སྤྱ་འགྲུབ་རེག་འཛིན།



ཨཱཙཱརྻ་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེབས་མོ་གཅིག་པ།

ཤིང་ཡོས་ཐ་ཁྱི་ལོ་ཚེས་བཅུ་དྲུག་པ།

སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན།

སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན།

སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན།

སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན།

སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན།

སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན།

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་འོང་།

སྔ་འགྱུར་རྟོར་གཏན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞངས་ཉེར་བརྒྱད་པ། ..... སྡེ་འགྱུར་རིགས་འཛིན། ༡

མཆོད་ཉེན་བྱ་རྒྱང་ཁ་ཟོར་མདུན་སིཀྑི་དུང་སྐྱབ་ཚོགས་པ། ..... སྡེ་འགྱུར་རིགས་འཛིན། ༡༠

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་ཀྱོས།

ཐྲོ་གསལ་རིག་བའི་སྒོ་འཕེད་དེབ་ཐེང་༡༦ བར་དུ་སྒེབས་ཡོད། ..... སྡེ་འགྱུར་རིགས་འཛིན། ༡༩

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ། ..... ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པཎ་མཁྱེན་སྤྲོས་རྣམ་རྒྱལ། ༢༡

བཞི། འོ་རྒྱས་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་བྱ།

ཡིད་ལྡོང་ཙ་ཤུལ་དགོན་གྱི་འོ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས། ..... ཙ་ཤུལ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན། ཨ༠

ལྔ། དོ་སྒྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

རྒྱ་རོང་དབོན་སྐུལ་སྐུ་ལྷེང་དྲུག་བའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིགས་འཛིན། ཨ༡

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཆྱོ་ཐོས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིགས་འཛིན། ཨ༤

ར་ཁྱེར་མཁན་པོ་ཆུབ་བསྟན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིགས་འཛིན། ཨ༥

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་རྒྱ་ཤན།

རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན། ..... འཕྲོ་དྲུར་ཚོས་རྗེ། ཨ༤

བདུན། སྨན་རྩོམ་མེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

རྣམ་ཐར་ཤོག་དོས་ནས་མཐལ་བའི་སྡོན་གྱི་སྒེས་ཆེན་འགལ། ..... ལམ་བཟང་པོ། ༥༠

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་ཐོལ།

ཞབས་དཀར་བའི་ཞལ་གདམས། ..... ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་ཐོལ། ༥༢

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

མཁར་རྡོ་སྒྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིགས་འཛིན། ༥༨

ཚོ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་སྡོགས་བསྒྲིགས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིགས་འཛིན། ༥༣

རྣམ་པ་ལས་དོན་སྟོང་གལ་ཆེ།



དཔལ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་ཐྱིའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཀར་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་དར་ཁྱབ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ནའང་། སྤྱགས་ཡོངས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་། ནང་ཆོས་འཚད་ཉན་བྱེད་མཁན་ནས། དར་སྤེལ་གཏོང་མཁན་དག་གི་ངོས་ནས་ཀུན་སློང་དང་དཔེགས་ཡུལ་གང་ཐད་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཐུགས་རྟེ་ཅན་གྱི་ལས་གཤེགས་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་མིན་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ནང་དུ་གསལ་པོར་གྱུར་ཡོད། བྱྱིའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་སྟོང་ཐག་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་ནའང་། དོན་དམ་བར་དུའི་སྤྱིག་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་སློབས་ཡོད་པའི་སློབ་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁ་རྣམ་པ་ཙམ་ཡོད་མེད་ཐུགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ

སྡ་འབྲུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་ཉེར་བརྒྱད་པ།



སྡ་འབྲུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཆོག་བཞིན་པ།

The 28th Ngagyur Monlam festival being held at Mahabodhi temple in Bodh Gaya.

སྡ་འབྲུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་༢༡ པ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡ ཚེས་༢༡ བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡ ཉིན་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཉིན་བཞུའི་རིང་། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་གཞི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་སྒོ་ནུབ་བྱང་གི་སྤྱོགས་རྣམས་སུ་སྡ་རྒྱུན་བཞིན་འཚོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཞོ་འདིའི་རྗེས་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ནི་ཞེངས་༢༡ པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཞོ་འདི་ཡང་འཚར་ཅན་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་བོད་ཟླ་༡༢ བའི་ཚེས་༡ ནས་༡༠ འཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཞོ་འདིར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མཐོན་དུ་སྡ་འབྲུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གྲོལ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཞྭ་སྔོན་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་གནང་འདུག་པ་དང་། ནམ་གྱིང་དབུ་འཛིན་མཁན་སྤྲུལ་གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ནམ་གྱིང་དབུ་འཛིན་རྒྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནུབ་སྤྱོགས་བྱང་ཆུབ་སྨོན་ཤིང་འགྲམ་གྱི་དབུ་བཞུགས་གནང་འདུག སྐུབས་རྗེ་ཀཱཾཐོག་དང་ཆོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་སྤྱོགས་གོས་དཀར་ལྟང་ཚའི་དབུ་བཞུགས་གནང་། ནམ་གྱིང་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་སྤྱོགས་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་བཞུགས་གནང་འདུག ཞོ་འདིར་བླ་སྤྲུལ་དང་མཁན་སྨོན་བྱ་བཙུན་སྡུགས་གསུམ་གྱངས་བདུན་སྐོང་ནས་བརྒྱད་སྐོང་ཙམ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཞལས་ཡོད་འདུག

ཞོ་འདིར་རྗེས་གདན་སྡ་འབྲུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གོ་སྤྱི་



སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་སྨིན་གྲོང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཤྱོ་སྒོགས་སུ་དབུ་བཞུགས་གནང་བཞིན་པ།

President of the Ngagyur Monlam festival Minling Khenchen Rinpoche seated at the south side of Mahabodhi Temple.

བྱེད་མཁན་ནི། འབྲས་ལྗོངས་སྒོགས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྣམ་མ་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་རེད་འདུག་པས། དེའི་སྐོར་སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དྲུང་ཆེ་འབྲས་ལྗོངས་དགོན་བྱང་མཁན་པོ་ཚོས་དབང་ལགས་སུ་བཀའ་འཕྲིན་གསར་ཁོང་གིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་དོན། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡོ་ལྟ་རེའི་མཚམས་སུ་ངཆོ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཞེངས་གཅིག་འགོར་ཀྱི་རེད། དཔོ་ཡང་ངཆོ་འབྲས་ལྗོངས་པ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་རེད། གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྣམ་མ་བའི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སོགས་ལ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་དགོན་གནས་ལས་ཁུངས་ཞེས་ལས་ཁུངས་ཁ་ཁ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དབུ་འཛིན་ཡང་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་སློན་ཆེན་ཁོ་རང་རེད། ཁོང་གིས་ཐུགས་སྐང་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤེགས་འདིར་བཏང་གནང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱར་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་འཕེལ་བརྗོད་གནང་སོང་།

སྔ་འགྱུར་རྣྀང་མ་བའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་བདག་གཙོ་པོ་ཨར་གནས་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་དང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་ཅིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱ



སྤྱི་འགྱུར་རྡོར་གཏད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐར་༢༨ པ་འཚོགས་བཞིན་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ།

Glimpse of the southern part of the temple during the 28th Ngagyur Monlam Chenmo held at Bodh Gaya.



སྤྱི་འགྱུར་རྡོར་གཏད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐར་༢༨ བ་འཚོགས་བཞིན་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ།

View of the southern part of the temple during the 28th Ngagyur Monlam Chenmo held at Bodh Gaya.



རྗེ་གདན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཀུན་ཁེན་མཁའ་སྤྲུལ་གྱུར་ཀང་རིན་པོ་ཆེས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དབུ་བཞུགས་མཛད་བཞིན་པ།
Chairman of Namdroling Monastery, Khentrul Gyangkhang Rinpoche offering prayers at the western side of Mahabodhi Temple during the Bodh Gaya Ngagyur Monlam Chenmo.



སྨོན་ལམ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཆེན་མོ་ཞེངས་༢༨ པ་འཕོགས་བཞིན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ།
Photo of prayers being offered at the western side of the temple during the 28th Ngagyur Monlam Chenmo.



རྡོར་གཅད་མཚོན་ཅེན་ཆེན་མོའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་གྲྭ་དཔུང་འཛིན་རྒྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྨོན་འགྲུབ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དབུ་བཞུགས་མཛད་བཞིན་པ།
Chairman of Namdroling Monastery, Muksang Kuchen Rinpoche offering prayers at the western side of the Mahabodhi Temple during the Ngagyur Monlam Chenmo.



སྨོན་འགྲུབ་རྡོར་གཅན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྡེར་སུ་༢༨ པ་ཚོགས་བཞིན་བའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ།
Glimpse of the western side of Mahabodhi Temple during the 28th Ngagyur Monlan Chenmo in Bodh Gaya.



རྫོང་གདན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཀུང་སྒོགས་སུ་གཞོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྨོན་འགྲུལ་སློབ་ཡམ་ཆེན་མོའི་དབུ་འཁྲུགས་མཛད་བཞིན་པ།
Kathog Getse Rinpoche leading the prayers at the northern side of Mahabodhi Temple during the Ngagyur Monlan Chenmo in Bodh Gaya.



སྨོན་འགྲུལ་རྫོང་གདན་སློབ་ཡམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༨ བཅོགས་བཞིན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཀུང་སྒོགས་ཀྱི་རྣམ་པ།
Glimpse of the northern side of Mahabodhi Temple during the 28th Ngagyur Monlan Chenmo held in Bodh Gaya.



རྗེ་བཙུན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་གྲྭངས་ཆེན་ཚོ་དབང་རྒྱུ་མཆོད་རིན་ལོ་ཆེས་སྤྱི་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དབུ་བཞུགས་མཛད་བཞིན་པ།
Namling Khenchen Tsewang Gyatso Rinpoche leading the prayers at the eastern side of Mahabodhi Temple during the Ngagyur Monlam Chenmo held in Bodh Gaya.



སྤྱི་འགྱུར་རྗེ་བཙུན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཟེངས་༢༨ པ་ཚོགས་བཞིན་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ།
View of the eastern side of Mahabodhi Temple during the 28th Ngagyur Monlan Chenmo held in Bodh Gaya.



སྤྱའུལ་རོང་གངདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་༢༨ བའི་སྐབས་སུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཤར་སྒོགས་སུ་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུངས་བཞེན་པ།

Buddhist nuns offering prayers at the eastern side of Mahabodhi Temple during the 28th Ngagyur Monlan Chenmo held in Bodh Gaya.



མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མདུན་སིདྡྷི་དུང་སྒྲུབ་ཚོགས་པ།



ཤར་སྒྲུལ་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་འཕྲལ་དུ་སིདྡྷི་དུང་སྒྲུབ་ཚོགས་བཞིན་པ།

Siddhi Dhungdrup being held in the presence of Shartrul Damchoe Rinpoche near Boudhanath Temple in Nepal.

བོད་རབ་གནས་ཟླ་སྒྲུལ་པོད་ཟླ་༡༠ བའི་ཚེས་༡༥ ནས་པོད་ཟླ་༡༡ ཚེས་༦ དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༦ ནས་༢༠༡༧ ཟླ་༡ ཚེས་ ༩ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་འཕྲལ་དུ་བལ་ཡུལ་གྱི་ནང་པ་སྒྲིའི་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་དང་། ཤར་སྒྲུལ་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཏོག་སིདྡྷི་དུང་སྒྲུབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།

འཛེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲིད་གནང་བ་ལྟར། སྤྱིགས་དུས་ཆུད་བའི་དུས་འདིར་ཨོ་ཆུན་དུས་གསུམ་མཉེན་པ་མ་ཏྲ་གུ་རུའི་མཐུ་དང་བྱིན་ཆློས་སྐུང་ཡང་ལྟ་བདེའི་མེམས་ཅན་ཆ་མས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་ཆུད་བྱས་ཏེ་དགེ་བ་སྟེ་རེ་སྐུལ་འདོད་བྱུང་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་ཏེ་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་སྤེལ་ཅི་ཡོག་ཏུ་སོང་ཞེང། ཆོ་ལེགས་ལམ་དུ་ཆུ་བ་ནི་ཉིན་སྐར་ལྟར་དགོན་བའི་དུས་སུ་སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིང་སྟོབས་བཅངས་ཤིང་གཉེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་བའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཤར་སྒྲུལ་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྱིན་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་བའི་བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཞེས་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། མེ་སྒྲིལ་ཙོ་མ་ཀྲ་གུ་རུའི་འཕྲངས་ཚོའི་དུས་ཚོགས་ཁྲད་པར་ཅན་དང་བསྡུན་ནས་ཤར་སྒྲུལ་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག། རེད་ཅཱ་བལ་ཡུལ་ནང་པ་སྒྲིའི་ཞབས་ཞུ་ཕྱིན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་ཏོག་སྒྲིལ་ཚོའི་སིདྡྷི་དུང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཉིན་དང་ཙོའི་ཕྱ་དྲུ་དབུ་འཛེད་མཛད་སྒྲིའི་ཉིན་སྐུ་མཚོན་གྱི་གཙོ་བོ་བལ་གཞུང་འཚོད་བསྟེན་བློན་ཆེན་མཆོག་དང་། ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་རྣར་པ་མཆོག གཞན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་མི་ཕྱང་བ་སོགས་ཚོགས་བཅར་གནང་བ་དང་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་བསྟུགས་བརྟེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་རེ་རེ་བཞིན་གནང་མཛད་སོང། གཞན་ཡང་རིམ་མེད་ནང་བའི་དགོན་སྟེ་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་ནམ་སྐུ་ཚབ། དེ་བཞིན་སེར་སྟུགས་བཙུན་གསུམ་གཙོས་མང་ཚོགས་འདུས་མང་ནས་དགའ་



ཞབ་སྐྱབ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདུད་འཛོམས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་གཉིས་སིདྡྷི་དུང་སྐྱབས།

Shartrul Damchoe Rinpoche and Khenpo Kunzang (Tutor of Dudjom Rinpoche's reincarnation) during the Siddhi Dhungdrup.

དང་སྐྱོ་གསུམ་ངང་དུང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་དབུ་འཛེད་སྐབས།

ཞབ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སློན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ནས་མཆོད་མེ་དབུ་འཛེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉིན་བཅུའི་རིང་ཐོ་སྐྱིག་ཞུས་བའི་རིན་མེད་སྐོ་བསྡེན་སྐབ་ཁང་ཞེས། སྐོར་ལམ་ནང་དུ་དབུ་འཛེད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་སོང་། ཉིན་དེའི་ཐུ་རྡོ་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་ནས་བཟུང་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཤ་ཉིན་བཅུའི་རིང་ཞབ་སྐྱབ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལྟ་གཞུང་ཁག་གི་ཐུགས་གསང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐོ་ཆེ་དང་འཛའ་ཚོན་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་རྒྱུ་འཛེལ་བའི་ཆོ་གའི་སྐོ་ནས་ཉིན་ལྟར་ཁ་ཐོ་ཆེ་ཉིན་ལྟར་ཁ་ཐོ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོ་ག་ཚང་ལེགས་སུ་བསྒྲུབ་ཅིང་།



སིདྡྷི་དཀྱུན་འྲུག་ཀྱི་མཇལ་སྒོའི་སྐབས་དར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨིག་གི་མཁན་པོའི་མཆོད་རྟེན་མཛད་སྒོ་ནས།
Devotees offering cultural dance performance during Siddhi Dhungdrup.



ལྷོ་གསལ་རིག་མའི་སྒོ་འབྱེད་དེབ་ཕྱེང་༡༨ བར་དུ་སྐྱེགས་ཡོད།

ཐུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཚོམ་ཆྱིག་ཕྱོགས་ཀང་གི་ཡས་ཪོག་ཆོགས་གཙོ་སྒྲིབ་དབོན་བྱབ་བསྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་ཡགས་སུ་བཅར་འདུ།



ཐུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཚོམ་ཆྱིག་ཆོགས་གཙོ་སྒྲིབ་དབོན་བྱབ་བསྐྱེལ་ཡེ་ཤེས།
President of Ngagyur Rigzoe Editorial Board, Lopon Thupten Yeshi.

ཏི་བ། ཐུ་འགྱུར་རྩིང་མ་ནའི་གཏན་ས་ཆེན་པོ་ཟེགས་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཀའ་སྒྲུབ་དང་རྒྱས་པྱིང་གི་ཐུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཚོམ་ཆྱིག་ཕྱོགས་དབུ་བརྩེགས་ནས་མི་ཚེ་ཉིལ་པོ་༡༥ འགོར་བར་འཚམས་འཇིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཞུན་རྒྱུར། ཐོག་མ་ཚོམ་ཆྱིག་ཁང་འདི་ཉིད་ཧི་ཕྱར་དབུ་འཛུགས་ཞུས་ནའི་བཏུད་རིམ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས།

ལན། ཐུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཚོམ་ཆྱིག་ཕྱོགས་ཁང་འདི་ཉིད་ལྷག་དབང་ཡིད་ནཞེན་ཀོར་བུ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱན་ནའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུ་ན་མེད་ནའི་ཐོག་ནས་མཁན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཧི་ཕྱར་བཀའ་ཤེས་པ་ཕྱར་བྱེ་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་དབུ་བཙུགས། ཚོམ་ཆྱིག་ཕྱོགས་ཁང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དབུ་འཛུགས་དགོས་ནའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གཙོ་ས་ཚད་དེ་ཁོ་གཞུང་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུ་འགྱུར་རྩིང་མའི་བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན། དེ་དག་གིས་བྱུག་བཏབ་ནའི་གདན་ས་ཁག་གི་ཚོ་རྒྱུས་ཁྲངས་དང་ཕྱན་པ་དག་ཚུར་བསྡུ་རྩལ་བྱས་ནས་འཁེམ་སྐེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་འདས་ཟིན་ནའི་བྱང་པ་བརྩོད་རྒྱུ་ཅམ་མིན་པར་དུ་ཡྱའི་ཚོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་རྣམས་བསྡུ་རྩལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། གཞན་ཡང་མཐོ་སྐྱེས་ཆེན་མོའི་སྐྱེས་གཞེར་བ་རྣམས་རིག་གནས་དང་རྟོམ་རིག་གི་ཆུ་ཚད་ཚོང་མཐོར་གཏང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གཏན་ས་རྣམ་ཐྲོལ་ཀྱིལ་གི་ཚ་རེའི་མཛད་རིམ་སྤྱི་དང་ཡྱག་བར་དུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཉམས་བཞེས་དང་འཚད་རྟོད་རྟོམ་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་ཅི་ཡང་སྤེལ་བའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་འགོད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། དེའི་སྐོར་སྡུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྟོམ་སྤྱིག་ཡྱན་ཁང་གི་དེབ་ཟེང་དང་པོ་སྡུ་འགྱུར་ཡོད་གསལ་གྱི་རྟོམ་སྤྱིག་བའི་གཏམ་དང་། སྡུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྟོམ་སྤྱིག་ཡྱན་ཁང་དབུ་བརྩེས་ནས་བཀྲ་ཉེར་ལྔ་འགོར་བའི་མཛད་སྤྱོའི་དྲན་དེབ་ནང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་དུ་གསལ་ཡོར་འགོད་ཡོད།

ཏི་བ། ཐུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྟོམ་སྤྱིག་ཆོགས་མི་རྣམས་རི་ཡར་བསྐོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་། འགན་ཁུར་བའི་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་ཡིན་མིན། དཔལ་མི་ཡོ་༡༥ རིང་ཐུ་རྩེས་སུ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་གྲངས་ག་ཚོད་ཙམ་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། ཐུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྟོམ་སྤྱིག་ཡྱན་ཁང་གི་ལས་མི་བསྐོ་བྱེ་གས་ཐད་ལ་རྟོམ་སྤྱིག་འགན་འཛིན་དེ་ཡོ་རེ་བཞིན་སྐོབ་ཐོན་ཟེན་བའི་ཐུ་འགྱུར་མཐོ་སྐོབ་ཆེན་མོའི་མཁན་སྐོབ་གང་རུང་རེ་དང་། ལས་རོགས་རྣམས་ཐུ་འགྱུར་མཐོ་སྐོབ་ཆེན་མོའི་འཛིན་རིམ་ཡུ་ལ་ཡན་གྱི་སྐོབ་གཞེར་མི་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བསྐོས་ནས་ནང་གསེས་སུ་བོད་ཡིག་སྡེ་ཚན་དང་། དབྱིན་ཡིག་སྡེ་ཚན། དགེ་དེབ་ཚོང་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ལས་བགོས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་ཁུལ་དུ་བྲང་ཡིག དཔྱལ་གཞེར། སྐབས་ཡིག་གཏེར་མཁན། བར་ལ་བཅས་བསྐོ་འཛོག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཚོམ་སྤྱིག་ཡྱན་ཁང་གི་འགན་

འཛིན་དེ་སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མེའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐད་བསྒོ་གནང་གི་ཡོད། ལས་རིགས་རྣམས་རྩོམ་སྤྱི་འཁྲབ་འཛིན་ཀྱིས་འོས་མི་བསྡུ་དུབ་བགྱིས་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ཆོགས་ཆེན་ནང་དུ་མཁན་སློབ་ལྡན་འཛིམས་ཐོག་འོས་འཚེན་ཀྱི་ཡོད། ལས་མི་གསར་དུ་བསྒོ་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ཤེན་དེ་<<སྤྱ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྤྱི་ཁང་གི་སྤྱི་གི་གཞི་ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ།>>ལས་གསལ་བ་ལྟར།

༧། སྲུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། རྩོམ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས། གཞུང་ཆེན་ཁག་བཅས་ལ་ཤེས་ཚད་གང་འཚམས་ཡོད་པ།

