སྒོ་འགྲུར་རི་གཅོད།



ཐུབ་བཀའ་དེབ།

སྤྱི་འི་འདོན་ཐེངས་ཉར་བའི་པ།

ཞི་ལོ་༢༠༡༤ ཞི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས།



གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེལས་གླིང་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པ།

Tertön Sogyal Lerab Lingpa (1856-1926)

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏན་དུངས་གསལ་མེ་འོང་།

སྡ་འགྱུར་རྣིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་སྐུ་གཤེགས་པ། ..... ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

རི་གོ་མ་ལ་ཡ་རྒྱ་རྩོད་མེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན་འཚོགས་པ། ..... ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༩

སྐབས་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ། ..... ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༥

དབལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་ཐྲིང་དུ་སྲིད་ཞིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང། ..... ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡ཅ

འབྲུག་ཡུལ་གྱི་སྡ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་གཉིས་པ། ..... ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༦

བལ་ཡུལ་གྱི་སྡ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་བདུན་པ། ..... ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༩

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་ཀྲོས།

གཞན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཅེ་ཟན་མ་ལ་དང་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ..... ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༠

གསུམ། གནའ་རྟོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

མཚན་བརྗོད་ལས་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལུང་བསྟན་ཚུལ། ..... དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༡

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྐྱོས་བྱ།

རྒྱ་བོ་དགེ་དཀར་གཙུག་ལགཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... སྐྱོས་དཔོན་འགྱུར་མེད། ཅ༠

ལྔ། དོ་སྐྱོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མདོ་མང་མཁན་པོ་ཉེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ཅ༤

མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... བསོད་ནམས་ལྷན་ཚོགས། ཅ༣

ཉག་ཕྲ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ཅ༦

དྲུག དབྱད་ཀྱོམ་རིག་བའི་རྣམ་ཤེན།

གཟིམ་དུ་མེད་བའི་སྐྱོན་མེ། ..... མཁན་ཆེན་བསོད་དང་རྒྱས། ༦༦

བདུན། སྐྱན་ཀྱོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

བསྟོད་མཚོད་བྱིན་རླབས་འགྲུགས་བའི་ལྷགས་གྱུ། ..... ཐུགས་བ་རྒྱལ་མཚན། ༦ཅ

དད་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་བའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུ། ..... ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ། ཅ༧

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་ཐྲོལ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྐྱབས་འཁོལ་ཡིན། ..... མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། ཅ༥

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

སྟོང་འགག་དོ་སྐྱོང་མདོར་བསྡུས། ..... ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ཅ༧

འོད་མདངས་འཚེར་བའི་ཉི་མ་ཞེག་ཀྱང་རིན་བཞུད་སོང་།



ཉེ་བའི་ཚར་ཏ་ཅང་མི་སྣན་བའི་གཏམ་བན་ཞེག་རྣ་བར་སོན་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་འཇེན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་འགྱུར་རྡོང་མ་བའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་རེས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོ་ཤམྦྷབས་རྗེ་སྐག་ལུང་རྩེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཞེག་པར་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞིམ་ཚུལ་བསྐྱན་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱ་འགྱུར་རྡོང་མ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་མི་མངོན་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བའི་གནས་ཚུལ་དག་རྣ་བར་སོན་ཆེ་སྙིང་ལ་གྲི་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་དང་སྤྲུག་བསྟལ་གྱི་ཚོར་བ་བཅོས་མིན་དུ་སྐྱེས་ཡོང་གི་འདུག ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བ་དྲུག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དབལ་གསང་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་རྡོང་མ་བའི་དབུ་འཛིན་ཤམྦྷབས་རྗེ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤམྦྷབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ། ཤམྦྷབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་བདུད་རིན་པོ་ཆེ། ཤམྦྷབས་རྗེ་སྨིན་ཁྲིས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཤམྦྷབས་རྗེ་འཕྲུལ་ཞེགས་རིན་པོ་ཆེ། ཤམྦྷབས་རྗེ་སྐག་ལུང་རྩེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་དང་བཅུང་བའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་རིམ་བྱོན་ནི་ཀུ་རུ་བརླབས་ཀྱུལ་ཚལ་དངོས་ལྟ་བུ་འབའ་ཞེག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་མུ་མཐུད་སྤྱ་འགྱུར་རྡོང་མ་བའི་དབུ་འཛིན་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འབའ་ཞེག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕེབ་པ་དང་། ཤམྦྷབས་རྗེ་ཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕེབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤམྦྷབས་རྗེ་སྐྱབས་མགོན་ཁྲི་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཆེ་བཅས་དཔལ་བྱང་བའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཤམྦྷབས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་འབའ་ཞེག་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། ཤམྦྷབས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས

སྤྱ་འགྱུར་རྒྱྱལ་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་སྐུ་གཤེགས་པ།



སྤྱ་འགྱུར་རྒྱལ་མ་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་ཉམས་རྗེ་སྐུགཉུང་རིན་པོ་ཆེ།

Kyabje Taklung Tsetrul Rinpoche, the 6th Supreme Head of Nyingma School of Tibetan Buddhism

སྤྱ་འགྱུར་རྒྱལ་མ་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་ཉམས་རྗེ་སྐུགཉུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཨི་རྒྱ། ལའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་མོའི་དུས་སུ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག

དེ་ཡང་སྤྱ་འགྱུར་རྒྱལ་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་སྐུགཉམས་རྗེ་ཉམཆུགཡུང་རྡེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སྩལ་ཀྱིན་བྱེད་ཐིན་ལས་དབང་པོ་མཆོག་ནི། ཡར་འབྲོག་སྤྱ་དཀར་རྡེར་ཕུན་ཁང་གྲོང་དུ་ཡབ་རྣམས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༦ ལོར་སྐུ་བལྟམས། རིག་འཛིན་སྐུ་ཟེར་དགུ་པ་ཕུན་བསྟན་ཆོས་དབང་མཁྱེན་ཀྱིད་རྗེས་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། དགུང་གྲངས་ལྔ་པའི་ལོ་༡༩༣༡ ལོར་ཡར་འབྲོག་སྤྱག་ལུང་རྡེ་གྲྭ་ཚང་དུ་སྐྱེན་ངམས། ཆུ་བཟང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གཏུག་ཏུད་ཐུལ་བས་བཀའ་སྩལ་ཀྱིན་བྱེད་ཐིན་ལས་དབང་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། སྤྱལ་སྐུའི་མཚན་དང་གདན་ཁོབ་སོགས་བསྐུལ་ཏེ་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསན། ཡོངས་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུབ་བསྟན་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྲུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་བློག་སོགས་སྐྱངས། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཁོག་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བག་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་དང་ཁྲི་སྟོན་སོགས་བྱས།

ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ས་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་གང་དབྱངས་ཞིག་གསུམ། བཅའ་འབྱད་རྡུད་གསུམ་སོགས་དང་། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་སོགས་ལ་སྐོབ་གཉེར་གནང་། ཐ་ནང་རྒྱལ་སྐིང་དུ་ཐ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲུང་དུ་སྲུམ་རྟགས། ཀ་རི་ཀ གང་སྐོམ། སྐྱོད་འཇུག སོར་མདོ། དབུ་མ་ཀུ་བཞེས་རབ། དབུ་མ་འཇུག་ལ། དབུ་མ་བཞི་བཅུ་པ། བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་སོགས་ལ་སྐོབ་སྐྱོང་དང་། ཐུབ་ཆེན་སྐྱིང་རིག་གི་དབང་དང་ཁྲིད་སོགས་གསན། རིག་འཛིན་སྐུ་གོང་མའི་ཞལ་སྐོབ་མགོ་ཚ་མཁན་ཆེན་རིག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལས། བྱང་



ཪྱལ་བས་རྗེ་སྟག་ལུང་ཀེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Taklung Tsetrul Rinpoche

གཉེར་གྱི་དབང་ལུང་མལ་ཆེ་ན་དང་། རྩོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཁྲིད། ཡང་ཏིག་གཅེས་སྒོན་གྱི་ཁྲིད་བཅས་ལེགས་པར་གསན། ཡང་སྒེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལས་བྱང་གཉེར་སྒྲུབ་སྐོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། གསང་བ་ཟད་བྱང་གི་དབང་བཅས་གསན། སྒིན་ཐོལ་གླིང་དུ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྐུ་ཟེང་དྲུག་པ་སྟང་མཛད་བྱག་པའི་རྗེ་རྗེ་ལས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། སྒིན་གླིང་སྐུབ་གྲྭའི་སྒོག་དགོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྐུ་ལུང་གསུང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བང་གླིང་ཆོས་སྐོར་ཐལ་ཆེ་བའི་དབང་ལུང་། མགོ་ལོག་ཆེ་གོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བློང་ཆེན་མཛོད་མདུན། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། གསུང་ཁོར་བྱ་བཅས་གསན། མགོ་ཚུ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་གཉེར་གཉེར་ཁ་གོང་འོག་ཚང་མའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། རིག་འཛིན་བད་ཁྱིན་ཀྱིས་ཆོག་སྒྲིག་མཛད་བའི་བཀའ་མ་མདོ་དབང་གི་དབང་ལུང་ཚ་ཚང་། ལེམས་ཁྲིད་སོགས་མང་པོ་གསན། བར་མཚམས་སུ་བྱང་གཉེར་སྤྱོན་འགྲོ་དང་ཤིང་ཤེག་སྤྱོན་འགྲིའི་བསགས་སྒུང་མཛད།

དགུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ཐོག་ཁྱབ་བསྟན་རྩོ་རྗེ་བྲག་གི་མཁན་ཚོ་ཆོས་དང་། དེ་ནས་ཁྱབ་བསྟན་རྩོ་རྗེ་བྲག་གི་མཁན་པོ་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱས་ནས་ཚོ་ངོ་གསུམ་ལྷག་ཁྱགས་འགན་བཞེས། སྤྱི་མོ་དགོན་དུ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་གྲངས་གྱི་ལུང་། མ་ཉེ་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། ཤིང་ཨོ་༡༩༥༤ ཙོང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཙོ་༩༥༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྐོ་དང་བསྟུན་ཡས་ཡུམ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དང་ལྷན་རྒྱ་གར་ལ་གནས་སྐོར་དུ་ཞེབས།

ཤིང་ཨོ་༡༩༥༥ ཙའི་ཙོང་རྒྱ་རེ ཚེས་༡ གི་མཚན་མོ་སྐུ་འཁོར་ཁ་ཤས་དང་ལྷན་ལྡོ་བགར་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐུབ་པར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཞེབས་ནས་སྐབས་ས་རྒྱ་བ་གཅིག་བཞུགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཀ་ལི་སྐྱབས་སོགས་སུ་ཀཱར་བ་བཅུ་དྲུག་རིག་བའི་རྗེ་རྗེ་ལས་གདམས་ངག་མཛོད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྡེགས་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཚ་ཚང་། ཥཱསྒྲས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཚ་ཚང་། རྒྱེ་མ་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། བདུད་འཛོམས་གླིང་བའི་ཆོས་སྐོར་བཀའ་རེའི་དབང་ལུང་། སྒྲིང་ཕིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ། འཇའ་ཚོན་པོད་དྲུག་པོགས་དབང་ལུང་མང་པོ་གསན། སྤྲོ་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཁྲིད་དང་མེམས་ཁྲིད་བཅས་གསན། ཥཱསྒྲས་རྗེ་བཞུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲུགས་སྐྱབ། བཀའ་བརྒྱུད་བའེ་གཅེགས་འདུས་བའི་དབང་ཆེན། བྱང་གཉེར་ཁྲོས་མའི་དབང་ལུང་པོགས་གསན།

ཤིང་ཨོ་༡༩༥༩ ཙོང་རྒྱ་གར་ཀི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སིམ་ལང་འཕགས་ཡུལ་ཟུབ་བསྟན་རྩོ་རྗེ་བྲག་ཞེ་ཤཱ་སྟོག་སྐར་གྱི་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣེན་དང་བཅས་པ་བཅས་དང་། གྲྭཁག སྐྱང་གནས་ལྷ་ཁང་། གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྣེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་བའི་ཞེ་རྟགས་སོགས་དང་། བོད་དང་། རྒྱ་གར། བལ་བོ། འབྲུག འབྲས་ལྗོངས། ལ་དྭགས་སོགས་ནས་མེས་བའི་དགེ་འདུན་འདུས་བའི་སྡེ་ལ་བྱང་གཉེར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱང་པ་ཡས་སྐས་ཀྱི་བྱག་སྒོལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བའི་བྱག་བཞེས་དེ་མ་མེད་བའི་མེ་རོ་གོས་བར་མཛད། གཞན་ཡང་ལ་དྭགས་བོད་བའི་གཞེས་གྲོང་དུ་རྗེ་རྗེ་བྲག་གི་དགོན་ལག་རྣེན་དང་བཞེན་པ་བཅས་གསར་བཞེངས་མཛད།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་གཉེར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆོས་བཀའ་རྗེ་ལྷར་གནང་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་རྗེ་བྲག་གི་དགོན་ལག་ལ་དྭགས་བྲག་ཐོག་དགོན་དུ་བྱང་གཉེར་གྱི་དབང་ལུང་། ཆོ་ག་སྒྲུབ་བཞེས་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་དགུ་གཉེར་ཆེས་བཅུ་གསར་འཛུགས་དང་གནང་



ཇོ་བོ་ར་ཇམྦྷལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཁེ་སྦུལ་རིན་པོ་ཆེ།
His Holiness and Kyabje Taklung Tsetrul Rinpoche

དབྱངས་ཕིག་གསུམ་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། འབུམ་དང་། སྔོན་མ་སྐྱེ་འབུམ་བཅས་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་མ་མདོ་དབང་གི་དབང་བཅས་དང་། འབྲིག་བྱམ་ཁང་ལྷོ་བྱ་མཁར་ཆུ་དགོན་དུ་བྱང་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་། འབྲས་ལྗོངས་གནམ་རེ། བྱ་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིངས། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་། ཤེ་ཡི་གུ་རིའི་འགོར་གདོང་དགོན། བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན། ལ་དྭགས་བྱ་ཐོག་དགོན། ལ་དྭགས་བོད་ཁའི་གཞིས་གྲོང་གི་རྡོ་བྱ་དགོན། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ར་ཁའི་དགོན། ཤར་ཁུམ་བུ། འབྲས་ལྗོངས་སྐང་ཐོག་དགོན་བྱང་དགོན་ལ་སོགས་བར་བྱང་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་ཁའི་དབང་ལུང་མང་པོ་གནང་། རྒྱ་གར་ལྗོ་སྲོགས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་ཕྱིང་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་། དེ་རྗེས་བྱང་གཏེར་རྒོད་ལྷའི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་པོ་ཆེ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས། སྨིན་གྲོལ་ཆེན་དུ་མ་ཞལ་སྐྱེས་ཀུ་གཡུ་ལྕགས་ཁྲ་ལོ་ཙཱ་བ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི

རི་བོ་མ་ལ་ཡ་དཀྱིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་འཆོགས་པ།



རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་འབར་བ་དུ་སྤྲིན་གྱིང་རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་འཆོགས་སྐབས།

Performing Vajrasattva Drupchen ritual at Sri Pada in Sri Lanka

སྤྱིང་ཆེན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤྲཱི་ལཱན་ཀ(སིན་ལ)ཡོད་བའི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་འབར་བའི་འཕྲལ་དུ་ཕྱི་ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༤ ནས་ཕྱི་ཟླ་༡༢ བའི་ཚེས་༡༡ བར། མཆོག་སྤྲིང་དགོན་བའི་ཟླ་སྒྲལ་དགེ་འདུན་པ་དག་གིས་གཙོས། ཟླ་སྒྲལ་དང་མཁན་པོ་བྱ་བའུན་བཅས་གཅིས་༤༥ ཙམ་དང་། འཛམ་སྤྲིང་ཤར་ནུབ་གང་ས་ནས་བཅར་བའི་དང་ལྷན་མི་གྲངས་༡༢༨ ཙམ་བཅར་ནས་སྤྲིན་གྱིང་རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་འཆོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀོ་སྤྲིག་དང་འབྲེལ་སོང་གི་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་གནང་མཁན་མཆོག་སྤྲིང་གདུང་སྲས་སྒྲུལ་སྐུ་ཙོ་རྒྱན་སློབས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་འཆོགས་དགོས་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དམིགས་ཡུལ་བཅས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་""སྤྲིང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་འབར་བའི་རི་ཁྱེ་དུ་དམ་བའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྟ་འཛོམས་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཏི་དོད་པོས་བའི་ཚེ། དབལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་ཏོག་སིན་གྱི་གནས་སུ་རི་ལྟར་བསྟན་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅང་གསུངས་པ་རེད་ཅེས། ངར་མོད་པོའི་ཡོ་རྒྱས་ནང་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མ་པོད་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་ས་ཆ་དེ་གང་དུ་ཡིན་མིན་ངོས་ཟིན་ཁག་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་ས་ཆ་དེ་ངོས་ཟིན་ནི་རེས་བར་དུ་དེར་གཅིག་ཤེས་ས་ཐུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་ནའང་དེ་དུས་ངོས་མ་ཟིན་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་པོད་ནང་ནས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀྲམས་བའི་དེབ་དེ་ཚོ་སྤེལས་ཡོང་དུས། <<རྒྱལ་ཁམས་རིག་བའི་བསྟོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ>>ཞེས་ནང་དུ་སིདྡྷའི་ཚོ་རྒྱས་བྱེས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བཤུས་ཡོང་དུས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་འབར་བའི་སྐོར་དེ་ཞིབ་ཅིང་ཐུ་བ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྗོགས་ཟིན་བའི་ཕྱི་ཚོ་རེད། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོག་སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེ། ངཚོ་ཀྱི་ཡབ་རྗེ་གནས་སྐོར་ལ་ཡོང་ནས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་འབར་བ་དུ་སྤྲིས་སོང་། གནས་རིའི་ཏ་ཅང་ཅ



དེ་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་འབར་བ་དུ་སྨིན་གྲིང་དོར་ལེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚེན་འཚོགས་སྐབས།

Performing Vajrasattva Drupchen ritual at Sri Pada in Sri Lanka

ཚེན་པོ་ཡིན་པ་སྟ་འགྱང་རྐིང་མ་བའི་ཙོ་རྒྱས་ནང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཛེལ་ཀྱིས་བྱེ་ཡིག་ཆ་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བཏགཔ་དབྱད་བྱས་ཡོང་དུས་རྒྱུད་མཚོན་ལེགས་ལྟན་སོགས། རྒྱུད་མང་པོའི་ནང་དུ་ཚིག་དང་དོན་དེ་ཚོ་དང་མཐུན་པ་འཐུལ་མེད་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིར་དད་པ་དང་ཤ་ཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཅིའམ་མ་གསུམ་སྐྱེས་སོང། སྒྲུབ་ཚེན་ཞིག་འཚོག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་བའི་བསམ་བློ་འགོར་སོང་སྟེ། སྒྲུབ་ཚེན་འཚོག་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དཀའ་ངལ་དང་པོ་བྱ་བ་མང་པོ་ཞེས་དགོས་ན་ཐོངས་མཚན་རག་མི་རག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འདུག གཉིས་པ་ཡུལ་འདིར་རྒྱུན་རིང་པོ་ནས་གཏན་བཏན་སྟེ་བའི་ཡུགས་དེ་དང་ཁྲབ་ཚེན་པོ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། གསང་སྔགས་རྩ་རྒྱེ་ཞེག་བའི་སྒྲུབ་ཚེན་དེ་འདྲ་འཚོགས་ན་མི་དེ་ཚོས་གུ་རེ་ལས་ཡོང་ཚོད་དགག་མ་སྐྱ་



མཆོག་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨོ་རྒྱན་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ།

Chokling Rinpoche and Ogyen Tulku Yangsi Rinpoche

ནས་ཞེད་སྣང་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང། གསུམ་པ་རྒྱ་གར་དུ་སྒྲུབ་ཚེན་འཚོགས་པ་དང་བསྟུན་ན་མི་མང་པོ་ཡོང་དགོས་པས་འགྲོ་སོང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གནམ་གྱའི་འཛིན་བྱང་དང་། ཁང་གླ་སོགས་གང་ཐད་ནས་འགྲོ་སོང་ཚེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཚེན་འཚོག་རྒྱུ་མ་བྱང་བར་དུ་བར་ལྟུག་སོང་བ་རེད།

ཙོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲེལ་ཙོ་ལ་ངས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག འབྲས་ལྗོངས། བོད་ནང་ནས་ཁམས་དང་། ལྷ་ས། བསམ་ཡས། ཁུ་འབྲུག་དེ་ཚོར་སྒྲུབ་ཚེན་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་བ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་འདིར་ཡོང་རྒྱུའི་གྲ་འཕྲིག་མ་སོང། ན་ཧིང་ལས་རབ་གྲིང་དུ་སྒྲུབ་ཚེན་འཚོགས་སྐབས་ཤྲི་ལྷ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཚེན་ཞིག་འཚོག་ན་ག་འཇ་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་སིངྒ་སོར་ཀྱི་མི་གཅིག་ལ་ཤུ་འདིར་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ལ་ངས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ཚེད་སྐད་ཆ་ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན། ཁོས་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་སོ་རེད་ཟེར། འཚོག་སྒུབ་ན་ཁྲིད་རང་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར། ཁོས་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡིན་ཡང་ཚོད་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཤུ་གི་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་སོ་རེད་སོང་བསམས་ནས་མི་མང་སོ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། ངས་མི་ཤུ་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དང་། ངས་མི་བཅུ་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་ཁ་ཤས་རག་སོང། དེ་རྗེས་ཐའི་ཁན་དུ་འགྲོ་དུས་ཀྱང་འགྲོ་སོང་གཏོང་མཁན་གང་འཚམ་ཞིག་རག་བ་རེད། རྗོང་མང་མཐིན་བཅུ་རིན་སོ་ཆེ་ལ་སྤྱན་སེང་ཁྲས་ནས་ཐབས་འཚོལ་གནང་སྟེ་ཁོང་གིས་ཨ་སྒོང་ཁྲི་གསུམ་གནང་སོང།

སྒྲུབ་ཚེན་ཞིག་འཚོག་ན་ག་རེ་འཚོགས་དགོས་བ་ས་རེད། ང་ཚོ་མཆོག་གྲིང་གི་ཚོས་སྐོར་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡིན་བས་དེ་



རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་ཐབས་བའི་འཁྲབ་དུ་སྲི་པ་ཌ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱུབ་ཆེན་འཚོགས་བཞིན་པ།
Performing Vajrasattva Drupchen ritual nearby Sri Pada mountain in Sri Lanka



རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་ཐབས་བའི་འཁྲབ་དུ་སྲི་པ་ཌ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱུབ་ཆེན་འཚོགས་བཞིན་པ།
Performing Vajrasattva Drupchen ritual nearby Sri Pada mountain in Sri Lanka



རེ་བོ་མ་ལ་ཡ་གནས་ལྷགས་འགར་འབྲས་དུ་སྨིན་གྲིང་རྡོ་མེམས་ཀྱི་སྐུག་ཆེན་འཆོགས་བཞིན་པ།
Performing Vajrasattva Drupchen ritual nearby Sri Pada mountain in Sri Lanka



རེ་བོ་མ་ལ་ཡ་གནས་ལྷགས་འགར་འབྲས་དུ་སྨིན་གྲིང་རྡོ་མེམས་ཀྱི་སྐུག་ཆེན་འཆོགས་བཞིན་པ།
Performing Vajrasattva Drupchen ritual nearby Sri Pada mountain in Sri Lanka



དེ་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྗགས་འབར་བའི་མཛེས་ཕྲེང།
The scenic beauty of holy Sri Pada



རེ་ཝོ་མ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྡེ་མོ་རུ་མཆོག་གྲིང་གཏེར་ཚོས་ལྷུ་བསང་རྒྱ་བཟང་ཆེན་མོ་གསུང་བཞིན་པ།

Incense offering atop Sri Pada mountain



རེ་བོ་མ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་དུ་སྐེན་གྲིང་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་འཆོགས་བཞེད་པ།

Performing Vajrasattva Drupchen ritual nearby Sri Pada mountain in Sri Lanka



སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནབས་བཟའ་དང་ལྷུང་བཟེད་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མདུན་བོད་དང་སྲི་ལངྐའི་དགེ་འདུན་པ་ལྷན་བཞུགས།

Monks from Sri Lanka and Tibet taking a group portrait in front of the Stupa which houses Buddha's sacred robe and his begging bowl



ཀྲི་ལངྐའི་རྒྱལ་ས་ཆིང་ས་ཀེན་ཏི་དུ་ཡོད་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཙེམས་མཆེ་བ་གཅིག་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།
Temple of the Sacred Tooth Relic of Buddha in Kandy. This city was the last capital of the ancient kings' era of Sri Lanka



འདུ་ཞིག་འཚོག་ན་ག་འདུ་ཡོད་དམ་བསམ་སྟོམ་བཀང་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱུད་སྟེ་དང་སྐྱབས་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་བ་དེ་སྤྱིན་གྱིང་རྡོར་སེམས་ཡིན་དུས་དབལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བའི་ཐབས་དེ་རེད། དཔེར་སྤྱིན་གྱིང་རྡོར་སེམས་ཤིག་འཚོག་ན་རི་འདིའི་མགོ་རྡུ་དམ་བའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྟ་ལ་དབལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་སྣང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱིན་གྱིང་རྡོར་སེམས་འཚོག་དགོས་ས་རེད་ཅེས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།

དུས་ཚོད་ཀྱང་དལ་ཕྱི་དུས་འདི་མ་གཏོགས་པྱི་ཟླ་༡༩ བའི་ཟླ་མཇུག་ནས་གནས་སྐོར་འགྲོ་རྒྱུའི་འགོ་ཚུགས་འཐོ་དུས་ཁང་པ་དེ་ཚོ་གྲ་འཕྲིག་གི་མི་འདུག་པས། དུས་ཚོད་འདིར་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ཡིན། སྐྱབ་ཆེན་ཀྱི་ཟླ་མ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྩོད་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འཇེན་ཞུས་པ་ཡིན། ངར་ཁོང་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྩོད་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་ཡང་། ཁོང་ལ་འབྲག་ཀུ་མཛད་པ་མང་པོ་ཐོན་ནས་མེབས་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ནས་མཆོག་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨོ་རྒྱན་སྐུལ་སྐྱའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིན་ཐོལ་སྤྱིང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱལ་སྐུ་དང་། དཔལ་པོ་སྤྱལ་སྐུ། དབུ་མཛད་སྤྱལ་སྐུ་གཅིག རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འཕྲུང་ཆོས། མཆོད་དཔོན་པོ་གདན་འཇེན་ཞུས། ང་ཚོ་མཆོག་སྤྱིང་དགོན་པའི་སྤྱལ་སྐུ་རྣམ་པ་དང་གྲ་བ་དེ་ཚོ་མེབས་ནས་སྐྱབ་ཆེན་འཚོགས་པ་རེད།

ཐོག་མ་སྐྱབ་ཆེན་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་སྣང་གཏོང་རྒྱའི་བསམ་སྤྱོ་མེད་ལ། དམིགས་བསལ་ཁྲབ་བསྟུགས་བྱས་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་ཆེན་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཁྲབ་བསྟུགས་འདྲ་ཞིག་སོང་ཡོད་འདུག མི་མང་པོས་ང་ཡོང་ན་འཕྲིག་གི་རེད་དམ། ཞེས་འཇེ་མཁན་རོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྤྱང་སོང། ཁེད་ཚོ་མེབས་ན་འཕྲིག་གི་རེད། འདིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཞེས་ལག་དེ་ཚོ་ཟླ་མ་དང་གྲ་པ་རྣམས་ལ་ག་རེ་དྲངས་ཀྱང་ཚང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་འབྲལ་གྱི་ཡིན། ཁང་པ་དང་། གནམ་གྱི་ཟླ་ཆ་དེ་ཚོ་སོ་སོས་གྲ་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན། མཐའ་མ་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་༩༩ ནས་མི་༡༩༦ སྤྱིབས་འདུག

སྐྱབ་ཆེན་དེ་ཡང་འདིར་ཉིན་གཉིས་ལ་གྲ་སྤྱིག་བྱས། སྐྱ་གོན་དང་རྒྱན་བགོད་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱས། སྐྱབ་ཆེན་དངོས་གཞི་ཉིན་བདུན་



ཨནུ་ར་དྷ་པུ་ར་ལྟ་བུ་ཡི་དཔལ་ཆོས་རྒྱལ་སྲུ་བས་སེང་གེའི་གནང་བའི་ཐུང་ཆུབ་ཤྲིའོ།
The Bodhi Tree in Anuradhapura was given by Emperor Asoka

ལ་འཚོགས། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱིན་གྲྭང་རྩོལ་མིམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཁོག་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཉིན་ལན་གཉིས། མཚན་ལ་གཉིས། ཉིན་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞི་རེ་བྱས་ནས་བསྐང་ཚོག་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ནས་འཚོགས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་ཉིན་གཅིག་འཚོགས་ནས། ཉིན་གཅིག་རིང་རི་ཙོ་ལ་ལ་



སྒྲིལ་ལྕགས་ཀྱི་འདུན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་ཀུར་ཞུ་སྐབས།
Honouring Bhikshus for their religious service

གནས་སྡུགས་འབར་བའི་རྩེ་རྡུ་གནས་སྐོར་དུ་སོང་པ་དང་། ཉིན་མཐའ་མ་ཐུ་ཚེས།། ཉིན་ཐུགས་སྤྲུལ་བསམ་པ་ལྟུབ་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་འཛོར་རྒྱས་པ་ཞེག་བཏང་པ་རེད།

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་སྤྱར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོགམིན་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། དལ་འདིར་ཡང་སྤྲུལ་ཆེན་དེ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་སྤྱར་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དབལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབས་མི་ཡུལ་དུ་དམ་བའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྟ་ལ་གསང་སྔགས་རྗེ་རྗེ་ཞེག་པ་དང་བོ་བསྟན་ཡོང་སའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྲིན་བོ་བླུ་གོས་ཐབས་ལྟུན་གྱིས་གསེར་གྱི་ཕྲེགས་བམ་ལ་བཅུའུའི་ཞུན་མས་བྲིས་ནས་དགོངས་བའི་རྟག་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱས་གདབ་ནས་བཞག་པ་དེ། རྒྱས་སུ་རྒྱལ་བོ་ཤ་ཡི་ཁང་བའི་སྟེང་དུ་བབས་པ་རིད་ཅིའི་ལོ་རྒྱས་ནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱ་འགྱུར་རྟེང་མ་བའི་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་གནས་འདི་ཀ་ཅང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཀན་ཀན་ཞེར་མི་ཤེས་ནའང་ཐལ་ཆེར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་སོད་གངས་ཅན་



བཙན་ཁམས་ལྟུན་བའི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་འབར་བ།
A jaw-dropping view of Sri Pada Mountain

ལྷོར་མ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་ལངས་ཤུལ་དུ་ཡོང་ནས། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་འབར་བའི་འཐམ་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཟེས་ནས་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་སྣུབ་འཆོགས་བ་དེ་ཐལ་ཆེར་དང་པོ་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཡོད། ཤུལ་འདིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བ་དང་བསྟུན་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་བྱང་ཕོགས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་སོགས་བྱབ་བ་བརྟེས་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་སྣུབ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། པོད་བ་ཞིག་འདིར་སྐྱེབས་ཉེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་སྣུབ་གནང་བ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཡོད། ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞན་བཞི་དེ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་བའི་ཚེར་ལ་ཚང་བསྟད་ཡོད་དུས་ཁྲ་དགོས་པ་མི་འདུག

