སྤྱ་འགྲུབ་རེག་ཐཡེ།



ཟླ་ཟུང་དུས་དེབ།

སྤྱི་ལ་འདོན་ཐེངས་པོ་གཉིས་པ།

ཕྱི་ཚོ་༢༠༡༤ ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ་དང་བའི་བ།



གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་གླིང་པའི་འདྲ་སྐུ།

Statue of Terton Pegyal Lingpa (1924-1988)

དཀའ་ཚག

གཅིག　དུས་གཏན་དུངས་གསལ་མེ་འོང་།

མཁན་པོ་ཆོས་ཁྲབ་ཀྱི་འདས་མཆོད་ཞེངས་ཉེ་ཤུ་པ། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་ཐོག་བྱིང་དུ་མེ་བས་པ། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤

ནམ་ཐོག་བྱིང་དུ་སྟོན་ཅ་རྡོགས་གསུམ་གྱི་ཚུ་ཆོས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༩

ནམ་བྱིང་བཤད་གྲུབ་ཞུགས་མཁན་ལོ་ལྔང་རེ་མང་རིད། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༦

གཉིས།　བཅར་འབྱེ་རིག་འཛིན་འདུན་ཐོས།

དད་པ་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཐོག་གས་སུ་ཚུང་བ་ཞིག་དགོས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༤

གསུམ།　གནའ་ཆོས་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱེན།

དངོས་གཞི་གཉིས་ལ་སུ་བཞི་བཅི་ཚུལ། ..... རྗེ་བྱུབ་བསྟན་པའི་ཉེ་མ། ༢༡

བཞི།　ལོ་རྒྱུས་གཉེར་གྱི་སྐྱོས་བུ།

ཏྲིཀྱི་ངྲག་བསྟོད་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... ཚུ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན། ༢༣

ལྔ།　ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

གཉེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་གྱིང་པའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༣

ལྷགས་མདུད་དགོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༠

མངའ་རིས་བཀ་ཆེན་བླ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༦

དྲུག　དབྱད་ཆོམ་རིག་པའི་དུ་ཤག

གཟུགས་སྐུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྡུས་ཡིན་ནམ། ..... མེ་སྐྱལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ༤༧

བདུན།　སྟན་ཆོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ..... འཕྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལས་བཟང་། ༤༤

བརྒྱད།　ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་ཀྱོལ།

ཆོ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་བསྟབ་བྱ་ཉུང་དུ། ..... ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པན་ཆེ་སྐོལས་རྣམ་རྒྱལ། ༤༦

དགུ།　རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

སྐོམ་ཐག་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༡

དེས་དོན་གྱི་ཚོས་པ་ཞིག་དྲན་གསོ།



ཉེ་བའི་ཚར་གསེར་རྟ་ལི་མདོ་ཆོས་སྐར་ནས་དེས་དོན་གྱི་བྱ་ཐག་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྟལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་ ༩༠ འགོར་བའི་འདས་མཆོད་ཅིག་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག ང་ཚོའི་དུས་རབས་འདིར་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་དང་། བྱ་ཐག་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་བར་ཐུ་ཆེན་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྟལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་པོད་སྐུལ་སྐུ་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་སྨོན་གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཡིན་པ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་སྐུགས་རྒྱུད་སྐྱེ་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་རྒྱས་སྨོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྐུགས་གཏན་ནས་མི་མཉེས་པར་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ན་བསྟུངས་ནས་སྐུ་ཚེ་གང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་རྟེ་བཙུན་མི་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་གདན་སར་ཞལ་སྨོན་རྣམས་ལ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁག་འཚད་ཉན་ཁོ་ན་མཛད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་བའི་ཞལ་སྨོན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་མངའ་བ་གང་མང་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཚར་ཡང་ཞི་མདོ་ཆོས་སྐར་དེ་ཉིད་ཀ་ཅང་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བཞིན་པ་རེད།

སྐྱིར་དུས་རབས་ཀྱི་འཕྲོས་དང་བསྟུན་ནས་མིའི་བསམ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་རི་མ་བས་འགྱུར་བ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཁོང་ལྟ་བུ་མངའ་སྡུབ་མཁན་ཞིག་ཀ་ཅང་དགོན་ཚོད་དུ་སྣང་། འོན་ཀང་འདས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞིགས་ན་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷག་མཉམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་འདྲུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་མཁན་དག་ནི། ཁོང་ལྟ་བུའི་མངའ་སྡེ་མཁན་དག་ཡིན་པས་ཤས། འགོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀང་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད

མཁན་པོ་ཆོས་ཁྲབ་ཀྱི་འདས་མཆོད་ཞེངས་ཉེ་ཤུ་པ།



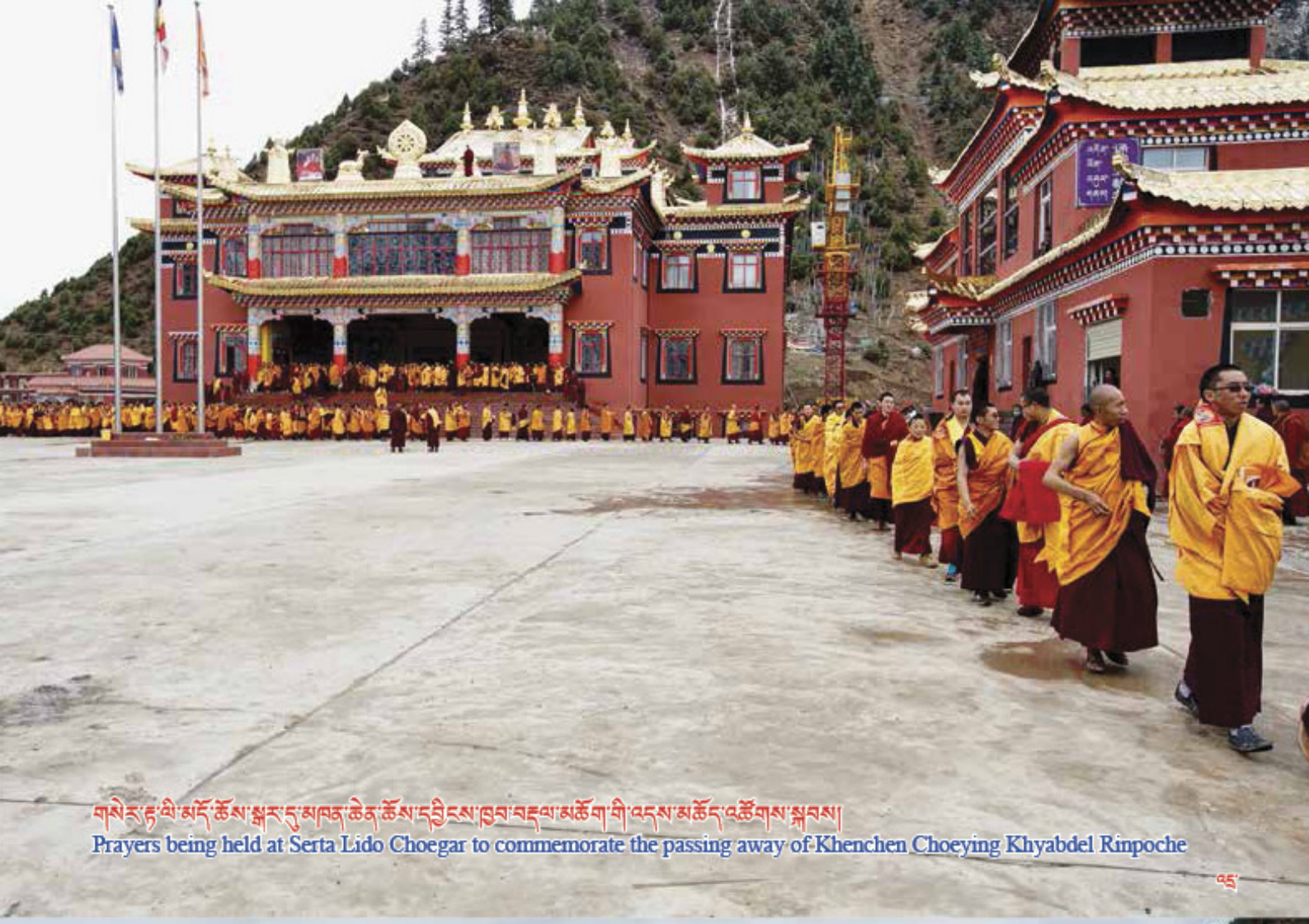
གཤེར་རྟ་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྟལ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་ཞེངས་༢༠ པ་ཚོགས་བཞིན་པ།

he 20th commemoration ceremony of the passing away of Khenchen Choeying Khyabdel Rinpoche being held at Serta Lido Choegar

གུན་སྒངས་བྱ་བྲལ་བ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྟལ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ནས་ལོ་༢༠ འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་དེ། འདི་ལོའི་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་༢ ནས་༥ དང་ཕྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༢༡ ནས་ཕྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༧ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་གཤེར་ལྡོངས་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་དུ་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གུན་སྒངས་བྱ་བྲལ་བ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྟལ་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་མདོ་ཁམས་གཤེར་རྟའི་ཡུལ་དུ་ལྷགས་ཐལ་མ་ཞེས་པའི་སྟེ་པའི་ནང་གི་ས་ཆ་ལྷགས་ལགས་རྡོ་གླས་ས་སྐྱ་བལྟམས་ཤིང་སྐྱེ་གང་ལོར་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་དང་། ཕྱག་བར་དུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་གུན་སྒངས་བྱ་བྲལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་ཐབས་པས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་གཉིས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་བྱུབ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོའི་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རྡོ་རྗེ་ནས་གཤེགས་ཏེ་ཆོས་གསུམ་པའི་ཐོག་སྐུ་ཞེ་བར་གཤེགས་ནས་དེ་བར་ལོ་འཁོར་ཉིལ་ལོ་༩༠ འཁོར་ཡོད། སྐུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པས་ཁོང་གི་གདན་ས་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་ཅུང་ཉམས་གྱང་དུ་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ས་སྐོང་གི་ཞལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་གསོ་གནང་ནས་དུ་ལྟའི་ཚར་ཕྱིའི་འཛུགས་སྐྱན་དང་། ནང་གི་ཐོས་བསམ་སྐྱེས་གཉེར་བཅས་ཀ་ཅང་ཡར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ལོ་འདིའི་རྗེས་དྲན་འདས་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞེངས་ཉེ་ཤུ་པར་གཤེར་ལྡོངས་ལི་མདོ་དེས་དོན་མདོ་སྡུགས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་དགེ་འདུན་གཅིག་སྒྲིང་ལྟ་བཏུ་ལྟགས་གིས་ཉིན་བཞིའི་རིང་འཚོགས་ཤིང་། ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུ་མ་མཆོད་བའི་ཆོ་ག བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་སོགས་གསོག་སྐྱབ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དཔོའི་འདས་མཆོད་སྨིན་བདག་སྡ་འགྱུར་མ་དགོན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་གྱབ་དབང་རྗེགས་ཆེན་དགོན་གྱིས་བྱས་ཡོད་པ་བཅས། གནས་ཚུལ་དང་སྐུ་བར་ཁག་སོད་ནས་འབྱོར།



གཙེར་རྡོ་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱབ་བརྡལ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་འཆོགས་སྒྲུབས།
Prayers being held at Serta Lido Choegar to commemorate the passing away of Khenchen Choeying Khyabdel Rinpoche



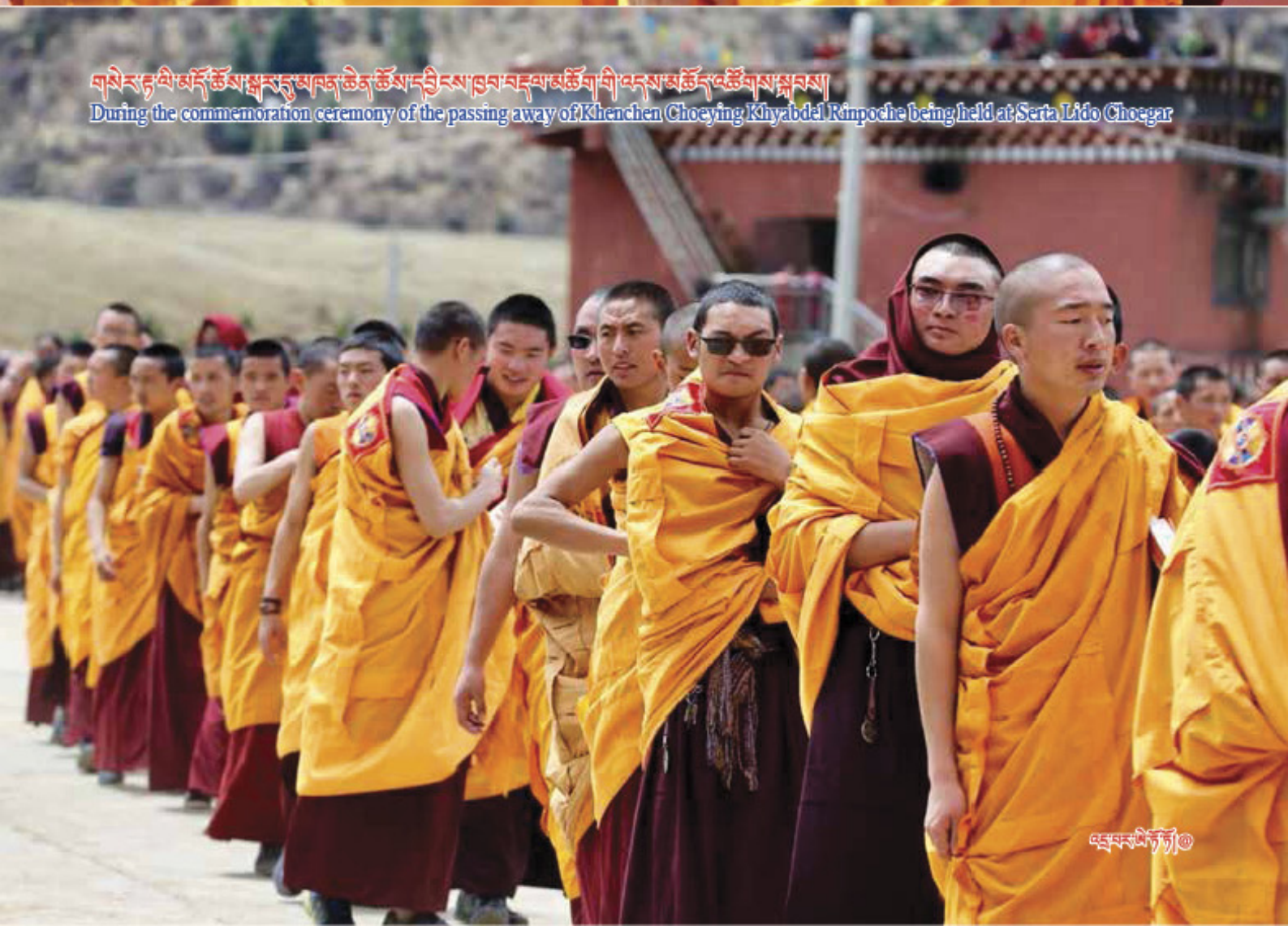
གཙེར་རྡོ་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱབ་བརྡལ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་འཆོགས་སྒྲུབས།
During the commemoration ceremony of the passing away of Khenchen Choeying Khyabdel Rinpoche being held at Serta Lido Choegar



གཞི་བཟང་ཀུ་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱེབ་བརྡལ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་འཆོགས་སྐབས།
During the commemoration ceremony of the passing away of Khenchen Choeying Khyabdel Rinpoche being held at Serta Lido Choegar

འཇམ་མེ་རྩེ།©

གཞི་བཟང་ཀུ་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱེབ་བརྡལ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་འཆོགས་སྐབས།
During the commemoration ceremony of the passing away of Khenchen Choeying Khyabdel Rinpoche being held at Serta Lido Choegar



འཇམ་མེ་རྩེ།©

གཙེར་ཁུ་ཡི་མདོ་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརལ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་འཚོགས་སྐབས།

commemoration ceremony of the passing away of Khenchen Choeying Khyabdel Rinpoche being held at Serta Lido Choegar

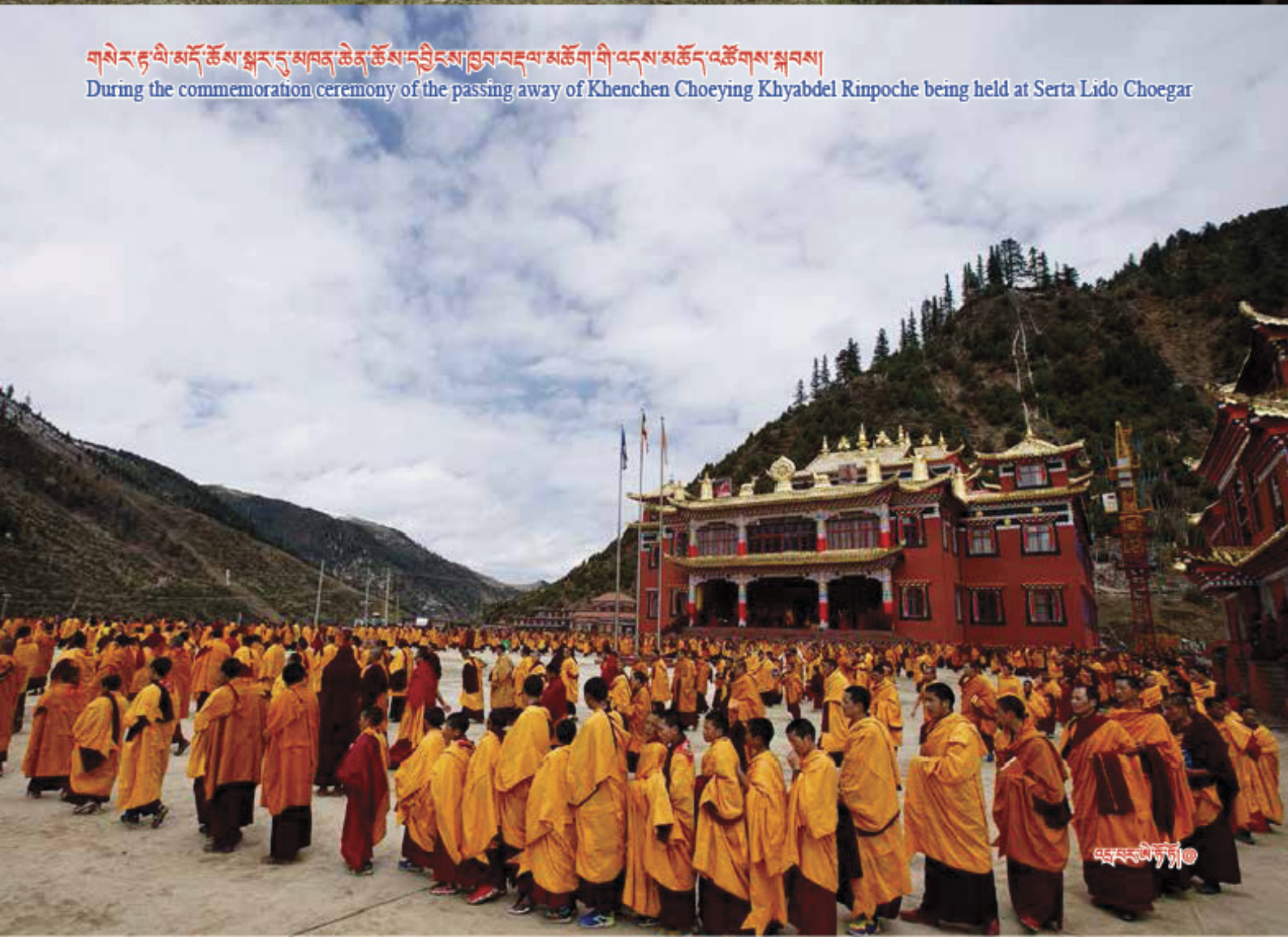




གཙེར་རྡོ་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱབ་བརལ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་འཚོགས་སྐབས།
During the commemoration ceremony of the passing away of Khenchen Choeying Khyabdel Rinpoche being held at Serta Lido Choegar



གཙེར་རྡོ་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱབ་བརལ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་འཚོགས་སྐབས།
During the commemoration ceremony of the passing away of Khenchen Choeying Khyabdel Rinpoche being held at Serta Lido Choegar



ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཕེབས་ལ།



རྣམ་གྲོལ་དགུ་འཛིན་རྒྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཆྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།
Chairman of Namdroling Monastery Muksang Rinpoche offering Mendrel Tensum to Sakya Dagchen Rinpoche

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༤ ཚེས་༡༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་དེལ་བཅེ་ཚེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཤ་འཐུང་རྩིང་མའི་གདན་ས་ཚེན་པོ་ཟེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱས་གྲིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་འདུས་སྒྲི་ནས་རྗེ་ལྷར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྷར། དེལ་བཅེ་ཚེན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོང་མ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་རྒྱ་ཐྱོགས་ཀྱི་བོད་མིའི་གཞིས་སྐར་ཁག་ཏུ་ཞབས་སོར་བགའ་ཏིན་བསྐྱངས་པ་དང་སྐབས་བསྟན། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཐྱོགས་སྒེལ་ཀོབ་ལུགས་ཟུང་བསམ་གྲུབ་གླིང་གཞིས་ཁོངས་སྐྱ་འགྱུར་རྩིང་མ་བའི་གདན་ས་ཆེན་སོ་འདི་ཉིད་དུ་གོང་ཚེས་ཉིན་ཞབས་སོར་འཁོད་བའི་སྐབས་རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་རྒྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྣམ་གླིང་མཁན་སྤྱལ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་སྐྱབ་རྒྱ་སྒོས་སྟེ་དང་བཅས་རྣམ་གླིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ངུ་གདན་འཛེན་ཞུས་པ་དང་། རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་རྒྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཆྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། དབལ་བཅེ་ཆེན་ས་སྐྱ་པའི་ཁྲི་འཛིན་ཞེ་གཅིག་པ་སྐྱབས་མགོན་ཐོང་མ་བདག་ཁྲི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ཟེག་ཆེན་དབལ་འབར་ཕྱིན་ལས་བསམ་འཛེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་དབལ་ཕྱར་པ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གཏོར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བགའ་ཏིན་བསྐྱལ་གནང་མཛད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཐྱོགས་ཀོ་ཡི་ཁྲལ་གཞིས་ཁོངས་རྗེགས་ཆེན་དགོན་དུའང་ཆེབས་བསྐྱངས་བགའ་ཏིན་བསྐྱངས་ཡོད། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཞ་ཡི་གཅེར་སྐྱོན་ཚོ་རྒྱན་ཁེན་ལས་གླིང་བའི་རྣམ་སྐྱལ་ཡིན་པ་སོགས་སྔ་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་རེད།།



ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དགྱེས་ཆོས་གླིང་མཁན་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ།
Sakya Dagchen Rinpoche and Chairman of Namdroling Monastery Muksang Rinpoche



ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དགྱེས་ཆོས་གླིང་མཁན་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ།
Sakya Dagchen Rinpoche and Chairman of Namdroling Monastery Muksang Rinpoche



ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེག་ཚཆོག་རྣམ་གྲོལ་གྲྭང་གིས་མེར་སྡེང་གིས་མེལས་བསུ་ཞུ་བཞིན་པ།
Sakya Dagchen Rinpoche being welcomed by monks of Namdroling Monastery



ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེག་ཚཆོག་རྣམ་གྲོལ་གྲྭང་གིས་མེར་སྡེང་གིས་མེལས་བསུ་ཞུ་བཞིན་པ།
Sakya Dagchen Rinpoche being welcomed by monks of Namdroling Monastery



ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲྭིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་དབང་གནང་བཞིན་པ།

Sakya Dagchen Rinpoche giving empowerment at Namdroling Monastery's Tsug-lag-khang (main temple)



རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་སྤྱོན་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཟླ་ཚེས།



གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་སྤྱོན་འགྲོ་དང་། ཙ་ཀྲུང་། རྫོགས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཟླ་ཚེས་སྐབས།

During Namdroling Monastery's monthly practice of preliminary, yoga of channels and dzogchen

