སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ།

གེ་སར་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རྒྱལ།

Gesar Dorje Tsegyal

དཀར་ཆག

གཅིག   དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

སྤུང་སྐང་རི་ཁྲོད་དུ་སྙིང་ཐིག་ཙ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡
ཐུན་མིན་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤
དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་ནང་བསྟན་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༦
ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དགོངས་གཏེར་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་བ། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༩

གཉིས།   བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་དེ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༦

གསུམ།   གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

བཛྲ་གུ་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནོར་བུའི་ཏོག་གི་སྙེ་གྲོས། ..... ཀཿཤོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། ༢༠

བཞི།   ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ཀུ་རུའི་གནས་ཆེན་བྲག་ཡེར་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༢

ལྔ།   ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མཁན་ཆེན་བསྟན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༦
ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༡
རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༦
མཁའ་འགྲོ་མ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ..... མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཚེ་རྒྱལ། ༣༩
ཐུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༢
གསང་བདག་སྒྲོ་ཕུག་པའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༧

དྲུག   དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་ཏུ་ཤན།

ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་གཞི་བཞེད་མིན་ལ་དཔྱད་པ། ..... ཚུལ་ཁྲིམས་ཟླ་བ། ༥༠

བདུན།   སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

དཀར་པོ་དུང་གི་གདུང་དབྱངས། ..... འཆམ་ར་དྲི་མེད་རྒྱལ་མཚན། ༥༣
བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྗིང་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ..... མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན། ༥༤

བརྒྱད།   ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་གདམས་པ། ..... རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་མགོན་རིགས། ༥༥

དགུ།   རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ལག་འཁོར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ..... སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༩

བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཉམས་མི་རུང་།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་དར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་འཛིན་ནི་རྒྱ་བས་རབ་བྱུང་དུར་སྦྲིག་གི་སྡེ་དང་། གོས་དཀར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་སྡེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། རིམ་པས་བོད་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དག་གི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དག་དང་། ཕྱག་པར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་རྒྱུན་ཆོས་བརྒྱུད་པན་ཚུན་མཐུན་ལམ་དང་དག་སྣང་སྤྱང་དགོས་པ་མ་ཟད། རིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བསྩུད་མར་ཕེབས་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་པན་ཚུན་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། འདི་ཡང་གཙོ་བོ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། མ་འོངས་པར་ཡང་མུ་མཐུད་འདི་ལྟ་བུར་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དར་ཁྱད་དང་། ཕྱག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དར་ཁྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

སྤྱིར་རིས་མེད་ཅེས་པ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་པ་ཚད་ལྡན་དག་པན་ཚུན་བསྲེ་སླད་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མིན་ལ། རིས་མེད་ཅེས་བརྒྱུད་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་དོན་ཡང་གཏན་ནས་མིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྟོན་པ་གཅིག་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དག་གིས་པན་ཚུན་དད་པ་དག་སྣང་དང་ཡིད་ཆེས་གཞི་ཙར་བཞག་ནས་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་ཐུག་བཞེས་དག་འཛིན་འཚོལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཞུན་ཐག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་བྱིན་རླབས་དང་བརྒྱུད་ཐག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སློབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། བཤད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། རྩོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ལྟ་བུ་ཡོང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། རིས་མེད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་དེ་ཡང་བན་ཐོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན་རིས་མེད་ཅེས་པ་དད་པ་དག་སྣང་དང་ཡིད་ཆེས་གཞི་ཙར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དགག་བྱ་ཞིང་། གཙོ་བོ་རང་རང་སོའི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཉམས་ཆག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱུད་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་སྙམ།

ཅེས་མདོ་མང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མིང་པ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་བོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ལོའི་དབྱུ་གུ་ཟླ་བའི་ཡར་ངོས་ཚེས་༡༠ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༢ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་སྦྲན་གྱི་ཡ་གྲུལ་སི་བེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྡི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་སྒྲུབ་སྡེ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ནས་བྲིས།

སྤང་སྒང་རི་ཁྲོད་དུ་སྙིང་ཐིག་རྩ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་།

སྤང་སྒང་རི་ཁྲོད་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྙིང་ཐིག་རྩ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས།
Kyabje Taklung Tsetrul Rinpoche giving Nyingtik Tsa Sum Empowerment at Pang Gang Hermitage

སྔ་འགྱུར་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤང་སྒང་རི་ཁྲོད་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༩ ཚེས་༢༡ ནས་༢༣ བར་དང་། བོད་ཟླ་༨ པ་སྟོ་མའི་ཚེས་༨ ནས་༡༠ ཉིན་གསུམ་རིང་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་རྩ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་བསྩལ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་༢༤ བོད་ཚེས་༡༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཟླ་སྤྲུལ་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ལ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་ཚེ་དབང་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་ཡང་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་བཀའ་དབང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་བཞིན། འཕགས་ཡུལ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀུ་ལླུའི་རྫོང་མ་ནཱ་ལིའི་གྲོང་ཚོར་གཏོགས་པའི་པའི་སྤང་སྒང་རི་ཁྲོད་ནི། སྔ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཁན་ཆེན་རྗེ་བ་ཐུབ་བསྟན་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༨ ས་འབྲུག་ལོར་ལོའི་བོད་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༤ ལོའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་སྤང་སྒང་གི་གནས་དེར་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས། རི་ཁྲོད་དེར་ལྷོ་སྐྱ་གོས་རྒྱལ་དང་སྒྲུབ་པ་ཕྱུར་ལེན་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་དང་། རིམ་བཞིན་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་སྤང་སྒང་རི་ཁྲོད་འདི་ཉིད་བྱུང་ཞིང་། ཚེ་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཞལ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་རི་ཁྲོད་འདིར་བཞུགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདིར་ཕེབས་ནས་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་༥༠ ཙམ་འཁོར་ཡོད་པ་རེད།

སྤང་སྒང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུར་ཚུགས་སུ་ཞུས་པར་ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་གཟིགས་དང་ནས་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བསྩལ་ཏེ་ད་ལོ་དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔར་ཕེབས་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་འདུས་སྡེ་གྲྭ་བཙུན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆོས་གླིང་འདིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་ཆེན་

མེ་བ་མཁན་པོའི་ཡང་སྲིད་ཀྱིས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཎྜལ་བདེ་གཤེགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།
Mewa Khenpo Yangsi offering Mandala to Kyabje Taklung Tsetrul Rinpoche

མེ་བ་མཁན་པོའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་གནང་བཞིན་པ།
Consecreting Kudung Stupa of Mewa Khenpo

མེ་བ་མཁན་པོའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་གནང་བཞིན་པ།
Consecreting Kudung Stupa of Mewa Khenpo

མེ་བ་མཁན་པོའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དབང་རྫས་འགྲེམ་བཞིན་པ།
Mewa Khenpo Yangsi Rinpocheis seen distributing sacred empowerment objects

མེ་བ་མཁན་པོའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དབང་རྫས་འགྲེམ་རྒྱུ་ཕེབས་བཞིན་པ།
Mewa Khenpo Yangsi Rinpocheis seen distributing sacred empowerment objects

སྤང་སྒང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུར་གཅིག
Pang Gang Hermitage

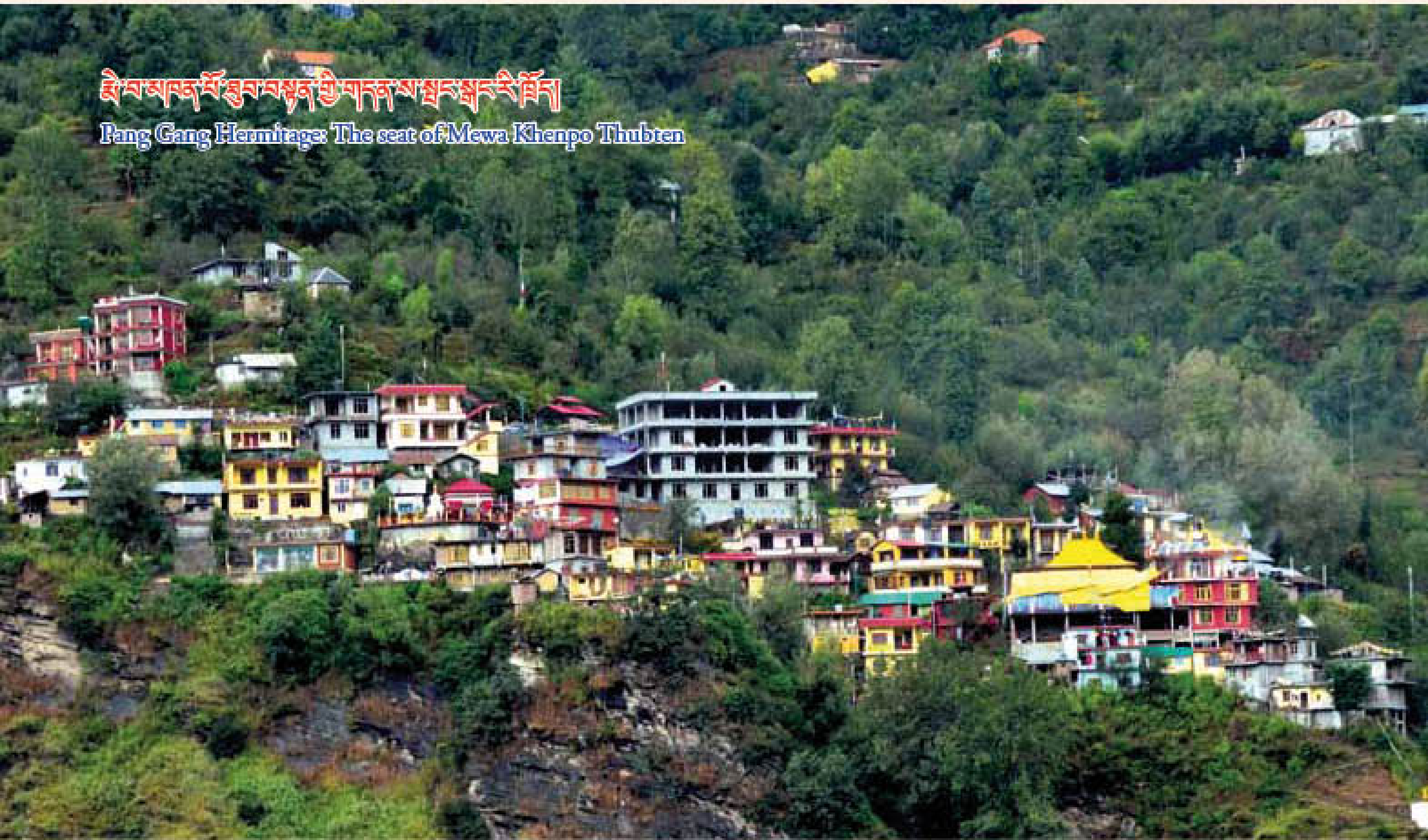
མེ་བ་མཁན་པོའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།
Kudung Stupa of Mewa Khenpo

མེ་བ་མཁན་པོ་ལོ་བཅུ་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག
Mewa Khenpo spent ten years meditating in this cave

སྨེ་བ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ།
Mewa Khenchen Thubten Rinpoche

ལོ་༧སྐབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་ཚིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་མ་ཟད། འདུས་སྡེ་དེའི་གྲྭ་བཙུན་ཡོངས་ནས་དབང་གི་གོ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞུས་ལ་དྭངས་བླང་དང་། ཅི་མཛད་ལ་ཡི་རངས། རྒྱལ་སྤྱོར་དམ་ཚིག་འོ་རྒྱ་འདྲེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་པ་ཚོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་འདི་ལོར་བོད་ཟླ་༤ པའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་༤ ནས་༡༣ བར་སྙིང་ཐིག་རྩ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་དང་། འཆི་མེད་ཚེ་ལྷའི་དབང་གིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ངང་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ།

སྤང་སྒང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་གོ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་ཕྱིའི་དཔལ་འཁོར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་འབྲས་རྒྱུར་ཡོང་ཧིན་སྒོར་འབུམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ལྷག་ཙམ་དང་། བར་སོང་ལ་ཧིན་སྒོར་འབུམ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱིས་གྲྭ་སྒྲིག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷག་དོན་རི་ཁྲོད་འདིའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་འདུས་སྡེ་རྣམས་ནས་ཉིན་བཞི་རིང་སྤྲོ་སྤྲོད་ལ་རོལ་ཞིང་། གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་དབང་གི་བྱུང་སོང་རྩིས་ཁྲ་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ལ་སྤྲོགས་སྦྲང་ཞུས་ཤིང་། གོ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་མགུལ་དར་གནང་བ་མ་ཟད། འདུས་སྡེ་གྲྭ་བཙུན་ཡོངས་ནས་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་གསོལ་རས་ཀུང་གནང་ཡོད་འདུག བཀའ་དབང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནི། སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ་མཁན་པོ་ཆོས་དབང་། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་ཚེ་རྒྱལ། ཚོགས་གཞོན་སློབ་དཔོན་ཧྲ་མགྲིན། དངུལ་གཉེར་མཁན་པོ་ངེས་དོན་དང་། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས། དྲུང་ཆེ་ཆུང་སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དང་། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཅས་ཡིན་འདུག །



སྨེ་བ་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་གདན་ས་སྤང་སྒང་རི་ཁྲོད།
Pang Gang Hermitage: The seat of Mewa Khenpo Thubten

ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་སྐབས།

The second seminar on unique view and tenet of Ngagyur Nyingma tradition

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ བོད་ཟླ་༩ ཚེས་༣ ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཚེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཡན་ལག་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་ལོ་སྐྱིག་ཐོག ༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོངས་གཞི་དང་། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བཞིན་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་འཚོགས་ཡོད། བགྲོ་གླེང་སྐབས་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་དང་། བསྟན་དགོན་བཤད་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཞིང་། ཆུ་ཚོད་༩ དང་སྐར་མ་༣༠ ཐོག བཤད་གྲྭའི་ལས་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་བགྲོ་གླེང་འཚོགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཆུ་ཚོད་༡༠ དང་ཕྱེད་ཀྱི་བར་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། བགྲོ་གླེང་སྐབས་དམ་བཅར་བཞུགས་མཁན་པོ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོར་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གནས་ཆེན་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱ་ལས། ཕྱིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་གང་འཇོག་མིན་གྱི་རྟོད་གཞི་དེ་བོད་ཀྱི་དབུ་མར་སྨྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་འདིའི་སྐོར་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད། དབུ་མའི་སྐབས་ཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱ་ཞིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གནད་གང་ལ་ཐུག སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱ་དེ་འཐད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱ་འཇོག་ཚུལ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་གསུངས་ན། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་འཐད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཀློང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞིའི་ཐུར་བརྒྱུད་ནས་

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་ར།
The second seminar on unique view and tenet of Ngagyur Nyingma tradition

ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྒོ་ནས་གསལ་ཁ་མཛད་རྒྱུ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཤིང་། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་པས་རང་མོས་ཀྱི་རྟོགས་འདྲི་གནང་།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༣ པ་ནས་༥ བའི་བར་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་བགྲོ་གླེང་གཙོ་སྐྱོང་བ་མཁན་པོ་འཆི་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། དམ་བཅར་བཞུགས་མཁན་པོ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོར་དཔོན་ཆེ་རིང་རིག་འཛིན། བློ་གྲོས་དྲི་མེད། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གསུམ་གྱིས་དབུ་མ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལས། བོད་དུ་དབུ་མ་སྨྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་འཛོག་མཚམས་

བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་རའི་ཐུར་གཅིག
A section of monks participating in the seminar

ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚིག་གསལ་པོར་དྲངས་ཏེ། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གཞི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་བྱེད་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཡོད་མེད་མཁས་པ་སོ་སོའི་གཙུག་ལག་དཔང་པོར་བྱས་ཐོག རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་དེ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བ་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དམ་བཅར་བཞུགས་ཤིང་སློབ་གཉེར་རྣམ་པས་རང་མོས་ཀྱི་རྟོགས་འདྲི་གནང་། མཇུག་ཏུ་དམ་བཅར་བཞུགས་མཁན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམ་པར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ལེགས་གསོལ་མཆོན་བྱེད་ཁ་བཏགས་འབེན་ཏེ། བཤད་གྲྭའི་ལས་ཐོག་དྲུང་ཆེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ད་རེས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བཤད་གྲྭའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་བགྲོ་གླེང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕྱི་ནང་གང་ཐད་ནས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ཅེས་སོགས་གསུངས་ནས་བགྲོ་གླེང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ངང་ནས་མཐའ་གྲུབ་པ་བཅས་སོ།།

དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་ནང་བསྟན་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་།

བོད་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་ནང་བསྟན་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་སྐབས།

The third annual conference of Buddhist scholars in Palyul monastery in Tibet

སྔ་འགྱུར་མ་དགོན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་བོད་དཔལ་ཡུལ་དགོན་དུ་ནང་བསྟན་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་མཐུན་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ལོ་འདིའི་བོད་ཟླ་༧ ཚེས་༡ ནས་༣ བར་སྦྱེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༨ ཚེས་༡༤ ནས་༡༦ བར་ཉིན་༣ རིང་འཚོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ནང་བསྟན་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་མཐུན་ཚོགས་འདི་བོད་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་བཤད་གྲྭའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་གཙོས། སྐོར་འཁོར་ཡོངས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཛིན་སྐྱོང་དོ་དམ་དང་དགོ་སྒྲིག་ཚགས་ཚུད་འོག ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲྭ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་དབུ་བཙུགས་གནང་ཡོད་ལ། བགྲོ་གླེང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཁག་རྒྱལ་བཏོན་གྱིས་བརྡར་ཤ་གཅོད་པ་དང་། རིམ་བཞིན་ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྐྱུན་པའི་བགྲོ་གླེང་མཐུན་ཚོགས་འདིར་མཁས་པའི་ཁག་གིས་ཐུགས་སྣང་དང་རྩལ་འདོན་གྱིས་ཕུན་སུམ་རྗེ་ཚོགས་ཀྱིས་རྩ་བརྟན་རྩུགས་ཏེ། དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐུགས་འདུན་གནང་ཡོད། བགྲོ་གླེང་དེར་གསར་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་དང་མཁས་པ་ཁག ཁྱད་པར་དུ་སྔ་འགྱུར་བའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ནས་དགེ་ཆ་བ་རྣམ་པ་དང་། མཁས་པ་ཁག་གང་མང་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་བཤད་གྲྭའི་རྒྱུན་ལས་དང་གྲྭ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་རྗེས་ནས་འབོད་བསྐུལ་དང་། ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡང་ཡོད་འདུག་ལ། བགྲོ་གླེང་ལ་ཞེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་ཁག་ལ་བཤད་གྲྭ་གཞུང་རྗེས་ནས་བཞུགས་ཤག་དང་ཞལ་ལག་ཀུང་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་རེད།

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ཆུ་སྦྲུལ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དང་པོ་དེ་རྟ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་སྒོ་ནས་གནང་འདུག་ལ། ཕྱི་

བོད་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་ནང་བསྟན་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་སྐབས།
During the third annual conference of Buddhist scholars in Palyul monastery in Tibet

ལོ་༢༠༡༨ ཞིང་རྟ་ལོའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་འཛམ་མགོན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་རིས་ཤེས་སྟོན་མེའི་སྒོ་ནས་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཤིང་ལུག་ལོའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་པ་འདི་ཡང་འཛམ་མགོན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དབུ་མའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་འདུག དེའང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༤ ཚེས་༡༨ བགྲོ་གླེང་ཉིན་དང་པོའི་སྔ་དྲོའི་ཆར་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་པདྨ་དབང་འདུས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་ཐོག སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་<<ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར།>>སྐྱོར་དཔོན་བསམ་གཏན་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱིས་<<ཐལ་རང་ལ་གཞིག་པ།>> སློབ་པདྨ་དབང་འདུས་ཀྱིས་<<ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ།>>འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེས་<<རང་རྒྱུད་པའི་སྣང་ཡུལ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་མིན་ལ་དཔྱད་པ་>>བཅས་དང་།

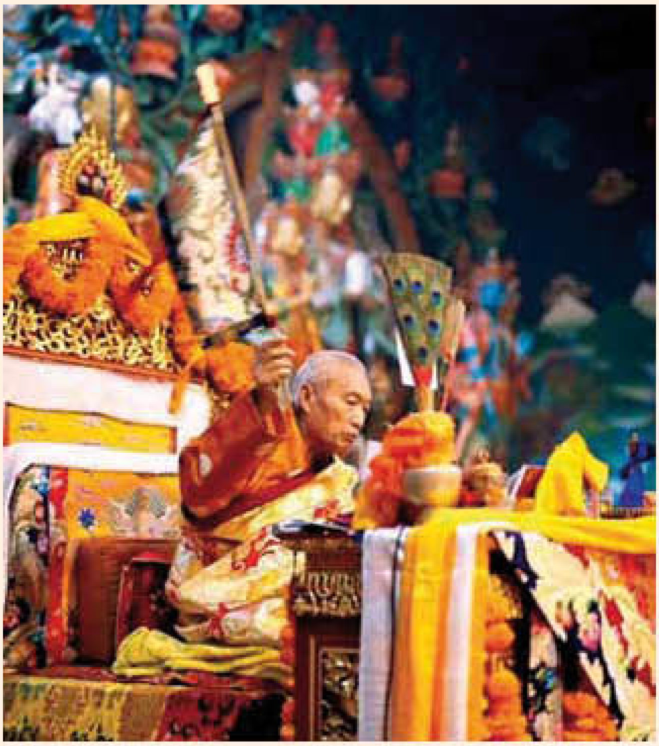
ཉིན་གཉིས་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་ཚེ་རིང་ནོར་བུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་ཐོག མཁན་ཚེ་རིང་དར་རྒྱས་དང་། སྐྱོར་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་<<དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཐུན་མིན་བཞེད་པ་ལྔ་ལ་དཔྱད་པ།>> སྐྱོར་དཔོན་ཐུབ་པ་ཚེ་རིང་དང་། སྐྱོར་དཔོན་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་གཉིས་རེ་རེ་བཞིན་<<དབུ་མའི་དགག་བྱ་ལ་དཔྱད་པ།>> བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་<<རང་རིག་ལ་དཔྱད་པ་>>བཅས་དང་།

ཉིན་གསུམ་པ་སྔ་དྲོའི་ཆར་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་པདྨ་དབང་འདུས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་ཐོག མཁན་པོ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་ཤེས་རབ་བློ་ལྡན། འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དབང་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་<<དབུ་མའི་དགག་བྱའི་སྐོར།>>རིག་འཛིན་ཆོས་མཆོག་གིས་<<ཐལ་རང་དགོངས་པ་མཉམ་ཚུལ་>>བཅས་དང་།

ཉིན་བཞི་པ་སྔ་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་ཚེ་རིང་ནོར་བུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་ཐོག སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་<<དགག་བྱའི་སྐོར།>>འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པའི་ཁ་སྟེ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་<<དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་དཔྱད་པ།>>འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པའི་ཀ་སྟེ་ཀུན་སྐྱབས་ཀྱིས་<<ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།>>མཁན་པོ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་<<དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཐུན་མིན་བཞེད་པ་ལྔ་པོའི་སྐོར་>>བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་བགྲོ་གླེང་གནང་འདུག་ལ། དམ་བཅའ་བ་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་ཡུན་དང་། དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་མ་༥ ལ་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་འདུག

ཉིན་ལྔ་པར་བཤད་གྲྭའི་དགེ་སློབ་ལྡན་འཛོམས་དང་ངལ་གསོ་དང་ཐུགས་སྤྲོ་གནང་ནས་བགྲོ་གླེང་རྒྱལ་ཁའི་དང་གྲོལ་ཡོད་པ་རེད།།

ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དགོངས་གཏེར་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་བ།



ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དབང་གནང་བཞིན་པ།
Namkha Drimey Rabjam Rinpoche giving empowerment

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་༦ རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༢༥ ནས་ཕྱི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༠ བོད་ཟླ་༩ ཚེས་༦ བར་ཉིན་གྲངས་༡༥ རེད། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་རི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ། དུས་བབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་༧སྐྱབས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་ཁག་གི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་དུས་བབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་༧སྐྱབས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་དགོངས་གཏེར་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། འདི་ལོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཚུལ་བཅས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། དེའང་ཇི་སྐད་དུ་ཀུ་གྲུང་རོལ་པ་ལས། ང་ཡི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་།། ཐུགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྦས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་ཧཱ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། གསུང་ཆབ་ཟླ་གཏེར་ཐུགས་གཏེར་སོགས་གཏེར་ཁ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། བྲག་གི་དཀྱིལ། ཆུ་བོའི་གློང་། ས་གཞིའི་མཐིལ་སོགས་སུ་སྦས་པ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་སོགས་ལས་ཅན་གྱི་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་སྨོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་རྣམས་བྱོན་ཞིང་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་སྐལ་བཟང་ལས་ཅན་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་མཛེས་པ་བཞིན། མཚུངས་མེད་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་པདྨ་གླིང་ཡངས་རྣམ་དག་རོལ་པ་རྒྱལ་ལམ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། གུ་རུ་རིན་ཆེའི་ལུང་བྱང་གསང་བའི་སྡེ་མིག་ལས། སྟོན་ཆེ་ཐུབ་པའི་དུང་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ།། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི་པ་དང་།། ཡང་དག་གྲུབ་པ་སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་ར།། བོད་ཡུལ་ནམ་སྙིང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་།། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཟུར་དུ་འཇུག་པའི་གར།། མདོ་ཁམས་དཔལ་ཕུ་རྒྱ་ཚ་ཞལ་ཕུ་དཀར།། དེ་ནས་མི་འགྱུར་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་དང་།། སྔགས་ཕྱམ་མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་དགྱེས་པའི་རྡོར།། མདོ་ཡི་མཁྱེན་བརྩེ་འཕགས་ཆེན་པདྨ་གླིང་།། སྐྱེ་བ་རིམ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་སྣང་གི་ཞོལ།། པདྨ་གླིང་ཡངས་རྣམ་དག་རོལ་པ་རྒྱལ།། པདྨ་བདག་གིས་མིང་གི་ཅོད་པན་བཀོད།། མ་ནཱ་སུ་ཁ་རྡོ་རྗེ་གཞི་བརྗིད་ཀྱི།། ཞེས་སོགས་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྔགས་པ་བཞིན།

དུས་རབས་༢༠ ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ བོད་རབ་བྱུང་༡༦ ས་ཡོས་མཆུ་ཟླའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་དང་བཅས་སྔགས་ཕྱམ་རིག་འཛིན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་རི་སྤྲུལ་པདྨ་བདེ་བྱེད་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡབ་འཇིགས་མེད་ཚེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྲས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སློབ་གྲུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནའི་རིགས་ཀྱི་སྲས་མོ་དཔལ་ལྡན་མཚོ་མོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས། གདུང་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་སྟོན་ཡོན་དགེ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་ཙནྡྲ་ཡིའི་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཅིང་མཚན་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་ཞེས་གསོལ།

ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དབང་གནང་བཞིན་པ།
Namkha Drimey Rabjam Rinpoche giving empowerment

ཉག་རོང་གཉེར་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་གླིང་པས་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་སྐྱེས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་གསེར་ཕྲེང་མདའ་གསོལ་ཞུས། དགུང་གྲངས་དྲུག་ཐོག་སྤྱི་འགྱུར་རི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ་རི་པའི་གདུང་རབས་བཞི་པའི་གསེར་ཕྲེང་མདའ་གསོལ་ཞུས། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཙམ་ནས་ཏ་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་མོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་གེ་སར་ཨ་དཀར་འོད་ཀྱི་ཞེར་མས་དུས་ཀུན་མི་དང་མི་འབྲུད་པ་ལྟར་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡང་ཐོབ། དགུང་གྲངས་བཅུའི་སྐབས་ཤིག་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། བདག་ནི་དྲག་པོ་རབ་འབར་ཡིན།། ཁྱོད་ནི་ལས་ལྡན་སྙིང་གི་བུ།། མ་ཉམས་དམ་ཚིག་སྲུང་བར་གྱིས།། ཡང་གསང་ཙིཏྟའི་མན་ངག་དྲིལ།། བར་ཆད་བཟློག་པར་གདོན་མི་ཟ།། ཞེས་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་དང་། གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་གསང་ཙིཏྟའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་མཛོད་ལས་ཕྱུངས་ཏེ་སྐྱབས་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་ཀློང་རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུར་སྦས་གཏམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཤར། ༸སྐྱབས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ང་ཆུང་དུས་སུ་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། གཟུགས་ཅན་མིའི་བར་ཆད་མེད་ཀྱང་གཟུགས་མེད་འདྲེ་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པས་རྟག་པར་ང་ལ་ཚོད་བསྡུད་པ་དང་བར་ཆད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉིན་ཞིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་གཟིགས་གནང་བྱུང་། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་སྔར་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་ཀློང་དུ་སྦས་པའི་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མངོན་དུ་ཕྱུངས་ཤིང་གཏན་ལ་འབེབས་ཐུབ་ན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རེད། གེ་སར་གྱི་ཆོས་སྐོར་མང་ཆེ་བ་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སེང་ཆེན་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་ནས་ཤར་བ་ཨ་དཀར་འོད་ཀྱི་ཞེར་མས་སྐབས་རེར་བརྡ་དང་། སྐབས་རེར་ཡི་གེ་ལས་བསྟན་པ། སྐབས་རེར་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་བསྙེམས་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ངའི་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་ཆུད་དེ་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་གེ་སར་ཕྱི་སྒྲུབ་དགྲ་ལྷའི་སྐོར་དེ་བབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གེ་སར་དགྲ་ལྷའི་སྐོར་དེ་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བབ་ཐུབ་མ་སོང་། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦས་གནས་པདྨ་བཀོད་རྗེ་བ་ཀོ་ཏར་དེའི་འཁྲིས་ཆ་ཚང་བབ་པ་ཡིན། གེ་སར་གྱི་ཆོས་སྐོར་མང་བ་ཕྱི་སྒྲུབ། ནང་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ་རྣམས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཐོག་སྟོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྗེས་དྲན་ཞུ་ན་འདྲ་གང་ལྟར་དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་སྦས་ཡུལ་པདྨ་བཀོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་རྗེ་བ་ཀོ་ཏ་རུ་བབ་པ་རེད། གྲོ་ལོད་སྒྲུབ་ཐབས་འབྲུག་སྒྲ་གྲོ་སྔག་ཚང་དུ་བབ་པ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྒྲུབ་དང་བླ་ཕུར་ཆོས་སྐོར་རྣམས་འབྲུག་ཐུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ལྷ་ཁང་དུ་བབ་པ་རེད། མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་སྐོར་ནི་རྡོ་རྗེ་གླིང་དུ་བབ་པ་རེད། འོ་དེ་ཚང་མ་དགོངས་གཏེར་རེད། སྤྱིར་དགོངས་གཏེར་ཟེར་བ་དེ་ཐུགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དུ་སྦས་སོང་བ་སྟེ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་རེད། གུ་རུ་

ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དབང་གནང་བཞིན་པ།
Namkha Drimey Rabjam Rinpoche giving empowerment

རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པས་དགོངས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་སྨྲས་ཟེར་རེད། དམིགས་བསལ་ཅ་ལག་ཅིག་བླངས་ནས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བཅུག་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། དགོངས་པས་དགོངས་པ་ལ་གཏད། དགོངས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་དུས་ལ་བབས་ཚེ་དགོངས་པའི་གློང་ནས་སྟོན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་གཏེར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རེད། དག་སྣང་ཟེར་བ་དེ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས། ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་ཐོབ། དེ་ནས་གང་ཞིག་བྲི་དགོས་ས་རེད་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པ་དེ་ལ་དག་སྣང་ཟེར་རེད། དེ་ག་རྫོགས་ཆོས་ལྷ་བུ་བབ་བཞག་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། གོང་གི་དེ་ཐམས་ཅད་དགོངས་གཏེར་དང་དེ་མིན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསང་དང་གསོལ་ཁ་སྐྱེན་བསྐྱེག་སོགས་རིགས་མང་པོ་ངས་བྲིས་ཡོད། དེ་ནི་སྟོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་ནས་དགོངས་པའི་ཐ་ཚིག་ཐོག་བཞག་པ་དེ་ངས་བསྐུར་གསོ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་མ་རེད། བླ་མས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་གཟུགས་མཐོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཁས་བླངས་པ་དང་བྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དག་སྣང་གི་ཁུངས་གཏོགས་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཞིག་བབ་པ་མ་རེད། སྤྱིར་གེ་སར་ལ་བླ་མ། ཡི་དམ། ཆོས་སྐྱོང་། ནོར་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་དང་། ནང་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ། ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་སྒྲུབ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གེ་སར་དགྲ་ལྷ་ཚིབས་པ་ཅན་དེ་རེད། ནང་སྒྲུབ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དྲག་པོ་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དགྲ་ལྷའི་ཆས་ཅན་ནང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། སྒྲུབ་ཐབས་དེའི་ལས་མཐའ་ལ་གེ་སར་ཞི་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། དབང་གི་སྒྲུབ་ཐབས། དྲག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ཡོད་རེད། ཞི་བ་ནི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གེ་སར་ཨ་དཀར་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། རྒྱས་པ་ནི་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་དོན་དུ་འཛམ་གླིང་འདིར་ཚེ་དང་། བསོད་ནམས། དབང་ཐང་། རླུང་རྟ་སོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནོར་ལྷ་གཞི་བདག་གིས་བསྐོར་ནས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ནོར་སྒྲུབ་ཟེར་ན་རེད་གཡང་སྒྲུབ་ཟེར་ན་རེད་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་རེད། དབང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་དང་དབང་ཐང་། གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་གེ་སར་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དྲག་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བ་དང་། རང་གི་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་གེ་སར་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་བཞུགས། ཕྱིའི་སྒྲུབ་ཐབས་གེ་སར་དགྲ་ལྷ་ཟེར་བ་ནི་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་རྒྱས་པ་དང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་རེད། གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་གེ་སར་དང་བླ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་རེད། དེས་ཚེ་འདིའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་འང་གེ་སར་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཆེད། མདོར་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་རེད། ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རེད། ཞེས་བསྐྱེད་རྫོ་རྗེའི་ཞལ་ནས་གསུངས།