འདིར་སྣུབ་ཆེན་འཆོགས་དགོས་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ལ་བའི་སྤྱིད་འབྱུང་ཐབས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་ལྷོར་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་ཆེད་དུ་ཡིན། བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་སྤྱོང་དགོས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ནི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་འབར་བ་དེ་སྤྱོན་པ་ཀུཀ་ཐུབ་བའི་བསྟན་པ་འདིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བོ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནི་གནའ་ནས་དང་བར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་བའི་ཡུལ་ཡིན་སྟབས། གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཀུབ་དང་རྒྱས་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ཤེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོགས་པ་ཡིན། གནམ་གྱེའི་གླ་ཆ་དང་། སྐྱབ་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་ཁང་གླ་དང་། བཞེས་ལག དཔེ་འདྲུན་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་འགྲེད། གནས་ཆེན་གཞན་ལ་གནས་སྐོར་དུ་མི་བརྒྱ་ཙམ་ཞེབས་རྒྱུ་སོགས་ལ་ཞ་སྐོར་འབྱམ་གཅིག་དང་ཁྲི་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གི་འཛོ་སོང་འདུག འཛོ་སོང་དེ་ཚོར་ཡང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མ་འཐྲད་པར་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལག་སོ་བྱང་སོང། གང་བྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་རང་གི་ཆེད་དུ་བཏང་ནས་ལྷག་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན། "ཞེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་སོང།

སྤྱི་བླུང་རྩོར་སེམས་ཀྱི་སྤྱན་ཆེན་ཐོལ་ནས་ཕྱི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཀྱི་ལྟེ་གྲུལ་ས་སྟེང་པ་ཀེའ་ཀྱི་རུ་སེབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་མཆེ་བ་གཅིག་བཞུགས་པ་དེ་མཇལ་ཞིང་། ཕྱི་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཨནུ་རུ་རྟ་བུར་ནུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲུ་ངན་མེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ཨིང་སོགས་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་སྐོར་བྱས་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱ་གར་དང་བབ་ཡུལ་ཁུལ་ནས་སེབས་བའི་ཟླ་སྤྲུལ་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ཕྱིར་སེབས་ཡོད་བ་རེད།།

སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེག་སྣུ་ཞེ་བར་གཤེགས་པ།



ཆུ་མ་སྤུབ་བསྟན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ།
Lama Thubten Sherab Rinpoche (1930-2015)

སོད་མདོ་ཁམས་གསེར་རྟ་རྩོང་ཁོངས་རགས་བཀྲམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་གི་ཆུ་མ་སྤུབ་ཤེར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཟླ་༡༩ ཚེས་༡༡ གི་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པ་ཅམ་ལ་སྐུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་སྐུ་གཤེགས་ནས་བདུན་ཟླ་གཅིག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐུ་གདུང་ཞུ་གང་ཅམ་ལས་མ་ཡྀག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་ཡོད་འདུག

ཆུ་མ་སྤུབ་བསྟན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཤར་རྒྱལ་པ་གཅེས་གའི་དགོན་ལག་གཞི་ཆེན་རགས་བཀྲམ་དགོན་བའི་ཁོངས་གཏོར་ཀྱོགས་རྩོག་ཚ་སྟེ་པ་ར་ཟླ་ལོ་༡༩༣༠ སོད་རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་བའི་ལྷགས་རྟ་ལོར་སྐུ་འཕྲངས་ཤེད། རགས་བཀྲམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་འདོན་རྟ་དབྱངས་སོགས་ཆོ་ག་ཐུག་ལེན་བཅས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང། སྐུ་ན་སོན་པ་དང་སྦྱ་འགྲུར་གྱི་མ་དགོན་ཆེན་སོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཁབ་རྒྱལ་པ་གཙོའི་ཐ་དད་གྲྭ་ཚུ་ཞུགས་ཤེད། གཙོའི་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྡུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་སོན་ནས་མཁས་པའི་མཚན་སྙན་དང་བཅས་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་བཞེས། སྐབས་དེ་ཅམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཆྭ་གོས་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཡོད་འདུག

གཙོའི་ནས་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་བཞེས་རྗེས་གཙོའི་གོ་དགོན་ལག་ཁ་འཛོམ་དགོན་དུ་ཞེབས་ནས་མཁན་པོ་མཇད་འགན་བཞེས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་འཛོམ་རྒྱལ་སྲས་འཕྲུང་མེད་རྗེ་རྗེའི་(1896-1959)མདུན་ནས་ཟབ་ལམ་བོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཁ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད། སློབ་ཤུལ་ལྟོན་པ་ལུང་སོགས་སུའང་ཞེབས་ནས་སློབ་ཤུལ་མཁན་པོ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྡེ་འཕྲུང་རྩིང་མ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་ཟབ་ཆོས་དག་ལ་སློབ་གཉེར་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཡོད་འདུག

སོད་ལ་དུས་འཕྲུང་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཅམ་ལ་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཞེབས་ནས་བཞུགས་ཤེད། དུས་འཕྲུང་གྱི་སྐབས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ཆུང་སྐས་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་བླངས་ནས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་ཡོད་ལ། ཉེ་ཆར་སོད་བླ་བཅུ་བའི་གནམ་གང་ཕྱི་ཟླ་༡༠༡༥ ལོའི་བླ་༡༩ ཚེས་༡༩ རེས་གཟའ་ལྷག་བའི་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྐུ་གཤེགས་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་མ་གཤེགས་བའི་སྟོན་ནས་འཛེལ་ཡོད་



སྐུ་གཤེགས་ནས་སྒུགས་དམ་དུ་བཞུགས་བའི་སྐབས།
Lama Thubten Sherab Rinpoche in meditative state (Thuktham)





བླ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་རྩང་དུ་སོང་ནས་ཐུག་གང་ཙམ་ལས་མ་ལྷག་པ།
The remains of lama Thubten Sherab Rinpoche 's kudung has decrease to a one cubit in size

རྣམས་ལ་མི་རིང་བར་སྐུ་གཤེགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སྐུ་གདུང་ཡོངས་སྐྱའི་ཚས་སུ་ཞལ་བསྟུར་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་སྤྱོས་རིགས་གཏན་ནས་མེ་དགོས་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཡོད་འདུག སྐུ་གཤེགས་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྐྱེས་དམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབྱལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ཐུགས་ཙམ་ལས་མ་ལྷག་བར་འཛའ་ཞུས་རྟུལ་སྒན་དུ་གཤེགས་ཉེར་ཡོད་འདུག

བོད་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༩ མཚན་མོ་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབྱལ་ཞུ་བའི་སྐབས་བརྒྱའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཁ་བ་མཁ་སིབ་ཏུ་བབས་པ་སོགས་དང་། ཉེ་མའི་འོད་དང་ལྡན་དུ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་མདངས་འཕྲོ་བ་སོགས་ཡ་མཚན་བའི་རྟགས་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས། གནས་དེར་བཞུགས་བའི་འཕེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་ཁྱངས་ལྟན་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་སོང་། ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་འཕྲོག་ས་ཁྲག་ཀྱོག་ཅིག་ཡིན་པ་ལས། སྐབས་དེར་འཕེལ་ཡོད་སྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་བྱེད་སྐྲངས་དགུ་རྟེ་བཞིན་བྱུང་ཡོད་ན། བལ་ཆེར་སྐུ་སེན་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་བར་འཛའ་ཞུས་སུ་དེངས་སྐིད་པ་རེད་འདུག །



སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབྱལ་སྐབས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཅན་ཀྱི་ཁ་བ་བབས་པ།
Flower-shaped snowfall during the cremation ceremony of lama Thubten Sherab Rinpoche

དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྐྱིང་ཐེག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་།



སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་སྙིང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྐྱིང་ཐེག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས།
Kyabje Domang Yangthang Rinpoche bestowing Nyingtik Yabshi (the Four-fold Heart Essence) empowerment at Palyul Choekhorling in Bir settlement

སྤྱ་འཕྲུང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ཀྱི་མ་ཅཱ་མའང་ཁོངས་སྒྲིང་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྐྱིང་ཐེག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་ཐབ་མོ་གནང་བ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེས་འཛིན་བརླབ་མཆོག་གིས་སྐྱིང་ཐེག་ཡ་བཞིའི་ལྟུགས་ལུང་བཅས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཞོད་ཀྱི་༡༩ པའི་ཆོས་ཟླ་དང་། ཕྱི་ཀྱི་༡༡ ཆོས་༡༤ ཉིན་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐྱིང་ཐེག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་ཐབ་མོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་སྐྱལ་སྐྱེས་འཛིན་པ་ཁ་སྐོང་མཆོག་གིས་སྐྱིང་ཐེག་ཡ་བཞིའི་ལུང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལན་དབང་ལུང་འདི་ཉིད་སྒྲིང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་སྤྱ་འཕྲུང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དབུ་ཚུགས་ནས་མི་ཙོ་ཉིན་ལྟ་འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་དབང་མཇུག་གྲུབ་ནས་ཕྱི་ཆོས་༢༦ ཉིན་དགོན་པ་དེའི་བསྟན་བདག་རི་མཐོ་སྐྱབ་སྐྱིན་མོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཞབས་རིམ་བཏུན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་ཚོགས་མཆོད་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་འདིར་བཤད་གྲྭ་དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁན་ཐོག་གསུམ་པ་དང་། སྐྱབ་ཆ་རྣམ་པ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྐྱབ་ཆའི་བྱ་གཞི་ཡང་གནང་ཡོད་པ་རེད།།



དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་ནས་ཐོན་པའི་མཁན་ཐོག་གསུམ་པ།
Third batch of Khenpos of Palyul Choekhor Ling's monastic college

འབྲུག་ཡུལ་གྱི་སྨན་འགྲུབ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་གཉེས་པ།



འབྲུག་རྒྱལ་སྲས་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྒང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ།
H.E. Gangteng Tulku Rinpoche



འབྲུག་ཏུ་སྨན་འགྲུབ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་འཚོགས་སྐབས།
Ngagyur Monlam in Bhutan

འབྲུག་གི་འཛམ་གླིང་སྨན་འདྲུབ་རྩོ་རྩེ་རེག་བའི་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་༢ ལ་དེ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་སིམ་སྲུ་བདུད་འདུལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དུ། རབ་གནས་ཤིང་ལུགས་བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་༢༥ ནས་བོད་ཟླ་༡༠ ཚེས་ ༩ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་། འབྲུག་རྒྱལ་སའི་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་སྒང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཏོག་དབུས་སྦྱོགས་སུ་རབ་བྱུང་དང་། ཤར་སྦྱོགས་སུ་འབྲུག་ཏུ་འཕྲུལ་བའི་བདུད་འཛོམས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྱན་སྔར་དགོངས་ཅན། ལྷོ་སྦྱོགས་སུ་སྐང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་སྤྱན་བཙུན། ནུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པོས་གཙོས་རབ་བྱུང་། བྱང་སྦྱོགས་སུ་མཁན་ཆེན་བརྒྱེས་རབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་ཏོག་བཙུན་མའི་སྤེ་སྤེ་སྦྱོགས་ལྟའི་སྒོ་ནས། གཙོ་བོ་གསོལ་འདེབས་འཁྲུངས་ཡེད་བའི་བདུད་འཛོམས་ཡང་སྲིད་ཞི་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཏོག་བཙུན་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོག་མར་ཕྱག་ལེན་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚང་རི

བལ་ཡུལ་གྱི་སྨོ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་བདུན་པ།



བལ་ཡུལ་དུ་སྨོ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་བདུན་པ་ཚོགས་ལཱཧེན་བའི་སྐབས།

During the 7th Ngagyur Monlam Chenmo in Nepal

བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་མ་ཚོགས་བའི་�གོ་སྤྲིག་ངོག་སྨོ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེངས་བདུན་པ་དེ་བོད་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༠ ཕྱི་ཟླ་༡༢ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་རིང་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་བོད་ཟླ་༡༡ བའི་ཚེས་༡༠ ནས་དབུ་འཛུགས་གནང་སྟེ་ཚེས་༡༥ བར་ཉིན་གྲངས་བྱུག་རིང་བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁཝོར་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྨོན་ལམ་དེར་བདུད་འཛིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་སངས་རྒྱས་བླ་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུ་འགྱུར་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བསྟན་བདག་དབལ་ཡུལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་ཟླ་སྤྱལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྱ་བཙུན་སྐུགས་གསུམ་བཅས་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེར་མེས་ཡོད་འདུག སྨོན་ལམ་གོ་སྤྲིག་གནང་མཁན་བལ་ཡུལ་རྒྱུད་མའི་ཚོགས་པ་དེ་བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་དང་། དཔལ་ཆར་ལས་ཐོག་ཚོགས་གཅོ་མཁན་བོ་སངས་རྒྱས་བདང་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་འདུག ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གོ་སྤྲིག་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཚོས་དང་རིག་གནས་མི་རྒྱས་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུའང་ལྷག་པར་བྱ་ཞིང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་པ་བཅས། གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་བལ་ཡུལ་ནས་དོ་སྣང་ཅན་ཞིག་གིས་དོ་སྤྲོད་གནང་སོང།།

གཞན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་དེ་བླ་མ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།

རྒྱལ་སྲིའི་རིག་པ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་དབྱ་འཛིན་དང་། འཛམ་གླིང་གི་རྣད་ཡིག་༡༡ ལ་བསྒྲུར་བའི་ཐུགས་ཅན་དཔེ་དེབ་<<འཆི་གསོན་གྱི་ཉམས་ལེན་>>རྩོམ་པ་པོ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཅར་འཕྲི་ཞུས་པ།



བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།
Sogyal Rinpoche

ཀྱེ་བ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཛད་ཟེལ་ཏེ་ལྷར་ཆེ་མིན་ལ་མ་སྟོམ་པར་གྱས་པར་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་དང་། ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་སོགས་སྐུ་ནས་ཚུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤེགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས།

ལན། ང་སྐྱེས་པ་ལྷ་དགར་ཚང་རེད། ཁྱིམ་ཚང་དེར་སྤྲོན་མ་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞ་མདོ་ནས་དབུས་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ ཞེས་སྤྱོང་བ་སོགས་ཚོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དབེ་ཞ་མའི་སྐབས་སུ་བུ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་དང་། ང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མས་ཀ་ཅང་ཀ་ཆེན་པོར་བརྩེས་པ་རེད། ངཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་རྩོགས་ཆེན་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རེད། མ་གཞི་ལྷ་དགར་ཚང་གི་ནང་ཁ་མཆོང་ཁང་བཞི་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་སྐྱེས་སྐབས་བཀའ་འགྲུར་དག་ཚར་ཞིག་ལྷག་གནང་འདུག་ལ། རྟགས་མི་འབྱ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ངཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་བསྐྱབ་བའི་སྐྱེན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་བའི་ཚན་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཁོང་ཚོའི་སྐུལ་སྐྱ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་སྐུལ་སྐྱ་ཡིན་ཞེས་སྐུལ་སྐྱའི་མིང་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་དགོས་ཀ་ཅང་ཆེ་ཞུ་དགོས་ཀ་ཅང་ཆེ་ཞུ་དགོས་ཀ་ཅང



འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།

Jamyang Khyentse Chökyi Lodrö Rinpoche and Sogyal Rinpoche



སྐྱེ་གོ་༡༩༧༩ ཞོར་གོན་ཏོན་དུ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།

Kyabjé Dudjom Rinpoche teaching in London in 1979 with Sogyal Rinpoche translating

དངོས་རིད་ཅེས་ཏ་ཅང་དུ་ས་ཆེན་པོ་གནང་གི་རེད། སྤྲོན་མ་ཀ་ལི་སྤྱངས་སུ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་བྱང་ཡང་གྲེགས་བཙན་གཅིག་བཀའ་གཏད་ནོགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གནང་སོང་། དེ་དུས་ང་ཡང་དེར་ཡོད། ཕྱིས་སུ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱང་སྐྱངས་དེ། རྗེང་གསར་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལ་འབྲག་ནས་རྟོག་ཥ་ཏོ་བྱང་བ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེར་སྐུབས་འདུག་ཞུ་ཆེད། ང་དགོང་མོ་ཞག་ལ་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁྱེད་རང་སྦེ་བས་བ་དེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་གསུངས་སོང་། ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཨ་མེ་རི་ཀ་ནས་ཡིན་བའི་སློབ་མ་ཞིག་འདུག ཁོང་ལ་གསུང་སྐྱང་མེད་བར་རྒྱན་རིང་པོ་འགོར་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་སོགས་གསུངས་ཆོས་གནང་སོང་། ང་དང་པ་ཅ་ལས་པ་སྐྱེས་ནས་དུ་ཤོར་སོང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་གུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་རེད་སྐབས་བའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་སོང་། དེར་བརྟེན་དམ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཅབ་སྟེ་ང་སློབ་མར་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཅ་ལམ་ང་ཀ་ལི་སྤྱངས་ནས་དབྱིན་རིའི་སློབ་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་ཙམ་ཡིན་ས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་མདུན་དུ་བཅར་མཁན་མང་པོ་མེད་པ་དང་ཞུ་སིམ་པོ་རེད། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེག་ཅིག་གསུངས་སོང་། ང་ལ་ཉམས་སྐང་མི་འདུ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་མ་གཏོགས་ཡོང་མ་སྲོང་ཁོང་ཅ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཐུགས་ཉིས་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག

དའི་བ་དེ་དིལ་མགོ་ཚང་རེད། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚ་པོ་རེད། དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ང་ལ་ཅ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་གཅིག་སྤྲོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། སྤྲོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྡུན་གཞི་བཞེས་སྐབས་ངས་ཞབས་ཕྱི་ཐུང་ཙམ་ཞུ་ཐུབ་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ཡོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་བཞེལ་འདི་མང་པོ་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོར་དེ་དུས་ས་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཆོས་ཁྲིད་གནང་མའི་ས་ཆ་གླས་བའི་ཚེ། ཁོང་ཞེབས་ཡོང་ནས་བློ་མ་དམ་པ་རྣམས་བའི་རྣམ་ཐར་འཁྲ་གསུངས་གནང་གི་རེད། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡར་ཐུང་རྗེས་རྗོགས་ཆེན་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁོང་ལས་ལྷག་སུ་གཅིག་མེད། སྤྱན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ཞུས་པ་རེད། ཀ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དའི་སྐྱབ་སྐྱོང་གི་འགོ་བཙུགས་སྐང་དང་གཞི་ཅ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོ་རེད།

དེ་བཞིན་གྱབ་དབང་བདུ་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ང་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཐོག་མ་གནང་མཁན་སྤྲོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། མའི་སོར་དུ་དགོན་པ་ཐོག་མ་འཛུགས་སྐབས་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལྷན་རྒྱས་རེད། བང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱག་ལས་གནང་། སྤྲོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབེ་ཁྲིད་གནང་། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཝན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྲོ་གཏད་གནང་ཞིང་། སྤྲོ་ཤུལ་མཁན་ཡིའེ་ངོ་རྣམ་ནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་དེ་



འཕགས་ཆེན་དགོན་དུ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།

Dilgo Khyentse Rinpoche with Sogyal Rinpoche at Shechen Monastery, Nepal



བོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ་ཡང་གསར་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།

Sogyal Rinpoche with His Holiness the Sixteenth Karmapa, London (1977)

བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་རྣ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྨྲོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སྨྲོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་གསུངས་སྐྱོང། ཁྱེད་རང་གི་ངོས་ནས་བློ་གཏེར་ཆོག་ཤའི་བླ་མ་འདི་རེད། དེང་སང་བླ་མ་ཁ་ཤས་ལ་ཀ་ཅང་བློ་གཏད་བྱེད་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་གི་འདུག བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་དགུན་དུས་མང་པོ་ངར་ཐུག་གཡོག་ཡོད། བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའང་རིག་ཚེས་ཆོགས་སུ་ཞེས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཀ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་སོང་བླ་མ་མི་འཛུ་བ་རེད། ཁོང་ཉམས་དྲོགས་ཀ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

ཏྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མ་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསུང་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཉུས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཚོ་སྐྱོང་དེའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས།

ལན། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༦ ལོར་སྐུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ཆོར་བུ་ཐོག་མ་ནུབ་སྐྱོགས་དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་ངས་ཞབས་ཀྱི་ཉུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་སུད་ནི་དོན་གཅོད་མཁོན་གཉེར་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བ་རེད། ཁོང་གི་ཐུགས་དེ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་མི་འདུག ང་དབྱིན་རྡེའི་ཞུང་ལ་རྩ་ཡོད་བས་དབྱིན་ཡུལ་དང་། ཨེ་ཀ་ཡི་ཡི་ཁེ་ཏི་ཀན་(Vatican)དུ་ཉེབས་དུས་ཞབས་ཀྱི་ཉུས་པ་ཡིན་ལ། སུད་ནིང་ཉེབས་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་ཉུ་རོགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞབས་ཀྱི་ཉུ་རྒྱུའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། ཁོང་ལ་ཞབས་ཀུ་ཉུས་ནས་གཅ་གཅང་དུ་བཅར་བ་ཡིན། གསུང་སྐྱོར་ཡང་དས་ཉུས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀ་ལི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉེབས་པ་རེད། ཀ་ལི་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོ་སྤྱན་མཆེད་འཚོ་གི་ཡོངས་པ་རེད་ལ། ཀན་པ་སྐུ་ཟྲིང་བཅུ་དྲུག་པ་དང་ང་ཚོ་ཡང་སྤྱན་མཆེད་འཚོ་གི་རེད། ཞ་སྡུག་ཚང་དང་ལྷ་དཀར་ཚང་ཞེས་པ་གཉེན་ཉེ་རེད། ཀན་པ་དང་པོ་ཡུ་རོབ་ཏུ་ཆིབས་སྐྱར་སྐབས་ནས་ང་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཐུགས་ཅི་ཤ་ཆེན་པོ་གནང་གི་རེད། དང་པོ་བླ་མ་རྣམས་པ་ཉེབས་རྒྱ་ལ་ཐུ་སྤྱིག་དང་ཞབས་ཀྱི་ཉུས། ཥཱོང་མ་མཆོག་ལ་ཡང་ཉེབས་མང་པོར་ཞབས་ཞུ་དང་གདན་འཛེན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཆོས་ཆོགས་ཁག་མ་གཏོགས་སྐུ་མདུན་གདན་འཛེན་ཞུ་མཁན་དལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ང་རང་གི་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་ཉུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་ཀྱི་ལ་ངོམས་ནས་འགོ་གི་མེད། ནང་དོན་དུ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུས་བསྟད་པ་ཡིན། སྐུ་མདུན་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་ཅི་ཤ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཀྱི་ལོ་༡༩༨༦ ལོར་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མེ་རི་ཀར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཆོས་རྒྱམ་དྲྭ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ཉུས་པ་རེད། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚེ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་སོང་།

ཏྲི་བ། རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་འཆད་སྤེལ་མཛད་རྒྱུའི་དབུ་རྩེ་ལྟར་བཤུགས་པ་ཡིན། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས།

ལན། ང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་སྤྲོད་ས་སྐང་ཏོག་ཡིན་པ་དང། བའི་དམེ་ཆའི་དཀྱེ་ཆན་མང་ཆེ་ཤོས་དེ་ས་སྐྱ་པ་རེད། མཁན་ཆེན་ཨ་ཝང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སུམ་རྟགས་དགེ་གསུམ་ཅིས་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་



ཉི་ཟླ་༡༩༨༦ ཚོར་རྒྱ་རན་སིང་རྒྱོལ་པ་མཁན་དེན་ཟོ་ཆེ་དང་བསོད་རྒྱལ་དེན་ཟོ་ཆེ།
Nysoshul Khen Rinpoche, Val Louron, France (1986)

ལ་ཡིན། དཔལ་བརྩེད་ཚར་འདུག ངཚུང་དུས་ཡེ་ཤྱའི་སྒོབ་གྲྭར་སོང་ལ་རེད། དེ་ཙ་མས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་བཏང་ལ་རེད། བྱ་བྲལ་རིན་ཟོ་ཆེ་དེ་ལ་སྐུགས་དཀྱེས་ཟོ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱ་བྲལ་རིན་ཟོ་ཆེ་ལྷ་དཀར་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་ཟོ་རེད། ཁོང་མཁན་ཟོ་ངག་ཆུང་གི་སྒོབ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཁན་ཟོ་ངག་ཆུང་ངཚོའི་ནང་དུ་མང་ཟོ་བཞུགས་བསྡད་པ་རེད། བྱ་བྲལ་རིན་ཟོ་ཆེས་ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བློ་མ་དེ་ཚོ་ངཚོའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་དང་། དུ་ཤན་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ངཚུང་ཆུང་ཡིན་དུས་ནས་བྱ་བྲལ་རིན་ཟོ་ཆེས་ཁོང་གིས་བདག་སྒྲིང་གནང་དགོས་དགོངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཞ་མས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་དབྱིན་རྗེའི་སྐད་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྒོབ་གྲྭར་བཏང་བ་རེད། སྒོབ་གྲྭར་ཡོད་དུས་དགུན་དུས་ཀྱི་གྲང་སེང་སྐབས་སུ་དེ་ཚར་བཤུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཟི་གཅུག་ལག་སྒོབ་གྲྭ་ཆེན་ཟོ་རྡུ་ཡོད་དུས་དགུན་ཁའི་གྲང་སེང་སྐབས་སྐང་ཏོག་ཏུ་དགོངས་ཟོ་ཐལ་ཆེ་བར་མཁན་ཟོ་སྒྲོ་ཐྲོས་བཟང་ཟའི་མདུན་དུ་བཅར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འགམ་དུ་སྐང་ཏོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཟོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན། སྒོབ་དཔོན་ནིར་མལ་ ཙན་དྲ་ སིནཧྭ(Dr. Nirmal Chandra Sinha)ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་མི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཡིན་གྱི་རྣང་སྣ་ཡི་རེད་དེ་ཟོད་བའི་རིག་གནས་སྐོར་ལ་སྒོབ་སྒྲིང་ཡག་ཟོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་སར་ཡང་ཡང་བཅར་བ་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་མང་ཟོ་བཤད་པ་ཡིན། ཟོ་རྒྱས་མང་ཟོ་གསུང་གི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ཆོས་ཉན་སྒེལ་བྱེད་སྐང་གྱི་ཐོག་ལ་སྒོ་འདྲ་ཞིག་བྱེས་སོང་།

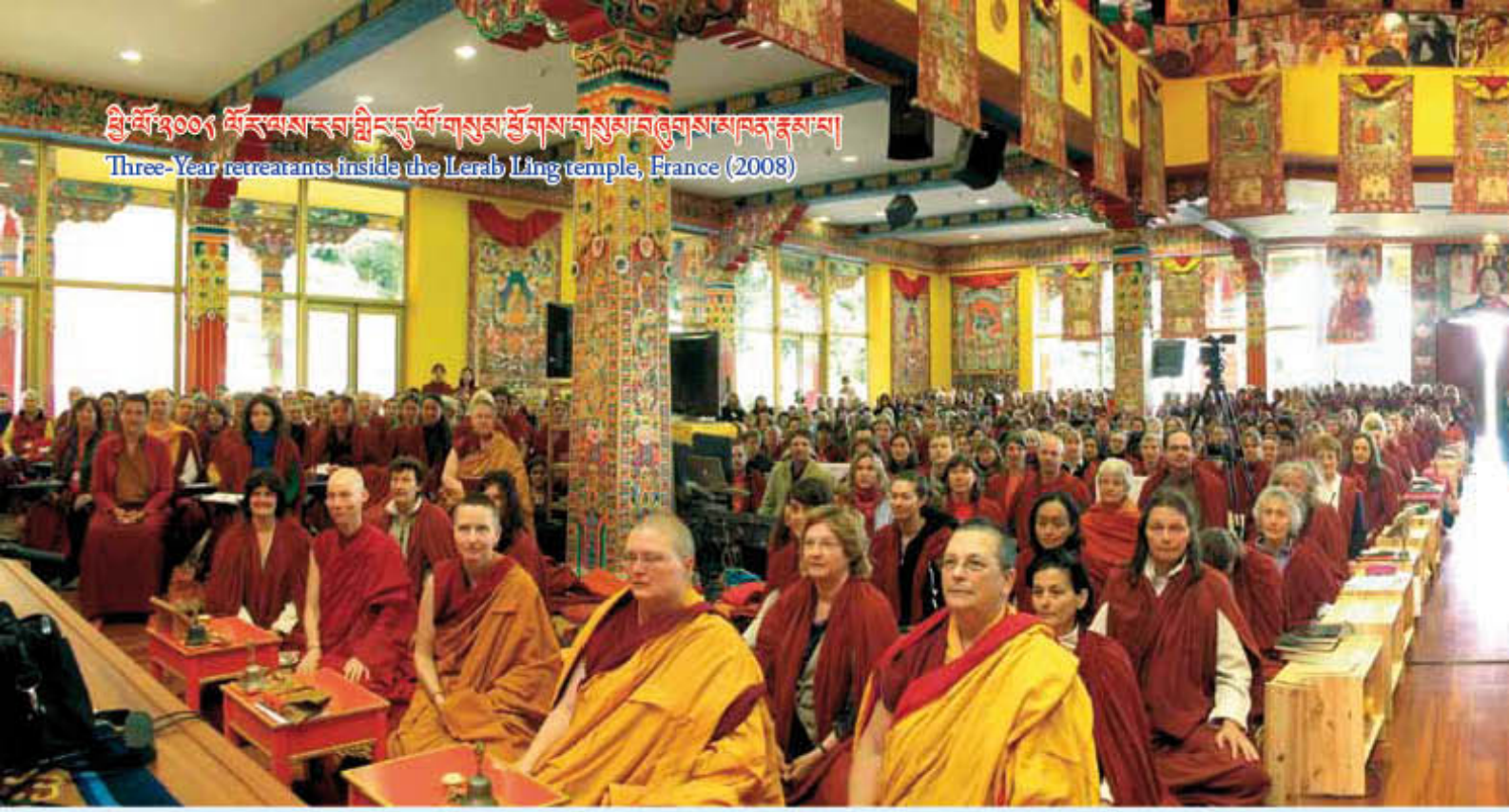
ང་ཕྱི་ཟི་མཐོ་སྒྲིག་ཏུ་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིས་ཡིན་པ་ཐོ་མ་སི་ མར་ཏིན(Thomas Martin)ཞེར་བའི་མི་སྐད་གྲགས་ཆེན་ཟོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་བྱག་རོགས་ཤིག་གིས་ཁོང་ལ་ཀུན་བཟང་བླ་



ཉི་ཟླ་༡༩༧༣ ཚོར་དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཝགོང་མ་མཆོག་དང་བསོད་རྒྱལ་རིན་ཟོ་ཆེ།
His Holiness the Dalai Lama with Sogyal Rinpoche, Trinity College, Cambridge, United Kingdom (1973)

མའི་ཞལ་ལུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁྱིད་དགོས་ཞེས་ཟེར་གྱི་འདུག ཁོང་ཕྱི་ཟི་ཨོབ་རོའི་གསོལ་མཁོན(Oberoi Hotel)ཁང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་དབལ་འབྱོར་ཏ་ཅང་ཡག་ཟོ་རེད། ངའི་སྒྲིབ་གྱེའི་འཁོ་སོང་ཡང་ཁོང་གིས་གཏོང་རོགས་བྱས་སོང་། ངས་ཁོང་ལ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དེ་ཚོ་བར་སྒྲིབ་ཁྲལ་བྱས། ངའི་སྤུན་མཆེད་དེ་ཚོའི་སྒྲིབ་གྱེའི་འཁོ་སོང་ཡང་ཁོང་གིས་གཏོང་རོགས་བྱས་པ་རེད།

