སྤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ།

གྲུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་འདྲ་སྐུ།

Statue of Drubwang Yeshi Dorje (1841-1923)

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏམ་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

འབྲུག་ཏུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་བ། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

སྐྱབས་རྗེ་རྗོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་མ་ཅལ་དུ་ཐེབས་པ། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥

སྒྲ་འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་དར་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༦

རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སེང་ཆོས་གྲྭའི་སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པ། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༩

འབྲུག་རིན་སྤུངས་རྫོང་དུ་པཎ་སམྦྷ་ཞའི་སྐོར་བསྒྲོ་གླེང་། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༢

གཉིས། བཙར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་སྙིང་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡག་པོ་ཡོད། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༣

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སློབ།

ནར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། .... ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། ༡༧

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

དྲིལ་དཀར་འོག་མིན་གསང་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས། .... རྗ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ༢༠

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

གྲུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༩

འཇའ་ལུས་པ་དགེ་སྐོར་མཁན་པོའི་མཛད་བསྡུས། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༥

ཨོ་གླིང་ནས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཇལ་བ། .... རྗ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ༣༦

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་ཐུ་ལྤན།

སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཆེ་བརྗོད་པ། .... པདྨ་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ། ༤༨

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

བསྟོད་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་སྒྲ་དབྱངས། .... སྨྱོ་སྨྲ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ། ༥༣

རླབས་ཆེན་གྱི་ཁྱེད། .... གླིང་ཚང་སྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན། ༥༥

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

གཅོད་སྒྲུང་ཐོག་མ་མཚང་བརྗོལ་རང་སྣང་ཁྲོལ་འདེབས། .... བདེ་ཕྲུག་རིན་པོ་ཆེ། ༥༨

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ཉིང་ཤགས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༦

བྱིན་རླབས་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་ཉམས་པ།

གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྔའི་ཡ་རྒྱལ་བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ། རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ་ལོའི་བོད་ཟླ་༡ ཚེས་༡༠ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༢ ཚེས་༡༧ ཉིན་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ཟླ་བཞི་པ་རྫེས་མའི་ཚེས་༡༠ ཕྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ བར་ཟླ་བཞིའི་རིང་ལྷོ་མོན་འབྲུག་གི་ཡུལ་ཀྱི་ཕར་ཕྱོགས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁོངས། སྟག་སྐྱེད་ལ་ཞེས་པ་རུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ནང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་དགོངས་གཞི་བཞིན། སྒྱུར་སྙིང་མ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་དག འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་ནས་<<རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་>>ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དར་སྤེལ་མཛད། ད་ལྟའི་ཆར་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་བ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་དག་དུས་འགྱུར་མི་བཟད་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་མ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བྱིན་རླབས་དབང་གི་ཆུ་བོ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་མཛད་རྗེས་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད།

ད་ལན་ཡང་རྫོང་སར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་དུ་མ་ཞིག་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་དགེ་བར་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཟབ་ཆོས་འདི་དག་གི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་མི་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་ཡུན་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་མཛད་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེ་བཞག་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ལ་མཚོན་ན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མདུན་ནས། དེའི་ཞལ་སློབ་ཡབ་རྗེ་འགྱུར་མེད་ཚེ་དབང་མཆོག་གྲུབ། དེའི་མདུན་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། དེའི་མདུན་ནས་སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་གསལ་ཟླ་བ། སྐྱབས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསན་པ་ཡིན་འདུག དེར་བརྟེན་བརྒྱུད་ཐག་ཉེ་ཞིང་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པར་བརྟེན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ད་ཅང་ཆེ་བ་སྨོས་ག་ལ་དགོས། ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་རབས་བདུད་བྱུའི་ཆེད་དུ་སྦས་པའི་དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དག་ནི་གཞན་ལས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བས་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚུན་ཆད་ནས། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྐོར་དག་ཀྱང་རྒྱུན་འཛིན་ཉམས་བཞེས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་ལས་འགན་ཞིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།།

ཅེས་མདོ་མང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་བོད་རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ངོས་ཚེས་༡༠ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཆེན་གྱི་ཡ་གྲུབ་ཤུད་སི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་པོ་ཟན་ནེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལྟེ་བ་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་ནས་བྲིས།

འབྲུག་ཏུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་བ།

སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲུག་ཏུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་གནང་སྐབས།
Kyabje Dzongsar Khentse Rinpoche giving Rinchen Terdzoed Chenmo initiation in Bhutan

འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་སྨུག་སྐྱིད་ལ་རུ་སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་བོད་མི་སྤྱི་ལོའི་བོད་ཟླ་༡ ཚེས་༡༠ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༢ ཚེས་༡༧ ཉིན་དགུ་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ཟླ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བ་རྗེས་མའི་ཚེས་༡༠ ཕྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ བར་ཟླ་བཞིའི་རིང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་ཁོང་གིས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་གནང་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཡོད་འདུག

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་དང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ད་ལྟ་བཀའ་དབང་གནང་མཁན་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་སྐོར་སྐབས་དེར་དབང་ཞུ་བར་ཐེབས་མཁན་སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེད་དུ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་ངོ་སྤྲོད་གནང་དོན། མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་ཡུལ་ས་ཆ་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྫོང་སྡེ་༢༠ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་སྨུག་སྐྱིད་ལ་ཞེས་པ་དེར། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སློབ་དང་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སྒྲོང་མཁན། སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སློ་མདའ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་ཡིན་པའི་འབྲུག་པའི་མཁན་པོ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ཁོང་གིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་ཟངས་ལ་གསེར་བྱུགས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ནང་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེའི་འགྲམ་དུ་དབང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་བ་རེད།

གཏེར་མཛོད་གསན་སའི་བརྒྱུད་པ་དེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་ཡབ་རྗེ་འགྱུར་མེད་ཚེ་དབང་མཆོག་གྲུབ། དེའི་མདུན་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་

སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས།
Kyabje Dzongsar Khentse Rinpoche during Rinchen Terdzoed Chenmo initiation in Bhutan

སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས་དབང་ཞུ་བའི་རྣམ་པ།
Image of followers gathered at Kyabje Dzongsar Khentse Rinpoche' Rinchen Terdzoed Chenmo initiation

རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་དབང་འགྲེམ་དུ་ཐེབས་བཞིན་པ།
Reincarnated lamas blessing the public during Rinchen Terdzoed Chenmo initiation

རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་གནང་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག
Photo showcasing the atmosphere during Rinchen Terdzoed Chenmo initiation

གྲོས། དེའི་མདུན་ནས་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་རེད། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་དབྱིན་ཇི་དགོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་སྐབས་ཇོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསན་པ་ཡིན་འདུག

ད་ལན་དབང་གནང་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ། མཁན་པོ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ཁོང་གིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གསར་བཞེངས་དང་རབ་གནས་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་ཇོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་མཆོག་སེང་གེ་རྫོང་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་མེ་སྤྲེལ་ལོར་གནས་འདིར་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར། ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་བོད་མེ་སྤྲེལ་ལོའི་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༡༠ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༢ ཚེས་༡༨ ཉིན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་དང་པོ་སྨིན་གླིང་ཏེར་སེམས་ཀྱི་དབང་གནང་ནས་དབུ་འཛུགས་གནང་ཞིང་། བོད་ཟླ་དང་པོ་ནས་བོད་ཟླ་བཞི་པ་རྗེས་མའི་ཚེས་པ་༡༠ ཕྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ཉིན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལུང་བཅས་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དབང་ཞུ་མཁན་གྱི་ནང་དུ་འབྲུག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་བདུད་འཇོམས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལན་དབང་གནང་སྐབས་ཁོང་གིས་མཆོད་དཔོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ས་སྐྱའི་ངོར་ཁང་སར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་བཅོ་ལྔ་ཙམ། གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུའི་དངོས་སློབ་འབྲུག་གི་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ཡང་སྲིད་གཉིས་ཀ བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་གལ་ཆེ་བའི་གྲུབ་བླ་མ་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་པ་དང་། མཁན་པོ་དཀར་པོ་སོགས་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་བགྲེས་པ་ཡང་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས་བསྡོམས་བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་བཅས་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་ཞིག་དང་། སྤྱིར་དབང་ཞུ་མཁན་གྱི་ནང་དུ་རབ་བྱུང་དང་། རྟོགས་པ། རྟོགས་མ། སྔགས་ཆེན། མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་བཅས་དུས་རྒྱུན་དབང་ཞུ་མཁན་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པའི་གྲངས་ཐོ་ལྟར་ན་མི་གྲངས་༣༥༠༠ ཙམ་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་འདུག

དེ་བཞིན་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༡༥ དང་ས་ག་ཟླ་བ་སྟོན་མའི་ཚེས་༡༠ དང་ཚེས་༡༥ ཚེས་༢༥ བཅས་ལ་ནི་མི་འབོར་ཧ་ཅང་མང་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་ཟླ་བཞི་པ་སྟོན་མའི་ཚེས་༡༠ དང་༡༥ ལ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སྟོན་ཞིག་གནང་སྐབས། མི་གྲངས་ཁྲི་བཞི་ཙམ་རེ་འཛོམས་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དང་། མོང་སྒར་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་སླེབས་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

གཏེར་མཛོད་གནང་བའི་སྐབས་འབྲུག་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་བློན་པོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བློན་པོ་བཅས་ཐེབས་ནས་སྐུ་འཁྲིད་དང་མང་ཇ་བཅས་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། འབྲུག་པའི་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་སྐུ་གསུམ་མཎྜལ་ཕུལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་སོགས་ཐེབས་ནས་ཉིན་གཅིག་རིང་དབང་ཞུས་སོང་བ་སོགས་གཟན་དམར་སེར་གྱོན་པའི་བློན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་རྗེས་སུ་ཐེབས་ཡོད་འདུག དེ་བཞིན་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་འབྲུག་རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་དང་། ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཡང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གནང་ཡོད་ཚུལ་འདུག

དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དང་། གནས་བརྟན་མཆོག་གླིང་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུག་ཏུ་འཁྲུངས་པའི་ལྷོ་བྲག་པད་གླིང་གསུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཕོར་མང་པོ་ཞིག་དང་། མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུང་གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཕོར་རྣམས་འཕོར་བཅོ་ལྔ་ཙམ། དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་གོང་མ་སྤྲུལ་མ་པོ་བྲང་གི་སྐུ་ཚབ་ཆེད་གཏོང་གནང་བ། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་པ་རྗེ་མཁན་པོའི་སྐུ་ཚབ་སློབ་དཔོན་བཞིའི་ནང་ནས་གཉིས་ཐེབས་པ་བཅས་དེ་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་སྐུ་འཁྲིད་མང་ཇ་སོགས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་ལ་རྫོང་སྡེ་༢༠ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེ་བའི་རྫོང་དགོན་དང་ཁྲིམས་དགོན། དྲུང་ཡིག་བཅས་ལྟ་རྗེས་སུ་ཐེབས་ནས་རྫོང་སྡེ་རེ་རེ་བཞིན་སྐུ་འཁྲིད་མང་ཇ་བཅས་དང་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཕུལ་སོང་བ་སོགས། མདོར་ན་ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་སྐུ་འཁྲིད་མང་ཇ་དང་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབུལ་མཁན་མང་དུས་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་། ཐུང་བའི་སྐབས་སུ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་རེ་ལས་མ་ཐུང་བ་ཞིག་ཉིན་རྟག་པར་འདུག་ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སོང་།

དབང་ཞུ་མཁན་སློབ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་ཐ་བ་གསུམ་གྱི་བསྙེན་པ་ཆད་མེད་འདོན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ཆག་མེད་དུ་འདོན་དགོས་པ་བཅས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཚང་མས་ཁས་ལེན་ཞུས་ཤིང་། བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་དང་ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་སྤྲེལ་ལོ་ཡིན་སྐབས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གྲངས་གསོག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་འདོན་པ་གཞན་མང་པོ་མེད་པར་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འབའ་ཞིག་གྲངས་གསོག་བྱས་ནས་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དག་གི་གྲངས་ཐོ་ལྟར་ན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཚར་དུང་ཕྱུར་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སོང་།།

སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཧི་མ་ཅལ་དུ་ཕེབས་པ།

སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྔ་འགྱུར་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་བཀའ་དབང་གནང་བཞིན་པ།
The fourth Kyabje Do Drupchen Rinpoche giving teaching and initiation at Ngagyur Zabsang Choekhorling

སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁུལ་ཁོངས་ཅོན་ཏ་རར་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༢༡ ནས་༣༡ བར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་ཁག་བསྐྱངས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་འབར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི། མན་ཌི་རྫོང་ཁོངས་ཅོན་ཏ་ར་ཁུལ་དུ་ཆགས་པའི་སྔ་འགྱུར་ཉི་གྲགས་དགོན་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་རྫོགས་ཆེན་དགེ་མང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་དབུ་བཞུགས་ཐོག ཉི་སྤྲུལ་བདུན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༥ ཚེས་༢༡ ནས་༣༡ བར་གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྐོར་ལས་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་བཞི་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས། སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་མཆོད་དང་ཚེ་སྒྲུབ་གནང་སྦྱིན་དང་འབྲེལ། ཕྱི་ཚེས་༣༡ ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༥ མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཆེན་ཉིན། ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཡོད་དང་། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོ་ཉི་གྲགས་གཏེར་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐོར་གྲངས་༦༩ ཙམ་གྱི་ཡོད་དབང་ཟབ་མོ་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱིར་དུ་ཡོད་པའི་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་། གནས་མཆོག་མཚོ་པདྨ། མ་ན་ལེར་ཡོད་པའི་སྣང་སྣང་རི་ཁྲོད་བཅས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་དང་འབྲེལ་ས་གནས་སོ་སོར་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་བསྐྱངས་ཡོད་པ་རེད།།

སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྔ་འགྱུར་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས།
Kyabje Do Drupchen Rinpoche during his visit to Ngagyur Zabsang Choekhorling

སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་སྔ་འགྱུར་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས།
Kyabje Do Drupchen Rinpoche during teaching at Ngagyur Zabsang Choekhorling

སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་སྔ་འགྱུར་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས།
Kyabje Do Drupchen Rinpoche during teaching at Ngagyur Zabsang Choekhorling

སྔ་འགྱུར་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དབང་ཞུ་མཁན་གྱི་ཉུར་གཅིག
Photo showing a section of the crowd receiving teaching from Kyabje Do Drupchen Rinpoche at Ngagyur Zabsang Choekhorling

སྔ་འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་དར་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ།

སྔ་འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་དར་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཛ་རྒྱལ་དགོན་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་གླིང་གི་ཁོར་ཡུག

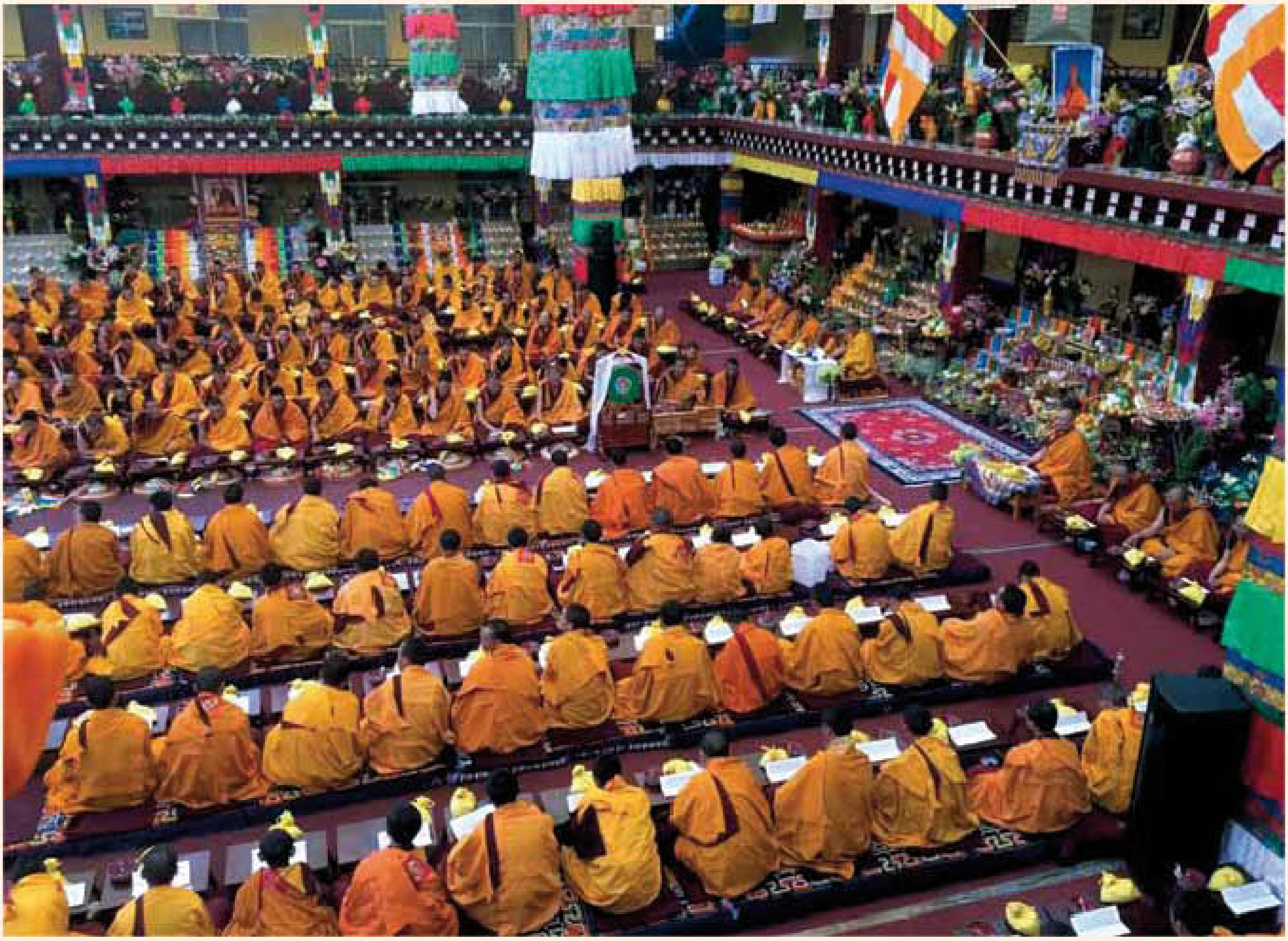
Photo of the 6th congregation of Ngagyur Gyalten Dharpel held at Dza Gyalgon Phuntsok Norbuling

མདོ་ཁམས་ཛ་ཆུ་ཁ་པའི་སྔ་འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་དར་སྤེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཛ་ཁྲ་མ་ལྷ་མ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བུའི་སྐུ་གུ་དང་། ཛ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གདན་ས་ཛ་རྒྱལ་དགོན་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་ཕྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ནས་༢༥ བར་ཉིན་དྲུག་རིང་འཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་དེ་དག་གི་རིང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྟ་དང་། བརྡ་སྦྱོད་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས། ཐུགས་སྒྲུབ་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་བསྒྲ་གླེང་དང་རྒྱུགས་སྤྲོད་བཅས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་དེར་དབུ་བཞུགས་དགེ་མང་མཁན་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ་དང་། འབྲུག་གྲགས་སྤྲུལ་སྐུ། ཛ་མཚམས་པ་སྤྲུལ་སྐུ། ཛ་ཕུ་ཁང་སྤྲུལ་སྐུ། ཛ་དཔལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་མཁན་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་མཆོག མཁན་ཆེན་སྒྲིབ་བྲལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ནས་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་གསེར་རྟ་ལྷ་རུང་ཆོས་སྒར་གྱི་མཁན་པོ་ཆོས་དབང་། མཁན་པོ་ཀུ་རུ་རྗེ་རྒྱལ། མཁན་པོ་ཚེ་རིང་མགོན་པོ། མཁན་པོ་ཨ་བཟང་། མཁན་པོ་འཇིགས་བྲལ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་དང་། དཔལ་ཡུལ་དགོན་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་འཆི་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། གསེར་རྟ་ཡི་མདོ་ཆོས་སྒར་གྱི་མཁན་པོ་སྒྲིལ་བྲལ་དང་། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་རྒྱུགས་ཞིབ་ཀྱི་འགན་བཞེས།

སྐབས་འདིར་དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་གྲངས་༡༡༠༠ ལྷག་ཙམ་འཛོམས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་དེའི་སྦྱིན་བདག་ཛ་རྒྱལ་དགོན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཛ་དཔལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་མཁན་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་གནང་ཡོད་པ་རེད།།

རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭའི་སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པ།



རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་རུ་སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པ་འཚོགས་བཞིན་པ།
Recitation of Choedjug (Shantideva's A Bodhisattva Way of Life) at Dzogchen Shriseng Choedra Chenmo

དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་རྡུག་གི་ཡ་གྱལ་ཁྱབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་སའི་བཤད་གྲྭ་རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭའི་སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པ་ནི། བོད་ཟླ་༥ ཚེས་༣ དང་། ཕྱི་ཟླ་༧ ཚེས་༧ ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་། རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཐུགས་བཞེས་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། སྡིག་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་ནས་བཀྲུད་དང་། སྒྲུ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། དངོས་གཞི་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་གྱིས་སད་པར་བྱེད་པ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་གཞིར་བཟུང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེའི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས། མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་སྨོན་ལམ་དང་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་གཉིས་གྲངས་གསོག་པ་བཅས། དེ་ལྟར་ཉིན་རེར་སྔ་ཚོག་ཚར་གཅིག་དང་། ཕྱི་ཚོག་ཚར་གཅིག་བཅས་འཚོགས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཁྲི་པ་ཨ་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཚོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་སྔ་འགྱུར་གྱི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པ་འདི་ཉིད་དར་སྲོལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་བཞིན་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་འདོན་དབྱངས་དང་། མཚམས་སོ་སོར་རོལ་མོའི་རིགས་འབུད་རྡུང་དཀྲོལ་གསུམ་ཡང་མཛད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།།

རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་རུ་སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པ་ཚོགས་བཞིན་པ།
Choedjug (Shantideva's A Bodhisattva Way of Life) being recited at Dzogchen Shriseng Choedra Chenmo

རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་རུ་སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པ་ཚོགས་སུ་བཞིན་པ།
Choedjug (Shantideva's A Bodhisattva Way of Life) being recited at Dzogchen Shriseng Choedra Chenmo

རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་རུ་སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པ་ཚོགས་བཞིན་པ།
Recitation of Choedjug (Shantideva's A Bodhisattva Way of Life) at Dzogchen Shriseng Choedra Chenmo

རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་རུ་སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པ་ཚོགས་བཞིན་པ།
Recitation of Choedjug (Shantideva's A Bodhisattva Way of Life) at Dzogchen Shriseng Choedra Chenmo

འབྲུག་རིན་སྤུངས་རྫོང་དུ་པདྨ་སམྦྷ་ཝའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་།

འབྲུག་རིན་སྤུངས་རྫོང་དུ་འཚོགས་པའི་པདྨ་སམྦྷ་ཝའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་གདན་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་རྣམ་པ།
Panelists at the Conference and Celebration of Guru Padmasambhava held at Rinpung Dzong in Bhutan

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༦ ཚེས་༡༤ དང་༡༥ ཉིན་གཉིས་རིང་། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག འབྲུག་སྤ་གྲོ་རིན་སྤུངས་རྫོང་དུ་སྐྱེལ་བོའི་དུས་ཆེན་དང་སྦྲགས་བསྟུན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམྦྷ་ཝའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ་ (Center for Bhutan Studies) དང་ (Center for the Escalation of Peace, New Delhi) རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་སྤ་གྲོ་རིན་སྤུངས་རྫོང་དུ་སྐྱེལ་བོའི་དུས་ཆེན་དང་སྦྲགས་བསྟུན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམྦྷ་ཝའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་པའི་སྐབས་དེར། འབྲུག་གི་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་ཚབ་སློབ་དཔོན་དང་སྲིད་བློན་རྣམ་གཉིས། གསུང་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་གུ་རུ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་མཇལ་དར་དང་མར་མེ་བསྒྲོན་ནས་མཛད་སྒོ་དབུ་འབྱེད་གནང་། བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་པདྨ་སམྦྷ་ཝ་དང་འབྲུག པདྨ་སམྦྷ་ཝ་དང་བོད། པདྨ་སམྦྷ་ཝ་དང་བལ་ཡུལ། པདྨ་སམྦྷ་ཝ་དང་རྒྱ་གར། པདྨ་སམྦྷ་ཝ་དང་པ་ཀི་སི་ཐན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་ཡིན་པའི་དོལ་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ས་གུ་རུའི་དམ་ཆོས་དང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བར་གྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་ཞེས་པའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་གདམ་བཤད་པ་མཁས་དབང་༡༥ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་དང་། འབྲུག་རང་ནས་གལ་ཆེན་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག

བགྲོ་གླེང་གི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམྦྷ་ཝ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་ཙམ་མིན་པར་ (SAATC) ལྷོ་ཤར་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས། སེམས་ཁམས། རིག་གཞུང་གི་ཐད་ནས་གླེང་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་བགྲོ་གླེང་གནང་དགོས་པར་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

འབྲུག་ནི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མ་ཉམས་པར་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གནའ་རབས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཤེས་ཁག་དང་། ཆས་གོས་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལེགས་བྱང་ཁག་ལ་གཞུང་དམངས་གཉིས་ནས་བརྩི་སྲུང་དང་དགའ་གུས་ཆེ་བ། ནང་པའི་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།།

ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་རྙིང་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡག་པོ་ཡོད།

ཡུ་རོབ་བྱང་ཕྱོགས་ཕྱིན་ལནྜར་གནས་བཞུགས་སྤྲུལ་སྐུ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

སྤྲུལ་སྐུ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ།
Trulku Dakpa Rinpoche

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། ང་རང་འཕགས་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་གླིང་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ལོ་ཤས་རིང་བཤད་གྲྭ་དེར་དགེ་ཁྲིད་བྱས། ཕྱིས་སུ་ཡུ་རོབ་བྱང་ཕྱོགས་ཕྱིན་ལནྜར་ར་ཏྣ་ཀོ་ཤ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཐུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཁྱབ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་ཚོད་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་སོང་།

ལན། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་ཚོད་ལ་བསམ་ན། ནང་ཆོས་གཞན་ལས་བོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དར་རྒྱས་སྐྱུར་བ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་སོང་། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་དང་། ཉི་ཧོང་། དེ་བཞིན་ཐར་མ་སོགས་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཆོས་ཚོགས་གསར་རྒྱག་དང་ཆོས་མཛད་ཀྱི་བྱ་བ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྤེལ་བ་ནི། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་མ་དར་བའི་སྔོན་དུ་ཡིན་ཡང་ད་ཆར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཆགས་འདུག དེ་ནི་༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱོད་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྔགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བསྐོར་དང་སྐོར་མུས་ཀྱིས་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཁས་དབང་ཆོས་རྒྱམ་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རི་ལ་ཐེབས་ནས་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་དམ་ཆོས་འཆད་སྤེལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ཚོགས་ཤམ་བྷ་ལ་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་སློབ་མ་དང་། ཡང་སློབ་བཅས་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུ་རོབ་ཨི་ཏ་ལིར་ཐེབས་ནས་གདན་བཞུགས་གནང་སྟེ་དམ་ཆོས་འཆད་སྤེལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྫོགས་ཆེན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་སློབ་ཚོགས་གྲངས་མང་བ་དང་རྗེས་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་བཙུགས་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་བཅས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཚོགས་དང་ཡན་ལག་སོགས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ན་ཡོད་པས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་

ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་གྲས་ཡིན། དེ་མིན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཆོས་ཚོགས་དང་། དགེ་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསར་བཙུགས་གནང་བའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་མཇལ་གྱི་འདུག

དྲི་བ། ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་གནས་སྟངས་དང་། དེའི་རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་དམ།

ལན། ཡུ་རོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསྐོར་ལ་བསམས་ན། བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ནས་གདན་ཞུས་བཞིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༡ ལོར་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྲ་རན་སི་ལ་ཕེབས་དང་པོ་ཞབས་པ་ནས་བཟུང་ཕེབས་མང་ཞབས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་མཚམས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་མང་པོ་བསྐོར་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཕྲ་རན་སི་རང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་བཞིན་ཕྱི་༡༩༧༥ ལོར་སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་དང་པོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྲ་རན་སིས་གཙོས་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཞབས་པ་ནས་བཟུང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ལན་མང་ཞབས་ནས་བཀའ་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུ་རོབ་ལ་ཕེབས་མང་ཞབས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཡོད་པ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་འབྲུག་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཕེབས་མང་ཞབས་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིས་མཆོད་སྦྱིན་སྒྲོལ་རྒྱ་ཆེ་གནང་འདུག དེ་བཞིན་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ནས་༢༠༡༥ བར་ལོ་བདུན་ཙམ་གྱི་རིང་དབྱར་དུས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ལུང་པ་མང་པོར་ཞབས་ནས་བྱང་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས། སྨིན་གྲོལ་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ཆོས་སྐོར་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་གནང་བས་མཆོད་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་ཡུ་རོབ་ལ་དར་རྒྱས་ཡག་པོ་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་སྔ་འགྱུར་བསྟན་འཛིན་སྐུ་ན་གཞོན་གྲས་ཁ་ཤས་ཡུ་རོབ་ཕྱོགས་སུ་ལོ་ལྟར་ཕེབས་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་བ་དང་ཆོས་ཚོགས་གསར་བཙུགས་དང་༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གདན་ཞུས་པ་སོགས་ཕྱག་ལས་གནང་མུས་ཡིན། དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་རྫོང་སར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་སྨིན་གླིང་རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཛི་སྒར་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཆེད་སོགས་ཁོང་རྣམས་ནི་དབྱིན་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། ཕྱི་གླིང་གི་ཁམས་དབང་ལ་འཚམས་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་ཧ་ཅང་མཁས་པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་མཚན་ཡོད་པ། ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱིས་སུ་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་རྫོགས་ཆེན་རཤག་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེ་གནང་བཞིན་འདུག མཐའ་སྡོམ་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡུ་རོབ་ཕྱོགས་སུ་རྙིང་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གཞོན་གྲས་རྣམས་ནས་རྒྱུན་སྐྱོང་གིས་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་རྙིང་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཏུ་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་རྒྱུག་གི་ཡོད་དང་། ཡང་ན་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་རྒྱུག་གི་འདུག

ལན། བཤད་པ་དང་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར་ལ། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དད་པ་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཐོས་པ་ཙམ་གཙོ་བོ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བསམ་བསྒོམ་བྱེད་པ་ཉུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱག་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དོ་སྣང་ཆུང་བ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་འདུག ཡིན་ན་དེང་སང་ཉན་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་ན་ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག་ལ། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་ཕྱག་བཞེས་འབུད་རྡུང་དཀྱིལ་གསུམ་དང་གར་འཆམས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོ་སྣང་སློང་མཁན་ཏོག་ཙམ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་ལ་གོམས་བཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས། ད་རུང་ཉན་

བཤད་དང་བསམ་སྒོམ་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་ཕྱག་བཞེས་ལ་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་འདུག

དྲི་བ། བོད་པ་མང་ཆེ་བའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་དེ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག སྐུ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་ལྟར་ན་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་སྣང་ག་འདྲ་ཆགས་འདུག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད།

