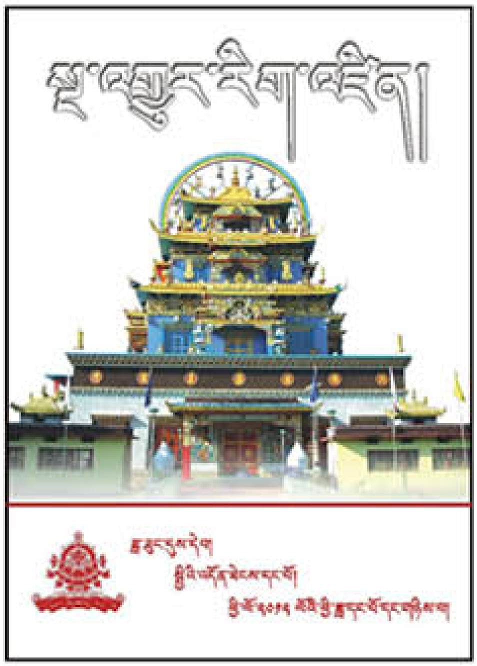
སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན།

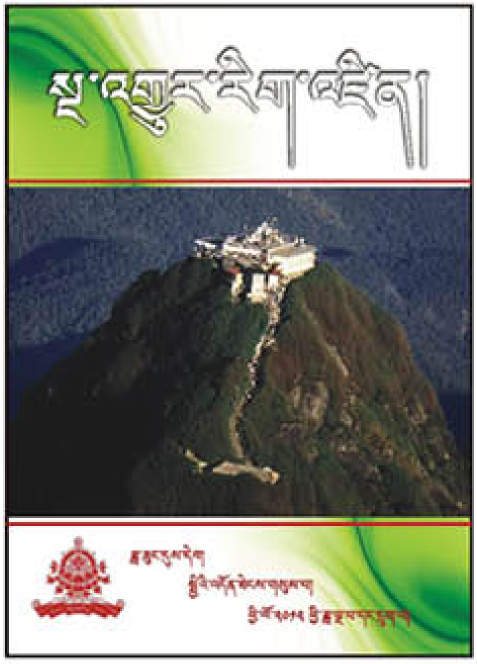
ཟླ་ཟུང་དུས་དེབ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་བདུན་པ།

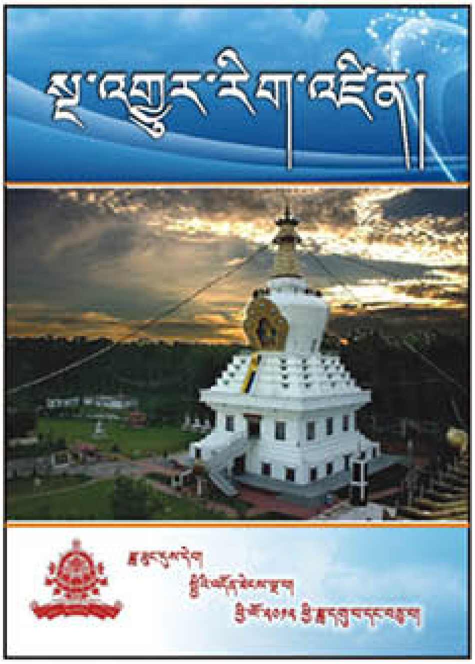
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།

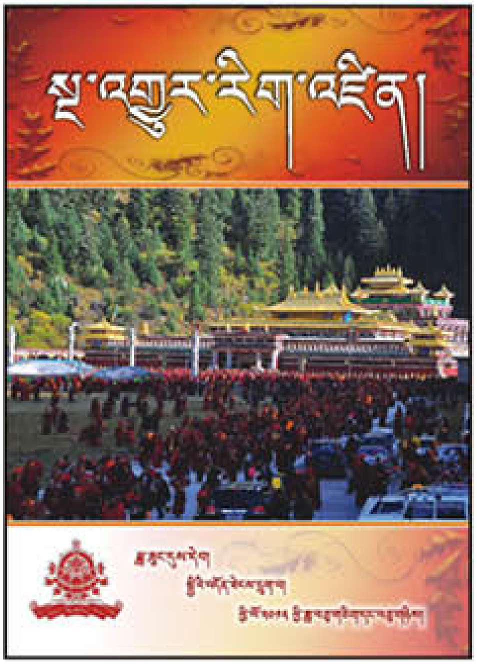

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

སྔ་
འགྱུར་
རིག་
འཛིན།


སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན།


སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན།


སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གནས་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

རྡོར་གདན་སྟ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་བཞི་པ། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡
རྡོར་གདན་དུ་མི་ལམ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྗགས་ལུང་གནང་བ། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༤
སྟ་འགྱུར་སྙིང་མའི་རིག་གཞུང་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དང་པོ། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡༠
ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་མཁན་པོའི་ཁྲི་འདོན་གྱི་མཛད་སྒོ། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡༡
རྫོགས་ཆེན་བྱེས་ཀྱི་གདན་སའི་མཁན་པོ་ཁྲི་གསོལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་བརྗེ་ལེན། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡༢

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

སྙིང་མའི་བཤད་པའི་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་སུ་སོང་ཡོད་པ་རེད། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡༩

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

གཏེར་སྟོན་བརྟག་པ་ཆུ་དྭངས་ནོར་བུ། …… འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། …… ༡༧

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༢༡

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་མཛད་བསྡུས། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༣༣
གཡུ་ཐོག་བླ་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་མཛད་བསྡུས། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༣༤
མཁན་པོ་འབུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༤༣
སྟ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ངོ་སྤྲོད། …… སྟ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པ། …… ༤༦

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་དུ་ཀཱན།

སྣང་བ་ལྷར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་རྟོག་གེས་མ་བསླད་པའི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཞལ་བཅུད་རྣོན་པོ། …… འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ། …… ༤༩

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

ཞེམ་རྒྱུང་མེད་པའི་མོས་གླུ། …… ཞི་བར་རྒྱལ་མཚན། …… ༥༢
བླ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟུགས་པ་གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་རང་སྒྲ། …… སྨྲ་ནག་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན། …… ༥༣

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཐས་འཆིང་གྲོལ།

སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ། …… ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། …… ༥༥

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལམ་བཞིའི་བང་མཛོད།

ནང་གི་མཆོད་པ་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་ངོ་སྤྲོད། …… སྟ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༥༧

ནང་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དེང་གི་དུས་སུ་ཚན་རིག་ཆེད་མཁས་པ་མང་པོས“ནང་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག”ཅེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཚན་རིག་དང་རྙོག་འགྲོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་འཛམ་གླིང་གི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱ་ཡངས་དཀྱིལ་ཆེའི་མཛད་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཚན་རིག་ཆེད་མཁས་སྐད་གྲགས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་གང་མང་གནང་བ་མ་ཟད། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཐོག་ནས་ཐུན་མོང་གི་བློས་གཞལ་ནུས་པའི་རིགས། ཚན་རིག་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་གི་རྣོ་སོ་འདོན་རེས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཟབ་གནད་དག་ལ་ཚན་རིག་གིས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐོབ་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། ནང་ཆོས་འཛམ་གླིང་འདི་ནས་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ད་དུང་ཕྱོགས་བསྡུར་གྱི་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བརྗོད་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་སྔོན་ནས་བཀྲལ་ཟིན་པ་དང་། རྫས་འགྱུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཚོལ་བའི་ཚན་རིག་གི་ངོས་ནས། ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དེ་ཉིད་འཚོལ་རྒྱུར་ད་དུང་ནང་པའི་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཟབ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའང་ཧ་ཅང་གསལ་པོར་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདེང་ཚོད་ལྡན་པའི་གྲྭ་བཙུན་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱང་བ་ཞན་ཅིང་རིགས་པའི་མཐའ་རྒྱ་མ་ཆོད་ཀྱང་། ཚན་རིག་ལ་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་མཁན་རིགས་ཀྱིས་ཐུགས་གཟབ་མ་གནང་ན། ཕྱིའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས། ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཚོལ་བའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་བལྟ་སྐྱོག་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོ་སྣང་ཆུང་དུ་འགྲོ་སྲིད་པ་མ་ཟད། ཕྱོགས་བསྡུར་དཔྱོད་པའི་གནས་ལ་བློ་ཁ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་མ་སྒྱུར་བས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱུའི་དད་བརྩོན་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་སྐྱོན་མི་སྲིད་པའང་གཏན་ནས་མིན། དེར་བརྟེན་ཚན་རིག་ལ་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་ཆོས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་ཤེས་སེམས་གཏིང་ནས་སྐྱེད་པ་ཞིག་སྦྱང་མ་ཐུབ་ན། ཚན་རིག་སྦྱངས་ནས་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའང་མིན། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་འདི་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་དང་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་སྙམ།

རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་འཁོད་པས་བོད་རབ་གནས་ཆུ་འབྲུག་ལོའི་རྒྱལ་ཟླ་བའི་མར་ངོས་ཚེས་༢༥ མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༢ ཚེས་༥ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཆེན་གྱི་ཡ་གྱལ་སྤུད་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ལོ་ཟན་ནེར་ཡོད་པའི་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་ནས་བྲིས།

རྫོང་གདན་སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་བཞི་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༡ ཚེས་༡༨ གྱི་དགོང་མོ་སྔ་འགྱུར་རྫོང་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་པས་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གསུངས་བཞིན་པ།

His Eminences offering Butter Lamp Prayer in front of the Buddha Tree during Ngagyur Nyingma's Great Prayer Festival at Bodhgaya in the evening of 18 January, 2013

སྔ་འགྱུར་རྫོང་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༤ པ་དེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༡ ཚེས་༡༤ དང་། བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་པའི་ཚེས་༡ ཉིན་ནས་ཚེས་༡༠ གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་མགོན་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ ལོར་སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དབུ་འཛུགས་གནང་ནས་ད་བར་ཐེངས་༢༤ འཚོགས་ཤིང་། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཞི་བདེ་ཁྱབ་པ་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་བ། བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཆེད་རང་ལུས་ཞུགས་འབུལ་བྱས་པ་སོགས་སྔ་ཕྱིར་རང་སྲོག་བློས་བཏང་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བསྔོ་སྨོན་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཐེངས་འདིའི་སྨོན་ལམ་སྐབས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལམ་རྒྱབ་ཏུ་དབུ་བཞུགས་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་དང་། ཤུག་གསེབ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་སོགས་ནས་ཕེབས་པའི་བཙུན་མའི་སྡེ་དང་།

མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དབུ་བཞུགས་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། ༧སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་། ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག རྫོགས་ཆེན་དགོན། མཆོག་གླིང་དགོན་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་ཕྱོགས་མཐའ་ཐག་ནས་ཐེབས་པའི་རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་གི་སྡེ་རྣམས་བཞུགས།

མཆོད་རྟེན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབུ་བཞུགས་མཁན་སྤྲུལ་ཀུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་སྤྲུལ་སློབ་དཔོན་རྣམ་པས་

སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༤ པར་རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུར་གཅིག
Monks seated in the East side of the Mahabodhi Temple during the 24th Ngagyur Monlam Chennmo (The Great Ngagyur Prayer festival)

སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༤ བར་རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞུར་གཅིག

Nuns seated in the east side of the Mahabodhi Temple during the 24th Ngagyur Monlam Chennmo (The Great Ngagyur Prayer festival)

FREE TIBET

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་༄སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས།

Kyabje Taklung Tsetrul Rinpoche, the Supreme Head of Ngagyur Nyingma tradition and Kyabje Shechen Rabjam Rinpoche during Ngagyur Monlam Chenmo

གཙོས་ཞེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དང་། དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས། ཀ་རྡོར་ཁུལ་གྱི་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཚོར་བུ་པ་སོགས་བཞུགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་ཀཤྱོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་དང་། སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཞེག་དགུ་ལེགས་བཤད་གླིང་། བསམ་ཡས་རྗེས་དྲན་བཤད་སྒྲུབ་དགའ་ཚལ་གླིང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས་སོགས་ནས་ཡེབས་པའི་གོས་དཀར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་སྡེ་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་འདིར་སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲྭ་བཙུན་སྤྱགས་གསུམ་གྲངས་༨༠༠༠ ཙམ་ཡེབས་འདུག

སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༤ པ་གོ་སྒྲིག་གཉང་མཁན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལྔ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༤ པའི་ཉིན་གཉིས་པའི་སྔ་དྲོ་དཔལ་༄རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆེད་ཡེབས་ཀྱིས། ཤར་ཕྱོ་ནུབ་བྱང་དུ་བཞུགས་པའི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་པར་མཇལ་དང་ཕྱག་བ་དང་དགེ་འདུན་གཏུག་པ་སོགས་ཀུང་གནང་སོང་།

སྐབས་འདིའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དེབ་གཟུགས་སྐྱུས་ལེགས་དེབ་རེ་དང་ཤོག་སྙམ་རང་འགྲིག་ཡོད་པ་སོགས་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་བངས་མེད་ཆོས་སྦྱིན་དུ་སྩལ་སོང་བ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ ནས་༢༠༡༣ བར་སྐྱབས་རྗེ་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་འགྲོ་སོང་། ཉིན་སྐོར་རེར་འབུམ་གསུམ་དང་དུང་ཕྱུར་གཅིག ཐེ་བ་ལྔ། ས་ཡ་གཉིས། སུམ་འབུམ་ཚིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་(༣,༡༥,༢༣,༡༢,༨༠༤) ཛ་བསྒྲུར་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད། སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི། ལྔ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ།(༥༨,༣༨༥,༩༨༦) བསྟན་འགྲོའི་བདེ་རྒྱ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་དུ་སྩལ་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ཟླ་ཚེས་༡༨ ཀྱི་དགོང་མོ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནུབ་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་གི་དྲུང་དུ་༄སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༄སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཀཤྱོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མཁན་སྤྲུལ་གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ།

H.E. Khentrul Gyangkhang Rinpoche with Khenpos, Rinpoches and monks of Namdrolling monastery offering prayers in the West side of the Mahabodhi Temple during Ngagyur Monlam Chenmo

པོ་ཆེས་དབུས་མཁན་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང་། གྲྭ་བཙུན་ཕྱུགས་གསུམ་དང་ མི་མང་བཅས་བསྡོམས་མི་མང་ཆིག་ཁྲི་ལྷག་གིས་བོད་རྒྱལ་བསྟན་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག་འཚོགས་སོང་བ་དང་། སྐབས་དེར་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་སྣང་གསལ་རྫོགས་ཤིང་། ཐོག་མ་རྗོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་པའི་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་ཞུར་འདོན་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུ་མི་ཕམ་གྱིས་མཛད་པའི་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་༼སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཚིགས་རྐང་རེ་བཞིན་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས་པར། ཚོགས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་རྗེས་ཟློས་མཛད། དེ་ལྟར་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྲུབ་མཚམས་སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་པས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་སྐོར་ནས་ཞབས་སྐོར་ལན་གསུམ་མཛད་ནས་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་དེ་ཉིད་མཇུག་བསྡུས་གནང་སོང་།།

མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་གོས་དཀར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་སྡེའི་བྱང་གཅིག

Ngakpas offering prayers in the North side of the Mahabodhi Temple (gö kar chang loi de/the white-robed and uncut-hair group)

རྫོང་གདན་དུ་མི་ཕམ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷུགས་ལུང་གནང་བ།

༄༅སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷུགས་ལུང་གནང་བཞིན་པ།

Kyabje Shechen Rabjam Rinpoche giving oral transmission of Jamgon Ju Mipham Rinpoche's Kabum

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༡ ཚེས་༢༨ ཆུ་པོ་འབྲུག་ལོའི་བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༣ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་རྫོང་གདན་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག ༄༅སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་འགྱུར་མེད་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷུགས་ལུང་ཟབ་མོ་གནང་བ་དང་། སྐབས་འདིར་ཆོས་ཞུ་བ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་མཁན་སྤྲུལ། སློབ་དཔོན། བླ་མ་བཅས་༥༠༠ ལྷག་དང་། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭས་གཙོས་པའི་སྡིང་མའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་གྲྭ་བཙུན་ཁག་དང་། ཁྱོན་ཆོས་ཞུ་བ་དགེ་འདུན་པ་དང་མི་སྐྱ་བཅས་བསྡོམས་༢༥༠༠ བཞུགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་རེས་འདིར་མཁན་སློབ་དང་བཤད་གྲྭ་བ་བཅས་སྡིང་མའི་མཁས་པ་གང་མང་ཞིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་ཞུས་ཡོད་འདུག བཀའ་དབང་ལ། རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབང་ཆོག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུན་འབེབས་སྟེང་ནས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་དམར་པོའི་དབང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབེབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གཉིས་གནང་ཡོད།

ལྷུགས་ལུང་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་བཙན་བྱོལ་ནང་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་བའི་མི་ཕམ་གསུང་འབུམ་པོད་ཆེན་༢༣ ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་གནང་བ་དང་། མི་ཕམ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱུད་པ་ཧ་ཅང་གི་ཐག་ཉེ་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་བཀའ་བབས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཕམ་བཀའ་འབུམ་མང་ཚེ་བ་གསན་ཡུལ་ནི། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པའི་ཐུགས་སྲས་གཙོ་བོ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་གནང་སྐབས་བླ་སློབ་རྣམས་ལྷན་བཞུགས།
Monks receiving oral transmission of Jamgon Ju Mipham Rinpoche's Kabum from Kyabje Shechen Rabjam Rinpoche

བཞི་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཉེ་གནས་བླ་མ་འོད་གསལ། མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་བཅས་ལས་གསན་ཡོད་ལ། ད་རུང་ཁག་གཅིག་ནི་བརྒྱུད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་དཔེར་ན། རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབང་ཆོག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུན་འབེབས་ནི། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ། ཀཿཐོག་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། དིལ་མཁྱེན་རབ་གསལ་ཟླ་བ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་ལས། དགེ་མང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་མཉན་སྐྱོལ་ཀརྨ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དིལ་མཁྱེན་རབ་གསལ་ཟླ་བ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཡིན་འདུག ད་རེས་ཀྱི་དབང་ལུང་འདི་གནང་ཡུལ་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྐར་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་འདིར་བཀའ་འབུམ་ཁྲིད་ནས་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ཅམ་མ་གཏོགས་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་བ་གནང་ཡོད་ལ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་གྱི་ལྷུགས་ལུང་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་མདུན་ནས་མ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ད་རེས་གནང་མེད་པ་རེད་འདུག

ཕྱི་ཟླ་༡ ཚེས་༣༡ བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༩ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། ཕྱི་ཟླ་༢ ཚེས་༡༦ ཆུ་མོ་སྦྲུལ་ལོའི་བོད་ཟླ་༡ ཚེས་༦ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ལྷུགས་ལུང་མཐའ་གྲུབ་མཛད་དེ་བོད་ཚེས་༧ ཉིན་མཐའ་རྟེན་འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་བཀའ་དབང་བཅས་བསྩལ། བོད་ཚེས་༨ ཉིན་སྟོན་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས། མཐར་བཀའ་མ་རྒྱན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་འབུལ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དང་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་རིག་གཞུང་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དང་པོ།

སྐུ་བཞེངས་ཀྱིས་མཛད་རིམ་སྔོན་སྒྲིག་གནང་བཞིན་པ་མཁན་པོ་ངག་དབང་སྙན་གྲགས། གོང་ནས་བརྩིས་པས་རིམ་བཞིན་སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག མཁན་པོ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས། ༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ལས་འཛིན་མཁན་པོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་།

Khenpo Ngawang Nyendak reading out programme of the First International Seminar of Ngaygur Nyingma Tradition during its inaugural ceremony. Seated from his left: 1) Lopon Tenzin Wangchuk, 2) Khenpo Tsewang Sonam, 3) Kyabje Dilgo Khyentse Yangsi Rinpoche, 4) Kyabje Shechen Rabjam Rinpoche 5) Khechen Pema Sherab Rinpoche, 6) Khenpo Ngawang Lobsang, Director of The Ngagyur Kama Tradition Preservation Association

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་ལོ་འདིའི་མི་ཕམ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལུང་གནང་བའི་དུས་ཆོད་དང་སྐབས་བསྟུན་ཕྱི་ཟླ་༡ ཚེས་༢༦ རབ་གནས་ཆུ་འབྲུག་ལོའི་བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༥ ཉིན་༧སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞན་ཡང་མཁན་པོ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་དང་། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་དབུ་འཛིན་མཁན་པོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བཅས་ཀྱིས་དབུས་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་རྡོར་གདན་རྒྱལ་ཡོངས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དང་པོའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གནང་ཞིང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལྟ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་

བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་གིས་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

Khenpo Ngawang Lobsang, the organizer of the First International Seminar of Ngaygur Nyingma Tradition delivering his concluding speech after the end of the seminar on Jamgon Ju Mipham Rinpoche's teachings

པའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་ཇི་ལྟར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་ལྟར།

ཕྱི་ཟླ་༡ ཚེས་༢༧ བོད་ཚེས་༡༦ ཉིན་གཟའ་ཉི་མ་ནས་བཟུང་མཁན་པོ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་དང་། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་ལ་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་དེ་ཕྱོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་བཞིན། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལྟ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་གཞིར་བཟུང་གིས་རྩོམ་ཤོག་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བའི་ཐོག་དམ་བཅར་བཞུགས་ཤིང་། ཉིན་དང་པོར་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྤྲུལ་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་འགྱུར་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ནས་རིམ་པར་སྨིན་གླིང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ཚེ་རྒྱལ། རྣམ་གླིང་མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ། རྣམ་གླིང་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་གླིང་མཁན་པོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བཅས་ནས་བགྲོ་གླེང་གི་གཙོ་སྐྱོང་མཛད་དེ། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བཤད་གྲྭ་བ་གཙོར་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པས་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལྟ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་གནད་ཐོག་ཕྱི་ཟླ་༢ ཚེས་༡ བོད་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༢༠ རེས་གཟའ་པ་སངས་བར་མཁས་དབང་རྣམ་གཉིས་དང་ལྷན་ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་རིང་དགོང་དྲོའི་ཆར་བགྲོ་གླེང་ཟབ་རྒྱས་དང་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།།

ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་མཁན་པོའི་ཁྲི་འདོན་གྱི་མཛད་སྒོ།

རྒྱ་གར་ཨུ་ཏར་ཁཎྜ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་ཞེས་ཀྱི་གདན་ས་ནས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་རྣམས་ལ་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་ཕུལ་བའི་སྐབས།
Graduate monks receiving the revered title of 'Khenpo' at Og Min Ogyen Mindrolling Monastery in Uttarkhand State, India

བོད་རབ་གནས་ཆུ་སྦྲུལ་ཟླ་༡ ཚེས་༢ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་༢ ཚེས་༡༢ ཉིན། རྒྱ་གར་ཨུ་ཏར་ཁཎྜ་མངའ་སྡེའི་ཁུལ་ཁོངས་བོད་གཞིས་དོན་གྲུབ་གླིང་དུ་ཡོད་པའི། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་ཞེས་ཀྱི་གདན་སའི་བཤད་གྲྭ། དཔལ་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་མིག་རྒྱན་ནང་དུ་སྐབས་གསུམ་པའི་མཁན་པོ་ཁྲི་འདོན་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་༨།༣༠ ཐོག་༸སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་ཡོངས་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་ཡང་སྙིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་འབུལ་དང་། ཆུ་ཚོད་༩།༣༠ ཐོག་མཛད་སྒོ་དངོས་གཞི་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་གིས་བཤད་གྲྭའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་མཁན་པོའི་ཕྱག་ཁྱེར་བསྩལ་ཞིང་། མཁན་པོ་རྣམ་པས་དམ་འབུལ་ཞུས་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞུས།

སྐྱབས་རྗེ་མགོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེས་སྔགས་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། སྨིན་གླིང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་གནང་། འདུས་ཚོགས་ནས་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གསུང་བཞིན་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་བ་དང་། མཁན་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་༸སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་མགོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེ། བཤད་གྲྭའི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་གནང་ཞིང་། འདུས་མང་ཡོངས་ནས་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མཇལ་དར་ཕུལ། སྤྲུལ་སྐུ་བྱང་ཆུབ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཇུག་སྡོམ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་རེད།།

རྫོགས་ཆེན་བྲེས་ཀྱི་གདན་སའི་མཁན་པོ་ཁྲི་གསོལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་བརྗེ་ལེན།

རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀོ་ལེ་རྒྱལ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་རྫོགས་ཆེན་བྲེས་ཀྱི་གདན་སའི་མཁན་པོའི་ཁྲི་སྟོན་སྐབས།
During the enthronement ceremony of Khenpos of Dzogchen monastery in Tibetan Kollegal settlement, South India

རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་ཤྲཱི་སེང་མཁན་རབས་བཞི་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤྲཱི་སེང་བཤད་གྲྭར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་ཟིན་པའི་སློབ་དཔོན་ལྔ་ལ་མཁན་པོའི་མཚན་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་འཚོགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༡ ཚེས་༡ ཉིན་དགོན་པའི་འདོན་སྐྱོང་སྐྱི་ཁྲབ་ལཱག་འཛིན་གསར་རྙིང་རྗེས་ལེན་རྗེས་སྦྲོད་བཅས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཀོ་ལེ་རྒྱལ་དོན་ལྷན་ཁྱིང་ས་གནས་མི་མང་གིས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་ཕུལ་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན། རྫོགས་ཆེན་དགོན་ནས་མཁན་པོ་ཁྲི་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ། ཤྲཱི་སེང་བཤད་གྲྭའི་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་འཕགས་ཡུལ་ཤྲཱི་སེང་བཤད་གྲྭའི་མཁན་རབས་བཞི་པར་མངའ་གསོལ་ཁྲི་འདོན་མཛད་པ་དང་ལྷན་དུ། ཤྲཱི་སེང་བཤད་གྲྭ་ནས་སློབ་མཐར་སོན་པའི་སློབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་བློ་གྲོས་དང་། སློབ་དཔོན་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས། སློབ་དཔོན་ཀུན་དྲག་བཅས་ལ་ཁྲིམས་ལྡན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཞེས་མཁན་པོའི་མཚན་གསོལ་ཁྲི་འདོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། འཕགས་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་བཤད་གྲྭའི་མཁན་རབས་

སྒྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་མཁན་སྤྲུལ་ལྷན་འཛོམས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས།

Third gathering of Khenpos and Rinpoches of Drubwang Dzogchen monastery

དང་པོ་ནི་རྗེ་བ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་དང་། མཁན་རབས་གཉིས་པ་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཚེ་དབང་། མཁན་རབས་གསུམ་པ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཆོས་དགའ་བཅས་ཡིན།

དེ་བཞིན་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་མཁན་སྤྲུལ་ལྷན་འཛོམས་ཐེངས་གསུམ་པ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༢ ཚེས་༢༩ ནས་ ༣༠ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་འཚོགས་པའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པའི་འགན་ཡོད་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྲོས་བསྡུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན་ ༢༠༡༣ ཟླ་༡ ཚེས་༡ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འགན་འཛིན་བརྗེ་ལེན་དང་རྟེས་ལེན་རྟེས་སྒྲོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་དགོན་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་གྲུབ་དབང་རྫོགས་པའི་བསྟན་བདག་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཁྲིད་འོག རྫོགས་ཆེན་དགེ་མང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགོན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གྱི་གཙོ་འགན་བཞེས་རྒྱུ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཀོང་སྤྲུལ་དང་། གཡག་ཟེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐིན་ལས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཚུ་དམར་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དང་། མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་བཅས་དགོན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་མིར་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ལོ་གཉིས་རེར་དགོན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་འགན་ཁུར་གནང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་༡ ཚེས་༡ ཉིན་རྟེས་ལེན་རྟེས་སྒྲོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དགོན་པའི་ཡན་ལག་སྡེ་ཚན་བཀོད་གྲྭ་དང་། གྲྭ་ཚང་། སྒྲུབ་གྲྭ། སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཡང་ཉིན་མོ་དེར་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱང་འགོ་འཛུགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།།

རྫོགས་ཆེན་བྱེས་ཀྱི་གདན་སའི་མཁན་རབས་བཞི་པས་དབུས་ཁྲི་གསོལ་མཛད་པའི་མཁན་པོ་རྣམ་པ།

Ven. Jamphel Tenzin, the fourth chief Abbot-elect along with other appointed Khenpos after their enthronement ceremony

རྙིང་མའི་བཤད་པའི་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད།

ཟླ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ།
Seventh Kyabje Shechen Rabjam Rinpoche

དྲི་བ། ཪོག་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཟླ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ལོ་རྫེས་མ་ཟླ་འགྱུར་རྫོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༥ པ་ཡིན་དུས། ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་ན་ལོ་༢༥ འཁོར་དུས་དངུལ་གྱི་དུས་ཆེན་(Silver Jubilee)ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། ལོ་རྫེས་མར་ཟླ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་དམིགས་བསལ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་འཆར་ཡོད་དམ། ཡང་ན་འཆར་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱིར་ཟླ་འགྱུར་རྫོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་མཚན་མ་བཏགས་པའི་སྔོན་ལ་དར་ཐང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱིན་བདག་གནང་ཞིང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ནས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་འཚོགས་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཟང་སྤྱོད་འབུམ་དང་། ལྟུང་བཤགས་འབུམ་བསགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་གྲྭ་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བརྩིས་ན་ལོ་༡༩ ལས་མང་གི་རེད། ༧སྐྱབས་རྗེ་བྲུ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་ཟླ་འགྱུར་རྫོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་མཚན་བཏགས་ནས་བརྩིས་ན་ལོ་༡༩ པ་རེད། ལོ་རྫེས་མ་ལོ་༢༥ པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དངུལ་གྱི་དུས་ཆེན་(Silver Jubilee)ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་དེའི་སྐོར་ང་ཚོས་ད་དུང་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཟླ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བླ་མ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཞེབས་མ་ཐུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལོ་རྫེས་མ་ཁོང་རྣམ་པར་དམིགས་བསལ་གདན་ཞུ་ཕུལ་ནས་བླ་མ་གང་མང་མང་ཞེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། གཉིས་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱི་མཐུན་གྱི་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་མཆོད་འབུལ་དེ་ཚོ་ནས་རྒྱུན་ལས་རྒྱས་ཙམ་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་སོགས་ཡིན་ལགས།