སྤ་འབྲུར་རྡིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་གོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ནས་ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ བར་གཉེར་སྤྱོན་ཆེན་མོ་རིག་འཛིན་མི་འབྲུར་རྗེ་རྗེའི་གནམ་ཚོས་སྤྱོན་ཙ་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཟླ་ཚོས་ཉམས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འང་གཉེར་སྤྱོན་རིག་འཛིན་ཆེན་གོ་གནམ་ཚོས་མི་འབྲུར་རྗེ་རྗེའི། སྤྱོན་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོན་པའི་ཉེར་གནས་ཀྱན་དགའ་གོ། གོང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་གོའི་དངོས་སློབ་ཅི་རིང་ཙམ་ཞིའ་སྐུ་ཡི་སྐྱལ་བ། ཤྲཱ་བ་དགལ་སེང་གསུང་གི་སྐྱལ་བ། ལང་གྲོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ། སྤྲ་ནམ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐྱལ་བ། དབལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་སྟེ།

བརྒྱ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས། གཉེར་སྤྱོན་མི་འབྲུར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།། ཁམས་ཀྱི་སྤྲོག་སུ་གཉེར་ཁ་བརྒྱ་ལ་དབང་།། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རབྟ་གྲྭང་བ། སངས་རྒྱས་གྲྭང་བ། བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་གཉེར་ཡུང་གིས་ཟིན་པའི་རྩོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུགས་པའི་བརླའི་རྒྱལ་ཚབ་གཉེར་སྤྱོན་ཆེན་གོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཟླ་ཚོས་འདི་ནི་སྤྱལ་པའི་གཉེར་སྤྱོན་ཆེན་གོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་རྡོལ་ཏེ་ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྡ་ཡི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐུར། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་རྗེ་ཆེན་གོས་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བར་དབང་བསྐུར། སྤྱལ་སྐུ་བརླ་འབྱུང་གནས་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྒ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་ཞལ་གཟིགས་ནས་རང་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་བཅས་རིམ་བར་གསུངས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་གོ་འཁོ་འདུལ་ཞལ་ཡང་ཡང་མཛལ་ཞིང་རྗོགས་པ་ཆེན་གོ་སངས་རྒྱས་ལག་ཚཚང་གི་རྒ་ཚོགས་རེ་དང་འབྲེལ་བ་རེ་བཅས་ཉེན་རེ་བཞིན་གསུངས་བའི་ཁྱིད་རིམ་ཆེན་མོ་སྟེ། གཉེར་སྤྱོན་རིག་འཛིན་ཆེན་གོ་ཉིད་དང་མཁས་གྲུབ་ཀན་ཆགས་མེད་ཡབ་སྲས་རྣམ་



སྨོན་ཚོགས་དང་། ཅ་རྩྭ། རྡོག་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས།
Monk participants of monthly preliminary, yoga of channels and dzogchen practice

གཉིས་ཀྱིས། ཤར་རྒྱལ་དབང་དབལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་དང་པོ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་ཟབ་ཚོས་འདིའི་ཕྱང་ཞིན་གྱི་ཚོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཏེ། གོང་གསལ་ཁྱིད་ཡིག་ཆེན་མོའི་ཅ་འཕྲེལ་གྱི་སྒྲིན་ཁྱིད་ཞེབ་རྒྱས་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་བས་རྗེ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་གང་ཉིད་ཀ་དག་གི་རིག་པ་དམར་ཐག་ཚོད་ཅིང་། ལྷན་གྱིས་སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་སྒྲིན། རྗེ་གང་གིས་ཀླ་མ་གཉེར་སྒོན་ཆེན་མོ་ལ་ཞོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་གནང་ཞིང་། ཀླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཐོག་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཁྲི་རྒྱན་ལྡེ



རྣམ་གླིང་བདུད་འཛིན་མཁྱེན་སྤྲུལ་ཀུན་ཁྱབ་རིན་པོ་ཆེས་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་གནང་བཞེས་པ།
Chairman of Namdroling Khentrul Gyangkhar Rinpoche teaching preliminary practice.



རྣམ་གླིང་མཁའ་ཆེན་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྣོད་གནས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་གནང་བཞེས་པ།
Namling Khenchen Tsewang Gyatso teaching dzogchen practice

གི་རིང་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་མཐར་རྡོགས་ཆེན་ཚོགས་པ་འགོར་འདས་རྣ་ཤན་དུ་ཤེའམས་པ་དང་། སྡོན་ཅ་རྡོགས་གསུམ་ཚོགས་པ་སོ་སོས་མཐའ་རྟེན་གཏང་རགས་ཏུ་གནམ་ཆོས་རྩ་གསུམ་ཚོགས་བསྐང་གཏོང་ཞིང་ཐུབ་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རགས་གི་མཆྱལ་ཐུལ་བའི་རིམ་པ་བཅས་དམིགས་བསལ་དབང་ལུང་སྐབས་མ་གཏོགས་ཡོ་ཡུར་ཆགས་མེད་དུ་བཀའ་དྲིན་རྒྱུན་བསྐྱངས་གནང་ཡོད་པ་ཡུར།

ཡོ་འདིར་ཡང་རྣམ་གྲིང་དབུ་འཛིན་མཁན་སྤྱལ་གྱང་ཁང་རིན་ཡོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྡོན་འགྲེའི་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཙ་རྒྱུད་དང་། རྡོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་རིམ་མོས་སུ་གནང་ཡོད་ལ། མཁན་པོ་ཡ་མ་འཆི་མེད། སློབ་རབ་རྒྱས་དབང་སྤྱག མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཡུན་འབྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པས་དགོན་གཞུང་གི་སྡོན་ཙ་རྡོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། སློབ་སྤྱལ་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་དང་། སློབ་སྤྱལ་ཆོས་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྡོན་ཙ་རྡོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཞུས་ཏེ་ཁྲིད་གནང་ཡོད་པ་ཡུར།

དེ་ལ་འཛིན་དབལ་སྤྲོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཙུན་དགོན་གྱི་ཙ་རྒྱུད་སྤྲོད་ཁྲིད་བཅས་གནང་ཡོད། ཚོ་འདིར་སྡོན་འགྲོར་བཞུགས་མཁན་ཀ་བ་༡༩༨ དང་། བཙུན་མ་༤༥ མི་སྣ་༡༠༤ ཡོད་བ་དང་། ཙ་རྒྱུད་བཞུགས་མཁན་བྱ་བ་༡༩ བཙུན་མ་༩༤ མི་སྣ་རེ། བཅས་དང་། རྡོགས་ཆེན་བཞུགས་མཁན་བྱ་བ་༡༡༤ བཙུན་མ་རེ༧ མི་སྣ་༩༤ བཅས་ཚོ་འདིར་སྡོན་ཙ་རྡོགས་གསུམ་བཞུགས་མཁན་ཞེར་སྣ་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༦རེ༩ ཡོད་འདུག་ལ། གོང་གསལ་སྡོན་ཙ་རྡོགས་གསུམ་ཀའི་ནང་དུ་སྤྱལ་སྐུ་རྣམ་པ་དང་། བསྟན་པ་མཐར་སོན་གྱི་སྤྱི་བདོན་རྣམ་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆོས་འདིར་ཞུགས་མཁན་མི་སྣའི་ངོས་ནས་ས་གནས་སྤྱལ་ཀོབ་ཀྱི་གཞིས་ཐོང་གསར་རྩིང་ཁག་དང་། ཀོ་ལི་སྐལ། མོན་སྐོ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཁུ་ཏུ། ལ་དྭགས་སོགས་ཏེ་མ་ལའི་མི་རིགས་ཁག་དང་། ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་སོགས་ནས་ཀྱང་བོད་རིགས་ཐར་འདོད་དོན་གཉེར་ཅན་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་བར་རྒྱུན་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཁག་སྤྱོད་དགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་མགོ་སྤྱོད་གནང་།།



སྡོན་འགྲོ་དང་། ཙ་རྒྱུད། རྡོགས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཐུན་ཚོས་སྤྱ་ཞུགས་མཁན་ཁག་ཅིག
Monk participants of monthly preliminary, yoga of channels and dzogchen practice

རྣམ་གླིང་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་མཁན་ལོ་ལྔར་རྫེ་མང་རེད།



རྣམ་གླིང་བཤད་གྲྭའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་ལོ་འདིར་གསར་ཞུགས་གནང་བའི་གྲྭ་རྒྱུན་ཁག་ཅིག་མཉམ་བཞུགས།

Group photo of newly ordained monks in front of Namling Shedra Tsug-lag-khang

བཅན་བྱོལ་བོད་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་སྣེ་ཁག་ཏུ་གསར་ཞུགས་གྲྭ་རྒྱུན་ལོ་ལྔར་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། སྤྱ་འགྱུར་རྟིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཟེགས་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱས་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་རུ་ལོ་ལྔར་དགེ་འདུན་བ་འཛུལ་ཞུགས་ཟྲིད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་དང་། ལོ་འདིར་བཤད་གྲྭར་གསར་ཞུགས་ཟྲིད་མཁན་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་༡༥༠ ལྷག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཟེགས་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱས་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོ་སྤྱ་འགྱུར་མཁོ་སྒྲིག་མདོ་སྤྲགས་རིག་བའི་འབྱུང་གནས་གླིང་ནི། ཟླ་ལོ་༡༤༡ ལོར་ཥཱན་ཐས་རྗེ་བྱང་དབང་བརླབ་ཆོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་འཛུགས་གནང་། ཐོག་མར་སྒྲིག་གཞི་བ་བཅུ་ཐམ་ལས་མེད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དམ་བ་གང་གི་ཐུགས་བསྒྲིད་དང་སྒྲིན་ལམ། མཐའ་བ་ཐིན་ལས་ཆ་ན་མེད་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་གཞི་བའི་གྲངས་རེ་མང་དུ་འཕེལ་རྒྱ་དུ་ལོ་ལྔར་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོར་སྣེ་ཁག་ཏུ་གསར་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་བཤད་གྲྭའི་སྒྲིག་གཞི་བ་སྐྱོང་ལས་བརྒལ་བ་མ་ཚད། ལོ་རེ་བཞིན་སྒྲིག་གཞི་བ་གསར་ཞུགས་བརྒྱ་ཐམ་ལས་བརྒལ་བ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དཔལ་སྒྲིག་གཞི་བ་གསར་ཞུགས་རྒྱས་སྤྲོད་པ་༡༩༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད་ལ། ལོ་སྤྱ་མར་བཤད་གྲྭའི་ཐབ་ཚང་དུ་ལས་ཀ་དང་། གླིང་ཁར་མེ་ཏོག་ལ་ཆུ་ཐྱུག་མཁན་སོགས་གསར་ཞུགས་རྒྱས་སྤྲོད་མི་དགོས་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གསར་ཞུགས་རྒྱས་སྤྲད་ཞིན་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོགས་ནས་གློ་བུར་དུ་འབྱོར་བ་སོགས་མདོར་ན་ལོ་འདིར་སྒྲིག་གཞི་བ་གསར་ཞུགས་༡༧༠ ལྷག་བྱུང་ཡོད། ལོ་འདིའི་དགེ་ཁིད་ཕྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༢༡ ཉིན་དབུ་བཙུགས་ཤིང་སྒྲིག་གཞི་བ་སྐྱོང་ཞུགས་ལས་བརྒལ་བ་དང་། དགེ་ཁིད་དགེ་ཚན་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་མདོ་སྤྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་འཚད་ཉན་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིག་གཞི་བ་གནང་བཞིན་ཡོད་བ་རེད།།

དད་པ་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཡོ་གས་སུ་མ་ལྡུང་བ་ཞེག་དགོས།

རིག་པ་འཛིན་མ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་མོ་ལགས་སུ་བཅད་འདི་ཞུས་པ།



རིག་པ་འཛིན་མ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་མོ།
Rigzin ma Jangchup Lhamo

དྲི་བ། ཐོག་མ་སྐུ་ཉེད་ཀྱི་ཚེ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས།

ལན། རང་གི་ཚེ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཞུས་ན། སྐྱེས་ཡུལ་མགོ་ཚོག་དབང་སྤྱོད་དཔོན་སྐོར་སྟེ་བ་ཞེས་པ་དེར་ཟླ་ཚེ་༡༩༤༩ ཚོར་བ་མ་འབྱོར་ལྷན་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས། ཆུང་དུས་ནས་དེས་འབྲུང་སད་སུད་རེ་སྐྱེས་པ་དེའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། རང་ཚོ་བཅུ་བདུན་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཨ་ཁུ་ཐ་རོགས་པའི་དབང་ལྡུག་ཆེན་ཚོ་བྱུབ་དབང་ཀཱན་ཆོས་འཚེལ་དང་། མགོ་ཚོག་མཁན་ཆེན་ཨསུན་སེལ་རྗེ་རྗེ་འཚང་དང་། ཨ་རིག་མཁན་ཚོ་ཨདབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཨཆོས་རྗེ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ལྷུན་ཆོགས་སོགས་བླ་མ་འགའ་རེའི་སྐུ་མདུན་ནས་སྟོན་འཁོ་བློ་སྐྱོང་སོགས་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཁ་ཤས་རེ་ཞུས་ཏེ་བྱུབ་དབང་བླ་མ་ཀཱན་ཆོས་འཚེལ་ཀྱི་གདན་ས་དེར་ཚོ་འགའ་རིང་བསྡད་སྐྱོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཚོ་སྲས་ཆུ་ཡས་མས་ལ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་གནས་དེས་མེད་དུ་འཁྲམས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ལྟད་མོ་བལྟས་ནས་སོང་། དཔལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གནས་འཛེལ་དང་གནས་སྐོར་དུ་འཁྲམ་བཞིན་པ་ཡིན། མིང་ལ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་མོ་ཞེས་འབོད་བཞིན་ཡོད།

དྲི་བ། དེང་སྐབས་སོད་བའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་བུད་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་བའི་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐྲངས་སྟོན་དང་བསྡུར་ན་འགྱུར་བ་དང་ཡར་རྒྱས་སོང་ཡོད་དམ།

ལན། སྔ་མོའི་ཚེ་རྒྱུས་ལྷར་ན་སོད་བརྒྱད་ནང་བསྡན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བུད་མེད་ཚོས་མཛད་མ་སྔགས་བཙུན་གཉིས་ཀ་གྲགས་ཆེན་དང་གྲུབ་ཐོབ་གཉེར་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་མ་འགའ་དང་འགའ་བྱོན་ཡོད་བ་རེད། ཡུལ་སྲོལ་གྱི་དབང་གིས་འདུས་སྡེ་དང་ཨཆད་ཉན་སོགས་ཆེར་རྒྱས་མེད། བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བཙུན་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་བསྒྲུབ་བའི་གོ་སྐབས་ཆེར་མེད་ཐྱིར། ཡར་ཀྱུང་ཆེ་རིང་སྟོངས་དང་། ཤུག་གེས་བ་བཙུན་དགོན་ཞེས་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱ་གཞུང་མདོ་སྡེ་གོས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཨཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་བྱེད་ཐུབ་པ་མཁས་བའི་ཐུལ་དུ་ཐྱིན་པ་དགོན་པ་ཡིན་བའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་འདུག ངེ་བཞིན་དུ་སྡེ་གོས་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོ་ལ་ཡང་ཆོ་གཏུག་ལེན་དང་ཚོགས་དུས་མཆོད་གཅོད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཐུབ་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ཤུང་ཤུང་རེད་བཞག རང་རིས་ནས་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་མང་རྒྱུ་རེད་སྟོན་རབས་དེ་ཙམ་ཡིན།

དེང་སྐབས་འདས་པའི་ཚོ་བཅུ་ཐུག་གསུམ་དང་བཞི་ཚུན་ཆད་ལ་སྐྱིར་འཛམ་གླིང་གི་ཁ་སྐོགས་འགྲོ་སྐྱངས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་མོ་འབྲ་མཉམ་ཡོད་པ་དང་གཅིག གཉིས་རང་རེ་བོད་ཁ་ཅན་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོ་ཁམས་གསེར་མོ་སྟོངས་ལྟ་རིག་ནང་བསྡན་སློབ་གྲྭ་གི་མཁན་ཆེན་ཨཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱུམས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས། བཙུན་མའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་མོ་སྐུ་གསུམ་མཁན་འགྲོའི་སྐྱིང་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་སྐྱིང་ཞེས། ཨགྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་



རིག་ཟིན་མ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་མོ།
Rigzin ma Jangchup Lhamo

གདན་ས་དེ་གཉིས་པོར་ལྟ་རིག་སྒྲ་བ་དགེ་འདུན་བཙུན་མའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱིད་སྡིང་གནང་ཡོད་བ་རེད། བཙུན་མའི་འདུས་སྡེ་དེ་གཉིས་ན་མདོ་སྡུགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སྒོམ་གཉེར་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དང་བཤད་དང་སྒྲུབ་བའི་བྱ་བ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྡུན་བ་བཙུན་མ་རང་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱབ་བ་མང་པོ་བྱང་ཡོད་བ་རེད། དེ་ལས་གཞན་དེང་སྐབས་པོད་ཀྱི་ལུང་བ་སོ་སོར་བཙུན་དགོན་མང་པོ་མགོ་ཁྱོག་ཡོད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅན་བྱོལ་བའི་ཁྲིད་དུ་ཡང་། ཥསྒྲབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་སོ་སོ་ལ་བཙུན་དགོན་མང་པོར་དགེ་བཤེས་མ་དང་། སྒོབ་དཔོན་མ་སོགས་གང་ལ་གང་འཚམས་དང་ཁྲབ་འཕྲོ་བཞིན་དུ་ཡོད་བ་རེད། དམ་པ་ཁོང་རྣམ་པའི་སྐྱབས་འོག་ནས་བྱང་མེད་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ཐོབ་ཐང་རེ་བཞིན་དུ་སོང་། དེའི་ཚ་ནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་རྩོམ་སེལ་བ་དང་རང་གི་བབས་དང་བསྟུན་ནས་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆོག་ཅིང་ཡར་རྒྱས་འཕྲོ་བཞིན་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

དྲི་བ། དེང་དུས་ནུབ་སྐྱོགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། ནང་ཆོས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་བྱུང་ནའང་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ།

ལན། ནུབ་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚ་རི་སོགས་དང་། ཇེ་ཨན་དང་ཨབར་མ། ཐའེ་ཝཱན། རྒྱ་ནག་སོགས་ཤར་སྐྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་སོའི་ནང་དུ་གཙོ་ཆེར་པོ་མོ་འདུ་མཉམ་ཐོག་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱང་འབྲེལ་ཡོད་བ་དང་། ཁྱད་པར་ནང་ཆོས་ཇེག་དམན་གྱི་ལུ་སྐྱོང་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཁྱིམ་བ་དང་རབ་བྱང་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་བས། བུད་མེད་ལ་ཆོས་སྐྱོགས་ནས་ཐོབ་ཐང་མི་དམན་བ་དང་སྤྱིད་སྐྱོགས་ནས་ཀྱང་པོ་མོ་འདུ་མཉམ་འགྲོ་བཞིན་བ་གོ་ཐོས་བྱུང་། པོད་དུ་ཡང་སྤྱན་མ་པོ་མཆོག་མོ་དམན་གྱི་ལུ་ཚུལ་ཡོད་ལ། དེང་སྐབས་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་སྐྱོགས་ནས་སྤྱོན་དང་མི་འདུ་བར་ལུ་སྐྱབས་རེ་ཡག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དྲི་བ། པོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་སྤྱོན་དང་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྐྱབས། ནང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་སྐྱབས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་བ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་སོང་ངམ། ལྷག་པར་དུ་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་དང་པ་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གི་ཆ་བར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། པོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་སྤྱོན་པ་ལ་གུས་བཀུར་མེད་པ། གཞན་ཆོས་དང་བླ་མ་སོགས་བཏུག་པ་ལས་རང་གིས་རང་ཉིད་བཏུག་དགོས་མི་དགོས་པ་ཡང་རེ་གཉིས་པ་དང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡི་དོན་ཆུན་ལྷག་ལུང་སོ་སོར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་གྱི་བླ་མ་དག་བའི་བཀེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྐྱབས་ལ་རང་གཤེས་གཅིག་ཡིན། དེས་ན་གང་ཟག་སུ་ཡིན་རུང་རང་གིས་རང་ལ་བཏུག་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་བ་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་སང་སྡེ་སྤྱིས་ན་ཡོད་པ་དག་ནི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་རིག་གནས་སྐྱ་མང་པོར་བཏུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང

རེད། རེད་དེ་ཚུལ་བཞིན་བར་མ་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་རིགས་ལམ་བར་རྩོམ་ནས་དང་བའི་དུས་པ་ལའང་རྩོངས་དུས་དུ་བཅིམ་ནས་སྒྲོ་སྐུར་སོགས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་བཤད་པ་ཐོས། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་དང་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་པ། མཆོག་གསུམ་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་པ། སྡོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དགོན་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཐུགཔ་སྤོལ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡང་མང་པོ་ཞེ་ཡོད་མི་ཤེས་ཏེ་ཡོད་ནི་ཡོད་རེས་རེད། དེ་ལས་འགོངས་པ་བསམ་བློའི་ཁ་ཐོག་ལོག་པ་དང་རིགས་པ་བཀོལ་ཉེས་ཤོར་བ་ཡང་འགའ་དང་འགའ་རེ་མཐོང་ཆོས་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡིན། འདི་དག་དེང་དུས་ཁོར་ཡུག་གི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་གསོ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐད་ཤེག་ཡོད་རེད། དེའི་ཤུགས་ཀྱིན་ཐེབས་ནས་བསྒྱར་བཅོས་མི་འཚ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་རེད་འདུག

དྲི་བ། དེང་སྐབས་སོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཁྱིམ་པ་ཚོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་གཏོང་རྒྱུའི་འཐོ་སྐྱངས་དེ་དང་སྦྱོལ་ཆེན་སོ་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དངོས་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཤད་སོ་ཤན་མོའི་རྟགས་གསལ་གཏོང་རྒྱུའི་འཐོ་སྐྱངས་འདི་ལ་ངང་རོས་ནས་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་ཀྱི་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ངག་སྒྲོར་དུ་སྐད་འགྲིག་བྱས་པ་ལ་ཡ་མཚན་པོ་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མེད། དེས་ན་མི་སྐུ་ཞོ་མོས་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བརྩི་སྐུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྤྲོན་འཐོ་བློ་སྒྲོང་གི་སྐོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་རེས་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་འཛུག་དང་རྒྱལ་སྟས་ལག་ལེན་སོགས་ལམ་རིམ་འདི་དག་ལ་དང་པ་དང་གསུམ་གཞུང་གཞིར་བཟུང་ནས་རིམ་གྱིས་འཛུག་ན་བསམ་ཚོས་ཅན་རེད་ཡོད། ཡང་སྒྲོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་ཆགས་སྤང་འཕེལ་རྒྱུའི་རེས་རེད། དེ་མིན་རྟགས་གསལ་གཏོང་བས་ཉམས་ལེན་ལ་བོག་འདོན་པ་ཐར་ཞོག་ཆགས་སྤང་འཕེལ་རྒྱུ་འཐོ་རིས་རེད། ཡང་སྒྲོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་བྱ་མ་ཆེན་པོ་རེའི་དགོངས་བཞེད་ཡིན་ན་མ་ཚངས་བར་དགོས་པ་རེ་ཡོད་ན་ཐང་གི་སྤྱམ་པ་བྱུང། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་བརྗོད་མི་ཤེས་བའི་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ། དེང་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ཨེ་ཡིན།

