སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན།

ཟླ་རྒྱང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

ཐུ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པ། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དགུ་འབྱེད། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༨

ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འདས་མཆོད། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༢

རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐུ་འགྱུར་བཀའ་མའི་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་གནང་བ། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༤

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ངའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་པ་མ་ཚང་མ་ཡིན། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༥

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

སྔོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད། .... ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། ༢༠

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

སྐྱོ་ཤུལ་སྔོན་པ་ལུང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༢

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

སྐྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༩

རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༤

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༨

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྩ་ཤཀན།

ཟབ་དོན་ལས་འབྲོ་གཏེར་གྱི་རྣམ་གཞག .... འཇུ་བསྟན་སྐྱོང་། ༤༣

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

བན་དེའི་སྨྱོང་ཚོར། .... ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ། ༤༧

རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོར་བསྔགས་པ། .... པདྨ་དགོས་འགྱུར། ༤༨

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཛམ་འཆིང་གྲོལ།

ཚེ་འདིའི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བའི་གླུ། .... ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། ༤༩

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

དགང་བླུགས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༢

ལོ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། .... ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༣

སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་ལོ་བཞི་ལ་ཕྱི་མིག་བལྟ་བ།

ཟླ་ཞུང་དུས་དེབ་སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོའི་ལོ་འགོར་གསར་དུ་ཆོས་སྒྲིག་འདོན་འགྲེམས་ཐུབ་པ་ནས་བཟུང་། ད་བར་མི་ལོ་རྗེས་པོ་བཞི་འཁོར་སོང་བ་དང་། དེའི་རིང་འདོན་ཐེངས་༢༥ པར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དུས་དེབ་དེ་དག་ནང་རེ་རེ་བཞིན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་གྲངས་དང་ལྡན་པའི་ལེ་ཚན་དག་གཅིག་ཀྱང་ཆད་ལུས་མེད་པར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་། གཅིག༽ དུས་གཏམ་དྲུངས་གསལ་མེ་ལོང་ནང་གསར་འགྱུར་གྲངས་༥༥ དང་། གཉིས༽ བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས་ནང་བཅར་འདྲི་གྲངས་༢༨ གསུམ༽ གནའ་ཆོས་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན་ནང་ཆོས་ཡིག་གྲངས་༢༥ བཞི༽ ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ལོ་རྒྱུས་གྲངས་༢༥ ལྔ༽ རྫོགས་སྐྱོང་རང་བྱུང་རང་བབས་ནང་བླ་ཆེན་ཁག་སོགས་རྫོགས་སྐྱོང་ཆོས་ཡིག་གྲངས་༡༧ དྲུག༽ དཔྱད་ཆོས་རིག་པའི་ཏུ་ཤཱན་ནང་དཔྱད་ཆོས་གྲངས་༢༧ བདུན༽ སྨན་ཆོས་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ནང་སྨན་དཔྱད་གྲངས་༥༣ བརྒྱད༽ ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ་ནང་ཞལ་གདམས་གྲངས་ ༣༨ དགུ༽ རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད་ནང་རྒྱུན་ཤེས་གྲངས་༢༥ བཀོད་ཡོད་པ་བཅས་བསྡོམས་ཆོས་ལུས་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ ༣༡༧ ཆོས་སྒྲིག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱིར་དུས་ཡུན་ལོ་བཞི་ཙམ་ཕྱིན་པ་དེ་ཏ་ཙང་གི་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་དང་ཟང་ཟིང་ཁོ་ནར་ཁ་ཕྱོགས་པའི་བཙན་ཕྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་དུས་དེབ་གྲངས་༢༥ ཆོས་སྒྲིག་འདོན་འགྲེམས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛུག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཆོས་སྒྲིག་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཐུས་ཚེ་ཤློག་མཁན་དག་གི་དགོས་མཁོ་སྐོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་འདེད་ངེས་ཤིག་མེད་ཚེ་པར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་ཐབས་མེད་པར་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་འབད་བརྩོན་དང་སྲུགས་སྐྱིད་དགོས་པ་མ་ཟད། དཀའ་ངལ་གང་མང་ཞིག་ལ་གདོང་གཏད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་སྒྲིམས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་བཅར་འདྲི་ཞུ་ཡུལ་བླ་སྤྲུལ་མཁས་དབང་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་པ་པོ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་དང་འདྲ་པར་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན། ཏ་ཙང་གལ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན། རྡོ་སྣང་ཆེན་པོས་ཕྱ་ཤློག་གནང་མཁན་རྣམས་མེད་ཚེ་དུས་དེབ་འདི་ཡང་ད་བར་གནས་མེད་ངེས་རེད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་སྒྲིག་གི་འགན་ཁུར་བཞེས་གནང་མཁན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་བཅས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྨོས་མ་དགོས་པར་ཚང་མར་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།།

ཅེས་མདོ་མང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་བོད་རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ་ལོའི་དགོ་ཟླ་བའི་མར་ངོས་ཚེས་༢༥ མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༣ ཚེས་༨ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཐུན་གྱི་ཡ་གྱལ་སྤུད་སི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལོ་ཟན་ནེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པ་སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལྟེ་བ་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་ནས་བྲིས།

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པ།

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པ་ཚོགས་བཞིན་པ།
The 27th Nyingma Monlam being held in Bodh Gaya

སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༧ པ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡ ཚེས་༡༠ བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡ ཉིན། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་འཚོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ལོ་འདིའི་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ཐེངས་༢༧ པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་འདི་ཡང་འཆར་ཅན་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་བོད་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡ ནས་༡༠ འཚོགས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཚེས་༡༡ ཉིན་ནི་པའི་ཆར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོག་དང་། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་༧སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་དགོངས་རྫོགས་སྨོན་ལམ་དང་མཆོད་འབུལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཚོགས་སོང་བ་དང་། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་སྔ་དགོང་རྣམས་སུ་འབང་སྨོན་ལམ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

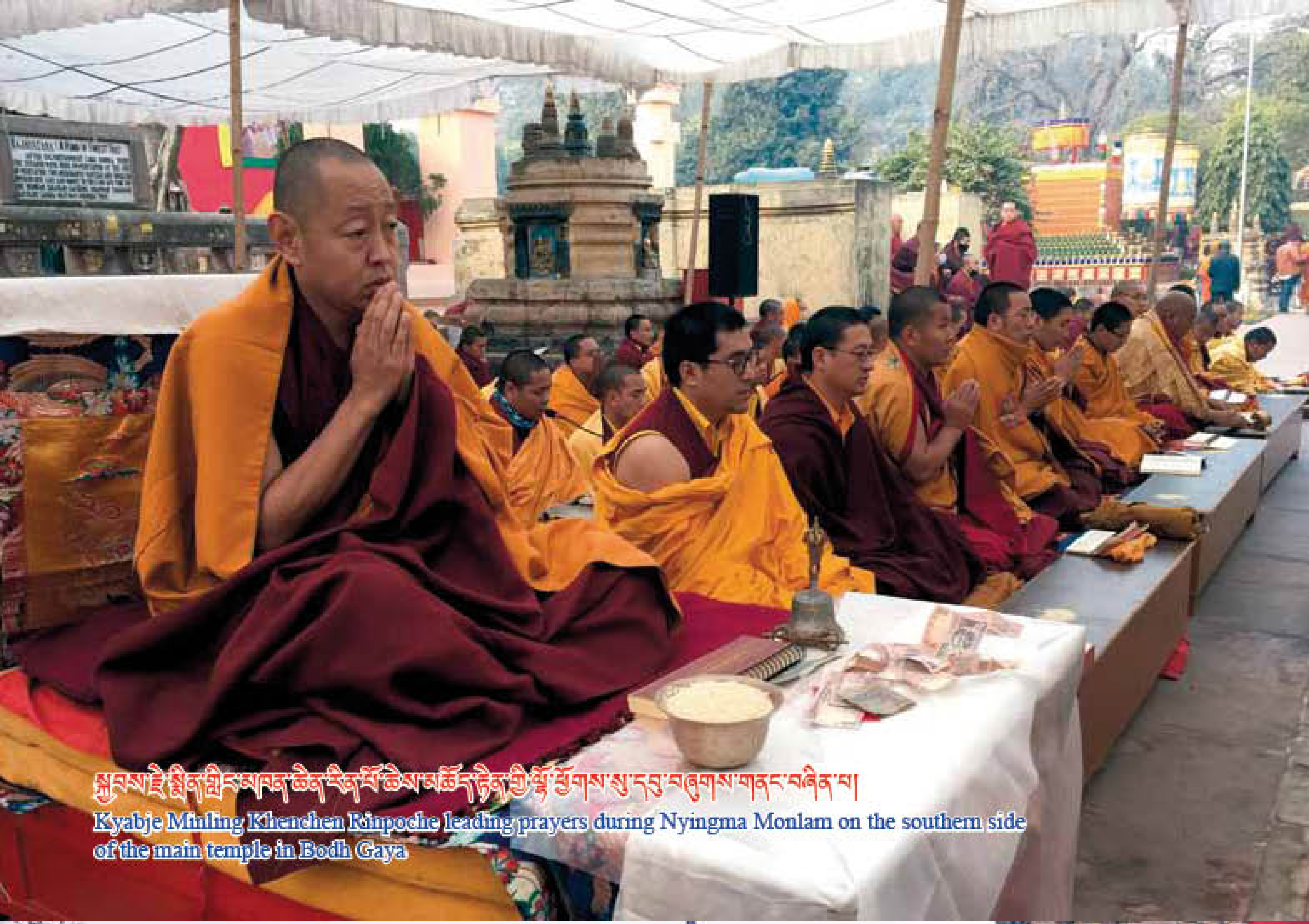
ལོ་འདིར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགྲོན་དུ་སྔ་འགྱུར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་མཁན་སྤྲུལ་ཀུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་རྒྱུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནུབ་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་འགྲམ་གྱི་དབུ་བཞུགས་གནང་འདུག་པ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་གནང་འདུག མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཆོད་རྟེན་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་དབུ་བཞུགས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་

མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་གནང་བཞིན་པ།

Khenchen Pema Sherab Rinpoche (left) and Khenchen Namdrol Tsering Rinpoche (right)

མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཙུན་མ་རྣམས་སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཚོགས་བཞིན་པ།

Nun participants of the Nyingma Monlam sitting on eastern side of the main temple in Bodh Gaya



སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དབུ་བཞུགས་གནང་བཞིན་པ།

Kyabje Minling Khenchen Rinpoche leading prayers during Nyingma Monlam on the southern side of the main temple in Bodh Gaya

སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ།

A view of the Nyingma Monlam being held from the southern side.

མཆོད་རྟེན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་མཁན་སྤྲུལ་རྒྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་གནང་བཞིན་པ།
Khentrul Gyangkhang Rinpoche leading prayers during Nyingma Monlam on the western side of the main temple in Bodh Gaya.

སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ།
A view of the Nyingma Monlam being held from the western side.

མཆོད་རྟེན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་གླིང་དགུ་འཛོམས་མཆོག་སྨོན་ལམ་ཚུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་གནང་བཞིན་པ།
Mugsang Kuchen Rinpoche leading prayers during Nyingma Monlam on the western side of the main temple in Bodh Gaya.

སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ།
A view of the Nyingma Monlam being held from the westen side.

མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་བཞུགས་གནང་བཞིན་པ།
Kyabje Domang Yangthang Rinpoche (left) and Khenchen Tsewang Gyatso (right) leading prayers during Nyingma Monlam on the northern side of the main temple in Bodh Gaya.

སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ།
A view of the Nyingma Monlam being held from the northern side.

ཐུ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་མཆོད་འབུལ་ཞུས་པ།
Prayers and respects paid to the late Kyabje Taglung Tsetrul Rinpoche (left) and Kyabje Trulshig Rinpoche (right)

མཆོད་རྟེན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་གནང་འདུག་པ་སོགས། ཟླ་སྒྲུབ་དང་མཁན་སློབ་གྲྭ་བཙུན་ཕྱག་ས་གསུམ་གྲངས་བརྒྱད་སྟོང་ཙམ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཡོད་འདུག

ད་དུང་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་འདིར་བོད་ནས་ཐེབས་པའི་སྐྱབས་རྗེ་དཔལ་ཡུལ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉིན་ཤས་སུ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཚོགས་ཐེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་འདིར་རྟོར་གདན་ཐུ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ནི། བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་རེད་འདུག་ལ། ཐུ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་བདག་གཙོ་བོ་ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་སྐྱབས་རྗེ་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལོ་འདིར་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་གསུང་འབུམ་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པའི་གསུང་འབུམ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་སོགས་ལ་རིན་མེད་ཆོས་སྦྱིན་དུ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་འདིར་ཐུ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་སྨོན་ལམ་སྐབས་ཉིན་བཞིའི་རིང་དགོང་མོའི་ཆར་བགྲོ་གླེང་གི་ལས་རིམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག་པ་དང་། གསུང་བཤད་གནང་མཁན་འབྲུག་རྙིང་མ་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཐུ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཐེབས་པ་སྨོན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྡ་འཕྲིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་འཇུ་བསྟན་སྐྱོང་གིས་ཟབ་དོན་ལས་འགྲོ་གཏེར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་གསུང་བཤད་དང་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཐུ་འགྱུར་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ནས་གཞུང་ཆེན་སྐོར་དམ་བཅའ་བ་དང་བགྲོ་གླེང་པ་བཅས་རྩོད་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྒྲིག་གནང་སོང་།།

དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དབུ་འབྱེད།

གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་།
The newly built Ngagyur Palyul Thupten Shedrup Choekhorling monastery.

བོད་ཤིང་ཕྱུག་ལོའི་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༠ དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྔ་འགྱུར་དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དགེ་འདུན་ཁྲི་རབས་གསུམ་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན། སྔ་འགྱུར་གྱི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་དཔལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་བྲིས་ཀྱི་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཡན་ལག་དགོན་པ་ཞིག་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༡༠ སྐར་མ་༣༠ ཐོག་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། ༧སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་ཀུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་ཧྲུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་། མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་༧ དང་ཕྱེད་ཀྱི་ཐོག་༧སྐྱབས་རྗེ་དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་དབང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ཚེས་༢༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༩ པའི་ཐོག་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་འདིར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་

དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་མཚན་ལྗོངས།
Picture of newly inaugurated Ngagyur Palyul Thupten Shedrup Choekhorling at night.

དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་སྒོ་ཆེན།
The main gate of Ngagyur Palyul Thupten Shedrup Choekhorling monastery.

མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་དབང་གཙོ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བླ་ཆེན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་དོན་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་སོགས་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་དགོན་པ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་འདིར་བོད་ནས་དཔལ་ཡུལ་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་༄སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཆེད་ཐེབས་གནང་འདུག ཕྱིར་དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་འདི་ཉིད་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཕྲ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་ཆར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་༄སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༄སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་གློ་བུར་དུ་ཐོན་པར་བརྟེན། དགོན་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་མདོར་བསྡུས་སྐབས་བདེ་ཙམ་ལས་སྤུང་རྩེ་ཞུས་མེད་པ་རེད།།

དབུ་འབྱེད་རབ་གནས་སྐབས་སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་སྐྱབས་རྗེ་བླ་སྤྲུལ་མཁན་ཆེན་རྣམས་པ།
Kyabje Karma Kuchen Rinpoche and the other high lamas at the inauguration ceremony of Ngagyur Palyul Thupten Shedrup Choekhorling

སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དར་ཚོན་གཅོད་འཕྲེག་གནང་བཞིན་པ།
Kyabje Karma Kuchen Rinpoche and Kyabje Domang Yangthang Rinpoche cutting the ribbon during the inauguration ceremony.

རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་པ།
His Holiness the 17th Karmapa throwing flowers to consecrate the Ngagyur Palyul Thupten Shedrup Choekhorling.

དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།
Stupa containing relics of the late His Holiness the Penor Rinpoche.

ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་མཆོད།

འདུས་མཆོད་སྐབས་ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་པར་རིན་པོ་ཆེ།

A portrait of the late Choeje Khenchen Jigme Phuntsok at the yearly prayers offered to him 2016.

རིས་མེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་༧ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་གི་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གང་ནུས་གང་ལྕོགས་ཀྱིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལོ་ལྟར་འདུས་མཆོད་སྨོན་ལམ་འཚོགས་དང་འཚོགས་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ལྟར། ལོ་འདིའི་འདུས་མཆོད་སྨོན་ལམ་སྐབས་༡༣ པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡ ཚེས་༤ ནས་༦ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་འདིའི་འདུས་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་གྲྭ་བཙུན་ཕྱུགས་གསུམ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་གྲངས་༣༠༠༠ ཙམ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ལོའི་ཟླ་༡ ཚེས་༤ ནས་༦ བར་དང་། བོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༥ ནས་༢༧ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དང་། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ། བྱམས་སྨོན། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པས་མཛད་པའི་བླ་མ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་བླ་རྣམ། གཙོ་བོ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་མཛད་པ། སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྙིང་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་སོགས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་སྨོན་ལམ་འཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་འདུས་མཆོད་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཉིན་ལྟའི་བཞུགས་ཞག་དང་། བཞེས་ལག་བཅས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འདུས་མཆོད་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་དབུ་བཞུགས་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་འདིའི་འདུས་མཆོད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་གཙོ་བོ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་ཀཿཐོག་ཨ་འཛོམ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་བསྟན་བདག་ཨ་འཛོམ་མཆོག་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནང་ནས་ཨ་འཛོམ་དགོན་པའི་འདུས་སྡེ་ནས་གོ་སྒྲིག་གཙོ་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་རེད།།

སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འདས་མཆོད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་བཞིན་པ།
Kyabje Domang Yangthang Rinpoche leading the yearly prayers offered to the late Khenpo Jigme Phuntsok.

འདས་མཆོད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་བཞིན་པའི་ཟུར་གཅིག
A picture of the yearly prayers being offered to the late Khenpo Jigme Phuntsok.

རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་གནང་བ།

རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་སྐབས།
Picture taken during the Ngagyur Kama Tradition's Gyabchoe oral transmission.

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་གསེར་ཧྲ་བླ་བྲང་ཆོས་སྒར་གྱི་མཁན་པོ་དབང་ཕྱུག་རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་༡ ཚེས་༢༢ ཉིན་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་མ་སོག་བཟློག་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་དང་། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲ་སྙིང་པོས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་རྣམ་ཐར་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ། གཏུབས་ཆེན་བཀའ་ཤོག བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས། རྡོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདུས་པ་མདོ་དབང་བྱུར་ལུགས་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་དད་པའི་ཕྲེང་བ། ཀཿཐོག་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེའི་བསྡུས་དོན་བདྒ་དཀར་པོ། མཁན་པོ་མཁྱེན་བརྩེའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེའི་འགྲེལ་ཆུང་ཟབ་དོན་སྣང་བའི་འཆར་སྒོ་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་མེ་ལོང་། ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོའི་གདམས་པའི་མཛོད། རྫ་པ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་མཆོག་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་དཔྱར་ཧའི་སྒྲ་དབྱངས། རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཐེག་དགུའི་ལམ་ཁྲིད་ས་བཅད་ཙམ་དུ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་། ཀཿཐོག་པ་སྟག་བླ་པདྨ་མཱ་ཏི་ཡན་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་། རྫ་པ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྡོམ་གསུམ་དྲིས་ལན་ཉི་འོད་སྣང་བ། གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ། ཀཿཐོག་པ་པུཎྱ་ཤྲཱི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་སྒྲོན་མེ། ཀཿཐོག་པ་དམ་པ་བདེ་བ་གཤེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་དགུའི་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་རྩ་བ། ཀཿཐོག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་ཐེག་པ་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས། རྫ་པ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལམ་བཟང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་མཛད་པ་དཔལ་ཕྲག་འབྱུང་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབ་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་གསང་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲུར་ཁབ། སྒྲོ་འདོག་ནས་མཁའ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ཕྲུར་ཁབ་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། སློབ་དཔོན་ཉི་འོད་སེང་གེས་མཛད་པ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་ཙ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲུར་ཁབ། སྒྲོ་འདོག་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྲུར་ཁབ་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། སློབ་དཔོན་ཉི་འོད་སེང་གེས་མཛད་པ་རྒྱུན་གསང་བ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་བཀའ་འཆིམས་བུ་མར་གྲགས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལུང་ཕྱི་ཟླ་༢ ཚེས་༡༨ ཉིན་བར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་འདི་སྔ་འགྱུར་སྔ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་མཁན་པོ་དབང་ཕྱུག་རྗེ་རྒྱལ་མཆོག་ཆེད་དུ་བོད་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་དང་། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལུང་གནང་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐུ་འཁྲུངས་ཡུལ་དེང་དུས་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལུམ་བྷི་ནི་རུ་ཡང་མཁན་པོ་དབང་ཕྱུག་རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་ནང་ནས་ཁག་ཅིག་གི་ལུང་ཡང་གནང་ཡོད་འདུག །

༄སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ངའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་པ་མ་ཚང་མ་ཡིན།

རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།
Mugsang Kuchen Rinpoche, the head of Namdroling monastery.

དྲི་བ། ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། ༄སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསོ་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཁོང་ནི། ཀུས་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་པ་མ་གསུམ་ཆ་ཡིན། ཉམས་ལེན་མི་ནུས་པ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་ཚོར་བ་མེད། ཀུས་པ་ལོ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ཙམ་ནས་རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་གྱི་ཡང་སྲིད་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་བཟུང་༄སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་པ་མ་གཉིས་ཀའི་ཚབ་གནང་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་བླ་བྲང་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོ་པོ་ཡིན་ནའང་བྱམས་སྐྱོང་པ་མ་ལས་ལྷག་པ་གནང་གི་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚོར་སྣང་བྱུང་མ་སོང་། ཁོང་རང་ཞོགས་པ་ཐུག་ཚོད་གསུམ་པར་བཞེངས་ནས་དགོང་མོ་ཐུག་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཐོག་གཟིམ་གྱི་ཡོད། ཐུག་ཚོད་གསུམ་པར་བཞེངས་ནས་མཆོད་པ་བཀྲམས། སྐུ་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་འཚལ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། མ་ཟད་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་ཇ་བཟོས་ནས་ཐུག་ཚོད་དྲུག་དང་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ཞབས་ཞུ་བ་དང་དེད་རྣམས་བསྐྱངས་ནས་ཞོགས་ཇ་མཉམ་མཆོད་གནང་གི་ཡོད། མདོར་ན་ཞོགས་པ་མཆོད་པ་བཀྲམས་པ། གད་བདར་མཛད་པ། ཞོགས་ཇ་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་རང་གིས་བཟོ་གནང་གི་ཡོད། ཉིན་གུང་དང་དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་ཞབས་ཞུ་བས་བཟོ་དགོས་ཡོད། མ་ཟད་ང་ཚོ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ལ་གཟུགས་པོ་འཕྱིད་པ་དང་གཟན་ཤམ་བསྐོན་པ་སོགས་ཨ་མ་ཞིག་གི་ལས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་ཡོད། དགོང་མོ་ཉལ་རན་དུས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ལྷག་པར་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ། གདན་རབས་ཁྲི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་གསུང་གི་ཡོད། བདུན་ཕྲག་རེ་ལ་ཁོང་རང་གིས་ཁ་ལོ་བ་གནང་ནས་མའི་སོར་རྒྱལ་སར་ཉེ་མ་ཚ་བོའི་ནང་ལ་སྐྱོ་ཚལ་ཉོ་བ་སོགས་གཉེར་བའི་ཕྱག་ལས་ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དེད་དང་གྲྭ་ཆུང་རྣམས་ལ་རྩེད་ཆས་དང་བྱི་རིལ་སོགས་ཉོས་ནས་གནང་གི་ཡོད། ༄སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཕྲིས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་དག་འཁོད་མེད། ངས་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞུ་དགོས་དོན་ཡང་མི་དགྲུས་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བའི་མཛད་སྤྱོད་འདི་དག་བླ་ཆེན་མི་ཆེན་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་བསམ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ནས་༄སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་མཛད་ཕྲིན་མང་དྲགས་ནས་༄སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན། མཁན་སྤྲུལ་གུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། ང་ཚོ་གསུམ་བླ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་རྩིས་སྤྲད་ནས་འབྲི་གློག་སྦྱང་དུ་བཙུག་ཡོད། ནར་སོན་དུས་བཤད་གྲྭའི་ནང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཁྲིད་རྒྱུན་རྣམས་༄སྐྱབས་རྗེ་ཁོང་དང་། གཞན་ཡང་༄སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་སོགས་བླ་མ་མང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ང་ཚོ་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱིས་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱུན་

འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཞུ་ཚོད་མི་འདུག དངོས་གནས་ད་ལྟ་བསམས་ན་༸སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ནི་གཞལ་ཐབས་བྲལ་ཡོད།

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དེང་སྐབས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་མཁན་གཅིག་ཡིན་སྐབས། ༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་དང་བསྡུར་ན་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད། མ་འོངས་པར་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གང་གི་ཐད་ནས་ཐུགས་རེ་ཇི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད།

ལན། ༸སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་སུ་ཞལ་མ་བཞུགས་དུས་ཞལ་སློབ་ཡོངས་ལ་སེམས་ཚོར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞུ་ཅི་དགོས། འཛིན་སྐྱོང་སྐོར་ལ་འང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་སྣམ་པའི་ཐུགས་ཁྲལ་ཀུན་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཁྲལ་དེ་ལྷག་བསམ་གྱི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ནས་མཁན་སྤྲུལ་བླ་མ་དགེ་འདུན་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོར་གཏོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བསམ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ད་བར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་མེད། དགེ་མཚན་གཅིག་ཞུས་ན་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འང་གྲྭ་རྒྱུན་གསར་ཞུགས་ལ་བསམས་ན་ད་བར་ད་བར་ལོ་ལྟར་༡༥༠ ལས་མི་ཉུང་བ་རེ་ཡོང་གི་འདུག མ་ཟད་བཤད་གྲྭ་དབུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ལོ་ཕྱིན་མ་ཡིན། སྒྲུབ་ཁང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་འང་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དུས་སུ་སྨིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་བཤད་གྲྭ། གྲྭ་ཚང་། སློབ་གྲྭ། སྒྲུབ་ཁང་སོགས་འགྲོ་སྟངས་ཆ་ཚང་སྟར་ནས་སྙིང་འཛུགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་འཁོད་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཆོག་ཆོག་རེད། གནས་སྟངས་འདི་དག་འདི་གར་ཐེབས་ནས་ཆོས་མཐའ་གནང་ན་མཁྱེན་རྟོགས་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད།

དྲི་བ། དགོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་དགོས་དུས་སྐུ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གང་གི་ཐོག་ནས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག

ལན། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་མེད་

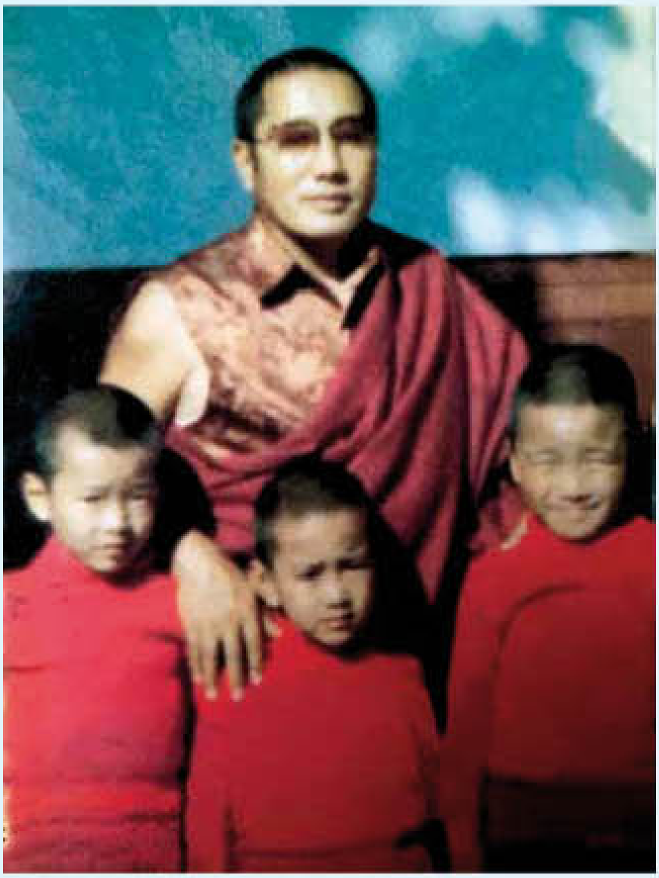
གཡོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་བཅས།

(From left to right) Mugsang Kuchen Rinpoche, Karma Kuchen Rinpoche, Gyangkhang Rinpoche and the late Penor Rinpoche.