དྲི་བ། ཟླ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ལ་མཚོན་ན་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་བཤད་པའི་ཪོག་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ སྔོན་མ་ལས་ད་ལྟ་ཡག་པ་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་ཪོག་ནས་འདི་དང་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་དགོངས་པ་ཡོད་དམ།

ལན། ང་རང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཙང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་གང་འཚམས་ཤིག་གི་གནས་སྟངས་ཪོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་མའི་སོར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་ནས་མཁན་པོ་མང་པོ་ཐོན། དེ་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མཁན་པོ་དང་དགེ་རྒན་བཏང་ནས། ཕལ་ཆེར་དགོན་པ་ཡོད་ཚད་ལ་བཤད་གྲྭ་མེད་ས་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཏེ་རྙིང་མ་པའི་བཤད་པའི་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་སོང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ང་བོད་ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་ཡིན། མཁན་ཆེན་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་གདན་ས་ནས་ཟླ་འགྱུར་གྱི་དགོན་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བཤད་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་སོང་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་

འདིར་མཁན་པོ་སྐུ་བགྲེས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་མི་འདུག མང་ཆེ་བ་དགོངས་པ་རྫོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་མཁན་པོ་གསར་པ་དེ་ཆོས་ཀུང་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ཡི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་གཅིག་པུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་དེ་ཆོར་འཆད་ཉན་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་དང་མཁྱེན་རྒྱ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

དྲི་བ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཆོས་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བཞིན་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལ་སྤྲོད་ཕྱོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་དགེ་འདུན་པ་རེ་ཟུང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཚན་རིག་ལ་སྦྱང་གིན་སྦྱང་གིན་དད་པ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་འདུག ནང་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཚན་རིག་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་དུས་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚན་རིག་དེ་དཔེ་ཆ་བ་ཆོས་སྦྱང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས། བཀའ་སློབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕེབས་བཤད་པའི་ཚན་རིག་དེ། གཙོ་བོ་ཚད་རྡུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་(Quantum Physics)ཞེས་པ་དེ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཚན་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པ་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མ་ཚན་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་མ་གནང་གོང་ནང་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་གདེང་ཐོབ་པ་དང་ངེས་ཤེས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཚན་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོན་ཨེ་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་རེད། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་མང་པོ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་ཡོང་ན། དད་པ་དེ་ཆོ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚན་རིག་ལ་ཁེ་ཕན་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེང་དུས་ཚན་རིག་དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱི་ས་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཡོང་དུས་ནང་པའི་ལྟ་སྒོམ་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ནང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྐྱུན་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཚན་རིག་པས་ཁས་བླངས་ཚར་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱི་ས་ཁས་མ་ལེན་རང་ལེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་དུས། ཕྱོགས་དེ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཚན་རིག་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཡང་ཏ་གོ་བའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཀུང་དྲན་གྱི་འདུག །

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་སྐྱབས་རྗེ་གོང་མ་རྣམ་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་པའི་གྲངས་འབོར་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཚོད་དང་ས་གནས་ཀུང་ལོ་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀུང་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཞེབས་པའི་ཚོགས་ཞུགས་པ་དགེ་བཙུན་སྡུགས་གསུམ་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལམ་ཁུར་སྐྱངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐུ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གམ།

ལན། སྨོན་ལམ་དང་པོ་དབུ་བཙུགས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡར་རྒྱས་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད། སྔོན་མ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བཞུགས་ས་ཀུར་ཕེབས་ནས་ཟ་ཡི་གདན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཐལ་རྡུལ་སོགས་ཀྱིས་མང་པོ་བསྒྱུར་པ་སོགས་ལེབས་མཁན་རྣམས་ལ་སྐུ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལའང་སྐུ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་བཤད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྡོར་གདན་འདིར་ང་ཚོ་རྙིང་མའི་ཆོས་སྒར་ཆེན་པོ་འདི་གསར་བཞེངས་ཟིན་པ་རེད། ཆོས་སྒར་འདི་ལ་མཚན་དམིགས་བསལ་བཏགས་ཟིན་མེད་ཀུང་། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལོ་༢༥ འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྒར་འདི་ལ་མཚན་ཞིག་གསོལ་དགོས་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་གྲ་སྒྲིག་དེ་ཚོ་ག་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གྲ་སྒྲིག་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ལའང་ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་དང་། ལེབས་མཁན་རྣམ་པར་མཚོན་ནའང་སྐུ་གཟུགས་འཁྱོད་བསྙེན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་ཏུ་ཞི་དྭག་སོང་ཡོད་པ་རེད།

དགེ་འདུན་པ་ཚོགས་སུ་ལེབས་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་ན་བཟའ་བཞེས་སྟངས་དང་། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། སྤྱིར་ང་ཚོ་རྙིང་མ་པ་དེ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་རྫོང་མཚམས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁུལ་དུ་རྙིང་མ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་

མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཤད་པ་དང་། དོན་དངོས་སུ་འཕང་པ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་ནས་སྙིང་མ་པ་ཡིན་བཤད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཞེ་དྲག་བྱེད་མ་སྦྱོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། འགྲོ་འདུག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱེད་མ་ཤེས་པ། ཡིན་རྒྱུ་སྙིང་མ་པ་རང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་དུས། སྙིང་མའི་སློན་ལམ་ལ་ཛ་རེ་ཛོ་རེ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཁ་གཏོང་མཁན་སྔོན་མ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་བཤད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐབས་ཇེ་རྣམ་པ་དང་མཁན་སློབ་རྣམ་པས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་ཡོད་དུས། ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ནབཟའ་བཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་དང་བསྡུར་ན་ཡར་རྒྱས་ཡག་པོ་ཕྱིན་འདུག ནང་པའི་ལྟ་སྒོམ་ཐོག་ནས་ག་འདྲ་ཡིན། ཕྱི་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཞུ་མི་ཤེས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྔོན་མ་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། ཡག་ཏུ་དང་སྒྲུས་གཙང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད།

དྲི་བ། སྒྱུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདི་ཤུད་སེར་གནས་བཞུགས་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་ཡོད། ང་ཚོས་དམིགས་ཡུལ་དང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་བཅངས་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འདང་བར་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་རོགས།

ལན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྒྱུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་དེ་ངས་ཁ་སང་སྔོན་མ་ནས་མཇལ་སོང་། སྐུས་ཀ་ཡག་པོ་དང་ནང་ལོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ཐུགས་ཇེ་ཆེ་དང་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་སྒྱུ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་ཟེར་བའི་རྒྱུད་འཛིན་པ་དེ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག བོད་ནང་དུ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག འབྲས་ལྗོངས་སོགས་སུ་དགོན་པ་གང་དུ་ཡོད་མེད་དང་། གནས་གང་དུ་ཡོད་མེད། གདན་ས་དེ་ཚོ་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ཧ་མ་གོ་ནས་སྙིང་མ་ནང་ཁུལ་དུའང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒྱུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གལ་སྲིད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འབྲས་ལྗོངས་ལ་མཚོན་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཕྱིན་རླབས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྙིང་མ་པའི་དགོན་པ་སྙིང་པ་ལོ་མང་པོ་སོང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་འཚོལ་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་འབྲུག་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་གདན་ས་སོགས་སྒྱུ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དང་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཕྱིན་རླབས་ཅན། དགོན་པ་སྙིང་པ་ང་ཚོ་སྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དེབ་ཐོག་བཀྲམ་ཐུབ་སོང་བ་ཡིན་ན། མི་ཚང་མས་མཁྱེན་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྔ་མོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྙིང་མ་པ་ཡིན་བཤད་པ་གང་ཞིག་ལ། ཕྱིས་སུ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཞེ་དྲག་མེད་པར་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དག་ཏུ་འགྱུར་སོང་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ། སྤྱིར་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་དེ། སྔ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཡིག་ཆ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོད་སོང་བ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག །

དྲི་བ། སྒྱུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་དེ་སྒྱུ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གིས་གཙོས་ཁྱབ་ཆེན་པོ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེབ་འདི་བརྒྱུད་"ལ་སྐབས་ཇེ་མཆོག་གི་ངོས་ནས་སྙིང་མ་པ་སྤྱི་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད།

ལན། ང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྙིང་མ་པ་སྤྱི་ལ་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཞུ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཚོ་ས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་རྐྱང་རྐྱང་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དུས་ཚོད་སྟེགས་མ་དང་དུས་ཚོད་སྡུག་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བླ་མ་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ལྟ་བུ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བཤད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གསར་པ་དེ་ཚོས་ཁོང་རྣམ་པའི་གསུང་ཆོས་དེ་ཚོ་སྙ་འཛིན་འཁོར་ལོའི་ནང་དངོས་སུ་གསན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་རྣམ་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སུ་མ་ཐུབ་ད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཡང་སྔོས་སྒྱུ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་མ་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་པར་ཕན་ཐོགས་རླབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།།

གཏེར་སྟོན་བརྟག་པ་ཆུ་དྭངས་ནོར་བུ།

འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། (༡༨༤༦-༡༩༡༢)

འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།
Ju-Mipham Jamyang Namgyal Gyatso (1846-1912)

ཡང་དང་པོ་ཆོས་འདི་ཐོན་དང་། སྐྱབས་དང་། ལེགས་པོ་འོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུགས་པ་དག་ལུང་བསྟན་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི། བར་ཆད་འཚུབ་ཆ་ཆེན་པོས་མཐར་བ་བྱུང་བའི་ཚེ། རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པ་ལ་ཁག་འགེལ་བའམ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ་ཟེར་ཀྱང་། དད་པས་ཞུགས་པ་དག་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཟིན་པ་ཆོས་དེས་འགྲུབ་རིགས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཞུས་ནས་བསྒྲུབས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གོ་ཆོད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞན་ལ་ལན་ཁག་བཀལ་བས་བདེན་གཏམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བློ་ལྡན་དག་གིས་ཤེས་སོ།། གལ་ཏེ་གཏེར་ཆོས་དེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་སྲིད་ཅིག་ཡིན་ན། གཏེར་སྟོན་རང་གིས་དེ་ནན་ཏན་བསྒྲུབ་རིགས་ལ། དེས་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། ཀུ་རུ་བཟླས་ཆོས་དེ་གདམས་པའི་སྣོད་དུ་གཟིགས་ནས་རང་ཆོས་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་ཐོབ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ།། ཕྱུགས་དང་བྱིན་རླབས་ཇི་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། འབྲས་དེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཁ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་ན་ཆོས་དེའི་མཐུ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་པར་སེམས་ནས་དགེ་ཤིས་སུ་རྩི་བ་ལ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ན་གཞན་ཕྱོགས་དག་ཁ་ཟེར་བ་ལ་ལན་ཁག་མི་འདུག་སྙམ་མོ།། དེ་སོགས་ཚིག་འཇམ་རེས་ཕན་ཚིག་བདུད་རྩི་འདྲ་བས་དོན་གཉེར་དགོངས་སྒྲུར་བར་བྱའོ།།

ཀྱི་གཏེར་སྟོན་པ་དག གངས་ཅན་པ་དག་གུ་རུ་པདྨ་ལ་སྙིང་ནས་མི་མོས་མི་བདེན་ཟེར་བོད་མཁན་སུ་མི་འདུག་ཀྱང་། གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོས་རྫུན་སོགས་ཀྱིས་ཐོལ་མཐོང་ནས་ཡོད་སྲུན་ཏེ། བྱིས་པ་འོ་མས་ཇ་སོགས་ཞེས་པ་ལྟར་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཡིན་ཡོད་མི་ཆེས་པ་དེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་འདུག་པ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ལ་སེམས་ཅན་མོས་པའི་སྐལ་བ་ཆུང་དུ་མ་བྱེད་ཅིག ཆོས་དེ་དགེ་ཤིས་བྱིན་ཆེ་བྱུང་ན་དད་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི། མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣ་ཁར་ཁྱི་ཆོལ་དཔེ་ལྟར་མ་བླངས་ཐབས་མེད་འོང་འདུག་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ན། དང་པོར་རྟེན་འབྲེལ་རང་གིས་བརྟགས་ལ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་བསྙེན་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཚད་ཅི་ནུས་ཤིག་བསྐྱངས་ན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏེ། གཏེར་སྟེང་རྣམས་ནས། གསང་རྒྱ་དང་གཏེར་སྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས། གཏེར་ཆོས་གསར་པར་མ་ཟད། བློ་སྦྱོང་ཕྱག་རྫོགས་སོགས་ཀྱང་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་དང་། ལྷ་གང་ཡིན་དེ་རང་གིས་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་བསྙེན་སྒྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་ཞིག་གིས་དབང་དང་མན་ངག་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དེས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་མ་སྨིན་པས་སོགས་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་དབང་ཁྲིད་སོགས་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོན་ཀྱང་། སེལ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཁུངས་ཚད་ལྡན་ཡོད་ན་གཞན་ལ་དབང་སོགས་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་

སྟོད་དུ་ཐུང་བར་འགྱུར། གསར་ཆོས་གཏེར་གྱི་ཁུངས་ནི་བདེ་འབྱུང་རེད། དེའི་བརྒྱུད་པ་ནི་གཏེར་སྟོན་པོ་ན་ལ་ཐུག་པས་དེ་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་དག་སྣང་དང་ཉམས་མྱོང་གི་རྫོད་རྟགས་མེད་ན་དེས་གཞན་ཇི་ལྟར་སྨིན་གྲོལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པར་རྫོད་རྟགས་ཡོད་དགོས་སོ།། གལ་ཏེ་ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཆེ་སྙམ་ན། ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི། གཏེར་ཆོས་རྙིང་བ་ཚོ་ལ་རིང་བརྒྱུད་དང་། དེའི་སྟེང་ཉེ་བརྒྱུད་ཐོབ་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རླབས་ཅན་ཁ་ཆེ་བར་བྱས་ན་དེ་ལེགས་ཀྱི། གསར་པ་ནི། རིང་བརྒྱུད་མེད་པས་རྟོག་ལྡན་དག་ཡིད་མི་ཆེས་ལ། ཉེ་བརྒྱུད་ལ་ཟེ་ཆོམ་ཟ་བའང་སྲིད་པས་འདོན་ཆ་གསར་པ་ཡིན་ཅི་ལ་དགོས། བདེ་འབྱུང་ལའང་གོ་ཆ་སྤྲ་མ་དང་ཚིག་བདུན་དང་བཛྲ་གུ་རུ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་བྱིན་རླབས་བྱུང་བ་དེས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི། བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ལ། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་གང་ཟག་རེ་རེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཚོག་འདོན་རྒྱུ་གསར་པ་རེ་རེ་མེད་ན་བྱིན་རླབས་མི་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐལ་པའམ་བསྐལ་པ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སུས་བསྒྲུབས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞིན་ནོ།། དེས་ན་རང་གི་རྩོམ་ཆོས་ལ་གཏེར་བཟླ་བྱས་ན་ཆེན་པོ་ལྷངས་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་ཐོས་ནས་ལྟོ་ལ་ཞིང་རྨོ་བའི་རྣམ་སྨིན་མྱོང་ངོ།། དག་སྣང་གི་གདེང་ཚོད་དང་དཔེ་ལུགས་ལུང་གསུམ་འདི་ཡིན་ཀྱི་གདེང་ཚད་མེད་པའི་ཉམས་རྨི་དངོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཟ་ཟེར་ཤར་བ་ནི་ལེགས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འཚད་རྩོམ་སོགས་རྨི་ལམ་རྨིས་ན་ལྷ་གོན་སོགས་ལ་དུས་དགེ་ལྟས་སུ་གསུངས་པར་རང་གི་ཉམས་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཙམ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི། གཞན་སྨིན་ངེས་ཡིན་མིན་མ་ངེས། ལྷ་འདྲེའི་བཟླ་བག་གིས་རྫོལ་ཆོས་དང་ས་གཏེར་ལྷ་བུ་ཤེན་ཏུ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལོག་སྟོན་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་ཡིན་པས། ཚོག་ཆལ་ཚོལ་བྲི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏེར་སྟོན་ཡིན་རློམ་གྱིས་སྐྱེལ་མི་རུང་སྟེ། སྔ་འགྱུར་གྱི་ལུང་དང་མན་ངག་ཀུན་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཤ་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་རྫོད་ཀྱལ་བའི་ཉམས་ཆོས་དང་གྲུབ་རྟགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པས། རང་གིས་མངོན་རློམ་དུ་བཟུང་ནས། དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་མཐར་ཆོས་རྣམ་དག་འགྲུབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས། དེས་ན་ཉམས་སྣང་རྨི་ལམ་ལུང་བསྟན་ཟ་ཟེ་བདེན་མིན་བརྟན་མིན་འདི་འདྲ་འུར་མི་བརྒྱབ་པར་གསང་སྟེ་རང་གྲོལ་དུ་བྱས་ན་ཆོས་པ་ལེགས་པོ་འོང་བ་མངོན་སུམ་གྲུབ། རྫོམ་དང་རྣམ་གཡེང་གྲགས་འདོད་བྱས་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་མཐོང་བས། དཔེས་མི་ཤེས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འང་གཏེར་ཆོས་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་མང་པོ་བྲི་རྒྱུ་འདི་བཞག་ན་ལེགས། ཕལ་པ་དག་གིས་ཀྱང་གསར་ངེས་ཏ་ཅང་ཆེ་ན་བསྟན་པའི་བབ་དང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ངེས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གཏེར་ཆོས་བྲིས་ཟིན་ཞབ་ཏོག་རྣམས་རིགས་རྒྱུད་དང་སློབ་བརྒྱུད་ནས་འདི་ཉམས་མི་རུང་ཅི་དར་དགོས་ཟེར་ཀྱང་། བཀའ་བརྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་དང་གཏེར་རྙིང་ཚད་ལྡན་རྣམས་མ་ཐུབ་པར་སྤེལ་ཐུབ་ན། དེར་མ་འདུས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་དང་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྱད་འཕགས་ཕན་ངེས་ཅང་མ་མཐོང་བས། མི་རེའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་འདི་ཆག་བཞག་མེད་པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས་བསྟན་རྙིང་གི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱང་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དག་སྣང་དང་གཏེར་ཆོས་རྣམ་དག་རེ་ཡིན་ན་ཟུར་རྒྱན་ལྟ་བུར་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི་ཐུབ་མི་བྲ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཡི་གེར་བྲིས་ཚད་ཐུབ་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་ཐུབ་པས་ཐབས་ཆག་ཅི་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གིས་ཟབ་ཆོས་ཅན་པ་རེ་རེ་ཡིན་ནའང་དོན་ཆེ་བས་མི་ཐུབ་པར་འཛིན་དགོས་སོ།།

ཡང་བསྒོམ་ན་རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དོན་འདུས་ཀྱི་གནད་སྙིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུང་འདི་ཚོ་བས་གོ་རྒྱུ་ཟབ་ཅིང་བཟང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་ལུགས་གཞན་ཡོད་མི་སྲིད་པས། འདི་བས་ལྷག་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་གསར་དུ་ཅི་འདུག་སྙོམ་ལ། འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། འདི་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆ་ཡོད། ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པས། དེ་སྔ་མང་པོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ད་ཡང་རང་མ་ལན་ན་ཆོས་འདི་མི་ལན། བཏོན་ན་བཀའ་མའི་ཚོ་ག་རྣམས་དང་གཏེར་མ་བཀའ་དགོངས་སོགས། མདོར་ན་ཞང་ཆོས་དབང་གྲུབ་གཏེར་རཏྣ་གླིང་པ་ཀར་གླིང་སོགས་དེ་སྔ་མང་པོ་རྟགས་ཚད་ལྡན་བྱུང་བ་འདི་ཚོའི་གཞུང་ན་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་བསྡུས་སྒྲུབ་ཐབས་རང་ཉམས་བསྒྲུན་པ་ཅི་འདོད་ཡོད། ལས་ཚོགས་གཏོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་

པས་དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད། དེ་སྔ་ཆོས་འདི་དག་གི་གྲུབ་པའི་ལག་རྗེས་ཐོན་པ་ཡིན། རང་གིས་བྱུང་ན་ཆོས་འདིས་མ་བྱུང་བ་མེད། ད་སྒྲུབ་ཐབས་རེ་ཟུང་མངོན་རྟོགས་དང་འདོན་ཆ་ཉབ་ཉོབ་ཚིག་དོན་ལྟར་བས་ཟབ་པ་པར་ཞོག སྔོགས་སྲུང་འང་མི་བྱིན་པ་ཞིག་བརྟོན་པས་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མི་ཆེ། ཆེ་བསམ་ན་ཅི་འདོད་མཛོད། སྔ་མ་ཚོ་སྒྲུབ་པས་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཀྱིས་མིན་བསམ་བྱུང༌། གསར་པས་མ་པན་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ན་ཟེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཚོ་ག་གསར་པ་རེ་བརྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་འགལ་བ་ཆེར་མ་མཐོང་སྟེ། བླ་མ་དག་གིས་ཚོག་སྒྲིག་སྣ་ཚོགས་དང་འདྲ་ཡང༌། གསར་པ་ཕ་སྐྲག་འདོན་དགའ་འདི་མི་ཤེས་པའི་གསར་དེས་ཆེ་བར་ཟད་དོ།།

བརྒྱམས་ན་རྟོག་གེ་ང་འདྲས་ཀུང་ཚིག་ལེགས་པ་དང༌། དོན་རྒྱུད་ལུང་དང་མཐུན་པ། མན་ངག་སྣ་ཚོགས་སྔ་མར་བརྟབ་སྟེ་བྲི་ཤེས་ཀུང༌། དེ་གཏེར་ཆོས་སུ་བྱས་ན་ཐོག་མའི་ལས་ཀ་སྣ་དང་བླ་མར་རྫུན་ཕིགས་བཀལ་བའི་ལས་མི་བཟད་པར་འགྱུར། བསྟན་བཅོས་སུ་བྱས་ནས་རྫུན་མེད་ཅིང་དད་པ་པན་པས་བྱས་ན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད། དེས་གཏེར་ལ་ཁུངས་འབྱིན་རྒྱུ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ན་དེར་ཟད། མིན་ན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་ནས་མ་བྱས་དབང་མེད་ཡིན་ན་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡིན་རང་ཐག་ཆོད་ན་ལེགས། མིན་པར་གཞན་ལ་བྲི་དགོས་པར་བསྐུལ་ན་ལེགས་འདྲ། དེང་སང་གཏེར་སྟོན་ཟེར་བའི་མི་འདི་ཚོ།། འཛམ་གླིང་བོད་ལ་པན་བྱེད་ཡིན་ནོ་སྙད།། རང་མགོ་ལེགས་ཐོན་ཆེ་རིང་བདེ་ལྡན་ཞིག། བྱུང་ན་ལེགས་ཏེ་དེ་ཡང་དཀའ་བར་སྣང༌།། གངས་ཅན་འདི་ན་གཏེར་སྟོན་གཏེར་ཆོས་ལ།། ཕལ་ཆེར་མི་དད་ལོག་པར་ལྟ་བ་མང༌།། དེ་དག་མ་སྨྲོབ་ཅི་བྱ་དད་པ་རྣམས།། ལྷག་པར་སྨྲོབ་ན་ཐུགས་རྗེའི་མངོན་རྟགས་ཡིན།། དེ་ལྟ་ནའང་མ་དད་ཁྲུད་པ་དང༌།། དད་རྣམས་ལྷག་པར་དར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག། ཕལ་ཆེར་གོ་ལྡོག་ཚུལ་དུ་མཐོང་བས་ན།། འདི་འདྲ་ཅི་ཞེས་སོམ་ཉི་ཙེས་མི་སྐྱེ།། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡིན་ན།། ཉམས་དང་རྟོགས་པའམ་ཚེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་ཞིང༌།། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་རླབས་མཛད་ན་ལེགས།། འདོན་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།། འདོན་རྒྱུ་བྱིན་ཆེན་ཡིད་ཆེས་དེ་སྔ་ཡོད།། གསར་བྱུང་དེ་བས་ཟབ་པ་གཅིག་མ་མཐོང༌།། གསར་ཆོས་ཟབ་པོ་སྨྲམ་ནས་དེ་བསྟེན་ནས།། རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ན་ལེགས་ཏེ་དགོན།། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཏེར་ཆོས་ཟེར་བ་རྣམས།། གྲགས་འདོད་ནོར་འདོད་བུད་མེད་འདོད་པའི་ཕྱིར།། གཏེར་ལ་རེ་ཞིང་སྐམ་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར།། རྫུན་དང་ཐོག་པོ་མེད་པ་དཀོན་འདི་ཅི།། ངེས་པར་པཎྜའི་བྱིན་རླབས་ལས་ཅན་ནི།། སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡི་དངོས་སློབ་དང༌།། འདྲ་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཡིན་ངེས་ཀུང༌།། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་བརྟགས་ན་གཞན་དང་མཚུངས།། དེ་འདྲས་གངས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་བ་ལ།། ཟེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་རང་བསྟོད་གཏེར་ལུང་གིས།། རང་ཆེ་འབྱིན་ཞིང་གཞན་སྨོད་བྱང་སེམས་ཀྱི།། རྩ་ལྟུང་ཁུར་ལེན་འཚོལ་ཉོག་སྤྱོད་པ་མང༌།། ཀྱི་མ་དུས་ངན་འདི་ལ་ཚུལ་ལྡན་གྱི།། དགེ་སྦྱོང་དཀོན་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཁྲུད་པ་བདོ།། དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལས་འཕགས་རྫོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།། གཏེར་སྟོན་འདི་ཙམ་མང་འདི་དུས་དང་འགལ།། གལ་ཏེ་བཟང་པོ་མང་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ།། འཕེལ་ན་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་སྙིང་མ་ག། ལྷག་པར་བདེ་འགྱུར་རྒྱས་པར་རིགས་ན་ཡང༌།། དེ་རྣམས་ལྡོས་བཅས་ལྷག་པར་ཁྲུད་འདི་ཅི།།

ང་ཀ། ཡང་གཏེར་ཆོས་དེ་གཏེར་སྟོན་དེ་ལ་གུ་རུས་གདམས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེད་ན། གང་ཟག་དེའི་ཚིག་ལ་ཡིད་སྟོན་ན་གུ་རུའི་གསུང་དུ་འཛིན་དགོས་པས། གང་ཟག་དེ་ཚད་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ན། འདི་ངའི་གཏེར་ཆོས་ཡིན་ཅེས་པ་ཙམ་གྱིས་དང༌། ཚིག་སྦྲོས་ལེགས་པའམ་བྲག་ནས་བཀོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་དཀའ་འོ།། གལ་ཏེ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད། ཀྱེ་རྡོར་རྒྱུད་འབུམ་ལྔ་སོགས་རྒྱུད་ཚད་ལྡན་བོད་ན་མེད་པ་དང༌། ཤིན་ཏུ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བརྟག་པ་བརྒྱད་སོགས་དང༌། གཟའ་སྐར་གྲུབ་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་འཁྲོ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གནད་ལ་པན་ངེས་སྟོར་མེད་ཡིག་ཆ་ངོ་མཚར་ཅན་དང༌། རྒྱུད་དང་མདོ་སྡེའི་གནད་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོལ་བས་གཞུང་དང༌། ལུང་བསྟན་པ་གསལ་བ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་བསླུ་མེད་སོགས་མདོར་ན་གོ་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ། དེ་མཐོང་ན་དགོངས་གནད་ལྷག་པར་གསལ་བ་སོགས་བློ་ལྡན་མཁས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་གལ་ཏེ་གཏེར་ནས་ཐོན་ན་ཐུབ་མི་བྲ་བར་བདེན་ནོ།།

གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་སོགས་ནང་པ

དང་། ཕྱི་བའི་གཞུང་སྣ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མགོ་བ་དག་ཀྱང་གཉེར་ནས་བཏོན་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་ཤུབ་མི་བྲ་བར་གདའ། གཞན་ཡང་དཀོན་བརྩེགས་ཀྱི་ལེ་ཚུ་ལྷག་མ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཅི་རིགས། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལྷག་མ་ཅི་ཡོད་སོགས་གཉེར་ནས་འབྱུང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ།

གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཏུབས་ཆེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་སོགས་སྔར་ཡོད་དུ་མ་ཞིག་ད་ལྟ་མི་སྣང་བ་སོགས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉེར་ནས་བྱུང་ན་ལེགས་ཏེ། གཉེར་ནས་ཕྱི་རོ་མིན་པ་གང་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་མགོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་གཉེར་ནས་མི་འབྱུང་དོན་མེད་ལ། ནད་ཞི་བའི་སྨན་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་དང་གསོ་དཔྱད་ངོ་མཚར་གྱི་གཞུང་སོགས་གཉེར་ནས་རྙེད་པའམ། གཞན་ཡང་དཔེ་ཆ་ལག་ཏུ་ཐྲང་ན་སྐལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་ཡིན་འདུག་པས། གཉེར་སྟོན་ཆོས་དེ་ལྟར་པད་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་རིགས་སོ།། གཞན་ཡང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་ནི་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་དཀའ་མོད། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆ་ཡི་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་རིགས་ངོ་མཚར་ཅན་སུས་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་མཚར་བ་བྱུང་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལེགས་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་བཞག་མཛོད།