ལན། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མང་ནོས་ཤིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཕྱི་གླིང་ལ་ཆོས་ཚོགས་དང་རྗེས་འཇུག་པ་ཡོད་ན་བླ་མ་དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ངེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་ཆེན་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་རང་ཞིག་རྒྱབ་ནས་རེད་མི་འདུག ཕྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ཡུ་རོབ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྔོན་ཐོན་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྒེར་སོ་སོར་གྱི་གནས་སྣང་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་འཛད་མེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཤུགས་ཆེན་ཡོད་མཁན་ཏ་ཙང་ཉུང་ཉུང་རེད། རྒྱ་བས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲིམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཐབས་ཐད་ལ་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པར་བརྟེན་སྒེར་པ་འབྱོར་ཅན་ཉུང་བ་དང་། དེ་ལས་ནང་ཆོས་དོ་སྣང་ཅན་ནམ་ཆོས་ལ་རྗེས་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ནང་དུ་འབྱོར་ལྡན་ཏ་ཙང་ཉུང་བ་དང་། དངུལ་ཕྱུག་པ་དང་ཞབས་འདེབས་འབོར་ཆེན་བྱེད་མཁན་ཉུང་བ། གཞུང་གི་ཁྲིམས་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་ལེན་མཁན་གྱིས་ཁྲལ་འཇལ་དགོས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་འབུལ་ལེན་གྱི་ཐད་སྟབས་བདེ་ཞིག་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞུས་ན་ཡུ་རོབ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པས་དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་རུབ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་སླད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག ཆོས་ལུགས་པས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་པར་མི་ཚོའི་སེམས་ནང་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་གླེང་མོལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ང་རང་གི་ཚོར་སྣང་ལ་བོད་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཆོས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཀའ་ཆོས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གནང་ན་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དྲི་བ། ཡུ་རོབ་ཕྱོགས་སུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དར་སྤེལ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་གཟིགས་སོང་ངམ།

ལན། ཡུ་རོབ་ཕྱོགས་སུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤེལ་སྟངས་ཐོག་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་སྟབས། ཉེན་ཁ་འདི་དང་འདི་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐད་བསྒྱུར་གྱི་སྐོར་ལ་ང་རང་གི་བསམ་བློ་ལྟ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཁ་ཁ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུ་ན་ཆོས་ཚོགས་རྙིང་པ་ཚོ་དང་དེ་བཞིན་སྐད་བསྒྱུར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཆོས་སྐད་གང་བསྒྱུར་བ་དེ་སོ་སོས་བདག་དབང་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཆོས་ཚོགས་སོ་སོས་གང་སྐད་བསྒྱུར་བྱས་པ་དེ་སོ་སོ་གཅིག་བུས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་སོང་ཙང་གཅིག་གྱུར་རམ་ཐུན་མོང་གི་བེད་སྤྱོད་ཚོག་པའི་ཡི་གེ་རྙ་བ་ནས་མི་འདུག དཔེར་ན་ང་ཚོ་བོད་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་གཅིག་བློ་ལའམ་ཡི་གེ་ཡོད་ན་ཆོས་སྡེ་ག་འདྲ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བཏོན་ན་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་འདུག་པས་དེ་ནི་ནང་ཆོས་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ལ་ཉེན་ཁའམ་འགལ་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དྲི་བ། རྒྱ་ནག་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། ཡུ་རོབ་སོགས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་འགྲོ་སྟངས་དང་རྗེས་འཇུག་པ་དག་གི་བསམ་བློ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཤར་ནུབ་དབར་གྱི་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནང་ཆོས་དར་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། ནང་ཆོས་དར་ཡུན་རིང་བ་དང་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱིས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེན་ཡོད་འདུག དཔེར་ན་ནད་མེད་པ་དང་ཚེ་རིང་བ། ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའང་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་མཁན་ཏ་ཙང་མང་པོ་རེད་འདུག ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ཆོས་དད་པ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་དེ་འདྲའི་ཡིད་

ཆེས་དང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ལུས་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་དགའ་མོས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་འབངས་ཤུགས་ཆེར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་སོང་། དེ་ནི་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་སྐྱེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དང་གཏོང་ཤེས་རབ་སོགས་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་མཁན་གྱི་ནང་ཆོས་རྗེས་འཇུག་པ་ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀར་མང་པོ་ཏན་ཏན་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

དྲི་བ། མ་འོངས་པར་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་དག་གིས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་གང་དང་གང་གཟིགས་སོང་།

ལན། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་དང་ནུས་ཤུགས་གོང་བུ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཕྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་འབྲུན་དོན་སྤྱོད་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ་མུ་མཐུད་ནས་དེ་བཞིན་གནང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་མཐོང་སོང་ལགས།

དྲི་བ། སྒྱུ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདོན་འཕྲིམས་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་ཙམ་རིང་ལས་དོན་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས།

ལན། སྒྱུ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདི་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་དེབ་དཔྱིབས་རྒྱ་ཆ་སོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཡག་པོ་འདུག འདི་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་དུས་དེབ་དཀྱུས་མ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་འབྱུང་དང་རྒྱལ་རབས་སོགས་སུ་འཁོད་མ་ཐུབ་པའི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་དང་གནས་ཆེན་ངོ་སྤྲོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སའི་སྙིང་དུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བའི་བྱུང་བ་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པས། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་ལེར་བའི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མཐོང་གི་འདུག་ལ། མུ་འཐུད་ནས་རྗེ་ཕྱིད་སྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་དེ་ཕྱིད་དུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ་འདི་མུ་མཐུད་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཀུས་པར་སྒྱུ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཐོག་ཏུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

ནར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། (1698–1755)

ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུའི་ཞིབས་ཐང་།
Kathok Rigdzin Tsewang Norbu Rinpoche (1698-1755)

ནར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ས་བོན་ཙམ་དུ་སྨོས་པ་ཐར་པའི་ཤིང་རྟ།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཉིད།། སྙིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྐྱེ།། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེ།། རྩ་བའི་བླ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྣམ་མང་ཆོས་ཀྱི་དོན་དྲིལ་ནས།། ནར་མར་ཐུན་བཞིར་ཉམས་ལེན་པ།། སྤྲོས་མེད་སྙིང་པོ་ཡང་དག་གདམས།། ཚིག་ཚོགས་བསྡུས་ཏེ་ཐེ་ཙམ་སྨྲ།། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དེ། ད་རེས་ཁོ་ན་རང་ཅག་གི་ཐོབ་པ་འདི་ཆུད་མ་ཟོས་པར་གདན་བདེའི་ལམ་ཆང་ཚུགས་ཐབས་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འཚལ་ལགས། ཐར་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་དེའི་གེགས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། མདོར་དྲིལ་ན། ཚེ་འདི་སྣང་གི་བྱ་བ་ལ་ཆགས་ཏེ་འཁོར་བ་རྣམས་ཐོངས་ནས་བསྡོད་སྣན་ཐམས་ནོར་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་འཁོར་འབངས་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དེ་གལ་ཆུང་དུ་སོང་། དེའི་ངང་ལ་འཆི་ཁར་ཕྲང་ལག་འཐབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་སྟོབས་འབྱོར་ལ་འཕྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་དགའ་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་གཞོམ་པའི་བྱ་བ་སོགས་འདི་སྣང་ལས་ལ་ཟིན་མེད་ཚུའི་གཉེར་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་སངས་དུས་མེད་ཅིང་། ཆོས་སང་བྱེད་གནངས་བྱེད་ཀྱི་ངང་དུ་སོང་ནེ་འཆི་བ་ཐོག་བབས་སུ་བྱུང་ཚེ་འགྱོད་དགོས་པ་དང་། ཐལ་ཆེར་ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གང་ཉམས་སུ་བླང་འདོད་པ་ཡང་གེགས་སུ་གཉེ་སྨུག་ཉིད་ཆེ་སྟེ། གཉེ་སྨུག་གཙོ་བོ་གཉིད་དང་སྙོམ་དུ་བཏང་སྒོམས་ལུང་མ་བསྟན་པ། ལེ་ལོ་སྒོམས་ལས་བག་མེད། རྩེ་དགའ་རྣམ་གཡེང་ལ་འཇམ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ། དེའི་ངང་དུ་མི་ཚེ་ཟད་པ་ཉིད་ལགས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་མ་ཤེས། མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་མ་ཐུབ་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་འཕྲིག་མ་ཚུད་ཅིང་ངེས་ཤེས་མ་ཤར་བ་ཡིན་པས། དུས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་མི་རྟག་འཆི་བ་དེ་ལྟར་ལྟར་རྟག་ཏུ་དྲན་དགོས་སོ།། དེ་དྲན་བཞིན་ལས་འབྲས་སྤང་བླང་ཞིབ་པར་གལ་ཆེ་ལགས། ཆོས་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་། དགེ་བ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཆེ་ཕྲ་གང་བསགས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་ཐར་འདོད་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདན་བདེའི་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་བ་གཅེས་སོ།།

དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་ཡང་ཐང་སྙོད་མེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེས་ན་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་བཞིར་བཅད་ཅིང་ལེ་ལོ་བཏང་སྙོམས་སུ་མ་སོང་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐོ་རངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་སུ་གཉིད་ཏར་སད་འཕྲལ་དུ་གནས་ལུགས་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པ་བཞིན་བྱས་པ་རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་ཆ་བླ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་བསྒོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་ལྷམ་མེར་གསལ་བཏབ་ནས། རླུང་རོ་དགུ་སྒྲུགས་སུ་བསལ་རྗེས་དབུགས་དབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཨོཾ་

ཨོཾ༔ཧཱུྃ༔གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚར་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱས་པས་དེ་ཉིད་དབུགས་གང་རྒྱ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚེ་བསྲིང་བའི་ཡང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཨཱ་ཡི་ཀཱ་ཡི་ཚར་ཉེར་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བར་མཐར་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཚར་བདུན་བཅས་བཟླས་དེ་ཉིད་བཟླས་པ་ཡིག་དྲུག་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡང་གཏྲའི་རླུང་གི་བྲེ་སྟེད་གྲངས་སུ་གྱུར་ནས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ།། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ཡིག་དྲུག་གང་ཐོགས་བསྒྲུགས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྔོད་བཤགས་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་བུ་སྒྱུ་རེངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མཚན་སྔགས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བྱང་སེམས་བསླབ་པར་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་བཤགས་ན་ངེས་པར་དག་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་སྐྱེ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ནས་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་བཞི་བླངས་མཐར་བླ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བསྲེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེས་ནི་བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དཔག་མེད་ཐོབ་བོ།། དེ་རྣམས་ནི་གལ་ཆེན་དུ་ལགས་པས་བརྩོན་པ་དང་། ཐུན་དངོས་གཞིར་ཐོག་མར་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་དེ་ཡན་ལག་བཞི་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་ཅིང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས་འགྲོ་འདུ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བར། རྩེ་གཅིག་ངང་དུ་བཟླས་སྐྱོན་ལྔ་སྤངས་ཏེ་འཇབ་བརྒྱ་རྩ་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟླས་ཤིང་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐུགས་དག་པ་གཅིག་དང་མ་དག་པ་ཁྲི། ཡེངས་ནས་འབུམ་བཟླས་པ་དང་མ་ཡེངས་ནས་གཅིག་བཟླས་པ་ཕན་ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས་སོ།། དེ་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་ཨ་ཀྲ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་ཁ་བསྐང་། མཆོད་བསྟོད་བསྡུས་པ་གཅིག་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་དང་། དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན་འཇམ་རླུང་ལ་འབད་ཅིང་རྩ་འཁོར་ཀུན་ནས་གང་བར་དམིགས་ཏེ་སོ་རེངས་དུས་འདི་བསྒོམས་པས་དེ་ཉིད་སེམས་བདེ་ཤེས་ཆེ་བར་འགྱུར་ལ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་སོ་རེངས་བཞེས་པའི་སྲོལ་ནི་དོན་འདིར་དགོངས་པ་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྩ་རྣམས་སྟེང་པར་གནས་པས་སོ།། དེའི་མཐར་ལྷ་སྒྱུ་སྟོང་ཉིད་ན་དར་གཞིལ་ནས་མི་དམིགས་ཡང་དག་གི་དོན་ལ་བཞག གོང་དེ་ནས་ནམ་སྐྱ་སེང་མ་ལངས་བར་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱི་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ངང་ལས་གཉིད་ལོག་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་ཤུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ན་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ། མི་ཟིན་ན་ཤེས་པ་འཛུར་བའམ་མན་ངག་ཀྱང་བྱའོ།།

དེ་ནས་ཐུན་གཉིས་པ་ནམ་ལངས་འཕྲལ་ལུས་ལྷ་སྒྱུར་སྣང་ལྷར་ལྡང་ལ་གོས་བགོས་ཆབ་བླངས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། ཡིག་བརྒྱ་ཨཀྲ་ཚར་གཅིག་གི་མཐར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བཤགས་བསྒྲུགས་ཤིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གཞན་ཡང་ཀུན་རིག འོད་དཔག་མེད། མི་འཁྲུགས་པ། འཇམ་དཔལ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཕྱག་རྡོར། སེ་ཏྲེ་སྒྲ། མི་གཡོ་བ། སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སོགས་གང་ཤེས་བསྒྲུག དེ་མཐར་གཙང་སྦྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་ནས་གསུང་ཡང་བཟློ། དེ་རྗེས་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་སྒྲུར་རྒྱུན་བསྟེན་གང་ཐོགས་སུ་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་གཉེར་དགོས་ཆ་གལ་ཆེ་ན་ངག་བསྒྲིལ་ལ། གཞན་ཡང་དཔེ་ལྟ་བ་གསུང་རབ་སྒྲོགས་པ་ཡི་གེ་བྲི་བ་སོགས་གང་དགོས་བྱ་ལ། དེ་ཀུན་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་མ་ཡེངས་རིག་པའི་ངང་ཉིད་མ་བྲལ་བ་ནི་གལ་ཆེ། ཕྱག་སྐོར་གང་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་གསུངས་ཀྱང་བཏོན་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་གུང་ཚིགས་ལ་བབ་དུས་ཟས་ཚོགས་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཁ་ཟས་བདུད་རྩི་ནང་ལུས་ལྷར་གསལ་བ་བཟའ། དེ་རྗེས་བཤགས་པ་དང་མདོ་བཟློ་འཕགས་པ་ཡོན་སྦྱང་བའི་གཟུངས་ཅི་རིགས་སུ་བཟླའོ།། གུང་ཚིགས་དུས་འགྲོག་མ་མ་བུ་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ་བ་ནི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཀུན་གྱིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཐུན་གསུམ་པ་ཉི་མ་ཕྱི་ཆ་ལ་གལ་ཆེན་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་སྐོར་རམ། ཁྱད་པར་ལྷ་སྣང་གཡོ་མེད། ངག་བསྙེན་བཟླས་སམ་སྒྲོག་རྩོལ། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཟེར་བ་གལ་ཆེ་ལགས། ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དུས་ཐུ་རྡོ་ཕྱི་རྡོ་གང་རུང་བར་གཟིགས་སྟོང་གསུམ་གང་བདེ་ཡི་སྟོད་རྒྱལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ཉོན་མོངས་རང་གར་མ་ཤོར་བར་གང་ཤར་འབྱུར་འཇོམས། ཅི་ཤར་གཏོང་དེད། རིག་པ་རང་སར། མི་སྤྲོ་མི་བསྡུ། མི་སྒོམ་མི་ཡེངས་པར་རིག་པ་རང་སོ་ཟུགས་པར་ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་ཀུན་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི་གལ་ཆེའོ།། མདོར་དྲིལ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུངས། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཡེངས་མེད་ཀྱི་དྲན་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། དེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ལགས། དེ་ནས་ཉི་མའི་མདངས་སྡུད་ལ་ཉེ་ཙམ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གསལ་བཏབ་ལ། སྲུང་མ་སྲི་དང་ཁྱད་པར་རང་གི་འགོ་བའི་ལྷ་སྲུང་ལ་གཏོར་མས་དགྱེས་པར་བྱས་ན་ཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཏེ་སྲོག་སྔགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་བཟླས་ཀྱང་རུང་ངོ།། དེ་ནས་ཟེར་བསྡུད་དུས་ཤེར་ཕྱིན་དང་། སྔགས་བཟློག་ཡང་

བརྙོག་སོགས་ཀུང་བཀྲུགས་ཐལ་རྫེབ་ཀུང་བྱའོ།།

དེ་ནས་ཐུན་བཞི་པ་སྤྱོད་ཐུན་སྐབས་སུ་གུར་དྲག ཞུར་པ། ཐུག་རྫོར། རྟ་ནག སེང་གདོང་སོགས་དྲག་པོའི་བསྙེན་པ་གང་རུང་ངམ། མི་ལྡོགས་ན་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུ་བསྒོམ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀུང་ཚིག་ལ་ཞུར་བརླས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀུང་ལེགས་སོ།། དེ་མཐར་རང་ཉིད་རྟ་གཏུམ་མོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་བཞིན་ཨ་ཤད་མེ་འབར་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པས་ཙཎྜ་ལིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།། མཐར་ཞུང་པོ་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ལ་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་མང་དང་། ཁྱད་པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྨོན་ལམ་མ་ཆག་པར་བྱ། མཐར་ལྷ་སྐུ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྡུས་ལ། གཞོག་གཡས་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་རྨི་ལམ་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ་སེམས་ཤིང་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པས་ཉལ་ལོ།།

དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་འགྲོ་བར་ཕན་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུན་མཐར་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་རྒྱས་བཏབ་པ་གལ་ཆེ་ལགས། ཐུན་དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་གཅེས་ཤིང་། དུས་ཀུན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བླ་མར་དད་མོས་གསོལ་འདེབས་དང་མ་བྲལ་བ། ཡི་དམ་བསྒོམ་བཟླས་དང་མ་བྲལ་བ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་མི་ཆག་པར་འབུལ་ལོ།། བྱ་བ་གང་ཡང་ཚོད་ཡོད་ཁམ་སྤྱོད་རྟོག་ཚོགས་སུ་མ་སོང་བར་ལེགས་པར་བརྟག་ཞིབ་ནན་ཏན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། བག་ཡོད་པ་དང་གདམས་ངག་གསང་སྒྲོགས་སུ་མ་སོང་བ། ཉམས་རྟོགས་ཁ་ཕྱིར་ལ་མ་ཤོར་བ། དག་སྣང་ལ་ལྟེམ་རྒྱུད་མེད་པར་གལ་ཆེའོ།། ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཡང་རེས་གྲུབ་རེས་ཤོལ་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་འཚལ།། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་དང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རྣམས་མ་ཆགས་པར་བྱ། ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་དང་བར་དོའི་རྩ་ཚིག་ཀུང་ཁ་འདོན་བྱ་ཞིང་ཡིད་དང་འདྲེས་པར་བྱ། དེས་བར་དོ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཅིང་སྔོན་དུ་ལྷ་གཉིད་མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ཐལ་ཆེར་རྟག་ཏུ་ཟིན་ན་བར་དོ་ཟིན་པ་ལ་ཚེགས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མེད་ན་བར་དོའི་བག་ཆགས་དེང་སང་དུ་སྦྱང་པ་གལ་ཆེའོ།།

གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དམ་ཚིག་ཉིད་ཡིན་པས། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་བླ་མ་གང་ལ་ཡང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཐོག་མར་དབང་ལུང་མ་ཞུས་སྔོན་དུ་བླ་མ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བཏང་བ་ལས། རྗེས་སུ་མཛད་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་དག་སྣང་སྦྱང་པ་ལས་ལོག་ལྟ་མི་རུང་ངོ་།། ཡར་དད་པ་ཏ་ཅང་མ་སྐྱེ་ལོག་ལྟ་མ་ཤོར་ན་ཉེས་པ་ཆུང་། རང་གི་དབང་ལུང་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་དེ་སྐུ་ཆེ་རུང་། ཆུང་རུང་། བཙུན་རུང་ མི་བཙུན་རུང་དམ་ཚིག་ནི་ངེས་པར་བསྲུང་དགོས་སོ།། ཅུང་ཟད་རེ་ཉམས་ན་ཡང་དེ་ལ་འགྱོད་ཚངས་བཤགས་པ་སྟོབས་བཞི་ལྡན་པས་སྐྱོང་ངོ་།། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།། ཡར་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་མི་དེ་ལ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་མེད་དུ་རྟོགས། ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ན་ཡང་སྐྱེ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྲིན་བཞིན་དུ་འདུ། འདོད་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ། འདི་དང་ཕྱི་མ་བདེ་འབྲས་མཆོག་བརྙེས་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ཡང་ཟ་སྟོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་དག རྩིས་དཀར་ནག སྨན་དཔྱད། བཟོ་རིག་ཀུན་ཀུང་ཐར་ལམ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ལས་དངོས་ནི་མ་ཡིན། དོན་དམ་པ་གཅུག་མའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་རྗེན་པ་རང་ངོ་མི་གཡོ་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ།།

ཨ་ཧོ། རང་རིག་ངོ་བོ་གདོད་ནས་ཀ་དག་ཀུང་།། འཛིན་རྟོག་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གྱུར་ཏེ།། རང་ངོ་མ་ཤེས་སྡུག་བསྔལ་འདམ་དུ་བྱིངས།། འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་འདི་ལ་ཡིད་རེ་སྐྱན།། དེས་ན་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་ངལ་སྐྱེགས་འདིར།། ཅུང་ཟད་གནས་དུས་སྙིང་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒོམ།། རང་རིག་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་གང་ཡིན་དེ།། ཇི་བཞིན་དྲི་བྲལ་ངོ་བོར་བལྟ་རེ་འཚལ།། སྐྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས།། ཆེས་ལྷག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བསྟེན་བྱས་ཏེ།། ལེ་ལོ་མེད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་དྲིལ།། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ནར་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབད།། མི་ཚེ་རྣམ་གཡེང་ངང་དུ་མ་ཤོར་བར།། གཏན་བདེའི་སར་སྐྱེགས་མཛོད་ཅེས་སྙིང་གི་གཏམ།། སྨྲས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་བརྩོན་ནས།། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཚེ་གཅིག་ཉིད་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་ཐུན་བཞི་ནར་མར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོ་ཙམ་འདི་ནི། ལྷགས་སྒྲག་གི་སྟེ་པ་ལྷ་བུ་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་ནས། ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་དབང་པོའི་གསུང་གི་བསྐུལ་བའི་ངོར་མདོ་ཁམས་ཀཿཐོག་ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་ལྡན་ངོགས་སུ་ལྷ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་ཀརྨ་རིན་ཆེན་མཆོག་དགའ་དགེ་བའི་དཔལ་གྱིས་(?)ལུག་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བཟང་ཉེར་ལྔར་གང་ཤར་སྐད་ཅིག་མར་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་གྲོང་གྲྭ་ཕུ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་དུ་བྲིས་པའོ།། འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ་བསྙེན་ཡིག་སོ་སོ་ལེན་ཐང་ལྟར་བྱའོ།། དགེའོ།།

ཚིག་སྒྲིག་པའི་མཆན། མ་དཔེ་ལ་ཡི་གེ་དག་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་རེ་ཅུང་འདུག་ཀུང་གཞིབས་བསྡུར་བྱེད་སའི་མ་དཔེ་གཞན་མ་རྙེད་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད།།

ཟྲེལ་དཀར་འོག་མིན་གསང་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཟྲེལ་དཀར་དགོན་འོག་མིན་གསང་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་།
Photo showing one side of Drelkar monastery

ཟ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ཨ་ནི་བྲུ་ལི་ཡ།

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དགོན་པའི་ཆགས་ཡུལ།

དེ་ཡང་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ། ཁམས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟ་ཆུའི་འགྲམ་སྐྱེ་ཡོངས་གྲགས་ཟ་ཆུ་ཁ་བ། དེར་སང་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་སེལ་ཤུལ་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་བཟའ་འགབ་མ་སྐྱེ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སོག་མར་དཔལ་ཤུལ་བླ་མ་ཐར་དང་ཤཱཀྱ་ཐར་ཞེས་པའི་བུ་སྤུན་གཉིས་ལ། ལྷན་མ་ཤ་ཚོབ་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ནས་ཟ་ཆུ་ཁའི་ས་ཆ་འདིར་བསླེབས་ཏེ། སྔོན་ཆེ་བས་ཟ་རྒྱལ་གྱི་འདབས་རོལ་དུ་ས་བཟུང་ཞིང་། སྔོན་ཆུང་བས་ད་ལྟའི་ཁྲིམ་བཟའ་འགབ་མའི་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་ཟ་ཉིན་ཡོད་དང་སྟག་རྩེའི་འགྲམ་དུ་མདུང་དར་བཙུགས་ནས་ས་བཟུང་བའི་བརྒྱུད་ལས་ཁྲིམ་བཟའ་གོང་མ་དང་འོག་མ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་འདི་ནི་ཁྲིམ་བཟའ་འགབ་མར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། ཡོད་དང་སྟག་རྩེ་ནི་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་རོང་ནམ་སྤྲུལ་འགྲོ་འདུལ་གར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོལ་བྱེད་དུག་ཕུར་ནག་པོ་ཞེས་པའི་ཕུར་པའི་སྐོར་གྱི་གཏེར་གནས་དང་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཙོ་བོའང་ཡིན་ནོ།།

དགོན་པ་ཕྱག་འདེབས་མཁན།

ཁྲིམ་བཟའ་འགབ་མ་སྐྱེ་བ་འདིར་ཁྲིམ་བཟའ་བླ་མ་དག་དབང་བཟླ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ནི། ཁྲིམ་བཟའི་བླ་མ་ཞིག་དབུས་བཞུད་ཀྱི་སྐབས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་མཇལ་ཞིང་། དག

 དྲེལ་དཀར་དགོན་པའི་ཕྱར་གཅིག
Photo showing one side of Drelkar monastery

དབང་གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལས་དྲངས་པའི་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལྡེམ་ཅན་གྱི་རིང་བསྲེལ་འཕྲུལ་བྲལ་གནང་ས་སོགས་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དེའི་རིགས་རྒྱུད་དུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༢༡༢ ཆུ་འབྲུག་གི་ལོར་ལྷོང་དགེ་རྩེའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། སྔང་མཐའི་སྤྲུལ་བར་གྲགས་པ་མེས་པོ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་དྲུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་སྦྱངས། དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཐེབས། རྫོགས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཐུབ་མིན་གྱི་བླ་མར་བསྟེན། སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཀུང་ཞུས། མཁྱེན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དཀྱུང་པོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་དཔོན་གནང་བས་རྫོགས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་བན་ཆུང་འདིས་བཟོས་པའི་གཏོར་མ་ལ་གསར་དུ་བྱིན་རླབས་མི་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ནོར་བདག་བསྒྲུབས་ནས་བུམ་གཏེར་འཛོག་པ་ན་ཡང་ཁྱེད་སྔོན་སྦྱངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་བུ་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་མཛད།

གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་མང་པོ་ལས་ཐོས་བསམ་ཐུགས་མེད་དུ་བྱས། དབེན་པའི་རི་ལ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་ཏེ་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒལ་གྱི་ལམ་ནས་ནང་གསལ་སྒྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ཕྱུར་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་སྐབས་ཕུར་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྐབས་ལྷ་སྐུ་ཚོན་གང་བ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱམ་པའི་ཁར་བཞུགས་པ་གཟིགས། སྒོ་ཉིད་བྲག་སྐམ་(ཕྱིས་སུ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་འཛིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་ཡུལ་)ཞེས་པའི་ཕྱུང་པའི་མདའི་བྲག་སོགས་ལ་ཞབས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བཞག་པ་ད་ལྟའང་མཇལ་དུ་ཡོད། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཚེ་སྒྲུབ་མཛད་ཚེ་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དགུན་དུས་སུ་ཆེ་རྒྱ་དང་ཡོན་ཆབ་ལ་ཆབ་རོམ་མ་ཆགས་པ་དང་དྲི་བཟང་འཕྱུལ་བ་སོགས་བྱུང་བས་བླ་མས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཕྱིད་པར་ཅན་བྱུང་འདུག བདུད་རྩི་དངོས་ཡིན་གསུངས་ནས་ལྷག་མེད་དུ་གསོལ། དམག་དཔུང་གི་གནོད་པ་བྱུང་སྐབས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མཛད་པས་བདུད་མགོན་ཧ་ནག་ཅན་བྲན་དུ་བཀོལ་ཏེ་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པར་མཛད།

ཐོག་མར་ནག་སྐར་གྱི་རྣམ་པས་ཡུན་རིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། རྡོ་རྗེའི་མཆེད་པོ་སྒོ་མེ་བཀའ་བཅུ་པ་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཀའ་འགྱུར་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཞུས་ངོར་ཞི་ཁྲོ་རིགས་རྒྱའི་གཞུང་དོན་རྣམ་བཞག་ལ་དཔྱད་པའི་ཡང་ལན་དོན་གསལ་མེ་ལོང་། ཟིན་བྲིས་གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་གི་དྲིས་ལན་འདོད་འཇོའི་སྒྲེ་མ། ཁྱད་པར་ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་གསོལ་འདེབས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཆ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ཞིག་བརྩམས་པར་ཕྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པས་ཀྱང་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་མཛད་པར་གྲགས།

དཔལ་རོང་ཐོམ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་གཞི་བདག་དག་གི་གནས་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་མ་བཟའ་དམ་གསུམ་དང་། ཡུལ་སྐྱོང་སྒོ་རྒྱལ། ཤུག་པ་སོགས་ཀྱི་བསང་མཆོད་རྫོགས་རྒྱས་པ་ཅན་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་མཛད་པ་ད་ལྟའང་བཞུགས། རྗེ་འདིས་མཛད་པའི་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་པ་དང་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཐུང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཀུ་བགྲའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད། གསུང་རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་སྐབས་དེར་མཚོ་སྔོན་སྔོ་མེའི་ཕྱོགས་སུ་དར་བར་བཤད།

ཀཿཐོག་རྩོམ་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུག་ཁམས་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་གང་བྱད་ནས་དག་དབང་པདྨ་ལྷ་བུ་མེད་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་མཛད། ས་སྐྱའི་ངོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་ལས་ཚེ་སྒྲུབ་ལྕགས་སྡོང་གསན་སྐབས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལྡེམ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པར་ལུང་བསྟན། སྒོ་ཉིད་བྲག་སྐམ་དུ་དགོན་པ་འདེབས་དགོངས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དྲེལ་དཀར་དུ་འགྲིགས་ཏེ། རྫ་ཆུ་དལ་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་དྲེལ་དཀར་བྲག་རི་ཞེས་པ

བྲེལ་དཀར་དགོན་པ།
Drelkar monastery

བྲག་ཆེན་པོ་ཀུར་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་བདག་བྲེལ་དཀར་པོ་བཞོན་པ་ཞིག་གིས་དབང་བྱེད་ཅིང་། རླངས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་ཁོལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྲགས་པའི་སར་སྤྱི་ལོ་༡༢༥༦ ནོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་པོ་ཁྱིའི་ལོར་དགོན་པ་བཏབ།

བྲེལ་དཀར་ངག་དབང་བརྒྱ་བཟང་པོ་ཁོང་ཉིད་ཀུང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དཀྱུང་གྲངས་དོན་བཞིར་ཐེབས་པ་ཤིང་སྤྲུལ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་མགོར་སློབ་བུ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ལ། ད་ནི་དུས་ཀུང་ཞུམ་ཙམ་ཁ་རལ་ལ་སླེབས། མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ནི་རླུང་གསེབ་མར་མེ་དང་འདྲ། ན་ཚ་སོགས་རྐྱེན་ངན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དུས་བཟང་པོ་འདིར་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོམས་པར་གྱིས། ད་ལྟའི་དྲན་འཛིན་ཏུ་རེ་བ་འདི་ལས་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་ནི་མེད། ཅེས་སོགས་ཞལ་གདམས་གསུངས་ཤིང་། ད་དུང་ཕྱི་ཉིན། མདང་ཐོ་ལམ་ལ་ཐངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དྲུང་དུ་གདན་འབོལ་ཞིག་ལ་འཁོད་པ་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཞལ་འཁྲོས་སུ་བསྟལ་ཏེ་ཉིན་དེའི་ཕྱེད་ཡོལ་བར་དུ་ཞལ་འདོན་ཚང་བ་བྱས་ཤིང་། བསམ་ལྷུན་གསུང་བཞིན་གཟིམ་ཆུང་དུ་བྱོན་ནས་གདན་གསར་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐིང་གསུངས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་རྡོར་སྐྱིལ་དང་ཕྱག་མཉམ་བཞག་མཛད་དེ། རླུང་གི་འཁྲིན་ཏུབ་དལ་ལ་རིང་བ་གནང་བ་དང་སྤྱི་ནོར་རླངས་པ་ཐོལ་ལེ་བ་གྱེན་ལ་འགྱུ་འདྲའི་མཐར་སྐུ་གཤེགས།།

