སྤྱི་འགྲུབ་རི་གཅོད།



ཚོགས་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་སུམ་ཆུ་པ།

ཞེ་ལོ་༢༠༡༨ ཞེ་ཚེ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས།



འཁོར་གོང་མཆོག་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ།

Khordhong Trulku Gyurmey Dorje (1887-1967)

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏམ་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་།

ཥསྒྲབས་རྟེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་པ། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༡

ཤུ་འགྱུར་ཀཱཤྨོག་བཅུ་ཐུགཔ་སྟོབ་ཐྲིད་དབུ་བརྟེས་པ། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༦

མཚོད་རྟེན་བྱ་རྒྱང་ཁ་ཤོར་སྐར་གསོ་རབ་གནས་གནང་བ། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༡༠

རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བ། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༡༦

མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་སིཏྟ་པོར་ཀྱི་མཛད་སྒྲིག། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༡༩

ཤུ་འགྱུར་མཁོ་སྟོག་ཀྱི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྟོད་ཆེན་མོ། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༢༤

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་ཀ་དར་རྒྱས་ཡོངས་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༢༩

གསུམ། གཞན་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

གངས་ཅན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྣིང་མ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ། ..... འཇམ་མགོན་མི་བམ་པ། ༣༨

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྐྱོམ་བྱ།

མཚོད་རྟེན་བྱ་རྒྱང་ཁ་ཤོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༣༠

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་དང་བློང་དང་བབས།

མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༩༩

འཕོར་གདོང་མཆོག་སྐུལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་མཛད་བསྡུས། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༩༡

ཤྲཱགས་འབྱང་སྐུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་མཛད་བསྡུས། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༥༡

དབལ་ཡུལ་རྒྱ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ༥༡

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྣ་ཤེན།

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཐུགས། ..... རྩོད་སར་མཁྱེན་བཞེ་རིན་པོ་ཆེ། ༦༦

བདུན། སྐྱན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

ཥཀྱབ་དབང་ཐུབ་མ་དཔེ་སྐྱབས། ..... ཐུགས་དགོན་ཐུབ་ཆེན་ཡབ་སྲས། ..... ཥཇ

རྗེས་དཔེ་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། ..... སྐུལ་སྐུ་བཀྲ་ཤིས་ཡངས་རྒྱ་མཚོ། ..... ཥཆ

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཞལ་འཛམ་འཆིང་ཐོལ།

ངེས་འབྱང་བསྐུལ་བའི་གཏམ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ..... མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དབང་། ..... ཥཀ

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

དཔང་ཆེན་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... ཤུ་འགྱུར་རིགཔ་འཛིན། ཀ༠

སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན་ལོ་ལྟ་འཁོར་བ།



རྒྱ་རྒྱང་དུས་དེབ་<<སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན་>>འདི་ཉིད་རྩོམ་སྒྲིག་འདོན་འགྲེམས་ཞུས་ནས་མི་ཚོ་ཉིལ་པོ་ལྟ་འཁོར་སོང་བ་དང་། ལོ་ལྟའི་རིང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་༦༠ ཐམ་པ་འགྲེམས་སྒེལ་བྱས་ཟིན་པ་རེད། དུས་ཚོད་ལོ་ལྟ་ནི་མིག་སྟེབ་པའི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་སོང་བའི་སྣང་ཤར་གྱི་འདུག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཡུན་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཡང་ལྟག་ཆུ་ཚད་པའི་རྗེང་བུ་བཞིན་རྫོགས་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀང་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཚོ་སྟོད་བྱས་པའི་རིང་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་ཆུང་ཙམ་རེ་ལས་མ་འབྱུབ་ཀྱང་དེས་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་ཡོད་པ་བཞིན། གྲུས་པར་ཐོག་གང་ཐད་ནས་ནུས་པ་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ནུས་ཙམ་རེ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ཁུལ་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་དུ་ཟླ་ཆུང་དུས་དེབ་སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དབལ་གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་ཆྭིང་མ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་ནུས་ཙམ་རེ་འབྲུབ་ན་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལས་དོན་འདི་འགོ་འཛུགས་ཞྭེད་ཤེང། དཔར་མི་ཚོ་ཉིལ་པོ་ལྟའི་རིང་ཐབ་ཐོག་ཀྱང་གང་འཚམས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པར་དོས་འཛིན་དང་སྤྲོབས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩོད་གདན་སྐོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་བཅུད་པ་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་ཟླ་ཆུང་དུས་དེབ་སྡེ་འགྲུར་རིག་འཛིན་འདི་ཉིད་སྒང་ཡང་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱང་བར་དགག་སྐྱོ་ཆེ་ཞིང་། དཔར་ལས་དོན་འདི་ལ་བྱག་འབྲས་ཅུང་ཙམ་སོན་པ་དེ་ཡང་གཅོ་ཆེ་ཤོས་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་སྐང་ཅན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཤོས་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང

ཇསྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་པ།



ཟླ་ཚེ་༢༠༡༦ ལྕགས་༡༦ ཚེས་༤ ཉིན་སྐུབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།
Body of Kyabje Domang Yangthang Rinpoche being cremated at his funeral ceremony on Dec 4, 2016

ཟླ་ཚེ་༢༠༡༦ ལྕགས་༡༠ ཟླ་ཚེས་༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཤའེ་ཆུང་ཁྲའི་སྐབས་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུང་བསྐྱན་བའི་གསལ་བྱེད་ཇསྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་ཟླ་༡༩ ཚེས་༩ ཉིན་རྗེའི་ཀུ་གདན་ས་འབྲས་ལྗོངས་ཡོག་གསུམ་དུ་སྐུ་གདུང་ཞུགས་ཁུས་ནས་འདས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་མས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ས་སྐ་གུ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཚབ་དབས་རྒྱལ་བ་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྲེལ་མདོ་མང་གཉེར་ཆེན་རྗོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་ཕྱིང་བའི་ཡང་སྲིད་ཇསྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་པོད་རྒྱལ་པོ་༢༩ཅ་རབ་གནས་མེ་སྦྱིལ་ཡོའི་པོད་ཕྲ་བརྒྱད་བའི་ཡར་ཚེས་བཅུ་བཞི། ཟླ་ཚེ་༢༠༡༦ ཟླ་ཕྲ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན་གདུལ་བྱ་རྣག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་མནལ་བའི་ཚུལ་མཛད། མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་ཇསྐྱབས་རྗེ་རྗོ་བྲག་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་བཀོད་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། ལྷོས་བཅས་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་སྤྱིས་སྤྱོང་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་ས་ལམ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་གང་གི་ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་བའི་ཐ་གཞོན་སྐྱེ་དུ་འཚར་བ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོ་བརྩེར་དམིགས་ཏེ་དགོངས་རྗོགས་མཚོད་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

སྐུ་གཤེགས་རྗེས་སྐུ་གདུང་སྐན་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་སྐང་ཏོག་ཏུ་ཡོད་བའི་སྐུབས་རྗེ་རྗོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་མཆོད་རྟེན་དགོན་དུ་གདན་འཇེན་ཞུས་ཤིང་། ཟླ་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༦ ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཟླ་ཟླ་༡༡ ཚེས་༩ བར་བདུན་ཐེག་གསུམ་རིང་ཇསྐྱབས་རྗེ་རྗོ་རྗེ་བདེ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དགོན་པ་དེར་བླ་མ་མཆོད་བའི་ཚོ་གཤེ་སྒོ་ནས་དགོངས་རྗོགས་མཚོད་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་ཟླ་༡༡ ཚེས་༥ ཉིན་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གདན་ས་གསང་ཆེན་བླ་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་གདན་

ཇམྦྷབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Domang Yangthang Rinpoche



སྐུ་བས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བཙེའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་པོག་འདས་མཆོད་འཚོགས་བཞིན་པ།

Prayers being offered in the presence of the current reincarnation of Kyabje Dhilgo Khentse Rinpoche



སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་སྐབས་ཕྱི་ནང་གི་དད་པྱན་སྤྲོས་མ་རྣམས་འཛོམས་བའི་རྒྱང་གཅིག

Followers and disciples gathered at the funeral ceremony





ཨར་སྒོག་སུ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐུབས་རྩེ་མདོ་མང་གཡང་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།

The current reincarnation of Dhilgo Khentse Rinpoche leading prayer sessions on the eastern side at the funeral ceremony of Kyabje Domang Yangthang Rinpoche

འཛེན་ཞུས་ནས་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

སྲི་ཟླ་༡༡ སྲི་ཚེས་༡ ཉིན་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ནས་སྐབས་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྡོང་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་ཐོག་མར་ཕེབ་བའི་གནས་མགོན་པོ་གང་གི་གདན་ས་ཡོག་གསུམ་ནོར་བུ་སྐང་གི་ཉེ་ཞོལ་གཟིམ་ཀག་གདན་འཛེན་ཞུས་ཤིང་། སྲི་ཟླ་༡༢ ཚེས་༣ རེས་གཟའ་སྐེད་པའི་བར་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། སོད་ཟླ་༡༠ ཚེས་༤ སྲི་ཟླ་༡༢ ཚེས་༈ ཉིན་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་སྐབས་ཤར་སྒོགས་སུ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་དང་། སྐུལ་སྐུ་བརླ་རིག་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ། སུད་སིར་གནས་བཞུགས་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་དབུས་ཞེ་ཆེན་དགོན་བའི་བླ་གླ་རྣམས་དང་། སྒོ་སྒོགས་སུ་དགོན་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག མཁན་པོ་ཆུ་ཟེར་ཀྱི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ། ལ་ཆུང་རིན་པོ་བཅས་ཀྱིས་དབུས་མཆོད་ཉེན་དགོན་བའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས། ཤུབ་སྒོགས་སུ་རྣམ་གྲིང་དབུ་འཛིན་མཁན་སྐུལ་གྱང་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་མངོད་ཅིང་། ཀུ་ཕུག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ཞེག་མཁོད་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཕེབ་ཅིང་། ཀུ་ཕུག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚེས་ཀྱི་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་ཞལ་ཕེབ་ཅིང་། ཁྱབ་སྒོགས་སུ་ཆུང



ལྷོ་སྐྱོགས་སུ་དགོན་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།

Gonyang Rinpoche leading prayer sessions on the southern side at the funeral ceremony of Kyabje Domang Yangthang Rinpoche

ཞུས་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཥསྐྱབས་རྗེ་རྩོ་གྲྭ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འཕྲལ་བྱལ་རེས་རྣེད་ཡོང་བའི་ཐུགས་ཁྱད་གཙང་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཥསྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ལྟོས་མཛད་ཡོད་པ་རེད།

ཥསྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྣམ་བསྡུས་ཅམ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་སོད་རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་བའི་ས་སྐྱལ་རྩ་༡༡ ཚེས་༡༠ དུས་ཚེས་ཁྲད་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་དེང་དུས་རྒྱ་གར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་ས་ཚ་གཡང་ཐང་ཞེས་པར་སྐུ་བལྟམས། དེས་དོན་རྗེ་རྗེའི་གཉེར་ལུང་དུ་མ་ནས་མངོན་པར་བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྣམ་འགྲེལ་ཁྲག་འཐུང་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། དེའི་ཡང་སྐྱལ་མདོ་མང་གཉེར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྲྭིང་བའི་ཡང་སྐྱལ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའམ། ཀུན་བཟང་འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་མཆོག་ནི། རྗེགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལྷེང་ལྷ་བ་ཐུབ་བསྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ལུང་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ངོས་འཛིན་མཛད།

མདོ་མང་སོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུ་ཡོན་གསེར་དང་དངུལ། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆོར་སྐྱ་མང་པོ་ཐུལ་ནས། དགྱུང་གྲངས་དགུའི་ཐོག་སྐྱས་ཡུལ་འཐས་མོ་ལྷོངས་ནས་སྐྱོན་འགོར་རྣམས་ཆིས་ཐོན་ཀྱིས་གོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ལྟ་ས་སོགས་བརྒྱད་ནས་ཤེལས་པ་དང་ལམ་བར་ནས་དབུས་གཙང་གི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་སྐོར་མཆོད་མཛལ་སོགས་གནང་ནས། དགྱུང་གྲངས་བཅུ་བཞི་སོན་པ་གོད་རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་བའི་ཆུ་རྟ་ཟླ་གོ་༡༩༠༩ ལོར་དེང་དུས་བག་མཐོ་རྩོང་གི་ཁོངས་གཉེགས་མདོ་མང་སྐལ་བཟང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་ཅིང་། སྐུ་གོང་མའི་ཞི་ལ་མངའ་གསོལ།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ན་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་སྐུ་གོང་མའི་དངོས་སྐོབ་མདོ་སོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐྲོག་ གང་ཟིག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་རྟོ་སྐྱལ་བའི་ལས་སོགས་ལ་སྐྱང་བཅོན་གནང་བ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་རྫ་ཁ་བྱ་མ་ཚུལ་ལོ། དབལ་ཡུལ་མ་དགོན་ནས་ཆེད་གཏོང་གནང་བའི་མཁན་ཆེན་པ་སྟེ། མཁན་པོ་བྱོ་བཟང་ཆོས་བྱགས། སྐྱལ་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ། ར་ཁོར་རྗོགས་སྐྱལ། མཁན་པོ་ཡོན་དགའ། ཁྲག་འཕྱང་བདུད་འཛོམས་གྲིང་བའི་གདུང་སྐས་ལྷགས་ཁྱང་སྐྱལ་སྐྱ་རྟོ་རྗེ་དབུ་



ནུབ་སྡོགས་སུ་མཁན་སློབ་བྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐུབས་རྟེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།

Khentrul Gyangkhang Rinpoche leading prayer sessions on the western side at the funeral ceremony of Kyabje Domang Yangthang Rinpoche

འདུལ། གཡུ་ཁོག་བྷ་ཐལ་བ། མ་ཀེ་ཐླ་མ་བཟླ་སིདྡྷི་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མའི་མདུན་ནས་མདོ་སྡུགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཟབ་མོང་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་རེས་པ་ཏོན་ཀྱི་སྐབས་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་བཀུལ་ཞུགས་དང་དུ་ཐུབས་ནས་མཚམས་བསྟེན་སྐྱབ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་དམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། སྐབས་དེར་གུ་རུ་དཔག་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྡུགས་སྐྱང་མའི་གསོལ་མཚོད་སོགས་གཏེར་ཚོས་འགའ་ཡང་དགོངས་གཏེར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེས་ཤིང་། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཐུ་མའི་གཙོ་བོ་རྡོ་བྱང་ཆེན་གྱིང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༡སྐྱབས་རྟེ་དེལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། མེ་ར་ཡང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡིན་ཚུལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས།

ཐུ་བོའི་དམག་དབུང་བོད་དུ་སྐེབས། སྐབས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་བཙོན་ཁོག་ཏུ་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཙོད་བཏང་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་མི་ལོ་༩༠ བཞུགས་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོང་བཞུགས་མའི་བཙོན་ཁང་དུ་ཁམས་སྦྱོགས་ཀྱི་ཐུ་སྐྱལ་གང་མང་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་མེ་ར་ཡང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཁོང་དང་བཙོན་ཁང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པས། དུས་རྒྱུན་ཟབ་གསང་གི་ཉམས་ལེན་མང་པོ་མཛོད་ཆོས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐུ་སྐྱལ་དང་། སྐབས་དེར་སྐུ་ཆེགས་སྐུ་དལ་དང་མནར་གཅོད་སྡུ་ཚོགས་སྐྱོང་དགོས་བྱུང་ཡང་། བདེ་སྡུག་གཉིས་ལེན་དང་། རྒྱབ་བན་དགེ་བའི་སྐུལ་མ་ཟུ་གཅིགས་ནས་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་བཞུགས་པས། ཁོང་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་བཅོན་ཁང་ནས་བྱེད་སྐབས་པ་བྱང་སོང་ཞེས་ཞལ་སློབ་བཟེད་ཅིང་ཡོད་རྣམས་ལ་ཞོར་འཕྲོས་སུ་གསུངས་འདུག

རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ཅུང་ཡང་སུ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་རྟེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་པ་དང་། ཁོང་ནི་མི་མང་གིས་དད་གུས་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡུལ་གྱི་ཐུ་ཆེན་ཞེག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཁྲུངས་ཡུལ་རྒྱ་གང་གི་མངའ་ཁོངས་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཁང་དུ་ཟུག་ལས་གོ་སྐྱེག་ཞུས་པ་བཞེན། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་གོད་རྒྱལ་བསྟན་རིག་གཞུང་སྐར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞོག་ལ་ཟུག་ལས་གནང་།

བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་རྟེས་རྒྱུན་རིང་གོད་དུ་མ་བཞུགས་པར་རྟེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁྲངས་ཡུལ་དུ་ཞུབས་སོར་འཁོད་ཅིང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་



བྱང་སྤྱོགས་སུ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཐྲ་ཚེན་ལ་ཆུང་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཌང་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།

Lachung Rinpoche of Sikkim leading prayer sessions on the northern side at the funeral ceremony of Kyabje Domang Yangthang Rinpoche



འབྲས་ལྗོངས་ཡོག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཌང་པོ་ཆེའི་གཙེས་ཁང་།

Kyabje Yangthang Rinpoche's residence in Yugsum, Sikkim

གསུམ་ཁུལ་དང་། ཕི་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་གྱ་དུ་མར་ཞབས་སོར་འགོད་ནས་ཞལ་སྐྱོབ་མང་སོ་རྗེས་སུ་བཟུང་། ལྷག་དོན་དུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་ཥསྐྱབས་རྗེ་གྲྭབ་དབང་པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། ཆུ་གར་ལྷོ་ཡོགས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དང་ཆུས་ཀྱིང་དུ། ཥསྐྱབས་རྗེ་གྲྭབ་དབང་པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གོང་མ་མདོ་མང་གཡེར་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་གནང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་མའི་བཀའ་དབང་ཞེངས་ཁ་ཤས་དང་། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར། གཉེར་སྟོན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐོར། སྙིང་ཐིག་ཡ་གཞིའི་དབང་ལུང་། སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ལྟགས་ལུང་དང་བཀའ་བརྒྱད་བཅོ་ཐོག་ཨདུས་པའི་བཀའ་དབང་བཅས་གནང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར། མདོ་མང་གཡེར་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོག། དད་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་བུ་ཕྲེ་ལྷག་དུ་མར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་བུ་དུ་མ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་བཀོད་པ་སོགས་སྐུ་མ་གཤེགས་པའི་བར་དུ་ལྡན་གྱི་སྒོ་མ་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བཀའ་ཏིན་ཟླ་མེད་དུ་བསྙལ།

ཆུལ་བསྟན་ཡང་དང་སྐབས་རྗེ་འདིའི་སྒོང་ཡུལ་མདོ་མང་དགོན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་གསར་བཞེངས་དང་། སྤས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྷོངས་ཀྱི་གནས་སྒོ་ཐོག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཆུལ་བ་ལྟ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་། མངའ་བདག་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཀཱཙོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཅས་མཉམ་དུ་མེལས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མངའ་བདག་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གདན་མ་ཐོ་བྱང་རྣམར་པོ་རྡུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་མངའ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱིང་མཚན་གསོལ། དེ་བཞིན་ཀཱཙོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གདན་མ་མཆྱལ་སྐང་ཀཱཙོག་དགོན་དུ་ཀུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ཡོག་གསུམ་གྲོང་དཀྱིལ་དུ་འཛམ་སྒིང་དུ་དགོན་པའི་ཟབས་གསེར་ལས་བྱས་པའི་དུང་འཁོར་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་གསར་བཞེངས་གནང་བས་མཆོག། ཆུལ་བསྟན་སྐང་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་རྣམས་ཆེན་མང་པོ་མངའ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་ལས་ཀ་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་བཞེས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་བཞེས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ རྟ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན་སྐུ་གཤེགས་ཡོད་པ་རེད།།

མཐའ་རྣམ་སྙིང་བསྡུས་འདི་ཉིད་སྤྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོལ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲུ་སྒྲིག་ཞུས།།

སྡེ་འགྲུར་གཅོག་བཙུ་ཐུག་སློབ་གླིང་དབུ་བརྙེས་པ།



གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་སྡེ་འགྲུར་གཅོག་བཙུ་ཐུག་སློབ་གླིང་།

The newly built Ngagyur Kathok Chutrak Lobling

ཟླ་ཚེ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༢ བའི་ཚེས་༩ ནས་༡༠ དང་། བོད་ཟླ་བཙུ་བའི་ཚེས་ལྷ་ནས་བཅུ་བར་ཥཀྱབས་རྗེ་གཙོག་དྲི་ཞིང་སློང་འཇིགས་མེད་ཟེན་ལས་མཁོན་པའི་འདས་མཆོད་དང་འབྲེལ་ཁོང་གིས་གསར་བཞེངས་མཛད་བའི་སྡེ་འགྲུར་བཙུ་ཐུག་སློབ་གླིང་དབུ་བརྙེས་བའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཥཀྱབས་རྗེ་དམ་པ་གཙོག་དྲི་ཞིང་སློང་འཇིགས་མེད་ཟེན་ལས་མཁོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་སྤྲུལ་ཚོ་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་རབ་གནས་མཛད་སྒོ་སྟེལ་དགོས་བའི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན། གངས་ལྗོངས་བཙུ་ཐུག་སློབ་གླིང་དབུ་བརྙེས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཀུ་རྒྱུས་ཤེག་གཙོག་རྟོ་རྗེ་གདན་དུ་འཚོགས་འདུག

མཛད་སྒོ་འདིའི་སྐེད་ཐེངས་ཤར་རྒྱལ་བ་གཙོག་བའི་བསྟན་བདག་ལས་ཐོག་པ་སྤྱལ་བའི་སྐུ་ཚེ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་རིན་ཙི་ཆེས་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་སྐབས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྣམ་གསུམ་དང་། རེ་བ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་འདས་བའི་ཚེ་རྒྱས་དང་། དལ་ཕྱི་གནས་བསས། མ་འངས་བའི་འཚར་གཞི་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གསུང་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གནང་།

གངས་ལྗོངས་རྒྱུད་སྐྱེ་བཤད་སྤྲུལ་ནོར་བུའི་ལྷུན་ཚེ་བཙུ་ཐུག་རིག་བའི་སློབ་གླིང་ཞི་མཁན་རྒན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་མཆོག་གིས་བཙུ་ཐུག་སློབ་གླིང་རབ་གནས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ། མ་འངས་བའི་བཙུ་ཐུག་སློབ་གླིང་བདག་སྐྱོང་པ་ཚོའི་ཁ་སྐོག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་འཛུག་ཁིད། ཁོང་དུ་གངས་ལྗོངས་བཙུ་ཐུག་རིག་བའི་སློབ་གླིང་གིས་བཅའ་ཡིག་སློགས་སྐྱང་མཛད།

སྤྱལས་རྗེ་གཙོག་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཚབ་

སྔ་འགྱུར་ཀཱ་ཐོག་བཅུ་ཁག་སློབ་གླིང་གི་མཚན་ཕྱོགས།
Image of Ngagyur Kathok Chutrak Lobling at night



སྐུལ་སྤྲུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འཛོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་བཀའ་དང་ལེན་ཞུས་ཚུལ་དང་། མ་ཧེངས་པར་བཅུ་ཁག་སློབ་གླིང་ལེགས་ལམ་དང་འདས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཚེའི་ཤུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གསུང་བཤད་གནང་།

དགེ་བསྐོས་མཁན་པོ་རབ་བརྟན་ཀྱིས་མ་ཧེངས་པའི་དགོན་སྡེ་འདི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐྲིན་དགོན་པའི་གཞི་གྲ་དང་བཤད་གྲྭ་སྤྱིས་གྲྭ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། དགོན་སྡེའི་སྐྱོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཞུས་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁ་ཀཱ་ཐོག་པའི་ཐོག་མ་ཧེངས་པའི་ཁ་སྐོག་པ་དང་དལ་ལྡའི་གནས་བབས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་།

མཇུག་ཏུ་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇ་སྤྱིལས་རྗེ་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་འཛིགས་མེད་ཐེབ་ལས་མགོན་པོའི་འདས་མཆོད་དུ་སྒྲིང་གསལ་བརྟན་ཧེད་འབར་དང་། བསྟན་རྒྱས་སྐྱོན་ལམ་སོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་གའི་དགེ་འདུན་པ་སྐྱོང་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་ཀྱིས་བསྟོ་སྐྱོན་མཛད་ཅིང་ཉིན་གཅིག་རིང་འཚོགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་བདལ་གྱིལ།

ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཱ་ཐོག་པའི་བཤད་གྲྭ་གསར་པ་བཅུ་ཁག་སྐྱོན་བྱིང་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་པ་སྐུབས་རྗེ་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་བཞིན་སྤྱི་ཉིས་གསར་བཞེངས་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐུབས་རྗེ་མཆོག་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་ཡོད་ནའང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ཞལ་ཆེམས་གནང་བ་བཞིན་སྐུལ་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་པས་དོན་འཛོ་སྐྱོང་གནང་ནས་ལེགས་གྲུབ་བླང་ཡོད་པ་རེད།

སྐོབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་སྐོབ་ཡུན་མི་ལོ་༡༦ ཡིན་པ་དང་འདིར་ཞུགས་པར་རེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པའི་ཚ་རྒྱུན་ཁག་དུག་ཡོད་འདུག་པ་སོགས་གནས་ཚུལ་འདི་ཉིད་བོད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་མཁོ་སྐྱོད་གནང་།།



སྔ་འགྱུར་ཀཱ་ཐོག་བཅུ་ཁག་སྐྱོབ་གླིང་དང་ཀཱ་ཐོག་དགོན་པའི་རྒྱང་གཟིགས།
A glimpse of Ngagyur Kathok Chutrak Lobling and Kathok monastery

མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་སྐར་གསོ་རབ་གནས་གནང་བ།



བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར།
Jarung Khashor stupa in Boudhanath, Nepal

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༤ ནས་༢༠ བར་དང་། བོད་ཟླ་༩ ཚེས་ ༡༩ ནས་༢༢ བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་རིགས་ དན་གྱི་བྱ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་དུས་བཞེངས་བར་གྲགས་ཤིང་། འཛམ་གླིང་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཅན་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཞེས་གསོལ་ལེགས་བླུབ་ཀྱིས་ རབ་གནས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ལོ་སྟོན་མ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོར་བལ་ཡུལ་ས་ཡོམ་གྱི་ གོང་ཆག་ལོག་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལའང་གས་ཆག་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་ བྱུང་ཡོད་བར་བརྟེན། ས་གནས་བལ་ཡོའི་གཞུང་ངོས་ནས་མཆོད་ རྟེན་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཛུགས་ལོག མཆོད་རྟེན་ ཆེན་མོ་ཉམས་གསོ་གནང་ཡོད་ལ། ཉམས་གསོ་གནང་མཁན་དག་ གི་ནང་པའི་མི་རིགས་ཤ་སྟག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་ཉམས་ གསོའི་རྒྱུ་ཡོན་སྤྱིར་མཁན་བྱམས་མགོན་ཀུའི་མི་ཀུ་རིན་པོ་ཆེ་ མཆོག་གིས་གཙོས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་འདུག མཆོད་རྟེན་རིན་ པོ་ཆེ་ཉམས་གསོ་ལེགས་བླུབ་བྱུང་ནས་གོང་ཆེས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ དིང་མཆོད་རྟེན་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་གོ་སྤྱིག་ཏོག་བོད་བརྒྱད་ནང་ བསྡུན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་བཞིའི་བློ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ པ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་བདུན་དང་ཉིད་ནས་ཕྱི་རྒྱའི་ ཆུ་ཚོད་ལྔ་བའི་བར་དུ་ཚོགས་ཞེངས་བཞེངས་བགོས་ཏེ་རབ་གནས་ ལེགས་པར་གནང་སོང་ལ། དེ་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་བའི་ཐོག་ནས་ བོད་དུ་བཞུགས་བའི་སྐུགས་རྟེ་བདུད་འཛོམས་ཡང་ཐིད་རིན་པོ་ཆེ། སྐུགས་རྟེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་ཐིད་རིན་པོ་ཆེ། སྐུགས་རྟེ་ ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། སྐུགས་རྟེ་ཀཱ་ཞོག་དགེ་ རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། དགོན་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། རྡ་སྐམ་རིན་པོ་ཆེ། བལ་ཡུལ་ བཀའ་རྙིང་བཞད་སྐྱབ་གྲིང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། བལ་ཡུལ་དུ་ བཞུགས་བའི་མཆོག་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་གྲོལ་གྲིང་གི་མཁན་རིན་ པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་དབུལ། གསང་ཆེན་སྤྲ་འགྱུར་ རྙིང་མའི་སྐྱོགས་ཀྱི་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡས་མས་ ཅམ་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ནང་སྐོང་གྱི་མདུན་སྐྱོགས་ནས། དབལ་ཡུལ་ ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་གྲིང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་དང།



སྐུའམ་རྟེ་བདུད་འཛོམས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྱ་འགྱུར་སྐྱེར་མ་བས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཀོར་ལ་རབ་གནས་གནང་བཞིན་པ།

Representing Ngagyur Nyingma tradition, the current reincarnation of Kyabje Dhuejom Rinpoche consecrates Jarung Khashor stupa



སྐུའམ་རྟེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འཕྲོ་མཁོན་བཀའ་བརྒྱུད་བའི་སྤྱོགས་ནས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཀོར་ལ་རབ་གནས་གནང་བཞིན་པ།

Representing Kagyued tradition, Kyabje Khenchen Tragu Rinpoche consecrates Jarung Khashor stupa



བསྐྲུན་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཀོར།

Jarung Khashor stupa successfully rebuilt

དུང་རྒྱ་ལས་སྟེ་འགན་བཞེས་ཐོག ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་བའི་ཐུ་སྐུབ་རིག་འཛིན་འདུས་བའི་སྐོ་ནས་ལས་གཞུང་བསྡུངས་ཤིང་། སྲིད་ཉིག་གི་རབ་གནས་བཀུ་ཤེས་འདོད་འཇོའི་སྲིད་ཐོའི་སྐོ་ནས་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་རྒྱས་སྐྱོས་གནང་ཡོད།

མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་གཡས་སྒོགས་ནས་དགེ་སྡེན་བའི་དགའ་སྡེན་ཁྱེ་རྒྱར་རི་རྩོང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འབྲོག་རི་བོ་དགེ་སྡེན་བའི་སྒོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་གནང་བ་དང་། རྒྱབ་སྒོགས་ནས་འཕྲོ་མཁོན་བཀའ་བརྒྱུད་བའི་སྒོགས་ནས་སྐུའམ་རྟེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུའམ་རྟེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་བརྒྱུད་བའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་གནང་བ་དང་། གཡོན་སྒོགས་ནས་ས་སྐྱའི་གྲུང་སྐས་རབ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་རྒྱས་སྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཞེངས་འདེའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཉམས་གསོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་གཟུངས་གཞུག་འགན་འཛིན་ལ་སྐུ་འགྱུར་སྐྱེར་མའི་སྐུ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཝེང་བྲག་སྐུལ་པ་གཉིས་བསྐོ་བཞག་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་བའི་བལ་ཡུལ་སྐུ་འགྱུར་སྐྱེར་མའི་ཚོགས་པས་གཟུངས་གཞུག་སྐོར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགན་ཤུང་ལེན་ཞུས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་གཟུངས་འཛུག་སྡོད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཚད་ལུས་



སྐབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཕྱི་རྒྱར་རི་རྡོང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རི་གོ་དགེ་ལྡན་བའི་བློག་ནས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རྒྱབ་ཀོར་ལ་རབ་གནས་གནང་བཞིན་པ།

Representing Gedenpa tradition, former Gaden Tripa Kyabje Rizong Rinpoche consecrates Jarung Khashor stupa



སྐབས་རྗེ་ས་སྐྱ་འཕོད་གདུང་རབ་བརྒྱ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཅེ་ཆེན་ས་སྐྱ་བའི་བློག་ནས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རྒྱབ་ཀོར་ལ་རབ་གནས་གནང་བཞིན་པ།

Representing Sakya tradition, Kyabje Sakya Khondung Ratna Baza Rinpoche consecrates Jarung Khashor stupa

མེད་པར་ཟངས་སྒོམ་ནང་བཙུག་ཅིང་། ལྷགས་རྣ་བརྒྱབ་པའི་སྟེང་ཐམ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཉར་ཚགས་དོ་ནན་མཛད་དེ། གཟུངས་གཞུག་ཐུལ་སྐབས་སྔོན་མའི་གཟུངས་ཀུན་རང་སོར་ཐུལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གསར་དུ་ཐུལ་རྒྱའི་སྐུ་འཇུ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་སྤྱིན་བདག་གི་ལག་ན་གཟུངས་མེད་པའི་སྐུ་འཇུ་ཟླངས་ཏེ་གཟུངས་གཞུག་ཚོགས་

ཐའི་ངོས་ནས་ཚད་ལྡན་ཀྱི་གཟུངས་ཐུལ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་གཟུངས་སུ་ཐུལ་བ་དང་། གཡང་བྱམ་ལ་མཚོན་ན་ཥསྐྱབས་རྗེ་གྲྭབ་བདག་ངོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཥསྐྱབས་རྗེ་ངོ་གྲྭབ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཡང་བྱམ་མ་གཏོགས་གཞན་གཏན་ནས་བཅུག་མེད་ཚུལ་འདུག་ལོ་སྟོན་མའི་ཡུ་བན་དུས་ཆེན་ཉིན་བལ་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་བརྒྱུད་བལ་ཡུལ་སྐུ་འགྲུར་སྐྱིང་མའི་ཚོགས་པས་འགན་ཁུར་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་སྒོག་ཤིང་བསྒྲུབས་པ་དང་། གཟུངས་སྒྲུབ་གནང་བ་ནས་བཟུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ཀ་ཅང་སྐྱས་དག་ཚད་ལྡན་བྱང་ཡོད་པ་བཅས་དོ་དམ་པའི་ངོས་ནས་འཛེལ་བརྗོད་བརྗོད་གནང་གི་འདུག །

འཛེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མེད་བཞག་སྐུལ་སྐུ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ལྟར་རྣམ་ཐྲོང་སྒོག་དགོན་དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་མཆོག་ལ་གནས་འཇི་ཞུས་ཤིང་ས་གནས་ནས་སྒོག་དགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཁོ་སྒྲིད་བྱས།།



ཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱབ་ཀོར།

The great Jarung Khashor stupa

རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ཉིར་ལྷུ་འཁོར་བ།



མཆོག་སྤྲུལ་རྒྱས་མངས་སྤྱི་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་རྩོམ་གཅེས་བཏུས་དེའི་ཁག་དབུ་འཕྲེད་གནང་བཞིན་པ།

Chogtrul Mugsang Kuchen Rinpoche and Khenchen Tsewang Gyatso inaugurating new books

སྤྱ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཡོན་ཁང་ནི་སྤྱིལས་རྩེ་བའི་བར་གཅེགས་པ་བྱབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཆོར་བུའི་ཐུགས་བསྒྲིང་ཆ་ཤེད་པས་༡༩༥༩ ལོར་དབུ་བཙུགས་གནང་། དེ་ནས་བཟང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་གྲངས་ཉེར་ལྔའི་རིང་སྤྱ་འགྱུར་རྩོར་གཏན་སྒོན་ལས་ཆེན་མོའི་དྲན་དེབ་དང་། དུས་དེབ་བརྩམས་མངའས། དཔལ་ཡུལ་དུས་བབ་བཅས་དུས་དེབ་ཁག་དང་། སྤྱ་འགྱུར་འོད་གསལ། གུ་རྒྱའི་རྣམ་ཐར་སོགས་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་ནས་ད་བར་བྱོན་གསལ་རིག་གསལ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒོ་འབྱེད། དེབ་སྡེང་གྲྭག་བར་དུ་སྟེབས་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡ཅ་རྩ་དགུ་བའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༤ ཉིན་སྤྱི་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཞེ་༠༠ ཐོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་རྒྱས་མངས་སྤྱི་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཚེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་བཤད་གྲྭའི་དགེ་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་ཁྲངས་སོ་སོའི་ཆུན་ལས་རྣམ་པ། སྤྱ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཡོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསར་རྙིང་རྣམས་ཡོན་ཡཱངས་ཐོག་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་འཐགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་པ་གསུངས་ཤིང་། མཆོག་སྤྲུལ་རྒྱས་མངས་སྤྱི་ཚེན་དང་མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མར་མེ་ཞུལ་འབྱེད་གནང་།

དེ་རྗེས་མཆོག་སྤྲུལ་རྒྱས་མངས་སྤྱི་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཥསྤྲུལས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་བྱབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཆོར་བུ་མཆོག་དང་ཥསྤྲུལས་རྗེ་ཀཱར་སྤྱི་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་བར་མཐོང་གྲོལ་ཚེན་མོའི་མདུན་དུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་གནང་མཛད་ཅིང་། སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཚེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམ་གཉིས། མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བཅས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་རེ་འབུལ་བར་མཛད། མཛད་སྤྲོ་དངོས་གཞི་



ཟུ་འོ་༢༠༡༦ ལོའི་སྡེ་འགྲུངས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས།
Members of the Ngagyur Rigdzod Editorial Committee for the year 2016

ལ་མཆོག་སྨྲལ་རྒྱས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཁའ་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་དེབ་བསླབ་པའི་རང་མདངས། འདོན་ཞིངས་དང་པོ་ནས་ཉེར་བདུན་བར་གྱི་སྨན་རྩོམ་དབྱངས་ཅན་མཁྱེན་ཟླ། དབྱངས་རྩོམ་ལྷང་རིགས་མདའ་མོ། བཀྲམས་སྐྱང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་ལེགས་རྩོམ་གཅེས་བཏུས་དབེ་ཚོགས། དེབ་གསུམ་དབུ་འབྲེད་གནང་ཞིང་། ཆེད་དེབ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་



སྡེ་འགྲུངས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་ནས་མཆོག་སྨྲལ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། མཁའ་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་རྩེད་ལྷག་བའི་གཞེངས་རྟགས།
Awards of gratitude presented to the two Chogtruls and the three Khenchens by Ngagyur Rigdzod Editorial Committee

མངང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་གཞེངས་རྟགས་སྐྱག་ཞྭངས་དང་། སྡེ་འགྲུངས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་མི་རྣམས་པ་ལེགས་གསོལ་གྱི་སྐྱག་རྟགས། ལེགས་རྩོམ་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་འདེམས་སྐྱག་གནང་མཁན་མཁན་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ལེགས་འབྱལ་ཀྱི་སྐྱག་རྟགས་རེ། གཞན་ཡང་དལ་དམིགས་བསལ་འགོ་རྩོམ་འཁྲབ་སྤྱང་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་ཚངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཅས་ལ་གཞེངས་རྟགས་དང་བྱ་དགའ་རྣམས་མཆོག་སྨྲལ་རྒྱས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱག་ནས་བསྟལ། དེ་རྗེས་སྤྱི་འགྲུངས་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཅོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་། མཐར་མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གསུམ་ཡ་མ་བྱལ་བའི་ཐོག་ནས་འབད་འབྱངས་གནང་དགོས་ཤེར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛད་རྩོལ་བསྟན་ལ་བརྩེན་བ་ཆེར་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྨན་དགེ་མཁན་གྱི་སྐབས་ཅན་སྒོ་བ་དགོངས་ཏེ་སྐྱབས་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ་གྱི་ཚོ་རྒྱས་དང་སྨར་ནས་བཀའ་སྒོ་བཏབ་ནས་མཇད་སྒོ་ལེགས་པར་མཐའ་གྲུབ་བོ།།



སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་དབུ་བརྩེས་ནས་ལོ་ ༢༥ འགོར་བའི་མཛད་སྒྲིའི་སྐབས།
During the official ceremony of the 25th founding anniversary of Ngagyur Rigdzod Editorial Committee



སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་དབུ་བརྩེས་ནས་ལོ་ ༢༥ འགོར་བའི་མཛད་སྒྲིའི་སྐབས།
During the official ceremony of the 25th founding anniversary of Ngagyur Rigdzod Editorial Committee

མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་སིངྒ་པོར་གྱི་མཛད་སྒེག



མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཆོ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སིངྒ་པོར་དུ་བཀའ་དབབ་གནང་སྐབས།
Image of Khenchen Namdrol Tsering Rinpoche during his teaching in Singapore

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༩ ནས་ཟླ་༡༢ བའི་ཚེས་༩ བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་བའི་ཚེས་༢༩ ནས་༡༢ ཚེས་༤ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཆོ་རིང་རིན་པོ་ཆེས་སིངྒ་པོར་དུ་"ཏ་ཙང་"ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་ནང་ཚན། ཁྱེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཅི་མ་ལའི་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་ཁྱེད་གསུམ་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་"ཏ་ཙང་"ཞེས་པ་སྟོན་མ་སིངྒ་པོར་"ནན་ཡང"སྒོག་ཆེན་ཀྱི་སྒོག་མ་ཁག་ཅིག་གིས། དཔེ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཅོ་བོར་དམིགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་བཙུགས། དེར་དཔེ་བསྟེན་གྱི་རྟེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལ་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་ཅི་རིགས་གནང། རྗེས་སོར་དཔེ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་སིངྒ་སོར་ནང་གི་རྒྱ་བཙུན་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ཀུན་བྱང་འོད་གསལ་རི་ཐོའི་དགོན་ཞེས་པའི་ནང་རར་ཏ་བྱང་། རབ་བྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་སྒོན་དུས་སུ་སྒིན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་མཚན་ལ་(Shi Guang Chao) ཞུ་བ་ཁོང་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལོར་སོད་གསེར་རྩ་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སྒོག་བྱིང་དུ་ཉེབས་ཏེ་གང་ཟག་ཅན་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ་མཁན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ངེར་བུ་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མངལ། གསུང་ཐོས། གདམས་ངག་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དམ་གཅོད་མཚན་ལྟན་གྱི་ཞལ་སྒོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་མི་རིང་བར་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་མཁན་ཆེན་མཆོག་སིངྒ་པོར་ཐེངས་དང་པོར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བླ་ན་གཅིག་ཅམ་གྱི་རིང་བཞུགས་ཏེ་གསུངས་དོན། "རྗེས་སོར་ང་ཡང་བསྒྲུར་ཡོང་ཐུབ་དགའ་བས་ད་ལན་ཟབ་དོན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་བསྟན་པས་རྗེས་སོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་མི་ཚོངས་པ་ཡོང་



མཁན་ཆེན་རྣམ་སྲོལ་ཚེ་དིང་མཆོག་གིས་སེང་དུ་དབང་ལུང་གནང་བཞིན་པ།
Khenchen Namdrol Tsering Rinpoche giving empowerment in Singapore

བར་བྱ་གསུངས་ཏེ། ལས་སློན་དང་དད་དམ་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་བཟུངས། དང་དུང་ཁོང་གིས་རྗེས་སོང་བསྟེན་ན་རུང་བའི་བཀོས་གཞེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མ་ཐད། ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་ཀུང་རུང་བའི་ཐུབ་མ་འདི་རྣམས་ཡིན་གསུངས་ནས། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་དིང་དང་། མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐྲོ་གྲོས་རྣམས་དོ་སྣོད་དང་འབྲེལ་རྗེས་སོང་གདན་འདེན་ཞུ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིང་འདིར། ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གཅིག་ཞུས་ཤུལ་རིམ་བཞིན་ཞེབས། ཁྱད་བར་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་དིང་མཆོག་འདས་པའི་ཚེ་ཁ་ཅོ་བཀྲུད་ཀྱི་རིང་ལོ་ལྔར་ཆག་མེད་ཀྱིས་འདིར་མེས་རྣམ་གདམས་ཁྲིད་གནང་བ་མ་ཐད། སྐབས་རེར་སློབ་མ་རྣམས་བལ་ཡུལ་གུ་རྡུའི་སྐྱབ་གནས་ཞ་སྡང་ཡི་གཡམ་ཀྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚམས་ཁང་དུ་བཅར་ནས་ཀྱང་རེ་ཙམ་ལ་སྙིང་ཐིག་ཉམས་ལེན་ཀྱི་བསྟེན་མཚམས་ཀྱང་མང་པོ་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ལོ་༢༠༡༦ པའི་ཟླ་བ་༡༡ པའི་ཚེས་༡༩ ནས་ཟླ་བ་༡༢ པའི་ཚེས་༩ ཡི་བར་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་དིང་“ཀ་ཙང”ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཞེབས་ནས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་ནང་ཚན། ལྷུ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མ་ཨའི་སྙིང་ཐིག་གི་སྒོན་ལྗེད་ཀྱི་དབང་། ཐོལ་ལྗེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

དེ་ཡང་ཉིན་དང་པོར་སྤྲེ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་མན་ངག་སྙིང་ཐིག་གི་ནང་ཚན། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་བཟང་ཆེན་པོ་མ་ཡ་མི་ཏྲའི་གདམས་ཟབ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། པི་མ་ལ་མི་ཏ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རང་གཟུགས། བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་བློན་པོའང་གསལ་མདོ་སྡུགས་ཀྱིང་ཐ་མཆོག་ཉིད་ལ་ཞུ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུས་རྟེས་སུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་གི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་དག་རྡེ་ལྡབ་བཞིན་གནང་བའི་མན་ངག་གཞུང་གི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ། ཉིན་དང་པོར་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེས་ཤེས་བསྒྱིད་པར་སྡོན་འཞོ་ངོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་དངོས་གཞི་དབང་བཞིའི་རིམ་པས་སྒྲུབ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་བཙུད་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་གཞུང་གིས་ཁོག་དབུབས། གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབ་མན་ངག་གིས་རྒྱུར་བཙུན། དཔེགས་རིམ་རྣམས་བསྒོམས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སྒོང་ཁྲིད་ལ་སྐྱེར།

དེ་ཡང་དབང་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་ཚང་དགོས་



མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་དིང་མཆོག་མཉྩ་པོར་དུ་ཞལ་སྒོན་ཁག་ཅིག་དང་མཉམ་དུ།
Khenchen Namdrol Tsering Rinpoche with some of his disciples in in Singapore

བའི་དབང་གི་རྒྱུ་གཉེས་ཀྱིན་བཞེ་སོགས་རྣ་ལྟར་ཚང་དགོས་ཚུལ་ཟབ་གསལ་ཆོག་གིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བས་དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཉིན་གཉེས་ཀྱིས་བྱབ།

ཉིན་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་སྟོན་འགྲོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་འམ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཁང་བུ་བཤིགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། དངོས་གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་རིག་པ་དང་ཤེས་ཤིང་ཟེ་ཆོམ་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པྱིར། དང་པོར་རྟོག་པ་རྩད་གཅོད་པ། བར་དུ་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཙལ་བ། མཐར་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་དགོས་ཚུལ་དང་བཅས་སོ།།

དེ་ཡང་ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སེམས་རིག་ཤན་རྒྱས་རྣམ་སེམས་ལས་འདས་བའི་ཐམ་དུ་བྱེད་རྒྱའི་རིག་པ་འམ་ལྟ་བ་དངོས་ནི། རང་རིག་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས་བའི་ཡེ་ཤེས། བསམ་བྱ་གོངས་མའི་གནས་ལུགས། རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག ཡེ་གྲོལ་ལྟོང་ཡངས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་བྱབ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། གསལ་མདངས་འགག་པ་མེད་པས་འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་རྫོགས་ཡང་དེ་ལོ་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པས་ཅིར་སྣང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ། དབྱིངས་དང་ཁ་དོག་བཟང་ངན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཚན་མའི་མཐའ་ལས་འདས་པ། ཡེ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་བརྗོད་བྱ་ལ་ཉ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་ལྷུན་གྲུབ་ཀུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་བཞིན་པ་དེ། ཐུབ་མའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཐམས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁྱད་པར་བྱིན་ཆློས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཟབ་མོ་རྣད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས་རྟོགས་ཚུལ་བཅས་ཟབ་མོ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་ཉིན་བྱག་གི་རིང་མན་ངག་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

ཉིན་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཐུ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་འཁྲིད་དང་། སྨིན་གྲོང་རྡོར་སེམས་དབང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དབང་དོན་ཆུད་ལ་འགྲོ་བར་གལ་ཆེ་བའི་མཐུན་ཚོན་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དངོས་གཞི་དབང་གི་ངོ་བོ། དབང་གི་དགོས་འདོད། དབང་ཐོབ། ཐོབ་པའི་ཚེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་ལྷུན་གྲུབ་ཀུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་བཞིན་པ་དེ། ཐུབ་མའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཐམས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁྱད་པར་བྱིན་ཆློས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཟབ་མོ་རྣད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས་རྟོགས་ཚུལ་བཅས་ཟབ་མོ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་ཉིན་བྱག་གི་རིང་མན་ངག་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

གནས་ཚུལ་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱི་བྱང་པོ་དུ་མ་ཐོབ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ལྟ་རྣམས་སྐུ་བརྙེར་དེག་འཛིན་ཀྱིས་སིཉྩ་པོར་ནས་མགོ་སྤྲོད་གནང།།

སྨ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ།



སྨ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་ཞེངས་སུམ་རྩ་མོ་དགུ་པ།

The 39th annual examination of Ngagyur Nyingma Institute

རྒྱ་གར་སྐྱོ་སྡུགས་སུ་ཡོད་བའི་གསང་ཆེན་སྨ་འབྲུང་རྣིང་མ་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཞད་སྐྱབ་དང་རྒྱས་ཕྱིང་གི་ཡན་ལག སྨ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྡགས་རིག་བའི་འབྲུང་གནས་ཕྱིང་གི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་ཞེངས་སོ་དགུ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ རྟ་༡༢ ཆོས་༡༦ ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ རྟ་༡ ཆོས་༡ བར་སྨ་རྩེས་སུ་ཞེངས་ལྟ་བྱས་ནས་རྒྱུགས་སྤྲོད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ལོ་འདིར་སྨ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དེ་ནས་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་༡༡༡ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྨ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྐོར་ལོ་སྟོན་མ་རྩམས་སུ་གསལ་བས་ཞིབ་བར་མ་བྱིས།

སྐབས་འདིར་སྨ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྡགས་རིག་བའི་འབྲུང་གནས་ཕྱིང་གི་སྟོན་འཛིན་བྱ་ཞི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོར་གཙོ་ས་བཤད་བྱ་དངོས་གཞིར་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་ཀྱི་ཆེད་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་ཙ་བད་སྤྲོད་རིག་གནས་དང་། རིགས་ལམ་ཀྱི་ཆང་གཞི་བཏུན་པོ་ཡོང་བར་དམིགས་ཏེ་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིག་ཡིན། སྟོན་འཛིན་བྱེད་སྤྱི་སློབ་ཚན་ནང་། བད་སྤྲོད་རིག་གནས་ལ་དག་ཡིག་བད་དཀར་ཆུན་ས་ོདང་། ལེགས་བཤད་ལྟོན་དབང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་ཞེ་ཡོང་བཅས་དང་། རིགས་ལམ་ལ་མཐོ་སློབ་འདི་ནས་སྤྱི་གས་བསྒྲིགས་ཞུས་བའི་སློ་རྟགས་བསྟུས་གསུམ་བཅས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་ནས་རིག་གནས་དང་རིགས་ལམ་སློབ་ཁིད་གནང་མཁན་དགེ་རྒན་རེ་རེ་བསྐོ་གཞི་གནང་སྟེ་འཛིན་གྲྭ་དངོས་གཞིའ་དུས་བཙུགས་ཡོད། དེ་རྗེས་རིམ་བར་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ནས་དགར་ལོ་རེ་ནས་སྟོན་འཛིན་གྲྭར་གསར་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་གཉེར་བ་རེ་མང་དུ་སོང་བས། འཛིན་གྲྭ་སྟེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཆེས་ཏེ་རིག་གནས་དགེ་རྒན་གསུམ་དང་། རིགས་ལམ་དགེ་རྒན་གསུམ་བཅས་ཁྲིན་བསྟོམས་དགེ་རྒན་དྲུག་གིས་བརྟན་སྤྲོད་



རིག་ས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་རྒྱུགས་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་པ།

Taking examinations with all earnestness

རིག་གནས་དང་། རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། ཚོ་འདི་གཅིག་ལྷར་ཆ་མཚོན་ནའང་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་༡༥༥ ལྷག་གེས་སྡེབ་འགོ་འཛིན་བྱར་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་༡༡ཟ ཀྱིས་ཚོ་འགོར་རྒྱུགས་སྡེད་ཆེན་མོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། སྡེབ་འགོ་འཛིན་བྱའི་སྐྱིག་གཞི་སྐྱིག་ལམ་དང་། ཉེན་རྟེའི་སློབ་ཐུབ་རྣམས་བཤད་གྲ་དངོས་གཞི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སྡེབ་འགོ་འཛིན་གྲ་འདིར་གསར་དུ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཚ་རྒྱན་དུ། ཚོ་ཚད་༦ ཚོན་བའི་ཐོག་ཐོད་ཡིག་འབྲི་བྱེད་དང་། བརྡ་སྤྲོད་སྐོར་ཆུང་ཙམ་སྦྱང་བ་སྡེབ་དུ་སོང་བ་གཞིར་བཞག་ཐོག་སྡེབ་འགོ་གསར་ཞུགས་ཀྱི་བྱིས་རྒྱུགས་དང་། དགེ་རྒྱུགས་གཉེས་འཛོད་བའི་ཐོག་རྣམ་ཞུགས་དགོས།

ཉེན་རྟེའི་སློབ་ཐུབ་དང་རང་སྤྱོང་གི་དུས་ཡུན་ནི། སྡེ་དོ། ཆུ་ཚོད་༥ རྣམ་༣ བར་རང་སྤྱོང་དང་། ༣ རྣམ་༡།༣༠ བར་ཞོགས་ཌ་དང་བར་སེང་། སྡེ་དོ་ཆུ་ཚོད་༡།༣༠ རྣམ་༡༡ བར་ཚོས་ཐུན་དང་ཐོ། ཆུ་ཚོད་༡༡ རྣམ་༡ བར་ཉིན་གུང་བཞེས་ལག་དང་བར་སེང་། ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་༡ རྣམ་༢ བར་ཟླིས་གཟུགས་སྤྱོང་བརྡར། ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད་༣།༣༠ རྣམ་༤།༣༠ བར་ཚོས་ཐུན་གཉེས་པ། ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད་༥ རྣམ་༦ བར་ཚོས་རའི་ནང་རྩོད་པ། ཆུ་ཚོད་༦ རྣམ་༧།༣༠ དགོང་མོའི་བཞེས་ལག་དང་། བར་སེང་།

དེ་བཞིན་རེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ། མིག་དམར། ཟུར་བུ། ལ་སངས་བཅས་ཀྱི་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་༧།༣༠ རྣམ་༨།༣༠ བར་དང་། སྤེན་པའི་སྤྱི་ཆུ་ཚོད་༡།༣༠ རྣམ་༡༠།༣༠ བར་ཚོས་རའི་ནང་རྩོད་པ་དང་། རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་༧།༣༠ རྣམ་༨།༣༠ བར་དབེར་བརྩེད་འབྲི་དུས་ཚོད་བཅས་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཉིན་ལྟར་སྤྱི་ཆུ་ཚོད་༨།༣༠ རྣམ། ༡༠།༣༠ བར་གསོལ་ཌ་དང་བར་སེང་། དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་༡༠།༣༠ རྣམ་༡༡ བར་རང་སྤྱོང་དང་། རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་རྒྱབ་རྣམ། གཟའ་ཉི་མའི་དགོང་མོ་བར་བདུན་རེའི་གུང་སེང་བཅས་ཡིན་པ་རེད།།



སྤྱ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྡགས་རིག་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྦྱོང་ཆེན་མོའི་སྐབས།
During the annual examination of Ngagyur Nyingma Institute



སྤྱ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྡགས་རིག་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྦྱོང་ཆེན་མོའི་སྐབས།
During the annual examination of Ngagyur Nyingma Institute

བཀའ་སྩལ་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱས་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད།

ཤྲཱི་བསོད་ཉེའི་སྐྱིན་བྱིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།



སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་བྱིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Minling Khenchen Rinpoche

དྲི་བ། ཐོག་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་སྤྱོང་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྣམ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། ཐོག་མར་བའི་སྤྱན་སྤྱོང་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༦ ལོར་ཆོས་མཛད་འཇམ་དཔལ་ལགས་དང་རྗེ་བཙུན་ཆོ་དབང་ལྷ་མོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བླུག་དང་། ཁོ་ར་ཆོ་རྣམ་མདུན་ནས་སྐན་གཞུང་ལ་ཡང་ཆུང་ཙམ་རེ་སྤྱན་སྤྱོང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ ལོ་ནས་དྭགས་སོ་སྐྱ་སྐྱའི་མདུན་ནས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་རིག་གནས་དང་། སྨིན་བྱིང་བའི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་བའི་ཐུག་སྤྲོལ་ལ་ཡང་སྤྱན་གཉེར་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་ཥཱན་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་གསང་སྔོང་གི་གཞུང་ལས་ཆེ་བ་དང་ཁྱད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ཐུ་མས་གཙོས་རྗོགས་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དུ་མ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་སོང་། གཙོ་བོ་སྤྱན་སྤྱོང་བྱེད་ས་རྣམ་ཐོག་བྱིང་བཤད་ཐུགས་ཀ་བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་རྐྱེན་བཀའ་དྲིན་ཨ་ག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཞིག་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་སྐབས་གྲྭ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་དྲུང་ནས་བཀའ་གཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཡི་མ་གང་ཟེའོ་སྙམ་པའི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱན་སྤྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཅིག་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཅིག་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ལ



སྨིན་གྲོལ་གླིང་བཙུན་ཀྱི་གདན་སའི་བཤད་གྲྭའི་དགེ་འདུན།
Monks of the Mindrolling monastery in exile's shedra, the monastic university at Mindrolling

ཞིག་སྣུབ་པ་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་མི་འོང་བས་དོན་དོ་མ་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ངོ་སྤྲད་ནས་ཤེས་ཟབ་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་གང་འཛོན་འཛོན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཅམ་ལས་དེ་མིན་དམིགས་བསལ་མཛད་རིམ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད།

ཀྱི་བ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྡུ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འོག་མིན་ཙོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་བྱེས་ཀྱི་གདན་སའི་བཤད་གྲྭ་སྡུ་འགྱུར་མཐོ་སྤྲོས་མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་སྒྲུགས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། སྡུ་འགྱུར་མཐོ་སྤྲོས་ཆེན་མོའི་གནས་སྐངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤེགས་གནང་རོགས།

