙོད་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྷོས་པ་རང་ཞིང་ལ་དེའི་ཐད་གོང་ཞུས་ལྟར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩི་ཞེན་ཡིན།

སྐབས་དེར་ང་རང་གི་གནས་བབས་ལ་བལྟས་ན་བོད་ནས་གསར་འབྱོན་ཞིག་ཡིན་དུས་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བཏང་ནི་ཞིག་ཀྱང་མེད་སྟབས། དགོན་པ་བཞེངས་ཐུབ་དང་ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོས་གཞེར་འབྲལ་ཐུབ་ཀྱི་ཤུལ་ཁྱེད་རང་ཚུ་ཡང་ཐུག་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོ



རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་འཕྲུངས་བའི་ཉིན་སྐྱལ་བདུན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
Nyitrul Dunpa Rinpoche who was born in India

པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞི་ཐོས་ལྟར་ན། སོག་ཞབས་དྲུང་ཟེར་བའི་དགེ་ལུགས་བའི་ཐུ་མ་ཞིག་གིས་ཤཀྱ་ཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཉི་གཞས་ཡང་སྐྱོར་ཞུས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད་ཟེར། ཐོག་མར་གོ་དུས་དགེ་ལུགས་ཐུ་མ་ཞིག་གིས་རྟིང་མའི་ཐུགས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་གང་འཁྲ་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་སོག་ཞབས་དྲུང་ཟེར་བ་དེ་སུ་ཡིན་མིན་དང་དེ་ལ་འཛེལ་བ་གང་ཡོད་མེད་ཀྱང་གཅོད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད་ཤག སོག་ཞབས་དྲུང་ནི་སོག་ཅན་རྟོན་དགོན་བའི་ཐུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་གྱས་ཆགས་རི་དགོན་པ་དང་ཁོང་གི་ཁ་ཡུལ་ཐག་ཉེ་ཡང་རེད་འདུག ཤར་ཉི་གྱས་ཚང་གི་གདན་རབས་གསུམ་པ་མཁས་དབང་སྐལ་བཟང་དབང་ལྡན་མཆོག་སྐུ་འཕྲངས་བའི་ནང་ཚང་ལྟ་ཁོང་ཤེས་ཀ་དེ་ཡིན་པ་དང་། སོག་ཞབས་དྲུང་སྐུ་འཕྲངས་སའི་ནང་ཚང་ལྟ་གོང་ཚང་ཡིན་ཙང་ཁོང་གི་ནང་མི་སྐྱེན་མ་ཡིན་འདུག་པས་ཁོང་ལ་ཆ་རྐྱེས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སའི་ཁོང་གི་ནང་ཡང་ཅི་གི་ཤེས་ཀྱང་སོང་ནས་ཡང་སྐྱོར་སྐད་ཆ་ཚ་ཚང་འཛི་རྐྱེའི་གོ་སྐབས་བྱང་། ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། ཁོང་དང་ཉི་གྱས་དྲུག་པ་རྐྱ་དམར་གྱི་བཅོན་ཁང་ནང་བཅོན་ཐོག་ཡིན་པས་ཆ་རྐྱས་ཡོད་པ་དང་དད་གུས་ཆེ་ཚུལ་སོགས་དང་། ཉི་གྱས་དྲུག་པ་རྐྱ་དམར་གྱི་བཅོན་ཁང་ནང་བཞུགས་སྐབས་གསུངས་མཁྱར་གྱི་ཐུལ་ནས་ཁོང་ལ་བློ་གཏིག་ཐོབ་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་ཁོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་ཅིང་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་ཉི་གྱས་ཚང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ཁོང་ཉི་གྱས་ཚང་ལ་ཕྱིན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང

ཤར་སྦུལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་།
Sabsang Choekhorling built by Shartrul Damchoe Rinpoche



པོ་ཆེ་ད་ལྟའི་གནས་བབས་འདི་ལ་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་དགོས་མིན་ཐད་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་ཞུས་བར། སྐབས་དེར་ཤགོང་ས་མཆོག་ནས་གཉེར་ཆེན་ཡང་སྡིད་ཁོང་ནས་ངཕྱོན་གནང་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་བྱ་ཚང་རྩོལ་གཉེར་གནང་དུ་བཞག་ཡོད། དེ་རྗེས་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་མཁྱེན་རྟོགས་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། ཉི་ཀྱགས་ཡང་སྡིད་རིན་པོ་ཆེ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་སྡིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོག་མར་གཉེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་སྐྱོབ་གཉེར་འབུལ་ཐབས་བྱོས། དེ་བཞིན་ཉི་ཀྱགས་གཉེར་ཆོས་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡོང་སྤྲད་དགོན་པ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་ཤེ་ཐུབ་སྐྱོས་སོགས་གསུངས་གནང་བྱུང་། སྐབས་དེར་དམ་ཡང་སྡིད་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་འབུལ་བར་གྱས་བར་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རྟེད་མའི་བཤད་གྲ་གང་རུང་ཞིག་ལ་གདན་འཇེན་ཞུ་རྒྱུར་འགད་བརྩོན་ཞུ་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་ཐབས་འཛོན་ཁག་གོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྱས་པ་སོང་ནས་གསར་དུ་འགྲོ་ཚེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཆ་ཚང་དུ་ཐོག་ཡིན་ལས་ཀ་ཚ་དང་དུབས་འགྲོང་ཚ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་མཁའ་ཞེག་དང་། ཐ་ན་ཁ་སེང་ནས་ཡུལ་ནས་ཚུར་ཡོང་སའི་འབྲལ་འགོར་གྱི་ཐུབ་ཚ་ཡང་གཞན་ལ་གཡར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་སོགས་ཞུས།

ཤགོང་ས་མཆོག་གིས་དབས་འགྲོང་དང་ས་ཚ་དཀའ་ངལ་ཆེ་གི་མ་རེད། དེང་སང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཆེས་བཅུ་ལྔ་ཁང་སྟོང་ག་གྲ་ས་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཡོད་ས་ཡོད། འདི་ནས་ཡིག་ཚང་བཏུང་ནང་ཡག་ཡོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་དང་སོ་ནས་མང་སོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་སྐྱོ་བློ་ཁྱར་ན། སྤྱས་ཚད་ཡག་པོ་མ་ཆགས་བར་ཞབས་འཇེན་ཞུ་མཁན་མང་ཞིག་ཆགས་ཡོང་ན། ཁ་ཤས་ཤིག་ཐུབ་ནའང་མ་བན། ཚང་མ་ཐུབ་བཞག་ན་དགོན་པ་སྟོང་པ་ཆགས་བས་མི་འཕྲིགས། བྱ་བ་བཏུང་ཅམ་ཞིག་ཁྱར་ནས་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་ཡོང་རེད། དངལ་འབྱོར་ཐད་གི་ཚེར་ཐྱི་རྒྱལ་ནས་སྟེན་བདག་རགས་ཐྱིད་ཀྱི་རེད། མིན་ནའང་དས་ཀྱང་འཚོལ་རོགས་བྱེད་ཆོག ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་ས་དང་ཡར་མར་གྱ་སྟེག་གི་ཆེད་དས་རྒྱས་འགྲོ་སོང་ཁ་དང་ཡར་མར་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱོ་ཤོ་ལྟ་བུ་སྐོར་མོ་འབྱམ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་འདི་གི་ཡིག་ཚང་ནས་གནང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་སྟེགས། སྐུ་ངོ་བྱུང་ཆེ་བློ་བཟང་སྟེན་པ་ལ་མངགས་སོང། སྐུ་ངོ་བློ་བཟང་སྟེན་པས་ཀྱང་། ལགས། ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོང།

སྐུ་མཆྱད་ཤགོང་ས་མཆོག་ནས་གྱས་བར། ཡིན་ནའང་སྟོན་ལ་ཡང་སྡིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྔོས་བསམ་སྟེག་གཉེར་ཡག་པོ་འབྱལ་སྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་རེད། ང་དལ་ལྷ་ཚོ་དྲག་ཅ་བཏུལ་འཚོ་གི་ཡོད་ནའང་དལེ་ཆ་དལ་ཡའང་བསྟུབ་ཀྱི་ཡོད། མ་ཤི་བར་དུ་དལེ་ཆ་བལྟས་ཚར་འཚོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སོགས་སྐྱགས་བཅེ་བའི་ཐུགས་བཅུ་ཐུབ་ཀྱན་དུ་གནང་བྱུང་། ཤཀྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་རྩོལ་མོའི་ཞལ་བཞེས་དང་བཀའ་སྩལ་མོ་དེ་འབྲ་གནང་བ་ཡིན་དུས་ཚད་མེད་བའི་བཀའ་ཉིན་ཡ་ཙོས་ཤེས་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ལས་སྟོན་དང་སྤྲལ་བ་བཟང་སོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཙོས་སྡིད། རྟེན་འབྲེལ་ཡོང་སྡིད་པས་དེ་དག་འཆུག་མི་ཉན་དན་ནས་ལག་ཐལ་མོ་སྐྱང་ཉེ་ལགས་སོ་དང་སྐྱགས་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ་སྐུ་སྤྲེར་ཡིག་ཚང་ནང་སྐུ་ངོ་བློ་བཟང་སྟེན་པ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་ནས་

ཐུ་མེང་མཐའ་ཁའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་རྣམས་དྲན་གསོ་བྱལ་བས། སྐུ་ངོ་ཁོང་ནས་གསུངས་དོན། ཉིན་སྨོར་འབྲས་གསུམ་དེ་མ་འོངས་པར་ཞེད་རང་དགོན་པ་བཞེངས་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་ན་མ་གཏོགས་དཔལ་སྨོན་དེ་ནང་སྲིད་ལ་ཐད་ཀར་འབེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོས་རིགཔ་ཀི་ཐུགཔ་ལས་རེད། ཞེད་རང་ཚོས་རིགཔ་དྲྭ་ཆེ་སར་སོང་དང་དས་སྐུ་མདུན་ཀྱི་བཀའ་འབེལ་ཡོད་པ་བཞག་ཚོག་གསུངས་པ་སོགས། མ་གཞི་ནས་ཁོང་ལ་ངས་སྐད་ཆ་བཞག་སྐབས། ཤ་ཚོ་བྱང་། ཤ་ཚོ་བྱང་། ཞེས་བཞག་ནས་གསན་རོགས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་གི་མི་འདུག

དེ་ནས་ཉིན་གུང་རྗེས་ལ་གངས་སྐྱིད་དུ་ཚོས་རིག་དྲྭ་ཆེ་མཁས་གྲུབ་ཡགས་ཞུ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་དྲྭ་དུ་བཅར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྐུ་སྐེར་ནས་ལན་འབྱོར་བྱང་རུང་། ཉེ་སར་ཁག་པོ་ཞེ་ཏྲག་རེད། ཞ་སས་སྤྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་དས་སྐད་ཆ་འཌི་ཡོང་། མ་གཞི་དགོན་པ་བཞེངས་དགོས་རེར་མཁན་འདི་འཌ་རིགས་གང་བསྡད་འདུག་རེད། གུས་བས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་དང་ཞགོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ནན་ཏྲན་གནང་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པར། ཚོས་རིགཔ་དྲྭ་ཆེས། ཞེད་རང་སོང་ནས་གཞིས་ཆགས་གང་དུ་ལྟ་ཁང་སྐོང་པ་ཡོད་མེད་ལྟོས་ཤོག འདུག་ན་དས་འབེལ་བ་ཞུ་ཆོག་ལ། ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐོང་བྱེད་ཆོག་རེར། དེ་ནས་ལགས་སོ་ཞུས་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་ཡིན།

མི་གཞན་ལ་རྣ་རམ་ས་ལའི་ཐག་ཉེ་ས་ནས་གཞིས་ཆགས་ག་བར་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་དྲིས་པར། སྐྱིད་གཞིས་ཆགས་རེད་རེར། རྣ་སྐྱེད་ནས་འབྲུག་ནས་ཡོང་བར་སྐྱིད་བར་དུ་ཉིན་སྨོར་༡༩ རེད་འདུག ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། སྐྱིད་ལ་སྐྱེས་དུས་དགོན་པ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཐུགཔ་ཤི་ཞེས་ཀྱི་ཐུགཔ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁ་ཤ

གསུངས། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟམ་ལགས་སོ་ཞུས་ནས། དལ་ཕྱིའི་ཅོན་ཀ་རའི་ས་འདི་ཇོས་པ་རེད། དཔུང་དེ་ནས་མ་དཀྲལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གཡར་རྒྱུ་མ་རག་ན་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་དང་ལས་ཀ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བྱེད་དགོས་རེས་ཡིན་ཡང། གཡར་མཁན་ནི་རག་ཁག་པོ་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཐུགས་ས་ར་དགོན་བའི་ནང་འའི་སྟན་མཆེད་རུར་ཕྱིན་ནས་དེ་སྐོར་རེ་འདུན་ཞུས་པས། ཁོ་རང་ལ་སློབ་མོ་མི་འདུག་མོད། གྲྭ་ཚང་བྱེས་ནས་ཁག་ཐེག་ཁོ་རང་བསྡུད་ན་བུན་སྐྱེད་འབྱམ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་དང་། ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉིན་སློར་འབྱམ་གཉིས་འབྱམ་ལྡ་ཙམ་གཡར་རྒྱུ་རག་སོང་། དེ་བལ་ཡུལ་དུ་བཏང་སྟེ་བལ་སློར་འབྱམ་བརྒྱད་ཙམ་འདུག དང་རྒྱང་གཞི་བྱས་ཀེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཆོགས་གསར་བ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། ཉི་གཙུག་ཚང་གི་འདོན་ཆོག་སློབ་གཉེར་ཆེད་གྲྭ་ཚང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གཉེར་བས་གྲྭ་བཙུགཔས་ཙམ་འདུས་བྱུང་།

ཟླ་ཟོ་༡༩༩༩ ལོར་རྣམ་གྲོལ་སྒིང་འདུ་ཁང་གསར་བའི་སློབ་འབྲེད་དུ་བཅར་བ་དང་ལྡན་ཨམྦུབས་རྗེ་བྱབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཆོས་བྱའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞུས་བར། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས་སློན་དང་འབྲེལ་དང་ཐོག་མིའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚུས་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ་ནས་ག་ཚེ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁོ་ཚུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཤུ་ཆོག་གི་རེད། མེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་ནས་དགོན་པ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཞེངས་ཐུབ་ན་མ་འངམས་པ་དཀའ་ངལ་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད་སོགས། ཁོང་ཐོག་མར་འོ་བཏུལ་གནང་ཚུལ་སྐོར་ཞིབ་ཐུའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྐྱོན་བསལ་ཏེ་ཐུགས་ཁོང་ཚོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་སྩལ་གནང་ཚུགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་ཚུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་སྩལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡང་ཁོ་ཚུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའ

བཞེངས་དབུ་འཛུགས་རྣམ་གཉིས་བཀྲིང་། ཉིན་དེ་གང་སྐྱེས་རྒྱང་ཙམ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་སྐྱེས་ལག་ལས་བརྒྱུད། ཕགོང་ས་མཆོག་ལ་ཐུགས་སྨོན་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་དང་སྦྱངས། ཕགོང་ས་མཆོག་གིས་དགོན་བའི་མཚན་ལ་སྐུ་འགྱུར་ཟབ་གསང་ཆོས་འགོར་སྤྲིང་། ཞེས་བསྡུས་གནད་མཛད་པ་སྐུ་ངོ་བྱེ་སྐད་ལགས་ནས་ཞལ་བར་བརྒྱུད་ཀུས་པར་གསུངས་མཛད། དེ་ལྟར་སྐུ་མཐུད་བཞེངས་བའི་མཐར་བོད་ཤིང་ཀྱ་ཚེའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་བའི་ཚེས་༢༤ ཐུ་ལོ་༡༥༩ ཟླ་༤ ཚེས་༢༡ ཉིན་རྡེན་དང་བརྡེན་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་ཕགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྱེད་མཆོག་ཆེད་ཞེས་ཀྱི་བཞུགས་ཞག་དང་རབ་གནས་དབུ་འབྱེད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་བའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་མངོན་གྱུར་བཅས་བློང་བ་རེད།

ཏི་བཱ། དཔལ་ཆར་སྤྲ་འགྱུར་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་བཀའ་བ་དང་སྐྱབ་བའི་གནས་སྐངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་མ་ཁོངས་པར་ཐུགས་རེ་ག་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

