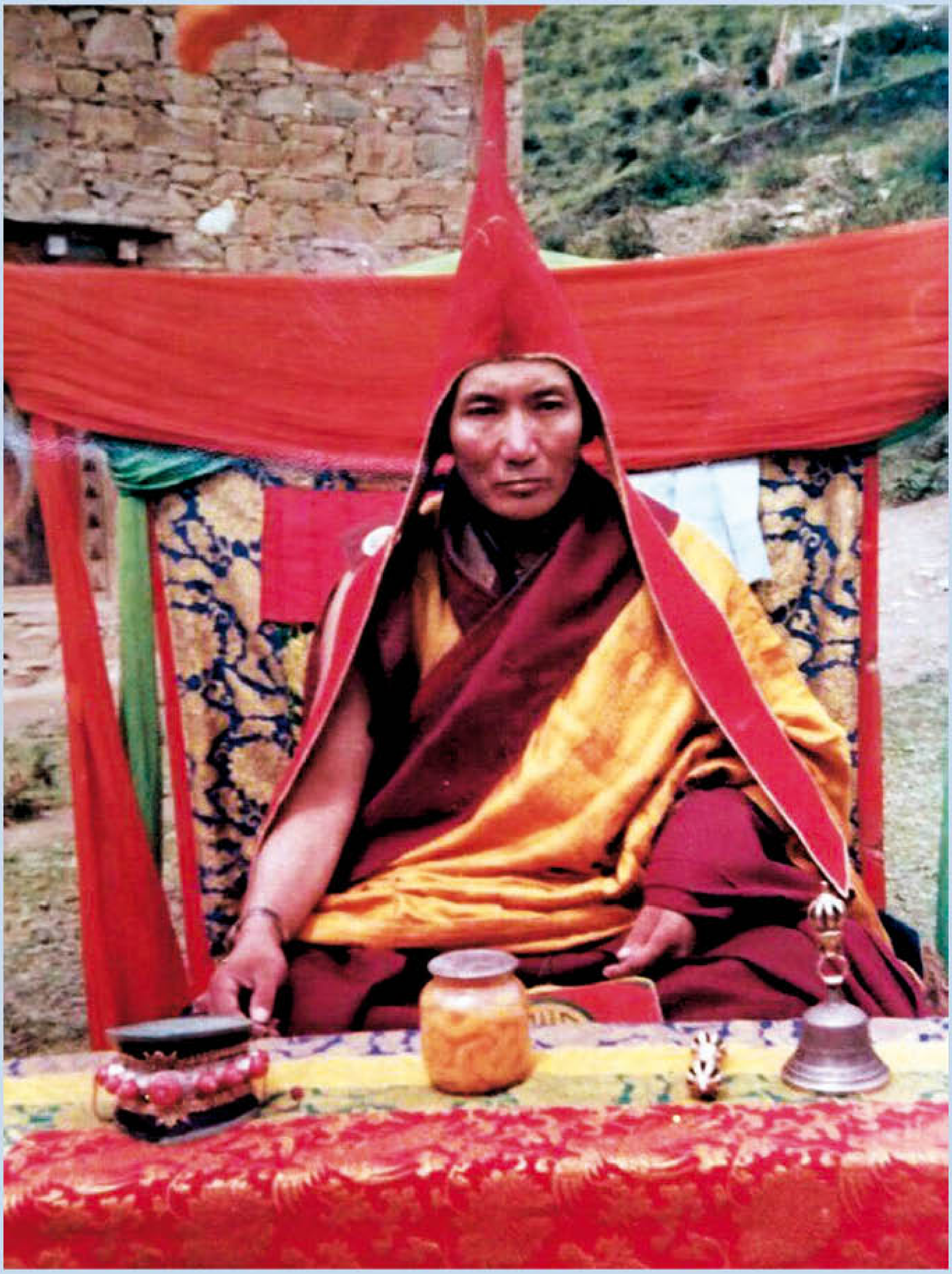
སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ཉེར་དྲུག་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།



གནུབས་ཟུར་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ།

Nubzur Khenchen Jigme Wangpo (1939-1996)

དཀར་ཆག

གཅིག　དུས་གཏམ་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

གདུང་སྨས་ཐིན་ལམ་ནོར་བུའི་ཡང་སྙིད་ཁྲི་སྟོན། ………… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༡

མདོ་མཆིན་བཅུའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དབང་ལུང་གནང་བ། ………… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༤

གདུང་སྨས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་དི་ཡཱར་ཐེབས་པ། ………… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༦

གཉིས།　བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཚོས་བདག་མེད་ལ་སྙིང་རུས་སུ་ཆེ་རེད། ………… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༩

གསུམ།　གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

མན་ངག་གསང་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ། ………… འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ………… ༡༨

བཞི།　ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

གྭ་ལག་མདོ་སྟགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ………… བྱང་གྭ་ལག་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ………… ༡༩

ལྔ།　ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་མཛད་བསྡུས། ………… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༢༦

ཟུར་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། ………… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༣༢

སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་དྷརྨ་ཤྲཱིའི་མཛད་བསྡུས། ………… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༣༤

དྲུག　དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྡུ་ཤཀ

ཡང་སྙིད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ཞེན་གླེང་བ། ………… ཛ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ………… ༤༠

བདུན།　སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

སྟགས་མང་ལ་རྗོད་ཆེན་བསྒོམ་པར་སྐུལ་བའི་མགུར་གླུ་གང་ཤར། ………… ཉི་ཟླ་དེ་དྭ་ཀ ………… ༥༡

བརྒྱད།　ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

ཐང་བུ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་ཐབས་རྣམ་གསུམ། ………… མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། ………… ༥༥

དགུ།　རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

རྒྱ་གླིང་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ………… སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༥༦

ཡང་སྲིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

བདག་གི་འདྲེན་པ་མཚུངས་བྲལ་བླ་མ་མཆེས་པ་སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༨ ཉིན་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་དུས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཚད་ལྡན་འཁྲུལ་བྲལ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ཐུབ་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྤྱིར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཆབ་སྲིད་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཆུང་ངུ་ཁག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་དང་ཁྲི་གསོལ་བྱེད་སྲོལ་དར་ཡོད་པ་བཞིན། སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཚད་ལྡན་འཁྲུལ་བྲལ་ཞིག་ངོས་འཛིན་གནང་ཐུབ་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ང་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་ལྟོས་བཅས་བདུད་འཇོམས་གཏེར་གསར་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡོངས་དང་། དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ཉེ་ཆར་རྨ་བྱའི་རྔ་བར་དབྱར་རྔ་བཞིན་ཧ་ཅང་དགའ་འོས་པའི་གནས་བཟང་ཞིག་ཐོས་པ་ནི། སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔྱད་མཛད་དེ། གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༨ ལ་སྐུ་འཁྲུངས་དེ་ཉིད། གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་འདུག སྲིད་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད། མི་ཚེ་ཆུང་ཀུན་ལ་ངོ་སྐྱུང་གི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བའི་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཐན་ལྟ་བུ་བླ་མིང་ཙམ་ལས་མཐུ་དང་མངོན་ཤེས་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་གང་གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་རྣལ་རོལ་དུ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པའི་ལྷ་མཆོག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་དད་བཀུར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ད་ལན་སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཁོང་གིས་འཁྲུལ་མེད་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ནི་དགའ་དང་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་སོང་བ་དང་། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་མཛད་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པའི་སྤོབས་པ་ཡང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཡོད། ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནི། གུ་རུ་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རིགས་གཉིས་ཀའི་སྲས་མཆོག་གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དེ་ཉིད། གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱང་མཚུངས་བྲལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།།

ཅེས་མདོ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་བོད་རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ་ལོའི་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཡར་ངོས་ཚེས་༡༠ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༣ ཚེས་༡༦ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཆེན་གྱི་ཡ་གྲུལ་སུད་སི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལོ་ཟན་ནེར་ཧེན་གཞི་བྱས་པའི་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལྟེ་བ་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་ནས་བྲིས།

གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་ཡང་སྲིད་ཁྲི་སྟོན།

སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་ཡང་སྲིད་འཇིགས་མེད་པདྨ་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་སྐབས།

Enthronement of Kyabje Dhungse Trinley Norbu's reincarnation Jigme Pema Wosel Rinpoche

བོད་མེ་སྤྲེལ་ཟླ་༣ ཚེས་༨ དང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༤ ཚེས་༡༥ ཉིན། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད། སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔྱོད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་འཇིགས་མེད་པདྨ་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུག་སྤ་གྲོ་རུ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་སྔ་མོ་ཆུ་ཚོད་༨ པ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བྲུག་ཟིག་གི་ལས་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཆུ་ཚོད་༡ དང་ཕྱེད་ཙམ་ནས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་སྟེ་སེར་སྤྲེང་དང་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཁྲིས་པ་དཔའ་བོའི་སྒྲ་གར་དང་། བཞེངས་ཤིག་བརྡའི་གར་འཆམས་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས། གདུང་སྲས་དཀའ་རབ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་ཡབ་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་རྗེ་ལྟར་གནང་བའི་སྐོར་གསུང་དོན། གདུང་སྲས་དཀའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དང་། ཁོང་གི་ཕྱུག་རོགས་ཁག་ཅིག་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ཁོང་གི་ཡབ་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་ལ་ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་ཡོད་དང་མེད། ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་ཡོད་ན་དེ་རྩད་གཅོད་ཞུས་ན་བཟང་དང་། རྩད་གཅོད་མ་ཞུས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བཞག་ན་ཡག་ཅེས་བཀའ་བརྟག་ཞུས་པ་ཡིན། སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་སྐོར་ལ་ག་འདྲ་བྱས་ན་དགའ་ས་རེད། ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་གཟིགས་ཡོད་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཁོང་རྣམ་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གིས་ཟེར་ཁ་ཤས་ལ་ཞབས་སྐྱལ་ཞུས་པ་བརྒྱུད་ཟེར་གཅིག་བཀའ་ལན་དུ། གདུང་སྲས་

སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ། གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་བཅས།
Kyabje Dodrup Rinpoche, Dhungse Garab Rinpoche and Dhungse Trinley Norbu's reincarnation

ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེར་རྣམ་གླིང་སྐུ་ཚབ་མཆོག་སྤྲུལ་རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།
Representative of Namdroling, Chogtrul Mugsang Rinpoche making mandals offering to Kyabje Dhungse Trinley Norbu's reincarnation

སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་ཡང་སྲིད་འཇིགས་མེད་པདྨ་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Dhungse Trinley Norbu's reincarnation Jigme Pema Wosel Rinpoche

དཀའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་ལྗོངས་མཆོད་རྟེན་དགོན་དུ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕེབས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས་བཀའ་མོལ་གཞན་དག་མང་པོ་གནང་གི་མི་འདུག ཕྱག་ཡིག་དམ་སྦྱར་མ་ཞིག་གནང་ནས་སྐད་ཆ་ཚང་མ་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་བཞག་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་བཞིན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ལགས་སོ་ཞུས་ཤིང་། རླངས་འཁོར་ནང་བཞུགས་རྗེས་ཕྱག་ཡིག་དེ་མཇལ་དུས་ཁོང་གི་སྲས་དེ་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་ལ་མཚན་གསོལ་དང་བཅས་གནང་འདུག དེའི་བར་དུ་ཁོང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་དང་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཞིང་།

གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་ནི་དཀའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་ཡབ་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཡང་སྲིད་ཀྱང་ཁོང་གི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་པ་དེར་དགའ་ཡང་དགའ་སོང་ལ། ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་བུ་དེ་སྤྲུལ་སྐུ་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་སྐུར་འདེབས་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་བསམ་ནས་སེམས་མ་སྐྱིད་པའང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སོགས་འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་སྐད་དང་། བོད་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་དེ་སྒྲོགས་སྒྲུང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

རིམ་བཞིན་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཇལ་རྟེན་གསུམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཅས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་སྐྱ་ཆབ་མཆོག་སྤྲུལ་སྐྱུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་བསྐྱུར་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲུང་མཇལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། གཞན་ཡང་སྐུ་གོང་མའི་འབྲེལ་ཡོད་ཞལ་སློབ་དང་། གནད་ཡོད་ཁག་ཅིག་གིས་མཇལ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་སྔོན་གྲུབ་རྗེས་ཉིན་གསུམ་ལ་ཁྲོམ་མའི་ཚོགས་འབུམ་ཡང་བཏང་ཡོད་པ་རེད།།

མདོ་མཁྱེན་བརྩེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དབང་ལུང་གནང་བ།

སྐྱབས་རྗེ་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་ཧོང་ཀོང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་དབང་གནང་བཞིན་པ།
Kyabje Khenwang Zenkar Rinpoche giving initiation to Kyabje Domang Yangthang Rinpoche in Hong Kong

བོད་ཞིང་སྨྲེལ་ཟླ་༣ ཚེས་༡༥ དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ནས་དགུ་བརྩམས་ཏེ་ཉིན་བཅུའི་རིང་། ཧོང་ཀོང་དུ་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་སྤྲུལ་མཁས་དབང་སྐྱབས་རྗེ་གཟན་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས། སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུས་པ་ཚང་ཤས་ཤིག་ལ་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཐུགས་འཆང་འཇའ་ལུས་པ་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཡང་སྤྲུལ་མཁས་དབང་སྐྱབས་རྗེ་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༨ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ཉིན་ཐོག་མ་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རང་རྣམ་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཡང་སྲིད་ཐུགས་འཆང་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གནང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆ་ལག་ཁྲིད་ཡིག་བླ་མའི་ཞལ་གདམས་དོན་བདུན་འགག་བསྡུས་དང་། ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་བཻཌཱུརྻའི་ཡི་གེའི་སྐོར་ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེའི་རྒྱབ་ཆོས་གསང་བ་གཅིག་བརྒྱུད། རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་མཛོད་གསང་རྒྱ་ཅན། ཨ་ཏི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་རྒྱུ། སྟོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས། རྫོགས་ཆེན་ཁྱད་པར་སྟོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གནད་བསྡུས། ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་སྙིང་བཅུད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དོན་ཁྲིད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་སོགས་ཉིན་བཅུའི་རིང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱབས་རྗེ་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་དང་ཁྲིད་ཡིག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལུང་གསན་སྐབས། རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའམ་མགོན་རིས་དང་། མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་སྐུ་དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་གསན་ཞིང་། གཞན་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུལ་སྐུ་དྲི་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་གསན་པ་ཡིན་འདུག །

སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Domang Yangthang Rinpoche and Kyabje Zenkar Rinpoche

སྐྱབས་རྗེ་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Zenkar Rinpoche and Kyabje Domang Yangthang Rinpoche

སྐྱབས་རྗེ་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དབང་ལུང་གནང་ཡུལ་དུ་བླ་སློབ་ལྷན་བཞུགས།

Kyabje Zenkar Rinpoche with other lamas and Buddhist masters where he gave teachings on the life and work of Do Khentse Rinpoche

གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་ཌི་ཤར་ཕེབས་པ།

གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་སྐབས།
During Dhungse Garab Rinpoche's visit at Duedul Rabtenling (Odisha)

སྐབས་རྗེ་གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༣ ཚེས་༩ ནས་ཚེས་༤ བར་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཨོ་ཌི་ཤར་ཡོད་པའི་བོད་གཞིས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་ནས། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་བསྐྲུངས་ཡོད་པ་རེད།

ས་འགྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པ། རྒྱ་གར་ཨོ་ཌི་ཤ་(ཨོ་རི་ས་)གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་བླ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན། སྐྱབས་རྗེ་གདུང་འཛིན་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་པའི་ཕུར་པ་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིའི་སྒོ་ནས་སྨན་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་ཉིན་མཐའ་མ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༣ ཚེས་༩ ཉིན་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་༥ ཉིན་སྔ་དྲོ་གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྨན་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་དངོས་གྲུབ་བླངས་ཤིང་། དེའི་ཉིན་གུང་གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དང་ལྷན་ཡོངས་ལ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམས་ཆེན་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཚེས་༦ ཉིན་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་ཤག་དང་། སློབ་གྲྭ་བཅས་གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་དེར་ཞག་དྲུག་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་། གདུང་སྲས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེས་མི་མང་ལ་ཚེ་དབང་། གཞན་ཁྲིམས་མ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་། ཁྲིམས་མའི་དབང་ཆེན་བཅས་བསྩལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་པའི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།།

ཆོས་བདག་མེད་ལ་སྙིང་རུས་སུ་ཆེ་རེད།

བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།
Former Kalon for Department of Religion and Culture, Tsering Phuntsok

དྲི་བ། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཞི་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཐུགས་འགན་ཡང་བཞེས་པ་རེད། བོད་མི་རྣམས་ཐོག་མ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁོར་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གཉིས་བསྡུར་ནས་བལྟས་ན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཁྱད་པར་ག་འདྲ་བྱུང་འདུག

ལན། ང་སྐྱེས་ས་བོད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བོད་ས་ཞོར་སྐབས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་ནས་ད་བར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁོར་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གཉིས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཧ་ཅང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐོག་མ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་པའི་སྐབས་གཙོ་བོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ལ་མཚོན་ན་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་མཚོན་ན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བླ་ཆེན་དེ་དག་གི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས། དེ་དག་གི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་རེ་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་སླ་ཆེར་འགྲིག་གི་རེད། དང་པོ་ཕེབས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པའི་སྐབས་སུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་དེའི་སྔོན་གྱི་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་ཕ་སྟག་གི་ཞལ་སློབ་ཡིན་དུས། ཕྱིས་སུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སྔོར་བོད་པའི་བཤད་སྟངས་ལྟར་བྱུས་ན་ཐོག་མ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁོར་སྐབས་རྡོ་ཤེས་པ་གནམ་ས་གཉིས་ལས་མེད་ཅེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན། ཡུལ་འདིའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པ་སོགས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་དེ། སྐབས་དེ་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་ཐུགས་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ངང་གནས་ཐུགས་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་། གཟིགས་རྒྱང་རིང་པོ། འཕྲུལ་ཕྱུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གནང་ཐུབ་མཁན། དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རླབས་ཆེ་བའི་ཕྱག་ལས་ཀྱང་གནང་མཁན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས། དེང་སྐབས་བལྟས་ཡོང་དུས་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་ཁུས་པ་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་བཀོད་ནས་མཉམ་དུ་ཡོང་ཞིང་། པ་ཡུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དགེ་བསྙེན་ནས་རིམ་པས་དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པ་སོགས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ཁོང་རྣམ་པས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས། ༸གོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་བཞུགས།
Former Kalon for Department of Religion and Culture, Tsering Phuntsok with His Holiness the Dalai Lama

དུ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དེ་ལ། དེང་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་གཞུང་ལུགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དཔའ་མི་ཞུམ་པར་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་ཡུལ་ལུང་གི་སྐད་ཡིག་སོགས་ལ་རྒྱུས་མངའ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། འཕྲུལ་ཐུགས་རྒྱང་གསུམ་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་སྤེལ་ཞིང་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་སྟངས་སོགས་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་གི་རླབས་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སུ་གང་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཚང་གནང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གིས་གནང་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་།

ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་རེ་དང་དམིགས་ཡུལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཞག་པ་དེ་ཚོ། ཡང་སྲིད་དང་མཁན་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དེ་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞག་པ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རེ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཙམ་དང་། ཡང་ན་ཐུགས་རེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་རྒྱུན་འཛིན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་བསྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས་དེ། དེར་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྐབས། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད་དེ། རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམ་པ་ནང་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ། ལྷག་པར་དུ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཁ་དང་གདམས་ངག་དེ་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་པ་ཁག སྔོན་མ་དང་བསྡུར་ན་ད་ལྟ་ཅུང་ཞན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམ་པའི་མཛད་པ་དང་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་གནང་མཁན་ཚོས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཟེ་ཚོམ་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ནང་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་དོན་བཞིན་ཆ་ཚང་དང་མ་ཚང་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད།

འདྲི་བ། བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་གྲྭ་རྒྱུན་དེ་ཧ་ཅང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་བཀའ་བློན་ཆགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་བཞུགས་བསྡད་པ་རེད། རྣམ་གྲོལ་གླིང་ལ་མཚོན་ན་གྲྭ་རྒྱུན་གསར་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་གམ།

ལན། སྤྱིར་དེང་སྐབས་གྲྭ་རྒྱུན་དཀོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུའང་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་ཡང་གཅིག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཚང་མ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཐེ་བྲག་བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚོན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུའང་མི་འབོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པར་གྲྭ་རྒྱུན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པའི་སྔ་འགྱུར་གྱི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས། ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་ལ་མཚོན་ན། དགོན་སྡེ་གཞན་དང་བསྡུར་ན་གྲྭ་བཙུན་བསྡུ་རུབ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་ནའང་། དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དང་བས་ཡིད་རངས་ཏེ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཉུང་གཏན་ནས་མ་རེད། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་ལག་ཅིག་ཡིན་དུས། འདིའི་ནང་དུ་བར་ལམ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ནས་བཟུང་བོད་ནས་གྲྭ་རྒྱུན་ལེབས་མཁན་ཉུང་དུ་སོང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེང་སྐབས་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད།

སྤྱིར་དགོན་པ་དང་མི་མང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གྲྭ་པ་བྱེད་མཁན་ཏ་ཙང་ཙུང་ཙུང་རེད། སྔོན་མ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཚོན་ན། སྟེ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ནང་དུ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ལ་གྲྭ་རྒྱུན་གྱི་ཁྲལ་ལྟ་བུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེང་སྐབས་བོད་ནང་གི་ས་ཆ་རེ་ཟུང་དུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དེ་འདྲ་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གྲྭ་པ་བྱེད་མཁན་ཏ་ཙང་དཀོན་པོ་ཡིན་པས། མ་འོངས་པར་ལུགས་རྒྱུན་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ངེས་པ་རེད། བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་པར་ཚུར་ཕེབས་འགྲོ་པ་དང་། གསར་པ་འཛུལ་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ལས་བོད་རིགས་ནི་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད།

དྲི་བ། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྔ་འགྱུར་རྙིང་པ་མ་ལ་མཚོན་ན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དང་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད་ལ། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་འདུག་དང་། འབྲས་ལྗོངས། བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་སོགས་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁག་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ག་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད།

ལན། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དེ་དག་སྔོན་རང་བཙན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུའང་བོད་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཚུར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གྱུར་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་ཤར་དུ་གྱུར་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་མཁན་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་སློབ་གཉེར་གནང་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་དེ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་མང་ནས་མང་དུ་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་ཏ་ཙང་མང་པོ་རེད། ལྷག་པར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་འདུག་དང་འབྲས་ལྗོངས་སོགས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཏ་ཙང་མང་པོ་རེད། དེ་ཏ་ཙང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཚང་མའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལས། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞེས་བོད་མི་གཅིག་པུའི་ཆོས་ཤིག་གང་ཡང་མ་རེད། ཐུན་མོང་ཆོས་བདག་མེད་ལ་སྙིང་རྗེས་སུ་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟར། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་ཆོས་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་ཉམས་ལེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནས་དར་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབ། དེ་ནས་སླར་ཡང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་དར་ནས་ནམ་ཞིག་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ། གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་། སྒོས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་རྗེས་ཕྱོགས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་རེད། ལྷག་པར་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་། སོག་པོ་སོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་དེ་དག་གནད་འགག་ཆེན་པོར་གཟིགས་པ་དེ་མ་འོངས་སྔོན་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རེད་འདུག ང་ཚོའི་དགོན་པར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་དགེ་ཕྲིད་དང་། ཚོ་ག་ཐུག་ལེན། གཏོར་བཟོ་རྒྱན་བཀོད་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པ་ལས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ་དེ་ཚོ་འགན་མང་བ་བཞེས་མཁན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཡུན་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཏ་ཙང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དྲི་བ། ད་ཆ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་དེ་སྔོན་མ་ལས་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ནའང་། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མན་ངག་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་གནང་སྟངས་ཐོག་ནས་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་མེད་པ་

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་བཅས་པོ་བྲང་དུ།
His Holiness the Dalai Lama with Kalon Tripa Samdhong Rinpoche and Kalon for Department of Religion, Tsering Phuntsok

ལྟ་བུ་དང་། མདོར་ན་སྒྱུར་རྙིང་མ་པའི་པ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་རྒྱུན་འཛིན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེང་སྐབས་ཙུང་འཁྲུས་ཤོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། སྒྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དེ་ཉིད། སློབ་གཉེར་བའི་གྲངས་འབོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སློབ་གཉེར་གནང་སྟངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དེ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་རེད། བཙན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པའི་གྲས་སུ་མི་ཚུད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས། སྐབས་དེར་དགེ་ལུགས་དང་། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྒྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་སྒྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་སོགས་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་རེད། སློབ་ཚན་ཀྱི་ནང་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོ་ཚུད་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཚན་སྤྱི་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་དེང་སྐབས་བཞུགས་མཁན་ཏ་ཙང་ཚུང་ཚུང་ཡིན་གྱི་རེད། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སློབ་ཚན་བསྒྲིགས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་གཅིག་མང་དང་གཅིག་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་སོགས་མདོ་སྔགས་གང་ཐད་ནས་སློབ་ཚན་ནང་བཞག་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་། བརྡ་དག་སྙན་ངག་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱང་སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞིས་བྱེས་སྒྱུར་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། བྱེ་བྲག་ད་ལྟའི་ཆར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྒྱུར་མཐོ་སློབ་གཉིས་ཀར་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྐྱབས་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས། བཀའ་མའི་ཚོ་ཁག་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོག་རྒྱུ་དང་། ལོ་ལྟར་དཔལ་ཡུལ་བླ་ཆོས་ཞེས་བླ་གཅིག་རིང་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཙ་རླུང་། རྫོགས་ཆེན་དེ་དག་བླ་སྒྲུབ་དང་མཁན་པོ་དབྱེར་མེད་དང་། སྐུ་སེར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་

འགྲོ་འབུམ་ལྷ་གསོག་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཟླ་དྲུག་རིང་འབུམ་ལྷ་གསོག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འགྱུར་མཚོ་སྔོན་དུ་ཞུགས་པར་ཡང་དེ་དག་སྟོན་སོང་དགོས་པ་དེ་ཆ་རྐྱེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཁ་བཟོས་བཞག་པའི་མདོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཆད་ལུས་སོང་ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོར་སྣང་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲུབ་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ཉམས་ལེན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཙོ་བོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་བསྙེན་ཚད་འགྲོ་བ་ཞིག་གནང་བ་ལས་སྒོམ་ཉམས་ལེན་རང་གི་ཐོག་ལ་ཁྲིད་ཁ་གནང་བ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་དུ་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་གྱི་ཡན་ལག་དར་ཐང་དགོན་པ་རུ་སྒྲུབ་གྲྭ་དང་། མཚམས་གྲྭ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ནས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག མ་འོངས་པར་མཚམས་གྲྭའམ་སྒོམ་གྲྭ་ཞིག་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚན་ལྷག་མ་ཞིག་བཟོས། དེའི་ནང་དུ་ཁྲིད་གདམས་ངག་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བཟོས་ན་ཡག་ཐོག་ཡག་ཏིག་ཡོང་ས་རེད།

དྲི་བ། སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡང་སྲིད་འཛིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཧ་ཅང་འཚོལ་ཉོག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཆེ་མཐོང་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཡང་གནང་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་མང་པོ་བཞེས་མྱོང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་བབས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དེ་སྔ་མཐུད་རང་འཇགས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་ལམ་ལུགས་དེར་ལེགས་བཅོས་དང་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད།

ལན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་སྲིད་དེ་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སྲིད་ཡིན་པ་ལས་ཡང་སྲིད་མ་ཡིན་པ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ཡང་སྲིད་བྱས་བཤད་པ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་བདེ་པོ་བྱས་ཡོང་དུས། ངོས་འཛིན་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུ་གནང་བ་དང་། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིན་པ་དག་གིས་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟར་ངོས་འཛིན་གནང་བ། ཁ་ཤས་ལ་འོས་སྤྲུལ་ཞེས་མིང་མང་པོ་བཏགས། དེའི་ནང་ནས་མོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདམས་པས་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་སོང་བ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཤད་སྟངས་བྱས་ན་སྤྲུལ་སྐུ་བཟོ་དགོས་ན་དང་པོ་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྗེས་མ་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་པས་སྤྲུལ་སྐུ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་དག་ཚང་མ་འཁྲུགས་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་པར་ཆ་འཇོག་ཆེ་མཐོང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལམ་ལུགས་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་མཁན་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་དམ་པ་གོང་མ་དེ་ཚོས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས། དཔེར་ན་མཁན་པོ་ངག་ཆུང་གི་ཡང་སྲིད་དང་། རྗེ་འགག་མཆོག་སྤྲུལ་གྱི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ན་ནོར་བ་དང་འཕྲུལ་བ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་དེས་ཀྱང་ཕ་ཤུལ་བུ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ངེས་ཡོད་གི་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་དེ་གནང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གིས་གནང་དགོས་པ་ལས། རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་དང་། འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་། མི་རྒྱུད་ཡག་ཞན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱིར་ཡང་སྲིད་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། མི་དཀྲུས་མ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ཞིག་ཡོད་ངེས་རེད་དེ། སྐུ་གོང་མ་དེ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་བླ་མ་གྲྭ་པ་དང་། དགེ་བཤེས། མཁན་པོ། མིང་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚང་མ་ལ་ཡང་སྲིད་དགོས་ཞེས་ཞུ་མཁན་གྱིས་ཞུས་པ་བཞིན། གནང་མཁན་གྱིས་གནང་བསྡད་པར་བརྟེན་ཡང་སྲིད་ལ་ཆ་འཇོག་དང་ཆེ་མཐོང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་བླ་མ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཚོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་ན་ཧ་ཅང་ཟ་ཆེན་པོར་བརྩི་གི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས་ཚང་མས་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཞལ་བྱང་ནང་མ་བཏགས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས། ཚང་མས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་བཏགས་བཤད་པས། རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་

ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རིན་ཐང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མདོར་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་རང་གི་ཐོག་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་མང་པོ་མ་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད།

བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་མང་པོ་འཚོགས་པ་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞག་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཕྲ་བཀོད་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་རྐྱེན་མི་ལྡན་ཡང་། ཞུང་མཐའ་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ནས་ཞུ་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞུས། གནང་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གནང་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཧོག་ཙམ་ཡག་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ཆེ་བས་སྒེར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ལས་སྤྱི་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་གཞི་རྩར་འཛིན་རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་དེ་ནང་ནས་བཤིག་པ་ལས་ཕྱི་ནས་བཤིག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་མཁན་གྱིས་ཞུས། གནང་མཁན་གྱིས་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག

དྲི་བ། སྤྱིར་བོད་ལ་མཚོན་ན་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་ཚིག་གི་བདག་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་རབ་བྱུང་ངུར་སྨྲིག་གི་སྡེ་དང་། གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་སྡེ་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཡོད་པ་རེད། དབྱེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་བས་ནང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བལྟས་ནས་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། མིང་བཏགས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱིའི་ན་བཟའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གནང་བ་དང་། སྙིང་མའི་སྐྱི་འབྲུས་ཏ་ཙང་རྒྱུན་རིང་གནང་བའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ན། མ་འོངས་པར་སྟོ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ངོས་ནས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ན་བཟའ་བཞེས་སྟངས་དེར་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་ཡག་ས་རེད་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བར་དགོས་པ་མི་འདུག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད།