ལན། སྡུ་འགྱུར་པ་སྤྱིའི་བཤད་གྲྭའི་སྤྱིག་སྡོལ་དང་སྤྱི་མཚན་ཅམ་ལས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མཚོན་ཅམ་ཞུས་ན་ཐོག་མར་གཞི་རིམ་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་ཐོ་རིམ་བཏུད་བ་བར་མཐར་སོན་རྗེས། སྡོན་འགྲོ་འབྱམ་ལྡ་བསགས་སྤྱོང་དང་འབྲེལ་ཚོགཿདིང་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཟིན་ནས། བཤད་གྲྭར་ཝེབས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་གཞེར་གནང་སྟེ། ཚོ་རིམ་དག་པོ་མཐར་སོན་རྗེས་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོང་གི་གནས་བབས་དང་མཚམས་བའི་དབེ་ཁྱད་ཀྱིས་མཚོན་རྒྱ་བསྟན་སྟྲི་བྱེར་སྣན་བའི་མཛད་འགན་ལེགས་པར་བཞེས་ནི་སྤྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་མ་ས་ཡིན། དཔལ་ཡོ་རྣམ་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྟྲི་བྱེར་སྣན་པའི་མཛད་འགན་ཤུ་ཅར་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ། སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བསྟན་པ་ཅམ་མ་ཟད་སྡུ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་སྟྲི་ལ་མི་དམན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་བྱུང་སོང་དུན་གྱི་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་མ་པའི་སྤྱོད་ཡུན་སྲུང་དགས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྡུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་འཛིན་རིམ་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞེར་བྱ་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སྡོན་འགྲོའི་འཛིན་གྲྭར་ཡོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་འབྲི་བྱོག་དང་། དེ་རྗེས་གཞི་རིམ་འཛིན་གྲྭར་ཚོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་བཅའ་རྟུང་འབྱུང་གསུམ་གྱིས་མཚོན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་བཞེས་དང་། སྤུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་སྡོམ་གསུམ་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཐུ་དག་ལ་ཚོ་བརྒྱད་རིང་སྤྱོད་གཞེར་གནང་སྟེ་བཤད་གྲྭར་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་མངོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐེག་པ་རིམ་འཛིན་དག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིད་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན། མཁན་པོ་རྣམ་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྟྲི་བྱེར་སྣན་པའི་མཛད་འགན་ཤུ་ཅར་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ། སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བསྟན་པ་ཅམ་མ་ཟད་སྡུ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་སྟྲི་ལ་མི་དམན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་བྱུང་སོང་དུན་གྱི་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་མ་པའི་སྤྱོད་ཡུན་སྲུང་དགས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྡུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་འཛིན་རིམ་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་སྤྱང་གཞེར་བྱ་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སྡོན་འགྲོའི་འཛིན་གྲྭར་ཡོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་འབྲི་བྱོག་དང་། དེ་རྗེས་གཞི་རིམ་འཛིན་གྲྭར་ཚོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་བཅའ་རྟུང་འབྱུང་གསུམ་གྱིས་མཚོན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་བཞེས་དང་། སྤུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་སྡོམ་གསུམ་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཐུ་དག་ལ་ཚོ་བརྒྱད་རིང་སྤྱོད་གཞེར་གནང་སྟེ་བཤད་གྲྭར་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་མངོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཐུ་དག་ལ་ཚོ་བརྒྱད་རིང་སྤྱོད་གཞེར་གནང་སྟེ་བཤད་གྲྭར་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་མངོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐེག་པ་རིམ་འཛིན་རིམ་དག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིད་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན། མཁན་པོ་རྣམ་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྟྲི་བྱེར་སྣན་པའི་མཛད་འགན་ཤུ་ཅར་ལེགས་པར་བཞེས་ནི་སྤྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་མ་ས་ཡིན། སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བསྟན་པ་ཅམ་མ་ཟད་སྡུ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་སྟྲི་ལ་མི་དམན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་བྱུང་སོང་དུན་གྱི་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་མ་པའི་སྤྱོད་ཡུན་སྲུང་དགས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྡུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་འཛིན་རིམ་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་སྤྱང་གཞེར་བྱ་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སྡོན་འགྲོའི་འཛིན་གྲྭར་ཡོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་འབྲི་བྱོག་དང་། དེ་རྗེས་གཞི་རིམ་འཛིན་གྲྭར་ཚོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་བཅའ་རྟུང་འབྱུང་གསུམ་གྱིས་མཚོན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་བཞེས་དང་། སྤུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་སྡོམ་གསུམ་སྤྱོད་འཇུག་སོགས

ལས། ལོ་རིམ་དགུ་སློབ་གཉེར་བྱས་འབྲས་ཁོ་ནས་མཁན་པོ་མིན་བར་རིམ་བར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་། མདོར་ན་ལོ་གངས་ཉེར་གསུམ་ཙམ་བར་མ་ཚད་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ན་སྔ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་རྣམས་ནས་བདམས་ཏེ་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞུ་དགོས་པ་ནི་སྔ་འགྱུར་བའི་དགོན་སྡེ་དག་གི་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྲོལ་དེ་ལྟར་ཡིན།

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེས་བཤད་གྲྭའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྐབས་སྐུ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གང་གིས་ཐོག་ནས་འཛད་གྱི་འདུག

ལན། དེ་སྔོན་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བོན་ཀྱང་བཤད་གྲྭ་ནས་ཐོན་རྗེས་མཁན་སློབ་རྣམས་དགོན་བའི་ནང་དུ་མ་བཞུགས་བར་ཁ་ཤས་བོད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་བའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཁ་ཤས་དུང་ཡང་སློབ་སྤྱིང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡར་མར་ཕེབས་བའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནི་མོ་སོའི་ས་ཡུལ་དུ་བསྒོད་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་བའི་མཛད་འཕྲིན་བཞེས་བཞིན་ཡོད་ནའང་། མ་དགོན་རང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་སྐྱས། འབྲུག་དང་། འབྲས་སྤྲོངས། བལ་ཡུལ། ལ་དྭགས་སོགས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ནས་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞེག་ཤུལ་ཞུས་པ་ལྟར་སྐབས་རེ་དགེ་རྒན་གྱིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཚང་མས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་ཚད་དང་མཐུངས་བའི་བསྟན་བའང་ཞུས་ཞུ་ཐུབ་པ་ལས། བཤད་གྲྭ་འདི་ནས་ཐོན་པ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཕེབས་ནས་དབལ་འབྱོར་འཚོ་སྐྱབ་གནང་མཁན་ཤ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པས་སྐབས་རེ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བསྟན་བའང་ཁན་ཁུད་མི་འདུག་སྙམ་པའང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལས་སྔ་བའི་དཀའ་ངལ་ངོ་མ་དེ་ལ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་ནས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དེ་བསྟན་པ་དངོས་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ལྷང་རྟོགས་གཉེས་ཀྱི་སློབ་ནས་བསྟན་པ་གཅོ་ཚོར་འཛིན་པ་དགོས་གལ་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་དང་། ཡང་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་མ་བཅིས་པ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་བྱལ་དུ་སོང་བ་དེ་དགའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡོང་གི་འདུག

དྲི་བ། སྐུ་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་སྐྱབ་གཉེས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྔོན་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱབ་སྤུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད།

ལན། སྔོན་བསྟན་པ་སྐྱ་དང་ཀྱི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཞུ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། བར་སྐབས་གངས་སྔོངས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བསྟན་པར་ཆགས་འཛིག་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཡོ་རེ་ནས་ཡོ་རེར་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡོང་ཡོད་པ་ལས་ཉམས་ཆག་ཏུ་འཁྲོ་བར་མ་མཐོང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་ལེགས་པར་ཚུགས་ཟིན་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྟེ་གཉེས་ཀ་དར་རྒྱས་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་དུའང་གང་ཐད་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཅོ་བོ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་པའི་གཞི་མཐའ་མཐར་ཐུག་ཐོས་རྒྱས་ཞིང་དུལ་བ། སྒོམ་རྒྱས་ཏོན་མོངས་མེད་པ་ཞེས་སྟོན་བྱོན་གོང་མ་དག་གི་ཞལ་བླུན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡར་ཆུང་ཤོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུག་ཡོད།


སྨིན་གྲོལ་གླིང་བྱེ་ས་ཀྱི་གྲྭཚང་པའི་བཤད་གྲྭའི་དགེ་འདུན་པ། Monks of the Mindrolling monastery in exile's shedra


སྨིན་གྲོལ་གླིང་བྱེ་ས་ཀྱི་གྲྭཚང་པའི་བཤད་གྲྭའི་དགེ་འདུན་པ། Monks of the Mindrolling monastery in exile's shedra



དྲི་བ། དེང་སྐབས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སྡེབ་འཛིན་འབྲས་ལྗོངས་གསོ་གསོག་སྒོང་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཐོག་སྒོང་གི་ཚོས་སྐོར་ལ་ཤུགས་དེ་ཙམ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ན། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་གཟིགས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། སྡེབ་འཛིན་འབྲས་ལྗོངས་གསོ་སྒོང་ལ་མཚོན་ན་བོད་དུ་རྗེ་ལྟར་ཡོང་མིན་མ་ཤེས་རུང་། འགས་ཡུལ་ཀྱི་སྡེ་འགྲུར་བའི་མ་དགོན་དག་དང་ལྟག་པར་སྒེན་ཐོག་ཕྱིང་དགོན་པ་འདི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྡེབ་འཛིན་འབྲས་ལྗོངས་སྡེ་དུ་འཛོ་བ་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་པའི་ཚ་ཆུན་དུ་དགོས་པས། གཞི་རིམ་འཛིན་གྲྭ་མཐར་སོན་རྗེས་འབྲས་ལྗོངས་སྡེ་དུ་བཏང་ནས་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་དགོས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོས་སྡེ་འདིའི་ནང་དུ་མཚོན་ན་བཤད་གྲྭའི་སྒོང་ཕོག་ཉིན་རེའི་ནང་ལ་ཐོག་མར་དུ་འཛོ་བཞིན་འདུག་པས་དེའི་ཕོག་ཉིན་ཁོ་ནའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆུང་དང་། སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་རྒྱུར་འབད་པ་གནང་མཁན་ཚོ་ནས་ཚོ་ཁོ་བཞིན་མང་དུ་འཛོ་བཞིན་འདུག་པས་དེའི་ཕོག་ཉིན་ཁོ་ནའི་ནང་ལ་མ་མཐོང་། དགོན་སྡེ་འདིར་མཁན་སྒོང་ཀྱི་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོད་སྡེབ་འཛོ་བས་གསོ་སྒོང་དང་ཚོ་ཁོ་གསུམ་ཆ་གསུམ་སྐུ་མཚམས་བཞུགས་རྒྱུར་ཐབས་འདོད་ཡུར་དགོངས་པ་ཡང་འབྱལ་བཞིན་ཡོད། རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་བཤད་གྲྭའི་སྒོང་གཉེར་ཐོག་ཞེས་དེས་བར་དུ་ཚོ་ཁོ་སྡེབ་འཛོ་བསགས་སྒོང་གནང་ཐུབ་ན། དོན་དང་ལྡན་པའི་བསགས་སྒོང་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་།

དྲི་བ། སྡེ་འགྲུར་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཆོད་གྲྭ་དང་ལྡོག་བར་དུ་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་མང་ཙམ་དགོས་པའི་ལྟ་ཚུལ་གཉེགས་དང་། བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མ་ཡ་ལ་མཚོན་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མིན་པའི་དགོངས་ཚུལ་འཛིན་མཁན་ཡང་འདུག་ན། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་དེའི་སྐོར་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ།

ལན། སྡེ་འགྲུར་པའི་གདན་ས་དག་གི་ནང་དུའང་ཆར་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྱལ་བ་ཞེག་དགོས་པའི་རེས་པས། བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་མཁོ་གལ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་ནའང་། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཐོག་ནས་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་ལ་སྒོང་གཉེར་གནང་ན་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དཀྲོལ་བར་ཕན་པ་ཆེ་བར་སེམས། འཛམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མ་ཡ་ལ་ནུས་པའི་བཀའ་བབས་དང་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྩུད་པ་ལ་སྒྲག་པའི་བཀའ་བབས། དུས་ལྟན་ས་སྐྱ་པ་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས། རི་པོ་དགེ་ལྡན་པ་

ལ་རྟོད་པའི་བཀའ་བབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེ་སྤྱི་འགྲོར་པ་རྟོད་པའི་བཀའ་བབས་མིན་པས་དེས་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཐོག་ནས་བསྒོད་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

དྲི་བ། དཔལ་ཆར་སྤྱི་འགྲོར་རྟེང་མ་བའི་ཚ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངོ་སྤྲུ་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྐེས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འགྲོར་རྟེང་མ་བའི་ངོས་ནས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གིས་ཡར་རྒྱས་གཅིར་དགོས་པ་གང་དང་གང་གཟིགས་སོང་།

ལན། སྤྱི་འགྲོར་བའི་ཚ་ཆོས་མངོ་སྤྲུ་སེམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་དགེ་བཤྱད་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ། དཔལ་ཆར་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འཚམ་ཞེག་དང་རྒྱས་སུ་བྱུང་ཡང་། མ་འོངས་པར་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གིས་ཡར་རྒྱས་གཅིར་དགོས་པར་རྒྱུད་འབྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོས་སྡེ་གལ་ཆེ་དག་གི་ལུང་རྒྱུན་ཅམ་མིན་པར་ཁྱིད་རྒྱུན་བཅལ་ཏེ་སྤེལ་ཐུབ་ན་ཐད་ཀོགས་རེམས་པ་དང་། དཔལ་ཆར་སྤྱི་འགྲོར་རྟེང་ཁྱིད་ལུང་གི་རྒྱུན་སྤེལ་མ་ཐུབ་ཚེ་ཅ་མེད་དུ་འགྲོ་རིམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་དགོངས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཁོས་བསམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྒོམ་པ་ལ་སྐྱོར་མ་ཐུབ་ན་མི་ཚེ་གང་ཡོང་ཚོས་རང་འཕྱིམས་ཀྱང་དོན་དུ་སྟོང་པ་ལས་མེད་པས་རིམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ལེན་གྱི་ཚ་ལ་སྙིང་མ་སྐྱེ་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་ན་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཚན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་ཆུ་ཚེའི་ཐ་སྙད་ཐོག་ཏུ་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་ཁོ་ཚོའ

གྱང་སྟན་པ་སྤྲུལ་དང་ཁྲུད་པར་རྫོང་མ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ།

འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པ། (1846–1912)



འཇུ་མི་ཕམ་འཕྲིན་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།
Ju Mipham Rinpoche (1846-1912)

གང་ཟག་ཆོས་རྒྱུན་ཀྱི་ཉེར་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཚེན་ཅིག། གང་ཟག་ཆོས་རྒྱུན་ཀྱི་ཉེར་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བཅས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་འབངས་སྤྱལ་བའི་སྐུ་ལས་ཅན་ཁྲད་འཕགས་འགའ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བརླ་འབྱང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུས་དངོས་སུ་གདམས་པའམ། ས་གཅེར་དགོངས་གཅེར་ཟེར་བའི་ཚེས་ཟབ་མོ་དུས་སུ་སྣང་བ་ཡོད་པ་ནི་སུས་མི་ཤེགས་མོད་ཀྱི། འདི་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཤུ་དྲྭ་ར་ལྟར་དགོན་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་མི་ལས་བླ་མར་གྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་བྱལ་བྱང་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་སུ་དུང་དུང་ལ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་སྔར་མེད་གསར་ཆོས་རྟེད་བའི་གང་ཟག་དེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན། མཁྱེན་བའི་ཡོན་ཏན་ཟབས་རྟོགས་ཀྱི་གདེང་ཚད་ཡོད་པ་འཕགས་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་འདྲི་ཞིང་བརྩད་པས་རྟོགས་དགོས་པ། བརྩེ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་འབྱང་བས་ཀུན་ལ་ཅི་ཟབ་མཛད་པ་ལས། ཚགས་སྡང་དང་ཐ་དོག་རང་བསྟོད་གཞན་སྨོད་སོགས་སྤྱི་བོ་ཐ་མལ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་མི་མངའ་བས། མ་བྱུབ་བྱུབ་བཏུ། མི་ཤེས་ཤེས་བརྗིའི་ཐོག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཀྱིས་འཁོར་ལ་གཡོ་སྒུ་བྱེད་པ་དང་། བའི་གཤེགས་ཀྱི་བཀའ་དང་། བླ་མ་མཁས་བྱུབ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཚད་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པ། འབྲིང་བསྟེན་སྐྱབ་རེའི་འབྱེལ་བ། ཐ་མའང་གསར་རྙིང་གི་ཚོས་བཀའ་སྩལ་མེད་རེ་ཁ་ཐོན་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱར་བཟློག་ནས་མི་ལུགས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གང་མཐོ་གང་གཅན་གྱི་སར་ཕྱིན་ནས་བདག་མཁས་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་བའི་རང་གི་ཐོག་ཚོས་འདི་དུས་བཞས་ཡིན་ཟབ་ཅེས་འདོམས་ཀིང་། ཚུལ་ལྟུན་བསྐྱབ་གནས་པ་དག་ལ་ཁྲོད་སྤྲགས་པ་མ་བྱས་ན་ཚེ་ཐུང་ཞེས་སྨོས་པ་འཆལ་དུ་གཞུག་པ་སོགས་འགྲོད་མེད་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཚོས་དེའི་ཁྲོས་པ་ལྟ་འབྱང་གནས་ལ་བཅོལ་ཏེ་ཐུབ་ཡང་གིས། གཅེས་མོ་ཞིག་ནི་བདུད་དོ།། གཅེས་མོ་ཞིག་ནི་འཇེའོ།། བྱང་མེད་རང་ལ་འདུ་ན་མཁའ་འགྲོ། མི་འདུ་ན་བདུད་མོ།། ཐ་མ་བཟང་པོ་ཐལ་ཆེ་སྒགོངས་དགེགས་གིས་བདུད་ཡིན་ནོ་ཞེའོ།། རང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་བའི་ཚོས་བྱེད་ཐལ་མོ་ཆེ་རང་ལ་བཅིངས་ན་རྗེ་འབངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ། མི་བཅིངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུས་དངོས་སུ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་དོག་ཏུ་ཟིན་ཏོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་མཁའ་འགྲོ། མི་འཁྲུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་དོག་ཏུ་ཟིན་ཏོ།། རང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་བའི་ཚོས་བྱེད་ཐལ་མོ་ཆེ་རང་ལ་བཅིངས་ཤིང་། མི་བཅིངས་ཤིང་ཐ་དོག་ཏུ་ཟིན་ཏོ།། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ། ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུས་དངོས་སུ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱ

རྒྱལ་གྱིས་གཏེར་རྟྭན་སྤེལ་བ་འཚ་འཛེས་སུ་འོང་བར་བཤད་ལ། རྟྭན་གཏེར་གང་ཞེག་བདུད་ཟློན་སྨོན་ལོག་རྣམས་དང་། བར་སྣང་བྱེད་མ་སྤྱིན་སོགས་བདུད་དེགས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་ཚོ་ཆོས་ལ་ཐོ་བཅུམས་བའི་མ་གཏེར་ཤོག་མེར་སོགས་དང་དམ་རྟེ་རྒྱོང་གྲོལ་དུ་བཏབ་བའི་རྟེ་བཅན་ཁར་སོང་ཚད་བཅ་སོང་དུ་འཕེན་པ་དང་། དེ་གཞི་ཆོས་དེ་འཚལ་བྱབ་རྟགས་མངོན་རྟགས་ཡོད་ཀྱང་མཐར་བཀྲ་མི་ཤེས་ལ་ཅིན་ཆབས་མེད་པ་ཡོད་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏེར་སྨོན་བཏབ་དགོས་ཚུལ་བརྗ་མེས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་བའི་སྐྱེར་ཏོ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་བྱབ་མ་བྱབ་བས། གཏན་ཚིག་གི་རྒྱས་མེབས་མ་མེབ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་ཤེང་། དེ་ཡང་རེ་རྒྱང་ཙམ་ལས་མང་ཏོ་མི་འབྱང་བར། བརྒ་བཀབ་ཐང་ལས། ཡུལ་གཅིག་དུས་གཅིག་གཏེར་སྨོན་གཞིས་མི་འབྱང་།། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དལ་དུས་ནི་རེ་བཏ། མི་རྟམས་ཆགས་སྡང་ཉོན་མོངས་རེ་ཆོད། མདོ་སྡགས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་དང་སྐྱེ་དགྱེ་བའེ་སྐྱིང་ནི་རེ་འཕེབ་མོང་ཏེ་འཁོར་བའི་དུས་ན། ཐོས་པ་མི་དགོས། ལོ་གཅིག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་མ་བྱས། མཚན་ལྡན་བྱ་མའི་མཁ་དག་མ་བསྟེན། རིག་པ་ངོ་མ་འཛོད། བསྐྱན་འཚོ་ལ་ཐན་སེམས་དང་འདུལ་སྡོམ་དམ་ཚིག་གཙང་བ་བར་ཞོག དང་པོ་ནས་བྱང་མེད་ཡིད་ལ་བཅགས་ཏེ་ཐལ་ཆེར་དེའི་ཆེད་དུ་གཏེར་སྨོན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དང་། ཐལ་ཆེར་སྐྱ་འཇེས་བསྐྱས་བའི་རྨི་ཉམས་སོགས་སུ་གཏེར་སྨོན་གྱི་རྣམ་པ་ཚ་འབྱུང་བས། དེ་ཐམས་རྟེད་དོ་སྐྱམ་དུ་ཆུང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་ཆེར་བ་དང་། ཐལ་ཆེར་སྐྱ་འཇེས་བསྐྱས་བའི་རྨི་ཉམས་སོགས་སུ་གཏེར་སྨོན་གྱི་རྣམ་པ་ཚ་འབྱུང་བས། དེ་ཐམས་རྟེད་དོ་སྐྱམ་དུ་ཆུང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་ཆེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཞལ་གཟིགས་དགེ་སྐྱང་ཡིད་ཆེས་ཅི་ཡང་མེད་ལས་ཀྱང་ངོན་ཚོར་སྐྱ་ཆོས་ལ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱ་འཇེས་གཟུགས་སྐྱང་ཟླ་ཐ་ཡང་ཆོད་ལ་ཅི་དགོས་ཏེ་ཐལ་ཆེར་ཐུགས་ཀར་ཐལ་ཆེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཞལ་གཟིགས་དགེ་སྐྱང་ཡིད་ཆེས་ཅི་ཡང་མེད་ལས་ཀྱང་ངོན་ཚོར་སྐྱ་ཆོས་ལ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱ་འཇེས་གཟུགས་སྐྱང་ཟླ་མོའང་ཐ་ཡང་ཆོད་ལ་ཅི་དགོས་ཏེ

ཀུང་སྐད་ར་མི་བྱེད། དེ་བདག་གིས་སྐད་བས་དུས་བཟང་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལས་སྐང་མི་ཤེགས། རེད་བསམས་ཀུང་བསྟོད་ཤེས་དཀའ་སྟེ་མངོན་ཤེས་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་བྱིན་རླབས་ཡིན། ཀུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ཞེ་ཡིན་གལ་ཤེས། དེས་ན་བཏང་སྙོམས་བཞག་ལེགས་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་པ་སྐད་གདམ། མདོར་ན་ཀུ་རུའི་གཏེར་ཆོས་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད་མོད། དེ་ངོ་མ་ཡིན་མིན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྟེད་དཀའ་སྟེ་གཏེར་སྟོན་པ་ཙོ་ཝོག་བབ་ཀྱི་རྟེད་པ་ཡིན་པས་ན། གཏེར་སྟོན་པ་ཙོ་དེ་གོང་བཤད་ལྟར་ཤེན་ཀྱ་ཚད་ལྡན་འདི་ལ་སེམས་ཅན་བསྐུ་བའི་ཟོག་ཆོས་ག་ལ་ཡོད་སྐབ་དུ་རེས་པ་བརྟན་པ་རྟེད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་མི་རྟོན་པའི་སྐོ་ནས་དེའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་རྒྱ་རེད་ཀྱང་། དེང་སང་གི་གང་ཟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚད་ལྡན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཆོས་ལ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་ཏུ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ

མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།



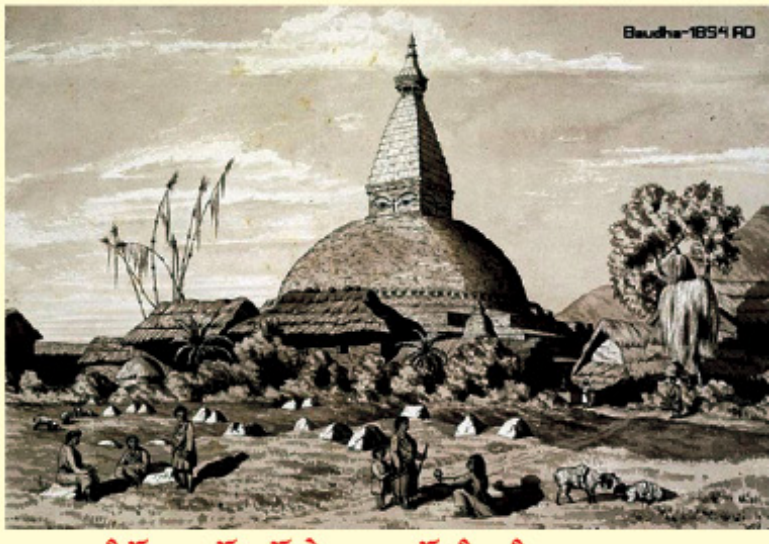
མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར།
The great Jarung Khashor stupa

ཐོག་མའི་གློང་གཞི།

དེ་ཡང་གློང་བར་བྱ་བ་ནི། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཤཱཀ་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རྟེན་མཆོག བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་གོ་འཕེ་ཁྱོན་འདིར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མཁུ་བོ་ཆ་ཞེས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་འཛད་མེད་དུ་འཇོ་བས་འཇོག་པའི་གཏུག་རྒྱན་དང་ལྡའི་དབག་བསམ་ལྷོན་པས་ཀུང་འགྲན་དུ་མེད་པའི་རྟེན་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་གཞིར་བཞག་ནས་གློང་བར་བྱའོ།།

གཅིག ཕྱག་འདེབས་པ་པའིའི་རྒྱས་རབས་མདོར་བསྡུས།

དེ་ཡང་སྟོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྟེད་དུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲོལ་བའི་



ཀྱི་ཨོ་༡༨༥༤ ལོར་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་འཕྲིར།
A sketch of Jarung Khashor stupa in 1854



Boudhanath Stupa, Circa 1890 AD (Dumber Shumsher Rana)

ཐུ་ཚ་༡༨༩༠ ལའི་མཆོད་རྟེན་བྱང་རྩ་ཁོར་ཡུག་རྣམས།
Jarung Khashor stupa in 1890

འདམ་ལས་བསྒྲལ་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཕྲོ་བ་དབགས་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ནམ་ཞིག་ཚེ་སོ་སོ་ཏ་ལའི་རྣེར་བྱོན་ནས་དེ་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་སྙམ་ནས་གཞིགས་པས། རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཆང་འགག་གི་སྐང་མ་ལྟ་བུ་དང་དྲང་ཡུང་དུ་མ་སོང་བར་གཟིགས་པས་ཐུན་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་མི་ནུས་སོ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་སྐྱོ་བས་སྐྱབ་ཚལ་ཏོར་བ་ན། སྐྱབ་ཚལ་ཀྱི་ཞིགས་ཟེར་གཉིས་སོ་གཏོར་ནས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མིག་ཆུ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེག་ཅེས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་སོ།།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་ཚིག་བྱབ་པའི་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱབ་ཚལ་ཀྱི་ཞིགས་ཟེར་དེ་གཉིས་ལས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་སྐས་མོ་ལྟའི་བུ་མོ་གང་མ་དང་གང་ཆུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲངས་ཤིང་། དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞེག་གི་ཚེ་ན་ལྟའི་བུ་མོ་གང་ཆུང་མས་ལྟའི་མེ་ཏོག་བཀྲས་པས་ལྟའི་



ཐུ་ཚ་༡༩༥༢ ལའི་མཆོད་རྟེན་བྱང་རྩ་ཁོར་ཡུག་རྣམས།
Jarung Khashor stupa in 1952

ཆུལ་ཁྲིམས་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་མིའི་གནས་རིས་པལ་པོ་མ་གྲུ་ཏྲའི་ཡུལ་བྱ་རྒྱ་པ་བྱ་རྡེ་གསལ་བ་དང་། མ་བྱ་རྡེ་མ་ཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་བྱ་རྡེ་བའི་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་སོ།།

གཉིས་པ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རྒྱ་ཁ་ཤོར་གྱི་ཚད་གཞི་ཇི་ལྟར་བཏུད་བ།

དེ་ནས་ཁ་མ་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དང་མཐུན་པར་བའི་མཆོག་མས་ཡུན་རིང་བྱ་འཚོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡུམ་བྱ་རྡེ་མ་འདི་ཉིད་རིགས་བཙན་གྱི་བུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྟ་རྡེ། གཉིས་པ་ཁག་རྡེ། གསུམ་པ་ཁྱི་རྡེ། བཞི་པ་བྱ་རྡེ་དང་ལྔན་དུ་བཤོས་པས་བུ་བཞི་སྐྱེས་པ་ལ། རྟ་རྡེའི་བུ། ཁྱི་རྡེའི་བུ། བྱ་རྡེའི་བུ་ཞེས་གྲགས་སོ།། དུས་ཡུན་རིང་ཐོའི་བར་བྱ་རྡེ་མས་བྱ་འཚོས་བའི་སྐྱ་བསགས་པས་བུ་བཞི་ཡང་ཁྱིམ་རབ་ཐང་དུ་སོག་སྐར་ཡང་གྲའི་ལྟག་མ་བསགས་པས་ནོར་མང་དུ་བྱང་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་བསམ་པར། ནོར་མང་སོ་རྣེད་པ་འདི་ཀུན་ལ་སྦྱིང་སོ་ལེན་པའི་ཐྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོ་མཆོན་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་བཞེངས་པར་བྱའོ་དགོངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ས་སྐོང་བའི་ཞུ་བ་གསུལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མ་བཏུགས་པར་བཀའ་མི་སྩལ་བས་རེ་ཞིག་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཅིག་ཏུ་མོ་ཁྱིམ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་ཙམ་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་རྡུ་རྡུང་། ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ཡུམ་བྱ་རྡེ་མ་ཤེན་ཏུ་དགའ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐར་ནང་དུ་ཡོག་གོ།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་མོ་རང་དང་བུ་སྐྱེས་བཞི། བན་གཡོག་གཅིག་བཅས་ལས་མི་དྲུག་པོས་ཐྲུང་པོ་ཆེ་གཅིག་དང་པོང་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོ་པག་བཀག་ཞིང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་རྩང་བཀྲེག་ས་ཁུག་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས་ཐུན་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཅིག་པ་ཁྱི་འཕང་གསུམ་དུ་སྐེབས་པའི་ཚེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཁ་འཚམས་ཤ་ཟ་ཞེས་ཟ་སོ་དབུལ་མོ་བྱ་རྡེ་མ་མི་གཅིག་གིས་འཚོ་བྱེད་པ་ཁྱི་རྡེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་རྡུ་རྡུང་། ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ཡུམ་བྱ་རྡེ་མ་ཤེན་ཏུ་དགའ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐར་ནང་དུ་ཡོག་གོ།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་མོ་རང་དང་བུ་སྐྱེས་བཞི། བན་གཡོག་གཅིག་བཅས་ལས་མི་དྲུག་པོས་ཐྲུང་པོ་ཆེ་གཅིག་དང་པོང་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོ་པག་བཀག་ཞིང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་རྩང་བཀྲེག་ས་ཁུག་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཅིག་པ་ཁྱི་འཕང་གསུམ་དུ་སྐེབས་པའི་ཚེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཁ་འཚམས་ཤ་ཟ་ཞེས་ཟ་སོ་དབུལ་མོ་བྱ་རྡེ་མ་མི་གཅིག་གིས་འཚོ་བྱེད་པ་ཁྱི་རྡེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་རྡུ་རྡུང་། ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ཡུམ་བྱ་རྡེ་མ་ཤེན་ཏུ་དགའ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐར་ནང་དུ་ཡོག་གོ།