བདུད་འཛིམས་རིན་ཟོ་ཆེ་ཐོག་མ་ཙ་རིང་ཆིབས་བསྒྲུང་བསྒྲངས་བའི་སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་མེམས་ཁྱིད་གནང་བ་དེ་ཚོ་གཞིར་བཟུང་ནས་དུས་རྒྱུན་ངས་ཆོས་བཤད་པ་དེ་ཚོ་བདུད་འཛིམས་རིན་ཟོ་ཆེའི་ཞལ་རྒྱུན་བཞིན་བཤད་བཞིན་ཡོད་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཏི་བ་གི་འཛའ་ཞིག་གིས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་



ཕྲེ་ཝོ་༢༠༠༨ ལོངས་ཡས་རབ་གྲྭིང་དུ་ལོ་གསུམ་སྒོམ་གསུམ་བཞུགས་མཁན་རྣམས།
Three-Year retreatants inside the Lerab Ling temple, France (2008)

ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གཅིག་བཏང་ཞིག་ཡོད་མེད་སོགས་གཞི་རྩར་བཞག་ནས་ངས་ཆོས་བཤད་སྐབས་འགོ་འཛུགས་ས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐུ་མ་རྣམ་པས་བཀའ་མངགས་གནང་བ་བཞིན་རིམ་པས་ཆོས་བཤད་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

ཏི་བཱ། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་སྤྱོད་སུ་ཞོག་མ་གཅིག་ལའང་ཞེས་པ་རེད།

ལགཱ། ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་ནས་ངས་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པ་ཐུབ་ཅམ་ཕྱིས་སྒེལ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་བའི་སྐང་བ་འདུ་ཞིག་ཡོད། ཤེ་ཕི་ནས་ཀུན་བཟང་ཐུབ་མའི་ཞལ་ལུང་ཁྲིད་ས་ཙ་རི་ནས་ཡིན་བའི་མི་དེས་རོགས་རམ་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས། ང་ལ་ཐྱི་ཀུལ་དུ་ཤོག་གསུངས་པ་རེད་དེ། དེ་དུས་ལག་ཁྱེར་མ་འཕྲིག་པས་འཕྲོ་མ་ཐུབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་ང་ཐྱི་ཀུལ་དུ་འཕྲོ་རྒྱའི་ས་སོན་འདུ་ཞིག་བཏང་སོང་། རྗེས་སུ་འབྲས་ལྗོངས་ཀུལ་སོའི་སྐས་གཉིས་དེ་དབྱིན་རིའི་ཡུང་བ་ནུ་ཁམ་ཐྱི་རི་ཐྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་(University of Cambridge)ནུ་འཕྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་ཀུ་གང་གི་ཕྱིད་ཐྱོན་ནེ་ཏ་ནུ་འཕྲོ་ས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ང་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ཀུལ་ཟོས་ཁོང་གི་སྐས་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་དུ་སོང་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་ཆོས་སྒྲུགས་ཀྱི་བསྟབ་བྱ་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་དང་། ཁེད་རང་གི་སློབ་ཡོན་དེ་ཆོ་ཁོང་གིས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་ཅེས་ཐྱི་རེ་ཐྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དུ་འཕྲོ་ཀྱུ་བྱང་ནས་ཀ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་སོང་།

ཏི་བཱ། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞེས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་སེམས་ལ་ཐྱི་ཀུལ་ལ་དེ་ཆོའི་སེམས་ནང་དུ་འདུག་སྐབ་བའི་དེབ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཤ་དེ་ཀ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམས་ནས། ངས་འཆི་གསོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱལ་ཀྱི་དེབ་དེ་འབྲི་ཀྱའི་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ངའི་དེབ་དེ་ཀ་ཅང་ཁྲབ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་རེད། ངས་ཁྲབ་བསྐྲུགས་ཀ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེབ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀྲགས་ཡོང་དུས་རངས་ཤི་ཀྱག་བསམ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་དེབ་དེ་བཀྲགས་ནས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་བསྟུད་བའི་ཚེ་ཀྱུས་ཀ་ཅང་མང་པོ་བྱང་བ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཅིག་གཅིས་ནས་ཀ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེབ་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་བཀྱུད་དེ་བཀྲགས་ནས་དེབ་དེ་དུས་གསར་(fashion)འདྲ་ཞིག་ཆགས་ནས་དེབ་དེ་དེས་བར་དགོས་བསྟུད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ཚའི་ཆོས་སྒྲུགས་ཀྱི་དེབ་དེ་འདྲ་ཁྲབ་ཆེན་པོ་བྱང་སྒྲུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངའི་དེབ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱང་བ་རེད། འདིར་ཐྱི་ཀུལ་ཀྱི་མི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་དང་དེད་གཞིས་མཉམ་དུ་ཟིས་པ་རེད།

དེབ་དེ་དང་པོ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐྱི་ཚེ་ཀྱ་གཅིག་དགུ་བཅུ་ཅུའི་ནང་དོར་དྲོན་(Dordogne)དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བར་



རྡོའི་དྲྭ་ཐིད་ཅིག་གསུངས་པ་རེད། དམ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་ཚོ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཆོས་བཤད་པ་དེས་ཉམས་སྐྱོང་མང་པོ་བསགྲས་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རིག་གནས་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེབ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་ ཁ་ཤས་ཆོག་མཁེགས་པོ་ཡིན་པ་དང་ ནང་དོན་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྡུད་པ་ཞིག་ཐལ་ཆེར་མེད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་པ་དེ་ཚོ་ཐ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་འགྲོའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད།

དམ་དེབ་དེ་འབྲི་སྐངས་ཀྱང་ཞལ་རྒྱན་རང་བྱས་ནས་ཐ་མ་རྣམས་ཆོས་གསུངས་བསྡུད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཐིས་ཀེ། དེ་ཡང་ཤེ་གསོན་གཉིས་ཀར་བན་པ་ཞིག ཐ་མ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་ཞིག་གི་ཚབ་སྐྱ་བྱ་ཞིག་དང་། དགེ་རྒན་མེད་ཀྱང་དགེ་རྒན་ཡིན་པ་སྐྱ་བྱ་ཞིག་བྱང་ན་བསམ་སོང་། སྐུ་མདུན་དང་། ཀ་ལི་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་ཞུས་ཡིན། བར་དོའི་སྐོར་དེ་ཚོ་ཡེ་ཤེས་ཐ་མའི་ཁིད་དེ་སྟོབ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དེ་རང་ཡིན། དེ་དག་ཚང་མ་ཚད་སྐྱན་ཐིས་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་མི་ཤི་སྐྱེ་སྐར་གསོན་པ། བོད་པའི་འདས་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བའི་དེབ་ཀྱི་ཚེའུ་ཉུ་པ་དེ་རེད། དེ་ང་ཚོ་བོད་པས་བཤད་པའི་བར་དོ་དང་འབྲི་ཚོ་འདུག དེའི་སྐོར་སྟོན་མ་ངས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲ་མང་པོའི་མཉམ་དུ་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་རེད། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡོ་ཐོས་ཁོང་རྣམ་པས་ཏ་ཅང་ཟུགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བྱག་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ཡུང་འཇེན་གནང་གི་འདུག མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡོ་ཐོས་དེང་གཉིས་ཡོད་ཡོད་མཇལ་སོང་། ཨོག་སི་ལྡོང་ཀྱི་(Oxford University) ལ་མེས་པ་རེད། ཁོང་དང་མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་དེབ་ལ་དམ་ངོ་སྤྲོད་འདུ་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱིར་དམ་འཆི་གསོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དེབ་འདི་བརྒྱུད་ནས་རང་ཉིད་འཚར་ལོངས་པྱང་སའི་རིག་གཞུང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་། ལྷོ་ཐོས་ཡུན་བའི་གནའ་བོའི་སྤོལ་རྒྱུན་དང་དེའི་ནང་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་ཐབས་བྱས་ཡོད། འདིའི་ནང་འཆི་གསོན་བར་གྱི་མི་ཚེའི་བའེ་སྤུག་གི་བརྒྱད་རིམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་ཉམས་ལེན་བྱེད་བའེ་ཞིང་ནས་ཡུན་ལྷན་བའི་གནའ་དུས་ཀྱི་ཐྲོ་རིག་དང་ཐབས་ཤེས་སྟོན་ཐབས་བྱས་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་དེབ་འདི་འབྲ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་བྱུང་ལ། ཁོང་རྣམ་པས་དེབ་འདི་བརྒྱད་ནས་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ནང་ཆོས་སྐྱོང་བཞིན་པའི་མི་བཟོད་པའི་སྐུག་བསྔལ་ལས་དབུགས་དབྱུང་ཚུར་ཙམ་རེ་འཐོབ་རྒྱུར་ཐབ་ཐོགས་ཡོད་ལུགས་གསུངས་པོང་། སྐུབས་མགོན་ཡིད་ཆོར་བུ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན་བཞིན། ང་ཚོ་འཚོ་སྟོད་བྱེད་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐ་ན་གཞི་རྩའི་བྱམས་བརྩེ་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་དགོན་པོ་ཆགས་ཏེ། མི་ཚེ་དོན་སྙིང་སྟོན་པའི། མི་ཡི་རིན་ཐང་དང་བྱམས་བརྩེ་སོགས་ཀ་ལམ་སྣང་མེད་དུ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེང་སྐབས་ཚོས་ཁྱིད་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱམས་བརྩེ་དང་མེམས་བསྐྱེད་དེ་མེམས་ཀྱི་གསོས་སུ་སྤྱིན་པ་ཞིག་དེས་བར་བྱེད་ཟུབ་དགོས།

དགོས་མཁོ་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འཆི་གསོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དབེ་དེབ་འདི་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་བྱ་གང་སར་དགག་བསུ་དབེ་མེད་ཅིག་ཐོབ་དང་འཐོབ་བཞིན་ཡོད། གཅིག་ནས་དེབ

འདིར་དེ་འདའི་ཚན་འབྲས་ཕོན་བའི་རེ་ན་ངའི་ཚྭ་ཡི་རྒྱུར་དུའང་བཅངས་མེད་ལ། གཉིས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་སྦྱི་ཆོགས་ནང་ཁཆི་ན་མི་རྟག་བའི་སྐོར་ཐྲེང་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་འཛིམས་ཕོན་དང་སྡུང་མེད་དུ་སྐྱུར་འཛོག་བྱེད་བའི་སྐབས་ཤེག་རེད། ང་རྒྱལ་ཁབ་འབྲ་མིན་ལ་སོང་ནས་དེབ་འདིའི་བརྗོད་གཞི་གཞིར་བཞག་གིས་འཚང་ཁྱེད་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། སྦྱོང་བརྟུལ་སོགས་སྡུ་ཁྱིད་བྱེད་སྐབས་རེམས་ཤེས་རྟེད་དེ། ཤེས་ཆོར་སྦྱོང་གསུམ་བརྒྱུད་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐབ་ཕོགས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་དུ་ཡོད་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐྲོང་ཆོར་སྐྱལ་མ་བྱས་ཏེ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞེག་བརྩེག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། མི་མང་པོ་ཞེག་ང་ལ་དངོས་སུ་ཐུག་པར་ཡོང་བཅས། ཡང་ན་ཡིག་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་འཆི་གསོན་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཁྱིད་འདི་དག་གིས། ཁོ་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་དཀའ་སྡུག་ལ་གདོང་ནས་བོད་ཐོག་བརྟེན་མཁན་དང་། རང་གི་བཅེ་དུང་ཆེ་སའི་མི་ཞེག་ཤེ་རྟེས་ཀྱི་སྡུག་བསྡལ་སངས་རྒྱུར་བན་པོགས་ཡོད་ལུགས་ཤོད་མཁན་མང་པོ་རེད། དེབ་འདིའི་བརྩོད་གཞི་ཁག་ལ་སྟོན་ཚ་ཚ་རྒྱས་མེད་ཀྱང་། མི་མང་པོ་ཞེག་གིས་དེབ་འདི་ཚར་ཁ་ཤས་བབྱས་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་ཡང་བསྒྱུར་དུ་ཡུ་གྷོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པཅས། དེབ་འདི་བབྱས་ནས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀར་ཁྱབ་ཅིང་། མི་མང་པོ་ཞེག་གིས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ལ་སེམས་འགྲོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར། དེབ་འདི་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར།

གསལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལས། ཁོང་རྣམ་བའི་ཤེས་རབ། རང་རིག་ཀ་དག་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོས་བསམ་བརྩེ་ལ་བརྟེན་བའི་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་རྟོགས་སྐབས། དེབ་འདིར་དེ་འདྲའི་ཤུགས་ཅིན་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་སྐབས་པ་ནི་རྒྱུད་པ་འཇིན་བའི་སྐྱེས་ཚེན་དག་གི་བྱིན་ཆབས་དང་། སྤྱན་བརྒྱད་ཐུ་མེད་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ལས་བྱང་བ་སྐྱེས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

བའི་དེབ་མི་སྣང་གྲགས་ཅན་མང་པོས་བཀླགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཞི་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཁི་ཚིན་ཏེན་གྱིས་ཀྱང་བཀླགས་པ་རེད། དེབ་དེ་བརྒྱད་ནས་བསྡུན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་འབྲུག་ཡོད་བསམས་པ་ཡོད། སྔོན་མ་སྐུ་མདུན་གྱིས་ང་ལ་གསུང་གི་འདུག ཁེད་རང་གི་དེབ་ལ་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བུ། ཞེས་གསུངས་སོང། དེབ་དེ་ཁྲབ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་བསྡུན་པ་སྟེ་དང་། བོད་དོན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྔ་ལྷུང་རྟིང་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་དེ་ཁྲབ་སྟེལ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེབ་ནང་གུ་རུ་ངང་བཟ་མའི་སྐོར་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

དེབ་འདི་བརྒྱད་རང་ཉིད་དང་། གཉེན་ཉེ་སོགས་ཀྱིས་ལངས་ཤིང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕན་ཐོགས་སུན་བུ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ངའི་རེ་སྨོན་གྱབ་པ་ཡིན་པས་མེམས་གཏིང་ནས་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེབ་འདིའི་བྱང་ངོར་ཀྱི་བསྡུན་བྱ་རྣམས་ཡུལ་དུས་དང་། ཚོ་ན་ཏཀ་གཞོན། ཤེས་ཚད་མཐོ་དམན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཚང་མས་ལྟ་བྱོག་བྱ་རྒྱུ་ཡོང་བ་དེ་ནི་ངའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐུགས་འདུན་ནམ་དམིགས་ཡུལ་ངོ་མ་དེ་ཡིན།



ཏི་བཱ། དེབ་དེ་འཚེམས་སྟེལ་གྱ་ཚོད་ཅམ་བྱང་ཡོད་མེད་དང་། སྐད་ཡིག་གི་ཚོད་ནང་བསྡུར་ཡོད་མེད་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས།

ལན། ངའི་དེབ་དེ་ཡིག་རིགས་༣༥ ནང་བསྡུར་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་༡༠ ཙམ་གྱི་ནང་དུ་པར་སྐྲུན་བྱས་འདུག ཐུངས་ཀ་ཁྱི་རྒྱལ་ནས་དེབ་ཐུངས་མ་ཡ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་དེབ་ཐུངས་མ་ཡ་བཞི་འཚེམས་ཚོང་བྱས་འདུག གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བཤད་དུམ་དེ་འདའི་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངའི་དེབ་ཀྱི་སྐོར་ཚེད་དུ་ཉམས་ཞིན་བྱས་ཡོང་དུས་ཐུངས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཚེམས་སྟེལ་བྱས་འདུག་ཟེར་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་ནའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་ཚེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ནང་ནས་བཤད་ཚེ་ན་ཞིག་ཐོག་མ་ངའི་དེབ་དེ་ཁྲབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག

ཏི་བཱ། རིན་པོ་ཆེས་རིག་པ་ཚོས་ཚོགས་དེ་ག་དུས་དབུ་བཙུགས་པ་དང་ཇི་ལྟར་དབུ་བཙུགས་ནའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས།

ལན། རིག་པ་ཚོས་ཚོགས་དེ་དང་པོ་སྟོབ་མ་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཚོན་ཀོན་དུ་འགྲོ་བཙུགས་པ་རེད། ཟླ་ཆེར་ཟླ་པོ་༡༩༧༥ ཙམ་ཡིན་པ་ཡོད། ༡༩༧༩ ལོར་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་གསུང་ཆོས་གནང་རབ་རྒྱ་བ་གཅིག་བཞུགས་པ་རེད། རིམ་པར་རྒྱ་མ་རྣམ་པ་ཆོ་ཤེས་རབ་གསུང་ཆོས་གནང་བ་སོགས་ཀྱ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་སོང། ཕྱིས་སུ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡུ་རོབ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རབ་རྒྱ་རན་སིར་བཞུགས་པ་དང་།

ང་ལ་ཞེ་རེ་མིར་ཡོད་བའི་ཚོས་ཆོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་
ཅེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཞེ་རེ་མི་ལ་དང་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། སྐབས་དེ་
དུས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ལ་ཚོས་ཆོགས་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་ཁག་
པོ་འདུག ལྟག་བར་དུ་ཡོད་ཀོད་དང་། ཞེ་རེ་མི། ཤེའུ་ཡོག་དེ་ཆོར་ཚོས་
ཆོགས་འཛུགས་ཁག་ཡོས་རེད། རིམ་བས་རིམ་བས་ལས་དང་སྐལ་བ་
འདྲ་ཞིག་གིས་ང་ལ་སྤྲོད་ཐུག་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་དང་ཐུག་སོང་། རིམ་བས་
བླ་མ་མང་པོ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ཐུ་རུན་སིར་སྤེབས་རྗེས་སྤྲོད་མ་
ཡང་མང་དུ་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷང་ག་གཞན་ག་ཁག་ཅིག་ལའང་ཚོས་
ཆོགས་བཙུགས་པ་རེད།

དེ་ནས་བཞི་བཅོ་ལྔང་ཆོགས་འདུ་(Conference)མང་པོ་
འཆོགས་པ་ཡིན། ཚན་རིག་པ་དང་། ལྟ་བྱད་སྤྱ་ས་སོགས་དང་མཉམ་དུ་
བཙོ་ལྔང་ཆོགས་འདུ་མང་པོ་འཆོགས་པ་ཡིན། ཨེ་ལི་ཨོ་ཏེ་ སི་བའེར་
ལེན་(Eliot Sperling)སོགས་མཁས་པ་དང་། མི་སྣང་གྲགས་ཆེན་པོ་
དེ་འདྲ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཙོ་ལྔང་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་སྤྱོང་། སྐྱ་
མདུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷན་རྒྱས་སུའང་བཙོ་ལྔང་ཆོགས་འདུ་ཞེངས་
མང་པོ་འཆོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མི་མང་པོས་ང་ངོ་ཤེས་པ་ཆགས་པ་
དང་། ཆོས་བཤད་པ་ལའང་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

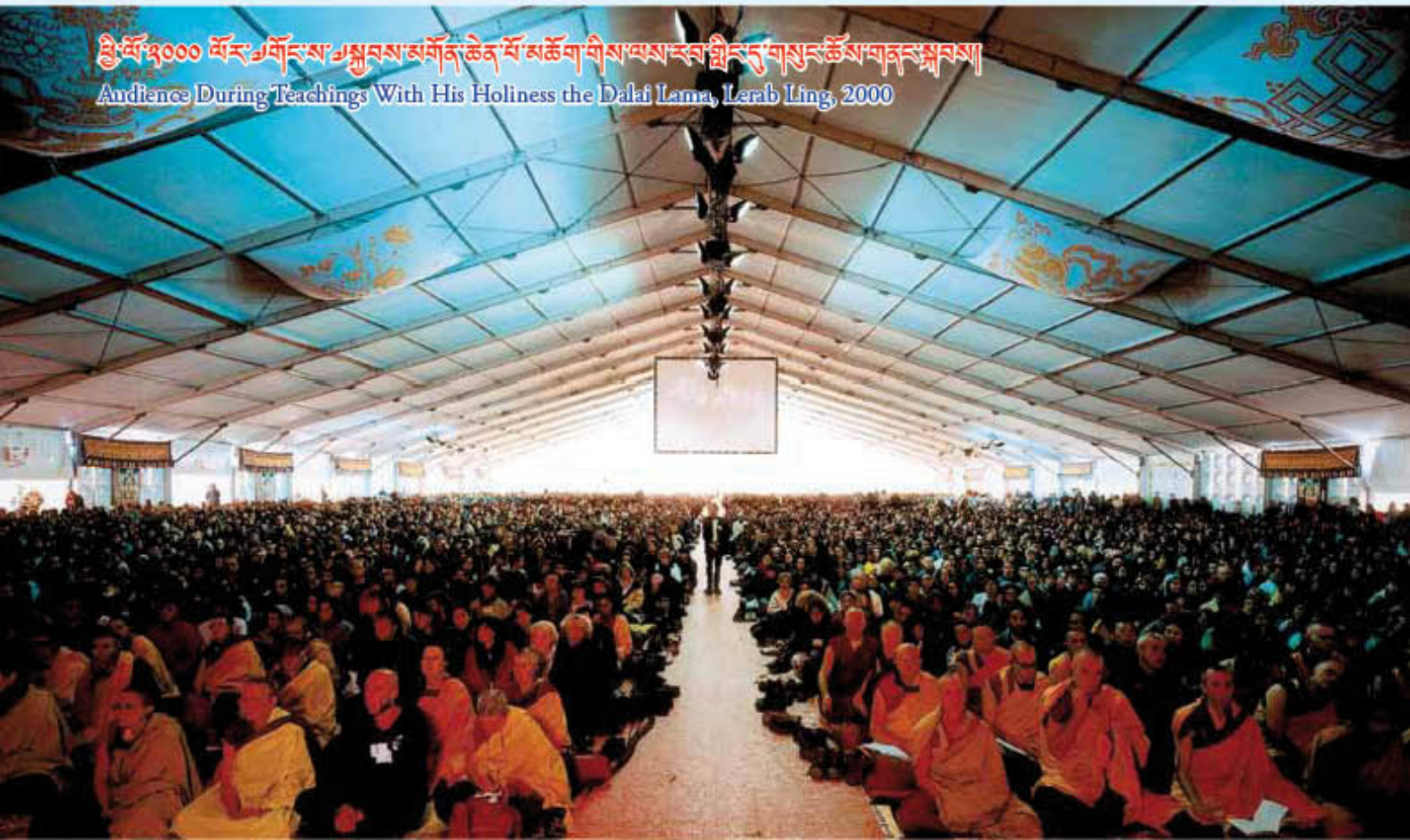
དེ་དུས་དགོན་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུག་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་མེད། ཁང་པ་དེ་
འདྲ་བརྒྱབ་པསྐྱང་ན་ཉར་ཚགས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་རེད་བསམས་
ནས། ཁང་པ་རྒྱུག་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་གཏན་ནས་མེད། དེ་ནས་རིམ་བས་
རིམ་བས་བླ་མ་མང་པོ་ཤེས་པ་དང་། ཇོ་གྲྭབ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེངས་མང་པོ་
ཤེས་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་ཁང་པ་སྐྱབས་ནས་སོང་བསྡུད་དུས་འཁྲི་སོང་
ཡང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ས་ཆ་གཏན་འཁེལ་གཅིག་བྱང་ན་ཏ་ཅང་ཡག་
པོ་འདུག་ཅེས་སྨྲོས་སྐྱབ་ཚང་མས་ཞེར་གྱི་འདུག ངས་དུས་རྒྱུན་སྐྱབ་
མོ་ཞུ་ས་གཅིག་ཇོ་གྲྭབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། གཅིག་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་
རིན་པོ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ད་ལྟ་ལས་རབ་གྲིང་ཆགས་ཡུལ་
ས་ཆ་འདི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་དིལ་
མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོའི་ཚོས་ཆོགས་སུ་ཞེབས་པ་རེད། འདི་
ནས་བར་ཙམ་སོང་ན་སྤང་བུ་ཐིལ(Prapou Tel)ཞེས་བའི་ས་ཆ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དེར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ཏ་ཅང་སྐལ་པ་
བཟང་སོ་བྱུང་། དེ་དུས་སྤྲོས་མ་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་འཛོམས་པ་རེད།
དེའི་ནང་དུ་བྱང་རིན་སོ་ཆེའི་སྤྲོས་སྐྱག་ཀྱང་ཁ་ཤས་འདུག སྤྲོ་ཤུལ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷག་ས་བདུད་རིན་པོ་ཆེ། རྫོང་པར་མཁྱེན་བརྩེ་
རིན་པོ་ཆེ། འཛོ་སྐར་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བླ་མ་ཏ་ཅང་མང་པོ་
ཞེས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་རང་འཕྲིག་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་།
དེ་དུས་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ཆ་ཚང་དང་།
གཉེར་སྒྲིན་བསོད་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་སེལ་རྒྱས་པ། ཕུར་པ་ཡང་
སྟེང་སྤུ་གྱི། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཉེར་ཆོས་སྐོར་ཁག་ཅིག སྟེང་ཞིག་ཡ་བཞིའི་
སྟེང་པོ་བཅས་གསུངས་ནས་ཏ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་སོང་།
ཁོང་གིས་ཡང་སྟེང་སྤུ་གྱི་གསུངས་སྐབས་ཥ་ཚོང་ས་མཆོག་གིས་ནོ་



སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་པ་དེ་རྗེ་རྗེ་ཐུར་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བླུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་སྨོན་ཆོགས་ཀྱང་ཉ་ཅང་པོ་འདུས་པ་རེད། དས་དུས་རྒྱུན་ལྡན་བསྟགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་རྩེད་དང་བཅས་ད་ལ་ཁྱེད་རང་ལ་དཀར་ཚང་གི་བུ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་འདུག་ལ། གཉེར་སྐྱོན་བསོད་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་སྐུ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་འདུག ངའི་ཚོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་འདུག་ཅེས་སྐུགས་དཀྱེས་པོ་དབེ་མེད་གནང་སོང་། སེངས་ཀྱི་གཏུ་ཁྱེད་ལ་གཅེ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་ལ་མེམས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་བཞིན། སེངས་མ་ཀཡཁས་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་སོང་། རྗེས་མ་བསྐྱང་དུ་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་སྐབ་ཡང་ཁྱེད་ལ་གཅེ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་འཚོ་མཛད་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུས་བར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མ་བརྗེད་བར་གསོལ་འདེབས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྤྲོན་མ་ཡིན་ན་ཀུ་རྡུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་ཐོབས་གསུངས་པ་ལས། ང་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས་ཞེས་དེ་འབྲ་རྩ་ཉིད་ནས་གསུང་གི་མ་རེད། སྐབས་དེར་ང་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དད་པ་ཆ་ཅང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོང་། སངས་རྒྱས་དངོས་རེད་འདུག་བསམ་བླུང་། དེ་བཞིན་སྤྲོན་མ་ཞིག་ལ་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཕུར་བའི་ཁྱིད་ཁ་ཞིག་གནང་བ་རེད། མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གོ་ཕེ་སྐོང་། ཁོང་གིས་ཆུ་འབྱམས་འབྱམས་བྱས་ནས་གསུང་ཡོང་གི་རེད། ང་ལ་གཉེར་སྐྱོན་བསོད་རྒྱལ་གྱི་ཕུར་བའི་ཁ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོང་གིས་ང་ལ་དབྱིན་རྡེའི་སྐད་ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་དུས་ང་ནང་བཞིན་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་བརྒྱང་ནས་དེབ་བཀྱམས་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དེ་དག་ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་ལ་བཉེན་ནས་ཆུ་འབྱམས་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་འཁྲུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཐུ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཡང་དག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔུང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་དང་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངའི་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གང་ཐོན་པ་ཚང་མ་འཛམ་དབུས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་སོགས་ཐུ་མ་དེ་ཚོའི་བྱིན་རླབས་རང་ཡིན།

དབེར་ན་ངའི་དེབ་དེ་བར་སྐྱན་ཁང་ཆེན་གོ་ཞིག་དང་གན་རྒྱ་འཛོག་དགོས་པ་དེ་ཡང་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ས་ཡིག་བཏུབ་པ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་༡༤༥ ཚོར་ཞེབས་པ་རེད། རྗེས་མ་རྗེས་མ་ངའི་དེབ་ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་འཕྲལ་ཞིག་རིན་གོ་ཆེ་ལ་ཐུག་མོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡག་གོ་བླུང་བ་དེ་ཐུ་མ་རྣམ་པ་དང་ཀུ་རྡུ་རིན་གོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཡིན། མ་གཞི་ང་འཛམ་དབུང་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲོབ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་བཏུད་ཚང་མ་ལ་དག་སྣང་ཡོད་ལ། རེས་མེད་རང་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་དེ་རང་གི་ཧ་བའི་ཐུ་མ་དང་བཏུད་བའི་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྗོགས་པ་ཆེན་གོ་ཡིན།



ཕྱི་ཟླ་༢༠༠ ཚོར་ཤར་ཀོང་པ་ཤསྒབས་མཁོན་ཆེན་གོ་མཆོག་གི་ལམ་རབ་གྲྭིང་དུ་གསུང་ཆོས་གནང་སྐབས།
Audience During Teachings With His Holiness the Dalai Lama, Lerab Ling, 2000



ཟླ་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་ལས་རབ་གྲྭིང་དུ་ཇོོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་འོག སྐུགས་རྗེ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། སྐ་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གཉེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲྭིང་བའི་གཉེར་བྱོན་ཞུར་བ་ཡང་སྙིང་སྐུ་གྲྭིའི་སྐུབ་ཆེན་འཚོགས་སྐབས།

His Holiness the Dalai Lama with Kyabje Trulshik Rinpoche, Khamtrul Rinpoche and Sogyal Rinpoche, During the Drup-chen of Yang Nying Pudri (Vajrakilaya), Lerab Ling, 2000

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རིག་བ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཕྲལ་གྲྭིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ཁྱེད་ཀྱི་ཚོད་ཙམ་ཡོད་དམ།

ལན། ཤར་སྒོགས་སུ་ཉ་ཅང་མང་པོ་མེད། ཐའེ་ཝན་གྱི་མི་དེ་འདས་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནུབ་སྒོགས་ཀྱི་ཨ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཤར་སྒོགས་པ་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཟོོད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་འཕྲལ་གྲྭིང་གི་ཁྱབ་རྒྱ་༦༠ ཙམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཚོགས་གྲངས་༡༦༠ ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་རྗེས་འབྲང་སྤྱོད་མ་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་འབྲེལ་སྡོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་འཇུག་འབྲས་ལུ་བསགས་ཆེན་པའི་སྤྱོད་མ་གྲངས་ཟལ་ཆེར་བདུན་སྤྱོད་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།

དས་སྤྱོད་མ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡོད་དེ། སྡོག་མ་དེ་ཙམ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱབ་མེད། དང་པོ་དས་དེབ་དེ་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་བསྡུད་པ་རེད། ཉོང་ཀོང་སྐྱོགས་སུ་མི་དེ་ཚོས་བའི་དེབ་དེ་ཆ་ཚེ་རྩིལ་(Bible) ནང་བཞིན་བཟོས་ནས་བཀྲགས་བསྡུད་པ་རེད། དང་པོ་ང་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཆོས་སྐྱོན་སྐྱབ་མཁན་མང་པོ་མེད་དུས་སྡོག་མ་དཀའ་བལ་ཆུང་ཙམ་འཐུད་སོང། ཡིན་ནའང་སྤྱིས་ཡག་པ་ཞིག་ལ་བའི་དེབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློའི་སྐོ་ལྡུ་ཞིག་སྒེམ་པ་རེད།

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱོན་ནང་དུ་དུས་རྒྱུན་གསུང་ཆོས་ཞུ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡོ་གསུམ་སྐྱོགས་གསུམ་བཞུགས་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས།

