སྤྱ་འགྲུབ་རྡོ་ཐལ།



ཐུབ་བཀའ་དུས་དེབ།

སྒྲིལ་ཏེ་འདོན་ཐེངས་སྤྱི།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ།



སྤྱི་འགྲུར་སྐྱོང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་ལྔ་པ་སྐུབས་རྗེ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིས་སྐུ།

Painting of Kyabje Trulshig Rinpoche, the fifth Throne-Holder of
Ngagyur Nyingma tradition of Tibetan Buddhism

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏམ་དུངས་གསལ་ལེ་འོང་།

ལོངས་སཆོག་སྐྱིན་གྲོལ་བྱིང་དུ་ཆེབས་བསྐུང་བསྐུངས་པ། ..... སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡

གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་བྱིང་གི་དབུར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་བར་ཁག ..... རིག་མཛོད་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་། ༤

ཡ་ཆེན་ཆོས་སྐར་དུ་ཡེ་ཤེས་བློ་མའི་ཟབ་ཁྱེད་གནང་བ། ..... སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༡

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

ཁོང་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་ཞུ་བཅན་ཀྱི་སྐུ་ཤ་ཆོན་པ་རེད། ..... སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༦

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་བའི་ཞལ་སྐྱེན།

འཛོ་བ་སྐྱན་བརྒྱད་མའི་ཟིན་བྱེས། ..... རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྲྭང་པ། ༡༥

བཞི། འོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྐྱོལ་བུ།

དབལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གྲྭིང་གི་འོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ..... སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༡༨

ལྔ། དོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

༸སྐྱབས་རྗེ་འགྲྭ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༥

རྗོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༢༩

ཨ་རིག་མཁན་པོ་བློ་ཆེ་དབང་མཆོག་གི་མཛད་བསྡུས། ..... སྡུ་འགྱུར་རིག་འཛིན། ༣༣

དྲུག དབྱད་རྩོམ་རིག་བའི་རྩ་ཤེན།

དབུ་མ་ཐཽ་རད་གི་ཁྲད་པར་དང་གོ་དོན། ..... མཁན་ཆེན་བློ་ཆེ་དབང་། ༣༧

མེམས་སྐྲོང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་པོའི་ཁྲད་པར། ..... སྤྲོས་དོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་ལྷན། ༣༩

བདུན། སྐྱན་རྩོམ་མེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

དད་གསུམ་འོ་མཚོ་འཕྱུར་བའི་རླབས་སྐུ། ..... དབང་སྡོང་སྤུལ་སྐུ་ཐུབ་ཧོར། ༤༣

བརྒྱད། ཞལ་གདམ་ཨ་འཐས་འཚིང་གྲོལ།

ཆོས་བརྒྱད་བཞེ་གའི་དོན་ཀྱི་འབབ་ས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ..... ཥོང་ས་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ། ༤༧

སྐྱིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ། ..... ཀུན་མཁྱེན་སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། ༤༩

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ཆེ་ཐར་ཀྱི་བན་ཡོན། ..... སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ། ༥ཥ

མན་ངག་གི་རྒྱུན་དེ་གཏན་ནས་ཆད་མི་ཟྲིད།



བསྐལ་བཟང་རྣམ་འཇེན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་གངས་རིའི་ལྷོངས་སུ་དར་ཞིང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ་ཐན་འབྲས་རྒྱས་ཆེན་བྱུང་ཡོད། དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་བོད་བརྒྱད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་བའི་ཚོས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཇམ་གླིང་གི་ཡུལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་ལ། བོད་བརྒྱད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་བའི་ཚོས་ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེད་སྐབས། ཆུ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པའི་དབེ་བཞིན་དབལ་གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་རྩིང་མ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཡོད། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཀྱི་དུས་སུ་མཁས་པོ་བོ་ཆེས་གསུངས་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྟ་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། བཙན་པོ་བྱང་དང་མས་བསྟན་པ་བསྒྲུབས་སྐབས་ཀྱང་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣ་འབྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཐོ་འཛམ་བར་མ་ཟུས་པ་ལོ་རྒྱུས་སུ་བྱགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་མ་ཉ་ཡོ་གཅིག་ལུང་མ་ཟ་ཡོ་གཅིག་ལྷོ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བྱུང་ཡོད། མ་འོངས་པར་རྒྱུད་འཛིན་དང་དང་རྒྱས་གཏོང་བར་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚ་རྒྱན་ནི། འདས་པའི་དུས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དང་། ཐུན་མོང་དེག་གནས་ནས་ཐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུན་ཚད་མེ་རུང་བའི་གནད་དེ་དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྔ་འགྱུར་དེག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ཀྱང་ཆ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ནས་མ་བརླག་པར་གནས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

དེག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་འགོད་པས་བོད་རབ་གནས་ཆུ་འབྲུག་ཞེའི་དབྱ་ཀུ་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོས་ཚོས་༡༠ དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ རྒྱ་༡༠ ཚེས་༢༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ཕྱེད་ཡུ་རོབ་སྒྲིང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཀྱལ་སྡུད་མིའི་ཚོང་ཁྲིན་ཞེ་ཟན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དེག་འཛིན་ཞེག་མཚོག་གྲྭིང་ནས་བྱེས།

ལགོང་སངཆོག་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཆེབས་བསྒྲུབ་བསྐྲུངས་པ།



སྤྱི་ཚོང་ལགོང་མ་ཉིངམ་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྲུ་འཕྲུང་རྣམ་མའི་ཚོམ་སྡེ་ཆེན་པོ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་ངེམ་ཀྱི་གཏན་མང་ཞབས་སོང་འགྲོད་པ།

His Holiness at Ngagyur Nyingma's Mindroling monastery in Dehradun, Uttarkand, India His Holiness with monks of Ngagyur Nyingma's Mindroling monastery

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་ཝ་ཚེས་༡༦ ཉིན་ཀྱི་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་༡༡༣༠ ཐོག་ལགོང་མ་ཉིངམ་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཆོག་ སྤྲུ་འཕྲུང་ཀྱི་ཚོམ་སྡེ་ཆེན་པོ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་ངེམ་ཀྱི་གཏན་མ་རྣམས་ཆིབས་བསྐྱེདཔ་བཀའ་སློབ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཤོགས་ཕྱུ་ཏང་ཁྲེན་ཀ་མཐའ་སྡེའི་ཁྲབ་ཁོངས་རྟེ་རདུན་གྱི་ཉེ་འགྲམ། བོད་གཞིས་དོན་བྱེད་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྲུ་འཕྲུང་གྱི་ཚོམ་སྡེ་ཆེན་པོ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གླིང་གི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ལགོང་མ་ཉིངམ་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཆོག་སེང་བསྟེང་གིས་ཆིབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ། མཁོ་ཁྱེམ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མའི་མཇལ་དང་ལུལ་ཞིང་། སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་མར་ཀ་ལགོང་མ་མཆོག་ཆེད་ཤེས་གནང་བ་དང་། སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཆེའི་མཁན་འཛོ་སོགས་ཚུ་བདེ་གཅིག་མཇལ་འདེགས་འབུལ་བཞུགས་ཞུས། དེ་རྗེས་ལགོང་མ་མཆོག་སྟོན་འགོར་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དེ་ཆིབས་བསྐྱེད་བསྐྱེདས་ནས་ལྷ་ཁང་གི་ཏེན་གཙོ་ཀུ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཀྱི་སྟང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་དབྱེ་གནང་ནས་གསེར་ཞེབས་ཞབས་ཞུ་འགོད་པ། མཁོ་ཁྱེམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆྱལ་ཏེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་བྱས་རྗེས། ལགོང་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་བསྐྱལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་གཅིག་བཅར་ཐུབ་པ་རེད། ཁྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་སྐབས་དེར་བཅར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བགོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་མཚམས་དེར་བྱེལ་བའི་དབང་གིས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཁྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་སྤྲ་འཕྲུང་རྣམ་མའི་གཏན་མ་བྱ་བའི་སྨིན་གྲོལ་གླིང་འདི་ཉིད་ལགོང་མ་ལྟ་བ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ནས་ཐུན་