པ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་རེད། ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ལ་མཚོན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་རྒྱུད་དང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ལ་འགོག་རྐྱེན་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། གཙོ་བོ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལམ་སྟོན་འོག་ནས་དགེ་འདུན་བྱིངས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གནང་སྟངས་དེ་དག་མཐོང་དུས། ད་རེས་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་བློ་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚོར་སྣང་མེད་པ་བཟོ་ཡི་འདུག སྟར་ཡིན་ན་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐད་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་བསམ་པ་ལས་ལྷག་པ་རྗེ་དགོང་མའི་གདན་སའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་དུ་ཅི་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་འདུག མ་འོངས་པ་འཁང་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད།

དྲི་བ། རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་དུ་ཆེ་བ་༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་པ་ཚང་མ་སྐྱ་ངན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་ནའང་། ད་ཆ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་ཁྲི་གསོལ་ཞུས་ཟིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཚོར་ག་འདྲ་བྱུང་སོང་།

ལན། རེད་ཡང་སྲིད་ཚད་གཙོད་ནས་བཟུང་གོང་མའི་གདན་སར་



སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་གི་ཕྱག་གཡས་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན། རྒྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས།

The late Penor Rinpoche with (from left to right) Gyangkhang Rinpoche, Mugsang Kuchen Rinpoche and Karma Kuchen Rinpoche.

འཕོད་པ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་འདི་ལས་དཀའ་ཚོར་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་གཞི་བཞེངས་པའི་སྐབས་གསེར་གྱི་ཕྱམ་དྲིལ་གཅིག་༧སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པ་ཆེ་ལ་ཕུལ་གནང་སོང་། ཕྱམ་དྲིལ་གཅིག་དུས་རྒྱུན་བཞུགས་སའི་མདུན་ཅོག་ནང་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་མཚན་བཀོད་ནས་བཞག་གནང་འདུག ཞལ་ཆེམས་དེའི་ཁ་ཕྱོགས་གཞི་ལ་བཞག་ནས། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ། མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་དུ་རང་འདོད་ཁེ་སྒྲུབ་མེད་པར་ཡང་སྲིད་འཚོལ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བཏིང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བོད་འབྲུག་བལ་པོ་གཙོས་པའི་ཞལ་སློབ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྗེ་གྲུབ་ཆེན་ཁོང་གིས། སྔོར་བཏང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་མང་པོ་བྱོན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། གདན་སར་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་དགོས་པས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ངང་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བོག་རྫོང་མེད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་ཕུབ་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༧ ཚེས་༢༡ དང་བོད་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༩ ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་ཉིན་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོར་དངོས་སུ་མཇལ་དུས་སྐུ་གཟུགས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྐུའི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐུ་གོང་མ་ལྷང་ལྷང་རེད། སྐབས་དེ་དུས་༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུབ་འགྱུར་སྙིང་མའི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་བསྟན་བདག་རྣམས་དང་ཟླ་ཐུང་ཆོས་སྒར་ནས་མཁན་སློབ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒར་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། དར་ཐང་མཆོག་སྤྲུལ། དར་ཐང་གར་དབང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། གཞན་ཡང་ས་སྐྱ་རྫོང་སར་དགོན་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དཔལ་སྤུངས་དགོན་དང་འབྲི་གུང་དགོན། དགེ་ལུགས་ཛ་སེར་ཤུལ་དགོན་པའི་བསྟན་བདག་དང་སྐུ་ཚབ་སོགས་མདོར་ན་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་དད་ལྡན་པ་༡༠༠༠༠ འཛོམས་འདུག དེ་བཞིན་འདི་གར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ངོ་རྣམ་པ་དང་། ས་སྐྱ་དགོན་དང་། དགེ་ལུགས་སེ་ར་དགོན་སོགས་མདོར་ན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་མཆོན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གནང་སོང་། མ་འོངས་པར་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ནས་རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྐྱོང་ཐུབ་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་ལས་ད་ལྟ་ཞབས་ཞུ་གང་འཚམས་འགྲུབ་སོང་བསམ་གྱི་འདུག

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྔོན་མ་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཁྲི་གསོལ་སྐབས་བོད་དུ་ཐེབས་པ་རེད། དེང་སྐབས་བོད་ནང་དུ་གསང་ཆེན་ཐུབ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་འདུག དེའི་ཐད་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ག་འདྲ་འདུག རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་གང་ཡོད་གསུང་རོགས།

ལན། ཀུས་པ་ལོ་བཅུའི་སྔོན་ལ་བོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་དང་བསྡུར་ན་ད་ལྟ་མ་དགོན་དྲུག་དང་གསེར་ཧ་ཟླ་ཐུང་ཆོས་སྒར་དང་། ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒར་གྱིས་གཙོས་པའི་ཐུབ་འགྱུར་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཡར་རྒྱས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ནང་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་འབོར་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག དགོན་སྡེ་མང་ཆེ་

གཡོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ། ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས།
(From left to right) Gyangkhang Rinpoche, the late Penor Rinpoche, Karma Kuchen Rinpoche and Mugsang Kuchen Rinpoche.

བས་བཤད་གྲྭ་དང་མང་ཚོགས་ལ་ནང་ཆོས་སྤེལ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་སྔར་ལས་ལྷག་པ་གནང་བཞིན་པ་ནི་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡར་རྒྱས་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་རེད། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གཅིག་ནི། མི་མང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་གང་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང་ནུས་ཤུགས་ཆེ་བ་བོད་ནང་དུ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཁྱད་པར་དུ་བོད་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་གདུང་སྲིད་ན་དགོན་པ་ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པས། དེའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་ན་འཕྲིག་གམ།

ལན། ༧སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་གདུང་གསུམ་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གཅིག་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དང་། གཅིག་འདི་གར་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དང་། གཅིག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཞེངས་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བཞེངས་ཚར་བ་དང་བཞེངས་བཞིན་པ་ཡིན།

དྲི་བ། ད་ལྟའི་ཆར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་པ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ངོས་ནས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གང་དང་གང་གཟིགས་སོང་།

ལན། སྤྱིར་ངས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་ཞུ་མི་ཐུབ། ཞུ་ཡང་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ཚད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མང་པོ་ཞིང་ལ་གཤེགས། བཞུགས་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགུང་ལོ་བགྲེས་པོ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་ན་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་དགོས་པ་རེད། མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་དབང་ལུང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་གར་དུ་ཐོག་མར་སྤེལ་

གཡོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས།
(From left to right) Mugsang Kuchen Rinpoche, Karma Kuchen Rinpoche and Gyangkhang Rinpoche.

མཁན་ནི་༧སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཁོང་རེད། ད་ལྟ་བཤད་གྲྭའི་སློབ་ཚན་ལ་ཡོད། སྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྙིང་པོ་ནི། བཤད་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཉིས་སློབ་ཚན་རེད། རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་དང་། ཚོགས་ཆེན་འདུས་པས་མཆོད་པའི་ལོ་ལྟར་བཀའ་མའི་མཆོད་ཁག་བདུན་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཡོད། རྫོགས་ཆེན་ནི། གནམ་ཆོས་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་སྟོན་འགྲོ། རྫོགས་ཆེན། རྩ་རླུང་གསུམ་གྱི་རི་ཆོས་ལོ་ལྟར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དགོན་པ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་འདི་དག་མ་ཉམས་པའི་བསྟན་རྒྱུན་ཡོད། དགེ་འདུན་ཁྲི་ཐྲག་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཞུ་ཚོད་ཤིག་གི་མ་རེད། གང་ལྟར་འདི་དག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་ལེ་ལོས་དབང་གིས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞིག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་དགའ་དང་སྤྲོ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། མདོར་ན་སྙིང་མ་པ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོད་མཁན་ཀུན་གྱིས་གཡས་ཕྱོགས་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མ་བྱུས་པ་དང་མ་འཁྲིགས་པའི་རྟོད་པ་གཅིག་བྱུ་མིན་པར། མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་ནུས་ཚོད་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གནང་ན་ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ནི། སྙིང་མ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་ཐུར་ལས་ཀྱང་དམ་ཟབ་ཏུ་གཏང་དགོས་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག

དྲི་བ། ཕྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་བཏོན་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་འདོན་ཐེངས་༡༩ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། འབུམ་ཤོར་སོང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལན། དུས་དེབ་ཀྱི་ཐད་ལ་ཞུས་ན། དེབ་གཟུགས་མཛེས་པོ་དང་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་བསྡུ་རུབ་གནང་བ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ལའང་བསྒྱུར་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲིས་བདེ་ལེགས།།

སྔོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད།

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། (1308–1364)

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ།
Kunkyen Longchen Rabjam Rinpoche (1308–1364)

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ།། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ།། མངོན་སུམ་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས།། སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད་གསལ་བར་བྱ།།

དེ་ལ་སྐལ་ལྡན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅན་ལས་སེམས་སྦྱོང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ལ་བདུན་ལས།

དང་པོ་མི་རྟག་པ་བསམས་ཏེ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། ཕྱི་ནས་སྣོད་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། ནང་འབྱུང་བཞི་ཕུང་པོའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆུའི་སྦུ་བ་སྦུངས་པ་དང་འདྲ་བ་སྐར་དུ་འཇིག་ཅིང་སྙིང་པོ་མེད་པས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། གསང་བ་པ་མ་གཉེན་འདུན་ཤེ་བས་ཀྱང་མི་རྟག རང་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ནས་འབྱུང་ནའང་། དེ་རིང་སང་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་དེ། ད་རུབ་འཆིའམ། སང་འཆིའམ་སྙམ་དུ་སྙིང་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་པར་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་འདི་ཀུན་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་སོ།། ནམ་འཆིའམ་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ།། དེ་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པའི་དཔེར་མཐོང་ནས་བློ་སྣ་ཐུང་དུ་སོང་བ་ན་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ།། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་བློ་ལྡོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

གཉིས་པ་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམས་ནས་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། ལས་མི་དགེ་བས་ངན་སོང་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། དགེ་བས་མཐོ་རིས་དང་བདེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་རང་བཞིན་བྱོ་ཆུའི་ཕྲུད་མོ་འདྲ་བ་འཁོར་ཞིང་རྟག་མི་ཐུབ་པ་འདི་མཚང་རེ་ཆེ། འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་གཏོགས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཞིང་བསླུ་བ་འདི་ལ་ཆ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་མཐོ་རིས་དང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞིན། ཡུན་གྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞིན། དེ་བས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ་མོ།། དེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མ་ཚུད་ན་མི་དགེ་བས་ངན་སོང་། དགེ་བ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱར་ངན་སོང་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་འདུག་པའང་སྙམ་པ་བྱུང་བ་ནི་གོམས་པའི་ཚད་དོ།། དེས་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ནས་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

གསུམ་པ་རྐྱེན་དུ་མ་ལ་བསམས་ཏེ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེས་དུས་ཡིད་བརྟན་དང་བློ་ལྡོས་མི་འདུག་སྟེ། ཕན་བཏགས་ཀྱང་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། ཟས་སྐོམ་ཟོས་ཀྱང་ནད་དང་འཆི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡོ་བྱད་བསགས་ཀྱང་དགྲ་རྐུན་གྱི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕན་དུ་རེ་ནས་གཉེན་བཤེས་སུ་བཏགས་པས་གནོད་པའི་དགྲར་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་ངན་སྐྱེས་དང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡིད་མགུ་བ་དང་ཟིན་པའི་དུས་མེད་པ་འདི་མཚང་རེ་ཆེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ལ་སྙིང་ནས་བསམས་ན་གང་ལྟར་ཕན་བཏགས་ཀྱང་ལ་ལ་མགུ་དུས་ལ་ལ་མི་མགུ། ཇི་ལྟར་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་མེད། ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། ནད་རྐྱེན་དང་འཆི་རྐྱེན་གྲངས་མང་བ་འདི་དག་ལ་དངོས་སུ་ཕན་པ་མི་འགྲུབ་པས། བློ་ལྡོས་མི་སླུ་བ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། མོས་གུས་དང་མཆོད་པ་བྱས་ན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བློ་སྣ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་དགོས་སྙམ་དུ་རྐྱེན་བཟང་ངན་ཤར་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་བྱེད་འགྱུར་རྣམས་བསམ་ཞིང་། སྐྱོ་ཤས་དང་བློ་སྣ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཞིང་། ལས་སུ་དཀོན་མཆོག་དང་བླ་མ་མཆོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ།། དེས་ནི་དད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

བཞི་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི།

བདག་གིས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བཞག་གཉེན་སྐྱོང་བ། དགྲ་འདུལ་བ་སོ་ནམ་ཞིང་ཏིག ཚོང་ཁེ་སོགས། ཁེ་གྲགས་ལོ་འཛོད། ཆགས་སྡང་ཞེ་སྡང་། གཞན་གྱི་ཕ་ཆ་གྲོས་འདེབས། ཚེ་ཐབས་དང་གཏམ་སྙན་འཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། གཉེན་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཞེས་འཛིན། གནས་ཀྱི་མཁར་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཤི་བའི་ནང་པར་འགྲོགས་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཕན་མེད། ཁར་སང་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཅི་དང་ཅི་བྱས་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལོང་བས་མདང་གི་རྨི་ལམ་དང་འདྲ། དེ་རིང་གི་སྣང་བ་དོ་ནུབ་ཀྱི་རྨི་ལམ་དང་འདྲ། སང་ཕན་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སང་དགོང་ཕན་ཆད་ཀྱི་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། དོན་མེད་པའི་ཆགས་སྡང་དང་འཁྲབ་རྩོད། སྙན་མི་སྙན། བདེ་སྡུག གསོག་འཇོག བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་དུས་འདས་པ་མཚང་རེ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཁྲིད་དུ་འདུག་པ་དེ་རིང་ལས་མ་རྟོགས་པས་ཡིད་ཀྱིས་བློས་བཏང་ལ། བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་སྙམ་དུ་བསམས་སོ།། དེ་ནས་སྣང་བ་གང་ཤར་བློ་གཏད་མེད་པའི་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྙམ་པའི་དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ།། དེས་ནི་བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ལས་མི་གཡོ་བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ། གཙོ་བོ་གཅིག་པུ། སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། སངས་མ་རྒྱས་ན་བདེ་མི་འདུག སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའང་ལམ་མ་བསྒོམས་ན་མི་ཐོབ་པས། ཅིས་ཀྱང་བསྒོམ་དགོས། ཐུབ་ཐོབ་གོང་མ་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བསྙེགས་ལ་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས། ཁོང་རྣམ་པས་དཀའ་བ་དུས་སྐྱིད། གཅིག་པུ་དབེན་པར་བསྒོམས་པས་གྲོལ་བ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་བློ་མ་བློས་བཏང་ལ་གཅིག་པུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་སྙམ་དུ་བསམས་སོ།། དེ་ནས་མ་བསྒོམས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས། ཅིས་ཀྱང་སྒོམ་དགོས་སྙམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ།། དེས་ནི་སྒོམ་པ་ལ་སྲན་ཆུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

དྲུག་པ་བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བསམས་ཏེ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ནི་བླ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་ཏེ། མ་བླངས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནད་ཀྱིས་གདན་དུ་གཏུང་བའི་ཕྱིར་ན། བླ་མ་རྣམ་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། གདམས་ངག་སྨན་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་ཉིན་མཚན་སྲན་ཆུགས་པར་བྱས་ལ་བསྒོམས་པས། ཚེ་འདི་འདིའི་བྱ་བས་ཅི་བྱ་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་སྙམ་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ།། དེས་ནི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བློ་མི་འཇུག་པར་གདམས་ངག་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

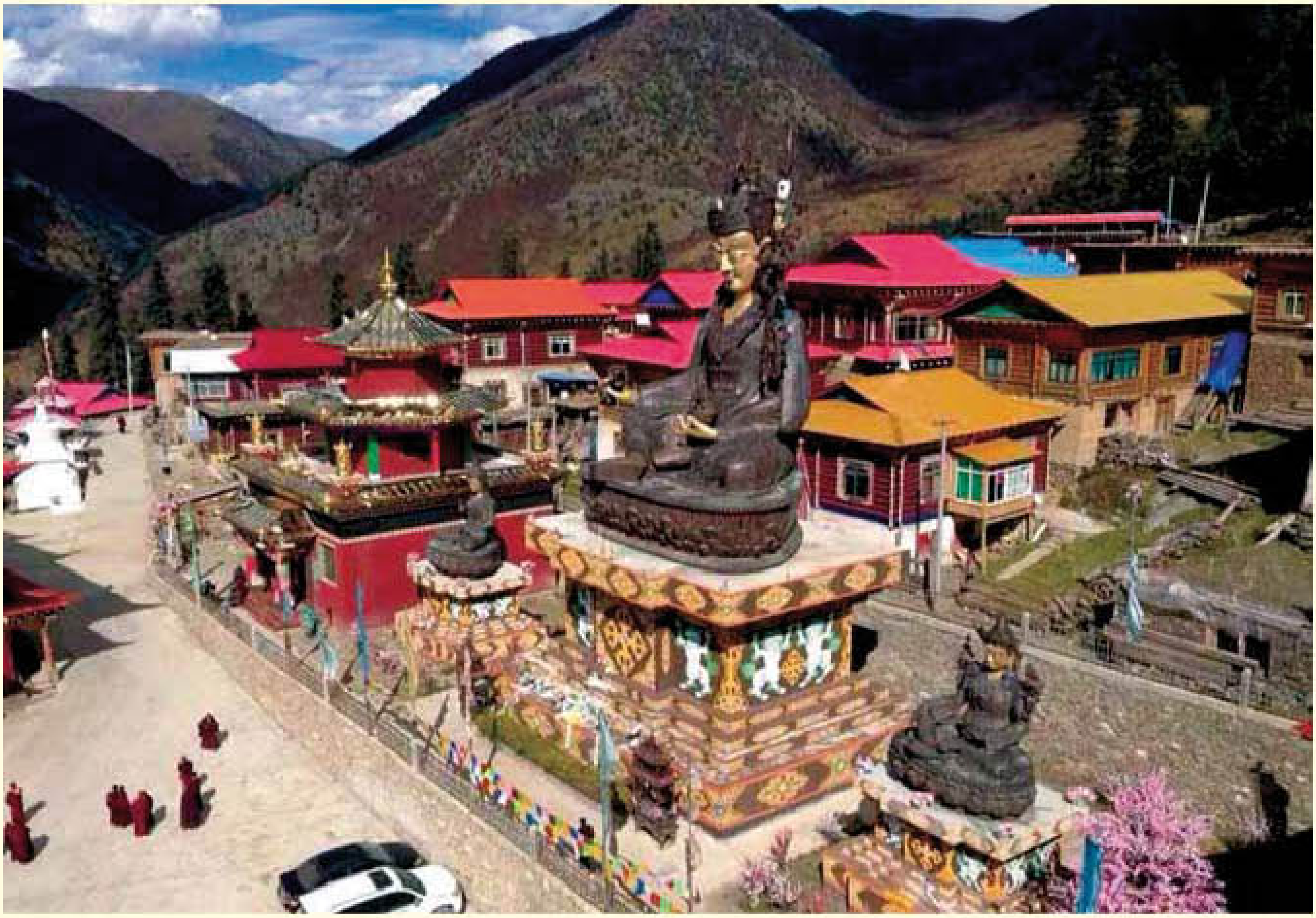
བདུན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་གསུམ་ལས། བདེ་སྟོང་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། དབུ་མའི་ཡར་སྣའི་ཧཾ་ལ་ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་འབར་བ་རེག་པས་བདུད་རྩི་བབས་ནས་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་རྩ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་བདེ་སྟོང་སྐྱེས་པར་བསམས་ཏེ་འོག་རླུང་འཐེན་ཏེ། སྟོད་རླུང་མནན་པ་སྙིང་གར་ཨ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་བཟུང་བས། བདེ་བའི་ཐབས་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་སྐྱེའོ།།

གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། རླུང་རོ་གསུམ་བུས་ནས་ནང་དུ་ཧུབ་དུས་ཕྱིའི་སྣང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ་དང་འདྲེས་པ་དེ་རང་གི་ལུས་ནང་དུ་ཐིམ་པ་མེར་ཁེངས་པར་བསྒོམས་ལ་རླུང་ཁ་སྦྱར་ཏེ་བཟུང་བས་གསལ་སྟོང་སྐྱེའོ།། དེའང་གྲང་ཤས་ཆེ་ན་རླུང་དེ་ཚ་བ། ཚ་ཤས་ཆེ་ན་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་ཡོད་པར་བསྒོམ་པ་ནི་གནད་དོ།། དེའང་དབྱར་མེ། སྟོན་རླུང་། དགུན་ཆུ། དཔྱིད་སའི་རླུང་རྒྱུ་བས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་རླུང་དང་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱར་སྒོམ་ཚུལ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་སྤྲོས་པ་ཙམ་མོ།། ནམ་མཁའི་རླུང་ནི་ཀུན་གྱི་དུས་ན་ཤེས་ལ། རེག་བྱའང་གཉིས་པོ་དེར་འདུས་པས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ།

ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་སེམས་ལྷོད་གློད། མིག་མི་འགུལ་བས་དྲན་བསམ་འགྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བསྒོམ་པའོ།། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་སེམས་གང་གཏད་དུ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། རྟོགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཡུན་རེ་རིང་ལ་གནས་པ་ནི་རང་རང་གི་གོམས་པའི་ཚད་དོ།། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་སྨིན་དུ་འགྲོ་བའི་གནད།། སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད་བཀོད་པ་ལས།། བྱུང་བའི་དགེ་བ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བས།། མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཉེར་ཞིའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ། སྐྱེ་བ་སྔོན་ནས་སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ཡོད་པས།། ཚེ་འདིར་ཐེག་མཆོག་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་མཁས།། དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས།། ཟབ་དོན་མདོར་སྡུངས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན།། སྙིང་པོའི་དོན་ཟབ་འཇུག་རྟོགས་བཟང་པོ་འདི།། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་ཐུངས།། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བཟང་པོའི་ལམ།། ཡི་གེ་འདི་ལས་སླར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།། སྔོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད།། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། དགེའོ། དགེའོ།། དགེའོ།། དཔལ་སྔགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། གཟའ་དང་། དམ་ཅན་གསུམ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་འདྲ་མིན་བསྒྱུད་པ་དང་། འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཕོབ་ཅིག སྣོད་མེད་ལ་མ་བསྟན་ཅིག སྐལ་ལྡན་ལ་ཁྲིད་ཅིག ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ཞུས་སོ།།

སྨྱོ་ཤུལ་ལྷོན་པ་ལུང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས།



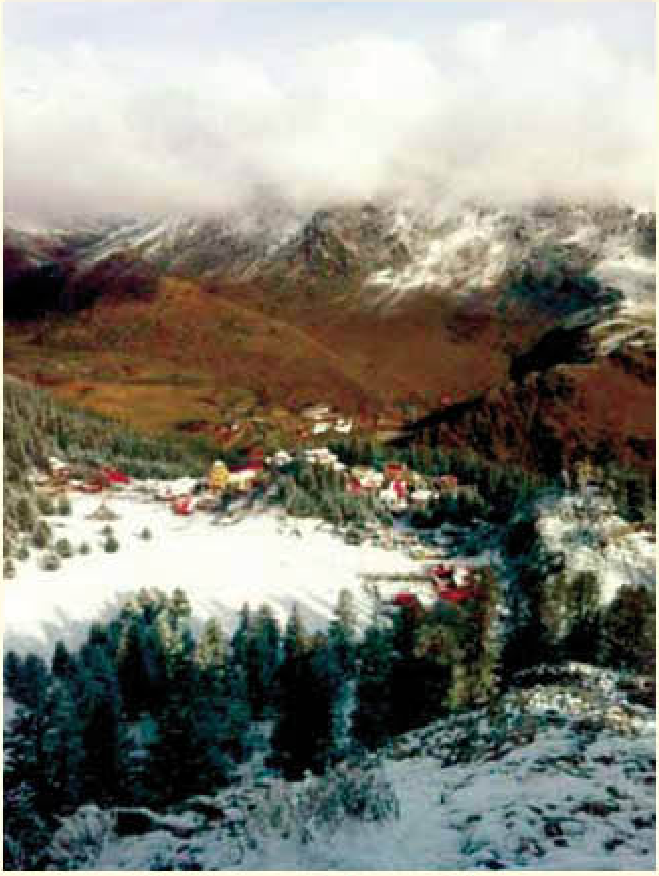
སྡེ་དགེ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཆགས་པའི་སྨྱོ་ཤུལ་ལྷོན་པ་ལུང་དགོན།
Nyoshul monastery at Palyul in Dege county

ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་དེང་དུས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཆགས་པ་འབྲོག་སྨྱོ་ཤུལ་སྨུག་པོ་ལྷོང་གི་རྟུས་ལས་དཀར་པོ་གླིང་ཚང་བརྒྱུད་ལས་མཆེད་པ། ལྷ་རྡུ་རྡག་པ་མི་བདུན་ནས་གླིང་ཕྲུག་ཨ་བཀྲ་ཟེར་བ་དཔའ་མཛངས་ལྡན་པའི་རྒྱུད་པ་ལས་སྨྱོ་ཤུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་འབྲོག་སྡེ་ཞིག་རིམ་བཞིན་ཆགས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་བྱུང་། སྔོན་དུས་སུ་ཤར་ཀཿཐོག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལས་མཆེད་དེ་སྒྲུབ་སྐོར་ཙམ་རེ་དར་ན་ཡང་། སྦྲ་གུར་ལ་བརྟེན་ནས་སློས་མེད་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་མ་བྱུང་། བླ་མ་ལུང་རྟོགས་ནི། འབྲོག་སྨྱོ་ཤུལ་ཞྭ་དཀར་ཙན་སྨུག་པོ་ལྷོང་གི་རྟུས་ལས། ཡབ་ཆོས་དགེ་དང་། ཡུམ་ཨ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོར་བལྟམས། ཁུ་བོ་བླ་མ་བཟླ་ལས་ཀློག་བསླབས་པས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན། དགུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་དུས་ཐུགས་ཆེན་བསྙེན་མཚམས་ཟླ་གཅིག་བཞུགས་པས། ཟུར་གྱི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཡིག་དྲུག་རང་བྱོན་ཕྱུར་མེད་གསར་དུ་ཤར་བ་ད་ལྟའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ཁྲིམས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ལས་སྙིང་ཐིག་སྔོན་འགྲོ་དང་རྩ་རླུང་སོགས་ཞུས། རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ལས་ཚིགས་གསུམ་རིམ་དོན་གྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་མཚན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གསོལ། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་བར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྙེན་པ་ཐུན་མིན་གྱི་ཐུགས་སྲས་གཅིག་བྱུར་གྱུར་ཏེ་མདོ་སྔགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ནས་སྙན་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་པར་རྣམས་ཐུབ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ། གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ཐོས་རྒྱུད་དུ་མ་ལུས་པར་བསམས་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་བཅད། སྤྱོད་འཇུག་དང་ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་ལ་བློ་སྦྱོང་པོ་མང་བགྱིས་པས་བཙོས་མིན་གྱི་སྙིང་

སྨྱོ་ཤུལ་ལྗོན་པ་ལུང་དགོན་པའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ།
Nyoshul Jonpalung monastery during summer.