ལན། དཔེགས་ཡུལ་གཙོ་ས་དེ་གཉེར་ཆོས་མི་ཉམས་སྐྱུབ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དང་པོ་༡༩༥༩ ལོར་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་ཉི་གཡགས་གཉེར་ཆོས་ལག་ཏིས་མ་ཞིག སྤྱར་ཉི་གཡགས་རྒྱལ་སྐས་མཆོག་ནས་དེ་ལ་མགོ་མཉེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་བ་ཞིག་འདུག དབར་ལོག་པོད་བཙུ་དྲུག་ཅན་ཞིག་ལས་ཆ་ཚང་བ་མི་འདུག་ཀྱང་། གང་ཡོད་པ་དེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱུད་ནས་དེའི་གཡས་ཞལ་ནས་དབར་ལོག་ཁ་ཤས་བརྒྱབ། ཉི་གཡགས་མགར་གོ་སྐབ་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ཆུང་ཆུང་ནས་ཉིན་རེ་ཞིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁང་པ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ

ལོ་ནས་རི་མགོ་དགོན་བའི་བཀའ་གླར་བཞུགས་ནས་གསན་བསན་མཛད་མྱིན། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༩ ལོར་མཆོ་བརླར་ཐངས་མངོག་དབལ་རི་དབུ་འབྱེད་སྐབས་མཁན་སོའི་ཐུག་ཁྱེར་ཥགོང་ས་མཆོག་གི་ཐུག་ནས་ཐོབ་ཡོད་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༦ ཟླ་༡ བའི་ནང་། སྐུབས་རྗེ་རྗོ་གྱབ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུན་མིན་གྱི་བདག་ཉེན་ཏོག་ཏེ་སྐུལ་བདུན་བ་ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་སྐུ་མཚམས་བཞུགས་དང་བཞུགས་བཞེན་བ་རེད།

བཀའ་སྐུབ་བསྐུན་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ཕྱི་ལོ་༡༥༡༠ ནས་ཟབ་གསང་སྐོབ་གྲ་དབུ་བཙུགས་ནས། དཔལ་གཞི་རིམ་ནས་སྐོབ་འཕྲིང་བར་ཡོད། སྐོབ་ཚན་ནི་ཐོད་ཡིག་འཕྲི་བྱོག་དང་སྡེབ་རྒྱས་གཅོ་ཐོར་གྲྭར་བའི་གནའ་དེང་རིག་གནས་སྐྱི་དང་། ཁྲབ་བར་ཉི་གྲགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་ཐུག་བཞེས་འབྱུང་རྒྱུ་དཀོལ་གསུམ། གར་ཐེག་དབྱངས་གསུམ། བཅའ་གཏོམ་མཆོད་གསུམ་བཅས་སྐྱང་བཅོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཕྲིང་རིམ་ཐོ་རིམ་བཏུད་བ་ནས་ཐོན་རིམ་བཞིན་བཀའ་གླར་འཛུག་རྒྱུ་དང་། བཀའ་གླར་མ་འཛུལ་གོང་འབྱམ་ལྷ་ཆ་ཚང་བསགས་ཚར་དགོས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཏན་འབེབས་བཟོས་ཡོད། འདི་ཙོར་ཙོ་རིམ་བཏུད་བ་ཐོན་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡོད་བ་དེ་དག་གོང་ཀྱི་ཙོ་གསར་རྩེས་འབྱུང་ཐོག་ནས་ཐུག་ཁྱེར་འཛུག་ཚར་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༥༡༤ ལོའི་ལྷ་བཙས་དུས་ཆེན་ཉིན་བཀའ་གླར་དབུ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཞེབས་ནས་དབུ་འཕེད་དང་ཆོས་ཁྲིད་དབུ་འཛུགས་གནང་རོགས་ཞུས་བས་ཞལ་ཐུག་གནང་སོང། གཙོ་བོ་རྩེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ནས་ཁོང་གདན་འཛེན་ཞུས་བ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེ་ན། དབལ་ཡུལ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་བཀའ་གླ་ཐོག་མར་དབུ་བརྩེས་ཆེན་མཁན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྗེན་འབྲེལ་གྱིས་དཔལ་ཡུལ་མཁན་ཆེན་ཞིག་གིས་ཁོང་ཚོར་ཁ་རྒྱབ་བཏང་ནས་ཐུག་ཁྱེར་ཞུ་ཐུབ་ཅེར་ན་ཏ་ལམ་བཀའ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ནི་མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དངོས་སྐོབ་དང་མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཐོག་མར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་གདན་འཛེན་ཞུ་མཁན་དེ་ཡང་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དཔལ་རྗེས་ཆེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གླ་ཞིག་གསར་བཞེངས་བྱེད་དུས་དཔལ་ཡུལ་མཁན་ཆེན་ཞིག་གིས་དབུ་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། སྔོན་འཕྲོ་དང་ཡོ་གསུམ་ཀ་དུས་དབུ་ཚུགས་མིན་དཔྱ་གཏུགས་ཤེས་ནས་ཞུ་ཆོད་ཁོང་ཚོའི་ཐེག་མ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཐོག་མར་ཁྲིད་ཡོད་ཀྱི་ཐུག་ཁྱེར་ཞུ་ཐུབ་ཅེར་ན་ཏ་ལམ་བཀའ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད

དྲི་བ། ཚེ་ཤས་སྟོན་བས་ཡུལ་དུ་སོ་ཐོག་ཀྱི་འཛིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ཆག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་ཅིག་བསྐྱར་གཤོའི་ཐད་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་འདུག་ན་དེའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱག་ཡས་རིགས་གནང་གི་ཡོད་དམ།

ལན། གནས་ཚང་བལ་ཡུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་བལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་མིར་གཞན་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་འགོག་རྒྱུན་སྤྱད་མིན་ལ་མ་སྟོས་བར། ནང་ཚོས་ཐད་རོགས་རམ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་སོང་དང་འཕྲོ་བཞིན་པ་རེད། ལྷག་བར་ངར་རང་སྐེར་ངོས་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་རྐང་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་ལངས་ཐུབ་ས་དེ་ཡང་བལ་ཡུལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ཧོར་དུ་ཟབ་གསང་དགོན་པ་མ་ཐོག་པའི་སྟོན་ལ་ཨ་ཡི་ཚོ་བཅུ་ཐམ་པའི་ནང་ནས་ཤེས་ཡོན་ཡོད། ངས་ཚེ་ཟུང་ཤོག་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཆེ་ཤོས་ཟེབས་ཡུལ་ཤར་པ་ཐོ་ལ་ཡའི་སྐྱོག་སུ་རེད་འདུག ཁོང་ཡུག་དང་གནས་བབས་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་ཚོ་ནི་དེང་དུས་དང་མ་འངས་པར་གོང་ཀྱི་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱང་ཐུབ་ཟེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁོང་ཚོ་ཡང་ཡུལ་ཡིན། ང་ལྟའི་ས་ཡོས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཆེ་ཤོས་ཟེབས་ཡུལ་ཤར་པ་ལ་ཡའི་སྐྱོག་སུ་རེད་འདུག ཁོང་ཡུག་དང་གནས་བབས་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་ཚོ་ནི་དེང་དུས་དང་མ་འངས་པར་གོང་ཀྱི་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱང་ཐུབ་མཁན་རེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་ལུང་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁོང་ཚོ་ཡང་ཡུལ་ཡིན་པ་ཐོ་ལ་ཡའི་སྐྱོག་སུ་རེད་འདུག ཁོང་ཡུག་དང་གནས་བབས་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་ཚོ་ནི་དེང་དུས་དང་མ་འངས་པར་གོང་ཀྱི་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱང་ཐུབ་མཁན་རེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་ལུང་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁོང་ཚོ་ཡང་ཡུལ་ཡིན། ང་ལྟའི་ས་ཡོས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཆེ་ཤོས་ཟེབས་ཡུལ་ཤར

བའི་ནང་ནས། སྒོག་དགོན་གཙུག་ཏོར་ཁོང་དཔལ་ལུང་ནས་ཤར་བའི་དགོན་པ་སྒང་གསོ་བྱེད་སའི་ཞུང་གཞིས་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁོང་ཚོའི་ཡུང་བའི་ནས་རེད། ཁོང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁོང་ཚོའི་ཡུང་བར་ང་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་རོགས་བྱེས་ཐེར་ནས་འགོད་སྐུལ་བྱས་པ་ལྟར། ལམ་སེང་འགྲོ་ཁོམ་མ་བྱུང་ཡང་ཁོང་གིས་ཞུ་ཚུགས་ཡང་ཡང་བྱས་བར་བཞེན། བག་ཡུག་མ་རྟ་ཏེ་ཀར་མཚམས་ལ་སྟོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གོང་དུ་ཉིན་ཤས་རིང་འགྲོ་ཁུལ་བློས། ཐེངས་གཅིག་ཁོང་རྒྱ་གར་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཆེད་མངགས་ཐེབས་ནས་བསྒུག་བཞུགས་འདུག་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ཤར་བའི་མཁན་པོ་དང་། དགེ་བཤེས། དེ་བཞིན་ཤར་བའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁ་ཤས་ངའི་སར་འབྱོར་ནས་ཡང་བསྒང་རེ་སྒོག་མང་ཚོའི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། (གཟི་རིགས) སྐྱོགས་ཀྱི་ཡེ་ལུང་ཞེས་བ་དེར་སྐྱིན།

སྐབས་དེར་བལ་ཡུལ་དུ་མ་ཡོམ་བྱང་ནས་ཚོ་གཅིག་སྡུག་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་། ཤར་བ་ཡེ་ལུང་ཞེས་བ་དེར་དགོན་པ་གསུམ་དང་སྒོག་བྱ་གཅིག་ཡུལ་མི་སྟོང་ཐུག་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐངས་ཐོག་ཏུ་ཆེ་བའི་ལུང་བ་དེར་ཞལ་འདེབས་ཐུབ་བ་འདུ་བྱེད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་རོགས་སྒྲིལ་ཏུ་ཡང་ཆུ་ཚོད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལུས་འདུག མ་ཟད་དགོན་པ་གསུམ་ཀ་ལ་གྱང་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱག་པར་ཞིག་འདུག དགོན་པ་གཅིག་ནི་ཚོ་བདུན་བཅུ་ཙམ་ཀྱི་ཚོ་རྒྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཚོང་དགོན་པ་ཚང་མ་ལ་འབྲུལ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དགོན་པའི་བསྐྱན་བདག་བླ་མ་དཀར་ཚོ་ཞེས་པ་ཁོང་ནི་བ་ཤུམས་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་རོགས་ཟེར་ཀྱི་འདུག་རུང་། ངས་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱ་ཆོག་དགོན་པ་སྟོང་ལེན་ཀྱི་སྐད་ཆ་དགོས་མ་རེད། ངས་ག་ཚོད་རོགས་པ་ཐུབ་མིན་ཡང་མི་ཤེས། ང་ལ་ལས་ཀ་གཞན་དག་ཀྱང་མང་ཚོ་ཡོད་སོགས་བཤད་ནས། ཁས་ལེན་སྒྲ་སྐྱེ་ལག་ལེན་དཀའ་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དུང་ངོ་མ་ཤེས་གོང་ནས་ཆུས་ཚོན་མི་སྲིད་སྐབས་སྐྱེ། བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱིན་རྗེས་བལ་སྐོར་མ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཚུགས་ཡིན།

སྐྱེ་ཚོ་༢༠༡༦ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ནས་ངཚོ་ཟླ་གླ་ཁག་གཅིག་བཏུག་ཐུག་མ་རྟ་ཀྱ་རུ་མཚམས་ལ་བསྡད། དེ་ལས་གོལ་ཏེ་ཚུར་བལ་ཡུལ་ཆུལ་ས་རུ་འབྱོར་རྗེས་ཡར་ཁོང་ཚོ་སྔར་བཞིན་འབྱོར་ནས་ཚེ་དབང་ཞིག་འདོན་རོགས་ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་འདུག་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སྐྱབ་ཁས་ལེན་བྱས། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་ཉེ་འཁོར་དུ་ཚེ་དབང་ཚར་ཞིག་བསྐྱང་རྗེས་ང་ཚོ་མཚོད་རྟེན་བྱ་རྒྱུ་ཁ་ཤོར་དུ་སྤྲེལ་ཡོའི་ཡོ་འཕྲུག་ཏུ་བརྟོ་དུང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་འཚོག་བའི་ནང་ནས། སྒོག་དགོན་པས་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀ་ཤས་ཡོད་ཀ་ཤས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཚུགས་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཚུགས་ཡིན།

གནས་བབས་གཅུ་ཞེག་ཡིན་མིན་དང་། མ་ཚངས་བར་རེ་བ་གཙོད་ཅམ་ཡོད་མེད་གཅིག་མས་ཚུལ་ཞེག་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དང་བ་བྱེད་སྤྱངས་དང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྤྱངས་ནི་ཐུབ་མཆམས་དགེ་ཚན་གྱི་སློབ་སྦྱང་སྤྱངས་ལ་རག་ལས་པ་ཞེག་རེད། དབེར་ན། དེང་སང་དད་པ་དགོས་མ་རེད་ཟེར་མཁན་ཁག་ཅིག་དང་། དགོས་རེད་ཟེར་མཁན་ཁག་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ནོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་སྤྱག་བསྟལ་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྱག་བསྟལ་རྩ་མེད་བཟོ་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཐྲོ་དེ་གཏོར་དགོས་རེད། དེ་ཡང་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཐངས་ནས་གཏོར་དགོས་རེད། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྒོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས། བསྒོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བ་ལ་བསམ་པའམ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཐྲོ་དེ་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས་པ་དང་། བསམ་རྒྱུའི་རྒྱུའམ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཐྲོའི་ཡུལ་དེ་ཐོས་པ་ལས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། ཐོས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་ཅིག་བརྒྱད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་ཟེམ་བོ་ལྟ་བུ་ལས་ཡོང་མི་ཤེས། གང་ཟག་ཅིག་ལས་ཐོས་པ་དགོས་ན་ཐོས་པ་དེ་དང་པའམ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་དེའི་སྒྲིགས་སྲའམ་ཅི་ཀྱས། དེས་ན་དད་པ་ནི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དེ་རེད། ས་བོན་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་ལ། ས་བོན་རུལ་པའམ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱོན་ཅན་ནམ་སྟོང་པའང་ཡིན་སྲིད། མི་དགེ་བཅུ་ལས་ཚོག་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་བའི་རྒྱུ་བཀག་ན་ཚོག་ལྟའི་འབྲས་བུ་ཆར་བའི་ཉེན་ཁ་ཞེག་མཐོང་། སྐྱིར་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་པ་སྲུས་དབྱུང་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་དང་ཚོ་པ་ལ་དད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀ་རྒྱང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ཚོ་རེད་འདུག་དགོ་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དོ་བདག་ཐུ་མ་ཚོ་སོང་ལ་རག་ལས་པ་ཞེག་རེད། འདི་ང་རང་སྐེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན། ཅིག་བྱས་ན་ཧོར་ཡང་ཡོད་སྲིད།

སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚ་ནས་བཤད་ན་མ་ཚངས་བར་ཡག་ཚོ་ཚགས་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདུག ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ལ་གང་ཡང་ཞུ་ཆོད་ཟེར་མ་སོང་སོང། སྤྱ་འགྱུར་རྐྱེང་མའི་དོན་ཀྱི་མཁས་དབང་དགེ་བའི་བཤེས་གཅེན་མང་པོའི་སྐོ་ས་སྡེ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་རིགས་སོགས་ཁ་ཤས་རིགས་ནང་ཆོས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྟུན་མཁན་དེ་འཇུ་ཡང་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་དག་དགའ་ཚོས་པ་རེད། འཛམ་གླིང་སྐྱི་ཡོངས་ལ་འཁྲད་བསྟད་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྟལ་ལམ་དཀའ་ངལ་རེད། གནས་སྐབས་ཅམ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཅ་ཅམ་ཞོར་ཡོང་གི་ཡོད། ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་ཐུབ་ཀྱང་ཆོ

ལེན་གནང་མཁན་ཆུང་ཆུང་ངའོ་སྐུ་འགྲུར་རྟིང་མ་ཡ་སྒོ་བསལ་ཡ་སྐྱེ་འོས་པའི་ཚོས་སྡེ་བྱིན་ཅན་ཞེག་དེར་འདུག་ཡ་སོགས། མདོར་བསྡུས་ན་དཔལ་ཆར་སྐུ་འགྲུར་རྟིང་མ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་ཆུ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བཞིན་པའི་སྐུང་རེད་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

དྲི་བ། སྐུ་འགྲུར་རྟིང་མ་ཡ་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསལ་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཡ་གང་དང་གང་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཡར་རྒྱས་ལ་ཚང་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡོངས་དང་བཟང་སྤྱོགས་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། སྐྱོན་གཅིག་མཐོང་བ་གང་རེད་ཞུས་ན། དཔེ་ཚ་ལྟ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་དཔེ་ཚས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར་མཐོང་ཚད་ལ་ཁ་གཏོང་བ་དང་སྐུར་འདེབས་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ཤེས་རབ་འཚལ་བཞིན་པ། ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ཡང་ཉུང་ཤས་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་དང་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཁག་ཅིག་མོངས་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་རབས་སུ་གཏོང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཤོར་འཐོ་གི་མེད་འཐོ་སྐྱམ་པ་དང་། མཚམས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཁག་ཅིག་དུ་ལམ་དུ་འཛུལ་ནས་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་བའེ་སྤྲག་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་ནས་ཞིག་ཏྲག་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལུགས་ཨིན་པ་ཨིན་ནའང་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཉམས་ལེན་ཁ་ཤས་ཡོད