སྐྱེན་གྲོལ་གླིང་རྒྱལ་ཀྱི་གདན་སའི་དགེ་འདུན་བཀྲམས་ཤོང་ས་མཆོག་དང་ལྡན་དུ་བསྒོམ་པའི་སྐུ་བཞ།

His Holiness with monks of Ngagyur Nyingma's Mindroling monastery





ཕགོང་སར་མཆོག་སྨིན་ཀྱིང་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་སར་ཆེད་ལེགས་གནང་བ།
His Holiness blessing the Kudung of Minling Trichen Rinpoche

མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་དུ་སྤེལས་བསྡད་པའི་སྐབས་སུའང་ཉེན་གཞི་ལྟ་བུ་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༩༠ ཙམ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་ཚོ་གྱ་གཅིག་ལེན་ཚོགས་འཚོག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་དེས་འགྲིག་པ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྨོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉེས་དེ།། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།། དེ་འཕྲིན་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ།། བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བཀའ་པ་དང་སྟྲག་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིན་སྒྲོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་གཅོ་ཐོ་སྟོག་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྟོག་གཉེར་བྱས་པ་དེ་ཡང་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ཤ་ཅང་གལ་ཆེན་ཐོ་རེད། ཕྱི་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཐོ་རེད་དེ། དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ནི་བཀའ་སྟྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་རེད་ཅེས་ཐོག་སོགས་བཀའ་སྟོན་ལམ་སྨོན་ཟབ་ཐོ་རེད།།



སྨིན་ཁྲོལ་གྱིང་ཆེས་ཀྱི་གདན་ས་རྣམ་ཕགོང་ས་མཆོག་ཐེབས་སྐྱག་ཁུ་བཞིན་པ།
Welcome preparation for His Holiness



ཞེག་མཚོག་རྡོར་གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་གྲྭའི་བསམ་གཏན་པ་ཆོ་རིའི་མཚོག་གི་ས་གཞི་སྡོང་སྐུབས་མདོ་གསུང་བཞེན་པ།

Ven. Tsering Dorje, the present incumbent Khenpo of Namdroling monastery reciting sutra during Sojong ceremony (Sojong, The



དབྱར་གནས་སྐབས་སྡོང་ཚོས་གྲིབ་མ་བཅར་བཞུགས་པ།

Monks entering for Jor-Choe Vows during monsoon retreat



ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བར་ཞང་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁམས་ཉེན་གསང་བཞེས་པ།

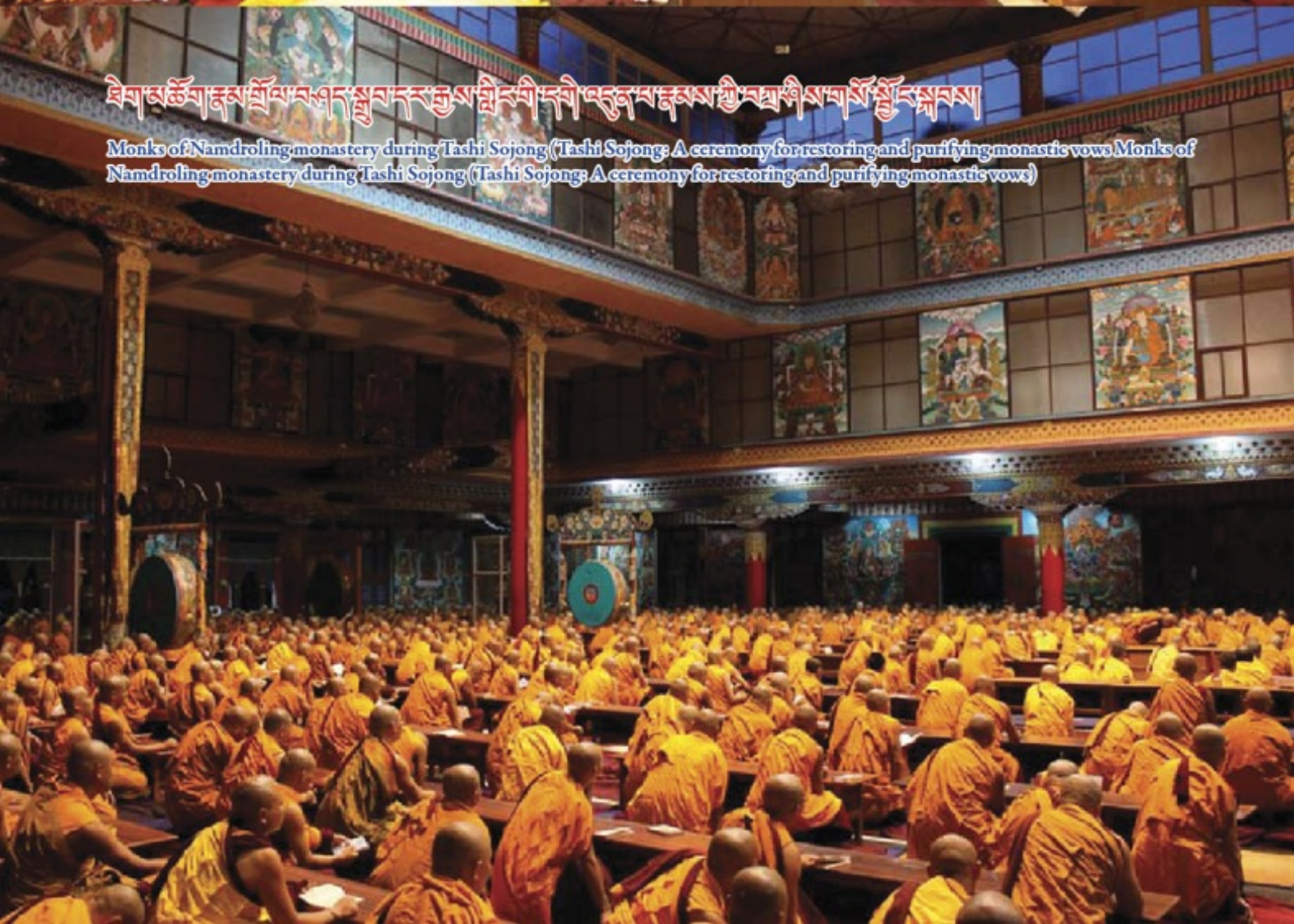
Monks of Namdroling monastery accepting summer retreat vows





བཙུན་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བ་ཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླེང་གི་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བསོ་སྦྱོང་སྐབས།

Monks of Namdroling monastery during Tashi Sojong (Tashi Sojong: A ceremony for restoring and purifying monastic vows)



བཙུན་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བ་ཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླེང་གི་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བསོ་སྦྱོང་སྐབས།

Monks of Namdroling monastery during Tashi Sojong (Tashi Sojong: A ceremony for restoring and purifying monastic vows Monks of Namdroling monastery during Tashi Sojong (Tashi Sojong: A ceremony for restoring and purifying monastic vows)