ཧེ་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་པ་དང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཞིག རྫོགས་ཆེན་ཨ་བུ་དཔལ་སྤྲུལ་ནགས་ཚང་ཁ་ན་བཞུགས་དུས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་པས་ཡིད་དཔྱོད་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལྟ་སྒོམ་ཅིག་ཆོད་དུ་སོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་རྩལ་འབར་བརྙེས། གཞན་ཡང་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། གླིང་སྤྲུལ། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ། འགྲོ་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། མཁན་པོ་པད་རྡོར་སོགས་ལས་བཀའ་གཏེར་སྨིན་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞུས་ཏེ་མཐར་རྫ་མ་མོའི་ཐང་རྫོ་མཁར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཐུར་ཨ་བུ་དཔལ་སྤྲུལ་མདུན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་དུས་ཨ་བུས་གོམ་པ་ཆ་ཤས་བསྐྱལ་ནས་བླ་མ་ལུང་རྟོགས་དབུ་ལ་ཕྱག་ཐུང་གི་ཡང་ཡང་བྲུགས་ཏེ་ཁྱེད་སེམས་སྡུག་མི་དགོས། ངས་ནི་མི་མཇལ་ཁྱེད་རང་མ་ཤི་ཚུན་ཆོད་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས། ཡང་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་མི་བཟོད་པས་ཕྱིར་ཨ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་དབུ་གཏད་དེ་བཤུམས་པ་ན། ཨ་བུས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དབུར་ཡང་ཡང་བྲུགས་ནས་ཕཊ་ལྟར་གསུངས། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་གྱིས་མཐར་བཤུམས་བཞིན་བརྒྱལ་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུས་བྱོན་ཏེ་ཤར་ཀཿཐོག་བྱང་སེམས་རི་ཁྲོད་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། སླར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྙིང་ཐིག་སྟོན་དངོས་གསང་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འབར་ཕྱེས་ཏེ་བླ་མ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་དང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཉག་བླ་རིག་འཛིན། རྫོགས་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་རྗེར་སོགས་བསྟེན་ཏེ། མཐར་དགུང་གྲངས་དོན་གསུམ་དུས་ཆོས་ཉིད་ཟད་སའི་རྟགས་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས།

ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་



སྨྱོ་ཤུལ་ལྗོན་པ་ལུང་དགོན་པའི་དགུན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ།
Nyoshul Jonpalung monastery during winter.

ལྷའི་ཡ་གྱུལ་ཀཿཐོག་ཤམ་པོ་དུང་གི་ར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གནས་མཆོག་པདྨ་ཐུག་དཀར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་སྟག་པོ་ཤོང་གི་བརྒྱུད་པ་ལས་སྨྱོ་ཤུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་འབྲོག་སྡེ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་། ཡབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་པདྨ་མཚོ་གཉིས་ལས། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་ཡོས་ལོར་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་ཁྲི་རྟ་སྐག་ཤར་ཞེས་འབྲོང་བུ་ཞལ་འདྲའི་དབྱི་སྐྱེད་དུ། མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དང་། སྤོས་ཀྱི་དྲི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ངོ་མཚར་གྱི་མཚན་དཔེ་བཞད། ཞག་གསུམ་ནས་ཕྱུར་བསྙེན་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་བགྲངས། དགུང་གྲངས་གསུམ་པར། མཛོ་མོའི་ལྷོ་ལེ་ཞིག་འདས་ཐབ་ཏུ་འཆི་མི་ཐུབ་པ་སྐད་དན་འདོན་པར་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་གིས་དམིགས་རྣམ་གཞན་མ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་འོད་དཀར་པོ་དམིགས་ཏེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅེས་ཕཊ་སྒྲ་འབར་བས་དབུགས་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་སྤྱི་བོའི་རུས་པ་མཐེ་བོང་ཙམ་གོག་སྟེ། ཧྲངས་པ་ཆུ་ཚན་ལྟར་འཕྱུར་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། དགུང་གྲངས་ལྔར་རིང་པོ་དེ་ལ་རྒྱག་སར་ཟོ་འཁྲུག་ཡོད་སར་ཤ་འོད་ཆེན་པོས་དེད་ལ་ཁད་ན། ང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བི་མ་ལ།། རྒྱ་བོ་གཙྭ་སྨོག་ནུས་ན།། ལུང་བའི་རྒྱ་ཐྲན་སློས་ཅི་འཚལ།། ངོ་མཚར་གྱི་ལྟད་མོར་ཨ་མས་ལྟོས།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ཧཱུཾ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཕྱག་གིས་ཤིང་ཕུར་བསྒྲིལ་བས་

ཆུ་འོད་དེ་སྣང་གིས་ངེད་པ་བཞིན་པ་ཚད་དུ་ལོག་སོང་བས་ད་ལྟའང་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་སྣང་། ལོ་བདུན་པར་ཁུ་བོ་ལས་ཀ་ཁ་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡན་འབྲུ་དེད་བསླབས་པས། གཉིད་སད་པ་ལྟ་བུས་བཟང་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་བཀླགས་པས་དེ་རྩན་ཆེགས་མ་དགོས་པར་མཁྱེན་ཏེ་ཤུ་རྡོ་ཞིག་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་གསུངས་ཐུབ། དག་སྣང་དང་མོས་གུས་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཚད་མེད་མངའ་བས་བྱིས་པ་བླ་མ་ཞེས་མིང་ཐོགས། ཉིན་རེར་ཆོས་སྤྱོད་ལྷེབ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་རེ་གློར་འདོན་ནུས། རྡོ་ཤུ་མཁན་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་མཚན་དགེ་དབང་དཔལ་བཟང་གསོལ། བླ་མ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་མོས་དྲག་པོས་རྟོག་ངན་རེ་འཆར་བ་ཡན་བླ་མས་མཁྱེན་སྨམ་ནས་འཛིགས་སྐྲག་གནོང་འགྱོད་དང་བཅས་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་བསགས། མཉལ་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སྡེ་གསུམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྩལ། མཁན་ཨ་སྟོབས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་གསོལ། སྣང་འདས་སོ་གསུམ་གྱི་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་མཛད། དཀའ་གྲངས་བཅུ་བདུན་པར་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་གསུངས་པས། སྐུ་མས་སྐུ་མ་ལ་རྣམ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་འཁྲུངས་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མདོ་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། གཏེར་ཆེན་དགེ་དབང་བསྟན་འཛིན་མདུན་དུ་ཀློང་གསལ་དང་སྙིང་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་རྒྱས་པ་མནོས། མཁན་ཨ་སྟོབས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་མདུན་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་མ་སྦགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དགུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་བླ་མ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེས་རྫོགས་ཆེན་སྣང་བརྒྱད་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་སྩལ་བས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། བླ་མས་པ་ལ་བུ་སྐྱེས། བུས་བརྒྱུད་པ་ཐེན་པ་ཞིག་འོང་ཞེས་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀྲམ། བླ་མ་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཨ་བུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དགེ་དགའ་འདི་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དངོས་ཡིན་པ་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་གསུངས། ད་ཕྱིན་ལ་གཞན་དོན་གྱི་རེ་བ་ཡོད་པས་རྫོགས་ཆེན་དུ་བླ་མ་མི་ཕམ་མདུན་སློབ་གཉེར་ལ་འགྲོ་དགོས། དེ་ནས་ཀཿཐོག་ཏུ་སོང་ལ་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་གྱིས་གསུངས་འདུག་པས། ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བར། ལག་པ་འདིར་ཐོངས་དང་ངས་སྨོན་ལམ་ཞིག་བྱ་གསུངས་ནས་བླ་མ་ཡང་ཏིག་གི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་

སྨྱོ་ཤུལ་ལྗོན་པ་ལུང་དགོན་པའི་ལྟར་གཅིག
A scenic view of Nyoshul Jonpalung monastery.

བཅས་གསུངས། ང་ཡི་སྣང་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་མ་འཇུག་པར་ཅི་འཕེལ་གྱིས་ཞེས་བྱུར་གོར་བཅུ་གསུམ་དང་དར་ཉིན་མོར་བདེ་ལེགས་ཞིག་གནང་ནས་ཁྲིད་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་མངའ་གསོལ་དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གནང་། དགུང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་དུས་ལྷགས་བྱི་ལོར་རྫོགས་ཆེན་དུ་ཐོན། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཉིད་མཚན་ལྷོ་སྨྲར་ནས་མཁན་བློ་གསལ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་གཞུང་བཤད་མང་དུ་ཞུས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས། གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་སྤོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། བླ་མ་མི་ཕམ་མདུན་ཞེབས་པར། དེ་རིང་མཁས་འཇུག་བརྩམས་གྲུབ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཕྱུར་འཛོམས་པའི་དུས་བསྟན་བཅོས་མཐར་དབྱུང་བ་དང་འཕྲད་པས་ཧེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས། ད་སྟོན་བཀའ་རྒྱ་ཡིན། ཁྲིན་རླབས་ཀྱི་བབས་གཞན་ལས་ཆེ། གཅིག་འབྲི་ཚོག་ཅེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྨྲ་ཐོག་མར་བྱེས། ཀཿཐོག་ཏུ་སི་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སྨིན་རེ་འོང་ན་ཁྱེད་མ་འཆུག་ཅེས་གནང་ནས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བསྐུངས། རང་གནས་སུ་དཀར་ཕྱིང་རི་ཁྲོད་དང་འཁྲིལ་སྐོར་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ། ལྷ་ལུམ་པདྨ་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་འོག་མིན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་མདུན་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་སྨིན་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས་ཚུལ་སོགས་དག་པའི་སྣང་བའི་སྐོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རང་རྣམ་ལས་གསལ། རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་མངོན་དུ་གྱུར། རྨོག་གྲུབ་ལུང་བྱང་ལས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རྫོང་།། དག་གི་མིང་ཅན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་།། འོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་ལ།། མ་ཆགས་ཀཿཐོག་ཕྱོགས་སུ་གནས་བཅས་ན།། ཕྲིན་ལས་མཛད་པ་མཐའ་ཏུ་

སྨྱོ་ཤུལ་ཕྱོན་པ་ལུང་དགོན་པའི་ཟུར་གཅིག

Another view of Nyoshul Jonpalung monastery.

རྒྱས་པ་འབྱུང་། ཞེས་སྟོན་རྗེས་མེད་པར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀཿཐོག་ཏུ་མཁན་པོར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ཤོག་དང་འདོད་ཁམས་བདག་མོས་བསུ་མར་བརྟེན། ཀཿཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་འཆད་ཉེལ་ཁོ་ན་བགྱིས་ཏེ་གཞན་དོན་ནུས་ངེས་པའི་ཞལ་སློབ་སོ་བདུན་ཙམ་བྱུང་། དབང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཁྲིའང་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བྱུང་། སྐབས་རྗེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སོགས་ཆོས་བཀའ་པོད་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཞུས། དཔལ་ཡུལ་དང་གྲུ་ལག་ཏུ་བཤད་གྲྭ་གསར་དུ་བཙུགས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཚར་གསུམ་གསུངས། མཛོད་བདུན་ལ་བཞི། བདུད་སྒྲོང་སོགས་སྐུ་ཆེ་ཕྱིལ་པོར་སྨིན་གྲོལ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་དངོས་ཀྱི་ཆོས་ཆར་ཟད་མེད་དུ་ཕབ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྐུའི་སྣང་བས། ད་རེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པར་བརྟེན། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྙན་བརྒྱུད་ཐུན་མིན་རྣམས་བརྩམས། གཞན་ཡང་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་སོགས་བཀའ་འབུམ་ནི་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཡི་གྲངས་ལྟར་དུ་བཞུགས། དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པའི་དུས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་གདོད་མའི་ཀློང་དུ་བསྡུས་སྐབས་ས་གཡོ་བ་དང་། འོད་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲགས། ཞུགས་ལ་ཕུལ་བས་ཁ་དོག་ལྔའི་གདུང་ཆེན་དང་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར།

དགོན་པ་ཆགས་པའི་དུས་ནི། སྨྱོ་ཤུལ་ས་ཡི་ལྟེ་བར། སྟོད་ན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་དཀྱུང་ལ་རེག་པ་ལ་གུ་རུའི་སྐུ་རང་བྱོན་འབུར་དུ་དོད་པ། སིདྡྷི་དང་འབྲུ་གསུམ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་རྟགས། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་རྟགས་སོགས་ཀྱི་རང་བྱོན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་མཆོག་ཕྱོན་པ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། གནས་མཁོར་ལོ་རྩིབས་དགུ་གདུགས་ལྟར་ཕུབ་པ། ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གདན་ལྟར་འདིང་བའི་ཐང་དཀྱིལ། སྔོར་གཡུ་འབྲུག་གྱེན་དུ་རྒྱུགས་འདྲ་དང་། ཐུབ་གླང་ཆེན་རྩ་འཐུང་གི་རྣམ་པ། མཐའ་ན་ལྷ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ན་ལྷ་བྱ་ཁུ་བྱུག་སོགས་ཀྱིས་སྐད་སྙན་གྱི་འགྱུར་ཁུག་སྒྲོགས་ས། ཤུ་དགོ་རྣ་བ་དང་གླ་བ་སོགས་རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་བྲོ་འཁྲབ་ས། མདོར་ན་དགོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་བའི་ཡུལ་དེ་ན། རྫོགས་ཆེན་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཞལ་བཀོད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀཿཐོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཟིམ་ལམ་ན། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་ན་མེ་ཏོག་པདྨ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལྟས་བསྐོར་བ། རེ་རེའི་ལྟེ་བར་རལ་གྲིགས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་དེ་འདྲ་བ་ལྟ་བྲག་རེ་འཕྲོ་བས་ཀཿཐོག་གི་རྒྱུད་སྡེ་འདི་ལས་ད་དུང་ལྟ་བྲག་འདེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོན་པ་ལུང་དུ་དགོན་གཞི་ཞིག་བཏབ་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པར་བརྟེན་མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་དགུང་གྲངས་ཞེ་ལྔའི་དུས། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༣ ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་བཞེངས་ཏེ་ཀཿཐོག་པའི་དགོན་ལག་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས།

ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྤྲུལ་ནི་ཁྲོམ་རྒྱ་ཤོད་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཡེ་བསྟན། ཡུམ་དཀོན་མཆོག་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་ཕྱི་༡༩༢༠ ལོར་བལྟམས། མཚན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་གསོལ། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ངོས་བཟུང་སྟེ་མཚན་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མར་གསོལ། ཆེར་སོན་དུས་ཕྱོན་པ་ལུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་གཏེར་སྨིན་གྲོལ་དུ་མ་དང་། ཡ་བཞི། མཛོད་བདུན་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་སྟོན་དངོས་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཁྲི་འཕང་ལ་འཛེགས། མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་འདབ་ཁར་པཎ་ཞྭ་དབུ་ལ་གསོལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། དགོན་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྗེ་འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ། བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་ཐོག་མར་མཁན་འབྱོར་ལྡན་གྱིས་དགུ་བཟུང་། དེ་ནས་མཁན་ཨ་ཁྲིད། མཁན་ཨ་ཡིག མཁན་ཐུབ་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་གྲྭ་པ་ཉེར་ལྔ་ལ་གསོལ་སོགས་བཅས་ཤར་ཀཿཐོག་པའི་བཤད་རྒྱུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ལོ་ན་འཆད་ཉན་བགྱིས་པས་མཁན་བརྒྱ་མཐར་ཕྱིན་སོགས་ལྔ་རིག་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་། ཕྱོགས་ཀྱི་འདུས་པའི་སློབ་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་ལ་

སྨྱོ་ཤུལ་ལྗོན་པ་ལུང་དགོན་དུ་ཡོད་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།
Zangdhog Pari at Nyoshul Jonpalung monastery.

སྟོན་དངོས་དང་སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ངོམ་མེད་དུ་སྩལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་མཁའ་དང་མཉམ་བཞིན་པའི་སྐབས་དཀྱུང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་པ་ས་ཕྲི་ལོར་མཁན་ཨ་ཁྲིན་དང་ཨ་ཡེ་བཅས་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ངོ་འཚར་བའི་རྟགས་མཚན་སྣོས་མི་སྒྲིབས་པའི་ངང་དུ་གཤེགས་སོ།།

ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོས་ཁོ་བོ་སྐྱེ་སྲིད་ཕྱི་མ་ཀོང་པོ་བུ་ཆུ་ལྷ་ཁང་དང་ཉེ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཁང་སར་ཚང་ལ་འཁྲུངས་ཚུལ་རང་རྣམ་ན་ཞལ་གསལ་པོར་བཀོད་པ་ལྟར། ཀོང་པོ་ཉིད་ཁྲི་རྫོང་བདེ་སྐྱིད་ཁང་སར་ཚང་། ཡབ་པདྨ་ཚེ་དབང་དང་། ཡུམ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྦྲུལ་ལོ་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་མཚན་དཔེ་བཞད། ཡབ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་མཚན་གསོལ། ཁྲག་འཐུང་བདུད་འདུལ་རྣལ་ཀྱིས་ལུང་བྱང་ལས། གངས་རིའི་ཁྲེང་ནས་བསྐོར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེར།། དབུས་གཙང་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་གྲགས་པའི།། ཁམས་སྟོད་ཡུལ་མིང་ཀ་ལས་བྱུས་པའི་སར།། ཁྱིམ་མིང་པ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་བདག་གི། མིང་གཞི་མ་ལས་གྲུབ་པ་མཁའ་ཕྱིང་ལོ།། ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་དཔམ་མར་གྲུབ་པའི།། མཚན་ལྡན་བུད་ཤར་མཚམས་འཛིན་ཟུང་ཤེབས་ལ།། ཕྱིའུ་རིགས་བཟང་ཧ་ལུག་སྦྲེལ་གསུམ་པོ།། གང་ཏུང་མཚན་གཞི་ཡ་ལ་ཏེ་འཕྲད་ཤུ།། གྲུབ་བམ་གསར་བའི་མཚན་ཡང་དེས་དཀྲུད་ཅིང་།། འདོགས་ན་སྐུ་འཚོའི་ཡོན་བཟང་རིག་བརྟན་འགྱུར།། ཞེས་དང་། མཁྱེན་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། མཁན་ཆེན་བླ་མ་དེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་མཇལ་ལྷ་བུས་ཁོང་གི་སྤྲུལ་པ་པད་བཀོད་དང་སྦྱོ་བོའི་མཚམས་སུ་ཡབ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་ཚེ་གཡང་ལྷ་མོའི་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་སྐྱེ་བཞེས་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཉམས་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་དོན་མཐུན་དུ་གྱུར། ཐུག་སྤྲུལ་དང་མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་ཇོ་མཆོག་ནས་རྡུ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་བདག་མཛད། རྡུ་སྒྲིང་མཆོག་སྤྲུལ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དཀྱུང་གྲངས་གཉིས་པའི་དུས་མཁྱེན་སྤྲུལ་སོགས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་མཁན་སྤྲུལ་བླ་གྲྭ་སྟོང་གི་དབུས་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ། པདྨ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཚན་གསོལ། སྐར་གདན་ས་ཡོན་པ་ལུང་དུ་དྲངས། མི་འཇིགས་གདོང་ལྔས་བརྟེགས་པའི་ཁྲི་ལ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ། འབྲི་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་འབད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཁྱེན། མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་ཇོའི་མདུན་སྙིང་ཤིག་ཡ་བཞི་དང་བོད་གཉིས་སོགས་སྨིན་གྲོལ་མང་དུ་ཞུས། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་མདུན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལྷུགས་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་བསྙེན་པར་བཏང་བས། སྨན་རག་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲུབ་ཚང་གི་བདུད་རྩི་འཕེལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྱིལ་བ་སོགས་རྟགས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། ཐུག་ཚ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་མདུན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ། སྨིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་མཐར་ཆགས་སུ་ཞུས། དེ་ནས་ས་ཕྲི་ལོ་བཞི་རྐོལ་དང་འཕྲད་དེ། འཐབ་རྩོད་དྲག་པོས་མནར་ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར། དུས་ངན་གྱི་དང་ཡུན་དུ་བཞུགས་དགོས་སྐབས་ཀྱང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྙེས་ཀུན་སྤང་བྱ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲིམ་མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་རིག་མདུན་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྙེན་ཏེ། ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་སྟོན་དངོས་སྙན་བརྒྱུད་རྣམས། གབ་སྦས་མེད་པ་དམར་ཁྲིད་མཛད་པས་རྟོགས་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས། སྐུ་གོང་མའི་ལུང་དོན་བཞིན། གཏེར་ཆེན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྲས་མོ་ལུང་ཟིན་གྱི་ཇོ་བཙུན་མ་བསམ་གཏན་སྒྲོལ་མའི་དེ་མ་ཐག་སྤྲུལ། དཀོན་མཆོག་དང་བླ་མ་ལ་གུས་ཤིང་། དམན་སྐྱོང་ལ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ། སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དང་རྒྱུད་རིང་བ། གདོང་པོད་ཆེ་བ། སྙིང་པོ་དཀྲུག་སོགས་ཀྱང་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་ཁེངས་སེམས་སྤོང་བ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས་རྟོགས་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་སོགས་མདོར་ན་བྱུང་མེད་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མས་མ་སྦགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དངོས་ཡིན་པ་མཁན་དམ་པ་

སྙན་སེལ་དང་སྨྲུལ་ཨ་རིག་སོགས་ཀྱིས་བསྐུགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བཀྲ་ཤིས་སློལ་མ་ཟེར་བ་དེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། རྒྱལ་བསྟན་སྤར་འཆར་གྱི་དུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུས་པའི་སློབ་ཚོགས་དུ་མ་ལ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་སྨིན་གྲོལ་ཅི་རིགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་དང་མཁན་ངག་གིས་དབང་པོའི་ཞིན་ཁྲིམས་སྐྱེང་ནས་བློ་སྦྱོང་ཞག་བརྒྱ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་བསགས་སྦྱོང་འབུམ་ལྔ་ཚད་ལྡན་སོང་རྗེས། དངོས་གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒལ་བར་སྔོན་ཐོན་བླ་མའི་བརྒྱུད་པ། གོང་མའི་ཕྱག་སྲོལ། སྒོམ་ཁྲིད་ཅམ་མིན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཁྲིད་ཆེན་པོས་གདན་ལ་ཕབ་པས་རྟོགས་ཆེན་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཁོ་ན་བྱུང་།

སྔར་གྱི་དགོན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསར་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་རྣམ་ཤས་ཀྱིས་བཞེངས་གྲུབ་པས་བཟོ་ལས་ཀུན་ཀྱང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དགོན་གཞུང་སྤྱི་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་པོ་བྱུང་དང་བཅས་པ་མཆོག་སྤྲུལ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས། བསྟན་འགྲོའི་རྒྱ་ལག་བཤད་སྒྲུབ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། ད་ལྟ་བཤད་གྲྭའི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད།

ཀཿཐོག་ཏུ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་དང་། མཆོག་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་དང་། རང་དགོན་སྨྱོ་ཤུལ་དང་གྲྭ་ལག གོ་འཛོ་ཀོར་ཁྲུང་དགོན་བཅས་ལ་འདུས་པ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་ཚར་བཞི་གསུངས། དང་གཞན་གྱི་རྫས་ནི་རྟེན་གསུམ་ཆེད་མ་གཏོགས་འཚོ་ཆས་སོགས་སུ་སྐོར་ཟུར་གཅིག་གཏོང་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྲིད། མཚོ་རྒྱལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་བརྙེས། བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབས་ལས་གྲོལ། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པ་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་སྐུལ་མ་གཏོང་། དགོན་ཟུར་དུ་ཆུ་མིག་གདན་ནས་མི་སྲིད་པའི་ས་ཁོད་ནས་ཆུ་གཏེར་གོང་འོག་གཉིས་བླངས་པ་དང་། ཤ་མཁྲེགས་རྡོ་ལ་ཆིབས་རྟའི་རྐང་ལག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འདས་སྐྱེང་དུ་དོད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་ཕལ་བའི་བློས་དཔག་བར་དཀའ་བ་དུ་མ་བཞུགས་ཀྱང་། མི་ཐལ་ཕྱུང་གིས་བཀབ་པ་ལྟར་ཐུགས་སྐྲམ་པས། སྦས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཁོ་ན་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་དཀྱུང་དུ་རེག་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ལས་ཀྱི་འོད་སྣང་བརྡལ་ཏེ། ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བརྟན་བཞིན་པའོ།།

སྐུས་མཆོག་སྤྲུལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་ནི། དམ་པ་དེ་

སྨྱོ་ཤུལ་ལྗོན་པ་ལུང་དགོན་པའི་ལྟར་གཅིག
Another view of Nyoshul Jonpalung monastery.

གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༦ ལོའི་བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༥ ལ་སྐུའི་བལྟམ་གསར་དུ་བཞད། མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་རིག་ནས་བླ་མ་ལུང་རྟོགས་སྤྲུལ་སྐུ་ཨ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་སྟེ་མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་གསོལ། གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུས་བསྟན་འགྲོར་ལྡན་པའི་ཐུགས་ལྡན་དང་བཅས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་གསོལ། ཡབ་རྗེའི་མདུན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལན་གསུམ་དང་ཡ་བཞི་སོགས་སྨིན་གྲོལ་ཞུས། དགུང་གྲངས་བཅུ་པའི་དུས་ཐྲག་ངོས་སུ་ཞབས་རྗེས་བཅུ་དགུ་ཙམ་དོད་པ་ད་ལྟ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར། མཁན་ཨ་ཁྲུག་མདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་མཁན་སྙན་སེལ་མདུན་མ་ཡུམ་དང་བཅས་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་སྔོན་དངོས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བསྒྲུབ་ཏེ་ཐུན་མིན་གྱི་བླ་མར་བཟུང་། ཆུ་སྐྱེལ་ལོར་ཞིང་སྤྲུལ་ཕྲིན་ལས་མགོན་པོའི་བདག་རྐྱེན་ལས་ཀ་ཐོག་ཏུ་བླ་སྤྲུལ་བཞི་སྟོང་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་འཕོར་ལོར་རེ་ཁས་མཚན་པར་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་གྱི་སྐུར་བསྐྱེད་དེ་མངའ་གསོལ། ཀཿཐོག་པའི་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་མདུན་དུ་རྙིང་རྒྱུད། ཡ་བཞི། བཀའ་མ་སོགས་སྨིན་གྲོལ་དུ་མ་མནོས་པ་དང་། རྩིས་དག་ཡིག་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་སློབ་གཉེར་ལའང་བརྩོན་པ་ལྷུར་བཞེས་མཛད་བཞིན་པའོ།།

མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ཧོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་གཉིས་

སྙོ་ཤུལ་སྟོན་པ་ལུང་དགོན་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ།
A prayer ceremony being held at Nyoshul Jonpalung monastery.

ཀྱིས་རྟེན་བཞེངས་མཛད་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཁང་གཉིས། སྐུ་འདྲ་ཡི་མ། གཏེར་མ། གསེར་སྐུ་བཅས་ལྔ་བརྒྱ། གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་ཆ་གསུམ། ཐུགས་རྟེན་གསེར་དངུལ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་གང་པ་བརྒྱད། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོའི་སྐུ་གདུང་གསེར་དངུལ་བག་མ་ཁང་རྟེགས་ཅན་ཁྲུམ་སྒོ་ལ་གཟི་སྟག་ཡོག་བརྒྱ། གཟི་ཆུ་མིག་གཉིས་པ་དང་དྲུག་པ། གསུམ་པ་བཅས་བརྒྱ། བྱུ་རུ་བརྒྱ་དང་། བང་རིམ་ལ་གཡུ་བྱུ་རུ་སོ་ལེ་སྨུག་བཅས་ཡོད་པས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་ཟེར། ཐང་ཀ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྒྱ་གླིང་གསེར་དངུལ་ཆ་གསུམ། འཇའ་ཚོན་གཏེར་མ་སིལ་སྙན་ཆ་གཅིག་རོལ་མོ་ཧོར་མི་ཤན་ཐོད་པ་དང་དཀར་མོ་ལུག་བརྒྱ་རིན་ཟེར་བའི་རོལ་མོ་གཅོས་རོལ་མོ་དྲུག་ཅུ། འཆམ་གོས། ཨུ་རུ་སུའི་རྒྱ་གསེར། ནོར་ཆབ་རྒྱན་དྲུག་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འཆམ་གོས་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། འབག་མགོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག ཇ་སུམ་ཅུ། རྐང་དུང་ཆ་གསུམ། རག་དུང་ཆ་གསུམ། སྙན་འདམ་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་ཀུ་རུ། ཚེ་དཔག་མེད། འཇམ་དབྱངས། གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཅས་བཞེངས་ཡོད། བཤད་གྲྭའི་ནང་མཁན་པོ་གཉིས། ཨ་འཛིན། ཨ་ཡིག སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ། བཤད་གྲྭ་པ་དང་དགོན་གཞུང་། རྟོགས་ཡོང་ནས་དགེ་འདུན་པ་བཙུན་དགོན་སོགས་ཁྱོན་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་གཡས་གཡོན་ཙམ་བཞུགས།

སྒྲུབ་མཆོད་ནི། བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་ཚེས་བཅུ་ཉིན་ལྔ་ལ་བླ་མ་གསོལ་འདེབས་དང་རོལ་མཆོ་གསུང་དགོས་པ་རེད། འཆམ་ནི། དུར་ཁྲོད་དང་གསེར་སྐྱེམ་མཚམས་གཅོད། བྱིན་འབེབས། ཚོགས་ལས། གཏུམ་རྔམ། གིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག དཔའ་བོ། དཔའ་མོ། བཀའ་ཉིན་ཅན་མ། ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་བཅས་ཉིན་གཉིས། བོད་ཟླ་ལྔ་པ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྙན་སྒྲུབ་ཉིན་བཅུ་གཅིག མཁན་ཆེན་འདས་མཆོད་ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟ་གསུངས་ནས་ཉིན་གཉིས། བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར། བཀའ་བརྒྱད་ཁྲོ་རོལ་ཉིན་ལྔ་བཅས་ལོ་གཅིག་ནང་སྒྲུབ་མཆོད་དེ་རྣམས་ཡོད། ༡༩༥༩ ལོའི་དུས་འགྱུར་སྐབས་བཤད་སྒྲུབ་རྟེན་གསུམ་ལྷ་ཁང་དང་གྲྭ་ཁང་རྣམས་དང་བཅས་ཀྱང་རལ་དུ་གྱུར། ༡༩༨༢ ལོར་ཆོས་སྒོ་ཕྱེ་ཆོག་པ་ནས་བཟུང་ཟླ་གྲྭ་མི་དམངས་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ནས་སེམས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་བྱས་ནས་ལྷ་ཁང་ལེགས་འགྲུབ་དང་། སྟོན་ཚད་ཞུང་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྟོན་པའི་སྐུ་ཡི་མ་བཅས་ཁྱོན་སྐུ་དགུ་བཅུ། སྙན་འཛིམ་ལས་བཞེངས་པའི་སྟོན་པ་དང་གུ་རུ། ཚེ་དཔག་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན། ཐང་ཀ་གསར་རྙིང་མེད་པ་བརྒྱ། བཀའ་འགྱུར་ཆ་གཉིས། བསྟན་འགྱུར་ཆ་གཉིས། བཀའ་མ་ཆ་གཅིག གཏེར་མཛོད་ཆ་གཅིག སྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་ཆ་གཅིག གསུང་ཆོས་པར་ལྡེབ་ཚིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། རོལ་མོ་འཇའ་ཚོན་གཏེར་མ། ཧོར་མི་ཤན་ཐོད་པ་བཅས་གསར་རྙིང་ཉི་ཤུ། རྒྱ་གླིང་གསར་རྙིང་ཆ་གསུམ། རག་དུང་ཆ་གསུམ། འབག་མགོ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་འཆམ་གོས་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ། ཇ་བཅོ་ལྔ། རྐང་དུང་ཆ་གཉིས། ལྷ་ཁང་དང་གྲྭ་ཁང་བཅས་ཞེ་ལྔ། སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ཟླ་གྲྭ་བཅས་ཞེ་བདུན། དགོན་པའི་ལྷ་སྡེ་དུད་གྲངས་དགུ་བཅུ་ཡོད། ལྷ་ཁང་ཆེ་བ་ཉམས་གསོ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་མཆོད་སྟོན་ལྟར་འཚོགས་བཞིན་མཆིས། སྤྱི་པ་དུད་ཁག་གཉིས་ལ་སྒོར་སྟོང་ཁྲག་གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱ་སྐྲད་དེ་ལོ་གཉིས་རེ་འགན་ཁུར་བའི་སློབ་བཙུགས་པ་སོགས་ད་ལྟའི་ཆར་བསྟན་པ་ཡར་ལྡན་དུ་གནས་བཞིན་པའོ།།

སྙོ་ཤུལ་སྟོན་པ་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་<<རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྔ་འགྱུར་ཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པ་དང་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དགོན་པ་དང་རི་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བསྡུས་འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་དབང་པོ>>ནས་འཕོད་པ་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་ལས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མ་རྙེད་པས་སྨྲོས་གཞི་བསྒྱུར་བཅོས་དང་བསྡུ་སྒྲིག་ཆེན་པོ་ཞུས་མེད་ལ། ཕྱི་ཚན་ཙང་ཙམ་ཁ་གསལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ཀྱང་རང་སོར་བཞག་ཡོད།།

ནོར་བཅོས་གསལ་བསྒྲགས།

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་སྤྱིའི་འཕྲིན་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པའི་ཤོག་ངོས་༡༨ པར"སྔ་འགྱུར་མགོ་སྟོན་མདོ་སྔགས་འབྱུང་གནས་གླིང་"ཞེས་བཀོད་པ་དེ། སྔ་འགྱུར་མགོ་སྟོན་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་ཞེས་ནོར་བཅོས་ཡོང་བ་ཞུ།

སྨྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོར་བསྡུས།

སྨྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་རིས།
Nyoshul Lungtok Tenpé Nyima Rinpoche (1830-1901)

སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་དམ་པའི་རིགས་སད་པ།

མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དང་དཔལ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་སྨྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་རང་མཁས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་བཞིའི་ནང་ཚན། ལྷ་བ་རང་ལས་ལྷག་པ་སྨྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་སྐྱེ། ཕྱི་ལོ་༡༨༣༠ པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྕགས་སྟག་ལོར་ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་རིས་སྨྱོ་ཤུལ་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྡེར་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་བྱུང་ཆུད་དེ་དམ་པའི་རང་རྟགས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྟུགས་དུས་རྒྱུན་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པས་ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཁེངས། ལ་སྟོད་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མདུན་ནས་རྫོགས་ཆེན་གསན་པས་རྟོགས་པ་གཅིག་ཆར་པའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ལུང་བསྟན། དེ་རྗེས་ཡིད་ལྷུང་བླ་མ་དགའ་རབ་ལ་རྟོགས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་ཀོང་སྤྲོད་སྨྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྫོགས་ཆེན་རྗེ་དགོན་པད་མའི་སྐུ་སྐྱེར་བརྟགས། སྟོན་སློན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པས་སྟུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་རྫ་དམ་རྫོགས་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དུ་ཕེབས། རྫོག་མར་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཞོ་གསོལ་པའི་སྐབས་དང་ཁེལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་བྱུང་། ཞོ་གསོལ་གསུངས་པར་ཕོར་པ་མེད་ཞུས་པས། རང་བྱུང་གི་ཀུ་པ་ལ་མི་བཟེད་དམ་གསུངས། ཕོར་བ་བཟེད་པས་རིག་པ་བཟང་གསུངས་ནས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་མཛད།།

སྐུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གསན་བསམ་མཛད་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་དེ་ཙུང་ཟད་བྱུང་འདུག་པས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་རྟེན་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་ཉེས་ལྟུང་གི་དྲི་མ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བཞུགས་ཤིང་གཉེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པས་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོའི་རྣལ་རོལ་ཏུ་ལུང་གིས་བསྟན་པས། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་དཀར་པོའི་ཁྲིད་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་པདྨ་རིག་འཛིན་ལ་བཀའ་བབ་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུན། ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་གསང་སྤྱོད་རྡོ་རྗེའི་ལམ་བསྟན་པ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན། མཁན་ཆེན་པདྨ་བཛྲ་ལས་རྗེ་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཚིག་སྒྲིག་གནང་བའི་སྣ་འགྱུར་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་ཐམས་ཅད་གསན། མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་སྨིན་དབང་། བླ་མ་མི་པམ་ལས་ཉིད་མཛད་གསང་སྙིང་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོ། གླིང་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀླག་ལུང་གསན་

སྨྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་གདན་ས་སྦྱོན་པ་ལུང་དུ་བཞེངས་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།
Statue of Guru Rinpoche at Nyoshul Jonpalung monastery.

པ་བཅས་མདོར་ན་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྐབས་དེར་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་གསན་བསམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐེང་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ནང་ཐུན་མིན་གྱི་རིགས་བདག་ཏུ་ཡུན་རིང་བསྟེན་ཏེ། ཐོག་མར་རྫོགས་ཆེན་ནས་མཇལ་སྐབས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུང་བཞིན་པའི་ཚིག་མཚམས། ཐུག་ཕྲུར་འོས་པ་བླ་མའི་རབ།། ཅེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ནས་བསྐུར་བསྔོས་མཛད་དེ་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་མཛད། སྔ་ཕྱིར་མི་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་རིང་པ་བུ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་དགྱེས་བརྩེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་འགྲོགས་པར་མཛད་པས། རྗེ་སྟོད་ཡུལ་གྱི་ངག་རྒྱན་དུ། སྨྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་མེད་ན། དཔལ་དགེ་རབ་ཚད་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་གི་གདམས་ཁྲིད་སོགས་ཐུགས་རྒྱུད་བུམ་པ་གང་བོའི་ཚུལ་དུ་གསན་པ་སློས་ཀྱིས་མི་ལངས་ཏེ། རྗེ་འདི་དང་མི་ཉག་ཀུན་བསོད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཇུག་ཁོ་ན་ཚར་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གསན་པར་གྲགས། རྒྱུད་བླ་དང་། མདོ་རྒྱན། གསང་སྙིང་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཐོག་ན་བཞུགས་པ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར།།

དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་ལམ་ནས་རིག་པ་ཅེར་ཐོག་གི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་ནག་ཆུང་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་དུས། ཨ་བུས་དགོང་མོ་ཧྲག་པར་སྐུ་བརྒྱངས་ཐབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཚར་རེ་གནང་གི་ཡོད། འདི་དུས་ནུབ་བསྟུད་མར་གྲུ་གུ་ནག་པོ་ཞིག་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རྨིས་ཤིང་། ནུབ་གཅིག་ཨ་བུས་གྲུ་གུ་དེའི་སྟེ་ནས་བཤིག་པའི་དཀྱིལ་དུ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞིག་སྤྲད་པ་དང་། ཕྱར་ནས་དེ་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་མ་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་པའི་གཟིམས་ལམ་རྨིས། ནུབ་གཅིག་ཨ་བུའི་ཞལ་ནས་ལུང་གཅེས་ཁྲིད་ཀྱི་སྒོམ་མི་ཤེས་ཨེ་ཟེར་གསུངས། མི་ཤེས་ཞུས་པས། ང་འདུག་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་དང་མི་ཤེས་རྒྱུ་མེད། ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་མཐོང་ངམ། རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཕྱི་ཐུག་པ་ཐོས་སམ། རང་རེའི་གདམ་སྐྱ་བ་གོའམ། སྒོམ་ཞེས་པ་དེ་ག་ཡིན་གསུངས་པའི་མོད་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོགས་ལས་གྲོལ། ཕོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད། རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དུས་རྟོགས་པ་ཡིན། ཕྱིས་དཔྱད་ན་མིག་ཤེས་རྣ་ཤེས་གཉིས་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་། བླ་མའི་མན་ངག་གང་གི་སྙིང་ཞུགས་པ།། ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ།། ཞེས་པ་ལྟར། བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དང་མཇལ་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྙིང་ལ་འཕོས་པ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་གནད་དུ་ཆེ་གསུངས། གཤིན་རྗེ་སྐྱབས་ཕྱག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་གསུངས་ནས་ཧཱུྃ་སྒྲུངས་སྐབས་སྣང་སྲིད་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར། རྡུ་ཤན་སྐབས་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བེའུ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཕྱུར་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་རགས་ཀྱིས་བཏགས་ནས་སྙིང་དུ་ཐེབས་པས་ཐུགས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་གསུངས། སྒྲུབ་གནས་འདིར་དཔོན་སློབ་རྣམས་བཞུགས་སྐབས་གསང་བ་སྙིང་པོ་དང་།

ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་སོགས་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཙམ་མིན་པར་དོན་གྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་སྐྱོང་སོག་ཏུ་ཕབ་སྟེ་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། དེ་རྗེས་ཇོ་ཨ་རིག་ནང་དུ་དཔོན་སློབ་རྣམ་གཉིས་ལྷན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་བཤད་ཁྲིད་སྦྲགས་མ་གསན་པས། སྒྱུ་མ་ངལ་གསོའི་སྐབས། སྣང་བའི་བདེན་འཛིན་འདི་བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་ཡོ་ལང་དུ་ཤར་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་དུས་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དཀོན་པས་ཤིང་ཤུར་དཀར་གྱི་རྩ་བ་བསྐོལ་བ་དང་། ཐུ་རྡོ་ཇ་བཏབ་ཐབས་རེ་ལ་ཉིན་གུང་ཆུ་ཁྲུགས་ཏེ་བསྐོལ་བས་ཇའི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཇེ་ཞན་གྱིས་དགོང་མོ་ཆུ་དྭངས་ལས་མ་བྱུང་བས་ཨ་བུས་ཞལ་ཀུལ་གྱིས་འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཇ་ཡིན། ནངས་མོའི་ཇ་དེ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཟང་ཙམ་བྱུང་བས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཇ་ཡིན། ཉིན་གུང་ཇ་ལྷག་ལ་ཆུ་བསབ་པ་སྔ་མ་ལས་ཞན་ཙམ་བྱུང་བས་ལོངས་སྐུའི་ཇ་ཡིན། དགོང་མོ་དེ་སྟེང་ཆུ་བསབ་པ་ལ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཆོས་སྐུའི་ཇ་ཡིན་གསུངས། དེ་སྐབས་གསོལ་བའང་ནངས་དུས་རྩམ་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག་འདེབས་རྒྱུ་དང་། ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་དུས་ཡང་རྩམ་པ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་གསོལ་རྒྱུ་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ན་དེ་ཡང་ཟད་ནས་ཟོག་ངན་ཤི་བའི་རུས་པ་བརྡུངས་ནས་བཞེས་དགོས་བྱུང་གསུངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཨ་བུའི་བཀས་རྫོགས་ཆེན་གངས་ཁྲོད་གོང་མར་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་དུ་རྟག་མེད་ནམ་མཁའ་ཟས་གསོལ་གྱི་ངང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པས། ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྣང་བཞི་ཚད་དུ་ཕྱིན། སྐབས་དེར་དཀའ་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་མཁན་ངག་ཆུང་ལ་གསུང་འཕྲོས་སུ། ཐུན་རྫོགས་ཆེན་གངས་ཁྲོད་དུ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ལོ་གསུམ་ལ་འདུག་སྐབས་ང་རང་ལ་ནི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆེར་མེད། རྫོགས་ཆེན་གླ་བྲང་ཡང་དེ་དུས་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲོག་སྒྲོག་ཅིག་ལས་མེད་པས་སྒྲུབ་རྒྱུགས་གནང་རྒྱུ་ཡང་དཀོན། ཨ་བུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡང་གནང་མ་བྱུང་སྐབས་འཚོ་བ་བཀྲེན་པོ་ཞིག་གི་ངང་ལ་ལོ་གསུམ་སོང་། གོས་ཀྱང་ནང་གོས་ཤ་འགགས་རྙིང་པ་ཞིག་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་མེད། གདན་གྱི་དོད་དུ་རྡོ་ལེབ་ཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཟིན་འཕྲལ་ཨ་བུའི་མདུན་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཁྱོད་འཚོ་བ་སྡུག་པོ་བྱུང་ངམ་གསུངས། འཚོ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་དང་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་པས་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ཞུས་པར། ཨ་བུས། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན།། འཚོ་བ་སྡུག་སྐྱིད་ལྷ་འདྲེས་སྒྱུར།། ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཁོང་དཔོན་སློབ་ཀོ་འོར་ལར་བཞུགས་དུས་ཁོང་ལ་མ་ཆན་ནས་དབྱར་དུས་འོ་མ་བསྐུབ་སྐབས། མར་བུ་སྒྱུ་ལུ་རེ་ཟུར་དུ་བཅད་ནས་སྔ་མའི་སྟེང་གྱི་མ་ལྷན་པའི་གྲོད་ཟུམ་ཞིག་བསྐུར་བྱུང་བ་ཨ་བུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་རྒྱུ་ནང་དྲངས་པས་རྩམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཅུང་ཞིག་བཞུགས། ཁྱོད་ཀྱི་མར་དེ་ལྷུམ་གྱི་འབོག་ཐོ་དང་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས་འོ་ངས་ཟ་མི་སོད་གསུངས་ནས་མ་བཞེས། ཉིན་གཅིག་ཁྱོད་གྱིས་ཨ་མ་དྲན་ནམ་གསུངས། དེ་ཙམ་མི་དྲན་ལགས་ཞུས་པས། འོ་སྙིང་རྗེ་མ་བསྒོམས་པས་ལན། ད་ཕ་གི་ལྷུང་མའི་ནང་དུ་སོང་ལ་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་སོགས་ཞག་བདུན་སྒོམས་ལ་ཤོག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་། སྐུ་མདུན་དུ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས་འོ་དེ་ཡིན་དེ་འདྲ་བ་དགོས། ངས་ད་སྔོན་ཁྱོད་ལ་དཀོར་མ་ཟ་བྱས་ཀྱང་ད་རེས་ཟེབ་འདིར་ཟ་རྒྱུ་ཅི་རྙེད་གྱིས་ལ་རེ་ཞིག་མ་རྒན་དང་འཕྲད་དུ་སོང་ལ་སླར་ཤོག་གསུངས། ཇ་ཆུ་ཁ་ནས་ཡིད་ལྷུང་བར་སློམ་བུ་ཞིག་བྱས་པས་ཇ་བག་རེ་ཟུར་དང་ཟོག་ཆ་ཤས་རྙེད་པ་མ་རྒན་ལ་སྤྲད། ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དཀོར་ངན་དེ་བར་དེད་ན་རྙེད་རྒྱུ་ཞིག་མིན། མི་དགོས་དུས་ཚུར་སྟེང་དུ་སྤྲུངས་པ་ལྟར་བྱེད་འདུག་གསུངས། མདོར་ན་རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་གི་སྙིང་ལྟར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྙེན་ཏེ། མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། ཡེ་ཤེས་བླ་མ་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐུན་མིན་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་བཅས་འོད་གསལ་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་བསྟལ་ནས་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཨ་བུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནས་ཁྲིད་པོ་ལྔ་བཅུར་མ་སླེབས་བར་རྫོགས་ཆེན་གཞན་ལ་མ་བཤད། དེ་ནས་བཤད་ཐུབ་ན་ཕོད་གསུངས་ཀྱང་། ལྔ་བཅུར་མ་སླེབས་གོང་དགེ་མང་དཔོན་པོ་བསྟན་དགས་མ་བཤད་ཐབས་མེད་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་བཤད་ཕོར། དེ་མིན་ཨ་བུའི་བཀའ་དང་འགལ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འགྲོ་མ་མྱོང་བས་བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། བར་སྐབས་ཤིག་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་དང་། དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། མཁན་དཀོན་མཆོག

འོད་ཟེར། མི་ཉག་ཀུན་བསོད། ནག་ཐར་སྒྲོལ་སྐུ་བཅས་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་མཐུན་གྱིས། རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ནང་ཆེན་རི་བོ་ཆེར་བྱ་བྲལ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་བཞེད་བྱུང་བས་ཨ་བུ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས། མ་གནང་བར་དཀོན་མཆོག་འོད་ཟེར་ནས་ཇོགས་ཆེན་དགོན་དུ་མཁན་པོ་དགོས། ཁྱེད་གསུམ་རང་ཡུལ་དུ་སོང་ལ་རི་ཁྲོད་རེ་ཟུང་། དབོན་པོ་ཚང་ནས་དེད་ཀྱི་དགེ་མང་དགོན་པར་འཆད་ཉན་ཅི་ནུས་སུ་གྱིས་གསུངས།།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བཀའ་གཏད་མཛད་པ།

ཡང་རྗེ་འདི་དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུའི་ནང་ཉིན་གཅིག་ཨ་བུའི་ཞལ་ནས། ལུང་གཅེས་སློབ་དཔོན་བློ་མ་ཡའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཞིག་ད་ཚོད་ཐེབས་ཉེ་ཡང་ངས་མི་མཇལ་བ་འདྲ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཇལ་ཡོང་། ད་ཁྱེད་རང་རང་ཡུལ་དུ་སོང་ལ་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་བསྡད་ནས་འཁོར་སློབ་སྐྱོང་ས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ཡུལ་སྐྱོ་ཤུལ་ཕྱོན་པ་ལུང་དང་། རྫོང་དཀར་ནག རྒྱ་སྡུག་རི་ཁྲོད་སོགས་རི་བྲག་ནགས་ཚལ་རྣམས་སུ་ཐེབས་ནས་གྲོགས་བྱ་དང་རི་དྭགས། གནས་བྲག་ཕུག་དང་ཤིང་དྲུང་སོགས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཁོ་ན་འགྲིམས་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་མཛད། བར་ལམ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། རྗེ་དེས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཐང་དང་དབུ་ཞྭ། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་དབུ་སྐྲ་བཅས་གནང་ནས་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཀའ་གཏད། ཕྱིས་ཞལ་ཐང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་སྒྲུབ་མཛད་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཞལ་གཟིགས་ནས་དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས། གདན་ས་དེར་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བློ་གཏེར་དབང་པོ་སོགས་ལ་ཨ་བུའི་གསུང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ཁྲིད་ཕུལ། འཇམ་མགོན་བླ་མས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་གཤེགས་རྗེས་སྙིང་ཐུགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་མཁན་སྐྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་ཡིན་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་མཛད། ཕྱིས་སུ་ཡང་སྙིང་ཐིག་དང་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་སྐོར་ལ་དོགས་དཔྱོད་ཀྱི་དྲི་ཡིག་མང་པོ་ཕན་ཚུན་འབུལ་རེས་མཛད། བློ་གཏེར་དབང་པོས་ཉམས་བཞེས་གནང་སྐེ་སྨན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་ཅིང་ཉམས་གོང་འཕེལ་བར་རང་གི་སྤྱོད་ཡིག་ནས་གཟིགས་པ་བཞིན་བཀོད་པར་མཛད། དམ་པ་དེ་ལས་མཁྱེན་སྒྲོལ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གསན་པ་སྟེ། ཉིད་མཛད་རྟོགས་བརྗོད་ལས། འཇམ་དབྱངས་བློ་གཏེར་དབང་པོ་ལས།། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡི།། མན་ངག་སྙིང་ཐིག་སྐྱོང་ཁྲིད་ཞུས།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་མན་ངག་སྐྱོང་ཁྲིད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་མཛད། སྐབས་ཤིག་ཀཿཐོག་ལ་ཐེབས་ནས་བྱང་སེམས་ཐུག་ཏུ་ལོ་ངོ་གསུམ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་རྗེས་སུ་མཁན་ཆེན་ངག་དགའ་ལ་གསུངས་འགྲོས་སུ། ཨ་བུས་ང་ལ་ཀཿཐོག་ཏུ་སོང་གསུངས་ཀྱང་བྱང་སེམས་རི་ཁྲོད་དུ་ལོ་ཤས་མཚམས་ལ་འདུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འགྲོ་དོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ཕྱིན་ཁྱོད་འབོད་མི་འདྲ་བྱུང་ན་དེར་སོང་ན་ཕན་ཐོགས་རེ་འོང་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་མཐུ་བསླུ་བ་མེད་ཅེས་གདམས་པར་མཛད། དེ་ནས་རང་ཡུལ་ཤུ་གུ་ཤར་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྱོད་འཇུག་ལ་ལོ་བཅུ་དང་། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་ལ་ལོ་གསུམ་སྟེ་ཁྲིད་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་བ་སྟེ། ཞལ་ཀྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ངས་ཤར་ཤུ་གུ་ཤར་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་བཀྱེ་བསྡུ་ཁོ་ན་བྱས་པས་ཡར་འཐར་མ་བཅུག དང་པོ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྒོམས་ན་ད་ཙམ་ལྟ་སྒོམ་བཟང་པོ་རེ་འོང་བ་ལ་གསུངས།།

སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ།

དེའི་རྗེས་སུ་ཉག་བླ་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྐར་དུ་གདན་ཞུས་བཞིན་ཐེབས། དེར་གྲུབ་ཆེན་དངོས་སློབ་ཉག་བླ་རང་རིག་རྡོ་རྗེ་དང་། ཉག་བླ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ཉག་བླ་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེ། ཉག་བླ་སེ་ཡོང་རྡོ་རྗེ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་སོགས་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་གྲགས་པ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲུབ་རྗེ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་སློབ་ཚོགས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འཕེལ་ཚེ། སྐྱ་ལུང་། ཤང་ལང་བྲག་དཀར་སོགས་ཀྱི་འདུས་པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་ལོ་དགུར་བཞུགས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དད་འབུལ་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲོང་དག་ཡན་བདུན་མཛད།

རྒྱུན་དུ་ཞལ་ནས་རྙིང་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་མས་གཞུང་བསླངས། གཏེར་མས་ཟུར་བརྒྱན་དགོས་གསུངས་ཏེ། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་གཙོས་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ཐིག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུའི་ནང་སྐྱར་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས། ཁྲིམ་ཀྱི་པདྨ་རི་མཐོར་ཆོས་སྐར་བཏབ་སྟེ་ཨ་བུས་བཀའ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྙིང་ཐིག་གི་ཟབ་ཆོས་གཙོས་

ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པས། མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ནས་ཀུང་སྤྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་མི་ཤེས་མཁན་མེད་པ་ཡུལ་གྲུ་ཐམས་ཅད་དཀར་འབྲུམས་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་རྗེས་མདོ་ཁམས་འདིར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གདན་ས་ནོར་བ་སྟོན་མཁན་ཉིད་ཙམ་དུ་ཟད་པས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཆེད་བསྐུལ་མཛད་ཀྱང་། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་རང་ཡུལ་དུ་སོང་ལ་རི་ཁྲོད་གཅིག་བཟུང་ནས་སྡོད་དང་སློབ་དཔོན་བྱི་མ་ལའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་མཇལ་གསུངས་པ་བླ་མའི་བཀའ་ཡིན་པས་གནས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་གསུངས་ནས་མ་ཕེབས། རྗེས་སུ་གནས་འདིར་བྱི་མའི་རྣམ་རོལ་མཁན་ཆེན་དགེ་དབང་དཔལ་བཟང་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རྫོགས་ཆེན་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་གནད་མཛད་དེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། ད་དུས་རྫོགས་ཆེན་དུ་གྲྭ་སར་མ་ཕེབས་ཐབས་མེད་ཀྱི་བསྐུལ་མ་མཛད། རྗེ་འདི་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཤད་སེར་དང་། མི་ཕྱུགས་ལ་ནད་རིམ་གྱིས་མནར་བ་སོགས་བྱུང་ཚེ་ཐུགས་གཏད་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་བཟློག་ཅིང་ཞི་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་དབང་འབྱོར། རྒྱུན་དུ་ཐུགས་དམ་ཁྲིགས་བཅད་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ་དང་། ཆོས་སྐད་དེར་མི་སུ་ཞིག་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་འཁྲུལ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་དེ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཤིང་། ཐ་ན་བྱ་དང་རི་དྭགས་ཚུན་ཆད་བག་ཡངས་སྐྱིད་པོར་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱུན་པ་དང་། སྒར་མདུན་དེར་ཡོད་ལེ་ཆུ་ཞེས་གཙང་ཆུ་ཞིག་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པའང་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་དུ་ཆུ་སྒྲ་མེད་པར་འཛམ་དལ་དུ་འབབ་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས། སྨྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་བཞུགས་སྐར་དུ་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡང་དག་བཅད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྒོམ་གྱིན་འདུག་ཅེས་པའི་ཟེར་སྒྲོལ་དར།།

རྒྱུད་འཛིན་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ནག་ཐར་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། བྱི་མ་ལའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཁན་ཆེན་དགེ་དབང་དཔལ་བཟང་སྐྱེ་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་རྣམ་གཉིས་དང་། ལས་རབ་གླིང་པ། མཐུ་སྟོབས་གླིང་པ་སྟེ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་གཏེར་ཆེན་གཉིས། མཁན་པོ་རྡོ་རྗེ་བསམ་འགྲུབ། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། མཁན་བསྟན་འཕེལ་བཟང་པོ། གསེར་མདོག་སྤྲུལ་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ་རང་རིག་རྡོ་རྗེ། སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། གླིང་མདའ་ནོར་ཀོ། ལྷ་བཙོ་རིག་འཛིན། ཧ་ཁོག་བླ་མ་པདྨ་བློ་གསལ། འཕེལ་ཚ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་བྱ་བྱེད་པ་དུ་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་བླ་དཔོན། རབ་བྱུང་། སྔགས་པ། སྒོམ་ཆེན། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་སོགས་བྱུང་མགོ་ཡོག་དང་། གསེར་ཏ་ནས། སྔོ་ཚ་བ་རོང་རྩུབ་མདོ་ཁམས་འདིའི་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་བསྐུལ་བས། དབང་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མན་ངག་སྙན་བརྒྱུད་ཆེན་མོའི་སྨྱོང་ཁྲིད་གནང་བས་རྟོགས་པ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ལྟ་བའི་གདེང་ཚད་ཅན་ཁ་ཤག་བྱུང་བ་སྟེ། དག་རྒྱུན་ལ། སྨྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་ལས་རྫོགས་ཆེན་ཞུས་ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་མེད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་གླང་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༡ ལོའི་དབྱར་ཁར་སྐུ་སྙུན་པའི་ཚུལ་བསྟན། སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ཞུས་པས་དེས་མི་ཕན་ཕུང་པོ་གཙང་མ་སྙེད་ན་གྲོང་འཇུག་བྱེད་ཚོག་གསུངས་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་མ་རྙེད། བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐུ་རྡོ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ། རྒྱ་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་འདྲ༔ ཆོས་སྐུའི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཞེས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བར་མཛད་དོ།། སྐུ་གཤེགས་རྗེས་ཐམ་པ་ཁུག་ཆུང་ཞིག་ལས་ཡོ་བྱད་རིགས་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་བཅས་ཡབ་རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བླ་མའི་གདུང་འཚོབ་པ་བྱུང་། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་འབུལ་སྐབས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟར་རབ་ཏུ་དྭངས་པའི་ངོས་སུ་འཇའ་འོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བ་འཁྲིགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་དང་འདྲེས་པའི་སྤྲིན་ཆར་སིལ་མ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཐོར། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མཚན་མ་སྒྲ་དང་སྒྲ་དབྱངས་སོགས་ཀུན་གྱིས་ཐོས། འབྱུང་བའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་བའི་གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་དང་བའི་ས་ལ་དབང་མེད་དུ་བཀོད་པར་མཛད་དོ།།

འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་གཞིར་བཟུང་ནས་ཞུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་བསྡུས།

གཟུགས་སྐུའི་མཚན་དཔེ་བཤད་པའི་ཚུལ།

གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་རབས་གཉིས་པ་དཔོན་སློབ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་སྟེ། དམ་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་སྲས་རས་ཆུང་ཞི་བ་འོད་དང་། བྲི་མའི་ཐུགས་བཅུད་སྙིང་ཐིག་བསྟན་པའི་བཀའ་བབས་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་སོགས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཧེ་སྟེང་བཞེས་པའི་མཐར། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་སྨོད་ཙམ་དུ་མདོ་ཁམས་ཡོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་དུ་གྲགས་པའི་གནས་སུ། ཡབ་སེར་ཚ་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་འཇིགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་རྡེགས་པ་ཟིན་དུ་བཀོལ་ཞིང་། དྲག་པོ་གཏོར་བཟློག་གི་ལས་ཚོགས་ལ་དབང་འགྱུར་བས་དུས་ཀྱི་མཐའ་དམག་བཟློག་ཅིང་བསྟན་ལ་འཚེ་བའི་སྡེ་ཚོགས་རྗེས་མེད་དུ་གཏོང་བ་སོགས་མཐུ་སྟོབས་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི་གྲུབ་ཆེན་དེའི་གདུང་རིགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས།།

བྱིས་དུས་ནས་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་བརྙེས་ཤིང་སྨིན་གྲོལ་གདམས་ཁྲིད་ནོད་པ།

བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྔོན་གོམས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པས་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་མཐོན་པོ་ལྡན་ཞིང་། འདྲེ་སྲིན་གདུག་ཅན་གནས་པའི་བྲག་རི་འུར་རྡོས་བསྒྲིལ་བ་དང་། སྐྱེར་པའི་མདའ་གཞུ་ནམ་མཁར་ཚད་པས་ཀྱང་སེར་བ་བཟློག་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མངོན་རྟགས་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུམས་སུ་གྲགས། མི་རིང་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་ལས་རོ་སྙོམས་ཆོས་དྲུག་དང་། རས་ཆུང་སྙན་བརྒྱུད་སོགས་གདམས་སྐོར་དུ་མ་གསན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྩ་རླུང་སེམས་གསུམ་ལ་ཉོད་ཚད་བརྙེས། དཔལ་གྱི་ཙ་རི་ཏྲ་སོགས་རིས་མེད་གཉན་ཁྲོད་དུ་མར་ཕེབས་ཏེ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རྟོགས་པ་སོགས་འདོན་མཛད། རེ་ཞིག་ན་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་གྲུབ་དབང་པདྨ་རིག་འཛིན་མཆོག་མཁར་བ་བསམ་གཏན་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐད་པ་གསན་ནས་ཞལ་མཇལ་ཞུས། སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་གཟིགས་གྱིས་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བསྟེན། སྐུ་ཚེ་གང་པོར་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་དབང་མཆོག་གི་ཐུགས་བརྩེས་དགྱེས་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ཁྲིད་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྙིང་ཐིག་གོང་འོག་གི་གདམས་ངག་ཟབ་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཚང་སྒྲུགས་སུ་བསྩལ།།

རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འགྱུར་བ།

ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་དབེན་རིར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་རྗེ་བླ་མ་དང་མཉམ་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་དུ་མཚན་གསོལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ནང་འབྱུང་འོད་ལྔར་དྭངས་པས་སྐུ་ལུས་ལ་གྲིབ་གཟུགས་མེད་པ། ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བའི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་ཤར་བ་སོགས་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་མངའ།།

གདན་སའི་ཁྲིར་ཕེབས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་པ།

ཕྱིས་སུ་གྲུབ་དབང་པདྨ་རིག་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞིང་གཞན་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཚེ་རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛད་ཁྱབ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྡམས་ནས་ལོ་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་ཉམས་ཁྲིད་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་བསྩལ་ཏེ་དགོན་གྱི་གྲྭ་རིགས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞུ་བ་ཀུན་སེམས་ངོ་འཕྲོད་ནས་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་གནང་ནས་མཚམས་སྒོ་འདམས་སྒྲུར་གྱིས་སྒོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་ཅིང་། ལྷ་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པ་དག་ལ་མཚམས་རྒྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་གྱིས་

ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་ཐུགས་སྲས་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མང་རབ་བྱོན། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་སྒོ་ཡངས་པས་རྫ་ཁོག་ཏུ་ལེགས་དགོན་གསང་ཆེན་སྨིན་གྲོལ་ཆོས་གླིང་ཕྱག་འདེབས་དང་། གདན་ས་གོང་མར་རྟེན་བཞེངས་དུས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསར་དུ་བཙུགས་པ། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་གསེར་ཁྲིར་བཀོད་དེ་སྐྱིད་སྡིང་གནང་བ་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ།།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྐྱེས་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞལ་སློབ་གཙོ་བོ་ནི་རྟོགས་སྤྲུལ་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་དང་། རྗེ་དབོན་པདྨ་ཀུན་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ཐུགས་སྲས་ཟླ་བོ་རྣམ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ཉི་གྲགས་རྒྱལ་སྲས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ཉི་སྤྲུལ་གཉིས་པ་པདྨ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱབ།།

གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པ།

མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་མོ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༨༤༦ ལོར་སྐུ་ཚེ་དང་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན། གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཐུགས་ལྷགས་སྙིང་གསུམ་སེམས་མ་ཉམས་པར་མཆོད་པའི་རྟེན་སྐལ་དུ་བསྟུལ་བ་བཅས་ཐེག་རྩེ་གསང་བའི་ཉེ་ལམ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སར་དངོས་སུ་གཤེགས་པར་མཛད་དོ།།

དཔོན་སློབ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ།

རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་པདྨ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༨༣༤ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་བག་ལོར། ལྷ་གཞན་ཐེལ་ཁྲིམ་རྡོ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོང་བའི་གནས་མཆོག་རྫ་དམ་གདན་ས་དང་མི་རིང་བའི་ས་ཕྱོགས་སྨན་ལྗོངས་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ། ཡབ་དགེ་འཕེལ་ཞེས་པའི་རིགས་རུས་ལས་དཔའ་རྒྱལ་སྟོབས་གསུམ་འཛོམས་པ་བསམ་འཕེལ་དུ་གྲགས་པའི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས།

ཆུང་དུས་ནས་ཤ་ཁྲག་གི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་མཛའ་བ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟགས་ལྡན་སྐྱེས་སུ་མངའ། རྗེ་དབོན་མཆོག་དང་རྟོགས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་སྟེ་གདན་སར་སྤྱན་དྲངས། ཁྲི་འདོན་ལེགས་འགྲུབ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་རྒྱ་ཆེར་ཕྱེས་ཤིང་གཙུག་ཕུད་བཞེས་པའི་མཚན་ལ་པདྨ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་དུ་གསོལ།

དགུང་གྲངས་བཅུ་ལ་སོན་པ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོར་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་དང་ལྷན་དུ་དབུས་ལྗོངས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྒྱུར། རྡོ་རྗེ་བྲག་ཞབས་དྲུང་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་ཤིང་། སྨིན་གླིང་རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལྷོ་བྲག་ཐུགས་སྲས་མཆོག་གྲུབ་འབར། དཔལ་རི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་པདྨ་སོགས་ལས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན།

ཁྲིད་པར་རྟོགས་སྤྲུལ་གཉིས་པ་ལས་ཟབ་གསང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གསན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ་སྔན་ཕུག་གཅིག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་པས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་མཐའ་བྲལ་བ་བརྙེས། ལོ་ལྟར་ཉམས་ཁྲིད་ཡན་གཉིས་གསུམ་རེ་གནང་སྟེ་ཞལ་སློབ་རྣམས་བསམ་གཏན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བར་མཛད། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་མངའ་བས་ཀུན་གྱིས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གསུང་བརྟག་ཅེས་ཚད་མར་འཛིན་པ་དང་། ཚེ་འབུམ་སུམ་མདོའི་མ་ཎི་ཏ་ལ་མ།། འདི་ཡང་བླ་མ་ང་ཡི་བཞེངས་པ་ཡིན།། ཞེས་དང་། རང་གི་སོར་པ་རང་གིས་ཕྱི་ནང་བརྗེས།། འདི་ཡང་བླ་མ་ང་ཡི་གྲུབ་རྟགས་ཡིན།། བློ་འདས་ཆོས་ཟད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པའི་རྟགས་སུ་ཐོལ་བྱུང་མ་བཅོས་པའི་གསུང་དུ་མ་བྱོན་པས་དཔོན་སློབ་བླ་གླེན་མ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། རྗེ་གོང་མ་དག་གི་ཐུག་སྐྱོལ་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཐལ་ཆེ་བས་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་གསར་འཛུགས་ལ་ཐུགས་གཉེར་ཆུང་བ་དང་། དགོངས་པ་དབྱིངས་ཆེ་བས་དགོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བཞག་སོགས་ལའང་ཐུགས་བརྩོན་གནད་ནས་མི་མཛད་པས། རྗེ་འདིའི་སྐུ་རིང་ལ་རྗེ་དབོན་པདྨ་ཀུན་གྲོལ་དང་ནམ་མཁའ་ཚེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་གདན་རབས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པར་མཛད།

ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་གུས་པས་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་བ་དཔྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འབབ་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་དད་རྫས་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡོན་གྱིས་བསྐྲུ་བ་དང་། རྗེ་བླ་མ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་འདས་མཆོད་ཉིན་འཚོགས་རྒྱུན་འཛུགས་པར་མཛད། གཞན་སྨྱུང་འདེབས་པ་དང་མ་ཎི་བཀྲོ་བ་སོགས་སྤྲུས་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་། ཚེ་འབུམ་སུམ་མདོར་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་རིགས་ས་ཡ་སྲག་ལྔ་བཞུགས་པའི་རྡོ་འབུམ་དང་མཆོད་རྟེན་

བཞེངས། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལ་དགུང་གྲངས་དོན་བཞི་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་གླང་ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མཚན་དང་བཅས་གདན་ས་རང་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ།།

དཔོན་སློབ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ།

རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མགོར་སྐུ་འཁྲུངས། གྲུབ་དབང་བཞི་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་ངོས་འཛིན་སྐུ་བདག་མཛད་དེ་གདན་སར་ཞབས་པད་འཁོད་ཀྱང་། དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ལས་མ་བཞུགས་པར་སྐུ་གཤེགས་སོ།།

དཔོན་སློབ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ།

རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ནི། རྡ་དམ་གདན་སའི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཀོང་བཤད་སྒྲུབ་ཚང་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། གྲུབ་དབང་བཞི་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་ངོས་འཛིན་སྐུ་བདག་མཛད། རྫ་སྨད་ནས་དཀོན་མཆོག་བརྒྱད་ཅུའི་མཚན་ཅན་གྱི་གྲྭ་ཚོགས་བསྡུས་པ་སོགས་གདན་ས་ཆེན་མོའི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས། སྒྲ་དྲུག་འགྱུར་གྱི་ལྷུགས་གློག་དང་ལྡན་པ་བཅས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྲགས་སོ།།

དཔོན་སློབ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ།

རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཇིགས་མེད་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་ནི། གདན་ས་ཆེན་མོ་དང་མི་རིང་བའི་ས་ཆར་རྒྱ་ཀོང་དཔལ་ལྡན་ཚང་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། གྲུབ་དབང་ལྔ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་སྐུ་བདག་མཛད། འཕོ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་མངའ། དགུང་གྲངས་ཞེར་བདུན་པ་ལ་སྐུ་གཤེགས།།

དཔོན་སློབ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ།

རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་བྲལ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་བཤད་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། སློབ་དཔོན་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༥ ལོར་འདས་ཁ་ཐུབ་ཚང་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པའི་གཅུང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། གྲུབ་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་རྫོགས་ཆེན་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པར་ངོས་འཛིན་མཚན་གསོལ་མཛད་དེ་རྡ་དམ་གདན་སར་ཞབས་པད་བཀོད། མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་སྙན་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྙེས་པ་ལས་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཐེག་མཆོག་བློ་ལྡན་རིགས་བདག་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་ཟབ་ཁྲིད་གསན། རྗེ་ཉིད་གདན་ས་འདིར་ཐེབས་པ་ཙམ་ནས་སྐུ་སྐྱུན་བཞེས་པ་སོགས་བར་ཆད་ཅུང་ཆེ་སྐབས་འདས་ཀྱི་པདྨ་རི་མཐོ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་གདན་ས་མཚུར་ཕུ་སོགས་སུ་སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱ་མཛད་དེ་སྒྲུབ་པར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། དུས་འགྱུར་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་གཅེན་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་འཁོར་དང་ལྷན་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཐེབས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་མཛད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས། དགུང་གྲངས་སོ་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༢ རྒྱ་གར་འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བཏེགས་སུ་སྐུ་གཤེགས་སོ།།

དཔོན་སློབ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ།

རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ཀརྨ་བཤད་སྒྲུབ་

ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ།
His Eminence the 7th Dzogchen Ponlop Rinpoche.

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༥ ཉིན་ཡབ་ཀརྨ་པའི་ཐུགས་མཛོད་དམ་ཆོས་ཡོངས་འདུ་དང་། ཡུམ་ལེགས་བཤད་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་དགེ་བའི་ལྟས་བཟང་པོ་དང་བཅས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་འཁྲུངས།

རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་པས་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་མ་ཞུགས་གོང་ནས། ངའི་གཅུང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དུ་འཁྲུངས་རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་གསལ་པོར་གསུངས་ཏེ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་བཞིན། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་ནས་ཀྱང་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་། གཙང་སྨྲ་གང་གཞན་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཐུགས་བརྩེས་རྗེས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་བཞི་པ་ལ། ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་གདན་ས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་རྩེར་སྐྱབས་མགོན་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཤིང་སྐྱབས་སྡོམ་ནོད། མཚན་ཀརྨ་གསུང་རབ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ངོས་ལེན་དང་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་ཀྱི་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་དུ་བཞུགས་གསོལ་ཁྲི་འདོན་གནང་། དགུང་ལོ་དྲུག་པ་ནས་ཡི་གེ་དཀར་ནག་གི་འབྲི་ཀློག་ནས་བརྡ་དག་སོགས་སྦྱངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་དབང་ལུང་དང་། དགུང་ལོ་དགུ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་མཚན་དུ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་བའི་སྟེང་ཀརྨ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྔགས་མཛོད་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་དང་། སློབ་དཔོན་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཟབ་ཆོས་དེའི་བསྒྲུག་ལུང་ཞུས། སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྙིང་ཐིག་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་དང་། ཡེ་ཤེས་བླ་མ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་། དེ་ནས་རུམ་གཏེག་གི་ཀརྨ་ཤྲཱི་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གྲྭར་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་ཁྲ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྦྱོར་འཇུག་རྩ་འགྲེལ་སོགས་དང་། མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་བློ་རིགས་དང་ཚད་རིགས་གཞུང་། གཞན་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་འབྲེད་གཉིས་མི་ཕམ་འགྲེལ་ཀྱི་ཊཱིག་ནས་ཞུས་པ་སོགས་དབང་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་དུ་མ་ཞུས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་ཞབས་པད་བརྟན་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ནི་<<རྫོགས་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་>>སོགས་ལས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

རྩོམ་སྐུལ་གསལ་བརྡ།

༄༅།། མཁྱེན་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཚམས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་། དགོན་པ་དང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་པར། བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བསྡུས་པ་དང་སྐུ་པར། རྩོམ་ཡིག་རིགས་གསར་རྩོམ་གྱིས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཟླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་སྐུ་པར་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས། རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སོགས་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་མིན་གྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་དངོས་མེད་ལས་སྐྱུག་མེད་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་བར་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་ཐེངས་༢༥ རྩོམ་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་རིང་རྩོམ་ཡིག་དང་། གནས་ཚུལ། འདྲ་པར། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་སོགས་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཁ་ཙང་མང་པོ་བྱུང་བར་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྨོས་མ་དགོས་པར་ཚད་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

རྩོམ་ཡིག་སྐུར་ཡུལ། ngagyur.rigdzin@gmail.com ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0091-98161-78505

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ།
Jamgön Kongtrül Lodrö Thaye Rinpoche (1813-1899)

གཟུགས་སྐུའི་མཚན་དཔེ་བསྒྲུབས་ཚུལ།

ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་དངོས་སྤྲུལ་འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ནི། ཉིད་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཡོད་པ།། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བཞིན།། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མང་བྱེད་འགྱུར་ཞེས།། བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ངེས་ལུང་བསྟན།། ཞེས་དང་། ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱུས་དུས་ལ།། འདྲེན་པ་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ།། ཤེས་བྱ་ལྔ་རྣམས་སྟོན་པ་པོ།། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར།། ཞེས་སོགས་མཚན་དང་མཛད་པ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཏེར་ཁ་གསར་རྙིང་དུ་མ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་འཁྲུལ་མེད་གསལ་བར་བསྟགས་པ་ལྟར། སྟོན་པའི་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ། རྣམ་སྣང་སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་རོལ་པར་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ལས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འབྲུལ་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཡུལ་བོད་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགེ་མཁར་གསུམ་མདོའི་འབྲི་ཆུའི་རྡུབ་རྒྱུད་པདྨ་ལྷ་རྩེའི་མདུན་རོལ་རོང་རྒྱབ་སྨས་པའི་ཕྱོགས་སུ། ཡབ་ཁྱུང་རྒྱལ་གྲུབ་རིགས་བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་དང་། ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཀྲ་ཤིས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་བྱ། ཕྱི་ལོ་༡༨༡༣ བོད་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༠ ཉེ་ཤར་ལ་སྐུ་བལྟམས།།

དམ་པའི་རིགས་སད་ཅིང་གསན་སྦྱོང་གི་ལ་མཐར་སོན་པ།

ཆུང་དུས་ནས་དམ་པའི་རིགས་སད་པས་ཐལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཚར་དང་ལྡན་ཞིང་མཆོག་གཟིགས་དམ་པ་མང་པོས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དུ་ལུང་བསྟན། གཞོན་ནུའི་རོལ་རྩེད་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐུར་ཆོས་འཆད་ཛབ་བཟླས་ཀྱི་ཚུལ་བཟང་པོ་ནར་སྨོན། དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ནས་ཡི་གེའི་བྲི་མོ་སོགས་གསན་བསམ་བཟླ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་ཐུགས་འདུན་རྩོལ་མེད་དུ་འཁྲུངས། དངོས་ཉམས་མནལ་ལྟས་སོགས་དག་པའི་སྣང་བ་འཕའ་ཞིག་དང་། དགུང་ལོ་བཅུ་སྐོར་ནས་སྔོན་སྦྱངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐུགས་དམ་བརྟན་ཅིང་བཟོ་དང་གསོ་རིག་སོགས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན། ཐུགས་རྒྱུད་དྭང་ཞིང་འཇམ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་མཁྱེན་རྩལ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བསྟན། མཐུན་རྐྱེན་མ་འབད་པར་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཚོགས་ཏེ། གནས་ལྔ་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ་ཞི་ཆེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ཕྲག་བཀྱལ་བ། ཐུན་མིན་ནང་རིག་པ་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་བྱམས་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མང་པོ། ཤིན་ཏུ་ཐུན་མིན་བཀའ་གཏེར་གསར་རྙིང་གི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རི་སྙེད་པ་བཅས་གསན་ཏེ། གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་ཀློང་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་སརྦ་ཛྙཱ་ན་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་ཞེས་མཚན་སྙན་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕངས་མཐོན་པོ་བརྙེས། བྱམས་མགོན་ཏཻ་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞབས་སེན་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ནས་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བདུད་རྩིས་མཆོད་མཐར་ཕྱུག་ངེས་གསང་ལྡན་སྐྱེས་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་བསྒྱུར། ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྲག་ལྔ་ལྷག་གི་དྲུང་ནས་སྨིན་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཆིས་སོ་འཚལ་གྱི་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཟབ་བཅུད་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གསན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསན་པོ་ཙམ་དུ་མ་མཛད་པར་རེ་རེ་བཞིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཐུགས་བརྩོན་དྲག་པོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཉམས་ཐོག་ཏུ་ཚུད།།