༨། བརྩི་རང་མདངས་དང་དབལ་ཡུལ་དུས་བབ་སོགས་དེབ་རིགས་ཁག་ཏུ་རྩོམ་ཡིག་བགོད་ཟིན་པ།

༩། འཛིན་གྲྭ་ལྟ་བ་ཡན་ཆད་དེས་བར་དུ་ཟིན་དགོས་པ།

༡༠། སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལག་ཚལས་ཆེན་མ་བསགས་པ།

༡༡། ཕྱི་ནང་གི་མི་སུ་ལའང་མཐུན་འབྲེལ་དང་བཅི་བཀྲུར་ཡོད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

རྩོམ་སྤྱི་ལྷན་ཁང་འདིར་འགན་འཛིན་མཁན་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ཡོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྩེ་གཏུབ་ཀྱི་ཡོད། ལས་རིགས་རྣམས་ཡོ་དུས་མ་དེས་ལྷ་བྱ་རེད།

ལས་ཁྲངས་འདི་དབུ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ལ་སྐབས་དང་པོའི་རྩོམ་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརྩ་ཤེས་རབ། སྐབས་གསུམ་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་མཛད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་བཞུང་དགོ་བར་དུ་རྩོམ་སྤྱི་ལ་མི་གྲངས་༡༩ བདག་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་མི་༤༦ གིས་ལས་ཁྲངས་འདིར་བྱུག་ལས་གནང་སྐྱོང་ཡོད།

དྲི་བ། རྩོམ་སྤྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ཡོ་དུས་རྒྱས་བཅད་ལྷུད་ཤེབས་རྒྱུའི་ལས་སྒོལ་དེར་དགེ་མཚན་ཆེན་གོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཡོད་ཀྱང་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྤྱི་ཁང་ནས་གཙོ་བོ་རྩོམ་རིག་ལ་ཤེས་ཚད་གང་འཚམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཡང་ན་ཆོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རང་འཛགས་ཐོག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཆོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤེན་ཐམ་བསྡུ་ཐུབ་བགྱིས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དྲི་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་མི་ཚང་མ་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཅད་ལྷུད་ཤེབས་རྒྱུའི་ལས་སྒོལ་དེར་དགེ་མཚན་ཆེན་གོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཆོགས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལ་ཤེས་ཚད་གང་འཚམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་མི་ཚང་མ་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཅད་ལྷུད་ཤེབས་རྒྱུའི་ལས་སྒོལ་དེར་དགེ་མཚན་ཆེན་གོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཆོགས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལ་ཤེས་ཚད་གང་འཚམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དྲི་བ། ད་བར་མི་ཚོ་ཟུང་ཅིག་ཁང་འདི་ནས་རྩོམ་སྤྱི་བར་སྐྱན་བྱས་བའི་བོད་ཡིག་གི་དབེ་དེབ་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་དང་། དཔྱིད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་རྩོམ་སྤྱི་བར་སྐྱན་གནང་བ་གྲངས་གཅིག་ཙམ་ཡོད་དམ། དེ་དག་གི་བརྗེད་དོན་གཅོ་སོ་གང་དང་གང་གི་སྐོར་ཡིན།

ལན། འདི་ནས་འདོན་སྤེལ་ཞུས་བའི་དབེ་དེབ་ཐོག་མ་༡༩༥༩ ཙོང་སྤྱ་འགྱུར་ཚོང་གསལ་ཞེས་བ་དེ་ཉིད་འཕེལ་སྤེལ་གནང་ཞིང་། ༡༩༥༡ ཙོ་ནས་བཟུང་སྤྱ་འགྱུར་རྩོར་གཏན་སློན་ལམ་ཆེན་མཐེ་ཏྲན་དེབ། ༢༠༠༤ ནས་བཟུང་ཙོ་རེར་དུས་དེབ་བརྩི་རང་མདངས་འདོན་ཁེངས་གཉིས་རེ་དང་། ༢༠༠༤ ཙོ་ནས་དཔྱིད་ཡིག་དུས་དེབ་དབལ་ཡུལ་དུས་བབ་ཙོ་རེར་འདོན་ཁེངས་རེ་རེ་འཕྲིམ་སྤེལ་བྱས་པ་སོགས་ཁྲོན་བསྡོམས་ད་ཙོ་བར་དུ་བརྩི་གསལ་རིག་འབྲེད་དེབ་ཁེངས་༡༦ བར་དུ་སྤེལས་ཡོད།

དེ་དག་གི་བརྩོད་དོན་གཅོ་སོ་ནང་དོན་རིག་གའི་སྐོར་རེད། སྤྱན་རྩོམ་སྒོགས་བསྤེལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ནའང་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་བསྡོད་ཀ་སྤྱག་རེད། བརྩི་རང་མདངས་དང་དབལ་ཡུལ་དུས་བབ་གཞིས་ཀྱི་བརྩོད་བྱ་སྤྱ་འཛོམས་ཡིན་ཡང་མང་ཆེ་བ་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཀ་སྤྱག་རེད།

དེ་དག་ལས་དཔྱ་བར་དུ་བརྩི་རང་མདངས་སོགས་གོང་ཡིག་ཁམས་གཅིག་ཡིན་འབི་དེབ་གྲངས་༩༡ དང་། དབལ་ཡུལ་དུས་བབ་སོགས་དཔྱིད་ཡིག་ཁམས་གཅིག་ཡིན་འབི་དེབ་གྲངས་༡༩ སྤྱ་འགྱུར་རྩོར་གཏན་སློན་ལམ་ཆེན་མཐེ་ཏྲན་དེབ་སོགས་གོང་དཔྱིན་སློགས་མ་ཅན་དེབ་གྲངས་༣༧ བཅས་སྤེ་ཚན་གསུམ་དུ་དཔྱེ་ཚོགས་བར་སྤྲད།



ཉི་ཟླ་༢༠༡༦ ལོའི་སྐབས་འཇུང་རིགས་མཛོད་ཀྱི་སྐྱིག་ཤུན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་བཤུན་རྒྱས།

Photo of Ngagyur Rigzoe Editorial Board taken in 2016.

ཉི་བ། དཔལ་སྐུ་འཇུང་རིག་མཛོད་ཀྱི་སྐྱིག་ཁང་དབུ་བཙུགས་ནས་མི་ཟད་ཉིལ་ཟི་༩༥ འཁོར་བའི་དུས་ཐུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་དོན་གང་དང་གང་སྦེལ་ཡོད་དམ།

ལན། དཔོ་སྐུ་འཇུང་རིག་མཛོད་ཀྱི་སྐྱིག་ཤུན་ཁང་དབུ་བརྩེགས་བཞང་བྱ་ཉེར་ཕྱེ་འཁོར་བའི་དུས་ཐུན་དེ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༦ རེས་གཟའ་ལྷག་ས་དུས་བཟང་དགེ་བའི་ཉིན་མཚོག་སྤྱལ་རྒྱས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱང་ཚེ་རིང་ཐུབ་ཚོགས། སྤྱལ་སྐུ་རིག་འཛིན་བརླ། རྣམ་གྲོལ་གྲིང་ཁོངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་ས། རིག་མཛོད་ཀྱི་སྐྱིག་ཤུན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསར་རྩིང་། ཕྱ་འཇུང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་བཀའ་བླིའི་དཀྱེ་སློབ་འཛོམས་ཐོག་དུས་དེབ་བརླའི་རང་མདངས་འདོན་ཞེངས་དང་ཐོ་རས་ཉེར་བདུན་བར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་མཁྱེན་སྐྱ། དབྱད་ཀྱི་ཞུང་རིགས་མདའ་མོ། བཅམས་སྤྱང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་གཅེས་བཏུས་དེའི་ཚོགས་དེབ་གསུམ་བཏོན་ཡོད་པ་དེའི་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ་རེད། དེབ་དེ་གསུམ་གྱི་བཅམས་ཚོས་རྣམས་ཞེངས་དང་ཐོ་ཕྱ་འཇུང་རིག་མཛོད་ཀྱི་སྐྱིག་ཤུན་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་སྐྲུག་བྱས་པ་དང་། ཞེངས་གཉིས་པ་ཕྱ་འཇུང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལས་ཐོག་དགེ་རྒན་རྣམས་དང་། མཐའ་མ་དེ་སྤྱན་ཀྱི་འདེམས་སྐྲུག་པ་སྐུ་ཞབས་ལྟར་བྱ་དང་། དབྱད་ཀྱི་འདེམས་སྐྲུག་པ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས། བཅམས་སྤྱང་འདེམས་སྐྲུག་པ་སྐུ་ཞབས་ཆབ་བྲག་ཕྱ་མོ་སྐྱབས་བཅས་ཡིན།

ཀྱི་ཡིག་དེ་དག་ལས་ཨང་དང་ཐོ་དང་གཉིས་པར་སོན་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་རྟགས་དང་བྱག་ཁྱེར་བཅས་བྱལ། ཕྱག་པར་དུ་ཀྱི་སྐྱིག་ཁང་འདི་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐྱབས་རྗེ་བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཀཱར་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་གཉིས། མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བཅས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་རེ་བྱལ་བ་དང་། ཀྱི་སྐྱིག་ཤྲིང་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་བྱག་རྟགས་རེ་བྱལ་ཡོད། གཞན་ཡང་འགོལ་ཀྱི་འཁྲན་སྤྲད་ཞིག་སྤེལ་ནས་ཅེ་ཐུད་དུ་སོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་དང་བྱག་ཁྱེར་བཅས་བྱལ་ཅིང་། དེ་མིན་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་

རྟོགས་དང་ངོས་འཛིན་བྱས་འཕྲེང་རིགས་སོས་པ་བླང་སྐྱོང་ཡོད་དམ།

ལན། སྐྱིན་བཏང་སྐྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཡིག་ངག་གཞི་ཐོག་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་བ་མང་པོ་འདུག ཁ་ཤས་ཤེག་བཏང་བྱ་ཉེར་ལྟ་འཁོར་བའི་དྲན་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོད་པ་ཡོད་རེད། གཙོ་གོ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་རྗོད་གཏན་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཏང་བྱ་ཉེར་ལྟ་འཁོར་བའི་དྲུས་དྲན་མཛད་སྐྱེའི་སྐབས་སྐྱ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་གཞིར་རྟོགས་བསྡུལ་གནང་མཛད་ཡོད།

དྲི་བ། སྐུ་ཚབ་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀར་ཕེབས་པའི་ཚེ་ཟླ་ ༡༠ ཙམ་རྟོགས་སྐྱིན་བྱས་པ་ཙམ་ལས་ཉམས་སྐྱོང་མེད་སྐྱབས། དཔར་དུས་དེབ་དེ་དག་ཏུ་གནས་ཚུལ་འཕྲས་མ་ཚང་བ་དང་ལེགས་བཅོས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱས་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོར་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཐད་ཀར་གསུང་རྒྱའི་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ལན། རེག་འཛིན་རྟོགས་སྐྱིག་ཁང་འདི་ཚེ་གྲངས་ཁྱང་དྲའི་ནང་ལ་དུས་དེབ་ཁ་གྲངས་མང་ཚོར་སོན་པ་མ་ཟད་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཞིང་སྐུས་དགོ་འདུག འདི་ནས་རྒྱ་བལ་ཐོད་འབྲག་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་མའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཁ་གསལ་ཞིང་ཆ་ཚན་མ་ཚང་བ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་ཐོག་ནས

ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་འདུས་ཀྱི་བསྟན་སྐྱོང་བྱ་ཚུལ།

ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པད་མ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། (1871-1926)



ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པད་མ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ།
Shechen Gyaltsab Pema Thutop Namgyal (1871–1926)

ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱོབ་བྱ་ཚུལ། བསྟེན་ཡིག་ཅུང་རྒྱས་པས། བསྟེན་རྒྱང་ལ་དབྱེ་བསྡུ་རྩྭང་ཤེས་དགག་ན། དང་པོ་སྐྱབ་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་སྐྱ་སེལ། བསངས་བཟོན། བཤགས་རྒྱུད་ཡིག་བཀྲ། མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས་གསོག་སོགས་སྐྱ་སེལ་ཅི་འབྲལ་བྱ། དེ་ནས་གནས་ཁང་ཐྲི་བདར་སོགས་བྱས་ཏེ། གྱང་དུ་ཐང་སྐྱ་སོགས་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གཅང་མར་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲི་ཚོམ་ལྟ་རེ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ། ཐྲ་གཏོར་རྒྱམ་པོ་འགོར་རང་འཇུ་བཞི་ཅན

སྒོགས་ཟེང་དང་བཅས་པ་གསལ་ནས་སྨོ་བསྡུ་ཟེད་པ་སོགས་ནང་སྣུབ་བསྟེན་དམིགས་ཡུར་བྱས། བརྟ་གུ་རྟ་ཉིད་ལ་ཚེག་ངེལ་དུ་བརྒྱ། ཐུན་གྱི་རྗེས་བསྡུ་དང་། ཐུན་གཅོད་ཚུལ་སོགས་སྒ་ཡུར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་དྲྭ་གས་གསུམ་མམ། རྒྱ་གཅིག་མ་མཐའ་བྱས་ལ། གྲངས་ཚད་འབྲུ་འབྱམ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་དུམ་བཞི་འགྱུར་དུ་བརྒྱ་བར་གསུངས་སོ།།

མཐའ་ནཱང་སིདྡྷེ་ཟེ་བ་ཁ་སྐོང་བཅས་མ་སོང་ཐབས་མེད་དོ།། དེ་ལྟར་གྱིས་ནང་སྣུབ་རེས་འའི་ཐུན་མཐའ་མར་གཏོར་འབྱལ་ཚོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་བླང་ན་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་གསར་སྣུབ་ལ་འཇུག་གསང་སྣུབ་ནི་མཆོད་པ་གསར་དུ་བརྩེ་བཞམ་ཁ་གསོ། སྐར་ཡང་བརྒྱུད་འདེབས་བཞེགས་གཏོར་ནས་བཅམས་ཆོ་གཚང་བར་བཏང་སྟེ། གུ་རུ་ཞི་བའི་བརྒྱས་པ་ཐུང་ཟད་བྱས་རྗེ་ཐ་ཉིད་གཞན་རྗེས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཞི་བ་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཤུགས་བར་སྨོས་ལ། འཕགས་དམིགས་སོགས་གཞུང་ལྟར་གྱིས་སྐུན་འཕེན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་མཐར་དབུ་གཙུག་གུ་རུ་ཞི་བ་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཤུགས་བར་སྨོས་ལ། འཕགས་དམིགས་སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས། ཁོ་བསྟེན་ཙ་ཅིག་ཉིད་ནས་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ། དགེ་སློབ་དུ་བཞུགས་པར་སྨོས་ལ། འཕགས་དམིགས་སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས། ཐུབ་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཤི་དགོས་སྨོ་བསྡུའི་བརྒྱས་པ་སོགས་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ལྟ་བུར་བྱེད་ཚེ་མི་དགོས་སྨོ་བསྡུའི་བརྒྱས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག

འདིར་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ལྟ་བུར་བྱེད་ཚེ་མི་དགོས་སྨོ་བསྡུའི་བརྒྱས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག ཐུན་ཀྱི་རྗེས་བསྡུ་ཐུན་མཚམས་སོགས་སྔར་བཞིན་ལས། འདིར་བསྒྲིད་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་བསྡུ་རིམ་ཡིན་པས་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་བང་དུ་བཞག་པས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་སྐུང་འགོར་སྐྱས་མེམས་ཆོགས་བསགས་མཆོད་པ་ཀྱིན་རྣམས་མཚམས། སྐད་ཅིག་ལ་དྲག་པོའི་སྐུར་གསལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣ་བ་དྲྭ་གཙོ་ཡིན་ལ། ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡིན་ལ། ཐུན་ཀྱི་རྗེ

ཡིད་ལྷུང་རྩ་ཤུལ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།



སྡེ་དགེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཡིད་ལྷུང་རྩ་ཤུལ་དགོན་པ།
Yilhung Tsashul Monastery in Dege County.

རྩ་ཕྱོགས་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན། (བོད་ཀས་འབྱོར།)

ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ།། མཁྱེན་རྩེ་རྣ་བདུན་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།། བརྩེ་ཆེན་ཟེར་གྱིས་འཕྲོ་བློའི་བརླ་འཕྲེད།། འཇིག་མཆོག་ལྡན་མའི་ཞལས་ལ་གུས་པས་འདུད།།

འདི་ན་ལྷུ་དབང་རིན་ཆེན་ཞོ་བྲང་ཞེག། རོང་བུའི་དྲྭ་བ་མེ་ཏོག་ཟེང་བ་དང་།། ཙཱ་རྟྲན་ཡོན་བའི་མཐའ་བསྐོར་མཛེས་པ་དེས།། ཐོ་གསལ་དེད་དགོན་ཆོགས་རྣམས་ལྷགས་པར་རིགས།།

དགོན་འདི་ཕྱག་འདེབས་པའི་ཚୣད་བརྗོས།

གང་ས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སྤ་འབྲུང་བསྟན་བའི་གསལ་བྱེད་ཀཻཝིག་དགེ་རྩེ་རིན་ཞོ་ཆེ་སྐྱེ་ཁྲེད་རིམ་བྱོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་ཕྱག་རྗེས་ཆེ་བར་མ་ཟད། དགོས་སུ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཅོ་ཤུལ་དགོན་གྱི་གཏན་རབས་དང་ས། སྐྱབས་མགོན་དགེ་རྩེ་མ་རྣ་བ་རྩེ་ཏ་འབྲུང་མེད་ཆོ་དབང་མཆོག་གྲུབ་དེས་དོན་བསྟན་འཛེལ་དཔལ་བཟང་ས་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། གཏུགས་བན་ནམ་མཁའི་སྙིང་ས། མངའ་བདག་རྒྱལ་ས་ཁྲི་རབ་པ། གསང་བདག་ཆེན་ས་སྒོ་ཕུག་པ། མཁས་གྲུབ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་ནག་ས་སྒོང་པ། ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་འབུམ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བློང་ཆེན་པ། གྲུབ་ཆེན་གྲྭིང་རས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཀུ་མཆོག་ལྡན། རྗེ་བཙུན་ཀ་ར་ན་ཐ་སོགས། དམ་པ་དུ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རྣམ་སྐྱལ་ཆེན་ས་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྐོས་ན་ཅ་སྐྱབས་མགོན་དགེ་རྩེ་ཆ་ཤུལ་དགོན་ཆོ་ཀུན་གཟིགས་མ་རྟ་བཀྲ་ཏ་འབྲུང་མེད་ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་དེས་དོན་བསྟན་འཛེལ་དཔལ་བཟང་ས་མཆོག་ནི། ས་དང་བྲང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་སྐྱལ་ཕྱི་ས་༡༨༤༩ ས་རང་བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་སྐྱལ་ཕྱི་ས་༡༩༤༩ ས་རང་བྱང་ཁྲི་འཕྲུལ་ཕྱེ་བའི་དགོན་ཆེན་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྐྱ་འཁྲངས། བདུད་འདུལ་གསུམ་པ་བཙན་ཚངས་པ་དེ་མེད་ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་རིག་འཛིན་བློང་གསལ་སྙིང་པོའི་



ཡིད་ལྷུང་རྩ་ཤུལ་དགོན་གྱི་རྒྱང་གཟིགས།
Glimpse of Yilhung Tsashul Monastery.

དགོན་པོ་ཆེ་དབང་ཕྱིན་ལས་དང་། ཀཱཡཿཥིཏ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆེ་ དབང་ནོར་བུའི་སྐུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་གནང་ནས། སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་ པའི་ཆུ་མགོ་གཅིག་ཏུར་གྱུར་པའི་དབུས་འགྱུར་མ་ག་ར་ནྡ་གཉིས་པ་ དབལ་རྒྱལ་བ་ཀཱཡཥིཏ་རྗེ་རེ་གདན་དུ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ གཟེངས་བསྟོད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཏི་མེད་ ཞིང་སྐྱོང་དབལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དང་། རྩོག་རྩ་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབང་ སོགས་ལས་ཀཱཡཥིག་པའི་བཀའ་ལུང་མན་ངག་དབང་ཁྲིད་སོགས་ཀྱིས་ མཆོད་བཀའ་གཉེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྨན་ཚོལ་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་ མོ་ཚ་ཚང་གསན། ཀཱཡཥིག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་ཞེས་ ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ སྐས་སི་ཏུ་མ་ནུ་བཟླ་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདུན་ནས་རིག་པའི་ གནས་ཆེན་ལྟ་དང་གནས་ཆུང་ལྟ་སོགས་བསྟན་ནས། ཁྱད་པར་དུ་གསོ་ རིག་གསར་རྙིང་དང་། སྐུ་གཞུང་། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་སྐྱམ་རྟགས་དག་ གསུམ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར། སྐུན་དག ཅེས་དཀར་ནག མངོན་བརྗོད་ དང་རྩོམ་གར་སོགས། ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་སྤྱང་བརྩེ་ མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། གཞན་ཡང་ཥཱན་དབང་གཟར་པ་སྐུ་ཟེང་བཏུ་ གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་མདུན་ནས། ཐུགས་ཆེན་སྤྱིན་ཁྲིད་དང་ ན་རོ་ཆོས་དྲུག་སོགས། བཀའ་བརྒྱུད་ཐོག་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཟབ་ མོ་ཡོངས་རྫོགས་བྱམ་པ་གང་བྱོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་གསན་ བཞེས་མཛད། གཞན་ཡང་བླ་མ་དྲང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྒྱར་ མང་བཅ་ཆེན་ཆོ་དབང་ཀུན་ཁྱབ། རྗེ་དབོན་པད་ཀུན་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ། པད་ཆ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ ནས་ཀུང་མའོ་སྤྲུལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱང་བརྩེ་མཐར་ ཕྱིན་པ་བྱས་ནས། ཐོས་པས་སྤྱི་འདོགས་བཅད། བསམ་པས་གཏན་ ལ་ཕབ། སྤྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ཚངས་ནས། ལྷ་སྤྱོམ་སྤྱི་དགུམ་གྱི་ ཉམས་ལེན་རྣམས་ནོར་འཕྲལ་མེད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ནས་མཁས་ པའི་སྤྱན་གྲགས་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས། དེ་རྗེས་རྡོ་ བྱང་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཤེན་གནས་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེན་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ ཐུགས་ཡིད་ཆུ་གོ་གཅིག་ཏུ་འཇེས་ཏེ་ཐུགས་དགོངས་དབྱེར་མེད་དུ་ གྱུར། ངོར་མཁན་ཆེན་དབལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་མདུན་ནས་ས་སྐྱའི་ཆོས་ སྐོར་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལྷན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་བྱལ་གསུང་ངག་རིན་ པོ་ཆེ་ལས་འབྱས་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་སོགས་ཀུ་ཆེར་ཞུས། ཡང་མཁས་དབང་ལྷང་སྐུ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེ་མཛལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་ གཏམ་དང་། བསྟོ་བྱེར་དང་། དཀའ་གནད་སྐོར་དུ་བ་སོགས་ཞིབ་ མོའི་རྣམ་གཞག་མཛད། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ དང་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷང་སྐུ་མཆོག་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས་བསྟོགས་



ཡིད་སྐྱང་ཙ་ཤུལ་དགོན་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁག
Stupas of Yilhung Tsashul Monastery.