རྗེས་ཀྱི་དགོན་བདག་བྲེལ་དཀར་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན།

བྲེལ་དཀར་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ། ཁང་དམར་ཅོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་ཁྱི་ལོར་སྟེ་དགེ་ཁང་དམར་དུ་འཁྲུངས་ཡང་རང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་མ་འཁོད། མཐར་དཀྱུང་གྲངས་དྲུག་ཅུའི་ཐོག་དགོངས་པ་རྫོགས།

སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་པདྨ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པ་སྤྱི་ལོ་༡༢༥༡ ལོར་ཁྲོམ་བཟའ་རང་དུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ནས་རྫོགས་ཆེན་བཞི་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དང་། མཁན་ཆེན་པདྨ་བཛྲ། རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་སོགས་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས། ཆོས་སྐྱོང་མ་བཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་ཆེ་བས་བྲེལ་དཀར་དགེ་མཛོད་ཅེས་པ་ཞིག་ཀུང་བཙུགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཐུག་དགེ་མང་པོ་འཚོལ་སྦྱོད་གནང་། དགོན་པར་དབྱར་གནས་དང་། ཞིང་སྒྲུབ། ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོ་སོགས་བཙུགས། དཀྱུང་གྲངས་ཞེ་གཉིས་བཞེས་པ་ཆུ་འབྲུག་གི་ལོར་སྐུ་གཤེགས། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་རྫ་དཔོན་པོ་སྐྱིད་འཇུག་བླ་མ་བློ་བཟང་འགྱུར་མེད་དང་། བདེ་མཆོག་དང་སྒྲོལ་མའི་དབང་གསན་རེས་གནང་བས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་སྐུ་གཤེགས་པ་དང་བྲེལ་དཀར་སྤྲུལ་སྐུའི་སྐུ་གདུང་ལ་སྒྲོལ་མ་དང་། སྐྱིད་འཇུག་བླ་མའི་སྐུ་གདུང་ལ་བདེ་མཆོག་བྱོན་པ་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་དབོན་པོ་དང་བྲེལ་དཀར་གྱི་རྟེན་རྫ་ཆེ་ཤོས་སུ་བཞུགས།

སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ། ཐུབ་བསྟན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༤༥༥ ལོར་རྫ་དབོན་ཏུ་སྐར་པའི་དབོན་ཚང་དུ་འཁྲུངས། སྐུ་འཁྲུངས་སྐབས་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་བྱུང་། བྲེལ་དཀར་དགོན་དུ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་སོགས་གྲུབ། གསན་

ཕསམ་སོགས་གནང་བཞིན་པའི་དགུང་གྲངས་ཞེར་གཅིག་ཐོག་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུས་པ་ལས་གདུང་ཆེན་རྣམ་ལྔ་བྱུང་བར་གྲགས།

སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ཨ་ཐུབ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༢ ལ་འདན་ཨ་ཐུབ་སྲས་པོ་ཚེ་དབང་ཕུན་ཚོགས་དང་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ཟུང་གི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། ཁོང་གཉིས་ལ་སྲས་སྤུན་མཆེད་ལྔ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་གདུང་འཛོམས་ཞབས་དྲུང་། གཉིས་པ་དྲེལ་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ། གསུམ་པ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ། བཞི་པ་རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་བཅས་ཡིན། དཀར་མཛེས་ཁང་སར་སྐྱབས་མགོན་ཡང་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་སྐུ་མཆེད་དུ་གྱུར། བདུད་འཇོམས་དང་རྟོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནས་

དྲེལ་དཀར་དགོན་པའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁག་ཅིག
Stupas erected around Drelkar monastery

གདུང་རྒྱུད་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཁྱིམ་ཐབས་བསྐྱངས། རང་དགོན་དུ་ཡང་ཁྲི་འདོན་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ། ལོ་རེ་བཞིན་སེང་གེ་གནམ་རྫོང་དང་ཉི་གྲགས་ཐུབ་སོགས་སུ་བཅད་རྒྱར་ཡང་བཞུགས། རང་དགོན་དུ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་དབུ་ཚུགས་པ་དང་སློབ་འཇུག ཞི་ཁྲོ་ཟླ་སྒྲུབ་སོགས་བཙུགས། སྡེ་དགེའི་ས་ཆབ་ཀུན་གནང་། སྐུ་སྲས་ཡང་རྒྱལ་དབང་༧ཀརྨ་པ་ཞྭ་དམར་པ་སོགས་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ཆུ་མོ་སྦྲུལ་གྱི་ལོར་གུ་རུའི་ལས་བཞིའི་ཚོགས་སྟོང་རེ་ཕུལ། ཡུམ་སྲས་ཉིན་འཁོར་དག་ལ་ཞལ་ཆེམས་དང་ལུང་བསྟན་ཡང་བསྩལ། གཡུ་ཚར་ཕུད་ནས་ཆོས་གོས་དང་རིགས་ལྔ་མནབས་ནས་ཞལ་ཐུབ་ཏུ་སྐྱུར་ཅིག་གསུངས་ཏེ་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་ཁྲུ་གང་ལས་མ་ལྷག་པ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་བས་ཐུར་དགོན་གཡོག་གི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པའི་མདུན་འཁོར་དག་ལ་ཡང་བླ་མའི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེ་བཅུག་ཅེས་འདན་ཁོག་གི་ཐུར་གྱི་མདུན་གཡོག་སྙིང་པ་དག་གི་ཡུལ་མིས་ཐུན་ལ་དངོས་སུ་བརྗོད། གདུང་མཆོད་སོགས་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྡུང་ནང་རྒྱ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་ཟེར།

སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ། འཇིགས་མེད་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་རྫ་དབོན་པོ་དགེ་བཀྲ་སང་ཞེས་པར་འཁྲུངས་ཤིང་ཁྲི་འདོན་མདའ་གསོལ་སོགས་གྲུབ་ཀྱང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་ན་གཤེགས།

སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པར་ཡང་སྲིད་གཉིས་ཐེབས་པའི་དང་པོ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ནི། མདོ་སྨད་རྫོང་ཐལ་ཞེས་

ཧྲེལ་དཀར་དགོན་པའི་ཧུར་གཅིག
Photo showing a part of Drelkar monastery

པའི་ས་ཆར་འཁྱིངས། རྟོགས་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ལྷུན་པོས་ངོས་འཛིན་གནང་། རང་དགོན་དུ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་སོགས་གྲུབ། ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཚེ་དབང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གསན་བསམ་དབུ་རྩུགས་ཙམ་ན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐུ་གཤེགས།

ད་ལྟ་སྐུ་བཞུགས་བཞིན་པ་ཧྲེལ་དཀར་མཆོག་སྤྲུལ་ནོར་བུ་བཀྲ་ཤིས་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་ཕག་ལ་འཁྲུངས། དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔུ་རུང་རྒྱལ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་ཧྲེལ་དཀར་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་ཁྲི་འདོན་ཞུས། ཨ་འཛོམ་འབྲུག་སྤྲུལ་སོགས་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན། སྤྱབ་གྲར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན། ཧྲེལ་དཀར་དགོན་གྱི་བསྟན་བདག་ཁྲི་པ་ལོ་མང་རིང་གནང་ཞིང་། དགེ་བསྙེན་དགོན་པ་གསར་སྐྲུན་དང་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་སོགས་གནང་། ད་ལྟའང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་ཕྲིན་སྐྱོང་བཞིན་བཞུགས།།

ཧྲེལ་དཀར་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས།

དེ་ཡང་ཁྲིམ་བཟའ་འགབ་མ་སྐྱེ་བའི་སའི་བྱེ་བྲག ཛ་ཆུའི་འགྲམ་ཛ་ཉིན་ཧྲེལ་དཀར་ཞེས་པའི་སའི་ཆར་ཆགས། དེ་ཡང་དགོན་པའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་འགྲམ་གྱི་རི་མ་ཁེན་དུ་བྲག་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེར་གནས་བདག་ཧྲེལ་དཀར་ཅན་ཞིག་གནས་པས་དགོན་པའི་མིང་ཡང་ཧྲེལ་དཀར་དགོན་ཞེས་ཐོགས། རྗེ་དགེ་དབང་པདྨ་ཉིད་ལ་ངོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་རིག་འཛིན་གྲོད་ལྡེམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཐར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཧྲེལ་དཀར་རི་ངོགས་སུ་དགོན་པ་འདེབས་པར་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པར་འཕྲུལ་ཕྱུགས་ལེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་པ་བཞིན་རྟྲངས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་ཁོལ་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཙུགས་ཤིང་། གནས་བདག་ཧྲེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེར་རྗེ་དགེ་དབང་པདྨ་བཟང་པོས་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་ཁྲི་ལོར་བཏབ།

སའི་ཆགས་དཔྱིབས་ལ། རྒྱབ་རི་སྔོམ་ཆེན་མཉམ་ལ་གཟིགས་པ་འདྲ།། ཉིང་འཛིན་སྒོམ་པ་རང་ཤུགས་སྐྱེ་བའི་གནས།། དཀྱིལ་གྲོང་ནོར་བུ་གདན་ལ་འཁོད་པ་བཞིན།། འཕགས་ནོར་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ས།། ཞེས་རྗེ་དགེ་དབང་པདྨའི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ད་དུང་། འཆི་ཁ་ལམ་སྣ་མི་ཟིན་པའི། གནས་འདིར་བཙན་པ་ཡོང་མི་སྲིད། ཅེས་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ཡང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཧྲེལ་དཀར་དགེ་དབང་པདྨ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་ས་འདི་བཏབ་ནས་ད་བར་གཙོ་བོ་ཧྲེལ་དཀར་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཐོག་མར་དགོན་པ་ཉིད་ནག་སྦྲར་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ནི། རྗེ་དགེ་དབང་པདྨའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྦྲ་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་ཐུག་དང་ཁ་(ཀྲང་)ལྡན།། འདུ་འཛོམས་དབེན་པར་བདེ་མོར་ཐུབ་པ་ཡིས།། ནང་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཀྲམ།། མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀུན་

སྤྱན་གཟིགས་ལེགས་བཤམས་པས།། དད་ལྡན་འགྲོ་བའི་ཡིད་ངོར་གང་ཤར་བའི།། མོས་འདུན་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་ཅིར་ཡང་བསྐངས།། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། གནས་དེར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ནས་སྐུ་ཚེ་མཐའ་འཁྱོལ་བར་མཛད་པའང་། རྣམ་ཐར་དུ། ཉན་འཆད་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི།། འཛད་མེད་རྒྱ་མོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཡུན་རིང་བབ།། ཅེས་གསུངས་ལ་ལྟར་ལགས།

ཁྱད་པར་དྲེལ་དཀར་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་པདྨ་རིག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་རིང་ལ་རྫ་ཀིརྟི་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་བཙུགས་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་དགུང་གྲངས་སོ་གཅིག་པ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོར་དབྱར་གནས་དང་། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ས་བྱི་ལ་གསང་འདུས་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་སོགས་བཙུགས་ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར་ན། ཁོང་གི་དུས་འདིར་དགོན་པ་འདིའི་ཚོགས་དུས་མཆོད་སོགས་སྔར་ལས་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པར་མངོན།

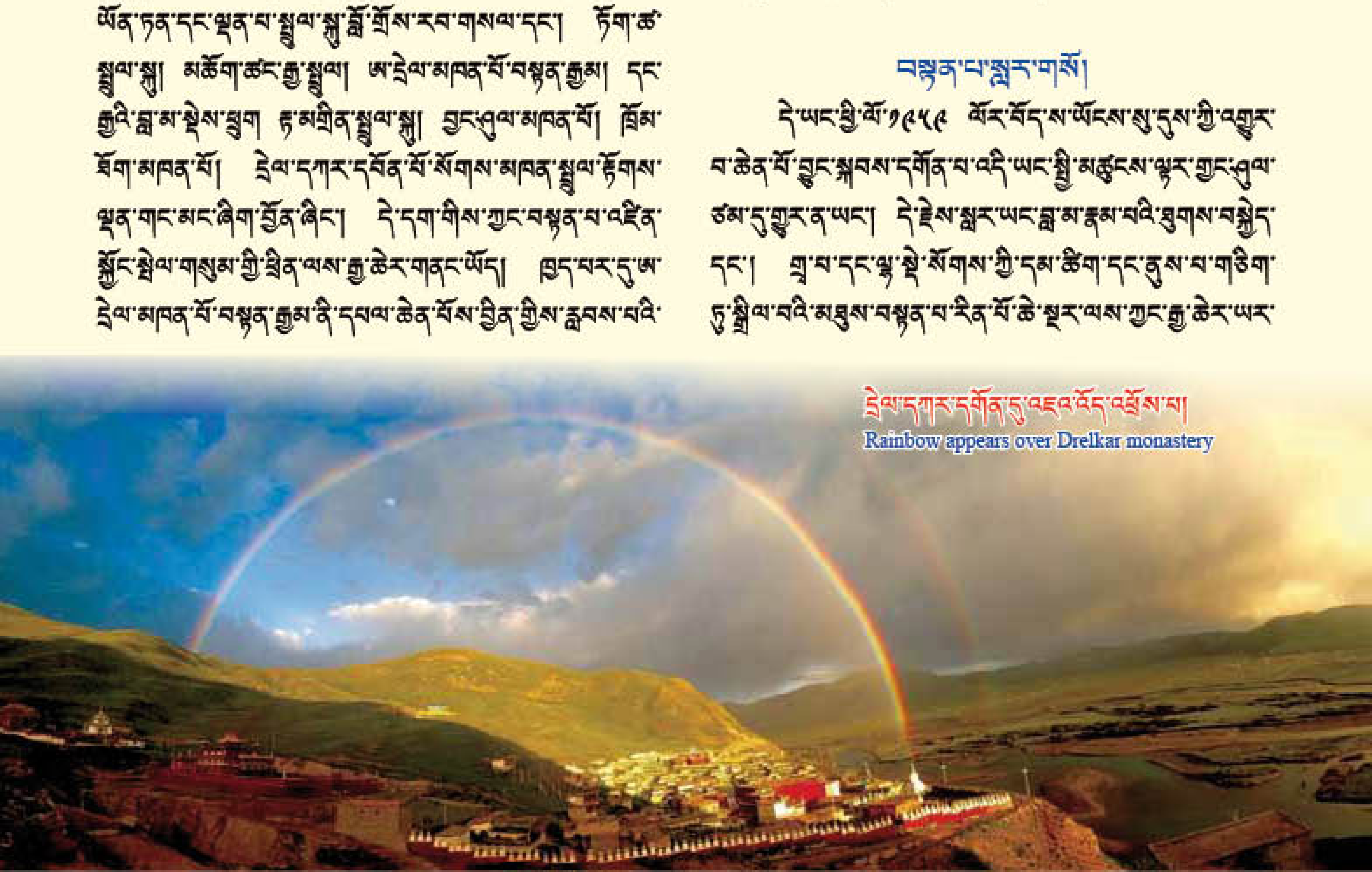
དེ་རྗེས་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ཨ་ཐུབ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིང་རང་དགོན་དུ་ཡང་བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲྭའི་དབུ་འཛུགས་གནང་མཛད་ཅིང་། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ཐོག་རང་དགོན་དུ་ཞི་ཁྲོའི་ཟླ་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་བཙུགས།

དེ་དག་གི་རིང་དགོན་པ་འདིར་ཞི་ཆེན་བཤད་གྲྭ་ལེགས་བཤད་ཉི་ཟླའི་གླིང་དུ་བཞུགས་གནང་བའི་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་གྲོས་རབ་གསལ་དང་། རྟོག་ཚ་སྤྲུལ་སྐུ། མཆོག་ཚང་རྒྱ་སྤྲུལ། ཨ་དྲེལ་མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས། དང་རྒྱའི་བླ་མ་ཐེ་ས་ཐུག ཧ་མཐིན་སྤྲུལ་སྐུ། བྱང་ཤུལ་མཁན་པོ། ཁྲིམ་ཐོག་མཁན་པོ། དྲེལ་དཀར་དབོན་པོ་སོགས་མཁན་སྤྲུལ་རྟོགས་ལྡན་གང་མང་ཞིག་བྱོན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ཨ་དྲེལ་མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་ནི་དཔལ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་སྐྱེས་བུར་གྲགས་ཤིང་། ཁོང་གིས་རྫོགས་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྐྱེ་སྙིང་ཐིག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་རང་དགོན་དུ་བཙུགས། ད་དུང་དགོན་པ་འདིའི་དུས་མཆོད་ཆེ་ཆུང་དང་། གར་འཆམ་ཕྱག་བཞེས་སོགས་རྩ་བའི་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཡིན་ལ། རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཞིབ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆད་པར་ལག་ཏུ་མ་སོན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུས།།

དྲེལ་དཀར་དགོན་པའི་དགུན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ།
Drelkar monastery during winter

བསྟན་པ་སྐྱར་གསོ།

དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་སུ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས་དགོན་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཀྱང་ཞུལ་ཙམ་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་རྗེས་སྐྱར་ཡང་བླ་མ་རྣམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། གྲྭ་པ་དང་ལྷ་སྡེ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་མཐུས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྔར་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་ཡར་



དྲེལ་དཀར་དགོན་དུ་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བ།
Rainbow appears over Drelkar monastery

བྲེལ་དཀར་དགོན་པའི་སྤྱིའི་ཡུལ་ལྗོངས།
Landscape around Drelkar monastery

རྒྱུས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་རྐྱང་ཏ་ལྷ་ལྷའི་འཆམ་གསར་བཞེངས་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར། གླིང་གི་དཔའ་ཐུལ་སུམ་ཅུའི་འཆམ་ཚུགས། དུས་མཚུངས་དགེ་བསྐོས་ཞེས་རྟོག་ཞེས་པས་འདུ་ཁང་བསྐྲུར་གསོ་དང་། དགོན་པའི་ཆོས་སྒོ་གསར་བྱེ་དང་སྔགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་དགོན་པ་འདིར་གདན་དྲངས། ཤིང་གླང་ལོར་བླ་མ་ཕུར་དགས་འགན་ཁུར་དེ་འཕོར་ཁང་བསྐྲུར་བཞེངས། དེ་བཞིན་སུ་མཐུད་ཏུང་ཁང་། འཆམ་ར་གྲྭ་ཁང་སོགས་དགོན་པའི་མ་ལག་དག་གི་འཛུགས་སྐྲུན་དག་རིམ་གྱིས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་།

ཁྱད་པར་ཉེ་བའི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གྲངས་འདིའི་རིང་ཡུལ་འདིའི་སྡེ་དགོན་གཉིས་ལ་ལྷག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ། མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་ཁྲིམ་བཟའ་འགབ་མ་སྡེ་བར་འཁྲུངས། ཏ་ཅང་རྒྱང་དུའི་དུས་ནས་ཞི་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་གོང་མས་མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ་གྱི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་ཞི་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས། རིག་གསར་སྐབས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐེབས་ནས་བཞུགས། དུས་ཕྱིས་རང་དགོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་དང་། ཡུལ་སྡེ་སྤྱི་ལ་དུད་ཆང་སྐྱོ་རྐུན་གྱི་རྒྱུན་བཅད་པ་སོགས་གནང་།

དེའི་མགོ་མཇུག་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཐེབས་སྐབས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་གཙོ་བོར་མཛད། ལོ་ཏ་ཅང་མང་པོར་བཅད་རྒྱ་མཛད། འབུལ་བ་གང་བྱུང་དགེ་རྩ་འབའ་ཞིག་ལ་གཏོང་བ་མཛད། དེའི་མགོ་མཇུག་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་ཞི་ཆེན་དང་སྐུ་གོང་མའི་གདན་ས་དགེ་གོང་དགོན་སོགས་ལ་འདང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་རྟ་ལ་རང་དགོན་དུ་དབྱར་གནས་སྒྲར་གསོ་གནང་།།

༥ བྲེལ་དཀར་བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲྭ།

ཁྱད་པར་དུ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཤིང་། ཐུ་ཕྱིར་སྒྲུབ་གྲྭ་བདེ་དཀར་ལྷ་སྟགས་གླིང་དང་། བཤད་གྲྭ་མི་ཕམ་ལྷ་རིག་ནོར་བུའི་གླིང་གཉིས་བཙུགས།

༡ སྒྲུབ་གྲྭ།

སྒྲུབ་གྲྭ་ནི་བདེ་དཀར་ལྷ་སྟགས་གླིང་ནི་ས་འབྲུག་ལ་རྨང་བཏིང་ཞིང་། རང་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་རྟའི་ལོ་འགོ་ནས་འཆད་ཉན་མགོ་ཚུགས། མཚམས་པ་བཅུ་གསུམ་སྒྲུབ་དཔོན་མགོན་བླ་དང་བཅས་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་སྒྲོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་སྔོན་འགྲོ་ནས་དངོས་གཞི་ཙ་རླུང་གི་བར་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུའི་སྒྲོལ་གཏོད།

བཤད་གྲྭ།

བཤད་གྲྭ་མི་ཕམ་ལྷ་རིག་ནོར་བུའི་གླིང་ནི། མཆོག་སྤྲུལ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ཕྲི་ལོར་འགོ་བཙུགས། ཐོག་མར་རྫ་བོད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ཞི་ཆེན་མཁན་པོ་གང་

ཀྲེལ་དཀར་དགོན་པའི་ཟུར་གཅིག
Photo showing a part of Drelkar monastery

ཤར་སོགས་ཀྱི་དངོས་སློབ་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཐུབ་དགའ་འམ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་ཐོག་མ་གནང་། དེ་ནས་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ། ད་ཆ་བཤད་གྲྭ་གོང་འོག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་དགེ་སློབ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཡོད། བཤད་གྲྭ་གོང་མར་རྒྱུན་བཞུགས་གྲྭ་བཙུན་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་དང་། འོག་མར་གྲྭ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལྷག་རྒྱུན་བཞུགས་གནང་ཡོད།

བཙུན་དགོན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར། མཁན་པོ་སྐལ་པ་ནས་འདེབས་གནང་མཛད་པའི་བཙུན་མའི་དགོན་པར་ད་ཆ་རྒྱུན་བཞུགས་བཙུན་མ་སུམ་ཅུ་ཡས་མས་ཡོད།

དགེ་བསྙེན་དགོན།

སྤྲུལ་སྐུ་ནོར་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་དགེ་བསྙེན་དགོན་ཐར་འདོད་བྱང་ཆུབ་གླིང་རྒྱུན་སྡོད་དགེ་བསྙེན་བརྒྱད་ཅུར་ཉེ་བ་ཡོད།

སྨན་ཁང་།

གྲྭ་དགེ་བསོ་ཡིས་འགོ་འཛུགས་གནང་ཞིང་། སྤྲུལ་ནོར་བཀྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནང་བཞིན་པའི་སྨན་ཁང་མི་ཕམ་བོད་སྨན་ཆེད་སྦྱོར་ཁང་།

སློབ་གྲྭ།

སྤྲུལ་པདྨ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་གཞན་ཕན་ཤེས་རིག་སློབ་གླིང་སོགས་དང་། དགོན་པའི་ཆར་གཏོགས་གཞན་ཕན་ཤེས་རིག་སློབ་གྲྭར་དགེ་སློབ་བཅས་དང་དགོན་པ་གཞུང་གི་གྲྭ་པ་བཅས་ཁྱོན་ཧ་ཅང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོན་པའི་མ་ལག་ཅིག་གྲུབ་ཡོད།

དེ་ལས་གཞན་ཁག་ཅིག

དེ་བཞིན་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཐའ་རུ་གྲགས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དུས་ཕྱིས་ཀྲེལ་དཀར་དགོན་གྱི་བླ་མ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། ཐེ་དགོན་སྤྱི་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐུ་གཤེགས་པ་ཉིད་སླར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་འཁྲུངས་ནས་ད་ཆ་ཁྲི་འདོན་མདའ་གསོལ་སོགས་གནང་གྲུབ་མ་ཐག་པ་ཡིན།

གཞན། སྤྲུལ་བསམ་བསྟན་ཆོས་རིང་། སྤྲུལ་གཅེས་པ་སོགས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། མཁན་པོ་པདྨ་སོགས་མཁན་པོ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཆོས་དང་སྒྲུབ་པ་སྒོམ་བཞིན་པའི་བླ་མ་གུ་རུ་ཐོད་ཡི་སྐུ་མཆེད་སོགས་ཀྱིས་འགའ་རེས་བཤད་པ། འགའ་རེས་སྒྲུབ་པ། འགའ་རེས་ལས་ཀྱི་བགྱི་བ་བཅས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཡང་། དགོན་པའི་བཞེངས་སྐྲུན་གྱི་ཆ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གྲངས་

ཁྲེལ་དཀར་དགོན་འོག་མིན་གསང་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་རྙིང་པ།

Old Shedra of Drelkar monastery

ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དག་ལས་གཞན། སྤྲུལ་སྐུ་བློ་གྲོས་རབ་གསལ་གྱི་ཡང་སྲིད་སེལ་ཤུལ་ཁྲི་ཟུར་ཐུབ་བསྟན་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་བཞེངས་པའི་བཤད་གྲྭ་འོག་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་བཤད་གྲྭའི་འདུ་ཁང་གོང་མ། བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འཁོར་ཁང་། སྤྲུལ་བསོད་ཡོས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཡོད། (ད་དུང་འདིར་བརྗོད་མ་ཐུབ་པའི་བླ་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་དང་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོགས་ཡོད་ངེས་པས་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གང་ཡོད་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ)

གདངས་ལྡོངས་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས།

ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གདངས་ལྡོངས་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་མ་ལ་ཡ་རིག་མཛོད་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ད་ལྟའི་བསྟན་བདག་ལས་ཐོག་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་སྤྱིན་བདག་གཙོ་བོ་དང་། ཁྲེལ་དཀར་སྡེ་དགོན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཁྲེལ་དཀར་བཤད་གྲྭའི་མཁན་སློབ་ཐུན་མོང་ནས་གྲྭ་སྒྲིག་གི་འགན་འཁུར་གནང་ཐོག་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༦ ཚེས་༢ ཉིན་ནས་ཉིན་ལྔའི་རིང་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་དེར་གསེར་ཏ་བླ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། རྫ་སེལ་ཤུལ་དགོན་གྱི་ཁྲི་པ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དཔལ་བློ་ཤེས། རྫོགས་ཆེན་ཤྲི་སེང་ཧའི་མཁན་ཆེན་ཁྲི་འཛིན་མཁན་པོ་ཨ་ཆོས། ར་རྒྱ་ཤེས་རིག་ནོར་གླིང་གི་གླིང་གཙོ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན། རྫོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་དབང་ཆེན་དར་རྒྱས་དང་གླིང་བླ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་རོང་ནམ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། མཁར་ནང་སོ་དགོན་པའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད།།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་རྫོམ་སྒྲིག་པས་ཆེད་དུ་སྐུལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། ཐུ་འགྱུར་ཁྲེལ་དཀར་དགོན་པའི་གྲྭ་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྡ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༥ ཚེས་༦ ཉིན། ཨོ་སྒྲིང་སིད་ནི་ནས་བྲིས་ཏེ་ཕུལ།།

གྲུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་མཛད་བསྡུས།

གྲུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་འདྲ་སྐུ།
Statue of Drubwang Yeshi Dorje (1841-1923)

སྔོན་བྱོན་དམ་པ་དུ་མའི་སྐྱེ་མཐའ་ཏུ་ལུང་གིས་ཟིན་པ།

གྲུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉག་ཕྲ་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས། ཡོ་ལྡ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་སྤྲུལ་པ་ནི༔ བདེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ཀླུ་ནའི་མིང་ཅན་འབྱུང་༔ གསང་མཚན་རང་གྲོལ་ལྷུན་གྲུབ་རྩལ་དུ་གྲགས༔ མི་འགྱུར་བརྡ་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་སློབ་བས་མཚོན༔ བཀའ་གསང་རྨད་བྱུང་རྒྱ་བའི་ཆོས་བདག་ཡིན༔ ཞེས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་གྲུབ་ཆེན་ལྷུན་མ་རྩེ་མང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་དང་། དེ་བཞིན་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ། རས་པ་ཞི་བ་འོད། གཙང་གི་ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་གྲགས་ཀྱང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་དེའི་རིགས་ཞུས་ན་ཐུགས་མི་དགྱེས་པར་སྨྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་པོ་ན་དང་དུ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག ཁོང་གིས་སྔ་མ་གར་སྐྱེ་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས།། ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ད་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་ཤེས།། སྔ་མའི་སྐྱེ་བ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལན་ཕྱི་མའི་ལམ་མ་ནོར་བ་རེ་ད་ལྟ་ནས་བཙལ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་མིན་སྐྱེ་སྤྲུལ་གྱི་དགོས་པ་མེད་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་ལ་མི་འབབ་པར་དམན་ས་འབབ་ཞིག་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན།།

རིགས་རུས་ཁྱད་ཕུན་ཚོགས་པར་སྐུ་འཁྲུངས་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། ཁམས་ཉག་རོང་གི་ས་ཆ་གནས་ཆེན་ཤང་ལང་བྲག་དཀར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡབ་བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྕགས་གླང་། ཕྱི་ལོ་༡༨༤༡ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། བུ་ཆུང་བསྐྱལ་བའི་ཚེ་ཡང་ཞག་མང་པོའི་བར་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མའི་འོད་ལྟ་བུ་གསལ་གྱི་ལེར་འཁྱིལ་བ་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་། བུ་ཆུང་གོག་ཐུབ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་སྐབས་འགར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་བོར་སོང་བའི་ཚེ། ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ངག་ནས་ཨ་མ་ཞེས་པའི་བརྡ་འཕྲོད་ཙམ་པའི་སྐབས་ནས། ཨཱཿ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་༔ སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ༔ ཞེས་སོགས་རིགས་འདུས། དཔལ་ཆེན། རྡོ་རྗེའི་ཕོད་གླུ། ཡུམ་ཀ་སོགས་སྙིང་ཐིག་གི་ཆོས་ཚིག་ཕལ་ཆེ་བ་ཤུགས་ལས་རང་རྗོལ་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་བཅས་རྡོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཨ་རྣ་ཞེས་གསོལ།།

རིགས་ཀྱི་སྟྭ་ཀུ་སྨིན་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པ།

རྗེ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་རྩེད་མོའི་རིགས་གང་ཡང་མི་མཛད་པར་ཕལ་མོ་ཆེར། ཡི་གེ་དྲུག་རྡོ་ལ་རྐོ་བ་དང་། རི་ཁྲོད་འདེབས་རྩལ། མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྩེད་མོ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ལས་བྱིས་པ་གཞན་དང་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག དགུང་གྲངས་དྲུག་བདུན་ཙམ་ནས་བླ་དཔོན་དགོན་པའི་ཚ་ཁང་སོགས་ནས་ཡི་གེ་ཀློག་འབྱོར་རེ་རག་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་ཡི་གེ་སློབ་མ་དགོས་པར་ཚེགས་མེད་དུ་

མཆེད། སྐབས་དེ་ཙམ་ལ་གྲོང་པའི་ལྷག་ཏུ་རྡོ་ལེབ་དམར་འཇམ་ཞིག་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱག་གི་རྗེས་དང་། གྲུ་གསུམ། གྲུ་བཞི། ཡི་གེའི་གཟུགས་རིས་སོགས་ཚང་མ་མར་ལ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་རྟས་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པའི་རྡོ་ལེབ་ཏུ་གྲགས་པ་བྱུང་།

