སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་བཅུ་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།

ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་པདྨ་བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
Pema Tenzin Thinley Namgyal: The sixth incarnation of Namkhai Nyingpo

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏམ་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

ནམ་གྲོལ་གླིང་དུ་དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་བསྒྲུབ་པ། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་གླིང་གི་དབྱར་གནས། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༨

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་ཐུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༠

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

ནམ་ཟར་སྒོ་གསུམ་གྱི་མིང་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ། .... ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། ༡༢

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༩

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

ཁ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༠

རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་མཛད་བསྡུས། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༦

གུར་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་མཛད་བསྡུས། .... བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ༤༣

དྲུག དཔྱོད་ཆོས་རིག་པའི་ཟུ་ཕན།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་ཡིག་གསར་མ། .... ཀླུ་སྒྲོན་ཧེ་རུ་ཀ ༤༢

བདུན། སྣན་ཆོས་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

ཉི་ཟླའི་བུ་མོའི་གླུ་དབྱངས། .... མཁན་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ། ༥༣

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཛམ་འཆིང་གྲོལ།

ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར། .... སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ། ༥༨

དགུ། རྒྱན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... སྤྲུལ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༥༢

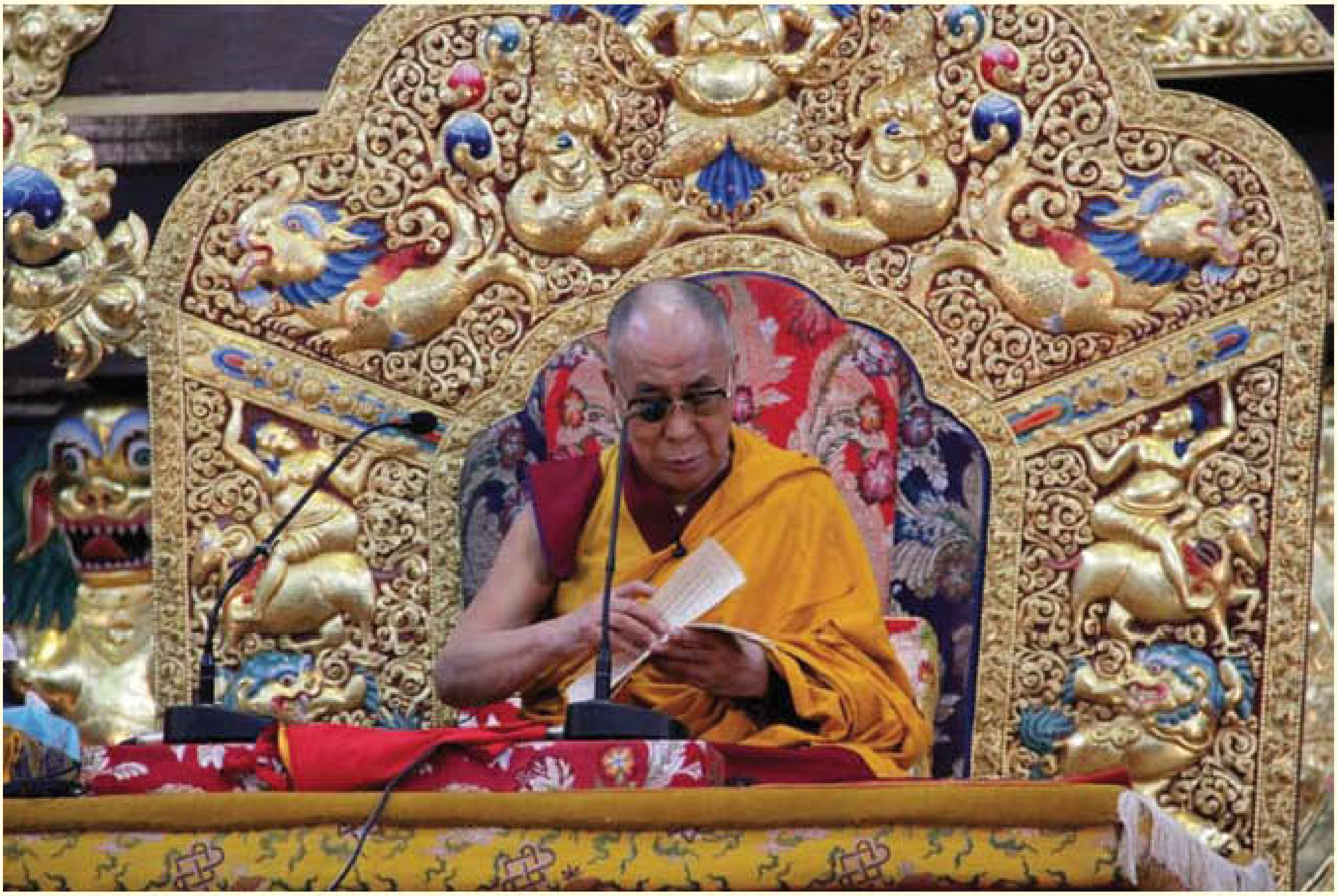
མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མ་ཡུམ།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་བོད་དུ་དར་བ་ནས་བཟུང་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་ཞིང༌། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བླ་མཆོག་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་མཛད་མཁན་བུད་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་སྟོང་ལ། དེ་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་མང་པོ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད། པོ་རྒྱུས་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང༌། མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྲས་མོ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ། ཤུག་གསེབ་རྗེ་བཙུན་མ། དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོ་མ། བདུད་འཇོམས་སྲས་མོ་བདེ་ཆེན་གཡུ་སྒྲོན་སོགས་མང་པོ་བྱུང་སྟོང་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་སྨོན་གཉེར་བྱེད་སའི་བསྟི་གནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་གསེར་རྟ་བླ་རུང་ལྔ་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྒར་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ཁྲིད་རིགས་བདག་ཆེན་མོ་རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ་མཆོག་ཡིན་པ་དང༌། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་སྡེ་དེའི་བཙུན་མའི་ནང་དུ་གཞུང་ཆེན་དབུ་མ་དང་ཕར་ཕྱིན། འདུལ་བ་སོགས་ལ་མཐའ་དཔྱོད་དང་གཞུང་འགྲེལ་རྩོམ་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཛད་རྗེས་དང་འོད་སྣང་ལྡན་པའི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་གིས་སྤྱིར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ནང་པོ་མཆོག་མོ་དམན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ་དང༌། ལྷག་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ནང་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཕོད་མཁན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་རིགས་ཁག་ཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་རྒྱུས་མངའ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་བཤད་སྟངས་དེའི་གཡམ་ལ་རྒྱུག་མཁན་ཡང་ཡོད་ཚོད་འདུག དོན་དངོས་སུ་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ནང་པོ་མཆོག་མོ་དམན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་གཏན་ནས་མེད་ལ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐོག་ནས་བུད་མེད་ལ་སྨོད་པ་ རྩ་ལྟུང་དུ་གྱུར་པའང་ནང་པའི་ཆོས་ལ་དོན་གྱིས་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤེས་གསལ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཡང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཙུན་དགོན་མཚོ་རྒྱལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ནས་ད་བར་བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་མ་གྲངས་༡༧ བྱུང་ཡོད་པ་འདི་ཡོ་ནར་མཆོན་ནའང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང༌། བཙུན་མ་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་ཆ་ཚང་གནང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་བཤད་ཡམས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ར་སྤྲོད་པ་རེད། སྔོན་གྱི་ཆར་སྤེ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་གསར་ཆེན་སྤེ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ནང་ནས་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་བུད་མེད་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་རིམ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང༌། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་རྒྱུད་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།།

ཅེས་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་བོད་རབ་གནས་ཆུ་སྦྲུལ་ལོའི་ཕྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་༡༠ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང༌། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༡ ཚེས་༡༦ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཆེན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཟླ་རན་སིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྤེ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་གླིང་ནས་བྲིས།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་བསྩལ་བ།



༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས།
His Holiness the 14th Dalai Lama giving spiritual discourse at Namdrolling monastery

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་སྟབས་བསྟུན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་རྣམ་གྲོལ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་དགེ་འདུན་པ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ལ་དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༢ ཚེས་༡༡ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་རྙིང་ལུགས་བྱང་བསམ་གྲུབ་གླིང་གི་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ནང་ཧེན་གཞི་བྱས་པའི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ། བོད་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་གླིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་མཚམས། སྔ་འགྱུར་རྫོང་གདན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་སྤྲུལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ༸གོང་ས་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྣམ་གླིང་ཆོས་སྡེའི་འདུས་སྒྲི་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྩལ་སྩིན་གྲུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་གཟིམས་ཚང་དུ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་དང་སེ་ར་བྱེས་སྨད་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་བཅས་ཁྱོན་དགེ་འདུན་པ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ལ་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཟུར་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།།

འདྲ་པར་ཁག་སྔ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་མི་འགྱུར་མེད་ལགས་ཀྱིས་མཁོ་སྒྲོད་གནང་།

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཁན་སྤྲུལ་གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།

Mandala offering by Khentrul Gyangkhang Rinpoche to His Holiness the Dalai Lama

མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་སྤྲུལ་གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་སྤོས་སྣེས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བཞིན་པ།

His Holiness being welcomed by Khenchen Namdrol Gyatso Rinpoche and Khentrul Gyangkhang Rinpoche

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་སྩོལ་བཞིན་པ།

A group of monks receiving 'Ordination Vows' from His Holiness the Dalai Lama

དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་ཞུ་མཁན་རྣམས་༧གོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བསྒྲོན་པའི་སྐུ་པར།

His Holiness with monks who has received the ordination vows from him

ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་དབྱར་གནས།

ནམ་གྲོལ་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དབྱར་གནས་ཚོགས་བཞིན་པ།
Monks observing 'Summer Retreat' inside the main prayer hall of Namdrolling monastery

ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ།། རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་གཞི།། དེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་།། རྩ་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།། ཞེས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐུབ་ལེན་རྣམ་དག་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདིར་ནི་བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་༧གྲུབ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའམ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གླང་པོས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་ཟིན་བྲིས་གཞིར་བྱས་ནས་ལོ་ལྟར་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོའི་བོད་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་འོད་གསལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་ཚུལ་ཤིང་འགྱེད་ཅིང་། བོད་ཚེས་༡༦ ཉིན་དབྱར་གནས་མཁན་པོ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་དབྱར་ཁས་བླངས་པར་མཛད། དེ་ལ་ད་ལོའི་ཆར་ཚུལ་ཤིང་གི་གྲངས་དང་བསྡུན་པའི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་ནི། དགེ་སློང་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་དང་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་སྟེང་ཉག་མ་གསུམ། དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་དང་བཅུ་ཕྲག་བདུན་སྟེང་ཉག་མ་བདུན་བཅས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་བཙུན་མ་ཡོངས་བསྡོམས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་སྟེང་ཉག་མ་བཅུ་བཅས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད།

དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ། ཉིན་གུང་གུང་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོས་གཙོས་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་

རྣམ་གྲོལ་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོས་ཉིན་ལུང་རིག་གིས་བརྒལ་བརྟག་གནང་བཞིན་པ།
Monks engage in philosophical debate during the three-month summer retreat

སེལ་ཆེད་བར་ཆད་ལམ་སེལ་དང་། བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ། སྒྲོལ་མ་གསུམ་དང་། གདུགས་དཀར་དང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། སེང་གདོང་མ་བཅས་ཀྱིས་སྐྱབས་འཇུག་གནང་བ་དང་། དགོང་དྲོའི་ཆར་ཉིན་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་གཏན་འབེབས་གཞི་བཟུང་སོག ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་གཙོས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་དང་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ། འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་ཚེ་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བདེ་སྨོན་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་ཉིན་རྒྱུན་གྱི་དགེ་ཁྲིད་དང་རྩོད་རྒྱུགས། བསྒྲོ་གླེང་དམ་བཅའ། དེ་བཞིན་ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས་དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། གསོ་སྦྱོང་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་། དགག་དབྱེའི་སྦྱོར་ཆོས། དགག་དབྱེ་རྣམས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། བོད་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དབུས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དབེན་གནས་སུ་ཕྱོངས་རྒྱུ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱར་གནས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་ལགས།། འདྲ་པར་དང་གནས་ཚུལ་སྟེ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་འགྱུར་མེད་ལགས་ཀྱིས་མཁོ་གཏོང་གནང་།

བཤད་གྲྭའི་མདུན་ཐང་དུ་དབྱར་གནས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གདུགས་ཚོད་ལ་རོལ་བཞིན་པ།
Monks observing Summer retreat having group lunch in front of Namdroling's Ngagyur Nyingma Institute (Shedra)

མཁན་པོ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མདུན་དྲངས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དབྱར་གནས་གྲོལ་ནས་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕྱོངས་ཀྱུ་རུ་ཞེབས་པ།

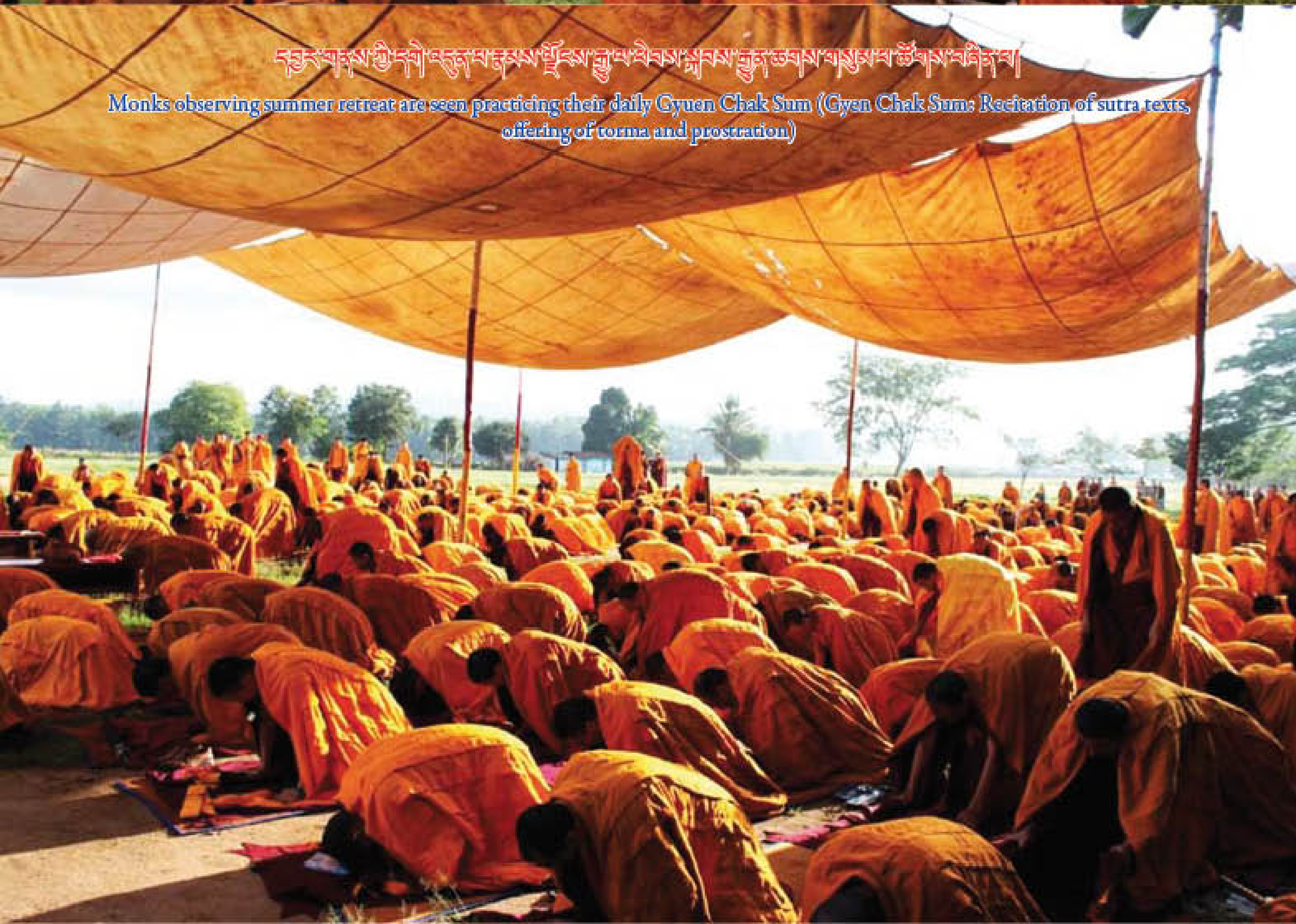
Monks of Namdrolling monastery are seen walking in single file in a procession march being led by Khenpo Tsewang Sonam after the completion of three-month summer retreat

དབྱར་གནས་གྲུབ་ནས་སྐོར་རྒྱུ་ཚ་ཞེབས་བཞིན་པ།
Monks in single file walk around the town in a procession march signaling the end of their three-month summer retreat

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་མདུན་ཐང་དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གདུགས་ཚོད་ལ་རོལ་བཞིན་པ།
Monks observing summer retreat having group lunch in front of Namdroling's Ngagyur Nyingma Institute (Shedra)

རྣམ་གླིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཐེབས་བཞིན་པ།

Monks entering the Golden Temple hall to attend Sojong ceremony



དབྱར་གནས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ་ཐེབས་སྐབས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཚོགས་བཞིན་པ།

Monks observing summer retreat are seen practicing their daily Gyuen Chak Sum (Gyen Chak Sum: Recitation of sutra texts, offering of torma and prostration)

ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་ཐུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད།

སྐྱབས་རྗེ་མཁོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

སྐྱབས་རྗེ་མཁོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེ།
Kyabje Khochhen Rinpoche

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅར་འདྲིའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཆོན་ན་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་གི་སྐབས་སུ་༸སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནས་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་པ་རེད། སྐབས་དེར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཇི་ལྟར་ཕེབས་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ལྷག་བསྡད་པ་རེད། ༸སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་གཏེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་དགོན་པར་གཟིགས་རྟོག་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟབས། རྒྱ་མིས་ནག་ཉེས་ཤིག་བརྩིགས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཏེར་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་དེར་ཁྲི་འཛིན་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པས་སྐུ་ངལ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་ན་ཟླ་བ་གསུམ་བཞི་ཤིག་ལས་བཙོན་དུ་བཞུགས་མ་དགོས་པར་ཐུང་ཤུ་ཡངས་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དཀྲུང་ལོ་ཆུང་ཆུང་རེད། སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་བཞུགས་ཡོད་སྟབས་དགོན་པའི་ཐུགས་འགན་ཆེ་བ་གང་ཡང་བཞེས་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པའི་གྲྭས་ཏེ་ཐུར་གཅིག་ཏུ་བཀག ང་ཚོའི་གྲྭས་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ནས་ཟླ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཙམ་བཀག་ནས་མར་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་བཏང་སོང་། དེ་ནས་ཐུར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ནང་གི་མི་དེ་འདྲ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཐུར་དུ་བཞག་སོང་ཡང་། རྒྱ་མི་མེ་མདའ་ཁུར་ནས་ལྟ་སྲུང་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་བཞག་སོང་། སྐབས་དེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ནག་ཉེས་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་བརྩིགས་མ་སོང་ལ། རྗེས་སུ་༸སྐྱབས་རྗེ་གཏེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཞང་གི་ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་གི་གོ་གནས་ལྟ་བུ་ཕུལ་སོང་། ཡིན་ཡང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མི་འདུག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་མི་ཆོག་པར་མར་གྲྭ་ཤག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དེད་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཤག་འདྲེས་རེད། སྔོན་ཁ་ཤར་དུས་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འགྲོ་རན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞུགས་ས་འགྲམ་འགྲམ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་ལས་གནང་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོ་ཡང་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཞིག་ལ་ང་འདི་ལྟ་བུར་བསྡད་ནས་མི་ཚེ་འཚོལ་ཐབས་མི་འདུག གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བཞག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག་ལ། འགྲོ་ཟེར་དུས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རྒྱུས་མེད་པར་གྲྭ་ས་ཞིག་ཏུ་མགོ་འཁོར་སྐྱོད་མཁན་ཞིག་རེད། སྔ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བཞི་སྐད་དྲུག་གི་དམག་མི་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཛུལ་ཐུབ་སོང་ན་ཅིག་འཕྲིག་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་པ་ཞིག་ལས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཡོང་བསམས་པ་དེ་འདྲ་བསམ་ཚུལ་ལ་མེད།

ཉིན་གཅིག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྡོད་འདོད་མི་འདུག གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་ཡིན་པས་ཞེས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། དངོས་གནས་ཡིན་གསུང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་འགྲོ་ན་ང་ཚོ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པར། པཎྜ་བཀོད་ལྟ་བུ་སྨན་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དངོས་གནས་ཡིན་ན་ངས་ཕྱག་རོགས་གྲྭ་པ་ཁག་ཅིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར། འགྲིག་གི་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་འབོ་ཁྲིམ་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་ཁག་ཅིག་དང་། ཁམས་ཀྱི་རྩེ་རོང་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་ཁག་ཅིག་ལ་སྐད་ཆ་བྱས་པར་རྩེ་རོང་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོང་ཐུབ་མ་སོང་། ང་ཚོ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་སོང་བ་རེད། ཉིན་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་ང་ཚོ་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། ཡག་པོ་རང་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པར། ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་མར་ཐེབས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལས་བྱེད་པ་དེ་འདྲས་ལབ་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག

ང་ཚོ་དངོས་སུ་ཐོན་དུས་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོའི་བོད་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༡ གྱི་དགོང་མོ་ཐོན་པ་དང་། སྐབས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་ལགས། སྒྱུར་གསོལ་དཔོན་ལགས་སྐབས་དེར་རང་གནས་སུ་བཏང་ཟིན་ཀྱང་། སྐད་ཆ་གོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཐེབས་ན་ང་ཡང་ཁྲིད་རོགས་ཀྱིས། ངས་གཞན་པ་ཞབས་ཞུ་གང་ཡང་མི་ཐོན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་འཛིང་དགོས་བྱུང་ན་གང་བྱེད་ཐུབ་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཁུར་པོ་ཐེག་ཚད་ཅིག་ཁུར་ཐུབ་པ་ཞུ་ཆོག་ཟེར་གྱི་འདུག གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཚེས་༡ གྱི་དགོང་མོ་ཟླ་འོད་ཡོད་པས་དེ་རིང་མ་ཐོན་ན་བསམ་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་ངེས་པར་དུ་ཐེབས་འདུན་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོ་ཐོན་ཡོང་ནས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དགོན་པའི་རྒྱབ་རི་དེ་བརྒལ་ནས་ཕར་རྒྱབ་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཉིན་གང་རི་མགོ་དེར་སྡོད་པ་ལས་འགྲོ་ས་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་དགོང་མོ་རིའི་རྒྱབ་ནས་མར་བབས་ཏེ་རི་རྩ་རུ་བསྡད་བསྡད་པ་ཡིན། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་ང་ཚོ་ཡར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡ་ཀི་རུ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་མཐོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱང་ཤེལ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་བསྣམས་རྒྱུ་འདུག གྲྭ་པ་གཅིག་གི་མིག་དང་རྒྱང་ཤེལ་དེ་གཉིས་འཁྲོད་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་གིས་ཡར་བལྟས་དུས་མི་དེ་དག་རྒྱ་མི་རེད་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་གད་ཁུག་ཅིག་ཏུ་བསྡད་ནས་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱར་དུ་རྒྱང་ཤེལ་ནས་བལྟས་པར་བསྡོམས་པས་རྒྱ་དམག་མི་བདུན་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསོལ་དཔོན་ལགས་བཞག་ནས་ང་ཚོ་ཡར་ཁོང་ཚོ་ཡོད་སར་སོང་བ་ཡིན། རྫོ་མ་གཏོགས་ལག་ཆ་གང་ཡང་ཁུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཡར་འགྲོ་དུས་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་མ་མཐོང་བར་མར་བབས་འགྲོ་གི་འདུག ཞོགས་པ་དེར་པོ་རོག་གཉིས་ཡོང་ནས་ང་ཚོའི་མགོ་ཐོག་ལ་མ་བབས་ཙམ་དང་། གསོག་ལྷུག་མ་བརྒྱབ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་འདི་ཡག་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་པན་ཚུན་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གོང་གི་རྒྱ་མི་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་། ཉིན་དེར་སྐྱོན་ཆག་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ནས་ལ་བརྒྱབ་སྐྱེ་ཉིན་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་ལྷོ་བྲག་ཏུ་སླེབས་པ་རེད། ལྷོ་བྲག་ཏུ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་དགོན་ལག་བྱང་ཆུབ་གླིང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སླེབས་དུས་ཟ་བཅའ་ཡང་དཀོན་པོ་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ནམ་རྒྱུན་གྱི་འགྲུལ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་རི་ལུང་པ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་ཟ་བཅའ་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བྲག་ཕུག་བཙན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྡད་ནས་དགོང་མོ་མར་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཟླ་འོད་ནང་དུ་བྲག་ཕུག་དེ་ཡར་མར་མང་པོ་བཙལ་ཡང་རྙེད་མ་སོང་། འཁྱོག་པ་ཞིག་འདུག་དེར་སོང་སྐྱེ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ་བསྡད་ནས་ཐོན་པའི་སྐབས། འཁྱོག་པ་དེ་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་དུ་སོང་ནས། གྲྭ་སའི་གྲྭ་པ་དྲུག་དང་ཁམས་པ་གཅིག་འདུག་ཅེས་བཤད་ཚར་འདུག རིན་པོ་ཆེར་དབུ་སྐྲ་ཡོད་ཅང་ཁམས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་ཡིན་ས་རེད། རིན་པོ་ཆེར་གཞིམ་ཁྲི་ཆུང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པས་ཁྲི་གསུམ་ཁྲིད་འདུག་ཅེས་བཤད་འདུག སྐབས་དེར་ཁྲི་གསོད་བཞིན་པའི་སྐབས་རེད། དགོང་མོ་ང་ཚོ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་དགོན་ལག་དེར་སླེབས་དུས་རྒྱ་དམག་དེར་ཐོན་ནས་སླེབས་ཚར་འདུག

ང་ཚོ་འཇུལ་སའི་མི་ཚང་དེ་ལྟ་བས་ཉེས་པ་ཞིག་ལ་གྲོང་པའི་འགྲོ་ཁྲིད་ཅིག་རེད་འདུག ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་དམག་དེ་དག་གིས་ལོག་སྤྱོད་པ་མི་བདུན་དང་ཁྲི་གསུམ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ཁྲིད་རྣམ་པ་འཚོལ་མཁན་རེད་འདུག་ཟེར། རྒྱ་དམག་དེ་དག་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲིས་སྐབས། དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་གནས་ཚང་གཡར་སོང་ཡང་། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་དོགས་པ་འདུག ཁོ་མགོ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པས་ཁོས་དམག་མི་ཁྲིད་ཡོང་ན་ཚར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཡག་པ་ཞིག་ལ་ཁོས་ང་ཚོ་མགོ་ཆོད་ཐུབ་མ་སོང་། ཕྱི་ཉིན་ཉིན་གང་དམག་མི་དེ་དག་ང་ཚོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་གི་འདུག རྒྱ་དམག་དེ་ཚོས་དེ་རིང་

སྙེད་མ་སོང་། སང་ཉིན་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར། ཕྱི་དྲོ་ཐལ་ཚེར་ཆུ་ཚོད་༥ པ་ཙམ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མི་དེ་དག་དམག་སྐད་དུ་ལོག་སོང་ཟེར། དེའི་དགོང་མོ་ང་ཚོ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ཁྲིད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

ས་དེར་སླེབས་དུས་ཁྲིད་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ན་ཐེབས་ས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་ཐོག་མ་གོ་བ་རེད། འབྲུག་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་ལྷོ་བྲག་པ་མི་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་ཆོག་གི་རེད། རྒྱ་གར་དུ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཐོག་མར་གོ་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་མ་སླེབས་བར་དུ་ང་ཚོ་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་བཞུད་ང་ཚོ་ཚུར་འབྲུག་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་ཉིན་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲུག་ལ་སླེབས་སོང་། འབྲུག་གི་ས་སྲུང་དམག་མི་དེ་ཚོས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཡོད་ཙང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་གི་འདུག དགའ་ལས་གང་ཡང་འཕྲད་མ་སོང་། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་བཞི་ཞིག་བསྡད། རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིམས་ཚང་ཞིག་གིས་སྦྱིན་བདག་གནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསོལ་དཔོན་བཅས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཡང་རྩེ་རྫོང་ཟེར་བ་དེར་སླེབས་སོང་། ང་ཚོ་དེར་ཟླ་བ་དྲུག་བདུན་ཞིག་བསྡད་པ་ཡིན། རིམ་པས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་འབྲུག་གཞུང་གི་བཀའ་རེད་ཅེས་མར་མར་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཟིན་སོང་བ་རེད། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རི་ཚང་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་རྡོ་རྗེ་གླིང་དུ་བཞུགས། ང་ཚོ་ཀ་ལི་སྤུངས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ལ་གོ་འཛོ་བ་སྦྱིན་བདག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེར་བསྡད་པ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་སྟངས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་ན་དེ་འདྲ་རེད།

དྲི་བ། ཁྲིད་རྣམ་པ་རྒྱ་གར་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་སུ་ཐེབས་སྐབས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཅིག་ཐེབས་བསུ་བཏང་བ་རེད་ཅེས་གོ་ཐོས་བྱུང་དེའི་སྐོར་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ལན། རེད་རེད། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་གི་སྦྱིན་བདག་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་ཁོང་ལས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཤིག་ང་ཚོ་སྡོད་ལ་ཁྲིད་སོང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཀ་ལི་སྤུངས་སུ་ཡོད་པའི་སྦྱིན་བདག་དེའི་སར་སོང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་རེད། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་དུས་ཤི་ལི་གླི་རི་བར་བྱེ་གསོངས་ཆེ་དབང་ཧ་མཁྱེན་ལགས་ཐེབས་བསུ་བཏང་བ་རེད། ཁོང་བོད་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་གླིང་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་རི་ཚང་གི་སར་བཞུགས་པ་རེད།

དྲི་བ། སྨིན་གྲོལ་གླིང་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་དེ་སྐབས་རྗེ་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུ་ཉིད་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་སྐབས་དེར། སྤྱི་ཡོངས་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐད་རེད། རིན་པོ་ཆེས་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་གནང་ན་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེའི་སྐད་ནས་འཕྲད་སོང་།

དྲི་བ། སྐབས་དེ་དུས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེར་སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་རྡ་རམ་ས་ལར་རྙིང་མའི་སྤྱི་འདུས་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཀ་ལི་སྤུངས་ལ་གཅིག་ཐེབས་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་དེད་གཉིས་ཞལ་ཐོག་མ་མཇལ་བ་རེད། ཁོང་གིས་སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མགོ་ལྟ་བུ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་ཡིན་པས། ང་ཚོས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག ངས་ཀྱང་ལགས་སོ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་བཤད་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་སྤོབས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག

རིན་པོ་ཆེ་མར་རྡ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་སོང་། རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་ནང་དུ་ངའི་མིང་ཐོ་བཀྲམ་བཞག་ཡོད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཤོག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ང་རྡ་རམ་ས་ལར་བཅར་ཞིང་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དེ་ཀ་ང་ར་ཏུ་ཚུགས་པ་དང་། རྗེ་སྐད་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་སྤྱི་རེད། ཞག་རེ་མཁན་སློབ་ཞུ་བ་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་སློབ་སྤྱི་མང་པོ་འདུག ང་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་དེར་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མ་བྱུང་བས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་པ་ཡིམ་ཕུར་ཕྱོགས་སུ་ངའི་སྦྱིན་བདག་དེ་ཡང་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཅར་ཚར་བས་དེར་སོང་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་མཚོ་པདྨ་རུ་མཁན་པོ་རབ་རྒྱས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་༸སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་མཚོ་པདྨའི་དབུ་འཛིན་དུ་བསྐོས་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ད་ལོ་ཚེས་བཅུ་ཞིག་འཚོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁྲིད་རང་རོགས་པ་བྱེད་དུ་ཤོག་ཅེས་སྐད་བཏང་བ་བཞིན་