ལན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོའི་རྟགས་གསལ་གཏོང་རྒྱུའི་འཐོ་སྐྱངས་འདི་ལ་ངང་རོས་ནས་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་ཀྱི་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ངག་སྒྲོར་དུ་སྐད་འགྲིག་བྱས་པ་ལ་ཡ་མཚན་པོ་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མེད། དེས་ན་མི་སྐུ་ཞོ་མོས་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བརྩི་སྐུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྤྲོན་འཐོ་བློ་སྒྲོང་གི་སྐོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་རེས་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་འཛུག་དང་རྒྱལ་སྟས་ལག་ལེན་སོགས་ལམ་རིམ་འདི་དག་ལ་དང་པ་དང་གསུམ་གཞུང་གཞིར་བཟུང་ནས་རིམ་གྱིས་འཛུག་ན་བསམ་ཚོས་ཅན་རེད་ཡོད། དེ་མིན་རྟགས་གསལ་གཏོང་བས་ཉམས་ལེན་ལ་བོག་འདོན་པ་ཐར་ཞོག་ཆགས་སྤང་འཕེལ་རྒྱུ་འཐོ་རིས་རེད། ཡང་སྒྲོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་བྱ་མ་ཆེན་པོ་རེའི་དགོངས་བཞེད་ཡིན་ན་མ་ཚངས་བར་དགོས་པ་རེ་ཡོད་ན་ཐང་གི་སྤྱམ་པ་བྱུང། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་བརྗོད་མི་ཤེས་བའི་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་ཁྱིམ་ན་གནས་བའི་བུད་མེད་ཅིག་ལ་མཆོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་བའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་བའི་ཐབས་ལམ་གཅོ་ཚོ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ལན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེས་འཚུང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་བའི་གཞི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ཉེ་དེ་འཛིན་སོགས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཚོ་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ལ་ཐབས་ལེན་པ་དང་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་པ། མཆོག་གསུམ་ལ་དང་ཁོ་ནའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་པ། སྡོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དགོན་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཐུགཔ་སྤོལ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡང་མང་པོ་ཞེ་ཡོད་མི་ཤེས་ཏེ་ཡོད་ནི་ཡོད་རེས་རེད། དེ་ལས་འགོངས་པ་བསམ་བློ་བཏང་ན་བྱ་མ་ཆེན་པོ་རེའི་དགོངས་བཞེད་ཡིན་ན་མ་ཚངས་བར་དགོས་པ་རེ་ཡོད་ན་ཐང་གི་སྤྱམ་པ་བྱུང། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་བརྗོད་མི་ཤེས་བའི་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ། ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་



རིག་འཛིན་མ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་མོ།
Rigzin ma Jangchup Lhamo

དམིགས་བསལ་གྱིས་མ་འདང་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་གཅོ་ཚོ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ཁན། བྱད་མེད་རང་དོས་ནས་ལུགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐད་ལ་མཁས་པ་དང་། བརྩེན་འགྲུས་ཡོད་པ་གཞི་བཞག་གི་ཐོག་ནས་གང་ལའང་སྟོང་ཐོས་ཡོད་ན་མི་འདང་བ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་མེད་ན་མི་འདང་བ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། འདུ་མཉམ་གྱི་ལམ་ཁ་ལ་འཛོལ་བའི་ཚ་རྒྱེན་གྱི་གཅོ་ཚོ་ནི་གནས་རྒྱུན་མཐུན་སྟྲིལ་ཡིན་འདུག དེ་མེད་བསམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོ་ཚོའི་ལས་ཀ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་རེད།

ཀུལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞེ་ས་སྐྱས། འཛིགས་རྟེན་བྱད་མེད་རྡེ་སྟེང་བ།། དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་ནི་འཛིགས་རྟེན་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་དག་ཡོད་ལ། སྐྱབས་མར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་�པོ་མ་འབབ་པ་སོགས་མདོར་ན་དཀའ་སྡུག་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་རྟེར་དགོངས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བའི་ལམ་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བློ་ལས་སུ་མ་རུང་བར་བཅིས་པ་གལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ།། ཐར་པ་ལ་སོགས་ཐོབ་མི་སྲིད་པ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་སྟམ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱད་མེད་དམའ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་འཁོར་དོན་མཛད་པ་དང་། མ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་བསྐྱབས་པ་དང་ཐབ་ཐོགས་པ་ཡང་ཡོད། མ་ཚད་སྟོན་བྱོན་རིག་འཛིན་མ་མང་པོ་བྱུང་བའི་ས་མཐོང་གཤེགས་པ་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད།

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ད་བར་འདོན་ཞིང་ཇ་༣༠ ཙམ་འགེམས་སྟེལ་བྱས་ཟིན་པ་རེད། ལས་དོན་བྱེད་སྒོགས་ལ་སྟོང་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས།

དྲི་བ། ལགས་སོ་རྣ་ཆུང་དུས་དེབ་སྐོར་ལ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དུ། སྒོན་བྱོན་དམ་བའི་རྣམ་ཐར། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་དང་ཚོ་རྒྱུས་ཚོས་འབྱུང་གདན་རབས། གཞན་ཡང་གསང་སྒགས་འབྱུང་སའི་ཡུལ་དང་ཚོ་རྒྱུས། གཏེར་གནས་སྐྱས་ཡུལ་མཚོ་གྲིང་དགེན་ཁྲིད་སོགས་ངོ་སྤྲོད་ཡིད་འཕྲོག་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་འབྲས། དེ་ལ་ཡི་རང་གི་མེ་ཏོག་འཕོར་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་སུ་འཐུད་དུ་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་མིན་བསམ་འཚར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།། །། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

དངོས་གཞི་གཉིས་ལ་སུ་བཞེ་བཀྲི་ཚུལ།

རོ་གྲྭབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། (1865-1926)



རོ་གྲྭབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།
Dodrub Tenpey Nyima Rinpoche (1865-1926)

སྒོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

སྤྱིང་ཐེག་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོར།། དངོས་གཞི་གཉིས་ལ་སུ་བཞེ་བཀྲི་ཚུལ་ཞེག་གསུངས་པ་དེ་ཉང་གསལ་བཤད་དགོས་ཤེས་ཚེགས་བཅད། གཞི་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཁྲེ་བའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལ་བྱེད། དངོས་ནི་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་པས་རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་ཅིང་། གཞི་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྟེ་གསུམ་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་རྟེ་ནི་གཞི་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཐོག་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པ་ལས་གཞི་དངོས་མ་ཡིན་ལ། ངོ་སོ་དང་རང་བཞིན་སྒོང་གསལ་གཞིས་སུ་བཤད་པའི་དབྱིངས་རིག་གཞིས་སོ་དེ་གཞི་ལ་ཆ་མྱེ་བ་ཡིན་པས། འདིའི་གཞི་ནི་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་གཟུང་ངོ་།། ལྟ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་དེས་མཚད་པའང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབེ་ཙམ་དུ་མཚད་པ་ལས། དེ་གཞིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འཇོག་ཚུལ་འཐབ་བཞེད་པ་མིན་ལ། དབེའི་སྐབས་སུ་སྤུ་དང་པོའི་གཞི་ལྟ་ཁང་དང་། གཞིས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྣང་ཡང་། དོན་ཀྱི་ཚེ་ནི་གཞི་ཁོང་འོག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བདོག་ཅེ། དེ་འཇུ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་གཞིས་ཀ་མཐོང་བ་དང་། རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་མི་འགལ་བ་བཞེན་དུ། དངོས་གཞི་གཞིས་ཀ་ཡིན་པའང་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐུན་མོང་བའང་འགལ་བ་སྤང་ལ། དེའི་ཚེ་སྤྱིར་ཐེག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲལ་བར་དུ་འཐགས་ཚུལ་སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱིར་ཐེག་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྟེགས་ཚུལ་དངོས་སུ་སྤྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཟོགས་ལ་བར་གྱི་ཚོགས་མི་མངོན་པར་མཛད་ནས་གཞི་ཡིན་ལ། དངོས་མ་ཡིན་ཟོགས་སུ་གསུང་བར་མངོན་ནོ།། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའང་དོན་སྤྱི་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཏགས་པ་འཇུ་བས། དངོས་ཤུགས་གཞིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེས་པའི་དངོས་མིན་ཞིང་། ཚོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་བརྒྱད་ནས་ཚོས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའང་མིན་ནོ།། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ་བློ་མའི་མན་ངག་གི་དྲིན་ཀྱིས་མེམས་དང་རིག་པ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་ཁོག་ཤོག་བའི་ཚོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེད་དེ། བར་ཕྱིན་ཟེག་པ་དང་། རྣྭད་སྟེ་འོག་མའི་ལམ་མཐོན་པོ་རྣམས་དང་། ལམ་འདི་ནས་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པ་གཞིས་ལ་བསྟུན་གཞིའི་དབང་གིས་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེའི་སྟེང་དུ་གོ་བས་གཤིན་ལ་ཟེས་ནས་མཐོང་ཡང་རྟེན་གསུམ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའང་སྟེ། དེས་ཚེ་སྟེང་ནས་སྟོང་གསལ་ཀྱི་ཡབ་དོགས་ཆོད་ཀུས་པའི་ཉམས་ལེན་མ་འབྱོངས་པ་ནི་སྤུ་དང་པོ་ལྟ་ཁང་མཐོང་ཡང་རྟེན་གསུམ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་འདི་ལྟག་བསམ་བསྒྲལ་བ་ལས། དེ་ལ་ཤུན་པ་རྗེ་བཞིན་སྐྱབ་སྟེ་སོགས་དང་ཚུལ་མཚུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་ཟེག་མཆོག་མཐོང་ལས། རྟོགས་ཚེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་གཞི་ལ་ཞུས་ནས་ལག་ཏུ་བྱང་དུ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཁ་འབྱམས་སུ་སོང་བས་འཆི་ཁ་ཐ་མལ་དུ་འཆི་བ་རྣམས་སོ།། ཞེས་སོ།། མན་ངག་ཐོས་པའི་དུས་སུ། དང་པོར་དགྱེས་སྟོན་པ་ན་དབྱིངས་ངོ་འཛོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀྱེད་ཀང་སྟོན་པ་ན་ཀུན་རྟོག་གི་རྟུལ་དང་བྲལ་བའི་དུངས་གསལ། བཅོམ་མའི་འཇུར་མདུད་མ་སོང་བའི་ཐ་མལ། ཡུལ་སྣང་ཁོལ་བུ་བས་མ་བཅིངས་པའི་ཁྲལ་གང་



སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་བརྗ་འཕ་འཕོ་འཕྲོད་དེ། དབྱིངས་རིག་དེ་གཉིས་སྣང་ན་རྟོགས་ཚེན་ཡིན་མདོག་ཁ་སོ་དང་། རིག་བའི་རྣམ་ཚ་དེ་སྣ་རིས་ཐུང་ཟད་དེ་ཟིན་ནས་སྐྱོང་སྐབས་གཞིའི་རང་མདངས་བག་ཅམ་གསལ་དུ་སོང་བ་འཕ་མོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྐོམ་སྐྱོན་བྱིང་བ་བསགས་པ་དང་། ཟེག་པ་ཐུན་སོང་གི་ཞི་གནས་སྐྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་དུདས་གསལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐོར་ནས་སྐར་ཡང་རིག་པ་ངོས་འཛིན་མ་ནོར་བ་ཞིག་མཐའ་བཅད་པ་ན། ཕུར་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་གོ་བ་བརྟན་པོས་རྒྱུད་མ་སྐྱིན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་སྐྱོང་ལཆལ་ཏེ། གང་ལའང་རིག་པ་ཞེས་གནད་ཐོག་མེ་བཅའ་བྱས་མེད་པར་འཁོ་ཞིང་། དེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ཆའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀ་དག་གི་ཚ་ཤས་སུ་འཇོག་མི་ཐུབ་པར་སོང་བ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་གཞི་མ་ཡིན་པ་རེན་གསུམ་མཐོང་ཡང་དེའི་ཁྱད་པར་མ་དེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཟེག་མཆོག་མཇོད་དུ་འདི་འཚང་སྐབས། མན་ངག་ཁ་ཅིག་ཐོག་མ་གནད་ཐོག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་མ་ཚིག་གི་མཐའ་ཆོད་པས་རྗེས་ལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཐ་ལྟས་པ་རྣམས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐྱིར་རོ།། དེའང་ཉམས་སྐྱོང་འཚལ་རྗེས་སུ་དེར་འཇོག་པ་མིན་གྱི། དེའི་སྟོན་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཏ་བ་མི་བཟློང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་ཆད་མཐའ་ལ་དབྱིངས་སུ་འཛུལ་པ་དང་དེ་མ་འཛུལ་ཡང་ཟེག་པ་འདིར་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་གཞི་རྗེ་འབྲ་ཞིག་དང་སྐྱར་ཏེ་སྐོམ་པའི་གནད་མ་གོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེད་པ་དང་རྗོགས་ཆེན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཟེགས་པ་གཞིས་མི་ཟྱེད་ཅིང་། དེ་གཞིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་ཡང་མི་རུང་ཙམ་ལས་ལ་དེའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཟེགས་པ་གཞིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ཤིང་། དཔྱད་འཇོག་གི་ཚུལ་མི་འབྲ་བས་དེ་གཞིས་ཁྱད་ཆེ་ཟེར་ལ་དཔྱད་ཟིན་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་ཁྱད་ཆེ་ཟེར་དགོས་ཏེ། ཟེག་པ་ཐུན་སོང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ཤིང་། ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ཤིང་།

བྲག་རྩེ་བསྟོད་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།



ཉག་རོང་སྟོད་ཁ་ལ་ལྷང་རེའི་འདབས་སུ་ཚཁས་པའི་བྲག་རྩེ་སྟེ་བསྟོད་དགོན་པ།
Daki Druk Toed monastery located near Ngyagrong Toed Khawa Lungri

བྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན། (བོད་འབྲེད།)

བསྐྱེན་པ་ཆུ་དང་གྱི་ཨོ་རྒྱུས་བརྗོད་དེ་ཁྱབས་སྩོས་པ།

དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུད་པའི་དུས་མཇུག་ཅམ་ལ་ཨ་གཟི་བསོད་ནམས་འབྱམ་པའམ་ཨ་སི་བརླ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རབ་བྱང་བཅུད་པའི་ས་ཡོས་ཞོང་སྐུ་འཕྲངས་པའི་ལྷགས་མདུད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱ། བསོད་ནམས་འབྱམ་སོགས་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས་ཞེས་དང་། དབལ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱ། སྟོན་མའི་གཙོ་བོ་ཉག་ཨ་གཟི་བསོད་ནམས་འབྱམ་དང་། སྐ་ཚ་དགེ་འདུན་འབྱམ། མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དབལ་སོགས་བློན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྐ་ཚ་དགེ་འདུན་འབྱམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱ། སྐ་ཚ་དགེ་འདུན་འབྱམ་པའང་ཨ་གཟི་བསོད་ནམས་འབྱམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཕྱ་ཚོ་ཀུན་དགའ་འབྱམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱ། བྱང་སེམས་ཚོས་རྗེ་དང་། རྗེ་བསོད་ནམས་འབྱམ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཞེས་དང་། སྟོན་བྱག་དགོན་བའི་ཡོ་རྒྱས་སུ། དབལ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟོན་མ་ཉག་ཨ་གཟི་ཟེར་བའི་སར་སྐུ་འཕྲངས་པ་ཨ་གཟི་བསོད་ནམས་འབྱམ་པ་རབ་བྱང་བཅུད་བའི་མཇུག་ཅམ་ན་གནས་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་སྐུབ་པ་ཡོ་མང་བཞུགས་པས། ཞོ་ཆེ་ཟེར་བའི་ས་དེར་སྐུབ་བྱག་དང་། གང་ཟག་གི་མིང་གནས་ལ་ཐོགས་ཏེ་ད་ལྟ་ཞོ་ཆེ་བསོད་ནམས་འབྱམ་ཞེས་ཟེར་ལོ་ཡོད་ཅེས་དང་། དེ་ཡི་གནས་རྒྱབ་ཏུ་བསོད་ནམས་འབྱམ་གྱི་སྟོན་མ་ལྷ་ཚོ་ཀུན་དགའ་འབྱམ་གྱི་སྐུབ་བྱག་ཡོད་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

ཞོང་དུ་བཀོད་བའི་རབ་བྱང་བརྒྱད་བའི་སྐབས་བྱོན་དེས་བའི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཨ་གཟི་



ཌཀྤི་དྲུག་བསྟོད་དགོན་བའི་ཁོར་ཡུག
Daki Druk Toed monastery and its surrounding area

བསོད་ནམས་འབྱམ་ནི་རབ་བྱང་བཏུད་བའི་ནང་འཕྲངས་བའི་མཁས་གྲུབ་ཅིག་ཡིན་དེས་ཤིང་། གཙོབོ་མཁན་པོ་ཨ་འཇམ་ཚང་གི་ཚོས་འབྱུང་བ། རབ་བྱང་བཏུད་པའི་དུས་མཇུག་ཅམ་ལ་ཨ་གཅི་བསོད་ནམས་འབྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་པ་སྟེ། རབ་གྲིང་བའི་གཉེར་ཡུང་ལས། དཔལ་སྐོམ་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ནི།། འབྱམ་གྱི་མིང་ཅན་སྐྱག་ཡོས་ཙོ་བ་སྟེ།། བརྩེན་འབྱུས་ལྡན་པ་དོན་གཉེས་སྒྲུབ་བའོ།། ཞེས་ཡུང་གིས་ཟེན་པ་གཉེར་ཆེན་རབྟ་གྲིང་བའི་ཚོས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་བའི་བུ་ཆེན་བཏུད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན། འཕྲངས་ཡུལ་ནི་ཨག་སྟོད་ཁྲི་ཚོ་སྐང་ཟེར་བའི་སར་ཡིན་པར་བཤད། མཚན་གཞན་དུ་བརྒྱ་རྩལ་མཚན་ཡང་ཟེར། ཞེས་དང་། དྲུག་བསྟོད་དགོན་བའི་ཙོ་རྒྱལ་ཡིག་ཆ་ཞེག་ཏུ་ཐོག་མར་དགོན་པ་ཕྱག་འདེབས་པ་ཙོ་ནི། ཨག་ཨ་གཅི་བསོད་ནམས་འབྱམ་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཞེས་པ་དང་།

ཡང་དགོན་བའི་ཙོ་རྒྱལ་ཡིག་རྙིང་གཞན་ཞེག་ཏུ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ས་ཆ་ལྷ་མཁར་ནང་ཨ་གཅི་ཚང་ཟེར་བ་ལ་པན་རྒྱལ་མཚན་འཕྲངས། ཆུང་ནས་གཙོབོ་ལ་ཚོས་ཞུར་ཞེབས་ནས་ཙོ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས། བསོད་ནམས་འབྱམ་ཞེས་མཚན་གསོལ། ཞེས་གསུངས། ཙོ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་ཨ་གཅི་བསོད་ནམས་འབྱམ་དང་ཨ་མི་པན་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དཔལ་ལྡན་ཡུམ་མཁར་བའི་གྲོང་སྟོད་ན་གྲུང་རོས་དགོན་བའི་དགོན་ཤུལ་མཇལ་ནས་ཀྱང་ཁོས། (མཚན། ས་ཡི་དཔྱིས་རྒྱ་གསུམ་འཇུ་བ་ལ་མིང་རྒྱ་གསུ་དུ་གྲགས་བའི་ཡུལ་དེའི་ནང་ཚན་ལྡ་མཁར་སྟེ་བའི་གྲོང་སྟོད་དུ་ཐོག་མར་བཏབ་བའི་དགོན་པ་ལ་ཉག་གྲུང་རོས་དགོན་ཟེར།) རྗེས་སུ་གྲོང་ལས་རྒྱང་ཐག་ཀྱིང་ཕྱིར་དགོན་པ་དེ་གནས་སྟོས་ཉེ་ཁྲི་ཚོ་ཕྱི་མགོ་སྐང་ལ་ཆགས་བའི་དགོན་མིང་ལ་དབེན་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་ཚོས་གླིང་དུ་གསོལ། སྐབས་དེར་རང་དགོན་གྱི་ཐུ་



ཌཀྤི་དྲུག་བསྟོད་དགོན་བའི་ཁོར་ཡུག
Daki Druk Toed monastery and its surrounding area

གྲ་དྲུག་ཅ་ལྔག་དང་སྐོགས་གཞན་ནས་ཀྱང་སྐོབ་ཚོགས་མང་དུ་འདུ་བར་བཤད། རེ་ཞིག་ནས་འཕྲང་ཆུ་ཐག་རིང་བའི་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལས་གཅོང་ཆུ་བར་ཁ་ན་སྦུ་ཞབས་ཟེར་བའི་ས་དེ་ལ་སྐོ་བར་བཤད། དགོན་ས་དེ་ལའང་ཨག་བཅན་ཁ་ཤོར་དང་འབྲེ་མོ་བག་སོགས་གཞི་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་གནོད་ནས་ཐུ་གྲ་ལོ་ཆུང་མང་པོ་འདས་གྲོངས་སོང་བའི་གནོད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་གཡུ་གྲོང་སྟོད་ན་ཤེ་ཆུ་ཚང་ཞེས་བའི་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་གི་ར་བའི་ནང་དུ་གནས་སྐབས་ལ་འཚོགས་ཆུལ་ཡང་དག་རྒྱུན་དུ་འདུག།

བསྟན་པ་བར་དང་གྱི་ཙོ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།

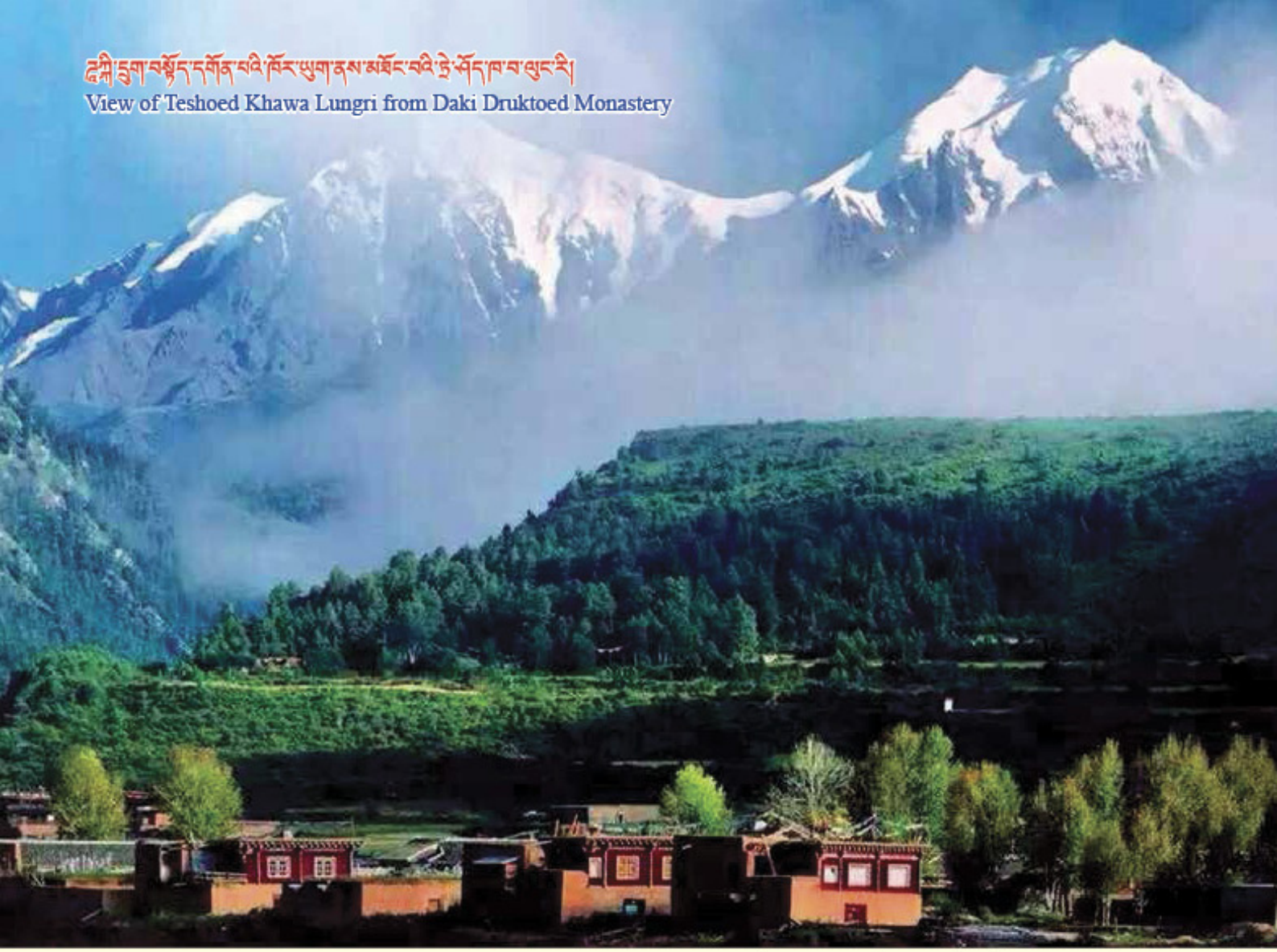
བསྟན་ས་བར་དང་གྱི་ཙོ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཀྱི་ཆེ་ས་བརྗོད་པ་ནི། གྲང་ངོས་དགོན་སོགས་དགོན་ཁྲིང་དེ་དག་ལས་བྱང་བའི་ཐུ་སེར་རྩམས་ཀྱིས་རབ་བྱང་བཏུ་བསྒམ་བའི་ཐོག་མའི་ཉེ་སྐོར་ཅམ་ལ་མཚན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབལ་ཌཀྤི་དྲུག་བསྟོད་དགོན་ས་འདི་བཏུད་པ་ཡིན། དགོན་ས་གསར་འཛེགས་མཛད་བའི་གྲོས་འཚམས་བྱང་ནས་ཆོག་བྱས་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབང་གི་སྐུ་ངོང་ལ་ཨ་གངན་ནས་