ལན། ངས་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱུན་བཞིན་དང་པོ་སྤྱོན་འཞོ་འབའ་ཞིག་བཤད་བསྡུད་པ་ཡིན། སྤྱོན་འཞོ་ཞེས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཟབ་པོ་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་སྤྱོན་འཞོ་བཤད་ལུགས་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དང་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་ཉོན་མོངས་ལ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདུ། ཨི་མོ་ཤོན་ལ་(Emotion)ཞོད་སྐད་ནང་ཚིག་ཧོས་འཚམས་ཤིག་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཐུ་འདུག དྲྭ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་སྐོར་མང་པོ་གསུངས་འདུག དས་ཁོང་གི་དེབ་ཁཤས་བཀླགས་པ་ཡིན། ང་ལ་བན་ཐོགས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སེམས་ཁམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་རེད། དེ་དག་ལ་ཆོས་བཤད་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཁམས་བཅོས་ཐབས་(Therapy)དེ་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་འདུག བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་ང་སྤྱོན་མ་ཕྱི་

རྒྱལ་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་བཤད་དགོས་བསམ་སོང་ཡང། ཐུ་རྒྱལ་དེ་ཚོ་ཁྲོ་ག་སྐྱེས་དམན་གྱི་རྟོག་ཐ་མང་པོ་ཞིག་དང་པོ་བཤད་ཡོང་བ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་ལ་དང་པོ་ཉམས་སྐྱོང་གསོག་དགོས་པ་རེད། སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད།

ཆོས་དེ་དང་པོ་སྟོན་འགྱོ་བཤད། དེ་ནས་ལས་རབ་གྲིང་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་རྒྱ་བར་སོན་མ་དེ་ཚོ་འཛོམས། ཚོག་གསུམ་གཞད་བཟེག་དང་། ཡེ་ཤེས་བློ་མ་དེལ་མགོ་མཉེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁིད་རྒྱུན་བཞིན་ཁིད་ནས་གལ་ལེ་གལ་ལེ་བྱས་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། དགོན་པ་དེ་བྱབ་ནས་ཟླ་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་ཥགོང་ས་མཆོག་གདན་འཛེན་ཞུ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་། ཥགོང་ས་མཆོག་སྐུ་བསྡུན་ནས་ཤེས་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྟོ་འབྱེད་མཛད་སྟོ་ཟླ་ལོ་༢༠༠༤ བར་ཐིན་འཛེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

ཇོན་ཀྱང་༢༠༠༤ ལོ་ནས་ལོ་གསུམ་བྱོགས་གསུམ་དེ་འགོ་བཙུགས་བཞག་པ་ཡིན། མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་སྟོན་མ་ནས་ཐ་སྐྱིག་རྒྱུན་རིང་བྱས་པ་རེད། མི་སུམ་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་མཐའ་འཁྱོལ་བ་བྱས་པ་རེད། ངས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རླུང་བདུན་ཙམ་ལ་ཁིད་ཁ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ཀུན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ཟིན་བྱིས་དེ་ཁིད་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱོང་འདྲུག་དང་། ཐུ་སྐྱོང་དོན་བདུན་མ། ཐུ་སྐྱོང་ཚོག་བརྒྱ་མ་བཅས་ཁིད་པ་དང་། ཐྱེས་སུ་བསྒེད་རྩོགས་སྐོང་ཁིད་པ་ཡིན། དེག་འཛིན་འདུས་པ་སོགས་ཁིད་ཁ་དེ་ཚོ་སྐྱ་སྐུ་བསྡུན་པོའི་གསུང་སྐྱས་གཅིན་ཞིག་འདུག་དེ་ཚོ་ཁིད་པ་ཡིན། འདིར་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ངཚོའི་བཀའ་སྐྱོན་ཞུ་གཅོ་རོ་ཞིག་ཡིན། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ང་རང་རང་ལ་གནང་བ་དེག་འཛིན་འདུས་བའི་ཁིད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཁིད་པ་ཡིན། སྐྱོན་མ་སྐྱས་གཅིང་ཁོང་ཚོ་ལ་མ་ཁིད་ན་གཞན་སུ་ལ་ཁིད་པ་བསམ་པ་ཡིན། འདིར་སྐུ་རྗེ་ཁམས་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལས་གྲིང་ཐུང་བ་ཡང་སྐྱིང་ཐུ་གཏིག་གསུངས་པ་རེད། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་ཡང་སྐྱིང་སྐུ་གྲི་གསུངས་གནང་བ་རེད། ཡུམ་ཀ་བའེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་སྐྱལ་སྐུ་ཞོ་རྒྱན་སྐྱོབས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁ་ལས་པ་ཞིག་ཁིད་གནང་སོང་། རྗོགས་ཆེན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ལོ་གཉིས་ལ་ཁིད་པ་རེད། མན་ངག་སྐྱབ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ཡང་ཀོག་ཅམ་ཁིད་པ་ཡིན། མི་འགྱངས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་མ་དེས་ཡག་པོ་རེད། སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་པོས་ཁོང་ལ་དེ་ཟུགས་རྩིས་ཆེན་པོ་གནང་གི་རེད། སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་པོས་རྒྱལ་པ་ནི་གསུངས་པ་ཚ་ཚང་ཁོང་གི་ཟུགས་ལ་དེས་ཀྱི་འདུག དེང་གཉིས་ལོ་མང་པོ་བཙོ་སྐྱིང་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ཞེག་གསུངས་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྐྱ་མ་མང་པོ་ཟེས་བྱང་སོང་། ཀ་ལས་པ་རེད། ལོ་གསུམ་མཚམས་བསྡུད་

ཁྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ཞེག་གསུངས་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྐྱ་མ་མང་པོ་ཟེས་བྱང་སོང་། ལོ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྐུག་ཤུང་རྩེ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེས་པ་རེད། ས་སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཟེས་ནས་ཤུང་བའི་དབང་གནང་ཞིང་། འཕྲལ་ཞེག་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱིང་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། ཕྱེ་བཙུན་སྐྱིང་ཐེག་བཅས་གསུངས་པ་རེད།

ཟླ་ལོ་༢༠༠༤ ལ་སྐྱ་མདུན་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་ཟེས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངཚོས་ཁིད་དང་ཉམས་ལེན་གཅོད་པ་སོགས་ཆ་ཚང་རྒྱས་ཤེང་རྒྱས་པ་སྐྱབ་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། སྐྱ་མདུན་གྱིས་དེས་སྐྱགས་བཞེས་པོ་གནང་སོང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་བསྐྱེན་པ་གཅིག་ལྷ་བསྒྲུབ་ནས་མ་བསྡུད་བར་ཁིད་དང་སྐྱོབ་སྐྱིང་དེ་ཡག་པོ་སྐྱིད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མཞེས་པོ་གནང་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་རིམ་པ་གསུམ་བཟོས་ནས་དང་པོ་སྐྱོབ་སྐྱིང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་ཁིད་སྐྱངས་གཅིག་བཟོས། ཐ་མ་ཚོ་ཏན་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་པོས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞེས་སྐད་ཆ་སྐྱན་པོ་སྐྱན་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མི་ཁ་ཤས་ཐོངས་སྐྱིང་ཐུ་སྐྱས་སུའང་རྟག་མང་པོ་བསྐྱན་ནས་ཐོངས་སོང་། ཚོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད། རྒྱན་བཤད་དགོས་དོན་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་མང་པོས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས། དང་པ་དང་དག་སྐྱང་བྱས། ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་སྐྱས་ལ་ངས་ཁོང་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་ལམ་རེ་བྱས། ངས་བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་གཅོ་བོ་བྱེད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། དེ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པ་ཆེ། བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམས་པ་གཅོ་བོ་རེད། དེ་དག་གི་ཀྱིན་རྒྱབས་ལ་བཅེན་ནས་ཁ་ཤས་འབྲས་སྐྱན་(Cancer)ནད་པ་དེ་འཇ་ཡང་དྲག་འགྲོ་གི་འདུག མ་འཇ་བ་དེ་འཇ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ངས་སྐྱལ་སྐུ་ཞོ་རྒྱུན་སྐྱོབས་རྒྱུག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལ་རྩལ་པ་འཇ་ཞེག་སྐྱེལས་བསྡུད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ང་རང་གིས་ནི་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་ཡིན་ད་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་བའི་སྐྱ་མ་ཐྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་འདུག དེང་སྐྱབས་དད་པ་ཆེན་པོ་འཛོག་མཁན་དགྱུང་ལོ་གཞོན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་དགོན་པོ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་པ་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་བའི་སྐྱ་མ་ཐྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་ཁིད་སྐྱངས་བྱུང་། ཆ་བའི་སྐྱ་མ་དེ་དག་གི་ཐྱིན་རྒྱབས་ལ་བཅེན་ནས་མ་འཇ་བ་དེ་འཇ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག རྗོང་མེམས་སྐྱོམ་བརྒྱས་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱོང་ཚོས་འཕྲས་པ་ཞིག་(Cancer)ནད་པ་དྲག་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཆ་ལས་པ་རེད། ལོ་གསུམ་མཚམས་བསྡུད་





བའི་སྐབས་ལའང་རྒྱས་དང་མཚན་མ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དབེར་ན་མར་མེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཉིན་མང་པོ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆྭའི་རྒྱས་ལས་ནང་གི་རྒྱས་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་དུ་དག་བའི་སྣང་ངོར་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཆྭ་ཐོག་མཛལ་མཁན་དེ་འབྱམང་པོ་བྱུང་སོང་། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་མཛལ་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་འདུག ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་མཁན་བྱུང་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ཨ་བྲ་བ་དང་ཚད་ལྡན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཚོ་གསུམ་བསྡུད་ཟིན་པ་དེ་དག་ཚང་མར་དུད་ཡང་སྐུ་གསུམ་ནས་ཁྱིད་ཀ་བརྒྱ་ནས་བསྡུད་ཡོད། སྤྲུལ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་ཁུང་ནས་ཁྱིད་དགོས་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག མན་ངག་ཚང་མ་དུས་ཐུང་ནང་ཁྱིད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཏེར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། མི་སོ་སོའི་རྒྱུད་གཏུ་འཛུ་ཡོད་མེད་ཚང་མར་བསྡུས་ནས་དེ་དང་བསྦྱན་ནས་བཤད་དུས་ཁོང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྟོང་སྟོང་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་སོང་།

ང་ཚོས་བཤད་གྲྭ་ཡང་ཡག་པོ་བཙུགས་ཡོད། བཤད་གྲྭའི་སློབ་དེ་གཙོ་བོ་འཛི་སྐར་ཀོང་སྤྱལ་རེད། དེ་ནས་བླ་མ་མང་པོ་ཞེབས་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་བའི་མཁན་པོ་རྣམ་ཐོག་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་ཁོ་ཆེས་ཀོང་ལ་ཟུངས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ཆེས་ཀོང་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་ཚོ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཆེས་ཀོང་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ཆེས་ཀོང་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་ཆེས་ཀོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀར

ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་ཐོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤུ་བའི་ལྷ་མ་གཉེར་སྦྱོན་བསོད་རྒྱལ་རེད་འདུག རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་མེལ་བསྡུས་པ་དེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་ཐོས་རང་གིས་ཞུས་ནས་བབས་འདུག ང་ཆོས་རྒྱུན་དུ་འདོན་བཞིན་པ་དེ་རེད། ང་ཆོས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ་གཅོ་པོ་དེ་གཉིས་ཡིན། མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཆོགས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་གསུངས་འདུག ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོང་གིས་དེང་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་གྱུ། ཁོང་ལྷ་མ་ཅ་ཅང་གི་མི་འཚ་བ་ཞིག་འདུག ཁོང་འདི་གཡས་རབ་གྲིང་དུ་ཤེབས་དུས་དས་ཐུ་སྒྲིག་དེ་ཚོ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་འདུག མཁན་པོ་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་པོད་ལ་ཤེས་ཤོག ང་ཆོས་ཐུ་སྒྲིག་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཆོགས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དེ་འཚ་གསུང་གི་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ལའང་ཁོང་གིས་འཚེན་ཞུས་ཤོག་ཐུབ་ཅིག་ང་ལ་སྐུགས་ཅི་ཞུས་ན་ཁྱེད་རང་གསུངས་འདུག ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐུགས་ཅི་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། བཅར་སྐུབ་མ་སོང་སྟེ། ཁོང་གིས་སྐུགས་ཅི་ཆེན་པོ་གནང་བ་བཞིན་ང་རང་གི་རོམ་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

བྱི་བ། ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཆོགས་མཆོག་གིས་ལས་རབ་གྲིང་དུ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དེའི་ནང། ཁྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། གཅོ་པོ་ཀུན་བྱོགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཇད་པ་ཁྱེན་ལས་རྒྱས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཤར་སྒོགས་སུ་མཁན་ཆེན་ཁོང་གིས་གང་ཐུབ་ཆོད་དེ་གནང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀར་ངའི་ཚབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་དགོས་པ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་བཞིན། དེ་དུས་ནས་ཁོང་སྤྲོན་ལ་གཤེགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཀའ་སློབ་དེའི་ནང་ཤ་ཅང་ཚབ་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤར་སྒོགས་སྤྲོ་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་སོད་ནང་གི་གདུལ་བྱའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལན། ཆོས་ཉིད་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐུབ་ཆོགས་མཆོག་གིས་ལས་རབ་གྲིང་དུ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དེའི་ནང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། གཅོ་པོ་ཀུན་བྱོགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཇད་པ་ཁྱེན་ལས་རྒྱས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཤར་སྒོགས་སུ་མཁན་ཆེན་ཁོང་གིས་གང་ཐུབ་ཆོད་དེ་གནང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀར་ངའི་ཚབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་དགོས་པ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་བཞིན། དེ་དུས་ནས་ཁོང་སྤྲོན་ལ་གཤེགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཀའ་སློབ་དེའི་ནང་ཤ་ཅང་ཚབ་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ཤར་སྒོགས་སྤྲོ་བྱེད་དང་། བྱམས་སྡེ་ཐང་ཐོག་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཅང་ཡོད་ལ། ཁོང་ཆོས་ལ་སྤྲོན་འཞོ་དེ་ཡག་ཤོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཁོང་ཆོས་ལ་སྤྲོན་འཞོ་དེ་ཡག་ཤོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱང་

ཞུས་བར། ཁོང་ཚོ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐོར་བཤད་རོགས་རེར། དམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐོར་ཆུ་ཚོད་བཞི་རེ་བྱས་ནས་ཉིན་དུག་ལ་བཤད་པ་ཡིན། སྒོམ་ཉམས་ལེན་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེས་ཀ་ཅང་བན་ཀྱི་འདུག གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ལ་ཐུ་རྒྱལ་དེ་ཚོའི་ སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཤ་ཚོ་ཡོང་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་འཐོ་བ་དང་། མ་གཞི་ང་རང་ལ་ཐབས་མི་འཚ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོ་ཉམས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་ཡོང་། གལ་འཕོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འཚེལ་བཤད་རྒྱགས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་སྐོབ་པ་སེམས་ཁྲིད་དེ་བཅོ་ཐོག་ཤོས་རེད་འདུག ཨ་རིའི་སྐྱིག་བརླག་འཕྲལ་སྐོན་པ་ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཅན་རི་ཆར་ཇི་ (Richard Gere)ཡང་འཛིངས་ཉིན་ཀུན་ཤཱཀྱ་ཡ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ལའང་ཉིན་རྒྱག་བདུན་ཞིག་ལ་སེམས་ཁྲིད་ཅིག་བཏོན་ཀྱི་འདུག་རེར། ཁོང་དཔེ་གྲོགས་པོ་རེད། སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་དང་བ་ཆེན་པོ་རེད། དམ་ཉིན་གཅིག་ཁོང་སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཁྲིད་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་རང་ལ་སྟོན་མའང་སེམས་ཁྲིད་མང་པོ་བཤད་སྟོང་། ཁོ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་འཐུད་པའི་སྐབས་སུ་བན་ཐོགས་བྱང་ཡོད་བ་རེད། ང་ཅི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྡད་བ་ཡིན་དུས་ཅི་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུ་བུ་མོ་དེ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལ་ཉམས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ལ་སེམས་གསོ་རྒྱབ་བར་ང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱོབ་ཐུབ་ཆོ་ལ་དམ་བྱམས་སྐྱོང་ཤ་བཟང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཅི་རྒྱལ་ཅི་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལ་ཉམས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ལ་སེམས་གསོ་རྒྱབ་བར་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱོབ་ཐུབ་ཆོ་ལ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཤ་བཟང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་ཆུ་ཚོད་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལ་ཉམས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ལ་སེམས་གསོ་རྒྱབ་བར་ཡག་པོ་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ



འདུག ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་ནས་ལོ་མང་པོ་བསྡད་པ་ཡིན་དུས་ལུང་པ་འདིའི་ཚོང་དང་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཁན་ཐོགས་བྱུང་སོང། དབྱར་ཁ་ང་ཚོས་འདིར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གསུང་ཆོས་འགོ་བཙུགས་ཡོང་དུས་མི་སྣོང་ཟག་གཅིག་ཙམ་ཡོང་ནས་ཐུབ་གཅིག་སྟོང་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་མང་པོ་མཐོན་ཁང་དུ་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ལུང་པ་འདིར་ཁན་ཡག་པོ་ཐོགས་པ་རེད། དེ་ནས་མ་གནས་ཀྱི་དགོན་པོ་དེ་ཚོ་ང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཉེན་རྩོག་པ་དེ་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ཡང་ང་ཚོའི་འདིར་འཚོག་ཏུ་ཡོང་གི་རེད། ལོ་ལྟར་མ་གནས་ཀྱི་མི་ཚང་མ་འདིར་གདན་འཛེན་ཞུ་གི་ཡོད། དལོ་ཡིན་ན་ཁལ་ཆེར་མི་སྟོང་ཟག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོང་ས་ཡོད།

སྐུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོང་ཡང་འདིར་ཆིབས་བསྐྱེར་བསྐྱངས་པ་དང་། སྐབས་དེར་དགོན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང། ཁོ་རང་གིས་རོགས་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཆོག་མཆན་སྩལ་སོང། དགོན་པ་འདི་རྒྱུག་པའི་སྐབས་སུའང་ང་ཚོ་ལ་སྤྱི་བདག་ཆེན་པོ་དེ་འཕྲུག་ནས་མེད། སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་སློབ་མ་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཁྲོལ་སོང་བཏང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་བསོད་བའེ་ཆེན་པོ་ཅ་ལས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚད་ལྡན་པོ་ཞེས་བངས་རྒྱུས་སྟོང་སྐུ་བཞེངས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བཞིན་པ་བཞེངས་ཡོད།

དེ་ལ་མགོ་མཐེབ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེངས་རྗེས་མ་མེབས་བའི་ཚེ་དེ་རང་ལ་ས་ཆ་ཞིག་རགས་པ་རེད། ཁོང་གིས་འདི་རང་དུ་ཀྱིས་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱི་ཚེ་དེ་ལ་དེལ་མགོ་མཐེབ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། ཚེ་དེར་རྗེ་བླུབ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདིར་མེབས་ནས་ས་ཆ་ལ་རབ་གནས་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་སྤྲོན་མ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། རྗེས་སུ་བའི་ཨ་མས་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐུགས་དགོངས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོས་ཐུབ་གཅིག་ཙམ་ཡོང་ནས་ཐུབ་གཅིག་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ལུང་པ་འདིར་ཁན་ཡག་པོ་ཐོགས་པ་རེད། དེ་ནས་མ་གནས་ཀྱི་དགོན་པོ་དེ་ཚོ་ང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཉེན་རྩོག་པ་དེ་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ཡང་ང་ཚོའི་འདིར་འཚོག་ཏུ་ཡོང་གི་རེད། ལོ་ལྟར་མ་གནས་ཀྱི་མི་ཚང་མ་འདིར་གདན་འཛེན་ཞུ་གི་ཡོད། དལོ་ཡིན་ན་ཁལ་ཆེར་མི་སྟོང་ཟག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོང་ས་ཡོད།

སྐུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོང་ཡང་འདིར་ཆིབས་བསྐྱེར་བསྐྱངས་པ་དང་། སྐབས་དེར་དགོན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང། ཁོ་རང་གིས་རོགས་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཆོག་མཆན་སྩལ་སོང། དགོན་པ་འདི་རྒྱུག་པའི་སྐབས་སུའང་ང་ཚོ་ལ་སྤྱི་བདག་ཆེན་པོ་དེ་འཕྲུག་ནས་མེད། སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་སློབ་མ་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཁྲོལ་སོང་བཏང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སེམས་འདུལ་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེ་སེམས་ཡིན་རབས་དང་། དགའ་སྤྲུག་ཚང་མ་སེམས་ལས་བྱུང་ཚུལ་དབྱིན་རྗེའི་ཁོ་རང་ཚོའི་མཁས་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བཤད་འདུག སེམས་དེ་ཡག་པོ་ཞེག་ཅར་ཚགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། སེམས་སྤྲག་པོ་བྱས་ན་དམྱལ་བ་ནང་བཞིན་རེད་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དགེ་སྤྲུག་ཚང་མ་སེམས་ཀྱིས་བཟོ་བཞིན་པ་ཞེག་ཡིན་དུས་དེ་དས་མང་པོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཤད་ཡོང་དུས་རིམ་པས་སེམས་དེ་འདུལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནས་ཆུ་མ་རྨོག་ན་དྲངས། སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ། ཞེས་པ་དེ་དས་ཡང་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོའི་རིམ་ནས་ཀྱང་སྤུ་མཐུད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས། སྒོམ་བརྒྱས། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོར་བ་ལའང་འགྱུར་བ་ཞེག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོག་སྒྲུག་ཏེ་ཅི་ཡོ

ཐུབ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡོ་གཞོན་ལ་ཚད་ལྡན་དེ་འདྲ་ལ་མ་ཟོངས་པར་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རོགས་ཞེས་དལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་སྐབས་ཆོའི་ངོས་ནས་ཞུས་ན་ཀ་ཅང་སྐུས་གཅང་དེ་འདུ་ཡོད། ཁྱེ་རྒྱལ་དང་བོད་པའི་ཐུ་མ་གཉིས་ཀ་ཐྲོ་གཅིག་མཐུན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད།

ངས་དེང་སྐབས་ཆོས་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཁྱེ་རྒྱལ་ཁོ་རང་ཆོའི་བསམ་བློ་དང་བསྟུན་ནས་བཀའ་ཀྱི་ཡོད། རྟོང་མར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པས་གསུང་གི་འདུག ང་ཆོས་ཁྱེ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཀའ་དགོས་དུས་ཁོ་རང་ཆོའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་དེ་ཚོ་དབྱིན་ཇི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདོན་སྤྱད་བ། རྗེས་མ་རོལ་མོ་དེ་ཚོ་ཡང་ཁྱེ་རྒྱལ་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་ཐོག་ནས་ཉེད་སྤྱད་པ་ཞིག་བྱང་ན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་ག་ལེ་བྱས་ནས་རྩོལ་བ་ཉེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚད་ལྡན་དང་བཏུན་པོ་ཉེད་བཞིན་ཡོད། དམ་བྱ་མངའ་ཞིག་བསྟེན་ཏེ་ཁོང་རྣམ་པས་ང་ལ་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལམ་སྟོན་བཅས་གནང་ནས། ཁོང་རྣམ་པའི་ཉམས་སྐྱོང་དང་བསྟབ་བྱ་དེ་ངཚོས་ལེན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་དགེ་ཏན་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དགེ་ཏན་པལ་ཆེར་དྲུག་བཏུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྗེ་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་ཚོ་ལ་སྐྱོང་དགོས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁོང་གིས་ཁྱེ་རྒྱལ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡག་པོ་ཞིག་སྩལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཁྱེ་རྒྱལ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡག་པོ་ཞིག་སྩལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྗེ་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་ཚོ་ལ་སྐྱོང་བཏུབ་པ་ཞིག

མཚན་བརྗོད་ལས་གྱ་ར་མཚན་བརྒྱད་ལུང་བསྟན་ཚུལ།

དིལ་མཁོ་མཁྱེན་བརྩེ་དིན་པོ་ཆེ། (༡༩༡༠-༡༩༩༡)



སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མཁོ་མཁྱེན་བརྩེ་དིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Dilgo Kyentse Rinpoche (1910-1991)

གྱ་ར་མཚན་བརྒྱད་ནི། དབེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ། ལྷའི་ཡང་ལྷ། ཤཱཀྱ་སྒྲའ་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་མཚན་ཐ་དད་པ་རེ་མཛད་པ་དོ་མཚར་བ་རེས་མཆོག་ཅིང་གྲགས་པ་བཞིན། གྱ་ར་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་མཛད་པ་རེའི་མཚན་དང་རྣམ་འགྲུར་རེ་བྱང་བ་ལ་གྱ་ར་མཚན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ།། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་༡ བརླ་སྐྱེས།།༢ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཇིན་པ།།༣ རྒྱལ་པོ་༤ སྐུ་འབྱུང་སྐུ་ཚོགས་འཚང་།།༥ ཆེ་བ་༦ སངས་རྒྱས་༧ རིག་སྔགས་འཆང་།།༨

ཞེས་བའི་དང་པོ་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི། སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་སྐང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་སྟེ། གསན་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉེ་གྱ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མས་སྤྱང་གི་གང་ཟག་ལ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རྟོ་སྟེ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དེ་ག་ལ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཡང་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང



གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ།
Painting of the Eight Manifestations of Guru Rinpoche

ཡང་ཞུ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྤྱི་ནི་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་པས་ཐྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ནས་གསོན་བསྐེད་གཏང་བ་ཇུ་འཐུལ་གྱིས་མེ་དབུང་མཚོར་བསྐྱུར་བའི་དབུས་སུ་བད་སྟོང་ཉེར་མ་ནོངས་པར་བཞུགས་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་ནས་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་པར་མཛད་པས་མཚན་པདྨ་རྒྱལ་པོར་གྲགས། འདི་ཡང་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་བའི་ཆས་ཀྱང་དང་བརྟན་གང་བའི་གཞོང་པ་འཇིག།

ལྷ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རྟ་འཐུལ་གྱི་རོལ་པ་དུ་མ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་སྐུ་འབྱུལ་སྐུ་ཚོགས་འཆང་ཞེས་པ། ཉི་མ་ཏོད་ཟེར་ཉེ་སྐུ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱགས་པ་ལ་འཇོམ་གྱིང་གི་མཐའ་བསྐོར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་གསང་བ་སྤྲུལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོང་བས་བྱབ་པ་རིག་འཇིན། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཤ་ལམ་ཀྱི་ཀུལ་སྐྱངས་ཤིང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུལ་སྐུ་ཚོགས་དང་བཅས་གསང་སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས་མཚན་ཉི་མ་ཏོད་ཟེར་དུ་གྲགས། ཅེ་ཙ་ཀའི་ཚས་སྨྲ་གཡས་སྐྱེ་གཤྲལ་ཀྱིས་ཉི་མ་རྩོད་ལ་གཏོན། གཡོན་ཁ་རྟེ་གཉའ་བཙང་བའོ།།

དྲྭ་བ་གསང་གསྔགས་ནུས་སྐྱེབས་ཀྱི་ཆེ་ནས་བདུད་དང་སྡུ་སྐེགས་ཚར་གཅོད་བའི་མཚན་མེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཏེ་རྒྱ་གར་རྩོ་ཕེ་བདན་དུ་སྡུ་སྐེགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ལྷ་བཏུས་ཐོ་རངས་ཀུན་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ་བཟླ་ཞུ་རིན་པོ་ཆེ་བཏེ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་ཚོགས་དགོན་དུ་ཤེབས་ནས་རྩོད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་མ་རང་གཤེག་དུ་དབབ་པའི་མན་ངག་བསྟན་ནས་གྲུབ་པའི་ཚེ་འཕྲལ་ཀྱིས་སྡུ་སྐེགས་ཐམས་ཅད་ཤར་ཏེ་གཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། གསལ་བཞིན་ཡང་ཁ་ཆེ་བའི་ཚེ་ཤ་ལམ་ཀྱི་ཀུལ་སྐྱངས་ཤིང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུལ་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས་མཚན་ཉི་མ་ཏོད་ཟེར་དུ་གྲགས། ཅེ་ཙ་ཀའི་ཚས་སྨྲ་གཡས་སྐྱེ་གཤྲལ་ཀྱིས་ཉི་མ་རྩོད་ལ་གཏོན། གཡོན་ཁ་རྟེ་གཉའ་བཙང་བའོ།།

བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་སྒོ་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་ལ་ལྟའི་གཐུགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་ཏཱ་ལའི་ཐང་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནས་དེ་མེད་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུབ་དབང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྲགས་པའི་མཚན་ཀུཀྐ་སེང་གེ་ཞེས་སྒྲལ་སྐུ་ཆགས་བྱལ་མཚན་དང་ལེ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་རྟོ་དང་ལྡུང་བཟེད་བསྐམས་པའོ།།

བརྒྱད་པ་རིག་སྔགས་ནུས་པའི་སྐྱོབས་རྟལ་འཕྲང་ནས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དེགས་ཆོགས་བཏུལ་བ་རྟོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ནི། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ། སོད་ཡུལ་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཡམ་དུ་བརྟན་མ་བཏུ་གཉིས་སོགས་དམ་ལ་བཏུགས། བསམ་ཡས་མ་འདུལ་གྱི་སྐབས་ཏུས་པོ་རི་ཉེ་ནས་དགེ་བསྟེན་ཞེན་གཅིག །མགུལ་ལྟ་བཏུ་གསུམ་སོགས་དམ་ལ་བཏུགས། མལ་གྲོའི་གླུ་དང་རྒྱལ་པོ་ས་ཏོ་སོགས་གཏུག་ལག་བཞེངས་པའི་སྐབས་དམ་ལ་བཏུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ་མ་བོངས་ཐུ་མའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐྲིར་བོད་ཡུལ་ཀྱི་གནས་ཆེན་གངས་བྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གནས་སུ་མཛད། རི་མཆོ་བྲག་སོགས་སུ་འབྲུང་ལྔ་མི་ཤེགས་པའི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཐུབ་དབང་གི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྗེ

སྒོ་ཙོ་དགེ་དཀར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

སྒོབ་དཔོན་འགྱུར་མེད། (རྒྱམ་ཕྱོགས་སྒྲིང་)



དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བཞེངས་པའི་སྒོ་ཙོ་དགེ་དཀར་གཙུག་ལག་ཁང་།