བརྩེ་དང་བཅས་ཞིང་ལ་སྐྱབས་བཞེད་ཡོད་ན་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོར་དེད་ཀྱིས་ཞུ་སྟ་བྱས་ཏེ་སྒ་ཆེན་ཀྱི་གོ་ས་ཐོབ་པ་སོགས་ཞུ་ཚོག་གསུངས། བོན་ཀང་རྩེ་འདི་ཉིད་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་དང་དུ་མ་སྒངས་པ་ཡིན། དེས་མཚོན་སོག་གོའི་རྒྱལ་གོའི་དབུ་སྒོར་ཞེས་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་བསྡུལ་བས་དེ་ལྟར་བཞེས་པས་སོག་གོའི་དབུ་སྒ་ཆེ་དགུ་ཞེས་གྱབས་པའི་ཐུགས་སུ་ཡང་བགྲང་། དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་གསར་སྤྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་གསར་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། གསར་རྙིང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་བཅ་ཚུན་ཚོས་འབྲེལ་མང་དུ་ཆགས། རྒྱལ་བ་ཀཱཾཙི་དགོན་དུ་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་མཚོད་ཆེན་གོའི་ཐུགས་ལས་གསོལ་བ་སོགས་བསྟན་འཛིའི་མཛད་པ་ཆགས་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱེད་ཅག་ཤོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཡོད།།

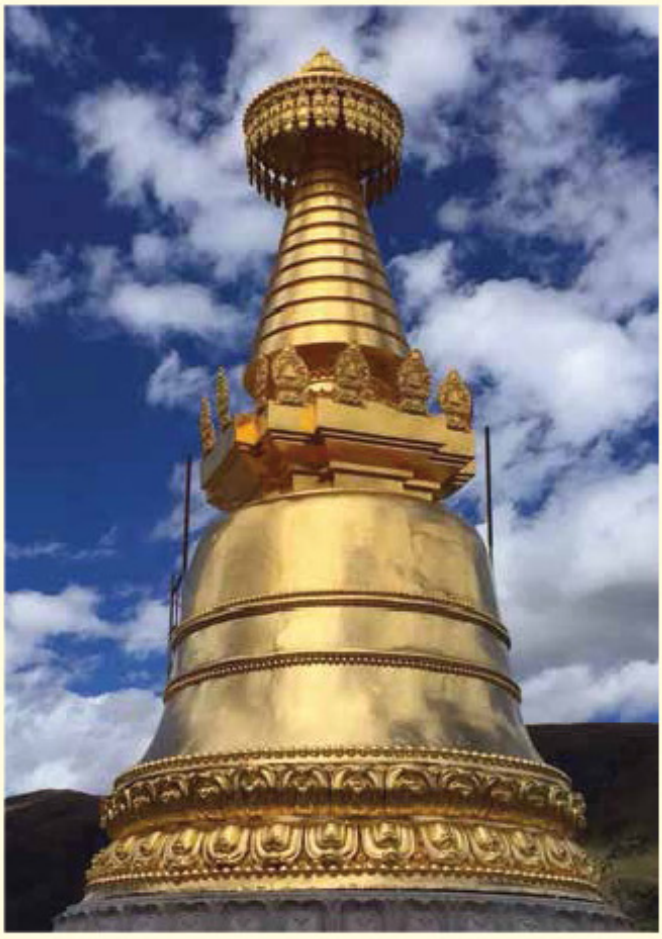
ཁྱད་བར་གོད་ཆེན་གོའི་ཡོངས་ཀྱི་ཞིག་ལེ་སྤྱོས་ཀྱི་འཁོར་གོས་སྐྱར་བ་སྤེ་དགེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་གོའི་མངའ་ཁུལ་འདིར་ནི། སྤྱ་འབྱུར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་དང་རྒྱས་ཆེ་བས་དགོན་གནས་ཆེ་ཐུ་མང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཀཱཾཙིག་གའི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཀཱཾཙིག་གའི་ཞིན་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་སྟག་ཤམ་རྩོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཀཱཾཙིག་གསེར་ཁྲི་བྱང་གི་སྐྱོགས་སུ་ངོམས། གསང་སྟགས་ཙཱ་ཀྱིའི་བསྟན་པ་དེ་རྣ་དར། ཞེས་ལུང་གིས་གསལ་བ་སྟར། སྤྱི་བཞི་དགེ་བ་བཅུ་དང་སྟན་ཆེ་བས་དགོན་གནས་ཆེ་ཐུ་མང་དུ་ཞུགས་ཤེང་། དེ་ཐ



ཡིད་ཕྱོང་ཙ་ཀུལ་དགོན་དུ་ཡོད་བའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལྷ་ཁང་།
Photo of Zangdhog Palri Lhakhang at Yilhung Tsashul Monastery.

བཞེངས་བསྒྲུབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ལ། དགོན་འདིར་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་མཆོད་རྒྱུན་འཛུགས་མཛད། སྔོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་འགྱུར་རྣིང་མའི་ཆོས་སློབ་གཙོ་བོ་མངོ་སྐུ་སེམས་གསུམ་གྱི་འཚད་སྦེལ་རྒྱུན་བཞག་གནང་། སོད་གཤེང་ས་ནས་ཤཀྱ་དབང་འཛིན་དབལ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བས་མཆོག ས་དབང་ཆེན་པོ་མདའ་དགོན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་དཀོ་རྒྱལ་བློན། དགོན་མོ་ཆེ་དབང་ལྡུ་མོ། དབལ་ཡུལ་ཨ་དཀར་དགོན། ཁྲོ་ཚང་དགོན། ཤར་ཡིད་ལྡུང་ལྡུ་དགོན། ཚ་རབ་དགོན། ལྷོ་ཁ་རྡེ་དགོན། ཨ་ལྡུང་དགོན། ཁྲོ་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ། སྡོག་རྡེ་རྒྱལ་པོ། ཚ་ཁོ་དགོན་མོ། ས་སྐྱོང་དགོན་མོ། སོག་པོ་ཏ་ཐོན་རིག་འཛིན་དབང་མོ། སོག་རྒྱལ་བློན། ནུབ་འབྲོང་བ་དགོན། བྱང་སེར་ཤུལ་དགོན། རི་ནུབ་དགོན། འབའ་ཐང་དགོན་སོགས་མི་རྣ་སྡེ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་མཁས་དབང་དམ་བ་འདིའི་ཞབས་རྟུལ་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ་དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་བའི་སྤྱིན་བདག་ཏུ་གྱུར། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག རྒྱ་སེར། སོག་པོ། མི་ནུབ་སོགས། ཡུལ་ཆེན་ཟླ་མོ་ཆེ་ཡི་ཟང་ཟིང་ཆོར་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དབལ་རྒྱལ་བ་ཀཱཾཔོག་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་བའི་བཀང་བྱ་ཆུ་ཁྱི་ཟོར་དབུས་འབྱུང་མ་ག་ཚྭ་གཉིས་པ་དབལ་རྒྱལ་བ་ཀཱཾཔོག་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་དང་། བདུད་འདུལ་ཡུམ་ཁང་། ཀཱཾཔོག་པས་བཞེངས་བའི་གསང་སྒགས་ཐོ་བྱང་། སྐྱོལ་མའི་ཡུམ་ཁང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་དང་། སྐུ་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་



ཡིད་ཕྱོང་ཙ་ཀུལ་དགོན་དུ་ཡོད་བའི་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན།
Photo of Kadam Choeten (stupa) at Yilhung Tsashul Monastery.

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ། རྟེ་བའི་སྐས་བརྒྱད། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། སྤྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་མིའི་ཞུས་ཚད་ཅམ་སོགས་བཞེངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྒྲ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེ་སྐུ་གཙོ་བའི་བཀོད་དང་བཅས་བའི་འཇུ་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཚངས་པ་དྲི་མེད་ཞིང་སྤྱོང་གི་སྐུ་གདུང་གངས་རིའི་རྒྱུན་གཅིག ཤུག་ཚ་ཀུན་བཟང་རོན་དབང་པོའི་སྐུ་གདུང་། སྐུན་རས་གཟིགས་ཐོག་ཚད་གཉིས་ཅན། ཆེ་དཔག་མེད་མི་ཚད་ཆེ་བ་ཅམ་དང་། ཟུབ་ཆེན་ཕྱ་ཁང་དུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་ཟུབ་བའི་དབང་པོའི་སྐུ་ཤ་ཅང་ཆེ་བ་ཐོག་ཚད་གཤིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ཏེ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མ་དག་བའི་ཐམ་སོགས་བཞེངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྒྲ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེ་སྐུ་གཙོ་བོའི་བཀོད་དང་བཅས་བའི་འཇུ་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཚངས་པ་དྲི་མེད་ཞིང་སྤྱོང་གི་སྐུ་གདུང་གངས་རིའི་རྒྱུན་གཅིག ཤུག་ཚ་ཀུན་བཟང་རོན་དབང་པོའི་སྐུ་གདུང་། སྐུན་རས་གཟིགས་ཐོག་ཚད་གཤ



ཡིད་ལྷུང་ཙ་ཤུལ་དགོན་གྱི་དགུན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ།
View of Yilhung Tsashul Monastery during winte

སྒཏས་ཁྱར་དང་ལག་བསྟར་བཅས་མཛད། ཁོང་གི་སློབ་བུ་སྟོབས་ཀྱི་འཕོར་སྐྱར་ཚོས་རྒྱལ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལ་དགོན་སྟེ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་གང་ཐད་ནས་རོགས་སྐྱོར་མཛད་ནས་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཐ་རྒྱས་ཆེན་གྱུར་བར་བྱས་སོ།།

གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་གྱ་ལག་དགོན་དང་། སྟེ་དགེ་གོ་འཇོ། སྐར་ཁམས། མགོ་ཙོག རྒྱལ་རོང་། བཞག་སར། ཉག་རོང་། འབའ་བ་སོགས་སུ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དགོན་པ་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་བཏང་བ་དང་སྔར་མེད་པ་གསར་དུ་འདེའས་པ་སོགས་དགོན་པ་བརྒྱ་ལྷག་དང་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་སྐྱོང་བར་མཛད། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་རྒྱལ་བ་རྣམ་ཐར་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་ཡོ་རྒྱས་ཆ་ཚང་ཞིག་མ་བཀོད་དོ།།

གཞན་ཡང་ཥམྦྷ་ལས་མགོན་དགེ་རྩེ་ཀུན་གཟིགས་མ་ཀུ་བཏྲ་ཏ་ཝཛྲ་མེད་ཚེ་དབང་མཆོག་བྱིན་དེས་བསྟན་འཛེས་དགེ་ཚུལ་ཚེན་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུབ་བསྟན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།



ཡིད་ལྷུང་རྩ་ཤུལ་དགོན་པ།
Yilhung Tsashul Monastery

མ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་མངོན་གསལ་མིག་གི་བདུད་རྩི་དུ་གྱུར་པ་འདིའོ།།

ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བསྡུལ་བའི་གསུང་རྟོགས་ཀྱི་སྐོར་ནི། རྒྱུད་རྒྱུད་དཀར་ཆག་ལྟའི་རྫ་གོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏམ། གསང་སྔོན་སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་རོལ་མཆོ། གུ་རུ་བརྒྱའི་གསང་སྒགས་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། ཐྲོང་གསལ་རྟོ་རྗེ་སྔོན་བོའི་ཁྲིད་ཆེན་སློབ་མ་ལ་ལ་ཞན་པའི་མན་ངག་ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་སྔོན་བོ། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་འཕེལ་རྟོགས་དཀའི་སྐུན་ལེལ་བོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་དང་། དུས་འཁོར་ཡུལ་དུག་དབྱུང་བ། སྐུན་ངག་དགེར་ཐོང་བཙོད་སོགས་རིག་གནས་སློར་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་བྱ་ཉེ་བཅུ་ཙམ་མཛད། དགེ་རྩེ་བཅུ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་ཡང་། སྒྲ་པ་རང་ལས་མཁས་པ་དགེ་མང་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཞན་མཐའ་ཡས། སྐུན་རྩིས་རང་ལས་མཁས་པ་ངོ་མཚར་འབྱུང་ལེད་འཛེལ་རྒྱས་བཤད་པོ། ཤུལ་ཁང་ལས་མཁས་པ་དགེ་མང་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཞན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་སྐུ་ལུས་བོད་ཀྱི་ཕྱང་པོར་ཡལ། བླུན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་སློབ་མ། བླུན་ཆེན་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་འཇའ་ལུས་སུ་བྱོན། བརྒྱ་བདུད་འདུལ་སློབ་མ་ཙ་ཤུལ་བྱ་མ་སྤྱིན་པ་འཇའ་ལུས་སུ་བྱོན། ཐྲ་མ་སྤྱིན་པའི་སློབ་མ་འཇའ་ལུས་པ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། འཇའ་ལུས་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བྱོན། བཅུ་ཐྲག་རིག་བའི་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཞེ་ཆེན་དབོན་སྤྱལ་མ་ཀུ་བཟི་ཀ་འབྱུང་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བྱོན་པ་ལས། ཞེ་ཆེན་བཟི་ཀའི་སློབ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། དབལ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་བྱོན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་གངས་རིའི་ཁྲད་ཀྱི་སྤྲུ་བའི་མེང་གེ་གཅིག་བ་ཤཨཏམ་མགོན་མི་བམ་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་བོ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲབ་པ་བརྒྱུས་བའི་བསྐྱན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཟེང་ན་ལྟར་བྱོན་བའོ།།

གངན་རབས་གཉིས་པ། ཀཱཙོག་བྱག་ཚ་ཀུན་བཟང་བསྐྱན་བའི་ཞེན་བྱེད། གསུམ་པ་སྐྱག་ཤས་བའི་སྐྱེ་མཐའ་མཁས་གྲུབ་སྐལ་བཟང་རྣམས་མཆོ། བཞི་པ་སྤྱར་ཁམས་ཉི་མ་ཐག་སྟོད། ལྔ་པ་ཀུན་བརྩེས་ཙོ་ཤུལ་ཆེ་དབང་། དྲུག་པ་སྤྱལ་བའི་གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྣམས་རྒྱས་བཤད་མཆོ། བདུན་པ་མཆོག་སྤྱལ་ཐེག་མཆོག་བཤད་སྤྱན་བསྐྱན་བའི་རྒྱལ་མཚན། བརྒྱད་པ་ཀཱཙོག་ཉི་ཤར་ཁམས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཐོག་ཏུ་བཙུགས་བ་ཡིན་ནོ།།

མཁན་བབས་དེམ་ཐྲོང་།

བཤད་གྲྭ་ཐུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭིང་གི་མཁན་བབས་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དཔའ་གྲི་དབང་པོ། གཉིས་པ་ཀུན་བཟང་བསྐྱན་འཕེལ། གསུམ་པ་ཀུ་རའི་མཁན་པོ་དགེ་འཕེལ། བཞི་པ་འབར་ཆུང་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྐྱན་མི་འགྱུར། ལྔ་པ་མཁན་ཆེན་བཟང་དབང་གྲགས། དྲུག་པ་ཉག་སྡུག་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་། བདུན་པ་བྲག་འགོ་མཁན་པོ་བསྐྱན་འཕྲིན་དགའ་བ། བརྒྱད་པ་འབྲས་ཚལ་མཁན་པོ་སྟོབས་རྒྱལ། དགུ་པ་སྟྲིཾམདའ་མཁན་པོ་མེག་མཆོག བཅུ་པ་གསེར་ཏ་མཁན་པོ་ཐུབ་སྨོན། བཅུ་གཅིག་པ་མགོ་ཙོག་ཡེ་ཤེས་སྡེང་པོ། བཅུ་གཉིས་པ་ཉག་རོང་མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་ཚོད་ཟེར། བཅུ་གསུམ་པ་ཉག་རོང་མཁན་པོ་ཨ་སངས་བཅས་སོ།།

གཞན་ཡང་སྟེ་སྐོང་འཕྲིན་བའི་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན་ནི་མཁན་པོ་བརྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། མཁན་པོ་ཀ་རའི་དབལ་མགོན་སྐུབས། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་ཀ་ཤུལ་སྤྱ་རིས། མཁན་པོ་མཁར་བའི་ཞེག་མཆོག མཁན་པོ་ཉག་འབྲོག་ཚེ་རྒྱལ། མཁན་པོ་ཚེ་དབང་དོངས་གྲུབ། མཁན་པོ་ཨ་བྱ་དགེབ། མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་འཕྲིན། མཁན་པོ་ཨ་བྱ། མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་བཅས་སོ།།

སྒྲུབ་དཔོན་བྱ་མ་རིམ་ཐྲོང་།

སྐྱབས་སྟེ་དགེན་གནས་བཀའ་ཤིས་ཁྲི་སྐྱིང་གི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་མཛད་བའི་བྱ་རབས་དང་པོ་ཀ་ཤུལ་བྱ་མ། གཉིས་པ་ཀུན་ཚེ། གསུམ་པ་ཀུན་བརྩེས་གཅོད་པ་སྟོ་འབྲུག བཞི་པ་རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་སྐྱབ་གྲགས། ལྔ་པ་ཀུན་རྣམ། དྲུག་པ་བྱ་མ་རབ་བརྟན། བདུན་པ་ཉག་བྱ་རིག་འཕྲིན། བརྒྱད་པ་འཇའ་ལུས་སྤྱིན་པ། དགུ་པ་འཇའ་ལུས་པ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་། བཅུ་པ་བྱ་མ་བྱ་ཚེ་བཅས་སོ།།

གཞན་ཡང་བྱ་མ་འཁའ་བྱོན་ཚུལ་ནི་ཨ་གྲོ་བྱ་མ་པ་རྒྱང་སྐྱ



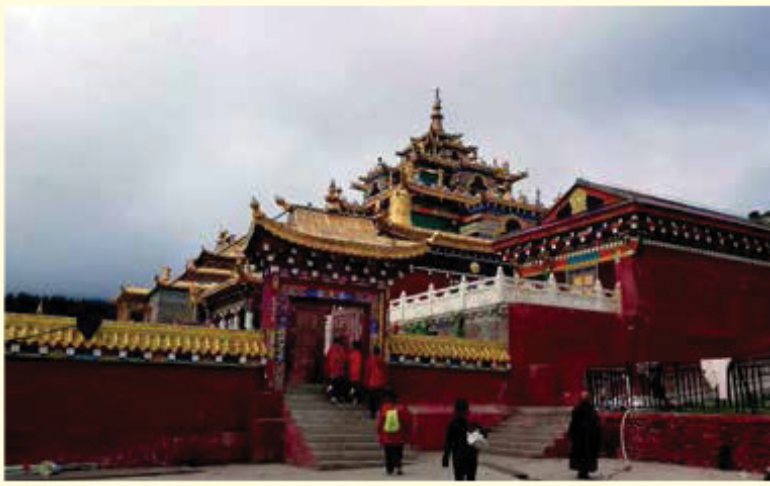
དགོན་འདི་ཉིད་བྱག་འཚེལས་པ་གོ་སྐྱས་རྗེ་གཱཏོག་དགེ་རྩེ་སྐུ་སྒེང་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ།
Founder of Tsashul Monastery, the 4th Kathog Getse Rinpoche.