པདྨའི་བྱིན་རླབས་ཟབ་ཆོས་ངེས་སྒྲོན་ནོ།། རྟག་ཏུ་དེ་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རིགས་སོ།། ནོར་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་རང་གི་ཆོས།། གཞན་ལ་སྟོང་བཞིན་ཁྲིམ་པ་མ་མཐོང་ངམ།། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།། ཁྱེད་རང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས།། བར་འཚོང་མི་དགོས་ཚུར་ལ་འདོད་མཁན་འོང་།། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ།། ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ཆེ་གྲགས་ནོར་ཅན་རྣམས།། གར་ཡོད་ཁྱེད་རང་ང་ཡི་ཆོས་བདག་ཅེས།། ཚོལ་ཞིང་སྙན་གྲགས་འབབ་ཞིག་བསམ་པས་གཡེངས།། ཆོས་དེ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ངེས་ཕན་ཅི་ཞིག་མཐོང་།། བུད་མེད་གཟུགས་བཟང་མཐོང་ན་མཁའ་འགྲོ་ཟེར།། མི་དད་ཁ་ཟེར་ཅན་ཚོ་བདུད་དུ་འཕོད།། རང་ཉིད་རྗེ་འབངས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་པར་འཛིན།། བསྒྲགས་རྒྱུ་མང་ལ་ཕན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད།། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། སྙིང་པོའི་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས།། ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་རང་གིས་མ་ཤེས་ཀྱང་།། ང་ཡི་ཆོས་འདི་ཀུན་ལས་འཕགས་ཞེས་རློམ།། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཡི།། བསྟན་པ་སྙིང་ལ་གཅེས་སྨྲས་མི་ཤེས་ཀྱང་།། གངས་ཅན་རྒྱུད་པ་ཟློག་བྱེད་ང་ཡིན་ཞེས།། ཁས་འཆེ་འགགས་ལ་ཐུག་ན་གཞན་ལས་དམན།། རང་དོན་བླང་དོར་ཕྲ་མོའང་ཇི་བཞིན་དུ།། ཤེས་པ་དཀོན་ན་གངས་ཅན་རྒྱལ་ཁམས་ལ།། ཕན་འདོགས་བླང་དོར་སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་རྣམས།། ལྷ་འདྲེས་བསླུས་པའི་བརྫུ་བག་མ་ཡིན་ནམ། བསྟན་ལ་དད་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བློ།། ལེགས་པར་འབྱོངས་པའི་ལག་རྗེས་ཅི་མེད་པར།། སྙིང་རྗེས་གངས་ཅན་སྐྱོབ་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཞེས་སྨྲ།། བློ་ལྡན་གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་གད་མོ་འཚོར།། ན་ཆུང་སེམས་རྩ་འཁྱུལ་བའི་མཐུ་མེད་པར།། འདོད་པས་བསྐམ་པའི་རྟེན་ལུང་སྒྲོགས་པ་སོགས།། ཡིད་བརྟན་ཡེར་བའི་ནུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག། མེད་པ་དེས་ཀོ་རྒྱལ་ཁམས་ཇི་ལྟར་སྐྱོབས།། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཅེས།། རློམ་ཞིང་གཞན་མགོ་སྐོར་བའི་ཟོག་པོ་རྣམས།། གཉེར་ལ་ཁུངས་འདྲེན་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ལ།། རྟེན་གྱི་རྒྱབ་བརྟེན་བཅོལ་བའི་ལས་ངན་བསགས།། འབའ་ཞིག་ལྷ་འདྲེ་མ་ཐུ་བོ་ཆེ་རློམ་པའི།། གཉེར་མིན་གཉེར་འདྲ་སྣ་ཚོགས་འདོན་མོད་ཀྱི།། རང་གིས་རང་རློམ་གྲུབ་པའི་གྲལ་ལ་བསྟེགས།། བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པར་ཅུང་ཟད་མ་འཁྲིག་མང་།། རྒྱལ་དབང་པདྨས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནམ།། ང་ཡི་ཆོས་འདི་གཉེར་མ་ཡིན་ནམ་མིན།། ཅི་འདྲ་སྨྲ་ཞིང་གཞན་ལ་འདྲི་བ་དེ།། འགལ་རྟགས་ཡིན་ནམ་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས།། རང་གིས་རང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡིས།། ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ་བྱས་ན།། དེ་ལ་གཞན་དག་བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་གིས།། ནན་ཏན་འདུག་པ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིས་ཡིན།། བླུན་པོས་ཅི་ཟེར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ།། འདི་ཟབ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞེས་སུ།། གདམས་པས་ངེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་མོད་ཀྱི།། ཆོས་ཀྱི་སུ་གེ་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཟད།། འདོན་རྒྱུས་དབུལ་བའི་སུ་གེ་སུ་ལའང་མེད།། བཏོན་ན་ཕན་འབྲས་འཕགས་ན་ལེགས་མོད་ཀྱི།། དངོས་གྲུབ་ཆུང་ལ་བར་ཆད་ཆེ་བ་དང་།། ཡིད་གཉིས་ཟབ་བཞིན་མ་བཏོན་དེ་བཏོན་ཅི།། ཆོས་ལ་བལྟས་ན་ལེགས་ལེགས་འདོན་སྙིང་འདྲ།། དད་བཞིན་ནན་ཏན་བརྩོན་པ་རྗེ་ཤུད་འགྲོ།། ཉམས་སྣང་གསོལ་བཏབ་ལག་རྗེས་འབའ་ཞིག་གིས།། ཐེ་ཚོམ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཕྱིར་སྨྲ།། མདོར་ན་བོན་པོ་འཕེལ་ཀ་རྫོལ་མཐུན་ལྟར།། བོན་གཤིས་ཅན་གྱིས་གཉེར་ཆོས་དེ་དང་འདྲ།། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དུས་བྱུང་ན།། མཐུ་ལྡན་ཡོད་ན་ཡིད་གཉིས་ཟེར་བར་རིགས།།

ཅེས་པའང་འཕྲུལ་དྲན་མི་ལམ་པས་སོ།། །།

ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

སྒྱུ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།
Shechen Tennyi Dargye Ling Monastery in Tibet

གནས་གང་དུ་ཇི་ལྟར་ཕྱག་བཏབ་པ།

དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་འདི་ཉིད། ཐོག་མ་ཞྭ་ལྷམ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་དུས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༦༩༥ ལོར་ཞེ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྫོང་ཕྱག་བཏབ། སྡེ་དགེ་ཁྲི་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། གཞེར་ཆེན་ལྷ་ལུང་སོགས་ཀྱིས་བཀུར་སྟི་ཞུས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲྭ་ཤག་མགོན་ཁང་བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་། རྗེའི་ཞལ་ནས་གནས་སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་པ་མཛོད་དང་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ངེས་ལགས། མཐར་དགོན་འདི་པ་གཞི་རི་ངོས་ལ་ཆགས་ན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་བཟུང་གང་ཡག་བླ་མ་པདྨ་དབང་ཕྱུག་གཙོས་སློབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་གདན་ས་བསྐྱངས་ཤིང་། ནང་གི་རྟེན་གསུམ་ཡང་བཞེངས་ཤིང་དུར་སྒྲིག་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱས། དབྱར་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། དགུན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་བཅས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲོལ་ལེགས་པར་ཚུགས། རྗེ་གང་གི་ཐུགས་སྲས་པདྨ་དབང་ཕྱུག་གིས་མཁན་རབས་དང་པོ་མཛད། དོན་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་གོང་མའི་ཕྱག་སྲོལ་བཞིན་མཁན་པོ་གཅིག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས། དེ་རྗེས་མཁས་དབང་ཞེ་དྲུང་ཕྲེང་རྣམས། མཁན་པོ་པདྨ་ཆོས་འཕྲོར། མདྣ་པཎྜི་ཏ་དབོན་སྤྲུལ་མ་ཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་གྲུབ་པའི་ས་མཚོར་གཤེགས་པ་དག་གིས་བཤད་སྒྲུབ་རྫུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱངས།།

བསྟན་བདག་ཞི་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན།

ཞི་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ།

སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། སྤྲུལ་གཞི་ཕྱིའུ་རིན་ཆེན་ཟླ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་མི་མཇེད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་མཚམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟླ་བ་སྣང་བར་བཞུགས་པའི་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲན་མེད་པའི་དཔལ་དང་། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྷ་ལས་གནོད་སྦྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་བློ་གྲོས་དང་སེལ། གཤེད་སྐོར་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བབས་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཆོས་རྒྱལ་སྲུ་དྲན་མེད། ལྷ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙད་པོ། རྨ་རིན་ཆེན་མཆོག སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ། མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས། དབུས་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་སྐྱེ་ཕྲེད་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བའི་མཐར། དབུ་རུ་འཕན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་པ་སྐྱོབས་འགྱུར་ཅན་ཞིག་གི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྕགས་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༦༥༠ ལོར་སྐུ་བལྟམས།

དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་ཆོས་གྲྭར་བྱོན་ནས། སྐྱིད་ཚལ་མཁན་པོ་ལས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་དང་། རྟནག་ཐུབ་བསྟན། གསེར་མདོག་ཅན། ངོར་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་བླ་མར་བསྟེན་ནས་འདུལ་མངོན་ཕར་ཚད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ནས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། གསང་ཕུ། སྐྱིད་ཚལ། ས་ངོར་སོགས་ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་སྡེ་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོ། སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལས་གསར་རྙིང་གི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན།

གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡེར་བ་ལྷ་རིར་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་མོས་དྲག་པོས་འབྲལ་མེད་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་ནས། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན། ཉམས་ལེན་གྱི་གདང་ཤ་བཅད། ཐོས་བསམ་གྱི་རྡོགས་པ་བསལ། མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲང་ལ་བརྟུན་པས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། སེམས་ཉིད་དྲི་བྲལ་རྗེན་པར་གཟིགས། གཏད་མེད་སྣང་བ་རྒྱ་ཡན་ཆོས་སྐུ་སྤྲུལ་བརྡལ་གྱི་གདེང་ཐོབ་སྐབས། གྲུབ་དབང་མཆོག་ནས་ཀུང་རྗེ་མི་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་བཅས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར།

གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་རྫོགས་ཆེན་པཎྜི་རིག་འཛིན་དང་། ཞི་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་ཏུ་ཐོག་བྱུའི་སྒོ་གནས་དང་བཀའ་ཤོག་ཕེ་བམ་བཅས་གནང་ནས་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་གཞན་དོན་ལ་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་དགོན་སྡེ་རེ་འདེབས་དགོས་པའི་

ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་དགུན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ།

Snowcapped mountains around Shechen Tennyi Dargye Ling Monastery during Winter

བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར། ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་མདོ་ཁམས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་ནས་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྡེ་དགེའི་མངའ་རིས་ཀྱི་སའི་ཆ་རུ་དམ་སྐྱིད་བཀྲམ་ལུང་པ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༦༨༥ ལོར་རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་ཆོས་སྡེ་ཕྱག་བཏབ། གྲུབ་དབང་གཡེགས་རྗེ་ས་ཆོས་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་སྲོལ་ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མཛད། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་དྲུ་ཆིང་ཞེས་པའི་འབངས་ཤིག་ལ་འཁྲུངས་པ་ངོས་འཛིན་དང་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ།

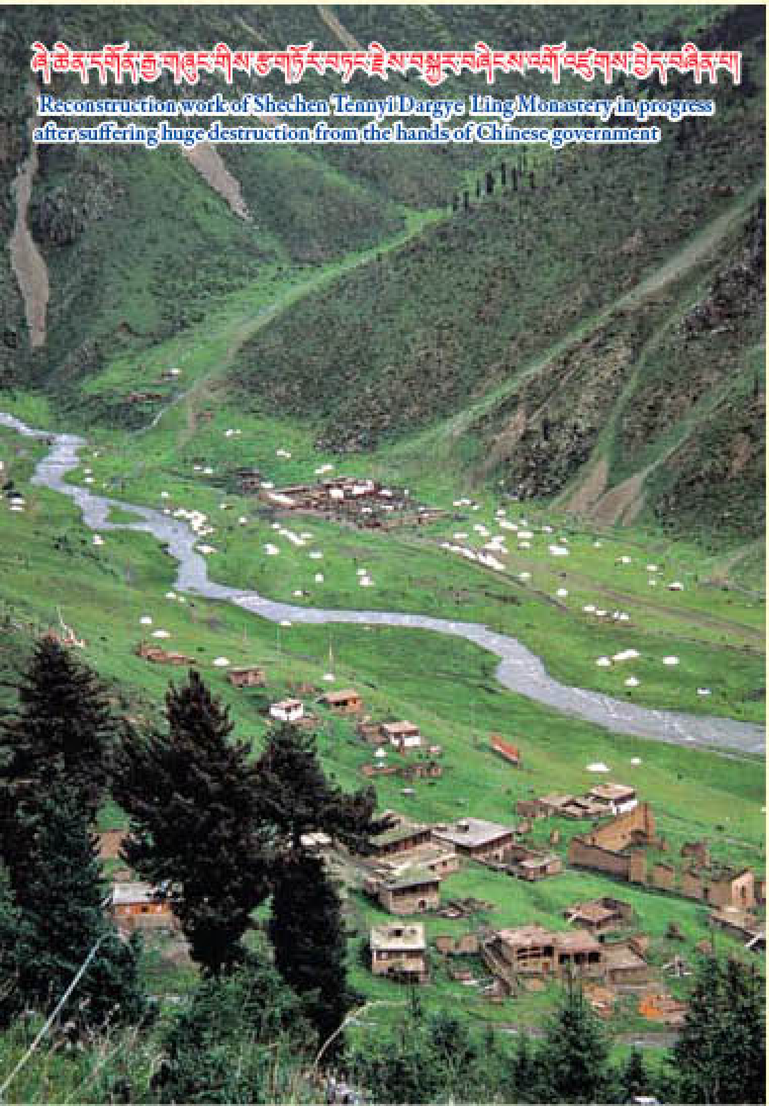
སྐབས་ཤིག་ཏུ་གུ་རུའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་མཛད་དོན། འདི་ནས་མི་རིང་བྱང་གི་ཕྱོགས།། བྲག་དཀར་སེང་གེ་གནས་མཆོང་འདྲ།། སྦས་པའི་གནས་མཆོག་ནམ་མཁའ་རྫོང་།། བུ་ཁྱོད་འགྲོ་དོན་དེ་རུ་ཡོད།། གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ན།། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་གསུམ།། རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་ལྷན་དུ་འཛོམས།། གནས་ཞལ་འབྱེད་ཅིང་བསྟན་པ་རྒྱས།། ཞེས་པ་ལྟར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་མོ་སྦྲུལ་ཕྱི་ལོ་༡༦༨༩ ལོར་རྗེ་རང་ཉིད་དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་སྐབས་ཞེ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྫོང་ཕྱག་བཏབ།

གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་སྲས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཧོར་རོང་པ་ཚ་བ་བླ་མ་པདྨ་དབང་ཕྱུག ལྷོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ལྷ་ནོག་ཨ་འཛམ་བླ་མ་པདྨ་རྒྱལ་མཚན། གླུ་བསེ་བླ་མ་དར་རྒྱས། མཁར་མདོ་རྟོགས་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་ཚུལ་ཁྲིམས། གླིང་ར་རྟགས་བླ་མ་སྐལ་བཟང་སོགས་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཉམས་བཞེས་མཐར་སོན་པས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཉེར་ལྔ་སོགས་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་གནས་སྐབས་འདིར་བཞུགས་ན་ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་ཡོང་ངེས། མ་འོངས་པར་པར་རིའི་ངོས་འདིར་ཆགས་ཤིང་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད་པས་མཆོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཟླར་འཕེལ་བའི་མཐར། བོད་རང་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༠༤ ལོར་རྟག་འཛིན་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་སྣང་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་བསྟུས་ཏེ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་གློང་དུ་དགོངས་པ་བསྡུ་བའི་ཚུལ་བསྟན།།

ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ།

སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ནི། རྡོར་བྲག་པདྨ་ཕྲིན་ལས་དང་། སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རུ་དམ་གཡར་འཕྱིལ་དུ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཅུང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་སྦྲུལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༣ ལོར་སྐུ་བལྟམས་ཤིང་། ལྟམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཡིག་དྲུག་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་དང་། འཁྲུངས་མ་ཐག་ཏུ་ཚེམས་དཀར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཅན་བསྟན་ཞིང་། གསུང་འབྱོན་པ་ཙམ་ནས་རབ་འབྱམས་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་གསལ་བ་ལ། སྨིན་གླིང་ནས་མཚན་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ་ཞེས་བསྩལ་ཏེ་གོང་མའི་བུ་སློབ་རྣམས་ནས་རང་གནས་ཞེ་ཆེན་དགོན་སྡེར་གསང་

སྔགས་ཆོས་གླིང་དུ་གདན་དྲངས། གོང་མའི་ཐུགས་སྨོན་ཡོ་རྒྱུན་སྐྱལ་བཟང་གིས་གསན་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་དགེ་རྒྱན་མཛད་དེ། དམ་པ་གོང་མ་ནས་བསྐུལ་བའི་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཚབ་བླ་མ་པདྨ་དབང་ཕྱུག་ནས་ཕུལ་ཞིང་། ལོ་ཤས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས། སྨིན་གླིང་རྒྱལ་སྲས་ཁྲི་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་མཆོག་སྤྲུལ་དང་བླ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དགོན་སྡེར་དབང་ལུང་ཁ་ཤས་གནང་ཞིང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཤེལ་བྲག་གཏེར་སྟོན་དྲེགས་འཇོམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་ཚན། ནང་གི་ཆོས་བདག་ཐུགས་སྲོད་རྣལ་འབྱོར་ལྔ་ཞེས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་མཛད་ན་སྐུ་ཚེ་མཛད་ཕྲིན་ཡར་རྒྱས་སུ་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཕྲེང་དུ་རཀྴ་ཕྲིན་ལྡན་ཡང་བསྐུལ་ཏེ་བསྟུགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་དང་། བྱང་པ་རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་པདྨ་དབང་ཕྱུག བྱང་འདུག་རྡོ་རྗེའི་ས་མཁན་འགྱུར་མེད་སྐལ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དབོན་འགྱུར་མེད་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་བཅས་རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་ལྔ་དང་། གཞན་ཡང་དོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་། མདོ་ཁམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། གཞོག་རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་སྡེ་སྣོད་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཟ་སྔད་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མང་དུ་གསན་ཞིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། གཞན་ཡང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཞལ་སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། སྨོ་མེ་དང་སྐུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་སྙན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སེབ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་བཟང་པདྨ་དབང་རྒྱལ། རྫོ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་སོགས་ཟླ་རྒྱུད་སྟོད་སྨད། ལྷོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚད་བརྙེས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི་སློས་ཀྱིས་མི་ལངས་སོ།། ཡི་དམ་དུ་མའི་སྒྲུབ་ཐིན་ཆོག་བསྒྲིགས་སོགས་གསུང་རྩོམ་པུསྟི་ཀ་དྲུག་བཞུགས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༧༣༤ ལོར་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་སྡེ་གསར་དུ་བསྐྲུན་ཅིང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་གླང་(༡༧༦(༩)ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ལ་སྐུ་གཤེགས།།


ཞེ་ཆེན་དགོན་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྩ་གཏོར་བཏང་རྗེས་བསྐྱར་བཞེངས་འགོ་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་པ།
Reconstruction work of Shechen Tennyi Dargye Ling Monastery in progress after suffering huge destruction from the hands of Chinese government

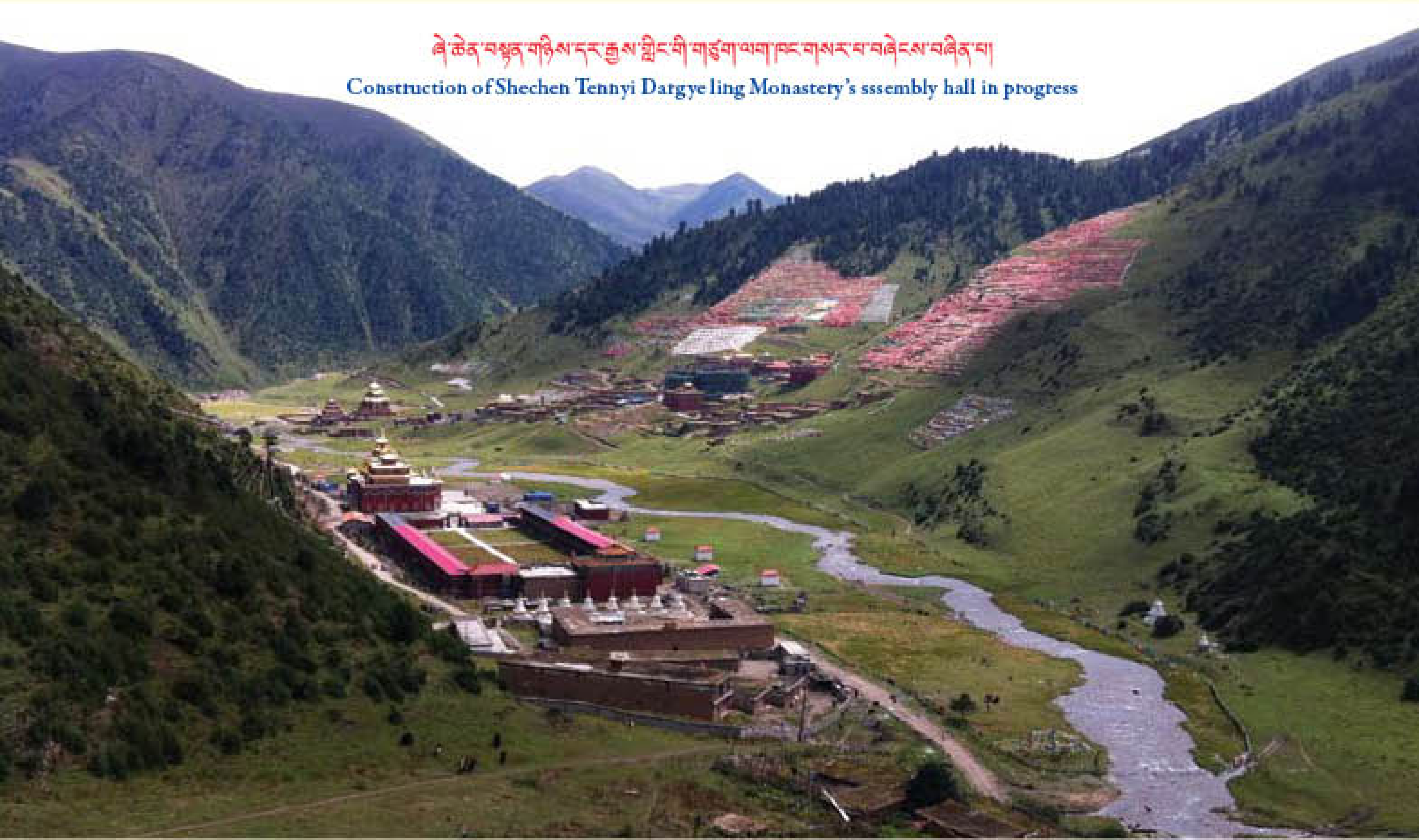
ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ།

སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༡ ལོར་སྡེ་དགེ་ཡིད་ལྷུང་དུ་ཡབ་ཧ་མགྲིན་གྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། རབ་འབྱམས་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་སྐུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྕགས་སྟག་ལོར་སྐྲ་ནས་ཡང་སྲིད་ངོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁམས་དར་རྩེ་མདོ་ནས་ཡར་ཕེབས་སྐབས་ཞེ་ཆེན་གདན་སར་ཆིབས་སྐྱོད་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་རྗེ་དབོན་བླ་མ་པདྨ་ཀུན་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་སོགས་དགོན་པའི་གྲྭ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཚེ། རིག་འཛིན་མཆོག་དེར་རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནས་ལུང་བསྟན་བསྐུལ་བར། རིག་པ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ།། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་བུ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་པ།། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྫོགས་ན་ཡང་། དགོན་གནས་ཉིད་ནས་འཛལ་བའི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས།། ལུང་པ་ཁ་ནི་ལྷོ་ནུབ་བསྟན་པ་ན།། རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་དུ་བ་འཁྲིགས་པའི་དབུས།། པ་མ་པདྨའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྲས།། ཡོས་འབྲུག་མཚམས་སུ་འབྱུང་བའི་ངོ་ཞིག་མཆིས།། པདྨ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྨིན་གྲོལ་གྱིས།། དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བར་ངེས།། དེ་ཙམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཏམ་འཆལ་ལོ།། ཞེས་པའི་

ལུང་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱ་རོང་སྐྱབས་སྟེ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་། སྔར་ཡང་ཡོས་ལོར་དབུས་ཕྱོགས་ནས་ལུགས་ཟམ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ། སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་པདྨ་བསྟན་འཛིན། རྡོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བརྟགས་ཞུས་ཡང་བསྐྱར་དང་། ཁམས་ནས་ཤར་ཆེན་གླུ་ཕྱིང་རིན་ཆེན་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་ས་ལེར་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས། དམ་པ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གོང་མའི་གདན་སར་མངའ་གསོལ་ཏེ། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་པད་བཀོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་དྷི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་གཙུག་ཕུད་བཞེས། ཕྱིས་སུ་སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་མཚན་རིག་འཛིན་དཔལ་འགྱུར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དུ་གསོལ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྫོགས་སྤྲུལ་གསུམ་པ། སྨིན་གླིང་སྐུ་མཆེད། རྡོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་ཀུན་བཟང་འཇིགས་མེད་གླིང་པ། ཉི་གྲགས་མཆོག་སྤྲུལ་གསུམ་པ། རྗེ་གྲུབ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན། ཀཿཐོག་པ་ཡབ་སྲས། བཤེས་གཉེན་རིག་འཛིན་བཟང་པོ། རྣམ་འདྲེན་བླ་མ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ལས་དབང་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་ཞིང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གཞན་འགྲན་དང་བྲལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རང་ལུགས་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཀྱི་ལོ་ལྟར་དུས་མཆོད་ཆེ་ཁག་བཞི་དང་། ལོ་རེ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཁྲུངས་ལྡན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་རང་བཟོའི་དྲི་མ་ཕྲ་མོས་བཅོས་སླད་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར་གར་ཐིག་དབྱངས་སོགས་ཕྱིའི་སྒྲོས་བཅས་མཆོད་པའི་དུས་མཆོད་ཁག་དང་། ཁྱད་པར་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པ་ཤིང་གླང་ལོར་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་སྡེ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་གླིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྐྲུན་ཏེ། རྗེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་མི་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གང་དགོས་རྩོལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་སྦྱོར་འཛུགས་མཛད། མཐར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༧ ལོར་སྐུ་གཤེགས།།

ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ།

སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནི། གོང་མའི་ཆོས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ནའང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་བཅས་གསང་སྒྲོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞེས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཟ་ལུགས་ཕྱི་སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དྭགས་ཀོང་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མགོན་མཛད་པ་ལས། ཕྱོགས་འདིར་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཏ་ཅང་མ་སྨིན།
(འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་མ་རྙེད།)



ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་བཞེངས་བཞིན་པ།

Construction of Shechen Tennyi Dargye ling Monastery's sssembly hall in progress

ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ།

སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༨༦༤ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། རྫོགས་ཆེན་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་ཚབ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་སོགས་ཀྱི་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་གོང་མའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། ཆུང་དུའི་ནས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཟླ་བའི་རིགས་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས། མཁན་ཆེན་དམ་ཆོས་ཟེར། དཔོན་སློབ་བཞི་པ་ཁྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། དཔལ་ཡུལ་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། འཇུ་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསན་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན། རང་དགོན་ཟླ་བྲང་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་འདུའི་གཞིམ་ཤག་རྡོ་མཚར་ཀུན་གཟིགས་སུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅད་རྒྱའི་ཁོངས་སུ། སྔ་འགྱུར་འདུས་པ་མདོ། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ། སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་པས། དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་ལྷ་དང་བླ་མའི་ཞལ་གཟིགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཚན་མ་ཇི་སྙེད་བྱུང་། སློད་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀླགས་ལུང་ཚར་གཅིག དབུས་ཀྱི་གནས་ཆུང་སྐྲ་དབྱངས་གླིང་གི་རིག་འཛིན་འདུས་ཚོགས་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་གིས་མཚོན་པའི་སྨིན་གྲོལ་ཚར་བཞི། སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཇོ་བུམ་བཟང་གི་དབང་ལུང་ཚར་གསུམ། སེམས་སྡེ་ཨ་རོ་བཅོ་བརྒྱད། ཀློང་སྡེ་རྡོ་རྗེ་ཟམ་པ། མན་ངག་སྡེ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། སྨིན་གླིང་གཏེར་གསར་སྐོར་གཙོར་གྱུར་འཆད་སྤེལ་གྱིས་ཁམས་དབུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་པན་ཚུན་གསར་བཞེངས་དང་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུན་འཛུགས། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་འདུས་མདོ། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ། ན་རག་དོང་སྤྲུགས། སོ་ལུགས་ཡང་དག སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་བཀའ་སྲུང་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་གཏན་འཛུགས། མཆོད་རྫས་ཡོ་བྱད་ཁྱད་ཐོན་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད་ནས། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལོར་སྐུ་གཤེགས།།

ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ།

སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་སྣང་མཛད་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི། རྗེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་སྐུ་གཤེགས་མ་ཐག་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དག་སྣང་དང་། གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་ལྔ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་མཐུན་པར་མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་ཁང་སར་དགོན་གྱི་ཐུས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༡ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱལ་ཚབ་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རང་དགོན་དུ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། ཉེན་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ། ན་རག་དོང་སྤྲུགས། ཡང་ཕུར་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཞིབ་རྒྱས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། རང་ལུགས་སྨིན་གླིང་གི་ཟབ་གཏེར། རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཀློང་མན་ངག་གི་སྡེས་མཚོན་པའི་དབང་ཁྲིད་བཅས་རྒྱ་ཆེར་གསན། ཁྱད་པར་སེམས་སྡེའི་རིག་འཛིན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་མགུར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལ་ཐུས་མོ་གོ་མ་དེ་ཕྱིའི་མགུར་གྱི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་

བསྐྱར་གསོ་ཆ་ཚང་མ་གྲུབ་ཐོན་གྱི་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།
Near completion of reconstruction work on Shechen Tennyi Dargyeling Monastery

ཞེ་ཆེན་གྱི་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་རྙིང་པ།
Old assembly hall of Shechen Tennyi Dargye Ling Monastery

མངོན་དུ་གྱུར། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྡོམ་གསུམ་འགྲེལ་ཆེན་དཔག་བསམ་སྡེ་མ་དེ་ལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་བཏབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་བསྩལ། གཞན་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་དང་། རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་དང་ཞལ་ལུང་གི་བཤད་ཁྲིད་སོགས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ཞེ་ཆེན་ཡང་དབེན་དུ་གཟིམས་ཤག་གསར་བསྐྲུན་གནང་བར་བཀའ་གཉེར་གདམས་ངག་ཟབ་དགུའི་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་པས་ལྷག་པའི་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར། དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་སྐུ་མཆེད་ལྷན་རྒྱས། གདུང་སྲས་རྣམ་གཉིས་སོགས་དབུས་གཙང་ལྷོ་འབྲུག་ཚུན་གྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་སྤྲུལ་སྒྲུབ་བརྩོན་སོགས་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ཁྲིད་ལུང་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། མདོ་ཁམས་སྨད་དུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་སྤྲུལ་གཙོས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འདུས་པ་གཙང་ལ་མང་བར་གཏེར་མཛོད་ཚར་གཅིག བྱང་ཕྱོགས་ཞེ་ཆེན་གྱི་དགོན་ལག་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཇོ་བུམ་བཟང་དང་། སྨིན་གཏེར་རྫོར་སེམས། སྨོ་མེའི་རབ་འབྱམས་མཆོག་སྤྲུལ། སེམ་རྫོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ། གཡོང་ནག་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་བྱོན་ཞིང་། མཐར་དུས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་མིའི་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་སྐུ་གཤེགས།།

ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ།
Seventh Kyabje Shechen Rabjam rinpohe

སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་འགྱུར་མེད་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༦ ཟླ་༡༢ ཚེས་༢༥ གཟའ་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇིགས་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྲས་མོ་འཆི་མེད་དབང་མོའི་སྲས་སུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ལྷ་ལེན་གྱི་ལྗོངས་ལྡན་ཧྲིའི་ལྟར་དུ་སྐུ་འཁྲུངས།

༧རྗེ་བླ་མ་དེ་ལ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གིས་རབ་འབྱམས་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་མདུན་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐབས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཞལ་ཀྱལ་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ནས་པར་འཚོལ་མི་དགོས་ཁོང་རྣམས་ནས་ཁྱོད་རང་ཚུར་འཚོལ་བཞིན་འདུག་ཅེས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ལ་ཡང་བལ་ཡུལ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་གནས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་གཟིགས་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེས་རབ་འབྱམས་དྲུག་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་གསེར་ཕྲེང་མངའ་གསོལ་མཛད།

བཀྲའི་རྒྱལ་ཚབ་༧རྗེ་བླ་མ་དེ་ལ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་ནས་སྐུ་བདག་མཛད་དེ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ནས་བཟུང་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་

རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་གཡོན་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་བླ་སྤྲུལ་ལྷན་རྒྱས་དང་གཡས་གྲྭ་རྒན་གྲས་རྣམས་དང་ལྷན་བཞུགས།

From your left: Kyabje Rabjam Rinpoche and Kyabje Dilgo Khyentse Yangsi Rinpoche with spiritual masters and rinpoches of Shechen monastery during their visit to Tibet

From your right: Kyabje Rabjam Rinpoche and Kyabje Dilgo Khyentse Yangsi Rinpoche with senior monks of Shechen monastery during their visit to Tibet

བཀའ་གཉེར་དག་སྣང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་ཞིང་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་བཅས་མཛད། རབ་འབྱམས་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པའི་ལུང་དོན་ལྟར་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་གསར་འདེབས་མཛད་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ཤུའི་ཐོག་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་༸སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་བསླབ་ཚིགས་རིམ་ཅན་དུ་མནོས་ཏེ་མཚན་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ།

ཁྱད་པར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་༸སྐྱབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་དོན་གྱི་སྣང་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་དིལ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅུ་བཞི་པ། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ན་ལེནྡྲའི་བསྟན་བདག་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན། ཁམས་སྤྲུལ་བརྒྱད་པ་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ། སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་། སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། དྭགས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། རྡོ་གྲུབ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་འབར། དཔལ་ཡུལ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ། ཞྭ་དེ་ཝ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་གསན་པ་སོགས་གསན་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན།

གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཞེ་ཆེན་པའི་རིང་ལུགས་བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གོང་མ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་། རྗེ་བླ་མ་དིལ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་རྗེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བླ་ནས་བླ་རུ་འདེགས་བཞིན། སྤྱིར་བཀའ་གཉེར་བསྟན་པའི་རྨང་གཞི་རྒྱུད་འཛིན་གསོ་སྐྱོང་དང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུན་སྤེལ། ཁྱད་པར་དུ་༸སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་༸སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་བཞིན་གོང་མའི་ཆོས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་དང་། དད་བརྩེ་ཚད་མེད་ཀྱིས་གཟིགས་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་སྐུ་ཡོན་འབུལ་བཞེས། སྨིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཀྱིས་སྩོལ་བཞིན་ཡོད།

རིགས་བདག་༸སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་དགོན་སྤྱི་དང་འདྲ་བར། བར་སྐབས་སུ་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་ཉེས་ཚད་མེད་ཐོག་ནས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་སྐྲུན་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་སྡེ་པདྨ་འོད་གླིང་། བཤད་གྲྭ་ལེགས་བཤད་ཉི་ཟླའི་གླིང་། སྔར་ཡོད་བཀའ་གཉེར་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་སྒྲུབ་ཆེན་ཁག་དུས་མཆོད་བཞི་སོགས་གསར་བཙུགས་གནང་བ་བཅས་མདོར་ན་ཉམས་པ་མཐའ་དག་སོར་ཆུད་པར་མཛད་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་སླད། ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་སྐུ་རྗེས་ལན་མང་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས། བཤད་གྲྭ་ལེགས་བཤད་ཉི་ཟླའི་གླིང་དུ་ཕྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། ནང་དབང་ལུང་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་བཅས་བསྩལ་ནས། ད་ཆ་གསར་རྙིང་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་སློབ་གཉེར་བ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་བཞིན་པ་དང་། རང་ལུགས་རྒྱལ་བ་སྨིན་གླིང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་ཟླ་མ་མེད་པ་དགོན་གཞུང་གི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་སྒྲུབ་ཆེན་དུས་མཆོད་ཁག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་འཆར་བཅས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་འང་དེ་མཚུངས་གསོལ་ཐོགས་རྒྱུན་འཛུགས་གནང་བ་དང་། བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ

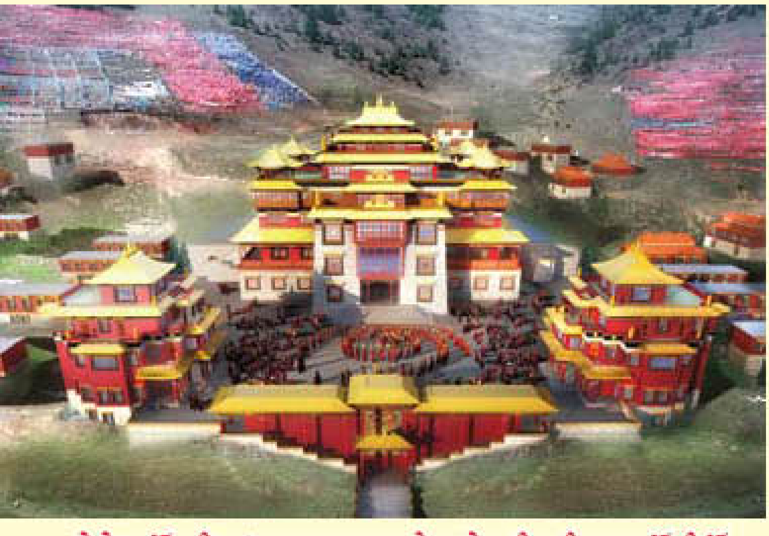
གྲྭ་སློབ་བཤད་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་དགེ་འདུན་པ་༩༥༠ ལྷག་ཙམ་ལ་ཞི་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནར་མར་བསྐྱངས་ཤིང་། རང་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭ་ནས་ད་བར་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་བཞེས་མཁན་༢༡ དང་། སློབ་དཔོན་༩༤ བཅས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་སྒྲུབ་སྡེ་པདྨ་འོད་གླིང་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། ད་བར་སྒྲུབ་ཟེདས་བཞི་པའི་སྒྲུབ་གྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིན་རླབས་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་རྡོ་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཆོས་བཀའ་རྣམས་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གནང་བཞིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ ལོར་སྐུ་གཤེགས་ལྷུམ་སྤྱིང་ཚེ་རིང་དབང་མོའི་དྲན་རྟེན་ཆེད་ཚེ་རིང་བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་བཟོ་རིག་ལྷ་སྐུ་བྲི་ཐབས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གནང་དང་གནང་ཤུལ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཛད་པ་འགྲོ་ཙན་རྒྱ་གར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་བཏེན་པ་དང་། རྒྱ་བལ་གྱི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཅས་གསར་བཞེངས་གྲུབ་པ་དང་། འབྲུག་ཡུལ་དུ་ཞེ་ཆེན་བཙུན་དགོན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྫོང་དང་སྒྲུབ་སྡེ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་སོགས་སུའང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་བཞིན་པར་གྱུར་ཡོད།

ཞེ་ཆེན་ཀ་ཏུ་ན་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་འོག་བལ་ཡུལ་གྱི་སྨན་ཁང་དང་གསོ་ཁང་། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྨན་ཁང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ལྔ་དང་གསོ་ཁང་ལྔ་བཅས་ནས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བར་མ་ཟད། ཁམས་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭས་མཚོན་པའི་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་བདུན་དང་བལ་ཡུལ་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གསུམ་བཅས་གསར་འཛུགས་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་སྟེ་ད་ཆ་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་ནང་སློབ་ཕྲུག་སྟོང་ཕྲག་ཉི་བར་ཡོན་གོ་སྐབས་ཐམས་གོས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྐྱེན་བསྐལ་དང་སྐྱོལ་བཞིན་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོར་རང་རེ་མི་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གང་ཉིད། ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྐུའི་སྲིད་པ་བཞུང་བའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་མི་ལོ་༡༠༠ འཁོར་བའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། ༸སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་མཛད་བཟང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་ལྡན་བཞུགས་ཐོག་བལ་ཡུལ། འབྲུག བོད། རྒྱ་རྣ་སི། ཀོ་རི་ཡ། ཨ་རི། ཀེ་ན་ཊ། མེག་སི་ཀོ ཧོང་ཀོང་། ཐའེ་ལན། མ་ལེ་ཤི་ཡ། རྒྱ་གར་བཅས་སུ་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོ་ཕྱི་ནང་གང་ཐད་ནས་ཕུན་ཚོགས་ཐབ་རྒྱས་དང་འཚོགས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༡ ཚེས་༢༣ ཉིན་རྡོར་གདན་ཤཱཀྱ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚེངས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་དགོང་མོ་ཊེལ་ཞ་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ལྡན་འཛོམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཙོ་གསར་པ་བསྐོ་བཞག་གི་ཐད་གྲོས་བསྡུར་གནང་སྐབ་བླ་ཆེན་རྣམ་པས་རེས་མོས་ཀྱིས་ལོ་རྡེ་གསུམ་རེའི་རིང་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་བཞིན། ཐོག་མར་༸སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་༸སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ལོ་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ཚོགས་གཙོའི་འགན་བཞེས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་བླ་སྤྱིལ་གྲྭ་མང་༢༥༠༠ ལྷག་ལ་འཛམ་མགོན་མི་ཕམ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཞིང་། ད་ལྟའི་ཆར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།



ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱེད་བཞིན་པའི་འཆར་འགོད་རི་མོ།
Blueprint of the ongoing construction work on Shechen monastery's assembly hall

བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ།

ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་སོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། སྔགས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་བཅས་ལ་སློབ་གཉེར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སློབ་ཚོགས་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་མཛད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། རབ་འབྱམས་རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་ གླང་ལོར་སྒྲུབ་སྡེ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་གླིང་ཟུར་འཛུགས་གནང་སྟེ། བསྙེན་སྒྲུབ་མཐར་ངག་གི་ཉམས་བཞེས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱངས་པས་རིག་པ་ཚད་

ཟེ་བས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་གྲུབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲུབ་གྲྭའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་ནི། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། སྨིན་གླིང་རྫོགས་སེམས། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ། བླ་མ་གསང་འདུས། བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདུས། གཤིན་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས། ཞང་གི་ཁྲོས་ནག་བཅས་ཟབ་མོ་མན་ངག་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན།

རབ་འབྱམས་ལྔ་པ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྒྱལ་ཚབ་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་ཐེག་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་པདྨའི་དགའ་ཚལ་གསར་དུ་བཏབ། ལྔ་རིག་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་མཁན་རབས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེ་ཆེན་མཧཱ་པཎྜིཏ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ། རྟོགས་ཆེན་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། མཁན་པོ་འགྱུར་མེད་བློ་ལྡན་བཅས་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རོང་ཀློང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་འཆད་ཉན་གྱིས་གདན་ལ་བབ་སྐེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱངས།

རབ་འབྱམས་དྲུག་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་བཞི་པ། ཀོང་སྤྲུལ་པདྨ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བཤད་གྲྭ་མདུན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་དར་ཐང་དུ་སྤྲོས་ཏེ་ལེགས་བཤད་ཉི་ཟླའི་གླིང་གསར་དུ་བསྐྲུན། འདུ་ཁང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་གསར་བཞེངས་དང་། གྲྭ་ཁང་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ། སྤྱི་གཉེར་ཁང་། ཇ་ཁང་བཅས་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ། བཤད་གྲྭ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྔ་བཅུ་རྒྱུན་བཞུགས་གསོལ་བོགས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་རྒྱུན་བཞག་མཛད་ཅིང་། རྫོང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་བློ་གྲོས་རབ་གསལ། མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ཁྲོ་ཤུལ་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ། མགོ་ཚ་མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཕེལ། ལྔ་རིག་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་བོད་སྐྱབས། མཁན་པོ་གང་ཤར་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ནང་དོན་རིག་པ། ཁྱད་པར་དུ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་བཤད་པ་མཐར་སོན་པའི་ལྔ་རིག་སྨྲ་བའི་སློབ་ཚོགས་དང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་དཀར་ནག་བར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བཤད་གྲྭ་ཞེས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བསྔགས་དང་ཐུགས་སྨོན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་སྐོར།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཆགས་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གྲངས་སྣང་མཛད་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དུས་སུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མཚན་ཐོ་ཙམ་ལས་རྒྱས་ཙམ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འང་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་འདུས་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ཐོག་བརྩེགས་ལྔ་པ་ཅན། དམར་པོ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ཀ་རིང་བཅུ་གཉིས་དང་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་ཅན་གྱིས་གཙོས་སྟོང་སྐུ་ལྷ་ཁང་བཅུ་གསུམ། མགོན་ཁང་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གནོན་བཅས་སུ། སྐུ་རྟེན་དབུས་ས་སྙིང་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་འཕགས་པ་སའི་སྙིང་པོའི་ཟངས་གསེར་གྱི་སྐུ་ཐོག་བརྩེགས་ཅན་དང་། རྒྱ་ནག་ཡི་མ་ཁྲུ་ཚད་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ། ཟངས་གསེར་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཆ་གསུམ། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག ཉེ་སྲས་བརྒྱད་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། འཇམ་དབྱངས་ཤུག་བཞི་པ། རྣམ་རྒྱལ་མ། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་མ། གླང་ནག་ཐུབ་པ་བྱིས་རྫོད་མ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སྡེ་པདྨ་འོད་གླིང་གི་རྟེན་གཙོ་རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་ལྷེ་ཝུ་བཙན་ལ་བུ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ལས་ཆེན་ཅེ་རས་དངོས་སུ་ཕུལ་བར་གྲགས་པའི་གཤོག་པའི་ཐུབ་དབང་སྐུ་གཟི་བྱིན་ཅན་དང་། གཤོག་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་སྒྲོལ་དཀར་

ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ།
Monks of Shechen Tennyi Dargyeling Monastery before their monastic college (Tib. Shedra)

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུ་ཁྲུད་འཕགས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡི་སྐུ་ཐུབ་དབང་སྐུ་རག་ཞབས་ཅན། འཛམ་ཆོས་གཏེར་བྱོན་དུ་གྲགས་པའི་པདྨ་སམ་བྷ་ཝ། ཐུབ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར། བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུག་བཟོར་གྲགས་པ་ན་ལེ་ནྡྲའི་ཐུབ་པ་རྡོར་གདན་མ་ཐུབ་མ། སྒྲོན་དཔོན་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གསེར་སྐུ་ཁྲུ་ཚད་སོགས་མདོར་ན་སྐུ་ཡི་རྟེན་གསར་རྙིང་ཁྲི་ལ་ཉེ་བ་བཞུགས།

གསུང་གི་རྟེན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གཙོས་སྣ་འགྱུར་བཀའ་མ་དང་གཏེར་མ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱི་གསུང་འབུམ་བཅས་ཁྲི་ལས་བརྒལ་ཞིང་། དམིགས་བསལ་ཞུ་ལམ་རབ་འབྱམས་པ་སྐུ་ཕྲེང་གོང་འོག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན། གྲུབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་བཅས་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་གི་སྐོར་འགྲེལ་བ་པོ་ཉི་བཅུ་ཐུག་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་ཀྱང་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་དཔེ་དཀོན་དུ་གྱུར་ཟིན། མི་ཕམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པོད་སུམ་ཅུ། རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་གསུམ། ཀོང་སྤྲུལ་པདྨ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་རྡོར་སེམས་སྙིང་འགྲེལ་དག་འདོན་དང་། ཁྲིད་ཡིག་རྣམ་གྲོལ་ཐེམ་སྐས་བཅས་པོད་གསུམ་སོགས་བཞུགས།

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དམར་གདུང་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་གསེར་གདུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་རབ་འབྱམས་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསེར་གདུང་གཉིས་ཐོག་བརྩེགས་ཅན་དང་། རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དམར་གདུང་དངུལ་གདུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར། རྒྱལ་ཚབ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་གསེར་གདུང་། ནང་རྟེན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལྷུགས་སྐུན་གསུམ་དང་རིང་བསྲེལ་ཕུང་པོས་གཏམས་པ་ཐོག་རྩེག་ཅན། དབོན་སྤྲུལ་མ་ཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྟེན་ཕྲ་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གདུང་རྟེན་ཟངས་གསེར་གྱི་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་སེང་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ཐོག་རྩེག་གཉིས་པ། ཐུགས་ཀར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུ་རྟེན་ལི་མ་བཞུགས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཞི་འོད་འབྲོ་བ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཁྲུད་འཕགས་དང་། དབུ་གཙུག་ཏུ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་དང་གཟི་བྱུར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ། དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ལི་མ། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ལུགས་རྗེ་མ་སོགས་ཧ་ཅང་མང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་ཆས་ཧ་རོལ་སོགས་རྩ་ཆེའི་རིག་དངོས་མང་དག་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་དེང་སྐབས་པལ་མོ་ཆེ་བཞུགས་མེད།།

ལོ་འཁོར་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྐོར།

དུས་མཆོད་རྒྱུན་སྲོལ་ནི་སྣང་མཛད་གྲུབ་རྡོར་གྱི་སྐུ་རིང་ཙམ་ལ་རྒྱུན་འཛུགས་སུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ལོ་འཁོར་མོའི་དུས་མཆོད་རགས་རིམ་ཞིག་བཀོད་ན། བོད་ཟླ་༡ ཚེས་༡ ཉིན་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལོ་གསར་ཆེན་མོ། ཚེས་༢ ཉིན་གྲུ་མང་ལོ་གསར། ཚེས་༣ ཉིན་ཟླ་བྲང་གཞུང་ནས་ལྷ་བབས་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། ཚེས་༥ ཉིན་བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ། ཚེས་༨ ཉིན་ཆོས་དབང་ཟབ་གཏེར་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ཆེན་ཡང་སྒྲུབ་འདུས་པ་ཚུང་ཤོས་ཉིན་བདུན། ཚེས་༡༧ ནས་བསྒྲུབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་འདོན་རྒྱུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྔ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་ཐིག་རྡུལ་ཚོན། རྒྱན་མེ་རིས་འབུད་རྡུང་དཀྲོལ་དབྱངས་བཅས་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཉིན་བཅོ་ལྔ། ཟླ་༢ ཚེས་༢༥ ཉིན་གར་གླིང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱས་པ་ཉིན་གཅིག ཟླ་༣ ཚེས་༤ ནས་དགུ་བཙུགས་ཏེ་རར་གླིང་ཚེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་ཉིན་བདུན། ཚེས་༡༨ ཉིན་སྐུ་འབྲུལ་ཁྲོ་བོའི་རྩ་འཆམ། ཚེས་༢༤ ནས་དགུ་བཟུང་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཚོགས་ཁག་དྲུག་ཉིན་བདུན། ཟླ་༤ ཚེས་༨ ནས་བཟུང་ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་བདུན། ཚེས་༡༥ ནང་གི་གར་འཆམ། ཚེས་༡༦ ཁྱིའི་གར་འཆམ། ཚེས་༢༤ ནས་ཉིན་གཉིས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས། ཚེས་༢༦ དང་༢༧ ལ་སྒྲུབ་འཇུག་མཆོད་པ། ཚེས་༢༩ དང་༣༠ ལ་ཚེས་བཅུ་སྒྲིག་ཆེན་སྒྲིག་ཆུང་། ཟླ་༥ ཚེས་༣ ནས་ཆོས་དབང་ཟབ་གཏེར་བླ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྨྲོས་བཅས་ཚེས་བཅུ་ཉིན་བདུན། ཚེས་༨ ཉིན་གསེར་ཚོགས་བྲིངས་སོགས་ཀྱིས་དམར་འཆམ། ཚེས་༡༠ ཉིན་དངོས་གཞིའི་འཆམ། ཚེས་༡༡ ཉིན་བྱི་དབང་ཆེན་མོ། ཚེས་༡༥ ནས་དགུ་བཟུང་རྒྱལ་ཚབ་འདས་མཆོད་ཉིན་བདུན། སྨིན་གླིང་རྡོར་སེམས་ཉིན་བདུན། ཡན་ལག་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཚུང་ཤོས་ནས་ཉིན་བདུན། ཚེས་༢༣ ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བབས་ཆེན་མོ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ་དང་། ལྷ་བབས་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཉིན་བདུན། ཟླ་༦ ཚེས་༡༦ ནས་བཟུང་དབྱར་སྟོ་མ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཕྱེད། ཟླ་༧ ཚེས་༢༨ ཉིན་གྲོལ། ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ནས་བཟུང་གར་གླིང་ཞི་ཁྲོའི་སྟོང་མཆོད་ཉིན་བདུན། ཚེས་༡༩ ནས་ཉིན་གསུམ་སྨིན་གཏེར་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད། (གསར་འཛུགས།) ཟླ་༨ ཚེས་

༢༢ ནས་འདུས་པ་ཅུང་ཙམ་ནས་ཉིན་རྒྱུན་མཚན་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཡེན་རྗེ་ཀིང་ཀང་ཉིན་བདུན། ཟླ་༩ ཚེས་༢༣ ནས་ཆོས་དབང་ཕུར་པ་སྒྲུ་གྲི་དང་། རད་གླིང་ཕུར་པ་ཡང་གསང་གཉིས་ལོ་རེས་མོས་ཀྱིས་ཉིན་བདུན། ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༠ ནས་བཟུང་དགུན་བཅའ་ཞག་བརྒྱ་ཚད་ལྡན་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཚབ་གཏོར་བརྒྱ་ཞག་མ་གྲོལ་ཆེ་རྒྱུན་དུ་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད། ཚེས་༢༣ ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཁྲོ་རོལ་གཏོར་བཟློག་ཉིན་བདུན། ཚ་ལག་ཉིན་ཀློག་བཀའ་འགྱུར་བཅས་གསུང་། གནམ་སྟོང་དང་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡ ནས་ཉིན་གཉིས་ལ་གསོལ་ཀ་དངོས་རོལ། ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༨ ནས་ཉིན་གཉིས་ལ་སྒྲིག་ཆེན་སྒྲིག་ཆུང་འཆམ། ཚེས་༢༣ ནས་སྨིན་གཏེར་གཡེན་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཆེན། ཚེས་༢༨ ཉིན་གཡེན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་འཆམ། ཚེས་༢༩ ཉིན་གཏོར་རྒྱག་ཐོར་འཆམ་མེར་སྦྲེངས་བཅས་ཡོད། གནམ་སྟོང་ཉིན་གཏོར་གཤེགས་དང་མེར་སྦྲེངས་རྒྱས་པ། འདུས་པ་ཅུང་ཤས་ནས་སྨྲེག་པ་མེ་ཡི་ལས་སྦྱོར་དང་། ཀུ་དྲག་མེ་རྒྱུང་འཁྱིལ་བ་གཉིས་ཉིན་བདུན་འཚོགས། དུས་མཆོད་གོང་བཤད་དུས་ལྷར་མགོན་ཁང་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གནོན་དུ་འདུས་པ་ཁ་གསོའི་གསོལ་ཀ་རྒྱས་པ་གསུང་དགོས་པ་སོགས་སོ།།

དགོན་ལག་གི་སྐོར།

སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་པའི་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དགོན་འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལས་མཆེད་པའི་དགོན་ལག་༡༠༠ ཉེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། རབ་འབྱམས་དྲུག་པ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྐུ་དུས་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རགས་ཙམ་སྨོས་ན། རྗེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྲས་སུ་གྱུར་པ་བླ་མ་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་བཏབ་པའི་ཟུར་ལྷ་འབུམ་དགོན་གཙོས་ཤག་དགོན་ཁག་ལྔ། རྫ་རྒྱུད་ཕུག་ཁང་དགོན་དང་། འཛུ་ཅུང་དགོན་གཙོས་དགོན་ཁག་བདུན། སྨོ་མེ་ཏིང་རྒྱ་དགོན་དང་། མཁྱིལ་ཕུག་དགོན་གཙོས་བྱས་པའི་དགོན་ལག་ཉེར་ལྔ། སྔོ་རྒྱུད་ཤིབ་མདའ་དགོན་དང་། ཕྱུང་བྲག་དགོན་བཅས་དགོན་ཁག་ལྔ། མགོ་ལོག་ཨ་མཆོད་སྟོང་སྐྱབས་དགོན་གཙོས་དགོན་ཁག་ལྔ། རྒྱལ་རོང་གནམ་མཚོ་དགོན་བཅས་དགོན་ཁག་ལྔ། གླིང་ཚང་རྫོང་མགོ་དགོན། སྡེ་དགེ་དགོན་སྟོད་ལྷ་འབྲང་དགོན། ད་ལྟ་གསར་བསྐྲུན་བྱས་པ་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དང་། འབྲུག་གི་ཆེན་ཞེ་ཆེན་དགོན། རྒྱ་གར་དུ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཞེ་ཆེན་དགོན་སོགས་བཞུགས་སོ།།

ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ།

རྒྱལ་བ་ཞེ་ཆེན་པའི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། སྔ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ནའང་རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནུབ་རིང་ཆས་ནས་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་རིང་དགོན་སྡེ་བལ་མོ་ཆེ་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མིང་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བརླགས། སྐར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་གསོའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ཏེ་བོད་ཆོས་ལྡན་མིང་དོན་དང་མཐུན་པར། བསྟན་པ་ཉམས་གསོའི་བྱེད་པོ་མཚུངས་མེད་བླ་མ་དགེ་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཐུ་ཕྱིར་སྐུ་ངལ་འབད་བརྩོན་རིམ་པ་གནང་ནས། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞེ་ཆེན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་བཞེངས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྙིང་པ། ཇོ་བོ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་སོགས་རྟེན་རྫ་ཆེན་ཅུང་ལྷག་པ་རྣམས་དང་ལྡན་འགའ་རེས་རང་མོས་ཀྱིས་ཕུལ། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྫས་ཀྱིས་རྟེན་རྙིང་བྲུས་པ་དང་། དགོན་པ་འདི་ཉིད་སྐར་གསོ་གནང་ཞིང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཆོག་སྤྲུལ་གསར་དུ་འཁྲུངས་པ་དང་། མཁན་སྤྲུལ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་བླ་གྲྭ་ཀུན་ཐུགས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞེ་ཆེན་པའི་བསྟན་པ་ཐུ་སྒྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཀྱིས་འཛུགས་པར་འབད་བཞིན་པ་དང་གཞིས་བྱེས་བླ་སེར་ཀུན་གྱི་སོ་ཕར། ནང་བྱུང་སེམས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་དང་བཅས་ཆོས་མཐུན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་གནང་མུས་སུ་མཆིས་པའི་སྐོར། རབ་འབྱམས་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་མཛད་བསྡུས་སུ་རགས་ཙམ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་སོ།།

སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བྲང་ནས་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དང་བདུན་པའི་མཛད་བསྡུས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བོད་ནང་གི་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་འདྲ་པར་བཅས་གནང་སོན་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་<<ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་འབྱུང་།>> དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོད་ང་པ། <<ཁམས་ཕྱོགས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་>>དུ་འཁོད་པའི་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

མཆན། དགོན་འདི་ཐོག་མ་འདེབས་པའི་ལོ་ཚིགས་མི་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་མཆིས་ཀྱང་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་བླ་བྲང་ནས་གནང་སོན་བྱུང་བའི་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོའི་མཛད་རྣམ་དུ་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་ཡོད།

སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་མཛད་བསྡུས།

༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར།
Kyabje Dodrub Rinpoche Thupten Thinley Pelbar