Lowo Geykar Temple built by the Dharma king Trisong Duetsen in the 7th century

སྒོ་ཙོ་དགེ་དཀར་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་པདྨ་སམྦྷ་ཝས་བཞེངས་པའི་ཚོ་རྒྱས་ཡོད་པ་དེས་ན་[1] “བོད་ཁམས་སྤྱིར་བའི་མངའ་བདག་ཆེན་ཙོ་ལགས། མཐའ་འཁོབ་བོད་འདི་འཇེ་ཡི་ཡུལ་དུ་འདུག། ལམ་ལ་ལྟ་འཇེ་གདུག་པ་མང་ཞིག་བཏུལ། བོད་སྤྱག་སྤྲེའུ་ཚ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་རྒྱལ་ཙོ་ངེ་མཚར་ཆེ། སྒོ་ཙོ་སྤིན་མོ་གནོ་རྒྱལ་བཞག་འདུ་བའི། སྤྱིང་གར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགུ་ཐོག་དགོས། ལྷེ་བའི་སྤྱིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་དགོས་སོ། སྤིན་མོའི་མགོ་ལ་དེའུ་ནག་ཙོ་དགོས། རྐང་ལག་བཞི་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། མལ་གྲིའི་ནང་ན་བོད་ཁམས་སྲུང་བྱེད་བའི། གླུ་ཡི་རྒྱལ་ཙོ་མལ་གྲི་གཟི་ཅན་ཞེས། དེ་ལ་གླུ་གཉིས་འཇུག་ཅིང་སྲོག་ཆུ་དགོས། དེ་ནས་སྤྲིན་དགོན་མལ་གྲིའི་ནང་དུ་བྱོན། དམ་སྐོང་དོང་སྤྲུག་འདུས་བའི་བཤགས་པ་མཛད། གླུ་གཉིས་གླུ་རྟེན་བཅུག་ནས་སྲོག་ཆུ་ཟློང་། གླུ་ཡིད་དམ་ལ་མ་ཐོགས་ཁ་གཏོན་ལ། སྒོ་ཙོ་དགེ་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས། དེ་ནས་ཅས་ཙོ་རི་ཡི་རྩེ་མོར་བྱོན། སྐམ་ཚས་རྩོན་ཚས་རྣལ་ལ་འདུ་བྱེད། བཙུག། སྤྲོས་པ་བཞི་ལ་གཉེར་ཁ་བཞི་བྱས་ཏེ། འཁམས་པ་བཞི་ལ་མེ་བཙའ་བཞི་བརྒྱབ་ནས། རྒྱས་སྤྲལ་མགོ་ལ་རྟ་མཁྲིན་བཞེངས་སུ་བཅུག།” ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་མ་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལ་སྒོ་ཙོ་དགེ་དཀར་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་ཉ་ཅང་གསལ།

[1] <<ཤུ་རྒྱན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ>> བསྟུས་མིང་<<པདྨ་ཐང་ཐར།>> མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དབེ་སྐྲུན་ཁང་རྣམ་བསྐྲུན་བའི་དེབ་གཟུགས་ཟོག་ཐུངས་ ༢༠༥-༢༡༠ གཉིས་སུ་གསལ།



ཚུར་སོ་དགེ་དཀར་གཙུག་ཁང་གི་ཡུལ་སྣོངས།
View from Lowo Geykar Temple

བར་དུ་གཏེར་སྟོན་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་ཟླ་མས་ཟླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་བའི་གཏེར་ཚོས་བཞེས་ས་ཡིན་པ་བརྒྱ་བཀའ་ཐང་ལས།❷ "རྒྱལ་སོའི་གདུང་རབས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔག་ནས་ལ་སྟོད་མཚོ་བར་གྱམ་ནག་ཞེས་བྱ་བར། ཟུ་གེ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བྱད་པ་འབྱུང་། བློ་སོ་དགེ་ཀར་སྦས་བའི་གཏེར་ཀ་འདི། མི་བཞག་འདོན་བའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་བྱང་། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཟླ་མ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།"

ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་ལགས་པ་མ་ཐད། སློབ་ཐང་ངམ་ལྟ་མ་རང་དུ་འབོད་བའི་ཡུལ་འདི་ནི་མངའ་རིས་པའ་ཆེན་བརླབ་བའང་གི་རྒྱལ་སོའི་(1487-1542)སྐུ་འཕྲངས་ཡུལ་འཕྲལ་མེད་ཡིན། མངའ་རིས་པའ་ཆེན་གྱི་ཡབ་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་སློབ་ཐང་མཐིལ་ན་དགེ་འདུན་པ་ལྟ་སྟག་བཞུགས་བའི་ལྟ་འབྱུར་བའི་གདན་ས་ཆགས་བའི་ཚོ་རྒྱལ་ཡོད་ལ། དགེ་དཀར་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་མ་རང་ལྟུང་བའི་རི་གཡས་ཐིལ་ཁ་ཤས་ཡིན་ཞིང་། ཁང་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཅིག་ཙམ་ཁོ་ནར་ཉི་ཟླ་ཤར་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན་ཁོ་ནར་ཉི་ཟླ་ཤར་ཚེ་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཤར་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན་ཁོ་ནར་ཉི་ཟླ་ཤར་ཚེ་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཤར་ཞིང་། ཁང་ཐོག་ཏུ





ཨྱོ་དགེ་དཀར་གཙུག་ཁང་གི་དལ་ཕྱེའི་གནས་སྟངས།
The current state of Lowo Geykar Temple

དགེ་དཀར་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མ་རང་ལུང་བར་ཡོང་སའི་ལམ་གྱི་གཡོན་ལྟོགས་ན་ལུང་བའི་ས་ཞིང་ལ་མ་ཐུག་བར་ཤུ་འོད་སྐེ་བས་བའི་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མངའ་རིས་བཅུ་ཆེན་གྱི་ཡབ་ཀྱི་གཞིས་ཁང་དང་གདན་ས་ཚགས་ས་ཡིན་ཅིང། ཤུ་འོད་ནུབ་ཏུ་ལྷོག་བའི་ཤུལ་དེ་ནི་རང་རྐམ་ནང་མངའ་རིས་བཅུ་ཆེན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐབས་ཤུ་འོད་ལྷོག་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་ཡིན་ཚོད་འདུག མ་རང་ལུང་བའི་མར་ཞབས་ནའང་མངའ་རིས་བཅུ་ཆེན་གྱི་སྐུབ་ཐུག་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཅས་དགེ་དཀར་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་གཙོས་སྐོན་ཐང་ཆོས་གྲྭ་ཚང་ངམ་མ་རང་ལུང་པ་ནི་སྤུ་འགྱུར་བའི་ཚོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་འོད་ལམ་ལམ་འཕྲོ་སའི་གནས་ཀྱིན་ཅན་ཞིག་གོ།

གཙུག་ཁག་ཁང་གི་འདས་པ་དང་དལ་ཕྱེའི་གནས་སྟངས།

ཚོ་རྒྱུས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནང་གཞི་ཚོད་ལམ་མེར་འཕྲོ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་འང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཉམས་རྒྱུད་བྱུང་ཞིང། དལ་ཕྱེའི་གནས་བབས་ནི་ཉ་ཅང་ཉག་པ་སྐབས་ཤིག་ལ་ངོས་བཟུང་ནི་ཚོག་རྒྱུ་མི་འདུག

དེའང་དགོན་པ་འདིར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བདག་ཚོ་རྒྱུག་མཁན་རང་ཤར་འཛེར་ཚོ་ཞིག་མེད་ཅ་ན་བློ་ཚོ་རྒྱལ་ཚོའི་གཞིགས་རྟོག་གཅོ་ཚའི་ངོག་དགོན་གཉེར་བསྒོ་བཞིག་ཡིན་ཅིང། ཐུན་རེ་ཞིག་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ནི་ཚོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཅིག་ཙམ





སྒྲོ་བོ་དགེ་དཀར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཅོ་གུ་རུ་ངང་འཛུ་མ་དང་། སྟེལ་མ་རང་བྱོན།

The two main artifacts of Lowo Geykar Temple; (left) a statue of Guru Ngadrama (Same As Me) and (right) a self-appearing Tara on a rock

ལྷང་ལ་ལ་ཡོད་པ་རེད་འདུག ཞོ་བདུན་ཙམ་སྟོན་དུ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་རྣ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འདི་གང་ཞབས་སོར་ཁོད་ཅིང་། དགེ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བའི་ཁྱིམ་བདག་དེས་མཆོད་ཡོན་བྱས་ཏེ་རིན་པོ་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་མ་རང་ལྷང་པ་དང་བྲག་དམར་ལྷང་པ་གཉིས་བསྟོམས་ཏེ་གྲུ་ཆུང་བཏུ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་འཛིན་བཏུག་ཅིང་ཡོ་ཁ་



གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་བླ་མས་གཏེར་བཞེས་ཡུལ་དགེ་དཀར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ།

Terton Sangay Lama discovered Terma (hidden treasure) from the pillar of Lowo Geykar Temple

ཤས་རིང་བཞུགས་སྐབས་སྐབ་ས་བྱང་འདུག ཡིན་ནའང་དལ་སྤྱི་ཚར་སྐྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་མཚམས་ལ་རེ་གཉིས་དང་དགོན་བའི་དཀོན་གཉེར་མ་གཏོགས་བའི་དགེ་འདུན་བའི་སྟེ་གཞན་ནི་མཐོང་ཡུལ་ན་མི་འདུག

དགོན་བའི་ཚོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་ཚེས་སྐྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོ་གཅོ་ཞོ་ནི། སྟེལ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་སྐྱོ་ཞོ་མཆོ་བདུན་ཀྱི་སྤྱགས་བ་ཡོངས་བསྟོམས་བཞི་བཅུ་ལྔག་འཛོམས་ཏེ་གུ་རུའི་འཕྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་བཅི་སྐང་གི་དོད་དུ་ཆོགས་འཁོར་སྐོར་བ་དང་། དྲུག་བ་ཚེས་བཞི། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན། རྒྱ་རེའི་ཚེས་བཅུ། ཉིན་རེའི་གསང་གསོལ་ཁ་བཅས་ཚད་མེད་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་འདུག གོ་ཐོས་ལྟར་ན་སྐྱོ་ཞོ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་སྤྱ་འགྱུར་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་གཉིས་ཚང་འཛོམས་ཐོག སྐྱོ་ཞོ་དགེ་དཀར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། གནས་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཙ། གུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་གཉེར་ལྟའི་དགོན་པ་བཅས་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་ཞོ་རེར་སྟེང་མའི་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེག་འཚོག་འཚར་ཡོད་ནའང་། དེ་བར་ལག་ལེན་དོན་འགྱོལ་མ་བྱུང་བར་ཡུལ་འདུག

སྐྱོ་བོ་དགེ་དཀར་གཙུག་ཡག་ཁང་གི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས། ས་གནས་དེ་གའི་སྐྱོ་ཞོ་མི་མང་ཚོའི་ངག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་བའི་དགོན་བའི་



སློབ་དཔོན་དཀར་གཡུག་ལས་ཀྱི་ནང་ཅན་གྱ་རུ་གཅོད་འཛིན་གསུམ།
A statue of Guru Rinpoche along with two of his principal consorts Mandarava and Khandro Yesho Tsogyal

ལོ་རྒྱུས་ནི། དགོན་པ་འདི་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་སྔོན་གུ་རུས་བཞེངས་བའི་བོད་ཡུལ་གྱི་གཡུག་ལས་ཁང་ཐོག་མ་དེར་འདོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གུ་རུ་རྒྱ་གར་ནས་བལ་པོའི་མཛམས་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་སྔེ་བརྒྱད་རྣམས་འདུལ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་དབལ་མོ་ཐང་གི་དབལ་ཐང་ན་གཤེགས་པ་ན། བོད་སྤྱིང་བསྟན་མ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་བདུད་མོ་བཞིའི་ཐ་ཆུང་བྱོས་ཤོར་ཏེ་གཏད་ཡུལ་སྤུག་གི་ཚ་བ་རོང་བཅས་བརྒྱད་དེ་སྤྲོ་བོ་སྐད་སྤུ་ཚབ་གཉེར་ལྟའི་རི་ཐོ་ལ་རོང་ཆེན་འགྱིང་རི་བར་རྡེས་བསྟེགས་ཏེ་བདུད་མོ་ཡར་ལྟོ་གནུས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟོ་སྐྱོགས་མོན་ཁའི་བག་ལ་སྤུ་རྡེས་བཞག་སྟེ་དགེ་མི་ལྷང་བའི་གཙང་སོའི་འཕྲམ་དུ་བྱོན་ཙ་ན། བདུད་མོ་གཙང་སོའི་ཁ་རོལ་ནས་བྱོས་འཆོ་བ་ལ་བདུད་མོའི་སྟེང་ཁར་དམིགས་ཏེ་མདའ་འཕངས་གནང་ཡོད། ས་གནས་དེར་ད་ལྟའང་གུ་རུས་མདའ་



སྒྲུབ་ཁང་གི་དཀོར་གཉེར་བྱེད་པ་གྲུབ་དབང་དབང་སྐྱིད།
Drubwang Wangchuk, the caretaker of Lowo Geykar Temple

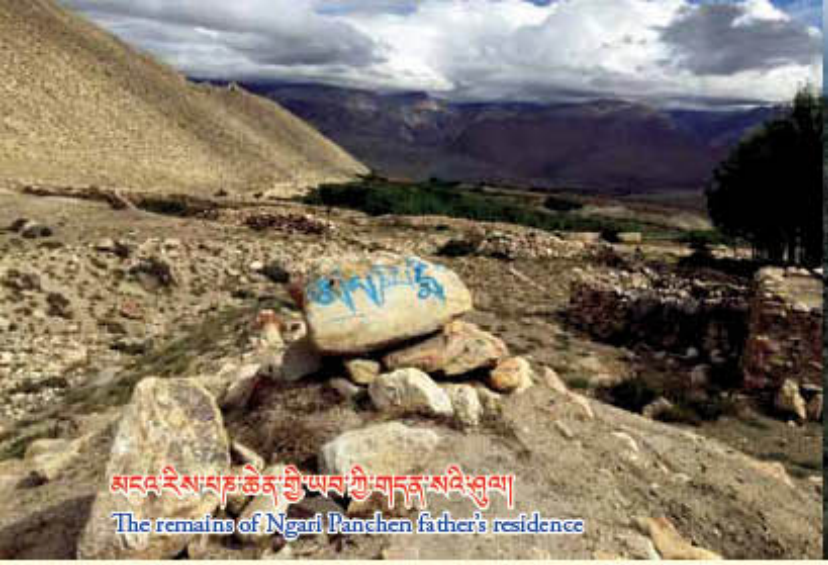
འཕེན་དུས་ཞབས་བཀག་བའི་རྗེས་ལ་སོང་སྟེང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་བདུད་མོའི་རྒྱུ་མ་ཟགས་པ་ལ་དགེ་མིའི་མ་ཏི་རྟོ་སྤྲངས་རིང་མོ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། བདུད་མོའི་སྐྱོ་བ་ཟགས་བས་བྱག་ཐམས་ཅད་དམར་སོང་ངུར་པ་ལ་སྐྱོ་སོ་བྱག་དམར། མཐའ་མར་བྱག་དམར་ལ་རྒྱུ་ཡི་དགེ་དཀར་གཡོག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བདུད་མོའི་སྲོག་དབྱུགས་ཆད་ཅིང་གཡོག་ལག་ཁང་གང་ཉེད་བདུད་མོའི་སྟེང་གིས་སྟེང་བཞེངས་པ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅས་ཀྱི་སྟེང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞེངས་ཤིང་རས་གནས་ལ་སྤྱོགས་བཟུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱོན་པའི་ཚོ་རྒྱས་དང་ལྡའང་མི་མངའ་ཚོའི་ངག་བརྒྱུད་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྡན་དུ་དགལ་ཀྱི་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་བའི་གཡུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་འདོད་དོ།།

མངའ་རིས་ཁྲ་ཚེན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛུལ་མེད། དཔལ་དགེ་དཀར་གཡུག་ལག་ཁང་གི་དགོན་གཅེར་ཞིབ།

དགེ་དཀར་གཡུག་ལག་ཁང་གི་དགོན་གཅེར་གྱི་མཚན་ལ་གྲྭ་དབང་དབང་སྒྲུག་ཞུ་ཞིང་། ཁོང་ལ་ཕྲེང་ཁྱིད་མངའ་རིས་ཁྲ་ཚེན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་རེད་ཅེས་མི་ཚོས་ཟེར་ན་ཕྲེང་རང་སྐེར་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཅེས་དྲིས་པར། ཁོང་གིས་རིག་འཛིན་བརླབ་ཐེབ་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུས་ས་མདོ་དབང་ནང་བལྟས་ན་ངོ་ཚོ་ཡིན་ཚོད་འདུག ཅེས་གསུངས་བྱུང། གྲྭ་དབང་དང་རྒྱས། གྲྭ་དབང་ཚེ་དབང། གྲྭ་དབང་གུ་རུ་ཚེ་རིང། གྲྭ་དབང་བརླབ། གྲྭ་དབང་བསྟན་འཛིན། གྲྭ་དབང་དབང་སྒྲུག་བཅས་མི་ཞོག་དྲུག་ལྟག་གི་རིང་དགོན་པ་འདིར་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་དགོན་གཅེར་གྲྭ་དབང་དབང་སྒྲུག་ཁོང་མི་ཚོ་ཅིག་ལྟ་རྟེལ་ཞིའི་རིང་ལོ་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་དགོན་གཅེར་གྲྭ་དབང་དབང་སྒྲུག་བཅས་མི་ཞོག་དྲུག་ལྟག་གི་རིང་དགོན་པ་འདིར་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་དགོན་གཅེར་གྲྭ་དབང་དབང་སྒྲུག་ཁོང་མི་ཚོ་ཅིག་ལྟ་རྟེལ་ཞིའི་རིང་ལོ་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིང་། བདུད་མོའི་སྐྱོ་བ་ཟགས་བས་བྱག་ཐམས་ཅད་དམར་སོང་ངུར་པ་ལ་སྐྱོ་སོ་བྱག་དམར། མཐའ་མར་བྱག་དམར་ལ་རྒྱུ་ཡི་དགེ་དཀར་གཡོག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བདུད་མོའི་སྲོག་དབྱུགས་ཆད་ཅིང་གཡོག་ལག་ཁང་གང་ཉེད་བདུད་མོའི་སྟེང་གིས་སྟེང་བཞེངས་པ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅས་ཀྱི་སྟེང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞེངས་ཤིང་རས་གནས་ལ་སྤྱོགས་བཟུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱོན་པའི་ཚོ་རྒྱས་དང་ལྡའང་མི་མངའ་ཚོའི་ངག་བརྒྱུད་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྡན་དུ་དགལ་ཀྱི་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་བའི་གཡུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་འདོད་དོ།།

ཞང་བྱང་གློ་བོ་སྐོད་སྐད་བར་གསུམ་གྱི་ཀུ་རྒྱུད་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་ཉ་འབྲུར་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐོར།

བལ་ཡུལ་མཐེལ་ནས་གློ་བོ་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་དེས་བར་དུ་སློག་ར་(Pokhara)བརྒྱད་དགོས། སློག་ར་ནས་གཞུང་ལམ་དང་མཁའ་ལམ་གཉིས་ཀ་གནམ་ཀ་རྒྱག་ཆོག མཁའ་ལམ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན་སྐར་མ་ཉེར་ལྔམ་མང་ན་རྐུ་ཆོད་བྱེད་ཀའི་ནང་རྫོང་གསར་བར་སྐྱེས་ཐུབ། ཡང་གཞུང་ལམ་བརྒྱད་དེ་རླངས་འཁོར་ནང་བྱིན་པ་ཡིན་ན་རྫོང་གསར་པ་བར་ཉེན་གཅིག་ཅིའི་ཚེ་འགོར་གྱི་ཡོད། རྫོང་གསར་



མངའ་རིས་པ་ཆེན་གྱི་ཡབ་ཀྱི་གདན་སའི་ཞུལ།
The remains of Ngari Panchen father's residence



མངའ་རིས་པ་ཆེན་གྱི་འཁྲུངས་གཞི་ཁྲིམ་དེ་ཐུགས་མོ་སོ་ལྟུན་འབྱུག།
Ngari Panchen's birthplace

ས་མན་ཆོད་ལ་ཐག་ལྷང་ས་ཟེར་ཞིང་། ལྷང་ས་དེ་ཚོའི་ནང་གུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་གཉེར་ལྟ། ཀཁ་རོ་མོ་དགོན་ས། མ་རགས་དགོན་ས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀུ་ཅེ་བཅས་ཀྱི་ནང་རྐྱེང་མའི་དགོན་སྡེ་དག་འདུན་བའི་སྡེ་དང་བཅས་ས་བཞུགས་ཡོད། ཀོ་བང་ལྷང་བའི་ཐུན་ག་རུའི་གསང་ཐུགས་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ཀོ་བང་ལྷང་བའི་སྐྱིད་ཀྱི་དགོན་བའི་ནང་རྡོ་མ་རུ་བའི་སྐུན་རས་གཟིགས་རང་བྱོན་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལ་ལྷང་བའི་མི་ཚོས་ཁ་རེ་རོ་ཟེར། སོམ་བུ་ལྷང་ས་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་གོམ་བཙོད་ལ་གྱིན་ས་ན་སྐུ་ཚབ་གཉེར་ལྟའི་དགོན་ས་མཛལ་ཐུབ། དེ་གར་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་ལ། ཐུང་ཆེན་འགྱིང་རིའི་རྩེ་ནས་ས་རྒྱ་གམ་དང་གནམ་རྒྱ་གམ་བཅས་མཛལ་ཐུབ་ཅིང་། གཉེར་སྐྱེན་བདུད་འདུལ་རོ་རྗེ་དང་ལྷང་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་དབལ་བཟང་གིས་ཐུགས་བའི་སྐུབ་སྟེའི་དགོན་ས་རྩིང་ས་དེ་དང་། ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་གུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་གཉེར་ལྟ་ནི་སོམ་བུ་ལྷང་བའི་ནང་ཡོད་ཅིང་། འབྲེལ་ཡོད་དགོན་གཉེར་བརྒྱུད་ནས་མཛལ་ཀ་ཞུ་ཐུབ།

རྗོང་གསར་བ་ནས་ཡར་སྐེབས་ན་བཀག་ལ་འབྱོར། བཀག་ནས་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཙམ་འབྲི་བར་རླངས་འཁོར་འཕིམ་འགྲུལ་ཡོད་ཅིང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྱི་ལམ་ཡིན། དེ་གར་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་ས་ལ་མེ་འབར། ཆུ་ལ་མེ་འབར་བཅས་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། གནས་འདི་ནི་ཉིན་རྒྱ་ཚོས་ཀྱང་གཅིག་ཙམ་ཞེན་ཟེར།

བཀག་ནས་བྱོ་བོ་སྐྱིད་ལ་འཕྱོ་སའི་གཡོན་ཐྱོགས་ཀྱི་ལྷང་ས་དེར་གཉེར་རི་ཟེར་ཞིང་། ལྷང་བའི་སྐྱིད་ཀྱི་དགོན་ས་དེ་ནི་ལྷང་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་དབལ་བཟང་གིས་བྱུང་བའི་སྐུ་ཞབས་ཤ་སྟག་ཁྲི་ཤོང་ཁྲོམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།

མདོ་མང་མཁན་པོ་ཏེ་ཝ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།



མདོ་མང་མཁན་པོ་ཏེ་ཝ་རིན་པོ་ཆེ།
Domang Khenpo Tepa Rinpoche (1932-2015)

སྐུ་བཙུམས་པ།

མདོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་འཛམ་དབུངས་གླིང་བའི་ཐུབ་གོས་མཆོག་ནི། ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཚང་གཏོགས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ཉེ་ཚར་མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྐང་དང་མི་ཉག་རབ་སྐང་རིང་མོ་གཉིས་སྦྲལ་བའི་ས་འཚམས། དེང་དུས་བྱག་འགོ་རྗོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གེ་འཁན་ཡི་ཁོག་མ་ཞེས་བཅན་སྡུག་འཁན་དང་འཛོམས་པའི་ཡུལ་སྟེ་དེའི་སྤྱིའི་རྣ་ཁོག་ཅེས་རྣ་ལུང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་རྣ་ཆུང་བ་རྒྱལ་རྒྱའི་དུག་སྐྱས་ཞེས་པའི་ནགས་གསེལ་ཅིག་ཏུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དགུ་པའི་ཆུ་ཕོ་ཡོ་༡༩༣༩ ལོའི་དབྱིད་དུས་ཏོར་བྱང་ཐང་སོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཡབ་སྤྲགས་པ་ནུས་མཐུ་དང་བསྟེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མངའ་ཞིང་ཁོག་ཡུལ་སྟེའི་ཐོབ་ཐང་མཐོ་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་མདོ་གསལ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཡུམ་ཨ་བཟའ་ཁམས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས།། སྐབས་དེར་ནགས་ཚལ་ནས་བྱ་ཏེ་ཙོ་དང་བསྡུས་མོ་སོགས་བྱ་རིགས་དུ་མས་སྐད་འགྱངས་སྤྲ་ཚོགས་བསྒྲགས་ཏེ་ཉུང་བས་མ་ཆད་ཀྱིས་ཏེ་བ་ཞེས་བཏགས་ནས་དལ་ཡུ་ཡོངས་བྱས་ཏེ་མཁན་པོ་ཏེ་ཝ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། རྗེ་འདི་སྐུ་ཚང་དྲུའི་དུས་ནས་བློ་གསལ་ཞིང་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་དགའ་བ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་འཇམ་པ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་སུ་མངའ།།

རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དིག་པའི་གནས་ལ་བཆོག་པ།

དགུང་ལོ་བདུན་གྱི་ཐོག་ཡབ་ཀྱི་མདུན་ནས་ཡིག་དཀར་ནག་གི་འབྲི་བྱོག་དང་བཅའ་འབྱད་རྩྭང་གསུམ་གང་དབྱངས་ཐིག་གསུམ་སོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་སྐྱངས་ཤིང་མདོ་མང་དགོན་ཐུབ་བསྟན་དགེ་འཕེལ་གྱིང་དུ་མཆོད་དགོན་དང་མཆམས་དགོན་སོགས་མཛད་ནས་བཞུགས། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་དགོན་དེར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཚོས་ཁྲིད་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཞུས། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་སྟེང་དབལ་ཡུལ་མཁན་ཆེན་དམ་བཅས་བསྟན་ཀུན་བཟང་བོད་ཅེས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་མཁན་པོ་བརྒྱ་ཞེས་གྲགས་པ་ཐ་རྒྱ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དབལ་དང་། བཅ་ཆེན་སྤྲི་མ་མི་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འབྱལ་སྤྲོ་ཤུལ་མཁན་པོ་ངག་ཆུང་སོགས་ཀྱི་དངོས་སྐོབ་མཁས་བཅུན་གྲུབ་བའི་རྣམ་ཐར་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་མདོ་མང་དགོན་དུ་ཞེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་བསྐོར་བའི་ཚེ། རྗེ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་བརྟུ་ལ་དང་གུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཉེ་བར་བཀུད་ནས་ཡོ་དགྱའི་ཡུན་ལ་འདུལ་བ་ཀ་དེ་ཀ་ནས་བཟུང། འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་སོའི་བར་ཀྱི་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཚོས་ཆུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་གསན་བསམ་བསྒོམས་པས་ཞུན་ཐར་བཅད་དེ་མཁས་པའི་ཐ་མཐར་ཐུག། བྱང་པའི་མངོན་རྟོགས་འཕྲུང། མཚན་གྱི་ཅོད་པན་གནང་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར། དོན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ནས་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཛོམས་ཤིང་། བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཆེན་གྱི་སྒོ་ཁ་མའི་དྲངས་མར་གྱུར་པ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་རྒྱང་འབོད་ལས། དད་བརྩོན་ལ་སོགས་དབང་པོ་རྩལ་ཡང་། སྒོམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ།། ཁྱད་པར་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ།། གང་སྒོམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གནང་ཞིང་།། མེམས་དང་རིག་པའི་ལཀྵན་ཐེབ་དེ།། རིག



མཛོ་མང་མཁན་པོ་ཏེ་བ་རིན་པོ་ཆེ།
Domang Khenpo Tepa Rinpoche

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ



མདོ་མང་མཁན་པོ་ཏེ་བ་རིན་པོ་ཆེ།
Domang Khenpo Tepa Rinpoche

བ་ནས་བཟུང་ཁོམ་སྐབས་དང་བསྟུན་ཐུ་རུང་ཆོས་སྐར་ཆེན་པོ་རྒྱེབས་ནས་སྐབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱའི་མདུན་ནས་དབང་ཁྲིད་གཙང་མས་མོགས་མདོ་སྡུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མང་དུ་གསན་ཞིང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་བུ་སློབ་དམ་བ་རྣམས་ཡོད་ལ། ཐུ་རུང་ཆོས་སྐར་དུའང་སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་སོགས་མདོ་སྡུགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མའི་འཚད་སྤེལ་གནད་ནས་ཐུབ་པཞུགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཐུ་རུང་ཆོས་སྐར་ཁུའང་སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་སོགས་མདོ་སྡུགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མའི་ཚད་ལྡན་ཁྲིད་ཡིག་གནད་ནས་ཐུབ་པཞུགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་བུ་སློབ་དམ་བ་དུ་མ་ཡོད་ལ



སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།
During the funeral ceremony of Domang Khenpo Tepa Rinpoche



མདོ་མང་དགོན་དུ་གདུང་མཆོད་སྐབས།
Funeral prayers for Domang Khenpo Tepa Rinpoche

སོགས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་དུ་མར་དེར་ཡོད་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་མཆོད་རེ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་སོགས་གསུངས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་ཁོང་གིས་སྐབས་རེར་སྐྱོ་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་དང་རྟོགས་ཆེན་སྐྱོན་ལམ་ཆ་ཚང་རེ་གསུངས། སྐབས་དེར་སྐྱ་རྒྱང་ནས་མཁན་ཆེན་བསོད་དང་རྒྱས་དང་། མདོ་མང་བསྟན་བདག་མཁན་ཪོ་ནོར་བྱ་ཆེ་རིང་གཉིས་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ཡིན། སྐྱོན་ཚོགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་དང་སྐྱོན་ལམ་རེ་གསུངས། ཁོང་གི་སྐུན་མཆེད་རོ་བྱག་སྐྱ་བསྟན་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ཞེས་ཏེ་གསུང་བྱ་དག་བྱག་རྗེས། ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ངང་དེར་ཡོད་སྐྱོན་ཚོགས་ནམ་ལ་ཞལ་ཏ་མང་དུ་མཛད།

བོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུགས་བོད་སྐྱ་རེ ཚེས་༢༨ དང་། ཉི་ཟླ་༡༩༡༥ ཉི་སྐྱ་༥ ཚེས་༡༥ རེས་གཟབ་བ་སངས་ཉིན་ཀྱི་ཞོགས་བར་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཉིན་ཞག་གསུམ་བར་གསང་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། དེར་ཡོད་ཞལ་སྐྱོན་ཚོས་ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་བར་རེས་མོས་བྱས་ཏེ། བསྟན་བྱ་དང་ཆོགས་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཐུན་བཟུང་ཞིང་། ཉིན་གསུམ་བའི་ཐུ་རྡོ་རེ་སྐྱལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་ཏེ། ཐོག་མར་ཐུགཔ་གསུམ་འཚལ་ཞིང་། དེ་ནས་བླ་རྣམ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ལས་དཀྱོགས་བའི་ཆོ་ག་མཛད་རྗེས། ཁོང་གིས་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ནི་ཐུབ་ཅིང་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་བླ་མ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་མདོ་དགོངས་འདུས་ཀྱིས་མཚོན་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་འགྲེལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསར་རྩོམ་མང་པོ་མཛད་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཞུགས་པར་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སེམས་བམ་ལོས་ཡོད། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་དགུང་ལོ་མཐོན་པོ་ཆགས་ཡོད་པས་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་ཚོར་སྐྱ་མོ་ཁོང་གིས་ཞལ་གསུང་གང་ཡོད་དག་ཅི་འབྱབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་དག་དཔར་དུ་མ་བཏབ་པ་ཡོད་ན་དཔར་དུ་འདེགས་རྒྱུ། དེ་དག་ལ་འཚད་ཉན་གྱིས་གཙོས་ཅི་ནུས་ཀྱི་བདག་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔྱིད་ཚེའི་སེམས་སྐྱག་མ་བྱེད། ཅེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཞེས།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཞལ་འཚོ་བཞེས་སྐབས། སྐྱལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཚང་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་མཁན་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་དང་ཆེན་པོ་གནང་བས་ཁོང་ཞེས་ཐུབ་བར་ཞལ་སློབ་རྣམས་



མཁན་པོ་ཏེ་བའི་སྐུ་གདུང་བཤས་འཁྲངས་པའི་རིང་བསྲེལ།
Relics from the remains of Domang Khenpo Tepa Rinpoche