ལུ་ཐུ་ཟླ་མ་རྩེ་དགལ། རྡ་ཤུལ་ཟླ་མ་མཁའ་སར། ཟླ་མ་ཟླ་མ་སྐྱབས། ཐུགཊ་ཟླ་མ་སངས་རྒྱས་ནོར་བུ། རྒྱུར་ཡངས་དབྱངས་བསྟན་འཛེལ། ཟླ་མ་དགེ་ཡུ། ཉ་ཉ་ཟླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཟླ་མ་ཀུན་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཀུབ་བརྟེས་ཉག་ས་ཚེ་དབང་། སྨྲོ་ཤུལ་ཨ་ཁུ། ཟླ་མ་འགྱུར་མེད་རིག་འཛིན། ཉག་ཟླ་བཟློ་རྡོ་རྗེ། ཟླ་མ་དོན་འཁོར། ཟླ་མ་བཀའ་ཤིས་དོན་འགྲུབ། ཟླ་མ་མཆོག་སྟོན། ཉག་འབྲོག་ཆོས་རྗེ། ཟླ་མ་ཀུན་བཟང་ནོར་བུ། ཟླ་མ་བསྟན་རྒྱལ། ཟླ་མ་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སོ།།

དེ་བཞིན་དགོན་འདིར་སྐྱབས་མགོན་དགེ་རྩེ་སྐུ་ཟེར་ཐུ་ཕྱི་དང་། སྐལ་བཟང་ཞེག་མཆོག་ལྷིང་བ། སོག་སྤྱལ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཉ་ཉ་སྤྱལ་སྐུ་ཀཱམ། སྐ་ཞེ་སྤྱལ་པཎ་བསྟན་འཛིན། འབྲི་གུང་གཉེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཚེད་གསལ་རྗེ་རྩེ། མཆོག་སྤྱལ་དགོན་མཆོག་བསྟན་གནས། གནས་སྤྱལ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཀུངས་གཉེར་མཆོག་སྤྱལ་འཇམ་དཔལ་ཁྲིན་ལས། ཀུངས་དགོན་སྤྱལ་ཚེད་གསལ་ཚེ་རིང་། སྤྱལ་པཎ་བརྟ་བཅས་སོ།།

རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཏེམ།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་སྐོར་ལ་ཆོས་སྡེ་གོང་ཚེག་གཉིས་ལ་ཟངས་



ཡིད་སྐྱང་ཙ་ཤུལ་དགོན་ལ།
Yilhung Tsashul Monastery

མདོག་དཔལ་རིའི་སྐུ་ཁང་གཉིས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཚོང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཁང་། སྐུ་འབྱལ་ཞེ་ཁྲིའི་སྐུ་ཁང་། རྩོར་མེམས་སྐུ་ཁང་། དགེ་བསྟེན་སྐུ་ཁང་། ཆོགས་ཆེན་སྐུ་ཁང་། གེ་སར་སྤྱལ་བའི་སྐུ་ཁང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐུ་ཁང་། སྤྱན་གྲྭའི་སྐུ་ཁང་། གུ་རྟའི་སྐུ་ཐོག་ཚད་བཞེ་ཅམ། ཡང་ཐོག་ཚད་གཉིས་ཅམ། ཡི་མ་དང་གཉེར་མ་སྐུ་བརྒྱ་ཅམ། བལ་ཡུལ་དང་ཆབ་མདོའི་སྐུ་འབུམ་ཐྲག་ཅམ་བཞུགས་ཡོད། མ་ཉི་རྩོ་འབུམ་དུང་ཐུར་སུམ་རྩ་ཅམ། བ་སྤྱི་རྩོ་མཁར། འཁོར་ཆེན་གཅིག་ལ་མ་ཉི་དུང་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་དང་། འཁོར་ཡོ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཐག་གཉིས་གསུམ་ཅམ། དཔེ་མཛོད་ཁང་གསུམ། སྤྱོན་གྲྭ་གོང་འོག་གཉིས། སྐན་ཁང་ཆེ་ཆུང་གཉིས། མཆོད་རྟེན་སྣོང་ཐག་ཅམ་གཞེངས་ཡོད། དེ་ནི་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་གོ་དང་། མཆོག་སྤྱལ་བསྟན་བའི་ཉི་མ་ཟོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་ངོ།།

གཞན་ཡང་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྡ་ཤུལ་དགོན་དང་། སྐྱབ་སྡེ་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱིམ། བཤད་གྲྭ་ཐུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། སྐྱབ་སྡེ་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། འཇིགས་མེད་རིག་པ་འཛིན་བའི་སྡེ་སོགས་ལ་ཡང་དགེ་བསྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་ཅམ་བཞུགས་ཉེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱས་ཞེས་ཐ་སྙད་མ་སྤྲོས་སོ།།

ཆོགས་དྲས་མཆོད་ཀྱི་དེམ་པ།

བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུད་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་གཉན་བཞག ཀར་ཕྱིང་ཞེ་ཁྲོ་དང་ཀྱོང་གསལ་སྐུ་གསུམ་ཆོ་གཉ ཀྱོང་གསལ་ཚེ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས། བདུད་འདུལ་ཐུར་བའི་སྤྲུལ་པ། བཀའ་འགྱུར་དག་ཚར་གཅིག བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་སྤྱིན་ཕྱིང་རྡོར་སེམས་ཉིན་དགུ། བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་གཉིས་ནས་ཀྱོང་



ཡིད་ལྷུང་རྩ་ཤུལ་དགོན་གྱི་མཆོག་སྤྲུལ་བསྟན་བཞི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།
Chogtrul Tenpai Nyima Rinpoche of Yilhung Tsashul Monastery.



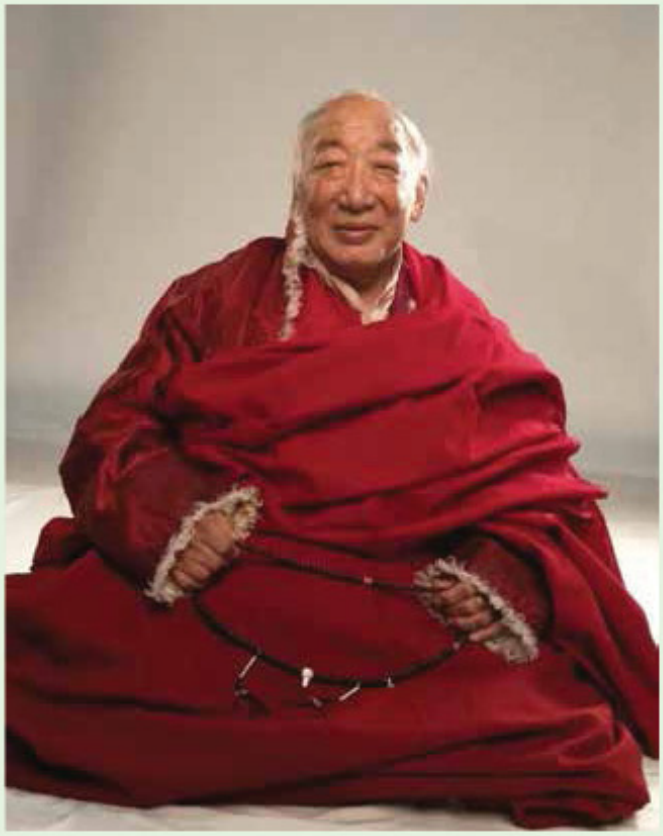
དཔལ་དགོན་འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་བར་དུ་ཆེ་བའི་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།
Khenchen Sherab Zangpo of Yilhung Tsashul Monastery.

སྐབས་སྒམ་པ།

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞེག་དག་མཚན་འདི་ན་འཛུམ།། མདོ་སྡགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་དང་།། དེ་འཛིན་དྲུར་སྤྱིག་འཇིན་བའི་དགེ་འདུན་སྡེའི།། འདུ་བ་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་བཞིན་རྒྱས་སྤྱིང་།། འདི་ན་ཙོ་རྒྱས་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ཞེག། འདི་ན་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་རྟེས་ཤུལ་ཞེག། འདི་ན་དམ་བ་གང་གི་མཛད་སྤྲིན་ཞེག། འདི་ན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་བའི་ཆ་ཤས་ཞེག། དེ་ལྟར་སྐྱག་བསམ་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་སྤྱིན་རིལ་ཙོ་ཡིས།། ལས་ཅན་རྣ་བ་གཤེད་ལས་བསླངས་ཏེ་དད་གསུམ་གནས་ལ་ཡོངས་བཀོད་ཅིང་།། རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོག་དབྱར་གྱི་དབལ་ཡོན་སྤྱི་འཕྲིའི་ཁམས་སུ་ལེགས་བསུམ་ཏེ།། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་བའི་འཕྲོ་གུན་མི་རིང་སངས་རྒྱས་སར་སྤྱིན་ཞོག།

ཅེས་བཤད་རིས་མེད་བསྟན་བའི་གསལ་བྱེད་ཟླཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་རོང་བྱང་།། ཐུབྱིང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཀ། རྟོགས་ལྡན་བློ་མ་གུ་ངྲ་ཉི་མ་སོགས་ཞབས་དྲུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཙ་ཤུལ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡིད་ལྷུང་ལྡ་བོ་བྱང་ལྷོ་ལྡ་མཁར་བྱགས་མོའི་ཉེ་རྒངས་ནས་བོད་མེ་བྱ་ལོར་བརྒྱ་ཚེས་༡ ཉིན་སྦྱར་བའོ།། །།

རྒྱ་རོང་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོད་བསྡུས།



རྒྱ་རོང་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Gyarong Wontrul Rinpoche

ཡུང་དོན་ཡུར་རྒྱ་བཡུམས་པའི་རྣོར།

སྤྲུལས་རྗེ་རྒྱ་རོང་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། དེ་ཡང་ཞ་སོ་གཉེར་ཆེན་ཞོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་གྲིང་བའི་སོད་ཡུལ་སྤྱིའི་ཡུང་བསྡུན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལགས། རྒྱ་རོང་དུ་བྱབ་ཆེན་བིར་ཁ་བའི། རྣམ་སྤྲུལ་ནི་ཐིན་ལས་མཚན་ཅན་འབྱུང་། བཀའ་སྩལ་ཀྱི་བསྡུན་བའི་རྒྱུལ་མཚན་འཛུགས། ཁྱད་བར་དུ་རིག་འཛིན་ཉི་གྲགས་ཀྱི། ཡང་གཉེར་ཀྱིས་འཚོ་བན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཡང་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་བའི་བཀའ་རྗེགས་ལ་ཆེན་པོ་བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ཡོའི་ཚོས་བདག་ཡུང་བསྡུན་ལགས། བདུད་འཛོམས་ཐིན་ལས་སྐྱེ་བ་དབུས་ནས་འབྱུང་། སོགས་གཉེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ཡུང་གིས་གསལ་སོར་བསྡུན་པ་བཞིན་སྐྱོད་མངའ་རིས། བར་དབུས་གཙང་། སྨད་མདོ་ཁམས་ཅེས་གྲགས་བའི་ནང་ཚན། དབུས་ལྷོར་ས་ལྷ་ཁྱོང་ཞེར་མཚོ་སྐྱོན་གྱི་བ་དན་བྱ་གནས་བའི་ཤ་ཡབ་ཐུབ་བསྡུན་བཀྲ་ཤིས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བལ་ཞིང་མཛོ་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ



རྒྱ་རོང་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Gyarong Wontrul Rinpoche

ཀུ་ཡིབ་བས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། ཡང་གོམ་པ་ཁ་ཤས་སོང་ཚེ་སྔར་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་འགོ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་སོགས་ལ་རྟགས་ལེགས་པོ་ཞིག་བཞག་སྟེ། ཕྱི་ཁ་ནས་མལ་དུ་ཡོང་ནས་སྐུ་དགོན་ཏ་མཐིལ་ནོར་བུ་ལ་ཞོ་རྒྱས་དེ་དག་ཞིབ་པར་སྐུས། ཕྱི་ཉིན་སྔར་གྱི་རྟགས་རྣམས་མ་ནོར་བར་སྐུ་དགོན་ཏ་མཐིལ་ནོར་བུ་བཅས་ཚང་མ་མཚོ་སྨོན་གྲིང་གི་དུད་ཁྱིམ་དེར་ཕྱིན། དེ་ནས་ཞིབ་གཅོད་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་སྨྲ་མི་ཤེས། ཕྱི་ཁའི་དགུང་སྐྱིང་ཚུན་ཚོད་ཐེ་བཞིན་དུ་རྟེད་དེ་དག་ཁ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་མེད་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ལུང་ནས་གཏིག་མཐུན་དུ་གྱུར་ནས་དགའ་དད་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཀྱང་ཞེས་ཁ་ཐོན་ཏེ་ཕྱག་ཚེམ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོའི་དང་ནས་ཝེ་མས་ཁོང་དལ་ལ་བབས་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་དེར་གསོལ་ཐ་ཞུས་ཏེ་བསྡད། ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མགུལ་དུ་སྐུ་གོང་མའི་ཐུག་ཟེང་གོན་ནས་རང་གང་འདུག་དུས། འདི་བའི་རེད་ད་ལ་དགོས་གསུངས་ནས་ཐུབས་ཏེ་ཤ་ཁ་ཅིག་ཟོས་ཤིང་ཆང་ཁ་ཅིག་ཐུངས་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་ཟས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང



རྒྱ་རོང་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Gyarong Wontrul Rinpoche

བྱས་ནས། སྐད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གདན་འཇེན་སྐབས་རྒྱུད་བ་གྲྭ་ཚང་གིས་མི་མངགས་བར་བྱས་ཚེ་ཟླ་ཡོན་དང་གཏོང་སྐོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་སྐུ་ཞིད་ཟློས།

ཞེ་སྤྲུལ་བསྟན་བའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་པོ་མཛད་ནས་ཟླ་སྤྲུལ་མང་པོས། རྡ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྐང་མའི་ཚོགས་ལ་སྦྱན་གསལ་དང་ཕེབ་བཅོལ་མཛད་དེ། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དཀྱི་རྗེ་དགོན་མཆོག་གི་ཡང་སྤྲུལ་འཕྲུལ་མེད་ཅིག་ཡོན་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་ཟླ་མེད་མཛད། ཡབ་ཡུམ་སྐས་འཁོར་བཅས་མདོ་སྐད་ཁམས་རྒྱ་རོང་དགོན་སྐུ་གོང་མའི་གདན་ས་ཆེན་མོའི་སྤྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྐ་གོན་བྱས། བོན་ཁང་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲྭལ། དགེ་འདུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཞེ་སྤྲུལ་བསྟན་བའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་པོ་མཛད་ནས་ཟླ་སྤྲུལ་མང་པོས། རྡ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྐང་མའི་ཚོགས་ལ་སྦྱན་གསལ་དང་ཕེབ་བཅོལ་མཛད་དེ། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དཀྱི་རྗེ་དགོན་མཆོག་གི་ཡང་སྤྲུལ་འཕྲུལ་མེད་ཅིག་ཡོན་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་ཟླ་མེད་མཛད། ཡབ་ཡུམ་སྐས་འཁོར་བཅས་མདོ་སྐད་ཁམས་རྒྱ་རོང་དགོན་སྐུ་གོང་མའི་གདན་ས་ཆེན་མོའི་སྤྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྐ་གོན་བྱས། བོན་ཁང་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲྭལ། དགེ་འདུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཞེ་སྤྲུལ་བསྟན་བའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་པོ་མཛད་ནས་ཟླ་སྤྲུལ་མང་པོས། རྡ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྐང་མའི་ཚོགས་ལ་སྦྱན་གསལ་དང་ཕེབ་བཅོལ་མཛད་དེ། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དཀྱི་རྗེ་དགོན་མཆོག་གི་ཡང་སྤྲུལ་འཕྲུལ་མེད་ཅིག་ཡོན་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་ཟླ་མེད་མཛད། ཡབ་ཡུམ་སྐས་འཁོར་བཅས་མདོ་སྐད་ཁམས་རྒྱ་རོང་དགོན་སྐུ་གོང་མའི་གདན་ས་ཆེན་མོའི་སྤྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྐ་གོན་བྱས། བོན་ཁང་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲྭལ། དགེ་འདུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཡུམ་དང་སྲིད་བྱེད་ཀ་ཞིག་ཟུལ་ཞིང་། སོད་ལ་གཏུགས་ནས་ཡུན་རིང་སོའི་བར་དུ་སྐུགས་སྨོན་མཛད་པས་འདུས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དང་དད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་མི་གཙུ་འཕོར་བར་བྱང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ལམ་བར་དུ་རྩོགས་པ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་བཞུགས་གནས། སྤྱོན་གཉེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པས་གནས་ཆེན་ཅ་རི་ལ་སྤྱོན་དགོས་གསུངས་ནས་ཉིན་གྲངས་མང་པོར་གྲ་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་ཚུར་སྤྱོན་ཉེ་སྟེགས་ཤེས་སྐྱེང་ལ་བསྐོར་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ཚུར་སྤྱོན་ཉེ་ཅ་རི་ཅང་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཞེ་གྲགས་སྐུ་ཞེང་དྲུག་པ་ཐུབ་བསྟན་འོད་གསལ་བསྟན་བའི་ཉི་མ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་སྤྱོན་ཉེ་ཅ་རི་ཅང་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཁང་ཁྱེར་ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཞེ་སྤྲུལ་བསྟན་བའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་པོ་མཛད་ནས་ཟླ་སྤྲུལ་མང་པོས། རྡ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྐང་མའི་ཚོགས་ལ་སྦྱན་གསལ་དང་ཕེབ་བཅོལ་མཛད་དེ། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དཀྱི་རྗེ་དགོན་མཆོག་གི་ཡང་སྤྲུལ་འཕྲུལ་མེད་ཅིག་ཡོན་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་ཟླ་མེད་མཛད། ཡབ་ཡུམ་སྐས་འཁོར་བཅས་མདོ་སྐད་ཁམས་རྒྱ་རོང་དགོན་སྐུ་གོང་མའི་གདན་ས་ཆེན་མོའི་སྤྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྐ་གོན་བྱས། བོན་ཁང་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲྭལ། དགེ་འདུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཚེས་བསྐྱར་གནང་། ལམ་བར་དུ་རྩོགས་པ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་བཞུགས་གནས། སྤྱོན་གཉེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པས་གནས་ཆེན་ཅ་རི་ལ་སྤྱོན་དགོས་གསུངས་ནས་ཉིན་གྲངས་མང་པོར་གྲ་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་ཚུར་སྤྱོན་ཉེ་ཅ་རི་ཅང་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཁང་ཁྱེར་ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕྱག་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཡིན།

བཏང་གསོལ་འདེབས་སོགས་གནང། རང་དགོན་གྱིས་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམ་ཆེན་མོ་མཛད་པ་སོགས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དགའ་སྤྲིད་ཡོ་ཡང་གིས་སྐྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཚིམས་པར་མཛད་དོ།།

དཀའ་སྡུད་ངག་ཡིས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ།

ཟླ་ས་༡༩༤༤ དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེང་མཁན་སོ་ཆོས་རྣམ་བློག་སྤྲོས་པའི་སྤྲོས་དགོན་དུ་གདན་ཟངས། ཀ་ཁ་ནས་རིམ་བར་བརླ་བཀའ་ཐང་སོགས་འབྱེད་དུ་བསྒྲས། ཁོང་ཐུགས་ངག་ཏུ་ཅོག་ཐུར་བཞུགས་ནས། ཉིན་ཐོར་ཀྱི་ཚེ་བརྒྱལ་ཚད་མེད་སྐྱོང་། བྱིས་པའི་རྣམ་པ་རྩང་ཙམ་ཤོར་དུས་ཐུག་འབེབས་དབལ་ཆ་བ་རེ་གནང་སྐྱོང་གསུངས། ལེ་ཏུ་ཐུབ་བསྟན་འགྲུབ་མེད་སྤྲོས་དགོན་དུ་བསྟེན་ནས། ཆོས་སྐྱོང་དང་གསོལ་ཀ་བསྒྲུབས། ཁོང་ཡང་ཐུགས་ངག་ཏུ་ཅང་ཆོ་བས་ཐུག་འབེབས་མང་དུ་གནང་། གྲིང་ཏུ་ཐུ་མ་ཝེག་མཆོག་ནོར་བུ་ཞེས་འདོན་ས་བཅད་ཐུག་ལེན། དབྱངས་ཅ་གང་ཝེག་སོགས་ལ་ཏུ་ཅང་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོས་དགོན་དུ་བསྟེན། ཙོ་གསུམ་གྱི་རིང་དགོན་བའི་འདོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཁྲད་པར་སྟོན་བྱེད་རིག་འཛིན་གོང་མའི་མཐོང་བ་བཏུད་པའི་ཐུག་ལེན། འཆམ་གང་དབྱངས་ཝེག་གསུམ། འདོན་ས་བཅད་ཐུག་ལེན། ལག་བཅའ་འབྲད་རྩྭང་གསུམ་སོགས་ཡང་དག་པར་བསྒྲས། དེ་རྗེས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྷན་བའི་མཁན་པོ་མདོ་སྟེ་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ཏེ། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཁིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ལ་བསླབས། འཕྲོ་འདུལ་གང་གི་རྩྭ་རྩེའི་ཞབས་པད་གཡུ་ཐུག་ཏུ་བསྟེན་ནས། རིག་ཡིག་གྲུབ་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཐུག་ལེན། ཁོང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་བུ་བཞིན་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་ཤྱག་བར་མཛད།

འདོད་འཇའི་བྱམ་བཟང་སོགས་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་དང་། ཅེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་སོགས། སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་སྨ་ཚོགས་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་དབང་ཆོག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་བར་བྱམ་པ་གང་བྱོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐལ་བ་དང་། ཁྱིད་ལུང་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གནང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་བྱས་བའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། རྗོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཞིམ་སྨིལ་དུ་ཞེས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་གང་གི་ཆོས་ཁྱིད་གང་གསུངས་རྣམས། ཡོངས་འཛིན་མཁན་པོ་མདོ་སྟེས་སྨོན་སྨྱོང་གནང་།

རྗོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཡོན་དགའ་ཞེས་ཁུ་བ་གང་གི་དྲུང་དུ་བཅར་བས། ཁོང་གི་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་ཞེས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཛོད་ཆེན་བདུན་གྱི་ཁྱིད་ལུང་ཞེབ་རྒྱས་གནང་། ཁྲད་བར་དུ་རྗེ་ཁོང་ཉིད་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྐྱ་བཟུང་སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཛོད་ཆེན་བདུན་གྱི་ཁྱིད་ལུང་ཞེབ་རྒྱས་གནང་། ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཁོང་ཉིད་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྐྱ་བཟུང་སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཛོད་ཆེན་བདུན་གྱི་ཁྱིད་ལུང་ཞེབ་རྒྱས་གནང་། ཁོང་གི



བློ་བཟང་། དུས་འགྱུར་སྐབས་བོར་བརླག་སོང་རྟུང་། དཔལ་རྡོར་ལགཔ་ཏུ་འབྱོར་ནས་སྐུབས་མགོན་སྒོལ་མ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཡོད་གསུངས། འདུས་ལ་ཡོངས་ལ་འཛགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་མཛད། སྐར་རྩོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཀ་རྟ་འབྱོར་ནས་ལས་ཐོག་མཁན་གོ་ཆོས་དབལ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས། སྒྲོད་འཇུག་དབུ་མ། ཁར་ཕྱིན་སོགས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་སོགས་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།།