བཅར་ནས་འཆམས་སོགས་བསླབས་ཏེ་ཞབས་ཞུ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་རྗེ་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོ་བརྒྱར་ཆེས་བཅུ་དྲུ་ཕེབས་སོང་། ཉིན་གསུམ་བཞི་ཞིག་བཞུགས་པ་རེད། མཁན་པོས་ཁང་པ་ཞིག་གཡར་ནས་ཁོང་གིས་མཐུན་རྐྱེན་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ངའི་རོགས་པ་མགོ་ཁྲིམ་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཕེལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་འགན་གཙོ་བོ་ཁུར། སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་གཞི་མ་ལྟ་བུ་གྲྭ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྡུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐོག་མ་གྲྭ་ཕྲུག་བཅུ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཕེབས་པ་རེད། མཆོ་བརྒྱར་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་ཁམས་པ་སོགས་ཚོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཉུང་ཙམ་ཙ་ཟིང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་ར་རྒྱན་དུ་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་གོང་ཤང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཨ་མདོ་རྫོང་གར་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་དེར་དགོན་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ས་ཨེ་ཀར་གཅིག་གནང་གི་ཡིན། རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་མར་ཕེབས་ན་ཞེས་གསུངས་འདུག ཐོག་མ་རིན་པོ་ཆེ་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཤིང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཡང་སྐད་བཏང་སོང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དགོན་པ་དམིགས་བསལ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པར་ར་ཛ་པུར་དུ་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ལོ་གཅིག་ཙམ་བསྡད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཨ་མདོ་རྫོང་གར་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཕོག་ཐུའི་བཟོ་གྲྭ་དང་། ཐུག་པའི་བཟོ་གྲྭ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་ཚང་མང་པོ་མཉམ་དུབ་བྱས་ནས་འཛུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་དེ་ཐལ་ཆེར་སུད་སི་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ནམ། ངས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་གང་ལྟར་མི་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རོགས་རམ་གནང་ནས་ས་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲྭ་ཤག་གཉིས་དང་། ཚོགས་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཅས་ང་ཚོ་ལ་ཁང་མིག་བཞི་ལྔ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་བསྡད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཚོ་བ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེལ་དགོས་དུས་དངུལ་དཀོན་པོ་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་གི་རོ་ཤེས་འདྲའི་ས་ནས་བུ་ལོན་ལེན་བཞིན་ལེན་བཞིན་དེ་དག་ཐོས་ནས་བསྡད་པ་དང་། དཀྱུན་ཁ་ཁོང་ཚོ་ཚོང་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་དུས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་བུ་ལོན་པར་སྤྲད་པ་སོགས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་པོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་དུས་རེད་ལགས།

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དང་རྡོ་རྗེ་བྲག་གཉིས་ཀ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། མ་དགོན་དེ་གཉིས་ཀ་སྔོན་མའི་གནས་སྟངས་དང་བསྡུན་ནས་བཤད་ན་དེང་སྐབས་གྲྭ་རྒྱུན་ཉུང་ཉུང་། སློབ་གཉེར་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཚོག་དང་མ་ཚོག་གི་ཐོག་ནས་ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། མ་འོངས་པར་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དགོན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཐོག་མ་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་སླེབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་ཤིག་ལ་ཤི་གསོན་གྱི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། བན་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་སྟུན་སེང་ཞུས་ནས་ང་བོད་དུ་གཅིག་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འགྲོ་དགོས་དོན་དེ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཨ་ཁུ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ཟིན་པ་རེད་དེ། གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རབ་བྱུང་ན་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཚུར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། གལ་སྲིད་མ་བྱུང་ཡང་གཅིག་མཇལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སོང་བ་རེད། ཕྱིར་སྐབས་དེ་དུས་སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་གཏེར་མཛོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཏེར་མཛོད་གྲུབ་རན་མཚམས་ལྟ་བུར་བོད་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་ཐོས་པ་བཞིན། གཏེར་མཛོད་གྲུབ་ནས་ང་སོང་བ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཐུགས་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རོགས་པར་འགྲོ་ཡོང་གསུང་གི་འདུག ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་ཤེས་རབ་ལགས་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གསུམ་བལ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་རེད། བལ་ཡུལ་དུ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ས་ནས་དཔོན་རིགས་མཐོ་གྲས་ཁ་ཤས་ཤིག་སླེབས་འདུག གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་ཆེད་ཁོང་ཚོ་དང་གཅིག་ཐུག་ཐབས་བྱས་པར་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐུག་སོང་། དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྐུ་ཁམས་དྭངས་མོ་ཞེ་དྲག་མེད། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་ཨ་ཁུ་ལགས་སྨིན་གླིང་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་མཇལ་འདོད་གནང་གི་འདུག ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་པར་ཕེབས་ཐུབ་ཐབས་མི་འདུག རིན་པོ་ཆེ་ཚུར་གཅིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་

རྟོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོ་ཐུབ་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྐུ་གཟུགས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བར་སུ་ཕེབས་ཀྱང་ང་ཚོས་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་ཚོག་གི་རེད། གཙུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བར་ཚུན་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བར་ཚུར་ཕེབས་རྒྱ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཡང་སྐབས་དེར་ང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་དང་། གསོལ་དཔོན་ལགས་ཕེབས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་གནས་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་གནང་མི་འདུག སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཕེབས། གསོལ་དཔོན་ལགས་ལྷོ་ཁ་སྙིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་རེད། མཇུག་ན་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ཚུར་གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་ང་རང་ཡང་གཅིག་འགྲོ་བསམ་པ་བྱུང་བས་རྣ་རམ་ས་ལར་སྟན་སེང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་༡༩༥༣ ལོར་བར་བོད་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་དུ་ཕེབས་ཚར་འདུག ང་བོད་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེར་ད་ལྟའི་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་སྲས་དགྲ་ལྷ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པའི་སྐུ་མཆེད་ཨ་ནེ་ལགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མཇལ་ནས་ང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་མི་ཚོ་དང་ཐུག་ཙམ་བྱུས་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚུར་རྒྱ་གར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ང་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་སླེབས་པའི་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྟེད་ཐང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཡོང་ནས་བསྐྱར་བཞེངས་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་སྤྲད་སོང་།

༣་པ། གདུང་སྲས་དགྲ་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དེང་སྐབས་ཡར་མར་ཕེབས་མི་ཚོག་པ་སོགས་གནས་སྟངས་དམ་དྲག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སོང་། དེའི་སྐོར་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ལན། གདུང་སྲས་དགྲ་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཁོང་རྣམ་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཞུགས་པ་རེད། གསན་སྦྱོང་གནང་ཆེད་འབྲུག་ཏུ་ཕེབས་ནས་༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གདམས་ངག་མཛོད་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་མའི་སོར་དུ་ཕེབས་ནས་༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གསུང་ཆོས་ཞུས་པ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཞུས་པ་སོགས་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་གསན་པ་རེད། དེ་ནས་ཡར་ཕེབས་རྗེས་ཕེབས་འཆར་ཁོ་ན་ལས་བཞུགས་འཆར་གནང་གི་མི་འདུག མཐའ་མ་བོད་དུ་བར་ཕེབས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་བོད་ནང་གི་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དགོན་པ་བསྐྱར་གསོ་ཞུས་ཟིན་པས། ཁོང་གིས་དགོན་པ་བདག་སྐྱོང་གནང་ཚོག་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཚོག་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དྲན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་བར་ཕེབས་ནས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དགོན་པར་གཟིགས་རྟོག་གནང་ཐུབ་ན་འཕྲིག་གི་འདུག་ཅེས་བར་ཕེབས་པ་རེད། བར་ཕེབས་རྗེས་ཁོང་ལ་དགོན་པར་གཟིགས་རྟོག་གནང་བཅུག་མི་འདུག ད་ལྟ་ཁོང་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྐྱེན་ལྟས་འདྲ་ཞིག་བྱུས་ནས་བསྡུངས་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། ལོ་ཤས་སྔོན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་རྟོག་གྲ་ཙུང་ཙམ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་དམ་དྲག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། ངས་ནི་ཁོང་ལ་ཞལ་བར་འཕྲུལ་རྒྱུ་སོགས་བྱུས་པ་ཡིན་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་གནོད་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཞུ་གི་མེད། སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་འགན་ཁུར་བ་གཞན་དག་ཚུར་ཕེབས་སོང་ཡང་། ཁོང་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དེང་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཀའ་ལས་དཔེ་འདུག ཁོང་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡིད་ཆེས་བློ་ཁེལ་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག

༤་པ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ལ་མཆོན་ན་བཀའ་མས་གཞུང་བསྲུངས་གཏེར་མས་བརྒྱུར་བརྒྱན་ཞེས་པ་ལྟར། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་སྐོར་གྱི་ཁུངས་གཏུག་ས་དེ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཉམས་གསོ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། བསྐྱར་གསོ་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་སྐོར་དེ་དག་ཚང་མ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་གསོ་གནང་ཐུབ་ཡོད་ས་མ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ག་ཤིན་རྗེ། ཚེས་བཅུ་སོགས་སྒྲུབ་འཆམས་གནང་རྒྱུ་ཚང་མ་ཉམས་གསོ་གནང་ཐུབ་འདུག འཆམས་སྒྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་དགེ་འདུན་པ་རྫོགས་ནས་ཤེས་མཁན་མེད་པར་བསྐྱར་གསོ་གནང་ཐུབ་མི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་ཚང་མ་བསྐྱར་གསོ་གནང་འདུག དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཐུན་ཁག་ཅིག་ཀྱང་བསྐྱར་གསོ་གནང་

ཐུབ་མི་འདུག སྙིང་མ་པ་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཡོད་པས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཞིག་བཙུགས་ཐུབ་སོང་བ་རེད། བཀའ་མའི་དབང་ལུང་བཙུགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་བྱུང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་ཁག་རྣམས་ད་ལྟ་ཚོགས་བཞིན་པ་རེད། ན་ནིང་ནས་ད་ལོའི་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གང་ཡང་ངས་གོ་མ་སོང་། དེའི་བར་ཡག་ཐག་ཆོད་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལགས། གོ་ཐོས་ལྟར་ན་རྒྱ་མིའི་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་རྟག་པར་བཞག་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་གོ་མ་སོང་།

དྲི་བ། ད་ལྟ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་བྱེས་ཀྱི་གདན་སར་ཡོད་པའི་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་ཀ་ཡི་སྐྱུངས་སུ་གསར་བཞེངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་སོང་། དེའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། བོད་ནང་གི་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་མཆོད་རྟེན་དེ་གཏོར་ནས་རྫོ་བཅལ་བཟོས་ནས་མི་མང་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་རྟུང་ས་བཟོས་འདུག རྗེས་སུ་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཆེད་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་པར་འབུལ་ཐུབ་སོང་། ཉམས་གསོ་ཡང་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྙེ་ར་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྐྱེན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། ངས་མཆོད་རྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཐའི་ལན་གྱི་རྒྱ་བླ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བླ་མ་གཞན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཡང་བཅར་འདུག མར་ལམ་ངའི་སར་ཡང་སླེབས་སོང་། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཁྱེད་ཀྱིས་གྲྭ་སྒྲིག་གིས་གསུང་གི་འདུག བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བཞེངས་ན་ཡག་གི་རེད། རྒྱུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་རྒྱུ་སོགས་ལ་ངས་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཡོང་ཞེས་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་མ་རེད། འདིར་ངེས་པར་དུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག རྡོ་རྗེ་གདན་དང་བལ་ཡུལ་ལྟ་བུ་འདིར་ཡང་བོད་མི་དེ་ཚོ་སྐོར་སྐོར་དུ་ཡོང་གི་རེད་གསུང་གི་འདུག རྡོ་རྗེ་གདན་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་སྔོན་ནས་ཡོངས་གྲགས་རེད། འདི་ཚོར་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པར། དེ་འདྲ་མ་རེད། འདིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བོད་པ་མང་པོ་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཞེངས་དགོས་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག

བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉམས་གསོ་ཐུབ་སོང་། འདི་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་གདན་ས་གཉིས་པ་རེད། སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་མཆོད་རྟེན་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་པར་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེངས་པ་ཞིག་རེད། འདིར་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསར་བཞེངས་ཞུས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་ངས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་མཆོད་རྟེན་ག་རེ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ངས་མཆོད་རྟེན་ག་རེ་རྒྱག་མིན་དེ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། ངེད་གཉིས་ཀ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བའི་སྐབས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་དེ་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། ༸ས་སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་ཀ་ཡི་སྐྱུངས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་བཞིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མ་རེད། སྔོན་མ་བླ་ཆུང་ཞིག་གིས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ས་ཆ་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད། ས་ཆ་ཕུལ་ཟེར་ནའང་ཁོང་གིས་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དེར་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོ་འདི་ནས་ཐག་རིང་པོ་ཡིན་སྟབས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཀྱང་། ཁོ་རང་སྔོན་མ་ཞི་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཞུ་སྡོད་བ་དང་། སྨིན་གྲོལ་གླིང་ཆོས་བརྒྱུད་རེད་འདུག་པས། ཁྱེད་རང་ཆོས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག ངས་ཀུང་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཨུ་ཚུགས་ཞུས་པ་ཡིན། མཐའ་མ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བའི་སྐབས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་གྱིས་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་བདག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཁས་བླངས་ནས་ཐོག་མ་བཙར་བའི་སྐབས་ལྷ་ཁང་ཞིག་དང་གྲྭ་པ་རེ་ཟུང་ཞིག་ལས་མི་འདུག ཐོག་མ་འགྲིག་ས་རེད་བསམས་སོང་། ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྟ་མང་དང་ཤར་པ་དེ་འདྲ་རེད། རིམ་བཞིན་གྲྭ་པ་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག གྲྭ་ཤག་བརྒྱབ་པ་དང་། མི་མང་ལ་སྨན་ཁང་ཞིག་དང་སློབ་གྲྭ་ཞིག

རྒྱུག་རོགས་གྱིས་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་འདུག གྲོང་གསེབ་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་དངོས་ཡོད་ཡིན་སྟབས་ཉམས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡ་ཞེས་ལབ་བཞག་པ་ཡིན། སྨན་ཁང་དེ་༢༠༠༢ ལོར་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་༢༠༠༧ མ་གཏོགས་རྒྱུག་ཐུབ་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད།

དགོན་པ་ལ་མཆོན་ན་གྲྭ་པ་ཡང་དྲུག་ཅུར་སླེབས་ཚར་འདུག གྲྭ་ཤག་ཐེབས་ཆག་ཅིག་བརྒྱབ་ཟིན་ཀྱང་། ཚོགས་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོག་མ་དེ་བཤིག་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སོང་ཡང་། བླ་མ་ཁོང་གིས་༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེབས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེབས་པ་རེད། ལྷ་ཁང་དེ་སྐྱབས་རྗེ་ནམ་པ་ཆོས་ཞབས་ཀྱིས་བཙུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ལྷ་ཁང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་བཤིག་ཀྱང་མ་འོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག པར་ནང་དེར་ས་ཆ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོད་སྟོམས་པོ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཚོགས་ཁང་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་སྐབས། སྟོན་མ་༧སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ས་གནས་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དྲན་སོང་། ཐོག་མ་འབྲུག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བ་ལས་ས་གནས་དེར་གནས་ཆགས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཇེ་ར་རྒྱན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེའི་ཞབས་ཚོགས་ཁང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ནས་ལྷ་ཁང་སྙིང་པ་དེ་ཡང་བཤིག་མི་དགོས་པར། མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཚོགས་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་སོང་། དེ་ནས་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གིས་ཨ་སྒོར་ཁྲི་བཞི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མ་རྩ་རུ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འཁོར་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ནས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་རྗེས་མར་ཚང་མ་འགྲུབ་ཡོང་ས་རེད། ལོ་རྗེས་མ་བོད་ཟླ་༣ པའི་ནང་དུ་རབ་གནས་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་ཡོད་ལགས། ཆེ་ཆུང་བྱས་ན་ཇེ་ར་རྒྱན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེའི་ཐེད་ཀ་ཏག་ཏག་རེད། ཇེ་ར་རྒྱན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཧྥི་ཊི་༡༠༠ རེད། ཀ་ཡི་སྐྱུངས་སུ་བཞེངས་བཞིན་པ་དེ་ཧྥི་ཊི་༥༠ དང་། ཡར་མཐོ་དམན་གསེར་ཏོག་དང་བཅས་ཧྥི་ཊི་༩༢ རེད།

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དང་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་ཞིག་ཁུར་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ལ། དུས་དེབ་འདི་སུད་སིར་བཞུགས་པའི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེས་འགན་ཆ་ཚང་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་དངོས་སུ་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་འདེང་ངེས་ཤིག་མེད་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་གིས་མ་འདེང་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་ནོར་འཁྲུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་འཛིན་སྟངས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་རོགས།

ལན། ད་བར་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ངོ་ཐུག་མེད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གོ་བརྙད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཁྱེད་རང་གི་རྩོམ་ཡིག་དེ་འདྲ་ཡང་ཀློག་མྱོང་། ཁྱེད་རྣམ་པས་མ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། མ་བརྩམས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི།། བརྩམས་ནས་བཟློག་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཁྱེད་རྣམ་པས་དབུ་འཛུགས་གནང་ཚར་བ་རེད། དེབ་དེ་ཚོ་ངས་ཞིབ་ཆ་ཞིག་ཀློག་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཁྱེད་རྣམ་པས་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་རྟག་ཙམ་རྟག་ཙམ་རེ་སྐྱུ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་ལས་སླ་པོ་ཀྲུང་ཀྲུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མཚམས་མཚམས་སུ་སྐྱུ་ངལ་འཕྲད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་དུས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པ་གནང་ན། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་ཡང་སྒོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེང་སྐབས་སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་བོད་རིགས་བུ་བུ་མོ་སུ་ཡིན་ཡང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་ཀློག་ཐུབ་མཁན་ཆགས་ཡོད་སྟབས་དེ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེ་བ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞབས་ཕྱི་འགྲུབ་པ་དེ་ཚོ་དཔེར་ན་རྒྱུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་པ་སོགས་གང་ཐུབ་བྱེད་ངེས་ཡིན། ང་ཡོ་ན་ཁས་ཀྱང་སྨིན་གྲོལ་གླིང་བཤད་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མཁྱེན་ཡོན་ཡོད་མཁན་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པར་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ལས་དོན་འདི་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།།

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་མིང་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ།

ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། (༡༦༩༧-༡༧༥༥)

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་མིང་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིས་སྐུ། (སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་བྲིས།)
Kathok Rigdzin Tsewang Norbu Rinpoche (1697-1755)

ན་མོ་མ་ཉྫུ་གུ་རུ་ཡེཿ
རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་ཆེ་བའི་མཆོག །
ཐུབ་པས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་འཁོར་ལོའི་མགོན།།
བསྟན་བདེ་བ་ཆེ་དང་རིག་པ་འཛིན།།
ཞབས་པད་བདག་གི་སྤྱི་བོས་དུས་ཀུན་མཆོད།།
མདོ་སྔགས་ཀུན་གྱི་གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་དངོས།།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ།།
དོན་དེ་སྟོན་ལ་ཚིག་ཙམ་དོན་གསལ་བ།།
གོ་བདེའི་ཆེད་དུ་ཀོ་སོས་འདི་ན་སྤེལ།།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒོ་མཐའ་དག་གི་སྙིང་པོ་དེ་གསུམ་ལ་འདུ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྩལ་དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རང་སྐད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཕྱིངས་གཅིག་ནའང་། གནད་ལྡ་མོ་མི་གཅིག་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མར་སྣང་ནའང་། འདིར་རྩལ་དེ་དག་དགག་བཞག་གི་སྤྲོས་པ་མ་བྱས་ཤིང་། རང་ལུགས་སྙིང་པོར་བརྗོད་ན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བབ་ཆེར་ཁས་ལེན་དུ་མེད་པར་བཞག་ནའང་། འདིར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རིག་རྒྱུད་ཆད་པ་མེད་པར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་མི་འོང་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འདུ་འབྲལ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་དེ་ལ། སྒྲོ་བུར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་རྣམ་པར་སྟོང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དང་པོའོ།།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་དང་། སྣང་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། བདག་དང་། གཞན་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གཉིས་པའོ།།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེའང་རྒྱུར་མ་ཆད། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་བའི་སྣང་གཉེན་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི། སྨོན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པའོ།།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལྟ་བའི་གཞི།

བསྒོམ་པའི་ལམ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྙིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འདི་སྐད་བདག་གི་ཞེས་པའང་འདི་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་གླེང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཨེ་ཝཾ་ལ་འདུ་སྟེ། ཨེ་ནི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྣ་ག་ཡིན་ཞིང་། རྣ་ག་ཞེས་པ་ནི་དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་པ་ཞེས་ཏེ། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་ཨེ་ཝཾ་གཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་ཡིག་གི་ཨེ་ལ་ཟུར་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དུ་བགོས་སོ།། དེ་ལ་ཝཾ་ཡིག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ།། མཆོག་སྟོན་ནི། སྟོང་ཉིད་མདོ་དང་ཐུན་མོང་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བདེ་བས་ཁྱད་ཐུས་པ་ནི་ཝཾ་ཡིག་གི་དོན་ནོ།། ལར་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོ་འདི་ལ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ་འདིར་ནི་མ་སྤྲོས་སོ།། ད་ལྟའི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། མ་ཡེང་། མི་བསྒོམ། རང་བབས་སུ་འཇོག་པ་གསུམ་ལ་འདུས་ཀྱི། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེགས་པ་ཡིན། ཆོས་འདི་དབུ་མ། ཞི་སྒྲུབ། ཕྱག་རྫོགས་མཐའ་དག་གི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་ཡིན་མོད། ལྷག་ཏུ་གཅོད་ཡུལ་པ་རྣམས་ལ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་གི་གཅོད་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཙམ་ཡང་མི་ངེས་ན་དོན་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མར་ཟད་དོ།། དེ་བས་ན་དོན་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བགྱི་ཞིང་གསང་བའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ།

དེ་སྐད་ཆེ་རབས་དུ་མར་མདོ་སྔགས་ལམ།།
ཅུང་ཟད་སྤྱང་མཐུན་དོན་དེ་ཆེ་འདི་ལའང་།།
མདོ་སྔགས་དོན་ལ་མ་རྨོངས་ཇི་བཞིན་གཏམ།།
མཁྱེན་པའི་རོལ་མོར་སྤེལ་བར་ནུས་དེས་སོ།།
འདི་ཕྱིས་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན།།
རྣམ་ཐར་གསུམ་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བརྙེས་ཤོག །

ཅེས་རང་གི་སློབ་མ་ལྷུགས་སྒྲུབ་དགེ་སློང་ཀུན་བཟང་ངེས་དོན་གཞན་ཕན་རྩལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་ཞུ་མོ་ནས་བསྐུལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ངག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། རིག་པ་འཛིན་པ་ཚེ་དབང་ནོར་བུས་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐུལ་བ་པོའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

ཆོས་སྐུལ་གསལ་བརྡ།

༄༅།། མཁྱེན་སྒྲུབ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་དང་འཆམས་པའི་རྩོམ་ཡིག་རིགས་གསར་རྩོམ་གྱིས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཟླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དུས་དེབ་འདིའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་སྣབས་མི་བདེ་བ་རེ་མེད་ན་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་སྐུ་པར་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས། རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སོགས་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་མིན་གྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། དངོས་མིང་མ་གཏོགས་སྤྲུག་མིང་གཏན་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁུངས་པ་མེད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་བར་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་རིང་རྩོམ་ཡིག་དང་། གནས་ཚུལ། འདྲ་པར། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་སོགས་མགོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བར་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྨོས་མ་དགོས་པར་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། རྩོམ་ཡིག་སྐུར་ཡུལ། ngagyur.rigdzin@gmail.com

ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

དེང་དུས་བསྐྱར་བཞེངས་ཞིན་པའི་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་གླིང་།
Lhodrak Kharchu monastery: Rebuilt in modern times

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དགོན་གྱི་མཚན་རྒྱས་པར་"མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་གླིང་"ཞེས་ཞུ། ཐེག་ཕྱི་དགོན་ནས་འཁོར་ལམ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཙམ་སོང་ན་ལྷ་ཁང་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་ལྷོ་རོས་ཀྱི་ནགས་རིར་ཁང་ཐང་དུ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཕྱག་ཙམ་དང་། འཁོར་ལམ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལེ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་སོང་ན་ལྷུགས་ཕུར་ཅན་ཞེས་པའི་རི་བོའི་སྙིང་ཐང་ཤིང་དང་ཞུག་པ་ལ་སོགས་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དགོན་པ་དེ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། "མཁར་ཆུ་"ཞེས་པ་ནི་བྲག་མཁར་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་ནམ་མཁའ་ལ་བསྙེགས་འདྲའི་མདུན་ནས་སུ་ཆུ་རྒྱུགས་པས་མཁར་ཆུ་ཞེས་འབོད། ཞེས་པ་ལས་མཁར་ཆུའི་མཚན་བྱུང་གསུངས། ཡང་གསུངས་སྒྲོལ་གཞན་ཞིག་ནི། སུ་ཡི་གངས་རི་ཤེལ་དཀར་གྱི་བ་གམ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་བདུད་རྩི་དྭངས་ཤིང་བསིལ་བ་ཆོ་མའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ་པ་དེ་ལྷ་མོ་མཁར་ཆེན་གྱི་རི་བོ་དེར་མཁར་བས་"མཁར་ཆུ"ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ཡང་གསུངས།།

ངོ་མཚར་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ།

ཡང་དག་སྦྱོར་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། སམྦུ་ཊ་སོགས་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་ནས། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན། དེ་ཕྱི་ཀོ་ཊ་ལྷ་མོ་མཁར།། མིག་ནི་དེ་ཕྱི་ཀོ་ཊ་སྟེ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཕྱི་ཀོ་ཊའི་གནས་གཉིས་ཡོད་པའི་མིག་གཡས་པ་དང་སྦྱར་བ་དེ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྭ་ཊ་ཡི་སུ་ཧྲ་ཞེས་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲུ་དྲན་མེད་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པར་གྲགས། མིག་གཡོན་པ་དང་སྦྱར་བའི་གནས་ནི་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ལྷ་མོ་མཁར་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲུབ་གནས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་འཕགས་རི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་འདུ་བའི་གནས༔ ཐུགས་

ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་གླིང་གི་སྐུ་རྒྱབ།

Back view of Lhodrak Khatchu monastery

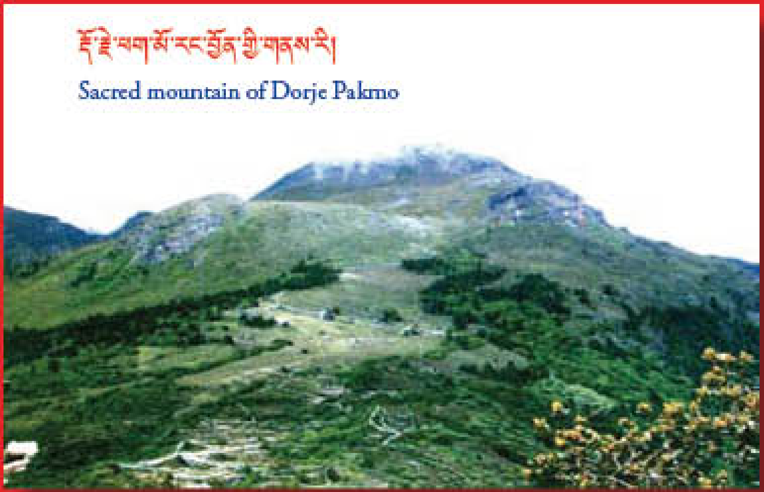
རྒྱ་གཞུང་གིས་གཏོར་བཤིག་བཏང་བའི་མཁར་ཆུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྱང་རོ།

Remains of Lhodrak Khatchu monastery after destruction by Chinese government

གྱི་དབེན་གནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཡིན༔ ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཐེ་མང་པོ་ཞལ་མཐུན་པར། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དང༔ གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གསུངས༔ དེ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ༔ ཐིན་ལས་ལྷ་དང་བསྟུན་པ་ལ༔ བོད་ནང་འདི་ལྟར་གནས་པར་གསུངས༔ མཁར་ཆུ་སྤུག་ཚང་སེངྒེ་དང༔ བྲག་དཀར་རྟ་རི་ཟབ་བུ་ལུ༔ དེ་ཡང་སྒོ་མ་བཞི་པོ་དང༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་པོ་བྲང་ཡིན༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་ཀྱང་། གནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེ་ཤྲི་ཀོ་ཊི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཤ་ལ་ཙཎྜ་དང་། ཏི་ལུ་པ་སོགས་སྔོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མང་པོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཞེད། ཡང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དུའང་གསུངས་ཏེ། བླ་མ་དགོངས་འདུས་ལས། སྔོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས༔ བདུད་དང་རུ་དྲ་སྲིན་པོ་བཏུལ་བའི་ཚེ༔ དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ སོ་སོའི་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྤྲུལ༔ གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཡོད༔ དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ན་མང༔ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་གནས་བཞི་ཕྲན་དང་ལྔ༔ མཁར་ཆུ་དུང་སྒོ་ཧ་གདོང་དཀར་མོའི་གནས༔ ཞི་བའི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་ཤེས་པ་ཡིན༔ ཙ་རི་ཤག་གདོང་ནག་མོའི་གནས་ཡིན་ཞིང༔ མཁའ་འགྲོ་ཙ་རྡུང་རྒྱས་པའི་ལས་བསྒྲུབ་ཤེས༔ སྤུག་ཚང་ཉི་ཟླ་དམར་མོའི་གནས་ཡིན་ཏེ༔ ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་བཞི་བསྒྲུབ་པར་ཤེས༔ ཏི་སྒྲོ་བྲག་དཀར་ཐལ་བྱེད་དྲིལ་བུའི་གནས༔ མཐུ་དང་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོ་བསྒྲུབ་པར་ཤེས༔ གནས་ཕྲན་གནས་མཆོག་ཟབ་བུའི་པོ་བྲང་ན༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསྒྲུབ་ལ་སོགས༔ ཁྱད་པར་བཀའ་བརྒྱད་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲུབ་རི་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ།།

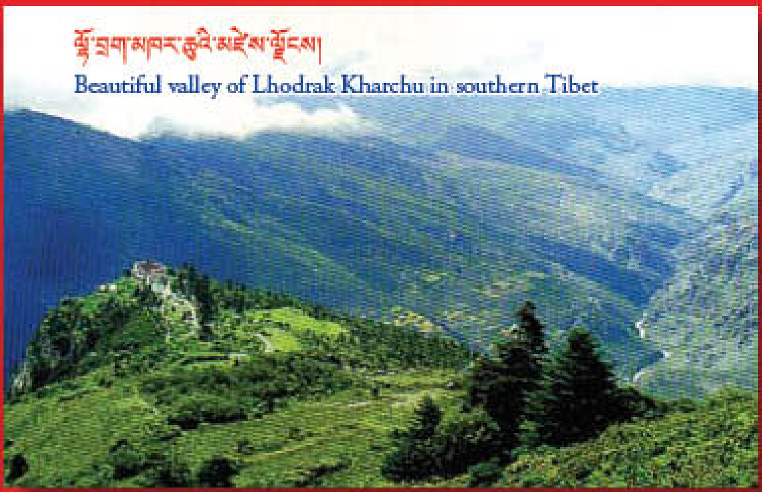
འདི་ལ་ཡང་ཕྱི་སྐུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཟ་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་བཞི་ཡོད་དེ། ཤར་དུ་མོན་ཁ་ནེ་རིང་སེངྒེ་རྫོང་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ལྗོངས་ན་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་སེལ་བའི་སྨན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་། དཀར་མོ་སྐུ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྟག་ཏུ་ཞུགས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྲས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས་ཏེ་བཅུད་འབྲུ་ཡི་ཚལ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ། སེར་མོ་རྒྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བཞུགས་པའི་གནས། ནུབ་ཏུ་གྲུབ་མཚོ་པདྨ་གླིང་མཐོན་མཐིང་གཡུ་མཚོ་མཛེས་སྡུག་ཅན་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་འགུགས་བྱེད་ཕྱག་གི་རྒྱས་སྤྲས་པ། དམར་མོ་དབང་མཛད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཞུགས་པ། བྱང་དུ་སྔོ་བོ་ཅོག་སྒྲོལ་བྱེད་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ས་ལ་བཟུག་པ་ལྟ་བུ། ལྗང་མོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ།།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྐུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཌཱ་ཀི་མ་རྣམས་གནས་པའི་གནས་བཞི་ཡོད་དེ། ཤར་དུ་འོད་གསལ་ཆོས་རྫོང་གི་ལྷུན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་རྣམ་པར་སྐྲེག་ཅིང་བཞེད་ཆགས་པ། ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ནད་མོངས་པའི་སྲིན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་རི་བཅུད་ཀྱི་སྨན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ལྟ་བུ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པའི་གླིང་། རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱུག་པར་བྱེད་པ། ནུབ་ཏུ་ཚེ་ལམ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་འཆི་མེད་ཚེ་བུམ་འདྲ་བའི་རི་བོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་རྗེས། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་ཉི་ཟེར་ལ་ཐེབས་བཞུད་མཛད་པའི་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་གི་ཕ་ཤང་། དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་གནས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་འབབ་པ། བྱང་དུ་ས་གནས་གཏོད་པའི་མེ་བཙའ་དཔལ་མགོ་མཐིང་རྣམ་སྣང་ལྷ་ཁང་(ཕྲིན་མོའི་གྲུ་མོ་གཡོན་པ་གནོན་པའི་མཐའ་འདུལ་



རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རང་བྱོན་གྱི་གནས་རི།

Sacred mountain of Dorje Pakmo



ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་མཛེས་ལྗོངས།

Beautiful valley of Lhodrak Kharchu in southern Tibet

རྒྱང་ནས་མཐོང་བའི་གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་ཚེ་ལམ་དཔལ་གྱི་རི་བོ།

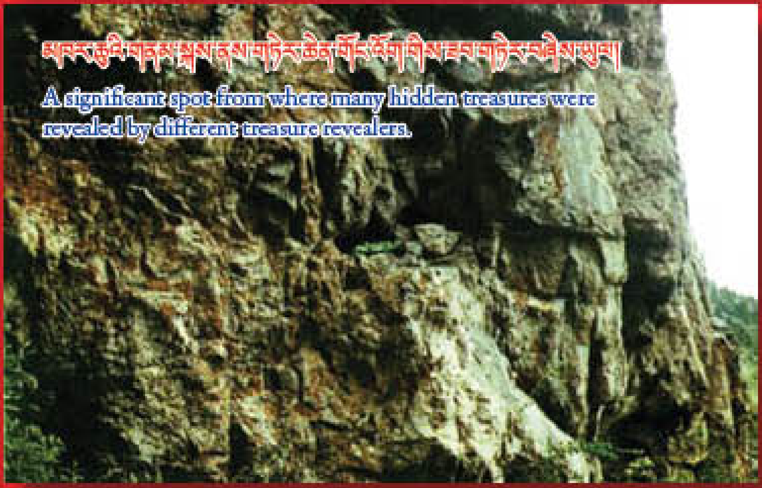
Tse Lam Pal Kyi Riwo: Sacred cave of Guru Rinpoche

སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་ནམ་སྣང་མཁོ་མཐིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་།

Golden Temple of Nam Nang Kho Ding built by Trulpe Choegyal

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བདུན་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་འོག་མིན་ཕུག་ཟུར་ཅན།

Og-Min cave of Guru Rinpoche where the master meditated for seven years



མཁར་ཆུའི་གནས་སྒྲུབ་ནས་གཏེར་ཆེན་གོང་འོག་གིས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་ཡུལ།

A significant spot from where many hidden treasures were revealed by different treasure revealers.