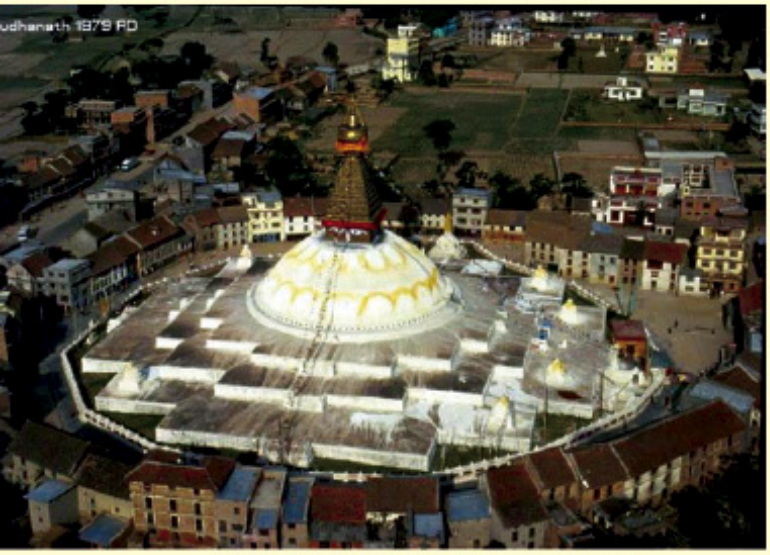


ཇི་ཙམ་༡༩༦༠ ཟེའུ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་རྣམ་པ།
An image of Jarung Khashor stupa in 1960

གནས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུ་འཚོགས་ནས་ཞུས་པ།

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་ཐུགས་ཀོར་བ་ཆེན་པོ་ཞེག་མངའ། མོ་དབུལ་མོ་བྱ་རྡེ་མ་མི་གཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་བཞེངས་ན་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ་དང་། ཐུག་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ཀུན་ཀྱིས་དགེ་ཚ་ལ་མཆོད་རྟེན་རི་ལྟ་བུ་ཞེག་བཞེངས། འདི་ཅིག་ཏུ་བཅུག་ན་རང་རེ་ཀུན་ལ་གནོད་པས། ས་རྡོ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཅིག་ཏུ་མི་འཇུག་པ་འཐད་དོ།། ཞེས་ཞུས་པས།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཉེན་ཅིག མོ་དབུལ་མོ་བྱ་རྡེ་མ་གཅིག་གིས་བྱ་འཚོས་བའི་གླ་བསགས་པས་ཀྱང་མ་མི་གཅིག་བའི་ཐུ་བཞེ་ཁྱིམ་རབ་ཐང་དུ་སོག་གླའི་ལྟག་མ་བསགས་པ་ལའང་རྟེན་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་བཞེངས་པ་ངོ་



ཇི་ཙམ་༡༩༧༩ ཟེའུ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་རྣམ་པ།
An image of Jarung Khashor stupa in 1979

མཚོར་རེ་ཆེ་བསམས་ནས་བྱ་རུང་ཟེད་བ་ཁ་ནས་ཤོར། རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་པ་ལན་གཅིག་ཡིན་པས་བརྒྱ་ཐབས་མ་མཆིས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཤིང་ཏེ་བཅིག་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་མཚན་ཡང་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་གྲགས་སོ།།

གསུམ། བྱ་བཞེས་ཡས་མཇུག་བསྒྲུངས་པ།

དབྱར་དགུན་མ་ཚད་པར་བཅིག་པས་ཡོ་བཞེ་ལ་བྱམ་པ་མན་ཚད་ལེགས་པར་གྲུབ་མཚམས་ཡུམ་བདེ་མཆོག་མས་རང་ཉིད་ཚེ་ལས་འདའ་བ་ཤེས་ཏེ། བྱ་བཞེ་གཡོག་དང་བཅས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཡི་དམ་འཇོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་མཐུག་པར་ཀྱིས་ལ། འདིའི་གཟུངས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་རབ་གནས་ཆུ་ཚེན་པོ་ཀྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕེ་བསམ་པ་རྫོགས་ཤིང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆུ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་མཐའ་མའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་ཚེ་འཕོས་སོ།།

དེའི་ཚེ་སྤྱ་གགས་པ་དང་། རོལ་མོ་འཕྲོལ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཤིང་འཇའ་ཚོད་ཀྱི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཞེངས་བའི་ཁནག་ཡོན་ཀྱིས་ཡུམ་བདེ་མཆོག་མ་དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་མོ་སྤྱ་མོ་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མངམས་ཆུམ་སོ།།

དེ་ནས་བྱ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་མ་ཁན་མོ་དེ་ཉིད་དབྱལ་མོ་བྱ་རྡེ་མར་སྐྱེས་ཀྱང་དེད་ཁང་ཁ་རིགས་མི་གཅིག་བའི་བྱ་བཞེ་ཁྱིམ་རབ་ཐང་དུ་སོག ནོར་ལྷག་མས་ཀྱང་འཕྲོམ་བྱ་གྲིང་དུ་ཆེས་དཀོན་བའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་སོ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་བཞེངས་ན། མའི་དགེ་ཚ་དང་ཉིན་ལན་འཕྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ངང་ཚོས་ཅི་ནས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱམ་པ་འདོགས་དགོས་ཞེས་བྱ་སྐྱན་ཚང་མ་གྲོས་ཤིང་ཁས་ལངས། བོད་བྱ་ལ་སོ་པཎ་བཀའ། བྱན་གཅིག་སོ་དེ་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ཏེ་ཡོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལྷོད་དལ་མེད་པར་བཀྱེས་པས་སྟོན་ཆང་གཞི་དབུ་བཙུགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་ཁྱོན་ལོ་ངོ་བདུན་ནས་བཞེངས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གཞུང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྲེལ་མ་གཏན་ཕྱི་ཟེ་གང་སྲོག་ཤིང་གི་



ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། མཆོད་པའི་ཚོགས་དབགཏུ་མེད་པ་བཤམས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོང་བ་ན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྲོགས་བཟུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འཁོར་ཚོགས་དབགཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་དང་ལྡན། རིགས་ལྔའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་གཙོས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲིའི་ལྷ་ཚོགས་དབགཏུ་མེད་པ་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་རྡེ་བ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་ནས་མེ་ཏོག་འཕྲོང་ཞིང་ཤེས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

དེ་དུས་ལྷའི་རོལ་མོ་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཤིང་། དེ་ཞིམ་གྱི་སྒོས་དང་བྱོགས་མཐར་ཁྱབ་པ་དང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཡོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དབགཏུ་ཡེད་པ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞགས་གྲངས་ལྷའི་ཉེན་མཚན་གྱི་སྐང་བའང་གཏན་ནས་མེད་པས་གྱུར་ཏོ།།

བཞི། བྱ་སྤྱན་བཞིས་སྐོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ།

དེ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དེ་ལ་སྒོགས་བཟུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཙོས་པའི་ཚོགས་དབགཏུ་མེད་པ་བཤམས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོང་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དབགཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་ནས། ཀྱི། སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཉེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་འདི་ལྷ་བུ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་རང་རང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བྱུང་བས། དེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་མ་རྣན་གྱིས་མེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་རྟེན་འདིའི་རྩང་བཏེའུ་ཐེང་བཀོད་པས། མ་རྣན་ཆེ་ལས་འདས་རྗེས་དེད་ཅཀ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མའི་དགེ་རྩར་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱམ་པ་བཏབ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་བ་རེ་འདེ་བས་དགོས་ཞེས་ཁ་ཅཆམས་ཏེ། བུ་ཆེ་ཤོས་རྟ་རྗེའི་བུས་བསམ་པ་ལ། ད་ལྟ་བྱང་གི་སྒོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་འཁོབ་སྐུན་བའི་བྱིང་དེ་ན་མ་འོངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲག་གིས་གདུལ་



བྱའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་འདུག་པས། ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དས་འཛུགས་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་བསམས་ནས། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱམ་པ་བཏགས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་མ་འོངས་སྲིད་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཁྲུགས་པ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛུགས་པར་ཤོག་ཅེས་ཐོག་ཅེས་བརྗོད་དོ།།

དེ་འོག་ཐག་རིའི་བུས། མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱམ་པ་བཏགས་པའི་ཕན་ཡོད་ཀྱིས་ཤུ་ཙི་ཁྲིད་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛུགས་པའི་དུས་སུ་འཁྲུགས་པ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་དེ་ཏུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་དགོས་པས་བདག་ནི་དགེ་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པོ།།

དེ་ནས་ཁྱི་ཁྲིའི་བུས། མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱམ་པ་བཏགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱིས་ཤུ་པོ་ཁྲེད་གཉིས་འཁྲུགས་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་བདག་ནི་མངལ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་མེ་ཀོག་པའམ་སྟོང་པོ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེ་འཚི་རྒྱུན་བཅད་དེ་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཤུས་པས་ལྷ་འཇེ་མེ་གསུམ་འདུལ་ཐུབ་པ་ཞེག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མཐའ་འཁོབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇེ་སྤེན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ཏེ་ཁྲེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་བསྒྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་སྐྱང་བའི་སྡོགས་འཚང་ཐུབ་པ་ཅན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བར་ཤོག་ཅེས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་།། དེའི་རྗེས་བྱ་ཁྲིའི་བུས། མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱམ་པ་བཏགས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྐུ་ཙི་ཁྲེད་གསུམ་འཁྲུགས་པ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛུགས། གཅིག་གིས་འཇིན། གཅིག་གིས་སྐྱང་བའི་དུས་སུ། ཁྲེད་རྣམས་འཁྲངས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཁོང་བའི་རིས་པ་མེད་པས་བདག་ནི་ཁྲེད་རྣམས་འཛལ་འབྱེད་བའི་བཀའ་འཁིན་བློན་ཞེག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱི་ཁྱེ་སྐྱེ་ཁྱི



འཛིན་བས་མ་བཟོད་དེ། ལག་བས་ཤད་ཤད་བྱས་བས་སྤྱང་བུ་ཤི་བའི་རོ་བྱང་བས་སྲིང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་བདག་འཁྱག་བས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྤྱང་བུ་འདི་ཉིད་བདག་གི་སྐས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྒྲོད་བར་ཤོག་ཅེག ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པོ།། དེ་ལྟར་བུ་སྤྱན་བཞི་པོས་སྨོན་ལམ་རེ་འདེབས་སྐབས་པོང་བུ་དེའི་བསམ་བར་ངང་ལའང་སྨོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་པོང་བསམས་ཏེ་རེ་བའི་ངང་དུ་སྟོང་པ་ལ། སྨོན་ལམ་ཅི་ཡང་མ་བཏབ་པས་པོང་བུ་ཁྲོས་ཏེ་ཁོ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཆོས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛུགས་པའི་དུས་སུ་ངང་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་བཀའ་བློན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཁོ་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་དབང་མེད་པར་ཤོག་ཅེག་ཅེས་ཡོག་སྨོན་བཏབ། དེ་གཡོག་པོས་ཁོ་སྟེ་ཁོས་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་བློན་དུ་སྐྱེས་ཚེ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ། དེ་ནས་ཁོ་ཚེའི་བསམ་བར་ངང་ལའང་སྨོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་པོང་བསམས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བཏབ་པས་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཚེ་ཁོ་ཡང་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཀྱི་ཚེ་ཁོ་ཡང་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་གསུམ་ཁོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཅུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཅུ་དགུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་དགུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་རྩ་ལྔ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་རྩ་དགུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་རྩ་ལྔ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་རྩ་དགུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་བཅུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་ལྔ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་དགུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་བཅུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྔ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོག་སྨོན་བཏབ་པས་ཁོ་ཚེ་ཐེངས་བརྒྱ་ལ



རྒྱ་སོ་༢༠༡༦ ལོར་ཞེག་གསོ་བྱེད་བཞིན་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱང་རྩུབ་ཀོར།
Jarung Khashor stupa being rebuilt in 2016

བཙུན་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཅན་དང་། པཀ་ཛེའི་བུ་ནི་བོད་གཅམ་ཅན་གྱི་ཕྱོངས་སུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྲོལ་འབྱེད་དམ་པ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཁྲི་ཛེའི་བུ་ནི་གསང་སྔགས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་འབྱེད་དམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་དང་། བྱ་ཛེའི་བུ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཅན་གྱི་འཕྲིན་ཐོག་ཡང་ཡུང་སྦ་མི་ཁྲི་བཞེར་རོ།།

གཞན་ཡང་། དེ་དུས་ཏ་ཛེའི་བུས་ཅི་ཆུང་ལ་སྦྱང་བྱ་ཏེ་མ་གཅིག་ལག་པས་ཤད་ཤད་བྱས་ཏེ་ཤི་ན་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་སྲས་མོ་ལྷ་ལྷམ་པརྦ་གསལ་ཡིན་ལ། བོང་བུ་ནི་བདུད་བློན་མ་ཞང་ཁྲིམ་པ་སྐྱེས་དང་། གཡོག་གོ་ནི་ཆོས་བློན་འགོས་པརྦ་གུང་བཅན་དང་། ཐུང་ཚེ་ནི་བདུད་རྒྱལ་གླང་དང་མའམ་ཉ་དུམ་བཅན་གོ་སྐེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་དགོན་སྡེ་དང་། བྱ་རོགས་ནི་རྒྱལ་གོ་གླང་དང་བསླལ་བར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྟེའོ།།

ཡང་བྱམ་ཟེའི་ཁྲེལ་ཆུམ་གཉིས་ནི་ཨོ་ཙ་བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་། ཅོག་རོ་གླུའི་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། རྒྱལ་རིགས་བྱ་མོ་གཉིས་ནི་ལྷན་མ་ཅེ་མང་དང་ལེགས་བྱིན་ཉི་མ་གཉིས་སོ།།

དྲག་མཆོད་རྟེན་འདི་ཡ་ཐུགཀྐོང་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན།

དེ་ལྟར་སློབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུག་མཆོད་དང་སྐོར་བ་སོགས་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ནུས་ཏེ། ཡང་རྒྱལ་སོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་ཡིད་ཁ་ཕྱེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ



ཇེ་ཚར་སྒང་གསོ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་བའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁོར།
A recent image showing a successfully rebuilt Jarung Khashor stupa

མཆོད་དང་ཉམས་གསོ་སོགས་མཛད་ན་སྡས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བདེན་ཚོག་ལ་བསྐུ་བ་མི་སྲིད་པས་འཛམ་གླིང་དེར་བྱ་བ་དེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་འཕལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་རང་བཞིན་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཐུགས་འཛགས་གནང་རྒྱུ་གསལ་ཚེ།

དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་རྟེན་མཆོག་འདིའི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྐོར་དེ་བྱེད་སྐབས་སྔོན་བོན་སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་གི་མཛད་རྣམ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་བདེན་ཚོག་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་གི་འགོར་དུ་སྐྱེས་ཤིང་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་འདི་ལ་བསྐལ་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་ཐུག་མཆོད་དང་ཞིག་གསོ་བསྐྱབ་ཏུས་པའི་སྨོན་འདུན་དེ་མཛད་ན་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།།

བདུན། ཨ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བསྐྱན་ཡོང་བའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིན་མཛད་པ།

དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ཞིག་རལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཆོ་ཚད་ལྟ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་ནས་སྡེ་དགོན་རྣམས་ཁྱིམ་པས་འགེངས་ཤིང་ལྷ་ཁང་དུ་འཐབ་ར་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཤས་ཁང་བྱེད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱུངས་སུ་འབབ་པ། སྐོམ་ཆེན་པས་སོ་ནམ་བྱེད་པ། ཞིག་པོས་ནོར་ཚོམ་བྱེད་པ། དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་ཐབས་བྱེད་པ། རབ་བྱང་བཙུན་པས་ཧ་ག་དང་ཚོམ་ཀུན་བྱེད་པ། སྡེ་འཕྲག་རྒྱང་ལྟར་ཕྱིང་མཁན་པོས་དམག་དཔོན་བྱེད་པ། བཙུན་པས་དམག་ལས་བྱེད་ཅིང་བཙུན་མས་བྱི་སྐྱ་གསོད་པ། ཤ་གཞིས་གཞན་གྱིས་སྐྱོད་ཅིང་ས་ཁྱིམ་བྱ་ལ་མི་དབང་བ། ཡུལ་དཔོན་མཐའ་མིས་བྱེད་པ། ན་ཚུང་བུ་མོ་གླ་སར་འཕྱིམས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནོར་ལ་ཉན་ཐོས་བྱེད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་མཚོད་ཚ་གཏའ་མར་བཞག་སྟེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཀུ་ནོར་བྱས་ཤིང་རིན་ཐང་བཅལ་ནས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ། ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཏོག་རྩ་དང་བ་གླང་འཇུག་ཅིང་མི་བཙང་བ་གསོག་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ བཙུན་པས་སྐེག་ཚོས་བྱེད་ཅིང་བཙུན་མས་མེ་ཚོང་ལྟ་བ། ལུས་སྡུང་མཚོན་ལ་རེ་ཞིང་ཁན་ཆུན་ཟས་དུག་གཏོང་རེས་བྱེད་པ། རྒྱ་ངན་པ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་པ། སྡེ་དཔོན་དང་དབུ་གཙོས་ཆོས་མི་ཐུབ་པ། སྐྱེས་པས་ཞེལ་དང་རོ་ཚ་མི་ཐུབ་པ། བཙུན་པས་འདུལ་ཞིམས་མི་ཐུབ་པ། སྡུགས་པས་དམ་ཚིག་མི་ཐུབ་པ། གཏོན་དུ་ས་བདག་དང་ཁྲབ་འཇུག་རྒྱལ་པོ་དང་འགོང་པོ་ཟེའུ་རང་དང་གས་ཚོ་རེ་ལ་གཏམ་སྐད་དང་། རྒྱབ་ཚ། གོས། ཚས་སྦྱ་མི་གཅིག་པ་རེ་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་སྐད་སྐྱ་པོས་གཏོང་བ། ཁ་ཏ་ཉ་མ་མཐོ་བ། ཐོག་པོས་ཧྲུན་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཁྲམ་པས་སྐོམ་ཆེན་བྱེད་པ། ཕྱེ་བའེ་དང་ཁ་སྐྱང་ལ་མཁས་པར་རྟོམ་ཞིང་པོ་དམ་ཉམས་མཐོ་བ།

འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་འཛིན་ཞིང་རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་འབེབས་པ། མི་འགོ་ཤན་པས་བྱེད་ཅིང་སྲིག་ཆུན་པོ་ཆོད་དུ་ཅི་བ། གསང་སྔགས་ཐབ་མོ་སྐོད་པའི་ཐ་རྒྱ་རྣམས་ཁྱི་ལྕང་དུ་འཁྱམས་ཤིང་དམ་མེད་སྐོང་པ་ལས་ཐ་རྣམས་མེད་གེ་ལྕང་དུ་འཚོ་བ། བདུད་སྐྱལ་ཡོག་པས་བསྐྱབ་པའི་ལྕ་ཁ་ལ་ཁ་ཁྱེར་དུ་བྱས་ནས་ཐ་གསང་ནས་རང་གི་ཆ་ཅ་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པ། བྱག་ཐོབ་དང་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་སྐས་ཚུལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་འཕྱང་ཁ་སྐྱ


མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར།
The great Jarung Khashor stupa



ཚོགས་པས་སྨོད་ཅི་ཟུབ་བྱེད་པ། མི་ནག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རས་གོས་ཀྱིན་ཀེ་བཐུན་ཆས་སུ་འཇུག་ཅིང་བཐུན་པ་རྣམས་ཀོར་ཆས་གོན་པ་དང་། མི་གསོད་བའི་བཤན་པ་ཡང་ཚོས་གོས་དུར་སྐྱེ་ཀྱིན་པ། སྐྱེ་བོས་མཐུ་གཏད་དང་བཅ་སྤགས་སྨོབ་པ། བཐུན་པས་དུག་སྨོར་བྱེད་ཅིང་བསྐུས་དང་ཚོང་ཁེ་བསྟེབས་པ། ཚོག་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་པ་བརྩམས་ཀེ་སྐར་དུ་བརྐོས་ནས་ཀྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་མ་དང་རྗོ་རྗེ་སྨོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ཚད་མ་རྣམས་འཚལ་དུ་འཇུག་ཅིང་སྐར་མེད་པའི་ཚོས་ཚོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྐྱང་དེ་སྨོད་ཚོག་སྐྱ་ཚོགས་དེ་བས་སྐར་མི་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད། སྐར་མི་བྱེད་པའི་དེའེ་འཇུགས། བཟང་ཚོའི་སྨོལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་བཏ་པའི་ལས་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དཀོར་དང་། མཉའ་ལ་ཏབ་ཐོབ་དང་རྗམ་ཟས་སུ་བྱེད་པ།

མདོར་ན་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཚོག་པའི་ལམ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བཏ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་བྱས་པའི་ཆོས་སྐྱང་རྣམས་སྨོད་ཅིང་སྐྱོབ་མི་མཛད་པར་དུས་ཚོད་དང་གཟབ་སྐར་རྣམས་འཆུགས་ཏེ་སྐྱང་སྨོབ་མི་བྱེད་ཅིང་ཐུབ་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ

ལྷ་ཆོས་དང་གྲི་མདུད་ལ་གློལ་ཞིང་མི་ཆོས་སོག་མའི་སོན་ཐག་ཆད་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཅན་ཤེང་ཡལ་ཁྲིམས་སྐྱེད་པའི་མཆོ་མོ་སྐམ་ལ། དང་ཁྲིམས་ངོ་ཚའི་གཡང་ལུགས་བྱད་ལ། ཆོས་བྱེད་སྐྱེས་བུ་ཁས་ཞན་དབང་ཐང་ཆུང་ལ། ཆོས་མེད་ཁྲེལ་ཤོར་མགོ་སོ་ཆོད་ལ། མཁན་སློབ་དགེ་བཤེས་སྡེ་དགོན་བྱེད་ལ། སྐྱེ་སོས་ཆོགས་དགོན་བྱས་ཏེ་ཆོས་བཤད་དབང་སྐྱུར་བྱེད་ལ། ཆོགས་གསོག་ངོ་སྐྱང་ཁ་ལན་ལ་རེ་ལ། ཤན་པས་མི་མགོ་བྱེད་ལ། ལ་ལུང་འཐྲང་གསུམ་ཌག་པས་ཁེངས་ལ། སོད་ཀྱི་འདུན་མ་སུ་ཐུབ་བརྟུང་ལ། དམ་མེད་ཁྲིམས་མེད་མགོ་མེད་སིལ་བུའི་དུས་སུ་རང་གི་སྐྱོད་པས་སོད་ཁམས་ཐུང་བ་སོགས་དུས་ངན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཞིག་ཅིང་རལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཞིག་གསོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེའི་དུས་སུ་སྐལ་བ་དང་ལས་འཕྲོ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཆེ་འདི་བློས་བཏང་ནས་ལྷག་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཁམས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ།། ཞེས་མ་འོངས་གསལ་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གནང་། སྐབས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཅན་གཙོས་དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱེ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ངང་ཤུགས་རིང་ནས་ནས་འབྱིན་ཚེ། ཆོས་ཐྲོན་པ་ཆུང་བཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པས་ལང་ཁ་བརྒྱུད་ཐུག་ལན་བརྒྱབ་ཏུ་ཞུས་པ། དེ་སྐུ་བུའི་དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསོ་དགོས་པ་བདག་གིས་བྱེད་པས་ཅི་ནུས་པ་ཞིག་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐའ་སྐོར་བཞིའི་ཐུགས་སྐྱོན་ཟིང་མཁན་སོ་དང་ལོ་ཅ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐའ་ཁོལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཕྱག་ཏུ་ཁྱེར་ཞིང་ཐུགས་ཀར་བཞེས་ཏེ

ཤེང་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དུས་དབང་གིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་འདི་མ་རྫོ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་རི་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འཕྲིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་མངོན་པར་གསལ་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་མཐུན་སྣང་གི་རྟགས་མཚན་ཁྱད་པར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་སྒོག་ཤིང་ལས་བཞ་རྒྱལ་ཁེར་གོ་ཆའི་གདུང་གཉེར་ནས་བཞེས་ཤིང་འཕྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཙོ་རྒྱན་ཆེན་སོའི་སྐབས་གནས་ཆེན་མོ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་སྐབས་ཡུལ་ཡོལ་མོ་གང་རས་རའི་གནས་སྐོ་འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་བསྟན་འཕྲིའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་གཏད།

རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཟེང་གསུམ་པ་ཡོལ་མོ་སྐྱལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ(༡༥༤༡-༡༦༠༩) མཆོག་ཡམ་བུའི་རྒྱལ་མོས་ནི་པ་ལའི་ཡུལ་དུ་སྐྱན་དྲངས་ནས་བཀུར་བཟོས་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། མ་རྟ་ར་ཧས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབས་ཏེ་དེང་སང་གུ་རུ་ཕུ་ཁང་དུ་ཐགས་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་སོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་འགྲམ་གྱི་དཀོན་གཅེར་སྟོད་ཁང་དེ་ཉིད་གསར་བཞེངས་མཛད། དེའི་ཚེ་གང་ས་གཅིག་ལ་སྐུག་མཛུབ་བསྒོགས་ཏེ་འདི་ནས་ཆུ་མིག་དཀར་མོ་ཞིག་བྱུང་། མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་མཛད་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། སྐོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་བྱུང་། དེའི་རྗེ་ཡོལ་མོ་གང་ས་རབ་ཞེས་ཏེ་གོང་མའི་གདན་ས་བཟུང་། སྐོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛད་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། སྐོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་བྱུང་། དེའི་རྗེ་ཡོལ་མོ་གང་ས་རབ་ཞེས་ཏེ་གོང་མའི་གདན་ས་བཟུང་།

དེའི་རྗེས་མེ་ཁྱི་ལོའི་སྐོན་ཚམ་ནས་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་འབྱུང་བའི་གཤེད་པས་ཟེ་ཡན་ཆད་ཞིག་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཅིང་། གཉེར་སྐོན་ཡོལ་མོ་བ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཟེང་བཞི་པ་ཟིལ་གནོན་དང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱལ་ཆེན་མོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུར་ཁྱིམ་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ

ག་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ

མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་མངོད་བསྟུས།



མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ།
Khewang Zenkar Rinpoche

སྐུ་ཕྱོགས་ཤིང་དམ་ཡའི་རིགས་སྐད་བ།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་རྣམ་འགྲུལ་དུ་བྱོན་པ་སྤྱིགས་དུས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན། བོད་གངས་ཅན་ཡྗེ་དེས་ཀྱི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་སྤྲུལ་གཟན་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྐང་དྲུག་གི་ནང་ཚན་མི་ཉག་རབ་སྐང་གི་དཔལ་ལྡ་སྐང་གི་འབྲོག་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་ཡབ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་རོང་རྗེད་འགག་པ་རིན་ཆེན་ལྡ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བའི་ཆུ་ཡུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༦ ལོར་འཁྲུངས། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཟླ་བའི་བྱིས་པ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཡངས་ཤིང་། སྤྱིར་རྗེས་སྐུགས་རྒྱུད་གཏུམས་པ་དང་བྱང་ཤེམས་ཀྱི་སྨྲོད་པར་ལྡན་སྐྱེས་སུ་གོམས་ཤེང་མངོན་ཤེས་བྱས་རྟགས་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གོང་གངས་རིའི་ལྷོངས་སུ་སྐུ་ཡི་ཞིང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ནང་ནས་

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཡང་སྐྱལ་དེ་མ་ཐག་པ་མངོ་མཁྱེན་བརྩེ་སྐྱེས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སྟོན་ལྡ་སྐང་དགོན་པའི་ཐྲ་ཞིག་ལ་རྗོའི་སྐྱོམ་བུ་ཞིག་འདི་ཉེན་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཏེ་གནང་སྐབས། དེས་རྗེ་ཞིག་ལ་ཅ་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས་ཉེན་འབྲེལ་ཆུང་མ་འགྲིགས་པའི་དབང་གིས་རྗེའི་སྐྱོམ་བུ་དེ་ལྡ་སྐང་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མ་ཉིའི་རྗེ་ཕུང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་གཏེར་དུ་སྐྱལ། མ་འོངས་པར་ངའི་སྐྱེ་ཁེད་གསུམ་པས་འདི་གཉེར་ནས་འདོན་ཡོང་གསུངས། ཕྱིས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དཀྱུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་རྗེ་ཕུང་དེའི་ཧཅང་ཉག་པར་ཁེད་མོ་ཁེ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་ཉིན་ཞིག་རྗེ་ཕུང་དེའི་ནང་ནས་རྗེའི་སྐྱོམ་བུ་ཞིག་གཉེར་ནས་བཞེས་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཐུང་གི་སྐུ་ཡོད་པ་སོགས་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་དམ་བའི་རིགས་སད། ཁྱད་པར་དུ་སྐུ་གོང་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེས་སོགས་ཐུགས་ཡིད་ལ་འགག་མེད་གསལ་ལེར་འཛྱངས།།

སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་ཀུ་ངོས་འཛིན་གསན་བསམ་དབྱ་འཕྲོགས་གནང་བ།

སྐུ་ན་ཀ་ཅང་ཆུང་བའི་སྐབས་ནས་གདུལ་བྱའི་འགོར་ཚོགས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་ཡང་ལྷག་པོ་གསུངས་པར་ཡོངས་འཛིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་མི་གསུངས་པར་ཞུས་པ་ནས་ཆེར་མ་གསུངས། སྐུབས་རྗེ་སྐྱ་གཅན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་དགྱུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་དབང་སྐྱུག་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུལ་སྐྱ་ཐུབ་པ་གཟབ་རིན་པོ་ཆེའམ། པང་མ་དངོས་བྱུབ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཡབ་སྲིད་དུ་དོས་འཛིན་གནང་ཞིང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་སུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གསུངས། པང་མ་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་རྒལ་དུ་གསོལ། བྱུབ་དབང་རྗེགས་ཆེན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་མ་ཏྲ་སྐྱིད་ལུང་དགོན་པ་དང་། ལྷ་སྐང་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མངོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་རོལ་ཨ་ལགས་གཟབ་དགར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དུ་དོས་འཛིན་སྐུ་བདག་བྱུས།

རྒྱ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་ཀུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་སྐབས་དབུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་ཁོང་ཆུང་བའི་ཚེ་ཁོ་ཚོའི་ཕ་ཡབ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོ



གཙན་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་ཤི་ཡོ་༢༠༡༦ ལོར་ཧོང་ཀོང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་མངོད་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་མདོ་མཁྱེན་བརྒྱུད་འཛུམ་གྲྭ་དང་ལུང་གནང་སྐབས།
Zenkar Rinpoche giving oral transmission of Dokhentse to others including Kyabje Yangthang Rinpoche in Hong Kong in 2016

ཡོངས་འཛིན་དུ་བརྟག་རིལ་འབང་བ་ལས་ཆ་མ་ཙམ་རྒྱུན་རང་གྲོལ་ལ་བབས། དགུང་གྲངས་ལྷ་བཞེས་སྐབས་སྐུ་ཚེ་གང་ལ་ཟུགས་དམ་བསྟེན་སྐྱབ་ཁོ་ནར་བཞུགས་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆ་མ་ཙམ་རྒྱུན་རང་གྲོལ་དེ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཐུགས་བསྟན། དགུང་ལོ་བདུན་ལ་སོན་སྐབས་འཕྲི་ཐུགས་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་མཉེན་རབ་དང་ཟུགས་བརྟོན་ཟབ་དྲུབ་བས་ཀུན་ཀྱི་ས་བསྟུགས་བརྗོད་ཐོག།

དགུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཐོག་རྗོ་ཁོག་གྲྭ་ཆེན་དགོན་དུ་ཤེབས་ཏེ་ད་ལྟ་འཚགས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྷོངས་སུ་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་སྐྱབས་རྗེ་རྗོ་གྲྭ་སྐུ་ཟེང་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་སྐུང་ཡང་རྗོགས་ཆེན་དུ་ཤེབས་ཏེ་ནང་དོན་རིག་པ་གཅོ་བོར་གྱུར་བའི་མདོ་སྡེགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་སྐྱང་མཛད།།

གྲྭ་ཁང་ལེའབས་ནས་སྒོམ་གཉེར་གནང་བ།

དགུང་གྲངས་ཆེར་སོན་མེད་ནའང་སྡ་འགྱུར་རྣིང་མ་བའི་དགོན་ཆེན་རྗོགས་ཆེན་དུ་དམ་ཚོ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ཆོས་ཀྱིང་དུ་ཤེབས་ཏེ། རྗོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཟེང་དྲུག་པ་འཇིགས་བྱ་ཆུང་རྗེ་རྗེ་དང་། འབྲུག་པ་སྐུ་ཆེན་སོགས་ལས་རང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་ཀྱི་དབང་ལུང་མང་པོ་གསན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཐུ་མཆོག་མཁན་ཆེན་པན་ཆེ་དབང་དུ་དམ་ཚེ་རིང་སྒོང་ནས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཚོགས་ཅིང་གཅིག་ཏམ་བཞུགས་ཏེ་སྒོད་འདྲུག་དང་ཚད་མ་སོགས་གསན།

རྗོང་སར་དུ་ཤེབས་ཏེ་རྗོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་སྐུ་ཟེང་གཉེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐྲོན་གོས་ལས་ས་སྐྱའི་དབང་ལུང་རྣམས་གསན་ཏེ་ཐུ་བ་བཏུད་ཙམ་བཞུགས།

དགུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཐོག་རྗོ་ཁོག་གྲྭ་ཆེན་དགོན་དུ་ཤེབས་ཏེ་ད་ལྟ་འཚགས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྷོངས་སུ་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་སྐྱབས་རྗེ་རྗོ་གྲྭ་སྐུ་ཟེང་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཞུས་ཏེ་ཐུ་བ་བཏུད་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་སྐུང་ཡང་རྗོགས་ཆེན་དུ་ཤེབས་ཏེ་ནང་དོན་རིག་པ་གཅོ་བོར་གྱུར་བའི་མདོ་སྡེགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་སྐྱང་མཛད།།

རྒྱ་ཁབ་ཀུ་ཆུང་ཞིང་བཙུན་པའི་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པ།

ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མཚོན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དག་ཚུལ་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཤིང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྟེན་བཅ་སྡོ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐབ་སྡོམ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ་དུས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བཙུན་པའི་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། མཁས་བྱང་བག་དབང་ནོར་བུའི་མདུན་ནས་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལ་སྐྱང་བ་མཛད་ཅིང་སྐྱབ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཞལ་ཏ་ཁོ་ནས་ཐུགས་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟབ་མོའི་ཐུགས་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང

མང་སྐུ་ཞབས་སྐྱལ་སྐུ་སོགས་རྟོགས་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་སྐྱལ་རྣམས་ལས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་དང་། རྒྱ་སོད་ཀྱི་གཞུང་འཛིལ་མཐའ་ཡས་པར་གསན་བསམ་དཔྱིས་བྱིན་པ་གནང་། སྨྱིར་རྟེ་ཉིད་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དཔལ་དུ་འབར་ཞིང་། སྐུ་ཚེ་གང་དུ་གཞོག་ལག་གི་གནས་བྱེ་ནང་ཀུན་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ལ་བྱང་བ་བཞིན་སྒྲགས་ངོམས་མེད་བའི་སྐྱང་བཅོན་ནམ་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་མི་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་སྒྲགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྐྱག་ཀང་། སྟེམས་པའི་ཏེ་མ་དང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚགས་སྐང་སོགས་གཏན་ནས་མི་མངའ་བ་འཁོས་ཆུང་བྱ་བཏུ་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཞུགས།།

ཏྲས་འགྱུར་རྐབས་སྐུ་རྐུ་ངལ་རྩོ་ཚོགས་ཕྱུར་བཞེས་མཛད་པ།

དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ནས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རོང་བྲག་རྩེར་དང་། དཔལ་ལྡན་སྐང་། དར་མདོ་རྩེར་བཅས་སུ་ལོ་ངན་བཅུ་སྐྲག་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་ངལ་རྩོལ་སྐྱར་བགོད་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་སྐུ་ཚེགས་དབུ་བརྒྱལ་ཚད་མེད་བྱུང་ཡང་། དམ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ངང་ཚུལ་མ་ལྟོས་བར་བསྐྱབ་པའི་མིག་སྟེམས་ཁོ་ནར་དགོངས་ནས་མཁས་བཅུད་བཟང་གསུམ་གང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་བསྟུགས་བའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།།

རྒྱལ་བསྐྱབ་ཡང་དང་རྐབས་སྐུ་ཚོས་དང་དེཁ་གནས་ཀྱི་སྐོག་མཐུད་མཛད་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ བར་གངས་ལྷོངས་ཆོས་རིག་སྐར་གསོའི་དུས་བཟང་ཆུང་ཙམ་ཤར་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་སྟོན་ཚད་ཀྱི་སི་ཁྲིན་དམངས་ཚུའི་ཀུའུ རིན་འབའ་བ་བཀུ་ཤེས་ཆེ་རིང་དང་མཉམ་དུ་སི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མ་རྩོག་ཚན་དུ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་མ་ཟད། སློབ་གཉོ་གཞི་ཐོག་བ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་སྐུལ་བའི་འགན་གཉེན་སུ་ལྷུར། སློབ་གྲྭ་དེ་ཉི་དུས་འགྱུར་སྐབས་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཁྲིད་མའི་སློབ་རྒྱུད་ཡོངས་ལ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལྷའི་བར་དུ་བོད་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུལ་དུ་བྱང་མི་སྣ་གང་མང་གསོ་སྐྱོང་གནང་ཡོད་བ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ནས་བཟུང་མི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ། དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་དང་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་སོགས་དག་སྐྱིག་དང་བར་སྐྱན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས། གཞན་ཡང་སྐྱིང་གེ་སར་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐུག་ལས་ཀྱང་ཆེད་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་མི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཁང་གེ་སར་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གཙོ་འགན་བཞེས་པ་དང་། ཁམས་ཁུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དམངས་ཁྲིད་ནས་སྐྱིང་སྐྱང་ལག་ཏུ་སྐྱོང་བཅུག་ཐོག་མ་ནས་ཚུན་ཚོད་ཕྱི་ནང་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐུག་ལས་ཀྱང་ཆེད་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དཔའ་བོའི་རྣམ་སྐྱང་དང་། བསྟོད་སྐྱན་སྐྱན་གཞུང་རིང་མོ་ཁྲབ་སྟེལ་ལ་ཐུག་རྟེས་རྒྱ་ཆེན་བཞག གཞན་ཡང་སྤྱ་རྟེས་སུ་སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཐུག་དུས་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཐུག་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་འཚོལ་སྤྱད་གནང་སྟེ། དུས་གསྤྱང་བཀའ་གཏེར་ཀྱི་ཐུག་དུས་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཐུག་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་འཚོལ་སྤྱད་གནང་སྟེ། དུས་ཀྱི་བཅུ་ཐུག་རིག་གནས་ཀྱི་ཐུག་ལས་ཀྱང་ཆེད་བྱས་ཏེ། བསྟོད་སྐྱན་སྐྱན་གཞུང་རིང་མོ་ཁྲབ་སྟེལ་ལ་ཐུག་རྟེས་རྒྱ་ཆེན་བཞག གཞན་ཡང་སྤྱ་རྟེས་སུ་སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཀྱི་ཐུག་དུས་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཐུག་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་འཚོལ་སྤྱད་གནང་སྟེ། དུས་ཀྱི་བཅུ་ཐུག་རིག་གནས་ཀྱི་ཐུག་ལས་ཀྱང་ཆེད་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དཔའ་བོའི་རྣམ་སྐྱང་དང་

སྤྱི་ལོ་༡༥༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་རྩོམ་རིག་སྒྲུ་རྩལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་བསྟན་འཛིན་ལགས་དང་མཉམ་དུ་<<བཀའ་བསྟན་>>རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བྱ་བར་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་བ་རེད། སྔ་ཕྱིར་ཞེངས་དུ་མར་ཤར་དང་། འཛར་མན། ཁ་ན་ཀ། རྒྱ་རན་སི་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་ཞེབས་ནས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་འཚད་སྤེལ་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གྲུར་བའི་བོད་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྡུ་བཅས་གནང་ཞིང་། བོད་རང་གི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་སྔོན་བྱོན་མཁས་བའི་གསུང་སྐོར་གལ་ཆེ་ཞིང་དེས་རྒྱུན་འཆད་ལ་ཉེ་བའི་ཐོ་ཀེ་སྒོང་ལ་ཚོང་བ་བསྡུ་སྤེལ་མཛད། སྔ་གཞུག་སྐབས་གཉེས་སུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕྲུལ་མི་ཚོགས་ཆེན་ཀྱི་འཕྲུལ་མིའི་གྲས་སུ་ཞུགས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱོན་གསོ་གནས་ཚུལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕྲུལ་མི་ཚོགས་ཆེན་ཀྱི་འཕྲུལ་མིའི་གྲས་སུ་ཞུགས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་མང་ཐོ་ཡར་ཞུ་དང་བྲོས་འདོན་གནང། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱ་བ་ཀུ་གང་ཟླ་ཤེས་རིག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ཚེགས་དང་འོ་བརྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་ཐོ་གནང་ཡོད།

མདོར་ན་ཁོང་གིས་སྐུ་ཚེ་གང་དུ་རྩོམ་སྤྱིག་དང་། ཐོག་མ་བསྡུས་དག་བསྒྱིགས་གནང་བའི་རིག་ཞིབ་ཤེན་ཏུ་མང་ལ། བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ས་བཅད་སོགས་ཐོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཞོང་མའི་ཁ་བཅད་གཞུང་དོན་གནད་བསྡུས་དང་། མཁས་དབང་མང་ཐོའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡོ་རྒྱས་ངོ་སྤྲོད་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཞིང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀའི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི

འཁོར་གདོང་མཆོག་སྒྲུལ་འཇུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་མདུད་བསྡུས།



འཁོར་གདོང་འཇུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
Khordhong Gurmey Dorje Rinpoche (1887-1967)

གཏེར་ཡུང་ད་མ་ནས་ཡུང་གིས་ཟིན་ཅིང་སྐུ་འཕྲུངས་པ།

འཁོར་གདོང་མཆོག་སྒྲུལ་འཇུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གཏེར་ཆེན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཏེར་བྱོན་ཐྲི་ཡོད་བཀའ་ཐང་ལས། ཤ་མི་གོ་ཆའི་སྒྲུལ་པ་ནུབ་ནས་འབྱུང་། ཞེས་ཆོས་བདག་ཏུ་ཡུང་གིས་ཟིན་པ་དང། མཁའ་སྤྲོང་ཐུང་དམར་ཁ་བྱང་ལས། སྐྱི་ཡུལ་ཙཀྲའི་གདོང་དུ་ཤཀ་ཏྲའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འཕེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕེན་པ་འབྱུང་། ཞེས་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་དང། ཡང་མ་ཡོངས་འབྱུང་འགྱུར་ལུང་བསྟན་ལས། དན་རིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡོད་འབར་རྡོ་རྗེ་སོགས། མིང་རྒྱུན་འཆང་བའི་ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་འབྱུང་། ཞེས་དན་ལམ་རྒྱལ་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཟབ་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་མིང་ཅན་འབྱུང་ཞེས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང། སྒྲུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲོང་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ལ་ཁྲེད་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་དགོངས་གཏེར་བདག་པོ་རེད། བདུན་ཕྲུའི་སྟེ་ཟིན་བོང་གི་རེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང། ཡབ་མཁོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྲེད་བརླ་གསུང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་རྟ་མཁྱིན་རྩེགས་པ་དབང་སྤྲུད་ཀྱི་ཚོ་མཚམས་ལ་སྟོད་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་སུ། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཏུ་སྐད་གྲགས་པ་འཁོར་གདོང་དགོན་པས་ཀོ་སོང་སྐམ་པ་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང། དེ་བཞིན་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་སྟོན་པའི་སྐུ་དུས་སུ་དགེ་བསྙེན་རྣམས་ཏུ་དང་གུ་རུའི་སྐུ་དུས་སུ་བརྟན་ཞིང་རྒྱུན་ཆགས་པ་མཆོག་དབྱངས་ངམ་ཤ་མི་ཀོ་ཆ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་འཕྲོས་སུ་ཞེས། གཏེར་ཆེན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་དོ་ཤལ་བས། མེ་ཁྱི་འམ་ནི་གཀ་གཡོ་ཟེར། གཙུག་སྟེ་ཅན་ཞིག་མེ་སྐྱའི་ཡུལ། ལག་ལ་སྟེ་དང་རྐུ་གིས་མཚན། ཆུང་ཤུགས་དང་རྟོགས་ཐོག་བཅས་སུ། མི་མངོན་དབྱིངས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཟབ་ས་སྐོར་གྱི་སྐྱིང་ཐིག་ཡང་ཏེ་ཤིག་ལས། གཏེར་ལུང་བསྟན་ལ་འཛུལ་གྱི་མེ་ཡོང་ཡོས། ཁམས་གྱི་མེང་གེ་རྟོ་རྟེ་རྩོངས། མདུན་དུ་སྤྲུལ་བརྟེ་མིན། བྱ་སྤྲོད་མ་ངེས་ཆལ་ཆོལ་སྤྲོད། དད་དང་ལྡན་ཞིང་ངང་རིང་། ཁྱི་ཟམ་ཐག་གི་ལོ་ལ་འབྱུང། ཞེས་སོགས་གཏེར་ལུང་དུ་མ་ལས་ཡང་ཡང་བསྟན་ཤིང་གྲུབ་བའི་དབང་སྐྱུག་ཆེན་སོ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲགས་བའི་ངེས་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་སོ་ཤྲཱག་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་སོའི་སྐུ་མཆེད་ཆུང་བ་ཡིན་པས་ཡབ་གསང་འཛིན་མཁོན་སོ་དབང་རྒྱལ་དང། ཡུམ་གཏེར་ཆེན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་སྲས་མོ་ཞེ་བ་འཚོ་གཉེས་སྲས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༤ རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་པཁ་ལོར་འཁོར་གདོང་སྐུ་རྒྱལ་སྤྲུགོའི་འཕགས་དུ་སྐུ་བལྟམས།།

སྐུ་ནི་ཆུང་ངུས་ནས་གདམས་ཟབ་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་ཉམས་ཁ་ཞེས་མཛད་པ།

རྟེ་འདི་ཉིད་སྐུ་ན་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་གཅེན་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་སོ་དང་ལྷན་དུ་ཡབ་གསང་འཛིན་མཁོན་སོ་དབང་རྒྱལ་ལས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་སྤྲེལ་ཟྲི་ལོ་༡༩༤༦ ལོ་བྱང་གཏེར་ཐག་མོ་ཟབ་རྒྱའི་ཁྲིད་སྤྲུངས་དང། ཀ་དག་དང། རྩོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟབ་ཐལ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ཤ་རྩོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་བཟུགས་བརྒྱད་པོ་ལ་རྩེ་སྟོད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཐུགས་དང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ཡང་ཏེ་ཤིག་ལས། ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས

ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས། བྱང་བདག་གི་གཏེར་ཆོས། བང་ཕིན་བཀའ་འབུམ། བརླ་དབང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་གཏེར་ཆོས། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས། ཤངས་པ་ཡང་ཟབ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་གཏེར་ཆོས། ཤངས་པ་ཡང་ཟབ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཕྲན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་སྲ

སོ་དང་། བཤགས་ཚུ་བང་དུ་སྐུ་འཁྲངས་ཏ་སྐུལ་སྐུ་མདོ་སྡུགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཉིས་ངོས་འཛིན་ཐུགས་ཐག་གཅིར་བཅད་དང་ཉེན་འབྱེལ་ལེགས་བར་གནད།།

ཡུལ་གཞན་དུ་ཉེན་གཡོལ་ལ་ལེའབས་པ།

མཆོག་སྐུལ་འདི་ཉིད་རང་དགོན་ལས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་དུས་ནི། སོད་བྱང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་སོ་ཁྱི་ཟླ་སོ་༡༩༥༡ སོད་ཟླ་དང་༡ ཚེས་༢༨ ཉིན་ཀེ། སྐབས་དེ་དུས་ཆུ་དམག་གི་འཛེགས་པས་སོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡ་ང་ཝ་ཞེག་ཡིན། བྱོན་ལམ་ནས་ཟླ་མ་ཀུན་བཟང་ཉི་མའི་སྐུ་དྲུང་དུ་བྱོན་པས་ཀུན་བཟང་ཉི་མའི་ཞལ་ནས་ཐེབ་ལ་མ་བྱོན་ན་ཟླ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུན་པ་བཅད་ནི་ཡིན་གསུངས། ཡོ་དེའི་ནང་འབྲུ་ཆུ་ཁའི་ཉམས་མཆོ་ཤ་རུ་སྡེ་པ་རུ་ཟླ་གཅིག་བཞུགས། དེར་དད་པྲན་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་དང་ཞིང་དབང་སོགས་གནང་། ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢༨ ཉིན་འབྲུ་ཆུ་བརྒལ་ནས་འབྲོང་པ་ཆོ་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་དང་ཞིང་དབང་མཉམ་བཞི་པ་གསུངས། དེ་ནས་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་རུ་སྟེང་དགོན་པ་ལ་མཆོད་མཛལ་བྱས་ཏེ་རིམ་པས་ལྷ་སར་བྱོན། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཆེ་ཆོག་གི་ཡོན་དང་མར་མེ་ཁྱི་མཆོད་ཕུལ། གདན་ས་ཆེན་སོ་སེ་ར་དགོན་དུ་བཞག་མཁོའི་གེའུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ངོས་ཀྱི་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནས་ཐུགས་ཤིས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷོ་མཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཤིས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཞེས

ཤུགས་འབྲུང་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་མདོད་བསྟུས།



ཤུགས་འབྲུང་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་འདི་ཨང་།
Shugchung Trulku Tsultrim Sangpo (1895-1954)

དམ་པ་དྲུ་མས་ཡུངས་གྱིས་ཟིན་པ་བཞིན་སྐུ་བཙུམས་པ།

ཡོངས་སུ་ཐགས་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉེས་སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། ཞང་སྟ་ནས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྡེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་ནམ་སྤྲུལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉེས་གསལ་བཞིས་བས་ཡང་ཡང་བསྟུགས་བའི་སྤྲུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་ཕྱིང་བའི་གཏེར་བྱོན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རང་གཞན་དོན་བཅོན་དབང་བསྒྲུབ་བའི། རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཏན་དབའ་བོའི་རིགས། སྒྲུབ་གཞིགས་མངའ་བདག་རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས། པེ་མ་བེ་རོ་བདུད་འཛོམས་འབྲུལ། ཀྱེ་སྤྲེལ་དམ་འཛིན་མཆོག་དབྱིངས་གངས། ཐྲང་ཡོས་ཡོ་བ་འཚོ་ཆོས་བཟང་། ཉེ་མ་རྡོ་རྗེའི་མིང་འཛིན་ཀྱོགས། བཀྲད་འབྲུང་མཐུན་ཆུན་རྩོལ་མེད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཚ་བའི་ཆོས་བདག་བཀྲད་ཀྱི་ནང་ཚན་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་འུ་བཙན་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲེལ་ཡོ་བ་དེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རང་གཉེར་བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད་ལས། རང་གི་བླ་མ་ཡུངས་ཟིན་ཀྱོགས། གཉིས་

ལྡན་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་འཕགས་སྤྱིར། གཉེར་ཤོག་རང་ཡིན་པོ་ཉེ་ཡིས། བཀའ་གཏད་ཙམ་བྱ་བརྒྱད་འཛིན་ཡང་། གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་དཔོན་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱིས་གཏད་ཅིང་སྐྱེས་མཆོག་དེར། ངག་ལས་ཤོག་འཕྲིན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཟེ་ཚོམ་གནས་མེད་བརྒྱད་འཛིན་རྣུན་སྟོན་སྨོན་ལས་འཕྲོ་ལྡན་ཐྱིར་རོ། སྤྱིགས་དུས་གསང་སྔགས་རང་དབང་གིས། བན་ཅོལ་རང་དགར་ཐྲང་འདོད་བའི། རྩལ་སྨྱོད་བན་བའི་སྨྱོགས་འགོག་སྐྱེས། དངོས་སུ་འཕྲད་ཚེ་གཞུང་བཞིན་དུ། དབང་ཁྲིད་ལུང་བཅས་ཚུལ་བཞིན་སྟེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་གཏད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བཀྲད་འཛིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་རབ་གྲིང་བའི་ཆོས་བདག་ཏུ་ལུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་བའི་གསང་རྟགས་མདོར་བསྡུས་འོག་ཏུ་ཆ་ཚང་འགོད་པ་ལས་གསལ་ཞིང་། དམ་པ་འདི་རྣམ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་འུ་བཙན་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུངས་ལས། རང་རྐྱེགས་ངོ་རྟུ་སྟོན་དུས་གྱི་རྟུ་རྣེ།། རྣམ་འབངས་འཁོར་ཆོགས་སྟོན་འཁོར་ཞལ་འཛོམས་ཚེ།། དབང་ཆེན་གསང་བ་སྤྱི་གཞི་སྐྱིན་གྲོལ་གྱིས།། རྣམ་གྱལ་གྱ་རྟུ་མཆོག་དང་དགོངས་མཉམ་གྱུར།། དུས་མཐར་ཁམས་དབུས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་འཛིན་གྱིར།། རྣམ་སྤྲུལ་འབྲལ་རོལ་གང་མ་དེས་པ།། གཅོ་ཐལ་དུ་མར་ཐུགས་སྐྱོན་དུས་སད་ལས།། བྱེ་བྲག་གཅིག་ཏུ་རང་གི་ཤེས་ཤེང་དུན།། ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བསྐྱེས་ཡང་དྲོང་དུ་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱོན་གནས་རྣམས་ཆུད་ཟེ་གནས་ཚུལ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་གསལ་བར་དྲན་ཚུལ་ཟེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལས། གནས་ཤུགས་འབྲུང་གི་དགོན་པ་ལྟ་ཡི་ལས།། དབལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་བར་བར་འབྱུང་།། ཞེས་གསུངས་བའི་ལུང་དེས་ཀང་རྣེ་འདི་ལུང་གིས་བསྟན་བར་བྱབ་སྐྱེ་དམ་པ་འདིས་ཐེན་ལས་ཐལ་ཆེར་ཤུགས་འབྲུང་དུ་བསྐྱངས་པས་ཤུགས་འབྲུང་སྐྱལ་སྐྱ་ཚུལ་བོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཐགས་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་མེད་རྣོ་མེད་རྣོ་རྣེའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟུགས་བའི་མཁས་ཤིང་བྱབ་པ་བརྟེས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་ཡབ་

གསང་འཛིན་འགོར་གཙོང་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་གཉེར་ཆེན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་སྐས་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཀོད་གྱི་སྐས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༡༩ བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་སྟེལ་ལོར་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མས་སྐྱ་ཏྲངས་ཏེ་གསང་སྔགས་འགོར་ཡོའི་གཙོང་དུ་སྐྱ་འཕྲངས།།

ཡབ་ཀྱི་མདུན་ནས་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཆིག་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་པ།

གཉེར་ཆེན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གཉེར་གསང་བཀའ་ཐང་ལས། འཕགས་པ་དབྱིག་གཉེན་སྤྱན་པ་ལྟོ་ཡི་སྒོག་གས། ཞེས་གཉེར་ཆེན་ཀྱི་ཚོས་བདག་ཉ་ལྷུང་གིས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནུབས་ཆེན་དང་ནམ་སྙིང་སོགས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་ལྷུང་གིས་ཟིན་བའི་བཤགས་རྒྱལ་སྐས་ཙོ་རྒྱན་ཐུབ་ཚོགས་ཞེས་བའི་ཡང་སྒིད་དུ་རངས་འཛིན་མངའ་བ་དང་། སྐུ་ཚུང་དུ་ནས་ཡབ་ལས་ཐབ་ཚོས་མང་དུ་གསན་བའི་ཚུལ་ནི་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཤིང་ཡུག ཕྱི་ལོ་༡༡༤ ལོ་རང་དགོན་འགོར་ལོའི་གདོང་དུ་ཡབ་གསང་འཛིན་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལས་གཙོད་དབང་སྒྲིང་ཁའི་ལྷུང་ཁྲིད་དང་། ལོ་དེའི་ཁོར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་སྒོན་འཁོ་བྱོ་སྒྲིང་བདུན་མའི་ཐབ་རྒྱའི་ཁྲིད་སྒྲུབས་དང་། ཀ་དག་དང་། རྡོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ཚ་རྡོ་ཁཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་གསེར་ཕྲེང་ལས་ཁུངས་བཅུད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་སྒྲུབས་མཐར་ཆགས་སུ་གསན། འདི་ལོ་བཤགས་དགོན་དུ་གྲུ་སར་ཞེབས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་མ་ཐག་ཕྱི་ལོ་༡༡༤ ལོར་རང་དགོན་དུ་ཡབ་རྗེ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལས། བྱང་གཉེར་གྱི་དབང་ལུང་ཟབ་རྒྱས། མངའ་རིས་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཉེར་ཆོས། བྱང་བདག་གི་གཉེར་ཆོས། བང་སྤིན་བཀའ་འབྲས། བརྒྱ་དབང་སྒྲག་གི་དག་སྣང་སོགས་སྤྱིན་རྩོལ་གྱི་གདམས་ངག་དུ་མ་གསན་ཞེས་དང་། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༡༤༠༠ ལོར་ཡབ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྣིང་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏོར་ཆེན་པོ་རྣིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་ཀྱི་ལུང་། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་རྣམས་ཞེས་རྒྱས་སུ་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཆུ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༤༠༣ ལོ་ཡབ་རྗེ་ལས་གཉེར་ཆེན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གཉེར་བྱོན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་དབང་དང་ཟབ་ཁྲིད་རྣམས་རྒྱས་བར་གཅིག་བརྒྱུད་དུ་གསན་ཞེང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ཤིང་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༤༠༤ ལོ་ཡབ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གཉེར་ཆེན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གཉེར་ཆོས་ལ་སྤྱན་མིན་གཉེས་ལས། དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཁྲིམས་དང་གཏན་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མཛོས། གཉེས་པ་ཐུན་མོང་ལ་རྩ་ཁ་དང་ཡན་ལག་གི་ཚོས་ཚན་གཉེས་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་ཚོས་ཚན་ལ་བཞི་ལྡེ། དང་པོ་ཐ་རྒྱུད་མ་ཉུ་ཡོ་གུ་ཕྱི་སྐུབ་ཐུབ་ཆོས་དབང་ལུང་། གཉེས་པ་མ་རྒྱུད་ཙ་ཏྲ་ཡོ་གུ་ནང་སྐུབ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསུམ་པ་གཉེས་མེད་རྒྱུད་ཚ་ཏྲ་ཡོ་གུ་གསང་སྐུབ་ཡུ་བ་ཀློང་ཡངས་དང་། ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་ཐོ་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་། བཞི་པ་ཙ་ཀྱི་ཡང་གསང་ཐུན་མེད་བའི་སྐོར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཚ་གཉེགས་བའི་དབང་ལུང་ཞེབ་རྒྱས། གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་ཚོས་ཚན་ཀྱི་དབང་ལུང་། ཟབ་ཁྲིད་ཚ་ཏྲ་ཡོ་གུ་ནང་སྐུབ་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའི་ཤིང་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༤༠༥ ལོ་ཡབ་རྗེ་ལས་གཉེར་ཆེན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གཉེར་ཆོས་ལ་སྤྱན་མིན་གཉེས་ལས། དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཁྲིམས་དང་གཏན་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མཛོས། གཉེས་པ་ཐུན་མོང་ལ་རྩ་ཁ་དང་ཡན་ལག་གི་ཚོས་ཚན་གཉེས་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་ཚོས་ཚན་ལ་བཞི་ལྡེ། དང་པོ་ཐ་རྒྱུད་མ་ཉུ་ཡོ་གུ་ཕྱི་སྐུབ་ཐུབ་ཆོས་དབང་ལུང་། གཉེས་པ་མ་རྒྱུད་ཙ་ཏྲ་ཡོ་གུ་གསང་སྐུབ་ཡུ་བ་ཀློང་ཡངས་དང་། ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་ཐོ་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་། བཞི་པ་ཙ་ཀྱི་ཡང་གསང་སྐུབ་ཡུ་བ་སྐྱོང་ཡངས་དང་། ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་ཐོ་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་། བཞི་པ་ཙ་ཀྱི་ཡང་གསང་ཐུན་མེད་བའི་སྐོར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཚ་གཉེགས་བའི་དབང་ལུང་ཞེབ་རྒྱས། གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་ཚོས་ཚན་ཀྱི་དབང་ལུང་། ཟབ་ཁྲིད་ཚ་ཏྲ་ཡོ་གུ་ཕྱི་སྐུབ་ཐུབ་ཆོས