འཇའ་ཚུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་རྒྱལ་བ།

རྫ་དཔལ་ཕྲུལ་དེན་པོ་ཆེ། (1808-1887)



རྫ་དཔལ་ཕྲུལ་དེན་པོ་ཆེ།
Dza Paltrul Rinpoche (1808-1887)

དང་པོ་མཚན་གཞི་ནི་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བཅས་པ་གང་ཞེག་ལ་ཞེག་ཆེན་མི་སློབ་བའི་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱར་རྟད་དུ་མཆོག་ཏུ། ཞེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་བའི་དགེ་བ་ཡིན་པས་སོ།། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་སློབ་བའི་ཆོས་བཅུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུང་སོ་ལྟ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིན་དྲུག་གོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཉེན་སྐུ། བཉེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཇད་པ་ཕྱིན་ལས་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས་ཆོས་སྐུ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་ཕྱེད་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྒྱང་ཁྱབ་ཀྱི་ཅིང་ཏེ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་པར་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕགས་པ་འཕེགས་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།། ཆོས་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན།། ཞེས་སོ།། རྟོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། འདི་ནི་ངོ་དམ་བདེན་པ་སྟེ།། སྔང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད།། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་གྱང་བྱ།། སངས་རྒྱས་གྱན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན།། ཞེས་སོ།། དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ་ངོ་ཉིད་སྐུ་དང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུའོ།། ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི།། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། ཐོབ་འགྱུར་རྣམ་གྱན་རྣམ་དག་པ།། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན།། ཞེས་པས། དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བྱེད་པའི་ཚ་ཟག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་རིག་པའི་ཚ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོགས་སྐུའི་ཚ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་རིག་མཐའ་ཁྱབ་གཅིག་གིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ།།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གདངས་བྱེད་པའི་ངང་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཉི་མ་བློ་བུར་གྱིས་སྤྲིག་པའི་སྤྲིན་དེངས་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ། ཉི་མཁའ་བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་།། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ།། འོག་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར།། འཇུག་ཅན་གང་གིའི་གྱུང་གི་ནི།། རྩལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི།། ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད།། ཅེས་སོ།། དེའི་ངང་ལས་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་ཚ་སྟོག་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་།། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་ཕྱིས་ནི།། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།། ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།། ཆེལ་ཕྱིས་རོོན་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ནི།། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པཅུད་དང་།། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྨོན་མཐུན་དང་།། མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་།། དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་།། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་།། བསྡུད་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམ་གསུམ་དང་།། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་དང་།། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་།། སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས།། བཅོ་བརྒྱད་བཞད་པ་གང་ཡིན་དང་།། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་།། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།། ཞེས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པའི་ཚ་རྣམས་ཀུན་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་། རྟོགས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་སྟེ། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། གཉིས་མེད་གསུམ་བྱས་ཏེ་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། གཞལ་མེད་གཟུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ལྡན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏེ་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། བག་ཆགས་



བཅས་བའི་ཉེས་ཀུན་སྤངས་བའོ།། ཞེས་སོ།།

ཞོང་སྤྱོད་རྫོགས་བའི་སྐུའི། འགོང་བའི་ཚ་འདུས་བྱས་རྣམ་བར་ཤེས་བའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་ཤུད་བའི་སྟོབས་ཀྱི་ཚ་ནས་བཞག་བའི་གནས་ཡུག་ཀྱི་སྣང་ཚའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ནི་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པར་ཡོད་དེ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་སྐུག་སོ་བཀོད་པར། འགོང་དེས་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ནི་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པར་ཡོད་དེ། གནས་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་སོ། སྟོན་པ་དེས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས། དུས་དེས་པ་རྟག་པ་རྒྱུན་ཀྱི་འགོང་ཞོང་བཞུགས་ཀྱང་། ཐ་མལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟར་རགས་པ་ཟེར་ཟུག་གི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟར་སྣང་མི་ཤུས་པའང་མ་ཡིན། འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ནོར་བུ་དང་། སྣང་ཡང་རྡོ་ཥེ་མེད་པས་འཛའ་ཚོན་ལྟར། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སྣ་ཚོགས་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐུ། ཞེས་སོ།། འཕྲོ་བའི་རྣམ་རོལ་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ།། མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ།། སྣ་ཚོགས་དངོས་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན།། ཞེས་སོ།། དེའང་སངས་རྒྱས་རྣམ་རྟོག་མ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐུག་སོ་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་སྐྱོགས་གཅིག་ཡོད་བར་བརྗོད་ཅིང་མངའ་མི་ནུས་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐུག་སོ་བཀོད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་ཡང

སྒང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།



འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་།
Gangteng Sangnag Choeling in Bhutan

ཕྱང་བསྐྱན་བཞིན་གདན་སྡུག་བཏུབ་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤོངས་སུ་ཡོད་པའི་དགལ་སྒང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི། གཅེར་སྟོན་པད་གླིང་པའི་ཞལ་སློབ་རྟོགས་པ་རང་དང་དཔལ་མཉམ་པ་འདུལ་འཛིན་དམ་པ་མཁའ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་བརྒྱུད་པའི་གདུང་འཛིན། ཐུགས་སྲས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲས་སུ་འཕྲངས་པ་སྒང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་སྐྱེ་ཟེང་དང་པོ་རྒྱལ་སྲས་པདྨ་ཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་དང་འཚེལ་ཏེ་སྡུག་བཏུབ་གནང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཅེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་གོབ་སྨིན་ཁར་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ། ཡུལ་གསར་ལས་ཞལ་ཡང་བསྐོར་ནས་དལ་སྡུ་ཁང་ཡོད་པར་ཤར་ཕུག་སྡུག་མཇུག་གཏད་དེ་མ་འོངས་པར་ཡ་གྱིའི་སྒང་ཐོག་ཏུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལེགས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན། པདྨ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་གསུང་སྤྲུལ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ས་གནས་དེར་མཚམས་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བརྩམ་སྟེ་སྐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས། ཕྱིས་སུ་མཚམས་ཁང་དེ་རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་ཧེས་སྤྲོད་གནང་སྟེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ས་གནས་འདིར་གདན་ས་ཞིག་བྱུག་བཏབ་ནས་བརྩམ་གླིང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འདོན་མཁན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། རྗེས་སུ་ས་གནས་འདིར་བད་གླིང་གི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཉེན་འཛེལ་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་གསུངས་པ་ལྟར། གདུང་འཛིན་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱལ་སྲས་བརྒྱ་སྟེན་ལས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༥༤ ལ་དལ་ལྟ་ལྟ་ཁང་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ནང་བོད་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་བགོད་ཐོག་ལྟ་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་བཞེངས་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༣ ངས་བྱང་བཏུ་བའི་ཆུ་མོ་གླང་ལོར་ལྟ་ཁང་དེ་ཅ་བ་ནས་བཤིག་ཏེ་ཐུབ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུང་སྤྲུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒང་ཡང་རྩིང་འདིར་བའི་རྟེན་འཛེལ་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གསུམ་ལོད་པ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་མཚན་ཡང་སྒང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ཞེས་བཏགས། སྐབས་དེར་ཤིང་བཟོ་དང་སྐུ་རྟེན་བཞེངས་མཁན་བཅས་བྱག་ལས་གནང་མཁན་གནས་རྟེང་རྗེ་བཙུན་དང་ལྷག་ཙམ་པ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཡིན་འདུག།

རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཉམས་གསོ་གནང་བ།

ཐོག་མ་སྒང་སྟེང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་སྤྱ་རིང་ཐོ་ཞིག་ཡོད་

བས། ཕྱི་ཟོ་༡୭୦୩ ལ་རྒྱལ་སྡས་སྤྱལ་སྐུ་སྐུ་ཟེང་གཉིས་ག་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བའི་དོན་གྲུབ་རིན་ཐོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནོན་ལག་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷོ་འབུར་གཉིས་དང་ཀ་སྐུངས་བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་། སྔོན་འདུ་ཁང་ཀ་ཆེན་བཅུ་བཞི་ཡི་རྒྱ་ཁྲོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་བསྒྱེད་མཛད་དེ་གྲུ་བཞི་ཏཀཱ་ཏཀཱ་བཞེངས་གནང་མཛད་འདུག དེ་ནས་བཟུང་དལ་ཕྱི་བར་ཉམས་གསོ་ཞེངས་གསྐམ་གནང་ཡོད་རུང་། བཟོ་བཀོད་དང་ཆེ་ཆུང་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་སྔར་བཞིན་བཞེངས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཟོ་༡୭୨୨ ལ་བསྟན་འཛིན་རིན་ཐོ་ཆེ་ལེགས་བའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ཐོག་ལ་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱུན་དན་བྱང་སྟེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་དགོས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རྗེས་སུ་སྐུང་སྟེང་རིན་ཐོ་ཆེ་སྐུ་ཟེང་བདུན་བ་བསྟན་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱུན་དན་གྱིས་ཉམས་གསོ་ཞུ་དགོས་བྱུང་། དཔལ་ཕྱི་འཛིན་སྐང་སྟེང་རིན་ཐོ་ཆེ་སྐུ་ཟེང་དགུ་པ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་བརྒྱ་རྩམ་བར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་དབལ་བཟང་ཐོ་མཆོག་གིས། ཕྱི་ཟོ་༢୦୦୦ ནས་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཕྱི་ཟོ་༢୦୦༤ ལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་ཐོ་ཆེ་དབལ་འཛིགས་མེད་གེ་སར་རྩམ་རྒྱལ་དབང་བསྒྲུ་མཆོག་འབྲུག་རྒྱལ་རབས་ལྟ་བའི་གསེར་ཞིང་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་དུས་སྟོན་དང་བསྟུན། རྗེན་བརྗེན་པ་དང་བཅས་ལེགས་བར་གྲུབ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཀྱི་དགེ་སྟོན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གནང་ཡོད།།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་དང་ཆེན་ཆོག་བཅོ་བྲི།

སྐང་སྟེང་གསང་སྒགས་ཚོས་གྲྭིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི། ཕྱི་ལྟར་དུ་བྱས་ན་བསྒྲིང་བ་མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་ཞུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དང་། ནང་ལྟར་དུ་བྱས་ན་རྡོགས་པ་ཆ་ཏུ་ཡོ་གའི་ཞུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ། གསང་བ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་རྡོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཞུགས་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ་རང་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོག་ཐོག་ཏུ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་རྟེན་གསོལ་བ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་དང་སྐུ་རྟེན་རྣམས་རབ་བྱུང་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཉེ་བའི་སྒས་བརྒྱ། གཡས་དང་གཡོན་དུ་རྒྱ་མཚྀན་དང་ལུ་ཡི་ཤ་ཁྲིའི་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ཉི་ཤུ་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྟེན་ཁང་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཐོག་གཉིས་པ་ལ་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཡོད། དེའི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་གནས་ཐུ་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་ཟེང་གཉིས་པ་ཞབས་དྲུང་གསང་སྒགས་རྒྱུད་སྡེ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་འཇུ་དང་། བརླ་གྲིང་པས་དགུ་སྐང་ལས་གཟིགས་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་དེ་ཡི་སྐང་བརྟན་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། ལྷ་ཁང་དེའི་གཡས་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་ཡོད་པའི་གཟིམ་ཆུང་ཤར་དེ་མའི་ནང་སངས་རྒྱས་བདུན་གྱི་སྐུ་འཇུ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་བཞུགས། གཡོན་གྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་ཡོད་པའི་གཟིམ་ཆུང་ཀུན་དེ་མའི་ནང་བད་གྲིང་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐུ་འཇུ་དང་གསུང་རྟེན་བུ་རྣམས་ཡོད། མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་ཆེ་དབལ་གེང་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། བད་གྲིང་ཞུགས་ཀྱི་ཚེ་སྐུབ་རྗེ་རྗེ་ཟེང་པ་དང་ཚེ་སྐུབ་ནོར་བུ་ཡམ་ཁྲེར་གྱི་སྐུ་རྟེན་དང་ལྷེ་བས་རིས། དེ་བཞིན་སྐང་སྟེང་རིན་ཐོ་ཆེ་སྐུ་ཟེང་བདུན་པ་བསྟན་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་འཇུ་རྣམས་ཡོད། མ་ཚེན་ལྷ་ཁང་གི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་བོ་སྐང་སྟེང་རིན་ཐོ་ཆེ་སྐུ་ཟེང་བྱུག་པ་བསྟན་བའི་ཉི་མའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དང་། མཐའ་འཁོར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་བརྒྱད་བཅུ་བྱུག་གི་སྐུ་འཇུ་དང་ཁང་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་ཀྱི་ཞེ་ཐྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷེབས་རིས་ཡོད། དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བླ་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་བོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཟེ་མེམས་དཔའ་དང་བཅས་གྲིང་ཐུ་མ་བརྒྱད་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐུ་འཇུ་དང་རྣིང་མ་རྒྱུ་བཅུད་བཅས་བཞུགས་ཡོད། ལྷ་ཁང་གཙོ་བོ་དེ་ཡི་མདུན་སྒོགས་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བའི་བདུ་གྲིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུན་མེལ་སྒྲོན་མེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་འཇུ་རྣམས་ཡོད། ལྷ་ཁང་གཙོ་བོའི་གཡས་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་ཡོད་པའི་གཟིམ་ཆུང་ཤར་དེ་མའི་ནང་ཤངས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཐོག་གཉིས་པ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་ཡོད་པའི་གཟིམ་ཆུང་ཤར་དེ་མའི་ནང་ཤངས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཐོག་གཉིས་པ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་ཡོད་པའི་གཟིམ་ཆུང་ཤར་དེ་མའི་ནང་ཤངས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། གཉེར་སྐོན་

བཀའ་སྩལ་བཞིན་ཞུ་བ་ཡིན།

གདན་སའི་སྒོང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེས་བྱུང་ཁྲོས་དེམ་བྱོན།

སྐུ་ཟེང་དང་པོ་རྒྱལ་སྲས་བརླ་ཟིན་ལས་མཆོག་ནི། (༡༥༤༠-༡༤༠༩) བྱམ་ཐང་ཆར་གྱི་གཞོང་ཟེར་བའི་ནང་ཡབ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་བའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་བྱོན། ཏུ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱལ་པ་རིག་འཛིན་བརླ་ཟིང་བའི་སྲས་རྣ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡུམ་ཆོས་འཁོར་དགོན་པའི་སྲས་མོ་བུ་ཁྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་དགུ་བའི་ཤིང་ཕོ་ཁྱི་བའི་ལོ་ཚེས་ཁྱི་ལོ་༡༥༤༠ ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་འཕྲངས། མཁན་ཆེན་ཆུལ་ཁྲིམས་དབལ་འབྱོང་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་འཕྲལ་མེད་ཡིན་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་སྐུ་སྐད་ལ་སྐག་ཤས་གྱི་རི་མོ་གསལ་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་ན་ཟ་བའི་དུས་སུ་སྐུ་སྐྱེ་དབུ་ཞིང་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་འཕྲལ་མེད་དུ་གསུངས་པར་བཞེད། ཡབ་ཐུགས་སྲས་བརླ་བ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁ་བརླ་ཟིང་བའི་ཟིན་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁོང་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་མཚན་ཡང་བརླ་ཟིན་ལས་ཞེས་གསོལ། ཡབ་རྗེ་དམ་བའི་ཞབས་ལས་དམ་བའི་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་གསན་པ་དང་གཞན་ཡང་བྱང་ཐོབ་དོན་གྲུབ་དབལ་འབར་དང་། བང་ཟིང་གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་བསྐྱེན་འཛིན་བཀག་པ། རྒྱལ་སྲས་བསྐྱེན་བའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་གསན་བཞེས་གནང་བས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡང་རྩེར་ཕེབས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཐུགས་ཆུད་ཟིན་ནས་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ཏུ་ཞལ་ཏ་ཕེབས་ཏེ



འབྲུག་སྒང་སྐྱེད་དགོན་གའི་གཙུག་ལག་ཁང་།
Tsug-lag-khang of Gangteng monastery in Bhutan