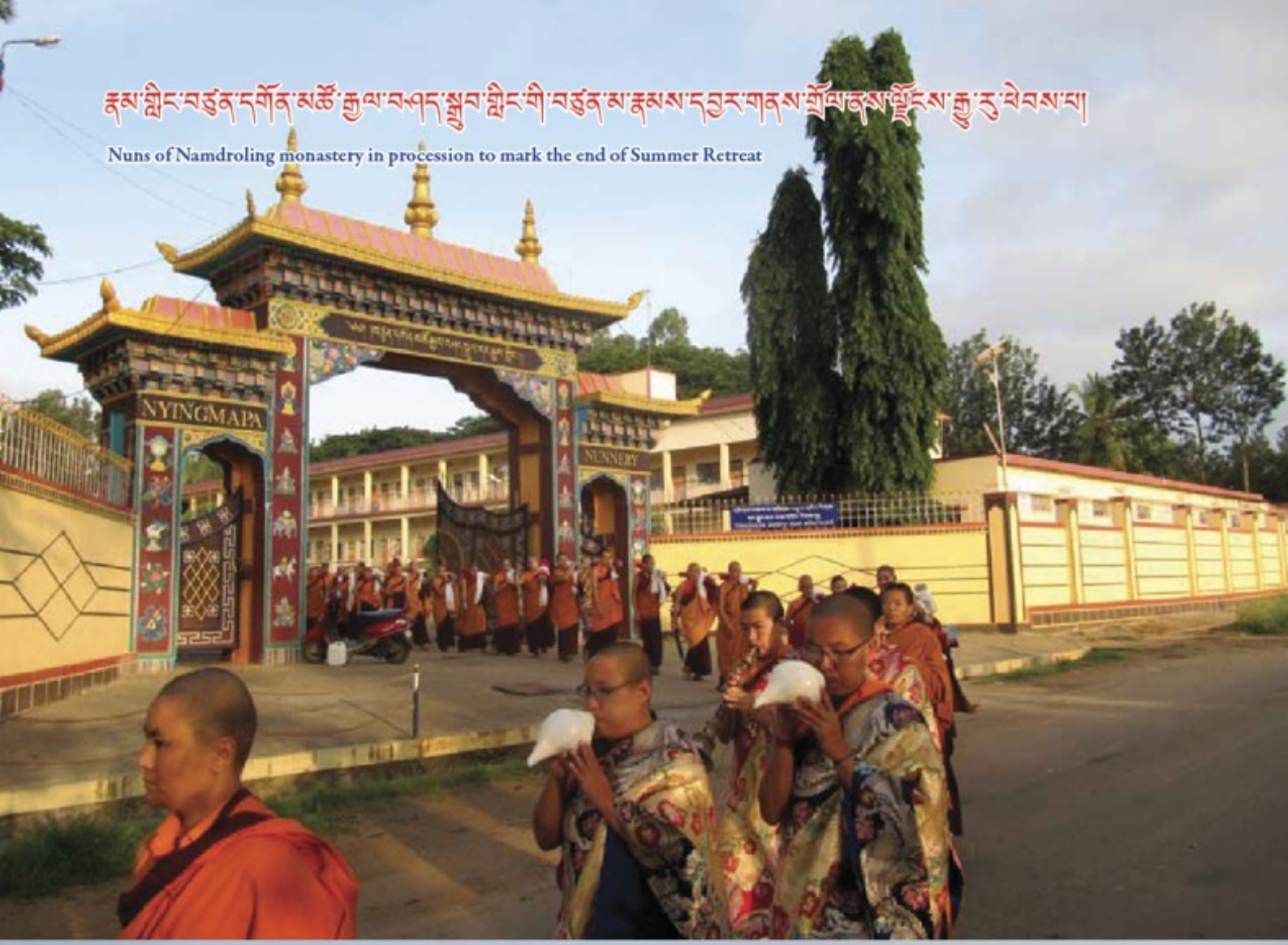
ཞེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཞད་སྒྲུབ་དང་རྒྱུས་གྲིང་དབྱར་གནས་གྲོལ་སྐབས་དགག་དབྱེ་རྫས་འཕེལ་བཞིན་པ།

Distributing ritual items to mark the closing of Summer Retreat at Namdroling monasterymonastery during Tashi Sojong (Tashi Sojong: A ceremony for restoring and purifying monastic vows)



དབྱར་གནས་གྲོལ་ཞིང་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་རྗེ་མཆོག་གིས་སྟེ་ཁྲིད་དེ་བགེ་འདུན་བརྟེན་ལྷུང་བཟེད་བཞིན་པ།

Ven. Tsering Dorjee, the present incumbent Khenpo of Namdroling monastery leading procession to mark the closing of Summer Retreatmonastery during Tashi Sojong (Tashi Sojong: A ceremony for restoring and purifying monastic vows)



རྣམ་ཀྱིང་བཙུན་དགོན་མཆོ་ཀྲྭ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིང་གི་བཙུན་མ་རྣམས་དབྱར་གནས་གྲོལ་ནས་ལྟོངས་རྒྱ་རུ་ཞེབས་པ།

Nuns of Namdroling monastery in procession to mark the end of Summer Retreat

རྣམ་ཀྱིང་བཙུན་དགོན་མཆོ་ཀྲྭ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིང་གི་བཙུན་མ་རྣམས་དབྱར་གནས་གྲོལ་ནས་ལྟོངས་རྒྱ་རུ་ཞེབས་པ།

Nuns of Namdroling monastery in procession to mark the end of Summer Retreat



འབྲས་ལང་འདི་གཉིས་བཙུན་དགོན་མཆོ་ཀྲྭ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིང་ཡིག་ཚང་ནས་མགོ་གཏོང་གནང།

ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་བ།



ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་རྒྱུན་བཞུགས་ཆོས་ཉུ་བ།
Residing monks of Yachen Buddhist Institute listening to elaborate teachings on Yeshi Lama Sutra



བྱང་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་(༡༩༤༩-༢༠༡༡)ནམ་མཁའ་པོ་ཨ་ཁྱིག་རིན་པོ་ཆེས་སྤུག་བཏབ་མཛད་པ་སྟེ་དགེ་དབལ་ཡུལ་རྗོང་ཁོངས་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་ཆོས་སྒྲུབ་དུ། ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་སྤུ་ཨ་གསང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༤ ཚེས་༡༦ ཉིན་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས་མཛད་བའི་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ཟབ་ཁྲིད་རྒྱ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཀྱི་རིང་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཆོས་ཉ་བ་རྒྱུན་བཞུགས་སྲོལ་ཆོགས་བྱ་བ་དང་བཅུན་མ་དགེ་བསྟེན་བཅས་༡༩༠༠ ཙམ་ཡོད་འདུག

ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་དེང་དུས་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་



ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་གྲྭ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྒོམ་ཡུལ།
The place where monks of Yachen Buddhist Institute practice Contemplative Meditation

སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཡ་ཀྱལ་དབལ་ཡུལ་རྩོང་ཁོངས་ཁྲོམ་ཁོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་བྱབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་ཟླ་ཤོ་༡༥༥༠ ལོ་ཙམ་ནས་སློབ་ཆོགས་སྐྱོང་བའི་དབུ་བཙུགས་ནས་དང་བར་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད། མཁན་ཆེན་གང་ཉིད་ཉེ་རེ་གཏུལ་བྱའི་སྡུང་ངོར་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཀྱང་ཤོང་ཁོང་སྐུ་མ་གཤེགས་བའི་སྔོན་ནས་སྐུ་ཚ་གསང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་ཕེབས་ཀྱང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བློ་མའི་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱང་སྐུལ་སྐྱ་ཚ་གསང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ལྟར་ཁོང་གིས་ཆོས་ཁྲིད་གནང་ཞིང་ཡོད་པ་རེད།

ཟེན་རྩེས་ཆོས་སྒྲུབ་དེའི་མཁན་པོ་སྡུམ་ཆུ་ཙམ་རེས་སློབ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད་འདུག

ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་དེང་སྐབས་གཏན་སྡོད་བྱ་བ་དང་། བཙུན་མ། དགེ་བསྙེན་བཅས་བསྡོམས་ཆིག་ཁྲི་བཞི་སྐྱོང་ཙམ་ཡོད་འདུག་པ་རྣམས་ནི་ས་སྡོགས་གང་ས་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་འདུག དཔལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བློ་མའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་ཡུལ་རྣམས་ནི་སྡོད་འགྲོ་འདུམ་ལྟ་གསོག་སྐྱོང་ཆ་ཚང་བྱུང་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་དུ་བཞུགས་མཁན་འདུམ་ལྟ་གསོག་བཞིན་པ་རྣམས་དག་ལ་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་འདི་ལ་དུ་ཚུད་མེད་པ་རེད།།



ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བློ་མའི་ཁྲིད་ཞུ་སྒྲབས་དུ་ཤན་དུ་མེད་པ།
Monks of Yachen Buddhist institute going for Ru-Shen during the teachings of Yeshi Lama Sutra

ཁོང་མངའ་བདག་ཉིད་སོང་ལྟེ་ཀུ་བཙན་གྱི་སྐུ་ཁ་ཆོས་པ་རེད།

ཟེལ་གཤོན་བཀའ་བརྒྱད་སྒིང་གི་དབུ་འཛིན་ཐུགས་འཚང་འོད་གསལ་རྫོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་བཅར་འདུ།



ཐུགས་འཚང་ཨོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
Tantric practitioner Wosel Dorje Rinpoche

བོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁམས་སྟེ་དགེའི་ས་ཚར་འཁྲངས་བའི་གཅེར་སྔོན་རྡོ་རྗེ་ཆོ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གདུང་སྲས་ཡིན་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་གསང་སྔགས་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། བཙན་བྱོལ་དུ་ཤེ་བས་བའི་རྗེ་ས་སུ་ཚོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱའི་ཞབས་རིམ་སྐྲབ་མཁན་དང་། ཚ་སྟོན་མའི་ནང་ཚོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་རྒྱ་སར་ཡོད་བའི་ཟེལ་གཤོན་ཀུ་ཚང་གི་དབུ་འཛིན་དུ་བསྒོ་གཞག་བཏང་བཞིན། ཁོང་གིས་དགོན་པ་དེའི་དབུ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཁགས་གནང་བ་བཞིན།

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཞྭེད་ཀྱི་ཚེ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུང་རོགས།

ལན། ང་ལ་ཚེ་རྒྱས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། འོན་ཀྱང་ཞྭེད་ཀྱི་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དུས་དོན་དངོས་ཐོག་པ་ཁུ་ཚན་དན་ཀྱི་སྡོང་ཚོ། བུ་སྲུག་ཆུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱིའི་ཐིག་གི་བརྒྱུད་བའི་ཚེ་རྒྱས་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲྭིང་བའི་སྒོང་མ་རྗོ་བྱང་ཀུན་བཟང་གཞན་བན། དེའི་སྒོང་མ་གཙང་པ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། དེའི་སྒོང་མ་ཀུན་བཟང་ཨ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། དེའི་སྒོང་མ་དེ་ཉག་ཆུང་ཆུབ་རྗེ་རེད། དེའི་སྒོང་མ་དེ་བའི་ཚེ་ཀུན་བཟང་ཨ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་པ་རེད། ཁོང་ཡོད་མཁན་ཆོས་གཉེར་ཆེན་ཞུ་གི་རེད། མདོར་ན་ང་ལ་ཤེས་ཡོན་གང་ཡང་མེད་གྱང་། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཕོབ་ཟམ་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱས་རྒྱུད་ཅིག་རེད། ང་རང་གི་ལོ་རྒྱས་བཤད་དགོས་པ་མ་རེད།

དྲི་བ། ཡབ་ཀྱི་མཚན་ལ་གང་ཞུ་བ་དེ་གཅིག་གསུང་རོགས།

ལན། ཡོངས་དགེ་སྐྱེ་ཞེང་ལྷ་བས་གཉེར་སྒོན་རྡོ་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་ཞེས་བཀྱགས་པ་རེད། གཉེར་སྒོན་ཀུན་བཟང་དབང་གྲགས་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བའི་མཚན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉེར་སྒོན་གཉིས་ཀྱི་ཚ་ཚོ་རྒྱུན་བརྒྱའི་ཚོ་ཉི་ལ་ཞེས་ཐུག་ཆུང་ཡིན་དུས་བཀྱགས་པ་རེད།

དྲི་བ། ཤགོང་ས་ཤྱབས་མགོན་ཆེན་ཚོ་མཆོག་གིས་ཟེལ་གཤོན་བཀའ་བརྒྱད་སྒིང་དེ་ཞེད་ལ་ཅིས་སྦྱང་གནང་བ་རེད། དགོན་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཞེང་ལྷ་བའི་དག་སྦྱང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་བའི་ཐུགས་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སོང་། རིན་ཚོ་ཆེའི་དེའི་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་གཅིག་ཡོད་དམ།

ལན། ཤགོང་ས་མཆོག་གིས་དག་སྦྱང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཆོས་ཞུ་མཁན་གཅོ་བོ་འདུ་དེ་དང་དང་། ཀཚོགདགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། དགོན་པ་འདི་ཤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རེ་གནང་བ་བཞིན་དག་སྦྱང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ཉམས་ལེན་བྱེད་གཞི་དགོན་པ་དམིགས་བསལ་ཞིག་རེད། ང་ལ་འཛིན་ཐང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཤརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གཤད་གནང་ནས་གཙང་སྤྱབས་ནས་སྒོང་བསམ་ཀྱི་ཡོད། སྤུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཐབས་འཛིན་མཁན་དེ། གསང་སྤུགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་བའི་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྐོ། གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡུག་བར་དུ་བསྒེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་དེ་ཚོ་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་དེ། དེ་ཚོ་ང་ལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱ་བ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་མཐར་གཏུག་སེ་དེ་བློ་མ་མཉེན་ཟེར་

མཁན་ཞིག་ཡིན། གཞན་ང་ལ་འཛོན་ཐང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཀྱི་བ། ཟིལ་གནོན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱིང་དུ་ལྷའི་ཚར་ཡང་འདོན་ཆོག་སོགས་དག་སྣང་གསང་བ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་དེ་རེད་དམ། ཡང་ན་མ་འངས་པར་དེ་འཇུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུར་འཚར་ཡིན།

ལན། མ་འངས་པར། དག་སྣང་གསང་བ་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་སྡེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ཆོ་ག་རྒྱག་ལེན། ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འཕྲུགས་འཚར་ཡོད།

ཀྱི་བ། ཆོས་སྲོགས་ནས་བཤད་ན་དལ་སྦྱིགས་མ་ལུ་བའོ་དུས་ཡིན་པ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་བཤད་སྐབས་ལྟར་ན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་བའི་ནང་དུ་སྒེའམ་ནས། མིའི་བསམ་བློ་དང་བྱའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་ཐུབ་ཟིང་ཟིང་ལ་དག་བའི་དུས་ཆོད་འདིར་སྒྲུབ་སྡེ་འདིར་ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་ཚད་ལྡན་ཞིག་རབ་ཐུབ་བའི་ཐུགས་རེ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་དམ།

ལན། དགོན་པ་དེ་བཏུབ་ནས་རྒྱུན་རིང་ཙམ་འགོར་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ཆར་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བསྡུས་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་མི་སྣ་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་བཞུགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མ་འངས་པར་གལ་ཏེ་གལ་བྱས་ཀུམ་གཉིས་ཀྱི་འཚར་གཞི་ཡོད། ཐུབ་རྩལ་ཤ་བཞུགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མ་འངས་པར་གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ན

འཇོ་བ་སྣོན་བརྒྱད་མའི་ཟིན་བྲིས།

རིག་འཛིན་གཉེར་བདག་གླིང་པ། (༡༦༤༦-༡༧༡༤)



ཨོ་རྒྱན་གཉེར་བདག་གླིང་པ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་རང་གནས་མཚོད་བའི་གཉེར་ཆེན་འབྲི།

Hidden treasure revealer Ogyen Terdhak Lingpa's look-alike hidden treasure statue which was consecrated by himself (1646-1714)