ཌཀྱི་དྲུག་སྟོད་དགོན་གཤིས་ཀོར་ཡུག
Daki Druk Toed monastery and its surrounding area

བརྒྱུད་པ་ཡིན་དང་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་དང་བསྟུན་ཏེ་རྣེན་གསུམ་སོགས་རྗེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

བསྟན་པ་དེ་དང་གྱི་ཡོ་རྒྱས་དང་བསྟུན་ཏེ་རྣེན་གསུམ་སོགས་རྗེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། འདུ་ཁང་རྣེགས་གསུམ་ཀ་རིང་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཤིས་ཀ་སོགས་དང་། སྐེད་ཁང་དུ་སྟོན་པ་གཅོ་འཁོར་གཅིག་ཚང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བཞེངས་པའི་ཚེ་ཁང་དུ་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཅིག་ཅར་ཡང་མེད་པ་ཞ



ཇགས་རྟེན་བསྟོད་དགོན་བའི་ཁོང་ཡུག་ནས་མཐོང་བའི་རྟེ་ཤོད་ཁ་བ་ལུང་རི།
View of Teshoed Khawa Lungri from Daki Druktoed Monastery

བཀའ་འབྲས་སོགས་སོང་བརྒྱ་ཐེག་ལྔག་དང་། སྒྲུབ་སྒོར་སོགས་ཁྲོན་སོང་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་ལྔག་དང་། ཐུགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གསེར་དངུལ་བཀྲ་མ་རེག་ཟེད་ཅམ་ག་གཉིས་བཅས་བཞུགས། ཨ་རྡོ་སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་གྲུབ་བའི་དབང་ཐྲུག་གྲ་མདའ་ཀཱ་ཐང་བཏུད་ནས་ས་གཞི་བྱིན་ཆབས་དང་། ས་འདུལ་མཛད་དེ་གཐུག་ལག་ཁང་ཀ་བརྒྱ་མ་བཞེངས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཏིན་རབ་རྒྱས་བསམ་འབྲུབ་གླིང་ཞེས་མཆན་གསོལ། ཁོགས་བྱིས་ལ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ རྩ་གཉིས་སོགས་བཞུགས། མཁན་ཨ་དགེ་ཡི་སྐུ་རིང་ལ་དགོན་སྟོང་དུ་བཤད་གྲྭའི་འདུ་ཁང་སོགས་གསར་དུ་བཞེངས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེ་བཅུགས།།

དགོན་གནས་འདི་ར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་དམ་པ་འཕགས་ཞིག་གི་མཚན་ཙམ་སྨོས་པ།

རིག་འཛིན་ཆོས་གསལ་སྟེང་སོ་བྱོན་ནས་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་། སྨིན་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་ལ་བགོད། དེ་མེད་ཞིང་སྐྱོང་མགོན་སོ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྟེང་པོའི་སྟོན་འཁྲིའི་ཆོས་བདུན་སོ་ཞིབ་ཁྲིད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འཁྲིའི་ཁྲིད་ལུང་ཅམ། རྒྱ་ག་ཆོད་ཚང་བས་གསུངས་པའི་སློབ་འཛུག་ཤེམས་བསྟེད་ཀྱི་འགོག་ཆོག་ཁྲིད་ལུང་དང་། གུ་རུ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར། སྐུ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ། ཚེ་དབག་མེད། རྟ་ཐུག་ཐྲུང་གསུམ། ཀློང་ཆེན་སྟེང་ཐིག རིག་འཛིན་འདུས་པ། ཡུམ་ག་སོགས་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། བླུན་ཆེན་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་དགོན་སྐྱོབ་བྱོན་ནས་རང་གཉེར་མཁན་ཁྲབ་རང་གྲོལ་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་། འབའ་ཐུག་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཚོ་བྱོན་ནས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་གསུངས། སི་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་བྱོན་ནས་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་གསུངས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བླུན་ཆེན་ཉི་སྐྱ་ཀུན་མཛེས་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས། གཉེར་སྟོན་གང་དབང་དགེས་རབ་རྒྱས་ས་གཞི་བྱིན་རླབས་དང་ས་འདུལ་མཛད་དེ་སྐུ་ཁང་ཀ་བརྒྱ་མ་བཞེངས། གཐུག་ལག་ཁང་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཏིན་རབ་རྒྱས་བསམ་འབྲུབ་གླིང་ཞེས་མཆན་གསོལ། ཁྲོན་དགེ་མཆོག་སྐྱལ་རྣམ་རྒྱལ་མདོ་སྡེགས་བསྐྱེན་འཕེན་བྱོན་ནས་རབ་གནས་མཛད་སྐབས་ཚེ་འཕེལ་ཞིང་ཟས་མེ་ཏོག་གི་ཚར་བཅས། ས་གཞི་ལ་དེ་བཟང་འཐུལ་ན་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བཟང་བྱུང་། གཉེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་ས་དྲུག་བསྟོད་དུ་བྱོན་ནས་རབ་གནས་མཛད་ས་དང་། རང་གཉེར་རྟེན་འབེལ་

ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་ཕྱུང་གནང་། བླག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆོས་འབྱུང་བྱོན་ནས་སྤྲོན་འཛོ་གསུངས། སྤྱང་གནས་དང་ཞིང་སྐྱབ་བཙུགས། ར་ཏོར་མཆོག་སྐྱལ་རིན་སོ་ཆེ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལྟུགས་ཕྱུང་དང་། རྒྱང་ཕྱགས་བཀའ་མ། སྟེང་ཞིག་སོད་གཉིས་སོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུང་གནང་། མཁན་སོ་རྡོ་ཕུ་བྱོན་ནས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལྟུགས་ཕྱུང་གནང་།

གཞན་ཡང་རས་ག་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ། ཀོང་སྐྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་མགོན་མི་ཁམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱང་དགོན་གནས་འདིར་ཞེབས་བར་བཞད། ཕྱིས་སུ་གཙོག་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩོག་ཞིང་རྩམ་གཉིས། དཀོ་རྩེ་བཏུ་ཆེན། མཁན་ཆེན་ལེགས་བཞད་འབྱོར་ལྡན་ཀྱི་ཡང་སྐྱལ་བློ་གྲོས་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་ག་གཙུག་བའི་མཁན་སྐྱལ་རྩམས་ཞེབས་བར་དང་། ཁྲོ་དཀོ་ཙ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་གནས་འདིར་ཞེབས་ནས་སྐུ་སེར་བཞི་བཏུ་ལྔག་ལ་ཁྲོམ་དབང་སྐུར་སྐབས་བྱམ་ཆུ་བྱམ་ག་གང་ལས་གསན་ཆུ་མི་དགོས་བར་འདུད་བར་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཀོར་བྱ་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་དགེ་འདུན་ག་བཏུ་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་སོད་རབ་རྒྱུན་ཤིང་གླང་ལོར་༡༩༡༥ སྐུ་གོང་མའི་དགོན་གནས་ཉག་རོང་སྐལ་བཟང་དགོན་དུ་ཞེངས་དང་སོ་བྱོན་ཚེ་ལམ་བར་དུ་བྱག་བསྟོད་དགོན་བས་གདན་ཞུས། ཡར་ཐྲིང་ནང་ལ་མེར་སྐུ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་། ས་གནས་འདིར་སྟོན་ཚད་དུས་འཛུགས་པ། བཏུད་ནས་ཐུང་ནང་བཅུ་བཞིའི་ཟོག་སོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནང་འཛུགས་ཀྱིས་རྟོག་གྲ་སོགས་འཆོལ་ཏེག་གི་སྟེག་ག་ཀ་ཅང་ཚབས་ཆེ་བསགས་སོང་བ་རེད་གསུངས་ཏེ། སྟོན་འགོང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གཞི་ཐོག་དང་སོ་ཚང་གཅིག་བཀོད་ཏེ་ཡག་ཚད་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་རི་ལྟར་བྱམས་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་ཁྲལ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེག་ག་མ་བྱེད་གསུངས་པ་སོགས་བཀའ་སྩོལ་ཟབ་རྒྱས་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༦ ལོ་མེ་སྤྲག་ཡོར་ཡ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་སྐྱབ་ཆེ་བོད་རྒྱ་གཉིས་བའི་ནང་དུ་བྱུབ་དབང་ཡུངས་ཏོག་སྐྱབས་རྒྱལ་ཁྲིས་བཙན་པོ་དང་མི་སྐྱ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་གསུངས་སོ།།

གདན་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཤད་པ།

ཨ་གཅི་བསོད་ནམས་འབྱམ་ནི། རབྟ་བྱིང་བའི་གཉེར་ཡུང་ལས། དཔལ་སྟེའི་སྐོམ་ག་རྒྱ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ནི། འབྱམ་ཀྱིས་མིང་ཅན་སྤྲག་ཡོས་ལོ་ག་སྟེ། བརྩེན་འགྱས་ལྟན་ག་དོན་གཉིས་སྤྱིད་བའོ། ཞེས་ཡུང་གིས་ཐེན་བའི་གཉེར་ཆེན་རབྟ་བྱིང་ཆོས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་བུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན། འཕྲངས་ཡུལ་རྒྱ་གམ་རེར་ག་ལ་ཐེམ་སུ་སྤྱི་རྒྱུད་ཆགས་ནས་བརྩ་ཀེ་ཞེས་གྲགས་ག་དེའི་ནང་ཚན་ལྟུ་མཁར་གྲོང་མ་ཤི་ཚང་ཞེས་བའི་ཁྲིམ་དུ་སྐྱ་འཕྲངས་མཚན་བརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་རེར། ཀཱཾཐོག་ཏུ་བྱོན་ནས་དབལ་འབར་ག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདུན་ནས་སྤྱ་འགྱུར་རྩིང་མའི་ཐ་ཆོས་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་རྒྱ་མ་ཀཱཾཐོག་བའི་བཀའ་སྩོལ་དབལ་འབར་ག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལེར། ཀཱཾཐོག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་སྐྱ་འཕྲངས་མཚན་བརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ལེར། ཀཱཾཐོག་ཏུ་བྱོན་ནས་གཉིས་ཀ་རྡོ་རྗེ་བྱོས་བཞུགས་སྐབས་མདོ་རྒྱུད་དང་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་ལྡའི་གསང་ཁྲིད་སོགས་འཚད་སྦེལ་མཛད་བའི་མཁན་པོ་དུ་མདའ་གསོལ་མཛད་ནས་མཚན་ལ་ཞ་གཉི་བསོད་ནམས་འབྱམ་གནང་། ཞ་གཉི་དང་ཞ་སི་གཉིས་ནི་སྐྱ་རྒྱུད་ཆགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། གོ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་ཞེབས་ནས་ལོ་མང་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད་བས་གོ་ཆེ་བསོད་ནམས་འབྱམ་ཞེས་ས་མིང་དུ་ལྟ་ཡང་གྲགས་པར་བཞད། གནས་དེར་བསོད་ནམས་འབྱམ་གྱི་དངོས་སྐྱབ་ལྟ་ཚོའི་ཀུན་དགའ་འབྱམ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་བའོ།།

རང་ཡུལ་དུ་ཞེབས་ནས་ཀྱང་ངོས་དགོན་གསར་བཏབ་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེན་མཛད། ཁྱད་པར་རབྟ་བྱིང་བའི་གཉེར་ཆོས་རྣམས་སྤྱོགས་སོ་སོ་དང་སྦྱལ་མཛད། ཨ་གཅི་བསོད་ནམས་འབྱམ་པའམ་བླ་མ་པད་ཀུལ་མཚན་ཁོང་དུས་ཆོད་ནམ་ཙམ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་པ་སོགས་མི་གསལ་ཡང་ཟླ་འཕྲལ་མངའ་བརྟེས་པས་ཁོང་གི་ཐ་ཁྱིམ་ནས་བྱ་ཡུར་འཕྱང་ནས་ཏེ་ཤོད་ཁ་ག་ལུང་རིང་དང་ཡར་མར་འཕྱང་བའི་རྟེས་ལ་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྟེས་ཟུང་ནས་ཐུགས་ཁྲལ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཡག་ཚད་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་རི་ལྟར་བྱམས་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་ཁྲལ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཞེས། ཁྱིམ་གྱི་སྐོ་དྲུང་དུ་བཞས་སའི་རྡོ་ག་སོང་ལ་ཞལས་རྟེས་ཟེ་ཤོད་ཁ་ག་ལུང་རིང་དང་ཡར་མར་འཕྱང་བའི་རྟེས་ལ་བླ་མའི་ཐུགས་རྟེ་ཞེས་དང་ཐུགས་རྟེས་ལུང་ལ་ཞེབ། ཁྱིམ་གྱི་སྐོ་དྲུང་དུ་བཞས་སའི་རྡོ་ག་སོང་ལ་ཞལས་རྟེས་ཟེ་ཤོད་ཁ་ག་ལུང་རིང་དང་ཡར་མར་འཕྱང་བའི་རྟེས་ལ་བླ་མའི་ཐུགས་དྲ་ཡུར་ཏེ་ཤོད་ཁ་ག་ལུང་རིང་དང་ཡར་མར་འཕྱང་བའི་རྟེས་ལ་བླ་མའི་ཐུགས་ཁྲལ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ











རྒྱལ་མཚན་རྩེ་རྡེའི་དུས་སུ་ཀཱཡཥིག་གི་གདན་མའི་མཁན་པོ་སྦ་ཚ་དགེ་འདུན་འབྱམ་དང་། ལྷ་ཆོ་ཀྱན་དགའ་འབྱམ། སློབ་འདོགས་པ་ནམ་མཁའ་དབལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྲྭ་བཟེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་དུ་བྱོན་པ་ཐོས།

ཕྱི་དབྱངས་དཔང་རྒན་མ་ནི་ཡབ་བསོད་ནམས་རྩོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་ར་སྐེད་ཟ་མིང་གསལ་པོ་མི་གོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱང་བཅུ་བཞི་བའི་ཤིང་གླང་ཕྱི་ལོ་༡༡༦༤ ལོ་ཙམ་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བསྟོད་དགོན་བའི་ཞེ་འཐམ་བཟང་རོང་ཐོང་དུ་སྐུ་འཕྲུངས། ཁོང་དང་ཀ་ཉེ་ཆུང་ཆུང་གཅིག གཉེར་པ་ཚང་གི་ཐ་མ་གཅིག་བཅས་རྩོ་རྗེས་ཆེན་ཕྱི་ས་ཁེའི་ཐང་ཆོས་གླ་རྡུ་གླ་སར་སོང་། ཁོང་གི་སྤུན་ཆུང་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་ཐྲོག་གི་སྐབས་ཡིན་པས་རྩོ་རྗེས་ཆེན་དགོན་བའི་སྤུ་འབྲུར་བཀའ་མའི་སྤུན་མཆོད་འཚོགས་ནས་ཀུན་སྐབས་མཇལ་སར་བྱིན། ཀུ་ཆུང་འདུག་མ་ཚུགས་བའི་ཆེན་གྱིས་དཀེ་སྐོས་ཀྱིས་ཁོའི་མགོ་ལ་དབྱག་ལ་ཞིག་གིས་རྩ་ཁ་ཅུང་ཙམ་བྱས་ནས་ཕྱིར་རྒྱབ་ཏུ་ཁོ་ཁོ་སྤུན་ཡོན་ཞིག་ཐུབ་ཀྱི་མགོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་རྩ་ཅུང་ཟད་བྱས་འདུག་པས་སྤུན་ཡོན་ཟན་བྱ་ཞིག་གཅིག་ཕུས་པས། གོ་མ་སོང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་གཅིག་ཕུས་པས་ཕྱིར་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་གྱིན་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཤོ་བཙུགས་ནས་སྐད་ཆུང་དུའི་སྤོ་ནས་ཁ་སང་ངཡི་སྤུན་ཀྱི་མགོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ཅུང་ཟད་བྱས་འདུག་པས་སྤུན་ཡོན་ཟན་བཅུ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས་པས། གོ་མ་སོང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་གཅིག་ཞུས་པས་ཁྱིར་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་གསུངས། ཡང་གཅིག་ཞུས་པས་དགེ་སྐོས་ཟུགས་ཁྲོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོ་རྗེས་ཆེན་ཚང་ལ་ལན་བྱེད་པ་ཞེ་ཡིན་གསུངས། དེ་དུས་ཁོང་གིས་ངས་ལན་བྱས་ན་ཟུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ལན་ཀྱིས་ཟེར་བ་ལགས་སོ་ཞུས་ནས། ཕྱི་ཚོགས་ནས་སངས་ཉིན་སྤུན་མཆོད་སྦྱིན་བསྒོ་གཏན་ཕེབས་ཀྱི་སྐབས་ངར་རང་ཚོས་དགེ་སྐོས་དེ་རྣང་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲལ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིག་ཞུས་པས།

ཡིན་ན་ཡང་མཆོད་གྲི་སོགས་གཏན་ནས་འཁྱེར་མི་རྣུང། སྤྱན་མའི་ནང་དུ་ཚ་ཐྲག་ནས་མི་རེའི་དེ་འདྲ་རེ་བཟུང་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གིས་སྐབས། མི་སལ་བ་འདུག་མི་ཆོག་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་བའི་ཚུལ་དུ་འདུག་ཐུབ་ཀྱིས་བྱོས་བ་ལྟར་བསྡད། དཔེ་སྐོས་དེ་ཐུགས་འོང་ནས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྐྱེན་སྐབས་ཁོང་ཆོས་སྤྱན་མའི་དབྱུག་པ་དེས་དཔེ་སྐོས་ཀྱི་མགོ་ལ་གཅིག་རྣམ་ཤུགས་ཅིག་ཁྱབ་ཏུ་ཁྱབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཁྲལ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཏེ

གཏོང་དགོས་ཚུལ་མང་ཚོ་བཤད་པས་སྐད་ཆ་དེ་བླ་མ་མི་བམ་ཚང་གི་སྡུན་ལམ་དུ་གོ་སོང་བས། དེ་དུས་ཉག་སྟོང་པ་བཟོ་བོ་ཞེས་ཡོད་པ་མི་བམ་ཚང་གིས་དེ་ཚོས་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས་པས་འདི་ར་ཤེང་དགོན་པོའི་ཚ་ཚ་ཡིན་རབས་འདི་ཚོ་ཡི་དགྱ་འངར་ན་ཤུགས་ཆེན་ཚོ་རེད་ཞུས་པས། དེ་ནས་བླ་མ་མི་བམ་ཚང་གིས་དབང་སྒྲུག་ཁོ་ཡར་ཚོས་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཚང་དང་ཞེང་གཉིས་བར་གྱོད་དེ་དས་བཤད་ན། ཁྱོད་རང་གིས་རྫོགས་ཆེན་ཚང་ལ་བཤགས་པའི་རྒྱུ་རྟེ་དས་དིལ་མགོ་ཚང་ལ་ཞེར་ཤོག་གསུང་ཆོག དེ་འདྲ་བྱེད་ན་ཨེ་འགྲིག་གསུངས། ཁོང་བསམ་བློ་ལེགས་ཚོ་ཞིག་བཏང་ནས་ད་ལ་ཡང་ཆ་ཤྱིན་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་བླང་ན་དེ་ང་སྒྲག་ས་གཉན་ཚོ་རྫོགས་ཆེན་ཚང་དང་འགལ་སོང་བས་དགྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་གདན་ལས་འཕྲོ་མ་མེད་པ་དས་ཀྱང་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་བའི་ཤུལ་རེད་ཟེར་ཆུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་པས། བླ་མས་ཆ་ཤྱིན་ཅི་ཡོད་གསུངས། ང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་ཞིག་ཚོར་ན་དས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་ལ་བཤགས་པ་སོགས་བྱེད་ཆོག དེ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད་ཞུས་པས་བླ་མ་མི་བམ་ཚང་གིས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས། ལས་སྨོན་དུས་སུ་བབ་ནས་དུས་ཚོད་ནམ་ཡོང་སོགས་ཁ་འཆམས་ནས་ཁོང་གིས་རྫོགས་ཆེན་ཚང་ལ་བཤགས་པ་བྱས། རོགས་པ་རྣམས་བླ་མ་མི་བམ་ཚང་གིས་ཀཱ་རྟེག་ལ་བཏང་། ཁོ་རང་སྡུན་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བོང་།

ཡང་ཉིན་ཞིག་ལ་ས་ཆན་བསོད་ནམས་རྗེ་རྟེ་ལ་ང་རང་ཡང་ཛ་ཆུ་ཁའི་སྦོག་ཐལ་ལ་ཚོས་ཞུ་དུ་འཕྲོ་བསམ་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱོ་ཁ་རེ་མཐུན་ཆྱེན་སྤྲུལ་རོགས་ཞུས་པས། ས་ཆན་གྱིས་ཛ་ཆུ་ཁར་འཕྲོ་ན་ཐོ་ཁ་བསྒྲུར་རྒྱུ་མིན། གཞན་ཚོས་ཞུ་བ་རྣམས་ནི་བླ་མ་ཁྱོས་དགེ་ཚང་གི་མདུན་ལ་འཕྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཁྱོད་རང་ཡང་དེ་ན་སོང་ན་དས་ཐོ་ཁ་སྒྲུར་ཚོགས་གསུངས། ཇོ་ན་ང་ཡང་དེར་འཕྲོ་ཞུས་པས་མཇོ་དཀར་སོ་ཞིག་ལ་བྱོ་ཁ་རྒྱུག་གཅིག་བཀའ་ནས་བཏང་སོང་། དེ་ནས་ཁྱོས་དགེ་བྱང་བའི་མདུན་དུ་མཐལ་ཁ་ཐོས། ང་རང་ཚོས་ཞུ་མཁན་ཉ་ཁྲིས་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འཇིན་བར་ཞུ་ཞུས་པས། བླ་མས་ཚོག་གསུངས་ནས་ཐྱི་ཉིན་སྔ་མོ་ནས་སྒྲུ་མདུན་དུ་ཤོག་ཅེར་ནས་སྐྱེ་ཤི་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འཇིན་བར་ཞུ་ཞུས་པས། བླ་མས་ཚོག་གསུངས་ནས་ཐྱི་ཉིན་སྔ་མོ་ནས་སྒྲུ་མདུན་དུ་ཤོག་ཅེར་ནས་སྐྱེ་ཤི་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འཇིན་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁྱོད་རང་ད་དང་ལས་འབྲེལ་མེད་པས་ཁྱོད་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཞིག་སྟེ་དགེའོ་སྐོམ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། དེའི་མདུན་དུ་སོང་གསུངས། ལགས་སོ་ཞུས་ནས་བླ་མ་མི་བམ་ཚང་གི་མདུན་དུ་སོང་། དེ་དུས་བཞུགས་ས་དེ་དགར་མོ་སྐྲག་ཚང་ཡིན་པ་འདུ། དང་པོ་ཉེ་གནས་བོད་གསལ་དང་མཇལ་བས་ད་ལ་བླ་མ་མི་བམ་མཇལ་ཁ་གནད་རོགས་ཞུས་པས་བོད་གསལ་གྱིས་ཁྱོད་ཚ་རྩོམ་པ་ཅན་ཞིག་རེད་ཟབ་གཏེར་ཆུང་ཤོ་མི་མང་ཤོ་ཞིག་གིས་བཀྲགས་ནས་མཇལ་སར་ལེགས་ཀྱང་མཇལ་མ་སོང་གསུངས། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ཡི་མིང་དེ་ཡར་ཞུ་རོགས་བཤད་པས་བོད་གསལ་གྱིས་བླ་མ་ལ་ཞུས་པས། ང་དལ་སྟོང་སེམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། ཁྱེད་གཉིས་གནས་སྐབས་མཉམ་དུ་སྟོང་གསུངས་བྱང་བས་དགའ་ནས་བླ་མའི་མཛོ་མའི་རྗེ་ཐོག་ལ་བཏབ་ཏམ་ལ་བསྟད། རྗེས་མ་ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཏོག་པ་ཐོབ།