བའི་སྐབས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱི་ལས་བབས་ཏེ་ཝེབས་བསྙད་གུས་བཏུད་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྱི་ཞེག་ཕྱལ། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྡེས་མཆོག་ལས་བརྟུ་ཐྲིང་བའི་ཟབ་ཆོས་གསན། འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་དང་བད་ཐྲིང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ཁན་ཆུན་གྱི་འཛེལ་བ་ཞྭབས་དྲུང་ཞྭ་འབྲུགས་བའི་སྐབས་སུ་གང་གཟབ་བྱུང་། རྒྱལ་སྡེས་བརྟུ་སྡིན་ལས་མཆོག་གིས་བསྟན་འཛིའི་མཛད་སྡིན་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་དགུང་གྲངས་༡༠ བཞེས་པ་ཐྱི་ཙོ་༡༩༠༩ ལོར་དུས་ཆེན་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་མོ་ཞེག་ལ་འབྲུག་བྱམ་ཐང་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའོ།།

སྐུ་སྡེང་གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བའི་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནི། (༡༩༠༤-༡༩༥༣) ཡབ་མང་སྟེ་བོན་སྐྱིས་ཆོས་རྗེ་སྐྱོས་རབས་༩ཅ་པ་སྡིན་ལས་དབང་ཆེན་དང་། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚན་ལྡན་པ་ཇོ་འབྲུག་སྐྱིས་ཞིང་གི་གདུང་རིགས་ཡིན་བའི་བུ་ཕྲིད་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་བའི་ཤིང་བྱ་ཁྱི་ཙོ་༡༩༠༤ ལོར་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་འཕྲུལ། གསུང་བྱོན་ཤེས་ཅམ་ལས་སྐུ་གོང་མའི་བཀའ་ཆགས་སངས་སྟོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་གདན་ས་དང་ཆིབས། བྱ་བཙུན་མང་ཤོས་ཀྱི་མིང་གསུངས་བའི་ཁར་ངོ་ཡང་མཁྱེན་པ་ལས་ཀུན་ཀྱིས་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར། རྗེ་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆུལ་ཁྲིམས་ངོ་རྗེ་ཡིས་བརྟུ་སྡིན་ལས་ཀྱི་ཡང་སྡིད་འཕྲལ་མེད་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཏེ་དབལ་སྐྱེད་གསང་སྟགས་ཆོས་སྡིང་གི་གདན་ས་ཐུན་དྲངས་ཏེ་མངའ་གསོལ་ཆུས་བར་མཛད། མཁས་ཤིང་གྲུབ་བའི་དབང་པོ་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ་གཞུང་དང་རིག་གནས་ཅིས་དཀར་ནག་ལ་སོགས་བར་ཐོས་བསམས་ཀྱི་སྡུལ་འདོགས་བཅད་དེ་མཁས་བའི་ཡང་རྩེར་སོན། ཁང་བར་དུ་ཐུགས་སྲས་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཞོང་ཚེས་གྲུབ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཨ་ཀྱ་ཡིག་ཏུ་ཞལ་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཞུ

སུ་སྐང་སྟེང་དུ་བྱོན་ཏེ་བུམ་པ་གང་བྱེའི་ཚུལ་དུ་བཞེས། གདུལ་བྱ་སྐོབ་མའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གསུངས་ཤེང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྡིན་ལས་རྒྱས་པ་མཛད་བཞིན་པའི་བར་ན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཟེག་པར་རང་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྐྱག་མྱི་ཕྱེན་ལས་རྒྱས་བྱུང་བ་ཨ་ཡུ་ཤཱ་ལ་དགུང་གྲོའི་ཚེ་༡༨༡ ལ་དགྱེས་ཤོ་༢༩ ཀྱི་ཐོག་སྐྱེ་དང་མ་གཡོས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དང་བཅས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་ཚུལ་བསྟན་པའོ།།

སྐུ་ཟེང་བཞེ་ལ་སྲིད་ཞེ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ནི། (༡༨༤༩-༡༩༥༠) རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཡོས་ཀྱི་ཤོ་༡༩༤༩ ཤོར་འབྲུག་རྩྭ་སྟོག་ཡུལ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་འཁྲངས། བང་གྲིང་ལྷ་བ་བསྟན་འཛིན་བྱུག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ཀུན་བཟང་བརླ་སྒེན་གྱི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་དུ་མཉེན་ཏེ་ངོ་མ་འཛིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མཚན་གསོལ། སྐུ་གོང་མའི་གདན་ས་སྐང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཆོས་གྲྭིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁྲི་མདའ་གསོལ་མཛད། སྐས་ཡུལ་དུ་བཀས་པ་བྱམ་ཐང་སྐྱ་མཁར་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཚོ་ལས་མདོ་སྡེགས་རིག་པའི་གནས་སྐྱོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བང་གྲིང་ལྷ་བ་སྟོན་འཛིན་དོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས། ཐུབ་རྗེགས་ཐུགས་གསུམ་གཅོ་གོང་སྐྱེས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྐྱང་བཅོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ

ལ་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གྲུབ་རྟགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། དུང་དཀར་ཆོས་བཅུའི་སྲོལ་གཏོད་དེ་བད་གྲིང་གིང་གསུམ་དང་བད་གྲིང་གཉེར་འཚམ་གྱིས་གཙོས་གཅིག་བའི་གཉེར་འཚམ་རབ་བྱུང་དམངས་འཚམས་ཀྱི་སྲོལ་བཏུགས་གནང་། རབ་གྲུང་མོའི་ཞལ་འབག་བད་གྲིང་གཉེར་མ་དེ་མགོ་ཆུ་ལས་གདན་དྲངས་ཏེ་དུང་དཀར་བའི་རྡེན་དུ་བཞག འཚམ་དགོན་ཡང་དུང་དཀར་ཆོས་རྗེ་ཡིས་གནང་སྲོལ་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་བར་གྱགས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་སྐུ་བསྟན་བའི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་གུར་སྤོད་མདོ་བཞི། གཞོང་སྐར་ཚ་འདུས། ཁེང་རིགས་རྣམ་གསུམ་ལས་བད་གྲིང་བསྟན་བའི་གཉེར་ཁ་ཀུན་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་དད་ལྡན་ཞོ་མོ་ཡོངས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་དབང་ལུང་དམ་རྫས་རིམ་བར་སྦེལ་ཏེ་སྒིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤེང། དེ་ལྟར་བསྟན་འཛིའི་སྒིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་བའི་ཚུལ་བསྟན།

སྐུ་སྒེང་བདུན་བ་བསྟན་བའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་ནི། (༡༩༣༥-༡༩༥༤) ཤར་ཐྲོགས་དབུ་མེད་ཇེ་ལ་མ་ཡུམ་མེང་གེ་སྦྱོལ་མ་དང་ཡབ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ སྤྱོར་ཚ་སྐུ་འཕྲངས། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལས་སྲས་གསུམ་བྱོན་བའི་གྲས་ཆེ་བ་ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་དང་། བར་མ་རྟ་མགོ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ། ཆུང་བ་སྤྱང་སྤྲུལ་བསྟན་བའི་ཉིན་བྱེད་ཡིན་པ་ལས། ཁོང་སྤྲུན་གསུམ་ལ་ཞབས་དྲུང་སྤྲུན་གསུམ་མམ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་ཀུ་སྦྱོལ་ཡོད། སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་བའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་སྤྱང་སྤྲུལ་དྲུག་པ་བསྟན་བའི་ཉི་མའི་སྐུ་སྐྱེ་དངོས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་གདན་ས་སྤྱང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱིང་ལ་གདན་འཇུག་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་ཏེ་བསྟན་པར་རྗེགས། གཏུང་ཚིག་ཐུབ་བསྟན་བཅུ་དམངས་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༡༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༡༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༡༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༡༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༡༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༡༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༡༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༡༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༡༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༡༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༢༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༢༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༢༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༢༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༢༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༢༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༢༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༢༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༢༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༢༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༣༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༣༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༣༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༣༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༣༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༣༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༣༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༣༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༣༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༣༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༤༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༤༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༤༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༤༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༤༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༤༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༤༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༤༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༤༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༤༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༥༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༥༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༥༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༥༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༥༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༥༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༥༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༥༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༥༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༥༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༦༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༦༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༦༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༦༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༦༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༦༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༦༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༦༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༦༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༦༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༧༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༧༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༧༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༧༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༧༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༧༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༧༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༧༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༧༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༧༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༨༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༨༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༨༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༨༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༨༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༨༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༨༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༨༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༨༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༨༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༩༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༩༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༩༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༩༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༩༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༩༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༩༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༩༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༩༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༩༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༠༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༠༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༠༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༠༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༠༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༠༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༠༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༠༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༠༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༠༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༡༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༡༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༡༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༡༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༡༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༡༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༡༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༡༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༡༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༡༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༢༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༢༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༢༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༢༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༢༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༢༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༢༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༢༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༢༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༢༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༣༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༣༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༣༢༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༣༣༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༣༤༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༣༥༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༣༦༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༣༧༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༣༨༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༣༩༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༤༠༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༣༤༡༩ ལོ་ཙམ་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་



སྒང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།
Gangteng Trulku Rinpoche

ཁང་དེ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་གསོ་ཞུས་པ་མ་ཚད། རྟེན་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་མཐར་ཞལས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏ་མགོ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་བཙུན་ཆེ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ར་བ་གནས་རྒྱས་བཏབ་མཛད་གནང་། ཡུན་རིང་མ་འགོངས་བར་སྐུང་གཞི་དྲག་པོ་ཞེབས་ཀྱི་ཞལས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏ་མགོ་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྐུང་གཞི་མ་དྲངས་བར་སྤྱི་ཏེགས་བཏབ་ནས། ནོར་བུ་སྐང་དགོན་བར་བྱོན་ཏེ་སྤན་བཅོས་རིམ་གྱི་ཁང་བཟུང་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞུས་ཏེ་ལོ་ ༣༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལ་སྤྱི་ཞབ་ཀྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཞལ་ཕྱོགས་ཤར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཞི་བ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཞལ་ཕྱོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཞལ་ཕྱོགས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས

ནས་ཏ་མགོ་ནང་བའི་བཤད་བྱའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་གནང་སྟེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུགས་རྗེ་རབས་༦༡ བ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་དང་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༦༩ བ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྣམས་ལས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཐུན་མིན་རྣོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་ཐུགས་ཆེན་ཆོས་དྲུག་གི་མན་ངག་གསར་མའི་སྡུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཀའ་སྩལ་དང་། ཉེ་ལམ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་སློབ་འདོགས་ཆོད་བར་ཐོས་བསམ་མཛད། སྤྱལ་སྐུ་མཆོག་གདན་ས་སྐང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འཛེན་ཞུས་ཏེ་མངའ་གསོལ་རྒྱས་བར་མཛད་རྗེས། སྐུབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱལ་སྐུ་མཆོག་ལ་བླ་རྗོགས་ཟུགས་གསུམ་གྱི་ས་གཙོས་བའི་བང་སྒྲིང་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གནད་བ་མ་ཚད། བདུད་འཛོམས་གོང་འོག་གི་གཉེར་ཁ་གསར་སྟེང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་བའི་ཁར་སྤྱལ་སྐུ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་བང་བཏུན་བའི་ཞབས་བཏུན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་བཅུམས། གཞན་ཡང་སྐུབས་རྗེ་བྱ་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ། སྐུབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ། སྐུབས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། སྐུབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲོ་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་མཁས་གྲུབ། མཁན་ཆེན་ཀོང་གཡང་། མཁན་ཆེན་རྡུ་ཟེར། སློབ་ཤུལ་མཁན་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ། དབྱངས་སློབ་ཤུབ་རྡོ་རྗེ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བའི་དབང་བསྐུར་རྣམས་ལས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་དང་། གདམས་ངག་མཛོད། སྤྱིར་ཐེག་ཡ་བཞི། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྤྱིར་བོ་ལ་སོགས་བའི་བཀའ་མ་དང་གཉེར་མ་ཡོངས་རྫོགས་གསན་བཞེས་གནང་། རྒྱ་གར་ལྟ་ཅར་སྐྱེད་མའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞུ་ཐུབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་པ།

སྐུ་ཕེད་དགུ་པ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་པད་རྣམ་རྒྱལ་གང་གིས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེ་གཞི་འཛུགས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གཏད་པའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སུ་འཕྲིགས་ཀྱི་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་དཔལ་འཛིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ཀྱང་། སྐང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཆོས་སྒྲིང་དགོན་པ་ལ་ནང་པའི་མཐོ་རིས་སུ་བཀའ་འཛུགས་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡོད་པ་ལྟར། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཀ་ཤ་ཡ་པཎ་ཌི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྲི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུབ་བསྟན་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

ཡོངས་རྫོགས་གནང་བ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ས་གནས་ཁག་ལ་བད་སྒྲིང་ཆོས་འགོད་ཞེངས་ལྡུ་ཅམ་བསྐོར། མདོར་ན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་བ་སྣ་ཚོགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འགོད་ལོ་བར་མེད་དུ་སྐོར་བཞིན་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་བའི་ཤེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐངས་དང་སྐོང་བཞིན་ཡོད་དོ།།

བསོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་པ།

སྐུ་ཕེད་དགུ་པ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་པད་རྣམ་རྒྱལ་གང་གིས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེ་གཞི་འཛུགས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གཏད་པའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སུ་འཕྲིགས་ཀྱི་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་དཔལ་འཛིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ཀྱང་། སྐང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཆོས་སྒྲིང་དགོན་པ་ལ་ནང་པའི་མཐོ་རིས་སུ་བཀའ་འཛུགས་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡོད་པ་ལྟར། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཀ་ཤ་ཡ་པཎ་ཌི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྲི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུབ་བསྟན་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་བ་འདི་ཉིད་བད་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་གྱི་དྲྭ་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྔ་འགྲུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་མངོད་བསྟོད།



རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ།
Rigdzin Jigme Lingpa (1729-1798)

བ་སོགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཉམས་སྐང་དེ་དུས་ནས་བྱང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་བརྡོད་པ་གླེང་བཞས། ཆོ་ག་དང་བརྒལ་བརྡོད་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྨོ་ཞིང་གཞན་དག་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཡང་སྐད་བ་གཏིང་ནས་འཐུང་བ་དང་། ཁང་པར་མེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་གཅོད་པ་མཐོང་ཚེས་བྱང་ཆེ། ཁྱི་ར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་ནས་ཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་། འདི་ཐམས་ཅད་སྡུག་སྤྱོད་པའི་གཉེར་ཁང་ལ་ཡོད་ན་སྐམ་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཏེ། རང་རྣམ་ལས། ཚད་མེད་བཞིའི་བློ་སྤྱོང་གི་ཚིག་ཅམ་འབྱམ་ཐེར་གསོག་པ་པོ་ལས་བཅོས་མིན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བ་འདི་དོན་གྱི་ཚོད་ཆེ་བར་འགྱུར་གྱང་སྐམ་པ་འདི་བདག་གི་རྣམ་ཐར་བཟང་ཁོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བན་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་སྤྲོས་རྒྱན་ལས་གསར་བ་ཞནརྒྱའི་ཞལ་ནས་མཁན་པོ་དང་། གཞན་དམ་བའི་ཚོས་འདྲལ་བའི་ལས་ཆོག་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་བའི་དེས་པ་བསྟབ་ཀྱིར། སྤྲོས་དགོས། དུས་གོ་བ། གོགས་དན་པ་ཁྱིམས་ལྟུན་གྱི་ལས་གྲལ་དང་བཅས་བའི་དབུས་སུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོས་པ་ཡང་དགུ་པ་བཞེས།།

འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྒོད་པར་བཟུང་བ།

རྟོགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡོད་ཟེར་རམ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༧༢༩ ལོར་ཡབ་གནས་ཟར་ལོ་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ཡགས་པའི་རིགས་དང་ཡུམ་མདོ་སྡེབས་ཁང་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ། དབུས་གཡོན་དུ་འཕྱིང་དབང་ལོ་དང་ཞེ་བའི་ལྷོ་སྒོག་ལ་ལྷོང་ཐུས་སུ་སྐྱ་འཁྲངས། དཀྱུད་ལོ་བྱ་བར་གསང་མཆོག་དབལ་གྱི་རི་ཁོད་ཟེར་ཞེག་མཆོག་གྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་ཏེ་སྐྱལ་སྐུ་དག་དབང་བློ་བཟང་བརྒྱའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ཐུག་ཞལ་ཞིང་རང་ཡུལ་ཏུ་ཕེབས། དགེ་ཚོགས་རིན་ལོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་བའི་ཉེན་གཞི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་བར་ཆོད། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབ་བའི་ཆེ་སྡོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་དགེ་ཚན་གྱི་རིགས་རྗེ་སྐྱིད་པ་དྲག་ཤུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡུལ་ཁམས་ཞིག་དང་ཐུག་པས་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པ།

བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཕུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འཇིས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་པས་ཐར་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཡིན་པ་ལ་རིག་པའི་སྐོ་ཀུན་ནས་འཕྲིག་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ། ས་རིས་དང་དུས་སྐྱོང་གྱི་ཏུཏྟ་ལའི་འཁོར་ལུགས། སྡུག་དངས་མེ་ཚང་མ། མཚམས་སྐྱོང་ལྷ་ས་སོགས་ལ་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རྣམ་པས། ལར་ཁོ་ཝོ་ཅག་གིས་ནི་ཡི་གེའི་བརྡ་སྐྱོད་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྡུས་བཅོས། ཐ་སྡད་ཀྱི་གཞུང་། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་སོགས་རྣ་ཐེའི་གནས་རྣ་སྡེད་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་གུས་པས་ཉེ་བར་ཟབས་ཏེ། ཉིན་མོའི་སྡང་བ་དང་སྐྱོན་མའི་ཚད་ལ་མཐའ་བའི་སྐྱོ་བའི་བག་ཚགས་བཟང་བ་ཅམ་ལས་དག་གི་བཞེས་པ་ཤིན་དུ་ཆོག་ཀྱང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།



མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོའི་ལས་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་སད་པ་ཡིན་ནོ།། དྲན་མི་དྲན་ཙམ་ན་གནས་བརྟན་གྱན་བཟང་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརླའི་དབང་ལྟུགས་དང་། རྟ་མཐིན་རྟེགས་པ་ཀུན་འདུལ། ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་གསུམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲིན་བར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་བྱིར་ཆུལ་པ་བློང་ཆེན་བའི་ཟེས་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཐ་སོའི་རྩ་འཕྲེལ་ཐ་དག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤྱུག་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤྱུག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང

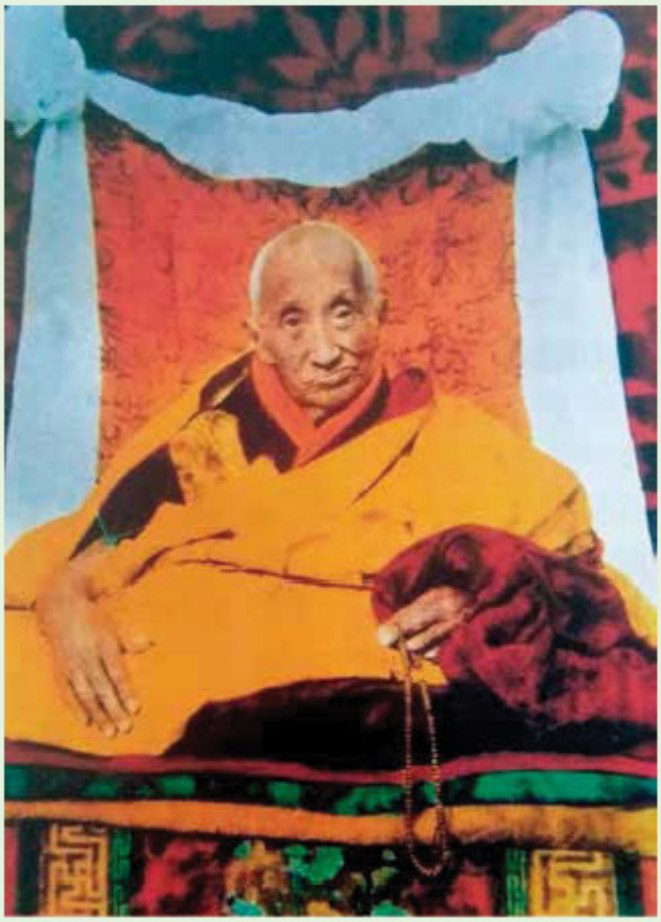
ས་སྐྱ་བའི་མཁན་སློབ་སྐོར་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུས་བས། བརྩེ་ཚེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་དང་། ཚར་བ་ཚོས་རྗེ། མཁན་སློབ་བཞུགས་སྡུངས་མཚར་བ་དེ་བཅས་ཉམས་སྐང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས། གཞན་ཡང་མོས་བ་ཅན་གྱི་ངོར་སྐན་གྱི་སྐྱབ་ཚེན་ཡིད་སྐྱེ་བ་ཞེག་བསྒོགས། དེ་ནས་སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་བའི་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ་དཔལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཁྱའི་དགེའྱ་འོག་ཉང་ཉིད་འཛིན་བཟང་པོའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་བྱོན། དེར་ཞིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་རྭ་ཚོད་སོགས་སྟོ་ངན་སྡུ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་གྱས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཚེ་འདིའི་སྡུང་བར་རང་སར་ལོ་གཅིག་བྱས་པའི་ས་དེར་གཅིག་ཏུར་བཞུགས། དེ་ཞིག་ནས་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཟས་རྣམས་འཇའ་ལུས་སྐྱ་འབྲུབ་ལ་ཉེ་ཡང་ཙོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་གནས་སྐྱེང་པོ་དོན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་འདི་བསོད་ནམས་གང་ལས་ཀྱང་ཆེ། ཟས་དཀའ་སྐྱབ་བཅུད་ལེན་ལ་བཉེན་དགོས་བླུང་ཡང་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མི་སྟོག་སྡུམ་པའི་ཞེ་བཅད་དྲག་པོ་སྐྱེས། དེ་ནས་འདབ་ལྡན་གཡུང་དྲུང་འཕྲིལ་བའི་ཚལ་ནས་མི་ཏན་ཞིག་གིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྒྲལ་བས་ཐོག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཐོགས་པ་ཞིག་ཕེབས་ཏེ། ཟས་དེ་དག་ཀུ་ཀུན་མཉེན་དགེ་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལན་གསུམ་མཛལ་ཞིང་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། དུས་དེར་ཀོང་སྐྱོན་སྐྱས་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རིག་འཛིན་སྒྲིག་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁ་གསར་རྩིང་གི་མན་ངག་ལས་བཏུད་བའི་གཏེར་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱན་ཀྱི་བདག་མོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་སྐལ་ལྡན་བདུན་ལ་བྱོལ་ཐིག་དགོངས་བ་རང་བྱོལ་གྱི་ངོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཐོག་མ་བྱས། རྗེ་རྗེ་ཐུར་བའི་བསྟེན་བ་དུར་ལྡུར་དག་བཅད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སོང་། སྐོམ་ཚེན་ཀྱི་ནུ་ཁའི་མཚན་ཅན་སྤྱོགས་དེར་ཞེབས་དང་འཕྲིགས་ཏེ་དཔལ་བ་གསང་བ་སྟེང་པོ་དང་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འབྱེད་ལེ་ཚུན་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་དགོས་བ་ཞུས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཐོབ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ལྟར་ཤར་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཐོབ་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ལྟར་ཤར་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཐོབ་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ

ཐུབ་ཆེན་ཀྱི་ཆེའི་མཛད་རྣམ་བསྡུ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ།

མདོར་ན་གོང་ལྟར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་དབང་ཐུགས་མཆོག་རྟོ་རྗེ་དང་། དྲང་དམ་ཆོས་ཐྲོ་གསལ་དབང་པོ། ཆོས་རྗེ་ཞེག་ཆེན་གྱིང་པ། ཞང་སྤྲོམ་ཆེན་པོ། ཐ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཀོང་སྤྲུལ་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བྱག་བརྟེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མར་སྤྲུ་བོའི་གཏུག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་གསན་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། བྱག་དབང་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་བོད་ཟེར་དང་། འཇིགས་མེད་ཆུལ་བའི་སྡུ་ཀུ། མོན་མཁས་བྱག་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ། འབྲི་ཀུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་བྱེད་བོད་རེར། ས་སྐྱའི་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་དབལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་སྐུ་མཆེད། དགའ་ལྡན་བྱང་ཁར་རྣམ་གཉིས། འཕྲོངས་ཆུས་དབལ་རི་སྡུལ་སྐུ། ལྷགས་ཟམ་སྡུལ་སྐུ། གངས་དཀར་སྡུལ་སྐུ། ཞ་ལུའི་དབེ་བ་ཤེས་བའི་གཤེགས་སྡེའ་སོ། དཔགས་པོ་སྡུལ་སྐུ། ཀོང་པོ་ཆོད་ཚང་སྡུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཆུལ་མཚན། ལྷོ་བག་ཐུགས་སྐས། ཤེ་དགེ་ཆུལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་བང་ཚུལ་མ་སོགས་ཐུགས་ཆུད་ཟིན་པའི་སྒོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཅེས་པར་བསྐུངས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅ་འཕེལ་བར་དང་། ཤ་འབྱུང་ཆུད་འབྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་བརྗོད་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པའི་ཆུན། དགོངས་འདུས་ཆོ་གའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད། བཀའ་ཡི་བསྡུ་བ་གསར་དུ་མཛད་པའི་ཐུང་བ་ཐུགས་བཏུད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་བཞེངས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་གཏེར་གཉིས་ཆེན་སྙིང་གཏིག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མེད

ཨ་སྐོང་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེའི་མདོད་བསྡུས།



ཨ་སྐོང་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ།
Akong Khenchen Lobsang Dorje (1893-1983)

སྐུ་བཙུམས་ཚུལ་དང་འཕྲི་བསྒབས་པ།

ཨ་སྐོང་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་ནི། ཨ་སྐོང་ཁང་ཁྲན་དུ་སྟོད་ཅེ་བ་རྒྱལ་བོའི་སྐེ་འབངས་ཨམ་བློ་ཁོག་ཅེ་སྐར་ཞེས་བར་ཡབ་ཨ་སྐོང་ཆོ་ལོ་དང་། ཡུམ་ཆོས་བློན་མགར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྐྱ་རོད་བཟའ་སྤྲིང་ལུ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་ས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ཆུ་སྦྲལ་ཟླ་ལོ་༡༨༩༣ ལོར་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐུ་འཕྲངས། དགུང་ལོ་ལྔའི་དུས་ནས་ཁུ་བོ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་སྒོག་སྦྱངས། ཞབས་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་དང་། ཆོ་ག་དུ་མ་ཆེགས་མེད་དུ་མཁྱེན། ཁང་ཁན་དབུས་བླ་དགའ་ཆེན་བའི་དྲུང་ནས་སྐུབས་གསུམ་འཛིན་བའི་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་མནོས། བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བའི་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་འཕོར། ཁུ་ཚོ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོ་ལས་དབུ་ཅན་དང་། དབུ་མེད། གཟབ་གཤེར། ལུམ། ཁཉེ་སོགས་ཡིག་ཕྲིས་བཅས་སྦྱངས།།

སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ།

དགྱང་གྲངས་བདུན་ལ་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་གར་ལྷགས་སྐྱལ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཞེབས་བས་འདིའི་མིང་ལ་བློ་བཟང་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ཤིག ཨདི་སྐྱོར་དབང་དང་ཐུབ་མའི་ཡང་སྲིད་ཡིན། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེག་འོང་ཞེས་བསྟགས་བཞིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་རྟ་ནག་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་དབང་ཞེག་གནང་བར་ཞུ་བྱས་བས། འདི་ཁོ་རང་རྟ་མཁྱེན་ཆུང་ཆུང་ཞེག་ཡིན་ཞེས་ཞལ་ཀྱལ་གསུངས་བཞིན་པོ་ཉིའི་དབང་ཅམ་གྱིས་བཀའ་གཏད་གནང་ནས་དཔའ་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མཁར་བ་གཉེར་སྟོན་བཏང་བློ་བྱོང་ཡངས་ཀྱ་མཆོའམ་བདུད་འདུལ་དབང་སྡུག་གྱིང་བའི་ཞབས་དྲལ་སྤྱི་བོས་བཀུར་ཏེ། སྟོན་འཁྱིའི་ཆོས་ཁྱིད་སོགས་ཆོས་ཁྱིད་དབང་བཀའ་མང་དུ་གསན། ཁྱད་པར་དུ་གཉེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཟབ་ཁྱིད་མཐའ་དག་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན། གཉེར་སྟོན་གྱི་ཟབ་གཉེར་པའ་བའི་ཡེ་གེ་པ་ཡང་ལན་གྲངས་དུ་མར་མཛད།།

དཀོ་ཚུལ་སྒྲུབ་གྲོ་སྟོམ་པ་ཆོས་པ།

གཉེར་སྟོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དཀོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཅེས་བའི་མཚན་གསོལ། དགྱང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ཙམ་པ་གཉེར་སྟོན་གྱི་བཀའ་ལྟར་སྐེའུ་ཁྲི་ཆ་མ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་བང་གཙུག་གིས་མཚོད་དེ་ཚིགས་སྡ་མ་དཀོ་ཚུལ་གྱི་བསྒྲབ་པ་ཡང་དག་བར་བཞེས། ཟུབ་བསྟན་འགྲུར་མེད་ཐེན་ལས་རབ་བརྟན་དཔལ་བཟང་གོ་ཞེས་བའི་མཚན་གྱི་ཅོད་བན་གནས་གནང་། མཁས་དབང་སྐྱེ་ཚོ་མཁན་གོ་བགོད་ནམས་དཔལ་སྡུན་ལས་སྐྱོང་འཇུག དབུ་མ། བྱམས་ཆོས་སྐྱེ་ལྡ། འདུལ་བ། སྟོམ་ཉིག་དབག་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཟ་འཕེལ་སོགས་མདོ་སྡགས་ཀྱི་གཞུང་ཁྱེད་ཆོས་བཀའ་དུ་མར་གསན་སྐྱང་མཛད། གཞི་འགགས་དྲི་མེད་ལས་སྐར་ཅིས་བཟའ་ལྡ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་བར་སྐྱགས་སྐྱང་གནང་།

རྗེས་དཀར་ལྡ་བཤོ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལས་ལྡ་རིས་ཆོན་གྱི་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་སྐྱངས། དགྱང་ལོ་ཉེར་གསུམ་བར་གཡོགས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་བཟུང་སྐུ་ཆོ



ཨ་སྐྱོང་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ།
Akong Khenchen Lobsang Dorje

རྒྱལ་པོར་འདུག་ཁྱིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྡུངས་ཤིང་འདུག་བའི་ཀུན་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཐུག་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་བས་སྤྱི་ལོ་ཉུང་ཤས་ཙམ་ནས་ཁོང་ཚོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི



བར་གྱི་གཡས་རིམ་བཞིན་རྒྱབ་ཀྱལ་ནས་སྐྱོ་ཆེན་ལྷ་པོ། སྐུལ་སྐུ་མཁར་སྒོང་། གོང་དབང་ཉི་མ། དགེ་རྩེ་མཁན་པོ། མཁན་པོ་ཞི་བསྟན། མདུན་ཀྱལ་དང་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ཨ་སྐོང་མཁན་པོ། ཚགས་མེད་བཅས་སོ།།

(Standing at the back from right to left of the photo) Gochen Lhapo, Trulku Garlong, Gharwang Nyima, Getse Khenpo and Khenpo Shiten (Sitting in the front row from right to left of the photo) Kunsang Namgyal, Akong Khenpo and Chagme

སེང་གྲིང་དུ་ཞེས། འཛིན་གྲ་བར་ཐིན་གཞུང་གསར་ནས་ཞུགས། དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་བར་ཐིན་ནས་དབུ་མའི་འཛིན་གྲ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་སྐྱང་བས་སོད་སྤ་ཐྱིའི་བཞེད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁྱེན་དགོངས་བས་མགོ་ཚོག་རྩོ་རྗེས་ཞེས་མཁས་པའི་མཚན་སྟེན་རྒྱས། རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་ལུང་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐུགས་གཅེར་མཛད་དེ་འབད་པས་གསན། དེར་བསང་ཁོག་འཛིགས་མེད་ཚང་ཞེས་པའི་སྐུ་མདུན་ནས། ཐུ་ཏ་བརྒྱ་ཙ་དང་། བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་སོགས་ཀྱི་སྐྱིན་ཟེད་ཡོངས་རྫོགས་གསན། ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཆུད་ཟིན་ཏོ།

བར་སྐྱོང་གྱི་བཀུགས་མིང་དུ་རྒྱ་སྐྱིད་དགྱེས་པའི་ཡང་ཚོ་ཞེས་པ་གནང་། སྐུ་ཚུགས་བཙུན་པའི་ཚད་དུ་བཅི་ཞིང་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་རབ་བྱང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གནང་བའི་ལས་གྲལ་བ་ཡང་རྒྱུན་བར་མཛད། སྐབས་ཆོས་སྐྱེ་འདིར་ཞབས་སོར་བགོད་ནས་སྐུབས་མཚོན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལས། གཉན་ཆོས། རབ་ཏུ་ཞི་བསྟེན་རྫོགས། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་སོགས་དབང་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་གསན། དེ་ནས་ཀླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་དུ་ཞེས། མཁས་དབང་དམྱ་དགེའི་ཐུབ་བསྟན་ལས་མཆིམས་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཟབ་ཁྲིད་དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོས་ཞུས་ཤིང་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཆུད་ཟིན་ཏོ།

དབུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུད་ཟིན་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་ཀར་ཆུད་ཟིན་ཏོ།