བཀའ་འབུམ་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལྔས་མཚོན་སྣང་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་རྗེས།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གཞུང་བཤད་ཞལ་ཤེས་ལས་ཚོགས་ཕྱག་ལེན་ཐ་ཞིབ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུམ་པར་བསྒྲིལ་ནས། གསན་བསམ་སྒོམ་པའི་ཕྱག་རྗེས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཟུང་ཐུན་མིན་ཐེག་དགུའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་ཐུག་གི་བར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་མཛོད། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྙིང་པོ་རྣམས་དང་སྨིན་གྲོལ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་ཡང་ཕུར་གཤིན་གསུམ་སོགས་དང་། གསར་འགྱུར་མར་རྔོག་རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་སྨིན་གྲོལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྔགས་ཀྱི་མཛོད། སྔ་འགྱུར་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ལྡན་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་ཞུན་བཅུད་དུ་དྲིལ་བ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། འོག་ཏུ་སྨོས་འགྱུར་བཞིན་ཤོག་སེར་དམ་རྫས་སོགས་ཟབ་གཏེར་གསང་བའི་ཁྱད་ནོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གསུང་རྩོམ་ཕོར་བུའི་རིགས་ཕྱོགས་བསྡུས་རྒྱ་ཆེན་བཀའི་མཛོད་དེ། དེ་ལྟར་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔའི་ཤིང་རྟ་རྗམ་བུའི་གླིང་ན་སྟར་མེད་གསར་དུ་དྲངས་པའང་ཕྱོགས་རེའི་ཐོས་བསམ་གོ་བ་རགས་རིམ་རྙེད་པས་འབྲི་འདོད་རྩོམ་འདོད་ཀྱི་རྩོལ་བས་གྲགས་སྐམ་གྱི་ཡིག་སྣ་འགའ་ཞིག་བྲིས་པ་ལ་བཀའ་འབུམ་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བསྟན་པ་རིས་མེད་པའི་རྒྱུན་ལ་འཚི་ཁ་མའི་སྲོག་མཐུད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ངོ་མཚར་གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དགུ་བཅུར་ལོངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཞིགས་ན་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་རྩོམ་པ་རྐྱང་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ། མདོ་སྔགས་བཀའ་གཏེར་གསར་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་བཀླག་ལུང་སོགས་ཀྱི་འཆད་སྤེལ་ལ་བསམས་ན་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ནར་འཆད་སྤེལ་ཤ་ཕྱག་མཛད་པ་ལྟ་བུ། སྔོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བརྩམས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་སྐུ་ཚེའི་རིང་སྒོམ་ཁང་འདག་སྦྱར་གྱིས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། ཙ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་དང་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་དགོན་གསར་སྤེལ་དང་རྟེན་རྙིང་མང་པོའི་ཉམས་གསོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསར་བཞེངས། ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་གཉིས་ལྷག་བཙུགས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་འབུལ། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་སོགས་མདོར་ན་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཅུའི་ཕྱག་རྗེས་ལ་གཞལ་ན་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྩོན་ནས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ངེས་པར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གོ།

ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་བརྙེས་ཚུལ།

རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར་དག་པའི་སྣང་བར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཏེ་བྱིན་རླབས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ཟབ་མོ་དག་སྣང་གི་ཆོས་སྡེ་དུ་མ་དང་། ས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱུང་ཡང་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་པར་མཛད་པས། བར་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བབ་འཁྲུགས་རྐྱེན་ལས་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས་པའི་ལྟས་དང་། ཕྱི་སྣང་དུའང་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་དངོས་དང་མནལ་ལམ་མི་ཕྱེད་པར་སྐུ་འབོས་ཏེ་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་མཇལ་ནས་ཞུ་ལན་དུ་མའི་མཐར། སླར་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་བཟུང་དགོས་པའི་བསྐུལ་བ་སྩལ་བ་བཞིན་རང་མལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཉམས་ཤར། མནལ་ལྟས་དང་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་བཀས་བསྐུལ་ནས་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ་གཏད་ལ་ཐབ་པ་ན། སྤྲིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་གྱི་གུར་ཁྱིམ་རླུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་འཚེར་བ་ཤར་ཞིང་སྐུ་ཁམས་ཀྱང་དྭངས། བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་ཚིག་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་སྩལ་ཞིང་། འདི་ལོའི་ཚེ་གེགས་སེལ་བ་ཡིན། བྱིན་ཆད་ལོ་ཤས་མཚམས་ནས་ངེད་རང་དངོས་དང་འཕྲད་འོང་བས་ཞལ་གདམས་བསྒྲུབ་བྱ་རིམ་པར་འབྱུང་

གསུངས་པའི་དགོངས་དོན། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུར་སོན་སྐབས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པ་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ཙམ་ནས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལུང་བྱང་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྐུར། ལྷག་པར་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་ཞལ་འབྱེད་པར་གནང་བའི་སྐབས། ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གླིང་ལྷན་རྒྱས་ནས། ཨོཾ་གསང་ཕུག་ཏུ་ཆོས་ཁྲི་མཐོན་པོ་ལ་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབུལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཡོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་གསོལ་བའི་མཚན། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གླིང་པའོ།། ཞེས་པའི་མངའ་གསོལ་ཞིང་དྲིལ་ཆེན་བསྒྲགས། སླད་ནས་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཞུ་ནན་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བར་འབུལ་གནང་མཛད་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འབར་ཡངས་པོར་བྱེས་ཏེ། རིམ་པར་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་ལྷ་མདོ་འབུར་མོ་བྲག་གི་ཁ་བྱང་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ལའང་གསལ་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་པར་ལྷ་མདོ་འབུར་མོ་བདེ་ཆེན་པདྨ་བཀོད་ནས་རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་སྡེ། སྐུ་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཕུག་ནས་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་ཤོག་སེར་དང་ཧཱུྃ་ཀ་རའི་གསང་གོས་སོགས། པདྨ་ལྷ་རྩེའི་དབུས་རི་རྗེ་བཙུན་ཕུག་ནས་གུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དང་། མ་ར་ཏི་ཀར་གུ་རུའི་ཕྱག་སྦྲིལ་ཚེ་རིལ། མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོའི་སྐུ་ཆོས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྡེའི་སྐུ་རགས་སོགས། རྨ་རོང་གྱུ་གུ་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་རྫོང་ནས་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱབ་ཆོས་དང་། ཚེ་ཡུམ་ཙནྡྲ་ལེའི་སྒྲུབ་སྐོར་སོགས། རོང་ཁ་ཤེལ་བྲག་འོད་རྫོང་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་དང་རྟ་མགྲིན་སྒྲུབ་སྐོར་གྱི་ཤོག་སེར། མན་དཱ་ར་བའི་ཚེ་རིལ་སོགས། གཙང་རོག་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་རྫོང་ནས་ཉེ་སྲས་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་རྫས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཤོག་སེར། ཙཱ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་མཚོ་རྒྱལ་གསང་ཕུག་ནས་གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའི་སྒྲུབ་སྐོར་ཤོག་སེར། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚེ་རིལ་སོགས་གཏེར་ཁ་རེ་རེའི་སྟེབས་སུའང་ཁྱད་འཕགས་དམ་རྫས་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྐལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་གནས་དུས་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་མ་སོན་པ་འགའ་ཞིག་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་སྒྲུང་ལ་དམ་བསྒྲགས་གནང་བའི་མཐུས་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པ་མངགས་གཞུག་མཛད་དེ་བཏོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས། དེ་དག་ལའང་ཐོག་མར་ལུང་བྱང་བཞིན་ལྷ་སེལ་རིགས་རྣམས་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཞལ་རྒྱས་པས་མཛད། ཟབ་གཏེར་ཕྱག་ཏུ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་གཟིགས་ལམ་དུ་འབེབས་པ་གནང་། རྗེ་དེས་ཀྱང་མངའ་དབུལ་ཚོགས་མཆོད་དང་དངོས་འབུལ་མཇལ་ཕྱག་རྗེས་སུ་མ་བསྐུར་བར་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་གཏེར་ཆེན་མོ་སྤྱན་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ན་ལེགས་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག སྟོན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པས་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆོས་གཏེར་སྦྱུངས་ཀྱང་ཤོག་སེར་གཏད་ནས་འབེབས་མ་ཐུབ་པར་ཁོང་གིས་གཏད་ལ་འབེབས་གྲོགས་མཛད་པས་གོ་ཆོད་པར་བྱུང་སོང་ཞིང་། ད་རེས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་གཏད་ལ་འབེབས་པའི་གྲོགས་དན་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཟིགས་སྣང་དུ་ཐུགས་སྲུང་མས་བརྡ་འཁྲོལ་ལན་གཉིས་དང་བཀའ་རྒྱ་སྔོམ་འཁྲོལ་གྱི་དུས་སོགས་གསལ་བར་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཆོས་ཉེར་དགུའི་ཉུབ་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དག་པའི་གཟིགས་ངོར་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཧཱུྃ་ཀ་རའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས། རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་བཅས་གནང་བའི་གསལ་སྣང་འཁྲུངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤོག་སེར་གྱི་དོན་ཚང་མ་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་ཤར་འདུག་གསུངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཞལ་རྒྱས་པས་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ལས་བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྡེའི་ཐོ་བཀོད་ཀྱང་གནང་། འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་བསྐུར་ཆེན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་གླིང་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྣང་ཡང་བརྡ་བསྐུར་འཁྲིད་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ན་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པས་ལེགས་གསུངས་ནས། ཆོས་ཚན་དྲུག་ཙམ་གཏན་ལ་ཕབ་འཕྲོས་མི་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་འགྲུལ་རྐྱེན་གྱིས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་སྐུ་ཁམས་རྟོག་ནས་འཕྲོས་རིམ་ལུས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཡོལ་བ་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐྱོན་དུ་སྣང་། དེ་སྐབས་འཇམ་མགོན་རྗེའི་ཐུགས་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྔ་མ་བབ་རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ་རྟོལ་མེད་དུ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འཆར་བ་དང་། ཊཱི་ཀའི་འདུ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྟས་མང་། སྐབས་ཤིག་གི་ཐོ་རངས་ཐུགས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ་བ་ཞིག་ལ་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ངོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་སྙམ་པ་ལ་རྣམ་པ་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྣང་སྟོང་འོད་ཀྱི་སྐུ་ཅན་རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་གུས་འདུད་མཛད་པས། རིག་འཛིན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷར་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་རྗེས་བཟློས། ལྷ་

བསྐྱེད་བྱིན་འབེབས་བཅས་མཛད། བུམ་པ་ཞིག་བླངས་ནས་དབུ་གཙུག་ཏུ་བཞག གསང་དབང་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་གནང་། ཤེར་དབང་ལ་རིག་མ་གཏད། ཕྱུགས་ཀ་ནས་ཤེལ་རྡོ་ཞིག་ཕྱུངས་པ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གཉིང་གསལ་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུ། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཤེལ་འོད་ཀྱི་གདངས་ཕྱི་རུ་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ།། ཞེས་ངོ་སྤྲོད་ནས་སྐུ་མི་སྣང་བར་གྱུར། ཡང་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐྱུར་སྣང་བས་བཀའ་གཏེར་སྲུང་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བཀུག་ནས་དངོས་སུ་ལང་ལོང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཀའ་བསྒོས་ནས་བཀའ་གཏད་དང་། རྗེས་གནང་གདམས་གཏད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་བའི་མཐར་ཞུང་བྱུང་ལྟ་བུའི་ཚིགས་བཅད་མང་ཞིག་གསན་མཐར་ཐུགས་ཉམས་སད། ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གླུའི་སྐབས་བདེ་སྟོང་བཙན་ཐབས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་ཐུགས་ཉམས་ཤུར་བ་སོགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བབས་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀུང་བྱུང་། གསང་ཐིག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལོག་སེར་ཡང་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབེབས་པར་མཛད། ལམ་ཟབ་ལེའུ་བདུན་མ་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གནང་ཞིང་། གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷའི་ཆས་ཅན་མཚན་པདྨ་རིག་འཛིན་ཞེས་པས་བསྐུལ་ཞུང་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་དག་སྣང་འཁྲུངས། ན་གམ་དབང་ཕྱུག་ནས་ཚིག་བདུན་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དག་སྣང་སྟན་བརྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྗེ་བླ་མར་སྟན་སྦྲོན་མཛད་པས། མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་འབྲི་གཞི་བཅས་ཕུལ་ནས་འབེབས་པའི་བསྐུལ་མ་གནང་བ་ལྟར་པལ་ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ་གྲུབ་ནས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་འཁོར་མཛད་པས། རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེར་གཟིགས་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་ཤར། ངོང་མེ་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་གྲོ་ལོད་སྒྲུབ་ཐབས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཚོགས་མཆོད་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ལྷན་རྒྱས་ནས་མཛད་སྐབས། རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་གཟིགས་སྣང་དུ་ཐིག་པ་རྡ་ཙ་ཆེན་པོ་དཀར་ནག་གཉིས་བྱུང་བས་འདི་ཤིན་ཏུ་གཅན་པའི་ལྟས་སུ་འདུག་གསུངས། ཀླུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་དང་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་པོ་བྲང་གཉིས་གནས་ཆེན་ཡིན་པའི་གསལ་སྣང་འཁྲུངས་པ་བཞིན། ཕྱིས་མཆོག་གླིང་ལ་གནས་ཡིག་དང་གནས་སྒོ་འབྱེད་པར་བསྐུལ་མ་གནང་བས་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔའི་མདོ་བྱུང་དཔལ་བྲག་ནས་བཞེས་པའི་རྒྱུན་དང་གནས་སྒོ་འབྱེད་པ་སོགས་ཀུང་བྱུང་། ཨ་ཡོའི་དཔལ་དེའུ། ཀླུ་འདྲའི་གནས་ལག་དགེ་ལྟར་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀུང་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་ལྟར་འཇམ་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་གནས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཀུན་ལ་མཆོན་པར་མཛད། ཆོས་ཚན་གཏན་ལ་ཕབ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཀཿདཔལ་ཞེ་རྫོགས། ས་དགེ། འབྲི་སྟག་ཀརྨ་ཀ་ཚང་བཅས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་ལས་ལྷན་ཡོངས་ཐང་མར་བརྟལ་བའི་བཀའ་དྲིན་དང་། དམ་རྫས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འཕེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེས། དབང་དང་སྒྲུབ་ཆེན་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་རཀྟ་ལུད་པ། སྨན་གྱི་དྲི་དང་རིང་པོ་ནས་ཚོར་བ། འཇའ་སྤྲིན་གྱི་གུར་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་ཐེབས་པ། རྡོ་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བྱོན་པ། སྣང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པས་འཁྲུལ་པ་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་གཏེར་གྱི་ལུང་བྱང་དུ་སྐུ་ཚེ་ཐུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པར་གསལ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩ་རླུང་གི་ནུས་པས་སྐུ་ཚེ་ཕྱིར་བསྲིངས་ཏེ་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་སོན་ཀྱང་སྐུ་གཞོན་པ་ཆགས་ཤིང་སྒྲུན་སྒྲ་གསལ་བ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་ནང་གི་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ།།

དམ་པ་གང་གི་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས།

དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་དང་ཐུགས་ལས་བྱོན་པའི་སྲས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པ་ལས། གཙོ་བོར་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ནི་བན་ཚུན་གཉིས་ཀ་བླ་མ་སློབ་མ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་དུས་དེང་སང་གི་བར་དུ་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་གོང་རྣམ་གཉིས་ཞེས་སྟན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བོད་ཁམས་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཏད་ཅིང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ། ཏཻའི་སི་ཏུ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀར་འབྲུག་འབྲི་སྟག་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་། ཐར་རྩེ་དཔོན་སློབ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གཏེར་དབང་པོ། རྫོང་གསར་མཁའ་རིས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ས་ངོར་གྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་། མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ། གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པ། རྗེ་འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་དབང་པོ། རྗེ་རྡུང་ཕྲིན་ལས་བྱམས་པའི་འབྱུང་གནས་སོགས་སྔ་འགྱུར་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ། བྲག་གཡབ་གདོང་སྤྲུལ་མཁས་མཆོག་དག་དབང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རི་

པོ་དགེ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མ་སྐྱེ། མདོར་ན་སྐབས་དེར་དབུས་གཙང་ནས་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཡིན་ཀྱི་མཁས་པ་པཎྜི་ཏ། རྟོགས་ལྡན་ཉམས་སྐྱོང་ཅན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ་ཕྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་སློབ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ངོ་།།

རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པའི་འཕྲོ་བསྐྱངས་ཏེ་ མྱ་ངན་ལས་འདས་པ།

རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་ཕག ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་ནངས་མོར་སྒྲོལ་དཀར་མཆོད་ཚོགས་མཛད་པར་ཐུགས་སྣང་དྲངས། སྔར་ཤིང་རྟ་ལོ་ནས་ཅུང་བསྙུན་འདུག་པར་དེ་ནས་བསྙུན་གཞི་སངས་དྲག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་བཅས་བཀའ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་འདི་ཚེའི་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ད་སྐྱེ་ཁོ་བོ་ལོ་གཅིག་ཙམ་མི་འཆི་ངོ་མ་རེད་གསུངས། དེའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཕུར་པ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུ་ས་པཎ་འགྱུར་ལ་འགྲེལ་པ་མདོ་རྒྱས་མཚམས་པ་ཞིག་བཀའ་རྩོམ་མཛད། གསན་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐད་དང་མཐའ་དབྱུང་ལུགས་སྐོར་བླ་མ་བཀྲ་འཕེལ་ལ་ཞལ་བཀོད་གནང་། ངོར་ཐར་རྩེ་དཔོན་སློབ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གཏེར་དབང་པོ་ཐེབས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། ཡོ་གའི་བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། ཆ་མཐུན་དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྡུས། ཨ་ནུ་ཡའི་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ། ངམ་རྫོང་སྙན་བརྒྱུད་བདེ་མཆོག ཐང་རྒྱལ་གསང་སྤྱོད་སོགས་དབང་ལུང་མང་པོ་གསན། དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ཕུར་པ་རྩ་དུམ་འགྲེལ་པ་གསར་གནང་སྟེང་ནས་བཤད་ལུང་སྙགས་མ་གནང་། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ནང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་སྐར་ཐེབས་སྐབས་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བར། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་སྐོར་གདན་སར་ཐེབས་གྲུབ་པ་ཞུ་བ་དང་། ཆུ་བོའང་ཡལ་ལེ་ཡོལ་ལེར་འཚོ་ཞིང་དངོས་ཞལ་མཇལ་བ་ཞུ་ཞེས་ཐེབས། དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་། དབང་ཡོན་ཞབས་བརྟན་བཅས་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ནས་རྒྱན་ཚིགས་བཅད་སྣ་ཚོགས་དང་ཡིག་བརྗོད་མཁས་ཁྱད་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཐུགས་ལ་མི་བབས་མོད། འདི་ལན་འབུལ་ཡིག་གི་མཐར་ཚིགས་བཅད་སྙན་འཇེབས་ཅན་མང་པོ་འཕྲིར་བཏུག་ནས་ཕུལ། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བསྙུན་གཞི་དུ་མ་ཞིག་བཞེས། ཉིན་གཅིག་ཉེ་གནས་དམ་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལ། ཕྱིན་ཆད་གཉེར་ཆེན་རྣམས་བསྡུས་ན་ལེགས་ཞེས་ཐེབས་པར། ད་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་རྟགས་འདུག་གམ་ཅི་ལགས་ཞུས་པ་ན། དེ་འདྲ་ཅི་མ་རེད་ཀྱང་ལར་འཆི་བ་དངོས་ལ་ཐུག་སྐབས་ཀྱང་དཀའ་མོ་ཞིག་མེད་འདུག་མོད། ཅེས་གསུངས། མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལགས་སོ། ཁྱེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སློབ་མ་བཟང་པོའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་གསུང་ངོ་བཞིན་ཡུན་རིང་འཚོ་བའི་འདུན་པ་ནི་ཡོད་བྱེད་ཅེས། གསུངས་ནས་དེ་ཕྱིན་སུ་ལའང་གསུང་ཆེར་མི་གནང་བར་ཕྱག་ཕྲེང་འདྲེན་བཞིན་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་ཕག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༧ དགོང་མོར་མཁན་བླ་མ་སྐུ་ཚུར་ཐེབས་ཏེ། ད་ལྟ་སྐུ་ཁམས་བདེ་ཡོད་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པར། ད་ལྟ་ན་ཐུག་མི་བདེ་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད། བདེ་མོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་པོར་བསྲུངས་ཏེ། ཕྱག་ཕྲེང་འདྲེན་བཞིན་བཞུགས་འདུག དེ་དགོང་སྐུ་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྲེང་སྐྱེགས་ལ་ཡར་ཞོགས་གསུངས། དེའི་ནམ་གུང་ཙམ་ལ་སྐུའི་བཀོད་པ་ནུབ་ཕྱོགས་ཤཱུཀྟ་སུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྩལ་གྱི་ཐུགས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ནས་སྐུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་མཐར་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་བསམ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་གསན་ཡིག་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བོན་པོ་བཅས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལྔའི་ཁོངས་སུ་པོད་ཆེན་བརྒྱ་སྐོར་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་མཛད་པ་འདི་གཅིག་པུས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྡུ་བསྒྲིགས་མཛད་མེད་ཚེ་བོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྐབས། བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་ཇི་ཙམ་ལུས་ཡོད་མེད་ཀྱང་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས། དེ་ལྟར་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་ཇི་བཞིན་བརྗོད་དཀའ་བས། ཞིབ་པར་མཁྱེན་འདོད་པ་དག་གིས་ཉིད་མཛད་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གཟིགས་པར་ཞུའོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ནི་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་<<ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར>>དང་། ཆོས་འབྱུང་<<ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྔ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་དབྱངས>> དག་ལས་སྟུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

ཟབ་དོན་ལས་འགྲོ་གཏེར་གྱི་རྣམ་གཞག

འཇུ་བསྟན་སྐྱོང་། དྷ་རམ་ས་ལ།

ཟབ་དོན་ལས་འགྲོ་གཏེར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ངོ་མཚར་ཅོར་བྱའི་དོ་ཁལ།

འཇུ་བསྟན་སྐྱོང་།
Ju Tenkyong

ཆགས་མེད་ཆགས་པ་པདྨ་གར་གྱི་འཁྲུལ།།
བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེས་བརྟན་གཡོའི་ཆོས།།
འགུགས་འཆིང་སྡོམ་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གར།།
ཧྲཱི་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཨ་ལ་ལ།།
རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མས་དག་མཉམ་ལྟ་བ་རྙེད།།
ཟབ་མོའི་ལས་བཞི་ངོ་མཚར་གཏེར་གྱིས་བརྒྱན།།
སྨད་བྱུང་དག་སྣང་སེམས་ཀྱི་གསེང་ནས་འཆར།།
སྔ་འགྱུར་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བ་གཞན་ལས་ལྷག །
དེ་སྐད་གྲུབ་རིག་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད།།
ཀློང་ཆེན་པདྨའི་བཀའ་རྒྱ་བསྒྲིལ་བའི་ཚུལ།།
སྨོན་ལམ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཟབ་མོའི་གཏེར།།
ཟ་ཟའི་ཉམས་ཆོས་ཕལ་དང་མ་འདྲེས་གཅེས།།
རྣམ་དག་བཀའ་དང་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ།།
སྟོན་འཁོར་གྲངས་ཚང་གཙུག་མ་དབྱིངས་ཀྱི་སྣོད།།
ཤེས་རབ་ལྡན་ཉིད་གཟུངས་ཀྱིས་མངོན་བྱེད་ལ།།
ཚོགས་བསགས་བཟོད་བརྩོན་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་མི་ཟ།།
མི་ཤིགས་འོད་གསལ་དགོངས་པའི་སྒྲོམ་བུ་ལ།།
སྨོན་ལམ་བཀའ་གཏད་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར།།
མངོན་བྱེད་བརྡ་རིས་གདངས་བྲག་གཡུ་མཚོ་རུ།།
ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་རྒྱས་པ་ས་ཡི་གཏེར།།
གང་ལྟར་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཁུངས་བཙན་ཏེ།།
ཀུན་བཟང་པདྨའི་བར་དུ་བརྒྱུད་གསུམ་ཚང་།།
པདྨས་རྗེ་འབངས་ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུའི།།
མི་ཤིག་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་གཏད་རྒྱ་བྱས།།
འཁྲུལ་མེད་གཏེར་སྟོན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་སད་ནས།།
ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར།།
སལ་བའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དག་གིས་བསྒྲུབ་མིན་པས།།
ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་ལྷ་ན་འཕགས།།
ས་རྟགས་དུས་དང་འགྲོ་དོན་ལུང་བསྟན་ནས།།
བཀའ་བབ་སྨོན་ལམ་དབང་གིས་གཏད་རྒྱ་མཛད།།
དུས་སུ་ལོག་སེར་རྙེད་ཅིང་བརྟར་བབ་དང་།།
གསང་ཐུབ་ཆོས་ཕྱིན་ཆེ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོར་གཏད།།
མངོན་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་སྙིང་ལ་བཏབ།།
མངོན་བྱེད་བརྡ་རིས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་ལ་གཏད།།
བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱེས་བུ་བཀའ་བབ་ལུང་དུ་བསྟན།།
སྨོན་ལམ་གཏད་རྒྱས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱས།།
བརྒྱུད་པ་འདི་གསུམ་ཟབ་མོ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི།།
ཐུན་མིན་ཡིན་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ཏུ་བཞག །
དཔོན་སློབ་དགོངས་པ་འདྲེས་པའི་སྨོན་ལམ་ལས།།
སྙིང་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་དོན་བརྒྱུད་ཚང་།།
པདྨའི་བྱིན་རླབས་བརྡ་ཡིས་རྟགས་རྟོགས་ཤིང་།།
བརྡ་དོན་བཀྲོལ་བ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་གསུམ་ཡིན།།
སྨོན་ལམ་མཐུ་དང་ཡེ་ཤེས་བབས་པ་ཡི།།
འཁྲུལ་མེད་ལས་འགྲོ་སད་པའི་གཏེར་སྟོན་ནི།།
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཕལ་དང་མི་མཚུངས་པས།།
རིག་འཛིན་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྐྱིན་ཡིན།།
གཏེར་ལ་ནོར་དང་རྫས་སྐུ་སྨན་ལ་སོགས།།