སྐུ་བལྟམས་ཤིང་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ།

གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཐུགས་སྲས་ཁམས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་རྣམ་བཞི་ཞེས། རྡོ་གྲུབ་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་(༡༧༤༥-༡༨༢༡)དང་། ཀིཨུང་འཇིགས་མེད་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། འབར་ཁུང་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ། འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་བཅས་བཞི་སྟེ། རྡོ་གྲུབ་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ནི་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཐུན་མིན་གདམས་པའི་ཆོས་བདག་སློབ་བུ་རུ་ངོས་འཛིན་གནང་། རྡོ་གྲུབ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས།(༡༨༢༤-༡༨༦༣?) རྡོ་གྲུབ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཇོམས་གླིང་པའི་གདུང་སྲས་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ།(༡༨༦༥-༡༩༢༦) དེའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ལྷ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ཐུབ་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་མཆོག་ནི་བོད་མདོ་ཁམས་གསེར་རྟ་རྫོང་གསེར་ཤུལ་ཡང་གོ་ཅི་པ་གྲོང་དུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཞོག་མ་མེ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༧ ལོར་ཡབ་རྗེས་དཀར་དགྲ་ལྷ་དང་། ཡུམ་ཀ་བཞི་བཟའ་ཀ་ལི་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། དེ་ཡང་ཐོ་རངས་ལ་འོད་ཀྱི་སྣང་བས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཁྱབ་པས་པ་མས་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་འདྲ་ཞེ་ཡིན་སྙམ་ནས་སྐྲག་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མངལ་ལས་གྲོལ། མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་གནས་སྐབས་སུ་གཟའ་ཟླ་དུ་མ་ཁང་སྟེང་དུ་འབབས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། སྤྲུལ་ཞིག་གི་ཁ་ནས་འོད་ཆེམ་མེ་བ་ཞིག་ཕྱིར་ནས་ཁང་པའི་རྩིག་གསེབ་ཏུ་ཐིན་པ། ས་བོན་བཏབ་ནས་བཙུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་ཁང་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་དགོན་གཙང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གླིང་ནས་རྡོ་གྲུབ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་ཡང་སྤྲུལ་བརྟག་ཞུས་རྫོགས་སྤྲུལ་ལྷ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཞུས་སྐབས། རྫོགས་སྤྲུལ་ལྷ་པའི་ལུང་བྱང་དུ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི།། སྤྲུལ་གཞི་ལྷ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དང་།། དབུས་འགྱུར་འོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་རུ།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་བཞི།། ཁྱད་པར་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་གར་ནི།། དགོན་གནས་དེ་ཡི་གཡོན་རྗེར་ཕྱོགས་པའི་སར།། རིན་ཆེན་བྲག་རི་ལྗོན་ཤིང་འཛོམས་པའི་གནས།། ཐབས་ཤེས་ཀ་དང་ད་ཡི་མིང་ཅན་ལས།། རིགས་ལྡན་ཁྱི་ཝུ་མེ་ཡོས་ལོ་པ་ཡིས།། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྨན་པའི་ལྷུས་བཟང་བྱུང་།། དེ་ལྟར་དད་ལྡན་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར།། རྫོགས་སྤྲུལ་ལྷ་པ་ཏྨ་བཛྲ་ཡིས།། རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་བློ་ལ་གང་དྲན་བྲིས།། དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ས་སྟེང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་རྡོ་ཁོག་གསེར་ཁོག་ཡི་གཙང་རྩུད་ཚང་ཀྱི་བུ་མེ་ཡོས་ལོ་པ་ཚང་མའི་མིང་བྱང་བསྡུས་པ་དང་། གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལ་བཀའ་སློབ་ཞུས་པར་མདང་སུམ་བདག་གི་རྨི་ལམ་ལ་བརྟག་ན་གྲུབ་ཆེན་ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་ངེས་པ་མ་ཟད། སྲུང་མ་ཙི་དམར་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་དང་ཙི་འུ་དམར་གྱི་བསྐང་གསོལ་ལ་འབད་དགོས་ཚུལ་གསུངས། ལྷག་པར་དུ་གསེར་སྣང་ཅི་པ་གྲོང་གི་བུ་མེ་ཡོས་ལོ་པའི་མཚན་བྱང་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ་དགོས་ཚུལ་གསུངས།

དེ་ཚེ་རྡོ་གསེར་ལི་གཙང་གི་བུ་མོ་ཡོས་ལོ་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་མིང་བསྡུས་ནས་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་སྐབས་དེའི་ནང་གི་མིང་ཐོ་གཅིག་བཏོན་ནས་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནི་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་དགོན་གཙང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གླིང་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས། གསེར་སྐྱད་ཅུ་པ་གྲོང་གི་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོན་པས། མཚན་ལ་ཐུབ་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། རྡོ་གྲུབ་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་སྐུ་འཁོར་གསེར་སྐྱད་ལ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གསེར་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་ཞེས་པར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁྲི་ལ་བཀོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དག་གི་ཁྲོད་ནས་རྡོ་གྲུབ་གོང་མའི་སྐུ་ཆས་ངོས་འཛིན་ཐོག་དེར་ཡོད་ཀུན་དད་པའི་མཆི་མ་ཐོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་མཛད་དེ་སྐུ་ཡི་བདག་གཉེར་མཛད། དགུང་གྲངས་བཞི་ལ་སོན་པའི་དབྱར་ཁར་གདན་ས་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་དགོན་གཙང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གླིང་དུ་གདན་དྲངས། བུ་ཆུང་ཡག་ཤུལ་སོགས་བུ་ཆུང་ཚོ་ཁག་དང་རྡོ་སྟོད་སྨད་སོགས་དབལ་ཤུལ་གསེར་ཏྭ། ལི་གཙང་ཆུ་བཞི། མགོ་ལོག དབལ་ཤུལ་རྨེ་བ། འཛི་ཀ་སྟོད་སྨད། རྒྱལ་རོང་། དབལ་ཤུལ་ཁྲི་ཁོ། ཛ་ལོག ཤར་རོང་པོའི་རེབ་གོང་རྫོང་གྱི་མི་སྣ་འཛོམས་ནས་ཕེབས་བསུ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་གདན་སའི་གསེར་ཁྲིར་བཀོད། སྐུ་ཁྲུས་མངའ་གསོལ་གྲུབ་པ་དང་ཁྲི་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བཞེངས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱིན་འབེབས་སྨོན་ཚིག་སོགས་བཤད་མོ་མཛད་བཞིན་གསུངས་པས་དེར་ཡོད་ཀུན་ཡ་མཚན་པར་གྱུར། ཆོས་སྐྱོང་གི་རྟེན་ཁང་དུ་ཕྱིན་སྐབས། མ་མགོན་གྱི་གསོལ་བསྡུས་སོགས་དེ་ཐོན་སློབ་སྦྱོང་མེད་པ་མང་པོ་གསུངས་ནས། རྡོ་གྲུབ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་གྱི་མཛད་པ་དང་དུ་བླངས་པ་སོགས་ཁྲི་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ།

གང་གི་སྒྲོང་ཡུལ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་དགོན་གཙང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གླིང་།
Do Drubchen Tsangchen Ngoedrup Pelbarling Monastery in Tibet

མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གསན་བསམ་མཛད་པ།

སྐབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བཞི་ཙམ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཉིན་གཅིག རྡོ་རྗེ་ཕུར་པས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་མི་བྱེད་པ།། རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་པ།། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྡོ་རྗེ་མཁའ།། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བདག་འགྱུར་ཐོབ།། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་ཁམས།། རྡོ་རྗེ་སྐྱུང་མར་བཅས་ལ་བསྟོད།། བདག་ནི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ།། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཐོབ།། ཅེས་གསུངས་པ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་བགྱིས་པར་ཀུ་ལ་མཁན་པོ་ཆོས་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་སོགས་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་དགོངས་པའི་རྟུལ་རྫོགས་ཤིང་། སློག་གི་དགེ་རྒན་བུ་ཆུང་རང་རིག་གིས་ཁྲིད་གང་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་སོགས་དྲིས་པས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས་འོང་། དེ་ན་སུ་བཞུགས་དྲིས་པས། གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་བཞུགས་ཚུལ་གསུངས། གཞན་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་གཟིགས་འདུག དགུང་ལོ་དྲུག་ལ་ཕེབས་སྐབས་གཉེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་དགོངས་འདུས་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་གྲུབ་ཆེན་མཁན་པོ་རྣམ་བཞིའི་ནང་ནས་གླུ་ཤུལ་མཁན་པོ་ལས། ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་གང་བློ་མ། བཤེས་སྤྲིངས། བྱང་སེམས་སྤྱོད་འཇུག ཡོན་ཏན་མཛོད་སོགས་དཔེ་ཁྲིད་གསན། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་དབྱར་ཁར་སྒྲིགས་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་གཟུགས་སུ་ཕེབས་པ་གཉེར་ཆེན་ཕྲིན་ལས་གླིང་པའམ། ཨ་པང་གཉེར་ཆེན་གྱིས་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྫ་ཆུ་ཁའི་དགེ་གོང་མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ་གྱི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གོང་འོག་གི་སྨིན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་གསན། མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ངའི་སྙིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཁོང་ལ་ཐུག་པས་ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེ་བས། ད་ལྟ་བ་རྣོར་བུ་ཡི་ལག་ཏུ་འཁྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀས་དབུགས་དབྱུང་དང་མཉེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ལོ་དེའི་དགུན་ཁ་ཕྱིར་གདན་སར་ཕེབས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་དགུན་ཧ་ཅང་གི་སྐུ་བསྟུན་ཚུལ་བསྟན་པས། གསེར་འཁྲོང་རི་སྤྲུག་པོའི་གཡོན་ཟུར་དུ་ཨ་པང་གཉེར་ཆེན་བཞུགས་པའི་སྐུ་དྲུང་དུ་བཅར་ཞིང་། སྐུ་གེགས་སེལ་བའི་ཞབས་རིམ་ཀློང་སྙིང་བླ་མ་དྲག་པོ་ཏྲ་ཁྲུང་འབར་བའི་རྣ་སྒྲུབ་གནང་སྐབས་ཤིག་ལ། ཨ་པང་གཉེར་ཆེན་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས་ཉེ་གནས་ཞིག་ལ། རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་ཚང་ཞིག་དྲོངས་ཤིག ཅེས་གཉེར་ཆེན་གྱི་བཞེས་དཀར་ཚང་གིས་བཀང་ནས་གནང་བས། རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་རྟེན་རབ་བྱུང་མིན་ཡང་བསྟན་བདག་གི་མིང་

ཐོབ་པས་བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་ལ་བསམས་ནས་ཆང་བཏུང་གི་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་ལུས་སྦྲིད་ཆིལ་ལེ་བའི་སྣང་བ་ཐང་ལང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ངང་ནས། གཏེར་ཆེན་གྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་བཀག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་དགོངས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཆང་དེ་གསོལ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ངེས་འབྱུང་དཀའ་སྐྱོ་སྐྱོ་མི་ཤེས་པའི་ངང་ནས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ཕྱིར་ཉིན་ཨ་པང་གཏེར་ཆེན་ལ་རྟོགས་འབུལ་ཞུས། ཨ་པང་གཏེར་ཆེན་གྱིས་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དགྱེས་ཉིད་ལ་ལྷུན་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་ཁོང་གི་ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་ཀུ་དྲག་གི་སྡིག་ཐམ་རྐོ་དགོས་ཚུལ་དང་། ཕྱིས་གཡུ་ཁོག་བླ་མ་བྱ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་པས་དེ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་འཕྲལ་དུ་གྲོང་སྡིང་ཡུམ་བཀའི་སྒྲུ་མཚམས་བརྒྱ་ཞག་གཅིག་ལ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གནང་། ལྷུགས་སྐྱུལ་དབྱིད་ཀར་གདན་སར་ཕེབས་ནས་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ལ་གྲོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུལ། མདོར་ན་དགྱེས་པོ་བཅུ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཆོས་སྐོར་མཁན་པོ་གང་རྣམ། ཀུ་ལ་མཁན་པོ་ཆོས་མཆོག ཤེར་བག་མཁན་པོ་ཤེར་གྲགས། མཁན་པོ་ཐུགས་བསྐྱང་། མགར་ར་སྤྲུལ་སྐུ་རྡོར་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་བློ་སྦྱོང་བཤད་ཁྲིད། སྟོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྦྱངས་ལན་གསུམ། ཚད་མ། དབུ་མ་འདུལ་བ། རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་རྩ་གསུམ་བསྙེན་པ་དང་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་བསྲེག་སོགས་ཚད་འགྲོ་གནད་སྐྱིན་གནང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་གྲུབ་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་རིམ་དང་ཆོག་འཁྲིན་རོལ་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱ་གར་སོགས་གསན་སྦྱོང་མཛད།།

དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ བོད་ཤིང་བྱ་བླ་ལྷ་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་རྟའི་ཡུལ་ལྷ་གསེར་འགྲོང་རི་སྨུག་པོའི་མདུན་དུ་ལྷ་བསངས་ཤིག་བཏང་ནས་ཆིབས་ཁ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར། འབྲི་ཆུའི་ཆུ་དམར་རབ་བདུན་དང་བསམ་གཏན་གངས་བཟང་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་དབུ་རུ་བྱང་ར་སྒྲེང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་དང་འཕན་པོ་ནཱ་ལེནྡྲ་སོགས་མཇལ་ནས། ཐྲ་བཅུ་པར་ལྷ་སར་འབྱོར་ནས་ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་དང་། པོ་ཏ་ལ་པོ་ཏ་ལའི་རྟེན་གཙོ་རྗོ་བོ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་སོགས་མཆོད་མཇལ་དང་གསེར་ཆབ་ལན་གསུམ་ཕུལ། མེ་ཕྱི་ལོའི་ལོ་གསར་ལ་ལྷ་སར་སྐྱུངལ་གསོས་ནས་བཞུགས་

༄སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་༄སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་འཛོམས།
Kyabje Dodrub Rinpoche with Kyabje Chattal Rinpoche

ཏེ་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཇལ། གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཁང་ཚན་སོ་སོར་མཆོད་མཇལ་དང་སྐུ་འགྲེད་མང་ཇ་ཕུལ། ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དང་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག གངས་རི་ཐོད་དཀར་རྣམས་སུ་གནས་མཇལ་དང་སྐུ་འགྲེད་མང་ཇ་སོགས་ཕུལ། གདན་ས་ཚེ་རིང་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ནས་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་གདུང་རྟེན་དང་ཕྱག་དྲིལ། ཕྱག་རོལ་སོགས་སྐུའི་ཉེར་སྤྱད་དང་། སྟེ་བ་ཕུ་ཤུག་ཚང་གི་ནང་རྟེན་བཅས་མཇལ། གཟིམ་ཆུང་ནང་ཡུམ་བཀའི་བསྙེན་མཚམས་ཞག་༡༥ བཞུགས་ནས་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་བསྲེག་དང་བཅས་གྲུབ། ཚེ་རིང་ལྗོངས་དགོན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ལ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་རྩ་གསུམ་བཀའ་དབང་གནང་བ་དང་རྩ་གསུམ་སྟོང་ཚོགས་སོགས་ཕུལ། སྟོང་བཙན་བང་སོ། རི་བོ་བདེ་ཆེན་དགོན། རྒྱ་སྨན་འབུམ་པ། ཡུམ་བུ་བླ་མཁར། ཙནྡན་གཡུ་ཡི་ལྷ་ཁང་། གཡོ་རུ་ཁྲ་འབྲུག་སོགས་སུ་གྲུ་ཚང་ལ་མང་ཇ་སྐུ་འགྲེད་ཕུལ། བན་ཚང་དགོན་དུ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་གདུང་རྟེན། ཡར་ཀླུང་ཤེལ་བྲག་སྐུ་ཚབ་ང་འདྲ་མར་ཞལ་གསེར་ཕུལ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་ནས་མངའ་བདག་གཏེར་སྟོན་ཀུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ། ཀུང་ཐང་གི་ཀུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་སོགས་དང་། པེ་ཏར་དཀོར་མཛོད་གླིང་དུ་ཁྲོན་སྐབས་དགྲ་བླའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རྟེན་ལ་གཏོང་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཐོག་ཕེབས་བྱུང་ཞིང་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཙན་ཞགས་སྤྲུལ་བ་སོགས་དགྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་དུ་བདུན་མཚམས་རེ་བཞུགས། མེ་ཁྲི་ཟླ་ལྔ་པར་ཕྱིར་སྐུ་ཡུལ་ལ་ཕེབས། གདན་སར་ཕེབས་ནས་སྡེ་དགོན་ཡོངས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།།

གདན་སའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ།

༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་གཙང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་མཚམས། རྡོ་གྲུབ་ཆེན་དགོན་ཡུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་དགོན་གཙང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གླིང་གི་བསྟན་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས། མི་ཕྱི་ནས་ཕྱིས་མི་སྐྱིལ་ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་མ་ཕེབས་བར་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བསྟན་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས། བློ་ཏེ་བླ་མ་དང་ལྷ་ལ་བཅོལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་ལ་མཐུན་པའི་གཏམ་ལ་གཞི་བྱས། དགེ་བཅུའི་ཆོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་འཇམ་ལ་བརྟན་ཆེ་བས། མཐོན་པོའི་གོང་མནན། དམའ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་གསོས། རྒྱལ་བསྟན་གནས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ལ་རག་ལས་པས། བཤད་གྲྭའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། སྒྲུབ་སྡེ་བསྐྱར་གསོ་སོགས་བཤད་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་ཞབས་ཏོག་བླ་བྲང་རང་ནས་སྒྱུར་ཏེ། ཕྱིར་ལྷག་གི་དམ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ། སྐབས་དེ་ཙམ་ན་༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲོན་པའི་ནང་རྡོ་འཕངས་པ་ལྟར་སྙིང་པོ་མེད་པ་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ནས། སྐུ་ཚེ་འདི་ལ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པར་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་བླ་མི་བཙོང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བགྱི་བ་ཐད་ཀར་བཅད་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལྕགས་སྟག་ལོའི་ཟླ་གསུམ་པར་སྐུའི་འཁྲུངས་ཡུལ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་ས་གསེར་སྣང་ཡག་སྣར་དུ་ཕེབས་ནས། མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྒང་དུ་བྲི་མ་ལའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ལུང་བསྟན་པ། ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ་གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱིས་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་མཆོག་གི་ཉེ་ལམ་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྨིན་ཁྲིད་ཟབ་པའི་གདམས་པ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནང་ནས། འཇིག་རྟེན་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད། རྩ་བའི་བླ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རབ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་བླ་མའི་ཐུགས་མཉེས་པ་བྱུང་ནས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ཐོག་ཁོང་གི་ཉམས་སྣང་དང་རྩ་བའི་བླ་མས་ལུང་བསྟན་བཞིན། སྡེ་དགེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས། རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་། རྫོགས་ཆེན་རྒྱལ་རོང་རྟགས་བརྟན་སྒྲུབ་སྡེ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་། རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེ་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། རྒྱ་རོང་ནམ་སྤྲུལ་འགྲོ་འདུལ་གར་གྱི་རྡོ་རྗེ། ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤྲུལ་པདྨ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། རྫོགས་ཆེན་དྲུག་པ་འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་སྙན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། སྙིང་ཐིག་གོང་འོག གྲོལ་ཐིག་སྨིན་གཏེར། བྱང་གཏེར་སྔོར། བཀའ་བརྒྱད་ཐུགས་མཛོད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་མནོས། ཞོར་ལ་བཀའ་འགྱུར་དང་རིག་འཛིན་འཇིགས་གླིང་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོའི་གསུང་འབུམ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་དང་སྙིང་ཐིག་གི་བླ་རྒྱུད་ཚ་ཚང་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གདན་ས་རྡོ་གྲུབ་དགོན་དུ་ཕེབས། གདན་སར་ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན་གྱི་པར་ཤིང་གསར་བཞེངས་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས། སྐབས་དེར་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་བཀའ་མའི་མཆོད་ཁག་བཅུ་གསུམ། བླ་མ་དགོངས་འདུས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་མཐའ་རྟེན་གཏང་རག་གི་ཚོགས་མཆོད་བཅས་ལེགས་པར་གནང་།།

བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ།

སྐབས་དེར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཁམས་ལ་དུས་འགྱུར་བདེ་གཟར་གྱི་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་ཆ་ཆེ་བས། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མང་པོར་ཀུ་རུས་མཐའ་དམག་བོད་དུ་ཡོང་ངེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷོ་མོན་མཚམས་ཀྱི་སྦས་ཡུལ་སྐྱེགས་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ལ་དགོས་སུ་ལུང་བསྟན་འགའ་བྱུང་ནས། དབུས་གཙང་ལ་གནས་སྐོར་དུ་ཕེབས་འདུན་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་ངེས་པ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ནས་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་དགོན་དང་ཞལ་གྲོས་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༦ ལོ་མེ་སྤྲེལ་ལ་སྨར་ཀྱི་པཎ་ཆེན་དགོན་ནས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཐོན་ནས་ཏེ་ཧོར་དཀར་མཛེས་ནས་ལྷངས་འཁོར་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་འབྱོར། རྡོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་ཞུས། དེ་སྐབས་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཁམས་ལ་བཙན་འཛུལ་ཛ་དྲག་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས། ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དང་། པག་རི། གྲོ་མོ། རྣ་ཡོས་ལ་བརྒྱུད་ནས། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་མེ་བྱ་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་དགུ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༢ ལ་འབྲས་ལྗོངས་སྒང་ཏོག་ལ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་། དགུང་ལོ་

༸སྐྱབས་རྗེ་རྫོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་སྐབས།
Kyabje Dodrub Rinpoche during his visit to Tibet

སོ་གསུམ་པའི་དགུན་ཁར་ཀ་ལི་སྤུངས་ནས། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བརྒྱུད་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་སོགས་རྒྱ་བལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཚང་མར་གནས་མཇལ་རྒྱས་པ་གནང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས། སྐབས་དེར་མི་དབང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་བཞིན་སྦྲས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཕེབས་ནས། བཀའ་གཏེར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་། འདི་སྐབས་ལས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན་གྱི་བཀའ་ལུང་ལན་བཞི་ཙམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཀའ་མ། ཞི་ཁྲོ་སྒྱུ་འཕྲུལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་དབང་ལུང་བཅས་གནང་། ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན་དང་ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་རང་གྲོལ་སྐོར་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ཐུག་དཔེ་པར་སྐྲུན་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། སྐྱབས་རྗེ་རྫོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་རྟལ་ཆེན་ཐུགས་ལ་འཕོས་ནས། སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་དར་སྤེལ་གནང་། མདོར་ན་ལས་ཀུན་བསླུ་བ་མེད་པས། སེམས་དགེ་དང་མི་དགེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། ཆོས་སེམས་རྣལ་མ་ཞིག་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་གང་ཐུབ་བགྱིས། ཆེ་འདོད་དང་ཁེངས་དྲེགས་སོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་བསྡུ་བ་སོགས་མ་ཡིན་པར། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་སུ་མ་ཆད་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་མཆམས་པའི་སློབ་ཚོགས་བསྐྱངས། དེ་རྗེས་སུ་འབྲས་ལྗོངས་མཆོད་རྟེན་དགོན་གསར་འཛུགས་གནང་ནས། བལ་ཡུལ། སྤྲུལ་གྲུ་གསར་དུ་བཞེངས། འབྲུག་ཡུལ་སོགས་སུ་ཆོས་སྡེ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་། གཞན་ཡང་ཨ་རི། དབྱིན་ཡུལ། ཟླའི་ཤར་སོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་དང་བསྟུན་ནས་ཆོས་ཟབ་ཀྱི་གདམས་པ་བསྩལ། རྒྱ་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་གི་སྲིད་ཇུས་ཧྲུང་གྲུ་ཡངས་བཏང་སྐབས། ཐེངས་འགའ་ཤས་ལ་གསེར་ཏྲ་མདའ་ཁུལ་གྱི་སྐུའི་འཁྲུངས་གཞིས་དང་གྲུབ་ཆེན་གདན་ས་དགོན་འོག་སོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ལྷག་དོན་གདན་ས་དགོན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཡར་ལུང་དགོན་པ། གདན་ས་འོག་མ་རྫོ་གྲུབ་ཆེན་གཙང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གླིང་གཉིས་སུ་སོགས་སུ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་བསྩལ་བ་དང་། གསེར་ཏྲ་བླ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དང་གཞན་ཡང་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་ཁུལ་གྱི་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་མང་པོར་ཕེབས།།

ལྷ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཚན་གནས་མ་བཞེས་པ།

ལྷ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་ལྔ་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཐུན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་བརྟེན། གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་དུ་ལྷ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༣ པའི་སྐབས་ལྷ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་ཆེན་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་འཛོམས་སར་༸སྐྱབས་རྗེ་རྫོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལྷ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༢ ཚེས་༢༧ ཉིན་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། མགོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེ། རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་དང་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་བཅས། ༸སྐྱབས་རྗེ་རྫོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཐེག་ཆེན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབར་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ལྷ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པའི་ཐུགས་འགན་མཛད་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྙན་སེང་ཞུས་པར་དགུང་ན་མཛོ་བ་དང་སྐུ་གཟུགས་བདེ་མིན་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་སྐུ་ཚེ་གང་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ལ་མཛད་རྗེས་བླ་མེད་བཞག་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཆར་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་སྐུ་འཚོ་གཞེས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།།

རྫོ་གྲུབ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ལྷ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་མཛད་བསྡུས།

གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ།
Yukhog Chattralwa Choeying Rangdrol Rinpoche (1872-1952)

གཟུགས་སྐུའི་མཚན་དཔེ་མངོན་དུ་བཞད་པ།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་གཡུ་ཁོག་བླ་མ་བྱ་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་༡༨༧༢ ལོར་མདོ་ཁམས་དབལ་ཤུལ་གཡུ་ཁོག་གི་ཆུ་དབར་ཧ་རྡེའི་གནས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་(དེང་གི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྡའུ་རྫོང་གཡུ་ཁོག་གཡུ་ཐོན་ཡུལ་ཚོ)ཡབ་ཁྲི་ཤུལ་བཀྲ་ཆེ་དང་ཡུམ་ཨ་འཛོ་བཟའ་བ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཁོང་ལ་མཆེད་ལྕམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་སྐུ་མཆེད་ཆེ་བ་ཁྲི་ཤུལ་མཁན་པོ་ཀུ་ལོ་དང་། བླ་མ་ནོར་ལྷུན། མགོ་ཚ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན། ཀརྨ་སྒྲོན། གནས་སྐྱིད། སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་བྱོན། གཡུ་ཁོག་བླ་མ་སྐུན་ཆུང་དུས་ཀྱི་མཚན་ལ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བ་དང་ནར་སོན་དུས་སྐུ་ཉེ་ཨ་ནེ་ཞིག་ལ་བུ་སྐལ་དུ་བྱིན། སྐུན་གཞོན་དུས་མཛད་སྤྱོད་རྩུབ་པས་ཀུན་གྱིས་ཨ་འཛོའི་མི་སྨྱོན་ཞེས་ཟེར། ཡུལ་དེ་ན་རྡོར་བླ་མ་གཞན་པན་འོད་ཟེར་ཞེས་པའི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་བསླབ་ཅིང་ཕྱིས་སུ་འཕྲིན་ཡིག་དགའ་ན་རྡོར་བླ་མ་ཁོང་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་ཆེ་ཚུལ་གསལ།

ངེས་འབྱུང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་དམ་ཆོས་བཙལ་བ།

གཡུ་ཁོག་བླ་མ་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོན་སྐབས་དམ་པའི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་སད་དེ་སྲིད་པར་ཞེན་པ་ལོག་ནས་བཙོས་མིན་གྱི་ངེས་འབྱུང་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། ཉིན་ཞིག་བླ་མ་རྡོར་བླ་གཡུ་མཁར་དགོན་ན་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོང་གིས་རྡོར་བླ་ལ་ཚུར་གཏུག་གསུངས་ཤིང་། ང་ཡོང་དོན་ནི་གྲྭ་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་འདོད་བྱུང་བས་ཁྲིད་ལ་འདྲི་སར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞུས། རྡོར་བླས་ཁྱོད་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆ་ལུགས་བསྒྱུར་ནས་ཤོག་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིར་ཆུ་དབར་ཁོག་ལ་ཐེབས་ནས་རྟ་དང་མི་མདའ་སོགས་མེད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཆས་སྤྲབས་བདེ་ཨ་ལྷོ་བྱ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་དུ་བླངས་ནས་ཚུར་གཡུ་མཁར་དགོན་དུ་ཐེབས་པ་དང་རྡོར་བླས་ཁྲིད་རང་གནས་སྐབས་གསེར་རྟ་རུ་ལྷ་རྩེ་སྐྱབས་མགོན་གྱི་མདུན་ལ་སོང་དང་ངས་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ཞིག་སྐུར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་གསེར་སྟོད་ལྷ་རྩེ་དགོན་པར་ཐེབས་པ་དང་དེ་དུས་ཀྱང་ཁང་སྐྱབས་མགོན་དགོན་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཆུའི་ཕུར་རི་ཁྲོད་ན་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས། ཁོང་ཆུའི་ཕུར་རི་ཁྲོད་ལ་ཐེབས་པ་ནས་སྟོན་རྡོར་བླས་བསྐུར་བའི་འཕྲིན་དེ་ཕུལ་བ་དང་། ལྷ་རྩེ་སྐྱབས་མགོན་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྟོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་བྱང་སེམས་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་བློ་སེམས་ཆོས་སུ་འདྲེས་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་ནས་བླ་སློབ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། སྐབས་ཤིག་ལ་གཡུ་ཁོག་བླ་མའི་ཉམས་སྣང་ལ་རྡོར་བླ་གཞན་པན་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་གནང་སྟེ་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས། ད་ནི་སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པའི་གདན་ས་ལྷོ་བྲོ་བོ་ལུང་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ལྷ་རྩེ་སྐྱབས་མགོན་ལ་ཞུས་པས་ལུང་བསྟན་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ཀྱང་ད་དུང་ཐེབས་མི་ཉན་གསུངས། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ལྷ་རྩེ་སྐྱབས་མགོན་བསྟུན་གཞི་དྲག་པོ་བཞེངས་པར་སྐུའི་ཞབས་རིམ་ལ་མགོ་ལོག་ནས་ལྷུགས་སྤྲུལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ལྷ་རྩེ་སྐྱབས་མགོན་གྱི་སྟུན་གཞི་སངས་དག་ཏུ་གྱུར།

གཡུ་ཁོག་བླ་མས་ལྷུགས་སྤྲུལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་མདུན་ནས་རྫོགས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་

