སྒྱུ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ།

ཀཿཐོག་མཁན་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར།
Kathok Khenchen Gyaltsen Woser Rinpoche (1902-1987)

དཀར་ཆག

གཅིག   དུས་གཏམ་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

ས་བླའི་དུས་ཆེན་དང་ཀཿདམ་པའི་འདས་མཆོད། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡
ལྷ་རུང་ཆོས་སྐར་གྱི་ཇོར་སེམས་དུང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤
ཀཿཐོག་པའི་གདམས་ཁྲིད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་ཁྲིད་སྐྱོང་། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༨
འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༠
མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེ་རུ་ཐེབས་པ། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༢
རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་སྤྲ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་མཆོད། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༣
མཆོག་གླིང་དགོན་གྱི་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམས་ཆེན་མོ། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༤

གཉིས།   བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

གཏོམ་ཚུང་སྨྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་མཁན་ཞིག་རེད། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༦

གསུམ།   གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

ཉམས་ལེན་གནད་འགག .... ཇ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༡

བཞི།   ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

སྐར་ཁམས་རྒྱལ་སྲས་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༢

ལྔ།   ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

ལྔ་འབྲང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༥
ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར། ༣༥
ཇ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༠
ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་གི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༤༡

དྲུག   དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་ཟུ་ཕན།

རྟུལ་ཞུ་རབ་ལ་དཔྱད་པ། .... ཚེ་མཆོག ༥༢

བདུན།   སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

ཐོགས་ཞེན་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར། .... ཚེ་དགའ་དབང་རྒྱལ། ༥༥

བརྒྱད།   ཞལ་གདམས་ཨ་འཇམ་འཚིང་གྲོལ།

ཞལ་གདམས་སྙིང་གི་དེ་ལ་ཀ .... ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། ༥༦

དགུ།   རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༧

ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་གནའ་ནས་ད་བར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་སྦྱོང་བ་མ་ཟད། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའང་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཡོད། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ངོར་བཞག་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་རྟགས་འདི་དག་ནི་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ་ང་ཚོའི་མི་ཚོག་འདིར་བྱོན་པའི་སྒྱུ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་པདྨ་འབྱུང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཚོན་ན། ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་གདུང་རུས་ལས་ལྷ་སྐུ་དང་། རིང་བསྲེལ་སྣ་ཚོགས་འཁྲུངས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་གདུང་རུས་ལྷ་སྐུར་ཐེབས་པ་ནི་སྒྱུ་འགྱུར་གྱི་ཟབ་ཆོས་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་ཆ་ཐོབ་ཅིང་ཡུལ་གསུམ་ཀུན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་རྟགས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན།

རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་སྐུ་ཚེ་གང་དུ་ཆེན་པོ་དང་མཐོན་པོའི་མིང་གི་ཚོ་ལོ་ཙམ་གཙིགས་སུ་མ་བཟུང་བར། སྦྱངས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལན་ཁོང་གི་མཛད་རྣམ་དང་གདུང་རུས་ལས་བྱོན་པའི་ལྷ་སྐུ་དག་སྒྱུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཏུ་ཆེད་འགོད་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁོང་གི་སྐུ་མཆེད་རྫོགས་ཆེན་དགའ་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་གདུང་རུས་ལས་ལྷ་སྐུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐོར་སོགས་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་འདིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་རྒྱུ་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། རྫོགས་ཆེན་དགའ་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལའང་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་བཞག་པ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་གསང་ཆེན་སྒྱུ་འགྱུར་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དག་གི་ངོར་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་གི་བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཞུན་ཐིག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པར་བརྩོན་པ་ལྷུར་བཞེས་མཛད་ཚེ། སྙིགས་མའི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་ཚོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ཅེས་མདོ་མང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སློབ་མིང་པ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་བོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ལོའི་སྟོན་ཟླ་བའི་ཡར་ངོས་ཚེས་༡༠ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༦ ཚེས་༢༦ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཐུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཕྲ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པ་རིག་འཛིན་གྲོ་ལོད་གླིང་ནས་བྲིས།

ས་ཟླའི་དུས་ཆེན་དང་ཀཿདམ་པའི་འདས་མཆོད།

ཤྲཱི་འགྱུར་གྱི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་གྱི་ཐུར་གཅིག

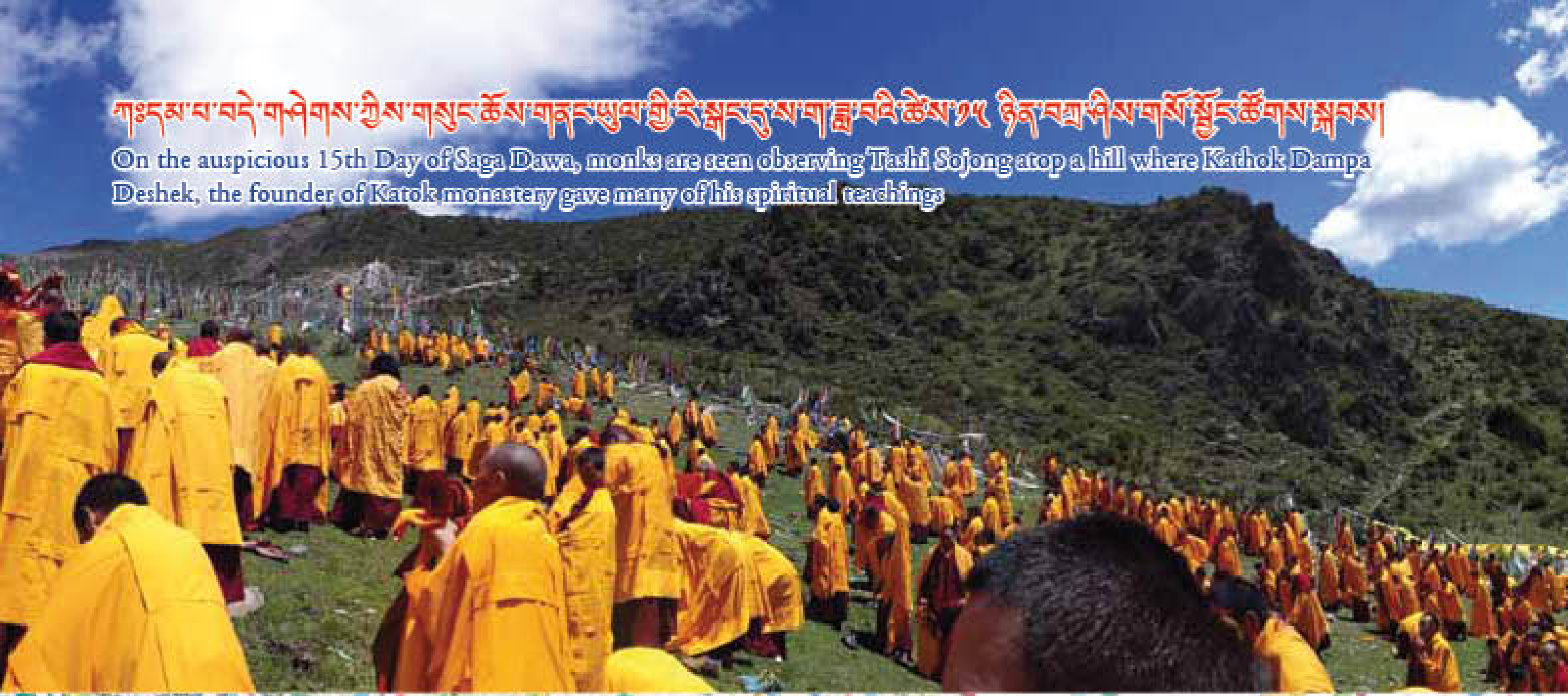
Kathok Monastery: One of the six principal monasteries of the Nyingma school of Tibetan Buddhism

དཔལ་གསང་ཆེན་ཤྲཱི་འགྱུར་གྱི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཤྲཱི་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་དུ་བོད་ཟླ་༨ པ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༥ དང། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༦ ཚེས་༣ ཉིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་དུས་ཆེན་སུམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང། ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ཡོས། ཕྱི་ལོ་༡༡༥༩ ལོར་གསར་དུ་ཐུག་འདེབས་མཛད་མཁན་ཀ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་གཉིས་སྐབས་གཅིག་ཁེལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྲུང་རྟེ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་མོར་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ཀཿདམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་འདས་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྟོན་ཆད་ཀཿདམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་བསྟི་གནས་སུ་ཀཿཐོག་རྒྱུད་སྡེ་བཤད་གྲྭའི་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་མཆོག་གིས་གཙོས་དགེ་འདུན་པ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་བླངས་ཤིང། ཉིན་གུང་ཀཿཐོག་གི་སར་རྒྱོས་གར་ཚོགས་པས་ཀཿདམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཞིང་གི་ལྷ་སྲས་དགྲ་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་སྐྱ་གཤེགས་རྗེས་གདན་དྲངས་ཤིང་ལེབས་པར་རྒྱ་ཚའི་མཆོད་ཡ་ཐི་སོགས་འཁོར་གསུམ་ཡོན་དུ་ཕུལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་བསྡུ་བསྒྲིགས་ཀྱིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཤིང། དེའི་དགོང་མོར་༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང། འཇམ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀཿཐོག་དགོན་གཞུང་དང་བྱེས་དགོན་ཁག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་༨༠ ཙམ་དང་དགེ་འདུན་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གིས་ཀཿདམ་པའི་བླ་རྣམ་དང། མར་མེའི་སྨོན་ལམ་སོགས་སྨོན་ལམ་དང་ཚོ་ག་གསུངས་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང། ཀཿདམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་རྗེས་དྲན་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།། གནས་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་འདི་ཉིད་གདན་ས་དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་མགོ་སྤྲོད་གནང༌།།

ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་ཀ་ཛོག་དགོན་ཆེན་དུ་སེར་ཕྲེང་སྐབས།

On the 15th day of holy of month of Saka Dawa



ཀཿདམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་གནང་ཡུལ་གྱི་རི་སྟེང་དུས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་སྐབས།

On the auspicious 15th Day of Saga Dawa, monks are seen observing Tashi Sojong atop a hill where Kathok Dampa Deshek, the founder of Katok monastery gave many of his spiritual teachings

བླ་རུང་ཆོས་སྒར་གྱི་རྡོར་སེམས་དུང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ།

གསེར་རྟ་བླ་རུང་ཆོས་སྒར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རིགས་བདག་རྗེ་བཙུན་མ་མུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ་མཆོག་གིས་བཀའ་དབང་སྩོལ་བཞིན་པ།

Jetsun-ma Mumey Yeshi Tsomo, the head of Serta Larung Gar Buddhist Institute is giving Dorsem empowerment

བོད་ཟླ་བཞི་པ་ས་ཟླ་བའི་ཚེས་༡ ནས་༡༥ བར་དང་། ཕྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༢༦ ནས་ཕྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༢ བར་གསེར་རྟ་བླ་རུང་ཆོས་སྒར་དུ་དུས་མཆོད་ཆེན་མོ་བཞིའི་ཡ་གྲལ་རྡོར་སེམས་དུང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་འཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བླ་རུང་ཆོས་སྒར་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ཁྱབ་རིགས་བདག་རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ་མཆོག་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱལ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་ཆིག་ཁྲི་སུམ་སྟོང་ཙམ་དང་། དད་ལྡན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་འདུག

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སུམ་འཛོམས་ས་ག་ཟླ་བར་རྡོར་སེམས་དུང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ བོད་ཤིང་ཕག་ལོར་དུས་མཆོད་འདི་ཐོག་མར་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཅིང་། ལོ་དེའི་བོད་ཟླ་༤ ཚེས་༡ ནས་༡༥ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུད་རིང་ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་སྐོང་ཀུན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་གཞན་པོ་གཡུ་རྩེའི་གཏེར་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་འཚོགས་པ་དང་། རིམ་པས་ལོ་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཚོགས་བཞིན་ཡོད། དུས་མཆོད་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ནས་རྒྱ་ཡི་རབ་བྱུང་དགེ་བསྙེན་རྣམས་ཆོས་ཞུ་མཇལ་སྐོར་དང་སྨོན་ལམ་ཚོགས་ཞུགས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་དར་བར་གསུངས་པ་བཞིན། རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོས་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ། དུས་མཆོད་འདིའི་གོ་སྒྲིག་དང་འགན་ཚང་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་སློབ་ཁང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ལ། ཉིན་ལྟར་སྔ་དགོང་གཉིས་སུ་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་ག་ཚར་བཞི་དང་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚན་སྔགས་གསོག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོ་ཡང་དེ་ལྟར་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།།

བླ་རུང་ཆོས་སྒར་གྱི་རྡོར་སེམས་དུང་སྐྱུར་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་རྣམ་པ།

People braving harsh weather to receive Dorsem empowerment

བླ་རུང་ཆོས་སྒར་གྱི་རྡོར་སེམས་དུང་སྐྱུར་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུར་གཅིག

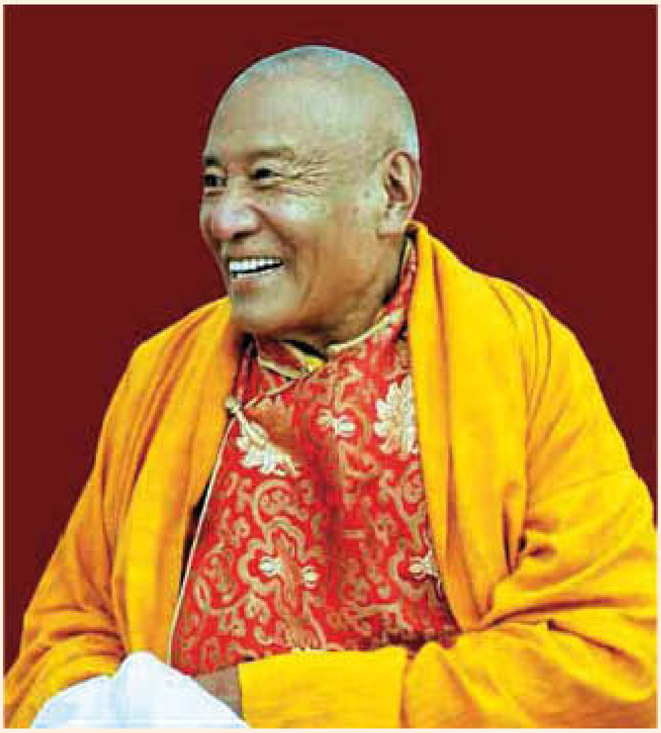
A section of monks receiving Dorsem empowerment

བླ་རུང་ཆོས་སྒར་གྱི་རྡོར་སེམས་དུང་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་གཅིག
Monks in their thousands are receiving Dorsem empowerment from Jetsun-ma Mumey Yeshi Tsomo

སྔ་འགྱུར་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཟུར་གཅིག
A section of Katok monastery aka Kathok Dorje Den

སྔ་འགྱུར་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་འདུས་མང་གི་ཟུར་གཅིག
A related monk from Kathok monastery has sent the content and photographs of this story

ཀ༔ཐོག་པའི་གདམས་ཁྲིད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་ཁྲིད་སྐྱོང་།



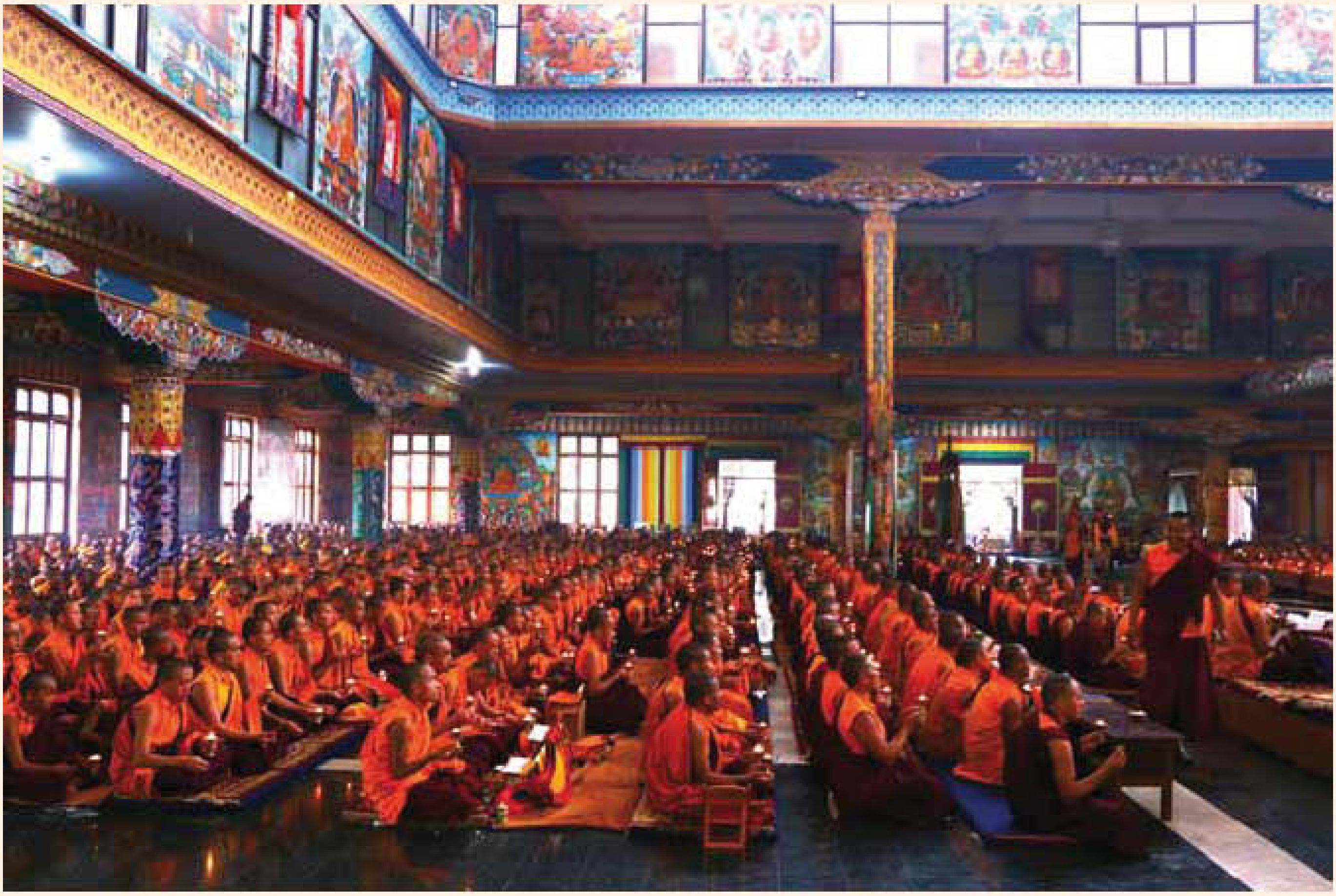
སྐྱབས་རྗེ་ཀ༔ཐོག་མོག་ཙ་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Kathok Moktsa Rinpoche

ལྷོ་འགྱུར་གྱི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀ༔ཐོག་དགོན་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཀ༔ཐོག་མོག་ཙ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་ཟླ་༣ ཚེས་༡༨ དང་། ཕྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༢ ཉིན་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཀ༔ཐོག་པའི་མན་ངག་སྙིང་པོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གདམས་ཁྲིད་ཟབ་མོ་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།

ལྷོ་འགྱུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀ༔ཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གོང་ཚེས་ཉིན་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ། ད་ལོ་དཀྱུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དྲུག་ཏུ་ཐེབས་པའི་༧སྐྱབས་རྗེ་ཀ༔ཐོག་མོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་བློ་གྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས། ལོང་དཀྱུང་གྲངས་ཉེར་ལྔར་སོན་སྐབས་ལོང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་དགེ་རྩེ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གཞན་ལ་གདམས་སྨིན་ཚིག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་བཞིན། ཀ༔ཐོག་རྒྱུད་སྡེའི་མཁན་རྒན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་མཆོག་གིས་བསྐུལ་ངོར་ཐོས་གྲོལ་ཞི་ཁྲོ་འཕྲད་ཚད་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཀ༔ཐོག་པའི་མན་ངག་སྙིང་པོ་ཀུན་འདུས་གདམས་ཁྲིད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཁྲིད་སྐྱོང་དང་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ཀ༔ཐོག་མཁན་རྒན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་ཡང་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་དང་། ཉིན་དགོན་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་ཕྲིན་ལས། ཁྲོ་ཆུར་རྡོར་པོའི་ཡང་སྤྲུལ། ཀོ་འཇོ་སྟག་མོ་དགོན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ། ཨ་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ། རྒྱལ་རོང་སྤྲུལ་སྐུ་ལྷ་འབུམ། འཇང་གཡུ་འབྲུག་སྤྲུལ་སྐུ། ས་ངན་བྲག་དམར་སྤྲུལ་སྐུ། ཚ་བ་སྒང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་ཁག་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་མཁན་རྒན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་མཆོག་གིས་གཙོས་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་དང་འདུས་ཚོགས་གྲྭ་བོད་ཀྱི་སྐུ་སེར་སུམ་སྟོང་ཙམ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།།

གནས་ཚུལ་དང་སྐུ་པར་ཁག་གདན་ས་དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་མགོ་སྐྲོད་གནང་།

འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད།



སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་ཚོགས་བཞིན་པ།
Monks at Namdrolling monastery are offering prayers on the death anniversary of Jamgoan Mipham Jamyang Namgyal Gyatso

སྔ་འགྱུར་མ་མགོན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཤར་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ། ལོ་ལྟར་སྔ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་འདས་མཆོད་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལོ་འདིར་ཡང་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེའང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ཤིང་ལུག་ཟླ་༤ ཚེས་༢༩ སྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན། འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྔ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གིས། རིགས་བདག་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་འདས་མཆོད་སྔོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་འགན་ཁུར་ལེན་དང་གོ་སྒྲིག་ཚགས་ཚུད་བྱས། མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཙོས་དགེ་སློབ་འདུས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་བཞིན། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ཞིང་། དངོས་འབྱོར་ཚོགས་རྫས་དང་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་འདུ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་མཆོད་དང་། བསྐངས་བཤགས། སྙིང་ཐིག་གསོལ་ཀའི་ཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཀྱིས་འདས་མཆོད་རྒྱས་སྤྲོས་གཟབ་ནན་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། ཚོགས་ཐུན་གྱི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཀའ་གནད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དང་། དགོང་

ཏྲོའི་ཚར་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་ཐང་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོར་མཇལ་དར་བསྐྱོན་པ་དང་། བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཡང་དང་། རྟགས་གསལ་གྱིས་བརྒྱལ་བརྟག་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་ཏེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་བསྔར་ཞིང་། མཐར་བཀྲ་ཤིས་ཚིག་བཟང་དང་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མཇུག་རིམ་གྲོལ་ཡོད།

འདས་མཆོད་འདི་ལ་མཚོན་ན་རྣམ་གླིང་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚོགས་པ་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ། སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་བླ་གཏོར་དང་། སྙིང་ཐིག་རྩ་གསུམ། མཆོད་ཁྲི། ཞལ་ཟས་སོགས་ལ་མར་རྒྱུན་གྱིས། ཨོ་རྒྱན་མ་ཧཱ་གུ་རུ་དང་། འཇམ་དཔལ་དམར་སེར། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། མཆོད་ལྷ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་འཕུར་དུ་སོན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞལ་གྲག་ཡོང་སྟུམ་པའི་བཟོ་རྩལ་གྱིས་ཞིབ་སྤྲོས་གནང་གི་ཡོད་ལ། དེའང་འདས་མཆོད་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྔོན་ནས་བཤད་གྲྭའི་མཆོད་དཔོན་གྱིས་གཙོས་གཏོར་བཟོ་བ་ཆེད་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད། འདས་མཆོད་འདི་ནི་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དགུ་འཛོམ་ཁྲི་རབས་གསུམ་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་བླ་མས་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དབུ་བཙུགས་ནས་ཚོགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། རིམ་བཞིན་རྒྱུན་སྲོལ་ཚད་མཐོར་ཕྱིན་ཡོད།

༸སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་འདས་མཆོད་འདིའི་ཐུག་ལས་ཁག་དང་ཚོགས་པ་བཅས་རྣམ་གླིང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་ལས་གྲྭ་ཚང་གཞུང་ནས་ཐེ་རྟུས་དེ་ཙམ་གནང་མི་དགོས་ལ། བོད་ཟླ་༧༢ པའི་ཀུན་མཁྱེན་གླིང་ཆེན་པའི་འདས་མཆོད་ལ་གོང་ལྟར་རྣམ་གླིང་གྲྭ་ཚང་གཞུང་ངོས་ནས་གྲ་སྒྲིག་དང་ཚོགས་པ་བཅས་རྒྱུན་སྲོལ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།།

ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་སྐབས།
Prayer offerings for Jamgoan Mipham Jamyang Namgyal Gyatso on his death anniversary at Namdrolling monastery

མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེ་རུ་ཕེབས་པ།

མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་གསུང་ཆོས་གནང་བཞིན་པ།
Khenchen Pema Sherab giving spiritual discourse at Rigdzin Thegchokling

རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེ་ནས་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༡༠ ཉིན་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལྟེ་གནས་སུད་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ལོ་ཟན་ནེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༦ ཚེས་༡༢ རེས་གཟའ་པ་སངས་ནས། ཕྱི་ཚེས་༡༤ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གསུང་ཆོས་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་༡༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་དང་། ཕྱི་ཚེས་༡༣ ཉིན་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁྲིད། ཕྱི་ཚེས་༡༤ ཉིན་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་ཁྲིད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ཉིན་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སི་ཕེན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་སྒྲུབ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་༢༠ ཉིན་དེར་བཞུགས་པའི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བཀའ་དབང་གནང་། ཕྱི་ཚེས་༢༡ ཉིན་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་གནང་བ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ངམ། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་(1879-1941)མཆོག་གིས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ཐེམ་བྱིས་ཀྱི་ལུང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་དང་། མཁན་ཆེན་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་༢༤ ཉིན་ནམ་མཁའ་རྫོང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་ཕེབས་ཐོན་གནང་ཡོད་པ་རེད།།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་མཆོད།

ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་གར་འཆམས།

Kama Dupchoe: Monks performing sacred mask dance in Namdrolling monastery

རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ལོ་ལྟར་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཁག་བདུན་དང་། མགོན་པོའི་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཚོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་འདིར་ཡང་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་བོད་ཟླ་༤ ཚེས་༥ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༥ ཚེས་༢༣ ཉིན་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་མདོ་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བ། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཁྲོ་བོ། ཡང་དག་ཟླ་གམ་དགུ་པ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། གཤིན་རྗེ་གདོང་དྲུག རོང་ཟུར་བཅས་མཆོད་ཁག་བདུན་གྱི་ལྷ་མགོན་དང་། ཕུ་རྡོ་རྒྱ་ཚོད་༡ པ་ནས་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་འཆམས་ཆེན་མོ་མཇལ་ཁ་གནང་། བོད་ཚེས་༦ ཕྱི་ཚེས་༢༤ ཞོགས་པར་སྒྲུབ་མཆོད་ཁག་བདུན་གྱི་ཐིག་ཚོག་དང་། བོད་ཚེས་༦ དང་༧ གཉིས་ལ་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། བོད་ཚེས་༨ ཕྱི་རྡོ་རྒྱ་ཚོད་༣ ཐོག་སྒྲུབ་མཆོད་ཁག་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད་དང་། བོད་ཚེས་༩ ཉིན་སྒྲུབ་མཆོད་དངོས་གཞི་དབུ་བཙུགས་གནང་། བོད་ཚེས་༡༠ ཉིན་ཐུབ་པའི་གོས་སྐུ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་མཇལ་ཁ་དང་། བོད་ཚེས་༡༣ ཉིན་གར་འཆམས། བོད་ཚེས་༡༤ ཉིན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཁྲོ་འཆམས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་དང་། བོད་ཚེས་༡༥ ཕུ་རྡོ་མཆོད་ཁག་སོ་སོ་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་སྤྲོས་གནང་བ་སྟེ། དེའང་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བའི་ཚོགས་ཁག་གིས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། གཞུང་ཆེན་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པས་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག ཡང་དག་ཟླ་དག་ཚོགས་ཁག་གིས་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག སྒྱུ་འཕྲུལ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཁག་གིས་ཁྲོ་བོའི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་རླུགས་གནང་ཡོད་ལ། ཕྱི་ཇོར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་འབྲེལ་སེར་སྐྱ་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་མོ་བསྐུལ་ཅིང་། མཐར་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་སྨོན་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ།

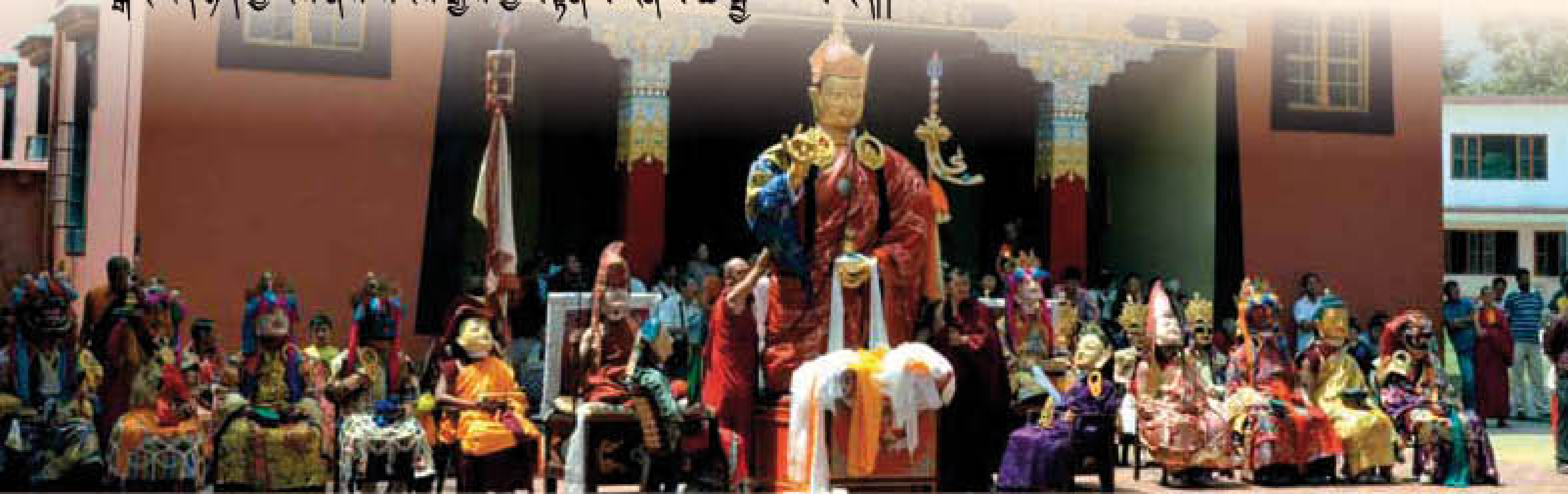
དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཟླ་མའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་འོག་གི་འདུ་ཁང་ནང་། ཟླ་སྒྲོལ་དང་བཤད་གྲྭའི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཉིན་བདུན་རིང་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་པ་འཚོགས་ཏེ་མཐར་མཐའ་བསྐྱེགས་འཕངས་གསུམ་དང་བཅས་མཛད་ཡོད་པ་རེད།།