ཆོས་ལ་སྐོམ་སྐྱབ་ཀོ་ན་མཛད་ཅིང་། གསང་སྔགས་འཁོར་ཡོའི་གོངྡེའི་ཤུགས་འབྱུང་དགོན། བཤགས་དགོན། མགོ་ཚུ་དགོན། གཞི་ཆེན་དགོན། རགས་བཀྲ་དགོན། སྐྱ་རིང་དགོན་སོགས་སུ་བཀའ་མ་མངོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ། གཉེར་ཁ་གོང་ཡོག་གི་གཙོས་བའི་བཀའ་གཉེར་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱང་གཉེར་གྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་སྐིན་བྱེད་ཀྱི་དགང་། གྲྭ་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་དང་བཅས་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་རྒྱ་ཆེན་ཡོ་བསྐོར།

རང་དགོན་འཁོར་གོངྡེ་དགོན་དང་རྫོའི་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་ཏེ་ག་དགོན་གནས་ཚུན་གཉིས་སུ་དབུས་སྤྱན་གསལ་རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཤོག་ཀྱི་སྐུལ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ག་ཡན་སྐས་ཀྱི་རང་ལུགས་དེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀར་ཕུལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ

ཆུབས་སྦྲིན་ཕྱང་དངོས་བྱག་རོལ་མཚོ། ཁྱིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན། རིག་འཛིན་གདུང་སྲུལ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཀུན་བཟང་སྐེ་མ། མན་ངག་ལྟ་ཁྲིད་གི་བསྡུས་འཁྲིལ། ལྟ་བའི་རིམ་པ་མན་ངག་གི་འཁྲིལ་བ་གཤེད་དོན་ཆེན་ཁྲིད་མཛེས། ལྟ་བྱག་ཕྱང་བའི་ཚོགས་སྲུབ་དང་འཁྲིལ་བའི་བསྟེན་སྲུབ་མདོར་བསྡུས། ཕུང་པ་སྡིན་ལས་འབྱིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་གནད་འཁྲིད་མེའི་ཁྲིད་བ། ཕུང་པ་ཡང་གསང་ཁྲོས་བའི་རྣམ་བཤད། ཐབས་ལམ་དབང་བཞིའི་གསལ་ཁྲིད། ཆོས་སྡོང་དོན་བདུན་མའི་དམིགས་ཁྲིད། བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཤད་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག ཤེས་རབ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང

འགྲོ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེ



ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐལ་ལྡན་ཆོས་བདག་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་དང་། པི་མ་སྙིང་ཐིག་ཆུ་མ་ཡང་ཐིག་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ལོ། གཉེར་ཆེན་ཉིད་ལས་ཐོས་པ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐོས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ

གཞི་ཆེན་དགོན་སྨལ་རིན་པོ་ཆེ། གཉུབས་ཟུང་མཆོག་སྨལ་ལྷོ་ཐོས་དབང་པོ། ལ་ཐང་མཆོག་སྨལ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱ་གཅན། ཤྲཱགས་འབྲུང་ཡང་སྨལ་རིན་པོ་ཆེ། ཤྲཱགས་འབྲུང་མཁན་རིན་པོ་ཆོས་ཡག ཤྲཱགས་འབྲུང་མཁན་པོ་བད་ཀན། སྨལ་སྐུ་བཟླ། ལྷགས་མདུད་སྨལ་སྐུ་ཞ་སྔན། གཉེར་ཆེན་ཀུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཟེང་བཞི་པ་སྨལ་སྐུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། འཁོར་གོང་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བོད་གསལ་སོགས་བྱང་གཉེར་གྱི་བཀྲུད་པ་འཛིན་བའི་བསྔན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་སྤངས་བྱ་བྲལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྟལ་རིན་པོ་ཆེ་སྡང་རང་དགོན་འཁོར་ཡོའི་གོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལས་བྱང་གཉེར་སྤྲོན་འབྲོ་གཟེར་ལྡའི་ཁྱིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་བཀྲུད་བའི་བྱག་བཞེས་ལྟར་ལེགས་པར་གསན་སྐབས་མཚན་ལ་བརྟ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྟལ་ཞེས་གསལ་བཀའ་ཤོག་ཏུ་ཐོས་ཁྲབ་ཅེས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་ཁར་ཐུགས་མཚན་ལ་བརྟ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྟལ་ཞེས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཀྱི

དཔལ་ཡུལ་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མངོད་བསྟོད།



དཔལ་ཡུལ་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་མདོ་སྡེགས་ཕྱིང་བ།
Palyul Gyatrul Rinpoche (1830-1892)

རྒྱ་འབྲུངས་ཤིང་དཔལ་ཡའི་དིགས་སད་པ།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡུལ་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་མདོ་སྡེགས་བསྟན་འཛིན་རིས་གོང་མའི་ཐོག་ཏུ་འཁྲུངས་ཤིང་། རྒྱ་རོང་ཚ་ཁོ་རྒྱ་ཁ་རྡོ་ཐོ་སྐྱོད་བན་བཀའགས་ཞེས་པའི་ཚོང་དུ་འབྲི་རིགས་གོང་མའི་ཐྲོན་ཆེན་ཞིག་ལས་རབ་བྱང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་སྐྱ་ཕྱི་ལོ་༡༨༣༠ ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་འཁྲུངས། བྱིས་པའི་རྩེད་གྲལ་དུ་ཆུང་ཁྲག་རེ་བཟུང་ནས་མཚོན་རྩོལ་བཞི་པའི་ཐུ

ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེ། དུས་སྦྱོར། དབྱངས་འཚར་ངོ་མཚར་རྒྱན་མེ་འགོར་ཙོའི་ལག་ཁྱེད། སྒྲ་ཀ་ལྟ་བའི་ཉིང་སུབ་ཀྱི་མཐའ་བཅས་ཚ་ཚང་བ། མན་ངག་སྲིད་བའི་གཉེར་ཁྱིམ། སྤྱས་སྟེབས་སྟིང་གཟེར། སྤོམ་བཟང་འགོར་ཙོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་དང་། མ་ཉེ་བཀའ་འབུམ་ཀྱི་ལུང་བཅས་གསན། སྐར་ཀཱར་འགྲུར་མེད་མདུན་ནས་ཀར་ཕྱིང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་རྒྱས་འབྲིད་བསྡུས་གསུམ། སྐར་ཚང་རྣམ་ཐར། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ཟེམ་མེད། སྒུགས་ཆེན་དམར་ཁྱེད། མ་ཀྱེའི་མེང་གོངོང་། བདེར་འདུས་དང་མགོན་པོའི་འོངྟ་ཆ་བཅས་གསན། མེ་ལུགས་ལོར་གཏུགས་པགས་སྟེང་རྒྱ་ཕིབས་བཞེངས་བའི་ལས་ཀྱ་བོག་འོངྟ་དགོས་ཤེབས་ལྟར་མཛད་དེ། གསེར་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་དཔངས་སུ་མི་ཚད་གཉིས། ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོངྟ་ཉེ་ཤུ་ཡོད་བ། བྱ་འདབས་འོག་སངས་རྒྱས་རྒྱས་བྱང་ཤེམས་ཀྱི་སྐུ་འབུར་དོད་བརྒྱ་ལྟུག་ཡོད་པ་ལ་ཟངས་ཁལ་ལྟ་བརྒྱ། གསེར་སྐང་བརྒྱ་དང་གསུམ་སོང་། བན་རྒྱན་གུ་རུའི་སྟིང་པོ་ཅན་བཅས་བཟོ་སྒྲིས་ཁྲད་མཚར་བྱུབ། ལྷང་ར་བུམ་སྐྱབ་ཏུ་ཆུ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་བོྱོན་བས་གཉེར་ལྟང་ཚན་ཁར་ཆུ་མའི་ཐུག་རྗེས་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་། འཛམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སེབས་ཏེ། སྐུ་ཙཱ་ཏྲ་བའི་འཕེལ་བ་བརྟ་སྒྲོད་རྒྱ་མཚོའི་བྱུ་གཟིངས་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་ཕྱག་ཚེ་ཐུགས



ལུང་། ལྷ་རྩེར་སངས་རྒྱས་ལགཔ་འཚང་སྟོན་དངོས། སོ་མོ་ཡོ་བྱང་དུ་རབྟའི་ཚོས་སྐོར། ཞེ་ཁྲོ་བསྒེད་རྟོགས། ཚེས་བཅུའི་རྟེན་རྣམས་གནད། མདོ་མཁྱེན་བརྩེའི་མདུན་མཛལ་རྟེན་བུལ། གནུབས་རྒྱུ་དགོོན་དུ་ཚེས་བཅུ་སྐྱོས་བཅས་རྟེན་གནང་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་རྟེན་བཞག་ཚོས་ཡོན་མང་དུ་གནང་། སྐར་དབལ་ཡུལ་དུ་ལེབས། ཕུར་སྐྱབ་དང་སྐན་སྐྱབ་བཅུགས། རག་ཚབ་དགོོན་དུ་ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱབ་ས་བཅུགས། ཀཱརྱ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་གཙན་འཇེན་དང་། ཀཱརྱ་བར་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། མཚོག་གྲིང་ལས་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ལམ་མེལ་ཀྱི་སྐྱིན་དབང་ཞུས། རྗོར་མེམས་སྐུ་རྒྱུ་གསེར་ཟངས་ཞལ་རས་མཐོ་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་ཟངས་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་སོང་། གོ་འཇོ་སྲོག་ས་ལུ་ལེབས་ཀེ་བཀའ་འགྱུར་གཅིག་བླུས། རྒྱ་རའི་ཚོགས་ཁང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གནང་། རྗོར་མེམས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་རྒྱན་དྲུག་བཅས་ཟངས་གསེར་ཅན་འཕྲེལ། རྟེང་མ་བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཚོད་འཕྲུགས་པར་རྗོ་རྗེ་བསྟེན་དང་ཚོག་བྱ་བདུན་དང་ཅུ་འཆམ་བཅས་གསེར་ཅན་བཞེངས། བཀའ་སྩལ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུང་མཛད། སྲེ་དགེ་རྒྱལ་བློན་ཉག་དགོོན་གྱི་ནབང་ཕྱང་མཛད། ཚུ་མ་དགོོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་ཕྱང་མཛད། སྲེ་དགེ་རྒྱལ་བློན་ཉག་དགོོན་ཁྲིས་ཅི་བས་ཆོར་ཁོག་དཀར་མཛེས་སུ་ལེབས། ཅོག་རོ་དགོོན་དུ་རིག་གནས་འགའི་བཤད་བ་མཛད་བ་དང་། ཐུ་མ་བཐུ་སྐྱིན་བ་ལས་བཀའ་འགྱུར་རིན་ཐོའི་ལུང་གསེལ་ཅིང་། ཡུགས་མདུད་སོགས་ལ་གནམ་ཚོས་དང་ཞེ་ཁྲིའི་དབང་ལུང་དང་། ཁྲོམ་དབང་ལ་ཚེ་དབང་མ་ཀྱི་དུང་སྐུང་མང་ཐོའི་དགེ་བསྐུལ་བྱང་། ཚོས་འཚང་ཉན་ཀྱི་ཚེ་མ་གཏེགས་བསྐྱེད་རྫོགས་དགེ་སྐྱེལ་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་ཞུས། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐིག་ཁྲོ་ཆུ་ཐུག་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་ཞུས།

བསལ། ཁོ་ཚུ་ས་སྟོང་དགོན་དུ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་དང་། འདུས་པ་མདོ་དབང་རྒྱས་པ་གནང་། བདེ་ཆེན་གྲིང་དུ་རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་བཅུ་སྐོར་བསྒྲུབས། རེའུ་རྒྱལ་པོ་ཚང་སར་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་བཅས་གནང་ཞིང་ཁྲིད་ཡིག་མཛད། སྟེ་ཁོག་ཨ་སྐྱབས་བྱ་ཚང་འགན་ལ་དབང་ཁྲིད་ཅི་རིགས་གནང་། རང་དགོན་དབལ་ཡུལ་དུ་སེབས། དངོས་འབྲལ་བྱང་རིགས་གཏན་མའི་སྐྱབ་མཆོག་ཚན། དབྱར་གནས་ཆེད་ཅེན་བཞག་སོགས་མཛད། ཆོས་དོན་གཉེར་བ་འགའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད། བཀའ་བཀྲད་གསང་རྫོགས་པོད་བཞི། སྨར་ཚང་བཀའ་བཀྲད་གསེར་ཟེར་གསལ་གནང་། ཀུན་སྤངས་བྱང་བ་དང་། གུར་དཀར་སྐྱབ་བ་རེ་མཛད། སྐྱང་གནས་གླ་ཉེས་བཀྲ་ལ་ཡོན་གནང་། དངོས་འབྲལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་བཞེད་ཀྱང་། གཞན་ཀྱེན་གྱིས་དཔྱལ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དགེ་ཚུལ་སྐྱོང་བཞི་བཅུ་བསྐྲུབས། ཤྲཱ་སྐང་སོགས་ལ་རཀ་གྲིང་ཆོས་སྐོར། ཀར་གྲིང་ཞི་ཁྲིས། འཛའ་ཚོན་ཆོས་སྐོར། བདུད་འདུལ་ཆོས་སྐོར། སྐྱོད་ལུགས་བྱང་སྟོམ། གནམ་ཆོས་དབང་ལུང་། ཆ་མ་གསང་འདུས་གནང་། སྐང་རྩོད་གསར་དུ་བྱོན། ཀོང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བཀའ་བཀྲད་བདེར་འདུས་སྐྱབ་དབང་ཉིན་ལྟ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཆ་བཀྲད་ཀྱི་རིང་རྩོལ་གསར་གནང་ས་གསུངས་གནང་། མཁའ་ལས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ཁ་ཤས་ཁྲིད་རྣམས་གནང་ཞིང་ཁྲིད་ཡིག་ཤོག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་ཁྲིད་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་བསྡུས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཕྱེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཁ་བསྡམ

གསང་འདུས་འཇམ་རྡོར་དབང་རྒྱས་པ། སྨིན་གྲིང་རྡོར་སེམས་སྨིན་གྲོལ། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཁྲིད། འཇའ་ཚོན་དཀྱིལ་སྐྱེའི་ཁྲིད་རྒྱས། འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྐྱིང་ཐིག་རྣམས་གསན། གསོལ་དགོན་བསྟན་བརླབ་ལས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་བདེ་མཆོག་རྣམ་བཤད་སྒམ་དོན་ཀུན་གསལ་ཙ་བ་དང་འཕྲེལ་བའི་ཁྲིད་བཞེས། མཁན་པོ་ཀུན་བསོད་མདུན་ནས། གཤེན་རྗེ་གཅོང་དྲུག་དང་། ཐུགས་ཆེན་བདེ་ཀུན་སོད་ཚ་ཚང་ལུང་གསན། ལྷ་སྐུལ་དབལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་མ་མོ་སྐང་ཤར། ཉང་གཉེར་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ། སངས་གྲིང་ཕུར་བ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད། ལམ་རིམ་ཡེ་སྐྱིང་འཕྲེལ་བ་རྣམས་གསན། ཐུ་མ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་མདུན་ནས། བར་ཚད་ཀུན་སེལ་སོད་དང་། ཉེ་སྐས་ཆོ་གა་བཅས་གསན། བར་མདོ་མང་དགོན་པོ་སོགས་ལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྐོར་ཡིངས་རྩོམ། ཐུང་ཆེན་སྐྱིང་ཐིག་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ། ཞི་ཁྲོ་བསྒྲིབ་རྩོམ། རཏ་ན་ཤེ། རྩོང་འཕྲང་། གསང་རྩོམ་སོགས་གནང་། གཉེར་མཁོང་སྐར་ལ་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་དབྱལ་རྩོ་ཚད་བཅུ་ཕྱལ། རགས་ཚབ་དགོན་དུ་ཆོས་བཅུ་སྒྲོས་བཅས་གསར་འཛུགས་ཆོགས་རྟེན་ཞལ་འབག་བརྒྱ་སོགས་འཆམ་ཆས་གནང་། དབལ་ཡུལ་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་བཞེད་ཀྱང་གཞན་དབང་དུ་ལུས་བས་དབུལ་གདུང་ཆེན་མོ་བཞེངས། གསེར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་བཅུགས། ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྩ་གཽའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གྱི་ཐུགས་ཁྲུངས་གནང་། མཆོག་ཚང་དགོན་པོ་སོགས་ལ་རྟ་ཐྲིང་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། མདོ་མང་ཐུ་མ་བད་བསྟན་སོགས་ལ་བཀའ་མའི་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་། གཞན་བཀླག་ལུང་ཅི་རིགས་དང་གསང་སྐྱིང་བརྒྱད་ལས། ཐུང་གཉེར་རྫོགས་ཆེན་ཀ་དག་གི་ཁྲིད་རྟ་ཐྲིང་ལུང་གནང་བ་དང་། གནམ་ཆོས་རྒྱས་བ། བཀའ་བརྒྱད་རང་ཤར་དང་གསང་རྫོགས་བདེར་འདུས་པོད་དགུའི་ལུང་བཅས་གནང་། སངས་ཀྱེ་བའི་ཡོན་གནང་། ཏོར་རྩ་བཞི་པ་ནས་སྐུ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྒན་གསེང་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད་དང་། ཐེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཐ་ནས་སྐུ་མཚམས་བཞུགས་ཀྱི་བར་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང

ཐུགས་སྐྱབ་དབང་ལུང་མཛད། སྐར་དང་ཞང་དགོན་དུ་བཀའ་བཏུང་བའི་གསང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་མཛད། འཕྲོས་བཅད་རྒྱ་རྩ་བ་བྱགཔ་ཞུགས། སྐྱབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་ལ་ཉེར་མཁོའི་ལུང་དང་ཁྱིད་མཛད། འདུས་པ་བཏུ་ལྔགས་ཀྱི་སྒོན་འཕྲོ་ཙ་རྒྱང་ཡོད་གསལ་ཀྱི་ཁྱིད་བཞུགས། ཚེས་བཅུ་འཆམ་གསར་བཞུགས་ཀྱིས་འདུས་པ་ལྷ་བཏུས་སྐྱབ་ཆེན་དང་གར་འཆམ་ལེགས་པར་ཚུགས། ལོ་བསྐར་ཀྱི་རྟེན་མེབས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། རབྟའི་ཚོས་སྐྱའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས།

མེ་ཁྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ནས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་ལུང་བཅས་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་ལ་གྲུབ་པར་མཛད། རྗོའི་བྱང་ཆུབ་མཚོད་རྟེན་ཐོག་ཚད་ལྷ་ཡོད་པ་བཞེངས། གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཟར་ཚགས་ཉི་རྒྱ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡྡིར་ཆེ་ལེགས་བཞེངས། མེ་ཐག་ལ་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ཚོས་ཐུན་རྣམས་དང། ཀུ་བདུན་ཐུ་ནས་སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས། ནག་རྒྱའི་ཚེས་བཅུ་འདུས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་འཛའ་ཚོན་ཚོས་སྐོར་དབང་ལུང་མཛད། རབ་གནས་གནང་བའི་ལྷས་མཚན་ལེགས། རང་ལྷ་མཚོག་འཛིན་སྐྱོང་ཞུང་ཅན་འགན་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཙུད། རི་ཚོས་དང་དམར་ཁྱིད་གནང་། སྐར་བཅད་རྒྱང་བཞུགས། ཀུ་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་ཡོད་ཅིང་ཐུབ་ཁྱིད། རྗོགས་ཆེན། ཟླ་ཟླ། ཞིང་སྐྱང་ཁྱིད། རྗོགས་ཆེན། རི་ཚོས་ཐམས་ལྷ་སྐྱང་། ཞིང་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་གསུངས། དཀྱ་གཏོར་ཆུས་བཅས་ཁྱིམ་ཁང་། ཁྱིད

དབུལ་པོར་སྤྱང་འགྱེད་བསྡུལ་བ་སོགས་ཐོག་ནས་རྟོན་ཚད་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མཛད། ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་ལྟ་སྤྱལ་གཅི་སྤྱལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་མང་དུ་བཏང་བ་བཅས་ཀྱིས་བཞེངས་པར་མཛད། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བོན་ནས་གཏེར་མཛོད་ཁ་སྐོང་སྐོང་དང་། སྐུབ་བརྒྱུད་ཤེང་ཏྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཡོངས་རྫོགས། མི་ཏ་ཁྲིད་དྲུག་སོགས་ཁ་འཐོར་བཅས་གསན། ཡང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཚེས་བཅུའི་འཚམ་གོས་རྣམས་གསར་བརྗེ་མཛད། ཡང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དོན་གཉེར་རྣམས། བདུད་འདུལ། གནམ་ཚོས་ཚར་གཉིས། ཞི་ཁྲོ། བྱང་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། ཚེ་བདག་ཡུགས་དྲ་ཡུགས་སྟིག ཁྲོ་ཀིང་གདོང་དྲུག་དང་ཁ་སྦྱན་སོད། བདེར་འདུས་སོད་དགུ ཐེམ་མེད་སོད་གཉིས། འདུས་མདོ་ཁམས་ལུགས། རཏ་གྲིང་བཅས་རྒྱ་བ་ལུ་ལ་གསུངས། སངས་རྒྱས་སྐྱོང་སྐུ་ལ་ཐུང་དག་གཏེར་བྱོན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བའི་ལུགས་གཟུངས་དང་རབ་གནས་མཛད། གོ་འཛོའི་འདུས་བ་འཁའ་ལ་རཏ་གྲིང་། ཞི་ཁྲོ། གནམ་ཚོས་སོགས་དབང་ལུང་མང་ཙམ་གསུངས། དར་ཐང་དགོན་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཆ་གཅིག་གནང་། གཏེར་མཛོད་སྐྱིང་རྒྱུད་ཆ་རེ་ཐུགས།།

སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

ལུགས་ཡོས་ས་གཅ་བ་ནས་སྐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས། རྗོ་ནང་ལུགས་ཀྱི་གྲྭབ་བརྒྱའི་སྐན་སྐུ་ཚོན་བཅས་མཐར་ཐྱིན། དབྱར་གཞུང་ནས་སྐུ་ཆུང་ཟད་ལྷེ་མ་བས། དར་ཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་རྗེའི་དབང་པོ་གཙང་ཁམས་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཡང་། ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཞི་བ་ཞི་ཁྲོ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་ཡང

མ་གཤེགས་རྣམས་རྒྱུན་ལས་བསྡམས་པས་སྤྱལ་སྐུ་ནོར་བཞམ་བར་ཚད་ཀྱི་དབང་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་བསྟན་པ་ལ་བན་པ་མ་བྱུང་།

སྤྱིར་མ་ལ་གནས་བའི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་སྤྱལ་བ་མང་ཐྱིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཙམ་སྤྱལ་ནས་ཀྱང་ཁོ་ནས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་སྡོམ་གཞི་ཡང་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་སྡོམ་གནས་རྣམ་སོགས་ཡོད་བཏུ། རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཉེ་ཆོ་ག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཙམ་སྤྱལ

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་གླེང་བ།

རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ།



སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Dzongsar Jamyang Khentse Rinpoche

ཉེ་དུས་འདིར། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྡེང་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱི། རང་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་ས་མཐོན་པོ་དེ་བློས་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲགས། གནས་ཚུལ་དེ་ལ། སྐུ་གོ་ཁམས་དབང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་སོང་།

རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་སྡེང་མང་པོར་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་མཚོན་ན། དའི་སེམས་པ་སྔོགས་པ་ནི། དཔལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིས་གཅོ་སོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛོད་མཁའ་ལ་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ། བྱང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛོད་པ་འདི་ནི། དེང་གཉིས་ལ་མིང་བཏགས་པའི་སྐུ་སྡེང་སྔོན་མ་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན། ཚོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཡིན་ན། མི་རྣམས་ནི་ཐན་ཆུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟར་པ་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེས་ན། དམ་ཀྱང་དངང་ཉིད་ཆུང་དུས་ཀྱི་དུས་རབས་དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟར་བ་ཡིན།

ང་རང་ཆུང་དུས་ཀྱི་དུས་རབས་དེ་ནི་དཀའ་ཁག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཙམ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན། ཚེ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཐལ་ཆེར་འབྲས་དང་ཞོག་ཏོག་ཙམ་ལས་ཟ་མ་གཞན་མེད་པ་འདུ་སོ་ཞེག་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་དག་ལ་གནས་མཇལ་དུ་མེ་ལས་བའི་ཆེ། རིན་ཐོང་ཤེན་ཀུ་སུམ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྣངས་འཁོར་ལ་འདུག་དགོས། སྐབས་རེར་མཚན་མོར་མེ་འཁོར་འབབ་ཚེགས་ཀྱི་སྐེ་གས་བྱའི་སྐེང་ཉལ་མི་ཐུབ། ཁ་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁུག་མའི་ནང་ཏིན་སྤོར་བཅུ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཡང་བྱང་རྩྭང་། ཚོ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་བསྒབ་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཞ་སྤྱག་གཅིག་ལས་མེད། ཐ་ན་དཔེ་ཚ་གཅིག་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་དགོས། ང་ཆུང་ཆུང་ངྱིས་བའི་དུས་སུ། ང་ལ་རང་གི་ལག་པས་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་ཅེད་ཚས་གཉིས་ལས་མེད།

དེ་བས་ཀྱང་ཡིད་སྤྱོ་བ་ཞིག་ལ། ངའི་དགེ་རྒན་ལག་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ལས་གཞན་དུ་སོང་མི་ཆོག་པ་བྱས། ཉེ་མ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་དང་རྒྱ་བ་འགལ་ཡིན་ནའང་མི་སྤྱོན་མོད། ཐལ་ཆེར་ཚོ་གང་སོར་དེ་འབྲ་རང་རེད། གསང་སྤྱོད་ནང་དུ་འཁོ་རྒྱ་དེའང་ང་ལ་མཆོན་ན་ཡུལ་སྐོར་ལྟར་མོ་ལ་འཁོ་བའི་སྐང་བ་དང་རེ་བ་ཆེན་སོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉེས་རྟུང་དང་སྤྱེག་མོ་རྒྱུན་མི་འཆད། ཐ་ན་མགོ་ནས་ཁ་གླང་བ་ཡང་ཡོད་རྒྱོང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཟ་ལྟམ་གྱིས་རྟུང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ན་རྒྱ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དས་ད་ལྟ་དེ་ཚོ་གླེང་ནས་གྱོད་རྒྱ་དགོས་བསམ་པ་མིན་ལ། ཡང་ན་དེ་ཚོ་ཡ་རབས་རེད་ཟེར་བའང་མིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྐུལ་སྐྱ་ཚོ་དང་བསྟུར་ན། དེང་སང་གི་སྐུལ་སྐྱ་འདི་ཚོ་ནི་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་དྲགས་འདུག ཁོང་ཡུག་དང་གསོལ་བ་སོགས་མཐུན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དེང་སང་གི་སྐུལ་སྐྱ་འདི་ཚོ་ལ་དཀའ་ཁག་དང་བཅད་ཡུག་བཅས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་རྣམས་ནི་ཐན་ཆུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟར་བ་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེས་ན། དམ་ཀྱང་དངང་ཉིད་ཆུང་དུས་ཀྱི་དུས་རབས་དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟར་བ་ཡིན།

དེང་སང་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་སྡོད་དང་མི་འབྲ་བར་མ་ཚ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཐན་ཆུན་འབྲེལ་འབྲེལ་