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྡན་སྣུལ་སྐུ་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དགེ་སྦྱང་དུ་བསྙལ་བའི་ཟབ་ལམ་འཛོ་བ་སྣོན་བརྒྱད་འཇུག་ཚུགས་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣ་ཙོ་སྤྱི་ངོར་ཏྲི་ལ་བ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྐྱེ་ལ་ལུས་གནད་རྣམ་སྦྱང་གི་ཚོས་བདུན་ལེགས་པར་བཅས་ནས། སྐྱབས་སེམས་སྡོམ་དུ་འཚོ་བས། ལམ་རིམ་དངོས་ལ་ལུས་ཟུ་མ་ཟུས་བཏབ་བ་ལྟར་སྐུ་སེང་དེ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པས་འབྱོར་པ་སྐུ་མ་ལུས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད

བཞིན་ཏེ་ཅིག་རེ་དག་ཏུ་བཏང་བ་བདུན་གྱིས་སྐྱིང་གར་སྐད་བཞིན་སྐད་བཞིན་དལ་བས། ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་དག་ཅིང་སྦྱང་བ་བདུན་གྱིས་སྐྱིན་མཚམས་སུ་སྐད་ནས་དལ་བས། དེ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་སྦྱང་བ་བདུན་དང་ཟཱ་གཅིག་ཅིག་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་སོགས་རིག་བའི་རྣལ་ཤུགས་དང་སྦྱངས་སྐད་བས། རྣམ་ཤེས་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་འཕངས་བ་ཚངས་བྱག་གི་ཀོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འཇེས་ནས་སྐད་མདའ་ལྟར་སྐྱེ་ཡེར་གྱིས་སོང་ནས་སྤྱི་ཙཱི་བྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱལ། བྱ་མའི་ཐུགས་དང་རིགས་གཉིས་མེད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཅི་གནས་སུ་བཞག སྐད་ཡང་དག་ཏུ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཏཱིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐུང་ཏུ་བབས་ནས་དབུ་མའི་མར་སྟེང་བསྐྱལ། ཚངས་བྱག་ཀོ་གིས་སྐད་བཞིན་གྱིན་དུ་སྐད་བ་དང་ཐུང་ངུ་འབེབས་བ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐོར་ནས་བྱ་ཞིག་ཙཱི་ཙཱི་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་སྐད་བཞིན་གྱིན་དུ་སྐད་བ་དང་ཐུང་ངུ་འབེབས་བ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐོར་ནས་བྱ་ཞིག་ཙཱི་ཙཱི་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཀྱ

དཔལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་འོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།



རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ།

Rigdzin Chenpo Kunsang Sherab (1636-1699)

ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་གདན་ས་འདི་ཉིད།། ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་ཐལ་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེ་འོའི་དུས་རབས་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་བོན་པ། ཀེ་རེ་མཆོག་སྐྱོང་དབང་པོ་མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྐང་གི་ཚ་དཔལ་ཡུལ་གྱེ་རེ་ལུང་པར་སྐུ་བལྟམས། དབུས་སུ་མེབས་ཏེ་རྣ་ཞོ་ཁྲི་ཁྲི་ཁྲི



དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན།
Namgyal Jangchup Choeling Monastery at Palyul in Tibet

གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆོས་ཉིད་ཀུ་མཚོའི་བྱང་དུ་ཡོ་ལྡ་ཙམ་དུ་བཞུགས་ནས་བྱག་ཀུ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒེར་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་མཐའ་ཀུ་ཆོད་པ་གསན་ནས་མེམས་ཀྱི་བརྡར་ཁ་ཆོད་པར་མཛད། གསེར་ཡོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་དང་། མདོ་དབང་སོགས་བཀའ་གཏེར་མང་དུ་གསན། རེ་ཞེ་དགོན་དུ་སྐར་གཅོད་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒེར་སོགས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན། དབུས་སུ་ཝེབས་པར་དགོངས་ནས་ཚབ་མདོའི་རོམ་སྟོད་དུ་སྒེབས་སྐབས། གནམ་ཆོས་སྐུལ་སྐུའི་འགྱུར་རྩོ་རྗེའི་མཚན་ཀྱི་སྐན་པ་གསན་ནས། བྱགས་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཛོགས་ཏེ་རྗེ་གང་གི་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རབྟའི་ཆོས་སྐོར་དང་། བདུད་འདུལ་ཆོས་སྐོར། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། གནམ་ཆོས་ཆོས་སྐོར་སོགས་གསན། དབེ་བཅེགས་ལས་སོང་ཅིག་ཏོག་ལོངས་ཤོག་གསུངས་པས་གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཆེན་སྐོར་བབ་པས་ཆོས་བདག་ཡིན་པའི་ཅེན་འབྲེལ་བསྟོགས་ནས། གནམ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་པར་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཆེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཚོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ན་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་མེད་པར་སྣང

ཞེས་དོན་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པར་མངའ་གསོལ། བོད་རབ་བྱང་བཅུ་གཅིག་ཤིང་སྦྱལ་ཟི་ཝོ་༡༩༦༤ ལོར་དཔལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་རྩེར་ཞབས་ཏེ་གདན་སའི་མཚན་རྣམ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོག་པར་སོང་སོང་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་གཞིར་བཟུང་ཆོས་འདུལ་བའི་ལུགས་བཞིན་གནང་བཀག་གཅོད་ཞིང་། སྔོལ་གཉིས་བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་པས་རྒྱུད་བསྟམས། ཐུན་མོང་སྒོན་འཕྲིའི་ཚུལ་སྒྲིང་སོགས་གནད་དུ་ཉེལ་བ། རི་སྒྲོང་ཟླ་ཆོས་མཇུག་ཏུ་འཕོ་ལུང་གི་རྟགས་ཚང་བཏགས་པ། རྒྱུད་དགོས་པ་དང་། ཐུགས་སྐྱབ་སྐུ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་སྤིན་ཁྲིད་སྐྱགས་མ་ཟུབ་གསུམ། འདུས་པ་མའོ། སྐུ་འཕྲལ་ཀྱི་བཀའ་བ་དང་སྐབ་པ། ཇ་ཆུང་གནམ་ཆོས་གཏུམ་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་ལོ་ལྔར་ཞག་བཞི་བཅུའི་མཐར་རྫོད་འབེབས། ཆུ་རས་སོགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་རྒྱུགས་ལེན་མཛད། ཚགས་མེད་ཐུགས་ཆེན་དམར་ཁྲིད། གནམ་ཆོས་ཆོས་འབྲུ་བདུན་པའི་དམར་ཁྲིད། གནམ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་ཁཆང་། རབྟའི་རྫོགས་ཆེན་ཀློང་གསལ་སྤྲིན་ཞིག་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཡིངས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིག་ཡིངས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡོག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲིད་ཡིག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག



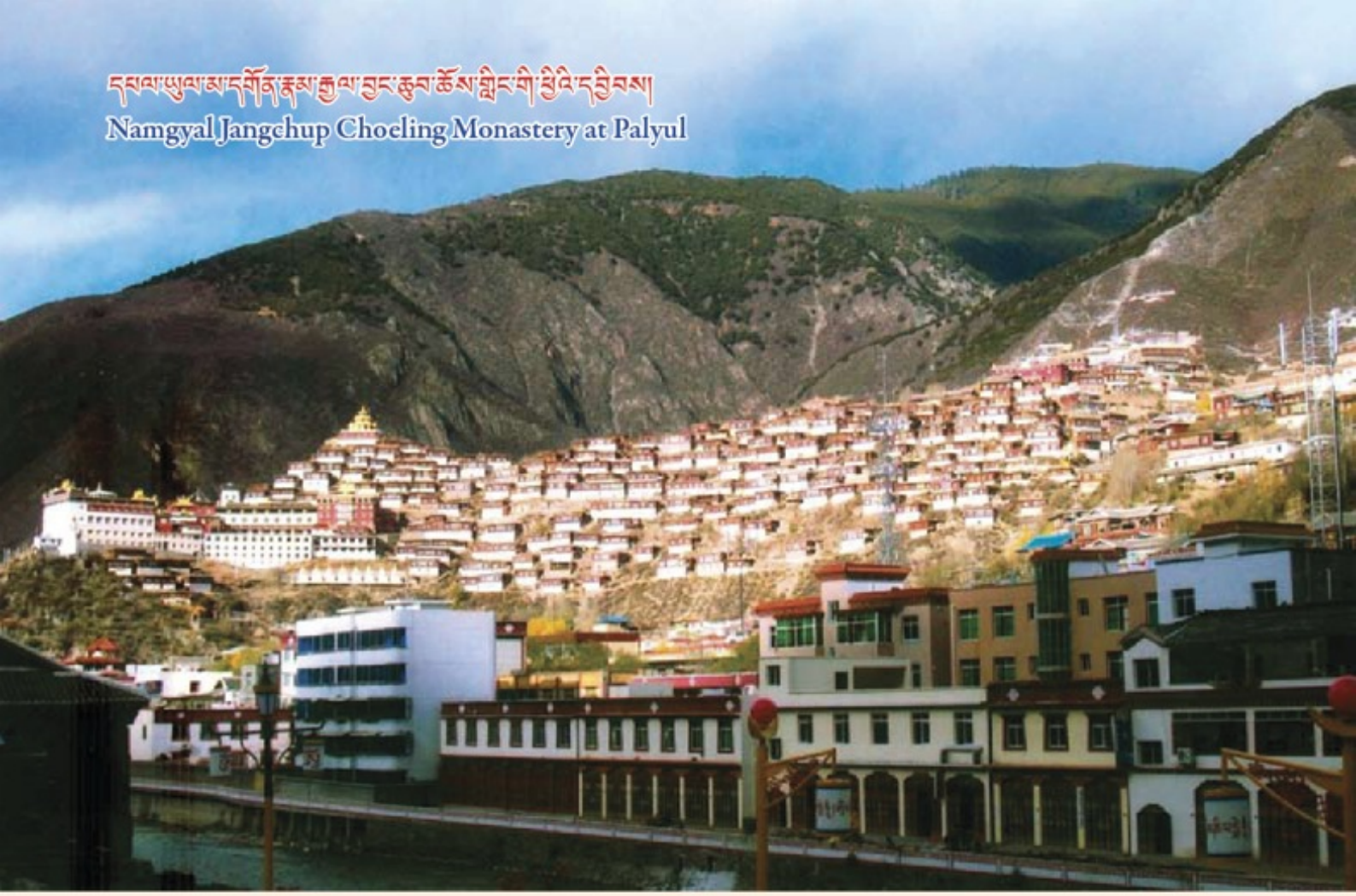


བ་ཡིན། དཔེ་མཛོད་བོས་སྒྲོད་ལ་གནང་བ་ཡིན་བས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུ་མདའ་གསོལ་ཤིས་བརྩོད་སོགས་མཛད་དེ། གཉེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་གཤེགས་བར་དུ་ཐུགས་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་ནས། གཉེར་སྟོན་མཆོག་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་འཁོན་མཆོད་ལེགས་བར་གྱབ་ནས། ཅིན་སྐལ་དུ་བྲག་གཡས་བ་བསྟམས་ནས་ཤེབས་ཏེ་དཔལ་ཡུལ་དགོན་དུ་གནམ་ཆོས་སྐྱལ་སྐུའི་སྐུ་གདུང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་བར་མཛད། གཉེར་སྟོན་ཀློང་གསལ་སྐྱིང་པོ་དཔལ་ཡུལ་དུ་སྐྱན་དྲངས་ནས་གཉེར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་སོགས་གནང་ཞིང་། ཀ་རྨ་པལ་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་དྲེལ་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པའི་གསུང་འཕྲོས་དང་ཐུགས་ཡིད་འཇེས་སུ་གྱུར། བྱང་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་ཆོས་རིག་འཛིན་གཙང་ས་འདི་ལ་ཤེས་ནས་ཕན་ཚུན་བཀའ་ཆོས་གསན་རེས་དང་དཔལ་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་དྲེལ་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་གསན་པའི་གནས་གནད་ཅིག་ཡིན། ཀ་རྨ་པལ་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་མངགས་པ་ཕྱིར་ཤེབས་ནས་གཙང་ས་འདི་ལ་བཀའ་མ་སྨིན་ལུགས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། སྤར་ཁམས། གོ་འཕོ། ས་ངན། རང་ཞབས། ཁྲོམ། ལྷགས་མདུད། མགོ་ཙོག རྡོ་ཁོག གསེར་ཁོག ཅོར་སྟོད་སྨད། ཤར་རྒྱ་མོ་རོང་། རྒྱ་ནག་བག་སྐོ་ཡན་དུ་སྨོན་ཚོགས་མང་དུ་འཛེལ་ཀེ། རྡོགས་ཆེན་པ་རིག་འཛིན། པན་ལྷན་གྱུབ་རྒྱ་མཚོ། གསེར་པ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ ཤྲཱི་སྒང་སྦྱིད་དེ། འཇང་སྒང་ཨ་འཛེན། གཙང་མདའི་རྡོ་རྗེ་ཐར། རྒྱས་སངས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བྱང་དབང་པ་ལྷ་ནོར་བུ། ཉེ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟན། གཅུང་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཚ་ཁོ་བརྩེན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆེ་དང་སྦྱོང་པ་མཉམ། རྩོགས་པའི་རྣལ་ཆེན་རྗོགས། བྱང་པའི་རྟགས་མཚན་ཐོག། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མཐུན། བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཚོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་གསོལ་སྐུ་བཞུགས་པའི་ལྷག་སྙོམས་རྩོམ་ཀྱི་སྐོར་ལ། གནམ་ཆོས་སྡོན་འཕྲོ་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་འཚང་འབྲིང་པོ། སྡོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་ཐོད་རྒལ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ། ཚང་གི་ཉེས་པའི་རབས། ཐུ་མ་དང་སྒོན་མའི་འབེལ་བ་བཀྲག་པ། གཉེར་སྟོན་འཇུ་མེན་བཀྲག་པ། མཚན་ལྡན་ཐུ་རེ་ཤུར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་གནད་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཚུལ། སྐྱབ་ཆེན་བུམ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་སྐན་སྐྱབ་ཐུ་མ་སྐུ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཟིན་བྱིས་སྒྲིག་ཆོག ཉམས་མགུར་སྒྲིང་ཡིག་སོགས་གསུང་འབུམ་སོད་ལྟ་བཞུགས། དེ་ནས་གདན་མའི་ཐུགས་འཁོན་གཅུག་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏད་ནས། རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་རབ་བྱང་བ་ཆུ་ཐུན་ཚམ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལྟར། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གདན་རབས་དང་བླ་མཁན་རབས་དེམ་བྱོན།

རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་དང་པོ། ༡༦ཉིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ། ༡༦ཉིས་སྐྱབ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལོ་༡༩༦༠ ལོར་དཔལ་ཡུལ་སེང་གེ་སྒང་ཞེས་བར་སྐུ་འཕྲུངས། དགུང་ལོ་ངར་བཞི་བར་གདན་སའི་འགན་བཞེས། དགུང་ལོ་ངེ་བརྒྱད་



དཔལ་ཡུལ་མངགོན་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་ཐྭིའུ་དབེནས།
Namgyal Jangchup Choeling Monastery at Palyul