སྐྱབ་པར་སྐྱིང་པོ་མཛད་ཅིང་ཡམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བྱང་བ།

ཕྱི་ཟོ་༡༥༥༣ ཟོ་དགྱང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་སྐྱེད། རྩོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་སྐྱན་གྲགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས། དཔལ་ཉ་མཁྱེན་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་བཞུགས་ཚུལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཁྱེད་ཟབ་རྒྱས་ཤུལ་འཕྲལ་གསང་བ་སྐྱིང་པོའི་དབང་ལུང་གསན་པ་སོགས་བྱས་ནས་སྐྱབ་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཛུགས་པར་མགོ་བཅུམས། དགྱང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཕྱི་ཟོ་༡༥༥༣ ཟོར། དཔལ་ཉ་མཁྱེན་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་ཞུས་བོ་བདུན་དུ་བཞུགས་བའི་སྐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་བཅས་བགེགས་པར་བཞུགས།

ཕྱི་ཟོ་༡༥༥༤ ཟོར་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་བན་པ་དངོས་སུ་ཤར་ནས། དང་པོ་མཚོན་ཆ་བཅོས་བསྐྱར་དང་། དེ་ནས་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྐྱར་ཀྱི་སྐབས། ཡིད་ལྡོང་དགོན་ཁག་དང་ཛ་དགོན་ཁག་གི་བླ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་བཟུང་བྱས། མཐའ་དམག་རྒྱ་རོང་དགོན་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་ནས་ཐུག་མཇོད་ཉ་ཁོར་དང་ཐུག་མཇོད་བང་བ་དེ་བཞིན་འབྱོར་ལྡན་ཐུག་ཙོ་མང་ཙོ་བཅོན་དུ་ཞིད། རྗེ་ཁོང་ཉིད་རིང་དུ་སྐུ་མཚམས་ལས་བཀྲིལ་ཏེ་དགོན་ཐོག་ཏུ་ཞིད། ཐུ་བོང་གི་རྒྱུ་ཐས་ཡོད་ཚད་གཞུང་ལ་ལེན་རྒྱ་ཞེས་བཤད། ཐུ་བོང་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཚང་མ་ཁང་སྟོང་ཅམ་ལས་མེད་བར་བྱས། རྗེ་ཁོང་སྐབ་ཡང་རིང་དུ་ཞེས་ནས་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཆོག་བའི་ཚོ་སྐབས་ཐོག། རི་ཁམ་བཀའ་འབྲམ་གྱི་ཡུང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་བཀའ་འབྲམ་ཡུང་སོགས་གསན། ཀུན་གཟིགས་མ་རྟ་བཏ་ཆེན་བཐུ་ཆེ་དབང་ལྷུན་འགྲུབ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་དབུ་མའི་སྐོར་དང་མི་ཁམས་འཛུག་སོགས་ཁོག། མདོར་ན་བགྲང་བྱ་བཞི་ལྷག་ལ་མཁན་སྐྱལ་དགེ་བའི་ཁ་ཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་བསྟེན་ནས་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་མཚམས་སྐབས་རྗེ་རྗོ་རྗེ་འཚང་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་པོ་ཆེ་ཞེན་དུ་བྱོན་སྐབས། རྗེ་ཁོང་དེར་མཛལ་དུ་ཞེས། བསྐྱན་འཚོའི་དོན་དུ་འོ་བརྒྱལ་སྒོང་ཚུལ་དང་དུས་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་རྒྱས་སོགས་སྐྱན་གསན་བྱལ། ཁོང་གིས་སྐྱི་ཚོགས་རྣིང་བའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཁྱེད་ལྡ་བ་ལྡག་ཅ་ཤེན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་དབུགས་དབྱང་གཟེངས་བསྟོད་དང་ཐུགས་དགྱེས་ཚུལ་བྱ་མེད་གནང་།

རྗེ་ཁོང་གིས་རྗེ་རྗེ་སྐྱོབ་དགོན་མཛད་དེ། ཐོག་མར་བྱམ་སྐྱབ་ཏུ་རིག་འཛིན་འཛའ་ཚོན་སྐྱིང་གཡེ་གཉེར་བྱོན་དགོན་མཚོག་སྐྱི་འདུས་དང་། ཉི་གླགས་རིན་གོ་ཆེའི་གཉེར་བྱོན་ཆེ་སྐྱབ་བདུད་བཞི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཟུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕེབས། སྐྱབ་གཉེར་ལ་བདུད་ཅི་ཁོལ་བ་སོགས་ཐུན་མོང་དངོས་བྱབ་རྒྱ་ཚུལ་བྱང་། ཡང་སྐབས་གཅིག་རྗེ་ཁོང་ཉིད་སྐྱོལ་བྱེད་དུག་ཐུར་ནག་སོའི་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ་ཐུར་བ་རྗོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕེས་སྐབས། གང་ལྷག་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་ཡོན་ཆབ་བཤམས་མ་ཐག་འཁྲག་ཏོང་དུ་སྐྱར་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྐྱན་རག་གཉིས་ཀ་མ་འཁེངས་བར་གནས་པ་ཀུན་ཀྱིས་མི་ག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་སྐྱར། རྒྱ་རོང་དུ་སྟོན་བདུད་འདུལ་མཆོད་ཉེན་གསར་བཞེངས་ལེགས་འགྲུབ་སྐབས། རྗེ་ཁོང་གིས་དབུར་བཞུགས་མཛད་ནས་རག་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕོར་ཚེ། བྱམ་སྐྱེའི་ནང་ནས་བདུད་ཅི་ཤུ་འོད་བཞིན་དུ་བརྩེལ་བ་དེར་བཞུགས་ཀུན་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཐའ། མངོར་ན་དབོན་སྐུལ་རིན་ཙོ་ཆེ་རྒྱ་རོང་དགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་བྱམ་ནས་ཚོགས་དུས་མཆོད་ནམ་ཡིན་རུང་གཏོར་མར་བདུད་ཅི་མ་བབས་བའི་དུས་གཅིག་ཀྱང་མེད་བར་བཞད།

གཡའ་ཡུང་བི་རོའི་སྐྱབ་གནས་སུ་དགྱན་ཐོག་ཏུ་སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱ་རོང་བཞུགས། སྐྱིང་མིག་དང་། ཉི་ཀླགས། ནམ་སྐྱལ་ཚོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གཙོས་ལྷག་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱེན་ཚད་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ཚད་དུ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུག་བྱེས་ཡིག་འཛོར་ཤེག་ལས་འདི་ལྷར། སྐབས་ཤེག་སྐྱོལ་བྱེད་དུག་ཐུར་ནག་སོའི་བསྐྱེན་པ་ཆ་ཚང་ཞེག་སྐྱེལ་བའི་སྐབས། ཙ་བསྐྱེན་ཚང་མ་གང་འཚམས་སྔ་ཐུན་ཞེག་གི་ཚར། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དག་པ། སྐྱང་སྟོང་ཟུང་འབྲུག་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་སོགས་ཟུང་འབྲུག་གཉིས་ཆར་གྱི་རང་

བཞིན། ཉིང་འཇིན་རྣམ་གསུམ་ནས་བསྟེན་དམིགས་བྱེད་བར། རིམ་ཅན་མ་ཡིན་བར་ཡིད་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ངན་རྗོགས་བསམ་ལ། དག་ས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ངོ་ཤེས་རྩལ་རྗོགས་ཐག་བཅད་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཐོག་མ་ཡེངས་ཤིན་ཏུ་བློ་སྦྱོང་བ་གནད་ཆེ་འདུག་བསམས་མ་ཐག དེ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་ཤར་བྱང་། དེའི་ཐོག་ཐབས་བསྟེན་བའི་རིམ་པ་སྤྱས་འཁོར་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བྱས་ཏེ། སྣང་གྲགས་དོག་གསུམ་ལྷ་སྤྱས་ཐུགས་སུ་ཤར་བར་བྱས། ཤེས་རབ་རྗོགས་རིམ་སྐབས་ཐྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་དམིགས་བསམ་བརྗོད་བྲལ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འདིའི་ངང་ལ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་སོགས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རང་གི་མེམས་ཉིད་དབལ་ཆེན་སོར་གནས་གྱུར་བའི་ངང་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས། སྟོང་གསུམ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ངང་ལས་ཤར་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཡང་བ་ཐམས་ཅད་དབལ་ཆེན་སོའི་སྐྱོང་ཤུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དབལ་ཆེན་སོའི་སྐྱོང་ཤུགས་སུ་ཐུགས་ཤུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ངང་ལས་ཤར་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཡེངས་ཤིན་ཏུ་བློ་སྦྱོང་བ་གནད་ཆེ་འདུག་བསམས་མ་ཐག དེ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་ཤར་བྱང་། དེའི་ཐོག་ཐབས་བསྟེན་བའི་རིམ་པ་སྤྱས་འཁོར་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བྱས་ཏེ། སྣང་གྲགས་དོག་གསུམ་ལྷ་སྤྱས་ཐུགས་སུ་ཤར་བར་བྱས། ཤེས་རབ་རྗོགས་རིམ་སྐབས་ཐྱི་སྟོང་ནང་བཅུད



རྒྱ་རོང་དགོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་སྐབས།
Gyarong Wontrul Rinpoche during retreat

རིས་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐྱིར་རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས། རི་ལ་སྒོམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་དང་། འཚོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་བདག་གཉིས། སངས་མཉམ་དུ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད།། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཤྲིང་གི་བསྟོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་ཞེས་མཛད་བཞིན་ཡོད་གསུངས།།

དབང་ཕྱུག་ཁྲིད་རྒྱུན་ཚོས་ཚར་ཐབ་པ།

ཕྱི་ཟོ་༡༩༤༩ ལོར་རྗེ་བླ་མ་ཁོང་ཉིད་དཀྱུང་གྲངས་ལྟ་བུ་ལྟ་གཅིག་ཐོག གསང་ཆེན་སྤ་འབྲུར་བའི་གདན་ས་ཁམས་རྒྱ་རོང་དགོན་ནས། གསང་ཡུམ་སིདྡྷི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དང་། གཡག་ཅེ་མཆོག་སྒྲོལ་བསྟན་སྐྱོང་། ཁོ་ཀྱལ་དགེ་སྒྲོལ་འཛིགས་མེད་དགེ་ལེགས་སོགས་མཁན་སྒྲོལ་མང་པོས་དབུ་བྱས། དགེ་འདུན་འདུས་བ་བཀྲ་ཐུག་གསུམ་ལྷག་ལ། རིག་འཛིན་གཉེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་བའི་གཉེར་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཅེད་དབང་དང་། ཚོལ་ཅེད་ཀྱི་གདམས་ངག རྒྱབ་རྟེན་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ནས། སྐལ་ལྡན་འགོར་ཚོགས་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཕྱི་ཟོ་༡༩༥༠ ལྷགས་པོ་སྐྱག་ཡོར། ནམ་སྒྲོལ་སྐུ་ཞྭ་ལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཧོར་བུ། མཆོག་སྒྲོལ་བདེ་ཆེན་ཁྱིན་ལས། ཁོང་དམར་དགོན་སྒྲོབ་སྒྲོལ་སྐུ། རྒྱ་མཁར་སྒྲོལ་སྐུ་རྣམས་དང་། འཛིང་སྐྱག་མོ་དགོན་གྱི་ཐྲ་གླ་སོགས་དགོན་ཁག་མང་པོའི་ཐྲ་གླ་སྐུ་བཏུ་སྐྱག་ལ། གཅེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་བའི་གཅེར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་དང་། ཤྲིང་ཁེག་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་བསྐུལ་བས་མཆོན།

གཅེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་བའི་གཅེར་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཆུན་ཆད་ལ་ཉེ་སྐབས། རྗེ་ཁོང་གིས་སྒང་ཡང་སྒྲུགས་བསྒྲེད་སྒོམ་ལམ་བཟང་སོའི་དབུལ་ཤུགས་ཀྱིས། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་མང་སོང་གཅེར་ཚོས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལན་གྲངས་བདུན་བཏུད་ཅཾ་གསུངས་ནས་ཡང་གཅེར་གྱིས་འཆོ་བ་ཆུ་ཆེར་འབྱུང་གསུངས་པ་དུས་སུ་བབ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཟབ་མོ་བསྐྱངས་སོ།། དེ་སྐབས་ཁྱིམ་གཟའ་ཚ་རྒྱུ་མས་སྟོན་ནས་ཞལ་བཞེས་ལྟར་ནམ་སྒྲོལ་འཆོ་འདུལ་གང་གི་རྣ་རྟེའི་གཅེར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་རྟེ་ཁོང་གིས་གསན། རྣ་བྱང་རིན་ཙོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ནམ་སྒྲོལ་འཆོ་འདུལ་གང་གི་རྣ་རྟེའི་ཚོས་སྐོར་ཚོ་ཀྱེའི་དབང་ལུང་ཡང་གསན།

རྗེ་ཁོང་ཉིད་དཀྱུང་གྲངས་རེ་དྲུག་ལ་སོན་སྐབས། གཅེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་བའི་སྐུ་ཞྭེང་བདུན་པ་མཆོག་སྒྲོལ་ཡོན་ཏན་བཟང་ཚོ་དང་། ཉི་གྲགས་རྒྱལ་སྲས། ཉི་གྲགས་དགོན་ཚོ་སྒྲོལ་སྐུ་སོགས་ཀྱིས། ཉི་གྲགས་དགོན་ནས་སྲིང་རྗེད་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱིང་ལ་མ་འགྲོན་ཐབས་མེད་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཁྱིས་བཏབ་པ་ལྟར། ༡༩༥༦ ལོར་རིག་འཛིན་ཉི་གྲགས་སྐུ་ཞྭེང་བདུན་པ་མཆོག་སྒྲོལ་ཡོན་ཏན་བཟང་ཚོ། དགོན་ཚོ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་ཉི། ཚོ་གུར་རྒྱལ་སྲས། དཔེ་རྒྱས་འབངས་པ་སྒྲོལ་སྐུ། མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཚོས་དཔྱིལས་ཏེ་མེད་སོགས་སྐོང་སྐད་ཀྱི་དགོན་ཁག་མང་པོའི་མཁན་སྒྲོལ། སྤྱགས་པ་བླ་གྲ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ལ་གཅེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་བའི་ཟབ་མོ་གཅེར་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་ལུང་ཚོས་དང་བཅས་པ་ཆུ་ཆེར་གནང་། ཚོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱང་བའི་གཅེགས་སྒྲིས་བསྟན་པ་ལྟར། རྗེགས་ཆེན་གསང་བ་སྐྱིང་ཁེགས་ཚོད་ཐོད་བཀའ་ཀྱི་ལུ་སྒོམ་སྒྲོད་བཟས་དང་། བར་དོ་དྲུག་ཁྲིད་སོགས་ཞེན་ཆུས་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་བར་གསུངས། སྐྱིང་ཐེག་ཉེ་བརྒྱུད་ཞ་འཛོམ་འཚོ་འབྲལ་དབའ་ཐོ་རྗེ་རྗེ་མཆོག་གི་ཁྲིད་ཆུན་ཐུག་ལེན་ཆུས་བའི་སྐྱེང་ནས། ཉི་སྒྲལ་བདུན་པ་མཆོག་སྒྲོལ་ཡོན་ཏན་བཟང་ཚོ། ཉི་གྲགས་དགོན་ཐོ་རིན་ཐོ་ཆེ་སོགས་བླ་སྒྲོལ་མཁན་གསུས་རྗོ་སེང་སྤྲུགས་པ་མང་ཐོ་ལ་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་ཐོའི་ཁྲིད་སྒྲོང་ཆུས་བར་མཛད། དེ་སྐབས་སྐོན་བླ་ཐ་ཆུང་གི་སྐད་དུ་སྐེགས་ནས་ཅི་ཤེད་ཐོ་མ་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་བའི་དུས་ཡིན་ཀྱང། ཁྲིད་སྒྲོང་མཛད་མའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་དབྱར་གཞུང་ལྟར་སྐྱེ་གསར་དུ་འཕྲུལ་བ་ཐོགས་སྐྱས་བཟང་ཐོ་ཤར། ཉི་གྲགས་དགོན་དུ་བླ་མ་རིན་ཐོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྗེ་རྗེ་སྒྲོལ་དཐོན་མཛད་དེ་ཏ

ཁབ་ཀྱང་ཆུས་བའི་སྟེང་ནས་འོད་གསལ་རྣ་ཆ་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཕྱིན་སྐྱོང་ཆགས་མེད་མཛད། ཞོར་དུ་ཀུན་བཟང་ཆ་མའི་ཞལ་ལུང་། སྟོན་འཕྲོ་ཀུན་བཏུས། བར་དོ་དྲྭ་ཁྲིད། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དུམ་གཉིས་སོགས་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་གནང་། ཁྲིད་སྐྱོང་དང་འཁོར་འདས་རྣ་ཤན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐབས་ཤེག་འཛའ་ཚོན་སྔ་ཕྱི་ཞེག་གིས་ཁྱོ་ཤུལ་ནས་ཐུག་སོལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ། ཁྱེད་རང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ན



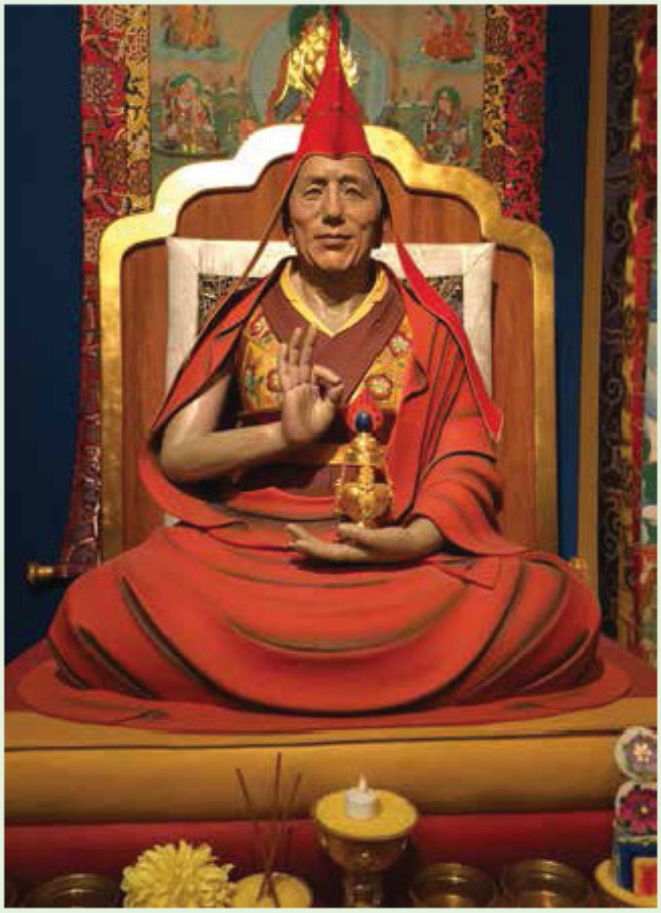
རྒྱ་རོང་དཔོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Gyarong Wontrul Rinpoche

ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་དཔེ་བཞིན་ཆེན་སྤེལ་ཞིང་ཁྱིད་སྤྱོང་གི་མགོ་བཙུགས་སོང་ཞེས་ཐོས་སོང་། ཁོང་རྣམ་པ་དེས་མེད་ཚད་ལྡན་ཡོང་གི་རེད་གསུངས། ཁོང་རྣམ་པ་བདུན་པོ་མ་ཇིངས་བར་ཁྱིད་རེ་གསུང་རོགས་བྱས་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་སྣམ་གསུངས།།

རྒྱུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཙུགས་པའི་སྐེས་བྱ་བཞི།

དེ་ནས་ཁོང་གི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱད་བཏུད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་པའི་སྐེས་བུ་དམ་པ་བཞི་བཤུགས། ཉེ་གཞས་བློ་མ་ཀུན་བཟང་རོོར་བུ། རྟེན་དགེ་སློང་། རྗོགས་ཆེན་ཀྱི་ཁྱིད་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐུ་མཚམས་ལ་བཤུགས་ནས་མི་ཚོ་དྲུག་ལ་སོང་། དུང་སྐུ་མཐུད་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་སྐུས་སུ་མཆིས། ཁམས་རྫ་ཆུ་ཁ་རྡེའ་དཀར་དགོོན་གྱི་ཐུབ་མཁོ་སྒྲུབ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁོ་ཝི་དང་གུ་རུ་སྤྱན་གཉིས། རྟེན་དགེ་སློང་། ཞ་འཛིམ་འབྲུག་པ་དང་དགོོན་སྤྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཁྱིད་ཁ་ཤྲུས། སྐུ་མཚམས་ལ་བཤུགས་ནས་དལ་ཕྱེ་བར་མི་ཚོ་སུམ་རྩ་ལྔག་སོང་ཟེན། དུང་ཉིང་ཉིད་འཛིན་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཙུགས་ནས་སྐོོ་མདོ་རི་ཁྱིད་དུ་བཤུགས། ཉེ་གཞས་སྤྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། རྟེན་སྤྲགས་པ། དགོོན་སྤྱལ་རིན་ཚེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྗོགས་ཁྱིད་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་དེས་མེད་དབེན་པའི་རི་སྒུལ་དུ་སྐུ་མཚམས་དམ་སོར་བཤུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཚོ་ངོ་བདུན་སྐྱག་སོང་། དུ་དུང་སྤར་བཞིན་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་པར་བཤུགས་པ་ལགས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་རྗོགས་པ་ཆེན་སོའི་ཁྱིད་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཐད་ཉམས་ཏྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཉིད་ཏྲོགས་པའི་གཏེར་ཚད་མཐོ་བའི་ཉེ་གཞས་དགོོན་གྱི་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་དང་ལུང་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན། ར་སྒོར་དགོོན་གྱི་སྤྱལ་དགེ་འབྲུན་རྒྱ་མཚོ། རྫ་འབྲུག་གཁམས་སྤྱལ་སྐུ། བག་མགོ་སྤྱལ་ཞུར་ཚེ། རྫ་སེང་འཕྱིང་དགོོན་སྤྱལ་མཁྱེན་རབ། དུང་དཀར་དགོོན་སྤྱལ་ཞུར་དབང་། རྒྱ་རོང་དགོོན་མཁན་ཀུན་བཟང་རྣམ་གོོལ། རོ་ཤུལ་སྤྱི་ཐོག་དགོོན་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྗེ། འབན་སྤྱོལ་མ་ཡུ་ཁང་ཐུ་མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་དང་ཆོོད་བྱ། ནང་ཆེན་མཁན་ཆེ་སྤྲོལས་མགོོན་པོ། སྡེ་དགེ་ཐུ་མ་སྡིན་ལས་བཟང་པོ་དང་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་། ཐུ་རབ། གཡག་ཤེས་དགོོན་ཐུ་མ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས། རྒྱ་རོང་དགོོན་སྤྱད་ཐུ་ཀུན་བཟང་ཆོོད་བྱ་དང་རིག་ཚོགས། ཁྲ་བ་མི་ཏྲན་ཆུ་ལྷ། འབན་ཆོས་སྐྱོང་། ཆོོད་དོན། ཏྲ་མཐིན་ཆེ་དབང་། ཞ་ས་ཐུ་མ་ཕུན་ཚོགས་དང་རྒྱས། ཕྱག་ཚ་མཁན་དབང་སྤྱག་རྡོ་རྗེ། ཚེ་ཟུངས་ཀུན་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་མས་རྩོམ་སྤྱིག་བྱས་པའི་དགེ་སྤྱལ་རིན་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ལས་སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྤྱིག་ཁང་གིས་བསྒྲུ་སྤྱིག་ཞུས།

མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མངོད་བསྟུས།



ཐུ་རན་སིའི་ལས་རས་གྲིང་དུ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་བློ་གྲོས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ།
Statue of Khentse Choekyi Lodroe (1893-1959)
at Lerabling in France.