ཇི་སྐད་དུ། ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་གླིང་པའི་ཁྲིམས་མའི་

བཀའ་དབང་ཞུ་མཁན་གྲྭ་རྣམ་པའི་ཕྱུར་གཅིག
A section of monks receiving the empowerment from Namkha Drimey Rabjam Rinpoche

ཕྱུང་བྱུང་ལས། དཔལ་སྤྲུག་ཤམ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་སྤྲུལ་གར།། ཁྱོང་ཐུགས་བརྩེན་རབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ།། ཆོས་ཟབ་གསང་སྙིང་པོའི་བཀའ་ཡང་འབབ།། ཅེས་རྩོད་མེད་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་དུ་བསྔགས་པའི་སྐྱབས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་རྗེས་ཅི་རིགས་སུ་ཐུགས་དགོངས་པ་ཀློང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཟབ་མོའི་གཏེར་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་སྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་སློས་ན་ཧ་ཅང་མང་བས་ཕྲི་བར་བྱ་མ་ནུས་མོད། འོན་ཀྱང་ཟབ་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བསྡུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཞུ་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་སྐོར་ཚོགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་དུ་འདུ་ལ། སྐོར་ཚོགས་ཆེན་པོ་བཞི་པོའང་དགོངས་གཏེར་དང་དག་སྣང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད། སྐོར་ཚོགས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྐོར། རིགས་གསུམ་གསང་བའི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྐོར། རིགས་གསུམ་ནོར་བུའི་དགོངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར། དག་སྣང་གི་ཆོས་སྐོར་བཅས་ཡིན།

དང་པོ་ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་ནང་དུ། རིགས་འདུས་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་མཆོག་གཏེར། བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་གསང་ཙིཏྟའི་རྒྱ་ཅན་བདུད་དཔུང་ཀུན་འཇོམས། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་བདེ་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱིན། བླ་མ་ཕུར་པ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་གསང་སྲོག་གི་སྤུ་གྲི་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་པ་རྡོ་རྗེའི་གད་རྒྱངས། རིགས་འདུས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་འབྲེལ་ཚད་རང་གྲོལ། པདྨའི་ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་ཚེ་ཡི་དངོས་བཅུད་སྤུད་པ་ནོར་བུ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་རིགས་གསུམ་གསང་བའི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྐོར་ནི། ཟབ་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཡང་གསང་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རཏྣའི་རྒྱན་ཕྲེང་། བླ་མ་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནོར་བུའི་མཛེས་རྒྱན། བླ་མ་སྐྱེས་མཆོག་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསང་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་དབང་པོ། རིགས་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་འབྲེལ་ཚད་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་རིགས་གསུམ་ནོར་བུའི་དགོངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ནི། སེང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཚེ་གཡང་རྒྱལ༔ ཞི་མཛད་ཨ་དཀར་ཤེར་མ་ཡི༔ ལས་བྱང་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དང༔ རྒྱས་པའི་ལས་ཚོགས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལས༔ སེང་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ གཡང་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་དགོས་འདོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། དབང་གི་ལས་ཚོགས་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལས༔ སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་

གྱིཿ ལས་བྱང་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་བརྣའི་ལྕགས་ཀྱུ། རིགས་གསུམ་ནོར་བུའི་དགོངས་མཛོད་ལསཿ བདུད་འདུལ་ལྷེར་མའི་ལས་བྱང་མདོན་སྐྱོད་དྲག་ཤུལ་འབར་བ། བདུད་འདུལ་ལྷེར་མའི་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲད་ལས་གཏོར་བཟློག་དང་འབྲེལ་བའི་དྲག་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་བདུད་དཔུང་ཀུན་འཇོམས་ཡོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་སྒྲོལ་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་རབ་འབར། ཁྲག་འཐུང་བདུད་འདུལ་ལྷེར་མའི་སྒྲད་ལས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ལས་རིམ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་འབེབས་དྲག་ཤུལ་སྟོབས་ལྡན། བདུད་འདུལ་ལྷེར་མའི་ལས་བྱང་འབྲིང་པོ་ཕྲིན་ལས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་འཇོམས་དམ་སྲི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཇིགས་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན། རིགས་གསུམ་ནོར་བུའི་དགོངས་མཛོད་ལསཿ ཁྲག་འཐུང་ལྷེར་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་ཞུང་བསྡུས་ཕྲིན་ལས་རབ་འབེལ། ཁྲག་འཐུང་ལྷེར་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་ཞུང་བསྡུས་ཕྲིན་ལས་སྙིང་པོ། བདུད་འདུལ་ལྷེར་མའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་དགྲ་བླ་ཆེན་པོའི་ལས་བྱང་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཕྲེང་བ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ།

བཞི་པ་དག་སྣང་གི་ཆོས་སྐོར་ནི། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་མཆོད་དང་བཅས་པ་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྲུར་སྙེར་སོགས་རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་སྐོར། བླ་མ་དྲན་ཞིང་སྙིང་ནས་དད་མོས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐུད་བསྐུལ་གྱི་མགུར་མ་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་སོགས་མགུར་མའི་སྐོར་ཚོགས། དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་དད་མོས་གདུང་དབྱངས་བྱིན་རླབས་སྤྲུར་འབེབས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བགྲོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་སོགས་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐོར། ལྷེར་མ་དགྱེས་པའི་ལྷ་བསང་དགྲ་བླའི་དཔལ་སྒྲ་རྡོ་རྗེའི་ཤུགས་དྲག་ཧམས་པའི་གད་རྒྱངས་སོགས་བསང་མཆོད་ཀྱི་སྐོར། འཛམ་གླིང་གེ་སར་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུན་གསོལ་ཞུང་བསྡུས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་སོགས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐོར་བཅས་སོ།།

སྐོར་ཚོགས་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་སུ་རིགས་འདུས་མ་ཧཱ་ཀ་རུའི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྐོར་ཆོས་ཚན་བཅུ་བཞི། བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་བཅུ་གཉིས། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། གེ་སར་བླ་མའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ། གེ་སར་ཞི་བའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་དགུ། གེ་སར་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་བཅུ་བཞི། གེ་སར་དབང་གི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་དགུ། གེ་སར་དྲག་པོ་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག གེ་སར་དྲག་པོ་འབྲིང་གི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག གེ་སར་དྲག་པོ་བསྡུས་པའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ནོར་སེམས་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་བཅུ་དྲུག རིགས་འདུས་བླ་མ་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་བཅུ་བཞི། ཚེ་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཐིག་གི་ཆོས་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་བཅུ་གཅིག བླ་མ་ཤུར་པ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་གསང་སྲོག་གི་སྙུ་གྲི་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་པ་རྡོ་རྗེའི་གད་རྒྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་བཅུ་དྲུག རྒྱུན་ཁྱེར་དང་ཉམས་མགུར་གྱི་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་དྲུག བླ་མ་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསང་གསོལ་གྱི་སྐོར་ཚོགས་ལ་ཆོས་ཚན་ལྔ་བཅུ་ང་དྲུག གསོལ་ཁའི་རིགས་ལ་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བཅས་བཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གཏེར་བྱེ་བ་ཐྲག་བརྒྱའི་ཡང་སྙིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་ཞིང་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པ། གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་རྫོང་རླངས་ཧོ་ལེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་འགྲོ་གཞི། མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུ། ལུང་ཚིག་ཀུན་གྱི་སྙི་ཆིངས། ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེལ་སོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ཕུགས་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་རིན་ཐང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིག་གཅིག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་“སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་། “སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རབ་གསལ་ཟླ་བ། “སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཤྲཱི་སྲི་ཙི་རིགས་གཏེར་ཕུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བས། སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་མཁྱེན་དབྱངས་གཅིག་གིས་དུས་བབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཅས་མཉམ་རྟེན་གསུམ་དང་ཞབས་བརྟན། གསོལ་འདེབས་སོགས་ཕུལ་བ་མཛད་དེ། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས། རིགས་གསུམ་འཕགས་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་སེང་ཆེན་རྗེའི།། ནོར་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་གཏེར་མཛོད་རང་དབང་བསྒྱུར།། འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་གཞི་བརྗིད་རྩལ།། ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་རབ་འབྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཞལ་ནས། བདེ་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།། སྨོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་རྡོ་རྗེ་གཞི་བརྗིད་ཀྱི།། དགོངས་བརྒྱུད་སེང་ཆེན་རིགས་གསུམ་

ནོར་བུའི་མཛོད།། སྙིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་བའི་བཅས་གླུར་ཅིག ཅེས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་བྲུ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས། ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་བསམ་བརྗོད་མཐའ་ལས་འདས།། སྒོམ་པ་གཟུང་འཛིན་དྲི་མེད་རིག་པའི་གཞིས།། སྤྱོད་པ་འཁྲུལ་རྟོག་རབ་འབྱམས་རང་གྲོལ་བའི།། འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་གདེང་ཐོབ་ཨེ་མ་ཧོ།། ཞེས་དང་། སྒྲོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེས། ཆེར་སྙིགས་མི་བཟད་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདིར།། ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར།། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འཁོར་བ་ཕྱིར་བཟློག་པ།། གཏེར་འབྱིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་བསྔགས་པ་དང་བཅས་དུས་བབས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལྷ་བརྡའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་ཟབ་གཏེར་ཡིན་པས་སླིན་གྲོལ་གྱི་དབང་ཁྲིད་སོགས་སྤེལ་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་། མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་བླ་མས་སྐྱབས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་བསྐུལ་བ་བཞིན་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་སྐལ་བཟང་བུ་སློབ་དུ་མ་ལ་དབང་ལུང་ལན་གྲངས་དུ་མ་སྩོལ་གནང་མཛད།།

ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཤམ་རྣ་ལའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱོང་མི་བམ་འཇམ་དཔལ་ཐིན་ལས་དགྲ་འདུལ་མཆོག་དང་། ས་སྐྱོང་དབང་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་བཟང་མོ་རྣམ་གཉིས་དང་། སྲས་མོ་བསོད་ནམས་དཔལ་མོ། Alan Goldstein ཨེ་ལེན་སྒོལ་ཊེན། དེ་བཞིན་དུ་རི་པ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་Yaroslav yurevich ཡ་རོས་ལེབ ཡུ་རེ་ཝིཆ། Amrit Wagner ཨམ་རིཏ ཝེགི་ནར། Hienz buhofar ཧ་ཡནས་བུ་ཧོ་ཕར། Joshua green ཇོ་ཤི་ཨ་གྲི་རིན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་མ་དང་བཅས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཞུས་ཏེ། ༼སྐྱབས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་དཀྱུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ནོན་བདུན་ལ་ཐེབས་པ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡ རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢༥ མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཐོའི་ཆར་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་རི།། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་གནས།། ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་གནས།། ལོགས་བཀྲ་ཤིས་རྟས་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་གནས།། རི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་བཀྲ་ཤིས་གནས།། ཞེས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་རྡོ་རྗེའི་རི་བོ་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྣ་བུའི་མགྲིན་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྗོན་ཤིང་སྔ་ཚོགས་ཀྱི་དོ་རས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོའི་གསང་བའི་ཕུག་པ་དང་ཉེ་བའི་ཆར་ཤར་རྒྱལ་བ་སྟག་ཤམ་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་རི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ། ས་སྐྱོང་མི་བམ་འཇམ་དཔལ་ཐིན་ལས་དགྲ་འདུལ་རིན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཤམ་རྣ་ལའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཁག་དང་། གདུང་སྲས་དགྱེས་སྐྱིལ་འཛིགས་མེད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གདུང་སྲས་ལྷུན་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་རིན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རི་པ་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམ་པ། འཕགས་ཡུལ་ཨོ་ཊི་ཡི་ཤའི་རི་དགོན་ཐུབ་བསྟན་སླིན་གྲོལ་གླིང་དང་། བལ་ཡུལ་རི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གཉིས་ཀྱི་མཁན་སློབ་བླ་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྲུད་སིའི་རི་པ་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོས་ཚོགས། དེ་བཞིན་ཨ་སམ་ཁྲུལ་ནས་མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དང་ཧེ་རྡུ་དར་རྒྱས་གླིང་། ཀོ་ལི་ནྡལ་དོན་ལྡན་གླིང་། ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་། བལ་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་བྱེས་འབྱོར་བོད་རིགས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག འབྲས་ལྗོངས། ཐེ་ཝན། མ་ལེ་ཤི་ཡ། ར་ཤི་ཡ་སོགས་ནས་དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཁུལ་སོགས་ནས་ཐེབས་པའི་སློབ་མ་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་མི་རིགས་མི་གཅིག སྐད་རིགས་མི་གཅིག ཡུལ་ལུང་མི་གཅིག་པ་ནས་ཆེད་བཅར་གྱི་མཁན་སྤྲུལ་དང་བླ་སློབ། དཔོན་པོ་དང་མི་ཆེན་སོགས་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱལ་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་རིང་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་ཁྲིད་བསྩལ་ཡོད། དེའང་ཕྱི་ཚེས་༦ སྤྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པའི་ཐོག་རི་པའི་བླ་བྲང་ནས་མཁན་སྤྲུལ་བླ་སློབ་དང་། རབ་བྱུང་དུར་སྐྱིག་གི་སྡེ་དང་གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་སྡེ་གཉིས། དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བང་བསྒྲིགས་ཏེ་རྒྱ་སྦྲེས་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་གཞིམ་ཚང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས། ཕྱི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡ བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔའི་སྤྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པའི་སྔེང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་། སྟོན་སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། གཟུགས་ཁམས་ལྷ་ཡི་སེམས་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོའི་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཕུལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སྐྱབས་རྗེ་གོང་མ་ས་སྐྱོང་མི་བམ་འཇམ་དཔལ་ཐིན་ལས་དགྲ་འདུལ་ནས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་

འདེགས་འབུལ་དང་། རིན་ཆེན་གསེར་ཐངས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྣམས་ཕུལ་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་སྐད་དུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས། དེ་མཚམས་༄སྐྱབས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མས། ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྡེ་ལས། གུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་བྱིན་རླབས་ཀུན་འདུས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་བཀའ་དབང་སྩོལ་གནང་མཛད། ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་དང་བྱེད་ནས་ཚིག་བདུན་བླ་སྒྲུབ་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐུར་སྤྲེར་གྱི་ཚོགས་འཁོར་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཕུལ་གནང་མཛད། ཉིན་གཉིས་པར་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་བདུན་བྱེད་ནས་བཅུ་གཅིག་དང་བྱེད་པར་གདུང་སྲས་ལྷུན་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་གཏེར་ཁག་གི་ལྗགས་ལུང་དབུ་འཛུགས་གནང་། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་དང་བྱེད་ནས། ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྡེ་ལས། གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱི་དབང་སྡེ་བརྒྱུད་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་དམ་འགོང་འདུལ་བྱེད་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་རབ་འབར་གྱི་དབང་། ཉིན་གསུམ་པར་ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྡེ་ལས། བླ་མ་ཕུར་པ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་གསང་སྤྲོག་གི་སྤྱི་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་པ་རྡོ་རྗེའི་གད་རྒྱངས་ཀྱི་དབང་། ཉིན་བཞི་པར་ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྡེ་ལས། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དབང་བསྐྱུའི་དོ་ཤལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྤྲེར་གྱི་དབང་། ཉིན་ལྔ་པར་ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྡེ་ལས། རྫོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་སྨིན་བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་དབང་། ཉིན་དྲུག་པར་རིགས་གསུམ་གསང་བའི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྡེ་ལས། ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྨིན་བྱེད་དབང་དང་། རིགས་གསུམ་ནོར་བུའི་དགོངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས། གེ་སར་དྲག་པོའི་སྔ་གོན་ཏེ། ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གེ་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་གྱི་དབང་བསྐུར་ཆེན་མོའི་སྔ་གོན། ཉིན་བདུན་པར་གེ་སར་དྲག་པོ་དངོས་གཞི་སྟེ། རིགས་གསུམ་ནོར་བུའི་དགོངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས། ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་བདུད་འདུལ་ཞེར་མའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་

བཀའ་དབང་གནང་ཡུལ་ཕམ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཡོད་པའི་ཏི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་།
Tashi Choeling monastery in Pharping where Namkha Drimey Rabjam Rinpoche bestowed the empowerment

གྱི་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་དབང་བསྒྱུར་རྒྱས་པ་བདུད་རིགས་ཀུན་འཇོམས་དམ་སྲི་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་གནམ་ལྕགས་རལ་གྲི་འབར་བའི་དབང་། ཉིན་བརྒྱད་པར་རིགས་གསུམ་ནོར་བུའི་དགོངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས། གེ་སར་ཞི་བ་སྟེ། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཆེན་ཨ་དཀར་ལྷེར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་འདོད་དགུ་བུམ་གཏེར་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་། གེ་སར་དབང་སྟེ། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བསྡུའི་ལྕགས་ཀྱུའི་དབང་། ཉིན་བརྒྱད་པར་གེ་སར་རྒྱས་པ་སྟེ། རྩ་གསུམ་སྲི་དཔལ་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྒྱུར་འདོད་དགུ་སྦྱིན་པའི་ནོར་བུའི་དབང་དང་འབྲེལ། རྒྱས་པའི་ལས་ཚོགས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལས༔ སེང་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ གཡང་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་དགོས་འདོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཕུལ། ཉིན་བཅུ་པར་རིགས་གསུམ་གསང་བའི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྡེ་ལས། ཞི་ཁྲོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་། ཉིན་བཅུ་གཅིག་པར་རིགས་གསུམ་ནོར་བུའི་དགོངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས། གེ་སར་དྲག་པོ་འཁྲིང་གི་དབང་སྟེ། བདུད་འདུལ་ལྷེར་མའི་ལས་བྱང་འཁྲིང་པོ་ཕྲིན་ལས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་འཇོམས་དམ་སྲི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཇིགས་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་གྱི་དབང་། ཉིན་བཅུ་གཉིས་པར་རིགས་གསུམ་ནོར་བུའི་དགོངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས། གེ་སར་དྲག་པོའི་དབང་བསྒྱུར་བསྡུས་པ་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་འབར་བ་དང་། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་གྱི་བསྟན་སྲུང་ལྷ་ཀླུ་གཉན་གསུམ་གྱི་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་ལས། ལྷ་ཆེན་ཚངས་པའི་རྗེས་གནང་དང་། གཉན་རྗེ་གེར་མཛོའི་རྗེས་གནང་། ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་། བོད་ཡུལ་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ་གཉེར་སྲུང་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་རའི་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་བསམ་དོན་ལྷུར་འགྲུབ་བཅས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཉིན་བཅུ་གསུམ་པར་རིགས་གསུམ་ནོར་བུའི་དགོངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས། གེ་སར་དགྲ་ལྷ་སྟེ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སེང་ཆེན་དགྲ་བླ་ཆེན་པོའི་དབང་འདོད་དགུའི་ནོར་གཏེར་ཕུན་ཚོགས་ཕྱུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་གི་བླ་མ་གདུང་སྲས་ལྷུན་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྕགས་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པས་སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་གཟབ་རྒྱས་ཕུལ་བ་དང་ལྕགས་ལུང་ཞུ་མཁན་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་མཚོན་སྐྱད་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་སོགས་མཛད་རིམ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ངང་ནས་གྲུབ།

ཉིན་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ། ཕྱི་ཟླ་༧༠ ཚེས་༢༠ བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་བདུན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆར་༨སྐབས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མས་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྒྲུབ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཐིག་གི་སྨིན་བྱེད་འདོད་དགུ་དཔལ་སྟེར་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་རྒྱས་པ་འདེགས་འབུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བོད་འབྲུག་དང་ཕྱི་རྒྱ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཆེད་བཅར་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་མཐར་བཀྲ་ཤིས་སློན་ལམ་གཟབ་རྒྱས་མཛད། དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་བདུན་པ་ནས་ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་གླིང་བྲོ་ཚོགས་པ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གླིང་བྲོ་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་རོལ་མོ་གཟིགས་འབུལ་དང་། གཞན་ཡང་སྡེ་ཚན་ཁག་སོ་སོ་ནས་བལ་བོད་སོགས་ཀྱི་སྟན་པའི་གླུ་གཞས་སྣ་ཚོགས་གཟིགས་འབུལ་བཅས་ཟླ་ན་མེད་པའི་མཛད་རིམ་ཁག་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུར་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པས་བཀའ་དབང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་ཞལ་ལག་དང་། གསོལ་ཇས་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དུ་རྔངས་འཁོར་གྱི་སྐུམ་དཀོན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འགྲུལ་སྐྱ་ཧ་ཅང་ཆེ་ཡང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་རིང་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཡར་མར་ཐེབས་སྐྱེལ་ཆེད་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་རྔངས་འཁོར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། རི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་དངོས་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་བཞུགས་ཤག་དང་། གཟིམ་ཚས་བཞུགས་གདན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བསྙེན་བཀུར་སྣེ་ལེན་གང་ཐུབ་ཞུས་པ་བཅས་ལགས་སོ།།

གནས་ཚུལ་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་ནས་མགོ་སྐྲོད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ཞུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྡོར་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་དྲུང་ཆེ་སློབ་དཔོན་སྒྲ་ནག་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི།

སློབ་དཔོན་སྒྲ་ནག་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།
Lobpon Drangag Sangye Tenzin

དྲི་བ། དེ་བ་ཐོག་མ་སྐུ་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། ང་རང་སྐྱེ་ལོ་༡༩༦༨ ལོར་ཁམས་གོ་འཇོ་སྒྲ་ནག་འབྲོག་སྡེའི་ས་ཆ་རུ་སྐྱེས་པ་རེད། ༡༩༩༦ ལོའི་ལོ་འཇུག་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་སླེབས། ༢༠༠༠ ལོར་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གདན་ས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་ལོ་རིམ་དང་པོའི་ནང་ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ༢༠༠༩ ལོར་ལོ་རིམ་དགུ་པ་མཐར་སོན་ནས་འབྲས་ལྗོངས་ཟུར་མང་དགོན་དུ་བཤད་གྲྭའི་ངོས་ནས་དགེ་རྒན་བཏང་བ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་སྐྱེ་ལོ་གཉིས་རིང་ཞུས་པ་ཡིན། ༢༠༡༣ ལོ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭའི་ནང་དཔེ་ཁྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལ་རང་ནུས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ༢༠༡༨ ལོར་བཤད་གྲྭའི་དྲུང་ཡིག་གཞོན་པ་དང་། ༢༠༡༥ ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱུན་ལས་མི་ལྔའི་ནང་ནས་ལས་ཐོག་དྲུང་ཆེའི་འགན་ཁུར་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན་ལགས།

དྲི་བ། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གནང་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་། སློབ་ཐོན་སྦྱོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ད་ལྟའི་ཆར་ཚད་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་དམ།

ལན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་བོད་ལ་དུས་འགྱུར་བྱུང་རྗེས། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངོ་ཤེས་པ་ས་དང་གནས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ས་ཆ་ལ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཛུགས་ཐེར་ཡ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་དུས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་དང་བླ་མ་རྣམ་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ཚེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་དང་། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལྟ་བུ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བ་ལས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་གནང་སའི་བཤད་གྲྭ་བཙུགས་ཐུབ་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཐོག་ནས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་བཤད་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་སྔ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའི་མཁན་པོ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པར་བརྟེན། མཁན་པོ་ཡོད་དུས་སློབ་ཕྲུག་མེད་པ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཡོད་དུས་མཁན་པོ་མེད་པ་སོགས་སྐྱ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཅིང་སྐབས་དེར་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྐྱོན་ནས། ༡༩༧༥ ལོར་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་འདི་ཕྱག་བཏབ་པ་རེད། དུས་སྐབས་དེ་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བཤད་གྲྭའི་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་མཛུབ་མོ་ལྟ་ལ་གྲངས་ཀ་མི་ཐེབས་པ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད།

ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་སྔ་འགྱུར་བའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་ལ་བསམས་ན་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ཏུ་མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་དགེ་རྒན་ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་དེ་བཏང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་ནང་དུ་བཤད་གྲྭ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ

དབུ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་མཁན་པོ་༢༢༠ མངའ་གསོལ་གནང་བ་དང་། ལོ་རིམ་དགུ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་མཚན་གནས་བཞེས་མཁན་གྲངས་༡༡༩ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོ་གཅིག་པུ་ལ་མཚོན་ན་བཤད་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་༥༡ ནང་དགེ་རྒན་མཁན་སློབ་གྲངས་༩༨ དང་། འབྲུག་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་༨༡ ནང་དགེ་རྒན་མཁན་སློབ་གྲངས་༥༢ དང་། རྒྱ་གར་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་༥༡ ནང་དགེ་རྒན་མཁན་སློབ་གྲངས་༡༢ དང་། བོད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་དགེ་རྒན་སློབ་དཔོན་༥ བཅས་ཁྱོན་ཡོངས་བསྡོམས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་ཁག་༡༥༥ ནང་མཁན་སློབ་གྲངས་༢༨༣ བཏང་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམས་ན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་བའི་གཙོས་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་དང་པོ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ནས་རྗེ་བཟང་རྗེ་ལེགས་ལྟ་བུར་སོང་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཆར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་རྨང་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་ལགས།

དྲི་བ། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྩོད་པ་ཞུང་དྲགས་པའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་རྩོད་པ་མང་དུ་བཏང་ན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བར་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་གསུང་མཁན་འདུག་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཟིགས་ན་རྩོད་པ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ད་ལྟའི་ཆར་ཐུན་རང་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་ལ་མཚོན་ན། རེས་གཟའ་ལྔ་བ་ནས་པ་སངས་བར་ཉིན་རེར་ཆུ་ཚོད་རེ་དང་། རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཞོགས་པ་དང་། ཉི་མའི་དགོང་མོ་གཉིས་ལ་རྩོད་པའི་དུས་ཚོད་ཆུ་ཚོད་གཉིས་རེ་རེད། དེ་མིན་ཟླ་རེའི་རྩོད་རྒྱུགས་ཆེན་མོ་དང་། དབྱར་གནས་ནང་འཛིན་གྲྭ་གོང་འོག་གི་རྩོད་པའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་རྒྱུགས་གཞི་བཅས་ཡོད་རེད། དེ་མིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་བའི་བཤད་གྲྭ་གཞན་པ་ཚོ་ཡང་དེ་དང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་མིན་འགྲོ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་རྩོམ་པ་གསུམ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ས་རེད། གནའ་སྔ་མོ་བོད་ནང་ཡིན་ན་སྔ་འགྱུར་བའི་བླ་མ་མཁས་པ་རྩོད་པ་ལ་ཐུགས་མི་དགྱེས་པ་དང་བཤད་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡང་རྩོད་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ཡང་བླ་མ་ཁ་ཤས་རྩོད་པ་ལ་ཐུགས་དགྱེས་མཁན་དང་། སྔ་འགྱུར་བའི་བཤད་གྲྭ་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་རྩོད་པ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་འང་ཡིན་ས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནང་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་དང་རྩོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཚེ་གང་པོ་སློས་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་ས་མ་རེད།

ད་ལྟའི་ཆར་གྲུས་པ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་རྩོད་པའི་དུས་ཡུན་དེ་མང་ཉུང་རན་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོད་པའི་དུས་ཚོད་རྣམས་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་བཏང་བར་སོ་སོས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་རྩོད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཉུང་བའི་སྐྱོན་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མེད། སྔ་རབས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་གཞི་བཟུང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོད་པ་དང་། བགྲོ་གླེང་། རིགས་གཅིག་ཀྲང་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་གཞན་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་མིན་རྩོད་པ་གཅིག་པུ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ན་དེ་ཙམ་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག

རྩོད་པ་མང་དུ་བཏང་ན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བར་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། རྩོད་པ་གཅིག་པུ་མ་རེད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ག་རེ་གནང་ན་ཡང་རྒྱུད་ཐོག་ལ་མ་བཀོལ་ན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ཚུལ་བླ་མ་གོང་མ་ཚོས་གསུངས་གསུངས་པ་རེད། རྩོད་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་ཚུར་བཀོལ་ཐུབ་ན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་དང་། བདེན་འཛིན། ལོག་རྟོག་རྣམས་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ངོ་འཕྲོད་ཆེ། དེ་སྤོང་དགོས་པའི་འདུན་པ་དེ་དང་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད།

དྲི་བ། སྔོན་མ་ཡིན་ན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ངོས་ནས་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་དེ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཤད་པའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་མང་དུ་བཏང་ཡོང་དུས་སྒོ་སྒྲུབ་གི་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་ཉུང་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་མི་འདུག་གམ།

ལན། སྔོན་འགྲོ་དང་འབུམ་ལྔ་ཟེར་བ་དེ་ད་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། སྔོན་མ་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་གང་དང་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ

ན་ཡང་ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྦྱོང་བྱས། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ན་ཆོས་དེ་ནུས་པ་ཆེ་བ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད། སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་དེ་དགེ་གཞི་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་གི་རེད། རྡོ་རྗེ་མའི་ཆ་ནས་བསམ་ན། དོན་དམ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་།། ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་དེ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད།

འོན་ཀྱང་དེང་སང་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མི་ཚེའི་བསམ་བློའི་འགྱུར་ལྡོག་ནང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདི་ཤེས་ཡོན་གྱི་དུས་རབས་རེད་ཟེར་ནས་མཆོག་དམན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་རང་གི་སྙིང་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད་དུས། སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་བསག་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསམ་ན་ཉུང་ཉུང་ལྟ་བུར་ཆོར་སོང་ལགས།

དྲི་བ། དེང་སྐབས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གཏོང་མཁན་མང་དུ་སོང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཉུང་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་མི་འདུག་གམ།

ལན། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་འགྲོ་འཛིན་གྲྭ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་བར་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་གཙོ་བོ་མདོ་སྐོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ལོ་རིམ་བདུན་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་གཙོ་བོ་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་དག་སློབ་ཚན་ནང་བཞག་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཐུབ་ཡ་མེད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭའི་ནང་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ཟེར་ན་འདྲ། མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི་ཟེར་ན་འདྲ། གང་ལྟར་སྔ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པ་ཆོས་དེ་ཚོ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ལ། མ་ཧཱའི་ཆོས་སྐོར་ལ། རྒྱུད་སྡེ་དང་། སྒྲུབ་སྡེ་གཉིས་ལས། རྒྱུད་སྡེ་ལ། སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་གཞི་དང་རྩ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྙིང་པོ་དེའི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ། དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་བསྡུས་པ་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུས་དོན་ལྟ་བུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྐལ་ལྡན་ནུར་བའི་ལུགས་ལྟར་དུ་བཤད་པ། གསང་བདག་ཞལ་ལུང་དང་དགོངས་རྒྱན་གཉིས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཤད་པ། སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེའུ་མིག སྒྲུབ་སྡེ་ལ་བསམས་ན། སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དངོས་སྒྲུབ་སྙིང་པོ། ཨ་ནུའི་སྐོར་ལ་བསམས་ན་མདོ་དང་ལུང་གཉིས་ལས། མདོ་ལ་སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་གཟི་ལྡན་འཆར་ཁའི་འོད་སྣང་། ཨ་ཏིའི་སྐོར་ལ་ཕྱི་སེམས་སྡེའི་རྒྱུད་ལ་མ་བུ་བཅོ་བརྒྱད། ནང་ཀློང་སྡེའི་རྒྱུད་ལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ། གསང་བ་མན་ངག་སྡེའི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན། ཀློང་གསལ་འབར་མའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཐུགས་སྲུང་ཁྲོས་མའི་རྒྱུད་དང་བཅུ་དགུ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཀློང་མན་ངག་སྡེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་འདུས་ཏེ་བཤད་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འགྲེལ་པདྨ་དཀར་པོ། རང་གྲོལ་སྐོར་གསུམ་སོགས་རྒྱ་བཀྲ་ཟམ་འོག་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཆེ་ཞིང་དོན་གྱི་གནད་འགག་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་གཞུང་དེ་ཚོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་ཚད་ལྡན་རྩལ་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གཏོང་ཐུབ་ན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཉུང་དྲགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྣང་གང་ཡང་མི་འདུག་ལགས།

