སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

ཟླ་ཟུང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་བ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་མཆོད་རྟེན།

Stupa of Jamyang Khyentse Chokyi Lodro which house his sacred relics(1893-1959)

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

མདོ་མང་དགོན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དབུ་འབྱེད་གནང་བ། ………… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༡

རྗེ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདས་མཆོད། ………… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༥

ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོགས་པ། ………… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༦

ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད། ………… སློབ་དཔོན་འགྱུར་མེད། ………… ༡༡

མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་འདས་མཆོད། ………… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༡༣

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཆོས་ཟེག་ཆེན་ཡིན་པ་ཙམ་མིན་པར་གང་ཟག་ཟེག་ཆེན་པ་དགོས། ………… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༡༤

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དམིགས་ཁྲིད། ………… དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ………… ༡༩

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

 བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ………… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༢༠

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

མཆོ་ཞུ་རྫོང་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ………… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༣༡

ཚོགས་ཞུལ་བླ་མ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཛད་བསྡུས། ………… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༤༡

ཞག་བླ་བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས། ………… མཁན་པོ་ཆོས་འཕེལ་ནོར་བུ། ………… ༤༥

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྡུ་ཁན།

རིག་འཛིན་བཞི་ལ་དཔྱད་པ། ………… སྨྱུལ་སྐུ་པདྨ་གློང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ། ………… ༥༡

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

ལྷག་བསམ། ………… མཁན་པོ་པདྨ་དབང་རྒྱལ། ………… ༥༣

བླ་མ་རྒྱང་འབོད། ………… མཁན་སྨྱུལ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས། ………… ༥༥

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཛམ་འཆིང་གྲོལ།

དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། ………… འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ། ………… ༥༦

མི་ཚེ་ལ་བདེ་སྡུག་ཡོད་པས་བློང་དོར་ཤེས། ………… མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས། ………… ༥༧

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

མི་མཐུན་གཡུལ་རྒྱལ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ………… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ………… ༥༩

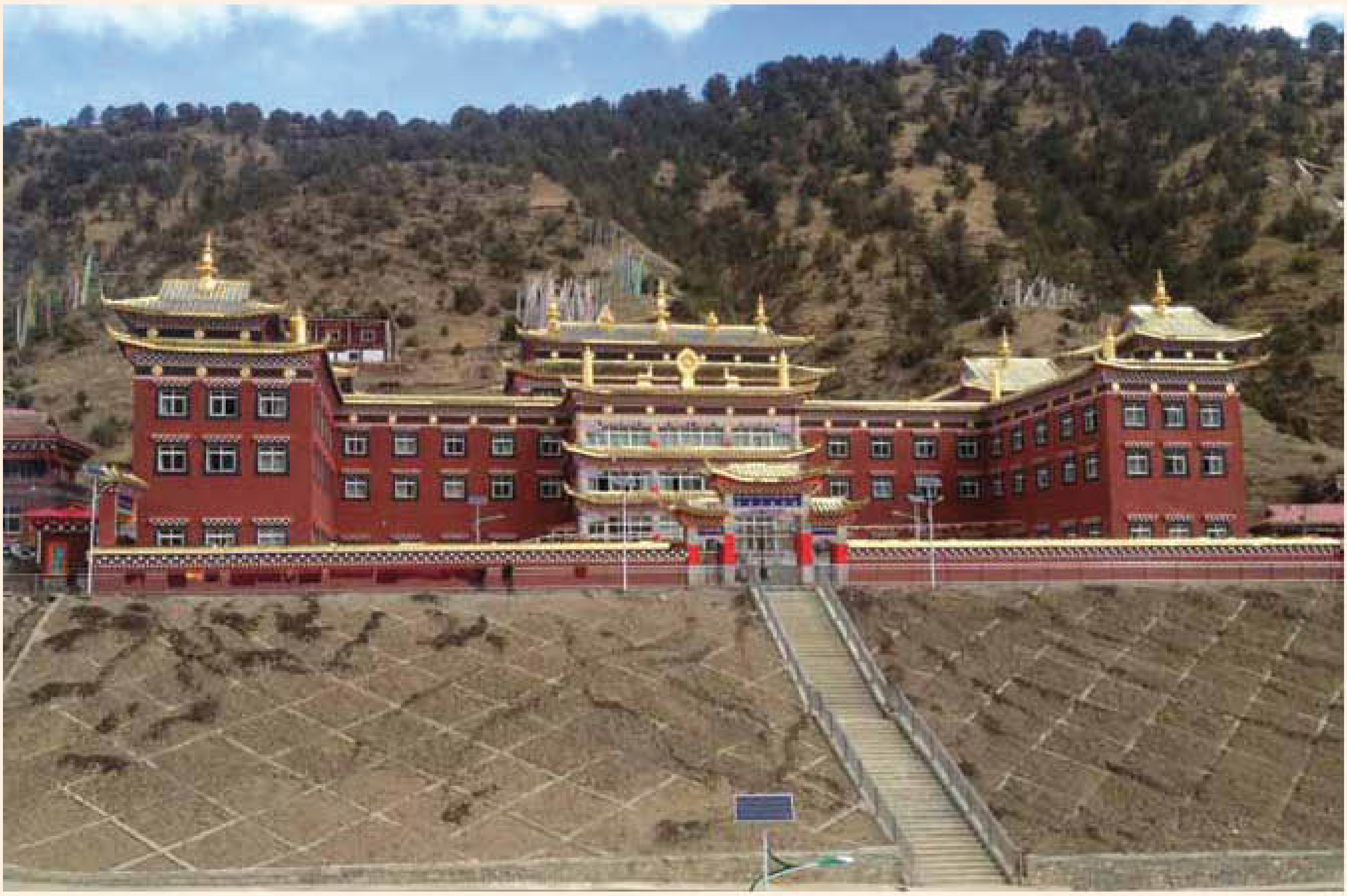
བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།། དེར་འཛིན་བྱེད་དང་སྨྲ་བྱེད་པ།། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། བདག་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེང་སྐབས་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་བྲག་མགོ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཆགས་པའི་མདོ་མང་སྐལ་བཟང་དགོན་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཁན་ཆེན་ཉེ་པ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་སྐབས་ཐོག ཉེ་བའི་ཆར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གསེར་རྟ་བླ་རུང་ཆོས་སྒར་གྱི་མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བཤད་གྲྭའི་གཙུག་ལག་དང་། གྲྭ་ཤག་བཅས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་ཞིག་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་མདོ་མང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ཞེས་སྤྱིར་གྱི་བཤད་གྲྭ་དེ་ཉིད་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་ཞིག་བསྐྱངས་པར་སྨིན་ནས་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱལ་མཆོག་ནི་མཛད་ཕྲིན་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བོད་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཁོང་ནི་གསེར་རྟ་བླ་རུང་ཆོས་སྒར་ཆེན་མོ་རུ་གྲྭ་རྒྱུད་དཀྲུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་དང་། ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་ཁོང་གི་རིགས་བདག་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྙིང་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་༧ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྙིང་པོ། རང་ཚུགས་མ་ཤོར། གཞན་སེམས་མ་དཀྲུགས། ཞེས་པ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་ལན་ཁོང་གིས་མདོ་མང་དགོན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོར་གནང་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ། མདོ་སྔགས་སེམས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཡང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཅེས་མདོ་མང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མིང་པ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་འབོད་པས་བོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ལོའི་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཡར་ངོས་ཚེས་༡༠ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༨ ཚེས་༢༡ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཐུན་གྱི་ཡ་གྲལ་སི་པེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྔོ་ལྗོངས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་སྒྲུབ་སྡེ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ནས་བྲིས།

མདོ་མང་དགོན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།



གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་མདོ་མང་དགོན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་ཕྱིའི་བཀོད་པ།
Newly constructed Buddhist institute of Domang monastery

དེང་སྐབས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་མཚན་སྙན་གྱི་བ་དན་མཁའ་རུ་འཕྱོ་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་མང་སྐལ་བཟང་དགོན་དུ། ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ཆེན་པོ་ཞིག་དེང་སྐབས་གསར་དུ་བསྐྲུན་ཡོད་པ་དང་། ལོ་འདིའི་བོད་ཟླ་༡ ཚེས་༢༢ དང་། ཕྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༡༢ ཉིན་སྒོ་འབྱེད་རབ་གནས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་འདིའི་ཕྱིའི་འཛུགས་སྐྲུན་དེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོའི་དབྱིད་དུས་སུ་དབུ་བཙུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་བོད་ཟླ་༡ ཚེས་༢༢ ལ་བཤད་གྲྭའི་ཕྱི་ནང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཟབ་རྒྱས་དང་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ནས། བོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ལོའི་ཟླ་༡ ཚེས་༢༢ ནས་བཟུང་བཤད་གྲྭའི་རབ་གནས་མཛད་སྒོ་གནང་བ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སློབ་གླིང་དེ་རུ་དགེ་འདུན་པ་༡༦༠ ཡས་མས་ཤིག་གིས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག

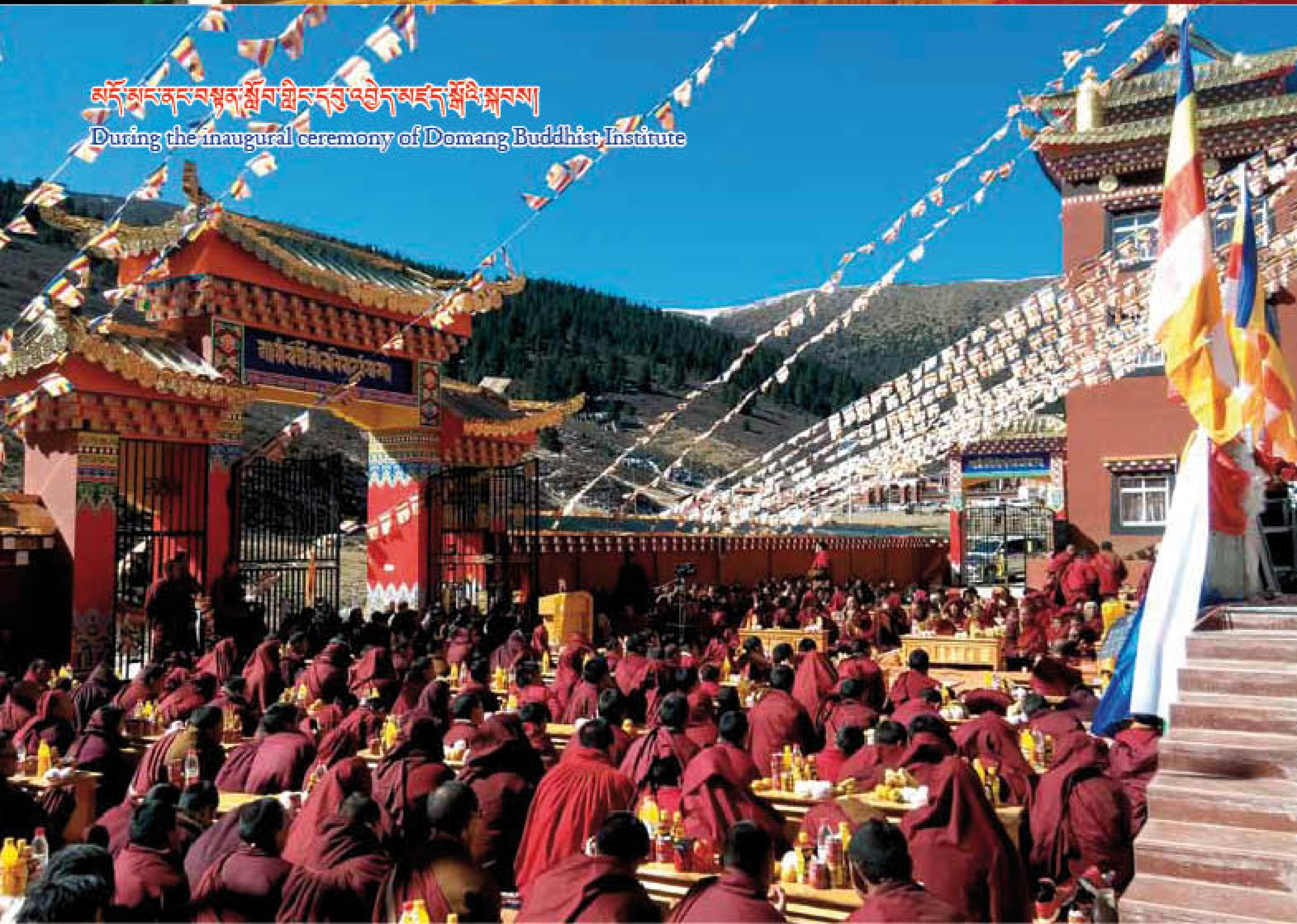
མདོ་མང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སློབ་སྦྱོང་དོ་དམ་བྱེད་ཕྱོགས་ནི། སློབ་གླིང་འདིའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་སྡེ་འཛིན་གྲྭ་དང་། ཚད་མ་འཛིན་གྲྭ། བརྡ་སྦྱོར་འཛིན་གྲྭ་བཅས་ཁག་གསུམ་དུ་བགོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་དང་།

རྒྱུད་སྡེ་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་གཞི། སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོ། མཛོད་སྡེ། གསང་བདག་ཞལ་ལུང་། བསྐྱེད་རིམ་ཐེན་ཐྲིས་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར།

ཚད་མ་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་གཞི། རྣམ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྙིང་གཏེར། མི་ཕམ་རྟགས་རིགས་སོགས་རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྐོར་དང་།

མདོ་མང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་ནང་རྟེན་ཁག་ཅིག

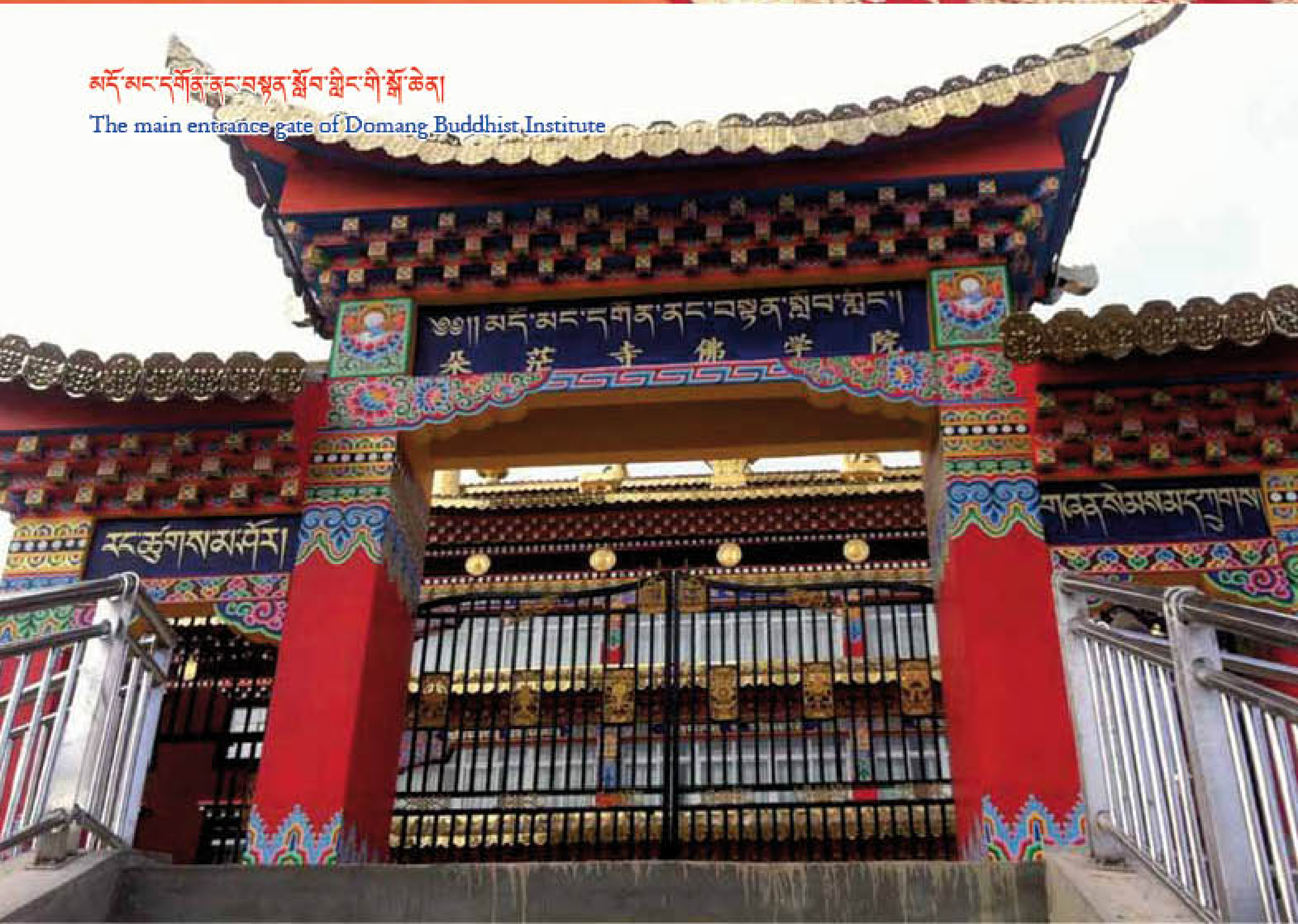
Statues inside Buddhist Institute of Domang monastery



མདོ་སྨང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐབས།

During the inaugural ceremony of Domang Buddhist Institute

མདོ་མང་དགོན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀ།
Monks of Domang Buddhist Institute



མདོ་མང་དགོན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སྒོ་ཆེན།
The main entrance gate of Domang Buddhist Institute

མཛད་སྒོའི་ཐོག་མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་བཞིན་པ།
Khenchen So Dhargye delivering his speech at the inaugural ceremony of Domang Buddhist Institute

ཡོངས་འཛིན་བློ་རིགས་སོགས་བློ་རིགས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཡོད།

བརྡ་སྤྲོད་འཛིན་གྲྭའི་སྦྱོང་གཞི། ཐོན་མིའི་སུམ་རྟགས་རྩ་བ། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་། རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་མེ། སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས། སྙན་ངག་གི་སྐོར་སོགས་ཡོད།

འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོང་བྱ། མདོ་སྡེ་མཛངས་བླུན། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བློ་སྦྱོང་གི་སྐོར་དང་། དམ་པའི་ལེགས་བཤད། ཁྲིམས་གཞུགས་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་སློབ་ཚན་མང་པོ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡོད།

སློབ་གླིང་འདིའི་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་ལས་རིམ། གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་རྩ་བའི་ཆོས་ཁྲིད་ཉིན་ལྔ། བློ་སྦྱོང་ཆོས་ཁྲིད་ཉིན་གསུམ། ལེགས་བཤད་ཉིན་གཉིས། གཟའ་དྲུག་པའི་ཉིན་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་རྒྱུགས་ལེན། ཁྲིམས་གཞུགས་སྦྱོང་རྒྱུ། ཁོར་ཡུག་གཙང་སྲ། ཆུ་ཚོད་ལྔ་བན་ཆོད་ནས་སློབ་གཉེར་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ་༨ ཚེས་༥ ནས་ཚེས་༦ བར་ལོ་དཀྱིལ་རྒྱུགས་ཆེན་དང་། བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༥ ནས་༢༣ བར་ལ་ལོ་མཇུག་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་གླིང་འདིའི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་དབྱར་ཟླ་གཅིག་རིང་དང་། དགུན་ཟླ་གཅིག་རིང་ངལ་གསོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

མདོ་མང་དགོན་འདི་ཉིད་དེང་དུས་དཀར་མཛེས་ཁྲོལ་ཐྲག་མགོ་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། སྔ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཙམ་མཁྱེན་འདོད་ན་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདོན་ཐེངས་༡༠ པར་གཟིགས།།

འཇུ་བར་དང་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་མགོ་སྐྱོད་གནང་།

མདོ་མང་དགོན་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ཁ་བས་གཡོགས་པ།
Domang Buddhist institute in winter

རྗེ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདས་མཆོད།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་འདས་མཆོད་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་མཛད་བཞིན་པ།
H.H. Karma Kuchen Rinpoche is presiding over the funeral ceremony for Je Rigdzin Kunzang Sherab

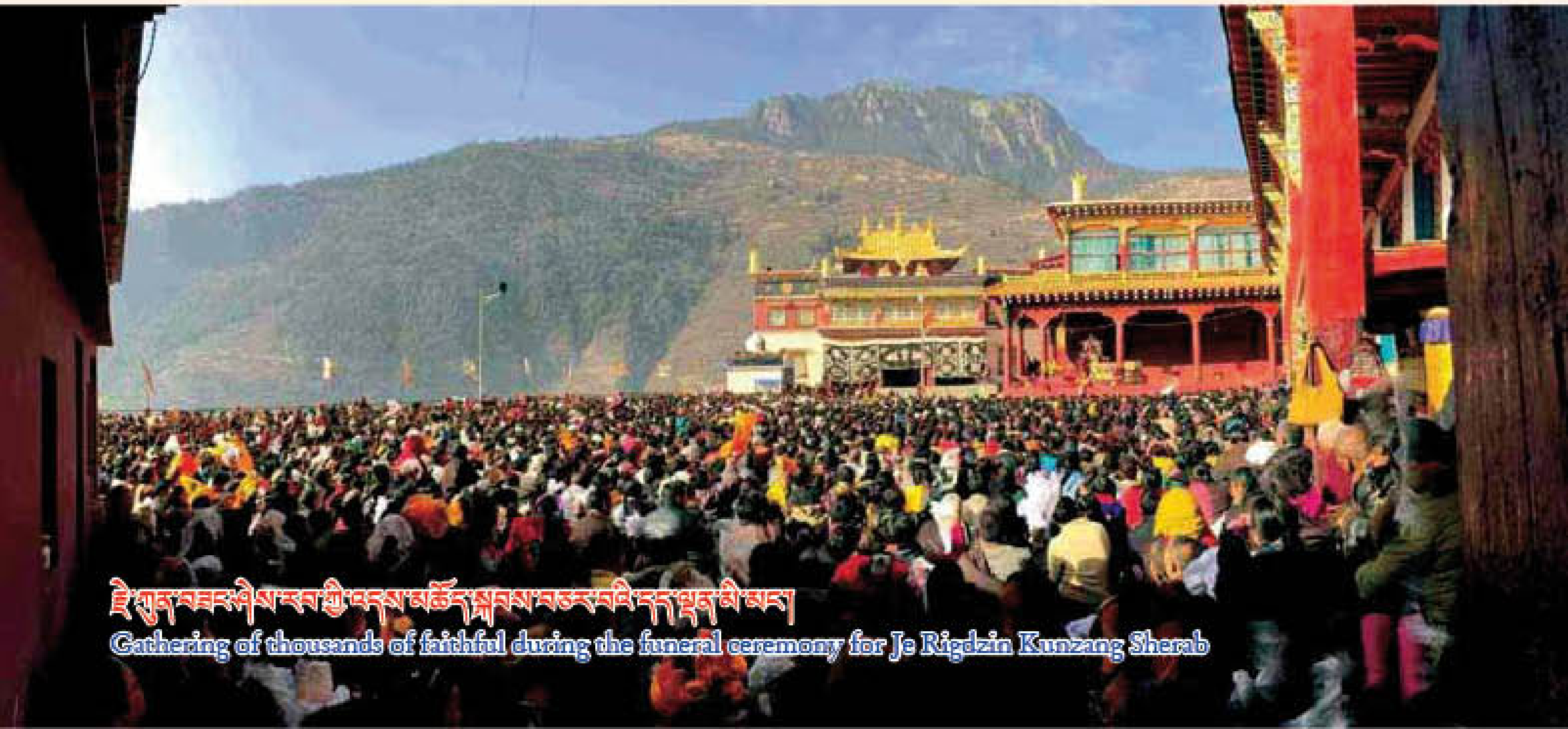
བོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ཟླ་༡ ཚེས་༡ ནས་༥ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༢ ཚེས་༡༩ ནས་༢༦ བར་ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་། བོད་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདས་མཆོད་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་བོད་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་གོང་ཚེས་ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་རྗེ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདས་མཆོད་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་༡༢ པ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་༥༠༠ ལས་མས་ཙམ་གྱིས་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲོ་ནས་འཚོགས་ཡོད་ཅིང་། འདས་མཆོད་འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་ཚོགས་ཁག་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་ཚོགས་སྒྲིག་ཆེ་བ་གསུངས་ཏེ། དབུ་མཛད་དང་སྐད་ལེན་པ་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་དྲུག་ཅུས་སྒྲིག་ཇ་བཏང་དགོས་འདུག ཚོགས་པའི་དུས་དགེ་འདུན་པའི་གྲལ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ཡར་མཇལ་ན་རལ་གྲིས་བཅད་པ་ལྟར་དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཡར་མཇལ་ན་སྨུ་ཏིག་བསྒྲར་ལ་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་ཚོགས་སྒྲིག་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

གསོལ་བ་བཞེས་སྐབས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆབ་འགྱེད་པ་དང་། དུས་དྲན་བརྗོད་པ། བསྔོ་བ་སོགས་མཛད་སྒོལ་ཡོད་འདུག

རྗེ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་༡༦༣༦-༡༦༩༥ མཆོག་ནི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ཞིག་ཤར་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ནས་གནས་ཚུལ་བརྗོད་དོན་ལྟར་ན་ཁོང་གི་འདས་མཆོད་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ནས་བོད་ས་ཡོངས་སུ་དུས་འགྱུར་གྱི་འཚུབ་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཕྱུང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་མི་ཆམས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐོག་འཚོགས་ཡོད་འདུག །

གནས་ཚུལ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་མགོ་སྡུད་གནང་བར་གཞིར་བཟུང་སྤྲུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།



རྗེ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདས་མཆོད་སྐབས་བཙར་བའི་དད་ལྡན་མི་མང་།
Gathering of thousands of faithful during the funeral ceremony for Je Rigdzin Kunzang Sherab

ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོགས་པ།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོགས་སྐབས།
Monks of Namdroling monastery are performing Palchen Dupa (Gathering of the Glorious ones)

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་མ་དགོན་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་པ་དེ་བོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ལོའི་ཟླ་༡ ཚེས་༡ ནས་༡༥ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༢ ཚེས་༢༦ ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༣ ཚེས་༥ བར་འཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་གང་མང་ཞིག་གཟུངས་སྔགས་གསོག་སྒྲུབ་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་ལ། དགོན་པའི་ངོས་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་གསུམ་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༠༨༧ ལུགས་ཕྱི། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ དཔྱིད་གྲངས་༢༩ ཐོག་ཨ་སི་ཏ་ཧེང་ནས་བཙན་བྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཟླ་ཡིང་ཕྱིར་དུ་འདུས་པ་དེར་ཐེབས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་རྩ་ཉག་གཅིག་ལ་དགོངས་ཏེ། སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་དང་པོ་ཐུགས་ཆེན་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་ཡིག་དྲུག་དུང་ཕྱུར་གྱི་བཟླས་བརྗོད་གྲངས་འཁྱོལ་བར་མཛད། སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༡ ལོར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྲེལ་ཀོབ་གཞིས་སྙིང་གྲོང་སྡེ་དང་པོར་སྨྱུག་ཁང་ནང་སིདྡྷི་དུང་སྒྲུབ་བཙུགས་གནང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༢ ལོར་སྦྲེལ་ཀོབ་གཞིས་སྙིང་གྲོང་སྡེ་བཞི་པར་བཞུགས་ཏེ་སྔར་ཡང་ཐུགས་ཆེན་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་གྱི་མ་ཎི་དུང་སྒྲུབ་བཙུགས་ཤིང་། སྒྲུབ་པ་འཚོགས་སྐབས་དུང་དཀར་གཉིས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿའབུར་དོད་དུ་བྲིས་གནང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༣ ལོར་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་

ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཁག

The main statues inside Namdroling monastery

གསར་དུ་རྨང་བཏིང་ནས་བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་སིདྡྷི་དྲུང་སྒྲུབ་བཙུགས་གནང་བ་དེ་ནས་ལོ་རེར་རེས་མོས་ཀྱིས། ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྙིང་འདུས་པ། ཐུགས་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ། ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཎི་དང་སིདྡྷི་དྲུང་སྒྲུབ། བདུད་རྩི་སྨན་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་བཙུགས་ནས་འཚོགས་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལོ་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་དགོངས་གཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་༥༥ དེ་ཤར་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་ས་གཉིས་པ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ། རྣམ་གླིང་དབུ་འཛིན་མཁན་སྤྲུལ་གུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༢ ཚེས་༢༦ ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༣ ཚེས་༥ བར་འཚོགས་གནང་འདུག་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་༸སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་སླེབ་ཀོབ་གྲོང་སྡེ་བཞི་པ་སོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པའི་འཆམས་རའི་ཐུར་དུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་རིམ་སྒྲུབ་ལྷའི་གཟུངས་སྔགས་གསོག་སྒྲུབ་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་དགོན་པའི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིན་དང་པོའི་ཕྱི་དྲོའི་ཆར། མཁན་པོ་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་། ཉིན་གཉིས་པའི་སྔ་དྲོར་མཁན་པོ་འཆི་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས་༸སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐོར་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་སློབ་སྤྲུལ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར། ཉིན་གསུམ་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆར་གུ་རུའི་གསོལ་སྐུ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་དང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་གར་འཆམས་བཅས་མཇལ་ཁ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས་གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ཚེས་བཅུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐོར། ཉིན་བཞི་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་སྐོར་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་ལགས་ནས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྐོར། ཉིན་ལྔ་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་འོད་ཟེར་ལགས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐོར། ཉིན་དྲུག་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་སྐོར། ཉིན་བདུན་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆར་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་སྲུ་ཁྲུམ་ལགས་ནས་འཆམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་ཕན་ཡོན་སྐོར། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐོར་བཅས་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཐུག་ཚོད་༣ པའི་ཐོག་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག

སྒྲུབ་ཆེན་ཉིན་བརྒྱད་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆར་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་སྐུ་དང་། ཚེས་བཅུའི་འཆམས་ཆེན་སྟ་ཕུའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་དབང་དང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གསོག་སྒྲུབ་གནང་བའི་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་བསྡོམས་ནས་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་དང་སྨགས་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བསྔོ་སྨོན་ཞབས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་མཐའ་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོགས་སྐབས།

Monks performing Palchen Dupa

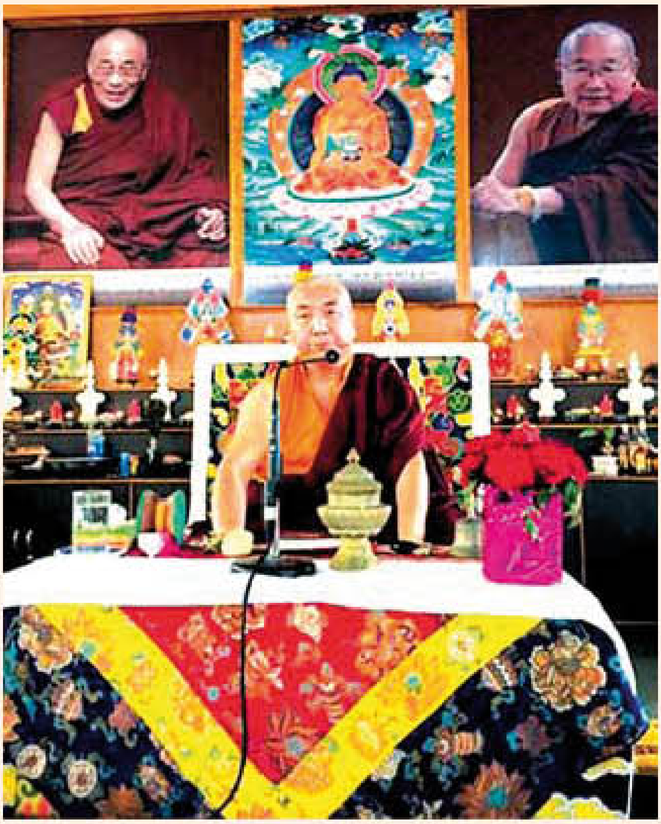
མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་། མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མཁན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ།

A. Three Khenchen (senior abbots) of Namdroling monastery: Khenchen Pema Sherab, Khenchen Namdrol Tsering and Khenchen Tsewang Gyatso.

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཞུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོགས་པའི་སྐབས།

Monks performing Palchen Dupa in Namdroling monastery

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད།



མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པ།
Khenchen Namdrol Tsering is giving religious discourse to the gathering.