ལན། དེ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་གནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུངས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ངུར་སྨྲིག་གི་སྡེ་དང་། གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་སྡེ་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེས། ས་མཚམས་བཟོ་དགོས་པ་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་སྐབས་དེ་ལས་ཀྱང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རྒྱ་གར་དབུས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་དམིགས་བསལ་བཟོ་དགོས་པ་དེ། ན་བཟའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་པ་དང་ནང་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཟོ་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་གོས་སོགས་རབ་བྱུང་ངུར་སྨྲིག་གི་སྡེ་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། ན་བཟའ་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས་པ་དེ་རབ་བྱུང་ལས་སྔགས་པ་ཞན་པ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་གཏན་ནས་མ་རེད། དོན་དངོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྔགས་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལས་གོ་ས་མཐོ་བ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྡེ་གཉིས་དེ་ན་བཟའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་བཞག་ན་སུ་གང་རེ་རུ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྔགས་པའི་ན་བཟའ་བཞེས་ན་མི་མང་གི་སེམས་ནང་ལ་མཐོང་ཚུལ་སྐྱོ་རུ་འགྲོ་གི་རེད་དགོངས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམས་པ་དྲན་གྱི་འདུག་པ་མ་ཟད། སྔོན་རབ་བྱུང་གི་ན་བཟའ་ཞིག་བཞེས་བསྡད་ཡོད་དུས་ངོ་ཚ་ནས་སུ་མཐུད་ནས་བཞབས་བསྡད་པ་མིན་འགྲོ་བསམས་ཀྱི་འདུག

རབ་བྱུང་ངུར་སྨྲིག་གི་སྡེ་ཡིན་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་སྡེ་ཡིན་ནའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་མ་གཏང་བ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྔོན་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་དད་པ་དང་དག་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་མི་ཚང་མ་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་དང་ལས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡིན་སྐབས། ཉིན་གཅིག་རབ་བྱུང་ངུར་སྨྲིག་གི་སྡེ་དང་གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་སྡེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཁོ་དང་ཁོས་འདི་འདྲ་བྱས་སོང་།

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་དང་། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཞུགས་པ།

Religion and Culture Kalon Tsering Phuntsok with Kalon Tripa Samdhong Rinpoche during a Tibetan parliamentary session

འདི་འདྲ་བྱུས་ན་འཕྲིག་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་ལབ་མཁན་དང་བསམས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕྲ་འབྲིན་མཁན་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། མི་འདི་དང་འདི་ལ་གཏིང་ནས་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་མི་དཀྱུས་མ་སུ་གཅིག་གིས་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་ནའང་། མང་ཆེ་བས་ཕྱིའི་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་མཐོ་ཡང་སྤྱོད་པ་བག་ཕྱེ་ལས་ཞིབ་ཅེས་པ་བཞིན། རབ་བྱུང་གིས་རབ་བྱུང་གི་ཆས་གཙང་མ་ཞིག་དང་། སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔགས་ཆས་གཙང་མ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ཐུག་བཞེས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཧི་མ་ལ་ཡའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་གདན་སྐོར་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕེབས་མཁན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ན་བཟའ་མནབས་སྟངས་དང་། དབུ་སྐྲ་འཇོག་སྟངས་ཡག་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྐྲ་བྲེག་དང་མ་བྲེགས། སྐྲ་ཡི་རིང་ཐུང་ཙམ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མ་རེད་དེ། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་གཞན་གྱིས་ཞུ་མི་དགོས་པར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆས་གོས་ན་བཟའ་དེ་ཁ་གསལ་གནང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་བབས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད།

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདོན་འཕྲེམས་བྱུས་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་ཙམ་རིང་ལས་དོན་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས།

ལན། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་དང་པོ་ཐོན་ནས་ད་བར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བཀླགས་པ་ཡིན། ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུང་ས་ནས་བཤད་ན་དེའི་ནང་གི་པར་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ཡང་མི་ཕལ་བ་ཞིག་གིས་མི་ཚེ་གཅིག་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་རག་དཀའ་བ་དེ་འདྲ་འདུག བསྟན་པ་དང་དགོན་པ། ཚོགས་དུས་མཆོད། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས། རྒྱལ་བ་གོང་མ་མང་པོའི་ཁྲིད་ཁ་གདམས་ངག་ལ་སོགས་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་པར་གྱི་ཐོག་ནས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཡི་གེ་བཀླགས་ནས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ད་དུང་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་འཁོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་གཞི་བརྗིད་ཆེ་བ་ཆགས་ངེས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ཚང་མས་དེབ་འདི་ལ་དགའ་དང་སྤྲོ་གསུམ་བྱེད་མཁན་འབའ་ཞིག་ལས་མཐོང་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་དེབ་གློག་མཁན་དེ་ཚོས་པོ་རྒྱུས་སོགས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་འདུག ཡིག་ཆ་ཤོག་ལྷེ་གཅིག་འདོན་དགོས་ཀྱང་ལས་སླ་པོ་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁུངས་དང་ལུང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཚོལ་དགོས་པ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་དག་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་དང་། གནད་འགག་ཆེན་པོ་བརྟོན་བཞག་པ་དེ་དག་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རིན་ཐང་བཞག་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་བཀླགས་ནས་དོན་དག་ཏ་གོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སོ་སོས་བཀླགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མི་གཞན་ལ་གཡར་བ་དང་། བཤད་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་འདུག དེ་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་དོ་སྣང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་བཞག་པ་དེ་ལ་ཧུས་པ་ཆེ་བ་ཐོན་ས་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་དུས་དེབ་འདི་དང་འདིའི་ལས་དོན་དང་འགྲོ་སོང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་དང་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་དུས་དེབ་འདི་བཞིན། བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་འདོན་སྤེལ་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་དང་། སྙད་མར་ཡང་མཛད་བཟང་འདིས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།། གཞན་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

མན་ངག་གསང་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ།

འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། (1846–1912)

འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།
Ju Mipham Jamyang Namgyal Gyatso (1346–1912)

མན་ངག་གསང་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ་དྲང་སྲོང་རྒན་པོའི་བདེན་གཏམ་བཞུགས།

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། བྱམས་བརྩེས་ཀུན་ལ་སྙོམ་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི།། སྣོད་དང་སྣོད་མིན་མཁྱེན་ནས་མན་ངག་ཚིག ། ལྷས་ཤིང་ཆུད་མི་ཟ་བར་གཞན་གྱི་དོན།། སྤྱོད་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེ་རྣམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། གསང་བ་འཆལ་ན་མན་ངག་རིན་ཐང་ཆུང་།། དམ་ཚིག་ཉམས་པས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་།། གཞན་ཕན་ཐུགས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ལྟུགས་ཡོད་ཀྱང་།། གནས་མིན་སྨྲ་བ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བཀག ། སྨྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གཞུང་།། མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་མདོ་ཡི་ཆོས།། ཐམས་ཅད་སུ་ལ་བཤད་ཀྱང་བཀག་པ་མེད།། ཕན་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཅི་ནུས་བཤད།། མ་སྨིན་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ན་སྐྲག་ཅིང་སྤོང་།། སྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་སྔགས་མ་གསང་དངོས་གྲུབ་གཡེལ།། གསང་བའི་སྨན་རྣམས་མ་གསང་ནུས་པ་ཆུང་།། ངོ་མཚར་གདམས་པ་མ་གསང་བཀའ་དང་འགལ།། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་གནད།། གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་རང་གིས་གསང་སྐེ་དབྱུད།། མ་གསང་གཞན་ལ་ཅི་དགར་སྤེལ་གྱུར་ན།། ངེས་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པས་རང་སྲོག་འཇིག ། གསང་བ་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམ་མང་པོ།། འདི་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་ཚུལ་ལུང་ལས་གསུངས།། ལྷ་དང་བླ་མས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན།། མི་འགལ་ལག་ལེན་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།། དེ་ཕྱིར་ཡུལ་དང་དུས་དང་དགོས་གནད་དང་།། བཀའ་དང་བསྟུན་ནས་གསང་དང་མི་གསང་བའི།། རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་བློ་ལྡན་དེས།། གསང་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པར་ནུས་པ་ཡིན།། རྟག་པར་བླ་མ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་དང་།། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཕྱིར་སྲོག་ཀྱང་འདོར་ནུས་ཤིང་།། རང་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བློ་སྟོབས་ཅན།། འདི་དག་གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་བཟང་ཡིན།། ངེས་པར་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ།། ཕན་པར་ཤེས་ཀྱང་སེར་སྣས་མི་སྟོན་ན།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལས།། རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ།། བླ་མས་ཟང་ཟིང་སྲུང་པར་མི་འདོད་ཀྱང་།། སློབ་མས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གང་ཞུས་པའི།། གདམས་པ་དེ་ལས་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས།། སྨིན་མི་དགོས་པར་ཐོབ་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས།། མཁས་པས་ལེགས་བཤད་གདམས་པ་ལེགས་བསླབས་པས།། འབད་པ་མེད་ཀྱང་ཟབ་ཟིང་སྨིན་ཕྱུང་སྟུད།། བླུན་པོ་ལེགས་བཤད་བྱིན་ཀྱང་མི་ལེན་རྣམས།། རྟག་ཏུ་ནོར་ཕྱིར་འབད་པས་ནོར་གྱིས་དབུལ།། དཀའ་ཚེགས་མི་དགོས་མན་ངག་ཉན་འདོད་ལ།། བློ་བཟང་ཁྱོད་ལགས་མཁས་ལས་ཉོན་ཅེས་སོགས།། འཇམ་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་གཞན་དུ་བཏང་།། གསང་དོན་སེར་བུའི་སྐྲ་ཙམ་བསྒྲགས་མི་བྱ།། བསྟན་ཀྱང་རབ་དགེའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་ལ།། མ་བསྟན་ཁྲོ་ཞིང་འཁྲུགས་པ་ལྷུར་བྱེད་པས།། བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྔགས་ལ་མན་ངག་དབྱིག ། སྙེར་བར་འདོད་པའི་བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད།། གལ་ཏེ་ཟབ་ཟིང་དངོས་པོ་མི་བདོག་ཀྱང་།། བླ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་མིན།། མན་ངག་རིན་ཐང་ཆེ་བར་ཤེས་གྱུར་ན།། ཚིག་ཙམ་དག་གིས་ཞུ་བར་སུ་ཞིག་སྤྱོབས།། དེང་སང་གདམས་ཟབ་བརྒྱ་ཞུས་སྟོང་ཞུས་ཀྱང་།། རང་གིས་མི་སྒྲུབ་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་བར།། ཐོས་ལོ་ཐོབ་ལོའི་གཏམ་གྱིས་ཚིག་འདྲུ་བའི།། མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་སྐྱེ་བོས་ས་འདི་གང་།། ཐོས་པ་བྱེད་ན་བསམ་པས་དེ་དོན་དཔྱོད།། མ་དཔྱད་ཚིག་འབྲུ་ནི་ཅོའི་སྐྲོག་དང་འདྲ།། མན་ངག་ཐོབ་ན་དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས།། མ་བླངས་གསེར་ཡོད་སྤྲུ་གིས་གྱུམ་དང་མཚུངས།། ཨ་རྗེ་དོན་བཟང་ལྡན་པའི་གཏམ་འདི་རྣམས།། མན་ངག

ཡིག་སྣ་འཆད་དང་ཉན་རྣམས་ཀྱིས།། ལེགས་པར་བསམ་ནས་མན་ངག་གང་ཡིན་དང་།། དེ་འཚོལ་དེ་བསྟེན་གནད་རྣམས་རྟོགས་པར་གྱིས།། མན་ངག་ཅེས་པ་ཨུ་པ་དེ་ཤའི་སྒྲ། ཉེར་གདམས་དོན་ཏེ་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ལས།། བཤད་པ་ཙམ་མིན་དེ་ཡི་གནད་ཟབ་མོ།། དམར་འཁྲིད་བླ་མའི་ཞལ་ལ་གནས་པ་ཡིན།། དེ་ཤེས་ན་ནི་སྐབས་དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་དོན།། ཆེགས་མེད་བདེ་བླག་རྟོགས་ཤིང་འགྲུབ་ངེས་པའི།། གནད་དོན་ཅི་ཡོད་མན་ངག་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱང་།། དོན་ཆེན་དོན་ཆུང་ཟབ་སོགས་ཁྱད་པར་ཆེ།། སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།། སློབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་གི་ཆེ་བ་འཕྲིན།། མན་ངག་དཔེ་རྒྱུན་གདམས་པ་རང་བཟོས་བཅོས།། ཡང་ན་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཅེས་སྨྲ་བ་དང་།། དམན་ལས་ལུང་དང་མན་ངག་བླངས་ནས་སུ།། ཆེ་ལ་ཁུངས་སྤྱངས་སློབ་དཔོན་མིང་མི་བརྗོད།། བྱས་པ་མི་གཟོ་བླ་མའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ།། འདི་དང་ཕྱི་མར་རྒྱུད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ།། འདི་དང་མི་འདྲ་མདོར་ན་བཙུན་དང་ཐོལ།། འཛེམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བླུན་རྨོངས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས།། ལས་རྣམས་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ།། ཅུང་ཟད་འགྲུབ་ཀྱང་ནམ་ཡུགས་བཀྲ་མི་ཤིས།། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་སུ་ཆེ་བླ་མ་སྟེ།། རིགས་འཁོར་སྣང་གྲགས་ཆེ་བས་དྲིན་ཅི་ཞིག ། དེས་ན་བླ་མ་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་།། གདམས་པ་གཅེས་སྤྲས་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།། བརྒྱུད་པའི་ལུང་མེད་མན་ངག་མེད་པར་ནི།། རང་གི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི།། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་དབྱུང་བའི་གཏམ་མིན་ཏེ།། དམ་པའི་མན་ངག་བྲལ་ཕྱིར་འགལ་རྟགས་ཡིན།། མཁས་རྣམས་རང་གི་བློ་དང་ལས་འགྲོ་ཡིས།། གདམས་པའི་དོན་བཟང་ལག་ཏུ་ལོན་ནའང་།། ལྷ་དང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེར་ངེས་ཤེས་ཤིང་།། བརྒྱུད་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་ལེགས་པར་སྨྲ།། བདེན་པར་སྨྲ་བ་ས་སྐྱེང་རྒྱན་གཅིག་སྟེ།། བརྫུན་ཅན་ཀྱུ་ཀྱུ་ཉེས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།། དེ་སོགས་བརྫུན་ཅན་ཐོག་པོས་ས་གང་ནས།། མན་ངག་སྣ་འཆོད་ཅེས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་རིགས།། དངོས་སུ་གཡོ་སྒྱུ་ཐོལ་མས་དད་ཚུལ་སྟོན།། གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་བླ་མ་འདོར་བྱེད་ཅིང་།། སུ་ཡི་དྲིན་མིན་རང་དྲིན་ཡིན་སྨྲ་བའི།། བླུན་པོས་དངོས་གྲུབ་རང་སྐལ་རང་གིས་བཅད།། གང་དག་ཐོག་ཅན་བྱས་པ་མི་གཟོ་བས།། དཔལ་མགོན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་འདོར་ཞིང་སྨད།། ལས་བྱེད་དྲེགས་པས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་གཅོད།། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུད་པ་མང་པོ་སྤྱོང་བར་འགྱུར།། ཐོལ་མེད་དྲང་པོ་བྱས་པས་གཟོ་བ་རྣམས།། ལྷ་དང་དཔལ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོངས།། རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གོད་ཟག་མེད།། མཐའ་ནས་མཐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འགྱུར།། ལེགས་པར་བསྟན་ཀྱང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བའི།། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཡིན།། ད་དུང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་གསང་ཞེས་སུ།། བླ་མ་དང་ནི་གདམས་ངག་བརྙས་པར་བྱེད།། ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་གདམས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས།། ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དགོས་གནད་མི་ཆེ་ཡང་།། གང་ལ་གདམས་པ་ཞུས་པའི་བླ་མ་དང་།། གདམས་པའི་དོན་ལ་ཡ་རབས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།། གསང་བ་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་།། མན་ངག་ཁ་ཁྱེར་རྩིང་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ།། སྣོད་ངན་སེང་གེའི་འོ་མ་བླུགས་པ་བཞིན།། སྨིན་པར་བྱས་ན་གདམས་པ་འབྲས་མེད་འགྱུར།། ས་སྟེང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བཀང་བྱས་ཀྱང་།། གདམས་ཟབ་ཚིར་བུ་གཅིག་གི་ཡོན་དུ་ཆུང་།། ཡོན་མེད་མན་ངག་འདོད་པའི་བླུན་པོ་ལ།། ཕྱིན་ཀྱང་རྩིས་སུ་མི་འཛིན་ཕན་མི་ཐོགས།། འདོད་དོན་བདེ་བླག་སྒྲུབ་བྱེད་མན་ངག་སྟེ།། དེ་དོན་ཉམས་སུ་བླང་ན་ཕན་པ་ཆེ།། འདི་ལ་བསམ་ན་མན་ངག་སྣ་གཅིག་ཀྱང་།། ཟང་ཟིང་ནོར་གྱིས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད།། ཟབ་མོའི་མན་ངག་བཀྲོལ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་།། ཁ་ནས་འབྱུང་བར་མི་ནུས་ཅི་ཞིག་ཡོད།། བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི།། བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་ངོ་མི་འཚར།། མན་ངག་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དོན་གྲུབ་པའི།། མཁས་རྣམས་བླ་མ་དང་ནི་གདམས་ངག་ལ།། ཕྱིར་ཞིང་ངེས་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་གཟོ།། མན་ངག་གཅིགས་སུ་བྱེད་ཅིང་མཉེས་གུས་ཞུས།། དོན་ལ་མི་རྟོན་ཚིག་འཆེལ་བླུན་པོ་ཡིས།། མན་ངག་ཟབ་མོའི་རིན་ཐང་མི་ཤེས་པས།། གདམས་ཟབ་བརྒྱ་ཕྲག་ཅི་དགར་ཕྱིན་པ་ལས།། ཟང་ཟིང་ངན་དོན་ཙམ་ལ་ངོ་སོར་བྱེད།། དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲ་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་ལ།། སྟེར་བའི་གལ་ཆེན་སུ་ལ་སུ་ཡིས་བཀའ།། མ་སྨྲས་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི།། གསེར་ཕྱེ་ཆུ་ལ་འཕོ་བ་ཞེ་རེ་བླུན།། གུས་པ་མེད་ན་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག ། བློ་གྲོས་ཉམས་ན་བརྗོད་པའི་དོན་མི་ཤེས།། དོན་གཉེར་ཆུང་ན་ཐུགས་མཛོད་གཏིང་མི་རྟེད།། གསང་མི་ཐུབ་ལ་སྨྲས་ན་གསང་བ་འཆལ།། དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིས།། འཁོར་བའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཕན་སེམས་ལྡན་ཞིང་།། བླ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེས་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་ལ།། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གབ་སྦས་མེད་པར་སྦྱིན།། དེས་ཀྱང་རྗེ་སྐད་སྨྲས་པའི་དོན་ཉིད་ལས།། སློག་ལ་བབས་ཀྱང་འགལ་བར་མི་སྤྱོད་ཅིང་།། གདམས་པ་ཟབ་མོའི་བརྒྱུད་པ་མི་འཆད་པའི།། ཐབས་མཁས་བརྟེན་པས་འཛིག་རྟེན་དགེ་བར་འགྱུར།། བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་གུས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་།། མན་ངག་སྨྲས་ནས་བདེན་དོན་

ལེགས་སྒྲུབ་པ།། འབྲས་བཟང་བཞིན་དུ་དཔལ་གྱིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱས།། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མན་ངག་ཆེ་བ་ཤེས།། དོན་མེད་ཚིག་ཙམ་ཁ་ཁྱེར་ངས་ཤེས་ཞེས།། འབྱོར་བས་གཞན་ལ་མན་ངག་ཁ་འབྱིན་པས།། བྱ་ཡིས་རྨས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་དུ།། རང་ཉིད་ཉམས་ཤིང་གདམས་པའི་མདངས་མི་འབྱིན།། ཀུན་གྱིས་ཤེས་ན་མཁས་པར་སུ་ཞིག་རྩེ།། གསེར་གྱི་སྙིང་ན་གསེར་ཉིད་རིན་ཐང་ཆུང་།། རང་གར་སླུས་ན་ཉན་པ་དག་ཀྱང་དཀོན།། སྨིན་པ་པོ་ལས་ལེན་པོ་ངོ་འཕང་མཐོ།། ཀྱེ་མ་དེང་སང་དུས་ན་མན་ངག་གནད།། མི་ཤེས་ཚིག་ཙམ་ཁ་ཁྱེར་སློབ་དཔོན་དང་།། གཡོ་སྒྱུའི་མན་ངག་འདོད་པའི་སློབ་མ་གཉིས།། གདམས་པ་ཆུད་ཟར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན།། ཅོལ་ཆུང་དབུལ་པོའི་ལག་གི་རིན་ཆེན་དང་།། རྫས་ཆུང་བླུན་པོའི་ཁ་ཡི་མན་ངག་གཉིས།། མཐའ་ཀྱང་མི་རྟོན་ཟངས་ཁའི་གློ་བ་བཞིན།། གཞན་ལ་སྟེར་འདོད་བྲེལ་བ་ཡངས་ལ་ལྷོས།། དེ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ནོར་ལ་མི་གདུང་ཡང་།། སློབ་མའི་སྣོད་ཀྱི་བཟང་ངན་གདམས་པ་ལས།། དོན་གཉེར་ཡོན་སོགས་མཉེས་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས།། གསལ་ཕྱིར་ཡོན་མེད་རང་གར་སྨིན་མི་བྱ།། སྨིན་ན་དེས་ཀྱང་དམ་པར་འཛིན་མི་བྱེད།། ཡོན་ཆེན་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་ཞུ་ནུས་ན།། ངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཀྲིས་ནས་ཞུས་སྙམ་དུ།། གཞན་ལ་དོན་མེད་འཆལ་དུ་མི་གཞུག་གོ། མན་ངག་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་ཅིང་སྲ་བྱེད་ལ།། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་སྡོང་གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་མཛད།། སྣོད་དུ་གྱུར་ཀྱང་སེར་སྣས་མི་སྟེར་བའི།། སྣོ་ངན་རྣམས་དང་དེ་དག་ག་ལ་མཚུངས།། གསང་ཐུབ་འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་སོགས།། གདམས་པའི་སྣོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ།། འདི་དང་བྲལ་ལ་གསང་བ་གང་སྤེལ་བ།། ལྷ་དང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར།། བླ་མ་མཉེས་བྱས་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་པ་ཡི།། གདམས་པ་ཆུང་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་འགྱུར།། སློབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་ཆེ་འཁྲིད་པ་དང་།། གསང་འཆལ་གྱུར་ན་མི་ཤེས་སྨྱོན་མང་འབྱུང་།། དེ་ཕྱིར་དེང་སང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མཐོང་ན།། མན་ངག་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ཆེས་དཀོན་པས།། བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།། སྨྲ་བའི་ཞེ་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་གྱུར།། ནོར་བུའི་རྒྱན་བཟང་ཁྱི་ལ་བཏགས་པ་ཡི།། བླུན་པོའི་ཁ་ནས་མན་ངག་ཁྱི་བཞིན་འཁྱམས།། རང་གི་མན་ངག་ཇོད་ཚད་མ་རྟེད་པའི།། ཁ་འཆལ་བླུན་པོ་བླུན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཁྲིད།། ཡང་ན་རིག་དང་རིག་པ་བརྗེ་བར་བྱ།། ཡང་ན་རིག་པ་མི་པངས་ནོར་གྱིས་བསླུ།། ཡང་ན་གུས་ལྡན་བུ་ལ་སྨིན་བྱ་སྟེ།། གཞན་དུ་ཁོང་འཆང་ཤི་ཡང་སྨྲ་ཞེས་གསུངས།། མཁས་བརྩེ་མན་ངག་དོན་ལྡན་བླ་མ་དང་།། གུས་བཅས་སྣོད་བཟང་སློབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།། ཟབ་དོན་རིག་གནས་བཅས་པའི་གདམས་པ་རྣམས།། གསེར་གྱི་མདངས་བཞིན་ཀུན་ནས་ལྷང་ངེར་འགྱུར།། དེ་ཕྱིར་སྣོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་བརྟག་ལ།། གང་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཚོགས།། མང་ངམ་ཉུང་ངམ་དོན་ཆེ་དོན་ཆུང་ཡང་།། གཞོག་སློང་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ལ་སྨྲ་མི་བྱ།། རང་གི་གདམས་ངག་ཐག་ཏུ་མ་བཅུག་ན།། གཞན་ལས་དེས་ཤེས་གྱུར་ཀྱང་གསང་འཚལ་གྱིས།། ཆོས་བདག་སྲུང་མས་ཐུགས་ཁྲེལ་རང་ལ་མེད།། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་མན་ངག་གསང་།། གལ་ཏེ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ངེས་པའི།། སྣོད་བཟང་བྱུང་ན་དུས་སུ་འདོམ་བྱ་སྟེ།། ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་དཀོན་པའི་མན་ངག་ཀྱང་།། བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་པངས་པ་མེད་པར་སྨིན།། གང་ཞིག་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བའོ།། ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ནས་གཞུང་བཞིན་བྱེད་པ་ལ།། ལྷ་དང་དམ་ཅན་དགྱེས་པའི་ཞལ་རས་ཀྱིས།། འཚོ་ཞིང་གསང་བསྒྲགས་ཉེས་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར།། ཁ་འཆལ་མན་ངག་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲ་བ་དང་།། གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་ནོར་དང་ངོ་དགའི་ཕྱིར།། སྣོད་ལ་མི་བརྟག་ཅི་དགར་སྨྱུག་པ་རྣམས།། དོན་སྙིང་ཁ་རུ་ཐུབས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས།། དེ་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་འཁྱོར་བའི་དངོས་ཀུན་ལས།། མན་ངག་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཤེས་པའི་བློས།། ཟབ་དོན་གདམས་པ་ཆེ་ཕྲ་གང་ཡང་རུང་།། ལེགས་པར་ཞུ་ཞིང་དེ་དོན་ཉམས་བླངས་ནས།། རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་།། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འཁྱོར་བས་མཛེས་པ་ཡི།། ས་སྟེང་འདི་ན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་བཟང་བཞིན།། དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོས་མངོན་མཐོར་མཛད།། སྐུར་ཡང་ཆེད་དུ་གདམས་པ།། ས་སྟེང་གསེར་གྱིས་བཀང་ན་ཡང་།། གདམས་པ་སྔ་རེའི་རིན་ཐང་མེད།། དེང་དུས་ནོར་ལ་རྩིས་ཆེ་ཞིང་།། མན་ངག་ཟབ་མོར་རྩིས་ཐང་ཆུང་།། ཅི་འཁྱོར་ནོར་གྱིས་མི་བསླུ་བར།། ཁ་འཛུམ་གཡོ་སྒྱུས་མན་ངག་འདོད།། གལ་ཏེ་ཟབ་དགུ་བྱིན་ན་ཡང་།། དེ་ལ་དྲིན་དུ་མི་ཚོར་བར།། འཕྱོར་འདོད་དབང་གིས་གཞན་ལ་སྤེལ།། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་རྒྱུར་འགྱུར་བས།། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་རྣམས།། རང་གི་སྙིང་སྒྲོམ་ཁོ་ནར་སྲ།། གལ་ཏེ་བླ་མ་ཆེས་བཀུར་ཞིང་།། ངོ་སྐྱོག་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ཅན།། ལུས་སྲོག་འབྱོར་བས་སྲུས་མཆོད་ན།། དེ་ཉིད་མན་ངག་སྣོད་དུ་རུང་།། དེ་མིན་གར་ཐོད་མན་ངག་གནད།། འཆལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཉམས་པའི་རྐྱེན།། སྣོད་ངན་དམ་ཉམས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི།། སྙིང་ཁྲག་དྲིགས་པས་རོལ་ཅིག་ཡྂ༔ གསང་བར་གྱིས་ཤིག་ཁ་ཐམ་རྒྱ༔ ཟབ་པར་ཤེས་བྱོས་ཨི་ཐི་རྒྱ༔ གཞན་ལ་མ་སྤེལ་གཏད་དོ་རྒྱ༔ དམ་ཚིག་ཐུབ་ཀྱིས་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔ ཞེས་པའང་ཤིང་འབྲུག་དགོ་ཟླ་བའི་ཚེས་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ཡི་གྲངས་ལྡན་ལ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་བྲིས་པ་དགེ། མངྒ་ལཾ།།

གྲྭ་ལག་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

གྲྭ་ལག་དགོན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱེད་བཞིན་པ།
The new main temple of Dralag Dongag Shedrupling monastery being constructed

བྱང་གྲྭ་ལག་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། (བོད་འགྱུར།)

བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས།།
མ་ལུས་གཅོད་མཛད་སྟོན་ཐྲོན་མཁས་པའི་ཚོགས།།
བདག་བློའི་དང་གསུམ་དགོད་པར་དགྱེས་བཞུགས་ཏེ།།
དགེ་ལེགས་ཚིག་གི་ཤིས་པ་དེང་འདིར་སྩོལ།།

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་གདན་ས་གཉིས་པ་སྔ་འགྱུར་གྲྭ་ལག་དགོན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ། སྔ་འགྱུར་གྲྭ་ལག་དགོན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གང་དུ་ཆགས་པའི་གནས་ནི། དེ་ཡང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་འདི་ལ་སྟོད་ལ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་གི་ནང་ཚན་འབྲི་ཟླ་ཟལ་མོ་སྒང་གི་ཆར་གཏོགས། ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པའི་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ། དཔལ་ཤུལ་ཟླ་གསེར་གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཔལ་ཤུལ་ཟླ་ཐལ་མ་འམ་ཤར་ཟླ་རྩ་ཁ་སྟེ། ཟླ་ཀླུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆ། ཡུལ་ལྷ་ཟླ་སྙིང་རྡོ་རྗེ་དྲེལ་དཀར་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་གནས་མཆོག ས་ལ་བྲིན་གཡང་གི་དགེ་ལེགས་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་ཟླ་ཡུལ་འདི་ནི། གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔའི་ནང་ཚན་སྦས་ཡུལ་ཙ་རིའི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་གྲྭ་ལོག་གི་ལུང་མ་ལག་གཉིས་ནི། དཔལ་སྔ་འགྱུར་གྲྭ་ལག་དགོན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་སྔ་ཕྱིར་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

ཐོག་མ་གཡུང་དྲུང་བོན་ཆགས་པའི་སྐོར།

དག་རྒྱུན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་

བྲ་ལག་དགོན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ།
A landscape view of Dralag monastery