དྲི་བ། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གིས་གཙོས་སྔ་འགྱུར་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ལ་མཚོན་ན་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སྔོན་དུ་སོང་རྗེས་བཤད་གྲྭ་ལོ་དགུ་ནས་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་དགུ་ཉུང་དྲགས་པ་འམ། ཡང་ན་ཏག་ཏག་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད།

ལན། རྣམ་གྲོལ་གླིང་ལ་མཚོན་ན། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་དང་པོ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ནས་བཟུང་། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་བྲིས་དག་ཡིག རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། རྟགས་རིགས་བློ་རིགས། གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱན། འབུད་རྡུང་དཀྱིལ་གསུམ་སོགས་བླ་མ་གྲྭ་པའི་རྨང་གཞིའི་ཤེས་ཡོན་རྣམས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་འབད་བརྩོན་བྱས། དེ་རྗེས་ལོ་གཅིག་ལ་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྦྱོང་བྱས། དེ་ནས་བཤད་གྲྭ་སྔོན་འགྲོ་འཛིན་གྲྭ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་བར་ལོ་ངོ་བཅུའི་རིང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་

གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་བཟུང་བཤད་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་གནས་མ་བཞེས་བར་དུ་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་བྱས་ནས་ཡོང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལོ་ངོ་ཉིལ་པོ་བཅྭ་དགུ་ཏག་ཏག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་མིའི་མི་ཚེ་ནང་སློབ་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཅུང་ཉུང་དང་ཐུང་ཐུང་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་བསམ་གྱི་མིན་འདུག དེང་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་། མི་ཚེའི་བྱ་གཞག་ལ་བསམས་ན་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་དེ་ཏག་ཏག་རེད་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་མི་ཞིག་བཤད་གྲྭའི་ནང་ཐད་ཀར་ཞུགས་ན། སྐྱེར་སོ་སོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཀྱིས་མི་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་གྱི་ཆ་ནས་ཅུང་ཟད་ཉུང་དྲགས་པའི་སྐྱོན་མཐོང་གི་འདུག་ལགས།

དྲི་བ། ད་ལྟའི་ཆར་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། སྔ་འགྱུར་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་གསལ་གྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡོད།

ལན། ཕྱོན་གྱི་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ལས་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་གནས་སྟངས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ནང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞན་གྱི་མིག་དཔེ་འོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་ལ་སླེབས་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ལ། མ་འོངས་པར་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ཚད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་གནང་ཐུབ་ན་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་གྲལ་མཐར་སྐྱེལ་གོ་ཆོད་པ་དང་། སྔ་འགྱུར་བའི་བ་ཆོས་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྔ་འགྱུར་བའི་གྲལ་དུ་གཏོགས་པའི་མཆོག་དམན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ཞིག་དང་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་ལགས།

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་བའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གང་དང་གང་གཟིགས་སོང་།

ལན། མིའི་རེ་བ་ལ་ཚད་མེད་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཤེས་ཡོན་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཁྲིམས་སྒྲིག་ལམ་སོགས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་སྔ་འགྱུར་བའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་རྒྱུ་ལ་དགོན་པའི་བསྟན་བདག་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོ་སྣང་དང་། མཁན་སློབ་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་སྒྲིག་ལམ། སློབ་ཚན་མང་ཉུང་། སློབ་མའི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན། སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་སོགས་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་རྒྱུན་བརྟན་པོ་ཞིག་གི་ངང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་མཐོང་གི་འདུག་ལགས།

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་བརྟོན་ནས་ལོ་བཞི་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་རིང་འདོན་ཐེངས་༡༡ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ད་བར་འབྲས་ཤོར་སོང་བ་དང་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལན། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་༡༡ ཕལ་ཆེ་བ་ངས་ཀློག་རྒྱུ་བྱུང་། ཕྱིའི་དེབ་གཟུགས་དང་ནང་གི་ལེ་ཚན་དགུ་པོ་རེ་རེའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་སྤྲོ་བཏགས་དང་ཟུར་ཟའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། རྒྱུས་བསྡུས་འཚམས་ཤིང་། སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ་དད་གུས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་དུས་དེབ་དེ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཁམས་གསོ་བའི་བདུད་རྩིའི་སྨན་མཆོག་ཞིག་ཏུ་ཚོར་བྱུང་། རང་རེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་གནས་པའི་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚོའི་མཛད་ཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་འགོད་པ་སོགས་ལ་དགེ་མཚན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག དུས་དེབ་དེའི་ཕྱི་ནང་གང་སར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་མཁན་ངོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་གནང་གོ་ཆོད་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་སྒྲུགས་སྒྲིག་གནང་མཁན་ངོས་ནས་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པའི་མཛད་ཕྲིན་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞུས་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།

མ་འོངས་པར་དུས་དེབ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་འདོན་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བཞེས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བཛྲ་གུ་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནོར་བུའི་ཏོག་གི་བློ་གྲོས།

ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། (1698-1755)

ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུའི་འདྲ་རིས།
Kathok Rigdzin Tsewang Norbu (1698-1755)

ན་མོཿབཛྲ་བཛྲ་ཡ། འདིར་བཛྲ་གུའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་སྙིང་པོ་ཙམ་དུ་དྲིལ་བ་ཞིག་སྨྲ་ན། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་དཔལ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སུ་ངེས་ཤིང་གྲུབ་ལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་བཛྲ་གུ་རུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་སྔོན་དུ་སོང་ཞིང་། རང་གི་ཕུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་རྣམས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་བོའམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་བསྒོམ་གང་བདེ་བ་དེར། པདྨ་གེ་སར་འབུམ་ལྡན་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་མེད་ལྷ་མའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འོད་ཟེར་ལྔའི་གུར་ཁང་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི། དཔལ་མགྲིན་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་གསལ་བཏབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གསུང་། ཚིག་བདུན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཧཱུྃ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས།། པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ།། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས།། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱི།། བྱིན་གྱིས་རླབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཞེས་དད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པས་གུ་རུའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སངས་རྒྱས་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རང་གི་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་གུ་རུ་པདྨའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་བོའི་གུ་རུར་ཐིམ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་བཅས་འབུལ་བར་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་བློ་འདུན་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་གུ་རུའི་སྐུ་ལ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་ཡིད་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོད་པར་ངག་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿབཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ ཞེས་དལ་བྲེལ་ཆེ་ཆུང་སྙོམས་ཤིང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་དག་སེང་སེང་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་ཀྱི་མཐར་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་

ཞུས་པ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿཧྲཱིཿསརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བླ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་དུས་ཀུན་བླ་མ་ཡིད་དང་མི་འབྲལ་བར་སྦྱོང་། དེ་ཡང་ལྷ་བསྐྱེད་བྱེད་སེམས་ཉིད་གཤིས་ལུགས་ཡེ་སྟོང་རྩལ་བྲལ་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། རང་མདངས་མ་འགགས་པའི་སྣང་ཆ་གུ་རུའི་སྐུར་ལམ་མེར་སྣང་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཡེ་གདོད་པ་ནས་གྲུབ་ཅིང་། དབྱེར་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་སྟེ། དེ་ནས་གཞན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཞེས་ནམ་ཡང་མེད་པས། དེ་ཚུལ་བཞིན་སྒོམ་པ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་སྡོད་དུས་སྤྱི་བོར་བླ་མ། འགྲོ་དུས་ཕྲག་པ་གཡས་ཀྱི་ནམ་མཁར། ཟས་ཟ་དུས་མགྲིན་པ་དང་། གཉིད་ལོག་དུས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་མར་ཐིམ། སྙིང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་བུམ་སྐུ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་གཉིད་ལོག་ཅིང་། ནམ་སད་དུས་གསལ་འདེབས་རེ་བྱེད། ལང་པའི་ཚེ་སྙིང་ཁའི་བླ་མ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད། སྤྱི་བོའི་ནམ་མཁར་ཤར་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམས་སྟེ། དེས་ནི་བསྐོར་བ། ཚོགས་འཁོར་རྨི་ལམ་འོད་གསལ། འཕོ་བའི་གདན་ཚང་ཞིང་། ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱི་བོའི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་གཏད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཚེ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ལས་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་བཟླས་པ་བཛྲ་གུ་རུ་ལ་དངོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་བསྒྱུར་བས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། སྤྱིར་ཡང་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀུན་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་སྙིང་ལ་བཅངས་ནས་འདི་སྣང་ཞེན་པ་སྐྱུག་ནད་ཅན་གྱི་སྣུམ་མཐོང་ལྟར་ལྡོག་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་དང་། ཁྱད་པར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་སྙིང་ནས་ཐག་ཆོད་པའི་དད་པ་ལྷེམ་ཀྱང་མེད་པར་དམ་ཚིག་ཆེད་དུ་ལུས་སྲོག་འདོར་ནུས་པ་ཡི་སྤྱི་བརྩོལ་གང་གི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ལྷ་མང་བློ་བྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མའི་ངོ་བོ་གུ་རུ་པདྨར་གསོལ་བ་ཞུར་ཚུགས་སུ་གདབ་ཅིང་བློ་ཡིངས་ཀྱིས་བཀལ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལམ་འདིར་འབད་ན་ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། ཉམས་སུ་མ་བླངས་པའི་ཡུ་ཤི་བརྒྱ་ལ་ཤར་སྒྲུང་བར་མ་ཆད་ཀྱང་འཆི་དུས་ཕན་པར་དཀའ་བས་ཚིག་དྲིལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ།།

ཞེས་བཛྲ་གུ་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཏོག་གི་བློ་གྲོས་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འདྲེན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་དང་། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་པོ་དག་ལ་ཕན་པའི་སླད་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཚེ་དབང་ནོར་བུས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གསལ་དག་འདུས་པར་རང་གི་ཉམས་ལེན་བཞིན་དབུས་ཀྱི་གཡོན་རུའི་ཆ་དཔལ་ཆེན་ཆུ་བོ་བཞི་(རི་)ཡི་ཤུགས་ཟམ་བླ་བྲང་གི་གཙུག་ལ་ཡི་རྗེར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་དགེ་སློང་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་ནོ།། བཀྲ་ཤིས།

ཀུ་རུའི་གནས་ཆེན་བྲག་ཡེར་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

ཀུ་རུའི་གནས་ཆེན་བྲག་ཡེར་པ།
Drag Yerpa, a sacred place where Guru Rinpoche stayed for a year.

བྲག་ཡེར་པ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དང་མི་རིང་བ་དེང་དུས་སྟག་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་ནས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་༩༥ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། གནས་འདིར་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། གནས་འདིར་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་ལས། "ཡེར་པའི་བྲག་ལ་ལོ་གཅིག་སྡེ༔ འོལ་ཀ་མགར་ཕུག་ཟླ་བ་གཅིག༔"ཅེས་དང་། "ང་ཡི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་ཆེན་དུ༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་དེ་དག་ཀུན༔ དེ་ཡང་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ༔ གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་བསྙེན་པ་ལ༔ བསམ་ཡས་འཆིམས་ཕུ་ཡར་ཀླུང་ཤེལ་གྱི་བྲག༔ ཡེར་པ་ཟླ་བ་ཕུག་གི་གནས་འདི་གསུམ༔ བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་ར་སའི་གཙུག་ལག་དང༔ ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གནས་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གནས༔ ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཀུན་ལའང་དེ་ལས་མེད༔ འདི་གསུམ་གནས་ལ་མཆོག་ཐུན་གང་བསྒྲུབ་པ༔ སྒྲུབ་པ་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད༔ གནས་འབྲེལ་ཙམ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་རྩུད༔ ཕུང་པོ་བོར་ནས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགྲོ༔"ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་ས་མ་ཤོར་བའི་སྔོན་དུ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་སྲིད་གཞུང་གི་རྩེ་ཡིག་ཚང་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་དགོན་གནས་གྲས་ཤིག་ཡིན།

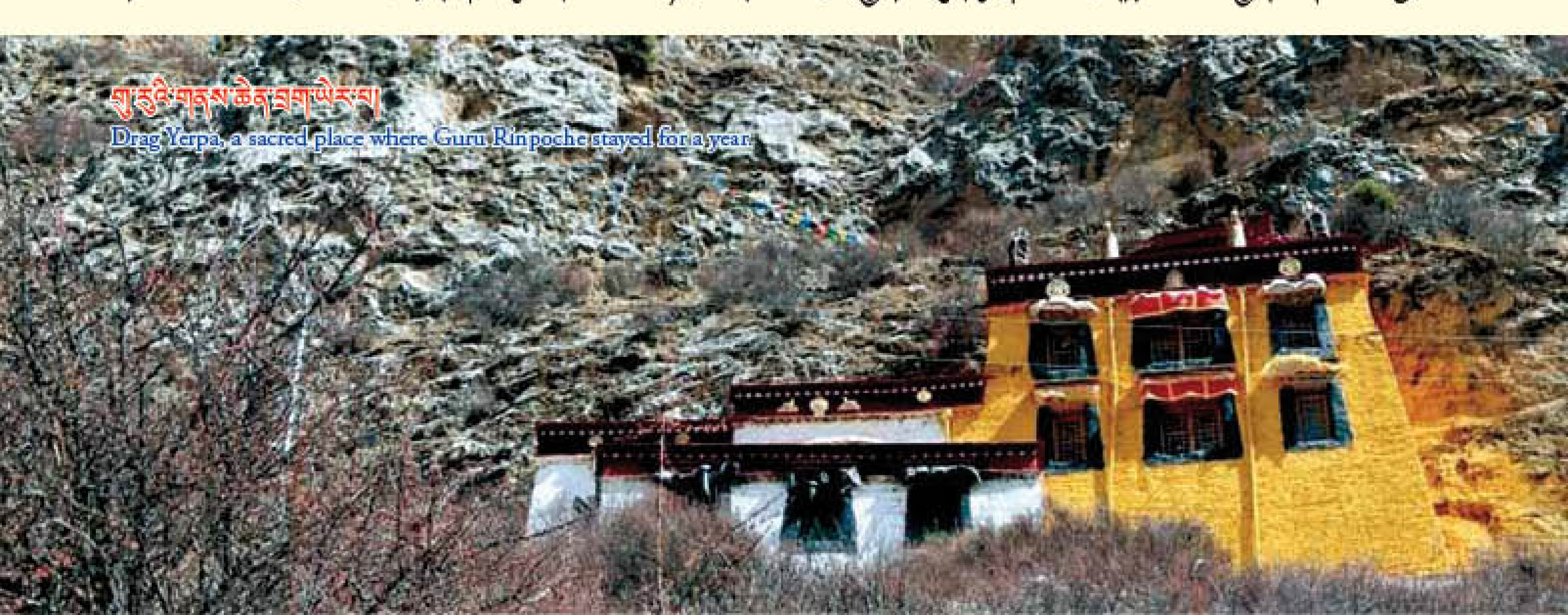
ཡེར་པ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་པ་ཁ་ཡེར་ཡིན་པས་ཡེར་པ་ཞེས་དང་ཐོག་མར་ཡེར་པ་རྫོང་ཀྱི་རྫོང་ཚང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནས་རྫོར་པའི་ཁྲིམ་ར་ཞེས་ཚོང་འདུས་འཚོགས་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་རྗེས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུས་སྒྲུབ་པ་མཛད་ས་ཞེས་ད་ལྟའི་བྲུམས་ཁང་གསུམ་མཁར་ཕུག་ཅེས་པ་དེར་གྲུབ་ཐོབ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེར་པ་ཐག་སྐབས་སུ་བཞུགས་སྐབས་ཡེར་པ་ལྷ་རི་ནི་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་

བྲང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། བོད་ཟླ་༨ ཚེས་༡༥ ཉིན་མོ་ཟླ་འོད་ལས་ཡེར་པ་ལྷ་རིར་ཞབས་སྐོར་དུ་བེབས་སྐབས་ཟླ་བ་ཕུག་ནི་ཕྱི་ལ་སྒོ་མེད་པའི་ནང་གསང་བའི་ཕུག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་དེར་སྒོ་གསུམ་ཅན་གྱི་གནས་སྒོ་ཕྱེས། ཡང་མུན་པ་ནག་དྲགས་འདུག་གསུངས་ནས་དཀྱིལ་མཛུབ་ཀྱིས་སྒོ་གཅིག་ཕྱེས་ཞེས་གྲགས། ཡར་ཀླུང་ཤེལ་བྲག་དང་། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ། ཡེར་པ་ཟླ་བ་ཕུག་བཅས་གསུམ་ནི་གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡང་གནས་དེར་བེབས་ནས་ལྷ་རི་མགོ་ལ་བཞུགས། བཀའ་གདམས་པ་ཚོས་ལྷ་རི་མགོ་ནས་གསུངས་ཤིང་། བུ་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཁང་དང་བྲུམས་ཁང་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ས་ཕྱུད་རྗེ་ཕྱུད་ཀྱིས་ཡེར་པར་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ན། དགོན་པ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པར་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ཡང་བཙན་པོའི་བཙུན་མོ་མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་བཞེངས་པ་དང་། བྲག་ཡེར་པའི་བྲག་ཕུག་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་མཚར་ལྡན་ཞིང་། བྲག་ཕུག་རེ་རེར་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད། <<རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།>>ནང་ཡུམ་སྲས་(མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་དང་སྲས་གུང་རུ་གུང་བཙན་)གཉིས་ཐུགས་དམ་དུ་ཡེར་པའི་གནས་རི་བྲག་གི་དབྱིབས་ནི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་པང་དུ་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་ནས་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བསྟན་པའི་སྲོག་རྩ་གཅིག་པར་ཡབ་(སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ)ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སོ་ཞེས་དང་། <<ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།>>སོགས་སུ་འང་མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་གྱིས་ཡེར་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཞེས་གསལ་བ་བཅས་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ནི་མ་ཧེ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་འདུག་པ་དེའི་ནང་པ་སོང་ཞིག་ལ་རྡོ་དཀར་པོ་གང་གི་མ་ཧེ་ཡིག་དྲུག་འབུར་སོན་གྱི་རང་བྱོན་གསལ་བ་ཞིག་དང་། སྲོང་བཙན་དང་། རྒྱ་བཟའ། བལ་བཟའ་རྣམས་འཛོམ་སྐུ་མི་ཚད་སོགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཐག་སྐས་(ཞི་མ་ཕུག་ཡང་ཟེར་)དང་། ཟླ་བ་ཕུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ལྷ་ལྕམ་གཉིས་དང་། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་བྲག་ཕུག་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡིན། དེའི་ནང་རིག་འཛིན་ཀུ་མ་རས་བཞེངས་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ཤར་ལི་ཡིན་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་སྐུ་བརྙན་དང་། དེའི་ཕུག་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྙན་གསུང་བྱོན་དུ་གྲགས་པ་གཅིག་སོགས་ཡོད། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་དང་། བཻ་རོ་ཙ་ནའི་འདྲ་སྐུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གཞོགས་སུ་མགོན་པོ་བེར་སོགས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་ཡང་ཡོད།

ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་ནི་བྲག་ཡེར་པར་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་དགུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་བཙན་པོ་གླང་དར་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས་པས། ཡེར་པར་སྒྲུབ་པ་མཛད་བཞིན་པའི་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ལྷ་སར་བེབས་ནས་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་ཀློག་བཞིན་པའི་བཙན་པོ་གླང་དར་མ་མདའ་འཕེན་ཐེངས་གཅིག་གིས་བཀུམ། རྗེས་སུ་མདོ་ཁམས་ཁུལ་དུ་བྲོས་བེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་ཕྱིར་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག

ཡེར་པའི་དྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡེར་པར་ཡོད་པའི་ཆེས་སྔ་བའི་རྩ་ཆེའི་རིག་དངོས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དྲིལ་བུ་དེའི་ཐོག་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད།། བཟང་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་


གུ་རུའི་གནས་ཆེན་བྲག་ཡེར་པ།
Drag Yerpa, a sacred place where Guru Rinpoche stayed for a year

གུ་རུའི་གནས་ཆེན་བྲག་ཡེར་པ།
Drag Yerpa, a sacred place where Guru Rinpoche stayed for a year.

ཡང་།། མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བགྱི།། ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྔོ་བོད་འདབས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་འདབ་མ་རེ་རེའི་སྟེང་བརྟེན་ན་སྐད་མི་འདྲ་བ་རེ་སྒོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དྲིལ་བུ་འདི་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཅོང་ཟང་སྲང་སྐྲང་ནས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་རིང་དྲིལ་བུ་འདི་ཕྱུགས་སུ་ བླུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ནི། དུས་རབས་བཅུ་པའི་མཇུག་ཏུ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སློབ་མ་ཀླུ་མེས་འབྲོམ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་ཡི་གོང་མ་ཐང་ཐའི་ཙུང་གིས་གནས་བརྟན་དངོས་སུ་སྤྱན་དྲངས་སྐབས་བཞེངས་པའི་འདྲ་འབག་ལ་དགེ་བཤེས་མཛད་དེ་ལྷ་སར་ཕེབས། དེ་ལ་དགེ་བྱས་ཏེ་བྲག་ཡེར་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་འདྲ་འབག་བཞེངས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་།

རྟེན་འབྲེལ་ཕུག་ནི་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡིན་ཞིང་། དེར་བཞུགས་རིང་འབྲོམ་སྟོན་གཉིས་མཇལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུག་ཏུ་གྲགས། ཨ་ཏི་ཤའི་ཆོས་ཁྲི་ནི་ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཡེར་པར་བཞུགས་རིང་<<བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་>>དང་། <<བུ་ཆོས་>>སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། འབྲོམ་སྟོན་པ་སོགས་སློབ་མ་ཚུང་ཤས་ལ་བཀའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མན་ངག་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་དང་མན་ངག་དང་། རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་ལ་མཇལ་ཕྱུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཇོ་བོས་འབྲོམ་གྱི་སྐྱེས་རབས་ཟབ་མོ་དང་། འབྲོམ་གྱིས་སྦྱལ་པའི་གླེགས་བམ་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་པ་དེང་སང་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་བཅས་གསུང་སྐབས་ཇོ་བོའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡིན་པ་ད་ལྟའང་ཤུལ་བསྟུད་ཡོད།

བྲུམས་ཁང་ནི་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་མ་ཕེབས་གོང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་འགོར་ཁམས་ནས་ཕེབས་པའི་དམར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཞེངས། ནང་དུ་གཙོ་བོ་བྱམས་པ་དང་འཁོར་སེམས་དཔའ་དྲུག་དང་། སེམས་མ་དྲུག སྒོ་སྲུང་རྟ་མགྲིན་བཅས་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅན་དུ་བཏེ། བྲག་ཡེར་པའི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་ཡེར་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ན་སྐུའི་རྟེན་སྦྲེའུ་དམར་སེར་གཉིས་དང་། གསུང་གི་རྟེན་ཡིག་དྲུག་འབུམ། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གསུམ། ཆོས་སྐྱོང་རྟེན་ཤུག་པའི་ནགས་ཚལ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་འོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྤྲུལ། བྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རི་བོ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུར་སྤྲུལ་ཡོད། ཡེར་པའི་གནས་ཀྱི་གལ་ཆེ་རང་བཞིན་སྐོར་<<ཡེར་པའི་དཀར་ཆག་>>ནང་། གཞན་དུ་ལོ་བརྒྱ་བསྒོམས་པ་ལས། ལྷ་ས་བོད་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ཡིན། ལྷ་སའི་སྲོག་ཤིང་ཡེར་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ལྷ་སར་ཉམས་པ་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཡེར་པར་དེ་དང་འཚམས་པའི་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལོད་རྒྱུན་མང་དག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད།

དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐུ་རྒྱ་ཨར་ཀ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་པའི་སྐུ་སྐད་བཞེངས་བསྒྲུབས་མཚམས་ཡེར་པ་ལྷ་རིར་གསུང་གཏོར་གནང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ཡེར་པའི་རྒྱབ་རི་ནས་མི་དཀར་པོ་བརྒྱད་འོང་བ་གཟིགས་པས་རྒན་པོ་མིན་ནམ་དགོངས་ཏེ་བྱམས་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་ལ་མི་དེ་རྣམས་མེད་པར་བྱམས་པའི་སྐུ་སྟོད་རང་བཞིན་དུ་ཕེབས་གནང་ཡོད་པས་རྣམ་སྨྲས་ཞལ་སྐྱེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཙུང་ཟད་ཟུར་ནས་བཞུགས་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྐུ་པང་དུ་ནེའུ་ལེ་ཞིག་ཕྱུལ་ནས་ཡོད་པས་བོད་གདངས་ཅན་གྱི་ལྡོངས་སུ་བྱམས་པའི་སྐུ་པང་དུ་ནེའུ་ལེ་ཡོད་པ་ཡེར་པའི་བྱམས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད་ཅེས་ཟེར། བྱམས་ཁང་གི་དབུ་ཕོག་ཏུ་སོག་པོ་ཧུན་གར་བས་མེ་སྲོལ་གླིང་ནས་འཁྲོགས་པའི་རྒྱ་ཐིབས་བསྒྲོན་པ་བཅས་ཡོད། བྱམས་ཁང་གི་འོག་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕུག ལྷ་ལུང་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་གུ་རུ་རིན་

པོ་ཆེའི་པདྨ་ཕུག་དང་། ཟླ་བ་ཕུག ཆོས་བཅུ་ཕུག རྫོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་སྒོམ་པའི་རྫོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཕུག དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དམར་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་བཟའ་དའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ས་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པར་ཕུག་པ་དེ་ནས་སྤྲེའུ་དམར་སེར་གཉིས་བོན་པས་ངའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ས་གནས་དེར་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དེ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

རྗེས་སུ་ཡེར་པ་གྲྭ་ཚང་ཞེས་པ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཕག་ཕྱི་༡༦༥༧ ལོར་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པས་དགའ་ལྡན་གསང་སྔགས་ཡང་རྩེ་ཞེས་པའི་དགེ་ལུགས་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། ཕྱིས་ཡེར་པ་གྲྭ་ཚང་ཟེར། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་ལོའི་གོང་གྲྭ་གྲངས་༡༠༩ ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པར་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ང་གཅིག་པ་ཏ་འོན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་སྟོད་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཡང་ཡོད། མཐིལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཀ་བ་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་ནི་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ཇོ་བོ་ང་འདྲ་མ་དང་། གཡས་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་སྒྲོལ་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལི་སྐུ་ཁྲུ་གང་ཙམ། ཇོ་བོ་རྗེའི་གསོལ་སྟེར་ཞེས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཇོ་བོའི་ཕྱག་བྲིས་ཇོ་རྔོག་འབྲོམ་གསུམ་དང་། ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དའི་ནུབ་ཏུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་ཐོག་ཚད་མ་དེའི་ནུབ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མི་ཚད་མ། གསེར་ཁྲིའི་ཤར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བླ་མ་ངག་དབང་བཟང་པོ། ཡི་མའི་རྡོ་རྗེ། འབྲོམ་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ཐོག་ཚད་མ་སོགས་ཡོད། རྒྱལ་སྒོའི་ནང་གི་ནུབ་ལྡེབས་རིས་ལ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པས་བྲིས་གནང་བའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རྩེ་ཐོག་གཟིམ་ཆུང་ནང་ཙནྡན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར། གསོལ་ཅོག་སྟེང་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོགས་དུང་ཞེས་དུང་དཀར་གཡོག་པ་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གཡོག་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། གཅིག་ལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན། གཅིག་ལ་སྨན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བྱོན་ཡོད་པ་བཅས་ཡོད། དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་སྐོར་གྱིས་གཙོ་བོ་དགེ་ལྡན་དང་། ལོ་ལྟར་རྙིང་མ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛད་དེ་བོད་ཟླ་༧ ཚེས་༡༠ ལ་ཡེར་པ་ཚེས་བཅུ་ཞེས་གར་འཆམས་དང་བཅས་གནང་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། ཡེར་པ་ཚེས་བཅུ་ཞེས་གནས་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ལ་དེ་སྐབས་ལྷ་ས་ཁུལ་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་བཅའ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་དེ་ཉིན་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤའི་འདྲ་སྐུ་གཙོ་བཞུགས་ཀྱི་ཐང་ཀ་འགྲེམས་པ་དང་། ཨ་ཏི་ཤའི་གསོལ་སྟེར་ཀོ་སྟེར་ནང་ཨ་ཏི་ཤའི་འདྲ་སྐུ་གསེར་བྲིས་ཡོད་པ་སོགས་ལ་དད་འདེབས་ཞུ་བ་དང་། ལྷ་རིར་བསང་གསོལ། དགོན་པའི་གར་འཆམས་ལ་མཇལ་བ་བཅས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་འདུག

རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་གཏོར་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་ཐོག་སྟེ་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་སོང་ཡང་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་ཚང་མའི་ནང་གལ་ཆེའི་གནས་བབས་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གནས་མཆོག་སྙིང་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས་ད་ལྟ་གསར་བཞེངས་བྱམས་ཁང་ནང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཇོ་བོ་རྗེའི་གསོལ་སྟེར་གྱི་ཚལ་བུ། གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་དང་། རྣམ་སྲས་གསར་བཞེངས་གནང་བ། གུ་རུའི་ཕུག་ཏུ་གུ་རུའི་སྐུ་བརྙན་གསར་བཞེངས་གནང་བ་སོགས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

གུ་རུའི་གནས་ཆེན་བྲག་ཡེར་པ།
Drag Yerpa, a sacred place where Guru Rinpoche stayed for a year.

ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སྟུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྟོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།

མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་རིན་པོ་ཆེ།
Khenchen Tsondue Rinpohce (1920-1980)

སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སྐོར།

མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངེས་པ་དོན་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནི། བོད་མདོ་སྨད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་དཔོན་མོ་གཞི་བརྗིད་སྲིན་མའི་སྐྱེ་པ་གསར་སྙིང་གཉིས་ལས་གསར་པ། སྟོད་གྲོས་རི་ཁག་གསུམ་ལས་ར་ཚང་སྡེ་པ། ཨ་སྐྱེ་རྨ་ཆེན་གྱི་ནུབ་ངོས་རྨ་སྨད་མཐོན་པོ་དགུ་བརྩིགས་ཀྱི་དང་པོ་དབྱུག་གི་ཆོར་བུ་རི་མཐའི་ཕྱོགས་སུ། ཡབ་ཙུ་མཚོ་ཟེ་དཀར་དཔོན་པའི་གྲྭ་རིགས་ཤིག་སེ་རར་གྲྭ་སར་ཞུགས་ནས་རིམ་པས་སེ་རའི་བླ་མ་ཞིག་གི་ཞབས་འཁོར་དུ་མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་དུ་ཕེབས་པ་ལས་སྐུ་སར་བབས་ཤིང་། མི་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་རང་བཞིན་བཟང་བ་གཡོ་རྫུན་མེད་པ་ཡུལ་སྡེ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་གཞན་ཀུན་གྱིས་རེ་ལྟོས་འཆའ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཡུམ་སྐྱ་མིན་བཟའ་ཨ་ཞེས་པ་དུས་རྒྱུན་མ་ཎི་སོགས་དཀར་པོའི་ལས་ལ་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་ལྕགས་སྤྲེལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༢༠ ལོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་གུ་བཟུང་།།

ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུས་པ།

ལོ་བདུན་བརྒྱད་ནས་རང་གི་ཕ་རྒན་གྱིས་ཡི་གེའི་ཀློག་བསླབས་པས་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་མཁྱེན་ཏེ། སེ་རའི་གྲྭ་རྒྱང་མཁས་པ་ཞེས་ཀློག་འདོན་ལ་སྐད་གྲགས་ཆེད་པ་བྱུང་། དགེ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་སྐོང་གསོ་ཐམས་ཅད་བློ་རྒྱུགས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་། དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་བླ་མ་རིག་བློ་འཕྲུལ་སྨུད་ལ་མགོ་ལོག་བྱ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ས་ཆར་ཕེབས་སྐབས་དེའི་མདུན་ནས་དཔལ་ཡུལ་པའི་འདོན་ཆ་དབྱངས་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་དང་འབྱུང་རྩིས་དང་ཡིག་གཟུགས་སོགས་སྦྱངས། དཔལ་ཡུལ་རྫི་འཕགག་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཕེབས་པའི་མདུན་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་སྒྲུབ་ཅིང་། རཏྣའི་ཕུར་པ། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཞུས། དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཆོས་ཚ་བྱ་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་པའི་མདུན་ནས། སྔོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་དང་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་འཇུག སྨན་དང་སྐར་རྩིས། སྨིན་གླིང་རྫོར་སེམས་ཀྱི་དབང་ལུང་། ཕྱག་ལེན་འདོན་ཆ་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སེམས་ཁྲིད་སྐོར་ཀུང་ཞུས། ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གཙུག་ཏོར་ཅན་བྱ་རྒྱུད་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕེབས་པའི་མདུན་ནས། སྨིན་གླིང་ཆོས་སྤྱོད། དམ་ཅན་སྐྱི་གཏོར། དབྱར་གནས་འདོན་ཆ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཞུས།།

དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་གསན་སྦྱོང་གནང་བ།

རྫོགས་ཆེན་གོང་སྤྲུལ་མགོ་ལོག་བྱ་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་པ་ན། ཕ་རྒན་གྱི་ངའི་བུ་འདི་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས་གོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་མི་རིང་བར་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་འོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་རྗེས་མར་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་འབྱོར། གོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་

ཆོས་བརྒྱ་གཟིགས་མཛད་ཀྱང་ཟླ་ཞག་མཚམས་ནས་ཞིང་གཞན་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་ཤྲཱི་སིཾ་ཧའི་བཤད་གྲྭའི་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཆི་མེད་མདུན་དུ་བཅར་ནས་གཞུང་ཡོད་ཁ་ཤས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་མཛད། བར་སྐབས་རྣམས་སུ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ནོར་བུའི་མདུན་ནས་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་སོགས་དབང་ཁྲིད་མང་པོ་ཞུས། རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་འཇིགས་སྨྲའི་མདུན་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་མཁས་འཇུག་སོགས་ཞུས་ཤིང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་བརྩེ་གཟིགས་ཚད་མེད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མཁན་པོ་ལྷ་སྐྱང་མདུན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ་ཞུས་ནས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་འཁྱོར་རྗེས་བར་ཤ་མི་ཟ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། ཤྲཱི་སིཾ་ཧར་དགེ་ཆ་གཟིགས་སྐབས་སྡོད་གནས་ཀྱང་ཐག་ཕྱུག་དང་འཚོ་རྐྱེན་དཀོན་ཞིང་ཇ་བསྐོལ་བའི་རྫ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆག་སོར་ཞིང་། ཉེ་སྐོར་དུ་ཧོ་རྒྱུ་ཡང་མེད་པས་ཞག་བདུན་ཐག་ལྷག་ཙམ་ལ་རྫ་མ་བསྐོལ་བ་དང་། མཚན་མོ་དགེ་ཆ་སྐྱོར་སྦྱངས་ཟླ་འོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཟླ་འོད་ལ་བརྐྱལ་བ་དང་ཕྱིར་ལོག་མ་ཐུབ་པ་ལ་མགོར་ཤུས་པ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། བལ་སྐད་དང་ཚིག་ལྷད་མེད་པའི་བཤད་སྒྲོས་ཉིན་མཚན་སྤེལ་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས་སྦྱངས་པས་རྫོགས་ཆེན་གྲྭ་བ་གཞན་དག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་སེམས་སྐྱོན་བྱུང་ཚུལ་གླེང་བ་དང་། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དགེ་ཁྲིད་གང་གནང་བའི་ཆོས་ཐུན་དེ་ཉུང་མཐར་ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བར་སྐྱོར་སྦྱངས་གནང་བ་སོགས་དཀའ་དྲུད་གནང་བའི་ཚུལ་ཞལ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ད་ལྟ་སྐུ་འཚོ་གཞིས་ཀྱི་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསན། སྔོན་དུས་སུ་རྗེ་བ་འཇམ་དཔལ་དང་མཉམ་དུ་སྡེ་དགེ་འདན་ལོག་ཏུ་ནས་ལྡོམ་བསོད་སྐྱོམས་ལ་སོང་ནས་ཚུར་ཐེབས་དུས་རྟེད་པ་བལ་ཆེར་གྱིས་དགེ་ཆ་བླུས་ཤིང་། དེ་མཚམས་ཤིག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས། སླར་རྫོགས་ཆེན་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ནས་མར་ཇོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཇ་རྒྱུས་ཁྱེར་སོར། རྫོགས་ཆེན་དུ་སླེབས་ནས་ཟླ་ཤས་རིང་སློབ་སྦྱོང་གནང་ནས་དབྱར་ཁར་སྡེ་དགེ་དགོན་ཆེན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐུག་དགེ་གཞུང་འགྲེལ་སྐོར་དང་མཁོ་དགོས་མང་ཙམ་བླུས་ནས་ཚུར་འཁྱོར། མཁན་པོ་མགོན་རིས་སོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཞུས། རྫོགས་ཆེན་དགོན་གྱི་དབུ་མཛད་སྐར་མགོན་མདུན་ནས་གདངས་དབྱངས་རོལ་མོ། གཏོར་མ་རྒྱན་བཅའ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྦྱངས།།

ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སེམས་ཁྲིད་ཞུས་ཚུལ།

དེ་སྐོར་ཞིག་ལ་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ནས་ཕྱག་ཕྲིས་ཐེབས་གསལ་དུ། ཁྱེད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་འདིར་འོང་ན་སེམས་ཁྲིད་ངེས་པར་ཐོབ་ས་རེད་ཨེ་ཡོང་མི་ཡོང་ཁྱེད་རང་ཤེས། ཡོང་ན་སྡོད་གནས་སོགས་ང་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པར། འགྲོ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་རེ་ཞིག་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་དེའི་ཤུར་ལུས། ཉིན་གཅིག་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་ཕྱི་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤྲུལ་མཇལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་སྐད་ཐོས་འཕྲལ་བཅའ་ལག་སོགས་ཅི་ཡང་མ་ཁྱེར་བར་ཧར་རྒྱུག་བྱས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མ་སླེབས། ཁོང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཕྱིན་པས་ཀོང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་སླེབས་པ་དང་གྲྭ་ཁ་ཤས་ལ་དབང་ཞིག་གསུང་གྲབས་གནང་འདུག་པ་དང་སྐབས་འགྲིགས། ཕྱག་དང་མཇལ་དར་ཕུལ་བས་དེར་མཁན་པོ་གཙུག་ཏོར་ཅན་བཞུགས་འདུག་པས་ཁོང་གིས། འདི་ངས་གྲྭ་པ་མཁས་པ་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པ་ཁོང་རེད་ཅེས་ཞུས་སོང་བས། ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་རིང་གྲྭ་པ་གསར་པ་ཁོང་གི་མཆོད་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དབང་གི་མཆོད་དཔོན་བྱས། དབང་གྲོལ་ནས་ཐམས་ཅད་རང་རང་སྒྲུགས་ལོག་སོང་བས་ཅི་ཞུ་མ་རྙེད་པར་སྒོ་ཕྱིར་ཐོན་རྗེས་གྲྭ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཡར་ཤོག་གསུང་གི་ཟེར་བར། ཡང་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བས་ཞལ་ནས་དགེ་ཆ་གང་དང་གང་བསླབས་པ་ཡིན་སོགས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་ཤིང་། ད་རེས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སེམས་ཁྲིད་ཅིག་ཨེ་ཐོབ་ཀྱི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་མ་ཆུང་བར་ཞུས་པས། སེམས་ཁྲིད་གསུང་རྒྱུར་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། སེམས་ཁྲིད་ཀྱི་དགེ་ཆ་གང་འདྲ་དགོས་ཞུས་པས་ཡི་གེ་གང་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ནུབ་མཁན་པོ་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མདུན་ཞག་བསྡད། ཕྱི་ཉིན་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཚུར་འཁྱོར་མཁན་པོ་འཇིགས་སྨྲ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤྲུལ་མདུན་དུ་སེམས་ཁྲིད་ཞུ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས་ཁོང་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་ཞེ་རྫོགས་གཉིས་སུ་ད་ལྟ་སེམས་ཁྲིད་གསུང་མཁན་ཁོང་དྲག་ཤོས་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སླར་བར་ཞེ་ཆེན་དུ་སོང་ནས་སྐུ་མདུན་བཅར། གསུངས་མཛད་མང་པོ་གནང་ཞིང་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལ་སྦྱོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བས་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤར་མདུན་ནས་ཞུས་ཤིང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཁྲིད་དང་དབང་ལུང་མང་པོ་ཞུས། ཞེ་ཆེན་དུ་སྡོད་

སྐབས་སྐུན་གཅིག ཀྲོན་པ་སྣེ་གཅིག ཇམ་གཅིག ཕོར་པ་གཅིག ཅུམ་ཁུག་གཅིག ཡི་གེ་ཕོད་ཁ་ཤས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། མཁན་པོ་གང་ཤར་དང་ཁོང་གི་དགེ་རྒན་གཉིས་ཀྱི་ཇ་མར་སོགས་དགོར་གྱི་ཐོབ་སྐལ་དེ་ཁོང་ལ་གནང་། སྤྱིར་ཞེ་ཧྲོགས་ལ་སྤྱོད་དུས་ཟ་མ་བཀྲེན་པོ་ཞིག་ལས་མེད་གསུངས། ཉིན་གཅིག་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་བཞུགས་ཁང་དུ་ཐོབ་རྒྱུག་གིས་ཕེབས་ཏེ། ཡར་གཟིགས་མར་གཟིགས་མཛད་དེ། ཨ་ཡག་པོ་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས་ནས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ངང་གསུང་ཡ་མཚན་ཅན་འགའ་གནང་སོང་བས། དེ་ཉིད་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་གསུངས།།

ཀྱུ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་བ།

ཞེ་ཆེན་དུ་ཟླ་བ་དྲུག་བཞུགས། དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཟླ་ཤས་བཞུགས་ནས་སླར་རང་ཡུལ་ཕེབས་ཏེ། པ་ཁྲིམ་གྱི་ཟུར་དུ་སྒྲ་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་ལས་གྲོང་ཚོག་སོགས་ལ་མི་ཕེབས། དེར་བཞུགས་རིང་ལ་འདང་། ནད་པར་སྨན་དང་ལག་པས་བཅོས་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནད་པ་མང་པོ་ལ་ཕན་བཏགས། རྒྱུན་པར་ཉམས་ལེན། དཔེ་གཟིགས་དང་ཞལ་འདོན་སོགས་མཛད། གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༢ ལོར་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་སླར་རང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྒྲོང་སྒྲིང་ཐུགས་ཆེན་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་གྱི་མཚམས་དམ་པོར་བཞུགས། ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་དང་། དྲག་པོ་ཧ་ཀླུང་། ཕུར་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། ཆར་འབེབས་པ། སེར་བ་སྲུང་བ། ནད་བཅོས་པ་སོགས་ལ་ནུས་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་སྟེ། བོད་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་དུའང་སྨན་པ་གཞན་གྱིས་བྱ་ཐབས་བྲལ་བའི་ནད་པ་ཁ་ཤས་སྨན་བཅོས་གནང་སྟེ་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་བ་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཉམས་བཞེས་བསྟན་པ་གནས་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལས་སྨན་དང་རྟེན་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྣང་དེ་ཙམ་མ་མཛད།།

སེ་རར་སྒྲིག་ཞུགས་དང་ཀོང་པོར་བླ་ཚབ་གནང་བ།

སླར་ཡང་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་ཁང་ཚན་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་གནང་སྐྱེ་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་འབུམ་གྱི་མདུན་དུ་ལོ་གསུམ་མ་ཟིན་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་ལ་སློ་འདོགས་བཅད། དེ་སྐབས་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀུ་རུའི་སྐྱབས་གནས་ཀོང་པོ་བྲག་གསུམ་མཚོའི་ཧུར་བླ་ཚབ་ཏུ་བཏང་གནང་བར་དེར་ལོ་གཅིག་ལྷག་བཞུགས་ནས་མཆོད་ཆ་སོགས་ཅ་དངོས་གང་ཡོད་བཞག་སྟེ་སེ་རར་སླར་ཕེབས།།

ལྷོ་གནས་ཁག་ལ་མཇལ་བསྐོར་དུ་ཕེབས་པ།

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་མེ་བྱ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་རང་མཉམ་མཆེད་གྲོགས་བླ་མ་འཇིགས་མེད་དང་མཉམ་དུ་ལྷོ་གནས་ཡར་ལུང་རྟེན་གསུམ་གནས་གསུམ་གྱི་གཙོས། བསམ་ཡས། རྩེད་ཐང་། ཚེ་རིང་ལྗོངས། སྤྲོང་བཙན་བང་སོ། འཕྱོངས་རྒྱས་དཔལ་རི། གྲྭ་ནང་རྒྱ་གླིང་ཚོགས་པ། གྲྭ་ཕྱི་སྨིན་གྲོལ་གླིང་། ཟུར་མཁར་རྡོ་ཡི་མཆོད་རྟེན། སྒྲོགས་མདའ་མཚོ་རྒྱལ་བླ་མཚོ། སྒྲོགས་ཡངས་རྫོང་། ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག ཤུག་གསེབ་ཨ་ཅི་རྒྱན་རྫོང་། གངས་རི་ཐོད་དཀར། གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་སོགས་དགོན་གནས་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་མཇལ་ཞིང་སེ་རར་བཞུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་དེར་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་འཚོགས།།

བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་དབང་ལུང་གསན་པ།

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ས་ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ བོད་ཟླ་༢ ཚེས་༡༠ སྐོར་ནས་ཁང་ཚན་དང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པ་དགེ་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་མཉམ་བྲོས་བྱོལ་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཡོལ་མོ་གངས་ར་བརྒྱུད་དེ། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་སོགས་གནས་རྣམས་མཇལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོར་རྒྱ་གར་ཀ་ལི་སྤུངས་སུ་ཕེབས། དེར་༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། འཇིགས་གླིང་གི་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་སོགས་དབང་ལུང་མང་པོ་གསན་ནས་བཞུགས།།

སློབ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་ཚུལ།

མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།། མི་ཚེ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བྱ་བས་བྲེལ།། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་བྱེད་སྒོ་དང་དུ་བླངས།། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལས་ལ་ངེས་དགའ་བ།། ཁོ་བོའི་མི་ཚེ་དོན་ཡོད་བྱས་སམ་སྙམ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཆུ་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༢ ལོར་འབྲུག་གཞུང་གིས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་སྐབས་༧སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགེ་རྒན་གྱི་འགན་

བཞེས་ཏེ་སེམས་རྫོགས་ཁའམ་གསང་ཐབ་ཆོས་རྫོང་དུ་ལོ་གཉིས་ལྷག་རིང་སློབ་གྲྭ་སེར་སྐྱ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བརྡ་དག་སྣན་གསུམ། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཁྲིད་གནང་ཞིང་སྐབས་དེར་འདུལ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྡུས་པ་བརྩམས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ཞིབ་མཇལ་གྱིས་ཀུ་ནུའི་གནས་ཆེན་མཚོ་པདྨ་ཅན་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས་ཤིང་། དེར་གནས་བློ་གསལ་རྣམས་ལ་དག་ཡིག སུམ་རྟ་པ། དགེ་ཚུལ་ཀཱ་རི་ཀ སྡོམ་གསུམ་སོགས་འཆད་ཁྲིལ་གནང་ཞིང་དེ་དུས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱའི་འགྲེལ་པ་དང་། འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལྷུགས་བརྩམས་གནང་། དེ་ནས་མི་སི་རྒྱེ་བྲིའམ་མཁས་མཆོག་དཔལ་མོས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཌྷ་ལ་ཧའུ་སིར་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ན་གཞོན་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་སྐུའི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་གནང་སྐྱེ་བོ་ཤས་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ སྔར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁག་བཞིའི་མཁས་པ་སྣན་གྲགས་ཅན་༥༠ ལྷག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྟོགས་གཅོད་ཞུ་ཡུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་མདུན་དུ་ཟླ་དྲུག་རིང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་རིག་པའི་གནས་རྣམས་འོས་སྦྱོང་གནང་སྐབས་སྣན་ངག་ལེའུ་བར་པའི་དཔེར་བརྗོད་བརྩམས་གནང་། དེ་ནས་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་བློ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྨིན་གླིང་མཁོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་རྡེ་ར་རྡུན་ཀ་ལ་མན་ཏོན་དུ་ཕྱག་བཏབ་པ་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་ངེས་དོན་དགའ་ཚལ་གླིང་གི་བློ་གསལ་རྣམས་ལ་སྙན་དང་། ཚད་མ། སྤྱོད་འཇུག ཤེར་ཕྱིན། དབུ་མ། མཁས་འཇུག་སོགས་ལ་འཆད་ཁྲིལ་གནང་སྐྱེ་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་དེ་སྐབས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཅས་བྲིས་གནང་།

༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་རང་གཞུང་ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། ལྷ་རྣ་ཧ་སིར་བོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོ་སློབ་གྲྭའི་རིག་གནས་དགེ་རྒན་དུ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་གིས་བློ་གསལ་བློ་ཡི་པདྨོ་བཞད་པར་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་སྐབས་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་འང་གནང་། དེ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་གི་བཤད་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་མཁན་ཐོག་གསུམ་པའི་ལས་འགན་བཞེས་ཏེ་བློ་ནན་རྣམས་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐུར་བཞུགས་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རིག་འཛིན་གྱི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཙང་དགོན་བྱང་སྤྲུལ་སྐུ། རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་དབུ་ཚད། ཕར་ཕྱིན། མཛོད་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་སྐྱེས་བཟང་ལེགས་པར་བསྐྲུན་ནས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་སློབ་ཚོགས་པད་ཚལ་ལ་བུང་བ་ལྟར་དང་གིས་འདུས་ཤིང་། སློབ་བུ་ཉམ་ཆུང་རིགས་ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་སྦྱོར་གནས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༡ ནས་༡༩༧༧ བར་ལོ་ངོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བསྟན་འགྲོ་ཕན་བདེའི་ཕྲིན་ལས་སྤེལ་ཞིང་བཞུགས།།

ཐེག་མཆོག་རྣམ་གླིང་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དབུ་འཛུགས་དུ་ཕེབས་པ།

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་མེ་སྦྲུལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༧ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་མདོ་ཁམས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྲུན་གནང་བའི་སྔ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ས་ཧ་ལོའི་བོད་ཟླ་༡ ཚེས་༡༠ ཉིན་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་རྐྱེན་ལས་སྔ་འགྱུར་གྱི་བཤད་གྲྭ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་ལོ་དགུའི་རིང་གི་སློབ་ཚན་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གཙོས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་བགྲོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་ཐོག་མའི་དབུ་འབྱེད་གནང་ཞིང་། རྗེ་འབངས་མཆོག་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་བློ་གསལ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན། སྤྱོད་འཇུག སྡོམ་གསུམ། སུམ་རྟགས། རིགས་ལམ་སོགས་ཀྱིས་ཧེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་ལེགས་པར་ཕྱེས་པས་ད་ལྟའི་བར་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྣང་རྩེའི་དགའ་ཚལ་ལྷར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་རེ་བཞིན་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱུང་ཚོགས་པད་ཚལ་ལ་འདུས་པ་བཞིན་ཧེ་རྒྱས་སུ་གྱུར་བཞིན་པ

འདི་ཡང་ཁོང་གི་སློན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འཁྲུངས་པ་ལགས།།

མཁས་པའི་ཚུལ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཆེ་བ།

མཁན་ཆེན་ཁོང་གི་འཆད་པའི་ཚུལ་གཅིག་པུ་ལ་བསམ་ན་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལྟར་གོ་བདེ་ལ་ཚིག་སྟན་པ་གྲོང་ཚིག་དང་བལ་སྐད་ཀྱིས་མ་བསླད་པར་ཐག་སོགས་མེད་པ་ཆུ་མོ་གང་གའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་ཅན་གཞན་སུས་ཀྱང་དོ་ཟླ་དཀའ་བས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར། རྩོམ་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐྱེས་སྒྲུང་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་དག་ལྡན་ཅིང་།། མཚོ་བྱུང་དགྱེས་པའི་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུགས།། དངོས་ཀུན་ཚིག་རྒྱན་ལམ་དུ་འདྲེན་མཁས་པ།། ངེད་ཅག་སྟན་ངག་མཁན་རྣམས་རྩོམ་ལ་དབང་།། ཞེས་དང་། བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་།། རིག་གནས་ཅི་རིགས་པ་ལ་སྦྱོང་བསམ་བྱས།། བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་གོ་བ་སྐྱེད།། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་རྗེས་མཐུན་ཙམ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་རྩོམ་ཐམས་ཅད་བསམ་བློ་བཏང་མི་དགོས་པར་ཤུགས་འབྱུང་དུ་གནང་བ་དང་། གང་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་མཁས་ཀུན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཆིས་པ་ནི་གསུང་རྩོམ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆུང་དུ་མི་སྐད་མ་གྲོལ་བའི་སྐབས་མི་མིན་ལྷ་འདྲེ་སོགས་མཐོང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཚེ་ལམ་ཡ་མཚན་ཅན་དང་དུས་རྟག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ལྷ་བུར་གཏེར་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཉམས་སྣང་ལ་བདག་པོ་མ་བྱས་ཞེས་ཞལ་ནས་གསུངས་ལ། གེ་སར་སོགས་དག་སྣང་དགོངས་གཏེར་ཅན་པ་འགའ་རེ་མི་རྩོམ་ཀ་མེད་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་བདག་པོ་མ་བྱས་ཤིང་། གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཚར་རེ་བཀླགས་པས་སྤྱི་དོན་དང་ཚར་གསུམ་རེ་བཀླག་ན་གཞུང་དོན་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུབ་ཚུལ་དང་། དགེ་རིང་ལྷེབ་གསུམ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ཚར་གསུམ་རེ་བཏོན་ན་ཆ་ཚང་བ་ངག་ལ་འཛིན་ཐུབ་པ་སོགས་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ད་ལྟའི་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་གསུངས།།

མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་གསུང་སྐྱེས་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས།

དམ་པ་གང་གི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ད་ལྟ་མཁན་པོའི་མཚན་ཅན་འཆད་པའི་བ་དན་འཛིན་པ་སོགས་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་བསྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཇི་སྐད་དུ། སུ་དང་མཇལ་ཡང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དཔལ།། ཅི་དགར་སྨིན་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུ་ལ།། ངང་གིས་འཇུག་འདི་ཁོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཆ།། མ་སྨྲས་ངག་གིས་ལྷུག་པར་བརྗོད་པ་ལགས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངེས་དོན་དགའ་ཚལ་གླིང་ངམ། སྨིན་གྲོལ་གླིང་བྱེས་ཀྱི་གདན་སའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། འབྲས་ལྗོངས་སྐང་རྟོག་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་། འགྱུར་མེད་ཐེག་ལས། བལ་ཡུལ་བཀའ་སྙིང་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ། རྣམ་གླིང་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ། རྣམ་གླིང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་བརྟན། སྤྲུལ་སྐུ་དོན་འགྲུབ། རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ། རྡོ་རྫོང་སྤྲུལ་སྐུ། ཤེས་རབ་རལ་གྲི་སོགས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་འགྱུར་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་མང་ཆེ་བའི་བློ་གྲོས་ཁོང་གི་གསུང་ལས་འཁྲུངས་པ་ཤ་སྟག་ལགས་པ་ཀུན་གསལ་ལྟར་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་སོགས་གཞུང་རེ་ཟུང་ཙམ་ཐོབ་པའི་སློབ་ཚོགས་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བཞུགས།།

གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ།

བོད་ས་ལུག ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་ལོར་ཟླ་མ་འཛིགས་ཚེ་ལ་ཐུག་ཐྲིས་ཤིག་གནང་གསལ་དུ་སང་བོད་ང་རང་གཉིས་ལོ་རེ་གཅིག་གེག་ཆེ་ཤོས་ལྷ་བུ་རེད་ཐན་གཟུགས་པོ་བདེ་དྭངས་རང་མི་འདུག དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ལ་འགག་བསྡད་ཀྱང་དོན་ཅི་མི་འདུག་སྙམ། མཚམས་ལ་སྡོད་བསམ་ཀྱང་འདུག་མ་གྲུབ། གྲོགས་པོས་སྐུ་བསྐྱབས་འགྲོ་སོགས་གང་གཟབ་བྱེད་རོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་པའི་བར་ཆད་དང་། ཡང་སྒོས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཚམས་པར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ལྷུགས་སྤྲེལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ བོད་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༥ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་འདས་མཆོད་ཉིན། རྫོགས་སྨིན་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་རབ་ཏུ་སྤྲོས་ཤིང་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བ་གསུངས་བཞིན་དགོངས་པ་གཞི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་སོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ནི་རྣམ་གླིང་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཁན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་དམ་པ་གང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་མཛད་བསྡུས།

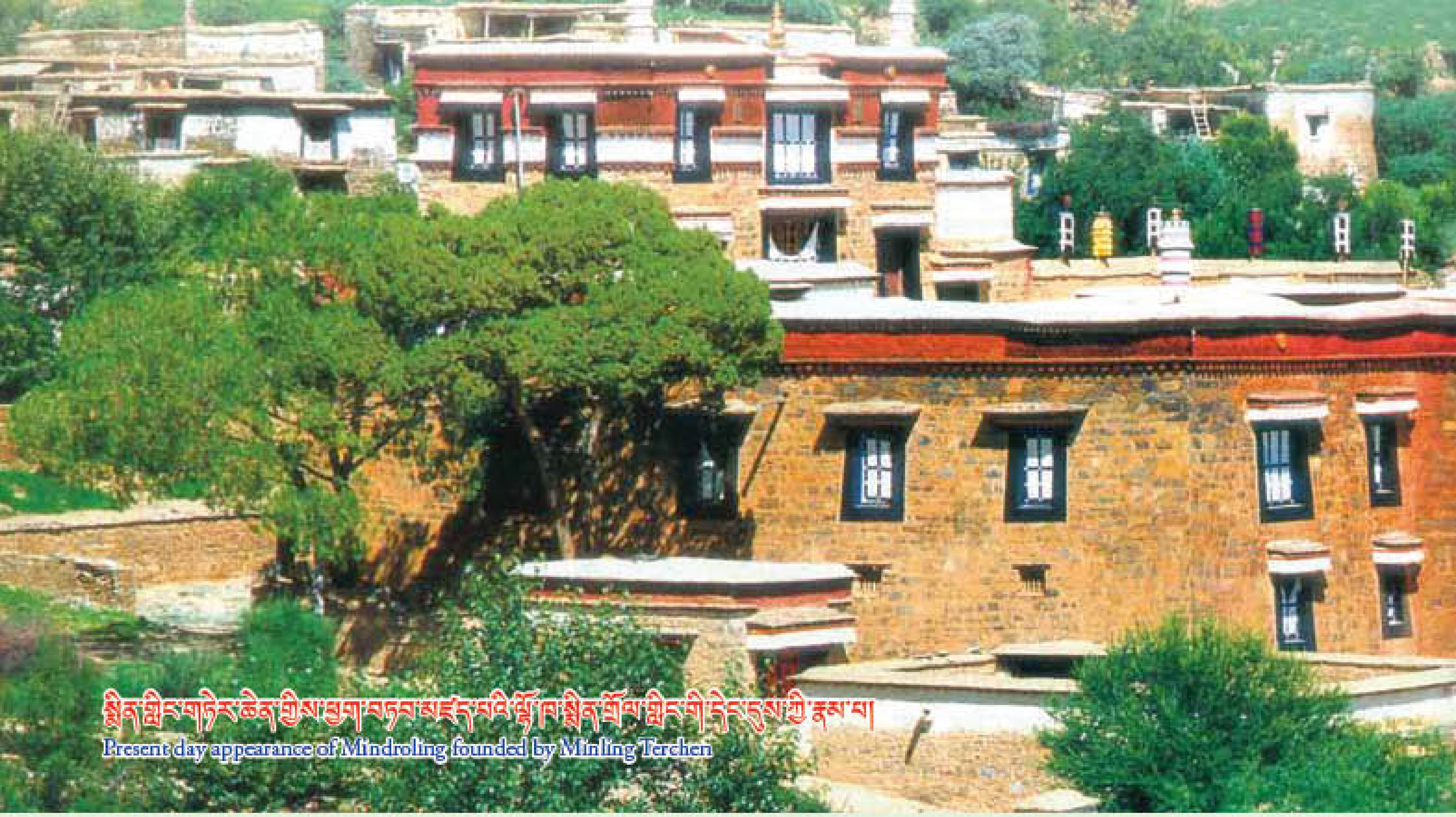
སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ།
Mingling Terchen Choegyal Terdag Lingpa Rinpohce (1646-1714)

བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་དོན་ལྟར་སྐུ་བལྟམས་པའི་སྐོར།

ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པའམ་པདྨ་གར་དབང་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ནི། རང་གཏེར་གབ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། ཤུམ་ཙུ་ཁ་རལ་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས༔ བསམ་ཡས་ལྷོ་ནུབ་གྲྭ་ཞེས་གཡོ་རུའི་ས༔ ལུང་པ་བྱང་བལྟ་དོར་མ་བརྒྱུད་འདྲའི་ཚིགས༔ ཕྱིན་མོ་འཛེགས་འདྲའི་དགེ་བསྙེན་ཐུགས་ཞོལ་དུ༔ པདྨ་ཀླ་ནའི་སྤྲུལ་པ་ཆེ་མིང་བ༔ ཤེལ་དཀར་མཚོ་སྒྲོལ་སྤྲུལ་པ་དབྱངས་མིང་མས༔ བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན༔ མེ་ཁམས་ཁྲི་ཡི་ལོ་བ་བལྟའི་མིང༔ གཟུགས་བྱད་ཧ་ཅང་མི་རིང་མི་ཐུང་བ༔ མདོག་སྐྱ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྟགས་འཆང་བ༔ པདྨ་ང་ལ་མོས་པ་ལྷག་པར་བྱེད༔ བཅོ་བརྒྱད་ལོ་ལ་གཏེར་སྒོ་དང་པོ་འབྱེད༔ ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྐུ་ཚེ་སྔ་མའི་སྐུ་རྗེན་འཆི་མེད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པ་ལས། རིག་གདངས་མཁའ་འགྲོའི་གླུས་གཞན་དོན་དུ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཏྲ་ཀའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཡབ་གཏེར་སྟོན་གསང་བདག་ཆེན་པོ་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའམ་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་འཕེལ་ཞེས་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བསྐྱངས་པའི་བུ་སློབ་མང་དུ་ཐོན་པ་སོགས་རྙིང་མའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་དང་། ཡུམ་རྗེ་རིགས་ལྷ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་ཞེས་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཚོའི་སྤྲུལ་པར་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། དེས་པ་དང་བག་ཡོད་པ་དང་གཏོང་བ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༦༤༦ རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཁྱི། དབོ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ལ་ས་གཡོ་ཞིང་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་བོད་ལྷོ་ཁ་གྲུ་ནང་དར་རྒྱས་ཆོས་གླིང་དུ་སྐུ་བལྟམས།།

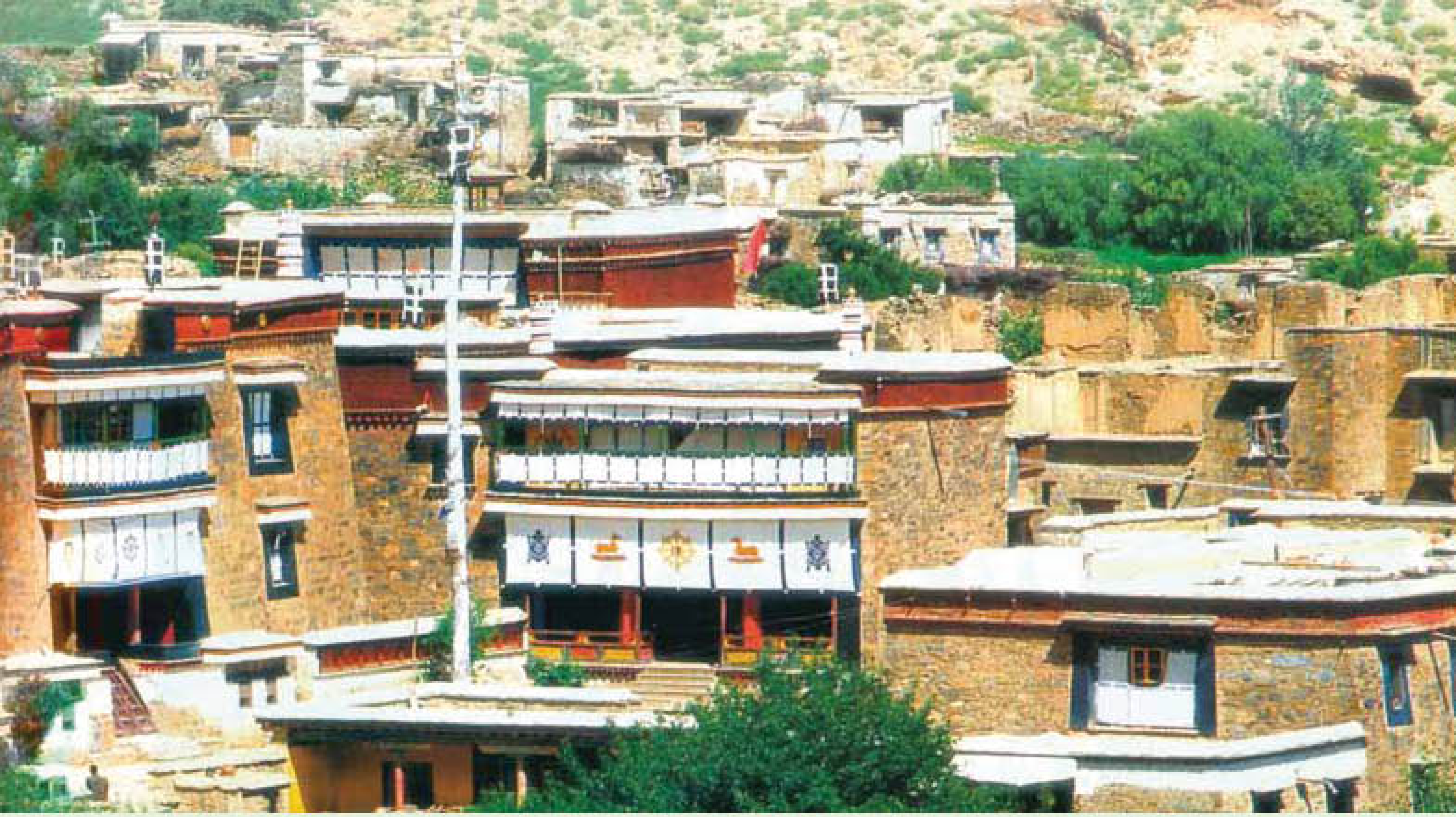
བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་གསན་སྦྱོང་མཛད་ཚུལ།