མང་པོ་སྣང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་གཙོ།།
གཏེར་གྱི་ཚུལ་ཙམ་མདོ་ལས་མང་གསུངས་ཀྱང་།།
གཏད་རྒྱ་སྔོན་དུ་སོང་བ་མ་ངེས་ལ།།
རི་བྲག་ཤིང་ལས་ཆོས་གཏེར་འབྱུང་བའི་ཚུལ།།
འདིར་བསྟན་དག་སྣང་ཉིད་དུ་བཞག་ན་འཐད།།
གངས་བྲག་རི་མཚོ་རྗེས་དྲན་མཚོན་པའི་རྟེན།།
ཟབ་གཏེར་དངོས་སུ་སྦས་པའི་གསང་མཛོད་མིན།།
ལས་རླུང་གཡོ་བའི་སེམས་ལ་འཕང་རྒྱས་མི་ཐེབས།།
མི་ཤིགས་གཙུག་མ་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་གཏད།།
དེ་ཕྱིར་སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཕགས་པ་དང་།།
འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་རྟོགས་རིམ་ལས་རུང་དགོས།།
བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་སྦས་པའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས།།
འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་པོ་ཉ་མོ་དང་བཅས།།
ཟབ་མོའི་གཏེར་ཡིག་མི་དང་མི་མིན་དང་།།
བརྡ་རང་གིས་ཕྱག་བཙོས་བརྡ་ཡིག་སོགས།།
ཚད་ལས་འདས་པ་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་འཕྲུལ།།
ཟླ་བ་རྩེ་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་དཔག་པར་དཀའ།།
བརྡའི་བཀའ་ཡིས་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱིན་ལ།།
བཀའ་བསྐོས་གཏད་ནས་ལས་ཅན་གཏེར་སྟོན་ལ།།
དུས་དང་མ་འཛོལ་འཁྲིད་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད།།
རྗེས་སུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོས་གཏེར་ཞབས་བསྟམས།།
དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཚེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོངས།།
དུས་མ་ཡིན་ལ་སུས་ཀྱང་འདོན་མ་ཡིན།།
གནས་ཉམས་འགོ་དང་དུས་འདས་ཡལ་ལ་སོགས།།
གཏེར་སྲུང་མཐུའམ་སྨོན་ལམ་སྟོབས་སུ་ངེས།།
གཏེར་དུ་སྦས་ཚད་འདོན་པར་མ་ངེས་ཏེ།།
བསྟན་པའི་བཅས་དང་རྗེ་ཡི་བླ་གཏེར་བཞིན།།
གཉེར་བྱང་འཛིན་དང་ཆོས་བཀའི་སྲུང་མ་ཀུན།།
ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྩལ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན།།
དབང་ཐོབ་དམ་ལྡན་བསྟན་ལ་བརྩེ་བ་ཡི།།
རྒྱལ་བཙན་ཐེའུ་རིང་གཙོ་བོ་བསྐོས་པའང་ཡོད།།
སྨིན་དྲིལ་གསལ་དང་ཡལ་ག་རྩ་བའི་ཚུལ།།
ཤར་སྒོ་ནུབ་བྱང་དབུས་ཀྱི་གཏེར་སོགས་ན།།
མདོ་དང་བྲུ་སྟོད་ལ་སོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་།།
གཙོ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་མང་སྟེ།།
བྱིན་རླབས་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་བོད་རྣམས་ཀྱི།།
ཆེད་དུ་བཞག་པའི་གདམས་པ་ལྷག་པར་མང་།།

རྩ་གསུམ་སྤྱི་དྲིལ་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས་ལ།།
རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྒྲུབ་ཐབས་བགྲངས་ལས་འདས།།
བླ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཚང་ན།།
གཏེར་ཆེན་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་།།
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་རིམ་ཐོན་པས་ཀྱང་།།
གཏེར་ཆེན་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཐོས།།
ཀློང་ཆེན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྦས་པའི་གཏེར།།
སད་བྱེད་བརྡ་རྟགས་མཚོན་པའི་ཡིག་རིས་ལ།།
གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་རིས་དང་།།
འཕགས་བོད་ཡིག་རིགས་དཀྲུས་དང་མཐུན་མིན་མང་།།
ཡིག་རིགས་དག་ལ་ལྡེ་མིག་ཀ་དཔེ་བཞུགས།།
རྒྱན་ལས་ངེས་ཞེས་རྫོལ་གཏམ་ཤེས་པ་དང་།།
མཐོང་དང་འདྲིས་པའི་ངེས་པ་མཁའ་འགྲོའི་རིས།།
གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད།།
ཡིག་འབྲུ་རེ་གཉིས་བརྡ་ཙམ་སྣང་བ་དང་།།
བཀོད་ཚུལ་དངོས་ལ་མིང་སོགས་སྣ་རྩེ་ཙམ།།
བརྡ་ལ་བདེན་དཔང་སྟོན་བྱང་ཕྱོགས་མཚོན་དང་།།
བབ་བབ་འབྲེལ་མེད་བྲིས་པའི་བརྡ་བྱང་ཙམ།།
དབུ་ཞབས་དོན་ཀུན་མཐར་ཆགས་བྲིས་པ་བཅས།།
སྣང་བརྟེན་སྤྲུལ་བྱེད་མཐར་ཆགས་གང་ཡིན་ཡང་།།
ཡིག་རིགས་སྐད་དང་བརྡ་སྐད་སྣ་ཚོགས་ལ།།
བརྡ་སྐད་གཏེར་སྟོན་རང་ལས་གཞན་དུ་མིན།།
བརྡ་དོན་སད་མ་སད་ལ་སུ་བཞི་ལས།།
འཕྲུལ་ཡིག་སྒྱུ་མ་ཅན་དང་ཅན་མིན་དབྱེ།།
རིག་པ་བརྡ་ལ་གཏད་ནས་སད་པར་མོས།།
དེ་ཚེ་རིག་ངོར་ཡིག་རིགས་འཕྲུལ་ལྟར་འཆར།།
རིག་རྩལ་འབར་ནས་དོན་མང་འཆར་བ་ཡི།།
སྒྱུ་མ་ཅན་དག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་དཀའ།།
ཟབ་ཆོས་འདི་རིགས་གནས་དུས་ཆོས་བདག་དང་།།
ལས་འཕྲོ་སྨོན་ལམ་ཐེབས་པའི་རིག་མར་སྨོས།།
བརྡ་བཀྲོལ་ནུས་པ་ཀློང་དུ་མ་འགྱུར་བར།།
ཟབ་གཏེར་ཐབ་ན་རྟོགས་ལ་འཛིང་བ་སྟེ།།
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཁའ་དང་ན་བུན་བཞིན།།
ཁྱད་པར་ཆེ་བ་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་གསུངས།།
འཕྲུལ་ཡིག་སྒྱུ་མ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག །
གཏད་རྒྱས་དོན་དངོས་མིན་ཡང་ངེས་མཐུ་ལས།།
སད་ཕྱིར་བན་བུན་ཉམས་ཆོས་ཐལ་བ་དང་།།

མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།
འཕྲུལ་ཡིག་སྒྲ་མ་ཅན་དང་ཅན་མིན་ཡང་།།
ནང་གི་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་པ་དགོས།།
ཟབ་གཏེར་འདོན་དང་བརྡ་རིས་སྣང་བརྟེན་སྐྱུལ།།
ཕབ་ལ་གཏེར་སྟོན་ཡིན་པ་ངེས་པར་དགོས།།
བརྐུས་བཀའ་གཏད་རྒྱ་གཏེར་གནང་བ་རྫོབ།།
ཚེ་འདིར་གཏེར་སྟོན་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དགོས།།
གཏད་པའི་ཆོས་ཀུན་སྐུ་ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ།།
ལེན་པའི་ནུས་དང་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།
བརྡ་རིས་ཕབ་རྗེས་སྐར་ཡང་ན་དུར་ཤིམ།།
ཟློ་ལ་གོམས་པའི་གློག་བཞིན་མི་བྱུང་ལ།།
འབྱུང་བས་བརྒྱགས་ན་སྐར་ཡང་ཤར་བ་སོགས།།
ངོ་མཚར་ཆེ་ལ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད།།
ཕྲ་ཕབ་ཅི་བཞིན་འཕྲུལ་སྣང་བརྡ་རིས་དང་།།
གཉིས་སྣང་མཐུན་མོང་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སོགས།།
ཕྱི་ནང་ཟིན་དང་མ་ཟིན་སྣ་ཚོགས་པ།།
མ་ངེས་རྐྱེན་སྣང་འཁོར་གྱི་བརྡ་རུ་བཤད།།
གཏེར་ལ་ཁ་བྱང་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་ལ།།
ཁ་བྱང་ཡོད་ན་དོན་ཀུན་འདི་བཞིན་བྱ།།
ཁ་བྱང་མེད་ཚེ་གཏེར་སྒྲུབ་དགོས་མིན་དང་།།
གནས་དང་དུས་གནད་སྟོན་ལམ་གཅིག་པའི་འཁོར།།
གསང་དང་ཁྲིམ་གཏེར་སྲུང་མའི་མཐུན་རྫས་གང་།།
མཆོད་ཅིང་བཀའ་བསྒོ་རྫི་དུག་སྲུང་བའི་ཐབས།།
གཏེར་རྟགས་གཏེར་སྒོ་གཏེར་སྒྲོམ་ཞིག་པའི་ཚུལ།།
དབང་མིན་གཏེར་ཚབ་གཏེར་སྒོ་སྡོམ་པའི་སྐོར།།
སྒྲོམ་ཞལ་ནམ་འབྱེད་ལ་སོགས་གཏེར་སྟོན་གྱི།།
འཁྲུལ་མེད་དགོངས་པའི་ཉམས་དང་བསྟུན་ནས་བྱ།།
འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ།།
ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་འཆོལ་ཕྱག་ལེན་དུ།།
ཐེབས་ལ་དགོས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་ལས་འདས།།
དེ་ཕྱིར་གཟུ་ལུམ་རང་བཟོ་མ་འདྲེས་དགོས།།
གནས་ལས་འདོན་དང་སྲུང་མས་དྭང་དུ་སྐྱེལ།།
དཀའ་བ་སྟོན་སོང་བཀའ་བསྒོ་བྱེད་ཚུལ་སོགས།།
མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།།
གནས་ནས་འདོན་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་ཞེས་གསུངས།།
ཁྲིམ་ནས་བཏོན་ལ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།།
ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདུད་སྡེ་སྲ་བསྐོང་ཞིང་།།

མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལ།།
གུ་རུའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད།།
གསང་གཏེར་བརྡ་དོན་སྒྲོམ་ཞལ་འབྱེད་པར་སླ།།
ཞལ་ཏྲོ་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རླབས་སྤྲུར་བ་སོགས།།
རྨད་འབྱུང་དགོས་པ་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་དང་།།
ཕྱག་རྒྱ་འཛོམས་མིན་སོགས་ཀྱི་གསང་གཏེར་བྱེད།།
དགོས་དང་གཏེར་བདག་ཁྱད་ལས་རྟགས་མཚན་འབྱུང་།།
གཏེར་དབེ་རེ་ཞིག་ཆུ་ཟད་སྲིད་མོད་ཀྱང་།།
བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་འདའ་བ་མི་སྲིད་པས།།
ནམ་ཞིག་ངེས་པར་སྙེད་ལ་ཚུལ་མང་འབྱུང་།།
གཏེར་དབེ་གཅིག་ལས་མེད་རྣམས་སྐར་སྤྲས་དགོས།།
འདི་ལ་ལྡབ་གཏེར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན།།
སྤྲས་ཡུལ་ས་དང་གཡུ་མཚོ་གཏད་འཕྲིལ་སོགས།།
ཐུན་མོང་གནས་སུ་གཏེར་སྟོན་རང་གིས་སྦྲ།།
དགྲུས་དང་རང་དང་གཏེར་སྲུང་རྫ་འཕྲུལ་གྱིས།།
སྦྱིན་དང་ཁྱད་འཕགས་འབྱུང་བ་སྲུང་མར་གཏད།།
འདི་དག་ལུང་ཟིན་གཟུངས་མ་ཁྱད་འཕགས་དང་།།
རྩ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་གཏོགས་པ།།
ཕལ་པའི་སྐྱེ་བོའི་མཐོང་ན་མི་རུང་ལ།།
གཏེར་སྟོན་གཤེགས་ན་སྲུང་མས་བསྒྲུ་བ་ཡོད།།
གཏེར་སྲུང་མི་བརྗེ་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད།།
དངོས་གྲུབ་ཁ་ན་གཏེར་དབེ་སྲུང་མས་སྲི།།
མཐོང་གྲོལ་གཏེར་དབེ་རང་གི་རྟེན་དུ་བླངས།།
དེ་ཡང་གཏེར་སྲུང་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡི།།
གཏེར་སྟོན་ཁྱད་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དགོས།།
བརྒྱའི་སྲིད་ལས་ངོ་འཚར་བསམ་མི་ཁྱབ།།
གཏེར་འབྱེད་ཚེད་དུ་བུ་དཔེའི་ཟབ་ཆོས་ལས།།
གཏེར་སྒྲུབ་ཚོ་ག་རིམ་བཞིན་བྱ་བར་གསུངས།།
བརྡ་བཀྲོལ་རྗེས་སུ་གསང་རྒྱས་བསྡམས་པ་ཡང་།།
བརྡ་བརྟགས་དུས་གནད་རྟེན་འབྲེལ་ལུང་བསྟན་ལ།།
བརྟགས་དང་རྫོད་ཚད་རྙེད་ཕྱིར་རང་གིས་སྒྲུབ།།
དེ་ཕྱིར་ཡུན་དུ་གསང་ལ་དགོས་པ་མང་།།
བཙན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིལ་བུར་འཁོར་ན་ཡང་།།
འབངས་ཀྱི་རེ་བ་མཁའ་སྙོབ་དུས་ལ་གཏོད།།
རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པད་འབྱུང་རྗེས།།
ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་རྒྱ་ཕྱི་རབས་བུ་ལ་གཏད།།
དེ་ཕྱིར་གཏེར་འདི་བག་གྲོ་བྱིན་རླབས་སྤྲུར།།

ཟབ་མོའི་མན་ངག་བཅུད་དུ་དྲིལ་བ་ཡི།།
སྙིང་པོའི་བསྟན་ལ་དུས་བཞིའི་རིམ་པ་ལྟར།།
གསར་རྙིང་གཏེར་གྱི་ཟབ་ཁྱད་ཤེས་པ་དགོས།།
བླུན་པོས་གཟུ་ལུམ་རང་བཟོས་བཅད་པ་དང་།།
བརྒྱུད་པར་སྲི་ཞུགས་ལེགས་པར་མ་བརྒྱུད་དང་།།
ལེ་ལོས་རྒྱང་བསྲིངས་མན་ངག་རྫོད་ཉམས་པས།།
གཏེར་གསར་འདོན་ལ་དགོས་པ་རྨད་དུ་བྱུང་།།
པ་ཅིག་པདྨས་དགོངས་པའི་རྒྱུས་བཏབ་པའི།།
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རླངས་མ་ཡལ་བ།།
ཀློང་ཆེན་བརྡ་བཀྲོལ་ཟབ་མོ་ཉེ་བའི་ལམ།།
སྔ་འགྱུར་བརྒྱུད་པའི་པ་བོག་ཡོན་པ་དགོས།།
མི་ཤིག་ན་དཱ་ཟབ་གསང་གསུང་གི་འཕྲུལ།།
གྲུབ་རིགས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོའི་སྙིང་གི་ཁྲག །
དང་མེད་ལྷ་ཡོག་རྟོག་གེས་སློམ་ཅི་དགོས།།
དཔའ་ཆེན་དགོངས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གཡོ་མ་སྲུང་།།
དམ་ཆོས་མི་ནུབ་གདམས་ངག་ནོར་འཁྲུག་མེད།།
བརྒྱུད་ཐག་ཉེ་ལ་བྱིན་རླབས་མི་ཡལ་བས།།
ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས།།
གངས་ཅན་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་ནུབ་མི་སྲིད།།
སྐུ་ཚབ་རིན་ཆེན་གཏེར་རིགས་མཐས་ཡས་པ།།
བསྟན་པའི་བཅས་དང་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བསྟུགས།།
དེས་ན་ཟབ་རྒྱས་དཔག་དཀའ་གཏེར་གྱི་མཚོ།།
བློ་ཆུང་ཐོས་བསམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་ལས་འདས།།
སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་མ་ངེས་ལ།།
ཟོག་པོ་བསླུ་བྲིད་མཁན་རྣམས་ཚུལ་འཆོས་ཆེ།།
ཟབ་དོན་སྦྱོང་བ་བྲལ་བའི་རྟོག་གེ་བས།།
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དཔག་མི་ནུས།།
ཀློང་ཆེན་འོད་གསལ་བཀའ་རྒྱ་མི་ཤེས་པར།།
རྟོག་གེའི་རིག་པ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས།།
བརྡ་མཚོན་ཁུངས་སུ་འཁྲུལ་པའི་སྲུ་ཅོར་གཏམ།།
མ་བརྟགས་དཔག་པ་སྨྲ་བ་བོད་ཀྱི་གཤིས།།
འཁྲུལ་མེད་བཀླའི་བཀའ་འགྲོལ་རིག་པ་འཛིན།།
བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་སྨྱོན་པའི་གཏེར་སྟོན་དག །
ཟབ་དོན་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་དང་།།
ཨོ་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་བརྗེད་ཐོ་ཡིན།།

གསང་ཆེན་སྔགས་ལ་མོས་བཞིན་ཟབ་མོའི་གཏེར།།
ཟུར་གྱིས་འཕྱུ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཁས་བླངས་ནས།།
སྟོང་ཉིད་སྨྲངས་པ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན།།
ཟབ་དོན་ཆོས་རྒྱུས་ཆུང་བའི་ནང་རྟགས་ཡིན།།
ཐེག་ཆེན་མདོ་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚུལ་ལ།།
བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་གསུམ་པོ་ཚང་མོད་ཀྱང་།།
སྔ་འགྱུར་གྲུབ་རིག་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་བཅུད་དང་།།
འདྲ་མིན་གཞན་གྱི་གལ་མདོ་ཤེས་ན་བཟང་།།
འོན་ཀྱང་སྤྲེའུ་རིགས་ལ་བྲུ་བྱེད་མང་།།
ཟོག་པོ་བསླུ་བྲིད་མཁན་ལ་དྲན་རིགས་ཆོད།།
རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲིས་འཚུབ་སློང་ཤིན་ཏུ་མང་།།
དེ་སྐད་གཏེར་དུ་གྲགས་ཚད་ཚད་མ་མིན།།
གཏེར་ལོག་གཏེར་རྫུན་འབྱུང་པོས་བརླབས་པ་དང་།།
ཟ་ཟའི་ཉམས་ཀྱིས་བསླུས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས།།
འཕྲུལ་སྣང་གཡོ་བ་སྒྱུ་མའི་ཟ་རླབས་དག །
ཅོལ་ཆུང་བྲིས་པའི་འཁྲུལ་ངོར་མཚར་དུ་འཛིན།།
འཁྲུལ་མེད་བརྡ་རིས་ཤེས་པའི་གཏེར་སྟོན་དང་།།
བཀའ་གཏེར་རོ་བཅུད་སྐྱོང་བའི་རྟོགས་ལྡན་ལས།།
གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ།།
དང་པོའི་ལས་ཅན་རྟོལ་རྒྱུགས་བཞག་ན་མཛེས།།
གཏེར་འདི་མདོ་སྔགས་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།།
བཀླའི་བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས།།
ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཟབ་གསང་གཏེར་གྱི་མཛོད།།
གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་པ་ལ་ལྷག་པར་མང་།།
དེ་སྐད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕ་ཆོས་ལ།།
ནང་གི་སྦྱོང་བའི་རྫོད་རྟོགས་མ་ཐོན་ཀྱང་།།
བཟང་པོའི་ལས་འཕྲོ་ཞིག་གི་ལྷག་མ་ཙམ།།
བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས།།
སྙིང་དབུས་མི་ཤིག་མཉམ་ཉིད་འོད་ལྔའི་ཀློང་།།
ཟག་བྲལ་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་མཛའ་ན་མོས།།
དགྱེས་འཁྱུད་གསང་གསུམ་སྐུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་གར།།
རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་རིས་སུ་འཁར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རིག་འཛིན་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ལ་མོས་པའི་སྤྲང་པོ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་འཇུ་བསྟན་སྐྱོང་གིས་བོད་རབ་གནས་མེ་ཕྱི་པོའི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༠ ལ་ཛ་ལནྡྷར་ནས་བྲིས།།

བན་དེའི་སྐྱོང་ཚོར།

ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ། རྣམ་གྲོལ་གླིང་།

Tsewang Dorjee

སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
འཛམ་གླིང་གསར་པར་སླེབས་པའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།
ཉི་མ་ནུབ་རིར་ཐོགས་པའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
འཆི་བདག་བསུན་མ་སླེབས་འདྲའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།

རི་ཀླུང་མུན་པས་སྒྲིབ་པའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
ལུས་སེམས་སྡུག་ཅིང་ངལ་བའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།
དུང་ཟླར་རེ་སྒྲུག་བྱེད་པའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
རེ་བ་སྟོང་པས་བསྒུས་པའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།

ལྷོ་མཐར་དཀའ་སྡུག་འཁོར་བའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
ཡོ་ཟླ་ཕར་ཕར་རིང་བའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།
ཨ་མ་སེམས་ནས་དྲན་པའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
སེམས་ནང་མུན་པ་ལྷུང་བའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།

སློ་ཁ་ནང་དུ་བསྐོར་བའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
སྒྲིབ་བཅས་སེམས་པ་སྐྲག་པའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།
འདས་སོང་གི་བལྟས་སློག་པའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
སྐྱོ་བའི་རྒྱུ་ལས་མེད་པའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།

ཡོད་ན་ཡོད་སྡུག་སྐྱོང་བའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
མེད་ན་མེད་སྡུག་འདུག་པའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།
མེད་ན་མེད་སྡུག་སྐྱོང་བའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
ཡོད་ན་ཡོད་སྡུག་འདུག་པའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།

བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
འགྲོ་ལ་དྲིན་ཅམ་ཡོང་བའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།
ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཝོན་པའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
འཆི་ཡང་མི་འགྱོད་སྙམ་པའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།

དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
མི་རྟོག་མཁའ་ལ་མཐོང་བའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།
འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བསམ་པའི་ཞེངས་མ་རེ་རེར།།
ཡོད་ཚད་སྙིང་པོ་མེད་པའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང།།

རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོར་བསྟོད་པ།

པདྨ་དགོས་འབྱོར། བལ་ཡུལ།

གསེར་ཧྲ་རུང་ཆོས་སྒར་གྱི་དབུ་འཛིན་རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ།
Jetsunma Mumed Yeshi Tsomo, the head of Serta Larung Gar Buddhist Institution.

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱུར་བུར་གཏམས།།
མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར།།
གྲངས་མེད་སློབ་ཚོགས་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྲུན།།
སྙིགས་དུས་མུན་སེལ་ཁ་བ་ལྗོངས་ཀྱི་མགོན།།

དམར་སེར་དུར་ཁྲིག་དབུས་ན་རབ་བརྗིད་ཅིང་།།
ཁྲི་ཐྲག་གྲྭ་བཙུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་ཡུལ།།
འཇིགས་མེད་ཆོས་རྗེའི་རྒྱུད་འཛིན་རྗེ་བཙུན་མ།།
མུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོར་སྙིང་ནས་གུས།།

གངས་ལྗོངས་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ཀུན་གྱི་ཏོག
གསེར་ཧྲ་ལྷ་རིག་འཛིན་མའི་རྒྱུན་དེ་ན།།
རིན་ཆེན་ནོར་བུ་གྲངས་མེད་མཆིས་མོད་ཀྱང་།།
ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་བཀུར་བའི་རྗེ་བཙུན་མ།།

དུས་རབས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་མཚམས་ན།།
སྟོན་མེད་བརྗོད་ཚིག་སྨྲས་མ་མང་མོད་ཀྱང་།།
ལང་ཚོ་མ་ལ་དོན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་སྤྲར།།
དུས་འདིར་ཁ་བ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་བྱེད།།

ཚེ་གང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཐལ་ལ།།
ཆོས་བརྒྱུད་གཞིས་ལ་མ་འདྲེས་རྒྱལ་སྲས་མ།།
པ་གཅིག་བླ་མའི་གདན་ས་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོང་།།
དུས་ངན་སྙིགས་མའི་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བྱེད།།

བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་འགྲེལ་གྱིས།།
དད་ལྡན་བུ་སློབ་མགོན་གྱིས་ཐོངས་དུས་དེར།།
གྲངས་མེད་སློབ་བུར་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་རྒྱུན།།
རབ་ཏུ་སྩོལ་མཛད་གངས་རིའི་མཆོག་ལྡན་མ།།

མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་གསན་བསམ་མཛད།།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་གདེང་སྟོབས་ཅན།།
རྣམ་ཤེས་ཁྲི་མ་འབུམ་གྱི་རེ་ལྟོས་བྱེད།།
རིས་མེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྗེ་བཙུན་མ།།

དུས་ངན་སྙིགས་མའི་ཡོ་ལང་རྒྱས་པའི་ཁྲིད།།
མུན་ནག་སྐྱེ་འགྲོ་ངན་སོང་གཡང་དུ་མཆོང་།།
འདི་ཕྱིའི་དོན་དམ་སྐབས་ཡུལ་དགོན་པ་ཡི།།
ཚུལ་འདི་ཐུགས་ལ་བརྟགས་དགོས་རྗེ་བཙུན་མ།།

ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་རིང་ལུགས་གངས་ལྗོངས་སུ།།
དཔྱར་རྔའི་སྒྲ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲོག་བཞིན་དུ།།
ཅ་ཅོ་འདུ་འཛིར་གཡེང་བའི་སོ་སྐྱེ་ཚོའི།།
སྙིང་ལ་འཚུབ་ཤ་སྒྲོང་བའི་རྗེ་བཙུན་མ།།

སྒྲ་ཡོའི་ཁ་དོག་འདྲ་མིན་དར་བའི་ཡུལ།།
རིང་ནས་འཕྲུར་མ་འཁྱོར་གྱི་གོམ་སྟབས་ཏེ།།
འདྲ་མཉམ་ཐོབ་ཐང་ནི་ཅོའི་མ་ཧེའི་རླར།།
ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཆོས་སྒྲུང་བས་ཅོ་འདྲི་བྲུས།།

ཐོག་རྫ་གཡོ་སྒྲུས་སྣད་པ་མེད་པའི་སྙིང་།།
གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་གསེར་ཁྲིའི་བདག་མོ་སྟེ།།
རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱེད་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི།
གོ་ལ་རྩིས་པོ་འདི་ཡི་གཞི་བརྗིད་ལགས།།

འཇིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱུ་རེངས་དཀར་པོ་ཡིས།།
ཁ་བའི་ལྗོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད།།
ཉོན་མོངས་མུན་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ།།
ཡར་དར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དཔལ་དུ་ཤར།།

རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྲིན་ལས་མཐའ།།
མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་སྐྱོང་བའི་ཆེད།།
གླིང་འདིའི་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེར་འཚོ་བཞུགས་ནས།།
ས་འཛིན་ཡངས་པོ་འོད་ཀྱིས་འགེངས་པར་སྨོན།།

པདྨ་དགོས་འབྱོར།
Pema Goejor

ཚེ་འདིའི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བའི་གླུ།

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། (1933-2004)

༄༅ཿ ཚེ་འདིའི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བའི་གླུ་ནགས་ཚལ་བྱ་མོའི་དབྱངས་སྙན་ཞེས་བྱ་བ།