ཤེན་ཏུ་ཆེ་ན་ཞེག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲལ་སྐུ་རྣམ་པ་ལ་རེ་ན་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བརྒྱད་པ་དང་ལོ་རྒྱས་ཅན་གྱི་སྨྲལ་སྐུ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་རྒྱན་སྔ་ཚོགས་བའི་དབང་གིས་གཞི་བྱིན་དང་གོ་ས་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་གནད་ཀྱིས། སྲོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞེག་གི་སེམས་ཀྱིས་གཏད་ས་དང་། མིག་གིས་བལྟ་སར་གྱུར། ཁྱད་པར་དུ་བྱིས་པ་ཆུང་དུའི་དུས་སུ་ཁྲི་འདོན་མཛད་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་གོ་ས་ཅན། གང་དུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་སྒྲ་ཡིས་བསུ་བའི་སྨྲལ་སྐུ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲ་རེད།

དེ་ལྟར་ཁྱབ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེ་ན་ཆེན་པོ་ཞེག་མ་བཞག་རང་བཞག་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་བསམ་མེད་འདི་ཚོ་ལ་འགན་ཁུར་རེ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ་བ་རེ་བྱང་བ་ཡིན། སེམས་ལ་བསམ་པ་དང་གནས་ཚུལ་དངོས་གཉེས་ཆ་མ་མཚུངས་བའི་དབང་གིས། ཟེངས་རེངས་བསམ་ཐོག་ལ་མ་སོང་བ་དེ་འདྲ་རེད། སྨྲལ་སྐུ་དེ་ཚོ་དེ་འདྲའི་གཞི་བྱིན་དང་གོ་ས་ཅན་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅོ་ཐོ་ནི། དགོན་པ་དང་བླ་བྲང་དང་ཡུལ་དེའི་དང་ལྡན་སྐྱེ་ཚོ་རྣམས་ཡིན།

འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྨྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཟེང་བཞེ་བའི་ཐུགས་དགོངས་དེས། ང་སྡུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྨྲལ་སྐུ་རྣམ་པ་ཚོའི་བསྟན་བྱའི་གནས་ལ་བསྟན་ཡུགས་དང་། སྨྲལ་སྐུ་སྐྱོང་ཡུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ནང་ཞོན་ཆ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངར་ཚོས་རེས་བར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞེག་ཡིན་པ་མཚོན་པ་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྡུ་ཚོགས་པ་ཞེག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཤེན་ཏུ་བསྐུར་བར་དགའ་བ་ཞེག་མིན་མོད། རེས་བར་དུ་ལྷོད་ལ་བབས་ཏེ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཐག་ཆོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞེག་ཡིན། ངས་དབྱད་ཡིག་འདི་འདྲ་ཞེག་འབྱི་བའི་དགོས་པའང་དེ་ཡིན།།

གཅིག ཚ་གཞོན་སྨྲལ་སྐུ་དག་ཆེད་དུ་ཟབ་སྒོམ་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ།

རྒྱ་རྒྱན་སྡུ་ཚོགས་པ་དང་ཤེན་ཏུ་བསྐུར་དགའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཅོ་ཐོ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྒོག་མ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པ་དག་སྡུ་བྱ་ཚུལ་དང་དང་དུ་གཅིག་བསྟན་བའི་གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་པོ། འཚམ་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞེག་གི་སྐེད་ནས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། དག་སྡུ་ནི་པལ་ཆེར་གང་ཟག་དང་རྣ་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། ཁོར་ཡུག་གི་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོགས་ཞེན་ཅན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་དེ་དག་ཤུགས་ཆེ་བར་ཕྱུར་ཏེ། དག་སྡུ་དངོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

གསང་སྡུགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞེག་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་རང་གི་བླ་མ་ལ་དག་སྡུ་སྨྲལ་བཞིན་པ་ཞེག་ཡིན་ལ། དབང་ཚོ་རྟོན་ཚོའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། བླ་མའི་མཛད་སྒྲིད་རྗེ་འཛིན་ཞེག་མཛད་དང་དང་བ་ནི་འགྱུར་མི་འོང་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་བའི་བླ་མ་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་ལ་མཚོན་ན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བླ་མའི་སྐྱེ་སྨྲལ་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་དེ་ཚོ་མཇལ་བ་ན། ཡིད་གཉིས་མེ་ཚོམ་གྱི་བློ་ལ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཉན་ཉན་རེད། སྨྲལ་སྐུ་དེ་དགྱང་ཚོ་གཙོད་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་བྱད་རྣ་འདྲ་ཞེག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞེག་ནས་ཡིན་པ་ལ་མི་ལྟོས། ཡང་སྨྲལ་མཇལ་བ་ན་རང་གི་བླ་མ་དངོས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིད་མཚོང་ཐུབ་པ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཞུགས་ནུས་པ་དེ་འདྲ་ཞེག་མཇལ་བཞིན་འདུག་གནས་ལུགས་དངོས་ཀྱི་སྣེང་ནས་བཤད་ན། ཉམས་ལེན་པ་ངོ་མ་ཞེག་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཞེག་དེས་བར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཡིན་ན། ཆེན་པོ་དག་གི་སྐྱེ་སྨྲལ་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་སྨྲལ་སྐུ་དེ་ཚོས་སྒོང་སྒོང་ལེགས་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བསམ་བསམ་ན། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མེན། རབ་ཡིན་ན་གཞན་དང་མི་མཚུངས་བའི་སྐྱེ་སྨྲལ་དངོས། སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཐུབ་པ་ཞེག་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བསྟན་པ་དག་ལས་སྐྱ་ཡོའི་སྒོག་ནས་ཤེས་པ་ཐུབ་པ་ཞེག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་སྨྲལ་དངོས་མེན་ན། བསྟན་བར་བྱ་བ་དག་ནན་ཏན་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་བསྟུན་ཅིས་བའི་བྱ་བ་དག་དང་ལེན་བྱེད་ནུས་པ་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན། ཐ་མ་སྡུ་ནའི་སྐྱོབ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ལའང་དད་པ་དང་དག་སྐྱང་ཡོད་དགོས་ལ། སྐྱེ་སྨྲལ་ཁོང་རྣམས་ལ་མཚོན་ནའང་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྡན་པ་བར་ཞོག ཐ་ན་རང་གི་སྐབས་ཀྱང་འཕྱི་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་འདུག

སྐྱེ་བ་བརྟེ་བ་ནི། ཁང་ཁྱིམ་ཞེག་གི་ནང་ནས་ཁང་པ་གཞན་ཞེག་གི་ནང་དུ་སོང་བ་དེ་འདྲ་ལས་སྨྲ་སོ་ཞེག་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་

རེད། དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་ཚབས་ཆེ་བྱུང་བས། ཡང་སྲིད་ངོ་མ་ཚོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་། དེས་བར་དུ་སྨོན་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་དགོས། མིག་ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་དག་སྣང་ཅན་ཀྱི་སྨོན་མ་རྣམས་ཀྱི་དད་བ་ནི། ཁོར་ཡུག་གི་སྡུགས་ཞེན་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་ལ། གཟུ་བོའི་བློས་བརྟག་དཔྱད་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཡང་སྐྱལ་དེ་དག་ཏི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

དེས་བར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་དངོས་ནི། ཡང་སྐྱལ་དུ་གཟུགས་པ་འདི་ཚོ་སྐྱེ་སྲིད་ངོ་མ་གཏན་ནས་མིན་པར་སྐྱལ་སྐྱའི་མིང་བཏགས་པའི་བྱིས་པ་ཚང་དུ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། མིང་འདོགས་མཁན་ཚོའི་དེ་འདྲའོ། བྱིས་པ་དེ་ཚོ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བན་བདེ་སྐྱབས་མཁན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རེད། དཔལ་ཡུལ་ཕྱི་ལའི་ལུ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། སྐལ་སྐྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྟགས་ཅམ་དང་ཁ་བྱང་ཅམ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྨོན་སྨོན་དང་སྨོན་སྨྱོང་ཡག་ཞིག་བྱེད་མ་ནུས་ཚེ། ཡོན་ཏན་ཡང་མངོན་མི་ཐུབ་པ་གསལ་ལ་ཡོད་རེད།

ཡང་སྲིད་ངོ་མ་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། སྨོན་བར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ལེགས་བར་སྐྱོང་དགོས། དབང་ལྡང་ཁྲིད་གསུམ་དང་ཤེས་རིག་སྣ་འདུས་ཅི་རིགས་བར་བསྐྱབ་ཏུ་འཇུག་དགོས། མདོར་ན། ང་ཚོས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཚོ་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་ལ། ཞི་ཞིང་གྱས་པ་དང་ལྡན་པ། སྨོད་ལས་མཇེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས། སྐྱལ་སྐྱའི་ཚོ་ཉམས་ལེན་པ་ངོ་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་ཐུབ་དགོས། འགྲོ་བ་འཇིན་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་ཡིན་ན། ཚབ་སྲིད་པ་ཞིག་དང་སྟེ་དགོས་པ་ནི་ཡུག་ཏུ་སྐྱར་པས་མི་ཡོང་། གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར་ན། དེ་ཚོ་ལ་རེ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ།།

གཉིས། ཤེས་རིག་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཐྱོག་ཀྱི་ཁན་ཆ།

རང་རེའི་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡང་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་མེད་ལ། བོད་ཀ་རྣམས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཐུ་ཚུགས་ཆེ་ཞིང་། རང་ལྟ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་མེད་ལ། ཁོང་ཚོ་རྣམས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཐུ་ཚུགས་ཆེ་ཞིང་། རང་ལྟ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་མེད་ལ། ཁོང་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཕྱི་ལ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཕྱི་ལ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ལ

མེག་གིས་བལ་ས་དང་དད་གུས་བྱེད་ས། སྔོ་སྐུང་བྱེད་ས་ཞིག་ཏུའང་ལྷུར་ས་ན། སྤྱལ་སྐུ་ཁོང་རྣམ་ས་ནི་གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱང་དང་། གཟེབ་ཏུ་ཆུད་པའི་བྱེའུ་རང་དབང་དང་བྲལ་ས་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་པ་ཡིན།།

གསུམ། ཕྱི་ཚུལ་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁོ་ན་ལ་ཆེད་དུ་ཁ་གཏད་པའི་བསམ་བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་གིས་ནི། རེས་པར་དུ་རྩུག་བཅུལ་འབའ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན།

རེད་སང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི། ཕྱི་འི་ཚོངས་སྤྱོད་དང་སྟོབས་འབྲོང་ཁན་ཆུན་འགྲན་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་འཛེལ་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ལ། དགོན་པ་དང་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རེའི་དབང་དུ་སྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱལ་སྐུ་གོ་ས་མཐོན་པོ་དེ་ཚོ་ནི། ཚོངས་སྤྱོད་སྲུན་སྲམ་ཆོགས་པ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྐྱོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མི་རྣང་བ་མིན་མོད། ལུ་མོ་ཞིག་ལ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མི་རྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོད་ཡུལ་ལ་མཆོན་ན། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱང་ཡིན་མི་རྣང་བ་དང་མི་རྣང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མཁན་ཙམ་ཡང་ཐལ་ཆེར་མེད་ལ། ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉུང་། དད་ཀུས་དང་དག་སྣང་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན། ཤེས་རིག་དང་བསྟབ་ཏུ་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་དམའ་ན་ཡང་། གོ་ས་ཅན་གྱི་སྤྱལ་སྐུ་དེ་དག་གི་ཚོངས་སྤྱོད་དང་སྟོབས་འབྲོང་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷག་བའི་ཁིམ་བདག་ཅིག་དང་མཚུངས་ལ། གཞི་བྱིན་ཅན་གྱི་གསེར་གྱི་ཆུ་ཚོད་དང་གསེར་གྱི་མཏྲྭ་དཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་འབྱུང་ལ། འདིས་ནི་སྐྱེ་གོ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཙོག་ཅིག་ཡིན་པ་ཡིན།

དགོན་པ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་པ། ཆོས་རིག་མ་སྨིན་པའི་རབ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། འདི་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་དེས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་ཁ་ཅིག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་སྟོམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྟུང་བ་ཉམས་ཀྱི་ཉེས་དམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མཁན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་

ལ། སྐྱབ་གྲྭ་བཞེངས་ལ། ཤེན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྟ་སྐུ་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་ཡིན། ཐུབ་མ་བཟང་སོ་ཞེག་ཏུ་འགྲུང་བའི་ཆེད་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་ཐིན་ཞེག་དེས་བར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞེག་ཏུ་སྣང་ཡོད། ཞེབ་ཏུ་བསམ་ཐྲོན་ཞེག་བཏང་ན། མཛད་ཐིན་འདི་དག་ཐལ་ཆེར་ཆུ་འབྱོར་བསྐྱབ་བའི་ཐབས་ཤེས་སུ་སྣང་འདུག་ལ། སྤྱི་འབངས་ཀྱིས་ཐུལ་བའི་དཀོར་ནོར་དེ་དག་ལ་ཐྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་བཞག་དང་། ཚད་ལྡན་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ནི་བོད་ཡུལ་ལ་མཆོག་ན་ཤེན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན།

དད་པ་ཅན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་མེད་བའི་དད་པ་དང་། ཐུན་སུམ་ཚོགས་བའི་འབྲལ་བ། ཁྲིམས་སྲོལ་དང་མཐུན་བའི་ཁྲིམས་འཛིན་པ་མེད་བའི་བོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞུགས་སྲོལ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་དེང་སང་གི་སྐྱལ་སྐྱ་དག་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱོང་བའི་འགལ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཡོད། དཀོན་ནོར་དེ་དག་ནི། སྔོང་ཙའི་སྐྱེང་ནས་དང་གིས་བཤད་བཞིན་ཀང་འབྲ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་བའི་འབྲོང་པ་ཐུབ་བོད་ཀྱི་དཀའ་ལས་སྐྱ་བྱེས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་གིས་བཞེད་ཟིན་ཀང་འབྲ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་བའི་འབྲོང་པ་དང་། དབང་ཆ། འབངས་མིའི་དད་པ་བཅས་ལས་སྐྱ་མོར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཁྲིམ་བདག་དག་གིས་རང་གི་བྱ་ཆུང་སྐྱལ་སྐྱ་བྱ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཆེ་བ་ནི་བཤད་ཅེ་ལ་དགོས། འོན་ཀང་། སྐྱལ་སྐྱ་བྱེས་པ་ཆུང་ཆུང་ཁོང་རྣམས་ལ་མཆོག་ན། སྤྲུག་བསྡལ་ཡང་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞེག་ཡིན།

ཡང་སྲིད་དུ་གྲགས་བའི་ཁྲེའུ་དེ་ཚོ་ལ་མཆོག་ན། ཐུ་བོང་ནི་བཙོན་ཁང་ཡིན། བཞུགས་སའི་གཟིམས་ཁང་དང་ཟ་ཏོག་སོགས་ཤེན་ཏུ་ཟུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཞེམ་མངར་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཡོད། ཅེད་ཚས་དང་ལེགས་སྐྱེས། དད་གུས་ཅན་གྱི་སྐུ་འཁོར་དང་ཡང་ལྷན། འོན་ཀང་། ཁོ་རིམ་དང་ལྡན་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱལ་སྐྱ་དེ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཏེ། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ན། འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་འགྱབ་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་། སྐྱལ་སྐྱ་དེ་དག་ལང་ཚོ་དང་ལ་བབས་པ་ན་སྤྲུག་བསྡལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ། འདོད་ཡོན་ཆགས་ཞེན་གྱི་འགྱུ་བ་ཞིག་ལ་ཉལ་བ་དེ་དག་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱེང་མངོན་སུམ་དུ་གཡོ་བའི་མགོ་ཚུགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་དག་ལ་རྒྱུས་མེད་ལྟ་བུང་ཡང་ལྟུ། དེ་དུས་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདིར་མི་གཏོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱང་བ་འཆར། ཐ་ན་མི་ཞེག་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་བཞིན་དེ་གཞོགས་པོ་སྤྲེག་པ་ཅམ་ལ་ཡང་རྟོངས་བར་གྱུར་ན། ཁྲོད་ཀྱིས་མེམས་ཅན་དེ་དག་ལེགས་བའི་ལམ་ལ་རྗེ་ལྟང་འཕྲིད། ཁྲོད་ཉིད་འཕྲོ་ག་ཐམས་ཅད་སྤྲོགས་བའི་མགོན་དུ་རྗེ་ལྟང་འགྱུར།།

བཞི། ཆུལ་འཚེས་དང་འབྲེ་གསོབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་དག།

ཡང་སྲིད་དེ་དག་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་དད་ལྡན་ཚོའི་མེག་གིས་བལྟ་སྟངས། རྣ་བས་ཉན་སར་གྱུར་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་དབང་ཆ་ཅན་ཞེག་དང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་བར་ལྡན་པ་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ན། ཆུལ་འཚེས་དང་གསོག་གསོབ་ཅན་ཞེག་ཏུ་ཡོང་ཐུབ་ཡིན། དེས་ཁྱིམ་གཙང་མ་སྐྱང་དགོས། ཞེས་རྒྱུན་པར་བསྐྱབ་བྱ་མཛད་པ་ཡིན། འོན་ཀང་དེ་འདྲའི་བྱེས་པ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་བྱལ་བ་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་ལ། འདི་སྐྱ་བུའི་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ནི་ཐན་པ་ཕྱིར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཉེན་ཁ་ཅན་ཞེག་ཏུ་སྐྱར་ཡོད། ཐྱི་ཆུལ་ཅམ་ལ་བཞག་པའི་ཚད་གཞི་འདི་ནི། ཤེ་རིད་དང་རྒྱན་སོ་འགྲེད་པ་སྐྱ་བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་བསམ་པ་བཞིན་འབྱུང་ཐུབ་པ་སུས་ཀྱང་བཤད་དགག། རང་གཞན་སྐྱེ་སོ་དག་སྐྱན་དུ་གནས་ཚེ། རང་གིས་ཐད་ཀར་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ལེགས་བའི་ཐྲོགས་སུ་བསྐྱར་ནུས་པ་ནི་ཤེན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། རང་གིས་མི་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་བཅོན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་མི་ལ་བསྐྱབ་པ་འགོག་པ་ནི་མི་རྩུང་བར་གསུངས་སོ།། དེ་སྐྱ་མོད་ཀྱང་དེང་སང་གྱི་ཁ་ཐུབ་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཆུང་ཆུང་ཁོང་ཁྲོ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བའི་རྐྱེན་ཐུག་འདུག ངོ་མ་བཤད་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོང་ཡང་བཅུན་མོ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་རྟེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱ་བུའི་རེ་བ་དེ་ནི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཐ་ཤད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་དག་དང་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་མཆོག་ན། སྤྲུག་བསྡལ་གྱི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་འདོད་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཡིན།

བཅོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཁོང་ཡུག་གི་སྐྱེ་བོ་དང་སྐྱན་ཡོངས་ལ་དེ་སྐྱ་བུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱ་བུའི་རེ་བ་དེ་ནི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་དང་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་མཆོག་ན། སྤྲུག་བསྡལ་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མི་འདོད་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཚེ་ལས་ཀ་ཡིན།

ཀོང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས། བར་བསྐྱས་ཚོད་ལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་གཞི་བྱིན་དག་སྒྲིས་འདོད་པ་ཡང་ཐལ་ཆེར་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། གོ་ཐོས་སྐྱར་ན། ཁོང་ཁྲིམ་པ་བྱ་འདོད་ཡོད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། སྐྱ་འཁོར་ཞིག་ལ་སྐྱལ་སྐྱ་ཉིད་གསོད་

འདོད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེས་འདུག་ཟེར། དེ་ནི་ཅ་ལས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་ཡང་། བྱིས་པ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་ཚགས་ཞེན་དང་བལ་བ་ལ་བསླབ། དེའི་ཆེན་ཀྱིས་ཐ་དེ་རབ་བྱང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྐུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པས་སྟོས་ཅི་ལ་དགོས། འོན་ཀང་དེ་འཇའི་ཉང་ཉང་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་ནི། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་བསླུ་བྱེད་མང་པ། ཅིས་འཐུལ་དང་དུ་བ་སོགས་ཆེད་ཚོའི་རྣམ་གྲངས་ཟུན་སྡུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། ཡང་སྐིད་དུ་གྲགས་པ་དེ་དག་དང་། རབ་བྱང་བ་གཞོན་ནུ་མང་པོ་ཞིག་ཚུལ་འཚོས་དང་གསོག་གསོག། ཕྱི་ཚུལ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

ཡང་། སྤྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྐུ་གཞན་དག་གི་མཛད་ཕྲིན་དང་། སྐྱེས་བུ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་བཟང་པོ་དག་ཐོས་ཚེ། དེ་བས་ཀྱང་མི་ཚེ་གང་ལ་ཚུལ་འཚོས་ཀྱིས་གསོན་པ་དང་། ཕྱི་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་ལེན་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱལ་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཁོང་ཡུག་གི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཚུལ་ཅམ་ལྟར་ལེན་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་ལེན་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱལ་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཁོང་ཡུག་གི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཚུལ་ཅམ་ལྟར་ལེན་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཆོས་སྐྱབས་པ་མི་གཅོ་སྐྱབ་ཚུལ་གཅོ་ཞེས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྲེད་ཟས་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན།།

ཅ། ཡུལ་དྲས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཁམས་དབང་ཚོས་པ་དང་བསྟུན་པའི་སྒོམ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས།

སྤྱལ་སྐུའི་ཐ་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་འཁོར་རྣམས་དང་། སྤྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གི་ཐོག་མའི་ཐུགས་བཞེད་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། སྐུ་ཚེགས་ལ་མི་འཛེམས་པར་སྤྱལ་སྐུ་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱལ་སྐུ་རྣམས་ཤེས་རིག་ཅན་བྱམས་བརྩེ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་འབད་མཁྲས་ཡིན་པས། རྣེས་སུ་ཡི་རངས་ཅི་ལ་མེད། འོན་ཀང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དེང་སང་གི་བྱིས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། དེང་སང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་ཁྲིད་ཡིག་ལས་ཀང་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱི་ཚུལ་ཅམ་ལྟར་ལེན་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཕྱི་ཚུལ་ཅམ་ལྟར་ལེན་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་ཁྲིད་ཡིག་ལས་ཀང་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱི་ཚུལ་ཅམ་ལྟར་ལེན་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན

ལེགས་པ་མེད་མོད། དེ་ནས་བཟུང་སྐེ་ན་ཚོད་མ་སྨིན་པའི་བར་རྒྱུན་དུ་ཕྱི་ཚུལ་ཁོ་ན་གཅོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་སོ།།

བོད་ཡུལ་གྱི་དད་ལྡན་དག་གི་བསམ་པ་ནི། སྤྱལ་སྐུ་སྨྲོང་བ་ལ་དགེ་རྒན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཆུ་མ་གཞན་དག་གི་མདུན་དུ་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་མ་སྟོང་ཙམ་ཐོབ་པས་ཆོག་སྟམ་པ་དེ་ཡིན། དབང་ལུང་ཁིད་གསུམ་དང་ཆོ་ག་སོགས་བསྟན་པ་ནི་གནད་གལ་སོ་ཆེ་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་མོད། གཅོ་བོའི་ནང་གི་གཅོ་སོ་ནི། སྤྱལ་སྐུའི་ཁོར་ཡུག་ཡིན་པས། རྗེ་ལྷར་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་ཚད་ཆུ་བང་དང་སྤྱལ་སྐུ་སྨྲོང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་གཏན་ནས་བཤད་པ་མིན། དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་དང་ལུགས་སྲོལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན། སོད་ཡུལ་དང་འབྲུག་ཡུལ་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཡུག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་གནའ་སོའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་དད་པ་གཉིས་པོ་ལྟར་དུ་འབེལ་ཏེ་བྱས་ཅིང་། རྒྱུ་རྐྱེན་སྟ་ཚོགས་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ཡིན།

དའི་སེམས་ལ་རྒྱུན་དུ་འདི་འདྲའི་འཆར་སྒོ་ཞེག་ཤར་བ་ཡིན། ཆེན་སོར་བྱགས་པའི་ཆུ་མ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ལ་སྐྱིད་པའི་སྟོང་བསམ་འདི་ལྟར་ཤར། ནམ་ཉི་མ་ཞེག་ལ། རང་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་ལྷོར་མངའ་བཞིམ། རྒྱལ་ཁྱག་ཅིག་ཀྱང་ཁྱར། ཧ་ཁང་ཆུང་དུ་དག་ཏུ་ཧ་ཡང་འཕྱང་། ཤང་གསུམ་འགོར་ལོ་ལ་ཡང་བསྟད་ཆོག་པ་ཞེག་ཆུང་ན་ཅི་འདྲའི་སྐྱིད་པ་ལ་ཟད། སྟམ་བཞིན་འོས་ཡོད་སྟམ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཆུ་བྱང་དང་སྐུ་འགོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡུལ་བཅུ་ཐམ་ཁྱིམས་བཅན་པོ་དེ་ནི་སྟོན་རབས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། ཆུ་མ་སྤྱལ་སྐུ་ཞེག་ཡིན་ཐབ་ནས་ཐ་ན་ཉི་ཟླ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི

ལྟ་དང་མཚུངས་མི་སྲིད་བའི་ཚོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་བས་ཀྱང་བསྟན་གཅལ་བཏུབ།

སྤྱལ་སྐྱ་རྣམ་པ་དགུང་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཟིན་རྗེས། གཤེས་ཀ་འགྲུང་འཕྲོ་བ་ལ་ཁག་དཀྱི་ས་གཞན་མེད་དེ། ཁོང་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བཞག་ཀུན་ལ་ཉམས་སྡུང་ནི་མེད། ཐུབ་བང་དང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟང་ཟིང་ལང་ཚོང་གི་སྐོར་ནས། བྱ་བཞག་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་བཀོད་པ་འཛོག ཐུ་བང་དང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་རྒྱུ་འབྲོན་ལ་ཉམ་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་ན། དཀའ་ཁག་དུ་མ་ཞིག་དང་གཙོད་གཅོད་སྐྱ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་དེ་སྐབས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་རེད།

དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་སྐྱོ་སྐུར་མང་ཙམ་འབྱུང་བ་སྐོས་མ་དགོས་པ་རེད། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱལ་སྐྱ་དེས་རང་གི་སྐུ་འཁོར་ཙམ་ཡང་འདུལ་མ་ཐུབ་པ་རེད། བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན། གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལ། ཁག་དཀྱི་ས་གཞན་མེད་པར་ཁོང་ཡུག་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་འབྱུང་བ་མ་བཏང་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱང་མེད། ཐ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟ་མ་ཟེབས་ཚག་ཅིག་བཟོ་བའི་ནུས་པ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱོབ་མ་ཅི་ལྟ་སྐྱོང་།

ང་རང་འཇམ་དགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྐུ་ཁོང་ལ་རྒྱས་དེ་ཙམ་མེད་མོད། ཁོང་གི་གཤེས་ཀ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་མང་ཙམ་ཐོས་སྐྱོང་། མདོར་ན། ཁོང་གི་མཛད་ཐྲིན་ཡང་རིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡིན་ལས། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཚིག་ཙམ་ཡང་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལས། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་རེད

ཕྱག་དབང་བློ་མ་དྲན་སྐྱེས།

སྒོབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་ཆེད། (རྣམ་ཐོལ་གྱིང་)



ཕམྷུལས་རྡེ་གྲྭ་དབང་བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ།
His Holiness Penor Rinpoche

གསེར་གཙོ་མའི་ཚབ་རྒྱུན་འདུལ་བ་དང་།།
རྒྱུད་སྡེ་སྣོད་མན་ངག་ཆ་ཡག་བཅས།།
གྲུབ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང་།།
རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆུ་པོ་བཞིན་དུ་འདུས།།

ནང་ཤ་འཐས་ཀྱི་མདུད་པ་ཡོངས་གྲོལ་བས།།
ཡུལ་སྣང་བ་སྣ་མའི་རོལ་བར་ཤར།།
ལྷགས་མཆེལ་མས་རྡོ་རྗེ་སྐྱང་བ་སོགས།།
ཀུ་རེ་ཡི་གསང་སྡེ་མང་དུ་བསྒྲན།།

ཚོས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བའི་མཐོ་ཚད་ཟིན།།
ཕྱི་སོ་ཐར་གྱིས་ཞེ་དུལ་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་།།
ནང་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གནད་གསང་ཀུན།།
ཁྱབ་ཆུབ་ཏུ་དགོངས་པའི་ཐུགས་ལ་བསྟེམས།།

ཡུལ་སྡེ་གྲོང་གོར་བའི་མི་ཕྱུག་ཞེག།
གངས་བྱང་ཐང་བརྒལ་ནས་ཐོན་ཙ་ན།།
གཟེ་བྱ་རྒའི་ཐོང་སྐལ་མེད་ན་ཡང་།།
ཚོས་བསྟན་བའི་ཁྲུང་ཙ་ཁྱེད་ལ་ཡོད།།

ལྷོ་ཚ་ཝ་ལུང་བའི་ངལ་དུབ་ཁོད།།
སྐོར་ལྟ་བརྒྱའི་མ་རུས་བཞེངས་ཟེར་བའི།།
སྡེ་ཆེན་གོ་འདི་ཡི་ཟར་ཟུར་ན།།
མགོན་ཕྱག་དབང་བློ་མའི་རྟུལ་དྲྭ་ཤོད།།

དེགས་ཆོ་འབྲང་དཀྱེར་མེད་བྱམས་བཅེས་སྐྱོང་།།
ཚོས་དིང་ལུགས་དེས་མེད་ཁྱབ་ཀྱིས་བསྟུས།།
བྱང་ནས་མཁའི་རྒྱ་ཁྲོན་མངའ་བ་དེ།།
དན་དན་ན་མིག་ཟུང་མཆི་མ་དེད།།

ཞལ་དཀྱིས་འཛུམ་ཅན་དེ་ཡོད་སྐྱོང་བས།།
སྡེ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་བས་མ་ཆེན་ཁྲབ།།
རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲས་ནས་འགས་པ་ཡིས།།
དབས་གསང་ཆེན་རྣིང་མའི་མགོ་འཛང་བཏེགས།།