སྐྱེས་མཆན་དང་བཞད་དེ་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སམ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནི། བདུད་འདུལ་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་བོན་པ་གསེར་པ་གཉེར་སྐབས་འགྲུར་མེད་ཚེ་དབང་ཐུབ་མཆོ་དང་། ཞ་ལུགས་འབྲི་ཡི་རིགས་ཞ་མདོ་གསེར་གྱི་བུ་བྲལ་ཞེས་བའི་གྲྭབ་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོ་ཞེས་བའི་སྐས་སུ་རབ་བྱང་བཅོ་ལྔ་བའི་ཆུ་སྦྲུལ་ཟླ་ཞོ་༡༩༤༣ ཞོར་མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྐང་གི་ཚར་ས་ཡི་མདུད་བཞི་གྲགས་བའི་ཟེ་བྲག་རི་ཁེ་ས་ཡི་མདུད་པ་སྟེ། ནང་གསེས་ཞ་བྱམས་ཞེས་བར་སྐུ་བལྟམས་ཤིང་། ཡབ་ཀྱི་ཐད་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཞེས་བའི་མཚན་གསོལ། དགུང་གྲངས་བདུན་ཀྱི་སྟེང་བཞུངས་གཞིས་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཞུས་ཏེ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྲིད་ཡིག་ཞུས་ཏེ



འབྱལ་ཞུས། དགྱངས་ཚོ་བཅུ་པ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དེ་ཉིད་ལས་སྐབས་དབྱངས་ཅན་སྐྱབ་མདོ། སྐབས་རྩིས་བཅས་དང་། དབལ་ཡུལ་ཐུབ་མ་ཤེར་བོད་ལས་སྐྱ་ཀ་ལྟ་བ། མཁས་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ལས་སྐྱབ་དག ཐུ་སྐབ་ཨ་ཚང་ལས་གསོ་རིག་ཐུབ་བཞི་དང་། དཔལ་བཅོ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཁག་བཅས་ཀྱི་ཐུག་ལེན། མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དབལ་ལས་ཚད་མ་རྣམ་འཕེལ་སོགས་དང་། ནང་དོན་རིག་བའི་སློབ། ཀཽཥོག་མི་ཀུ་བཏ་ཆེན། མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དབལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཐགས་བ། ཀཽཥོག་མཁན་ཐུབ་མ་བསྟན་བཟང་། མཁན་པོ་ཨ་ཀ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་དབང་ཐུག་སོགས་ལས་སྨོན་འཇུག སྔོན་གསུམ་རྣམ་རིས་རྩེ་ལྔ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐགས་བ། ཀཽཥོག་མཁན་ཐུབ་མ་བསྟན་བཟང་། མཁན་པོ་ཨ་ཀ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་དབང་ཐུག་སོགས་ལས་སྨོན་འཇུག སྔོན་གསུམ་རྣམ་རིས་རྩེ་ལྔ་ལེགས། ཡོན་ཏན་མཛོད་རྩ་འཕེལ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་རྩ་འཕེལ། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ། འཇུལ་བ་མདོ་རྩ་དང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་སྐྱེད། ཀུ་རི་ཀུ་ཆེ་ཆུང་དང་སོར་མདོ། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལྔ་དང་། དབུ་མ་ཆུན་མདོན་པ་གོང་འོག ཐུབ་བཞིན་བཅོས་ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུབ་བསྟན་ཆུ་ཤེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་བསྟན་ཆུ་ཤེལ་ཁ་ཕྱེ་

ཚུལ་དཀར་མོ། སྐྱ་མི་སྣན་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེས། ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བའི་ཐབ་རྣམས་བཤད་རྒྱས་བཟློག་སྐྱེས། མ་ཀྱེའི་འཇམ་དཀར་དམ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སེང་། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་ཕུར་བུའི་ལུགས། དབྱངས་ཅན་དམར་མོ་ཞིག་ཁ་རིའི་ལུགས། ཀཱ་དཀྱུའི་ལུགས་ཀྱི་གཏད་ཀར། མི་གཡོ་བ་དཀར་གོ་དུ་ན་ཀྱི་འཛི་ལུགས། ཇོ་ལུགས་སྐྱེས་དཀར། ཞི་སྐྱས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱེས་ལྡང་། གསེར་ཆོས་འཇམ་ནག་དང་ཐྲུང་ཁེའམས་བྱེད་མ་བཅས། ཐུགཏོར་འབྱང་འདུལ་དང་། ཙུ་ཙཱ། མདོ་ལུགས་གོས་སྔོན་ཅན་བཅས། སྐྱེར་སྐང་རྩ་མཁྲིན། རྣམ་འཇོམས་བ་རི་ལུགས། སྐེ་བརྟེགས་ཇོ་བོ་ལུགས། ཀུ་མངོན་ཌི་དམར། ཤངས་བའི་གསེར་ཆོས་ཐུག་རྒྱ་དཀར་གོ་བཅས། གཏུང་དཀར་མཆོག་གྲྭབ་མ་ཁྲི་ཚར་སྐོར་ཞལ་འདོན་གནང་བ་སོགས་གསར་སྒོགས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲབ་བྱེད་བཀའ་གཏེར་རྒྱང་འབྱེལ་སྨིན་ལུགས་རྗོང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། ཡང་གཏེར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ། ཆོས་དབང་བླ་མ་གསང་འདུས་བསྟེན་ཆེན། རཀ་ཤིང་ཆེ་སྐྱབ་གསང་འདུས། མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་ཕྱིན་རྒྱས་ཐུ་སྐྱབ། འཕང་གཏེར་གྲོལ་ཏིག་གི་ཐུ་སྐྱབ་གདུང་བ་ཞེ་བྱེད། འཇའ་ཚོན་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས། ལྷ་བའི་རྒྱུ་ཆོས་སྡེ་ཚེ་སྐྱབ་དུདས་མ་བཅུད་འཛེན། ཐྲོང་སྐྱིང་ཐུ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པ། རྗེ་མཁྱེན་བཅེ་དང་མཆོག་ཐྲིང་རྒྱུ་གི་གཏེར་ཆོས་ཕྱི་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀྱན་སེལ། དེའི་སྐོལ་སྐྱབ་ནས་རིག་འཛིན་རྒྱུ་བའི་གྲོལ་ཏེ། ནང་སྐྱབ་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་བཅས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱུ་གི་ཆོས་བཀའ་གསང་ཐེག་ཐུ་སྐྱབ། ཐྲོང་སྐྱིང་ཡང་གསང་ཐུ་སྐྱབ་ཐེག་ཆུ། གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཏིག་གི་ཐུ་སྐྱབ། ཆུ་ཅན་ཁྲོ་ལོད་དང་། ཀཱམ་གུ་རྒྱ། སྐྱིན་གཏེར་རྡུབ་དམར། གཙམ་ཆོས་གྱང་རྡུབ་ཐུབ་ཀཱ་རིག་ཀཱ་ཤ་ཀཱ་ཤ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་སྐྱབ། ཐྲོང་སྐྱིང་ཡང་གསང་ཐུ་སྐྱབ་ཐེག་ཆུ། ཀུན་ཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་སྐྱབ། ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྐྱིང་འདུས་པ། འཕོར་བ་དོང་སྐུགས། ཡང་གཏེར་རྡུ་མཁྱེན་རྡེགས་སྐྱེལ། གཏམ་ལྷགས་མེ་འཕོར། གཞེན་པོ་ལྷ་ལུ། ཆུ་ཅན་རྡུ་མཁྱེན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཅོད། སྐྱན་བཙུད་རྡུ་མཆོག་རོལ་པ་བཅས། སྐྱན་བཙུད་ཡང་དག་ཟབ་ཀུན་ཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་སྐྱབ། ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྐྱིང་ཡང་ཏིག་གི་ཐུ་སྐྱབ། ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྐྱིང་ཡང་ཏིག་གི་ཐུ་སྐྱབ་ཀྱ



འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་རྒྱོ་གྲོས་དཔལ་བོ་ཆེ།
Jamyan Khentse Choekyi Lodroe Rinpoche (1893-1959).

མོང་དུ་ཆེའི་སྐྱབ་པ། དགེ་སོའི་ལས་སྡོར་གཏོར་བརྒྱ། སྐོང་བཤགས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཐུག་ལྔག་གངས་གསོག་བཅས་སོ་སོར་གཟབ་རྒྱས་ཉིན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བྱས་བར་མཛད། དེའི་ཉིན་ཐུགས་སྐང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐར་བཞི་ཆེན་ལས་དེ་རེས་དགོས་པ་ཆེ་སོང་ཞེས་གསུང་འཛོམ་ཏུ། བར་མཚམས་གྱང་གསེང་སོགས་ཡུན་རིང་ཙམ་གནང་མོད། དགོང་ཀ་སྐ་ཚར་ནས་བྱག་ཅིང་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་འཕངས་ཤར་བ་སོགས་མཐུན་སྐད་དུ་བྱུང་། རྩོང་ཀ་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསུང་སྐབས་རྣམ་གསལ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཁ་དོག་ཐམ་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། དཔལ་ཡུལ་ཁྲི་ཤིས་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཁ་ཏོན

ཡིག་ཚ་སོགས་གང་ལ་བརྟེན་བའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་ཅམ་ལས། གཞན་དགོངས་པ་མཐུན་མིན་དང་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་རིགས་གཏན་ནས་མི་མཛད། སྨོད་ལྟན་ཐུབ་གོས་མཚོག་གྱུར་གྱི་རིགས་ལ་ཟབ་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་བཤད་ཀིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཆགས་པར་གནང་། གཞན་ཡང་སྨོས་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཅི་རིགས་གསུང་ཚུལ་ལ། ཁམས་བྱེའི་བཤད་གྲྭ་བརྒྱ་བཅོལ་རེའི་མཚམས་དབང་ཆོས་ཆུ་ཆེ་རེ་གསུང་སྲོལ་གྱིས་མཆོག་གཟིམ་སྐྱིལ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་ཐུབ་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་དབང་ཁང་དུ་ནམ་ཆུན་དང་། སྐུ་ཚེའི་སྐད་དབྱངས་སྲོགས་ལྟ་སྐྱེན། རོང་སྐིན་གཤེས། ལྷོ་བག་སྐུ་བོ་ཅོག མགར་ཆུ། ལྟ་ལུང་། ཡར་འབྲོག་སྐྲག་ལུང་། གཙང་གྲྭ་དགོན། ས་སྐྱ་གོང་། འབྲས་ལྗོངས་ཆུལ་ས། བརྒྱ་ཡང་ཅེ། རོང་རེ་གྲྭ་ཚང་སོགས་སུ་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞེག་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་བསྡུན་པའི་གཞི་རྟེན་སོ་ཐར་དགེ་ཚུལ་སྐྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཐ་མའི་སྡུག་སྡོང་སྐྱོད་མ་མཛད་ཀྱི་བར་མང་ཙམ་བསྡུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ་བཀའ་སྲོལ་གཞིས་གསར་རྙིང་ཡིག་ཆ་སྡུ་ཚོགས་སྟེང་སྡུ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལན་བཞི། སྡུ་ཐབས་ཀུན་བཏུས་ལན་བཞི། ལམ་འབྲས་སྐྱོབ་བཤད་ལན་གསུམ། ཚོགས་བཤད་ལན་གཞིས། རོང་ཕུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་གྱི་དབང་ཆེན་ལན་བཞི། སྡུ་འགྲུར་རྟིང་མ་བཀའ་མ་ལན་གསུམ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དབང་ཁྲིད་ཕུང་བཅས་ལན་གཅིག གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱུད་ལན་གསུམ། སྟེང་གཏེར་སྐོར་ཆ་ཚང་ལན་གཅིག བྱང་གཏེར་སྐོར་ཆ་ཚང་ལན་གཅིག འཇའ་ཚོན་སོད་བྱག་ལན་གཅིག ལྗ་བའི་རྒྱུ་ཅན་རྒྱས་ཁྲིད་ཕུང་ལན་གཅིག ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལན་གཅིག ཡུལ་ལུང་ཆོས་སྐོར་ལན་གཅིག ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལན་གཅིག ཐུབ་བསྟན་

ངེ་གནང་བ་ཅམ་ལས། གཞན་ཐམས་ཅད་གང་བླང་བླང་ལ་ཁོམ་ཚོས་སུ་གྱུར་པ་གཏན་ནས་མི་མཛད་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ཚོ་མོ་ལ་ཡི་གེ་བྱག་བའི་བསྒོམ་བརྟན་དང་། ཟེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་གསུམ་དང་བསབཀམ་སྒྲུབ་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སྒོང་གི་སྡོམ་བའི་རྟེན་ཅན་གདམས་ཟབ་དོན་ངེ་གཉེར་བ་དག་ལ་གཙོ་བོར་རང་རང་རྒྱུ་མོས་དང་འཚམས་པར་རྟེན་ཁྱིམས་གཙང་དང་ཆོས་ལུགས་རང་རང་གི་ཡི་དམ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་སོགས་གསར་རྙིང་ཆོས་བཀའ་གང་དགོས་སོ་སོར་སྦྱོན་པར་མཛད་ལ། བྱང་མཐའ་ཆོས་ལུགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་དག་སྣང་གིས་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་བསམ་འཛིན་སྤེལ་སྒོང་བའི་མཁས་བཙུན་དམ་བའི་དང་ཚུལ་དང་ཐུགས་བསྟེན་ཅན་དག་ལ་ལྷག་པར་དགེས་པར་ཅིང་ཚུ་ཚེའི་ཆོས་སྒོ་ཡངས་པོར་སྐྱེ། གསར་རྙིང་བྱང་མཐའ་རང་རང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རེས་བས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་རྩ་ལ་དུ་འདོན་པ་རྣམས་ལའང་སོ་སོའི་ལྷ་བྱུག་ཀྱི་འཛོག་མཚམས། བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཐ་ན་བྱག་བཞེས་དབྱངས་རོལ་ཚུན་ཞིག་པར་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་སོ་སོར་མ་འཛེས་པར་བཀའ་ལུང་རྗེན་པར་སྨོལ་བས་རེ་བ་རྗོགས་པར་བསྐང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་མཛད། བྱང་མཐའ་ཆོས་ལུགས་བན་ཚུན་གཡོ་ཐབས་སམ་དབང་ཆེ་ཆུང་གིས་བསྡུར་བ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་ནས་ཨ་གསར་ཅོལ་ཚུང་ཡང་བཀས་རེ་རེ་རྣེད་དུས་རེ་རེ་སོར་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་བྱང་མཐའི་སྤྱི་ལུགས་ཁེར་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པ་དེ་བཟུམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་།

ལ་བསྐྱངས། གསུང་རྟོགས་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་སྐས་དང་ལེ་ཁར་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྡུ་འཚོལ་དང་ཤིང་སྐར་ཤ་ལས་སོང་བཅོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་བཤུགས་ཤིང་དུང་སྐུ་མཁྲད་འཚོལ་སྤྱད་གནང་བཞིན་པའོ།།

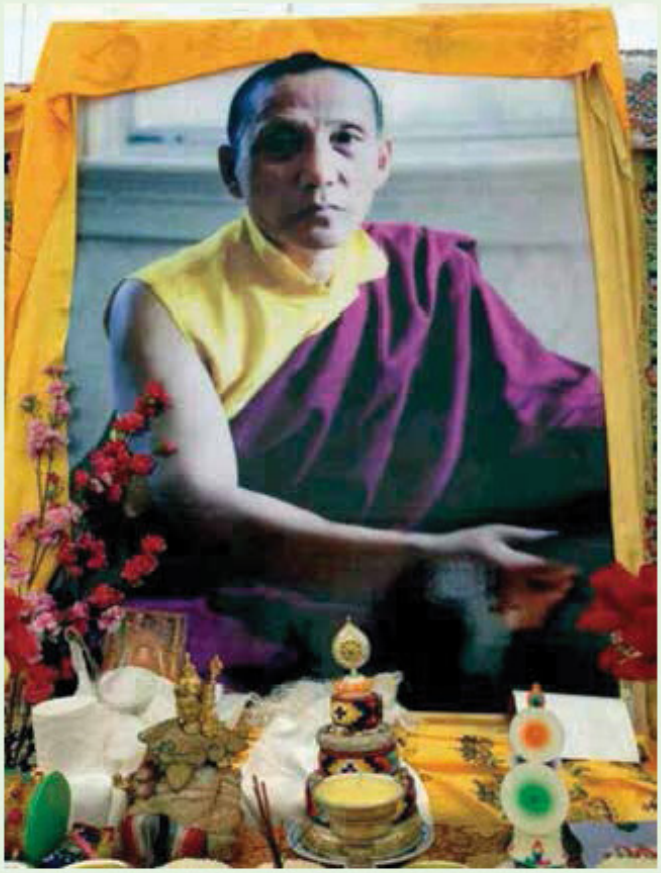
བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ།

དད་ཤས་ཆུང་ཟོས་སུ་མ་ཤོར་བར་རྟེ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་སོད་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་དང་། འདུས་མདོའི་འཁྲེལ་བ། གསང་སྔོན་ཀྱི་ཀ་མི་གཞི་གསུང་སྐོར་སོད་གཞིས། གཤུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཏ་ག་ཤོགས་ཤིང་སྤྱང་སོད་ཉེར་ལྔ་བཅོས། ཁམས་བྱེ་རིགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་རྣར་ནས་གསར་བཞེངས། དེར་མགོན་པོ་མ་ཁམ་བའི་སྐུ་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྲུན་པ་ཐོག་ཚད་ལྔ་པམ་མཆོན་ཉེན་གསུམ་ཅི་རིགས། བཀའ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་ལ་གྲྭ་ཤག་ཤོགས་ཉེན་དང་བཉེན་པ་བཅས་གསར་བཞེངས། མཁན་སློབ་ལྔ་བཅུ་དགུས་ལ་ཤོགས་ཐེབས་སྐྱོར་འཇགས་གནང་བའི་ཐིན་ལས་དང་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་དང་རྒྱས་བྱུང་འབྱུང་བཞིན་པ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་གཤེགས་ནས་ཀཱཾཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ཤོ་བཅོ་ལྔར་གཟིགས། དེ་སྐབས་རྒྱུད་སྡེའི་བཤད་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཆོར་བུའི་ལྷུན་ཤོ་ཉམས་གསོ་དང་མཁན་སློབ་ཞལ་གྱངས་ཞེ་ལྔ་ལ་ཤོགས་ཐེབས་སྐྱོར་འཇགས། ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་ཟློས་བསྐངས་མཇུག་སྐྱོང། ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་གསར་བཞེངས་ལ་ཐུབ་ཆེན་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྲུན་པ་བཅས་གཅོ་ཆེར་རྟེ་ཉིད་ཀྱི་བཀྲ་རྩལ་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་སྲིད་དགེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཏང་སྟེ་ཁྱབ་སྐྱོད་ལ་སྐུལ་གསུངས་བཞེངས། སྐུ་ཀྱལ་ལྷ་ལྔ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བར་བཤུགས་བའི་ཐོག་ཚེ་སྐུ་ཚེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཡིན་ལ་བཤུགས་རེར་ཡོ་བཞི་རེའི་ཡུན་ཚད་ཅན། རོང་མེ་དཀར་མོ་སྐུག་ཚང་གི་སྐུབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་ལ་སྐུབ་ཁང་སྔར་ཡོད་ཐུ་བསྒྱེད། སྐུབ་གྲྭ་དགོན་སྐོར་བརྒྱ་དང་སྐུབ་གཡོག་ཐོག་ཁེབས་ཀ་སྐོར་འཇགས། ཟངས་ལེན་གཅོ་ཙོ་མཁྱེན་ཀོང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཟབ་གཏེར་གཅོ་ཙོ་དང་། ཞར་བྱང་སྐུབ་བཅུད་ཤིང་ཀ་ཆེན་ཙོ་བཅུད་ལ་འཛེལ་འཛོག་སྐུབ་ཁེབས་རེར་ཡོ་ལྔ་རེའི་ཡུན་ཚད་ཅན། གཞིས་ཁང་རྩིང་བ་ཆུ་བསྒྱེད། དབུ་རྩེའི་ལྷ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིས་ཆུང་ཐོག་བཅེགས་ཆུང་ཐོག་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་ཤ་སྟག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཉམས་ཤོག་ཏུ་ཐོན་ཡོད། ཁམས་བྱེ་རིགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐོན་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐོན་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐོན་ཡོད་ཅི