སྐྱོ་བདེ་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྐུགས་དམ་གྲོལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཚེ་གྲོལ་རྟགས་བྱུང་ཡོད་པས། བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་སྐྱབས་གདུང་ཚས་མཛོད་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ནས། སྐུ་གདུང་ཆུངས་འཁོར་བརྒྱུད་མཛད་དགོན་དུ་གདན་འཇེན་ཞུས། དགོན་སྡེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞི་ལ། འདུ་ཁང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཁང་བཟང་བྱ་བཞི་མ་སྦྱི་ནས་བང་རིམ་དག་ལ་མཚོད་རྟེན་སྐོར་ཀ་དག་བར་བགོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་གདུང་ཞུས་དང་གདུང་ཚས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཐོག་མར་སྤར་ནས་ཐུགས་ནང་མཐུན་པའི་མཁན་རྒན་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་ཟེས་ཞུགས་ནང་ཨ་ཡུར། ཕྱི་ཟླ་ཚེས་ ༡༠ ལྟར་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ཚད་ཡོད་ཅིང་། ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕྱོགས་ཤི

རེད། དེ་མཚུངས་ཡུལ་སྟེའི་མི་སེར་ཚང་མས་ནང་དམེ་ནང་འཁྲག་ངང། ཀུ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་མི་བྱེད་བར་དུའེ་བཞུའི་སྲོལ་ཡཁ་པོ་ཞིག་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་རེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེ། མདོར་ན་ཡུལ་དགོན་ཚང་མས་སྡང་བྱ་མ་བཞུགས་ཡོད་བའི་སྐབས་ལས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྐྱག་ཅིག་མ་བྱུང་རུང། ཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས་ན། དེ་བྱ་མ་ལ་དྲིན་གཟོ་བ་དང་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་བྱེད་ཅི་མ་དེ་ཡིན་པས་ཚང་མས་འབད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཐད་ནས་མ་འཆུག སྐད་ཆ་འདི་དག་ངང་ཚོས་བྱ་རུང་སྐར་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཚང་མའི་ཚབ་བྱས་ཏེ། ཁྱད་དགོན་བའི་དགེ་འདུན་ཡོངས་དང་ཡུལ་སྟེའི་མི་སེར་ཚང་མར་རེ་བ་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་དག་བཀའ་དྲིན་བསྟལ། དེ་མཚུངས་སྤྱ་འགྱུར་རྣིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞེ་ཆེན་དགོན་བའི་མཁན་པོ་»» དང་། དགེ་བསྐོས་དང་བྱ་འགོངས་བཅས་ཆེད་ཞེས་གནང་སྟེ། འཛེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་དང་འཛེལ་མ་འོངས་སྤྱས་སྡོགས་གཅོད་གྱུང་འཚད་ཉན་སློབ་སྒྲུབ་ལ་རེམ་དགོས་



མཁན་པོ་ཅེ་བའི་སྐུ་གདུང་ལས་འཕྲངས་བའི་རིང་བསྲེལ།
Relics found from the remains of Domang Khenpo Tepa Rinpoche

ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བཀའ་སློབ་གནང། ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་ལ་ངོ་མཚར་བའི་འཛའ་ཚོན་དང་། སྤྱིན་འཛའ་ངཱ་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་ལ་དག་ཅིག་ཤེར་ལ་ཤོག་ཅིག་ཏུ་ཅང་ཞུ་ཐུབ་པ་སོགས་ཡ་མཚན་ལ་དང་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་འབའ་ཞིག་བྱུང་།

ཉིན་བདུན་བར་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབྱལ་ཞུས། དེ་ཡང་མདོ་མང་ལུང་བའི་ཡང་ཐུགས་ས་གཙང་ཞིང་། ས་དབྱུང་གྲུ་སྐམ་ཚོགས་ལ་དེར། མཆོད་རྟེས་སྤྱ་ཚོགས་ཚར་དུ་དངར་བས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་། རྟག་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ཞིག་ལེགས་པར་བཏབ་བའི་གདུང་ཁང་དེར་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ངོམས་ནས་ཀར་གྱིང་ཁྲོ་དང་ཀུན་རིག ཚངོ་མང་གཉེར་གསར་བྱ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུལ་ཆེས་ཤིང་སྤྱིན་ཞེ་ཁྲོ་དང་། ཀུན་རིག ཚངོ་མང་གཉེར་གསར་བྱ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུལ་ཆེས་ཤིང་སྤྱིན་བསྟེག་གི་ཆོ་ག་མཛད། སྤྱ་མོ་ཆར་བ་དྲག་ཏུ་བབས་ནའང་། ནམ་གསལ་ལ་ཉེ་སྐབས་གདུང་མེ་སྤྱར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཆར་བབས་འཚམས་བཞག་ནས། གདུང་དུང་ཀྱི་སྤྱག་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁར་མཆེད་དེ་སྤྱར་མངོ་མང་ལུང་བའི་བྱ་མདའ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་བ་དང་། འཛའ་ཚོན་སྤྱ་ཚོགས་ཤར་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ལ་ཉེ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་བྱུང་།

ཉིན་ཞག་བདུན་བར་གདུང་ཁང་ཀྱི་ནས་གོས་ཆེན་དཀར་པོས་དཀྱིས་ཤིང་། སྐེང་དུ་གདུགས་ཕུབ་ཅིང་མཆོད་རྟས་སྐོར་ཅི་འབྱོར་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན། ཉིན་བཞིན་ལྷ་ཁྲས་དང་གསོལ་འདེབས་སྐོན་ལས་སྐོར་གྱི་རྒྱུན་བཟུང་། ཉིན་གཅིག་མཁན་ལེགས་བཤད་ཞེབས་ཀྱེ་འདོན་བ་གསུངས་སྐབས་འཛའ་ཚོན་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་ཤར་བ་སོགས་ཞག་བདུན་སོང་མཚམས་སུ། ཐུ་མ་བསྟན་བ་དང་རྒྱས་སོགས་བྱ་མ་ངོ་ཏན་སྐོར་ཞིག་གིས། གདུང་ཁང་བྱིའི་རས་བསལ་ཀྱེ་བསྟུས་ཚེ། གདུང་ཁང་དུ་གདུང་རུས་ཨུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས། ཁོང་རྣམ་པར་བྱ་མ་དངོས་ཞལ་མཇལ་བ་སྟེ་བྱའི་དད་དང་མོས་གུས་བྱུང་ནས། སྤྱིན་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་ཉུག་བའི་ཚོག་དབྱངས་རྟར་གྱེར་ཏེ། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྲེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཐུན་བཅད་ཅིང་། ཉིན་དེར་སྤྱར་ཡང་གདུང་ཁང་སྤྱི་བརྒྱ་སྟེ་བཞག་ཅིང་། ཐུར་ཉིན་ས་གཅིག་བྱས་ཆེན་སྡུམ་འཛོམས་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཞལ་དབྱེ་མཛད་ནས་སྤྱིན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཞུས།

དེ་ཡང་སྐུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། རིགས་ལྔན་སྡུ་ངན་འདས་པ་ལ།། དེ་ཡི་ལྷག་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི།། ཕུང་པོའི་རྗེས་ཤུལ་



མདོ་མང་དགོན་དུ་གདུང་མཆོད་སྐབས་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ།
Rainbow appeared over the skies of Domang monastery during the funeral ceremony of Domang Khenpo Tepa Rinpoche

བསྟེགས་སྦྱངས་བས།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གདུང་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་བ་དང་། འདི་དང་ཡང་ནི་འདྲ་བ་ཡི།། རིང་བསྟེལ་ཉིད་ནི་ཐུ་མོ་སྟེ།། ཉིལ་གྱི་འབྱུང་དང་རྟུལ་ཆ་ཅམ།། འདི་ནི་འབྱུང་བས་བཤེགས་བར་ཟུས།། འདིས་ནི་སྐྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སོ།། ཞེས་བ་ལྟར་གདུང་དང་རང་བསྟེལ་དག ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་དཀར་ལ་དམར་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དབྱིབས་རྒྱས་ལ་སྐན་འབྱུ་ཆེ་བ་ཅམ་ཡོད་པ་དག་སྐྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཆུང་བ་ནི་བཀྲང་ལས་འདས་པ་ཞེག་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་གདུང་ཁང་ནང་ཡོངས་སུ་གང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གདུང་ཞེས་པ་དལ་ལྟ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་བག་ལ་གནས་ཡོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་བས་ལམ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་བའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རོལ་དུ་རིགས་དང་མཐུན་བའི་དཀར་སེར་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཤ་རིལ་བུ་སོགས་གདུང་རིགས་ལྟ་བུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་གསལ་སྐྱམ་ཅན་དབྱིབས་རྒྱས་པ། སྐན་འབྱུ་ཅམ་ནས་ཡུང་འབྱུ་ཅམ་བའི་བར་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཅན་དང་། རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་ན། རྒས་པ་དང་དོན། ཁྲག་དང་འབྱུང་བ། ཤེས་བའི་དུདས་མ་དག་ལས་བྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་ཁྲུང་བར་ཅན་གྱོལ་བའི་རྟགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བར་གསུང་།

རང་བསྟེལ་ནི། སྤ་བ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ནས་རྟུལ་ཆ་ཅམ་ཡོད་ལ། ཁ་དོག་སོགས་གདུང་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་ཞིག་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་རང་བཞིན་སྤུལ་བར་དབུགས་འབྱིན་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེང་། སྤྱིར་གང་ཟག་མཆོག་དམན་སུ་ལའང་འབྱུང་ཆོག་ལ། གདུང་དང་རིང་བསྟེལ་གྱི་ཁྱད་བར་ནི། ཚོད་དང་དུདས་ཆ་ཡོད་ཚེད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། རིང་བསྟེལ་ཤ་སོགས་ཀྱི་དུདས་མ་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་འབྱུང་བས་གཞོམ་དུ་ཡོད་ཚེད་ཀྱི་ཁྱད་བར་ཅན་ཡིན་བར་གསུངས་ཡོད། འདིའི་སྐོར་ཚིག་དོན་མཛོད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གནས་དབུ་བ་དང་ཟེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་རིམ་ཁང་ཅིག་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསལ་ཞིང་རྟུས་པར་གསུངས་ཡོད། འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐ་དད་ཟེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་རིམ་ཁང་ཉིད་ནས་གསལ་ཞིང་རྟུས་པར་གསུངས་ཡོད།།

གདུང་དང་རིང་བསྟེལ་དག་སྡོག་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་དགོན་སྤྱིའི་འདུ་ཁང་དུ་གཙན་འཛིན་ཞུས་དེ་བསྡུན་རྟུས་སྐྱོན་ལམ་གཅོས་སྐྱོན་ལམ་ཅི་རིགས་བཏབ་སྟེ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ནམ་ཡང་མི་ཡོལ་བར་ཐིན་ལས་རྟག་བརྟན་དུ་འཇུག་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱས།

སྤྱ་མཐའ་མའི་མཛད་ཐིན་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟེན་ནས། སྐྱབ་ཚོགས་མང་པོར་དགེ་བའི་སྤྱལ་མ་དང་། དད་དང་རིས་འབྱུང་ནས་བཟུང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བར། སོ་སོའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་འཚམ་བའི་ཐིན་རླབས་ཆབ་མོ་བསྡུལ་བའི་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མངོན་སུམ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གདུང་དང་རིང་བསྟེལ་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཞིང་གྲངས་མང་བ་ཞིག་འཇོག་གནང་མཛད་པ་ནི། ནང་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཁྱད་ཚོས་བསྟན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཡན་འབས་ཅན་གྱི་ནང་ཚོས་ལ་སྐྱང་བཙོན་དང་། སྐྱིང་རུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་ཚོད་ལས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏོ།

དགུང་ཞག་ལྔ་པའི་ནང་ཅམ་ལ་ཥསྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་གོ་ཆེ་མདོ་མང་དགོན་དུ་ཞེབས་པ་དང་། སྐུ་བྱང་ཁོང་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་གཏད་རྟུས། མཐུག་གི་དགོངས་རྫོགས་ལ། དགོན་སྤྱིའི་འདུ་ཁང་དུ་འཛད་སྐང་དགོན་དབུང་བཞུགས་ཏེ། དགེ་འདུན་༩༠༠ ལྷག་གིས་ཀར་གྱིང་ཞི་ཁྲོ་དང་བླ་མ་མཆོད་པ་ཉིན་གསུམ་བར་གསུངས་ཏེ་གདུང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཛུག་ལེགས་པར་བྱས་བོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་རྗེ་འདིའི་ཞལ་སྤྱོབ་ཐཚི་མེད་རིག་འཛིན་ཀྱིས་བིས་བའི་མཛད་བསྡུས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ནས་མཁོ་སྤྱོད་གནང་བའི་རྒྱུ་ཚ། སྐུ་གཤེགས་བའི་སྐོར་དེ་ཉིད་མཁན་སོ་ཤེར་ཚོས་བིས་པ་<<མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བྱོབ་བའི་བྱོ་གོས་མཆོག་གི་མཛད་པ་མཐའ་མའི་སྐོར་ཀྱི་ཚོ་རྒྱུས་མིག་ཚུས་བྱན་བའི་ཟིན་ཐོ།>>གཞིར་བཞུང་ནས་སྡུ་འབྱུར་རིག་འཛིན་རོམ་སྤྱིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྤྱིག་ཞུས།།

མཁའ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོད་བསྡུས།

བསོད་ནམས་ཕྱུག་ཚོགས། གོ་འཛོ། (ཞོད་འབྲོར།)



གཱུ་ཐོག་མཁའ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ།
Kathok Khenchen Jamyang Gyaltsen Rinpoche (1929-2001)

རྒྱ་འབྲུངས་ཡིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གཉིས་གནད་བ།

གཱུ་ཐོག་མཁའ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ནི། བོད་མདོ་ཁམས་སྐང་དྲུག་ལས་སྤྱི་འགོར་སྐང་གི་ཚར་གཏོགས་འཕྲི་ཆུ་དལ་ཀྱིས་འབབས་བའི་གཡོན་རྒྱུར། གསང་ཆེན་བསྟན་བའི་ཆུ་འགོ་གཱུ་ཐོག་རྡོ་རྗེའི་གདན་ཀྱི་ལྟ་སྡེ་ལྟས་ཞེས་བའི་ཐོང་དུ་རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་བའི་ས་སྤྱལ་ཏེ་ཨོ་ཀ ༡ ༥ ༢ ༩ ཙོར་ཡབ་དབག་བསམ་དབང་འདུས་དང་ཡུམ་བསོད་སྤྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ཚུང་དུས་ནས་ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྙིང་ཡིག་དྲུག་ལ་བརྩེན་བའི་ཏིས་ཐ་ཡ་མཚན་ཞེག་ཡིན་བར་གྲགས། ཏིས་དུས་སུ་མཁྱེན་བརྩེ་ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་དཔལ་གཱུ་ཐོག་བའི་མཁན་རབས་བཞི་ཐ་ལེགས་བཤད་འབྱོང་ལྡན་ལ་ཏིས་ཐ་འདིར་ཉང་གི་ཁྲིས་ནག་བརྒྱས་སྐོས་ཁྱེད་དུ་ཆུགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉར་ཚགས་ཀྱིས་དང་བསྟན་འཛོ་ལ་སྐན་ཐ་ཞེག་ཏོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐ་ལྟར་དགུང་གྲངས་དགུ་ནས་མཁན་གོའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཡི་གེ་འཕྲི་གཉིས་ཀྱིས་དང་དག་ཡིག་སྟན་དང་ནས་སོགས་ཁྱབ་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་དང་། སྟེང་ཞིག་སྟོན་འཁྲབ་ཀྱི་ཚེས་བསམ་སྒོམ་དང་། སྟེང་ཞིག་ཏ་ཚུང་། འདི་འའུག་ལྟས་ལྟ་ཚད་ལྟོན་བསགས་སྐྱུངས་དང་། སྟེང་ཞིག་ཅ་ལྟུང་། འདུག་བ། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ལ་གསན་བསམ་བྱས་བས་མཁས་མང་དགེས་བའི་མཚོད་སྤྲིན་དུ་གྱུར་ནས་མཁན་པོ་མཚོག་གིས་དགེས་བའི་དབུགས་དབྱང་བསྟལ། གཞན་ཡང་བགའ་གཏེར་གྱི་སྤྲིན་གོལ་དང་ཆུབ་རྟེན་བཅས་བྱམ་པ་གང་བྱོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞོན་ཏེད། བདུད་སྤྱིང་དང་རྡོར་སྤྲིན། སྟེང་ཞིག་དང་རྒྱ་སྤྱིང་སོགས་བགའ་གཏེར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་མཚོའི་ཐུགཔ་བཞེས་ཏེ་འབྱང་དགྱིལ། ཁེས་ཞིག གང་དབྱངས། བཅའ་བཤམ་བགོད། ཐུགཔ་ཆུ། ཐ་ན་མདོས་གྲུབ་སོགས་མ་ཚང་ཐ་མེད་བར་བསྒབས་ཤིང་ལས་ཁྲིགས་སྐོར་ལ་མཁས་པ་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་བར་གྱུར་བས་དུས་འགྱུར་རྣེས་ཀྱི་གཱུ་ཐོག་བའི་ཐུགཔ་བཞེས་ཀྱན་ཀྱི་སྤོག་ཆུན་མཐུད་བའི་བྱེད་པོ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཞན་ཡང་ཆུང་སྟེ་བཤད་གྲྭའི་མཁན་ཤེས་རབ་རབ་གསལ་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་དང་བར་ཕྱིན། དབུ་མའི་སྐོར་སོགས་ལ་གསན་བསམ་མཛད་ཅིང་། མཁན་ཆེན་ཆུལ་མཚན་ཏོད་ཟེར་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ད་དབུ་མ་ཆུན་འཕེལ་དང་དེས་སྤྲོན་སོགས་རང་ལུགས་ཐུན་མིན་ཀྱིས་གཙོར་བཟུང་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་མཐའ་ཡས་པ་སྙིང་རྗེ་ཡིས་ཟིལ་མ་འཇེས་པར་གཟིགས་པས་མཁས་པའི་རྣེ་ནས་ཀོན་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐུན་མིན་མདོ་སྡེ་སེམས་གསུམ་དང་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་སྐོར་དག་གི་བཤད་ཁྲིད་ལེགས་པར་ནོད་པས་ཐོས་པསམ་སྒོམ་པའི་རྣམ་ཀུ་ཆེན་རབ་ཏུ་རྫོགས། མཁན་ཆེན་མཆོག་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་དུས་མཐའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་ཁྲི་ལ་མངོན་པར་བཞུགས་པས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རིང་ཐོ་ནར་སྐྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྟལ་ཏེ་བསྟེན་རྫོགས་དང་རབ་བྱུང་གི་བསྟན་སྲོལ་ཞུ་མཁན་བརྒྱ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་སྐྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྟལ་ཏེ་བསྟེན་རྫོགས་དང་རབ་བྱུང་གི་བསྟན་སྲོལ་ཞུ་མཁན་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ཅི་བསྟན་བའི་གནས་འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།།

བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ཁོད་པ།

ཁྱད་བར་དུ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་བའི་དབང་ལྡུག་ཡོངས་ཐགས་སུ་ཁྱ་

སྐུ་ཟླ་མ་དབལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐུན་མིན་གྱི་ཟླ་མ་དུ་བསྟེན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་དགེ་གི་དབང་པོའི་སྣུན་བརྒྱད་ལྔར་གཞི་ཁྱེར་ཚོད་དང་ལམ་སྟོང་བཀའ། ཡེ་ཤེས་ཟླ་མ་དང་བཅས་སྐྱིང་ཐིགཔོའི་འཇིག་བརྒྱད་པའི་ཟན་ཁྱེར་ཚོད་ཀྱང་པ་ཏྲ་ཡང་དག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ།

བའི་"སྡུ་འགྱུར་བཀའ་མཉེན་ཏུ་རྒྱས་པ"ས་ཁྱོན་མི་རིགས་དང་སྐྱབས་ཁང་ནས་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་འཚོལ་བསྡུ་མཛད་བའི་མ་དབེ་དེར་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན་བའང་སྟོས་ཅི་དགོས། དུ་དུང་སྐུ་ཚེ་ཟིལ་བོར་བཀའ་གཏེར་དང་གསུང་འབུམ། ཟབ་ཆོས་དང་གཞུང་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་མཛད་བ་ལྷུར་བླངས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་སོན་བསྒྲུབ་ཅིང། དབང་ལུང་གི་བང་མཛོད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་བའི་མཚན་ངོན་ལྡན་དུ་བྱས། དེ་ཡང་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་རིལ་སྐྱར་སྤེལ་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞུས་ན། སྡུ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྤྱིན་གྲོལ་གཞིས་ཀ་ལན་བཅུ་ཙམ་དང་། གཏེར་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་ལན་གཅིག་དང་ལུང་ཚར་བཞི་ཙམ། བདུད་བྱོང་གཞིས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་དབང་ལུང་ལན་བཅུ་སྐོར་ཙམ། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་མཛོད་བདུན་གྱི་དབང་ལུང་ནི་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ། གཞན་ཡང་བསྐྱན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ། དགོངས་པ་ཟབ་ཐམ། གཞན་ཡང་ལྷགས་འབྲུག་ཁོང་གི་བསྡུ་བསྒྲིགས་མཛད་བའི་བཀའ་མའི་ཐུགས་དགེས་གཞིར་བྱས་ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ཐུགས་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས་ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ།

ཁོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།

མཐའ་མའི་མཛད་པ་དང་འདུས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླཁས་སྐྱལ་ས་གླ་བའི་ཚེས་བཟང་ལ་གཟུགས་སྐུའི་བགོད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱམ་པར་གྱུར་ཏོ།། འདས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཅེ་བཤད་ཚེ་རིང་རྗེས་གཅོ་འགན་བཞེས་ཏེ་གཡོ་བའི་བཀའ་སྐུབ་གཞུང་གསུམ་པོས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བསྐུབས་ཤིང་གཡོ་རྩོལ་གྱིས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། དབལ་ཡུལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབལ་ཡུལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གསལ་བཤད།

མཁན་ཆེན་ཁོང་གི་མཛད་བསྟུས་འདི་ནི་མཁན་ཆུན་བསོད་ནམས་བསྟན་བས་མཛད་བའི་རྣམ་ཐར་དང་རྒྱུས་ཡོད་སོགས་རེ་འགའ་བས་ཐོས་བའི་དོན་དག་སྡོམ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་མོད། འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་བའི་ཁོང་གི་མཛད་རྣམ་དག་ནི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་གཞན་དག་དང་བར་བསྟན་བྱེད་འགྱུར་གྱི་ཁོང་གི་གསུང་རྟོགས་དག་བས་ཁོང་གི་དམ་བའི་རང་གཤེས་དག་རྗེ་བཞིན་དུ་རྒྱུས་ཡོན་གནང་བར་ཞུའོ།།

ཨག་ཚ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྟུས།



ཨག་ཚ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའམ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲོང་བ།
Tertön Sogyal Lerab Lingpa (1856-1926)

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འཕྲུངས་ཚུལ།

ཨག་ཚ་བསོད་རྒྱལ་ལམ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲོང་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། རང་གཏེར་ཀ་བྱང་གསལ་བའི་ལྷ་མིག་ལས། རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྤྲུལ་པ་མེ་འབྲུག་ཡིངེ། ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ལས་འཕྲོ་ཅནཿ སྨོན་ལམ་དབང་གིས་མངོ་ཁམས་ཨག་སྟོང་དུཾ་ བ་མ་འབྲུག་སྤྲུལ་ཡི་བའི་བྱ་རྒྱ་འབྱུངཿ ཞེས་སོགས་དང་། སྐུ་རྟེན་མཐོང་ཐོག་ཁ་བྱང་རོ་མཆར་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ཡིངེ་ལས། ཟབ་གཏེར་འདིར་དབང་སྐལ་ལྡན་སྟོང་སྟོགས་ཅནཿ རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྐུ་ཡི་རྣམ་རོལ་ཏུ་ལངེ། རྗེ་རྗེ་ཁཏ་ཨ་ཏི་ཡཱ་ཡི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིངེ་ཞེས་སོགས་དང་། སྐུ་རྟེན་མཐོང་ཐོག་ཁ་བྱང་རོ་མཆར་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ཡོ

བས། འདི་ངས་རྟེས་སུ་གཏོང་དགོས་བསྟན་དང་མེམས་ཅན་ལ་བརྩལ་བའབྱུང་དེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཅས་ཟུགས་བཅུ་ཆ་ཚེན་སོས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཞེབ་ཏུ་བསྡུལ་ཀྱང་བུ་གཅིག་ལས་མེད་ལ་དང་གཞི་ཁག་ཆེ་བ་ཡིན་གཤེས། ཅི་གསུང་ལེགས་སོ་ཞུ་བའི་ཁས་ལེན་མ་ཟུས་བར་སྐར་ཡང་བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་བྱ་སྤྱོད་ཀོ་ན་ལ་དབང་མེད་ཟན་བསྐུལ་བྱས་ཏེ་མི་སྐུ་ཀོ་ནའི་ལུགས་སུ་བཅོལ་ཏེ་མེ་མདའ་འཕེན་ཚུལ་དང་། རྗོན་བདའ་ལ་གཏོང་བར་བྱས་ལ་ལྟར་ཐའི་རྩ་ལས་སྐྱེ་གཏུམ་ཞེ་ཚུལ་དེ་ཀ་ལྟར་གནང་ཡང་སྐྱེ་ཏུ་མི་མངོན་བའི་ཚུལ་དུ་རྗེ་བོ་བྱེད་ཞོར་དང་རྗོན་ལ་འཕྱོ་ཞོར་སོགས་སུ་ཚ་ཁང་བྱ་ནས་ཡིག་འཕོར་ཡན་ཆད་བསྡུས་ཏེ། ཤ་དང་ཡུལ་མི་སྤྱི་ས་མཐོང་ཆོར་མེད་བར་ཡི་གེ་འབྲི་འདོན་ཀོ་ན་ལ་སྦྱང་བརྩོན་སྤོགས་ཙམ་ལས་ཆེད་གཉེར་ཆེར་མཛད་མ་དགོས་བར་འབྲི་བྱོག་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་བར་མཛད་བ་དང་། རྗོན་ཐོགས་དང་མཉམ་རི་དྭགས་རྗོན་དུ་སོང་ནས། རི་དྭགས་ལ་མེ་མདའ་འཕེན་གྱས་མཛད་ཆེ་མེ་མདའི་སོ་ཁུང་ནས་རི་དྭགས་མི་གཟེགས་བར་རེས་མཁའ་འཕྲོའི་བརྡ་ཡིག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱར་ཏེ་ཐོད་བ་དང་། སྐབས་རེ་ལྟ་ཆེ་ཐའི་སྐུ་དུ་གྱར་བ་གཟེགས་པ་སོགས་དག་བའི་སྡང་བ་རྒྱུན་མར་འཚར་བ་ཡོད་པ་དང་དེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་གཞི་རེས་མེད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་སྐབ་རིམ་ཆེན་སོ་བྱས་ཀྱང་ཁ་ཚེ་ལྟ་ཞེས་ཐོ་ཁ་ཤོས་ཀྱིས་ཁ་ཚེ་ཐོ་ཁ་ཤོས་ལ་ཁ་ཚེ

ཞུ་བ་དེའི་ཞབས་སྦྱི་བོས་བླངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཐྲོང་གསལ་རྟོ་རྡེ་སྐྱིང་ཐིའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་སྒོན་འཕྲིའི་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་དབུ་བཙུགས་ཏེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྒིན་གོལ་གྱི་གདམས་ན་གང་ཟག་ཁ་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་རྣམས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་ལྷེམ་རྒྱང་དུ་མ་སོང་བར་ཉིན་མཚན་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུག་འགྲུས་ཀྱི་བརྩོན་པ་ལྟར་བཞེས་མཛད་དེ། གདམས་དོན་སྙིལ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་དུ་དངོས་མཐོང་གི་དད་མོས་ཀྱིས་བླ་མའི་བྱོགས་སུ་སྐྱེ་སྲོག་གིའོང་བ་ལའང་། ཉམ་ང་མེད་པའི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་དམ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། ཚེ་འདི་ཕྱིས་བསྐལ་བའི་ཟག་བཅས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་ཐོག་མེད་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཁོར་དང་ལྡན་པ། གཉེར་དང་བསྟན་པའི་དགོས་ཆེད་ཕྱི་ནས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་རང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་རིས་ཆགས་སྐྱང་འདུ་ཤོང་རྣམ་གཡེང་གི་བྱ་བ་ངལ་བ་བརྒྱ་ཐེག་གི་བསྒྲུབས་ཀྱང་བྱབ་ཅིང་མེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བཞིན་བཞིང་དགོས་འབྲས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐུགས་ཁྱེར་ཏེ་ཐར་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། གྲོལ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའ

དུས་རྒྱུན་མས་བུ་ལ་བཅེ་ཏ་བཞིན་སྒགས་དགོངས་གཅིག་འདེས་སུ་སོང་། གཞན་ཡང་ཚེ་ཆེན་བཅི་རོ་ཙྪ་ན། འབྲོག་མི་དབལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྣ་རིན་ཆེན་མཆོག གཅིག་རྟོག་ཀུ་མ་ར། རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། རྒངས་ཆེན་དབལ་གྱི་ཤེང་ཞེ། ལྷག་ལྟང་དབལ་གྱི་རྡོ་རྗེ། སྤྲགས་འཚང་རྒྱ་རྗེ་སྒྲེལ་རྒྱང་རྒངས་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་མ་ནོར་མངོན་བར་གསལ་བ་དང་། འབད་མེད་ཞལ་འཕྲང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ཚེ་ཟབ་གཅེར་བཏེགས་བ་རིམ་གསལ་བ་སྒོམ་པ་ལས། ཤུར་བའི་ཚོས་སྐོར་གཞིགས་ནས་གཟུབ་མཛད་བའི་རྗེས་ལས། ཤུར་བའི་ཚོས་སྐོར་གཞིགས་ནས་བཟུང་མཛད་བའི་རྗེས་སུ། མཐར་ཛ་ཀ་གསང་སྒགས་རབ་བརྟན་གྲིང་དུ་ཞེབས་ཀེ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དྲུང་ནས། བློང་གསལ་གྱི་གདམས་བའི་སྟོན་འཕྲོ་དངོས་གཞི་བཅས་བའི་གདམས་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་གསལ་གཞེས་གནང་། དེར་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པ་ཚོས་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ཆེ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དྲུང་ནས། བློང་གསལ་གྱི་གདམས་བའི་སྟོན་འཕྲོ་དངོས་གཞི་བཅས་གསལ