རྗེ་འདི་ཆུང་དུས་ནས་ལས་འབྲས་བློ་ཞེང་ཞིབ་པ་ནས་འཛེམས་ཤིང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སེར་སྣ་དང་ཆགས་ཞེན་ཆུང་བ། བརྩོན་འགྲུས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ། རིགས་བཟང་ལ་བློ་གསལ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཡབ་དབང་བཙན་པས་བུ་མོ་ཞིག་མདུན་ཐབས་སུ་བཙན་གྱིས་བསུས། བུ་མོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་དད་འདུན་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ། འཁོར་བའི་ཞེན་པ་ཆུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག མེ་སྤྲེལ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན། གྲུབ་ཆེན་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་གནས་ཆེན་ལྷང་ལྷང་ནོར་བུའི་ཡང་རྩེ་ནས། ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་ཁྲབ་རང་གྲོལ་གྱི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེས་པའི་ཚེ། ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་། བར་སྣང་དུ་དྲི་བཟང་གིས་ཁྱབ། ས་གཞིར་མེ་ཏོག་ཆར་པས་ཁེངས། གྲོང་ཚོགས་མང་པོས་གཡས་སྐོར་བྱས། རང་བྱུང་གི་བྲག་ལ་སྒྲ་སྐད་སྙན་པོའི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབྷྲཱུྃ་ཏྲག་པཾ་པཏ་ཧུར་སོགས་གྲགས་པ་ཐོས་པས། དེ་དུས་རྗེ་འདི་ཉིད་དང་མོས་ཀྱི་མཆི་མ་འཁྱུགས། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ། འདིར་སྣང་གི་ཤེས་པ་འགགས། སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཐུགས་དགོངས་ལ། ད་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཞེན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ། ཐར་མེད་ཀྱི་བཙོན་དོང་ནས། སངས་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་འདིར་སྣང་སྲིད་པའི་བསླུ་བྲིད་ལ་མི་ཆགས་པར་བྱ་དེས་དགོངས་པའི་དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་བཅངས་ནས་ཕྱིར་ཁྲིམ་དུ་ལོག སྐབས་དེར་རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་ཡིན་པ་དང་། ཡབ་ལ་ཆོས་བྱེད་ཆོག་པའི་ཞུ་བ་ཡང་ཕུལ་མ་ཐོད་ཅིང་། ཆུང་མ་ལ་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཐར་མེད་ཀྱི་བཙོན་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས་པས། ཆུང་མས་ཀྱང་། ཁྱེད་རང་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ན་ང་ཡིས་ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་འཛོམས་རེ་ཕུལ་ཆོག་ཀྱང་ཡབ་ཀྱིས་མ་གནང་ན་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ཅེས་དང་། ང་ལའང་འཁོར་བར་རེ་འདུན་ཆེར་མེད་ཚུལ། ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ཐབས་ཤིག་བྱས་ཏེ་ཟླ་མའི་མདུན་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ད་ལྟ་ཤི་ཡང་དྲང་སྨྲས་པའི་ངེས་འབྱུང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས།།

མཁས་གྲུབ་མང་པོར་བསྙེན་ནས་གདམས་ངག་གི་བདུད་རྩི་མྱོང་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་བཞེས་སྐབས། རྗེ་འཕྲུལ་ཞིག་བླ་མའམ། ཉག་བླ་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གཟིམས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫུ་ཐབས་ཤིག་ཐུགས་ལ་འཁོར་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ཨ་ཞེས་གསུངས་ནས། བདག་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་མོ་ཐུན་པའི་སྐུག་ཏུམ་ནས་རིགས་བདག་བླ་མ་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་དུ་ཕྱིན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་པར་གྲུབ་དབང་བླ་མའི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ཐོས་པས་ཡབ་དེ་མ་ཐག་ཆོས་སྐོར་དུ་སོང་ནས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་བུ་ཨ་ཧ་འདི་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས་ཆོས་པ་བྱེད་མི་རུང་། བྱས་ན་འཁོར་གཞི་མི་ཟིན་པ་སོགས་ཞུ་བ་མང་པོ་ཕུལ་བའི་ཚེ། ཉག་བླ་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤར་གངས་ར་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ནས།། ཕ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མཁྱེན།། བུ་སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།། ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར།། ང་སྤྲང་པོའི་སྤྲང་མགུར་འདི་ལ་ཉོན།། དགུང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་གྲངས་ལས་འདས།། དེ་མང་བས་གསལ་ཆ་ཡོད་མ་སྙིང་།། གསལ་ཉི་ཟླ་གཅིག་པུ་ཡིན་ན་ཡང་།། དེ་ཙུང་བས་སྐྱོན་གྱིས་གོས་མ་སྙིང་།། བར་བྱིའུ་ཆུང་མང་པོས་སྒྲ་སྐད་འདོན།། དེ་མང་བས་སྒྲ་ཡ་ཆེ་མ་སྙིང་།། དགུང་གཡུ་འབྲུག་ངར་སྒྲ་གཅིག་པུ་ཡིན།། དེ་ཙུང་བའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་མ་སྙིང་།། སྐྱ་ཕྱི་མོ་རེ་ལ་ཕྱི་གུ་དགུ།། དེ་མང་བས་ཡོན་ཏན་ཡོད་མ་སྙིང་།། གངས་སེང་ཆེན་རེ་ལ་སེང་ཕྲུག་རེ།། དེ་ཙུང་བས་སྐྱོན་གྱིས་གོས་མ་སྙིང་།། སེམས་མ་རིག་འཁྲུལ་པ་དུ་མ་སྣང་།། དེ་མང་བས་ཡོན་ཏན་ཡོད་མ་སྙིང་།། སེམས་རང་རིག་ཤེས་ན་གཅིག་པུ་ཡིན།། དེ་ཙུང་བས་སྐྱོན་གྱིས་གོས་མ་སྙིང་།། བུ་འཁོར་བའི་གཉིང་རྗེ་ཡིན་པ་ལ།། འདམ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གདུང་བའི་ཚེ།། ལས་ཐ་མ་རྫོགས་ནས་དག་པའི་ཞིང་།། དུས་པ་བུ་འཛོམས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ།། བུ་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་འདི་ཉིད་དང་།། པ་ཁྲིད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག ། མར་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཤྲུངས་ནས་སུ།། ཡར་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་གླུ་དབྱངས་འདི།། གནས་ལྷང་ལྷང་ནོར་བུ་ཡང་རྩེ་རུ།། སྤྲང་ཁྲིད་སྤྲུལ་

ཅན་གྱི་བཀོད་པ་སྟེ།། དུས་ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་གང་ཡོད་དང་།། ད་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གདམས།། འདི་མཐོང་ཚད་འཁོར་བ་ཀློས་བཏང་སོག ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བཅས་གསུངས་པས་པ་དེས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་།།

གྲུབ་དབང་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱིས་རྗེ་འདི་ལ་ཐོག་མ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞིག་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཀློང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ། ཡང་ཏིག་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་གཏེར་གསར་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ། ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཏིག་གི་ཆོས་སྐོར། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས། སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་ཆེན་མོ་སོགས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་། ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོ་ནས་དངོས་གཞི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ། འོད་གསལ་མུན་ཁྲིད། རྩ་རླུང་གཏུམ་མོ་སོགས་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་མང་པོ་གནང་ཞིང་། སྣ་ཕྲོག་རྣམ་བཞི་ནས་བཟུང་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྦྱང་སོགས་གནད་སྨིན་མཛད། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཚུལ་སོགས་བླ་མར་ཞུས་པས། རིགས་བདག་བླ་མ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་ཁྱེད་ནི་ལུང་ཟིན་རྟ་བའི་ཆོས་བདག་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཡིན་ཞིང་། འོད་ལུས་གྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་ནང་དུ་མངའ་བས། ཁྱེད་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ཞེས་མཚན་གནང་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། མ་བཅོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་རིགས་བདག་བླ་མས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱོད་རང་ཐབ་གཏེར་ལ་དབང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བུ་རམ་གོར་མོ་གསུམ། རས་དཀར་ཁྲི་མེད་སོགས་གནང་ནས། ནངས་པར་ལྷུགས་མདུད་རི་ཐུབ་དགོན་པོའི་སྲས་མོ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་ཚང་བ་དེ་ཤང་ཐག་ཏུ་སྐོར་བ་བྱེད་པར་འོང་བ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་དེ་ལ་བྱིན་ནས་སྲས་མོ་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་སྒྲིག་པར་མཛོད་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐབ་གཏེར་མང་པོ་ལ་དབང་བ་ཡིན་གསུངས་ཚེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ། ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོང་ནུས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་མ་གཏོགས། ཐབ་གཏེར་ཨུར་ཨུར་གྱི་དགོས་པ་མེད་སྙམ་ནས། བླ་མའི་བཀའ་མ་བསྒྲུབས་པར་བུ་རམ་དེ་དག་ཟོས། རས་དེས་ཁུག་མ་ཞིག་བཅོམས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ནངས་དགོན་མོ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་གནས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། རྗེ་འདི་དང་མཇལ་དུ་ཞིལ་བས་ཐུགས་ཉམས་ཨུར་ཏེ་ཐག་ལ་ལུས་ཚད་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་ནས་སྐྱབ་ཤུག་ཅིག་ལས། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་ས་མིན་རྡོ་མིན་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། བཟང་ཟ་དུམ་བུ་རྣམས་ཁ་སང་རས་ཁུག་བཅོམ་པ་དེའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་རིགས་བདག་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕུལ་བར། འདི་གཏེར་མ་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འདི་སྔོན་པོ་མགར་གྱིས་གནས་འདིར་སྦས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཞིང་ཐབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། ངའི་བཀའ་མ་བསྒྲུབས་པས་འདི་ཙམ་ལས་ཕྱིས་སུ་གཏེར་ལ་དབང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རིགས་བདག་བླ་མས་ལུང་བསྟན་ལྟར་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སྐབས་ས་རྡོ་དང་ཤིང་སོགས་ཁུར་ནས་ཞབས་ཏོག་བླ་མེད་བསྒྲུབས། ཁྱིམ་ཐབ་མ་བཟུང་བས་ཡབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྒྱགས་གཏད་ནས་མ་ཐུལ་ཡང་། ཤར་གྱི་བཟའ་ཟླ་དེས་སློག་ཏུ་གསོལ་ཆས་ལན་མང་བསྐྱལ་བྱུང་བས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཆོས་སྐར་དེར་བཞུགས་མཁན་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཆས་དཀོན་པོ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གི་སྟོན་གྱི་བཟའ་ཟླ་དེ་ཡང་གྲོངས་པ་ནས་བཟུང་སྒྲུབ་རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད།

དཀྱུང་གྲངས་ཉེར་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་བླ་མ་དང་མཉམ་དུ་རྫོགས་ཆེན་ལ་ཞེབས་ནས་རྫོགས་སྒྲུལ་བཞི་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེའི་མདུན་ནས་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་སོགས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྲུལ་པ་རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཀུང་གདམས་ཁྲིད་མང་པོ་གསན་ཅིང་། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་པ་ལས་བཀའ་བསྟན་ཡོད་རྡོ་ཅོག་གི་ལུང་རྒྱུན་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་གསན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས། དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར། གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་གསར་རྙིང་རིས་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་རོལ་ཀཿཐོག་པ་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་གསུམ་པ་མི་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། སྐྱབས་མགོན་དགེ་རྩེ་ཡང་སྲིད་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྡོ་བླ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། རྫཿསྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་བཀའ་བབས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁན་ཆེན་པདྨ་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ། ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ས་སྐྱའི་བླ་མ་དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ། གྲུབ་དབང་བླ་མ་བསོད་ནམས་མཐའ་

ཡས། གཏེར་ཆེན་སྐུ་གསུམ་གླིང་པ། ཨོ་རྒྱན་ལས་རབ་གླིང་པ། སི་ཏུ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོ། སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སོགས་ས་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་ནས། སློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་ཆོས་བཀའ་གོང་འོག་དང་། བཀའ་དགོངས་ཕྱུར་གསུམ། བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་དང་། གློང་གསལ་གྱི་གཏེར་ཆོས། དགོངས་པ་ཟང་ཐལ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། དགེ་ལྡན་ལམ་རིམ། བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་དྲུག བཀའ་གདམས་གསེར་ཆོས་སོགས་རིས་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་མཛད།།

ཆེ་འདི་བློས་བཏང་ནས་དབེན་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ།

རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ལ་བདག་ནི་རི་ཁྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་དབེན་ཁྲོད་ཁོ་ནར་སྡོད་རྒྱུ་དམ་བཅས་ཡོད་པས། ཁྲོད་ཀྱང་གྲོང་ནག་དང་དགོན་གནས་བཟུང་བས་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་མི་ཡོང་། དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་དགོས་པའི་གདམས་ངག་མགུར་དུ་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ལའང་སྙུ་མ་རྨི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་མཛོན་པོའི་གོ་ས། བཟང་པོའི་སྟན་ཁྲགས། ཆེན་པོའི་ངོ་ལེན། པོ་རབ་མགོ་རྣ། འཁོར་གཡོག་མཐུན་གྲོགས། འཁྱུར་དཀྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བར་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྙེ་འཕགས་པའི་བཞུགས་གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སུ་གང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་མེད། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིན་བདག་དཔོན་ཆེན། བླ་ཆེན། ངོ་ཆེན། ཉེ་དུ། ཆོས་གྲོགས། བཙན་ཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཞྭོས་པ་མེད་པར་ཁ་རག་སློམ་ཚུང་གི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པར་མཛད་པས། ཆེ་འདི་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་དགོངས་ནས། འདི་སྣང་གི་འདུན་མ་གཏན་ནས་མ་བསྒྲུབས་པར་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་དབེན་ཁྲོད་དང་རི་ཕུལ་འབབ་ཞིག་འཁྲིམ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་ཅིང་། དམ་བཅའ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་བརྩོན་པར་མཛད་དོ།།

ཆགས་མེད་བྱ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པས་གདུལ་བྱའི་སློབ་མ་བསྐྱངས་པ།

རིགས་བདག་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྟེ་སྡོད་བཞི་སོགས་མང་པོ་སྐྱོང་བའི་དགོས་པ་ཆེར་མེད་པར། སྤྱངས་ཀྱང་སྙིགས་མའི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་དཀའ། དེ་བས་གདམས་ངག་ཚིག་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ནི། སྣང་ང་ཡིས་རྡོ་སྣང་བའི་རིག་པ་རྗེན་པ་མ་བཅོས་པར་སྐྱོང་ལ། བསགས་སྣང་གི་ལམ་གྲོལ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཀྱིས་དང་། དེས་མ་གྲོལ་ན་ངས་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གདམས་མགུར་དུ་དྲངས་ནས་གསུངས་ཤིང་། རིགས་བདག་འཁྲུལ་ཞིག་གླིང་པ་དགུང་གྲངས་༥༧ དུ་སོན་པའི་སྐབས་གཟུགས་སྐུའི་དངོས་པོ་འོད་གསལ་འཇའ་ལུས་དྭངས་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དེངས་ཏེ་ཆོས་ཟད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ། དགོས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་དབུ་སྒྲ་དང་ཕྱག་སེན་ཙམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་དུ་བཞག་པའི་སྐབས་དེར། སློབ་མའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཐུག་བསྡུལ་ཞིང་གདུང་བའི་སྨྲེ་སྔགས་མང་པོ་བཏོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྣེང་འོག་བར་གསུམ་བརྩེགས་ནས། དེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བ་སྤྲས་པའི་རོ་མཚར་ཅན། ཆེ་འདིར་མཇལ་མ་སྤྱོང་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བའི་ཚེ། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཐུགས་སྲས་བུ་སློབ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕོས་པ་སོགས་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པར་མཛད་དོ།། དེ་ནས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་ཕུལ་ནས་བླ་མའི་གདན་ས་བསྐལ་བཟང་དགོན་དུ་རིགས་བདག་བླ་མའི་དབུ་སྒྲ་ཕྱག་སེན་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཚེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཚད་ཐིག ནང་གི་གཟུངས་འབུལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞེས་པ་མ་ཟད། བླ་མའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞུས་དག་དང་། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩ་རླུང་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། རིགས་བདག་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཡིག་འཇོག་མང་དུ་མཛད་པས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་མཛད་རྗེས་འགྲན་ཟླ་མཆིས་སོ།།

དེ་ནས་རིགས་བདག་བླ་མ་ནི་གཤེགས་ཟིན་པ་དང་། འཁོར་སློབ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྐོར་དང་རི་ཁྲོད་སོ་སོར་སྒོམ་དུ་ཐོན་པའི་ཚེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀཿཐོག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྐུ་འབུམ་ལ་ཞབས་སྐོར་ཞིག་མཛད་ནས་རང་ཡུལ་ཤང་བྲག་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ས་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་རི་ཁྲོད་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྲངས་ནས། བློ་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱོགས་སྤྲང་ལ་གཏན། སྤྲང་ཕྱོགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱོགས་བྲག་སྟོང་ལ་གཏད་དེ། དགོས་མེད། དེས་ཆོག འདོད་ཆུང་གསུམ་ལ་གཞི་བཅོལ། བཞག་ཐབས། སྐྱུར་ཐབས། བྱ་བ་སྟུང་པ་གསུམ་ལ་བློ་རྩེ་དྲིལ། ཚོགས་

བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་མཉམ་བཞག་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་མཛད། སྤྱིར་གྲུབ་རྗེ་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་བླ་མ་བྱ་བྲལ་ཡང་དག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། གནས་གཞན་དུ་སྤོ་ཆེ་རྒྱུ་ནོར་མཁོ་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་རང་གིས་ཁུར་པོ་ཙམ་ཁུར་བའི་ཚེ་ཤུལ་ན་ལུས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་བྱ་བྲལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པལ་ཆེ་བ་བོ་མའི་རིགས་དང་། རྡུ་ལྷུམ། ཡུངས་མ་སོགས། ཛ་ཡི་ངོད་སྨན་མགོ ཤུར་དཀར། སོ་བའི་ཤུན་པའི་ཁུ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། ཟས་སྐོམ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་བཀོལ་ནས་རྒྱུག་པ་ཞིག་གདན་ནས་མིན། རྗེ་འདི་ཉིད་སྔ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་རི་ཁྲོད་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བར་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས་པ་ལས། ན་བཟའ་རྙིལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་མ་བཅེམས་པར་བཞུགས། སྐབས་ཤིག་རྗེ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་རྒྱུགས་གཏན་ནས་མེད་པར་ཆུ་རེ་བསྐོལ་ནས་ཞག་མང་དུ་བཞུགས་པས་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ནས་བྱོན་ཆེ་གོམ་པ་འཁྱོལ་ནས་བྱོན་མི་ཐུབ་པ་ཆགས། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་གྲོང་ནག་ཏུ་མི་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ཀྱང་། སུ་གེས་འཆིར་བཅུག་པས་མི་བན། ལུས་རྟེན་འདིའི་སྙིང་ནས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པས། ད་སྒྲོང་མོར་འབྱོན་དགོས་དགོངས་ཏེ་ཕྲུག་མཁར་ཞིག་བསྟམས་ནས་བྱོན་པར། རི་ཁྲོད་དེའི་འོག་ན་གེ་སར་དྲིལ་རྗེས་ཟེར་བར། མ་ཧེ་རྗོ་འབུམ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་དུ་ངལ་གསོས་ནས་ཙུང་ཟད་བཞུགས། རྗོ་འབུམ་གཟིགས་པས་རིགས་བདག་བླ་མའི་ཕྱག་བརྙས་ཀྱི་མ་ཧེ་གཟིགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བླ་མ་དབང་མེད་དུ་དྲན་ནས་སྨྲེ་ཆབ་མང་དུ་ཤོར། ན་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་བ་གོང་མ་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། མཛད་སྤྱོད་བཞིན་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚོགས་སྤྱད།། སྤྲས་ཡུལ་ལྷ་ངང་བྲག་ནོར་བུའི་ཡང་རྩེ་ནས།། ཐུག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཕབ།། རྣལ་འབྱོར་རྗོ་ཟན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྤྲུལ་བྲལ་ཁྲིད་རང་ལྷ་བུར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་རྒྱང་འབོད་མང་དུ་བྱས་མཐར་ད་ནི་ཤི་ཡང་རུང་། རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པའི་དམ་བཅའ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པའི་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་དམ་བཅས་ནས་སླར་ཡང་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་ནས་ཆུ་ཁོལ་ཞིག་བཞེས་པར་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་ལུས་ཉམས་སོས་པ་དང་། རིག་པ་དྭངས་པ་སོགས་བྱུང་སྟེ། འདི་ནི་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཐར་གྲོང་ནང་དུ་སྒོ་བུར་འབབ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་ནི་བདུད་ཀྱིས་སེམས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། སྙིང་ནས་བླ་མ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གེགས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ངེས། ད་ནི་ཆུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་འཚོ་ངེས་འདུག་སྙམ་པའི་ངང་ནས་ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་གསོལ་ཚས་སོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། འབུལ་བ་སོགས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་གཏོང་བ་སོགས་མཛད།།

ཕྲིན་ལས་དུས་སུ་རྒྱས་ནས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་མཚན་སྙན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འདུས་པའི་ཞལ་སློབ་མང་སྐབས་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། ཉུང་སྐབས་བརྒྱ་ལྷག་རེ་ལས་མི་དམན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་སྐྱོང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཁྲིད་སྐོར་དང་། མཁའ་ཁྲབ་རང་གྲོལ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩ་རླུང་སོགས་དང་། སློབ་མ་རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱིས་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་སྐོང་བར་མཛད། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ། སྐུ་མཆེད་ཤེས་རབ། ཆོས་ལྡན། ཀུན་བཟང་། འགྱུར་མེད། བསྟན་ཐར། རིག་གྲོལ། བསྟན་ཕྲུག བླ་མ་བློ་གྲོས་དབང་ཕྱུག སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་སོགས་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ནུས་པ་སླིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན། སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་རྗོར། མཁན་གཙུང་རྣམ་གཉིས། ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ། གཡོན་རུ་གཏེར་ཆེན་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ། བོན་བླ་གྲགས་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་ལུས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ། སྐུ་རྗེ་བསོད་ནམས་ཐུན་ཚོགས། ར་ཁྲིད་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་བསྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག ལྷུགས་མདུན་སྐུ་དབོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་དབང་བསྐལ་བཟང་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཤར་ལྷུགས་མི་མགོ་ལོག་ཚུན་ཆད་ནས། གནས་ཁ་བ་དཀར་པོ་ཚུན་ཆད། སྨད་དར་མདོ་ཡན་ཆད། དབུས་གཙང་དང་། མངའ་རིས་མན་ཆད་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སློབ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་དགོངས་གྲུབ་པའི་རྟེར་སོན་པ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྲལ་བ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ནུས་པ། གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ལུང་པ་བཀང་། ས་སྟེང་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་དོ།།

ལས་རྟགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟུས་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་གྲངས་༧༩ ནས་༨༣ བར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་མཛད་ཅིང་། ལས་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སུ་གསེར་དང་སོང་བ་མཉམ། ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་མཉམ། བལྟ་རྒྱུའི་ཆོས་ཟད། ལྟ་བའི་མཁན་པོ་སྟོར། སྒོམ་ཉིན་མཚན་སྣང་བ་འདྲེས། ཡེངས་ཡུལ་སྒོམ་དུ་ཤར། རྒྱ་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་གཟབ་གཏད་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་ཐོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྦ་བར་མཛད། ཞལ་སློབ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་བསྩལ་ཞིང་། དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མགུར་བཞེས་ནས་གསུངས་པ།

ཀ་དག་འཁྲུལ་གྲོལ་མ་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་ཡི་བླ་མ།།
ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་ལས་འདས་ལོངས་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར།།
གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཤར་ཡང་།།
ངོ་བོ་གཅིག་རྒྱུམ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་འདུད་དོ།།
ཅི་མཛད་ཕྱིད་ཤེས་དད་པའི་མོས་གུས་མཆོག་ལྡན་ན།།
ཆ་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཀྱང་གོལ་ས་ཆེར་མི་འདུག །
ཇི་བཞིན་ཨ་ཏིའི་དོན་བརྒྱུད་བདུད་རྩི་ལ་སྦྱོང་བས།།
ཉི་ཟླའི་བསྒྲོད་པར་འགྲན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྲོང་ཆས་སྤྲོ།།
ཏ་ལའི་ཚང་ཚིང་མཚུངས་པའི་སྲིད་པ་ཡི་གྲོང་ན།།
ཐ་དད་བསམ་སྤྱོད་ལོག་པའི་གཉེན་བཤེས་ལ་བྱོལ་ཞིང་།།
ད་ལྟའི་འཕྲུལ་རྐྱེན་བདེ་སྡུག་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་བསམ་བཞིན།།
ན་ཚོད་ཡོལ་བར་སོང་ཡང་ཐར་གླིང་ལ་ཆས་སྤྲོ།།
པི་ཝང་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་བྱེ་བ་ལས་ལྷག་པའི།།
ཕ་རྒན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བོ་ཉམས།།
བུལ་ལམ་གྲངས་མེད་མི་ལྟོས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་འདྲེན་པས།།
མ་རྟོགས་ལྟ་གྲུབ་འཁྲུམས་པའི་གཡང་ས་ལས་རིང་སོང་།།
ཙི་ཏའི་དྭངས་བཅུད་དྭ་བའི་ཟབ་ལམ་གྱི་གསང་མཛོད།།
ཚུལ་མཐོང་གསེར་དང་གསེར་མིན་ཧོར་བ་ནི་མ་ལགས།།
ཛ་ཡ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་དགོངས་སྤྱོད་ལས་བསླབས་ཤིང་།།
ཝེར་མ་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་རིག་འཛིན་གྲལ་གཤེགས་སྲོལ།།
ཞི་དང་སྲིད་ལ་མི་གནས་འཕགས་ཆེན་རྣམས་བརྟུལ་ཞུགས།།
ཟ་བྱེད་སྲིན་པོའི་འཕྲང་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་གིས་ཆོད་བཞིན།།
འུ་ཅག་སྟོན་གྲོགས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་སད་འདྲ།།
ཡ་ཀི་ལྷ་དབང་བདེ་བས་དོ་ཟླ་ནི་མིན་སྙམ།།
ར་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ།།
ལ་གླུང་ང་ལ་མ་དགོས་རང་ཞལ་རེ་མཇལ་བས།།
ཤ་ཚུགས་མི་ཡི་སྲིད་འདིར་སྙིང་པོ་རེ་འོན་ཡོད།།
སོ་མ་རང་ལུགས་གཉིས་སུ་ངལ་གསོ་ལ་ཆས་སྤྲོ།།
ཧ་ཏའི་གད་རྒྱངས་སྙན་པོའི་སྙན་ཚོགས་ལ་ཕུལ་ནས།།
ཨ་ཏི་ཐེག་པའི་རྩེ་མོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆས་སྤྲོ།།

ཞེས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ད་ནི་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་སོ།།

མཐར་བོད་ལུགས་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གསུམ་དུ་ཕེབས་པ་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་མོ་ཕག (༡༩༨༣) གི་ལོའི་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོར། སྐུ་ལ་བསྙུན་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྐུ་མཆེད་ཤེས་རབ་ལ་ཁོང་གཤེགས་རྗེས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་བྱེད། ཉིན་གྲངས་བདུན་གྱི་རིང་མི་སུ་གཅིག་སྐུ་གདུང་གི་སར་མ་གཏོང་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། དེའི་མཚན་མོ་ནམ་བྱེད་ཙམ་ལ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱི་ངང་ནས། ཨ་ཨཱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་གསལ་གྱི་བཀོད་པ་ནང་དབྱིངས་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྡུས་ནས་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་དགོངས་པའི་བཙན་ས་བཟུང་སྟེ་ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོ།།

ཞག་བདུན་གསང་རྒྱ་མཛད་རྗེས་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བས་གཡའ་དག་ཅིང་། ཉི་འོད་དང་ལྡན་པ་དང་། རླུང་དང་བསེར་བུ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་དྲོ་ནས་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་རིང་བསྲེལ་སོགས་གདུང་རྟགས་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། འབྲེལ་ཡོད་ལྟོས་བཅས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་སོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་རྗེ་གང་གི་ཞལ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་བློ་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པ་<<རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྡུས་སྲིད་པར་ཞི་ཕྱོག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་>>ཞེས་པ་ལས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

འཇའ་ལུས་པ་དམེ་སྐོར་མཁན་པོའི་མཛད་བསྡུས།

དམེ་སྐོར་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།
Mekhor Khenpo Jigmey Tenzin (1919-1996)

སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པ།

འཇའ་ལུས་པ་དམེ་སྐོར་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དཔལ་ཤུལ་གསེར་ཧྲིའི་མཆོག་ཚང་སྟོད་མ་རྡ་ཡབ་དམེ་སྐོར་འབྲུང་གནས་དང་། ཡུམ་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ནས་ཨ་སྐྱབས་མཁན་སློབ་དགོན་དུ་གྲྭ་བ་བྱས་ནས། ཀློག་འགྲོ་དང་། ཅ་ཆུང་། རྫོགས་ཆེན་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། དགུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཐོག་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་བཞེས། དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ཡས་མས་ལ་གསེར་ཧྲིའི་སེ་ར་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་ཆེན་གླིང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ལོ་མང་རིང་ལ་གསར་སྙིང་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསན་བཞེས་མཛད། མ་གཞི་ཁོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ནི་མཆོག་ཚང་སྟག་ལུང་དགོན་པ་ཡིན་ཅིང་བར་སྐབས་རེ་ལ་དགོན་པའི་རྒྱ་གླིང་པ་དང་མཆོད་དཔོན་ཡང་གནང་འདུག ཁམས་ཚང་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་གསོལ་ཡང་མ་བཞེས་ནས། དཔལ་ཡུལ་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས་དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྲུལ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས། དེ་བཞིན་ལྷུགས་ཀོང་རྗོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཉི་ཟླ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་གཏེར་གསར་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཁོང་ལ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་བཞེས་མཛད། སེ་ར་རིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཁོང་ལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཞུ་དམར་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཞུས་ཤིང་། དམ་པ་གང་ཉིད་གྱུང་བླ་བྲང་དུའང་ཐོས་བསམ་བྱེད་དུ་བྱོན་སྐྱོང་བར་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ཀ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དེ་དག་ལས་ཀུང་རྩ་བའི་བླ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སེམས་ངོ་རྫོགས་པ་ཆེན་མོ་དམར་ཁྲིད་དུ་གནང་མཁན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བླ་མ་ཨ་སྐྱབས་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་ཆེན་ཚང་ལགས་ཤིང་། དགུང་ལོ་ཆུང་དུས་ཁོང་ཨ་སྐྱབས་མཁན་སློབ་དགོན་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ཁ་འབྲལ་ཁར་བླ་མས་ཕུད་སྐོང་ཞིག་དང་ཁ་ཏོན་ཞིག་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་མཁན་སློབ་དགོན་པ་འདི་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་ཡོང་དེ་དུས་མ་བརྗེད་ཨ་ཞེས་ཞལ་ཆེམས་བཞག དེ་ལ་རྒྱེན་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་དབྱར་གཞུང་དུ་ཨ་སྐྱབས་མཁན་སློབ་དགོན་པའི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ཀས་མངགས་པ་ལྟར་གཏོད་པ་རིག་འཛིན་དང་། དགེ་རྩེ་ཤུ་ཛ་གཉིས་གདན་འདྲེན་དུ་སོང་། ཕྱིས་སུ་ཨ་སྐྱབས་བླ་མ་གསུང་པ་དང་། སྐུ་གཅེས་སོགས་གསེར་གྱི་འཁྲོང་རི་སྒྲུག་པོའི་གནས་ནང་དུ་མཁན་པོ་ཁོང་གདན་འདྲེན་དུ་སོང་བ་ཁོང་གིས་ཀུང་རྩ་བའི་བླ་མས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ཡིད་ལ་དྲན་ནས་མ་འོངས་པར་མཁན་སློབ་དགོན་པ་འདི་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་ཡོང་དེ་དུས་མ་བརྗེད་ཨ་གསུངས་ཡོད་པས། ཆུངས་འཁོར་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་གིས་ཤོག་དང་ང་ལ་དངོས་པོ་མང་པོ་གང་ཡང་མེད་སོད་ད་འཆི་ཆས་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་གསུངས། དེ་སྔོན་དུང་དཀར་དགོན་དང་སྟག་ལུང་དགོན་དུ་དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལོ་འགར་གནང་བ་ལས་གཞན་དུ་རིག་གསར་སྐབས་སུ་སྲིད་ངན་གཡོལ་ཆེད་འཁྲོང་རི་སྒྲུག་པོའི་གནས་ནང་དུ་མི་གཅིག་ཁྱུར་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུར་ཉེ་བར་སྐུ་མཚམས་དམ་པོར་བཞུགས། སྐབས་ཤིག་ལ་ལས་བྱེད་ཅིག་གནས་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་སྙིང་པོ་རྟོག་རྟོག་དེ་ག་རེད་ཅེས་དྲིས་པས། ཁོང་གིས་ང་ལ་བླ་མས་ཀུང་