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་།

ར་ཧོར་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཆེ།



ར་ཧོར་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཆེ།
Rahor Khenpo Rinpoche (1924-2011)

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ར་ཧོར་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ནམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཁན་པོ་སྤྲོ་ཐུབ་མཆོག་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤེང་ས་བྱི་བའི་ཚ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༢༤ ལོར་ཁམས་སྡོགས་རྩང་གི་ཡུལ་གྱར་ཡབ་སྤྲོ་འཇོ་དགེ་མཆོག་དང་། ཡུམ་གནམ་བཟའ་སྤྱིད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་དགེ་བའི་མཚན་མ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་འཁྲུངས།

སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་ཐུགས་རིག་གསལ་ཞིང་བྱམས་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་དགེ་བའི་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འབད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་ཐོག་ཙམ་ལ་ཧོར་དགོན་མདོ་སྡེགས་བཤད་སྒྲུབ་བཀྲ་ཤིས་འཚེལ་རྒྱས་གླིང་དུ་སྐུ་མཆེད་སྤྲོ་འཇོ་ཆོས་ལུའི་མདུན་ནས་གློག་བསླབས་པ་ཆེགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པར་གྱུར། དགོན་པའི་དབུ་མཆོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་བཅღ་རྩེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལ་མཁས་པར་སྐྱངས། ར་ཧོར་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་

འགྱུར་མེད་ཀྱི་མདུན་ནས་བྱིས་དང་ཉེས། ལྷ་སྐུ་འཇིམ་བཟོ་སོགས་ལ་བསྐྱངས། གོས་རྩའི་བློ་མ་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་རིམ་སོགས་ལ་མཁས་པར་སྐྱངས། དགུང་གྲངས་ཀྱི་ཤུའི་ཐོག་མདོ་མང་དགོན་དུ་ལྷ་ལུགས་རྣ་ཐང་བཞམ་དཔལ་ཤྲལ་ཆེ་དབང་དང་རྒྱས་མཆོག་གི་མདུན་ནས་ལྷ་རིས་ཏོར་བྱིས་ལྷར་སྤྲོང་ནས་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫི་བཞིན་སྐྱངས་པས་བཟོ་རིག་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔའི་ཐོག་རྩེ་འདི་བའི་ཞ་ཡབ་དང་། མཁན་པོ་ཆེ་ཆེར་ཀྱི་མ་ཡུམ་འདས་ནས་ཞེ་དགུའི་དགོངས་རྫོགས་ཚར་བ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་གྲྭ་སར་ཞེབས་ནས། སྐབས་དེར་བཤད་གྲྭ་མང་ཏྲགས་པས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཚོས་གྲར་མ་ཚུད། དེ་ནས་ཀྱི་སེང་ཁྲ་མཁན་པོ་ཆེ་ཆེར་བཞུགས་ནས་ཐོས་པ་སྤྱོད་གཉེར་མཛད་པ་དང་། རྗེ་འདི་པས་འཚོ་བ་སོགས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འཚོལ་བ་སོགས་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་། ཐོས་པ་སྤྱོད་གཉེར་ལ་ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་འབད་པ་ལྟོད་མེད་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པས་སྤྱན་ཆེན་མང་པོ་འདོན་དགོས་པར་གྲྭ་པ་མང་པོ་བསྡུས་ནས་སྤྱན་ཁག་རྣམས་འཛུགས་པ་ལ་རྗེ་འདི་པ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འགན་བཀལ་རྒྱལ་ནའང་། སྤར་ཚོས་གྲྭར་མ་བཙུད་པའི་ཀྱིན་གྱིས་ས་བྱད་ནས་ཀ་ཐུལ་མཁན་པོ་ཐུབ་དགའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཚོ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚད་མེད་གནང་། དེ་ནས་དགེ་གོང་དགོན་དུ་བོད་པ་སྤྱལ་སྐུ་མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཝེབས་ནས་ནང་གྲྭ་དཀྱུས་མ་ཞིག་མཚད་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་མཁན་པོའི་མིང་གི་ཅོད་པཉ་ཀྱིས་བཀྲུན་པ་མ་ཟད་དགོན་པའི་ཁྲན་པ་གཉིས་པར་གྱུར་པས་ཚོ་མང་བཞུགས། སྐབས་དེར་སྤྱལ་སྐུ་དངོས་པོ་ལགས་ལ་བྱིས་པའི་གུ་རྟུ། བོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཞང་དང་། ཅཀ་ཤི་སོགས་དང་ལྷའང་དགེ་གོང་དགོན་པའི་རྟེན་སྐམ་དང་། སྤྱལ་རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྟེན་ཅིའྲུ་དམར་པོ་སོགས་མ་ཉམས་པར་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོ་སྟེ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་ལོའི་ས་གླ་ཆེ་བའི་ཚེས་གསུམ་ལ་བོད་པ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་མཛད་ནས་ར་ཧོར་མཁན་པོ་འདི་ཉིད། མཁན་པོ་ཆེ་ཆེར་དང་མཉམ་དུ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་དབུས་སྤྱོགས་སུ་ཚེགས་པསྐྱང་གནང་། བྱང་ཕམ་པར་མ་སོགས་བཅུད་ནས་འཕྲི་གོང་ཉི་མ་ཡང་རའི་ཚོས་གྲྭ་དང་བདུད་



ར་ཧོར་མཁན་པོ་རྒྱལ་བསྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ།
Rahor Khenpo Rinpoche (1924-2011)

ར་ཧོར་སྐུ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བྱག་བའི་དབང་པོའི་གདུང་རྟེན་ལ་ནང་རྟེན་གཟུངས་གཞུག་ཆ་ཚང་ཕུལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༦ ཟླའི་བློ་༤ བར་ཞེངས་བཞི་བར་ཞེས་ནས་བཟུང་རང་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་པ་ར་ཧོར་དགོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་བམ་སྤར་ཛ་སུ་ར་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐུ་གདུང་ཁང་བཅོགས་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་མཛད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་རྗོར་སེམས་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། གཞན་ལོ་བཅུ་བདུན་ཀྱི་རིང་ལོ་རེར་ཇོ་བོ་འཕགས་ཞེར་འགྲོ་དེ་ལ་ཁར་བཏབ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་དང་མ་ཀྱི། ས་ཀུ་ བོད་མཚན་དུང་སྐྱབ་སོགས་ཆོས་ཚོགས་དང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་སོགས་བཀའ་ལུང་དབང་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་ར་ཧོར་དགོན་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འགན་བཞེས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་རླུ་༧ བར་རབ་གནས་མཛད། ལོ་དེའི་རླུ་༨ ཚེས་ ୯ དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་བཅུ་བདུན་ཐོག་ཧོར་བག་ལོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས། སྐུ་གདུང་ཅང་ཐང་ངམ་ཁམས་ཀྱི་ཐ་སེང་བག་གི་གནས་འཁམ་དུ་གདན་ངོས་ནས་ཞུགས་འབུལ་མཛད་སྐབས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་རིང་བསྲེལ་མང་པོ་བྱུང་། མདོར་ན་སྐུ་ཆེ་གང་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱབ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཐུ་ན་མེད་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱབ་འཁྲིད་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་བ་ཞུ་བ་ཡིན།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་རྗོགས་ཆེན་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྐྱབ་འཇིག་གྱིས་བསྒྲགས་པ་ལས་སྡུ་འབྲུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

རྡོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། དེའི་ཤིར་ལོ་བོད་སྤྱལ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡུལ་དུགས་པོར་ཞེས་ནས་རྒྱ་འཁའ་འཁྲབ་བཞུགས་པ་དང་། འབྲི་གུང་ཉི་མ་ལྟང་རར་མར་ཞེས། ཆོས་ལུང་རི་ཁྲོད་དུ་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ར་ཧོར་ཆོས་གྲགས་དང་མཇལ། དེ་ནས་དབུས་ལྟ་ལྷོ་དུ་ཞེས་ཤིང་ཙོང་ཁ་ཀླུ་གོ་ནས་ཐུགས་ཀར་བཞེངས་མཛད་པའི་ཐུགས་ནས་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགན་བཞེས་ནས་ལོ་འགར་བཞུགས་པ་ན་ས་ཆུ་མ་འཕྲོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནད་གཞི་ཞིག་ནས་བདུད་འཇོམས་གདུང་སྲས་མཆོག་གིས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་དང་རོགས་རམ་བོག་དབྱིན་རྗེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྐབས་བཅོས་བྱེད་སར་སོང་བས་ལོ་འགར་བཞུགས་ཤིང་ནད་གཞི་སངས་དྲག་ཏུ་སོང་། ཁྱད་བར་སྐྱབས་རྗེ་རྗོག་ཚང་ལ་ཁོང་དང་མཁན་ཆུ་ཟེར། རྗེ་བ་མཁན་པོ་སྐུབ་བསྐྱབ། མཁན་པོ་བཅོས་འབྲས་གྲོས་བསྐྱང་ཤིས་རྗོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རོམ་འཇིན་སྐོར་ཡང་ཡང་ཞུས་བཞིན། རྗེ་བ་ཉིད་གནད་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་ཤིས་ཀྱི་ཁྱོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རོམ་འཇིན་སྐོར་ཡང་ཡང་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཀང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཟ་ ལོའི་ཟླ་ ༡ བར་ཙོ་ཡི་བ་ཀན་རྒྱལ་མཚན་དང་མཉམ་དུ་ཞེས་ཤིང་ཙོང་ཁ་ཀླུ་གོ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཞལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༢ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཡུལ་ཁ་ཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༣ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༤ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༥ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༦ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༧ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༨ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༩ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༢ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༣ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༤ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༥ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༦ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༧ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༨ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༩ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༢ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༣ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༤ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༥ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༦ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༧ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༨ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༩ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཨ་ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ བར་ཁོང་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན།

རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན།

འབྲོང་དྲུར་ཆོས་རྗེ། རྣམ་ཐོལ་གྱིང་།



འབྲོང་དྲུར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
Drong Ngur Choeje Rinpoche

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡ་ཐུག་འཚལ་ལོ།།

གང་དག་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ངང་མཚར་རྩད་ཀྱི་ཆོས།།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
སྣང་སྲིད་སྨོད་བཅུད་འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་མཛོད།།
མི་གཡོ་སྨྲས་དང་བྲལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།།

དེ་ལ་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་སློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དང་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རྣམ་པ་གཉིས་གཞིར་བཟུང་། ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་བཙམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུག་ཤེམས་སྐོར་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱུར་བརྒྱན་ཏེ། བལ་ཆོག་དང་རྟོག་བཟོའི་དྲི་མས་མ་བསྒྲང་བར་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་སྒྲུང་སྨྲོས་ལ། ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གཞི་གཉན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས། དེ་ལས་གཞི་སྣང་གི་འཚར་ལུགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁྱོལ་ལུགས་བཅས་ས་བཅད་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀྱི་མ་གཉིས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་སྟེ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཟུང་ཟངས་སྨྲོ་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་དགྱེའི་ཡང་ཅེ་རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཤེས་འཛིན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། རྗེགས་ཆེན་དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཆོས་སྐུའི་སྟེང་ཡོ་ནི།། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་སྐུ། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་འབས་བུ་ཡིན། དེག་པ་སྟོང་པ་རྒྱས་མ་བསྒྲིད། དེག་པ་རང་གསལ་རྒྱས་མ་བསྒྲིད།། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཟལ་རྒྱས་མ་བསྒྲིད།། དེ་ཐྲིན་ཆོས་ཉིད་རྟག་པའི་སྐུ།། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། ཅེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེང་པོ་རང་བྱུང་སྐུ།། འཁོར་འདས་རྣ་བ་དེ་ཡིན་ཐྲིན།། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཤེམས་ཅན་བྱང་།། དེ་ཐྲིན་རང་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཞི།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗོགས་ཆེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་རྗོགས་ཆེ་ཤེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་ན། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་ཀུན་གྱིས་མ་བྱས་པར་རང་བྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཐོག་གཙོད་ནས་གྲུབ་པའི་གསལ་ལ་རིག་པ་སྟེ། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྨྲོས་པ་དག་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། རང་མངངས་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡེ་གཙོད་ནས་དུས་གསུམ་འཁོ་འཕྱུར་མེད་པར་གནས་པའི་ཆ་ནས་གཉུག་མའི་སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ། རང་བྱུང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གཞུག་མའི་ཡིད། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྗེ་ཅན་སོགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་སྐྱེ་བ་སྐྱང་ནུ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱའོ།། འོན་ཀང་། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དེའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱད་རྟོག་པ་ཟངས་མ་འདི་ཉིད་དམ། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཡིད་སྡུ་བ་གང་ཡང་རུང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཤན་འབྱེད་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དེང་སང་ཨ་ཏི་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཡིད་སྡུ་བ་ཤིན་ཏུ



ཏེ། ཡུལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ནས་ཞིད་བར་འཛུག་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སུ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་ཏ་དང་དཔྱོད་བའི་རང་བཞིན་འཁོར་བའི་རང་དོ་ལས་མ་འདས་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་གཞན་བྱང་གི་རྟོག་ཚོགས་གཉིས་རྩལ་དང་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཚོས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཆེད་བའོ།།

དེ་ལྟར་གཞི་རང་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འདོད་ཚུལ་བདུན་དུ་བྱང་སྟེ། ཐོང་དྲུག་པ་ལས། ཐོག་མ་བཞས་ཀྱིས་བྱག་བའི་གཞི།། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ།། འཕྲལ་བར་སྣང་བའི་སྤྲོགས་དག་ནས།། རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཁབ་ན།། རིམ་པ་བདུན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྣང་།། རིམ་པ་བདུན་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་།། ངོ་བོ་གཅིག་གི་སྣང་ཚུལ་ལས།། གཅིག་མ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་སྣང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ཀ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཞི་ལྷན་གྱིས་ཏུ་འདོད་པ། གཞི་མ་རིག་བར་འདོད། གཞི་རིག་པ་དོན་གྱི་དངོས་གཞི་བར་འདོད་པ། གཞི་ཅིར་ཡང་བསྒྲུབ་དུ་བཏུབ་བར་འདོད་པ། གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་བླང་དུ་བཏུབ་བར་འདོད་པ། གཞི་སྣ་ཚོགས་སུ་འདོད་པ་དང་བདུན་ནོ།། གཞིའི་འདོད་ལུགས་བདུན་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཐོང་བ་བདུན་གྱིས་གླང་པོ་ཆེ་བཙོང་པ་ལྟར་རིག་བའི་ཐུགས་རེ་རྟོགས་བའི་ཚ་ལ་ཞེན་བའི་མཐར་འཛིན་ཁས་ལེན་གཉིང་ཚུགས་པ་རེ་བཅས་ནས་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཟེག་བའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱ། མཐར་འཛིན་ཀྱི་གཞི་བདུན་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་གཞིའི་འདོད་ལུགས་བདུན་ཀཱའང་སྐྱོན་ཅན་དུ་གསུངས་པོ།།

འོན་སྐྱོན་མེད་རང་གཞུང་གང་ཞེ་ན། ཀ་དག་ཕྱག་བྱེད་མེད་ཀྱི་གཞི་སྟེ། ངོ་པོ་ཀ་དག་ལ་ཕྱག་བྱ་གཉིད་གསལ་དུ་ཡོད་པས། དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚའི་ངོ་པོ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཕྱག་བྱ་ཀྱི་ཡོད་གསལ་ཟླ་བ་ནང་གསལ་དུ་གཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚ་ལ་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཐོག་མ

ཡས་རྒྱ་མཚོས། གཉུག་སེམས་ཤན་འཕེད་ཚོ་ཐོས་སྡང་བ་ལས། དེས་ན་སྙིགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན། རལ་གྲི་ཚད་ལྡན་ལ་གཅོད་བའི་ཡོན་ཏན། མེ་ཡོང་དུངས་པ་ལ་གཟུགས་སྡང་བའི་ཡོན་ཏན། ནོར་བུ་ལ་བོད་དང་དགོས་འདོད་རྫོགས་བའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རང་ཚས་ལྡན་གྱབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། རལ་གྲི་ཤུབས་དང་། མེ་ཡོང་སྤྲོས་དུ་ཆུད་པ། ནོར་བུ་འདས་སོགས་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལྡ་སོགས་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཙོ་ཐམས་ཅད་རང་སྡང་དུ་འཆར་བར་བྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱབ་ཏུ་ལྡན་པའམ། འཆར་རྒྱང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། གཞི་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་ཞེས་བཤད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རང་སྡང་དུ་ཤར་བའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་མཚན་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་བའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་གཞི་བསྡུན་བའི་ལེའུའི་ཚིག་ཟིན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

གཞི་དེ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕྱང་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ན་སྡང་འདས། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་འབྱང་རུང་བས་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལས་འཕགས་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་གཞི་སྡང་ལྡན་བྱས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱང་རང་སྡང་དུ་ཤར་བ་སྟེ། གཞན་དུ་མ་བཟུང་བར་གཟུ་བོའི་བློས་རང་གཏད་ལ་ཐོས་བས་འགྲུ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ཚོད་དེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྡང་དུ་ཤར་བ་རང་རོ་ཤེས་བས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱེ་བག་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་ལངས་པ་ཡང་ཤེས་གཞི་འཕྲལ་ཤིང་ཤེས་རྒྱས་བས་གཞི་འབྲས་བྱང་སྐྱིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་ཐར་ཤོག་དོས་ནས་མཇལ་བའི་སྨོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ།

ལམ་བཟང་པོ། རྒྱ་རམ་སྡེ་ལྷ།



ལམ་བཟང་པོ།
Lamzangpo

མཁའ་མེད་སྟོན་པ་ཡི་རྗེས་འཇུག།
འཕྲན་མེད་སྒོན་དགོན་དེའི་ཐུགས་སྲས།།
མངོ་སྤྲགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ།།
སྨོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་མཇལ་སོང་།།

ཆུང་དུས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐྲོ་རིག།
གཞོན་དུས་འཆི་བ་ལ་མི་སྐྲག།
རྒན་དུས་འཆི་བ་ལ་མི་སྐྲག།
སྨོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་མཇལ་སོང་།།

དུས་ཆོད་རྣམ་གཡེང་གིས་མ་སྐྲགས།།
ཉེན་ཞག་སྒོར་མོ་ལ་མ་འཁོར།།
ཁོ་རྣ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཟད་བའི།།
སྨོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་མཇལ་སོང་།།

ཙ་བ་སྟོན་པ་ནས་བླང་ན།།
དམ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་པ།།
དགའ་ཀུས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་སྒོང་བའི།།
སྨོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་མཇལ་སོང་།།

ཟས་མཆོག་ཉིང་འཇིན་ལ་རོལ་བཞིན།།
གོས་མཆོག་ན་བུན་གྱིས་གཡོག་བཞིན།།
གནས་མཆོག་བྲག་ཕུག་ལ་ཁེན་པའི།།
སྨོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་མཇལ་སོང་།།

ཉོན་མོངས་གཡུལ་ས་ནས་རྒྱལ་ཏེ།།
ཞེ་བའི་ཚ་ཡུལ་ལ་སྐྱོད་དུས།།
འཁོར་འདས་ཉམས་མགུར་གྱིས་བཞེངས་པའི།།
སྨོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་མཇལ་སོང་།།

རི་བྲག་ཟང་ཐལ་གྱིས་བརྒལ་ཞིང་།།
ཉེ་རྡའི་ཁོད་ཟེར་ལ་བཅིབས་ཏེ།།
བར་སྣང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི།།
སྨོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་མཇལ་སོང་།།

མཐོ་ལ་ངོས་དགའ་ཡིས་མ་བསྟོད།།
དམའ་ལ་མཐོང་ཆུང་གིས་མ་བརྙས།།
རིགས་བྱུག་ཐ་མ་ལྟར་བཅི་བའི།།
སྨོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་མཇལ་སོང་།།

མདུན་དུ་ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྲས།།
ཆུབ་ཏུ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མ་སྐྱོས།།
ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་གི་སྐྱོད་ལྟན།།
སྨོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་མཇལ་སོང་།།

མཇལ་ན་མཇལ་ཡོད་ཅིག་བསམ་བསམ།།
དྲན་ཡིད་ཤེམས་ཀྱང་སྐྱོ་ལེ།།
རྣམ་ཐར་ཤོག་དོས་ནས་མ་ཡིན།།
དེང་སང་ཡང་བསྐྱེ་ཞིག་མཇལ་ན།།

ཞབས་དཀར་པའི་ཞལ་གདམས།

ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། (1781-1851)



ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ།
Zhabkar Tsogdrug Rangdrol (1781-1851)