ཕྱི་༢༠༡༨ ལོའི་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ལྟར་ཚོགས་ནས་ཧི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སྔ་འགྱུར་བའི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཡང་ཏིག་ལས་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་སྣང་བའི་བཀའ་ཁྲིད་དེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༢༨ ཉིན་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༨ བར་གནང་སྟེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ་བའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་བོད་རབ་གནས་ཤིང་ཧྲ་ཟླ་༤ ཚེས་༥ ཉིན་ཆོས་ཞུ་བ་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་བླ་སྒྲུབ་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་སྐུར་ཟབ་མོ་གནང་བ་དང་། བོད་ཚེས་༦ ཉིན་ཁྲིད་དངོས་གཞི་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་ནས་བོད་ཚེས་༢༥ བཀའ་ཁྲིད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གནང་ཞིང་། ཉིན་དེར་འདུས་མང་ནས་བླ་སྒྲུབ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་དང་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་མཐར་ཕྱིན་སླད་རྟེན་གསུམ་མཎྜལ་ཕུལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད། ད་ལན་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས། མཁན་པོ། བླ་སློབ། གྲྭ་བཙུན། མི་སྐྱ་བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་ཆོས་ཞུ་བ་༡༣༠༠ ལྷག་ཐེབས་ཡོད།

མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་སྐད་མར་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ལེའུ་གང་དེའང་ལོ་རེ་བཞིན་འཆར་ཅན་ད་ལོའི་དུས་ཚོད་ནང་གསུང་རྒྱུའི་བཀའ་སློབ་བསྩལ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

འདྲ་པར་དང་གནས་ཚུལ་སློབ་དཔོན་འགྱུར་མེད་ལགས་ཀྱིས་མཁོ་སྤྲོད་གནང་།

མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་ཞུ་བཞིན་པ།
Monks receiving teachings from Khenchen Namdrol Tsering

མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་འདས་མཆོད།

གསེར་ཏྭ་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་སྐབས།
During the funeral ceremony of Khenchen Choeying Khyabdel at Lido monastic institute in Serta

ལོ་འདིའི་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་༢ ནས་༥བར་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༣ ཚེས་༢༠ ནས་༢༣ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཀུན་སྤངས་བྱ་བྲལ་བ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་༧པད་མ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་མཆོག་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་འཁོར་༡༥ འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་ཞུགས་དགེ་འདུན་པ་གསེར་ལྗོངས་ལི་མདོ་ངེས་དོན་མདོ་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་རྒྱུན་བཞུགས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་བཅས་ཁྱོན་དགེ་འདུན་གཅིག་སྟོང་ལྷག་གིས་ཉིན་བཞིའི་རིང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བླ་མ་མཆོད་པ། བསམ་ལྷུན། བཛྲ་གུ་རུ་གསོལ་སྐྱབ། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའོ།།

མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་གདན་ས་ལི་མདོ་ཆོས་སྒར་ཡང་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་ཡོད་ནའང་། འདས་པའི་ལོ་ཤས་སྔོན་ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྒར་དེ་བསྐྱར་གསོ་གནང་ནས། ད་ཆ་རྒྱུན་བཞུགས་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་༡༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་དག སློབ་ཚན་འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས། འཛིན་རིམ་དང་པོ་བློ་སྦྱོང་། གཉིས་པ་རིག་གནས་འོག་མ། གསུམ་པ་རིག་གནས་གོང་མ། བཞི་པ་ཚད་མ་རིགས་གཏེར། ལྔ་པ་རྣམ་འགྲེལ། དྲུག་པ་དབུ་མ་འཇུག་པ། བདུན་པ་མི་ཕམ་དགུ་མའི་སྐོར། བརྒྱད་པ་མངོན་པ། དགུ་པ་ཕར་ཕྱིན་འོག་མ། བཅུ་པ་ཕར་ཕྱིན་གོང་མ། བཅུ་གཅིག་པ་འདུལ་བ། བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ། བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་བཅས་སུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་མཆོག་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༠ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཤུགས་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་དང་། འཁོར་གདོང་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ། གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་པོ་གསན་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་བོད་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་མདུན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་མཛད་ཅིང་། སྐུ་ཚེ་གང་ཀུན་སྤངས་བྱ་བྲལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེས་མཛད་ནས། སྟོད་ལྡན་གྱི་སློབ་ཚོགས་མང་པོ་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ མེ་གླང་ཧོར་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༣ གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་སྐུ་གཤེགས།

གནས་ཚུལ་དང་འདྲ་པར་རྣམས་བོད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་མཁོ་སྤྲོད་གནང་།

མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་སྐབས།
During the funeral ceremony of Khenchen Choeying Khyabdel

མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་སྐབས།
During the funeral ceremony of Khenchen Choeying Khyabdel

ཆོས་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པ་ཙམ་མིན་པར་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་པ་དགོས།

མཁན་པོ་ཆོས་འཕེལ་ནོར་བུ་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

མཁན་པོ་ཆོས་འཕེལ་ནོར་བུ།
Khenpo Choephel Norbu

དྲི་བ། ཐོག་མ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། ངའི་ཕ་ཡུལ་ཉག་རོང་ཤང་ལང་གཞིས་ནས་ཡིན། མིང་ལ་ཆོས་འཕེལ་ནོར་བུ་ཟེར། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༥ ལོར་སྐྱེས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ནོར་གནག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྡད་པ་ལས་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཕྱུགས་རྫིར་འགྲོ་ཞོར་དུ་གཅེན་པོ་དང་ལྷན་དུ་ཀ་ཁ་ག་ང་དང་། འབྲུ་དེད་ཙམ་སྦྱོང་སོང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འོངས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་གྲྭ་སར་ཞུགས་ནས་ལོ་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་རིང་སློབ་གྲྭར་བསྡད་ནས་གདུགས་དཀར་མཆོག་སྒྲུབ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ་རྣམས་གང་ཤེས་སྦྱངས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ ལོར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྔ་འགྱུར་མདོ་སློབ་ཆེན་མོར་ཞུགས་ཏེ་༢༠༠༦ ལོར་བསླབ་པ་མཐར་སོན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས་སུ་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་ཐོབ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་༢༠༡༥ བར་ཨོ་རི་ས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་གྲྭ་རི་དགོན་ཐུབ་བསྟན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་དང་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀའི་སློབ་ཁྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་བཅས་བླངས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ལགས།

དྲི་བ། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གནང་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་སློབ་ཐོན་བྱུང་ནས་མཁན་པོ་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ད་ལྟའི་ཆར་ཚོད་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་དམ།

ལན། ༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་བར་སྔ་འགྱུར་མདོ་སློབ་ཆེན་མོ་ནས་མཁན་ཐོག་དྲུག་པའི་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཁན་པོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལྷག་བསླབ་པ་མཐར་སོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དང་། ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་སོགས་ནས་བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མཁན་པོའི་གོ་གནས་བཞེས་ཏེ་མང་ཆེ་བས་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་པ་ཁུར་དུ་བཞེས་ནས་བཞུགས་བཞིན་པ་ཤ་སྟག་རེད། བརྒྱུད་རིམ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྔ་འགྱུར་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་དང་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། དེང་གི་ཆར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གཅིག་པུ་རུ་མཚོན་ན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁ་ཅང་མང་པོ་ནས་མཁན་སློབ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ཏེ་དགེ་རྒན་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་རེ་གཏོང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕལ་ཆེ་བ་དེ་བཤད་གྲྭར་འཆད་ཁྲིད་གནང་མཁན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནི་

མཁན་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་དྲན་གྱི་ཡོད་ལགས།།

དྲི་བ། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྩོད་པ་ཞུང་དྲགས་པའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཁག་ཅིག་གིས་རྩོད་པ་མང་དུ་བཏང་ན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བར་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡང་འདུག་ན། མཁན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཟིགས་ན་རྩོད་པ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། སྔོན་ངས་སྔ་འགྱུར་བའི་ཆོས་གྲྭ་མང་པོ་ལ་ཆ་རྒྱུས་མེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆ་རྒྱུས་མེད་ཙང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཤེས་པ་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཁག་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དང་། ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་སོགས་ཆོས་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་སྡེ་གཞན་དག་ལྟ་བུའི་རྩོད་པའི་དུས་ཡུན་དེ་འདྲ་རིང་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཕལ་ཆེ་བའི་རྩོད་པའི་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་རེ་རེད། ང་རང་གིས་ལྟ་ཚུལ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་རྩོད་པ་མང་བ་ཞིག་དགོས་ས་རེད་དྲན་གྱི་མེད། དུས་ཚོད་གཅིག་གི་རིང་ལ་རྩོད་པ་ལ་ཏུར་ཐག་གཏང་མཁན་ཆོས་སྡེ་གཞན་དག་ཁག་ཏུ་ཐེབས་མ་སྐྱོང་མཁན་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རྩོད་རིག་མཁས་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། མ་རྩོད་ན་གདན་ས་གཞན་པ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལྟ་བུ་རྩོད་པ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་སར་བསྟུད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྩོད་པ་མང་དྲགས་ན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་བློ་འཁོར་ཚུལ་ཞིག་རེད་སྙམ། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་ན་རྩོད་པ་རིང་བ་དང་རྩོད་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱང་། སྔོན་ནས་ད་བར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཐེབས་སྐྱོང་ཡོད་རེད། སྔོན་ན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དེ་གྲྭ་པ་བླ་མ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རྩོད་པ་དེ་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེང་གི་དུས་ལ་བསམས་ན་རྩོད་པ་ཡོད་སའི་བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་དང་མེད་སའི་བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་བསྡུར་ན་མང་ཆེ་བ་དེ་ཡོད་སའི་སློབ་གཉེར་བ་ཚོའི་དྲག་གི་འདུག སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་རྩོད་རིགས་ཀྱི་གཞུང་མཛད་པ་དང་། རྩོད་གྲྭ་བཙུགས་པ་དེ་གཞུང་ཆེན་པོའི་གོ་དོན་རྟོགས་ཆེད་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་དགེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མཛད་པ་རེད། རྩོད་པ་དེ་ཁ་བདེ་པོ་དང་མགོ་བདེ་པོ་ཆགས་ཡ་ཞིག་ལས་གཞན་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་དྲན་མཁན་ཡང་འགའ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་མ་རེད་ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་པོ་མོའི་ཁ་རྩོད་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྡང་གི་རྩོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མི་རུང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཟེར་བ་དེ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དང་བདེན་འཛིན་ལྡོག་པ་དང་། རང་གི་ལོག་རྟོག་དང་བདེན་འཛིན་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཕལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་དྲན་གྱི་ཡང་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བསམ་བློ་ཡང་འཁོར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་རྩོད་པ་དང་། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་རྩོད་པ། ཁ་བདེ་པོ་ཆགས་ཡ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་རྩོད་པ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་བསམས་ན་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ཡང་ང་ཚོ་སྔ་འགྱུར་བ་ལ་སྔོན་ཆད་ནས་རྩོད་པ་ཡོད་རབས་མེད་པས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རང་རེའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་རྩོད་གྲྭ་འཛུགས་པ་ནི་གསར་མའི་ཤན་ཞུགས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད། སྤྱིའི་ཆ་ནས་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ལ་ས་དགེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་རྩོད་གྲྭ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། རྩོད་པ་གཏན་ནས་མེད་པའང་མ་རེད།

རང་ཅག་གི་ལྟ་བའི་མིག་ཕོག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཛ་སེར་ཤུལ་གྱི་མཁས་དབང་ཚོའི་མཉམ་དུ་རྩོད་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་རྩོད་པ་མཛད་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། རེད་དེ་མི་ཚེ་རྩོད་པས་བསྐྱལ་ནས་བཞུགས་པ་དེ་འདྲའང་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཆེ་ན་ཁ་བདེ་པོ་ཆགས་པ་ཙམ་ལས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཟད། ཟབ་མོའི་གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འགལ་གེགས་བྱེད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན་གྲུས་པས་ལྟ་ཚུལ་ལ་ད་ལྟའི་སྔ་འགྱུར་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་རྩོད་པའི་དུས་ཡུན་དང་རྩོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཡུན་དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལགས།།

དྲི་བ། སྔོན་མ་ཡིན་ན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ངོས་ནས་སྔོན་འགྲོ་

འབུམ་ལྷ་གསོག་རྒྱུ་དེ་ད་ཙང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཤད་པའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྐྱག་རྒྱུ་མང་དུ་བཏང་ཡོད་དུས་གློ་སློང་གི་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་ཉུང་ཉུང་དྭགས་པ་ལྟ་བུ་མི་འདུག་གམ།

ལན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་སོགས་སུ་དགོན་སྡེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ན་ཐོན་འགྲོ་བསགས་སློང་གི་རིམ་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ད་ཙང་ཚད་དམའ་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ངོ་མ་བྱས་ན་འབར་མ་དང་ཐའི་ལན་སོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་སེར་པོ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུབ་སྟངས་ནང་བཞིན་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་མང་བ་དང་། ངག་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་བ་གནང་ཐུབ་ན་ད་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པ་ཙམ་མིན་པར་གང་ཟག་རྣམས་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་དགོས། གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོ་དཔེ་ཆ་བ་མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད།།

དྲི་བ། དེང་སྐབས་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་མང་དུ་སོང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཉུང་དྭགས་པ་ལྟ་བུ་མི་འདུག་གམ།

ལན། ངོ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་ཀྱང་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོ་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་ལ་རྒྱུད་མ་ཧ་ཡོ་ག ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཀྱང་། འཆད་སྤེལ་གནང་བ་དེ་ནི་ཉུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་རེད་འདུག་དྲན་གྱི་ཡོད། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་པུ་ཞིག་མ་རེད།

དཔེར་ན་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ལ་མཚོན་ན་རྒྱུད་སྡེ་དང་སྒྲུབ་སྡེ་གཉིས་ཡོད་རེད། རྒྱུད་སྡེ་ལ་ཏནྟྲ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲུབ་སྡེ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུད་སྡེའི་ནང་ནས་གསང་བ་སྙིང་པོ་ཙམ་དང་། སྒྲུབ་སྡེའི་ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཙམ་རེ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་འཆད་སྤེལ་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག་སྙམ། དེ་བཞིན་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཆོས་སྐོར་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་མཁན་ཆེན་ནུས་ལྡན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་དེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་ཐོས།

ཨ་ཏི་སེམས་ཀློང་མན་ངག་གི་གཞུང་ད་ཙང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་བླ་མ་མཚན་ལྡན་གྱིས་སློབ་མ་སྐལ་ལྡན་རེ་ཟུང་རྣམས་ལ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་སྒོམ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཡོས་ཡོད་མ་གཏོགས། སྔ་འགྱུར་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སེམས་ཀློང་མན་ངག་དེ་དག་གི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་པར་ཞོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དང་སེམས་སྡེ་མ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་བགྲང་མི་ཤེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ལགས།།

དྲི་བ། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གིས་གཙོས་སྔ་འགྱུར་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ལ་མཚོན་ན་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་བཤད་གྲྭ་ལོ་དགུ་ནས་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་དགུ་དེ་ཉུང་དྭགས་པའམ། ཡང་ན་ཏག་ཏག་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཚད་ཏག་ཏག་ཅིག་ལ་སླེབས་འདུག་དྲན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་པ་མ་དང་དགོན་པ་ཆོས་སྒྲ་གྲུའི་ལོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆུ་བའི་དུས་ནས་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་རྫོགས་ཡོད་ནའང་བསམ་བློའི་ཆུ་ཚད་མ་རྫོགས་པ་མང་པོ་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་འགན་ཁུར་མི་ཤེས་པ་དང་མི་སོས་པས་སློབ་སྦྱོང་གིས་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག དེའི་སྟེང་དུ་ཕ་མ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གཙོ་འཛིན་རྣམ་པས་ཐུགས་བསམ་རེ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད།

དེ་མིན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་སྦྱངས་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་རིག་གནས་སྐད་ཡིག་དང་། མཐོང་བའི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མཁྱེན་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཤད་གྲྭར་བགྲང་བྱ་དགུའི་རིང་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་ན་འཕྲིག་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་དཔག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། གཞན་སློབ་སྦྱོང་ལ་

ཐུགས་འདུན་ཆེན་པོ་མེད་པར་འཛིན་གྲྭ་འཕར་ཙམ་ལ་རེ་བ་བྱས་ན་ལོ་ངོ་དགུ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བསྡད་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད་ལགས།།

དྲི་བ། ད་ལྟའི་ཆར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། སྔ་འགྱུར་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ལན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་བཀའ་ཆོས་གཙང་མ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཞིག་ལས་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་པར་ཞོག མཚན་ཙམ་ཡང་བགྲང་མི་ཤེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་འདུག་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མདོ་དགོངས་འདུས་དང་། སེམས་སྐོར་མན་ངག་གི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐད་ལ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་རེ་སྔ་འགྱུར་བ་ལ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཚང་ལ་མ་ཉོར་བ་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་རེད།

འདིར་རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་རྣམས་ལས་རེ་ཟུང་ཙམ་མ་གཏོགས་འཆད་ཉན་མ་ཐུབ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད། ད་དུང་རང་རེ་སྔ་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག གླང་པོ་བོར་ནས་གླང་རྗེས་འཚོལ་བའི་དཔེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་གཞན་ལ་རེ་བཙོལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བླ་མས། ཉོང་ཀློང་ཞེས་གྲགས་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་གནས།། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན།། སྨྲ་ཚོགས་ནོར་བུའི་ཆོས་མཛོད་མང་མཆིས་པ།། དེ་སྤངས་གཞན་ལུགས་མཆིང་བུར་རེ་རྣམས་འཕྱལ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་དག་ནི་དངོས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྔ་འགྱུར་བ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད།།

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གང་དང་གང་གཟིགས་སོང་།

ལན། རྒྱ་བོད་ཡོད་ཚད་ལ་བཞུགས་པའི་སྔ་འགྱུར་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་དམིགས་བསལ་སྔགས་ཕྱོགས་ལ་འཆད་ཉན་གཅིག་བུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲུབས་འཆད་ཁྲིད་གནང་བའི་སློབ་བཟང་འཛུགས་ཐུབ་ན་སྙམ་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ལགས།

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་བཏོན་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱིལ་པོ་འཁོར་ནས་ད་བར་འདོན་ཐེངས་༡༤ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ད་བར་འབྲུས་ཤོར་སོང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལན། གུས་པས་དམིགས་བསལ་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་སྦྱིན་བདག་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་དུས་དེབ་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་གནང་བ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ་མདོ་སྔོན་སྐྱེ་འབྲུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་གཙོས་ལས་སྣེ་ཡོངས་ནས་སྐུ་ངལ་གང་ལའང་མ་འཛེམས་པར་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་གཏམ་དང་བཅར་འདྲི། གནའ་རྩོམ་དང་ལོ་རྒྱུས། ངོ་སྤྲོད་དང་དཔྱད་རྩོམ། སྙན་རྩོམ་དང་ཞལ་གདམས། རྒྱུན་ཤེས་བཅས་ལེ་ཚན་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་ལ་སྙིང་ནས་ལན་བརྒྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་མིན་གུས་པས་དུས་དེབ་ཆ་ཚང་མཇལ་ཐུབ་མ་སོང་ཡང་མང་ཆེ་བ་དེ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲུས་ཤོར་སོང་བ་དང་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་མཇལ་བ་མ་ཟད་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པ་སྒྲིག་སྟངས་ལེགས་པ་གོང་ཞུས་ལྟར་ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཇལ་བས་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན་ལགས།།

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དམིགས་ཁྲིད།

དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། (༡༩༡༠-༡༩༩༡)

སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ།
H.H. Dilgo Khyentse Rinpoche(1910-1991)

༄༅། །རྗོ་རྗེའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དམིགས་ཁྲིད་ཉུང་ཟད་སྨོས་པ་ཟབ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་ར་ཝེ། ཕྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁས་དང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་ཐུག་སྲོལ་དང་གསུང་གི་གསང་བ་ལ་ཆེ་བ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་སྨོས་ཀྱིས་མི་ལངས་ཀྱང་རང་རེ་ས྄ྣ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་ཚིག་བདུན་མ་གསུང་བ་འདི་དགོས་པ་མཆོག་ལྡན་དུ་མཐོང་ནས་དེའི་དམིགས་ཁྲིད་མདོ་ཙམ་ཞུ་ན།

ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་འདི་བརྗོད་པས། རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ལས་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་སྔར་གྱི་སྟོན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སྔགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བཟང་གིས་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ནས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་དེའི་ལམ་སྲེགས་སུ་བཀྲལ་ཏེ་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་གནད་དོན་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆེ་བ་ཪྟ་ཤེས་པ་དང་། ཐུགས་སྲོག་རྡོ་རྗེའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་བརྗོད་མ་ཐག་སྣང་གྲགས་རིག་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྣང་ཆ་སད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ང་གིས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ལམ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དག་སྣང་ལམ་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་སྣང་སྲིད་ཐ་མལ་དུ་མ་ཞེན་པ། སྟོད་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་གདན་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཤེས་པ་མདོ་དང་སྔོ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་བལ་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ཀུང་ཚང་ཞིང་ཁུ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སོགས་ནས། མང་པོས་བསྐོར༔ ཞེས་ཇམ་གླིང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པར་སྨོ་ནུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཧ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་མཛད་པ་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་སྒྲུང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཆེ་རྟགས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཕྱིར་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆུང་བ་དག་གིས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བུད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་ནས་འགྱུར་ཀ་སྒྲོགས་ཀྱང་སྙིང་རྗེའི་གནས་ཏེ། མཁའ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དང་། འགྲོ་བ་དང་གཤེགས་པ་དོན་གཅིག་པས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པས། རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷ་བུའི་དོན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་མཐའ་དག་ལ་གསུངས་པས་ན་ངེས་པ་ལྟ་ལྡན་གྱི་སྟོན་འཁོར་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་གཞི་ཨེ་ཝཾ་གྱིས་སྨྲས་པ་བཤད་དགོས་པ་དང་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་དུ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བྷ་ག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ཚིག་དོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱིས༔ ཞེས་པ་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་ལུགས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབས་པས། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་པ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེའི་བླ་མ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་

གསུམ་ན་སྟན་པར་གྲགས་པ་བཞིན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཚུར་མཐོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་ཡང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱབ་བདག་སྤྲུལ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་དགོངས་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་སྨིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པའི་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ལ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གིས་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་དབང་པོའི་རྒྱན་ཚོད་ལྟར་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཡིད་ཆེས་དད་མོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའམ་སྒོམ་ཅིང་འདུན་པས། དབང་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ཇི་བཞིན། དབང་འབྲིང་གིས་དངོས་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་དགོག་ཚད། ཐ་མས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་མོས་གུས་དང་དད་པས་སྨོན་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་ན་མཐར་ཕྱིན་ངེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སར་སྦྱོར་ལ། གང་ལྟར་ཡང་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཐབ་ལམ་གྱི་སྣོད་ལྡན་དུ་གྱུར་ཏེ་དཀར་པོའི་ཆོས་སྣང་བའི་སྒོ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་རང་ངོར་གཤེགས་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཀྱང་རྣམ་པ་གདུལ་བྱའི་དད་པའི་སྣང་ངོར་མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་བྱོན་པ་གཤེགས་པའམ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་འོད་ཟེར་རྩ་རྒྱུན་གཅིག་མའི་དབང་བཞི་བསྐུར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་འཁྲུལ་ཤེས་སྦྱངས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་ཅིག་རྫོགས་སུ་སྐྱེས། ལམ་བཞི་སྒོམ་པའི་སྐལ་ལྡན་དུ་བྱས། སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ཕྱིར་དག་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྤྲིན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་འབོས་ནས་གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མངོན་དུ་སད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་རོལ་པ་མང་དུ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱིས་ལྷོ་བ་ཡིན་པས་གུ་རུ། སྤྱིར་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་བླ་མ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་འཇུག་ངེས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངེས་ཤེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་སིདྡྷི་སྩོལ་ཅིག་ཅེས་ཧཱུྃ་གིས་ཐུགས་སྒྲོག་ནས་བོས་ཏེ་བསྐུལ་བས་བླ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཞུམས་ཀྱིས་ཞུ་བས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལྷུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱིས་རྩེས་ཐེབས་པ་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ་པས། སྤྱིར་བླ་མ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་སྐབས་འདིར་ཕྱི་གསོལ་འདེབས་སུ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་། ནང་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པའང་བསྒྲུབ་གཞིའི་ངོས་ནས་དབྱེ་བས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་བདུན་མའི་སྙེར་སྒྲུབ་ཏུ་གསལ་བ་གང་འདོད་བསྒོམ་ཞིང་། སྒྲུབ་བྱེད་སྣང་སྲིད་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྣང་དང་ཆོས་ཉིད་རང་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་ཞིང་། མདོར་ན་ཐབ་ལམ་གྱི་གནད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པས་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས། བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་བཞིན་སྟོད་བཙུད་ཕྱིག་པས་གང་བའི་རྟེང་དུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འགྲོག་བརླག་མི་སྟོར་བའི་ཆེད་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་མ་བྱས་ན། ལྟར་སྣང་གི་ཆོས་དང་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་བ་མཐོ་ཡང་། ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཐེབས་དུས་བག་མི་ཚ་བའི་གཉེན་མི་འོང་བས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེའི་གསོལ་འདེབས་ཀུན་གྱི་ངག་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པས་མཆོན། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་ཟབ་དོན་ཐང་མར་བརྡལ་བའི་པ་ནོར་གྱི་རིན་ཐང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་གསལ་འདེབས་ཙམ་དུ་འདུ་འཛིའི་ཞགས་པས་བསྡམས་ཏེ་ལོག་འཚོའི་ལྷིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་གྱི་ན་བ་ཨུ་རྒྱན་སྐྱབས་སམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་འབོད་པའི་མདོ་ཁམས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐན་ཁོག་གིས་བྲིས་པ་ཟབ་གནད་མང་དུ་འདུས་པའི་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཡིན་པར་རྣམས་པས་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་གནད་ཆེ་དོན་ལྡན་ཡིན་མིན་ཐུགས་དཔྱད་མཛད་པར་ཞུ་བ་ལགས་སོ།།

སྙིང་མར་ཁས་འཆེ་བན་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། འདི་ཙམ་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ཟབ་དོན་དང་།། འབྲེལ་སྟམ་དད་སྤྲོའི་སྣང་བ་དཀར་དུས་བྲིས།། སེམས་དང་ཆོས་གཉིས་འདྲེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ།། རྡོ་རྗེའི་བླ་མ་བརྒྱ་སོ་ལྔ་ལྟས།། རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཆ་ཙམ་ཡང་།། རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ལ་གཟིགས་མཛོད་དང་།། རྡོ་རྗེའི་ལམ་འདི་ཉི་བཞིན་ལྷམ་མེར་གསལ།། རྡོ་རྗེའི་བཙུད་ལྡན་གདོང་ལྡིའི་ཧུ་ཞོ་ལ།། རྡོ་རྗེའི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་རུས་སྦྲ་ཡང་།། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་དང་སྟོད་ཀྱིས།། རྡོ་རྗེའི་བཙུད་ལ་སྦྱངས་ན་འཚེང་བར་རྣམས།། ངག་གི་གསོལ་འདེབས་གདོན་བྱ་མ་མང་ཡང་།། སེམས་ཀྱི་དད་མོས་གསེར་ཞུན་ལྟར་གཙང་བས།། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་བདུན་མ་ཁོ་ན་ལ།། འདི་ཕྱིའི་བློ་གཏད་ཚིག་སྨྲ་བྲིས་པ་ལགས།། རྣམ་དཀར་དགེ་ངེས་མ་གྱུར་ཡིད་ཅན་སྟོད།། སངས་རྒྱས་པདྨའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱུ་ཡིས།། བཟུང་ནས་སྲིད་ཞིར་མི་གནས་གོ་འཕང་ཆེར།། བགྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཆེ་འདིར་མངོན་བྱེད་ཤོག ། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།།

བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

འབྲས་ལྗོངས་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བ་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་པ།
Drakar Tashiding in Sikkim. This is the place blessed by Guru Rinpoche as the land's spiritual centre

བྲག་མར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་བྱུང་ཚུལ།

སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་དུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་རྗེས་མ་འོངས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་འཚེ་བ་འབྱུང་བ་མཁྱེན་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྦས་པའི་གནས་ཆེན་གངས་བྲག་སོགས་མང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཟང་ཡིག་ཤེལ་བྲག་མ་ལས། སྒྲུབ་གནས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་འཕགས་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་བསྒྲུབས་རང་བཞིན་འདུ་བའི་གནས༔ སྐུ་ཡི་དབེན་གནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་ཡིན༔ གསུང་གི་དབེན་གནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་ཡིན༔ ཐུགས་ཀྱི་དབེན་གནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཡིན༔ ཡོན་ཏན་དབེན་གནས་ཡར་ཀླུང་ཤེལ་གྱི་བྲག༔ ཕྲིན་ལས་དབེན་གནས་མོན་ཁ་སེངྒེ་རྫོང༔ ཁྱད་པར་ཡར་ཀླུང་ཤེལ་བྲག་མཆིམས་ཕུ་གཉིས༔ རྒྱ་གར་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་དང་མཚུངས༔ ལུང་ལྔ་ལྗོངས་གསུམ་གངས་ཉི་ཤུ༔ དེ་ཡང་དབུས་ན་ཤར་གྱི་ཟབ་བུ་ལུང༔ ཤར་ཕྱོགས་ཁོང་བུའི་ཡུལ་ན་ལྗོན་པ་ལུང༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་མོན་གྱི་ཤིབ་བཙན་ལུང༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་འགོས་ཀྱི་ཕག་རི་ལུང༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོ་མོ་ལུང༔ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ན་སྦས་ཡུལ་པདྨ་གླིང༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ན་སྦས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ན་སྦས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་ལྗོངས༔ ཞེས་དང་། གངས་ཉི་ཤུ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཙཱ་རི་གངས། ལྷོར་བལ་ཡུལ་གངས། ནུབ་ཏུ་ལ་ཕྱི་གངས། བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་གངས། བར་ཤུ་གངས། གསལ་རྗེ་གངས། གཡུ་ལུང་གངས། འབྲོང་རྫ་གངས། རྫོ་མོ་གངས། སྟེ་འོ་གངས། རྫ་ཡུལ་གངས། ལྷ་ནམ་གངས། ཤེལ་བཟང་གངས། རོང་བཙན་གངས། ཤར་སྒམ་པོ་གངས། ལྷོ་རོང་གངས། ཟང་ལྷ་ཏེ་སེ་མ་མཁར་བུ་ལེ་གངས། ལྷང་སྒྲོ་པོ་མ་མཁར་རི་རྡོ་རྗེ་གངས། རྫོ་མོ་ཁ་རག་གངས་བཟང་རྩེ་རྒྱམ་གངས།

འབྲས་ལྗོངས་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་པའི་ཞུར་གཅིག
Drakar Tashiding: The most sacred place in Sikkim

ལ་ཆེ་རིང་སྣ་ནམ་ཏེ་སེ་གངས། ཪོ་དེ་གུང་རྒྱལ་ཤམ་པོ་གསལ་རྗེ་གངས། ཏ་ཪོ་གངས་བཟང་ཙྭ་རི་ང་ལའི་གངས་རྣམས་མང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་དཔལ་བསམ་ཡས་ནས་ཐུགས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་དམ་ཅན་བླ་རྗེ་ཞིག་དང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔའི་མདུང་རྟེན་གཉིས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བང་བ་གར་བབ་སྟས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ངོས་འཛིན་གནང་དོན་བཞིན་ད་ལྟའི་དགེ་ལེགས་དགོན་གྱི་ས་ཆར་བབ་ཡོད་པར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཞེས་གྲགས།།

ཨ་རྒྱན་མ་ཧཱ་གུ་རུས་གཙོས་གྲུབ་བརྙེས་རིག་འཛིན་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ།

དུས་རབས་བརྒྱད་པར་མཁན་སློབ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་པོ་བྲང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འཁོར་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་འབྲེལ་ཟབ་དབང་གིས་སྨིན་པར་མཛད། ཕྱོགས་བཞིར་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་བྲག་ཕུག་བཞི་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་བྲག་ཕུག་མང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཟབ་གཏེར་སྦས། གནས་སྲུང་དང་གཏེར་སྲུང་གཙོ་བོ་ཞུའི་གཞི་བདག་གངས་ཆེན་མཛོད་ལྔ། བར་གྱི་གཞི་བདག་བདུད་བཙན་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་རི། ལྷ་དམག བདུད་དམག བཙན་དམག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ། མདའི་གཞི་བདག་མ་བདུད་ལྷམ་དཔལ་མཚོ་སྨན་སྨན་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་གཉེར་དུ་གཏད། གཞན་ཡང་ཟང་ལྷ་སོགས་གཙུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་མཛད་ནས་གནས་གསོལ་ལྷ་བསང་སོགས་མཛད་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ད་ལྷ་བཙ་ལྷ་བསང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

དུས་རབས་བཅུ་བཞིའི་མགོ་སྟོད་ཙམ་ལ་ཞང་སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམས་གར་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གནས་ཀྱི་སྒོ་ཐོག་མར་ཞལ་ཕྱེ་བར་མཛད་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས། ལྷ་སྲིན་དམ་བསྒྲགས་སོགས་མཛད། གངས་ཆེན་མཛོད་ལྔ་སོགས་ནས་ཟབ་གཏེར་མང་པོ་གཏེར་ནས་བཞེས། འབྲས་ལྗོངས་གནས་མཐིལ་ཚང་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གདན་ས་གཙོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཀྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་བྱིན་ཆགས་བག་ཕེབས་པ་དཔའ་བོ་ཧཱུྃ་རི་ཞེས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ། གདན་ས་དེ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་མང་བསྐྱུན

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་མཆོད་རྟེན།
Stupa of Jamyang Khyentse Chokyi Lodro which house his sacred relics(1893-1959)

ཁོངས་ནས་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བླ་མ་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ། གྲུབ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ནས་དཔལ་རི་དགོན། མེ་རེས་དགོན། བཀྲ་ཤིས་འཇོམས་སོགས་ཕྱག་བཏབ་པར་མཛད་པ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། མཐར་རྗེ་ཉིད་དང་དག་པའི་འཁོར་ཞལ་གྲངས་བཅུ་ཙམ་དཔལ་རིར་དངོས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་གྲུབ་ཆེན་ར་ག་ཨ་སྱེས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་མའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༥༠༠ དུས་གཏེར་ཆེན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འབྲུ་ཅན་གྱི་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྡན་རྗེ་སྤྲུལ་གནས་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་ལྷ་རི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཕུག་ནས་ཟབ་གཏེར་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་ཆོས་སྐོར་སོགས་སྤྱན་དྲངས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རླབས་ཆེན་མཛད་དེ་བོད་ལ་ཕྱིར་ཐེབས།།

སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལས། དེ་དུས་ང་ཡི་ལུང་བསྟན་དྲན་པ་རྣམས།། སྦས་མཐའ་མཚོ་སྦྱིང་ནགས་རི་རོང་དུ་བྲོས།། མོན་རི་ལྗོ་མོན་ནགས་ཀྱི་རོང་དུ་བྲོས།། བསོད་ནམས་བསྐལ་པ་རབ་ཏུ་བྱུར་པ་རྣམས།། འཕགས་པའི་སྤྲུལ་པ་གཅིག་གིས་སྣ་དྲངས་ཏེ།། འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྲས་མོ་གཤོངས་ལ་བྲོས།། ཡུལ་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ཡིན།། གནས་དེར་བསྒྲོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀུན།། ཕྱི་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་གསང་བའི་གབ་ལུང་ཟབ་མོ་ལུང་བདུན་ལས། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས།། ཇོག་མའི་དུས་ནས་ང་ཡི་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛུག ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ། དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ། རྩ་བའི་གཏེར་བྱང་བཅས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ། ཐུབ་ཉམས་དྲག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་རྟ། ཕྱི་ལོ་༡༨༩༢ བོད་ཟླ་༣ ཚེས་༢༥ རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཞིས་རྩེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་གྲགས་ཀུན་ལ་ཕྱི་ཕྱག་མཛད་ནས་ཡབ་སྲས་ཆབས་ཅིག་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་སྒོ་བརྒྱུད་དེ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེའང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རང་རྣམ་ལས་ཀྱང་། སྔོན་དུས་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པོ་མང་དུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བྱུང་བས་ད་ཆ་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གནས་འཛིན་པར་གྲུབ་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་བཟང་། གྲུབ་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྫོང་བཙ་མཛད། གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཟླ་༦ ཚེས་༣ གནས་མཐིལ་ཡོག་སམ་རྡོར་བྱ་གནས་ཀྱི་སྐྱི་ཁྱེ་ནས་བཟུང་གནས་སྲུང་གཞི་བདག་ལྷ་སྲིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག ཉམས་གསོའི་ཁྲུས་གསོལ་བསང་མཆོད། བུམ་གཏེར་རབ་སྒྲུབས་སོགས་མཛད་པ་རླབས་ཆེན་དང་། འདུས་བྱས་དགེ་རྩའི་ནང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགེ་འདུན་སྡེ་འཛུགས་པ་སོགས་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་རྩའི་གཏེར་བྱང་ལས། གནས་དེར་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་སྒྲུབ་སྡེ་ཚུགས་ན་བོད་ཡུལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། ཡབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། སྲས་ཕུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་མངའ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡབ་སྲས་བཀའ་བགྲོས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་ལུག ཕྱི་ལོ་༡༨༩༣ བོད་ཟླ་༡༡ ཚེས་༣ རྒྱལ་ཕྱུར་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོར་རིན་ཆེན་ཐར་གླིང་དུ་ལྷ་ཁང་དམར་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། ས་འདུལ་ནས་བཟུང་རབ་གནས་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཞིང་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་གནང་བས་གནས་ཀྱི་ལྗོངས་ཆུབ་ཉམས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།