མཆོག་གླིང་དགོན་གྱི་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་ཆེན་མོ།

མཚན་བརྒྱད་གདན་འདྲེན་སྐབས་ཀྱི་སྣང་བརྙན།
Welcoming the eight manifestations of Guru rinpoche

བོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ལོའི་ཟླ་༥ ཚེས་༡༠ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༦ ཚེས་༢༨ ཉིན། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ས་ཁོངས་བིར་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བཀླུའི་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་སྒར་རྟེན་མཆོག་འགྱུར་གླིང་དུ་གུ་རུའི་དུས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་མོར་སྒྲུབ་བཅས་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་གར་འཆམས་གཟིགས་འབུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་དུས་དྲན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད། ལོ་ལྟར་ཆོས་སྒར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཡང་དགོས་སྒྱུ་འགྱུར་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོག་གཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ། གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་དག་སྣང་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་ཐུགས་བཞེས་བཞིན་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལོ་ཡང་ཐུགས་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། སྒྲུབ་བཅས་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་གར་འཆམས་གཟིགས་འབུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད།།



གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས་འཇིགས་རྩམ་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་སྟོན་བཞིན་པ།
Guru Dorje Drolo performing sacred ritual dance

པདྨའི་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་སྒར་རྟེན་མཆོག་འགྱུར་མེད་གླིང་གི་མདུན་ཕྱོགས།
Pema Ae-wam Choegar Tenchok Gyurmey Ling monastery

གཏོམ་ཚུང་སྨྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་མཁན་ཞིག་རེད།

རྫོགས་ཆེན་དགའ་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྡེ་དགེ་ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུའི་གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་སྐོར་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

རྫོགས་ཆེན་དགའ་ནོར་རིན་པོ་ཆེ།
Dzogchen Ganor Rinpoche

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལན་འདིར་སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཆེད་ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རུས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་སྐོར་ལ་བཅར་འདྲིའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཐོག་མར་ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བླ་མ་གང་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་གནང་བ། འཁྲུངས་ལོ་གཤེགས་ལོ་སོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མདོར་རྣམ་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས།

ལན། དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་དང་། འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ། རྫོགས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་རྟ་མགྲིན་མགོན་པོའི་སྐྱེས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལུགས་རྩོམ་གནང་ཞིང་བསྔགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཕྲེང་བ་ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ནི། རྫོགས་ཆེན་ཞྭ་ཕ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས། འདི་ནས་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས།། རྟ་ལམ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་སར།། གནས་རི་ཆེན་པོའི་མདུན་གཡས་ནས།། ཆུ་ཆེན་བྱང་ནས་ཤར་སྐོར་བསྐྱོད།། ཕྲང་རི་ཤུག་པས་བརྒྱན་གསེབ་ཏུ།། བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་བུ་རུ་འབྱུང་།། ཞེས་རྡོ་རྗེའི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལྷ་འབྲང་དགོན་པའི་སྡེ་དགེའི་འབྲི་ཆུ་བར་ཁ་ནས་ཉིན་མཚན་ཤར་བརྩེས་ཀྱིས་རྟ་ལམ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་ས་ཁམས་རི་བོ་ཆེར། ཐུར་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཡབ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་ཡུམ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༨༢༢ བོད་ཆུ་ཕྱི་ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་འཁྲུངས་མ་ཐག་ཞལ་ནས་ཨ་མི་དྷེ་བ་དང་ཨོཾ་རུ་སྲི་ཨ་ཧཱུྃ་ཞེས་གསུང་ཐོན། དེ་མ་ཐག་ཡབ་ནས་གུར་གུམ་དང་སྦྱི་ཤང་ཁུ་བའི་སྤྲི་སྤྲིའི་ཐམ་ཁ་ཕྱུགས་ལ་ཕུལ། ཞལ་ནས་གསུང་ཐོན་ཙམ་ལས་ངེད་ཀྱི་དགོན་པ་སྡེ་དགེ་རུ་ཡོད། ང་ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་གསུངས། དགུང་ལོ་བཞི་ཙམ་ལ་རི་བོ་ཆེ་ནས་སྡེ་དགེའི་གདན་ས་ར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པས་ཐོག་མར་སྐྲ་ཕུད་བཞེས་ཤིང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྟག་པའི་རྡོ་རྗེ་དགའ་བའི་སྨྱུ་གུ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་མཛད། ཁྲམས་མགོན་དྲུའི་སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཐུགས་མཉེས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བདག་གཉེར་མཛད་གནང་བ་དང་། དགུང་གྲངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གོང་མའི་གདན་སར་ཕྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་ཞུས། དུས་དེ་ཙམ་ནས་ལྷ་འབྲང་དགོན་པའི་སྒོ་ཆེན་འགྲམ་དུ་བྲག་ལེབ་ངོས་ལ་ཞབས་རྗེས་གནང་བ་དུས་ད་ལྟའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། སྡེ་དགེའི་འབྲོག་སྡེ་ཞིག་ལ་ཕྱུར་ཆུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་ཆུ་གསར་དུ་འདོན་གནང་བ་དང་། རི་བོ་ཆེ་སྒྲོམ་གནས་བྲག་ལ་ཕྱག་མཐིལ་གྱིས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རང་རྡོད་དུ་བྲིས་གནང་བ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་འདྲ་མིན་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྫོགས་ཆེན་ལྔ་པའི་དྲུང་ནས་འཛམ་ཆོས་ཕོད་དྲུག་གླིང་ཆེན་མཛོད་བདུན།། ཀར་སྨས་

ཀོང་སྤྲུལ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གཙོས་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལྔ་དང་། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་དང་མན་ངག་ལྷན་ཐབས། རྩིས་གཞུང་བཻ་དཀར་དང་རྟ་གླིང་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། དཔལ་སྤུངས་པེ་རི་མཁྱེན་བརྩེ་ནས་བཀའ་འགྱུར་ལུགས་ལུང་། གཡག་རྫེ་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བསྟན་འགྱུར་བོད་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ལུང་། མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནས་མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ། དཔལ་ཡུལ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་ཐེག་མཆོག་སྙིང་པོ་ནས་གནམ་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། ཀརྨ་གླིང་པའི་བཀའ་འབུམ། དཔལ་སྤུངས་སྒྲུབ་བླ་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནས་ཆགས་མེད་མདོས་སྔ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཞང་ཁྲོམ་གཏེར་མ་ག་ཤིན་རྗེའི་ལས་ཚོགས་སྐོར། ཨ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་འབུམ། ཁྱེའུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནས་བྱང་གཏེར་བཀའ་འབུམ་ཆ་ཚང་།། སྣག་ཤམ་གོང་མ་ནས་སྣག་ཤམ་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་གསན། རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པའི་རྗེས་ལ་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཉི་ཧྲུ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཚེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཁྲིད་དང་མ་ཎི་བཛྲ་གུ་རུའི་ལུགས་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞུས། ༸གོང་ས་མཆོག་ནས་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་གནང་ཞིང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་སུ་མཐུད་དེ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། ༸སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་ཧྲུར་ཕེབས་དུས་ཀྱང་ཐུགས་དགྱེས་བརྩེའི་ངང་ནས་རང་གཏེར་གཏེར་གསར་སྐོར་དང་། གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་བདུན་པའི་ལུགས་ལུང་སོགས་བསྐུལ་ཞིང་ཐུགས་སྣང་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞུ་པོ་དང་ཐོས་པོ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་ཉམས་སྒྲུབ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བར་གནང་། ཁྱད་པར་ཕུར་པ། བཀའ་བརྒྱད། རྟ་མགྲིན། ཡང་དག དགོངས་འདུས། གུར་དྲག སེང་གདོང་། གཤིན་རྗེ། གནམ་ཆོས་འོད་དཔག བཛྲ་གུ་རུ་དུང་ཕྱོན། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བསྙེན་ཚད་འཇོག་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་དག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཅིང་གྲུབ་པའི་རྟགས་བྱུང་། ལྷ་དགོངས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྙོད་ཚད་ལ་མངའ་བརྙེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཉོམ་ཆུང་སྦས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་རང་དགོངས་པ་མ་རྫོགས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་ནས་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུར་བཞུགས་གནང་བར་མཛད་པའི་མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ བོད་ས་འབྲུག་ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ སྔ་དྲོར། གུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་བཞུགས་སྣང་སུ་མཛད་དེ་ཨ་མི་དྷེ་ཝ་ཞེང་སྐོར་གཅིག བཛྲ་གུ་རུ་ཞེང་སྐོར་གཅིག མ་ཎི་ཞེང་སྐོར་གཅིག་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་བ་རེད། འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་བྲིས་༼ང་འགྲོ་འདུག་གི་ཡི་གེ་༽ཟེར་བ་ཞིག་ཁོང་རང་ནས་བཞག་གནང་ཡོད་པས་དེ་གཟིགས་གནང་ན་མཁྱེན་གྱི་རེད།

དྲི་བ། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་མི་ཁག་ཅིག་གིས་ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་སྐབས་སུ་གདུང་རུས་ལས་ལྷ་སྐུ་བྱོན་མེད་པའི་ལབ་གླེང་འདུག་ན་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས།

ལན། སྤྱིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཁོང་རང་ཞིང་ཕེབས་རན་ཁར་རྟགས་ཡ་མཚན་འདྲ་འབྱུང་ཡང་སྲིད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཤར་ཆགས་ཡག་པོ་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བསམ་པ་དང་འབྱུང་རེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། གང་རེད་ཟེར་ན། འདས་རྟགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་རེད་ཅེས་སྤྲུལ་སྐུ་ཁོང་རང་ནས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་ནས་བཞག་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་ང་ཚོས་སྐུ་ཚོགས་དང་པོ་ཟིན་པའི་རྗེས་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་སྟེ་ལམ་སང་ཕུར་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞི་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་འདག་ཞལ་བྱས་ནས་དགུང་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་གདུང་ཁང་རང་དུ་བཞག་ནས་ཉིན་རེར་རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་དང་རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས་ཙམ་རེ་བྱས། དགུང་ཞག་བདུན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་རུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདུང་ཁང་ནང་ནས་གདུང་རུས་རྣམས་ཚུར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པའི་ཚེ་གདུང་རུས་ལས་ལྷ་སྐུ་འདྲ་བྱོན་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གཞི་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་ཆར་ཟིམ་ཞིག་ཀྱང་བབས་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕུར་ཐལ་དང་གདུང་རུས་རྣམས་མཉམ་འདྲེས་སུ་སོང་བས་ཆུར་བཀྲུ་སྦྱངས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་གདུང་རུས་སྟོད་མཁན་ངེད་ཀྱི་ལས་རོགས་ཀོང་ཡུལ་གནས་བར་པ་ནས་ཡིན་པ་དོན་གྲུབ་རབ་བརྟན་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཨེ་མི་ཟེར་བ་ད་ལྟའི་ཆར་རང་ལོ་༦༣ ཟིན་པ་ཁོ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་མིས་བཟོས་ན་བཟོ་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཕྱག་གི་དར་གདོང་གི་རུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་བུ་ལ་མཆོད་ན་ངར་རུས་དང་བཅས་པ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གྲ་ཞིང་གྲ་བར་ཡོད་པས་གསལ་ལ། རིན་གྱིས་ཉོས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་རྙེད་སྲིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ག་ནས་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད། དབུ་ཐོད་ནང་ངོས་ཀྱི་ལྷ་ཚོམ་རིང་བསྲེལ་སྣ་ལྔས་གཙོ་

བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་སོགས་ཡོངས་བསྡོམས་༢༢ ལས་བརྐལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་གདུང་རུས་ལས་ལྷ་སྐུའི་རང་བྱོན་མ་བྱོན་པ་ཞིག་བྱོན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མི་ལ་མགོ་སྐོར་བྱེད་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་བླ་མ་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་དང་། སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀྱབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལྷ་བུ་ལ་དབུ་སྐོར་གཡོ་ཞུས་ག་ལ་སོད། སྤྲུལ་སྐུ་ཁོང་ཞིང་གཤེགས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་ང་རང་ཆེད་མངགས་རྒྱ་ས་གཟིམ་ཁང་མཇལ་བཅར་ཞུས་ཏེ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདུང་རུས་ལས་དེ་ལྟར་ལྷ་སྐུ་བྱུང་ཚུལ་སྙན་སེང་རིམ་ཕུལ་དང་སྔགས་གདུང་རུས་ལས་བྱོན་པའི་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་བ་ན་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་བ་མ་ཟད། སྔར་ཡང་༢༠༠༣ ལོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཏེ་ཧྲུའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཚེ་གདུང་རུས་ལས་བྱོན་པའི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བཞེས་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་དེ་རང་ལ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཀྱབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་དང་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་བཞེས་གནང་བ་རེད། ངེད་ཀྱི་བསམ་བློ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུའི་གདུང་རུས་ལས་བྱོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་གདུང་རུས་རྫུན་མ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་གནང་གི་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་ལགས།

དྲི་བ། སྤྱིར་གདུང་རུས་ལྷ་སྐུར་བབས་པ་ནི་སྔ་འགྱུར་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་ཚ་ཐོབ་ཅིང་ཡུལ་གསུམ་ཀུན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་རྟགས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྐུ་ཚེ་དེར་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་བཏང་གནང་ཡོད།

ལན། སྡེ་དགེ་དཔལ་སྤུངས་བཤད་གྲྭར་ཕྱག་དཔེ་ལོ་ཁ་ཤས་གཟིགས་གནང་བའི་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་འཛོན་དུ་མཛད་དེ་བཞུགས་གནང་བའི་བླ་མ་ཞིག་རེད། དུས་འགྱུར་སྐབས་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ཏེ་ཧྲུ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕེབས་ཚར་ནས་བཞུགས་སྡེ་པར་ཚུར་ཕྱོགས་གང་དུའང་ཕེབས་གཏན་ནས་མ་སྐྱོང་བ་རེད། དཔེར་ན་སྔོན་ཀྱབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་ཧྲུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ཀྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་དགོན་པ་གཟིགས་སྐོར་གྱི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བས་དགོན་པའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུ་ཁྱེད་གཏན་འཛུགས་བཞུགས་རྒྱུར་ཕེབས་གནང་དགོས་ཞེས་ཐུགས་འདུན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཀའ་གནང་བྱུང་ཡང་རྒྱ་ནས་གསན་མ་སོང་། ཁོང་རང་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་དམ་དང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གི་ནང་དུའང་ཆ་གསུམ་ཞི་དྲག་གི་མངོན་རྟོགས་རིམ་པའི་ཞལ་འདོན་ཏ་ལས་པ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་རེད། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས། ཀུར་དྲག ཕུར་པ། བཀའ་བརྒྱད། རྟ་མགྲིན། གནམ་ཆོས་འོད་དཔག རྡོར་སེམས། གཤིན་རྗེ་ཁྲོ་ཆུ། ཚེ་སྒྲུབ་གསང་འདུས་སོགས་པལ་ཆེར་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་༡༢ བར་ཁམས་ལུགས་སུ་ཛ་དྲིལ་བཅས་པས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་སྔར་ཕོ་རངས་ནས་བཞེངས་གནང་བ་སོགས་མཚན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལས་ལྷག་གཟིམས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཕྱིའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུས་སྲུང་མའི་གསོལ་ཀ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན་ཁོང་རང་གཉོམ་ཆུང་སྨས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་མཁན་ཞིག་རེད་ལ། སྐུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནའི་ངང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལགས།

དྲི་བ། གདུང་རུས་ལྷ་སྐུར་བྱོན་པ་ནི་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེར་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བཀྲམ་པར་དད་མི་དད་དང་ཡིད་ཆེས་མིན་གྱི་གང་ཟག་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བར་བརྟེན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེའི་སྐོར་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད།

ལན། དང་པོ་ངེད་ཀྱི་སེམས་ལ་འཁའ་དད་མི་དད་དང་ཡིད་ཆེས་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོང་གི་རེད་དྲན་ནས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་མཇལ་ཁ་མི་གཏོང་བར་ཉར་ཚགས་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཐར་སོར་རེ་བྱུང་ནས་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁ་ཤས་ཆེད་མངགས་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུར་སླེབས་ཡོང་དུས་མཇལ་ཁ་མ་བཏང་ཀ་མེད་ལྷ་བུ་ཤར་སོང་། ལྷག་པར་བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་དེའི་སྐོར་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་མཇལ་ཁ་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཕྱོགས་སྐུ་ངོ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཏེ་ཧྲུ་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་དུས་ཁོང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་གདུང་རུས་དེ་རྣམས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སོང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ན་ཉིང་གཞེས་ཉིང་༢༠༡༢ ལོ་དེར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་སྐུ་ངོ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཁོང་རང་ཡིན་སྐབས་ཁོང་གིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་གདུང་རུས་དེ་རྣམས་

མི་དམངས་ལ་མཇལ་ཁ་ཞིག་གཏོང་ན་ཤིན་ཏུ་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་བཀའ་སྩལ་ཕེབས་དོན་ལྟར། རྒྱ་རམ་ས་ལར་༸མགོན་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཀྱང་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཤིང་གསུང་གསང་བདུད་རྩི་ཟབ་མོ་སྩོལ་བའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དེར་མཇལ་ཁ་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་དེང་སང་ཕྱིའི་ཚན་རིག་གི་ནུས་རྒྱལ་ཆེས་ཆེར་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་དངོས་མཐོང་ལག་བརྡུང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་སྐབས་འདིར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་དུས་ཀྱི་འགོ་འགྱུར་དབང་གིས་དགག་བྱ་ལས་དགོས་པ་ཆེ་ཙམ་མཐོང་ནས་མཇལ་ཁ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་མངོན་སུམ་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་པར་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ཆ་རྐྱེན་རེ་རེད་འགྲོ་ན་བསམ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ང་རང་སྒེར་ལ་ཁེ་དང་གྲགས་འདོད་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་གང་ཟག་རེ་ཟུང་ལ་ནི་མི་དད་པའི་ཆ་རེ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་སྲིད་དེ། དེ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་ལ་ཡང་ལོག་པར་མཐོང་ན་ང་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས།

དྲི་བ། ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་མང་དག་རྗེས་འཛིན་མཁན་དུ་ཆར་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་བཞུགས་ཡོད་དམ།

ལན། ཁོང་གི་རྗེས་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་འདྲ་བོད་དབུས་བལ་ཆེར་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཁོང་མཚན་ལྡན་གྱི་གྲགས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་སྦས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་གཉོམ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནི་ལུང་ཁུག་མཐའ་ཁུག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་དུས་དངོས་སློབ་མང་དག་རྗེས་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་མི་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཁོང་དང་མཉམ་པོར་བསྡད་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གསར་རྙིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་སྨྲ་སྟེ་ཁག་གི་ཐུན་མིན་གྱི་ལག་ཁྲིད་རིགས་དང་མན་ངག་རིགས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་རག་སོང་།

དྲི་བ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་བཞིན་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བའི་པ་ཆོས་བླ་མེད་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་ཉམས་བཞེས་ཁྱད་འཕགས་འབྱུར་སོན་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཆེ། སྔ་འགྱུར་བའི་རྗེས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱག་བསྟར་གནང་བཞིན་པར་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་པ་འདྲ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ།

ལན། དུས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུའང་སྔ་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་སྤེལ་མཛད་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སྔ་འགྱུར་བའི་རྗེས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྔ་འགྱུར་རང་གི་པ་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་གཞན་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ལགས།

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཉིད་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་ངོས་ནས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་འདི་དག་གནང་བཞིན་པ་དང་། འདས་རྗེས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཚོར་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱིར་ཁོང་བླ་སྤྲུལ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལུང་དང་། ཁྱད་པར་༸སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་གཅིགས་སུ་མཛད་སྐྱོང་གནང་ཚུལ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་ཀྱང་། ནམ་རྒྱུན་སོ་སོའི་ཤ་རུས་གཅིག་པའི་སྤུན་མཆེད་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་གཅིག་པ་འདྲ་རེད་བསམ་པས་སྐབས་རེ་མ་གུས་པའི་ཚིག་ཡ་ལན་འདྲ་ཡང་ཤོར་སོང་བ་ལ། འདས་རྗེས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ངོ་མཚར་བ་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་འགྱོད་བཤགས་ཞུལ་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་བྱུང་སོང་། ཡང་འབྲས་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་བསྐྱངས་ནས་ཁོང་ནང་བཞིན་ཞིག་བསྒྲུད་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་དྲན་ཚོར་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་ཡང་བར་བར་འགྱངས་སོར་ནས་དེ་འདྲ་རང་རེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ལགས།

དྲི་བ། ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཁོང་གི་གདུང་རུས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་སྔ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་འཆར་འདྲ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

ཡབ། སྐུ་གདུང་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བ་ལས་དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་བྱོན་པའི་ནང་ངོས་ལྗོན་བཟང་ཡལ་འདབ་ལྔ་ལྡན་གྱི་དབུས་མར་མདུན་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྐུ་འདྲ་རེ་རྒྱབ་སྦྲས་ཅན། ཤར་རྣམ་སྣང་། ལྷོ་རིན་འབྱུང་། ནུབ་རྡོར་སེམས། བྱང་དོན་གྲུབ། རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོམ་འདིའང་རང་བྱོན་ཆེ་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱོན་པ་རེད། ལྷ་སྐུ་དེ་དག་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་མདོག་ཀྱང་རང་མདོག་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་ཕྱོགས་རེ་རེར་རིང་བསྲེལ་སྣ་ལྔ་བཅས་དང་། དབུ་ཐོད་ཀྱི་ཕྱིའི་ངོས་ལ་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་འབྲུའི་ཡིག་རིས་འབུར་དོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་གཡས་འཁོར་དུ་མཚན་པ་ཡོད། སྤྱན་གོང་གཉིས་ལས་གུ་རུ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་རེ་རང་བྱོན། དཔྲལ་རྡུས་ལས་རྟ་མགྲིན། བྲང་མགོ་ལས་རྡོར་སེམས། འགྲམ་རྡུས་གཡས་ལས་ཚེ་དཔག་མེད་དང་གཡོན་ལས་ཚེའི་ལྷ་མོ་རེ། མ་ལེའི་རྡུས་གོང་ལས་ཧྲཱིཿཡིག་རང་བྱོན། བརླ་གོང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་གུ་རུ་པདྨ་འོད་འབར། ཕྱག་ངར་གཉིས་ལས་སྒྲོལ་དཀར་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་རེ། གཞན་ཡང་ཧྲཱིཿཡིག་ཅན་དང་ཀླུ་ཡ་ཅན། སྐུ་རྡུས་རྒྱང་རྒྱང་ལ་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན། ཐུགས་ལྷུགས་སྤྱན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཅན། གློ་མཆིན་མཁལ་མཆེར་རྣམས་དྭངས་མར་བཞུས་ཏེ་ཐང་སྟོང་སྐུ་འདྲ་སྤྱན་གཉིས་ལ་རིང་བསྲེལ་དཀར་པོ་རེ་རང་སྦྱར་དུ་ཡོད་པ། གཞན་རིང་བསྲེལ་གྲངས་མེད་བྱུང་བ་མ་ཟད་ཐན་ཕུར་ཐལ་ས་དང་མཉམ་བསྲེས་ཀྱིས་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་སྤར་བཏབ་ནས་སྲ་འཐས་ཡོང་ཆེད་མེར་བསྲེགས་གཏོང་བའི་ཚེ་དེ་ལ་ཡང་རིང་བསྲེལ་དཀར་པོ་ལྷན་སྦྱར་དུ་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་སྐུ་གདུང་ལྷག་མ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་དང་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཕུང་པོར་བཞག་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་དབུ་ཐོད་རང་བྱོན་ཙམ་ལས་གཞན་གདུང་རུས་ཐམས་ཅད་འདི་ནི་ཕྱག་གི་གདུང་རུས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དང་འདི་ནི་འདི་ཡི་རེད་འདུག་ཟེར་སུས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་གནང་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། ང་རང་གིས་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་འདི་འདི་ཡི་སྐུ་རུས་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཆ་འཛོག་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཤུལ་ལ་དཔེ་བལྟས་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་རྗེས་སུ་བསླབས་དང་སློབ་བཞིན་པར་ཡོད་པ་ལས་མི་རྒན་ང་ལྟ་བུས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསམ་འཆར་ཞིག་གང་ཡང་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡང་མ་མཐོང་། མཐའ་དོན་དུ་བར་ང་ཚོའི་ལུང་ཁུག་ཏུ་ལུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་བ་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དམིགས་བསལ་དུ་གནང་བར། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ཞིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་འགོ་འཛིན་མཁས་དབང་རྣམ་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱག་འབད་པ་ཡོངས་ལ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་སྔ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་དེ་སྲིད་དུ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འགྱུར་བའི་རྟ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་བསྐུལ་སྨོན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས།།

ཉམས་ལེན་གནད་འགག

རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། (1808-1887)

རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
Dza Patrul Rinpoche (1808-1887)

བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན།། ཡེ་གྲོལ་རང་བཞིན་རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་པའི།། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་བཅས་རྣམས་དང་།། དཔལ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྐྱོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་སྤང་བླང་ལས་འདས་པའི།། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་བབས་ལྷུག་པ་ནི།། བཅོས་ཤིང་བསྒྱུར་མེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།། ངང་དེར་གནས་ན་ལྟ་སྒོམ་ཟུང་དུ་འཇུག བསྒོམ་པ་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་བ་མ་ཤེས་ན།། བསམ་གཏན་ལྷ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ན།། རྫོགས་པའི་གདེང་ཚད་གྲོལ་ཐོག་བཟུང་བ་གཅེས།། མི་གནས་སེམས་འཛིན་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་གྱིས།། གནས་སྐབས་ཉོན་མོངས་མགོ་བོ་ནོན་སྲིད་ཀྱང་།། རང་གྲོལ་རྟོགས་པའི་གནད་གསང་མ་ཤེས་ན།། རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆེ་རྟོག་པའི་དུག་རོ་ལྡང་།། རང་ཤར་རང་གྲོལ་རྟོགས་པའི་གནད་ཤེས་ན།། སྣང་སྣང་རྣམ་རྟོག་ཆུ་ཡི་རི་མོ་བཞིན།། འཕྲལ་ལ་སྐྱེ་ཡང་རྒྱུགས་མི་ཐུབ་པར་འཇིག ། སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་རང་རྒྱུགས་མི་ཐུབ་པའི།། ངན་རྟོག་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་ངན་མི་གསོག་སྟེ།། སྐད་ཅིག་རྟོག་པས་སུ་ལ་བན་གནོད་ཡོད།། རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་དང་མི་ལྡན་ན།། འོག་འགྲུའི་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་འབྲུམས་ལ།། རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་ལྡན་པས་ཐེན་ན་ཡང་།། བཟང་ངན་རྟོག་པས་རེ་དོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིས།། འདུ་བྱེད་ལས་བསགས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར།། དེ་ཕྱིར་སེམས་གནས་ཉམས་སྐྱོང་སྟོང་ལས་ཀྱང་།། རང་གྲོལ་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལྷག་པས།། ཡེ་གྲོལ་རང་གྲོལ་ཤར་གྲོལ་ཅེར་གྲོལ་སོགས།། ལྟ་བསྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་ཀུན་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར།། རང་གྲོལ་རྟོགས་པའི་གནད་ལ་གོམས་པར་མཛོད།། གནད་འདི་ཤེས་ན་ལྟ་སྒོམ་གཞན་མི་དགོས།། བཟང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་རྒྱན་དུ་འཆར།། དགེ་བར་བརྩོན་ཡང་མཆོག་འཛིན་རློམ་སེམས་མེད།། ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མདུད་བཞིན་དུ་འཇིག ། དུག་ལྔ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་སར་གྲོལ།། བར་མའི་རྟོག་ཚོགས་རང་བཞག་རིག་པའི་ཀློང་།། རང་ཤར་རང་གྲོལ་མཁའ་ལ་བྱ་རྗེས་འདྲ།། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག ། རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་གྲོལ་བའི་གདེང་ལྡན་ན།། འཁོར་བ་སྤྱང་འདས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞེས་བྱ།། གྲོལ་ཚད་གདེང་གིས་རྐྱེན་ངན་ལམ་སློང་བའི།། གནད་འདི་མེད་ན་ཁ་ལྟ་སྟོང་སྐད་ཀྱིས།། གོ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཁོ་བོ་སླུ་ན་ཡང་།། རང་གཤིས་ངན་པའི་རང་མཚང་ལྷུག་པར་སྟོན།། དུག་ལྔའི་ཨ་འཐས་ཐ་མལ་པ་ལས་ཐུ།། དེ་འདྲ་གང་ཡིན་གྲོལ་ཚད་མི་ཤེས་སྐྱོན།། དེ་ཕྱིར་ལྟ་བསྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་འགག་དོན།། གྲོལ་ལུགས་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་འདིར་ཐུག་པས།། རྒྱུན་དང་བསྲེས་ནས་རྟོགས་པའི་ལམ་ཁྱེར་གཅེས།། དེ་སྐད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མིན་ཡང་།། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་དེའི།། གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་མེད་བྲིས་པ་འདི།། ཉམས་ལེན་གནད་འགག་ཡིན་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཆོངས།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

སྨར་ཁམས་རྒྱལ་སྲས་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

སྨར་ཁམས་རྒྱལ་སྲས་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

Tsuglhakgang of Markham Gyalsey monastery

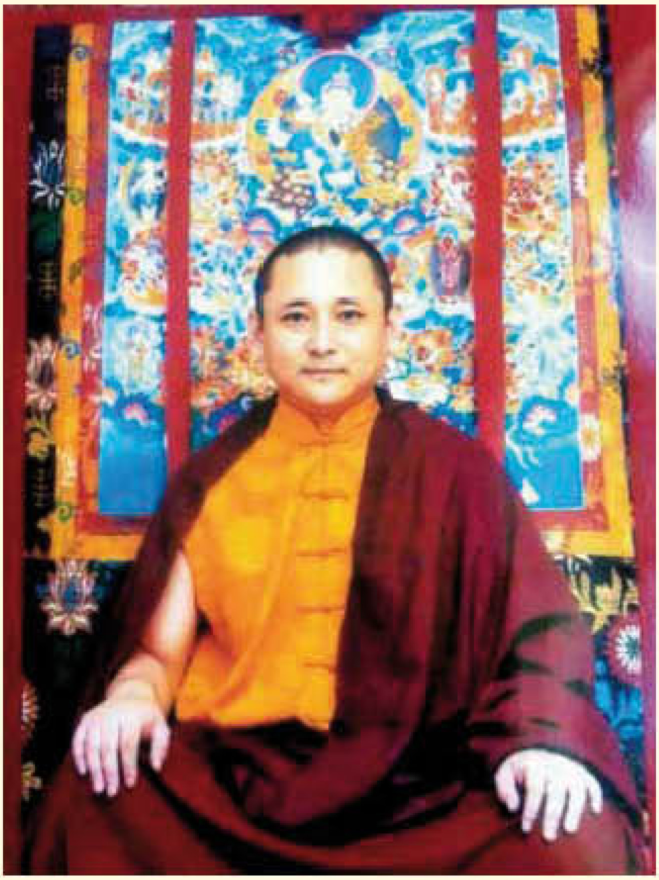
ཐོག་མའི་བྱུང་རིམ།

དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སྨར་ཁམས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་རྒྱལ་སྲས་དགོན་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་གདུང་སྲས། ཀཿཐོག་པ་རྒྱལ་སྲས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཕེལ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༩ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། ཀཿཐོག་དྲུང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྨྲ་མགོ་པ་བརྟོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། ཕྱག་ན་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལས་ཀཿཐོག་སྔ་རབས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཀའ་གཏེར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀློང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་གསན་བཞེས་མཛད། བུ་རོང་བཞག་གསུམ་དང་འཇང་ཡུལ་སོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། འཇང་གཡུ་འབྲུག་དགོན་པ་སོགས་གསར་བཞེངས་དང་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཉམས་གསོ་མཛད། གནས་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་པོའི་གནས་ཞལ་བསྐྱར་དུ་ཕྱེ་ཞིང་མོན་རྫ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྒོ་གསར་དུ་ཕྱེ་བ་སོགས་མཛད། ཁྱད་པར་སྨར་ཡུལ་སྟག་གཙང་གཉིས་ཀྱི་བར་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨའི་གནས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འབྲས་མོ་ལྗོངས་བྲག་དཀར་པདྨའི་སྒྲོག་རྫོང་གི་ཉེ་ཞོལ་བཀྲ་ཤིས་བར་ཐང་དུ། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ལྷོ་སྨར་ཁམས་རྒྱལ་སྲས་དགོན་མདོ་སྔགས་ཟུང་ཚོགས་བསྟན་རྒྱས་གླིང་ཕྱག་བཏབ། གཙང་རོང་བར་ཐང་ཕྱོགས་སུའང་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་ཡིག་རྙིང་དང་ངག་རྒྱུན་དག་ན་ཡོད། དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཀློང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་ཁམས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཀཿཐོག་པའི་ཆོས་

བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཡོད། ལེགས་བཤད་ལུགས་རྫོམ་གྱི་རིགས་དང་རང་གཉེར་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། དེང་སང་རིག་འཛིན་གླིང་གསལ་གྱི་མཛད་རྣམ་དང་། ཁ་བ་དཀར་པོའི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། ཨོ་རྒྱན་རྒྱང་འབོད། གཞན་ཡང་བསང་དང་གསོལ་ཁ་རིགས་ཁ་ཤས་ཙམ་ལས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཟིན། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་མཛད་བཟང་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོང་བཞིན་པདྨ་པའི་མཐིལ་རྒྱལ་སྲས་དགོན་པ་འདི་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་སྲས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན།

རྒྱལ་སྲས་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོའི་སྐོར་གོང་དུ་སོང་ཟིན་ཅིང་། དེའི་ཡང་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྲས་གཉིས་པ་བསྟན་པ་མི་འགྱུར་མཆོག་གྲུབ་ཇ་ཡུལ་ལ་ཇ་ཚང་ཞེས་པར་འཁྲུངས། དེའི་ཡང་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྲས་གསུམ་པ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་ལས་རབ་འབེལ་རི་རབ་པག་ཞལ་དུ་འཁྲུངས་༼དགེ་རྒྱུན་ལ་ཚ་བ་སྐང་འབྲས་གནས་ཟེར་སར་འཁྲུངས་ཞེས་ཤོད་སྲོལ་ཡང་འདུག༽སྤྲུལ་སྐུ་འདིས་རྒྱལ་སྲས་དགོན་པ་ཡར་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་དགོན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཐུག་མཛོད་རྫོ་འཛུམ་ཞེས་ཤེས་འཛིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐར་ཁམས་སྐར་ཐོག་ཏུ་སྡེ་པ་གཞུང་ལ་སྣན་ཞུ་ཕུལ་བར་འོང་སྐབས། ཆབ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་སངས་ཞེས་པས་རྒྱ་ནག་ནས་ཤིང་བཟོ་མཁས་པ་ཁ་ཤས་བོས་ཡོད་པ་དག་སྐར་ཁམས་སྐར་ཐོག་ཏུ་སླེབས་པའི་ཚེ། དཔོན་པོ་སངས་ཞེས་པ་གྲོངས་ནས་རྒྱ་བཟོ་རྣམས་དགོན་པར་ཁྲིད་རྒྱུ་བྱུང་ཞིང་མ་ཤིའི་བར་དགོན་པར་བསྡད་དེ་དགོན་པའི་བཟོ་བཀོད་དང་ཤིང་ཆོན་སྐོར་གྱི་རི་མོ། དགོན་སྡེ་ཤོད་ཀུན་གྱི་ཀ་གཞུ་སོགས་ལ་བརྐོས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རྣམས་བཟོ་བཀོད་དང་ལག་རྩལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལ་དང་། འབའ་གྲུབ་པ་དགོན་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ན་མེད་ཅེས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐབས་གསེར་ཁྲིའི་མདུན་ཅོག་མཐོ་ཚད་མི་གཟུགས་གང་ཙམ་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཅོག་ཅེ་རྒྱང་དུ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ན་བཤད་སྲོལ་དེ་ཡང་བདེན་པའི་ཚོད་དུ་འདུག་སྙམ། དེ་མིན་ཚང་མ་གསར་བརྗེའི་སྐབས་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་ཟིན་ནས་མེད། ལུགས་རྫོམ་གསུང་ཚན་ཁ་ཤས་ད་ལྟར་མཇལ་དུ་ཡོད། དེའི་ཡང་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྲས་བཞི་པ་དཔལ་ལྡན་ཞི་བའི་བློ་གྲོས་འཁྲུངས་ཡུལ་གཙང་རོང་ནས་ཡིན་ཞེས་དང་། ཚ་བ་སྐང་དུང་འབུམ་ཚང་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་འདུག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་མ་ཆོད། ༼མཆན། དགེ་རྒྱུན་ལ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་ལས་རབ་འབེལ་དང་དཔལ་ལྡན་ཞི་བའི་བློ་གྲོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབབ་པའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་སྲས་ཚང་ཞེས་པའི་དུད་ཚང་དུ་འཁྲུངས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐུ་ན་ཆུང་དུ་ནས་གྲོངས་སོང་རེད་ཅེས་ཤོད་སྲོལ་ཡང་འདུག༽



རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་འཇིགས་མེད་རིག་འཛིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།
6th Gyalsay Tulku Jigmey Rigdzin Norbu Rinpoche

དེའི་ཡང་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྲས་ལྔ་པ་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གོང་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་རམ་སྡེ་བ་ཞེས་པར་ཡབ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུམ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྟག་༡༩༡༨ ལོར་འཁྲུངས། རྫོགས་སྤྲུལ་ལྷ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཉིས་དགོངས་པ་རྗེ་མཐུན་གྱིས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཞི་བའི་བློ་གྲོས་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཁར་སྔེར་མའི་ནང་བུ་རམ་ཧྲིག་མ་ཞིག་གཞག་ནས་གཟིམ་རྒྱང་གི་ཧུབ་ངོས་བེད་ཁའི་སྐང་འཛོག་བཅོལ་ཡོད་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར། གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་སྐབས་ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་ཡང་བྱོན་ཅིང་ཁྲི་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་འགོ་ཁྲུར་བསལ་ཁྲུས་གསོལ་ནས་བཟུང་མཛུག་བཀྲ་ཤིས་ཚེའི་དབང་བསྐུར་དང་བཅས་མཛད། དེ་ནས་རྫོང་གསར་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་ཤིང་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུན་མིན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟེན་ཏེ། སྡེ་འགྱུར་སྤྱི་དང་ཁྱད་

སྨར་ཁམས་རྒྱལ་སྲས་དགོན་པའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ།

Gyalsey monastery in Markham

པར་ཀཿཐོག་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དག་གི་སྨིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་བྱམས་པ་གང་བློའི་ཚུལ་དུ་གསན་བཞེས་མཛད་དེ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་པདྨ་ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞད་ཅིང་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་པར་དཀར་བར་བརྟེན། རྒྱལ་སྲས་དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་རི་ཁྲོད་ཡོར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་ཧ་༡༩༥༨ ནས་བཤད་གྲྭའི་འདུ་ཁང་དང་གྲྭ་ཤག་བཅས་གསར་བཞེངས་མཛད། སློབ་གཉེར་བ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གསོལ་ཐོགས་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྐྲུན་ཏེ་བཤད་གྲྭའི་དབུ་བརྩུགས། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་གནམ་རྡིབ་པ་ལྟ་བུའི་དུས་འགྱུར་ངན་པ་དེ་བྱུང་ནས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་སོགས་གང་ལའང་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཁོང་ཡང་བསྟན་དགྲ་གདུག་པའི་མཆོད་འོག་ཏུ་བཀྲོངས་པ་ནི་ཏ་ཅང་སྐྱོ་བས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། མཁྱེན་བརྩེ་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ཉྭ་བ་ཅན།། འགྲོ་བའི་ཉི་མ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར།། བན་བདེའི་པད་ཚལ་ཕྱོགས་ཀུན་བཞད་པ་ལ།། མ་རུང་སྤྲ་གཅན་དུག་རླངས་ཐོག་དེ་འགྲོད།། ཅེས་ཀྱང་ཞལ་ལོ།། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གསུང་རྩོམ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རབས་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཚར་ཁ་ཤས་ལས་མཇལ་དུ་མེད།

དེའི་ཡང་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྲས་དྲུག་པ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་རིག་འཛིན་ནོར་བུ་འཕགས་ཡུལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཏུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་བྱི་༡༩༧༢ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། ལྷ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དང་པོ་༢སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་མཚན་གསོལ་གནང་བར་བརྟེན། རྒྱལ་སྲས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ལོང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་འགན་གཙོ་བཞེས་དང་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔའི་སྐུ་སེར་ཚང་མས་བློ་མཐུན་གྲོས་མཐུན་གྱིས་དཀའ་ཚེགས་དང་ངལ་དུབ་གང་ལའང་མ་འཛེམས་པར་འཕགས་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། ༡༩༩༣ ཆུ་བྱ་ལོའི་བོད་ཟླ་༦ ཚེས་༨ ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་ཉིན་གོང་མའི་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ད་ལྟའི་ཚར་དགོན་པ་ལ་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཐུགས་ཁུར་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་ཡ་ཀྱལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རགས་ཙམ་མོ།།

མེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན།

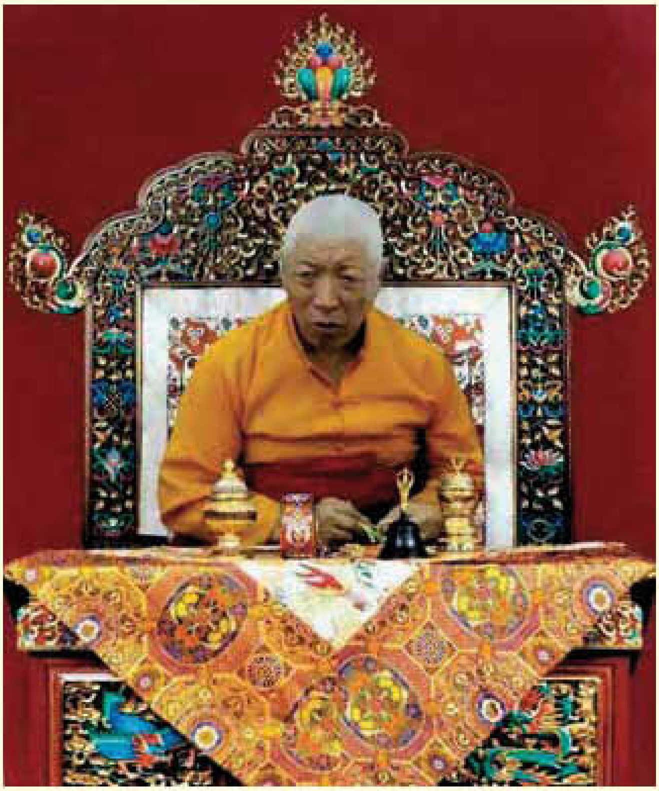
རྒྱལ་སྲས་ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་ཡ་ཀྱལ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་མེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྲེང་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཞུ་ན། དེ་ཡང་ཤར་ཀཿཐོག་པའི་འབུམ་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་ཀྱལ་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་རྣམ་རོལ་མེ་ལོང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའམ། འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནི། གནས་མཆོག་ཁ་བ་དཀར་པོའི་ནང་གནས་ཞབས་མ་ཚང་ཞེས་པར། ཡབ་མི་མ་ཡིན་ཁ་བ་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཡུམ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཕེལ་གྱི་ལྟུམ་སྲིང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། ཁོང་ཆུང་དུས་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕོར་ཤོར་བ་དང་། ཀཿཐོག་པའི་ཆོས་སྐྱོང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱིས་ཀཿཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་གདན་ས་དེར་བཞུགས། སྨར་རང་ཡུལ་ཁ་བ་དཀར་པོ་གངས་ཁྲོད་ཞབས་མ་རུ་བེབས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ས་ངན་ནང་སྟག་ཟླའི་མདུན་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱམས་པ་གང་བློའི་ཚུལ་དུ་གསན། ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ཐ་དག་ལ་གསན་བསམ་དང་གདངས་ཧ་དབྱངས་སོགས་ཀྱང་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མཛད། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དགོན་རང་དུ་ཕྱུར་བ་ཡང་གསང་སྔགས་གྲི་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་བཙུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་སྐུ་ཆེ་མཐའ་མ་ཕྱིན་བར་རང་དགོན་དུ་བཞུགས་ཏེ་དགུང་གྲངས་ཞེ་དགུའི་ཐོག་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ།།

མེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་ནི། ལྷ་དོམ་འབུམ་ཤོད་འབུ་སྟོང་ཞབས་མ་ཚང་ཞེས་པར་འཁྲུངས། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཚན་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བར་བརྟེན། ཕྱོགས་དེར་དགེ་ལུགས་དགོན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་བཟུང་སྟེ་བདག་

པོ་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་དགོན་ནས་ཀུང་སྐུ་གོང་མའི་ཞལ་ཆེམས་ནང་གསལ་ལྟར་སྐུ་བདག་མཛད་པས་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞལ་ནས་ང་གང་གི་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་མིན་གསུངས་ཏེ་ས་མཐར་འབྲམས་ནས་ཁྲི་སྟོན་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ནས་འཇང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་གྲགས། (མཆན། མེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་ཞལ་ནས་ཐོས་དོན། ཁོང་ལྷ་དོམ་འབུམ་ལོད་ཐེབས་སྐབས། འབུམ་ལོད་ཞབས་མ་ཚང་ཟེར་བའི་དུད་ཚང་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཚང་གི་མ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཁོང་རྩར་སླེབས་སོང་། ཁོང་གི་སྔོར་མོ་ཅུང་ཟད་རེ་སྦྱིན་ཡོད་གསུངས།)

མེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ནི། འབའ་རྒྱ་ཝོང་ཚང་ཞེས་པར་ཡབ་རྒྱ་ཝོང་དང་ཡུམ་རྒྱ་མོ་རིགས་བཟང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། ཀཿཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་མཛད། རྒྱལ་སྲས་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཀྱང་། སྤྲི་པ་དངོས་རིག་བླ་མས་བདག་སྐྱོང་མཛད་པ་ལས་དགོན་པ་སྤྱི་ཡིས་བདག་པོ་བཟང་པོ་མ་བྱུས་པར་གྲགས། མིང་དྭན་ཡང་རྒྱ་ཕྲུག་ཟེར། དེར་བརྟེན་དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་པར་ཞིང་དུ་གཤེགས། འདས་རྗེས་སྐུ་གདུང་ནས་མཁར་འབབ་པ་སོགས་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་། ཡུམ་གྱིས་བཅེམས་པའི་ཆོམ་དུབ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་འཆམས་ཀྱི་སྐབས་ཆེ་རིང་མའི་པང་གདན་གཉིས་ད་ལྟའང་དགོན་པའི་ནང་ཡོད། (དེའི་མི་རྒྱུད་ད་ལྟ་དངུལ་ཁ་འགག་གཞིག་མདའ་ཚང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།)

མེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ས་དྭན་གོང་མོ་ནང་བསམ་ཡས་ཚང་ཞེས་པར་ཡབ་གསེར་དཀར་དང་ཡུམ་དཔལ་ལྡན་ཞི་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལྷམ་སྲིང་མ་ལྷ་མོ་མཚོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་བུ་ལོ་རྟགས་རྟ་ལོ་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་གསལ་པོར་གནང་བ་ལྟར། ཕྱག་མཛོད་རྡོ་འཛུམ་དང་གོང་ལུ་བསམ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་བདག་མཛད། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་ཞི་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད། བླ་མ་གཙོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་བདུད་འདུལ་གླིང་པ་དང་རཿཀ་མཆོག་སྤྲུལ་གཉིས་ཡིན། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྙིག་གྱུར་མངོན་ཤེས་མཁྱེན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་གྲུབ་རྟགས་མང་། རྒྱལ་དགོན་དུ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་མཛད་རྗེས་ཆེ། སྐུ་ཚེ་སྨད་ལ་རྒྱ་རོང་སྐད་དུ་ཐེབས་ཏེ་འཇང་གཡུ་འབྲུག་དགོན་པའི་ཉེར་འདབས་སུ་ནང་བདག་ཚང་ཞེས་པའི་དུད་ཚང་དུ་དགུང་གྲངས་ཞེ་གཉིས་ཐོག་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ།།



མེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ།

The 5th reincarnation of Metrul rinpoche: Thupten Jamyang Choekyi Gyaltsen Rinpoche (1943-2015)

མེ་སྤྲུལ་ལྔ་པ་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ཐུབ་བསྟན་མི་འགྱུར་དཔལ་བཟང་ནི། ཡབ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡུམ་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ལུག་༡༩༤༣ ལོར་འཁྲུངས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལྟར་དགུང་ལོ་དྲུག་པའི་ཐོག་རྒྱལ་དགོན་པའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མདུན་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་ཚུལ་མང་པོ་གསན། དུས་འགྱུར་སྐབས་སྐུ་ཚོགས་ངོ་བརྒྱལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་གྱུར། ཕྱིས་སུ་ཆོས་ལུགས་དད་པ་རང་མོས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་སྐབས། འོག་མིན་གཉིས་པ་དཔལ་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཆོས་གྲྭར་ཐེབས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་དང་། མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུལ་བློ་དགའ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས། སྔ་འགྱུར་གྱི་བཀའ་གཏེར་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བདུད་གླིང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར། མ་གི་སྟོན་འགྲོ་ནས་ཡ་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མིན་མན་ངག་གི་བར་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་བཞེས་མཛད། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སྐབས་

དགོན་པ་ཉམས་ཆག་ཚབས་ཆེ་བོག་པ་རྣམས་དམ་པ་འདིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འབད་རྩོལ་ཁོ་ནས་ཉམས་གསོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། སྔར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་སྒྲུབ་ཆེན་ཁག་དང་གར་འཆམས་རྒྱུས་སྦྱོར་བཅས་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། མདོར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་དགོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སླར་གསོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སོགས་རྫད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྐྱོང་བཞིན་པའི་དང་རེ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་ཅན་ལྷ་བུས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༢ ཚེས་༢༦ བོད་ཟླ་༡༡ ཚེས་༥ ཉིན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན།།

རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐོར།

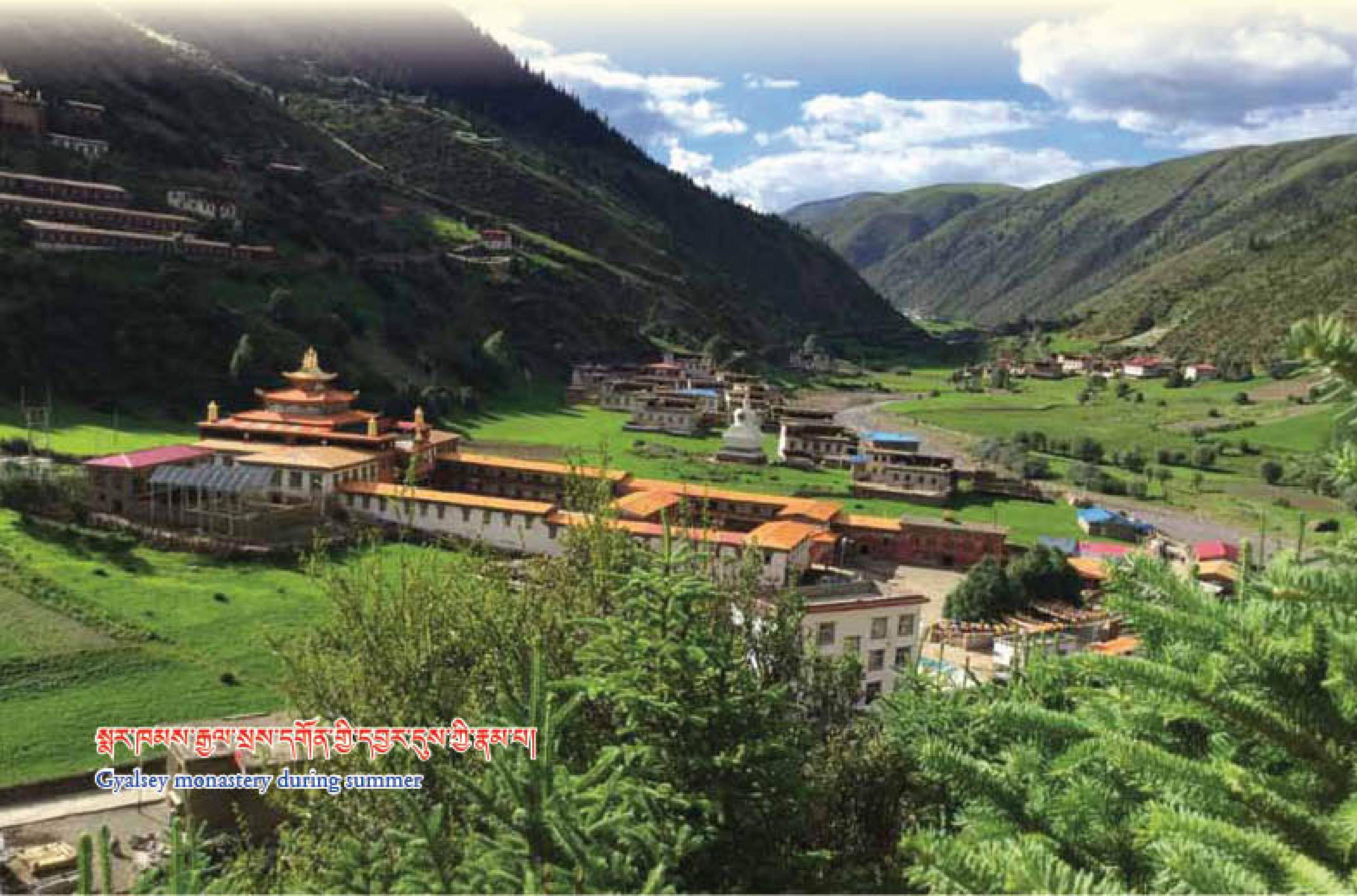
བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་ཙམ་ན་གྲགས་པའི་རྒྱལ་སྲས་དགོན་གྱི་སྐུ་གཟིགས་ཞེས་པའི་གསེར་ཁང་དུ་སྐུ་རྟེན་དང་ཐུགས་རྟེན་རིགས་མང་ལ་བྱིན་ཆགས་པ་སྟེ། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྲུག་པའི་བླ་མ་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྲས་སྐྱུང་ཐུབ་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་རྟེན་རྙིང་སུམ་བརྒྱ་ཁ་ལྷག་ཡོད། གསུང་རྟེན་ཡང་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་དང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ། བདུད་འཇོམས་གླིང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་སོགས་མང་། གཞན་ཡང་མཆོད་ཆས་རིགས་མང་ཆེ་བ་བོར་བཀྲག་ཡོར་བ་དང་། རོལ་མོ་སྙིང་པ་རིན་ཐང་ཅན་རྣམས་དང་། འཆམས་གོས་འཆམས་འབག་སོགས་མང་པོ་ཆོས་ལུགས་སྒྲོ་བྲེ་སྐབས་དང་ལྡན་སོ་སོའི་ལག་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དགོན་པར་ཕུལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱིམ་མཆེས་ཀྱི་དགོན་པ་དག་གིས་ཐོབ་ཡོད།།

མངའ་འབངས་ལྷེ་རིས་ཀྱི་སྐོར།

གྲྭ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཁ་ལྷག་ཡོད་ཅིང་འབངས་འོག་སྡེ་རྣམས་རིགས་བསྡུ་བའི་དབང་དུ་ན་ཟང་འགོ་བརྒྱ་ཤོག་དང་། སྨུག་ར་ཡུལ་པ་བརྒྱ་ཤོག སྨུག་ར་འབྲོག་པ་བརྒྱ་ཤོག རྒྱས་ཚོགས་བརྒྱ་ཤོག སྒྲི་པ་བརྒྱ་ཤོག་བཅས་བརྒྱ་ཤོག་ལྔ་ཡོད། རྒྱས་ཚོགས་དང་སྒྲི་པ་གཉིས་ལ་གསེར་སྡེ་དང་དངུལ་སྡེ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་དག་ནང་གསེས་ཚོ་ན་ཤོག་ཁག་མང་པོ་ཡོད།།

ཐོབ་མངའ་ཐང་གི་སྐོར།

སྟོན་དཔོན་ཐོབ་ཀྱི་གོ་ས་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤོག་ལ་དྲུག་པའི་བདེན་ཚིག་ཅེས་རྒྱལ་དབང་དྲུག་པའི་ཕྱག་ཐམ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་བཅས་ཡོད་པར་གྲགས། དགོན་པའི་མངའ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲལ་རྣམས་དགོན་པར་



སྔར་ཁམས་རྒྱལ་སྲས་དགོན་གྱི་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ།
Gyalsey monastery during summer

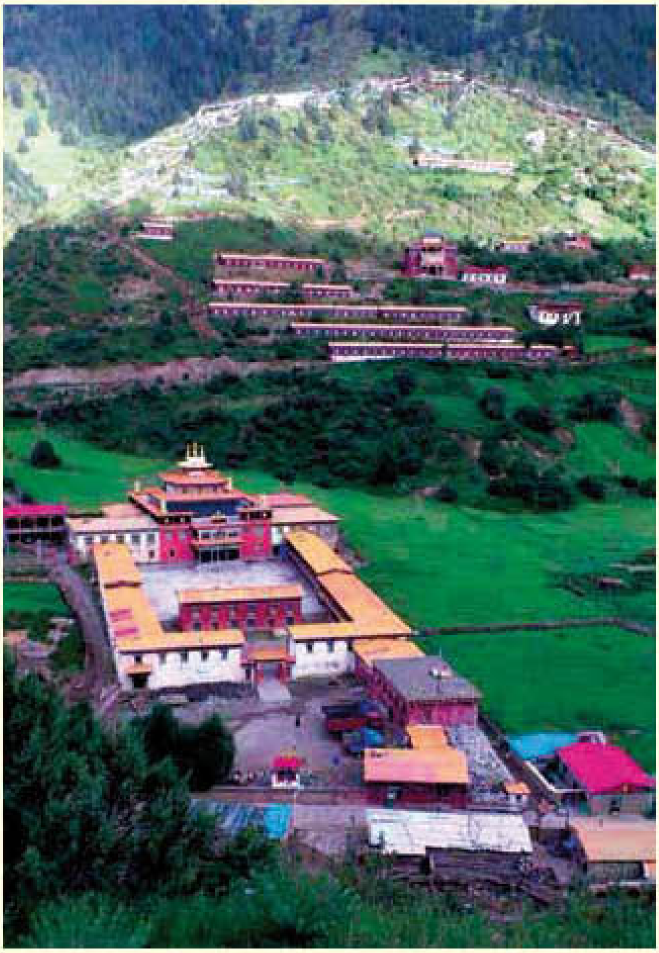
འབུལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་གཞུང་ལ་འཇལ་མི་དགོས་ཤིང་སྐྱེ་བ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གསོལ་རས་དངུལ་སྐོར་སྐུ་འགྱེད་གནང་སྲོལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ཇ་དང་། འཇང་ཡུལ་ནས་དགོན་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་སོགས་བཅས་གནང་སྲོལ་ཡོད་འདུག །

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

དེ་ཡང་དུས་འགྱུར་གྱི་འཁོར་རྒྱུད་ངན་པས་རྒྱལ་བསྟན་རྨང་ནས་བཤིག་ཅིང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐོ་བརྒྱལ་བ་སོགས་མིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཆག་སོང་ཡོད་ཀྱང་། བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྐྱེས་བུ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དུས་སུ་སྨིན་པ་དང་། གོང་དུ་ཞུས་པའི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྒྱལ་སྲས་ཉི་ཟླ་རྣམ་གཉིས་དང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་༧སྐྱབས་རྗེ་མོག་ཙ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་པ་རང་གི་བླ་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལས་ཐོག་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཁན་པོ་དང་སྤྲུལ་སྐུ། དེ་བཞིན་བླ་མ་དང་གྲྭ་པ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དཀར་བའི་རོགས་སྐྱོར་དང་འབད་བརྩོན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། དགོན་པ་གྲྭ་ཤག་བཅས་ཉམས་གསོ་དང་རི་ཁྲོད་ལོ་ཏྲུ་ཤྲུ་འགྱུར་རྒྱུད་སྡེ་བཤད་སྒྲུབ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གླིང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་འདུ་ཁང་དང་བཞུགས་ཤག་བཅས་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ བོད་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༠ ཉིན་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་བཅས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་།།

དེ་བཞིན་སྒྲུབ་སྡེ་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་གླིང་ཡང་གསར་འདེབས་མཛད་པ་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་སྟེ། སྟོན་དཔལ་ལྡན་ཞི་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཟ་མ་ལ་དགོན་པའི་མདུན་རྫོ་བཅལ་དཀྱིལ་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་རི་རྩེ་མཐོང་མཁན་ཞིག་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཡོད་འདུག་ལ་ད་ལྟ་དགོན་པའི་མདུན་ཇ་ཁང་ཐོག་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་རི་རྩེ་མཐོང་བཞིན་ཡོད་འདུག་པས་མ་འོངས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་འདུག་སྙམ།

གཞན་ཡང་དགོན་པའི་ཡན་ལག་གམ་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་རྡོ་ལྷ་རི་ཁྲོད་མེ་ཏོག་ར་བ་དང་། འདབས་སྟེ་སྐྱང་གནས་ཆེན་ཐུ་རིའི་ཡན་ལག་གི་གནས་དགོན་ལྷག་པོ་དང་། སྟྲི་པ་ནང་པ་ཐམས་པ་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་བྱུད་མགོ་སྐྱང་ངམ་བྱུད་མགོ་རྫོང་སྟེ་འདིར་གསར་བརྟེའི་སྐབས་བར་རྒྱལ་དགོན་རང་ནས་བླ་ཚབ་དང་རྫོང་དཔོན་རེ་



སྨར་ཁམས་རྒྱལ་སྲས་དགོན།

Gyalsey monastery in Markham

གཏང་དགོས། གཞན་ཡང་བླ་མ་ཆོས་བཞེངས་པའི་དགོན་སྡེ་དང་རི་ཁྲོད་ཡན་ལག་དང་ཉེ་ལག་གི་ཚུལ་དུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱའོ།།