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་སྐབས་ཞབས་རྗེས་རྟིང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས།

Heel prints left by Namkhai Nyingpo when he travelled on beams of sun light

སེང་གེ་གནམ་དུ་འཕྱོངས་པ་འདྲ་བའི་བྲག་རི་ལྷུན་པོ།

A rock mountain resembling the look of a snow lion jumping in the air

དགེ་བསྙེན་སྙོན་ཁ། དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་བཅས་ཀྱི་བླ་མཚོ།

Lhatso 'Oracle Lake' of Genyen Nyonkha, Dhurtoe Lhamo and Dorje Youdon

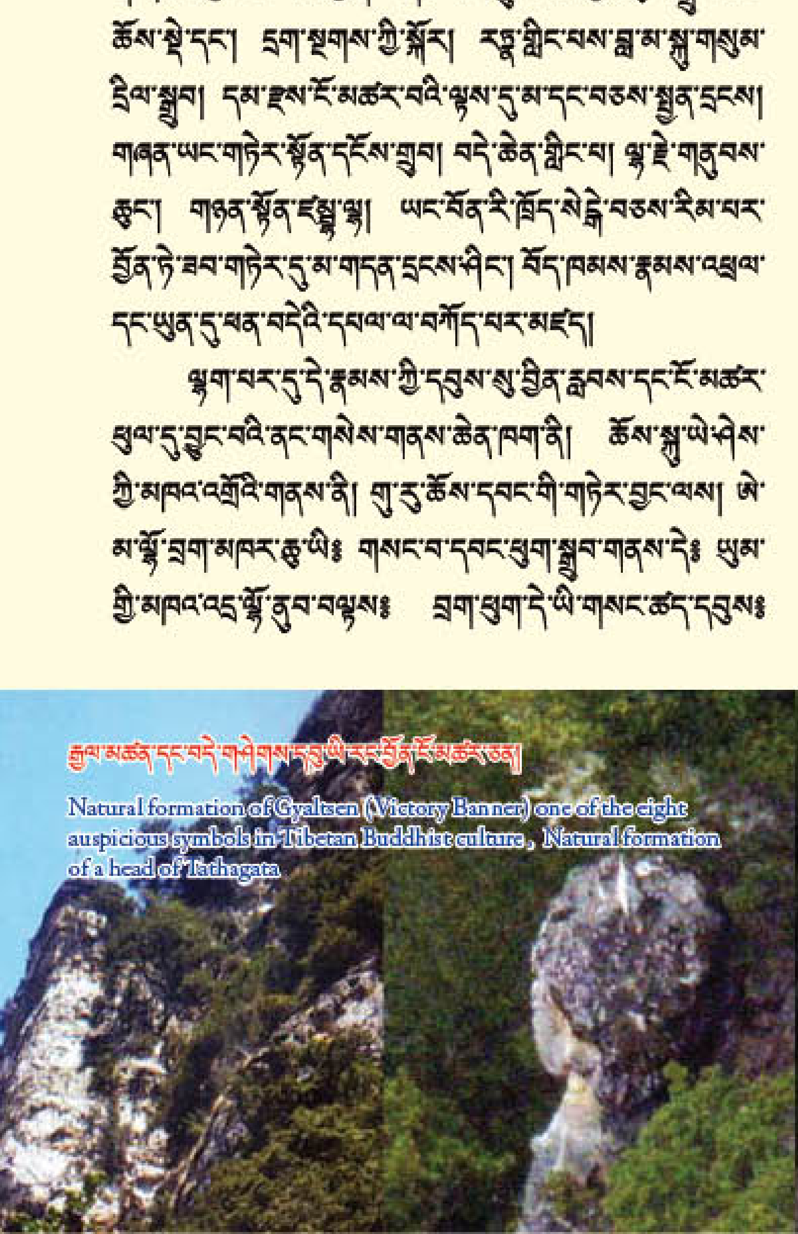
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མགོ་མཐིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་།)ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཇོ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པ། མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་རྩོལ་མེད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་གནས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨས་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦས་ཤིང་། ཕྱིས་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་བབ་པས་མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སོགས་དང་། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩའི་སྒྲུབ་ཐབས། གབ་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ། གཏེར་སྟོན་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་གྱིས་སེམས་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྡེ་དང་། དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྐོར། རཏྣ་གླིང་པས་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ། དམ་རྫས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱན་དྲངས། གཞན་ཡང་གཏེར་སྟོན་དངོས་གྲུབ། བདེ་ཆེན་གླིང་པ། ལྷ་རྗེ་གནུབས་ཆུང་། གཞན་སྟོན་ཛམྦྷ་ལྷ། ཡང་བོན་རི་ཁྲོད་སེ་རྡྷེ་བཅས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་གདན་དྲངས་ཤིང་། བོད་ཁམས་རྣམས་འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པར་མཛད།

ལྷག་པར་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱིན་རླབས་དང་ངོ་མཚར་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ནང་གསེས་གནས་ཆེན་ཁག་ནི། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནི། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་བྱང་ལས། ཨེ་མ་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཡིཿ གསང་བ་དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་གནས་དེཿ ཡུམ་གྱི་མཁའ་འདྲ་ལྷོ་ནུབ་བལྟསཿ བྲག་ཕུག་དེ་ཡི་གསང་ཚད་དབུསཿ ཡང་ཕུར་གྲུབ་བརྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོདཿ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་དང་འདྲ་བའི་རིའི་ངོས་ལ་ལྷུགས་ཕུར་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བྷ་ག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་བྲག་རིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་དབུ་ཞྭ་དང་སྐུ་རྗེས། ཕུར་པ་བཏབ་པ།

གཏེར་ཆེན་གོང་མ་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་ཆེན་མིག་འབྱེད་སོགས་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་འོག་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་འདུས། བུདྡྷ་བོད་ཁྲིང་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དང་། བོད་སྐུ། གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་གྲུ་གང་གི་ཚད་ཙམ་བཞེས།

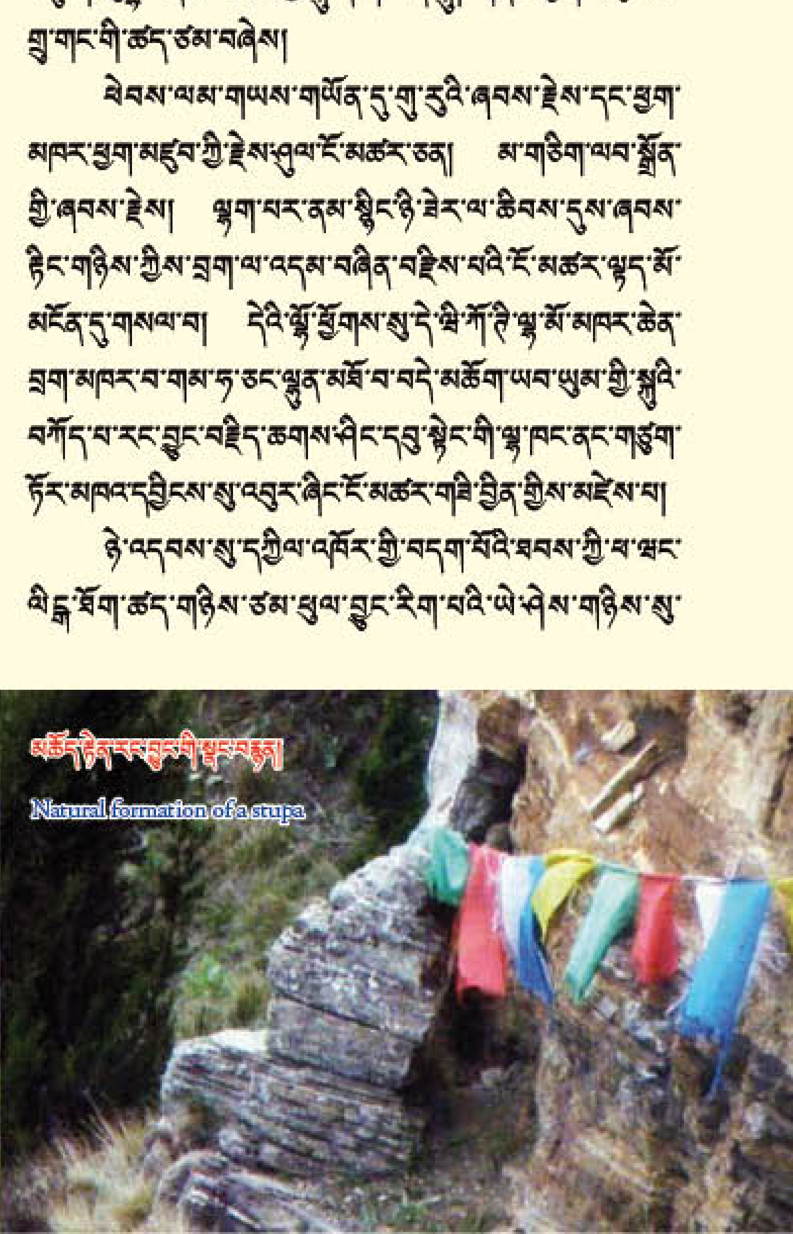
སེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་མཁར་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་ངོ་མཚར་ཅན། མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་ཞབས་རྗེས། ལྷག་པར་ནམ་སྙིང་ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་དུས་ཞབས་རྗེང་གཉིས་ཀྱིས་བྲག་ལ་འདམ་བཞིན་བརྗེས་པའི་ངོ་མཚར་ལྷད་མོ་མངོན་དུ་གསལ་བ། དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཝི་ཀོ་ཏི་ལྷ་མོ་མཁར་ཆེན་བྲག་མཁར་བ་གམ་ཏ་ཙང་ལྡན་མཐོ་བ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུའི་བཀོད་པ་རང་བྱུང་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་དབུ་སྙེང་གི་ལྷ་ཁང་ནང་གཙུག་ཏོར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འབུར་ཞིང་ངོ་མཚར་གཟི་བྱིན་གྱིས་མཛེས་པ།

ཉེ་འདབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཐབས་ཀྱི་པ་ཕང་ཡི་ཧྣ་ཐོག་ཚད་གཉིས་ཙམ་ཕུལ་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་



རྒྱལ་མཚན་དང་བདེ་གཤེགས་དབུ་ཡི་རང་བྱོན་ངོ་མཚར་ཅན།

Natural formation of Gyaltsen (Victory Banner) one of the eight auspicious symbols in Tibetan Buddhist culture, Natural formation of a head of Tathagata



མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་གི་སྣང་བརྙན།

Natural formation of a stupa

མེད་པར་སྒོམས་འཇུག་པའི་ངོས་སུ་བྱུང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མི་ཡོང་ལ་བྲ་བབ་པ་ལྟར་གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་མེད་པར་མངོན་སུམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་པར་གྱུར་པའི་ངོས་སུ་ཆོད་ཚང་བ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། གཞན་ཡང་དགེ་སྡིག་ཤན་འབྱེད་བལྟ་ས་བྲག་གསེང་ཁ་སྒྲོད་དུ་གནས་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞབས་རྗེས་(ཤར་ཕྱོགས་གོང་པོ་དང་ཙ་རི་ཉེ་བ་ན། གངས་ལ་གསེར་འདོམས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་ཞབས་རྗེས་དང་། ནུབ་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་ལ་སོག་ཏུ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་ད་ལྟ་བསམ་ཡས་ནང་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་འདི་དང་། བྱང་རྟ་གོང་གངས་འདབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་བཅས་བཞིའོ།) བཞག༔ གསུངས་པའི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྗེས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྲག་རི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ལྟེབས་སུ་གུ་རུའི་ཐུག་དམ་དང་མཚལ་གྱི་ཡིག་དྲུག་གསལ་བར་བཀོད་པ།

ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བྲག་རི་དུས་སེང་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བར་དཔལ་གྱི་ཐུག་རིང་གཏུབས་ནས་མཁའི་སྙིང་པོས་ཡང་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་གནས་ཉིད་མཚན་ཀུན་ཏུ་རུ་ཞུའི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་གཏེར་འདུས་པ་སྐོར་དགུ་སོགས་ཟབ་གཏེར་མང་པོ་བཞེས་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་རཏྣ་གླིང་པས་ཐུག་ཆེན་ཉི་མའི་སྙིང་པོའི་སྐོར་དང་། གདམས་པ་གཅེས་པ་རྣམ་བརྒྱད། དམ་རྫས་ཁྱད་འཕགས་བཞེས་པའི་གཏེར་ཁུང་དངོས་དང་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན། ནམ་སྙིང་དང་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཚོས་ཆེ་མཆོག་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་སོངས་རིང་ཞེས་པའི་བྲག་སེ་རྒྱ་དཀར་མོ་གནམ་དུ་མཆོང་པ་ལྟ་བུས་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། སྟེང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཀྲས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བར་མཛད་པའི་ཚོགས་ཁང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གསང་བའི་ཕུག་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་རང་འཁྱིལ་ལྡན་པ་ངོ་མཚར་གཞི་འོད་འབར་བ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་དུད་འཁྲིད་ལ་ཁ་ཉིད་མཚན་ཀུན་ཏུ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་དང་། རིག་འཛིན་ཀུ་མ་ར་རྫ་གཉིས་ཡུན་རིང་སྒྲུབ་པ་མཛད།

ལྷག་པར་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་དང་སྒྲུབ་ཕུག་བླ་མཚོ་ངོ་མཚར་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་ཕུ་ན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་ཞེས་བྲག་གི་བ་གམ་མཛེ་ཞིང་། རྒྱབ་རི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུའི་རྣམ་པ་བརྗིད་ཆགས་པ། བར་ན་ཁྱུང་གཤོག་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་དང་ཉེ་བར་བྱ་ཁྱུང་བར་སྣང་ལ་ལྡིང་བ་ལྟ་བུ། དེའི་གཡོན་ངོས་བྲག་ལྟེབས་སུ་དཀར་རྩིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན། མདའ་ན་མཉམ་མེད་སེ་རྒྱ་གནམ་དུ་འཕྱོངས་ཤིང་ཞབས་ནས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡིད་འོང་ཁོར་ཡུག་གི་ཆགས་ཚུལ།

གནས་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ངོ་མཚར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཤར་རམ་ཕུ་ཡི་རི་བོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་རྣམ་པར་སྐྲེག་ཅིང་བྱིན་ཆགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ས་འཛིན་བཀོད་པ་ཚར་དུ་དངར་བ། དེ་དག་གི་གཤམ་དུ་དགོར་ཤུང་དུར་ཁྲོད་ལྟ་མོ་དང་། སྨན་བཙུན་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན། གླུ་བདུད་ནག་པོ་ཏི་པ་ཙལམ་དགེ་བསྙེན་སྟོན་ཁ་བཅས་ཀྱི་བླ་མཚོ་སོགས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་སོ་སོར་རྫམ་ཞིལ་དུ་འཁྱིལ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྭངས་བསིལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུ་བོ་འབབ་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་དབང་ཀུན་ནས་མཐོ་བའི་རི་བོའི་ངོས་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པའི་ལྷུན་སྟུག་སོ་སོར་བརྗིད་པ། དོན་གྲུབ་སྐྱེད་པར་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཚང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་གོང་འོག ནུབ་ངོས་ངོ་མཚར་བྲག་ལས་ཕོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་ཞེས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་སོ་སོར་འབབ་པ།

ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་བཀའ་ཐང་ལས། མཁར་ཆུ་གནམ་སྐས་ཅན་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སྨྲས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷག་པར་ཟབ་གཏེར་གྱི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦས་ཡོད་པ་དག་སྔ་རྗེས་སུ་གཏེར་སྟོན་དག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་དུ་བཞེས་ཤིང་། ད་དུང་གཏེར་སྟོན་

ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཟུར་ཞིག
A Side view of Lhodrak Kharchu Monastery

ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག
A group of monks from Lhodrak Kharchu monastery

ལས་འགྲོ་ཅན་དུ་མར་གཏེར་གྱི་སྐལ་བ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ངེས་ཤིང་། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་བཞེས་ས་དེའི་སྟེང་དུ་བྲག་གི་བར་ན་བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་མཚར་གྱི་རང་བྱོན་མ་འདྲེས་ལྷམ་མེར་སྣང་བ། གཤམ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོ་ར་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་རྗེས་ཧྲི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། མི་ཁྲི་བགྲོད་དཀའ་བའི་བྲག་རིའི་ལྟེབས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྩིགས་པ།

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀོད་པའི་བྲག་རིའི་བ་གམ་མཛེས་ཤིང་མངོན་པར་མཐོ་བ། སྔོན་པའི་དབུ་ཡི་རང་བྱོན་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་པ་ཝང་། བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རང་བྱུང་སྣང་བརྙན་འབུར་དུ་དོད་པ་སོགས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་གིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ར་སྒོམ་ཕུག དཀྱིལ་འཁོར་ཕུག བེ་རོ་ཕུག རས་ཆུང་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཉི་ཟླ་ཕུག རྡོ་རྗེ་ཕུག དྲིལ་བུ་ཕུག ཉི་མ་ཕུག གྲུབ་ཐོབ་ཟླ་བ་མུན་སེལ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཟླ་བ་ཕུག ཡིད་སྨོན་ཕུག གུ་རུ་ཆོས་དབང་སྒྲུབ་གནས་བདུད་རྩིའི་ཕུག ལྕང་ཕུག ཆོས་དབང་གི་གཟིམས་ཕུག ཟིལ་གནོན་ཕུག ཀུན་གསལ་ཕུག མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག རས་ཆུང་ཕུག གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ། གུ་མ་རཱ་ཛ། རས་ཆུང་པ་བཅས་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་སྟུག་ཚལ་ཕུག སོགས་སྔོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་དུས་མམ་སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁང་བུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕུག་ཆེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད།།

དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ།

སྒྲིར་གནས་འདི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་ནས་སྒྲུབ་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གང་གི་གསང་གསུམ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་གར་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་དགདབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། ནམ་སྙིང་མཆོག་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྔ་ཞི་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། དབུས་གཙང་རྣམས་སུ་ཆོས་གྲྭ་བཅུ་གསུམ་འཚའ༔ ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཐུན་མོང་གིས་དབུས་གཙང་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་བཤད་གྲྭ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བའི་སྒྲུབ་གྲྭ་ལྔ་དང་བཅུ་གསུམ་ཕྱག་བཏབ་པའི་ནང་ཚན། ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༦༧༩ ལོར་མཁར་ཆུ་དགོན་དང་། དགེ་བཅུ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་གཉིས་བསྒྱུར་གླིང་བཅུ་གསུམ་མམ་ཐུགས་གླིང་བཅུ་གསུམ་གྲལ་དུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད་ནས། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་གླིང་དང་། དགེ་བཅུ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་ཞེས་མཚན་གསོལ།

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དང་དོན་མཐུན་པར་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པར་དགོངས་ནས། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བྱང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུན་ཐོག་བབ་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་པའི་ཕྱག་སྲོལ་གྱིས་རྒྱུན་བརྒྱུད་དེ་གཙང་དག་ཏུ་སྤེལ་ཕྱིར། སློབ་སྦྱོང་པ་གསང་སྔགས་བྱང་ཆུབ་གླིང་ནས་ཐེབས་པའི་དགེ་རྒན་རེ་ལ་བཙུན་ཆུང་བཅུ་རེ་སློབ་འཁྲིད་སྐྱོང་བའི་ཐོག་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དཔོན་

རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ནང་ཚན་གནུབས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་འདྲ་རིས།
Mural painting of Namkhai Nyingpo : One of the twenty five close disciples of Guru Padmasambhava

སློབ་དག་དབང་ནོར་བུ་ཞུ་བ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདུད་འཇོམས་གླིང་གི་མཁན་པོར་ཆེད་གཏོང་མཛད། ཟླ་སློབ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀུང་གྲྭ་ཚང་གི་འདོན་ཆོས། གདངས་དབྱངས། ཐ་ཆིངས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐྲིས་ཐིག གཏོར་བཟོ། གར་འཆམས་སོགས་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཞན་གྱི་མིག་དཔེར་འོས་པའི་མཁྱེན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་སྐབས། ༧གོང་ས་མཆོག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། གཞུང་ས་མཆོག་ནས་བདུད་འཇོམས་གླིང་པར་སྤྱན་བསྐྱངས་བཟང་པོས་ཁམས་གོ་འཛོ་ཁུལ་གྱི་དགོན་པར་དགེ་རྒྱན་ལ་གྲྭ་བ་བརྒྱུད་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཤེབས་པ་བཞིན་ཨེམ་ཆི་ཚེ་རིང་ཞེས་པ་སོགས་གཏོང་གནང་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་གཞུང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་གལ་ཆེའི་རིགས་ཀུང་བདུད་འཇོམས་གླིང་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ལྷ་ལྡན་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བར་ཡང་ཡང་བཅར་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད།

བསྐྱར་གླིང་གྲལ་ལས་མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་གླིང་གྲྭ་ཚང་ནི་༧གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དབང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་ཞལ་ནས་གཅིས་ཕྱག་དགོན་པར་བཟུང་སྟེ། དགོན་སྡེ་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་གྲོལ་རྗེས་བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ལ་ཆབ་བཞུགས་སམ། དབྱར་སྐྱིད་མཛད་སྒྲོལ་ཡོད་ཀུང་། མཁར་ཆུ་རི་མཐོ་གངས་ཉེན་གྲང་རླུག་ཡོད་སྐབས་དབྱར་སྐྱིད་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་མཛད་རྒྱུ་དང་དཀྱུན་དུས་སྟོད་གོས་དང་། ནམ་རྒྱུན་ཐེམ་ལྷམ་གྱོན་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་གནང་བ་བསྩལ། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་སྐོར་དང་། སྒྲིག་ལམ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཁྲིམས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་གོས་ཆེན་མཛོད་གོས་སེར་པོར་བྲིས་ཏེ་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གསེར་ཐམ་པབ་པ་མ་ཚད། ལྷོ་བྲག་དགེ་བཅུ་དུད་ཚང་བདུན་ཙུ་བཀྲལ་བ་ཆོས་གཞིས་རྟེན་རྩར་གསོལ་རས་བཀའ་ཐམ་གནང་བ་སོགས་ཐུགས་བརྩེའི་གཟིགས་གསོལ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་མཛད།།

མཁར་ཆུ་དགོན་གྱི་གདན་རབས་སམ་ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན།

རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ནང་ཚན་གནུབས་ནན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྐུའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཤར་བ། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་གླིང་གི་གདན་རབས་མངོར་བསྡུས་ཙམ་ཞོ་སྟོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། གདན་རབས་དང་པོ་ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་རིག་འཛིན་བློ་

ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་རིག་འཛིན་བློ་བཟང་ལྷ་མཆོག
Rigzin Lobsang Lhachok

བཟང་ལྷ་མཆོག་ནི། ལྷོ་བྲག་ཤར་བཙན་གྲོ་ཞུང་དུ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གདན་སའི་ཉེ་འདབས་སྐུ་མོ་བྲག་སྐང་ཤར་སྒོ་ཞེས་པར་ཡབ་ཚེ་དབང་དཪོས་གྲུབ་དང་། ཡུམ་པོ་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༦༧༩ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་མཆོག་གིས་མཚན་བློ་བཟང་ལྷ་མཆོག་ཅེས་བསྩལ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དཀྱུང་གྲངས་ཉེར་ལྔ་པར་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་དགེ་སློང་འཛམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལས་བསྙེན་རྫོགས་བཞེས་ཤིང་། དབང་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་གསན། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རླབས་ཆེན་མཛད། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༧༨༩ ལོར་སྐུ་གཤེགས།

ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་སྐལ་བཟང་པདྨ་དབང་ཕྱུག
Kelsang Pema Wangchuk

གདན་རབས་གཉིས་པ་སྐལ་བཟང་པདྨ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པར་སྐུ་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། བདུད་འཇོམས་གླིང་གི་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ། ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་ཐེབས་ནས་རིག་འཛིན་ལྔ་པ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཞིང་། མཚན་ངེས་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་སྡེ་ཞེས་བསྩལ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་བྱམས་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་གསན་ཞིང་། རང་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱངས། འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་མ་རྙེད།

ནམ་སྒྲིང་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་འབྲུག་གྲགས།
Jampal Ngawang Drukdra

གདན་རབས་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་འབྲུག་གྲགས་མཆོག་ནི། སྨོ་མཆོ་སྣ་ཁུལ་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་། སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་གདན་སར་མངའ་གསོལ་ཁྲི་འདོན་ཞུས། མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་གདུལ་བྱ་གང་མང་ཞིག་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀོད་ཅིང་། མོན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེངས་མཁར་དུ་འགྲོ་ལམ་རྡོ་བ་ཕྱང་ཞིག་གི་རྡོག་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་ད་ལྟའང་མངོན་དུ་ཡོད། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་ཀྱང་མ་རྙེད།

ནམ་སྒྲིང་སྤྲུལ་སྐུ་ལྔ་པ་སྐལ་བཟང་གསང་སྔགས་ཐེག་མཆོག
Kelsang Sangnag Thekchok

ཉེ་འགྲམ་སྨོ་བྲག་དག་སྣད་ཅེས་པར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་མཁར་ཆུ་དགོན་དུ་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ཁྲི་གསོལ་མཛད། དཀྱུང་གྲངས་བདུན་ཅམ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་སོགས་བཟང་ངན་རེ་དོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཞི་ཞིང་། ཐབས་ལམ་སྔགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་ཡི་ཆངས་བུ་བཅའ་བ་སོགས་མཛད་སྤྱོད་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྲང་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་འབྲས་རྟགས་དུ་མ་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ངོར་གསལ། འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་མ་རྙེད།

ནམ་སྒྲིང་སྤྲུལ་སྐུ་བཞི་པ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན།
Khedrub Kunsang Tenzin

གདན་རབས་བཞི་པ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནི། སྨོ་མོན་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་། མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་གླིང་དུ་ཁྲི་གསོལ་མཛད། ཐུགས་སྲས་པདྨ་ཐེག་མཆོག་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་མདུན་ནས་གསན་བསམ་མཛད་ཅིང་། ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་མཁན་པོ་ལོ་ལྔའི་རིང་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མང་པོ་མཛད། འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་མ་རྙེད།

གདན་རབས་ལྔ་པ་སྐལ་བཟང་གསང་སྔགས་ཐེག་མཆོག་ནི། གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་

ནམ་སྒྲིང་སྤྲུལ་སྐུ་དྲུག་པ་པདྨ་བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
Pema Tenzin Thinley Namgyal

གདན་རབས་དྲུག་པ་པདྨ་བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ནི། སྨོ་བྲག་གཞའ་ཞེས་པར་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༦༥༨ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ངེས་རྙེད་ཀྱིས་སྨོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དགོན་གྱི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད། ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་སོགས་སུ་སློབ་གཉེར་མཛད་ཅིང་། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མའི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱུན་བཞེས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་མཛད་པས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཕྲུ་མཆོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་ཤིང་། དུས་འགྱུར་སྐབས་སྨོ་མོན་འབྲུག་ཏུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ། ལྗོངས་དེའི་སྐབས་

ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་འཇིགས་མེད་པདྨ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
Jigme Pema Thinley Namgyal

ལྡན་ལས་འགྲོ་ཅན་དུ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྕགས་གླང་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༡ ལོར་འབྲུག་ཐུམ་ཐང་ཕུ་རར་ཪོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་གཤེགས།

གདན་རབས་བདུན་པ་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་ནམ་སྙིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་འཇིགས་མེད་པདྨ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༦ ལོར་འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་བལྟམས། ༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་སྐུ་གོང་མའི་གསེར་ཁྲི་རུ་མངའ་གསོལ་མཛད། ༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཐུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་ནས་སྲས་ཀྱི་བུ་པོར་གྱུར་པ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་འབྲུག་ཐུམ་ཐང་སྨོ་བྲག་མཁར་རྩ་བདུད་འཇོམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གླིང་གིས་གཙོས་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་སྐུ་འཚོ་གཞེས་སུ་བཞུགས་བཞིན་པའོ།།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་སྐོར།

དགོན་སྡེ་འདིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ། ཙི་གཙང་ཁང་དུ་སྣང་འདས་གྲུབ་པའི་ཨོ་རྒྱན་ཐ་རྡོར་མ་ཐོག་ཚད་གསུམ་ཅན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གཟུངས་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་སྲ་དང་བསྲེས་པའི་འཇིམ་པ་ལས་བསྐྲུན་ཞིང་ཨ་ཕྱི་ཧ་དང་སྙིང་པོ་བཛྲ་གུ་རུ་བཞུགས་པའི་གུ་རུའི་སྣང་བརྙན་ཚོན་གང་བ། རབ་གནས་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་པ་བཏབ་པ་ཁྲི་ཐྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་སྟོན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྲངས་མེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བལྟམས་པའི་མཐོང་གྲོལ་ཨོ་རྒྱན་སྐུ་དངོས་འདྲ་བའི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ། འོད་དཔག་མེད་དང་། ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྙིང་འདུས་པ། མཁའ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཐོག་ཚད་རེ་ཙམ་དང་། ཐུགས་རྗེ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་མི་ཚད། དབུ་སྙིང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཚོགས་ཁང་ཀ་བཅུ་ཤུ་པ། ལྷེབས་རིས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། ཪོད་ཕྲེང་སྡེ་ལྔ། ཐྭ་བརྒྱད། གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི། ཡང་དག་ལྷ་དགུ། གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྔ་སོགས་བཞུགས། གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་གསེར་ཕྲིས་མ་དང་པར་མ། བསྟན་འགྱུར། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སོགས་གླེགས་བམ་དུ་མ་བཞུགས།

ཪོགས་ཤིག་ཏུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་པའི་སྐུ་ཐོག་ཚད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལ་ཉེ་བར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྗོགས་སུ་སྨོ་བྲག་མཁར་ཆུར་མི་འཁྲུགས་པའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ན། སྨོ་བརྒྱུད་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་གི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་བཞེངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་ཡི་སེར་ཁྲ་གང་ཙམ་པ། བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་མདའ་ཚད་མ་གཉིས། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚེ་དཔག་མེད། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུང་བྱོན་མི་ཐུབ་མ་མི་ཚད། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་མདའ་ཚད་ཕྱིན་ལྡན། མར་མི་སོགས་སྐུ་འཁོར་དང་ལི་སྐུ་ཁྲ་གང་པ་བཅུ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ། མགོན་ཁང་དུ་མགོན་པོའི་རྟེན་དང་། དགེ་བསྙེན་སྟོན་ཁའི་སྐུ་རྟེན་བླ་རྡོ་སྒྲོག་འཁོར་སོགས་རྟེན་སྙིང་དུ་མ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ཐུགས་རྟེན་ནམ་སྙིང་དྲུག་པས་བཞེངས་པ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། བྱ་རུའི་སྟོང་པོ། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གྱིས་མཚོན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྲ་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་པ། སྙེད་ཁང་ནམ་སྙིང་རིམ་བྱོན་གྱི་གཟིམ་ཆུང་། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་སྐུ་འདྲ་ཡི་མའི་རིགས་ཪོན་ཆེ། ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་པའི་གདུང་རྟེན་ཟངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། དར་མདོ་ལྕགས་ལ་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་བའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་འཆམས་གོས་དང་དར་གོས་རིགས། གནས་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོར་སྐྱེས་སུ་བསྟུལ་བའི་ཪོལ་མོ་བད་དཀར་ཚངས་དབྱངས་སོགས་མཆོད་ཆས་རྣམ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། སྤྲུལ་སྐུ་སྨོ་བྲག་སྣན་ཐང་པའི་ཐུག