གཞན་ཡང་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་

སྡིངས་སུ། གནས་ཕྱི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཕོ་བྲང་། ནང་ལྟར་ན་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཚུལ། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་ལྡེ་བ་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་འགྱུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྤྲེལ། ཕྱི་ལོ་༡༦༤༤ བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་སུ་གདན་ས་བཟུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་དགོན་བཏབ།

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གཙང་དུ་བཞུགས་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཚུལ་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་མ་ཧེའི་སྒྲུབ་སྡེ་འཛུགས་དགོས་ལྷ་ལུང་དུ་གནས་མཇལ་ལ་ཕྱོན་ཚེ་རྗེ་ཤཱཀ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་རྒྱང་ཕྱག་གིས་བསྐོར་བ་འབུལ་སྡེ་བསགས་པ་གནང་ཐུབ་རྗེས་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་གནང་དུས། རང་ཕྱོན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་འོད་དཀར་མདའ་ལྡུག་ཙམ་གྱི་འཕྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇལ་བས་དད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། རྒྱ་མཚན་དེས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རེ་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་མ་ཧེ་དུང་ཕྱུར་གྱི་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོས་རྗེ་ཉིད་དགུངས་གྲངས་ང་དྲུག་ཏུ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཁྱི། ཕྱི་ལོ་༡༦༤༦ བོད་ཟླ་༡༡ ཚེས་༥ གཟའ་སྐར་དགེ་བར་མ་ཧེ་དུང་ཕྱུར་དང་པོ་ཡོག་སམ་ལྷ་ཁང་དམར་པོར་བསྒྲུབས། གཉིས་པ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ལ་བསྒྲུབས། གསུམ་པ་ཤར་སྒོང་གི་ཀརྨ་འཛོམས་ལ་གནང་། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགེ་ལེགས་དགོན་པར་བསྒྲུབས། དྲུང་ཕྱུར་ལྔ་པ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་སུ་གནང་སྐབས་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་བ་དུང་ལ་དུང་སོས་སྤྲུས་པ། ཐུམ་རྩ་མི་བསྐམ་མི་རུལ་དྲི་བཟང་འགྲོ་བ་སོགས་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་མ་ནུ་གུ་རུས་ལུང་དང་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་གླང་། ཕྱི་ལོ་༡༦༤༩ བོད་ཟླ་༩ ཚེས་༣ དགེ་བར་གདན་ས་ཟིལ་གནོན་གྱིས་ས་བཟུང་བར་མཛད། སྲས་ཕུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ཡོན་བཀའ་བགྲོས་གནང་ནས་ལྷོ་བོད་སྐྱུ་སེར་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་མ་མཛད་དེ་ལྕགས་ཡོས། ཕྱི་ལོ་༡༦༥༡ བོད་ཟླ་༡ ཚེས་༥ གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན། བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དང་། པེ་དར་ལྗོག་གི་ལྷ་ཁང་རྩང་གཞི་གདིང་ཞིང་། ནང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་དང་གཟུངས་འབུལ་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་མཛད། ལྷ་ཁང་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་མེ་དང་ས་གཡོས་ཀྱིས་འཇིག་ནས་ད་ལྟ་ཤུལ་ཙམ་ལས་མེད། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིང་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་ལ་གསང་སྔགས་སྙིང་མའི་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་སྐུ་མཚམས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒོས་སུ་སྦས་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བསྡུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲིབ་བསིལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ནས། དགུང་གྲངས་རེ་ལྔ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་༡༦༥༦ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་གནས་ཀྱི་ལྡེ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་སུ་གཟུགས་སྐུ་རྟགས་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་ཤིང་གསེར་གདུང་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། སྐུ་སྲས་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། དེའི་སྲས་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་སྐུ་གདུང་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། གོང་གསལ་དགོན་སྡེ་རྣམས་འབྱུང་བ་མེ་དང་ས་འགྱུལ་གྱིས་ཉམས་ཆག་ཐེངས་བཞི་ཙམ་བྱུང་ཡང་སྔོན་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་དད་ལྡན་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་བློན་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་དད་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་མི་དམངས་ཀྱིས་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་ཞིག་གསོས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་། དྲིལ་བུ་ལྷ་ཁང་། ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཁང་སོགས་རྩ་མེད་དུ་སོང་ཡོད།།

བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་དུ་གྲྭ་གསར་སྒྲིག་ལ་ཞུགས་ཚུལ།

ཐོག་མར་ཕ་མས་ཕྲུ་གུ་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་པོ། བློ་རིག་རྣོ་པོས། ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཆོས་སྒོར་འཛུག་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་བཞིན། དགོན་གྱི་དབུ་ཆོས་འདུས་སྤྱིའི་དྲུང་དུ་ཐོག་མར་གནང་བ་ཞུ་ཆེད། ཆང་རྒྱུད་ཞེས་པ་གསོལ་ཆང་མཇལ་དར་རྟེན་དོད་དངུལ་རྒྱང་བཅས་ཆོས་ཁྲིམས་པ་བརྒྱུད་ཕུལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཁྲིམས་པས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནས་སྐུ་གཉེར་ལས་གྲོལ་ཡན་ཚོད་ཚོགས་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་མོལ་ཞིབ་དཔྱད་གནང་དོན་ནི། རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཕ་མ་ལྷད་ཅན་མ་ཟད་པ་མེས་རིགས་བརྒྱུད་ནས་དགོན་དང་འཁོན་འགྲས་ཅན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་སྐྱོན་ཅན་གང་དྲུང་ཡོད་ན་ཆང་རྒྱུད་རྟེན་དོད་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་བཏང་དགོས། དེ་ལྟར་གོང་གི་སྐྱོན་རྣམས་མེད་ན་གྲྭ་སར་ཞུགས་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་རྗེས་དུས་ཚོད་འགྲུབ་སྐོར་དགེ་བར་རང་གི་ཁས་ལེན་དང་བསྟུན་ཉིན་འཚོང་བཞེས་ལག ཡང་ན་མང་ཇ། གང་ལྟར་སྟུན་གཟིགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་མཇལ་རྟེན་དུ་འབྲས། གྲྭ་ཁ་ཟས་དཔལ་མཇལ་དར་བཅས་འབུལ་དགོས། གཞོན་ནུ་དེ་སྐྲ་ཆས་སྐྲ་བཞར་ནས་གཙུག་སྐྲ་ཡོད་དགོས། ཚོགས་ཁང་དུ་བཅར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་རྗེས་ཆོས་ཁྲིམས་

པས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དྲུང་དུ་སྐྲ་ཉེན་ཕུལ་རྗེས་གྲྭ་གསར་དེ་གྲྭ་གྲོགས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དྲུང་དུ་བཅར། སྤྱི་གཉེར་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་པའི་དྲུང་དུ་རྣམ་གྲངས་དངུལ་དར་བཅས་ཕུལ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲྭ་གསར་དེ་ལ་སྐྲ་བཅད་པར་སྔོན་འཚམས་ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་རྗེས། སྔོ་ལགས་ཞེས་ཞུས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནས་བགེགས་བསྐྲད། བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ། ཁྲུས་གསོལ་སོགས་གནང་ནས་ལས་དྲུང་དུ་མཛད་ནས་རང་ལུགས་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚར། སྐུ་གཉེར་ནས་སྐྲ་གྲི་ཕུལ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནས་སྐྲ་ཕུད་ཐེངས་གསུམ་བླངས་ནས་མཎྜལ་གྱི་འབྲས་དང་བསྲེས་ནས་མཎྜལ་གསུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་སྐྲ་ཆས་བརྗེས་ནས་གྲྭ་ཆས་གྱོན། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནས་རང་ལུགས་བླ་བརྒྱུད་གོང་མའི་མཚན་ལས་འདྲེས་ནས་ཆོས་མིང་བཏགས། དཔེར་ན་རང་དགོན་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕུན་ཚོགས་རིག་འཛིན་ཡིན་པ་ལྟར་ན་གཞོན་ནུ་ལ་གྲྭ་མིང་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ན་རིག་འཛིན་དབང་གྲགས་སོགས་གང་འཚམས་བཏགས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟུགས་ལུང་གནང་དགོས། དེ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བསྒྲུགས་གནང་། དུས་དེ་རིང་ནས་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱོད་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་བུ་སློབ་ཡིན་པས་ཆོས་སྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔས་གཙོས་དགོན་གྱི་ཕར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་བསྲུང་རྣམས་དང་གནས་བསྲུང་གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་བཙན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་མཛོད་ཅིག དུས་དེ་རིང་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་གྲྭ་རྒྱུན་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་སྲུང་མ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའི་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཕོབ་ཅིག ཅེས་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་མཛད། སྤྱི་གཉེར་གྱིས་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་ཇའི་དྲུང་བཛ་ཐེངས་གསུམ་བཏང་རྗེས། དྲུང་པ་གཉིས་ནས་དགོན་ཐུར་གསུམ་ལ་དྲུང་ཐེངས་གསུམ་བཏང་རྗེས་བླ་གྲྭ་རྣམས་ཚོགས་ལ་བཞུགས། གྲྭ་གསར་དེ་གྲྭ་གྲོགས་ཤིག་དང་མཉམ་གྲལ་རིམ་པར་མ་ཙམ་གྱི་མདུན་གྲལ་དུ་ཚོགས་ཁྲིར་བཞུགས། གསོལ་ཇ་གསོལ་ཐུམ་སོགས་དྲངས། མཇལ་རྟེན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབུལ་རྗེས་དབུ་མཛད་ནས་ཇ་མཆོད་མཐོང་རྒྱུན་ལྟར། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཡངས་རིན་ཆེན་སྤོད་མཆོག་ཏུ།། ཞེས་སོགས་གདངས་དང་བཅས་གསུངས་རྗེས་གསོལ་ཇ་གསོལ་ཐུམ་བཞེས། ཆོས་ཁྲིམས་པས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་རང་དགོན་བཅའ་ཡིག་མདུན་གྲལ་དབྱུས་བཞེངས་ནས་སྒྲ་དག་ལ་ཚིག་གསལ་བ་ཚིག་འགྲེལ་དང་བཅས་གྲྭ་གསར་ལ་གོ་བརྡ་སྤྲད་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་དེ་དང་འགལ་ཚེ་པང་ཀར་རམ་ལྟག

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོར་ཞིག་གསོ་བྱེད་བཞིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།
Tashiding monastery under renovation work in 2014

ཚན་འདིའི་འོག་ལས་འགྲོ་ས་མེད་ཅེས་པང་ཀར་རམ་ལྕུག་ཚན་ཐེངས་གསུམ་ས་ལ་བྲབས་ནས་སྒྲིག་ཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་བོ།།

དྲུང་ཡིག་ནས་དགོན་གྱི་གྲྭ་ཤོར་གྲྭ་གསར་དེའི་མིང་། ཕྱོད་གནས། མི་བརྒྱུད། ཕ་མིང་བཅས་འབྲི་དགོས། དེའི་རྗེས་གྲྭ་རོགས་དེ་ལ་འང་བཀའ་དྲིན་ལེགས་འབུལ་གྱི་དངུལ་དར་སོགས་གནང་སྲོལ་ཡོད། ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་དུས་གྲྭ་གསར་དེ་སྒྲིག་རྒན་གཞོན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྡོད་དགོས། ཡང་རྗེ་དྲུང་ཞེས་པ་སྦྱིན་བདག་ཕྱུག་པོའི་བུ། དེ་ཡང་པོ་རྒན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིག་ལ་ཞུགས་དུས་འབུལ་བ་མང་པོ་ཕུལ་ནས་ཞུགས་དགོས། ཁོ་བར་གྲལ་ཙམ་ལ་སྡོད་ཆོག ལས་སྐྱེ་འུ་ལག་འདུར་རྒྱུགས་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། རྗེ་དྲུང་མིན་པ་རྣམས་དགོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྲུང་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྲིམས་དང་འགལ་ན་དགོན་ནས་ཕྱིར་འབུད་བཏང་སྲོལ་དང་བཤགས་པ་འབུལ་དགོས།།

དགོན་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར།

པ་མས་རང་མོས་ཀྱིས་བུ་དགོན་གྱི་བླ་གྲྭར་ཞུགས་རྗེས། དེ་དགོན་གྱི་གྲྭ་རྒན་རིམ་ཤེས་ཡོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བུ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ར་སྤྲུགས་བྱས་ཏེ་དགོན་གྱི་ཆོས་དང་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་སློབ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཀ་ཁ་ནས་བཟུང་ཤིག་བཤགས་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ། ཁྲིམས་གླེག་ཚར་རྗེས་ཟུ་དགོང་དུ་སྨོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རང་དགོན་གྱི་ཞི་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འདོན་ཆོག་རྣམས་བློ་ཐོག་ལེན་དགོས། དེ་སྐབས་ཉིན་པར་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་འབྲི་རྒྱུ་སློབ་དགོས། དེ་དག་ལེགས་ཐོན་བྱུང་རྗེས་ཆོས་རྒྱུགས་དང་པོ་འབུལ་དགོས། ཆོས་རྒྱུགས་གཉིས་པ་འདོན་པ་གདངས་དབྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་དྲག་གི་གཏོར་མ། དུང་རྒྱ་གླིང་། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ། རོལ་མོ་སིལ་སྙན་དཀྲོལ་སྟངས་བཅས་ལེགས་ཐོན་བྱུང་ཚེ་ཆོས་རྒྱུགས་གཉིས་པ་ཕུལ།

ཆོས་རྒྱུགས་གསུམ་པ། རང་ལུགས་ཞི་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚར་རྗེས་འཕོ་བ་རྟགས་ཐོན་པར་སྦྱངས་དགོས། ཆོས་རྒྱུགས་གསུམ་པ་ཚར་རྗེས་སུ་མདུན་གྲལ་དུ་ཚོགས་ཚོག་པ་དང་། ཤི་གསོན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་དོན་དུ་འགྲོ་ཆོག་པའི་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནས་གནང་རྗེས་མ་གཏོགས་འགྲོ་སྲོལ་མེད། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཐབས་མེད་བྱུང་ཚེ་གྲྭ་རྒན་རིམ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ན་འབུས་ཙམ་གྱི་གནང་བ་ཡོད། ཆོས་རྒྱུགས་གསུམ་པ་འགྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་སྐབས་འདུས་སྤྱི་ནས་ཀུང་གསོལ་རས་གྱ་ནོམ་པ་གནང་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་ལ་འབྲི་ཀློག་ནས་ཆོས་རྒྱུགས་གསུམ་པ་བར་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་ཐོན་གནང་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་སྐྱབས་ཆེན་འབུལ་དགོས། དེང་དུས་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་འབྲས་དགོན་ཁག་ལ་དགོན་ཆོས་ཚོ་ག་སུག་ལེན་སོགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཆེད་དགེ་རྒན་ཞིག་དང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲྭ་གསར་གཞོན་ནུ་རྣམས་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལས་སྔོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བཞིན་རང་གང་མོས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་འཚོལ་བའི་ལམ་ལུགས་མེད། དགོན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡང་རྩེར་སོན་པ་རྣམས་རང་རང་བློ་འདོད་བཞིན་དང་། ཡང་ན་རང་དགོན་ནས་ཞུ་འགྱུར་བཤད་གྲྭར་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་སྐོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། བཤད་གྲྭ་ཚར་རྗེས་ཁ་ཤས་སྒྲུབ་གྲྭ་ལ་རང་ལུགས་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་བཞིན་ཡོད། ཁ་ཤས་རང་རང་སྒོ་གོས་ཆེད་གཞུང་གི་ལས་ཀར་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད།།

དགོན་དུ་བླ་གྲྭ་རྣམས་ལས་སྡེ་བསྐོ་བཞག་གི་སྐོར།

དགོན་གྱི་གྲྭ་བོ་ལྟར་སྒྲིག་རྒན་གཞོན་གཞིར་བཞག་དང་། སྐུ་ཡོན་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྡེ་བསྐོ་བཞག་མཐོང་རྒྱུན་ལྟར་མཛད་བཞིན་ཡོད། ལས་སྡེ་ཁ་ཤས་བྲིན་སྐངས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐོ་བཞག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། དགོན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་དང་། དྲུང་ཡིག་སྐྱུན་གཟིགས་པ། མཚམས་བསྙེན་རྟགས་ཐོན་སོང་བ་ལ་བསྐང་གསོ་བ་དམིགས་བསལ་བཞག་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ་དུང་པ་ལོ་གསུམ་དང་། ཆབ་འདྲེན་པ་ལོ་གསུམ། སྐུ་གཉེར་ལོ་གསུམ། སྤྱི་གཉེར་ལོ་གསུམ། ཆོས་ཁྲིམས་པ་ལོ་གསུམ། རྡོར་ཆུང་ལོ་གསུམ། དབུ་མཛད་ལོ་གསུམ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འཚོ་བཞུགས་བར། དབུ་ཆུང་པ། བསྐང་གསོ་པ། སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལོ་ཚད་དང་སྒྲིག་རྒན་གཞོན་ལ་རག་ལས་མི་དགོས།།

ལོ་འཁོར་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྐོར།

བོད་ཟླ་དང་པོ་ལ། གཏེར་ཆེན་ཞིག་པོ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་བུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིན་བརྒྱད། བོད་ཟླ་གཉིས་པ་ལ། གྲོང་དུ་འབུམ་བསྐོར་ཉིན་གཉིས། བོད་ཟླ་གསུམ་པ་ལ། མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་ཡམས་མདོས་ནད་བདག་སྤྱོབས་འཇོམས་ཉིན་གཉིས། བོད་ཟླ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བར། བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་མཆོད་ཉིན་གཉིས། བོད་ཟླ་ལྔ་པར། བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕུན་ཚོགས་རིག་འཛིན་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་

དུས་མཆོད་ལ་བྱང་གཏེར་སྒྲུབ་སྐོར་རྣམ་གསུམ་ལས་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་མཆོད་ཉིན་གཉིས། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞིར། ཐུགས་སྒྲུབ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་མཆོད་ཉིན་གཉིས། བོད་ཟླ་བདུན་པར། གནས་བསྲུང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསང་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་གནས་གསོལ་དཔང་བསྟོད་འཆམ་དང་བཅས་ཉིན་གསུམ། བོད་ཟླ་བརྒྱད་པར། ཟླ་གྲུ་རྣམས་ཞི་དྲག་གི་བསྙེན་མཚམས་གྲོལ་ཉིན་སྐུ་གཟུགས་འབྱུ་བར་ཐེབས་ཉིན་ཆབ་ཞུགས་ཞེས་པ་ཉིན་གཉིས། བོད་ཟླ་དགུ་པ་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་རིང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་འདོན་དང་འབྲེལ། ཐུགས་སྒྲུབ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་གཏེར་ཆེན་ཞིག་པོ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཚེ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་དྲུག བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར། གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཟབ་ཆོས་བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིན་བརྒྱད། བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར། དུས་གཏོར་བླ་མ་དགོངས་འདུས་དང་ཞིག་གླིང་ཟབ་གཏེར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀིང་ཀང་བསྒྲལ་ལས་སྲི་མནན་གཏོར་ཟློར། ཞུ་ནག་འཆམ་བཅས་ཉིན་ལྔ།

ནམ་རྒྱུན་འཆར་ཅན་ཡོངས་གྲགས་དུས་ཆེན་ཚེས་བཅུར་བླ་མ་དགོངས་འདུས་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་མཆོད། ཚེས་བཅོ་ལྔར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལྷུགས་སྒྲོགས། ཉེར་ལྔར་ཞི་བའི་ཚོགས་མཆོད་གནང་བཞིན་ཡོད། གནམ་གང་ལ་ཟབ་ཆོས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་གསོན་དོན་དང་གཤིན་དོན་སོགས་གནང་བཞིན་ཡོད། ཟླ་བ་བྱུང་རྡོ་ཅོག་གི་ཚེས་བཅོ་ལྔར་སྨོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གསོ་ཕྱིར་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཡོངས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་གནས་རྒྱུར་དམིགས་ནས་གནས་བསྲུང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསང་གསེར་སྐྱེམས་ཁྲུས་གསོལ་སོགས་བསྟན་སྲིའི་ཞབས་རིམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་བཞིན་ཡོད།

མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་འདུལ་ཆེད་མཆོད་རྟེན་མཆུ་ལྷུང་སོགས་བཞེངས་པ།

བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་གཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྣང་ཁྲུད་པར་ཅན་ཞིག་གཟིགས་པར་བརྟེན་ཐེབས་པས་ཐག་ཞིག་ནས་ཆུ་སིལ་སིལ་དུ་བབ་པར་གསེར་གྱི་བྱ་པོ་མོ་གཉིས་ཆུ་འཐུང་བཞིན་རྟེད་མོ་རྩེ་བཞིན་ཡོད་པ་གཟིགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་དུ་དགོངས་ནས་གསེར་རྟེད་ཆུ་ཀླུང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པར་མཛད། ད་ལྟ་དུས་ངན་གྱི་རྐྱེན་པས་མིང་བསྒྱུར་ནས་པ་རི་ལྷུགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཧ་ར་པོ་ལ་ཟེར། གསེར་བྱ་པོ་མོ་གཉིས་པོ་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ལ་བབ། དེར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་བྱ་པོ་མོ་གཉིས་ནང་ཞུགས་ཀྱི་མཆུ་ལྷུང་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུར་རྡོ་བརྩེགས་ནས་ནང་དུ་བཅུག་དུས་དེ་ནས་ཡང་ཡར་ཡར་འཕུར་བས་མཐར་མཆུ་ལྷུང་འོག་གཟུངས་ཞུགས་ཚུལ་བཅུགས། མཆུ་ལྷུང་རིང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གནའ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས། མཆུ་ལྷུང་དེའི་མིང་ལ་གསེར་རྟེད་མཆུ་ལྷུང་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་ཡར་སྣང་ཞིག་ལ་མཆུ་ལྷུང་མགོ་དྲུག་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་འདི་སྲིན་རྒྱུ་ལམ་བཀག་ཆེད་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་སྦྱར་བྱུར་གཏམས་པའི་མཆུ་ལྷུང་དེ་ལ་པལ་སྐད་དུ་མཆུ་ལྷུང་མགོ་དྲུག་ཅེས། དེའི་འོག་མཆོད་རྟེན་ཀང་གཉིས་ཞེས་པ་བཞེངས་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཟ་ན་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་དང་བཅས་པ་དེ་འོག་འགྲོ་ཚོག་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་བསྐྲུན་ནུས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་བཞེངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་དབང་གི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་རྐྱེན་གྱིས་ས་གཡོས་ཀྱིས་སྐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱུ་མེད། གང་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་ལྷུགས་ཐག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ས་ཆ་འདི་གར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། སྟོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་མཆོད་རྟེན་དེའི་མདུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་ཚོགས་འཁོར་དགའ་སྟོན་གནང་དུས་ཀྱི་རྡོ་ཡི་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་མཆོད་རྟེན་བཀོས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་འོག་མཆུ་ལྷུང་མགོ་བཞི་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་མ་ཎི་མཐོང་ཆེ་ལེགས་ཞིག་དང་། རྡོ་དམ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་མཆུ་ལྷུང་དགུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱོན་སོང་བ་སླར་ཞིག་གསོས་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་དྲུང་དུའང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད། ས་ཆ་དེར་འཚུབ་ལྷོང་ཆེན་པོ་ཡོད། འདྲེ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ད་ལྟའང་བྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པས་ལམ་ཟུར་དུ་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྟེང་གྲོང་སྲིན་རྣམས་ཚོགས་ནས་གྲོང་དུ་གནོད་འཚེའི་ལས་ཀྱི་འཆར་བཀོད་ཀྱི་འཛོམས་ས་ཡིན་པས་སྲིན་མོ་འཛོམས་ས་ཞེས་གྲགས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཁོར་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གྲོང་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་བཟུང་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པས་མཚོ་ཐང་ཞེས་པའི་ས་ཆའི་ཐོད་གུ་རུས་མཚོ་སྨན་

གདུག་རྩུབ་ཅན་བཏུལ་དུས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཞིག་ད་ལྟ་ཞིང་ཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད། དེ་ནས་ཡར་ལ་ཆོས་རྫོ་ཕུང་ཞེས་པ་རྫོ་དེ་ཆོས་བརྩེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་ཆོས་རྫོ་ཕུང་ཞེས་གྲགས། དེའི་མདུན་འཛམ་གླིང་ཕུང་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་ཕོ་མོ་གཉིས་བོད་ནས་བྲོས་ཏེ་འཁྱར་བ་དུག་སྦྲུལ་དུ་སྤྲུལ་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དམ་འོག་ཏུ་བཙུག་སྟེ་བཏུལ་བ་རྫོར་བསྒྱུར་བ་དུམ་བུ་བཞིར་སོང་བ་ལས་གཅིག་དེར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྔོད་ལ་རྫོ་ཞུམ་བུ་ཞེས་པ་གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་རྫོ་རང་བྱོན་དུ་དོད་པ་ཡོད། དེ་མཉམ་གོང་གི་དུག་སྦྲུལ་དེའི་སྐྱེད་པ་རྫོར་བསྒྱུར་ཡོད་པས་མ་འོངས་པར་སྦྲུལ་གཟུགས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་ནས་སྐྱར་གསོན་པོར་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་མཁྱེན་ནས་ཐུགས་སྨོན་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་དབུ་ཞྭ་མནབས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པར་མཛད། དེའི་སྔོད་ལ་རྫོ་བ་ཕྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་གནང་བའི་གཟུངས་སྔགས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། གཡོན་ཟུར་དུ་ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་མཆ་ལྷང་རྙིང་པ་ཞིག་ཡོད། པ་ཕྱང་ཆེན་པོ་དེའི་ཟུར་དུ་བྲག་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་གསལ་པོར་དོད་པ་མང་པོ་དང་། རྫོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྟོན་ལས་ལྷུན་ཁག་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཆུ་དངོས་སུ་བཏོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པས་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་མ་ཎི་བརྫུས་ཏྲ་སོགས་རྫོར་བཀོས་པའི་ས་མཚམས་དེ་ནས་མི་དགུས་མ་རྣམས་ཧ་ཐོག་འགྲོ་མི་ཆོག་ཀྱང་དེ་སྔོད་ཙམ་ལ་རྫོ་རིང་ཞིག་ཐོག་མ་ཎི་བརྫུ་གུ་རུ་བཀོས་ཤིང་ལམ་དཀྱིལ་དུ་བཙུགས་ཡོད་པ་དེ་ནས་བླ་དཔོན་སུ་ཡིན་ཡང་ཧ་ཐོག་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་དང་། བླ་མ་གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གོས་དང་། གཞན་ཚུལ་ལྡན་མནབས་ཏེ་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས་རང་སྟང་གང་དྲན་དུ་ཐེབས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བཞག་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་དངོས་ཀྱི་གཡས་ཟུར་དུ་ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་མཆ་ལྷང་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས། བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དང་དྲིལ་བུ་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བའི་རྫོ་རོ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆ་ལྷང་རིང་པོ་ཞིག་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལྕགས་ཐག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་མཆ་ལྷང་ཉི་སྣ་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྲག་སེ་རྡེ་ཁ་འཕབ་ཅེས་པའི་སྙིང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཤངས་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།།

མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་རང་གྲོལ།

སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོད་ནས་འཁོར་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་སྤྲུལ་ཡུལ་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གནས་ཀྱི་ལྗོ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཞེས་བྱིན་གྱིས་རླབས་དུས་ས་འདུལ་ཆེད་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པར་བྱིས་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞིས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ཡོད། དེ་ལ་དཔལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་འདི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཀའ་གཏེར་མཐའ་ཡས་པ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་པདྨས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་དེ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་བརྒྱ་ཐག་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གན་རྐྱལ་དུ་འགྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ཐུག་ལུང་ཐིག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟའི་རྩ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འབབ་པའི་དབུས། གངས་ཆེན་མཛོད་ལྔའི་མདུན་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕོ་བྲང་འདི་ཉིད་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་སྐུ་འབུམ་འཛམ་གླིང་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བཞུགས་ཤིང་། ནང་རྟེན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བྱིན་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་གདུང་རྟེན་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བས་མཁྱེན་འདོད་ཅན་གྱིས་དེར་གཟིགས་པ་འཚལ།

དེའི་ཉེ་འཁོར་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་པོ་དང་། གཞན་སྐུ་གདུང་བྱིན་ཅན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་དང་རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གདུང་སོགས་མང་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། བྱིས་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞིས་ད་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་སྙན་གྲགས་ཅན་དེ་བཞེངས་པའི་གཡས་ཟུར་དུ་འཛམ་གླིང་ཕུང་བྱེད་ཀྱི་འགོང་པོ་སྲུན་དགུ་གུ་རུའི་དམ་འོག་ཏུ་མནན་པའི་མདུན་དུ་ཧི་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་མི་ལྡང་བའི་ཐུགས་སྨོན་དམ་བསྒྲགས་དང་བཅས་གུ་རུའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ས་ལ་བཙུགས་པ་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཙནྡན་རྩེ་གསུམ་ཅན་ད་ལྟ་བར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ཟུར་དུ་གུར་གཙང་ལྷ་ཁང་ནང་རྫོ་ཐོག་གུ་རུ་རང་བྱོན་དུ་ཤར་བ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་ཡོད། མཆོད་རྟེན་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བསྒྲལ་བའི་དུག་སྦྲུལ་མགོ་རྫོར་བསྒྱུར་བ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། གླང་ཆེན་མཆེ་བ་ཞེས་པ་རྫོ་རིང་ཞིག་སྟེང་དུ་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་དངོས་སུ་ཐིམ་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞལ་རང་བྱོན་མཇལ་ནུས། དེ་དང་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཞེས་པ་བྲག་ཁ་ཤར་ལ་བསྟན་པ། ཟབ་གཏེར་མང་པོ་གཏམས་པ། གཏེར་སྒོ་ལྟེ་མིག་དམར་དམ་དང་བཅས་པ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། བྲག་དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ཆེ་གུ་རུས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རྫོར་བསྒྱུར་བ་དང་། གུ་རུའི་ཆིབས་རྟ་རྫོར་སོང་བ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ཤང་ནད་སེལ་བའི་རྫོ་རང་རང་གི་མཐོང་སྣང་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྫོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་དང་འདྲ་བར་རྫོ་གཞོང་པ་འདྲ་བ་གྲིས་གཅད་པ་འདྲ་བར་སྐྱེད་ནད་སེལ་བ་དང་བར་དོའི་འགྲོ་བ་

རྣམས་སྨུག་བསྡུལ་གྱིས་མནར་བའི་སྐད་སོགས་རང་རང་གི་སྣང་ཚུལ་འདྲ་མིན་གོ་བ་ཡོད།།

བཀྲ་ཤིས་ཁྱིངས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་།

རྒྱལ་རབས་ལྟར་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཕྲུག་རྡོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཆེད་པཎ་ལྡེ་དབང་མོས་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་བཞུགས་རྟེན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱིངས་དགེ་ལེགས་དགོན་དེ་ཞིག་གསོས་དང་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་བས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་མགོན་ཉིད་ནས་ཀྱང་བསྟན་སྒོམ་ཉམས་པར་བཞུགས་རྟེན་དུ་ཐེལ་གཞོན་དགོན་ཞིག་གསོས་དང་ཉམས་གསོ་མཛད་ཡོད་པ་དང་། གང་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་བཞེངས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་བྱོ།།

དགོན་གྱི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་གཏེར་བུམ་རིན་པོ་ཆེ།

གཏེར་བུམ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྔོན་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་བཞུགས་དུས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བར་མཛད་ནས། གུ་རུ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ལ་ཉེ་བར། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པ། བདག་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚེ་འདི་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐལ་བར་དབེན་ཞིང་། ཉིན་མཚན་དུ་འདུ་འཛིའི་ངང་དུ་དུས་འདའ་དགོས་པས། ཚེ་འདི་ལ་ཚེག་ཙམ་ལ་དོན་གསལ་བ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནུས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་འོ་དེ་ལྟར་ན། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐུར་བར་བྱེད་པ་ལ། བུམ་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་རྫོ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ས་སྣ་ཚ་སྣ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་མགོ་སྒྲུབ་བགྱིས་ཞེས་གསུངས་ཚེ། རྒྱལ་པོས་བདག་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་དཀའ་བས་བུ་ཐབས་བྲལ་ཞུས་པས། འོ་ན་བདག་རང་གིས་མགོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོག་གསུངས་ནས་སློབ་དཔོན་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་གཤེགས་ནས་རྫས་རྣམས་བསྡུམས་ནས་དམ་ཅན་མགར་ནག་ལ་བུམ་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྡུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒོ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཕུལ། ཕལ་སྐད་དུ་དམ་ཅན་སྒྲིབ་བརྡུང་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རིང་རྟ་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞལ་ཕྱེའི་སྔོན་དུ་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི་ཁྲོམ་དབང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། རྒྱལ་སྲས་མུ་རུབ་བཙན་པོ་དང་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་བཞི་ལ་གུ་རུས་བུམ་ཆུ་དབང་བསྐུར་བར་མཛད། རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༥༢༨ དུས་རྒྱལ་སྲས་མུ་རུབ་བཙན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གར་དབང་རིག་འཛིན་ཞིག་པོ་གླིང་པ་ནས་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཏེར་བུམ་དེ་སྤྱན་དྲངས། ཕྱི་ལོ་༡༥༥༦ སྐབས་བུམ་ཆུ་དེ་གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟག་ཤམ་ཅན་ལ་གནང་། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྟག་ཤམ་ཅན་གྱིས་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕུན་ཚོགས་རིག་འཛིན་ལ་གནང་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༦༠༢ ནས་ད་བར་བཀྲ་ཤིས་ཁྱིངས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྦྱོང་གྲོལ་བུམ་ཁྲུས་ཏེ་འགྲོ་བ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།།