ཞལས་བཞུགས་ཁིར་འགོད་བར་འོ་བརྒྱལ་ཡང་།།
ཁེད་དུ་དུང་འབྱུལ་མཚམས་བཞག་རྒྱོང་མེད།།
མེམས་བསྐྱེད་སྨོན་དེ་ཡི་ཐུག་རྗེས་སུ།།
འགོད་སྨོན་ཚོགས་སྦྱིང་ལ་སྨོན་པ་ཆེ།།

ཁེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་འབར་སྐྱོང་བས།།
འགོད་སྨོན་མའི་ཟླུང་ཀ་གནམ་ལ་ཡོད།།
ཁེད་འབྲུག་སྐྱ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྐྱོང་བས།།
འགོད་སྨོན་མ་ཡམ་འཁྲིའི་ཡང་ཉེར་ཡོད།།

ཁེད་སྐུ་གཟུགས་ཆུང་ལ་སྦྱིང་ཁམས་ཆེ།།
ས་དམན་ས་འཁྲིམ་ནའང་མཐོ་སར་བཀྲུད།།
མི་ལྟ་ཅུ་ཆུང་བའི་མཐོང་སྟེ་ནི།།
མགོན་ཟླ་མ་འགལ་བའི་ཐུང་ས་ཡིན།།

སྐུ་མི་རྟག་སྐྱ་མའི་རྗེས་འཐུངས་ཀྱང་།།
སེར་ལམ་མའི་ཞབས་རྗེས་རྟག་ཅིང་བརྟན།།
འགོད་འབྲུམ་ཚོ་མང་ཡོའི་སྦྱིང་དབྱུས་སུ།།
ཞལ་གསེར་མདོག་ཅན་དེ་དགྱེས་ཤིང་འཛུམ།།

འོར་དེང་སང་དུས་ལ་བལྟས་ཅི་ན།།
དེགས་རྩལ་ཞེན་རྗེས་སུ་འཐངས་པ་ལས།།
མགོན་བཟློའི་བསྟན་པ་རིག་རིག་འདི།།
སྐྱོང་དགོས་ན་ཁེད་འདུ་ཡོད་དེ་གནོ།།

མེང་ཚོ་ལོ་ཀྱགས་སྐམ་ར་རི་བའི།།
གངོན་སྦྱིང་ལ་བརྟག་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས།།
རྗེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཟུར་ཙམ་ལའང་།།
འཁྲབ་མི་དོ་སྐྱ་མའི་རང་གཟུགས་འཛིན།།

ཞལ་དབུན་ན་མཆི་མ་ཉིལ་ལེ་རེད།།
ཐུགས་དབུན་ན་སྦྱིང་ལ་དོད་མེར་རེ།།
མི་ཤིང་ཆུ་ཆེན་པོ་ཁེད་འདུ་བ།།
འགོད་སྨོན་འཕངས་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རེད།།

དུས་ཡུན་རིང་ཁེད་རྩར་མ་བཅར་ཞིང་།།
ནང་རྟོགས་པའི་གནས་ཚད་མ་མཐལ་ནའང་།།
སེམས་དགའ་བའི་སྣང་བར་འཛོམ་པ་འདི།།
ཐ་ཤག་དགང་བ་ཟླ་མ་དབུ་སྐྱེས་ཡིན།།

རྩོམ་སྒྲིག་གསལ་བརྡ།

།།ཁེད་སྐྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྤྱ་འགྱུར་རིགའཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཚམས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་། དགོན་པ་དང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲ་བར། ཟླ་སྐྱེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བསྟུས་པ་དང་སྐྱ་བར། རྩོམ་ཡིག་རིགས་གསར་རྩོམ་ཀྱི་ག་རྩོམ་སྐྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཟླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་བར་སྐྱན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་རེས་བར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་པོ་ར་དང་ཉེད་ཀྱི་ཚོན་ལྟན་སྐུ་བར་རེ་ཡང་རེས་བར་དུ་གཏོང་རོགས། རྩོམ་ཡིག་དང་འབྲ་བར་སོགས་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་མིན་གྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྐྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་དཔོན་མིན་ལས་སྐྱེག་མིང་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འདི་ག་རྩོམ་སྐྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དཔར་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འཛོན་རྩེངས་ ༢༠ རྩོམ་སྐྲིག་པར་སྐྱན་ཞུས་པའི་རིང་རྩོམ་ཡིག་དང་། གནས་ཚུལ། འབྲས། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་སོགས་མཁོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཏ་ཅང་མང་སོ་བྱང་བར་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྤྱོས་མ་དགོས་པར་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྤྱ་འགྱུར་རིགའཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྐྲིག་ཁང་ནས།

རྩོམ་ཡིག་སྐྱར་ཡུལ། ngagyur.rigdzin@gmail.com ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0091-98161-78505

རྗེས་བཏན་དེན་ཆེན་ཆོས་བྱེའི་དོ་ཤལ།

ཐུལ་ཀུ་བརླ་ཀློང་ཡངས་ཀུ་མཆོ། ཆམ་ཐྲིལ་གླིང་།



ཛམླིས་རྗེ་སྐག་ལྗང་ཆེ་སྨྲལ་དེན་ཙོ་ཆེ།
His Holiness Taklung Tsetrul Rinpoche

ཀསྐྱབས་རྗེ་སྐག་ལྗང་ཆེ་སྨྲལ་དེན་ཙོ་ཆེའི་མཛད་བཟང་རྗེས་གྱ་ཏབ་པ་དེན་ཆེན་ཆོར་ཅཱའི་དོ་ཤལ།

ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྒྱིགས་ལས།།
མངོན་པར་འཕྲོས་པས་སྟེ་བཞིའི་དབལ་མཐའ་དག།
རིང་ནས་འགྲུགས་པའི་བསེལ་སྒོངས་ཁ་བའི་གྲོང་།།
འཕགས་མཆོག་མིག་མི་རྟུམ་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག།

ཞིང་འདིའི་ནང་ཚན་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་དཀྱིལ།།
ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོས་འཛུག་ཉལ་བྱེད་སའི་འཐམ།།
སྟ་དཀར་རྩེ་གཞིས་ཐུན་ཚོགས་དཀྱིལ་ཁང་དབུས།།
རིགས་རྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་གཙང་མའི་སྐས་སུ་འཛུངས།།

རྡོ་བག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོས་དབྱིངས་གཟིགས་ཀྱིས།།
འཛུལ་མེད་གོང་མའི་གར་བསྟུར་ངོས་འཛིན་གནང་།།
དགུང་གྲངས་ལྷ་བཞེས་ཡར་འབྲོག་སྐྱ་ལྗང་དགོན།།
སྤྱན་དྲངས་སྤྱལ་སྐྱའི་མཚན་ཐོབ་ལེགས་བར་བཞེས།།

ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་མཐོ་རུ་འདེགས་མཁས་པ།།
མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟི་གནས་རྣོར་བགྱ་དགོན།།
མཚན་སྐྱན་གྲགས་པ་གཡོ་དེར་འདུས་མང་དབུས།།
རྟེན་འབྲེལ་ཁྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་གཟབ་རྒྱས་གནང་།།

ཆོས་རྒྱལ་བྱང་བདག་ཡབ་སྲས་རིམ་བརྒྱུད་ལུགས།།
རིག་འཛིན་སྤྱག་བཞེས་ལ་སོགས་ལེགས་བར་སྒྲུབས།།
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས།།
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་རྟེད།།

བཀའ་གཉེར་མན་ངག་དང་བཅས་བྱང་གཉེར་ལུགས།།
དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་རྒྱུན་བཟང་སྤྱས་སུ་གཏམས།།
བསྟེད་རྩོགས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་བྱང་གོམ་མཐར།།
སྤྱགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལུལ་དུ་ཕྱིན།།

དགུང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་སྐབས་སུ་རྩོར་བགོན་ཞེས།།
མཁན་ཚབ་ལས་ཐོག་མཁན་ཡོའི་འགན་བཞེས་ནས།།
སྤྱིགས་མའི་སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་སྲེལ་མཁས་པ།།
འདུལ་འཛིན་འགོར་ཡོའི་མགོན་པོ་སྲིད་འདིའི་གཉེན།།

སྤྱོན་པའི་རྣེས་དྲན་མཛད་སྤྲོའི་སྐབས་བསྟན་ནས།།
ཡབ་ཡུམ་སྐུ་འགོར་དང་བཅས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།།
གནས་སྐོར་ལེགས་བྱས་ཀ་སྐྱངས་ཐུགས་ཐོན་སྐབས།།
གངས་ལྗོངས་ཐུགས་སུ་ཟེབས་འདོད་ཀྱང་བསྐྱོད།།

ཡར་འབྲོག་གསང་སྔགས་དགོན་བར་ཚོད་ཁམས་སྤྱིའི།།
ཞབས་རིམ་གལ་ཆེན་འཚོགས་པའི་དབུ་བཞུགས་གནང་།།
གངས་ལྗོངས་བསྟན་སྲིད་གཉེད་པའི་ནག་ཐུགས་དབུང་།།
ཐུགས་དགོངས་བརྟགས་ཏེ་ཞབས་རྒང་འབྲག་ཡུལ་བསྐྱར།།

གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་འཛིན་འཕྲལ་འགོར་འཇོམས་པའི་ཐིར།།
འགོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཟློང་།།
མཉམ་པར་གཞིགས་ནས་གཟུགས་སྐུའི་བགོད་པ་ཡང་།།
བསྟན་པའི་ཚུལ་འདིར་བསམ་བཞིན་མགོན་ཁྲིད་དྲན།།

ཐུགས་མཆོག་འཁྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས།།
ཐུགས་རྗེའི་འཕྲལ་ཆེན་གཟུགས་སྐུའི་བགོད་པ་ཡང་།།
ཐུགས་གཅིག་གཉིས་མེད་མཁའ་ཟློང་སྤྲུལ་མཁས་པ།།
ཐུགས་དགྱེས་གཟུགས་སྐུའི་བགོད་མཆོག་སྣང་བར་མཛོད།།

བདག་སོགས་སྐྱབས་བྱ་མགོན་མེད་གཏུལ་བྱའི་ཁམས།།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་དགོངས་ནས།།
ཐུགས་གཟིགས་འཕྲལ་མེད་གང་བསྐུང་མཆོག་སྤྲུལ་བས།།
ཁམས་གསུམ་མེམས་ཅན་འཇིག་པའི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་སྟོབས་དང་།།
བདག་སོགས་འཁོར་བས་གསོལ་བཏབ་སྨོན་ལམ་མཐུས།།
ཐུགས་དགོངས་མཐའ་དག་གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ནས།།
རྣམས་ཆེན་གཞིན་དོན་ཡོངས་རྫོགས་འགྲུབ་བར་སྨོན།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཪསྐྱབས་རྗེ་མཆོག་ལ་མི་ཟད་པའི་དད་གུས་དང་
ལྡན་པ་སྤྱལ་སྐུ་པད་ཀློང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྗེས་བཟུང་གྱི་ཚུལ་
དུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༤ ཉིན་གསོལ་བ་སྤྱར་ཚུགས་
སུ་བཏབ་ནས་བྱིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག།

རྣམ་བློང་དོན་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་ཟིན་གྱུར་ནས།།
དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འགྲུར་བར་སྨོན་སྨོན།།

དེ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚིག་ཟེར་འགལ་ཞེག་རང་བློས་སྟེབ་ས་འདི་རང་རྒྱུད་ན་
མེད་བའི་ཁ་བཤད་འདི་འཕྲ་འབྲི་བར་མི་འཛོམ་པ་ཤེས་མོད། ལྷང་ཏེགས་ཆོར་
བུའི་མཛོད་འཚང་མ་བཞིན་ཐུགས་བརྩེས་རྟེས་སྐྱོང་མཛད་བའི་དམ་བའི་སྐྱེས་
བུ་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བའི་སྐང་བྱེད་ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའ་གསྲུངས་ཡལ་བར་
འདོར་མ་ཐོད་བར་བརྒྱ་ཚེ་དབང་ལྡན་གྱི་བཙམ་དགེ་ལེགས་ཆོས་འཛེལ་དུ་
འབོད་པས་བྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །།

དེས་འབྲུང་བསྐུལ་བའི་གཏམ་ཐམ་གསལ་བྱེད།

མཁན་ཆེན་པད་ཚེ་དབང་། (1931-2002)



ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་པད་ཚེ་དབང་།
Khenchen Pema Tsewang (1931-2002)

ཅ་ཨོ་ཀྱ་རྡ་བརྙ་ཀྱ་ར་ཡེ།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱ་གཟིངས་ཀྱིས།།
འཕྲོ་ཁམས་སྲིད་བའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ།།
གཅིག་ཏུ་དཔའ་བའི་རྣམ་འཇེན་བཞི་པ་དང་།།
དབྱེར་མེད་ཙ་ཀྱུད་ཐུ་མར་གུས་བས་འདུག།
བདག་ནི་སྟོན་བསགས་བཅན་པོའི་ལས་ཤུགས་ཀྱིས།།
མཐའ་མེད་སྲིད་བའི་མཚོ་ལ་འཁྲམས་འཁྲམས་ནས།།
ད་རྟང་འདི་སྣང་སྲིད་བའི་བསྐྱ་བྱེད་ལ།།
ཞེན་ཆགས་མཚོ་ཆེན་ཁོང་ནས་རྟོལ་བཞིན་དུ།།
བདག་འཇིན་རྩོངས་བའི་སྐག་རྟམ་སྐྱག་ཙོ་ཡིས།།
བར་མེད་ཀུན་ནས་མནར་བཞིན་དུག་ལྟ་ཡིས།།
ཁོལ་བོར་དལ་མེད་རྐྱ་བས་གདུང་བ་ལ།།
ཀྱེ་རྟུད་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།།
ཕྱི་ཚུལ་ཆོས་བར་འཆོས་ཀྱང་ནང་མ་ཐུལ།།
སྟོམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བླངས་ཀྱང་སྐྱང་མཚམས་སྟོངཔ།།
ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ།།
འདི་འདྲའི་ཚུལ་ཀྱིས་གཏན་འདུན་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ།།
སྐད་ཅིག་མི་སྟོང་གཡོ་བའི་རང་མེམས་འདི།།
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་སྐ་ཆོགས་ཀུན་རྟོག་ཚུལ།།
སྟོས་རྒྱའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་བཀྲམ་ས་ཡིས།།

མཐའ་མེད་སྲིད་བའི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་ལ་སྟོས།།
ལྟར་སྣང་བསྟན་དོན་སྒྲུབ་མདོག་རང་དོན་ཤོར།།
གཞན་རྒྱུད་འདུལ་རྩྭོམས་རང་རྒྱུད་ནུ་བཞིན་གྱོང་།།
མཐོང་རྟེས་འཁའ་ཡིས་བྱས་ལ་ཡིན་རྩོམས་སྒྲེས།།
དོན་ལ་རང་ཚུལ་དེ་མོའི་སྣང་བྱེད་མཚུངས།།
ཐུན་མོང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་སྣང་མས།།
ཐུན་མིན་སྟེ་སྟོང་སྒོགས་ཀྱང་ཐོས་མོད་ཀྱང་།།
འདུན་མའི་ཙ་ཀ་ཆེ་འདིའི་སྒོགས་སུ་ཤོར།།
དམ་བའི་ཆོས་ཀྱང་སྲིད་བའི་སྟོན་མར་བྱས།།
ཁོང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བའི་བྱ་བ་དང་།།
ཐད་ཀའི་གྲྭ་སྟེ་ཡུལ་མའི་ངོ་བསྟུང་དང་།།
དམའ་བའི་གནས་རྣམས་ཤེ་མགྱའི་རེ་དོགས་ཀྱིས།།
བྱ་བས་བྱེལ་བ་འདི་ཀོ་ངལ་བའི་རྒྱུ།།
དུ་ནི་སྐྱེགས་མའི་རང་གཤེས་དང་དྲགས་བས།།
གཡོ་སྒྲུའི་བསམ་པ་རང་འདོད་ཞགས་པ་ཡིས།།
གཞན་སེམས་བསྒུ་བའི་གཏམ་དང་སྟོང་ཚུལ་འདིས།།
ཅོལ་ཆུང་སྐང་བ་འབྲིད་བའི་ཚུལ་ལ་སྐྱོས།།
ངོས་ནས་དགའ་བའི་ཚོག་གིས་བསྒུ་བཞིན་ཀྱ།།
གྲུས་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུད་བའི་སྐེ་མར་མཚུངས།།
སྐྱོག་ནས་ཐལ་ཆེར་རེངས་བའི་རུ་བཞིན་ཏྱ།།
སྐྱད་འདོགས་ཡ་གིའི་རུ་ཅེ་གྱན་ནས་གཟེང་།།
སྟོན་དུས་ཕྱན་ཆོགས་དབལ་དང་འབྲོར་བ་ཡིས།།
མངོན་འཕགས་སྐྱེ་དགྱའི་བཀུར་འོས་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་།།
མ་རུངས་དུས་ཀྱི་དྲྭཔས་གཅོས་བ་ཡིས།།
མི་བཏྲན་འདུས་བྱས་རང་མཚང་ངོམས་འདིར་སོམས།།
སྤ་བཏྲན་ཆེ་བཟེད་མཛེས་བའི་ཚོ་བྱང་དང་།།
རྣམ་མང་ནོར་དབྱིག་མཛོད་ལ་དབང་སྐྱར་ཞིང་།།
ཆེར་རྟོམ་རྟེགས་བའི་རུ་མཆོད་འཕྱར་བ་རྣམས།།
མིང་གི་ལྷག་མར་གྱར་བས་ཡིད་བཏྲན་མེད།།
སྟོང་ཀྱི་དབལ་ཉམས་འབྱང་བ་ཆ་མི་སྟོམས།།
བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བས་སྟིག་ལས་ཏྲབ་ཙོབ་བྱེད།།
གཤེས་ངན་རང་མེམས་འདི་སྐང་ཞེན་བས་བཅིང་།།

ཚུལ་འདིར་བསམ་ན་ཟློ་མེམས་སྐྱོ་བའི་གནས།།
ཕྱི་སྟོང་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་མི་བརྟན་འགྱུར།།
དུས་བཞིའི་ཡོ་ལང་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བས་འགྱུར།།
བཅུད་ཀྱི་འཇོ་བ་སྐྱེ་འཆི་ཆ་བས་འཇིགས།
སྣང་བའི་དངོས་ལ་ཡིད་བརྟན་གནས་འགའ་མེད།།
སྡུག་དུས་སྲུན་ཚོགས་དངོས་པོའི་དཔལ་ཀུན་ཉམས།།
དཔང་སྐྱར་དམ་བའི་སྐྱེ་གོ་ཐལ་ཆེར་ཟད།།
སྟེགས་མའི་རང་རྟགས་བདོ་བས་ཚོས་སྐིད་འཇིགས
དེ་ནི་སྟེགས་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྟེགས་དུས།།
དལ་བའི་རྟེན་བཟང་མི་ཡི་ལུས་མཆོག་འདི།།
ཕྱི་ནས་འབྱུང་བ་ཆུད་པས་ཀུན་ནས་མནར།།
ནང་དུ་ལས་ཉོན་ཁྲང་ཆེན་བཅིགས་པས་མནར།།
ཆེ་མཐའ་གཏུགས་པས་གཅེན་རྟེའི་གོང་སྟོར་སྐེབས།།
སྐིད་པ་འདི་ན་རྣམ་གསུམ་དུཿཁ་ཡིས།།
ཀུན་ནས་མནར་བས་བདེ་བའི་ཚོ་སྐབས་མེད།།
དུ་དུང་གཏིང་ཟབ་སྤྲུག་བསྡལ་ཆུ་མཚོའི་ནང་།།
མཐའ་མེད་འཁྲུམས་ན་ཐར་བའི་དུས་སྐབས་ཅི།།
ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་རབ་བཀྲ་དབང་པོའི་གཞུ།།
འགུ་ཀུ་ལེན་ནས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་སྐབས་ཡང་།།
ཟིན་བའི་དུས་སྐབས་མེད་བའི་ཚུལ་བསམ་ནས།།
རང་གར་བག་མེས་སྡོད་ལ་འདུན་པ་དེལ།།
ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་ཐར་ལམ་འཇུག་བའི་སྐྱོ།།
སྐིད་པའི་སྐྱོན་མཚང་གཏིང་ནས་མཐོང་བ་ཡིས།།
མེ་ཡི་འོབས་དང་དུག་ཆེན་ཟས་བཞིན་བྱ།།
ཤེས་ནས་ཞེན་ལོག་བསམ་པ་ཀུན་ནས་སྤྱེད།།
ཞི་བསིལ་བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་དབེན་བའི་གནས།།
རྣམ་གཡེང་ཚགས་སྡང་འདུ་འཛིའི་རྟོག་པ་བྲལ།།
སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་དམ་བའི་བསྟི་གནས་དེར།།
ལེགས་བའི་ཡོན་ཏན་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཚལ།།
དེའི་སྡང་ཚོས་བརྒྱད་འཆིང་ཐག་དང་གིས་འགྲུབ།།
ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སྡིད་འཇིག
ཆུ་ཤིང་ཁ་ཤས་ཆུ་ཐལ་ཞིང་ཁྱིམ་ཚོགས།།
ཐུན་ཚོད་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིས།།
ཐར་ལམ་ཉམས་ཤིང་ཉོན་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་ཆེ།།
ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་ཀུན་ཏུ་ཐར་ལམ་ཡིན

དུང་ཆེན་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།





མཆོད་བཞི་ཡོ་བྱད་དུང་ཆེན།

Dhungchen, a kind of horn used in Buddhist prayers and rituals

སོང་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོགས་ཀྱི་རོལ་མོའི་ནེ། བག་དུང་ཆེན་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་བ་ལ། དུང་ཆེན་ནི་འབུད་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཤེཁ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ཟ་ཧོར་གྱི་མཁན་པོ་ཞེ་ཧའོ་དང་། ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་གནས་རྣམ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཟིན་པའི་རབ་གནས་དགུན་སྟོན་སྐབས། ཟངས་དུང་ཆ་ལང་མཁར་ངྲིང་བུ་དང་། ཛ་ཌི་ཡང་ཟེག་རོལ་མོའི་ཚོགས། ཞེས་འབྱུང་བས་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་སུ་རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་ཟངས་དུང་འདི་ཡོད་པར་དེས་ཤེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཟླ་མ་བྱང་ཆུབ་བོད་ཀྱི་རྗེ་བོ་རྗེ་དབལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འཛེན་སྐབས་ཟངས་དུང་ལ་དབེ་བཤུས་ཏེ་རྒྱ་རགས་ལ་བཅོས་ཚུལ་ཡིག་ཚང་དུ་མ་ལས་བཤད་པ་བཞིན། སྐབས་འདིར་ཡོ་བཏ་སྤྱན་འཛེན་རགས་དུང་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོས་ལུགས་ཡོ་ཆས་ཀྱི་བྱས་སུ་གཏོགས་པར་གྱུར་དང་། ཟངས་དུང་། དུང་དམར་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པ་དག་རྒྱུ་དང་ཁངོ་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དུང་ཆེན་ཞེས་པ་སྤྱི་མང་དུ་གོ་བ་ཡིན།

དེང་སྐབས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་པ་ཚང་མས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཡང་གསེར་དངུལ་བཀྲ་མ་དང་། སྤྲོང་རགྱ་བཀྲ་མ། ཟངས་རགྱ་བཀྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཟོ་བཞིན་ཡོད།

དུང་ཆེན་གྱི་དབྱིབས་ནི་སྐེད་དུ་རིང་ཐུང་རེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཧ་མདའ་ཐེ་བའི་ལྟ་བཞི་ལས་བྱུབ་ཅིང་། སྟོད་ཆས་རིམ་བཞིན་རེ་སྤྲོམ་དུ་སོང་བའི་སྐད་མཐར་ཁ་བོ་ཆེ་རྒྱ་སྐྱེད་གཡེར་བ་དང་། ལྟུ་སོ་སོའི་བར་ན་ཡང་ལྟ་ཚོགས་ཚགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁ་ཅས་མཛེས་པ། མཐིལ་བའི་གེན་ལ་རིམ་བཞིན་ཐུ་བའི་སྟེང་དུ་སྤུ་གུ་དང་སྦུབ་བའི་ཁ་ཡི་མེ་ཀྱོག་ཅེས་མཆུ་རྐེན་སྤུབས་ཅན་ཁ་བྱིར་ཡོག་བའི་ཆ་ཚ་བ་ཅན། མཐིན་བའི་སྤུ་གུའི་ཐོག་གསུམ་སྒོ་འདབ་ཅེས་ཟངས་ཀྱི་ཐུང་མ་གསུམ་གྱི་ཐུ་ཚོས་བྱས་པ་ཞེག་ཡིན།

ཚེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་དགོན་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་སྟོབས་དང་སྒྲོད་ཡུལ་སོགས་ལས་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཤེད། ཚེ་ཚད་ལ་མི་གཅིག་གིས་ཟེག་ཙམ་དང་ཆུང་ཚད་ལ་ཐུ་དུང་ཞེས་ཁྲེར་བའེ་ན་དང་འབུད་བའེ་བ་སྤྱ་ཚོགས་ཡོད། སྐད་སྤྱའང་ཐ་སྒྲོས་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། ཐ་ཚད་ལ་ཀྱི་དང་སྒྲོས་ཟངས་ཀྱི་ཐུང་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། འབྲིང་བ་བརྒྱུད་ཞེས་ཁྲེར་བའེ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་འདོར་ཆེ་ཆུང་ཚད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཐུ་ཚོགས་ཡིན་ལ། ཐུ་ཚོ་སོའི་བར་ན་ཡང་ལྟ་ཚོགས་ཚགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁ་ཅས་མཛེས་པ། མཐིན་བའི་གེན་ལ་རིམ་བཞིན་ཐུ་བའི་སྟེང་དུ་སྤུ་གུ་དང་སྦུབ་བའི་ཁ་ཡི་མེ་ཀྱོག་ཅེས་མཆུ་རྐེན་སྤུབས་ཅན་ཁ་བྱིར་ཡོག་བའི་ཆ་ཚ་བ་ཅན། མཐིན་བའི་སྤུ་གུའི་ཐོག་གསུམ་སྒོ་འདབ་ཅེས་ཟངས་ཀྱི་ཐུང་མ་གསུམ་གྱི་ཐུ་ཚོས་བྱས་པ་ཞེག་ཡིན།

ཚེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་དགོན་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་སྟོབས་དང་སྒྲོད་ཡུལ་སོགས་ལས་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཤེད། ཚེ་ཚད་ལ་མི་གཅིག་གིས་ཟེག་ཙམ་དང་ཆུང་ཚད་ལ་ཐུ་དུང་ཞེས་ཁྲེར་བའེ་ན་དང་འབུད་བའེ་བ་སྤྱ་ཚོགས་ཡོད། སྐད་སྤྱའང་ཐ་སྒྲོས་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། ཐ་ཚད་ལ་ཀྱི་དང་སྒྲོས་ཟངས་ཀྱི་ཐུང་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། འབྲིང་བ་བརྒྱུད་ཞེས་ཁྲེར་བའེ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་འདོར་ཆེ་ཆུང་ཚད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཐུ་ཚོགས་ཡིན་ལ། ཐུ་ཚོ་སོའི་བར་ན་ཡང་ལྟ་ཚོགས་ཚགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁ་ཅས་མཛེས་པ། མཐིན་བའི་གེན་ལ་རིམ་བཞིན་ཐུ་བའི་སྟེང་དུ་སྤུ་གུ་དང་སྦུབ་བའི་ཁ་ཡི་མེ་ཀྱོག་ཅེས་མཆུ་རྐེན་སྤུབས་ཅན་ཁ་བྱིར་ཡོག་བའི་ཆ་ཚ་བ་ཅན། མཐིན་བའི་སྤུ་གུའི་ཐོག་གསུམ་སྒོ་འདབ་ཅེས་ཟངས་ཀྱི་ཐུང་མ་གསུམ་གྱི་ཐུ་ཚོས་བྱས་པ་ཞེག་ཡིན།

ཚེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་དགོན་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་སྟོབས་དང་སྒྲོད་ཡུལ་སོགས་ལས་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཤེད། ཚེ

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྤྲོག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུ་རེ། ཐུབ་བྱང་དུས་དེབ་སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འབྲ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཚེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྐུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡། སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྡུ་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་ཁོ་ནང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འབྲི་བར་རེ་རེས་བར་དུ་དགོས་ཤེད། རྩོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་བའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་ལྡན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲི་བར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། དཔྱད་རྩོམ་དང་ངོ་སྤྲོད་རྩོམ་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཆེག་བར་༥༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྡུ་འགྱུར་རྩིང་མ་བའི་ཚོས་སྟེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་བཀ། དེ་བཞིན་གཏེར་ཛ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འབྲ་བར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་དེས་བར་དུ་མཉམ་སྦྱར་གནང་དགོས།

༥། ཐུབ་གཉིས་རེའི་ནང་སྡུ་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འཛེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྡུ་བར་མཁོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རིངས་ཤོས་ཚེག་བར་༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦། རྩོམ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གཉིས་སྤྲོག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང། རོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་དེས་བར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧། རྩོམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བར་སྐུར་སྐབས་དེས་བར་གཤམ་གསལ་གྱོག་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཉིད་དགོས།

༨། རྩོམ་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་བར་ཞང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བས་སྟེལ།

མདུན་ཤོག་འཕྲེང་པར། བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར།

Front Cover Photo:- Image of the great Jarung Khashor taken in 2013 before the earthquake

རྒྱབ་ཤོག་འཕྲེང་པར། འབྲས་ལྗོངས་ཡོག་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་སྐྱབས་རྗེ་མངོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐང་རྒྱ་ལྷ་ལྗང་ཁང་གི་ལྷེབས་བྲིས་འབྲུང་དོད་དུ་བཟོས་བའི་གླིང་གེ་སར་སེང་ཆེན་ཆོར་བྱ་དགུ་འདུག

Back Cover Photo:- Sculpted thangka of Ling Gesar in Kyabje Domang Yangthang Rinpoche's temple for Thangtong Gyalpo at Yugsam in Sikkim

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086463-7
9 788190 864633

Vee Enn Print-O-Pac # vnprints@gmail.com