ཉམས་གསོ་ཞུས་ཟིན་པའི་རོ་སྙོམས་ཕུག
Ro-nyom Phug (cave) after its renovation work was completed

ཁྲིམས། མཚན་བརྒྱད། བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྫོགས། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག གཞན་ཡང་ཟང་ཀ་སྤྲུལ་ལེགས་ཤིན་ཏུ་མང་། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་དུ་མས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་བཞུགས་ལ། དེ་བཞིན་མཁར་ཆུ་ཕུག་རིང་། ལྷ་མོ་མཁར་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། དུར་ཁྲོད་ལྷ་ཁང་། ནགས་ཁྲོད་བླ་མ་མདོ་རས་པ་ཞུ་བས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྕགས་ཕུར་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། རོ་སྙོམས་ཕུག རྣམ་སྣང་མགོ་མཐིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་། ཚེ་ལམ་དཔལ་རིར་ཕུག་མོ་ཆེ་སོགས་སུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིགས་དང་། ཞབས་རྗེས་དང་རང་བྱོན་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རིགས་དུ་མ་བཞུགས་ཡོད།།

ལོ་འཁོར་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྐོར།

ལོ་རྒྱུས་ནང་ཆོས་སྡེ་འདིར་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་ཙམ་རེ་གནས་བཞུགས་ཀྱིས། ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་༢གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་བཅའ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་། སྒྲིག་ལམ་འཕྲུལ་མེད་ཐོག་ཉིན་བཞིན་སྔ་ཚོགས་རྒྱལ་དབང་ཆོག་སྒྲིག་ཞང་ཁྲིམས་གཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག དགོང་ཚོགས་ལེའུ་བདུན་མ། བསྐང་ཤིན་འདུས་པ། བཟློག་བསྒྱུར་སྨོན་ལམ་རིགས་བཅས་རྒྱུན་དུ་ཆད་མེད་དང་། ཟླ་བ་ངོ་རེ་བཞིན་ཡར་མར་གྱི་གསོ་སྦྱོང་། ཚེས་བཅུའི་དུས་མཆོད་སྐབས་ཡར་ངོར་ཆོས་དབང་གསང་འདུས་དང་། མར་ངོར་བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ་དྲག་རྩལ། ཉེར་དགུར་བསྐང་གསོལ་རྒྱས་པ་བཅས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་ཆོག་སྒྲིག་སྟེང་ནས་གསུངས། ཟླ་བ་དང་པོའི་ནང་ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིན་བཅུ། བཞི་པའི་ནང་མགོ་མཐིང་རྣམ་སྣང་ལྷ་ཁང་དུ་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་ལྷ་མགོན་སོགས་ཀྱི་བསྐང་བ་བརྒྱ་ཚ་ཉིན་བཅུ་ཐམ་པ། ལྔ་པར་གསང་འདུས་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་བདུན། དྲུག་པའི་ཟླ་ཕྱེད་ནས་བདུན་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དབྱར་གནས་དང་དགག་དབྱེ་ཕྱོངས་རྒྱ་བཅས་མཛད། དཔལ་གྱི་ཕུག་རིང་དུ་ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་ཡང་དག་ལྷ་དགུ། དགུ་པ་དང་བཅུ་པར་མགོ་མཐིང་རྣམ་སྣང་དུ་གཞུང་གི་ཞབས་རིམ་བསྐང་པ་བརྒྱ་ཙ་ཉིན་བཅུ་རེ་དང་། ཕྲི་གནོན། བཅུ་གཅིག་པར་འཇུགས་གཏོར་གྱི་བསྐང་གསོ་ཉིན་བདུན། བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ལྔ་པའི་ཆོག་སྒྲིག་ཆོས་དབང་བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྫོགས་དང་། ཞང་ཁྲིམས་ཚེ་བདག་གཏོར་ཟློག་བཅས་ལོ་ལྟར་ཆད་མེད། སློལ་པོ་སློལ་ཟླའི་སྐབས་བླ་མ་གསང་འདུས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་བཅས་གར་འཆམས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ། དེའི་སྐབས་བོད་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དང་ལྷོ་མོན་ཤར་ནུབ་སོགས་ནས་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་འཛོམས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་༢སྐྱབས་རྗེ་ནམ་སྙིང་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་འབྲེལ་དང་བཀའ་དབང་གདམས་ངག་སོགས་གནང་གི་ཡོད་འདུག

བཀད་སྒྲུབ་དང་དགོན་ལག་གི་སྐོར།

སྔར་དགོན་སྡེ་འདིར་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ཐོག་མར་རང་དགོན་གྱི་འདོན་ཆའི་སྐོར་ཆ་ཚང་སྦྱོར་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུགས་རང་རྒྱ་འབེར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གར་འཆམས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲིས་ཐིག འདོན་ཏ་དབྱངས། འབུད་དཀྱིལ་རྟུང་གསུམ། གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱན། མདོས་ཐག་སོགས་ལ་རིམ་པས་སློབ་སྦྱོང་གིས་ལེགས་པར་སྦྱང་འབྲས་སོན་འཚམས། རང་མོས་བཞིན་ཐུར་དུ་སློན་རྩིས། ལྷ་བྲིས། སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་རྒྱུན་སྲོལ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དགོན་འདིར་ཡན་ལག་བཏན་པ་གྲུ་རལ་དགོན། ལྷོ་བྲག་མཁའ་མཐིང་ལྷ་ཁང་། སྤྲས་གནས་འོར་མོ་ལྷ་ས། ལྷོ་བྲག་གཞལ་དགོན་པ། རྩུ་མགོན་དཀར། ཚེ་ལམ་དཔལ་རི་སོགས་བཞུགས།

སྒྲུབ་སྡེ་ནི་ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོས་ལྷོ་བྲག་སེ་ཧྲི་རིར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༢༠ ནང་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། ཁྲིམས་ཀྱི་བར་མི་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་མ་ཟད། དེར་སྔགས་བཙུན་ཞལ་གྲངས་༨༠ སྐོར་ཡོད། སླར་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ ནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དང་། སེ་ཧྲི་རི་སྒྲུབ་སྡེ་བཅས་༢སྐྱབས་རྗེ་ནམ་སྙིང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ཉམས་གསོ་གསར་བཞེངས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གནང་། དུས་མཆོད་ཁག་མང་གི་རྟེན་འཛུག་ལེགས་བཅོས་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཡན་གྱི་དགོན་གནས་རྟེན་གསུམ་སྣོད་བཅུད་དངོས་ཡོད་གང་ཅིའི་ཐད་ལེགས་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཡོད།།

བསྐྱར་གསོ་ཞུས་པའི་མཁར་ཆུ་དགོན།

ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་གླིང་འདི་ཉིད་བོད་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་གྲྭ་སྐྱོའི་གདུག་རྩུབ་ངོག་ཙ་གཏོར་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་༢༠ ལྷག་རིང་དགོན་གནས་བལ་ཆེར་སྟོང་པར་ལུས་ཀྱང་། མཁར་ཆུའི་རི་མགོར་རྒྱ་ཕོག་ནང་ཐུགས་རྒྱན་གསང་ཐུགས་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། ཁམས་པའི་བཙུན་མ་ཞིག་གིས་གནས་མཆོག་དེར་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་རིང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡར་མར་ཚེས་བཅུའི་དུས་མཆོད་སོགས་མཛད་ཚུང་གིས་བཞུགས་ནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུར་ཆོས་བརྒྱུད་གདན་ནས་ཆད་མེད་པར་གྲགས། ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོ་ནས་བཟུང་གཙུག་ལག་ཁང་གཙོ་བོ་དང་། གནས་ལག་ཁག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཤིང་། ནམ་སྙིང་སྐུ་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་མཁར་གྲྭ་སྐུ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས། གྲྭ་བཙུན་གསང་སྔགས་བསྟན་དར་སོགས་ནས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུས།

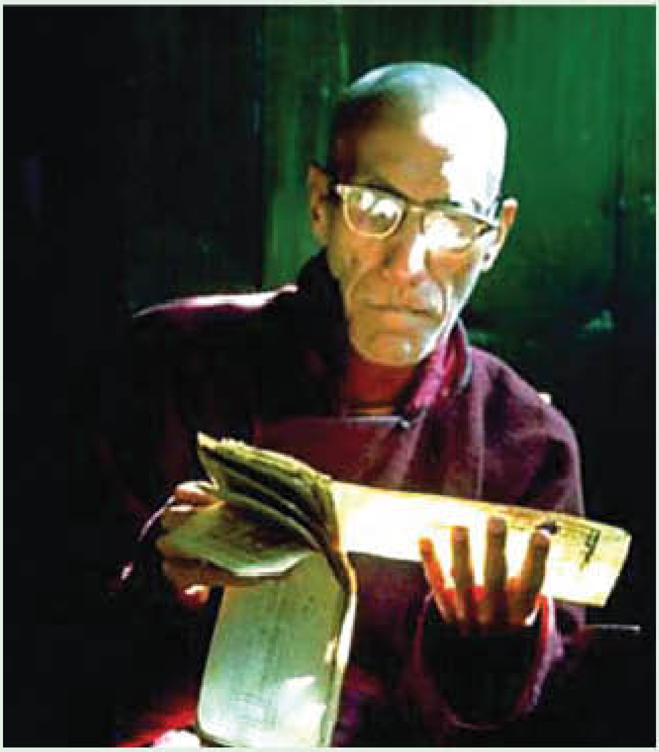
ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་སྟོབས་རྒྱལ་སོགས་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྲོད་མེད་ཀྱིས། ཤིང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཟོ་ཀུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ། སྟོན་པ། མི་འཁྲུགས་པ། སྒྲོལ་དཀར་མི་ཚད་མ་དང་། འདུ་ཁང་མཐོངས་ཡངས་སུ་ལྷེབས་ཁྲིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། མི་འཁྲུགས་པ། སྨན་བླ། ཀུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། ཆོས་དབང་རྗོད་ལྡེམ། ནམ་སྙིང་རིམ་བྱོན། ཆོས་སྐྱོང་ཁག གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་སོགས་གསར་བཞེངས་དང་། ཆོས་བཅུ་གར་འཆམས་བཅས་སླར་གསོ་མཛད། ༡༩༩༣ ལོར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ། སྐུ་ཞབས་ཚེ་རིང་ཆོས་འབྱོར་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས་གཙང་ཁང་དུ་སྐུ་རྟེན་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་ཐོག་ཚད། མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ཕྱར་བཞིན་གསར་བཞེངས་སོགས་འཛུགས་སྐྲུན་གནང་། ལྷ་ཁང་ནས་དགོན་པ་བར་གྱི་འཁོར་ལམ་གསར་བཟོས་ཐོག་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ ལོར་༧སྐྱབས་རྗེ་ནམ་སྙིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་མཆོག་གདན་སར་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་མ་དངུལ་གནང་ནས་ཡན་ལག་གནས་ཆེན་ཁག་སོགས་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་སོགས། ད་ལྟའི་ཆར་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་འབྲུག་ཡུམ་ཐང་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དང་། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བཤད་གྲྭ་བཀྲ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་གླིང་སོགས་ཡན་ལག་གང་མང་ཞིག་གསར་བཞེངས་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་བཅས། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་དང་འདྲ་བར་བཅས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་སྡེ་འབྲུག་ཡུམ་ཐང་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་བདུད་འཇོམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་གནང་བ། མཁར་ཆུའི་དགོན་གནས་དང་། གདན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རབ་གསལ་ལྷ་ཡི་མེ་ལོང་ལས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་། རྒྱུས་པར་མཁྱེན་འདོད་པ་དག་གིས་དེར་གཟིགས་པར་ཞུ། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གནས་མཆོག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མགོ་རུ་གནས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་རྡོ་སྒྲོད་གསལ་ཙམ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཞུས་ཡོད། ནོར་བའི་ཆ་ཡོད་སྲིད་པས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་དང་མཁྱེན་ལྡན་དག་ལ་བཟོད་གསོལ་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།།

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

གཏུ་བས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཞབས་རྗེས།
Sacted foot print of Namkhai Nyingpo

ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་བསྡུས།



ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ།
Khunu Lama Tenzin Gyaltsen Rinpoche (1895-1977)

ཡུལ་གང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་མཛད་པ།

ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་མོ་ལུག ཕྱི་ལོ་༡༨༩༥ ལོར་གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་ཡབ་ཀ་ལན་ཕུར་དང་། ཡུམ་ཧོར་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ལ་སྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། འབྲིང་བ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆུང་བ་དོན་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་བཅས་ཡིན། དམ་པ་འདི་ཉིད་གང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་གངས་རིའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས། དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་ཧི་མ་ཆལ་ཞེས་པའི་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་གཏོགས་པའི་ཁུ་ནུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ས་ཆ་དེ་ནི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཆགས་ཤིང་། གནམ་གཤིས་ཉི་གྲང་སོགས་ཀུང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་གཞན་དང་བསྡུར་ན་ཏུང་གྲང་བའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་དེའི་གདོད་མའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དང་ཡུལ་གྱི་གོམས་པའི་གཤིས་ལུགས། ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལ་དད་པ་བྱེད་སྟངས་སོགས་བོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།།

ནང་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཆུང་དུས་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་བཅོས་མིན་དུ་མངའ་ཞིང་། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བག་མེད་ཕྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྡམས་པ། རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་ཐུགས་སྐྱོ་ཤས་དང་གིས་འཁྲུངས་ཤིང་། ཁོང་གི་སྐུ་མཆེད་བླ་མ་རས་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཙ་འབྲི་ཀློག་ལེགས་པར་བསླབས། འདོན་ཆ་རྣམས་ཐུགས་འཛིན་བདེ་ཁྱད་དུ་ཐོག་མར་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་དང་མདོ་སྡུད་པ་དག་གི་སྒྲ་དག་ཀློག་སློབ་དང་རིག་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ། མི་བརྗེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐོག་མ་སྦྱོང་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་པར་ཡུལ་དེའི་དགོན་པ་མངའ་རིས་ཆོས་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ནས་ལོ་ཕྱེད་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་སློབ་སྦྱོང་གནང་། སྐབས་དེར་བྱ་བྲལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་མཛོས།།

རང་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་གདམས་ངག་འཚོལ་དུ་ཕེབས།

རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་གྲངས་༡༨ ཙམ་སོན་པའི་སྐབས་སུ་འཚོ་བའི་ལམ་གྲོན་ཏ་ཙང་སྐྱོ་པོ་ལས་མེད་པ་མ་ཟད། ཞབས་ལྷམ་ཡང་མེད་པར་ཕེབས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྒང་ཏོག་ཏུ་འབྱོར། ས་གནས་དེར་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་རིང་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་བླ་མར་བསྟེན་ནས་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག སྒྲ་གཞུང་ཙནྡྲ་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་སོགས་འཆད་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་གསན་སྦྱོང་མཛད།

དེ་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཐོག་མ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕེབས་ནས་དཀའ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་

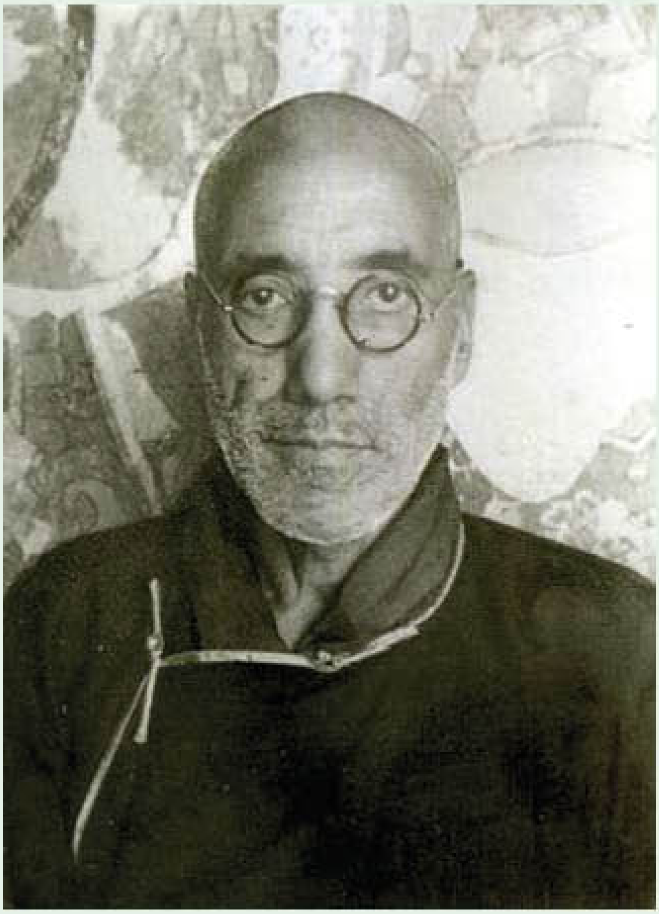
ལས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་ལོ་གསུམ་རིང་ཞིབ་ཏུ་གསན་གཟིགས་མཛད་པ་དང་། པར་ཡང་རིག་གནས་སྐོར་རྒྱ་ཆེར་དཔེ་ཁྲིད་མཛད། རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་གཟིམ་ཤག་སྒྲོན་སྒྲོལ་དང་བསམ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནན་བསྐུལ་བཞིན་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་དང་། ཙནྡྲ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་གྲུབ་པ་དང་། སྐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕྱག་ཙམ་ཕེབས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་རིག་གནས་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་སློབ་ཁྲིད་མཛད། དཀའ་གནད་མང་པོ་ཞིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། རྗེ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་དང་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏཱ་ལའི་རྟེན་མཆོག་རྣམས་མཇལ། ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་(༡༨༨༣-༡༩༣༧)ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་པོ་བྲང་གི་ཞབས་ཕྱོངས་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་སུམ་སྐོར་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ནའང་། ཕྱིས་སུ་དེ་ལས་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་སྔོན་ཀྱི་ལས་སྨོན་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། རྗེ་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་འཚོལ་བར་སྐུ་ངལ་སྡུ་ཚོགས་ཁྱད་དུ་གསོད་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྟོབས་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་། དབུས་ནས་ཁམས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རིམ་པར་ཁམས་སྟེ་དགེར་འབྱོར། དེར་བཞུགས་ནས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་མཛད།།

ཁམས་སུ་ཕེབས་ནས་གདམས་ངག་གསན་པ།

༡༩༢༢ ལོར་མདོ་ཁམས་སྟེ་དགེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེར། མཁས་མཆོག་འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་ནས་ལོ་བཅུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་ནས་ཀཿཐོག་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་མཇལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཏེ། སྔ་ཕྱི་བསྡོམས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ནང་དོན་རིག་པའི་སྐོར་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་རྒྱ་ཆེ་གསན་སྦྱོང་མཛད།

དེའི་རྗེས་སུ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་དགའ་འམ་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་མཆན་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་རྟགས་གཉིས་འགྲེལ་པ་བཅས་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་། འཇི་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཞེས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པའི་ཆོས་བདག་ཏུ་གྱུ་རུས་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ཀོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སློབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་དེའི་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དང་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་སྐོར། སྙན་གཞུང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་བཅས་གསན། ཁོང་གི་སྐུ་མཆེད་བཀྲས་རྒྱལ་ལས་རྩིས་རིག་སྐོར་དང་། ཁྱད་པར་ངེས་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་བཀའ་བབས་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་སྲས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་གསན་སྐབས་ས་གཡོ་བ་སོགས་བྱུང་འདུག ཀཿཐོག་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ངམ། མཁན་པོ་ངག་དགའ་ཞེས་པཎ་ཆེན་བི་མ་དངོས་སྣང་ཆུ་བོ་གྲེན་ལ་ལྡོག་ནུས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེའི་མདུན་ནས་རྟོགས་ཆེན་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། ཇོ་བོ་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན། རྫ་སེར་ཤུལ་ཐེག་ཆེན་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཁྲི་པ་དགེ་ལེགས་བསྟན་དར་ལས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལམ་རིམ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་མའི་གཙོས་ལམ་རིམ་སྐོར་དང་། བདེ་མཆོག་འགྲེལ་པ་སྦས་དོན་ཀུན་གསལ་བཅས་གསན། འདན་ཁོག་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་བླ་མ་དམ་ཆོས་ཞེས་འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སློབ་སྐུ་བཙར་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་བྱས་པ་དེའི་མདུན་ནས་ཀཿམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་སྐོར་དང་ཟབ་མོ་ནང་དོན། རྒྱུད་རྟགས་གཉིས། རྒྱུད་བླ་མ། ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ། ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་པོད་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་སོགས་གསན། རྟོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ལས་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། གསུང་ཐོར་བུ་དང་། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ། ཡེ་ཤེས་བླ་མ། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག དཀོན་མཆོག་འགྲེལ་མན་ངག་ལྟ་ཕྲེང་། རོང་ཟོམ་གསུངས་བི་མ་ཡང་ཏིག རྡོ་ལ་གསེར་ཞུན་སོགས་སྙིང་རྒྱུད་ཁག་གསན། སྣང་བ་ཨ་མེད་ལས་རྒྱུད་བཞི་དང་ཤེལ་ཕྲེང་སོགས་གསན། རྫོང་གསར་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཆོག་གི་མདུན་ནས་ཀུར་རྟགས་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེའི་སྤྱི་རྣམ་མཛེས་རྒྱན། ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཁག་གཉིས་དང་། རྙིང་མ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་བཀའ་ལུང་བཅས་གསན། གཙུ་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བླ་མ་འཇམ་རྒྱན་ནས། ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་བྲལ་ལུང་དང་། འགྲེལ་པ་སྦས་དོན་མ་དང་། རབ་དབྱེ་ལམ་འབྲས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་སོགས་ཞུས། དེར་འདུས་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་བཞིན་རིག་གནས་སྐོར་ཆ་ཚང་འབུལ་བར་མཛད།

བླ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྡན་ནམ། མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ་ལས་བླ་མ་ཡང་ཏིག་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ཡར་མ་ཞུས་པར་



ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ།
Khunu Lama Tenzin Gyaltsen Rinpoche

ཐོབ་པ་དང་། དོན་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་བཅས་གསན། དེ་རྗེས་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས། དྭགས་པོའི་བཀའ་འབུམ་པོད་གཉིས་སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ། ར་ག་ཨ་སྱོ་བདེ་སྨོན་བཅས་ཐོབ། མཁས་དབང་བེ་རི་མཁྱེན་བརྩེའི་མདུན་ནས་འབྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་གི་འགྲེལ་བ་རྡོ་ཤེ་མ། འབྲི་གུང་བསྟན་སྙིང་འགྲེལ་ཆེན། ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྡན་ཡང་ཐོབ། བར་ལ་རིག་གནས་སྐོར་ཕྱལ། ཡང་རྫོང་གསར་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མདུན་ནས་གཅུག་སེམས་སྐོར་གསུམ་དང་། རོང་སྟོན་གྱི་མངོན་རྟོག་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། དྔུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མངོན་རྟོག་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་མ་གཏོགས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས། རྡོ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསང་སྙིང་སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེའུ་མིག་བཅས་གསན། སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྐྱུའི་སྲས་དང་མཉམ་དུ་དགོན་ཆེན་མཁན་པོ་བསམ་གཏན་བློ་གྲོས་ཞེས་འཇིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་མདུན་ནས་འཇིགས་བྱེད་དབང་སོགས་གསན་པ་དང་། བར་ལ་རིག་གནས་སྐོར་ཕྱལ་ཏེ་ཟླ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་དེར་ཡོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་མང་པོའི་མཁན་པོ་དང་། དགེ་འདུན་མང་པོ་ལ་རིག་གནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་ཟླ་ཤས་བཞུགས་སྐབས་དེར་ཞལ་སློབ་མཁས་མང་གིས་ཞལ་གསུངས་ཐེན་པོ་བཀོད་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ཞེས་པ་དེ་མཛད། མཁན་པོ་དགོན་སྟོད་མཁྱེན་རབ་ནས་དྭགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་གསན། བར་ལ་རིག་གནས་སྐོར་ཕྱལ། དགའ་སྟོན་ངག་དབང་ལེགས་པ་ལས་ལམ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་གསན། ཁང་དམར་རི་ཁྲོད་དུ་ཟླ་ཤས་བཞུགས་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་མཚམས་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་བདུན་དང་། ཡེ་ཤེས་བླ་མ་བཅས་ཁྲིད་པར་མཛད། དཔལ་འཁོར་དགོན་དུ་ཟླ་ཤས་བཞུགས་ཤིང་ཁམས་པ་སྐར་དུ་རིག་གནས་སྐོར་ཙུང་ཟད་ཁྲིད་ནས་ཆབ་མདོ་ལ་ཐེབས་ནས་གཞུང་གི་སྐུ་དྲག་མང་པོ་ལ་ལོ་གཅིག་ཙམ་རིག་གནས་ཁག་ཁྲིད་དེ་བཞུགས།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ཁམས་སུ་བཞུགས་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱོང་བརྩོན་དང་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འགྲན་པའི་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གཞན་ཡང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་སྦྱར་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་ཀཱ་ལཱ་པ་དང་། སྒྲ་ཙནྡྲ་པ། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་བཅས་ལ་སྦྱོང་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་པཱཎི་ནི་ཞེས་པ་བོད་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་མེད་སྐབས་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་སྦྱར་ཡང་སྦྱང་བ་མཛད། སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སྲིས་རྣམས་ལ་སྙན་ངག་དང་སུམ་རྟགས་སྐོར་ཡང་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། ཁམས་ནས་ཕྱིར་ལྷ་སར་ཐེབས་པའི་སྐབས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་རིག་གནས་དགེ་རྒན་མཛད་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། སྐབས་དེར་སྨན་རྩིས་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུའི་མདུན་ནས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། རྩིས་རིག་ཡོངས་རྫོགས་གསན་བཞེས་མཛད།།

ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་བོད་དུ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ནས་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་དགུང་གྲངས་༤༣ ཡིན་པ་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་ཏ་ཏུ་པཎྜིཏ་ཏ་རི་ས་ནས་འཆི་མེད་མཛོད་ཁྲིད་ནས་ཐེན་ཕྲིས་དེབ་ཅིག་ཀྱང་བརྩམས། དེ་བཞིན་ཀ་ཤུངས་དང་ཨ་ར་ཊ་སེར་ཐེབས་ནས་ཏ

ལམ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་མཛད། ཁོང་གིས་སྒྲ་ཀ་ལཱ་པ་དང་། ཙནྡྲ་པ། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་བཅས་ཁམས་ནས་ཀུང་སྦྱང་བརྩོན་གནང་ཡང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲ་པཱ་ཎི་ནི་ཞེས་པ་གཞུང་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་དེ། བོད་ལ་ཁྲིད་རྒྱུན་མེད་སྐབས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་རྗེས་ཝ་ར་ཎ་སིར་སྒྲའི་གཞུང་ལ་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་པཎྜི་ཏ་ དེཝ་ནནྡ་ཡན་ཏྲི་པཎྜི་ཞེས་པའི་ས་ནས་མཚམས་སྦྱོར་ལྔ་པའི་ས་རིས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲ་པཱ་ཎི་ནི་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད།

བོད་དབུས་གཙང་དང་ཁམས་ཁུལ་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས། ཁོང་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། སྐུ་སྲིང་མ་གཅིག ཞང་པོ་སོགས་སྐུ་གཤེགས་ཟིན་ནས་ཞལ་མཇལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། གང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་ཞག་ཙམ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་སྐབས། ཉེ་འཁོར་རྩ་ལག་དང་བཅས་པར་སེམས་གསོའི་དགོངས་པ་གལ་ཆེར་དམིགས་ཏེ་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་བ་དང་ཐུགས་ལ་དགའ་ཚོར་དང་སྐྱོ་སྣང་སོགས་བྱུང་ནའང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བར་གཅོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་གནས་མལ་དང་བཅས་པར་ཞེན་པ་རྩ་བ་ནས་གནང་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་མི་དང་གཉེན་ཉེ་སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གནང་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་བརྟེན། ཕ་ཡུལ་དུ་ཞག་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པར་ཕྱིར་ཝ་ར་ཎ་སིར་འབྱོན་འདོད་མཆིས་ཀྱང་། ཕ་སྤུན་དང་དྲིན་ཆེ་བའི་ངོ་ཤེས་འགས་བསྐུར་ངོར་ཕ་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་སྔོར་བསླབ་བྱ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་གསུངས་ནས་ལོ་བརྒྱད་རིང་ཕ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁུ་ནུ་ལུང་པ་རང་གི་གླུ་གཞས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་མ་དང་། ཀ་བཤད་རེ་ཡང་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་བཞིན་བཞུགས། སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་རུ།། མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་སློབ་དཔོན་བྱུང་།། སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ།། ངེས་ཤེས་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀུང་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་དང་། ད་ལན་ཡང་རྗེན་མར་གཟིགས་ནས་སླར་ཡང་ཝ་ར་ཎ་སིར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་བོད་བལ་འབྲུག་གི་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པར་འཆད་སྤེལ་གསུང་

ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ།
Khunu Lama Tenzin Gyaltsen Rinpoche

གི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས་ཏེ་བཞུགས། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་རྣམས་ནི་མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བླ་སྤྲུལ་དང་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཤྲཱ་རྣ་ཐ་སྣོའི་ལེགས་སྦྱར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བའི་ལྷ་མཆོག་ལྟ་བུར་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཁས་དབང་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་གོ་གནས་ཕུལ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དེའི་གསོལ་སོགས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་བཞེས་སྒྲུང་མེད། གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ས་མལ་ལྕང་གདམ་ལྟ་བུ་ཡི་ནས་མི་གནང་བ་མཉམ་བཞག་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་དང་། མཚན་མོ་ཕལ་ཆེར་ཅོག་བུར་བཞུགས་པ་སོགས་ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་དུ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། དད་ལྡན་སོགས་གང་བྱུང་བ་རྣམས་བཞུགས་ཡུལ་དེ་གའི་དགོན་པ་དག་ལ་སྦྱོང་དག་གནང་ཞིང་ཟས་གོས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།།

མ་སུ་རིར་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་མཛད་པ།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་དང་། ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་མཁན་བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པར་བརྟེན། ༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་བཞིན། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་མ་སུ་རི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་གྲངས་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ལ་སྟན་རག་དང་སུམ་རྟགས་ནས་དབུ་བརྩམས་ཏེ་ཞལ་གདམས། ལུང་རྒྱུན། ཁྲིད་རྒྱུན་སོགས་སྩོལ་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས། སྐབས་དེར་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་སྐོར་བཀའ་ཁྲིད་མཛད་པ་མཁས་པ་ཁག་གིས་ཟིན་བྲིས་གནང་བའི་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་ཞེས་པའི་འདུག་བྱུང་དུ། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཁུ་ནུར་སྐུ་བལྟམས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མ་སུ་རིར་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་པོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་དགྲེས་བཞིན་དུ་བསྩལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རྩ་འགྲེལ་སྦྲགས་མ་འདི་བཞིན་ཆོས་དོན་ལྡན་ཁང་ནས་འགྲོ་གྲོན་བསྩལ་ཏེ་ཇ་ས་དྲིལ་བསྒྲགས་སྒྲར་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ་ཞེས་དང་། དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད་ནང་། རིག་གནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གསན་གསོམས་མཐར་སོན་ཅིང་། ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་ཁུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་འབྱོང་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མ་སུ་རིར་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་འཕགས་ཡུལ་སློབ་དཔོན་པོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་ཚིག་དོན་གནད་དུ་འདྲིལ་ལ་གོ་བདེ་བ་དགྲེས་བཞིན་བསྩལ་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རྩ་འགྲེལ་སྦྲགས་མ་འདིའི་ཚིག་དོན་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་ཕྱི་ནང་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཤིང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་བླང་དོར་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཡང་དག་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྐང་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོ་དུ་མར་གཟིགས་ཞེས་སོགས་འཁོད་པ་བཞིན། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཉག་ཕྲ་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཐུགས་བརྩོན་ཆེན་པོས་སྒྲོག་མཐུད་པར་མཛད་ཡོད།།

ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ།
Khunu Lama Tenzin Gyaltsen Rinpoche

གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་སྐོར།

སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དག་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ནས་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ། བསྒོམ་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གནང་སྟེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཤློག་རེ་ཟུང་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་

རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ། ཞེས་གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ང་ལྔ་ཡོད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བརྩམས། དེ་བཞིན་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། མི་རྟག་པའི་གཏམ་གློག་གི་ཟློས་གར། ཀ་རྩོམ་བྱུང་བའི་གླུ་ལེན་དང་། དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་དོན་གཉིས་སྡེ་མ་སོགས་མཛད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་། ༧གོང་ས་༧སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀུང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་སོགས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་ཤིང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག “འཕགས་ནོར་བདུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། ཐོས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཡུལ་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་གི་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གཏིང་ཟབ་མཛད། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཕྱོགས་ཆར་མ་ལྷུང་བ་མཛད་དེ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་འདུན་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་དེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་གྱི་སྙིང་པོར་མཛད་པའི་དབང་གིས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཟུང་ཐུགས་རྩོམ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད།”ཅེས་སོགས་གནང་འཇོག་དང་གུས་བཀུར་ཚད་མེད་ཞུས་ཡོད།།