དགོན་གྱི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་སྐོར།

དང་པོ་སྐུ་རྟེན་ནི། མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྐུ་སྲས་ཆོས་རྒྱལ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མགོན། ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བཞེངས་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ། གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་འདྲ་སྐུ། གཏེར་ཆེན་ཞིག་པོ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་གཏེར་བུམ་རིན་པོ་ཆེ། མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མགོན་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་གསུམ་གྱི་སྐུ་གདུང་བྱིན་ཅན་དང་། བསྐང་གསོ་ལྷ་ཁང་ནང་གུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན། རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར། བཙན་དམར་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་སྐུ་བརྙན་བྱིན་ཅན་ཆ་གཉིས། སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཁྱེར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྟེན་ཞེས་བཞུགས། གཉིས་པ་གསུང་རྟེན་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གསེར་སྙིང་ཆ་ཚང་གཉིས། སྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། བླ་མ་དགོངས་འདུས། བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྔ། ཐང་ཡིག་གསེར་ཕྲེང་། སྒྲུབ་སྐོར་རྣམ་གསུམ། བཻ་ཌཱུར་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ཐུགས་རྟེན་ནི། མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་རང་གྲོལ། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། རྣམ་འཕྲུལ་མཆེད་བཞིས་དམིགས་བསལ་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན། འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་། རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་། བླ་མ་ཀུན་དགའི་

བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁག
Stupas nearby Tashiding monastery

སྐུ་གདུང་། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གདུང་དང་མཁའ་ལྡང་རྒྱ་ཆེན་བཅས་བསྐྲུམས་ཞལ་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད།

མཆོད་རྟེན་མདུན་ཀུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་རང་གྲོན།

ཀུ་རུས་དངོས་སུ་རྗེ་ལ་རང་གྲོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཡོད་པ་ཕྱིས་སུ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བར་བརྟེན་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞིའི་སྐབས་མིས་གསལ་བར་བྱུས་ནས་ཀྱུར་ཁང་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ད་ལྟའང་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

དགོན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཚེ་ཆུ་ཕུག

དགོན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཚེ་ཆུ་ཕུག་ཅེས་པའི་བྲག་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེར་ཀུ་རུས་དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་གཅུག་མར་གནས་པའི་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། གནའ་རབས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་རྒྱུན་དུ་བབ་ཡུལ་བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། བྲག་ཕུག་དེའི་ནང་དུ་སོང་ན་ཚེ་ཆུ་དངོས་བབ་པ་དང་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་རྡོ་བསྲུང་རང་བཞིན་གྱི་འཁྱིལ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲུབ་ཕུག་དེའི་སྟེང་འོག་གཡས་གཡོན་དུ་བྲག་ཕུག་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་ཤར་ངོས་སུ་བཙན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་རྡོ་གྲུ་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་ཀུ་རུས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་ཟུར་དུ་ཀུ་རུ་བཞུགས་ནས་གནས་བསྲུང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག གཅུག་མར་གནས་པའི་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཀུགས་ནས་ལྷགས་དུས་རི་དྭགས་གཅན་གཟན་སོགས་ལ་བཞོན་ནས་ཡོང་བའི་རྐང་པའི་རྗེས་རྡོར་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དུར་བདག་དངོས་སུ་ལྷགས་ནས་རྡོར་བསྒྱུར་བ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དུར་ཁྲོད་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་འཚུབ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གཞན་ས་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནས་མར་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་ཙམ་སོང་ན་ཨམ་ལ་སྣང་ཞེས་པའི་འོག་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ཆོས་བརྩེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།།

དགོན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྔོ་སྲུང་།

ཉིང་རིམ་ཆེན་མོ། ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་སྔོ་སྲུང་ཆེན་མོ།

ནུབ་ཆུ་ཀླུང་གི་མཚོ་སྔོན་ཆེན་མོ། བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་བ་སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཁོར་རྡེ་འབབས་དང་བཅས་པ་གནས་ཡུལ་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཡུལ་འདིའི་གཙུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་དམ་འོག་ཏུ་བཙུག་ནས་གནས་བསྲུང་དུ་བསྐོ་བཞག་གནང་ཚོངས་ནས་དམིགས་བསལ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཕྱོགས་བཞི་རུ་བྲག་ཕུག་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཡོད། མཚམས་བརྒྱད་དུའང་གནས་བསྲུང་ཆེན་པོ་རེ་བསྐོ་བཞག་མཛད་ཡོད་པ་ནི།

ཤར་གྱི་སྒོ་སྲུང་བཙན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་དགོན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྲག་ཆེན་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་འཁོར་རང་འདྲ་དང་བཅས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད། ལྷོའི་སྒོ་སྲུང་བོང་བུ་ཀྱོང་གི་ལྷ་བཙན་ལྷ་བདུད་ཆེན་པོ། ནུབ་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་རྡོ་བོ་རང་སྐྱོང་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ། བྱང་གི་སྒོ་སྲུང་བདུད་བཙན་དཔའ་བོ་ཧུྃ་རི། དབུས་ཀྱི་སྒོ་བསྲུང་ཨ་མ་ནྲ་ག་པ་ནི་འཁོར་བདུད་བཙན་གླུ་གསུམ་དང་བཅས་པ། ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་ཨམ་སྲུང་ཆེན་མོ། མཚོ་སྔོན་གཡུང་དྲུང་ལྷ་མོ། གོང་གི་སྒོ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནི། ཤར་སྒོར་བཙན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་གདོང་ནས་གྲུབ་པའི་རྡོའི་པོ་བྲང་ཕྱུར་གསུམ་མཐོ་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་སྒོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་ལ་གནས་ཡོད། ལྷོ་སྒོར་ལྷ་བཙན་ལྷ་བདུད་ཀྱི་གནས་གཞི་བྲག་མཐོན་པོའི་སྙེད་མཚམས་ནས་དབྱར་དགུན་དུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཆུ་བབ་བཞིན་ཡོད་པ་ཆུ་དེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆབ་ཆུ་བོང་བུ་བརྒྱུད་ལེན་བཞིན་ཡོད་པས་བོང་བུ་ཀྱོང་ཞེས་གྲགས། དེར་གཙུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལྷ་བཙན་གྱི་པོ་བྲང་བྲག་དཀར་ནས་མར་རྒྱང་གྲགས་ལྷག་ཙམ་གྱི་ས་ཆར་གནས་ཤིང་། ནུབ་སྒོར་དགེ་བསྙེན་རྡོ་བོ་རང་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་ནི་དགོན་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་སར་ར་མཐོང་རྒྱུའི་ཕྱུར་ལ་འབུར་ལྗོངས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཤིང་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་ས་ཆ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད། བྱང་གི་སྒོ་བསྲུང་ཆེན་པོ་བདུད་བཙན་དཔའ་བོ་ཧུྃ་རི་ནི། སྔོན་ཆེ་རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་ཅན་གྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ནས་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ལྷག་ཙམ་ལ་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་ཤིང་ནགས་མཐུག་པོའི་རྩེར་གནས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་ཨམ་དིང་རྫོམ་ཆེན་མོ་ནི་དགོན་པ་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་ཙམ་ལ་བྲག་ཐོག་ཁེབ་བཀབ་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་གནས་ཡོད། ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་ཆེན་མོ་ནུབ་ཆུ་ཀླུང་ཞེས་བྲག་ཧུར་གས་ཁ་ཕྱུར་བསྟན་པའི་འོག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཆུ་ཤིན་ཏུ་གྲང་དངས་ཅན་ལ་གནས་ཡོད། དེ་རྩར་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་སོང་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་ཆེན་མོ་མཚོ་སྔོན་གཡུང་དྲུང་ལྷ་མོ་ཞེས་རྒྱམ་པེ་ཧང་ཞེས་པའི་ས་ཆར་རྫོ་གྲུ་བཞི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད། སྒོ་སྲུང་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཁ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་ནས་དགོན་གྱི་སྲུང་མར་བསྐོས་པས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བསྲུང་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བཞིན་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད།།

བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཆུ་འཛོམས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན།

བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཀྱི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བབ་པ་ཆུ་ཆེན་རི་རྙེད་ཆུ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ནས་བབ་པ་ཆུ་ཆེན་ར་མཐོང་ཆུ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཡོད་པས་ཕལ་སྐད་དུ་ཆུ་འཛོམས་ཞེས་གྲགས་པས་ས་གནས་དེར་སྟོན་ཀ་རུའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་ཐུགས་ཁུར་རླབས་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད། སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༥ དུས་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་ཚོམ་ཆེན་དུ་དཔལ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་དབང་དང་སྔགས་གཟུངས་སྒྲུབ་ས་འདུལ་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་གོན་དབུ་བཙུགས་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་། གཙོ་བོའི་མཆོད་རྟེན་དང་བསྡོམས་མཆོད་རྟེན་དགུ་པོ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ནི། དེང་དུས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་གློག་ཤུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འོག་འཕེལ་བས་ཆུའི་འོག་ཏུ་སོང་ཟིན། འོན་ཀྱང་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ས་ཆ་དེ་གའི་སྟོད་ཙམ་བྲག་སྟོང་ཞིག་ལ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་གསར་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་ནི། ༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ དུས་ས་འདུལ་གཟུངས་འབུལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བར་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་ཨ་ཙར་ཡ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ལེབ་ཙ་ལགས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི་<<འབྲས་ལྗོངས་དགོན་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས་གསར་བཤད་ཆུ་སྐྱེས་ཕྲེང་བའི་རོལ་མཚོ>> ལས་འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

མཚོ་ཕུ་རྡོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།

མཚོ་ཕུ་རྡོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།

Tsophu Dorlo Rinpoche (1933-2004)

ཕུང་བསྟན་ཤར་སྐྱ་བལྷམས་ཁྲིད་སྐྱ་བདག་གནང་བ།

གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཚོ་སྤྲུལ་པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོའམ་རྡོར་ལོ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྐུ་གོང་མ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སྐུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོར། གཟུར་པ་རྟོགས་ལྡན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པས་གསོལ་ལྷ་བཟོ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ལྷ་འབྲིར་ཡུན་རིང་འདུག་སྐབས། ཉིན་ཞིག་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས། མཚོ་ཕུ་རྡོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མ་ཡུམ་གྱིས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་སོང་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོར་ཡང་ཉིན་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ལས། ད་ནང་མཚོ་ཕུ་རྡོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་སྐུའི་མཚན་དཔེ་མངོན་དུ་བཞད་སོང་། སྐུ་བདག་བྱེད་མཁན་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་འཁྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དོན་མངོན་པར་བསྒྲགས་པའི་ཚེ་ལྷ་བཟོ་དཀོན་མཆོག་ནས་སྐུ་བདག་པོས་ཡོད་འཁྲུངས་ཡུལ་དང་ཁྱིམ་ཚང་སོགས་ཁ་གསལ་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་ནན་ཞུ་བྱས་པས། དར་མདོའི་སྐད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷགས་ཟམ་ཁར། མདུན་དུ་ཤིང་སྡོང་དང་རྫིང་བུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ཤར་བལྟས་ཤིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིའུ་རྒྱ་བྱ་ལོ་བར་འཁྲུངས་ཡོད་ཅེས་དང་། ཁྱད་པར་བསྟན་ལ་ཕན་པའི་ཡང་སྲིད་ནི།། ཐབས་ཤེས་ལུག་དང་ཧཱུྃ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས།། ཞེས་སོགས་ལུག་དང་ཧཱུྃ་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་དང་སའི་མིང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདང་ལྟར་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཀྱུང་རྟགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་ཕྱག་བྲིས་དམ་རྟགས་བཅས་གནང་བ་བཞིན། བོད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དར་མདོ་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་མདའ་འབབས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ཟམ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྕགས་ཟམ་བཙུགས་པས་ས་མིང་ཡང་ལྷགས་ཟམ་ཁ་ཞེས་གྲགས་པར། བསྐྱེད་ཡབ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་ཐུང་ཡངས་ཤིང་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ལྡན་པ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡ་རབས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལུག་རྒྱན་ཆེན་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཡུམ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་བསམ་བཟང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཞིག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞལ་ནས་མ་ཀི་ཧ་ཧུ་མདོའི་རྒྱ་ཏན་ཀྲོན་གཉིས་ཀྱི་ལག་ནས་ཟས་ཟོས་ཚད་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ངེས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཧཱུྃ་ད་རྗེ་ཞེས་མི་རིགས་རྒྱ་ལས་ཆད་པའི་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༣ ལོར་དགེ་བའི་མཚན་ལྟས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་སྐུ་འཁྲུངས། མི་རིང་བར་ཞག་གཟུར་པ་དགོན་ཡུལ་ཀུན་ནས་སྐྱ་སེར་མི་ལྷ་ཡང་སྤྲུལ་རྟད་གཏོད་བཏང་བར་ལུང་དོན་ཇི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་རྟད་ཆོད་ཅིང་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་མཇལ་ཚེ་ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་གནང་། དེའི་ཐུབ་བན་ཀན་བློ་བཟང་དོན་འགྲུབ་གྱིས་སྨྲ་བ་འཕེན་སྐབས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མི་དགྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་སྨྲ་རུ་མར་འཕེན་ཚུལ་མཛད་པས་བན་ཀན་གྱིས་སྐུ་གོང་མར་སྨྲ་བ་ཁས་ལེན་ཉམས་ཡོར་བ་དྲན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་འགྱོད་བཤགས་ཁས་ལེན་བྱས་པས་དགྱེས་ཉམས་གནང་བ་དང་། སྐུ་གོང་མ་འདའ་ཁར་ལྷེམ་ཚུལ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་པའི་རྫ་ཏལ་གྱིས་སྐུ་ལུས་ཁེངས་ནས་འདུག་པ་དང་། གོང་མར་ལྷགས་ལས་དུག་དྲངས་རྗེས་ཤངས་ལ་

འབྲུམ་ཕུ་ལྷ་བུ་ཆགས་ཡོད་པའང་ཇི་བཞིན་འདུག་པས་དངོས་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་གདུང་དང་དད་མོས་ཟུང་དུ་འདྲེས་ཏེ་མིག་ཟུང་མཆི་མས་བརྒྱངས་ཤིང་དྲན་པ་སྟོར་ལ་ཉེ་བའི་ཚད་དུ་སྙུང་། ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་མདོ་ཁམས་ཉག་ཨ་ཐེ་རོང་གི་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་ཤིང་། གཟུར་པ་དགོན་ཡུལ་ཀུན་ནས་ཕེབས་བསུའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་ཏེ། ཤིང་ཕྲི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་སྐུ་གོང་མའི་གདན་སའི་གཙོ་བོ་ལྷ་འབུམ་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྔས་བརྟེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་བའོ།།

ཐོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ཐོན་སྦྱོང་གི་རིགས་ལམ་པ།

ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཟླ་དགོན་ཆེ་དགུ་ནས་བཟུང་དད་འདུས་སྐུ་སེར་ཡོངས་ལ་ཕྱག་དབང་ཐོག་མར་གནང་སྐབས། གཟུར་དགོན་ཡི་གུ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་དབང་མ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཡིན་གང་ཡིན་ཟེར་བར། ཕོ་རང་ནས་སྐུ་གོང་མ་ལ་དུ་བ་ཁས་ལེན་ཉམས་ཤོར་བས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དཔས་ལེན་དམ་བཅའ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞུས་པས་སྐར་གནང་། ཟླ་གཉན་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ར་དང་བུ་རམ་སོགས་ཕྱག་ཏུ་བཞག་ནས་མི་འདི་དང་འདི་ལ་སྤྲོད་ཅེས་མིང་གིས་གང་སློས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ནོར་བར་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་དང་བའི་སྐུ་ཡོང་གཡོ་བར་གྱུར། དེ་མ་ཐད་ཕྱིས་པ་ཉིད་ནས་དང་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མི་འགྲོག་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམས་གསལ་ཞིང་ཕྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སོ་སྐྱེའི་བྱ་བས་མ་རྫོངས་པར། སྐུ་དྲང་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་། ཟླ་སེར་དང་རྟེན་གསུམ་མཆོད་ཆ་སོགས་གཟིགས་ཚེ་དགྱེས་ཚོར་དཔག་མེད་གནང་བ་དང་ཙུང་ཟད་ནར་སོན་ཅིང་ཞལ་བརྡ་འཕྲོད་ཙམ་ནས་དགོན་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་ཚོགས་ཞུགས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཤིང་། ཟན་སོགས་གསོལ་འབྲོ་ལ་གཏོར་མ་བཟོ་ཚུལ་དང་མཆོད་བཤམས་མཛད་ཚུལ། གཞན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུང་སྟངས་དང་གཏོར་ཟོར་འཕེན་སྟངས་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་བར་བྱེད། ཉིན་ཞིག་གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུག་སར་ཁྲིད་པས་དགྱེས་གཟིགས་གནང་སྟེ་རྗེས་སོར་ཉིན་ཞིག་རྩེ་རའི་རྡོ་གཅལ་སྟེང་དུ། ས་སྨྱོ་དམར་དང་སོལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚོན་གྱི་རྒྱུ་ཆ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་མཚར་ཅན་བཞེངས་པ་ཟླ་གཉན་འགའ་རེས་མཇལ་ཏེ་གྲུབ་རྟགས་རེད་ཅེས་བསྔོ་མཐོང་དཔེ་མེད་མཛད་དོ།།

བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས།
When he was in prison

གོང་མའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་འབྲི་ཀློག་བསླབ་པ།

དགུང་གྲངས་བདུན་ལ་ཕེབས་ཚེ་འགོ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་མཁན་ཆེན་དགེ་གི་དབང་པོ་མཇལ་ཏེ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་གནང་ཞིང་། བསྟན་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་འབུལ་དང་སྨྲགས་ཞབས་བརྟན་སློན་ཚིག་བསྟུལ་ཏེ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཟླ་བྲལ་དུ་ཕྱུང་བསྟན་ཅིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་རྟ་པོ་དང་བཅས་གནང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས། ཀློང་སྙིང་ཐུགས་ཆེན་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་དང་། ཀློང་གསལ་སྐུ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་དབང་། ཚེ་སྒྲུབ་དབང་བཅས་གསན་ཏེ་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་གྱི་ཆོས་སྒོ་ཐོག་མར་ཕྱེས། ལོ་དེར་མཚོ་དགོན་དུ་མཚོ་ཞུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པར་ཕུལ། དེ་ནས་གཟུར་དགོན་ནས་འཁྲིད་སྒྲུབ་འཛམ་དབྱངས་དང་། མཁར་བྲང་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀློག་སློབ་པའི་དགེ་རྒན་དུ་བསྐོས་ནས་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བསླབ་ཚེ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཆུང་ཟད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་ཡི་གེ་བསླབ་ཚེ་མ་ཤེས་པར་དཀའ་སྡུག་ཆེ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནི་ཆུང་དུས་ནས་སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་གནས་བཟུང་སྟེ་ཤི་གསོན་གྱི་དཀོར་ཟོས་ཆེས་པས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དམ་པ་གོང་མས། ཕྱི་ཆེ་ནང་སྟོང་བླ་བྲང་སྐྱེ་རེ་ཤི་གསུང་དོན་ལྟར། ཁོ་བོའི་ལས་ཀྱི་བསྐོས་བཞག་གིས་མཚོ་ཞུ་བླ་བྲང་སྟོང་པོ་དེའི་ཤུལ་འཛིན་དུ་གྱུར་

ཅིང་། བླ་བྲང་གི་ལས་གཉེར་རྣམས་རྒྱ་ཧྲམས་ཆེ་བས། ང་རང་ཁྲིས་པ་ཚུད་དུ་མཚོ་བསམ་མི་ཐོངས་པའི་དུས་ནས་རྟ་གོང་རྣ་བཞི་ལ་བཅིངས་ཏེ་སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་ལོ་གདུལ་བྱ་ཕེབས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་མིང་སྙན་པོ་བཏགས་ནས་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་ཤི་གསོན་གྱི་དཀོར་སྤྱད་ལ་དབང་མེད་དུ་ཁྲིད། ཁྲིད་པར་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་དང་བསྙེན་མཚམས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད། ཚིག་ཙམ་ཡང་ལེགས་པར་འདོན་མི་ཤེས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཐོབ་བྱེད་བཙུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་ཧྲམ་པོ་ཆེ་བསགས་སྤྱོད་པ་དེ་མི་ཚེ་འདི་འགྱོད་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྐུ་ཆུང་དུའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་མཚན་མ་འགའ།

ཡི་གེ་སློང་བའི་སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གྲོགས་རྒྱ་ཤོད་སྤྲུལ་སྐུ་འཆི་མེད་ཟེར་བ་དང་གཉིས་ཀ་གུང་སེང་སྐབས་ཤིག་ཆུ་ཁར་སོང་ནས་ཤེད་ཤུགས་འགྲན་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ལན་འགར་པམ་པས་ཐུགས་ཉམས་ཅུར་ཏེ་ཞབས་རྗེན་རྡོ་ལ་བརྡེགས་པའི་རྗེས་འདམ་ལ་བཏབ་པ་ལྟར་དོད་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ། ད་ལྟ་གཟུར་པ་ལྷུང་ར་རྟ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ་ཚང་གི་མཆོད་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས། ཡང་སྐབས་ཤིག་རྡོ་ལ་ཕྱག་མཐེབ་ཟན་ལ་བཙུགས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕྱག་པ་མང་པོ་ཕྱག་ནས། ཛམ་ཀ་འབུམ་མ་ལ་བསྟན་ཏེ་མ་མོ་རྡོ་འདི་སྡི་མོ་ཞིག་རེད་གསུངས། ཁོས་ཚུར་བླངས་ནས་བལྟས་པས་རྡོ་ཤ་མཁྲེགས་རང་རེད་ཟེར། དེ་ཀ་འབུམ་མའི་ཚ་བོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་སུ་མཇལ། ཡང་དེ་དུས་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་ཞིག་ན་བ་ཁོག་གྱང་སྙིང་ཚང་གི་གཡང་སྒམ་དུ་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག མཚོ་དགོན་བླ་མ་དོན་ལྡན་ཟེར་བ་རྗེའི་ཡིག་སློབ་ཏུ་བསྐོས་པ་དེས། མི་དྲུག་ལྷ་སར་སོང་བ་ལ་ལུང་བསྟན་གསུང་དགོས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ངའི་ཕྱི་ལམ་དུ་མེ་ཏོག་མང་པོ་བཏུས་པ་ལས་ལག་ཏུ་གཉིས་ལས་མ་ལྷག་ཅེས་ཕྱི་ལམ་ལ་བརྟུས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་རྗེས་སུ་མི་གཉིས་ལས་གཞིས་སུ་བདེ་བར་མ་འཁོར། སྐབས་ཤིག་ཕྱག་མཛོད་སྐུ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་སྡུད་ལ་ཉག་རོང་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་དྲངས་ནས་བྱོན་པ་ན། ཉག་སྨད་ཁྲུང་ཡུལ་ནས་དབང་འགུ་གྲོང་དུ་ཕེབས་ལམ་དུ་རི་སྣ་ཉིལ་ཏེ་ཉག་ཆུ་ཉིན་ཞག་གསུམ་ལ་བཀག དེ་ཡི་སྐད་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཚོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དེ་ཉིད་ཞིག་འཕྲུལ་དུ་བརྡོལ་ཏེ་ཁང་གཞིས་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཆུས་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་བར་འཇིགས་ཤིང་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོས་མགོ་སར་སྐྱེས་འདེགས་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་གནས་སྒྲོག་ཆགས་ཆེ་ས་རྣམས་སྐམ་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་བྱ་ཕྱིས་ཟ་བ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་

མཚོ་ཕུ་རྡོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་འདས་ལོག་རྡོ་འཁོར་སྐོར་བཞིན་པ།
Tsophu Dorlo Rinpoche performing a ritual

ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཏོ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས་ཕྱག་གི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་རིམ་བཞིན་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར། འདི་སྐོར་ཞིག་ཏུ་སྨིན་གླིང་ནས་བྱུང་བའི་ཐུ་འགྱུར་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བླ་བརྒྱུད་ཙག་ཡི་ཞིག་མཇལ་བ་དཔེ་དཀོན་དུ་དགོངས་ནས། དེ་སྟོན་ཆེན་པེར་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་མ་མྱོང་ཡང་དཀར་བཤུ་བྱས་ཏེ་ཚོན་མདངས་བཅས་ཆ་ཚང་ཞིག་འབྲི་བཞེངས་མཛད། སྐབས་ཤིག་ཉག་དཔོན་རྒྱ་རི་ཉི་མ་གྲུད་དོན་ཞིག་ལ་གཟུར་པར་འོང་ནས་ཉིན་འགའ་བསྡད་རེད། གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དྭགས་རྔོན་བྱེད་པ་ལ་དགོན་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཐོབ་ཀྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་པས། ཉག་དཔོན་ཉིད་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་འོང་ནས་ཀུས་ཞབས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། ང་འདིར་འོང་དགོས་དོན་རྒྱ་ཐུག་ཁྲིད་ཀྱིས་གོ་མ་ཆོད་པས་རེད། ས་འདིར་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཟེར་མཁན་ང་ཡིན་མ་གཏོགས་ཁྱོད་མ་རེད་ཅེས་སོགས་རྫིག་གཏམ་མང་པོ་བཤད་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཚུལ་གྱིས། ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་འདྲ་ས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་གིས་ཞལ་

ངོར་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་པས། དེའི་ཚེ་དེར་འཁོད་པའི་གྲྭ་ཚོ་རིང་དབང་ལྡན་དང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་བཟང་སོགས་ཀྱིས་རྗེའི་ཞལ་ངོ་ཕྱར་གྱི་དེ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་མཁར་ཧ་ཙམ་ཡོད་པ་ཐེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བལྟར་མི་བཟོད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཉག་དཔོན་གྱིས་སྤྱན་གསུམ་ཆེར་གདང་པ་ཁྲ་ཀྱི་ལེར་མཐོང་ནས། དེ་མ་ཐག་ཕྱག་དང་ཞུ་རྟེན་ཕུལ་ནས་འཁྱོད་བཤགས་དང་། རྗེས་སོར་ཁོང་ཚང་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་དགོས་ཞེས་རེ་ཞུས་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་དབུ་བླར་བཀུར་ཏེ་ས་བདག་གཏད་དཀྲུགས་གསུང་པར་པོ་བྲང་དུ་དྭངས་སྐབས་ཉག་དཔོན་ཁོང་གིས་སྦྲོས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱི་སྐོར་བསུ་བར་ཐེབས། སྐྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྙོལ་ཙམ་པ་ནས་རྗེ་ལྟར་བྱས་མ་ཤེས་པར་པོ་བྲང་ཡང་ཐོག་ནས་མར་གཟིགས་འདུག་པས། ང་ཡི་བླ་མ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་དད་གུས་ཚད་མེད་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བར་གྲགས་སོ།།

བླ་མ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་བཞེས་ཚུལ།

རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པའི་ས་ཕྱི་ལོར་དཔལ་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གྲྭ་སར་སྦྱིལ་བླའི་ཚེས་༨ ཉིན་ཐེབས་པ་དང་། ཉིན་དེར་ཚེས་བཅུའི་དུས་མཆོད་བླ་མ་གསང་འདུས་སྒྲུབ་པ་ཉིན་དང་པོར་ཁེལ་ཡོད་པས། མཁན་སྤྲུལ་བླ་གྲྭ་ཡོངས་ནས་ཐེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་གནང་། ཚེས་༩ ལ་ཚོགས་ཞུགས་མཛད་སྐབས་ཀཿཐོག་སི་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་འཁྲིས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་ཚེས་བཅུའི་ཚོགས་གྲོལ་བའི་རྗེས་ཟོག་ཚེས་༡༥ ལ་དབུ་བཙུགས་ནས་མཁན་ཆེན་ལེགས་བཤད་འབྱོར་ལྡན་དཔལ་བའི་སྒོ་ལས་དཔའ་བོ་སྟག་ཤམ་རྡོ་རྗེའི་ཟབ་གཏེར་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཆ་ལག་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་དང་། མཆོད་དབོན་སྐལ་བཟང་འགྱུར་མེད་ལས་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་གི་བཀའ་དྲིན་མནོས། དེ་ནས་བཟུང་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུངས་ཤིང་། ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་སྔོན་ཁྲིད་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞིབ་ཁྲིད་སྩལ་བས། ཐུན་མོང་གི་བློ་སྦྱོང་དང་། ཐུན་མིན་བསགས་སྦྱོངས་འབུམ་ལྔ་རྣམས་ཁ་ཆོས་ཁྲལ་སོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་འབྱུལ་ངེས་དང་ཚད་འགྲོ་གནད་སྨིན་གནང་། གཞན་ཡང་འཕོ་བ་རྟགས་ཐོན་དང་། ཀློང་སྙིང་རྩ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོའི་ཕྱག་རྒྱུན་ལྟར་གྱི་ཁྲིད་གནང་བ་སྦྱངས་པ་རྒྱལ་དུ་ཐོན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཚད་མེད་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་ལམ་བསྟན་ལྷུག་པོར་གནང་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བས། ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་གསུང་མཆིད་གནང་བ་རྣམས་རེ་རེ་ཡིད་ལ་ཤར་ཚེ་རང་གཞན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ལོག་པ་རྣམས་ལས་གཉིད་དཀྲོགས་པ་ལྟར་ལམ་སང་ལྡོག་ཐུབ་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག ངེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཤེས་མེད་ངན་ཡང་གི་གཡང་ས་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་ད་སྐབས་དགེ་སྡོམ་མ་བོར་བ་ཙམ་བྱུང་བ་འདི་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞེས་ནར་མར་ཐེབས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཀྱང་གསུང་རྩོམ་གནང་། གཞན་ཡང་ཀཿཐོག་སི་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རྫོགས་སྤྲུལ་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ནུས་ལྡན་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར། འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་སོགས་སྐུ་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གི་ཞབས་ལ་བཏུད་ཅིང་། བཀའ་གཏེར་མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་དུ་བཞེས། ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ་དགེ་རྩེ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏའི་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་དགྱེས་པའི་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཆབ་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀློང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་ལྟར་ཐུན་མོང་ཕྱི་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་ནས་བརྩམས་འཕོ་ཁྲིད་བཅས་ཁྲིད་སྦྱངས་སྦྲགས་མ་གནད་སྨིན་དང་། ཀློང་གསལ་རྩ་རླུང་ཕྱག་ཁྲིད་ཀུན་བཟང་ངེས་དོན་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་དང་། དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཉམས་ཁྲིད་དུ་བསྐྱངས། ལུགས་འདིའི་ལྷག་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞིན་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཀྱང་མཛད། ཁྱད་པར་སྐྱབས་མགོན་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཟབ་གསང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་བཅུད་ཕྱུལ་ཟབ་ལམ་རྡོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་རྩོམ་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་བཅར་ཕྱིན་པས། ཁྱོད་འདིར་སླེབ་འདུག་པ་དེ་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག གསུངས་ནས། གདན་བརྟེགས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཁྲིད་ཡིག་པུསྟི་ཀ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ཐུགས་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་མཁན་སྤྲུལ་དམ་པ་འགའ་ལ་ཟབ་ལམ་རྡོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞིབ་ཁྲིད་བསྐུལ་ཞིང་མཇུག་རྫོགས་སྐབས། རྗེ་འདི་པར་ཆེད་གཉེར་གྱི་འཆད་སྤེལ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་པོ་ཐེབས་པས་འཆད་སྤེལ་ཚར་ཉེར་ལྔ་དང་

སྒར་གྱི་ཕྱི་མོ་བཞེངས་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། སྒར་རྗེ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གླིང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་རྩ་རྒྱུད་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཀའ་རྩོམ་གནང་བར་བསྐུལ་བའང་དགྱེས་བཞིན་གནང་སྟེ། དེ་དང་བཅས་ལོ་དེའི་རིང་ལ་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཤིང་པར་བཞེངས་འགོ་བཙུགས། གཞན་མཁན་སྤྲུལ་རྣམས་ནས་ཀྱང་འཆད་ཉེལ་དང་སྒར་བཞེངས་ཞལ་འདེབས་ཅི་རིགས་གནང་མོད། གཙོ་བོ་རྗེ་ཉིད་ནས་འབུལ་སྡུད་ཐེབས་སློང་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐུག་རྫས་བདོག་དགུ་པངས་མེད་དུ་གཏོང་བར་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཉག་རོང་དུ་ཕེབས་རྗེས་པར་ཤིང་བཀོས་གྲུབ་འཕྲལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུགས་བརྩེའི་གསུང་ཕྲིན་ཕྱག་བསྟར་མ་དང་པར་ཕྱུད་ཡིན་གསུང་ཡི་གེ་ཆ་གཅིག་བསྐུར་གནང་མཛད་པ་ད་ལྟའང་ཕྱག་དཔེའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་གཅིག་ཕྱུར་དགོངས་ཏེ་གཞན་ལ་རྒྱང་ཐོགས་ཙམ་སྒྲོགས་པར་མ་གནང་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོའི་མན་ངག སྙན་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མ། ཡང་ཏི་ནག་པོ། སེམས་སྡེའི་ཕྲ་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་དགུའི་མན་ངག་རྣམས་བྱམས་པ་གང་བློས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ཀཿཐོག་པའི་གྲུ་དྲག་སྒྲུབ་ཆེན་གསར་འཛུགས་ལ་ལོ་གསུམ་ཚོགས་ཞུགས་མཛད། ལོ་གཉིས་པར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་ཕེབས་གནང་མ་ཐུབ་པར་གང་གི་བཀའ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་བཞུགས། སི་ཏུ་གོང་མའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཕྱག་ལེན་ཟིན་བྲིས་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཞིབ་མཇལ་དང་སྐྱབས་མགོན་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྡོགས་འདྲི་སོགས་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་ལེན་བྲ་ཞིབ་ཀུན་འཕྲུལ་མེད་འགྲིགས་གཙང་ཉམས་སུ་བསྟར། དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལོ་བཞི་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་རིང་ལ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་བཞེས་དང་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྦྱོང་སོགས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལས་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་བཞུགས་མ་མྱོང་གསུངས། ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་ཅིང་ཀློག་བཞུགས་ཕྱག་ལས་གང་གི་ཚེ་ནའང་ཆད་མེད་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་གྲངས་བཟུང་བས་ཀཿཐོག་བཞུགས་རིང་ནས་འབུམ་ལ་ཉེ་བ་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་སོར་ཁ་བསྐངས་ཏེ་འབུམ་ཐེར་གཅིག་འགྲོ་ངེས་གསུངས། དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་བཞེས་པའི་ཆུ་འབྲུག་ལ་ཉག་རོང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། ཤུལ་གྱི་རེ་སྒུག་པ་སྐྱ་སེར་ཀུན་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཕྱག་འབབ་ཡིན་གསུང་ནས་ཐུགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་དབང་དང་། ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཀྱི་གླང་རོར་ལམ་སྟོན་གནང་བས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་དད་པའི་སྤྱི་མོང་གཡོས། ལོ་དེར་ཨ་བསྐྱེ་ཞྭ་རབ་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ། གཏེར་སྲས་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་མདུན། འཇའ་ལུས་པ་འཁྲུལ་ཞིག་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་མཁའ་ཁྲབ་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐོར་པོད་བཞིའི་སྨིན་གྲོལ་དང་། ཨ་བསྐྱེ་བླ་སྤྲུལ་ལས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་ཆོས་སྐོར་དབང་ལུང་གསན། དེ་ནས་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་གསར་འཛུགས་མཛད་ཅིང་ཐེབས་རྩར་གནང་སྨིན་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་ཆེན་ཁོག་དབུབས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་ལ་འཁྱོར་ཞིང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་རང་ལུགས་ཐུན་མིན་གྱི་རོལ་དབྱངས་སོགས་མཐོང་བརྒྱུད་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ཁམས་གསུམ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་རྩོམ་གནང་། དེ་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་བྱིན་རླབས་དང་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཞུགས་ཀྱང་ཆོམ་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཟབ་རྒྱས་འདི་འདྲ་སྔ་ན་མེད་པས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བཟང་འཛིན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་གྱུར་ཏོ།།