ཞེས་རྒྱལ་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྡུ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཤིང་མོ་ཧ་ལོའི་ཟླ་༣ ཚེས་༡༠ དགེ་བའི་ཉིན་མཐའ་གྲུབ་པར་བགྱིས་སོ།། དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །། དགེའོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཆན།

༡) དགོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདེབས་ལོ་ཁ་གསལ་ཞིག་མ་རྙེད་ཀྱང་། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྟོད་ཙམ་ལ་ཐུག་བདབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

༢) གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་དགོན་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཚོལ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་གནང་སོན་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཕྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུང་ཙམ་ཞུས་ཡོད།

ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།

ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།
Lhadrang Palden Choegyal Rinpoche (1922-1988)

བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་དོན་བཞིན་སྐུ་འཁྲུངས་པ།

མ་ནྡ་གུ་རུའི་གཏེར་ལུང་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཧ་མཆོག་རོལ་པའི་ལུང་ལས། ད་ལྟའི་དེང་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་འདི༔ མ་འོངས་རྣལ་འབྱོར་ཧ་མགྲིན་ན་ཟའི་མིང༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་སྐལ་ལྡན་ནི༔ ཤར་ཕྱོགས་དགེ་བཅུའི་སྐྱབས་སྐྱོའི་གདུང་དུ་འབྱུང༔ ཞེས་དང་།

སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་མི་ཧུ་རྙོ་ཀའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་ཧ་མགྲིན་ནི༔ སྤྲུལ་པའི་དཔལ་ལྡན་རྣམ་པའི་མཚན༔ མ་འོངས་སུམ་ཅུའི་ཁ་རལ་དུས༔ བོད་ཆེན་དགེ་བཅུའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང༔ ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ། རྗོགས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཧ་མགྲིན་མགོན་པོའི་སྐྱེས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་ཞིང་བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེའམ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བ། ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྟག་པའི་རྡོ་རྗེ་དགའ་བའི་རྒྱ་ཀྱཻའམ། ཡོངས་གྲགས་སུ་ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའམ་སྐུ་གོང་མའི་མཚན་ལས་ཐོབ་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། གསང་སྔགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་བའི་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་ཉིད་ནི། རྫོགས་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་ལས། འདི་ནས་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས།། ཧ་ལམ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་སར།། གནས་རི་ཆེན་པོའི་མདུན་གཡས་ནས།། ཆུ་ཆེན་བྱུང་ནས་ཤར་ལྡོར་བསྐྱོད།། སྲང་རི་ཤུག་པས་བརྒྱན་གསེབ་ཏུ།། བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་བུ་རུ་འབྱུང་།། ཞེས་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བསྟགས་པ་ལྟར། སྡེ་དགེ་ལྷ་འབྲང་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཧ་ལམ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་ས། ཁམས་རི་བོ་ཆེའི་ཕྱོགས་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། བདེ་མཆོག་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྲང་རི་འབར་འབུར་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ཤུག་པའི་ལྗོན་བཟང་སྣ་ཚོགས་པས་གཏམས་པའི་གནས་སུ། སྒྱུ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གདུང་རབས་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་ཐུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡབ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་། བོད་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲ་བ་བོད་མིའུ་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྲུབ་སེ་ཞེས་པའི་རིགས་རུས་ལས་མཆེད་པ་བསྐྱེད་ཡུམ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ཐུར་གི་རིགས་སྲས་སུ། བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་ཁྱི། ཕྱི་ལོ་༡༩༢༢ བོད་ཟླ་༥ ཚེས་༤ དགེ་བའི་དུས་ཚེས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་འཁྲུངས།།

དམ་པ་གོང་མའི་རིགས་སད་ཅིང་གདན་སར་ཕྱུན་དྲངས་པ།

སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཟླ་དུས་ནས་བལ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐུགས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཞལ་ལས་གསུང་འབྱོན་ཐུབ་ཙམ་ནས་དེད་ཀྱི་གདན་ས་སྡེ་དགེ་རུ་ཡོད། ང་ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་རྗེས་སྡེ་དགེ་ལྷ་འབྲང་དགོན་ནས་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་འགའ་ཡང་སྲིད་ཚད་གཅོད་ལ་འབྱོར་སྐབས་སྔར་འདྲིས་ཀྱི་མི་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་ངོ་

མཁྱེན་ཅིང་སྟོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་དྲྭ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་ཙམ་ལ་ཁམས་རི་བོ་ཆེ་ནས་སྡེ་དགེ་འདུན་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དུས་དེར། ཞལ་སློབ་གཅིག་གིས་ད་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རང་གི་དགོན་པ་ལ་ཕེབས་ཐག་ཉེ། ཁྱོད་རང་གི་གདན་ས་དེ་རེད་ཅེས་རི་བ་གིའི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་མཛུབ་སྟོན་གྱིས་ཞལ་རྩེད་ཞུས་པ་ན། ཨ། ངེད་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་མ་རེད་ངེད་ཀྱི་དགོན་པ་ལ་བསླེབ་རྒྱུར་ད་དུང་ཐག་རིང་ཙམ་ཡོད་ཅེས་སྨྲར་ཡང་ཕེབས་སྐྱོང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་ཧ་ལས་ཤིང་ལྐུག་ཏུ་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས། དེ་ནས་སྡེ་དགེ་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་པ་ན་རྫོགས་ཆེན་སྐུ་ཞིང་ལྷ་པས་ཐོག་མར་སྐུ་ཤུད་བཞེས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྟག་པའི་རྡོ་རྗེ་དགའ་བའི་སྨྱུ་གུ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་བཟང་པོ་ཕྱེ་བར་མཛད།།

གོང་མའི་གདན་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞིང་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ།

དགུང་གྲངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གོང་མའི་གདན་སར་མི་འཇིགས་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལ་མངོན་པར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་དེ་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་པས་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་ཤར། དགུང་གྲངས་དེའི་ཐོག་རང་དགོན་གྱི་ཕྱིའི་སྒོ་ཆེན་འགྲམ་དུ་བྲག་ལེབ་ཆེན་པོ་མས་སྣེ་འབྲི་ཆུར་བུག་ཅིང་ཡས་སྣེ་བྲག་རིར་བསྙེས་བསྡད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ་ན་འདམ་ལ་བཙིར་བ་ལྟར་ཞབས་རྗེས་གསལ་པོ་བཞག་པ་དུས་ད་ལྟའང་ཁུལ་དེའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། སྡེ་དགེ་ཕྱི་འབྲོག་སྟོད་མའི་རི་འགོར་འབྲོག་སྡེ་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་སྔ་དྲོ་ཙམ་ལ་ཆུ་ལེན་དུ་སོང་ན་ཕྱི་དྲོ་ཙམ་ལས་ལོག་འཁོར་མི་ཐུབ་པ་ཆུ་ལེན་རྒྱུར་བཀལ་ཆེར་ཉིན་གང་འགོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་སྐུ་རྩེད་ལྟ་བུའི་ཞོར་དུ་ཁྱེད་ཚོ་དེ་འདྲ་ཆུ་ཐག་རིང་བའི་དཀའ་ལས་རྒྱག་མི་དགོས། ཆུ་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ནས་འབྲོག་སྡེའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆུ་བོན་ས་ཡེ་ནས་མེད་པ། ས་སྐམ་རྡོ་སྐམ་གྱི་སྒང་བྲག་ཁ་ཡར་སྒྲུར་ཏེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བྲག་ཅིག་ལ་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་བཏབ་ནས་ཆུ་འདོན་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཆུ་དང་པོ་བཏོན་པའི་ཉིན་ཤས་རིང་ལ་ཆུ་དཀར་འོ་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྲགས། གྲུབ་ཆུ་དེ་དུས་ད་ལྟའང་འབྲོག་སྡེའི་མི་ཕྱུགས་ཡོངས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།།

གསན་སྦྱོང་གི་ཉམས་བཞེས་དཔྱིས་ཕྱིན་གནང་བ།

དེ་ནས་བོད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གསར་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་རྣམས་གསན་བསམ་མཛད་པ་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་མདུན་ནས་འཇམ་ཆོན་ཡོད་དྲུག འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ། ཀྭའི་སི་ཏུ་བཀྲ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ཀརྨ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་དང་ལྷན་དུ་མཛོད་ཆེན་བཞི་བཅས་བསྐུལ། དཔལ་སྤུངས་བེ་རི་མཁྱེན་བརྩེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྟོན་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཐའ་བཞིའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གྲགས་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་གཡག་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ལུགས་ལུང་། རྫོང་གསར་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མདུན་ནས་མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ། དཔལ་ཡུལ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་ཐེག་མཆོག་སྙིང་པོའི་མདུན་ནས་གནམ་ཆོས་བཀའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས། ཟུར་མང་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་ནས་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། ཀར་སྲས་ཀོང་སྤྲུལ་མདུན་ནས་རཏྣ་གླིང་པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། བེ་རི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྲིད་བཅས་ལྷན་དུ་ཞུས། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་མདུན་ནས་ཀརྨ་གླིང་པའི་བཀའ་འབུམ། དཔལ་སྤུངས་སྒྲུབ་བླ་ནོར་བུ་མཚན་ཅན་གྱི་མདུན་ནས་ཆགས་མེད་མདོས་སྔ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཞང་ཁྲོམ་ཀྱི་གཏེར་མ་གཤིན་རྗེ་ལས་ཚོགས་བཅས་གསན། ཁྱེའུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དྲུང་ནས་བྱང་གཏེར་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་བཀའ་འབུམ། སྟག་ཤམ་གོང་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་སྟག་ཤམ་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མཐའ་ཡས་པ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞུ་ལོ་དང་ཟློས་ལོ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲུབ་པ་གནང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕུར་པ། བཀའ་བརྒྱད། རྟ་མགྲིན། ཡང་དག དགོངས་འདུས། གུར་དྲག སེང་གདོང་། གཤིན་རྗེ། གནམ་ཆོས་འོད་དཔག བཛྲ་གུ་རུ་དུང་ཕྱུར། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བསྙེན་ཚད་འཛོག་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་དག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བསྟན་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཚད་དུ་འཁྱོལ།།

ཟ་མཚར་ཆེ་བའི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་སྐོར་ཞིག

སྐབས་ཤིག་ཁམས་རི་བོ་ཆེའི་གནས་བྲག་ཕུག་སྦྲུ་ར་ཧེ་ཀ་གཉིས་པ་

ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།
Lhadrang Palden Choegyal Rinpoche

ཞེས་གྲགས་པའི་ཕུག་ཏུ་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་ནས་དགོང་ཞག་འགར་བཞུགས་པ་ལ། བྲག་ཕུག་དེའི་རྡོའི་སོགས་ངོས་ལ་ཕྱག་གི་མཐེབ་མོས་ལྷུགས་མཆིལ་གྱིས་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་སོགས་སྐུ་རྗེད་ལྷ་བུའི་ཞོར་འཁྲོས་སུ་བྲིས་གནང་བ་ལ་ཡི་གེ་འབྱུར་དོད་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་གཙུང་པོ་སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཐྲ་བ་རྫོགས་ཆེན་དགའ་འཇོར་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེའི་ཡང་མོ་མཛད་དེ་ཨ་ཡིག་དང་ལ་ཡིག་ལྷ་བུ་བྲིས་གནང་བ་དེ་ཡང་དེ་དང་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་འདྲ་མིན་རང་ཆས་སུ་མངའ། དེ་ལྟར་ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་ཐྲ་མོ་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་ལུང་དང་། སྐབས་ཤིག་གསང་འཛིན་ཌཱ་ཀིའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་འགྲོ་ཅན་གྱི་གཏེར་གྲོགས་མཚན་ལྡན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཉིད་སྐབས་འགར་ཐངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྐུ་དངོས་ཐེབས་ནས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་གྲལ་ལས་ཚོགས་རྫས་སོགས་དངོས་སུ་བསྣམས་ནས་ཐེབས་ཡོང་བ་དང་། སྐབས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་བླ་རྡོ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བའི་རྟེན་དུ་ཕུལ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་ཤིག་བྱ་རྒོད་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་འཕུར་བའི་ཚེ་ཤུག་རྡེས་ཕུར་རྡོ་འཕངས་ནས་འདབ་གཤོག་ལ་ཐོག་པའི་རྐྱེན་བྱས་ཞབས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པོར་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཕལ་བའི་མཐོང་སྣང་ལས་འདས་ཤིང་གྲུབ་རྟགས་ཡ་མ་བྲང་སྟོན་པའི་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མར་བསྟེན་གནང་བ་ཡིན་ན། གང་ཉིད་སྐུ་ཚེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རྗེ་གང་གིས་བྱམས་མགོན་ཏྭའི་སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་འདུལ་བའི་བསླབ་ཚིགས་རིམ་པར་ཞུས་ཡོད་སྐབས། སྐུ་ཚེ་དེར་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་དུ་བཞུགས་འདུན་གྱིས་མཚན་ལྡན་ཌཱ་ཀི་མ་དེ་ཉིད་བསྟེན་པར་ཡེ་ནས་མ་གསན་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གནང་སྟེ་གོང་མའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱངས།།

རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་དགོན་གསར་བཞེངས་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་རྒྱ་དམག་གིས་གདུག་རྩུབ་ཡོ་ལང་འཐུག་པའི་དུས་མཐར་དགོངས་ནས་འབྲོས་བྱུར་སྐབས་ཀྱིས་སྦས་ཡུལ་པདྨ་བཀོད་བརྒྱུད་དེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༢ ལོར་རྒྱ་གར་ཨ་རུ་ཎ་ཆལ་མངའ་ཁོངས་ཏེ་ཟུ་གཞིས་ཆགས་སུ་གདན་བཞུགས་གནང་། རིམ་གྱིས་ལྷ་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་ཅིང་ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཚོག་གི་ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་རྣམས་སུ་ཚོགས་མཆོད་རྒྱུན་འཛུགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཟླ་༡༠ པའི་ཡར་ངོར་རཏྣ་གླིང་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིན་བཅུ་དང་། བོད་ཟླ་༡ པའི་མར་ངོར་ཕུར་པའི་དཔལ་མདོས་གཏོར་བཟློག་ཉིན་བཅུ་སོགས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་བའི་བཀའ་སློལ་བཏོད། ༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏེ་ཟུ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པའི་སྐབས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱིར་དང་། མ་ཎི་བཛྲ་གུ་རུའི་ལུགས་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞུས་པར་མཛད། ༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་སུ་མཐུད་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་སོགས་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་བསྩལ་བ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་ནང་མའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་པར་མཛད། པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་༸སྐྱབས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཏེ་ཧུར་ཐེབས་དུས་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་བཞིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་གསར་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲི་དང་། ཁྲོས་མ། མཚོ་སྐྱེས་ཐུགས་ཐིག་སོགས་དང་། གཏེར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་བདུན་པའི་ལུགས་ལུང་བཅས་གནང་ཞིང་ཐུགས་སྣང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། སྔོན་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༠ ཡས་མས་ཙམ་ལ་༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་ཧུར་ཐེབས་སྐབས། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་འགན་ཕྱི་བས་སྐབས་རེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཤར་དུས་

དགོན་པའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལྷ་དགོངས་གཉེར་ལྡན་ཞིག་མེད་པས་ལྷ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ནན་པོར་ཕུལ་ཀྱང་། ང་འདྲ་མི་རྒན་གྱིས་ད་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཏན་ནས་གསན་པར་མ་མཛད།།

ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྐོར།

དམ་པ་གང་ཉིད་སྟོན་དུས་སྡེ་དགེ་དཔལ་སྤུངས་བཤད་གྲྭར་ཕྱག་དཔེ་ལོ་ཁ་ཤས་གཟིགས་གནང་བའི་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་འདོན་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་གར་དུ་འཁོར་ནས་ཏེ་ཧྲུར་བཞུགས་དུས་སུ་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་དམ་དང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གི་ནང་དུའང་ཆ་གསུམ་ཞི་དྲག་གི་མངོན་རྟོགས་རིམ་པ་ཁག་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས། ཀུར་དྲག ཕུར་པ། བཀའ་བརྒྱད། རྟ་མགྲིན། གནམ་ཆོས་འོད་དཔག རྫོང་སེམས། གཤིན་རྗེ་ཁྲོ་རྒྱལ། ཚེ་སྒྲུབ་གསང་འདུས་སོགས་ཕལ་ཆེར་དགོང་མོ་ཕྱག་ཚོད་༡༢ བར་ཁམས་ལུགས་སུ་ཛ་དྲིལ་བཅས་པས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐར་ཞོ་རངས་ནས་བཞེངས་གནང་བ་སོགས་མཚན་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལས་གཟིམས་ཀྱི་མེད། ཕྱི་མིས་ལྷ་རྩལ་ལ་ལྷ་འབྲང་སྒྲུལ་སྐུས་སྲུང་མའི་གསོལ་ཀ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཉེར་གནས་ཀྱིས་གསུངས། མདོར་ན་དམ་པ་གང་ཉིད་གཉོམ་ཆུང་སྨྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ནས་སྐུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ། ཕྱི་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་བསླབ་ཁྲིམས་གཙང་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པས་ཞི་དུལ་བག་ཡེངས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱོངས་པས་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བ། གསང་བ་ཕྱག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་དགོངས་མངོན་པར་མཐོ་བས་མཐུ་དང་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། དགོངས་པའི་རྟོགས་ཚད་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་རྙེད་གྲགས་དང་ཐོབ་འདོད་རེ་དོགས་སོགས་ཀྱི་འཕྲུ་འཕྲིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་གཞན་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་སྙིང་གི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་དུ་སྩོལ་བར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་བཞུགས།།

དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྐོར།

སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་དུས་ངན་སྙིགས་མའི་གཞན་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པར་གཟིགས་པ་སོགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་སྐུ་མ་གཤེགས་པའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་མཆེད་པོ་༧སྐྱབས་རྗེ་གཏེར་སྟོན་རྫོགས་ཆེན་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྲས་དེ་ལ། ཕྱག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་གཏད་དེ་རིགས་སྲས་དཔལ་ལྡན་ཚེ་དཔག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དེ་ཉིད་གང་ཉིད་ཀྱི་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུར་འཛོག་གནང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གང་ཉིད་ཞིང་དུ་གཤེགས་རན་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་བྲིས། ང་འགྲོ་འདུག་གི་ཡི་གེ ཞེས་པ་ཞིག་མདུན་ཅོག་སྒམ་ཆུང་ནང་བཅུག་གནང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྡན་ཚེ་དཔག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ལ།། ཕྱག་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བུ་འདི་ལ་འཕོ་བར་ཤོག་ཅིག པ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་ཤོག་ཅིག རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་ཤོག་ཅིག འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག བསྟན་དགྲ་ཐལ་བར་བརླག་པའི་ནུས་མཐུ་མི་ལྷར་འབར་བར་ཤོག་ཅིག བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཕན་བདེའི་དགེ་ལེགས་རྫོགས་ལྡན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་དང་། ངའི་རང་ལུས་རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མའི་ལུས།། དོན་སྐྱེ་འཆི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཞིང་།། ཕྱི་འབྱུང་བཞི་རྟེན་མཁར་མ་ཞིག་ཁར།། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཤེས་རབ་རྩལ་སྒྲུགས་ཏེ།། ཚེ་འདི་ལུས་གཅིག་ལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྩེད་མོ་རྩེས།། རིག་པ་རང་ཤར་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་བཞག ཅེས་སོགས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནང་མའི་སྐུ་མཆེད་རྣམས་ལ་གསང་རྒྱའི་ཐོག་ཁོང་གི་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྐོར་ནང་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཐམ་འབྱར་མ་ཞིག ཏེ་ཧྲུ་གཞིས་འགོ་སྐུ་ངོའི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དེ་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཕུལ།།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྐོར་གསུངས་པ།

དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་ལོ་ཤས་རྗེས་ལ་རྣམ་ས་བཞུགས་སྐབས་སུ་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཆེད་བཅར་གྱིས་སྙན་སེང་ཕུལ་བའི་ཚེ། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བླ་མ་ཁོ་རང་ནས་འདིའི་སྐོར་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་སྔོན་མ་ནས་ངའི་ལག་ཏུ་སོན་ནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་འགོར་སོང་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྡུས་ལྡེབ་མ་བཅུ་ཕྲག་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ རྡོར་གདན་དུས་དབང་སྐབས་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་འདུག་པ་དེའི་ནང་དུ་གསུངས་དོན་ལ། སྔོན་མ་ཏེ་ཧྲུ་ཁུལ་དུ་གཏེར་སྟོན་བླ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་

རང་མ་གཤེགས་པའི་སྔོན་ནས་ཁོང་རང་གི་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་བུ་ཞིག་ལ་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུར་བཞག་གནང་བ་རེད་ལ། བུ་དེས་ཀུང་གོང་མའི་མཛད་སྒྲོད་འདྲ་བ་བྱེད་སྟོད་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས།།

ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་སྐོར།

དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུ་དཔལ་ལྡན་ཆོ་དབག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དེ་ཉིད་སྐུ་ནར་མ་སོན་བར་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་བྱའི་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པའི་མཐར། གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་སྐུ་གཟོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། བོད་ས་འབྲུག་ཟླ་༨ ཚེས་༡ ནས་ཙུང་ཟད་སྐུ་བསྙུན་པའི་ཚུལ་བསྟན། བོད་ཚེས་༥ ཉིན་དབུ་སྐྲ་བསིལ་དགོས་གསུངས་ཏེ་དབུ་སྐྲ་བསིལ་ཞིང་སྐུ་ཁྲུས་གནང་བའི་རྗེས་ལ་སྐུའི་ཞལ་ངོའི་མདངས་སྔར་ལས་གསལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཞལ་ནས། ད་ང་གལ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་འཆི་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདྲ་ཤར་སོང་ན། སྔོན་མ་གཤིན་རྗེ་ཁྲི་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་མནན་པ་དང་། རཏ་གླིང་ཕུར་པ་དཔལ་མདོས་སྐྲགས་མའི་སྒོ་ནས་མནན་པ། ཀུར་དྲག་གི་སྒོ་ནས་མནན་པ་གསུམ་རྒྱབ་ཡོད་ས་དེ་ལ་དེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྲེག་དགོས་རྟགས་ཡ་མཚན་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཉར་ཚགས་ལེགས་པོ་གྱིས། ཕུར་ཐལ་སོགས་ཚ་ཚ་བཏབ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ། ༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་དེའི་སྐོར་སྙན་སེང་ཞུས་ཙམ་གྱིས་དེའི་དོན་ཚང་མ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་མཁྱེན་ཡོང་ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིན་སྔར་ཡོད་ཀྱི་མཆོད་རྫོལ་སིལ་སྙན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། སིལ་བསྙན་འཛིན་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་མིང་ཞིག་བཏགས་གནང་བྱུང་བ་ལ་དེའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ཚེ། ངས་ནི་མིང་བཏགས་མི་ཤེས་བུ་ཁོང་གིས་བཏགས་སོང་ཞེས་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུས་བཏགས་བྱུང་སོགས་གསུངས། སང་ཉིན་གཟའ་ཕུར་བུ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་གཟའ་བཟང་ཡང་ཟླ་མ་སོགས་ཞིང་དུ་ཐེབས་ན་ཙུང་ཟད་མི་ལེགས་སུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞུས་པ་ན། གཟའི་དུས་ཚོད་ནམ་བརྗེ་འགྱུར་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཉིན་ཞག་ནས་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་བར་རྟིས་རྒྱབ་ནས་སྐུ་བཞུགས་གནང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གོང་དུ་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུའི་ལེ་ཚན་དུ་བཀོད་པའི་འགྲོ་མཐུད་དུ། འདི་ལྟར། འབྱུང་བ་རང་རང་དུ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་བཞག ། གནས་སྣོད་ཟླ་འོད་ཉུབ་ཀུང་ཟླ་བའི་རང་ངོ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐུ་རུ་བཞག སྐུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བརྡར་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲིན་ལས་པོ་བདུན་ཙམ་དུ་བཞག སྐུ་དང་གདུང་ལྷ་འབྱུང་བས་མི་ཤིགས་འོད་ལྔའི་མདངས་ལྡན་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་སུ་བཞག་པ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། བཅུ་དྲུངས་མ་ལྔ་ལས་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དྭངས་ཤིང་འཚེར་བ་ལྔ་ལྡར་བཞག་པ་སྐུ་ལྔ་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་སར་འགྲོ། གཞན་སྣང་ཡོངས་སྐུའི་འཆར་གཞི་གཞན་དོན་ངེས་མེད་སྤྲུལ་སྐུར་བཞག བཞག་པ་བདུན་བྱས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དཔའ་བོ་ཧ་མཁྲིན་ཐུགས་ཀར་འགྲོ། ལྔ་འབྲང་པས་འབྲུག་ལོ་ཟླ་གསུམ་པའི་གནམ་སྟོང་ལ་བྲིས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།།

སྐུ་གཤེགས་ཤིང་འདས་རྗེས་ཀྱི་ཡ་མཚན་སྐོར།

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་འབྲུག ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ བོད་ཟླ་༨ ཚེས་༩ ནས་ཀུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་བཞུགས་སྟངས་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། རྒྱན་དུ་རཏ་གླིང་ཆེ་སྒྲུབ་སྐབས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ནང་འཇོག་གི་རག་བུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ནང་མི་རྣམས་ལ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་སྨྲང་མདུད་རེ་བཅས་བསྩལ། འོ་མ་དཀར་ཡོལ་གང་མཆོད་ཅིང་ཁ་གསོ་རྒྱབ་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་མི་དྷེ་ཝ་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག བཛྲ་གུ་རུ་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག མ་ཎི་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག་བཅས་གསུངས་པའི་མཐར། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་བལྟམས་པ། སངས་རྒྱས་པ། སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅས་ཀྱི་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་མུ་སྟེགས་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐལ་བར་བརླགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔུང་དུ་ཕྱུར་བའི་དུས་ཆེན་ཚེས་༡༠ ཞོགས་པ་རེས་གཟའ་ལྷ་མིན་ཟླ་མ་པ་སངས་ཤར་བ་དང་བསྟུན་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས། དེ་ནས་དགོང་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཉིན་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་སྐུ་གདུང་ཁྲེ་ཙམ་ཁྲེ་ཙམ་དུ་སོང་བས་སྐུ་གདུང་ཕུར་སྣང་དུ་ཞུ་རྒྱུའི་གདུང་སྒྲོམ་ཡང་ཐེངས་གསུམ་ལ་ཆུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་བའི་མཐར། སྐུ་གདུང་ཕྱིས་པ་པོ་བདུན་ཙམ་གྱི་ཚད་དུ་གྱུར། དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་དབྱིངས་ལ་ལྷ་སྐུའི་ཆ་བྱད་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་སྤྲིན་རིས་དང་འཇའ་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར། སྤྲིན་གླིང་རྫོང་སེམས་དང་། བོད་དཔག་བདུད་འཇོམས་རྫོང་སེམས་བླ་མཆོད་བཅས་ཚོགས་ཁག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཞིང་སྐུ་གདུང་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བའི་ཚེ་ལའང་། སྣང་མཐོང་ཐོས་མ་སྨྱོང་བའི་སྒྲ་སྣ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་རིགས་

དམར་སེར་སོགས་ཀྱུར་ཀྱུར་སྙན་འགྱུར་གླིང་བུའི་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་པར་བསྒྱུར་ཞིང་མཐའ་སྐོར་དུ་འཕུར་ཕྱིང་ཅེའོ། ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་དུ་སྣན་གྱི་དྲི་བཟང་ཀུན་ཏུ་འཕྱུལ་བས་ཁྱབ། གདུང་རུས་རྣམས་བསྟུ་བའི་དུས་སུ་ཆར་ཞིམ་བབས་ཏེ་འཇའ་གུར་གདུང་ཁང་དུ་བྲེས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་།།

གདུང་རུས་ལས་ལྷ་སྐུ་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

དེ་ལྟར་ལྷ་དགོངས་མངོན་དུ་གྱུར་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ཕུར་བཞུས་པའི་ཚེ། ༡) དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་བྱོན་པའི་ནང་ན་རིགས་ལྔའི་ཚོམ་དཀྱིལ་ཅན་ལྡོན་བཟང་འདབ་སྟོང་དབུས་ཀྱི་སྟོང་བུའི་རྩེར་མདུན་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྐུ་ཚོན་གང་བ་རང་བྱོན་གཉིས་རྒྱབ་སྦྲད་དུ་བཞུགས་པ། མདུན་ཕར་གྱི་སྟོང་བུར་རྣམ་སྣང་སྐུ། ལྷོའི་སྟོང་བུར་རིན་འབྱུང་། ནུབ་ཀྱི་སྟོང་བུར་རྡོར་སེམས། བྱང་གི་སྟོང་བུར་དོན་གྲུབ་སྟེ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོམ་འདིའང་རཏ་གླིང་ཆེ་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱོན། ལྷ་སྐུ་དེ་རྣམས་བཞུགས་སའི་རང་མདོག་ཀྱང་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་སྣང་། དེའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་རིང་བསྲེལ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ལྔ་རེ་རང་བྱོན་དུ་བཞུགས། དབུ་ཐོད་ཕྱིའི་ངོས་སུ་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ལྷུའི་ཡི་གེ་འབུར་དོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་རིས་ཅན་གྱིས་གཡས་སྐོར་དུ་སྦྲས་པ། ༢) སྙན་གོང་གཉིས་ལས་གུ་རུ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ

ལྷ་འབྲང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རུས་ལས་འཁྲུངས་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།

Self-appeared relic of Guru Rinpoche from the remains (bones) of Lhadrang Palden Choegyal Rinpoche

ལྷ་འབྲང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད་ནང་རང་བྱོན་དུ་འཁྲུངས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ།

It is said that these sacred relics of the 'Five Dhyani Buddhas' had self-appeared inside the forehead of H.E Lhadrang Palden Choegyal Rinpoche

རེ་བྱོན། ༣) མདུན་གྱི་དཔྲལ་རུས་ལས་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུ་རང་བྱོན། ༤) སྤྱང་མགོ་རུས་པ་ལས་རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྐུ། ༥) འགྲམ་རུས་གཡས་པ་ལས་ཚེ་དཔག་མེད་དང་གཡོན་ལས་ཚེའི་ལྷ་མོའི་སྐུ་རེ་བྱོན། ༦) ཞལ་གྱི་མ་ལེའི་རུས་གོང་ལས་ཧྲཱིཿ ཡིག་རང་བྱོན། ༧) བརྒྱ་རུས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་གུ་རུ་པདྨ་འོད་འབར་གྱི་སྐུ་རེ་བྱོན། ༨) ཕྲག་དར་གཉིས་ལས་སྒྲོལ་དཀར་རེ་རེ་དང་དཔུང་རུས་གཉིས་ལས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་བྱོན། ༩) སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྟགས་སུ་ཐུགས་ལྟགས་སྙིང་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཅན་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དད་རྟེན་དུ་འཛོག་པར་མཛད། ༡༠) གཞན་ཡང་གྲོ་བ། མཆིན་པ། མཁལ་མ། མཆེར་པ་རྣམས་དུངས་མར་བཞུས་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་བྱོན། ༡༡) དཔུང་པ་གཡས་ལ་ཧྲཱི་ཡིག་དང་གཡོན་ལ་གུ་རུ་པདྨ་འོད་འབར་སྐུ། ཐ་ན་ཕུར་ཐལ་ས་དང་མཉམ་བསྲེས་ཀྱིས་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་སྤར་བཏབ་ནས་སུ་འཐས་ཡོང་ཆེད་མེར་བསྲེགས་གཏོང་བ་དེ་ལའང་རིང་བསྲེལ་དཀར་པོ་ལྷན་སྤྲར་དུ་བྱུང་བ་སོགས། མདོར་ན་སྐུ་གདུང་ལྷག་མ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་སྐུ་དང་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཕུང་པོར་འཇོག་གནང་བར་མཛད་པས་སྐུ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཐོབ་བྱ་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྙིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ།། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ།། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ། འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གདུང་དང་། སྐུ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་