གར་ཁ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་སྐུ་གཤེགས་པ།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ངལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་གར་ཤ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན། གསུང་ཆོས་དུ་མ་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་འབྲི་གུང་གཏེར་སྒྲིའི་མཁའ་འགྲོ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཞུ་བ་ཞིག་དང་། ཁུ་ནུ་དང་སྤྱི་ཏི་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནས་ཡིན་པ་རྗེ་མོ་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ། བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ་གཉིས་དང་། ཁུ་ནུ་རྗེ་མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་བཅས་དེར་འདུས་བླ་གྲྭ་ཕྱུགས་བཙུན་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤུགས་གླིང་དགོན་དུ་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ཁྲིད་ཉིན་ལྟར་གནང་བཞིན་བཞུགས་པའི་མེ་སྦྲུལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༧ དཀྲུང་ཁྲངས་༤༣ ལ་སོན་པར་བར་རྒྱུན་ཤེས་རབ་ལེའུ་དགུ་པ་བཞིན་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་སྐུར་གློ་བུར་དུ་ཐུང་མི་བདེ་བ་འདུག་ཅེས་ཆོས་མཚམས་བཞག་ཅིང་། བཞུགས་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཅོག་པུར་བཞུགས་བཞིན་མགུར་གློ་བརྒྱབ་པར་ལུད་པ་ལ་སྐུ་མཚལ་ཅུང་ཟད་ཐོན་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་དྲང་སྲོང་ཅོག་པའི་འདུག་སྟངས་ལ་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒོམ་པར་བཞུགས་བཞིན་སྐུ་ཞལ་ཕྱུར་བཞིན་གཟི་མདངས་མ་ཉམས་པར་ཟག་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།

དེར་ཡོད་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་རིང་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་འབུལ་ཞོག་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༠ ལ་ཚོགས་ཁག་གཅིག་གིས་དཔལ་མི་འཁྲུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཚོགས་ཁག་གཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་འབུལ་ཞུས་ཤིང་གར་ཤའི་ཡུང་པར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ས་དེར་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བས་མེ་ཅུང་ཟད་སྦར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་རང་བྱུང་དུ་འབར་ཞིང་གདུང་རུས་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། སྤོད་ཆ་གར་ཤ་དང་། སྐད་ཆ་ཁུ་ནུ་སོགས་ལ་བགོས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཡང་གསར་བཞེངས་ཞུས་ཡོད་དོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུངས་མ་དང་། གང་གི་སློབ་བུ་དངོས་གྲུབ་ག་ཤ་པས་བྲིས་པའི་ཁུ་ནུ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་མཛད་རྣམ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་དང་། མཛད་རྣམ་གྱི་ཁ་སྐོང་། དེ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སློབ་འཛིན་རིགས་པན་དེ་རྒྱལ་པོས་བྲིས་པ་མཁྱེན་གཟིགས་ཁུ་ནུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་དྭན་པའི་གདུང་སེལ་བྱིན་རླབས་ཉི་འོད་སོགས་ལས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།། སྤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།།

རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་མཛད་བསྟུས།

སྨིན་གླིང་རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ།
Jetsunma Migyur Palkyi Donma (1699-1769)

སྐུ་སྐྱེ་སྔ་མའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མཐའམ། རྗེ་བཙུན་མ་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནི་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་རང་རིགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྙིང་ཐིག་ཆེན་མོའི་ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་གྱི་འཁོར་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འཛིན་མས།། བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་ནི།། ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ངན་དར།། དེ་ནས་མི་གནས་རང་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་སྐུའི་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ། དོན་ལ་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པར་འགྲོ་བས་ན་མཁའ་འགྲོ་དང་། དཔལ་ནི་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ་ངེས་གསང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ལུང་གིས་བསྟན་པས་ན་མཚན་སྒྲའི་ཚིག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་པའང་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ།། དེ་བཞིན་རང་གཏེར་ཤ་འུག་གཏེར་སྟོན་གབ་རྒྱའི་ལུང་བྱང་དུམ་བུ་མཐའ་མ་ལས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་མན་ངག་འདི་ཡི༔ འཆང་བྱེད་སྣོད་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི༔ གསང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་མན་ངག་བསྟན་པའི་བདག༔ ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང༔ པོ་ཏཱ་ལ་རུ་ཨཙྪ་ཏཱ་རེ་མ༔ དཔལ་རི་པདྨར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྟེ༔ ཨོ་རྒྱན་གཟུངས་མ་ད་ལྟའི་མཁར་ཆེན་བཟའ༔ སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་འཕྲུལ་གྲངས་མེད་འགྱེད༔ མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་སྣང་གསལ་འོད་དེ་འབུམ༔ བྱར་མོ་དགེ་འབུམ་ལ་སོགས་དུ་མའི་མཐར༔ བསམ་ཡས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྲྭ་ཞེས་གཡོར་པོའི་ཆར༔ མཚན་རྟགས་ལས་ཅན་བི་རོའི་སྐྱེ་མཐའ་ཡིས༔ བརྒྱུད་འཛིན་ཌཱ་ཀིའི་སྒྲོན་མའི་མིང་འཆང་མ༔ མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་གདམས་པས་རྒྱུད་ཕྱུག་པའི༔ རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེའི་པ་མཐར་བརྒྱལ་བ་བྱུང༔ ཐུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྟོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དངོས་སམ་ཉམས་སུ་ང་དང་བཀའ་ཡང་བགྲོ༔ ཟླ་ཟེར་སྤྲུལ་པར་ཚད་མཐའ་མི་མངའ་ཡང༔ དེ་ཕྱིར་མཚོ་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་ནི༔ རེ་ཞིག་འདིས་ཆོད་སྟོན་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། ཡུལ་གཅིག་དབུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་དྲུང་དུ༔ དགེ་སློང་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་མན་ངག་མ་ལུས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་བསྒྱུར་ཞིང་བོད་དུ་མདོ་སྔགས་དར་བའི་ཐོག་མའི་ས་བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་ཡིན་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་རགས་ཙམ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། པད་གླིང་གཏེར་སྟོན་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ༔ རྡོ་རྗེ་པདྨའི་མིང་ཅན་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེད་དཔོན་དམ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་བསམ་ཡས་འདིའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲྭ་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང༔ ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང༔ རྡོ་རྗེ་པདྨའི་མིང་ཅན་ནི༔ སྙིང་ཐིག་གི་ཟབ་ཁྲིད་རྗེས་སུ་མངའ་གསོལ་མཛད་དུས་མཚན་འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱི་གཟིགས་སྣང་རྒྱ་ཅན་ལས། ཕྱི་ལྟར་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ང་།། པོ་ཏཱ་ལ་རུ་ཨཙྪ་ཏཱ་རེར་གྲགས།། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ།།

འདི་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ན།། སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན།། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་མཚོ་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གྲངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་སོགས་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་དུ་མ་དུ་གསལ་ཡང་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྤྲོས་སོ།།

གནས་གང་དུ་ཇི་ལྟར་སྐུ་བལྟམས་པ།

རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཆོག་ནི་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་བརྩིས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་གཡོར་པོ་གྲ་ཕྱི་ཐར་པ་གླིང་ཞེས་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཡབ་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་སྤྲུལ་པ་དཔལ་ལྡན་མཐིང་མ་སྨོས་ཀྱི་གདུང་འཁྲུལ་མེད་འགྲོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་དང་། ཡུམ་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་མོར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༦༩༩ ལོར་སྐུ་བལྟམས། (གཏེར་ཆེན་མཆོག་ལ་གདུང་སྲས་གསུམ་དང་། སྲས་མོ་བཞི་སྟེ་ལྷུམ་སྲིད་བདུན་འཁྲུངས་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་བཞི་པ་ཡིན།) སྐུ་བལྟམས་པའི་སྐབས་སུ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་དང་ཙོག་པུར་མཛད་དེ་བཞུགས་པར། ཡུམ་དང་ཞལ་ཏ་མ་སོགས་འཇིགས་སྣང་བྱུང་ཞིང་། སྐུ་བལྟམས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་ཁུ་བོ་སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་དྷརྨ་ཤྲཱིས་མི་གཙང་བ་སེལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་སྨེ་བ་བརྩེགས་པའི་ཁྱབ་ཁྲུས་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་གསར་དྲག་དམར་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་དང་། འཆི་མེད་ཡང་སྙིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚེ་དབང་བཅས་བསྐུར། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལས་སྐུ་སྐྱེད་ཆེ་ཞིང་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་ལྡན། ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། གསང་བདག་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་མཇལ་དུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐུ་བརྙན་མཇལ་བའི་ཚེ་མི་གཞན་གྱིས་བསླབ་སྟོན་མི་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའི་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་ཆས་སུ་མངའ་ཞིང་། རྩེད་མོ་ལ་རོལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། སྐབས་རེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་མཛད་ཅིང་མཉམ་བཞག་གིས་ལྷ་སྣང་སོགས་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་འདས་པའི་མཛད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་། སྐྱེ་སྲིད་འདི་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་རིགས་གཙང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྲས་སུ་བལྟམས་ཏེ་ངེས་གསང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་སྲོག་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྐུ་ན་ཆུང་ངུ་ནས་སྡོམ་གསུམ་འགལ་མེད་དུ་དྲིལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་གདན་ལ་བབ་པ་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་ལས་ཀྱང་། ཚེ་རབས་སྔོན་མའི་ལེགས་བྱས་བཟང་པོའི་འབྲས།། ཚོགས་གཉིས་རྫོད་བཤེར་མཐུ་ཡི་སྨིན་པ་ལས།། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་ཡིས།། སྲས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་བཟུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ནས་ཟབ་ཆོས་རྫོགས་པར་ཉན་པ།

རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་དགུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པ་ལྷགས་སྨག་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན། རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་རྡོ་རྗེའི་པོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་མི་ཤིག་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་ཡབ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་པ་མཆོག་གིས། ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱུ་གྲིས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཚན་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཚེ། འོག་མིན་ཡང་རྩེའི་རྒྱ་ཐིགས་ཀྱི་རྩེར་འཇའ་འོད་མདུང་ཚུགས་སུ་ཐུག་པ་དང་། པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་གར་དབང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་ཏེ་ཡོད་པའི་བུམ་ཆུ་སོར་ཞིང་ཁོལ་བའི་ཅུང་ཟད་ཕྱུང་པ་ལ་ཡབ་རྗེའི་བཀའ་ལས་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཏེ་བཟང་། ད་སྔར་དུ་ཡོངས་ལ་བུམ་ཆུ་ཕྱུང་། གསུངས་ཞིང་སྐར་ཡང་ཟབ་སྙིང་པའི་གཏེར་སྒྲོན། དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་ལྷན་གཅིག་གནས།། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་། ཡབ་རྗེའི་ཐུགས་ནས་ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞིའི་ཆུ་བོས་སྨིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་ལས་ཀྱང་། བཅུ་གཉིས་ལོར་སོན་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་ཉིད།། མ་ཧཱ་གུ་རུ་བཛྲ་ཐོད་འཕྲེང་གི། སྨྲར་བཞེངས་གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་བཙུག་ནས།། དབང་བཞི་སྨིན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནས་བཟུང་རེ་རེ་བཞིན་ཐགས་སོན་དུ་སྒོམ་ཁྲིད་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་ཅིང་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་གྲུབ་པ་པོ་མོ་མང་པོ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཕྲིད་པ་ཡོད་པས། པའི་དག་བརྒྱུད་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཅུའི་གསུང་བཤད་རྣམས་མ་བརྗེད་པ་སྲུངས་མཐར་སྐྱོང་ལ་སེམས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བུ་རམ་དང་། ཤིང་ཏོག་བཞེས་སྒོ་སོགས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་དང་། སྐབས་རེ་བཀའ་ནན་ཞེབས་པའི་ཚུལ་སོགས་མཛད་ནས་སྨིན་

བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་རྣམས་མ་ཚང་མེད་པ་བསྩལ་ཞིང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བས་ནན་ཏན་དུ་སྒོམས་ཤིག་ཅེས། གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཟབ་མོ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་གདེང་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཡབ་རྗེ་མཆོག་གིས་སླིན་གླིང་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བུ་མོ་འདི་ལ་རིག་གནས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དགོས་པ་མེད། ཕས་བཏབ་པའི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཡང་སྐུར་ནན་གཅགས་ཀྱིས་སྐུར་མ་དང་། སྙིང་པོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གདམས་པ་རྣམས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དགྲི་ཐུབ་པ་ཞིག་མཛོད། མི་རིང་བར་བ་ལས་ལྷག་པའི་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པ་ཡོད་ཅེས་བསྩལ། དགུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཡབ་རྗེ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱིས་མཆོད་ཡབ་རྗེའི་གཏེར་གསར་ཚང་མའི་དབང་ལུང་དང་། གསུང་འབུམ་པོད་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལུང་། སྨིང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་། ཆོས་དབང་གི་སྤྲུ་གྲིའི་དབང་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་རྫོགས་འཕྲང་གི་དབང་ལུང་། གྲུབ་ཐོབ་མདའ་ཕུར་གྱི་རྟ་མགྲིན་གྱི་དབང་ལུང་། སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་དབང་ལུང་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་སྦྲུད། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་གླིང་པ་བཅུ་གཉིས་ཁྲི་མེད་གསུམ། བྱང་གཏེར་ཕུ་ཁྱི་སོགས་གཏེར་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་བལ་མོ་ཆེའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་། འདུས་པ་མདོའི་དབང་ལུང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ། ན་རག་དོང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་། མ་ཅིག་གཅོད་ཡུལ་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། ལྷན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་དཔའ་བོའི་གད་རྒྱངས་ཁྲིད། གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་དང་། མ་གཅིག་གི་མཛད་པའི་གཅོད་སྐོར་གྱི་ལུང་། བྱང་སྡོམ་དཀའ་འགྲེལ། གསང་བདག་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་སྐོར། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པའི་གཟིགས་སྣང་རྒྱ་ཅན་སྐོར་དང་། ལྷ་བཙུན་པའི་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་བསྩལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་སེམས་སྡེ་ཀློང་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་དང་། དེའི་ནང་ནས་མན་ངག་གི་སྡེ་ལ་རིམ་པ་ཡང་། གཙོ་བོར་སྙིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས། བི་མ་ལའི་ཁྱད་ཆོས་བི་མ་སྙིང་ཏིག་དང་བླ་མ་ཡང་ཏིག་གཉིས་གོ་རྒྱ་ཆུབ་ཏུ་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་སྙིང་ཏིག་གི་མ་བུའི་དབང་དང་གདམས་ཁྲིད་ལུང་མཐར་བཀའ་གཏད་དང་། དེ་དག་གི་བཀའ་སྲུང་མ་གཟའ་རྡོར་གསུམ་གྱི་དབང་། པདྨའི་ཁྱད་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་གཏད་དང་བཀའ་སྲུང་གི་སྲོག་གཏད་བཅས་རྫོགས་པར་བསྩལ་བའི་རྗེས་སུ། ཟབ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་མཐུལ་ཡོད། རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་པོ་ནན་ཏན་དུ་སྒོམ་དགོས་མ་འོངས་པར་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པས་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ། ནབས་བཟའ་བཅའ་རྗེས་དང་དབུ་ཞྭ་པཎ་ཁ་འབུས་སྒྲོན་པར་མཛད་དེ་མཚན་འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཞེས་བསྩལ་ཏེ་ཡབ་རྗེའི་སྐུ་བརྙན་གཟུངས་རྫོང་ཕྱག་བསྐུར་དང་རབ་གནས་བྱིན་ཅན་མ། རྟེན་དུ་བསྩལ་བའི་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པ་སོགས་ཟབ་ཁྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བསྩལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་དང་། སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱ་སོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད།

གཞན་ཡང་གཅེན་རཏྣ་བི་ཛ་ལས་ཀྱང་། བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། སྡེ་དྲུག་གི་དབང་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་། རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་སྟོན་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་ཕུར་པ་སྤྲུ་གྲིའི་དབང་སོགས། གཞན་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་རྫོགས་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། ཞབས་དྲུང་འགྱུར་མེད་གཞན་ཕན་དབང་པོ། བཤེས་གཉེན་ཨོ་རྒྱན་རབ་བརྟན། སོ་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། འདུལ་འཛིན་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས། གོང་དཀར་ཆོས་སྡེའི་དཔོན་སློབ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བཤེས་གཉེན་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་གཉིས་དང་། ཡང་ཏིག་ནག་པོ། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་མན་ངག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། མ་ཅིག་གཅོད་ཡུལ། ཞི་བྱེད་ཆོས་བཀའ་དུ་མ། ཨ་སྐྱོར་དང་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྗེས་གནང་། བྱང་གཏེར་ཁྲོས་ནག ཧུ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མ་དང་། ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མའི་མན་ངག་གིས་མཚོན་གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་མང་དུ་གསན།།

སྐུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་སྨིན་པར་མཛད་པ།

རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་སླིན་གླིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཡབ་རྗེའི་གཏེར་གསར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་། མ་ཅིག་གཅོད་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གཏུམ་མོའི་ཁྲིད། ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དོན་གྱི་ཁྲིད། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་གསུམ་སྙིང་པོའི་དོན་ཁྲིད་དང་དབང་། དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་། འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་གི་དབང་ཡོངས་རྫོགས། གཞན་ཡང་འདུས་པ་མདོའི་དབང་། ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་སོགས་མང་པོ་གནང་། གཅེན་རྒྱལ་སྲས་པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། ཨ་ཏིའི་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་རྡོར་

རིགས་འདུལ་གཏེར་ཁ་གསུམ་ལྡན་གྱི་དབང་ལུང་། དུས་འཁོར་དང་། བདེ་ཀྱེ་གསང་བ་འདུས་པ་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་། གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡབ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་དཀའ་གནད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལྷུག་པར་བཀྲོལ་བའི་ལྷུགས་བཤད་སོགས་མཛད།།

ཧོར་དམག་གི་འཇིགས་ལས་ཉེན་ཡོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༨ ལོར་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན། བཙན་པོའི་ལུང་བྱུང་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཛུ་ཉིང་ཐུ་ཧོང་ཐའི་རྗེའི་ཧོར་དམག་གིས་གསང་ཆེན་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་མིང་མེད་དུ་བཟོ་ཆེད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཤིག བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་བསྒྲགས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཏོར། བོད་དབུས་ཁུལ་གྱི་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་ཐོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དང་། རྡོ་རྗེ་བྲག་ཨེ་ཝཾ་ལྕོག་སྒར། འཕྱོངས་རྒྱས་དཔལ་རི་དགོན་པ་སོགས་རྩ་གཏོར་བཏང་བའི་སྐབས་དེར། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱ་མཛད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཅེན་རྒྱལ་སྲས་པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཁུ་དཔོན་མཆེད་རྣམས་ཧོར་དམག་གི་དཔོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀའ་ལུང་ཞུ་དགོས་འདུག་ཟེར་ཏེ། སྔོན་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་གྲུབ་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་དབུ་སྐྲ་སྟོད་མགོ་དང་སྐུ་ལ་སྣམ་བུ་རྒྱ་ཁྲའི་ནབས་བཟའ་བཞེས་ཏེ་སྐུ་ཆས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ཡབ་རྗེའི་སྐུ་བརྙན་ཆུང་ངུ་ཞིག་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་བཞེས། ཞབས་ཞུ་མ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་དང་། གསོལ་ཐབ་པ་འགྱུར་མེད་གཡང་འཛོམས། དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག དགེ་འདུན་མཚམས་འཕེལ་བཅས་དཔོན་གཡོག་ལྔས་ཉེར་མཁོ་གསོལ་ཆས་ཙམ་བསྣམས་ནས་གསང་སྔོ་བརྒྱུད་དེ་གཏེར་བདག་གི་རྒྱབ་རིའི་རྩེ་བརྒྱུད་ནས་བཙན་ཡུལ་སྟེ་བ་དབང་འདུས་པར་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཧོར་དམག་གིས་དགོན་པ་བཟུང་། གསང་སྔགས་ཕོ་བྲང་མ་གཏོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་འཁོར་ལྷུན་པོའི་སྙིང་པད་ཡན་བཤིག མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་ཡན་བཤིག ཧོར་དམག་གི་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྲས་མོ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་ཞེས་པའི་བཙུན་མ་མཚར་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོས་པས། གཏེར་བདག་གི་བུ་མོ་དེ་ཐལ་ན་མི་འཐུས་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ཉིན་མཚན་ཕྲོས་མེད་ཀྱིས་ལྷ་སར་འཁྱོལ་དགོས་པའི་བཅའ་བཀའ་བསྒྲགས། རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་བཅས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཧོར་སོག་གི་དམག་གིས་བཙན་ཡུལ་མནན་ཟིན་པས། གསང་ཐབས་ཀྱིས་གབ་ཡིབས་སྣ་ཚོགས་གནང་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པས་ལྷུང་རིང་ཕུའི་ཛ་ཁྲོད་དུ་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིབས་ནས་བཞུགས་ཤིང་། ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་སྐུ་ཆས་ཀྱིས་སྣན་བརྫིད་དགོན་དུ་ཡིབས་ནས་རྒྱང་འཚོས་ཀྱིས་མཚན་མོ་གསོལ་ཆས་འབུལ་དུ་ཡོང་། སོག་པོས་ལྷུང་རིང་གི་ཕུའི་ཛ་ཁྲོད་དུ་ཡོང་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ནས་པར་འགྲོ་ཚུར་ཡོང་བྱས་ནས་ཞུལ་བས། འཇིགས་སྣང་ཚད་མེད་སྐྱོང་དགོས་བྱུང་ཡང་ཧོར་སོག་གི་མིག་མིས་མ་མཐོང་བར་རི་ཐག་ཆོད་ནས་ལོག་སོང་རྗེས་སྣན་བརྫིད་དུ་དགེ་མཁན་སྐྱབས་པ་མོའི་སར་ཕེབས། ནངས་ལྟ་བར་བཞེངས་ནས་རྡོལ་ཁང་བརྒྱུད་དུ་གནས་ཆུང་མ་ཞིག་གི་ཐབ་ཚང་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་རིམ་པས་སྐུ་འཁོར་ཁག་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ལྷུང་རིང་གི་ལ་རྩེ་ནས་ཡར་འགྲོག་བ་ཆོས་དང་ཁ་རོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཡབ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཕེབས་རྗེས་ཀྱིས་པག་རི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲུང་ཆས་མནབས་ནས་ཕེབས། པག་རིའི་ཁྲོམ་དང་ཐག་ཉེའི་སར་ཚ་སོགས་མཛད་པའི་ཚེ། པག་རིའི་གྲོང་དུ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པར་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་བུ་མོ་དེ་རིགས་བྲོས་ཤོར་དུ་སོང་ན་མི་རུང་བས་འཕྲུལ་དུ་འཛིན་བཟུང་གིས་ལྷ་སར་ནས་ཉིན་མཚན་ཕྲོས་མེད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཤོག་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། གསོལ་ཇ་བཞེས་རྒྱ་མཚམས་འཛིག་གིས་རྟབ་རྟབ་ཀྱིས་འབྲས་ལྗོངས་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ནས་ཕེབས་ཤིང་། ལམ་བར་དུ་ཞབས་ཞུ་བ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་བསྟུན་མནར་བྱུང་བ་དང་། གངས་ལྗོངས་གི་བུ་ཡུག་རབ་ཏུ་འཚུབ་ནས་ཤིན་ཏུ་བགྲོད་དཀའ་བའི་སྐུ་ངལ་སྣ་ཚོགས་སྐྱོང་ཞིང་བཙུན་མ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་སྐུ་འཁོར་གཞན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ནས་ཕེབས་དགོས་བྱུང་། འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ཟིན་སྐབས་ལྷ་ས་ནས་ཁོང་གི་ཁུ་བོ་སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་དྷརྨ་ཤྲཱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོང་གི་གཅེན་རྒྱལ་སྲས་པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྒྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཅེན་ལེགས་གྲུབ་སོགས་ཧོར་སོག་ཕྱིག་དཔོན་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའི་བང་མི་འཚོར་ནས་ཐུགས་འཇགས་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་འཕྲིན་འཚོར་བྱུང་བས་ཐུགས་སྐྱོ་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས་སྙུན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་ཡོད། རྗེ་ན་མོ་གུ་རུཿ སྐྱབས་གནས་བསླུ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད།། དྲིན་ཅན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ།། པ་གཅིག་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ།། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གི་གླིང་པ།། ཐུགས་རྗེ་མི་མངོན་གྱི་དབྱིངས་ན།། བརྩེ་བས་ཐོགས་མེད་དུ་དགོངས་ནས།། གསོལ་འདེབས་མ་འཁོར་བ་རུ་འབྲུམས་པའི།། མི་འགྱུར་དཔལ་

སྒྲོན་ལ་གཟིགས་ཤིག ཕ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བླ་མའི།། གསང་ཆེན་མན་ངག་གི་བསྟན་པ།། ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཀྱང་།། སྨན་པའི་སྦྲིན་ཧྲུམ་གྱིས་བསྒྲིབས་སོང་།། སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྲོག་འཛིན་གྱི་སྙིང་པོ།། པོ་པཏྨ་ཇེ་འབངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ།། དབྱར་གྱུང་མེ་ཏོག་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་།། སྡོན་མཐུག་སད་ཁྱེར་གྱིས་བཅོམ་སོང་།། སྐྱེས་ཁང་ལྷ་དབང་གི་དགའ་ཚལ།། མི་གཙང་མཆིལ་སྣབས་བཞིན་བསྒྱུར་ནས།། འཇིགས་རུང་ནགས་ཚལ་གྱི་སྨུག་པོའི།། ཉམ་ངའི་གཙོང་རོང་དུ་སླེབས་བྱུང་།། སྒྱུ་མ་གཡར་ཁང་གི་ཤུང་པོ།། ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་གི་བསྒྱུ་ཁྲིད།། ཐོས་ཐོས་(བྲུས་)པས་ཀྱང་མི་ཐར།། རྟེན་པའི་རི་དྭགས་དང་མཚུངས་བྱུང་།། སེམས་ཉིད་རང་དབང་རང་མ་ཐོབ།། སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད་པའི་ཁུར་པོ།། སྙིང་མེད་འཇིགས་རུང་གི་ག་ཤིན་རྗེའི།། པོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་ལ་གཟིགས་ཤིག ཀྱཻ་མ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དམ།། ཕ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བླ་མ།། ད་ལྟ་ཐོགས་མེད་དུ་དགོངས་ཤིག འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གི་གླིང་པ།། ཞེས་སྐྱོ་མགུར་འདི་ལ་མཇལ་བའི་ཚེ་སྐབས་དེའི་གནས་སྟངས་དང་བོད་ཀྱི་ཐུགས་ཚོར་བཅས་གསལ་འདུག་པས་ཆ་ཚང་བཀོད་པ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་བླ་བྲང་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེས་སེར་སྦྲེངས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཤིང་། བཀུར་སྟི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གསང་སྔགས་པོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་མཛད་པར་མཚོ་བའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞབས་ཏོག་ཚད་མེད་ཞུས་ནས་སྐུ་ངལ་གསོ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ། སྐར་ཡང་བཙུན་ཆས་མནབས་པ་དང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་གི་ནབས་བཟའ་བཞེས། ཡུལ་དེར་རྫོགས་ཆེན་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀས་ཟིན་ན་མ་གཏོགས་བླ་མ་གཞན་གྱིས་གསུང་ཆོས་གནང་རྒྱུ་སོགས་དཀའ་ཡང་། རྫོགས་ཆེན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཐུན་མོང་ནས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་སྐུ་སེར་མི་མང་ཡོངས་ལ་ཀ་བའི་བླ་མ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་རིགས་སྲས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་འཁྲུལ་མེད་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཕེབས་པ་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས། དབང་ཆོས་ལུང་སོགས་སོ་སོས་གང་འདོད་དུ་ཞུ་བ་ལ་བཀག་བསྡོམས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཀྲམ་པས། དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་སྟོང་ཚོ་བཞི་བརྒྱལ་བར་གཏེར་གསར་འཆི་མེད་ཡང་སྙིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚེ་དབང་བསྐྱལ་བའི་ཚེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་མདུང་ཚུགས་སུ་བྲུག་ཅིང་། ཚེ་དབང་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་རྗེའི་དབུ་ཐོག་གི་ནམ་མཁར་བྱ་རྒོད་ཅིག་གིས་སྐོར་བ་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་ཀུན་ཡི་རངས་ཤིང་དད་པའི་ས་བོན་མཛད་ཅིང་། འདུས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་བརྒྱངས་ཕྱག་འཚལ། འབྲས་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ཏ་ཅང་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡང་ཤིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས།

རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་འབྲས་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྷ་མ་ནས་དཔོན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་བུ་མོ་བཙུན་མ་མཚར་པོ་དེ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཡོད་འདུག་ཅེས། ཧོར་སོག་ཧ་པ་བཙུ་ལམ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པག་རིའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱུན་ཆེན་པོ་རང་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པར། རྗེ་བཙུན་མས་གཅའ་སོགས་བྲ་ཞིང་འཕྲང་ཏོག་པས་བསྐྱོད་དཀའ་ཡང་ནག་པོའི་བདུད་རིགས་ཐབས་མཁས་པས་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས། འོན་ཏེ་ང་ཡང་བ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་ཐུགས་ནས་ཆད་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན། མི་སྲུན་འབྱུང་པོ་དེ་དག་ལ་འབྱུང་བ་རླུང་འཁོར་ཞིག་བཟོ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་ལས་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་དེ། ཞིག་པོ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་རླུང་དམར་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དྲག་པོ་མཛད་པས། ཀོ་པ་རྣམས་ནང་འཁྲུག་གི་འདི་ཡིན་མེད་པར་གཞི་མེད་དུ་སོང་བས་ཐུགས་གཡེང་མི་དགོས་པ་བྱུང་། ད་དུང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་པཎྜིའི་ཡང་ཟབ་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུས་གངས་འབེབས་མཛད་པས་ཕྱར་མཐོང་མ་སྐྱོང་བའི་ཁ་བས་ཆོད་པས་འཇིགས་པ་ཡེ་ནས་ཞི།

ས་བག་ལོར་ཧོར་སོག་གི་འཇིགས་པ་ཞི་བས་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གདན་ས་རུ་ཆིབས་བསྒྱུར་མཛད་ཅིང་། སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་དགོན་པ་ལྷའི་དགའ་ཚལ་ལྟ་བུ་དེ་གསང་སྔགས་པོ་བྲང་ཙམ་མ་གཏོགས་བླ་བྲང་ཟུང་དང་། མཆོད་རྟེན། གྲྭ་ཤག་གིས་མཚོན་ཀྱང་སྟོང་དུ་བསྒྱུར་ཟིན་པས། སྔར་ཡབ་རྗེ་ཁུ་དབོན་རྣམས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དྲན་ཞིང་ཐུགས་ལ་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་རིམ་པས་ཁོང་གིས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དགོན་པ་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་བ་སོགས་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག།

སྐུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་རགས་བསྡུས།

རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་སྐབས་ནས་སྐུ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྤྱོང་དགོས་བྱུང་ཡང་། སྐུ་ཚེ་སྟོད་ལ་ཡབ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་པས་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་སྲིའི་ཚུལ་དུ་གནང་ཞིན་པས། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ཚེའི་སྨད་

ལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ཟབ་ཆོས་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་གཙོས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་འཆད་སྤེལ་དང་། རྒྱུན་འཛིན་གནང་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པར་མཛད་ཡོད། དཔེར་ན་ཁོང་ཉིད་དགུང་ན་ཧ་ཅང་སྨིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་དབང་ལུང་མན་ངག་སྤེལ་བའི་སྐུ་ངལ་ལྷུར་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ལ། སྐབས་ཤིག་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་ལ་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་མ་བུ་ཚང་བར་བསྩལ་བའི་སྐབས་གསུངས་དོན། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ཞབས་དང་སློབ་སྤྱོད་པོའི་བསྟན་པ་ནི་ཉག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཐུབ་མ་རག་ལ་ཐུག་འདུག་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ནན་ཏན་མཛད་དགོས། ཁྱད་པར་རང་རེའི་ཆོས་རྒྱུན་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མའི་ཞལ་སློབ་འཆད་སྤེལ་ནུས་པ་དེང་སྐབས་ངེད་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལྟར་འདུག་པས། ངེད་ཀྱིས་གཞིས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུན་བསམ་པའི་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ད་རེས་གདམས་པ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཕུལ་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་ལུས་ངལ་ཞིང་མིག་དབང་ཡང་མགྱོགས་སྒྱུར་འགྲིབས་འགྲོ་འདུག་པས་རེ་ཞིག་སྡོད་སྲིད་ཀྱང་། ད་རེས་ལྟ་བུའི་སྨིན་ཁྲིད་བྱེད་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མི་ཡོང་། དེས་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱོན་དུ་རང་རྒྱུད་སྨིན་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཉམས་ལེན་ལ་རང་བྱན་ཆུད་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དེ་ཕོག་འཆད་སྤེལ་ཡོང་ཆེད་གང་ནུས་ཀྱི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྩལ་བ་བཞིན། ས་གནས་གང་སར་ཐེབས་ནས་སློབ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱུན་སྤེལ་བ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་ནས་ཉམས་བཞེས་ལྷུར་ལེན་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀླ་ཀློའི་དཔུང་གིས་རྗེས་མེད་དུ་གཞོམ་རྒྱུའི་རེ་ངན་བཅངས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལ། ལྷག་དོན་ཡབ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་པར་རྒྱུད་འཛིན་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་སྨོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད།།