རྣང་གཉིས་གཅོ་ས་སྐྱབ་དབང་ཞབས་ལ་འདུད།།
དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
འདི་སྐྱེ་གཉིས་ཀར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཐབས།།
ཟབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་ཀྱིས་ཉེན།།
ཧོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ལུས།།
ཐོབ་ཀྱང་ཡུན་རིང་ཚེ་འདིར་མི་སྡོད་པར།།
སྐེ་མ་ཞེས་བྱ་འཕྱོ་ཡང་མ་སྐྱོང་བའི།།
ཡུལ་དེར་འཕྱོ་ཞིང་ནམ་འཕྱོ་དེས་པ་མེད།།
དོ་ནུབ་ཡིན་ཡང་ཉམ་ཆེ་མི་རྟག་པའི།།
ལམ་སོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ནས་འཕྱོ་ཉེན་ཆེ།།
རྒྱུས་མེད་ཆ་མེད་པར་དོའི་འཕངང་རིང་ལ།།
སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རང་ཉིད་གཅིག་བྱར་འཕྱོ།།
སོང་ན་བར་དོའི་འཕངང་ལ་འཕྲལ་སྐང་གི།
འཇིགས་སྐག་དྲག་སོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོད།།
དེ་དུས་བན་པ་དམ་བའི་ལྷ་ཆོས་དང་།།
འཇེན་མཁན་སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པ།།
ཆེ་འདིའི་མི་ཚེར་ཟས་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་།།
དེ་ཡི་དུས་སུ་བན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།།
ཆེ་འདིར་ལྷ་ཆོས་བྱས་བའི་ལས་ཅན་རྣམས།།
མཐོ་རིས་ཐར་བའི་གནས་སུ་ཡར་ལ་འཕྱོ།།
མི་དགེ་སྡིག་པ་བྱས་བའི་ལས་ངན་རྣམས།།
དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མར་མར་འཕྱོ།།
ཡར་འཕྱོ་མར་འཕྱོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ན།།
ངོ་སྐྱེལ་ཡོད་པས་འཕྱོ་ས་མ་ནོར་ཞིག།
དེ་ཡང་མར་འཕྱོ་མི་དགེའི་སྡིག་པ་སྐྱངས།།
ཡར་འཕྱོའི་དགེ་པ་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་གྱིས།།
མཆོག་གསུམ་རྟ་བ་གསུམ་ལ་དད་གུས་གྱིས།།
ཁམས་གསུམ་མེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད།།
ཐ་མའི་བྱིར་ཡང་སྲོག་གཅོད་པས་མི་བྱེད།།
ལུས་སྲོག་བྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤོང་།།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་དང་།།
བདུག་སྤོས་མར་མེ་ཞལ་ཟས་འཐབ་གདུགས་ཕུབ།།
ཁྱིམས་ལྟན་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་མཆོད་བསྟོད་བགྱིར།།
ཚད་ལྡན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་འཛི་འདོན་ཐོག་གས།།
མ་གྱུར་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཕོངས།།
མ་ནུས་ཉམ་ཐག་ནད་བར་སྐན་ཡང་བྱིན།།
གསོད་དེས་ནག་ཅན་མི་ལ་ངོ་ཚེན་ཞུས།།
འཆི་དེས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྡོག་ཐུབ་གྱིས།།
བྱེ་མར་ལྷ་མིའི་རྟེན་བཟང་འཕོབ་བའི་ཐུ།།
ཚེགས་ཆུང་དོན་ཆེ་བསྟེན་གནས་སྡོམ་པ་སྐྱངས།།
རང་ཐུབ་བསྟེག་ཅིང་གཞན་ཐུབ་དཀྱུགས་བའི་ཐུབ།།
ཆོག་རྟུབ་བྱང་དུས་ཁྲོ་མེད་བཟོད་པ་སྐོམས།།
ལེ་ལོ་ཆེ་ན་བསམ་བའི་དོན་མི་འཐུབ།།
འབད་པ་ཆེན་པོས་དམ་བའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྐུ་སོགས་དམིགས་རྟེན་ལ།།
མ་ཡེངས་མེམས་ཞོག་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་སྐྱེས།།
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་རྨི་ལམ་ལྟར།།
རང་བཞིན་མེད་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་བར་གྱིས།།
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་གང་ལའང་གང་བན་གྱིས།།
ཐན་མ་ཐོགས་རྒྱང་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག།
ཡི་དམ་བསྐོམ་བརྟས་ཆོས་སྐྱོང་བསྐང་གསོ་སོགས།།
འཐལ་ཐུགས་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད།།
དེ་བཞིན་བྱེད་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱར་ཐོབ་ནས།།
མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་རྣམ་མཁྱེན་སར་འཇེན་ཤོག།

མཁར་རྫ་དོ་སྒོང་མདོར་བསྡུས།



མཁར་རྫ་གསར་པ།
New Kharnga (Gong)

ཆོས་ཀྱི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་མཁར་རྫ་དོ་སྒོང་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་བ་ལ། རྒྱ་དང་། མཚོན་དོན། དགོས་པ། ལན་ཡོན་བཅས་བཞིར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་ན། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པའི་ནང་ཚན་ཏེ། གྲ་ས་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་མ་དེས་པ་སྟ་ཚོགས་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ནི་མཁར་བ་ལ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕི་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམས་བསྡེས་ཤིང་བཟོ་བ་མཁས་པས་ལག་ལེན་ལྟར་བཞུ་བཏུལ་བྱས་ནས་ལྷགས་སུ་ཟླུགས་པའོ།།

མཚོན་དོན་ནི། རང་བཞིན་ཞི་བའི་ལམ་དུ་མཐོན་འབོད་བའི་བརྡར་དཔྱིབས་སོ། གཞི་སེར་པོ་ཡིན་པས་སོ་སོར་ཐར་པས་རང་རྒྱུད་སྟོམ་པ་མཚོན་ཞིང་། འདུ་འཛི་སྐངས་པས་བརྡར་ངོས་གཅིག་པ། བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རྒྱུད་མི་དགྱུག་ཅིང་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ཁ་སོར་ལྷགས་རི་ལྟར་ཁོར་ཡུག་བསྐོར་བ། དགེ་སྐྱོང་གི་ཚོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་རྟག་ཚད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་གྱིས་ངོས་འཛིམ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྔར་གྱི་ས་ཁོན་སོའི་ཆེད་ཟ་དང་གཅིག་ཏུ་བཅི་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཞིབ་མོར་མ་བརྟགས་པའི་རང་རྟགས་འབའ་ཞིག་ལས། ཆེད་ཟ་ནི་དེང་སང་ཉི་ཤུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་སྣུག་མ་གོར་ས་ལ་ལྷགས་པས་གཡོགས་པ་དེ་ཡིན་པས་འཚུལ་གཞི་གང་ཡང་མེད།

མཁར་ཛའི་དགོས་པ་ནི། དགེ་འདུན་པའི་སྤེ་འདུ་ཚོལ་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་བཛོ་སྟོད་པའི་རོལ་མོ་རྣ་ཐུག་ལེན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉེར་སྤྱིང་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱགས་ཆོག་གི་སྐུན་འཇེབས་སོགས་མཐོང་བརྒྱུད་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཁར་ཛ་དཔལ་ལ་བྱིན་ཆགས་པར་བརྡུང་བས་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཡ་མཚན་པའི་ལྟད་མོ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་དང་། བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་འདུག་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ཛ་དང་ཁྱིམས་ཛ་སོགས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་བན་ཡོན་ཡོད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། ཆོས་ཛ་སྨྲིག་པའི་སྐྱ་ཐོས་སེམས་ཅན་ཡང།། ངན་སོང་རྣམས་ཐྲོལ་ཏན་རྣམས་སྨྲོས་ཅི་དགོས།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།

མཁར་ཛ་དོ་སྒོང་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་མངའ་རིས་མཁན་པོ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཀྱིས་བཅོམས་པ་ཟླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུག་མཚན་དང་མཚོད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འཚུལ་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་སོགས་ལས་སྡུ་འགྲུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བཏུས།



མཁར་ཛ་རྙིང་པ།
Old Kharnga (Gong)

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས་༦༥ ཕྱི་ཟླ་༡༠༡༦ ཕྱི་བྱང་པོ་དང་གཉིས་པ)

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྔ་འགྱུར་རྟོར་གཏན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པ། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

དབལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་ཕྱིང་དབུ་འབེད། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤

ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཆོགས་ཀྱི་འདས་མཆོད། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༩

རྗེ་རྗེ་གཏན་དུ་སྡེ་འགྱུར་བཀའ་མའི་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་གནང་བ། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༩

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཥསྒྲབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ཁ་མ་ཚང་མ་ཡིན། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༥

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

སྔོན་འཕྲོ་སེམས་སྐྱང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྱིད། ..... ཀུན་མཁྱེན་ཆོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། ༢༠

བཞི། བོ་རྒྱས་གཉེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

སྐྱོ་ཤུལ་སྔོན་བ་ལུང་དགོན་བའི་བོ་རྒྱས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༢

ལྔ། དོ་སྒྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

སྐྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟེགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་བསྟུས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༩

རྟོགས་ཆེན་དགོན་སྐོར་སྐུ་མཆེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་བསྟུས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༩

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྟུས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༡

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྣ་ཤོག

ཟབ་དོན་ལས་འཕྲོ་གཉེར་གྱི་རྣམ་གཞག ..... འཇུ་བསྟན་སྐྱིད། ཅ༣

བདུན། སྐྱན་རྩོམ་མེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

བན་དེའི་སྐྱོང་ཚོར། ..... ཚེ་དབང་རྟེ་རྗེ། ཅ༧

རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་མར་བསྟགས་པ། ..... བརླ་དགོས་འབྱོར། ཅ༡

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

ཚེ་འདིའི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བའི་གླུ། ..... ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཆོགས། ཅ༩

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

དགང་ཟླགས་དོ་སྒྲོད་མདོད་བསྟུས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༡

ཞོ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་སྡོགས་བསྒྲིགས། ..... སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༣

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས་༡༦ ཕྱི་ཟླ་༡༠༡༦ ཕྱི་བླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།)

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་།

གདུང་སྐས་སྦེན་ལས་ནོར་བུའི་ཡང་སྐིད་ཕྱེ་སྟོན། ..... སྡེ་འགྲུང་རིག་འཛིན། ༡

མདོ་མཁྱེན་བརྩེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དབང་ཡུང་གནང་བ། ..... སྡེ་འགྲུང་རིག་འཛིན། ༥

གདུང་སྐས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁར་ཞེབས་པ། ..... སྡེ་འགྲུང་རིག་འཛིན། ༧

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཆོས་བདག་མེད་ལ་སྟིང་རྩེ་སུ་ཆེ་རེད། ..... སྡེ་འགྲུང་རིག་འཛིན། ༩

གསུམ། གནའ་རྟོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

མན་ངག་གསང་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ། ..... འཇུ་མེ་བམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ༡༦

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

བྱ་ལག་མདོ་སྡེགས་བཀའ་སྩལ་བཀྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... བྱང་བུ་ལག་ལ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ༡༤

ལྔ། དོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིག་འཛིན། ༢༡

ཆུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིག་འཛིན། ༢༨

སྐིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤྱིའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིག་འཛིན། ༣༩

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་པའི་ཟུ་ཤག

ཡང་སྐིད་ལས་ལྷག་ཀྱི་ཉམས་ཉེན་སྒེང་བ། ..... རྡོ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ༤༠

བདུན། སྨན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

སྡུག་མང་ལ་རྟོག་ཆེན་བསྟོམ་བར་སྐུལ་བའི་མགུར་སྒྲ་གང་ཤར། ..... ཉི་ཟླ་ཉེ་བུ་ཀ ༤༧

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཙ་འཐས་འཆིང་ཐོལ།

ཆང་བྱ་ཡང་དག་བའི་འཚོ་ཐབས་རྣམ་གསུམ། ..... མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོ་ཐོས། ༤༤

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

རྒྱ་ཕྱིང་རོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིག་འཛིན། ༤༦

དཀར་ཆག

(ཕྱི་ལོ་འདོན་ཚེངས་༡༧ ཕྱི་ཟླ་༡༠༡༦ ཕྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་བདང་དྲུག་པ།)

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་།

འབྲག་ཏུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལྡང་གནང་བ། ..... སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༡

སྐྱབས་རྗེ་རོ་བྱག་རིན་པོ་ཅེ་མ་ཅལ་དུ་ཞེབས་པ། ..... སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༤

སྡ་འགྲུར་རྒྱལ་བསྟན་དང་སྦེལ་ཚོགས་འདུ་ཞིངས་དྲུག་པ། ..... སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༦

རྩོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭའི་སྒོར་འཕྲུག་མཆོད་པ། ..... སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༩

འབྲག་རིན་སྤུངས་རྩོད་དུ་བརྩ་སསྐྱ་ཞའི་སྐོར་བཞི་བྱེད། ..... སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༡༢

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་ཆིང་བསྟན་དང་རྒྱས་ཡག་པོ་ཡོད། ..... སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༡༣

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

ནར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ..... ཀུཿཐོག་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུ། ༡༧

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྐྱོམ་བྱ།

རྗེལ་དཀར་འོག་མིན་གསང་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱིར་གི་ལོ་རྒྱུས། ..... རྡོ་རྗེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ༢༠

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

བྱབ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༢༤

འཇའ་ལུས་བ་དམེ་སྐོར་མཁན་པོའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༢༧

ཚོ་ཕྱིང་ནས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གོས་མཛལ་བ། ..... རྡོ་རྗེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ༣༡

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་ཟུ་ཤན།

སྡ་འགྲུར་བཀའ་མའི་ཆེ་བརྗོད་བ། ..... བརླ་ཚོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ། ཅ༤

བདུན། སྐྱན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

བསྟོད་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བ་ཕྱ་བའི་སྐྱ་དབྱངས། ..... སྐྱལ་སྐྱ་ཚོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ། ༤༣

རྒྱས་ཆེན་གྱི་ཞྭད། ..... ཐྲིང་ཚང་ཐྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན། ༤༥

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཚ་འཐས་འཆིང་ཐྲོལ།

གཅོད་སྐྱང་ཟོག་པོ་མཚང་བརྡོལ་རང་སྐང་ཞྭལ་འདེབས། ..... བདེ་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ། ༤༦

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ཉིང་ཤགས་ངོ་སྟོང་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༤༩

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས་༡༤ ཕྱི་ཟླ་༡༠༡༦ ཕྱི་སྐྱ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།)

གཅིག དུས་གཏམ་དུངས་གསལ་མེ་ལོང་།

ཤགོང་ས་མཆོག་དཔུ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཡོའི་ཚེས་བཅུ། ..... སྤ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིང་གི་སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེལ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུ། ..... སྤ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥

གཉིས། བཅར་འབྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཤེས་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁན་རེ་མང་དུ་འཐོ་བའི་རེ་བ་འདུག ..... སྤ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༦

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབས་བྱ་ཚུལ། ..... ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་རྩལ་རྒྱལ། ༡༡

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོག་བྱ།

དབུ་རུ་ཞྭ་ཡི་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མཛོད་བསྡུས། ..... མང་རྒྱའི་ཨ་ཉག ༡༣

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཤེའ་མཛད་བསྡུས། ..... སྤ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༡

མཁས་གྲུབ་ཀན་ཆགས་མེད་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྤ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡ཅ

རྗེས་ཐག་དབང་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་བཟུའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྤ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༠

བྱང་དབང་རོག་བཟའ་བསོད་ནམས་དཔལ་དགེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྤ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢ཅ

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་རྩ་ཤན།

སངས་རྒྱས་དང་འཕེལ་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ། ..... དོལ་པོ་སྐུལ་སྐྱེ ཅ༠

ཀུ་རུ་སྐིན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་༡༩༡༩ སོན་བའི་རྗེས་དྲན། ..... མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས། ཅ༤

བདུན། སྐྱབ་རྗེས་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

འཛམ་གླིང་ཉི་མ་འཇུ་བའི་ཐ་ན་དྲན། ..... མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། ཅ༤

རང་ལ་གྲོས་འདེབས། ..... མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ༥༩

འོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར། ..... སློབ་དཔོན་བསྟན་རྩེ་རྗེ། ༥ཅ

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཙ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

རྗ་དབལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས། ..... རྗ་དབལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ༥༥

བྱང་མེད་དུས་ཆེན་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ..... མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། ༥ཅ

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

སྐྱག་མེད་ཚྭང་འབྱག་ངོ་སྤྲོད་མཛོད་བསྡུས། ..... སྤ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༡

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཚངས་༡༨ ཕྱི་ཟླ་༡༠༡༦ ཕྱི་ལྟ་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ།)

གཅིག དུས་གཏམ་དུངས་གསལ་མེ་ལོང་།

ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་དབུ་འཛུགས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༡

རོ་རྗེ་བཀའ་བྱེས་ཀྱི་གདན་སའི་ཕུར་བའི་སྐྱབ་ཆེན། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༤

གཉིས བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

དབྱངས་ཕུན་དེ་ཡོ་མོན་སྒོགས་སུ་འཛོ། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༡༠

གསུམ གནད་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ལྷན་ལས་བརྩམས་བའི་འབེལ་གཏམ། ..... དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༡༥

བཞི ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ནགས་སྐོད་མེ་མོ་བག་དཀར་གྱི་གནས་ཡིག ..... འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཞེང་དགུ་པ་དགེ་བའི་དབང་པོ། ༡༤

ལྔ དོ་སྒྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པརྦ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༢༥

མཁན་ཆེན་དགའ་གི་དབང་པོའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༣༡

བྱང་ཆེན་ཐང་སྐོང་རྒྱལ་པོའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༣৶

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་པའི་ཟུ་ཤན།

སྡེ་འགྲུར་རྒྱུད་འབུམ་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟར་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་ཚུལ། ..... ཨེ་བ་སྒྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ..... ཨཨ

བདུན སྐྱབ་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

བསྐོད་པ་བད་དཀར་ཆུན་པོ། ..... མཁན་པོ་ཚོམ་དབྱིངས། ༥༠

བརྒྱད ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་ཐོལ།

ཞིང་ཁམས་གདམས་པ་དེད་དཔོན་ནོར་ལེན། ..... ཚཀས་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ༥༣

དགུ རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ཚོས་དྲང་དོ་སྒྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན། ༥༧

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས་༡༠ ཕྱི་ཟླ་༡༠༡༦ ཕྱི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས།)

གཅིག དུས་གཏམ་དུངས་གསལ་མེ་ལོང་།

ཤསྒབས་རྟེ་མདོ་མང་གཡང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་པ། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡

སྡེ་འགྲུང་ཀུཥཱི་བ་ནུ་ཐག་སྨོན་གྱིང་དབུ་བརྟེས་པ། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༤

མཆོད་རྟེན་བྱ་རྒྱང་ཁ་ཤོར་སྐབས་གསོ་རབ་གནས་གནང་བ། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡༠

རིགས་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བ། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡༣

མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་པོར་གྱི་མཛད་རྒྱན། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡༦

སྡེ་འགྲུང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྐྱོད་ཆེན་མོ། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡༩

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

བཀའ་སྩལ་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱས་ཡོངས་དང་ཡོངས་བཞེན་པ་རེད། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༢༢

གསུམ། གནད་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

གངས་ཅན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྟེང་མ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ། ..... འཇམ་མགོན་མི་བམ་པ། ༢ཅ

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྐྱོས་བུ།

མཆོད་རྟེན་བྱ་རྒྱང་ཁ་ཤོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༣༠

ལྔ། དོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ཅ༥

འཕོར་གདོང་མཆོག་སྐྱལ་འགྲུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ཅ༡

ཤྲཱཝཱས་འབྱུང་སྐྱལ་སྐུ་ཚེལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༤༧

དབལ་ཡུལ་རྒྱ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༤༡

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་རྩ་ཤན།

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཞྭེང་བ། ..... རྩོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༦༦

བདུན། སྨན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

ཤཀྱབ་དབང་ཐུ་ས་དྷན་སྐྱངས། ..... སྐྱོབ་དཔོན་འགྲུང་མེད། ཅ༩

རྣེས་དྷན་རིན་ཆེན་ཆོར་བུའི་དོ་ཤལ། ..... སྐྱལ་སྐྱ་བརྟན་སྐྱོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ། ཅ༦

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཚ་འཐས་འཆིང་ཐྲོལ།

དེས་འབྱང་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ..... མཁན་ཆེན་བརྟན་ཆོ་དབང་། ཅ༡

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

དྲང་ཆེན་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡེ་འགྲུང་རིགས་འཛིན། ༡༠

རྫོགས་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་གཡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྫོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཉེན་ལྷན་རྫོགས་པ་ཚོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འදྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒགས་ཞུ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱང་དུས་དེབ་སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འཛ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྫོགས་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྫོགས་ཡིག་སྐུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡། སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། དོ་སྣོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྡུ་འགྱུར་རྟེད་མ་པ་ཁོ་ནད་འཛེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢། རྫོགས་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འཕ་བར་རེ་རེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྫོགས་ཡིག་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་བའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་ཡིག་དང་ལྡན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཕ་བར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། དབྱད་རྫོགས་དང་དོ་སྣོད་རྫོགས་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚེག་བར་༥୦୦୦ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤། བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྡུ་འགྱུར་རྟེད་མ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་བ། དེ་བཞིན་གཉེར་རྩམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ངོ་སྤྱོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྫོགས་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འཛ་བར་ཁཤས་རེ་ཡང་རེས་བར་དུ་མཉམ་སྦྱར་གནང་དགོས།

༥། རྒྱ་གཉིས་རེའི་ནང་སྡུ་འགྱུར་རྟེད་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འཛེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་བས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་བར་མགོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རིང་ཚེས་ཆེག་བར་༧୦୦୦ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦། རྫོགས་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གཉིས་སྤྱིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྐོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་རེད་བར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧། རྫོགས་ཡིག་དང་འབྲེལ་བར་སྐུར་སྐབས་རེས་བར་གཤན་གསལ་གྲོག་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༨། རྫོགས་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྫོགས་སྒྲིག་བས་སྒེལ།

མདུན་ཤོག་འཕྱེ་བར། སྡུ་འགྱུར་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྫོང་གཏན་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ།

Front Cover Photo:- Photo of Mahabodhi Temple during the 28th Ngagyur Monlam Festival held in Bodh Gaya, Bihar

རྒྱབ་ཤོག་ཨང་བར། སྡུ་འགྱུར་རྫོང་གཏན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོད་པའི་རྫས་ཀྱངས་ཁག་ཅིག

Back Cover Photo:- Photo of offerings during the 28th Ngagyur Monlan festival held in Bodh Gaya.

དོན་མེད་འབྲེལས་སྤེལ། Free Distribution

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Du Trabandan 51,
Ch1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org/www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086463-6
9 788190 864626