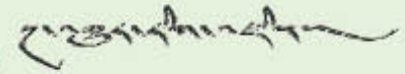


ཞེབས་ཚོ་གནས་དེའི་ཉེ་སྐོགས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཆུའི་ཤ་རི་ལ་མཐའ་འདུག་ཇོ་མོ་ཟེར་བའི་གཞི་བདག་ཨཱ་ཤེན་དུ་ནག་སྐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐོག་ཟེར་ལ་ཁྱོ་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏེ་འདི་སྙིན་མང་པོའི་འགོར་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཁོང་རང་གི་སྐུ་སྤྱིང་གི་བར་སྣང་ལ་སྣེའམ་ཐུགས་སྐྱང་གཏེར་བདག་ཤེན་པ་དམར་མོའི་རང་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་གཏོར་ཐོར་འདིས་རྒྱལ་ཤེག་ཅེས་གསུངས་བཞིན། དམར་གཏོར་ཁག་འཛོག་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་གཏད་བྱང་བ་དེ་ཉིད་འཕངས་ཤིང་བཟེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིན་མོ་དེ་ཉིད་ཁྲོམ་ཆུའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་ཞིང་འཁོར་འཛེས་སྲིན་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་སོང་། སྐབས་སྲིན་མོ་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་ཆུ་དཀྱིལ་ནས་ཡངས་ཏེ་རང་གནས་སུ་སོང་བ་མཐོང་ཞེས་གསུངས། དེའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཁྲོས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྟེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ངང་ནས་བྱ་རོའམ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིགས་གསུམ་གྱི་དགའ་ཚོར་དང་མཉམ་བའི་བྱག་རྩེ་མ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེས་པར་མཛད་ནས། གཏེར་སྐོལ་བཏ་རྒྱས་ཀྱིས་མཚན་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་དེའི་བྱ་ག་སྐུ་ཏུ་ཕྱག་སྐར་བཏབ་ནས་འཁེན་ཏམ་མཛད་པ་ན་གཏེར་སྐོལ་རང་རྟོལ་ལ་སོང་སྟེ། བག་ཕྱག་ཤ་རེ་བྱང་འའི་ནང་དུ་ཇ་སྐོལ་ལ་ཅ་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཟེར་ཏོ་ལ་བཤུད་ཅིང་ཁེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཏོ། སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཁྱོ་ཀ་ཁོང་རང་གི་ཁྱིམ་དེ་ཁོང་ཏ་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱིམ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤ

རྟོང་ཤོད་བའི་གཤེགས་འདུས་བཞི་པོ་བྱང་དུ་འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་གོ་བསྒོར་བའི་གྲལ་དུ་སོན་བའི་ཚེ་ཉིང་འཛུལ་གྱི་སྣང་བ་ངོ་མཚར་བས་བསྐུལ་ཏེ་དེ་ནུབ་སྣང་གསལ་ཞེག་གི་ངོགས་སུ་ཤོག་སེར་ལས་དག་བར་སྐབ་བར་མཛད་གསུངས།

ལྷགས་འབྲག་ཙོར་སྤགས་བདག་མའི་དངོས་ཞལ་བསྟན་ནས་བརྟ་ཚིག་བརྗོད་པར་གསན་པ་ལས། ཡང་བྱང་གནད་ཀྱི་ལྟེ་མེག་སབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དམ་རྗོགས་ཆེན་དུ་སྨིན་ཐོལ་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། གཉེར་འདོན་སྦེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞྭལས་བསྒོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརླབ་རྗེ་ལ་རྒྱ་དམ་གྱི་གནས་འདིར་གུ་རྒྱ་ཞི་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྨིན་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་བའི་ཚོས་གཉེར་འདོན་དགོས་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བྱང་གནད་ཀྱི་ལྟེ་མེག་ལས་གསལ་བ་ལྟར། བརླ། བེ་རོ། མཚོ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་བྱག་ཏྲིས་རྩ་གསུམ་སོ་སོའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་ཐིག་ལེའུ་ཞེས་བ་འདི་ཉིད་སྟོན་དུས་ཆུ་ཚོ་སྤྲེལ་ཙེའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་གྲུབ་བའི་གནས་ཆེན་དག་ལ་ནམ་ཡས་ཀྱི་གཏུག་ལགས་ཀྱི་ཁྱེར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཆུ་ཚོ་སྤྲེལ་ཙེའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་ཁྲུ་རྩ་གསུམ་བརླའི་སྙིང་ཐིག་ཅེས་བ་འདི་ཉིད་སྟོན་དུས་ཆུ་ཚོ་སྤྲེལ་ཙེའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་གྲུབ་བའི་གནས་ཆེན་དག་ལ་ནམ་ཡས་ཀྱི་གཏུག་ལགས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་ཅན་རིག་འཛིན་བརླ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྗེ་འབངས་འདུས་བའི་ཚོགས་གྲལ་ནས་སྤགས་འཚང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཆུ་ཚོ་སྤྲེལ་ཙེའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་ཞེག་ཅེས་བ་འདི་ཉིད་སྟོན་དུ





བའཕལ་ཡུན་བཅ་བདེའི་དབལ་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཐྲེན་ལས་ཁྲབ་བརྡལ་དུ་སྐྱེལ།

དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལ་ལ་བརྒྱའི་སྐབས་གཞཝོག་རྡོ་རྗེའི་གདན་ཀྱི་གཡས་འོག་བྱགས་རི་སེང་ཆེན་འགྲིང་བ་འཇུ་བའི་མཁལ་ནས་ཏོར་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་བོ་ཨ་ཡང་ཚེས་བཅུའི་སྐུན་སྐོད་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཐོ་ལོད་བའེ་གཤེགས་འདུས་བའི་ཆོས་གཏེར་ཀྱི་སྐྱོས་སྐུན་དྲངས་བའི་ནང་བཅུད་ཀྱི་ཤོག་ཁྲའི་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕབ་ནས་ཕྱག་ལེན་བྱས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན

ཆགས་བཟང་པོ་སད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོལ་མེད་འཕྲུངས་པ། ཁེངས་སེམས་ཁྱད་གསོད་འཕྲོག་སེམས་སོགས་བསམ་པ་དམན་བའི་ཏེ་ཅམ་དང་ནམ་ཡང་མ་འདྲེས་བར་རྟག་ཏུགས། མཚོད་འབུལ་ཞུ་བ། སྐུ་འཚོའི་ཉེར་སྤྱད་དབུལ་བ་སོགས་བསྐུར་བསྟེ་རིམ་གྲོའི་བསྟེན་བཀུར་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལེན་ལྟར་བཞེས་ཀྱི་བརྩོན་པ་འདོར་མེད་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ཐུགས་མར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ཡང། རྗེ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་རེ་དགོན་སྐོབ་ཚོ་རྣར་རིང་ནས་ཞིབ་པར་འཚེམས་ཤིང་ལྟར་སྤྱད་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་ནང་གི་བག་ཕྱིན་གསོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་རགས་རིམ་བཞུགས་ལྟེགས་པར་ཤེས་པས་ཡིད་ཆེས་སུ་རེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གསན་བསམ་སྒོམ་པའི་མཛད་པ་ཐང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱིར་ཐུགས་ལ་ཆོས་ལྟར་ཉམས་དང་། མ་ཟད་དམ་པ་རྣམས་ནི་འཕྲོག་གས་ན་བདེ་ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་བདག་གི་ཡང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུ་མའི་མཆོད་སྤྲིན་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་བྱ་བཀིན་ཏུ་རྣངས་བྱུང་བོལ་ཆོད་དང་བརྟན་པར་ཐོག་ཏུ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་བར་ལེགས་པར་གནང་བ་དང་། ཅན་དན་གོ་ཡོག་གི་དབེན་བཞག་བཤམས། བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱིས། མེ་སྐང་རཝའི་ཐུལ་ཆགས་ཐབས་པར། བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ལ་གསལ་བཞིན



ལས་ དེ་ལས་ སྐུ་གསུམ་རི་གས་ འདུས་ ཀྱི་ ཐུགས་ སྐྱབ་ ཡིད་ བཞིན་ གཅེར་ མཛོད་ དེ་ ཉིད་ སྐྱབས་ མགོན་ རིན་ པོ་ ཆེ་ ཉིད་ ནས་ བྱུག་ པས་ ཡང་ གནད་། གཞན་ ཡང་ ཐུགས་ རྗེ་ ཆེ་ ཞིང་ ཐུགས་ བརྩེ་ བ་ ཤིན་ ཏུ་ ཆེ་ བས་ ཁྱོད་ ཀྱི་ སྐྱབས་ ཀྱི་ སྐྱེས་ བུ་ ཁྱོད་ ཀྱི་ ཐུགས་ ཀྱི་ ཐུགས་ རྗེ་ ཆེ་ བས་ ཁྱོད

ནོར་བུའི་ལྷུན་གོངས་ཤོག་ཅེར་ལས་དག་བར་ཐག་ནས་སྐིན་གྲོལ་ཀྱི་སྐོ་ཐོག་མར་སྐྱལ་སྐྱེན་གོ་ཆེ་ལ་ཟེ་བར་གནང། སྐབས་ཤེག་རྩོང་རོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་གོའི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཐུགཅེས་ག་ནས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་ཏེག་གི་ཤོག་ཅེར་ཀྱི་སྐྱོམ་གཉེར་ནས་བཞེས་པར་མཛད། དགུང་གྲངས་སོ་དགུ་བར་ཏོར་རྒྱ་དུག་བའི་ཚེས་གཅིག་རྒྱལ་ཡུན་འཕྲལ་སྐྱོང་གི་ཉིན་དགའ་རོང་བཀའ་ཤོག་ཏུ་ཞབས་ཏོག་གི་ཉེན་ཁའི་གཉེས་དང་བཅས་གཉེར་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁ་བྱང་གསལ་བའི་ལྟེ་མིག་དང་། ལག་ལེན་སྐྱིང་བྱང་རྣམས་ཀྱི་ཤོག་ཅེར་སྐྱན་དྲངས་ཏེ་ཧཱུཾཡི་སྐྱ་ཞེ་བའི་དབྱིངས་སུ་མ་གཟིམ་བར་གུ་རུ་བརླབས་ཤིང་ཡང་ཟབ་ཏུ་ཞུགས་ཡི་དམ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་གསལ་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉ་རྒྱུན་ཙམ་ལྟར་གང་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སོགས་མཛད་པེའི་ཐུགས་རྗེ

གཟེམ་དུ་མེད་པའི་སྤྲོན་མེ།

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་མཁན་པོ་ཉ་ཡཁགས་རྫེས་སུ་དྲན་པ། མཁན་ཆེན་བསོད་དར།



མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱམ།
Khenchen Sodargye

ཞེད་ཀྱི་ཞལ་རས་ཆེས་རྣེས་མ་དེ་མཇལ་དུས། ཐན་གྱི་ལག་བར་འཇུས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཚིག་འབྲུ་དག་རྣ་ལམ་ནས་ཡལ་དུ་མེད་ཅིང་སྐབས་དེའི་རྣམ་པ་དག་ཅེ་ཅེ་བཞིན་མིག་ལམ་དུ་ཤར་བྱང་བས། གཅིག་བྱས་ན་འདི་དག་ཐན་གྱི་མི་ཚེ་གང་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཏུ་སྐར་འདུག ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༥ སྟེ་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་ཉིན། མཁན་ཆེན་ཏེ་པ་ལགས་གྲོང་ཁྱེར་བཏབ་ཅན་དུ་སྐུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། འདི་ནི་ཐན་གྱི་ཉེས་ཟིས་པ་ཞེག་སྟེ། སྐབས་དེར་སེམས་པ་སྤྲོང་སང་དེར་སྐུར་ཅིང་ཟིས་པ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་མེད་པར་ཐ་རེ་ཐོ་རེ་ཞེག་རེད། ཉེ་ཚར་དེར་བཅོས་སྒྲིག་ཟུང་ཟེག་ཅིག་བྱས་ནས་ཆ་མ་གང་ཉིད་རྣེས་དང་གྱི་ཚུལ་དུ་ཟུག་པ་ཡིན།

༡། ཞྭགས་འབྱལ་ཉིན།

དཔལ་ཆེ་ཟི་ཆ་༥ པའི་ཚེས་༡༥ ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་༥ པ་ཡིན་ཞིང་ཆ་མའི་སྐུ་གདུང་ཞྭགས་འབྱལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཀུ་བཙུན་ཚོའི་ཞལ་འདོན་གྱི་ཚོས་སྒྲ་དང་། ཚར་ཞོད་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་ཨཱཀཱཤ། གདུང་ཁང་གི་མེ་ལྟེ་དྲག་ཏུ་མཆེད་པའི་ཉར་སྐྲ། གཞན་ཡང་ཡ་ཆུང་གི་དུས་དང་བཅས་པའི་ཁོད་ནས་ངས་འདི་ལྟར་བྱེས་པ་ཡིན། ཡུད་ཙམ་འདས་ཤིང་མག་མོག་གི་སྐུ་མདའ་དང་ས་ཀུག་དུས། དུད་པ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་དྲངས་པ་དང་མཉམ་དུ། ངའི་ཐུ་མའི་གཟུགས་སྐུ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། དེ་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཐུ་མའི་མཛལ་ཀུ་ཡོང་བ་མ་རེད། ཉིན་བཞའི་སྟོན་ལ་ཁེད་ཀྱི་སྤྱན་གཞི་ཚགས་རེ་ཆེར་གྱུར་ཚུལ་ཐོས་པས། རང་འགན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱིས་བཞག་ནས། ཐུ་རུང་ནས་སྨོས་ལྟར་དུ་མཚན་བཏུབ་ནས་མཇལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། ཐན་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཁེད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་ཤིང་། ཐན་གྱི་ལག་བ་དམ་པོར་འཇུས་ནས་ཚོག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན། ཆུན་དུ་ཚོས་ཁིད་བཤད་ཐུབ་མ་འཚུག ཅི་ཟུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཤེ་འབྲུབ་སྟོས། ཞེས་ཆེས་མཇུག་མཐའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་བས། བཀའ་ལུང་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་དག་ནམ་ཡང་རིང་བ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་བཞག་ཡོད། ཚོས་རྣམས་མི་རྟག་པས་སྡུ་གཞུག་མ་གཏོགས་དེད་དགོན་སྐོབ་གཉིས་འབྲལ་དགོས་ལ། ཐན་ཡང་དུ་སྐྱག་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ལྷག་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་ཤེས་མོད། འོན་ཀང་། ཉེ་མ་དེ་འདི་ལྟར་སྐྱོ་བྱར་དུ་འབྱུང་སྡུ་ག་ཡིད་ལའང་མ་ཤར།

དས་དུ་དུང་གསལ་པོ་དྲན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོའི་དགུན་ཁ་སྟེ། རང་ལོ་༢༢ ལོན་པའི་ཐན་ཆུང་བདག་སྐོས་པས་ཆུ་འོངས་ལྟར་དུ་བྱུང་འོངས་ཏ་ཅང་ཆེ་ན་ཡང། འཇིག་རྟེན་གྱི་གདམ་ངག་པོ་ཞིག་མདུན་དུ་སྟན་ནས་མི་ཚེའི་བཞོད་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ནས་ཁོད་ཀྱིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཐོས་ཀྱང་། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ལས། དེ་ཚོ

གི་ཚོས་སྐད་རྣམས་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོང་ན་མངོན་བར་གསལ་ཞིང་། ནས་རྒྱུན་ཆེད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལ་མེ་སྐྱ་ཙམ་ཡང་ཞིག་བར་མི་འདོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཆེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་དག་ཏུ་འབར་གྱིན་བའི་མེ་ཡིས་ཐུབ་མིད་བྱེད་པའང་དང་ལེན་མི་བྱ་ཐབས་མེད་དེད།

ཀ། ཆུ་མ་རྣེས་ངན།

ཆེད་ཞིད་ཞི་བར་གསེགས་ནས་སྐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཞིན་འགའི་རིང་ལ། ང་ཚོས་བར་སྐང་ཀུན་ཏུ་འཛའ་ཚོན་སྐ་ཚོགས་བཀ་སོགས་རྟགས་མཚན་མང་དུ་མཐོང་མོད། འོན་ཀང་། སྐན་ལ་མཚོན་ན། དེ་དག་ནི་གལ་མི་ཆེ་སྟེ། ཆེད་ཀྱིས་སྐན་ལ་བསྐྱན་པའི་ཞིན་འཛའ་ཚོན་ནི། དེ་དག་ལས་ལྷག་བཀྱོང་ཀྱིས་མཐོས་སྐྱག་ལྷག་ཁྱེན་ལ་ཞེག་ཏུ་རོས་འཛིན་ཀྱིན་ཡོད། ཞུགས་འབྲལ་བྱས་རྗེས། ཆེད་ཀྱིས་སྐ་འཐས་ཀྱི་གཏུང་དང་རིང་བསྒེལ་བཅུ་སྐན་ཆགས་པའི་ཞིན་ཞི་བར་གསེགས་ནས་སྐུ་ལུས་ལ་ཞེག་ཏུ་ཡང་ཞིག་ཏུ་ཞི་བ་ཐབས་ཀྱི་ཞིན་ཞི་བར་གསེགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཞིན་ཞི་བར་གསེགས་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཞིན་ཞི་བར་གསེགས་ནས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞིན་ཞི་བར་གསེགས་ནས་ཞི་བ་ཐབ

ཞོས་བའི་ངོ་དག་ཅིག་རེད། འདས་ཟིན་བའི་ཉིན་མཚན་དག་ལ་སྐྱིང་འདང་རེ་བརྒྱབ་ན། ཐོག་མར་སྒང་ལ་ནས་མཐར་བྱལ་བའི་བར་གྱི་མི་ཚེ་སྲས་རྣ་ལྷག་གི་རིང་ལ། སྒན་གྱིས་རང་ནུས་གང་སྟོགས་ཀྱིས་ཞེད་ཉིད་དགེས་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལས། ཞེད་ཀྱི་བཀའ་གསྱང་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་དྲན་ཡུལ་དུ་གཏན་ནས་མེད། ཞེད་ཀྱིས་བཏོན་བའི་ཚྭང་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། ཅི་ནུས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ཞེད་ལ་བཅངས་བའི་དང་མེམས་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་བའི་ཡིད་མེམས། བཀུར་བསྟི་བྱེད་བའི་ཚོས་བྱོ། དགའ་ཞིང་དུང་བའི་བསམ་པ་བཅས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས། ཞབས་ཞུ་སྟུང་ཙམ་བྱས་པ་འདི་ནི་རང་མེམས་གསོ་སྦྱོང་ཅིག་དང་རང་བྱོ་བའེ་བའི་རྩ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟམ། དཔལ་ཕྲིན་ཀྱིས་ཉིན་རྒྱུན་དུ་ཐ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་དང་ཞེད་གཉིས་གཙོས་བའི་ཐ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འཛེབས་ཀྱིན་ཡོད་མོད། ཁོན་ཀྱང་རྒྱ་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བར་མཐའ་དུས། མེམས་སུ་བཞག་མི་ཤེས་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད། ཞེད་ཉིད་གསེགས་པ་ནས་བཟུང་། ནམ་རྒྱུན་ཞེད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་མཛད་བའི་དངོས་པོ་དག་མཐོང་སྐབས། ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་ཅ་ཅང་གསལ་ལ་གསོལ་བ་འཛེབས་ཀྱིན་ཡོད་མོད། ཁོན་ཀྱང་རྒྱ་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བར་མཐའ་སྟངས། ཤེས་པ་སུ་བཞད

བསྟོད་མཆོད་བྱིན་ཆློས་འགྲུགས་བའི་ལུགས་ཀྱི།



ཐཱགས་པ་ཆུལ་མཆོག། (ཡུ་ཀོབ།)

རྒྱ་འཕྲིད་བསྐྲན་པ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོར་ཡོས་བསྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱབས་རྗེ་སྐྱག་ཁྲང་ཙེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བགོད་སྤྱབ་ཉིན་བྱེད་
ཕྱེན་ལས་དབལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་བསྟོད་མཆོད་བྱིན་ཆློབས་འགྲུགས་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དབལ་ལྡན་ཐུབ་མ་ཆེ།། མཆོག་སྤྲུན་གྲུབ་གཉིས་སྙོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ།།
ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཇིག་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞིང་།། ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྲབ་བདག་ཐུ་མས་སྐྱོངས།།

བརྩེ་ཆེན་སྤྱགས་རྗེས་བྱིན་ཆློབས་སྐྱང་བའི་མཛོད།། བདག་ཐྲོ་དང་བའི་སྐྱེད་ཚལ་འཛོས་པ་ལས།།
བསྟོད་དབྱངས་སྐྱན་ཚོག་ཀུ་སྤྲད་གསར་བའི་ཞེང་། ཁེད་སྐུ་ས་འཇིན་ལྷུན་བོའི་ཆུན་དུ་ཕྱལ།།

ཕྱི་གསལ་གཟུགས་སྐུ་དགྱེས་ཚགས་ཞི་བའི་རྣམ་འགྱུར་འབུམ་བརྒལ་སྐལ་ལྡན་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱོལ་མཛད།།
ནང་གསལ་མངོན་རྟོགས་ཉམས་བཆུ་རབ་འབར་བསྐྱེད་རྫོགས་གདེངས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་ཆུལ་བའི་གདུང་སྐྱབ་ཅིང་།།
གསང་གསལ་རྟོག་ཚོགས་ཆོས་སྐུར་ཡེ་གྲོལ་དུག་ལྔ་མཐར་ཁྱེད་གསང་སྐྱབ་དྲག་པོའི་ཁྱིན་ལས་རྫོགས།།
ཡང་གསང་བླ་མེད་གསུམ་གཅིག་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་མཆོའི་ཁྲབ་བདག་མཆོག་ཉིད་ཀུན་ནས་བསྟགས།།

རྣད་བྱང་ཐུབ་བསྐྱན་སྤྱིང་པོས་ཁྱེད་སྐུ་མཛེས།། དེས་གསང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་བས་ཁྱེད་གསུང་བཞིད།།
ལྷ་བྲག་ཟབ་གཏེར་ཆུ་མཆོས་ཁྱེད་ཐུགས་འགེངས།། གསང་གསུམ་བཆུད་གསུམ་བྱིན་ཆློབས་ཐུང་པོའི་མཛོད།།

བསྐྱེད་པ་གཟེར་ལྷའི་སྤྲོན་ཆོས་འཆད་ཁྱེད་དང་།། རྫོགས་པ་ཙ་གསུམ་སྐྱབ་སྐོར་མཐོང་ཆུན་སྤོལ།།
དབྱེར་མེད་རྫོགས་ཆེན་ཀ་དག་དགོངས་ཟང་བཅུད།། མཛོད་ལྷའི་ཟབ་གཏེར་ཆུ་མཆོའི་མངའ་བདག་ལགས།།

ཆུལ་གསུང་རིམ་དགྱེའི་ཞེག་བའི་སྤྲིང་གི་མཛོད།། ཡང་གསང་མན་ངག་གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད།།
སྡ་འགྱངས་བཀའ་གཏེར་སྨིན་གྲོལ་ཆུ་མཆོ་ཡི།། བསྟན་བའི་མངའ་བདག་དེང་འདིར་མགོན་ཁྱོད་ཙམ།།

མདོ་ཆུད་མན་ངག་དགོངས་བའི་ཀྱོང་རྫོལ་ཟབ་དོན་མཐུས་བའི་མཁྱེན་རབ་ཆུས།།
སོ་བྱང་སྡགས་ཀྱི་བསྐབ་བ་ཀུན་རྫོགས་སྐང་ཟླང་མི་འགལ་བཅུན་བའི་ཐུལ།།



གྲགས་ལ་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ།
Dakpa Gyaltsen Rinpoche

མཆོག་དམན་གདུལ་བྱ་རིས་ཤུ་མི་བཅད་ཀུན་སྟོམ་རྣེས་བཟུང་ཐིན་ལས་བཟང་།།
ཡོན་ཏན་ཀུན་འདུས་དབལ་ལྡན་བླ་མ་ཡིངས་རྗོགས་རྒྱལ་བསྟན་མངའ་བདག་ཆེ།།

མཉེན་གཉིས་དབལ་ཀྱིས་རང་སྣང་དབང་དུ་འདུས།། བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གཏོན།།
དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་ཏུས་སྟོབས་ཐིན་ལས་ཅན།། འཇེན་མཆོག་མཆུངས་མེད་རིས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།།

ཚད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཁའ་ལྡང་རབ་ཡངས་བཤཱད་དང་སྐྱབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗོགས།།
དབག་ཡས་བདེ་འབྱུང་ལུང་རྟོགས་ཉིན་བྱེད་མདོ་སྡུགས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱང་བར་འབར།།
དགེ་ལེགས་ལམ་མཆོག་སྡིན་ལས་བརྩོ་ཐུན་ཆོགས་ཁན་བདེའི་གེ་སར་ཐྲོལ།།
སྲིད་ཞིའི་ཀུན་ཁྱབ་དབལ་ལྡན་བླ་མ་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད། །

དྲང་སྲོག་དང་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མཚན་དཔེའི་སྐུ།། ལེགས་བཤད་ཟབ་རྒྱས་མཛོད་འཚང་དམ་ཆོས་གསུང་།།
བྱམས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་རང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས།། གསང་གསུམ་བླ་མེད་ས་ཆེན་འཕགས་པ་དངོས།།

རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་པོ་བཤད་དང་སྐྱབ་བས་འཛིན།། གསན་བསམ་བསྒོམ་པའི་ཟབ་སྲོལ་ཉིན་བྱེད་མོར་བྱེད།།
ཆགས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་ཁན་སྡིན་ལས་རྗོགས།། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་བཟང་པོའི་གསེར་བཞིན་གསལ།།

ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྡུགས་རྣམ་བྱང་ཆོར་བུའི་མཛོད་ཆེན་ལས།།
དེས་གསང་བླ་མེད་རྗེ་རྣེ་ཟེགས་མཆོག་བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་དལ་འཕྲིའི་རྒྱན།།
གནས་ཆེན་གངས་བྷ་དྷ་རི་སུལ་ཀུན་བརྒྱུད་ཤར་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཡི་བར།།
ཁྱབ་བར་མཆོག་མཛད་བསྟན་འགྲོའི་དབལ་མགོན་དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས།།

ཞིང་ཐུགས་སྒྲིན་བྷལ་ལྷ་ཡི་རྗེང་རིང་ངོགས།། མཉེན་བརྩེའི་གཟི་བྱིན་རབ་འབར་སྟང་བྱེད་འབུམ།།
གཏུན་བདེའི་ཐར་ལམ་བང་དཀར་བཞད་བའི་གཉེན། སྒྲི་ཀུ་ཤང་བྱག་འཇེན་བའི་ཡབ་རྗེ་ལགས།།

མཐའ་བྷལ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གཞུག་མའི་ཁམས།། རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མའི་རྟོགས་ཚོམས་ཚད་འཕྲོལ་ཏེ།།
མི་འཇིགས་རྣམ་བཞི་སྟོབས་བཅུའི་དབལ་ཡོན་སོགས།། དབག་ཡས་འབྲས་ཆོས་ཀུ་མཆོས་མཆོག་རབ་མཇེས།།

གཞི་རྒྱུད་དག་པ་ཅོད་གསལ་གཞལ་མེད་ཁང་།། ཐབས་ཤེལ་ལམ་མཆོག་ཏིང་འཛིན་བརྟན་བའི་མཐུས།།
བླ་མེད་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསྲུང་ཐུགས་ཡོན་ཀུན།། མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་རྗེ་ཉེ་འཛིན་དབང་ཆེ།།

ཀ་དག་ལྷ་བ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དག །ལྷུན་གྲུབ་བསྒོམ་པ་སྣང་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུས།།
འཇིགས་བྱལ་སྒྲིད་པ་རེ་དོགས་བྱ་རྩོལ་བྲལ།། སྐབས་རྟོགས་འབྲས་བུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དངོས།།

དགྱེས་བའི་སྐྱན་གཡོ་འཕྲུམ་བའི་ཞལ་རས་དང་།། གསུང་གིས་ཞེ་ས་ཐུགས་གིས་ཐལ་སྐྱར་ཀྱིས།།
མཆོག་དམན་གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་བསྐོང་བ་ནི།། བྱམས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་སྒྲིན་ཐུང་འཕྲིགས་ལས་སོ།།

རྗེ་ལྷར་རང་སྣང་རིག་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།། ཤར་བའི་ལེགས་ཆོགས་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་གཟིས།།
མ་ལུས་རྟོག་ཚོགས་སྒྲིས་པ་ཀུན་ཞི་ནས།། སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཡབ་ཐོག་ཉམ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏམས་དང་མཉམ་བའི་བསྟོད་པ་དྲིན་རྣབས་འགྲུགས་བའི་ལུགས་ཀྱ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་གང་གི་ཞལ་སྔོན་གྱིས་སྔ་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྒྲིན་ཐོག་རྒྱ་མཚོ་ཁོབ་བའི་སྐལ་བཟང་དང་། རྗེ་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཡ་མི་ཟུངས་བའི་དད་འབྲུན་གྱི་བྱོ་ཐོག་དང་ཐུགས་ཀར་ཐོང་རོགས་བཟབ་སྐྱའི་སྐྱེ་ཟེང་གསུམ་བར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གྲགས་ཀྱགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཉན་འབྲུང་མེད་དཔོན་བྱག་དང་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་པ་དེས་རབ་གཏན་ས་བྱི་ཆུ་སྟོང་རྒྱ་བའི་རྗེགས་པ་གསུམ་བའི་ཉིན་ཤུག་སྒོན་ལོ་ཁིན་ལྷན་ཀྱི་སྡུ་འབྲུང་རྟིང་མ་རྣ་ཀོ་ཤའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་སྐྱང་བར་དགེ་ཞིང་གཀྱི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ཅིག །།

དད་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཉེ་མ་གཞོན་ཀུ།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ། (བོད་འབྱོར།)



ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ།
Tsultrim Namgyal

ཨཿ།།ཐུ་འཕྱིར་བསྐྱེ་བའི་ཕིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱེ་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྗེས་སུ་ངེས་པར་དད་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཉེ་མ་གཞོན་ཀུ།

སྒིང་ཞིའི་མཚར་སྤྲུག་ཡང་ཆོའི་མེ་ཏོག་ནི།།
ཆོགས་རྒྱང་བྱེ་བའི་བིར་ཀྱིས་ལེགས་སྒིས་པ།།
མཆོ་བྱང་དབྱངས་ལྷན་དགའ་མའི་རྒྱང་མིག་དེ།།
སྤྲུག་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་ཅིས་ཀྱང་སྙོལ།།
གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་རི་རབ་ལྷུན་བོའི་ཚད།།
སྐྱོ་ཆུང་ཁས་ཀྱི་བུ་གང་མི་ཟོང་ཡང་།།
དོན་གཉིས་གྲུ་ཆར་འཛོ་བའི་སྒྲིན་སྒང་བྱ།
བསྟོད་པ་དབྱངས་རྫའི་སྐྱ་དབྱངས་དེ་རིང་གྱགས།།
གཙོད་ནས་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ཐབས་སུ།།
ཁྱད་ཆོས་བྱག་གིས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་བ་ཞིག
འདི་ན་ཚུར་མཐོང་དམན་བའི་ཁུ་སྟོད་བྱ།།
སྐུ་ཆོགས་སྐྱ་མའི་རོལ་གང་སྐར་ཡང་ངོམ།།
སྒིང་ཞི་གཉིས་མེད་སྟོང་ཆེན་ཡངས་བའི་ཐྲོང་།།
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་དོན་གྱི་གཤིས།།
རྣལ་འབྱམས་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ།།
དགྱེས་རོལ་གཙོད་མའི་མཚོན་པོ་གང་དེར་འདུག།
བདེ་གཤེགས་རི་རབ་མར་མེའི་རྒྱལ་མཚན་བྱ།།
བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱང་སྟེགས་མའི་འཁོར་བ་ལ།།
བདེ་ནས་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སར།།
བདེ་བར་བཟོད་བའི་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས།
མཆོ་སྐྱེས་རྟོ་རྗེའི་དབལ་གྱི་མགུར་ནས་བསྒགས།།