སྐུ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ།

རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་དགུང་གྲངས་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་གླང་སྤྱི་ལོ་༡༧༦༩ ལོའི་བོད་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༡༠ ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆར་སྐུ་གཞོན་ཉམས་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བྱིན་ལྡན་པའི་དང་དཀྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ནས། ཕྱག་གཡས་སྙན་གྱི་ཐད་སེ་གོལ་མཛད་པའི་བརྡ་དང་། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། སྤྱན་གྱེན་དུ་ཧྲིལ་གྱིས་ཧྲིལ་བའི་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཆོས་སྐུའི་ལྟ་སྟངས་བཅས་དབུ་གཙུག་ཆེར་འཕགས་པའི་དྭངས་མའི་ཞིལ་པ་རྒྱང་དང་བཅས་ཁོལ་ཞིང་ཕུད་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕོའི་རྟགས་ངོ་མཚར་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུར་ཕྱིར་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་སྐུ་གཤེགས། ཞལ་སློབ་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་མཆོད་སློན་ལམ་སོགས་གྲ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་ཞིང་། བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་དུ་མེར་སྦྱིངས་ཀྱིས་བཀུར་བསྟི་དང་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་ཉི་འོད་ཀྱི་མཐོངས་སུ་སྐུང་འདས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པའི་གདུང་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གདུང་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་མཆོག་གི་སྦྱིན་བསྲེག་གི་མཆོད་པ་མཛད་ཅིང་། གདུང་མེ་ཕུལ་མ་ཐག་དུ་བ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཤར་གྱིས་སོང་བ་དང་། རྗེས་སུ་བ་དཀར་པོ་ཞུ་སྣར་ཙམ་ཞིག་དེ་ལས་མཆེད་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡེར་གྱིས་སོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པའི་ཕྱི་མ་ཐྲག་པོ་ཆེའི་རི་རྩེ་ནས་ཆོས་སྤྲིངས་དང་། ནང་མ་ཐྲག་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཕུག་ནས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་གཟིམས་སྤྱིལ་ཕོག་ཏུ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཉིས་བརྩེགས་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་དང་འཇའ་སྤྲིན་དཀར་པོ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་དང་། རྟ་མཆོག་གི་དབྱིབས། པདྨ་དང་འདབ་མ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུ་མ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དད་པའི་ས་བོན་དུ་མཛད། ཞག་བདུན་གྱི་བར་གདུང་ཁང་ཞལ་མ་ཕྱེ་བར་བཞག་ཅིང་གདུང་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་སུ་དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་བཞུགས་ཤིང་། གདུང་རུས་རྣམས་ལྷ་སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་དང་། གདུང་ཐལ་ཕལ་ཆེར་དག་པའི་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་གྱུར། གདུང་འབུམ་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་དངུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གསར་བཞེངས་མཛད་དོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སློབ་ཁྱུང་པོ་རས་པ་གྲུབ་དབང་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་གྱིས་བརྩམས་པ་<<རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་གདུང་སེལ་>>རྩ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཁག་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

གུར་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་མཛད་བསྡུས།

བརྟན་པ་དར་རྒྱས། (ཞིག་ཆེན་ཆོས་གླིང་། ཐུན་ད་རྣ།)

གུར་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ།
Seventh Gurchung Rinpoche (1927-2006)

བྱང་གནས་མཚོ་ཕྱུག་མོ་བྱང་གི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་གུར་ཆུང་པདྨ་གདོང་ཞེས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྐྱབས་རྗེ་གུར་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་བློ་གྲོས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༠༥༣ མེ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༧ ཟླ་བ་༥ ཚེས་༢༠ ཀྲང་ཐབ་བུ་ལུང་དུ་ཡབ་༧སྐྱབས་རྗེ་གཏེར་སྟོན་ཁྲུང་སྤྲུལ་པདྨ་དབང་ཆེན་དང་། ཡུམ་ཁམས་ཆུང་ཚང་གི་སྲས་མོ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ངོ་མཚར་བའི་བལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་འཁྲུངས། ཐོག་མར་མངལ་དུ་ཞུགས་སྐབས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་རྨི་ལྟས་བཟང་པོ་རྨིས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡུམ་གྱི་མནལ་མལ་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་མཇའ་རིས་ཐུབ་པ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྟ་ལྟས་མང་དུ་གཟིགས། ལྷག་པར་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་བལྟམས་པའི་ས་གནས་དེར་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་ཕུབ་པ་སོགས་རྟགས་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར། སྐབས་དེར་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ས་གནས་དུད་ཚང་དེར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞིག་འཁྲུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད། ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བའི་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཚང་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཞལ་གསུང་གནང་ཐུབ་པ་ཙམ་ནས་བཟུང་གུར་ཆུང་དགོན་པར་ཕེབས་དགོས་རྒྱུའི་སྐོར་གསལ་པོར་གསུང་གནང་མཛད་པར་བརྟེན། ཐབ་བུ་དགོན་པའི་བླ་མ་འཇའ་འོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་འདི་གུར་ཆུང་དགོན་པའི་བླ་མ་རེད་གསུངས་པ་བཞིན། གུར་ཆུང་དགོན་པའི་ཕྱག་མཛོད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྣག་ལུང་མ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མར་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་ལྟར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཕྲིན་བཅོལ་དང་འབྲེལ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྐབས། དམ་པའི་སྐྱེ་སྲིད་ལྟད་མེད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་རྗེ་གོང་མ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་པདྨ་ཐེག་མཆོག་ཟིལ་གནོན་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་སྐུ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་གནང་། དེ་རྗེས་ཕྱག་རྟགས་ཐེབས་མཚམས་གུར་ཆུང་དགོན་དུ་དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༢ ལོར་༧སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་ལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་གནང་སྟེ་མཚན་བློ་གྲོས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། ཕྱར་གྱི་གདན་ས་རྟེང་པར་བསུ་འདྲེན་མཛད་ཅིང་གཟབ་སྐྱར་འགྲོད་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་དང་སྟབས་བསྟུན་ཏེ། ཕྱོགས་བཞིའི་བླ་ཆེན་དང་ཡུལ་མི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བའི་དབུས་སུ་མི་འཇིགས་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་ཁྲི་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྐུ་ཆུང་དུས་ནས་དམ་པའི་རིགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་མས་མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུལ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང་མཚན་བརྗོད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་ནས་བློ་འཛིན་གྱི་རིམ་པར་བརྩོན་ཞིང་རང་ལུགས་ཀྱི་གར་ཐིག་དབྱངས་རོལ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཆོས་སྒྲུབ་ཐབས་རིགས་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་དང་དཀར་ནག་གི་རྩིས་དང་རྙིང་མའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པར་གསན། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༢ ལོར་ཐེན་སྤྲུག་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་ནས། སྙིང་ཐིག་སྔོན་འགྲོའི་ཐབ་ཐིག་ཆ་ཚང་ཞུས་ཏེ་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔའི་བསགས་སྦྱངས་མཐར་ཕྱིན་ལན་གསུམ་ཐིན། རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེ་རུ་ཞབས་འབོད་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལས། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལུང་འཕྲིད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དབང་ལུང་། ཞ་ལུགས་དང་རྗེ་ལུགས་གཉིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། སྐོང་སྤྲུལ་པདྨ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ལས། བཀའ་དགོངས་ཕྱུར་གསུམ།

རྣམ་གྲྭ་མཁན་ཟུར་བྱ་རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གུར་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་བཞུགས།
Jhado Tulku Rinpoche, former abbot of Namgyal monastery with Gurchung Rinpoche

སྙིང་ཐིག་གོང་འོག་སྒྲོལ་ཐིག་སྙིན་གཏེར་གཡང་གཏེར་རྙིང་མ་བཀའ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྨིན་གྲོལ་གདམས་ངག་མཛོད་དབང་ལུང་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས། མི་ཐམ་བཀའ་འབུམ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་ཀློང་ཆེན་རྙིང་ཐིག་ཟ་པོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་རང་གྲོལ་སྐོར་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་གསན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གུར་ཆུང་དགོན་པའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་བཞེས། ༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་བདུད་གླིང་ཆོས་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལུང་རྗེ་སྙེད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཡལ་ཆེར། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལན་བཞི། ༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྔགས་མཛོད་དང་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བལ་ཡུལ་ཞི་ཆེན་དགོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས། དེ་མིན་དཔལ་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་། མདོར་ན་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཆ་ཚང་གསན། གཞན་ཡང་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་དྲུང་ནས། ཆོས་འབྲེལ་གང་མཚམས་གསན་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་བསྙེན་མཚམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། ཁྱད་པར་དུ་འཛམ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དྲག་སྔེང་གཉིས་དང་གུ་རུ་ཞི་བའི་བསྙེན་མཚམས་བསྒོམ་བཟླས་དང་གནམ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་དང་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཞི་དྲག་གསང་གསུམ་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱངས་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོར་བོད་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རིམ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་རི། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་མཆོད་རྟེན། ཨ་ཛན་ཏ། ཨེ་ལོ་ར། མཚོ་པདྨ། སན་ཱི། དཔལ་ན་ལེནྡྲ། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི། ལྷ་ནྟ་ཙ་ཤྲི། མཉན་ཡོད། རྡོ་མཆོག་གྲོང་། ལུམྦི་ནི། རྡོར་གདན་དུ་སྣང་གསལ་མར་མེའི་མཆོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་སོགས་ལན་འགའི་བསགས་སྨྲོངས་མཛད། བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཡང་ལེ་ཤོད། བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀ་སོགས་སུ་ཐུགས་སྨོན་ཚོགས་མཇལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་དགོན་པར་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གསར་རྙིང་གི་བཀའ་དབང་ཡལ་ཆེར་མ་གསན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཀུང་ཐོས་པོ་ཙམ་དུ་མ་ཟིན་པར་དབེན་གནས་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་མཚམས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་མ་ན་ལིའི་ལམ་བརྒྱར་ཟླ་བ་ལྔ་རིང་ཙམ་མི་མང་དཀྱུས་མ་དང་མཉམ་དུ་སྐུ་དངོས་ཐེབས་ནས་དཀའ་བ་དུ་མ་ལྷུར་མཛད་པས་ཐུག་ལས་ཁྲག་དང་རྒྱུ་སེར་རྫོལ་བ་སོགས་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྣང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༦ ལོར་ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གཞིས་ཁོངས་སུ་གནས་བཞུགས་གནང་སྐེ་ལོ་དྲུག་རིང་རི་ཁྲོད་བསྙེན་མཚམས་སུ་བཞུགས། མི་མང་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་ཉ་སྨྲུང་ཆོས་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་སྡོམ་པ་ཚེ་བཅུ་ཞེར་ལྔ་ཚོགས་ཕྱོགས་དུས་ཆེན་རྣམས་དམིགས་གསལ་ཐུགས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་སྐབས་འགར་མ་གཏོགས་བརྩི་སྲུང་ཆགས་མེད་ཞུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༢ ལོར་བོད་གཞུང་དབུས་ནང་སྲིད་ནས་བཀའ་དགོངས་ལྟར་གཞིས་མི་གནས་སྤྲོས་ཧྲན་ཛ་ནྡ་ནོར་རྒྱས་གླིང་གཞི་ཆགས་སུ་ཞབས་སོར་བཀོད། དེ་ནས་བཟུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱི་ནང་སེར་སྐྱ་མི་མང་གི་རེ་འདོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་ཚོགས་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུབ་ལྷ་ཁང་ཞེས་མཚན་གསོལ། རིམ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་གོས་ཆེན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གནས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྐུ་ཐང་སོགས་དང་། དགོན་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མ་ཎི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གཞི་གྲོང་དང་པོའི་མ་ཎི་ཚོགས་ཁང་གསར་བཞེངས་ནང་རྟེན་ཆོས་ཡོངས་སྤྱིལ་གསུམ་དང་བཅས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་གནང་། མཐའ་འཁོར་དུ་མ་ཎི་ལག་འཁོར་བརྒྱ་ཕྲག་གསར་དུ་བཞེངས། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟར་བཞིན་སུ་མཐུན་རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྲག་བཞེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཀུན་གྱི་དྲན་བཞིན་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐུ་ངལ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་

རྒྱ་གཞུང་གིས་གཏོར་བཤིག་བྱས་པའི་གུར་ཆུང་དགོན།
Ruins of Gurchung monastery: The monastery was destroyed by the Chinese government

ཁྲིད་དུ་བཅད་དེ་བདག་གིར་མཛད། རང་གཞན་མཐོ་དམན་སུ་ཡའང་གུས་བཀུར་དང་བྱམས་གཟིགས་ཁོ་ནས་ཕན་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཚིག་གི་མཐོ་དམན་ཙམ་ཡང་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་མ་མྱོང་ནའང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མ་འདའ་བར་འཛིན་པའི་བོད་རིགས་ཡུལ་ཀུན་ལ་སྒོ་འཕྲིམ་ཆོས་སྦྱིན་དུ་བསྐྱར་བས་ཡུལ་བཙུད་ལ་ཕན་སྐྱིད་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་སླར་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་གཞིས་ཆགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རི་མཚམས་ཁང་དུ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་གནང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཉམ་ཐག་རིགས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་སྨན་དང་ཕྱི་ནང་གི་སྒོ་ནས་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་གནང་། རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་རང་ལ་བབས་འདུག་དགོངས་ནས། ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཙན་པོས་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་གཞན་གྱི་རོགས་རམ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་འགྲོ་གྲོན་དཔལ་འབྱོར་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་ཡུལ་ལུང་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྐུ་ངལ་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་མ་ཕྱོས་པར་མཐུན་རྐྱེན་དངོས་རྫས་འདུ་འགོད་ཆེད་ཡུལ་གྲུ་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་རང་རེ་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་ཞལ་འདེབས་ཞུ་བསྐུལ་ཇི་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོར་གངས་ལྗོངས་བྱང་གནམ་མཚོ་སྔོ་གུར་ཆུང་དགོན་པར་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་དགེ་འདུན་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་རེ་འདོད་སེམས་ཤུགས་དང་ནས་དགོན་པ་བཞེངས་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཚིག་མཆན་ཞུས་པ་མ་ཟད། རྩ་གཏོར་སོང་བར་བརྟེན་ཉམས་གསོའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་མཛད། དེ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཐོག་མར་བཙུགས་གནང་། སྒྲོལ་དཀར་ཚེ་དབང་། རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་དབང་། གུ་རུ་དྲག་སོགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་སྩལ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོར་བསྐྱར་དུ་བོད་ལ་ཕེབས་ནས་དགོན་པར་གཏན་བཞུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩོན་བཞིན་པར་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་དོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་རྟེན་པར་བཅས་སྐྲུན་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ལ་གསར་བཞེངས་གྲུབ་པ་དང་། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་དང་བརྒྱུད་སྐྱོང་པ་བསྩལ། ༧སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་ནས་གུར་ཆུང་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་དང་སྔགས་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཁྲིད་ལུང་། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ལུང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དབང་ལུང་། གནམ་ཆོས་འོད་དཔག་དང་ཞིང་སྒྲུབ། ཚོགས་ལས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་བདུད་འཇོམས་ཁྲོས་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་བཅས་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་རྒྱ་གར་ཐེག་དམན་པ་མི་མང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ས་གནས་སྲུམ་ཧྲེའི་དང་ནག་ཕུར་གཙོས་པའི་ཡུལ་དུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཡུལ་མི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཇོ་སྤྱོད་ཟབ་རྒྱས་བསྩལ་བ་དང་མང་ཚོགས་ལ་བླང་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་རྣམ་དཀར་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྣང་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གནང་། རྒྱ་གར་མི་མང་གིས་དང་དད་གུས་སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་བརྩི་བཀུར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་རྒྱ་གར་ཧིན་དྷུ་ཚོགས་པ་ཡུལ་མི་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་ཆེད་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་ཏེ་ཧིན་དྷུའི་ལྷ་ཁང་ཆེ་ཙམ་ནང་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དང་ཧ་ནུ་མན་གཙོ་བའི་གཞི་བརྟེན་ཚུགས་པ་ཞིག་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྩལ་ནས་ཡུལ་མིར་ཕན་འདོགས་དང་གྲོགས་རམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་ཟླ་༢ པར་དགེ་འདུན་ཕྱུགས་བཙུན་ལྔ་བཅུ་ལྷག་དང་སེར་སྐྱ་མི་མང་བརྒྱ་ཕྲག་ལ། བདུད་འཇོམས་ཁྲོས་མའི་དབང་ལུང་དང་ཁྲིད། སྨན་བླའི་དབང་ལུང་། འཕོ་ལུང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དབང་ལུང་། འོད་དཔག་ཚེ་དབང་། མ་ཧེ་དང་བཛྲ་གུ་རུ་བཅས་ཀྱི་ལྷུགས་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལན་གྲངས་དུ་མར་གནང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ལྟར་མིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་བྲུ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་སོགས་སེམས་ཁྲིད་སྐོར་གསན། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་མ་ཧེ་དུང་འཁོར་ལྷ་ཁང་ཐོག་བང་རིམ་གསུམ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་སྐུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཁྲུས་གསོལ་རབ་གནས་སྩལ་བར་མཛད། ཕྱི་

གུར་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༨ ལོར་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་མི་མང་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་བཞིན་པ།

People attending to the religious discourse from Gurchung rinpoche upon his visit to his native place in 1968

ལོ་༡༩༥༩ ལོར་སེར་སྐྱ་མི་མང་དང་ཞལ་སློབ་ཡོངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་དགོས་ཚུལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན། ས་གཞི་བྱིན་རླབས་མཛད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེས་ནས་རིམ་བཞིན་ཛོ་མཚར་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྲིན་ལས་རླབས་པོ་ཆེའི་བདག་རྐྱེན་བླ་ན་མེད་པར་བརྟེན། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཤག་སུམ་ཅུ་སྐག་ཙམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་གོས་གནས་མལ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་ཞིང་བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་བརྡ་དག་ཚོ་གའི་ཕྱག་བཞེས་རིགས་སོགས་དང་གཞན་ཡང་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་རིགས་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཐུབ་ལ་གས། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་བཀྲིན་ཆུ་ཆེན་པོས་གསང་ཆེན་བླ་ན་མེད་པའི་གཞན་ཕན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རླབས་པོ་ཆེའི་རང་རེ་སྟོ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་འདིར་བླ་ནས་བླ་རུ་འདེགས་པའི་ཛོ་མཚར་གྱི་མཛད་བཟང་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར།

མདོར་ན་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཁུར་ཁྱེར་ཏེ་དད་གཤིན་གྱི་དངོས་རྫས་སྣོར་གཅིག་ཀྱང་རང་གིས་སྤྱོད་མི་སྲིད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་བ་སོགས་གསང་གསུམ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་དེང་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕངས་མཐོ་བཞིན་པ་དང་། གསུང་སྒྲོས་སུ་འང་ཚེ་འཇུག་ཏུ་བྱ་བ་མང་བས་ཅི་བྱ། དེ་བས་རང་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་རེ་ལ་མ་བརྩོན་ན་དལ་རྟེན་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྱུར་བས་ཕན་པ་མེད་ཅེས་རྒྱུན་པར་གསུངས་བཞིན་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཁོ་ན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་མཚན་སྐབས་སུ་མ་བབས་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཞུ་ཡོ།། རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འདེགས་པར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་ཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཀློང་ནས་རྩ་རྩེའི་ཐིལ་པ་ཙམ་ཞིག་རང་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་རགས་ཙམ་ཞིག་ཐོན་དུ་སོང་ཐེབ།

ད་ནི་ཕྱོགས་དུས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐུན་མོང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཟད་ལ་ཉེ་ཞིང་། དུས་སྐབས་འདིར་མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་དམ་པ་གང་ཉིད་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྫོགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏན་ཚུལ་སྐོར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོ་ནས་བཟུང་སྐུར་བསྙུན་གཞི་བཞེས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྨན་ཁང་ཁག་དུ་མ་ལ་སྨན་བཅོས་བརྟག་དཔྱད་གང་འོས་ཞུས་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ཟླ་༣ ཚེས་༤ ཉིན་ཛ་དྲག་བསྙུན་གཞི་བཞེས་ནས་མངའ་སྡེ་ནག་པུར་དུ་ (Shatayu Hospital and research centre) ཤ་ཏ་ཡུ་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་ཆེད་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རིང་ཐུལ་བྱུང་གི་འཚོ་བྱེད་དག་ལ་བསྟེན། སློབ་འབངས་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་སྨན་ཛ་ར་གཞིས་སྦྱི་ཐུན་མོང་ནས་སྔ་ཕྱིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་གཞེས་བཞུགས་པར་གསོལ་འདེབས་སྙན་ལམ་དུ་མར་ཞུས། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་མཐར་རང་ཅག་གདུལ་བྱ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་སྐལ་དམན་པས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༣ རབ་བྱུང་༡༧ མེ་ཕྱི་བོད་ཟླ་༡ ཚེས་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༩ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ཟླ་༣ ཚེས་༡༣ དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་ཐེབས་པ། རེས་གཟའ་ཟླ་བ། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༩ ཡོལ་ཙམ་ནས་ཞལ་འཛུམ་མདངས་དང་བཅས་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་དོན་རེ་ཞིག་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། འོན་ཀྱང་སྙིང་ཁམས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་འཕྲུལ་ཀློག་ནས་མཐོང་བཞིན་ཨེམ་ཛི་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༧ ཐོག་སྨན་ཁང་ནས་རང་དགོན་དུ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་ལྷ་གོན་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་། བལ་ཡུལ་ནས་ཞྭ་དམར་སྤྲུལ་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་ཕེབས། སྣེ་སོར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་མཁའ་རིས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་བླ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཞག་བཅུ་ཙམ་དུ་གདུང་མཆོད་དང་ཐུགས་སྨོན་གསོལ་འདེབས་ཐབ་རྒྱུས་གནང་། ཉིན་བཅུའི་རིང་སྐུ་གཟུགས་ལ་གཡོ་བ་མེད་

པའི་ཐུགས་དམ་བཞུགས། སེར་སྐྱ་ཡོངས་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐུ་གདུང་མཇལ་ཁ་ཞུས་སྐབས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་རེར་ཞལ་རེ་སྐུ་མདངས་རྒྱས་པ་སྐུ་ལུས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པས་ས་གནས་གསར་ཤོག་ཁག་དང་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་ཁག་གི་མི་སྣ་སོགས་བཅར་འདྲི་བརྒྱད་དང་སྒྲུགས། NDTV གསར་འགོད་པ་བཅར་ནས་ཡ་མཚན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་གསར་འགྱུར་སྤེལ་བའི་རྗེས། གསར་ཤོག་དང་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་མཚར་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་འགྲེལ་བརྗོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་འབྲུག་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བསྔོ་སྨོན་དང་ཡང་སྲིད་མྱུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་གནང་། བོད་ཚེས་༢༢ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། འཕྲོད་སྦྱོར་ས་ཆུ། ༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུགས་དམ་བཀྲོལ་བ་དང་ཐུགས་དམ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཡང་སྲིད་མྱུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། ཉིན་དགུའི་དགོང་དྲོ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་བར་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བའི་སྐབས་རིམ་བཞིན་ཤངས་གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འཁྲུངས་པ་དངོས་འབྲེལ་མཐོང་སྣང་དུ་གྲུབ། སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་སྔ་གོན་གྲུབ་འཕྲུལ་ཕྱག་ཞབས་གང་མོས་སུ་བཞག་འཇོག་ཚོག་པས་ངོ་མཚར་ཡང་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར། སྐུ་བཞུགས་སྐབས་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཞབས་མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཡོངས་སྐུའི་ཆ་བྱད་བསྒྱུར་ཞིང་། མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཉིན་བཅུའི་སྔ་དྲོ་ཐོ་རེངས་ཆུ་ཚོད་༤ ཐོག་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་གཞིས་གྲོང་གཉིས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་ཁ་ཞུས། ༧ཁྲུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མངའ་རིས་སྤྲུལ་སྐུ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་དང་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་སྣེ་དྲངས་ཤིང་སྐུ་གདུང་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་བཞིན་དགོན་འདིར་གཡས་སྐོར་གྱིས་བར་སྣང་ལ་སྤྲིན་པ་འཁྲིགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་ཀུན་གྱིས་ཡ་མཚན་དུ་འགྱུར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། ས་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྷག་པ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཙོ། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ། བུད་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། རྒྱ་གར་བོད་དོན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་མི་ལྷན་རྒྱས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འཛིན། སྨན་རྩིས་ཁང་ལས་འཛིན། ཤེས་གསོ་ཁང་ལས་འཛིན། ཉིན་སློབ་དགེ་ཤན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཐུན་མོང་། གཞིས་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཐུན་མོང་། ས་གནས་རྒྱ་གར་མི་མང་། མདོར་ན་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་དང་སྐུ་ཚབ་ལས་བྱེད་གཙོ་འཛིན་བཅས་ཆེད་ཕེབས་གནང་སྟེ་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༦ ཐོག་ཁྲུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་སྨིན་གླིང་གཏེར་སེམས་དང་ཐེག་ཆེན་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་འབུལ་ཞུས། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་སུ་འབུལ་སྐབས་དང་ལྷན་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ནས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་འཇའ་གུར་འཕྱིལ་བས་བར་སྣང་ཁྱབ་པ་སོགས་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་གདུང་རུས་སྐུ་ཐལ་ནང་རིང་བསྲེལ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཕྲག་འཁྲུངས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མས་གདུལ་བྱ་ཡིད་རབ་ཏུ་འདུན་པར་གྱུར། ༧སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱ་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་ཚོ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་རྒྱལ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྔོ་སྨོན་འབུལ་མཆོད་དང་ཡང་སྤྲུལ་མྱུར་བྱོན་གྱི་ཐུགས་སྨོན་བསྐུལ། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་དུས་བྱ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་མོས་གུས་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཡིས།། བླ་མ་འདས་པའི་ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་དག ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་གྱུར་ན།། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།། ཞེས་པ་ལྟར་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་། འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཞི་དགུ་བར་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་དང་སྨིན་གླིང་རྗོར་སེམས་རིམ་བཞིན་ཚོགས་འབུལ། ཉིན་རེར་མར་མེ་སྟོང་མཆོད་སོགས་དགེ་རྩ་གང་ལྷུགས་ཞུས་ཤིང་། རྟ་ཚོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། མངའ་རིས་སྤྲུལ་སྐུ། རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་དགོངས་རྫོགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་གདུང་རྟེན་བཞེངས་ནས་སྒྲུབ་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐོང་བར་མཛད་དོ།།

སྣོད་ཀུན་འགྲོ་ཁམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་ཕེབས་ཅིང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྣང་འཛམ་གླིང་ས་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ནས་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ།།

སྲ་མཚྭ་ཡི།།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་ཡིག་གསར་མ།

ལུ་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ (ཨ་རི།)

ལུ་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ
Lunyon Heruka

སྣང་སྲིད་ཞིལ་གནོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག །གང་དུ་གཤེགས་པའི་དག་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ།། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་གནས་ཡིག་ཅིག །དཀྱོད་ལྡན་དག་གི་དཔྱད་གཞིར་བདག་གིས་འབུལ།། དེ་ལ་འདིར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བཀའ་བབས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ། བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་རིག་སྔགས་འཆང་བ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སློབ་དཔོན་པདྨ་སམྦྷ་ཞབས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་མཚན་སྙན་པར་གྲགས་པ་མཆོག་གིས། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཞིལ་གྱིས་མནན། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མདོ་རྒྱུད་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་དང་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཆོས་སྐོར་སོགས་གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལེགས་པར་བསྐོར་ཚར་རྗེས། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་མ་འདོམས་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། ནངས་རེ་དགོང་རེར་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་འཁྲུན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཟབ་མོ་ཡང་གནང་ཞིང་། གཟུངས་མ་གཏེར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་སོགས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་སྐྱེལ་མ་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་དང་ཁོང་ཅག་གིས་རང་རང་གི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཁོང་གང་དུ་གཤེགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི་བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྔ་ལས། (ཞི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་པར་མའི་ཤོག་གྲངས ༦༠༩ པར།)

འཛམ་བུའི་གླིང་ཉེ་སོག་ཀའི་ཡུ་བ་ལ༔ སྲིན་པོའི་ཡུལ་གླིང་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡོད་དེ༔ དེ་ཉིད་ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་དང་ཐག་ཉེ་ལ༔ དབུས་ན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཞེས་བྱ་བ༔ སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར་བ་ཡི༔ ཤར་ན་ཡིདྷ་ཤུ་རུ་བྱ་བ་ཡོད༔ ལྷོ་ན་སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དགའ་བ་ཅན༔ ནུབ་ན་ཀོ་ཀ་ཐང་དཀར་གླིང་ཞེས་དང༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྲིན་ཡུལ་བྱིན་ལག་ཕྱོངས༔ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ན་ཙ་མ་ཤུ་རིའི་མཚོ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་བམ་རི་ནོད་པ་མཁར༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ན་མ་ལ་གནམ་ལྷུགས་རྩེ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ལ་ནལ་བྱིའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས༔ སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར༔ ཞེས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སིནྡྷ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཙམ་གཏོགས། འཛམ་གླིང་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་དབྱིབས་སོག་ཀའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཡུ་བར་ཐག་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་རྩུན་ཆད་གསལ་པོར་གསུངས་འདུག་ཅིང་། (ཡང་ཤོག་གྲངས་༦༡༧ ནས་༧༠༣ པར།) དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་ནི༔ རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་བསྐོར་བ་དང༔ མཁན་པོ་ཤཱནྟི་བསོད་ནམས་གཙོ་བྱས་པའི༔ བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བཻ་རོ་ཙ་ན་སྣ་ཚོགས་སྣ་དྲངས་པའི༔ བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ མནྜ་མཁན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྣ་དྲངས་པའི༔ བོད་ཀྱི་སྔགས་ནག་མནྜ་མཁན་ཐམས་ཅད་དང༔ སྔགས་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་སྣ་དྲངས་པའི༔ བོད་ཀྱི་ཇ་བཏུང་འཁྲིང་སོགས་ཐམས་ཅད་དང༔ ལྷ་སྨན་ཉང་བཙན་ཤེ་ལས་སྣ་དྲངས་པའི༔ བོད་ཀྱི་སྨན་དཔྱད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ ལྷ་མཆེད་ལྡང་སྟོན་ཁུ་ལུས་སྣ་དྲངས་པའི༔ བོད་ཀྱི་གབ་རྩེ་འདེདས་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ ཡོན་བདག་མཁར་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་སྣ་དྲངས་པའི༔ བོད་ཀྱི་པོ་སྐྱེས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་དང༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྣ་དྲངས་པའི༔ བོད་ཀྱི་བུད་མེད་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་སྐྱེལ་བྱུང་ཞམ་རིང་བྱས༔ སྟོད་ཀྱི་མངའ་རིས་ཅོག་གེའི་ཡུལ་ཞེས་པ༔ བྲག་ནི་སྲིན་པོ་ཁྲིས་འདྲའི་ཡུལ་ཚུགས་བསྐྱལ༔ སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ལུང་དང༔ མི་རེ་ལ་ནི་ཞལ་གདམས་ཆོས་རེ་གསུངས༔ ཞེས་པ་ནས།

ང་འགྲོ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ༔ གདོང་དམར་སྲིན་པོ་

གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་ཡུལ་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷུགས་འབབ་པ།
Tantric teaching first started at Shri Pada.