དང་ཞལ་འགྲོས་སུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་གཅེས་ནོར་དུ་གནང་། གཡུ་ཐོག་བླ་མས་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་མཚམས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྣང་སྲིད་བླ་མར་ངོ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཞིང་། གཟུངས་འཛིན་ལས་རླུང་གི་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་ཐུབ་སྟེ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འགག་པ་མེད་པར་རིགས་ལྔའི་ཞིང་བཀོད་སོགས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དང་བརྡ་བྲེད་ཡིག་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤར་བས། ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་པ་དེར་སོང་ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་དུ་ཤར། དེ་ནས་བཟུང་རིག་རྩལ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གློང་བརྡོལ་ནས་གང་སྣང་བརྡ་དང་དཔེ་ཆ་རུ་ཤར་བས། དོན་ཟབ་ལ་ཚིག་སྟུན་པའི་ལྷ་མགུར་གྱི་རིགས་(ངལ་གསོ་མགྲོན་པོའི་རྒྱང་གླུ་)སོགས་འབོལ་རྩོམ་དོ་ཧའི་སྐོར་སོགས་ལྷུག་རྩོམ་མང་དུ་མཛད། དེ་རྗེས་ལྷ་རྗེ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུ་ཚུལ་བསྟན་ནས། འདི་སྐབས་སུ་རྗེར་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་མདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། ཐག་དཀར་སྤྲུལ་སྐུའི་མདུན་ནས་སྔོན་འགྲོ་སོགས་གསུང་ཆོས་འགའ་ཞུས་ཚུལ་ཡང་འདུག མཆོག་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་ལ་བྱོན་ཏེ་གསུང་ཆོས་ཞུས་ནས་བཞུགས། བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྣང་སྲུང་རྒྱས་པར་ཞུས་ནས་སྣང་སྲུང་ཟིན་བྲིས་ཀུང་གནང་བ་མ་ཟད་བྲིས་གཏེར་སྲས་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་སློབ་ཆེན་དགའ་གཡུ་ཐོག་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཆེད་དུ་སྣང་སྲུང་ཞུ་རུ་མངགས། བདུད་འཇོམས་གཏེར་སྐྱར་ན་བཞུགས་སྐབས་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་གཉན་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་རེད་འདུག་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྲོམ་ཐོག་ལ་སོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་གནང་བས། ཁྲོམ་ཐོག་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་གཉན་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་གཉན་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཕྱོས་མེད་དུ་ཕུལ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ན། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་གཉན་རིན་པོ་ཆེས་མཇལ་ཙམ་ཉིད་ནས་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དང་པོ་ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོ་ནས་གཞི་བཙུགས་ཏེ་ལམ་གྱི་འཇུག་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐུལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀ་ར་ལ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་དེ་རིམ་པར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པའམ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་དང་དཔལ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསང་བའི་མན་ངག ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་དང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་སྙིང་ཐིག་གོང་འོག་གི་ཟབ་ཆོས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་གཅེས་ནོར་དུ་རྫོགས་པར་ཉམས་ཁྲིད་གནང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་བཀའ་དུ་མའི་དབང་ལུང་ཡང་གསན་ནས་གནས་དེར་ཁྲིད་སྒྲུང་དང་བཅུད་ལེན་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་པོར་གཤེགས་ནས་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པས་ཁོང་ལ་བྱ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཞེས་དོན་ལྡན་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ། བྱ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་གོ་འཛོ་མཁར་སྤྲུལ་པདྨ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་དང་། ངོར་རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་དང་རྒྱུགས་སངས་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྣམ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་བབས་ཏེ་ཐུགས་སྲས་བུ་ཆེན་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པའི་སྲས་མོ་འཆི་མེད་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུམ་སྐལ་ཡིན་པས་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་བླ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་ཡང་བུད་མེད་བདག་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཚུལ་ཞུས། ཕྱིས་ཁོང་རྗེན་རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་ཆ་ལུགས་ལྷུང་བོ་དང་གཟན་དཀར་སོགས་ཐུགས་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་བླ་མའི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས།།

བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སློབ་ཚོགས་བསྐྱངས་པ།

བྱ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མདུན་ནས་བཀྲང་བྱ་དུ་མར་བཞུགས་མཐར་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ནི་གཞན་དོན་སྐྱོང་བའི་དུས་ལ་བབས་སོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། དཔོན་སློབ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་བླ་མའི་གདན་ས་དང་ཞལ་གྱིས། བྱ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་སྒོ་ཤུལ་ལྗོན་པ་ལུང་ལ་གནས་མཇལ་དུ་བྱོན་ནས་སྒོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་མཇལ་ཆེ། བླ་མས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་བའི་དུས་ལ་བབས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་བདག་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་བདོག་པས་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཞུས་པར། སྒོ་ཤུལ་བླ་མ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྙོན་མེད་པན་ཀན་ངས་ཤེས་ཚད་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་ཞེས་གསུངས་ནས་བྱིན་རླབས་གནང་བས་དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི་གཟུངས་སྤོབས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་གསུངས། དེ་ནས་ཉག་རོང་དང་འཕྱོངས་ཡུལ་སོགས་སུ་ཕྱུག་ཙམ་ཕེབས། གསེར་རྟའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་གསེར་སྟོད་སྨྲོ་མདའི་ས་ཆར་ཕེབས་སྐབས་སྔེ་དགོན་བླ་རི་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་བརྟན་

གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་སྤྱན་རས་གཟིགས།
Avalokitesvara, Yukhog Chatralwa's tutelary deity

དང་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྲུལ་འགྱུར་རྒྱ་གདོང་དགོན་ཆོས་གཞི་ལྷ་སྡེ་དང་བཅས་པ་གྲྭ་འདུལ་ཞུས་ཀྱང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་དམིགས་བསལ་མ་རྒྱས།

སྐར་ཡང་ཨ་འཇོམས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟག་པ་ཞུས་ནས་གདན་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་ཞུ་ཡིག་བཅས་སྐྱ་འཁོར་ཁ་ཤས་མངགས་པའི་གསུང་ལན་དུ། རི་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ལྷ་བུའི་ལྟེ་བ་ན་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་གནང་འདུག་པ་ཐོགས་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ནས་ཡག་སྐྱང་ལ་ཕེབས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་བ་འགྲིག་ནས་དེར་གཟིམ་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ། འདི་སྐབས་ཉག་བླ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་གསེར་ཏ་རུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་གསལ། དེ་ནས་ལོ་ཤས་རྗེས་སློབ་ཚོགས་མང་དུ་འཕེལ། དད་ལྡན་གྱི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བསྟུན་ནས་ཁྲིད་ཁ་འཇོག་གནང་མཛད་ནས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བགོ་སྐལ་བསྐྱལ།

དེ་ཡང་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ལ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་དང་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་སོགས་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཀྲང་རྣམས་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྦྱོང་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་གནང་དུ་འཇོལ་རྗེས། དངོས་གཞི་རྣམས་རྟགས་དང་སྦྱར་དེ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་གཞིར་བཟུང་། བཞག་ཐབས་ཤན་འབྱེད་དང་ངོ་སྤྲོད་གེགས་སེལ་ཐོག་འདོན་བཅས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རིམ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་གདམས་པ་དང་། གང་ཟག་དབང་པོ་ཅིག་ཆར་བའི་རིགས་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་དེ། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་འགྲེལ་གསང་བ་སྙིང་པོ་རྒྱ་འགྲེལ། ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན། བླ་མ་ཡང་ཏིག རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ། ལྗེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ། གཉུག་སེམས་སྐོར་གསུམ། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་ཐུགས་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་ཞིང་། མདོར་ན་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔའི་བསགས་སྦྱོང་སྔོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞིའི་སྨིན་ཁྲིད་སྐབས་སློབ་བུ་ལྔ་ཡན་ལ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་སྲོལ་མེད་ཅིང་ངོ་སྤྲོད་དངོས་ནི་ཁེར་ཁྲིད་ཁོ་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཐེབས་རེས་སུ་མཛད་པས། གཡུ་ཁོག་བླ་མའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲི་བ་ཡོངས་སུ་ཆོད་ནས་འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་དང་གནས་དབེན་པ་རུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་ཉམས་ལེན་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་ནས། ཕལ་ཆེར་ཚེ་འདིར་གྲོལ་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་འཆི་ཁ་ཙམ་ལ་ལམ་སྣ་མ་ཟིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་གཡུ་ཁོག་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་སློབ་མ་སྐྱོང་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་སོ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་དད་བསྔོད་བྱེད་ཡུལ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དེ་ལྟར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཐོས་བསམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཁྲིད་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་མཁས་པར་བསླབས་ནས་ཁོང་གི་སློབ་རྒྱུན་མང་ཆེ་བ་གསོ་རིག་ལ་མཁས་ཚུལ་བཞེས། གཡུ་ཁོག་བླ་མ་ནི་གཞན་ཐུན་མོང་རིག་གནས་རྩིས་དཀར་ནག་དང་བརྡ་སྤྲོད་ཡིག་གཟུགས་ཚུན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་མ་ཟད། དེ་སྐབས་ཡག་སྐྱར་གྱི་བྲིས་ཚུགས་ཞེས་ཚུགས་མ་དང་འབྲུག་བྲིས་ཀྱི་བྲིས་རྒྱུན་མཛེས་སྡུར་ཅན་གྱི་རྒྱུན་དེ་དར། རྗེ་གཡུ་ཁོག་བླ་མའི་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བསྐྱངས་པའི་ཞལ་སློབ་བགྲང་ལས་འདས་ཀྱང་། གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐེང་བཞི་པ་ཐུབ་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར། ཀློང་སྤྱོད་ཤུར་བུ། རྒྱ་ནང་བླ་མ་འཇིགས་མེད། གཞན་བཀྲ་ཤིས་མཁན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།

ཡག་སྐོར་མཁན་པོ་ཆོས་གསལ། འཇི་རོང་བླ་མ་ཆོས་ལྡན། ར་སྐོར་གང་ཤར་རང་གྲོལ། ཅོ་མདའ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ། བོད་སྤྲུལ་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གཙོག་མཁན་པོ་ནུས་ལྡན། རྫོང་ཡོས་མཁན་པོ་ཟླ་འོད། མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ། མཁན་པོ་ཟླ་ཟེར། བསྟུང་གནས་བླ་མ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས། འཇང་སྒང་དགོན་པོ། དཀྱིལ་སྟོན་བྱམས་སྤྲུལ། ཇ་བཟའི་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེ། བླ་མ་ཀོང་ཚེ། ལྷ་རྟེ་བླ་མ་བསོ་ལོ་དང་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་རྟེ་བླ་མ་སྣང་གསལ། གྲུབ་ཆེན་གླིང་སྤྲུལ། གྲུབ་ཆེན་ཡར་ལུང་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། མགོ་ལོག་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན། ཨ་ཁྱིའི་བླ་མ་ཀར་ཆོས། སྟག་ལུང་དགོན་པོ་མཁའ་སྐྱོང་། གཙང་ཤུལ་འོད་ལོ། ཚེ་ཤུལ་རིག་འཛིན། ཚེ་ཤུལ་འོད་ལོ། དོམ་ཚ་གཉེར་སྟོན། གནུབས་ཟུར་སྤྲུལ་སྐུ་པད་ནོར། གནུབས་ཟུར་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་གྲོས་དབང་པོ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ། གདུང་ཀུན་གསལ། བསྟན་རྒྱས་དགོན་པོ་ཐེག་མཆོག དགོན་པོ་འཇིགས་མེད་སོགས་མདོ་ཁམས་སྨད་ཕྱོགས་དང་ཨ་མདོ་མགོ་ལོག་ཚུད་ཆད་དུ་རང་སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་ཤིང་རྒྱུན་ངན་སྒོག་ཏུ་བབས་ཚེ་དམ་པའི་རང་རྟགས་ལྷང་ངེར་མངོན་པའི་སློབ་ཚོགས་མང་དུ་བྱོན། གཞན་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་མཛད་པའི་གཡུ་ཐོག་བླ་མའི་གསུང་འབུམ་པར་བསྐྲུན་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལས། "༄གཡུ་ཐོག་བྱ་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ནི་ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་ཁམས་ཡི་གཙང་། གསེར་རྟ། ཨ་མདོ་མགོ་ལོག རེབ་གོང་སོགས་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་དང་། ཡང་སྐོས་སུ་༄སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཞག་གཅིག་ལགས་པས། རང་ཅག་ལ་མཆོན་ན། གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གྱུ་ཙམ།། རིལ་བུར་གཞལ་ཡང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།" ཞེས་སོགས་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།།

ཞག་བླ་བསོད་རྒྱལ་གསེར་རྟ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ།

བར་ལམ་ཙམ་ན་གཉེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་འམ་ཞག་བླ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞག་ཐོག་ཏུ་མི་བཞུགས་པར་ཨ་མདོ་རེབ་གོང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་གསན་པས། གཡུ་ཐོག་བླ་མས་བླ་རི་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་བརྟན་སོགས་གསེར་སྨད་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་དགོན་རྣམས་ལ་ཞག་བླ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་རྟ་རུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་མངགས་ནས་བྱོན་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པ་ན་ཡུལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཞག་བླ་བསོད་རྒྱལ་སྐུ་འཁོར་སྐོར་བ་རྣམས་གསེར་རྟ་རུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཞིང་། ཞག་བླ་བསོད་རྒྱལ་དང་གཡུ་ཐོག་བླ་མ་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་ཞིང་གཡུ་ཐོག་བླ་མས་ཁྱེད་ང་ལ་མན་ངག་སྙོ་སྐྱེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡེབས་པ་རེད་གསུངས་ནས་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟེན། ཞག་བླ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུན་དུ་གསེར་རྟ་རུ་བཞུགས་རྒྱུའི་བཀའ་གྲོས་མཛད། རང་བྱུང་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་རིའི་མཐའ་ལ་མཚོ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ་ལྟོ་ཅ་རིའི་གནས་ལག་རིགས་ལྔའི་གནས་དང་དཔལ་རྟ་བག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་རི་རྫོང་གི་སྟག་རྟ་གཟིག་རྟ་ཞེས་པའི་གནས་འདབས་ཀྱི་ཉེ་ཕྱོགས། དེང་གི་གསེར་རྟ་རྫོང་ཧོར་ཤུལ་ཡུལ་ཚོའི་ཁོངས་ཀྱི་ལྷུགས་སྟོད་དུ་གདན་བཞུགས་གནང་ནས་ཞག་སྒར་ཞེས་སུ་གྲགས། གཡུ་ཐོག་བླ་མ་དགོན་སློབ་ཞག་སྒར་དུ་ཡེབས་ནས་སྐུ་འབྲལ་སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་དང་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུགས་ཁྲིད་ཞུས་ཤིང་གཡུ་ཐོག་བླ་མས་གསང་སྙིང་ཟིན་བྲིས་གནང་བ་དང་ལྷ་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས། ཞག་བླ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་མཐར་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་མ་བསྡུས་པའི་བར་གནས་དེར་བཞུགས།།

སྣང་བར་དབང་འགྱུར་ནས་དུས་གསུམ་ལ་ཤེར་གཟིར་པ།

རྡོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་སྐབས་རྫོགས་སྤྲུལ་ལྷ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་བརྟག་ཞུས་ཕུལ་བས་ཁོང་གིས་རྡོ་ཁོག་དང་གསེར་ཁོག་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་པ་ལོ་རྟགས་ཡོས་ཅན་ཚང་མའི་མིང་བསྡུས་ཤོག་གསུངས་པས། དེའི་སྐོར་གཡུ་ཐོག་བླ་མ་ལ་ཞུས་པས་ཁོང་གི་གཟིགས་སྣང་ལ་རིགས་ལྔ་ཞིག་གི་རིགས་གསུམ་ཁ་ཕྱེར་བསྟན་ཅིང་གཉིས་ནང་དུ་འཁོར་བ་གཟིགས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལྔ་ལས་གཉིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་དང་གསུམ་མི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་ངེས་པ་འདྲ་བས། ད་ལྟའི་གསེར་སྨད་ཅོ་པ་གྲོང་གི་བུ་ཆུང་འདིའི་མཚན་བྱང་ངེས་པར་དུ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས་ནན་ཆེར་གནང་། བྱིས་སུ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསེར་སྨད་ཅོ་པ་གྲོང་པའི་བུ་ཆུང་དེ་རྡོ་གྲུབ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རུ་ངོས་འཛིན་

གནང་བ་དེ་གཡུ་ཐོག་བླ་མས་སྤར་ནས་དོན་གྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་། ཡང་གཉེར་ཆེན་ཉག་བླ་བསོད་རྒྱལ་གསེར་ཧ་རྡུ་ཚེབས་ཁ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཐུགས་གྲོས་འདོན་སྐབས་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་འདི་དང་སྐུ་རབས་རྗེས་མས་ཕྱོགས་འདི་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཟད། ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་། རྗེས་སུ་མཁན་པོ་ཆོས་གསལ་གྱིས་གཡུ་ཐོག་བླ་མར་ཁོང་ཉག་བླའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ནམ་ཞུས་ཚེ་དེ་ལོས་ཡིན་ཏེ་ཁོང་གི་ཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོང་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྟལ་ལ་རྫ་ཆུ་ཁར་བོད་སྤྲུལ་གྱི་མདུན་ལ་སོང་དང་མ་འོངས་པར་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དུ་འགྱུར་ངེས་གསུངས། མཁན་པོ་རྣམ་ཟེར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས། དགེ་རྒྱེ་བཀྲ་ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲྭ་པ་ཁག་ཅིག་གཡུ་ཐོག་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས་དེའི་ནང་གི་གྲྭ་སྲུ་རིས་ལ་ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱོང་གཉེར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་དེ་བཞིན་བྱུང་བ་སོགས་མཁྱེན་པའི་ལུང་བསྟན་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་འོ།།

ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་བཞག་པའི་གསུང་རྩོམ་སྐོར།

རྗེས་འཇུག་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་བཞག་པའི་རྟོགས་པའི་འདྲ་འབག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་གསུང་འབུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་པོད་གསུམ་བཞུགས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་སྐོར་ཨོཾ་པོད། སྔོན་འགྲོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། དཔལ་མགོན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་བར་ལྡེབ་ཟིན་བྲིས། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྐོར་ཨཱཿཔོད། ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ཟིན་བྲིས། ལྕེ་བཙུན་ཁྲིད་ཡིག་གི་ཟིན་བྲིས། རྗེ་གང་གི་ཞལ་སློབ་དག་གིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད་རྒྱུན་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ། ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེག་གི་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཐིག་པ་དང་དེའི་ཞལ་རྒྱུན་ཟིན་བྲིས། ཁྲེགས་ཆོད་མན་ངག་ཁྱབ་བརྡལ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ། བསྒོམ་ཕྱོགས་དྲིས་ལན། གནས་ལུགས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་འགྲེལ་བ། དམ་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་བསོག་ཚུལ་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། བདུད་འཇོམས་སྣང་སྲུང་གི་ཟིན་བྲིས། གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་སྐོར་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གནད་བསྡུས་མང་པོ་དང་། གསུམ་པ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་སྐོར་ཧཱུྃ་པོད། སྟོན་པ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག གསང་སྙིང་བླ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། གསང་སྙིང་སྤྱི་དོན་མཛོད་སྡེའི་ཟིན་བྲིས། འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ཟིན་བྲིས། བསྐྱེད་རྫོགས་སྐོར་མན་ངག་གནད་བསྡུས་འགའ། སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོའི་བར་ལྡེབ། ཞལ་གདམས་དོ་ཧའི་སྐོར་སོགས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་བཞུགས།།

གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ།

གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་བླ་མ་བྲོ་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཡུན་རིང་བསྐྱངས་མཐར་ལྕགས་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོ་བསྟུང་བབས་ཕྱི་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས། ལྕགས་ཁྲང་བདུད་འཇོམས་གླིང་པས་གཉེར་སྲས་ཆུང་བ་སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ལེབས་ནས་ཞབས་རིམ་བརྟན་བཞུགས་ཁྲུས་པར་ཕུལ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བསྟུང་གཞི་ཡར་དངས་སུ་སོང་། ཕྱིར་ལོ་སྔར་ཡང་ཆུ་ཕྱིད་ལྷག་སྐུ་ཏ་ཙང་བསྟུང་ཚུལ་བསྟན། ཉིན་ཞིག་མཁན་པོ་ཆོས་གསལ་དང་གཞན་མདུན་འཁོར་རྣམས་ལ་གཡུ་ཐོག་བླ་མས་ང་ལ་དོན་དུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་མོད་བདེ་སྡུག་གཉོང་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་ན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཞུགས་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་ཕུལ་ཡང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར། མཐར་དགུང་གྲངས་གྱ་གཅིག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༢ ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དེ་ནས་རྗེ་གང་གི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་རྫོ་གྲུབ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ཐུབ་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་གིས་ཐུགས་དམ་ལས་བཀྲོལ་གནང་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས། དེར་འདུས་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་དང་སྟོད་སྨད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་མཁན་སྤྲུལ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་དང་སྒྲུབ་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་འདས་མཆོད་སྨོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་སོགས་སོ།།

མཛད་བསྡུས་འདི་ཉིད་མཁན་པོ་ཤེས་བྱས་བརྩམས་པའི་《སྐྱབས་རྗེ་གཡུ་ཐོག་བླ་མ་བྲོ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་པ་ཕྱི་རབས་དད་པའི་མཆོད་སྡིན་ལས་སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

མཁན་པོ་འབུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།

མཁན་པོ་འབུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
Khenpo Bumpa rinpoche (1919-2000)

གང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ།

སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་འབུམ་ཐར་རམ། ཡོངས་གྲགས་སུ་མཁན་པོ་འབུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་ཁོང་ནི་བོད་མདོ་ཁམས་རྫ་ཆུ་ཁ་བའི་དགེ་རྩེ་ཁྲོམ་བཟའ་གོང་མ་དེང་གི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་སེར་ཤུལ་རྫོང་ཁྲོམ་བཟའ་གོང་མ་ཡུལ་ཚོ་རུ། ཡབ་ཁྲོམ་བཟའ་པེ་ཐར་དང་ཡུམ་བན་བཟའ་ཨ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། མཁན་པོ་འབུམ་ཐར་གྱི་ཨ་སྐྱེས་སྐྱོད་པ་ཐར་གྱིས་ངའི་བུ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་འབུམ་ལས་ཐར་བས་ན་འབུམ་ཐར་ཞེས་མཚན་དེ་ལྟར་གསོལ།།

ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བརྩོན་པ་མཛད་ཚུལ།

མཁན་པོ་འབུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་རིག་བཀྲ་བ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དད་པ་ངེས་འབྱུང་སོགས་བཅོས་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་མངལ། དགུང་གྲངས་བདུན་གྱི་ཐོག་ཡི་གེ་འཇི་ཀློག་ལ་ངལ་བ་མེད་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། ཀུན་རྫབ་སོགས་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་དན་གྱི་བྱ་བས་ཐུགས་སུན་ཞིང་། རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་མགུར་གྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་ནས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལངས་ཉིད་དུ་གཟིགས་ནས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་ནས་མཚན་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཞེས་གསོལ། རྫ་རྒྱལ་དགོན་ཤུན་ཚོགས་ནོར་གླིང་ཆོས་གྲྭ་དུ་ཞུགས་ནས་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་གཙང་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། རྫ་རྒྱལ་དགོན་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས། ཚོག་འཁྲིན་གར་ཞིག་དབྱངས་རོལ། བཅའ་འབུད་རྟུང་གསུམ་སོགས་ལའང་ཐུགས་འདྲིས་མཛད།

རྫ་སྟོད་དགེ་གོང་གི་མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་མདུན་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཐོག་མར་ཐོབ། རྫ་སྟོད་ལྷུང་མ་སྐར་དུ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕེབས་ནས། དབུ་མ། ཕར་ཕྱིན། མངོན་པ། འདུལ་བ། ཚད་མ་སོགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱང་འབྲས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་དབང་ལུང་མང་པོ་གསན། དེ་རྣམས་ཐོས་པའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་བསམ་བྱུང་གི་རིག་པས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་བཅད་དེ་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སློབ་བྱུར་གྱུར། གཞན་ཡང་རྫ་མཚམས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སྲས་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་དཔལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་གོང་འོག་གི་གསུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་དུས་གཉིས་སོགས་བཀའ་གཏེར་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་གསན། ལྷུགས་ཁུང་བདུད་འཇོམས་གླིང་པའི་གདུང་སྲས་དཔལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་མདུན་ནས། མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་སྨིན་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསན། བདུད་འཇོམས་གཏེར་གསར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཁོང་གིས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་བཅས་གནང་ཞིང་། སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ། དེ་ཚེ་གདམས་ངག་གི་ཐོད་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། ལྷ་བའི་ན་འཕར།

རྟོགས་པའི་རྒྱལ་རྫོགས། འཁོར་འདས་སྣང་དོར་གྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འདྲེས།།

བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་སྐོར།

ཇེ་འདི་ཉིད་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྫ་རྒྱལ་དགོན་གྱི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ། གང་ཉིད་རྫ་སྟོད་ལྷུང་མ་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་སྐབས། མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཟབ་མོ་དང་བླ་སློབ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱོར་གནང་། ཁོང་གིས་དང་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་དང་བླ་མར་སྐུ་དྲིན་གསོ་ཕྱིར་རྒྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་བླ་མར་ཕུལ་ཏེ་བླ་སློབ་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་ཐུ་འགྱུར་རྫ་རྒྱལ་དགོན་གྱི་བསྟན་པའི་ཐུགས་འགན་ཐག་ཏུ་བཞེས་ནས། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལྟར་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ཕྱག་བསྟར་དང་ཟླ་གཅིག་བྱེད་རིང་ལ་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་སོགས་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་གྱི་སྲོལ་བསྐྲུན། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་བཟང་པོར་ཟླ་གཅིག་ཡས་མས་སུ་སྒྲུབ་འཛུགས་ཆེན་མོ་སྨིན་ཁྲིད་མཛད། སྔར་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུབ་འཛུགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་གནང་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་འདབ་མ་དྲུག་བརྒྱད་ཅན་སྒྲུབ་འཛུགས་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་དེ། མཁན་པོ་འབུམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུབ་འཛུགས་གསུང་སྐབས་ཀྱང་མང་པོ་སྐྱེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་དགོངས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བརྗེད་པའི་དམ་བཅའ་གནང་ཞིང་། སྐྱེ་མི་མང་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྣང་དོར་གྱི་ཆོས་བཤད་པས་སྐྱེ་བོ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོའི་སྡིག་རྒྱུན་བཅད་ནས་དགེ་བཅུའི་སྲོལ་བཏོད། དཔལ་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། མཁན་པོ་འབུམ་ཐར་དབུ་བཞུགས་བྱས་ནས་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས། སྒྲུབ་གྲྭ་འདིར་བསྙེན་གཞུང་གཙོ་བོ་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ། སྙིང་ཐིག་རྩ་གསུམ་གང་རུང་། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྟེང་། དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྙེན་ཡིག་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས། དཔལ་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ཐུན་བཞིའི་ལས་འགྲིགས་སོགས་ཀྱིས་གནད་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྲོལ་བཏོད། ཐུ་འགྱུར་རྫ་རྒྱལ་དགོན་གྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲོལ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནའི་བདག་རྐྱེན་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་བཙན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སྐུ་ཡུལ་ཁྲིམ་བཟའ་གོང་མའི་འབྲོག་བདག་དང་མཁན་སྤྲུལ་བླ་གྲྭ་རྣམས་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱས་ཤིང་གྲྭ་པ་རྣམས་སྐྱ་བབ་པ་སོགས་གདོལ་སྤྱོད་མུན་ནག་གི་དུས་སྐབས་སུ། མཁན་འབུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར། ཐུགས་འཚོ་བའི་ཕྱི་བོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་ཐུགས་གཞོལ། འབུམ་ལྔ་དང་རྩ་གསུམ་བསྙེན་ཚད་ཁ་བསྐངས་སོགས་གནང་། སྐབས་དེར་སྐུ་ངལ་ཁྲིམས་ཆད་སོགས་མ་ཐོག་པ་ནི་ཕྱིང་མོ་དང་མག་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཚུལ་གསུངས། རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་རྗེ་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པར་སྤྱི་དམག་འཁའ་ཁྲིད་སར་བཏང་སྐབས། སྐུ་བསྟུན་ཚུལ་བཞེས་ནས་ཞེབས་མི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན། བཏུང་ཟེག་བྱས་ཀྱང་བྱོན་ཐབས་མ་རྙེད་པར་རྒྱ་བོད་སྨན་པ་མང་པོས་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ནས་ནད་དངོས་མ་ཟིན་པར། རྒྱ་མི་སྨན་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པས་ནད་དངོས་མ་ཟིན་པར་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་ནད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་དཔང་ཡིག་སྤྲིན། དེ་ནས་བཟུང་གཟིམ་ཚང་དུ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐུག་འཕྲད་མི་མཛད་པར་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཙམ་དུ་བཞུགས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྣང་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩ་རླུང་སོགས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ལས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འབར། དགུན་གྲང་དང་ཀྱི་དུས་སུ་གཟིམ་ཚང་གི་སྟེང་དུ་ཁ་བ་མི་ཆགས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གླེང་ངོ་།།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོ་བོད་མེ་སྤྲེལ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལྷོ་ནུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་དུས་མཆོད། སྤྲུལ་སྐུའི་ཚེས་བཅུ་ལ་མཆོག་སྤྲུལ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་སྤྱི་ན་བདག་མཛད་ནས་བླ་གྲྭ་ཚང་ཤས་ཤིག་རྫ་ཆུ་ཁ་པར་འཚོགས་སྐབས། ཞབས་རྐང་བསྐྱུང་མེད་ཀྱིས་བྱོན་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་མཛད། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་མགོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་ཅུང་ཀ་ཡངས་སྐབས། ཡང་དར་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་ཐུགས་འགན་བླ་ལྷག་ཏུ་བཞེས་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ ལོར་རྫ་རྒྱལ་དགོན་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་གླིང་དེ་སྔོན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆོས་སྒོ་ཕྱེས་ནས། དབྱར་གནས་དང་སྒྲོད་འཇུག་ལྷ་མཆོད་རྣམས་སྔར་ལྟར་བཙུགས། ཁོང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་བརྗེད་པའི་བརྡ་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུན་འདོན་དགོས་པའི་གསུང་བསྐུལ་གནང་། དཔལ་སྤྲུལ་སྔོན་འགྲོ་ཞལ་ཁྲིད་མཛད་ནས་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྒྲུང་ལ་གཙིགས་ཆེན་གནང་། རྒྱུན་དུ་བློ་སྦྱོང་ཞལ་གདམས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གི་སྐོར་ཤིན་ཏུ་སྦས་རྒྱ་མཛད་ནས་སྐལ་ལྡན་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་གནང་སྲོལ་མེད།