བཙས་མ་ཐག་ཡབ་རྗེས་ཀློ་རྡོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བར་ཆད་བསྲུང་བའི་དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབས་མཛད། དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བོ་གསུམ་གྱི་བར་ཇོ་གི་སྡོ་སངས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཞིག་དང་། བྱད་མེད་མཛེས་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་སྲི་ཞུ་བྱས་པའི་དངོས་གནས་རྣམས་ཕྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་གསལ་བའི་དྲན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ། བང་དུ་འཚོ་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་གཞོན་ནུས་རོལ་རྩེད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་དམ་པའི་རིགས་སད་པའི་དང་ཚུལ་དགེ་བས་བློ་ལྡན་རྣམས་དང་བར་མཛད། དགུང་ལོ་བཞིའི་ཐོག་ཡབ་རྗེ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྫོགས་ཀྱི་དབང་གསན་པའི་ཚེ་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱས་ཐེབས་པས་གཙོ་བོ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་དབང་བཞིའི་ས་བོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་ཉིད། དགུང་གྲངས་བཅུ་པ་ཤིང་ལུག་གི་སྟོན་ཁར་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་གསན་དུས་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨས་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནུས་པས་འཕེལ་ཏེ་ཐུགས་དབང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཡུལ་སྣང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕེབས། དེ་ཡན་ཆད་



སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པའི་ལོ་ཁ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་དེང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ།
Present day appearance of Mindroling founded by Minling Terchen

ད་འབྲི་གློག་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དབང་རྗེས་གནང་རབ་གནས་སོགས་ཆོག་ཕྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འཛིན་དང་། ཕྱག་བཞེས་ཐམས་ཅད་ཚེགས་མེད་དུ་རྒྱབ་སྐྱེ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྗེའི་སྐུ་ཚབ་མཛད་ནས་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཅི་རིགས་པ་སྐྱོང་བར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ། མཚན་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་དུ་བསྒྲལ། སྐྱིད་གྲོང་གི་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ཐོག་མར་ཕེབས་པ་དང་དུས་འཁྲིགས་པས་གོང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་དགྱེས་པས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་འཕགས་པའི་ཞལ་ཞི་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་ལ་བསམ་ཡས་སུ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཇལ་བའི་ཚེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཟིགས། རིམ་པར་ཀུན་མཁྱེན་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡབ་རྗེ་གསང་བདག་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་ནི་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་སྨིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་གསན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག ཟབ་ཆོས་སྣ་ཚོགས་གསན་པའི་ཡོངས་འཛིན་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་རྣམས་བསྟེན་ཏེ། ཡུལ་དུས་ཅི་རིགས་པར་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན། བྱང་སྡོམ་བཀའ་སྩོལ་གསུམ། སྔར་སྨོས་པ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བརྡ་དོན་འཕྲོད་པ་ཐོག་མའི་སྨིན་བྱེད་དུ་གསན་པས་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་བཟུང་། མདོ་སྔ་འབུལ། སེམས་སྐྱེ་ལུགས་གསུམ། མཉམ་སྦྱོར། ཡང་དག ཕུར་པ། གཤེད་སྐོར་སོགས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་དེང་སང་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། གཏེར་མ་བླ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་སྒྲུབ་སྡེ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཀའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་མཚོན་ཡོངས་གྲགས་ཐལ་མོ་ཆེ། གསར་མའི་རྡོར་ཕྲེང་། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་སྤྱི་བཀའ་དང་། བདེ་མཆོག་དགྱེས་རྡོར། དུས་འཁོར། གསང་འདུས། གཤེད་སྐོར་གྱི་ཡིག་སོགས་ཟུར་བཀའ། མདོ་ཕྱོགས་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཁྲིད་བཤད་ལུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་གསན་པ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ་མིང་ཙམ་འཛིན་པའང་དཀའ་བའི་གནས་སོ།། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཙམ་ནས་བཟུང་། རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ། རྒྱུད་བླ་མ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་ཡབ་རྗེ་ལས་གསུང་བཤད་རིམ་པར་གསན་ཅིང་། ཕྱིས་གནུབས་ཟུར་རོང་ཟོམ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་རབ་དབྱེ། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྲིའི་སྒྲ་རྣམ། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ནང་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཙུད། ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་གཟིགས་རྟོག་ནན་ཏན་མཛད་པས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྙེད་དེ་རྗེ་སྙེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། དགུས་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་འདུས་པ་མདོའི་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་སྟེང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔར་བྱེ་བ་ལས་ཆུ་བོ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གཏད་རྒྱ་མཐའ་ཉེན་ཆེ་དབང་དང་བཅས་པའི་དབང་གདམས་ངག་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་ཆོག་སྒྲུང་རྩེའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ



གཅིག་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པར་དབང་ལུང་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསན། ཡང་རྡོ་རྗེ་བྲག་རིག་འཛིན་པདྨ་ཕྲིན་ལས་མདུན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དུ་བསྡུས་པའི་རྩ་དཀྱིལ་རས་བྲིས་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོས་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ཐོག་ནས་དབང་གདམས་ངག་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གསན་ཅིང་། གསང་མཚན་གཉིས་ཀས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རྩལ་དུ་གསོལ།།

ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་ཤིང་ཉམས་བཞེས་གནང་བ།

སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སད་པས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་ཚུལ་ཡང་། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཡོས་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་གཡའ་མ་ལུང་ནས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག ཉེར་གཉིས་པ་མེ་ལུག་ཁྲིམས་ཟླའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཤེལ་བྲག་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དྲེགས་འཇོམས། སོ་གཅིག་པ་མེ་འབྲུག་སྨག་ཟླའི་ཉ་ལ་ཨོ་དཀར་བྲག་ནས་གུ་དྲག་དང་ནོར་སེམས་ཨ་ཏིའི་སྐོར། སོ་ལྔ་པ་ལྕགས་སྤྲེལ་རྒྱ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཉེར་དགུ་ལ་ཤ་འུག་སྟག་སྒོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་ཕྱི་ཙི་རིགས་པར་བྲག་དམར་མཆིམས་ཕུ། གཡའ་མ་ལུང་སོགས་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་དང་། གདན་ས་གསར་སྙིང་གི་གཞིམ་ཚང་། གཞིམ་སྐྱིལ་འོད་གསལ་རྩེ་དང་བསམ་གཏན་རྩེ་སོགས་དབེན་པ་རྣམས་སུ་སྐུ་མཚམས་ལོ་ཕྲེལ་མ་དང་། ཟླ་དྲུག་མ། ཟླ་གསུམ། ཟླ་གཅིག་གིས་མཐར་བརྟེན་པ་ཡན་གྱིས། བླ་མ་ཞི་དྲག ནོར་སེམས། བཀའ་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཡང་ཕུར། གཤིན་རྗེ་གཤེད། རྟ་མགྲིན། མཁའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནས། ཐོད་རྒལ་དང་རླུང་སྦྱོར་སོགས་ཀྱང་དུས་གནད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། མ་དག་པའི་སྣང་བ་འགོག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་སྐྱེ་ལས་བཞི་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་འཁྲུལ་རྒྱུ་ཧྲིར་དག་པས་ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུར་འབར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕྲུངས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་དང་། བི་མ་ལ། ཧཱུྃ་མཛད། སངས་རྒྱས་གསང་བ། བཻ་རོ་ཙ་ན། མཚོ་རྒྱལ། ཉང་རལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་སྣང་བས་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྲིས་ཏེ། རང་གཏེར་གྱིས་མཚོན་པའི་བཀའ་གཏེར་དུ་མའི་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལྷུག་པར་བཀྲལ་ནས་སྟོན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། ནོར་སེམས། ཡང་དག ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཞི་ཁྲོ། རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་ཀྱང་ཞལ་བསྟན་ཏེ་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་ཟ་ཡབ་དཔལ་རི་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོར་བགྲོད་པས་ཞིང་ཡོངས་སུ་འབྱོངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་

ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་གཟིགས་སྣང་མཐའ་ཡས། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་མངའ་བས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིས་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ཡིད་ཆེས་གཏན་ཚིག་མང་དུ་སྣང་སྟེ་མ་སྤྲོས། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ཡན་ཆོད་དུ་ཕྱར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཉིད་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་བུམ་དབང་གི་ཉམས་མྱོང་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་བབ་པས། ཤེས་ཆེར་སྐུའི་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོད་ཆེན་སྐྱི་ལུང་སོགས་ལྷོ་བྱང་གི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་ཞབས་བསྐྱོད་ནས་ཞལ་དཀྱིལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་རིས་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་བོན་བཞག་སྟེ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད།།

བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་པ།

དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་བཞེས་པ་མེ་སྤྲེལ་དགོ་ཟླ་ནས་བཟུང་གསང་དབང་གི་ཉམས་མྱོང་རང་རིག་གསལ་སྟོང་དུ་ཤར་ཏེ་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བས། གསུང་གི་འགྲོ་དོན་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་དམན་བར་པའི་སྐལ་ལྡན་ཚོགས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྐོར་བར་མཛད་པ་དང་། སོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཆུ་ཕག་ཁྲུམས་ཟླ་ནས་ཕོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་ཞུ་བདེའི་དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་མི་འགྱུར་བའི་དགའ་བཞི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པའི་ཉམས་མྱོང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས། ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ལ་ཤེས་ཆེར་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྱིར་ཆོས་བཀའ་རིས་མེད་དུ་གསུང་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྱད་པར་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉིད་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཅི་སྨིན་འདེབས་པར་མཛད་པས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་བཙན་ཐབས་སུ་དགྲི་བའི་མཛད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་རོ་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཉམ་ཡང་ཁྱབ་གདལ་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཕྲི་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་དབུས་སུ་བཅགས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བས་དུས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཆད་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི། གཙོ་བོར་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་སྔ་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཇི་སྙེད་པ་ཞིག་གསན་ནས་ཏེ་ཕྱིར་བཀུར་ཞིང་། དེས་མཚོན་ཏེ་ས་ཕག་འབྲི་སྨྱུག་སོགས་ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མ་དང་། དཔོན་ཆེན་དང་མི་ཆེན། བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཤེས་གཉེན་སྐུའི་སྲས་མཆེད་རྣམས་དང་། གསུང་གི་སྲས་དམ་པ་མང་པོས་མཚོན་དབུས་གཙང་ཁམས་ཀོང་ལྷོ་མོན་མངའ་རིས་སོགས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་མཆོག་དམན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་བློ་དང་འཚམས་པའི་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་དང་སྔགས་གསར་མ་མདོ་ཕྱོགས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་བཤད་ལུང་གི་ཆོས་སྐོར་དུ་མ་ཞིག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྩོལ་བའི་འཆད་ཁྲིད་འགྲན་ཟླ་མེད་པས་བསྟན་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་མའི་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དབང་ཆོག་སོགས་དང་། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གཙོས་གཏེར་སྐྱེང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིག་སོགས་སྔ་ན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གླེགས་བམ་བཅུ་གསུམ་དུ་ལོངས་པ་བཞུགས། སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི། རྗེ་ཉིད་མཉམ་རྗེས་ཁོར་ཡུག་གི་ངང་དེ་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྒོམ་ཁྲིད་འབོགས་པ་རྣམས་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་རིག་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྨིན་མའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤད་པ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཐེབས་པར་མཛད། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྲིན་ལས་ནི། གོང་ཞབས་ཡས་ཕྲིན་སོགས་ཀྱིས་ཟླ་ནས་བསྐུལ་བ་དང་། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་མཛོད་ཕྱུགས་མའི་སྒོ་ལྷུགས་མི་སྡོམ་པར། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྡམས་ཤིང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི་འདུས་སྡེ་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་པ་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཙམ་གསར་དུ་བསྟུས་པར་མཛད་པ་ལ་རྟུང་བའི་རྟེན་བཀུར་གྱིས་མི་ཐྲེལ་བར་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་མལ་དང་རྟེན་གསུམ་མཆོད་ཀ། དུས་བཞིའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་རྟེན་པ། གཞན་ཡང་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་བརྙན་མང་པོ་དང་། གསེར་དངུལ་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་མཚོན་པའི་གླེགས་བམ་ལྔ་བརྒྱ་བརྒལ་བ། སྐུ་འགྱུར་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤར་མང་པོ། སྐུ་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོས་ཐོག་དྲངས་པའི་ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་རྣམས་བཞེངས་པར་མཛད་ཅིང་། གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རིས་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་ལྷག་གཏོང་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་རླབས་ཆེན་ཁོ་ན་བདག་གིར་བཞེས་པ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་མངའ།།

རྗེ་དམ་པ་གང་གི་སློབ་མའི་ཚོགས།

ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་གསུང་གི་སྲས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བུ་སློབ་གཏེར་ཕྱུང་ནས་བཤད་པ་ནི། དམ་ལྡན་ཆོས་བདག་སློབ་བུ་ནི༔ ད་ལྟའི་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་སོགས༔ ས་ཐོབ་རྗེ་འབངས་སྐྱེ་བའི་མཐའ༔ འགྲོ་དོན་ནུས་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ༔ རང་དོན་ཐུབ་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད༔ ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སྟོང་ཚོ་གཉིས༔ སྨོན་ལམ་འབྲེལ་བ་ཁྲི་ཐྲག་ལྔ༔ ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དྲུག་ཅུ་བདུན༔ གདུགས་ཐོག་བདུན་གྱིས་ཞབས་ནས་འདེགས༔ མི་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མངའ་ཐང་སྤེལ༔ ཞེས་པ་ལྟར། གསུང་གི་བདུད་རྩི་བཞེས་པའི་ཞལ་སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷོ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག རྡོ་བྲག་རིག་འཛིན་པདྨ་ཕྲིན་ལས། ས་སྐྱ་ཁྲི་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། རྩེ་གདོང་ཞབས་དྲུང་ཁུ་དབོན་སོགས་གདན་ས་གོང་འོག་གི་སྐྱེས་ཆེན། ཀམ་ཚང་གི་བསྟན་འཛིན་མཚུར་ཕུ་རྒྱལ་ཚབ་དང་ཏེ་ཧོར་མཆོག་སྤྲུལ། འབྲི་གུང་དཀོན་མཆོག་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། སྟག་ལུང་པ་བསྟན་འཛིན་སྲིད་ཞི་རྣམ་རྒྱལ། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ། ཀླམ་པོ་མཆོག་སྤྲུལ་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་གདུང་བརྒྱུད། ཆབ་མདོ་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷ་དང་། དགེ་དབང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ། མདོ་ཁམས་པ་དགེ་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། ཏ་བླ་གོང་འོག ཀཿཐོག་རྒྱལ་སྲས། རྫོགས་ཆེན་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཚོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བླ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་པལ་མོ་ཆེས་ཞབས་ལ་མ་བཏུད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་པུ་གཡུ་སྒྲའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཅུང་ལོ་ཆེན་དྷརྨ་ཤྲཱི། སྐུའི་སྲས་པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། ཞབས་དྲུང་ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྲུབ། དྲིན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་དགེ་སློང་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་རབ་འབྱམས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གྲགས། འབུམ་རམས་པ་ཨོ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་སོགས་བསྟན་པའི་ཀ་ཆེན་འདེགས་ནུས་པའི་ཞལ་སློབ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འདུས་པ་ཆེན་པོས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།།

སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ།

དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་པར་ཉེ་བ་དགུང་ལོ་རེ་དགུ་པ། ཕྱི་ལོ་༡༧༡༤ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་རྟའི་བོད་ཟླ་དང་པོ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྙུན་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཁྱད་པར་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ནས་ཁུ་དབོན་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་ཕྱི་མཐའི་བསླབ་བྱ་བསྩལ། དེ་ནས་བཟུང་ཞབས་རིམ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་ནུབ་ཀྱི་ཕྱིའི་རྩིག་རྫས་ན་ཡོད་འདྲ་བར་རྒྱ་གླིང་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་སྙན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱུང་ཞིང་དེ་མཚུངས་ག་བུར་ལྟ་བུའི་དྲི་ངད་ཀྱི་གཟིམ་ཆུང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའང་བྱུང་། བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ཉི་རྫོས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་བཞེངས་ནས་ཞབས་གོམ་བདུན་སྤྲོས་མཐར་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཏེ། སྣང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་སྐུའི་ངང་།། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་ཀླས་པ།། ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ།། དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་སོག ། ཅེས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་རྗེས། ད་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བ་ཡང་བྱུང་ངོ་གསུང་སྐུ་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་དྲིལ་འཁྲིལ་བའི་བརྡ་དང་སྤྱན་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་ནས་ས་སྤྱོད་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།། དེ་ལྟར་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མ་ཟད། ཇོ་ཤངས་ཞི་གཅོད་བོ་དོང་བ་སོགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཕྲ་བ་རྣམས་རང་སློབས་དང་གཞན་བསྐུལ་ལ་བརྟེན་གདམས་ངག་གི་སྲོག་མཐུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྨོས་ཁྲི་སྲོང་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་བཀའ་མ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་གཙོས་རིང་ལུགས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་སྣུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ལྟ་བུར་མནལ་དུ་ཉེ་བ་ན། ཐུགས་བསྐྱེད་ཞུམ་པ་མེད་པའི་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་བཅལ་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སྐངས་ནས་གསོས་ཤིང་། དོན་གྱི་སྙིང་པོ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མཆེད་ཞལ་གདུང་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་མཚན་དོན་མཐུན་པ་འབྲལ་མེད་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་མ་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པ་འདི་བྱུང་བས་ན་ངོ་མཚར་བའི་ཐུགས་རྗེས་དང་བཀའ་དྲིན་ལ་སུས་ཀྱང་འགྲན་ཟླར་མ་གྱུར་པས། སྔད་ཀྱི་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་གྲྭ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཟབ་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་ཚིག་ཕྲིན་ཉི་ཚེ་བ་ཙམ་ལ་བློ་མི་གཏོད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་འདིའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཐར་དུ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་རྗོད་བྲལ་གྱི་གཏེར་སྟོན་པོ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་གསུངས་སོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ནི་བདུད་འཇོམས་ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་ཆེན་དྷརྨ་ཤྲཱིས་མཛད་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱི་ནང་རྣམ་བཅས་གཞིར་བཞག་ནས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས།

རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རི་མོ།
Gyalsey Zhanphan Thaye (1800-1855)

སྐུ་སྐྱེའི་ཕྲེང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐོར།

སྔ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག ཀུན་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་རབས་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། རྗེ་སྐད་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་ཕྲེང་གསོལ་འདེབས་ཟུར་པའི་འཕྲི་ཤིང་ལས། ཁྱད་པར་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར།། ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་བའི་བྲེ་བྲག་འཕགས་ཡུལ་གྱི།། གསང་ཆེན་བཀའ་བབ་རྒྱལ་པོ་ཛ་ཞེས་པ།། ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏི་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།། མགོན་ཁྱོད་སྐུ་གསུམ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀུན།། ལྷུད་མཛད་སོ་སོའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལས།། ཞིང་འདིའི་ཐུབ་དབང་དྲུང་དུ་ཀུན་དགའ་བོར།། བསྟན་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།། གང་ལས་མཁའ་ལྡིང་ཆུ་མཚོར་ཤར་བ་བཞིན།། འགྲོ་དོར་སྣང་བ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་།། མདོ་ལུང་འགྲེལ་མཛད་དུར་ཁྲོད་བདེ་བ་གསལ།། ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཝི་ན་ས།། བྲ་མི་སརྦ་ཊ་དང་རྣམ་སྣང་མཛད།། ཛྙཱ་ན་ད་ཟུར་ཆེན་ཤཱཀྱ་འབྱུང་།། སླར་ལུང་པར་གྲགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གཞན་ཡང་དབུ་ཕྱུག་སྲོལ་འཛིན་ཇི་སྙེད་དང་།། རྡོ་རྗེ་གླིང་སོགས་ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པ།། དུ་མའི་གྲངས་མཐར་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ཞེས།། ཡོངས་གྲགས་མཆོག་གཟིགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་དང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙ་ན་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་ཟིན་པ་ལྟར། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཞིང་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་བསམ་མི་ཁྱབ་པས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་ཚོགས་སྨིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་ས་ལ་བཀོད།།

སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སྐོར།

སླར་ཡང་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷོ་ངོས་འདིར་གསང་ཆེན་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བསམ་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་སྨད་གླིང་དཀར་གྱི་སའི་ཐིག་ལེ་རྫ་ཆབ་སྔོན་མོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉེ་འགྲམ། ཡུལ་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་འབར་སྤུག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གནས་མཆོག མེ་ཏོག་དང་རྩི་སྨན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤང་ཐང་ཉམས་དགའ་བ་དགེ་མང་སྐམ་ཆུང་དུ་གྲགས་པའི་སའི་ལྟེ་བ་རུ། ཡབ་སྐྱག་པོ་ལྡོང་གི་རིགས་ལ་བཙན་ཁ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི་བྲེ་བྲག་དགེ་རྟེའི་ཨ་དོན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཀརྨ་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། ཕྱི་ལོ་༡༨༠༠ རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོར་སྐུ་བལྟམས།།

ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་ཞུས་པ།

གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དད་བརྩོན་སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་སོགས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བ་དང་། སྔོན་གྱུར་གྱི་ཆོས་ཀུན་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྐྱོང་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པ་སོགས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་རིང་དུ་འདས་པའི་མངོན་རྟགས་མཐོང་ཆོས་སུ་མངའ། དགུང་གྲངས་གསུམ་ཙམ་ན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ལུང་གིས་བསྟགས་ཤིང་དགོན་པ་འགགས་

ཐོབ་ཤ་བྱས་ཀྱང་མ་བྱིན། སྐུ་ན་ཚུད་ཟད་སོན་ཙམ་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་ཕྱིམ་གྱི་རྟ་འགའ་ཨར་ཇག་གིས་བརྐུས་པའི་ར་མདའ་ལ་བ་ཡབ་བརྒྱུགས་པ་ལྟ་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཐོག་མ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་བཅོས་མིན་མངའ་བ་བཅས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་མེད་དབེན་པར་གཤེགས་འདོད་པོ་ན་ཐུགས་ལ་ཤར། སྐབས་དེར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སམ་རྗེ་བླ་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་ཡུལ་དེར་ཕེབས་པས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཉེར་བར་བཟུང་སྟེ་ཁྲི་གསོལ་མཛད།།

བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་སློབ་ཁྲིད་ཞུས་པ།

རྗེ་བླ་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་མཆོག་གིས་ཁྲིད་ཀྱི་བདག་པོ་ཁོ་བོ་ལས་མེད་ཅིང་། མི་རིང་བར་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དང་གྲུབ་དབང་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲུང་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་ཐོག་མར་རྫོགས་ཆེན་དུ་ཕེབས་ཏེ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་པད་བསྟེན། གཞན་ཡང་སྟེ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་དང་། འཇིགས་མེད་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དབོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། ཐུགས་རམ་པ་སློབ་ལམ་དར་རྒྱས། གླིང་གྲུབ་ཆེན་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་གཙུག་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་སྦྱང་དང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་སྨིན་ཁྲིད་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གསན་བཞེས་མཛད།།

ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ་རྗེ་གྲུབ་ཆེན་དང་མཇལ་བ།

དགུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་པ་ས་སྦྲུག་ལོར་དོན་མཐུན་གྱི་གྲོགས་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཚེ་རབས་དུ་མའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གྲུབ་དབང་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་མཇལ་དུ་ཕེབས། སྐུ་དངོས་མ་མཇལ་བའི་ལམ་བར་ནས་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་གནང་བས་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྙེས། ལོ་ངོ་གསུམ་ལ་གྲུབ་དབང་བླ་མའི་མདུན་དུ་བཞུགས་རིང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱི་དང་ཟབ་གསང་སྙིང་ཐིག་གོང་འོག་གི་གདམས་ཁྲིད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་དོན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་བཀའ་གནང་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་མོས་གུས་ཟབ་མོས་བསྟེན་ཞིང་སྟོང་དག་ལན་ལྔ་མཛད་དེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས།།

བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་བསྒྲུབས་པ།

ལྕགས་སྦྲུལ་ལོར་གྲུབ་དབང་བླ་མ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པས་རྒྱ་རོང་བཞི་རོའི་སྒྲུབ་གནས་སོགས་ངེས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འཁྱམས་ཏེ་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། སྐར་ཏུ་དམ་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་མཁན་ཆེན་སེང་ཕྲུག་པདྨ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་བསྒྲུབས་པས་མཚན་ཡང་བསྟན་པ་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་བའི་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།།

ཟབ་གཏེར་གྱི་སྐལ་བ་ལྡན་ཞིང་ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཕུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།

སྤྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་སོན་སྐབས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་མེའི་གནོད་པ་རླག་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་ཀྱང་ས་ཐག་རིང་བས་ཕེབས་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཕྱིས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཡི་འཇིགས་པ་བྱུང་བ་གསན་པས་ཐུགས་འགྱོད་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་བཞིན་ལྷ་སར་ཇོ་བོའི་འཇིགས་པ་བཟློག་པའི་ལུང་བྱང་ཡོད་པ་གཞན་ལ་སྤྲས་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་རྡོར་རྡེགས་འདུལ་གྱི་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པས་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མ་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ཕྱིས་སུ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཆབ་ཤོག་གི་ལམ་ནས། སོར་མོས་མ་ཡིན་སྨྱུག་གུས་ལྟ་ཅི།། དགོངས་བརྒྱུད་གྲོལ་དཀའ་འཁོར་ལོའི་མདུད་རྒྱ།། གང་གིས་གཞིག་ནུས་བཙོམ་ལྡན་ལྡན་པ།། གྲུབ་བརྒྱུས་བསྟེན་པའི་བཞེས་འགྲོ་མིན་ནམ།། སྨྲ་ཤམ་ཐིག་ལེའི་འཇུམ་ཆེན་དགོངས་དང་།། ཀླུམ་པོའི་མཐང་གོས་ཕྱུས་མོའི་འཆིང་ཐག བསླབ་པའི་བཙོན་བྱུས་སྡོམ་པའི་གྲོགས་ལ།། རོ་མཉམ་རིག་ཐུགས་ད་ནི་འདེབས་རན།། རྒྱན་དྲུག་རི་མོའི་འབྱུང་འཁྲུལ་དགོངས་དང་།། རྣམ་ཚལ་སྐྱམ་སྨྲན་རེ་དོགས་འཆིང་ཐག སྣང་འདས་བརྩེ་བའི་ཀུ་རྟོག་བཙོན་ཁང་།། ཤུང་སྣང་མེ་སྐྱོགས་ད་ནི་བཏེག་རན།། ཐོར་ཚུགས་འཁོར་ལོའི་མཛེས་པ་དགོངས་དང་།། མགོ་རེག་བརྟུལ་ཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་བཙོན།། གསོ་སྦྱོང་སྤྲིག་བཅད་འཛིན་པའི་བཙོན་སྲུང་།། གཏད་སོའི་སྒྲོག་དང་ད་ནི་བྲལ་རན།། ཕ་གཅིག་བཀའི་ཆོས་བུའི་ཚོགས་སུ།། སྨོན་ལམ་མཐུན་པའི་སྤྲོད་པའི་སྟོགས་འདྲིན།། རྒྱུད་པ་ཀུན་ལ་བགོ་སྐལ་ལགས་ན།། སྟོན་མོ་རང་སྐལ་ད་ནི་བཞེས་རན།། ཞེས་སོགས་ཐུགས་སྤྲོད་མཛད་ན་སྐུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱི་དུས

འདིར་སྔ་འགྱུར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ཀུན་ལ་འདུལ་བསྟན་རི་མོའི་མར་མེ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། བསྟན་རྩ་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་གཞི་མར་དགོངས་ནས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་སྨར་ཐོན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་བསྐྲུངས།།

འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ།

གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་གཙོས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་ཁག་ལ་གཞི་གསུམ་ཕྱག་བཞེས་གསར་བཙུགས་སོགས་སྔ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྭངས་གཙང་བརྩའི་སྒྲུབས་ལྟར་གྱི་ངོར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྲུངས། བར་ལམ་སྤྲུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོས་ཆུང་གི་རྣམ་ཐར་བསྐྲུངས་ཏེ་སྟོད་གངས་རི་ཏི་སེ་ནས་སྨད་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ཡན་གྱི་དགོན་གནས་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། དབེན་ཁྲོད་སྒྲུབ་གནས་རྣམས་སུ་མཇལ་སྐོར་དང་གནས་འབྲེལ་ལ་ཐེབས།།

སྔ་འགྱུར་བའི་ལོ་ཆོས་རྣམས་པར་དུ་བསྐོས་ནས་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་སྤེལ་བ།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རྗོ་ཅོག་གིས་གཙོས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་བལ་མོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཐམས་ཅད་ལ་གསན་བསམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་རྟ་དམ་གདན་ས་ནས་འཆད་སྤེལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྲུངས་པའི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྲུ་རྣན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་བྱུང་། དུས་དེར་དཔལ་རི་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་དང་སློབ་གླིང་ཁྲི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ་སོགས་ཀྱིས་བཀས་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྔ་འགྱུར་གྱི་སྨིན་ཆོག་བཞུགས་སོ་འཚལ་ཀུན་ཆོག་སྒྲིག་གནང་བ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་གླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེག་དགུའི་གྲངས་ལྡན་པར་དུ་བསྐོས་ཏེ་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་སྤེལ། དེ་བཞིན་དཔལ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་པའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཆེས་ཉམས་པར་བབས་པའི་གསུང་རབ་དུ་མ་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་ངལ་ཆེན་པོས་འཚོལ་སྡུད་མཛད་ཅིང་པར་དུ་བསྐོས་ནས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་སྤེལ།།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ།

གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྨན་པའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྲུངས་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་སྣང་གཏེར་ལས། རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ།། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བ།། གཞན་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཅན།། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་གཞི་གསུམ་ཕྱག་བཞེས་དང་།། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་བཤད་སྒྲོལ་སོགས།། མདོ་སྔགས་ཤིང་རྟའི་ལམ་ཆེན་རབ་དབྱེ་བས།། རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཉམས་གསོ་གསར་སྤེལ་དང་།། གསང་གསུམ་རྟེན་བཞེངས་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ་བས་མཆོག།། རླབས་ཆེན་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས།། ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟོན་སྤྲིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་སོགས་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད།།

རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭ་ཕྱག་བཏབ་པ།

དགུང་གྲངས་ཞེ་དགུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་སྤྲེལ། ཕྱི་ལོ་༡༨༩༨ པར་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭ་གསར་དུ་ཕྱག་བཏབ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་མཁན་རབས་གཉིས་པའི་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་མདོ་སྔགས་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཁྲིད་སྒྲི་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་བཤད་པ་དང་དབུ་སེམས་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་བྱང་སྡོམ། མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྣང་འདུལ་སོ་ཐར་སྡོམ་རྒྱུན་བཅས་བཤད་སྒྲུབ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་ཀུན་སྤེལ་བས། དེང་གི་དུས་འདིར་སྔ་འགྱུར་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཆེན་པོས་སའི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུང་རྩོམ་ཞལ་སློབ་དང་གསུང་འབུམ་སྐོར།

བརྒྱུད་འཛིན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཞལ་སློབ་དཔལ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། བཀའ་བབས་བདུད་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་པདྨ་བཛྲ། ཞེ་ཆེན་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། གླིང་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་མཚན། སློབ་གླིང་ཁྲི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ། རྒྱལ་རོང་དགོན་

མཁའ་འགྲོ་མ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མཛད་བསྡུས།

མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཚེ་རྒྱལ། སྤང་སྒང་རི་ཁྲོད།

འབྲི་གུང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན།
Drigung Khandroma Sherab Tharchin Rinpoche (1924-11978)

བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་།།
བདེ་སྟོང་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དངོས།།
བདེ་མཆོག་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་མར།།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྩོལ།།

ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲི་གུང་ཏི་སྒྲོ་ཞུ་ས་དེར། ཏི་སྒྲོའི་བཙུན་དགོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བེབས་ཚུལ་གསུངས་སྲོལ་དང་། དེའི་རྒྱུད་འཛིན་ཡང་དེར་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་རིང་བར་བསྐོས་གནང་སྲོལ་ཅན་ཡིན་འདུག དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་ལ་མཁའ་འགྲོ་ནེ་ནེ་ཆོས་ལྡན་བཟང་མོ་ཞུ་བ་བེབས་ཏེ་ལོ་མང་རིང་ཏི་སྒྲོའི་གནས་སུ་སྐུ་མཚམས་འདུག་སྐྱུར་དང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དབུ་ལ་མཚམས་སྐྲ་ཅན་བཞུགས་བཛྲ་གུ་རུ་དབྱངས་སུ་གྱེར་སྐབས། གཡས་གཡོན་རི་དྭགས་རྣམས་གསུང་ཉན་པར་འདུ་ཞིང་གནས། ཕྱི་མི་མཇལ་དུས་ཐུག་མོ་བརྟག་པ་ཞུས་སྐབས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཐད་ཀར་མངོན་ཤེས་གཟིགས་སྣང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ཅན་བཞུགས་འདུག་ཅེས་སྔོན་སྣང་སྐད་རི་ཁྲོད་འདིར་ཁམས་ནས་ཡིན་པའི་མཚམས་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཞུ་བ་ཁོང་གིས་མཇལ་སྐྱོང་ཞེས་ངག་རྒྱུན་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་ཏུ་དེས། མཁའ་འགྲོ་དེས་ད་ལྟའི་མཁའ་འགྲོ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་རྒྱུད་འཛིན་དུ་བསྐོས།