ལྷ་འབྲང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རུས་ལས་རང་བྱོན་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་དཔག་མེད།

Self-appeared relic of Buddha Amitayus from the remains of (bones) Lhadrang Palden Choegyal Rinpoche

འབྱུང་ངོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་སྐུ་གདུང་བལ་ཆེར་འཇའ་སྐུར་ཡལ་ནས་བྱིས་པ་ལོ་བདུན་ཙམ་ལས་མ་ལྷག་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སྐུ་དང་གདུང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྡིགས་མའི་ལྷག་མ་ཙམ་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་སྐུ་དང་གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་རྣམས་ཐེབས་པར་བརྙེན། དམ་པ་གང་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ།། དེ་ལྟ་བུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་དང་འཇོན་རྒྱུར་དཀོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཕྲིན་ལས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་

ལྷ་འབྲང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཐུགས་འབྱལ་ཞུས་རྗེས་ཀྱི་ཐུགས་ལྗགས་སྤྱན་གསུམ།

Heart, eyes and tongue relics of Lhadrang Palden Choegyal Rinpoche

སྔ་འགྱུར་བའི་པ་ཆོས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་སུམ་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་པར་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ནི། ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་འཛམ་གླིང་སྟེང་ན་ངོམ་དུ་རུང་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ནམ་ཡང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས།།

རྗེ་གང་གི་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་དེའི་ཡང་སྲིད་སྐོར།

སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པ་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུ་ངེས་ཀྱང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དཀྱུང་གྲངས་བཞི་ཙམ་ནས་ཇོ་ལ་ཞབས་རྗེས་རྗེན་ཅེར་དུ་འཇོག་པར་མཛད་པ་ཏེ་ཧྗ་གཞིས་སྐར་དུ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་ལྡན་པའི་མགོན་དཔུང་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་སྐུ་ཚེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཤུམས་པར་མཛད་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ནའང་། དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བས་སླར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ཟླ་ཞལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་སྒྱུར་དུ་ཤར་བྱུང་བ་སྟེ། ཡབ་མདོ་སྨད་པ་སྟོན་པ་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་ནི་ལྷ་འབྲང་སྒྲོལ་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཆེད་༸སྐྱབས་རྗེ་གཏེར་སྟོན་རྫོགས་ཆེན་དགའ་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྲས་མོ། མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་གཅེན་མོ་བཙུན་ཚེ་མཚོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་གི་རིགས་སྲས་སུ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ཆུ་ལུག ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ བོད་ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ བཟང་པོར་མཚན་དཔེ་སྐུའི་བཀྲ་གསར་དུ་བཞད་པ་ལ། ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་འཁྲུལ་བྲལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བསྩལ་བ་ལྟར། མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་པདྨ་ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་གང་ཉིད་ད་ལྟའི་ཆར། སྔ་འགྱུར་མ་དགོན་རྡུག་གི་ཡ་གྲུབ་ཤར་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་ས་གཉིས་པ་འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ། སྐུ་ཡོན་གསན་བཞེས་གནང་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ་སྐུ་ཚེ་མཛད་ཕྲིན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་སོ།།

མཛད་བསྟུས་འདི་ནི་རྗེ་གང་ལ་དད་གུས་རབ་ལྡན་ཀརྨ་དབང་འདུས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་<<ལྷ་འབྲང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འགུགས་པའི་ངོ་མཚར་ཟློས་གར་གྱི་རོལ་རྩེད>>གཞིར་བཟུང་ནས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་མཛད་བསྡུས།

མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར། (ལྷ་ར་ན་སི།)

ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ།
Kathok Khenchen Gyaltsen Woser Rinpoche (1902-1987)

ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པར།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་བཀྲམ།། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཅན།། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།། གང་གི་མཁའ་མཉམ་རྣམ་པར་ཐར།། ཇི་བཞིན་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་སྲ།། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་དག་ལས།། ཅུང་ཟད་བཏུས་ཏེ་འདི་ན་དགོད།། དེ་ལ་འདིར་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་༡༩༠༢ རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་སྟག་ལོར། ཉར་པོ་འདེགས་ཤོད་ཅེས་པར་ཡབ་རི་བུ་དང་། ཡུམ་ཁྲ་རྡོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་དགེ་མཚན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྟས་དང་བཅས་སྐུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་ཆས་དང་བླ་སེར་མཇལ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་སོགས་དམ་པའི་རང་རྟགས་ཕྱད་པར་ཅན་མངའ། ཚ་ཁང་སོགས་ནས་ཡིག་འབོར་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་ཉེ་སྐོར་བན་ཆུན་དག་གི་མདུན་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་མགར་གཡོག་བྱེད་ཞོར་ལ་ཡི་གེ་སློག་འདོན་ཤེས་པར་སྦྱངས། དགུང་ལོ་དགུའི་ཐོག་ཞང་པོ་དང་ལྷན་དུ་སྣ་ཁོག་མ་ཧི་སྐར་འགྲོ་སྐབས། འདན་དིལ་འགོ་ཚང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་བླ་མ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཐོས་པས་མཇལ་འདོད་ཆེ་ཡང་ཞང་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་རེ་བ་མེད་པས་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ཡི་ལམ་ཆེན་པོ་བྱུང་གསུངས། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་སྐབས་རྗེ་ཀཿཐོག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་བཤད་གྲྭ་ནོར་བུའི་ལྷུན་པོར་ཞུགས། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། མཁན་ཆེན་ལེགས་བཤད་འབྱོར་ལྡན་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་དང་པོར་མཛད་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་བབ་ཅིང་ཐོག་མར་སྡོད་འཇུག་སྡོམ་གསུམ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྔའི་རིང་། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་ཀཿཐོག་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་སློལ། ཐོས་པས་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་གཞུང་བཅུ་དང་། བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་གཞུང་ཉེར་ལྔ། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞུང་ལྔ་བཅས། བཤད་ལུང་རྒྱས་བཤད་ཞིབ་ཁྲིད་བཅས་གསན་པས་མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྫོགས། དགོངས་པའི་གཏེར་རྙེད། ཚིག་དང་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་སུ་ལའང་མི་འཇིགས་པའི་སྤོབས་པ་ཐོབ། མཁན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་དང་ལས་སློབ་མཁན་པོ་འབྱོར་ལྡན་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་མདུན་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས། བཅས་མཚམས་ཕྲ་བའང་མ་ཉམས་པས་ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་ཉེ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་གིས་ཁྱབ། གཞན་ཡང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ། དགེ་རྩེ་སྐྱབས་མགོན་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དཔལ། གཏེར་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གསལ་གླིང་པ། མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། ཨ་འཛོམ་རྒྱལ་སྲས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ། དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གླང་པོ། རྒྱལ་ཁོ་སྤྲུལ་སྐུ། ཁྲ་སྐུ་དཔལ་ལྡན། ཀོང་སྤྲུལ་པདྨ་ཐུགས་རྗེ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་སྐོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབང་ཁྲིད་གདམས་ངག་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན། བཤད་གྲྭ་ནོར་བུའི་ལྷུན་པོར་སློབ་སྦྱོང་རྫོགས་

ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ།
Kathok Khenchen Gyaltsen Woser Rinpoche

རྗེས། སྐྱབས་རྗེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབོན་པོ་ཀཿཐོག་དྲུང་པའི་སྤྲུལ་སྐུའི་དགེ་རྒན་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དེ་རྗེས་ཡི་ཧང་གཡོན་རུ་སྲས་པོ་ཀཿཐོག་སྒྲུབ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གཡོན་རུ་དགོན་ཚང་སར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། སྐབས་དེར་ཡི་ཧང་སྐྱབས་མགོན་དང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་དེ་ཀཿཐོག་མཁན་པོས་ཡི་ཧང་སྐྱབས་མགོན་ཚར་བཅད་པར་གྲགས་པའི་གཏམ་དེ་གྲགས། གང་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་ནས་ཀྱང་བརྩི་བཀུར་ཆེན་པོ་མཛད་པར་གྱུར། མ་ཟད་གཡོན་རུ་དགོན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ལས་ཡི་ཧང་མདོ་སྨེ་ཧང་དུ་ཡུལ་དགོན་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བས་མ་ཏི་འདོན་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཐུན་ཆེ་བ་རེ་གསུངས། མཁན་པོ་འདི་སྐྱབས་མགོན་ལས་ཀྱང་མཁས་འདུག་ཅེས་བརྩི་བཀུར་དང་གྲགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞིང་། གཡོན་རུ་རྫིང་མ་གྲྭ་ཚང་ཡུལ་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་བླ་མར་བཀུར། དཔྱང་གྲངས་སོ་བདུན་ཐོག་སྤྱི་ཤུལ་ལྡོན་པ་ལུང་དུ་ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལ་གསན་སྦྱོང་མཐིལ་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་སྙིང་ཐིག་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ཏུ་མངའ་གསོལ། རབ་རྒྱལ་ལུགས་འབྲུག་ལོར་ཀཿཐོག་ཏུ་ཡས་ཐོག་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ལོ་ལྔའི་བར་བཤད་རྒྱུན་དང་སྒྲིག་ལམ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་སྔ་སྲོལ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས། སྐབས་དེར་ཁྲིམ་དགེ་མཆོག་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་གཙང་མདོ་རྡོ་རྗེ། ཀཿཐོག་རྗེ་དབོན་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཁན་སྤྲུལ་མང་པོ་བྱོན།

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་འཕྲུལ་བྲལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་བསྩལ་གནང་ལྟར་མཁན་འཁོར་ལྡན་ཡང་སྤྲུལ་བློ་དགའ་དང་། སྐུ་ཞབས་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་དང་ན་བཟའ་འབུལ་བ་སོགས་སྐུ་བདག་མཛད། ཉིན་དགོན་མཆོག་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། ཀཿཐོག་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཕུལ། བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་བསྐྱངས་རྗེས་ནས་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ཆེར་ཀཿཐོག་གསེར་གདོང་རི་ཁྲོད་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ལ་བྱ་བ་དགུ་ཕྲུགས་སུ་བཏང་སྟེ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ནས་བཞུགས་སྐབས། སྤྲེལ་ཁྲིམ་རི་རྩེ་ནས་རྡོ་གཞན་བར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན། དྭ་བ་དང་དྭ་ཕྱེད་སོགས་རི་གླིང་ཐམས་ཅད་ཁྱེངས་པར་མཐོང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་ཟླ་མར་མེ་སོགས་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་ཐོད་རྒལ་གྱི་འཆར་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པ་ཤར་བར་བྱུང་། སྐབས་རེ་ཧོར་པོ་གྲོང་སྡེ་རྣམས་སུ་མཁན་ཆེན་འཁོར་ལྡན་གྱི་ཕྱག་སྲོལ་ལྟར་སྐྱོང་གནས་གདན་གཅིག་མ་དང་འབྲེལ་མ་ཏི་བསྒྲུབ་མ་གནང་བར་ཕེབས། རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཐུན་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་དང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་ཚེ་སྤྱན་ཆབ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བབས་པ་ལ། མི་ཁ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་འདི་ག་ཤུག་མ་རེད་དུ་ཤུག་རེད་ཟེར་བར་གྱུར། གཞན་ཡང་སྐུ་བརྙན་རྣམས་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་གཡོ་བ། སྤྱན་འཕྲུལ་བ་སོགས་སྐུ་དངོས་ལྟར་མཇལ་བ་དང་། ཧྲཱི་ལམ་དང་འོད་གསལ་འཛིན་མའི་སྣང་ཆར་ལྷ་དང་བླ་མ་མང་པོའི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་པ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས། སྐབས་ཤིག་བདུད་འདུལ་གྱི་དབང་ཞིག་བསྐུར་སྐབས་ཚོ་ག་ཚར་གཅིག་རྫོགས་རྗེས། སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་དང་དབུ་ཕྱུག་མང་པོའི་དབང་གིས་སེམས་ལ་འཆར་དཀའ་བས་ཡང་འདོན་དགོས་གསུངས་ནས་ཚོ་ག་བསྐྱར་ཟློས་མཛད་པ་ལ་དཔག་ན། གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་

དགེ་རྫོགས་སྨིན་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་གསལ། གནམ་ས་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་དུས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སོགས་ལོག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་རང་རེའི་སྔར་བྱས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་པ་ལ་སུས་ཀྱང་རྙོག་ཏུ་མེད་ཅེས་དང་། རྩལ་ཇི་ལྟར་སྡུག་ཅིང་བསྟན་པ་བཤིག་མཁན་ཚོ་ལ་འང་། སྙིང་རྗེ། ཨོ་ལས་ངན། ཨ་ཁ་ཁ་གསུང་བ་ལས་སྐྱོག་གཤེར་དང་ཚིག་ངན་སྨྲ་བ་སོགས་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་མཛད། མི་མང་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་འཐབ་ར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་མི་ཀན་ཞིག་གིས་དར་དཀར་པོ་ཞིག་ཕྱིར་ཏེ་འདི་སྐུ་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱུང་མདུད་ཡིན་ཟེར་ནས་གནང་བ་རེད། དང་ལ་མི་དགོས་ཁྱེད་ལ་བར་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མགུལ་དུ་དགྲིས་བྱུང་བ་དང་ཟུར་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐད་ལྟ་བུའི་སྤྲ་ལ་གསལ་བ་ཞིག་གིས་མཁན་པོ་ག་ལུག་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་ལན་གསུམ་ཟེར་བ་ཐོས། ཏོར་པོ་བ་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་སྐུ་མང་པོས་གནམ་ས་ཁྱབ་འདུག་པར་མཐོང་། དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་རེ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱུང་གསུངས། གཞུང་གིས་བཙོན་ཁང་དུ་དེད་ནས་འདྲི་ཚད་བྱེད་སྐབས་ཡིན་རྩལ་དྲང་པོ་ལས་གཡོ་སྒྱུ་སོགས་གཏན་ནས་མི་མངའ་བས། གདུག་འདྲེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་བཙོན་གྲོལ་དུས་ཐུང་ནང་ཐོབ་པ་བྱུང་། བཙོན་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་ཐ་ན་སྐྱུང་མདུད་ཙམ་ཡང་བཏགས་མི་ཚོག་པའི་སྐབས། རང་རེ་ཀཿཐོག་ཏུ་འགྲོ་དུས་དགོས་ཞེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞམ་བཀོད་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་མགོ་བའི་ཐ་རོལ་སོགས་མཆོད་ཆས་དང་གར་འཆམས་ཀྱི་ཞྭ་གོས་གཏན་བཅས་ཆ་འཛོམས་བསྐྲུ་རྩོལ་གནང་། དེད་རང་ཚོ་ཀཿཐོག་ཏུ་ཆོས་བཙུ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ན་དུས་ངན་བཟློག་ཐབས་དེ་ལས་བཟང་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ནང་མཐུན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་མཛད་ན་སྐུ་སྲོག་འཕྲོག་པའི་ཉེན་ཡོད། འདི་རྣམས་མགོ་བའི་དུས་ཀྱང་མི་འོང་ཞུས་པ་ལ། དུས་ཚོད་མི་རྟག་པས་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་མིན་པ་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ད་དུང་རྫོགས་མེད་པས་བསྟན་པ་སླར་མི་དར་བ་མི་སྲིད། ཀཿཐོག་བསྟན་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་མཁན་རང་རེ་བན་རྒན་ལྟག་ལུས་རྣམས་ལ་བབས་ཡོད་ཅེས་རྒྱུན་ཏུ་གསུངས། སྐབས་ཤིག་ངའི་རྨི་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཅོས་བསྒྱུར་དང་པོའི་སྐབས་སྒང་ཆེན་རི་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་བལྟར་མི་ཡོད་པ་ཞིག་ལན་དུ་མར་རྨིས། ད་རེས་མི་དང་སྒང་ཆེན་གཉིས་ཀ་གཟུགས་རྐྱང་ལ་གཞི་བརྗིད་ཀྱང་རྗེ་ཞན་རྩིས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཐང་ཉམས་པའི་རྟགས་རེད་ལ་ལུགས་སྲོལ་ངན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ཉམས་འགྲོ་ངེས་ཞེས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་ཐོག་ཏུ་ཁེལ། གློ་ཁ་མ་ལོག་པ་ཚོ་སྐུ་བཅར་འོང་བ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ནན་ཏན་རེ་གསུང་། དེ་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་མཚན་མོ་གབ་ནས་འོང་བ་མང་པོ་ལ་ཐུགས་ངལ་ལ་མི་བལྟ་ནས་གཞུང་བཤད་དང་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་རེ་འདོད་སྐོང་བར་མཛད། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྐོག་ནས་ཕུལ་བའི་འབུལ་རྫས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་བླ་བ་དང་མཆོད་མེ་འབུལ་བ་བགྱིས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་མཛད།

དཔལ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། ཁོང་གི་གཡས་མཁན་ཆེན་ངག་ཆུང་གི་ཡང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་། གཡོན་ཀཿཐོག་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་དགའ་བཅས།

Kathok Khenchen Gyaltsen Woser (center), Sangay Tsering; incarnation of Khenchen Ngagchung (on his right) and Kathok Trulku Loga (on his left)

དེ་རྗེས་ཤིང་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༤ ལོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩ་ཙུང་ལྷོད་པའི་དུས་ཙམ་ན་ཀཿཐོག་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་གྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། འཇམ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་སྐུ་འཁོར་བཅས་གསང་སྟབས་སུ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་སྲིད་རྗེས་རྗེ་ཡང་དང་བསྟུན། ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་མང་པོ་ལ་དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་བཅས་གང་ལ་གང་དགོས་རྩལ་དུ་གནང་བ་མཛད། རབ་རྒྱལ་ལྷུགས་བྱ་དཀྲུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་

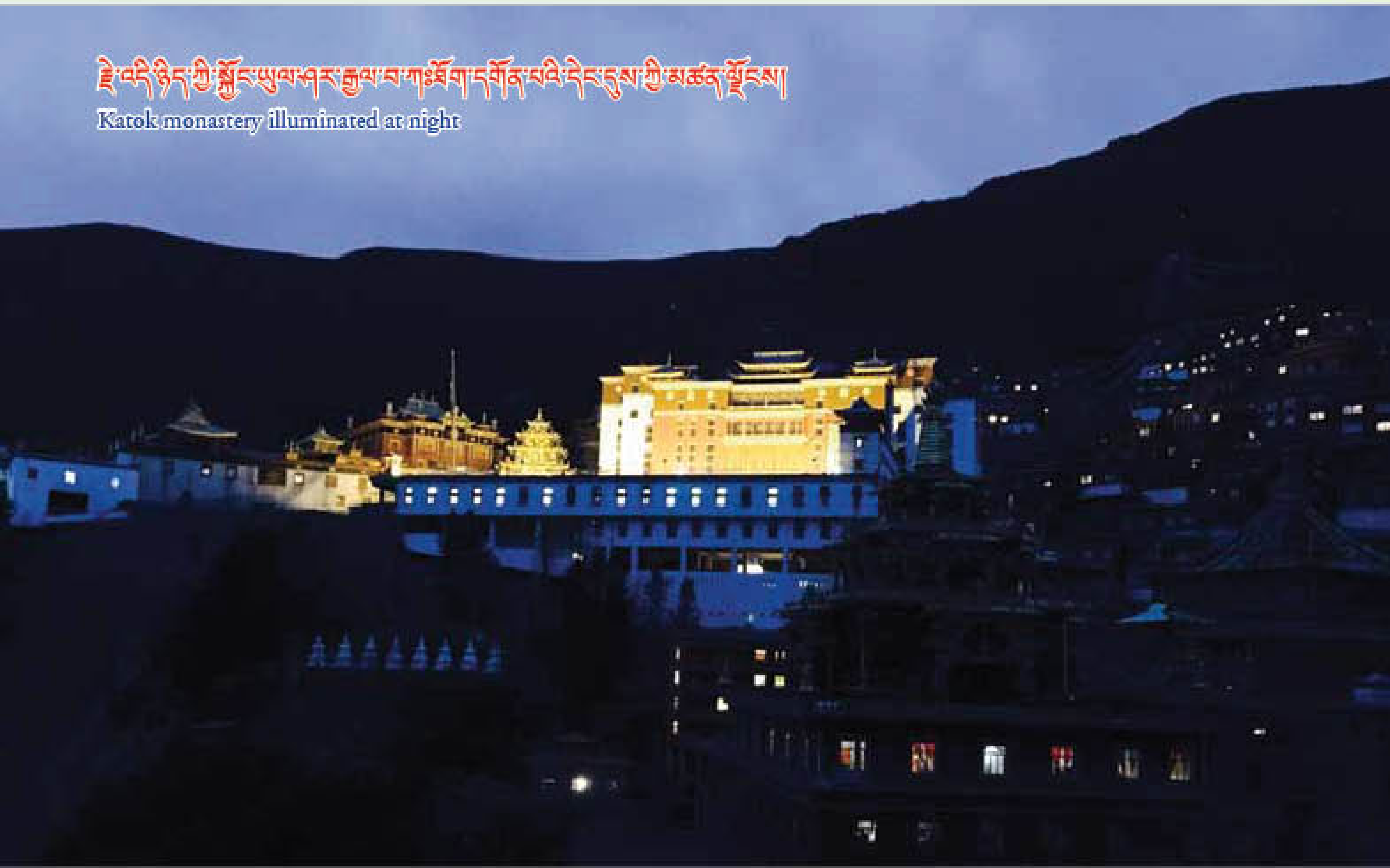
ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ།
Kathok Khenchen Gyaltsen Woser Rinpoche

གྱིས་རིག་གནས་ཉམས་གསོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྱབ་དང་པོ་བྱུང་བ་ན་ཐོག་མར་པར་ཁང་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། རིམ་གྱིས་ཀཿཐོག་དགོན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ཉམས་གསོ་མཛད། སྐབས་དེ་ཙམ་ནས་དང་པ་མཚོ་ལ་འདུ་བ་བཞིན། རྒྱལ་རོང་། འབའ་ཡི། མགོ་ལོག ཉག་རོང་། གོ་འཇོ། སྨར་ཁམས། འཇང་ཡུལ། སྟོ་བྱང་རྫ་འཁྲོག ཆབ་མདོ་སོགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སློབ་ཚོགས་མང་པོ་འདུ་བར་ཕྱོགས་པ་ལ། དོན་གཉེར་ཅན་རེ་བྱུང་ལ་བློ་ཚོད་དང་མཐུན་པར་རེ་འདོད་སྐོང་བ་ལས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་འོང་ན་དགོས་པ་མི་འདུག་དགོངས་ནས། རྣམ་པ་དང་ན་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་པར་མནར་བས་ཆོས་འཆད་ཉན་རེ་བ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་དག་གནང་བས་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་སྨོན་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟ་བུའི་སྟེང་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཅུང་ཤས་རྒྱུན་པར་ཕེབས་འོང་བ་སོགས་ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཞུང་བཤད་སོགས་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་ལྟར་ཉིན་རེ་ལ་མ་མཐའ་ཡང་ཆོས་ཐུན་བདུན་རེ་ཙམ་གནང་ཡང་ཐུགས་ངལ་གྱི་རྣམ་པ་གཏན་ནས་མི་མངད། སྐབས་མགོན་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་གཙྪ་བའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བ་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡང་ཡང་གནང་དོན་ལྟར་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆགས་ཐེབས་གནང་བ་ལ། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་ཁྲིད་ལྟར་སྨིན་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་དང་། ཡེ་ཤེས་བླ་མ། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཡིད་ཚིམ་པར་མཛད། ཕུ་ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཚད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ན་སྟོང་ལས་བརྒལ་བར་བྱུང་། མདོར་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བསྟན་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་ཀཿཐོག་པའི་བསྟན་པ་ཕྱི་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རོ།།

དཀྱུང་གྲངས་ཀྱི་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ ལོའི་ལོ་འགོ་ཟིན་པ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཀཿཐོག་པའི་གཞུང་གི་ལས་དོན་རྣམས་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀཿཐོག་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པས་ཕྱུགས་ཁུར་གནང་བ་ལས་རང་རེས་ནུས་པས་མི་ཐོན། ད་སྟོན་བན་རྒན་རང་གིས་སྟེ་ཁྲིད་བྱེད་ཐོག་ཁྲིད་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ་རང་གི་གྲལ་བཀོད་བྱས་པའི་བཀའ་ཁུར་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་། ངོ་སློག་མེད་པའི་ཐོག་ཀཿཐོག་དགོན་པ་ལ་ཞབས་ཞུ་ནུས་ཚད་བསྒྲུབས་སོང་བས་ངེས་པར་དུ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཆེ། རང་རེའི་ལས་ཀ་འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་དག་པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཡོད་ངེས་ཡིན། སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་འགྱུར་ཚེ་དེད་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ཚར་བ་ཡིན། སྔོན་ལས་ཡག་པོ་རེ་བྱས་དང་། ཐང་ས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལ་དེད་རང་རྣམས་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ད་ནི་ཟ་ཆས་ཙམ་ལས་མི་བཞག་གསུངས་ནས་སྐུ་ཆས་རྣམས་བཤད་སྒྲུབ་ཁག་དང་དགོན་པ་ཁག་གི་ཚོགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག ཀཿཐོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཀཿཐོག་གི་བསྟན་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འཁྲོས་སུ། རང་རེ་ཀཿཐོག་དགོན་པ་ནི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་རྙིང་མ་པ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་མིག་སྟོས་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྲོལ་ལྟར། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཀློང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་བཤད་བཞིན་འཆད་ཉན་བྱེད་དགོས། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀཿཐོག་སྔ་རབས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཀའ་མ་གཙོ་བོ་དང་། གཏེར་རྙིང་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་འདོན་དགོས་ལ་བཀའ་མའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་ཕྱག་བཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་ཀོང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷད་མེད་སྐྱོང་ན་དེད་ཚོ་རྙིང་མ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཟེར་ནའང་ངོ་མི་ཚ་བ་ཞིག་འོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་རྡོ་རྗེ་འཆང་

དངོས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཞུས་ཀྱང་གདམས་ངག་འདི་ལས་ལྷག་མེད་པས་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཞལ་བསྒོ་གནང་། དེ་ནས་བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཙང་བསྟུན་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཚེས་ཉེར་ལྔའི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བར་མཛད་དོ།།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞལ་སློབ་ནི་ཞིང་སྐྱོང་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་མགོན་པོ། རྫོག་སྤྲུལ་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དགེ་རྩེ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཕྲུག་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་བློ་གྲོས། ཉིན་དགོན་སྤྲུལ་སྐུ་སྐལ་བཟང་སྟོབས་རྒྱལ་ཏེ་ཀཿཐོག་གསེར་ཁྲི་ལྔ་བདག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་སི་ཏུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཀཿཐོག་དྲུང་པ་སྤྲུལ་སྐུ། ཀཿཐོག་དབོན་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀཿཐོག་སྒྲུབ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཡང་སྲིད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་སྤྲུལ་འཇལ་དཔལ་བསྟན་འཛིན། སྤྲུལ་སྐུ་བློ་གྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཁྲོ་རྡུ་མཁན་ཆེན་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། གཙང་མདོ་མཁན་པོ་རྡོ་རྗེ་བློ་གྲོས། མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན། མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ཉག་སྨད་མཁན་ཀུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དྲུག་བསྟོད་མཁན་པོ་ཚེ་ཕུའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། སྨུག་རྩེ་ཉི་ཟླ་སྤྲུལ་སྐུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཕེབས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་སྲས་མེ་ལོང་མཆོག་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན། གླིང་གཤིས་མི་འགྱུར་མཆོག་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན། སྒང་རི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་བློ་གྲོས། སྤྲུལ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། སུམ་མདའ་སྤྲུལ་སྐུ། འདྲེ་ཆེ་མཆོག་སྤྲུལ་གྱི་གདུང་སྲས། ལེགས་བཤད་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཟླ་ཆེན། མི་ཆེན། བྲུ་བྲལ། སློམ་ཆེན། སྤྲང་པོ་ཡན་བགྲང་གིས་མི་ལོང་བ་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་སློབ་མ་ཡང་སློབ་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་ལགས་སོ།། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར།། བདག་ཡིད་དད་མཆོད་འཕོས་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས།། རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བ་འདིས།། རྗེ་ལྟར་སྨོན་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཟབ་མོའི་ཆོས་མཛོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས།། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་ནོར་གཏེར་ཀུན་གྱི་ཕྱུག།། ཡོ་ག་སྡེ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།། བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས་འདི་ཉིད་མཁན་ཆེན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐལ་བཟང་མོས་གུས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ལས་གུས་མཆེད་རབ་འོད་ཟེར་ནས་བཏུས་ཏེ་བཀོད་པའོ།། དགེའོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།



རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་ཡུལ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་མཚན་ལྗོངས།
Katok monastery illuminated at night

ཛ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།

ཛ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།
Dza Patrul Rinpoche Jigme Chokyi Wangpo (1808-1887)

དམ་པ་གང་གི་སྐུ་གོང་མའི་སྐྱེ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན།

དེའང་འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཛུམ་པ་མངོན་སུམ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་དུ་བྱོན་པའི་དཔལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི། མཁྱེན་བརྩེ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ནས། ཕྱི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷ།། ནང་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཤཱ་བ་རི།། གསང་བ་འཕགས་མཆོག་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་དངོས།། འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཤཱ་བ་རི། གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དུ་མ་ཞིག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞབ་གཉེར་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཆོས་སྐོར་ན་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལས། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་དཔལ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་བཅས་བྱོན་པ་ལས་རྗེ་འདི་གསུང་གི་རྣམ་སྤྲུལ་དུ་བསྟགས་པ་དང་། རྗེ་དགོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་པད་དཀར་ནང་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ལ་དྲི་བ་ཞུས་ཚེ། ཁོང་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟགས་གསལ་པོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོལ་གར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་གར་ཚད་མེད་པ་སྣང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། རེ་ཞིག་མཐུན་སྣང་ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ངོ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུད་ཛ་ཆུའི་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་མ་དཔལ་དགེ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷར་མཛད་ཅིང་མཚན་བརྗོད་འབུམ་ཕྲག་ལྷག་ཞལ་འདོན་གནང་བ། ཡུལ་ཁམས་ཀུན་དགེ་བའི་ལས་ལ་བསྐུལ་ཏེ་དཀར་པོ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཇོག་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབང་ཛ་སྟོད་མ་མོའི་ཐང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ས་ཕྱོགས་འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རྡོ་འབུམ་ངོ་མཚར་ཅན་བཞེངས་པ་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དཔལ་དགེའི་རྡོ་རིང་མར་གྲགས་པའི་རྟེན་བཞེངས་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་པོ་དེ་ཉིད་སྐུ་རབས་དང་པོ་དང་།