ཆེ་བློས་བཏང་གིས་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་ཚུལ།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཆོས་བརྒྱད་སྒྱུ་མའི་གར་གྱི་ཡོ་ལང་ལ་ཐུགས་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། ལྷ་བྲང་གི་རྒྱུ་ནོར་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ནས་སྒྲངས་དག་གཙང་མ་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཁ་བ་ལུང་རིའི་ལྷོ་ངོས་གནོད་སྦྱིན་དབང་གི་ཧཱུཾ་དམར་གྱི་གནས་མཆོག་གཡང་སྙིང་མགོ་ཞེས་པའི་རྫ་ཁྲོད་དུ། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་སྒྲུབ་གནས་རྫོ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐུ་ཆས་དང་ན་བཟའ་རྡོད་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་མེད་ཅིང་། གསོལ་བའང་མཐའ་གཉིས་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཙམ་ལས་མེད་པ་གཡོག་འཁོར་ཉེ་གནས་སུ་ཡང་མེད་པར་གཅིག་པུར་བཞུགས་པར་གནང་། དེ་ཡང་རྫོ་ཁང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཅོག་པུར་འདུག་པ་ལས་ཉལ་ས་མེད་པས་སྐབས་སུ་རྐང་པ་རྟིག་ངོས་ལ་ཡང་བརྐྱངས་ནས་རྡུལ་ཚོགས་ཀྱི་ན་ཟུག་གཅོག་ཅིང་སྐྱར་ཅོག་པུར་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས། སྐབས་དེར་བྲག་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལུང་བསྟན་ལས། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ཁྲི་གཅིག་གསུང་ན་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གསུང་བ་ལྟར་ལྷག་མེད་བསྒྲུབས། དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་བསྙེན་པ་འབྲུ་འབུམ། སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་བསྙེན་གྲངས་ཚད་ལྡན། ཚེ་སྒྲུབ་བསྙེན་པ་འབྲུ་འབུམ། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་བསྙེན་རྒྱུན། སྙིང་ཐིག་ཐུགས་ཆེན་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་དང་། དམ་པའི་ཞིང་སྒྲུབ། ཆོས་དབང་བླ་མ་གསང་འདུས་

མཚོ་ཕུ་རྡོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
Tsophu Dorlo Rinpoche

སོགས་ལ་བསྙེན་ཚད་འཁྲིད་པོ་རེ། མི་འཚུགས་གཟུངས་དང་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་ཟླ་བདེ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་རྣམས་འབུམ་ཐྲག་རེ་རེ། འཁོར་ལོ་འབར་བ་འབུམ་གསུམ། ཨུཥྞི་ཥ་འབུམ་ཐྲག་བདུན། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་བསྙེན་རྒྱས། མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་བསྙེན་ཚད། བཟང་སྤྱོད་ཁྲི་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཀུང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཡེང་བའི་ཁ་ཁྲལ་གྲངས་འཛིན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྨྲ་ཇི་བཞིན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གནད་ལ་འཁྱོར། གཞན་ཡང་ཁ་བ་ལུང་རིའི་ཤུབ་རོས། སྨན་སྤུ་རི་ཁྲོད་དང་། བྲ་སྐྱིབས་མཁའ་སྤྱོད་གནས། འབྲུག་ཆིབས་མགོ། པདྨ་ཤེལ་བྲག་སྤག་ཚང་ཕུག་རྣམས་སུ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་དོ།།

དུས་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས།

དཀྱུང་གྲངས་ཉེར་དྲུག་པ་ས་ཕྲི་ལོར་ཡིད་སྨུབས་རྩ་ལག་གི་ལོག་སློན་མཐུ་ཆེར་བཏུས་ཏེ། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྣང་བ་སྐག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱུ་འབང་སྡུད་པའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་ཡང་བའི་སྐབས་དེར། རྗེ་ཉིད་ཀུང་ཞག་རོང་གི་ཟླ་ཆེན་གྲལ་དུ་བཙིས་ཏེ་བཙོན་ཁང་དུ་བཙུག དེར་བཙོན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཕག་གསོ་བ། མགར་གཡོག་བྱེད་པ། སྤྱོད་ཁང་ནས་སྐྱག་ཕྱུད་ཞིང་ཁར་སྐྱེལ་བ་སོགས་སྐུ་ཚེགས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྤྱོང་ཡང་། གང་ཉིད་ལེགས་གསུང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐྲ་ཞིབ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་གནོད་བྱེད་ལས་ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་ངན་སོང་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་དང་། སྣང་ཚོགས་སྒྱུ་མར་རྟོགས་ཤིང་བདེ་སྡུག་རོ་སྙོམས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་གོགས་ཆེན་འཕྲིན་པར་མཛད། འདི་སྐབས་འགྲོ་འདུལ་གསང་སྔགས་གླིང་པས། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བཟློག་པའི་མན་ངག་མཆོག༔ འདོན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་འབྱུང་༔ དེ་ཚེ་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་ལོག་ལྟ་བྱེད༔ དེ་ཉིད་མ་བྱེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གུ་རུ་ཏྲཀྐིའི་བརྡ་ལུང་གིས་བསྐུལ་ཏེ་ཟབ་གཏེར་ཇི་ལྟར་བཞེས་ཚུལ་ནི། བཙོན་ཁང་དུ་ཞབས་བསྟུན་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཀར་ཐེབས་མི་དགོས་པར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཉིན་ཞིག་དེ་རིང་ང་ཡང་ངལ་རྩོལ་དུ་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་བར་འགག་རེས་མ་ཐེབས་ན་དགའ་སང་ཉིན་ནས་རྒྱུན་པར་འགྲོ་དགོས་ཤར་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཀོལ་ཡང་མ་གསན་པར་བཙོན་ཁང་གསར་པ་ལས་སར་ཐེབས་ཏེ། ཞལ་བྱང་དུ་གྲུ་ཞིང་འཇོར་གྱིས་བརྐོ་བཞིན་ཞལ་ནས་གཅིག་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གསུང་མཐར་སྒྲོམ་བུ་ཞིག་བླངས་ནས་སྐུ་ཏུམ་དུ་བཙུག་པ་བླ་མ་ལྷུགས་མདུད་ཨ་འཛམ་སོགས་སྐུ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པ་འགས་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ། སྐབས་ཤིག་འཕེལ་ཚ་བ་སུ་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་དེས་ན་བཟའ་དང་དབུ་སྒྲ་ཞིག་དད་ཏེན་དུ་ཞུས་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་མཚན་མོ་སྲུན་ནག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཆག་གང་བ་ཞིག་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་གནང་། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྫ་མཚར་ཅན་དེ་ལ་ཆོན་བཏང་མི་བྲ་བར་ག་འུར་བཙུག་ནས་ལུས་ལ་འབྲལ་མེད་འཆང་བ་ད་ལྟའང་ཡོད་པར་འདུག ཡང་དེ་སྐབས་ཉིན་ཞིག་རླུང་དམར་དྲག་པོ་འཚུབ་ནས་ས་བྱེ་རྡོ་བྱེ་རྣམས་མི་ཡི་ངོ་ལ་སྤྲུར་ཏེ་ལས་ཀ་ལྟ་ཅི་འགྲོ་ལམ་མི་རྟེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཚེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་འཛིན་པའི་ངང་ལ་བཞུགས་པས། དེ་མ་ཐག་རླུང་འཚུབ་ཞི་ཞིང་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབུས་ནས་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ། དེ་སྐབས་ཀློག་ནས་མཇལ་ཞུ་དང་བསྒྲོ་རྟེན་འབུལ་བ་སོགས་བྱུང་བ་རྣམས། སྟར་དཀྱུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་དུས་ནས་

ཀུན་སྣངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱང་ཚུན་གྱི་སྤྱི་སྐེར་གང་གི་དོན་དུའང་འབྱུལ་སྤྱད་མི་ཐོན་པ་དང་། ཤེ་གསོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་བྱུང་སྐོར་ཟུར་ལྷ་ལས་མི་བཞེས་རྒྱུ་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན་གནང་ཞིང་། སྐོར་ཟུར་ལྷ་རེ་བཞེས་པ་དེའང་རྩུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་རྟར་སྦྱིན་གཏོང་མཛད། གཞན་ཡང་རྗེ་རི་དགོན་བླ་མ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རག་གཞིས་མཆོག་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། བླ་མ་པདྨ་འགྱུར་མེད། བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སོགས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་མོ་ལོག་ཁྲིམས་ལ་དོགས་དགོས་པས་མི་ཡི་རྒྱུ་འགྲུལ་མེད་པའི་ནགས་སུ་ཕྱིན་པའམ་མཚན་ཐོག་ཐག་ལ་མི་གཟིམ་པར་བཀའ་དགོངས་ཤུར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་། ཐབ་ལམ་རྡོར་བུའི་མེ་ལོང་ཁྲིད། རྩ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་རང་རང་གི་སེམས་འདོད་ལྟར་བསྩལ། དེ་ཡང་སྔ་ཆོས་ཁྲལ་སོད་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་བཤམས་དབང་རྫས་ཙཀླི་སོགས་སྐུ་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཉེར་བསྒྲུབས་གནང་སྟེ་བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་སྲོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཅིགས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཐ་ན་ཙག་ལྟེབ་གཅིག་མ་ཚང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཕྱག་ཁྲིས་མཛད་དེ་སྐུ་ངལ་ལ་འཛེམ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བའོ།།

མཚན་ལྡན་ཌཱ་ཀི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་གཏེར་ལ་དབང་ཞིང་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་འགའ།

དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཀྲོད་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ། ཆུ་སྟག་༡༩༦༢ ལོར་ཆབ་སྲིད་ཁང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་བཞག དེ་སྐབས་ཤུ་རུའི་བཀའ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཞིན་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉིན་ཞིག་ཞོགས་པར་བཞེངས་མ་ཐག་ཞལ་ནས་མདང་དགོང་བླ་མ་བློ་གསལ་ངེད་གཉིས་ནས་རྡོ་རྗེ་བག་མོའི་བརྡ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་ད་སྔ་འདོན་སྦྱོང་མེད་པ་ཞིག་དབྱངས་སྙན་པོས་ཚང་བར་བཏོན་པ་རྨིས་ཞེས་གསུངས་གྲུབ་མཚམས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་ཕྱག་ཏུ་སྣོད་ཀྱི་ཁ་ལེབ་གཅིག་ནང་ཞོག་ཁོག་བཙོས་མ་པགས་པ་ཤུས་འགག་བཞག་ནས་སྒོ་ཁར་སླེབས་ཏེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཞོག་ཁོག་བཞེས་སམ་ཞེས་ཞུས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ནས་བཞེས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཞི་མཛད་བདེ་ཆེན་དཀར་མོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཛཱ་ཀུན་གྲོལ་སྒྲོ་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པའི་སྲས་མོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་འབྲེལ། དེ་ཡང་ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་ལས། རིག་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་གཏེར་ལ་དབང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མཚན་ལྡན་རྣ་ན་ཌཱ་ཀི་མ་གང་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༦ མེ་བྱི་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་དགུ་བཞེས་པ་ནས་ས་གཏེར་གྱི་ཐ་ཚིག་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་ཡིན་ཞིང་གཏེར་ཁ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དང་། རྗེ་བླ་མའི་གཏེར་སྐལ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་དབང་ཉིད་གྲོགས་སུ་ཕེབས་པའང་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ནས་མཁའ་དབང་ལ་དེ་རིང་གཏེར་སྐལ་སྤྱན་འདྲེན་རྒྱུ་ཡོད་པས་མིས་མི་མཐོང་བ་གྱིས་ལ་ཡོངས་ཤོག་གསུངས་པ་བཞིན། ཌཱ་ཀི་མ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་སྟག་ལྟ་བྱེར་བ་དེ་གྲོགས་སུ་ཁྲིད་དེ་ས་ནག་རི་ཁྲོད་བོན་གནས་ཕྱུང་རི་རྩེ་ལྟར་ཕེབས་ནས་དེར་དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཚེ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་རྒོད་ཅིག་སྐུ་མདུན་བབས། དེ་ལ་མར་ཐུད་ཕྱིན་པ་ན་ཕྱག་ནས་ལེན་ཅིང་ཐོས་ཚར་བ་དང་ཕྱིར་འགྲོས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རྐང་པའི་བར་ནས་གསེར་སྐུ་ཞིག་བཞག་བྱུང་བ་མ་གཅིག་གིས་བཞེས་ཏེ་སྐུ་རུམ་དུ་བཙུག ཁྲོད་དེ་ལ་སྟག་ལྤགས་ཕྱག་འཚལ་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་དང་ཕྱག་བསྟོལ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་སྨྲེ་དག་དང་མཆི་མ་བཏོན་པས་ཁྲོད་ཀྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་ཁྲིལ་ཁྲིལ་བབས། ཡང་ཁྲོད་གཉིས་བྱུང་སྟེ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བབ་ཙམ་བྱས་ཏེ་སྣར་གསུམ་ཀ་འཕུར་སོང་། སྐབས་ཤིག་ཌཱ་ཀི་མཁའ་དབང་སྐུ་ལྟེམས་པའི་རིམ་གྲོར་གུ་དྲག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་དབང་བསྐུར་དགོས་ཤར་ནས་ཨ་ཐྱེ་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་འདུལ་གར་དབང་གླིང་པ་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཡིག་ཙག་མ་རྙེད། དེར་གར་དབང་པས་ཡི་གེ་ངའི་བློ་ལ་ཡོད་འོང་། ཙཀླི་ཁྲིད་ལ་བབས་གསུངས། དེ་མ་ཐག་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷུགས་སྒྲུག་གཅིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ལྷུགས་སྒྲུག་དེ་ལ་ལྷུགས་མཆིལ་རེ་བསྐུས་ཤིང་ཕྱག་སེན་ལ་བཙིར་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་ཁྲིས་སོང་བ་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་ཚུང་ཞིག་ལ་ཡེ་འབར་དབང་ཙག་ཆ་ཚང་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་ཞིག་གྲུབ་སྟེ། གར་གླིང་ནས་ཡེ་འབར་སྒྲུབ་གཞུང་དབང་ཆོག་བཅས་ཕྱུགས་ཐོག་ནས་གསལ་དག་གསུང་གནང་མཛད་པས་མཁའ་དབང་བསྟུན་དྲངས་ཤིང་། དམ་པ་མཆོག་ཟུང་པན་ཚུན་ཟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་དག་སྣང་གི་འོད་སྣང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཙཀླི་དེ་གར་གླིང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་མཛད་ཅིང་ཕྱག་ཉར་གནང་སྟེ་ལྷ་རྗེ་བླ་མ་འཚོ་བྱེད་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་མཇལ་ཁ་གནང་འདུག་ལ་ཕྱིས་སུ་ཡང་བླ་བྲང་གི་རྟེན་སྐམ་དུ་བཞུགས་སོ།།

ཡ་མཚར་ཆེ་བའི་གྲུབ་པའི་མཛད་སྤྱོད་འགའ།

སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་གི་མིག་ལྟོས་ལ་དགོངས་ནས་ཆང་བཞེས་སྤྱོལ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་དིང་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་སྐྱོ་བཞེས་ཚེ་བླ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཞུས་ངོར་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་གཅིག་པུས་

བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་ནུས་ཚད་ཨོཾ་རྡུག་རྩ་ཅན་གྱི་ཆང་དཀར་རྒྱ་མ་བདུན་གསོལ་ཏེ་ཀྲུང་ཐང་ཀྲུང་མ་བཞི་བར་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བསྒྲིགས་པར་བྱས་པས་དེར་ཡོད་ཀུན་ཀྱང་ངོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཡང་སྐབས་ཤིག་སློབ་རྒྱས་ལྷ་སྲས་དང་མཉམ་དུ་ནངས་ཇ་བཞེས་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རུམ་ནས་ལྷུགས་ཕྱུར་ཞིག་བཏོན་ཏེ་ཕྱུར་པ་འདི་མཚར་པོ་ཞིག་རེད་སོང་ཞེས་ལྷ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞག་ཆེ། ཕྱུར་པའི་ཆང་ཟུང་ལ་ཕྱག་མཇུབ་ལྦུ་ཡི་རྗེས་ལྷགས་རིས་བཅས་ཇོད་ཡོད་པ་ཟན་གྱི་ཆང་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་དགོན་པ་ཉམས་གསོའི་སྐབས་ལྷག་ལྷའི་ནང་རྟེན་དུ་ཕུལ། སྨུག་འཛིན་དབང་པོ་གླུ་སྨུག་སྐལ་བཟང་ལ། ཀར་གླིང་ཐོས་གྲོལ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ། ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ། སྒྲ་གསུམ་ཚིག ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་སོགས་ཡིག་ལྷེབ་བཞི་ལ་སྐོར་རེ་རེ་ཕྱུལ་ནས་འཁྲིར་བཅོལ་བ་དེ་དུས་གོང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཡིག་སུམ་བབ་དང་དབུ་ལྷ་རྣམས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་ཆབ་གྲོས་ཁང་གི་ཇ་མ་དང་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱིས་བྲེལ་བར་མ་ཐད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཁྲིམས་འགལ་དུ་བརྩི་བས་མཚན་མོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནས་གཉིད་ཁུག་ཙམ་ན་ཡར་བཞེངས་ཏེ་འབྲི་བར་མཛད་པ་ཁ་སྐྱག་ཡིན་ལ། ཀར་གླིང་ཐོས་གྲོལ་པོ་ཏི་གཅིག་ལའང་ལྷ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཡོད། སྐུ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་མཚན་མོ་སྒྲུན་དབྱེ་མི་རིག་པར་ཉིན་མོར་སྐྲོག་ཏུ་བྱེ་དགོས་བསམ་ནས་བཞག་པ་ཕྱི་ཉིན་སྐྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེ་ཚར་འདུག་པ་ལན་འགའ་བྱུང་ཞེས་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འགྲོས་དངོས་ཨོ་ཏྲི་མཆོག་ནས་གསན་ཅིང་། དབུ་ལྷེབ་གྱི་ཐིག་ཁང་ཚོན་གང་ཙམ་གྱི་གོ་སར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་སྒྲོམ་ལེགས་དང་། ཡང་ཐིག་ཁང་ཚོན་གང་གྲུ་བཞི་མ་རེར་ལྷ་སྐུ་རྡུག་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་དུ་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཐབ་ལམ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཙ་རྐྱང་ཕྲིད་བཅས་ཤོག་ལྷེབ་༢༥༥ ཡོད་པ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཕྱག་བྲིས་མཛད་ཅིང་རྒྱབ་ཡིག་ལན་ཚར་བོད་སོག་ཀ་ན་ཏིའི་ཡི་གེ་སོགས་ཡིག་རིགས་བཅུ་ལྷག་དང་། ཐིག་ཁང་མཛེས་རིས་པ་ཧུ་ཞེར་བཞི། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གཙོས་གནས་ཅན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ཆོས་སྐྱོངས་སོགས་ལྷ་༡༥༢ མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་དང་རྡོར་དྲིལ་བཅས་ཡོད་པ་ཉེ་དུས་འདི་ཙམ་ན་གསུང་རྟེན་པོ་ཏི་བཞེངས་པའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བསྐྲུན་པར་མཛད། བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དགོས་དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་རྩལ་གྱིས་གསོལ་ཞལ་དཀར་ཡོལ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་ཏེ་གཞིམ་ཁང་གི་སྒོ་ལ་ཐོག་པ་ཤིང་ལ་རྗེས་དོད་ཀྱང་དཀར་ཡོལ་མ་ཆག་པ་དང་། སྨན་ཤེལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་རྡོ་བཅལ་སྟེང་ལྷུང་ཡང་མ་ཆག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་དང་། ཡང་སེ་ར་ཡང་སྒྲུབ་ནས་མཁན་ཨ་ཁྲུག་ལ་ཡ་ཆེན་ཆོས་སྐར་འདེབས་རྒྱུའི་ལུང་བསྟན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་མཆོ་བུ་རྡོར་པོ་ལ་དྲིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྲུལ་མ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་དེ་སྟོན་པ་ཆེན་དུ་ཐོན་སྦྱོང་མེད་ཀྱང་ས་ཡི་ཆགས་དབྱིབས། ཆུ་ཡི་རྒྱུན་ཐོགས། ལམ་གྱི་དོད་ཚུལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་བཅས་དཔེ་རིས་ཕྱག་བྲིས་གནང་ནས་བསྐྲུན་པ་ན་ཨ་ཁྲུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁོ་བོ་ས་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ས་རྒྱུས་ཡོད་མི་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་ཚད་མེད་མཛད་དོ།།

མཛད་བཟང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབས་ཚུལ།

འགྲོ་འདུལ་གར་དབང་གླིང་པས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལས། དབྱར་གྱི་ཟླ་གསང་མཐོན་པོར་སྒྲོག་པའི་ཚེ༔ མཛད་ཕྲིན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཐོགས་བརྒྱུར་གསལ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༦ མེ་འབྲུག་ལོར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡངས་ཀྱིས་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་སྐར་གསོ་བྱུང་ཞིང་རིམ་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞག་རོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་། རྫོང་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་བཞེས། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་གསོ་གང་ཐུབ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་ཤི་གསོན་འབྲལ་སྡུད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅས་ཡོད་སྐབས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལག་འབྱོར་མེད། འོན་ཀྱང་ཁ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ལྷ་དགོན་དང་རི་ཁྲོད་ལྷ་ཁང་རྗེ་དགོན་བཅས་ཉམས་གསོ་ཧྲིན་བཞེངས། དུས་མཆོད་སྒྲིག་ལམ། དབྱངས་རོལ་གར་ཐིག་སོགས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་འབད་བརྩོན་ཧུར་ཐག་བྱས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉུབ་ལ་ཉེ། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཞིང་དུ་གཤེགས། གསར་སྐྱེས་རྣམས་གོ་ས་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་ལ་དེས་ཆོག་གཏང་བའི་སྐབས་འདིར། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཆེན་པོའི།། ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བ་མ་ནུས་ཀྱང་།། བསྟན་པ་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡིས།། སེམས་ཁྲལ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཏང་སྙོམས་སུ་མ་བོར་བ་བསྟན་པ་ཉམས་

གསོ་སྨན་གྲོལ་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྩད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཆད་ཅིང་བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པར་བཞུགས་པས་རང་གི་སེམས་འཕང་རང་གིས་བསྟོད་དེ། རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་གི་གྲངས་བསྙེན་ཙམ་རེ་བཟླས་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁུར་བླངས། རང་དོན་མིང་སྙན་གྲགས་ཆེན་དང་ཆོས་བརྒྱུད་འུར་ཟིང་གི་རེ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་བརྒྱུད་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་ལ་བསྙེན་ནས་རང་རང་གི་མོས་འདོད་ལྟར་སྨིན་གྲོལ་འཆད་སྤེལ་ཙུང་ཟད་རེ་བྱས། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཡུལ་དགོན་སྐྱ་སེར་ཀུན་ནས་རང་མོས་རང་འགུལ་གྱིས་རྒྱུ་ཚོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ཏེ་ལྷ་དགོན་འདུ་ཁང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། མགོན་ཁང་། རི་ཁྲོད་ལྷ་ཁང་། རྡོ་དགོན་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་ཞིག་གསོས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ནང་རྟེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གཙོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། གུ་རུ། རྡོར་སེམས། ཉེ་སྲས་བརྒྱད། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སོགས་དང་། འདུ་ཁང་འོག་མར་གུ་རུ་ཞི་དྲག་སེང་གསུམ་སོགས་དང་། མགོན་ཁང་དུ་སྲུང་མའི་སྐོར། རི་ཁྲོད་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱན་གཟིགས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་སོགས་དང་། རྡོ་དགོན་དུ་གངས་ཅན་ལྷག་ལྷ་རྣམ་གསུམ་སོགས་མདོར་ན་ལྷ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་བཞེངས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་བཀོད་ཁྱབ་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ལས་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་ཕྱག་བཟོ་གནང་བར་མ་ཟད་ཐུགས་རྟས་དྲག་པོས་དཀའ་ཚེགས་སྐྱོ་ངལ་དཔེ་མེད་ལྟར་བཞེས་དང་རྡོ་རྗེ་བླ་མ་དང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཟོ་རྩལ་ལ་རང་བྱན་ཚུད་པའི་སློབ་མའང་ཐུ་ཕྱིར་མང་དུ་བསྐྲུན་པར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་རྟེན་བཞེངས་པའང་སྟོན་དཀྱིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་གསུང་རྟེན་བུ་སྟི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཞེངས་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྡེ་པར་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར། རྙིང་རྒྱུད། མཛོད་བདུན། ཡ་བཞི། འཇིགས་གླིང་པོད་དགུ། ཀོང་སྤྲུལ་མཛོད་ཆེན་ལྔ། དགོངས་འདུས་རྣམ་གསུམ། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་གསུམ། སྡེ་འགྱུར་བཀའ་མ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་རྒྱས་བསྡུས་གསུམ་སོགས་པོད་ཆེན་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་དཀའ་བའི་ཚོགས་དང་དཀོན་པའི་ཡོན་གྱིས་བསྒྲུབས་ནས་དཔེ་རས་གླེགས་ཆིངས་གདོང་དར་བཅས་ལེགས་པར་གསོལ་ཏེ་ད་ལྟའི་གཟིམ་སྤྱིལ་ཡང་ཐོག་གི་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤིང་བྱི་བར་ལོ་གསུམ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ཚོགས་དུས་མཆོད་ཀྱང་ཤར་རྒྱུན་བཀའ་མ་དོང་སྤྲུག་དང་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་གཉིས། གསར་འཛུགས་རྡོར་སེམས་དང་སྐུ་འབུལ་ཁྲོ་བོ་གཉིས་བཅས་བདུན་སྒྲུབ་རྩ་འཆམ་བཅས་དང་། གཏེར་ཐུགས་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་སྒྲུབ་ཆེན་དཔལ་སྤྲོད་དགེ་སྡིག་རང་གཟུགས་སྟོན་པའི་འཆམ་བཅས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཕོག་ལྟར་དང་། སློང་གསལ་པདྨ་འོད་འབར་བདུན་སྒྲུབ་ཆོས་བཅུའི་འཆམ་བཅས་དང་། སྨིན་གླིང་གཤིན་རྗེ་རིགས་འཛོམས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དགུ་འཆམ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དབྱར་གནས་པ་དང་། སྐུ་གོང་མའི་འདས་མཆོད། ཁྱད་པར་སྐུ་གོང་མའི་ཐུགས་བཞེད་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་ཅན་དུ་ཡུས་པ་ཁྲོ་ཐུར་རང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་ཤིག་ལེ་སློང་གྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ལས་སྐོར་རྒྱས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་དྲག་རྩལ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་སེང་ནག་ཁྲམ་མདོས་གཉིས་གསར་འཛུགས་གནང་། སྤྱིར་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཕྱིར་སེང་གདོང་མའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལན་དྲུག་གནང་ཞིང་སེང་ནག་འདི་ཁོ་ན་ལའང་བསྙེན་གྲངས་འབུམ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་བཟླས་པར་གསུངས། ཤིང་གླང་ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་དབུ་བཙུགས་ནས་གཏུར་ལྷ་དགོན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་མཚོ་གཞིགས་དགོན་དང་། མི་ཉག་སེང་གེ་དགོན། ས་སྟོད་ཨེ་ཤཱི་དགོན། ཟངས་ཐལ་དགོན། རྒྱ་ཀྱི་དྲུག་བསྟོད་དགོན། བྱམས་འཁོར་དགོན། རྩེ་རི་དགོན། ལྷུགས་མདུད་དགོན། ཁོ་འཁོར་དགོན། དཔལ་རི་དགོན། སྐུ་ཡུང་དགོན། སྨི་བོ་ཐུབ་ཚོགས་དགོན་བཅས་དགོན་ཁག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བླ་སྤྲུལ་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་འགྲོ་མགོན་ཁྲོ་ཐུར་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཆོས་པོ་ཏི་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པོའི་སྨིན་གྲོལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་། གཞན་ཡང་སྐབས་མགོན་དགེ་རྩེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་༧འགྱུར་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐབས་རྗེའི་མདུན་དུ་སྨིན་གྲོལ་ཞུ་བར་ཆེད་ཐེབས་བྱུང་སྐབས། རྗེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཆིབས་བསུ་མཛད་ཅིང་གཟིམ་སྤྱིལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གུས་བཀུར་ཕུ་དུད་ཆེན་པོས་གདན་བཏེགས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟེན་གསུམ་གྱིས་སྟེ་དྲངས་པའི་འབུལ་ཚན་བསྟར། དེ་ནས་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཞང་ཁྲོམ་ཆེ་བདག་དབང་དང་། སློང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་སྙིང་པོ། ནོར་བུའི་མེ་ལོང་སྨྲག་ཁྲིད་རྩ་རླུང་བཅས་དང་། ཡང་ཟབ་སྙན་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱའི་རིམ་པ་རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་པར་སྐུ་གོང་མ་དགེ་རྩེ་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་མདུན་ནས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་

པ་རྣམས་བཅོལ་ནོར་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཕུལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཀཿཐོག་མཁན་ཟུར་རོང་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་ནས་ཟབ་ཁྲིད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་བཀའ་གཏད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་༧རྗེ་འདི་པ་ལ་བཞུགས་པར་ཤེས་ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཞུ་བར་ཕེབས་པས། མཁན་མཆོག་དེ་ཉིད་དང་། དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོ། དངོས་སློབ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་བཅས་ལ་གདམས་སྐྱིང་དང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་སྙིགས་ཁྲིད་སྨོན་དངོས་རྩ་རླུང་བཅས་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྩལ་ཞིང་། རྗེ་འདིས་ལྷ་རྗེས་སུ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་ཁྲིད་ཁྲིད་ཚར་བཅུ་དགུ་གསུངས་ཡོད་འདུག

ལྷག་པར་དུ་ཡང་དར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀཿཐོག་མཁན་པོ་སངས་བསྟན་དང་། གྲུབ་དབང་ཨོ་ཀྲེ། རྟོགས་ཆེན་མཁན་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་རོང་བླ་མ་བརྩེ་བཟང་པོ་སོགས་བླ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་དང་། དགེ་འདུན་པ་གྲངས་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་བསྩལ་གནང་མཛད་ཅིང་། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཕན་འབྲས་རླབས་ཆེན་བཞག རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོར་བཞུགས་སོ་ཅོག་གི་སྒྲུབ་སྐོར་རྣམས་ལ་བསྙེན་པ་ལས་རྟུང་ཙམ་རེ་མ་བཏང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དབང་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱང་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བསྙེན་པ་བརྒྱ་སྐོར་རེ་དང་ཚོགས་མཆོད་ཚད་མེད་མཛད་པ་སོགས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ནས་ཇི་བཞིན་འཁྲིར་མ་ལང་ཞིང་འདིར་རགས་རིམ་ཙམ་མོ།།

གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ཀྱི་ལོ་མཇུག་སྐོར་ནས་ཞལ་འཁྲོལ་སུ་ད་ནི་ཁོ་བོ་མི་ཚེ་འདི་བཤད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཚར། ཉན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཚར། ཐུག་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཚར། ད་ནས་ཚེ་ལྷག་གི་ཉི་མ་མདུང་གང་པོ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་སུ་ཡིན་ཡང་མཚམས་ནང་དུ་མ་འོང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་དེ་བཅད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོས་རབ་བྱིང་ཚེ་སྒྲུབ་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། ཡུལ་དགོན་ཀུན་ནས་རྗེ་ཡི་ཞབས་རིམ་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བཀའ་འགྱུར་དག་སྒྲིག་དང་། ཚོགས་འབུམ། ཀུ་རུའི་བསྙེན་ཐུགས་སོགས་དུང་ཡོན་གྲངས་མང་། ཚེ་སྒྲུབ་སྟོང་མཆོད་སོགས་བསྒྲུབས་ཏེ་འཚོ་གཞེས་བརྟན་པའི་ཞུ་ནན་ཕུལ་ཡང་། ང་རང་ལ་དབང་ཞིག་ཡོད་ན་འཆི་བར་འཚེར་ཞིང་གསོན་པར་དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་ལ་རང་གཞན་སུས་ཀྱང་གཟུར་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་ཟིན་པའི་གསུང་ཕྱུག་པར་སྨྲ་བ་ལས་ཞལ་བཞེས་དོན་སྨིན་མ་བྱུང་། སྔར་བཅད་རྒྱ་མ་བཞུགས་གོང་ནས་ཐུགས་སྲས་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམ་གསུམ་ལ་ལན་རེར་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་མཚམས་ནང་དུ་ཚུད་པར་མཛད་དེ་འདས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་གསུང་འགྲོས་ཟབ་རྒྱས་བསྩལ། དགོངས་དོན་སྙིང་པོ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་ཞལ་འདོན་ཡི་གེའི་ནང་བཞག་གནང་མཛད་འདུག་པ་རྗེས་སོར་མཇལ་བ་འདི་ལྟར། ཀྱེ་མ། ང་སོགས་མི་གནས་པ་རོལ་འགྲོ་བའི་ཚེ།། མགོ་ན་ལ་བསྙེན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མི་དགོས།། རང་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པ་ཙུང་ཟད་མེད།། ཕན་ལས་གནོད་དུ་འགྱུར་བས་བསྒྱུར་ལ་ཐོངས།། དེ་བས་སྡིགས་སྦྱོངས་རྟུས་པ་འཕོར་མེད་དེ།། ཚ་སྒྲུབ་རྟུས་སྒྲུབ་ཐ་མལ་རྣམས་ལྟར་བྱས།། རབ་གནས་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀུན།། ཁང་བརྩེགས་མཆོད་རྟེན་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནང་བཞུགས།། དེ་མཐར་འཁོར་དང་བསྡུན་ནས་རྡོ་འབུམ་ཞིག། གང་འཛོམས་གང་རྒྱས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ལ་བཞག། དེ་ལ་གདུང་རྟེན་ཞེས་བྱའི་མཚན་གསོལ་ནས།། ཕྱག་མཆོད་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དོན་འབྲས་འགྲུབ།། རང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིས་འཚེངས།། དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་བླ་མ་གོང་མ་དག། ཞལ་མཐུན་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བདེན་པའི་བཀའ།། དེ་ལྟར་མཛད་ན་རང་འདྲའི་བླ་གཟུགས་ལ།། འདི་ཕྱིར་ཕན་པས་དེ་ཚུལ་ཀུན་ལ་སྒྲོགས།། དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་མཛོད་ཅིག་རྗེས་འཇུག་རྣམས།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བཞུགས་སྟངས་ལེགས་པར་མཛད་དེ་དགོངས་པ་གཞི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་སོ།། དེའི་ཚེ་གྲུབ་དབང་ཨོ་རྒྱན་ཏྲི་མེད་མཆོག་ནས་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེ་བ་སོགས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་འདས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚད་ལྡན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པའོ།། །།