མཁའ་འགྲོ་མ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཁོང་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༤ ལོའི་བོད་ཤིང་བྱིའི་ལོའི་ནང་། ཡབ་འབྲི་གུང་ཀ་ཤིས་ཚང་ཁྱིམ་གཞི་ལས་འཁྲུངས། ཕ་མས་སྤུ་གུ་བུ་མོ་འདི་ལས་མེད་སྐབས་ཁྱིམ་གཞི་ཞིག་བཙལ་ན་སྙམ་པའི་འཆར་སྒོ་ཞིག་དང་ཐོག་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཉིད་ཆུང་དུས་རྐང་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ་རྟག་པར་ལག་ཏུ་འཁར་རྒྱུག་ས་སྒྲུལ། པད་གླིང་བརྒྱུད་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ། རྡོ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སོགས་བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་རབས་བསྟན་པའི་བཙས་སུ་གསང་སྙིང་སྤྱི་དོན་དང་ཞི་ཁྲོའི་དཀའ་འགྲེལ། ལུས་རྟགས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་གི་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་མ་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་།།

སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་ནས་དགུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་ཡོས། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། སྤྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་གྲུབ་དབང་སྐུ་རབས་བཞི་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐུ་ན་ཚུང་ཟད་གཞོན་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐུ་ཚེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་ཞིང་དུ་མ་གཤེགས་པའི་སྔོན་དུ་སྐུ་གཤེགས། དོན་ཀུན་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ཤིན་འཕྲིན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།། མཛད་བསྡུས་འདི་ནི་<<རྫོགས་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་>>ལས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

ལ་བརྟབ་སྟེ། ང་ལ་ལྟོས་དང་ང་ནི་ཐངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་འཛོགས་གཅིག སྐྱེས་འཛོགས་གཉིས། སྐྱེས་འཛོགས་གསུམ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། ཁྱིམ་དུ་གནས་སྐོར་བས་བསོད་སྙོམ་ལ་ཡོང་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ལྷན་དུ་མཉམ་ཟ་དང་མཉམ་མཐུང་ཁོ་ནར་གནང་བ་ལས་བ་མའི་བློ་བསྐོད་ལ་རྩ་བ་ནས་མ་ཉན་བ་བྱུང་ཡོང་འདུག རྗེས་སུ་བླ་མ་ལ་ལས་འདི་རྫོ་མོ་བཟོས་གནང་ན་བཟང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་འདུག ལ་ལས་ཏེ་སྒྲོར་བཙུན་དགོན་མཁའ་འགྲོ་སར་འདུག་ན་ཡག་གསུངས་ཚུལ་བྱུང་སྟེ། དུས་དེར་ཏེ་སྒྲོའི་བཙུན་དགོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ལྡན་བཟང་མོ་མཇལ་ཏེ་ཁོང་གིས་དེ་མ་ཐག་མདང་ཁོ་མོས་རྨི་ལམ་དུ་བུ་མོ་གཅིག་སྨན་བུ་དཀར་པོ་ཐུལ་སོང་དེ་ཆོས་ལ་བཅོས་ཏེ་ཆོས་ཡག་པོ་ཐེན་པ་ཞིག་རྨིས། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་འདིར་ཡོང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ངའི་རྒྱུད་འཛིན་ཁྱོད་རང་ཡིན་གསུངས། ཤིན་ཏུ་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་སྐོར་ཐོག་མར་ཞུགས། ཏེ་སྒྲོའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མདའ་དབང་དུ་གསོལ། དེ་རྗེས་སུ་མ་ཡུམ་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བ་དང་ཡབ་དམ་པ་དེ་དང་བུ་མོ་གཉིས་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་དགའི་དངོས་སློབ་ཆོས་གྲགས་རྣམ་གཉིས་ཞུ་བ་ལས་ར་རྟོར་ཆོས་གྲགས་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་རབ་བྱུང་ཞུས་ནས། མཚན་ལ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་གནང་། ཡབ་ཀྱང་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས་ཏེ་གདམས་ཁྲིད་སོགས་དུ་མ་ཞུས། ར་རྟོར་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ནན་པོ་གནང་སྟེ་གནས་དེའི་འབྲོང་རོར་སྒྲུམ་མདོའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཐུན་མཚམས་གནང་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀར་ཐུན་མཚམས་བཞུགས་ཤིང་ཕྱིས་སུ་ཡབ་ཀྱང་འདས་གྲོངས་སོང་། དེ་རྗེས་འབྲི་གུང་ཨ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། དཔོན་པོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་སོགས་ལས་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཡང་ཟབ་རྩ་གསུམ་སྙིང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཞུས། རྗེས་སུ་འབྲི་གུང་ཉི་ལྷུང་བཤད་གྲྭའི་མཁན་ཐོག་དང་པོ། མཁན་པོ་གཞན་དགའི་སྐུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཁམས་ཉག་རོང་གུ་རུ་དགོན་གྱི་མཁན་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་ཞབས་སོར་གནང་བས་དེའི་མདུན་ལས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། ཕྱིས་བོད་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དེ་དག་གི་མདུན་ལས་ཀྱང་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་དུས་འགྱུར་དབང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར། བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ནི་དབྱར་དུས་མཚོ་པདྨ་དང་། ཤང་ཤང་རི་ཁྲོད། དགུན་དུས་གནས་མཆོག་རྫོང་གདན་སོགས་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིགས་བདག་གཙུག་ཏུ་ཁུར་ནས་གང་དུ་ཞབས་སོར་བསྐོད་ནའང་ལོ་མང་རིང་ཉེ་གནས་ཞབས་འབྲིང་གནང་ནས། བལ་ཡུལ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན། གར་ཞ་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་དང་། ཕྱག་ཆེན། ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེག ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་སོགས་གདམས་ཁྲིད་ཞུ་བློ་ཙམ་མ་ཡིན་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་ཐིག་ཕབ་པ་མཛད་པས་ཀུན་གྱི་དད་གུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་སྔོ་ཤུ་མཁན་པོ་དང་། རྗེ་བ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཞུས། རྒྱུན་དུ་གང་གི་མདུན་དུ་ཤུ་དང་ཤུ་བཅར་ནའང་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལམ་དང་བཀའ་སློབ་སྙིང་ལ་ཐོག་པ་དེ་འདྲ་རྒྱང་གནང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་མཁའ་འགྲོ་མཚན་དོན་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས། དམ་པ་ཁོང་ཉིད་འབྲོང་རོར་སྒྲུམ་མདོའི་རི་ཁྲོད་དུ་འདུག་སྐབས་ཉིན་གཅིག་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱིན་པ་ཅན་མཚམས་ཁང་ནང་དུ་གློ་བུར་དུ་སླེབས་ཏེ་གོས་ཐུམ་ནང་དུ་འབྲས་འཁྱེར་ནས་འདི་ཁྱེད་རང་ལ་ཡིན་ཞེས་གནང་སོང་བས་སེམས་ལ་འདང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་དགའ་སྤྲོའི་ཁེངས་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་། ཇ་དང་གྲོ་མ་སོགས་སྦྲོད་ཤོག་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་ཕྱུལ་བས་ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་བན་ཚུན་ལབ་གླེང་བྱས་ཏེ་གོ་དོན་འཕྲད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ངས་རོགས་པས་སྐད་བརྡ་འཕྲོད་མ་སོང་ཟེར། མཐར་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་མཚམས་ཁང་ནས་ཕྱིར་མཉམ་དུ་གཤེགས། སྔར་མཚམས་ཁང་ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་ངའི་ཕོར་པ་དེ་རྩ་ནས་མ་རྙེད་པ་ཨ་དེ་འདྲ་ཡ་མཚན་སྨས་ནས་མ་རྙེད་པར་ལུས། དུས་དེ་ནས་སེམས་ནང་དུ་འང་འདུག་སྙིང་མ་འདོད་པར་གང་དུ་འགྲོ་སྙམ་པའི་ཚོར་ཤུགས་ཅན་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་སྐབས་དེ་སྐབས་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆས་གོས་དེང་སང་རྒྱ་གར་བུད་མེད་ཀྱི་གྱོན་པའི་ས་རས་ཟེར་བ་དེ་རང་རེད་འདུག་པས་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་བའི་སྔ་ལྟས་སམ་བསྒུ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་བཞིན་བོད་ལ་བཞུགས་སྐབས་ལུང་པའི་ཆུ་རྩར་ཆུ་འཁོར་མང་པོ་བཞེངས། དེ་བཞིན་དུང་འཁོར་དང་ལག་འཁོར་སོགས་ཀྱང་བཞེངས་གྲུབ་གནང་སྟེ་དད་འདུན་ཞལ་སློབ་སོགས་ལ་ཆོས་སྦྱིན་ཁོ་ནར་མཛད། མ་ཟད་ཐུན་མཚམས་བཞུགས་རིང་དགུན་དུས་སུའང་ལུང་པའི་ཆུ་རྡོའི་རྟེང་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱེས་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་འདི་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་གང་གི་ཐུགས་འདྲིས་ཅན་ནང་ཁུལ་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་ཐུར་ཙམ་དེ་འདྲའི་

ཡ་མཚན་ཅན་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཤད་མི་དགོས་གསུངས་བསྟད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་སྐབས་རེར་ངས་ཆོས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནང་བཞིན་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ངས་སྔོན་མ་འབྱོང་རྫོང་སྲུམ་མདོའི་རི་ཁྲོད་དུ་མཚམས་ལ་འདུག་སྐབས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་སྒོམ་ཁྲིའི་ནང་དུ་བསྡད། གཉིད་ལ་གཟབ་སྐྱེ་མཚམས་སྐྲ་དེ་སྟེང་གི་གདུང་གྲམ་ལ་བཏགས་ནས་གཉིད་མི་ཁུག་པ་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲའང་བྱས་ཚུལ་ཡང་གསུངས་ཏེ་སློབ་མ་ཆོས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་སྐུལ་མ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་དང་། དགེ་ཚ་ལྷ་སྐབས་ཤུལ་འཕྲེག་ནང་དུ་རྡེའུ་དཀར་ནག་གཉིས་བསྒྲིགས་ཏེ་ནག་པོ་དེ་སུ་སྟེགས་པ་དང་དཀར་པོ་དེ་ནང་པར་བཟུང་སྟེ་བན་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ང་རང་ཁེར་རྐྱང་གིས་རྩོད་ལན་གཉིས་བྱས་ཏེ་གནང་སྦྱོང་གསུངས།

རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་སྐབས་སུ་ཉམས་རྟོགས་རྟོགས་འདྲི་ཞུ་ས་གཙོ་བོ་སློ་ལུ་མཁན་པོ་དང་ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་མདུན་ནས་རྟོགས་གཅོད་ཐུབ་ཚུལ་རེས་འགའ་ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་། ད་ལྟ་གང་གི་གསུང་ལ་དཔྱད་ན་མངོན་རྟོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག། རྒྱུན་པར་ཁོང་གི་ཐུགས་གཤིས་ནི་རྗེན་རབ་བྱུང་ལ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་དད་གུས་བཅི་འཛོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞུས་ཤིང་། མ་ཟད་ཁོང་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐབས་རེར་ང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་དགེ་སློང་གི་ལུས་ལེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་ལ་སྨོན་པའང་དེ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། དེར་བརྟེན་རྗེ་བ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་བ་བླ་མ་ཐུགས་རྒྱུད་བཙུན་པ། རང་གཤིས་བཟང་བ། ཞི་བ་ལྷའི་བསླབ་སྤྱོད་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་འདི་འདྲ་བ་ནི་ས་སྟེང་ལ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྟག་ཏུ་དད་གུས་དང་། བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོར་ཏེ་གང་གི་ཉེ་སློབ་བཙུན་མ་སོགས་ལའང་བླ་མ་འདི་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཡང་ཡང་གནང་། མཐར་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་སྨད་ལ་མཁན་ཆེན་དམ་པའི་མདུན་ཞབས་པད་བསྟེན་པར་བྱས། ཕྱིར་ནི་མཁའ་འགྲོ་གང་ཉིད་ཉམས་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་ནའང་ཤིན་ཏུ་སྦས་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུངས་ཏེ་བཞུགས་པས་རྗེན་རབ་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་དབུ་ལ་མཚམས་སྐྲ་བཞུགས་པས་ཆ་ལུགས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བོད་གོས་འདི་བཞིན་གསོལ། རྒྱུན་པར་ཞལ་འདོན་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཁོ་ནར་གསུངས། བོད་ནས་བསྣམས་པའི་ར་རྟོར་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་གཉིས་འདའ་ཁའི་བར་སྐུ་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་བཞུགས། གང་གི་མཆོད་ཡོན་དུ་གཏོགས་པའི་འབྲི་གུང་བཀྲ་ཤིས་འཇམ་དབྱངས་གླིང་དགེ་བསྙེན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་དང་། རྫ་རས་ཚང་། ཤུག་གསེབ་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། གར་ཞྭ་སྐྱིད་གླིང་བཀྲ་ཤིས་ཤུག་གླིང་གི་ཡུལ་མི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་ཆེན་འབྲོང་སྨད་ཀྱི་བླ་དཔོན་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་དང་། ནང་ཆེན་འབྲོང་སར་དཔོན་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དང་སྲས་མོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ནས་དད་གུས་ཆེན་པོ་ལྡན། གཞན་ཡང་སྲང་སྐྱང་རི་ཁྲོད་དུ་གང་གི་སློབ་འབངས་སམ་དགེ་བའི་སྒྲོ་སྣའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡུལ་གྲས། གྲྭ་བཙུན་ཐན་རབས་འདས་ཞེན་པ་དང་དུ་ལྷ་འགའ་ཙམ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན། འཚོ་བ་བསོད་སྙོམས་ཁོ་ན་ལ་རྟོལ་ཏེ་བསགས་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོར་དམིགས་པས་སྐུ་གཟུགས་བརྟན་གཞི་བཞེས་ནས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བས་དགུང་ལོ་༥༨ བར་བཞུགས།

མཐར་སྤྱི་༡༩༧༦ ལོའི་བོད་ས་རྟ་ལོའི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁྲུབ་ཁོངས་མ་ནཱ་ལེར་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས། ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ཐུགས་དམ་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་ཤིང་དེའི་རིང་སྐབས་རྗེ་དམ་པ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གང་ཉིད་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཏ་ཅང་ཆེ་བཞེས་མཛད་དེ་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་གནང་སྟེ། མཐར་ཐུགས་དམ་ལས་གྲོལ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཐོན། སྐུ་གདུང་ལ་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་ནས་ཡོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་དང་བརྒྱན་ཏེ་གདུང་ཞུས་གནང་། མདོར་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་གང་གི་བཀའ་ལྟར་རི་ཁྲོད་གྲྭ་ཚང་ཡོངས་ནས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དང་ཞུས་ཏེ་མཐའ་གྲུབ་པའོ།།

སྨར་སྨོན་པ།

བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཞུགས་གྲལ་དབུས་ནས།།
ལྷ་དང་བླ་མས་ཞལ་རས་མ་བསྒོམས་ཀྱང་མཇལ་བྱུང་།།
མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་པས།།
འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ།། །།
བརྐྱའི་ཁྲི་བསྲུང་ནས།༡༠/༠༦/༢༠༡༥

ཟུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་མཛད་བསྡུས།

ཟུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་རི་མོ།
Zurchung Sherab Dakpa (1014-1074)

སྐུ་བལྟམས་པའི་སྐོར།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་ཟུར་པོ་ཆེ་ཤཱཀྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྔ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཙུགས། ཟུར་ཆུང་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་ཡལ་ག་བརྒྱངས། ཟུར་ཤཱཀྱ་སེང་གེས་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་ཟུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་ལྷ་རྗེ་ཟུར་པོ་ཆེའི་སློབ་ཆེན་རྩེ་མོ་བཞིའི་ནང་ནས་གླང་པོའི་ལྷུ་མཆོག་ལྟ་བུ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་པའམ་ཟུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་ནི། ཐུགས་འཆང་འུག་པ་ལུང་གི་གདུང་གི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་ཐགས་པ་སྒོམ་ཆེན་རེས་འགའ་སྒོམ་བུའི་རྩལ་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཡུམ་མ་ཇོ་ཤེས་རབ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་མ་ཚུགས་གོང་གི་ཤིང་སྟག ཕྱི་ལོ་༡༠༡༤ ལོར་བོད་གཡས་རུ་གཙང་གི་སའི་ཆར་སྐུ་བལྟམས།།

གསན་སྦྱོང་གནང་ཞིང་བླ་མའི་ཞབས་ལ་བརྟེན་པ།

དགུང་ལོ་བདུན་པར་འབྲི་ཀློག་དང་། དགུ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིར་ཤེས་པ་བྱུང་། བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་གཟིམ་མལ་དུ་ཐུག དཔེ་གཟིགས་ཤིང་ཡོད་ཙ་ན། ཇོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུགས་བྱུང་སྟེ་ཞིང་ལ་ཤུ་ཡོག་འདུག་གོ། ཁྱོད་ཉལ་བས་ཆོག་གམ་ཟེར་བ་ལ། སྐད་གོས་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གྱོན། ཏུང་ཆུ་བཀྱལ་ནས་ཕྱེམ་གྱིས་རྒྱ་བཀག་གིན་ཡོད་ཙ་ན། མོ་ན་རེ་ངས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་གོས་བརྗེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་རྒྱུད་འཛབ་བ་ཞེས་གྲོལ་དུ་བྱུང་། ཕོ་བོ་མི་བདེས་པར་གོས་བདེས་ན་དེར་ཡོད་ཅེས་བསྒྱུར་བས། མོས་ཁྲོས་ཏེ་ང་ལ་བརྙས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རང་ཡུལ་དུ་བྲོས། ཟུར་ཆུང་པ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་དགས་འཁོར་བ་སྤངས་ཏེ། ཕ་ལ་གྲོས་མ་དྲིས། མ་ལ་རྒྱུགས་མ་བསྒྲངས། གྲོགས་ཀྱི་ངོ་ལ་མ་བལྟས་པར་སྤུང་སློག་གཅིག་ཡོད་པ་ཁྱེར་ནས་ཟུར་པོ་ཆེ་ལ་གཏད་དེ་ཐོན་པས། ལམ་དུ་རྟ་ནག་གི་འགྲོག་པ་གཡུ་དང་ཟངས་ཁྱེར་བ་གཉིས་དང་། ཤངས་པ་ཁྲབ་ཁྱེར་བ་རྣམས་ཐེབས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཐོན། དེར་ཟུར་ཆུང་པར་སྤུང་སློག་ལས་འབུལ་རྒྱུ་མེད། གཞན་གསུམ་པོས་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་བས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཁོང་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་བློ་ལོག་མ་ལོག་བལྟ་བས། སྤང་ཟན་དང་པོ་ཕྱག་རེ་རྫོངས་གསུངས་པས། འབྲོག་པ་གཉིས་པོ་ཟན་མ་འདོད། ཤངས་པས་ཙུང་ཟད་ཟོས། ཟུར་ཆུང་པས་ལྷག་མེད་ཟོས་པས། སྤུང་སློག་དང་ཁྲབ་གཉིས་ཞོག གཡུ་དང་ཟངས་བདག་པོ་ལ་གཏོད་གསུངས་པས། འབྲོག་པ་མ་དགའ་སྟེ་ཕྱག་རྟེན་སློག་པ་ཞུ་ཙམ་ལ་ཆོས་མི་སློབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར་ནས་སོང་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལས་ཟུར་པའི་ཆོས་ལ་གཞི་བ་དེ་བྱུང་།།

བླ་མའི་བཀའ་ཤུང་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ།

ཟུར་ཆུང་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། བླ་མ་དང་རུས་གཅིག་པར་བརྗོད་ན་འགྲན་པར་སོང་དོགས་ནས། ཟུར་ཆུང་ཆུང་ཞིག ལགས་བྱས་པས་བླ་དགེས་སུ་དེ་ལྟར་ཐོགས། དེ་ལས་ཅན་དུ་མཁྱེན་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཅུག་པས་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་། དང་པོ་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བས་བླ་མས་གཏོར་མ་བཏང་བ་དག་བླངས་ནས་ཟན་ཆང་མཛད་བཞིན་གསོལ་བ་ན། གྲྭ་པ་གཞན་ཚོས། ཁོ་ཚང་གིས་ཁ་སྐྱུར་དྲི་ཆིལ་ལེ་སྟོད། ཚང་བླ་མ་ལའང་མི་འདྲེན། མཆེད་གྲོགས་ལའང་མི་སྐྱེར་ཞུས་པས། བླ་མས། དེ་རིང་ཟུར་ཆུང་པ་ཤིང་ཐུས་ཤོག་གསུངས། ཤུལ་དུ་ཟུར་ཆུང་པའི་སྤྱིལ་བུ་གཡེང་དུ་བཙུག་པས། ཟེམ་པོ་ཞིག་གི་འོག་ན་ཟན་ཚང་ཀ་པ་ལ་གང་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་སྐད། དེར་བླ་མས་ཟུར་ཆུང་པ་འཚོ་བ་ཚད་ན་རང་རེའི་ཐབ་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། ང་བླ་མའི་དགོར་ལ་འབབ་རེ་ཟེར་དཀའ་སྤྱོད་

འབའ་ཞིག་ཁུར་བཞོད་པར་མཛད། ཉིན་གཅིག་བླ་མས་བསེ་པོར་ཕྱུལ་དཀྱུ་ཤོང་བ་ཞིག་བསྟམས་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐོམ་སྐྱེར་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་གསུངས། ཟན་ཆང་ཞུས་པས་སྟོད་དོ་གསོལ། ད་དུང་ཕྱིར་ལོག་གསུངས་ནས་གསོལ། ད་ཨེ་འདུག་གསུངས་པས། བྲེ་གང་ཙམ་གདའ་ཞུས་པས། ད་མི་ཡོག་པར་འདུག ཡོག་ན་ཁྱོད་བསོད་ནམས་པོད་ཙམ་ན་ཆེ་བ་འོང་སྙེ། འོན་ཀྱང་ང་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འོང་གསུངས་ཤིང་། ནས་ཁལ་གསུམ་གནང་ནས་འདི་ཟད་པ་དང་ཡོ་བྱད་མི་ཐོགས་པ་ཡོང་། དེར་བྱང་ཆུབ་པས་ཐོས་པ་དང་། སྒོམ་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་དང་མཚན་མེད་པར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་པས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་རྡོལ། ཉམས་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཁྲུངས་ཀྱང་དགེ་ཆ་ཙམ་འབྲི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཇོ་མ་ཐོགས་པར་ཡོད་ཙ་ན། ལྷ་རྗེ་བྱར་པོ་ཆེ་པན་གྱི་ཁང་སྟོན་བྱ་བ་ན་ཇོ་མོ་གཡུ་མོ་བྱ་བའི་སྒོམ་མ་ཕྱུག་མོ་མ་སྐྱད་གཉིས་ཡོད་པས། ཁྱོད་རང་འདིའི་སྐྱེང་དུ་སྡོད་གསུངས། ང་ཁྱིམ་ཐབས་མི་བྱེད་ཞུས་པས། འདུ་ཤེས་མ་ཆུང་། སྟོན་པས་གནང་བ་དང་བཀག་པའི་མཚམས་ངས་ཤེས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱུད་ནས་དབང་ཞུས། དགེ་བྲིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཉན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེས་ཁོང་གཉིས་ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས། ཁྱོད་རང་གི་དོན་ཡང་གྲུབ་པ་དེ་དགའ་མོད་གསུངས། དེར་གསུངས་བཞིན་ཉན་པས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་གསུང་གིས། ད་ཁྱོད་དེར་མ་སྡོད། དགེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རིམ་གྱིས་སྤྲུལ་ལ་ངའི་འདིར་ལོག གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཅང་མཆིའམ། ཁོང་གཉིས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པས། བློ་མ་ཆུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ནུས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དྲིན་ལན་དུའང་དེ་ཆེ། འདི་ལ་གབ་པས་རང་དོན་གཞན་དོན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་གསུངས། དེར་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཉན་པས་བླ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་སོང་།།

གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།

སྐབས་ཤིག་ལྷ་རྗེ་བཞུགས་པའི་སྒོ་རྩ་ན་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་པ་བྱར་ཆུང་པས་སྐོར་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་གཟིགས། ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པ་ཁྲུ་གང་ཙམ་ནས་སྐར་ར་གདའ། བླ་མའི་ཐུགས་ལ་འདི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྙམ་དུ་དགོངས་ཤིང་དགྱེས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་བྱར་ཆུང་པ་ཐོགས་གཤེད་ན་འཚོན་བཞུད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་བྱེ་མའི་གསེབ་ཏུ་ཚད་པས་ཤིན་ཏུ་གདུང་བ་ལ་ཞལ་སྐྱེམས་འདྲེན་པ་བྱུང་བ་དང་། རི་སྟོང་གི་རྩེ་མོ་ལ་སྐོམ་དུ་གཤེགས་པས་སྐུ་བཀྲེས་པ་ལ་ཞལ་ཟས་འདྲེན་པ་སོགས་གང་འདོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་བྱུང་བས། ད་ནི་ངས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་དགོངས་པའི་ཚེ། བླ་མས་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་གྱིས་གསུངས། དེར་མདོ་དགོངས་འདུས་གསུངས་པས་དུས་གཅིག་ལ་དགེ་འབྲི་མས་སུམ་བརྒྱ་བྱུང་། དེའི་ཚེ་བྱར་ཆུང་པ་ལ་བླ་མས་བསྟགས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པས། བླ་མས་དཔོན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅེས་ཐུང་ཟད་མི་གུས་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་བྱུང་། བླ་མ་ལ་སྐུར་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོར་མཁྱེན་ནས། ནམ་ཞིག་ཨེ་དམར་རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བར་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་ལ་བྱོན་ཙ་ན། ཕྲང་ཁ་གཅིག་ན་ཁྲི་མོ་མ་སྐྱད་རོ་སྐྱད་ལ་འབུ་ཞུགས་པ་ཞིག་འདུག བླ་མ་བྱར་ཆེན་གྱིས་རིག་པ་ཙམ་མཛད། བྱར་ཆུང་པས་ཁྲི་མོ་མ་སྐྱད་བསད། འབུ་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། གཞན་རྣམས་ན་རེ། བྱར་ཆུང་བ་ཟེར་བའི་སྤྱོ་སྤྱོད་མཁན་འདི་འདྲ་འཆད་ཉན་དུ་བསྐོས། ཝ་སྐོལ་ལ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་མོས་པ་ལྡོག་གདའ་ཟེར། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྲི་རྣམས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་སྐྲོལ་མ་ནུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་བསྒྲལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། དེར་བྱར་ཆུང་པས་ལྷ་སྐྱངས་གཅིག་མཛད་པས། ཁྲི་རོ་རྣམས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་གྱུར། འབུ་རྣམས་སྐྱུགས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་རྩེ་དིར་དིར་སོང་། བྱར་ཆེན་པས། ད་ཁྱེད་རྣམས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་སམ་གསུངས་པས། མིག་འཕྲུལ་དུ་གདའ་ཟེར། དེར་ཤང་ཆུ་རྒྱས་པ་དང་ཐུག་པས་བྱར་ཆེན་གྱིས་ཆུ་བ་རིར་ཀ་པཱ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྒྱུར་ནས། འདི་ཤུལ་ཡོན་པ་ལ་ངའི་བཤད་གྲྭ་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས་པས། རྩེ་མོ་གཞན་གསུམ་པོས་ལེན་མ་ནུས། བྱར་ཆུང་པས་ཞབས་ཆུ་ལ་མ་རེག་པར་བྱོན་ནས་བླངས། ཡང་རྐྱང་གི་ནུས་པ་འགྲན་པར་བསྐུལ་བས། རྩེ་མོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒོམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་འགྲོ་ནུས་པ་བྱུང་ཡང་། བྱར་ཆུང་པ་ཏ་ལ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཐམ་པ་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྟོན་ལ་བརྟོལ་བས། རྩེ་མོ་གཞན་གསུམ་ཡང་ངེས་ཤེས་སྐྱེད། བླ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བསྒྲུབས་པས་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན།།

དགོངས་པ་ཟད་སར་ཕྱིན་པ།

བྱར་ཆུང་པ་ལ་གནས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་འཕྲུལ་སྣང་གི་སྟེ་ཚན་དུ་དོར་མོད། མཐར་ཐུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྨྲས་པའི་བུ་

མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ཎྜ་མ་ར་དང་གར་སྐབས་སྒྱུར་བ་ལྟ་བྱུང་ནས་མིང་པོ་རི་བོ་དགུ་འདུས་ལ་བསྒོམ་ན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་ཟེར་ཞིང་ཐག་རྒྱ་བོ་ལ་མཇུབ་མོ་གཏད་པས། རི་བོ་དགུ་འདུས། ཆུ་མིག་དགུ་འདུས། ནེ་ཤིང་དགུ་འདུས་པས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་མཆིན། ཐག་རྒྱ་བོ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་སྐྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱས་ན་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་ལ་བྱིན་རླབས་ཆེ། ལར་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕྲི་བ་ཆོད་དགོས། ཕྱི་མའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུ་འཛི་དང་ཁེ་དྲག་གིས་མི་ཐན། མིའི་ཚེ་བསྲིང་པ་འདི་འཕྲལ་དུ་བྱ་དཀའ་ལ་ཕུགས་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་ང་གཅིག་པུར་སྒོམ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གྲྭ་བ་རྣམས་གོ་མ་ཆོད་མི་གསུམ་ལ་གཏད་ནས། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱིད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་ཐག་རྒྱ་བོ་ལ་གཤེགས་སོ།། དེར་བྱོན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་པས་གཞི་བདག་གི་སྨྲོངས་ཆོ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཧྱི་ལམ་དང་མངོན་སུམ་ཧྲུན་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས་ན། ཉུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཐག་རྒྱ་བོའི་རྩེར་མི་ནག་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཞབས་གཉིས་ནས་བསྣུས་ཏེ་གླང་ལ་བསྐོར་ཏེ་བསྒྱུར་བྱུང་བས་ཐག་གི་མདོའི་ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་རྨིས། སད་ཙ་ན་ཐང་དཀྱིལ་ན་དངོས་སུ་འདུག་པས་ཡར་འཛེགས་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་མ་འཇེམས་པར་བཞུགས། ཡང་སྡིག་པ་ཅིད་བུ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཁང་ཁེངས་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བློ་བའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྡིག་པའི་རྭ་གཉིས་ནས་འཇུས་ཏེ་ཕྱེད་མར་གཤགས་པ་དང་ཆབས་གཅིག སྡིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས།། ཞེས་དོན་ལ་མི་རྟོན་ཚིག་ལ་རྟོན་པའི་ཀུ་རེ་མཛད་དེ་བསྒྱུར་བས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས། ཡང་ལན་གཅིག་གྲོག་མས་དམག་དྲངས་བྱུང་བས། ཉེ་གནས་ལ་ཙོང་གེ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ནས་ཙོང་གེས་བརྡུངས་པས། ཉེ་གནས་ན་རེ་སྡིག་པ་ལ་དགོངས་མཛོད་ཅེས་ཞེ་ཁྲེལ་བརྗས་པ་ན། ཁྱོད་དེ་ལ་མི་དདན་འདི་ལྟར་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས་གྲོག་མ་ཞལ་དུ་བཏབ་ཀྱིན་ཕུ་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྲོང་གྲོང་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་བས་ཉེ་གནས་ཤིན་ཏུ་དད། གསང་གསོའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གཞི་བདག་མིང་སྲིང་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་དངོས་སུ་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས། ཐག་ལ་ཕྱུར་པ་བཏབ་པའི་གྲུབ་ཆུ་ད་ལྟའང་ཡོད། དེར་གསང་བ་སྣ་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གཟིགས། ཐག་གི་ཡུལ་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ཁེངས་པར་བྱུང་། སྣང་བ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་པས་སྐྱ་མེ་དང་། ཆུ་དང་། རླུང་དང་། ས་རྩུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བཀྲ་ལམ་ལམ་གསལ་བ་བྱུང་སྟེ་བཟང་རྟོག་གི་མཐུ་བརྟས་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་གཏད་པ་མེད་སྟུམ་དུ་དགོངས། དེར་སྣང་སེམས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དགོངས་པ་ཟད་པའི་ས་ལ་སྐྱོལ་ཏེ་ས་རྡོ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་བྱུང་།།