འདུལ་དུ་འགྲོ་ཙ་ན༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་དུ་འགྲོ༔ ང་འགྲོ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་བྲང་འགྲོ༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་བྲང་འགྲོ་ཙ་ན༔ སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འཛུད་དུ་འགྲོ༔ རྗེ་འབངས་ཡུན་དུ་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས༔ ཞེས་པ་ནས།

འཇའ་ཚོན་འོད་དུ་འཁྱིལ་ལེར་ནམ་མཁར་བཞུད༔ རྗེ་འབངས་ཉ་མོ་བྱེ་ཚན་པོར་བ་ལྟར༔ ལྷོགས་སྐོམ་མ་དྲན་གུང་ཐང་ལ་ཁར་ཕྱུས༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བློན་རྗེ་འབངས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ མང་ཡུལ་སྐྱི་གྲོང་རོང་ཐང་ལོ་རྫིང་མཐར༔ ཉི་ཤུ་ལྔ་བར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སུ༔ ཉི་རྫོར་སློབ་དཔོན་བཞུད་པའི་ཕྱི་ལ་བལྟས༔ ཉི་ཟེར་གསེབ་ནས་པར་ལ་བྱ་རོག་ཙམ༔ ཞིག་ཞིག་འོད་དུ་ལམ་ལམ་བྱུས་ནས་བཞུད༔ དེ་ནས་ཕུག་རོན་ཙམ་དང་བྱེའུ་ཙམ༔ སྦྲང་བུ་ཙམ་དང་སྦྲོ་མ་ཙམ་སོང་ནས༔ དེ་ནས་བལྟས་ཀྱང་མིག་གིས་མ་མཐོང་སྟེ༔ མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར༔ དགོང་ཁ་མཉམ་བཞག་ཉི་མ་ཟེར་ཙམ་ན༔ "རྒྱ་གར་བར་བརྒྱལ" ཞུ་རྒྱན་མ་སླེབ་པར༔ འཛམ་བུ་ཟ་རིའི་ཁར་གཤེགས་བཞུགས་པར་མཐོང༔ དེ་ནས་ནངས་པར་མཉམ་བཞག་བལྟས་པ་ཡིས༔ སིངྒ་ལ་གླིང་ལྷུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འགྲམ༔ ལྷོན་ཤིང་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་བསིལ་གྲིབ་བཞུགས༔ ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འགྲེ༔ སླན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཏ་ཟ་བ་མཐོང༔ སློབ་དཔོན་དྲུང་ན་སྲིན་པོའི་བུ་མོ་ནི༔ རབ་མཛེས་གཞོན་ནུ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འདུས་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་པོག་ནས་མོས་པ་མཐོང༔ སྲིན་པོ་སྲིན་མོ་ལྷུགས་ཁང་སྒོ་མེད་དུ༔ སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་དུ་བཞུགས༔ སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུད་ཅིང་གུས་པར་མཐོང༔

ཞེས་པ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གི་སྔོན་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཟེན་གྱི་གཟུངས་མ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུག་ཕྲིས་བགྱིས་ཏེ་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཏུ་གཏེར་དུ་སྦས་པ། ཕྱིས་སུ་གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་རྒྱན་གླིང་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་པར་དུ་བཞེངས་པའི་དགེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཁུངས་ཐུབ་ཡིག་རྙིང་འདི་ཚོ་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་དཔྱད་ན། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་བོད་ཡུལ་ནས་ཐེབས་ཡུལ་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་མངའ་རིས་ཀྱི་མཚོ་མ་ཕམ་པའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་མ་པང་སྤོས་མོ་མཁར་དང་། སྤོ་མོ་མཁར། པདྨ་མཁར་ཞེས་པའི་གནས་དེ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པར། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དེ་ནི་བོད་ཡུལ་ནས་གཞལ་ན་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁེལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གཉིས་བརྒྱལ་པའི་པ་མཐའ། མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གློང་གི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་དུས་བོད་ཀྱི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིན་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དུས་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནི་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་མངའ་རིས་སུ་ཚུད་ནས་ལོ་མང་ཕྱིན་ཟིན་པས། དེ་རུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ན་མ་གཏོགས་འདུལ་མི་ཐུབ་པའི་སྲིན་པོ་ཕ་སྟག་གིས་གང་བ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་གང་དུ་ཡང་མེད་ལ། བོད་རང་གི་དགེ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་སྟོད་མངའ་རིས་སུ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ཡོད་ལུགས་སུ་ལ་ཡང་མ་གྲགས། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཡིདྣའི་ཡུལ་ལམ་ཕྱི་ཡིདྣའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་སྲིན་པོའི་འཇིགས་པ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པ་ཧྭ་ཤུ་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ལས། (རྒྱ་གར་བར་མའི་ཤོག་གྲངས་༦༡) གླིང་དེ་ནི་དང་པོར་མི་མེད་ཅིང་། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། ཀླུ་དག་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་གྲུ་གཞན་གྱི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་ནོ་ཚོང་བྱེད་སྲུང་ཡོད་དེ། ཞེས་དང་། དེའི་མཚན་འགྲེལ་ལྷ་བྲུར་སོག་པོ་བློ་བཟང་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། སིངྒ་ལའི་གླིང་གི་སྟོབས་འབྱོར་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་དང་དགེ་འདུན་འཆད་ཉན་བཅས་དང་། སྔོན་གྱི་སྲིན་མོའི་རྫོང་སོགས་ད་ལྟའང་ཡོད་ཅེས་གླིང་སྐོར་བ་བོད་སོག་མང་པོ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས། ཞེས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཐང་ཟང་གི་ལམ་ཡིག་བམ་པོ་དགུ་པ་ལས། (རྒྱ་གར་བར་མའི་ཤོག་གྲངས་༡༦༠) ཡུལ་དེའི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་རི་བོ་ཡིདྣ་ཡོད། དེ་ཤིན་ཏུ་བགྲོད་དཀའ་བ་སྲིན་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པོའི་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཡོད་ཅིང་། སྔོན་སྟོན་པས་གནས་འདིར་ལངྐར་གཤེགས་པའི་མདོ་གསུངས། ཞེས་བྱུང་། རི་བོ་ཡིདྣ་དེ་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་མིང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ངེས།

གླིང་ཕྲན་དེའི་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་གསེར་ལྟར་འཚེར་བའི་ནང་དུ་སྐབས་རེར་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྐབས་རེར་འགྲེ་ལྡོག་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ད་དུང་རྒྱ་གར་བའི་དགེ་རྒྱུན་གཏམ་རྒྱུད་དང་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཀའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པའི་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ས་ཧ་ཡབ་ཡིདྣའི་ཡུལ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་

ཚོང་པ་མང་པོ་རྟག་པར་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྡད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མང་པོ་ལེན་དུ་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པ་ཚངས་དབང་དགེ་འདུན་བསྟན་པས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མངའ་རིས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་བཙུན་མོ་བཀའ་ཐང་གི་ལུང་ཚིག བོད་དང་ཞང་ཞུང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཐོན།། མ་ཡམ་གཡུ་མཚོ་ནག་མོའི་འགྲམ་དུ་བཞུགས།། པད་མ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཁང་མཆོད་པ་ཕུལ།། ཞེས་པའི་ལུང་དེ་རང་གིས་སྐབས་དེར་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཞེས་མི་འབོད་པར་པད་མ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཁང་ཞེས་འབོད་པ་བསྟན་ཡོད་པས། ཨུ་རྒྱགས་ཀྱིས་གཡག་སྣ་འཕྱུག་འདོད་པ་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་སུ་མཆིས།

གཞན་ཚངས་དབང་པས་ལུང་དྲངས་པའི་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་《མངའ་རིས་ཁུལ་གྱི་ལམ་ཡིག》བྲ་བ་ལས། ཕྱིའུ་དགོན་ནི། སྒྲུབ་ཕུག་གི་སྟེང་དུ་པད་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ཡོད། རི་བོའི་དབྱིབས་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འདྲ་ལ་རྒྱབ་རི་ནི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་འདིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དངོས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མ་རེད། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པའི་རི་བོ་དང་། ན་ལེནྡྲ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་དངོས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་དང་འདྲའོ།།

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས་མཛད་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྨོན་ལམ་ལས། ཨེ་མ་ཧོ༔ འདི་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཤེད་ན༔ གནས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ རྔ་ཡབ་གླིང་ཕྲན་ཟ་བྱེད་སྲིན་པོའི་ཡུལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ གླིང་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཙཱ་མ་རའི་ས་འཛིན་སྤོ༔ རྩ་བ་གདེངས་ཅན་འཇོག་པོའི་ཕོད་དུ་བཅིང༔ སྐེད་པ་ཡུལ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ རྩེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་ཕྱོགས་པ་ལྟའི༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཅེས་པ་འདིའི་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་དེད་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གར་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱ་སྟེ།

ཨེ་མ་ཧོ༔ འདི་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཤེད་ན༔ འདི་ནས་ཞེས་པའི་འདི་སྨྲས་སྐྱེག་ས་ནི་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་རང་ཉིད་བཞུགས་ཡུལ་དབེན་གནས་ཚེ་རིང་ལྗོངས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གཞལ་ན་ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁེལ་བའི་ས་ཆ་ནི་རྒྱང་རིང་གི་སྲི་ལངྐའི་ཡུལ་རེད་མ་གཏོགས་བོད་རང་གི་བྱེ་བྲག་སྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་མཚོ་མ་ཕམ་པའི་འགྲམ་དེ་གཏན་ནས་མ་ཡིན།

གནས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་གནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་ཕན་པའི་ཚིག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཚིག་ཅིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་འདོད། གལ་སྲིད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བོད་དམ་བོད་ཀྱི་འདབས་འབྲེལ་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ཡོད་ན། གནས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་དང་པོར་བོད་ཀྱི་ལྷོ་ནུབ་དང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དབུས་སུ་བཞག་ནས་ཡང་སྐྱར་ཕྱིར་བོད་དུ་འཁོར་ཏེ་ས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་གསུང་དགོས་དོན་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ།། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚོ་མ་ཕམ་པ་ངོ་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་པས། དང་པོ་རང་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གངས་རིན་པོ་ཆེ་ཏི་སེ་དང་མཚོ་མ་ཕམ་པའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་ལུགས་གསུང་ཚིག་པ་གང་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ནས་གསུངས་མེད་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དེ་བོད་ནས་ཐག་རིང་གི་ས་ཆར་ཡོད་པ་དེ་རིགས་པས་བརྟག་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། བདག་གིས་བསམས་ན། གོང་གི་ཚིགས་བཅད་དེ་ནི་མི་སྙིང་ཁམས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་བཟོའི་ཚིག་རྫོག་འགའ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་གསུང་གི་བར་དེར་བཙན་གྱིས་བཙུག་པ་རེད་འདུག

རྔ་ཡབ་གླིང་ཕྲན་ཟ་བྱེད་སྲིན་པོའི་ཡུལ༔ ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཆགས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་གྱི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ཡིན་པར་ཧ་ཅང་གསལ་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཟ་བྱེད་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ཞེས་པ་དེས་སྔོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྲིན་རྒྱལ་ཡིདྣ་མགྲིན་བཅུའི་ཡུལ་དེ་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་དང་མཛེས་མ་སི་ཏ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཚང་བད་ཅིག་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སྲི་ལངྐའི་ཡུལ་འདིས་གནའ་དུས་སྲིན་པོས་གང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཅི་ཡོད།

བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཙཱ་མ་རའི་ས་འཛིན་སྤོ༔ ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས

རི་འདིའི་དབྱིབས་བཀོད་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། གྲི་བ་ཏ་འདིའི་དབྱིབས་ནི་མིའི་སྙིང་གི་དབྱིབས་འཕྲུལ་བ་མེད་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁ་དོག་ཀུང་སྙིང་ཤའི་མདོག་རང་དུ་མངོན་ཡོད།

རྩ་བ་གདེངས་ཅན་འཛོག་པོའི་སོད་དུ་བཅིང༔ གྲི་བ་ཏ་བའམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རང་ཉིད་ལས་ངོ་མཚར་བའི་ཐབ་ཚུ་སྣ་ཚོགས་ཆལ་ཆིལ་དུ་འབབ་པ་དག་རི་རྩར་མཆེའུར་འཁྱིལ་བ་དང་། གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་བགྲོད་དགོས་པའི་གཙང་ཆེན་ཞིག་གནས་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ་གྱུ་གྱུར་བཞུར་བཞིན་ཡོད་པས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩ་བའམ་རི་འདབས་དེར་ཀླུ་རྒྱལ་འཛོག་པོའི་གནས་མེད་པར་སུ་ཡིས་ཁ་ཚོན་གཅོད་ནུབ་བམ།

སྐྱེད་པར་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་བསྟན་བྱ་ནི། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འདིའི་རི་རྐེད་དུ་ངོ་མཚར་བའི་བྲག་ཕུག་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་མཁའ་སྤྱོད་དང་ས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་བརྡ་སྐད་སྒྱུར་བཞིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྲོ་གར་འཁྲབ་བཞིན་དགའ་བ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་གི་ཡང་ཚོའི་རྩེད་འཛོ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པམ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དུས་རྟག་ཏུ་རོལ་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་གསུངས།

རྩེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་སྟོགས་པ་ལྷའི༔ ཞེས་པའི་ཚིགས་རྐང་འདིའི་བསྟན་བྱ་ནི། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འདིའི་དཔང་ནི་ཧ་ཅང་མཐོ་ཞིང་། ཇོ་སྐས་གྱ་གྱུ་མ་ལྟ་སྟོང་ལྷག་བགྲོད་ན་ད་གཞོད་རི་རྩེར་བསླེབ་ཐུབ་པ་དང་། རི་རྩེ་ནས་ཉི་མ་འཆར་དུས་ཀྱི་མཛེས་ལྡོངས་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་མཐོང་བ་དེ་བསྟན།

ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཅེས་པའི་འདི་ཚིག་འདི་ནི་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེ་བ་སྟེ། དཔལ་གྱི་རི་འདིའི་སྔོན་ཁའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ཟངས་དམར་གྱི་མདོག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས། རྒྱང་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་རི་བོ་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པ་དེ་བསྟན།

གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྣང་དུ་མཁའ་འགྲོ་བ་དག་གིས་ཁོང་གནས་མཁའི་ལམ་ནས་བོད་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་བར་སྣང་བརྒྱུད་དེ་དེང་སང་གི་གནས་གྱུར་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ཐན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་གནས་མཇལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྐོར་ཞིག་འདིར་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། (ཞང་གང་ཅེན་མ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་པར་མ། ཤོག་ངོས་༢༠) དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནི་"ཇོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་ལངྐ་པུ་རི་ཡིན་ནམ" ཅེས་དྲིས་པ་ལ། དེ་ནི་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་གླིང་གི་རི་བརྩེགས་པ་དང་གྲུབ་ལག་ལྡོངས་འདབས་འཁོར་དུ་ཡོད། འདི་ནི་རྒྱ་གར་ཟ་ཧོར་དང་འདབས་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན། སྲིན་པོའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ད་དུང་ཆུ་བོ་བརྒལ་དགོས། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དང་ཛ་ཡབ་སྲིན་པོའི་གླིང་གི་བར་དུ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོས་བཅད་འདུག་པ་ལ། ཞེས་དང་།

དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གནམ་ཐང་དུ་ལྡང་བ་ལྟ་བུ་གར་བལྟས་ཐམས་ཅད་མཚོ་ཡིས་ཁེབས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་བ་འདི་གང་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ནི་སུ་ལེ་མཐིང་གི་འཁྱིལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་བརྒལ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། ད་ནི་ཛ་ཡབ་གླིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བསླེབས་པ་དང་ཉེའོ།། ཞེས་དང་། དེ་མ་ཐག་གང་བྱུང་མ་ཚོར་བར་གྱུ་ཤན་ཧ་མཆོག ཧ་མགོ་ཡིན་ནམ་……ཞིག་མཚོ་ཁར་ལྷགས་པའི་ནང་དུ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྔ་བཅས་གྲུ་བོ་ཆེར་ཞུགས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་པ་རིར་བསླེབས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་ཞལ་ནས། ད་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཤར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་ལ་འཛེགས་ཏེ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། རྣ་གི་ལྷུས་ལམ་སྣ་དང་བཅས་ཕེབས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་དེར། བྲག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་འཚེར་བའི་མཆོད་རྟེན་རང་གྲུབ་ཀྱི་འོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག འདི་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཀ་ཏི་ཀ་ཡི་མཆོད་རྟེན་ཟེར། ཞེས་དང་།

རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་སིངྒ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ། (བོད་ལྗོངས་པར་མའི་ཤོག་གྲངས་ ༤༢༡ དང་ ༤༣༧ དང་ ༤༣༨ དང་ ༤༦༥བར།) དེ་ལ་གླིང་འདིའི་མིང་ཆེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་

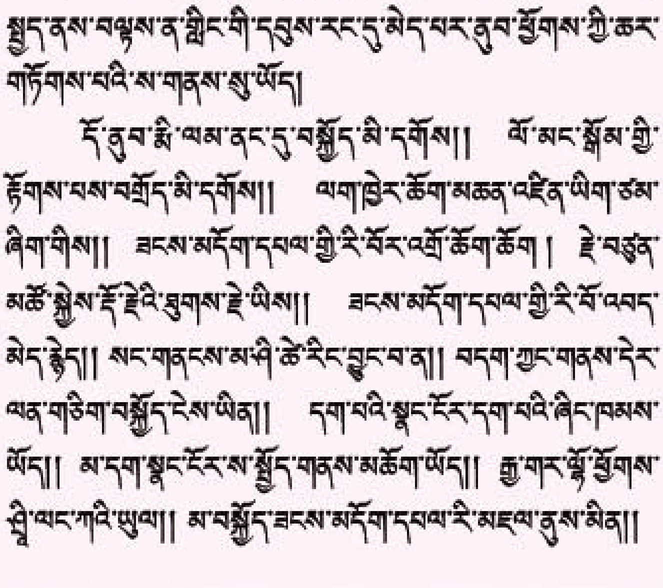
ནི། ལནྡྲ་བྲ་བ་ཡིན་ཅིང། ཁོང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་ཡུལ་ལ་མིང་དེ་ག་དང། རྒྱ་གར་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་ཞེས་འབོད། ཅེས་དང། སྲིར་མལལྷ་བྲ་བ་ཧ་མི་ལའི་སྐད་དེ་རིའི་མིང་ཙམ་ཡིན་ཅིང། དྲིམལལྷ་བྲ་བ་ཡང་དེ་དག་གི་སྐད་དེ་ཤྲིམལལྷ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང། དཔལ་གྱི་རི་བོ་བྲ་བ་ཡིན། ཞེས་དང། དེ་བཞིན་དུསྲིདིཔ་སྟེ་ཞབས་གླིང་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ། རང་རེའི་འདུལ་བའི་དགེ་མེད་མའི་བྱུང་བའི་སྐབས་ན་ཡང་གསལ་ལ། ཞེས་དང། དེད་དཔོན་སིཾ་ཧ་ལར་སོང་སྟེ་ཞབས་གླིང་གི་སྲིན་མོ་རྣམས་བསད་དེ་ཡུལ་བཟུང་བས་གླིང་གི་མིང་ཡང་དེ་སྐད་གྲགས་སོ་བྲ་བ་དང། ཞེས་གླིང་འདིའི་ཆུན་རབས་པའི་དག་རྒྱུན་དུ་ཡང་གླིང་འདི་དང་པོར་སྲིན་མོ་དག་གིས་བཟུང་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་འདུག

དེ་ལྟར་ལྷོ་ནུབ་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་དང། ཞབས་གླིང་ཞེས་པའི་ཡུལ་དང། དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཞེས་པའི་རི་བོ་དང། སྲིན་པོ་སྲིན་མོ་ཞེས་པའི་མི་རིགས་ཏེ། བདེན་པའི་དཔང་པོ་འདི་བཞི་ཡིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་མཆོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དེ་བོད་དང་རྒྱ་གར་ཨོ་རྒྱན་སོགས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷོ་ནུབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་གླིང་ཕྲན། ཡོངས་གྲགས་སྲི་ལངྐའི་ཡུལ་ལམ་སིཾ་ཧ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྲི་པ་ཊ་ཅེས་པའི་རི་བོ་ངོ་མཚར་བ། གསང་སྔགས་པ་དག་གིས་གནས་ལུགས་འབར་བའི་རི་བོ་ཞེས། གསང་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་རིགས་ཅན་དྲྭ་མ་ལྟར་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་མར་གསུངས་སའི་གནས་སུ་ཧྲི་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རོགས།

གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་ཡང་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་ལྷུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བརྩམས་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ལས། (ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་པར་མའི་ཤོག་གྲངས། ༩༠) དེ་ལྟར་ལངྐའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རི་མ་ལ་ཡ་ནི། གནས་དེར་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱའི་བདག་པོ་སྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་བུ་མགྲིན་བཅུས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བྱང་སེམས་བློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཞུས་པ་ལས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་གསུངས་ཤིང། གཞན་ཡང་ཡུལ་དེར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་ཧ་ན་པ་བྱོན་ནས་པི་ཤུ་རི་པི་ཞེས་པའི་སྲིན་མོ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱའི་ཚོགས་བཅས་བཏུལ་ནས་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད། ཅེས་བྲིས་འདུག་པས་ཀྱང། སྔོན་ཆད་སྤྲི་ལངྐའི་ཡུལ་འདི་སྲིན་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་དང། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང། ངའི་མི་སྡོད་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ༔ ཞེས། ཁོང་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་འགྱུར་མེད་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་འདུག་པས། དེ་ནི་བོད་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐུ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ཚོས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དེ་སྟི་ལམ་དང་དག་སྣང་འབབ་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་བགྲོད་དུ་མི་བཏུབ་པའི་ཡུལ་གྲུ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་མི་དགོངས་པར། རྒྱ་གར་ནག་དང་བོད་ཡུལ་ནུབ་གླིང་སོགས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྱེར་དང་སྤྲི་ཡིནྐའི་ནང་བསྐྱོད་ཆོག་མཆན། གནམ་གྲུའི་འཛིན་ཡིག་སོགས་གྲ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་དེང་དུས་ལ་དཔག་པའི་ཐག་ཉེ་བའི་ས་ཏུ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་དང་རྐང་པས་བགྲོད་རྒྱུ། ལག་པས་རེག་རྒྱུ་དང་པར་དུ་ལེན་རྒྱུ་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་རང་རེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་སླེབ་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་འདིར་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།།

རི་འདིའི་མིང་ནི་དགེ་ཆོས་ཀྱིས་སང་ག་ལའི་གནས་ཡིག་ཏུ་ཤྲིཔད་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་google ནང་ཚོགས་སུ་ཕེབས་ནས་sri pada ཞེས་བྲིས་ནས་ཐེག་གཙོན་བྱས་ན་གནས་མཆོག་འདིའི་ངོ་མཚར་བའི་འདྲ་པར་སྣ་ཚོགས་དང་གནས་ཀྱི་ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ། གནས་འདིར་གནས་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱི་གླིང་པ་ཆོས་ལྡན་པའི་གློག་བརྙན་ཐུང་ཐུང་གི་རིགས་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་ཐུབ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གནས་འདི་གླིང་གི་དབུས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཞེས་བཤད་ཡོད་མོད། གློག་ཀླད་ནང་གི་ google ས་ཁྲ་བེད་སྤྱད་ནས་བལྟས་ན་གླིང་གི་དབུས་རང་དུ་མེད་པར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ས་གནས་སུ་ཡོད།

དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་ནང་དུ་བསྐྱོད་མི་དགོས།། ཕོ་མང་སློམ་གྱི་རྟོགས་པས་བགྲོད་མི་དགོས།། ལག་ཁྱེར་ཆོག་མཆན་འཛིན་ཡིག་ཙམ་ཞིག་གིས།། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་འགྲོ་ཆོག་ཆོག ། རྗེ་བཙུན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་འབད་མེད་རྙེད།། སང་གནངས་མ་ཤི་ཚེ་རིང་བྱུང་བ་ན།། བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལན་གཅིག་བསྐྱོད་ངེས་ཡིན།། དག་པའི་སྣང་ངོར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད།། མ་དག་སྣང་ངོར་ས་སྤྱོད་གནས་མཆོག་ཡོད།། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྲི་ལང་ཀའི་ཡུལ།། མ་བསྐྱོད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མཇལ་ཐུབ་མིན།།



ཉི་ཟླའི་བུ་མོའི་གླུ་དབྱངས།

མཁན་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ། (སྨིན་གྲོལ་གླིང་།)

འཕགས་ཡུལ་སྨིན་གླིང་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྱད་དང་ཁོར་ཡུག་གི་བཀོད་པ་བརྗོད་པ།

མཁན་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ།
Khentrul Gyurmey Dorjee

རྣམ་སྣང་ཐུག་གི་སྨོས་ཆུ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།།
པད་སྡོང་ཉེར་ལྔ་བརྩེགས་པའི་པང་རིམ་ནས།།
ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་གནས།།
འཛམ་བུ་སྒྲ་ཡིས་མཚོན་པའི་ནོར་འཛིན་ཞིང་།།

དབུས་འགྱུར་འཆང་བའི་བྱང་ཕྱོགས་འབྲས་བཟང་གྲོང་།།
འོག་མིན་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གླིང་པའི།།
རྒྱལ་བ་ལྔ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་སྡོང་ཆེ།།
སྣང་བྱེད་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་མདངས་འཚེར་བ།།

ཕྱི་ཡི་བཀོད་པ་རྣམ་དག་གཙྭོ་ལ།།
ནང་བཀོད་མ་བཅོས་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་མཆོག །
གསང་བ་སྐུ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཕོ་བྲང་དངོས།།
ཡང་གསང་བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྲུབ།།

ཕོ་བྲང་འོག་མར་པད་སྡོང་འདབ་རྒྱས་སྟེང་།།
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག
མཐོང་གྲོལ་སྐུ་བརྙན་ལྷ་བབས་མི་ངོམ་པ།།
དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བཞུགས།།

ཕྱོགས་རྣམས་ངོས་ན་པད་འབྱུང་མཛད་ཆེན་དང་།།
འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སོགས།།
བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་གསུམ་སྲུང་མ་ཡི།།
ལྷ་ལྡན་རི་མོ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གྲུབ།།

ཕོ་བྲང་བར་མ་གདོང་ལྔས་བཏེགས་པའི་ཁྲིར།།
ཐུབ་དབང་སྣང་བརྙན་རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས།།
ལེགས་འབྱུངས་གཞི་བྱིན་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་འབྱུད།།
མཛལ་བའི་མོད་ལ་ལུས་སེམས་ངལ་དུབ་ཞི།།

ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ན་སྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས་དང་།།
སྒོ་འཕྲམ་གཡས་གཡོན་འདུལ་བའི་དཔེ་རིས་བཀྲུན།།
འཕྲེང་གདུང་རྣམས་སུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་། །
སྟོན་པའི་གདན་རབས་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་བཀྲ།།

ཕོ་བྲང་གོང་མ་བཀའ་གཏེར་སྐྱེ་འགྲོས་ལྟར།།
བཟོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་འཁྲུངས་བཞིན།།
བློས་བསླངས་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་ཞིག
དུར་ཁྲོད་མེ་རི་རྡོ་འཕྲེང་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར།།

ཕྱོགས་ཀུན་ངོས་ན་བཀའ་གཏེར་ལྷ་ཚོགས་དང་།
སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བླ་བརྒྱུད་མ་འདྲེས་པ།།
སྨད་བྱུང་མཁས་པའི་ཐུག་སོར་ལས་འཐོས་པའི།།
སྣང་བརྙན་རྒྱུ་སྐར་མཁའ་ལ་བཀྲ་བ་ལྟར།།

ཁྱད་པར་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་།།
རྣམ་དབྱེར་བརྗོད་དཀའ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དབུས།།
ཁྲི་རབས་མཁན་བརྒྱུད་སྣང་བརྙན་འབུར་དོད་པའི།།
གྲལ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་བརྗིད།།

ཕོ་བྲང་ཡང་གོང་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་ཡི།།
ཚོགས་ཞིང་འབུར་དོད་འཛའ་འོད་ཀློང་ན་བཞུགས།།
ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་སུ་སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།
སྣང་བརྙན་དམར་ཐང་སྟོང་རྩ་གཅིག་གིས་མཛེས།།

ཕོ་བྲང་ཡང་ཏོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི།།
ཁྱབ་བདག་དྲུག་པའི་སྣང་བརྙན་བྱིན་ཅན་དང་།།

ཕྱོགས་བཞིའི་ངོས་ན་རྟོགས་ཆེན་སྟོན་པ་རྣམས༎
མ་འགགས་སྟོན་པའི་བརྡ་སྒྲ་དང་བཅས་བཞུགས༎

དེ་ཡི་སྙིང་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པའི་ནང་༎
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་དུ་མ་དང་༎
སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་རིམ་པར་བདེ་བྲུས་པས༎
ཟར་ཚགས་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད༎

རྩེ་མོ་གསེར་གྱི་ཏོག་ཆེན་འཕྱིངས་པའི་འོག
ཕྱོགས་བཞིར་གཡེར་ཁའི་སྒྲིང་བའི་དྲྭ་བ་ལ༎
ཉི་ཟླའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚར་ཚར་དང་བཅས་པས༎
སྣང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཀུན་དྭངས་པར་བྱེད༎

ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནེའུ་གསེང་བ་གྲུ་ཀུན༎
དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པ་དང་༎
སྔོན་ཤིང་སྔོ་ཚོགས་ལོ་འདབ་སྤུད་པའི་དབུས༎
འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་འགྱུར་རོལ་མོ་འཁྲོལ༎

གཡས་གཡོན་རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན༎
བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་པས་ཕྱོགས་ཀུན་མཛེས་བྱེད་ཅིང་༎
ཀུ་མུད་ཚལ་དུ་ཟླ་ཟེར་འཕོས་པ་ལྟར༎
སྟོན་མེད་གཟུགས་འཛིན་དགའ་སྟོན་འདི་ན་མཆིས༎

གཡས་ཕྱོགས་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་ལ་ཉེ་བའི་སར༎
སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་གླིང་༎
བློ་གསལ་རིག་སློབ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས༎
ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ༎

དེ་ཡི་མདུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་༎
ངོ་མཚར་སྣང་བྱུང་སྟོང་བརྒྱན་བཞེངས་སྐབས་སུ༎
བཞུགས་པའི་སྐུ་མཆོག་གསེར་གྱི་རི་བོ་བཞིན༎
ལྷུན་མཐོ་འོད་ཆགས་གཟི་བྱིན་ལྡན་པར་བཞུགས༎

བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཚལ༎
ངོ་མཚར་ལྷུན་གྲུབ་གསང་སྔགས་པོ་བྲང་ཆེ༎
བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་དང་༎
གྲུབ་རིགས་དམ་པའི་བྱིན་དཔུང་འཁྱིབས་སེ་བཞུགས༎

མདུན་ཐང་དྭངས་བསིལ་རྙོག་མེད་རྫིང་བུའི་དབུས༎
སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དང་བའི་ཟླ་དང་བཅས༎
རྒྱུད་ཅན་རོལ་མོ་ཐུག་ན་ཐོགས་བཞིན་དུ༎
མདུན་མཁར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས༎

གཡོན་ཕྱོགས་ཕུན་ཚོགས་མགོ་དགུ་འགྱུར་བས་ལྷག །
མགྲོན་གནས་གསོལ་ཁང་དལ་གསོའི་བསྐྱི་གནས་སོགས༎
བགོད་མཛེས་འཕྲེང་བ་དབང་གི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ༎
མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དགོས་འདོད་དཔལ་ལ་རོལ༎

རྒྱབ་ཕྱོགས་ས་ཡའི་ནགས་ཚལ་ཡངས་པའི་ཁྲོད༎
རྨ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བའི་སྒྲོ་གདུགས་དང་༎
ནེ་ཙོ་འཛོལ་མོ་སྐད་སྙན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ༎
སྣ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གཡོ༎

དེས་ན་ཁོ་བོའི་ཡིད་མཁའ་གཙང་མའི་ངོས༎
ས་ལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གླིང་བའི༎
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཁོར་ཡུག་མ་འདྲེས་པ༎
གསལ་བར་འཆར་སྐབས་དགའ་བས་ཡིད་གཡོས་ཏེ༎

བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་ཐུགས་མཆོ་འདི་ན་ཞེས༎
དབང་མེད་མགྲིན་པའི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་དང་ལྡན༎
བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཞིང་མཆོག་ཟླ་མེད་པ༎
སྨིན་གླིང་བ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྨོན༎

ཞེས་རྒྱལ་ཁམས་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་རང་ཤག་ལུང་རིགས་དགའ་བའི་ཚལ་མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ནས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ༎

ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར།

བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། (༡༩༠༤-༡༩༨༧)

བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ།
H.H. Dudjom rinpoche (1904-1987)

ཨོཾ་སྭ་སྟི། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ།།
གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྙན་གྲགས་དགེ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཛུགས།།
ཆོས་རྗེ་བླ་མས་དགེ་ལེགས་སྩོལ།།
སྟོན་བྱུང་ཡ་རབས་དང་རྩལ་དང་།།
ལེགས་མཐུན་ལུགས་གཉིས་སྐྱོད་པའི་སྒོ།།
སྙིང་དོར་རྗེན་སྟོན་བསླབ་བྱའི་ཚིག །
གོ་བདེའི་ངག་གིས་ཐུང་ཟད་འདོམས།།
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལྷ་ཞིག་གིས།།
མི་ཆོས་བུ་བཞག་པལ་ཆེར་ཀྱང་།།
ལས་དུ་རྒྱུག་དང་མི་རྒྱུག་པ།།
བསོད་ནམས་ཁོ་ནར་རག་ལས་པས།།
ཆོས་དང་བླ་མར་སྐུར་འདེབས་སོགས།།
བསོད་ནམས་འཛད་པའི་ལས་སྤྲངས་ཏེ།།
མཆོད་དང་སྦྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ།།
ཚོགས་ཆེན་གསོག་ལ་འབད་པ་གནད།།
རང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར།།
བརྩམ་ཚད་ཐོག་ཏུ་ཕེལ་དཀའ་བས།།
ཡུན་དུས་གནས་སྐབས་འཕྲུལ་ཚོད་འཕྲལ།།
སྤྲངས་ཏེ་འཇུག་པ་མཁས་པ་ཡིན།།
ཕྱིས་སུ་རྗེར་འགྱུར་བཤད་དཀའ་བས།།
བཟང་ལ་ཧ་ཅང་བསྟོད་མི་བྱ།།
སྐྱིད་ནས་འགྱུར་བ་སྲིད་པས་ན།།
ངན་ལ་ཧ་ཅང་འཕང་མི་བྱ།།

