ཕུ་འཕྲུང་དེབ་འདི།



ཚུ་ཟུང་དུས་དེབ།
སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ནང་བཏུང་བ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ་དང་བཏུང་བ།



རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།

Dza Paltrul Rinpoche (1808–1887)

དཀའ་ཚག

གཅིག དུས་གཏམ་དཔངས་གསལ་མེ་འོང་།

ཤགོང་ས་མཚོགཏ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་འོའི་ཚེས་བཞུ། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་ཐྲིང་གི་སྐྱེལ་འོ་སྐྱེལ་རྒྱའི་ཚེས་བཞུ། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༩

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཤེས་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁན་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་འདུག ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༦

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ། ..... ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་བློ་རྣམ་རྒྱལ། ༡༡

བཞི། འོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྐྱོམ་བྱ།

དབུ་རུ་ཞྭ་ཡི་ལྷ་ཁང་གི་འོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... མང་རུའི་ཨ་ཉག ༡༦

ལྔ། དོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཤེའ་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༡

མཁས་གྲུབ་ཀན་ཆགས་མེད་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢ཇ

ཇ་སྐྱལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༠

བྱབ་དབང་རོག་བཟའ་བསོད་ནམས་དཔལ་དགེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣ཇ

དྲུག དབུད་རྩོམ་རིག་པའི་རྒྱ་ཁ་ན།

སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ། ..... དོལ་པོ་སྐལ་བྱ། ༤༠

ཀུ་རུ་སྐིན་ཡུལ་དུ་བོད་ནས་བོ་༡༩༡༩ སོན་བའི་རྗེས་ཏན། ..... མཁན་པོ་ཚེས་དཀྱིངས། ༤ཆ

བདུན། སྐྱན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

འཛམ་གླིང་ཤེ་ཤ་འཇུ་བའི་བྱ་ཤ་ཏན། ..... མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། ༤ཇ

རང་ལ་ཐྲོས་འདེབས། ..... མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ༥༢

འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར། ..... ཐོག་དཔོན་པད་རྡོ་རྗེ། ༥ཇ

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་ཐྲོལ།

ཇ་དབལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས། ..... ཇ་དབལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ༥༥

བྱང་མེད་དུས་ཆེན་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ..... མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐྲོ་ཐྲོས། ༥ཇ

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

སྐག་མེད་ཆྱིང་བའུག་ངོ་སྤྲོད་མཛོད་བསྡུས། ..... སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༡

སྤྱི་ལ་འོ་སྤྱི་ཚྭའི་ཚེས་བཅུ།



སྤྱི་ལ་འོ་སྤྱི་ཚྭའི་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་དུས་མཆོད་འདི་ཉིད་ནི། བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་ཏུ་དང་ཁྲབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་བའི་དགོན་སྡེ་དང་དེ་ཁོད། སྔགས་ཁང་སོགས་གང་སར་དུས་མཆོད་འདི་ཉིད་རྒྱུད་འཛིན་སྣང་བརྙེ་བྱེད་སྤེལ་དང་ཡོད། དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་ནས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་ཀྱང་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་སྤྱི་ལ་འོ་སྤྱི་ཚྭའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་འདི་ཉིད་སྣང་བརྙེ་བྱེད་རྒྱུད་ལུགས་སྤོལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཁྲབ་བྱུང་ཡོད་འདུག དུས་ཆེན་འདི་ཉིད་གལ་ཆེན་པོར་བརྙེ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྲིན་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པདྨ་སམྦྷ་བ་འདི་ཉིད་ལྷོ་ནུབ་ཏེ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱི་ལ་འོ་སྤྱི་ཚྭའི་ཚེས་བཅུ་ལ་སྐུ་འཕྲངས་པའི་དུས་ཆེན་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་དོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རེད། གུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། ཚེས་བཅུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཉིན་དང་མཚན།། བསྟེན་བསྐྱབ་ཚོགས་མཆོད་བསྐང་བཀཀས་འབད་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་མོ་དང་། མར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་མཚན་མོ་ཁྲད་པར་དུ་དོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཞེང་། ལྷག་པར་ཨོ་རྒྱན་མངའ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཟླ་བ་བྱང་ངོ་ཅོག་གི་ཚེས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་སྤེན་ལས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁོ་ན་ཟུང་ཡོད།

སྤྱི་ལ་འོ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱངས་ལ་མི་འབྲ་བ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ལ་ཟླ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱངས་ཅུང་མི་འབྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤེགས་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ལ་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་ཁ་ཀོ་ཤར་བརྒྱའི་སྐབས་ལས་སྐུ་འཕྲངས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གཉེར་ཚད་ལྡན་དུ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བོད་འདིར་རྩེས་གཞུང་མགོ་མི་འབྲ་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་ཟླ་ངོས་འཛིན་མི་འབྲ་བ་གསུམ་བྱུང་། དེའི་དབང་གིས་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཟླ་བྱི་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོགས་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ཚེས་བཅུའི་དུས་ཚོགས་གནད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོས་བྱ་བས། སྤྱི་ལ་འོ་སྤྱི་ཟླ་བྱི་ཚེས་བཅུ་ལ།། བཟླ་ངང་དང་དངོས་སུ་མཛལ།། ཞེས་རྗེ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་ཉིན་ཞག་ཀྱང་ཐུན་ཚོད་ཀར་ལ།། རྟ་ཀོ་ཤར་བརྒྱའི་སྐབས་ལས་བྱོན།། ཞེས་ཚོགས་ཐབས་ཆོད་པོས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གཅོགས་ཆེན་དུ་མཛད་ཅིང་རྗེའི་ལུང་ཁུངས་ཀྱང་ཡོད།

ཅེས་མདོ་མངའ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མིང་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་གོད་རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ་ཡོའི་ཚུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཡར་དོས་ཚེས་༡༠ དུས་ཆེན་ཁྲབ་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ རྒྱ་༡ ཚེས་༡༦ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ཡུ་རོས་གླིང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཀྱལ་མི་བེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོད་ཕྱོགས་སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྟེའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་སྤྱན་སྔ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྡོང་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ནས་བྱིས།།

ཕགོང་སར་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལོའི་ཚེས་བཅུ།



སྤྲུལ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུ་སྤྱ་མའི་སྐབས་གནས་མཆོག་མཆོ་བརྒྱ་དུ་ཕགོང་སར་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཚེས་བཅུ་དུས་ཆེན་གནང་སྐབས།

His Holiness the Dalai Lama graces last year's Tsechu (10th day of the month of monkey) festival held at Tso Pema.

ཤྱེ་ལོ་༢༠༡༩ རྟ་ཕ ཚེས་༡༦ ཉིན་ཀྱི་སྤྱ་དྲོ་ཤྱེ་ཁོར་ལ་ཕགོང་སར་ལྷག་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་གནས་མཆོག་མཆོ་བརྒྱར་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་རྒྱུན་བདེན་པ་བཞི་སོགས་ནང་ཚོས་སྐོར་དོ་སྤྱོད་དང་། རྡ་དཔལ་སྤྱལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་གཏམ་ལྟ་སྐོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཉམས་ལེན་དམ་བའི་སྐྱིང་ནོར་ཞེས་བའི་བཀའ་ཚོས་དང་དགེ་བསྙེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྐབས་དེར་བཀའ་སློབ་བསྩལ་དོན། གནས་ཁྲད་བར་ཅན་མཚོ་བརྒྱར་དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུ་དང་། གནས་དུས་དམིགས་བསལ་ཞེག་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཁྲག་ཅམ་བཅར་ཐུབ་པར་ཤ་ཅང་དགའ་སོ་བྱུང་། འདི་ག་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱ་འགྱུར་རྟིང་མའི་དགོན་པ་ནི་སྤྱ་མོ་ནས་རོས་རང་རྒྱུས་ཡོད་རེད། བདུད་འཛིམས་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་གཞིས་ཆུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་སྟེ་ཤ་ཅང་ཡག་པོ་བཟོས་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་རང་གནས་ཆེན་འཕེར་ཐེངས་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད། དེ་རིང་སྐབས་ཡང་སྐྱེས་ཐུབ་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། གཙོ་པོ་སངས་ཉིན་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་རིགས་འཛིན་གདུང་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འབྱུལ་རྒྱུས་མཚོན་བའི་ཕྱི་རྟེར་རིགས་འཛིན་གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བྱ་རྒྱུ་རེད། རིགས་འཛིན་གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་རྒྱུས་པ་དང་། འབྲིང་བ། བསྟན་པ་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སངས་ཉིན་འབྲིང་བ་དེ་འདོན་དགོས་དྲན་བྱུང་། དེའི་སྟོན་འཚོར་དེ་རིང་འདིར་དངོས་གཞིར་མེམས་བསྐྱེད་འདོན་དགོས་བསམ་བྱུང་། དེའི་གོང་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྐུ་བོ་སོ་སོ་ཚོའི་ནང་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་ཞལ་ཆེར་ཡོད་རེས་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སྐུ་བོ་སོ་སོ་ཚོའི་ནང་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་ན་གཅིག་འདུག་གམ། འདོད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་སྐྱེངས་དང་། ཞེས་སོགས་བཀའ་སློབ་དང་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་



སྤྲེལ་ཙོ་སྤྲེལ་ཆུའི་ཚེས་བཅུ་ཚེན་མོའི་སྐབས་སུ་གནས་མཚོག་མཆོ་བརྙན་ངོར།

During the Tsechu festival of the year of Monkey held at Tso Pema.

བསྡུལ་ཡོད་པ་རེད།

ཚེས་༡༩ ཉིན་གནས་ཆུང་བྱ་ཚང་གིས་རྡེ་ལྟར་སྟོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་སྤྲང་སྤྲེལ་ཙོ་སྤྲེལ་ཆུའི་ཚེས་བཅུའི་གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གནས་མཚོག་ཟ་ཏོར་མཆོ་བརྙན་རྐེན་གཞི་བྱས་བའི་ཙོ་ཀའི་ཚོ་བྱང་དུ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་༦ ཐོག་གནས་ཆུང་བྱ་ཚང་གིས་སྤྲུན་རྒྱ་སྤྲོས་འཛིན་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་སྡིང་སྟོང་ཆུ་བཟང་ཝེ་ཆེ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཅོ་མཁན་ཚོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག ཙོ་ཀུན་ཅེ་རུ་ཀའི་དགོན་ཀྱི་སྤྱལ་སྐུ། གནས་ཆུང་སྐུ་རྐེན་ཀྱིས་དབུས་བའི་སྐུ་རྐེན་གཞན་ནམས། གནས་བྱའི་དགེ་བསྐོས་བཅས་ནས་སྤྲོས་སྟེས་སྟུན་བསུས་ཏེ། སྤྱི་ཅོར་ཨགོང་ས་ཨསྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཙོ་ཀུན་ཅེ་རུ་ཀའི་གཞིས་ཆུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐུང་ཀྱིས་བཞུགས་ཁིར་ཨཞབས་སོར་འགོད་བསྟུན། བྱང་གཉེར་ནང་སྤྲུས་ཐུ་མ་རིག་འཛིན་གདུང་སྤྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་དབུ་ནས་ཚོགས་མཆོད་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཨགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྲུན་སྟང་གནས་ཆུང་ཆོས་ཀྱལ་ཆེན་པོའི་དབུས་ཆོས་སྒོང་རྣམས་སྡུན་དུ་སྤྲུན་འཇེན་ཞུས་བྱུང་མཚམས་མ་ཏྲ་གུ་རུའི་སྐུ་བརྙན་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་བྱམས་ཐོག་ཟ་ཏོར་མཆོ་བསྟའི་ཙོ་ཀའི་ཐོ་བྱང་གི་ཕྱི་རོལ་སྐོར་ལམ་དུ་རྒྱལ་མཚན་དུ་དར་གྱིས་སྟེ་དྲངས་ཏེ་མཆོ་སྐོར་དུ་གདན་འཇེན་ཞུས་པ་ཏེ་ཆོས་སྒོང་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ལེགས་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཨགོང་ས་མཆོག་གིས་སྐུ་རྐེན་ཁག་དང་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྒོང་མཆོག དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཅོ་མཁན་མཆོག་བཀའ་དྲིན། དེ་བཞིན་སྐུ་མཚོན་རྣམས་ལ་མཛལ་ཐུག་བསྟལ་རྣེས་གཟིམ་ཆུང་ཆེབས་བསྐྱང་བསྐྱངས།

ཟླ་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་༡༤ དང་སྐབ་༡༠ ཐོག་ཙོ་ཀུན་ཅེ་རུ་ཀའི་གཟིམ་ཆུང་ནས་གནས་མཆོག་ཟ་ཏོར་མཆོ་བརྙའི་འཐམ་དུ་ཡོད་བའི་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་སྐུང་ཀྱིས་གནས་དེར་མི་མང་སྟོང་ཐག་ཀ་ཤས་ལ་རིག་འཛིན་གདུང་སྐུབ་ཀྱི་བཀའ་དབང་དབུ་འཛུགས་མཛད་དེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་རིང་སྐུབ་ཞག་གནང་རྣེས་ཆོས་འབེལ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་སྟོན་འཞོར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་མཛད་པ་དང་། སྐབས་དེར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོན་དུ་མཛད་དོན་ནི་གཞན་དོན་སྐུབ་ཆེད་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། མངས་རྒྱས་པའི་ལུ་གྲུབ་ཐོག་ནས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་འདོད་



སྤྱི་ལོ་རྟའུ་ཚེས་བཅུ་སྤྲེ་མའི་སྐབས་གནས་མཚོ་མཚོ་བརྒྱ་དུ་ཚོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་མཛོན་དུས་ཚེན་གནང་སྐབས།

During the last Tsechu (10th day of the month of monkey) festival held at Tso Pema in the presence of His Holiness the Dalai Lama.

ཀྱི་མེད་པའི་སྐོར། དེ་བཞིན་འཕྲོ་ག་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བཞིན་པ་སོགས་བཀའ་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་རྣ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་སྐབས། སྔོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།། དགེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྩུབ།། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛུལ།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་འདུག གང་ལྟར་སེམས་འདུལ་ན་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པར་བཞ་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཏོད་བའི་རང་བཞིན་ཡོང་གི་མེད། སེམས་འདུལ་མ་འདུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་འདུལ་མ་འདུལ་ཟེར་ན་འདྲ་བཞ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་དང་། གཏོད་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་པ་འདི་ནི་གཅོ་ཐོ་གཞན་ལ་བན་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་དགེ་བའི་ལས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཏོད་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་སྔོག་བའི་རང་བཞིན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བདེ་སྡུག་ཟེར་པ་ནི་ཕྱི་ལ་མཇུག་མོ་གཟུག་རྒྱུ་ཞེག་མེད། ཅེས་དང་། གང་ལྟར་སེམས་འདུལ་མ་འདུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྡུག་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས་སེམས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཞོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ལ་མཇུག་མོ་གཟུག་རྒྱུ་ཞེག་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ལ་མཇུག་མོ་གཟུག་རྒྱུ་ཞེག་མེད། ཅེས་དང་། གང་ལྟར་སེམས་འདུལ་མ་འདུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྡུག་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས་སེམས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཞོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ལ་མཇུག་མོ་གཟུག་རྒྱུ་ཞེག་མེད། ཅེས་དང་། གཞན་སྐལ་འདི་ཉིད་དགའ་སྐྲན་ཐོ་བྱང་གི་དྲ་རྒྱ་ནས་དྲལ་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ཚེས་༡༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཝེབས་འཁོར་བརྒྱུད་བཞུགས་སྐབས་དུ་ཆིབས་སྐྱེད་བསྐྱངས་སྐབས་ཝེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ངོ་སའི་མི་མང་སོགས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་མཆོད་དང་དཀར་གཙང་དང་བདུག་སྤོས་སོགས་ཐོགས་ཏེ་དགའ་དང་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་ཝེབས་བསུ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་ཉིད་དགའ་སྔོན་ཐོ་བྱང་གི་དྲ་རྒྱ་ནས་དྲལ་ཏེ་ཡིག་ཆ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞུ་ཐུབ་པ་རེད།

གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ།



ཐུ་འབྲུང་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱས་གླིང་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་འཚོགས་ལཱཧེན་པ།

Tsechu festival of the year of Monkey being observed at Thegchog Namdrol Shedrup Dhargyeling.

རྒྱ་གར་སྐྱོ་བྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུ་འབྲུང་རྟེང་མ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞེག་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱས་གླིང་དུ་པོད་རབ་གནས་མེ་སྤྱི་ལོའི་སྤྱི་ལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་མཚོད་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད། ཟླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྐོར་ནས་ཀུ་རྀའི་ཚོགས་འབུམ་དང་འབྲེལ་སྡུད་བཅིངས་ཏེ་ཐུ་ཚན་རྒྱས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་པོད་རབ་བྱང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྤྱི་ལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཉིན་ཟླཨམ་པོད་ཟླ་༦ ཚེས་༡༠ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡ ཚེས་༡༦ ཉིན། ཐུ་འབྲུང་རྟེང་མ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དུ་མཁན་སྤྱལ་ཐུ་སྤྲོན་དགེ་འདུན་བཅུན་མ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྐོར་ནས་ཀུ་རྀའི་ཚོགས་འབུམ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱལ་ཀྱི་ཚེ་ནི་པོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འཁོར་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རང་རེ་ཐུ་འབྲུང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་སྡུད་པ། འདི་དང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཀྱི་སྐབས་དང་སྐྱོབ་པ། མགོན་དང་དབུང་གཉེན་དམ་པ་སྐོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་སྐོར་ནུབ་ཏོ་མ་ཅན་ཀྱི་མཚོ་རྩ་མཚན་དང་ཁ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དུས་ཚེགས་བཟང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། “ཤོང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུའི་ཉི་ཤར་རྐ་ཀོ་ཤར་བརླབས་པ་བྱོན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརླ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཆེན་སྡུང་བཅི་ཞེས་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱལ་ཟླ་རིས་འཇིན་ཚུལ་ཆུང་མི་འདྲ་ཡང་། ཟླ་བ་བྱང་ངོ་ཅོག་གི་ཚེས་བཅུ་ལ་གྱ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད། གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཅོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་སྤྱལ་ཟླ་ཉི་ཤར་ཟླ་དྲུག་པར་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་པ་རེད།།



སྤྲེའུསྱར་བྱེ་གདན་མ་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་ག་ནས་ཤཱཀྱ་དང་རྒྱས་གཤེར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་འབྱོར་གླིང་།
Tsechu festival of the year of Monkey being observed at Thegchog Namdrol Shedrup Dhargyeling.



སྤྲེའུསྱར་བྱེ་གདན་མ་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་ག་ནས་ཤཱཀྱ་དང་རྒྱས་གཤེར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་འབྱོར་གླིང་།
Tsechu festival of the year of Monkey being observed at Thegchog Namdrol Shedrup Dhargyeling.

ཤེས་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་འདུག

དབང་སྒོད་སྦྲུལ་སྐུ་ཐུབ་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི།



དབང་སྒོད་སྦྲུལ་སྐུ་ཐུབ་ནོར་རིན་པོ་ཆེ།
Wangtoed Trulku Thupnor Rinpoche.

དྲི་བ། དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། བདག་ནི་བོད་ཨར་སྡོགས་འགོ་ལོག་དབང་ཆེན་སྒོང་བར་ཐྲི་ལོ་༡༩༦༤ ལོར་སྐྱེས། ཆུང་དུས་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་རང་གི་མེས་པོ་མགང་གཉེར་ཚེ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་པར་གསུང་སྩལ་ལོད། ཁྱད་པར་དང་ཀྱི་སྡུག་མོ་དགོན་པའི་མཚོག་སྤྲུལ་སྐྱོ་བཟང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲིད་དུ་རོས་འཛིན་ཀྱིས་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་མཛད། ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་སུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དང་། མཁན་ཆེན་སུན་སེལ་རིན་པོ་ཆེ། གྲྭ་དབང་གཟུ་ཚོས་འཕེལ། མཁན་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྟལ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཏུད་ནས་མདོ་སྡེ་གསོལ་རིག་གནས་དང་བཅས་བར་གསན་སྒྲོང་ཆུང་ཟད་རེ་བྱས། ཕྱི་སྐྱོགས་སུ་སྐེས་རྣམས་རྗེ་གྲྭ་དབང་བར་མ་ནོར་བུ་དང་རྗོ་གྲྭ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་མདུན་ནས་སྐྱིན་གྲོལ་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་ཞོབ་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་བདུད་འཛོམས་གདུང་སྐས་ཤཱིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དྲིན་བཅོ་གཟིགས་འོག་གདམས་ག་ཅི་རིགས་ཐོབ། ཐའི་ཡན་དུ་ཆ་རྒྱུད་ཟུང་ཤེགས་ཚོས་གྲྭིང་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ། དཔལ་དེབ་གྲངས་བྱུགས་ཅི་ནས་བཀྲུད་ཡོངས་བའི་<<ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་>>དབེ་ཚོགས་པར་བསྒྲུན་དང་ཚོས་སྐྱིན་སྒོགས་མེད་དུ་བྱས། དང་ཀྱི་སྡུག་མོ་དགོན། དབང་ཆེན་དསོན་སྐོར་དགོན་སོགས་སུ་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཁན་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱིས་རྣ་ཡུལ་མེང་བྱུག་སྡུག་རྩེའི་སྒོན་བྱ་སྡུར་མེད་གསར་སྐྱུན་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྐྱི་ཞུ་ཅུང་ཟད་སྤྲུལ་བའི་ཚོ་སྐབས་བྱུང་།

དཔའ་ཆ་ཡང་ཐའི་ཡན་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུད་ཟེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱིང་དུ། རྒྱུན་དུ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་སྒོག་ཁྲིད་བྱེད་བའི་ཁུལ་ཅམ་བཟུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་ཐའི་ཡན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞིབ་འདྲུག་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཤུང་འཛིན་མི་སྣ་དང་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་ཁྲལ་འགན་འཛིན་ཀྱི་ཁུར་ཅམ་བཟུང་བ་ཡིན། དཔལ་ཞིབ་འདྲུག་ཚོགས་བའི་འགན་འཛིན་མི་སྣ་ཚོ་ཁོངས་སུ་བསྡུད་ཁྲལ་ཡིན།

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཐའི་ཡན་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་རེད། ཐའི་ཡན་མི་མང་གི་ངོས་ནས་པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དོན་ཀྱིས་དང་མོས་བྱེད་སྤྲངས་གཅ་འབྲལ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་བར་དུ་ཁོས་བསམ་སྤྱོད་གཞན་ཕན་ཚོགས་ཤ་ནས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཚོ་གཅོས་སྤྱིད་གཉིས་ལས་གང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་དོ་སྣང་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ལན། ང་ཐའི་ཡན་དུ་སྤེལ་བས་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐྱག་སོང་ཟིན་པ་རེད། དང་པོ་སྤེལ་དུས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དང་མོས་བྱེད་མཁན་



ཐུ་ཚོ་༡༩༩༣ ཚེང་སྤུངས་རྗེ་གྲྭ་དབང་བདག་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤུ་ཡུག་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྱག་མཛོད།
Trulku Thupnor Rinpoche with H.H. Penor Rinpoche in 1993.