བོན་རྣ་རིང་བྲག་དཀར་དགོན་དེ། གར་རྒྱའི་བྲག་དཀར་ཞེས་གནས་རི་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། བན་རི་དང་བོན་རི་ཞེས་རི་གཉིས་ཡོད་ལ། རི་དེ་གཉིས་ལ་བན་དགོན་དང་བོན་དགོན་གཉིས་ཆགས། བོན་དགོན་དེ་ལས་ལྷེ་ལག་དགོན་དང་། ད་ལྟའི་རང་དགོན་གྱི་ཐོག་མའི་དགོན་པ་རྣ་རིང་བྲག་དཀར་དགོན་གཉིས་སུ་གྱེས། ཕྱི་མ་བོན་རྣ་རིང་བྲག་དཀར་དགོན་འདི་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སློབ་མ་གཡུང་དྲུང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་སྤྲེལ། ཕྱི་ལོ་༡༡༡༦ ཡས་མས་སུ་བོན་རྣ་རིང་བྲག་དཀར་དགོན་དེ་བྲ་ཁོག་རྣ་རིང་བྲག་དཀར་གྱི་མདུན་ཞོལ་དེར་ཕྱག་བཏབ་པར་གྲགས།

བྲ་ཁོག་རྣ་རིང་དགོན་གྱི་གདན་རབས་དང་པོ་གཡུང་དྲུང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་བྱི་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༠༣༦ ཙམ་ན་སྐུ་འཁྲུངས། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མར་བསྟེན་ནས་བོན་རྫོགས་པར་ཞུས། འདུས་པ་ཀུན་ལ་བོན་ཚོས་བསྟལ་ཏེ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་སྨད་དུ་སྐུ་གཤེགས།

རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་བསྒྱུར་བ།

རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་སྨད་མེ་སྦྲུལ། ཕྱི་ལོ་༡༣༧༧ ཙམ་དུ་ཀཿཐོག་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འབུམ་གྱི་སློབ་མ་ཀུན་དགའ་འབུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རྙིང་མ་འཛིན་པའི་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་དགོན་སྡེ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་བགྲང་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་ལ་བྲ་ཁོག་རྣ་རིང་དུ་གནས་སོ།། འབུམ་པ་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཀུན་དགའ་འབུམ་ནི་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་༡༣༣༤ ལ་སྐུ་འཁྲུངས། བགྲང་བྱ་དུ་མའི་བར་ཀཿཐོག་གི་བསྟན་པ་བསྐྱངས། གཙོད་ཀྱི་བཀའ་བབས། གདུལ་བྱ་སློབ་མའི་ཚོགས་ཀུང་མང་དུ་བསྐྱངས་ནས། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་མཚམས་ཕྱི་ལོ་༡༣༧༣ ལོར་བོན་རྣ་རིང་བྲག་དཀར་དགོན་བན་དགོན་དུ་བསྒྱུར། མཐར་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུའི་སྟེང་སྐུ་དན་ལས་འདས།།

བྲ་མ་ལག་ཁམས་མདོ་རུ་དགོན་གཞི་གནས་སྤོར་མཛད་པ།

དེ་ནས་རྫོག་ཞིང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༧༧༧ ལོར་གནས་ལྷ་རིག་པའི་མ་ཧཱ་བཎྜི་ཏ་དགེ་རྩེ་སྐྱབས་མགོན་ངེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་མཚམས་སུ། ཡབ་དགེ་རྩེ་དཔོན་པོ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བགྲོས་ཏེ། དཔལ་བདེ་མཆོག་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་སྟེ། ས་དཔྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྲ་མ་ལག་ཁམས་མདོ་རུ་དངོས་སུ་སྤྱོ་འགྱུར་བྲ་ལག་དགོན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་གནས་སྤོར་མཛད། དགེ་རྩེ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཀུ་རིང་བཞི་དང་ཀ་ཐུང་བརྒྱད་རྩ་ཅན་དང་། རིག་འཛིན་གླིང་གསལ་སྙིང་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་དྲིལ་དང་རྐེད་ཕུར་གནམ་ལྕགས་དཀར་པོ་སོགས་གཟུངས་གཞུག་བཀྲིས་པའི་དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན། དཔལ་གསང་སྙིང་རྒྱུད་སྡེ་བཀའ་འགྱུར་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་ཕལ་ཆེར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༨༤༩ ལོར་འདུ་ཁང་གི་སྦྲེན་རྒྱ་སོགས་ཉུང་ཟད་ཙམ་མ་གཏོགས་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ།།

དགེ་ཆེ་སྐྱབས་མགོན་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་འགྱུར་མེད་ཚེ་དབང་མཆོག་གྲུབ།

ཡབ་དགེ་ཆེ་དཔོན་པོ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཡུམ་རྡོར་ཕོ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༡ དགེ་ཆེ་ཟླ་ཐལ་མའི་ས་ཡི་ཆར། གྲྭ་ཕོག་ཆུ་ལུང་ཐང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཆུང་ནས་རིགས་སད་པའི་རྟགས་མཚན་དང་། ཚེ་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན་པ་སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ། ཀཿཐོག་རྫོགས་ཞིང་གཉིས་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་སོགས་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་དམ་པ་དག་ལས་མདོ་སྔགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་གསན་བསམ་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གོ་སར་བསྙེགས།

ཀཿཐོག་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། རྡ་ཤུལ་དགོན། རང་དགོན་སོགས་གསར་འདེབས་དང་ལེགས་བཞེངས་མཛད། སོག་ཏ་ཏན། རྒྱལ་རོང་ཚ་ཁོ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་བླར་བཀུར། དེ་ནས་ཀཿཐོག་ཏུ་འབྱོན་ཁར་རང་དགོན་ནས་དཔོན་པོ་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཐོག་སྤྱིལ་སོགས་ལ་དགོན་གྱི་བྱ་བའི་འགྲོ་གཏད། དགེ་མང་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ་བསྟན་དགོན་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ།

མདོར་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྨན་པའི་མཛད་བཟང་ལེགས་པར་བསྒྲུངས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༡༨༢༩ ས་གླང་ལོའི་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས།

དེའི་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་དགེ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། གསུམ་པ་དགེ་ཆེ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ། བཞི་པ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ལྔ་པ་རང་དགོན་དུ་ཤུན་སེལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་དགེ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ནོ།།

གདན་རབས་བཞི་པ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ།

དགེ་མང་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༧༨༩ ལོར་དགེ་ཆེ་རྫ་ཆུ་ཁའི་དགེ་མང་སྡེ་བར་ཡབ་གསེར་འོད་དང་། ཡུམ་མགར་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་པ་མ་བྱུང་སྐུ་གཤེགས་པས་འཚོ་བའི་དཀའ་སྡུག་བློས་མི་ཁྱུད་པ་ཉམས་སུ་བཞེས། གྲུབ་དབང་བླ་མ་པདྨ་ཀུན་བཟང་དང་། སྐྱབས་མགོན་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་སོགས་བླ་མར་བརྟེན་ནས་ཟབ་ཁྲིད་མན་ངག་དང་དབང་ལུང་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་པས་གཏེར་གྱི་སྨིན་ཁྲིད་གཞན་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་མང་དུ་བསྐྱངས། སྐྱབས་མགོན་གྱིས་བཀའ་བཞིན་བསྟན་སྲིད་བཞེངས་འཁོར་ལུས་པ་ཀུན་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད། བོ་སུ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་དང་། འབྲི་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་། རྫོགས་ཆེན་གངས་ཁྲོད་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་མཛད་དེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། འདས་ཞུལ་བླ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྡན་ལ་བསྟན་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་གཏད་དེ་འབྲི་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་སྤྲེལ། ཕྱི་ལོ་༡༨༤༨ དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཞེས་པའི་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་བག་ཙམ་ཞིག་སྙུང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་སྔོན་ལ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ།།

ཞལ་སློབ་གཙོ་བོ། ཨ་བོའི་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

གྲྭ་ལག་དགོན་དུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་མཆོད་སྡོང་ཆེན་མོ།
Newly built stupa for world peace at Dralag monastery

སྟོང་བཟའ་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས། འདས་ཞུལ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྡན་སོགས་མང་ཙམ་བྱུང་།།

གདན་རབས་ལྔ་པ་འདས་ཞུལ་བླ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྡན།

འདས་ཞུལ་བླ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྡན་ནི། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེས་འཕྲུལ་མེད་ལུང་གིས་བསྔགས་ཤིང་ཐོད་ཕྲེང་སྤྲེ་ལྡའི་ཙ་བའི་ཆོས་བདག་གཉགས་ཛྙཱ་ན་ཀུ་མ་རའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་འདས་ཞུལ་བླ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་སྤྲུ་འགྱུར་གྲྭ་ལག་དགོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་འདུ་ཁང་བསྐྱར་གསོ་དང་། ཕྱུར་པའི་སྒྲུབ་ཕྲེ་ཆེན་མོ། དབེན་རི་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་སོགས་ལྷུར་མེད་ཕྱག་བཏབ་མཛད་ནས། སྒོམས་དང་རིས་མེད་ཀྱི་རྫོ་སེར་འདུས་པ་མང་དུ་བསྐྱངས། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྨན་པའི་དོན་བླ་ན་མེད་པ་གནང་མཐར། ཕྱག་སྐྱལ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་བྱམས་པ་སེངྒེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་སྟག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༨༩༠ ལོའི་འབྲུམ་འགྱུར་ཟླ་བའི་ཚེས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས། ཞལ་སློབ་གཙོ་བོ། ཕྱག་སྐྱལ་འགྱུར་མེད་བྱམས་པ་སེངྒེ། ཁྲོ་ཞུལ་དགེ་སྐྱལ་འབད་མེད་གཞི་གྲོལ། མགར་ར་བླ་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོགས་མང་དུ་བྱོན།

དེའི་ཡང་སྲིད་གཉིས་པ་ཕྱག་སྐྱལ་འགྱུར་མེད་བྱམས་པ་སེངྒེའི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་ན་སྐུ་གཤེགས་པས་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྨན་པའི་མཛད་པ་ཆེར་མ་བྱུང་།

འདས་ཞུལ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ། རྟོར་མདའ་ཚང་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། གདན་སར་མདའ་གསོལ་ཁྲི་འདོན་བྱས། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་མཛད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རྫ་ཀ་ཡུ་འགག་མར་སྐུ་འཁྲུངས་པ་རྫོགས་འཛིན་སྐུ་བདག་བྱམས། སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་པདྨ་གར་དབང་ནི། རྫ་ཀ་ཡུ་གོང་མར་སྐུ་འཁྲུངས་བསྟན་པའི་འགན་བཞེས་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ན་དུས་འགྱུར་དབང་གིས་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་སྐྱལ་མགོན་རིས་ནི། གྲུབ་ཐོབ་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྫོགས་འཛིན་མཛད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་མོ་ལུག་གི་ལོའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་༡༠ ཉིན་ད་གཟོད་རང་དགོན་དུ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་བྱས།།

གདན་རབས་དྲུག་པ་ཕྱག་ཚ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་བྱམས་པ་སེངྒེ།

ཕྱག་སྐྱལ་འགྱུར་མེད་བྱམས་པ་སེངྒེ་ནི། དགོན་འདིའི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཕྱག་ཚ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་བྱམས་པ་སེངྒེ་མཆོག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་བུ་དགོན་འདི་དང་དགོན་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྲི་ཞུ་བླ་ན་མེད་པ་གནང་། ཁྱད་པར་དུ་དགོན་འདིར་རྟེན་བཞེངས་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་མཛད་དེ། རིགས་བཟང་དང་ཚུལ་གཙང་མའི་མཁའ་འགྲོ་མ་གསལ་སྒྲོན་ལ་སྐུ་ཆིངས་གནང་ནས་མ་འོངས་པའི་བསྐྱེད་ཡུམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༢ རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་སྟག་ལོའི་སྟོན་ཁར་ཉེ་བའི་དབྱར་སྐད་དུ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས།།

གྲྭ་ལག་དགོན་དུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་མཆོད་སྡོང་ཆེན་མོ།
Newly built stupa for world peace at Dralag monastery

གདན་རབས་བདུན་པ་གྲྭ་ལག་ཐུག་ཚ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ།

ཐུག་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་པདྨ་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༦ ལོའི་སྤྲུལ་ལྷའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་སྐུ་འཁྲུངས། དགོན་མ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་ཞབ་རྒྱས་ཞུས། དགོན་འདིར་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོའི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྕགས་རྟ། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༠ ལོར་གྲྭ་ལག་བཤད་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་གསར་དུ་བཏབ། གདུལ་བྱ་རྣམས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དང་བདུད་འཇོམས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་སྨྲི་དང་ཁྲི་ཐྲག་དབང་ལུང་དང་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྨན་བརྒྱུད་མན་ངག་ཚིག་བརྒྱུད་སྐོར་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྩལ་ཏེ་མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྕགས་ཕྱི་༡༩༨༠ ལོའི་དཔྱིད་དུས་སུ་སྐྱེ་རྒུའི་ཁྲིམས་ཞབས་སུ་ཚུད་དེ་ཟླ་གཅིག་མཚམས་སུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།། ཞལ་སློབ་གཙོ་བོ། ཁང་གདུང་མཁན་ཆེན་ཐུན་སེལ། བྱ་བྲལ་པདྨ་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་མང་དུ་བསྐྲུངས།

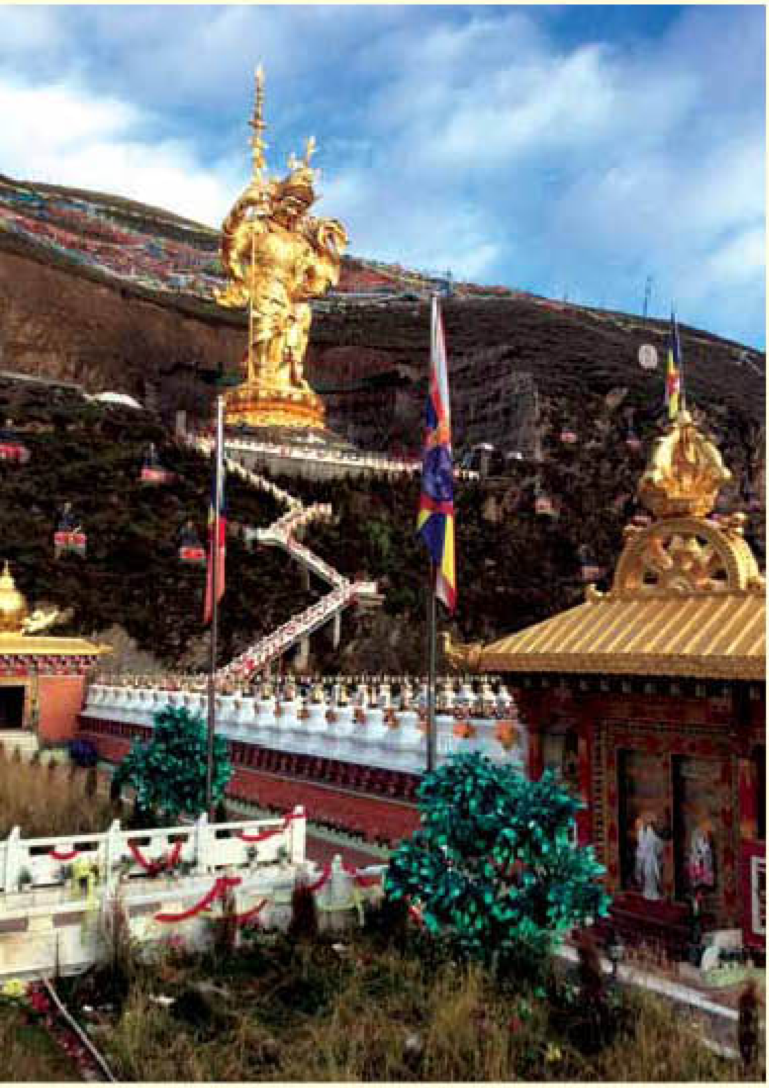
མཆོད་རྟེན་གྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ།
View around world peace stupa

གདན་རབས་བརྒྱད་པ་ཐུག་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་བློ་གྲོས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

ཐུག་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་འཇིགས་མེད་བློ་གྲོས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མའམ་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནི། བོད་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ལུག་༡༩༦༧ དགུན་ཟླ་ར་ཆུང་གི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཐུ་དྲོའི་ཆར་རྫ་ལོག་གཙང་སྐོར་གོང་མའི་སྐྱེ་བར་འཁྲུངས། རང་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁྲི་འདོན་ཞབ་རྒྱས་བྱས། བསྟན་སྲིད་ལ་ཕན་པའི་མཛད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་སྐུ་གཤེགས་སོ།།

གྲྭ་ལག་བཤད་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ།

དགོན་འདིའི་ཐོག་མའི་བཤད་གྲྭ་ནི་གསང་སྙིང་རྒྱུད་སྡེའི་བཤད་གྲྭ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དགེ་རྩེ་སྐྱབས་མགོན་མ་ནུ་པཎྜི་ཏ་དཀྱུང་པོ་དྲུག་ཅུ



ཀྲ་ལག་དགོན་དུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་རིགས་འདུས་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་སྐུ་བརྙན།
Newly built statue of Rigdue Mahaguru at Dralag monastery

དེ་གསུམ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་སྤྲེལ། ཕྱི་ལོ་༡༨༢༤ ལོར་གསང་སྔགས་དང་རྒྱུད་སྡེ་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཀྲ་ལག་ཕྱུག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྕགས་རྟ། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༠ ལོར་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀྲ་ལག་དགོན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་གསར་དུ་བཞེངས། གྲྭ་ཁང་ཉེར་ལྔ་དང་འདུ་ཁང་ཐ་གྲུ་བརྒྱ་ལྷག་ཤོང་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ་འདུས་པ་ཀུན་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་པ་སྩོལ་བ་དང་། ཀ་རི་ཀ་ནས་ཕྱུག་རྫོགས་ཀྱི་བར་གདུལ་བྱའི་བློ་རིམ་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་ཕངས་མེད་དུ་གནང་བ་སོགས། དགོན་འདིར་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྲོལ་ཐོག་མར་ཕྱེས་ཏེ། སྔ་མའི་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་བཤད་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་མིང་སྒྲོས་སོ།།

མཁན་རབས་རིམ་བྱུང་།

མཁན་རབས་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་༡༨༢༩-༡༩༠༡ མཁན་རབས་གཉིས་པ་གོས་སྤྲུལ་མཁན་ཆེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་༡༨༨༠-༡༩༣༢ མཁན་རབས་གསུམ་པ་མཚོ་ཤུལ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཐེག་མཆོག་ཉི་མ་(རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ།)?-༡༩༦༠ མཁན་རབས་བཞི་པ་མཁན་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། ༡༨༨༩-༡༩༦༠ མཁན་རབས་ལྔ་པ་མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ?-༡༩༦༠ མཁན་རབས་དྲུག་པ་ཀྲ་ལག་མཁན་ཆེན་པུ་འཇུའི་པུ་དགྲེས། ༡༩༠༨-? མཛར་དཀར་མཛེས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་སྐུ་དན་ལས་འདས། མཁན་རབས་བདུན་པ་ཀྲ་ལག་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཉིད་༡༩༥༣-༡༩༥༩ མཁན་རབས་བརྒྱད་པ་མཁན་ཆེན་

གྲ་ལག་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་མཚན་ལྗོངས།

Dralag stupa at night

ཕྱུར་བ་ཚེ་རིང་༡༩༡༩-༡༩༨༠ མཁན་རབས་དགུ་པ་མཁན་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་༡༩༥༩-༡༩༨༥ འདི་ཡན་ཆད་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བའི་ཡར་སྔོན་གྱི་མཁན་རབས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་མཁས་མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མངོན་པར་སྤྲུག་པའི་མཁན་རབས་མང་ཙམ་བྱོན་ཞིན་ཡང་དེ་དག་དང་། སྤྱི་ཡོངས་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་དག་ཀྱང་གྲ་ལག་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་གསལ་བས་འདིར་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

སྒྲུབ་སྡེ་ཆེན་མོ་རེས་དོན་ཐར་བའི་གླིང་། ཐོས་གྲོལ་སྒྲུབ་སྡེ།

དང་པོ་ཐོས་གྲོལ་སྒྲུབ་སྡེ་ཆེན་མོ་ནི། དགེ་རྩེ་སྐྱབས་མགོན་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏས་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༠ ཡས་མས་སུ་བཏབ་པར་འདོད། དེ་དུས་སུ་སྒྲུབ་སྡེའི་བླ་གྲྭ་རྣམས་རང་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། སྒྲུབ་ཁང་དམིགས་བསལ་པ་མེད། དུས་རྒྱུན་ཡོན་སྐལ་སོགས་ཚོགས་པ་འཚོག་དུས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་འཚོག་པར་གྲགས། ཕྱིས་དུས་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་སྡེ་འདིའི་འདུ་ཁང་དང་གྲྭ་ཤག་སོགས་འབར་ཆུང་བླ་མ་པདྨ་རྡོ་རྗེས་གསར་བཞེངས་དང་གསོལ་ཐོགས་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་གནང་སྟེ་ད་ལྟའི་གནས་འདིར་སྨོས་པ་ཡིན། རྗེས་སོར་སྤྲུལ་ཉི་མ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་ངོ་།།

ཕྱུར་པའི་སྒྲུབ་སྡེ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྡེ་ཆེན་པོ་ཕྱུར་པའི་སྒྲུབ་གྲྭ་ནི། འདས་ཞུལ་བླ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྡན་གྱིས། ཐོག་མར་ཁང་རྩེག་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ་སྟེང་དུ་ཕྱུར་པའི་ལྷ་གྲངས་བཞུགས་པའི་འདུ་ཁང་ཆུང་བ་དང་འོག་རྩེག་ཏུ་ཡོན་སྐལ་སོགས་འཚོག་ཚོག་སའི་ལྷ་ཁང་ཆུང་བ་གཅིག་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་གྲྭ་ཁང་གཉིས་རེ་སྟེ་ཁྱོན་བླ་གྲྭ་ལྔ་བཞུགས་སའི་སྒྲུབ་སྡེ་ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་། དུས་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་མཁའ་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་གསར་བཞེངས་དང་ལེགས་སྒྲུབ་མཛད།

མ་ཎིའི་སྒྲུབ་སྡེ།

གསུམ་པ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་སྡེ། མ་ཎིའི་སྒྲུབ་སྡེ་འདི་འཛུགས་པ་པོ་ནི་ཀཿཐོག་འབུམ་པ་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་བྱམས་པ་འབུམ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་

གྲ་ལག་དགོན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་རྒྱུར་གཅིག

Image showing a part of Dralag monastery's Dongag Shedrupling

སྒྲུ་རྟ་ཤུལ་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྕགས་རྟ། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༠ ལོར་སྒྲུབ་གྲྭའི་ལྷ་ཁང་གཅིག་དང་གྲྭ་ཁང་ལྔ་ཙམ་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་མ་ཧཱི་སྒྲུབ་གྲྭ་བཙུགས།།

ཟུར་འགྱུར་གྲྭ་ལག་དགོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བླ་ཁག་བརྒྱད།

གྲྭ་ལག་དགོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བླ་ཁག་ནི། ཐོག་ཚོད་བླ་བྲང་དང་། གནས་ནང་བླ་བྲང་། ར་བཟའ་བླ་བྲང་། གོས་རྡུས་བླ་བྲང་ངམ་གོ་ཁྲིས་བླ་བྲང་། ཏོག་ཚ་བླ་བྲང་། འབར་ཆུང་བླ་བྲང་འགག་མ་དང་། འབར་ཆུང་བླ་བྲང་གོང་མ། ར་ཡོབ་བླ་བྲང་། དགེ་རྩེ་བླ་བྲང་བཅས་བླ་བྲང་ཆེ་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་རྒྱུས་དང་། གཞན་ཡང་ཟུར་བླ་ཞེས་བླ་བྲང་ཆེ་ཁག་གི་གྲས་སུ་མེད་ཀྱང་བསྟན་དགོན་ལ་ཞབས་འདེགས་རླབས་ཆེན་ཞུ་བའི་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་གྲྭ་ལག་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་རུ་གསལ་བས་དེ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།

ཡུལ་འདིར་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་མདངས་གསེར་ལྡན་འཛིན་མའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་གནས་ཐོ་སུ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་། གསུང་གི་གནས་རྩང་ལུང་གསང་ཕུག་རིང་མོ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་འབྲི་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་རྟེན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཟུར་འགྱུར་གྲྭ་ལག་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་སྟེ་ལྔར་བགྲང་སྲོལ་ཡོད་པ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་། འདིར་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་གདན་ས་གཉིས་པ་ཟུར་འགྱུར་གྲྭ་ལག་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་ལ་བཤད་དེ། དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེའི་གནས་ཡིག་ལས། ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་བཤད་སྒྲུབ་དགའ་བའི་ཚལ༔ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་སོ་ཅོག༔ ཅེས་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྔགས་པ་ལྟར་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རིག་པ་འཛིན་པ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འབབ་པ་ལྟར་དུ་བྱིན་རླབས་ཆུ་ལ་བརླན་བཞིན་གནས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་འཕྲུལ་མེད་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་དེ། གནས་ཡིག་ལས། གནས་དེའི་རྩ་ལག་སྨས་ཕུག་པདྨ་རྫོང་༔ ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྔ་སྒྲུབ་ཕུག་རྫོང་གླིང་ལྔ༔ སྟོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་མཁའ་འགྲོར་བཅས༔ ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཐུས༔ བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ལེགས་པའི་ཟླ་༥ ཚེས་༡༠ ནས༔ རྒྱ་སྟོད་དམ་ཉི་ཁྲོ་ཞུན་ཟླ་༧ ཚེས་༡༠ བར༔ ལྔ་བརྒྱའི་ཡང་སྙིགས་དུ་རུ་ཀ་ལྔ་བརྫོས༔ སྟོང་བའི་དུས་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཀྱིས༔ གསོས་སུ་རིག་འཛིན་བླ་མ་བྱང་སེམས་དང༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རླབས་བཙན་ཐབས་འབེབས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ལེགས་པར་སྲུང་བ་པོ་ཤར་ན་གྲྭ་ཡི་རི་འཕོང་དང་། ལྷོ་ན་རི་ནག་མ། ནུབ་ན་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་རྡོ་རྗེ་འབར་དང་སོ་རིལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། བྱང་ན་པ་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་གཞི་བདག ལ་སྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ། མ་ཞང་གངས་དཀར་ཏི་སེ། རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་ཚ་བོ། ཤར་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེའི་མཆེད་ཡ།

གྲྭ་ལག་དགོན་པའི་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ཟུར་གཅིག
Image showing another part of Dralag monastery's Dongag Shedrupling

གྲ་ལག་དགོན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ཐུར་གཅིག
Image showing another part of Dralag monastery's Dongag Shedrupling

ལྷ་ཚངས་པ་དཀར་པོའི་གདུང་རྒྱུད་བླ་སྙིང་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་དཀར་བཅས་ཀྱང་ཡོད་དོ།།

བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་འབངས།

གྲ་ལག་དགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་གནང་མཁན་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་གམ་ལྷ་འབངས་ནི། ཡོང་དཔལ་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བུ་གེ་ལུ་དང་། གེ་རྩེ། གེ་འཕན། གེ་རྒྱལ། བན་དེ་སྐྱབས་དེ་ལྔའི་ནང་གི་གེ་རྩེའི་བརྒྱུད་པ་དགེ་རྩེ་ཁག་གསུམ་གྱི་དཔོན་རིགས་རིམ་བྱུང་དང་ཚོ་དཔོན་སོ་སོས་མངའ་མཛད་པའི་ཚོ་སྡེ་ནི། ༡ དགེ་རྩེ་ཧོ་ར་བ། ༢ དགེ་རྩེ་བར་མ། ༣ དགེ་རྩེ་འགབ་མ་སྟེ་དགེ་རྩེ་ཁག་གསུམ་དང་། ༤ ཧོག་ཚ་རྒྱ་གསེང་སྐོར་བ། ༥ རྩ་ཤུལ་འབར་ཆུང་སྐོར་བ། ༦ ཕ་ཤུལ་མགོ་དཀར་ལེབ། ༧ ཀུན་གྲོམ་རྫ་གསུམ། ༨ ར་བཟའ་རྒྱ་ཚོགས། ༩ ཞང་ལ་སུར་རྒྱུག ༡༠ ཧོར་ཧ་ཤུལ། ༡༡ གྲོམ་ཐོག་ཛ་བ། ༡༢ སོག་པོ་རྒྱ་ཐོག ༡༣ འབར་ཆུང་ཚོ་འདུ། ༡༤ ཤ་མགོ། ༡༥ ཡ་གྲོ་སྐོར་བ་སྟེ། དགེ་རྩེ་བླ་ཐལ་མ་ཚོ་མ་ལག་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས།

ད་ལྟ་ནི། དགེ་རྩེ་གོང་མ་ཧོ་ར་བ་དང་། དགེ་རྩེ་ནག་བྱུང་ཚང་། ཧོར་ཧ་ཤུལ། གྲ་ལག་དགོན་རུ་མ། ཀུན་པན་ལྷ་ལ་ཚོ་ཆེན་དང་། ཕ་འདས། ཡ་གྲོ་གཉིས། དགེ་རྩེ་འགབ་མ་གསུམ་ལ་ཚོ་འབྲིང་། དགེ་རྩེ་བར་མ་དང་། སོག་པོ་རྒྱ་ཐོག ར་རྒྱ་རྒྱལ་ཚོགས་གསུམ་ལ་ཚོ་ཆུང་། གྲོན་ཚོ་མ་ལག་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ལ། ཤ་མགོ་དང་། རྒྱ་གསེང་། གྲོམ་ཐོག་ཛ་བ་སོགས་ཚོ་བ་གཞན་དག་ཚོ་ཆེན་དང་ཚོ་འབྲིང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཟུས་ཐུན་དུ་གྱུར་ཡོད་དོ།།

གང་ཞིག་མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།། གང་ལ་ཇི་བཞིན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒོལ།། གང་ཡང་མི་ཉམས་པདྨ་འོད་གླིང་བཞིན།། གང་འདི་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

རང་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ལས་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་དུ་བཏུས་པ་ཡིན་པས། ཕྱིས་སུ་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གིས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ།། ཞེས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལོའི་བོད་ཟླ་༢ ཚེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་བྱང་གི་དགོན་ལག་ཤུ་འགྱུར་གྲ་ལག་དགོན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་གྲལ་མཐའ་འཛིན་པ་བཙ་སྦྱོང་བཏགས་མིང་དུ་དག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སམ། གྲ་ལག་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བྲིས།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཆན། ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཙམ་སྙིང་བསྡུས་ཞུས་ཡོད།།

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་མཛད་བསྡུས།

གནུབས་ཟུར་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ།
Nubzur Khenchen Jigme Wangpo (1939-1996)

རིགས་ཀྱི་རྩ་ཁུ་འཁྲུངས་པ།

ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གནུབས་ཟུར་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཕ་ཡི་རིགས་ནི་ཨ་པོས་ཚང་ཡོས་སྟོད་མ་ཇོ་སྤུངས་མ་ཨ་པོས་གསལ་རྒྱལ་ཞེས་པོ་རྒྱལ་དཔའ་མཛངས་དང་ལྡན་པའི་མགོ་དཔོན་མི་བཟང་ཞིག་དང་། མ་ཡུམ་ནི་སྒོ་ཆེན་སྐྲ་དཔོན་པོ་བླ་མ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་ཞེས་གཡུ་ཁོག་བླ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་སློབ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྕམ་སྲིང་མ་ཤེར་ལྷ་ཞེས་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་གཏོང་ཕོད་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ལ། ཇོག་མ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་མ་ཡུམ་གྱི་རྨི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་ཞིག་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་ལྟས་བཟང་རྨིས། ར་སྟག་སྐྱ་གོང་ཅེས་པས་མདང་སུམ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཤེར་ལྷའི་ལུས་ལ་ཐིམ་སོང་ཞེས་གསུངས། ཁོང་མདལ་དུ་ཞུགས་སྐབས་པ་ཪོང་ཆེན་དུ་ཚོང་ལ་འགྲོ་སྐབས་ལམ་བར་ནས་ཇག་ཚོགས་ཀྱིས་བསད་ནས་ཡུམ་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་། མོ་རྟིས་ནས་ཀུང་མི་ལེགས་པ་བབས་རྐྱེན། རྒྱ་རྗེ་བྱ་བྲལ་གྲུབ་ཆེན་མདུན་དུ་སྐྱབས་ཞུ་མཇལ་སར་སོང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཡར་སོང་ནས་ད་ལྷ་བྲག་མགོ་དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་ངོས་དེར་སོང་དང་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གནས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་སྐབས་གནས་དེར་བོད་རབ་བྱུང་༡༨ པ་ཡོས་པོ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ ལོར་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་བཞད།།

ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་དམ་པའི་རིགས་སད་པ།

འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་མ་ཧེ་བླ་མ་པདྨ་སིདྡྷིའི་མདུན་དུ་ཁུ་བོ་བླ་མ་པད་ཪོར་གྱིས་ཁྲིད་དེ་མཇལ་སྐབས། ཁྱེད་རང་གི་ཚ་བོའི་མིང་ལ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཟེར་གས། འདི་སྐྱ་བོ་བྱས་ན་སྡེ་འབངས་སྐྱོང་བའི་རྗེ་བོ་གྲགས་ཅན་ཞིག་དང་། གྲྭ་པ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འགྱུར་བར་ལུང་གིས་བསྟན། ཁོང་ཆུང་དུས་ནས་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་། སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། རྩེད་རའི་ནང་དུ་འགྲོ་སྐབས་ཀུང་ཡི་དམ་ཞུར་པའི་བསྙེན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཡ་རབས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། ནར་སོན་ཏེ་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒོ་ཆེན་དགོན་དུ་ཞང་པོ་བླ་མའི་ཚུར་སོང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་སྦྱངས། བར་སྐབས་སུ་གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གསེར་སྐུད་ཡག་ལེ་སྐར་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཞང་པོས་བླ་མའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ནས་དབང་དང་གདམས་ཟབ་མང་པོ་ཞུས། ཉིན་གཅིག་པོ་གསར་སྐབས། གཡུ་ཁོག་བླ་མས་གཞོང་པ་དར་གདན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁར་རྫོར་དྲིལ་དང་གོར་བ་(བག་ལེབ་)བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་ཅན་བཅས་གནང་ནས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པ་གང་ནས་ཡིན་གསུངས། ཁོང་ཞང་པོའི་རྩར་ཡོད་རྐྱེན་ང་སྒོ་ཆེན་ནས་རེད་ཞུས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་སྒོ་ཆེན་མ་རེད། གནུབས་ཟུར་དགོན་པ་རེད། ཁྱོད་ཡར་གནུབས་ཟུར་དགོན་དུ་སོང་ལ་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་དཔེ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་མཛོད་གསུངས། དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་བཞེས་སྐབས་གནུབས་ཟུར་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་བཤད་གྲྭའི་གྲྭ་ཁང་ནང་དུ་ཞང་པོས་སྒྲིད་བུ་བཅོ་སྐབས་ཁོང་ལ་འཛམ་དཔལ་མཚན་

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་དང་། མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ ལོར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་བྱང་ཆུབ་སྡོ་རུ་ཚོགས་གླུ་གསུངས་བཞིན་པ།

Khenchen Jigme Phuntsok and Khenchen Jigme Wangpo reading Tsok-lu at Riwo Tsenga (Wu Tai Shan or Five- Terrace Mountain) in 1987

བཙོད་སྤུང་དུ་བཅུག སྐྱིད་པུ་བཙོས་ཟིན་སྐབས་མཚན་བརྗོད་ཤེས་སམ་ཞུས་སྐབས་ཇི་བཞིན་ནོར་སོང་ཟིན་གསུངས་ཏེ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ནོར་བར་བློ་ཐོག་ནས་གསུངས་པར་མཛད་པ་སོགས་ནས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་།།

ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ།

མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསེར་རྟ་གཏུབས་ཟུར་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་སྔོན་འགྲོ་དང་། རྩ་རླུང་། རྫོགས་ཆེན། སྒྲ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་སོགས་དཔལ་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་ཁྲིད་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཅི་རིགས་གསན་བཞེས་གནང་། མཁན་ཆེན་བླ་མ་བློ་གྲོས་གཏུབས་ཟུར་དགོན་དུ་ཐོན་ནས་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་གནང་སྐབས། མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་བཅས་ལ་སྦྱང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བླ་མ་བློ་གྲོས་ཁོང་གིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དང་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་མདུན་ནས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། ཁྲིད་པར་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༢སྐབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གཏུབས་ཟུར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་སྐབས། གང་གི་རིགས་བདག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་སོགས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱང་བརྩོན་མཛད་པའི་འཆད་རྩོད་ཐུལ་དུ་བྱུང་ནས། དཀྱུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་ལ། མཁན་པོའི་མཚན་སྙན་གནང་། མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་ནོར་བུའི་མདུན་ནས་རབ་གནམ་ཆོས་དང་། ཞི་ཁྲོ་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་དབང་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་གསན། སྤྲུལ་སྐུ་བློ་གྲོས་དབང་པོའི་མདུན་ནས་ཀུན་དབང་ལུང་མང་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་བློ་གྲོས་མདུན་མི་པམ་བཀའ་འབུམ་ཆ་ཚང་། ཨ་ཕུལ་མཁན་པོ་དགེ་ཆོས། སྨྲ་མཁན་པོ་སྣ་འོད། གཏེར་སྟོན་བླ་མ་པདྨ་འཇིགས་མེད་སོགས་མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་མདུན་ནས་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་གཞུང་མང་དུ་གསན་ནས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བླ་མཆོག་ཏུ་གྱུར།།

དུས་འགྱུར་སྐབས་ཀུང་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྩོན་པ།

བོད་མི་རིགས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ངན་དུས་སུ་སྨིན་ནས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་སྤྱིའི་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་བསྒྲུབས། ཁྱད་པར་དུས་ཕྱི་༡༩༥༩ ལོ་ནས་དུས་ཀྱི་རྡོ་འཛིངས་དམར་པོ་ཁ་དར་ནས་རྒྱལ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་བཅོམ། མཆོན་དང་། སུ་གིས་ཉམ་ཐག་པའི་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་སྐབས་སུ་ཡང་། གང་གིས་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་དང་། བསླབ་པ་སྲོག་ལྟར་བསྲུངས་ནས། གསེར་སྐྱིད་ཀྱི་ནགས་གློང་སོགས་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་། སྔོད་ལྡན་རེ་ཟུང་ལ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནང་སྟེ་བསྟན་པའི་སྲོག་མཐུད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བསྐྱངས། དུས་ཀྱི་འཚུབ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་བདོ་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སྲོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་སྒྱུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་གསན་བཞེས་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ལ་གདམས་པའི་སྙིངས་ཡིག་སྙིན་དཀར་ལས། སྨྲོན་ལྡན་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་དམན་པ་བདག བླ་མར་བཟུང་ནས་དུས་རྒྱུན་བཀུར་བྱས་ཀྱང་།། ངོ་འཛུམ་ཁ་ཡག་ཁྲིད་ལ་མ་འཁྲོར་ཡང་།། སྙིང་དང་རུས་པར་འདྲེ་སྙིང་གཏམ་ཡིན།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ལ་ཞལ་སློབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྗེ་

འདི་ཉིད་རབ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་གཅོང་ཤུལ་བླ་མ་འོད་ལོ། ཨ་ཁྱུའི་བླ་མ་ཀར་ཆོས། དཔལ་ཡུལ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་སོགས་ལས་དབང་ལུང་གདམས་པ་མང་པོ་གསན་བཞེས་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་བླངས།།

རྒྱལ་བསྟན་ཡང་དར་སྐབས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཛད་པ།

དུས་འགྱུར་དང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉེར་དགུའི་མུན་ནག་ལྟ་བུར་བསྒྱུར་ནའང་། བར་སྐབས་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་སྲིད་བྱུས་ཅུང་ཟད་སྒོད་ཡང་དུ་བཏང་སྐབས། རང་དགོན་དུ་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་གནང་ནས། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དྲི་མ་མེད་པས་བསྟན་པ་བསྐྱངས། གཞན་ཡང་བར་སྐབས་རྣམས་སུ། སྒོ་ཆེན་དགོན། མཁར་ནང་དགོན། མི་ཉག་དང་། གསེར་རྟའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ལ་གཞུང་བཤད་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་ཕྱག་ལེན་འདུལ་གཞུང་བཞིན་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་བཟང་རྒྱ་ཆེན་གནང་། སྐུ་ཉིད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བཙུན་ཞིང་བསླབ་སྡོམ་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་མཛད་པས་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་ནོར་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་ཟས་གོས་མཐའ་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཙམ་ལས། གསོག་འཇོག་གི་ཞེན་པ་མི་མཛད་པ། མཛོ་མཛོ་ལ་ངོ་བཀྲའི་སྣན་གྲགས་མི་གཉེར་བ། དམན་ལ་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་མངའ་ཞིང་ཁོང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏའི་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ལ་ཟིན་བྲིས་མཛད་དེ་ཉམས་བཞེས་སྐབས་རོང་ཟོམ་ཆེན་པོ་ཞལ་མཇལ་ཏེ་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་གེ་སར་ལྷག་ཚན་སྒྲུབ་སྐབས་རྟེན་རང་འགྱུལ་བྱས་པ་མདུན་དྲུང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་མི་པམ་བཞུགས་གནས་སུ། རྡོའི་ཚེ་སྒྲུབ་མཛད་སྐབས་ཚེ་ཆང་འཕྱུར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཁྱིམ་ནང་གང་བ་དང་། ཡང་ཁོང་འཛམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བསྙེན་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་སྒྲུབ་གདོང་ཞུ་ཞིང་བ་སྤུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རིང་པོའི་རྩེར་མེ་ཏོག་དང་རིལ་བུ་བཀྲ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བཙུན་པས་མི་གསུངས། བླ་སྤྲུལ་དམ་པ་མང་པོས་ཁོང་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། ལ་ལས་གནུབས་ཆུང་དགོན་པའི་རྣ་ཤུལ་བླ་མ་དོན་རྟོགས་སོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་མང་པོ་གསོལ་ཡང་ཁོང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་དུ་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས་བདག་གིར་མ་བཞེས། རྒྱུན་དུ་ཡང་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་པ་ཚུལ་མཐུན་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་གནང་། དཔལ་སྤྲུལ་སྟོན་འགྲོ་གདམས་པ་ཀུན་གྱིས་རྩ་བར་གསུངས་ནས་ལན་ཉེར་བརྒྱད་ཙམ་གནང་། དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་གཞན་ནས་གདན་དྲངས་སྐབས་རང་གི་ཟས་གྲོན་རྐྱངས་འཁོར་གླ་ཆ་བཅས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་བ་ལས་དགོན་སྡེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་མི་བཞེས་པས་ཆོག་ཤེས་དང་དགེ་འདུན་པའི་དཀོར་ལ་དུག་བཞིན་འཛེམས་བག་མཛད། དུས་རྒྱུན་སྤྱོད་ལམ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་ཞིང་། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་འཚོ་ཐབས་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་འདུལ་འཛིན་ཀུན་གྱིས་མིག་དཔེར་འཛིན་འོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་སློབ་ཚོགས་ཁྲི་སྟག་དུ་

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། བླ་རུང་ཆོས་སྒར་གྱི་སྡེ་དགེ་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ ལོར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བརྒྱབ་པ།
Photo of Khenchen Jigme Wangpo and Dege Khenchen Sherab Sangpo of Larung Gar taken at Riwo Tsenga in 1987

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་རྣམ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ ལོར་བསྐྲུན་པ།
Khenchen Jigme Wangpo and Khenchen Namdrol Tsering in 1989

མའི་ནང་དུ་གསུངས་སྐོར།

སློབ་ཚོགས་གཙོ་བོ་ན་རུང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་བགྲང་ལས་འདས་པ་བཞུགས། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དུ་མའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་གནང་ནས་འདུལ་སྡོམ་གཙང་མའི་གཞི་བཙུགས། གནུབས་ཟུར་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས། གཞུང་སྒྲི་དང་། ཁྲིད་པར་ཤེར་ཕྱིན་ལན་མང་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་དགོན་མཁན་སྤྲུལ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཞིག་ཕྲིས་གནང་མཛད་ནས། མཐར་སོན་ཙམ་ལ་སྐུ་བསྟུན་གྱིས་ཞེབས་ནས་མཐའ་དཔྱོད་ཞུ་དག་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་ཅན་དུ་ལུས། དེ་རྗེས་གདམས་ཟབ་འདི་གསང་རྒྱ་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྦས། མཐར་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་དང་། པདྨ་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐུ་དྲིན་ལས་ད་ལྟ་འབྱུལ་སྤར་དུ་མཇལ་བ་འདི་ཉིད་དོ།།

དམ་པའི་རང་རྟགས་དང་སྐུ་ཟླ་དེན་ལས་འདས་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་སྐུ་ཙུང་ཟད་བསྟུན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྣན་ཁང་དུ་བྱོན་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་སྐབས་ཁོང་གི་ཐུགས་ཏུ་དམངས་སྐོར་སུམ་བརྒྱ་ལས་མེད་ཅིང་། གཞན་སྣང་རིན་སོགས་ཉེ་འབྲེལ་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལས་གཡར་དགོས་བྱུང་། རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་ཆེན་པོ་༢སྐྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རང་ལ་རྒྱུ་ནོར་གཞན་གང་ཡང་མེད་གསུངས་ནས། ཚར་འགག་ཅིག་མནབས་ཡོད་པ་དེ་ཕུད་ནས་བླ་མ་ལ་ཕུལ། བླ་མ་ལ་ང་རང་ཡི་ཁ་ཞིང་ཁམས་གང་ལ་འདུན་པ་གང་ལ་གཏད་ན་བཟང་ཞུས་སྐབས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ང་ཡི་སློབ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་པདྨ་བུའི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་ཁྱེད་རང་ཡིན། མཁྱེན་རྒྱ་ངང་ལས་ཁྱེད་བཟང་། དེས་ན་ཁྱོད་རང་དགོངས་པ་བཞིན་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་། ང་རང་གིས་རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་གསུངས། ལགས་སོ་གསུངས་ནས་བླ་མའི་མདུན་དུ་སྡོམ་གསུམ་ཕྱིར་བཅོས་ལན་གསུམ་གསུངས། སླར་ཡང་དགོན་གྱི་བཞུགས་གནས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གཤེགས་གསོལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བསྔུ་མཛད་ནས། ༡༩༩༦ མི་ཕྱི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༥ ཉིན། གླང་ཆེན་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་ཚུལ་བསྟན། དེ་སྐབས་ཡུལ་དུ་དྲོད་འཕེལ་བ། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་སོགས་དང་། གདུང་བཞུ་སྐབས་ཐུགས་མེ་མ་ཚིག་པ་དང་། སྨན་བར་སྣང་དུ་འཕུར་བ་སོགས་ས་ལམ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ལམ་རྟགས་བཟང་པོ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་།།

འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བཟུང་ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྡོར་སྐྱིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་མཛད་བསྡུས།

ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་རིས།
Painting of Zurchen Choeying Rangdol Rinpoche (1604-1669)

སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་དམ་པའི་རིགས་སད་པ།

སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཟུར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གདུང་རབས་མ་ཆད་པ་ལས་ཡབ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་སྨྲ་ན་ཛའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཟུར་ཆེན་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ལས་མཚན་ལྡན་ཡིད་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༦༠༤ ལོར་སྐུ་བལྟམས། དྲུང་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་པའི་སྐུ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་མཛད། རིམ་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སློབ་སྐབས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡིག་རིགས་རྣམས་ཀུན་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཡབ་ལས་ཉེར་མཁོའི་སྒྲུབ་སྐོར་རྣམས་ཀུན་བསླབས། དགུང་ལོ་དགུ་པར་བྱུང་བ་རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་མཇལ་ཞིང་། རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས་སྐུ་སྐྱེ་འདི་པས་སྔ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་ལུང་བསྟན།།

ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་གནས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་བསམ་བཞིན་སྲིད་པའི་དོན་དུ་མི་ཡི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ལ་སློབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷ་རིས་དང་རྩིས་སྐོར་རྣམས་དང་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་འགའ་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ནས་སྣང་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཞབས་སུ་བཅར་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་འདུས་སྐོར་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་བཀའ་གཏེར་གཉིས། བླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་ཉམས་ཁྲིད་མཐར་ཕྱིན་པ་གསན། ཞི་ཁྲོའི་དབང་བསྐུར་པའི་གསང་མཚན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དུ་བཏགས། གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གསན། ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་དང་གཅོད་ཁྲིད་སོགས་སྐུ་ཉམས་སུ་བསྟར།།

གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རང་ཞལ་མཇལ་བ།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཟིང་པ་སྟག་མགོར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་གཙོ་བོར་རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་ཀ་དག་དང་ལྷུན་གྲུབ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫུན་ཕུགས་རྡིབ། རང་རིག་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་བརྙེས་ཤིང་འོད་གསལ་དུ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཞུལ་བའི་རྩལ་འབྱོངས་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་བོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བླ་མ་སྐུ་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་གྲོ་བ་མཛད་ཅིང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན། བླ་མས་ཀུན་ཐུགས་དགྱེས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་ནས་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་། གཙོ་བོར་དཔལ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་སྤར་ཁབ། བོད་འགྲེལ་གཡུང་དྲུག་རྣམས་སྦྱར་བའི་གསུང་བཤད་མཛད་པ་ཉིན་རེ་རྩེ་བཞག་ཐུན་གཉིས་རེ་བསྐྱལ། ཟིན་དཀའ་སེ་བ་ལ་རགས་ཟིན་རྒྱབ་ཨེ་ཆོག་ཞུས་པས། རྒྱུད་ཙམ་མ་སོང་བར་ཟིན་བྲིས་བྱས་ནས་འཛགས་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བས་རེ་ཞིག་ནས་དེད་ཀྱིས་ཚོད་བྱེད་གསུངས། གཟིམ་ཆུང་སྒོ་ཁར་སྐྱོར་སྦྱང་གནང་ནས་ཤོག་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཙམ་སོང་ནས་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་ཟིན་བྲིས་ཀུན་མཛད་པས་ལེའུ་ལྔ་པ་ཡན་ཆད་སོང་། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས།།

བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་ཆུ་ཕྱི་ལོར་སྔར་ཡང་དགེ་བསྙེན་ནས་བཟུང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲུབས་པར་མཛད། སྙིང་འགྲེལ་

ཕྱོགས་བཅུ་མུན་སེལ་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོགས་དང་། འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་བཤད་པ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན། བདེ་མཆོག་སྦས་དོན་ཀུན་གསལ། ནོར་བཟང་གི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་སོགས་དང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞུས་ཤིང་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མཛད། ཤིང་བྱི་ལོར་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་རྩེད་དང་དུ་དགུན་ཆོས་ཆེན་པོའི་ཐོག་གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པས་སློན་ཆེན་ཚིག་ལ་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོབས་པ་བཅོམ་ཞིང་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པས་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་བསྔགས་པ་བརྗོད་ཅིང་བྱུང་བ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལེགས་དར་དགྱེས། རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་ལས་ཀྱང་ཀློང་གསལ་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཞིབ་པར་གསན་ཞིང་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་སྣར་ལས་ཀྱང་ཆེར་འཁྲུངས། སྨི་ར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་གསར་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲག་སྔགས་ཀྱང་མང་དུ་གསན། དགེ་འབྲི་གཉིས་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་འབྲི་ཀུང་ཟུར་པ་རཏྣའི་ཞབས་སོགས་ཀྱི་རྣ་རུ་པའི་ལམ་སྐྱོར་མཛད་པས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་མང་པོ་སྙིང་གྲིབ་ཀྱིས་གཤེགས། རྗེ་འདིས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཁྲུབ་འདུག་གི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྲུང་འཁོར་ཀྱང་མཛད། ཀཿཐོག་པ་སྟག་བླ་པདྨ་མ་ཏི་ལྷ་སར་བྱོན་ནས་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་བཅུ་མུན་སེལ་སོགས་གསན་ཅིང་ཁོང་གིས་ལྷོ་བྲག་གསུང་སྤྲུལ་ལ་འབད་དེའི་བཤད་ལུང་ཞུས་པ་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་དེ་ཀ་མ་ཆད་པར་བྱུང་ཡོད། ཚུར་ཀཿཐོག་པ་ལས་དགོངས་འདུས་པོ་ཏིའི་ལུང་དབང་རྒྱུད་དགུ་བཅངས་ཐབས་བཅས་པ་དང་། ལས་བྱང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་སོགས་ཀྱང་གསན། ལྷག་པར་བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ར་ས་ཡ་ནའི་སྒྲུབ་པ་མཛད།།

རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་དབུ་བླར་བཀུར་བ།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་བླ་མར་བཀུར་ཏེ་ཞལ་གདོན་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྣམས་གསན་ཞིང་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལུང་ཕྱག་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཕྱུལ་བ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར། དགེ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་བརྟེན་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྗེ་འདི་ལས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་སྨན་ཡོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མཛད་པར་གྲགས་སོ།། གཞན་ཡང་ཕུར་པ་ལུགས་གསུམ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ལུགས་གསུམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་གསལ་སྙིང་ཐིག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་རྣམས་གསན་པ་ཐུགས་སུ་བསྟར་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་མ་འཁྲུལ་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་གདིང་འཁྲུངས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གཞན་ཡང་གནས་གསར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་དང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོབ་རེས་མཛད། བྱང་པ་རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་སྟེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཕྲིན་ལས་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་གདན་སར་བཀོད་ནས་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་བསྒྲུལ་ཞིང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། སྐུ་ཚེའི་མཐར་འགྲོ་མགོན་སྐྱེ་མེད་ཞང་གི་གདན་ས་ཀུང་ཐང་དུ་བཞུགས། དར་ཕྱིང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་། ཚུར་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་དབང་ལུང་མང་དུ་གསན་བཞེས་མཛད་པ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་ཅི་རིགས་བཞེས་པར་མཛད་དོ།།

རྒྱུད་འཛིན་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས།

རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུགས་སྲས་སློབ་མའི་ཚོགས་བགྲང་གིས་མི་ལངས་པར་བཞུགས་ཀྱང་། ཞལ་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གསུངས་ཤིང་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཞལ་གསུང་མར། ལེགས་བྱས་འདིའི་མཐུས་རིག་རྩལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།། མངོན་སུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་མིན་དེ་སྲིད་དུ།། སྐྱེ་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས།། མཛད་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་འཛིན་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མཚོན་པར་ནུས་སོ།། འདིས་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གླིང་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་བཤད་རྒྱུན་སྨར་ཁབ་དང་གཡུང་ཧྲིཀ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་ནས་བསྐུལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཟུར་དང་གཡུ་སྒྲའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྨིན་པ་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་གྱི་བླ་མ་སྐྱེ་སྤྲུལ་སོགས་ཆོས་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་བཀའ་གཏེར་གསར་རྙིང་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་པས་སྐྱོང་བར་མཛད་ནས། མཐར་དགུང་གྲངས་རེ་དྲུག་ཏུ་ལེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༦༦༩ ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་པ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་སོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་བདུད་འཇོམས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་དྷརྨ་ཤྲཱིའི་མཛད་བསྡུས།

སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་དྷརྨ་ཤྲཱི།
Minling Lochen Darma Shri (1654-1718)

རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ཁུང་དུ་མ་ཁུང་བསྟན་ཅིང་དམ་པའི་རིགས་སུ་སྐུ་བལྟམས་པ།

སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་དྷརྨ་ཤྲཱི་ནི། ངེས་པའི་དོན་དུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྙེས་གྱུར་ནས་ནི།། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྨིན་བྱའི་ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་མཛད་ཅིང་།། མི་འཕྲིབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན།། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་དེ་འདྲའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཚུར་མཐོང་སོ་སྐྱེའི་སྣང་ངོར་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་དུས་མས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུལ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་ཀྱལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་གསུམ་གླིང་དགུའི་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། སྣང་བཞི་ཟད་སར་འཁྱོལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལོ་ཙྪ་བ་གཡུ་སྒྲ་སྙིང་པོ་ཉིད། སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་རྩ་བོ་སྣར་ཡང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་སྟེ། གཏེར་ལུང་ལས། གཡུ་སྒྲའི་རྣམ་སྤྲུལ་བློ་ལྡན་དྷརྨའི་མིང་༔ བྱང་སེམས་དད་བརྩོན་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པ་འབྱུང་༔ ཞེས་དང་། རྡོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ལུང་བྱང་ལས། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲའི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ མི་ཁམས་ཤྲཱི་ལས་ཀྱི་མིང་༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་ལུང་གིས་བསྔགས་པ་ལྟར། གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཡབ་རྗེ་གསང་བདག་གཏེར་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དང་། ཡུལ་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཚོའི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་པ་རྗེ་རིགས་ལྷ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྲས་ལྷུམ་སྐྱིད་བདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་པོ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༦༥༤ ལོར་ཡོར་པོ་གྲྭ་ནང་དར་རྒྱས་ཆོས་གླིང་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་ཡུམ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་དུ་བཞད། མཚན་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བསྒྲེས་ཏེ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གསོལ།།

ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་སྐུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།

ཡབ་རྗེ་གསང་བའི་བདག་པོས་བཀའ་དགོངས་ཕྱུར་གསུམ་དང་བད་གླིང་གི་གཏེར་ཆོས་པལ་མོ་ཆེ་སོགས་དབང་བཀའ་མང་དུ་བསྩལ། དགུང་གྲངས་དགུ་ལ་ཐེབས་པ་ན་ཡབ་རྗེ་གསང་བདག་ཆེན་པོ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས། གདུང་མཆོད་ཀྱི་ཚེ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་ཐུབ་གཅིག་གི་གཟིམ་ལམ་དུ་ཡབ་རྗེ་བར་སྣང་ལ་གཤེགས་པའི་སྐུའི་ཐུ་བ་ལ་འཇུས། རང་ཡང་བར་སྣང་ལ་རྟད་ཀྱིས་བཏེགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཉིད་སད་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཤེགས་རྗེས་སྐུའི་གཅེན་པོ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱན་རས་ཀྱིས་བཙའ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱངས། གཞན་ཡང་གཅེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། བསྐྱེད་ཡུམ་ལྷ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྐུ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཆོས་སྒོར་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མའི་དྲུང་དུ་གཙུག

ཐུད་ཐུལ་ཏེ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ནོད། མཚན་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་དབང་པོར་གསོལ། དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྩལ་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ། སྐབས་ཡང་དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་པར་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཕྱིས་གོང་མའི་ལུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དགུང་གྲངས་ཉེར་བདུན་པ་ལྕགས་སྤྲེལ་ནག་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་གྲིབ་ཚོད་སྐྱེས་བུ་གཅིག་དང་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་དབུ་རུ་གྲུ་འཛིན་གྱི་པོ་བྲང་ཆེན་པོར། ཁ་རག་མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་དང་། དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་ཚོགས་གསུམ་བར་མ་ཆད་པའི་ཚོ་ག་ཕུན་ཚོགས་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས། དུས་ཀུན་ཏུ་བཅས་རང་གི་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་འདུལ་འཛིན་རྒྱ་སྐར་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར།།

རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པ།

ཆུ་ཡོས་ནག་ཟླའི་ནང་དུ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་ལས། བྱང་སྡོམ་བཀའ་སྲོལ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཤིང་སྤྲེལ་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ལ་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་དབང་གསན། དེའི་ཚེ་ཐུགས་ནང་དུ་མེ་ཏོག་བྱུང་བ་སྤུ་གུ་སྔོན་པོ་སྐྱེ་མའི་བར་དུ་སྐྱིན་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་སྣུན་པའི་སྒྲ་ཕྱིར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛོད་རྟགས་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནུབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ལམ་དུའང་ན་བཟའ་དཀར་པོ་མནབས་ཏེ་བུ་མོ་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེར་ལ་འཛེགས་ཤིང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བར་རྨིས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་དབང་གི་བརྡ་དོན་མ་ལུས་པ་འཕྲོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་བཞུགས། རིམ་པར་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང་ཚིག་ཁྲིགས་རྣམས་ལའང་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་པར་ཀུང་ཐང་པཎ་ཆེན་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ་ལས་སྒྲ་ཀ་ལཱ་པ་དང་སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་བཤད་པ། ལཉྩ་དང་ཝརྟུ་ལ་སོགས་ཡིག་རིགས་རྣམས་ལྷ་བྲིས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་བརྡ་སྤྲོད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། དགུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་པར་མེས་པོ་ཀླུམ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་ནས་དབུ་མཐའི་བསྒྱུར་བགོས་ནས་བརྩམས་ཞལ་ལུང་མ་བུའི་གནད་རྣམས་ལ་སྣང་སྲུན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབད་པ་མཛད་པས་སྐར་རྩིས་ལ་ཐུགས་ལེགས་པར་འབྱོངས། གཞན་ཡང་དབྱངས་འཆར་གྱི་བཤད་པ་དང་འཁོར་ལོའི་ངོ་སྤྲོད། འབྱུང་རྩིས་རྗེའུ་འཕྲིམ་ལུགས་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད། གཅེན་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀུང་རྩིས་ཀྱི་གོ་བའི་ཟླ་གཅོད་དང་། རྒྱ་སྟོན་ཀརྨ་ཀུན་མཁྱེན་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་རྩིས་དང་སྙེབ་སྦྱོར་རྣམས་གསན། ཕྱིས་སྟག་ལུང་གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་གཟུངས་མཆོག་ལས་ས་ར་སྭ་ཏིའི་རི་མོ་དང་། ཙན་དྲ་པའི་ཡི་གེ་བསྒྱུ་བ་དང་ཉིང་མཐའ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་གསན། རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་ལས་སྨན་དག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་གསན་ཅིང་ལེའུ་གསུམ་ཀའི་རྩོམ་རྒྱུགས་ཕུལ། གཞན་ཡང་སྔ་འགྱུར་རང་ལུགས་ཀྱི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་རྣམས་ཀུང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་སྦྱངས། དུས་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་སློས་ཁང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་རྐང་དང་དོན་བདུན་ཅུའི་བཤད་པ། ས་པཎ་གྱི་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་རྣམས་གསན། གཅེན་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་དང་བཟོ་ཆད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་ལྷུར་བཞེས་མཛད་པ།

དགུང་གྲངས་ཉེར་བདུན་པར་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་སོགས་གཞུང་པལ་ཆེར་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་དགོངས་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་ཤར། ཁྱད་པར་བཀའ་དྲིན་འཁྲུན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་རྗེ་བླ་མ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་རྟག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། ཟུར་པ་ཡབ་སྲས། རོང་ཟོམ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་གྱི་དབང་བཀའ་བཤད་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱུན་བཞུགས་སོ་ཅོག་དང་། སྒྲུབ་སྡེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་། གཏེར་མའི་སྐོར་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་གསར་ཡོངས་རྫོགས་གཞན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་དང་དངོས་གྲུབ། གནས་བརྟན་ལྷུང་མ་ལྷུན་རྒྱལ། ཉེ་བཙུན་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག རྒྱ་ཚང་ཁྲིམས། ལྷ་རྗེ་གནུབས་ཆུང་། གླིང་པ་བཅུ་གཉིས། དྲི་མེད་རྣམ་གསུམ་སོགས་གྲགས་ཆེ་བའི་གཏེར་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་གཏེར་ཆོས་བླ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་སྐོས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་སྒྲུབ་སྡེ། ཀུན་མཁྱེན་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དག་སྣང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱིས་མཚོན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་གི་རྒྱུན་ཇི་སྙེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས།