སྙིང་པོ་ཇོག་ཇོག་ཅིག་འདི་རེད་ཅེས་གནང་མ་སྦྱོང་བས་ངས་ཁྱེད་ལ་ཇོག་ཇོག་ཅིག་སྟོན་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གླེང་མོལ་གནང་བ་དང་མཇུག་མཐར་ཁོང་གཅིག་པུ་ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་མེད་པར་དབེན་པའི་རི་ལ་སྡོད་པ་ཡི་མཚན་ནས་གཞོད་པ་མ་བྱུས་པར་ཕྱིར་སོང་།

རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ནས་བཟུང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དང་དགོན་གནས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁྱིམ་ནག་ཏུ་གཏན་ནས་ཞེབས་སྦྱོང་མེད་པ་དང་། སྐུ་ཚེ་གང་ལ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གཏན་དུ་སྤངས་ནས་དུས་འགྱུར་དང་རིག་གསར་གྱི་སྐབས་ཀྱང་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་མ་བཏང་བར་བཞུགས་སོ།།

མཁན་སློབ་དགོན་པར་བསྟན་དོན་མཛད་ཚུལ།

བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལ་གསེར་རྟ་བླ་རུང་སྒར་གྱི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་མཁན་སློབ་དགོན་དུ་དབྱར་གནས་ཚུགས། ཕྱི་ལོར་དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དམེ་སྐོར་མཁན་པོ་ཁོང་གིས་གནང་ཞིང་། མཁན་སློབ་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་སྤྲུལ་སྔོན་འགྲོ་གསུངས་ནས་འབུམ་ལྔ་གསོག་ཏུ་བཅུག་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད། གཞན་ཡང་ཞྭ་དམར་པཎྜིཏའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱང་གནང་། ལོ་རེའི་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༡ ནས་བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་༡ བར་ཨ་སྐྱབས་དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་སེར་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར།

ཁོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སེམས་ངོ་རྫོགས་པ་ཆེན་མོ་དམར་ཁྲིད་དུ་གནང་མཁན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མ་ཨ་སྐྱབས་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་ཆེན་ཚང་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཞིང་། ལྷུགས་ཀོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ནས་གཏེར་གསར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་སྤེལ་སྦྱོང་བས་ཁོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་མཛད་པ་དང་། ཞལ་སློབ་ཁག་ཅིག་ལ་མཁན་པོ་འཇའ་ལུས་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟབ་ཆོས་ནངས་བསྒོམ་ན་ནངས་སངས་རྒྱ་བ། ནུབ་བསྒོམ་ན་ནུབ་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སོང་། ང་འདྲ་བས་བཤད་བསམ་ན་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གྱི་མཐོང་ས་ནས་ཉམས་ལེན་འདྲ་མི་བྱེད་ཟེར། རྒྱུན་དུ་ཕྲེང་བ་ལག་ཏུ་བྲལ་མ་སྦྱོང་བར་བསྙེན་པ་བཟླ་བ་དང་ལག་གཡས་སུ་མ་ཎི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་བྲལ་མ་སྦྱོང་བའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བྱེད། དགོང་མོར་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་གཟིམས་པར། དཀྱུན་ཁར་མ་ཎི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བས་གནམ་གཤིས་གྲང་བས་ཕྱག་གྲང་བྱིད་ཐེབས་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱག་ཕྲེང་བསྣམས་ཤུལ་དུ་མཇུབ་མགོ་ཤོ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དུས་རྒྱུན་སྒྲིབ་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་མཛད།།

སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ལུས་སུ་དེངས་ཚུལ།

དམེ་སྐོར་འཇའ་ལུས་པ་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། དགུང་ལོ་༨༤ སོན་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་མགོ་ཙམ་ལ་བསྟུན་གཞི་བཞེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་གྲྭ་པ་བདེ་ཐུབ་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གསེར་རྟ་རྫོང་སོག་ཏུ་ཞེབས། ཁོང་གི་ཚ་མོའི་ཁྱོ་ག་བསྟན་བཟང་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ནས་བོད་སྨན་རེ་གསོལ། ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་ཚེས་༡༩ དགོང་མོར་ཆུ་ཚོད་༡༠ པའི་སྟེང་སྐུ་དྲང་པོར་བཞུགས་ནས་ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས། ཕྱག་གཡས་ཕུས་མོའི་སྟེང་དང་། ཕྱག་གཡོན་ཟླ་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱུགས་དམ་བཀྲོལ་སྐད་ཡར་ཤུང་རྗེ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གདན་དྲངས་ནས་ཁོང་གིས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ཞིག་གསུངས། མཁན་སློབ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་འཇིགས་བྲལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྐུན་ལམ་དུ་ཉིང་ཤགས་དགྲོལ་གསུང་། མཁན་པོ་འཇིགས་བྲལ་ནས་བླ་མའི་བཀའ་ལྟར་ཁོང་གི་སྐུན་ལམ་དུ་ཉིང་ཤགས་དགྲོལ་དུས་མ་འགྱངས་བར་དབུ་ཤར་སེ་བཀུག་སོང་ཟེར། དེ་ནས་སྐུ་གདུང་ལ་བཟང་དུག་གི་གདུང་ཁྲུས་བྱེད་དུས་ཤིང་གི་རྒྱབ་སྙེགས་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སྐྱོར་མི་དགོས་པར་བཞུགས་འདུག དེ་དུས་སྐུ་ཆུང་དུ་སོང་མེད། ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་མི་ཚད་འབྲིང་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་གཤེགས་ནས་ཉིན་ལྔ་པར་ཨ་སྐྱབས་མཁན་སློབ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། རིགས་ལྔ་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་ཕྱི་ཉིན་མར་ལྷུང་ནས་མགུལ་ལ་བསྙོན་འདུག་པ་ཚང་མ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། སླར་ཡང་རིགས་ལྔ་དབུ་རྒྱན་དམ་ཐག་ཆོད་ཅིག་གསོལ་བ་ཡང་ཕྱི་ཉིན་ཡང་མར་ལྷུང་ནས་མགུལ་ལ་བསྙོན་འདུག་པ་ལན་གསུམ་དབུ་ལ་གསོལ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐུ་གཟུགས་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཐ་ན་དབུ་ཡང་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་ཡོད་པ་རེད།།

གདུང་མཇལ་ཞུས་པ།

སྐུ་ག་ཤེགས་ནས་ཉིན་ལྔ་པར་ཨ་སྐྱབས་མཁན་སློབ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་རིགས་ལྔ་དབུ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་གསོལ་ནས་གདུང་མཇལ་ཞུ་རུ་བཅུག གདུང་འཇལ་ཞུ་རུ་ཡོང་མཁན་ནི་མཁན་སློབ་དགོན་པའི་ལྷ་སྡེ་ཨ་སྐྱབས་གཙོ་བྱས་མཆོག་ཚང་མ་དང་དགོན་པའི་འདབས་ཀྱི་ཡུལ་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོང་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས། གདུང་མཇལ་ཞུ་མཁན་མང་པོས་གསེར་སྐུ་ཞིག་མ་རེད་དམ་ཟེར་ཞིང་། ལ་ལས་སྐུ་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་བ་མ་རྨོངས་པར་མཇལ་ཁ་ཞུ་དུས་སྐུ་རྒྱབ་ནས་ལག་པས་རེག་ནས་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སྣི་ཆུ་ཆུས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཧྲོག་ཚ་དགེ་སློ་དང་། སྲི་བདེ་འགོ་ཁྲིད་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་ནས་པར་བརྒྱབ་ནས་གསེར་ཏ་རྫོང་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་དགོས་པའི་རེ་ཞུ་ལྟར། སྐུ་གདུང་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་གྲུ་གང་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་པ། ག་ཧོར་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཚོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར། སྲིད་ཡིན་ན་དམ་ཉམས་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་གྱི་མིར་འཛེམ་དགོས་སོད། དེ་དུས་སྲིད་ན་གསར་བརྗེ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་གཉིས་ན་དགོན་པ་ཉམས་ཆུང་བས་དེ་འདྲ་ལ་ལན་མཛད་པ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་ཅེས་མཁན་པོ་འཇིགས་བྲལ་ནས་སེམས་ཁྲལ་གནང་གི་འདུག།

མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚ་བོ་བདེ་བན་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་ཞུས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་གནས་འདིར་འཇའ་ལུས་པ་བཅུ་གསུམ་རྫོན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་སོད་ད་བར་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་། གཅིག་དེ་ཁོང་ཡིན་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་འདུག

སྐུ་གདུང་སྦྱིན་སྲེག་ཞུས་པ།

ཁོང་ཐུགས་དམ་དུ་ཉིན་ཞག་དྲུག་ལ་བཞུགས། སྐུ་གདུང་ཉིན་ཞག་བཅུ་དྲུག་ལ་བཞག་པ་སོས་ཀ་འབྲུག་གྲག་དུས་ཡིན་སོད་རུལ་དྲི་ཁ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། སྐུ་གདུང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དུས་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པའི་གྲྭ་བས་སྤོ་ཚོད་ཙོ་སྤྱད་ཀྱི་སྣེ་པོ་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་སའི་རི་རྐེད་བར་དུ་སྣེ་པོའི་ནང་དུ་ཁུར་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་བཙན་སོང་བ་ཡིན་ནས་གང་ལྟར་ཉམས་མྱོང་མེད་པས་དབུ་ཐོད་ཐོར་འགྲོ་བ་སྒྲིག་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པའི་ནང་དུ་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཁྲ་ཤིག་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལག་པས་རེག་མ་ཐག་ཞིག་འགྲོ་བ། དེ་ནི་རུས་པ་ལས་སྲ་ཙམ་ཞིག་རེད་ཟེར། ལྷུ་མགོ་ན་རེག་ཏུ་བཙོད་པའི་རིང་བསྲེལ་འགའ་ཡོད་པ་ལས་རིང་བསྲེལ་སྦྲེང་དཔོན་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དགོན་བདག་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ཀའི་ལག་ཏུ་བཞུགས། སྐུ་གདུང་སྦྱེད་ཀ་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་བ་གདུང་རུས་ལས་རྫོགས་ཐུབ། ལག་ངར་གཅིག་མཛུབ་གུའི་སྲོམ་ཙམ་ཞིག་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྲོམ་ཙམ་འདུག་པར་མཁན་པོས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། རིང་བསྲེལ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཅན་ཉི་ཤུ་འམ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་འདུག

སྤྱིར་རིང་བསྲེལ་གྲུབ་ཚུལ་དང་དེའི་ཁ་དོག་ལ། ཤ་ཡི་དྭངས་མ་ཤ་རི་རམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐྱེ་མེད་ཐོབ་པའི་གདུང་ཡིན་ལ། ཁྲག་གི་དྭངས་མ་ཆུ་རི་རམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཁ་དོག་མཐིང་ག་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གདུང་ཡིན། རུས་པའི་དྭངས་མ་བ་རི་རམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་གདུང་ཡིན་ལ། ཆུ་སེར་དྭངས་མ་གསེར་རི་རམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཁ་དོག་སེར་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གདུང་ཡིན། རྐང་གི་དྭངས་མ་ཉ་རི་རམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཁ་དོག་ལྗང་གུ་ཞིན་ལས་འགྲུབ་པའི་གདུང་ཡིན་ལ། དྭངས་མ་ལྔ་འདུས་པའི་རམ་གྱི་གདུང་ནི་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་སྐུ་ལྔ་ཐོབ་པའི་གདུང་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་གདུང་ཡིན་པས་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཇིགས་ལ། དེ་ཡི་སྟེགས་མ་རིང་བསྲེལ་བྲ་མོ་འབྱུང་བ་རྐྱེན་གྱིས་འཇིགས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་རྟགས། དེ་ཡི་སྟེགས་མ་ལུས་ཀྱི་ཐུངས་བྱེད་ཅིང་དེ་ནི་ཀུན་སྐྱེ་བདུན་ཤ་རུ་འཕེལ་བའོ།། འཁོར་ལོ་ལྔ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་སྦྱངས་ན་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་འདོར་བའི་ཚེ་ཐོད་པ་རྐང་རུས་སྐལ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡི་སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་སུ་རྫོན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱེ་མེད་འབྲུ་གཅིག་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་པས་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དགོངས་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་སྤེལ་ཞིང་རྒྱལ་སྦྱངས་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་བསྒོམ་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་བ་བསྒོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གསེར་ཏ་མཁན་སློབ་དགོན་པའི་ཨ་སྐྱབས་རྒྱལ་སྲས་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ནས་མཁའ་སློང་ཡངས་ཀྱིས་བྲིས་པ་<<དམེ་སྐོར་འཇའ་ལུས་པ་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བཏུས་མཁའ་སྤྱོད་ལམ་གྲོ།>>ཞེས་པ་གཞིར་བཟུང་། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་ཁག་ཅིག་གཞན་ལ་འདྲི་རྩད་བྱས་ནས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

ཨོ་སྒླིང་ནས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཇལ་བ།

རྫ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ཨོ་སི་ཁྲེ་ལི་ཡ།

མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ཨོ་སི་ཁྲེ་ལི་ཡ་རུ་ཞབས་སོར་འགོད་སྐབས་ཁུལ་དེར་གནས་སྡོད་བོད་མིས་ལེགས་བསུ་ཞུས་པ།
Tibetans welcoming Khenpo Tsultrim Lodoe during his visit to Australia

གཅིག གླེང་གཞི།

སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ང་ས་ཆ་འདིར་གནས་སྡོ་བྱས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མ་ཟིན་ཅིང་། ད་དུང་མི་གཞན་ལ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་འཛིག་རྟེན་ནི་ཏ་ཅང་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཡོད་པས་ངའི་འཚོ་བ་དང་བོར་ཡུག་གི་འབྲེལ་ལམ་མང་པོ་རང་འཇགས་སུ་གནས་ཡོད་སྐབས། གང་དུ་སོང་ཡང་བལ་ཆེར་གཅིག་པ་ཙམ་རེད།

ཉེ་ཆར་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་བོད་ནས་ཨོ་སྒླིང་དུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཕེབས་གདན་ཞུ་བ་དང་སྐབས་བསྟུན། ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། དེ་ནི་ང་རང་ཐེ་བའི་ས་འདིའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་བཟང་ཞིག་རེད། ཐོག་ཏུ་ཐེངས་འདིར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་འདིའི་མཛད་ཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་ཐོ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཡིག་སྐབས་བབ་ཞིག་འབྲི།

གཉིས། ཨོ་སྒླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་སིད་ནི།

སིད་ནི་ནི་ཨོ་སི་ཁྲེ་ལི་ཡའི་ཚོང་ལས་ནོག་གི་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་མི་འབོར་ཞིབ་གཤེར་གྱི་རྩིས་འབྲས་ལྟར་ན། མི་གྲངས་ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་ལྔ་ལྷག་གནས་སྡོད་བྱེད། དུས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་འཚོ་བའི་སྒྱུས་ཀ་ཆེས་ཡག་ཤོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། འཛམ་གླིང་གི་རིམ་པ་དང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ཀྱི་མིང་སྙན་ལྡན།

གྲོང་ཁྱེར་འདིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ནུབ་གླིང་པ་མང་བ་ཡོད། ཨོ་གླིང་གི་ཡུལ་འདིར་གཏོད་མའི་མི་རིགས་ཤིག་གནས་ན་ཡང་། ད་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་ནི་ཡུ་རོབ་གླིང་གི་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་བསྐྱེབས་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་རྒྱལ་དར་སོགས་སུ་ཡང་དབྱིན་ཇི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་རྟགས་བཞག་ཡོད། དབྱིན་ཇི་ནི་རང་གི་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་དུ་རྩི། རིག་གཞུང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་དབྱིན་ཇིའི་རིག་གཞུང་ལ་ལར་ཞེན་ཆེ་བ་བྱེད་སྐད། མང་པོ་ཞིག་པ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་དབྱིན་ཡུལ་ནས་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་གྱི་མིང་ཡང་ད་ལྟའི་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་མོའི་མཚན་ལས་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་དབྱིན་ཡུལ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དོན་དམ་པའི་སུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཁན་དེ་ཡིན་པས། ནུབ་ཨ་རི་ནས་བྱང་ཡུ་རོབ། ཤར་རྒྱ་གར་ནས་ལྷོ་ཨོ་སྒླིང་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་སའི་གོ་ལའི་ཉི་མ་འཆར་ནུབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་རྫོགས་དབྱིན་ཇིའི་མངའ་འོག་ཏུ་སྡོད་དུས་ཤིག་བྱུང་བར་བསམ་ན། དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་དར་ལ་ཉི་མ་མི་ནུབ་པའི་དུས་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན།

གྲོང་ཁྱེར་འདིར་རྒྱ་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར། ཡེ་ཏི་ནམ། འབར་མ་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་གནས་སྤྲོས་ཡུལ་མི་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན། སློབ་ཕྲུག་བཅས་ལོ་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་ཡིན།

འདི་དག་ལ་ཡང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་

ཐོབ་ཐང་མེད་པ་མིན་ན་ཡང་། དཔལ་འབྱོར་དང་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ཚ་ཚབས་ཤུགས་དྲག་པའི་ཁོར་ཡུག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གི་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་བློ་དང་ལས་དོན་ལ་ནི་དོ་ཁོག་དེས་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག

གསུམ། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིད་ནི་ཡི་མཛད་རིམ།

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་སྟེ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་མི་རབས་གཉིས་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པའི་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ལོ་སྔ་མར་ཡང་འདིར་ཕེབས་འདུག་ཅིང་། ས་ཆ་དེ་ཀའི་བོད་རིགས་དག་ལ་ཡང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་ཡོད་འདུག

འདི་ལོ་ཕེབས་འཆར་ཡོད་པ་ཁོང་གི་མཚན་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་སྐྱེལ་སོགས་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཁོང་ཉིད་ཐོག་མར་ཁམ་སྦི་རར་ཕེབས་འདུག་ལ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་ཨོ་གླིང་གི་རྒྱལ་ས་རེད། དེར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོགས་སུ་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་འགའ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་ཞིབ་ལྟ་རྒྱུས་ལོན་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༣ ཚེས་༡༩ ནས་ཚེས་༢༥ བར་ཤིད་ནི་ཁུལ་གྱི་མཛད་རིམ་རེད། ཤིད་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚོགས་ཁང་ཆུང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཉིན་ལྔའི་དགོང་མོའི་མཛད་རིམ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་སྒྲིག་འདུག

ཕྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༡༩ དང་༢༥ གཉིས་ལ"སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྨང་གཞི་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི"ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིའི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་ཉིན་བར་པ་སྟེ། ཚེས་༢༥ དང་༢༦ གཉིས་ལ"སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས"ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྐོར་ཟབ་འབྲེལ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རླུང་རོ་བསལ་སྟངས་དང་། ལུས་གནད་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ནས་བཟུང་ལག་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་།

དེ་ནས་ཉིན་ཐ་མ་ཕྱི་ཚེས་༢༧ ཉིན"རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉམས་སུ་ལེན་པ"ཞེས་པའི་བཀའ་ཆོས་གནང་། དེ་ཡང་། དམིགས་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་སྤྱིར་བཏང་གི་མདོ་ལུགས་གཞིར་བཞག ཐོག གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གསུངས། ཐིག་སྟོན་འགྲོ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཁྱད་པར་བ་དག་གི་སྐོར་གསུངས་མ་སོང་། དེ་བཞིན། རླུང་རོ་བསལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་པའང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཁྲིད་ཚུལ། འཇུག་པ་དེ་ལ་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་འཇུག་སྟངས་ཀྱི་གནད་མ་འཆོལ་བ། ཟབ་དོན་འཆོལ་རྟོགས་སུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་དགོས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་ཟིན་པའི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་ཟླ་ན་མེད་པ་མཛད་སོང་།

དེ་ནི་ཁོང་གིས་དངོས་སུ་ཕྱག་ལེན་གནང་བཞིན་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་སྒོམ་སྒྲུབ་འཛིན་གྲྭ་ཞེས་པའི་རྩ་བའི་སློབ་ཚན་གྱི་ཕྱག་ལེན་རེད་ཅེས་ལབ་ནའང་ཆོག་པ་འདྲ།

བཞི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་སྒོམ་སྒྲུབ་འཛིན་གྲྭ་དང་བྱང་ཆུབ་སློབ་ཚོགས།

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་འཛིན་གྲྭ་ནི། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཁོང་གི་སློབ་བརྒྱུད་དག་ལ་དམིགས་ནས་བཙུགས་པའི་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་བར་གྱི་ཁྲིད་རིམ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་སློབ་དེབ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སློབ་དེབ་ཀྱང་། སྒྲ་དང་བརྙན། ཡི་གེ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། དྲ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐད་ཀར་སློབ་སྦྱོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་འདུག

ཐེངས་འདིའི་གོ་སྒྲིག་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཨོ་གླིང་བྱང་ཆུབ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་དག་གིས་འགན་འཁུར་ཡོད་ཅིང་། མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཙུགས་གནང་བའི་བྱང་ཆུབ་སློབ་ཚོགས་ནི་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། ཁར་ཚང་ཡུལ་ངོས་སུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་གི་དག་ཞིང་འཛིན་གྲྭ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་རྗེ་ཏྲ་རྒྱུ་འདུག་པར་ཕྲུག་ཙམ་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན། སྤྱོད་འཇུག་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་དེབ་གཅིག་པུ་ཡང་དེབ་བཅུ་ཡས་མས་ཤིག་འདུག

དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་སློབ་དེབ་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྤྱོད་འཇུག་ཧྲིལ་པོ་དེང་རབས་ན་གཞོན་དག་གི་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཚན་གྱི་རིགས་ལམ་ལྟར་རིམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱེས་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་སློབ་དེབ་རེད།

ཚོགས་པ་འདིའི་ཚོགས་ཞུགས་པའང་མང་ཆེ་བ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བ་དང་ན་གཞོན་དག་རེད་ལ། མཐོ་སློབ་དག་ཏུའང་བྱང་ཆུབ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཛུགས་པ་དང་། ཚོགས་མི་གསར་པ་བསྡུ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁོང་ཚོས་བྱེད་པ་ཡིན། ཐེངས་འདིར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ལ་གཅར་མཁན་ཡང་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་རྒྱ་རིགས་དང་། དེའི་ནང་གི་མང་ཤོས་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་མ་སོགས་རེད། ཁོང་ཚོས་ད་དུང་གོ་སྒྲིག་གི་གཙོ་འགན་འཁུར་བཞིན་

འདུག ལྷག་མའི་བརྒྱ་ཆ་བཅུའི་ནང་དུ་མགོ་སེར་ཁ་ཤས་དང་བོད་པ་རེ་ཟུང་། དེ་མིན་ཕྱི་ཏི་ནམ་སོགས་ཀྱང་རེ་ཟུང་རེ་མཆིས།

༦། ཐོག་ཆག་དང་འབུལ་བ་མ་འབུལ་རོགས།

མི་འདྲ་ས་གཞན་ཞིག་ནི། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་ལྟའི་གསུང་བཤད་བཀའ་སློབ་གནང་སར་སློ་འཛིན་བཙོང་མཁན་མེད་ན་ཡང་། ཚོགས་ཁང་གི་སྒོ་ཁྲམས་གཡས་གཡོན་དུ་གྲུས་ཞབས་དང་བཅས་ཞེབས་སྨྲུག་ཁུ་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཚོས་ཇོས་གཅིག་ལ་དབྱིན་ཡིག་དང་། ཇོས་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཡིག་བྲིས་ཡོད་པའི་ངོ་སྟོང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཤོག་འཇོར་སེར་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནང་དུ་ཞེབས་མི་ཚོའི་ལག་པར་རེ་རེ་བྲུས་ནས་འཛོག་གིན་འདུག

ཤོག་འཇར་དེའི་དོན་ཚན་དང་པོར། (Please respect that Khenpo will not accept Dana(money offering) མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤོག་ཆག་དང་འབུལ་བ་གང་ཡང་བཞེས་ཀྱི་མེད། ཅེས་བྲིས་ཡོད།

༧། སྐད་གསུམ་སྨྲ་བའི་འབུམ་རམས་པ།

མཚམས་འདིར་ངས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེངས་འདིའི་སྐད་སྒྱུར་ཞུ་མཁན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་མཁྱེན་ལྡན་མ་བོད་མིང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁོང་ཡང་གླིང་ཙམ་ཞིག་བྱས་ན་མི་འོས་པ་མི་འདུག་སྙམ།

སྤྱིར་བཏང་ཟླ་ཧྲུང་སྐད་ནི་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ས་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། བོང་རྗེ་དང་དགུ་རོང་སྨན་གྲོལ་ལྷ་བུ་ཁ་མཚར་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་དྲ་གྲོགས་ཚོས། མཚམས་རེར་ཟླ་ཧྲུང་ནི་དབེན་པའི་རི་དྭགས་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱིད། འོན་ཀྱང་། ངས་ཟླ་ཧྲུང་སྐར་དུ་ཟླ་ཧྲུང་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་འཛིན་ཟང་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་གཞན། རྒྱལ་སྤྱིའི་བསམ་བློ་དང་དད་མོས་ཀྱི་མིག་འོད་ཟླ་ཧྲུང་དུ་ཕྱོགས་བཞིན་ཡོད་པའི་ངོས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་སོང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོར་ཟླ་ཧྲུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་གླིང་གི་ཚད་མའི་འཛིན་གྲྭས་རྒྱ་ཡིག་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་ཚད་མའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཉེར་ཡོད་ཅིང་། དྭ་ཐོག་ནས་ཐད་གཏོང་བྱས་པའི་བགྲོ་གླེང་དེར་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཡོངས་ནས་ཇོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག སྐབས་དེར་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚང་མ་ཟླ་ཧྲུང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་རྒྱ་རིགས་གྲྭ་པ་དང་དགེ་བསྙེན་ཁག་རེད། སྐབས་དེར་གཙོ་གནད་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་བཞིན་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་Colorado ཨ་རིའི་ཁོ་ལོ་ར་ཌོ་གཉེར་ལས་སློབ་གླིང་ནས་འབུམ་རམས་པའི་སློབ་གཉེར་བྱས་ཤིང་། ཨ་རིའི་ (US Air Company) སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཞིག་གི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཞིབ་འཇུག་ཁྲབ་སྲིལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་མཁན་གྱི་ལས་འགན་བཞེས་མྱོང་མཁན་དབྱིན་རྗེ་ཞུ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་མོ་སྐབས་དེར་ཟླ་ཧྲུང་དུ་བཙུན་མ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་ངོ་སྤྲད་བྱུང་། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེངས་འདིའི་སྐད་སྒྱུར་གནང་མཁན་བོད་མིང་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་ཞུ་བའི་སྐད་གསུམ་སྨྲ་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཁོང་རེད། དང་ཐོག་མདོ་འཛིན་པས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་ནང་དུ་མོ་ནི་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཨོག་སི་ཕོར་ཊེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འབུམ་རམས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལབ་སོང་། ངས་བསམ་པར་མོ་རང་བལ་ཆེར་ཕྱི་ལོགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཐོབ་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཤིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམས། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་མཐོང་སྐབས་མོ་རང་ནི་ཉོར་ཡ་མེད་པའི་ནུབ་གླིང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཨོ་གླིང་རང་གི་མི་རེད་འདུག མོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་དབྱིན་སྐད་ཤེས་མཁན་ཚང་མས་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཡ་མཚན་སྐྱེ་ས་དེ་མ་རེད།

སྐབས་ཤིག་ལ་མི་མང་གི་དྲི་བ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲིས་པ་ཞིག་གི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཡོང་ཆེད་མཁན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱིངས་ཆ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཨམ་སྐད་དང་དབུས་སྐད་འདྲེས་པའི་བོད་སྐད་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་ཞུས་སོང་། སྐབས་དེར་ངས་མོ་ནི་དབྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་ཙམ་མ་ཟད། བོད་ཡིག་ཀྱང་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སོང་། དེ་རྗེས་ཐེངས་གཉིས་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་སུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་བ་ཆ་ཚང་གི་དབྱིན་ཡིག་གི་སྐད་བསྒྱུར་ཡང་མོ་རང་གིས་གནང་སོང་། མ་ཟད། སྐབས་དེར་མཚམས་སྒྱུར་གནང་མཁན་གྱིས། མོ་ནི་ཨོག་སི་ཕོར་ཊེ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ནས་འབུམ་རམས་པ་ཐོན་མཁན་ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ཆེ་ཤོས་ཟླ་ཧྲུང་སྐར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས་ལ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་བྱས་མཁན་ཞིག་རེད་ཟེར།

སྐབས་དེར། ཉེ་ཆར་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ང་ཚོས་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ཞིང་། ཕྱི་མི་ཚོས་ཇོ་སྣང་ཆེན་པོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་བཙོང་བཞག་ན་ཞེས་པའི་རྩོམ་ཐུང་དེ་ངའི་ཡིད་ལ་འཁོར་བར་བྱུས་སོང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྣང་ཚུལ་དེས་ཟླ་ཧྲུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བསྟན་སློབ་གཉེར་བསྐྱེ་གནས་ཁྲིད་གོ་གནས་ཅི་ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པའང་མཚོན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད་སྙམ།།

༨། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས།

འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་<<འཆི་གསོན་

གྱི་ཉམས་ལེན་>>རྩོམ་པ་པོ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བའི་ཆོས་ཚོགས་ལས་རབ་གླིང་ཟླ་རན་སི་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་ཡན་ལག་ག་ས་གང་དུ་ཡོད།

སྤྱི་ཚེས་༢༤ སྤྱི་དྲོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སིད་ནི་རིག་པ་ཚོགས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་། སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ནི་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་གནང་བའི་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

བཀའ་ཆོས་དབུ་འཛུགས་སྐབས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དད་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཁོང་གིས་འདི་རིགས་རྩལ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་གསང་སྔགས་དང་ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དད་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་གསུངས།

བརྒྱད། སིད་ནིའི་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་ཁུལ་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར།

ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བསམ་པ་དཀར་ཞིང་། དོན་དངོས་ལ་བསམ་བློ་ཐོངས་མཁན་གྱི་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མཁན་པོ་ཁོང་ནི་ཐལ་ཆེར་གུས་ཞབས་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་རེད།