པལ་ཆེ་བས་ཐུབ་གྲུ་རྣམས་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱིན་སྦེག་དང་ཚོགས་འཛོར་སོགས་ཞབས་བརྟན་སྤྲུལ་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཐུབ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་པ་ཡང་པལ་ཆེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐུ་ཆེན་རྣམས་ཤེས་ཡོང་དུས་གཙོ་བོ་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་ཁྲིམ་དབང་རེ་བསྒུང་བའམ་སྤྱིན་སྦེག་སོགས་མཛད་སྤྲོ་རེ་སྦྱེ་ནས་ཤེས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ནང་ཚོས་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་གནང་བའི་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མཐོང་དགོན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུགས་རྟེ་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་ལྟའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདི་འཛེལ་རྒྱས་ཅི་ཡིན་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། སྤྲེབས་དེར་གོང་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་གཙོགས་མཐོང་ཆེན་གོ་ཡོད་པས་ནང་ཚོས་དང་སྦེལ་ཀྱི་གོ་སྤྲེབས་ཡག་ཤོས་ཤེག་ཡིན་པར་འཛེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དག་ལས་བཤད། དེ་ནས་རིམ་ཀྱིས་སྤྱི་སྟེང་ཀྱི་ཚོས་ཆོགས་མང་གོ་བཙུགས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཆོགས་པའི་ཉུ་ཐབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ཁང་ཚོ་ཚོས་ཐུབ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཅུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཐུབ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཅུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཐུབ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཐོག་ནས



སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་སྣོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྨྱལ་སྤྲུལ་ཁྱེན་རིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་དང་། Trulku Thupnor Rinpoche with Khenchen Tsultrim Lodroe

སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐུང་ཟད་མངོན་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ཡང་བོད་བརྒྱུད་གསང་སྔགས་ཆོས་ལོག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ཆོགས་པ་གཅེས་པོ་མོས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བོད་ཀྱི་ཐུབ་གྲྭ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་ཅིན་བན་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་ཡང་མི་འཕྲིག་པ་མེད་པ་སྔོན་བྱང་སྨོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཐུབ་སྣོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཀྱང་ཆོས་ལོག་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤར་ཏེ་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ།

དྲི་བ། ཐབེ་ཚན་དུ་སྤྱི་འགྱུར་རྐྱེང་མ་བའི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་གནས་སྐབས་གཅུ་འདྲ་ཡོད་མེད་རགས་ཙམ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས།

ལན། དཔལ་ཐབེ་ཚན་སྤྱི་འགྱུར་རྐྱེང་མའི་སྤྱལ་ལོ་ཆེས་བཅུ་ཆོགས་པས་ཐབེ་ཚན་དུ་ཡོད་པའི་རྐྱེང་མའི་ཆོས་ཆོགས་༡༩༩༤ ཙམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་འདུག དེ་ལས་ཆོས་ཆོགས་༩༨ དངོས་སུ་སྤྱལ་ཚེའི་ཆེས་བཅུ་ཆོགས་བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་བླ་གྲྭ་སོ་སོའི་སྐེར་དོས་ནས་འབྱོར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཐབེ་སྐོར་སྐྱོང་ཐག་ནས་འབྱམ་ཐག་ཁ་ཤས་བར་གྱི་ཞུལ་འདེབས་གནང། མདོར་ན་རྒྱུ་གཏོང་ས་ལ་རྒྱུ་གཏོང་བ་དང་ཆེགས་དགོས་ས་ལ་ཆེགས་ཐུང་བ་སོགས་བསམ་བློའི་ཚོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་བའི་སྐྱང་ཚུལ་འདི་དག་འབོས་བ་ཞིག་ཅེ་ལ་མིན། ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་གནས་སྐབས་གོང་ཞུས་ལྟར་ཅེ་ལས་ཞིག་ནས་ཆོས་ཆོགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་འདོན་ཆོག་རྒྱུ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་འཚད་ཉན་ཡང་ཙམ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོག་ནས་ཆོས་ཆོགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་འདོན་ཆོག་རྒྱུ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་འཚད་ཉན་ཡང་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་འཚད་ཉན་ལ་གང་འཚམས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ་སྤྱི་ལོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྐོའི་ཅེ་རེགས་སྤྱལ་བཞིན་འདུག དེ་མིན་ཞེས་གསལ་ཅང་ཞུ་ཤེས་མ་སོང་ལགས།

དྲི་བ། ཐབེ་ཚན་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་སྐྱབ་ལ་ཆེད་དུ་དགག་པ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གཅིག་འདུག་ཡིན་མིན་དང་། ཐབེ་ཚན་མི་མང་ཁོང་དེ་ལ་ཤུགས་རྒྱབ་དང་རོས་འཛིན་གྱི་འདུ་ཡོད་དམ།

ལན། ཉེ་བའི་ཚེ་འདི་དག་རིང་ལ་ཆོགས་པ་གི་མོ་དང་མི་སྣ་གི་མོས་དམིགས་ཡུལ་ལྟན་ལ་འཚར་གཞི་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་སྐྱབ་ཆོས་ལུགས་དང་ཁྲད་པར་དུ་གསང་སྔགས་རྗེ་

རྗེ་རེག་ལ་ཆོས་ཚོག་ཡིན་པར་བརྒྱུད་ལམ་དུ་མ་ནས་ཏེལ་བསྒྲགས་རབས་དང་རིམ་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལགཔ་ཞིན་རེད། མ་ཐད་བོད་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཆེ་གྲས་རྣམས་ལ་དངོས་ཤུགས་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་སྤྲོངས་ནི་འགའ་རེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནག་ཆོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཆོད་དཔག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡང་ཡོད་ལ་ཁོ་ཚོས་ཡོག་རྩོམ་འབོད་བྱེད་བཞིན་དཔར་བསྐྱན་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་བོད་ཀྱི་བླ་གྲྭ་འགའ་རེའི་སྐྱོད་པ་འཆོལ་བ་དེ་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱན་གཉིས་མཚུངས་རྐྱབས་བགོད་ནས་ཁྲབ་བསྐྱགས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ཐབེ་ཚན་མི་མང་ཁོང་ཀྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱན་ལ་ཆ་རྒྱུས་མེད་མཁན་དག་ལ་ཤུགས་རྒྱབ་ཅི་ཡིན་རེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱན་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་གི་སྐྱོད་པས་ཆོས་ལུགས་ཤིག

མཚོན་མི་ནུས་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པས་ཤུགས་རྐྱེན་བཏང་ཞེས་རྒྱུ་མ་རེད་སྟམ།

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རྣམ་པས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་ཐབ་རྒྱ་སྤྱི་འོག་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཞིབ་འདྲུགས་ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་འཆར། དཔྱའི་གནས་སྐབས་སྐོར་གཅིག་ཡོད་དམ།

ལན། ཐབ་ཚན་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཞིབ་འདྲུགཆོགས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡ ལོར་ཐབ་ཚན་དུ་དབུ་བརྩེས་ཤིང་ཐབ་ཚན་རྒྱུགས་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་ལྡན་དེབ་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁག་འདྲུགས་ཀ། ཚབ་སྤེད་དང་སྤྲེར་དོན་བཅས་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དང་སྤེལ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐོག་མར་གཞི་རྩའི་ཤུགས་ཀྱང་མཐའ་སྤུལ་བཞི་ཡོད་པ་ནས་དཔྱ་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་ལྟའི་མཁན་སྤུལ་དགེ་བཤེས་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལས་བྱུང་ཆོགས་ཁག་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་གཞིར་སྒྲིང་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོ་ནས་ཆོགས་པ་འདིའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཞེས་ཁྲན་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དྲ་བརྙེན་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས་ཡོད། དཔྱའི་ལས་ཐོག་འགན་འཛིན་པ་ཤ་ཤཱར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འགན་འཛིན་གཞོན་པ་བཀྲ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན།

ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། ཞེས་ཁྲན་ཀྱི་ས་གནས་འདིར་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་ནང་ཁུལ་སྡུད་ལས་ལྷག་པའི་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལ་སྡུད་ལས་ལྷག་པའི་ཞུགས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་ཁྲན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་བོད་བརྒྱད་ནང་ཆོས་ལ་སྡུད་ལས་ལྷག་པའི་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་ཡོང་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་བསྐང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཞིབ་འདྲུག་དང་སྐུལ་སྤྲོང་མཉམ་ལས་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།

ལས་འཆར་ལ། ལོ་བསྟུད་མར་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དང་སྤེལ་བགྲོ་གླེང་། རྒྱ་བོད་ནང་བསྟན་གྱི་བགྲོ་གླེང་། སྟོ་རྒྱ་བོད་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བགྲོ་གླེང་བཅས་འཆོགས་བཞིན་ཡོད་ལ། སྟོན་པའི་འཁྲབས་སྐར་དང་ལོ་མཐུག་གི་སྤྲུལ་མའི་དུང་སྐྱབ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲོན་ལམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་ཡོད།

ད་རྒྱའི་བརྟན་འཕེན་བརྒྱད་ལམ་ནས་བོད་རྒྱ་དབྱིན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལོ་རྒྱུས། གནས་མཆོག དམ་བའི་རྣམ་ཐར། དོགས་མེལ། བགྲོ་གླེང་། འཚད་ཁྲིད་སོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱ་གྱའི་སྤྲོབ་ཆོགས་ཞེས་བའི་འཛིན་གྲྭའི་མིང་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་རང་གིས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། དཔྱ་ལོ་ཕྱི་ལོའི་ནང་ཁུལ་ཁ་ཤས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱབ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལོ་རྒྱུས། གནས་མཆོག དམ་བའི་རྣམ་ཐར། དོགས་མེལ། བགྲོ་གླེང་། འཚད་ཁྲིད་སོ



སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་དཀར་གྱེ།
Trulku Thupnor Rinpoche with Khenchen Sonam Dhargye.

རེད། དེས་ན་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ཆོས་སྲེལ་དགོས་ནས་བཟུང་དེའི་ཡུལ་སྲོལ་དང་གོམས་གཤིས་སོགས་ཇེས་ཤེར་གཏགས་ནས་ཡུལ་དུས་དང་འཚམས་བའི་སྐོ་ནས་ཆོས་སྲེལ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟབས།

ཇི་བ། ཞའེ་ཨན་ནང་བོད་ཀྱི་ཐུབ་གྲུ་རེ་ཟུང་གི་བྱེད་སྤྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བརྟ་ཞེབས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ།

ཡན། གོང་ཁུལ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཐུབ་གྲུ་རེ་ཟུང་གི་བྱེད་སྤྱངས་མ་ལེགས་ལ་འགའ་རེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བརྟ་ཞེབས་ཡོད་བ་རེད། དེ་བཞིན་གང་ཟགས་སྦེར་ལ་ཡང་མི་ཁ་ཐོག་ཡོད་བ་རེད། དེ་རྣམས་ངང་ཆོས་རང་སྐྱོན་ལྟ་བའི་མེ་ཡོང་དུ་བཟུང་ཐུབ་ན་ཡར་ཐོན་ཀྱི་སྐུལ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རེ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐུབ་གྲུ་རེ་ཟུང་ཞེས་ཀ་ཡར་ཐོན་གྱི་སྐུལ་མ་ཉིད་ཡིན་ལུགས།

ཇི་བ། ཞའེ་ཨན་ཐུབ་རྩད་ཟེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱིང་ནས་བསྐྱབ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་དབེ་ཆོགས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས།

ཡན། ཁོ་ཚོ་ཐོག་དང་ཚོ་ཞའེ་ཨན་ཡུལ་གྱ་འདིར་འབྱོར་སྐབས་ཡུལ་འདིའི་ནང་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་འགའ་རེས་ཐུ་མའི་ཆོས་ལུགས་ནང་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་གོང་ཁུལ་ལྟར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཉམས་སུ་ལེན་བར་ཁས་འཆེ་བ་ཐལ་མོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མོ་ལུང་ཁུ་བ་ཙམ་དང་ཚེ་སྐྱབ་དང་ཆོར་སྐྱབ་ཙམ་རེ་ཡིན་བར་བཟུང་ནས་མགོ་འཁོར་ཉེ་འདུག་པ་མཐོང་བས་རྒྱབ་བྱས། ནང་ཆོས་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐན་བྱ་རེ་འགྱག་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་བའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྐྱེས། དེ་ནས་༡༩༤༩ ལོ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་ཞེས་བའི་དབེ་ཆོགས་འདི་བསྐྱན་བའི་མགོ་བཀྱམས་པ་ཡིན། དེབ་དང་ལོ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དོགས་མེལ་དབང་དུ་བསྐྱན་སྐབས་འཕྲོ་མོང་གིས་མ་འདང་ནས་སྐྱོར་མོ་གཡར་དགོས་བྱུང་། དབང་དུ་འགོད་རྗེས་རིན་མེད་ཆོས་སྐྱིན་དུ་སྤེལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སུ་མཐུད་དེ་ད་ལྟའི་བར་དེབ་སྤེར་དུག་ཅུ་རེ་བཏུད་དང་། བར་ཁངས་རེ་ལ་དེབ་གྲངས་སྟོང་ཐུག་ནས་གཅིག་ཁྱིའི་བར་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཀྱི་དེབ་འགའ་རེ་བསྐྱར་བར་ཁྱི་ཁ་ཤས་བྱས་བ་ཡིན། དཔལ་ཁེ་ཁན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་མང་སོས་གཅིག་ཆེན་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་དེབ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། བརྩོད་བྱའི་ཚ་ནས་བློ་སྐྱོང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བ་དང་། ལུགས་གཉིས་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད། དབུ་ཐར་འདུལ་མངོན་ཚད་མ་དང་བཅས་པའི་བརྩོད་དོན། སྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས། ཐུ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོགས་ལེལ་དང་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཡིན། འདི་དག་ནི་ཆོས་རྗེ་ཐུ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུ་ན་མེད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་སྐས་མཁས་དབང་དམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐྲོ་གོས་ཀྱི་གསུང་རྟོམ་ཁག་དང་། མཁན་ཆེན་བསོད་དབང་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐྲོ་གོས་ཀྱི་གསུང་ཐུ་ན་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཅད་དག་གིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཐུ་ན་མ་མཆིས་སོ།།

ཇི་བ། སྤ་འགྱར་རིགས་འཛིན་དུས་དེབ་འདོན་འཕེལས་བྱས་ནས་ཡོ་བཞི་ལྷག་གི་རིང་ལས་དོན་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས།

ཡན། སྤ་འགྱར་རིགས་འཛིན་དུས་དེབ་འདིའི་བརྩོད་བྱ་དང་རྒྱས་འགོད་སྡོགས་གང་ཐད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེག་ཏུ་མཐོང་། མ་འོངས་པར་གསང་ཆེན་སྤ་འགྱར་བའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞེག་ཏུ་འགྱར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འདི་ནས་དུས་དེབ་ཀྱི་འགྲོས་འདེབས་གནད་མཁན་དང་ཆོམ་སྒྲིག་པ་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན་ལགས།།

ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ།

ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པད་སྨོན་རྣམ་རྒྱལ། (1871-1926)



ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པད་སྨོན་རྣམ་རྒྱལ།
Shechen Gyaltsab Gyurme Pema Namgyal (1871-1926)

ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ། བསྟེན་ཡིག་ཅུང་རྒྱས་པས། བསྟེན་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བསྡུ་ཅུང་ཤེས་དགོས་ན། དང་པོ་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པའི་སྔོན་དུ་སྐྱེ་སེལ། བསངས་བཟོན། བཤགས་རྒྱུད་ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས་གསོག་སོགས་སྐྱེ་སེལ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེ་ནས་གནས་ཁང་ཟླ་བདར་སོགས་བྱས་ཏེ། གུང་དུ་ཐང་སྐུ་སོགས་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གཅིར་མར་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲུ་ཚོམ་ལྔ་རེ་བཞོད་པའི་དབུས་སུ། ཟླ་གཏོར་རྒྱས་པོ་ཁོར་རང་འཇུ་བཞི་ཅན་མཐེབ་ཀྱས་བསྐོར་བ།

གཡས་སུ་གུང་རྒྱ་དཔལ་ཤོས་ཟུར་གསུམ་འཁོར་རང་འཇུ་ལྔ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐོར་བ། གཡོན་དུ་སེང་གདོང་ལ་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་རང་འཇུ་བཞི་དང་མཐེབ་ཀྱས་བསྐོར་བའི་མདུན་གཡས་སྐུ་བདུད་དམར་གདོན། གཡོན་དུ་ཨ་ཆོ་སྨན་དཀར་རྒྱས་འདེབས་སུ་བཤམས། ཆོགས་དང་། ཚད་བཟན་དཀར་བཞེགས་སོགས་སྤྲིན་ལྔར་བྱ། དེ་ནས་རྣམ་འཇོམས་བརླམ་ཟྱས་ཆུ་འཐོར་འཕྲང་། བདུད་ཅི་འཕྲིལ་བས་བསྡུགས་བའི་གུ་གུལ་བདུག་ས་སོགས་བྱ། སྤྲོ་དྲུང་དུ་ཐོ་བཅེགས་བར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་དམིགས་ནས་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་སོགས་སྤྲིན་ལྔར་བྱ། ཕྱི་མཚམས་བཅད། དགོངས་སྒྲུབ་ནས་དབུ་བཟླུང་། ཚིགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བརྒྱུད་འདེབས་སྨོན་དུ་འཞོ་བས། རང་ཉ་མཐིན་དུ་གསལ་བས་བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་བགེགས་བསྐྱེད།

ལས་གཞུང་བཞིན་སྒང་འཁོར་བསྐོས། འདི་མཚམས་བྱོལ་རྒྱུའི་ཐུན་མཐའ་མ་བར་མི་བསྡུ་བར་ཐུན་མཚོ་རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་ཡང་བསྐྱང་བྱེད། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས། ཡིག་བརྒྱ། མཉྫ། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གང་འགྲུབ་དེ་བཏང་ནས། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་སོགས་ལ་འཇུག་ཅེང། སྐོམ་ཚུལ་སོགས་བསྟེན་ཡིག་གཞུང་ལྟར། གུ་རུ་ཞེ་བའི་ལས་གཞུང་ནང་དེད་དུ་བཏང་། བསྟེན་མཚོ་ཁེང་བ་བྱིན་རླབས་བྱས་མཐར། དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་ཐོད་ཁེང་རྩལ་གྱི་འཛོག་སྦུགས་ཐོག་མར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཅིའམ་དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱར་བྱ། དེ་ནས་ཤུབ་བུང་བཞུ། བཞེས་དམིགས་སོགས་བསྟེན་ཡིག་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། བཞུ་ཚུལ་བསྟེན་སྤྲི་ལས་གསུངས་བའི་སྐང་ཟླ་མ་འཇོ་ལ་བར་ལགས་ཏུ་ལོན་བར་བྱ། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བཏུ་རེའ་སྐྱིང་ལན་གསུམ་བཞེས་ལ་མཆོད་བསྐོད་དང་བསྟོ་སྨོན་བཀའ་ཤིས་བསྡུ་རིམ་ཡན་བྱས་མཐར། བརྗོ་བྱ་བའི་གཅིག་བརྗོད་བའི་ཏུག་ཀྱི

ངོ་བ་བརྒྱས་སྐབས་ཐོག་མར་གཞི་འགོད་པ། མེམས་དཔའ་སྲུས་བཅེགས་སྤགས་ལྷེང་དང་བཅས་པ་གསལ་ནས་སྨོ་བསྡུ་ཟེད་པ་སོགས་ནང་སྨན་བསྟེན་དམིགས་ལྟར་བཟུང་། བརྟ་ཀུ་རྟ་ཉིལ་ཆགས་ཟིལ་དུ་བཀྲ། ཐུན་གྱི་རྗེས་བསྡུ་དང་། ཐུན་གཅོད་ཚུལ་སོགས་སྤ་མ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་དྲུག་གམ་གསུམ་མམ། རྒྱ་གཅིག་མ་མཐའ་བྱས་ལ། གྲངས་ཚད་འབྲི་འབྲུམ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་དུས་བཞི་འགྱུར་དུ་བརྒྱ་བར་གསུངས་སོ།།

མཐའ་ནཱང་སིདྡྷེ་ཟེ་ག་ཁ་སྐོང་བཅས་མ་སོང་ཐབས་མེད་དོ།། དེ་ལྟར་གྱིས་ནང་སྨན་ཝཻ་བའི་ཐུན་མཐའ་མར་གཏོར་འབྲལ་ཚོགས་མཆོད་དོར། གྲྭ་བྱང་ཐ་སོགས་རྒྱས་བར་བྱ་ཞིང་གསང་སྔགས་གཏོར་ཁ་སྐོང་ཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། ཐུན་ཆེན་ལ་ཡང་ཐུན་ཆུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐུན་ཆུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཐུན་ཆེན་ལ་ཐུན་ཆུང་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། ཐུན་ཆེན་ལ་

དབུ་རུ་ཞྭ་ཡི་སྡུ་ཁང་གི་འོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།



དབུ་རུ་ཞྭ་ཡི་སྡུ་ཁང་གི་ཕྱི་དཔྱིས།
External view of Urusha monastery.

མང་རྒྱའི་ཨ་ཅག

ཞྭ་པན་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྡུས་སྡུ་ཁང་པ།

གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་གསེར་གྱི་སྡུན་པོའི་སྒོར།།
མ་འཁྲལ་བཟང་པོའི་མངོན་ཤེས་ཉི་ཟེད་བཀྲ།།
རྩོགས་ཆེན་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྗེའི་བླ་མཆོད།།
ཉང་བན་ཆེན་པོར་སྒོ་གསུམ་གུས་བས་འདུག།།
ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་མ་ལུས་རྒྱལ་དང་།།
ཏེ་མེད་ཏོད་ཟེར་ལ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་གྱིས།།
ཐུགཔ་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།།
དབུས་སྐྱོད་ཞྭ་ཡི་བྱང་བ་འགོད་ལ་སྒྲོ།།

དེ་ཡང་དབུ་རུ་ཞྭ་ལྡང་གི་འོ་རྒྱུས་ཐུགས་བསྡུས་སུ་འགོད་པར་དང་པོ་ལྷ་ཁང་དེ་ཉིད་གང་དུ་ཆགས་པའི་གནས་ནི། བོད་ཁ་བའི་ཐྲོངས་འདིར་སྐྱོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྐད་མདོ་ཁམས་སྐང་དྲུག་ཏུ་གཏོགས་པ་ལས། གཙང་གཡས་རུ་དང་རུ་ལག དབུས་ལ་གཡོན་རུ་དང་དབུ་རུ་གཉིས་ལས་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་ཚལ་དང་ཁ་ཅང་མི་རིང་བ། དེང་སྐབས་སྲིད་འཛིན་མ་ཁོང་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་འབྲི་གུང་ཉི་མ་ལྟང་རང་ཤར་(ཡུལ་ཚོ་)ཞྭ་གྲོང་ཚོའི་དབུས་སུ་ཆགས་པའི་དབུས་སྐྱོད་ཞྭ་ལྡང་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

ལྷ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྡན་གྱིས་བྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛིམས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟི་སྟངས་བླ་ལྷག་ཏུ་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་བློའི་མཆོད་གནས་སུ་སྐྱར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་གནས་གཏི་ཀུ་གཟིགས་པ་དེས། བཙན་པོ་ལ་ལུང་བསྟན་ནས་མཁས་ཤིང་གྲྭ་བ་བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པི་



འཕྲུར་བཞེངས་མ་བྱས་པའི་སྔོན་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཡི་ལྗགས།
Urusha monastery before it was rebuilt

མ་མི་ཏ་རྒྱ་གར་ནས་སྦྱན་དྲངས། བཙན་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐྱིར་དབུ་ཚལ་སྐེང་ཁང་གི་ཡེར་ཚོ་ལ་བྱག་མཛད་པས་ཐལ་ཕུང་དུ་སོང་། ཞེ་ཚོམ་སྐེས་པ་ན་སྦྲང་ཐལ་ཕུང་ལས་རྣམ་སྐང་རང་བྱོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེ་འཕྲལ་དང་།

ནམ་མཁའ་ལ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྲན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་དྲྭ་བ་ལ་སོགས་གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན་ཞིང་བཀའ། ཁྱད་པར་དུ་མཚན་མོ་དབུ་རྩེའི་བར་ཁང་དུ་བཙན་པོ་ཡབ་སྲས་དང་ཉང་བན། སྐ་ཅོག་སྟེ་ལྷ་ལ་གསང་བ་སྟིང་ཐིག་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྒོག་ཆོས་སུ་གསུངས། ཟབ་པ་པོད་བཞི་མཆིམས་ཕུ་བག་དམར་དུ་གཏེར་དུ་སྐས། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ན་ལྷའི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་བོད་དུ་སྤྲལ་བ་རེ་འབྱོན། དེ་ལྟར་ཐི་མ་ལའི་དངོས་སྟོབ་ཉིད་ཀྱིང་འཛིན་བཟང་པོས་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་བྷན་དུ་བཀོལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་རྩོམ་པ་ན། རྡོར་ལེགས་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་སུ་སེར་བ་ཐབ་སྟེ་འབྲུ་རྡོང་གི་རྒྱབ་ཁལ་ལྟ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོངས་པ་དྲངས་པས་བཙན་པོས་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་ཤེགས་ཟེར་ནས་ཤ་ཁྲ་ཁང་དུ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྱེལ་ཐུང་ཐང་ཁེར་ཟེར། སྟོང་ཀྱི་མིང་ལས་ཞུ་སྟེ་ཁང་དུ་གཏེར་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གླང་དེ་ལུང་བསྟན་ལས།

བྱང་ཐོག་སུ་ཡུལ་ཤེ་ན་ཞུ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་འོག་ནས་དེ་



འཕྲུར་བཞེངས་བྱེད་བཞིན་པའི་དབུ་རྒྱ་ཡི་ལྗགས།
Urusha monastery while it was being rebuilt

བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་བྱང་ནས་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་སུང་བར་བྱེད་དོ།། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཡུལ་འདིའི་ཉེ་ལོགས་ཤེ་ན་ཞེས་པ་ནས་ཉང་བན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་མ་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་སྟེང་ཁང་གི་ནང་ཉེན་དུ་བཞུགས། ས་མཚམས་སུང་ཞེས་པ་ནི་དབུང་སྟོད་འདི་དབུས་གཙང་རྒྱ་བཞིའི་ཟས་མཐའ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པས་སོ།། དེ་ལ་བཉེན་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྗེ་ལྷར་བཞུགས་པ་ནི། གཙང་ཁང་དབུ་མར་ཉེན་གཅོ་རྒྱལ་བར་སྣང་མཛད། ཆུ་སྐད་དུ་ཀི་ཀང་སྟེ་སྐོ་སུང་ཁྲོ་བོ་གཉིས། གཙང་ཁང་སྟོང་སྐོ་དཔོན་ཆེན་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་བཀ་ཆེན་བི་མ་ལ་དང་། ཉང་ཀྱིང་འཛིན་བཟང་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་། བེ་རོ་ཙ་ན། གཙང་ཁང་བྱང་དུ། རྟེན་གཅོ་སྐབ་དབང་ཆོས་འཆད་མ། བྱམས་མགོན། འཇམ་དབྱངས། ཚངས་པ་དང་། ཆུ་བྱིན། ཁྱད་པར་ཡུལ་སྲོག་ཤའི་གྲོ་གཅན་ཅན་ཡིན་པས། བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་གཏོར་གདུག་ཆེ་བས། དེའི་ཁ་གཏོན་དུ་གཅི་ཅན་གནས་པའི་མཆོ་གཉན་གྱི་སྟེང་བུ།

ཐུ་མེན་མཆོད་རྟེན་དག་ཤུལ་མངོན་སྟོང་ཀྱི་བཅའ་གཅ་ཅན་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པ་བཞེངས། ཆོས་སྐྱོང་མ་གཟའ་རྟོར་གསུམ་

མངོན་ནས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།





དབུ་རུ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཡོད་བའི་གོང་བཅན་གོའི་སྐབས་ཀྱི་རྡོ་རིང་གཉིས།

Two Dorings (pillars) dating back to the times of the Tsenpos (Tibetan Dharma kings) at Urusha monastery.

ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གོའི་གནོད་པ་དང་། བདུད་སྲིན་གོའི་ཚོ་འཕྲལ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱི་རབས་ནས་ཡང་གོད་ཆེན་གོའི་ཡུལ་འདིར་མཐའ་དམག་དང་འབྱུང་གོའི་གནོད་པས་ཡོ་ཉེས་དང་། སུ་གེ་དང་། ནད་དང་། མཆོག་དང་། ཕྱི་ནང་གི་འཕྲུགས་རྩོད་དུ་མ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས། དེ་འདུལ་བའི་གཉེན་གོར་ལོ་བཏ་རྩེ་བློན་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་བཞོས་ཏེ། རྩོགས་པ་ཆེན་གོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་བའི་ཉང་ཏིང་འཛིན་བཟང་གོ་ལ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ཀྱི་གཏུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་གསོལ་ནས། དབུས་བྱ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱལ་ནས་སྨད་ཀྱི་མར་གནོན་ལ་ཐུག་པ་མཐུན་བའི་ཏྲིན་དུ་གནང་སྟེ། ཉང་གི་དིགས་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་བའི་གཅིགས་གཡུང་དྲུང་དུ་གནང་བ་རྣོ་དིང་གི་ངོས་སུ་གསལ་བར་བགོད་པ་བཞིན་བཀའ་གནང་བ་དང་། བཅན་འབངས་རིན་གོ་ཆ་སྟེ་གཞིའི་ནང་མཆོག་ཏུ་རྟེ་ལ་བྱས་པ་ཆ་ཞིང་། སྒོ་ག་ཉེ་བ། ཉང་སྨད་བཟང་འདུལ་ཀོང་གི་བུ་ཐུ་གོ་བརྟེ་ཏིང་འཛིན་བཟང་གོ་རྟེའི་བཀའ་ལུང་གྱས་མཛོས་ཏེ། གོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁན་བའི་ལས་ཆེན་གོ་བྱས་པ་ནི་སྤྱིར་གོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནོད་བའི་མཐའ་དམག་དང་། འབྱུང་གོ་ཤར་ནས་ཡོད་པས་དེའི་དབྱ་ཆེན་གོ་ཡང་ཤར་ན་གནས་ཏེ་དེ་གང་ན་འདུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཟིགས་པས་སྤྱལ་མདའ་ཐུང་བའི་དབལ་སོ་ལྕུ་ཡོད་པར་མཐོང་ཏེ། དེ་ཡང་ཤར་རི་ཤོར་སོག་ཚས་པ་འདུ་བའི། སྟོ་རི་གླང་ཆེན་གཡུལ་ཞུགས་འདུ་བ། ནུབ་རི་བདུད་དབུང་འགྲིངས་པ་འདུ་བ། ནུབ་བྱང་ཤོམ་ཁུང་གཏད་པ་འདུ་བ། བྱང་རི་སྤྲག་སེང་འཐབ་པ་འདུ་བ། ཆུ་འགུལ་རལ་གྲི་གཏེངས་པ་འདུ་བ། ས་གཞི་ལྷགས་རྩོལ་བརྒྱངས་པ་འདུ་བ། ས་སྟོད་གྲུ་གསུམ་ཐུང་ཅེ་འདུ་བ། ས་སྨད་གཤིན་རྗེའི་ཟ་གོངོད་འདུ་བ། སྟེང་གི་གནམ་གྲུ་གསུམ། འོག་གི་ས་གྲུ་གསུམ། བར་གྱི་རི་གྲུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་གནམ་སའི་འཛོམས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཞུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མཐའ་དམག་དང་། འབྱུང་གོ་འདུལ་བའི་མཆོག་ཐུང་དུ་བཏབ་པ་ནི། བགེགས་དབུང་དབུས་རྣ་རང་བྱུང་ཉེ་རྣ་ཀ།། སྟོན་ཆེ་གཞིར་གོངོན་དྲག་གོས་བཏུལ་བ་བཞིན།། གོད་ཡུལ་ས་འདུལ་གཏུག་ལག་ཁང་འདི་ཡང།། མཐའ་དམག་བགེགས་



དབུ་རུ་ཞུ་ཡི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱང་གཟིགས།
Side view of Urusha monastery.

དང་། གཞན་ཡང་དད་པ་མེད་པ་དག་འོང་བར་འགྲུབ་ཀྱི་དེའི་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བཅན་ཏྲའི་ཤེལ་གྱི་ཐ་ཚད་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟློས་པ་དང་ཡུལ་འདིར་གཤེགས་ནས། ཡུལ་གྱི་མི་མཚམས་སྦྱང་བར་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དེས་ཡུལ་འདི་གཏན་བཟློག་པར་མི་འགྱུར་རོ། བྱང་སྤྱོགས་ཡུལ་ཞུ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤེ་ན་ཞུ་ཞེས་བྱ་བར་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡུལ་གྱི་མི་མཚམས་བསྦྱང་བར་འགྱུར་རོ།།

གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིར་འཞིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེན་པོ་ཤིང་རྟ་འཇེན་པར་བྱས་ཏེ། མཁར་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་མཆོད་གནས་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་རྒྱལ་མཆི་བར་འགྱུར་ན་དེ་དག་གི་སེམས་དང་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐར་ཡུལ་འདི་ལ་ཁན་འོགས་པ་དང་ཕྱིས་ཡུལ་འདིར་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཚར་མ་ལ་སོགས་པ། ཡུལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རྣམས་སུ་ཞེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོ་སྤྱིད་སྤྱི་སྐྱོང་ཚེ་ཟུང་ཐུགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་བརྩེགས་ལ་སོགས་པ་ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་མངའ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུལ་འདིར་འོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཅོ་མཆོག་ཤེར་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ནི



སོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་གླང་དུ་ལྷ་ལུགས་པོ་དེ་དང་དམར་དེ་ཡིན་ཞེང་། གཟུགས་བརྟན་ཤེང་རྟ་ལ་གདན་དྲངས་པ་ནི་སྤྲོན་རྗོ་བོ་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པ་སྟེ། མཁར་དགེ་བ་ཅན་འཕྲལ་སྤྱང་ཡིན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་རར་མེ་ཆེ་ལ་སོགས་སོ།། འགྲུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཤ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདྲ་བ་ལ་ཚོ་སྟ་བ་སྟེ། མཐས་ཀྱང་ཅར་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོད། སྤྲོན་གྱི་འགྲུར་ཆེན་དག་ལས་ཤ་ཞེས་བཤྱར་བར་ཡིན་པའི་སྟེར། ཤ་ཡན་དང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་གཙུག་ཁང་ཆེན་གོ་འདི་གོད་ཡུལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་འོག་རགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།

འདི་ཅི་ཙམ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་དགོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ་འདི་ཀུད་ནས་རགས་ཞིག་པའི་ཡུལ་སྐར་གཞན་རྣམས་སྤྱར་དུ་གེགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེར། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་མཚོག་ཏུ་གཅན་པས་གསོ་བ་དང་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།། དེ་སྐར་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིག་ཆེ་ལོང་དུ་བགོད་པ་ནི། སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བློན་རྣམས་འདས་ནས་རིང་ཞིག་ན། གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་མཚོད་པའི་རྒྱུན་དུ་མ་བཞས་ཤིང་། མཚོད་པ་དང་། བཀུར་སྟི་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ལས། སོད་འདིར་ནད་དང་། ཟུ་གེ་དང་། ནད་འཕྲལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ།། འདོ་འཁྲུག་ཏུ་སྤྱོགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཞེག་ཅིང་ཟ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་



འཕྱུར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་བའི་དགུ་རུ་ཀྲ་ཡི་ལྷ་ཁང་།
Urusha monastery after it was successfully rebuilt.

བརླབས་བའི་མཐུ་སྟོབས་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོ།། དེ་ཡང་འཕགས་བའི་ཐུགས་རྗེ་རྣད་དུ་བླང་བའི་ཚེད་ཅེར་དང་། རང་གི་ལེགས་པར་བྱས་བའི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་ལ་བཞེན་ཏེ་དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་དགུས་ས་སྐྱེས་ཤིང་། ཤུ་རྒྱུན་བརླས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་ཚོད་ཅེར་དང་། སྐུ་ཚེ་སྟོན་མི་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསོན་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་མངའ་བྱོར་ཡང་དཔེ་ཅེར་བས་འཕེར་ཡང་རིགས་དང་འབྱོར་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་བར་ལ་མངའ་བཞིས་བས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་།

བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་རོལ་གྱི་སྡེ་དགྱངས་ཞིས་གཞོན་བའི་སྐལ་བ་བཟང་སོ་ཅན་དང་ལྡན་པའི་མངའ་བདག་མའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པ་ཡིས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཞུགས

བ་ནི་དབུ་རු་སྟོང་གསུམ་ན་མཁས་བའི་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དགོན་མ་འབྱམ་ལ་སོགས་བས་མཛད།

ཞལ་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་ན་མཁས་བའི་ཡང་རབ་དགོན་རྒྱ་མ་བས་མཛད། ཅི་བཟོ་བ་ནི་སྟོང་སྐད་ཀུན་ན་མཁས་བའི་དགོན་རིན་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱིས་མཛད་ནས་བཟོ་བོ་ཀུན་ཀང་སོ་སོའི་བཟོ་རིགས་ལ་བརྩེན་ཞིང་རུས་ཐུ་ཐོན་བས་གཟབ་སྟེ་སྟོན་མའི་ལྷ་ཁང་རྡེ་ལྷར་ཡོད་བའི་བཀོད་པ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་བར་བྱས་སོ།། རྟེན་གཅོ་རྡེ་ཅམ་བཞེངས་བའི་སྐོར། ཞོ་བྱང་ལྷེ་བའི་གཅང་ཁང་དབུས་མར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གཅོ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་། གཅང་ཁང་སྟོད་མར་ཨོ་རྒྱན་གཅོ་འཁོར་གསུམ་བཞེངས། གཅང་ཁང་བྱང་མར་ཟུག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤ་ཀྱ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་བསྐོར་བའི་གཅོ་འཁོར་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་རྣབ་པ་བཞེངས། དབུས་སུ་རིགས་ལྡ་ཐ་མེའི་དང་མཚན་ཟླ་དུ་བྱང་བ་བཞེངས། མགོན་ཁང་དུ། བཀའ་སྩལ་གཅོ་ཙོ་མ་མོ་དང་གཟན་ཁྲལ་འདྲུག དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ། གཡུ་སྒྲོན་མ་སོགས་བཞེངས། ཁྲམས་སྐད་ཡར་སྟོང་ལ་སྒྲིན་བདག་འཁོར་བཅས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱེ་བས་བྱིས་བཞེངས་ཡོད་པ། སྒྲོ་ཁྲམས་སྟོ་མར་བསམ་ཡས་བཞེངས་བཀོད་ཀྱི་ཕྱེ་བས་བྱིས་བཞེངས།

སྒྲོ་ཁྲམས་བྱངས་མར་ད་ལྟའི་བཞེངས་ཚུལ་བཀོད། སྒྲོ་རྒྱབ་ཡར་ལྟར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཞེངས། སྒྲོ་ཁང་སྟོ་རིས་ལ་སྒིད་པ་འཁོར་ལོ་བཞེངས། སྒྲོ་ཁང་སྟེང་རིས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཞེངས་པ་བཅས་སོ།། དཀར་ཚགཀ་རྟིང་བའི་ནང་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལགས། འོན་ཀང་རིགཀ་གསར་བརྟེའི་ནང་ལྷ་ཁང་དེ་ཉིད་ཙ་གཏོར་དུ་སོང་བ་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྟད་བའི་རྟོ་རིང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གཏོར་བསྟེལ་ཚགཀ་དུམ་དུ་བཏང་བ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༡༦ ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་སྐར་གསོ་ཟུབ་ཕྱིར་རྣམ་དཀར་དགེ་བར་བརྩོན་བའི་ཡུལ་མི་ཁག་གཅིག་གིས་སྐྱབས་སྤྱིན་བདག་གཞན་དུ་ཞུ་ནས་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཤས་ཆུང་ཞིང་ཐ་ཚད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་ཁ་ཤས་ཆུང་བ་ལས

འཛའ་སྒོམ་ལྷ་མཁན་རྒྱལ་བའི་སྙུ་གུ།



རྫ་བྲ་མ་ལྷ་མ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྙུ་གུ།
Dza Trama Lama Jigmey Gyalwe Nyugu (1765-1842)

གང་ཟུ་སྐུ་བཙུན་པའི་སྐོར།

རྗེ་མཚམས་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྙུ་གུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། བོད་མདོ་ཁམས་སྐང་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་འབྲི་རྗེ་ཟས་མོ་སྐང་གི་སའི་ཚར། ས་སྐྱོང་སྡེ་དགེའི་བྱང་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་དལ་གྱིས་འབབས་པའི་འགྲམ་རོགས། བྱང་ཐང་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་ཚལ་ཉམས་དགའ་བའི་ཡུལ་ལྷོ་ཟས་བྱང་འབྲོག་དགེ་ཆེའི་ནང་ཚན་འོམ་བུ་གོང་མའི་གནས་ཀྱི་གཡས་ཤེས་དང་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་མོ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༥ ལོར་སྐུ་བལྟམས་ཤིང་། མཚན་ལ་བརླ་ཀུན་བཟང་ཞེས་གསོལ། ཆུང་དུན་རས་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱིང་རྡེ་སོགས་དམ་པའི་རང་རྟགས་ལྟད་མོད་དུ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས། ངོས་བྱིས་པ་མཆོ་བསམ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱིད་པའི་དབལ་འབྱོར་ལ་སྐྱིང་པོ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཆུང་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁར། ནམ་རྩེ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཆར་སྐྱིན་ལང་ཡོང་ཉེའུ་ལྟུག་སྐྱ་དལ་བུར་སྐྱོགས་པ་འགས་ཀྱེན་བྱས་ཏེ། རི་མཐོ་བ་དང་དབེན་ས་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་ནས་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་དད་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནར་མར་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། མ་ཏྲན་མ་གཏོགས་བུ་སོ་སོགས་ཉེ་དུ་གཞན་རྣམས་ཆེ་འདིའི་སྣང་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་གཅོ་སོར་བྱེད་པ་འཁོར་བ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གཤིས། ང་རང་ལ་ཁྱིམ་སོ་འཇིག་དགོས་ཟེར་བ་ལས་ཆོས་ལམ་དུ་འཇུད་འདོད་ཀྱི་ཐུགས་ནས་མི་སྣང་ཡང་མ་ཏྲན་མོ་ཆོས་དང་ཆེ་བས་མཐུན་ཏྲེན་གང་དུག་བྱས་པ་དང་། ང་རང་སྡོད་བསགས་ཅུང་ཟད་དགར་བའི་མཐུ་ལས་བར་གཅོད་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏོ།།

སྒོན་ཀྱི་བཀ་ཆགས་སངས་དེ་དམ་བའི་ཚོས་ལ་ཞུགས་པ།

དགུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་སྐྱོང་སྐོར་ནས་འོང་བའི་ཚ་མཆོད་ཅིག་ལས་ཡི་གེ་སྒྲོང་བློག་སྐྱངས། བཅུ་བཞི་པ་ལ་པ་ཡབ་སྒོངས་བའི་མཆོད་བསྟོའི་ཆེད་དུ་དབུས་སྡོགས་ཀྱི་བསམ་ཡས་སོགས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་མོའི་ལྷ་རྟེན་གཐུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་སྐྱབ་མཛད་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྒྲིང་ཞེས་པ། དུས་དེ་ཙམ་ན་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཐོས་པས་ཅིས་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་སྣང་ཤེས་འགགས་ཏེ་མོས་གུས་མཆི་མ་འཕྲོགས་པ་བཟོད་མེད་བྱུང་། དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་མ་མོ་པག་གི་ལོར་རི་ཁྲོད་རིག་འཇིག་རྟུ་མཆོའི་དྲུང་ནས། རྗོགས་ཆེན་ཆ་གསུམ་གསང་བ་སྐྱིང་ཐིག་གི་སྐྱིན་ཁྲིད་གསན་ནས་ཁྲིད་སྐྱང་མཛད་པས་ཁྱིམ་ཀྱི་བསམ་ཡས་ལེན་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་བརྡེད་མེད་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་གཞན་བཅོས་སྐྱང་དགོས་རིགས་མི་འདུག་ཅེས་གཟེངས་བསྟོད་མངོད། བཅུ་དྲུག་པར་ཐུ་བོའི་ངག་ལྟོད་ལྟར་རྒྱ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་ཐུགས་ཁྱད་མེད་དུ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས། ངོས་བྱིས་པ་མཆོ་བསམ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱིད་པའི་དབལ་འབྱོར་ལ་སྐྱིང་པོ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཆུང་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁར། ནམ་རྩེ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཆར་སྐྱིན་ལང་ཡོང་ཉེའུ་ལྟུག་སྐྱ་དལ་བུར་སྐྱོགས་པ་འགས་ཀྱེན་བྱས་ཏེ། རི་མཐོ་བ་དང་དབེན་ས་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་ནས་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་དད་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནར་མར་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། མ་ཏྲན་མ་གཏོགས་བུ་སོ་སོགས་ཉེ་དུ་གཞན་རྣམས་ཆེ་འདིའི་སྣང་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་གཅོ་སོར་བྱེད་པ་འཁོར་བ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གཤིས། ང་རང་ལ་ཁྱིམ་སོ་འཇིག་དགོས་ཟེར་བ་ལས་ཆོས་ལམ་དུ་འཇུད་འདོད་ཀྱི་ཐུགས་ནས་མི་སྣང་ཡང་མ་ཏྲན་མོ་ཆོས་དང་ཆེ་བས་མཐུན་ཏྲེན་གང་དུག་བྱས་པ་དང་། ང་རང་སྡོད་བསགས་ཅུང་ཟད་དགར་བའི་མཐུ་ལས་བར་གཅོད་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏོ།།



ཁྱོགས་འགའ་བཅས་བཟང་ཐུ་བརྒྱ་ཙམ་བཀག་ནས་སྐད་ཡང་དབུས་སྐྱོགས་སུ་སེལས་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་འབྱོར་ཏེ་གནས་ཚང་དུ་སྐར་གཞི་འཛགས་པ་ནི། ཁོང་གི་དགོངས་པར། དར་རིས་ཞང་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེམ་གཞིས་ལ་སློ་སེམས་དཀར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཚོང་རྫས་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་རིས་ཤིང་། ཞ་མ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་དགེ་བ་ལ་འདུན་གཤིས་ང་རང་ཆོས་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སེམས་འཚེར་མི་གསོག་པ་རིས་པས། སྤྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་ལ་དུ་རིས་ལས་སྐྱབས་ལེགས་པ་མི་འདུག་པར་དགོངས་ནས་སྤོས་བྱོལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐབ་ཆོད་གནང་། ཕྱི་ཉིན་ཞ་མ་སོགས་མཆོད་མཇལ་དུ་ཕྱིན་ཤུལ་འཆོ་ཚས་སྐན་བུ་ཁྲེར་ཏེ་ཚ་ལམ་ཞེག་གི་སར་འགྲོན་པ་ནི། སྤོགས་རྣམས་རྟ་ལ་བཞོན་ཏེ་རྡེས་འདེད་བྱས་པས་ཟེན་ཏེ་ཕྱིར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རིམ་པའི་པ་ཡུལ་དུ་ཞེས་དགོས་སྤྱང་། དགུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པར་རྡེ་བློ་མ་རིག་འཇིན་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་ཞག་བརྒྱའི་ཁིད་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོར་ཤུ་ཏོ་ཚེ་རིང་རྒྱལ་སྐན་དབྱད་རིམ་ཐོ་གང་གིས་མ་ཁན་ཏེ་ཕྱི་མའི་ལྟ་ལམ་དུ་སྤྱར། དེར་བརྟེན་གཞེན་ཞེ་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་དྲག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིས་ཁྱིམ་འཛིན་དགོས་པའི་རེ་སྐུང་ནན་ཏན་བྱས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཐུགས་སུན་བ་དང་ཁྲད་པར་དུ་སྐུ་ཞིད་ཀྱི་ཡན་རིང་སྤྱིས་པའི་གཏུང་གཞིས་སྤོན་ཁོར་བ་དང་དེ་རིས་ཀྱང་བྱས་ཚོགས་གཙང་སྦྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་འཛིན་དགོས་པའི་རེ་སྐུང་ནན་ཏན་བྱས་ཏན་ལ་ཕེབས་ཤིང་། དམ་པ་ཞིང་ཀྱིས་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཐུགས་སུན་བ་དང་ཁྲད་པར་དུ་སྐུ་ཞིད་ཀྱི་ཡན་རིང་སྤྱིས་པའི་གཏུང་གཞིས་སྤོན་མ་ནས་འཆི་ཁོར་བ་དང་ད་རེས་ཀྱང་བྱ་ཐོ་ཤི་བ་སོགས་གང་ལ་བསམ་ནའང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིར་ཐོ་རྒྱལ་ཙམ་མི་འདུག་བས་དལ་ཁྱེན་དོན་ཡོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་གཞན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཐོ་ཤི་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆོས་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཐུགས་སུན་བ་ཞིག་ཡོད་ན་

ཀུན་མཁྱེན་བློ་མ་མཇལ་ཏེ་རྒྱུད་ཕྱང་མན་ངག་གི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་བ།