ཐོག་ཏུ་གང་འབབ་གཏད་མེད་པར།།
གཞན་ཟེར་རྗེས་འབྲངས་འཇུག་མི་རུང་།།
བྱ་བ་གང་འགྲུབ་གདེང་མེད་པར།།
ཁ་རུ་འདོན་བཤད་སྨྲེན་མི་རུང་།།
བཟང་པོའི་སྲོལ་དུ་རྩོད་དཀའ་བས།།
ཧ་ཅང་བྱམས་པ་བུ་ལའང་མིན།།
ཐབ་ཀྱང་ལ་ཡོག་འཁོར་བས་ན།།
ཧ་ཅང་སྡང་བ་དགྲ་ལའང་མིན།།
གཉེན་ལ་རས་སྐྱིད་ཆེ་དྲགས་ན།།
ནམ་ཕྱུགས་འཁོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།།
གྲན་ལ་འབར་ཤ་ཆེ་དྲགས་ན།།
ཐམ་འཁོར་མཁན་ཐུང་བ་ཡིན།།
འཁོར་ལ་ཆེས་ཆེར་རྩུབ་དྲགས་ན།།
ནམ་ཞིག་སྙིང་སྙན་འཇུག་སྣེ་རྫོལ།།
གྲོགས་ལ་རྫན་ཆེན་མང་དྲགས་ན།།
ནམ་ཞིག་ཞེ་བཞག་ཡོང་སྲེ་གྱིས།།
དཔེ་ངན་གཞན་ལ་པར་གཏོད་ན།།
ཐམ་རང་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཁོར།།
ཁ་དགྲ་བསགས་པས་གཞན་མི་ཐུབ།།
གནག་པའི་མི་དེ་སེམས་ལ་ཞོག
ངོ་བསྟོད་ཙམ་གྱིས་གཉེན་མི་འཇོངས།།
བྲམས་པའི་མི་དེ་ཡིད་ལ་ཟུངས།།
སྙིང་ནའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་།།
འཕྲལ་དུ་མི་ཁྲོ་འཛུམ་གྱིས་བསུ།།
རང་སྙོར་མི་འབབ་གཏམ་བྱུང་ཡང་།།
བརྫུ་བཟང་ཁོག་ནས་མི་མངོན་ལེན།།
ཁོག་ཏུ་ངན་སློ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་།།
ཕྱི་རུ་འཛུམ་སྐད་སྙན་པར་སྨོས།།
གདོང་ཐུག་དྲག་པོས་དགྲ་མི་ཐུལ།།
སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུན་མ་ཆོད།།
སེར་སྣ་རྒྱུང་པས་ནོར་མི་སོག །
སྦྱི་འབྲུམས་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་ཚོལ།།
རང་ལ་ཆེ་བསྟོད་སྤྲང་བྱུས་ན།།

ནམ་ཕྱུགས་སུ་ཡང་འཁྲིན་པ་ཡིན།།
རང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ།།
སྤྱི་གཙིགས་བྱས་ན་བཙན་པ་ཡིན།།
གནམ་མགོ་ཐམས་ཅད་འཛུམ་གྱིས་བསྒྱུ།།
གནམ་མཛུག་ཐམས་ཅད་དལ་གྱིས་ཐོབ།།
དགོས་དོན་མ་ཕྲུས་ཐིགས་པར་སློས།།
སྨྲ་བ་མང་ཙུང་འཚམས་པར་སོད།།
གནམ་ལ་བསྐུར་སློས་མང་དྲགས་ན།།
འབྲེལ་མེད་ཚིག་འཆལ་གཞན་སུན་རྒྱུ།།
དགོས་མེད་ཐོག་ཐུག་གནམ་མང་ན།།
དོན་མེད་དགྲ་བོ་འཕྲུལ་ལ་འགུགས།།
སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་མཐའ་མེད་ཀྱང་།།
མི་སྨྲ་གྲེ་བར་བསྐྱིལ་བ་ཟབ།།
ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་ནི་ཀུན་དང་འགྲས།།
བདེན་པར་སྨྲས་པས་སྙོན་ཅན་འཕྲུགས།།
སྙིག་ལབ་མང་ན་མི་རྟིས་ཆུང་།།
རྫུན་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསླུ།།
སྒོ་ཆུང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་རྣམས།།
ཕན་གནམ་དྲང་པོར་བཤད་ན་ཁྲོ།།
གཡོན་ཅན་ངོ་བསྟོད་བྱེད་ལ་དགའ།།
ནམ་ཕྱུགས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརླག །
རྨོངས་པ་རྣམས་ལ་གྲོས་མ་འདྲི།།
ཅོལ་ཆུང་རྣམས་ལ་གྲོས་མ་འཆད།།
བུད་མེད་གྲོས་ཀྱི་དབང་མ་བཏང་།།
དཀྲུག་ཤིང་གྲོས་ཀྱི་ཕྱུར་མ་འཇུག །
མཁས་པ་རྒན་རབས་ཉམས་ཆེན་དང་།།
སྙིང་ནས་ཕ་ཚ་ཅན་ལ་དྲིས།།
གྲོས་མཐིལ་རེ་ཞིག་མ་བཤད་ན།།
ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་གཏུབ་པ་ཡིན།།
གྲོས་ལ་བསམ་གཞིག་མང་བཏང་ན།།
ཧར་བྱུག་འཁགས་ཐལ་ཆུང་བ་ཡིན།།
གྲོས་ཉེས་འགྱོད་བརྡལ་བྱུས་མི་ཐན།།
ཕྱིན་ཆད་གཟབ་སྐྱེ་བགྲོས་ན་དགེ།

རང་གི་བདེ་སྡུག་ཉམས་སྨྱོང་དཔེ།།
གཞན་ལ་བཀབ་ནས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད།།
རང་ཉིད་ངོར་ལ་དགའ་བ་བཞིན།།
སྐྱེ་བོ་གཞན་ཡང་དེ་ལ་དགའ།།
ཉེས་པ་ཕྲ་མོར་བསྟུད་བརྟགས་ནས།།
གཞན་ངོར་དབང་ཤ་བྱེད་མི་རུང་།།
ཚུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཁེ་བཟང་ལ།།
བལྟས་ནས་ཉེན་ཆེན་བཏོད་པ་དང་།།
གཏམ་ངན་མི་བསམ་འདོད་ཞེན་གྱི།།
སྲིད་པ་ཆེ་ན་རང་ཉིད་ཕུང་།།
ཤན་རབས་བཀུར་འོས་དུས་བསྟུན་ཏེ།།
དམའ་སར་བབ་ན་ཡ་རབས་ཉམས།།
ཤེས་ཆུང་མ་རབས་རང་མཐོང་ཅན།།
ཆེ་སར་བཏོན་ན་གཞུའ་བ་རེངས།།
མཁས་པ་རས་སུ་བོར་བྱུས་ན།།
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དཀོན་དུ་འགྲོ།།
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར།།
ཡོན་ཏན་མེད་ན་ལུས་ཀྱང་བརྙས།།
ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་རང་མཐོང་གི།
རང་རྒྱལ་ཆེ་ན་གཞན་གྱིས་སྨད།།
མི་འགྲུབ་པ་ཡི་ཁས་ལེན་སྤོང་།།
ཚོད་མེད་པོ་ལ་གྲོས་འདྲི་སྤོང་།།
ངན་སེམས་ཅན་ལ་བློ་གཏོད་སྤོང་།།
སྣ་ཐུང་བ་ལ་ཀུ་རེ་སྤོང་།།
མི་ཐུབ་པ་ལ་དོ་བསྡོ་སྤོང་།།
མེད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱེར་ལོག་སྤོང་།།
མི་བདེན་པ་ལ་ཤགས་མ་གདབ།།
མི་ཉན་པ་ལ་གྲོས་མ་འདེབས།།
མི་ཡོང་པ་ལ་ལས་མ་འཆོལ།།
མི་ཤེས་པ་ལ་ཀོ་ལོང་དོར།།
བྱས་ཡུས་དྲིན་འདྲེན་མང་དྲགས་ན།།
དགའ་བའི་མི་ཡང་གདུང་སེམས་འཚེར།།
ཡང་ཡང་སྐྱོང་ཆེན་བཏང་མང་ན།།
བྱམས་པའི་གཉེན་ཡང་ཞེན་པ་ལྡོག
སྐྱིད་པོ་གཞན་འཕང་ཡོད་པས་ན།།
རང་སྐྱིད་པ་ལ་འཁྱེར་མ་ཆེ།།
སྡུག་པོ་རང་འཕང་ཡོད་པས་ན།།
གཞན་སྡུག་པ་ལ་མཚང་མ་འདྲུ།།

མི་མང་དགྲ་རུ་མི་ལེན་པར།།
ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བས་གཉེན་དུ་འགུགས།།
གཞན་གྱིས་གཡོ་ཐབས་མི་ཚུད་པར།།
རང་འགོ་ཐོན་ན་གྲུང་པོ་ཡིན།།
རང་ཉིད་ཆེ་སར་སླེབས་པའི་ཚེ།།
ཁེངས་དང་ང་རྒྱལ་ཐུར་དུ་དམད།།
ཀུན་གྱིས་རྩེ་ཞིང་ཁུར་དུས་སུ།།
འོག་འཛུལ་འཇུག་བདེ་བྱེད་པ་གཅེས།།
འགྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་ཚད་མི་བྱེད་པར།།
ཚོད་འཛིན་ཁེ་ཉེན་བསམས་ཤེས་དགོས།།
རང་ཉིད་དཔོན་དུ་བཟུར་པ་ན།།
འདོད་ཆུང་སྤྱི་གཙིགས་ཆེ་བ་དང་།།
སྐྱེར་དུ་ལྟོས་པའི་སྐྱོང་འོས་རྣམས།།
མི་མཐོང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ཟབ།།
ཤར་ཚད་ལག་ཏུ་ལེན་མི་བྱ།།
བླངས་ནས་མཐའ་རུ་ཐོན་པ་དགོས།།
ཟེར་ཚད་གཏམ་ལ་བདེན་མ་འཛིན།།
བདེན་རྫུན་དཔྱད་བརྡར་ནན་དུ་གྱིས།།
ཞིམ་པོའི་ཟས་དེ་མི་ལ་བྱིན།།
བཟང་པོའི་ངོར་དེ་རང་གིས་ཚོངས།།
མ་ཞིམ་ཙམ་ལ་སྨྲ་མ་གཉེར།།
ཞིམ་ལ་དབང་ཤ་རྫམས་མ་ཆེ།།
མ་མགུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་འཕྲལ་དུ།།
མཆུ་ཤུག་མིག་ལྡོག་བྱ་བ་སྤོངས།།
དོན་མེད་ལས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་།།
དགོས་མེད་གཞན་མཐར་ལས་མི་བྱེད།།
འཕྲད་མ་ཐག་ལ་ངོ་ཤེས་དང་།།
འདྲིས་མ་ཐག་ལ་བློ་གཏོད་དང་།།
སེམས་ལ་བབས་འཕྲལ་འཇུམ་བསྟན་དང་།།
མ་བབས་འཕྲལ་དུ་བཞིན་རས་སྡུད།།
དགའ་སྡུག་འགྱུར་ལྡོག་སྐྱེན་པ་རྣམས།།
གླུད་པ་སྣ་བའི་རང་རྟགས་ཡིན།།
མཛའ་བ་མཛའ་ཕྱིར་མ་མཁས་ན།།
ནམ་ཐུགས་མཛའ་བ་འཁོན་དུ་འགྱུར།།
མཁས་པ་མཁས་ཕྱིར་མ་ཤེས་ན།།
ནམ་ཐུག་མཁས་པ་བླུན་པོར་འགྱུར།།
བཙུན་པས་བཙུན་ཕྱིར་མ་མཁས་ན།།
ནམ་ཐུགས་བཙུན་པ་འཆལ་པོར་འགྱུར།།

མཐོ་བ་མཐོ་ཕྱིར་མ་མཁས་ན།།
ནམ་ཐུགས་མཐོ་བ་དམའ་སར་ལྷུང་།།
གཏམ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པས་དྲིས།།
ངོར་ལ་དགྲ་བོ་ཡོད་པས་སྲུངས།།
ཟས་ལ་དོ་སོ་ཡོད་པས་བྱིན།།
གྲོས་ལ་གཡང་ས་ཡོད་པས་བསྟུན།།
གཏམ་དེ་ལེགས་པར་མ་བཤད་ན།།
ཐས་ཀྱང་མི་གོ་ལྡོན་པར་སོད།།
ལས་དེ་ལེགས་པར་མ་བསྒྲུབ་ན།།
བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་རན་པར་བསྐྱལ།།
བན་དེ་ཤུས་ཐོགས་མི་ཤེས་པས།།
སློམས་ཆུང་རྣམས་ལ་རིས་མ་བོར།།
གང་ཡང་ལེགས་པར་མ་བསླབ་ན།།
ལུས་ཀྱང་མི་ཤེས་མཁས་པར་སློབ།།
ཟས་སོགས་ཚུང་ཟད་མ་བྱིན་ན།།
གཉེན་ཡང་མི་འཕོར་བག་རེ་སྲེར།།
ཡང་ཡང་བྱིན་སར་རྟག་སོང་ན།།
ནམ་ཞིག་ཞེ་སུན་བྱམས་པ་ཟད།།
ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཚང་མ་འདྲུ།།
ཁྲི་ཐག་ཐུང་དང་གྲོགས་མ་བྱེད།།
དྲིན་ཅན་མི་དེ་ཤུན་མ་འཇུག
གཞའ་འཚོར་དགྲ་བོ་རངས་མ་འཇུག
ངན་པ་རྣམས་ལ་དབང་མ་བསྐུར།།
ཁ་འཇམས་ལོག་རྒྱབ་ཅན་ལ་ཐོན།།
གང་བཅོལ་གོ་ཆོད་ཐུན་གྱི་རབ།།
གཡོ་རྫུན་མེད་ན་ཕྱུགས་སུ་བྲིན།།
ཁ་ཚུང་ལག་གཙང་ཡོན་ཏན་མཆོག
བྱས་ཡུས་ཆེ་ན་ངོ་སོ་ཆུང་།།
ཀུན་པོ་མི་ཡི་ཕྲུར་མི་ཚུད།།
སྡུག་པོ་བསམགས་ཤེས་སྐྱོད་ཤེས་དགོས།།
ཡོད་པས་མི་ཡོང་སྐྱོད་ཤེས་དགོས།། (འདི་ཡིའི་
དོན་དུ་སྐྱོད་མ་ཤེས་ན་རང་ཉོར་ཐམ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན།)
མེད་པས་མི་ཡོང་བསྐྱི་ཤེས་དགོས།།(བསྐྱི་མ་ཤེས་
ན་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་ཀྱིས་ཐ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་ཡིན།)
སྐྱིད་དུས་མི་དང་བསྟུན་ཤེས་དགོས།།
སྡུག་དུས་རང་སྡུག་ཐེག་ཤེས་དགོས།།
ཁྲེལ་མེད་གཉེན་ལ་རེ་བ་ལས།།
ངོ་ཚ་ཡོད་པའི་དགྲ་བོ་དགའ།།

བློ་གཏད་མི་ཐུབ་སྨན་གྲོགས་པས།།
བློ་ལྡན་གསང་ཐུབ་གྲོང་པ་བཟང་།།
མ་རབས་ཁ་འདུས་དཔོན་པོ་བས།།
ཡ་རབས་གཡོག་གི་སྐྱིད་པ་ཡིན།།
བློ་གྲོས་ཟབ་པའི་ཁོག་བརྡ་དང་།།
མ་ཏུས་མགོ་འཐོམ་ཉེར་ས་ཡོད།།
གཉིང་ནས་གཤིས་བཟང་དང་ཚུལ་དང་།།
མདོ་མེད་སྔོང་འཆལ་ཉེར་ས་ཡོད།།
སྐྱོན་མེད་དྲང་པོའི་མི་དང་ནི།།
ཅོལ་ཆུང་གླེན་པ་ཉེར་ས་ཡོད།།
ཚུལ་འཆོས་ཅན་གྱི་ཨོ་ཟེབ་དང་།།
དོན་གྱི་བཙུན་པ་ཉེར་ས་ཡོད།།
དགེ་སྡུག་མེད་པའི་ཐ་ཚད་དང་།།
རྟོགས་ལྡན་འཁྱལ་ཞིག་ཉེར་ས་ཡོད།།
རང་གི་བུ་བ་ཉེས་པ་ལ།།
གཞན་གྱིས་གཞི་ཡང་ཁྲོ་མི་བྱ།།
དེ་ཉིད་གཞན་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ།།
རང་སྐྱོན་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས།།
གཡོ་སྒྱུས་ཐོག་མར་གཞན་བསླུ་ལ།།
མཐར་ནི་རང་ཉིད་བསླུ་བར་བྱེད།།
གཡོ་མེད་དྲང་པོར་སྤྱོད་པ་དེ།།
རེ་ཞིག་ཕམ་ཡང་མཐའ་མར་རྒྱལ།།
ཐ་ཚད་བྲུས་པ་མི་གཟོ་བས།།
ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ།།
གནོད་ལན་ཕན་པས་འཇལ་བ་ནི།།
སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤྱོད་བཟང་ཡིན།།
སྔར་འདྲིས་སྤངས་ནས་གསར་པ་ཚོལ།།
ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་ཕྱི་ཐག་ཐུང་།།
བརྩམས་པ་གང་ཡང་མཐར་མི་འདོན།།
གོ་ས་མཐོ་ལ་ཤེས་བློ་དམའ།།
སྙན་གྲགས་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆུང་།།
ཞེ་འདོད་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཅུག །
གྲོང་ཁ་དོན་མེད་གཞན་ལ་བཀལ།།
རང་ཕྱོགས་མིན་ལ་སྐུར་བ་འདེབས།།
ལེགས་པར་བཤད་ན་ཤུན་འབྱིན་བྱེད།།
ཕན་པར་བསླབ་ན་དགྲ་རུ་འཛིན།།
བློ་གཏད་བཅས་པའི་སྙིང་རྒྱུ་ཞིང་།།
གསང་གཏམ་དགྲ་ཡི་གམ་དུ་འཆད།།

ཀོ་ལོང་དམ་ལ་ཐུར་མགོ་རྒས།།
གཤིས་ངན་ལུས་ཀྱང་འགྲོགས་པར་དཀའ།།
བཙོལ་ན་མི་ཉན་བཞག་ལ་སློང་།།
བསྟུས་ན་འཁྲོས་ལ་བཏང་ན་འབྱུ།།
བྲུས་ན་རུང་ཀུན་མི་བྱེད་པར།།
མི་འོས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད།།
དེ་སོགས་དུས་ངན་སྐྱེ་བོ་ཡི།།
སྤྱོད་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་སྨོས་མི་ལང་།།
མ་རབས་རྣམས་ནི་མགོ་འཕང་མཐོ།།
ངན་པར་སྤྱོད་རྣམས་བཟང་པོར་རློམ།།
ཆོས་པ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་།།
སྐྱེ་བོ་ལུགས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི།།
ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན་དཀོན་པས།།
སླ་མང་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱུ།།
ཆེ་རྣམས་ལུགས་བཞིན་མི་སྤྱོད་ན།།
ཕལ་པ་རྣམས་ནི་དེ་བས་ཐུ།།
སུ་ལའང་བདེ་སྐྱིད་མི་འབྱུང་བ།།
ཐམས་ཅད་ལུགས་ལས་འགོང་བས་ལན།།
དུས་ལ་ངན་ཁག་འགེལ་མི་དགོས།།
སྤྱོད་བཟང་རང་གིས་བྲུས་པས་ཆོག །
སོ་སོས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ན།།
སོ་སོའི་ཐད་དུ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་།།
དེས་ན་བུ་བ་གང་ལ་ཡང་།།
སྐྱོན་ཡོན་ལེགས་པར་དཔྱད་བྲུས་ཏེ།།
སྐྱོན་དོར་ཡོན་ཏན་ལྷུར་ལེན་པ།།
སྤྱོད་པ་རབ་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཡིན།།
ཁྱད་པར་ལུས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན།།
བདེ་བ་མི་འདོད་སུ་ཡང་མེད།།
བདེ་སྡུག་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བས།།
སྤང་བླང་མ་ནོར་སྒྲུབ་པ་གཅེས།།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་བསྐྱེད།།
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བཙལ་ཞིང་བསྒྲུབ།།
ཕ་དང་མ་ལ་དྲིན་ལན་ལྡོན།།
ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མཐོང་ཆེར་བྱ།།
རིགས་མཐོ་རྒན་ལ་བཀུར་སྟི་གཟབ།།
མཛའ་བཤེས་ཉེ་དུར་ཁྲེལ་གཞུང་བསྲང་།།
ཁྱིམ་མཚེས་ཡུལ་མིར་ཕན་འདོགས་རེམ།།
བཀའ་དྲང་སེམས་ཆུང་དུལ་བར་སྤྱོད།།

ཡ་རབས་རྗེས་སྙེག་ཕྱི་ཐག་རིང་།།
ཟས་དང་ནོར་ལ་དགོས་ཚོད་ཟིན།།
ཐ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡི་མི་བཅད།།
བུ་ལོན་དུས་འཇལ་གཡོ་སྒྱུ་(ཟོ་སྒྲང་སོགས་ལ་)སྤང་།།
ཀུན་ལ་སྙོམས་ཤིང་ཐབ་རྩོད་མེད།།
ངན་པའི་དག་ཕྱོག་རང་ཚུགས་འཛིན།།
ངག་འཇམ་སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་བསླབ།།
(དཀའ་ངལ་གཏམ་རྒྱན་གང་ཡང་།)
ཐེག་ཆེ་བློ་ཁོག་ཡངས་པ་སྐྱེ།།
མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་དང་།།
མི་དགེ་བཅུ་པོ་ལས་ལྡོག་ནས།།
ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུར་གཞོལ་བ།།
སྔོན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི།།
བཀའ་ཁྲིམས་བསླབ་བྱ་མ་ནོར་བ།།
ཡིན་ཏེ་འབད་པས་བསྒྲུབ་ནུས་ན།།
འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་བ་འཐོབ།།
རང་ཉིད་རང་ལ་ཆེ་བར་ངེས།།
མི་ཡི་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ན།།
ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་ལ་ཐག་མི་རིང་།།
མཐོ་རིས་ཐེམ་སྐས་འཛེག་ཐབས་ན།།
ཐར་པ་གམ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།།
ཆེ་འདི་བློས་བཏང་རི་ཁྲོད་པར།།
མི་ཆོས་བསླབ་པས་དགོས་མེད་ཀྱང་།།
ལུགས་གཉིས་གལ་ཏེ་འགོ་སློལ་དུ།།
སྤྱོད་ལ་མི་ཆོས་མེད་ཐབས་མེད།།
མི་ཆོས་ཙམ་ཡང་མི་ལྡན་པ།།
མི་ཡི་གྲལ་དུ་འང་ཚུད་དཀའ་བས།།
ལྷ་གྲལ་དག་ཏུ་ལྷ་ཅི་ཞིག །
དེས་ན་ཐོག་མར་འདི་སློབ་ཐུས།།
དེ་སྐད་དུ་ཡང་བློ་ཆུང་གི།
བྱིས་པ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།།
ལྷ་རབས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི།།
ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཉེར་བསྡུས་ཏེ།།
གོ་བདེའི་གྲོང་ཚིག་ལྷུག་པ་རུ།།
འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སྦྱར།།
རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆ་མཆིས་ན།།
གཞན་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག
སརྦ་དཱ་མངྒ་ལཾ།།

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་དུས་སུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་དང་སྙན། ཆེམས། ལྗགས། མགུལ། ཐུགས། སྐུ། ཞབས་བཅས་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པའི་མདོ་ལས། ན་མོ་དབུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གདུགས་ལྟར་སྐྱོབ།། སྐུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག གསུང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་དུང་གཡས་སུ་འཁྱིལ།། ཐུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བེའུ་གསལ།། སྤྱན་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉ།། ལྗགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པདྨོ་འདབ་རྒྱས།། མགུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཁྱིལ།། ཕྱག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་མཆོག ཞབས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་ལས་འཁོར་ལོ་མངལ།། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་མཆོག རྫས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ།།བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག ཅེས་གསལ་བ་དེ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་སྦྱར་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱོང་ཞིང་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་སྐབས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུའི་སྟེང་ལ་གདུགས་ཕུལ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་དང་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་བའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལྟར་དེང་གི་བར་རྟགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་སྲོལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ལ། གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོན་པ། ལྷ་ཁང་། གྲོང་ཁྱིམ། སྣ་ཀུར། ཡོ་བྱད། ཙ་ལག་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བོད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱན་རིས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་བཀོད་པ་ཧ་ཅང་ཁྱབ་ཆེ་ལ། ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བཞིན་ཡོད།

འབྲི་ཐབས་ཐད་ལའང་ལྷ་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལག་རྩལ་མི་འདྲ་བས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ཡང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་དེ། རས་དང་ཤོག་བུའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྟེང་ལ་འཚེམ་དྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ཆས་དང་རྡོ་སོགས་ལ་བརྐོས་དགྲོལ་བྱེད་པ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ཆས་སོགས་ལ་ཆག་རྒྱག་པ། ཀྱང་ལྡེབས་དང་རས་གཞི་སོགས་ལ་རི་མོར་བྲིས་ཏེ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་མཚོན་ཞིང་སྤྱོད་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱན་རིས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་བས་འདིར་བོད་ཀྱི་རྒྱན་རིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་དོན་རྣམས་མཛུབ་མོས་རི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ།

གདུགས། གདུགས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཚོན་པ་དང་། མིའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཞིང་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་དེ་མཚོན།

གསེར་ཉ། གསེར་ཉས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་དེ་མཚོན་པ་དང་། ཕ་མ་དང་དགེ་སློབ་གྲོགས་པོ་བར་གྱི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་དེའང་མཚོན།

བུམ་པ། བུམ་པས་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་མཚོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོང་དུ་ཚང་པ་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པ་དེ་མཚོན།

པདྨ། པདྨས་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་མཚོན་པ་དང་། གཟུགས་མཛེས་ཤིང་གཤིས་རྒྱུད་དྲང་བ་དེའང་མཚོན།

དུང་དཀར། དུང་དཀར་གྱིས་སྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་གསུང་དབྱངས་སྙན་མོ་དེ་མཚོན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་དབྱངས་སྙན་མོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེར་ཞིང་མི་རང་ག་བའི་སྙན་གྲགས་རྒྱས་པ་དེའང་མཚོན།

དཔལ་བེའུ། དཔལ་བེའུ་ཡིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དེ་མཚོན་པ་དང་། ཚེ་རིང་ཞིང་བློ་རིག་བཀྲ་བ་ཀུན་ལ་མཐུན་ཞིང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་དང་མཛའ་བརྩེའི་མདུད་པ་དམ་པ་དེ་མཚོན།

རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བ་རོལ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་པ་བམ་པར་བྱས་ཏེ་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པ་དེ་མཚོན་པ་དང་། འཚེ་བ་དགྲ་བགེགས་དང་ནད་གདོན་ཀུན་གཞོམ་ཞིང་དཀའ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་འོད་བཀྲ་བ་དེ་མཚོན།

འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོས་བརྗོད་བྱ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྗོད་བྱེད་བསླབ་པ་གསུམ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་མཚོན་པ་དང་། སྡང་དགྲ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་གང་བསམ་ཡུལ་ལ་སླེབས་པ་དེ་མཚོན་པའོ།།

བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་དག་ལས་བཏུས་ཤིང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་མཚོན་དོན་དང་སྦྱར་ནས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུས་ཡོད།། ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཆོས་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་སློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་སྐུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡) སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢) ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འདྲ་པར་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣) དབྱིན་ཆོས་དང་ངོ་སྤྲོད་ཆོས་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚིག་འབར་༤༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤) བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་རྫས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཉམ་སྦྲར་གནང་དགོས།

༥) ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མགོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རིང་ཤོས་ཚིག་འབར་༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦) ཆོས་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧) ཆོས་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སྐུར་སྐབས་ངེས་པར་གཤམ་གསལ་གློག་འཕྲིན་པོ་ནའི་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༨) ཆོས་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཆོས་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

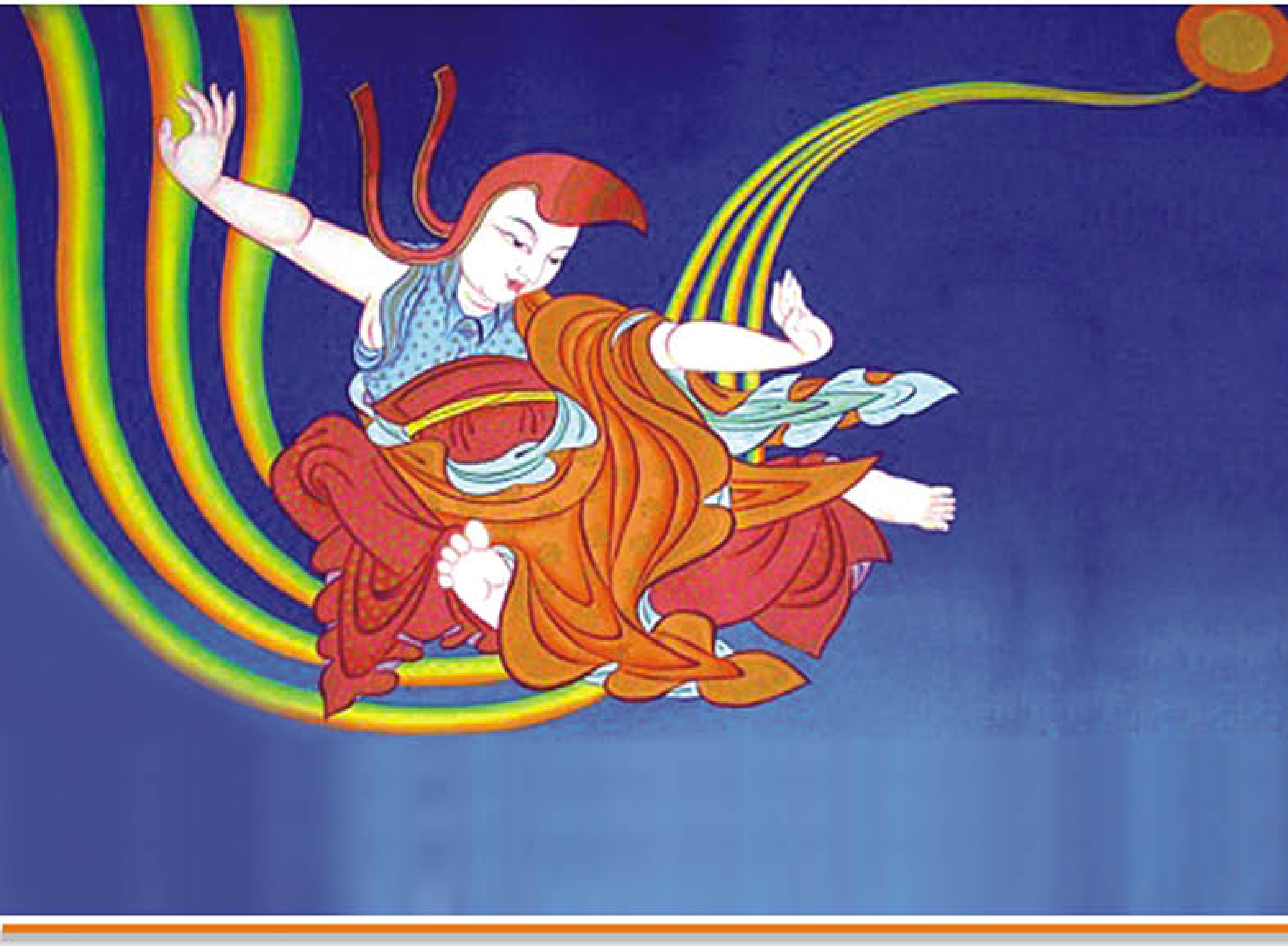
མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དབྱར་གནས་གྲོལ་ནས་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕྱོགས་རྒྱུ་རུ་ཐེབས་པ།

Front Cover Photo:- Monks of Namdrolling monastery are seen walking in single file in a procession march being led by Khenpo Tsewang Sonam after the completion of three-month summer retreat

རྒྱབ་ཤོག་འདྲ་པར། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ནང་ཚན་གནུབས་བན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་འདྲ་རིས།

Back Cover Photo:- Mural painting of Namkhai Nyingpo : One of the twenty five close disciples of Guru Padmasambhava

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086445-9
9 788190 864459

Vee Enn Print-O-Pac # www.vnprints.com