མཛད་བསྡུས་འདི་ནི་རྗེ་གང་གི་དངོས་སློབ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པའི་<<མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་>>ལས་སྡེ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

ཚོགས་ཤུལ་བླ་མ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཛད་བསྡུས།

ཚོགས་ཤུལ་བླ་མ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ།
Statue of Tsogshul Lama Norbu Tenzin Rinpoche (1836-1914)

སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཤུལ་བླ་མ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་༡༨༣༦ ལོར་ཁམས་ཀྱི་ཤར་མི་ཉག་རབ་སྒང་རིང་མོའི་ལྕེ་བ་བཞག་བྲ་ལྷ་རྟེའི་མདུན་ཞོལ་དུ་ཡབ་ཕྱོང་གི་རུས་ལས་ཆད་པ་ཚོགས་ཤུལ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང་ཚོ་གའི་ཕྱག་ལེན་སོགས་གང་མང་བསླབས་པ་དང་། ཤར་གཏེར་བའི་ཆོས་བདག་པདྨ་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་དབང་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཅི་རིགས་གསན་སྦྱོང་མཛད་པར་དཀའ་ཚེགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད།།

རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསན་བསམ་མཛད་པ།

དགུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་ཙམ་ལ་རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཐུགས་འདུན་བླ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། ཐོག་མར་རྫོགས་ཆེན་རྡ་དམ་དུ་ཞབས་ཐང་བསྐྱོད་ནས། རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ལས་སྐྱབས་སྡོམ་དང་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་མནོས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༨༥༥ ལོའི་བོད་ཟླ་༩ པའི་མར་ངོའི་ཚེས་ལྔའི་སྔ་དྲོའི་དུས་སུ་རྡ་དམ་དཔལ་སེངྒེ་རིའི་ཆོས་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་གླིང་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྣང་དུ་མཚན་ནས་སློས་ན་བཟླ་ཆོས་དབྱིངས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་བཅུའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ། མཚན་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། ངུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆོས་གོས་ཤིག་རྒྱུན་དུ་མནབས་པ་སོགས་འདུལ་བའི་བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ལུས་སྲོག་གཏོང་ནུས་པར་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་མཛད། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་པདྨ་བཛྲ། གླིང་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས། མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཤད་དང་། དབང་ལུང་ཁྲིད་བཀའ་མང་པོ་གསན་ཏེ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བཀའ་སྲོལ་ཕྱོགས་ལ་གསན་བསམ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པས་ཉམས་བཞེས་གནད་སྨིན་མཛད། བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་། འབྲས་སྤུངས་བྱམས་པ་གླིང་གི་མི་ཉག་ཁམས་ཚན་དུ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱང་བའི་བརྩོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་རིགས་ལམ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། ལྷ་ཤར་མཁྱེན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་སྔགས་གསར་མའི་དབང་ཁྲིད་ལུང་དང་བཅས་པར་གསན་བཞེས་མཛད།།

གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་གདམས་ཟབ་ཉོད་པ།

ཁམས་སྟོད་དགེ་རྫོང་གསར་དུ་ཕེབས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་

མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ། ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སོགས་ཐུན་མིན་གྱི་བླ་མར་བསྟེན་ནས། ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་བསྐྱིལ། ཁྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་ལས་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་ལྷན་དུ་ལྕེ་བཙུན་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་མནོས་ཏེ་ཐེག་རྩེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས། རྗེ་འདི་ཐུགས་རྒྱུད་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་འབྱོར་བས་ཕྱུག་ཅིང་གསར་རྙིང་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་མཐའ་དག་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན། མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བས། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་དང་ཐུགས་ནང་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཆོས་མཆེད་དམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཟབ་དོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་དྲི་བ་དྲི་ལན་དང་བརྒལ་བརྟག་རྩོད་པའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས་པན་ཚུན་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན་བཞེས་མཛད།།

རྫོང་སར་ཁམས་བྱེ་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོར་ཕེབས་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དུ་མའི་བསྟི་གནས་རྫོང་སར་ཁམས་བྱེ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་མཁན་རབས་བཞི་པར་ཕེབས་ཏེ། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་འཆད་སྤེལ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་སོགས་གནང་བའི་ཚེ་ས་སྐྱའི་སྔ་ངག་དབང་ལེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསན་བསམ་མཛད། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས་མང་ཐོས་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་བློ་གཏེར་དབང་པོས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བཏུས་བཀའ་བསྡུ་བྱེད་པའི་མཐུན་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་བཀས་བསྐུལ་བ་ལྟར། དེར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྨིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གནང་ཞིང་ཆོག་འཕྲིགས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་འགའ་ཡང་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་བཀའ་བསྡུའི་ཐུག་ལས་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་བཟང་པོ་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེ་སྒྲུབ་ཀུན་བཏུས་དང་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དབང་ལུང་བསྐུལ་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་བློ་གཏེར་དབང་པོ་དང་ཨ་འཛོམ་འབྲུག་ཀན་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་གསན་བཞེས་མཛད། ཕྱིས་སུ་ཨ་འཛོམ་འབྲུག་ཀན་ཀྱིས་དེའི་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་སྤེལ་བ་ཕོང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། སྡེ་དགེ་ས་དབང་གིས་དབུ་བླར་བཀུར་ཏེ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་རྣམས་ཏེ་གླེགས་བམ་བཅུ་ལྷག་སྤར་བསྐྲུན་མཛད་ནས་སྡེ་དགེ་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞེ་གནས་མཁས་མཆོག་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་དང་སྡེ་དགེ་ས་སྐྱོང་གི་མདུན་ཧྲུང་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་སོགས་ཞལ་སློབ་འགགས་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་དང་དེའི་སྤར་བྱང་མཛད།།

འབྲུངས་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་པ།

སྨར་སྐྱ་ཡུལ་མི་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་བྲ་བཏང་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་མཛད་པས་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། རང་ཤར་དགོན་གྱི་རང་ཤག་འཆི་མེད་བཀའ་གདམས་དགའ་ཚལ་དུ་དཀྱུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུའི་དུས་ཐོབ་ཡིག་པོ་ཏི་གཉིས་ལྷག་ལྡེབ་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཐུག་ཁྲིས་གནང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་བསྐྲུན། ཡུལ་དེའི་སྒྲུབ་གནས་དང་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་སྔ་རྗེས་དག་ཏུ་བྱོན། དབང་ལུང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་བསྐྱལ་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཕྱོགས་མེད་དུ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་སྡིག་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་མང་པོ་བསྐྱུབས། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་གནས་སྒོ་ཕྱེས་པའི་གནས་ལུང་ཞེས་པ་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི་སྟོན་འབྲི་ཀུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་གནས་སྟན་ལམ་རི་ཁྲོད་ཅེས་པ་དེར་གདན་སའི་མཐིལ་མཛད། བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་མཛོད་བཞེངས་ཤིང་། ཉིད་མཛད་ཀུན་བཏུས་མཛོད་ཆེན་རྣམས་དང་། གཏེར་མཛོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དབང་ཆག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བར་མཛད། རྒྱུན་དུ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་གཞུང་རྩོམ་པ་དང་སཙྪ་འདེབས་པ་ཐུག་སྐོར་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། དགེ་ཚ་སློབ་གཉེར་བ་དང་གདམས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་དག་ལ་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་དགེ་ཁྲིད་དང་དབང་ལུང་སོགས་སྐྱ་ཚེགས་ལ་མི་འཛེམ་པར་ཅི་དགར་སྩོལ་གནང་མཛད། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དབྱར་གྱི་དགའ་ཚལ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་སྨན་ལམ་བཀའ་གདམས་བསྟན་འཕེལ་དགའ་ཚལ་གླིང་ཞེས་བཏགས། ཆོས་འདོད་ཀྱི་འདུས་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ཚེ་དབང་སོགས་གནང་ཞིང་ཚེ་བསྲིངས་བར་ཆད་བསལ། ཐུམ་རྩ་རག་ཐུམ་ཚུང་བ་གང་གིས་ཐེམ་པར་ཟད་མེད་དུ་བསྐྱིལ་བ་དང་མདའ་དར་མཐོ་གང་གིས་བསྲིངས་པ་མངོན་སུམ་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་མངའ། ལྷ་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུགས་ལུང་དང་། སྟན་ལམ་སོགས་སུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ལན་འགའ་ཙམ་གནང་བར་གསུངས། དར་མདོའི་

ལུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ། ཚེ་སྒྲུབ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཞུས། མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེལ་གཙོན་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཞུ་རུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ཅི་ཡོད་སོགས་ཞལ་རྩེད་གནང་བས། བླ་མའི་བཞུགས་ཤག་དང་ཉེ་བའི་བྲག་ལ་སྐུ་རྗེས་གསལ་བར་བཞག་པ་མཇལ་དུ་ཡོད། ཀཿཐོག་སི་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ལྷོ་བྲག་སྙན་རྒྱུད་སོགས་ཞུས། ཀླག་བྲག་རྫོང་དགོན་དུ་བྱོན། ཀླག་བླ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱིས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་རྒྱུད་འབུམ་བཀླག་ལུང་སྒྲ་དག་དང་འདུས་པ་མདོ་དབང་སོགས་མཚོན་ཤིང་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་བླ་མར་བཀུར།།

ཆབ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པ།

སླར་ཡང་ཆབ་མདོའི་བླ་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་གནང་ཞིང་། ཞི་འཕགས་དང་ལྷུགས་ར་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བསྟུགས་བརྗོད་དེ་གཏང་རག་གི་མཇལ་དུ་ལྷ་ལྡན་ཇོ་བོ་མཇལ་བ་དང་བྱིན་རླབས་ངོས་མཉམ་ཞེས་པའི་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་ཇོ་བོ་ཞིག་ཕུལ། དེ་ནས་བྲག་གཡབ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ལམ་བར་དག་ཏུ་ཆོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐངས། བྲག་གཡབ་གཞོང་སྤྲུལ་དགེ་དབང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཕན་ཚུན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསན་གནང་མཛད། ཚེ་སྒྲུབ་བརྒྱ་རྩ་གནང་དུས་འཁོར་སློབ་མང་དུ་འདུས། ཀུ་སེ་གསེར་ལྡོངས་དགོན་དུ་བསྟན་པའི་གནས་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བློ་སྦྱོང་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་མའི་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་།།

བརྒྱུད་འཛིན་ཞལ་སློབ་ཀྱི་སྐོར།

ཕྱི་རྗེས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་དགེ་དགོན་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་སྙིང་གི་མཁན་པོ་བསམ་གཏན་བློ་གྲོས་དང་། རྫོང་གསར་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་སོགས་སྐྱེ་དགེ་རྫོང་གསར་ཕྱོགས་དང་། མཁན་པོ་ལེགས་བཤད་འབྱོར་ལྡན་དང་། ཉག་རོང་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀཿཐོག་དང་། ཀོང་སྤྲུལ་ཉེ་གནས་མཁས་མཆོག་ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དཔལ་སྤུངས་དང་། ཞེ་རྫོགས་དང་རྡོ་གྲུབ། དཔལ་ཡུལ་དང་མགོ་ལོག་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཞལ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས། མི་ཉག་མཁས་པ་མི་ལྷའི་ཡ་ཀྱལ་སྐྱབས་རྗེ་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མགར་ཐར་དུ་ཕྱི་རྗེས་དག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་ཁ་སྐོང་ཡང་སྐོང་དང་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་ལུང་སོགས་གསན་བཞེས་མཛད་དེ་རྗེས་སུ་དེའི་རྒྱུན་སྤེལ་བར་མཛད། ཤར་གཏེར་ཆོས་གླིང་ཟབ་གཏེར་གྱི་དབང་ཆོས་རྣམས་མཆོག་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གསལ་རྡོ་རྗེ་དང་། སྐུ་ནུབ་སྟག་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་སྤེལ་བར་མཛད། པ་གནས་སྤྲུལ་སྐུ། དཔལ་རི་རྒྱ་སྤྲུལ། ལྷ་སྒང་ཁྲི་པ་སོགས་དང་། མི་ཉག་ཁྲོ་བོ་དགེ་བཤེས། མགར་ཐར་སྐུ་བཅར་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་དང་། ཀ་བཞི་ཚའི་བླ་མ་དཔལ་བཟང་། གསེར་ཁ་ཆོས་གྲགས་དང་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སོགས་དང་། རང་ཤར་གར་དབང་སྤྲུལ་སྐུ་དང་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་ཉི་མ། ཉན་ཤུལ་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རང་དགོན་སྨན་ལམ་པའི་ཞེར་གཙང་སྤྲུལ་སྐུ། མཁན་པོ་གྲོ་རིས་སམ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན། མཁན་པོ་བློ་གྲོས། བླ་མ་བློ་གསལ་སོགས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་སློབ་བླ་གྲྭ་རིམ་བྱོན་ཀུན་ནས་ཁྱུངས་བཙུན་གྱི་ཚོ་གའི་ཕྱག་བཞེས་ཡན་ཆད་མ་ཉམས་པར་ཅི་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཤར་མི་ཉག་རབ་སྒང་ཡུལ་ཁམས་སྟོད་སྨད་ཀྱི་དགོན་གྲྭ་ཁག་མོ་ཆེའི་བླ་གྲྭ་རྣམས་ཞལ་སློབ་དང་སློབ་བརྒྱུད་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐུན་མིན་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐོར།

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་ཕྱག་ལེན་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་མཚོན་ཙམ་ནི། བསྟན་པ་འགལ་མེད་དང་། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། བཀའ་གདམས་ཆེ་བ་རྣམ་བཞི་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལྷག་བསྟེན་ཏེ་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་བརྩོན་པ་རྟག་འགྲུས་སུ་བསྐྱེད་པ། གསར་རྙིང་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་བསྟན་བཅོས་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་གསན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པ། ཐུབ་བསྟན་རིན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཛོད་ལྔ་བུ་ལེགས་བཤད་འདི་ཀུན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་འབད་དེ་བསྒྲུབས་པ། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་ཕྲ་བ་ནས་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་བླངས་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ། སོ་སྐྱེས་ཐ་མལ་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལྟ་བུ་འདོན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་འདོན་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེན་མཛད་པ། གྲགས་པ་དང་མི་བསྟུན་པར་དགག

དགོས་གང་ཆེ་བ་རྒྱལ་འདོན་མཛད་པ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གང་གི་ཡང་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱག་ལེན་འཚོལ་བའི་རང་བཟོ་སྤྲངས་པ། ཐུགས་རྒྱུད་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱུག་པས་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་དགྲ་གཉེན་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཆགས་སྡང་ཕྲན་བུའང་མི་མཛད་པ། ལས་འབྲས་ཕྲ་མོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྐྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཟེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་དང་དགོངས་པ་དགོངས་གཞི་སོགས་འཛོག་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་བར་བཞེད་པ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བར་བཞེད་པ། ཚེ་རབས་ཐྲེང་བ་དུ་མར་ལེགས་བཤད་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རླབས་ལས་དམ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་གསོས་སུ་འགྱུར་བ། བསྟན་པའི་སྣང་བས་མ་ཁྱབ་པ་དང་ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་སྨོན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཕྲ་མོ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ལུས་སྲོག་གཏོང་ནུས་པར་ཡང་ཡང་སྨོན་པ། རྟེན་སྒྲ་ཆོས་རྒྱུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྨོན་པ་སོགས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲོས་དང་སྨོན་མའི་བསྔོད་ཚིག་དག་རྒྱུན་གསུམ་ཀར་ཞལ་མཐུན་པར་འབྱུང་བའོ།།

ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བར་བཞག་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐོར།

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་གང་གི་ཟློན་མེད་ལེགས་བཤད་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་གཅེས་ནོར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་ཚན་རང་རང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་བཅལ་ཞིང་རྙེད་དེ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་རྣམས་སུ་བཀྲིས་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་གོང་བློ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལའང་རིགས་པས་མཐའ་དཔྱད་དེ་ལས་ཚིག་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྒྲོལ་ཕྱེས་པ་སོགས་དག་ཐེབ་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་ཀྱང་གངས་ཅན་བརྡ་སྤྲོད་གཙུག་ལག་སྨྲ་བའི་ཁྲིད་དུ་ཟླ་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་བཟང་རི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཉག་ཕྱིས་བྱུང་མཁས་པ་མི་ལྷ་ཞེས་པའི་ཡ་གྱལ་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་དང་། མདོར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱག་རྗེས་ལ་རྗེས་སུ་བསྟགས་ཤིང་གཙིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ།།

མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ།

མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐར་སྣང་ལམ་རེ་ཁྲིད་དུ་བོད་ལུགས་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་བ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༨ ལོའི་བོད་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༡༠ ལ་སྐུ་བསྡུས་ཚུལ་ཙང་ཟད་བསྟན་པས་ཐུགས་ནང་གཅིག་འདྲེས་སྐྱབས་རྗེ་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་དགྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད་དེ་འཕྲལ་དུ་ཞིང་ཁམས་ལ་གཤེགས། སྐྱབས་རྗེ་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབང་བཞི་ལེན་དམིགས་དང་ཡང་སྲིད་མྱུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་མཛད། ཡུལ་དེའི་དགོན་ཁག་ཕལ་མོ་ཆེའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབས་ཏེ་མཛད་ཕྲིན་གྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་ལགས་སོ།། དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཚོན་ཙམ་སྨོས་པ་སྟེ། ནང་གི་རྣམ་ཐར་ནི་ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས་གསལ་ལ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཟློན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དངོས་སུ་མི་གསུངས་ཀྱང་། མཚན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་དང་ཞལ་སློབ་དག་གིས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་སྒྲ་འགྱུར་ལོ་ཙཱ་བ་ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དག་པའི་གཟིགས་སྣང་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཇི་བཞིན་ཞུ་བའི་རྗོ་མི་ཐོགས་སོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་ཚོགས་ཤུལ་བླ་མ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་འབུམ་པར་སྐྲུན་སྐབས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་ཙང་ཟད་ཙམ་སྒྲོ་སྐུར་མེད་པར། ཁོང་གི་གསན་ཡིག་དང་རྣམ་ཐར་གཞན་ལས་གསལ་བ་རྣམས་གཞིར་བཟུང་ནས་སེང་གེ་བཟང་པོས་བརྩམས་པའི་མཛད་རྣམ་སྙིང་བསྡུས་འདི་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་བྱེས་ཀྱི་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་འདི་གར་མགོ་སྐོང་གནང་བ་བཞིན། སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

ཉག་བླ་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་ཀྱི་མཛད་བསྡུས།

ཉག་བླ་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།
Nyak La Sonam Nyandak Rinpoche (1920-1993)

སྐུ་བལྟམས་པ།

མཆོག་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་སམ་ཐུབ་བསྟན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་དུ་མས་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྔགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དང་། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་སོགས་ལས་གསལ་པོ་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར། འཇམ་བུའི་འཁྲི་ཤིང་གིས་མཚན་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དབུས་འགྱུར་བཛྲ་ཨ་ས་ནའི་བྱང་ཕྱོགས། འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཛུམ་པའི་གདུལ་ཞིང་། དུང་མདོག་གངས་རིའི་ཕྲེང་བའི་སུ་ཕྲུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བསིལ་ལྡན་ལྗ་ལའི་སྙན་ཕྱོགས་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ས་སྟོད་མཆིས་པ་ལས། འབྲི་ཟླ་ཟལ་མོ་སྒང་གི་ཆར་གཏོགས་རོང་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཉག་ཤོད་ཨ་རྡི་རོང་ཞེས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་དགེ་བཅུའི་འོད་སྣང་འཆར་བའི་ཡུལ་གྲུར། ཉག་ཆུ་སྔོན་མོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་གཡས་ཟུར། སྲས་ཡུལ་ཤང་ལང་ཐག་དཀར་རམ་ལྷང་ལྷང་ནོར་བུ་ཡང་རྩེ་ཞེས་རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནམ་མཁར་འཕགས་འདྲ། ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བྲན་མང་པོའི་ཏོག་ལྟར་མཛོན་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་ཡིད་འོང་ལྷང་ངེར་འགྱིང་བ། རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ངོ་མཚར་གནས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་གནས་ཆེན་དཀར་ཆག་ལས། གངས་ཅན་ཞིང་ཁམས་གནས་ཀུན་བརྟན་པའི་ཚལ༔ ལྷང་ལྷང་བྲག་འདི་ཕུ་དུམ་ལྷ་ར་འདྲ༔ འདི་འདྲའི་གནས་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ལེགས་པར་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ༔ མཆོག་ཐུན་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་གང་དེའི་ལྷོ་རི་ཡོངས་ཤར་བྲག་དཀར་ཞེས་རིན་ཆེན་སྤུངས་འདྲ་འཕགས་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཡོངས་སུ་ཚང་བ། རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་གནས་མཆོག་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་བདུད་འདུལ་གླིང་པའི་གནས་ཆེན་འདིའི་གནས་ཡིག་ལས། ལྷ་གནས་ཁྱད་འཕགས་བདེ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་འདི༔ ཕྱི་ལྟར་དབང་ཕྱུག་མ་ཧཱ་ཀ་ལའི་གནས༔ ནང་ལྟར་རྡོ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གནས༔ གསང་བ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ ཡང་གསང་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང༔ བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱད་འཕགས་གནས་ཆེན་གྱི་ཉེ་འདབས་གཉེར་གནས་སེང་གེ་བྲག་གི་གཡོན་ཕྱོགས། སྟོན་གྲུབ་དབང་ཕྱུག་མདུད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ས་དེར་བྱོན་སྐབས་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་དང་བཅས་པས་བསྐོ་སྒྲ་དངོས་སུ་སྒྲོགས་པས་ས་མིང་ལའང་བསྐོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ངང་གིས་འདུ་བ་སོགས་སྲས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གྱིས་ཚང་བ། ཆུ་ཤིང་ནེའུ་གསིང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར་ཞིང་འབྲུ་དྲུག་སྐྱེ་མས་དུད་པའི་ཞིང་བཟང་གི་ལོ་ཏོག་གཡུར་དུ་ཟ་བ་སྐྱེ་རོང་འབྲོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་གྲོང་ཚོ་དེར་ཆོས་འཁོར་མདའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཕྱི་མ་བ་ཚང་ཞེས་པ་རུ། ཨ་དཀར་སྒྲུ་འབུམ་དུང་གི་རིགས་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་འདུན་ཆེ་ཞིང་མར་ནམ་རྒྱུད་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་སོགས་ཆོས་ལྡན་སྲིད་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མདའ་བདག་ཡབ་རྡོ་རྗེ་དབང་

རྒྱལ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། མཐོ་ལ་བཀུར་ཞིང་དམན་ལ་བྱམས་པ། བློ་ཁོག་དང་ཤེས་རྒྱ་ཡངས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་བྱུང་བཟའ་བསོད་ནམས་ལྷ་སྐྱིད་ཞེས་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། ཕྱི་ལོ་༡༩༢༠ རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་སྟོན་ཟླ་བའི་༢༡ ཉིན་མཚན་ལྟས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གཟུགས་སྐུའི་བརྙ་མཚོན་པར་བཞད། དེ་ནས་མི་རིང་བ་ཡུམ་གྱིས་སྲས་ཆུང་ཏུམ་དུ་བསྣམས་ནས་འཇའ་ལུས་གྲུབ་དབང་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་གདན་ས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གླིང་དུ། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་དངོས་སློབ་ཏུ་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་དབང་ཆེན་གྱི་མདུན་སྐྱབས་འཇུག་ཞུར་བཅར་བས། ཁོང་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞལ་ནས། ངའི་རྨི་ལམ་དུ་རྒྱལ་རོང་བླ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན་ཉིད་ཁྱི་མ་བ་ཚང་ཙར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཁྱོད་ཚང་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་སོང་བ་ཞིག་རྨིས་པས་བྱིས་པ་འདི་ཁོང་གི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ངེས་པར་ཡིན་གསུངས།།

དམ་པའི་རིགས་སད་ཅིང་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ།

ཡུམ་གྱིས་སེང་ལྡེང་ལས་བྱས་པའི་ཇ་ཆུང་བཟོ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཕུལ་ནས་སྐྱབས་འཇུག་དང་མིང་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཇ་ཕུག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་ལན་འགའ་བཏུངས་ནས་ཇ་འདིའི་སྐད་སྙན་ཡང་སྙན་ལ་གྲགས་ཀྱང་གྲགས་པ་ཞིག་འདུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བུ་ཆུང་འདིའི་མིང་ཡང་། བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ལ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་གི་ཡི་གེ་ཐུས་དག་འདོན་ཞིག་གྱིས་དང་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད། བུ་འདི་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ང་ལ་སྦྱིན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ན། མ་ཡུམ་གྱིས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་ནས་མ་འདོར་ཞེས་ཞུས་ཏེ། བུ་གཅིག་བུ་ལས་མེད་ཀྱང་ཆོས་ལ་གཏོང་བར་དམ་བཅས་ནས་ཕྱིར་ལོག སྐུ་གོང་མ་རྒྱལ་རོང་བླ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་ཅིག་གི་བླ་བྲང་ཨ་ཙར་ཚང་ཞེས་པའི་གདུང་སྲས་ཡིན། ཁོང་ཉིད་སྐུ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ཏེ་ཅི་ཡང་དགོས་མེད་བྱ་བཏང་རྒྱལ་ཁམས་འཁྱམས་པ་སྨྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་གདམས་ངག་གི་ཞུན་ཐར་བཅད། རིམ་གྱིས་གནས་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཡོངས་ཤར་བྲག་དཀར་གྱི་ཉེ་འདབས་ལྷ་རྒྱལ་རི་ཁྲོད་ཅེས་པ་བཏབ་ནས་བཞུགས་ཤིང་། རྩ་གསུམ་བསྙེན་པ་དུང་རེ་ལྷུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་པས་མཆོད་ཞེ་བཅད་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོས་སྐུ་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བ་མཛད། རིག་འཛིན་ཀློང་གསལ་སྙིང་པོའི་བཀའ་བབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྕགས་མདུད་རིག་འཛིན་གྱི་སྐུ་སྐྱེར་གྲགས། དེ་ཉིད་ལ་ཁྱི་མ་བ་ཚང་ནས་ཞབས་ཏོག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཕུལ་བས་ཡོན་བདག་ནང་མར་གྱུར་ཅིང་དགོངས་པ་རྫོགས་ལ་ཉེ་བ་ན། ཕྲུག་ཕྲེང་དང་གསོལ་ཞལ་གཉིས་གནང་ནས་ང་རང་ཁྱོད་ཚང་ཙར་གཅིག་ཕེབས་ངེས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་སྐུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཕེབས་པར་མི་རིང་བར་དགོངས་པ་རྫོགས། ཕྲུག་ཕྲེང་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་དེ་རྗེ་བླ་མས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བཀྲུང་ཕྲེང་མཛད་ཅིང་ད་ལྟའང་ཕྱུགས་སྲས་རེ་ཐུང་ལ་དད་རྟེན་དུ་ཕྲེང་རྫོག་རེ་གནང་བ་མཐལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་བྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་སྐུ་ལུས་གཙང་ཞིང་དུ་འཐོག་དང་གདོན་གྱིས་བདབ་པ་སོགས་མེད་པ། སྔོན་སྦྱངས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་འཕྲོ་དང་། སློབ་ལམ་དུས་སུ་སློབ་པ་ལས་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་རྩེད་མོ་ནས་ཡང་མ་འདྲེས་ཤིང་། ནང་གི་ཆ་ལ་དད་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་མངའ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མི་འགྲོག་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་ལྷག་པར་གསལ་བའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་བརྒྱན་པར་གྱུར། དགུང་གྲངས་དྲུག་པ་ཤིང་མོ་གླང་གི་ལོ་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་མགོ་སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེའམ་མཁས་དབང་ཤེས་རབ་གོ་ཆ་མཆོག་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང་། བཅའ་རྩུང་འབུད་གསུམ་སོགས་ལ་བསླབས་པས་དེ་ཀུན་ཚེགས་མེད་ཡུན་མི་རིང་བར་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཁྱེན་ཅིང་ཡུལ་དེའི་གཏོ་ཆོག་སོགས་ལ་ཧ་ཅང་ཕྱིན་པོ་བྱུང་བས། བན་རྒན་དཀོར་དད་ཅན་འགའ་རེས་ཞ་ཁ་འགོགས་པར་རྟོགས་པས་ཡིད་མ་རངས་ཏེ་ཁྱི་མ་བ་ཚང་གི་དཀོར་ཕྲུ་ཡང་བྱུང་ཞེས་ཁ་གསོད་བྱེད་སྐད། དགུང་ལོ་དགུ་ཙམ་ནས་ལྕགས་མདུད་དགོན་དང་གོ་འབུམས་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་མཁས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་འགྱུར་བསྒྲགས་པས་གསལ་དག་སྒྱུར་གསུམ་ཚང་བའི་ཀློག་འདོན་མཁས་པའི་ཚད་དུ་བསྐྱེ་བ་བྱུང་ངོ་།། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་པ་ན་ཟང་སྐྱིད་ཉི་ཟླ་ལྷུགས་རིའི་ཉེ་འཁྲམ་ཏིང་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ། ལོ་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར། གཏེར་ཆེན་རང་རིག་རྡོ་རྗེའི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐོན་པ་འཕོས་པ་རྫོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའམ་བདུད་འཇོམས་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཕེབས་ནས། ཐོག་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ་སྙིང་ཐིག་མ་བུའི་སྔོན་འགྲོ་གསན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། བླ་མས་འདུས་པ་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་མ་ཀི་བན་ཆུང་དེ་ཡར་ཁྲིད་ཤོག་གསུངས་ནས་དབང་གི་ནང་གྲལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ

ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དབང་རྫས་འབྲིམ་འཛུག་པ་སོགས་ཐུགས་གཅིགས་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ཚད་མེད་གནང་།།

སྲིང་གླིག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།

ལྕགས་མོ་ལུག་གི་ལོ་དགུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་བཞེས་ཚེ་རྒྱ་མགོ་སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེ་ལས་ལྡན་སུམ་དག་གསུམ། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ། རྩིས་དཀར་ནག བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་སོགས་གསན་ཅིང་རྩ་བ་རྣམས་བློ་འཛིན་དང་། འགྲེལ་པ་རྣམས་བཤད་རྒྱུགས་མཐར་ཆགས་སུ་ཕུལ་བས་སློབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོར་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་འཇའ་ལུས་པ་ཟབ་གཏེར་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་ཡི་དམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དང་། ཐུགས་སྒྲུབ་རིག་པ་རང་གྲོལ། རྫོགས་པ་རྣམ་གསུམ། བཀའ་འདུས་དགོངས་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་ཙམ་བཞུགས་པ་ཡི་དམ་བརྒྱ་རྩ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཐུགས་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་སྐོང་མཛད་པ་བཅས་གླེགས་བམ་དབང་པོའི་གྲངས་ལྡན་གྱི་སྨིན་གྲོལ་རྒྱབ་བརྟེན་བཅས་ཆ་ཚང་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་བཀླག་ལུང་སོགས་གསན་པར་མཛད། དེ་ནས་དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་བཞེས་ཚེ་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐུལ་ཏེ། མཁན་པོ་༼ཐུབ་བསྟན་ཤེས་རབ་གོ་ཆ་མཆོག་གིས་གཙོས་ལས་གྲལ་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཚོགས་བར་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་༼ཐུབ་བསྟན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁྲིམས་རྟགས་སྲུངས་ཤིང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་འཆང་བ་དང་། གནས་ཀྱི་བླ་མ་བསྟེན་ཅིང་ཁ་ཏོན་དང་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་སྤང་བླང་གི་གནས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཆད་ལ་རྟག་འགྲུས་སུ་བསླབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། འཇའ་ལུས་པ་པདྨ་ཐུགས་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་མདུན་ནས། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་དབང་རྒྱས་པ་འབྲིང་ཚད་རང་གྲོལ་གོང་དབང་གསུམ་དང་བཏགས་གྲོལ་གཏོར་དབང་བཅས་དང་། གྲུབ་ཆེན་འཇའ་ལུས་པ་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་འོད་ལྔའི་སྨིན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་དབང་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཐོག་མར་སྙིང་ཐིག་སྔོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་རྒྱས་ཁྲིད་གནང་ཞིང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཆར་བློ་ལ་བྱང་ངེས་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་ཐུགས་འཛིན་མཛད་གནང་ཞིང་རྒྱུགས་ཕུལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཐུན་མོང་གི་བློ་སྦྱོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་བསགས་སྦྱོང་རྣམས་ཁྲལ་སོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་ངེས་དང་གནད་དུ་སྨིན་ངེས་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ན་ངེས་ཚོག་དང་མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡིན་གསུངས་ཏེ། མཆོད་པའི་ཚོགས་རྒྱས་པར་སྤྲར་བཙུགས་ནས་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་པའི་ཚོ་ག་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བསྐྱུན་ཅིང་མཚན་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་གསོལ། སྨོན་འཇུག་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཉམས་ཁྲིད་ཡུན་རིང་གནང་བ་བཞིན་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་སོགས་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བློ་སྦྱོང་རྩལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ནི་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྒྲིགས་པར་བྱས། སྔར་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཆེན་མོའི་སྨིན་ཁྲིད་དང་། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བར་དོ་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག ཟབ་ཆོས་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་ཡིག་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་སོགས་གསན་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་ཐོན་འགྲོ་རྣམས་དཔྱད་པའི་ཚད་གདར་ཆོད་ཅིང་དམིགས་སྒོམ་རྣམས་རྟགས་ཚད་ཐོན་པར་བྱས། དངོས་གཞིའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྟན་དགའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོས་དང་བྲག་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་ཤུག་པ་ཞིག་སྐྱེས་འདུག ཤུག་པའི་མགོར་བྱ་འུག་པ་ཞིག་བབ་འདུག་ལ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འདུས་ཤིང་གློག་ཞགས་འཁྱུབ་བཞིན་འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་བཅས་སེར་ཅིག་བརྒྱབ་པས་བྲག་དང་ཤུག་པ་བཅས་ཐལ་བ་རྗེས་མེད་དུ་བཏང་སོང་། ད་ད་གསུངས་ཤིང་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས་སྐད་ཅིག་དེར་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྙིང་ཐིག་གི་ལྟ་བ་སྲས་དོན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་གོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བློ་བྲལ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རྗེན་པར་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཡེ་རྗེ་བཞིན་པའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བརྙེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་མན་ངག་གི་གནད་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཕེབས་སྐབས་རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་མོ་གནས་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་དེའི་ནང་མི་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ན། མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཞུར་བཅར་བས། བླ་མས་འོ་དེ་ལྟར་དཔའ་ཕྱིན་པས་ཆོག ཁོན་ཀྱང་རང་རེ་དཔོན་སློབ་འདི་ནས་ཨེ་འཕྲད་མི་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་རེ་བས། འདིའི་སྙིང་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་མི་དམན་

པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་གཙོག་ཏུ་སོང་ན་དཔལ་གཙོག་པའི་མཚན་གྱིས་གར་ཁྱབ་ཁྱོད་ཀྱི་སྣན་པས་ཁྱབ་པ་ཞིག་འོང་ཐང་། འོན་ཀྱང་ཚེ་གེགས་ཤིག་འོང་འདྲ་བས། པདྨ་གནས་མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཉིད་ལྷ་དགོངས་ཐབ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིབ་ཅིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྙེས་པས་ད་སྐབས་མདོ་ཁམས་ཙམ་ན་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་བསྩལ།།

བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་བསྒྲུབས་པ།

རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཕེབས་པའི་སྐབས་སྐྱེལ་མ་གནང་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་ཚེ་ཐབས་མ་བསྒྲུབས་པར་འདིར་སྣང་བློས་བཏང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རི་ཁྲོད་ཅིག་བཟུང་ནས་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅི་ནུས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་འཆུགས་ཨང་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་སྨོན་དང་ཤིས་བརྗོད་མང་པོ་གནང་། དེ་སྐབས་ཐུགས་སྐྱོ་དྲགས་པས་ཕྱག་གིས་བླ་མའི་ན་བཟའི་གྲྭ་མཐའ་ལ་འཛུས་ཏེ་ང་རང་སླར་དུ་སྐུ་མདུན་དུ་འོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པ་ཙམ་ལས་ཁམས་བཟང་ཞུ་བ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མིག་མཆི་མས་རློང་བཞིན་ཕྱིར་ཕེབས། དེ་ནས་སྒྲུ་མོའི་ཁྱིམ་པས་ནན་ཆེར་ཞུས་རྐྱེན་ཡུན་རིང་ལྷག་ནས་ཞེ་དགུ་མ་རྫོགས་ཙམ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཨ་སྐལ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཟེར་བརྡ་འཕྲོར་བས་སྙིང་སྡུང་བ་ལྷ་བུའི་ཐུགས་སྡུག་བཅས་སླར་སྐབས་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་དགོན་བླ་བྲང་གཟིམ་སྤྱིལ་དུ་བྱོན་པས། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་གཉིས་སེམས་སྐྱིལ་ཕྱག་གཉིས་ངལ་གསོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟན་ལྷ་སྣངས་དང་བཅས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་འདུག་པ་མཇལ་ཞིང་། སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་གསོལ་འདེབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཕུལ་ཏེ་གདུང་མཆོད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དེར་བཞུགས། གདུང་མཆོད་གྲུབ་མཚམས་བླ་མ་འདས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐུགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཆེན་པོས་དགོན་གནས་དེར་འདུག་མི་བཟོད་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏེ་སླར་དུ་པདྨ་གནས་སུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད། སྐབས་དེར་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྐུ་སྲས་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་རོལ་དུ་གྲགས་པ་མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་པདྨ་གནས་མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཕེབས་གྲབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་འདི་རྟོག་ཐོན་པས། ལྷ་སྲས་ཀྱི་ཞང་པོ་བླ་མ་ཆོས་དགའ་ནས་ཁྱོད་རང་དང་པོ་ཨ་བསེ་གླུ་རབ་དགོན་དུ་སོང་ལ་དགེ་སློང་བསྒྲུབས་ནས་ཤོག་དང་དེ་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱེད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་བུར་ཕེབས་པས་གྲོགས་དང་ལམ་རྒྱུས་མི་མངའ་བས་སྐུ་ངལ་ཆེ་ཙམ་གྱོང་བཞིན་གླུ་རབ་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། འདུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྔ་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་མཁྱེན་བརྩེ་ནོར་བུ་མཁན་སློབ་སྤྲགས་མ་དང་། གཙང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་དམ་པ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ངུར་སྨིག་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་སྐུ་མཆོག རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོར་བའི་གནས་སུ་གྱུར། སྟོན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་གནང་བཀག་ཟླ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་བ་འདུལ་འཛིན་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་མངོན་པར་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དགྲ་བཅོམ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས། དེ་ནས་སླར་སྐུ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་སྲས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་འཁོར་དང་ལྷན་དུ་མཁན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་མདུན་དུ་ཕེབས། མཁན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ཀུན་བསོད་སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན། གསང་སྙིང་སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེའུ་མིག ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཕྲ་མང་པོ་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་གསན་སྦྱོང་མཛད་པ་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་རིག་རྩལ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀློང་ནས་འབར་ཏེ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་ཤིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གྱི་སྤོབས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས་མཁན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་པདྨ་གནས་མཆོག་སྤྲུལ་དང་ཉག་རོང་སྟོན་གྲགས་གཉིས་ལས་གོ་བ་ཟབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཐུགས་གཅིགས་དང་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཡུལ་དུ་གྱུར། ཁྱད་པར་དུ་མཁན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་ཏན་མཛོད་རྒྱས་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་ལྡེབ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་དང་། གཞན་ཡང་བླ་མའི་གསུང་གི་གལ་གནད་རྣམས་ཟིན་བྲིས་སུ་བབ་པ་རྣམས་དུས་ད་ལྟའང་མིག་གི་བདུད་རྩི་དང་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་ལགས། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་ལེགས་བཤད་འབྱོར་ལྡན་ལས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་གསན་སྐབས། མཁན་ཆེན་གྱིས། རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྨྲ་ཞིང་འགྲོ་ཤེས་ཏེ།། ཞེས་པ་དེ་ཁྱེད་མ་རེད་ཀྱང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་།། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རིགས་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས།། གསུངས་པ་དེ་ཁྱེད་བྱུང་འདུག་པས་སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་ཆོག་ལེ་རེད་གསུངས་ནས་དབང་གི་སྐབས་ནང་གྲལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་སྔད་ནས་

འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྨིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་འཆད་སྤེལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་པོ་ཕེབས། བྲག་སྟོང་མཁན་པོ་གཡུ་རིས་བསོད་པ། ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རབ་གསལ། ཁྲོམ་དགེ་མཆོག་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱུག མཁན་པོ་བློ་གྲོས་སོགས་ལས་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་དང་། རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག འདུལ་བ་མཚོ་ཊཱིཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ། གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་གསན་གནང་མཛད།།

དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ།

མཁན་སྤྲུལ་ཚུལ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷང་བྲག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཞག་བཅུ་ལྷག་ཚད་མའི་སྤྱི་གནད་གསུངས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་མགོ་སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེ་དང་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ། རྗེས་སུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་བསྒྲིགས་གནང་བས་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་འབུམ་ཚང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་ཀྱང་དུས་འགྱུར་སྐབས་བརླག་སོང་བས་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཟ་མར་གྱུར། སྐབས་ཤིག་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཏེ་དགེ་རྩ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་བར་མཛད། ༡༩༤༤ དཀྲུང་གྲངས་ཉེར་ལྔ་བཞེས་པ་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་སྔར་རྩ་བའི་བླ་མ་ཨ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་ཆེམས་གནང་བ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཕྱིས། ཡབ་འདས་པའི་སྐྱོ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་རྐྱེན་བྱས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐའ་དག་ལ་ངེས་འབྱུང་ཐུགས་ལ་ལྷག་ཏུ་འཁྲུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་བ་ཁྲིམ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པར་དགོངས་ཏེ། གནས་ཆེན་ལྷང་ལྷང་ནོར་བུའི་ཡང་རྩེའི་ཀུ་རུ་རང་བྱུང་བཞུགས་པའི་ཤད་མདུན། སྒྲུབ་ཆེན་འཕྲུལ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་གླིང་པས་ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་རང་གྲོལ་གྱི་གཏེར་སྒོའི་ཉེ་དྲུང་དུ་བགྲང་བྱ་དགུའི་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོས་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། ཟཿགནས་མཁན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷང་བྲག་དེའུ་ཁྲི་སྐྱིད་དུ་ལྷ་སྲས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྙིང་ཐིག་མ་བུའི་སྨིན་གྲོལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྐབས་རྗེ་ཉིད་བཅད་མཚམས་ལས་གྲོལ་ཏེ། བླ་མ་མཆོག་ལ་མཇལ་རྟེན་མཎྜལ་གྱི་ཚུལ་རྟོགས་འབུལ་ཞུས་པས་བླ་མ་ཐུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་ཤིང་ཡ་བཞིའི་སྐབས་གསང་མཚན་ཕྱོགས་མེད་རང་ཡན་ཞེས་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་སོགས་གསན་ཅིང་ཟིན་བྲིས་བཅས་པབ་པ་མཛད། སྐྱར་ཡང་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བཅད་རྒྱ་ལྷོད་ཙམ་གྱིས་བྲུ་བྲལ་བླ་མ་ཨ་དག་ཡེ་ཤེས་མཚམས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་ལུང་རྒྱུན་གསན་བཞེས་མཛད། ལྷ་སྲས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གསུང་བསྐུལ་ཕྱོག་མེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གླིང་དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དབྱར་གནས་པའི་མཁན་པོ་ཁོང་ཉིད་དང་རེས་མོས་ཀྱིས་མཛད། དེར་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྔོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལོ་རྟག་པར་སྩལ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གང་སར་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གནང་། དེ་ལྟར་སྔ་ཕྱི་མི་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་དུ་རྩ་གསུམ་བསྙེན་པ་དྲུང་ཕྱུར་དང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད།།

དུས་འགྱུར་སྐབས་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ས་ཕག་དཀྲུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་ལ་ཕེབས། སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་ཀླ་ཀློ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སྐྱེས་ཏེ་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ལ་ཉེས་པའི་ཆ་ཞྭ་མོ་ཙམ་མི་མངའ་ཡང་ཉག་རོང་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཟད་སྐུ་ལ་མི་མདའི་ཡུ་བས་བཙར་རྡུང་བྱས་ཆེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྣུན་གཞི་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་བྱུང་ཡོད། ལས་ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཐུགས་འཛིན་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཟད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉེར་བཟུང་སྐྱེ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་གྱི་གནས་ལ་བགོད་པར་མཛད། རྫོང་གི་བཙོན་ནས་ཟླ་བ་འགའ་ཡི་རིང་ལ་སྐུ་ལ་གུ་ཡངས་ཐོབ་ཀྱང་རང་སྡེའི་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་དགོས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་མ་ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀའ་འགྱུར་དག་ཚར་གསུང་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་ཁང་གཞིགས་རྟོག་པ་དང་། མལ་འབྲོང་བཙོས་པ། ཞིང་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱུག་ལས་མང་པོ་གནང་དགོས་ཕྱུག་སྡུག་སྐུ་ཚེགས་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཁྲིད་ཡིག་དང་སྒྲུབ་ཡིག་སོགས་ཡི་གེ་པོ་དེ་མང་པོ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་པ་ཅི་རིགས་བགྲང་བ་ཡིན་གསུངས།།

རྒྱལ་བསྟན་ཡང་དར་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པ།

དེ་ལྟར་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་མིན་ཀླ་ཀློའི་ཡུལ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། ཐོག་མར་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྒུད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། སེང་གེ་བྲག་གི་ཉེ་གམ་དུ་བླ་གྲྭ་འདུས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བསྡུས་ཏེ་ས་སྙིང་བརྟན་མ་སྐྱགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུན་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་བྱས་ཏེ་བུམ་གཏེར་

ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནད་ཀུན་ཏུ་ཐེ་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཛད། ཁྱད་པར་ཏུ་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་སར་ནས་བརྟའི་མཆོ་ལ་དང་མོ་འཁོར་བ་བཞིན་སྟོན་རྗེས་མེད་པ་སློབ་རྩེ་ཏུ་བྲག་རྫོང་མཁན་པོ་ཀར་བླ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་། ཡི་ཐང་སྤྲ་ཁོལ་རི་དགོན་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་གདུང་རིགས་རྒྱལ་སྲས་ལས་རབ་རྡོ་རྗེའི་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་རོང་གྲུབ་དབང་བརྟ་བཟང་པོ་སོགས་སློབ་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་འདུས་པས། བི་མའི་གསུང་སྤྲུལ་ཁྲིམ་མཁས་དབང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཨ་འཛོམ་འཇམ་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ། ཨ་གསེར་སྤྲུལ་སྐུ་ཉི་ཟླ་རྡོ་རྗེ། ཨ་གསེར་སྤྲུལ་སྐུ་འགྱུར་མེད་རིག་འཛིན། ལྷུགས་མདུད་དབོན་པོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྡེ་དའི་ཆོས་སྐོར་བི་མའི་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་དང་། ཟབ་པ་ཀུ་སུ་ལིའི་ཆོས་སྐོར་བརྟའི་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་སྙེ་མ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་དགོངས་གནད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་བླ་མ་ཡང་ཐིག་དང་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་སྙེ་བུར་བགྲངས་པ་གཉིས། ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ། བདུད་ཀློང་གི་སྨིན་གྲོལ་ཆ་ཚང་། འཇའ་ཚོན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས། ཟབ་ཆོས་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ནས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད།།

གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ།

མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ། བོད་ཟླ་༣ ཚེས་༤ ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ན་བསྟན་གཞི་གང་ཡང་མེད་པ་སྐུ་ལུས་དྲང་པོར་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ནས་ཕྱི་གསལ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གདོད་མའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུའི་པོ་བྲང་དུ་གཤེགས་སོ།། དེ་ནས་ལྷུགས་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་གསང་རྒྱ་དམ་པོར་ཉིན་བདུན་ལ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྩལ་བ་བཞིན་དེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ནས་ཉིན་གསུམ་པ་ནས་ཉིན་བཞི་པའི་ཉིན་མོར་ཕྱི་ནས་ཉན་སྐབས་ནང་གི་གཟིམ་ཁྲི་ལ་ཚག་སྒྲ་གྲགས་པར་ཐོས་པས་སྐུ་ཚ་ཀུན་མཁྱེན་ནས་སྒོའི་སྲུབ་ནས་མཇལ་བས། འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལས་སླར་བཞེངས་ཏེ་ཐུར་དྲང་པོར་བཞུགས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཟིམས་སྟངས་སུ་སེང་གེ་ཉལ་སྟབས་ཏེ་སྐུའི་གཡས་ཕྱོགས་ས་ལ་བབ་ཡོད་པ་མཇལ་པ་མ་ཟད། སྐུའི་གཟི་མདངས་སྔར་ལས་རྒྱས་ཤིང་ཤངས་སྦུག་གཉིས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་འབབ་བཞིན་བཞུགས་པར་མཇལ། དེ་ནས་གྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཏུ་ཐུགས་དམ་འདོགས་རྟེན་དང་བཅས་དེ་ལུགས་ཞུ་བར་མི་གཉིས་ཆེད་མངགས་བྱས་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་དགོས་བཀའ་སློབ་དང་སྨར་ཕྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གནང་སྩོལ་མཛད། ཉིན་བདུན་པར་ལྷུགས་མདུད་བླ་མ་ཨ་འཇམ་དང་བླ་མ་ཀློ་དགའ་གཉིས་ནས་ཐུགས་དམ་བགྲོལ་ཞིང་དབོན་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་དང་། བླ་མ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ནས་སྐུ་གདུང་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་ཁྲུས་གསོལ་སོགས་གདུང་ཆས་རྣམས་ལེགས་འབུལ་ཞུས། ཚེས་༡༡ ཉིན་ལྷུགས་མདུད་དགོན་པ་དང་། གོ་འབུམས་དགོན་པ། བསམ་གཏན་དགོན་པ། བསྐལ་བཟང་དགོན། དེའུ་ཕྲི་སྐྱིད་སོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སེར་སྐྱིང་འབབ་གདུགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་བྲག་དཀར་གདོང་ཞེས་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ཚེས་༡༥ ལྷུགས་མདུད་དགོན་དང་གོ་འབུམས་དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞུགས་འབུལ་ཞུས་ཆེ། བཏགས་གྲོལ་སྙིང་པོ་དོན་བསྡུས་ལས། འཇའ་འོད་སྒྲ་དང་མེ་དྲུད་རྟགས༔ གཡས་སུ་འཁྱིལ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་༔ ཞེས་པ་ལྟར་ནམ་མཁར་འཇའ་སྤྲིན་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཉི་མའི་མཐའ་སྐོར་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ཤར་ཞིང་། གདུང་དུད་ཀྱང་དྲང་ཐད་ཐིག་མར་ནམ་མཁར་སོང་ཞིང་ཅུང་ཙམ་ནས། གདུང་ཁང་ལ་གཡས་སྐོར་གྱིས་ལྷུགས་མདུད་དགོན་གྱི་གུར་ནང་དུ་འཁྱིལ་བར་བྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ཐུབ་རི་གཙང་མགོ་ལ་ཕྱོགས་སུ་དར་དཀར་སྤུལ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གདུང་ཁང་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་མཇལ་བའི་ཚེ། དེར་སི་ཧྲ་རའི་ཆར་བབ་པ་སོར་ཕྱེད་ཙམ་གདུང་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་ཆགས་འདུག་ཅིང་། རིམ་གྱིས་བླངས་པ་ན་གདུང་རུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དཀར་སང་ངེ་བ་དང་། ལ་ལ་སྔོ་ལ་དྭངས་པ་གཡང་ཏི་ལྟ་བུ་སོགས་བྱུང་། བཏགས་གྲོལ་སྙིང་པོ་དོན་བསྡུས་ལས། འཕེལ་གདུང་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུའི་གདུང་རུས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་དེ་དག་གི་ངོས་སུ་རང་བྱུང་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མངོན་པ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་མཚན་རྣམས་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བསྟར་བ་ལགས་སོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་མཁན་པོ་ཆོས་འཕེལ་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་མགོ་སྒྲོད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ཞུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྡུ་སྒྲིག་ཙམ་ཞུས།

རིག་འཛིན་བཞི་ལ་དཔྱད་པ།

སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཀློང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ། (རྣམ་གྲོལ་གླིང་།)

སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཀློང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ།
Trulku Pema Longyang Gyatso

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་ལ་དཔྱད་པ་བློ་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ།

ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ལྷུན་གྲུབ་མཚན་དཔེའི་དབྱིངས།། མི་མཛད་དབྱིངས་ལས་ཤར་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར།། སྣང་ཡང་སྲིད་ཞིའི་ཀློང་ཀུན་ཁྱབ་མཛད་པ།། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག

དེ་ཡང་སྙིང་གི་བསྙོད་ཕྱག་སྟོན་བཏང་སྟེ།། གང་ཞིག་སྒྲེང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ནི།། འཐོབ་བྱ་ཟབ་མོ་འབྲས་བུའི་སྐོར་ཡིན་པས།། བདག་བློས་དཔོག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་འདིར་འགོད་དོ།། སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་རཀ་བསྐང་བཤགས་ལས།། རྣམ་སྨིན་ཚེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།། ཅེས་པའི་ལུང་ལྟར་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི།། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་ཅུང་ཙམ་བཤད།། འདི་ལ་བཀའ་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ལུགས་ལ།། མི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི།། ལུགས་སུ་བཞག་ནས་ཞོར་ལ་ཐུར་བའི་ལུགས།། དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་འཇོག་གོ།

དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ནི།། རང་གི་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཏེ།། ཡིད་ནི་ལྷ་སྐུའི་ངོ་བོར་སྨིན་པ་དང་།། ལུས་ནི་རྣམ་སྨིན་གཟུགས་ལས་གནས་མ་གྱུར།། ལུས་རྒྱུ་བྲལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི།། སྐུ་འཐོབ་པ་ནི་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ཡིན།། དེ་ཡང་ལུས་རྒྱུ་བྲལ་ཚུལ་དེ་ལ་ནི།། ཤི་ནས་རྣམ་སྨིན་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་བ།། མ་ཤི་དྭངས་མའི་ངོ་བོར་སོང་བ་གཉིས།། མ་འདྲེས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས།། དེ་ཡང་ས་མཚམས་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ་ལས།། རྣམ་སྨིན་ཚོགས་སྦྱོར་མཐར་ཕྱུག་གི་ས་ཞེས།། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས།། ཆོས་མཆོག་རྟེན་ཅན་བར་དུ་ཡིན་པར་འདོད།། སྦྱོར་ཆེན་ལ་སོགས་སོ་སྐྱེའི་ལམ་ལྔ་ནི།། ཚོགས་སྦྱོར་འདོད་ཚུལ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་།། རྫོགས་རིམ་རིམ་བཞིན་ཚོགས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་།། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་ཚོགས་ལམ་ལྔ་པ་ནི།། སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ཚུལ་ཡོད་ན་ཡང་།། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་ནས།། རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།། ཚོགས་ལམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ན།། རྒྱ་གཅིག་མན་ཆད་ཚོགས་ལམ་དེའི་ཡན་ནི།། སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་བཞེད།། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྟགས་རིམ་བརྟན་ཐོབ་པས།། ཡིད་ནི་ལྷ་སྐུའི་ངོ་བོར་སྨིན་པ་དང་།། དེ་ཡི་ཚེ་ན་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ཞེས།། མིང་གི་ཐོག་མ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདོགས།། བཟོད་པའི་རྟེན་ཅན་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ནི།། ཤི་དང་མ་ཤིའི་སྒོ་ནས་མཐོང་ལམ་གཉིས།། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལམ་ཆུང་གི། ལུང་དོན་དེ་ཡང་འདི་ལ་གནས་པར་བསམ།། དཔལ་ལྡན་ཟུར་པས་ལུང་དོན་འདིར་བརྟེན་ནས།། མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་རྣམ་སྨིན་དང་།། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ས་སྨད་བྱེད་པ་ནི།། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་པས།། སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་དེ་ནི་མི་སྲིད་དོ།། སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་རིག་འཛིན་བཞི་པོ་ཡང་།། མཐོང་ལམ་ཡན་ལ་འཇོག་པའི་ལུགས་དེ་བྱུང་།། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཚན་གཞི་ཙམ་ཞིག་ལས།། འགལ་མེད་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་གནད།། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡིས།། བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་རིག་འཛིན་ནི།། ས་མཚམས་གང་ལྟར་སྦྱར་ཡང་མི་འགལ་གསུངས།། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ལ།། སྤྲོས་བཅས་དོར་ནས་ཐོད་རྒལ་བ་ཡང་ཡོད།། དེ་ཡིས་ཚོགས་སྦྱར་བྱས་ཀྱང་ཚེ་འདི་ལ།། མཐོང་ལམ་ཉེ་རྒྱུར་མ་སོང་བ་ཡིན་ནས།། ཡང་ན་སྤྲོས་བཅས་བརྒྱུད་ཀྱང་དབང་རྟུལ་དུ།། ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་རིག་ལུས་ཟག་མེད་དུ།། བསྒྱུར་བའི་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།། གང་ལྟར་ཤི་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།། དེ་ཡིས་ཚེ་དབང་མཐའ་གཅིག་མི་ཐོབ་གསུངས།། ཟུར་པའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་ལན་གཉིས་སུ།། ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་སྨིན་པས།། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཁྱབ།། ཅེས་པའི་ཆ་ནས་འདི་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན།། འོན་ཀྱང་མཚན་གཞིའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད།། གསང་སྙིང་སྤྱི་དོན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས།། དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི།། རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའོ་ཞེས་པ་ནི།། གསར་དུ་རྣམ་སྨིན་ཐོབ་པའི་དོན་མིན་པར།། རྣམ་སྨིན་ཐོབ་ཟིན་བཟོད་པའི་རྟེན་ཅན་དེ།། ཚེ་དབང་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར།། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སྙམ།། ལུང་དེའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི།། ཆོས་མཆོག་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་ཐོབ།། ཅེས་པའི་ལུང་དང་བསྟུན་

ན་གོ་བར་སླ།། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས།། ལམ་ལྷར་འབྲེལ་བ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི།། གསུངས་པ་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ཚོགས་སྦྱོར་དང་།། རིག་འཛིན་ཕྱི་མ་འཕགས་ལམ་ཁོ་ནར་འབྲེལ།། དེ་ཡི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས།། རིག་འཛིན་བཞི་པོས་ལམ་གང་བསྡུས་ཚུལ་ནི།། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ལམ་ལྔ་ཀ རིག་འཛིན་བཞི་ཡིས་བསྡུས་ཞེས་གསུངས་དོན་ནི།། ལམ་ལྔ་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཞེས་པའི།། དོན་ནི་མིན་པར་གང་རུང་བསྡུས་པ་ལ།། བསྡུས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཤེས་པར་མཛོད།། ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་གྱིས།། བསྡུས་པས་མ་ཁྱབ་ཚོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས།། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྣམ་སྨིན་མེད་པའི་ཕྱིར།། དེ་བཞིན་བར་དོའི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་མོ་ཡང་།། མ་བསྡུས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།། ཆོས་མཆོག་རྟེན་ཅན་བར་དོའི་སྒྱུ་ལུས་དེ།། རྣམ་སྨིན་མཚན་ཉིད་ལྡན་བཞིན་མིན་ཞེ་ན།། མཁས་པའི་ལུགས་ལ་ཅུང་ཙམ་མི་འཐད་དོ།། སྔོང་གཟུགས་ལྷ་སྐུ་དང་པོར་ཐོབ་ནས་བཟུང་།། ཕྱིས་སུ་རིག་འཛིན་གང་རུང་མ་ཡིན་མཁན།། ཀུན་མཁྱེན་ལུགས་ལ་བདག་གིས་མེད་པར་འདོད།། དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ལུས་རྟེན་ལ།། ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་མཐའ་གཅིག་མི་དགོས་སོ།། ཚེ་དབང་འཕོབ་བྱེད་རྣམ་སྨིན་དེ་ལ་ཡང་།། ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད།། འོན་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ།།

ཀུན་མཁྱེན་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད།། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་སྙིང་ལ་ཡང་ཡང་ཚོངས།། འདི་ཡིས་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་ཀུན།། ཆུ་བརྒྱ་ཟམ་འོག་ཧི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད།།

ཅེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་མཚན་ཉིད་ནི།། རྣམ་སྨིན་ལུས་ནི་རྡོ་རྗེར་གནས་གྱུར་ཅིང་།། དེ་ཉིད་མ་སྤྲངས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྦྱོར།། ཕུང་པོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྱུས་པའོ།། དེ་ཡང་རྣམ་སྨིན་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ནི།། ཚེ་འདིར་མ་སྤྲངས་ཟག་མེད་ངོ་བོ་རུ།། གྱུར་བས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན།། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད།། དེ་ཕྱིར་ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ནས།། སངས་རྒྱས་ས་ཡི་བར་དུ་ཡོད་དམ་སྙམ།། དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས།། ཚེ་དབང་ས་དང་པོ་ཡིན་པ་འཐད་ཀྱི།། ས་དང་པོ་ཁོ་ནར་འཛོག་ན་མི་འཐད།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི།། ཚེ་དབང་ཡིན་ཏེ་དབང་བཅུའི་དོན་ལ་དབང་།། ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་གྲུབ།། འོ་ན་ཚེ་དབང་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་དུ།། སྨིན་པའི་ས་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན།། དེ་ནི་གཙོ་ཆེར་སྨིན་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་གསུངས།། དཔེར་ན་མོས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་གསུངས་པ་བཞིན།། ཚེ་དབང་འདི་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཐོབ་མིན་གཉིས།། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རིག་འཛིན་བཞི་ཐོབ་ནས།། ཡང་ན་གསུམ་ཐོབ་གང་རུང་གིས་སངས་རྒྱས།། གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འཛོག བཤོད་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཤི་ཚེ་འདི་ལ།། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ནི།། རྡོ་རྗེའི་སྐུར་གྱུར་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཡིན།། སྐབས་འདིའི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན།། བཤོད་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཤི་འགྲོ་མཁན་གྱི།། སྔོང་ནས་ཐལ་ཆེར་འཛོག་དགོས་མིན་ནམ་སྙམ།། དེ་ལྟར་མིན་ན་བར་དོའི་ལུས་རྟེན་ནས།། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་དེ།། ཚེ་དབང་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་གནོད་པ་ཡོད།། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ནི།། སེམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་རུང་།། ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱག་ཆེན་མ་ཡིན་ཏེ།། རང་ལུས་གང་བསྒོམ་ལྷ་རུ་མ་གྱུར་ཕྱིར།། ཕྱིས་སུ་ཕྱག་ཆེན་ཐོབ་པའི་ངེས་པའང་མེད།། ཕྱག་ཆེན་པོར་ནས་ཐོད་ཀྱིས་བརྒལ་ནས་ནི།། ཐད་ཀར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།། དཔེར་ན་པད་འབྱུང་བི་མ་མི་ཏྲ་བཞིན།། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་མངོན་འཚང་རྒྱ།།

བདག་བློ་རྣམ་དཔྱོད་རིག་པ་མ་རྒྱས་ཕྱིར།། ཆེས་ཟབ་རྒྱུད་སྡེར་འཇུག་ལ་མཐུ་དམན་རུང་།། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་མན་ངག་ནི།། སྙིང་ལ་འབོས་པའི་བྱིན་རླབས་སྩོལ་ཅིག་གེ།།

ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

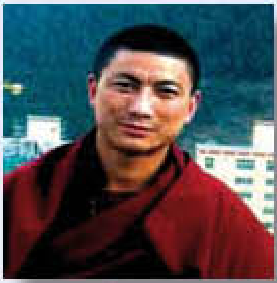
གསུམ་པ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་མཚན་ཉིད་ནི།། རང་ལུས་གང་བསྒོམ་ཡི་དམ་ཆ་བྱད་དུ།། གནས་གྱུར་པ་དེ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ཡིན།། དེ་ཡང་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ས་མཚམས་ནི།། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་གྱི།། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་ཡིན་གསུངས།། དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་ས་དང་པོའི།། སྐད་ཅིག་ནས་ནི་བཅུ་པའི་བར་ཡིན་ཏེ།། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས།། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།། བསྐྱེད་མེད་རྡོ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་འདི་དག་ལ།། བརྟེན་ནས་ས་མཚམས་མ་ནོར་ཤེས་པར་གྱིས།། འོན་ཀྱང་ཚེ་དབང་ཐུན་མོང་ཕྱག་ཆེན་ནི།། ས་གཉིས་པ་ནས་འཛོག་པ་ཤེས་དགོས་སོ།། འདི་ལ་བར་དོའི་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ནི།། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།། མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་འཛོག གསང་སྙིང་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ་ལས།། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ནས་ཕྱག་ཆེན་དང་།། སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཚེ་དབང་དུ།། བཏགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཚེ་དབང་མཐོང་ལམ་དང་།། ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ཁོ་ནས་མ་ཁྱབ་བོ།། ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྒོམ་དེ།། ཚེ་དབང་ལས་ནི་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་གྱི།། ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་སྒོམ་གྱི།། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།། ལུས་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆ་བྱད་དང་།། ཐལ་ཆེར་ལོངས་སྐུའི་ཆས་དང་མཐུན་པ་ཡོད།། དཔེར་ན་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཤར་བ་བཞིན།། ལམ་སྣང་ལོངས་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན།།

བརྒྱུད་གསུམ་ཟླ་འོད་ཟེགས་མ་འཛུ་བའི་གྲོང་།། བྱིན་རླབས་ཆེག་རྒྱུད་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན།། སྣ་ཚོགས་རྟོག་འགྲུའི་རླབས་གར་བརྩེན་པ་

58

ལྷག་བསམ།

མཁན་པོ་པདྨ་དབང་རྒྱལ། (བོད་འགྱུར།)