མི་མང་དག་ནི་ནམ་ཡང་བློ་དཀར་གཞུང་དྲང་ཡིན་པས་དོན་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་གིས་ཚང་མས་དད་གུས་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལོ་སྔ་མར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་། ཆབ་སྲིད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར། སྒེར་བཏང་གིས་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བའི་སློབ་བརྒྱུད་དང་དད་ལྡན་པ་ཁག་ཅིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། དེར་ཡོད་བོད་པ་ཚོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་མཇལ་དང་བཀའ་སློབ་ཞུས་འདུག

ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཁུལ་འདིར་གདན་འདྲེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྨན་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཐོབ། ཕྲན་ཡང་ཐེངས་འདིའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་རྩ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁོངས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱུང་། བཀའ་སློབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞི། ཚོགས་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག ལས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྙན་བསྒྲར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཐེངས་གཅིག ང་ཚོ་མཛད་རིམ་གོ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་བཀའ་བསྒྱུར་ཞུ་སར་གཅར་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་རྩེད་ཀྱི་རྣམ་པས། མི་ཉན་པ་གཅིག་དང་དགོས་པ་གཅིག་བཅས་ཆ་རྐྱེན་གཉིས་ཡོད། གཞན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་གསུངས། མི་ཉན་པ་གཅིག་ནི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བརྗོད་དང་དྲི་བ་སོགས་མི་ཉན་པ་དང་། དགོས་པ་གཅིག་ནི། སྐད་སྒྲུག་གི་སྒྲིག་ཆས་ཡག་པོ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བྱུང་།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ནི་དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པོའི་ཐོག་ནས་བྱས་ཚད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱག་ལས་ཚང་མ་ཆིག་ཐོག་དོན་ཁེལ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད།

དགུ། བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྣང་མི་སེམས་སུ་འཐྲོས་པ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༣ ཚེས་༢༨ ཀྱི་ཞོགས་པ་ས་གནས་ཆུ་ཚོད་༡༠ ནས་སྤྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༥ བར་ Dee Why བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ས་ཁུལ་དུ། དེར་འཁོད་རང་རིགས་དད་ལྡན་དག་གི་གུས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ཕེབས་བསུ་བཅས་ཚོགས་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ། "རིག་གཞུང་མི་འདྲ་བའི་ཁོར་ཡུག་ནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅེས་ཉར་བྱེད་པའི་གལ་གནད་དང་ཐབས་ལམ"ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་གནང་།

དེ་ནས་ཚོགས་ཞུགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྒེར་གྱི་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་དང་སེམས་ཚོར། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་བཅས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གསན་ཞིང་རེ་རེ་བཞིན་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་། ཁྱད་པར་འབྱུང་འགྱུར་རིག་གཞུང་མི་འདྲ་བའི་ཁོར་ཡུག་ནས་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་གི་ངོ་བོ་མ་བརླགས་པ་བྱ་རྒྱུའི་གལ་གནད་དང་། ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ། སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ། སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་གསུམ་ཁོར་ཡུག་དང་བསྟུན་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཐབས་སོགས་རྒྱས་བཤད་གནང་།

གཤིས་ཀ་དང་སྤུས་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་ཡང་བོད་མི་ཟེར་བ་དེ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱུག་ཙག་ཅིག་མིན་ན་ཡང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་བློ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་ཚད་ཀྱིས་མ་འདངས་པར་སྤུས་ཀའི་ཆ་ནས་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྤུས་ཀས་མི་རིགས་དེའི་ཆེ་མཐོང་དང་རིན་ཐང་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཚུལ། བོད་པ་དག་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཚོགས་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་གནང་།

བཅུ། བཅོས་མིན་གྱི་ཚོར་སྣང་དང་འགོག་མེད་ཀྱི་མིག་ཆུ།

ཕྲན་གྱིས་ལས་རིམ་གཙོ་སྐྱོང་བའི་མིང་ཐོག་ནས་དེར་ཡོད་བོད་རིགས་ཚོར་དེ་རིང་ང་ཚོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་སྙན་གྲགས་ཆེ་

མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་དང་། མཁན་པོ་རྫ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།
Khenpo Tsultrim Lodroe with Khenpo Dza Tsering Tashi

པའི་མཁས་པ་ཞིག་དང་། སློབ་གླིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གལ་ཆེའི་དབུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་མ་རེད། ཁོང་མཁས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་རིང་ལ་ཁོང་གིས་ཤེས་པ་ཚང་མ་གནང་འཛོག་ཐེར་ནའང་དཀའ་མོ་རེད། གནང་ཡང་ང་ཚོས་ཤེས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ནི་༧རྒྱལ་དབང་འབྲུག་ཆེན་སྐྱབས་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིག་ཐོག་དོན་ཁེལ་གནང་མཁན། ཞལ་ནས་གང་གསུངས་པ་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་མཁན་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ལྷག་བསམ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་མཚན་འདི་ཁོ་ན་ང་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་གལ་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འཛོག་དགོས་ཞེས་ཞུས།

ད་དུང་ངས་ཁོང་གི་ཆོས་གྲོགས་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ངའི་ཆོས་གྲོགས་ཤིག་གིས་ཉེ་ཆར་ཞིག་ལ་ཁོང་སྐྱེར་གྱི་འཕྲིན་ཐུན་གྱི་བར་སྟོང་དུ།

དབུགས་ཀྱི་འབྱིན་རྔུབ་ཡན་ཆད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་བཙོས་མིན་སྐྱེར་ཐུབ་པའི་བླ་མ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། ཞེས་བྲིས་པ་དེ་ཡུང་དུ་དྲངས་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་སོགས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གོ་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ངའི་མིག་ཀོང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་བཞུར་སོང་།

བཅུ་གཅིག ཚོགས་ཞུགས་པ་ཞིག་གི་ཡུལ་ངོས་ཟིན་ཟིན།

མཚམས་འདིར་ངས་ཉིན་དེའི་ཚོགས་བཅར་གྱི་གྲས་སུ་ཡོད་པའི་ལོ་ཟླ་བ་རྒྱང་ཚེ་རིང་གིས་ཁོང་སྐྱེར་གྱི་ངོ་དེབ་ཐོག་ཞབས་མཆན་གྱི་རྩལ་དུ་ཁ་བྱུག་བཏགས་གནང་འདུག་པའི་སྟ་གོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སྐོང་བསྡུས་ཏེ་ཉུང་ཟད་བསྒྱུར་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་འདིར་འདྲེན་བཀོལ་བྱས་ཡོད། ཟིན་བྲིས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གློག་པ་པོ་ཚོས་ཉིན་དེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྐོར་སྤྱི་བསམ་པ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ།

དེ་ཡང་ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། (ཟིན་བྲིས་འདེབས་མཁན) མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་སིད་ནི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་གསུང་བཤད་གནང་སར་བཅར་ཡོད།

ཁོང་གིས་གཞན་ཡུལ་ལ་སྡོད་སྐབས། གལ་ཆེ་ཤོས་དོན་གནད་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་། དོན་གནད་དང་པོ། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ། འགྲོ་སྟངས་བཅས་ཤེས་པ་དང་། བརྩི་བཀུར་བྱ་དགོས། ཁྲིམས་དང་འགྲོ་སྟངས། གོམས་སྲོལ་སོགས་མ་ཤེས་ན། ཕྱི་མིས་མི་རིགས་དེ་སྨུས་ཀ་ཡག་པོ་མེད་པར་བརྩི་བས་གཟབ་དགོས་གསུངས།

དོན་གནད་གཉིས་པ། དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱང་རང་རྟགས་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་། ༡) དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད། རིག་གནས་བཅས་དགོས་ཚུལ་ཚང་མས་བཤད་བཞིན་པ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཡང་། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་འཕྲིག་ན་ཐམས་ཅད་འཕྲིག་འགྲོ་བ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་པུར་འགོ་འཁོར་མི་རུང་། དཔལ་འབྱོར་ནི་དེ་རིང་གི་དགོས་མཁོ་རེད། ༢) ཆབ་སྲིད་ནི་སང་ཉིན་གྱི་དོན་དག་ཙམ་རེད། ༣) ཐུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་རིག་གནས་རེད། རིག་གནས་དེ་ཡག་པོ་དང་བརྟན་པོ་ཡོད་ན། མི་རིགས་དེ་གནས་ཐུབ་གསུངས། རིག་གནས་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཤད་མཁན་མང་ཡང་། ལག་

ཏུ་ལེན་མཁན་དཀོན། རིག་གནས་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་ལྟ་བུ་རེད། ཤ་མདོག་ཙམ་དང་གྱོན་གོས་སོགས་ཀྱིས་བོད་པ་ཡིན་པ་མཚོན་མི་ཐུབ། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་རྣམ་ངོ་མ་དེ། སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་དང་། བསམ་བློའི་ཁྱེར་སོ་དེ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པར་ཐུན་མོང་གི་བསམ་བློའི་ཁྱེར་སོ་དང་། སྐད་ཡིག་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ས་ཁོངས་གཅིག་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཁོར་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། ས་ཁོངས་དང་དཔལ་འབྱོར་དེང་སང་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་གསུངས། གལ་ཆེ་ཤོས་སྐད་ཡིག་དང་བསམ་བློའི་ཁྱེར་སོ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་མང་ཆེ་བ། མི་རབས་གསུམ་པ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་བརླག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བོད་པར་མ་ཡོང་བའི་དོན་དུ། མི་རབས་དང་པོས་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས། མི་རབས་དང་པོས་འབུས་ཤོར་སོང་ན། མི་རབས་གཉིས་པ་གསུམ་པས་འབུས་ཤོར་འགྲོ་ངེས་པ་རེད།

བོད་སྐད་མ་བཤད་པར། རྒྱུན་རིང་དབྱིན་སྐད་བཤད་མཁན་ཆགས་ན། སྐད་འགྱུར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བསམ་བློའི་ཁྱེར་སོར་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་རེད། སྐད་དང་རིག་གཞུང་ཞར་ཆེད། བོད་པ་ཚོ་ས་གནས་གཅིག་ལ་སྡོད་ཐབས་བྱ་དགོས། ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་དང་། སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ། སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་བཅས་སློབ་གསོར་གསུམ་ཡོད་པས། བོད་པ་ཚོར་ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། ཕྲུ་གུ་ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོན་སྐབས། ཕ་མའི་སློབ་གསོ་དང་གཅེས་སྐྱོང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། བྱིས་བཙོལ་ཁང་དུ་འཛུག་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་མི་ཡིན་ཙང་། ཟ་བཏུང་དང་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་པུས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཕུགས་ལ་བསམ་བློ་གཏང་དགོས། ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ། ཕྲུ་གུར་ངེས་པར་དུ་བོད་སྐད་རྒྱག་དགོས། ཕ་མའི་དབྱིན་སྐད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད། ཕྲུ་གུར་དབྱིན་སྐད་བརྒྱབ་བསྡད་ན། ཕ་མ་ཚང་མས་དབྱིན་སྐད་རྒྱག་དགོས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཕྲུ་གུ་ཕ་མའི་འགྲམ་ལ་ཉོར། བོད་སྐད་ཤོད། བོད་སྐད་སློང་ཤོད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞར་སྣངས་དེ་རེད། བོད་པ་ནང་ཁུལ་དབྱིན་སྐད་སྨྲ་བ་དེ། སྤྱི་ལུགས་ཤིག་རེད། ངེས་ག་རེ་སྟོན་པ་རེད། རང་གི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་བརླག་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ལུགས་ཏེ་ལྟས་ངན་ངོ་མ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོས་རིམ་པས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་རྗེས་ལུས་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་མེད་བཟོ་ཉེན་ཡོད། སྤྱི་ལུགས་དེ་ཡོང་དུས་གཟབ་དགོས། བོད་ནང་ལ། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྤྱང་སྦྱོངས་ཆེད། ལེགས་པ་ལ་དཔའ་དར་དང་། ཞན་པ་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་བླངས་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་བོད་པ་མང་པོ་མཉམ་དུ་ཡོད་ཙང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་བོད་ཡིག་གི་དགེ་མཛོད་ཁང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བཙུགས། འཕྲེམས་སྟོན་ཁང་གཅིག་བཙུགས་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་དགོས། དེ་བཞིན་བོད་པ་འཛོམས་ནས་བོད་སྐད་ནང་གླེང་མོལ་བྱེད་དགོས། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་རེད། བོད་པ་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ལས་ཀ་དེ་ཚོར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས། དེ་ནས་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭའི་ནང་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲྭ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཐུས་ན་འགྲིག ཞེས་སོགས་བསྐུལ།

དྲི་བ། ཆོལ་ཁ་ལུང་ཚན་གྱི་འཐེན་ཁྱེར་ཇི་ལྟར་དོར་ཐུབ་བམ།

ལན། དང་པོ། ཆོས་ལུགས་ཐོག་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་བྱུང་ཡོད་ལ། ཁ་བྲལ་གྱི་འཐེན་ཁྱེར་ཡང་བྱུང་ཡོད། ངས་བལྟས་ན། རིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མར་གུས་བཀུར་ཞུས་ན་ཕྱོགས་ཚང་མར་ཕན།

གཉིས་པ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཐེན་འཁྱེར་གྱི་བསམ་བློ་དོར་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ས་ཆ་འདི་ཁུལ་དུ་བོད་པ་ཉུང་ས་འདི་ལྟ་བུར་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དོར་དགོས། རྩ་བའི་ང་ཚོ་ཚང་མར་མི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡོད་རེད། ཕྱི་བྲག་གི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་ན་སྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་དོ་ཕོག་འབྱུང་གི་རེད།

དྲི་བ། མཁན་རིན་པོ་ཆེས། རིགས་ལམ་གལ་ཆེན་མིན་པ་གསུངས་འདུག དེ་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས།

ལན། ངས་རིགས་ལམ་མི་དགོས་ཟེར་གྱི་མེད། རིགས་ལམ་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཚང་མ་ལ་དེ་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་མེད།

དྲི་བ། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོར་བོད་སྐད་ཉམས་འདུག དེར་ཐབས་ཅི་ཡོད་དམ།

ལན། ཉམས་མཁན་བོད་པ་ཙམ་རེད། གསོ་སྐྱོངས་ཡང་མང་། ངས་ཀྱང་དེབ་གཅིག་བྲིས་པ་དེའི་ནང་ཐབས་བཅུ་བཤད་ཡོད། སྙིང་པོ་བསྡུས་ན། མི་རྒན་པ་ཚོས་ཕྲུ་གུའི་ཐོག་ལ་བོད་སྐད་བསླབ་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།

དྲི་བ། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་རིག་གནས་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཐུབ་བམ།

ལན། ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས། ཕྱིའི་སྐད་ནས། འགྲོད་བསྙེན་དང་ཚན་རིག་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐུབ་ན་ལེགས། དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད། དེ་ཡང་ཡིག་སྒྱུར་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་གནང་ན་ལེགས། བོད་མིའི་ད་ཡོད་མི་རབས་ཀྱིས་པ་སྐད་སྐྱོང་སྐྱོབ་སྤེལ་གསུམ་མ་བྱས་ན་ཕྱིས་སུ་ང་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བོར་བརླགས་གཏོང་མཁན་གྱི་ཉེས་ཅན་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། ཐུན་གྱི་བསམ་པར་བོད་མི་ངོ་རེས་ཉིན་ལྟར་ཉུང་མཐར་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་དུས་ཚོད་བཏང་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བྲིས་འདུག

མཇུག་ཏུ། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ལྗགས་ལུང་དང་ལྡན་དགའ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་སྙེར་མཇལ། ཉེན་གསུམ་ཁག་ཅིག་ལ་རབ་གནས་བཅས་ཆབ་དང་གཞིན་གསུམ་གྱི་ཞྭོས་བཅས་དགག་གི་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་གནང་མཐར། ཚོགས་ཞུགས་པ་དག་གི་ཁུས་བརྩེའི་རྣམ་འགྱུར་འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་ཕེབས་སྐྱེལ་འོག་སེད་ཉི་མཁྲིན་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་།

ད་དུང་ཁོང་ལ་དད་ལྡན་དག་གིས་ཕྱུལ་བའི་མཇལ་དར་འབུལ་མཆོན་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་གནང་བར་མ་ཟད། གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་གྱི་དོད་དུ་སོ་ཧྭ་ལའི་རི་མོ་ཡོད་པའི་གོས་ཐང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡང་། མ་འོངས་པར་ཁྲིད་ཚོར་བྱུན་མོང་གི་ཆོས་ཚོགས་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ནང་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཕྱིར་གནང་།།

བཅུ་གཉིས། ནེའུ་ཁ་སོལ་གྱི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་སུ།

ཚེས་༢༩ ཕྱི་དྲོ། རང་ཉིད་སྡོད་ཡུལ་སེད་ནི་ནས་ཐོག་མར་འགྲུལ་འཁོར་དང་། དེ་ནས་འགྲུལ་འཁོར་གཞན་དུ་བསྟུད་དེ་སོང་ན་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་དགོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་པ་ནེའུ་ཁ་སོལ་(New-castle)ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཨོ་སྒྲིང་གི་ནེའུ་ཁ་སོལ་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྩལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་མཉན་སར་ཆེད་དུ་ཕྱིན།

ས་གནས་དེའི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ནང་དང་བར་ཁྲིམ་རྐྱལ་པོ་མིས་ཁེངས་འདུག ས་ཁུལ་དེར་བོད་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་སླེབས་འདུག དྲི་བ་ཡང་མང་ཆེ་བ་ཁོང་ཚོས་དྲིས་སོང་། ཟུར་དུ་བཀའ་སློབ་ཞུ་བ་དང་། ཚོགས་སར་ཡང་ཚང་མས་བོད་ཆས་གྱོན་དེ་གུས་ཞབས་དང་དད་དུང་ཆེན་པོས་བཅར་འདུག དེ་དག་ཚང་མས་ཁོང་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཡོང་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་། རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་ནི་ས་གནས་ཨོ་སྒྲིང་པ་ཡིན་པའི་མགོ་སེར་དག་གིས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཚོགས་ཡིན་ན་ཡང་། ས་གནས་དེའི་བོད་པ་དག་དང་མཐུན་ལམ་ཆེ་བར་མ་ཟད། བོད་པ་དག་གི་བདུན་རེའི་གཟའ་ལྷག་པ་འཆར་ཅན་གྱི་ཞལ་འདོན་འདུ་འཛོམས་འཚོག་ཡུལ་ཡང་རེད་འདུག ད་དུང་བོད་མི་གསར་པ་འདྲ་བསླེབས་སྐབས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རོགས་པ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར།

ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡར་འཛུལ་སའི་ཚོམས་ཆེ་བ་དེར་སྐུ་དང་ཐང་ཀ་མང་པོ་མེད་པར་རྒྱབ་ངོས་ཀྱང་ཡོལ་དམར་པོ་ལ་རྫོར་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཞིན་བཞེངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་མི་ཚད་ཆེ་བ་ཙམ་ཞིག་དང་། མདུན་དེར་སྨོམ་སྟན་གོར་བུ་དག་བསྒྲིགས་འདུག ནང་ལོགས་ཀྱི་ཚོམས་གཞིས་པ་སློབ་མ་རྙིང་པ་དག་གིས་སྨོམ་སྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་དངོས་རེད་ཟེར། དེར་བོད་ཀྱི་བླ་མ་དག་གི་སྐུ་པར་དང་གསེར་སྐུ་ཐང་ཀ་སོགས་བཀྲམས་འདུག

ཁོང་ཚོས་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་མ་གསར་པ་དེ་ཚོར་ལྷ་དང་བླ་མ་མང་པོ་མགོ་རྟོག་ཚ་པོ་དེ་འདྲ་བསྟན་ན་མགོ་འཁྱུགས་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བས་ཧ་ཅང་སྐབས་བདེ་ལ་དང་བ་འདྲེན་སྲི་བའི་བཀྲམས་བཀོད་དེ་བཞིན་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ཡིན་ཟེར། ཡིད་ལ་ཧ་ཅང་འཐད་པོ་བྱུང་།

མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེར་ཡོད་བོད་པ་དག་དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པར་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་། སྤྱིར་ཞིག་ཆེན་དང་། སྔོས་གསང་སྔགས། ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་དད་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པ་ནན་གསུང་གནང་བྱུང་།

བཅུ་གསུམ། དྲུང་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གི་གཏམ་རྒྱུད།

དེ་ཡང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས། ང་ཨ་རི་ནས་ཟུར་མང་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་མང་པོར་མཇལ། དེའི་ནང་གི་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཧ་ཅང་བགྲེས་པོར་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཟེར་ན། དུས་རྒྱུན་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཟུར་མང་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་གླེང་སྐབས་དང་པོ་དགོད་བཞིན་སྐད་ཆའི་མགོ་རྩོམ་ཞིང་། དེ་ནས་ད་བཞིན་སྐད་ཆའི་མཇུག་བསྡུ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར། ཁྱད་པར་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་པའི་བགྲེས་སོང་ཞིག་གིས། ང་ལོ་ཆུང་ཡིན་དུས་ནང་ནས་ལས་ཀར་འགྲོ་སའི་ལམ་བུའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀར་འགྲོ་སྐབས་མཚམས་མཚམས་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱབ་ལོགས་ནས་རླངས་འཁོར་སྐོར་ནས་ཕེབས་པ་དང་ཕྱག་གི་ཡོད། རིན་པོ་ཆེས་རླངས་འཁོར་གྱི་སྒེའུ་ཁུང་ལས་ཕྱག་གཡུག་གཡུག་གནང་ནས་ང་ལ་ཁམས་བདེ་འདྲི་གིན་ཡོད། ད་ལྟ་ལོ་དེ་ཙམ་མང་པོ་ཕྱིན་ཟིན་ཅིང་། བླ་མའང་མི་བཞུགས་སོད། དུས་རྒྱུན་བླ་མ་དྲན་པའི་སྐབས་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལམ་ཁ་དེར་སོང་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རླངས་འཁོར་སྐོར་བཞིན་མདུན་དུ་ཡོང་བ་དང་། ཕྱག་གཡུག་གཡུག་གནང་བཞིན་སྐད་ལན་གནང་གི་ཡོད་པ་སེམས་ལ་བླངས་པ་དང་། སྐྱོ་སྣང་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚང་མ་བརྗེད་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཅེས་བཤད་སོང་གསུངས། དེ་ལས་འཁྲོས་ཏེ་བླ་སློབ་བར་གྱི་དམ་ཚིག་དང་བརྩེ་དུང་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སོགས་ཧ་ཅང་ཡིད་ལ་འཇེབས་པ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་།

བཅུ་བཞི། ནང་གི་རྒྱ་ཡང་མཐོང་ལ་ཕྱིའི་ཞེང་ཡང་མཐོང་བ།

མཇུག་ཏུ་བོད་པ་ཞིག་གིས། ངས་རྟག་པར་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་སྒོམ་པར་ཚོད་ལྟ་རེ་བྱས་ན་ཡང་། སྟོང་པར་སེམས་བཟུང་ན་སྙིང་རྗེ་བརྗེད་འགྲོ་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་ལ་སེམས་གཏད་ན་སྟོང་ཉིད་བརྗེད་འགྲོ་གི་འདུག དེ་གང་དྲག་ཞུས་པར་ལན་དུ།

སྙིང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་རེད། དོན་ལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒོམ་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བློ་དང་། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་གཉིས་རེས་འཇོག་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས།

དེ་ནས་གཞི་ལེར། སྙིང་རྗེའི་རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་སྒྱུ་མ་སྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བློའི་སྒྱོང་བ་ཞིག་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐུབ་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་དེ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་རྟོག་པ་དེ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུང་བཞིན། མདུན་ཅོག་ཐོག་གི་ཤེལ་བོར་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། དཔེར་ན་ཤེལ་བོར་འདིས་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་ལྟ་སྐབས་ནང་གི་རྒྱ་ཡང་མཐོང་། ཕྱིའི་ཤེལ་བོར་ཡང་མཐོང་ཐུབ་པ་ནང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་སོ་སོར་བྱེས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་བསྒོམས་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས།

བཅོ་ལྔ། མེལ་སྦྲོན་གྱི་མཛད་རིམ་དང་དེ་ལས་གཞན།

ཕྱི་ཉིན་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་མེལ་སྦྲོན་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་རེད་འདུག མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གྲོང་ཁྱེར་མེལ་སྦྲོན་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་༣༠ ནས་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་༧ བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཅས་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་རྗེས་སུ་མཐུད་ཨ་རི་སོགས་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་སྐྱོང་རྒྱུ་རེད་འདུག

བཅུ་དྲུག ནེ་ཝ་ཁ་སལ་གྱི་བོད་པ་དང་ཐུག་པ།

མདང་ནུབ་རང་ཉིད་རིག་པ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་གནས་བོད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གོ་སྐྱིག་བྱས་འདུག་པ་ལྟར་དེར་བསྡད། ཕྱི་ཉིན་ཚོགས་པ་གནས་ཚང་གི་བདག་པོས་རྟངས་འཁོར་བསྐྱོར་ཐོག ཡུལ་གཅིག་པ་དང་གནས་ཚང་ཡིན་པའི་གྲོགས་པོ་དཀོན་མཆོག་རིག་བཟང་བཅས་ངེད་གསུམ་ཕྱ་རྡོ་ས་ཆ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཆ་ཁག་ཅིག་ལ་ལྟད་མོ་བལྟས། ཁ་བཏ་འདྲ་སྐྱོད།

ལམ་འགྲུམ་ནས་དར་ཅོག་བསྒྲངས་པའི་བོད་པའི་མི་ཚང་གི་ཁང་པ་དང་། ཁྱད་པར་བོད་པ་འདིར་སླེབས་ནས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་རང་མིན་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གིས་ཟ་ཁང་ཡག་པོ་ཞིག་ཟིན་ཐུབ་འདུག་པར་ཉིན་གུང་ཁ་ལག་ཟ་སར་མགྲོན་འབོད་བྱས་པ་ལྟར་ཉིན་གུང་ཟ་མ་དེ་ནས་ཟོས། ལམ་བར་ནས་བོད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་གཉེར་བ་རེད་ཟེར་བའི་མོག་མོག་ཅེས་པའི་ཟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་སྟེ། དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་ནང་དུ་ནི་མ་འཛུལ།

གཞན་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་ལ་ཁ་སྤྱུགས་ཏེ། ལན་ཀན་ལ་ཁེན་བཞིན། སྙིམ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྐུན་ངག་ཚིགས་བཅད།

དེ་ནས་ཨན་ཏ་སྟིལ་གྱི་འོད་ལྟར་སྤོ།། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྟོན་བཞུ་བ་བཞིན།། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་འགྲམ་ལྟར་མི་མཐོང་།། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཚོ་འཛིངས་ནང་དུ་ཞུགས།། ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་དག་ནས་ཀྱང་ཀྱེར།། ད་དུང་བོད་པ་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་སྤྲ་གུ་དག་ལ་བཟའ་ཉེ་མའི་བོད་ཡིག་གི་སློབ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱང་ཚགས་ཚུད་པོས་གཉེར་བཞིན་ཡོད་ཟེར། གྲོགས་པོ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ལའང་ཐུག་ཙམ་བྱས། ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་བྱས་པའི་ཉིན་མཚན་གཉིས་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཧ་ཅང་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཤུགས་འཕེལ་གཞི་ཞིག་བྱུང་།

བཅུ་བདུན། མཇུག་བྱང་།

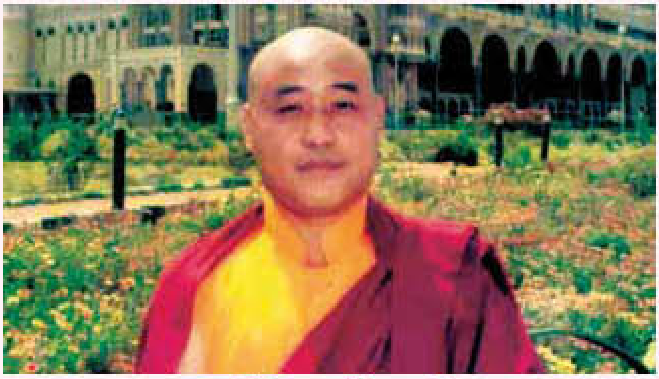
ཐེངས་འདིར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེངས་དང་པོར་སིད་ནི་ནས་མཇལ་བའི་དགོང་མོ་ལམ་ཁ་ནས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་གླེང་རྩོམ་འདི་མཇུག་བསྡུ་བར་བྱ་སྟེ།

སྟོན་བསགས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མེད་ས་མཐར་གྱུར་གྱུར་ཀྱང་།། སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་པའི་སྐྱེ་བོར་ཡང་ཡང་འཕྲད།། ལས་འབྲེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བསམ་པ་བག་རེ་སད།། ཨེ་མ་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བར་གྱུར།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༩ ཚེས་༥ ཉིན། རྫ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཨ་སྟྲེང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སིད་ནི་ཡི་ཁུལ་དུ་གནོགས་པའི་རང་གི་སྡོད་ཁང་ནས་གྲུབ་པར་བགྱིས།

སྐུ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཆེ་བརྗོད་པ།

པདྨ་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ། འབྲུག



པདྨ་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ།
Pema Ugyun Namdrol Gyatso

༄༅། །ན་མཿཤྲཱི་ས་མནྟ་བྷ་དྲཱ་ཡ།
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་རྟག་གྲོལ་མཁའ་ཀློང་དུ། །
ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་བཀོད་དེ། །
ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲིན་གྲོལ་ཆར་འབེབས་པའི། །
ཁྱབ་བདག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་མ་རྫོགས་ཆུ་གཏེར་ཆེར། །
རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་རླབས་སྤྲིན་གཡོས་པ་ལས། །
སྙན་བརྒྱུད་བཀའ་ཡི་ཆུ་བོ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུན། །
འཛིན་མཛད་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །
ཁྱད་པར་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་པོ་པཎ་དང་། །
གཉགས་གནུབས་ཟུར་པ་ཀཿཐོག་རོང་ཀློང་ཞབས། །
སྨིན་གླིང་སྐུ་མཆེད་པད་གླིང་གཞན་པན་པ། །
འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པར་འདུད། །

རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་བའི་མཛོད། །
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ལུང་སྙན་བརྒྱུད་ཆེ། །
ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་ཡི། །
ཆེ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་ལ་ཤེས་པར་མཛོད། །

བར་དུ་དགེ་བ། རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ། བཀའ་མའི་ཆོས་འཁོར་བྱུང་བ་བརྗོད་པ།

རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། ཆོས་སྐུས་གསུངས་ཚུལ།

རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བ་འོག་མིན་ཆེར། །
གདོད་མའི་སྟོན་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་དེས། །
དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཀུན་བྱིན་བརླབས་ཚུལ་གྱིས་གསུངས། །

ལོངས་སྐུས་གསུངས་ཚུལ།

རྣམ་དག་ལྷུན་སྡུག་ལ་སོགས་དག་ཞིང་ན། །
ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། །
ཐོག་མཐའ་མེད་པར་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
ཟབ་མོའི་ནང་རྒྱུད་རང་ཤར་ངོ་བོས་བཤད། །

སྤྲུལ་སྐུས་གསུངས་ཚུལ།

གང་གདུལ་རྣམ་སྤྲུལ་ཐུབ་པས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །
སོ་ལྔ་ནས་བཟུང་རིགས་ཅན་གསུམ་སོགས་ལ། །
ཚིག་བསྡེབས་གསུང་གིས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་སོར་བསྐོར། །
མ་འོངས་གསང་སྔགས་འབྱུང་བར་ལུང་ཡང་བསྟན། །

རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ།

ཁྱད་པར་ཐུན་མིན་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལུགས། །
ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྟོན་པ་ནི། །
བཅུ་གཉིས་བྱོན་ཞིང་ཆོས་འཁོར་དུས་མཚུངས་སུ། །
རང་བྱུང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་འགྲོ་དོན་མཛད། །