གཟེམ་གཡོག་བརྒྱད་ནངས་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཐུ་མ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་སྤྲུལ་དཀར་དཀྱུས་མའི་ཚ་བྱད་ཅན། མཚོང་ནམི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་ཤུ་བའི་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་མཚན་དབེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཞིང་། མཇལ་བ་ཙམ་ཀྱིས་སྟོན་སློན་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བྱིན་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲངས་ཏེ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཤེས་དལ་ཅིག་འགག་པར་གྱུར་པ་ན་དགྲེས་བཅིའི་དབུགས་དབྱུང་དང་བཅས་བཀའ་འདི་ཞེས་རྒྱས་གཏད། དེ་ཉིན་ནས་དབུ་བསྒོགས་ཏེ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྙིང་ཐེག་གི་ཚོས་བཀའ་སྟོན་འཕྲོ་ནས་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་ཁྲིད་ཞེས་རྒྱས་དང་། རིག་འདུས་ཀྱི་དབང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡོན་ཏན་མཛོད་སོགས་བསྡུས་ནས་རྗོགས་པ་དོན་ཀྱི་རྒྱུ་ཚན་དམ་པར་དབང་བསྐུར་ཏེ་འཛིགས་མེད་རྒྱུ་འཕྲོ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་བསམ་ཡས་སུ་འཛིགས་མེད་ཁྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲྭ་དུ་འཕྲོ་གསུངས་པ་ལྟར། ངོ་མཚར་རྗེ་ཡི་མཆོད་རྟེན། ཞེག་ཆེན་གྲྭིང་བའི་གདན་ས། སྐྱགས་ཡང་རྫོང་། མཆོ་རྒྱལ་བྱ་མཆོ། ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གྲྭིང་། ཀ་མདའི་གཏུག་ལག་སོགས་མཛལ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྐུབ་གནས་གངས་རི་བོད་དཀར་དུ་དགོན་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་དཀའ་སྡུག་ཅིང་ཐུབ་པར་ལེན་གྱིས་ཡུན་རིང་བཞུགས།།

ཡྱོགས་ཚེད་དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་གནང་བ།

སྐྱབ་ཆེན་པ་སྐུབ་བསྐྱེན་དྲུང་ཞེབས་ནས་རེར་མཆེད་གྲོགས་ལྷན་དུ་ཡོངྟ་གསུམ་ཙམ་མཚམས་སྐྱབ་མཛད་ནས་བཞུགས། སྐབས་ཤེགས་ནས་རེས་མེད་ཀྱི་གནས་ཡུལ་འཕྲིམ་བར་དགོངས་ནས་གཙང་རོང་ཆེན་སོགས་སུ་ཞེབས་ཤེས་བྱིན་རྒྱབ་དེ་ཁྲིད་དུ་ཕེབས་ཤེས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་ཡང་ཕན་པ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ

ཞིས་རྟོགས་པ་གཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡབ་རྗེ་ཞལ་ནས་འདི་དེ་ཀ་ཡིན། སྒྲིང་རྟོགས་པ་གཤིན་མ་དེ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒོ་དང་བསྟོན་ཤིས་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་བྱ་ལ་དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐབས་སམ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་འཚོལ་བས་དངོས་བྱབ་ཀྱིས་སྡུང་སྐབས་ནས་རྟོགས་པའང་། ཆུ་མཚ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅོས་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོས་ཏེ་རྟོགས་པའམ། ཡང་ན་གཉན་ས་འཕྲིམས་པའི་ལྷ་འཇིའི་ལྷོང་འཕུབ་ཀྱི་རྒྱན་ལས་རྟོགས་པ་སྟེ་བཞེ་ཡོ་གང་རུང་ལས་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཞེད་ནི་ཆུ་མའི་བྱིན་ཆུབས་དང་ཡི་དམ་གྱི་དངོས་བྱབ་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་རྗེན་པར་མཇལ་བར་ཧོར་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ལས། གྲུབ་ཐོབ་མ་རྒྱལ་བཅོའི་དབུས་ཆུ་གྱུར་པ་ལས། བག་ཞུག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

རྣེས་གསལ་བར་དོད་པ་སྐུག་མཁར་བཅས་གནང་ནས། དཔྱིན་ཁྲིད་རང་གི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་ཀུ་རུའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་འགལ་ཏྲིན་མེད་པའི་གནས་ས་ཐུག་གཙ་སྨིལ་བུ་གང་རུང་རེར་སྐྱབས་པའི་ཚུགས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་རེམ། ཁྲིད་ཀྱི་ཡ་ཡུལ་དེ་མཐའ་འགོག་སྐིན་པོའི་གྲིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག ཁོ་པོའི་ཚོས་འཛིས་དཔྱ་ཆོད་གདུལ་དགའ་བའི་མེམས་ཅན་གཅོ་པོར་འདུལ་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་པོགས་ཟེར་མཁན་བྱང་ན་སྨོབས་པ་མི་ཞུམ་པར་ཀྱིས་ལ་ཤེད་དང་མེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་བན་པོགས་འོང་ཟེར་ཡིན་ཞེས། བཀའ་གཏད་སྨོན་ལམ་བཅས་མཛད་དེ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད་ནས་ཞལ་གྱེས་པོ།།

དང་ཡུལ་དུ་ལེའུས་ནས་བྱུ་མའི་ཅཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པ།

རིམ་གྱིས་སྟེ་ལྟན་བཅུད་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ཞིང་ཞག་འགའ་ལས་མ་བཞུགས་པར་རྗོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཤེབས་ནས་མགོན་པོ་དང་རྒྱས་ཚང་གི་ས་བསྟེན་མཚམས་ཤོ་གཅིག་ལ་བཞུགས། དེ་སྐབས་རྗོགས་ཆེན་བླ་བྲང་ནས་སྐུབ་བུའི་སྐུབ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་ཐུ་མཇད་དེ་འཛིང་ཁོག་ཏུ་ནས་ལྷོམ་ལ་ཤེབས་དགོས་གསུངས་པར་དགོངས་ཞུ་བྱས་ཏེ། ནགས་ཁྲོད་དུ་གད་ཐོག་ཆོས་ལྟན་གྱི་སྐུབ་ཐུག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ཚོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་ལ་སྐུབ་པ་མཇད་ནས་བཞུགས། དེ་མཚམས་རྗོགས་ཆེན་སྐུབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཁར་དགེ་ཆེ་བ་འཛིགས་མེད་ངོ་མཚར་དགེ་ཚུལ་ཁྲི་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞལ་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞལ་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀར

མ་མཇལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཀུན་ལ་གྲགས། དུས་དེ་ཙམ་ན་ས་སྐྱོང་སྲེ་དགེའི་ཚོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྲས་ཀྱིས་དབུས་མཚོད་གནས་སུ་གདན་འཇེན་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང། རྗོ་བྱབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་མནལ་ལམ་དུ་ཐབས་མངོགས་དཔལ་རིར་བྱོན་ཅེང། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་འཇིགས་སྤྱིང་དང་རྗོ་བྱབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བཞུགས་འདུག་པའི་བར་དེར་རྗེ་ཉིད་བཞག་བྱང་བདང་། རིག་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གླལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བདག་སོན་པ་སྐལ་བ་བཟང་སྣམ་སྟེ་བུ་ཁྱོད་དུ་དུང་འཚོ་དོན་མ་རྗོགས་པས་བར་སོང་། ནམ་ཞིག་ན་རང་ཅག་འདིར་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པར་འེམ་པ་ན་ཐུགས་སྐྱོ་ཚད་དེ་བྱང་བ་དང་མནལ་ལས་སད་པ་སོགས་དག་པའི་སྣང་བ་བུ་མཐོང་བྱང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་དུ་མ་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་དག་སྣང་སོགས་མང་དུ་བྱང་ན་ཡང་རང་ལས་འདིར་མ་དྲངས་སོ།།

ཞིང་འདིའི་མཛད་པ་མཐའ་མའི་སྐོར།

དེ་ཡང་སྐུ་ཚེའི་སྣང་དུ་ཛ་རྒྱལ་དགོན་གྲྭན་ཚོགས་ནོར་བུའི་ཕྱིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐར་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་མས་ཉི་ཤུག་ཅིའི་ཀྱི་ཐུག་སེན་ཞིག་གནང་སྟེ་འདི་ནང་རྟེན་དུ་བྱས་པའི་ངོས་ཀྱི་སྐུ་འདུ་ཞིག་བཞེངས་ནང་དང་འདུ་དེས་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་མའི་འདུ་སྐུ་ང་འདུ་མ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་བཞེངས་གནང་མཛད་པ་བཅས། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་ཡུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་དཀྱང་གངས་བདུན་ཅུ་དོན་བཏུད་བཞེས་པ། ཐུ་ལོ་༡༩༤ ལོར་བོད་རབ་བྱང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུ་སྐྱག་རྒྱལ་བྱི་བའི་དམར་ཐོག་ཁ་གཉིས་པའི་མཚན་ཐུན་དང་ལོར། གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཁྲད་ཆོས་བྱག་ལྟན་གཞོན་ཤུ་བུམ་པའི་སྐུ་རྣ་སྐང་ཚ་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རོལ་རེ་ཞིག་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཅེང། དེ་ནས་ཞག་འགར་སོང་བའི་ཚུ་ཡོས་བྱི་བ་དང་སོའི་ཚེའི་ཉེར་ལྟའི་ནང་ས་བར། རྗོགས་ཆེན་བཞི་པ་མི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེར་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་སྐལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་སོ།།

གོང་གསལ་མཛད་བསྡུས་འདི་རྗོགས་ཆེན་ཚོས་འབྱུང་ལས་སྐལ་འབྱུར་རིག་འཛིན་རྩོལ་སྦྱིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྦྱིག་ཞུས།

རྩོམ་སྒྲུལ་གསལ་བརྡ།

ཀ།། མཁྱེན་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྐང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྐལ་འབྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཚམས་པའི་གསར་འགྱུར་དང། དགོན་པ་དང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བར། ཟླ་སྐྱེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བསྟན་པ་དང་སྐུ་བར། རྩོམ་ཡིག་རིགས་གསར་རྩོམ་ཀྱིས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང། དུས་དེབ་འདི་བླ་གཉེས་རེའི་མཚམས་སུ་བར་སྐྱན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞེག་རེས་བར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང། རྩོམ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྟན་སྐུ་པར་རེ་ཡང་དུ་གཏོང་རོགས། རྩོམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་མེན་གྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འཛིན་འཛི་གི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང། ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་དཔོན་མེང་འཐས་སྐྱེག་མེང་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཚ་ཚང་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་མའི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དཔར་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་ཆེད་༩།། རྩོམ་སྒྲིག་པར་སྐྱན་ཞུས་པའི་རིང་རྩོམ་ཡིག་དང། གཞན་ཚུལ། འབྲས། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚ་སོགས་མཁོ་སྤྲོད་གཞང་མཁན་ཤ་ཅང་མང་པོ་བྱང་བར་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྤྲོས་མ་དགོས་པར་ཚོར་མར་གྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྐལ་འབྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

རྩོམ་ཡིག་སྐྱར་ཡུལ། ngagyur.rigdzin@gmail.com ཁ་བར་ཨང་གྲངས། 0091-98161-78505

མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་མངོད་བསྟུན།



མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ།
Karma Chagme Raga Asey (1613-1678)

ཕྱང་དོན་ཉར་བྱ་བཤམས་ཀྱི་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ།

མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། དཔལ་ལྡན་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཁོད། །མི་འབངས་མདོག་ཁམས་མཐེལ་ནས་ཀརྨའི་མཚན། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་ལྷན་འབྱུང་སྟེ་བས་བརྒྱན། །སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་འདི་འཕྲད་ན། །ཆེ་ཚད་མཐར་ཐྱིན་འགྲོ་དོན་བསྒྲུབ་པ་འམེལ། །ཞེས་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཐབས་ཤེས་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅི

སྐྱབས། ཉ་མཐིན་ནུ་གཟུག་འདུལ། ཐུགས་རྗེར་ཁྱོང་ཤམ་ཅན་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མར་བསྟེན་སྐྱབས་གཞུང་ནས་གསུངས་བའི་རང་རང་གི་གྲུབ་བའི་ཉགས་ལེགས་བར་ཐོན། དེ་སྐབས་མི་ངོ་སྤྲངས་པ། སྐྱན་དྲོད་མི་ཡལ་བ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་བསལ་ཐྱེར་གྱེས་རྩེ་ཆུང་དུ་ཞེག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་དགའ་སྐྱད་དྲག་པོ་མཛད། དྲང་བ་ཚེར་ལྡང་བ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་མདུན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོབ་དཔོན་ཆོས་འབྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་དང་ཐུགས་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེར་གྱི་ཁྱིད་ཐོག་ཅིང་རྐོགས་འབྱལ་ཞུས་བས་རང་ཐབས་སོ།།

བཅ་ཀུ་བྱང་སྟེ་ཙོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ།

དགྱང་གྲངས་བཅུ་དགུ་སོན་སྐབས་མཁའ་མེད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཅིག་གྱུར་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རག་ལས་བར་དགོངས་ཀྱི། དཀྱི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེད་དཀའ་འཇིག་སྐྱ་བ་འདི་ཉིད་ངོད་ཀྱང་བའི་ཐྱིར་དུ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་བར་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་མི་ཚེ་ཚོས་སྤྱོགས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྐྱབ་སྟེ། ཚོ་འཕྲལ་ཆེན་པོའི་ཆེའི་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་དྲྭ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་མདུན་གཙུག་ལྷུང་སྟེ་མི་ཚེ་ཚོས་སྤྱོགས་ལ་འཛིན་བའི་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། ཀན་བསམ་འབྲུབ་ཅེས་བའི་མཚན་གནང་། དགྱང་གྲངས་གྲངས་བཅུ་དགུ་མཐོ་རྒྱའི་ཚེས་ ༡༥ ལ་བོཌྷ་མིན་མཚུར་ཐུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་ཛ་ཝཱུལ་ཀྱི་ཞིན་ལས་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཀན་པ་གཉིས་པ་བཀྲིས་བཞེངས་བའི་ཐུབ་ཆེན་འཛམ་གླིང་ཚེ་སྲིད་ཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བ་ཁྱིམ་པ་ཀན་པ་གཉིས་པ་བཀྲིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཚོས་ལོ་ཀན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཚོས་ལོ་ཀན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ

སྤྱིན་པ་རྣམ་ཅེ། མཐུ་བྱད་དཔུ་སྤགས་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ནུས་མཐུ་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ཙམ་ལའང་གནོད་འཚེ་འཇེམས། སྐབས་ཤིག་ཉམས་སྡང་དུས་བློན་དགོན་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་དབང་ཡུང་མ་ཐོབ་བའི་རིགས་དང་ཐུག་ལེན་སོགས་ལ་དག་ཐེར་མཐར་ཐྱིན་བར་མཇད་རྗེས་སློབ་དཔོན་སྐུ་གཤེགས། དངོས་རྟས་གང་ཡོད་གཤེགས་རྗེངས་སུ་ཟུལ། སྡུ་འགྱུར་རྒྱུད་འབྱམ་ནང་བཞུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ལུགས་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་སྐྱབ་སྐེ་རྒྱལ་ཚབ་གར་དབང་གོང་མའི་སྤྲོབ་མ་ཀན་རྣམ་རོལ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལུང་རིག་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྤྲོན་རྗེས་སུ་དབང་ལུང་གསན། མནལ་ལམ་དུ་ཀན་ཚ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོ་རྗེ་དབོས་སུ་མཇལ་ཏེ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བའི་ལུས་ཤར་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་སོ།།

སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པ།

སྤྱིར་དགུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ནས་སོ་བདུན་བར་རྩ་རེ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྟེན་སྤྲུས་ལ་བཞུགས། ཪ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ལ་བསྟེན་པ་མོང་བ་མེད་པར་གནད་བས་ཉམས་དང་ཟེ་ལམ་དུ་ཀུན་ཏུ་བཅང་སོ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས་དང་དང་རང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་བའི་བྱང་རྟགས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ནས་ཀྱང་ཚེ་ཟབ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དགུང་གྲངས་སོ་བདུན་བྱ་ལོའི་མཇུག་ནས་ཚོ་བཅུ་གསུམ་པར་བཅད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ལུགས་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་སྐྱབ་སྐེ་རྒྱལ་ཚབ་གར་དབང་གོང་མའི་སྤྲོབ་མ་ཀན་རྣམ་རོལ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལུང་རིག་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྤྲོན་རྗེས་སུ་དབང་ལུང་གསན། མནལ་ལམ་དུ་ཀན་ཚ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོ་རྗེ་དབོས་སུ་མཇལ་ཏེ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བའི་ལུས་ཤར་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་སོ།།

རྣལ་ཡུན་སྒོམ་མ་དུ་མར་རྗེས་འཇིན་གནང་བ།

དེ་ནས་ཪ་ལོའི་མཇུག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་བའི་སྐུལ་བའི་སྐུ་མེ་འགྱུར་རྟོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱན་ཀྱིས་གཞིགས་ཤིང་རོས་འཇིན་དང་ཁྱེ་འཁོན་མཇད། དབང་ལུང་དང་རྒྱུན་བར་ཞལས་རིམ་བཏུན་བཞུགས་བཅུ་ལྔ་བཅུ་གསུམ་གང་ཟག་སོང་གཤེས་དེས་མཐུ་ཐོབ་བས་ཆད་ཞེ་ཞིང་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་སོང་གཤེས་དེས་སྐྱེ་བ་དེའི་མེ་ལེགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་རྣ་ཞིང་ཤེས་ཡིག་མཁས་མཇད་པ་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་ཉན་ཅིང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ལའང་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཆེན་མཇད། དགུང་གྲངས་ཉེ་བཅུ་ཞེ་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བར་སྐུ་མཆོག་ལས་གྲོལ། དེ་ཉིད་སྤྱིགས་ཆེན་གསང་འདུས། ཀུ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན་ལན་གྲངས་འཕྲུགས་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་སྡོགས་སུ་སྤྱགས་ཆེན་སྐུ་དང་། སྡོགས་སུ་ཉི་བཟང་། འཇའ་འོད་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་གུར་ཕུབ་ལ་ཀུན་ལ་སྐང་། གནམ་ཆོས་དང་རྟ་བྱིང་དང་ཉེ་ཁེད་ནས་མཇད་བའི་ཁིད་འགེལ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་ལགས་འཚང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མོ་ཆོས་འབྱུ་བདུན་མའི་ཁིད། ཪ་རྒྱང་དང་དེ་ཆོས་སོགས་ཆོས་སྐོར་དུ་མ་ཉེས་པས་སྐོར་ཆོགས་གྱང་། ཆོས་དབང་ཁེན་ལས། བརླ་རིགས་འཇིན། ཁ་ས་སྐྱལ་སྐུ། ཡོར་ས་སྐྱལ་སྐུ། རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་བླ་ཆེན་དུ་མ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རབྟ་བི་ཌ་ཡབ་སྲས། ནང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕོང་གཅོས་སྐོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་བཞི་སྐོང་ལྷག་འདུས་པ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱུང་། དབང་ཁྱིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་འཇིན་ཅིང་གཞན་དོན་སྐྱོང་ནུས་པའི་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱ་བརྒལ་བས་བརྒྱུད་པ་གསེར་ཟམ་བར་མ་ཆད། ཁྱད་པར་དུ་ཡབ་རྗེ་འཕྲོ་བའི་མཚོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེ་འཕྲོ་ཁེད་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་ནས་རཏྣ་བླ་ཆེན་ཆོས་སྐོང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། ཁྱིད་འཕྲོ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་ལགས་འཆང་། ཆོས་འབྱུ་བདུན་པ། ཪ་རྒྱང་ཁྱིད་བཅས་ཞབས་ཀྱི་མཚིལ་མཇད། དེ་ནས་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་དབའ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་འདུས་སྟེ་དང་བཅས་ལ་བརྒྱུད་པ་ཟབ་མ་ཆད་ཅིང་གསང་བའི་ཚེ་དཔེ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀོར་དུ་གྱུར། སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ། སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅའ་སྐམ་པོ། རྒྱལ་སྲས་སངས་ན་ལེགས། ཅོག་རོ་གླུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་མི་ལ་རས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྲེང་ཡིན་པ་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྟེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་རབས་ངོས་འཛིན་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ནན་མཚན་དུ་བྱས་ན་རིས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་ལུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ལུགས་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་སྐྱབ་སྐེ་རྒྱལ་ཚབ་གར་དབང་གོང་མའི་སྤྲོབ་མ་ཀན་རྣམ་རོལ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་རབས་ངོས་འཛིན་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་ལུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ལུགས་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་སྐྱབ་སྐེ་རྒྱལ་ཚབ་གར་དབང་གོང་མའི་སྤྲོབ་མ་ཀན་རྣམ་རོལ་དང་། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་རབས་ངོས་འཛིན་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས།

རྟག་འཇིན་ཅན་ཆོས་ལ་བསྒྲུལ་ཕྱིར་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ།

དེ་ལྟར་སྐུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་འཛིའི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་

རྫ་སྤྲུལ་དབང་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་མངའ་བསྟུས།



རྫ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།
Zatrul Rinpoche Ngawang Tenzin Norbu (1867-1940)

རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་ཕྲེད་གི་ཁྱད་པ་བརྗོད་པ།

རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤ་འབྲུང་བའི་རིང་ལུགས་སྲོག་ཤི་ཐ་བྲུང་སྤེལ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་རྫ་སྤྲུལ་དགུ་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་འདི་ཉིད་ཞེ། སྔོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཤྲཱི་སིདྡྷ་དང་། བོ་རོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚེ་ཐ་གཙང་ལེགས་བྱུང་། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲུ་སྤྱིང་པོ། གཉེར་སྔོན་བསམ་གཏན་ཕྱིང་བ། སྤྲུག་ཀམ་ཟུས་ལྡན་རྗེ་རྗེ། སྒགས་ལཆང་གསང་བ་རྗེ་རྗེ། ཚེ་ཆེན་རྟམ་ཤྲཱི། བསྟན་འཛིན་བླ་ཚེད་རྗེ་རྗེ། འགྲུང་མེད་ཚོ་རྒྱན་བསྟན་དང་བུ་ལྷ་བ་ཚོ་རྒྱན་འཚེལ་བཅས་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚེ་ནི་ཡོངས་ཀྱགས་ཡིན་བས་རྗེགས་སྒ་ཞིང་བསྟན་འཛིན་བླ་ཚེད་རྗེ་རྗེ་ནས་བུ་ལྷ་བ་ཚོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་མཐའ་དག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་བཀོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཏེ

གོང་མའི་སྒྲུབ་ཀྱུར་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཐོས་སྒོམ་གནད་ཚུལ།

སྐུ་འཕྲུངས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་སོང་ནས་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས། བུ་ཕྱི་བསྐྱོད་དང་པོ་འདི་གང་ཁྱེད་ཚོགདས་རྟེན་འབྲེལ་ཞེན་བཅད་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་དགོན་དུ་དབང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཞེག་གི་སྐབས་སུ། ཁ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བུ་ཁྱེར་མི་གཡོག་པོ་དང་བཅས་མེབས་པ་ན། རི་སྐེད་ནས་མེར་སྐྱེད་གིས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཅིག་སྤྱག་ཏུ་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞེག་གི་ཁར་ཆུང་སྐྱིད་འཇོག་པར་གནང་། ཁྱས་དང་བཀའ་སྩོ་རབ་གནས་མེ་ཏོག་གིས་ཤེས་བརྗོད་བཅོས་མངའ་གསོལ། ཞལ་ཏྲོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་མཛད། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ནས་གཅིག་ཏུར་ཅོག་གེར་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱད་བྱ་ཚུལ། ཡུམ་བུ་ཡུམ་བུ་མང་དུ་ཟེར། མི་ཀུན་ལ་ཐུག་དབང་བསྐུར་ཚུལ་དང་། ཆོས་བའི་རིགས་ལ་ཤེན་ཏུ་དད་ཅིང་རྗེས་སྟོགས་ཀྱིས་དུ་འབར་བྱེད་བ་ཞིག་བྱུང་། རང་ལོ་ལྔ་བར་ལྷགས་མོ་ལུག་གི་ཐོག་ཏུ་གོང་མའི་སྒོབ་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་ཁུར་གཏད་དྲངས་ཏེ་ངོས་འཛིན་བྱས། སྐབས་དེར་ཁྱབ་མིན་མཛད་སྟོང་མང་དུ་མཛད་བས་སྒོབ་འབངས་ཀུན་མཆི་མ་གཏོང་ཞིང་དད་དད་བྱེད་པ་དང་ཡིད་གཞིས་མེད་པར་གྱུར། བསོད་ནམས་ཐོས་དགའ་རྗེར་བས། ཀ་ཁའི་དབེ་ཞིག་བསྟན་པས་ཚེགས་མེད་དུ་མཁྱེན། དེ་ཙམ་ནས་སྒོང་སྟོང་ལ་འཕྲུག་ཁྱབ་པ་བྱུང་ན་སྐྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱན་བུ་ཡོད་དེས་ཀྱང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་མ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་ནི་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། གོང་མའི་ཞལ་སྒོབ་དང་ཡུམ་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་འདིར་ཟད། ཐ་མས་ཀྱང་བུ་གཅིག་པུར་གཅེས་སྐྱས་ཀྱིས་ཁྱིམ་རང་དུ་ཉར་བས་བཅོག་གྲིབ་དང་མི་གསྐོལ་བདན་བསྐད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་སྒོབ་སྒྲོང་གཡེལ་བས་སྐྱེན་ཆེ་ཙམ་བྱུང་འདུག