མཁན་པོ་པདྨ་དབང་རྒྱལ།
Khenpo Pema Wangyal

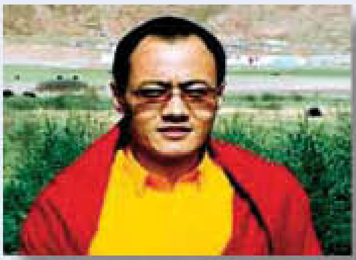
ཀུན་གཟིགས་ཉི་ཟླའི་སྤྲིན་གྱི་སྣང་བས་གདོད་མའི་ཞེ་སྡུན་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར།།
དྲི་མེད་དགྲེས་བརྩེའི་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་འགྲོ་མང་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ།།
རྟག་ཁྱབ་མཐུ་ལྡན་གཡོས་མེད་མཛད་པས་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་འཆང་།།
སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་པད་དཀར་ལྟར་བསྔགས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་ཞི་བ་སྩོལ།།
ཀུན་བྱུང་གླིང་གར་སྡུག་བདེས་དུས་འདའ་སོ་འཕགས་འགྲོ་བ་སུ་ཞིག་གིས།།
བྱམས་བརྩེའི་མེ་ཏོག་ཕོང་ནས་བཞད་དེ་ཀུན་ཕན་ལྷག་བསམ་བརྟས་པའི་སྤུར།།
ནུས་མཐུན་ཉམ་ཐག་དགའ་བདེར་སྦྱོར་བྱེད་གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱེར་ལྷོད་མེད་སེམས།།
ཚང་མའི་ཡོད་དགུས་དང་ལེན་རིགས་སྐབས་སྐལ་མཉམ་གྲོགས་ལ་སྐྱལ་འདེད་བྱ།།
མ་བཅོས་རི་རྒྱུའི་འོད་སྟོང་བཀྲ་བ་འཛུམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཡུལ་གྲུ་དག །
ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་ལགས་པས་འཚོ་བའི་རྟེན་དུ་སྣང་འོས་ཕྱིར།།
རྩལ་མིན་རྒྱུ་ཅན་ངན་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
ས་བཅུད་ཉམས་སོགས་སྐྱར་གསོར་འབད་དེ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ཡི་ཞིང་དུ་སྒྲུབས།།
རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་དགུ་མཁོ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ཉུང་ཙམ་མི་འདོད་ལྟར།།
སྲོག་ལྡན་རྗེ་སྙེད་རྣམ་དབྱེ་མེད་པས་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུན་མོ་རྒྱང་ལ་བསྐྱུར།།
ཕྱོགས་ལྷུང་རྟོག་པའི་དྲྭ་བས་མ་བཅིངས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
དཀའ་སྡུག་སེལ་བའི་ལས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རང་ནུས་འཚམས་པའི་ཞི་བདེ་བསྐྲུན།།
ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་མདོག་ཐ་དད་གྱུར་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཆེད་དུ་སེམས་མཚུངས་དག
ཀུན་ཏུ་བདག་གི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ན་བསྔགས་འོས་དམ་པའི་རྩལ་ལགས་པས།།
ཁྱིམ་ཚང་ས་སྣང་གཅིག་ཏུ་འཚོ་བའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ལའང་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
མཛའ་བརྩེའི་སེམས་ཀྱི་ལག་ཐུང་སྤྲེལ་ནས་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་སྟོན་མོར་རོལ།།
སྣོད་བཅུད་འབབ་བཅོག་ཐལ་བས་འབྱུང་ན་རིམ་གྱིས་སྲུན་སྣང་མེ་མཆེད་ནས།།
སྤྲོ་སྣང་འཛའ་རིས་གནམ་ལ་སྤྲས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་གདུང་བས་དུབ་སྲིད་པས།།
ཕྱི་ནང་དྲི་ངན་སླང་དོར་ཆབ་ཀྱིས་དེང་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
ཀུན་དགའི་བདེ་སྐྱིད་ཕྱོགས་མཐར་སྤྲེལ་སྣང་གཙང་སྤྲའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལག་བསྟར་འཚལ།།
སྔོ་མང་བཟོད་བྱའི་དྭངས་ཤེལ་སྤྲིང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཚིག་གི་སྙད་པ་ཙ།།
བསླུ་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བྱས་བཅུ་ཐྲག་གཞུང་ལུགས་ནོར་བུའི་སྒོར།།
ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གཞིར་ངེས་པས་རིས་བྲལ་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བཟང་སྤྱོད་བསླབས་ཤིང་གནའ་དེང་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྤེལ།།
ཉེར་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཟླ་འོད་དགོངས་སུ་བདག་འདྲ་རིགས་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས།།
དུག་ལྔའི་ཞུགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྲེག་རྣམས་འཇིགས་རུང་ནད་ཀྱིས་བརྒྱག་ཉེན་པས།།
ཀུན་གྱི་ཚེ་སྲོག་རིན་ཐང་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ལྷག་བསམ་གྱིས།།

ཟས་སྤྱོད་གང་ལའང་ཚུལ་མིན་དོར་ཏེ་ད་ཕྱིན་དགེ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་འབད།།
ཚད་གཞལ་དཀའ་བའི་ཀྱག་ཀྱོག་ལམ་བྱུར་སྐྱིད་སྡུག་སྤེལ་མས་བསྒྲོད་དགོས་སྟབས།།
གཞི་རྩའི་བསམ་མཚོའི་འཆར་འགོད་ཉོངས་ན་མ་འོངས་འགྱོད་གདུང་འཕྲད་འགྱུར་བས།།
རང་དང་རང་ཕྱོས་སྐྱེ་དགུའི་དཔལ་དུ་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
རྒྱང་རིང་མཐོང་བའི་མིག་ཟུང་ཅེར་ཏེ་གཏན་བདེར་སྐྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་བཟུང་།།
འདོད་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་ཤུགས་རབ་ལྡན་ཆེ་རིམ་ཡོངས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཤིང་།།
རེ་དོགས་ཟབ་ཀྱང་ཁོམ་ནུས་དབེན་པ་ཁྱིམ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཉམ་ཆུང་ཚོར།།
འཚེ་མེད་དགེ་སྤྱོད་འཛུམ་གྱིས་བསུས་ཏེ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
འོས་འཚམས་ཤུགས་གཉིས་བྱ་བར་ཞུགས་ནས་འགྲོ་ཁམས་དགའ་བདེའི་སྨྱུ་གུ་འཛུགས།།
སྟོང་གཉིས་བགྲང་བྱའི་གོང་དུ་གཤེགས་པ་སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་ཤཱཀྱའི་གཙོས།།
ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་གནང་བ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཉི་ཟླ་ཟུང་།།
འཕྲལ་ཕུགས་ཡོངས་དགེ་གཞི་འོད་འཚེར་བཞིན་སྲིད་མཐར་བརྟན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོས་མི་མཛེད་ཞིང་གི་མཆོད་སྡོང་སྤུངས།།
རྡོ་དང་རྩི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་བཞད་པ་རྒྱས་གཟུགས་གོ་ཡའི་ཁྱིམ་ཚང་འདིར།།
ཕུ་ཚོའི་བུ་ཚ་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ལས་དབང་འཚོ་བར་རོལ་དགོས་པས།།
འབྱུང་འགྱུར་སྐྱེ་བོའི་སྙན་གྱི་གསོས་སུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
འཛིན་སྐྱང་བསྟུན་པའི་བྱ་བཞག་དགེ་བ་བསླུ་མེད་ཤུགས་གཉིས་ཁྲོད་ན་འཛོག །
སྟོན་རབས་དམ་པས་ཕུལ་བཞག་གནང་སོགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྲི་ཞོར་དང་།།
འགྲོ་མང་དགའ་བདེའི་དབུགས་འབྱིན་མཛད་པ་ཕྱོགས་མེད་གཙུག་ལག་འཛིན་པ་སོགས།།
གཅེས་སྐྱོང་འགན་འཁྲི་ཡོངས་ལ་འོས་པས་ཐབ་དོག་དབེན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
ཡོད་དཀྱུར་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ནམ་ཡང་བརྟན་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་འཚོལ།།
ལྷད་མེད་བྱམས་བརྩེའི་ཀུན་དུ་བཞད་དེ་དཀའ་སྡུག་རྩོལ་ཚ་བརྒྱ་ཐབ་གིས།།
རང་རེའི་ཡང་ཚོའི་མེ་ཏོག་བསྐྱངས་པ་གཞལ་དཀའི་དྲིན་ལྡན་པ་མ་སོགས།།
བཀུར་འོས་རིགས་དང་ན་མཉམ་གཞོན་བཅས་དུང་བ་ཟབ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
གོང་བཀུར་མཉམ་འགྲོགས་འོག་སྐྱོང་ཤེས་པས་གདོད་མའི་སྲོལ་བཟང་གཅིགས་སུ་འཛིན།།
སྨེར་དོན་ལྷུར་ལེན་རྟོག་འགྱུའི་རྗེང་བུར་རང་སེམས་བག་ཡངས་སྐྱིད་ཉལ་དང་།།
མཛའ་བརྩེའི་གྲོགས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་འཕྲིན་འདི་གང་ནས་གཞིགས་ཀྱང་མི་འཚམས་སོད།།
ཁ་ཞེ་འཛོལ་བའི་དམན་བུའི་གཤིས་ཀར་དེ་འདྲའི་ཕྲི་སློག་རྩུང་གོམས་པས།།
དགའ་སྐྱིད་ཡོངས་འཚོལ་ཆེ་ཐྲའི་གྲོགས་ལ་དུང་བའི་ཐོལ་གྱིས་རི་མོར་བབ།།
ཕུང་དུའི་ཚིག་གིས་དོན་ཆེན་གླེང་བར་རྣམ་དཀར་ལེགས་པའི་ཆ་མཆིས་ན།།
བསྟན་དང་དེ་འཛིན་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་ཤིང་དགའམ་སྡུག་གི་ཁྱིམ་གཞིས་འདིར།།
རིང་ནས་དུབ་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀུན་སེམས་གཙང་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་ཞུགས་ཏེ།།
སྐྱོ་གདུང་ནག་ནོག་དྭངས་ནས་ཐུང་སྟེ་འཕྲལ་ཕྱུད་དགའ་བདེས་འཚོ་བར་སྨོན།།

ཞེས་པའང་ཆོས་གྲོགས་ཤིག་གིས་སྐུལ་ངོ་མ་བཀག་ཙམ་དུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ལོའི་ཟླ་བ་༣ ཚེས་༡༠ ཉིན་ཁམས་ནང་ཆེན་ར་ཡ་བཤད་སྒྲུབ་དགའ་ཚལ་གླིང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བསྟན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སུག་ལས་བགྱིས་པའོ།། །།

བླ་མ་རྒྱང་འབོད།

མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས། (བོད་འགྱུར།)



མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས།
Khentrul Gedun Rabgye

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པའི་ཚོགས།།
ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པའི་དགོངས་པ་དཔག་མེད་ན།།
དེང་འདིར་བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན།།
གདུང་བས་འབོད་པའི་འབོད་པ་གསན་རེ་རན།།
རང་རང་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་འབྲང་སྟེ།།
ཡང་ཡང་སྐྱེ་ཤིའི་ཕྲེང་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱང་།།
རིག་རིག་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་འདིས་བསླུས་བསླུས་ནས།།
བྱུས་བྱུས་ལས་ཀུན་དོན་མེད་ཉིད་དུ་གྱུར།།
ལས་འབྲས་དགེ་བཅུར་སྤྱངས་ལེན་མ་ནུས་ལ།།
ཤེས་བྱ་སྒྲ་མའི་དཔེ་བཅུར་མ་སྦྱངས་ཤིང་།།
དམ་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུར་མ་བསྒྲུབས་པས།།
རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པའི་ས་བཅུ་རིང་ན་ལུས།།
རང་ཉིད་བརྩོན་པའི་སྐལ་དམན་བདག་འདྲ་དག
ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩི་ཐོས་ཀྱང་བཅུད་མ་མྱངས།།
ཁྱོད་སྐུའི་མཚན་དཔེ་མཇལ་ཡང་བྱིན་མ་ཞུགས།།
ཁྱོད་ཐུགས་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་ཀྱང་ངོ་མ་འཕྲོད།།
ཐེག་གཅིག་སྒྲ་བ་དཔེ་ཐོག་གོ་བར་ལུས།།
བདེན་གཉིས་ཕྱེ་བ་རྩོད་པའི་ཤགས་འགྲེད་ཙམ།།
སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་རང་དོན་ཉི་ཚེ་བ།།
བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྡོག་དེ་ཡང་གོ་ལྡོག་གྱུར།།
ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་མིང་ལ་བཏམས།།
བསམ་པ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལས་ལ་ཆགས།།
སྒོམ་པ་སེམས་གནས་རྩེ་གཅིག་ཙམ་ལ་གཏུང་།།
སྤང་དོར་འཇུག་ལྡོག་ཟེར་ཡང་དེ་ག་ཙམ།།
འཆད་པ་ཚིག་གི་ཟུར་ཟས་གཞན་སེམས་དཀྲུག།
རྩོད་པ་ཕྱོགས་ཞེན་གྲུབ་མཐའ་རང་རྒྱུད་བཅིངས།།
རྩོམ་པ་སྡེབ་སྦྱོར་ཙམ་གྱིས་ཀུན་ཀྱང་མགུ།།
མཁས་པའི་བྱ་བ་ཟེར་ཡང་དེ་ག་ཙམ།།
དད་པ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེན་པར་ལྷུང་།།
ངེས་འབྱུང་ངེས་འབྱུང་མ་ཡིན་སྡུང་སེམས་གྱུར།།
དག་སྣང་དག་སྣང་མ་ཡིན་འཚོལ་ཏོག་སྤྱོད།།
བསམ་པའི་སྣང་གཞི་དེ་ཡང་དེ་ག་ཙམ།།
ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཆེད།།
ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་རྒྱུ་དང་ནོར་གྱི་ཆེད།།
གཞན་དོན་བྱ་བ་མིང་དང་ཐོབ་ཀྱི་ཆེད།།
མདོར་ན་བྱ་བ་ཡོད་ཚད་རང་གི་ཆེད།།
དེ་ལྟར་བསམས་པས་སེམས་ན་ཕྱིར་དྲན་ཞིག
དེ་ལྟར་བསམས་པས་སེམས་ན་ངོ་ཚ་ཞིག །
དེ་ལྟར་བསམས་པས་སེམས་ན་གཞོང་འགྱོད་ཅིག
དེ་ལྟར་བསམས་པས་སེམས་ན་སྐྱོ་སེམས་ཤིག
དེ་ལྟར་བསམས་པས་དམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས།།
གཞན་ཕྱིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དག །
ནམ་ཡང་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བའི།།
རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་ཡང་དྲན།།
དྲན་ནོ་དྲན་ནོ་ཁྱེད་ཀྱི་དགྱེས་ཞལ་དྲན།།
དྲན་ནོ་དྲན་ནོ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་དྲན།།
དྲན་ནོ་དྲན་ནོ་གསུང་གི་མན་ངག་དྲན།།
དྲན་ནོ་དྲན་ནོ་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དྲན།།
དད་དང་ཤེས་རབ་མངའ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ།།
ཁྱེད་གསུང་མན་ངག་ཐོས་པས་གྲོལ་ངེས་ཀྱང་།།
སྙིགས་དུས་རྒྱུད་ངན་བདག་དང་བདག་འདྲ་དག
ཁྱེད་སྐུའི་མཛེས་སྡུག་ཁོ་ནར་ཡིད་རེ་ཆགས།།
སྐབས་རེར་རྨི་ལམ་འཕྲུལ་པའི་སྣང་བ་རུ།།
ཁྱེད་ཞལ་མཇལ་བའི་དགའ་བདེ་བྱིན་ཆགས་པས།།
སད་པའི་རྗེས་སུ་ཉིན་ནས་ཉིན་བཞིན་དུ།།
ད་དུང་བདེ་དགའི་སྣང་བ་འཛད་པ་མེད།།
མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་བློ་སྐྱོང་འཁྱོངས་པ་དག །
ཁྱེད་དང་འབྲལ་བས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་ངེས་ཀྱང་།།
རྟག་འཛིན་དམ་པོས་བསྡམས་པའི་བདག་འདྲ་རྣམས།།
ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྨོན་ནས་མཆི།།
ཕྱོགས་མེད་གཞན་དོན་སྐྱོང་བ་ཁྱེད་འདྲ་ལ།།
ཕྱོགས་རིས་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་མེད་ངེས་ཀྱང་།།
ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་སྨྱོས་པའི་བུ་ཆུང་ངས།།
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་ནི།།
སྐལ་དམན་དག་ལ་ལྷག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུལ།།
ཤེས་པས་བདག་འདྲ་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་ཀུན།།
ནམ་ཡང་སྐྱོབ་པའི་བསམ་པ་འདོར་བ་མེད།།
རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་ཐུགས་གཡོ་བའི།།
དམ་པ་ཁྱེད་འདྲར་གསོལ་འདེབས་མི་དགོས་མོད།།
གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན།།
དེ་ནི་ཁྱེད་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཡིན།།
དེས་ན་དེང་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན།།
གང་ནུས་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ་ལགས་ན།།
ཁྱེད་ཐུགས་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་རུ་འདི་འགྱུར་ཞིང་།།
དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འདི་ལས་ཅི།།
པ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་།།
སྒོ་གསུམ་གཞན་དོན་ལས་ལ་རྟག་འབད་དེ།།
ཞུམ་པ་མེད་པར་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས།།
རྣམ་དག་ཕྱིན་དྲུག་སྤྱོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་ ༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་བཟླ་ནོར་བུ་མཆོག་སྐུ་གཤེགས་ནས་ལོ་བཞི་སོང་བ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༥ ཚེས་༡༣ བོད་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་དགེ་བར་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དམ་པ་གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པའི་རོལ་མོར་འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་ཀུན་གནས་དུས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱང་རིང་ན་ལུས་པའི་སློབ་འབངས་པ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིད་སྨྲེ་བའི་སྨྲེ་ཤུགས་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕུལ་བོ།།

དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་གདམས་དུ་བྱ་བ།

འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ། (༡༨༤༦-༡༩༡༢)

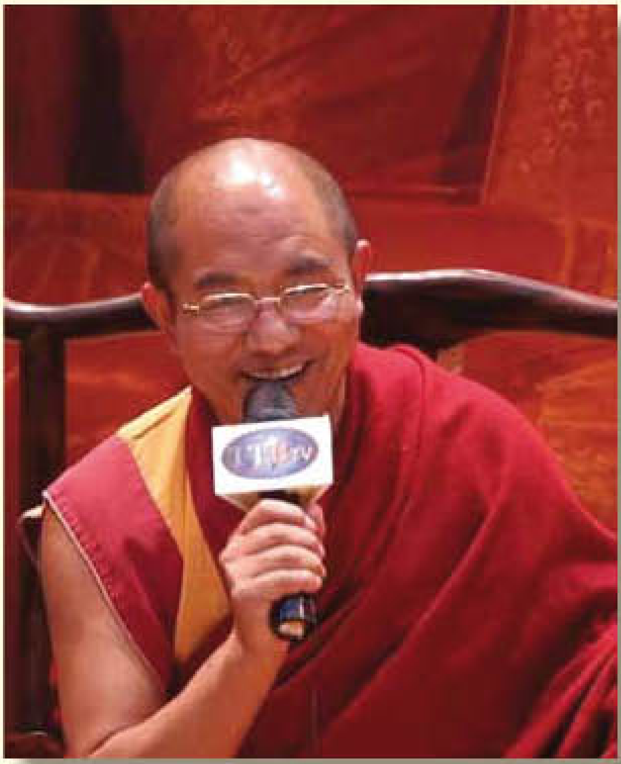
འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ།

Jamgon Jumipham Rinpoche (1846-1912)

བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།།
འདྲིས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འཕད་ཅིག་གླེང་།།
ཐབ་དོན་བཟོད་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་དཀའ།།
འདི་དག་རྣམས་ལ་མི་གོ་ཙང་མཆིས་སམ།།
ཐམས་མང་ཐོས་པ་མི་གཙང་ཕུང་པོར་འགྲོ།
གསོས་པའི་ལུས་ཀྱང་ཤ་ན་འཆི་བས་འཇོམས།།
དེ་བས་འཚོ་བ་ཙམ་གྱི་ཐབས་བསྟེན་ནས།།
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བགྱིས་ན་མི་འཕད་དམ།།
གདམས་མང་ཐོས་པས་རྣམ་གཡེང་འཁོར་བོ་བསྐོར།།
ཆགས་སྡང་ཟ་ཟིལ་རང་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་དཀྲུགས།།
ཅི་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཉེལ་ཙམ་མེད།།
དོན་ཆེན་བརླམས་པར་འབད་ན་མི་འཕད་དམ།།
རྣམ་རྟོག་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་ཟད་མཐའ་མེད།།
རང་མགོ་རང་བསྐོར་སྨྱི་ལམ་ཉོ་ཚོང་འདྲ།།
དོན་མེད་ཟུག་རྔུའི་ཐ་སྙབས་འདི་བཏང་ནས།།
རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྒོམས་ན་མི་འཕད་དམ།།
ནོར་མང་བསགས་པ་སེར་སྣ་སྦངས་སེམས་རྒྱུ།།
བསགས་དང་སྲུང་དང་བརླག་པའི་གདུང་བ་མང་།།
ཇི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འདོར་ངེས་པས།།
ནོར་གཏོང་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ན་མི་འཕད་དམ།།
གཉེན་མང་སྡུད་པ་སེམས་སྲུང་སོ་ཚིས་དཀའ།།
གཉེན་ཕྱིར་སྲུ་ངན་ཟུག་རྔུ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་།།
ཅི་ཙམ་འདུས་ཀྱང་ཐ་མ་འབྲལ་བའི་རྒྱུ།།
འཁོར་སྤྲང་དབེན་པར་བསྡད་ན་མི་འཕད་དམ།།
གཉིད་དང་རྩེད་མོ་ཚང་དང་འཁྲིག་པ་སོགས།།
བསྟེན་ཞིང་བསྟེན་ན་ཕྱིར་ཡང་ཇེ་ཆེར་འཕེལ།།
སྤྲངས་ཤིང་སྤྲང་ན་ཇེ་བས་ཇེ་ཆུང་འགྲིབ།།
དེ་བས་རན་ཚོད་བཟུང་ན་མི་འཕད་དམ།།
འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་ལ་སྙིང་པོ་མེད།།
ཇི་ཙམ་འབྱོར་ཀྱང་མི་ངོམས་སྲེད་པ་འཕེལ།།
དེ་ཤེས་བྱ་བཏང་རང་སེམས་བག་ཡངས་རྣམས།།
ཚངས་དབང་འཁོར་སྒྱུར་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འཕགས།།
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རོ་ལ་གཡེང་ཆེས་ན།།
བདུད་ཀྱི་སྦྱོངས་བྱུས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་འཚོར།།
ཚེ་འདི་སློག་གི་བློས་གར་ཐུབ་པའི་ཚེ།།
མི་བཟད་འགྱོད་པ་དུ་མས་མདུན་ནས་བསུ།།
བསློག་མེད་འཆི་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ།།
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདི་ཡང་ཀུན་ལ་ཡོད།།
ཤི་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་རང་དབང་མེད།།
ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་མ་ལགས་སམ།།
བདག་ལ་བདག་ནི་མི་བརྩེ་མི་སྲིད་ལ།།
བདག་བདེ་འདོད་ཕྱིར་བདེ་བའི་དོན་ཆེན་པོ།།
སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་བསྟན་ལགས་ན།།
ཀྱི་མ་བག་མེད་དང་དུ་མ་སྡོད་ཅིག
འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་རང་དོན་མཛེས་རྒྱན་ཡིན།།
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བསྟུགས།།
ཡོན་ཏན་སློབ་པ་རང་ཉིད་ཕུན་ཚོགས་རྒྱུ།།
དེ་གསུམ་དང་དུ་བླང་ན་བདེ་ལེགས་འཕེལ།།
དམ་པའི་ཆོས་འདི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་།།
སྐུ་སྲོག་ལན་མང་བཏང་ནས་བཙལ་བ་ཡིན།།
ཐོས་ན་དོན་ཆེ་འདི་དང་འདྲ་གཞན་མེད།།
ཐོས་དུས་ལེགས་པར་ཉན་ན་མི་འཕད་དམ།།
ཚེ་གཅིག་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་མ་ནུས་ཀྱང་།།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་སྙི་ལ།།
མདོ་སྔགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྣ་རེ་ཙམ།།
དུས་དང་རྒྱུན་དུ་ཙང་ཟད་བརྩོན་ན་འཕད།།

མི་ཚེ་ལ་བདེ་སྡུག་ཡོད་པས་བླང་དོར་ཤེས།

མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བརྩམས། གཙང་ཞོགས་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྱུར།



མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།

Khenchen Sodargye Rinpoche

གཅིག ཕྱི་རོལ་ཡུལ་བཟང་ངན་ཅི་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་མིན། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བཟུང་བའི་འཛིན་པ་དེ་ད་གཟོད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་རྩ་བ་ནས་སྤང་འདོད་ན། ཕྱི་ཡུལ་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་མགོ་རྩོམ་མི་ཆོག་པར། དེ་ལས་ཀྱང་ནང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐོག་ནས་མགོ་རྩོམ་དགོས།

གཉིས། ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ངན་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་དཀའ་སྡུག་དེ་དག་རང་ཉིད་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གོ་སྐབས་སུ་བལྟ་ཐུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་འགྲོ་ལམ་ཇེ་ཡངས་སུ་འགྱུར་ངེས།

གསུམ། འཚོ་བ་ནི་གློག་བརྙན་འཁྲབ་ཐེངས་ཤིག་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་འཁྲབ་ཁྲིད་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་འཁྲབ་གཞུགས་འདི་བདེ་སྐྱིད་དམ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡིན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་རེད།

བཞི། ང་ཚོས་རྒྱུན་པར་བཟང་ལ་བཟང་ལན་དང་ངན་ལ་ངན་ལན་ཡོད་ཅེས་བཤད་སྲོལ། འོན་ཀྱང་། བཟང་དང་ངན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཅི་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་བཟང་ངན་གྱི་མཚམས་ཚད་གསལ་པོར་མ་ཤེས་ན། མི་ལ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ཧག་ཧག་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་ཡོད་ཉེན་ཆེ།

ལྔ། དེང་སང་འཛམ་གླིང་དུ་ཆོས་ལུགས་གྲངས་མེད་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་དོན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཉིད་གང་ཞིག་ལ་དད་ཀྱང་གདན་ཚིགས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་མཁོ།

དྲུག གཉེན་ཤུགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུན་པར་འདོད་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་། སྐབས་ལན་རེར།ང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བློས་གཏོང་མི་ནུས་མོད། མ་མཐའ་ཡང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ངེས་དགོས་ཤིང་། ལས་དབང་དང་བསྟུན་ཐབས་ཀྱི་བསམ་བློས་ཡོད་ཚད་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས། གཏན་དུ་འདོད་པ་ཚད་ལས་བརྒལ་མི་རུང་།

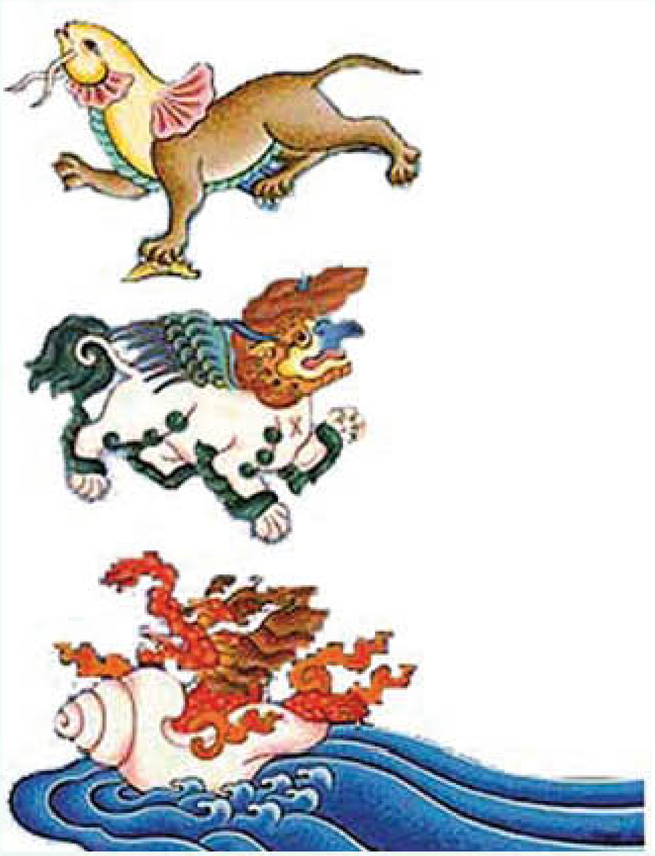
བདུན། གལ་སྲིད་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིག་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་བ་མེད་ཅིང་། དགེ་སྡིག་ལ་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཡིད་ཆེས་མེད། བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་རང་བྱུས་རང་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཧ་མ་གོ་ན། མི་རྣམས་ལ་བཀག་སྡོམ་མེད་པར་གྱུར་པས་ཅི་ཡང་བཤད་སྲོད་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་སྲོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་དོན་དག་ལ་འགན་ཅི་ཡང་ཁུར་མི་དགོས་འདོད་དེ་འཇིགས་ཡེར་བའི་སྣང་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱིས་མི་རྣམས་དངངས་པར་བྱེད།

བརྒྱད། ནང་ཆོས་སྦྱོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞུང་དུར་གཏོང་བའི་ཆེད་ཡིན། གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོན་ལ་སྒོམ་སྦྱོང་བྱས་ན་དེའི་གཤིས་ཀ་ཇེ་འཇམ་དང་སེམས་ཁམས་ཇེ་སྐྱིད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ནི་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱི་མཚམས་ཚད་ཅིག་ཡིན།

དགུ། མི་ཚང་མས་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། བྲེལ་འཚུབ་དང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། གལ་ཏེ་ཐབས་ལམ་ནོར་སོང་ན་བདེ་སྐྱིད་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཁྱེར་ཡོང་།

བཅུ། མི་ཚེ་ལ་བདེ་སྡུག་ཡོད་པས་བླང་དོར་ཤེས། རྒྱལ་ཕམ་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་ཤེས། ཐོབ་ཤོར་ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་ཤེས། སྐྱེ་འཆི་ཡོད་པས་དམ་འཛིན་ཤེས།།

མི་མཐུན་གཡུལ་རྒྱལ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།



མི་མཐུན་གཡུལ་རྒྱལ།
Signs symbolizing victory from dissimilarities

མི་མཐུན་གཡུལ་རྒྱལ་ནི། ཕན་ཚུན་དགྲ་གཤེད་དུ་གྱུར་པའི་སྲོག་ཆགས་གཉིས་རེ་གཟུགས་འདྲེས་མར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་མཚོན་དོན་ནི་གང་ཞིག་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སམ། མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོན་ཡིན།

དེའི་རི་མོར། སེང་གེ་ཆུ་སྲིན་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་དང་། ཆུ་སྲིན་དུང་གི་མཇུག་མ་ཅན། ཉ་སྦྲུ་སྐྱེས་སྲམ་གྱི་མོ་ཅན་བཅས་གསུམ་ཡིན།

༡ ༽ སེང་གེ་དང་བྱ་ཁྱུང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་ཁྱུང་གི་མགོ་དང་གཤོག་པ། ཁྱུང་རྣ་ནོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་ཅན། ༢ ༽ ཆུ་སྲིན་དང་དུང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་སྲིན་དུང་གི་མཇུག་མ་ཅན་ནམ། ཆུ་སྲིན་དུང་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་ལ་མཇུག་མ་པ་དྲ་འཁྱིལ་བས་མཛེས་པ། ༣ ༽ ཉ་དང་སྲམ་འདུས་པ་ལས་སྲམ་གསེར་ཉའི་མགོ་ཅན་ལ་ཁ་སྦྲུ་དཀར་པོས་མཛེས་པ་བཅས་འདི་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ཀྱང་ལྷེབས་དང་། རྩིག་ངོས་སོགས་སུ་འབྲི་ཚུལ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་། ལ་ལས་གོང་གསལ་གྱི་རི་མོ་འདི་དག་དང་། སྟག་དང་འབྲུག་འདུས་པ་ལས་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོ་གཟིག་འདྲ་བ་ལ་འབྲུག་མགོ་ཅན་ཟྲིས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས།། མི་མཐུན་གཡུལ་རྒྱལ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུས་ཁག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཐུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

52

ཡི།། བདག་བློ་ཀུན་དའི་ཚལ་ལ་འབེབས་པར་མཛོད།། ཅེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

བཞི་པ་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་མཚན་ཉིད་ནི།། སྦྱངས་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི།། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡིན།། ས་མཚམས་མི་སློབ་ལམ་ལ་འདིར་འཇོག་གོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི།། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར།། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན།། རིག་འཛིན་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་ཡི།། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཇོག་ལ།། རིག་འཛིན་དེ་རྣམས་ས་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པས།། བསྡུས་ཏེ་ངེས་པར་དེ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད།། དཔེར་ན་ལྷུགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉ་དེ་ནི།། ཆུ་ནང་ཡོད་ཀྱང་སྐམ་སར་བཏོན་པ་བཞིན།། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཚེས་ཟབ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི།། འཐོབ་པའི་ཚུལ་འདིར་བསམ་པར་དཀའ་ན་ཡང་།། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཟབ་རྒྱུའི་གནས་འདི་ལ།། བག་ཆགས་ཟབ་མོ་འཇོག་ཕྱིར་འདི་སྤེལ་ལོ།། ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

སྨར་སྨོན་པ། ཐུ་འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་རི་དབང་ལྷུན་པོའི་རྩེར།། བརྒྱུད་གསུམ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས།། བྱིན་རླབས་གཟི་འོད་མཐུ་ཡིས་བརྟན་གཡོ་ཀུན།། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བྱས་འདི་ཨེ་མ་ཧོ།། དེ་ལྟར་འཕགས་ཚོགས་འདུས་པའི་མདུན་ས་འདིར།། ཐུགས་མཆོག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་མེད་ཀྱང་།། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བསླུ་མེད་ཚིག་འདི་ལ།། བརྟེན་ནས་རང་བློས་དཔོག་ཙམ་སྐྱེས་སུ་འབུལ།། འདི་ལ་ལྷེབ་སྦྱོར་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆར།། མི་མཐུན་འགལ་བའི་སྐྱོན་ནི་ཡོད་སྲིད་པས།། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་བློ་འཕྲུལ་དབང་གིས།། བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་གསུམ་སྙིང་ནས་བཤགས།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་ཐུ་འགྱུར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཐུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་བགྲོ་གླེང་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་ཆེད་དུ་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་སྨྲལ་སྐྱ་པདྨ་སྐྱོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྲུབ་པ་དང་བཅས་བྲིས་པའོ།། །།

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་གློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། ཟླ་ཟུང་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལོ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྐྱུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡) སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢) རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འདྲ་པར་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣) དཔྱད་རྩོམ་དང་ངོ་སྤྲོད་རྩོམ་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚིག་བར་༤༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤) བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་རྫས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཉམ་སྦྱར་གནང་དགོས།

༥) ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མཁོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རིང་ཤོས་ཚིག་བར་༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦) རྩོམ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧) རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སྐྱུར་སྐབས་ངེས་པར་གཤམ་གསལ་གློག་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༨) རྩོམ་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། མདོ་མང་དགོན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་།

Front Cover Photo:- Buddhist Institute of Domang Monastery

རྒྱབ་ཤོག་འདྲ་པར། འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་དགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁག་ཅིག

Back Cover Photo:- Some stupas at Drakar Tashiding Monastery in Sikkim

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY

NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086462-9
9 788190 864626

Vee Enn Print-O-Pac # www.vnprints.com