དབང་ལུང་ཁྲིད་དང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་པ།

དབུས་གཙང་དུ་གནས་མཐའ་ལ་ཞེས། ཚོས་སྐྱེ་དུ་མར་མཆོད་འབུལ་དང་སྐུ་འགྲེད་ཐུལ། བསམ་ཡས་བྲག་དམར་མཁྲིན་བཟང་དུ་སྐྲ་ཚེ་སྐྱོན་ཐ་མཐའ་ཆུལ་དང་ཉེ་གནས་སོགས་སྐྱོན་གནས་མང་པོ་ཐུགས་ལ་སྐྱིབ་མེད་དུ་གསལ། སྐར་རང་དགོན་དུ་ཚགས་ཞེས་གནང་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀྱི་སྐྱོབ་མ་མང་པོར་གཞུང་ཁྲིད་སྐྱ་ཚོགས་བསྐལ། དུས་འགྱུར་ཁྲོད་མཛོ་མོའི་མཆོད་ཉེན་ཡང་རྫོང་གི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བས། ཉམས་ཉེས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད་དུར་སྐྱིག་གི་གོས་བཟེ་བ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ནུབས་དང་ཕྱི་རྫིའི་ཞལ་ཟས་སྐྱང་བ་སོགས་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཐུ་མོ་ཙམ་ཡང་བཏང་སྟེམས་སུ་འཛོག་དགོས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱུ



ཨ་སྐྱོང་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ།
Akong Khenchen Lobsang Dorje

ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྩོད་དགང་པོ་གཅིག་སྤྱིན་ཡང་ལེ་བེར་དང་རྡོ་རྗེ་བསྟན་མ་གཡུ་སྒྲོན་མ་རྣམས་མི་དང་མི་ལབ་ཐཱིན་དུ་བན་དུ་ཁོལ་བས་ཅི་བཅོལ་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབས་བའི་ཚེ་རྒྱུས་མང་ལ། སྐ་རྟེན་དུ་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ལེགས་ཉེས་ལུང་སྟོན་བའི་གསུང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པ་དང་། སྤྱི་ཚེ་རྣམས་ལ་ཀྱིན་ཀྱིས་རླབས་བའི་བདུག་རྩས་དང་། སྐུ་ཚབ། ཕྱག་མདུག ན་བཟའ། དབུ་སྦྱོན་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཙུབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་སྐོར་ནས་ཉིའི་ཚུ་ཚན་དུ་ཡོ་ཤེ་བཞིན་དུ་ཞེབས། ཐོག་མར་ཞེབས་སྐབས་ཡུལ་མིའི་སྐྱོང་ངན་ཆད་ཀྱིས་ཆབ་ཚན་སྐེམ་བར་གྱུར་པ་ཁྲས་དང་བསང་སྐྱང་གནད་བས་ཆུ་སྤར་ལྟར་རང་གནས་སུ་ཐོན། ཞེས་སྐྱེའི་སྐབ་རྩིང་དུ་བཞུགས་བའི་དུས་སུ་སྐུ་ལུས་ནས་དུང་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རིལ་བུ་མང་པོ་ཆུ་ནང་དུ་བབས་པ་དང་། སྐུ་རྒྱུ་བཏེན་སའི་བྱག་རྩོས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མེག་མི་འབྱེད་ཀྱི་སྐུ་རང་སྐོར་དུ་དོད་ཅིང་། ཐུགས་ཆེན་གྱི་ཐུགཿགི་ཁྲས་བྱམ་གྱི་ཁད་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དཀར་པོ་འི་མ་ཤུ་བུ་བབས་བས་སྐབ་རྩིང་གི་ཆུ་དང་འབྲེས་པ་འི་མའི་རྩིང་བུ་ཤུ་བུ་དཀར་ལྟེམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་ཐུང་པོ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར། དགུང་གྲངས་གྱ་དྲུག་ཅམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉིན་མཚན་གྱུན་ཏུ་ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་ངང་གནས་པས། གསུང་བྱོན་པ་དང་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་ཀ་སོགས་ཡེ་མི་མཛད་པར། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ན་བཞེས་པ་ཏོག་ཙམ་རེ་དང་། མཐའ་མི་རྟམས་ལ་དབལ་རིའི་སྐྱོན་ལམ་ཙམ་རེ་གནང་ནས་སྐར་དེ་ལྟར་བཞུགས།།

ཕྲག་རྩོམ་དང་ཞལ་སྐྱེབ་ཀྱི་གཙོ་བོ།

ལེགས་བཤད་ལྟགས་རྩོམ་གྱི་སྐོར་ཡང་། རྒྱས་སྐས་ཀཀླ་དེ་ཚའི་སྐྱོད་འཇུག་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་པོ་ཉེ་གཉིས་དང་། ཕུར་བ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་སྐྱིད་དོན་དཔལ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པོ་ཉེ་གཉིས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་དེ་ཚའི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན་པས། ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ

ཡོལ་མོ་སྤུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་མངའ་བསྟུས།



ཡོལ་མོ་སྤུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།
Yolmo Trulku Tenzin Norbu Rinpoche (1598-1644)

ཕུང་བསྟན་ཕྱོར་ཀྱི་བཤམས་པ།

གྲང་སོ་གཉེར་སྟོན་སྔགས་འཆང་ཀློག་བཟང་པོ་སྐུ་ཟེང་གསུམ་པ་ཡོལ་མོ་སྤུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའམ་གསང་མཚན་སྟོབས་ལྡན་ཤུགས་འཆང་རྩལ་དུ་གྲགས་པ་ནི། རང་གཉེར་རྒྱང་ཡོན་པོ་ཕུང་ནས་ཁ་བྱང་དང་རྡོ་རྗེ་ཁྲི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱན་སྐོར་ཞེག་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕུང་བསྟན་དུ། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་ཆུང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཚེ

རིས་རྒྱལ་སར་ཞེབས། ཡོལ་མོ་རོང་ལ་བྱོན་བས་སྤར་ཐྱི་སྒོབ་མ་དབུ་ཆེ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་བདག་སོ་སོ་དང་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལྟར་བཀུར། ལ་དྭགས་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དུ་ཞེབས་རྒྱལ་སོ་བཙུན་མོ་བློན་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་བཀུར་དང་གནང་སྤྱིན་གྱི་རོམ་པ་དང་བཅས་ལ་བརྟེ་བར་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཆིབས་སྐྱེལ་ལ་ཞེབས་ཤིང་བཀའ་དབང་གསན།།

བཙུ་ཕྱུར་དུ་བཀའ་ཚོས་སོགས་གནང་བ།

བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོས་ནེ་སྤུ་ལའི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོར་ལ་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་གྲྭབ་ཆུ་བཏོན། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོར་དུ་ཞེབས་དྲྭ་ཁྱི་དགོན་པ་ཐྱག་བཏབ། སྐྱེ་བོ་འབུམ་སྒྲག་དུ་མ་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་བ་དང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོས་གུས་བཀུར་དང་ཟངས་ཐིལ་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐུལ། རང་བློང་གི་མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་གནུ་ལ་མཛལ་ཐྱག་འཚལ་བའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛའ་སྤྱིན་གྱི་བགོད་པས་མཛེས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཚར་ཆེན་པོ་བབས།།

བྲྭ་རྐོར་ཡེབས་ཀྱི་མཁས་པའི་སྐྱེན་ཐག་རྒྱས་རྒྱུས་པ།

སྐར་གྱང་ཐང་དུ་ཞེབས་པས་རྒྱལ་པོས་ཆིབས་བསུ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཆེ་བར་གནང་། ཡོལ་མོ་གངས་རུར་ཆེ་སྐྱབས་མཛད། གཙང་བསམ་འབྱུབ་ཅེར་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙང་སྟེ་སྲིད་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་ཁྱབ་ཐང་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཐུགས་དང་མཛད་ཅིང་ཞུས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང

ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། ཐོབ་རྒྱལ་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱོན་པར་ཚོས་བཀའ་མངོ་གསན།།

མཁའ་འགྲོའི་བཙུ་དོན་ལྔར་གཏེར་ཚོས་དྲྭ་མ་ཐུན་ཟླངས་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་རིམ་གྱིས་མངའ་ཡུལ་རི་ཁོ་དབལ་འབར་གྱི་སྐུབ་ཕུག་ཤར་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་སྐུབ་སྐོར་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་མཛད། རིག་འཛིན་གདུང་སྐུབ་ཀྱི་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མདོག་སྔོ་སངས་སྐུ་ཡི་ཞང་དང་། རས་དཀར་ཅོག་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁེད་ཅེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ང་བློ་མ་རིག་འཛིན་སྐུབ་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་དམ་ཤེས་ཟེར། ཤེས་ན་འདི་དོན་མི་འདུག་དགོངས་བའི་ཚེ། དེས་སྐབས་གསེབ་ནས་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་ནས་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ཏེ། དཀྱི་ཉིན་དང་སྟོབས་ལྡན་ཀུགས་འཚང་རྒྱས། འདི་ནས་བྱང་ཤར་འབར་བའི་ཐུག་བཀྲིད་ཅིག་ཡོད་ཟེར། ཁོ་མོ་བདག་ནི་རཏྣའི་སྤྱིང་ནས་ཁོངས། ཞེས་ཟེར། ཤོག་ནི་འདི་ཡིན་ཟེར། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཆུད་ཟོས་ཏེ་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ཏེ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཤོག་ཁ་ཕྱེ་ཏེ་ཀློག་ཀྱི་ཡོད

གསུངས་སོ།། རང་གཉེར་ལས། བརླ་ཅན་གྱི་བུད་མེད་གཅིགཔ་རྣེད་ཚེ་ཚེ་ཡི་རྒྱ་མདུད་བྱེདཔ། ཉེ་ཤུ་གཉིས་གསུམ་བཞི་རྣམས་ལཔ། ངཡི་ཚོས་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། གུང་ཐང་རྒྱལ་སོ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གི་སྐས་མོ་མཁའ་འགྲིའི་མཚན་ཉཱག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གསང་ཡུམ་དུ་བཞེས། གཉེར་འདོན་བའི་སྐྱེ་མ་ངོ་མཚར་བ་བྱང་བའི་རྒྱུ་མཚན་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་ཞུ་ཡིག་ཐུལ་བའི་ལན་གྱི་སྒོན་ལྟར་མཛད་པས། རྒྱང་ཡོན་པོ་ཐུང་ནས་ཁ་བྱང་དང་ཐོ་ཡོད་སྐོར་ཞིག་སྦྱན་དྲངས། དཔལ་མཆོ་སྦྱེས་པོ་བྱང་ལྗོངས་བའི་ཚལ་དུ་ཆེ་བདག་པོགས་དབང་ཆོས་མང་པོའི་བཀའ་རྒྱ་བཏོལ། དཔལ་འབར་བསྟེན་མཚམས་ཐོལ་མཚམས་ནས་བཟུང་། ཟོར་སྟ་ལ་མེ་འབར། ཀོང་ཟོར་ཉིན་ལམ་མང་པོའི་སར་སྦེབས་པ་པོགས་བྱུང་།།

ལས་སྒོར་ཡང་མང་དུ་གནང་བར་གསུངས་ཏེ། ཤགོང་ས་ལྷ་བའི་ཞལ་ནས། དེ་མཚུངས་རིགཔའི་ཡོལ་མོ་བས་པ་སྟམ་དང་ཐུང་པོ་རི་ཚེ་པོགས་ནས་ལས་སྒོར་མང་དུ་མཛད་བས་སྟ་མ་དང་འབྲེ་བའི་རྟགས་སྟ་ཚོགས་དང་། ནུབ་གཅིག་དབང་ཕྱུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་བོངས་ཏེ། སྤགས་པ་ཁུག་ལུང་བས་བཏང་ཡིན་ཟེར་ནས་མི་མགོ་མང་པོ་ཁྲེར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་སྐྱངས་པ་གཟིགས་བས། སྐུ་རིམ་དོ་དམ་པ་བའེ་འབྱོར་འདུག མཚན་རྟགས་ལ་སྐྱོན་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྟེ་སྲིད་ལ་ཞུས་གསུངས་པར་སྨང་ངོ།། ཞེས་གོང་ས་ལྷ་བའི་ཉ་དུམ་ཟླ་གྲངས་༡༠ པར་གསལ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱིན་རླབས་དེ་བྱང་པ་བདག་པོས་མཛད།། ལག་ལེན་དེ་ཡོལ་མོ་སྐུ་སྐྱེས་བྱས།། ཞེས་པ་སྐར་རོ།།

སྐྱེན་ཟླ་ལ་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་བཞེས་མཛད་པ།

སྐུར་རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཉ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལས། བཀའ་བཀྱད་གསང་རྫོགས། ཐུགས་སྐྱབ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་། བྱང་གཉེར་ཕུར་པ་ལུགས་གསུམ། འཛམ་དཔལ་ཆོ་བདག་པད་ལུགས་དང་གནུབས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཞིད། རྒྱབ་རྟེན་ཀྱི་ལུང་། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས། སྐྱབ་པའི་བྱག་བཞེས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་བར་གསན། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས་དེད་དགོན་སྐྱོབ་དུ་ལན་གཅིག་སྤུ་མིན། ཆོ་རབས་མང་པོར་དགོན་སྐྱོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས། ཁེད་རྣམ་པས་སྐྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས། རྗེ་རྗེ་བླ་ཆེན་པོ་ཉིས་རྒྱལ་སོགས་ལ་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་ཟབ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡོལ་མོ་སྐྱལ་སྐུ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤ་གཟུགས་པ་དག་དབང་བཀུ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལ་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་ཟབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡོལ་མོ་སྐྱལ་སྐུ་ཤེས་ཀྱི་ཐུ

ཉིད་ལ་བརྟག་པ་མཛད་བར་དུ་ལྟའི་སོག་པོ་འདི་ཚོས་གདན་འཇེན་པའི་གྲགས་ཆེ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པ་དགོས། ཞི་ཤས་ནས་སོག་པོ་འདི་ཚོ་དང་བྲ་སྦྲུད་ཆ་ཤུགས་མི་མཐུན་པ་ཉི་མ་ཤར་སྐྱོགས་ཡུལ་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ས་ནས་གདན་འཇེན་པོང་། དེར་མེད་པ་དགོས་པ་ཏོང་། སྤྱར་དུ་ཡར་མེད་པའི་མཚན་མ་འདུག་ཚུལ་གསུངས་ཐོག་ཏུ་བསས་པས་ཤོ་ཚོང་ཀྱི་ཤུད་བསྡུན་མཁན་དང་ཡེ་མི་འཁ། འོན་ཀང་གཉེར་གསར་དེ་སྤྱར་དུ་བཞེས་ཐུབ་ནས་ཐོང་ཀྱི་བདེ་ཐབས་དང་རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མཐར་ཐྱིན་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཁྱད་ཅིན་ཏུ་ཆེ་ནའང་། བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་འདི་ཐབས་ཟབ་པས་གཞན་རྒྱུན་ཀྱིས་རིམ་འགྱངས་སུ་སོང་། ཞེས་དང་། སྤྱར་དུ་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་ཁོད་གསལ་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་མོན་མཁར་རྣམ་སྲས་སྒྲིང་དུ་འབྱང་བར་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དེར་ཞེས། སྤྲུལ་སྐུ་འཕྲངས་མ་ཐག་པར་དབང་ཀ་ཁ་ཡར་གནང་སྟེ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། ལས་ཅན་ཀྱི་ཐུ་སྤྲུལ་ཅེས་གཏེར་སྟོན་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བྱང་གཏེར་ཀྱི་ཁྲད་ཚོས་གཅིག་བརྒྱུད་མ་དེ་རྒྱུ་ཆེན་རིག་སྡེཔའ་ཆབ་བའི་དབང་ལྡུག་ལ་གནང་། སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་སྲས་སྒྲིང་དུ་འཕྲངས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེའ་བསྒྲགས་ཏེ་དོན་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན། ང་ལྟ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ཐོུ་བཟང་བརླབ་ཐྲིན་ལས་ཐེག་མཚོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་འདུས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཐུ་མའི་སེང་གེ་ཁྲིར་བཞུགས་བཞིན་བོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་༡༩ོང་ས་ལྟ་བ་ཚེན་པོས་ཐུགས་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

སྐུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སོགས་རྒྱུར་ཀུན་མཁྱེན་ལ་གནང་ཞིང་། སྐུ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་རྒྱ་གར་དུ་འཕྲངས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན། ༡ོང་ས་སྐུ་ཟེང་ལྟ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་བའི་རྒྱར་ཆེན་ཆོས་དཔྱིདས་རང་ཐོལ་ཀྱི་མཛད་རྣམ་ལས། ཉིན་གཅིག་ཤོག་ཀུ་ལས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཤོ་གས་རྒྱར་ཀུན་མཁྱེན་ལ་གནང་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

སྨན་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ།

མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། བྲ་རྒྱང་སྐད།



མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན།
Khenchen Chime Rigzin

བྱང་ཤམ་ལ་སོགས་རི་སྤྲིང་འགའི་ངོས་འཛིན་ཐུས་ཡུལ་ཞིང་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ།