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མདོ་ཁམས་

སྐད་དུག་གི་ས་ཆ་ཀུན་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས། རྫ་ཀྱུ་ཁ་རུ་ཕེབས་ནས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཞལ་མཇལ་དགྱེས་བརྩེའི་བཀའ་མོལ་གནང་། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་འབུམ་པ་ཕྱིད་ཀྱིས་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་བསྟོད་བསྔགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཞུས། དགེ་མང་མཁན་པོ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གནས་ལྷུན་གྲུབ་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ། རིག་པ་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་སོགས་གདམས་ངག་ངོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་གནང་། མཁན་པོ་འབུམ་པ་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་པས་རྫ་སྟོད་ལུང་མ་སྐར་དང་དགེ་གོང་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གནང་བ་དང་དེང་སྐབས་བདུད་དམ་སྲིའི་བར་ཆད་ཆེ་བས། མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ནམ་རྒྱུན་གསུང་ཆོས་གནང་སྐབས་རྟོགས་པའི་གླིང་བརྗོད་ནས་ལྷ་གྲུབ་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་གྱི་གནད། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད། རིགས་པའི་འཕྲུལ་མཚམས། མན་ངག་གི་ཟབ་ཕྱོད་སོགས་དྲི་བ་གང་བྱུས་འཕྲུལ་དུ་ཐུགས་ཐོག་ནས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལ་རིགས་པ་རྣམ་བཞིའི་ལམ་ནས་ལན་འདེམས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བ་སོགས་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་མངའ་བ་བཅས་སོ།།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞལ་སློབ་ཀྱི་སྐོར།

མཁན་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སློབ་གཙོ་བོ་ནི། དགེ་མང་མཁན་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ། རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་འབྲུག་ཕྲིས། རྫ་མཚམས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་པདྨ་འགྱུར་མེད་འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞལ་སློབ་མང་པོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་བཞིན་པ་སོགས་སོ།།

མཛད་པ་མཐའ་མ་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐོར།

མཁན་པོ་འབུམ་པ་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་མཚམས་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྐུ་བདག་ཕྱིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། ཕྱིས་སུ་སྤྲུལ་སྐུ་འཕྲུལ་མེད་ཅིག་ཞལ་བཞེས་མཛད་ནས་སྐུ་ཡོན་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་སྡེའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་གནང་མཛད། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོའི་འཁོར་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་རིམ་བསྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཞིང་། སྤྱན་ལ་སྨན་བཅོས་གནང་ནས་སྤྱན་གྱིས་ཅུང་གཟིགས་ཐུབ་པར་གྱུར་ནས། དཔྱིད་དུས་སུ་ལས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བླ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྨིན་ཁྲིད་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་དཔལ་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་འདུག་པས་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་ཕྱིད་ཅག་བར་ན་བདག་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ནང་མཁན་པོ་འབྲུག་ཕྲིས་གཙོས་བླ་སྤྲུལ་འགའ་ལ་དཔལ་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྔོན་མ་གསལ་རྒྱན་གསུངས་སྐབས་གང་མགྱོགས་དགོས་མ་གཏོགས་མཇུག་ཤེ་ཛོགས་མི་ཤེས་ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱི་དྲོ་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུང་སྟེ། གསུང་འཇོན་དཀའ་བར་གྱུར་ནས་ཕྱིར་ཉིན་སྐྱུངས་ལ་གསོས་ནས་བཞུགས། ཚེས་ཉེར་དགུའི་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་ཞིག་འཁྱིལ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གླིང་ཆེན་པའི་འདྲ་ཟང་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་ཐིམ་པས་དེར་ཡོད་ཀུན་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དཔལ་སྤྲུལ་སྲས་མོ་ཀུན་བཟང་དབང་མོས་ས་བདག་གཏད་དཀྲུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཞལ་ལྟེ་ནས་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་པས། སྐུ་ལ་ན་ཚ་ཐུག་ཟེར་མི་མངའ་བར་སྐྱིད་པོ་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ཡུམ་བཀའི་མེ་མཆོད་ཅིག་ཞབས་རིམ་ལ་དགོས་པས་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་པའི་བླ་གྲྭ་གྲྭ་འགྲིག་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པས། འདོན་འོང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་བྱུང་ན་ལུང་མ་རི་ཁྲོད་དུ་ཞུས་ན་ཆོག་གི་ཞེས་གསུངས། རྫ་མཚམས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་པདྨ་འགྱུར་མེད་འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཐུག་ཕྲིས་གནང་ནས་མདུན་ཙོག་སྟེང་དུ་བཞག ཞོ་དཀར་ཡོལ་གང་གསོལ་ནས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་འདའ་ཚུལ་ལྟར་སྣང་ཆེན་ཉལ་སྟབས་མཛད་ནས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཉེ་འཁོར་ཀུན་ལ་དྲི་བཟང་གིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། གདུང་མཆོད་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་སྐབས་དབུ་ཐོད་ཧྲིལ་པོ་འཕར་ནས་གདུང་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན། ཐུགས་ལྗགས་སྤྱན་གསུམ་དང་རིང་བསྲེལ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་སོགས་ཐོན། སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་རྗེས་ཤུལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་རིང་བསྲེལ་མང་པོ་སྐྱེད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་ངོ།།

མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས་འདི་རྫ་མངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་མཁན་པོ་འབུམ་ཐར་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ངོ་སྤྲོད།

གཅིག ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་གསར་འཛུགས་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཀུན་སློང་།

དེ་ཡང་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བ་ལ་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྣང་སྟེ་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་གི་བབས་སོ་གསུམ་དུ་མཆིས་པ་ལས། ད་ལྟའི་ཆར་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དེ་ཉིད་གཙོར་འདོན་གནང་སྟེ་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཆེས་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདིར་བབས་སོ་དང་པོ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ད་ལྟའི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཆུ་བོ་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་ཕྱོགས་ལ་བྱིན་རླབས་དབང་གི་ཆུ་བོ། དཀྱུས་བཤད་གཞུང་གི་ཆུ་བོ། སྨིན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་གི་ཆུ་བོ། ཕྱག་བཞེས་ཕྱིན་སྦྱབ་ཀྱི་ཆུ་བོ། དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་བཅས་སྔ་འགྱུར་བ་སྤྱི་ལ་དབང་བ་བཀའ་ཡི་ཆུ་བོ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྐོར་དེ་དག་སྤྱིལ་པའི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ནས། དང་པོ་བསྟན་པ་གཉུགས་ལ་བབས། བར་དུ་བསྟན་པ་གནུབས་ལ་བབས། ཐ་མ་བསྟན་པ་ཟུར་ལ་བབས་པ་སོགས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་མི་པམ། སྨོས་སུ་རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་གཏེར་ཆེན་རཏྣ་གླིང་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཆེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་པའི་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བ་ནོར་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་བཟླ་མོ་ཆེ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ། བཀའ་མ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་དག་ལ། སྒྲུབ་རྒྱུན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཁག་གི་བཤད་རྒྱུན། དབང་རྒྱུན། ལུང་རྒྱུན། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཚུན་ཆད་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་བར་མཛད་པའི་སྐུ་དྲིན་ལས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཆོས་སྐོར་གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བརྡལ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་ལོར་གངས་ཅན་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་སུ་དུས་འགྱུར་གྱིས་ཉམས་རྒྱུད་ཆབས་ཆེན་བྱུང་མོད་ཀྱང་། སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་བྱེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་༧སྐྱེ་ཉོར་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གིས་དབུས་སྔ་འགྱུར་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་མང་དག་ཅིག་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་༧སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཕལ་ཆེ་བ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོར་དགོངས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་བྱ་བར་བརྩོན་པ་ཆེ་ཐང་དུ་སྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་སློང་ཀློག་བྱ་བ་གཉིས་ནི་ལ་ཁའི་ཉི་འོད་ལྟར་བག་ལ་ཞ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་ཏུ་རྨུགས་ཤིང་། གོང་ཞུས་ལྟར་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་རྣམས་དགོན་སྡེ་སོ་སོས་ཁྱབ་སྤེལ་རྒྱུན་འཛིན་གནང་ཡང་། རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱབ་སྤེལ་རྒྱུན་འཛིན་མ་ཐུབ་ན། སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་རིན་ཆེན་གསེར་བྱེ་སྲང་ལ་གཞལ་ཏེ་བླ་ཡོན་ཞུས་པ། སྲིད་ན་ཆེས་དཀོན་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ནོར་དོན་མེད་རང་གར་ཆུད་ཟོས་སུ་སོང་ཉེས་ན་ཧ་ཅང་པངས་པས། ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བ་ཆོས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དེའི་ལྷག་འཕྲོས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དག་གཙང་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཟང་དེ་ཉིད། ད་ལྟ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་སྐུ་བགྲེས་ཙུང་ཤས་ཤིག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་ཏུ་བསྐྱིལ་བ་དེ་དག་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན་ལེགས་པར་ཐུབ་པའི་བསྟན་དོན་ཕོ་ནའི་ཆེད། སྐྱེས་ཆེན་སྐུ་བགྲེས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་སྤེལ་མ་ཐུབ་པར་བྱེ་འགྲུང་སོང་བ་ཡིན་ན། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མེད་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་བདངས་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷག་བསམ་ཐོར་གྱིས་ཐུག་པ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འདུས་གནས་གླིང་གི་མཁན་པོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་དང་། རྒྱ་བླ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་མཁོ་སྦྱོར་བསྐྲུབས་ཀྱིས། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་གསར་འཛུགས་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟར་ཡིན།།

གཉིས། ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ།

དེ་ནས་བསྟན་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་ཐོར་གྱིས་རབ་ཏུ་ཐུག་པ་སྔ་

འགྱུར་མཚོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་མཁན་པོ་དགེ་དབང་བློ་བཟང་མཆོག་ནས། སྔ་འགྱུར་བའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་སོ་སོའི་བླ་ཆེན་༧སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་པར་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཐོག་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་ཞུས་ཏེ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བསྟན་བདག་རྣམ་པས་ཀྱང་ཁོང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལས་རོགས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་མི་རེ་ཡང་གཏོང་གནང་མཛད་དེ་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༥ ཉིན་མོ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རྣམ་གླིང་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་དབུ་བཞུགས་ཐོག རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱུང་། དེ་བཞིན་འབྲུག འབྲས་ལྗོངས། བལ་ཡུལ་བཅས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་གི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ནས་ཚོགས་མི་རྣམས་འདུ་འཛོམས་བགྱིས་ཏེ་ཚོགས་པ་འདིའི་མཚན་ལ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་དངུལ་གཉེར། དྲུང་ཡིག དེ་བཞིན་གཉེར་པ་སོགས་ལས་བྱེད་ཁག་ཀྱང་སོ་སོར་བཀོད་བསྒྲིགས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཚོགས་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་པ་འདིའི་ལས་འཆར་དག་ལ་དགོངས་འཆར་ཞུ་ས་དང་སློབ་སྟོན་པ་རྣམ་གླིང་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོའི་བོད་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༠ འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་མོར་ཐོག་མར་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྱབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྔ་འགྱུར་བའི་བླ་ཆེན་མཁན་སྤྲུལ་དང་དགེ་འདུན་གང་མང་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་༧སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལྗགས་ལུང་བསྩལ་ཏེ་ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་དབུ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།།

གསུམ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་ནས་ལས་དོན་གང་དང་གང་སྒྲིལ་ཡོད་མེད།

དེ་ནས་བཟུང་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་ཐོག་མར། རང་རེ་སྔ་འགྱུར་བའི་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དང་མཁན་སློབ་རྣམས་གོང་ལྟར། དེ་མིན་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ནས་ལོ་ལྟར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དང་། བཟང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་འདོན་དང་གསོག་སྒྲུབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ཕལ་ཆེ་བས་དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་མི་གོ་བར་ནི་ཙོའི་མ་ཧེ་འདོན་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་ཐོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་ཕན་སེམས་དང་ལྷག་བསམ་འབབ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྐར་དུ་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་༢༥༠ ལྷག་ལ་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲའི་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་མཁན་ཆེན་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་མཛད་པ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ་བའི་གཏམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བསམ་གཏན་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་རང་འགྲེལ་བདེན་གཉིས་ཤིང་རྟའི་ལྗགས་ལུང་བཅས་ལེགས་པར་བསྩལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོར་༧སྐྱབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཁན་སྤྲུལ་བླ་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་དང་སྐྱ་བོ་མི་མང་བཅས་གྲངས་༢༣༠༠ ལྷག་ལ་བཀའ་མའི་བཀའ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ལ་དྭགས་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེས་རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་དང་གཟུངས་བསྡུས་ཀྱི་ལུང་། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་དགོངས་གཅིག་གི་ཁྲིད་ལུང་། དགོང་རྫོའི་ཚར་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་བཞི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱང་ལོ་དེར་ལེགས་པར་བཀའ་དྲིན་བསྩལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་འདུན་སེར་སྐྱ་གྲངས་ ༣༥༠ ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས་མཛད་པའི་མཛོད་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་མན་ངག་མཛོད་དང་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པའི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་།

རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྣམ་གླིང་གདན་སར་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུགས་སྲས་སྐུ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ཙམ་ནས་བཀའ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་སོར་ཞལ་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཉིན་བཅུའི་རིང་ལ་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་སྦྱིན་བདག་ཞུས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་འཚོགས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོར་༧སྐྱབས་རྗེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་འདུན་སེར་སྐྱ་གྲངས་༡༣༠༠ ལ་བཀའ་མའི་ལྗགས་ལུང་དང་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བཀའ་དབང་བཅས་བསྩལ།

དེ་བཞིན་ད་ལོའི་ཚར་མཁན་སྤྲུལ། བླ་སློབ་ཁྲིད་བསྒོམས་༥༠༠ ཙམ་དང་། དགེ་འདུན་པ་བྱིངས་དང་སྐྱ་བོ་མི་མང་ཉིས་སྟོང་༢༠༠༠ ལྷག་ཙམ་བཅས་ཁྲིད་བསྒོམས་ཆོས་ཞུ་བ་གྲངས་༢༥༠༠ ལྷག་ལ་

ཀྱ་སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འཛམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུགས་ལུང་དང་བཀའ་དབང་བསྐུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། སྤྱིར་ན་རང་རེའི་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྔ་འགྱུར་བའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱ་ཡུལ་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པ་གྲངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་ན་ཡང་། ད་དུང་རང་ལུགས་ཐུན་མིན་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་བའི་གནད་མ་འཁྲོལ་བ་དང་གསལ་ཁ་མ་ཐོན་པའི་རིགས་ལ། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།། སྲེག་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།། བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྡར་ཤ་གཅོད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་བླངས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གསར་དུ་བཞེད་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་སྔ་འགྱུར་བའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་སློབ་ཐོན་གནང་བའི་སྔ་འགྱུར་བའི་མཁས་དབང་མཁན་པོ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་དང་། མཁས་དབང་སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ལ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ལུགས་རྩོམ་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ལྟར། མཁས་དབང་རྣམ་གཉིས་ནས་ལུགས་རྩོམ་གནང་བ་དེ་ལ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་སྔ་འགྱུར་བའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་མཁན་སློབ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམ་པས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ལེགས་གནང་སྟེ་ཉིན་དྲུག་རིང་བགྲོ་གླེང་ཞིག་ཀྱང་འཚོགས་པ་ཡིན། བགྲོ་གླེང་དེ་ཡང་དངོས་གནས་དོན་དང་ལྡན་པ་ལྷག་པོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་བའི་གནད་ཀུན་ལ་བློ་སྐྱེད་ཐོན་པ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ལོ་ལྟར་ང་ཚོའི་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་བཞུགས་ཁང་དང་བཞེས་ལག་སོགས་ཀྱང་དད་གུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞབས་ཞུ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་མཆིས།།

བཞི། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོའི་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་གྲུབ་ཆ་ནི། སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན། མཁན་པོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་། ཚོགས་གཙོ། མཁན་པོ་འགྱུར་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས། དྲུང་ཡིག མཁན་པོ་ངག་དབང་སྟོན་གྲགས། དངུལ་གཉེར། མཁན་པོ་ངེས་དོན་བཟང་པོ་དང་། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་བཅས་ཡིན།།

ལྔ། མ་འོངས་པར་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞིའི་སྐོར།

མ་འོངས་པའི་ཆར་ཡང་ང་ཚོའི་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་འགྲོ་གྲོན་དང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ནས་སྔ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་རིས་མེད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་སོགས་དབུ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ད་དུང་ཡང་རིམ་པས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་དང་། དེ་བཞིན་ཟབ་པ་སྒྲུབ་སྡེའི་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ལུང་འཛུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་ན་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ལུང་རྒྱུན་ཡང་སྤེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བའི་ཕ་ཆོས་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་སྐོར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཉག་ཕྲ་བ་རྣམས་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་སྒོ་ནས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།། དེ་འཛིན་བྱེད་པར་སྨྲ་བྱེད་པ།། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལོ་རེ་གཉིས་ཙམ་མིན་པར་ལོ་ལྟར་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡོད། དེས་ན་དེད་ཅག་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཀློང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྡེ་གསུམ་གྱི་བཤད་པའི་སྒྲོན་མེ་སྣང་ཡང་སྟོན་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་སྨོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མཐའ་མ་དེ་ལ་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་ད་བར་ལས་འཆར་གྱི་རིགས་ལ་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཀྱ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་འགྱུར་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་ཁང་གཙོས་པའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་འཁོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་མཁན་ཞེ་ཆེན་བླ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྙིང་དབུས་སུ་སྦྱར་ཏེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་དུ།། ||

སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་༡ ཚེས་༣༡ ལ།

སྣང་བ་ལྷར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་རྟོག་གེས་མ་བསླད་པའི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཞལ་བཅུད་ནོར་སྐོ།

འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེ། (རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་།)

འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེ།
Drong Ngur Choje

སྣང་བ་ལྷར་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་སྣང་བ་དང་།།
སྣང་བ་ལྷར་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད།།
གང་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱུད་གཞུང་དཀའ་བའི་གནད།།
ཉུང་ཟད་དཔྱད་ལ་ཅ་གསུམ་གནང་བ་སྩོལ།།
མ་ཐུན་པར་སྣང་བའི་ཀ་བ་བུམ་པ་སོགས།།
སྣང་ཡུལ་རང་མཚན་འདི་ཀ་ཡིན་པ་འམ།།
འདི་ཀ་མ་ཡིན་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཞིག
དག་པ་ལྷ་རུ་སྒྲུབ་ཅེས་ཁ་ཅིག་རྫོད།།
ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དབྱེར་མ་ཕྱེ།།
མདུན་དུ་སྣང་བའི་གོང་བུ་ཉིད་གཟུང་ངམ།།
གཞན་དུ་སྣང་དང་སྣང་ཡུལ་སྤེལ་བྱེས་པའི།།
སྣང་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་རུ་སྒྲུབ་པམ་ཅི།།
ཁ་ཅིག་བུམ་པ་འདི་ཀ་ལྷ་མིན་པར།།
བུམ་པའི་རང་བཞིན་ལྷར་སྒྲུབ་མཛད་དོ་གོ།།
ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མ་སྨྲ་བར།།
བུམ་པ་འདི་ཀ་ལྷ་ཞེས་རྒྱུད་དོན་འཆད།།
རང་རང་ཁས་བླངས་གཞིས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།།
གཉིས་ཀས་ལུང་རིགས་རྒྱ་བ་དཔུང་སྟུག་པོར་བཅས།།
འཆད་རྩོད་དུས་ན་སྨྲ་ལྡེ་ཡང་མོད་ཀྱང་།།
གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་ཐལ་བ་ཟློ་མོ་མང་།།
རིགས་པའི་ལམ་ནས་དམ་བཅའ་འདུག་པའི་ཚེ།།
ཁ་འགོག་ཚིག་གི་དམ་བཅའ་སྨྲ་མ་བདེ།།
འོན་ཀྱང་གཉིང་ཟབ་བསམ་པ་བྱེད་པའི་ཚེ།།
ཚིག་འབྲི་ཙམ་ལས་གོ་རྒྱུ་ཅང་མ་མཆིས།།
རྒྱུད་གཞུང་སྨྲ་ཕྱིའི་དངོས་ཤུགས་དཔྱོད་པའི་ཚེ།།
ཚིག་དོན་འགྲེལ་ལ་ཕྱི་མ་ཤིན་ཏུ་བདེ།།
འོན་ཀྱང་རིགས་ལམ་རྣོན་པོའི་སོ་ཁ་ན།།
རྒྱུད་གཞུང་ཇི་བཞིན་འཛིན་ལ་དཀའ་བའི་གནས།།
དག་པ་ལྷར་སྒྲུབ་གསང་སྔགས་ཆོས་ཅན་ལྷ།།
ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།།
རྟོག་གེའི་རིགས་ལམ་ཚུར་མཐོང་མིག་ཅན་ལ།།
ཚེར་མར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ནི་འདི་ལྟར་སྨྲ།།
མེ་དང་མེ་ཡི་རང་བཞིན་གཉིས་པོ་ལ།།
རྫོད་ཚུལ་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་ཅང་མ་མཐོང་།།
མེ་དང་ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་གཉིས་པོ་ལ།།
རྣམ་གཅོད་རྣམ་གསུམ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།།
མེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།
མེ་ཉིད་མི་རྟག་ཉིད་དུ་གྲུབ་མིན་ནམ།།
མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་པ་རོལ་ན།།
མེ་ཞིག་རྙེད་པར་གྱུར་པ་ཅང་སྲིད་དམ།།
སྒྲི་རན་མེ་ལ་དོན་དང་ཟ་སྣང་གི།།
རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས།།
མེ་ཉིད་ལྷ་མིན་རང་བཞིན་ལྷ་ཞེས་པའི།།
རང་བཞིན་དེ་ནི་དེ་གཉིས་གང་ལ་གཟུང་།།
ཟ་སྣང་ལྟར་ན་མེ་ཉིད་ལྷར་གྲུབ་ལ།།
དོན་དམ་ལྟར་ན་མདོ་དང་ཁྱད་པར་ཅི།།
མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་ཐུགས་ལས་དག་པ་ལྷ།།

རྗོད་ཚུལ་ཙམ་ལས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གྱུར།།
དེ་ལྟ་ན་ནི་སྣང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི།།
ལྟ་དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟར།།
གོ་ཡི་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་ལྟར་མིན་པས།།
སྣང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་དགོས་པ་ཅི།།
སྣང་བ་འདི་ཀ་དག་པ་ལྟར་གྲུབ་ན།།
འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་གཞི་མཐུན་འགྱུར་བ་དང་།།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའང་མེད་འགྱུར་ཞེས།།
ཁ་ཅིག་ཐལ་བ་འཕེན་པའང་སྒྲི་ར་བཏང་ཞིག །
རོང་ཟོམ་ཆེན་པོས་སྣང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ནང་།།
ཐལ་བ་དེ་དག་དང་པོ་ཉིད་བཀོད་ནས།།
ཟབ་མོའི་དཔེ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་པ་བཞིས།།
སྣང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ།།
རྟོག་གེའི་ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་ལམ་ཉིད་ནས།།
སྣང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ།།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞུང་རྟོག་བློས་མ་བསླད་པར།།
ཡི་དྭགས་གཉིས་པོའི་དཔེ་དེར་བསམས་ན་ལེགས།།
དེ་ཀ་དང་ནི་རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ།།
དབུ་མ་ཐལ་རང་ལྟ་བའི་བཞེད་སྲོལ་དང་།།
ཏ་ཙང་མཚུངས་ཕྱིར་ཚིག་གི་འཛིན་མཚམས་ལ།།
ཐ་མ་བཙན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཟབ་ཁྱད་ཆེ།།
རང་ཅག་མི་ལ་མཐུན་པར་སྣང་བ་ཡི།།
གནས་ལུགས་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཀ་ལྟར་སྒྲུབ་པ།།
ཡི་དྭགས་གཉིས་ལ་རྣག་ཆུ་སྣང་བའི་གཞིར།།
གཤེར་བར་གཅིག་པའི་ཀླུང་ཉིད་འཛིན་པར་གསུངས།།
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན།།
འཛིན་མཚམས་མི་འདྲ་བཤད་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་།།
མཐུན་སྣང་འདི་ཡི་ཡིན་ལུགས་དཔྱད་པ་ལ།།
ལུགས་ནས་རང་རང་གྲུབ་མཐའ་བཅའ་བ་གཅིག
སྣང་ཚུལ་དུ་མིན་གནས་ཚུལ་དུ་འོ་ཞེས།།
མི་ཕམ་བླ་མའི་འཛིན་མཚམས་རྨད་དུ་བྱུང་།།
སྤྱི་ར་ན་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་ལུགས་འགག་ཀུན་ལ།།
གནས་སྣང་འབྱེད་པ་གང་གི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་།།
གནས་ཚུལ་དུ་ནི་དག་པར་གསུངས་ཕྱིར་ན།།
ཀ་བུམ་རང་བཞིན་དག་གི་ཀ་བུམ་ཉིད།།

དག་པ་མིན་ཞེས་རྟོག་གེར་སེམས་ཁ་ཅིག
ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་དགོངས་དོན་རྟོགས་སོ་སོ།།
དག་པའི་མིག་ལ་དྭང་དཀར་སྣང་བ་དང་།།
མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་དྭང་སེར་སྣང་བ་གཉིས།།
དང་པོ་གནས་ཚུལ་ཕྱི་མ་སྣང་ཚུལ་ཞེས།།
མཁས་བླུན་སུས་ཀྱང་རྟོགས་སླ་མ་ཡིན་ནམ།།
དྭང་གི་གནས་ཚུལ་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར།།
དྭང་ཉིད་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མིན་ནམ།།
མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་སེར་པོར་སྣང་ན་ཡང་།།
དྭང་ཉིད་དཀར་པོ་མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྨྲ།།
སྣང་ཚུལ་སེར་པོ་ཉིད་དུ་སྣང་གྱུར་ཀྱང་།།
གནས་ཚུལ་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།།
དྭང་དཀར་འཛིན་པ་ཡང་དག་ཚད་མ་དང་།།
དྭང་སེར་འཛིན་པ་ལོག་ཤེས་ཉིད་དུ་བཞག
མཁྲིས་ནད་མིག་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ལ།།
མཐུན་པར་དྭང་སེར་ཉིད་དུ་སྣང་བརྟེན་ནས།།
དྭང་ཉིད་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ།།
མགྲིན་པའི་སྒྲོ་མོ་དོག་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ།།
དང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་སྒོ་ཡངས་པའི་སྐབས།།
གནས་ཚུལ་སྣང་ཚུལ་ཁྱད་པར་རྣམ་ཕྱེས་ཀྱང་།།
ཐད་ཀར་ཡིན་མིན་ལན་ཞིག་རྗོད་དགོས་ཆེ།།
གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་མཁས་པའི་ཚུལ།།
དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པར་སྣང་བའི་དངོས་འདི་དག
དག་པ་ཡིན་མིན་ཐད་ཀར་ལན་འདེབས་ཆེ།།
སྣང་དངོས་འདི་ཀ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས།།
ཡིན་མིན་ཚིག་ཐག་གཅད་ལ་གནོད་བྱེད་ཅི།།
སེང་འབག་གྱོན་ནས་སེང་གེ་འཆམ་པ་དང་།།
གཡག་འབག་གྱོན་ནས་གཡག་གི་འཁྲབ་སྟོན་སོགས།།
སྣང་ཚུལ་སེང་གཡག་ལུས་སུ་སྣང་ན་ཡང་།།
མི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ལ་སུ་ཞིག་ཐོགས།།
དང་པོའི་མིག་ཅན་ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་ངོར།།
གནས་ཚུལ་སྣང་ཚུལ་འབྲེལ་བརྗོད་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱང་།།
སེང་འབག་བཤུས་ནས་འདི་ནི་མི་འོ་ཞེས།།
དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ལ་མཛུབ་བཙུགས་དགོས་མ་ལགས།།
སེང་གཡག་འདྲ་འབག་བཤུས་རུང་མ་བཤུས་རུང་།།

སེང་གཡག་སྣང་ཉིད་མི་ཉིད་ཡིན་པ་ལ།།
ཡིན་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་སླ་ཡི།།
ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་དོན་ལ་ཁྱད་མ་མཐོང་།།
དེའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་བསལ་ནས་མ་འཁྲུལ་ཞིག །
གྲུབ་ཏུ་མེད་པར་འཁྲུལ་སྣང་འདི་ཀ་རང་།།
དག་པར་གནས་ཞེས་རོང་ཟོམ་ཆེན་པོའི་གསུང་།།
ཟབ་ཅིང་བརླིང་བའི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་མཐོང་།།
ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་གནས་སྣང་ཕྱེ་བ་དང་།།
ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་ཟད་ཀར་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས།།
རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་ལས།།
མ་ཐུན་སྣང་འདི་ཀ་དག་པར་བཞེད་ལ་གཅིག
རྒྱུད་སྡེ་དག་ལས་རང་བཞིན་སྒྲིའི་ཁྱད་པར།།
སྔ་ཕྱི་སྒྱུར་དང་མ་སྒྱུར་སྣ་ཚོགས་ཤིག །
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཉིད་གོ་བ།།
བླ་མེད་ལུགས་ལ་གཞུང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག །
སྐབས་འགར་ཕུང་ལྔའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་ལྔ།།
སྐབས་འགར་ཕུང་ལྔ་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་ནོ།།
སྐབས་འགར་ཕུང་ལྔ་འདི་ཀ་རྒྱལ་ཡབ་ལྔ།།
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་ཙམ།།
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ།།
གང་ཡིན་དོང་རིང་འདྲ་ལྟར་ཕྱུགས་འདེད་སྐབས།།
སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་ཡང་ཡང་ཐུག་པས་ན།།
ཟ་སྣོད་ཛིག་ཛིག་དོན་གྱིས་སྟོངས་ན་ཕངས།།
གཟུགས་ཕུང་རྣམ་སྣང་ཚོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་།།
ལ་སོགས་དག་པ་ལྔ་རུ་གསུངས་པ་གང་།།
གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཆོས་ཅན་ལྟ་བའི་ཡུལ།།
གཏན་འབེབས་སྐབས་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་ལྔ་རུ་གོ།
ཁ་ཅིག་ལྷ་སྐུའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ལ་སོགས།།
གསང་སྔགས་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས།།
མ་དག་སྣང་ཞེན་ཟློག་པའི་གཉེན་པོ་ལས།།
ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡིན་པ་སྒོམ་མིན་ཟེར།།
འོན་ཀྱང་སྔ་འགྱུར་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་བཅས།།
སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་སྐུ་རུ།།
ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ངང་།།
ཡེ་གནས་ལྟ་བ་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ནས་གསུངས།།