དེའི་སྐབས་སུ་ཟས་གྲིབ་སོགས་ལ་བསྟད་དེ་གློ་བུར་དུ་འཆི་ལ་ཐུག་པ་རེར་ན་ཞིང་། རྒྱ་ཡམ་དང་མངོན་གསུམ་གང་ཡིན་འབྱེད་དཀའི་ཟ་ཟིར་འབྲ་ལ་ཚོ་མོ་འདི་ཡིན་མེད་པས་ཆུ་འཕོར་མཁའ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བྱུང་ན། ཁམས་དྲངས་ནས་བདེ་སངས་འགྲོ་བ་རེ་དྲན། ཞེས་རང་རྣམ་དུ་གསལ། གོང་མའི་དངོས་སྒོབ་རས་པ་ཉི་མ་ལས་ནས་དགེ་རྒན་དུ་བཅོལ་ནས་ཤེས་ཡོན་རྒྱང་ཐག་རིང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བྱུང་ན། ཁམས་དྲངས་ནས་བདེ་སངས་འགྲོ་བ་རེ་དྲན། ཞེས་རང་རྣམ་དུ་གསལ། གོང་མའི་ཞལ་སྒོབ་དང་ཡུམ་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་འདིར་ཟད། ཐ་མས་ཀྱང་བུ་གཅིག་པུར་གཅེས་སྐྱས་ཀྱིས་ཁྱིམ་རང་དུ་ཉར་བས་བཅོག་གྲིབ་དང་མི་གསྐོལ་བདན་བསྐད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་སྒོབ་སྒྲོང་གཡེལ་བས་སྐྱེན་ཆེ་ཙམ་བྱུང་འདུག

དེའི་སྐབས་སུ་ཟས་གྲིབ་སོགས་ལ་བསྟད་དེ་གློ་བུར་དུ་འཆི་ལ་ཐུག་པ་རེར་ན་ཞིང་། རྒྱ་ཡམ་དང་མངོན་གསུམ་གང་ཡིན་འབྱེད་དཀའི་ཟ་ཟིར་འབྲ་ལ་ཚོ་མོ་འདི་ཡིན་མེད་པས་ཆུ་འཕོར་མཁའ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བྱུང་ན། ཁམས་དྲངས་ནས་བདེ་སངས་འགྲོ་བ་རེ་དྲན། ཞེས་རང་རྣམ་དུ་གསལ། གོང་མའི་ཞལ་སྒོབ་དང་ཡུམ་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་འདིར་ཟད། ཐ་མས་ཀྱང་བུ་གཅིག་པུར་གཅེས་སྐྱས་ཀྱིས་ཁྱིམ་རང་དུ་ཉར་བས་བཅོག་གྲིབ་དང་མི་གསྐོལ་བདན་བསྐད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་སྒོབ་སྒྲོང་གཡེལ་བས་སྐྱེན་ཆེ་ཙམ་བྱུང་འདུག

དེའི་སྐབས་སུ་ཟས་གྲིབ་སོགས་ལ་བསྟད་དེ་གློ་བུར་དུ་འཆི་ལ་ཐུག་པ་རེར་ན་ཞིང་། རྒྱ་ཡམ་དང་མངོན་གསུམ་གང་ཡིན་འབྱེད་དཀའི་ཟ་ཟིར་འབྲ་ལ་ཚོ་མོ་འདི་ཡིན་མེད་པས་ཆུ་འཕོར་མཁའ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བྱུང་ན། ཁམས་དྲངས་ནས་བདེ་སངས་འགྲོ་བ་རེ་དྲན། ཞེས་རང་རྣམ་དུ་གསལ། གོང་མའི་ཞལ་སྒོབ་དང་ཡུམ་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་འདིར་ཟད། ཐ་མས་ཀྱང་བུ་གཅིག་པུར་གཅེས་སྐྱས་ཀྱིས་ཁྱིམ་རང་དུ་ཉར་བས་བཅོག་གྲིབ་དང་མི་གསྐོལ་བདན་བསྐད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་སྒོབ་སྒྲོང་གཡེལ་བས་སྐྱེན་ཆེ་ཙམ་བྱུང་འདུག

གིས་འབྱོར་ནས་ཉེན་ཁས་སོང་ཡང་། སྒོ་དེས་མ་གཏོགས་མ་རྟེད་ཞེས་བས། ཅི་ཅི། ང་ལ། ཐུ་མ་ལྷ་བ་ཟེར། འདིར་བསྡད་ནས་ཚེ་དང་སྐྱབ་ས་སྨོམས་བར་བྱས། དཔའ་རིང་བར་བརླ་འོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཡང་འདི་སྐྱལ་བ་ཡིན། དེ་རེས་བསྟན་བ་དང་མེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཙམ་ཡོང་སོགས་བཀའ་མོལ་མང་དུ་བྱུང་བར་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས།

གཞན་ཡང་དག་བའི་གཟེགས་སྡང་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་དབྱངས་ལོ་རྩོར་མེམས་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གཅོར་འདོན་བྱས། དཔལ་བོ་ཐར་རྒྱུན་སོགས་ཐུག་ཆེན་ཡིག་ཆ་འགའ་ལ་ཐོས་སྒོམ་འབྲུང་སྟོན་འདྲུག་ཅིག་ལ་སྐྱ་ཤེར་བཅར་ཏེ་གར་དབང་རྩོ་རྗེའི་ཟབ་གཏེར་ཡུལ་ཉེན་མོངས་ཞེ་བྱེད་ཀྱི་སྨིན་ཁྲིད་ཐུག་ལེན་སྒོ་གསུམ་ཞི་འདུལ་ནས་བཟུང་། གཉན་ས་གཅོད་ཐབས་སོགས་བོགས་འདོན་ལག་ལེན་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཤུས། བཀའ་ལྟར་གཉན་སར་བདུན་གཅིག་རིང་བཅད་བས་མཚན་མ་མང་པོ་བྱུང་།

དགུང་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་སོགས་བཏུད་དེ་གདན་ས་སྨིན་གྲིང་དུ་ཞེབས་བའི་ལམ་བར་ནས་སྨིན་གྲིང་ཁྲི་ཆེན་ལ་གདུང་སྐས་ཞེག་ཡོད་པ་གྲོངས་རྗེས་ཁྲི་ཆེན་ཡང་སྐྱ་གཤེགས་ཏེ་གདུང་མཆོད་ཟིན་ཙམ་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་བས། ཐུགས་ཀ་ཅང་གིས་སྐྱོ་ན་ཡང་བྱ་མ་དང་ཙོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཚོ་འཐུལ་བྱ་བའི་སྨོན་ལམ་སྐབས་ལྟ་སང་འཁྲུངས་ཤིང་ཉམས་ཁྲིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ལ་གཏུང་སྐས་ཞེག་ཡོད་པ་གྲོང



ཛ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།
Zatrul Rinpoche Ngawang Tenzin Norbu

བསྒྲིད་རྩོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་རང་དགོས་གནད་ཆེ། སྔོན་དུ་སྒྲུབ་མོང་ལམ་སྤྱོང་གི་ཁྱིད་རྒྱ་ཆེ་ན་ཐོབ་ཡོད་ཤག་ལ། རང་ལུགས་བསྒྲིད་རྩོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ན་སྒྲུབས་རྣ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ལམ་ལ་བསླབས་ན་དྲག ཅེས་སྐུ་གཡོག་ནས་དཔེ་གཞོང་འདུག་ན་དེ་ལ་སྡུག་བསྔོན་ནས་སྒྲུབ་དགེ་ཞིག་འཛེན་བར་མཛད་དེ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྲོན་འཕྲོ་གནད་ཐེམ་སྒྲུབ་ཉེས། ཇི་རྟེན་འབྱེལ་བཟང་། འདིའི་བཀའ་བཞས་ཡོད་པ་གོང་མ་ཚགས། མདང་རྩི་ལམ་དུ་མི་དམར་ཙོ་ཞེག་གིས་དར་དམར་ཀྱི་མདའ་དར་ཞེག་གཏད་དེ། འདི་ནུབ་སྤྱོགས་སུ་འཕྲུགས་པར་མཛོད་ཟེར་བ་བྱུང་། རང་ལ་འཕྲིག་པས་བཟང་གསུངས། ཐུགས་དགྱེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། ཁྱིད་སྐྱང་སོགས་ལེགས་པར་གནང་། སྐྱོང་དཀོན་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད། སྐྱེས་བཅས་སྐྱེས་མེད་སྐྱིང་ཙོ་དོན་ཀྱི་གཏོར་དབང་བཅས་ཀྱི་སྐྱེན་དབང་ཅི་ཞང་དུ་བསྡུལ། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་གི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ནས་ཐོག་མར་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས

གོང་དུ་མདོ་ཁམས་ནས་ཤེས་བའི་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱོར་ཞིང་ཞིབ་ཆས་འབྲེལ་ཞུས་བས་ལེགས་པའི་མཚན་མ་དུ་མ་དང་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གནས་རྣམས་སུ་མི་ཚེ་དེ་ཐུབ་པ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བཞག་ལ་ཡི་ཡོགས་རྒྱུན་དུ་བྱུང་།

དཀྱང་ལོ་སྐབ་ཅུ་བར་གང་རས་སྤྲོངས་རྗོང་གདན་གཉིས་པ་ཆོས་འཁོར་དབལ་གྱི་ལྷ་སར་འབྱོར། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྡན་རྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བསམ་ཡས་ནས་སྐྱ་ལུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཞེང་ཆེ་དབང་ཞེག་ཀྱང་གསན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཐུགས་སྐས་ཀན་ངག་དབང་བཟང་པོས་དབལ་བསམ་ཡས་སུ་ཟློང་སྤྱིང་རྩ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་གནང་རྒྱུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འཕྲིག ངེར་བློ་མཇལ་ཞེང་མཉམ་དུ་ཞྭ་ཆོག་བར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་ཐེག་གི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། མི་རིང་བར་ཁོག་མེན་སྤྱིན་གྲོལ་ཟྭེང་དུ་ཞེབས་ཤིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འགྱངས་མེད་ཚེ་དབང་གྲགས་པ་མཇལ་བས་ཐུགས་ཏ་ཅང་དགྱེས་པར་མཇོད། རྗོང་མེམས། ཐུགས་ཐེག ཀུར་བྲག ཁ་ཤིན་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡུང་གང་ཞུགས་རྣམས་བཅིངས་པ་ཆུང་སོས་བསྟལ།

རྒྱ་བ་གསུམ་བའི་ནང་ལོ་བག་ཐུག་གོགས་ནས་གནས་སྐོར་ཞིག་ཐེབ། སྐབས་དེར་ཞྭ་དེའུ་སྐྱལ་སྐུ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱབ་པའི་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་དེ་དང་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འཕྲིགས། ཆོགས་འཁོར་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་གེགས་མེལ་པོག་འདོན་གྱི་གདམས་ཁ་ཟབ་མོ་བསྟལ་ཏེ་ཆོལ་མེད་རིག་པ་རྟེན་ཞེ་བ་ཐུགས་སུ་ཆུད། དེ་ནས་བཟང་སྤ་ཐྱིར་དབང་ལུང་བྱབ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་བས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཀུར། གནས་མཆོག་དབལ་གྱི་ཧྲ་རི་སོགས་མཇལ་སྐོར་གནང་ཞིང་གྲྭ་བའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་མ་བྱུང་། མཁས་བྱབ་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལས་མནའ་དག་རྗོགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བཞག་ལ་ཡི་ཡོགས་རྒྱུན་དུ་བྱུང་།

དཀྱང་ལོ་སྐབ་ཅུ་བར་གང་རས་སྤྲོངས་རྗོང་གདན་གཉིས་པ་ཆོས་འཁོར་དབལ་གྱི་ལྷ་སར་འབྱོར། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྡན་རྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བསམ་ཡས་ནས་སྐྱ་ལུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱབ་པའི་དབང་ལུང་གནང་རྒྱུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འཕྲིག ངེར་བློ་མཇལ་ཞེང་མཉམ་དུ་ཞྭ་ཆོག་བར་ཁོག་ཀྱང་གནང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་ཐེག་གི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། མི་རིང་བར་ཁོག་མེན་སྤྱིན་གྲོལ་ཟྭེང་དུ་ཞེབས་ཤིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འགྱངས་མེད་ཚེ་དབང་གྲགས་པ་མཇལ་བས་ཐུགས་ཏ་ཅང་དགྱེས་པར་མཇོད། རྗོང་མེམས། ཐུགས་ཐེག ཀུར་བྲག ཁ་ཤིན་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡུང་གང་ཞུགས་རྣམས་བཅིངས་པ་ཆུང་སོས་བསྟལ།

རྒྱ་བ་གསུམ་བའི་ནང་ལོ་བག་ཐུག་གོགས་ནས་གནས་སྐོར་ཞིག་ཐེབ། སྐབས་དེར་ཞྭ་དེའུ་སྐྱལ་སྐུ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱབ་པའི་དབང་ལུང་གནང་རྒྱུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འཕྲིགས། ཆོགས་འཁོར་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་གེགས་མེལ་པོག་འདོན་གྱི་གདམས་ཁ་ཟབ་མོ་བསྟལ་ཏེ་ཆོལ་མེད་རིག་པ་རྟེན་ཞེ་བ་ཐུགས་སུ་ཆུད། དེ་ནས་བཟང་སྤ་ཐྱིར་དབང་ལུང་བྱབ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་བས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཀུར། གནས་མཆོག་དབལ་གྱི་ཧྲ་རི་སོགས་མཇལ་སྐོར་གནང་ཞིང་ཞིབ་ཆས་འབྲེལ་ཞུས་བས་ལེགས་པའི་མཚན་མ་དུ་མ་དང་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གནས་རྣམས་སུ་མི་ཚེ་དེ་ཐུབ་པ་ལས

སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྒོར་བཤད་ཁྱེད་རྣམས་པ་ཞག་བཅོ་ལྔ་བྱས། རྗེས་དགོན་ལུང་ཤར་བ རྡོ་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་འདོད་ཚལ་ཏ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བསྟེན་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་མེམས་དཔའ་ཆགས་ལེན་དོ་སྒྲོལ། བསྟན་སྐྱོང་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བསྟེན་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་མེམས་དཔའ་ཆགས་ལེན་དོ་སྒྲོལ། བསྟེ

སྨིན་དབང་། སེམས་ཁྲིད། འཕོ་བ་སོགས་རྣ་བ་ཆེད་གཉིས་ཙམ་རིང་བྱས། སྐུ་ཚེ་གང་ཡོར་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཟུང་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཡས་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྨིན་དང་ཚེ་རྒྱུད་རིའི་རིང་ལུགས་ཏེ་མ་མེད་པ་ཐོགས་ཀྱི་ཐ་བྱང་དང་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་མཛད། བཙོ་ཚོའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཡིན་ཏེ།

གྲུབ་དབང་རོག་བཟའ་བསོད་ནམས་དཔལ་དགེའི་མཛད་བསྡུས།

སྒེལ་རྒྱ་ཐགས་པ། ཡུ་རོབ།



གྲུབ་དབང་རོག་བཟའ་བསོད་ནམས་དཔལ་དགེ་རིན་པོ་ཆེ།
Drupwang Rogza Sonam Palge Rinpoche.

གྲུབ་དབང་རོག་བཟའ་བསོད་ནམས་དཔལ་དགེ་མཆོག་ནི། མདོ་ཁམས་གསེར་རྩ་རོག་བཟའ་སྟེ་བ་རྩ་སྐུ་འཕྲུངས། རྗེ་གྲུབ་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཚེད་དང་། མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་སྐྱེས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་སྐྱངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་དང་། ཁང་པར་རྗེ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཚེད་ཡུན་རིང་ཐུབ་མར་བསྟེན་ནས་ཚོད་གསུམ་ཟབ་ཁྲིད་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་གནང་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཡང



ལམ་དང་ལུང་བསྟན་བསྡུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་མཁྱེན་བརྩེའི་རང་རྣམ་དུ། དེ་ནས་གནས་ཚེན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་སྐྱེས། མཚེད་གོགས་དབལ་དགེ་ཡང་སྐྱེས་འདུག རྟེན་ལས་གསོ་སྦྱོང་ཚྭང་ཞིང་བསྡུང་བར་གནས་པའི་ཚོ་གུ་གནད་སྨིན་ཞིག་བསྡུས་པ། ཟས་ཆྱེན་སྐན་བུ་ལས། ཆྱེན་བསྡུས་ཏེ་ཞག་ཤས་བར་ན་ཚ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་གྱིས་དག་པའི་རྟགས་སུ་འདུག དེར་སྤྱག་བསྟལ་རང་ཚོལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱས། སྐུ་རྟེན་བཞད་པ་དང་བདུད་རྩི་ཁོལ་བ་ཅམ་ལས། སྔར་དང་འདྲ་བའི་རྟགས་མཚན་ཆེར་མ་བྱུང་ཞིང་། ཙོ་ཆུན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ཉིན་གཅིག་དབལ་དགེ་ལ་ཊ་ཀི་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ་ཐོག་མེས་སུ་བྱུང་། དང་པོ་ནི་མཁའ་འགྲིའི་བརྟ་སྐད་ལས་མི་སྣུ་འདུག་ཀྱང་། བྱིན་འབེབས་གཞེར་གཏད་དྲག་པོ་བྱས་པས་རིམ་བཞིན་མི་སྐད་དུ་བརྗོད་ཞིང་། སྔར་བྱས་ལ་སྐྱོ་སྐུན་དབྱུང་བ་དང་། སྐར་གཏད་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱ་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་མ་བཟབ་ན། རེ་ཞིག་འདུན་མ་ཆྱང་ཁྱེར་ངང་དུ་མི་ཚེ་འཛིད་པར་དེས། དེ་ཚེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁྱེན་པར་ཏུ་ཚོ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་དྲག་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར་ཏ་རེ། ཏུ་རེ་ལྷ་མོའི་སྐྱལ་བ་ལྷམ་ཆེན་མོ་གཅོས་དམ་ལྷན་ཀུན་བསྡུས་ནས། ཙོ་ཤས་བར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྡུ་ཁ་ཁོ་ན་བསྒྲིགས་ཞིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཡང་སྐབས་ཞིག་ཆུ་མ་དབལ་དགེའི་སྡུ་དྲངས། སྲིད་མོ་མཆོག་གི་གཅོ་སྒུར་དམ་ལྷན་བདུན་ཅམ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་ཞེབས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་ཞེས་སྐབས་དབལ་དགེ་ལ་སེང་ཁ་སུ་ཁ་བབས་ནས་ས་མཚམས་འཛིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཆོན། བྱང་བརྩེས་ཀྱི་སྒེས་བུ་ཆེན་པོ་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་དང་རྗེ་འདི་གཉིས་ཐུགས་སྐང་ཤིན་ཏུ་གཤིན་ཞིང་དམ་ཚིག་གཅང་བ་དང་། གནས་ཆེན་དེ་ཁྱོད་དང་གངས་ཁྱོད་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཅུས། གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཝེའི་ཞབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཙམ་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མ

དེས་རྟེ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ། དེས་མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཚོས་གྲགས་ཞེས་དང་། དེ་ལས་མཁན་ཆེན་དགེ་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེས་སྐབས་རྟེ་བྱ་བ་ལས་བདག་གི་སྐྱེད་བྱེད་དམ་པ་སོགས་སློབ་ཚོགས་ཀུ་མཚོ་ལྟ་བུས་ཟབ་ཚོས་འདྲིའི་བཀྲད་པ་འཛིན་ཅང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་རྣ་བའི་བཀྲད་ཚུལ་གཅིག་དང་། དེ་མིན་རྟེ་འདི་ལས་བཀྲད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མངོན་ནོ།།

དགེ་རྒྱུན་ལ་སྐུ་མདོག་སྐྱག་ལ་སྐྱན་ཅ་དམར་བ། ལུ་བ་སྟོན་པོ་བནས་ཤིང་ཆེམས་རྟ་སྟོན་པོར་ཆེམས་པ། སྐེད་ལ་གྲི་རིང་ཐོགས་པ་སོགས་ཁྱིམ་པ་ཐལ་བ་ནང་བཞིན་ལས་བློ་ཆེན་གྱི་ཉམས་དང་ཆེ་ཚུགས་མི་འཛིན་མོད། འོན་ཀེ་ཇ་བཀྲད་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྲས་རིགས་གསུམ་མཚོན་པོའི་རྣམ་འགྲུལ་མིའི་ཐོལ་དུ་དུས་གཅིག་ཀུ་ལེབས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྐྱན་རས་གཟིགས་དངོས་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱུ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དཔལ་སྐྱལ་ཚོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ། གསང་བདག་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་རྣམ་རོལ་བྱབ་དབང་རོག་བཟའ་བསོད་ནམས་དཔལ་དགེ་ཞེས་གོང་འཕགས་ཀྱིས་གཙོས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྱུགས། མཐར་དགྱུང་གྲངས་བརྒྱད་བཅུའི་ཐོག་ཇ་རྒྱུད་མ་མོའི་སྐུ་ཁ་ནག་ལ་རྟོ་རིང་ཡུང་བ་རུ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐུས་སོ།།

བྱང་བའི་དབང་གོ་འཕེའི་རྣམ་ཐར་ཁྲངས་ཁེར་གྱི་ཡིག་ཆ་མེད་ཐྲིང་ཞེས་ཐུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་བཞིན་ཞུ་འཁོད་པ་རྣམས་ནི་མདོ་མཁྲེན་བཅོའི་བང་རྣམ། དཔལ་སྐྱལ་རིན་གོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། མཁན་ཆེན་དགེ་དགའ་རིན་གོ་ཆེའི་གསུངས་རྣམས་གཞིར་བྱས་ནས་ཡོངས་གྱུགས་ཀྱི་དགེ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་ཐུགས་བར་འགྲུབ་ཀེ་སྐྱལ་སྐུ་གྱུགས་བར་འགོད་པ་དེས་བྱེས་བའོ།།

སྟེ་དགྱང་གྲངས་རེ་ལྷ་པ་མེ་སྐྱལ་གསར་ཆོས་སུ་དགེ་སྐྱང་ལས་སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞྭ་དམར་སྐྱལ་བའི་སྐུས་རྟེད་ཉོན་མ་བྱང་གསུངས་ཀེ་རྒྱགས་མི་དགྱེས་པ་མཛད་འདུག་ཅེས་བའི་སྐྱ་ཞེག་རྟ་ལམ་དུ་གྱགས་བྱང་བས་དེ་ཅི་ཅེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཞེང་དུ་འགྱོན་རབ་བར་འབྲ་གསུངས། ཙོ་དེའི་ཚོ་འཕྲལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ནས་སྐྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱང་གཞི་བབས་ཕྱི་ཡང་སྐྱབ་ཚོགས་ལ་ཞལ་ཆེམས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་དོགས་སེལ་ཞེབ་བར་གསུངས། དགུང་གྲངས་རེ་དྲུག་རབ་བྱང་བཅུ་གཅིག་བའི་ས་རྟ་ཙོའི་འགོ་ནས་ཞེང་བརྟེ་བའི་གསུང་གླེང་བྱང་། སྐྱབ་ཚོགས་ནས་ནན་ཞུས་དོར་ཡར་མར་ཆོས་བཟང་དུས་དངོས་སུ་འབྱོན་པར་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ དང་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྐུ་ཡི་བགོད་པ་བསྐྱས་སོ།། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་བར་དགེ་འདུན་བཀྱ་ཐབ་ཤེད་གཉིས་ཀྱིས་གདུང་མཆོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཞུགས་སུ་ཕུལ། དེའི་ཚེ་སྐྱིན་དཀར་བཀྲ་ཤིས་བའི་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་དང་། འཇའ་འོད་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་གུར་ཕུབ་པ་ཀུན་ལ་སྐྱང་། དབུ་ཐད་དང་ཐུགས་ལྟུང་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ་ཆུ་མཚོ། བདེ་མཆོག་ཁབ་མོ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་དང་རིང་བསྲེལ་རང་སྐྱིང་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གསེར་དངུལ་ལས་བྱབ་བའི་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དང་། བྱང་ཕུལ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཚད་ཅན་བཞེངས་པ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་དུ་གྱུར་བའོ།།

མཛད་བསྟུས་འདི་ཉིད་དཔལ་ཡུལ་བའི་མཁས་གྲུབ་འགའི་མཛད་རྣམ་ལྟན་བསྟུས་ཞེས་པ་ལས་སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྤྱིག་ཁང་གིས་བསྟུ་སྤྱིག་ཞུས།

སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ།

དོལ་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་ཐོལ་སྒྲིང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༠ ཉིན་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཤྲེ་གནས་ཀྱི་ཀུལ་རྩེགས་ཀྱང་ཟེགས་ཁང་ལངས་ཨན་དང་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་ཚེན་ཨོར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བའི་བརྩོད་གཞིའི་ཐོག་གསུངས་བཤད་གནང་བ།



དོལ་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།
Dolpo Trulku Rinpoche

༡ སངས་རྒྱས།
༢ སངས་རྒྱས་ཤུ་མེ་གང་ཡིན།
༣ འཚེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱེན་པ་དགོས་དང་མེ་དགོས།
༤ བདེན་བའི་སྐྱེན་པ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།

དང་པོ། སངས་རྒྱས།

སངས་རྒྱས་ནི་ཕྱི་ཙའི་སྤྱོན་ཀྱི་ལོ་༤༩༣ ལོར་བཙ་ཙའི་ཁོངས་གཏོགས་ལུམ་བི་ནི་དུ་སྐྱ་འཚངས་པ་དང་༥༠༣ ལ་འདས། རྩེས་སྲོལ་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ནང་པ་ཕྱི་ཡོངས་ནས་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་༡༥༥༠ ལོར་སི་ལྐ་ལ་དུ་འཚོགས་བའི་ནང་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ལྡན་ཚོགས་ཞེངས་དང་པོར་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་དང་། གནས་བརྟན་སྤེ་བའི་དགོན་སྤེ་དག་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཟླ་ཅི་སོང་ཐོ་འདེབས་བའི་སྲོལ་ཡོད་བར་བཤད་པ་སོགས་བརྟག་དཔྱད་དང་རྩིས་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཁྱངས་སུ་བཅོལ་ཡོད། སོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་བདེན་པར་བརྒྱུད་ཡོད། གང་ལྟར་མཚན་ལ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་ཐོགས། དེ་དང་དེའི་ཚེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཚོས་ལུགས་མི་འཕྲ་བའི་རིགས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐོན་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ

དོན་གྱི་ཁོང་ཡིན། ཁོང་གིས་གསར་གཏོད་གནང་བ་དེ་ནས་བཟུང་ཆུལ་སྲས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ནས་མི་འབོད་བར་གོ་ཁྱུ་ཀ་བུད་རྒྱ་ཞེས་བའི་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མེད་གང་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བྱུག་ལ་མཁས་པའི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཚོས་སངས་རྒྱས་ནི་ལྟ་མིན་བར་ཚད་མའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉན་སྒོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་ཁོང་གི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དོ་སྣང་བྱེད་པར་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། རིགས་བའི་རྗེས་འབྲངས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བ། རིགས་འདྲ་མཉམ། མང་གཅོའི་ལམ་ལུགས་སོགས་ལ་གཞི་བརྟེན་བའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི། བདག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྣན་པ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པ། དངོས་ཁམས་རིག་པའི་མཁས་དབང་མང་པོས་སངས་རྒྱས་ལྟ་མིན་པར་མི་ཞིག་ལམ་སྣང་ནས་མཁས་པ་དང་སྟེང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་པར་འདོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ངཾཌ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ཐབས་ལམ་དེ་དག་ནེད་སྤྲོད་ཀུས་པར་མཚོན་པ་དང་། ཀུས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྟེང་སྟོབས་སྐྱེ་བར་བཞི་ཐོག་ཚེ་ལོ་ཡོད་པས་དོ་སྣང་ཡོད་པར་གསུངས། ཁོང་རྣམས་དང་ཞིབ་ཟའི་བཀའ་ཪོལ་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟ་ཡིན་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཡོད་ན་ལྟ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཀུས་པ་ཡོད་པས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་མི་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོག་ཐུགས་རྣམ་ངཚིའི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཀུས་པ་མེད་པས་འགན་མེད་པ་ཞིག་ལ་རང་གཞན་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཡོད་ཚོད་འདུག ཁོན་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་ཤར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་བའི་ཚེས་ལུགས་ནང་ཁོང་ལྟ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ས་ཡིན་བར་བལྟ་མཁན་མང་ས་འདུག ཐས་ཆེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་སྐོབ་སྐྱོང་མ་བྱས་བའི་ཁྱིམ་རྒྱུན་ནས་ཁྱིམ་རྒྱུད་དུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་རེད། ཡང་སྐབས་རེ་སྐྱན་དགེ་མཁན་གྱི་རྗེས་འདྲུག་པ་འགའ་རེས་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་པར་བསྟོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཚོག་ལ་མཇེས་ཤམས་བཀོད་པ་མ་ཤེས་ནས་སྐྱེ་བཞིན་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་སྲིད། ལྟར་བལྟ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་རང་གི་རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་དང་འགལ་བར་གསལ་པོ་བཤྱོད་ཐུབ། རྣམ་ཐར་ལ་བསམ་ན་ཁོང་ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་སེམས་ཁམས་བྱུང་པ། སྐུ་འཕྲངས། སྐུ་རྟལ་ལ་སྐྱངས་པ། བཙུན་མོ་བཞེས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བསམ་གཏན་སྐོམ་པ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ། སངས་རྒྱས་པ། ཚོས་བསྐྲུན་པ། སྐུ་དབུ་ལས་འདའ་བ་སྐེ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་བ་ལས་མ་འདས་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པས་ལྟ་སྤྱོད། དབྱིན་སྐད་དུ་ཨཧ་འཛོལ་ Angel ཞེས་པ་དེས་འོ་ཞིག་མིན། ཡང་མིར་སྐྱལ་པ་དང་མིར་ཐྱུ་བའི་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་ཚོ་ཨའང་མིན། འོན་ཀྱང་ཉེན་དུའི་ཚོས་ལུགས་པས་ lord Vishnu ཁྱབ་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་བཅུ་ཡོད་བའི་ནང་ཚན་དགུ་པ་ཞི་བདེའི་ལས་སྟོན་པའི་ཚེ་ཁྱབ་འཇུག་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱལ་པར་འདོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་བྱང་བའི་འཕེལ་བ་ཐག་མིན་པ་ཐག་ཚོད་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་ཞོག་མའི་འཕེལ་བརྗོད་པ་སུ་ཡིན་མིན་ཡང་ཆ་མེད། དགོངས་དག དེང་རབས་རྩོམ་པ་པོ་ Nagendra Kumar Singh (1997) ཁོང་གིས་ཉིན་དུའི་ཀུན་ཁྱབ་ཚོག་མཛོད་ "Buddha as depicted in the Purānas". Encyclopaedia of Hinduism, Volume 7. Anmol Publications PVT. LTD. pp. 260–275 ནང་དུ་འདིའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། ཉིན་དུ་དང་སངས་རྒྱས་བའི་ལྟ་བྱུག་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཉིན་དུའི་ཚོས་ལ་ཆས་སྤིད་པ་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཚོས་ནི་ཉིན་དུའི་ཚོས་ལས་གཞན་དུ་མི་ཅི། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཤེས་ཚོད་ལྟར་ན་ལྟ་བའི་རོས་ནས་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱོང་ཉིན་དང་རྟེན་འབྲེང་། ཉིན་དུས་བྱེད་པ་པོ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མཐོང་།

ཡང་རེ་རྒྱང་གིས་བྱེད་པ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་བདུད་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས་དམྱལ་བར་འཕྲིད་པའི་ཆེད་ཁྱབ་འཇུག་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱལ་ནས་ཚོས་ཡོག་བསྟན་པར་འདོད་མཁན་ཡོད། ཁྱབ་འཇུག་ལྟ་བུའི་བྱམས་པྲེན་ཀྱི་ལྟ་ཆེན་ཡོས་མི་ཤེས་པའི་འགྲོ་བར་ལམ་སྐྱོན་མཛད་རྒྱུ་བཞག་ནས་ཚོས་ཡོག་ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་ལམ་ཡོག་པ་བསྟན་ནས་གནོད་པ་མི་སྐྱེལ་ན་ཁྱབ་འཇུག་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྐྱེ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱབ་འཇུག་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡ་ཅ

བའི་ཏའོ་ཚོས་ལུགས་ Thoism གྱི་ལུའི་ཙུའི་སྤུལ་སྐུང་འདོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་(The Cambridge History of China, Vol.1, (The Ch'in and Han Empires, 221 BC—220 BC) December 26, 1986) ལོར་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་བར་སྐབས་བྱས་ནས་བའི་ནང་དུ་འགོད་འདུག

ཡེ་ཤུའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འཁོར་ཡས་ཀྱིས་ Barlaam and Josaphat". རྩོམ་ཡིག་ Catholic Encyclopedia. New York: Robert Appleton Company. 1913 ཁ་ཤེ་ཡིག་ཀུན་ཁྲབ་ཚོག་མཛོད་ལྟར་ན་རྒྱའི་རྒྱལ་ Bible ནང་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྩོམ་པའི་བཏ་ Josaphat ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདྲ་བས་མཚན་བསྟུན་པ་ཙམ་ལས་སངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་སོགས་ཚོས་ལུགས་སོ་སོའི་འཕེལ་བཤད་སྦྱ་ཚོགས་འདུག འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བལྟས་ན་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡང་ན་ལྟ་གཞན་ཀྱི་མོ་ཉ་ཡིན་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་མི་འདུག མ་ཟད་ཡུན་རིང་བཏུག་དགྱུད་མཛད་བའི་རྣམ་དགྱོད་དང་། ཉམས་སྐྱོང་གིས་རྟེད་བའི་དོན་གཞན་ལ་གསུངས་བའི་ཚད་མའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་སོ་རེད། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས། ཟབ་ཞི་སྐྱེས་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཤེག་ཁོ་བོས་རྟེད།། ཞེས་རང་གི་རྟེད་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་བསྐྱར་བརྩེས་བྱེད་བའི་ཚ་ཉི་ཡིན་པར་གསུངས་མེད་ལ་ནང་བའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་འབྱེལ་བརྗོད་གནང་མ་བྱས། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་བྱེད་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད

གིས་བའི་དགེ་རྩའི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚ་བ་ནས་མ་ཉལ་བར་བདུན་ཐག་གཅིག་རིང་སྐོམ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་བཤད་པར་གཉིས་པས་བའི་དགེ་རྩའི་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ཁོང་ཞལ་ལག་ཚ་བ་ནས་མ་མཆོང་བར་བདུན་ཐག་གཅིག་རིང་སྐོམ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད། གསུམ་པ་དེས་ངས་དགེ་རྩའི་ཡང་ཁྱད་གཉིས་ཀྱི་དགེ་རྩའི་དང་མི་འདྲ་བའི་ངོ་མཚར་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པར། གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དེད་གཉིས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྨན་ནས་དྲིས་པར། ཁོས་ངའི་དགེ་རྩའི་བདུན་ཐག་གཅིག་གི་རིང་སྐོམ་རྒྱག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དུས་ཐོག་ཏུ་གཟིམས་པ་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞལ་ལག་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། མི་གསུམ་པ་དེས་འཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཅིག་བཤད་པ་རེད། དེ་སྐར་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་རེས་ཡིན།།

བཞི་པ། བདེན་པའི་སྟོན་པ་གང་ལ་ངེས་འཛིན་པ།

ངས་འདིར་བདེན་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས་མིན་སྐོར་སྟོན་ལ་བཤད་ནས་སངས་རྒྱས་དྲང་བདེན་སྟོན་པ་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ན་བསམ། རྒྱ་གར་ནང་བའི་མཁས་པ་ཆ་རྣམ་ཀཱརྟི་མཛད་བའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་རིགས་བའི་སྐོ་ནས་ཚད་མའི་སྟོན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་མིན་ཐད་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོས་བཙན་པོ་གནང་ཡོད། བོད་ཀྱང་བརྩེད་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་སྤྱི་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད་བས་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཁས་ལེན་མིན་ཟུན་མོང་ཆེད་དུ་ཡིན་བས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་མི་བྱེད། ཚད་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡི་གཞི་ལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། Genuine or Valid cognition སོགས་ལ་བསྒྲུང་འདུག སྟོན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ནས་མིང་ཚིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ཚུ་སོང་གི་སྐད་ལྟར་གོ་ནུས་གཅིག་པ་ཡོད་མེད་དང་། ནམ་རྒྱུན་སེད་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པས་སྐབས་འདིར་ཚད་མའི་ཚན་ལ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་སེད་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཚིག་འདི་དུས་རྒྱུན་སེད་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཚིག་ནུས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ནས་ Turth Teacher བདེན་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་དབྱིན་སྐད་དུ་ཚད་མའི་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཚིག་ནུས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་སེམས། ཚིག་གྲུབ་འདིས་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་སྟོན། དང་པོ་བདེན་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་ལ་མ་ནོར་བའི་བདེན་པ་དང་། ཉེས་འཇུག་ལ་མི་བསྒུ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་གོ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཞེས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ཁྱད་ཆོས་འདི་གསུམ་ནི་ཆོས། སྔོན། ཁྱེམས་སོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྱེད་ཀུན་ལ་དགོས་དེས་ཁྱེད་ཅེག་ལ་ཟབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དག་ཅེས་ཟ



རིས་བར་ཏུ་རིགས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཞི་བཅོལ་དགོས། དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་དབྱད་ཞིབ་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་ལ་མ་རྟོག་བའི་ཤེས་རབ་དགོས། ཤེས་རབ་དེའང་ཡིད་ཆེས་ཙམ་མིན་བར་སློབ་སྦྱོང་རིས་བར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱང་བ་དེར་དའེ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཅི་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་དགོན་མི་ཁམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་བའི་དེས་ཤེས་སྤྲོན་མེར། དང་པོ་དབྱད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།། དབྱད་པ་བཟང་པོས་མ་ངེས་ན།། དེས་ཤེས་བཟང་པོ་གལ་སྟེ།། དེས་ཤེས་བཟང་པོ་མ་སྟེས་ན།། སྤྱོད་འདོགས་དཀ་བ་ལ་ནུབ།། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐངས་དང་སྐང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པ། གནས་ཚུལ་དང་སྐང་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་སོགས་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་རིགས་པ་རྣམ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་སྤྱོད་འདོགས་བསལ་ནས་དེས་ཤེས་སྟེ་དགོས།

༣། གཏུལ་བྱ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་བདེན་པ་ཅི།

གཞན་བསྟུ་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟིང་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན་རང་དོན་འབྲུབ་བའི་ཆེད་ཡིན། རང་གི་ཐོབ་དང་། སྐྱབ་གཞས། རྒྱུ་འོར། ཞབས་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་བས་བསྟུས་པ། སྡིང་དོན་བས་བསྟུས་པ། ཏོགས་པོས་བསྟུས་པ། དགའ་རོགས་ཀྱིས་བསྟུས་བའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་དོན་སྤྲུས་པ་དང་། གཞན་ཁེས་མེད་ཀྱི་བསམ་སྤྲོའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད། གཞན་ལ་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟིང་རྗེ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནམ་རྣམ་པར་བསྟུ་མི་སྡིད།

༤། ཐབས་མཁས་ཅི།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིར་བྱ་བཞག་གང་འབྱུང་ཡིན་ནའང་དགོས་པ་དང་། སྐག་བར་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་བར་མེད་དུ་མི་རྩང་བ་ཞིག་ཡོས་ཡིན། དེ་བཞིན་སྟོན་པ་རྣམས་ལའང་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཤེས་རབ་དང་ཐོན་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཁེས་མེད་ཀྱི་བསམ་སྤྲོ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༥། ཐེག་པ་གསུམ་ཅི།

ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ།

༦། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གིས་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་མེད། རིགས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བདེ་སྐྱིད་སྨྲའ་བའི་མིག་ལྟ་བུར་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་སྡུད་པ་ལས། དམྱས་ཡོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས།། ལམ་ཡང་མི་ཤེས་ཚོང་ཁྲེར་འདུག་པར་གྱ་ལ་འགྱུར།། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི།། དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་ནུས་མ་ཡིན།། གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཞིན་གྱུར་པ།། དེ་ཚེ་མིག་རྣེད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཕོས་པོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།། བསྟེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་དཀའ།། ཐུབ་པར་བྱ་ཡི་གུས་སྙིར་མིན།། ཞེས་བརྟག་དགྱེད་ཀྱིས་ཐུབས་པ་ལས་གུས་པས་ལུང་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་འདིས་དཔོས་ཡོད་ལ་མ་རྟོར་བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་མཚོན།

གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་མ་རོར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མ་རོར་བའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཞེག་ཡིན། སྐྱེ་ཏ་ན་འཆིའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྡུལ་དང་། འདོད་པ་མི་འཁྲབ་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྡུལ་ལས་སེམས་ཅན་ཀུན་མཐར་བའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་སྲིད་སྣང་བ་དེས་རང་དོན་གྱི་ཆེད་གཞན་ཅི་མེད་མ་གནང་བ་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་སྙུགས་ཁུར་བཞེས་པ་གསལ་པོ་རེད། འདིར་རྒྱལ་སྲིད་སྣང་བ་དེ་འཐད་པ་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་རྒྱལ་བྱིན་གྱི་ཞེ་འདོད་ཡུར་རྒྱལ་སྲིད་ནས་ནད་པོ་ཤིན་ཏུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཟུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གཅོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཇོས་ཡེན་གནང་བ་མ་ཐག། ཇོ་ཝོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུ་མཁན་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེག་ཀྱང་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཡུལ་ལ་མ་རོར་བའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེག་ཀྱང་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཡུལ་ལ་མ་རོར་བའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། བདེན་པ་ཡིན་སྤྱན་བའི་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཁུངས་ཀ་ཐུགས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡུལ་ལ་མ་རོར་བ་ཡིན། དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་གང་རུང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་གསུངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གནད་དོན་མེས་ཚུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་མཐུ་ཆེ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་ལམ་སྟོན་པ་ཞེག་གིས་ཀུ་གང་ཀྱི་ཁ་ཆེ་མེལ་གཟིགས་པར་མེད་པའི་ཚེ་ལམ་སྟོས་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཞིང་ཁྱིམ་ཁྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དཔེགས་ཡུལ་གཅོ་བོ་ཁ་ཆེ་མེལ་གཟིགས་ཀུ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་ལམ་ལ་གནས་ཀྱང་དང་། མཁྱེན་ཁང་ལ་སྐྱབས་མ་རྟགས་ཅན་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་ན་ཐུང་ཟད་དུལལ་འབྱོར་ཆུང་བ་རྣམས་ཁ་ཆེ་མེལ་གཟིགས་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཀྱི་ཉམ་གཅིག་རེད། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཆ་རྐྱེན་མི་འདྲ་བ་མེད་སྤྱད་ནས་དགེགས་ཡུལ་ཁ་ཆེ་མེལ་གཟིགས་པར་འབྱོར་བ་དེ་བཞེན་གནས་སྐབས་ལམ་རིམ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། མཐར་སྤྱག་བསྡུལ་ཀྱི་ཆ་ཤེས་སོང་བའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩེས་ནས་ཚོས་གསུངས་ཡོད། འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཐབས་ལམ་གཞན་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཐབས་ལམ་གཞན་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེག་ཀྱང་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཡུལ་ལ་མ་རོར་བའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། བདེན་པ་ཡིན་སྤྱན་བའི་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཁུངས་ཀ་ཐུགས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡུལ་ལ་མ་རོར་བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་མཚོན། ཐབས་ལམ་གཞན་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཐབས་ལམ་གཞན་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེག་ཀྱང་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཡུལ་ལ་མ་རོར་བའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། བདེན་པ་ཡིན་སྤྱན་བའི་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཁུངས་ཀ་ཐུགས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡུལ་ལ་མ་རོར་བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་མཚོན། ཐབས་ལམ་གཞན་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཐབས་ལམ་གཞན་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།།

ཀུ་དུ་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་༡༩༡༩ སོན་པའི་རྗེས་དྲན།

མཁན་པོ་ཚེས་དབྱིངས། གསེར་རྟ་ཡི་མདོ་ཚེས་སྒྲུབ།



མཁན་པོ་ཚེས་དབྱིངས།
Khenpo Choeying

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་འཕྲལ།།
བརླ་ལས་འཕྱངས་ཡ་མཚན་སྐྱལ་བའི་སྐུ།།
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྔགས་འཆང་།།
འཛམ་གླིང་གྲལ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་བད་འབྱང་རྒྱལ།།

གང་གི་མཛད་ཚུལ་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་རྒྱན།།
ཐོབ་ཆུང་བྱིས་པའི་སྐྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་།།
ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་རབ་བརྟན་པས།།
སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ཐྲལ་ཆེ་བཅུར་རྗེས་རྟན་བྱེད།།

ཀུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་ཆོགས།

དེ་ཡང་སོད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བརྡེ་སྐངས་ལྟར་ཐུགས་ཤུགས་ལ་སྤྱི་ཟླའི་ཚོང་གི་༡༡ ལྷགས་འབྱུག་ལོར་སྐྱོན་པ་སྐུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་ཤེང་། ལྷགས་སྐྱལ། ཆུ་རྟ། ཆུ་ཤུག ཤེང་སྐྱེལ་ཏེ་སྤྱི་ཟླའི་ཚོང་༡༧༨ ལོར་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁྲུངས་པར་འདོད། མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ཚོ་ནི་བཅུ་བཀྱེས་ཚད། ཅེས་དང་། ཚོ་བཞི་གཉིས་ཚོན་པ་ནཱ་ཞེས་སྐྱོན་པ་འདས་ནས་ཚོ་བརྒྱད་ན་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུངས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་པས་བཀུལ་བ་ལྟར་ན་ལས་གྲིང་གིས་མཛད་པའི་བརྒྱ་གྲུའི་དོན་ཐུང་ཟད་དབྱེ་བ་ཞེས་པར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་པའི་ཞུགས་ཀ་ཅིག་ལས་ནི་ཐུབ་ཚོ་ལ་ཚོར་བཅིངས་ལྟར་བཅས་ཏེ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཚོ་ལྔ་ཚོན་པ་ན་བྱེད་ཚོ་བཅུ་ཚོན་ཡོད་པས། འབྲུག་གི་ཚོའི་སྐྱོན་པ་འདས་དུས་བྱེད་ཚོ་གཅིག་པར་ཆེར་རྗོགས་ཟིན་པ་དང་། འཕྲངས་ཚོ་སྐྱེལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་ལ་བྱེད་ཚོ་གཅིག་ལྟག་ཡོད་པས་དོན་དུ་བྱེད་ཚོ་བརྒྱད་ལ་འགྲེལ་ན་འགྲིག་གོ།

བོད་དུ་བྱོན་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཐུན།

བོད་དུ་ཞེབས་ཚོ་ནི་སྐྱེ་སྐྱིད་སངས་རྒྱས་མཆོས་མཛད་པའི་བོ་དཀར་གྱི་ཚོ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཁྲངས་སུ་ཆེ་བར་འདུག་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཀོད་ན། ལྷགས་རྟ་སྤྱི་ཚོ་༡༦༠ པའི་ཚོར་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཀོག་གཞས་ཁྱི་སྲོང་སྐྱེའུ་བཅན་སྐྱུ་བལྟམས། ཁྱི་སྲོང་དགུང་ཚོ་༩༠ པ་ས་གླང་༡༩༤ ཚོར་གུ་རིན་ཚོ་ཆེ་ཚོད་དུ་ཞེབས། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁྱི་སྲོང་དགུང་ཚོ་༩༧ སྐྱག་གི་ཚོར་གུ་རིན་ཚོ་བྱོན་པར་བཤད་པ་ནི་ཁྱི་སྲོང་དང་གུ་རིན་ཚོ་ཆེ་དངོས་སུ་ཞལ་མཛལ་བའི་ཚོ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། གུ་རིན་ཚོད་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ནས་ལྟ་འཇེ་འདུལ་ཞོར་ལ་བྱོན་པས་གླང་གི་ཚོར་ཚོད་ལ་བྱོན་མཚོ་ཆུགས་ནས་སྐྱག་གི་ཚོ་ཁྱི་སྲོང་ཉེར་གཅིག་ཚོ་ལ་ཚོད་ཡུལ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཁྱི་སྲོང་དང་དངོས་སུ་མཛལ་བ་ལྟར་བཤད་ན་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན།