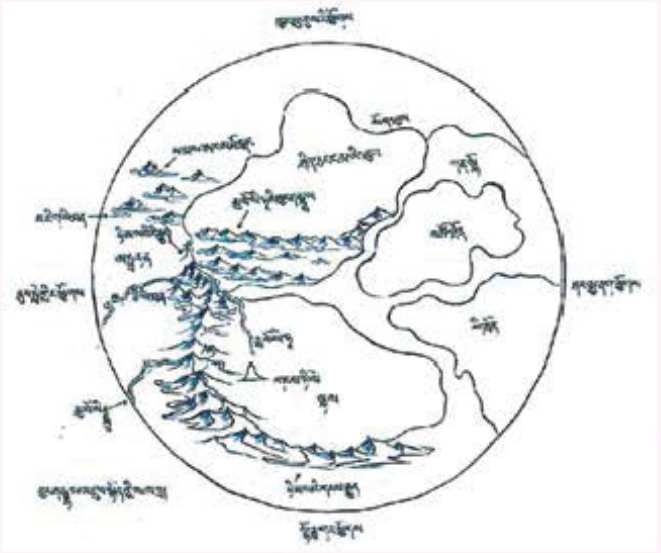
སྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འཛམ་བའི་དབྱངས་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གཏམ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཤམ་བའི་ངོས་འཛིན་དང་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱིས་མཚོན་མའི་སྟེང་འོག་གི་གནས་འགའི་གསལ་བཤད་དང་། ཪ་ཡབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་གྱིང་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཤམ་ཐ་བའི་གནས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་དོགས་པ་གསལ་བ། དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་སྣོས་བཀོད་བའོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གངས་རིའི་ཁེང་བ་ཚང་དུ་དངར་བའི་གོང་གི་བར་རིས་འདི་ན་གསལ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་འདི་ནི་བྱང་ཤམ་བའི་ཡུལ་སྤྲིང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་དགོས་འདུག ཅེ་ལ་ཡུལ་འདི་ཉིད་དུ་ལྷའི་མའི་ཚ་གང་དུ་ཡོད་ན། མངའ་རིས་གངས་ཀྱི་ནེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཤིན་ཅང་ངམ་ཡི་ཡུལ་གྱི་མའི་ལྟོ་ནུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ། ནུབ་པ་ཀི་མི་ཝན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཡོད་པ



ཁུ་ནུ་རི་བོའི་རི་རྒྱུད་བྱང་ཤམ་ཐྭ་ལའི་གནས་ཡུལ།
Khunu Mountain ranges also known as North Shambala

གྲིང་ཆུང་དུ་འདིའི་སྡོགས་གང་ནས་ཡོད། མིང་ཅི་ཞེག་ཡིན། ཚོང་ཅི་ཙམ་ཡོད། བདག་པོ་རེ་ལྟ་བུ་གནས་ཞེ་ན་གསུངས་པ། ཆུ་བོ་ཤིང་ཏ་འབབ་ཚུན་ཚོད་གཡས་དང་། དེ་བཞིན་ཚད་གཡོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཛམ་གྲིང་ཆུང་དུའི་ས་འདི་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་ཉེད་མར་བྱས་པ་ནི་གྲིང་འདིའི་ཤར་ལ་མདུན་དུ་བཅིས་ཤིང་ནུབ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བྱས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོ་ལ་གཡས་དང་བྱང་ལ་གཡོན་ཞེས་རྒྱུད་འདིར་དུ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། གཡས་ཀྱི་ཉེད་ཅས་བརྗོད་ན་ས་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཚ་གཉིས་སུ་བགོས་བའི་ཉེད་གཡོན་པར་ཤོ་ལ་ཡིན་པས་ཆུ་བོ་ཤིང་ཏ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅེས་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་བོ་ཤིང་ཏ་དབྱུས་སུ་བྱས་བའི་ཉེད་ཀྱི་ཚ་ཡི་སྡོགས་སུ་ཤཐྭ་ལའི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་འཛམ་གྲིང་གི་ཉེད་ཚའི་ས་སྡོན་ཡིན་མི་དགོས་སོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ཏྲི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། ཤོ་དེ་ནས་ཤོ་དྲྭ་བརྒྱ་ན་ཆུ་བོ་ཤིང་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཏ་ཡི་ཡུལ་དུ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་གི་བརྡོད་པ་སྟེ་འཛམ་དབལ་གྱིགས་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཆུ་བོ་སི་དུའི་བྱང་དེ་ན་ཤཐྭ་ལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་འདིའི་སྐབས་དུ་མར་ཆུ་བོ་ཤི་ཏུ་ཡི་བྱང་དེ་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆུ་བོ་ཤིང་ཏ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་དྲྭ་བརྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་བོ་ཤིང་ཏ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་བོ་ཤིང་ཏ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་བོ་ཤིང་ཏ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་བོ་ཤིང་ཏ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཐྭ་ལ་ཡིན་ནོ།།



བྱང་ཤམ་ཐྭ་ལ་མཛོད་སྦྱོན་གྱི་ས་བཅུ།
Map of North Shambala

དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཤིང་བཀོད་པ་ཁྱབ་པར་དུ་འཕགས་པ་མངོ་ཡོད་ཅིང་དེ་ན་དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་ཤི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གོང་དུ་རོམ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་གང་སར་ཞེའི་ཟེང་བ་དུ་མ་བསྟིགས་པའི་ཡུལ་ས་སྟོང་ཞིག་ལས་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་འཁོར་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་གཅིག་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་སྟོང་བཟུང་ཤི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་དེའི་གང་གཱའི་ཞིང་དེ་གང་དུ་ཡོད་པའི་སའི་ས་སྙོག་ནི་ཁོང་དུ་བཤད་པའི་གང་ཟག་ཤི་ཡུལ་ལྟོངས་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་ལས། ཞིང་དེའི་ཁྱད་པར་ཡ་མཚན་ཞིང་ཡིད་སྟོན་ཤི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་དང་ལྡན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། ང་ཅག་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་གོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཡུལ་དུ་མི་མངོན་པ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལྟ་དང་ཐུ་གཞི་བདག་མེ་མ་ཡིན་ཀྱི་གནས་སོགས་ས་སྟོང་གི་ཞིང་དང་གནས་ཡུལ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་དུ་གྱུར་པ་ལས། ངར་ཅག་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་གོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཡུལ་དུ་མི་མངོན་པ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལྟ་དང་ཐུ་གཞི་བདག་མེ་མ་ཡིན་ཀྱི་གནས་སོགས་ས་སྟོང་ཀྱ

ལ་ནི་ཤང་ཐང་ཉིན་ལས་གཉིས་ཙམ་གྱིས་འགོར་ཐུབ་བའི་མཚོ་ཆུང་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་ཤེས་བར་བྱ་དགོས་སོ།། དེས་ན་ལམ་ཡིག་དག་ལས་བྱང་ཤཱུ་ལའང་འགྲོ་བ་ལ་ཚོ་ཞིང་ཁམས་ཆུང་ཞིང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཚད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཁ་ཤས་ཆུ་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁྱད་ཤཱུ་ལའི་སའི་ཁྲོན་ལ་ཡང་ཆེ་ཚད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཁྱུ་རྒྱུ་རེ་ཙོའི་རེ་ཞིག་གིས་རིའི་གཉིང་ཆུང་དེ་འཇུ་ཞིག་གིས་ཤུལ་མི་མཐུན་པའི་ཚོར་ཤེས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད་ནའང་མ་ཐག་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐུགས་ལ་བྱང་ཤཱུ་ལའི་གནས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར་ལ་སྤྲོན་གྱི་མཁས་བྱུབ་དག་གི་གསུང་ན་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་རང་གིས་མཚོན་ཐོས་སུ་བྱུང་བ་རམས་ཅོག་ཙམ་གསལ་ཞིང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཚད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ཆུ་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁྱད་ཤཱུ་ལའི་སའི་ཁྲོན་ལ་ཡང་ཆེ་ཚད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཁ་ཤས

འཕགས་མ་རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ།

སྒྲུབ་གྲུབ་འཇིགས་མེད། བོད་འབྱོར།



སྒྲུབ་གྲུ་འཇིགས་མེད།
Chang Gucu Jigme

ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།
རང་བྱུང་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས།།
ལྷ་བརྙེའི་སྐུ་བས་མནར་བའི་འཕྲོ་ཀུན་ལ།།
རྣེས་ཆགས་བཅུ་བའི་ཐྲིན་ལས་དབང་གི་ལྷ།།

སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་མ།།
ཞིང་སྤྲགས་ལྷན་སྐྱེས་བྱ་ཀའི་འཁོར་གྱི་དབུས།།
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མངའ་གཞུའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས།།
སྲིད་གསུམ་རྣེགས་པའི་ཆོགས་ཀུང་དབང་དུ་བསྡུས།།

ཁྱེད་སྐུ་དམར་སོར་མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་བ།།
ཡིད་ཙམ་དྲན་པས་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་འདུ་བས།།
རིག་སྤྲགས་ཕྱུད་པལ་འབྲལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས།།
འགྲུག་པར་མི་ནུས་སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་གང་།།

ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི།།
རྣམ་དཔྱེ་མི་བྱེད་ཆོས་པའི་ཚུལ་རྟོམ་པའི།།
མ་རིག་པག་ཆགས་སྤྲུག་སོའི་ནགས་ཚལ་འདི།།
སྤྲུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེག་པར་མཛོད།།

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་བརྩེ་བའི་ཉི་མ་གཞོན།།
མོས་ལྡན་དད་པའི་མཁའ་དུ་རྒྱ་བཞུགས་ན།།
སྤྲུག་བསྡལ་བའི་བར་ཞེན་པའི་འཕྲལ་བའི་རླུང་།།
རང་སར་ཞི་བའི་ཐྲིན་རླབས་ནུས་མཐུ་སྟོལ།།

གཡེལ་མེད་རྩེ་གཅིག་དད་པས་ཁྱེད་བསྟེན་ན།།
ཟུང་སེམས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ལམ་མཆོག་ནས།།
ལུས་གནས་རྩ་ཡི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་ཏེ།།
དབང་གི་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

འཕགས་མ་རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་བཞི་ཙོའི་ཚེའི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས།།
ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་རང་ཤར་བ།།
ས་གསུམ་འཕྲོ་ཀུན་དབང་ཕྱུད་ཐྲིན་ལས་མ།།
བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་གུས་བས་འདུད།།

རབ་དམར་འཚར་ཀའི་མདངས་ལྷན་ཡིད་འོང་སྐུ།།
བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་འབར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གཡོ།།
མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་བའི་ཞལ་གྱི་ཁྱིམ།།
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ།།

ཟབ་གསང་སྤྲིང་གི་གདམས་པ།

ཁང་གསར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག (1938-2014)

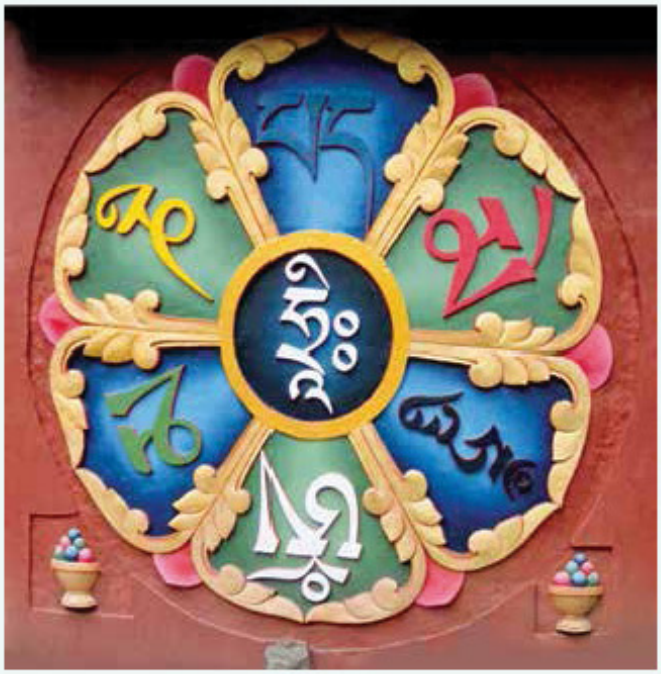


ཁང་གསར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག
Khangsar Tenpai Wangchuk (1938-2014)

ཚེ་སྟོན་ལས་དབང་བཟང་སོའི་རྟེན་འབེལ་གྱིས།།
ད་ལྟ་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་རྣེད།།
འཕྲལ་མེད་ཚོགས་སྤྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་མཇལ།།
སྤྲིང་ནས་དགའ་བ་སྤྲོམས་ཤིག་སྤྲིད་གི་བྱ།།
དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཐུ།།
རྒྱུ་དང་གྲངས་གསུམ་གང་གིས་གཞལ་ན་ཡང་།།
ཡང་ཡང་འདི་འདྲའི་ཐུབ་རྟེན་མི་རྟེད་བས།།
དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་མ་གཏོང་སྤྲིད་གི་བྱ།།
ཚེ་སྲོག་མི་རྟག་རླུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ།།
དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་གང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་།།
ཡུན་རིང་སྡོད་ཅིས་ཀྱི་བཤོལ་མི་བྱེད་བར།།
རྟག་འཛིན་ཐོ་སྣ་སྐྱངས་ཤིག་སྤྲིད་གི་བྱ།།
སྲིད་གསུམ་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་།།
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་མེ་དབུང་ནང་དུ་ཚུད།།
ལས་ཉེན་ལྷགས་སྐྱོག་དམ་པོས་རླུང་དུ་བཅིངས།།
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོམས་ཤིག་སྤྲིད་གི་བྱ།།
དཀར་ནག་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེ་བ་མེད།།
ཐུང་དོན་འབྱེད་བའི་ཤེས་རབ་མིག་ཅེས་ནས།།
དགེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ལ།།
ཚེ་རབས་མང་པོར་དུ་འབོད་སྡུག་བསྔལ་གཉིས།།
མཉམ་ཆོང་བྱེད་མིན་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་བས།།
རང་སྡུག་རིན་གྱིས་མ་ཉེ་སྤྲིད་གི་བྱ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཉེན་གཅིག་བསྡུགས་བའི་ལམ།།
ཐེག་དགྱེའི་ཡང་རྩེ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི།།
དེས་གསང་ཟབ་མོའི་ལམ་དང་མཇལ་སྐབས་འདིར།།
སྤྲིང་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྤྲིད་གི་བྱ།།
འདི་ལྟར་རང་མེམས་བྱང་གནས་འཕྲོ་གསུམ་བག།།
སྤྲོང་གསལ་འགག་མེད་སྤྲིན་བག་ནས་མཁའ་བཞིན།།
མ་བཅོས་སྤྲུ་མེད་རིག་པ་ཟང་མ་ཐག།།
འདི་ཡི་རང་ཞལ་སྤྲོངས་ཤིག་སྤྲིད་གི་བྱ།།
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་གཞི་རྩ་བག།།
ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རིག་དབྱིངས་གཅིག་གི་ཚྭོང་།།
ཎག་ཆུབ་བྱས་ན་ལྟ་བ་མཐའ་གྲོལ་ཡིན།།
ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་ཅིག་སྤྲིད་གི་བྱ།།
སྤྲོང་པ་ཆོས་སྐུ་གསལ་བ་ཡོངས་སྐུ་དང་།།
མ་འགགས་འཆར་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཐེབས།།
འཁོར་འདས་སྐུ་གསུམ་རང་རིག་ཐུགས་ནད་རྫོགས།།
གནས་ལུགས་རང་གདངས་སྤྲོངས་ཤིག་སྤྲིད་གི་བྱ།།
དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་བཏུད་ཁྲི་བཞི་སྤྲོང་སོགས།།
རྟོག་ཚོགས་ཡུལ་སྤྲང་བཟང་བཏང་ཤར་ཡང་།།
རིག་པ་ཟལ་བྱང་སྤྲོང་བའི་རང་གདངས་སུ།།
ཐུ་འབྲས་ཉིད་ངུ་ཐུབ་ཁྲིད་ཅིག་སྤྲིད་གི་བྱ།།
ནམ་ཞིག་ལུས་ལེས་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་ཚེ།།
མནར་གཅོད་འཁྲུལ་སྤྲང་སྡུག་བསྔལ་གང་ཤར་ཡང་།།
འཁྲུལ་མེད་གཞུག་མའི་དང་དུ་བཅའ་སྐ་ཟངས།།
སྐུ་གསུམ་རང་ཞལ་མཇལ་འོང་སྤྲིད་གི་བྱ།།
དེ་ལྟར་ཟབ་གསང་སྤྲིད་གི་གདམས་ངག་འདི།།
གང་དུན་བྱང་ཐུབ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་ངམ།།
ལྷག་བསམ་རྣམ་དཀར་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པ་ཡིན།།
ནམ་ཡང་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྤྲིད་གི་བྱ།།
ཞེས་གཙང་ཁམས་ཀུན་མཁའ་ལྟར་མངའ་བ་ཡང་།།
དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན།།
བྱིས་ཀྱང་དོན་མེད་དཀའ་ཚེགས་ངལ་བའི་ཐུ།།
གདམས་ངག་ཆུད་ཟོས་མ་གཏོང་སྤྲིད་གི་བྱ།། དགེའོ།།