གསར་མའི་ཕྱོགས་ཀྱང་དགྱེས་རྡོར་ཀུན་རིག་མི་འཁྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མདུན་ནས། དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་དང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་དབང་། བླ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱ་དབང་སོགས་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལས། ཡང་དག་འཁོན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། སྡོམ་གསུམ་དང་རིགས་གཏེར་གྱི་ལུང་སོགས་གསན། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་རིགས་སྨྲས་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་མཉམ་སྦྱོར་རིགས་བསྡུས་ཀྱི་དབང་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད། དིང་རི་ཀུན་སྤངས་པ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་ལས་ཞི་བྱེད་སྟོ་སྨད་བར་གསུམ་ཁ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཤངས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ལས་བརྒྱུད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་སྦྱོར་དྲུག་གི་ཁྲིད་སོགས་གསན། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བླ་མ་བློ་གྲོས་ལས་ཀྱང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་སྦྱོར་དྲུག་གི་སྨིན་ཁྲིད། རྭ་ལུགས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་དང་བཅས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་དར་ལས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། རྔོག་ལུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི། མ་ཧཱ་མ་ཡཱ་རྣམས་དང་། དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་དང་གུར་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་གསན། བཤེས་གཉེན་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་སེངྒེའི་སྒྲ། འགྲོ་བཟང་ལུགས་རྣམ་སྲས་དཀར་པོ་ཆེ་འཛིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔལ་མོའི་ལུགས། གུར་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གསན། སྡོམ་བརྩོན་ཀུན་དགའ་དར་རྒྱས་ལས་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད། སུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་སྐོར། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ། རྗེ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་། ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་ལས། དབུ་མ་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ། རྣམ་འགྲེལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ། མངོན་པ་མཛོད། འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ། ས་པཎ་གྱི་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ། ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་རྣམས་དང་། སྐྱེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་གསལ་ལས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་མོའི་སྐོར་མང་པོ་དང་། ཐུར་ཚོ་སྐོར་ལུགས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་། ཞ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལས་དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་། བཀའ་འགྱུར་འགྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་ལས་འདུལ་བ་ལུང་། མདོ་སྡེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ། བརྒྱད་སྟོང་པ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཐུན་སོགས་དང་། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་མདོ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་དང་། འབྲི་གུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལས་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཚེ་དབང་། ཉེ་བོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད་དང་། དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཡིག བེ་ཧར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྨིན་ནག་འཁྲིགས་པའི་ལུང་རྣམས་གསན། དཔའ་བོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལས་ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་པའི་དོན་ཚིགས་བཅད་མའི་ལུང་རྣམས་ཞུས་ཤིང་། འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པ་གསན་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་ལོགས་སུ་བཞུགས་པར་གྲགས་པ་ལས་མཁྱེན་པར་འཚལ་ལོ།།

ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བ།

མདོར་ན་གསར་རྙིང་རིས་མེད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ལས་སོ་སོའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་དད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་བསྟན་པ་བསྒྲུབས་པས་འཛིན་ཅིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་ཐུགས་ཇི་ལྟར་གཞོལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཤཱ་རིའི་བུ་གང་གིས་བསྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་ཉན་པ་བས། གང་གིས་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ།། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་སྒོམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན།། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན།། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་སྒོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར།། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒོམ་ལ་འཇུག་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐུ་ན་ཕྲ་མོའི་དུས་ཁོ་ན་ནས་སྒོམ་ཆེན་རྐན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དང་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ལམ་རིམ་བགྲོད་ཀྱི་འབད་རྩོལ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཞི་བར་གནས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱུར་བུར་གཏམས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྒྱུད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་མ་འདྲེས་པར་ཚང་ཞིང་། རང་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུགས་ཀྱི་ནུས་མཐུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཞུ་བདེའི་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན། བྱེད་ལས་དག་རྫོགས་སྨིན་གསུམ་ཚང་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་གཞུང་བསྲངས་ཤིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་མཉམ་པར་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་དབང་འགྱུར། ཐུན་མཚམས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷུགས་བསྙེན་གྲངས་དུས་མཚན་མའི་ཚུལ་རྣམས་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཟེམས། དཀྱུང་གྲངས་ཉེར་བདུན་པ་ལྷུགས་སྐྱིལ་ལོར་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་ལས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙུ་མའི་ཁྲིད་གསན་ཅིང་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅད་རྒྱ་མཛད་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་འཁྲུངས། ཁྱད་པར་དཀྱུང་གྲངས་ཞེ་གཅིག་པ་ཤིང་ཁྱིའི་ལོར་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་སྐུ་མཚམས་ཟླ་བ་ལྔ་ཙམ་དུ་བཅད་དེ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྨིན་པར་མཛད། སྔར་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མའི་དྲུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཁྲིད་མ་བུ་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ཅིང་། རྩ་ཁྲིད་ལ་སྦྱོང་དུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་བྱེད་བཅིངས་ཀྱིས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་དྭངས་པའི་ལག་རྗེས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་མོར་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཆར། མི་གཡོ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་རང་རིག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་གིས་སིམ་པ་ཐོབ། ཕྱིས་སུའང་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་ལས་སྙིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས་དང་། ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ། རྫོགས་སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་མ་བུ། ཀློང་སྡེ་རྡོ་རྗེ་ཟམ་པ། འདུས་པ་མདོ་དང་སྒྱུ་འཕྲུལ། དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་། ཁྲོས་ནག་གཅོད་ཁྲིད་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་མང་པོ་གསན་ཅིང་རེ་རེ་ནས་ཐུགས་ལ་གཞོལ་བས་ཉམས་སྣང་གི་སོགས་ཐོན། ཟབ་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་མཚན་མེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རང་རིག་ཀ་དག་གི་གཤིས་ལུགས་འགྱུར་མེད་སྤྲོས་བྲལ་དང་། རྩལ་སྣང་གི་ཆོས་ཀུན་རིས་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རོལ་པར་མ་འགགས་པའི་དོན་ལ་སྣང་རིག་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་འཁྲུངས། གཞན་ཡང་ཡོས་ལོའི་ནང་སྐུ་ཚེ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཕྲན་བུ་ཤར་བ་ཡང་རྗེར་བཟླས་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་སོར་ཆུད། མཛོར་ན་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ངང་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྣང་ལྷ་སྒྱུར་ཤར་བ་དང་། སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་དམ་པ་ལ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ལུང་ལས་ནམ་དུའང་མི་འགོངས་པའི་ཐུགས་དམ་མཛད། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་བཤེས་གཉེན་ཀུན་ལ་དག་སྣང་ཡངས་པོར་སྦྱོང་བ་ལས་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྡང་མི་མཛད་པར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མའི་མཛད་པ་ཤུགས་འབྱུང་གིས་བསྐྱངས། བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དང་དྲོད་རྟགས་བརྟེས་པའི་ཚུལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་དག་ནི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནམ་དུ་ཡང་འཆད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆ་ཙམ་རེ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བདེན་གཏམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་སོགས་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མཛད་ཕྲིན།

ཁྱད་པར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཟང་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་རྗེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་གང་ཟག་གཉིས་པོ་འདིས་བསོད་ནམས་མང་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྡིག་པའི་རྩ་བ་འབྱིན་ཅིང་བདུད་དང་གཡུལ་འགྱེད་པར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྙིལ་བར་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་བྱེད་དོ།། གཉིས་གང་ཞེ་ན། གང་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། གང་འདི་ན་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པའོ།། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གུས་པས་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་མཉན་པར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། བྱམས་པ་སེང་གེའི་སྒྲའི་མདོ་ལས།། གངྒཱའི་བྱེ་སྙེད་འཇིག་རྟེན་གསེར་དག་གིས།། བཀང་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས།། དུས་ངན་ཚེ་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་འཆད་པ།། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་སྨྲ་མར་མེད།། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་དབང་འབྱོར་བའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་རིང་ལུགས་རྣམས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་དགའ་ཚལ་ལྟར་ཐར་འདོད་སྐྱེ་རྒུ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་དམ་པར་གཟིགས་ནས། ལྷག་བསམ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཕྲག་པར་བཞེས་ཤིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་ལ། དཀྱུང་གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་ནས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་བར་དགུར་དཀྱུན་གཉིས་སུ་སྐྱལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་བློ་གསལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་དྲུག་ཅུ་སྐོར་ལ་རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་ཆོས་འཁོར་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས། བར་ཕྱིན། འདུལ་བ་སོགས་ཐུན་མིན་གྱི་བཤད་ཁྲིད་མང་དུ་བསྐྱངས། སྤྱི་ཕྱིར་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཆེན་

ཚར་བརྒྱད། མདོ་དབང་ཆེན་མོ་ཚར་གསུམ། དོང་སྤྲུགས་ཚར་ལྔ། གཞན་ཡང་འདུས་པ་མདོ་དང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ། བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདུས་དང་གསང་རྫོགས། རྡོ་རྗེ་གླིང་པ། རཏྣ་གླིང་པ། པདྨ་གླིང་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་དབང་ལུང་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཤངས་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཟབ་ཁྲིད་ལུང་དང་བཅས་པ་མང་དུ་བསྐྱལ། མདོར་ན་གཞུང་ཁྲིད་གང་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་གསུམ་བཞི་རེ་མ་འཆད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་གཏེར་གསར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྨིན་ཁྲིད། ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤུ་གྲིའི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གནང་།

དཀྱུང་གྲངས་ང་དགུ་པ་ཆུ་འབྲུག་ལོར་བསྟན་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དར་བའི་ལུང་བསྟན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོར་སྤྱན་དྲངས་པ་བཞིན་བྱོན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཞི་བ་བཟང་པོ། ངག་དབང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་བཅས་ལ་གཏེར་གསར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བླ་མ་གསང་འདུས། ཞང་གཏེར་དྲག་དམར། ཕུར་པ་སྤུ་གྲི། ན་རག་དོང་སྤྲུགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་སོགས་གསར་རྙིང་རིས་མེད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བདུད་རྩི་མང་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། གདུལ་བྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་སྙན་སྡེབ་སྦྱོར་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་པ་རྣམས་ཀུང་དོན་གཉེར་སོ་སོའི་བློ་དང་འཚམས་པར་ཚར་ལྔ་དྲུག་རེ་འཆད་པར་མཛད་པ་སོགས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ངང་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཕགས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་རྩོད་པ་མེད་ལ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་ཕྲུག་དགེ་སློང་བཞི་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན། དགེ་ཚུལ་ཅིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་དུ་ལོངས་པ་དང་། འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་པ་ལག་ལེན་གྱི་གཅེས་སྤྲུས་བཟང་པོ་དག་ས་ལ་སྤྱོད་པ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཚུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོའི་སྡོམ་རྒྱུན་ལས་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་གཅིག་པུའི་བཀའ་དྲིན་དུ་འཁུམས།།

གདུལ་བྱའི་སྐལ་བར་བཞག་པའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་སྐོར།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་གསར་རྙིང་གི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་སྙན་ཞིང་བརྗོད་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ལུང་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་འཕྲུད་པ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཞུང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དཔག་བསམ་སྙེ་མ་དང་། དེང་སང་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྲ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཟབ་དོན་གསལ་བར་བཀྲལ་བ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་སྤྱི་དོན་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་དང་། འགྲེལ་པ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་སྐོར་ལ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་འཇུག་བདེ་དོན་ཚང་དུ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཤད་བཀའ་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་དང་། བཻ་རོ་དངོས་སྤྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་རྒྱུད་དཀྲུགས་པ་བསྐྱེབས། ལུང་གཙུས་པ་བསྲུངས། མན་ངག་གབ་པ་མངོན་དུ་ཕྱུངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་བསྒྲིལ་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འབབ་བདེ་བླག་ཏུ་སྨིན་པའི་སྨིན་ཁྲིད། རྣམ་བཤད་སོགས་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེའང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྨྲ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་དང་དད་སྤྲོ་ཐོབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ།། ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་མཧཱ་པཎྜི་ཏའི་ཞལ་སྔ་ནས། དེ་སྔའི་དུས་སུ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཕྱོགས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲོལ་ནུབ་ཙམ་དང་ལུང་གི་མཐའ་རྟེན་བར་མ་ཆད་ཙམ་དུ་ཐོས་བསམ་བྱར་ཡོད་པ་དེ་ནི། དམ་པ་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྔ་འགྱུར་རྗེས་འཇུག་ད་ལྟ་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྐུ་མཆེད་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྒྱུར་བའི་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་དང་ཁྱད་པར་དམིགས་སུ་མེད་པས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚེ་བའང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལུགས་བསྟན་པ་སྤུན་པ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་སྣང་བྱེད་སྒྲོན་མེ་སྦར་བས་འཆི་ཁ་མའི་བདུད་རྩི་ལྟར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆོས་སོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་པས་རིམ་གྲོ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུང་གིས་བསྐུལ་བའི་རྒྱུད་འཛིན་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས།

གསུང་གི་བདུད་རྩི་བཞེས་ཤིང་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལང་ཚོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སློབ་ཚོགས་ཀུང་ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཚབ་མདོའི་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། འབྲི་གུང་དཀོན་མཆོག་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། སྟག་ལུང་བསྟན་འཛིན་སྲིད་ཞི་རྣམ་རྒྱལ། འབྲུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྐམ་པོ་མཆོག་སྤྲུལ། མཚུར་ཕུའི་རྒྱལ་ཚབ་ཧྲེ་ཏོ། ལྷོ་བྲག་གསུང་སྤྲུལ། འོད་མཆོག་སྤྲུལ་སྐུ། ཐང་འབྲོག་སྤྲུལ་སྐུ། བོན་ལུང་སྤྲུལ་སྐུ། ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྐུ། ཁམས་སྤྲུལ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། རས་པ་སྤྲུལ་སྐུ། དཔལ་རི་སྤྲུལ་སྐུ། ཟངས་མཁར་སྤྲུལ་སྐུ། ཏ་ལའི་ཏ་ཡོག་ཐུ་དག་དབང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རོང་པ་རྟོགས་ཆེན་པ། ཁམས་རྟོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་གོང་འོག་གཉིས། ཀཿཐོག་པ་རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་ལྡེའུ་བཙན། ཁམས་གོ་འཇོ་བློ་བཟང་ཡོངས་འདུ་དང་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་གང་ཤར་རང་གྲོལ། སློ་བོ་ཅིག་གདུང་བརྒྱུད་མི་རག་བླ་མ་སོགས་སྐབས་དེའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་པལ་མོ་ཆེས་ཞབས་ལ་མ་བཏུད་པ་མེད་པ་ལྷ་བུ་བཀའ་སློལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བསྐྲུན། དེ་ལས་མཆེད་པའི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་འདི་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

གཞན་ཡང་ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན། ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་མཁས་པ། ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི་གྲུབ་ཐོབ། དཔོན་ཆེན་དང་དཔོན་ཐུབ་སོགས་མི་ཆེན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་པས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་གསང་གསུམ་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྐྱོང་བའི་མཛད་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་བཏུལ་ལ་ཉེ་ཞིང་། མཆོག་དམན་བར་མས་བསྡུས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་པར་མཛད་དོ།།

བླ་གྲོའི་ལོག་སྟོན་དུས་སུ་སྐྱིན་ནས་སྐུ་གཤེགས་པ།

མཐར་དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བྱ་ལོར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་མི་ཤེས། ཕྱོགས་ལྷུང་བྲག་རྡོག་གིས་དུག་རྩུབ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བརྟས་པ། འགྲོ་བ་མང་པོ་ངན་སོང་གི་གཡང་སར་གོམ་སྟབས་འཕྱོར་བ་ལ་ཧི་མི་སྐྱམ་པའི་བློ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལྟར་སྲ་བ། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མིག་ཡོང་བ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ངན་དགུ་ཚང་བ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་བྱས། ཕྱར་ནས་མཐའ་དམག་བླ་གློས་བོད་ཁམས་ཟ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་ནག་བདུད་རླུང་འཚུབ་པའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། ལོག་སྟོན་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་སོག་པོ་ཧུན་གར་བ་ཧོར་ཐའི་ཅིའི་དམག་དཔུང་གིས། སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐུ་བཀྲོངས་པའི་སྐབས་དེར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཁྱི་ (༡༢༡༦) ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན། ལྷ་ལྡན་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་མདུན་པདྨ་རགས་གསར་གྱི་ཐད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འོ་བརྒྱལ་བའི་གནས་སུ་སྦྱོར་བར་བརྩམས་པ་ན། རི་སྐད་དུ་སྨྲས་པ་ལས། དཔའ་བོ་གར་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་ཐོགས་བྱིན་པ་ཡིན།། ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་འདས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན།། ཉོན་མོངས་བསལ་བར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད།། ཀ་དང་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ཚད་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་སྐྱེ་འཆི་རང་མཚན་པ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བས་ན། སྐད་ཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་འབྱུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྙིང་པོ་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལྷུགས་ཐོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཆིའོ།། ཞེས་པའི་ཚིག་མཚམས་སུ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་པདྨ་འོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་ཤིང་། རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ན། གཤེད་མ་རྣམས་ཀུང་ཅི་བྱ་བརྟོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁ་སྐྱེངས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་སོ།།

སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་བྱེས་ཀྱི་གདན་སའི་བཤད་གྲྭ་མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་གླིང་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་<<ལོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་གླིང་གི་གདན་རབས་མཁན་བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་>>ཞེས་པ་ལས་སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

ཡང་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ཉེན་གླེང་བ། —བྲུ་ག་ནག་པོ།

ཛ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡ།

ཛ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།
Dza Tsering Tashi

གླེང་བརྗོད།

མ་གཞི་ཨུའུ་ཏཱ་རོང་（吴達容）དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་རླུང་རེ་ཞིག་འཛུགས་ཟིན་པ་ལྟར་སྣང་ན་ཡང་། ངོ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི་དྲན་ཡུལ་ནས་ཡལ་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པའི་གྲགས་སྐར་（明星）དག་གི་དཀའ་རོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལྟ་བུའི་གསར་འགྱུར་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་དགོངས་དག་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་གནད་དོན་ཙམ་དུ་བལྟས་ན་མི་འགྲིག ཨུའུ་ཏཱ་རོང་གི་དོན་རྐྱེན་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་ཐུག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར། གནད་དོན་དེའི་འབྱུང་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྲུ་མཐུད་བསམ་གཞིག་འོས་པ་ཡིན།

རང་ལ་མཚོན་ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཀྲང་ཐའེ་ལིན་（張鐵林）ཁྲི་འདོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡི་གེ་རེ་སྤར་ནས་འབྲི་འདོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུད་འཛིན་ལེ་ཚན་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་ཡང་བྱས་ཡོད།

ཀཿཐོག་དགོན་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་འབྱུང་དྲ་བའི་སྤྱི་དམངས་དག་གི་བསམ་ཚུལ་སྣང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བཙལ་ཞིང་། མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་གནང་འདུག དེ་ནི་འགན་འཁུར་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་རེད།

འོན་ཀྱང་དོན་གནད་འགའ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ད་དུང་གསལ་འདེབས་རེ་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཆགས་འདུག་མོད། ནན་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ངའི་སྐད་ཆ་འདི་དག་མི་བྱེ་བྲག་པ་སུ་ཞིག་ལའང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མིན། སྐྱོན་བརྗོད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བ་ནི་ཕན་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད།།

ཀཿཐོག་དགོན་པའི་ལངས་ཕྱོགས།

ཀྲང་ཐེ་ལེན་ཁྲི་འདོན་དོན་རྐྱེན་ལ་གླེང་སློང་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་བ་དེ་གཙོ་ཆེར་ཀྲང་ཐེ་ལེན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཁོང་ཉིད་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་མི་ཚོས་ཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་སྣང་ཆེ་བ་བྱེད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཀྲང་ཐའེ་ལེན་མ་རེད། ཀྲང་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཐུག་གཅིག་གི་སྐྱོན་འཛུགས་པ་ཙམ་རེད། དེས་གནད་དོན་འདི་རིགས་ཞུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཁག་ཐེག་བྱེད་མི་ཐུབ། ད་ཐེངས་ཀྱི་གནད་དོན་དེའི་འབྱུང་རྩ་ངོ་མ་ཨུའུ་ཏཱ་རོང་ལ་ཐུག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཀཿཐོག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཨུའུ་ཏཱ་རོང་ལ་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་བཟུང་བ་ཧ་ཅང་གསལ།།

ལྷ་དམངས་ཁ་ཡི་ཉམས་པ།

གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཡང་དྲང་ཕྱོག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་གསར་ལམ་ཁག་གི་གླེང་སློང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་དྲ་བའི་དྲ་འབབས་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་ནི། རྣོ་དར་ཆེ་ལ་ནུས་པ་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་དང་འདྲ།

འདིའི་ཐད་གསུམ་པས་ཉེ་སྟོན་འཕྲིན་ཐུན་ཀྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ། ལྷ་དམངས་དག་གི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གླེང་སློང་དང་སྐྱོན་བརྗོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྟར་ལས་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་ཞིང་། ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲུས་ཀ་སོགས་ལ་ལྷ་སྐུལ་གྱི་ཉམས་པ་ལེགས་ཤོས་ཐོན་གྱི་ཡོད། ཁྲིམས་དང་ལུགས་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིག་བསམས་མཁན། དཔལ་དང་དབང་ཚད་ལ་ཀུན་ནུས་སུ་འདོད་མི་དག་ཀྱང་ལྷ་དམངས་དག་གི་ཁ་ཁོ་ན་ལ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད། གསར་འགྱུར་རང་དབང་མེད་པ་དང་། གསར་འགྱུར་གྱིས་ཡར་རྒྱས་མ་གཏོགས་མི་བཤད་པའི་ས་

ཁྲུལ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དྭ་དམངས་ཀྱི་ཁ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཞིག་དང་འདྲ། ཞེས་བྲིས་ཡོད།

སྲིད་གཞུང་ཞེད་ས་དྭ་དམངས་ཡིན།

ཟ་ན་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་གྱི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་། སོ་སོའི་རྩ་བའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་མི་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དྭ་དམངས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་ལ་དོ་སྣང་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། གནད་དོན་གང་ཡིན་ཡང་། གསལ་པོ་བཤོས་ནས་ཅིས་སྒྲོད་འབྱུང་རྒྱུར་དྭ་དམངས་དག་གིས་ནམ་ཡང་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཟག་ཉེ་ས་ནས་བཤད་ན། ཟླ་བ་འགའི་སྔོན་ལ་བྱུང་བའི་དྭ་ཚོག་གི་གླེང་སློང་ཞིག་སྟེ། (༢༠༡༦ ཟླ་༡ ཚེས་༨)རེབ་གོང་ཁྲུལ་གྱི་ཞང་དབྱིན་（祥雲）གསོལ་མགྲོན་ཁང་ཟེར་བའི་ཚད་ཐིག་དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཞེས་པའི་ལས་བྱེད་མི་སྣའི་སྒྲིག་ཡིག་ཏུ། ལས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བོད་སྐད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཆད་པ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་དྭ་ལམ་དུ་ཁྱབ་རྗེས་དྭ་དམངས་ཀྱི་དོ་ཀྲོལ་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་བ་དང་། ཚུ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་ནང་ལ་མགྲོན་ཁང་གི་ངོས་ནས་རྗེས་སོར་ནོར་འཁྲོལ་དེ་རིགས་ཡོང་མི་འཇུག་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དང་དགོངས་སེལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞུས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ས་གནས་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་མགྲོན་ཁང་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་དང་འབྲེལ། རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་གྱི་སྐད་གཉིས་སློབ་གསོའི་སྐོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བྱེད་པའི་རྩ་འཛིན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་བཀྲམ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་ཡོད།

ཞང་དབྱིན་གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་དགོངས་སེལ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན་མིན་དང་། གསལ་བཤད་དེས་དམངས་སེམས་ཀྱི་ཐ་ཁ་ཡོངས་སུ་གསོ་ཐུབ་མིན་བཤད་ཚོད་མི་ཐིག་ན་ཡང་། མ་མཐའ་ཡང་མི་མང་གི་སྐད་ཆ་ལ་ཉན་འཛིན་བྱས་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་བཟང་ལན་སྤྲད་པའི་བྱ་སྤྱོད་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་དྭ་དམངས་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཀཿསྒོག་དགོན་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དྭ་དམངས་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ལེགས་པ་བྱུང་འདུག

དྭ་དམངས་ནི་སྒྲིག་འཛུགས་ལྡན་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་མིན་པར་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཚོགས་མི་སྣས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཚོར་སྣང་གི་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་སོགས་ཡོང་སྲིད་མོད། འབྲེལ་ཡོད་དག་གིས་ནམ་ཡང་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དྭ་དམངས་ལ་གནད་དོན་གསལ་བཤད་དང་དོན་དངོས་ར་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་དགོས་པ་ལས། མཐོང་ཆུང་དང་དམའ་འབེབས། སྣང་མེད་བཅས་བྱ་མི་ཆོག

ཀཿསྒོག་དགོན་པའི་བསྒྲགས་ཡིག་དེའི་ནང་དུ་དྭ་དམངས་ལ་དྭ་འབྱུ་ཞེས་ཟེར་བས་མང་པོས་ཡོད་ཅིང་། ཟ་ན་གསལ་བཤད་བྱ་ཡུལ་ཡང་ཀཿསྒོག་ལ་བློ་དཀར་སྙིང་ཉེ་ཡིན་པའི་སྙིང་མ་པ་ཁག་ཅིག་ལས་རྒྱ་ཆེའི་དྭ་དམངས་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་མིན་པ་དང་། དྭ་ཚོག་གི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གླེང་སློང་དག་དོ་སྣང་བྱ་རིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནན་བརྗོད་བྱས་འདུག

དྭ་དམངས་དང་དྭ་འབྱུའི་ཁྱད་པར།

དྭ་འབྱུ་ལ་དབྱིན་སྐད་དུ་ཝ་རི་སི་(Virus)ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་སྐད་དུ་པེང་ཏུའུ（病毒）ཟེར། འདི་དང་（網民）ཝང་མིན་ཏེ། དྭ་དམངས་གཉིས་མི་འདྲ། ཕྲ་མ་ནི་གནོད་ལྡན་གྱི་དྭ་དུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྩིས་འཁྲུལ་གྱི་མ་ལག་ལ་འཛབ་ཀྲོལ་གྱིས་དྭ་ཚོག་གི་གསང་བ་རྐུ་འཕྲོག་དང་། མི་གཞན་གྱི་རྩིས་འཁྲུལ་མ་ལག་གི་བྱེད་ནུས་ལ་གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་མཁན་ཞིག་རེད། དྭ་དམངས་ནི་དྭ་བ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་དྲར་ཞུགས་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཚང་མར་གོ།

དེས་ན་གསལ་བཤད་བྱེད་སར་དངོས་སུ་སླེབས་སྐབས་སྤྲོབས་པ་ཆེན་པོས་བདེན་ལུགས་བཤད་པ་ལས་གཞན། སྐམ་ཚུགས་གཏོང་དེ་གཞན་ལ་སྣང་ཆུང་དང་། དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་གཡོལ་ཆུང་དུ་འཇོག་པ་ནི་གནད་དོན་ཅིས་སྒྲོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད།

སྐད་ཆ་འདི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བཤད་པར་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འདིས་ང་ཚོའི་གལ་ཆེའི་དབང་འཛིན་པའི་སྐྱེ་ཁག་གིས་མང་གཙོའི་རིན་ཐང་དང་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ཐད་ལ་ནོར་འཁྲོལ་བྱུང་བ་ཞིག་མངོན་བཞིན་ཡོད་པས་འདིའི་ཐད་གསལ་བཤད་གང་འཚམས་ཤིག་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞིག་རེད།

རྫང་མོར་བཤད་ན། ད་ཐེངས་ཨུའུ་ཧྲན་ཏུང་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་ལ་ཀཿསྒོག་དགོན་པས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། སྙིང་ཉེ་བློ་དཀར་དག་སེམས་ན་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་འདིའང་དྭ་དམངས་དག་གི་གླེང་སློང་དང་ཐེར་འདོན་གྱིས་གྲུབ་འབྲས་རེད།

ཞིང་ནང་དུ་རྩྭ་ཡན་སྐྱེ་གིན་ཡོད་ཅིང་། རྩྭ་ཡན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་བཏོགས་ན་རྩེ་མོ་བྲེགས་པ་ཁོ་ནས་གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་ཕན་པ་ལས་མེད།།

ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཚད་གཞི།

ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པའི་གོ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ཨུའུ་ཧྲ་རོང་བཀྲ་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཀཿསྒོག་གི་ནོན་རྫས་ཤིག་ཡིན་པ་བསྟོན་ཤིན་ཏུ་དཀའ།

ཀཿསྒོག་དགོན་པའི་དགོན་ལག་ཅིག་གི་བླ་མས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་ཀཿསྒོག་མ་དགོན་གྱི་བླ་ཆེན་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་རེད། འདིའི་སྐོར་ཀཿསྒོག་སྐོག་རྩ་ཚང་གིས་དོན་རྐྱེན་འདི་དང་

འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད་དུ་འང་གཞི་འཛིན་ས་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཀྲུང་གོ་གཟའ་རེའི་གསར་དེབ་(中國新聞周刊)གྱི་གསར་འགོད་པས་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་སྐབས། འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པ་དེས་ངོས་འཛིན་དང་ཁྲི་འདོན་སོགས་བྱས་པར་ངོས་ལེན་བྱས་མི་འདུག གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་པ་དོན་དངོས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བླ་ཆེན་ཞིག་གིས་རྒྱ་མི་ཞིག་ལ་དབང་ཧྲགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཙམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་ངོས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་སྤྲད་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ་བ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད།

ཡང་ཁོང་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་ཞེས་གསུང་ན་ཡང་། དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ངོས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་གོ་དོན་ཡོད་ཅིང་། ས་མཐའ་ཡང་པདྨ་འོད་གསལ་དང་པདྨ་འོད་གསལ་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འདི་ནི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ཐོན་རྫས་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ཤིང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་བརྒྱུད་རྗེས་གོང་རིམ་ལས་ཁུངས་ལ་ཚོག་མཚན་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཞིབ་པ་དང་། ཚེས་མཐོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ས་ནས་ཐོན་རྫས་དེ་ཁྲིམས་རང་ཚོང་འཕྲིམ་ཚོག་པའི་ཡི་གེ་དང་ཐམ་ཀ་ཐོབ་ན། ཅ་ལག་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་(國家認證)རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པ་ཟེར་བའི་ཚིག་རང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་རེད། ངས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཀཿཐོག་དགོན་པར་ནག་ཉེས་ངོས་ལེན་འཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡོད་པ་མིན། གནད་དོན་འདི་སུ་ལ་ནག་ཉེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩོད་པ་ཞིག་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དོན་ལ་ནག་ཉེས་ཆགས་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་ངེས་པར་ཏ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤ་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ་བྱས་ནས་ད་ཟེངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་སྟངས་འདི་རིགས་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་མ་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་ཚུལ་འཛིན་པ་མཐོང་དུས། ངའི་སེམས་ལ་འདར་སིག་རྒྱག་པར་མ་ཟད། ཡི་ཕུག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་ནི་(ཞགས་ཀྱི་དབུས་ན་སྤྲེའུ་སྐྱིད་སྙམ་ཏེ།། ཞགས་མཐའ་མེ་ཡིས་སྐོར་རོ་ཉིད་རི་བ་)རང་རེད།