གསུངས་ཚུལ་གཞན།

གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་རྣམས་ཀྱི་ངོར། །
འོག་མིན་རི་རབ་འབྲས་སྤུངས་ས་ཧོ་ར། །
ཨོ་རྒྱན་བྱ་རྒོད་བསིལ་ཚལ་ལ་སོགས་པར། །
སྤྲུལ་བཤད་སྒོ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་གསུངས། །

བཀའ་བསྡུ་མཛད་ཚུལ།

དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མདོ་ཕྱོགས་རྣམས། །
བཀའ་བསྡུའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། །
ཐུན་མིན་མདོ་རྣམས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །
རྒྱུད་ཀུན་གསང་བདག་ཞུ་བ་པོས་ཀྱང་སྡུད། །

ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་གཅིག་ཉིད་སྤྲུལ་གར་གྱིས། །
རྒྱས་པར་བཀའ་བསྩལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །
འབྲིང་དུ་བཅུ་གཉིས་བསྡུས་བསྩལ་ཐེག་རིམ་དགུ། །
དོན་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །

ཐེ་སྐོར་གསུམ་དང་བཞི་བཤད་པ།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལུང་རྟོགས་རྣམ་གཉིས་ལས།།
རྗོད་བྱེད་ལུང་རྣམས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དང་།།
མདོ་སྡེ་མངོན་པ་སྡེ་སྣོད་རྣམ་གསུམ་མམ།།
རིག་འཛིན་སྡེ་སྣོད་བཞི་རུ་འདུ་བར་བཞེད།།

རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ། མན་ངག་ཨ་ཏིའི་ཡོ་ག་ལྷ་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི།།
སུམ་ཅུ་རྩ་སུམ་དེ་བ་བཟང་སྐྱོང་བུ།།
ལྷག་སེམས་ཅན་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས།།
སྤྱི་བླུགས་དབང་བསྐུར་མན་ངག་བསྟན་ལས་དར།།

མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་མི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།།
དྷ་ན་ཀོ་ཤར་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ།།
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དངོས་གསུངས་ཡི་གེར་བཀོད།།
འཇམ་དཔལ་ཤྲཱི་སེང་པད་འབྱུང་སོགས་ལས་དར།།

ཡོ་ག་ཕྱི་མ་གཉིས་རིག་འཛིན་མི་མིན་ལས་བརྒྱུད་ཚུལ།

ཉིད་ལས་མི་གཞན་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཡིས།།
གྲགས་ལྡན་མཆོག་སྐྱོང་ཀླུ་རྒྱལ་མགྲིན་པ་ནག །
སྐར་མདའ་གདོང་སོགས་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ལ།།
གསང་སྔགས་བསྟན་པས་ཆོས་བུ་འབུམ་དུ་གྲོལ།།

ཡོ་ག་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་དང་མི་མིན་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱུད་ཚུལ།

ཐུབ་དབང་འདས་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལོར།།
མ་ལ་ཡ་རྩེར་རིགས་ཅན་དམ་པ་ལྔར།།
གསང་བའི་བདག་པོས་གསང་རྒྱུད་བཟླས་བསྟན་རྣམས།།
གླེགས་བམ་དགོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་ནམ་མཁར་སྦས།།

གང་ཟག་སྙན་ཁུང་གི་བརྒྱུད་པ། ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་དར་ཚུལ།

ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་གསང་བདག་གིས།།
རྒྱལ་པོ་ཛ་ལ་དབང་བསྐུར་ཐུགས་སུ་ཆུད།།
ལི་ཙྪ་དྲི་མེད་གྲགས་ལས་ཚིག་བརྒྱུད་གསན།།
ཤུ་བ་ར་ཛ་སོགས་ལ་བཤད་ལས་དར།།

མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

མ་ཧཱའི་རྒྱུད་རྣམས་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཛའི།།
ཁང་པར་གླེགས་བམ་གསང་བདག་སྐུ་བབས་པར།།
གསོལ་བཏབ་རྡོར་སེམས་ཞལ་མཐོང་དབང་བསྐུར་རྟོགས།།
ཀུ་ཀུ་ར་ཛར་བསྟན་ལས་རིམ་པར་དར།།

མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་སྒྲུབ་སྡེ་བཀའ་མ་དར་ཚུལ།

བཀའ་མ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་རྣམས།།
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཧཱུཾ་ཀ་ར།།
བི་མ་མི་ཏྲ་པྲ་བྷ་ཧ་སྟི་ལ།།
བཀའ་བབས་གྲུབ་བརྙེས་རིམ་གྱིས་དར་བར་གྱུར།།

མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་སྒྲུབ་སྡེ་གཏེར་མ་དར་ཚུལ།

གཏེར་མ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་སྒྲོས་བདེ་འདུས་བཅས།།
ལས་ཀྱི་དབང་མོས་བསིལ་ཚལ་མཆོད་རྟེན་དུ།།
གཏེར་དུ་སྦས་རྣམས་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་དང་།།
ཀུན་འདུས་པདྨར་བཀའ་བབས་དར་ཞིང་རྒྱས།།

ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དར་ཚུལ།

དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཀྲི་ཡ་ཨུ་པ་དང་།།
ཡོ་གའི་ཏནྟྲ་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ཡང་།།
ལྷ་ཛ་ཁ་སྒྲི་རི་པོ་ཏ་ཀང་ཅན།།
མི་འབར་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་བབས་ལས་དར།།

མཚན་ཉིད་ཐེ་གསུམ་དར་ཚུལ།

འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་གཏད་རབས་གནས་བརྟན་ཚོགས།།
རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི།།
རྨད་བྱུང་གཉིས་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ།།
དབང་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་ལས་རིམ་བཞིན་དར།།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག

ཐུབ་མིན་བདག་རྐྱེན་སྟོན་མཆོག་ལས་བྱུང་བའི།།
ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་།།
རྗེས་འཇུག་མཁས་པས་ལེགས་པར་བསྒྲིབས་པའི་ལུང་།།
ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་སུ་འདུ།།

བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དར་ཚུལ།

བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
ལྷ་ཐོའི་དུས་སུ་དམ་ཆོས་དབུ་བརྙེས་ཤིང་།།
སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་མདོ་སྔགས་སྲོལ་བཟང་བཏོད།།
ཁྲི་སྲོང་རྒྱལ་པོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།།

ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དར་ཚུལ།

ཨ་ཏིའི་སེམས་ཀློང་བཻ་རོས་གཡུ་སྒྲར་བཤད།།
མན་ངག་སྙིང་ཐིག་པདྨས་མཚོ་རྒྱལ་དང་།།
བི་མས་མངའ་ཞང་གཡུ་སྒྲར་གདམས་པ་སོགས།།
རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་བཀའ་བབས་དར་ཞིང་གནས།།
ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ལུང་གི་ཆོས་སྐོར་རྣམས།།
དྷརྨ་བོ་དྷི་དྷརྨ་རཱ་ཛ་དང་།།
བ་སུ་དྷ་ར་ཆེ་བཙན་སྐྱེས་བཞི་ལས།།
གནུབས་ཆེན་གྱིས་གསན་ལས་རིམ་བཞིན་དར།།
མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས།།
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་།།
པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ་ནས་སྤེལ་བཞིན།།
གཉགས་ལ་བཤད་ལས་རིམ་བཞིན་དར་བར་གྱུར།།

སྒྲུབ་པའི་སྡེ་རྣམས་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཡིས།།
རྗེ་འབངས་དགུ་སོགས་དབང་བསྐུར་གྲུབ་པ་བརྙེས།།
གཞན་ཡང་བྲེ་མ་བཻ་རོ་ནམ་སྙིང་ལས།།
གཞུགས་ལ་བཀའ་བབས་རིམ་གྱིས་དར་བར་གྱུར།།
འདུལ་བ་མངོན་པ་བར་ཕྱིན་བཤད་རྒྱུན་ནི།།
ཟླ་ཆེན་དཔལ་རྡོར་སྣ་ཅོག་སོགས་ཀྱིས་དར།།
ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས།།
རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་དག་ལས་ཅི་རིགས་དར།།
གདོར་ན་བཀའ་མ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་སོགས།།
གཞུགས་གཙུབས་ཟུར་ཀཿརོང་སྒྲོང་རྡོར་སྨིན་དགེ།
འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་རྒྱ་སྤྲུལ་བདུད་འཇོམས་སོགས།།
དྲིན་ལས་མི་ཉམས་ཆུ་བོ་བཞི་དང་ལྡན།།

སྔ་འགྱུར་སྡོམ་རྒྱུན་དར་ཚུལ།

བསྟན་རྩ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡོམ་རྒྱུན་ནི།།
ཐུབ་དབང་རིམ་བརྒྱུད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ།།
གངས་ཅན་རབ་རྡུ་རབ་གསལ་ཟླ་ཆེན་སོགས།།
རིམ་བརྒྱུད་གནས་བརྟན་སྨད་འདུལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

ཆ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ།
སྤྱིར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྐོར་བཤད་པ།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ།

གངས་ལྗོངས་བཙད་པོ་ལྷ་རི་སྙན་ཤལ་ནས།།
མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་ཡན་ཆད་སྐུ་རིང་ལ།།
སྒྱུར་བྱེད་ལོ་ཙྪ་བ་མི་བཟང་པོ་ནས།།
རོང་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བར་དག་དང་།།
ཞུ་བྱེད་པཎ་ཆེན་ལྷ་རིག་སེ་ཛྙ་ནས།།
སྨྲྀ་ཏི་ཛྙཱ་ནའི་བར་དུ་བྱོན་པ་ཡི།།
བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ལོ་པཎ་དེ་རྣམས་ཀྱིས།།
འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་བསྟན་པ་མ་ཉམས་ལས།།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར།།
སྒྲུབ་འཛིན་བསྒྱུར་བཤད་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་བཅས།།
ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་རྗེ་སྙེད་བཞུགས་པ་ལ།།
གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་ཞེས་སུ་གྲགས།།

བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བསྡུ་བཤད་པ།

རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་མོ་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་ལུགས།།
རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་དང་།།
ཟབ་མོ་དག་སྣང་བརྒྱུད་སྲོལ་གསུམ་དུ་དབྱེ།།
དེ་ཡང་བསྡུ་ན་བཀའ་གཏེར་གཉིས་སུ་བཞེད།།

རྙིང་མ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

ལྟ་བ་དབུ་མ་སྤྱོད་པ་སོ་བྱང་གཉིས།།
སྒོམ་པ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེ།།
བཀའ་གཏེར་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་བསྟན་རྩལ་དུ་བཏོན།།
ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གསང་ཆེན་རྙིང་མ་པ།།

རྙིང་མ་པའི་དབྱེ་བཤད་པ།

དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཙད་པོས་བཀས་བཅད་བཞིན།།
རྙེན་ཀྱི་སྔོ་ནས་དབུ་རྨུས་ཙུར་སྒྲིག་དང་།།
གོས་དཀར་ལྕང་ལོ་མདོ་སྔགས་མཆོད་གནས་གཉིས།།
ཉམས་བཞེས་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས།།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ།

ཐོག་མར་སྟོན་པས་ཆོས་བསྐོར་སྔ་ཞིང་།།
འཕགས་ཡུལ་བབས་སྔ་བོད་དུ་འགྱུར་སྔ་དང་།།
རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་གཞི་མ་ཉིད་ངེས་ཕྱིར།།
གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་ཞེས་སུ་གྲགས།།

སྔ་འགྱུར་པའི་ཉམས་བཞེས་བཀའ་གཏེར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ།

རིང་བརྒྱུད་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ།།
ཉེ་བརྒྱུད་ཟབ་གཏེར་རྣམ་མང་ནོར་བུས་སྤྲས། །
ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བཀའ་གཏེར་ཟུང་འཇུག་གི།
བཤད་སྒྲུབ་སྲོལ་འཛིན་སྔ་འགྱུར་ཐུན་མིན་ལུགས།།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་དང་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

གསར་རྙིང་ཁྱད་པར་མང་ཡང་འགག་འདུ་ན།།
བརྒྱུད་པའི་བབས་དང་སྔ་ཕྱིའི་འགྱུར་ཚུལ་དང་།།
བསྒྱུར་ཆོས་བསྟན་པ་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་དང་།།
ཁུང་དང་མན་ངག་ཡོད་མེད་བཞི་ཡིས་འབྱེད།།

ཕྱི་འགྱུར་གསར་མ་ལས་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་དྲུག་གིས་འཕགས་ཚུལ།

བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས།།
ཆོས་གཏམ་བྱ་བར་མི་ནུས་ཞེས་བསྔགས་པའི།།
རོང་ཟོམ་ཆེན་པོས་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མ་ལས།།
སྔ་འགྱུར་ཆེ་བ་དྲུག་གིས་འཕགས་པར་གསུངས།།
སྤྱན་འདྲེན་ཡོན་བདག་གང་དུ་བསྒྱུར་བའི་གནས།།
བསྒྱུར་བྱེད་ལོ་ཙྪ་ཞུ་བྱེད་པཎྜི་ཏ།།
ཞུ་རྟེན་མེ་ཏོག་བསྒྱུར་བྱ་ཆོས་བཅས་པའི།།
ཆེ་བ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས།།

ཆ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ།
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་མའི་ཆོས་འཁོར་ངོས་བཟུང་བ།

རྙིང་མ་བཀའ་མ་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།
རྙིང་ཆོས་གང་ཞིག་སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་བཅས་པའི།།
ཞལ་ནས་སྙན་དུ་བཀའ་རུ་ཐམས་མ་ཆད།།

རིང་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་སྡེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད།།
སོར་མདོ་མདོ་སྡུད་བསམ་གཏན་རྩ་འགྲེལ་བཞིན།།

སྙིང་མ་བཀའ་མ་ཕྱུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

སྙིང་མའི་བརྡ་ཆད་དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི།།
བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྡན་བཀའ་ནས་བཀར་མ་ཆད།།
རིང་བརྒྱུད་ཆོས་སྡེ་ཐུན་མིན་མཚན་ཉིད་དེ།།
གསང་སྙིང་སྒྱུ་མདོ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་འགྲེལ་བཞིན།།

སྙིང་མ་བཀའ་མའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ།

རིང་བརྒྱུད་སྙིང་མ་བཀའ་མའི་སྒྲ་བཤད་ནི།།
བཀའ་ནས་བཀའ་རུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་།།
ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་དང་ཟབ་མོ་དག་སྣང་སོགས།།
ཀུན་གྱི་གཞི་མ་གྱུར་པས་དེ་སྐད་གྲགས།།

སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་མཚན་གཞི་བཀའ་མ་ལ་ཕྱག་ཚུལ་བཤད་པ།

མདོ་སྔགས་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བབས་ཅན།།
སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་ཞེས་གྲགས་མཚན་གཞི་ནི།།
ཆུ་བོ་བཞི་ལྡན་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་ཡི།།
དྲི་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་ཕྱག །

སྙིང་མ་བཀའ་མའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

རྗོད་བྱེད་སྒོ་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཏེ།།
སྔ་འགྱུར་དུས་བྱོན་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་བསྒྱུར་སྤྱི།།
ཁྱད་པར་རྩ་བ་སྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་དང་།།
རིམ་དགུའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་ཀྱང་བཀའ་མར་ངེས།།
བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས།།
ཐུན་མོང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཐེག་པ་དང་།།
བྱ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ།།
ཐུན་མིན་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་ནང་རྒྱུད་སྡེ།།
བཀའ་བསྡུའི་སྒོ་ནས་རྩ་བ་རྒྱབ་ཆོས་གཉིས།།
རྩ་གཞུང་མདོ་སྔགས་མན་ངག་སྒྲུབ་ཐབས་དང་།།
རྒྱབ་ཆོས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བཀྲལ་བ་ཡི།།
སྤྱི་ཆིངས་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་སྐོར་ཚོ་བཅས།།
བཀའ་བབས་སྒོ་ནས་ཆུ་བོ་བཞི་འདུས་ཏེ།།
དཀྱུས་བཤད་གཞུང་འགྲེལ་གདམས་ངག་དམར་ཁྲིད་དང་།།
བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ཕྱག་བཞེས་ཐིན་སྒྲུབ་བཅས།།
བཀའ་ཡི་ཆུ་བོ་བཞི་འདུས་ཞེས་སུ་གྲགས།།

བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད།།
བརྡ་ཚིག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་བྱིན་གྱིས།།
འཁོར་རྣམས་སྐྲངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་མཛད་པ་ཡི།།
རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞིན།།

རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

བརྒྱུད་པའི་བྱིན་ལྡན་བླ་མས་སྣོད་ལྡན་ལ།།
དགོངས་གཏད་གནད་ཀྱི་བརྡ་ཐབས་བསྟན་ཙམ་གྱིས།།
རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་རིག་འཛིན་ས་བརྙེས་པའི།།
རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་པད་འབྱུང་བི་མ་བཞིན།།

གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད།

རིམ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་མངའ་བའི་བླ་མ་ཡིས།།
སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་འཕྲོད་པ་ལས།།
དོན་བརྒྱུད་ཐོབ་ཅིང་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ནུས།།
གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་བླ་མ་གོང་མ་བཞིན།།

བཀའ་མའི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གི་རྒྱུ་བཞི་བཤད་པ།

སྔ་འགྱུར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ།།
བཀའ་མའི་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་བཤད་པ་མེད།།
གསར་མའི་བཀའ་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད།།
དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད།།
སྙིང་མ་བཀའ་མ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཆོས་སྡེ་ལ།།
བཀའ་མའི་བཤད་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་སྲེ།།
དབང་བཤད་གདམས་ངག་སྒྲུབ་ཐིན་རྣམ་པ་བཞིའི།།
བཀའ་ཡི་ཆུ་བོ་བཞི་འདུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

ཁྱད་པར་བཤད་པ།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཁྱད་པར།

ཆོས་གང་བདག་རྐྱེན་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ།།
དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་བཀའ།།
བཀའ་དགོངས་བཀའ་ནས་བཀའ་རུ་རིང་བརྒྱུད་ཆོས།།
བཀའ་མ་ཞེས་བྱ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།།

བཀའ་མ་དང་གཏེར་མའི་ཁྱད་པར།

སྤྱིར་ན་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།།
ཆོས་གང་གཏེར་དུ་སྦས་དང་མི་སྦས་ཏེ།།
ཐུན་མིན་དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་གསུམ་ལྡན་དང་།།
བརྒྱུད་པ་དྲུག་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འབྱེད།།

གཏེར་མ་དང་ཟབ་མོ་དག་སྣང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

བད་འབྱུང་ལ་སོགས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིས།།
གཏད་རྒྱ་སྟོན་སོང་ཉེ་བརྒྱུད་སྙིང་མའི་གཏེར།།
འོས་གསལ་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་དག་གཟིགས་ངོར།།
ཞལ་བསྟན་ཐུགས་སད་སྙན་བརྒྱུད་དག་སྣང་ཆོས།།

ཆ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ།

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དངོས།

མདོར་བསྟན་པ།

བདག་རྐྱེན་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དང་།།
རྒྱ་བོད་ངེས་པའི་མན་ངག་ཟམ་མ་ཆད།།
མཁས་པས་ལུང་རིགས་མན་ངག་གཏན་འབེབས་ཆོས།།
གྲུབ་པའི་ཉམས་མྱོང་ཚད་གྲུབ་ཆེ་བཞི་ལྡན།།

ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

བརྗོད་བྱེད་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བ་ལས། སྒྱུར་བྱེད་ལོ་པཎ་གྱི་ཆེ་བ།

བཻ་རོ་ཙ་ན་སྐ་ཅོག་ཞང་སོགས་དང་།།
པད་འབྱུང་ཞི་འཚོ་བི་མ་ལ་སོགས་པ།།
སུ་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་པཎ་བརྒྱ་རྩ་ཡིས།།
མ་ནོར་བསྒྱུར་ཞུས་གཏན་ཕབ་གསེར་ཞུན་བཞིན།།

འགྱུར་སྙིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་བ།

འགྱུར་སྙིང་མདོ་སྔགས་ཟབ་རྒྱས་གཏད་ཚང་ཞིང་།།
ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་ཚིག་བརྡིང་བོ་བདེ་བ།།
རླབས་ཆེ་དོན་སྟོན་ཚིག་དོན་བསྣད་མ་ཞུགས།།
རྗོད་བྱེད་བསྒྱུར་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་བ་ལྡན།།

བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། རྒྱ་ཆེ་བ་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་ཚང་བའི་ཆེ་བ།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས།།
གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་འཚམས་པར་ལེགས་བསྟན་པའི།།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ།།
བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མའི་གཞུང་ལམ་རྫོགས།།

མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ།

ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་མདོ།།
ཕྱི་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསང་བ་སྔགས་ལམ་ཀུན།།
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བགྲོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ།།
འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ཆུ་བོ་འདུས།།

ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཟུང་སྦྲེལ་གི་ཆེ་བ།

ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་ཡི་ལུགས།།
སྤྱོད་པ་རྨད་བྱུང་ཟ་ཧོར་མཁན་པོའི་ལུགས།།
སྒོམ་པ་མན་ངག་པད་འབྱུང་བི་མའི་སྲོལ།།
ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ།།

ཟབ་པ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་བ་ལས།

ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་སྡེའི་ཆེ་བ།

ཆོས་ཀུན་གཞི་སྒྱུར་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་དང་།།
ཆོས་ཀུན་ལམ་རྫོགས་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་དང་།།
ཆོས་ཀུན་འབྲས་བུ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ།།
ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྡན།།

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་སྡེའི་ཆེ་བ།

རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བསྡུའི་གཞི།།
འཇམ་དཔལ་སྐུ་སོགས་སྒྲུབ་སྡེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།།
བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་ཀུན་འདུས་པའི།།
ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲིལ་སྒྲུབ་སྡེའི་ཆེ་བ་ལྡན།།

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ།

བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་དོད་ཐུབ་ཙམ།།
གསར་མར་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་དང་།།
རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས།།
གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པོ་ནའི་ནོར།།

བྱེ་བྲག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ།

གཞི་ལྟ་བ་གདན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ།

ངོ་བོ་སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ།།
རང་བཞིན་མ་འགགས་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་གདངས་ཤར།།
ཐུགས་རྗེ་རིག་རྩལ་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་པར།།
སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་གཏན་འབེབས་ཆེ་བ་ལྡན།།

ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ་ལས།

རྟེན་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཆེ་བ།

ཕྱི་ལྟར་ངེས་འབྱུང་སོ་ཐར་རྩ་བ་བརྟན།།
ནང་ལྟར་གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཏོག་དགོད།།
གསང་བ་དག་སྣང་སྡེ་མ་གཡུར་ཟ་བ།།
སུམ་ལྡན་ཉམས་ལེན་རྟེན་གྱི་ཆེ་བ་རྨད།།

ལམ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་བ།

མཐར་ཐུག་ཉམས་ལེན་ཀ་དག་སྣང་མེད་ཀྱི།།
ཅིག་བཞག་བཞི་སོགས་ཁྲེགས་ཆོད་རིམ་པ་དང་།།
ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཅས་ཐོད་རྒལ་སྣང་བཞི་སོགས།།
ཟུང་འཇུག་སྐུར་ལམ་ཉམས་ལེན་ཆེ་བ་ལྡན།།

འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུར་ཟད་སར་སྨིན་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ།

ཚེ་འདིར་གནས་སྐབས་ལམ་སྒྱུར་རིག་འཛིན་དང་།།
མཐར་ཐུག་འགྱུར་བཅས་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་ཐིམ་ནས།།
ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གྲོལ་སར་ལུས་འཇའ་ལུས།།
སེམས་ནི་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བ་འབྲུམ་ཕྲག་སྟོན།།

ཆ་བཞི་ས་བཅད་ལྔ་པ་རྩོད་སྤོང་།

བརྒྱུད་ཁུངས་སྔོན་པའི་རྩོད་སྤོང་།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་རྡོར་འཆང་ལ།།
ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད།།
མེད་ན་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ཅི།།
ཡོད་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད།།
གནས་ཚུལ་ངོས་ནས་ཀུན་བཟང་རྡོར་འཆང་གཉིས།།
རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཀྱང་།།
སྣང་ཚུལ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་དང་།།

རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་རིམ་སྒྲོལ་ཚུལ་བསྟན་གསུངས།།
གཞན་ཡང་གསང་སྙིང་རྒྱུད་སྡེ་བསྟན་ཚུལ་ལ།།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་རུ།།
རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་སོགས་བསམ་ཡས་བསྟན་པའི་རྗེས།།
སླར་ཡང་ཀུན་བཟང་རྡོར་འཆང་སྤྲུར་བཞེངས་ཏེ།།
རྒྱུད་སྡེ་གཞན་རྣམས་བཟླས་བསྟན་ཁྱད་ཀྱང་བཞེད།།

བརྒྱུད་ཚུལ་དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་སྤྲོང་།

བརྒྱུད་པའི་ཇ་བ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ལ།།
ཐ་སྙད་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཡོད་དམ་མེད།།
མེད་ན་གསང་བའི་རྒྱུད་རྣམས་གང་ནས་བྱུང་།།
ཡོད་ན་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་དང་འགལ་བར་འགྱུར།།
བརྡ་ཚིག་བྲལ་བ་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།
འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ཤིང་དགོངས་མཉམ་པ།།
ཟབ་མོ་མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ།།
དེ་ལ་རང་མཚན་ཚིག་དང་ཡི་གེ་མེད།།
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཐུགས་གསུང་ལས།།
ལྷ་ར་སྒྲ་བརྙན་བྲག་ཅའི་སྒྲ་བཞིན་དུ།།
འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚིག་དོན་ཡོངས་ཤར་བ།།
མཆོད་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་བྱུང་བར་འཐད།།
རིག་པ་འཛིན་པ་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ལ།།
སྨིན་བྱེད་དབང་དང་དམ་ཚིག་ཡོད་དམ་མེད།།
ཡོད་ན་རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་དང་འགལ།།
མེད་ན་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་དང་མཚུངས།།
དབང་དང་དབང་སྒྲོག་དམ་ཚིག་མེད་གྱུར་ན།།
བརྡ་ཐབས་ཙམ་ལ་བརྒྱུད་པ་སུ་ཞིག་བགྲང་།།
ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་དགོངས་གཏད་བརྡ་ཐབས་ལས།།
དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་དབང་།།
བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ཞུགས་དབང་མཆོག་བསྐྱེས་པའི་ངོར།།
སྣང་བ་སྣང་བྱེད་སྣང་མཚམས་ལས་འདས་པའི།།
མེད་པ་གཅིག་པུ་བྲལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི།།
ལྷ་དགོངས་གཡོ་མེད་དམ་ཚིག་སྣང་བའི་མཆོག །
གང་ཟག་སྙན་ཁུང་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལ།།
བརྡ་དོན་རྟགས་གསུམ་རྣམ་བཞག་ཡོད་དམ་མེད།།
མེད་ན་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པ་མེད།།
ཡོད་ན་རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་མཚུངས་པར་ཐལ།།
འདིར་ནི་གང་ཟག་དབང་འབྲིང་མན་ཆད་ལ།།
བརྡ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཚང་བས་དབང་བྱིན་ཐོབ།།
བརྡ་བསྟན་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་གྲོལ་མ་སོང་ཕྱིར།།
བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱོན་མ་མཆིས།།
སྤྱིར་ན་དང་པོར་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་།།
གཉིས་པར་བརྡ་བརྒྱུད་ཐུན་མིན་གསུམ་པ་ལ།།
སྙན་བརྒྱུད་གཙོ་ལས་མཐའ་གཅིག་དགོངས་བརྡ་ལའང་།།
བརྡ་ཙམ་མེད་པ་མིན་ཞེས་ཀློང་ཆེན་གསུངས།།
བརྒྱུད་གསུམ་སྙིང་མའི་ཐུན་མིན་ཡིན་ནམ་མིན།།
ཡིན་ན་གསར་མར་དགོངས་བརྡས་རྟོགས་པ་དང་།།
བཀའ་བཞིའི་སྙན་བརྒྱུད་གྲགས་དང་ཁྱད་པར་ཅི།།
མིན་ན་རིག་འཛིན་གོང་མའི་གསུང་དང་འགལ།།
ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ཁྱབ་བྱེད་མི་བཞེད་ཅིང་།།
འཁོར་བཅས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་མིན་པ་དང་།།
རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་དོན་བརྒྱུད་མི་ལྡན་པས།།
དེ་གསུམ་སྙིང་མའི་བརྡ་ཆད་ཐུན་མིན་གྲུབ།།

རྫོད་བྱེད་སྙིང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་སྤྲོང་།

སྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྲགས་པའི་ནང་རྒྱུད་རྣམས།།
སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཡིན་ནམ་མིན།།
ཡིན་ན་བཀའ་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་མི་བཞུགས་ཅི།།
མིན་ན་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བརྩམས་ཆོས་ཐལ།།
བཀའ་འགྱུར་ནང་དུ་སྙིང་རྒྱུད་མ་བཞག་ཁུངས།།
བཀའ་མིན་བརྩམས་ཆོས་ཡིན་པས་ག་ལ་ཡིན།།
ནང་རྒྱུད་གཞན་ཕྱིར་ཟུར་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ།།
དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་ནང་དུའང་གསལ་ཕྱིར་ངེས།།
སྙིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་བོན་འདྲེས་ཡིན་ནམ་མིན།།
ཡིན་ན་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཆེ་བ་ཉམས།།
མིན་ན་མིང་དོན་པལ་ཆེར་འདྲ་བ་དང་།།
བན་བོན་རྫོགས་ཆེན་གཅིག་མིན་རྒྱ་མཚན་ཅི།།
ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་པར་དུ་བབས་ལུགས་དང་།།
བོད་དུ་དར་ཚུལ་བན་བོན་འགལ་འཛིན་ཕྱིར།།
སྙིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་བོད་འདྲེས་གཅིག་མ་ཡིན།།
འདྲ་ཕྱིར་གཅིག་མིན་མིང་དོན་སངས་རྒྱས་བཞིན།།
སྙིང་མའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཚུལ།།
སྡེ་འགྱུར་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གསུམ་རྗེས་འབྲངས་ཀྱིས།།
ཚད་ལྡན་གང་ཟག་ལུང་རིགས་དང་དཔང་བཅས།།
མིང་གིའི་ང་རོས་ལོག་རྟོག་ཚར་བཅད་གྲུབ།།

བརྗོད་བྱ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་སྤྲོང་།

རྫོགས་ཆེན་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་ཡིན་ནམ་མིན།།
ཡིན་ན་ཕྱག་ཆེན་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་ལས།།
ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད།།
མིན་ན་ཆེ་བའི་འཕགས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར།།
ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱས་པར་བཏབ་ནས།།

སྣང་རིག་གསལ་སྟོང་སྐྱེལ་བ་ཕྱག་ཆེན་དང་།།
ཆོས་ཀུན་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་རྩུར་རྫོགས་པས།།
ཡེ་གྲོལ་སྣང་སྟོང་ལས་འདས་རྫོགས་ཆེན་ལུགས།།
དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་སྦྱོར་ཚུལ་རྩོལ་བཅས་དང་།།
རྫོགས་ཆེན་རྩོལ་མེད་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་ཁྱད།།
མདོར་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་དང་།།
རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་འཕགས་གྲུབ།།