མ་ཀྱེ་ཡིག་བྲྀག་དང་སྦྱོང་མདོར་བསྡུས།



སྐྱབས་རྗེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་བཞེངས་པའི་མ་ཀྱེ་ཡིག་བྲྀག

The six syllable Mani carved under the instruction of Kyabje Domang Yangthang Rinpoche

གོད་མི་རིགས་ལ་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་འཛེལ་བའི་ལྷ་སྐུལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་མ་ཀྱེ་ཡི་གེ་བྲྀག་མང་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་། ཀྱེ་གང་རས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས།། གནས་དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད།། ཞིང་དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད།། ཅེས་རྗེ་ལྷར་ལུང་བྱ་བསྟན་པ་བཞིན། གོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ལ་མཆོད་ན་ལྷ་སྐུལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཆོས་སྐལ་མ་ཀྱེ་ཡི་གེམཉྩ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན། ཨོ་མ་ཀྱེ་བརྒྱ་རྩི། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྣོང་གོ་མ་ཀྱེ་ཡི་གེ་བྲྀག་མ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་གོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྣོང་གི་སྣོང་གོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། བའེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་དང་། གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེང་། དེ་ཡང་། ཨོ་ནི་སྔགས་ཀྱི་མགོ་འཛེན། མ་ཀྱེ་ནི་མེ་ཏོག་བརྒྱ། རྩྭ་ནི་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ས་བོན་ཏེ། བདག་རྗེས་སུ་རྟུངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱབས་བར་བྱེད་བའི་ཚིག་ཡིན། ངོན་དུ་ཆོར་བ་བརླབས་པ་ཆ་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་བཟོད་ཅིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། གཡོན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་།

དཀར་ཆག

ཕྱི་ཟླ་༦༠༡༨ ཟླའི་ཕྱི་བྱང་དང་ཤར་དང་གཉིས་པ།

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྡ་འགྱར་རོར་གདན་སྦོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞང་སེ་ཉེར་བརྒྱད་པ། ..... སྡ་འགྱར་རིག་འཛིན། ༡

མཆོད་ཉེན་བྱ་རྒྱང་ཀ་ཤོར་མདུན་སིཾ་ཧྲི་དུང་སྐྱབ་ཚོགས་པ། ..... སྡ་འགྱར་རིག་འཛིན། ༡༠

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཐྲོ་གསལ་རིག་བའི་སྒོ་འཕེད་དེབ་ཞེང་༡༦ བར་དུ་སྐེབས་ཡོད། ..... སྡ་འགྱར་རིག་འཛིན། ༡༩

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ། ..... ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་བརྒྱ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། ༢༡

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ཡིད་ལྡང་ཪ་ཤུལ་དགོན་གྱི་ཚོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... ཪ་ཤུལ་འགྱར་མེད་བསྟན་འཛིན། ༢༥

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

རྒྱ་རོང་དགོན་སྐུལ་སྐུ་ཞེང་དྲུག་བའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱར་རིག་འཛིན། ༢༩

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱར་རིག་འཛིན། ༣༧

ར་ཏོར་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱར་རིག་འཛིན། ༤༥

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་བའི་ཟུ་ཀན།

རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན། ..... འབྲོང་དྲུར་ཆོས་རྗེ། ༤༧

བདུན། སྨན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

རྣམ་ཐར་ཤོག་དོར་ནས་མཇལ་བའི་སྡོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ། ..... ལམ་བཟང་པོ། ༥༠

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཙ་འཐས་འཆིང་ཐོལ།

ཞབས་དཀར་བའི་ཞལ་གདམས། ..... ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་ཐོལ། ༥༧

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

མཁར་ཛ་དོ་སྒྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱར་རིག་འཛིན། ༥༩

ཚོ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་ཐོག་སྒྲིགས་བསྒྲིགས། ..... སྡ་འགྱར་རིག་འཛིན། ༥༣

དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལའི་ཕྱི་བླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ།

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་།

མཁན་པོ་ཆོས་ཁྲབ་ཀྱི་འདས་མཆོད་ཞེངས་ཉེ་ཤུ་པ། ..... སྡ་འགྱངས་རིག་འཛིན། ༡

ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཞེབས་པ། ..... སྡ་འགྱངས་རིག་འཛིན། ༤

རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་སྤྱོན་ཙ་རྗོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཆོས། ..... སྡ་འགྱངས་རིག་འཛིན། ༡༩

རྣམ་གྱིང་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་མཁན་པོ་ཡུར་རེ་མངར་རེད། ..... སྡ་འགྱངས་རིག་འཛིན། ༡༦

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

དད་པ་དང་རིགས་པ་གཉིས་སྒོགས་སུ་ཡུང་བ་ཞིག་དགོས། ..... སྡ་འགྱངས་རིག་འཛིན། ༡༤

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

དངོས་གཞི་གཉིས་ལ་སུ་བཞེ་བརྡེ་ཚུལ། ..... རྗེ་བྲག་བསྟན་བའི་ཉེ་མ། ༢༡

བཞི། འོ་རྒྱས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ཧོར་རྒྱལ་བསྟོད་དགོན་གྱི་འོ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས། ..... ཐུ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན། ༢༣

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

གཏེར་སྟོན་བད་རྒྱལ་གྱིང་བའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངས་རིག་འཛིན། ༣༣

ལྷགས་མདུད་དགོན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངས་རིག་འཛིན། ༤༠

མངའ་རིས་པཉ་ཆེན་བཟླ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངས་རིག་འཛིན། ༤༦

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་ཟུ་ཀན།

གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྡུས་ཡིན་ནམ། ..... མེ་སྐྱལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ༤༩

བདུན། སྟན་རྩོམ་མེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

སྡ་འགྱངས་རིག་འཛིན། ..... འབྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ཡམ་བཟང་། ༥༥

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཙ་འཐས་འཆིང་ཐོལ།

ཐོ་ཚོད་དང་མཐུན་བའི་བསྐབ་བྱ་ཕྱོང་ངེ། ..... ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་བློ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། ༥༨

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

སྒོམ་ཐག་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངས་རིག་འཛིན། ༥༡

དཀར་ཆག

ཕྱི་ཟླ་༦༠༡༨ ཟེའེ་ཕྱི་བླ་ཕྲ་བ་དང་དྲུག་པ།

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་།

བལ་ཡུལ་ཤར་བའི་སྟོན་འཛིའི་ཐུབ་ཆོས་སྐབས་དང་པོ། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༡

རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལས་རིམ། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༣

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

དཔར་ཡག་ཐོག་ཡག་བཅེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༥

གསུམ། གནད་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

ཤྲ་བཙུན་ཀུན་སྤངས་བའི་ཞུས་ལན། ..... ཨོ་རྒྱན་གཉེར་བདག་སྒྲིང་བ། ༩

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཉེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

སྤས་ཡུལ་ཡོལ་མོ་གང་རུའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༡༡

ལྔ། དོ་སྒྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

རིག་འཛིན་རྣེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དོ་སྒྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༡༤

མཆོག་སྤྲུལ་གསང་སྡུགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༣༠

རྒྱལ་སྲས་རིག་བའི་རལ་གྲིའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༣༥

གནམ་ཆོས་སྤྲུལ་སྐུ་མེ་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༩༩

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་རྩ་ཤོན།

སྟོན་པའི་གསུང་གི་གནད་འགའ་ལ་དེས་པ་སྐྱེད་ཚུལ། ..... མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། ༩༨

བདུན། སྐྱན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

འཕྲོ་བའི་ཐ་ཨ་ཁྲན་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་འཕྲངས་སྐར་བསུ། ..... སྤྱི་དབྱངས་སྐས་མོ། ༡༣

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

སྤགས་པ་རྣམས་ལ་བན་བའི་ཞལ་གདམས་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན། ..... དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༡༥

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ཆ་ལང་ངམ་སྤྱབ་དོ་སྒྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༡༧

དཀར་ཆག

ཕྱི་ཟླ་༦༠༡༨ ཟླའི་ཕྱི་བྱང་བ་དང་བརྒྱད་པ།

གཅིག དུས་གཏམ་དུངས་གསལ་མེ་ལོང་།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ན་གཞོན་ནང་བསྟན་ཚོགས་ཆེན་ཞེངས་བདུན་པ། ..... སྡ་འགྱངས་རིགས་འཛིན། ༡

ཐུབ་དྲང་ཆོས་སྐར་གྱི་ས་སྟིང་དུང་སྐྱབས་ཆོས་ཚོགས། ..... སྡ་འགྱངས་རིགས་འཛིན། ༤

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་དབང་ཕྱུར། ..... སྡ་འགྱངས་རིགས་འཛིན། ༨

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་བོས།

རང་ལུགས་གཅང་མ་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། ..... སྡ་འགྱངས་རིགས་འཛིན། ༡༠

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་བའི་ཚིག་འགེལ། ..... འཇུ་མེ་གམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ༡༥

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒོམ་བྱ།

ཐུག་ཟག་རྩོང་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... ཉག་རོང་དོན་གྲུབ། ༡༦

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

རྩོ་གྲྭབ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངས་རིགས་འཛིན། ༢༩

ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངས་རིགས་འཛིན། ༤༧

སྒོག་དགོན་ཆེན་མོ་འགོས་བླ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངས་རིགས་འཛིན། ༦༤

མཁའ་འགྲོ་ཏྲ་རེ་ལྷ་མོའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངས་རིགས་འཛིན། ༦༧

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་རྩ་ཤིན།

བྱང་མཐའ་བཞིའི་བྱང་དུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ལ་ཏོག་ཙམ་དབྱད་པ། ..... ཆེ་མཆོག ཅ༩

བདུན། སྤྱན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

མཆོད་ཕེང་བའེ་སྟོང་ལེགས་ལྡན་དགའ་མའི་རྒྱས་གདབ། ..... ཚུལ་ཁིམས་རྣམ་རྒྱལ། ཅ༧

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཞ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

ཞལ་གདམས་འདི་བྱིའི་སྤྱན་མཆོག ..... ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། ༥༨

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ཤང་ཐྲིང་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱངས་རིགས་འཛིན། ༥༡

དཀར་ཆག

ཕྱི་ཟླ་༦༠༡༨ ཟླའི་ཕྱི་བཟླ་དཀྱི་ཁ་དང་བཅས་པ།

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་།

ཤསྤྲས་རྡེ་སྐག་ལྟང་རྩེ་སྤྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ། ..... སྡ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡

བསོད་ནམས་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ..... སྡ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡༠

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

མངོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེ་ཐུབ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས། ..... སྡ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡༣

གསུམ། གནད་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྡུས་བ། ..... འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། ༡༣

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

མགོ་ཁྱིམ་དགོན་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡༥

ལྔ། དོ་སྒྲོད་རང་བྱང་རང་བབས།

དགེ་མང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༢༢

འཕྲོ་མགོན་ཆོ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༢ཅ

འཇའ་ལུས་བ་ཏྲ་ཀྱི་ཏ་མཐིན་ལྟ་མེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༤༠

གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣལ་ཐྲིང་བའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༤ཆ

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་ཟུ་ཀན།

རྣིང་མ་དང་ཏ་ཀང། དཀྱང་གཉུགས་མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ..... ཐོག་མ། ༥༠

བདུན། སྐྱན་རྩོམ་རིག་བའི་ཟུ་ཀན།

སྒྲིངས་ཡིག་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ..... རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ༥༩

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཙ་འཐས་འཆིང་ཐོལ།

དགེ་ཚུལ་དེས་ལེགས་ལ་གདམས་བ། ..... རྗོ་བྱབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་བའི་ཉི་མ། ༥ཆ

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

རི་དྭགས་ཆོས་འཕོངང་སྒྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༥༡

དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཙོའེ་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས།

གཅིག དུས་གཏམ་དུངས་གསལ་མེ་ལོང་།

རྣམ་གྲོལ་ལྷིང་དུ་བསྒབ་པ་མཐར་སོན་ཀྱི་ཐུགཔ་ཁེར་གནང་བ། ..... སྡ་འཚུང་རིག་འཛིན། ༡
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་སྡུད་སིར་མེའམ་བ། ..... སྡ་འཚུང་རིག་འཛིན། ༤
རྒྱལ་སྤྱི་ཉིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཏོང་ཀོང་དུ་འཚོགས་པ། ..... སྡ་འཚུང་རིག་འཛིན། ༡༡
ཁྲོས་མའི་འབྲས་ཚོགས་ཆེན་མོ་བཞུགས་པ། ..... སྡ་འཚུང་རིག་འཛིན། ༡༦
མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན། ..... སྡ་འཚུང་རིག་འཛིན། ༡༩
རྣམ་གྲོལ་ལྷིང་དུ་སྟོན་འགྲོ་འབྲས་ལྡ་གསོག་སྐྱོང་། ..... སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ༢༢
འཇའ་ཚོན་པོད་དྲྭ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་བ། ..... སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ༢༥

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

སྐྱབ་སྐྱོས་འཛིན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་མར་ཚག་སོང་། ..... སྡ་འཚུང་རིག་འཛིན། ༢ཅ

གསུམ། གནད་རྩོམ་དམ་བའི་ཞུལ་སྐྱེན།

ཡེ་མངམ་རྒྱས་བའི་རྣམ་བཞག་ཟློ་གྲོས་སྡང་བ་རྣམ་སྟེར། ..... འཇུ་མི་བཙ་འཛམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ༣༩

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྐྱོལ་བུ།

སྐྱེན་དགོན་གསང་སྡགས་ཆོས་ཐྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འཚུང་རིག་འཛིན། ༣༦

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་དང་བློང་དང་བབས།

སྐྱབས་རྗེ་གཞི་ཆེན་བོ་ངོ་རིན་ཙི་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... རྒྱལ་དབང་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ༤༣
ཞྭ་དབང་ཐེབ་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འཚུང་རིག་འཛིན། ༤ཅ
ཡུ་བཙན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སློབ་དཔོན་དགའ་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ༤༩

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་རྩ་ཤོག

དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་ཆ་ཤ་བརླའི་སྙིང་པོ། ..... སློབ་དཔོན་བརླ་བཀའ་ཤེས། ༥ཅ

བདུན། སྐྱན་རྩོམ་མེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་འགོད་ཐོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། ..... མེ་སྐྱལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ༥༧

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ། ..... ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲྭ་རང་གྲོལ། ༥༣
བན་བའི་མེམས་ཀྱིས་མདོ་ཙམ་བཤོད་པ། ..... ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འཕྲིན་མེད་བསྟན་རྒྱལ། ༥ཅ

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

དབུ་ཕྱེ་ཁེར་མ་བཅུ་གསུམ་དོ་སྐྱོལ། ..... སྡ་འཚུང་རིག་འཛིན། ༥ཉ

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྐྲུན་གསར་ཡོངས་དང་། སངྒེན་ལྷན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུད། ཐུབ་བྱང་དུས་དེབ་སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འབྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྐུད་སྐབས་གཤན་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡། སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འཚི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྡ་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འབྲི་བར་རེ་རེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་ལྡན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲ་བར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྡ་འགྱུར་རྩིང་མ་པའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རེ་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཉེར་ཇས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་ཉེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འབྲ་བར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་རེ་མ་བར་དུ་མཉམ་སྡུར་གནང་དགོས།

༤། རྒྱ་གཉིས་རེའི་ནང་སྡ་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐྱ་བར་མཁོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད།

༥། རྩོམ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཀྱ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གཉིས་སྤྲོད་ལ་ཡོད་ཅིང། ཁོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་རེས་བར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦། རྩོམ་ཡིག་དང་འབྲ་བར་སྐུད་སྐབས་རེས་བར་གཤན་གསལ་གློག་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༧། རྩོམ་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བས་སྟེལ།

མདུན་ཤོག་འབྲི་བར། རྡོར་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན།

Front Cover Photo:- Photo of Mahabodhi Temple during the Ngagyur Monlam Festival held in Bodh Gaya, Bihar

རྒྱབ་ཤོག་འབྲི་བར། སྡ་འགྱུར་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་།

Back Cover Photo:- Photo of Zabsang Choekhor Ling Monastery

དེན་མེད་འགྲེམས་སྟེལ། **Free Distribution**

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Du Trabandan 51,
Ch1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org/www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086487-6
9 788190 8689375