ཐ་སྙད་ཝེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་གཟབ་ནན་དགོས་པ།

མཚམས་འདི་ནས་ཀཿཐོག་རྫོག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཚིག་རིས་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་མ་བཏང་ཁ་མེད་ཡིན། གནད་དོན་གང་ཡིན་ཡང་ཆེ་བཞག་ཆུང་ལེན་གྱི་ལན་འདེབས་ནི་ལན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྒྱུད་རིང་པོར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྐྱར་ཞིག་གི་ན་ཚ་སྨན་ཕུབ་པ་ཞིག་དགོས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དེར་ཚིག་བཞི་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཡང་། དེའི་ནང་དུ། བརྙའི་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན།། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཚེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྲིས་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ནང་དོན་དེ་ཀ་རང་བསྒྱུར་འདུག སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་ལྷ་བུས་བདངས་སེམས་མེད་པར་ཕུའུ་ཏྲ་རོང་ལ། བརྙའི་རྒྱལ་ཚབ་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཝེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཚོར་བ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་སྐྱེབས་ཀྱི་རེད། མི་ལ་ངོས་སྦྱོར་སྤྲོད་སྐབས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་སྐབས། གོ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མིས་གོ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་སྐབས་བཅས་སུ་ཐ་སྙད་ཝེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་འདི་ལ་ཏ་ཙང་གཟབ་དགོས།

ཐ་ན་ང་ལྷ་བུའི་མི་ཆུང་ཆུང་གིས་ཀྱང་འདི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་ནན་ཏན་གཏོང་གི་ཡོད། ལོ་འགའི་སྔོན། དབྱིན་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཤིག་གིས་ཁོང་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་བྲིས་ཟེར། ངས་ཐ་མ་དེར། མི་ཚང་མ་ཚེ་རིང་པོར་མི་འདོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་ན་ཡང་། ཚེ་རིང་པོར་སྡོད་པ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་མེད་ན་ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་རང་ཚེ་རིང་པོ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་གདེང་འཛོག་གི་ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་བའི་བརྗོད་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་སྤྱད་མེད། ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་བ་ནི་ཁ་ནས་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། རིག་པ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

བླ་ཆེན་དག་གི་དྲུང་ཡིག་དང་ཉེ་གནས་རྣམ་པར་དོན་རྐྱེན་འདི་རིགས་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ལ་གལ་ཆེའི་ཁུར་པ་འདོན་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན། དྲུང་ཡིག་དང་ཉེ་གནས་འདི་དག་གིས་རང་གི་བླ་མ་སྲུང་སྐྱོབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སྟངས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་གཞན་གྱི་ཝེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ཆར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། བླ་མ་རང་ལ་ཡང་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་ཐུགས་བརྗེད་ཁུར་མི་ཉན་པ་ནི་ཨ་ཅང་ཅང་། འདིའི་ཐད་དོ་དན་མ་བྱས་ན་མཇུག་འབྲས་ནི་ཏ་ཅང་ཚབས་ཆེན་རེད།།

སྐོར་ཁྲི་གཅིག་ལབ་ན་ཁྲི་གཅིག་ཡིན་དགོས།

ད་དུང་གསལ་ཙམ་ཞུས་ན། བོད་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྷ་བུ་ཞིག་བྲིས་ན་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་ཚིག་མཛོན་པོ་ཝེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད། དེ་ནི་གོམས་གཤིས་ཤིག་གམ། ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ཅིག་དང་། དད་པ་དག་སྣང་གི་གསུང་སྟངས་ཤིག་རེད། དཔེར་ན། ས་སྟེང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡོད་མི་དགོས་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆའི་འབྲི་སྟངས་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལས་ཤོག་དང་ཐམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཡི་གེར་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཚོག་གི་མ་རེད། མགོ་སེར་དག་གི

གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་མ་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོར་དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་སྤྲད་ན་ཁོང་ཚོས་གོ་བ་གཞན་ཞིག་བླངས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གཏོང་གི་རེད། སློལ་རྒྱུན་གྱི་ཚིག་གི་ནང་དུ་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་ཞིག་འབུལ་ལབ་ན། རོ་བརྒྱ་ཚང་མི་ཚང་གིས་བདའ་དེད་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། གནའ་རྒྱའི་ཡི་གེའམ། བྱུང་འཛིན་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྐོར་ཕྲི་གཅིག་ཅེས་ལབ་ཡོད་ན་ཕྲི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་རེད། འདིའི་རིགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་ཟེར་ཞིང་། འདི་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཡོད་པ་རེད།།

རྒྱའི་རིག་གནས་བསམ་བློའི་ཁྲོད་ཀྱི་ང་ཚོའི་ཐ་སྙད།

ཁྱད་པར་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་དེ་འགྱུར་མི་ཐུབ། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དང་པོ། དེ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་གསར་བ་སློག་སྒྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་ཡོད་ལས་བརྒལ་བའི་འཛིན་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པས། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཧྥོ་ཧྥ (活佛) ཟེར་ན་ཏ་ལས་ཤིང་ཧོན་ཐོར་གྱི་ཡོད་པ་སྟེ། ཚིག་བརྗོད་དམིགས་བསལ་བ་དེ་འདྲ་ཁོང་ཚོའི་ལག་པར་སླེབས་ན་ཁོང་ཚོར་དེ་མ་ཐག་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་ཚོ་སྐྱེ་གི་རེད།

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ། ཁོང་ཚོར་ཚོང་ལས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསམ་བློ། ལས་ཁང་གི་བསམ་བློ་དེ་ཚོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་ཚོས་འཛོག་པའི་སྦུན་ལ་གཡག་ཤ་ཚོན་པོ་བཞག་པ་བཞིན། ང་ཚོས་སྤྲད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་འདི་རིགས་ཁྲིམས་མཐུན་ཅན་དུ་སྒྱུར་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འཚོལ་ངེས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལས་སྣ་པོས་གཞན་གྱིས་དང་ལེན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རྙེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་པ་ཚོས་སྤྲུལ་སྐུ་ནི་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་ཐག་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཡང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཡང་སྲིད་བཙལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡང་ཡོད་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་མི་རིགས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡོད་ཚད་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཤས་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོར་དགོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་མི་རིགས་གཞན་ལྟ་ཅི། ཟན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དེ་གོ་བ་ལེན་བདེ་བ་དང་། དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་། བོད་ཚིག་ཐོག་དང་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཟེར་བའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ། རྒྱུ་མཚན་དེས། རྒྱུས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོན་པ་དང་ཁོང་ཚོར་འདི་ནི་ང་ཚོ་རང་གིས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་མགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད།།

བློ་ཁོག་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་རྩེད་མོ་བ་གཉིས།

རྒྱ་ཡུལ་ནས་སྐོར་མོ་ཁ་ཤས་བླངས། དེ་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཁུག་ཀྱོག་གི་དགོན་པ་རེར་སྤྲད། དེ་ནས་སྟེ་ལེན་ལེབས་བསུ་སོགས་ཀྱི་པར་རེ་བླངས། དེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནས་སྒྲར་ཡང་རྟེན་པ་འཚོལ་བ་སྟེ། ཇ་མ་བྲང་དུ་ལས་མེད་པའི་སྟོག་ལས་བྱེད་མཁན་བོད་པའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་སོད། བློ་ཁོག་དང་ས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་མི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་རྒྱ་རིགས་དང་རྩེད་མོ་རྩེ་མཁན་ཚོའི་ནང་ན་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་མི་ཡོང་། མང་ཆེ་བ་བརྒྱུད་ཚོང་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་འཕྲོག་པ་ཚོ་ནང་བཞིན་རིམ་གྱིས་ཡམ་ཉེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེ་ཡང་། རྩེད་མོ་རྩེད་མཁན་གཅིག་དེར(རྒྱ་རིགས)། ༡ བྱུང་ཚད་ཡོད་པ་དང་། ༢ གསར་གཏོད་ལ་དགའ་བ། ༣ ཚིག་མི་ཤེས་པ། ༤ མིག་རྒྱང་རིང་བ། ༥ འཛེམས་ཟོན་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཡོད།

གཞན་དེར(བོད་མི)། ༡ ཉམས་སྒྲོང་ཞན་པ། ༢ འཆར་གཞི་དང་གོ་རིམ་སྒྲིག་འཛུགས་བཅས་ཞིབ་ཚགས་མེད་པ། ༣ གསར་གཏོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་མེད་པ། ༤ འཕྲལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་སེམས་པ་ཆེ་བ། ༥ འཕག་ཚག་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་རྒྱུར་བློས་གཏོང་གིས་མི་འདང་བའི་གཤིས་ཀ་ཞིག་ཡོད། ཞིབ་བསྡུར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ནའང་། གལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ལམ་ལུགས་འདི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལག་པར་སླེབས་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།།

ཁ་དན་ཚིག་ལ་གནས་པ།

ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་རང་གི་རྩ་བའི་གདན་ཚིགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམས་ན། ཀུན་མ་དང་སངས་རྒྱས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཟེར་བ་རེད། ཅིག་བྱུས་ན་ཨུའུ་ཏྲ་རོང་དང་ཨུའུ་ཏྲ་རོང་ལྷ་བུ་དེ་ཚོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནའང་ཟང་། ཡིན་མི་ཚོག་པ་ཞིག་མ་རེད། མཛད་པ་གནང་སྟངས་འགག་ཞིག་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་མཛད་པ་རེད་ཅེས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ན་དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱ་རིགས་ཤིག་སྤྲུལ་སྐུ་རེད། བླ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ན་ཧྲང་སང་བ་དང་། བོད་མི་ཞིག་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་རེད་ལབ་ན་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གོམས་གཤིས་འཕད་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་རེད། དེས་ན་ཚོར་སྣང་དང་ཞེན་ཁོག་ཁོ་ནས་ཨུའུ་ཏྲ་རོང་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་ན་དེ་ནི་བློ་བཟུ་བོར་མ་གནས་པ་རེད།

རྒྱ་བོད་སུ་ཡིན་ནའང་ཡིན། དང་པོ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཚར་རྗེས་མི་དེས་བྱ་སྤྱོད་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱང་འདི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ངོས་ནས་དང་། བླ་མ་ཞིག་གི་འོས་བབས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་མཐའ་ཡང་། ཁ་དན་ཚིག་ལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་མི་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་མ་བརྒྱགས་པ་ཙམ་ཡོང་གི་རེད།།

སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་གནས་འབྱུལ་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩེད་མོ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཨུའུ་ཏྲ་རོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ནའང་རུང་། དང་པོ་ངོས་འཛིན་བྱས། དེ་ནས་རྟོག་ཙམ་མ་འཁྲིག་པར་ཞབས་འདྲེན་གྱི་གསར་འགྱུར་འདྲ་སྒོན་པའམ། སྐྱེར་གྱི་རྟོག་གྲའི་དབང་གིས་སྣང་བ་མི་འགྲོ་བ་བྱུང་དུས། ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་ངོས་འཛིན་རྩིས་མེད་ཡིན་ཟེར་ནས་མིང་དེ་ཡང་བསྐྱུས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་བྱེད་སྟངས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིགས་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ལམ་ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། ཤེས་རྒྱུན་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པའི་གདན་ཚིགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་གང་ཡང་མེད་པའི་རྩེད་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཟིན་པ་རེད།

འཇིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྒྱབ་ལྗོངས་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱས། ཁྲི་སྟོན་བཞག་ཁེ་ཕན་བླངས། གང་བྱེད་དགོས་པ་ཚང་མ་བྱས་ཚར་བ་དང་། སྨིན་དང་མི་ཁ་འཁོར་དུས་ཡང་རྩིས་མེད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཤད་མཁན་ལས་ཉན་མཁན་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

གོ་གནས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ། ཆོས་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་བྱེད་སྟངས་མ་འཁྲིག་པས་གོ་གནས་ཕབ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན་ཡང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ངོས་འཛིན་དང་ངོས་ལེན་བྱས་གཞག་པ་དེ་དག་ནི་རང་གར་རྩིས་མེད་གཏོང་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།།

ངོས་ལེན་གྱི་ཚད་གཞི་བསྟན་མེད།

ཟླ་འགའི་སྔོན་ལ། པཎ་འོད་གསལ་ལ་སྔོན་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་པ་ཡིན། ཟེར་བའི་མགོ་བརྗོད་འཁོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མིག་སོན་བྱུང་། ཙ་བའི་ཆ་ནས་རྩོམ་ཡིག་དེ་གླེང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་། རྩོམ་ཡིག་དེར། བོད་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་དགོན་པ། བོད་ཀྱི་བླ་མ་དགག་ནས་བློ་གཏད་བྱ་ཡུལ་ཞིག་མིན་པ་ཤེས་སོང་། ཁོང་ཚོ་ནི། ཁེ་ཕན་ཚང་མ་ཐོབས། སྐྱོར་མོ་ཚང་མ་བླངས་ནས་ད་གཟོད་རང་གིས་བྱས་པ་རང་གིས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོས་བྲིས་འདུག ངས་བལྟས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་གདན་ནས་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད།

ཨུའུ་ཏྲ་རོང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་ཁོའི་བོད་སྨན་དུ་དབང་རྟགས་སུ་ངོས་པའི་ཀཿཐོག་ཏྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་གིས་ཨུའུ་ཏྲ་རོང་ལ་གཟིགས་གསོལ་གནང་སྐབས་དང་། ཇོག་ཙ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཡིག་དང་དབུ་ཞྭ་སོགས་ཀྱི་བརྙན་ཐུང་ཁག་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ཀཿཐོག་གི་བླ་མ་དེ་དག་ལས་གཞན་ད་དུང་ཡོ་རོབ་ཏུ་བཞུགས་མཁན་ས་སྐྱའི་བླ་མ་ཆེན་པོའི་མཚན་གནས་ཁུར་མཁན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཨུའུ་ཏྲ་རོང་ལ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་བསྟོད་པ་བྱས་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ནང་ཁུལ་ནས་མ་མཐོང་ཁུལ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཙམ་ལས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཚོས་དོན་ཆེན་འགག་ལ་ཐུག་དུས་གང་བྱས་པ་དེ་ཨུའུ་ཏྲ་རོང་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་གསལ་ལེ་ཧྲིག་གེར་ཡོད་པ་རེད།

ཕན་ཚོགས་འདུག་བསམ་པའི་སྐབས་སུ་ངོས་ལེན་གནང་། གསོ་སྐྱོང་དང་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ཚད་མཐོན་པོ་བྱས། ཁྲི་མཉམ་པར་བཤད་པ་སོགས་བྱས་པ་དངོས་ཡོད་རེད། ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་རྒྱུད་ཚོད་མི་རྟོགས་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ལྟ་བུ་བླ་ཆེན་ཁོང་རྣམ་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཆོས་ང་ཚོའི་བླ་མས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཙ་ཆེ་ཆེ་གནང་གི་འདུག་ཁོང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད་བསམ་ངེས་རེད།

འདི་ཡང་ངོས་འཛིན་མིན་ན་ཡང་ངོས་ལེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་མི་ཞིག་འབུམ་རམས་སློབ་ཐོན་པའི་མིང་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་འཚོལ་བའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ལ་ཞུགས། སྤྱི་གཉེར་ཁང་དེས་ཀྱང་བསླབས་འཕངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ལེན་བྱས། ལས་རིགས་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གོ་གནས་དང་ལས་ཀ་འང་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཉེར་ཁང་དེ་འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་སྤྲོད་མཁན་མིན་ན་ཡང་། ལག་འཁྱེར་དེ་ལ་ངོས་ལེན་དང་ཚད་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེས་ན་འདི་ཡང་དེང་གི་རིག་གནས་ཁྲོད་དུ་བསྙོན་དུ་མེད་པའི་ངོས་ལེན་གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་རེད། གསལ་པོ་ཆགས་སོང་ངམ།།

ཡང་སྲིད་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

༡ ཇོར་འཆང་རྒྱུན་མ་ཡི་ཡུན་གའོ་ (義雲高) དང་དེའི་ངོས་འཛིན་ཡི་གེ་མཚམས་འདི་ནས་ངས་པཎ་འོད་གསལ་ཙམ་མིན་པར་དེ་ལས་མང་བའི་ང་ཚོས་པར་སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་བཏགས་པ་དང་། དེས་མཇུག་འབྲས་ག་འདྲ་བསྐྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་དགེ་མཚོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ། འདི་ནི་ང་ཚོས་གནད་དོན་འདིའི་ཚབས་ཆེའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པར་མ་བཤད་ཐབས་མེད་རེད།

ཡི་ཡུན་གའོ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་སྐྱེས། རྒྱ་ནག་སི་ཁྲོན་གྱི་མི་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ཐོག་པའི་ཉེས་ཅན་ཞིག་རེད། ཁོས་

ག་ལེར་བྱས་ནས་སྤྲུལ་མིང་བླངས་པར་མ་ཟད། ད་ཆ་ཁོས་རང་ཉིད་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་རྫོགས་འཛིན་ཡིག་ཆ་མང་ཤོས་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོས་རང་འཚམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་བསྟན་བདག་གི་ཆོས་རྗེ་བཞི་རྫོགས་འཛིན་བྱས། ད་དུང་ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་ཁྲི་སར་བཀོད་དེ། མིང་ལ་སྲིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ན་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་ཤོས་ལྡན་པའི་ལོ་ན་ཆེས་གཞོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་མོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་ནུས་ཞེས་བསྒྲགས།

ཁོ་པ་རྫོགས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་མཁན་གྱི་ཁྲིད་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་མང་པོའི་བླ་མ་ཡོད། དུལ་མོང་ཆོས་རྗེ་དང་། མཁན་པོ་ཨ་ཁྲུག རྡོ་གྲུབ་ཆེན། ཨོ་ཤེར་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིག་ཡིན་ཞེས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེས་དེབ་ལ་འཇོར་ལན་ཕྱག་ཡིག་བསྩལ་ཡོད་ཅིང་། ས་སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེ་དེ་གཤམ་འོག་གི་མིས་རྫུན་བཟོ་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་གནང་བ་ཙམ་ལས་གཞན། བླ་མ་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་བཅས་སུས་ཀྱང་ད་བར་རྫོགས་འཛིན་བྱས་ན་བྱས་ལུགས་དང་། མ་བྱས་ན་མ་བྱས་ལུགས། རྒྱབ་གཉེར་སྤྲད་ན་སྤྲད་ལུགས་དང་། མ་སྤྲད་ན་མ་སྤྲད་ལུགས་ཀྱི་ཐད་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་མེད། འདིའི་སྐོར་འོག་གི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་བཞི་པ། གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་མེད་པ་ནི་རྫོགས་ལེན་ཡིན། ཞེས་པར་ཡང་སུ་མཐུད་གླིང་རྩིས་ཡོད།

འགའ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་བཞིན་པ་དང་། འཇུབ་ཐེལ་རྒྱག་བཞིན་པ། ད་དུང་ཁོས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཁོ་རང་རྫོགས་འཛིན་གྱི་ཡི་གེའི་དེབ་ཆེན་ལག་ཏུ་སྣམ་བཞིན་པ་ཙུན་ཆད་ཀྱི་དཔར་ག་ཚད་ཅིག་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཆོས་བརྗོད་པ་སྐད་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་ན་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ན་ཉིན་ཧོང་ཀོང་གི་རྒྱ་ཡིག་གསར་འགྱུར་ཁང་གིས་ཁོང་ཚོར་ཐེར་འདོན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་སྤེལ་བའི་ལན་དུ། ཁོང་ཚོས་ཡ་གླིང་གཟའ་རེའི་གསར་འགྱུར་ཚགས་དེབ་བེད་སྤྱད་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡ་ལན་བྱས་འདུག སྐབས་དེར་རྒྱ་ཆ་འདི་དག་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ད་ལྟའང་ང་ཚོའི་མཐོང་སར་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། སྔོ་སྒྲལ་བཤེར་འཚོལ་གྱི་དྲ་ངོས་སུ་ཁོ་པ་རྫོགས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཚིག་གཅིག་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་གང་བྱས་པ་ཚང་མ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མིག་ལམ་དུ་ཁྲ་ལམ་མེར་འཆར་བ་ཞིག་བཟོས་འདུག །

༡ བཀའ་གདམས་རྫུན་མ་ཀྲུང་བོའུ་（种菀仁波切 ）ཨ་ར་ཅན།

ཡང་ཟབ་ཕན་དང་། སེང་གཞོར་སོགས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཀའ་གདམས་པ་ཟེར་བའི་མིང་རྟགས་ནས་ལྟེ་གནས་མང་པོ་འཛུགས་མཁན་འགག་ཤན་ལྡང་ཀུ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་མགོ་དཔོན་དུ་ཀྲུང་བོའུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་མི་ཨ་ར་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེས་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཁྲི་སྤྲུལ་ཟེར་བའི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པ་ཞིག་གིས་རྫོགས་འཛིན་བྱས་པར་བསྒྲགས་སྐད། ཁྲི་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་དང་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྟོང་གྲོགས་རྒྱབ་རྟེན་ཞིག་རྟེད་ཆེད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཅིག་འཐབ་པ་ཡིན་ངེས་ན་ཡང་། དེ་ཡང་དེང་སང་པར་བལྟས་ཚོད་ལ་ནི་ཁོ་རང་གིས་ཡར་བཞག་པའི་ཀྲུང་བོའུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་རང་ཁོ་རང་ཚོའི་སྡིག་འཛུགས་དེའི་དཔོན་པོར་སླེབས་ཏེ་ཁོ་རང་བག་ལ་ཞ་བཞིན་འདུག ཨ་ར་ཅན་ཁོས་ཁོ་རང་གི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཡང་། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆེ་ཆེ་གཉན་གཉན་ཁོ་ན་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

མ་གཞི་དེང་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་སྐུ་རྫོགས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་ཁག་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་དབང་ཆ་སྲ་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྡོང་ཐོམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིང་ཆེན་པོ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ན། ཤིང་སྐྱབས་སུ་ཤིང་ཕྲུར་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བཀྲུབ་ཡོད་ན་ཡང་། གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། ད་ཆ་མགོ་ཇ་ཡོག་སྟེ། ཤིང་ཆེན་པོ་མེ་ཡིས་ཚིག་ན། ཤིང་གཤེད་དུ་ཤིང་ཕྲུར་པ་ཟེར་བ་ལྟར། གཅིག་གིས་གཅིག་བརླགས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་གོ།

༢ མཚོ་སྐྱེས་མིང་འཛིན་ལིའུ་ཧྲིན་དབྱན(劉勝顾)།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ནི་ལུའུ་ཤིན་ཡན་རེད། ཁོ་ཡང་ཐོག་མར་བོད་བརྒྱུད་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་གདན་དྲངས་ནས་མཇལ་སྐོར་ཞུས། དེ་ནས་ཁོ་རང་དེ་དག་གི་ཁྲི་འགྲམ་དུ་བསྡད་དེ་འདུལ་བ་ཞུས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་དག་དང་འབྲེལ་བ་བཟུང་། ཐམ་དེར་ཁོང་རང་ཉིད་བོད་བརྒྱུད་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཞུད་སྒྲོགས་བྱས་ཤིང་། ད་ཆ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲིན་ཕོ་ཙུང་(真佛宗)ཟེར་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱང་གསར་གཏོད་བྱས་ཚར། ད་དུང་ན་ཉིན་ཁོས་ཆེས་ཐོག་མར་རྫོགས་འཛིན་བྱས་པའི་གྲིན་ཕོ་ཙུང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱ་ཕྲུག་ཅིག་རྫོགས་འཛིན་དང་ཁྲི་འདོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ཟབའི་ལྷན་གྱི་གསར་ལམ་ཁག་མང་པོར་ཐོན་ཡོད།

ཁོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ནང་དོན་ལེན་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། ཁོ་རང་གི་མིང་གིས་སྤེལ་བའི་མཚན་རྟགས་ཡིན་པ་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་ཡང་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་བྲིས་ཡོད། ཁོས་རང་ཉིད་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག

པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་དར་ཟེར་བ་ཞིག་ལས་བླངས་ཞེས་སྒྲོགས། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་བྲིས་པའི་སྙིང་གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། ཞལ་མཇལ་གསུང་རྟོས་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ན་ལས། དེ་ལས་དངོས་སུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཐུག་ལེན་གཞིར་བཟུང་གིས་ཞུས་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་ཐོབ་མི་འདུག

འོན་ཀྱང་། ཁོས་མ་ལེ་ཤི་ཡར་དུས་འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་ཟེར་བ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་རྩེད་ཐང་ཆེན་མོ་རེའི་ནང་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱེངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་བསྟུ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁོའི་ལག་ཆ་ནི་ང་ཚོ་ཡིན། ཡང་བྱིས་ཀྱི་བོད་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཨ་ལགས་འཇིགས་མེད་ཅེས་ཆེ་བརྗོད་དང་བཅས་ཁོང་དང་དེ་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁོང་ལ་སྐྱབས་སྡོམ་ཞུས་པའི་སློབ་མའི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་ཡོད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གལ་ཆེའི་བླ་སྤྲུལ་ཁོང་གི་སློབ་མར་གྱུར་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཁྲིད་ཚད་མཐོའི་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད།

མདོར་ན་ཁོས་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོས་རིག་གཞུང་ཚོང་ཟས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཡོད། ངས་བསམས་ན་ཁོས་བཤད་པའི་བོད་ཀྱི་བླ་མ་དེ་དག་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཁོ་དང་དངུལ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་སྟེ་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས། ག་ལེར་ཁོས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་མགྲོན་ཤོག་བྱུལ། དེ་ནས་ཁོ་ཁྲི་ཁར་བསྡད་སྟབས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོའི་ཆོས་བཤད་སའི་འཁོར་དུ་གྱུར། མཐར་ཁོས་ཁོང་ཚོ་ངའི་སློབ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་ཡོང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དྲན།།

༤ བྱམས་པ་རྡོ་རྗེ་འམ་བྱམས་པ་རྒྱན་མ།

བྱམས་པ་རྡོ་རྗེ་ནི་མགོ་སེར་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འདིས་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་ནང་རང་ཉིད་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས། བོད་ཀྱི་དགེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་མ་དེ་འདྲས་དངུལ་ལ་བལྟས་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་པ་དང་། བོད་ཁམས་ལི་ཐང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་སོགས་བྱས་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་ལྷ་ས་རང་དུ་ཡང་ཁོས་ཆོས་ཚོགས་བརྒྱབ་པར་གསར་འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལེན་སྤྲོད་བྱེད་རེས་ཀྱི་གནམ་རྒྱུད་དགོད་བྲོ་ལ་ཧ་ཡང་བྲོ་བ་ཅི་རིགས་རེ་བསྐྱུན། ད་ཆ་ཁོས་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་འོག་བཙོན་དུ་ཡོད་སྐད་ཐོས། ཁོས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཇལ་ཁའི་སྣང་གསེང་ཞུས་སྐབས་བྱམས་པ་རྡོ་རྗེའི་མིང་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ལས། ༧གོང་ས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་རང་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་མཇལ་ཁ་གནང་ཐབས་མེད་ཅེས་དབྱིན་ཡིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ་དངོས་སུ་མཇལ་མ་ཐུབ་པ་རེད་སོགས་ཟེར་སོང་། ངེས་གསལ་གྱི་སྡོམ་ཚིག་ཞུ་ཐབས་བྲལ།།

རྒྱན་མ་བདེན་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ།

འདི་དག་གི་ཐད་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི། རྒྱལ་དབང་༧ཀརྨ་པའི་རྗེས་འཇུག་སློབ་བརྒྱུད་དག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨ་ལགས་འཇིགས་མེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡི་ཡུན་གཡོ་ཡི་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོ་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སུས་ཀྱང་བར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་སྤྱོད་དེ་རིགས་ལ་ལན་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡིག་འཇོག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་འདི་བཞིན་ལུས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོའི་བཤད་སྟངས་དེ་རིགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཚགས་ཤོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དང་མི་སྒེར་བ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གསལ་བཤད་དང་ཡ་ལན་མེད་པར་དེ་ཤུར་ལྷག་པ་ཡིན་ན། དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་སོང་རྗེས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་འཛུགས་དེ་དག་གཞི་འཛིན་ས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་ཁྲིམས་དོན་མཁས་པ་ཚོས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།།

ཕྱི་སྐྱོན་ནང་གསང་ནི་རྣ་བ་བཀབ་ནས་དྲིལ་བུ་བརྐུ་བ་ཡིན།

བླ་མ་འགའ་རེས། སོ་སོས་ཕྱི་ཚོགས་དང་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ནོར་འཛོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་བོད་པ་ཚོས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྣང་མེད་དུ་བཞག་ན་འགྲིག་པར་སྙམ་གྱི་ཡོད། སྟོན་ཚད་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་ན་ཡང་། དེང་སང་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་མི་དག་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པའི་ཚོར་ཤེས་སོགས་སྔ་ས་ན་བསྡུར་མེད་པས། འདིའི་རིགས་ཀྱང་མ་གོ་ཁྲུལ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་གཡོག་པ་དང་། མིག་རྒྱང་ཏ་ཅན་བྱུང་བའི་བསམ་སྤྱོད་རེད། མདོར་ན། བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་རང་གི་རྣ་བ་བཀབ་ནས་དྲིལ་བུ་བརྐུ་བ་དང་འདྲ།།

ངོས་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཐང་མེད་ན་ངོས་ལེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཀུན་གྱིས་ངོས་ལེན་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་སྲིད་ནའང་། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཡང་སྲིད་ལ་ཡང་བསྐྱར་རང་གིས་ངོས་ལེན་མེད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་མི་ཚོག རང་གིས་ཀྱང་ངོས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ནས་ཀྱང་བྱེད་མི་འོས། གལ་ཏེ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་ཀྱང་གཞན་

གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ངས་རྒྱབ་གཉེར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོག་མར་གཞན་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་མཛོ་སྦྲེལ་གཡང་ལྷུང་གི་ལས་ཀ་དེ་རིགས་ད་ནས་ངེས་པར་མཚམས་འཇོག་གནང་རོགས་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན།།