བླ་མ་རིག་འཛིན་གང་གི་དབང་སྒྲུག་ནི། ཉག་ཡུལ་མང་རོག་ཅེས་བའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཀརྨ་དབང་ལྡན་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་སྟོན་གཉིས་ལས་རབ་བྱང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་







ལ་སྲིད་ཞུ་རྒྱ་ན་མེད་བཞིའོ།། གསུང་འབུམ་སྦང་རྒྱང་སྐོར་དང་། གཞུང་འཛིལ་སོགས་བླེགས་བམ་རིགས་ལྟའི་གྲངས་ལྟབ་དུ་བཞུགས་པ་དང་ལྡན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོར་བའི་ནང་སྦང་ཤེང་བརྐོས་ནས་ཡོད་ཅེས། གཤོཾཞི་མཁའ་ཆུན་བསོད་ནམས་བསྟན་པས་གསུངས།

མཁན་ཚ་དགེ་ནི། ཡབ་མཚོན་ཙོ་དོན་ལྟན་དང་ཡུམ་ཚ་ཙོ་སྨྲལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱང་བཅོ་ལྟ་བའི་མེ་བྱ་ཙོར་ཕྱི་ཙོ་ ༡༤༥ ཙོ་ཊཱིཀྱི་དྲུག་བསྟོད་དགོན་བའི་ལྷ་སྟེ་མང་རོགས་ཡུལ་དུ་སྐུ་བལྟམས། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་མེགས་ཆེན་ཀྱི་རིགས་སང་དེ་བྱམས་སྟེང་རྡེ་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པཁང་མང་དུ་ཤར། དགུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དུས་སྨོག་ཐབས་ཀྱིས་གཞུགས་ཏུ་གཤང་ཕྱིན། བྱ་ཚད་ཐང་འདབས་སུ་མེགས་དུས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒོན་བ་དང་འཕྲད། སི་ཏུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་དབང་མེད་དུ་སྒོགས་ནས་འདི་སྐད་ཐབས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་དང་གང་དུ་འགྲོ། ཐོགས་སུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། ཡུལ་ཨག་དྲུག་བསྟོད་དགོན་ནས་ཡིན། གཤོཾཞི་ཏུ་གྲྭ་ཁར་འགྲོ། ཐོགས་མེད་ང་རང་གཅིག་ཏུ་ལགས་ཤུས་པས། སི་ཏུས་དཁྱོད་གཤོཾཞི་སོང་ལ་སྟོད་དང་ཁོ་བོ་ཞབས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕེབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ

སོགས་སུ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དེའི་ཁྲིད་ནས་དམ་བ་ཁོང་ལའང་འོ་བཏུལ་མི་ཤུང་བ་ཞེག་སྟོང་དགོས་བྱུང་འདུག མཐར་ཁོ་རང་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་བའི་སེམས་ཅན་དག་གི་ཚེ་དུ་རྟོར་སེམས་ཀྱི་བསྟེན་མཚམས་འདུག་པ་སོགས་སོ་སྐྱེས་ཐལ་གྱིས་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་བའི་དམ་བའི་མཛད་སྟུང་མང་དུ་མཆིས། མཐར་དྲུག་བསྟོད་དགོན་དུ་གཟུགས་སྐུའི་བགོད་པ་བསྡུས་ཏེ་ཞུགས་ལ་ཐུལ་བས་གཏད་རྒྱས

ལ་ཉར་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཐུགས་བཞེད་གནང་བ་བཞིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་ཐ་མ་སྟོལ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོ་དྲུག་བདུན་ཙམ་ལ་ཞབས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་བུ་དགོངས་ཏེ་གསང་ཆེན་རོ་རྗེ་ཟེའུ་གཅིག་པ་གཤང་གཏེར་དག་སྣང་རི་སྟེང་བའི་སྐིན་གྲོལ་ཆུབ་རྟེན་མན་ངག་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་བུ་དགོངས་ཏེ་གསང་ཆེན་རོ་རྗེ་ཟེའུ་ཚེ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་ཀྱི་ཚུལ་མ་བརྒྱུ་ཡི་གྲས་ནས་ཡིན་པར་གྲགས།

སྐབས་དེར་འཛམ་དབུངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་སོགས་ལ་ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟེང་ནོའི་སྐྱོར་སྦྱང་གནད་ནས་ཟུར་ཟིས་གནང་བ་དག་ཕྱིས་སུ་ཡང་ཞ་རྩི་ཟླ་ཚན་མས་འཛམ་དབུངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཞལ་མཇལ་དུས་ཁྱིད་ཡིག་སྐོར་ཞེག་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ནས་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པར་མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་ཕུར་པ་ཡང་གསང་ཁྲོས་བའི་བསྟེན་མཚམས་བཞུགས་སྐབས་ལྟ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་མི་དང་མི་འཕྲད་པ་ལྟ་བུར་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། སྐྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འདས་སྐབས་ཟབ་ཁྱད་ཅིག་མཇུག་མ་བྱས་པ་སྐར་ཡང་ཉ་བསོད་རྒྱལ་ཏེ་མཇུག་བྱས་དགོས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། སྐྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འདས་ཟབ་ཁྱད་ཅིག་སྐབས་ཟབ་ཁྱད་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཡང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཤི

གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་གླིང་པའི་མངོད་བསྟུས།



གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་གླིང་པ་རིན་པོ་ཆེ།
Terton Pedgyal Lingpa Rinpoche (1924-1988)

གང་ཟུ་བསྐྱེས་ཤིང་ཁོས་བསམ་མངོད་པ།

གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཉིད་ནི། སྐུ་ཡི་སྐྱེ་རབས་སྟོན་མ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དང་གཏེར་ཁ་དུམ་ནས་ལུང་གིས་ཟིན་ཚུལ་བཅས་གཞན་དུ་གསལ་བས་མ་སྨོས་ཤིང་འདིར་དགྱེས་ཀྱི་མངོད་པ་རགས་ཙམ་ལ་འདུག་གོ། དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་གསེར་རྡེའི་ཆར་གཏོགས་སྐྱི་གཞུང་དུ་རིགས་མཆོག་ཚངས་ཞེས་སྨྲག་པོའི་གདོང་ལས་མཆེད་པའི་ཡབ་བརླ་འཇིགས་མེད་དང་། ཡུམ་ཤེས་རབ་མཆོ་མོ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས། རབ་བྱང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་ཁྱི་ལོ་༡༥༩ ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་འཕྲངས། ཆུང་དུའི་དུས་ཡབ་ཡུམ་ནས་སྐྱི་མོ་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས། མཆོག་ཚངས་བླ་མས་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེར་གསོལ་ཞིང་བསྟན་འགྲོར་བཞུགས་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་། དགུང་ལོ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ། ཁྱིས་པའི་རྣེད་མོ་ཆུང་ཆད་ལ་བཅའ་རྟུང་འབོད་དགྱོལ། མནན་སྐེག་འཁང་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་མཛད་པས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེས། ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་བཞིན་ཨ་ཞང་བླ་མ་ཀར་ཆོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་རང་ཚོ་བརྒྱད་དུ་སོན་པ། ཁྱི་ལོ་༡༩༣༧ ལོར་རང་དགོན་མཆོག་ཚང་སྐྱ་ལུང་དགོན་པར་སྐྱིག་ཞུགས་མཛད། བསྟན་པདག་མཆོག་ཚང་བླ་མཉམ་དབོན་པོ་བརྒྱ་ཆོས་དབང་གི་མདུན་དུ་གཟུགས་ཐུབ་ཐུལ་ཏེ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། རིམ་པར་དགོན་པའི་སྤྱི་སྐྱིག་བཞིན་ཡི་གེ་འབྲི་གླེག་སོགས་ནས་མཁོ་བཅམས་ཏེ་དགོན་པའི་སྐྱིག་ལམ་ཆེ་ཐ་ཀུན་ལ་བརྩི་སྡུང་དང་ལེན་དང་། དབལ་ཡུལ་རང་ཞུགས་ཀྱི་ཆོ་གཅོས་སྤྱོད་བློ་འཛིན། འབྲད་རྟུང་དགོལ་གསུམ། བཅའ་འདོན་གཏད་ཐབས་དབྱངས་སོགས་ལ་འབད་བརྩོན་སྐྱངས་པ་མི་དམན་ཙམ་བྱུང་། དགོན་པོ་བླ་མ་བརླ་ཆོས་དབང་གི་དྲུང་ནས་གནམ་ཆོས་དང་། རྫོགས་གཏེར་ཆོས། ཀར་གླིང་ཞི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དབང་ཞུང་དང་། སྤྱོན་འགྲེའི་ཁྲིད་རྣམས་ཞུས་ཏེ་ཡོ་ཤས་རིང་སྤྱོན་འགྲེ་བསགས་སྐྱངས་དང་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བར་མཛད་དོ།།

ཕྱ་དང་བླ་མའི་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཟབ་ཆོ་གཏེར་ཁྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པ།

དགུང་ལོ་བཅུ་བར་ཐོས་བསམ་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་གཅད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏེ་ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མེང་རྒྱུན་ཞེར་ལ་བཏེན་ནས་བསྟེན་སྐུབ་མཛད་བའི་སྐབས་ཤེག དངོས་ཉམས་འཇེས་མར་ཞིག་ལ་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་འཁོར་འཕགས་པ་ཡི་ཞལ་ནས་བཀའ་ཤོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོ་ཏེ་ཁྱི་ལོ་ཤས་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་ནས



གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་གླིང་པ་རིན་པོ་ཆེ།
Terton Pedgyal Lingpa Rinpoche (1924-1988)

ངང་དུ་འབྱམས་བཀྲས་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཆུང་དུས་སྐབས་འགར་སྟོན་གནས་རྣེས་དྲན་དེ་ཤར་ཞིང་སྐྱེ་གྱུར་གནས་མང་པོ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྣ། སྐྱོ་སྐྱིད་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་ལྟ་དེ་དུ་མར་གཟིགས་ཤིང་དེ་དག་དང་གཏམ་བྱེད་སྟ་ཚོགས་མཛད་པས། ཕྱི་ནང་གི་མི་མངོས་མཛད་སྐྱིད་ལོག་པར་མཐོང་ནས་གདོན་འཛེ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བརླམས་པ་རེད་ཅེས་བཏ་སྐྱས་མང་དུ་སྣས། ཨ་ཞང་བླ་མ་ཀར་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བཀྱོན་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཨ་ཕྱི་གཏེར་སྟོན་དབའ་བོ་ཚོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་མདུན་དུ་ཁྱིད་ནས་བཀའ་བསྒོ་ཞེས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཐེག་མཐའ་བར་ཞུས་པས། བར་ཚད་བསལ་ཕྱིར་རང་གཏེར་ཀུ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་བརླབས་དང་རྗེས་འཇིའ་མཐའ་ནས་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཞེས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་པ་དང་བསྟན་འགྲོ་ཐབ་ཏུ་གྱིང་ཡུང་བསྟན་དང་ཞལ་ཏ་མང་དུ་གནང་། ཨ་ཞང་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞེས་བཞིན་ཡོད་པས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་བློན་གྲོས་མདུན་དུ་མཛལ་ཞིང་གསར་རྙིང་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་དབང་ལུང་མང་ཙམ་ཐོབ། དགེ་སྡེ་ཆོས་གླིང་དང་ལུང་མང་ཙམ་ཐོབ་ཅིང་ཁ་ཤས་ཞུ་ནས་དེའི་བྱང་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བདུན་བྱས། དེ་ནས་མི་ཧོངས་བར་ཞུས་པས། ཁོ་རབས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བྱམ་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མདུན་དུ་མཛལ་ཞིང་ཙམ་ཐོབ། དགེ་སྡེ་ཆོག་བདུན་བྱ་སྐྱབ་ཕུལ་ནས་དེའི་བྱང་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་ཞབས་ཏོག་ཐེག་བར་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་མ་ཧོངས་བར་འབྱང་བ་དག་ལ་དག་སྡེ་གི་ཆོས་སྟེ་ཞེས་མིང་འདོགས་དགོས་གསུངས་ནས་བཏུད་འཛེས་ཤེག་ཀྱང་བསྟལ། ལས་སྟོང་འཇུག་བྱང་བྱ། གཏེར་སྟོན་བདུ་རྒྱལ་གླིང་བ་ཡི།། དུས་བབ་བསྟུགས་པ་ཆོག་བདུན་གྱི།། ཐུ་སྐྱབ་ལས་སྟོང་བཏྲོག་བཞི་འདི།། མཆོག་དམན་ཐལ་ཀྱིས་ཀ་ཏོན་བྱ། བཅོན་ན་བྱིན་ཆབས་ཆེ་བར་ངེས།། ཞེས་མཁྱེན་བརྩེ་སྐྱབ་སྐྱབས། ཞེས་དང་ཞབས་བརྟན་ཐུགཔ་བྱིས་ཞེག་ཀྱང་མཛད། གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་དང་གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་གནང་། བསྐབ་བྱ་དང་ལུང་བསྟན་དུ་མ་དབུགས་བྱང་བསྟལ། དེ་ནས་རེ་ཞེག་ཚ་བ་སྐུ་ལྟར་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤེག་ན། གཏེར་སྐུང་གིས་དུས་ལ་བབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྟོལ་མ་བྱག་ཏུ་གཏེར་གོགས་སྐལ་བཟང་སྟ་མོ་དང་བཅས་གཏེར་སྟོན་རྣ་ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་འཚོང་མཛད། ཁ་བྱང་བཞིན་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་རྟགས་བཅལ་ནས་ཤེག་པས་སྟོལ་བྱེ་དོ་མཚང་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཞབས་ཏོག་ཐེག་གོ། ཡང་གཏེར་གོགས་སྐལ་བཟང་སྟ་མོར་ཡང་བསྐྱེ་ཆོས་མེད་པར་ཅི་ཟིན་ཙོངས་ཤོག་གསུངས་པ་བཞིན་གཏེར་ཁུང་

དང་ཁ་བྱང་ཤོག་དྲིལ་བཅས་བར་ཆད་མེད་པར་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྐྱན་དྲངས་པ་ཨ་ཞང་བླ་མ་ལའང་ཐུལ་བས་རྒྱགས་མཛེས་པར་མཛད། ཨ་པོ་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཡུང་བསྐྱན་བཞིན་མི་བམ་ཆོག་བདུན་བླ་སྐྱབ་ལ་བཞེན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཁོ་ན་གསོག་སྐབས་ཞེག་ལ། གུ་རུ་དབག་པོ་སྲིན་རྒྱལ་ཆས་ཅན་མཚར་བརྗོད་དཀའ་བའི་ཉམས་སྐང་དུ་མ་ཤར། སྲིན་དག་སྐང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་བདེ་ཆེན་ལམ་བགྲོད། ལོངས་སྐུ་འཁོར་འདས་མཉམ་སྒྲོར། སྐུལ་སྐུ་དངོས་གྲུབ་སྙིང་པོ། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁུག་སྡེ་ཟབ་མོ་སྐོར་བཞི་ལས། ཕྱི་མ་སྐུལ་སྐུ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཞི་བ་ཆོག་བདུན་བླ་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་སྙིང་པོ་དང་། དབག་སྐྱབ་ཀྱི་ལ་ཡ་དམར་ནག་མེ་སྡེང་སྐུག་རྒྱ་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་ད་ཆར་བཞུགས་བཞིན་ཡོད་པ་སྐབས་དེའི་དགའ་སྐང་དུ་བྱུང་བར་གྲགས།།

གཏེར་སྟོན་ངོས་འཛིན་དང་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་མ་བཞེས་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་ལྷ་སར་རྗོ་མཇལ་དུ་སེབས་འདོད་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སོན་བར་དང་གཅིག་ཐུར་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྟེ་དགེ་རྗོངས་ལ་སེབས། ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མདུན་དུ་མཛལ་ཞིང་གནས་རྣེའི་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་དབང་ལུང་མང་ཙམ་ཐོབ། དགེ་སྡེ་ཆོག་བདུན་བླ་སྐྱབ་ཕུལ་ནས་དེའི་བྱང་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱས། དེ་བཞིན་མ་ཧོངས་བར་འབྱང་བ་དག་ལ་དག་སྡེ་གི་ཆོས་སྟེ་ཞེས་མིང་འདོགས་དགོས་གསུངས་ནས་བཏུད་འཛེས་ཤེག་ཀྱང་བསྟལ། ལས་སྟོང་འཇུག་བྱང་བྱ། གཏེར་སྟོན་བདུ་རྒྱལ་གླིང་པ་ཡི།། དུས་བབ་བསྟུགས་པ་ཆོག་བདུན་གྱི།། ཐུ་སྐྱབ་ལས་སྟོང་བཏྲོག་བཞི་འདི།། མཆོག་དམན་ཐལ་ཀྱིས་ཀ་ཏོན་བྱ། བཅོན་ན་བྱིན་ཆབས་ཆེ་བར་ངེས།། ཞེས་མཁྱེན་བརྩེ་སྐྱབ་སྐྱབས། ཞེས་དང་ཞབས་བརྟན་ཐུགཔ་བྱིས་ཞེག་ཀྱང་མཛད། གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་དང་གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་གནང་། བསྐབ་བྱ་དང་ལུང་བསྟན་དུ་མ་དབུགས་བྱང་བསྟལ། དེ་ནས་རེ་ཞེག་ཚ་བ་སྐུ་ལྟར་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤེག་ན། གཏེར་སྐུང་གིས་དུས་ལ་བབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྟོལ་མ་བྱག་ཏུ་གཏེར་གོགས་སྐལ་བཟང་སྟ་མོ་དང་བཅས་གཏེར་སྟོན་རྣ་ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་འཚོང་མཛད། ཁ་བྱང་བཞིན་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་རྟགས་བཅལ་ནས་ཤེག་པས་སྟོལ་བྱེ་དོ་མཚང་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཞབས་ཏོག་ཐེག་གོ། ཡང་གཏེར་གོགས་སྐལ་བཟང་སྟ་མོར་ཡང་བསྐྱེ་ཆོས་མེད་པར་ཅི་ཟིན་ཙོངས་ཤོག་གསུངས་པ་བཞིན་གཏེར་ཁུང་



ཇི་ས་༡༩༦༥ ཚོ་མཆོ་བརྩ་དུ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བའེ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས།
Dudjom Rinpoche and Degyal Rinpoche at Tso Pema (Rewalsar) in 1965

ཅོར་པོ་ཟངས་མདོག་དཀའ་རིར་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཀུ་ཡོ་མང་རིང་བཞུགས་ཀྱི་སྐུ་གོང་འོག་གི་ཟབ་གཏེར་དང་། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་ཀུ་ཞུས་ནས་ཆ་བའི་བླ་མར་བཀུར། ཁོང་གི་གཏེར་ཆོས་འགའ་རེ་སྐུབས་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ནང་དུའང་ཡོད་བར་ཐོས། སྤྲོད་ལུང་མཛོར་ཕུར་ཞེས་ནས་དཔལ་ཆུལ་བ་གནུ་བུག་པ་རང་བྱང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེ་དང་མཉམ། གཏེར་ཕུར་ཕུག་ལོ་ཙཱ་བ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅུ་ཞུས་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཁོང་གི་གཏེར་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཁོང་གི་གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཏུ



གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་གླིང་པ་རིན་པོ་ཆེ།
Terton Pedgyal Lingpa Rinpoche (1924-1988)

ཚོན་འབྲིག་ཡུལ་ཁམས་ཚོས་ཀྱིས་སྒེིན་པར་མཛད་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤ ལོར་མོན་རྟ་དབང་ལ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་ཞིང་བདུན་ཟླཀ་ཤས་བཞུགས། དེ་ནས་ཤར་རྡེ་རང་། ཤར་རྩ་པ། ལྷག་དམ་བཅས་སུ་ཞེབས་ནས་འཕྲོ་སྒྲོ་དང་མཐུན་པའི་དབང་བསྐུར་ཚོས་བཤད་སོགས་འཕྲོ་དོན་མཛད། རྗེ་རང་སོགས་ནས་ས་གནས་ཞིག་ཟུལ་བ་ལྟར་དགོན་གནས་གསར་བཞེངས་གནང་། བྱ་ཆུ་གཅེར་ཀྱི་ལྟ་ཁང་དང་། ཆུ་མ་གྲིང་སོགས་སུ་བརྙེའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འཛོམས་རིན་ཐོ་ཆེའི་རྡུང་ནས་རང་གཅེར་གཙོས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་མང་དུ་གསན་ནས་ཚོ་མང་བཞུགས། གཡུ་གསུམ་གཞིས་ཀ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བདག་དུ་མས་ཞབས་ཏོག་ཞུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་བྱ་ཆུ་རིག་འཛིན་དགའ་ཚལ་དུ་དག་སྣང་ཆོག་བདུན་ཆ་སྒྲུབ་དཔོན་བྱག་སྒྲིང་ཐེའི་དབང་ལུང་ཡང་གསན་ནས་ཆོས་བདག་གི་ཁྲིན་ལས་མཛད། ཀོང་ཚོ་ནས་ཁམས་སྐོགས་ཐུག་ཙམ་ཞེབས་ཏེ་སྣང་སྣས་བཙུད་ཞབས་ཕྱི་བ་ཐོ་ཐོས་ཁྲིད་ནས་འབྲག་ཡུལ་དུ་ཞབས་ཚོར་འགྲོད་དེ་ཡི་དོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས།

འབྲག་རྒྱལ་ཚོ་གཉིས་པ་གཅེགས་བའི་སྐུ་གདུང་ལ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་ཚོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་བ་གནང་བས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟགས་མཚན་དེར་ཡོད་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བར་མཛད། སྐབས་དེར་འབྲག་གི་རྒྱལ་ཚོ་ཡུམ་སྲས་དང་ཆོས་འཕེལ་བློང་ཞིང་རང་གེར་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབས། མཐོང་ཐོས་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་བྱང་གི་ས་བོན་གྱང་ཚོར་འཇོག་གནང་མཛད།།

ཟབ་གཉེར་རྣམས་ཀོག་ཁེར་ལས་ལབ་པ།

སྐར་བོད་དུ་ཞེབས་ནས་ཀོང་ཚོར་ཉོག་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་ཚ་བ་སྐང་དགོན་ཚང་གིས་གཉེང་བའི་སྐོ་ཡངས་ཚོར་ཟེས་ཉེ་བོག་གི་ཐིས་ས་རྣམས་བསྡུས་ནས་བརྩ་རྒྱལ་ཚོའི་ཟབ་གཉེར་ཡོངས་རྫོགས་མཁས་འཕྲོའི་བརྡ་ལས་ཐབ། གཉེར་སྟོན་གྱིས་མཚམས་དང་ཡི་གེ་ལ་གཟིགས་མ་དགོས་བར་ཚོ་ཚོའི་ལས་བྱང་དང་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་གཅིག་ལ་འགག་མེད་དུ་གསུངས་ཉེ་ཐིས་ས་མང་ཚོར་འཐི་རྒྱ་བརྒྱུག་བས་ཐམས་ཅད་མཚོན་གྱིས་གནས་སུ་སྐྱུར། དུས་གང་འཚམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐ་ཡིག་ལྟར་བར་སྐང་དུ་ཡི་གེ་ལྟན་ཞེར་འཚར་བ་དེར་གནས་ཚོ་ཆུང་བྱད་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔོས་སུ་མཉམ་བློག་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། འཐི་མཁན་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་སྐང་སྐ་ཆོགས་སུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཕབས་པ་བརྩ་རྒྱལ་ཚོའི་ཆོས་སྐོར་ཚོད་དགུ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ཐྱིས་སུ་རིག་གསར་སྐབས་ཕལ་ཆེར་མེ་ལྟའི་ཞལ་དུ་ཐུལ་བས་དེར་སྐབས་མཇལ་བའི་སྐྱོད་ལས་འདས་སོ།།