དེས་ན་ས་གླང་༡༩༤ ནས་ཤིང་སྐྱེལ་༡༠༩ ཚོར་ལྕོ་ཏྲབ་སྐྱིན་ཡུལ་དུ་ཞེབས་བའི་བར་ཁ་ཁྱེལ་ཚོ་ལྟ་བཅུ་ང་ལྟ་དང་བཅས་བདུག་ལ་འགྲིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོ་མགོ་སྐྱག་བཅས་འཛིན་ཅིང་སྐྱག་བཅི་རྒྱལ་བཅས་ཆོར་བཅུ་བཏུ་གཉིས་པ་ལ་བཀྱེས་པས། བཅུ་བདུག་པ་ནི་སྐྱེལ་བཅ་སྐྱེ་ཆོར་བཅུ་བདུག་པ་ཚོས་བཏུའི་ཉིན་ཡིན།

གཅེར་མ་ལ་ལར་གུ་རིན་དུ་བཞུགས་ཡུན་ལ། བརྒྱད་

བཅུ་གཅིག་སོང་དུ་བཞུགས། ཞེས་བཀའ་ཟློད་ཚེ་༡༡༡ སྐང་ཚེ་༤༥ དང་ཟླ་༦ བཞུགས་པར་ཀོང་སྤུལ་སོགས་སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་དག་གིས་དགོངས་མཐུན་བསྒྲིགས་པར་བྱས་ཡོད་པར་ལྟར་ཡིན།།

ཤྲ་སྒས་ཀྱི་ཁྲི་བཙན་ཡོ།

ཁྲི་སྟོང་དགུང་ལོ་༤༩ ལ་མ་འབྲུག་ཕྱི་ཚེ་ཟླ་༡༡ ཚེར་སྐུ་གཤེགས་པའི་ཚེ་འདིར་སྒས་ཆུང་བ་ཁྲི་ལྟེ་སྟོང་བཙན་ནམ་སད་ན་ལེགས་མཛེང་ཡོན་དགུང་ལོ་༡༦ ལོན། རྒྱལ་པོ་འདི་མེ་འབྲུག་ཟླ་༡༡ ཚེར་སྐུ་འཚྲངས་པར་དོན་ལ་གནས་པར་གསལ་ཏེ། ལྟེ་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཙན་པོ་འདི་ཝ་འབྲུག་ལ་འཚྲངས་པ་དང་ལུགས་གི་ཚོ་འདས་ཤིང་དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུར་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲི་སྟོང་འདས་དུས་བཙན་པོ་འདི་ཝ་དགུང་ལོ་༡༦ ལོན་པར་བཤད་པ་སྟེ་ན། ཕྱི་ཚེ་༡༧༩ ཤིང་རྟ་ཚེར་བཙན་པོ་འདི་ཝ་གཤེགས་ནས་ཁྲི་རལ་ཁྲི་ལ་བཀོད། རྒྱལ་ཡིག་ཚང་དུ་སྐབས་དེ་ཤེད་ན་རྒྱལ་པོ་འདས་ཞེས་ཝ་འགོས་ཚོས་དེབ་སྟོན་དུ་ཤིང་ཙི་རྟ་ཤར་བ་ན་འདས་ཞེས་གསུངས་པས་འདས་ཚེ་དེར་ཚེ་སྐམ་ཆུ་སོ་དགུ་ཚོན་པ་ཐལ་ཆེར་འགྲིག་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་ཟུབ་པ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཚེ་༩༠ པ་༡༧༡༡ ཝ་འབྲུག་ཚེ་ཁྲི་སྟོང་གཤེགས་པ་ཟུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་རིང་དེ་ལྟར་སྐང་པས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་སོགས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད།

ཕྱི་ཚེ་༡༠༩ ཤིང་སྦྲལ་ཚེར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ནུབ་སྲིན་སེའི་ཡུལ་བྱོན་ནས་དཔོ་མེ་སྦྲལ་བར་ཚེ་ཁྱལ་ཚེ་༡༨༡༨ ཚེན་ཡོད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ནུབ་སྲིན་སེའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དུས་གྲང་ཐང་ཁ་ཆེས་ཆུ་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཁྲ་ཞིང་ཁྲོ་ཆུ་ཡི་ནང་ནས་ཁྲོ་ཆུ་ཡི་ཀླུ་མོ་ཞིག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་ཆུ་ཡི་ནང་ནས་ཤར་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན་ནས་ཁྲོ་ཆུ་ཡི་ཀླུ་མོ་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་ཐིགས་ཕུལ་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྲོ་ཆུ་ཡི་ཀླུ་མོ་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་ཐིགས་ཕུལ་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན་ཏོ་

སོགས་དཀར་ཤོ་དགེ་བའི་ལས། བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཁྱེ་དང་འབྲས་དུ་འགྱུར། འཆགས་མེད་སྐྱེལ་ཤོ་སྐྱེལ་ཚྭའི་ཚོས་བཅུ་ལ། བརླ་ངའི་འབྲོན་བའི་ཚོས་གྲངས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆུ་མ་སྐྱབ་བའི་གནད་ཡིག་ལས། སྐྱེལ་ཤོ་སྐྱེལ་ཚྭའི་ཚོས་བཅུའི་ཉིན་ཞག་ལ། ཨོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ། དེས་བར་འབྲོན་པ་ང་ཡི་ཐ་ཚིག་ཡིན། ཆུ་རེའི་ཚོས་བཅུ་བླང་དོ་ཅོག་ལ་ཡང་། སྐྱལ་བས་བོད་ཁམས་ཁྱབ་བར་མི་འབྲོན་རེ། དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ་བད་འབྱུང་བསྐྱ་མི་སྲིད། བདག་ལ་ཆོ་གཏད་མོས་གུས་བྱེད་པ་རྣམས། སྒོང་ལྡན་གཏོང་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཞེངས། ཐོད་པ་ལྕག་སྒོང་རོལ་མོའི་སྐྱས་བསྐྱལ་བཞེན། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བོས། ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་རྡ་ཡབ་དབལ་རི་ནས། གཅེས་པའི་བུ་དུ་མ་ཡིས་མི་བཟོད་ལྕར། བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱོན་དགའ་ཚོག་ན་ར་གནོ། ཞེས་དང་། ཚེས་བཅུའི་དུས་ཚོགས་གནད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོམ་བུ་ལས། སྐྱེལ་ཤོ་སྐྱེལ་ཚྭའི་ཚེས་བཅུ་ལ། བརླ་ངང་དངོས་སུ་མཇལ། ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་ཞལ་གདམས་གསེར་འཕེང་ལས། ཁྱད་པར་དུས་ཆེན་ཚེས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན་དང་ གང་ཅ་ཅོག་ཤེས་ཁྱབ་པར་བོད། ཉེ་རྒྱའི་ཟེར་དང་འཇའ་ཚོན་ཚར་རྩལ་ལུ། ཆིབས་ཏེ་མོས་བའི་བུ་ཡི་བར་ཆད་སེལ། ཇི་ལྟར་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་རི་མེད་པར། ཐ་ཚིག་ཡིན་ནོ་བརླ་ས་བསྐྱ་རེ་ཀན། ང་ལ་མོས་ན་ཚེས་བཅུའི་མཚོད་རྒྱུན་ཚུགས།

བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད། ཅེས་དང་། རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེས་ཅན་གྱི་གཉེར་ལུང་ལས། བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་འདོད་ནས། ཡར་རིའི་ཚེས་བཅུ་ནས་ཤར་ཚེ། ཨོ་རྒྱན་བརླ་སྐྱལ་པ་འབྱུང། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་བའི་སྐོ་ནས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་གྱིས་བླབ་ཅིང་དུས་ཀན་སྐྱིས་མའི་རྒྱུད་འོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ཡང་། ཡིད་ཁྲེད་ཤེས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡིད་ཁྲེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རླབས་འཇུག། ཐོག་མེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ནི་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་། ཡིད་གཉིས་མེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་པས་ཀྱང་ཆ་ཤེས་གཅིག་ཡོད་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོམ་མེད་པར་བསམ་འབྲུག། ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉི

འཇམ་གླིང་ཉི་མ་འཇུ་བའི་ཐུབ་མ་དབུ།

མཁན་ཆེན་འཇམ་གླིང་རིག་འཛིན། གསེར་རྟ་ཐུབ་བཀྲ།



མཁན་ཆེན་འཇམ་གླིང་རིག་འཛིན།
Khenchen Chime Rugdzin

འཇིགས་མེད་རྡོད་འཚད་རྩོམ་བའི་ངག་ལ་དབང་།།
ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་བློ་གྲོས་རྒྱས།།
དཔག་ཡས་ཁན་བདེའི་འཁྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ།།
འཇིག་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

བློ་ཁ་ཆོས་ལ་སྤྱོགས་པ་བླ་མའི་དྲིན།།
ཆོས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་བླ་མའི་དྲིན།
ཆོས་གཟུགས་མ་བོར་ཅམ་འདི་བླ་མའི་དྲིན།།
འཇིག་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད།།
ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་མིན།།
བླ་མར་མོས་གུས་ཁོ་ནར་ཐག་ཆོད་ནས།།
འཇིག་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཆོས་ལ་སྣང་བརྙེན་རྫུལ་ཙམ་མ་བྱས་ཀྱང་།།
རྟོགས་ལྡན་བླ་མར་དད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།།
དགོངས་པ་ལྷ་དང་མཉམ་བའི་ཆེ་བ་ཡོད།།
འཇིག་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

སྟེགས་ཅན་ཤན་པ་སྣང་འཚོང་ཚུལ་འཆལ་སོགས།།
ཐེག་པ་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ།།
མོས་གུས་ལམ་གྱིས་ཐོལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་།།
འཇིག་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་སྣུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད།།
ཀུན་ཀྱང་ཞལ་མཐུན་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་གནད།།
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནར་རག་ལས་པས།།
འཇིག་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

མོས་གུས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་མ་ཚུགས་ན།།
ཚེ་གང་འདུལ་ཞིམས་གཅོང་མས་རྒྱུད་བསྡམས་ཀྱང་།།
སེམས་རྒྱུད་ཐ་མལ་མི་ལས་མི་འགགས་པས།།
འཇིག་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་མ་ཞུགས་ན།།
མདོ་སྡགས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་ན་ཡང་།།
དོན་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འགོ་རྒྱུ་མེ་འདུག་པས།།
འཇིག་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

བླ་མ་ལྷ་དུ་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་ན།།
བསྟེན་པ་དུང་སྐྱང་གངས་མང་བརྙས་ན་ཡང་།།
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་མི་ཐོབ་པས།།
འཇིག་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

དད་བའི་གོགས་དང་ཡུན་དུ་མ་འཚོགས་ན།།
མེམས་ཉིད་གཟུགས་མའི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་།།
ཉམས་ཏྲོགས་རྩལ་ཁ་སྤྱོགས་མེད་མི་རྒྱས་བས།།
འཇིན་མཚོག་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཐུབ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་ན།།
ཐུགས་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་དགེ་སྟོང་ཅི་བྱས་ཀྱང་།།
ཚེ་གཅིག་གོངོད་མའི་རྒྱལ་ས་མི་ཟིན་བས།།
འཇིན་མཚོག་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས།།

སྨན་བས་ས་ཁྲབ་ཆེ་དགྱེའི་རྩེར་སོན་ཀྱང་།།
ཐུབ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་མ་དྲན་ན།།
རྣམ་དག་ལྷ་ཚོས་ལམ་དུ་མི་འཕྲོ་བས།།
འཇིན་མཚོག་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རྒྱུན་བཏ་ཐོག་བབས་དམན་བའི་སར་ལྷུངས་ཀྱང་།།
དད་བའི་ཁམས་འདུས་གསོ་ཚུལ་མ་ཤེས་ན།།
སྐྱོ་གདུང་ཡིད་ཆད་སེལ་མཁན་མི་འདུག་བས།།
འཇིན་མཚོག་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས།།

དཀར་གདོག་གིས་རང་ཉིད་མ་བསྒྲུབས་ན།།
སངས་རྒྱས་དངོས་འདུའི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན།།
མེམས་ཀྱི་གཏད་མ་བརྟན་བཤིད་དེ་ལས་བཟློང་།།
མཁྱེན་ནོ་མཁྱེན་ནོ་ཟེན་ཅན་ཐུབ་མ་མཁྱེན།།

ཐ་ཟིའི་རྨི་ལམ་ནང་ནས་ཁྱེད་ཞལ་རེ།།
ཡང་ཡང་མཇལ་བར་སྨྲག་པའི་བུ་ང་ལ།།
སྐྱིད་སྡུག་ཅི་བྱུང་རེ་ས་གཞན་མེད་བས།།
མཁྱེན་ནོ་མཁྱེན་ནོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཁྱེན།།

ཐོས་པ་ཆེ་ཡང་བྱག་པའི་ཉམས་ཏྲོགས་སུ།།
ཏྲོགས་པ་མཐོ་ཡང་ཚོས་ལ་སྨྲངས་པ་ཆུང་།།
དེ་འདྲ་བསམ་ནས་མཁས་བྱག་གཉིས་ལྡན་ཞིང་།།
ཐུབ་དྲྭ་མཚོག་གཉིས་འདྲ་བའི་ཐུ་མ་དྲན།།

བསྟན་འཛིན་མི་མེམས་རང་དོན་ཞེ་བ་གཉེར།།
རང་ཐྲུབ་མ་སྨིན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཐོ་ཟེད།།
དེ་འདྲ་བསམ་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་འགྲུབ་བའི།།
ཇོགས་པའི་སངས་ཐུབ་འདྲ་བའི་ཐུ་མ་དྲན།།

འདུལ་ཁྲིམས་མཚོག་བཟུང་སྡུགས་ལ་མོས་བ་ཆུང་།།
སྡུགས་ལ་ཞུགས་ནས་འདུལ་བར་གུས་པ་སྐྱོད།།
དེ་འདྲ་བསམ་ནས་གསུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན།།
བཟླ་དགར་པོ་འདྲ་བའི་ཐུ་མ་དྲན།།

རབ་བྱང་རྟེས་བཟུང་ཁྲིམ་བའི་ཚོས་སྐལ་ཆད།།
ཁྲིམ་པ་རྟེས་བཟུང་མཁས་པའི་བུ་སྐྱོབ་མེད།།
དེ་འདྲ་བསམ་ནས་འཁོར་ཚོགས་རྣམ་བཞིའི་མགོན།།
ཀུན་བན་ཐུ་བ་འདྲ་བའི་ཐུ་མ་དྲན།།

བཀའ་མ་ཤེས་ཀྱང་གཏེར་གྱི་ཚོས་སྐལ་མེད།།
གཏེར་ཚོས་མང་ཡང་བཀའ་མའི་བརྒྱད་པ་མེད།།
དེ་འདྲ་བསམ་ནས་བཀའ་གཏེར་ཀུན་འཛིན་པའི།།
འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་འདྲ་བའི་ཐུ་མ་དྲན།།

རང་ལུགས་མཚོག་བཟུང་གཞན་ལུགས་ཟློ་ཚོས་སྐལ་མེད།།
གཞན་ལུགས་རྗེས་བཏང་མཐའ་མའི་བརྒྱད་པ་མེད།།
དེ་འདྲ་བསམ་ནས་བཤད་གྲུབ་ཀུན་འཛིན་པའི།།
འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་འདྲ་བའི་ཐུ་མ་དྲན།།

སྨན་གྲགས་ཆེ་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ཏྲོགས་མེད།།
ཏྲོགས་པ་མཐོ་ཡང་མཇད་བའི་གྲགས་རྒྱ་ཆུང་།།
དེ་འདྲ་བསམ་ནས་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུས་པའི།།
འཁོར་ལོའི་བསྐྱོང་རྒྱལ་འདྲ་བའི་ཐུ་མ་དྲན།།

ཚོས་པ་བཟང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རྒྱ་ཆུང་།།
འཇིག་རྟེན་མཁས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྣ།།
དེ་འདྲ་བསམ་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀུན་འཛིན་པའི།།
འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་འདྲ་བའི་ཐུ་མ་དྲན།།

བྱིན་ཆུབས་རྣམས་མཚན་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་རུང་།།
དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་།།
འདུན་མའི་ཅེ་བཏུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་གཤེགས།།
ལམ་སྟེ་གང་ལ་འཁོར་ཡང་འགྲོད་པ་མེད།།

སྐྱིད་ན་ཆུ་མའི་བྱིན་ཆུབས་ཉིད་དུ་བསམ།།
གུ་ཡངས་ཉམས་གླུ་ལེན་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས།།
བན་བདེ་འགྲོ་ལ་བསྟོ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས།།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

སྤྲུག་ན་སྐྱིན་སྲོང་དངོས་གྲུབ་ཉིད་དུ་ཤེས།།
ཉམས་ལེན་རྩལ་སྲོང་བྱེད་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས།།
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྔལ་བསམ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས།།
སྐྱོ་ཤས་དེས་འབྲུང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

བསྐྱེད་བའི་ལྷ་བསྒོམ་བརྟས་བའི་སྤྲུགས་བགྲང་ཀུན།།
ཆུ་མའི་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཀོ་ན་རུ།།
སྡོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་གནད་འགག་གཅིག་དེལ་ན།།
གང་སྣང་ལྟ་རུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

དུངས་མའི་ཀྱི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཆུ་མའི་ཐུགས།།
མོས་གུས་གཏུམ་མོས་བསྐུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལས།།
གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།
བདེ་སྟོང་ཉམས་རྟོག་རྗོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

ཚོག་ལ་བརྟེན་པས་གོ་བའི་དོན་མི་རྟོགས།།
རྩོལ་བས་བཅིང་བའི་སྐོམ་པས་མ་མི་ཚོད།།
བཟོ་བཅོས་སྐྱེས་དང་སྣང་སྲིད་ཆགས་མི་དགོས་པར།།
ཉེན་མཚན་སྐོམ་དང་འཇེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

དེང་ནས་མཐོན་ཁྲོད་དགྱེས་ཞལ་ནམ་མཇལ་ཚེ།།
སྟོན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན།།
ཐ་མལ་མི་ཡི་སྣང་བ་མི་འཆར་བར།།
ཡྣག་བའི་ལྟ་རྟ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

མདོར་ན་འདི་ནས་སྐྱེ་བའི་ཐེང་བ་རུ།།
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས།།
ཚེ་དང་ཚོས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར།།
ཐུགས་ཡིད་དགྱེད་མེད་འཇེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།



རང་ལ་བློས་འདེབས།

མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། འབྲུག་སྒང་གི།



མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

Khenpo Yeshe Gyaltsen

གང་ཞེག་བསྟེན་ན་ཐ་མར་ལུས།།
ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཐེབས་ལ་བཞིན།།
རིན་ཐང་ཅན་དུ་བསྐྱར་མཛད་པའི།།
བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་རྒྱལ།།
དྲང་པོའི་སེམས་དང་དྲང་པོའི་ངག།
དྲང་པོའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིད་ལམ་ལ།།
ཐུབ་ཐྲོ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱང་།།
རང་བཞིན་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་ནས་མགྱ།།
འཁྲུག་པོ་སེམས་དང་འཁྲུག་པོའི་ངག།
འཁྲུག་པོའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིད་ལམ་ལ།།
སྐལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡང་།
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཡོལ་ལ་སྨོས།།
གནམ་སའི་བར་ན་སྐྱེས་འབྱོར་དང་།།
མངའ་ཐང་འབར་བའི་ཆེ་དགུ་ཡང་།།
ལས་འབྲས་དྲང་ཞིག་འདིའི་ཚོག་ནས།།
ཉམས་དང་རྒྱུ་དང་འཆི་བ་ཡི།།
ངང་ཚུལ་འདི་ལས་མ་འདས་པས།།
ཟག་བཅས་དགེ་འབྲས་ཟུང་ཟད་ཀྱིས།།
འཕངས་པའི་མི་ཡི་རྟེན་འདི་ལ།།
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་མ་བྱེད་ཅིག།

ཐོས་བསམ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར།།
རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིས།།
ཟེག་དགུའི་རིང་ལུགས་སྐྱོང་བ་དང་།།
སྐྱོམ་པས་ལམ་བཟང་ཚོལ་འདོད་པ།།
དཔལ་ལོང་ཚོང་དུས་ཐྲོང་ཁྲེར་ལས།།
ནོར་ཀྱི་ཁེ་སྐོགས་སྐྱབ་དང་མཚུངས།།
ཐོས་བསམ་ལྡན་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་།།
འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྣམ་བཞག་གི།
རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར།།
གསེར་དང་བུང་བ་མཉམ་མོ་ཞེས།།
ཚུར་མཐོང་ཁོ་ནར་ཡིད་རྟོན་ཀྱིས།།
འཛིག་འདས་འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།
གཟེགས་ལ་རྣམ་བར་དག་ལ་ཡིས།།
གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བཞིན།།
མཛད་པའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་ལ།།
མ་མཐོང་ཁོ་ན་རྒྱུ་མཚན་གྱིས།།
ཡང་དག་མིན་དང་སྐྱོ་བཏགས་དང་།།
སྐྱན་དག་ཞུད་དང་ལྟ་ཡི་སྐྱང་།།
དན་སོང་གནས་དང་དག་པའི་ཞིང་།།
འཕགས་པའི་སྐྱེ་གནས་མཐོན་ཤེས་འབྲལ།།
སྐྱང་བ་ཡོད་ན་སྟོན་དང་གསལ།།
སྟོན་མེད་མ་མཐོང་ཐྲིར་ན་མེད།།
དེ་ཐྲིར་དངོས་གཅོ་ཚན་རིག་དང་།།
མི་བསྐྱེ་དེང་སང་ལོ་རྒྱས་བདེན།།
ཅེས་པའི་གང་རྒྱངས་སྐྱོག་ལ་སྟོས།།
དེ་ཐྲིར་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི།།
གང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ཡང་།།
གོགས་བཟང་འཚོགས་ཤིང་གཞུང་བཟང་སྐྱོབས།།
ཆུང་དོང་ཤེས་པའི་མིག་བཟང་ཚོལ།།
ཟུང་ཟད་ཐོས་ན་ཞེངས་སེམས་ཀྱིས།།

ང་རྒྱལ་མགོ་འཕངས་མཐོ་མི་བྱ།།
གཉིད་དགོག་ཏོ་ན་མ་སྐྱེས་བར།།
གཞན་གཞུང་བྱབ་མཐར་གཤུང་མི་མཛའ།།
གཞུང་ལུགས་སྨོགས་རེའི་ཐོས་ཡ་ཡི།།
ཚོག་སྐམ་ཏོ་ན་ཁ་ཁྱེར་གྱིས།།
གཞན་གཞུང་བྱབ་མཐར་གཤུང་བ་ནི།།
བསམ་མེད་བུ་ཆུང་གཡུལ་ཞུགས་འདྲ།།
གཞུང་མང་ཐོས་བསམ་དོན་གྱི་གནད།།
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ།།
སྨྲོར་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཟློ་གོས་ཅན།།
སྨྲོག་མཐའ་བྱོས་པ་འཇིང་ཐག་རང་སར་གོལ།།
བྱབ་མཐའ་བྱོ་ཡི་འཇིན་མཚམས་ཀྱིས།།
གཏན་ལ་འབེབས་སྐངས་མི་འདུ་ཡང་།།
གང་ཅན་ཤའི་ན་མདོ་སྡུགས་གཞུང་།།
ཀུན་ཀྱང་ཉིད་དགོས་འབབ་ས་གཅིག
མཁས་བྱབ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི།
གདུལ་བྱ་ཡམ་ལ་དཀྱི་བའི་ཚུལ།།
རིམ་དང་ཅིག་ཆར་མདོ་སྡུགས་གཞུང་།།
རྣལ་འདོན་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ།།
བཀའ་གཉེར་ལམ་འབྲས་བྱུག་རྒྱ་ཆེ།།
བཀའ་གདམས་གསར་རྙེད་ཞེ་གཅོད་དང་།།
སྨྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་སོགས།།
གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མི་དགེས་སུ།།
ཀྱི་མ་དང་ནི་དུས་དབང་གིས།།
བསིལ་ཡྲོངས་གངས་རིའི་ག཮ི་མདངས་ཉམས།།
ཆོལ་གསུམ་ཤང་གཉིས་མཐའ་ལ་འཕོད།།
བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་དམས་ཆོ།།
གཞིས་བྱིས་ཆོལ་གསུམ་སྤྲེལ་ཚ་རྣམས།།
སྤྲེལ་ཤན་བྱང་སེམས་མགོན་གཅིག་གིས།།
བསྐྱབས་བའི་བཀའ་དྲིན་མི་སེམས་བར།།
དྲིན་ལན་ཡོག་འཕལ་ཡིང་སྐྱོའི་གནས།།
དུས་རབས་འདི་ཡི་ཞོ་ལའི་སྐེང་།།
དང་བདེན་གཟུང་གནས་རྣ་གཞོན་གྱིས།།
ཡང་ཡང་བསྟུགས་བའི་གངས་ཤན་མ།།