མེད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཟེར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྲིས་པའི་（四大天價）རིན་ཐང་གཞལ་མེད་བཞི་ཟེར་བའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཐོན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དྲ་འབབས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དོན་རྐྱེན་བཞིའི་སྐོར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པའི་དུས་མཚུངས་སུ། དོན་རྐྱེན་དེའི་འབྱུང་རྩ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་འདུག དབྱེ་ཞིབ་མཁན་གྱིས་ཐ་མ་དེར། གནད་དོན་འདི་དག་གི་འབྱུང་རྩ་དོ་མ་དེ་ལེགས་བྱང་ཉམས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལེགས་བྱང་ཉམས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་ནི་རྒྱུད་པའི་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཟིན་པའི་ཚད་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་ཕྱོགས་མི་ཤེས་པའི་རྨོངས་པ། ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཉེས་སྤྱོད་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེར་འཇུག་པར་ཡ་ང་བག་ཚ་མེད་པས་མི་འཇིགས་པ། ནོར་འཁྲུལ་རི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་དེ་ལ་གནོང་འགྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ངོ་ཚ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཀྲུང་གོའི་ལེགས་བྱང་གི་ཚད་གཞི་དེ་ད་ཆ་無知、無畏、無恥མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཐ་མའི་རིམ་པར་སླེབས་ཡོད་ཅེས་མཇུག་སྡོམ་བརྒྱབ་པ་རེད།

ད་དུང་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་བྱེད་བཞིན་པར་ཤེས་ཚོར་མེད་པའི་བླུན་རྨོངས་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མངོན་ཆེ། དེ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་དང་ལེགས་བྱང་གི་རིན་ཐང་ཉམས་པའི་སྣང་ཚུལ་དང་པོ་རེད། གལ་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཚོར་ཐུབ་ན་ཡང་སུ་མཐུན་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡ་ང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ནི། ལེགས་བྱང་གི་རིན་ཐང་ཉམས་པའི་མངོན་རྟགས་གཉིས་པ་རེད། ཐ་མ་དེར་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་གོམས་གཤིས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ངོ་ཚ་བའི་བསམ་པ་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལེགས་བྱང་གི་ཉམས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟགས་ཐ་མ་དེ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ན་ད་ལྟའི་ཀྲུང་གོའི་ལེགས་བྱང་གི་གནས་སྟངས་རིམ་པ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་སླེབས་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་འདི་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་འདུག

ཡང་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་དྲུག

འདིའི་ཐད་ཆེས་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་ན། དཔེར་ན། བླ་མ་ཞིག་སྐུ་འདའ་ཁར་ངའི་ཡང་སྲིད་ཟེར་བ་ཞིག་བླུ་མི་དགོས། ང་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ཁྱེད་ཚོས་ངོས་ལེན་གཏན་ནས་མི་དགོས། ཟ་ན་རྗེ་བདའ་བྱས་ནས་ཡུལ་ཕྱུད་དགོས་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་མངགས་ཆ་བྱས་ནས་ཅང་མ་འགོར་བ་ན་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་ཚ་བརྒྱུད་ལས་དེའི་ཡང་སྲིད་རེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་གཅིག

ཡང་མི་འགའ་རེས། སོ་སོར་བླ་མ་ཞིག་གི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་མིང་རག་པ་དང་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས། ཡང་དེས་བློ་ཁ་མ་ཁེངས་པར་གཞན་པ་ཞིག་ལ་མིང་བསྒྱུར་བྱས། དེས་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཚིམས་པར་དེ་ལས་ཆེ་བའི་མིང་ཞིག་ཁུར་ནས་མི་རེ་རེས་བླ་མ་གསུམ་རེའི་མིང་བརྗེས་ནས་སུ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་བག་ཞེབས་སོས་དལ་གྱིས་ལྷང་ངེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བསྡད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལུགས་སྲོལ། ཀུན་སྤྱོད་དང་འགན་འཁྲི་གང་གིས་ཀྱང་བདའ་དེད་མེད་པ་དང་གཉིས།

ཡང་། བླ་མ་གཅིག་འདས་གསོན་གང་ཡིན་མ་གོ་བཞིན་དེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། བླ་མ་འདས་དུས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་མ་ངེས་པའི་ཐོག་ནས་འོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེས་བླ་མ་མ་འཁྲུངས་པའི་སྔོན་ལ་ཆགས་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། མཐར་གནས་ཚུལ་དེ་ཁ་གསལ་དུ་གྱུར་པའམ། ངོས་འཛིན་ཟིན་པའི་བླ་མ་དེའི་སྐུ་སྟུ་མ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་དང་། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་མཁན་ཚང་མར་དོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མི་དགོས་པ་དང་གསུམ།

ཡང་སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་ཐོགས་པ་འགས། སྤྲུལ་སྐུའི་སྲས་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་བཏགས་པ་འགའ་རེས། མི་གཏའ་ཉར་ནས་ཚེ་སྲོག་གི་འཇིགས་སྐུལ་བྱེད་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་མིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཐོད་པ་རེ་བྱས་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་སོང་། གཞན་གྱིས་སྤྱི་ཤུགས་རྒྱ་ཤུགས་ཀྱིས་བཙོན་ཁང་ལས་བཏོན་ཏེ་སྔར་ཡང་དགོན་པས་བསུ་སེར་སྤྲིང་བྱས་ནས་གདན་འདྲེན་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཐད་ནས་སྐྱོང་འཛིན་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དང་བཞི།

པན་ཚུན་གཉིས་ཆ་ནས་སྤྲུལ་རྟེན་བཟོས་རྗེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་སྡིགས་ར་སྐུལ་ཞིང་། མཐར་ཕྱི་རྒྱན་པོ་ཟངས་ཁ་ནས་མཐུན་ཏེ་ཡ་ང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཀློས་གར་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཁྲབ་ཚོག་པ་དང་ལྔ།

འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་སྡེ་ཁག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་ཡངས་ཕྱོགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཆབ་སྲིད་ལྟེ་བར་བཞག་ནས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་ལག་པ་འཆང་བ་ལས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དང་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་པའི་མ

མཐའི་རྟེ་བཀུར་ཡང་མི་དགོས་པར་གྱུར་པ་དང་དུག་སྟེ། ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་ནད་རྟགས་འདི་དུག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ནའང་། གོང་དུ་རྒྱུའི་རྩོམ་ཡིག་དེ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ད་ཆ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་ཚབས་ཆེ་བའི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་ལྡན་ཅན་དང་། ཟན་ངོམ་སོ་བྱེད་པ་དང་། འཇོན་ཐང་དུ་བརྩི་བའི་ས་ཚོད་དུ་བརྒྱལ་སྟེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མཐར་སླེབས་འདུག་སྙམ།།

ཡང་སྲིད་ལམ་ལུགས་དང་ཆབ་སྲིད་སྐོར་རྩོམ།

རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་ནས་བརྗོད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་གཙོ་བོ། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་རྒྱ་རིགས་དག་གི་ལག་པར་ཤོར་ན་དེ་ལས་ཆེ་བའི་རྙོག་གྲ་དང་དཀའ་ལས་བཟོ་ངེས་ཡིན་པ་འདིར་བྱ(སྔོན་བརྡ)ཞིག་ཐོངས་ན་སྙམ་པ་དང་། ང་ཚོས་ལས་སྣང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་བཞིན་དང་བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་གོ་སྐབས་སྤྲོད་ཅིང་། མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་བཞིན་པ་འདིའི་སྐོར་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་འབད་བརྩོན་ཐུབ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་འདོད་དེ་ཡིན།

རྒྱ་རིགས་མི་མང་གིས་རང་གི་སྐོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་གནས་འདི་ཇི་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྲིད་པའི་སྐོར་གོང་དུ། བློ་ཁོག་མི་འདྲ་བའི་རྩེད་མོ་བ་གཉིས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྲིད་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཟེར་བའི་དོན་ཚན་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་གང་ཐུབ་ཅིག་ཞུས་ཟིན་སོང་། དེ་ལས་གཞན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཡང་སྲིད་ལམ་ལུགས་འདི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟེ་རྡུམ་བྱས་པའི་མཇུག་འབྲས་ནི་སྨྲ་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་མ་ཡིན།

ཉེ་ས་ནས་བལྟས་ན། ཉེ་ཆར་གྱི་རྙོག་གྲ་དེ་ལས་འཁྲོས་ཏེ། ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཟེར་བས་ཀྲུང་སྤྲུལ་སྐུ་བཤེར་འཚོལ་ཐ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཤར་གཏོང་བྱས་འདུག་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་དག་རྫུན་གྱི་ཐ་མའི་ངོས་འཛིན་ནི་གཤེར་འཚོལ་རེའུ་མིག་འདིའི་ནང་དུ་ཡོང་མིན་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། སྤྱིར་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་འདི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་ཡིན་མོད། ང་ཚོར་མཚོན་ན། འདི་ནི་ཉེན་ཁ་གཞན་ཞིག་རེད། ད་བར་གཞུང་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་གནས་དང་ལག་འཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་ནི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་མིན་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འགྲིག་མིན་ལྟེ་བར་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཨུའུ་ཏ་རོང་ཡང་ཟ་མའི་ལས་དབང་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་དུ་གྱུར་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཐོག་མར་ཁོས་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཀཿཐོག་ཚང་དང་། སྲིད་ཕྱོགས་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཐུང་གི་རྩེད་མོ་སྟིང་རྗེ་བོ་ཞིག་རྩེ་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་དེར། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཀྲུའུ་ལེ་ཆེན་སོགས་དང་ལག་རྟགས་སྤྲོད་ལེན་བྱས་པའི་པར་རིས་སོགས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་བཞིན། བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པ་གངས་ལྷ་རྒྱ་པོ་དང་། རྒྱ་མི་ཀྲོང་ཐོའུ་རྒྱ་པོ་སོགས་ཀྱང་བོད་ལ་སྤྱོད་སྐབས་ཆེད་དུ་ཀྲུང་གུང་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་དང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གིས་རྒྱུས་སྤྲོས་ཆེ་བའི་སྣེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཁོང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་དྲ་རྒྱ་སོགས་ན་ངོམ་སོ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡོངས་གྲགས་གནས་ཚུལ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་དག་རྫུན་འབྱེད་པའི་བཤེར་འཚོལ་དྲ་བས་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐུན་གྱི་ལག་ལེན་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མིན་གསལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལེ་ཚན་དེའི་འཁྲབ་གཞུང་བཟོ་མཁན་ནས་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚང་མའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་དེས་ད་གཟོད་གྲུབ་འབྲས་འདི་དག་སྨིན་པ་སྟེ། ལྡོག་ཏུ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་རེད།།

ག་རེ་བྱས་ནས་ཨུའུ་ཏྲ་རོང་ཕྱིར་འཇོན་བྱུང་བ།

ཟ་མ་དེར་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་ཨུ་ཏྲ་རོང་གི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་། ཨུའུ་ཏྲ་རོང་ནི་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ནས་ཧོང་ཀོང་དུ་གནས་སྤོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བཏང་གི་ཚོང་པ་ཞིག་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་གསོན་པོ་ཆགས་པ་དང་། དུས་ཐུང་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གནས་བེད་སྤྱོད་བྱས། གྲགས་སྐད་དང་ཁེ་ལས་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་མཐའ་མི་ཤུང་བ་ཞིག་བསྡུས། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཀྱི་བླ་མ་དང་དགོན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། སྲིད་ཕྱོགས་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་གྲོགས་པོར་གྱུར། འོན་ཀྱང་། ཀྲང་ཐའེ་ལན་ཁྲི་འདོན་གྱི་བརྙན་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ངོས་སུ་ཁྱབ་པ་དེའི་རྗེས་ལེན་གྱིས་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པའི་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཏ་ཅང་ཛ་དྲག་གི་ལྟ་སྣང་བྱུང་ཞིང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་འབྲུད་དུ་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་རྩད་གཅོད་བྱས། ཟ་མ་དེར་མང་སྣེ་ཤུང་གིས་མ་བརྟེན་པར་ཁོས་དགོངས་དག་ཞུས་པར་མ་ཟད། དེ་ཡང་ལམ་ལྷོང་མ་བྱུང་བར་ཐད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཟུར་དུ་ཐོན་དགོས་བྱུང་། ཁོའི་ངོས་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཁྲི་འདོན་གྱི་ཚོ་ག་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འགལ་ཟླ་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ཟ་མ་དེར་སྔར་གྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ལག་གདངས་སྒྲིལ་ཡུལ་དག་ཀྱང་རྒྱང་རིང་དུ་འཕྱོལ།

མཚོ་སྔོན་དང་ཀན་སུའུ། དཀར་མཛེས་སོགས་ཁོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཁག

ལ་གསར་འགྱུར་ཚན་པས་དྲི་རྩད་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་དེ་ཕྱིར་ཕྱུའུ་ཏྭ་རོང་ངོས་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་སྐྱོང་མེད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འགལ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས། དེ་ནི་ཕྱུའུ་ཏྭ་རོང་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་གནོད་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྡོ་རྐྱལ་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་པ་དང་། གསར་ལམ་ཁག་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་ཆེ་བའི་རྒྱབ་རྟེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེས་མི་མང་གི་མིག་ལམ་ནས་ཕྱུའུ་ཏྭ་རོང་མ་ཡལ་རང་ཡལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ད་ཆ་ཁོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒེར་གྱི་སོད་ཐུན་སོགས་ཀྱང་སྒོ་བརྒྱབ་ཟིན། འོན་ཀྱང་ངས་འདིར་ནན་ཏན་གྱིས་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ཕྱུའུ་ཏྭ་རོང་རྗེན་མ་ཆགས་པ་དང་། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་རྗེན་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དེས་ང་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་ཀ་དེ་དག་རྗེས་མེད་ཆགས་པ་དང་། ང་ཚོ་དཀར་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། གཏན་ནས་མ་རེད།།

ཕྱུའུ་ཏྭ་ཙང་ལམ་ལས་ང་ཚོ་རྒྱལ་བར་ཕྱི་མི་ཙང་།

ཕྱུའུ་ཏྭ་རོང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ནས་ངོས་སྐྱོར་སྤྲད་པའི་བར་ཚང་མར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་མེད་པར་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ངོས་ལེན་དང་བཀའ་ཁྲོལ་མེད་པས། འཕྲུལ་ཁྲིད་པ་དང་འཕྲུལ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀས་ས་སྐྱོང་ལུང་སྐྱོང་ནས་ལས་ཀ་འདི་དག་བྱས་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྗེས་མེད་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་ལ། གནད་འགག་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་དུས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་བླ་མ་ཁག་ཅིག་གིས་སྒེར་ངོས་ནས་སྤྲད་པའི་ཡིག་ཆ་རེ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མཇུག་འབྲས་ལྟོག་ཕྱོགས་ནས་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱུའུ་ཏྭ་རོང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེས་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་སྤྱོར་ཚན་པའི་ཚ་འདེད་ཀྱི་འོག་ན་ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕམ་ཁ་ཉེ་མཁན་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནི་ཁོ་ལ་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་མཁན་དག་ལ་མཚོན་ན་ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱུགས་པ་རེད།

ད་དུང་ཕྱུའུ་ཏྭ་རོང་ནི་ཧོང་ཀོང་གི་རྒྱ་མི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཚོག་ཙ་ཚང་ལ་མཚོན་ན། མ་མཐའ་ཡང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཙམ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ལེགས་པོ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁུལ་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ནི་ཁམས་ཁུལ་གྱི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཤེས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེས། ཁུལ་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོམ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཡངས་ཕྱོགས་རྩལ་འདོན་གྱིས་རྩོམ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བཤད་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་ངོས་ལེན་བྱེད་ངེས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའང་རེད།

ཕྱུའུ་ཏྭ་རོང་གིས་ཀྲུའུ་ཞེ་ཆོན་ལ་ལག་པ་འཛུས་ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཞུགས་ཡོད་ན་ཡང་། ཁོ་རང་གི་ངོས་འཛིན་ཡི་གེ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་ལེན་པར་བླ་མ་དགོན་པ་དག་ལ་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་གསོལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས། གཞི་རིམ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱབ་གཉེར་རག་ཐབས་ཀྱི་འཐབ་ཚན་གལ་ཆེན་དེ་ཆད་པ་རེད། དེ་ནི་ཐེངས་འདིར་ཕྱུའུ་ཏྭ་རོང་པམ་ཉེས་འབྱུང་སའི་ལྡེ་བ་ངོ་མ་རེད། གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་དང་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་བདའ་དེད་འོག བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་དག་གི་ངོས་སྦྱོར་ལ་ཏུས་པ་གང་ཡང་མེད། མ་མཐའ་ཡང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བས་ཀྱང་ཁོ་སྐྱོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བོད་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་རིམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་ཁུངས་དག་གིས་གསར་ཁང་དག་ལ་འདེབས་པའི་ལན་ནི་ཏ་ཅང་སྣ་སྟེ། ང་ཚོའི་ཡིག་ཆགས་སུ་དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱོང་མི་འདུག ཏ་གོ་གི་མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་ནས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཆོས་ལུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོ་ནང་དུ་མེད་ན་མེད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོང་ཚོའི་བདེན་དོན་མཐར་ཐུག་པ་རེད།

གསར་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཆེད་དུ་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་བརྟོན་པའི་ཞིབ་ཐྲིའི་གསར་འགྱུར་དང་། ས་གནས་ཆོས་ལུགས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གསལ་བཤད། ད་དུང་ཁོ་རང་གིས་བོད་ཐུན་སྒོ་མ་བརྒྱབ་སྔོན་དུ་དྲ་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔར་དབང་དང་བརྙན་དབང་བཅས་ཚང་མར་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ནས་ངས་སྙོམ་ཚིག་འདི་དག་འགོད་ཀྱི་ཡོད།

མདོར་ན་དེ་ནི་ང་ཚོར་མཚོན་ན་ལྷས་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཡིན་སོད། ང་ཚོས་བཟོས་པའི་བྱས་ཉེས་དེ་དག་སྔར་བཞིན་བྱས་ཉེས་རང་ཡིན་ཞིང་། ད་ནས་གལ་ཆེ་བའི་ཉེན་བརྡ་འདི་བསྟབ་བྱུར་བཟུང་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་དོན་རྐྱེན་མི་བཟོ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ལ་བསམས་གཞིགས་ནན་མོ་དགོས། ངས་མགོ་རྙོག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་འདི་བསྐྱར་གླེང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཅིག་རང་སྟེ། གསལ་བཤད་མག་སོག་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དོན་རྐྱེན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཁྲི་ཡོད་ཚད་བྱུང་ཟིན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད་ཅེས་གོ་བརྡ་གསལ་པོ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།།

ཡང་སྲིད་ལམ་ལུགས་ལ་ལྟ་སྟངས་དོན་ཚན་དྲུག

སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ད་ཡོད་གནས་བབས་ལ་བསམས་ན་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་མི་ལོ་སྟོང་གི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྟེང་ཚུལ་ཁྲིད་པོ་གནས་ཆེན་པོ་བཟུང་ཡོད་ལ། ད་ཆའང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་བཞིན་ཡོད། དེང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་དག་སུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་གྱི་རེད།

དཔེར་ན། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ལ་མཚོན་ན་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་ཚོར་ཆེ་ཤོས་

ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་བཞིན་མུ་མཐུད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཐལ་ཆེར་འདྲ་ས་རེད། ཅེས་གཞན་གྱི་དྲི་བར་ལན་བཏབ་སྐྱོང་ན་ཡང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་ལམ་ལུགས་འདི་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མུ་མཐུད་འཚོ་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་མི་འདུག་ནས་ཡང་གསུངས་སྐྱོང་མེད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ཐའི་ལན་དུ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་དང་མཉམ་དུ་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་ཐོག་ཁོང་གིས། སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མེད་པ་བཟོས་ན་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གཅིག ད་ལྟའི་ཆར་ལམ་ལུགས་འདི་ཧ་ཅང་རྒྱལ་སྲུངས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཐེན་ཏེ་སྲུས་རང་ཉིད་སྤྲུལ་སྐུ་བྱེད་བསམས་ན་སྤྲུལ་སྐུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཚད་དུ་བསླེབས་པ་དང་གཉིས། སྤྲུལ་སྐུ་དག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་། འོས་ངེས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མི་ལྡན་པས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཐོང་སྣང་ངན་པ་བསྐྲུན་བཞིན་པ་དང་གསུམ། ལམ་ལུགས་འདི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་ཀྱི་ལག་ཆར་གྱུར་པ་དང་བཞི། ལམ་ལུགས་འདི་ལ་དུས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཅོས་མ་བྱུང་ན་དུས་རབས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱོང་མི་ཐུབ་པས། ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་དགའ་བ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་དང་ལྔ། སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་རྒྱུ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་དང་དྲུག་གི་ཐོག་ནས་མཁན་པོ་ཁོང་གིས་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསལ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ངས་ཀྱང་རྩོམ་ཡིག་འདིར་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་དང་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་འབྲུས་སྨྲོ་ཚང་བ་དང་། གཙང་མ་ཞིག་ཏུ་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་སྙམ་པ་ཡིན།།

མཇུག་བསྡུ།

ཀུས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ཡོང་ས་ནི་ཕྲུའུ་ཧྲ་རོང་གི་གནད་དོན་ལས་འཕྲོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་བར་ཆེ་ས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བླ་ཆེན་དག་ནས། གཞི་རིམ་གྱི་བར་དང་བཅས་པ་ཚང་མས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡི་གེ་སྤྲོད་ས་མང་དྲགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་དོ་དམ་སྐྱོད་དྲགས་པ། མི་གཅིག་ལ་བླ་མ་འདྲ་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་སྤྲད་པ། ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པ་མིན་པར་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ནང་ཁུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དང་དེའི་མཇུག་འབྲས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་མེད། དེ་ལས་རྒྱ་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་མི་དག་ལ་གཟབ་ནན་མ་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་ངོས་སྦྱོར་སོགས་སྤྱོད་ཐལ་ཕྱིར་བ་དང་། བདག་རྐྱེན་གཟིགས་བཟོས་སོགས་གནང་དྲགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་འབྲས་བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ། ལྟ་སྟངས་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ད་ནས་དེ་རིགས་མི་འབྱུང་བ་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་བྱ་གཏོང་སྙན་སྦྲོན་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན།།

རྫ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཨོ་སླིང་སིད་ནི་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༩ ཚེས་༡ ལ་བྲིས་པར་བྱས།

57

ཡོད། དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་རང་རེ་ལས་ཆེས་དབུལ་བའི་མི་རིགས་མང་པོ་ཡོད། དབུལ་ཕྱུག་གང་དུ་འགྱུར་བ་འདི་སྔོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ད་ལྟའི་འབད་པ་གཉིས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་གདན་ཁེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། དབུལ་ཕྱུག་གི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་། འཚོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཚུལ་དེ་མི་རིགས་དེའི་རྩ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་འམ་མི་རིགས་རྩལ་པོའི་མི་གཞིའི་སྤུས་ཚད་མཚོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དྲང་མོ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ལམ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེས་ན་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་རུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་ཡིན། འདི་དག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དབུལ་ཕྱུག་གི་སྣང་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མི་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་ཉམས་གསོ་དཀའ་ཞིང་། ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པའི་ཁུངས་ཀྱང་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། གདན་དུ་བརྐྱགས་པས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་མི་ཐུབ་པའང་འོང་སྲིད། རྒྱ་ནག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སམ་དད་པ་དང་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་བརྐྱགས་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས། ལོ་ཁ་ཤས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཐ་ན་བཟའ་བཏུང་ཀྲུང་པའི་ནང་དུའང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ཐ་ཆད་པ་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟ་བས་ན་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམ་ཆུང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཚེ་བ་སྤངས། འཚོ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་བདེན་དང་བདེ་ཐང་གི་ངང་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ནས་དགེ་སྡིག་ལ་བླང་དོར་བྱ། ཚེ་འདིའི་ཁ་གསོ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཚེ་ཕྱི་མ་རྒྱང་ལ་མི་བསྐྱུར་བར་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་བ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ།། །།

སྔགས་མང་ལ་རྫོགས་ཆེན་བསྒོམ་པར་སྐུལ་བའི་མགུར་གླུ་གང་ཤར།

སྔགས་འཆང་ཉི་ཟླ་ཧེ་རུ་ཀ ཨི་ཊ་ལི།

སྔགས་འཆང་ཉི་ཟླ་ཧེ་རུ་ཀ
Dr. Nida Chenagtsang

རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྨན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྨྲས་པ་དྲི་མ་མེད།།
ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་གྲོལ།།
འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།།
ཀུན་བཟང་བླ་མས་དུས་དག་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
མཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།།
སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་།།
རྩ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཚོགས།།
བསླུ་མེད་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ནོ་སྔགས་པ་ཚོ།།
ཐུན་མོང་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིས་བློ་སྦྱོང་ལ།།
ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོ་རྩ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་བསྙེན།།
རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་རྩལ་དང་བོགས་ཐོན་ནས།།
འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ཞུས་ཤིག་སྔགས་པ་ཚོ།།
ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་འདུས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡེ།།
སྣང་སྲིད་ཆོས་ཉིད་ཀློང་འདུས་ཀློང་སྡེ་དང་།།
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་གྲོལ་མན་ངག་སྡེ།།
རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་ཡིན་ནོ་སྔགས་པ་ཚོ།།
ཞེ་སྡང་གཉེན་པོར་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་བསྟན།།
འདོད་ཆགས་གཉེན་པོ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ཡིན།།
གཏི་མུག་རང་སངས་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ།།
རྒྱུད་མཐུན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྔགས་པ་ཚོ།།
སྔོན་བསགས་ལས་མེད་བསྟན་པ་འདིར་མི་མཇལ།།
རིག་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱང་ན་མི་གྲོལ་མེད།།
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་བྲེལ་བ་ཆེ་བའི་དུས།།
རྫོགས་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་དགོས་སོ་སྔགས་པ་ཚོ།།
མཐོང་ན་ཞིང་པ་འབྲོག་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར།།
མ་མཐོང་བླ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར།།
རྟོགས་གྲོལ་ཅིག་ཅར་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པ་འདི།།
མ་འཁྲུལ་སྐྱོངས་ཤིག་ལས་ཅན་སྔགས་པ་ཚོ།།
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བའི་དུས།།
ཉོན་མོངས་མང་ལ་རྩོད་ཚིག་དར་བའི་དུས།།
སྣང་རིག་ཟང་ཐལ་ཅན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་བསྒོམས།།
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྐྱིད་དོ་སྔགས་པ་ཚོ།།
སྐྱེས་སྟོབས་ཤེས་རབ་མེད་ན་མེད་དུ་ཆུག །
སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དམིགས་བསལ་དགོས་མ་ཡིན།།
ཞི་ལྷག་བསྐྱེད་རྫོགས་མང་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་།།
རྫོགས་ཆེན་རིག་ངོ་འཕྲོད་དགོས་སྔགས་པ་ཚོ།།
རྫོགས་ཆེན་བླ་མ་བཤད་ལ་མཁས་མི་དགོས།།
རྫོགས་ཆེན་བླ་མར་མང་པོའི་ལུང་མི་དགོས།།
རྫོགས་ཆེན་བླ་མར་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།།
རིག་ངོའི་ཉམས་སྐྱོང་དགོས་སོ་སྔགས་པ་ཚོ།།
ཁ་བདེ་ལྟེ་བདེས་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་མི་ཐུབ།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་རྫོགས་ཆེན་གཞལ་མི་ཐུབ།།
སྔོན་ལས་རྟོགས་ལྡན་བླ་མ་ཁོ་ན་ལས།།
བརྗོད་མེད་དོན་དེ་རྟོགས་ཡོང་སྔགས་པ་ཚོ།།
ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་རིག་པ་མ་སྐྱོང་ན།།
དབང་ལུང་ཁྲིད་ཀྱི་གྲངས་ཀས་ག་ལ་གྲོལ།།

དགེ་མང་ལྷ་མང་རྗེས་སུ་མ་རྒྱུག་པར།།
རིག་ངོའི་བླ་མ་སྟེན་ཅིག་སྔགས་པ་ཆོ།།
ཚུལ་འཆོས་འཛུམ་གྱིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ལ།།
ཁ་མཁས་བཤད་དང་རྩོད་པས་ག་ལ་གྲོལ།།
སྔགས་དང་རིམ་གྲོ་སོགས་ཀྱིས་མི་གྲོལ་བ།།
རིག་ངོ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བོ་སྔགས་པ་ཆོ།།
ཁ་དོག་དཀར་དམར་ཡིན་དང་མ་ཡིན་དང་།།
འཁོར་འདས་ཡོད་དང་མེད་སོགས་རྩོད་མི་དགོས།།
ཡིད་དཔྱོད་སྤྲོས་བཅས་དམིགས་པ་འཛིན་མེད་དུ།།
གནས་ལུགས་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱོངས་ཤིག་སྔགས་པ་ཆོ།།
དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེག་བསྟན།།
དེང་དུས་འགྲེལ་བ་སུམ་བརྒྱས་འབྱུལ་དུ་བཅུག
ཚེ་ཚེ་མཐོ་མཐོའི་ཚིག་མང་མི་དགོས་པས།།
ཉམས་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན་ཞིག་སྔགས་པ་ཆོ།།
བཤད་རྒྱུའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་མེད་དོན་དེ་གབ།།
བཟང་ངན་སྤང་བླང་བློ་ཡིས་བློ་འདས་ཤོར།།
གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་རིག་པ་ཟང་ཀ་མ།།
རྟོགས་ལྡན་བླ་མར་ཞུས་ཤིག་སྔགས་པ་ཆོ།།
ཞེ་སྡང་ཆེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་གྲོལ།།
འདོད་ཆགས་ཅན་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་གྲོལ།།
གཏི་མུག་རང་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི།།
མཐར་ཐུག་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ནོ་སྔགས་པ་ཆོ།།
འཛིན་མེད་ཟང་ཀ་མ་དེ་རྩོལ་མེད་སྐྱོང་།།
སྔགས་པ་སྔགས་མ་སུ་ཡང་ངེས་པར་གྲོལ།།
དུག་ལྔ་རང་ཤིག་ཚོགས་དྲུག་རང་ཤར་ནི།།
གེགས་མེད་ལམ་འཁྱེར་ཡིན་ནོ་སྔགས་པ་ཆོ།།
ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་རིག་པ་མ་མཐོང་ན།།
ཚེ་ཚེ་མང་མང་ཚིག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ།།
རྣམ་རྟོག་ལྔ་དང་རྩོལ་བཅས་རྫོགས་རིམ་སོགས།།
རྫོགས་ཆེན་གོལ་སར་བསྟན་ནོ་སྔགས་པ་ཆོ།།
ཟང་ཐལ་སོ་མའི་རིག་པ་བསྐྱང་ཐུབ་ན།།
རྣམ་རྟོག་རྩོལ་བཅས་ཆོས་གཞན་དགོས་མ་ཡིན།།
འབུམ་བསྙེན་ཁྲི་བསྒོམ་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ན་ཡང་།།
རིག་ངོ་མ་མཐོང་མི་གྲོལ་སྔགས་པ་ཆོ།།
ཞབས་དཀར་དྲིན་གྱི་རིག་པའི་གསེར་ཐུར་གྱིས།།
མ་རིག་བདག་འཛིན་སྐྱ་འགྲིབ་ཡོངས་སུ་བྱེས།།
གཉིས་འཛིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ན།།

ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཡིན་ནོ་སྔགས་པ་ཆོ།།
ཞབས་དཀར་དྲིན་གྱི་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་གིས།།
སྒྲོན་བཞི་སྣང་བཞིའི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག །
སྣང་སྟོང་འོད་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་འགྲུབ།།
ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ཡིན་ནོ་སྔགས་པ་ཆོ།།
ཅིག་བཞག་གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསྒོམ་ན་ཡང་།།
ལྟ་སྟངས་གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཡང་།།
རྩ་རླུང་འཁྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ན་ཡང་།།
རིག་ངོ་ཞི་གནས་མ་ནོར་སྔགས་པ་ཆོ།།
གཉིས་སྣང་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་མཐུག་པོ་ནི།།
ལས་སྒྲིབ་མཁྲེག་གམ་ཁྲེགས་པོ་ཡིན་པས་ན།།
ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་མེད་གཅིག་ཐལ་ལྷུན་གྱིས།།
གཉིས་འཛིན་རྩ་མེད་ཆོད་ཅིག་སྔགས་པ་ཆོ།།
རིག་པའི་རྩལ་དབང་བཞུགས་དང་གཟིགས་སྣངས་གནད།།
སྒོ་ཡུལ་རིག་གནད་སྒྲོན་བཞིའི་ངོ་འཕྲོད་ལ།།
དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་སྣང་བཞིའི་ཐོད་རྒལ་ནི།།
མཐར་ཐུག་འཇའ་ལུས་ཡིན་ནོ་སྔགས་པ་ཆོ།།
གྲུ་བཞུར་ཉམས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་།།
སྣང་སྟོང་འཁོར་འདས་འུབ་ཆུབ་ཐྱིལ་ལེ་བ།།
བསྒོམ་དང་བསྒོམ་མཁན་བྲལ་བའི་རིག་པའི་ཀློང་།།
མཛལ་མེད་དང་དུ་མཛོལ་ཞིག་སྔགས་པ་ཆོ།།
རྩེ་གཅིག་སྤྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་བསྒོམ་མེད་ཀྱི།།
ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།
གནས་པ་དབྱིངས་དང་འགྲོ་བ་རིག་པའི་རྩལ།།
ཕྱག་རྫོགས་དབྱེར་མེད་སྐྱོངས་ཤིག་སྔགས་པ་ཆོ།།
དབེན་གསུམ་ངང་དུ་འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་ཤར།།
ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད།།
བློ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བའི་སྙིང་པོ་དང་།།
རྫོགས་ཆེན་དབྱེར་མེད་སྒོམས་ཤིག་སྔགས་པ་ཆོ།།
ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་ཀུན་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས།།
སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟབ་ཞི་སྤྲོས་པ་བྲལ།།
རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དང་།།
ཁྲེགས་ཆོད་དབྱེར་མེད་སྒོམས་ཤིག་སྔགས་པ་ཆོ།།
ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སོར་སྡུད་བསམ་གཏན་དང་།།
སྲོག་རྩོལ་འཛིན་པ་རྗེས་དྲན་ཏིང་འཛིན་གྱི།།
མཆོག་གི་སྟོང་གཟུགས་བདེ་ཆེན་དུས་འཁོར་དང་།།
རང་རིག་དབྱེར་མེད་སྒོམས་ཤིག་སྔགས་པ་ཆོ།།

མདོར་ན་མ་རྒྱུད་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་དང་།།
ཕ་རྒྱུད་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་མཐར་ཐུག་པ།།
གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་རྡོར་འཆང་གསང་ཚིག་དང་།།
ཁྲིགས་ཡོད་དབྱེར་མེད་སྙོམས་ཤིག་ཐུགས་པ་ཚོ།།
རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་མཐོང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན།།
དབྱིངས་རིག་ཀློང་ཆེན་མཇལ་ན་རྫོགས་ཆེན་ཡིན།།
འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་འདི།།
རྩོལ་མེད་སྐྱོངས་ཤིག་ཐུགས་པ་ཐུགས་མ་ཚོ།།
སད་དང་གསོན་དུས་དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་དགོས།
གཉིད་དང་འཆི་སྐབས་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་དགོས།
མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་གདིང་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ན།།
དོན་གྱི་ཐུགས་འཆང་ཡིན་ནོ་ཐུགས་པ་ཚོ།།
རྫོགས་ཆེན་ཀློང་ལ་མ་འདུས་ཆོས་གཞན་མེད།།
རྫོགས་ཆེན་མ་རྟོགས་གཞན་གྱིས་གྲོལ་མི་འགྱུར།།
བླ་མའི་དྲིན་ལས་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ།།
ཡེངས་མེད་རྩོལ་མེད་སྐྱོངས་ཤིག་ཐུགས་པ་ཚོ།།
བརྗོད་མེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཚེ།།
འཛིན་མེད་ལྟ་བ་ཕྱོགས་མེད་ཐལ་བར་ཐོངས།།
ལྟ་ཐུགས་ཉིད་འཛིན་འོད་གསལ་དེ་ལ་འདུས།།
སྐུ་གསུམ་རང་རིག་ཡིན་ནོ་ཐུགས་པ་ཚོ།།
རྩལ་ཅམ་མ་གྲུབ་ངོ་བོ་རྩ་ནས་སྟོང་།།
འགག་མེད་རང་བཞིན་གསལ་ལ་དྲི་མ་བྲལ།།
བྱང་སེམས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།
སྐུ་གསུམ་རང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཐུགས་པ་ཚོ།།
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཡིན།།
ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔ་ཡིན།།
འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་ཡིན།།
བསྒོམ་གྱི་ལམ་འཁྱེར་མ་བརྗེད་ཐུགས་པ་ཚོ།།
འདོད་ཆགས་ཐ་མལ་མ་འཛོག་བདེ་སྟོང་བསྒོམ།།
ཁོང་ཁྲོ་ཐ་མལ་མ་འཛོག་གསལ་སྟོང་བསྒོམ།།
གཏི་མུག་ཐ་མལ་མ་འཛོག་རིག་སྟོང་བསྒོམ།།
ངེས་དོན་བསྒོམ་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཐུགས་པ་ཚོ།།
འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་བདེ་སྟོང་ངང་དུ་འབྱམས།།
ཞེ་སྡང་རང་ཞི་གསལ་སྟོང་ཀློང་དུ་ཐུལ།།
གཏི་མུག་རང་སངས་རིག་སྟོང་དབྱིངས་སུ་ཤར།།
བཟང་ངན་སྤང་བླང་མེད་དོ་ཐུགས་པ་ཚོ།།
ལྟ་བ་མཐོ་ཞིང་བསྒོམ་གྱི་རྩལ་རྫོགས་ཀྱང་།།

བསླུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྲས་གནད་ཤེས་ལ།།
འཁོར་བ་ངོང་སྡུགས་རིགས་དྲུག་སྐྲོལ་བའི་ཕྱིར།།
དམིགས་མེད་བྱང་སེམས་མ་བརྗེད་ཐུགས་པ་ཚོ།།
ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས།།
གཡུ་ཐོག་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་རང་ངོ་འཕྲོད།།
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མགུར་གླུ་འདི།།
འཛིན་མེད་བླངས་པ་ཡིན་ནོ་ཐུགས་པ་ཚོ།།
ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་དང་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་དང་།།
ཁྱད་པར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གསུངས་ཆོས་དག
ཡང་ཡང་མཇལ་ནས་ལྟ་བ་ཐག་གཅོད་པ།།
ཏོགས་འཛིན་མེད་ཐབས་མེད་ཡིན་ཐུགས་པ་ཚོ།།
རལ་པ་བཅིངས་དུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ།།
གཟན་དཀར་གྱོན་དུས་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་དྲན།།
བགྲང་ཕྲེང་འཛིན་དུས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདྲེན།།
དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་སྐྱོངས་ཤིག་ཐུགས་པ་ཚོ།།
། ལྟ་གྲུབ་གཞན་ལ་མ་རྩོད་དག་སྣང་སྦྱོང་།།
མདོ་ཐུགས་དབྱེན་སྦྱོར་མ་བྱེད་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ།།
ཆབ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་མ་ཞེན་པར།།
རིག་ངོ་སྐྱོངས་ཤིག་ཐུགས་པ་ཐུགས་མ་ཚོ།།
ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་མཚེས་སྙིང་རྗེ་བརྩེ་བས་སྐྱོངས།།
ཁྱིམ་ལས་ཞིང་ལས་རྫི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱོས།།
ཆོས་བཅུའི་ཚོགས་དང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ།།
རིག་པ་སོ་མ་སྐྱོངས་ཤིག་ཐུགས་མ་ཚོ།།
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ།།
བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་སྤྱོས།།
སྒྲོལ་བའི་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།།
གནས་ལུགས་རང་སོར་སྐྱོངས་ཤིག་ཐུགས་མ་ཚོ།།
ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྗེ་མོ་སྨན་མོ་སོགས།།
འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་ཐུགས་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།།
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་རང་གྲོལ་བྱུང་།།
རྗེས་སུ་སྒྲུབ་དང་གྲོལ་ལོ་ཐུགས་མ་ཚོ།།
ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ།།
སྒྲོལ་མའི་ཕྲིན་ལས་སེང་གདོང་དྲག་མོའི་ཤུགས།།
རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བདེ་སྟོང་སྐུ།།
རང་བྱུང་རིག་པར་བཞུགས་སོ་ཐུགས་མ་ཚོ།།
རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་ལུས་ལ་ཁྱད་པར་མེད།།
རིག་པ་སུས་མཐོང་དེ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར།།

ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བདེ་སྟོང་རང་འབར་ལ།།
བྲུད་མེད་ཁྲིད་དུ་འཕགས་སོ་ཐུགས་མ་ཆོ།།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་མ་ལ་བསྒོམ།།
དམིགས་མེད་བརྩེ་བས་བཏང་སྙོམས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོང་།།
རང་མགོ་ཐོན་ནས་གཞན་དོན་ལ་འབད་ཅིང་།།
ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་སྒོམས་ཤིག་ཐུགས་མ་ཆོ།།
གཏེར་ཧྲུན་གྲུ་ཧྲུའི་མགོ་སྐོར་མ་ཐེབས་པར།།
རྟོགས་ལྡན་བླ་མར་མཐར་ཐུག་སེམས་ངོ་ཞུས།།
གསོན་དུས་མི་འགྱོད་འཆི་དུས་མི་སྒྲིག་པའི།།
ནང་གི་རྟོགས་པ་དགོས་སོ་ཐུགས་མ་ཆོ།།
དགོན་བཞུགས་བཙུན་མ་ཁྱིམ་གནས་ཐུགས་མ་དང་།།
དཔའ་བོའི་ཚེ་གྲོགས་ཕྱུ་གུའི་མ་ཡུམ་རྣམས།།
འཕྲོག་མོ་ལས་བྱེད་མ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་།།
ཀ་དག་རིག་ངོས་གྲོལ་པོ་ཐུགས་མ་ཆོ།།
པ་མའི་དྲིན་གྱིས་རིན་ཆེན་མི་ལུས་ཐོབ།།
བསོད་ནམས་དྲིན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཇལ།།

བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་རང་གྲོལ་ལྟ་བ་མཐོང་།།
འགྲོ་ཕན་སྨོན་ལམ་ཐོབས་ཤིག་ཐུགས་མ་ཆོ།།
ཐུགས་འཆང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཐུགས་མའི་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཐུགས་ཕྱུག་མང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཐུགས་མང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

ཅེས་ངེས་དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འཛབ་ལུས་བླ་མ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་གསུངས་རྫོགས་ཆེན་འཁོར་འདས་ངོ་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་འགྲེལ་བ་དང་ལྡན་ཐབས་ཤིག་སྒྲིག་སྐབས་སུ། ཐར་ཐོན་གྱི་རྟོགས་ལྡན་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། སྐྱེས་ཆེན་རྒྱལ་བ་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཐུགས་རྗེན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་དང་། གཏེར་ཆེན་མ་སེ་ར་མཁའ་འགྲོ། ངེས་དོན་ཐུགས་འཆང་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་རྣམ་པའི་སྐུ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་ཐུགས་པ་ཏེ་ཏ་ཀཱའམ་སྙན་པ་ཉི་ཟླས་རང་ལ་རང་གིས་ཁེར་ལབ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་འཛར་མན་ནས་ཕྱིན་ལན་དུ་འཕུར་བའི་གནམ་གྲུའི་ནང་རྫོགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ་འདིས་ཀྱང་ཐུགས་ཕྱུག་འགའ་རེ་ལ་ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་སོ།། །།

ཆོས་སྐུལ་གསལ་བཏ།

༄༅།། མཁྱེན་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཚམས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་། དགོན་པ་དང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་པར། བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བསྡུས་པ་དང་སྐུ་པར། ཆོས་ཡིག་རིགས་གསར་ཆོས་ཀྱིས་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཟླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཆོས་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་ལྡན་སྐུ་པར་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས། ཆོས་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སོགས་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་མིན་གྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་དངོས་མིང་ལས་སྒྱུག་མིང་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། ཆོས་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་བར་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་ཐེངས་༢༨ ཆོས་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་རིང་ཆོས་ཡིག་དང་། གནས་ཚུལ། འདྲ་པར། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་སོགས་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བར་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྨོས་མ་དགོས་པར་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཆོས་ཡིག་སྐུར་ཡུལ། ngagyur.rigdzin@gmail.com ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0091-98161-78505

བླང་བྱ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་ཐབས་རྣམ་གསུམ།

མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས།

མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས།
Khenchen Tsultrim Lodro Rinpoche

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རང་གི་འབད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཁ་གསོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགའ་རེ་ལ་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཚོགས་ཆུང་ངུའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ་རྙེད་པའང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འཚོ་དགོས་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནི་དེར་མ་ཟད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་པ་སྣ་ཚོགས་པས་འཚོ་བ་ཡང་ཡོད། འཚོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་འཚོ་བའི་དོན་སྙིང་ཡང་མི་འདྲ་ཞིང་འཚོ་བའི་མཇུག་འབྲས་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཚེ་འདིའི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་མདུན་ལམ་བརླག་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཚེ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་ཙང་ཟད་འཁོར་ཡང་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་བྱེད། ལ་ལས་ཚེ་འདི་ལའང་མཐར་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ས་སྟེང་དུ་གནས་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱེད་དོ།།

མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ནོར་དབུལ་ཕྱུག་མི་མཉམ་པ། ཁེ་དྲག་ཞན་མི་མཉམ་པ། དབང་ཆེ་ཆུང་མི་མཉམ་པ། འཚོ་བའི་སྤུས་ཀ་དང་། འཚོ་བའི་དོན་སྙིང་དང་། འཚོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་མི་མཉམ་པ་སོགས་མི་མཉམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་རང་རེ་བོད་གདངས་ཅན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། རང་རེའི་མི་རིགས་འདི་ནི་སྔོན་ནས་ད་བར་དུ་ཆོས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་ཕུགས་བཙོལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཚད་ཤིང་བྱེད། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་བློང་དོར་བྱེད། དྲང་བདེན་གྱིས་ཁོག་བསྐྱིང་། བྱམས་སྙིང་རྗེས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་པ་ནའང་མེས་པོའི་རིག་གནས་ཁྱད་པར་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དེང་རབས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་གསར་པའི་ལེགས་ཆ་རྣམས་བསྣན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་པའི་འཚོ་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དང་། འབྲིང་ལག་ཤེས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དང་། ཐ་མ་ངལ་རྩོལ་གྱི་འཚོ་ཐབས་སོ།།

དང་པོ། རབ་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ནི།

དེང་རབས་ཀྱི་འཚོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐབས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་བགྲང་གིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་དེང་སང་འདུག་པས་འདི་དག་ལ་རང་རེ་གདངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་སློབ་སྦྱོང་ནན་པོ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ནས་རིག་གནས་ལེགས་པོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་རྒྱ་བའི་མདོ་འགག་ཡིན་པས་འདི་ནས་མགོ་རྩོམ་དགོས། དེ་ལ་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིག་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བ་འདིའི་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། དཀའ་ངལ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་སློབ་གྲྭ་རིམ་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་གམ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིག་གནས་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་མི་གཞན་པ་མང་པོའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་འཚོ་བ་བཟང་པོ་དང་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཁ་ཅིག་གིས་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་ཡང་ལས་བྱེད་པའི་གོ་གནས་མི་རྙེད་པས་དོན་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནི་ནོར་བ་བོ་ན་ཡིན་ཏེ། རིག་གནས་སྦྱངས་ཚད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་པའམ་གཞུང་ཞབས་པ་

འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ།། གཞུང་ཞབས་པའི་འགན་གནས་ཤིག་རྙེད་ན་ལུགས་ཀྱི་ཕོར་པ་ལག་ཏུ་ཐོན་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་ཕོར་པ་དེའི་ནང་དུ་ནམ་རྒྱུན་འོས་ཐོབ་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་རྙེད་པའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པས་དེ་ལ་ཡིད་སྨོན་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་མང་། ཐ་ན་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་རིག་གནས་དང་མིའི་འབྲེལ་བ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མོས་པ་དོར་ནས་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐབས་རྒྱུད་པ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བར་བྱེད་སོང་། འོན་ཀྱང་གཞུང་ཞབས་པའི་འགན་གནས་མ་རྙེད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་རིག་གནས་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་བྱ་བ་མང་པོ་གཉེར་ཆོག་ཅིང་། ལས་བྱེད་པའི་ཟླ་ཕོགས་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཡོང་འབབ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རིག་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས། དེས་ན་བོད་ཀྱི་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་མཐའ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུགས་ཕོར་རྒྱུད་པ་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར་ཚོང་ལས་སམ་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་སོགས་བོད་མི་མང་གི་འཚོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་རེ་ལ་དམིགས་ཕྱིན་པར་སྦྱངས་ཤིང་། མི་སྙེར་གྱི་ཁེ་ལས་གཉེར་ན་དེས་མི་མང་པོའི་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་ལེགས་པོ་བྱེད་ཐུབ་པས་དེ་ཕྱོགས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ།།

ལར་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གི་གོང་དང་བསྡུར་ན། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་རིག་གནས་སློབ་པ་གལ་ཆེ་བའི་ངོས་ཟིན་དེ་ཇེ་བཟང་ལ་འགྲོ་བར་འདུག འོན་ཀྱང་ད་དུང་མ་འདང་བའི་ཆ་ཧ་ཅང་མང་བས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུགས་སྣོན་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རིག་གནས་ཡོད་ན་ཁ་གསོ་རྒྱུ་ལས་སླ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ། འབྲིང་ལག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཆུང་རིམ་ནས་བཟུང་མཐར་གྱིས་རིག་གནས་སྦྱངས་པའི་ན་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་གནས་ལེགས་པོ་བསླབ་མི་ནུས་ན། ལག་ཤེས་གང་རུང་ཞིག་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་དེང་སང་གི་འཚོ་ཐབས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གི་གོང་རོལ་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བཟོ་ལས་གསར་བརྗེ་དར་བ་ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་ལག་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཐོ་རིམ་ཚན་རྩལ་གྱི་སྐོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྦྱང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་དག་པལ་ཆེར་བོད་པས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པས། སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་སྦྱངས་རྟགས་ལྟན་དག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་འདི་རྣམས་ལའང་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས། ཆེན་པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཐ་ན་དེང་རབས་ཀྱི་ཁང་པ་བཟོ་སྐྲུན་སོགས་ཨར་ལས་ཀྱི་སྐོར་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས་ན་དེས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། ཁང་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཐོག་མར་ས་བརྟག་པ་དང་། དེ་ནས་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། མཐར་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བོད་པ་རང་གིས་བྱས་ན་ཆོག་པས་ཡོང་འབབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྐོས་སུ་བོད་མི་རིགས་རང་ལའང་ལག་ཤེས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཟོ། ཤིང་བཟོ། ལྕ་བཟོ། མགར་བ། འབེལ་འཐག འཚེམ་དྲུབ། རི་མོ། བཅའ་བཟོ། བཟའ་བཏུང་བཟོ་བ། ལྷ་བཟོ་སོགས་བཟོའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་བསླབ་ན་དེས་འཚོ་ཐབས་བཟང་པོ་རྙེད་པ་མངོན་སུམ་བལྟ་སར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྨན་བཟོ་བ་དང་སྤོས་བཟོ་དང་། སྐུ་ལྡུག་པ་དང་། ཁྱིམ་ཆས་བཟོ་བ། མགར་སོགས་ལག་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་རིམ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་སྦྱང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། རང་ལ་ཐོན་ནས་ཡོད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལག་རྩལ་འདི་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ་དོན་མི་འདུག་པས་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལག་ཤེས་པ་རྒན་པ་འགའ་རེ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་དགོས་ཏེ། བོད་ལྟ་བུ་མི་གྲངས་ཉུང་དུ་ཞིག་གི་ཁ་སོས་པའི་རིག་གནས་དང་ལག་ཤེས་རང་ཅག་ལ་ཡོད་པས་འདི་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ།།

ཁ་ཅིག་གིས་ད་ལྟ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་བཟོ་ལས་འདི་ཙམ་ཞིག་དར་བས་རང་རེའི་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་སྙམ་ན། དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་གྲྭའི་ཐོན་རྫས་ལ་དེའི་རིན་ཐང་ཡོད་ཅིང་། མི་རིགས་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ལ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡོད་པས་གཅིག་མེད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ། ཐ་མ་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ནི།

རིག་གནས་དང་ལག་རྩལ་གཉིས་ཀ་བསླབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཞིང་ལས། ཕྱུགས་ལས། ཟོར་ལས། ཞབས་ཕྱིའི་ལས་རིགས། ཚོང་ལས། བཟའ་བཏུང་ལས་རིགས་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ངལ་

རྩོལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཚོང་ལས་གཉེར་བའི་མ་དངུལ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལུས་པོ་ཁོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ངལ་རྩོལ་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད། མ་རྩའི་དངུལ་དང་ལག་རྩལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ངལ་རྩོལ་བྱས་ན། ད་ལྟ་ཉིན་རེ་ལ་དམངས་སྒོར་༡༠༠ ཡར་མར་རེ་རག་གི་འདུག དེ་ལྟར་ན་ཟླ་རེ་ལ་སྒོར་༣༠༠༠ ཡར་མར་དང་། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཟླ་བདུན་ཙམ་རེ་ལ་ལས་ཀ་བསྒྲུབས་ན་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་གཉིས་ཡར་མར་ཡིན་པས་འཚོ་བའི་འགྲོ་སོང་མི་མཐོ་བའི་རོང་འབྲོག་གི་ཁ་ལེགས་པར་སོས། འོན་ཀྱང་དེང་སང་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས། མགོའི་སྐྲ་ནག་པབ་ནས་རས་ཀུར་ཐུབ། སྨྲའི་ནོར་གནག་བཞས་ནས་གྲོང་ནག་ཏུ་ཕྱེབས། རོང་པ་རྣམས་ཀྱིས། པ་ཞིང་གྲུ་བཞི་ཚེར་མས་བཀང་། སྐྱེ་ཁ་སྐྲོ་ཁ་གཞན་ལ་བཟེད་ནས་འདུག་ཀྱང་། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ནི་འབྲུ་རིགས་ལོ་རེ་བས་ལོ་རེ་ཇེ་དཀོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ནམ་ཞིག་ན་སུ་གེ་འདྲ་བྱུང་ན་ལྟུགས་ཆ་དང་སོ་ཕག་དང་ཨར་འདམ་དག་ནི་བཟར་མི་རུང་བས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་པ་ཡིན་མི་ཤེས་སོ།། དེས་ན་རོང་འབྲོག་གི་མི་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་རང་དགར་འཁྱམས་ནས་མི་འདུག་པར་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པས་བརྩོན་དགོས་སོ།།

རང་རེའི་འབྲོག་པའི་སྐྱེས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ངལ་རྩོལ་ལ་འབད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དབྱར་རྩ་རེ་བསྐོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་རང་དགར་ལས་མེད་དལ་སྡོད་བྱེད། ས་ཆ་ལ་ལར་དབྱར་རྩྭའི་རིན་གྱི་སྒོར་འབུམ་ཐག་འགའ་རེ་རག་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་མེད་པར་གཏོང་བ་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཤེས། རང་ས་ན་ཡོད་པའི་ཡོང་སྒོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ལེན་དུ་བཅུག་ནས། རང་ཉིད་ས་རྫོང་སྡེ་འཛུག་དང་། གྲོད་ཁ་ཁ་མཆུ་དང་། རྒྱ་དང་སྦྲག་གཅོད་ཀྱི་ནང་དུ་མགོ་འཁོར་ནས་སྡོད། གལ་ཏེ་ངལ་རྩོལ་གྱི་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་ཞུགས་ཀྱང་ཚེགས་རྒྱག་མི་འདོད་པས་ཡུན་མི་ཐུབ། ཐམས་ཅད་སླ་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད། ཚོང་གི་ལས་ཀ་ཞིག་ལ་མཆོང་ན། ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁེ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ན། རྒྱང་རིང་པོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། རྒྱུ་རིགས་བསགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་དགང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་མོས། དྲང་བདེན་དང་སྡིག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ཡང་། ཁྲིམ་ལམ་གྱི་གད་བརྡར་དང་ལྷམ་ཞྭ་སོགས་བྱ་བ་འགའ་རེ་ལ་དམན་པར་བཟུང་ནས་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ངོ་ཚ་ཁུལ་བྱེད། དེས་ན་རྣམ་པ་འདི་དག་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་ཡར་རྒྱས་འོང་རྒྱུ་མེད་དོ།།

འཚོ་ཚུལ་འདི་རྣམས་ལས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཁ་སོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལག་ཤེས་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བརྒྱུད་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱེད་པས་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བའང་ཡིན་ཞིང་། འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་འཚོ་བ་ནི། གནའ་བོའི་ལུགས་དང་ད་ལྟའི་སྲོལ་གང་དང་ཡང་མཐུན་ལ། ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་འཚོ་ཐབས་རྒྱང་རིང་ལ་ཕུགས་བཙན་པ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་བེད་ཆོད་པ། སུ་ལའང་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་བ་དང་ལག་པ་བཟེད་མི་དགོས་པ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཚོ་ཐབས་གསུམ་པ་འདི་དཀའ་ངལ་ལ་མི་འཛེམ་པར་བརྩོན་པ་ཡིན། བརྩོན་པ་ཡོད་ན་མི་རྣམས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་ཅིང་། བརྩོན་པ་མེད་པའི་མི་རིགས་དེ་ལ་གསོན་ཤུགས་མེད་པས་ཤིང་སྡོང་གོག་པོ་བཞིན་དུ་རུལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཡར་རྒྱས་དང་སྡོན་པོན་གྱི་རེ་བ་གཏན་ནས་མེད། འཚོ་ཐབས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡབ་མེས་བཟང་པོས་བཞག་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དྲང་བདེན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཕན་དང་འདི་ཕྱི་གཉིས་བདེའི་རྒྱ་རྡོན་དང་ཁ་མ་བྲལ་བར་བྱ་དགོས། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེང་སང་གཡོ་སྒྱུ་དང་གདུག་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ཧ་ཅང་ཡ་ང་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ལ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ན་ཁ་སོས་སླ་བའང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱུག་པོ་བྱེད་པ་ལས་འཚོ་མེད་དྲང་བདེན་གྱི་ངང་དུ་དབུལ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་པ་དགའ་ངེས་ཡིན་པས་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བའི་བླང་དོར་མི་འཁྲུག་པ་འདི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཆོང་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དབུལ་པོ་ནས་ཕྱུག་པོར་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ། ཕྱུག་པོ་ནས་དབུལ་པོར་འགྲོ་བའང་ཡོད། ཉམ་ཆུང་ནས་བཙན་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་ལ། བཙན་པོ་ནས་ཉམ་ཆུང་དུ་འགྱུར་རྒྱུའང་ཡོད། དེར་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་ཕྱུག་གི་སྣང་བ་ལ་ཡིད་རྟོན་དང་རྟག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་རེ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་དབུལ་པོ་ནས་ཕྱུག་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལོ་འགའ་རེའི་ནང་དུ་ཕྱུག་པོ་ནས་དབུལ་པོར་འགྲོ་བ་མང་པོ་

རྒྱ་གླིང་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

གསེར་དངུལ་གྱིས་བཟོས་པའི་རྒྱ་གླིང་།
Gyaling (a type of trumpet or horn used in prayers and rituals) made of gold and silver

རྒྱ་གླིང་དཀྱུས་མ།
Ordinary Gyaling

རོལ་མོའི་ནང་ནས་སྙན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱ་གླིང་ནི། རྒྱ་གླིང་ནི་སྙན་འགྱུར་ལྡན་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་བོད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དར་སྤྲོལ་ཆེ་ཞིང་། བཟོ་དབྱིབས་ཀྱང་ཚུང་ཟད་འདྲ་མིན་མ་གཏོགས་མཛུབ་མོ་དང་དབུགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལས་སྐད་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་པལ་ཆེར་མཚུངས་པར་གནས་ཤིང་། སྔར་རྒྱ་ནག་ནས་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་ཐང་ཅན་ལས་བཟོས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་སྔོང་ཕྱོན་དུ་གྲགས་པ་དང་། བོད་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་གླིང་རྒྱ་རོང་ནས་བྱུང་བ་མང་སྟབས་རྒྱ་གླིང་དུ་གྲགས་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་རེ་ཟུང་དུ་གསལ་ལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལུང་གང་སར་གླིང་བུའི་རྒྱུ་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ཤིང་། བོད་དུ་དར་བ་རྣམས་ནི་རབ་གསེར་དངུལ་དང་འབྲིང་ཟངས་ལ་དངུལ་གྱིས་སྦྲས་པ། ཐ་མ་ཟངས་དང་རག་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པ་འབྱུང་ཞིང་། རི་མོ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྫས་བརྒྱད། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་ཆ་བདུན། མཐའ་འཁོར་ལྷུགས་རི་དང་ཤིང་ལོ་པ་ཏྲ་རིས་བརྒྱན་པ་སོགས་བཟོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་རྩལ་ལས་བཀོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ཤིང་ནི་ཙནྡན་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་སེང་ལྡེང་དང་སྤྲོས་དཀར་ཤུག་པ་སོགས་ལས་ཡས་མས་ལྷ་སྤྲོམ་ཅན། མིག་བུག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རིམ་སྤེལ་བས་བརྒྱད། ཁ་རྒྱན་བུམ་པ་ཧོག་དང་མཆུ་ཞབས་སྦྲག་གསང་བཅས་དངོས་སྙིང་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་མཐོང་བརྒྱད་ལག་ལེན་ལྟར་ན་ཆ་ཚད་བཀོད་ལེགས་པར་བཟོ་དགོས་ཤིང་། འབུད་སྟངས་ནི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་སྲུག་བཞེས་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ།།

རྒྱ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཁག་ནས་སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྡོར་སྐྱིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་ཙུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྐུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༽ སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢༽ རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འདྲ་པར་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣༽ དཔྱད་རྩོམ་དང་ངོ་སྤྲོད་རྩོམ་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚེག་བར་༤༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤༽ བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་རྫས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཉམ་སྣར་གནང་དགོས།

༥༽ ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མཁོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རིང་ཤོས་ཚེག་བར་༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦༽ རྩོམ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧༽ རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སྐུར་སྐབས་ངེས་པར་གཤམ་གསལ་གློག་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༨༽ རྩོམ་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་ཡང་སྲིད་འཇིགས་མེད་པདྨ་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་སྐབས།

Front Cover Photo:- Enthronement of Kyabje Dhungse Trinley Norbu's reincarnation Jigme Pema Wosel Rinpoche

རྒྱབ་ཤོག་འདྲ་པར། གྲ་ལག་དགོན་པ།

Back Cover Photo:- Dralag monastery

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY

ISBN 8190864629
9 788190 864626

NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

Vee Enn Print-O-Pac # vnprints@gmail.com