བསྟན་འཛིའི་བདེ་རིམ་སྒེིན་སྐྱབ་པ།

ཞབས་ཐྱི་བྱ་འཇམ་དབྱངས་ཁྲིད་ནས་སྐུ་ཆས་གཅོ་ཆེ་རྣམས་བསྟམས་ཏེ་གསང་སྔགས་སུ་གནས་བརྟན་མཆོག་གྲིང་བཞུགས་ཡུལ་དུ་གཏད་ནས་ཞེབས། དེ་ནུབ་ས་རྡབ་སྐབས་སུ་འགྲོར་ཞིང་དུ་ཚོ་ཚོ་ཞེས་ཏེ་ཐུབ་ཆེན་ཐོབ་ཏུ་ཞུས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་སྒོམ་ཆེན་འཛེག་མི་ཞེགས་པས་སངས་ཉིན་འགྲོ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ནུབ་དེར་དབུ་གུར་སྒོན་ཏེ་བཞུགས། ཐྱི་ཉིན་སྔ་མོར་ཐུ་མ་དགོན་སྒོ་གཤས་ཡོངས་ནས་གང་ནས་ཡོང་སོགས་དྲིས། ཐུ་མ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་དགོངས་གྱིས་དུས་རིམ་བརྒྱ་གྲུའི་དུང་སྐྱབ་བཏུ་ཙམ་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱབ་འགྲོ་སྐྱི་ལ་ཁན་པར་ཁོང་ཚོ་ཆེ་ཐེག་དོ་དགོངས་མཐལ་ཁ་འགྲོ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ནུབ་དེར་ཀུན་སྒོན་ཏེ་བཞུགས། ཐྱི་ཉིན་སྔ་མོར་ཐུ་མ་དགོན་སྒོ་གཤས་ཡོངས་ནས་གང་ནས་ཡོང་སོགས་དྲིས། ཐུ་མ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་དགོངས་གྱིས་དུས་རིམ

ཀྱི་སྐོར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྟོ་གཅལ་བཏེང་བ་སོགས་ཐེན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་དེ་བར་མི་རྣམས་ཀྱིས་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཁག་མང་སོར་ས་གནད་མེ་བཅའ་གསོ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཁག་ཉམས་གསོ་དང་གསར་བཞེངས་མཛད་པ། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་འདུས་ཁྲིམ་ཆེས་བཏུ་གུ་རྱའི་དུང་སྐྱབ་བཅུགས་པས་དུང་སྐྱབ་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཙམ་དུ་ཡོངས། ཀུན་ཀྱིས་བཏུ་གཅེར་སྟོན་ཞེས་འབོད་པ་བྱུང་། ཡུལ་སྡེ་མང་སོར་རི་རྒྱ་རྩོན་ཁྲིམས་བསྡམས་པ་དང་། ཚང་རབ་དུ་ནག་གཅོད་པའང་གང་ངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། སྤོག་གཅོད་སྐུངས་ཤིང་ཆེ་ཐར་བཏང་བས་ཉམ་ཐག་བའི་སེམས་ཅན་མང་སོང་མི་འཇིགས་པའི་སྐུབས་ཀྱི་སྨིན་བར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲིའི་བན་བདེ་བླ་མེད་བསྐྱན་པར་མཛད། མཆོག་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་རྒྱ་གར་དུ་སེམས་བཞེད་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ལྟར་དགོན་བའི་འཇོན་སྐྱོང་དང་སྐུབ་སྡེ་བ་རྣམས་ལ་སྨིན་གྲོལ་བསྐུལ་བ་སོགས་རྒྱུན་སྐྱོང་མཛད་ནས་བཞུགས་སོ།།

དུས་འཕྱུར་སྐབས་སྒེས་ཡུལ་པན་བཀོད་ནས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པ།

ཤེ་ཚེ་༡༩༥༩ ལོར་སོང་དུ་དུས་འགྱུར་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བས་ལྷ་ཐུབི་ལུང་ལྟར་སྒོ་བོ་གཡུ་རྡ་དགོན་དུ་ཐུ་བ་གཉེས་ཙམ་དུ་དུང་སྐྱབ་གནང་ནས་ཉེན་ལྟར་ཚོགས་མི་བདུན་བཏུ་དང་བཅུད་བཏུའི་བར་བྱུང་། ཉེན་གཅིག་ཏུ་དམག་སོག་ཅུག་ཏུ་སྐེབས་པས་སྒོ་བོས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་རི་སྣང་ཞིག་ཡིན་པས། ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཕྱིན་ཐུབ་ཀྱི

ཀུང་མཆོ་མཐའི་ཤེང་སྡོང་རེའི་ཤེར་འཛོགས་ནས་བསྡུས་ཚེ། མཆོ་མོ་རེ་རེ་ཁོལ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱིཀྵའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐད་འགྱུར་སྡ་ཚོགས་བསྒྲགས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཛའ་ཚོན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྐམ་བཅེགས་དང་། བཞི་བཅེགས། ལྟ་བཅེགས་སོགས་ཡ་མཚན་བའི་ལྟས་མཐོང་མ་སྐྱོང་བ་མང་དུ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་ནས་གུ་རུའི་སྐུ་དཔོས་སུ་མཛལ་བ་བྱང་། རེ་འགས་སྐྱའི་དབྱིབས་འབྲ་བ་འཛའ་ཚོན་འབྲ་མིན་མཛལ། ཡུན་ཙམ་ནས་ཁོང་གིས་རྟོ་ནག་ལས་བྱབ་བའི་སྐྱོས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱངས་ཏེ་མཆོ་ལས་ཐོན་མ་ཐག་རྒྱུ་ཤར་གྱིས་ཚུལ་ལེབས་ནས། སྐྱོས་བུ་དེ་རི་མགོ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཐུག་ཏུ་འཛོག་སྐབས་ཡུགས་བསྡེགས་བཞིན་ཚ་པོང་འདུག་བས་རི་སྐྱལ་གྱིས་ལག་ནས་སར་ཤོང་གྲབས་བྱེད་ཚེ། ཁོང་གིས་སྐང་བཞེས་ནས་བཞུགས་སྐང་དུ་ལེབས་ཤིང་ཁ་བྱེས་ནས་དབང་བཞི་བྱངས། ཤོག་དྲིལ་རྣམས་ཐུག་ཏུ་བཞེས། དེ་སོགས་སྟིགས་མའི་རྒྱང་བ་ཕེལ་ཐྱིར་ཁྲོམ་གཉེར་དང་གསང་གཉེར་དུ་མ་བཞེས་ནས་མིག་འགྱལ་ལྟ་བུའི་མཛའ་བ་བསྒྱངས་ནས་འཁོ་བ་རྣམས་ས་གོན་བསྒྲུབ་བར་མཛའ་དོ།།

མཆོ་བརྒྱའི་སྒྲུབ་གནས་ངོས་འཛིན་དང་ཀུ་རུའི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པ།

ཐྱི་ཤོ་༡༤༦༩ ཤོར་ཟ་ཇོར་རྒྱལ་ཤོས་ཀུ་རུ་བརླ་གསོན་ཕེག་བྱས་བའི་ཚེ་མེ་དཔུང་མཆོ་རུ་སྐྱར་བར་ཐག་ནས་མཆོག་མཆོ་བརླར་ཞེབས་ཏེ་ཤོ་ཤས་རིང་སྐྱེས་ཡོད། ཀུ་རུའི་ཞབས་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཆུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ཀུ་རུའི་ཞབས་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཆུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ཀུ་རུའི་ཞབས་ཤོག

དོན་བཅུ་གསུམ་དག་སྣང་དུ་བབས། བར་སྐབས་ཞིག་ལ་གཉེར་སྦྱོན་ཉིད་འཚོ་ཚམ་སོགས་དམན་པས་བཅུད་ལེན་གྱི་སྐྱབ་ས་མཛད་ནས་ཅི་བཅུད་རྒྱ་བར་བཞེས་པ་མ་ཟད་ཅི་ཕྱད་རྣམས་སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བཅེར་ཕུལ། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༩ ལོར་བྱ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་སེ་ཏྲེ་རྡོང་དུ་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁིར་ཞེབས་སྐབས་འབྲུག་སྐྱ་ཕྱི་དི་དི་གྲགས་པས། ཐུགས་མཉེས་ནས་ཐོལ་བྱང་གི་མགུར་གླུར། ཙ་རིག སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ། དེ་སྐབས་མཚམས་སོགས་རྣམས་ཀྱང་འབྲུག་གཞུང་ནས་ཕུལ། ལོ་གསུམ་དེར་བཞུགས་རིང་ཉིན་བཞིན་ཐོ་རེངས་ནས་སྟོན་འཛོ་དང་། རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དབུ་བཙུགས་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད། ཞལ་ལག་སོགས་སྐོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཀྱ་ཚིག་མཛད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེས་ཟབ་གཏེར་རྣམས་གཏན་ལ་བབ་པ་སོགས་མཛད་བའི་ཚེ་ཐལ་ཆེར་ཡི་གེ་པ་ནི་མཚམས་པ་ཀན་ལྟས་བྱས། བར་གསེར་རྣམས་སུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་བྱག་བཞེས་ཀྱི་གདངས་དབྱངས་རོལ་གསུམ། འབུད་རྡུང་དཀྱིལ་གསུམ། ཐུག་རྒྱ་གར་ཞིག་སོགས་སྐོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུལས་ནས། སྐད་འདི་བཞིན་མ་ནོར་བར་རྒྱུད་འཛིན་ཡོངས་ལ་སྦེལ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། ཐ་མ་དབང་དག་དང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་བསྐང་ཚེད་སྟོན་འགྲེའི་ཞིད་ཡིག་མཛད། བྱ་བཞལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་དང་ཐུ་ཚེ་སོགས་དང་ལྡན་དུ་ཕྱར་འཚོགས། ཚེ་དེའི་ཆུ་སྟོད་ཐུབ་པའི་ཚེར་ཉེར་དགུར་ཚེ་གསུམ་ཀྱི་རིང་གི་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་གཏེར་ཁུངས་འཆོགས། ཚེ་ཟབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ཕྱི

ལྷག་མདུད་དབོན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བསྟུས།

གང་དུ་བཤྱམས་པའི་རིགས་བཤད་པ།

མཁས་ཤིང་བྱབ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྷག་མདུད་དབོན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། ཁམས་ཉག་རོང་གི་དབུས་སུ་ལྷག་འབྲིའི་རིགས་ལས་ཀཻཝོག་བྱང་ཆུབ་འབྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཐུ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚན་ཞེས་ཡུལ་ཉག་རོང་དུ་སྤྲོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེ་སྲོལ་གཉིད་མཛད་པ་སོ། དངོས་སྟོབ་རྒྱལ་མཚན་མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ས་གསུམ་དགེ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་སྡེ་ཀུན་རྒྱལ་པ་ཀཻཝོག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་བཀྲིས།

འཕྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡོན་གོང་མའི་དབུ་ཚུངས་རྗེས་མར་བྱོན་དུས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚུ་མཚན་གནད་ཞེང་། གོང་མའི་སྐུན་སྡུར་མེ་མདའ་ཐྱི་ནང་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བས་དེ་ཐྱིན་ཆད་ལྷག་མདུད་ཚུ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གྲགས་པའི་བླུབ་ཆེན་གྱི་ཚ་པོ་ལྷག་མདུད་རྗེ་རྒྱལ་བ་ལ་གསེར་ཡིག་གསེར་ཐམ་གནང་ནས་དབོན་ཐུང་ཚང་མས་ཉག་རོང་འདིར་རིགས་རྒྱས་མཐོ་བ་གཞན་སུ་ཡང་མ་བྱང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཚ་མ་བླུབ་ཐོབ་ཀྱི་གདུང་རིགས་སུ་བྱང་བས་མི་ལ་བཅན་ལྷག་དང་ལྡ་འཇེ་གདོན་བགེགས་གང་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཆེ་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ལྷག་མདུད་དབོན་རིགས་ཞེས་གྲགས་ལ་དཀར་ཐོ་སྐྱོགས་ཡོངས་སུ་ཁྲབས་པ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གང་དུ་བཤྱམས་པའི་རིགས་སོ།།

ཞེང་འདིར་རྒྱ་བཤྱམས་པའི་ཚུལ།

ཡབ་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་སམ་ཟ་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་མཚན་ལྡན་ཀྱི་གཟུངས་མར་འོས་པ་བསོད་ནམས་དབང་མོ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཕྲུངས། དེ་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་སྐོམ་ཆུང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ། གཉེར་སྐྱོན་བློང་གསལ་སྐྱེས་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མའི་རྣམ་རོལ་གཤེགས་པ་དོན་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་།

ཆོག་སོགས་ལ་འཇོ་དུས་གྱང་ཚོགས་ཐྱི་ཤོར་ན་དང་དགོང་ཌ་དང་མི་འབྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཐྱེས་སུ་གནུབས་རྒྱུ་ཆ་ནོར་ཁོ་རང་དགོན་དུ་བྱོན་དུས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྱོད་གྱང་ཚོགས་སོགས་ལེགས་བར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ་གསུངས་བར། ཡོད་ཚུལ་ཞུས་བས་ཁོང་དགྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཡོན་བདག་དང་གླ་མང་ལ་ཞལ་བགོ་མཛད་བའི་ཀྱེན་གྱིས་བསྐབ་གཞི་སྐ་མོས་ཀྱང་མཐུན་ཀྱེན་ལེགས་བར་འགྲིགས་གསུངས།།

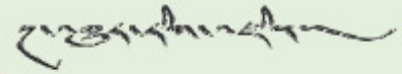
དམ་ཅའི་ཚུལ་དགྱའི་ཆ་ཐད་བདག་གི་བཞེས་པ།

བྱག་རྫོང་དགོན་དུ་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་ཐ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སོར་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་བཅས་བ་རྐོད་དེ་ཁྲད་བར་དེས་གསང་རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་མངོན་གསུམ་མཛོག་ཚུགས་སུ་ངོ་སྤྲད་དེ་ཐ་མ་དགྱེས་བའི་རྟོགས་འབྱལ་སྤྲ་ཐྱིང་དུ་མར་མཛད་བའི་དུས་ཆོགས་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད། དངོས་སུ་ཞལ་མདུན་དུ་ཉམས་ལེན་སྐོར་སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་དེས་ཡང་ཡང་བྱས། རྒྱ་ལམ་འོད་གསལ་བཟུང་ནས་དགུ་སྤྲང་གིས་ཐ་མ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་ལན་དང་། རྟོགས་འབྱལ་ཞུས་ཚུལ་དགྱེས་བཞེས་གནང་ཚུལ་ཁོང་གི་གསུང་རྟོས་དང་གསུང་སྤྲོལ་དུ་མ་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྲོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་དང་། སྤྲུད་འཇུག དབུ་མ་ཅ་འཇུག བྱམས་ཆོས་སོགས་མཐར་ཚགས་སུ་སྐུགས་ཆུབ་མཛད། དེ་དུས་ཆོས་ཞུང་བྱོན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྲུད་ཀྱིས་དབུལ་བས་ཐ་རྣམས་ལ་དངོས་རྫས་མང་པོ་འབུལ་རྒྱུ་ལྟ་ཅི་ཐབ་ཏུ་ཐོབ་པོ་ཞིག་ཀྱང་འབུལ་མི་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེ་ཕོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་མེད་བར་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། རང་ལ་ཟས་གོས་སྐབ་བས་ཐ་ཨོ་རྒྱན་རང་ཁོག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དགེ་རྒན་རིག་འཛིན་འོད་གསལ་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀྱིས་ཁེན་པོ་མཛད་ཅེས་གསུངས། ཕྱི་མ་སུ་བྱ་མ་ཆེ་ཆུང་སྡུའི་རིག་ཅན་རིག་འཛིན་འོད་གསལ་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀྱིས་ཁེན་པོ་མཛད་ཅེས་གསུངས། ཁྱེད་པར་དུ་དགེ་རྒན་རིག་འཛིན་འོད་གསལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཆེན་པོ་མཛད་ཅེས་གསུངས། ཕྱི་མ་སུ་བྱ་མ་ཆེ་ཆུང་སྡུའི་མདུན་དུ་ལུང་ཚན་ཤུང་དུ་རེ་ཡན་ཚད་ཞུ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་དངོས་རྫས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཆུ་ཆེར་མཛད་པས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་དང་གུས་བཀུར་བྱེད་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བར་བསྟན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕུར་བའི་མཚན་ཅན་མདུན་དུ་བཀའ་འགྲོ་བཀླག་ལུང་ཚ་ཚང་གསན། བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆོས་འབྱུང་རང་དགོན་དུ་སྡ་ཐྱིང་གཏན་འཇེན་ཞུས་ནས་ཡུལ་དགོན་གཉིས་ཀྱིས་སྡོན་འཞིའི་ཁྱིད་ཆེན་དང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲོད་གི་ཁྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་སྤྲག་བཞེས་ཆུབ་འཛུགས་དང་། ཀར་གྱིང་ཞི་ཁྱོའི་དབང་བཞི་འཐྲད་ཚད་རང་གྲོལ་སོགས་བར་དོ་དྲུག་ཁྱིད། མདོ་ཐ་མ་ཀོག་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་མང་དུ་གསུངས། གླ་བ་ཐལ་ཆེར་རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ཏེ་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་གཙང་དག་གསར་དུ་བཅུགས། གླ་བ་གཞན་རྣམས་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐབ་སྡོམ་འཇིན་དུ་བཅུག བསྡོ་ཤ་དང་། ཚར་རགས་སོགས་མ་དག་བའི་འཆོ་བ་རྒྱུན་བཅད། ཡང་དག་བའི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གླ་ཚང་གཟབ་ཅས་སོགས་བཅུན་ཆས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཀྱེན་སྐྱར། ཆོགས་སུ་དག་བཅད་དམ་སོར་མཛད་རྒྱ་སོགས་བསྟན་བའི་ཆང་བཅུགས། ཆོས་ཁྲིམས་དང་གྱི་མདུད་བ་ཡང་ཡང་བསྟམས། ཡུལ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཁྲིམས་རྩོན་ཁྲིམས་སོགས་སྟེག་རྒྱུན་བཅད།

ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱོང་གི་དགེ་བསྐུལ་ཆེན་སོ་མཛད། ཆོས་གཞི་དགོན་གནས་འདིའི་བསྟན་བའི་ལས་ཁུངས་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིའི་བཀོད་པ། ནང་གི་རྟེན་བཞེངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བར་བྱས། དེ་ནས་བྱང་ཆེན་བརྩ་བདུད་འདུལ་གྱི་གདན་ས་བྱག་དཀར་དུ་བྱོན་ནས་བྱ་བ་བལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་མདུན་དུ་སྐྱིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྐོར་དང་ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་དང་། ཆ་ཚྭང་གི་སྐོར་སོགས་ཞུས། ཁྱིད་སྤྲོང་ཚད་ལྡན་བགྱིས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྐོམ་ཐུལ་དུ་བྱང་བ་སྤྲོ་འཛོགས་ཆོར་དེས་སུ་བྱས་པ་ཐོག་མར་ཁྱེད་ཞལ་གདམས་གསེར་ལས་དགོན་པ་དུ་མ་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་རང་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་འཇིག་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སོགས་གསུང་གིས་གཟེངས་བསྟོད།

ཞ་བས་སྐུ་རབ་ཆོས་སྐར་བུ། མཆོག་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗོ་རྗེའི་མདུན་སར་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྗོ་རྗེ་དང་བློང་གསལ་ཆོས་སྐོར་ཁ་ཚང་འཛུལ་ཞིག་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་པོ་གསན། སྐུ་ཚ་བསྐྱེད་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་རྗོ་རྗེ་གཏུམ་གདམས་བའི་བློ་སྤྲོང་ཁོ་ནར་ཞལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཆུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞལ་ཏ་ཕུལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི





ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་དངོས་གཞིའི་ཁྱད་སོགས་གསུངས། ཁོང་གི་གཏེར་ཀྱི་ཀ་བྱང་ལས་ཟེན་ལ་ལྷར་སྐུ་དགོན་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཀ་ལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྐོགས་སྨིག་དང་ཀ་སྐོང་གི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་དོ།། རྗེའི་རི་བོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་དགུན་དོ་ཅམ་བཞུགས། ཡང་རི་སྐེད་སྟོན་ཀྱི་རི་ཁྲོད་ཉིང་བའི་ཤུལ་དེར་ཚོགས་ཅམ་བཞུགས། དེར་གྲུའི་ཚོ་འཐུལ་མང་དུ་བྱུང་བས་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས། དེ་ཤ་རི་གདོང་གཏེར་སྟོན་ཞ་བང་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་དགེ་སློང་དབལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐུང་གནས་ཆ་བརྒྱ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བྱག་འབྱམ་ཟེར་གཤེགས་ནས་ཐུགས་སྐྱབ་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་ཤོག་ཅེས་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛད། དེ་ལོར་འབམ་ཀྱིས་བསྐྱང་ཚུལ་མཛད་དེ་བག་དཀར་དུ་སྐོར་བརྒྱ་ཞེག་མཛད། ས་ནག་ཐམ་གྱན་བཟང་མདུན་ནས་རྒྱུད་ཐམ་ཞེག་གསན། རང་དགོན་དུ་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་དབང་ཐུག་གདན་ངོར་ཉི་ཟེན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཐོག་མར་བློ་སྟོང་སོགས་གསན།

ཐམ་ས་རིན་ཆེན་མདུན་ནས་ཀྱང་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱིད་བཅས་གསན། མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་ཐུབ་ཚོགས་མདུན་སྤ་འགྲུར་སྐྱེང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གསུངས། ཐམ་ས་སྐལ་བཟང་དབང་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་ཐམ་ས་དགོངས་འདུས་དང་མཁའ་ཁྲབ་རང་གྲོལ་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་དབང་ལུང་ཁྱིད་བཅས་གསན། ཡང་ཕྱིས་སུ་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བྱོན་དུས་ཞིག་ལ་སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་དང་། འཇིགས་ཕྱིང་གཉེར་གོང་ཀྱི་དབང་འགའ་ཞིག་དང་། ཤུར་བ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསན་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཚད་སྤྱད་ཞིག་མཛད། གཞན་ཡང་གངམས་ངག་མཛོད་ཐུབ་སྟོང་ཆེན་མོ་ཁམས་གྲུབ་ཏུ་ཞུ་བ་དགོངས་ཏེ་ཐམ་ས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཤས་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་གསན། ཐམ་ས་སྐལ་བཟང་དབང་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱིད་བཅས་གསན། ཐམ་ས་རིན་ཆེན་མདུན་ནས་ཀྱང་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱིད་བཅས་གསན

དང་ན་རེས་མོ་བྱེད། ཁ་མཐིན་ནུ་གུ་ཀླུ་འདུལ་གྱི་བསྟེན་པ་བཀང་སྟེ་རྫུགས་པས་སྐབས་རེ་དུདས་ཤིང་སྐབས་རེ་སྡུང་བ་ཡུན་རིང་བྱས། མཐར་རྗེ་ཐུར་སོང་བས་ཞ་ཅོག་ཅོག ཚ་ཅོག་ཅོག ཟ་སྲིན་སྲིན། ན་ཀེར་ཀེར་སོགས་ན་རྔུག་ཡོད་པས་མཇེ་ནད་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སྐུ་ཐྲི་འཛེལ་ལ་གསུངས། སྨྲས་སྐུ་ཁོང་གིས་ནད་ཡིན་ན་སྨན་རང་གིས་ཐུལ་ཆོག་ཀྱང་། ཁེད་རྣོགས་པ་ཆེན་ཐོའི་ལྟ་བ་རང་བཞས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡེངས་མེད་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་རྟོག་ཅིང་ཞིབ་ཚགས་སྤང་རགས་པཞམ། ན་ཚ་སོགས་ལམ་གྱི་སྤྲ་རྟགས་སུ་འབྱང་བར་གསུངས་པས་དེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་རྟག་ཉམས་ཡིན་མིན་མ་དེས་ཀྱང་ནི་ཡིན་དེས། དེ་ནི་ནང་ལ་བན་པའི་སྨན་བྱེད་རྒྱུ་ཅང་མེད། ནང་འདི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་ལས་བན་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་དུ་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱབ་བན་དང་ན་ཚ་ལམ་འཞེར་བ། མ་བག་དཀར་ཚང་གི་ཡིག་ཆའི་སྐེད་ནས་བློ་སྟོང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོས་ཐུགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོང་ལ་ཞུ་ཡི། ཁོང་ནན་དང་ན་ཚ་ལམ་འཞེར་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཁོ་ཚོས