དེའི་ཡང་སྲིད་རྒྱ་སྡེའི་ནང་ར་པོ་ཚང་ལ་འཁྲུངས་པ་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་པ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་གོང་མའི་གདན་ཁྲིར་བཀོད། དམ་པ་དེས་ཁྲིམས་བཟའ་གོང་མའི་ནང་ཁྲིམས་དབང་ཞིག་གནང་སྐབས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་པང་དུ་དབུ་ཕྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ང་འདིའི་བུར་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་ལྷ་ལྡན་དུ་ཕེབས་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཐོག་ཚང་སར་ཕེབས་སྐབས་མཆོད་ཆ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡར་ཕུལ་ཚེ། ད་སྐབས་

ང་ལ་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་མ་བཞེས། དེ་ཉིད་དབུས་ཕྱོགས་སེ་ལེ་གློད་ཚང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་གཤེགས།།

དཔལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་སྐུ་བལྟམས་པའི་སྐོར།

དེ་ནས་སྐུ་རབས་གསུམ་པ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི། རྫ་སྐྱུང་སྔོན་མོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉེ་འགྲམ་ལྷ་གཞན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཕན་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་གྲུ། བྱང་ཐང་མི་ཏོག་གི་དོ་ར་ཉམས་དགའ་བ་དཀར་ཆུང་ཀོ་མོ་འོར་ལུ་ཞེས་གྲགས་པའི་སའི་ཆར། ཕྱི་ལོ་༡༩༢༨ རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པ་གསར་ཆེས་ཀྱི་ས་པོ་འབྲུག་ལོར། བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཚན་ཕྱོང་སྨུག་པོའི་རིགས་ཀྱི་དྲེ་ཟླ་དགེ་རྩེའི་རྒྱལ་ཟླ་ལྷ་དབང་ཟེར་བ་བསྐྱེད་ཡབ་དང་། ཡུམ་ཁྲིམ་བཟའ་རྗེས་དངོས་བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཟེར་བའི་སྲས་སུ་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་བཞད།།

སྐུ་ཆུང་ངུ་ནས་དམ་པའི་རིགས་སད་པ།

ཐོག་མར་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་འཇའ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ནུབ་ཞལ་ནས་ཨ་དང་ཨོཾ་ཆ་མ་ཆོད་པ་འགའ་དང་། ཨོཾ་ངོ་མ་ཡང་འགའ་རེ་གསུངས་ཤིང་ཕྱི་ནུབ་ནས་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐུག་སྐྱེ་ལ་མ་ཎི་འབྲུ་དྲུག་གསལ་བར་དོད་པ། ལྟགས་ལ་ཧྲཱི་ཡིག་དམར་པོ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཕྱིས་སུ་འང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་སྣང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཡུམ་གྱིས་མ་ཁ་མཁས་མའི་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་སུ་ལའང་མ་སྨྲས་པར་གྲགས། རྗེའི་ཞལ་ནས། ང་རང་གི་ཨ་མ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་དཀར་བ་དང་། ངང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ཁོག་ཡངས་ལ་ཚིག་བཙུན་པ། ང་དང་པོ་ཆོས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ། བར་དུ་བླ་ཆེན་དང་དགོར་ལ་མི་འབབ་པ། ཐ་མ་འགྲོ་དོན་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པ་སོགས་དྲིན་ཆེན་མ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། སྐུ་ཆུང་ངུ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དྭངས་ཤིང་། སྨྲ་བརྗོད་བདེ་བ། རིག་པ་གསལ་བ། སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ། སྤོབས་པའི་གཟེངས་མཐོ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་འགྱུར་བ་ཚད་མེད་པས་ཕྱུག་པ་ཞིག་བྱུང་།།

སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་ཁྲི་གསོལ་ཞུས་པ།

ཐུང་ཟད་ནར་སོན་པའི་ཚེ་རྗེ་བླ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་གི་དཔལ་དགེའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། གྲུབ་དབང་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ལ་དེ་རྩལ་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར་ཡིན་ངེས། ངས་ཀྱང་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་གཏད་སློབ་ལམ་དང་བཅས་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་། ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཕྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་ལུང་བསྟན་བསྩལ། དེ་ནས་དཔལ་དགེའི་དབོན་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཟླ་བྲང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གོང་མའི་གདན་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། ཟ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་པོ་སྙོང་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་ཤིག་དཔལ་དགེ་དབོན་པོར་བཙན་པོས་གཞལ་གནོན་ལྷ་བུའི་ཁ་མཆུ་ཞིག་ཐོག་པས་སྐྱེ་དགེའི་སྐུ་ཚབ་ཙར་གཏུག་གཞེར་བྱེད་སྐབས། བྱང་སྐྱེ་རྫ་ཆུ་ཁ་ནས་པོ་གློད་ཡ་མེད་དུ་གྲགས་པའི་འབུམ་ཤུལ་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་བུ་བ་དེ་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཤགས་ཀྱིས་བམ་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁ་བླངས་པས། དཔལ་དགེ་དབོན་པོ་མགུ་སྟེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཧུང་མིན་ཧུང་ངོ་མ་ལོ་སྐྱད་(འཕྲིག་དེས་)ཅིག་རེད་ཅེས་སྨྲས།།

འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཕྲུ་གུ་གཙོས་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གསན་བཞེས་གནང་བ།

སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་རླབས་རྗེས་བཟུང་གི་མཐུས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཚེགས་ཆུང་ངུས་མཁྱེན་ཞིང་། ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཐུགས་སྲས་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་བཀའ་ཟབ་མོ་ཆེ་དང་། ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཟབ་ཁྲིད་ཁོ་ན་ཚར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་གསན་བཞེས་མཛད་ཅིང་ཁྲིད་སྐྱོང་ཡང་དེ་སྙེད་གྲུབ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་རྩ་རླུང་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་སོགས་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་ལྷག་མེད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་པར་གནང་ནས་དོན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་རྫ་ཆུ་ཁར་སྤྱོད་པ་དཔལ་དགེ་སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་པོ་འདིའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སློབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ལ་གསུངས། གཞན་ཡང་། རྗེ་བླ་མ་འཇིགས་མེད་ངོ་མཚར་དང་། རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས། འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་སོགས་ལས་ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་དང་། སྙིང་ཐིག ཙ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ། རིག་གནས་སྐོར་འགའ་ཞིག་དང་། ཞེ་ཆེན་དབོན་སྤྲུལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བཀའ་འགྱུར་གྱི

ལུང་དང་སྙན་རིག་གསན། དེ་ལྟར་གང་གསན་ཐམས་ཅད་ལན་རེ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་འབར་ཞིང་། གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་རོ་ཅོག་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ས་པཎ་སོགས་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་དཔེ་གཟིགས་རྟག་འགྲུས་སུ་མཛད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་མཁྱེན་རྟོགས་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར།།

མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་མཇལ་ཞིང་རིག་པའི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ།

མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་ཕེབས་སྐབས། རྗེ་འདིའི་ཉེ་སྐོར་དུ་ཕྱིན་ནས་དཔལ་དགེ་ཞེས་བོས་ཏེ། ཁྱེད་དཔའ་སྙིང་ཅི་འདྲ། བཟང་ན་འདིར་ཤོག་གསུངས་པར། སྐུ་ཚར་ཕྱིན་པ་དང་སྐྲ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ལ་བརྡབས་ཤིང་དུད་དེ་ཕྱིན་པས་མཆམས་ཤིག་ན་ཆང་གི་དྲི་མ་ཞིག་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཁོང་གིས་ཆང་གསོལ་ཡོད་པ་འདྲ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཡང་ཆང་བཟའི་འཚོལ་སྤྱོད་མཛད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བཀའ་སྩལ་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་སྙམ་པའི་ཐུག་གིས་བཏང་སྟེ་ཁྱོད་རྟོག་གེ་བ་བ་འདི་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་འཆར་བ་ལ་བལྟ། ཁྱོད་ཕྱི་ཀུན་རེད་ཅེས་གདོང་ལ་ཞལ་མཆིལ་བཏབ། མཛུབ་ཆུང་བསྟན་ནས་ཕེབས། དེ་འཕྲལ་ག་རེ་ང་རེ་འཁྲུལ། དེ་རྫོ་སྦྱོད་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་ནས་ལུས་གནད་བཅོས་ཏེ་བཞུགས་པས་ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྔོན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུས་རིག་རྡོ་སྤྲད་པ་དེ་ནས་ཡངས་པའི་སྐྱེང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་སོང་ཞེས་དང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་ཕྱི་ཀུན་ཟེར་བ་འདི་སྐུ་ཞབས་མཁྱེན་བརྩེས་ང་ལ་གསང་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་རྩེད་གནང་།།

རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྨིན་གྲོལ་དུ་མ་གསན་བཞེས་གནང་བ།

སྔས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་དགེ་དང་ལྡན་ཅིག་གློང་སྙིང་རྩ་ཧྲུང་གི་ཁྲིད་སྐྱོང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་རིང་བསྐྱངས། དཔལ་དགེ་དཔོན་པོ་འདས་ནས་གཤེགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་འཕྲལ་བླ་བྲང་བསྡུས་ནས་ཀུན་སྤང་བྱ་བཏང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཛད་དེ་མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དུ་ཕེབས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོའམ་སེང་ཕྲུག་པདྨ་བཀྲ་ཤིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འཇིགས་མེད་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་དང་། དམ་པ་འདི་ལས་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གསན་པས་མཁན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཚང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་ཆེན་པོ་མཛད། གྲུབ་དབང་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཡབ་སྲས་ལས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྨིན་གྲོལ་དུ་མ་དང་། རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གོང་འོག་གི་གདམས་ཁྲིད་ཀྱང་དུ་མ་གསན་ནས་རྟོགས་པའི་བོགས་འབྱིན་མཛད།།

སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་ཞིང་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ།

ཧ་དམ་གཤིན་རྗེ་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། ཚེ་རིང་ཕུག ཤྲཱི་སེང་རི་རོགས་ཀྱི་དཔལ་སྤྲུལ་ཕུག་པ་སོགས་སུ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ལྟག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བརྙེས། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་སྐོར་ཨ་མདོ་བ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་སྟན་པ་གསན་པས་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་བྱེད་དགོས་དགོངས་ཏེ་ཤར་ཁ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། ལམ་བར་ཞིག་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་སྐད་ཆ་གསན་པས་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འགའ་མཛད་དེ་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་བཤད་གནང་བའི་ཁྲིད་དཔོན་མཛད། དེ་རྗེས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་དེ་གར་བཞུགས་ནས་ཞག་ཞེ་ལྔ་རེའི་རིང་རྒྱུད་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རེ་གནང་བ་སོགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་ཆར་ཕབ་པས། ཡུལ་གསེར་སྟོད་དུ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་དར། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་པོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀུན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་གསེར་རྟ་ཚོ་མ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་སེར་ཀུན་ལ་སྤྱོད་འཇུག་དང་། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ། བདེ་སྨོན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱིན་བསྩལ་ཅིང་བདེ་སྨོན་དང་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཕྲིན་ལས་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་སྤེལ། གསོན་རིམ་དང་གཤིན་ཚོག་ལ་སྐམ་ལུག་མང་པོ་བསད་དེ་དགེ་འདུན་ལ་དམར་སྟོན་བྱེད་པའི་སྲོལ་ངན་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་རྟག་རྒྱ་ཀུན་ཁྲིམས་བཞག་སྟེ་ཡུལ་ཁམས་དཀར་པོར་བསྒྱུར། དེ་ནས་ཤུག་ཆུང་དགོན་སོགས་སུ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསུངས་ནས་ཕེབས་ཤིང་། ཤུག་ཆེན་དགོན་དུ་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་དེ་སྐབས་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ཐུགས་ལ་ཟིན་པ་བྱུང་གསུངས། ཨ་རིའི་

ནགས་སམ་རྫི་ཆུང་ནགས་སུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་དེ་དུས་ཞལ་སློབ་སྐྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་དང་སོང་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་ཚིགས་རྣམ་པ་ཁྱུག་མ་གང་ཡོད་པ་ཉིན་པར་ཕྱོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས། ཨ་བུ་ཚང་གིས་ལྭ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མནབས་ཏེ་དབྲུག་པ་རིང་པོ་ཞིག་ཐོགས་ནས་ཏ་ཏ་ཞེས་གསུང་སྒྲ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ནགས་ནང་དུ་ཕྱིན། ཉིན་གུང་སྐྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་ལ་སློད་འཇུག་ཚིག་བཞི་རེ་གསུངས་པར་མཛད། དེ་འཕྲུལ་འཛིན་གར་དུ་ཐེབས་ནས་མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཡིག་དྲུག་གི་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད།།

མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱལ་ཁམས་དཀར་པོར་བསྐྱར་བ།

རྫམ་ཐང་ཆོས་སྡེ་རུ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པའི་འཁྲུལ་པའི་སྙིང་ནས་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱས་ཁྲིད་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཤིང་བསྟུས་དོན་ཡང་བརྩམས། སྨྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙང་པ་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར་ལས་སློར་དྲུག་གསན་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད། ཕྱོགས་དེའི་སྐར་ཁོག་སྟོད་སྨད་དུ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཚར་ཕབ་སྟེ་བ་གླང་ལྷ་བུའི་བླུན་པོ་རྣམས་ཡལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་བསྐྲུན། དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆུང་བ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་སྤྲང་ཞིང་སྡིག་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་དཔོན་དང་རྫག་དཔོན་ང་རྒྱལ་ཅན་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྙིང་རྗེའི་དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པའི་གསུང་གི་མཚམས་ལས་འདའ་བར་མ་ནུས་ཏེ་ཤུན་རྒྱ་རྫག་ཁྲིམས་དང་རྗེན་པ་མང་པོའི་སྡིག་འགྲོ་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཁམས་དཀར་པོར་བསྒྱུར། སྐར་རོང་ཞེས་གྲགས་པའི་མཐའ་འཁོབས་དེར་ཡིག་དྲུག་འདོན་པ་ལྟ་ཅི་བགྲང་ཡང་འཛིན་པའི་སྲོལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མ་ཎི་འདོན་པའི་སྲོལ་ལམ་ཆེན་པོ་བཏོད་པས་མཚོན་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། དེ་བཞིན་མི་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཙུད་ཅིང་རྒྱལ་འབགས་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་ཡུན་རིང་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས། འདྲ་བ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་པར་ཕྱིན་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞུས་པས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་གང་ནས་འོང་གསུངས་པར། དཔལ་དགེ་ཟེར་བ་ཁམས་ཛ་ཆུ་ཁ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞུས། ཕྱིར་ཐེབས་རྗེས་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེས་ཉེ་གནས་ལ་དེ་སུ་ཡིན། ཁོ་དཔལ་དགེ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་འོས་སུ་འདུག་གསུངས། སྐར་རྫོ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་རྫི་ཆུང་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སྐུ་ཞབས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐར་པ་དར་རྩེ་མདོ་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས་ཏེ་གཞན་པོ་གཡུ་རྩེའི་གནས་མདུན་སྟོ་མཚོའི་ཁར་ཐེབས་པ་གསན་པས་དེར་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཕྱིན། སྐུ་ཞབས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གླེང་མང་དུ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་དབང་ཞིག་གནང་བར་ཞུས་པས། དེ་ངས་གསང་རྒྱས་བཏབ་ནས་སུ་ལའང་མ་ཕྱིན་པར་ལོ་མང་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་ཁྱེད་ལ་སྐྱེར་ཞེས་དགྱེས་བཞིན་གནང་། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་འཚོ་བའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་དབུགས་དབྱུང་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀའ་ལུང་མང་པོ་ཐོབ་ནས་སྐར་རྫོ་ཡུལ་དུ་ཆགས་ཐེབས།།

ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོར་འཆད་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ།

ཐུབ་དབང་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་གསུང་ལྟར་རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་དུ་ཐེབས་ནས། དཔལ་སེང་གེའི་རིའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་རུ་བཞུགས་ནས་མདོ་ཕྱོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་སྤྱི་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན། རྩ་བ་ཤེས་རབ། འཇུག་པ། མདོ་སྡེ་རྒྱན། རྒྱུད་བླ་མ། མངོན་པ་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ཁྲིད་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལམ་གནད་བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་སྙིང་པོ་གཉིས་ལ་ཐུན་མིན་ཚུལ་འདོན་གྱི་འཆད་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས། སྤྱོད་འཇུག་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་འདིའི་རི་ལུང་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར་ཅན་ཕར་མེད་པ་མང་དུ་སྐྱེས་པར་སྤྱོད་འཇུག་མེ་ཏོག་ཏུ་གྲགས། གཞན་ཡང་ནགས་ཆུང་རི་ཁྲོད་དང་། པདྨའི་ཐང་། གཡེན་རྫེ་སྒྲུབ་ཕུག་སོགས་སུ་ལོ་ངོར་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར།།

སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་གནས་པ།

གཡེན་རྫེ་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་སྐྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་སོགས་སྟོད་ལྡན་དུ་མ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྨིན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་སྣང་ཐེངས་མང་མཛད་པ་དང་། དེར་བ་སོང་ཞིག་གི་རྟར་སློབས་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་དགོས་ཞེས་དྲན་ཉེན་དུ་བཞག་ནས་བ་སོང་དེའི་སྟེང་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་སྐབས་རླུང་དང་རྗེ་ཆར་དྲག་པོ་རེ་

ལྷར་བྱུང་ཡང་སྐུ་སྐྱལ་སྐྱོད་ཙམ་ཡང་མི་མཛད། ཉིན་གུང་གི་སྐབས་སྐུ་ལུས་གཅེར་བུར་བྱུང་ནས་སྦྲང་མ་ལ་ལུས་སྦྱིན་མཛད་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བྱ་དཀའ་བ་དུ་མ་དང་དུ་བཞེས། དེ་སྐབས་ཤིག་ན་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྣ་དམ་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་འདིའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྐུ་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་ཕྱི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཚིགས་བཅད་མ་དེ་ཞལ་གསུང་གནང་ཆེ། རྗེ་འདིས་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གསན་མ་ཐག་ཏུ་མངོན་རྟོགས་ཞིང་ན་ཁྲག་འཁྱུང་ཏེ་རྣ་ཀ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཚིགས་བཞི་གསུང་ལན་དུ་མཛད།།

གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པའི་ཆོས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ།

སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་བྱོན་ཏེ་རྣ་དམ་གངས་ཁྲོད་ནས་བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་དང་རིགས་གསུམ་སྙིང་ཐིག་སོགས་གཏེར་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྗེ་འདི་ཆོས་བདག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་། རྗེ་འདིས་ཀྱང་ཐུགས་དང་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་མནོག་ཆོས་སུ་གསན། སླར་ཡང་དགེ་འདུན་སྟོང་ཚོགས་ལ་དགོངས་འདུས་སྒྲུབ་ཐབས་སྐོར་གྱི་ལུང་གནང་བར་རྗེ་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དེ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་མཇུག་རྫོགས་མཚམས་སུ་གསུང་གསང་མཐོན་པོས། ཝོ་དེ་རིང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་མདུན་ནས་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་རེད་པས་ཀུན་གྱིས་བསྙེན་སྒྲུབ་རེ་གྱིས་ཞེས་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་མཛད།།

རིས་མེད་དགོན་ཆེན་ཁག་ཏུ་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ་བ།

བར་ལམ་སྦྲས་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་ཡིན་ངོ་ཐག་མི་ཆོད་པ་མཛད་ནས་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། དམ་གཙང་ཁྲམས་གསུམ་གྱི་གདུང་འབུམ་ལ་ཕྱག་སྐོར་མང་དུ་མཛད་ཅིང་བཞུགས། རེ་ཞིག་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་སི་ཏུ་མཆོག་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་མཛད་ཅིང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཆེན་མོར་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་འཇུག་རྒྱས་པར་གསུངས། ཞིང་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ཙམ་གསན། གཞན་ཡང་དགེ་རྩེ་སེར་ཤུལ་དགོན། ལབ་ཕྲི་འདུ་དགོན། རྒ་རྟོར་དགོན་སོགས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་ཆེན་མང་པོར་བྱོན་ནས་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ། དེ་དག་གི་ཚེ་གསར་རྙིང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་དང་དགག་བཞག་གི་ཐེར་སྤྲོས་རྩུབ་ཆགས་སྟང་གི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་གནད་རྣམས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་འགྲེལ་བ་མཁན་པོ་རང་རང་གི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ཁ་གསལ་ལ། རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པ། དོན་གྱི་གནད་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པས་ལྷ་ལྡན་སློབ་ལམ་རབ་འབྱམས་པ་མང་པོས་ཀྱང་ཡི་རང་གི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་གུས་པས་བཏུད། རྣ་དམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཏོར་ཁང་གསར་སྐྲུན་མགོན་བྱོན་ནས་གཏོལ་བའི་དྲང་སྲོང་གི་གཏམ་དུ་གྲགས་པ། གང་གི་ཁམས་གསུམ་ཁམ་ཟས་སུ།། ཞེས་པའི་དབུ་ཙན་དེ་བཤད་ཁྲིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གསུང་བར་ཞུས་པས་སྤྱི་དོན་བཀོད་ནས་བཀྲལ་ཏེ་གསུངས་པས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། སྐུ་ཚེའི་སྨད་དུ་བླ་མ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུའི་གདན་ས་རྫ་རྒྱལ་དགོན་དུ་བཞུགས་ནས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་། རྩ་ཤེས། བྱུད་རྣམ་པ་ཡི་ཏ། སྤྱོད་འཇུག ཡོན་ཏན་མཛོད། བཟང་སྤྱོད་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་ཆོས་སྦྱིན་གནང་།།

རྫ་ཁྲ་མ་ལུང་དུ་སྔོད་ལྡན་བཀའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་སྦྱུང་གནང་བ།

རྫ་ཁྲ་མ་ལུང་དུ་དབོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་སོགས་སྔོད་ལྡན་བཀའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ནས་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྦྱུང་ཡུན་རིང་དུ་གནང་བས། དབོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྔོན་ཆད་དེད་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་དང་བཤད་འདོགས་བྱས་ཚད་ཚིག་སྐྱི་ཡམ་མེ་བ་ཙམ་ལས་ཆེར་ཤེས་མ་བྱུང་། ཁྲ་མ་ལུང་དུ་ཉམས་ཁྲིད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་འདི་ལ་གོ་རྟོགས་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཐོབ་སྙམ་བྱུང་གསུངས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྫོགས་ཆེན་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོ་རིག་པ་རང་སྟང་གི་བློ་ཅན་ཡིན་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་རུ་ཤན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མོས་གུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཤིན་ཏུ་ཐོགས་ཆེ་ཞེས་གསུངས། རྗེ་ཉིད་རྣ་དམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུའང་གངས་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་རྫ་གསེབ་ཏུ་རུ་ཤན་ཏག་པར་མཛད་པ་དང་། ཕྱིས་སྐུ་ན་མཐོན་པོར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་མཚན་མོའི་རིང་ཀློང་སྙིང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་དེ་སྲོད་དང་ནམ་གུང་རྣམས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཁྱེན། ཞེས་གདུང་

དབྱངས་མཛད་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡེངས་པ་མེད་པར་ཉམས་བཞེས་གོ་ན་མཛད།།

སྐུ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་འབྲུམ་ཞིག་གསོས་གནང་བ།

དཔལ་དགེ་སྐྱ་ཐེང་གོང་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུན་མ་ཉི་རྗེ་འབུམ་ཆེན་མོ་ཤར་ལས་ལྷག་པའི་ཞལ་གསོས་རྒྱ་ཆེན་མཛད། རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་ལྔ་པ་དང་། མཁན་ཆེན་བཀྲ་བཟླ། དགེ་མང་སྐུ་ཞབས་སྤྲུལ་སྐུ། མཁན་དཀོན་མཆོག་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་བཤད་གསན་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་རྗེ་འབུམ་ལ་རབ་གནས་མཛད། སླར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་མདུན་དར་དང་དངུལ་ཏ་མིག་གི་ཞུ་རྟེན་བཅས་ཕུལ་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཞུ་འཕྲིན་ཕུལ་ཚེ། རྩ་སྦྱོད་བླ་བའི་ཆོས་བཅུར་རབ་གནས་མཛད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ལྟར་རྗེ་འབུམ་གྱི་སྙིང་པོད་བར་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྷག་པར་གནས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་ཕྱབ་པའི་ངོ་མཚར་བསྟན།།

བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་གདེང་ཚད་རྙེད་དེ་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་སོགས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་འགའ།

རྗེ་གང་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་འབྱོངས་ཤིང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གདེང་ཚད་མཐར་ཕྱིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་ཟད་བློ་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་ཕྱིན་ཚུལ། རྗེ་ཉིད་གསང་བ་བསྲུང་བ་ལ་ཐུགས་སྐམ་ཞིང་གཉེར་དགོག་དཀའ་བས་རྗེ་བཞིན་གསུང་བར་མི་མཛད་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་གསུང་འཕྲོས་ལས་ཙུང་ཟད་བྱུང་བ་ནི། ཐུགས་ཐེན་གྱི་ཞལ་སློབ་སྐྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་ལ། ལུང་གཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་མ་སུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས་པར། གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཆེར་ཐུབ་མི་འདུག་ཞུས་པས། མི་ཐུབ་དུས་དེར་ཟད། ཐུབ་དུས་སུ་ལ་འདེབས་གསུངས། ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་རེ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིགས་བཞིན་གཙོམ་ཆུང་ངུས་ཞུས་པར། རྒྱལ་ཁམས་ན་བླ་མ་འདིའི་མང་ཙུང་ལ་ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། རང་ལ་དགེ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་སྐྱེས་སྐབས། འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བསམ་ཙ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་རེ་བཤད་བསྟད་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་རེད་འདུག་དྲན་པས་དྲིན་ཆེ་སྙམ་པ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་ན་ཨ་ཙོ་(ཤབ་ཆེར་)བདེན་ཐང་དུ་ནི་གསོལ་བ་རེ་བཏབ་ཀྱང་ཏུང་བ་འདྲ། ངའི་རྒྱུད་འདི་ན་ཉོན་མོངས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གཏན་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཐོན་པོ་བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་རྩ་རླུང་ལ་རང་དབང་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་གསུང་འཕྲོས་ལས། ངས་ཧ་བབ་ཞོན་གྱི་ཡུན་ཙམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་བདུན་བཅུ་ཉེར་ལྔ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་གསལ་ནུས་ཀྱང་། དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་སྙམ་ཡིད་ལ་མེད། རླུང་ཁུག་རེའི་ཡུན་ལ་རིག་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་སྒྲོང་སྙིང་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཆ་ཚང་རེ་རྫོགས་པར་བྱེད་ནུས་ཀྱང་། དེ་རླུང་གི་ཚད་ཡིན་སྙམ་ཡིད་ལ་མེད་ཅེས་སོགས་དང་། ཤར་རྫམ་ཐང་དུ་དུས་འཁོར་སྦྱོར་དྲུག་སྒོམ་སྐབས། རྟགས་བཅུའི་སྟོང་གཟུགས་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྣ་ཐུག་ནས་དངོས་ཚོག་པ་རེ་བྱུང་ཡང་། འདི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་སྙམ་ཡིད་ལ་མ་ཤར་ཕྱིན་རྣམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་རེ་ཀྱིས་གསུངས། ཡང་ངས་མི་ཉག་དང་ལི་ཐང་སོགས་སུ་གཉན་ས་འགྲིམ་སྐབས་ཚེ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཚུབ་ལྷོང་ཚད་མེད་པ་རེ་བྱུང་། དེ་དུས་འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཚུབ་ལྷོང་རང་མལ་དུ་ཞི་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞིག་རྙེད་པ་ཡིན། དེ་ཚུལ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བདུད་བཞི་ཅིག་ཆར་དུ་ཆོད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་རེད་གསུངས། དེ་ཙན་ང་ལ་དགེ་མི་དགེའི་རྟོག་པ་ཆེར་སྐྱེས་མ་མྱོང་གསུངས། ཡང་ཉིན་ཞིག་ལུང་གཅེས། ངས་ད་ཙམ་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གཏན་ནས་བསམ་མི་ཐོད་པ་འདུག བློ་སྦྱོང་དུས་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་བསམ་པ་ཡིན་ཞེས་དོན་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དུ་གསུངས། དེ་བཞིན་རྟ་དམ་གཞིན་རྗེའི་སྤྲུལ་ཕུག་འོག་མར་བཞུགས་སྐབས། ཕུག་པ་གོང་མའི་ནང་དུ་རྒྱལ་མོ་རོང་བའི་ཆོས་པ་གླེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར། ཉིན་གཅིག་རྗེའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་བསྡད་ན་རྣམ་གཡེང་མེད་ཅིང་རིག་པ་ངང་གིས་དྭངས་པས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་སོགས་འོང་བ་ལ་ཚེགས་མེད། ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་ཅི་ཨེ་བྱུང་གསུངས་པར། ཁོས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར། ངས་ནི་རེས་འགའ་སྔ་མའི་ཚེ་རབས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཀྱང་དྲན་བྱུང་། སྔོན་དུས་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱོན་དུས་ཤིག་ང་རང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྨད་འཚོང་མར་གྱུར་པས་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཞིག་ཕུལ་བ་དེ་ཙུན་ཚད་དུ་བྲན་སྨོངས་ཤག་འཐོམ་ལྷ་བུར་ནས་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དྲན་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བའི་གསུང་སྒྲོས་སུ་གཏོགས་པ་རྗེ་སྙོད

ཀྱི་སའི་ཆ་རྙི་རྒྱང་ཕྱུག་ཏུ་བཞུགས་དུས་ཤིག བྱ་རྒྱང་ཧ་ཕྱུལ་གྱི་ཁྱད་པོ་ཞིག་ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་རྒྱུས་ཕྱིར་ནས་ཤི་བ། ཟླ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་བཀལ་ནས་ཕྱུག་པ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་འཕོ་བ་ཞུས་པས་ཆོས་ཞུ་ཞལ་སློབ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་འཕོ་བ་གསུངས། མཚམས་ཤིག་ནས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཏ་བགད་མཛད་དེ་འཕོ་ཕྱུང་གསུང་འཁོར་ཕྱུས་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་རྫོགས་པར་བཏོན། དེ་སྐབས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་རྡ་སྟོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་འཁོར་འགའ་ལ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནས། དེ་དུས་ཁྱད་པོ་ཤི་བ་དེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་ཡུལ་དུ་ལྷའི་བྲིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སླེབས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། མདུན་དེར་ཁྱད་པོ་རོ་མགོ་སེ་རེ་བ་འདུག་པ་ལ་བལྟས་པས། ཁྱད་པོ་སེ་བོ་འདིའི་མགྱོགས་པ་ལ་ཡང་སྟམ་ནས་ང་དགོད་ཁ་ཤོར་ཏེ་འཕོ་ཕྱུང་འདོན་འཁྲོ་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུངས། ཡང་སྟོན་ང་རང་གཤིན་རྗེའི་ཕྱུག་པར་འདུག་སྐོར་ཞིག་ལ་གཞན་འགའ་རེས་ཁྲོད་ཀྱི་ཕ་མདོག་སོགས་ལ་བལྟས་ན་མཛེ་ནད་ཀྱི་རྟགས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར། རང་ལའང་ཀླུ་གདོན་གྱི་རྟགས་མཚན་འགའ་རེ་བྱུང་བར། རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་ཁའི་རྟ་ནག་དེའི་བསྒོམ་བཟླས་བྱས་པས་རང་གི་ལུས་ལས་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ཐོན་པ་རལ་གྲིས་དུམ་བུར་བཅད་པ་སོགས་རྨི་ལྟས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཞག་བདུན་ཁོ་ནས་ནད་དེ་ཡུལ་བྱུད་སོང་གསུངས། ཡང་མཆོག་གྱུར་གླིང་པའི་རིགས་གསུམ་སྙིང་ཐིག་གི་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་དེ་ལ་ངས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཅིག་བྱས་པས་དེའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྨི་ལྟས་ཚོ་གསལ་པོ་བྱུང་། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་དེ་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས།།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པ།