སློབ་མ་ཀ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

རེ་ཞིག་ན་མཚན་ཉིད་པའི་དགེ་བཤེས་སྨྲ་དགེ་མཐོང་བྱ་བ་ཐག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་ལ་བྱུང་། ཁོང་གིས་གྲྭ་པ་བློ་རྣོ་བ་གཅིག་ཟུར་ཆུང་ལ་རྟོད་པ་བྱེད་དུ་བཏང་བས། ཁོས་ཀ་བ་ལ་མཛུབ་མོ་གཏད་ནས་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་བྱུས་པས། ཟུར་ཆུང་པའི་ཞལ་ནས་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཀ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་སྣང་ཡང་། ང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་རིས་མེད་ཀྱི་དོན་ཀ་བ་གྲུབ་པ་མི་གདའ་གསུངས་ནས། ཕྱག་ཡུག་ཡུག་མཛད་པས་ཀ་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སོང་། ཁོ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་སྨྲ་མ་ནུས། དད་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་ནས་སློབ་མར་ཞུས་པ་མ་ཐོག་བྱུང་འབར་རོ།། དེའང་སློབ་མ་ཀ་བ་བཞི། གདུང་མ་བརྒྱད། ཐུམ་བཅུ་དྲུག དྲལ་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། སྒོམ་ཆེན་མི་གཉིས། ཡུས་པོ་ཆེ་མི་གཅིག དཀྲུས་པ་གཉིས། སྣ་གུ་ར་མི་གཉིས། གོ་མ་ཆོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཀ་བ་བཞི་པོ་ནི། དང་པོ་དགེ་བཤེས་ལྕེ་པོ་གྲགས་སེའི་གྲྭ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཆེན་པོ་སྨྲ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་ཡིན། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་བ་དང་དགེ་བཤེས་ལྕེ་པོ་གཉིས་ཉང་རུར་ཡོན་བདག་གཅིག་གི་གདན་དྲངས་ཏེ་འཛོམས་པའི་དུས། ལྕེ་པོས་ཁོང་བཞི་པོ་བཏང་ནས། ཟུར་ཆུང་པ་བུ་བའི་ཆོས་ལོག་མཁན་འདི་སུན་དབྱུང་ལ་ཤོག ཅེས་བསྐོས་པས་བཞི་པོ་ལྷ་རྗེའི་སྤྱན་སྔར་བྱིན་ཙ་ན། ཟུར་ཆུང་པ་ཐུལ་པ་ཕྱི་ནང་ཕྱོག་ནས་བཞེས་ཏེ་འདུག དེར་གཅིག་གིས། བགས་པ་ཕྱི་ནང་སློག་པའི་གོས་འདི་གང་གི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཟེར། བགས་པ་དང་པོ་ནས་འདི་ལྟར་ཡོད་པས་ཕྱི་ནང་མ་ལྡོག ཕྱི་ནང་འཛོལ་བ་ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ཡིན་མོད་གསུངས། གཅིག་གིས་འོ་ན་ཆོས་གཏམ་བྱའོ་སྙམ་པས། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ལ་ཆོས་གཏམ་ག་ན་ཡོད་གསུངས། དེར་སྐྱོ་སྟོན་གྱིས་དྲིས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒོམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལགས་སམ་བྱུས་པས། ང་དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་འདུག་གསུངས། འོ་ན་མི་བསྒོམ་

པ་ལགས་སམ་བྱས་པས། ང་གང་ལ་གཡེང་འདུག་གསུངས་པས་སྤོབས་པ་ལན་མེད་དུ་སོང་། ཡང་གླན་སྟོན་ཤཱཀ་བཟང་གིས་དྲིས་པ། ཁྱོད་གསང་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་འདོད་པ་ལགས་སམ་བྱས་པས། ཡུལ་ཞེམ་པོ་རང་རྒྱུད་དུ་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སུས་འགོག་གསུངས། འོ་ན་མི་འདོད་པ་ཞེ་ཡིན་བྱས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་མ་དག་པའི་འཁྲུལ་སྣང་རང་རྒྱུད་པ་སྤོང་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བར་སུས་ནུས་གསུངས་པས། ཁོང་བཞིའི་བརྒྱལ་བརྟག་གི་རིག་པ་རྣོན་པོའི་ཚིག་གི་ཚོགས་རྣམས་དོན་གྱི་མཐུ་ཆེ་བའི་ལན་སྨྲ་གཅན་གྱི་ལག་པ་ལྟ་བུས་རྣམ་པར་བཀབ་ཅིང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གི་སྔེར་མོས་བརྗིས་པས། འདི་ལྟར་ལས་འབྲོ་སད་པའི་གང་ཟག་ནི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་འཕགས་པ་ལྟའི་འདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ། རིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྤོབས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ནི་རྙེད་པར་དཀའོ།། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཕྱིན་ན་སློབ་དཔོན་མི་དགྱེས་སུ་འོངས་པས། སང་ཕོད་ཐབས་ཀྱིས་རྟོག་གེ་ངན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་འབྲལ་བར་བྱས་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཤྲིད་པའི་དྷ་བ་གཙོད་པའི་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པར་བགྱི་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་ལེན་ཏོ་ཞེས་མནའ་ཐོས་བཅད་ནས་དེངས། དེར་ཁོང་བཞི་པོ་ཕྲུང་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཙ་ན། ཁྱེད་ཚོས་བྱུར་ཆུང་པ་སྲུན་ཕྱུང་ངམ་ཟེར། སྲུན་ཕྱིན་པ་མི་གདའ་བྱས་པས། ཐུག་རྡོག་གི་འཐོར་རླུང་དྲག་པོས་ཡིད་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་བྱུར་ཆུང་པ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་འདི་བསད་ན་འཚང་རྒྱ་ངེས་ཟེར་རོ།། དེ་བྱུར་པའི་གྲུབ་པ་དག་གིས་ཐོས་ནས་སྟན་དུ་གསོལ་བས། རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ཅང་མི་གསུངས་པས་ལན་བཏབ། ནང་པར་ཆོས་ཁྲིའི་ཁ་ནས་བཞད་ཀྱིན་འདུག ཐྭ་མ་ཅི་ལ་དགྱེས་ཞུས་པས། ཆོས་བྱ་བ་ངའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་འདི་ཡིན་པར་འདུག སྒྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་འདི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན། མཚན་ཉིད་པ་ལ་མེད་སྙམ་ཙ་ན། བྱུར་ཆུང་པ་ལྟ་བུ་བསད་ན་འཚང་རྒྱ་གསུངས་ནས་ཕྲུང་པོ་གྲགས་སེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྔོ་ཐུགས་ངའི་ཆོས་ལ་གཏོད་པར་འདུག་པས་ང་དགའ་བ་གཅིག་བྱུང་གསུངས། སང་ཕོད་ཕྲུང་པོ་གྲགས་སེའི་སློབ་མ་བཞི་ལས་འབྲོ་དང་སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཀ་བ་བཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཀུང་བུའི་སྐུ་སྟོན་ཤཱཀ་ཡེ། མདོའི་ཀ་བ་སྐྱོང་ལུང་གི་ཡང་ཁེང་བླ་མ། སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཀ་བ་རྒྱ་བར་གྱི་གླན་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ། ཕྱིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀ་བ་ནག་མོ་རེའི་མདལ་ཏིག་རྗེ་ཤཱཀ་གོ། ཡང་མ་ཐོག་བྱུང་འབར་དང་རྒྱུད་པ་ཞུ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། གདུང་མ་བརྒྱད་ནི། མ་ཐོག་པ། སྐྱོ་སྟོན་ཆོས་སེང་། གླན་ཤཱཀྱ་བྱང་ཆུབ། ཙག་ཤཱཀ་རིངས། གཉུབས་སྟོན་བག་མ། དབུས་པ་ས་འཕོར། ཤུ་སྟོན་ཟླ་གྲགས། རྗེ་སྒོམ་བྱང་དཔལ་དང་བརྒྱད་དོ།། ཡང་ལ་ལ་གཞི་ཆེན། རྣལ་ཟ་སྙིང་པོ། ངམ་སྟོན་རྒྱལ་བ་གསུམ་དྲངས་པའང་ཡོད། སྒོམ་ཆེན་མི་གཉིས་ནི། འཕང་སྒོམ་རིག་མ་དང་། བོན་སྒོམ་དོ་པའོ།། ཡུས་པོ་ཆེ་གཅིག་ནི། ལ་སྟོད་ཀྱི་ཞི་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་པོ།། སྦ་ཀུར་མི་གཉིས་ནི། ཞང་སྟོན་ཐུགས་སེ་དང་། ཕྲུང་པོ་གྲགས་སེའོ།། བྱམ་དྲལ་ལ་སོགས་དགུས་མའི་མིང་སྨོས་མ་འཚལ་ལོ།། གོ་མ་ཚོད་མི་གསུམ་ནི། འགོ་བྱ་ཚ། མིག་ཆུང་དབང་སེང་། འགོ་ཆུང་དབང་དེ་གསུམ་མོ།།

ཟུག་རྒྱ་བོར་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་པ།

བླ་མ་བྱུར་ཆུང་པ་ཟུག་རྒྱ་བོར་པོ་ཉེ་ཤུ་རྩ་བཞི་སྒྲུབ་པ་ཐུན་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་གཏད་ཡོད་པ་ལ་སྐུ་མཆམས་ཐོན་དགོས་པའི་རྐྱེན་གཉིས་བྱུང་བས། ལོ་རིལ་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་ཟླ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་བཞི་བཞུགས། འདིའི་སྐབས་ཤིག་ན་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུ་ལ་བཅར་དུ་མེད་པའི་རྒྱུན་རིང་བར་བཞུགས། རེ་ཞིག་ན་དུད་པ་དང་ལྡབ་ལྡིབ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། སྐུ་ལ་སྐྱུན་པ་མི་མངའ་འམ་སྙམ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བལྟར་ཕྱིན་ཙ་ན། ཞལ་དང་ཕྱངས་ལ་སྨོམ་ཐག་བྲེང་ངེ་འདུག བླ་མ་གྲོངས་སྙམ་ནས་ངུ་ཤོར་བས་དགོངས་པ་གྲོལ། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ང་དེ་ཁའི་ངང་ལ་བཞག་ན་མགོ་ལ་ཐོད་པ་མི་འགེལ་བ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ས་སྐུ་ལོ་ཆེན་ཡིན་ཟེར། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་ཟད་ནས་ཕུང་པོ་རྡུལ་ཕྲན་དུ་མ་དྭངས་ཙམ་པའི་ལམ་རྟགས་སུ་སྣང་། ཡང་ནང་གཅིག་ཚ་བའི་སྣ་གོན་གྱིས་ཤིག ད་རེས་ལོ་མའི་ཚོད་མ་བྱའོ་གསུངས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཆུ་མ་ཁོལ་བ་ལ་སྔ་མས་ཚོད་མ་བསྣམས་བྱུང་། ངས་འུག་པ་ཞུང་འཁོར་ནས་ཁྱོད་ཆུ་མི་འཁོལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། ཀུ་རེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། བྱུར་པོ་ཆེས་གཞང་བའི་གསོལ་རས་ཤིག་ཡོད་པ་ཉེ་གནས་ལ་གནང་བས། ཁོ་ཡིད་ལྷག་པར་ཆེས་ངའི་བླ་མ་རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ངེས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་སྐྱེས།

དེ་ཡང་དགོན་པ་ནས་འབྱོན་པའི་རྐྱེན་གཅིག་ནི། གོ་མ་ཚོད་མི་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་མ་འཚྲིངས་ཏེ། འགོ་བྱ་ཚས་ཐབས་ལམ་གྱི་

རྒྱབ་ཏུ་མ་རྒྱུད་དགོས་ཟེར་ནས་འགོས་ཁུག་པའི་ཅུར་སོང་། མིག་ཆུང་དབང་སེང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིར་འདོན་པ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་ཡོ་ག་དགོས་ཟེར་ནས་སུམ་པ་ཡེ་འབར་གྱི་ཅུར་སོང་། འགོ་ཆུང་དབང་ངེས་གཞི་ལམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱབ་ཏུ་ཚད་མ་དགོས་ཟེར་ནས་སྤྲངས་ཀ་དར་ཆུང་བའི་ཅུར་སོང་ངོ༎ དེ་དག་ནི་གསང་བ་སྙིང་པོ་ལ་ལམ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་། དཀྱིལ་འཁོར་རང་ས་ན་ཐོན་པ་ལ་མིག་ལྷག་ཁུང་དུ་འཆུས། ཚད་མ་ཚིག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ་གཞི་ལམ་ཐོག་ཏུ་མི་ཟེབས་པ་མ་གོ། རྒྱུ་དེས་གོ་མ་ཚོད་མི་གསུམ་གྱིས་བཤད་གྲྭ་མ་འཛུགས་པས་སྐུ་མཚམས་ལས་ཐོན་དགོས་པ་བྱུང་། རྐྱེན་གཅིག་ནི། སྒྲོ་ཤུག་ལྷ་ཁང་གི་མཇུག་སྒྲོང་དང་། རབ་གནས་མ་གྲུབ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་བ་ཟུར་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མ་སྤྲངས་པར་ཟུང་འཇུག་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་བཞེད་ནས། ངའི་ལག་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་བླ་མའི་བཀའ་བྱུང་ནས་བྱོན་པ་ཡིན༎

རྫིགས་ལྡན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མགོ་བོས་བཏུད་པ།

རྗེ་ཟུར་ཆུང་པ་ཁྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་དུས་ན། བོད་ཀྱི་སྟགས་པ་ཚོགས་ཚད་ཀྱིས་ཕྱག་མི་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གྲལ་གོང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པས། འགོས་ལོ་ཙྪ་བས་གསར་མ་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ་བ་དང་། གྲལ་ཞབས་སུ་མི་སྡྲིག་པའི་ཁྲིམས་བཅས་སོད། ནམ་ཞིག་ཤངས་སུ་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ན། ཟུར་ཆུང་པ་གྲལ་འགོ་ན་བཞུགས་པའི་སྨྲུན་སྟར་འགོས་ཀྱིས་སླེབས། དེའི་ཚེ་འདི་ལྟར་ཚིག་ལ་མཁས་ཤིང་ཧོན་མོངས་ལ་ཁྲིམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་དག་གི་ཐེལ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོའི་ནང་ཁྲིམས་བཞིན་རང་དབང་བརྟན་པ་དང་བྲལ་བས་འདུ་བྱེད་རྟབ་རྟབ་པོ་གྱུར་ནས་ཕྱག་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའི་རི་མོ་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཟུབས། ཡན་ལག་ལྔའི་འཁྲི་ཤིང་ས་ལ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ཀུན་ཀྱང་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས། དེ་ནས་སྟོན་མོ་ཀྱིས་ཅ་ན་གཞན་དག་ན་རེ། ཟུར་ཆུང་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་རང་རེས་མཛད་པ་ལ་སློན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོའི་ངུང་དུ་ཕྱིན་ཙ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའམ་དེ་འདི་ཀ་ཡིན་པར་འདུག་སྣམ་པ་ལས་མི་ཡི་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་གསུངས༎

རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་གཞིགས་ཏེ་སྟོད་ལྡན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ།

རྫུ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཉེ་ཟེར་ལ་འཁོན་བཞུད་མཛད་པར་གྲགས་ཏེ། ཞུག་པ་ཞུང་དུ་ཕྱི་ཚོས། སྒྲོ་ཤུག་ཏུ་གྲུང་ཚོས། བྲག་རྒྱ་བོར་དགོང་ཚོས་ཏེ། འགྲུངས་ཁད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སར་ཉི་མ་རེ་ལ་ཚོས་ཐུན་གསུམ་རེ་འཆད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཟེར་མོར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཏུངས་མཛད་པ་གཟིགས་པས་རྐྱེན་བྱུས་མཁའ་འགྲོ་ལམ་ལ་བཀོལ་ནས་མཆོད་ཁང་ཀ་བ་བདུན་དང་། ཁྱད་འཕགས་གཉིས་ཏེ་དགུས་བཏེགས་པ་ཞིག་བཞེངས་པས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས། སངས་རྒྱས་བཞི་བཙུ་ཙ་གཉིས་དང་། བཀའ་སྲུང་ལེགས་ལྡན་ལྷེ་གུར་བཞེངས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཡོགས་ལ་བྲིས། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྐུ་ལ་ཕུ་དུང་གིས་ལྷུག་བྲབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཨེ་སྲུང་གསུངས་པས་དབུ་གུག་གུག་པ་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འབང་ཨེ་བསྟོད་གསུངས་པས་མཆུ་ལྷེབ་ལྷེབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཞབས་གཡོན་བཞག་སར་ཡང་དག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། མ་ཐོག་བྱུང་འབར་གྱིས་ལྷ་ཁང་ལ་ཤིང་གཞན་ཁྲག་ཏུ་འཛག་པ་གཙོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་ལྷ་ཁང་འཁྱོངས། ཤིང་ཤུད་བླ་མ་ལ་ཕུལ་བའི་ཚེ། གཞི་བདག་བྱེང་བས་སྲིན་མའི་ཀ་བ་གཅིག་ཁྱུས་ནས་གཙང་པོར་ངངས་པ་ཧ་མོ་སྲང་དུ་ཞག་ལྔ་རྒྱ་ལ་ཁྱིངས་ནས་མ་ཐོན། དེར་སློབ་མ་གཉིས་བཏང་ནས་བྲག་ལ་དཀར་གཏོར་འདི་སྐྱུངས། མཆོ་ལ་དམར་གཏོར་འདི་རྒྱབས་ལ་བླ་མ་ཟུར་ཆུང་པའི་ཤིང་དུ་ལྷ་བསྐྱལ་ན་སྐྱོལ་ཅིག ཅེས་ཐིགས་སུ་བཅུག་པས། ཆུ་བདག་སྐྲག་ནས་འཕྲལ་དུ་ཐོན་པ་སོགས་ལྷ་འདྲེས་བཀའ་ལ་ཉན༎

སྐུ་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ།

ལྷ་རྗེ་ཟུར་ཆུང་པ་སྐུ་སྨྱུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བའི་ཚེ། བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་སྲས་བསྐུན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གསང་བདག་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་མངོན་བྱང་ལྔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱུན་དྲངས་པ་ཟུར་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་མཚན་དཔེའི་ངོ་མཚར་གསལ་བར་བྱུས། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པར་གྲགས་པ། རིའི་བུ་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན། མི་ཞིམ་པའི་ཟས་ཟོ། དགྲ་གཞུའ་རེངས་སུ་ཐོངས། ཞིང་ཐ་རེངས་སུ་ཞོག གློ་ཐག་ཚོས་ལ་ཚོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་སྟག ཕྱི་ལོ་༡༠༢༨ དགུང་ལོ་༦༧ ཐོག་བྲག་རྒྱ་བོར་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་དང་བཅས་འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་བཀོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་སོ༎

མཛད་བསྡུས་འདི་ནི་<<གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་མིང་མཛོད>>དང་སྔ་འགྱུར་ཆོས་འབྱུང་<<ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྔ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་དབྱངས>>དག་ལས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

གསང་བདག་སྒྲོ་ཕུག་པའི་མཛད་བསྡུས།

གསང་བདག་སྒྲོ་ཕུག་པའམ་ཟུར་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་རི་མོ།
Sangdag Drophugpa (1074-1134)

ཟུར་ཆུང་པའི་ཐུགས་སྲས་སུ་བསྐྱངས་པའི་སྐོར།

གསང་བདག་སྒྲོ་ཕུག་པའམ་ཟུར་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་སྔ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དང་པོ་གཉགས་ལ་བབས། བར་དུ་གནུབས་ལ་བབས། མཐའ་མ་ཟུར་ལ་བབས་ཞེས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་མཐའ་མ་སྟེ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཟུར་པོ་ཆེ་ཤཱཀྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྔ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཙུགས། ཟུར་ཆུང་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་ཡལ་ག་བརྒྱངས། ཟུར་ཤཱཀྱ་སེང་གེས་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་ཟུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་བོད་འདིར་གསང་བ་སྙིང་པོའི་བཤད་པའི་རྒྱུ་འགོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གསང་བདག་སྒྲོ་ཕུག་པ་ཆེན་པོའམ་ཟུར་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ནི། ཟུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་པའམ་ཟུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་མཆོག་གིས། རང་གི་སློབ་མར་གྱུར་པ་ཇོ་ཐམས་མོ་མདའ་མོ་གཙུག་ཏོར་ལྕམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངལ་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཛིན་ནུས་པར་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་སློབ་མ་ཀ་བ་བཞིའི་གྲས་མདའ་ཏིག་ཆོས་ཤག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲིང་མོ་འདི་བདག་གིར་རུང་ངམ་ཞེས་གསུངས་པས། མདའ་ཏིག་ནས་བཀའ་བཞིན་འཚལ་ཞེས་སྲིང་མོའི་ལག་པ་ན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བཞག་སྟེ། འདི་གཞན་ལ་མ་བརྒྱུད་པར་བླ་མའི་ཕྱག་ལ་ཕུལ་ཞིག་པར་བསྒོས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་འགྲིགས། དེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་མ་ཡིན་པས་གྲྭ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྨད་ཅིང་འདོན་པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ལ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་བ་གཡུང་བུའི་སྒྲོ་སྟོན་ཤཱཀ་ཡེ་ནས། འདིའི་སྲིན་ལག་ལ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་འདུག་པར་རྨིས་པས། རིགས་སྲས་འདྲ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་ཕན་སྲིད་ཀྱི་ཞོག་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་གཞན་རྣམས་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཇོ་མོ་ལ་ཐིམ་པར་རྨིས་པས་བཞག དེ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་སྟག ཕྱི་ལོ་༡༠༧༤ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས།།

གསན་སྦྱོང་གནང་བ།

བླ་མའི་ཞལ་ནས་ངའི་བུ་འདི་ལྷུམས་སུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐིམ་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་གསུངས་ནས་མཚན་ཤཱཀྱ་སེང་གེར་བཏགས། ཡབ་ཀྱིས་སློང་དག་བྱུར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་ཐུག་པས། ཡུམ་ན་རེ། ཁ་སེང་ནས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཐུགས་ལ་མངའ། ཀུན་མར་ཙམ་ཡང་མི་འཛོག་པ་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ལ་བསོད་ནམས་ཡོད་ན་ངས་མ་བཞག་ཀྱང་འོང་། དེ་མེད་ན་བཞག་ཀྱང་མི་ཕན་གསུངས་ནས་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཙ་ན། བཙུན་མ་ཕྱུག་མོ་ཞིག་གིས་ནས་རྒྱབ་མང་པོ་དང་མར་ཁོན་ཆེར་ཕུལ། མདོ་ཁམས་ནས་འབུལ་སྐྱེལ་ལྷགས་པས། ཀུན་མར་བྱུང་ངོ་གསུངས། འདི་ལ་བསོད་ནམས་འོང་། འགྲོ་བ་ལའང་ཕན་གསུངས་ཏེ་དགྱེས། ཟླ་བ་བརྒྱད་ན་ཡབ་གཤེགས་པས། ཡུམ་དང་ཞང་པོས་བསྐྱངས་ནས་མདའ་ཕུར་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཞུགས། དེ་ནས་ཆུ་བར་དུ་གླན་ཤཱཀྱ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་གསང་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དང་། སྐྱོང་ལུང་དུ་ཡང་ཁེང་གི་སར་ཡང་བྱོན་ནས་ཆོས་གསན། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་ཆེ་འདོན་མཛད་པས་ཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་སློབ་གཉེར་གཡེལ་བ་བྱུང་། དེར་སྐབས་བཅལ་ནས་གོང་བུར་སྐྱོའི་རྩར་པོ་གཅིག་བྱོན། དེ་ནས་སླར་ཕྲིན་ལས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་གཞན་དུ་བཞུད་པའི་སྐབས་མ་བྱུང་། བླ་མ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་སློབ་གཉེར་རྫོགས་

པར་མཛད། ཡབ་རྗེའི་སློབ་ཆེན་ཀ་བ་བཞི་ལས་ཡབ་ཆོས་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་མན་ངག་ཕྲིན་སྒྲུབ་ཕུག་བཞེས་དབང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཞང་པོ་མདའ་རྡིག་ལས་མདོའི་སྐོར་ཞིབ་པར་བརྟེན། གྲུབ་ཤཱཀྱ་བྱང་ཆུབ་ལ་རྫོགས་ཆེན་སྐོར་ལུགས། ལྷ་རྗེ་ཤངས་ནག་ལ་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པ་ཟ་མ་སོགས་མདོར་ན་བླ་མ་མང་པོ་ལས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གསན་པའི་བླ་མ་དེ་དག་ལའང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱིས་སྣ་དྲངས་པའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཟིན་པར་མཛད།།

སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བས་ལྷ་དགོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ།

ཉ་རི་སྒྲོ་ཕུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནས་ལ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གཟེར་བཞི་ཐེབས། ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས་པས་སྐུ་གཞོན་ནུ་ནས་གཟི་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནུས། རེ་ཞིག་ན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དིང་རི་ན་བཞུགས་པ་ལྷ་རྗེ་སྒྲོ་ཕུག་པ་དཔོན་སློབ་ལྔ་མཇལ་དུ་བྱོན། ཐེབས་ཀྱུའི་ཉིན་དམ་པའི་ཞལ་ནས་དེ་རིང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་འབྱོན་པ་ཡོད་པས་བསུ་བ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དར་གདུགས་ལ་སོགས་པ་བཤམས་པས། ཉི་མ་གྲས་སུ་ཚས་ཅན་ཕྱགས་པ་དཔོན་སློབ་ལྔ་བྱུང་། གཞན་སུ་ཡང་མི་གདའ་ཞུས་པས། དེ་ག་ལ་བསུ་བ་གྱིས་གསུངས། དེར་ལྷ་རྗེ་སྒྲོ་ཕུག་པས་དམ་པ་ལ་མངོན་མཁྱེན་ཨེ་འདུག་བལྟ་ཡི་གསུངས་ནས་སློབ་མ་ཞིག་ཉིད་དུ་བརྫུར་བཅུག་ནས་སྔོན་ལ་བཏང་། ཁོང་རང་ཕྱི་ནས་ཞབས་འབྲིང་བ་ལྟར་བྱས་པས། དམ་པས་སྒྲོ་ཕུག་པའི་མགུལ་ན་སྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་ནས། ཕྲུག་སྣ་སྣ་བ་ཅན་གྱིས་རྫོངས། དཔོན་སློབ་གོ་མ་ལོག་པ་བཟང་གསུངས་པས། མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འང་ནོད། དམ་པའི་ཞལ་ནས་སྒྲོ་ཕུག་པ་ལ་འདི་བསྟན་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་མཛད། ཡང་རེ་ཞིག་ན་ཕྱག་རྡོར་གྱི་བྲིས་སྐུ་བྱེད་པའི་བྲི་བཀོད་ཀྱི་ཚེ། ལྷ་བྲིས་པ་ལ་ཁྱེད་རང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་ཞེས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་བྱོན་ནོ་ཞེས་གྲགས།།

ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཞལ་སློབ།

རྗེ་ཉིད་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་དཔལ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་དོན་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་སྐྱུན་ཐོབ་པས་གསང་བདག་སྒྲོ་ཕུག་པའི་བཤད་སྲོལ་ཞེས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་ཉིད་ལ་སྦྱིར་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། ཁྱད་པར་སློབ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གྲྭ་ས་འཛིན་ཅིང་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་གདུགས་ཐོགས་པ་སྟོང་ཐོན་པས་རིང་མོའི་མཐར་ཡང་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། སྒྲོ་ཕུག་ཏུ་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཆོས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ཡོལ་མེད་པ་གཅིག་ལ་བཞུགས་དེ་མཐའ་སྐོར་ཐམས་ཅད་གྲྭ་པས་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་ཐ་ལེ་བར་བྱུང་བས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཞལ་སྐྱིན་མངོན་སུམ་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་རྫོད་པ་མེད་པར་གྲགས། དབྱར་ཆོས་དགུན་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་རེ་ན་མང་དབེ་འགྲིམས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་དང་། སྟོན་ཆོས་དང་དཔྱིད་ཆོས་ཀྱི་དུས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་ཁྲི་ཕྲག་ཐལ་བ་བྱུང་བས། ཆོས་རའི་གོ་ས་བདེ་དོག་ལའང་གསེར་ཞོ་རེའི་འཇལ་ལེན་བྱེད་པའི་དར་རྒྱས་བྱུང་། དེ་ལ་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སློབ་མ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ནག་པོ་བཞི། སྟོན་པ་བཞི། མེས་བཞི་ལས། ནག་པོ་བཞི་ནི། ལྕེ་སྟོན་རྒྱ་ནག ཟུར་ནག་འཁོར་ལོ། ཞང་ནག་མདོ་པོ། མདའ་ནག་གཙུག་ཏོར་དབང་ཕྱུག་གོ། སྟོན་པ་བཞི་ནི། ཉེ་སྟོན་ཆོས་སེང་། རྒྱབས་སྟོན་རྡོ་རྗེ་མགོན་པོ། ཞང་སྟོན། རྒྱ་སྟོན་བཞིའོ།། མེས་བཞི་ནི། ཅུངས་པ་ཕྱི་སྟོན། གཡུ་སྟོན་ཧོར་པོ། སྲངས་སྟོན་ཤཱཀྱ། དབུས་པ་ཆོས་སེང་ངོ།། འདི་དག་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྟོད་ལུགས་སུ་གྲགས་ལ། སྨད་ལུགས་སུ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའང་ཡོད།།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ།

དེ་ཞིག་ན་གསང་བདག་སྒྲོ་ཕུག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་བབས་པའི་ཚེ། སྟོན་པ་བཞི་ལ་ཁྲིད་ཆོས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་འདྲ་ཁྱེར་ལ་ཤོག ངས་ཀྱང་སྡོམ་གྱི་གསུངས། སྟོན་པ་བཞིས་གསུངས་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པ་དང་། སྒྲོ་ཕུག་གི་ལྷག་ལྷ་རི་གདོང་གི་རྩེར་བྱོན་ནས་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། གསུང་གི་གསང་བ་མང་པོ་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ང་མེད་པ་ལ་སྒུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག ངས་ད་རེས་ལུས་མ་སྤངས་པར་ཁྱེར་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཤུལ་དུ་འང་བཀྲ་ཤིས། མི་བརྒྱུད་དང་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་གཅིག་འོང་ངོ་གསུངས་ནས། དཔལ་གྱི་མགུར་ལས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་གཅིག་བཞེངས། ནམ་མཁའ་

ལ་ཧེ་མཚོ་ཧེ་མཐོང་འཕགས་ཀྱིན་མགྱུར་རེ་བཞེངས་ནས་མཐར་མི་མངོན་པའི་སར་གཤེགས་པ་དང་། སྟོན་པ་བཞི་སྙིང་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་ཚེ་ངེས་བཏབ། འགྲོ་ལྡོག་བྱས། མཚན་ནས་བོས་པས་སྐར་བྲ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། ཁྱེད་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་གོང་དུ་ཁ་ཏ་ནི་ལེགས་པར་བཏུག དེ་ལ་མི་ཉན་པར་ད་ངའི་མི་བརྒྱུད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་བག་མི་འོང་གསུངས་ཤིང་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཤིང་སྟག སྤྱི་ལོ་༡༡༣༨ དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་པར་འོག་མིན་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་སོ།། བྱུར་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ཕྱུགས་པ་གཞོན་མཛེས་གཅིག་གིས་རྟ་དང་བཟང་གཅིག་ལ་དུང་གི་སྒྲ་རང་གྲུག་ཇོ་མཚར་ཅན་གཏད་པ་ཞིག་ཕུལ། དེ་འདི་ནས་བྱུང་དང་འདིར་སོང་ཕུས་ཀྱང་ཇོ་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བས་ལྷས་འདེགས་བསྐྱལ་བར་གྲགས། དེ་བཞིན་དུ་བཙན་དང་། མ་མོ་དང་། ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདེགས་བསྐྱལ་ཏེ། མི་ལ་མེད་པའི་ནོར་སྣ་བཞི་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ནོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་<<བདུད་འཇོམས་ཆོས་འབྱུང་>>དང་<<གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་མིང་མཛོད་>>སོགས་ལས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

རྩོམ་སྐུལ་གསལ་བརྡ།

༄༅།། མཁྱེན་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཚམས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་། དགོན་པ་དང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་པར། བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བསྡུས་པ་དང་སྐུ་པར། རྩོམ་ཡིག་རིགས་གསར་རྩོམ་གྱིས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཟླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་ལྡན་སྐུ་པར་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས། རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སོགས་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་མིན་གྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་ཞུང་མ་གཏོགས་དངོས་མིང་ལས་སྦྱུག་མིང་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་བར་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་ཐེངས་༢༢ རྩོམ་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་རིང་རྩོམ་ཡིག་དང་། གནས་ཚུལ། འདྲ་པར། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་སོགས་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བར་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྨོས་མ་དགོས་པར་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

རྩོམ་ཡིག་སྐུར་ཡུལ། ngagyur.rigdzin@gmail.com

ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0091-98161-78505

ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་གཞི་བཞེད་མིན་ལ་དཔྱད་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཟླ་བ། རྣམ་གྲོལ་གླིང་།