ལྟ་བ་མིག་དང་འདྲ་བས་བལྟས་མཐོང་ཧྲེས།།
སྒོམ་པ་རྐང་པ་འདྲ་བ་གཞོད་སྒྲོ་བར།།
ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་བཞི་མཁྱེན་དབྱངས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ།།
ལྟ་བས་ཐག་བཅད་སྒོམ་པས་ཉམས་ལེན་བཞེད།།
མདོ་ལས་མི་སྡུག་ཟད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན།།
ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་སྒོམ་སྣང་སོགས།།
ཐབས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་དག་ཞིང་སྒྱུར་སྣང་དང་།།
མཚུངས་སོ་སླ་ལ་དོན་མ་ཐུན་ཡན་ཞིག་རྙེད།།
གནས་ལུགས་ཡོད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་རིགས་ལམ་གྱིས།།
ཁོ་ཐག་ཆོད་སྨྲས་ལྟ་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཅན།།
རྒྱ་ཆེའི་མདོ་དང་ཟབ་མོའི་སྔགས་གཞུང་དོན།།
བསྐལ་པར་རྟོགས་དུས་མེད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཅིག །
ཚུལ་གསུམ་རྟོག་གེའི་རིགས་ལམ་ཉི་ཚེ་དེས།།
དབུ་མ་ཙམ་ཡང་གཏན་ལ་མི་ཕེབས་ན།།
ཐེག་དགུའི་ཡང་རྩེའི་ཟབ་གསང་འཕིགས་འདོད་པ།།
ཕྱིས་པའི་ནང་ནས་ཡང་ཕྱིས་དང་ཚུལ་ཙམ།།
དབུ་མ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་མི་རུང་ཞེས།།
དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ནན་གྱིས་གསུངས་ལགས་ན།།
གསང་སྔགས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་མི་རུང་བ།།
བློ་དང་ལྡན་ན་ཆེད་དུ་སྒོམ་ཅི་དགོས།།
སྣང་བ་ལྟར་སྒོམ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བ་འདི།།
མདོ་སྔགས་ལྟ་བའི་ཐུན་མིན་འབྱེད་པའི་ཆོས།།
དོན་འདིའི་ཟབ་གནད་ཕོང་དུ་མ་ཆུབ་ན།།
གསང་སྔགས་བླ་མེད་མདོ་དང་ཁྱད་ཅི་ཞིག །
རྟོག་གེས་མ་བསླད་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཞལ།།
ཚད་ཅན་ཚུལ་གསུམ་རིགས་པས་མ་བཀག་པར།།
ཉིང་བཅུད་དོན་མོ་རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་དུ།།
ཅུང་ཟད་གླེང་འདིས་ཀུན་ལ་སྨན་གྱུར་ཅིག །

སྣང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་རྟོག་གེས་མ་བསླད་པའི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཞལ་བཅུད་ཉོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། འཁྲོང་རུར་ཆོས་རྗེ་རུ་འབོད་པས་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་དབུ་བཙུགས་ཏེ། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་དུས་འཁོར་ཐང་ཆེན་གྱི་ཉེ་འདབས་ཀུ་ཤུམ་མགྲོན་ཁང་དུ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༡ ཚེས་༤ ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པས། འགྲོ་ཀུན་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་མཐོང་བའི་མིག་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག དགེའོ།། དགེའོ།།

ལྡེམ་རྒྱུད་མེད་པའི་མོས་གླུ།

༄སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་༡༠༡ འཁོར་བའི་དགའ་སྟོན་དུ།

སྲི་ཐར་རྒྱལ་མཚན། (རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་།)

སྲི་ཐར་རྒྱལ་མཚན།
Sithar Gyaltsen

དུས་ངན་སྙིགས་མའི་སྡུག་རྡུལ་ནག་པོའི་ཀློང་།།
སྨྱ་ངན་སྣ་ཚོགས་བདོ་བ་མིང་མེད་དུ།།
འཇོམས་མཛད་རྡོ་རྗེའི་ལྷགས་མཆོག་མངའ་བ་ཅན།།
ངེས་དོན་མཁས་པའི་གསེར་ཁྲི་ཁྱེད་ལ་དབང་།།

རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན།།
ཚུལ་བཞིན་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་ལག་རྗེས་ལས།།
སྣང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་དབང་འབྱོར་བའི།།
འོད་གསལ་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་རྣམ་ཐར་རྨད།།

བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་ཁམས།།
སྙིང་གི་དབུས་སུ་འཕྲིལ་བའི་དགེ་མཚན་གྱིས།།
ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྙོམས་རྟོགས་པའི་བྱ་བཏང་བ།།
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

གང་ཉིད་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ།།
མི་འཇིགས་སེངྒེ་ཁྲི་ཡིས་ལེགས་བཏེགས་ནས།།
དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་འཁོར་བའི་དགའ་སྟོན་འདི་ར།།
སྟན་ཅིག་གླུ་དབྱངས་འབུལ་བར་སུ་མི་སྤྲོ།།

ཐོབ་དང་འབྱོར་བས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་ལ།།
འཁྲིངས་པའི་དེང་གི་འབག་དང་མི་འདྲ་བར།།
བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེ་ལུང་གིས་བསྔགས་པ་འདི།།
བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་མགྲོན་དུ་ཁུགས་པ་ཡིན།།

ཚར་དུ་དངར་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙུག་ཏུ་བསྟེན།།
མདོ་སྔགས་གཞུང་གི་དགོངས་པའི་གཏིང་ཕུགས་གཟིགས།།
ཡབ་མེས་གོང་མའི་པ་སའི་རྗེས་བསྙེགས་པའི།།
ངེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བྲལ་ཁྱེད་མིན་ནམ།།

རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་མངོན་ཡང་།།
དམར་ཟས་སྤྱོད་ལ་སྤོབས་པ་རབ་དམའ་བའི།།
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་འཆི་མེད་རིང་ལུགས་པ།།
ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་སྲས་མཆོག་ཁྱེད་མིན་སུ།།

ཆོས་རྗེ་དོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་སོགས།།
མཁས་དགུའི་སྙིང་ནོར་གཤེགས་སྙིང་བསྟན་པའི་མདོ།།
པར་བསྐྲུན་ཞུ་དག་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་ཡིས།།
ངེས་དོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས།།

འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི།།
ཟབ་ཆོས་སེང་ཆེན་འོ་མ་གདྣའི་རྒྱུན།།
ཐུབ་ཀྱིས་ལྷོ་བར་དྲངས་པའི་ཛ་ཐུན།།
དུས་མཐར་བཞུགས་པ་བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཉིད།།

གང་གི་ཉམས་རྟོགས་མཛད་པ་བཟང་པོ་ལ།།
བི་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཁན་ཆེན་དགེ་དགའ་དང་།།
གཏེར་ཆེན་བདུད་འཇོམས་གླིང་པ་ཐུགས་དགྱེས་ནས།།
རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་དབང་ཆེན་སྤྱི་བོར་བསྐུར།།

བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྔགས་པ་གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་རང་སྒྲ།

སྒྲ་ནག་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན། (རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་།)

སྒྲ་ནག་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།
Dranag Sangye Tenzin

ཞལ་གཅིག་འཇིགས་རུང་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་བསྟན་ནས།།
ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་འགོང་འདུལ་བའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས།།
སྐུ་གསུམ་སྣང་སྲིད་དགྲ་བགེགས་འཛོམས་མཛད་པས།།
ཀུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་གི་རྒྱན།།
བཙོས་མིན་ངེས་དོན་བླ་མ་བྱ་བྲལ་བའི།།
སྐུ་ཚེ་འདུ་བྱེད་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་རིང་།།
རྣམ་ཐར་སྙིང་པོ་བསྡུས་ཙམ་གླེང་བར་བྱ།།

བསིལ་ལྡན་བོད་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས།།
ཡུལ་ལ་དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ཨ་ཞི་རོང་།།
རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་ཆུ་གླང་སྟོན་ཟླ་ཡི།།
ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་དུས་བཟང་ཅན་གྱི་ཉིན།།

སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་གྱི།།
བསླུ་མེད་བཀའ་ལུང་དུ་མས་ཟིན་པའི་བུ།།
བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་མཆོག །
ངོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་པད་མོ་ཞིང་འདིར་འཛུམ།།

རིས་སུ་མ་ཆད་དམ་པ་དུ་མའི་མདུན།།
བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་གསན་བསམ་གྱིས།།
མདོ་སྔགས་རིག་པའི་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ།།
རྩོད་བྲལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱ་བྲལ་བ།།

ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཞལ་གསུང་རྣོན་མོ་ཡིས།།
རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད།།
ཡོངས་རྫོགས་དོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་བརྙེས་ཏེ།།
གྲུབ་ཐོབ་བྱེ་བའི་དེད་དཔོན་བྱ་བྲལ་བ།།

གུང་ཐང་མི་ལ་རས་པའི་མཛད་པ་དང་།།
མགོན་པོ་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས།།
དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་གནས་པ་ལས།།
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད།།

ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་སྒོམ་པ་མ་གཏོགས་པ།།
ཆོས་གཞན་དུ་མས་ཕན་པ་མེད་གཟིགས་ཏེ།།
དབེན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པས་དུས་འདའ་བ།།
མགོན་པོ་ཁྱེད་འདྲ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ།།

འཁོར་སློབ་མང་པོའི་དཔུང་ཚོགས་མ་མཆིས་ཤིང་།།
རྣོ་བའི་མཚོན་གྱི་གྲོགས་ཀྱང་མི་དགོས་པར།།
ཉོན་མོངས་དགྲ་བོའི་གཡུལ་ངོ་ཕམ་མཛད་པའི།།
ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས།།

མཚོ་སྐྱེས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་ཀྱི་མཆོག །
མཆོག་དམན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན།།
བརྟན་གཡོ་གཉིས་ལ་ཕེབས་པ་སྒྲུབ་པར་མཛད།།
མཛད་ཕྲིན་བཞེད་རྒྱུ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཟ་ཆེན་བཏུང་བ་ལས།།
ཐུན་སྒྲུབ་གཏི་ཐུག་གཉིད་ལས་སད་གྱུར་ནས།།
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁའི་དོན།།
མི་རིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

གནས་སྐབས་ཙམ་མིན་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ལ།།
ཁ་བཤད་ཙམ་མིན་མདོ་རྒྱུད་དཔང་པོར་བཞག །
རགས་པ་ཙམ་མིན་ལས་འབྲས་ཕྲ་བའི་དོན།།
ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་མཛད་མཁན་བྱ་བྲལ་བ།།

ཁྲིམས་འཆལ་དམ་སེལ་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་ཤིང་།།
སྔོན་བསགས་ལས་སྨོན་རང་མདངས་འགྲོ་བ་ཡིས།།
སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་གསེར་དང་འདྲ་བ་ལ།།
གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྩོལ་མཁན་བྱ་བྲལ་བ།།

གྲངས་མེད་ཉ་ལྕུང་སྒྲལ་སྐྱབ་མཐའ་ཡས་པ།།
མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་སྡུག་གིས་མནར་བ་ལ།།
ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས།།
འགྱུར་མེད་བདེ་ལ་འགོད་མཁན་བྱ་བྲལ་བ།།

རང་ཉིད་འཚོ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྲོག་བཅད་དེ།།
སྡིག་ཅན་ཤ་ཁྲག་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བ་དག །
ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་དང་མི་མཐུན་ཞེས།།
དམར་ཟས་དང་པོ་བཀག་མཁན་བྱ་བྲལ་བ།།

ཐོས་པས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད།།
བསམ་པས་དོན་གནད་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གཟིགས།།
སྒོམ་པས་ཉམས་རྟོགས་རྡོད་རླངས་ཐུལ་ལེ་བ།།
རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་བྱ་བྲལ་བ།།

འཆད་པས་ཆེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར།།
རྩོད་པས་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཚར་བཅད་ཅིང་།།
རྩོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཡིད་དབང་འཕྲོག །
རྒྱལ་བསྟན་སྲོག་རྩ་འཛིན་མཁན་བྱ་བྲལ་བ།།

མཁས་པའི་གྲགས་པ་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་ཁྱབ།།
བཙུན་པའི་ངང་ཚུལ་སྡོམ་གསུམ་དམ་ཚིག་གཙང་།།
བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ།།
མཚུངས་མེད་རྗོགས་ཆེན་བླ་མ་བྱ་བྲལ་བ།།

ཟབ་གསང་ཌཱ་ཀིའི་སྙིང་ཁྲག་གདམས་པ་པོག །
དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས།།
འགྲོ་འདུལ་བླ་མས་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐུར་བས།།
ངེས་དོན་རྒྱལ་ས་ཟིན་མཁན་བྱ་བྲལ་བ།།

སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ལམ་རྫོས།།
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་རྒྱུ་སྐར་བྱེད་པ་ཡི།།
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཟི་འོད་འགྲོ་བའི་དབུས།།
བཙོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བྲལ་བ།།

ཆེ་བའི་དཔོན་ལ་ངོ་སྲུང་མི་བྱེད་ཅིང་།།
ཉམ་ཆུང་རིགས་ལ་སྡང་མིག་མི་བགྲད་པར།།
དྲང་བདེན་རྒྱལ་བའི་ལམ་དང་མི་འགལ་བ།།
སྐུ་ཚེ་གཅིག་ལ་གནང་བ་བྱ་བྲལ་བ།།

དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱེད་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན།།
རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་རྡུལ་བཞིན་ཚད་མེད་ཀྱང་།།
བདག་སོགས་མི་བྱེད་དད་པས་མཆོད་པའི་རྗེས།།
ཆུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་བའི་དགེ་བ་འདིས།།

རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐུ་འགྱུར་བའི།།
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་དམ་པ་རུ།།
སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་འཚོ་གཞེས་ཏེ།།
དོན་གཉིས་ལྷུན་འགྲུབ་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག །

ཅེས་པའང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་གཅིག་འཁོར་བའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ། ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་གོས་ཆོས་གསུམ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེར་བར་འཚོ་ཞིང་། ཤུ་འགྱུར་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞ་སྣོད་ཐོགས་པ་སྨྲ་ནག་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་པས་ ༢༠༡༣ ཟླ་༩ ཚེས་༦ མགོན་པོ་གང་གི་སྒྲོག་གཟའ་ཉིད་ཕུལ།

སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ།

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། (༡༩༣༣-༢༠༠༤)

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ།
Choeje Khenchen Jigmey Phuntsok Rinpoche (1933-2004)

རབ་འབྱམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན།།
གཅིག་བསྡུས་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་སྨིན་པའི་སྐུ།།
གཞོན་ནུ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས།།
ཁྱོད་བློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད།།

མཐའ་གླས་འགྲོ་བའི་མོས་བློ་དང་འཚམ་པའི།།
ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཚུལ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་།།
གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།།
སྙིང་གཏམ་སྙིང་པོ་སྙིང་འདུའི་གྲོགས་ལ་གདམས།།

ཚེ་འདིར་ཞེན་ལ་ཆོས་པའི་སྐལ་བ་བྲལ།།
འདོད་ལ་སྲུད་ཅིང་སྲུད་ཅིང་སྲིད་པ་འཕེལ།།
ཟིན་པའི་དུས་མེད་སྙིང་བདེ་གྲགས་བསྟོད་རྣམས།།
སྦྲི་ལམ་ཉོ་ཚོང་འདྲ་བས་སྒྱུར་ལ་ཐོངས།།

གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་།།
ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་རྒྱང་དུ་སྐྱོད་བྱེད་པའི།།
མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ།།
མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེན་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ།།

ཇི་ལྟར་མཁའ་དབྱིངས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདོད་བཞིན།།
མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཀུན།།
ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པས།།
དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་སྲུལ།།

ཐོག་མེད་སྲིད་པར་མ་རིག་མུན་གྲོང་དུ།།
བཤེས་བྲལ་སྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་ད་བར་འཁྱམས།།
ད་ནི་ཞི་བདེའི་ཁང་བཟང་འཚོལ་བའི་ཕྱིར།།
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཉན་ལ་སློ་བར་རིགས།།

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སློ་འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་།།
སྟོན་དང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྙིང་དགའ་བས།།
རྩོད་འཆད་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས།།
བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སྟེན།།

གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་སྟོན་ཆེན་ཡང་།།
རང་རྒྱུད་མ་བཏུལ་ན་ཅོའི་འདོན་པ་འདྲ།།
འཆི་བ་བཙན་ཐབས་འོངས་ན་འགྱོད་པའི་རྒྱུ།།
གདམས་དོན་སྙིང་ལ་སྙེན་ཅིག་སྙིང་གྲོགས་རྣམས།།

མང་མང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ཀུན།།
རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཁོ་ནའི་ཐབས་སུ་གདམས།།
ཚིག་ལ་མ་འཆེལ་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་མཆོག
སྙིང་གི་བཅུད་དུ་སྙིམས་ཞེས་སྨྲར་ཡང་བསྐུལ།།

སྙིང་དགའི་རྟེན་འདི་ཨུ་དུམ་ལྟར་འདྲ།།
ནོར་བུ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་འབྲས་ལྡན།།
ཕྱི་ནས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་སྙེད་དཀའ་བས།།
དོན་ཆེན་འདུན་མ་བསླུབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །

འཆི་བདག་དགྲ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་འདྲ་བ།།
ནམ་ཅམ་ཐོན་པ་སུས་ཀྱང་དཔོག་མི་ནུས།།
ལོ་དང་ཟླ་བར་སྡོད་པའི་ལོང་མེད་ཀྱིས།།
ད་ལྟ་ད་ལྟར་དགེ་ཆོས་སྒྲུབ་རེ་རན།།

ལུས་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུང་མི་ཟ།།
རྣམ་སྨིན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཚེ་བཅོས་སུ་མེད།།
ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར།།
རང་གིས་རང་ཉིད་བསླུས་ན་སུ་ཡིས་སྐྱོབ།།

བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བྱེ་བྲག་རྣམས།།
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བ་སྤུ་གཡོ་ནུས་ན།།
བགྲང་ཡས་དཀྲབས་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་ཚེ།།
ཇི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་རང་ལ་གྲོས་མོལ་མཛོད།།

འདི་འདྲའི་འཇིགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་ལས།།
འདྲེན་པའི་ནུས་ལྡན་གཞན་ནས་རྙེད་མི་སྲིད།།
བསླུ་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།།
རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པར་རིགས།།

སྲིད་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་།།
བདེ་དགེ་མཐའ་དག་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འཁྲུངས།།
དེ་ཕྱིར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པའི་རྗེས་བསྙེགས་ཏེ།།
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་རིགས།།

རང་རྒྱུད་རིག་ཁམས་ཤེལ་དཀར་ཨཱ་དར་ཤ
བློ་བུར་སྒྲིབ་པའི་རྡུལ་གྱིས་ཆེར་གཡོགས་ན།།
ཟབ་གསལ་ཏིང་འཛིན་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དཀའ་བས།།
སྟོབས་བཞིའི་རས་དཀར་དལ་བས་བསྐྱུད་པར་འོས།།

སྣང་གྲགས་རིག་པ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དང་།།
ཡེ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་།།
མ་བྲལ་སྒོམ་པའི་མདེའུ་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་ནས།།
ཆར་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཛོད།།

སྒྲོག་རྩོལ་བྱེད་བཅིང་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས།།
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གྲོགས་སུ་འགྱུགས་ནུས་ན།།
འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་དབང་འགྱུར་ཕྱིར།།
རྫོགས་རིམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བསྒོམ་པར་རིགས།།

སྙིགས་ལྔའི་མུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྐབས་སུ།།
ཐེག་བརྒྱུད་རྒྱ་སྐར་འོད་ཀྱིས་འཛོམས་དཀའ་བས།།
ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་ཉི་མའི་ཟེར་ཕྲེང་འབུམ།།
དད་གསུམ་རྟ་བདུན་ཚོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་རིགས།།

གང་ཤར་རིག་པ་མ་བཅོས་རྒྱ་ཡན་ལ།།
རང་བབས་རང་བཞག་དང་དུ་ལྷོས་ཤིག་དང་།།
ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་རང་གསལ་ངོ་ཤེས་ན།།
ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་འབྲས་བུའི་གཏན་སྲིད་ཟིན།།

ཅོག་གཞག་ངང་ནས་བཞུགས་སྣང་གཟིགས་སྣང་གྱིས།།
རང་སྣང་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པར་ཡོངས་སྨྲུད་ན།།
གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ།།
སྣང་བཞི་མཐར་འཁྱོལ་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐུར་སྨིན།།

དེ་སྐད་གྲོང་ཚིག་དུམ་ཚོད་སྙིང་གི་གཏམ།།
བློ་གསལ་དགྱེས་པའི་སྙན་ཚིག་བརྡོག་མིན་ཡང་།།
ཐོལ་བྱུང་ཀློང་རྡོལ་འདེམ་ག་སྤུངས་པ་འདི།།
ཕྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རང་གཤིས་ལགས།།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྣམས།།
སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།།
བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྙིང་སྟོབས་དང་།།
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཡང་དབེན་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་རྒྱལ་སྲས་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་རི་རྩེར་དགའ་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཤར་མར་སྤེལ་བ་དགེ། ། མི་ལོ་ཟླ་༥ ཚེས་༣ ལའོ། །

ནང་མཆོད་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་ངོ་སྤྲོད།

ནང་གི་མཆོད་པ་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ།

The three inner offerings: Amrita, Rakta and Torma

ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་དང་། ནང་གི་མཆོད་པ་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་དུ་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཀུན་རྫོབ་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་དག་གི་ངོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག་སོགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ་བས་ད་ལན་ནང་གི་མཆོད་པ་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་གཤམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་སྨན་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས།། བདུད་རྩིའི་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་སྦྱངས།། བདུད་རྩིའི་དོན་ནི་སྐྱེ་ཤི་གཉིས་མེད་དང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངོ་བོ་སྐྱེ་འཆི་མེད་གཉིས་མེད། ངེས་ཚིག་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་གཞོམ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རྩེ་དང་སྨན་དུ་གྱུར་པ། མཚན་ཉིད་ཟུག་རྡུ་བྲལ་བ་སོགས་བཞི་ལྡན། བྱེད་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྦྱོང་བ་རྣམས་སོ།། ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ། ཆོས་བདུད་རྩི། ངོ་བོ་བདུད་རྩི། རྟགས་ཀྱི་བདུད་རྩི། རྩའི་སྨན་གྱི་བདུད་རྩི། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དང་ལྔ་ལས། འདིར་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཉིད་སྨོས་ན། གཙང་དམེའི་རྟོག་པ་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལ། གཉེན་པོ་གདོད་ནས་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་དག་པའི་རྩེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་བརྟེན་པས་རྟོགས་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པས་ན་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཐལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག། རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྨན།། རིགས་ལྔ་དམ་ཚིག་ལྔ་ཡི་དངོས།། ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རྫས།། རྒྱུད་ལྔའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲོལ་བའི།། དུག་ལྔ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་མཆོག། ཅེས་སོ།། རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་དུ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་ར་དང་། སྒེག་པའི་རྡོ་རྗེ། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ། སློབ་དཔོན་པདྨ་སམྦྷ་ཝ། བུདྡྷ་གུཧྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སོ་སོར་མཆིས་པ་སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་སྔགས་འཆང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ལས་གསལ་བ་དང་། བདུད་རྩི་སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྣོད་ནི་མ་ནིང་གི་ཐོད་པ་སོགས་རང་བྱུང་བདེ་སྟོང་གི་ཀ་པཱ་ལ་འམ་བཙོས་མ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ས་རྫ་སོགས་ཐོད་པའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ། མི་མགོའི་སྒྲེད་བུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་ཞབས་ཏེ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་ཁ་གཅོད་སྒྲོགས་ཐུར་དང་བཅས་པ་མཛོད་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འདུ་བྱ། མཆོན་དོན་ནི་མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་བདེ་སྟོང་གི་སྣོད། དབྱིངས་ལས་རང་སྣང་བའི་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་མི་མགོའི་སྒྲེད་བུ། སྣོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྐལ་བ་མཆོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པས་ན་ཁ་གཅོད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་རྣམས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་རཏྣ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཙུད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བལྟམས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གྲགས་པ་ཐོབ། མཐར་ཐུག

དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྫས་སུ་གསུངས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། ལྷ་ལ་བོག་ན་དགྱེས་པ་སྐོང་བའི་རྫས།། མཆེད་ལ་བོག་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བཅུད།། དགྲ་ལ་བོག་ན་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་མཚོན།། བགེགས་ལ་བོག་ན་རྡུལ་དུ་རློག་པའི་ཐུན།། གང་ལ་བོག་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིར་དམིགས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་རཀྟ་ནི། རཀྟའི་སྣོད་ནི་མོ་ཐོད་མཚན་ལྡན་ནམ་གཞན་རཏྣ་སྣོན་པ་སྐྱ་དང་བཅས་པའམ། གསེར་དངུལ་སོགས་བཅོས་མའི་སྣོད་ཞབས་ཏྲ་ཁ་གཅོད་སྐྱོགས་ཐུར་དང་བཅས་པ་ལ། བཅུད་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། ངེས་ཚིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ། མཚན་ཉིད་ཐུག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་བཞི་ལྡན། བྱེད་ལས་རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོངས་བྱེད། དབྱེ་བ་ལ་སྲིད་པ་གཞི་རཀྟ། སྣང་བ་བཛྲ་ཡི་རཀྟ། མ་ཧཱ་རཀྟ། སྨུ་ལ་རཀྟ། ཀུ་ཧ་རཀྟ་སྟེ་ལྔའམ། ཡང་ན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་མ་ཧཱ་རཀྟ་དང་།། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྨུ་ལ་རཀྟ་དང་།། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་པདྨ་རཀྟ་སྟེ།། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་མམ། རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སོ་ལྔའམ་སོ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། ཞིབ་པར་གསང་རྒྱུད་དང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཚད་མ་དང་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་མན་ངག་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱི་དགག་པ་དྲན་དགོས་པ་སྟེ། གསང་རྒྱུད་ལས། ཉོན་མོངས་རྩ་བ་འཁོར་བའི་ཁྲག ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོངས་བྱའི་ཕྱིར།། དུང་ཆེན་སྣོད་དུ་དམར་ཆེན་འཁྱིལ།། དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ།། ཞེས་སོགས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་གཏོར་མ་ནི། མཚན་ཉིད་སྣང་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་སྙོམས་པར་བྱེད་པའོ། ངེས་ཚིག་ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་མ་དག་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་གཏོར་ཞིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ།། དབྱེ་བ་ལ། བྱིན་རླབས་བླ་མའི་གཏོར་མ། དངོས་གྲུབ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། ཕྲིན་ལས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་སོ།།

འདི་དག་བཟོ་བའི་ཚུལ་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་འཇུག་དགོས་པ་ལས་རེ་རེ་ནས་སྨོས་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། གཏོར་མ་གང་ཡང་དཀར་གྱི་ཟེག་ཟན། དམར་གྱི་ཀུར་ཕྱུག ཀུ་ཀུ་ཐྲུམ་ཐྲུམ་ཉི་ཟླའི་ཚུལ་དང་། དར་ཟབ་རྒྱ་སོགས་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། གཏོར་སྣོད་ལ་ཕྱི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལྷ་སོགས་གང་འབྱོར་གྱི་ཟེབས་རྩེ། ནང་ལྟར་མཚན་ལྡན་ཀ་པཱ་ལ། གསང་བ་དུས་སྨལ་གྱི་ཀློག་པའོ།།

རྒྱུ་ནི་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྣ་སྨན་སྣ་སོགས་བསྲེས་ཤིང་ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ལྡན་པར་བཅའ། དེ་ལ་རྟེན་གཏོར་ལྷའི་ངོ་བོར་ཡུན་རིང་བཞག་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། དྲག་གཏོར་ཟོ་སླའི་དུས་ཚིགས་བར་སྤུན་རྟེན་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པས་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲུལ་འབྲས་མྱུར་དུ་འབྱིན། ཐུན་གཏོར་ཚོ་གའི་ཐུན་མཚམས་སུ་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་བས་མགྲོན་རྣམས་སྙིང་ཉེ་ཞིང་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

སྤྱིར་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་ཤར་བའོ།། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་གསལ་བའོ།། གསུམ་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམས་གཏོར་སྣོད་གཏོར་རྫས་སུ་གསལ་བའོ།། བཞི་པ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པའོ།། ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་ཁ་ཅིག་ལས་གཏོར་མ་ཤེས་པ་བཞི་ལྡན་དུ་གསུངས་ཏེ། མན་ངག་གཅེས་པའི་ལྡེ་མིག་ལས། ལག་ལེན་ཤེས་པ་བཞི་ལྡན་ཏེ།། བ་ལིང་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཉིད།། མཆོད་པར་ཤེས་དང་ལྷར་ཤེས་དང་།། དམག་དཔུང་ཤེས་དང་ཟོར་ཤེས་བྱ།། ཞེས་པ་ལྟར། མཆོད་པའི་དུས་སུ་གཏོར་མ། དབང་དུས་སུ་ལྷ། དངོས་གྲུབ་བླངས་པའི་ཚེ་དམ་རྫས། བཟློག་པ་ལ་དམག་དཔུང་། འཕང་པ་ལ་ཟོར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ནང་མཆོད་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་མངའ་རིས་མཁན་པོ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་མཆོད་རྫས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་སྦྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

ཆོས་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་གློག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་ཙུང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་སྐུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡) སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། རྩོམ་སྡུད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢) ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འདྲ་པར་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣) དཔྱད་ཆོས་དང་ངོ་སྤྲོད་ཆོས་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚིག་འབར་༤༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤) བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་རྫས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཉམ་སྦྲར་གནང་དགོས།

༥) ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མགྱོགས་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རེ་རེར་ཤོག་ངོས་ཚིག་འབར་༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦) ཆོས་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧) ཆོས་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སྐུར་སྐབས་ངེས་པར་གཤམ་གསལ་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༨) ཆོས་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཆོས་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་གནང་སྐབས་གྲྭ་སློབ་རྣམས་ལྷན་བཞུགས།

Front cover photo: Monks receiving oral transmission of Jamgon Mipham Rinpoche's Kabum from Kyabje Shechen Rabjam Rinpoche

རྒྱབ་ཤོག་འདྲ་པར། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱེད་བཞིན་པའི་འཆར་འགོད་རི་མོ།

Back cover photo: Blueprint of the ongoing construction work on Shechen Tennyi Dargyeling monastery's assembly hall

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY

NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE

Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086445-9

9 788190 864459

Vee Enn Print-O-Pac # www.vnprints.com