གཉན་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་སྟི་ཞུའི་མཆོད་ལ་རེ་ལ།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱང་དགྱེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་བ།།
ཀུན་མཉེན་ཀུན་གྱི་གཟུགས་ན་སྣང་དེ་བ།།
མཉེན་པའི་རལ་གྱི་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་ཀྱིས་འབྱལ།།
བཅེ་བའི་བློ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བརྩེ་ལ།།
ནུས་པའི་རྟོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག་པོས་རོལ།།
རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སྐྱབ་དགོངས་མཁའ་མཉམ་བར་བརྡལ།།
འཕོ་ཆེན་དུངས་མའི་སྐུང་བཞེངས་པ་མ་ལ།།
ཡིད་དབྱེད་ཐྲོ་ཡིས་དཀྱགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེ།།
སྐྱིང་ཟིག་བསྒྲུབ་པའི་ཆུ་ཚོ་དུངས་ཟེད་པ།།
ཞེད་གཅིག་འདི་ན་ཆོར་བུ་ཀེ་ཏུ་ཀ ।
འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་ཚངས་པ་ལྷའི།།
རིགས་སུ་འཕྲངས་ཆེ་གང་ཐུགས་བུམ་པའི་ལྷོར།།
བརླ་སཀྱའི་ཟབ་གཉེར་བདུད་རྩིས་གཉམས།།
ལྷ་ལྷམ་བརླ་གསལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་མཚར།།
སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མེའི་ཚལ་ལྷང་བཀུ་བ་ཡི།།
བསམ་པ་སྐྱེད་འདས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ།།
མཉེན་གཉིས་ཀྱི་མ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས།།
མེ་ཁྱེར་འོད་ལ་འཕྲན་བའི་རྒྱ་ཡི་མིན།།
ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་བའི་ཞིང་ཁམས་ཆེ།།
སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྐྱོང་གི་རྟ་རྟེའི་གདན།།
དེ་ཡི་བྱང་ཐོགས་གངས་ཅན་དེ་མེའི་རྒྱུ།།
དབུས་གཅང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་བྱ་བར།།
མ་སྐྱད་རིགས་དུས་ཐུན་ཆོགས་ཆེ་བའི་གདུང་།།
མཚན་དང་གཙོན་ནུ་མངལ་ཀྱི་བརྒྱ་ཡས།།
ཐོལ་བའི་ས་སྟེང་འདི་ན་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།
དགེ་མཚན་འབྱམ་གྱི་རོལ་མོ་ཅིག་ཆར་དཀྲོལ།།
སྡོན་ཞིག་འཕགས་ཡུལ་ཕིས་ཞིའི་སྐྱེད་ཚལ་བྱ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ལ

སྟོན་མེད་འཛམ་གླིང་མཛེས་བའི་རྒྱན་གཅིག་ཁྲིས།།
སྤྱངས་བརྩེན་དལ་བས་ཞལབས་རྒང་མ་འགྱལ་ཀྱང་།།
རིམ་དགྱེའི་ཞེག་བའི་རྩེ་ལ་བྱོན་གྱུར་ཅིང་།།
ཡང་སངས་རྒྱས་བའི་སྐུ་མའི་བརྟུབག་གིས།།
སྤྱན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་མཛད།།
ཡོངས་སྤྱོད་རྩེ་དགའི་ཆུ་གཉེར་འཁྱིལ་བའི་དབུས།།
བནྡེ་དྲུག་འགོར་ཡོས་མཛེས་བའི་བརྩོ་ཟུ།།
དབྱངས་ཅན་བུ་མོས་དབྱེས་བའི་གར་མཛད་ཚེ།།
བྱོང་རྩོལ་བསྡུང་ཞིམ་ཆོས་ཀྱི་གསང་མཛོད་རྒེས།།
དམན་བའི་ས་བཟུང་རྟེལ་ཡིའི་གོས་གྱོན་ཅིང་།།
ཆོས་ཕྱིར་ཁངས་བའི་སྒོག་ཀྱང་འདོར་ནུས་པ།།
སྟོན་ཚེ་ཆུ་སྐྱང་འཕྲས་དུ་དོན་ཀུན་གྲུབ།།
དེང་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་བསམ་ཡས་ཕུང་མང་བ།།
རིང་བཏུང་བཀའ་ཡི་ཆུ་ཙོ་ཏུབ་ཀྱིས་དྲངས།།
ཉེ་བཏུང་གཉེར་གྱི་ཆུ་མཆོ་སྟོ་བར་བསྐྱིལ།།
ཞེག་རྩེ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་གླ་ལེན་བའི།།
དགེ་གི་དབང་པོ་སྤྲུན་དགེ་སློ་བའི་སྒོག །
གང་ཀྱི་རི་སྲལ་གྲུབ་བའི་མལ་ས་ན།།
རེས་དོན་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དབེན་བའི་ཚེ།།
བཏུང་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་ཀུན།།
རྩོལ་མེད་སྟོང་པའི་རྣལ་ཨར་སུ་ཡིས་འཁྲན།།
ཚུར་མཁོང་སྟོང་བའི་རྣལ་ཨར་ཁུ་ཡིའི་ངོ།།
ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་ཁྱབ་བའི་གཟེགས་མོ་འབྱམ།།
ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་ལས།།
ཀུན་མཁྱེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཟི་གང་བཞལ།།
གངས་རིའི་མཁྱལ་ན་སྤྲིན་ཀྱིས་ཉེར་མཁོར་བའི།།
ཀུན་བཟང་དགོངས་བའི་རང་སྣང་གལ་ལབ་བར།།
སྤྲོ་འདས་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་སངས་དབང་འབྱོར་བ།།
ཟེག་མཆོག་སྟོན་བའི་ཞལ་སྤྲིན་མཚུངས་བ་མེད།།
འབྱམ་ཐག་དྲུག་ཐུ་ཙ་ཁཞེའི་རྟོགས་ཆེན་རྒྱུ།།
ཟེག་བའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱེ་མོ་ནས།།
སྤྲོས་བྱམས་ཟེག་བརྒྱད་རི་གྲིང་ས་ལེར་གཟེགས།།
རྒྱལ་གསུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ཁྲེད་ཀྱིས་རྟོགས།།
སྟོང་བའི་མཁའ་དུ་མ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ།།
སྐང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་ཀུབ་བརྟེད་ཐས་འདས།།
མདོ་སྡུགས་དགོངས་བའི་ཆུ་ཙོ་མཐར་ཐུག་ན།།
ཐུབ་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་ལངྐ་འཇེན་ཁེད་མཚུངས་སུ།།
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ཞལ་སྟོ་ཐས།།
ལེགས་ཡོང་བཀའ་ཡི་རླུ་བ་གཉིས་པ་ཞེག །
བསིལ་ལྡན་གདུག་བྱེའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་མཁར།།
སྟོན་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེའི་ཐུགས་ཀར་འདི་ན་ཁར།།
བརྩོན་མེད་བརྩོན་བའི་གཞིར་གྱུར་ཐབ་ཀྱི་ཤིང་།།
ཐུགས་དང་ཐུགས་སུ་འཇེས་བའི་དབྱངས།།
བརྩོན་རྩོལ་བརྩོན་ཆེན་དགོངས་བའི་གསང་མཛོད་ཀྱི།།
རིན་བྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཡབ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི།།
ཐུགས་དང་ཐུགས་སུ་འཇེས་བའི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེ།།
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞེག

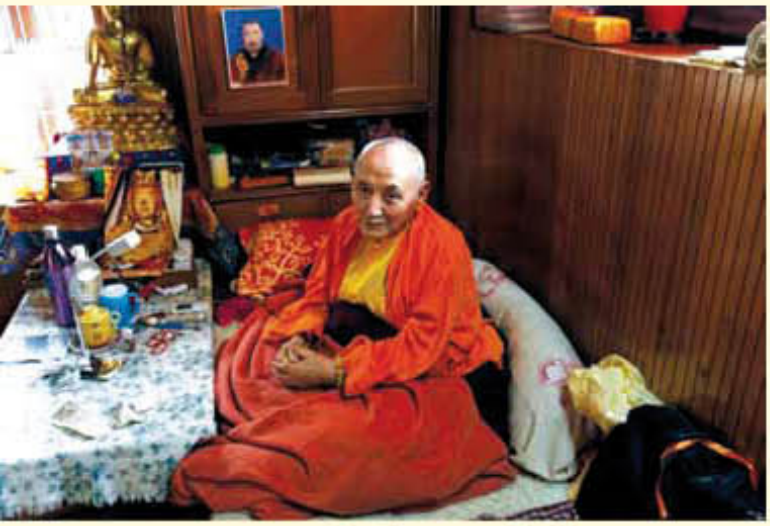
གྱ་ཡངས་སྐྱོ་བའི་ཐོག་བྱང་མཐུར་སྐྱ་ཡིས།།
ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་ཐག་གཅོད་བའི་དེས་དོན་གྲུབ།།
རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྡན་དམ་བ་དེ་རིང་ངན།།
མཐོ་དམན་རེ་དོགས་བྱ་བ་གང་གི་ཐུགས།།
མཁའ་ཉིང་ལྟ་བའི་གདེངས་ཆེན་རྟག་རྩོགས་པས།།
མིག་གཅིག་མིག་སྐྱོང་བྱག་ན་རྩི་རྩེའི་ལྟ།།
བྱན་བཞིན་འགོལ་བའི་གྲུབ་དབང་དེ་རིང་ངན།།
ཐྱེས་འབྱང་གདུང་བྱའི་བུ་ལ་ཉེར་དགོངས་ནས།།
གསེར་དང་ཁོང་བ་མཁའ་བའི་ཀུན་བཟང་ཐློང་།།
ཆོས་སྐྱའི་ཞལ་སྐྱིན་བཅེ་བས་ཡོངས་བཞེངས་པ།།
ལེགས་བཤད་སྒང་བའི་གཏེར་ཁྱེད་དེ་རིང་ངན།།
ཁྱེད་གསྲུང་ཆོག་གཅིག་སྲིད་པ་འདིར་ལྷགས་ཀྱང་།།
དེ་སྲིད་ས་འདི་བསོད་ནམས་དང་བཅས་ཏེ།།
ཐར་འདོད་འཚས་བྱ་མཆོག་ལ་སྐྱར་བཞིད་བས།།
མཁའ་ལྗིང་ལྷ་བའི་གཤེག་ཆགས་དེ་རིང་ངན།།
སྲིད་གསུམ་ས་ལེར་གཟེགས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུན།།
སྐུན་སྐྱོང་ལྷན་བའི་ཐུབ་པ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་།།
ཁྱེད་གསྲུང་མཆོག་ལས་ཐབ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད།།
རྟེད་དཀའི་ཞུ་དུམ་ཚ་དེ་རིང་ངན།།
གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་མང་ཐོས་སྐུ་བའི་ཁྲིད།།
མཁྱེན་དབྱེད་ལྡོད་ཡུངས་ཀ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཚུད།།
སྲིད་གསུམ་ས་ལེར་གཟེགས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུན།།
སྐུན་སྐྱོང་ལྷན་བའི་ཐུབ་པ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་།།
ཁྱེད་གསྲུང་མཆོག་ལས་ཐབ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད།།
རྟེད་དཀའི་ཞུ་དུམ་ཚ་དེ་རིང་ངན།།
གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་མང་ཐོས་སྐུ་བའི་ཁྲིད།།
མཁྱེན་དབྱེད་ལྡོད་ཡུངས་ཀ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཚུད།།
ཤེ

ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབ་བཤོ་ཡི་སྣུལ་སྐུ་ལགས།།
འཚང་བའི་ཚེ་ན་རྒྱལ་གསུང་གནད་དུ་དོལ།།
རྩོད་བའི་ཚེ་ན་ལུང་རིགས་སྒང་ལ་གཞཝ།།
རྩོམ་པའི་ཚེ་ན་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་གནད་བཏོལ།།
ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབས་སྤོས་བའི་འབྱང་གནས་ལྟར།།
དཔའ་བས་མཐོང་ཡང་དད་བའི་གནས་ལ་འགོད།།
མཁས་པས་བསུ་བཤུས་ཀྱང་རེས་ཤེས་ལྟག་གེར་སྤྱིན།།
གཏུལ་བྱེའི་ཁམས་ན་སྐྱ་ཚོགས་སྐུ་མའི་འཕྲུལ།།
ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབ་གང་ལ་གང་འདུལ་ལགས།།
དུས་གསུམ་གཤེག་བའི་འཕྲོ་སྤྲུལ་མཛད་པ་གང་།།
ཐབས་མཁས་གསང་བ་གསུང་གི་རྣམ་རོལ་བའི།།
སྲིད་འདིར་འདུལ་བྱེད་མཆོག་གི་གནུགས་སྐང་བ།།
ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ལགས།།
ཞེག་བརྒྱད་དལ་བའི་བཞོད་པ་མ་ཡིན་ཅང་།།
སྤྲོས་བྱས་ཞེག་བའི་ལམ་སྟེགས་ལས་འདས་བའི།།
སྐུར་ལམ་སྟིང་ཞིག་རྒྱ་དྲུག་གྲོལ་བའི་ཡུན།།
ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབ་རྒྱུང་གི་ཅང་ཤེས་ལགས།།
སྐུག་བདེན་སྟོང་བཅུད་དག་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ།།
ཀུན་འབྱང་ལས་ཉོན་དག་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ།།
སྐང་སྲིད་གོངས་ནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཏེ།།
ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབ་གསེར་འགྱར་ཀྱི་མཆོག་ལྟ།།
རྒྱལ་གསུང་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཀུང་།།
མཐར་ཐུག་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ལ་འཚབ་པ་ཡི།།
ཤེང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ལེགས་བཤད་རོ་གཅིག་འགྱུར།།
ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབ་དགོངས་པ་རང་འགྲིམ་ལགས།།
ཆུ་རོལ་མཐོང་བའི་བློ་མིག་ཁོ་ན་ཡིས།།
མི་འཇལ་དག་གཟེགས་ཚད་མའི་རྟོགས་བའི་ཡུལ།།
གནས་སྐང་བའེན་གཉིས་གསལ་བའི་སྐབས་ཞེས་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབ་འཕྲུ་བའི་གསང་མཛོད་ལགས།།
དུག་ལྟའི་མེ་ཆེན་གཉེལ་བའི་ཆར་པ་དང་།།
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྐུ་གུ་འཛེལ་བའི་ཐོགས།།
ཞིན་ལས་རྣམ་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་བའི་དབྱང་།།
ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱང་ལགས།།
ཁད་པར་རྒྱལ་གསུང་མདོ་སྡུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐོ།།
བསམ་ཡས་ཞེག་བའི་རྣམ་གྲངས་མ་ལུས་པ།།
ལུས་ཅན་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བར་ལེགས་བསྟུས་བའི།།
གྲུབ་མཐའ་མཛོད་འདི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་ལགས།།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ་འདི་ན་གསལ།།
བསྟན་པ་དམ་ཆོས་མཛོད་དག་འདི་ན་རྒྱས།།

ས་ལམ་རིན་ཆེན་ཅོར་བུ་འདི་ན་མཛེས།།
གྲུབ་མཐའ་མཛོད་འདི་མཁས་བའི་མཐུལ་རྒྱན་ལགས།།
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མ་འཛེས་ཤིང་།།
ཀུན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་སྟོན།།
དང་སྔོང་མཆོག་གི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་པ།།
གྲུབ་མཐའ་མཛོད་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལགས།།
ཆོག་གི་མདུད་པ་གཅིག་ཙམ་བཀྲོལ་བར་ཡང་།།
ཐུབ་བསྟན་མ་ལུས་མཁྱེན་བའི་སྤྱན་དགོས་ན།།
ཐུགས་རེར་གསལ་བའི་ཐྲོ་ཡི་ཡུལ་མིན་པ།།
གྲུབ་མཐའ་མཛོད་འདི་རྟོགས་དཀའི་སྐང་བ་ལགས།།
རྒྱལ་ཀུན་དཀྱེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཟད་པོ་ཆེ།།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ།།
གྲུབ་མཐའ་མཛོད་འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྩལ་བ།།
མིང་ཚིག་ཡི་གེར་མ་གྲུབ་དེར་སྐང་བའི།།
གདུལ་བྱའི་ཁམས་ན་སྐྱ་ཚོགས་སྐུ་དབྱངས་ཅན།།
མ་གསུང་ཀུན་ཏུ་ཐགས་བའི་སྐུ་འཕྲལ་མཁན།།
གྲུབ་མཐའ་མཛོད་འདི་ཆོས་ཀྱི་ལས་འདས་པ་ལགས།།
གསར་རྩེར་རྒྱུར་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་བཞེད་ཚུལ་ཀུན།།
དོན་གསུམ་རྟོགས་དཀའ་ཁག་བའི་ཡུལ་མིན་པ།།
རྣམ་དབྱེད་གྲོགས་ཤར་འཕྲུགས་པ་རྩེན་བའི་གནས།།
གྲུབ་མཐའ་མཛོད་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སོག་ལགས།།
བཀའ་བསྟན་སྟོང་གསུམ་ཞིང་གི་བགོད་པ་ནི།།
ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བྱེད་དག་པའི་ཞལ་ཕྱག་ཀུན།།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཀར་ཟུངས་ཤིང་།།
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས།།
ཡིད་ལ་རྣན་བའི་དགེ་བ་ཅི་ཡང་གཞལ།།
ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་བའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟོད་པ་ཡི།།
བསོད་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་བོའི་ལས་ཅན་དག
བློང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ར་བར་མཉམ་འཛོམས་བའི།།
དགའ་སྟོན་འདི་འཛུ་བ་གེས་བཞོད་མི་བཏུབ།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་བློང་ཆེན་བའི།།
ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་ཞུགས་བའི་སྐལ་བཟང་དག
ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷན་ཅིག་མི་འཕྱང་ན།།
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཅི་ལ་ཡིན།།
ཡུལ་མཆོག་དམ་པར་བསྟོད་དང་རྗེས་བྱད་ཅིང་།།
ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་ཐར་བཤགས་བའི་དགེ།
དེ་མེད་སྟོན་གཤེ་ཆུ་ལྟར་རྣམ་དག་པ།།
འཕྲོ་ཆོ་ཀུན་དའི་ཚལ་དུ་རྟག་མཇེས་ཤོག །
ཚ་གྲང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐལ་བའི་ཡུན།།
དབང་མེད་ལས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཅན་ལ།།
བསྟོད་སྦྱིན་ཆུ་འཇིག་ལས་བྱང་ཆར་བ་འདིས།།
ལུས་སེམས་བསིལ་བའི་མཚོག་གི་བདེ་ཐོབ་ཤོག
རྣག་ཁྲག་སྐྱོས་མེལ་བདུད་ཅིའི་ཆུར་རེ་བའི།།
ཟས་སྐོས་ཡིད་ལ་བཏུགས་བའི་སེམས་ཅན་ལ།།
རྗེས་དྲན་དགོས་འདོད་འབྱང་བའི་ནོར་བུ་ལས།།
ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་སྐྱོད་བའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ།།
གང་དག་འདི་ན་སྡུག་བའི་མཐར་ཐུག་ལ།
གཞན་གྱི་ཟས་སུ་གཅེས་བའི་སྐོག་འདོར་བའི།།
ཉམས་ཆུང་དུད་དེ་འཚོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་།།
མི་རིང་འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །
མཐོ་རིས་གསུམ་ན་འཆོ་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་།།
ཐར་བ་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་ནས།།
རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ།།
སྐྱོད་བའི་དགའ་སྟོན་རིང་རྣས་རིང་དུ་སྟོལ།།
གསུང་རབ་གདམས་བའི་མཐོང་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལ།།
སྐྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་ཤེར་བའི་སྐྱོ་དགའ་ཡིས།།
ཆུན་གོའི་སུ་ཅོར་སྐུ་བའི་བྱང་ཆུལ་འདི།།
དད་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོ་དགས་དབང་མེད་བྱིས།།
ཐྲོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐྲིང་གངར་ཅོལ་བ་ཡི།།
མཆེད་གྲོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་མཐའ་ནས།།
སྐུ་འབྱུང་བཅུད་བའི་རྗེས་སུ་ལེགས་སྐྱོས་པ།།
སྐལ་བཟང་ཀུན་ལ་དབྱེས་བའི་མཆོད་སྐྱེན་སྐྱེལ།།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན།

མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ།



སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Domang Yangthang Rinpoche

དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ།

མང་པོ་ཞིག་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁང་པ་ཞིག་ལ་མཆོད་ན་སྐོལ་ལུ་འཕྲལ་པ་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་རེད། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག ཆོས་དགོན་མཆོག དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ཡིན་པས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ཁོ་ཐུགས་ལས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ཐོས་བསམ་དགོས་པ་རེད། གཅོ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་རོས་ནས་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གཤད་ཡིད་ཆེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡོད་དགོས་པ་རེད། ཚེ་འདི་ལའང་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་སྐྱབས་དང་རེ་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་བཞིན་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡང་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཏོགས་སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་སུ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བཅེག་ཚེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་སྐྱབས་དང་རེ་ཁ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་སུ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་བའི་སེམས་ཐག་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དེར་བཅེག་དང་པོ་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་བའི་སྐབས་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་མེད་ན་སྟན་དང་ཐོགས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་གཞི་མ་ལུ་བ་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཟིན་བའི་རྗེས་སུ་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། དེར་བཅེག་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྔ་དགོང་ཉིན་གསུམ་གང་དུའང་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཤ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་བརྟེན་འགྲོ་གི་རེད། སྡུག་པོ་ཡོང་དུས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་བརྟེན་འགྲོ་གི་རེད། སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཏན་ནས་བརྟེན་མི་རུང་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

གཉིས་པ་ཡས་རྒྱུ་འབྲས།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་གཉིས་པ་ཡས་རྒྱུ་འབྲས་རེད། ཐུབ་མོང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་ཐུབ་མིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་ཀྱི་ཡན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བཅེག་ཡས་རྒྱུ་འབྲས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚང་མས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཐུ་ཞིང་ཐུབ་ནས་འཛེམས་དགོས་པ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འགོར་བསྐོར་བ་རེད། དེ་ཡང་དཀར་གཞི་སྟོགས་ནས་དགེ་བའི་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཤད་ན་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་པ་ཞིག་ཐོབ་ཟིན་བའི་རྗེས་སུ་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉོན་ཅིན་དགོས་པ་དང་། དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉོན་ཅིན་དགོས་པ་རེད། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་བཅས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ། སྡིག་བཞི། ཚོགས་བཅུད་སོགས་མང་པོ་བཅི་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག

ཚང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ངོ་ཤེས་དགོས་ཤ་རེད། ངོ་ཤེས་བའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ཚང་མ་ཇ་བ་ནས་སྤང་ཐུབ་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། མ་ཐུབ་ཀྱང་ཐུ་ཞིང་ཐ་བ་ནས་སྤང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་ཤ་རེད།

དེ་བཞིན་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་དང་། དེ་ཡང་ཐུ་ཞིང་ཐ་བ་ནས་སྒྲུབ་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས་པ་རེད། འདི་དགེ་བ་ཆུང་ཆུང་རེད། ཚན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ན་འཕྲིག་གི་མ་རེད། སྔོག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བའི་ལས་སྡ་ཚོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དགེ་སྡུག་གང་ཡིན་ཡང་ཐུ་ཞིང་ཐ་བ་ནས་སྤང་བློངས་ཨེ་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བར་བཀའ་དྲིན་མ་ཆུང་ཞུ།

མི་ལ་ལས་དེང་སང་སྡུགས་སུ་ཞུགས་ཟིན་བའི་རྗེས་སུ་སྔོག་པ་ཆུང་ཆུང་ཙམ་རེ་སྤྲུལ་བར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྡུགས་དེ་ལས་ཡངས་པོ་ཡིན་པས་ཐ་མག་འཛེན་པ་དང་ཚང་འཕྲང་བ། སྡ་ཐ་འཛེན་པ་སོགས་འཇུ་མི་འཇུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྩོགས་ཆེན་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཟིན་པས་དེ་པས་ཀྱང་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་མགོ་སྐོར་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་འཇུ་བསམ་བློ་མ་གཏོང་། ལམ་ཡང་ཡང་འཁྲི་བའི་སྐབས་སུ་སྔོག་པ་ཆེ་དུ་ཆེ་དུ་འཁྲི་བ་ལས་ཆུང་དུ་འཁྲི་གི་མ་རེད། དཔེ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རེད། སེམས་ཅན་བསད་པར་མ་བསད་པའི་སྔོག་པ་ཡོད་པ་རེད། སྡུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ཤ་ཆད་ཟ་བ་རེད། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་སྔོག་པ་རྣམ་པ་ཆེར་འཁྲི་བ་ལས་རྣམ་པ་ཆུང་དུ་འཁྲི་གི་མ་རེད། དེར་བཞེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐོ་རུ་རིམ་ལྡོང་བ་བཞིན་སྔོག་པ་ལ་འཇེམས་དགོས་པ་རེད། སོ་སོའི་སྐྱེ་སོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བའི་བར་དུ་འཁྲི་སའི་ལམ་དེ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དེ་ཤ་གོ་བ་གྱིས། ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་གཏོགས་ལམ་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་བའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ངོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚེས་ནི་ཡག་པོ་རེད་དེ། མ་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་བསྒོམ་པ་འགྲིག་གི་རེད། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་རེད། སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཟིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། ཇི་སིད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་ཉམས་མྱོང་བ་མ་རེད་ཟེར་བ་ནས་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། ཇི་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་གཅིག་ཐུབ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཅད་སྦྱད་ཟུབ་པ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་དངོས་སུ་ལེན་པར་དགའ་ཞིང་ཤེམས་སྐྱོ་བ་མེད་པར། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཇམ་ལས་མ་ཐར་ཡང་སྐྱོན་མི་འདུག ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་�གོ་འཕང་ཞིག་འཚོབ་ཟུབ་ན། ང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པར་བརྟན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་དགོས་བྱང་ཡང་ཁྱད་མི་འདུག་པས། ཟུབ་མཁན་ཞིག་ལ་བདག་ལས་གཞན་ཟེར་བ་རེད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གིས་སྐྱ་ལུས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་མོད་གིས་ཀང་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱིན་ཟུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་ལེན་ཟུབ་པ་ཞིག་ཅེ་ཡོང་བསམས་ནས་སྐྱོབ་དགོས་པ་རེད།

དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དང་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕོབ་པར་ཤོག་སྙམ་བའི་བསྔོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཟུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྲུབ་ཅིག་ཅེས་བསྔོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྨོན་ལམ་དགོས་པ་རེད།

བཞི་པ་སྤྱགས་དང་རྟོགས་ཚེན།

སྤྱགས་དང་རྟོགས་ཚེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཅོ་བོ་དག་སྐང་རེད། ཀུན་རྟོག་ཅེས་བའི་མ་དག་པ་ཞིག་དང་། དོན་དམ་ཞེས་བའི་དག་པ་ཞིག་མེད་པར་ཚང་མ་དག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དག་སྐང་སྐྱངས་བའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། ཁྱི་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡང་ཁང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། ནང་བཟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ། གང་སྐང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རང་བཞིན། སྣ་ཁགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཀྱི་རང་བཞིན། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཉ་ཁོ་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་རིམ་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་དུས། གཞི་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབས། སྔོག་པ་བཤགས་ནས་རིམ་པས་རིམ་པས་དག་པ་ཞིག་ཆགས་འཚོ་གི་ཡོད་པ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་ན་རིམ་པས་དག་པ་དང་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཉ་འགྱངས་འཚོ་བ་མིན་ནམ་པསམ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་ཀུན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ

སྐོད་འགག་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།



རྒྱན་རྡོག་ཅན་གྱི་སྐོད་འགག

Doublet without sleeves

སྐོད་འགག་ནི། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནབས་སྲོལ་ཡོད་ལ། དཔལ་ལྡན་དུས་སུ་སྐོད་འགག་བཟོ་སྒངས་དང་ཁ་ཏོག་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྱ་བ་སྟ་ཚོགས་ཡོད། སྐོད་འགག་གི་བྱང་རིམ་ཐད་ནས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་མི་མཐུན་པ་རེ་རྣང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང། འདིར་སྤ་འགྲུར་རྣིང་མ་བའི་བཤད་སྲོལ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན། སྤོན་དུས་རབས་བདུན་བའི་ནང་མཁན་ཆེན་གོ་རྒྱ་ས་ཏུ་གོང་དུ་བཞུགས་བའི་ཚེ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་རེམ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་མི་བསྲུན་བའི་ཆེད་དུ། དབང་ཐང་ཀྱི་ན་བཟའ་དུ་མ་ཟུལ་ཡང་མ་བཞེས། སྐབས་ཤིག་ན་སྐོན་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་གདུང་དང་རྒྱན་རྡོག་ལ་དབེ་བཀྱིས་ཏེ་སྐོད་འགག་གི་དབྱིབས་སུ་དོད་པ་ཞིག་ཟུལ། དེ་མཁན་པོས་ཀྱང་བཞེས་རྗེ་བར་གཟིགས་ཏེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་དུས་སྐོན་སོགས་སུ་སྐོད་འགག་རྒྱོན་སྲོལ་བྱུང་བར་བྱགས་ལ། སྐོད་འགག་དེའི་རིགས་ལ་སྐོད་འགག་རྒྱན་རྡོག་ཅན་ཞེར།

རྒྱན་རྡོག་མེད་བའི་སྐོད་འགག་དམར་རྒྱང་མ་ནི། ཁ་ཆེ་བཅ་ཆེན་བོད་དུ་བྱོན་སྐབས་སྐུ་ཐྲུང་ཟད་བསིལ་ཞིང་གདིང་བ་སྐུ་སྐོད་དུ་གསོལ་བ་ལ་དབེ་བཀྱིས་ཏེ་བཅོས། ཕྱིས་སུ་འདུལ་འཛིན་ཀུན་གྱིས་བཞེས་བའི་སྲོལ་བྱུང་ངོ།། སྤ་འགྲུར་བའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། སྐོད་འགག་ནི་ནང་གི་ཆས་བརྒྱད་དུ་བཞངས་ཤིང་། སྐུ་ཡི་ཆས་གོས་སྐོད་ལྟར་ཡང་ཡང་ཐེངས་ཤིག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྒྲིག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཉེན་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུད། ཆུ་རྒྱུད་དུས་དེབ་སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་སྟྲོང་ཡོང་བའི་འབེབ་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྐྱར་སྐབས་གཤན་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡། སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྲུར་དང་། རྙོག། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྡ་འགྲུར་སྐྱེད་མ་པ་ཁོ་ནད་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འཕྲོ་བར་རེ་རེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་ལྡན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲ་བར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། དབྱད་རྩོམ་དང་དོ་སྤྱོད་རྩོམ་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚེགས་བར་ ༩ ༠ ༠ ༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤། བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྡ་འགྲུར་སྐྱེད་མ་པའི་ཚོས་སྟེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་རྟོས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་དིགས་དོ་སྤྱོད་གནང་ན་དགག་བསྡུ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདུ་བར་ཁཡམ་རེ་ཡང་རེ་བར་དུ་མཉམ་སྦྱར་གནང་དགོས།

༥། ཆུ་གཉིས་རེའི་ནང་སྡ་འགྲུར་སྐྱེད་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྲུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འབྲེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྲུར་དང་སྐུ་པར་མགོ་གཏོང་གནང་ན་དགག་བསྡུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྲུར་རིང་ཚེས་ཆེ་བར་ ༡ ༠ ༠ ༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦། རྩོམ་ཡིག་དང་གསར་འགྲུར་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གཉིས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང། རྣོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་རེ་བར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧། རྩོམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་སྐུར་སྐབས་རེ་བར་གཤན་གསལ་སྒྲིག་འཕེན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཟིགས་གཏོང་དགོས།

༨། རྩོམ་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྡ་འགྲུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པས་སྒྲིལ།

མདུན་ཕྱོག་འཇུ་པར། ཆུ་རན་སིར་ཡོད་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷེ་གནས་ལས་རབ་གྲིང་།

Front Cover Photo:- Lerab Ling Retreat Centre, France, 2015

རྒྱབ་ཕྱོག་འཇུ་པར། གློ་བོ་དགེ་དཀར་གཙུག་ཁང་གི་ཡུལ་ལྗོངས།

Back Cover Photo:- View from Lowo Geykar Temple

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086462-9
9 788190 864626

Vee Enn Print-O-Pac # vmprints@gmail.com