སྡོད་མེད་པ་ཉིན་མཚན་འགོར་ཡུག་ཏུ་མཛད་དེ་སྐབས་རེར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བའི་ཉམས་ཡལ་ཏེ་རྣལ་ཉམས་ཆགས་སྐང་སོགས་བྱང་རིམ་གྱིས་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་མཐུར་རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།། ཤ་བླ་མ་བསོད་ནམས་ཚོས་འགྲུབ་མཁྱེན།། ཞེས་སོགས་གུས་གདུང་དག་སོས་བྱས་བའི་རྒྱུན་ལས་རྩ་བའི་བླ་མ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། སྐབ་ལས་ལྷག་བའི་གཟེ་བརྡེད་ཆེ་ཞིང་བཟློ་ཏའི་ཚ་བྱད་ཅན་གྱིས་རྗོགས་པ་ཆེན་སོའི་ཚོས་སྐོར་བླེགས་བསམ་མང་སོའི་དབང་དང་ཁྱིད་དང་། ཁོང་གི་ཚོས་སྐོར་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་གེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་གྱི་གདམས་ཁ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་། གདམས་དོན་ལ་དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དངས་ཤིང་དག་སྐང་དགོངས་གཉེར་ལྷུ་བྱང་ཐླ་སྐྱབ་དགོས་འདོད་ལྷན་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་མཛད། བསྐྱང་གཞི་རེ་ཐུར་སོང་བས་སྐུ་ཉེ་དྲི་མེད་དང་དག་འདུན་གཉིས་ལ་ཁོང་ནད་འདི་ན་བ་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱེད་མི་དགོས། ན་ཚ་སོགས་ཆུན་བན་ལམ་འཁྲེང་མཛད་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་ཆུན་བན་ལམ་འཁྲེངའདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་སྐུ་མཆེད་ཐུང་ལ་གདམས་པ་དང་བློ་སྤྱོང་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་ལུ་གོ་ཆོད་ན་ཆེ་འདིར་ཞེན་པའི་བློ་བཏང་འགག་ཤུས་པའི་གོ་སྐྱ་བ་དང་མེམས་ལ་ཁན་པའི་བྱིན་ཆུབས་ཆེ་བ་ངོ་མཚར་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆུ་སོའི་ཆུན་བཞིན། སྐོ་གསུམ་དགེ་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་འོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཆེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོ་བཞི་ཙམ་གྱིས་མ་ཐུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ནད་ལྟག་པར་རེ་སྐུང་སོང་། དེ་ནི་བདག་འཆི་རེས་སྟན་པའི་དེ་མ་ཐག་དམྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་རྗེ་ཚོས་ཆུལ་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན། ཚེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁོང་ལ་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ།

ཉམས་ཤེག་ཤར།། རྒལ་ཚོས་སྐྱེའི་རོལ་རྒྱུན་ཐྲོན་རེ་བདེ།།

ལས་མ་དག་སྒོ་གསུམ་ཙ་ཆུང་ཞིག། དེ་རྟོ་རྡེ་གསུམ་དུ་བསྒྲལས་བསྒྲལས་ནས།། ལྷ་གསང་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཉམས་ཤེག་ཤར།། ང་བསྒྲེད་རིམ་མཐར་ཐྱིན་ཐྲོན་རེ་བདེ།།

སེམས་འཕྲལ་འབྱམས་རྟོག་ཚོགས་ཐ་དད་ཀུན།། རིག་ཀ་དག་ཚོས་སྐུར་བལྟས་བལྟས་ནས།། དཔའོར་འདས་གཉིས་མེད་ཉམས་ཤེག་ཤར།། ང་རྟོགས་རིམ་མཐར་ཐྱིན་ཉམས་ཤེག་ཤར།། ཐོ་བདེ་བའི་མགུར་མ་བདུན་པོ་འདི།། ཚ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་གླུ་ཡིན།། ཐ་ན་མའི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡིན།། ཐུགས་དགྱེས་བའི་མཚོད་སྤྲིན་འབྱུང་བར་ཤོག

ཅེས་གསུངས་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་གོང་གསལ་ཐོ་བདེའི་མགུར་བདུན་པོ་འདི་ཡི་ཚིག་དོན་ལ་དཔག་ན་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྟེན་ནས་སྐང་སྣང་རྟོག་མཐར་ཐྱིན་བར་བདེ་བློག་ངང་རྟོགས་ནུས་སོ།།

རྒྱ་འཛིན་ཅན་ཚོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་ཞི་བར་གཟིམས་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་། དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་བར་ལ་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ཐོབ་ཅང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཐེབས། ཚེ་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ། འགོར་བ་མཐའ་དག་ལ་རེས་འབྱུང་དང་བཅེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མེད་ནས་ཉིན་ཞག་རྒྱུན་ཆད་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

མངའ་རིས་པཾ་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཛད་བསྡུས།



མངའ་རིས་པཾ་ཆེན་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།
Ngari Penchen Pema Wangi Gyalpo (1486-1544)

གཉེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ཡུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཀུ་བསྐྱམས་པ།

མངའ་རིས་པཾ་ཆེན་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། ཡབ་གྲྭབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། མ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་འབྲོ་ལྷམ་ཁྲིམ་པ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་མངའ་རིས་སྐྱོ་པོ་མ་ཐང་གི་ས་ཆ་དུ་བོད་རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལུག་ཟླ་ཚེ་༡༤༨༤ ལུག་གི་ཚེར་སྐུ་བལྟམས། དེ་ཡང་བསམ་པ་ལྟར་འབྲག་མའི་ཟླ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ལས། འདི་ནས་ཆེ་ཚེ་ལ་ངའོ་བསྟེའུ་ཁ་རལ་དུསཿ ངཡི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱལ་བའི་རིགའཛིན་ནི་ཞེས་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཏེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལས་ཀྱང་སྔོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཅུ་ལོན་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཏེ།

གཞུང་བཤད་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཤིང་མི་ཏིག་ཚར་ལན་བདུན་དུ་བབས། ཆུ་མ་གསང་འདུས་དང་། སྐུ་འཕྲལ་ཞི་ཁྲོ་རྟ་མཀྱིན་སོགས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མས་ཞལ་ཡང་ཡང་བསྟན། བྱང་མཚན་གྱི་ཐོག་མ་ཞེང་ལ་ཙོག་ཆེན་པོ་ཞེག་བྱང་བ་ལ་ཕུར་པ་གདེངས་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་སོ་བདུན་ཅམ་འཕྱིལ་ཞིང་བཏྲོག་པའི་ཚུལ་རང་རྣམ་པས་ཀྱང་གསལ་པོར་གསུངས། དགྱེས་ཤོ་བཅུ་བཞི་པ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཤོག་དང་རེས་འབྱང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲལ་ནས་བྱ་བ་བྱལ་བར་བཞེད་ཀྱང་ཡབ་སོགས་ཀྱིས་མ་གནང་། ཡབ་དང་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཐོན་ལས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཞིང་བཀའ་བརྒྱད་དང་གཤེགས་རྗེ་སོགས་སྐུབ་ཐིན་མང་དུ་བསྒབས། དེ་ནས་ཤོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཅོད་ཡུལ་དང་རོ་སྟེམས་མཛད། བྱེ་མ་དང་། ཆུ་རྟེལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ལེན་ཁོ་ནའི་དཀའ་སྡུད་མཛད། ཅ་ལྟང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ནས་རྟགས་ཚད་མངོན་དུ་གྱུར། ལུགས་བྱ་༡༥༡ དགྱེ་ཤོ་བཅོ་ལྔའི་དུས་སུ་སྐུབ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐན་རཀ་དང་བདུད་ཅི་ཁོལ་གཏོར་ཆེན་འཕངས་པའི་ཚེ་བྱབ་རྟགས་མང་དུ་ཐོན། སྐབས་འདི་དུས་རྣམས་སུ་བོད་ཁམས་སྤྱིའི་བསྟན་ཀ་དང་ཉེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་དམིགས་ནས་རོང་དམག་བཟློག་ཐབས་མང་དུ་གནང་།།

ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་བྷ་མར་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལས། ཀུ་རུ་དཔག་སྐུག ཆུ་མ་གསང་འདུས་གསལ། མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་དང་། བྱང་ཆེན་པ། ཆུ་མ་པརྞ་འབུམ་གསུམ་ལས། སྐུན་བཏུད་རྣམ་པ་བཞི། ཆུ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་རྣམས་གསལ། ཡབ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལས། བཀའ་བརྒྱད། བསྟེད་རིམ་རྫོགས་རིམ། ཞི་མ་འཁྲིའི་རྫོགས་རིམ། ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད། ཡེ་ཤེས་གཏོར་ཁྲལ་སོ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། དཀྱིལ་ཆོག་དབང་། འདུས་པ་མདོ་དབང་། ཐུར་པ་སོགས་གསལ་ཞིང་ཆུ་མ་མངམ་རྒྱུས་བསྡུས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་༡༥༤ ཙོར་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཆུ་མ་ཆོས་བསྐྱབ་བཟང་པོ་དང་མཇལ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་ཀར་ཤིང་ཡ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁ་ཤས་ཆོད་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ཤ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཐོན

ལུ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་བཀའ་དང་སློབ་བཀའ་གཉིས་ཀ་གསན་སྐབས་ཐུ་མ་ཉིད་དགྱེས་མཛད་རྗེ་རྗེ་རྣ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཉེར་བཞི་ལ་ལམ་འབྲས་ཚར་གཅིག་གསན། ཉེར་ལྔ་པར་བསམ་འབྱུང་ཐུབ་དུ་སོ་མ་ཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྡན་འབྱུང་ཀྱིས་མཁན་པོ། ཚོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་སྐུབས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་ཀྱིས་གསང་སྔོན། རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྐུབས་ཀྱིས་ཕྱིབ་ཚོད་པ། རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ཀྱིས་གྲོགས་དན། མཁན་ཆེན་ཀུན་བསོད། འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་གྲོས་དཔལ་མགོན། མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སོགས་དང་བའི་གྲངས་ཚང་བའི་དགེ་སློང་ཉི་ཤུ་ཙམ་དེ་དབུས་སུ། བྱ་སྤྱོན་ཀྱི་ལས་ཆོག་གཞིར་བཞག་ལ། ནམ་བསོད་པ་དང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ཆོག་གི་བཀའ་སྩལ་དང་བཅས་ཏེ། ཉེ་ཆེད་ལ་དགེ་བསྟེན། ཕྱི་འཕེད་དགེ་ཚུལ། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་བསྒྲུབས་ཏེ་དགེ་སློང་བཅུ་ཆ་ལྟ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཚེ་མཁན་པོ་ཁོ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཐུབ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བའི་མཚན་གསོལ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། མཁན་སློབ་དེ་རྣམས་ལས་བྱ་སྤྲོན་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྱམ། ཐོ་སྡོང་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད། ཐོ་སྡོང་ཞེན་པ་བཞི་བཟླ། ཐུབ་པ་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཐུབ་པ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐུབ་ཚིག་ལེའུ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཐུབ་ཚིག་ལེའུ་ཞེས

བསྡུལ། སྐར་ཡང་སྐྱོ་བོ་མཁན་ཆེན་ལས། ལམ་འབྲས། སྐྱེ་བཅེཏས། སེང་གདོང་སོགས་གསན། སྤྲགས་འཚང་ཀླུབ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱ་མཐིན་ཉང་ཞུགས་རྟེགས་ལ་ཟེལ་ལ་ཟེལ་གནོན་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་རྗེ་སྐད་དུ་གསན། དབལ་ཀུན་མཁྱེན་སྐོ་མང་ལས་ཡང་ཁྲིས་ཆེ་སྐྱབ་ཁྲིད། ཁོ་རང་གིས་མཛད་པས་གཞུང་རྣམས་གསན་ཞིང་བླ་མ་རྣ་མཐིན་དངོས་སུ་མཐོང།།

སྐྱོ་ཅོ་མཁན་ཆེན་ཀྱི་ཅཀའ་ཡུར་གསར་རྩིང་བྱབ་མཐའ་རླུ་མཆོར་འཚད་ཉན་རླུ་ཆེར་གནང་བ།

དབུས་ས་བྱ་བྲལ་བའི་གདུང་ཁྱིས་ཟ་ས་མཐོང་ནས་ནམ་འཆི་རེས་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་རང་གི་ཐ་སྐོ་ཅོ་མཁན་ཆེན་ལ་བྱ་ས་བྲལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ། སྐོགས་རིས་མེད་ས་བཀའ་སྩིང་མ་གསུམ་ལ།། ཇོད་པ་མེད་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཉན།། མེ་ཆོམ་མེད་སྐྱབ་ལ་སྙིང་སོར་བྱེད་དུ་འཞོ།། ཡེངས་ཡོང་མེད་གཟུང་འཛིན་གྱི་དུས་དྲག་བསམ་གཏན་འཚལ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་ཐུ་མའི་ཞལ་ཏ་སྐྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀ་སྩིད་པ་སྙིད་ཙམ་དུ་སོང་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་འཆད་ཉན་གང་ལ་བྱེད་ཁྱུག་བས་བརྒྱུད་པ་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་ས་སྐྱ་བཀའ་གདམས་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྩིང་མ་གཅོ་སོར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རང་རྣམ་ལས། ཁྱད་པར་སྔ་འགྲོའི་ཆོས་འདི་ཉིད།། སྩིགས་མའི་དུས་སུ་མེད་ཐབས་མེད་ལགས་པས།། བྱིན་རླབས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན།། ཁོང་དང་མཉམ་པ་དབུས་གཙང་སྐྱོགས་དབྱོད་མཛོད།། ཅེ་སྟིང་བྱེ་དོར་བཅོན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད།། མདོ་རྒྱུད་བསྔགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་སྐྱེ་ཐབས་ཅད་ལ།། ལེགས་པར་ཤོལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐ

ལུང་། གདན་བཞེའི་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་སོགས་གསན། བྱ་ཐང་དུ་ཞ་ལུ་ཚོ་ཆེན་དང་མཇལ། ངོག་མིན་གཉིས་ལ་དུལ་ཀྱི་བསམ་ཡས་གཡུག་ལགེ་ཁང་དུ་མཇལ། ཀཱཙོག་ལ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་འབྱལ་རེས་མཇལ། འཕེང་ཕུ་ཙོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་དབལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུབ་པའི་དགོངས་འདུས་སོགས་དབང་རྒྱུད་དུ་མ་གསན་བསམ་གནང་རོ།།

ཀ་ཅའི་སྒྲུབ་གནས་རྣམས་སུ་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་གསོ་ཁར་ཆཝོད།

ཡང་རྗོང་དང་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་སྒྲུགས་དམ་མཇད་བས་རྣ་གསུམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཚུ། བསམ་འགྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷ་སྤོ་ཅོག ཐོ་པོ་ལུང་ལ་སོགས་བར་བྱོན། མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེར་ཞོ་རྒྱུན་དངོས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མངའ་རིས་བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་བརྒྱུད་ཉམས་པ་གསོ་བར་གསུངས་པའི་བདེན་པའི་རྟ་པོ་ཆེ་སྒྲིག་པའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ། ཉང་གི་གདུང་སྐང་རྒྱར་སོགས་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

སྒྲལ་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་རང་རྣམ་ལས། མངའ་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཉང་རལ་གྱི།། ཏྲི་མེད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་གདན་ས་པ།། སྐ་ཁང་དང་པོད་གསལ་སྐང་བ་དང་།། སྐང་རྒྱར་གྱི་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ལ།། རང་རང་གི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་།། གཞན་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཅམ།། ཉིན་མཚན་དུ་བཤད་ཅིང་ཆོས་བདག་བསྐོས།། ཆོས་དབང་གི་གདན་ས་བསམ་འགྲུབ་དང་།། སྒེའུ་སྤྲོན་སོགས་བསྐོར་ཞིང་གདམས་ངག་དང་།། དབེ་ཚ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མང་དུ་བྱས།། ཆོས་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་གུ་རུ་པ།། ཆོས་དབང་གི་བུ་བརྒྱུད་དབང་བསྐུར་དང་།། གདམས་ངག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས།། ཁོང་པ་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོར་བཞག་ནས།། ཞབས་ཏོག་ཏུ་གང་འགྱུར་ཅི་ཡང་བྱས།། རབ་གནས་དང་ལྷ་བགོད་གཟུངས་གཞུག་སོགས།། གང་ཡང་ཞེ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་ཡོད།། ཅེས་སོ།།

གཞན་ཡང་རྗོགས་ཆེན་སྨིང་ཐིག་བཅུ་གསུམ་སོགས་གཏེར་ནས་སྐྱབ་དྲངས། དབུས་གཙང་དུ་གྲགས་པའི་ས་ངོར་སོགས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཞེབས་ནས་འཆད་ཉན་དང་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་ལས་ཆོག་མང་དུ་མཛད།། བྱང་གཉེར་སོགས་ལ་འཚད་ཉན་ཏ་ལས་ས་མཛད།། བལ་ཡུལ་སོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྐོམ་སྐྱབ་དང་འཚད་ཉན་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་གཟིགས་སྐྱང་བ་ཡིན།། མཁས་པའི་གྲགས་ལ་ཅ་ལམ་མེད་པར་ལྟ་བུར་མངོན་ནོ།།

ཐུགས་རིན་ཅ་སྐོབ་དང་གསུང་ཆོས་ཚོགས།

མངོན་ན་སྐྱ་མ་འདིས་བོད་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མདོ་སྡུགས་གསར་སྙིང་གི་གཞུང་ལུགས་པལ་ཆེར་དང་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་རེས་པ་དོན་ཀྱི་མ་ཤུ་བཟླ་ཏ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པའི་མཉེན་རས་ཅན། འཚད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཚེག་ཉང་དོན་ཤེན་ཏུ་མང་བ་སྔོམ་གསུམ་རྣམ་རེས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཚུལ་ཐུབ་བཀན་གྱིས་མཐའ་སོགས་ལ་གསལ། གཏེར་ཆོས་སྐོར་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་རྒྱབ་བཞུགས། ཞལ་སྐོས་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟར་གྲངས་མང་ཡང་འདིར་འཁུར་ཞིག་གི་མཚན་ཙམ་སྐོས་ན། འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ཐུན་ཚོགས། འབྲུག་པ་ར་ལུང་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བསམ་ཡས་དབུ་ཚལ་པ་ལྟ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རིགས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཁོང་དཀར་རྗེ་གདན་པ། ཆུ་པོ་རི་པ། ཕྱིན་བུ་རི་པ། བྱ་ཐང་པ། གསང་ཐུ་ར་པ་སྐད་པ་སོགས་ས་ཀར་རྣིང་གསུམ་ཀྱི་གདན་ས་འཛིན་པ་གྲངས་ལས་འདས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་འབྲིར་མ་ནུས་སོ།།

རྒྱ་ཆེ་འདིའི་མཇད་པ་མཐའ་མ།

དེ་ལྟར་བསྟན་འཛིའི་དོན་རྣམས་ཆེན་བསྒྲུབས་ནས་མ་འོངས་པར་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་སྙིག་སྐར་གྱི་བཀའ་ཡིག་རྗེ་རྣེ་འབར་བའི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་གདམས་སུ་བཞག་སྟེ། འོན་སྐོན་ཐང་གི་ཐུ་བོར་དུ་རབ་བྱང་བའི་ཤེང་འབྲུག་༡༥༩༩ ལོའི་ཐུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་གཉིས་ལ་འཇའ་འོད་དང་རོལ་མོའི་སྐུ་དང་བཅས་ཏེ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།།

གོང་གསལ་མཛད་བསྡུས་འདི་བྱང་གཉེར་ཆོས་འབྱུང་དང་རང་རྣམ་ལུས་ཅན་སྐྱེ་བོའི་གཤམ་རིན་ཆེན་ཟེང་ན་ཞེས་པ་གཉིས་ལས་སྤྱ་འགྱུར་རིགས་འཇིག་རྟེན་སྐྱིག་ཁང་གིས་བསྒྲུབ་སྐྱིག་ཁུས།

གཟུགས་སྐུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟུས་ཡིན་ནམ།

གཟིགས་སྐུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟུས་ཡིན་བས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ལས་འཕྲོས་བའི་དོགས་སྤོང་།

མེ་ཝ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གསེར་རྟ་བློ་ཟང་སྒྲུབ།



མེ་ཝ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
Mewa Trulku Tenzin Gyatso Rimpoche

ཁར་སངས་མཁན་ཞོ་གཅིའི་མཚན་ཅན་དང་དེད་གཉིས་སྔགས་སྡོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་མ་བསྟུས་དང་ལུགས་ལ་གང་བཞེད་དགོས་ཚུལ་སྐོར་ལ་སྒེང་མོལ་བྱང་། དམ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་བོའི་གསུང་ན་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་སྣང་བས་བསྟུས་བའི་ཁྱངས་ཡོད་ཚུལ་བཤད། ཁོང་གིས་རང་ལུགས་ལ་རང་སྣང་ཡོངས་སྐུ་བཞེད་དགོས་ཀ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དངས་ཏེ་གཟུགས་སྐུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་བྱང་། དེ་ཡང་ཐག་ཆོད་ཤེར་བ་རང་མི་འདུག་ཀྱང་། ཐལ་ཆེར་གཟུགས་སྐུའི་མིང་བརྡའི་གོ་བ་ལེན་སྐྱོགས་དང་། གནས་སྣང་གང་རུང་རེ་རུལ་འདོན་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ལས་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་སྐྱོགས་རེ་ཙམ་མིན་བར་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་དུ་གོ་བའི་སྐོར་ནས་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་གོ་བ་ལེན་སྐྱོགས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་གཅིག་རང་འཐད་སྐྱོགས་སུ་བཟུང་ན་བདེའམ་སྐབས་པ་ནི་དལ་ལྟའི་གསམ་ཚུལ་ལོ།།

ལུང་ནི་སྐྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བདོག་ཅིང་། གཟུགས་སྐུ་གདུལ་བྱའི་སྣང་བས་བསྟུས་བའི་ལུང་ནི། མེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འཕྲེལ་ཆེན་ཤིང་རྟ་ཆེན་སོར། འོངས་སྐུ་མཚན་ཉིད་བའི་ཞིང་ན་ཐམས་ཅད་བཟང་བའི་མེད་བར་རྫོགས་བས་རྟག་ཏུ་འགོ་འཕྲུང་མེད་ལ། མེམས་དཔའ་ལ་སྣང་བའི་འོངས་སྐུ་ནི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བའི་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་བར་སྣང་ཡང་། འགོར་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྣང་ཞིང་། ས་བཅུ་པའི་སྣང་བས་བསྟུས་པ་ཡིན་བས་ཟེད་སྤྲུལ་འོངས་སྐུ་ཞེས་བྱ་བར་ཉི་ཚེའི་ཤེས་བྱ་མཐོང་བྱ། སངས་རྒྱས་དང་སྣང་ཁོ་ནས་བསྟུས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། གདུལ་བྱ་བཞན་གྱི་སྣང་བས་བསྟུས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་དང་། མཁན་དགའ་ཆུང་རིན་ཞོ་ཚེའི་སྔོན་འགྲེའི་ཟིན་བྱེས་ལས། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་བའི་གཟུགས་སྐུ་འདུས་བྱས་བས་སྐོ་བཅུར་བ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་ཉེན་འབྲེལ་ལུང་ཚུལ་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་། མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་མི་རྟག་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱབ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་མ་བྲལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རེས་འགའ་བར་ཐལ་བ་དང་།