དུས་ནམ་དུ་ཡང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཐུགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་འཛིན་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་རེ་ཀྱིས་དང་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་དང་། བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། སྡེ་སྣོད་མང་པོ་ཤེས་པ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒོམ་པ། ལྷ་བསྒོམ་སྔགས་བཟླས་ཀྱིས་ལོ་ཟླ་མང་པོ་སོང་བ་སོགས་ཀྱང་བསམ་པ་ངན་པའི་གདུག་འཛིན་སྐྱེས་པ་མང་། སྙིང་རྗེ་ཡི་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་གདུག་འཛིན་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་འདི་ཁོ་ན་གནད་མེད་གཡང་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གསུངས། རྒྱུན་དུ་ཆོས་གང་གསུང་ཡང་མཁས་རྟོམ་གྱི་སྦྲེས་པ་ཙམ་མིན་པར་གདུལ་བྱའི་བློ་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ཕན་གང་ཆེ་མཛད་པས། འཇམ་རྒྱལ་རྗེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གདམས་ངག་གི་རོ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བྱུང་བས་མཁས་བླུན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས།།

དམ་པ་གང་གི་གསུང་སྐྱེས་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས།

དམ་པ་འདིའི་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལྟར་རང་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བ་རང་ལས་ལྷག་པ་སྨྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བཤད་པ་རང་ལས་ལྷག་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། ཚད་མ་རང་ལས་ལྷག་པ་རས་པ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། སྤྱོད་པ་རང་ལས་ལྷག་པ་མི་ཉག་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་བཅས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སློབ་བུ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་ལྔ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་བཀྲ་བཟང་། ཀཿཐོག་སི་ཏུ་མཆོག་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། གླིང་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་རོང་ནམ་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ། རྡོ་གྲུབ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དང་དྲི་མེད་གྲགས་པ། རྡོ་གྲུབ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཤུ་ར་པདྨ་བདེ་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱལ་སྲས་བདེ་ཆེན་རིག་པའི་རལ་གྲི། ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ། མཁས་མཆོག་གཞན་ཕན་སྣང་བ། མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་འོད་ཟེར། ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པ་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ། གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པ། སེར་ཤུལ་ལྷ་རམས་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་སྤྲུལ་ཟླ་མ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། འཇུ་བླ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གཏོ་རུ་མཁན་པོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་དུ་མ་བྱོན་ནས་དམ་པ་གང་གི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྗེ་སྲིད་བར་ཉམས་པ་མེད་པའི་ས་ལ་བཀོད།།

ཆོས་རྗེ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་སྐོར།

རྗེ་གང་གི་ཆོས་མཚམས་ཐུན་གསེང་རྣམས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་འགྲེལ། སྡོམ་རིམ། གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་འཆད་ཐབས་དང་ས་བཅད། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ། ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན། འདུན་བཀྲ་རི་མཐོའི་ཤེལ་དཀར་ཟླ་བའི་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སྡེ་དགེའི་གཞིམ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཞུས་ངོར་ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་

གཏམ་པདྨའི་ཚལ་གྱི་ཁྲོམ་གར། སྐུ་ཞབས་མཁྱེན་བརྩེའི་གསོལ་འདེབས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཐུ་ཕྱིར་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པའི་ཆོས་ཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དཀྱུང་གྲངས་ཉི་ཤུའི་ཡན་སྟེ་དགེ་ནས་བཟང་ཟ་བག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉོས་པའི་ཤོག་སྲབ་ལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྲིས་ནས་ཟད་སོང་གསུངས་པས་མཚོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་མངོན་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་གཅིགས་མི་མཛད་པར་ནམ་རྒྱུན་མེ་ལ་སྲེག་ཅི་ཐུབ་མཛད་པ་དང་། ཞལ་སློབ་དག་གིས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་བ་རྣམས་དང་ཧྲེན་དུ་ཤར་ནས་གཞན་ལ་གཡར་སྐོན་སོགས་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་མང་དག་ཅིག་དཔེ་རྒྱུན་ཉམས་པས་ད་ལྟ་མི་བཞུགས་ཀྱང་། གོང་དུ་ཆེ་སོང་བཀོད་པ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་བསྡུ་རྩོལ་མཛད་ནས་གྲྭ་སེང་གདན་སར་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་བཀའ་འབུམ་གླེགས་བམ་ཕྱིན་དྲུག་གི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ད་ལྟའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་འཕགས་བོད་གཉིས་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་སྐུ་བསྟོད་ལས། གང་གི་སྙིང་རྗེས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི།། ཆ་ཙམ་རྣ་བར་སོན་དང་ཚབས་ཅིག་པར།། ངེས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་པ།། རབ་དགའི་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་གསུང་ལས་ཀྱང་ལྷག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པས་བརྟག་ན་དོན་བཟང་བ། བླུན་པོས་ཉན་ཡང་གོ་སླ་བ། གནད་འདུས་ལ་འཛིན་བདེ་བ། རན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པ། སྙན་ལ་ངོ་ཉམས་ལྡན་པ། མཚར་ལ་བཞད་གད་སོན་པ། འཇམ་ལ་འཛིགས་ཟིལ་ཆེ་བ་བཅས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཤིང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ཆེ་བ་སྟོན་ཞིང་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པ།

དཀྱུང་གྲངས་བདུན་ཅུའི་སྐོར་ཞིག་ཏུ་ཐ་སྙོད་མ་མོའི་ཐང་དུ་ཁྲོམ་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་ལ་བདེ་སྟོན་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྩལ། དེ་ཕྱིན་ཆོས་ཆེར་མ་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ཞུར་འོང་བ་རྣམས་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་དྲུང་དུ་གཏོང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུད་མར་ལོ་ལྔ་ལྷག་ལ་མཚམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་གི་དྲུང་དུ་དོང་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་བྱུང་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ ལོའི་སྟོད་དུ་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་རྐྱེན་ཚུལ་བསྟན། དེ་སྐབས་བསྟུན་གཡོག་ལ་གླིང་ཟླའི་དཔོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཟེར་བའི་སྨན་པ་དེ་དྲངས་པས། དེས་ཨ་བུ་ཚང་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཕྱིའི་གསུང་སྒྲོས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་དེད་རང་ཆོས་ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་མཐིལ་ཐུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་གཏད་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པས། ཅུང་ཟད་བཞུགས་ནས། ངོ་ཁྱོད་ཐུབ་ང་ཤར་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ། ཡང་སྔོན་དུས་སྐྱིད་འདུག་གསུངས་པའི་ཞོར་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཆེ་བ་བཤད་པའི་འཁྲོས་སུ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་སྐྱེ་སླ་བ་ཞིག་ལ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྲན་ཟླ་མེད། དེའི་འོག་ན་བདེ་བ་ཅན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་གསུངས། ཡང་ནངས་མོ་ཞིག་ལ་གསུང་འཕྲོས་སུ། ཐུར་དུས་དེད་ཚོས་གཞན་ལ་བདེ་སྨོན་བཤད་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྨོན་ལམ་འདེབས་མདོག་ཐུས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁྱེད་ཅག་ནི་ཨེ་སྐྱེ་མི་ཤེས། ང་རང་ནི་མི་སྐྱེ་ངེས་མ་རེད། མདང་སུམ་ནགས་དང་ཁང་པ་མང་པོ་རྩིས་པ་དང་། ཀོ་མོ་འོར་ལུ་ན་ཐུར་དུས་བཞིན་བསྡད་ཡོད་པའི་ཉིང་འཁྲུལ་ཁོ་ནས་མཚན་ཐོག་ཐག་ཡོལ་བ་བྱུང་བས་ད་དུང་ཡང་དེར་ལན་གཅིག་ཡོང་དགོས་པ་མིན་ནམ་གསུངས། ཡང་སྐབས་དེར་ཐུགས་སྲས་འགགས་སྐུ་མདུན་ནས་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཞབས་བརྟན་དུ་གསུང་སྐབས་ཞལ་ནས། ད་རེས་ང་གཉིད་སྣང་ཤར་ཡང་སངས་རྒྱ་ཞིག་འདུག ཁྱེད་ཅག་གིས། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་།། ཞེས་པའི་ཚིགས་མཚམས་སུ། ང་རང་གི་རྣ་ལམ་དུ། ཨ་བུའི་གདུལ་བྱ་ཤར་ན་ཡོད་ཅེས་གྲག་ཅིང་། དེ་མིན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གྲག་གསུངས། ཅི་ཡིན་ན་ཞུས་པར། ཇི་ག་ཡིན་གསུངས། ང་འདྲ་བ་ལ་གདུལ་བྱ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་གསུངས། ལོ་དེའི་ས་ག་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་གསོལ་ཚིགས་མཛད་ནས་བཤགས་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ་བརྒྱངས་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཕུལ། ཇ་རྒྱུང་གི་ཡན་ལག་ལྷ་སྦྱངས་དང་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་མཛད། ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་གྱི་ཐུ་མོ་ཞོགས་ཇ་གསོལ་ནས་ཉི་དྲོས་ཀྱི་ཆ་ལ་གཟིམས་མལ་ནས་བཞེངས། སྐུ་གཅེར་བུར་ཕྱུང་ནས་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛད་ཅིང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པུས་མོ་བཀབ་སྟེ་བཞུགས། ཅུང་ཞིག་ནས་སྤྱན་གཉིས་ཆོས་སྐུའི་ལྟ་སྟངས་དང་། ཕྱག་གཉིས་སེ་གོལ་ཞིག་མཛད་ནས་ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་ཆེན་པོར་རེ་ཞིག་གཟིམས་པར་མཛད་དོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཅིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་གི་མཛད་བསྡུས།

ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ།
Kunkhen Rongzompa Chokyi Zangpo (1012-1088)

སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་དམ་པའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་བ།

གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་རོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ནི། རོང་བན་དཔལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྲས་རོང་བན་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་མདོན་བྱུང་ལྷའི་ཚོ་ག་བྱས་པ་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཤེས་རབ། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་ཐོས་པ། ཙན་དྲ་གོ་མིའི་བརྗོད་པ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བརྒྱལ་བརྟག སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་རྟོམ་པ་སྟེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའི་ངོ་བོར་བྱུང་རྒྱབ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒྱུ་གུ་གཙང་སྨད་རུ་ལག་གི་སའི་ཆ་སྨར་ཁུང་རོང་དུ་རབ་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་སྔོན་གྱི་ཆུ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༠༡༢ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས།

དེ་ནི་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་སྨྲི་ཏི་ཛྙཱ་ན་ཀིརྟི་ཞེས་བྱ་བའི་པཎྜི་ཏ་གཅིག་བྱོན་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆར་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གི་འགྱུར་ཡང་བཅོས། ཐ་ག་ནའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་བསྒྱུར། སྨྲའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་ནས་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་གྲགས། བཀའ་འགྱུར་མདོ་མང་གི་ལུང་རྒྱུན་ལ་སྨྲི་ཏི་དང་བྲེང་ཆགས་སུ་འཇིན་པ་ནི་དཔྱད་གཞིར་འདུག ཡང་ཨ་ཙ་ར་ཟླ་བ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་པཎྜི་ཏ་གཅིག་ཁམས་སུ་བྱོན། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་བཤད་མཛད་ནས་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཡང་གྲགས། དེའི་ཚེ་ཇོ་བོ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་མཚན་གྲགས་པའི་པཎྜི་ཏ་དྲི་བམ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཉིད་ཡུལ་དེར་བྱོན་པར་མས་པང་པར་ཁྱིའུ་དེ་ཁྱེར་ནས། ཇོ་ལྷའི་གནས་ལ་ཟེ་ཚོམ་གསལ་བྱེད་དུ་རིངས་པར་བྱོན་པས་རོང་གི་ཆུ་ཚན་ཁར་མཇལ་བ་ན། མས་བདག་གི་བུ་འདི་སྐྱེས་ཙམ་ན་བརྗོད་པའི་སྒོ་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྨྲ་བ་ལྷུར་ལེན་པའི་དབང་ལས་ཡིད་སྐྱག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་སྨྲ་བ་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པའོ་ཞེས་གླེང་ན་ཇོ་ལྷའི་གནས་ལ་སྩྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སློལ་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཨ་ཏི་ཤས་སྐུའི་པང་པར་བཞེས་ནས་འཁོར་ལོའི་རྟེན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བཟུང་ནས་དགྱེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་དང་ལྡན་པས་ཀི་ན་ཧོ་ཞེས་ལེགས་པར་སྨྲར་བའི་སྐད་ཀྱི་དྲི་བ་གནང་བས་ཐག་སོགས་མེད་པར་ལན་རྗེས་སུ་བཏབ་པས། ཇོ་བོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙརྱ་ནག་པོ་ཞབས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་འཕོས་པ་ཁྱིས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་འདི་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བ་ག་ལ་ནུས་ཅེས་གསུངས།།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བ།

དེར་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་ནས་ཏུར་སྒྲིག་གི་ཆོས་གྲྭར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པས་བཅུ་གསུམ་ཡན་ཆད་གསན་པ་རྫོགས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྨོངས་པར་གྲགས། སྐུ་གཞོན་ནུ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ཞང་སྨད་དུ་འགར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ལས་གསན་པ་མཛད། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱགས་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པས། མཆེད་གྲོགས་དག་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་འདི་

སློ་དེད། ཕོ་ཅོ་ཆེ་བས་ངེད་ཅག་ཀུང་སྲུན་པར་བྱེད་ན་ད་རེས་འཕྲིད་པར་འཕད་ཅེས་ཟེར། ཡབ་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཁོང་རྣམས་དེ་སྐད་མཆིད་ན་འཕྲིད་པར་བྱའམ་ཞུས་པས། འཁར་སྔོན་ཆེན་པོས། དེ་སྐད་མ་ཟེར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོས་གོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་སྐད། སོ་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གསན། ཆོས་དབང་ལ་བྱིས་པའི་རྩེ་སར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ཚད་ཤར་རེ་འོང་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚར་རེ་གསན་པ་ཁ་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀུང་མ་ནོར་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་པར་གྲགས།

ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། ཁོ་བོ་ཐོས་པ་ཆུང་བ་ཡང་མིན་ཏེ་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ལ་མ་ཐོས་པ་མེད་དོ།། ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་དུ་མ་ད་ལྟ་བཞེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པའི་ཡུལ་དཀའ་ན་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྒྱུར་ལ་ཟབ་པ། རྒྱ་ཆེ་ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤོབས་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་བཀྲིང་པོ་ཕྲར་མ་གཟིགས་པ་མཐའ་དག་ཚར་རེ་རེའམ། གཉིས་ཚུན་ཆད་གཟིགས་པས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ཟིན་ཅིང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྲགས་ཤིང་། བོད་དུ་དེ་དུས་འགྱུར་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ནམ་དགོས་སུ་ལྷུག་པར་སྟོལ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཏ་ཅང་མ་འབད་པར་སཾ་སྐྲི་ཏ་དང་། སྐད་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་མང་པོ་ལའང་མ་རྫོངས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་དང་། གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཉིད་ལའང་འདི་ནི་དོན་འདི་ཙམ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་ཐ་མི་ལའང་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག ཚད་མའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚིགས་བཅད་དང་། སྙན་ངགས་ལ་སོགས་པའང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རིག་པ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོའི་དོན་མཁྱེན། བྱིས་པའི་དུས་ཨ་ཙ་ར་འདུག་ཚད་ལ་དགྱེས་ཤིང་དེ་དག་དང་བརྡ་འཕྲོད་པས་བི་བརྟའི་ཡུ་ཏི་ལ་བརྟག་པ་ཙམ་གྱི་མཁྱེན་པ་ལ་ཚོགས་མ་སྦྱང་། ཐན་དུད་འཁྲོའི་བརྡ་དང་སྐད་ཀྱི་རིམ་པའང་མཁྱེན་པར་གྲགས། སྤྱིར་གཏམ་དཔའང་། འདུལ་བ་ཆུར་སྔོན་དབྱིག་གི་མཁས།། ཚིག་སྦྲིགས་བཟངས་ཀྱི་ཡི་གྲགས་མཁས།། སྒྲ་དང་ཚད་མ་རོང་པ་མཁས།། ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཆོས་བཟང་ཙམ།། ཞེས་ཟེར་སྐད། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་རྩོད་པ་མེད་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་ན་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་སྐྱེ་བོས་བཀུར་བར་གྱུར་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་འདི་དང་མཉམ་པའི་མཁས་པ་ནི་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་འགོས་ལོ་ཆེན་པོས་ཀུང་བསྔགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ།

སྤྱིར་བླ་མ་མང་པོ་ལས་མདོ་སྔགས་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཁྱད་པར་སྔ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐོར་ལས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་གདམས་པ་རྣམས་ནི་སྔ་ནས་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས། མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག ངོམ་ཨ་ཙ་ར་དཔལ་མི་རྟོག སྒྲོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། ཞང་ཞང་ཡོན་ཏན་གྲགས། རོང་བན་ཡོན་ཏན། རོང་བན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལས་ཉིད་ཀྱིས་གསན། བཻ་རོ་ཙ་ནའི་མན་ངག་རྣམས། བཻ་རོས་གཡུ་སྒྲ་ལ་གནང་། དེས་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། དེས་གྲུམ་ཤིང་གླག་ཅན། དེས་གཉུབས་དཔལ་བརྟན། དེས་ཟེ་བོན་སྟོན། དེས་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་ལ་བཤད་དེ་སེམས་སྡེའི་བརྒྱུད་པ་གཅིག་གོ། ཡང་ཀློང་ཐང་སྒྲོལ་མར་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་བདུན་བརྒྱུད་དང་། རྒྱའི་སློབ་དཔོན་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མངའ་ཞིང་། དེས་ཅོག་རོ་ཟངས་དཀར་མཛོད་ཁུར་དང་། ཡ་ཟི་བོན་སྟོན། དེས་ཉིད་ལའོ།། འདི་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཁམས་ལུགས་ཞེས་ཟེར། ཡང་བི་མ་ལས་ཉང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གསུངས་པ་དང་། བི་མ་ལས་རྨ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་། གཉགས་ཛྙཱ་ན་ཀུ་མཱ་ར་ལ་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཀུང་། གཉིས་ཀས་ཁུ་བྱུང་ཆུབ་འོད། ཁྱུང་པོ་དབྱིག་འོད་ལ་བརྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་རོང་ཟོམ་ལ་མངའ་བས་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འགྲན་ཟླ་སྤངས་པ་ཞིག་སྟེ་འདི་ཉིད་ལའང་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་གཅིག་གནས་སོ།། གསང་སྔགས་འགྲེལ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མགོར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཞེས་ཡོད་པས་དཀོན་ཅོག་འགྲེལ་ཞེས་མིང་དུ་ཐོགས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་བཅུ་མུན་སེལ་ཐེག་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ཞིང་ཞལ་གསལ། ཀུན་མཁྱེན་རོང་བའི་འགྲེལ་པ་འདི་དབྱིངས་ཆེ་བར་བཀྲལ་བས་སློམ་ཆེ་ཞིང་ཁ་དམ་པར་སྣང་སྟེ། བོད་འགྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་གཉིས་ཡིན་པར་ཤེས་ན་བློ་གྲོས་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེར་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུང་རྩོམ་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྐོར།

དེའང་སྐུ་གཞོན་ནུའི་ཚེ་མདོ་སྟོན་སེང་གེ་བྱ་བ་ལས་སྔ་འགྱུར་གསན་པའི་ཚེ། རེ་ཞིག་ན་མནལ་ལམ་དུ། གསང་བ་སྙིང་པོས་ཟན་བྱས།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱིས་ཆོད་མ་བྱས་ནས་གསོལ་གྱིན་འདུག་པ་རྨིས། དེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཆོས་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་རེ་གྱིས་གསུངས་སྐད། དེར་བླ་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསླབ་པ་རིན་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གསུམ་མཛད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་དོན་གྱི་ངེས་བརྗོད་དམ་ཚིག་མདོ་རྒྱས། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པ་འགྲེལ་པ་ཚུལ་བཞི་ཡན་ལག་བཅོ་ལྔ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་མན་ངག མཉམ་སྦྱོར་གྱི་འགྲེལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་གསར་མའི་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད། འཇིགས་བྱེད་སྐྲ་གདོང་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་མན་ངག་མང་པོ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས། སྣང་བ་ལྷར་སྒྲུབ། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དཀོན་ཅོག་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གཉིང་ཟབ་ལ་གོ་དོན་སྟོང་ཆེ་བ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་། སྨྲ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་པའི་སྲོག་སྙིང་ཐུན་རྫས་གཉེན་པོའི་རྫས་ཐུགས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ། དེ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གསལ་བར་བཀོད། མདོར་ན་མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐུགས་སུ་མི་ཚུད་པ་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པར་མ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་རང་གིར་མཛད་དེ། ཐ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་དང་། ཕྱུགས་སྐྱོང་བ་དང་། དཀར་ཤེལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད།།

ཀློལ་བ་ཁུང་རིགས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ།

དེའི་ཚེ་བོད་རུ་བཞིའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་བརྩད་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྷགས་པའང་། སྔར་སྦྱོབས་པའི་འཕྲི་ཤིང་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལ་བཀྲུང་ཞུལ་བྱ་བའི་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤབ་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེད་བླ་མ། མར་པ་དོ་པ། ཞུ་ཡུག་མདའ་སྟོན། མདོའི་ཁྲུང་པོ་རྡུ་སྟིང་། སེ་ཁྲོམ་རྒྱ་མཚོ་འབར། མཚམས་སྟོན་གོ་ཆ། སྤང་ཀ་དར་ཚུང་དང་། འགོས་ལྷས་བཙས། ཀྱི་རྒྱལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་བོད་རུ་བཞིའི་མཁས་པ་དུས་མཚུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བོད་དུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཙམ་རྩོམ་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྨྲ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེའི་གམ་དུ་སོང་བ་ན། ཁུང་གི་འཐད་པ་དང་། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པ་དང་། གདན་ཚིགས་དང་བླ་མས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྨྲ་སྒྲོན་དང་། དོན་སྒྲོན་ལ་སོགས་འགལ་ཟླའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྤོབས་པས་ཚར་བཅད། བསྟན་བཅོས་རེ་མཐོང་ཞིང་དེའི་དོན་ལ་རོ་མྱངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་བསྟི་སྟངས་དང་བླ་མར་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞེས་གྲགས། དེ་སྐད་དུ་གོ་རུབ་ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐོས་པ་མང་པོའི་གཟུངས་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོར་དཔྱུས་གདགས། བར་དུ་བླ་མ་རོང་པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་པོ་ཏི་གཟིགས་པས་ཡུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ཐ་མ་ཐང་ཐེང་མང་པོས་བསྟེན་བཀུར་ཏེ་མི་འཆབ་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། གསང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ན་མར་པ་ཏྲེ་ཏ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ངོ་སྐོལ་ལ་རྒྱུ་དཔེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དཔེ་མེད་པས་ད་ལྟ་བཅོས་སུ་མེད་གསུངས་པ་ལ། གོ་རུབ་ལོ་ཙྪ་བས་དེ་སློ་ལ་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ཇོ་བོ་གྲིཚྪ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དཔེ་གཅིག་རོང་པ་ཉིད་ལ་ཕུལ་ནས་སྔར་ཡང་གསན་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཙྪ་བ་དང་། མཁས་པར་གྲགས་པའི་བློ་རྩལ་ཅན་མང་པོས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བཏུད།།

ལོ་ཙྪ་བ་མཛད་ཅིང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བསྒྱུར་བ།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཝརྨ་དང་། མཉྫུ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་དང་། ཨུ་པ་ཡ་ཤྲཱི་མི་ཏྲ་དང་། བུད་དྷ་ཨཱ་ཀ་ར་ཝརྨ་དང་དེ་ཝ་ཀ་ར་ཙནྡྲ་དང་། པ་ར་མེ་ཤུ་དང་། ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ་ལ་སོགས་པ་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་བསྟེན་ནས། དེ་དག་གི་ལོ་ཙྪ་བ་མཛད་དེ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། གཤིན་རྗེ་དགྲ་ནག་གི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྒྱུར། འགྱུར་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་གསར་འགྱུར་གྱི་དཔེར་འོས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཀུན་ན་རེ། རྨཱ་ཧ་ཏ་ཁྱོད་ཆོས་མང་པོ་རྟོགས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལྟ་ཞོག སྨྲ་ཚད་ཀྱི་ལུགས་འདིའི་སུམ་ཆ་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་ཆོས་རྗེ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྩམ་ཞེས་གསུངས་སྐད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཡང་གཅོམ་བསྐྱུངས་ཤིང་ཁེངས་པ་སྤོལ་བ་ལྟར་མཛད།།

རྗེ་གང་གི་རྣམ་ཀུན་མཛད་པའི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག

རྗེ་དམ་པ་གང་ཉིད་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྲིད་

ཆོས་ལ་མོས་པའི་མི་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངའ་བས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་པས་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་ཤིང་ཕན་ཐོགས་པར་མཛད། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཆ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་མཁྱེན་པས་འགྲོ་བ་ཕལ་པ་བློ་བསྒྱུར་ཞིང་། ཆོས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དེའི་འགལ་རྐྱེན་གྱུར་པ་ལས་ཟློག་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་ཞིང་འཁྲིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞལ་སློའི་ཆུ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་སྟེ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོ་བ་མི་མངའ། ཆོས་ཀྱིས་བློ་མ་བསྒྱུར་བའི་ཐ་མལ་པ་དག་ལ་སེར་སྣ་སྤངས་ནས་བརྡོག་པ་གཏོང་བ་དང་། ལོག་སྒྲུབ་བཟློད་པས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མཛད་ནས་ཞི་བདེ་ལ་འགོད། དམ་པའི་གནས་དང་ཐུགས་དམ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྲོག་གི་དབང་པོ་ལྟར་གཅེས་སྤྲས་མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད། དམ་པའི་ཆོས་བཅོམ་པ་ན་གླེགས་དམ་བསྟུ་ཞིང་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་དགོས་པར། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྤོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀུན་དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། བརྗོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བས། སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་གསང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཞན་མཁས་པར་གྲགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྩོད་མི་ནུས་ཤིང་། དེས་མཛད་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱིན་རླབས་མ་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་གྲགས།།

ཀུན་མཁྱེན་དམ་པ་གང་གི་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར།

བྲག་ཆེན་གཟར་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ངོས་ལ་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པས་གཤེགས་པ་དང་། བྲག་ལ་ཕུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཕལ་མོ་ཆེའི་གནས་དང་སྤྱོད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་མངའ་བ་སོགས་མང་།།

རྗེ་དམ་པ་གང་གི་སློབ་མའི་ཚོགས་དང་སྐུ་ཚེའི་མཇུག

རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ་ཐུགས་བརྒྱུད་དང་སློབ་བརྒྱུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུགས་གཞི་བརྗིད་འབར། འབུམ་འབར་གཉིས་ལས་ཐུགས་བརྒྱུད་ཡུན་རིང་པོའི་བར་བྱུང་བ་ཀུན་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། སློབ་བརྒྱུད་ནི། གོ་རུབ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་། མར་པ་དོ་པ། འགོས་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་བདུན། གཡག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ། མ་གཅིག་ཞ་མའི་མིང་པོ་རྗེ་འཁྲུར་ཕུ་བ་ལ་སོགས་སྒོམ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། ཡོལ་ཕྱུགས་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་དང་། ཡང་ཁྱེད་བླ་མ་སོགས་གདུགས་ཐོགས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། སྐུ་ཚེའི་མཇུག་ལ་རང་གི་སྲས་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མིའི་བུ་མོའི་ཚུལ་འཛིན་པ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་མན་ཆད་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་ལས། གསུང་ཕལ་པ་གཏན་མི་གསུང་བ་དེ་ལ་རོང་ཟོམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཚེ་རྡོ་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་མར། རྒྱུད་བཤད་གནང་བའི་ངང་ཉིད་ལ་བུ་མོ་དེ་ཉིད་སྐུ་ལུས་དངོས་སུ་འཕུར་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གསང་མཚལ་ཞིག་ཆོས་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་ལ། སྣན་སེའི་སྡོང་པོ་མེ་ཏོག་སྣ་ལྔར་འཆར་བ་གཅིག་མོས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་པའི་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཀ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་མི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་།།

སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བོད་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་སྐུ་གཤེགས་པའི་ལོ་ཚིགས་ཤིག་ངེས་འཛིན་གནང་འདུག་པ་དང་། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་མ་རྙེད་ཀྱང་རྗོ་བོ་རྗེ་དང་མཇལ་བ་དང་། འགོས་ལོ་ཙཱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ཞ་མའི་མིང་པོ་རྗེ་མཁོན་བུ་བས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡོན་པའི་ཚེ། རོང་ཟོམ་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཟེར་བས་འདིའི་སྐུ་ཚེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དེ་དག་གི་ཐད་སོར་ངེས་པར་སྣང་ཞིང་། ཡིག་ཚ་ཁག་ཅིག་ཏུ་དགུང་ལོ་༡༡༩ བཞུགས་ཏེ་སྐུ་ལ་བསྙུན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་གཤེགས་པར་གྲགས་སོ།། ཞེས་དགུང་གྲངས་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེས་མཛད་པའི་<<རོང་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་བཞི་པ>>དང་སྔ་འགྱུར་ཆོས་འབྱུང་<<ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྔ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་དབྱངས>>བཅས་ལས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་དཔྱད་པ།

ཆེ་མཆོག གསེར་ལྷོངས་ཡི་མདོ་སྐར། (བོད་འགྱུར།)

ཀུན་རིག་འཕྲུལ་གྱི་གདངས་ལ་རབ་དྭངས་པའི།།
ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་ཚོག་རིས་ཀྱིས།།
དཔྱོད་ཤེས་ཟབ་མོའི་བརྡ་དོན་ཉེར་སྟོན་པའི།།
ཐུབ་དབང་སྨོན་བརྩེའི་གཉེན་ལ་དྭངས་བས་འདུད།།

ཡོད་དགུ་ལྷ་ལ་དཀྲིས་པའི་སྲོལ་མཐའ་ནས།།
ཞི་བློ་རིང་དུ་གཡོལ་བའི་འཕྲུལ་རྟོག་གིས།།
དཔྱད་པའི་མདུད་ལྷེ་དུས་ཀུན་མ་སྨྲོད་པའི།།
ནུབ་ཕྱོགས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀུང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