ཞབས་ཟུང་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་མཛེས་པ་ས་ཆེན་འདི་ན་ཐོག་མར་འཇོག་དུས་པད་དཀར་ཅན།། སྤྲིན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པ་མ་བཟོད་བདུད་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་གཡུགས་དུས་པད་དཀར་ཅན།། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་བདུད་རྩིའི་ཆོས་མཆོག་འགྲོ་ལ་བསྟན་པའི་སྐལ་བཟང་འཆར་དུས་པད་དཀར་ཅན།། པད་དཀར་ལྟར་བསྔགས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གོ་ཏ་མ་ལ་མགོ་བོས་བཏུད།།

འབྲས་དང་ཇ་ཡིས་ལུས་ཟུངས་འཚོས་ཡོད་ཕྱིད་ཀྱིས་གནང་བའི་ལག་ཟས་ཡིན།། བློ་དང་རིགས་པའི་ལུང་ཐག་རྗེད་ཡོད་ཕྱིད་ཀྱིས་གནང་བའི་ལམ་ཁ་ཡིན།། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་དགྲེས་དཀྲུར་གཟིགས་མཛོད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལགས།། ཕྱིད་ལས་རེ་ས་གཞན་ཞིག་མེད་དོ་བྲམས་ཆེན་ཐུག་གིས་སྐྱོར་ལ་སོག །

ཅེས་བཀའ་དྲིན་ཤེས་པའི་གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་འདིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཀུན་གཞི་བཞེད་མིན་དང་། བཞེད་ན་ཚོགས་དྲུག་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་གྱི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་རྣམ་འཇོག་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པ།

དེ་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇོག་སྟངས་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོའི་སྒོ་ནས་འཇོག་མཚམས་བྱས་པ་ཞིག་མེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས།། གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ།། ཞེས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་ངོར་སྣང་ཚོད་ཙམ་དུ་མི་འགོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཚུལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀ་འཁམ་གང་རུང་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཚུལ་དེའང་། གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་བསྒྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་བལ་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་གོ། འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་དྲངས་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ།། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་པལ་པ་སུ་ཡི་ངོར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མི་འགོག་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་བཀག་པ་ལས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་རྣམས་ནི་མི་འགོག་ལ། སེམས་ཙམ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་བཀག་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འདོད་པ་འགོག་གི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ།། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་ལས། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་སྣང་ཙམ་ལས་དཔྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་ཆེས་འགལ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་དགོས་ཆེ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐས་བཞེད་པའི་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་བསླུ་མེད་ཀྱི་ལུང་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ།།

གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཚུལ།

དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་ཞིང་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་བྱའོ།། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་མེད་ནས་བག་ཆགས་བསྒོས།། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་རབ་རྟོགས་ན།། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ།། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་བསྒྲུགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུའི་ཀླུང་ལྟ་བུ་ལས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རླབས་འབྱུང་ངོ་།། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ།། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་ཀླུང་ལྟར་འབབ།། བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས།། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ།

དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དག་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་དག་ལས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ།། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ།། ཞེས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་འབྱུང་།། ལས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།། སེམས་ནི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བསགས།། བག་ཆགས་བྲལ་ན་བདེ་བ་སྟེ།། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། ས་བོན་གྱུར་པའི་ཁམས་དེ་ཉིད།། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད།། རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་ལས།། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས།། ས་ལེ་སྦྲམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར།། ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ན།། ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད།། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཆེས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་བསལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དང་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟག་བདག་སོགས་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་དྲངས་ཏེ་བསྒྲུབས་པར་མཛད་དོ།། གཞན་ཡང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ། ཞེས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་།། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཔག་ཡས་འགོད།། ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ལ། སེམས་མེད་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ།། ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས།། བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན།། ཞེས་ཀུན་གཞི་དང་། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མི་འགོག་པ། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་ཆེ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཁས་བླངས་ན་"རིགས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ་"ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས།། སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས།། ལྕགས་སྲེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས།། མོ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་།། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། སྡིག་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས།། ཞེས་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལས། རྣམ་བདེན་རྫུན་གཉིས་ཀས་དོན་དམ་པར་རང་རིག་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བཀག་གི བག་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་བར་མེད་དུ་ཤར་བ་དང་། གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ག་ལ་འགོག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་ལས། རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་ཀུན་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འཇུག་གི ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས། དབུ་མ་པ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལམ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཞེས་པ་ནས། རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་མས་གཞལ་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ལྡོག་གིས་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་འགྲུབ་ཚུལ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བསྟན་པས་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་སྙད་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་གནས་ན་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་

རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པས་རྩུར་མཐོང་གི་ས་ལས་མ་བརྒལ་བར་ཐ་སྙད་ཅིག་ཁས་ལེན་ན་འདི་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་དཔྱད་ན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་ངོར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསླུ་མེད་དུ་སྣང་བ་འགོག་ཏུ་མེད་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བའམ་རང་སྣང་ཙམ་དུ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ཟླ་བའི་ཞལ་ལུང་ལས། མཐར་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་གཅིག་ཡོད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར།། སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་བོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

རིགས་པས་འཐད་པ་སྒྲུབ་པ།

དེ་ལྟར་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཙུང་ཟད་ཙམ་སོང་ནས། རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གང་ཡང་མེད་དེ། ཐ་སྙད་ཚད་མས་ལུགས་མཐུན་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འཆར་བ་འདི་དགག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་སྣང་ནི་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པར་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞིང་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། ཚེ་སྔ་ཕྱི་སོགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། པལ་པའི་ངོར་དེ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། པལ་པའི་བློ་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་དགོས་ཚེ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་མོར་གྱུར་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལྟར་ཆེས་འཐད་པར་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འོས་མེད་དོ།། ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་སྙམ་ན། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁམས་གསུམ་དང་། རིགས་དྲུག ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་མ་མཛད་པས་སོ།། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། འདི་པས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བཞིན་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཚད་མས་ནམ་ཡང་མི་འགོག་སྟེ་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་བཞིན་དུ་ད་དུང་མེད་ཅེས་བཀག་ན་ཐ་སྙད་ལ་སྐུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་དེས་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་ངོར་རམ་ཚད་མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པ་མིན་པས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་དོ།།

ཚོགས་དྲུག་དང་ཀུན་གཞི་གཅིག་ཏུ་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ།

དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀུན་གཞི་མི་འགོག་པའི་ཚུལ་བརྗོད་ནས། དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་དང་ཚོགས་དྲུག་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ཚོགས་དྲུག་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ངེས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་དམིགས་རྣམ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ལས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཐ་རགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རིས་ཆད་དུ་དམིགས་མ་དམིགས་ཀྱིས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་བཞག་ཏུ་མེད་ན་ཀུན་གཞིའི་དོན་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཀུན་གཞི་དང་ཚོགས་དྲུག་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཟབ་བརྒྱིང་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ།། སྣ་ཚོགས་རིགས་པའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བ་ན།། རྩལ་རྫོགས་ལུས་ཀྱི་འཁྱིལ་ཐབས་གཅིག་གིས་ཀྱང་།། འདོད་སྙེར་ནོར་བུའི་སྙིང་པོ་ལག་ཏུ་ལེན།། ཞེས་སྨྲ་བ་བསྒྲིངས་སོ།།

སླར་སྨོན་པ། གདོད་ནས་སྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་སེམས།། ལྷ་སྲས་དམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྩལ།། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་ནོར་བུའི་མཚན།། བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ།། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོས་སོ།།

བྱམས་ཆེན་ཐུག་གིས་སྐྱོར་ཞིང་སྐྱོང་བ་ཡི།། འཁྲུན་མེད་དྲིན་པོ་ཆེ་དེ་ཨ་མ་ཡིན།། བྱེད་ཉིད་གཙོ་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་དགའ་སྤྱོད་པར་ཤོག

ཅེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འདུས་གནས་གླིང་གི་དབྱར་གནས་པའི་དུས་བཟང་ཁྲུད་པར་ཅན་གྱི་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་༤ བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིན་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟླ་བས་བགྱི་གླིང་གི་དམ་བཅའི་ཆེད་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཕུལ་བ་དགེ། །།

དཀར་པོ་དུང་གི་གདུང་དབྱངས།

འཆམ་ར་དྲི་མེད་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་གྲོལ་གླིང་།

༄རྫོགས་ཆེན་པ་དགའ་བའི་རྡོར་བྱ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དཀར་པོ་དུང་གི་གདུང་དབྱངས།

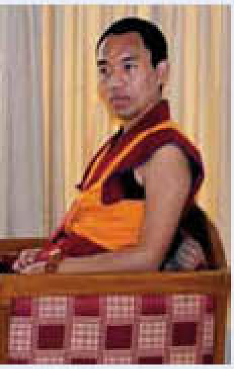
འཆམ་ར་དྲི་མེད་རྒྱལ་མཚན།
Chamra Drimey Gyaltsen

ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལམ་ནས།།
བྱམས་བརྩེའི་འོད་སྣང་འགྱོ་བའི་མེ་རླུམ་ཅན།།
དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ།།
དགའ་བའི་རྡོར་བྱུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
ལོག་པའི་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།།
ལས་ཉོན་རླུང་བུས་བདས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པས།།
རྩེ་གཅིག་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།
རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལྷ་འབྲུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི།།
ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་མན་ངག་གདམས་ཆེན་མཚོ།།
མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མནོས་པའི་རྫོགས་ཆེན་པ།།
དགའ་བའི་རྡོར་བྱུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
བྱས་པའི་ལས་ལ་མཐའ་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིར།།
འཆར་འགོད་སྣག་ལ་འཐམ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པས།།
ཡོད་དགུའི་དངོས་པོ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད།།
འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།
ངན་དགུའི་ནད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་གཙེས་པའི་དུས།།
མེས་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྨན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་མགོན།།
རྒྱུར་ཆེན་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རྫོགས་ཆེན་པ།།
དགའ་བའི་རྡོར་བྱུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
ཉོག་ཉེས་འཁྲུལ་སྣང་བསྐྱུན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།།
རང་བཞིན་བྱས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པས།།
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།
འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།
རྒྱལ་བསྟན་བཙོའི་བཞད་ཁ་རྒུམ་པའི་དུས།།
ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་འོད་སྣང་འགྱེད་པའི་གཉེན།།
སྙིགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྫོགས་ཆེན་པ།།
དགའ་བའི་རྡོར་བྱུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་རྨམ་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།།
དཀར་མིན་ལས་ལ་གཡེང་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པས།།

རྨད་བྱུང་མཛད་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས།།
འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།
རང་ས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་གངས་ཅན་པའི།།
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བའི་མགོན།།
དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་རྫོགས་ཆེན་པ།།
དགའ་བའི་རྡོར་བྱུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
ཉོན་མོངས་རྩལ་རླུང་འཚུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།།
སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་ལྷུ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པས།།
སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་སྐུལ།།
འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།
གོར་མོ་རྡོ་དང་ཤྲ་མཁྲིགས་ལྷུགས་ཉིད་ཀྱང་།།
འདམ་ལྟར་བརྫིས་ནས་དར་ལྟར་མདུད་པ་ཡི།།
སྣང་སེམས་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྫོགས་ཆེན་པ།།
དགའ་བའི་རྡོར་བྱུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
རྒྱལ་བསྟན་འོ་མཚོ་བྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།།
བཟོད་མེད་སྙིང་ནས་བཏང་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པས།།
སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།
འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།
རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ།།
བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ།།
ངེས་པ་དོན་གྱི་བླ་མ་རྫོགས་ཆེན་པ།།
དགའ་བའི་རྡོར་བྱུའི་ཞབས་གསོལ་བ་འདེབས།།
ཁྲིད་ཞལ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།།
བསོད་ནམས་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པས།།
བྱས་བསགས་དགེ་བའི་ཚབ་རྒྱུན་འགྲོ་ལ་བསྔོ།།
འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།
བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།།
མ་གཞའ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ནུས་མཐུ་ཡིས།།
མཛད་ཕྲིན་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་གླིང་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།



མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
Khenpo Jampal Tenzin

འོག་མིན་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི།
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀོད་པ་ཕུན་ཚོགས་དག །
ཕྱིས་བློའི་རྒྱ་ལས་འདས་ཕྱིར་བརྗོད་བྲལ་ཡང་།།
ཆ་ཤས་གཟུ་བོའི་བློ་ཡིས་དེང་འདིར་དྲངས།།

བྲག་དཀར་བང་རིམ་བརྩེགས་པའི་ཆོས་ཁྲི་ལ།།
ཡབ་གཅིག་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་གྱི།།
བྱིན་ཅན་ངོ་མཚར་འབར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི།།
ཡོ་ལང་ཅིག་ཆར་མཇལ་བས་དད་པ་འཕྲུམ།།

འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཟླད་བྱུང་ཞིག །
མ་བསྒོམ་ཉིད་འཛིན་རི་མོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ།།
ཆེ་ཆོས་རི་ལ་སྐྱིལ་བའི་གདན་ས་སྔེ།།
ཙ་ཙེའི་འདུ་འཛི་བྲལ་ལ་སྐྱོད་ཆགས་སེ།།

སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཞེས་གྲགས་འབར་བའི།།
ཟླད་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྗོགས།།
རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞིའི་སྟོན་སྒྲོན་དུས་སད་ནས།།
སྦས་ཡུལ་གསང་སྔོ་ཕྱེས་པ་འདི་ངོ་མཚར།།

གནས་འདི་མཐོང་དང་གནས་འདིར་རེག་པ་ཡི།།
སྡིག་ཆགས་ཆེ་ཕྲ་སུ་ཡིན་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས།།
རྡོ་རྗེ་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྔགས་པ་ལ།།
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་གནས་འདིར་སྤྲོ་བ་འཕེལ།།

རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་གི་རོལ་གནས་ཆེ།།
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་འབུམ་གྱིས་དོ་ར་ཞིག །
ཞབས་རྗེས་ཕྱག་རྗེས་གཟུང་ཐུགས་རང་བྱུང་སོགས།།
གཅིག་ལས་གཉིས་མཚར་གཟུ་འཛིན་ལམ་དུ་བསྒྲིགས།།

ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་མཚོ་རྒྱལ་གཟུངས་མ་ཡིས།།
སྒྲུབ་ཕྱག་ཉམས་དགའ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས།།
རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་ཐིག་པ་ཆིལ་ཆིལ་འབབ།།
ཁྱིགས་ཆོད་རང་བབ་བསྒུ་བའི་གནས་སུ་བསྔགས།།

ཕྱོགས་དབུས་ཀུན་བྲལ་ས་འཛིན་ནོར་བུའི་རྩེར།།
ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་རྣ་ཆ་མཛོན་པར་སྤུབས།།
དབྱིངས་ཐིག་རིག་པའི་སྐུ་ཁྲུད་རབ་མཆེད་དེ།།
ལྷུན་གྲུབ་གཞོན་ནུའི་བཅུད་རྫོང་འདི་ནས་ཟིན།།

རི་རྩེ་ལྔ་དབང་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ།།
རི་སྙེད་བཙན་པོ་ཁྲིམས་པའི་སྐུ་མཁར་ཆེ།།
རི་འདབས་སྤོབས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་བའི་གནས།།
བར་མཚམས་གཡུ་ཤིང་འབུམ་གྱིས་བར་མེད་གཏམས།།

བལ་བོད་འབྲུག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྲངས་མང་པོས།།
སེམས་ཉིད་ངལ་ལ་གསོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས།།
བློ་བདེ་བག་ཕེབས་རྒྱལ་བུའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ།།
རང་བྱུན་ཚུད་པ་ཁྲིད་ཆོར་ཡིད་ལ་འབབ།།

ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔ་རྫས་སུ་མ་འདོད་ཅིང་།།
ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བས་བདག་མེད་མ་བསྒྲུབས་པར།།
ཐད་གཞི་རང་སེམས་སོ་མ་བདག་བྱས་ནས།།
འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུར་སྒྲུབ་པ་ཨེ་མ་དགའ།།

འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས།།
འཕགས་ཚོགས་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་བསྟི་གནས་སུ།།
འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་གསེང་སྐྱོང་མིན་ཅམ།།
འཕགས་མིན་གྱི་ན་འཇམ་དཔལ་མིང་གིས་སྤེལ།།

མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་གདམས་པ།

རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་མགོན་རིས། (1889-1959)

རྫོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་རྟ་མགྲིན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།
Dzogchen Khenchen Jigmey Tamding Yonten Gonpo (1889-1959)

༄༅། །མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་གདམས་པ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག །
ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི། །
དྲིན་ཆེན་བླ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། །
ཁྱེད་དང་བདག་བཅས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། །
བདག་བློ་སྔོན་ནས་ཆོས་ལ་མ་སྦྱངས་ཤིང་། །
ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་ཆེ་བས། །
སྒོ་གསུམ་ཆོས་མིན་ལས་ཀྱིས་དུས་རྟག་པར། །
གཡེངས་པས་ཚེ་འདིར་སྲུན་པའི་བློ་སྐྱེས་པས། །
ད་ནི་ཚེ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན། །
ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བློ་སྣ་ཕུབས་བསྲེས་ཏེ། །
ཆ་མེད་སྣང་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས། །
རྒྱུས་མེད་ཡུལ་དུ་གཅིག་བུར་སྡོད་ལ་སློ། །
གཞན་དུ་རང་གཡེང་གཞན་བསླུའི་རྣམ་གཡེང་ལ། །
ཆོས་སུ་བཅོས་པའི་བྲེལ་དོས་རང་གཞན་ཀུན། །
ངལ་མེད་ངལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་འདིས། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་དོན་འགྱུར་སྙམ་བདག་ལ་མེད། །
དེ་བས་སྐྱེ་བོ་ཅོལ་ཆུང་བྱིས་པའི་བློ། །
ཆོས་ལ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་འདོད་མེད། །
ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཆོས་ལ་བྱུས་ཡུས་བསྒྲངས། །
འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ཚེ་ཡི་རེ་སྨུག །
ཀྱེ་མ་དམན་པ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བས། །
ཆོས་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས། །
ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པའི་བློ། །
རྨི་ལམ་ཙམ་དུའང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་ནའང་ཇ་ལ་དབྱུ་གུ་བཞིན། །
འདྲིས་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་མ་བཟློག་ནས། །
རང་གིས་བླ་མ་ལས་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་དོན། །
ཅུང་ཟད་རང་བློར་ངེས་པ་གང་སྐྱེས་རྣམས། །
རང་བློའི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་དང་མ་འདྲེས་པར། །
ཕན་འདོད་ལྷག་བསམ་གཏིང་ནས་དཀར་བའི་བློས། །
ཚིག་ཉུང་དོན་དྲིལ་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བའི། །
ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཞིག་འཆད་འདིར་གསོན། །
ཐོག་མར་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུར། །
ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་དང་། །
འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །
གཞན་ཕན་བསམ་པ་བཟང་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །

ཚེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་སྣང་གྲགས་གང་ལའང་།།
སྙིང་པོ་མེད་པ་རྨི་ལམ་དགའ་སྟོན་བཞིན།།
མཐོང་ནས་བློ་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་གཏོད་ནུས་པའི།།
སྐལ་བཟང་དེ་འདྲ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ།།
ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་རིས་འབྱུང་བཅོས་མིན་དང་།།
གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་བསླབ་བྱར་བཅས་པ་ལ།།
སློབ་པའི་གོ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པའི་ཚུལ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་བཞིན་དུ་སློབས།།
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་བླ་ན་མེད།།
རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་སྡོམ་གཅིག་པུ།།
ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་དང་།།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོག་ལྟར་སྲུངས།།
དེ་ཡང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་རྩ་བཤད་གཞུང་།།
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་སློབ་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་པས།།
བླང་དོར་ལག་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ།།
ངོ་སྐྱོག་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད།།
སྲིད་པའི་བདེན་ཞེན་ཅིས་ཀྱང་བཟློག་དཀའ་བས།།
དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མཐུ་ཡིས་ཉམས་སྨད་ནས།།
སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོར་བཀྲི་བའི་ཐབས།།
མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་ནི།།
ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་བཞེད་གཞུང་མཐིལ།།
འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་དང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་བཅས།།
སྟོན་འགྲོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་བཤིག་པའི་ཐབས།།
བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ངེས་མཛོད།།
ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི།།
ཟབ་དོན་མངོན་ལྡང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་གནད།།
སྒྲོ་སྐུར་མེད་སྟོན་བྱམས་ཆོས་ཐ་མའི་དོན།།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རང་གི་བཞེད་པ་ལྟར།།
གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་བོའི་ཟེར་སྒྲོས་སྣ་ཚོགས་དང་།།
མ་འདྲེས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཚད་མའི་གཞུང་།།
ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་སྙིང་པོར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད།།
འདི་དག་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་མེད་ཐབས་མེད།།
དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་པདྨ་སམ་བྷ་ཝའི།།

ཟབ་གཏེར་སྙི་དང་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི།
སྨིན་གྲོལ་མན་ངག་རྒྱབ་བརྟེན་བཅས་པ་འདི།།
ཟབ་བརྒྱུའི་ཡང་སྙིང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟེ།།
བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་སྨིན་འཁྲིགས་ཤིང་།།
མན་ངག་སྟོང་གི་སྙིང་པོའི་གནད་ཀུན་ཚང་།།
བརྒྱུད་ཐག་ཉེ་ཞིང་སེལ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྨུར།།
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད།།
ཟབ་ཆོས་འདི་འཕྲད་སྐལ་བ་རབ་མཆོག་སྟེ།།
བརྩོན་པས་ཉམས་བླང་མི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ།།
གདོས་བཅས་ལུས་དེངས་ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞིར།།
སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ལ་སོམ་ཉི་བྲལ།།
གཞན་དུ་ཉུང་ཟད་སྦྱངས་པའི་ལས་ཅན་ཡང་།།
བར་མ་དོའམ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཚུན་ལ།།
མངོན་འཚང་རྒྱ་བ་ལམ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།།
དེ་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་གཅེས།།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྨིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རྒྱུན།།
ཚུལ་བཞིན་ཐོད་དེ་དབང་སྲོག་དམ་ཚིག་གནད།།
ཕྲ་མོའང་འབད་པས་སྲོག་དང་བསྡོམས་ནས་ཀྱང་།།
བསྲུང་སྡོམ་ནན་ཏན་ངོ་སྐྱོག་མེད་པར་མཛོད།།
དེ་རྗེས་ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོའི་བློ་སྦྱོང་དང་།།
འབུམ་ལྔའི་བསགས་སྦྱང་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བ་དང་།།
ཁྱད་པར་བྱིན་རླབས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི།།
གསོལ་འདེབས་བསྙེན་པ་འབུམ་བརྒྱ་འགྲོ་ངེས་མཛོད།།
དེ་ནས་ཐུན་མིན་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་འགྲོས།།
རྩ་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི།།
གྲངས་དུས་མཚན་མའི་བཟླས་བརྗོད་ཁ་སྐོང་དང་།།
ལས་བཞི་མཆོག་གི་མཇུག་སྤྱོད་ཙལ་དུ་བོན།།
རྫོགས་རིམ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་མན་ངག་གནད།།
སྨྲས་དོན་ཐབས་ལམ་མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་ལམ།།
རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཇི་སྙེད་དང་།།
ཟ་རླབས་གསང་བའི་སྙན་བརྒྱུད་ངོ་སྤྲོད་བཅས།།
བརྒྱུད་ལྡན་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞིན།།
ལུས་སྲོག་དབང་བཙུགས་སྙིང་རུས་ལྷུར་བླངས་ཏེ།།

སྐུ་བོས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་གངས་སྡོད་སོགས།།
ཆོས་མཐུན་གནས་སུ་རྟགས་ཐོན་བར་དུ་སྒྲུབས།།
དེ་རྗེས་གསང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ངེས་པའི་གནད།།
ཟབ་ལ་དོན་དྲིལ་མན་ངག་ཀུན་གྱི་བཅུད།།
ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་གོ་རིམ་ལྟར།།
ཕྱི་ནང་ཐུན་ཤན་སྒོ་གསུམ་སྦྱང་བ་སོགས།།
ཀུན་ལ་བདུན་ཕྲག་རེ་རེའི་མ་མཐའ་ཡི།།
སྦྱང་བརྩོན་གནད་སྨིན་ཉིན་མཚན་བསྒྲིལ་ཏེ་སྒོམ་པས།།
སྔོན་འགྲོའི་སྦྱང་བ་གནད་དུ་མ་སོང་ན།།
དངོས་གཞི་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བས།།
སྔོན་མ་གང་བྱུང་དེས་ཚོག་སྣ་ཚོས་ཀྱིས།།
ཟབ་གནད་ཕྱི་མར་སྟར་ཟིན་བྱེད་འདོད་ཀྱང་།།
རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་བོང་བ་གསེར་འདོད་ལྟར།།
དགོས་དགོས་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དུས་མི་འོང་།།
སྔོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྦྱངས་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་དེས།།
བརྟོག་པ་ཀུན་གྱིས་བླ་མ་མཉེས་བྱས་ཏེ།།
ཆོས་དང་བླ་མའི་དོན་ཕྱིར་ལུས་སྲོག་ཀྱང་།།
གཏོང་ནོད་ངེས་པའི་སྙི་ཞུ་བཀུར་སྟི་ཡིས།།
ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྒྲུབ་སྒོ་གསུམ་ཕྲན་དུ་འབུལ།།
གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ངོ་སྤྲོད་གནད་ཀྱི་གཟེར།།
བྱིན་བརྒྱུད་ཁོ་ནས་བཙན་ཐབས་ངོ་སྤྲོད་དེ།།
ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་གདེང་དང་ལྡན་པར་བྱ།།
དེ་རྗེས་ཅབ་ཅུབ་བློ་སྣ་མང་བཙོལ་བས།།
ཞུས་ཞུས་ཐོབ་ཐོབ་ཁ་གྲངས་བསགས་པའི་བློས།།
ཕྱི་བཞིན་ཞུལ་སྣ་རྒྱུན་པར་མི་བྱེད་པར།།
ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་དམར་ཐག་གཅོད་པ་གནད།།
དེ་ལྟར་སྨིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན།།
ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེའི་ལུང་གི་གནད་ཇི་བཞིན།།
མ་ནོར་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།།
སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ཆེན་པོའི་ཏནྟྲ་ནི།།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས།།
ཟབ་དོན་མན་ངག་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་ཡི།།
མུན་སེལ་སྐོར་གསུམ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མིན་པར།།

གསན་སྦྱང་གནད་སྨིན་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛོད།།
ཁྱད་པར་སྙིང་ཐིག་གསང་བའི་གནད་ངེས་པའི།།
བཅུ་བདུན་རྒྱུད་དང་ཟབ་པ་པོད་བཞིའི་བཅུད།།
ཡང་ནས་ཡང་དྲིལ་ཟབ་མོའི་སྙིང་ཁྱུང་སྟེ།།
ཁྲིད་དུ་བསྡེབས་པའི་ཡང་ཏིག་རྣམ་གཉིས་དང་།།
མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་ངལ་གསོ་རྩ་འགྲེལ་བཅས།།
མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཚད་མ་སྟེ།།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཡང་།།
གསུང་གི་གནད་ཟབ་འདི་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་།།
མོས་གུས་ཅན་ལ་དོན་བརྒྱུད་མངོན་སུམ་དུ།།
སྨིན་ནུས་སྐུ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྟེ།།
ཐེག་པ་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་གྱི།།
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་ཀུན་ཚང་བར་སྟོན།།
ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི།།
གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ།།
གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཡི་གེའི་རྣམ་རོལ་དུ།།
བྱོན་པ་ལགས་ཕྱིར་སྐུ་གསུམ་སྟོན་པ་དངོས།།
སྨྲ་བའི་སེངྒེ་རོང་ཟོམ་པཎྜི་ཏའི།།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་།།
སྣང་བ་ལྷ་རུ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་སོགས།།
རྟག་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཛོད།།
མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་ཟབ་བརྒྱའི་གཞུང་ཀུན་གྱི།།
ཟབ་དོན་མ་ནོར་བདེ་བླག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།།
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི།།
རྩ་འགྲེལ་བཅས་ལ་གསན་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་མཛོད།།
འདི་དག་ཐེག་པའི་ཐབས་དང་ལམ་གྱི་གནད།།
ཚང་ལ་མ་ནོར་སྔ་འགྱུར་བརྒྱུད་པའི་ལུགས།།
ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་རྒྱན།།
མཚུངས་མེད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དེ་ཡིས།།
གསུང་གི་བདུད་རྩིས་རིང་དུ་བསྐྱངས་པའི་མཐུས།།
དམ་པའི་ཞལ་ལུང་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་བཅུད།།
རང་བློའི་ངན་རྟོག་དྲི་མས་མ་སྦགས་པ།།
བརྗོད་པར་པངས་ཀྱང་སྙིང་གཏམ་ཁོ་ནར་བསྡུད།།

ལག་འཁོར་ཇོ་སྦྱོད་མཛོད་བསྡུས།

ལག་འཁོར།
Hand-held Mani prayer wheel.

མ་ཎི་སོགས་གཟུངས་སྔགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལག་འཁོར་ནི། རྒྱུ་དངུལ་དང་ཟངས་དང་ར་གན་དང་ལྕགས་ཤོག་དང་ཤིང་དང་རས་འབྲུམས་པ་སོགས་གང་འགྲོར་བྱ་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཀྱང་མ་ངེས་པར་སྐབས་གང་བདེ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་མོས་བཞིན་བྱ་བར་རིགས་སོ།། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཏོག་དང་ཐྲ་རྒྱན་ཡུ་བ་རྣམས་འཚམས་པར་བཀོད། ཁྱད་པར་དངུལ་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་འཇམ་སང་ངམ། ཡང་ན་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་རྣམས། འོག་ཏུ་པད་འདབ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཤོངས་ཚད། བར་གྱི་རྣ་བ་ལ་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་འབུར་བྲིས་སམ་འབུར་བཀོད། འོག་ཏུ་པད་འདབ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་། བཅུ་གཉིས་སོགས་ཤོངས་ཚད། བར་གྱི་རྣ་བ་ལ་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་འབུར་བྲིས་སམ་འབུར་བཀོད། ཐ་ཁུང་སྦྲུད་འཕྲིལ་དོད་པར་གཡུ་བྱུར་སོགས་རྒྱན་བཀོད། སྙིང་པོ་ཟུར་དྲུག་པའམ་ཟླུམ་པོ་གང་བདེ་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་མི་ལ་མ་ཡོག་པར་དྲང་ཞིང་དལ་བུས་བསྐོར། ནང་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གཟུངས་སྔགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན། སྣང་བ་མཐའ་ཡས། སྤྱན་རས་གཟིགས། སྨན་བླ། སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་ལ་ཁ་སྐོང་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་བརྒྱན། དེ་ལྟར་བྱིན་རླབས་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་དག་ནས། གནས་སྐབས་སུ་ནད་དོན་གནོད་པ་སོགས་དང་དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་བ་དང་ཅན་པདྨ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བ་རྣམས་སུ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ནུས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ཇོ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། གཟུངས་སྔགས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི།། འཁོར་ལོ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།། སྐལ་པ་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།། ཆོས་འཁོར་འདི་ལ་བློ་གཏད་ནས།། བསྐོར་ཞིང་གསོལ་བཏབ་པ་ནི།། འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཆུ་ལ་འཁོར་ལོ་བཙུགས་པ་ན།། ཆུ་ནང་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཆུ་དེ་འབྱུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ལོ།། ཞེས་དང་། ཡིག་དྲུག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི།། སྟེང་དུ་རླུང་ལ་བཙུགས་པ་ན།། རླུང་ཟེར་ཐོག་པའི་སེམས་ཅན་དང་།། རླུང་ཕྱོགས་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།། ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ལོ།། འོག་ཏུ་མེ་ལ་བཙུགས་པ་ན།། དུད་དྲི་ཚོར་ཚད་སེམས་ཅན་དང་། མེ་འོད་ཐོག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།། ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ལོ།། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། བརྟེན་འགྲུས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི། བཟླས་བརྗོད་དག་གི་གྲོགས་སུ་འགྱུར།། སྡིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་།། འབད་པ་མེད་པར་བྱང་བར་འགྱུར།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་ལྟུང་སྦྱོང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྙིང་རྗེ་བདེ་བ་དཀར་པོ་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྫོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

ཆོས་བསྒྱུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་གློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། ཟླ་ཟུང་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་ཟུང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འགོད་སྐྲུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་སྐྲུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༽ སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢༽ ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨོན་ལྡན་འདྲ་པར་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣༽ དཔྱད་ཆོས་དང་ངོ་སྤྲོད་ཆོས་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚིག་འབར་༤༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤༽ བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་ཧྲས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཉམ་སྦྲར་གནང་དགོས།

༥༽ ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མཉོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རེར་ཤོས་ཚིག་འབར་༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦༽ ཆོས་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧༽ ཆོས་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སྐྲུར་སྐབས་ངེས་པར་གཤམ་གསལ་གློག་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༨༽ ཆོས་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཀོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཆོས་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཡོད་པའི་རི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་།

Front Cover Photo:- Tashi Choeling Monastery in Pharping in Nepal

རྒྱབ་ཤོག་འདྲ་པར། རྨེ་བ་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།

Back Cover Photo:- Kudung Stupa of Mewa Khenpo Thubten Rinpoche

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY

ISBN 819086462-9

9 788190 864626

NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

Vee Enn Print-O-Pac # vnprints@gmail.com