ལྡེ་བའི་ཚེ། གནས་སྐབས་དང་པོའི་ཚེ་གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་བས། གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད། གཉིས་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཡང་བར་གདུལ་བྱའི་སེམས་སྐྱང་ཡང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་བར་གྱུར་བའི་གཟུགས་སྐུ་མེད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་སྐྱང་གི་སྐུ་གསུམ་རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེས་ན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ནས་འཛོག་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱིར་གཟུགས་སྐུ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་བསམ་ཡས་བའི་རྒྱབ་ཡིག་ཉུང་གཟའ་སྐར་ལས། དེ་ལྟར་དབྱིངས་ན་བཞུགས་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལའང་ངོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྟན་ཞིང་། དབྱིངས་ལས་གདངས་སུ་ཤར་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་བའི་སྐུ་ལའང་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྟན་ཞིང་། གདངས་ལས་གཞན་ངོར་སྣང་བའི་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྟན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཚོ་ཚོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་རྒྱལ་བ་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལས་རང་ཤར་འཁྲུ་འབྲལ་མེད་པས་ཉེ་མཚེ་སྤྱིང་ཚོ་དང་། འོད་སྣང་ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བཟློག་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐུ་གསུམ་ཚོ་རེ་རེ་ལའང་ཚོས་ཚོར་སྣང་ཚད་ཞིང་སྐབས་གཞན་དུ་དེའི་ནང་ཚན་གདངས་ལས་གཞན་ངོར་སྣང་བའི་ཚོར་སྣང་གི་སྐུ་གཉིས་ལ་གཟུགས་སྐུའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟ་ནའང་བྱེ་བྲག་བྱེ་སྐེ་བཤད་པའི་དབང་དུ་ན་བཞིན་ངོར་སྣང་བའི་ཚོར་སྣང་ལ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནི་རང་སྣང་གི་ཚོར་སྣང་གི་སྐུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རོལ་བའི་སྐུ་ཞེས་བཟློད་པཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན། རོལ་བར་ཤར་བའི་ཚོར་སྣང་ལ་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཆུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་མཚེ་ཚོད་ཟེར་བར་བྱང་དུས། ནང་དུ་ཉེ་མ་ཤར་ཞེས་བཟློད་ནོ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། ཚོས་སྐུ་དངོས་ནི་ཚོས་སྐུའི་དུས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཞེས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡང་ཚིག་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། ཚོས་སྐུ་མི་སྣང་བ་ལྟར་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་དང་། ཆོས་སྐུ་མི་སྣང་བ་ལྟར་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བ་ཡང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ཚུལ་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་ཡོད་པས། གཟུགས་སྐུའི་རོལ་པ་གཉིས་ཕྱིར་གསལ་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བ་འདི་འཐད་དེ། ཤེལ་ལ་འོད་ལྟ་ཡོད་པས་ཏྲེན་ཞེ་ཟེར་དང་འཐུད་དུས་འོད་ལྟ་ཕྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བ་འཐད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འཕེལ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་དངོས་དང་རོལ་བའི་སྐུ་གཉིས་སུ་ཟུ་བའི་སྣབས་རང་སྣང་ཡོངས་སྐུ་དངོས་ཉིད་ཐའང་ཞེས་བར་ན་ཐ་རགས་དང་སྣང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཟུ་བྱག་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་མཛོད་སྟེ། དེའི་ནང་གི་རགས་པའམ་སྣང་བ་ཡོད་པའི་རང་སྣང་ཡོངས་སྐུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་གསང་བ་སྟིང་པོའི་གྲེལ་ཁའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཚོས་སྐུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང



མཛོད་རོལ་ཏུ་སྡུང་ཚར་མེད་ལ། ནང་གསལ་དུ་མཁྱེན་ཚར་མ་འགགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡི་ཆོས་སྐུ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྨོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁེ་པའི་དབྱིངས་ན། མྱིང་སྡུང་ཐིམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚོངས་སྐྱའི་ཚ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅ་ཚུན་མི་གཟིགས་ཏེ། ཤེན་ཏུ་ཐབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་དུའང་གནས་པ་མེད་པར་ཁེ་པའི་དབྱིངས་ན་སྡུང་པ་སྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་སྐད་དུའང་ཟད་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོ་བྱང་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཐོག་པར་བཅུའི་རྒྱན་སེལ་ལས་ཀྱང་། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁེ་པའི་དབྱིངས་ན། མྱིང་སྡུང་ཐིམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚོངས་སྐྱའི་ཚ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབ་ཆུན་མི་གཟིགས་ཏེ། ཤེན་ཏུ་ཐབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་དུའང་གནས་པ་མེད་པར་ཁེ་པའི་དབྱིངས་ན་སྡུང་པ་སྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་བཅུང་བ་ཁེ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་གྱི་ཡང་ཀྱི་ཡང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར

སྡེ་འབྲུང་རིག་འཛིན།

འཁོད་ཡིག་བསྒྲིགས་འཛིན་ཐམ་བཟང་། རྒྱས།



འབྲོང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ཁམ་བཟང་།
Drongngur Tenzin Lamsang

ལུང་རིགས་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྲོལ།།
མ་ལུས་འཕྲོ་ལ་ལེགས་བར་འདོམས་མཁས་ཤིང་།།
ཆེ་གཅིག་བོད་སྐུང་བཞེངས་བའི་གྲགས་སྟན་ཅན།།
སྡེ་འབྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པས་གཏན་དུ་སྐྱོངས།།

བརྡ་དག་དལ་འབབ་ཆུ་ཀླུང་ལེགས་འཕྲིལ་བའི།།
བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་འབྱམ་གྱི་སྙིང་བཅུད་བསྡུས།།
ངོ་མཚར་འཕྲུལ་ཀྱིས་བཞེངས་བའི་ཡུད་མོ་སོགས།།
སྡེར་མེད་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཤེ་མ་ཚད།།

དུས་གསུམ་དུས་དང་འགྲོགས་བའི་སྡེ་འབྲུང་གྱི།།
བརྟེད་པར་ཁངས་བའི་དངོས་ཡོད་དེ་མོ་ཀུན།།
དྲངས་གསལ་མེ་ཚོང་ངོས་སུ་འཆར་བ་བཞིན།།
ཅི་དགར་སྣང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་ཉ་མཆོག །

མངོ་སྤྲགས་རིག་པ་ཀུན་གྱི་གསང་གནད་དང་།།
སྡེ་འབྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བའི་མན་ངག་སོགས།།
མ་ཚང་མེད་བའི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས་ཀྱི།།
དབྱིངས་ལྟན་དགེས་བའི་ཚོ་གཅིག །

གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབུམ་གྱི་ཡང་སྙིང་འདུས།།
མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཁྲེང་བའི་ལེགས་བཤད་ཚང་།།
འདི་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐུབ་ལྟན་དོན་ཡོད་བས།།
སྡེ་འབྲུང་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་གཞན་ལས་འཕགས།།

མེས་གོ་ཁྲི་མ་འབུམ་གྱི་ཞབས་རྗེས་ལས།།
མཁས་པ་དགེས་བའི་བློ་རིམ་ཚང་དུ་དངར།།
ཉམས་ཞེབ་གཅོག་རྩལ་མཁའ་ལམ་སྐྱོད་འདོད་ན།།
འོ་རྒྱས་གཉེར་གྱི་སྐྱོབ་བུ་མཇལ་མཐའ་མེད།།

དམ་བའི་སྐྱེས་བུའི་རྣམ་ཐར་མ་གྲོས་མཚོའི།།
ངོ་མཚར་གཏད་བསྡུས་རྒྱབས་ཀྱི་ཟེགས་མ་ལས།།
དད་གསུམ་རྣོན་བུ་མི་ཉམས་སྐེལ་མཛད་བའི།།
ངོ་སྐྱོད་རང་བྱང་རང་བབས་རྒྱུན་ཆད་མེད།།

གཉན་ཚོགས་ཆབ་ཀྱིས་ར་རིའི་ཚོགས་ཀུན་བསལ།།
གཞུང་ཆེན་དཀའ་གནད་སྐུ་མོར་འདི་ཏོ་ཞེས།།
མངོན་གསུམ་དབལ་དུ་སྐྱིན་ལ་མཐུ་བྱབ་བའི།།
དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་རྩ་ཤན་འདི་ན་འཛེད།།

མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་མཐིན་མཚོར་ཞུགས་བ་ལས།།
སྡེན་དབང་གསོ་བའི་གནའ་དེང་སྐུ་རྩལ་གྱིས།།
དྲང་སྲོང་རྒན་བོའི་མེམས་ཀྱང་གསོ་ཟུས་བའི།།
ལེགས་བར་ངལ་གསོའི་བསྟི་གནས་འདི་ན་མཆིས།།

གཉིས་འཛིན་སྐྱོགས་གཡས་དམ་སོར་བཅིངས་པ་རྣམས།།
དམ་བའི་ཞལ་གདམས་དབྱིག་གི་བང་མཛོད་ལས།།
མན་ངག་རིན་བུའི་རལ་གྲི་མཐོང་བ་ཅམ།།
ཞ་འཐས་འཆིང་གྲོལ་ཐབས་ཤེས་འདི་ན་མངའ།།

ཐ་སྙད་སྐྱོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མི་མངའ་ཡང་།།
རྒྱུན་གྱི་ཤེས་བྱ་མ་འཇེས་སྟོན་མཛད་བའི།།
རྩོངས་བའི་རྣ་བ་དྲངས་ནས་འབྱིན་ནུས་ཀྱི།།
ལས་བཞིའི་བང་མཛོད་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན།།

དེ་ལྟར་སྡེ་འབྲུང་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི།།
ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཙམ་གྱེང་བ་ལས།།
ཆོར་འཕྲལ་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་ཅི་མཆིས་པ།།
རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་ལ་སྙིང་ནས་བཤགས།།

འཁོད་དྲུར་ཙོ་ཉས། ༢༠༡༤ / ༥/ ༢༩

བློ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་བསླབ་བྱ་ཉུང་ངུ།

ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པན་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། (1871-1926)



ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པན་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ།
Shechen Gyaltsab Rinpoche (1871-1926)

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན། དྲིན་ཆེན་རྫ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཉེན་ནོ།། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེས་བར་འབྱུང་བ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དུས་སྐྱང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

དེ་ཡང་རང་དེ་རྣམས་སྐྱིན་མི་ཡི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་བ་དབྱར་གསུམ་གྱི་འབུ་སྐིན་ཟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དང་གྲངས་ལ་སོགས། དགོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བར་དཀའ་བ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་གྲངས་ལ་སྟོས། ཡང་དགོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་ཉིད་འཕོ་དཀའ་བ་རང་གཞན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལ་ལྟོས། ཚེ་སྡོམ་དཀར་ནག་གི་ལས་ཅི་བསགས་དལ་ལྟའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་འདི་ལ་རྟེས། མྱ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཞེས་དལ་ལྟ་རང་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་རྟེས།

སྐྱེས་བའི་མཐའ་ལ་འཆི་བ་ཞེ་ཡོད་ཡོང་དུས་ངྲོད་ཀྱི་མི་རྟག་ལ་རྟེས། འདུས་བའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཞེ་ཡིན་ཚོང་འདུས་ཆེན་པོའི་མཐྱོན་པོ་ལ་ལྟོས། འབྱོར་བའི་ཐ་མ་རྒྱང་བ་ཞེ་ཡིན་སྟེ་དགོན་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྟོང་ཤུལ་ལ་ལྟོས། མཐོན་པོའི་ཐ་མ་ལྷུང་བ་ཞེ་ཡིན་དེང་སང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལ་རྟེས། བརྟེགས་བའི་ཐ་མ་འགྲེལ་བ་ཞེ་ཡིན་ཡུལ་མཁར་དང་རྩོང་གཞིས་ཞིག་བའི་ཀུང་རྒྱལ་ལ་ལྟོས།

གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སྐྱིང་པོ་ཞེ་འདུག་བུ་ཚས་ཐ་མ་སྐྱོ་ལ་འདོན་ཚུལ་ལ་ལྟོས། དགྲ་སྟང་བ་ལ་རེས་བ་ཞེ་འདུག་ཐ་གསོད་ཀྱི་ཀ་བ་དང་གཉེན་ཚན་སྦྱེལ་ལུགས་ལ་ལྟོས། སྟོབས་སྦྱན་གྲགས་ལ་སྐྱིང་པོ་ཞེ་འདུག་ཁོང་སྟེ་དགོན་ཁས་དྲག་ཅན་ཚོ་ཤི་ལུགས་ལ་ལྟོས། མངའ་ཐང་དང་འཁོར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱིང་པོ་ཞེ་འདུག་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེ་མས་བླ་མ་གསོད་ཚུལ་སོགས། ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྐྱིང་པོ་ཞེ་འདུག་ཁོང་སྟུག་པོ་སེར་སྦ་ཅན་ཚོ་ཤི་ཤུལ་ལ་ལྟོས། རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོས་རྟེགས་པ་ལ་སྐྱིང་པོ་ཅི་འདུག་ཁོང་མཛེས་མ་ཚོ་ཤི་བའི་ངོ་དུལ་ལ་ལྟོས། དབའ་རྩལ་སྐྱིང་ཤེད་ཅན་ལ་སྐྱིང་པོ་ཞེ་འདུག་འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་ལུགས་ལ་ལྟོས། གཡོ་ཐྲམ་ནོར་གསོག་མཁས་ལ་སྐྱིང་པོ་ཞེ་འདུག་རྟེད་ཚད་རུ་ཞིང་གསོག་བའི་བྱེ་བ་མཐུག་རིང་ལ་ལྟོས།

ནམ་འཆི་དེས་བཟུང་མེད་པ་ད་ནའས་སྐྱེས་བའི་བྱེས་པ་ངོ་ནུབ་ནས་དུར་དུ་སྦ་བ་ལ་ལྟོས། ལས་འབྲས་བསྐུ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་ཚུལ་ལ་ལྟོས། ཚེ་སྡོམ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་རྒྱལ་བོའི་བུང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས། སྡོམ་ཀྱི་སྐྱིན་འབྲས་སྐྱིན་པ་རྣམས་སྐྱང་བོའི་བུ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དང་གྲངས་ཅན་བོའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས། ཐོག་ལ་གཅིད་པ་བྱས་ན་སྦྱོག་བསྡུལ་ཏེ་འདུག་རང་གི་ཡུལ་སེམས་ལ་རྟེས། དན་སོང་གི་སྦྱོག་བསྡུལ་ལ་བཟོད་གླགས་ཤེ་འདུག་ཚེ་ཤན་བའི་འདུན་སར་བཅིངས་བའི་དུད་

འགྲོ་ལ་སྐྱོས། འགོར་བར་དེས་འབྲུང་མ་སྐྱེས་པ་ཚེ་སྐྱེད་དགེ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཚེ་སྣང་རྩོད་ཀུན་གྱི་དགོན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོས། དེས་འབྲུང་གཤའ་མ་སྐྱེས་ན་ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་སྣང་ངེ་ཅི་གཅིག་སྣུབ་ལ་བརྩོན་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྐྱོས།

རང་རྒྱུད་ལ་དད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་ནུས་པ་གཅྱང་ལྷས་བྱིན་དང་ལེགས་སྐར་གྱི་ཚོ་རྒྱས་ལ་སྐྱོས། དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ཤར་མིའི་ཁྱི་སོ་ལ་རིང་བསྲེལ་བྱང་ཚུལ་ལ་སོགས། དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་འཚངས་པ་རྒྱལ་ཚོ་འཕགས་སྐྱེས་ཚོ་དང་བྲེལ་ཟེ་སོང་ཞེང་ཅན་གྱི་ཚོ་རྒྱས་ལ་སྐྱོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་ཁྱད་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཁྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྐྱོས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་མ་བྱང་གི་ཁྱད་པར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཁྱིན་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་བསྐབ་པ་འཚལ་བ་རྣི་ཙམ་དུ་སྤྱག་ཀྱང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྐྱང་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དགེ་སློང་བཅོན་པ་རྣི་ཙམ་བཟང་ཡང་དུས་འདི་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་ཞུང་མི་སྣང་བས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆེད་བྱས་ན་ཚེ་འཕྲོ་ཆ་བར་སྣང་།

གོང་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་འདིར་ལྟ་སྤྱོད་དང་གསར་རྙིང་གི་གྲྭབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འདྲ་མིན་མང་དུ་མཆིས་ན་ཡང་མཐར་སྒྲུག་རྩོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་པ་ལ་དེས་དོན་གྲུབ་གཅིག་པས་གྲྭབ་མཐའི་ཆགས་སྡང་དང་ཚོས་སྤྱིང་གི་གནད་གཅིག་ཏུ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱ

སྒོམ་ཐག་དང་སྤྱད་མདོར་བསྟུས།



སྒོམ་ཐག
Gomthag (meditation belt)

སྒོམ་ཐག་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞུ་བ་ལ། སྒོམ་ཐག་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གློང་སྟེའི་སྐྱེན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་རྟོ་རྗེ་ཟམ་བའི་སྒོམ་ཁིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལས། བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་འདོད་བའི་ཉེན་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་དེའི་གནས་སུ་འདུག་ནས། དེ་ལ་དང་པོ་སྒོམ་ཐག་བཏབ་པ་རྒྱང་ཟུང་གང་དང་པོར་བཞེའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྡེགས་གཞུང་རྣམས་ལས། སྒོམ་ཐག་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏེ། སྒོམ་ཐག་གི་ཚད་ནི་རིང་ཐུང་མཐོ་བདུན་དང་། ཞེང་ལ་སོར་གསུམ་མམ་བཞི་རུ་འདོད།

ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་ཆེན་མན་ངག་དང་བློ་བའི་སྒོགས་ལ་ད་ལྟའང་དབང་རྟོས་སུ་སྒོམ་ཐག་དང་སྒོམ་ཤིང་ངོས་རྟོ་རྗེ་ཟམ་བའི་ཀ་ཚིག་བྱེས་བའི་བྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་འདུག སྒོམ་ཐག་ཚད་ལྟན་ཀྱི་རྒྱུ་རས་སམ་སྦུམ་བུ་དམར་པོ་ལས་རས་སྐུད་དམར་པོ་གཞུང་སྐུད་གསུམ་གཤེགས་བཀོད་ཅིང་། ཀུ་མེག་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏུམ་མོའི་མེ་མཚོན་པས་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཅ་གཅོ་པོ་གསུམ་མཚོན་ཕྱིར་གཞུང་རྒྱུད་གསུམ། དཀའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་བའི་ཀུ་མེག་བཅུ་དྲུག་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱས་པར་ཚོས་དྲུག་ལྡན་སྤྱད་བའི་ཟིན་བྱིས་དང་རྟོགས་ཆེན་ཀྱི་ཁྲིད་གཞུང་སོགས་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

སྒོམ་ཐག་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུས་འདི་ཉིད་མངའ་རིས་པ་མཁན་པོ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་བཅོམས་བའི་<<རྒྱ་མེད་རྟོ་རྗེ་ཞེག་བའི་བྱག་མཚན་དང་མཚོད་རྟས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འཕྲལ་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་>>དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གློང་སྟེའི་སྐྱན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་རྟོ་རྗེ་ཟམ་བའི་སྒོམ་ཁིད་ཀྱི་ལག་ལེན་བཅས་ལས་སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།



སྒོམ་ཐག
Gomthag (meditation belt)

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་གཤ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཉེན་ལྟན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འදྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒགས་ཞུ་རྒྱུ་བ། རྒྱ་རྒྱང་དུས་དེབ་ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྐུང་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡། ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། དོ་སྐྱོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་ཤུ་འགྱུར་རྩིད་མ་བ་ཁོ་ནད་འཛེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྟན་འཇ་བར་རེ་རེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་བའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་ལྡན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇ་བར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། དབྱད་རྩོམ་དང་རོ་སྤྱོད་རྩོམ་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚེག་བར་ ༥༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤། བོད་ཀྱི་ནང་གཉའ་ཀྱི་ཤུ་འགྱུར་རྩིད་མ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་བ། དེ་བཞིན་གཏེར་�smྱུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་བར་ཁཤས་རེ་ཡང་རེས་བར་དུ་མཉམ་སྡུར་གནང་དགོས།

༥། ཐུགཉེས་རེའི་ནང་ཤུ་འགྱུར་རྩིད་མ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འཞེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མགོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རིང་ཚེས་ཆེག་བར་ ༧༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦། རྩོམ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གཉིས་སྤྲོད་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་རེས་བར་དུ་ཞུ་ཡིན།

༧། རྩོམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བར་སྐུང་སྐབས་རེས་བར་གཤམ་གསལ་བྱོག་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཉིས་དགོས།

༨། རྩོམ་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བས་སྡེལ།

ཨདྲན་ཞོག་འབྲ་བར། གསེར་རྩ་ལེ་མདོ་ཚོས་སྐར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་།

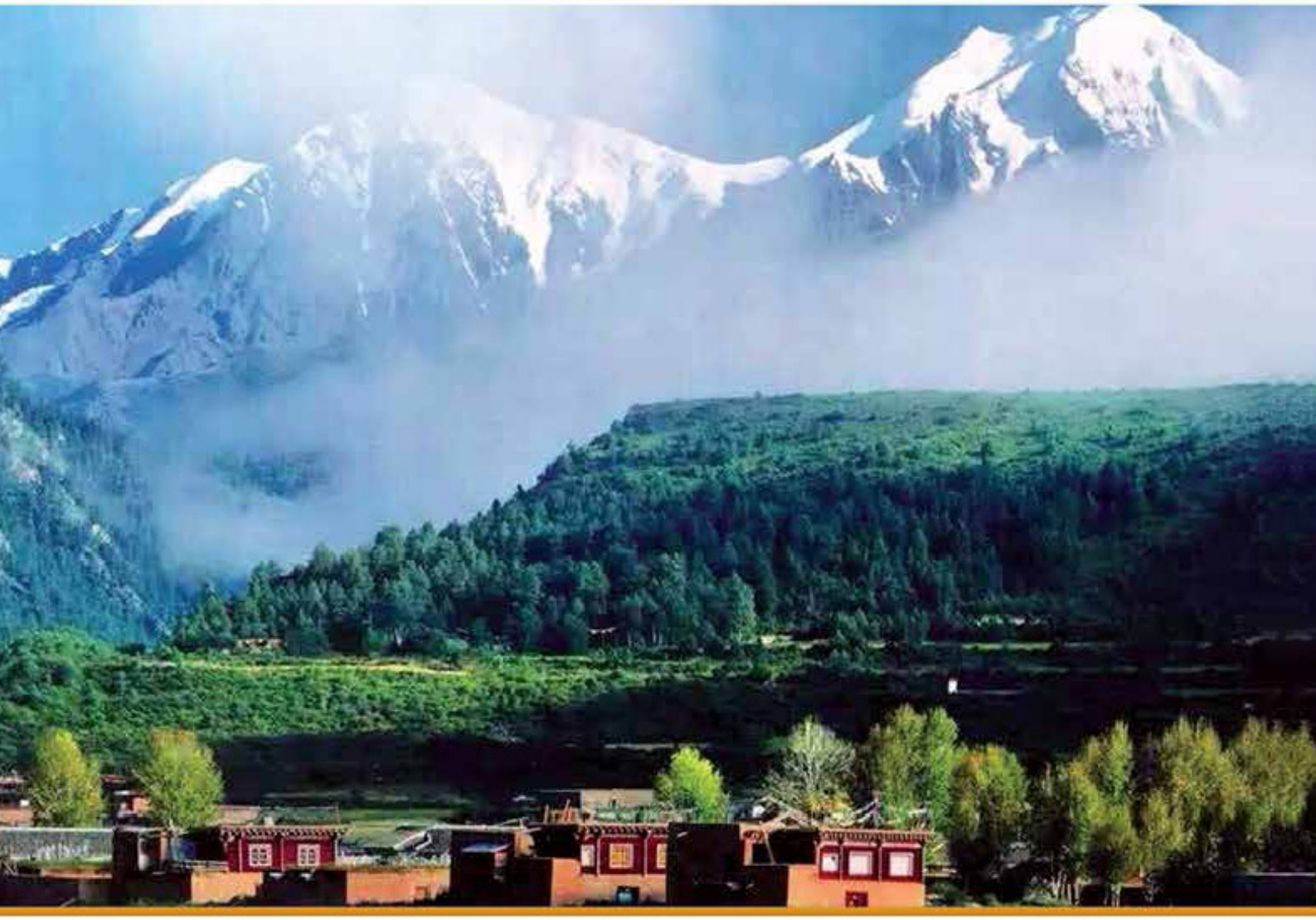
Front Cover Photo:- Main temple of Serta Lido Choegar

རྒྱབ་ཞོག་འབྲ་བར། ཌཀྐི་དྲུག་བསྟོད་དགོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནས་མཐོང་བའི་ཏེ་ཤོད་ཁ་བ་ལུང་དེ།

Back Cover Photo:- View of Teshoed Khawa Lungri from Daki Druktoed Monastery

དེན་མེད་འབྲེལས་སྡེལ། Free Distribution

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Du Trabandan 51,
Ch1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org/www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086463-6
9 788190 864626