འབད་པའི་ཁུར་དང་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།།
ཀུན་ནས་དཔྱལ་བའི་རིགས་ལམ་ཕྲ་མོ་འདིས།།
མཁས་པའི་དེ་ཉིད་བཀྲལ་ལ་དགོད་བྲོ་ཡང་།།
རང་བློ་གནས་ལ་གོམས་སྨྲད་འབད་པས་འབྲི།།

དེ་ལ་འདིར་བསྒྲུ་མེད་རྗེ་རྡེའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་།། ཕྲ་མེད་ཕྲ་རབ་རྡུལ་རྫས་བརྒྱད།། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་ཏེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཙུང་ཙམ་དགོད་པ་ལ།

སྤྱིར་གཏོགས་རྡུལ་ཕྲན་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་དང་། དམིགས་བཀོད་ལྷ་ཚུལ་དོགས་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྡུལ་ཕྲན་རིག་པ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མ་ནི་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཡར་སྔོན་གྱི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ནས་མཆེད་པའི་རིག་ཚན་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་། རྡུལ་ཕྲ་མོ་དང་། རྡུལ་ཕྲན་ཚུང་དུ་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་དང་། རི་བོང་རྡུལ་དང་། ལུག་རྡུལ་དང་། གླང་རྡུལ་དང་། སྲོ་མ་དང་། ཡུངས་འབྲུ་དང་། ནས་དང་སོར་རྣམས་ལྟ་མ་བདུན་བདུན་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རེ་རེར་གསུངས་པས་མཚོན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་ལྟ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུན་མཐུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་ཁག་བཞིས་རང་རང་གི་བཞེད་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་དག་གོ་དེ་ལ་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་གི་ཚད་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བདུན་ནོ།། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་མཐར་ཐུག་པར་འདོད། སྤྱིར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་བསགས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་རྫས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཉིས་ལས་བསགས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་དབང་པོ་མེད་པ་དང་ཕྲ་མེད་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྡུལ་རེ་རེ་ལས་མེད་པའི་བསགས་ཚན་ཆེས་ཆུང་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། རྫས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་བསགས་ཚོགས་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྡུལ་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་མ་ནི་ཕྲ་རབ་བཏགས་པ་བའོ།། དངོས་པོ་གང་རྫས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནས་རགས་པར་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་ལ་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལྟར་རྡུལ་བཅུ་པོ་ལྟ་མ་བདུན་བདུན་ལ་ཕྱི་མ་རེ་རེར་བྱས་ཏེ་གཟུགས་རགས་པའི་གྲལ་དུ་འགྲོའོ།། དེ་ག་ནི་ཤར་ཕྱོགས་རྡུལ་ཕྲན་སྨྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་འགའོ།། ནུབ་ཕྱོགས་རྡུལ་ཕྲན་རིག་པ་ནི་འདི་ནས་ལོ་རྗེ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཡར་སྔོན་ནས་དབུ་བཙུང་བར་འདོད། དེ་ལའང་ནུབ་ཕྱོགས་རིག་གནས་སྤྱིའི་དབྱེ་ཞིབ་ལྟར་གནའ་དེང་ཉེ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་བྱུང་བར་སྣང་། ཆེས་ཐོག་མའི་རྡུལ་ཕྲན་དབྱེ་འབྱེད་པ་ནི་གནའ་རབས་ཏེ་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་ལེབ་ཕྱིས་པོ་ 留基珀 ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་སོང་གིས་དུས་དེར་རིག་པ་དེ་ནན་གྱིས་སྤེལ་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བའི་སློབ་མཐའ་འགའ་བྱུང་ཡང་དུས་དེར་རིག་པ་དེ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཚད་དུ་ཕྱིན་མ་ཐུབ། འོན་ཀུང་སྐྱེས་དབང་གིས་དེབ་གཅིག་ཁོ་ན་རོ་མའི་བཙན་རྒྱལ་འཇིག་པ་དང་རིག་རྩལ་བསྐྱར་དར་བར་གྱི་ལོ་རྗེ་སྟོང་ཕྲག་ལྔག་སྐེ་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་དུས་རབས་དཀྱིལ་མར་འཐོད་པའི་བར་དུ་ལུས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་པར་ལས་ལག་རྩལ་དར་བ་དང་བསྟུན་དཔེ་ཆ་དེ་ཡོ་རོབ་ནུབ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་གནའ་རབས་རྡུལ་ཕྲན་སྨྲ་བའི་རིག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཟད་ཕྱིས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་དངོས་མཐོང་གི་རིག་པའང་རྨང་གཞིའི་རིག་པ་འདི་ལས་མཆེད་པར་གོར་མ་ཆག །

སྤྱིར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་རིག་པ་ལ་རབས་ཚན་གཉིས་

སུ་སྣང་སྟེ་རྗེས་དཔག་ཉེར་འཇལ་གྱི་རབས་དང་། མངོན་སུམ་དངོས་མཐོང་གི་རབས་གཉིས་ལས་ལེབ་ཕྱིས་པོ་ནས་སྐྱེ་དངོས་རིག་པ་བ་ཧྲི་རོན་གྱི་ཡན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་འཇལ་བ་དང་ཧྲི་རོན་ 布朗 ནས་བཟུང་རྡུལ་ཕྲན་དངོས་མཐོང་གི་ལམ་སྟེ་ཐོག་མར་ཐེན་པར་སྣང་། ཁོང་གིས་ཐོག་མར་ཕྲ་མཐོང་ཆུ་ཤེལ་གྱིས་ཆུ་ནང་དུ་འཁོར་བའི་མེ་ཏོག་གི་རྡུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པས་རྡུལ་ཕྲ་བ་དག་འགྱུལ་བསྐྱོད་གྱི་རྣམ་པར་ཆགས་པ་མཐོང་བ་ནས་ཐུབ་ཕྱོགས་པར་ཐུར་མེད་པའི་རྡུལ་ཕྲན་ཡིད་རྟེན་གྱི་བློ་འབྱེད་གསར་པ་ཞིག་གི་འགོ་ཚུགས་ཡོད་ཐེར། ཁོང་གིས་མཐོང་བའི་རྡུལ་ཕྲན་གཡོ་འགུལ་གྱི་ཆ་དེ་ལ་ཐུབ་ཕྱོགས་པས་ཧྲི་རོན་འགུལ་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས། དེ་ནི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ།། ཞེས་པའི་འགྲོས་ལུགས་སྐྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཚོགས་པའོ།། དེ་ལ་ཁོང་ཅག་གིས་རྡུལ་དང་རྡུལ་གྱི་ནུས་ལུགས་ལ་ཆེས་མཐོ་བའི་ངོ་སྣང་བྱེད་དེ་རྡུལ་རྣམས་དངོས་པོ་རགས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ཕྲ་བར་གནས་ཚེ་ཕྲ་ཞིང་དམ་པའི་ནུས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འདོད། དེའི་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་ཡོམ་ཡོམ་དུ་སྨྲུལ་ནུས་པའི་རྡུལ་ཕྲན་མཆོན་ཆབང་ཚན་རིག་པ་ཨེ་ཡིན་སི་ཐན་爱因斯坦སོགས་ཀྱི་དཔྱད་བསྒྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་མ་ལག་འདི་གཅིག་ཕྱུས་བསྒྲུབ། ཕྱོན་དུས་རྡུལ་ཕྲན་རིག་པ་བ་དག་གིས་电子གློག་རྡུལ་ཉིད་རྩོམ་གཞི་མཐར་ཐུག་པར་འདོད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་གློག་རྡུལ་ལས་ཀྱང་ཕྲ་བའི་གཞི་རྡུལ་དང་ཕྲ་རྡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཕྲ་བའི་ཁྱུར་ཁི་སོགས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་ཕྱར་གྱི་ལྟ་བ་དེ་མི་བསྒྱུར་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ཡང་བསྒྱུར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཁྱུར་ཁི་ཡིན་ཞེས་ད་དུང་ཡང་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་སྐབས། འདི་དག་ནི་ཐུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་ལྟ་ཚུལ་འགའོ།།

གཉིས་པ་ལྟ་ཚུལ་རྟོགས་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྟ་ཚུལ་གཞན་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྨྲང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ཉིན་སྣང་ལས། མཛོད་འགྲེལ་སོགས་ལས། དབང་པོའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བམ། ཡུལ་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་པོ་དག་གི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པས་རྐྱང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེ་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་ནུས་ཏེ། བསགས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལས་ཆུང་བའི་རྡུལ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་མི་མངོན་ཞིང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཀྱང་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྟོགས་སྨྲང་ཙམ་བྱེད་ཁྱུལ་བྱས་ན། རང་འགྲེལ་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྲ་བའི་གཟུགས་ནི་བསགས་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆུང་བ་ནི་མི་མངོན་ནོ།། ཞེས་སྤྱིར་རྡུལ་རིམ་བཅུ་ལས་བསགས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་དབང་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་རྡུལ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་གང་ཡན་མཐོང་དང་གང་མན་མི་མཐོང་གི་ས་མཚམས་བཞག་པ་ལས་དཔག་ན། དེ་ཡང་བསགས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་འཛིན་པར་བཤད་པ་ལས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེས་ཆ་མེད་བརྒྱུད་པོ་གཞལ་མི་ནུས་ཏེ་དཔེར་མཚོན་དེ་སྐོར་གྱི་མིག་གི་མཐོང་བྱ་དེ་གཟུགས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྲ་རྡུལ་སོགས་མིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེས་ན་བསགས་རྡུལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བསགས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲ་རབ་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ལས་མ་གྱིས་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རྐྱང་རྡུལ་ཡུལ་དུ་སོང་འདུག་སྟེ། རྐྱང་རྡུལ་དེ་བསགས་རྡུལ་གྱི་ཕྲ་རབ་གཅིག་གི་སོང་ཚོད་དང་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསགས་རྡུལ་ལས་ཕྲ་བ་མི་མཐོང་བའི་ལུང་དོན་ནི་དེ་ལས་ཕྲ་བ་དག་ཆུང་དྲགས་པའི་ཡན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་སྨྲ་དགོས་ལ་བསགས་རྡུལ་ཕྲ་བ་དེ་ལས་རགས་པས་མཐོང་ན། བསགས་རྡུལ་སྐོར་གྱི་མཐོང་ཡུལ་དང་རྐྱང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྲ་རགས་ཡེ་མེད་པས་མཐོང་མ་མཐོང་གི་དབྱེ་ཞིབ་མི་འཐད་སྙམ་སྟེ། དབྱིབས་ཀྱིས་མ་བཀར་བའི་ཕྲ་རགས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་དམིགས་པས་སོ།། དེ་མཚུངས་འཛམ་གླིང་ཐུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་སྨྲ་བ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་རབས་དཀྱིལ་མའི་མཇུག་ཙམ་ནས་རྡུལ་ཕྲན་དངོས་སུ་མཐོང་འགོ་ཚུགས་ཞེས་འབུད་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བསྟན་པ་ནི་དེས་ན་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད། ཅེ་ན་བསགས་རྡུལ་ཡུལ་དུ་གསུངས་པའི་ལུགས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཚོག་རིས་དངོས་སུ་རྟོད་པའི་མཁས་པའི་དགོངས་དོན། ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་བསྡུད་མར་སྤྱོངས་པའི་ཚན་རིག་དངོས་མཐོང་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་གཞི་འཛུགས་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བསགས་རྡུལ་དབང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་སོར་བཞག་ན་རྐྱང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཡིན་པར་འདོད་དེ། སློབ་དཔོན་གང་སྐྱེལ་གྱིས། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རྡུལ་ཕྲན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྡུལ་ཕྲན་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེས་དབང་ཡུལ་དང་དབང་རྟེན་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེས་ཀྱང་

དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་བཤད་དེ། ཞེས་གང་སྤེལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དྲངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྟོགས་པ་སྤྲང་བ་ནི། འོ་ན་མཁས་པ་གང་གི་རྒྱབ་གཏོད་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་དང་ནད་དེ་འགལ་ལམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་རབ་བམ་ཅེས་པའི་འདམ་ངའི་སྒྲ་ལས་བསྡེགས་ན་འདིའི་གོ་བར་འཇོལ་དགོས་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལུགས་ལྟར་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་གྲོགས་ཚངས་པར་དགོས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དབང་པོའི་གཟུགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཉིས་ལས་གཅིག་མེད་པའི་ཅིག་ཤོས་རེ་རེས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་ནུས་ཞེས་པའི་དོན་ལས་རྫས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཡུལ་དུ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་མི་སྲིད་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ལུང་གི་དོན་དང་། སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་གང་གི་བདག་དམིགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཡིན་མིན་ནི་རྐྱེན་གསུམ་ཚོགས་པའམ་བསགས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ།། ཡང་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཉིས་པོ་ཚད་གཅིག་ཏུ་སོང་ན་རྫས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནས་ཉེ་ཟེར་རྡུལ་བར་གྱི་རྡུལ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བསལ་མི་འཐད་སྙམ་ན་དེ་ནི་རྡུལ་དེ་ག་ཚོགས་པའི་གྲལ་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ།།

སྨྲར་སྨྲས་པ།

འདིར་འདུས་རྣམ་དཀར་དྭངས་མའི་ས་བོན་ལས།།
མི་འབྲེད་ཞིང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡངས་པོར།།
ཚོས་རིག་ལང་ཚོ་གར་དུ་རྟེན་པ་ཡི།།
བཀྲ་ཤིས་གང་གིས་དུས་ཀུན་དགེ་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་གསེར་ཕྱོངས་ཡི་མདོ་ངེས་དོན་དགའ་ཚལ་གླིང་གི་སྐབས་བཞི་པའི་རྒྱུགས་ཆེན་སྐབས་སུ་སློབ་གཉེར་པ་ཚེ་མཆོག་ཏུ་འབོད་པས་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

རྩོམ་སྒྲུལ་གསལ་བརྡ།

༄༅།། མཁྱེན་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཚམས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་། དགོན་པ་དང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་བར། བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བསྡུས་པ་དང་སྐུ་པར། རྩོམ་ཡིག་རིགས་གསར་རྩོམ་གྱིས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཟླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་ལྡན་སྐུ་པར་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས། རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་བར་སོགས་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་མིན་གྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་དངོས་མིང་ལས་སྒྲུག་མིང་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

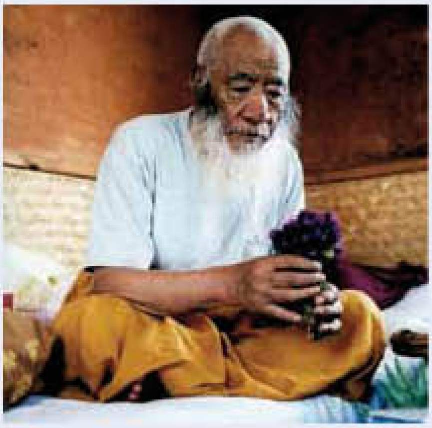
ད་བར་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་ཐེངས་༢༧ རྩོམ་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་རིང་རྩོམ་ཡིག་དང་། གནས་ཚུལ། འདྲ་པར། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་སོགས་མགོ་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཁ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བར་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྨོས་མ་དགོས་པར་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

རྩོམ་ཡིག་སྐྱུར་ཡུལ། ngagyur.rigdzin@gmail.com
ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0091-98161-78505

ཕྱོགས་ཞེན་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར།

སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྔགས་པ།

ཚེ་དགའ་དབང་རྒྱལ། (རྣམ་གྲོལ་གླིང་།)



སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ།
H.H. Chadral Rinpoche

ཚེ་དགའ་དབང་རྒྱལ།
Tsega Wangyal

སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བློས་གར་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར།།
ཆགས་ཞེན་སྒྱུ་མའི་རྣམ་གཡེང་རིང་དུ་དོར།།
དགའ་སྡུག་སྲིད་པའི་འཁྲུལ་ལམ་དོག་པོ་ནས།།
རང་རྒྱུད་ཆོས་ལ་གདམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

དུག་གསུམ་གློག་དམར་འཁྱུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས།།
རང་དོན་འཚོ་བའི་འཁྲུན་རྩོད་གཡུལ་འགྱེད་འོག །
ཟླ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་སྙིགས་མ་ལ།།
སྡོམ་གསུམ་དགེ་ལ་འབད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟ་བ་ཟབ་མོའི་གཏིང་དང་ལྡན།།
དགོངས་པའི་ཉམས་རྟོགས་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས།།
རྐྱེན་ངན་ལས་རླུང་བཙན་པོའི་སྒོ་ཁ་ནས།།
ངེས་དོན་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

རང་ཕྱོགས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྲེད་པ་མེད།།
གཞན་ཕྱོགས་སྡང་བའི་གཉིས་སྣང་རབ་རིབ་མེད།།
རང་གཞན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལས།།
སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

རྒྱ་གྲོང་འདུ་འཛི་ཙ་ཙེའི་སྤྱོད་པ་སྤངས།།
ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་དབེན་པའི་རི་ལ་ཕྱོགས།།
བྱ་ཚོགས་གླུ་རྒྱང་ལེན་པའི་རི་གྲོང་ནས།།
འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

ལྷ་ངན་ཀླ་ཀློའི་དཔུང་གི་བཙན་འཛུལ་གྱིས།།
རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་རྩ་བརླགས་བཏང་བའི་ཚེ།།
མི་འཇིགས་སྤོབས་པའི་མཐུ་དཔུང་བཙན་པོ་ཡིས།།
རྒྱལ་བསྟན་མཚོ་མོ་སྐྱོབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

ངམ་གནག་བདུད་རླུང་འཚུབ་པའི་དུས་མཐའ་འདིར།།
སྐྱེས་ཆེན་གྲངས་མང་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐབས།།
ཁྱེད་ནི་བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་གདུལ་བྱའི་ཆེད།།
ཞལ་འཛུམ་འགྲོ་ལ་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

སེམས་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་སྐད།།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་ཡང་བསྐུལ།།
སྐྱབས་མེད་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད།།
སྲོག་སྐྱོབ་དཀར་ཟས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

སྲིད་གསུམ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་དར་རྒྱུད་ནས།།
འཛད་མེད་དགའ་སྡུག་རི་བོ་ཐག་ཏུ་ཁུར།།
གཞན་ཕན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷུར་བཞེས་པ།།
རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

དད་གསུམ་སྙིང་གི་ཐལ་མོ་འཕྲིན་ཁར་སྦྱར།།
སྨོན་ཚིག་ངག་གི་རོལ་མོ་དབྱངས་ལ་སྦྱོར།།
རིམ་གཉིས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱེད།།
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་སླད་དུ་བཞུགས་པ་སྨྲོ།།

ཞལ་གདམས་སྙིང་གི་ཏིལ་ཀ

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། (1933-2004)

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ།
Choeje Khenchen Jigmey Phuntsok RInpoche (1933-2004)

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གར།།
སྙིང་ལ་བདུད་རྩིའི་མཆོག་སྦྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ།།
རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཞེས།།
གྲགས་པ་གང་དེས་དགེ་ལེགས་མཆོག་སྩོལ་ཅིག
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གི།
སྙིང་པོའི་གནད་འདུས་ཀུན་གྱི་རྩེར་གྱུར་པ།།
འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་འདི།།
དུས་ཀུན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྙིང་གི་བུ།།
ཆོས་འདིའི་གནད་ཀུན་ཡོངས་སུ་དྲིལ་བྱས་ན།།
རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་བབས་འཇོག་པ་དང་།།
རང་རྩལ་སྐྱོང་དང་རང་ས་ཟིན་པ་སྟེ།།
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་གལ་མདོ་བཞི་རུ་འདུས།།
དང་པོ་ལྟ་བའི་གལ་མདོ་བཤད་པ་ནི།།
བཅོས་མེད་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་རང་བབས་བཞག
དགག་དང་སྒྲུབ་མེད་མཐའ་དབུས་ཀུན་བྲལ་བ།།
འཛིན་མེད་རང་རིག་ས་ལེར་གསལ་བ་ཡིན།།
འདི་དུས་དགའ་དང་བདེ་བའི་ཉམས་སྣང་ནི།།
ས་མཐར་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་།།
དེ་ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྐྱོང་ཤེས་ན།།
རིང་མིན་སྤྲུལ་སྐུ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ།།
གཉིས་པ་སྒོམ་པའི་གལ་མདོ་བཤད་པ་ནི།།
ཁྲེགས་ཆོད་ལྟ་བའི་ངར་དང་མ་བྲལ་བཞིན།།
བསྒོམ་དུ་མེད་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པ་ཡིས།།
འཁྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།
འདི་དུས་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཉམས་སྣང་ནི།།
རྒྱ་དྲངས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འཆར།།
དེ་ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྐྱོང་ཤེས་ན།།
རིང་མིན་ཆོས་སྐུ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ།།
གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་གལ་མདོ་བཤད་པ་ནི།།
དག་དང་མ་དག་སྣང་ཤེས་གང་ཤར་ལ།།
དགག་སྒྲུབ་སྤང་བླང་མེད་པར་གྱི་ནར་བོར།།
ལྟ་སྒོམ་ངང་དུ་ལྷན་ཏེ་འཇོག་པ་ཡིན།།
འདི་དུས་སྨྲུན་ལྡ་ལ་སོགས་གསལ་བའི་ཉམས།།
མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་།།
དེ་ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྐྱོང་ཤེས་ན།།
རིང་མིན་ལོངས་སྐུ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ།།
བཞི་པ་འབྲས་བུའི་གལ་མདོ་བཤད་པ་ནི།།
གོམས་ནས་སྣང་རྟོག་འཁྲུལ་སྣང་དབྱིངས་སུ་ཟད།།
འཁྲུལ་མེད་རིག་པའི་རང་ས་ཟིན་པ་ཡིས།།
སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།།
འདི་དུས་སྣངས་རྟོགས་མཛོད་ལ་དབང་འགྱུར་བ།།
རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་།།
དེ་དུས་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཕྲིན་ལས་ནི།།
མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྣང་བ་པོ།།
དེ་སྐད་སྨྲས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན།།
རྩོལ་མེད་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ་འདིར་ཞུགས།།
སྣང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ངང་གིས་རྫོགས་གྱུར་ཏེ།།
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་ཤོག །

ཅེས་བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་ཡང་དབེན་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྤྲིན་འཁྱིལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་དུ་རབ་བྱུང་༡༧པའི་ཤིང་ཕག་ཟླ་ཚེས་ལ་དག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ལྷ་རྣམ་བྱིན་རླབས་སྤྱང་སྩོལ་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་སྨྲས་རིམ་བཞིན་ཚ་བུ་དཔལ་མཛོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་སྤེལ་བ་མངྒ་ལཾ།། །།

བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་བསྟན་པའི་ཚེ་ཡུལ་སོ་སོའི་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་ཏེ་དུས་སྟོན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུགས་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའོ།།

The Lotus Blossom Stupa of the Buddha's Birth

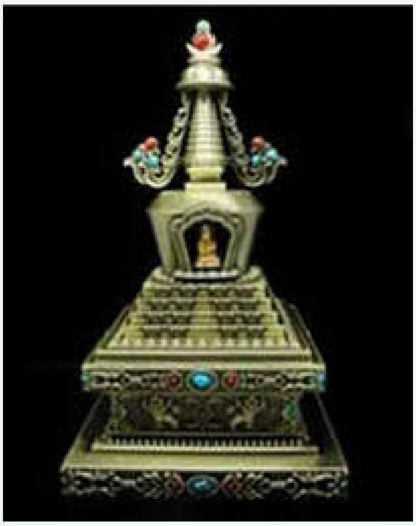
དང་པོ། པད་སྤུངས་མཆོད་རྟེན།

བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཟླུམ་པོ་པདྨའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མར་སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་སུ་ལུམ་བི་ནིའི་ཚལ་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས།

The Enlightenment Stupa

གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན།

བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་གྲུ་བཞིའི་བང་རིམ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཤཱཀྱ་ཐུ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་བཞེངས།



The Stupa of Turning the Wheel of Dharma

གསུམ་པ། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན།

དབྱིབས་ནི་ཁྲིའི་སྟེང་གི་བང་རིམ་ལ་སྒོ་མང་ལ་སྒོའི་མང་ཉུང་ལ་འདང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད། དེ་ནི་ཝ་ར་ཎ་སིར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན།

The Great Miracle Stupa

བཞི་པ། ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན།

ཁྲིའི་སྟེང་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་དང་ཕྱོགས་རེར་སྒོ་འབུར་དང་ལྡན་པ། དེ་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་ཕམ་པར་མཛད་ཚེ་ལི་ཙ་བྱི་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་ཏའི་ཚལ་དུ་བཞེངས།

The Stupa of the Descent from Tushita Heaven

The Stupa of reconciliation

ལྔ་པ། ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན།

ཁྲིའི་སྟེང་གྲྭ་འབུར་བའི་དབུས་སུ་ཐེམ་སྐས་ཡོད་པ། དེ་ནི་ཤཱཀྱ་ཐུ་ནེ་ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ཐེབས་ནས་རང་གི་མ་ལ་ཆོས་གསུངས་ཏེ་དབྱར་གནས་མཛད་སྐབས་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན།

དྲུག་པ། དབྱེན་ཟླུམ་མཆོད་རྟེན།

ཁྲི་ཡི་སྟེང་བང་རིམ་བཞི་གྲུ་བཞི་ཟུར་མཉམ་པར་བཅད་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འཁོར་དགེ་སློང་རྣམས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་དཀྲུགས་པར་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་འདུམ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་མ་སྐྱ་རྣ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན།

The All-Victorious Stupa

The Parinirvana Stupa

བདུན་པ། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།

ཁྲིའི་སྟེང་ཟླུམ་པོ་བང་རིམ་གསུམ་ཅན། སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲན་འདའ་བར་ཞེ་སྐབས་ཡི་ཙ་བྱིའི་བུ་ཙུན་དུས་སྐུ་དྲན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་ཟླ་༣ བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང། དེ་ནི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས།

བརྒྱད་པ། མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན།

མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁྲིའི་སྟེང་བང་རིམ་མེད་པར་བུམ་རྟེན་ཡན་ཆད་བཞུགས་ཡོད་པ། དེ་ནི་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲན་ལས་འདས་ཚེ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས།། མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ངོ་སྤྲོད་འདི་ཉིད་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། ཟླ་ཟུང་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལོ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྐྱུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡) སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢) རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འདྲ་པར་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣) དཔྱད་རྩོམ་དང་ངོ་སྤྲོད་རྩོམ་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚེག་བར་༤༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤) བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་རྫས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཉམ་སྦྲར་གནང་དགོས།

༥) ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མཁོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རིང་ཤོས་ཚེག་བར་༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦) རྩོམ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧) རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སྐྱུར་སྐབས་ངེས་པར་གཤམ་གསལ་གློག་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༨) རྩོམ་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

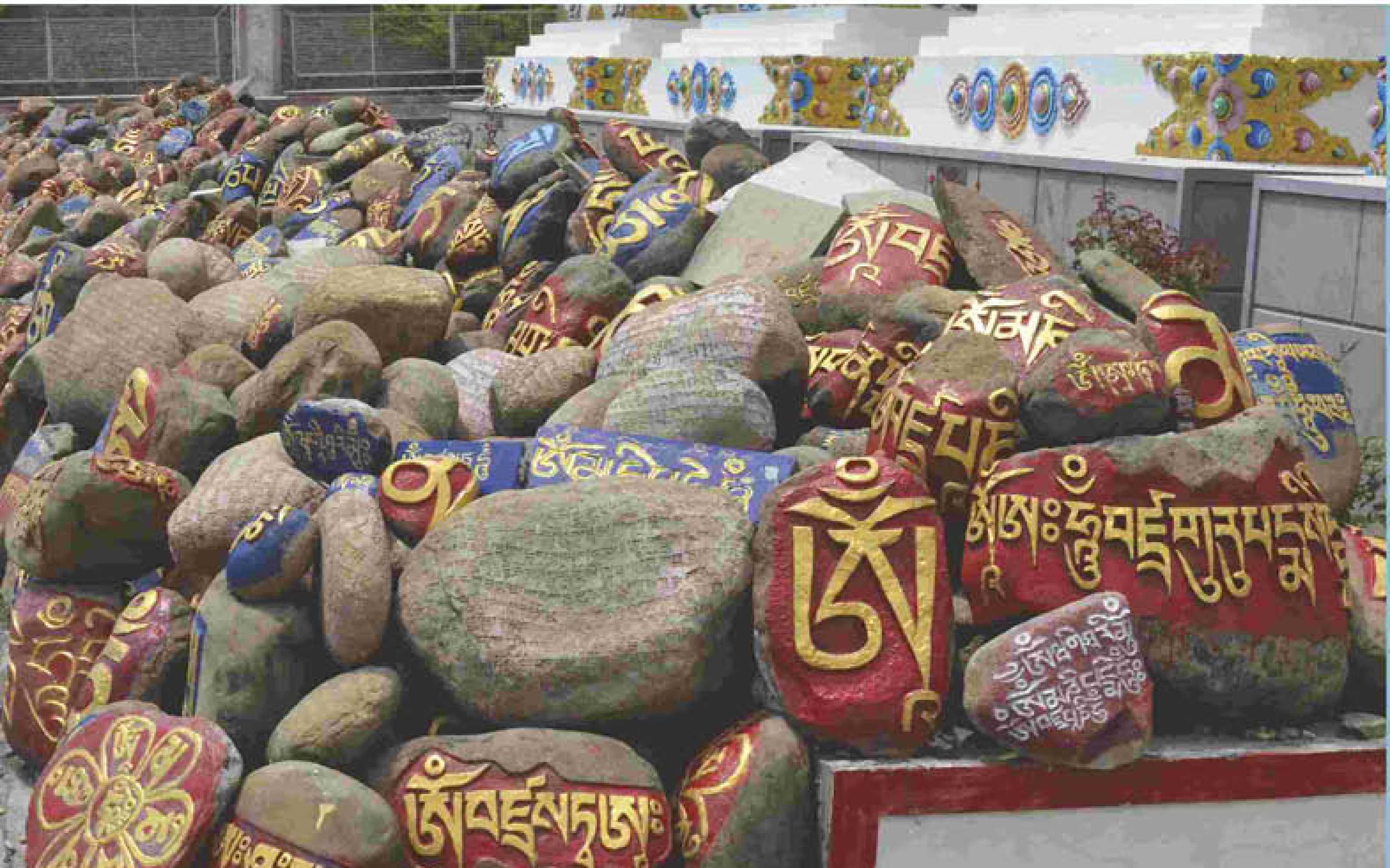
མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། ལྷ་འབྲང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད་ནང་རང་བྱོན་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ།

Front Cover Photo:- It is said that these sacred relics of the 'Five Dhyani Buddhas' had self-appeared inside the forehead of H.E Lhadrang Palden Choegyal Rinpoche

རྒྱབ་ཤོག་འདྲ་པར། མཆོག་གླིང་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རྡོ་འབུམ།

Back Cover Photo:- Dobum infront of Chokling Monastery in Bir settlement

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



ISBN 819086462-9

9 788190 864626

NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE

Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

Vee Enn Print-O-Pac # vnprints@gmail.com