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས།
Choeje Khenchen Jigmey Phuntsok Rinpoche(1933-2004)

༄༅ཿ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དུ་སྣང་བ།།
གཟུངས་སྤོབས་ཡོན་ཏན་བྲེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ།།
རིགས་བརྒྱའི་སྤྲོ་གཞི་མི་ཕམ་བློ་གྲོས་ནི་དྲི་མེད།།
འབྲལ་མེད་སྙིང་དབུས་བཀྐོར་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཤིག །

འདི་སྣང་བདེ་འབྱོར་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ལ།།
ཉིན་མཚན་བར་མེད་ཞེན་པ་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་བའི།།
དོན་མེད་བྱ་བཞག་མང་པོ་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་ཚེ།།
སྐྱོ་བའི་ཉམས་གླུ་མི་འགུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་།།

ཕྱུག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྐྱོན་གནས་སུ་བྲེད་མོད།།
ལུས་སེམས་སྡོད་ཁོམ་མེད་པའི་སྡུག་སྐྱོན་ཞིག་མ་གཏོགས།།
ཟས་གོས་བཟང་པོ་ཙམ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ནི་མི་ཐུབ།།
འཆི་ཁ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེད་པས་ཐར་ལམ་གྱི་བར་ཆད།།

ཇི་ལྟར་འབྱོར་ཡང་ཟས་གོས་གཉིས་པོ་ཙམ་མ་གཏོགས།།
རང་གི་ཉམས་ལ་ཕན་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད་དེས།།
འཛམ་གླིང་རྒྱ་ནོར་ཡོད་ཚད་མི་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་།།
ད་རུང་ཆོག་ཤེས་མི་སྐྱེ་རེ་འདོད་ཀྱིས་གཡེང་འདུག །

ཉམ་ཐག་དབུལ་པོའི་ལུས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨོད་ཀྱང་།།
ཚེ་གང་བར་མེད་གསོག་སྲུང་བརྟག་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ།།
ནོར་མང་ཅན་ལ་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་འདི་བསམ་ཚེ།།
སྐྱིད་ཉལ་རང་ལ་དབང་ཕྱིར་སྤྲང་པོ་ཆོ་སྐྱིད་སྨྲས།།

དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་འདི་དང་ཕྱུག་པོ་ཡི་རྒྱ་ནོར།།
ད་ལྟ་མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་ནམ་ཞུགས་ནི་ཐུབ་དཀའ།།
སྙིང་པོ་མེད་ལ་ཧ་ཅང་ཞེན་པ་རང་ཆེ་ན།།
བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འཁྲིམ་དགོས་ཤིག་མིན་ནམ།།

གནའ་ཞིག་གླིང་བཞིའི་བདེ་འབྱོར་ཡོད་ཚད་ལ་དབང་བའི།།
ལང་ཚོའི་གོས་རྒྱན་ལྟ་ལ་འགྲན་ནུས་ཀྱི་དཔོན་ཡང་།།
མི་རྟག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་སྣང་བ་བཞིན་ཡལ་ན།།
རང་རེའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫ་རྔེའི་ཟིལ་བ་དང་ཟློས་འདྲ།།

ན་ནིང་གླུ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱུག་པོ་ནི་ཡལ་ཆེར།།
ད་ལོ་ཉམ་ཐག་སྤྲང་པོའི་གྲལ་མཐའ་ན་འདུག་པ།།
འདི་ཀོ་རྨི་ལམ་མིན་ཡང་རྨི་ལམ་བཞིན་སྣང་ཕྱིར།།
འཁོར་བའི་བདེ་ལ་སུན་པ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས་བྱུང་།།

མཐོན་པོའི་ཐོབ་ཅེས་ཀུན་ལ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེ།།
རྟག་བརྟན་མི་འདུག་སྟོན་ཁའི་སྤྲིན་དཀར་གྱི་སྤུན་ཟླ།།
སྙིང་པོ་མེད་པ་དབྱར་གྱི་འཇའ་ཚོན་དངོས་ལགས་ཕྱིར།།
བསམ་ཞིང་བསམས་ན་ཡིད་སྐྱོའི་སྟོན་མ་རང་མིན་ནམ།།

ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་བླ་སེར་མང་པོ་ཡི་ཐུགས་དཀྱུགས།།
ཉེས་མེད་སྐྱེ་འབངས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་སྣང་ལ་སྦྱར་ཏེ།།
རང་བཙན་སྨྲས་པའི་དང་ལ་དུག་སྦྲུལ་བཞིན་འཁྲིད་ཡང་།།
ཕྱི་མའི་ལམ་འཕྲང་འཁྲིམ་དུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གྲང་།།

ད་ལྟ་རང་སྐྱེའི་དབུས་ན་མཐོ་མཐོ་ལྟར་སྣང་ཡང་།།
གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་མཐོང་དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་མིན་འདྲ།།
ཐར་དཀའ་ངན་སོང་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་རང་སྤྱོད་དུས།།
ཡུལ་སྐྱེ་ཡོངས་སྤྱོད་མང་ཡང་ཕན་པ་ནི་མི་གདའ།།

མི་རྟག་བརྩད་ལ་རོལ་བའི་བུང་བ་ནི་གཞོན་ནུ།།
ཉམས་དགའི་ཚལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཡིད་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་།།
སྟོན་མཇུག་གྲང་ལྷགས་བང་ཆེན་གློ་བུར་དུ་སོན་དུས།།
སྐྱོ་ཤས་ཡིད་ལ་འཁོར་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་འདུག །

དེ་བཞིན་ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱང་།།
འཆི་བདག་པོ་ཉའི་སྡང་མིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཚེ།།
ཚེ་གཅིག་བག་མེད་སྤྱོད་པས་གཡེང་རྩལ་ལ་བསམ་དུས།།
འགྱོད་ཆེན་སྙིང་ལ་མཆེད་ཀྱང་འཕྲི་བ་རང་མིན་ནམ།།

རང་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གསོས་པའི།།
རང་ལུས་འདི་ཡང་འཁྱེར་བའི་རང་དབང་ཞིག་མེད་ན།།
ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་བགྲ་ཡང་།།
ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ཡོས་ཡིན།།

མཐོ་བརྩིད་ཚོན་གྱིས་བརྒྱགས་པའི་ཁང་བཟང་ནི་མང་པོ།།
མི་བརྟན་ཀྱང་རལ་བྲེ་མའི་ཕུང་པོ་རུ་འདུག་པའི།།
སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་ཞིག་གིས་དང་།།
ཉམས་དགའི་གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་ལྷོད་པོ་རུ་གྱུར་ཡོང་།།

རང་རེའི་པ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ཀྱི་རིང་ལ།།
བར་མེད་ཚེ་འདི་གཉེར་ཡང་གྲུབ་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་།།
བདག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལས་མེད་ཕྱིར།།
ཟབ་མོའི་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་ན་དགའ་ཚོད་ཙམ་མིན་ནམ།།

ཚེ་སྟོད་དགྲ་སྐྱེ་མང་པོ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་གྲོགས་རེད།།
དེ་རིང་གཅེས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་དུས་སུ།།
སྲོག་གཅོད་གཤེད་དུ་གྱུར་པའང་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།།
དགྲ་གཉེན་ངེས་པ་མེད་ལ་ཆགས་སྡང་གིས་ཅི་བྱ།།

རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བུ་ཕྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས།།
སྙིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱངས་ཀྱང་།།
ནམ་ཞིག་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་ནས་དྲིན་ལན་ལ་རེ་དུས།།
ཕན་མེད་ཡི་ཆད་སྐྱེ་བའི་སྟོན་མ་ཞིག་མིན་ནམ།།

ལང་ཚོའི་ན་ཚོད་མཉམ་པའི་ན་ཆུང་ཚོ་ཕན་ཚུན།།
འཛུམ་པའི་ཟུར་མིག་གཡོ་བའི་གར་སྟབས་ལ་འཁྲེང་བཞིན།།
ཡིད་མཐུན་དང་ལ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ་ལ་སྨོན་ཡང་།།
སྐྱིད་སྡུག་ཅི་འོང་མི་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་ངེས་མེད་པའི་ཁྲིམ་གཅིག་གི་བཟའ་ཚང་།།
ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཙམ་ལ་འཚོགས་ཀྱང་།།
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་ངེས་མེད་དུ་ཁྱིད་དུས།།
ཕན་ཚུན་གར་སོང་འདིར་ཡོད་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས།།

བླ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་མོད།།
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཟློག་ཐུས།།
ཁ་བྲུག་མིན་ལ་འགྲོ་ཁའི་འདུ་བ་དང་མཚུངས་པའི།།
རྗེ་རྗེའི་མཆེད་ཚོགས་འདི་ཡང་འབྲལ་ངེས་ཤིག་མིན་ནམ།།

གོང་གི་དཔོན་པོ་བཀུར་ཀྱང་མཉེས་ཐབས་ནི་མི་འདུག
འོག་གི་ཡུལ་སྐྱེ་བསྐྱངས་ཀྱང་མགུ་དུས་ནི་དཀའ་མོ།།
འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་འདི་ལ་གྲུབ་དུས་ཤིག་མེད་ཕྱིར།།
བག་ཡངས་བློ་བདེའི་ངང་དུ་ཉལ་ཚོད་ཅིག་མིན་ནམ།།

དགྲ་བོ་ཇི་ལྟར་བཏུལ་ཀྱང་རྗེ་མང་ལས་མི་གདའ།།
ཉེ་འབྲེལ་བྱམས་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་དགའ་སྡུག་ནི་རྗེ་མང་།།
བཟང་རྒྱུའི་ཟས་མང་ཟོས་ཀྱང་མི་གཙང་གི་སྣོད་མ།།
ད་ནི་མདོ་མེད་སྣང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དགྲེས་རན།།

པར་ལ་སྤྲིང་བཞིན་བསྐྲུངས་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་ཀྱང་།།
ཚུར་ལ་མངོན་སྙོག་མེད་པར་དགའ་ཚོད་ཅིག་མིན་པར།།
ཁོ་རང་བློ་རྩེ་ན་ཆུང་གསར་པ་ལ་གཏོད་འདུག །
གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་བསྡད་ན་སྐྱིད་པོ་ཞིག་མིན་ནམ།།

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་།།
དང་པོར་མཇལ་དུས་ཐམས་ཅད་བརྩེ་བཀུར་ལ་སྨྲོ་ཡང་།།
རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་ན་ངན་བརྗོད་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་ཕྱིར།།
སྡིགས་མའི་འགྲོ་དོན་རང་རེས་འགྲུབ་ཐབས་ནི་དཀའ་པོ།།

ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོར་བསྟོད་བསྔགས་ནི་མི་བརྗོད།།
ངན་སྤྱོད་ཕྲན་བུ་ཙོས་ཚེ་བརྟག་དཔྱད་ཙམ་མེད་པར།།
མཐོང་ཚད་མི་ལ་ཁྱབ་བརྡལ་སྤེལ་བ་ལ་བརྩོན་པའི།།
སྐྱེ་རྒྱུའི་རང་གཤིས་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱོ།།

རང་ཡུལ་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མིག་ལམ་ནས་བོར་ཏེ།།
གཞན་ནས་འོངས་པའི་མགོ་བསྐོར་ཐབས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི།།
རྫུན་གཏམ་སྐྱེ་བོ་ལྷ་བཞིན་བཀུར་ཚུལ་ལ་བསམས་ཚེ།།
རྒྱལ་བསྟན་ཉུབ་ལ་ཉེ་བའི་རང་རྟགས་དངོས་ཡིན་སྙམ།།

བསྟན་འཛིན་རྒྱན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ཡང་།།
དེང་སང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྩི་བཀུར་ནི་མི་བྱེད།།
དར་གོས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྲུལ་མིང་ཙམ་ཐོགས་རྣམས།།
ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ངོ་སོ་རང་མཐོ་འདུག །

ངན་སྐྱོན་འབུམ་གྱིས་གང་བའི་རང་ཚུལ་ལ་མི་དཔྱད།།
མངོན་སྙོག་ཀུན་ཏུ་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི།།
རང་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་མཐོང་ཚེ།།
ཡིད་སྐྱོའི་སེམས་འདི་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁོར་འདུག །

བསགས་པའི་འབྲུ་དྲུག་ཐོན་མོ་ཞིང་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ།།
སྟོན་དུས་འབྲས་བུ་སྨིན་དུས་སྤྱོད་སྙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།།
སྟོན་མེད་རིམ་གྱིས་ཁྲི་བ་མི་ཚེ་ཡི་སྣང་བ།།
དེ་ཡི་སྟོན་ལ་མི་འཛད་དཔའ་གདེང་ནི་ཅི་ཡོད།།

ངེས་པར་འཆི་སྙམ་ཙམ་ཞིག་བློ་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་།།
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྒོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་མ་བྱུས།།
སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ལོ་མང་ཞིག་སོང་ཡང་།།
ལྷ་ཆོས་འདི་འགྲུབ་སྙམ་པའི་དཔའ་གདེང་ནི་མི་གདའ།།

ངམ་ངམ་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པ་སྡིག་ལྟུང་གི་རྣམ་གྲངས།།
མང་མང་བསགས་པའི་སྤྱོད་པ་བློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་།།
དེ་རིང་ཙམ་ལ་འཆི་བདག་ལས་མཁན་ཁོ་ཐོན་ན།།
འགྲོ་ས་ངན་སོང་གནས་ལས་གཞན་ཞིག་ནི་མེད་འདྲ།།

དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་མ་ལོན།།
བླ་མ་མཇལ་ཡང་དགོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་བརྩོན།།
གདམས་ཟབ་ཐོབ་རུང་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་རུ་མ་སོང་།།
ཚེ་གང་དོན་མེད་གྱུར་ལ་འགྱོད་ཆེན་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།།

ད་ནི་ཚེ་མཇུག་འདི་ལ་དགེ་ཆོས་རང་བསྒྲུབས་ནས།།
སྔར་བྱས་སྡིག་ལྟུང་རྣམ་སྨིན་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་སྟེ།།
འཆི་ཁ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་འགྲུབ་པའི།།
ཕྱིན་རླབས་ཆར་དུ་སྤེལ་ཤོག་དྲིན་ཆེན་གྱི་བླ་མ།།

དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཁོན་དུ།།
མི་དང་མི་མིན་བྱ་སོགས་མ་ངེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས།།
འཇམ་མགོན་བླ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི་རྫུང་དུ།།
བདག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་འཁོད་པའི་དགེ་ལེགས་ལ་སྨོན་ནོ།།

རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་མ་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན།།
གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་བདེ་ཆེན་དག་པ་ཡི་ཞིང་དུ།།
བདེ་བླག་འཁྲིད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་བདག་གཅིག་ལ་དབང་ནས།།
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ནུས་སུ་གྱུར་ཅིག

གླུ་འདི་སུ་ཡི་རྣ་བར་སོན་པ་དང་མཉམ་དུ།།
འདི་སྣང་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་ན་བུན་བཞིན་སངས་ཏེ།།
མ་འབད་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་དབང་ནས།།
དོན་གཉིས་མཐར་སོན་སྟོབས་བཅུའི་བདག་པོ་རུ་གྱུར་ཅིག །

དགང་བླུགས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

དགང་བླུགས།

Gang Lug, a ladle to pour butter in sacrificial fire.

དགང་བླུགས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་བ་ལ། སྤྱིར་དགང་བླུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། དགང་བླུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། རབ་གསེར་དངུལ། འབྲིང་ལྕགས། ཐ་མ་རྫ་རྡོ་སོགས་མི་དང་དུད་འགྲོས་འགོམ་ཡུག་མ་སོང་བའི་དངོས་པོ་ལ། དབྱིབས་ནི་ལས་སོ་སོའམ། ཡང་ན་ལས་བཞིའི་མཚན་མ་ཅན་ཏེ། ཆེ་ཚད་འབྲིང་པོ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཆ་དང་། ཆུང་ཚད་འབྲིང་པོའི་ཕྱེད་འབྲི་སྟེ། དེ་ལ་འབྲིང་པོའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཚད་ནི། དགང་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་སྐྱེས་བུ་ཚད་ལྡན་གྱི་མཐེའུ་ཆུང་གི་སོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ། སྟོམ་དུ་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་རུང་བ་ཙམ་མོ།། མགོ་བོ་ནི་ཡུ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱུར་སོར་བཞི་གྲུ་བཞི་པ། སྟེང་དུ་སོར་ཕྱེད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བས་སྐོར་བ། ཐབས་སུ་སོར་གཉིས་ཀྱིས་དམའ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་ལྟེ་སོར་ལྟེམ་སོར་གཉིས་པས་མཚན་པ། ཁ་ཟུར་པད་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། ཐབས་སུ་སོར་བཞི་པ། མཐེའུ་ཆུང་གི་ཚད་ལ་སོར་བཞི་པའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པ་སོར་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཡུ་བའི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པའོ།།

བླུགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་ཡང་དགང་གཟར་ལས་ཕྱེད་ཀྱིས་ཐུང་བ། མགོ་སོར་བཞི་པ་ཟླ་གམ་དབྱིབས་ཅན། ཁ་ཁྱེར་སོར་གཅིག་གམ་གཉིས། ཐབས་སུ་སོར་གཅིག་གམ་གསུམ་པའི་དབུས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་སོར་གཉིས་པས་མཚན་པ། ཡུ་བའི་འོག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་སྤྲས་པ་སོགས་མདོར་ན་མཐོང་བརྒྱུད་ཕྱག་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་སྣང་ལྟར་བཟོ་བོ་མཁས་པས་མཛེས་ཤིང་བཀོད་ལེགས་པའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་ཁྱད་འདོན་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཆིས་སོ།། མཚོན་དོན་ནི་དགང་བླུགས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། དབྱིབས་ནི་ལས་བཞི་སོ་སོ། བརྡ་ནི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐབས་དང་སྒྲུ་ག་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ། ཡུ་བ་ནི་མགྲོན་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྣམས་མཚོན་པའོ།། ནང་གི་དགང་བླུགས་ནི་རྐང་ཆེན། མ་ཏེ། གླང་ཆེན་གྱི་མཆེ་བ་སོགས་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཏེ་ཚད་དང་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཐུགས་འཆང་རྒྱུན་གྱི་མེ་ཏོག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

དགང་བླུགས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་མདའ་རིས་པ་མཁན་པོ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་བརྩམས་པའི་<<སྔ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་མཆོད་རྫས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འཁྲུལ་འཇོམས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་>>ལས་སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས་༡༩ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།)

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྨིན་གྲོལ་གླིང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བ། .... སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡
སྔ་འགྱུར་རྫོང་གཏན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་དྲུག་པ། .... སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༦
མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་སེང་ལྷ་ཡོར་དུ་ཕེབས་པ། .... སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༡
རེ་བ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད། .... རྫ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ༡༣

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

པ་ཆོས་བུ་ཡིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས། .... སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༩

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

གསུང་རབ་མཛོད་བདུན་ལ་བལྟ་བར་བསྐུལ་བ། .... རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༡

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

གསོལ་སྡེར་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༣

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་མཛད་བསྡུས། .... སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༩
གྲུབ་དབང་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་མཛད་བསྡུས། .... སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༧
དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༡

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྡུ་ཁན།

མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་གླེང་བ། .... རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༤༩

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

དུས་བབས་ཀྱི་མཁས་དབང་། .... དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས། ༥༢
རྒ་བའི་ཟླ་མར་བསྟོད་པ་དད་པའི་གདུང་འབོད། .... ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན། ༥༣

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

བཅའ་ཡིག་མི་ཆོག་བརྒྱད་ཅུ། .... གྲུབ་དབང་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ། ༥༤
ཆོས་པ་ཞིག་ཁོམ་ཡོད་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད། .... མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདག། ༥༦

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

རླུང་རྟ་དར་ལྕོག་རྡོ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས། .... སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༧

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས་༡༠ ཕྱི་ལོ་༡༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།)

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

མདོ་སྔགས་དགོན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དབུ་འབྱེད་གནང་བ། ··· སྟག་འགྱུར་རིག་འཛིན། ··· ༡
རྗེ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདས་མཆོད། ··· སྟག་འགྱུར་རིག་འཛིན། ··· ༥
ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོགས་པ། ··· སྟག་འགྱུར་རིག་འཛིན། ··· ༦
ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད། ··· སློབ་དཔོན་འགྱུར་མེད། ··· ༡༡
མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་འདས་མཆོད། ··· སྟག་འགྱུར་རིག་འཛིན། ··· ༡༣

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཆོས་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པ་ཙམ་མིན་པར་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་པ་དགོས། ··· སྟག་འགྱུར་རིག་འཛིན། ··· ༡༤

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དམིགས་ཁྲིད། ··· དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ··· ༡༩

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ཐག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ··· སྟག་འགྱུར་རིག་འཛིན། ··· ༢༠

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མཚོ་ཕུ་རྗེ་ར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ··· སྟག་འགྱུར་རིག་འཛིན། ··· ༣༡
ཚོགས་ཞུལ་བླ་མ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ··· སྟག་འགྱུར་རིག་འཛིན། ··· ༤༡
ཉག་བླ་བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ··· མཁན་པོ་ཆོས་འཕེལ་ནོར་བུ། ··· ༤༥

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་ཐུ་ཁན།

རིག་འཛིན་བཞི་ལ་དཔྱད་པ། ··· སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གློང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ། ··· ༥༡

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

ལྷག་བསམ། ··· མཁན་པོ་པདྨ་དབང་རྒྱལ། ··· ༥༣
བླ་མ་རྒྱང་འབོད། ··· མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས། ··· ༥༥

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་གདམས་དུ་བྱ་བ། ··· འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ། ··· ༥༦
མི་ཚེ་ལ་བདེ་སྡུག་ཡོད་པས་བླང་དོར་ཤེས། ··· མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས། ··· ༥༧

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

མི་མཐུན་གཡུལ་རྒྱལ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ··· སྟག་འགྱུར་རིག་འཛིན། ··· ༥༩

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས་༢༡ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ།)

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

ས་ཟླའི་དུས་ཆེན་དང་ཀཿདམ་པའི་འདས་མཆོད། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡
ཟླ་ཏུང་ཆོས་སྐར་གྱི་རྫོང་སེམས་ཏུང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤
ཀཿཐོག་པའི་གདམས་ཁྲིད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་ཁྲིད་སྦྱོང་། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༦
འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༠
མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེ་རུ་ཐེབས་པ། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༢
རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་མཆོད། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༣
མཆོག་གླིང་དགོན་གྱི་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམས་ཆེན་མོ། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༤

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

གཉོམ་ཆུང་སྨྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་མཁན་ཞིག་རེད། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༦

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

ཉམས་ལེན་གནད་འགག .... རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༡

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

སྐར་ཁམས་རྒྱལ་སྲས་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༢

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༡
ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར། ༣༥
རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༠
ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་གི་མཛད་བསྡུས། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༡

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་ཏུ་ཥཀན།

རྟུལ་ཞྭ་རབ་ལ་དཔྱད་པ། .... ཚེ་མཆོག ༥༢

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

ཕྱོགས་ཞེན་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར། .... ཚེ་དགའ་དབང་རྒྱལ། ༥༥

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

ཞལ་གདམས་སྙིང་གི་ཏི་ལ་ཀ .... ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། ༥༦

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༧

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས་༢༢ ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།)

གཅིག དུས་གཏམ་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་དབྱར་གནས། .... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན། .... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༦

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་ཆོས་སྤེལ་བར་བླ་རྡུང་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག .... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༠

གསུམ། གནའ་ཆོས་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

གསོལ་འདེབས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་རྣམ་བཤད། .... སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ། ༢༡

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

སྡེ་དགེ་སེང་གནམ་བྲག་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༣

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཝོར་བཟང་གི་མཛད་བསྡུས། .... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༡

རྟོགས་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་མཛད་བསྡུས། .... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༦

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། .... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༢

དྲུག དཔྱད་ཆོས་རིག་པའི་ཇུ་ཕྱན།

མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལོག་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གླེང་བ། .... བསྟན་ཆོས། ༥༢

བདུན། སྨན་ཆོས་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག .... གཡུ་རྡོག་ཕུང་རྟོགས། ༥༥

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

ཉམས་ལེན་གནད་དྲིལ་གདམས་པ་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ། .... སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༥༦

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ཏྭ་མ་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༩

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས་༡༧ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ།)

གཅིག། དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྒང་སྐྱང་རི་ཁྲོད་དུ་སྡིང་ཐེག་རྩ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡
ཐུན་མིན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤
དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་ནང་བསྟན་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༦
ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དགོངས་གཏེར་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་བ། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༩

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་དེ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༦

གསུམ། གཞན་ཕན་ཆོས་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

བཛྲ་གུ་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནོར་བུའི་ཏོག་གི་བློ་གྲོས། .... ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། ༢༠

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ཀུ་རུའི་གནས་ཆེན་བྲག་ཡེར་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༢

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༦
ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༡
རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༦
མཁའ་འགྲོ་མ་ཤེས་རབ་མཛར་ཕྱིན་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཚེ་རྒྱལ། ༣༩
ཐུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༢
གསང་བདག་སྒྲོ་ཕུག་པའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༧

དྲུག དཔྱད་ཆོས་རིག་པའི་རྡུ་ཕན།

ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་གཞི་བཞེད་མིན་ལ་དཔྱད་པ། .... ཚུལ་ཁྲིམས་ཟླ་བ། ༥༠

བདུན། སྙན་ཆོས་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

དཀར་པོ་དུང་གི་གདུང་དབྱངས། .... འཆམ་ར་དྲི་མེད་རྒྱལ་མཚན། ༥༣
ཐུག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྷིང་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། .... མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན། ༥༤

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཚིང་གྲོལ།

མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་གདམས་པ། .... རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་མགོན་རིས། ༥༥

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ལག་འཁོར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༩

དཀར་ཆག

(ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས་༡༩ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས།)

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྤྲུལ་འགྱུར་སྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་སྐུ་གཤེགས་པ། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡
རི་བོ་མ་ལ་ཡ་རུ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོགས་པ། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་འགྲོར་བ་ཞིག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༥
དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༧
འབྲུག་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༨
བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་བདུན་པ། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༩

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

གཞན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་དེ་བླ་མ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༠

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

མཚན་བརྗོད་ལས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལུང་བསྟན་ཚུལ། .... དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༣༨

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

གློ་བོ་དགེ་དཀར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སློབ་དཔོན་འགྱུར་མེད། ༤༠

ལྔ། ཇོ་སྦྱོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མདོ་མང་མཁན་པོ་ཏེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༦
མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས། ༥༣
ཉག་བླ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༦

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་ཟུ་ཕན།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེ། .... མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས། ༦༦

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

བསྟོད་མཆོད་བྱིན་རླབས་འཁྱུགས་པའི་ལྷུགས་རྒྱུ། .... གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ༦༩
དང་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུ། .... ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ། ༧༡

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་སྒྲོལ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། .... མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། ༧༥

དགུ། རྒྱན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

སྟོད་འགག་ཇོ་སྦྱོད་མདོར་བསྡུས། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༧༨

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY

ISBN 819086462-9

NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com