མཐའ་མར་དགེ་བ།

བཀའ་ཡི་ཆུ་བོ་བཞི་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ།།
སྐྱེས་སྦྱངས་དམན་པ་བདག་འདྲས་མི་ཚོད་ཀྱང་།།
བློ་ལྡན་གཙུག་ནོར་ཅན་རྣམས་གཞོལ་བའི་ཕྱིར།།
དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་རོལ་རྩེད་ཅི་ཡང་བསྒྱུར།།
འདི་ན་གང་ནོངས་བདག་བློ་རྨོངས་པའི་སྐྱོན།།
མི་འཆབ་མི་སྦེད་སྟོབས་བཞིས་བཟོད་གསོལ་ན།།
མཁས་དང་གྲུབ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛོད།།
བསྐལ་ཚིག་མདངས་མཐའི་རློམས་གར་རྟེན་འབྱུང་གིས།།
བློ་གྲོས་སྤྲིན་དཀར་བང་ཤུང་རབ་དཀྲིགས་ཤིང་།།
ལེགས་བཤད་ཆར་འབེབས་དབྱུར་རྔའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས།།
རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱེད་ཚལ་རྒྱས་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །
ལྷག་བསམ་པདྨ་དཀར་པོའི་ཟེའུ་འབྲུའི་སྦུབས།།
ལེགས་བྱས་སྦྲང་རྩིའི་སྙིང་པོའི་བཅུད་མཆིས་ན།།
སྤྱི་འགྱུར་ཚལ་དུ་དགའ་བའི་ཀང་དྲུག་རྣམས།།
བགྲོ་གླེང་གླུ་གར་བསྒྱུར་བའི་རྒྱན་གྱུར་སྨོན།།
ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སྟོང་པའི་ཕྱིར།།
ཆོས་ཅན་རྣམ་མང་མི་བསླུའི་དོན་ཀུན་བྱེད།།
ཆོས་ཀུན་ཟུང་འཇུག་ཀུན་ཁྱབ་རྟེན་འབྱུང་གིས།།
ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་བསྟན་པ་དགུང་དུ་འདེགས་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཅན། བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བློ་བཟང་མཆོག་དང་། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཚེ་དབང་ལགས་ནས། བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱིས་ངག་ཡིག་གཉིས་ཐོག་བསྐུལ་མ་གནང་བཞིན་དུ་སྐལ་པ་བཟང་ཡང་། རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཏ་ཅང་ཞན་པ་མ་ཟད་རྙིང་མ་བཀའ་མ་དང་དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚོགས་དཀོན་པས་མ་མཐོང་ཞིང་། ཡིག་ཆ་ཡང་མ་འཛོམས་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་གི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ནོར་བའི་རང་བཞིན་ལས། མཐའ་ཚོད་པའི་ལེགས་བཤད་དབེན་ཀྱང་བློ་ལྡན་རྣམས་ལ་དཔྱད་གཞི་ཙམ་དུ་གངས་ལྗོངས་ལྷ་བཙན་པོའི་གདུང་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྫོངས་ཧུལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཀ་མ་ལ་ཨོཾ་ཧྲི་ཡ་ན་བི་ཤྲུ་ཏི་ཤྭ་ག་རྣམ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱུག་གི་ཟླ་བ་ཚེས་བཅུ་ལྔ། ཕྱོགས་འགྲོ་སྒྲུབ་པ་ཟླ་མེད་སྒྲོན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཆེ་མཆོག་རྡོ་གྲུ་བོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན། སངས་རྒྱས་བརྙའི་གདུལ་ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲ་མོན་ཤིང་པོའི་ཚལ་གྱི་རྫོང་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡ་ཀུལ་ཤར་གྱི་རྫོང་ཆེན། སྟག་ཚང་སེང་ཅན་བཅུ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤིང་མཁར་སྟག་ཚང་གནས་ཆེན་གྱི་ཉེ་འདབས་རང་དགོན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གླིང་དུ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའོ།། ཤུ་མངྒ་ལམ།།

མཚན་ཉིད། (དཔྱད་གཞི)

རྙིང་མ་བཀའ་མ་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད།

རྙིང་མའི་ཆོས་སྐོར་གང་ཞིག་སྟོན་པ་སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་ཞལ་ནས་སྙན་དུ་བཀའ་ནས་བཀའ་རུ་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིང་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྡེ་དེ་བཀའ་མ་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སོར་མདོ། མདོ་སྒྱུད་པ། བསམ་གཏན་མི་མ་རྩ་འགྲེལ་བཞིན།

རྙིང་མ་བཀའ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་གསུམ་ལྡན་དུ་བཀའ་ནས་བཀའ་རུ་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིང་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྡེ་དེ་བཀའ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། འདུས་མདོ། སྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་སྙིང་། སེམས་སྡེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་འགྲེལ་བཞིན།

རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྡ་ཚིག་རང་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། འཁོར་རྣམས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཏེ་སྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པའི་དེ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞིན།

རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་བླ་མ་དམ་པས་དགོངས་གཏད་བརྡ་ཐབས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས། འཁོར་བཅས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་སོང་ནས་རིག་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་པད་འབྱུང་སྤྲི་མ་བཞིན།

གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད།

རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མངའ་བའི་བླ་མས་སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བརྡ་འཕྲོད་པས། སྙིང་པོའི་དོན་བརྒྱུད་ཐོབ་ཅིང་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ནུས་པར་གྱུར་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་གང་ཟག་སྙན་ཁུང་གི་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་ནས་རིམ་བརྒྱུད་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞིན་ནོ། ཀ་མ་ལས་སོ།།

བསྟོད་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ། བྲིས།

སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།
Trulku Ugyun Tobgyal Rinpoche

རིགས་བརྒྱུད་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གསལ་ཟླ་བར་བསྟོད་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།།
དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན།།
མདོ་ཁམས་སྡེ་དགེ་བསིལ་ལྡན་འཛིན་མའི་གཞིར།།
སྐྱེས་རིགས་སྨྲ་བ་ལྷ་བུའི་ཁྱིམ་དུ་འཁོས།།
དེ་ཚེ་མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་དང་།།
དེ་སྲས་སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་སེམས་མའི་ཚོགས།།
རྡོ་རྗེ་གླུ་གར་སིག་འཕྲུལ་ལྟར་བསྒྱུར་བས།།
མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་དགའ་སྟོན་བྱིན།།
སྨྲ་བའི་སེངྒེ་འཇམ་མགོན་ཨ་རྗེ་དྲས།།
ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་བྱེད།།
མི་འབྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།།
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་མཚན་གྱིས་སྤྲས།།
སྙན་པའི་རོལ་མོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ།།
གསང་བདག་དངོས་སྣང་བློ་གཏེར་དབང་པོ་དང་།།
རྫོགས་ཆེན་ཆོས་རྡོར་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་སོགས།།
ཚེ་རབས་འབྲེལ་བའི་རིགས་བདག་ཞི་ཆེན་པས།།
མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་ཉིད་དང་འབྱེར་མེད་པར།།
སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཚུངས་ཟླ་མེད་དོ་ཞེས།།
བསྔགས་པའི་དྲིལ་ཆེན་བསྒྲགས་པ་ཁྱེད་མིན་སུ།།
ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ།།
ཀུས་པས་བླངས་ཤིང་ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས།།
སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེའི་ཐེག །
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྨིན་གྲོལ་མཛོད་ཀྱིས་གཏམས།།
བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྙེན་པ་དང་།།
ཉེར་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི།།
ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་རླུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལས།།
རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་སྦར།།
དེ་ཚེ་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་ཚང་ཚིང་རྣམས།།
རྩྭ་སྤུར་མེ་བཞིན་བསྲེགས་པའི་དེ་མ་ཐག །
རྣམ་པར་སྨིན་པའི་མཐར་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ།།
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་བརྙེས།།
ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་བགྲོད་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན།།
རང་དོན་སྤངས་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་སོན།།
གཞན་དོན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས།།
དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་།།
ཚུར་མཐོང་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན།།
ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ།།
གསང་བ་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་།།
དབྱེར་མེད་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན།།
ཆོས་རྣམས་ཀུན་བཟང་དག་པའི་ཀློང་ཆེན་པོ།།
མི་གཡོ་མི་འགྱུར་མི་འགོ་རྟག་གནས་པ།།
ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་དང་བསྒྱུ་བའི་དཔལ།།
ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན།།
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་སྙེམས་པ་བཅུལ་བྱེད་ཅིང་།།
དྲིགས་ལྡན་རབ་པའི་ཐོར་ཅིག་ནོར་བུའི་རྩེར།།
ཞབས་པད་རྡུལ་དམར་དཔལ་གྱིས་བཀོད་པ་ཡི།།
རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་དང་གཉིས་སུ་མེད།།
བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་བཟང་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་བརྡལ།།
བསྟན་པའི་མཆོད་སྡོང་བསྐྱུད་མཁས་བསམ་ཡས་པ།།
སྨྲ་བའི་སེངྒེ་ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་བ་རྒྱལ།།

ཙ་རླུང་ཐིག་ལེའི་འཁྲུལ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ།།
བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཛེར་སོན་པ།།
སྐུ་གསུམ་སྨོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་།།
དབྱེར་མེད་དགོངས་ཀློང་ཡངས་པར་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ།།
སྣང་སྲིད་རང་དབང་བསྒྱུར་བའི་རིག་པ་འཛིན།།
འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཅན།།
འབྱུང་བཞི་ཀུན་ལ་ཅི་དགར་དབང་བསྒྱུར་བས།།
ཆོས་ནོར་རྟེན་གྱི་གཏེར་སྒོ་དུ་མ་ཕྱེ།།
ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཀྲང་པར་ལྡན།།
མཉམ་པར་མ་བཞག་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ།།
སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པའི་ཆོས་སྨོན་ཅིང་།།
དབང་བཅུར་མངའ་བརྙེས་སྨོན་བས་བཅུ་འཆང་བའི་བདག །
ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་བླ་མའི་བླ་མ་ཆེ།།
འདྲེན་པ་མཆོག་གྱུར་མཆོག་རྣམས་ཚངས་གནས་སུ།།
ཞབས་རྟེན་བཀོད་ཅིང་བཀོད་པ་བསྙེངས་པ་མེད།།
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ།།
སྐུ་ཡི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་དང་གསུང་ཟེར་གྱི།།
བློ་མོས་རེག་པའང་ཐར་བའི་མིག་བྱེད་ཅིང་།།
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི།།
ས་ཆེན་འདི་ཡིས་ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ།།
འབད་པ་སྤྲངས་པའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།།
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་བཅུར་ལྷགས་པ་ལ།།
བསྙེན་བཀུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོས།།
གནྡྷའི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་སྙེད་གྲོལ་བ་བཞིན།།
དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་ས་བོན་ཐེབས།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་རླབས་ཆེན་གྱིས།།
ཕྱོགས་འདིའི་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྤྲུགས་པར་མཛོད།།
བརྒྱུད་པ་དྲུག་ལྡན་བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་ཆོས།།
རྟོག་པ་ཀུན་སེལ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ །
འཁོར་བ་སྟུད་ཅིང་འཕྲུག་པ་ཀུན་བསལ་བ།།
སོ་ཐར་གཏུབས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་བཞིན།།
འཇིགས་བྲལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།
ཁྱེད་དང་སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་དང་།།
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི།།
སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་རུ།།
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་རྗེ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ཉེར་གཉིས་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཉིན་ཐོག་བྱུང་དུ་གང་གི་སྨོན་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

རྩོམ་སྒྱུ་གསལ་བརྡ།

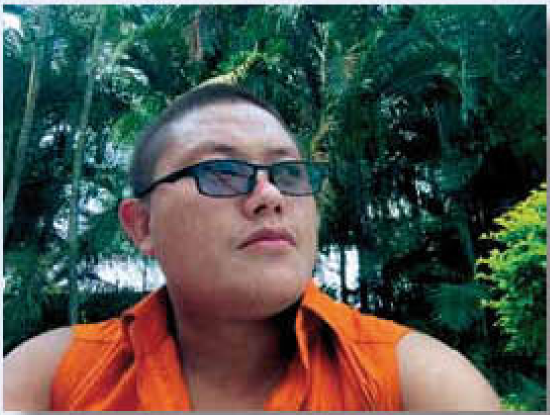
༄༅།། མཁྱེན་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཚམས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་། དགོན་པ་དང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་པར། བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བསྡུས་པ་དང་སྐུ་པར། རྩོམ་ཡིག་རིགས་གསར་རྩོམ་གྱིས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཟླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་སྐུ་པར་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས། རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སོགས་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་མིན་གྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་ཟུར་མ་གཏོགས་དངོས་མིང་ལས་སྒྱུ་མིང་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་བར་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་ཐེངས་༡༧ རྩོམ་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་རིང་རྩོམ་ཡིག་དང་། གནས་ཚུལ། འདྲ་པར། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་སོགས་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བར་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྨོས་མ་དགོས་པར་ཚད་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

རྩོམ་ཡིག་སྐུར་ཡུལ། ngagyur.rigdzin@gmail.com ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0091-98161-78505

རླབས་ཆེན་གྱི་ཁྱེད།

གླིང་ཚང་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན། རྣམ་གྲོལ་གླིང་།



གླིང་ཚང་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན།
Lingtsang Trinley Tharchin

འཇིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྩན་པོས།།
ཕུན་ཚོགས་ལྷ་རིག་གི་སློབ་གླིང་ཆེན་པོར།
འབྱུང་གནས་དཔལ་ཡོན་གྱི་ས་བོན་འདེབས་མཁན།།
དུས་ཀྱི་ཟླ་འོད་ཅིག་ལྷམ་མེར་འཛུམ་འདུག །

དམར་སེར་ངུར་སྨྲིག་གི་ཡོ་ལང་ཁྲོད་ནས།།
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་མཁའ་ནས་རྫོམ་བཞིན།།
ལུང་རིག་སེངྒེ་ཡི་ང་རོ་སྒྲོག་པའི།།
སྙིགས་མའི་མུན་སེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་རྐང་གཅིག །

གདུལ་དཀའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཚང་ཁ་བགེ་ཞིང་།།
བསམ་ནག་སྡོར་རྩུབ་ཀྱིས་མགོ་ནས་ནོན་སྐབས།།
ཐུགས་བསྐྱེད་འབར་མ་ཞིག་ཐག་པར་བཞེས་ཏེ།།
བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབུང་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་འཁྱིངས་བྱུང་།།

ངུར་སྨྲིག་ན་བཟའ་དེ་རྒྱན་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་།།
འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ་གཅེས་སྤྲས་གནང་བའི།།
དུས་མཐའི་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་།།
ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བསུང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་ཡོད།།

བསྟན་པའི་མེ་རོ་དེ་རྨང་ནས་བསླངས་ཏེ།།
དགེ་ཐེར་བརྡར་ཤ་ཡིས་གསེར་བཞིན་བརྟགས་ནས།།
རྒྱལ་བསྟན་མི་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་མཁས།།
སེམས་པའི་ཡང་དཀྱིལ་ནས་གཟེངས་སུ་བསྟོད་སོ།།

ཞབས་རྗེས་འཇོག་ས་ཡི་རྗོ་སྙིང་རེ་ལ།།
ཕྱག་ཤུ་མེ་ཏོག་རེས་འཛུམ་ཞལ་རྫོམ་ཡོད།།
སྟོན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དེས་ས་གཞི་འགེངས་དུས།།
གཡུ་འབྲུག་ཐིར་སྐད་ཀྱང་ས་རུ་ཐབ་སོང་།།

རླབས་ཆེན་པན་བདེ་ཡི་གྲུ་ཆར་རེ་རེས།།
སྐྱེ་འགྲོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསིལ་ཟེར་སྟེར་དུས།།
རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་རེ་རེར།
བདེན་པའི་རྗོ་ཁ་དེ་བུ་ལ་ཕྱིན་ཡོད།།

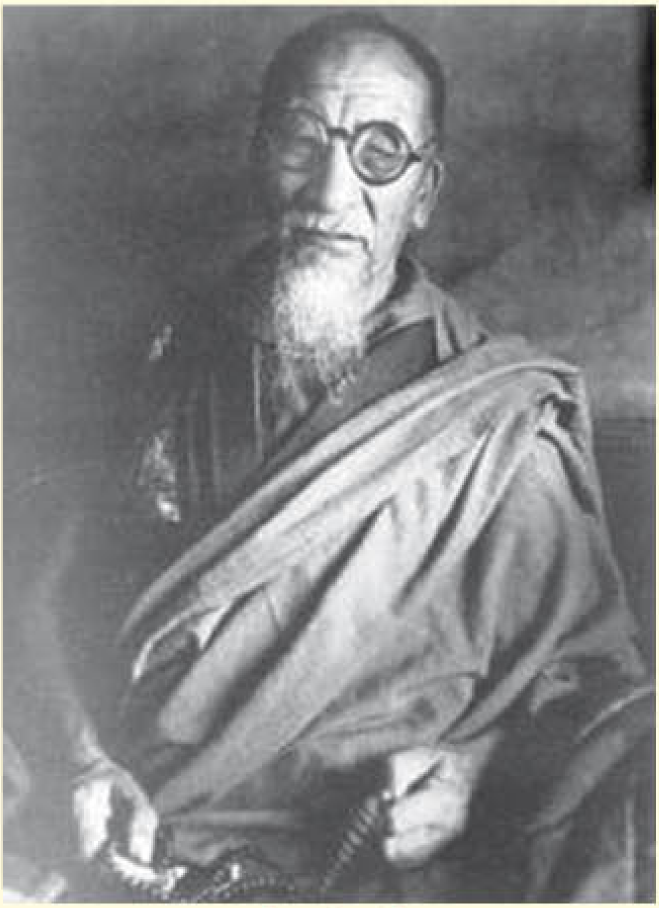
འདའ་ཁའི་ཞལ་གདམས་དེ་ཤུལ་དུ་བཞག་སྟེ།།
གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་དེ་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པས།།
ཁོ་བོ་བྱིས་པ་ཚོའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་།།
མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡིན་ཚོད་རེད་དོ།།

སྙིང་ཤ་རྩང་རྩང་འདིས་འཕགས་ཕྱིང་བྱེད་སྐབས།།
བྲང་ཁོག་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་ཅི་ཡིས་འཚངས་བྱུང་།།
སྨྱུ་ངན་མུན་ནག་གི་ཁང་སྟོང་འདི་ནས།།
གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གྱི་སྙེ་མོར་འཛུས་ཡོད།།

གླིང་ཚང་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡
ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་བྲིས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས།

གཅོད་སྐྱོང་ཐོག་པོ་མཚང་བརྗོལ་རང་སྣང་ཁྲོལ་འདེབས།

བདེ་ཕུག་རིན་པོ་ཆེ། (1933-2004)



བདེ་ཕུག་རིན་པོ་ཆེ།
Dephuk Rinpoche (1904-1984)

ཡང་དུས་གཅིག་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཐལ་རླུང་གི་འཁྲིམ་ལམ་ན། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་བག་མི་ཐེབས་བྱ་བར། མི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་དགའ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་བྱ་ཞུས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་བ་དེ་ཡང་། ཚེ་སྟོན་སྐྱེ་ཕྲེང་མང་པོར་གསང་སྔགས་བོན་གྱེར་ཐོག་ཆོས་ཁོ་ན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་བྲེ་ཁ་རྟུང་ཟད་མ་ཁེངས་པའི་ལས་འཁྲོ་ཐོག་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་འདོད་པ་དེ། ལུས་སེར་ཆས་མགོ་བོ་སྔགས་ཆས་འདྲ་བ་བྱས་ནས་ཆེ་འདོད་ཀྱི་གཅོད་ཞུ་ཐོད་སྐམ་དང་བག་མགོས་མཚན་པ་གྲོན། ཞེ་སྡང་གི་ཌ་རུ། ཐུག་རྡོག་གི་རྐང་དུང་། གྲགས་འདོད་ཀྱི་དྲིལ་བུ། གཉི་སྨུག་གི་དུག་རུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོམ་ཐག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཟ་རྨོམ་གྱི་ཐོད་ཐོར་དེ་ཨམ་ཕྲག་ཏུ་བཟུང་ཅིང་། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཁུར་ཤིང་། རྟེད་རྨོམ་གྱི་ཁྲི་གོམ། ཞེན་ཆགས་ཀྱི་རྒྱགས་སྐྱོད། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་ཐུམ། གཞན་མགོ་བསྐོར་བའི་སྒྲུང་མདུད་དང་། བསངས་སྨྲ་ཚོགས་འཕྲེར། ཁྲི་དང་འཐབ་པའི་ཞེར་ཀ་དེ་བཙུགས་ནས་རྩང་མ་མཐོང་སྐྱུག་ཀུན་ཁྲོལ་དང་། བྱ་རྩུང་ཆིངས་མདུད་བྱ་བ་ཡང་མཉམ་དུ་འཁྲིད། ངན་སོང་གི་ལམ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབ་ལུག་ཁ་ཤས་དེད་ནས་དད་གཤེན་གྱི་དགོར་རྫས་ཡིད་ལ་སྨོམ་བཞིན་གཞན་ས་དུར་ཁྲོད་ཉིན་མོ་མི་འཛིགས་བྱ་བར་ཐུ་རྡོའི་ཆར་གཅོད་གཏོང་བར་སོང་བའི་ཚེ། ལྷ་འདྲེ་ཕལ་ཆེར་ཁོའི་དུག་ལྔའི་གདུག་རྩུབ་དང་དམ་སྲིབ་སོགས་ལ་བྲེད་ནས་བྲོས་སོང་ཡང་། བཟང་ངན་བརྟག་མཁས་བྱ་བའི་ལྷ་འདྲེ་དེས་བརྟག་དཔྱད་ནན་པར་བྱས་ནས། ཁྲོལ་གླུ་འདི་བླངས་སོ།། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

གླུ་ཨ་ལ་ལ་མོ་ཨ་ལ་ལེན།།
ཨ་ལ་གླུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད།།
ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན།།
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།།
སུ་རན་གཞན་ས་དུར་ཁྲོད་རེད།།
ཕོ་ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན།།
ཞིང་སྐྱོང་མ་མོའི་ནང་འཁོར་རེད།།
ནང་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད།།
ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་གཅོད་པའི་ས་མཁན་དང་།།
ཕྱི་ཆོས་བརྒྱད་མཁན་གྱི་གཤེད་མ་ཡིན།།
གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།།
བྱ་མཁའ་ལ་ལྡིང་དྲགས་སྤུ་གྲིའི་ཁར།།
ཉ་ཆུ་ལ་འཕྱུག་དྲགས་ལྕགས་ཀྱུའི་རྩེ།།
དགེ་ཨེ་འདྲ་གཅོད་ཡོག་མཁན་པོ་ལ།།
ས་གཞན་སར་ཐལ་དྲགས་སྲོག་དམར་སྐྱེལ།།
ད་ཁྱོད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།།
རྩར་ཉོན་དང་ཕྱི་ཡོག་གཅོད་མཁན་པོ།།
དོན་རང་སྣང་དབང་དུ་མ་འདུས་པར།།
ཕྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་སྒྲུད་ཆོད་རེ་བྲོ།།

ནང་བདག་འཛིན་ཞིལ་གྱིས་མི་ནོན་པར།།
ཡོངས་སྣང་སྲིད་ཞིལ་གནོན་ཡ་རེ་མཚན།།
སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས།།
ནོར་གང་ཐུག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འཛིན།།
མ་འགྲོ་ལ་བྱང་སེམས་བརྗེད་ནས་ཐལ།།
ཁ་དང་གྲོད་པ་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་།།
པ་བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ།།
དབང་བཞི་བྱིན་རླབས་མི་ཞུ་བར།།
ཁྲིམ་དུད་ཚང་བུམ་གང་ཆེ་བའི།།
ཚང་མ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས།།
དངོས་པོ་གང་ཡོད་དེ་ལ་སྙེར།།
ར་བཞི་དྲན་པ་ཉམས་པ་དེ།།
དབང་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་རློམ།།
རང་ལུས་མཐྲུལ་པོ་ལྡོག་ནས།།
གཅེས་འཛིན་རང་གི་ལུས་ལ་བྱེད།།
རྔོན་པ་དང་ནི་བཤན་པ་གཉིས།།
གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པ་གཏད།།
རྗེས་སུ་བསྙེགས་པས་བམ་བབ་ཀྱི།།
ཤ་ཁྲག་གང་རྙེད་ལྡོ་བར་འདྲེན།།
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དགེ་རྩ་དེ།།
རང་ལ་གང་འདོད་བྱུང་ཕྱིར་བསྔོ།།
ཁྱེན་རྟོགས་ལྡན་གང་དུ་འགྲོ་བའི་སར།།
མི་དགེ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱེད།།
ཁྱོད་དང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གཉིས།།
ཐ་དད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སམ།།
ཐབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་འདི།།
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི།།
བོགས་འདོད་གནད་ཆོས་མ་ལགས་པ།།
གྱེར་ཤེས་ཆོས་བརྒྱད་མཁན་པོ་ཡི།།
གཞན་སར་ཐོ་ཅོ་བྱེད་པ་འདི།།
སྡིགས་མའི་རང་རྟགས་སྟོན་པ་དང་།།
གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་བཞད་གད་སྟོང་།།
ངེད་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ན།།
འདྲེ་འདྲེན་ཐབས་བསྐྱངས་ན་སོ་སོ་ཐར།།
འདྲེ་པ་མར་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས།།

འདྲེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ན་གསང་བ་སྔགས།།
གཅོད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་འདོགས།།
འདྲེ་དགྲ་རུ་བལྟ་བ་གཅོད་ཡོག་མཁན།།
བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཉེན་གདའ།།
དགེ་བཞག་ན་འདྲ་མ་ཨེ་འདྲ་རེད།།
ལམ་བདེ་འཇམ་དར་ཡུག་བརྒྱངས་འདྲའི་སར།།
དོན་མེད་པའི་ལྤུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྐྱེས།།
དེ་གཅོད་རྒྱུ་པར་བཞག་ཇེ་རྒྱས་འགྲོ།།
སྤོ་ནགས་སྨན་སྤོ་ལྗོང་འདབ་རྒྱས་ཚལ།།
དོན་མེད་པ་མེ་ལྕེའི་འཁོར་ལོ་འཁྱིལ།།
དེ་གསོད་རྒྱུ་པར་བཞག་ཇེ་རྒྱས་འགྲོ།།
བྱང་ས་འཁྱུགས་ཇི་འཁྱུགས་ས་ཆ་ན།།
དོན་མེད་པར་ཆུ་མཚོ་རང་བརྡོལ་བྱུང་།།
དེ་འགོག་ཐབས་པར་བཞག་ཇེ་རྒྱས་འགྲོ།།
དགུང་ཉི་མ་ཟླ་བའི་འཁྱོན་ལམ་དུ།།
དོན་མེད་པ་སྐྲ་གཅན་ཁ་སྐྱོ་གདངས།།
དེ་རྨིག་ཐབས་པར་བཞག་ཇེ་ཡག་འགྲོ།།
དཔལ་གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རུ།།
དོན་མེད་པར་ཆུ་སྲིན་ལུས་སྟོབས་རྒྱས།།
དེ་མཐར་སྐྲོད་པར་བཞག་ཇེ་རྒྱས་འགྲོ།།
སེམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་ལ།།
དོན་མེད་པར་བདུད་བཞི་རང་བརྡོལ་བྱུང་།།
དེ་གཅོད་རྒྱུ་པར་བཞག་ཇེ་རྒྱས་འགྲོ།།
གཅོད་ཡོག་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ།།
མ་བཙུགས་རང་ཚོད་བཟུང་ན་ལེགས།།

ཞེས་ཟེར་བའི་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དེ་ཐོས་པས་གཅོད་པ་དེ་སྐད་གདངས་སྟུན་པ་དང་། ཌཱ་རུ་བརྡུང་མཁས་པ་ཙམ་ལས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་མ་འཇུག་པས་ལྟ་བའི་གདེངས། སྒོམ་པའི་ཉོན་ཚད། སྤྱོད་པའི་རྩལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་པར་བཞག་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་དངངས་སྐྲག་གི་ངང་ནས་བྲོས་སོང་བའི་ཤུལ་དེར་ཁྲི་ཀོམ་དང་། རྐང་དུང་ལུས་ཀྱང་ཕྱི་མིག་ཙམ་ལྟ་མ་ལོད་པར་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ལུས་འདར་ཆོམ་མེ་སླེབས་སྐད། དེ་ཡི་ཚེ་དུར་ས་དེར་བྱ་གོ་བོ་ཞིག་བབས་ནས་ཁྲི་ཀོམ་དེ་ཚང་གཏན་དུ་ཁྱེར། དེ་ནས་ཕུན་རུབ་ཙམ་ལ་ཨ་མོ་ཞིག་གིས་རྐང་དེ་དུང་ཕུར་ནས་རྗེས་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ།། གཅོད་སྒྲུང་རབ་འབྱེད་གསུམ་པའོ།།

ཏིང་ཤགས་ཙ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས།

མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཏིང་ཤགས།
Tingsha, small cymbals used in Buddhist prayers and rituals

ཏིང་ཤགས་ཙ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་བ་ལ། རྒྱུ་དང་། བཟོ་དབྱིབས། མཚོན་དོན། དགོས་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ལི་ལས་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བཟོ་དབྱིབས་ནི་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མིན་ལ་ལག་པའི་སྦྲིམ་པ་གང་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། མང་ཆེ་བ་ལ་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ཆ་དེ་གཉིས་དབར་དངུལ་ཐག་གམ་ཡང་ན་རྒྱུན་བུ་སོགས་ཀྱིས་སྦྲེལ་ནས། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྡུང་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན། ཡ་གཅིག་ལས་མེད་པའང་ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་རི་དྭགས་ཀྱི་རྭ་ཅོ་དང་ཤིང་བུས་བརྡུང་བ་གང་བདེར་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

མཚོན་དོན་ནི་སྦྱིན་པ་སོགས་དགེ་ཙ་ཆུང་དུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་ཁ་ཕྱིར་ཆུང་ཞིང་བརྗིད་ཆེ་བ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་ཚོགས་ཟད་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱི་ནང་མཐུག་པོ་ཡོད་པ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་ལྷག་པར་སད་པའི་དོན་གྱིས་ལྟོ་བ་ཕྱིར་བ། ཞི་ཁྲོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དབུ་མའི་ལམ་མཚོན་པས་ན་བུ་ག་གཅིག་པ། རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་སྐེད་པར་རི་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བཅིངས་པའོ།།

དགོས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་སྦྱིན་དང་གསུར་མཆོད་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགྲོན། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན། བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན། རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་གསན་དབབ་པ་དང་། སྤྱན་དྲངས་ཤིང་མཆོད་རྫས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྔོ་ཞིང་ཐུགས་ཚིག་ཏིང་ཤགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བསྟུན་མཆོད་པས་མགྲོན་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་ལན་ཆགས་འཁོར། ཤ་འཁོན་སྦྱངས། ཏིང་ཤགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འང་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་བོ།། ཚུལ་འདི་ནི་བོད་དུ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བ་ནས་དར་བར་གསུངས་མཁན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། སྔ་འགྱུར་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་གིས་སྐོང་བཤགས་དང་བསྟུན་ཏེ་དཀྲོལ་བཞང་སྟང་བས་ཕྱག་བཞེས་འདི་དག་ནི་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་གྱུར་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་དོ།།

ཏིང་ཤགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཁག་ནས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

ཆོས་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། ཟླ་ཟུང་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་སྐུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༽ སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢༽ ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འདྲ་པར་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣༽ དཔྱད་ཆོས་དང་ངོ་སྤྲོད་ཆོས་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚིག་བར་༤༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤༽ བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་རྫས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཉམ་སྦྲར་གནང་དགོས།

༥༽ ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མཉམ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རིང་ཤོས་ཚིག་བར་༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦༽ ཆོས་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧༽ ཆོས་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སྐུར་སྐབས་ངེས་པར་གཤམ་གསལ་གློག་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༨༽ ཆོས་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཆོས་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས།

Front Cover Photo:- Kyabje Dzongsar Khentse Rinpoche during Rinchen Terdzoed Chenmo initiation in Bhutan

རྒྱབ་ཤོག་འདྲ་པར། སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་ཡུལ་འབྲུག་སྟག་སྐྱེད་ལ།

Back Cover Photo:- Photo showcasing the atmosphere during Rinchen Terdzoed Chenmo initiation

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY

NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE

Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086462-9
9 788190 864626

Vee Enn Print-O-Pac # veeprints@gmail.com