སྲིད་བའི་མཐར་ཀྱང་བཏན་གྱུར་ཅིག།
འཛམ་གླིང་ཞོ་ལའི་མཐོ་སྐང་གི།
བོད་དང་ཅི་མ་ལ་ཡི་རྒྱུད།།
རྒྱལ་བསྟན་དཀར་འཛམ་ཡུག་བརྟལ་བ།།
བད་འབྱང་ཁོ་ནའི་ཐུགས་བསྒྲེད་མཐུ།།
དེ་ཕྱིར་སྡུ་འགྱུར་རིང་ལུགས་ཀྱི།།
ལོ་བཅ་བཀའ་དྲིན་མི་དྲན་བར།།
ཐུབ་མེག་མ་བྱེ་རང་ལྟ་ལ།།
ཆེད་དུ་ཞེན་པ་འགའ་ཡིས་སྤྲང་།།
སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས།།
ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།།
དེ་བླ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས།།
སྐྱེ་རྒྱ་ཀུན་ལ་བྱམས་བྱས་ཀྱང་།།
མ་རིག་ཚོངས་པས་མིག་ལྷོང་ཞིང་།།
ལོག་ལྟས་ལྟད་པའི་ལྟས་སྨིན་གཅོས།།
སུ་སྟེག་རྣམས་ཀྱི་ཐག་དོག་གིས།།
རྐོག་གེས་འགྲན་སེམས་ཆོལ་ལ་ལྷོས།།
གཟུ་སོའི་ཚོ་དང་དྲང་སོའི་དགེ
གཡོ་སྐྱུ་བླ་བའི་ཞེལ་གཞུང་ཅན།།
ཀོགས་བཟང་གཐུགཏ་ཀུ་བཀུར་བྱས་ནས།།
འདིའི་ཕྱིའི་ལམ་བཟང་རྣེད་གྱུར་ཅིག
ཅེས་ཐ་འདི་ནི་ཡུལ་དུས་ཀྱི།།
གང་ཟག་འགའ་ཡི་བསམ་སྤྱོད་ལ།།
ཡིད་སེམས་སྐྱོ་བའི་ཞེས་ཐ་ཚེས།།
ཧུང་ཟད་རང་ལ་ཀོས་འདེབས་ཚུལ།།
འཇམ་མགོན་སྐུ་བའི་ཉི་མ་ཞེས།།
རིས་སུ་མ་ཆད་སྐྱེས་བུ་ཡི།།
གཏུག་གི་རྒྱུན་གྱུར་རབ་གསལ་བ།།
ཐུགས་བསིལ་ཟེར་ཀྱིས་ངལ་འཚོ་བ།།
སྒོངས་བརྒལ་རྣ་རྟུལ་རྣོ་རྣ་དེས།།
སྐྱབ་ལྷོངས་ཞེ་བདེའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས།།
མེ་སྐྱེལ་དགོངས་འདུས་ལུགས་སྐྱེལ་རྣའི།།
དམར་སྨོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་བའི་ཉིན།།
བྱེས་དགེས་བསྟན་འགྲོར་སྐྱབ་གྱུར་ཅིག།།

འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར།

སློབ་དཔོན་པདྨ་རྡོ་རྗེ། རྣམ་ཐོལ་ལྷིང་།



སློབ་དཔོན་པདྨ་རྡོ་རྗེ།
Lobpon Pema Dorje

བད་མ་ལས་འཕྲངས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ།།
ཞེག་དགྱེའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་གནས་གསུང་།།
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས།།
མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་བད་སྤྱི་བོར་བསྟེན།།

སྟོན་པའི་ཉེ་གནས་མངོས་མཚོག་གྱུར་པ།།
ཀུན་དགའ་ཙོ་ལས་བསྒྲུབ་གསུམ་ཆོར་བུ་མཆོས།།
འཕགས་ཡུལ་ཞིང་དུ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས།།
ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཤྲཱི་མེང་གེར་གྲགས།།

ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཏུག་ལགེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི།།
ཟིལ་མངར་མ་ལུས་གཞིབ་པའི་མཁྱེན་པ་ལས།།
ཞེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་སྒོགས་ཀུན་བསྒྲགས།།
ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་ལྡན་མཚོག་སྡེད་རྒྱལ།།

བྱུག་མཚོག་ལྟུ་དབང་སྟོང་ལས་གདམས་ཟབ་དབྱིག།
མ་ལུས་ཐུགས་མཛོད་ཀློང་དུ་ལེགས་ཆོད་པས།།
རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི།།
བོད་ལུས་བྱུག་པ་ཉི་མ་བོད་ཟེར་མཁྱེན།།

སྒྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་ལྡ་ར་ཀི་ཀ་དྲུ།།
ཏྲ་ཀིའི་གཙོ་མོ་མཆུ་ར་བ་བསྟེན།།

ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་དཔོས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་པས།།
ཛོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེས་ལྷུན་འགྲུབ་པ།།

སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་འཕྲལ་རྫོ་རྗེའི་མེ་ཚར་གྱིས།།
ནད་མཚོན་དུག་སོགས་མི་འདོད་ཚང་ཚོང་ཀུན།།
ལྟུག་མེད་བསྟེགས་པས་འགྲོ་དྲུག་བདེ་ལ་བགོད།།
ཇུ་འཕྲལ་མཚོག་ལྡན་བརླ་སམ་རྟ་བ།།

ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་མེ་བསྟེགས་མཛད་པའི་ཚེ།།
མེ་དཔུང་མཚོ་ཆུ་བསྐྱུར་བའི་བརླའི་དབུས།།
བགེ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ཀུན་སྨིན་མཛད་པ།།
རྒྱལ་སྲས་མཚོག་གྱུར་བརླ་རྒྱལ་པོར་འདུད།།

རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སུ་སྟེགས་བྱེ་བའི་དབུང་།།
མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གནམ་ལུགས་ཐོག་གི་མདུན།།
མ་ལུས་བྱེ་མའ་འཐག་མཛད་དབའ་པོ་ཆེ།།
ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་སྐུ་སྟོགས་མཚོག།

ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་གཅིག་པོ་རྣ།།
བྱག་ཆེན་ལུས་སྟོབས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཞགས་ཀྱིས།།
མ་རུང་ཡོག་འཇིན་ཐབ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླགས།།
ལྟ་སྤྱིན་འདུལ་མཛད་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཙོ་རྒྱན་རྗེ།།
ཕྱིན་བས་མཚུངས་རླུང་མེད་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།།
ལས་ཉོན་སྤྲོགས་ཀྱིས་བཅིངས་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།
མིག་འཕྲལ་བཞིན་དུ་གཏན་བདེར་འགོད་མཛོད་ཀྱི།།

ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཞལ་ཚབ་ཙོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེར་བསྟོད་པ་
འདོད་འབྱུང་ནོར་བའི་འོད་ཟེར་ཞེང་ཞེས་པ་འདི་ཐུ་མ་ཙོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་
རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཚོན་སྐད་དུ་ཉག་ངོང་བ་གྲྭ་པ་ཐུབ་རྗེ་རྗེ་ནས་བྱས།

རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས།

རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། (1808-1887)



རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།

Dza Paltrul Rinpoche (1808-1887)

མཆོངས་མེད་བླ་མ་རྗེགས་བའི་སངས་རྒྱས།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ།།
སྲིད་གཞི་དབུས་སུ་འབྱལ་བ་མེད་པར།།
བཞུགས་ནས་མགོན་དེས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤེག།
སྐིད་གསུམ་མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་གྲོང་ཁྱེར།།
འཕྱལ་སྐང་འཁོར་བའི་ལས་ཚུལ་གཟེགས་དང་།།
སྐྱོ་ཤས་དེས་འབྱུང་མི་སྐྱེ་དབང་མེད།།
ཐར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་བསྒྲལ་མར་འདུག་གོ།།
སྐྱ་ཚོགས་སྐྱང་བ་འཕྱལ་བའི་གྲོང་ན།།
འཕྱལ་བས་བསྐྱས་བའི་འཁོ་བ་འདི་དག།
བདེ་བ་འདོད་བའི་རྣམ་རིག་བཀུ་བཞིན།།
སྐྱག་བསྐལ་རྒྱ་ལ་འབད་པ་ཤེ་གཟེགས།།

དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོ་ངུ་ཁུགས་ནས།།
སྟོན་བའི་རྗེས་འཇུག་ཚུལ་ཅམ་འཛིན་ཀྱང་།།
འདུན་བའི་རྩེ་མོ་ཆེ་འདིར་གཏད་བའི།།
འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་དེ་འཇ་མང་ངོ་།།
ཁ་ཆོག་གཟུགས་ཀྱིས་བཅོས་མའི་ཆོས་བ།།
ཡང་དག་ཆོས་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་སྟེ།།
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གང་དུ་སོང་བ།།
སྟེགས་མའི་ཆོས་བས་ཤེས་ཆོད་མ་རེད།།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅོ་ས་མེམས་ཞེས།།
རྟེད་སྐོམ་ཏན་པོའི་ཁ་སྐོ་ལ་བདེན་ན།།
ལྟ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་མེམས་རང་གཅོ་ཡིས།།
གཞན་ཀྱིས་མི་བན་ཟེར་རྒྱུ་མིན་ནམ།།
མེམས་ལ་རང་འདོད་ཐུགས་སུ་བཅུག་ནས།།
བཅོས་མའི་སྐྱོད་ལམ་ལུས་འཕྱུག་ལྟེམ་ལྟེམ།།
སྐྱབས་མགོན་རྗེ་ཞེས་གཅམ་བུས་འགོད་པ།།
དམ་བ་བསྟེན་ཚུལ་ཆོས་མཐུན་མ་ལགས།།
ཁ་གཏིང་མེད་བའི་མོས་གུས་དག་བས།།
ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་རེས་ཤེས་ངང་ནས།།
བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་ན།།
ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དེ་རང་ལགས་སོ།།
འཕི་བདག་མི་ཤེས་གླ་སའི་གླ་གཞོན།།
འཕི་ཁ་ཆོས་མེད་སྐྱི་བརྟེལ་ལག་ཏུང་།།
འཕི་བ་དྲན་ནས་ལྟ་ཆོས་བསམ་བ།།
ཡོད་རང་སྐྱེད་ན་ངོ་མཚར་ཆེའོ།།
ཆོས་བ་ཡིན་མདོག་ཆོས་བརྟུའི་བསྐྱ་བྱེད།།
ཆོས་གཏམ་གཏོང་བ་དེང་སང་མང་སྟེ།།
ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་འདོད་མེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག
ཆོས་མཐུན་ཤར་ན་ངོ་མཚར་ཆེའོ།།
ཆོས་གོས་ཟད་ཟད་ཆོས་གྲལ་འཕྱེམས་ཀྱང་།།
ཉེས་བཏུ་ལྟ་བཅུའི་མིང་ཙམ་སྐྱེང་ན།།



བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་གཉེར་ངོམ་བའི།།
དགེ་སློང་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་མཉེས།།
རྟོར་དྲིལ་ཟད་ཟད་ཆོགས་གྲལ་འཕྱིམས་ཀྱང་།།
རིམ་གཉེས་ལམ་ལ་ཐན་དུ་བཏེ་བའི།།
སྤྲགས་བ་དེ་འདྲ་སྐག་ལེན་མཁས་ཀྱང་།།
རྟོ་རྡེ་འཚང་གི་རྡེས་འཇུག་མ་ཡིན།།
ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་ཆོས་མིན་སྤྱོད་ཅིང་།།
ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ཁེལ་གྱིས་འདེབས་བ།།
དུས་ངན་བདོ་བའི་མཐའ་དག་གི་སྟོང་ལས།།
སྟེགས་མའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་རང་ཐུབོ།།
ལས་ངན་དུད་འགྲོའི་ལུས་མངོངོར་ལ།།
དུས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྔངས་ཀྱང་།།
ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་དུས་ངན་མ་ལགས།།
དུས་ངན་དངོས་ནི་སྤྱོད་ངན་ལགས་སོ།།
སྤྱོད་ངན་འཕེལ་བའི་དུས་ངན་བདོ་བ།།
སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ལགས་ཀྱང་།།
ཆོས་མཐུན་སེམས་ལ་སྐྱིད་དགུ་འཚང་བ།།
དྲང་པོའི་ལྷོ་ཡི་ཅྱིན་ཆུགས་ལགས་སོ།།
གཡོ་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་ཅྱི་སྤྱོད་བཅོས་བཅོས།།
ཐོལ་མའི་མཁར་ལ་རེ་ཞིག་བརྟེན་ཡང་།།
རྟོག་ངན་དུག་ངོ་ཁོང་དུ་ཉལ་བ།།
འཆི་ཁ་ཆུན་ལ་མི་མངོན་མི་སྲིད།།
རང་སེམས་ཐོལ་མེད་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས།།
དྲང་པོའི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་གནས་ན།།
ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་འདུ་སྟེ།།
དེང་སང་འགྲོ་བ་དེ་ལ་མི་མགུ།
དྲང་པོའི་གཏམ་ལ་རྒྱབ་མོར་བཏེ་ཞིང་།།
དྲང་པོའི་སེམས་ལ་བྱེན་པར་བཏེ་བའི།།
དྲང་པོ་མེད་བའི་དེང་སང་འགྲོ་བས།།
དྲང་པོའི་ལམ་ལ་སྨད་མཁན་མང་ངོ།།
ཕྱི་ཚུལ་འཁྲུག་འཁྲུག་བཅོས་མའི་སྤྱོད་ལམ།།
ནང་ཚུལ་འཁྲུག་འཁྲུག་གཡོ་སྒྱུའི་རྣམ་རྟོག
དེང་སང་སྐྱེ་གོ་ཤེར་རྟེའི་ཅྱི་ཆུང་།།
འཁྲུག་ཅིང་འཁྲུག་ཅིང་མདོ་མེད་བྱེད་དོ།།

བྱ་ས་ཡིན་ཞེས་འགྲིག་འགྲིག་ཡིན་ཡིན།།
གཡོ་སྒྱུའི་ཡོ་མ་སྐྱིབ་བྱེད་བཟང་སྟེ།།
རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་བསྒྲུབ་པ་མེད་ན།།
ཐར་ལམ་བྱ་ས་འཚོར་བར་འདུག་གོ།།
གཟན་ཤམ་གཅུ་བའི་བྱ་གཞོན་གྱལ་རྒྱུག།
དབྱར་དགུན་མེད་པར་ཡོན་འབུལ་སྟུང་དེ།།
འཆི་བདག་གཤེན་རྡེའི་ཡོན་བདག་བྱེད་ཚེ།།
ད་ལྟའི་འདི་འདྲའི་ཡོན་བདག་མེད་འདུ།།
ཡོན་ཏན་མཁན་ཡོས་ཡོན་འབུལ་བསྟུས་བསྟུས།།
མ་ཐོས་མ་བསགས་གང་སོང་མེད་བས།།
བསགས་ཤིང་བསགས་ཤིང་རྡེ་ཉང་འགྲོ་བ།།
ཞབས་བརྟེལ་སྟོང་དུ་ཆུགས་པ་མིན་ནམ།།
རྐོར་འདོད་མཁན་ཡོས་ཡོངས་སྤྱོད་བསགས་བསགས།།
ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་དགོས་རྒྱ་མང་བས།།
དུག་ཅིག་རྐྱེད་ཀྱང་ཐ་བར་འདུག་སྟེ།།
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་སྡུ་ལྷས་རེད་ཀོ།།
འབྲོར་བས་ཁེངས་བའི་སྡང་མིག་ཡོན་སོ།།
འགོར་ཀྱི་དབུས་ན་བདུད་བཞིན་རྩམ་སྟེ།།
འཆི་བདག་བདུད་ཡོས་ཐེབས་ཀྱིས་རྐོན་ཚེ།།
ཆེ་དགུའི་རང་ཚུགས་དེ་དུས་འཚོར་རོ།།
ལྟ་གཡག་བཞིན་དུ་ཞོལ་ཞོལ་འཀྱིངས་བའི།།
མི་ལུས་གཡག་སེམས་སྡང་བ་མཐོ་སྟེ།།
འཆི་བདག་བདུད་ཡོས་ཐེབས་ཀྱིས་རྐོན་ཚེ།།
མཆི་མ་ཙ་རེ་ཡིད་སྐུག་སྐྱེའོ།།
རང་དོན་སྒྲུབས་བཅུག་བྱ་བའི་ཞོར་ལ།།
ཐུལ་དུ་བབ་བའི་ལས་སྐོ་སྐུབ་བ།།
བསྟན་དོན་བྱས་ཞེས་ཁ་ཐོ་བྱེད་དེ།།
བསྟན་དོན་དངོས་དེ་དེ་ན་མེད་འདུ།།
བསྟན་པ་མི་ཤེས་བསྟན་དོན་སྐུབ་བའི།།
བསྟན་འཛིན་དེ་འདྲ་དེང་སང་མང་སྟེ།།
ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན།།
རྣང་ནས་བཤེགས་ལ་དེ་ཚོ་སྐྱབོ།།
ཞེས་དུས་གནས་དང་མཐུན་བའི་མགུར་འདི་ལྟང་རིགས་སྐུ་བའི་ཉེ་མ་ཙོ་རྒྱུན་
འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་སྐུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། དགེའོ།།

བྱང་མེད་དུས་ཆེན་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས།

མཁས་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱོ་བྱིས།

རྒྱལ་སྲིའི་བྱང་མེད་དུས་ཆེན་ཉིན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྙིར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ། སྨོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡོང་། དཔན་ཚད་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་མ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་གཟུང་རྒྱུ།

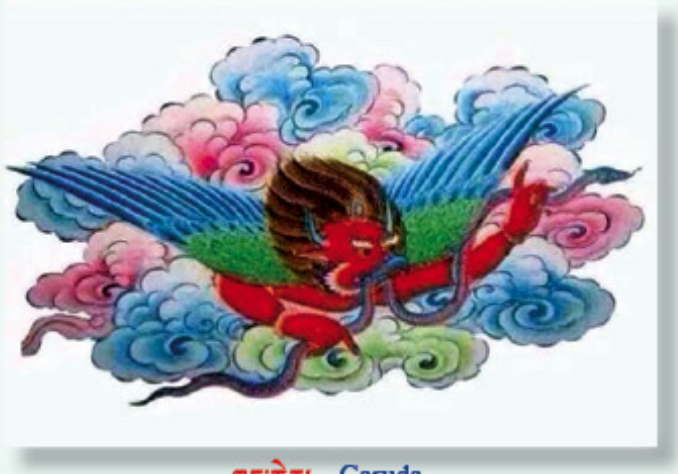
༡། ཟི་ལ་གདགས་རྒྱའི་རྒྱན་ཆ་ཉུང་དགོས།
༢། ནང་ལ་བཅང་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་མང་དགོས།
༣། ལུས་ལ་གཅང་སྦྲ་འཚོང་བསྟེན་གཟབ་དགོས།
༤། སེམས་ལ་སྨྲེབས་པ་སྟེང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས།
དེ་དགོས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིན།

༡། ཚུལ་མིན་གྱི་བརླས་བཅོས་དང་དུ་མི་ལེན།
༢། དགོས་མེད་ཀྱི་ཞུམ་པ་སེམས་ལ་མི་ལེན།
༣། བཅོས་མེད་ཀྱི་ནད་ཡམས་ལུས་ལ་མི་ལེན།
༤། ཆ་མེད་ཀྱི་འཁྲམ་པོ་བང་དུ་མི་ལེན།
དེ་མི་ལེན་པ་རྣམ་བཞི་ཡིན།

༡། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ལ་ངོ་ཚ་དུ་མི་འཛིན།
༢། རྩོ་ལྡགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་མི་འཛིན།
༣། རིག་གནས་སྨོན་སྨྲོང་ལ་དགོས་མེད་དུ་མི་འཛིན།
དེ་མི་འཛིན་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན།

༡། བྱང་མེད་རྣམས་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པས་ལྷག་བསམ་དང་སྟོབས་ཡོད་པ་གལ་ཆེ།
༢། ཨ་མ་ནི་དགེ་ཚན་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པས་འདྲན་ཡོད་པ་གལ་ཆེ།
༣། དགེ་ཚན་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་ཡིན་པས་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྨྲོས་སྟོན་དང་དགེ་སྟོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།
དེ་གལ་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན།

སྤྲུལ་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།



ཁྱུང་ཆེན། Garuda



འབྲུག Dragon

གཞན་སོའི་དུས་སུ་འབྲུང་ཁམས་ལྷའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནུས་ལ་དེ་དག་ནི། སེང་འབྲུག་ཁྱུང་སྤྲུལ་ཏེ་བཅས་སེམས་ཅན་ལྷས་མཆོད་པར་བྱས་ནས་བོད་ལ་དར་སྤོལ་ཆེ་བའི་ཆུང་ཉའི་རི་མོ་འདི་དག་བྱུང་ཞིང་། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་སྐྱེ་མོ་མོ་གང་ཟུང་འབྲུང་ཁམས་ཀྱི་ནུས་ལ་གུད་ན་གསོ་ན་དང་། ཉམས་ན་བསྐྱེད་པ། ཚད་ན་བསྡིང་བ། འཕྲུགས་ན་བསྟེབས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚ་ཆྱེན་ཞིག་ཏུ་བཅི་སྤྲོལ་ཡོད།

རེ་མོ་འདི་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི། མའི་ཁམས་མཚོན་བྱེད་སེང་གེ་དང་། ཆུའི་ཁམས་མཚོན་བྱེད་འབྲུག མེའི་ཁམས་མཚོན་བྱེད་དུ་ཕྱང་། ཆུང་གི་ཁམས་མཚོན་



བྱེད་སྐྱག་བཅས་ཀྱི་རི་མོ་བྱང་བར་བཞག དབུས་སུ་རྟ་མཆོག་རླུང་ལྟན་ཞེག་འགོད་སྤྲོལ་ཡོད་པ་དེས་འབྲུང་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པའི་རླུན་དེ་མཚོན་ཞིང་། རླུན་དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རླུན་བསྡིང་དགོས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཀྱང་མཚོན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད།

རེ་མོ་འདི་དག་ནི། གནའ་མོའི་བོན་ཀྱི་དུས་ནས་དང་པ་ཞེག་ཡིན་ཚུལ་འདུག རླུང་རྟའི་སྐྱག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་བཅས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉེན་འཛེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་སྤྱ་འབྱུང་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྤྱིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྤྱིག་བྱས།



གངས་སེང་། Snow Lion



སྐྱ། Tiger

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་གཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འදྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱ་ཟུང་དུས་དེབ་སྤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ཕེ་ཚན་མི་འཇ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྐུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡། སྤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ཚོ་རྒྱས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྤུ་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་ཁོ་ནད་འཛེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་བང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྟན་འཕྲུལ་བར་རེ་རེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་བའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་ཟེད་སྤྲོད་མི་བྱེད་བ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་ལྡན་དུ་བང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུ་བར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། དཔྱད་རྩོམ་དང་ངོ་སྤྲོད་རྩོམ་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཆེག་བར་ ༥ ༠ ༠ ༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤། བོད་ཡིག་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་འགྱུར་རྩིང་མ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་བ། དེ་བཞིན་གཏེར་ཤ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནད་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འཛེལ་ཡོད་འཕྲུ་བར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་དེས་བར་དུ་མཉམ་སྡུར་གནང་དགོས།

༥། རྒྱ་གཉིས་རིའི་ནང་སྤུ་འགྱུར་རྩིང་མ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འཚེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་བར་མཁོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རིང་ཚེས་ཆེག་བར་ ༡ ༠ ༠ ༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦། རྩོམ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གཱ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་དེས་བར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧། རྩོམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་སྐུར་སྐབས་དེས་གསར་འགྱུར་གསལ་སྒྲིག་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཱ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་དེས་བར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བས་སྤེལ།

ཨདྷ་ཀོ་ཏ་འཇ་པར། རྟེན་བཞེངས་ཆེན་ཙོ་སྤེན་པ་དོ་རྗེས་བཞེངས་པའི་གཟུའི་མཛེས་ཞལ།

Front Cover Photo:- Statue of Guru Rinpoche made by the late great sculptor Penpa Dorjee

རྒྱབ་ཀོ་ཏ་འཇ་པར། དབུ་རྩེ་ཡི་ལྷ་ཁང་།

Back Cover Photo:- Urusha Monastery

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Du Trabandan 51,
Ch1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org/www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086463-6
9 788190 864626