མེ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་༡༧༩༣ ལོར་སྐུ་གཤེགས། ༣༽བྱབ་དབང་བརྒྱ་རྩེར་བྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་༡༨༣༤ ལོར་དཔལ་ཡུལ་ཨ་མཆོག་ཏུ་སྐུ་འཕྲུངས། དཔལ་ཡུལ་གདན་མའི་ཐྲག་འཁན་བཞེས། སྲེ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་དབུ་བྲང་བྱོན། མེ་གླང་ཀྱི་༡༧༤༣ ལོར་སྐུ་གཤེགས། ༤༽མཁས་གྲུབ་ཀན་ཤའི་ཞལ་སྤྱི་ཀྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་དཔལ་ཡུལ་ཨ་མཆོག་ཏུ་སྐུ་འཕྲུངས། དཔལ་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཐྲག་འཁན་བཞེས། མི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལྷགས་ཁྱི་ཀྱི་ལོ་༡༨༥༠ ལོར་སྐུ་གཤེགས། ༥༽ མཁས་གྲུབ་ཀན་ཤར་ལྷ་དབང་ནི་དཔལ་ཡུལ་ཨ་མཆོག་ཏུ་སྐུ་འཕྲུངས། འཕྲུངས་འཁས་ཀྱི་ལོ་ཆིགས་མི་གསལ། ༦༽ཀན་དེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། ཤིང་སྦྲག་ཀྱི་ལོ་༡༨༤༩ ལོར་སྲེ་དགེ་རྩེ་ཤེར་དུ་སྐུ་འཕྲུངས། ཁྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་མགོ་ལོག་ཏུ་དཔལ་ཡུལ་དང་ཐང་དགོན་པ་བྱག་བཏབ། ལྷགས་པག་ལོར་ཁྱི་ལོ་༡༩༤༧ ལོར་སྐུ་གཤེགས། ༧༽རྒྱུ་སྐྱལ་བརྒྱ་མདོ་སྡེགས་བསྟན་འཛིན་ནི་ལྷགས་སྐྱ་ཁྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོར་རྒྱང་ཚ་ཁོ་རྒྱ་ཁ་ཐྲ་སྟོང་པན་བཏབ་བཏབ་ཀྱི་ཁ་ཤས་སྐུ་འཕྲུངས། ཆུ་འབྲུག་ཁྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོར་སྐུ་གཤེགས། ༩༽མདོ་སྡེགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྲེ་དགེ་ཨ་ལོ་ཁ་སྟེང་དུ་ཤིང་སྐྱ་ཁྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་སྐུ་འཕྲུངས། མེ་རྟ་ཁྱི་ལོ་༡༩༥༦ ལོར་སྐུ་གཤེགས། ༡༠༽བྱབ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྐུང་གི་ཆར་པེ་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཕྲུངས། ལྕགས་ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཕག་མོ་སྐུང་གི་ཆར་པེ་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཕྲུངས། ཟངས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཆུ་ཕག་མོ་སྐུང་གི་ཆར་པེ་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཕྲུངས། ཁ

འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་བཙུས་ཀརྨ་ཝེགཽ་མཆོག་སྦྱིང་པོའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༤༣༤ ལོར་ཥཱསྟྲབས་རྗེ་བྱང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་ཡུལ་ཝེགཽ་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བློ་དུ་གདན་བྱང་ཤེས་སྦྱོན་མཛད། སྐྱབས་རྗེ་བྱང་དབང་པདྨ་རིན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་བསྟེན་པར་རྗེགས། ཥཱསྟྲབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་བྱང་ནས་སྤྲ་འགྲུར་གྱི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཕྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལོར་ཥཱསྟྲབས་རྗེ་བྱང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དགོངས་ལྟར་དཔལ་ཡུལ་གཞིས་ཀྱི་གདན་སར་ཝེགཽ་ནས་བཞུགས། ༨༠༠༠ ལོར་དཔལ་ཡུལ་གདན་རབས་བཙུགཔེས་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ནང་གི་དཔལ་ཡུལ་དགོན་མ་ལ་ལ་ནང་བཅས་པ་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ཟུས་བཅས་སོ།།

རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་མཁན་རབས་དིམ་བྱོན།

༡༽མཁན་ཆེན་དགེ་དབང་དཔལ་བཟང་ནི་གཙོ་ཤཱཀྱ་ཡ་རོང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་མ་ཡོམ་བྱི་ལོ་༡༤༣༤ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པར་ཐུབ་མཐར་ཕེབས་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་མི་བམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཀའ་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་ཐུབ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་པའི་ཚེ་ལོ་༡༤༩༠ ལོར་སྐུ་གཤེགས།

༢༽ཐུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ནི་གདན་རབས་དང་མཁན་རབས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བཅི། ༣༽རྗེགས་ཆེན་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། ༤༽ཁྲི་སྐྱབས་དགེ་བཤེས། ༥༽མཁན་ཆུན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ། ༦༽མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ། ༧༽མཁན་དམ་པ་བདུ་མ། ༨༽མཁན་པོ་ཐུབ་ཐོས། ༩༽མཁན་པོ་བསྟན་བསམ་གྱུབ། ༡༠༽མཁན་པོ་ཐུབ་ཐོས། ༡༡༽སྡེ་དྲུ་མཁན་པོ་རྡོ་རྗེ། ༡༢༽མཁན་པོ་མགོན་གྲུབ། ༡༣༽རྗེ་བཙུན་མ་ཚེ་དཀོན་མཆོག་ཆི་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ཡིན་པའི་ཚེ་ལོ་༡༤༦༠ ལོར་སྐུ་གཤེགས།

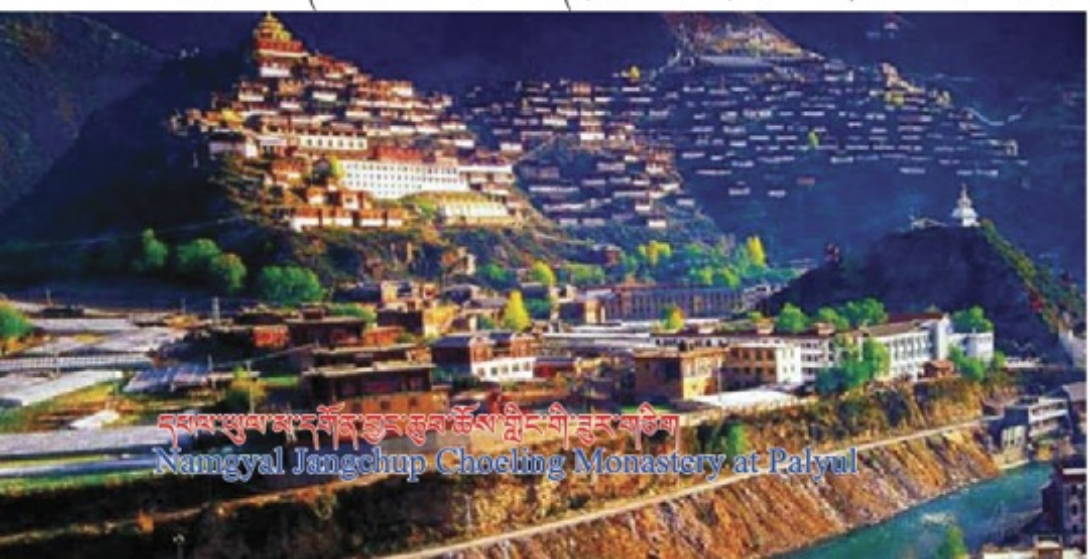
དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཁཁ

རྗེ་བཙུན་མ་ཚ་ཁམ་ལྷོ་མོ། རྗོང་ནང་ཐུབ་མ་བསྟན་རིག་འཛིན། ཀུན་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྲེད་རིམ་བྱོན་དང་། ཀུན་བའི་དབང་སྡུག་དགོན་པོ་ཚ་བསམ་གྱི་སྐུ་སྲེད་རིམ་བྱོན། རྗོང་ནང་ཀརྨ་ལྷ་དབང་སྐུ་སྲེད་རིམ་བྱོན། ཀུལ་ཁ་ཐུབ་མ་ཀུན་ཆེན་མངས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྲེད་རིམ་བྱོན། རྗོང་ནང་རྗེ་དགོན་སྐུ་སྲེད་རིམ་བྱོན། སྐུ་རྗེ་ཁང་ནང་སྐུ་སྲེད་རིམ་བྱོན་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གསེར་རིའི་སྲེད་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྷ་བུ་མང་དུ་བྱོན།

བཞད་སྒྲབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཀུས་བྱུང་བ།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་གཙོས་བཤད་སྐུབ་ཡ་མ་བྱལ་བས་གདན་རབས་བསྐྱངས། བྱིས་སུ་བྱུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པར་འཛམ་མགོན་མི་བམ་པའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་༡༥༢༢ ལོར། ཙོང་ཀྵུན་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་གྲྭ་ཚང་གཉེར་ཡུང་པས། དཔལ་སྐུབ་པའི་བྱ་ལ་བཤད་བྱ་ཀུས།ཀ སྟོན་མེད་ཆོས་མང་པོ་དང་ནས་འོངས། ཞེས་བཤད་བྱ་ཐོས་བསམ་རྩོལ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ནས། མཁན་པོ་ངག་ཚང་ཐོག་མར་མཁན་པོར་གདན་ཐུབས་བྱབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པས་སློབ་དཔོན་གནད་ནས་ཀུན་མཉེན་རོང་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཀུ་མ་མཆོའི་གཞུང་ལུགས་གཅོ་བོ་འཚད་ཉན་མཛད་དུ།

དཔལ་ཡུལ་སྐུབ་སྟེ་བསམ་གཏན་ཆོས་གྲྭིང་། ལུགས་རྗེགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གནང་བའི་གསང་ཆེན་སྐུབ་བཀྲུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཆེན་སྐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་པའི་ཚེ་ལོ་༡༤༧༤ ལོར་སྐུ་གཤེགས།



བའི་སྐྱབ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ། ཤིས་སུ་ལྷ་སྐྱལ་བ་ཆ་གང་དབང་བསྒྲུབ་ཐཿཏི་ཀྱིས་ཤི་ལོ་༡༤༩༥ ལོར་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ། སྐྱབ་ཐུབ་ཉེར་ལྟའི་ཐབས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀློང་ཀོག་གསུམ་ཀྱི་བཞུགས་ཁང་རེ་རེ་བཞིན་ཉེར་སྤྱོད་མཁོ་ཚས་ཆ་ཚང་དང་ཟླ་རེའི་གསོལ་སོགས་སོགས་འབུལ་འཇགས་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་དང་སྐུ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཡི་སྤྱད་སོགས་སྤྱོར་འཇགས་གནང་། ལྷ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱབ་དགོན་རྡོ་རྗེ་སྤྲོན་དགོན་ལོ་གསུམ་གནང་། རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་གཟུངས་ཤེས་དོན་བསྒྲུབ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་གསང་ཆེན་སྐྱབ་བཅུད་བསྒྲུབ་པའི་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ཁོད་ལུས་བྱབ་པ་མང་པོ་བྱུང་བར་བཤད། རྗེ་མཁྱེན་བཅུ་དགུ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་བཞག་ཐུགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། རོ་བྱང་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕྱིར་སྤྲོན་དགོན་ལོ་གསུམ་གནང་། ཤ་དཔལ་སྐྱབ་ཚོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་དཔལ་ཡུལ་པའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐྱབ་ཁང་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཚུལ་བསྟོད་བསྟུགས་མང་པོ་མཛད།།

གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྐུ་གཟུང་ཐུགས་རྟེན་ཀྱི་སྐོར།

གཙུག་ལག་ཁང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་བྱང་ཁག་ན་འདུ་ཁང་ལྷ་ཆན། ལྷག་པ་ལྷ་ཁང་། སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཁང་། ཐུབ་པ་ལྷ་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་གཞན་ཐུབ་པ་ལྷ་ཁང་སོགས་མང་པོ་བཞུགས་པ་འདུ་ཁང་ལྷ་ཁང་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཀྱི་སྐོར་ལས་སྐུ་རྟེན་ནི། རྩ་སྟེ་རྩོ་ཝེས་པའི་ཤ་མཁའ་ཚད་ཙམ་ཡོད། སྤྱོན་པ་ཅིས་དྲོད་མ་ཞེས་ཐུགས་ཀར་དྲོད་ཡོད་བ་དེ་དང་། ཐུང་གསུམ་རྟོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་དབང་གིས་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཤ་



སོད་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས་བླ་སེར་ཡོངས་རྫོགས་དགྱེན་བཅའ་མེ་བས་པའི་ཉིན་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚང་ཀུན་ལ་ཐོ་འཇུག་ཅིང་ཁྱིམ་སྐོར་གྱི་སྡོམ་གཉིས་བཞི་ལ་ཐོ་འཇུག་མིང་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་བླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་བར་གྲྭ་པ་གསར་ཞུགས་རྣམས་དེ་ཚོས་ལ་བཞུགས་དགོས། དེ་མིན་བྱེད་ས་ཁུན་བཞི་བཅད་དགོ་ལ་སྐྱབ་ཁང་ལྟར་དགོས། སོད་བླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་པར་བཅའ་ཐོ་གྲོལ་ཏེ། ཚེས་ཉེར་གསུམ་ནས་ཉེར་དགུའི་བར་བཀའ་བརྒྱད་ཁྲོ་གསང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད། ཀུ་དཔག་མེ་འཁྲུངས། མ་ཀྱེའི་མེད་གཙོད་འཛོན། ཉིན་དེར་གནམ་ཚོས་དགུ་སྐང་ལས་བྱང་བའི་འཚམ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་འཁྲབ་ཅིང་། ཁོ་གཅིག་གི་ཚོགས་སྐོ་དུས་མཚོད་རིགས་བྱབ་པ་ཡིན།།

དགོན་ལག་སོགས་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་ཆུལ།

རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་དགོན་ལག་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་དགོན་ལག་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ཕྲག་ཡར་བཀའ། ཐུགས་སྲས་བུ་ཆེན་བཞི་དགོན་པ་རེ་བཅུབ་སྟེ་གསེར་པ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེས་གསེར་ལྷ་རྩེ་དགོན་དང་། གཙང་མདའ་རྡོ་རྗེ་ཐར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསེར་ལྷ་དགོན་པ། ཤྲཱི་སྒོང་སྤྲུ་དགོན་པ་གསེར་ལྷ་དགོན་པ། འཇང་སྒང་ཨ་འཕེན་ཀྱི་འཇང་སྒང་དགོན་སོགས་བྱུག་བཅུ་པའི་དགོན་པ་དང་དེའི་དགོན་ལག་དང་། གཞན་རྣུགས་སངས་དགོན་པ་དང་སྒེ་རྡེའི་དགོན་པ། བྱེས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་གཅི་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ལྷན་དུ་བྱུག་བཅུ་པའི་མགོ་ཙོག་དཔལ་ལྡན་དང་། དེ་ཚོ་ལ་དགོན་ལག་ཏུ་ཅང་མང་ཙོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཀྱང་དགོན་དང་། དེ་ཚོ་ལ་དགོན་ལག་ཡང་ཅང་མང་ཙོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཀྱང་དགོན་དང་། དེ་ཚོ་ལ་དགོན་ལག་ཏུ

༢སྐྱབས་རྗེ་འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་མངོད་བསྟུན།



སྐབས་རྗེ་འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ།
H.H Trulshig Rinpoche (1924-2011)

གང་ཟུ་སྐྱ་འཕྲུངས་པ་དང་ཡང་སྤིད་ཟུ་ངོས་འཛིན་ཁྱམ་པ།

དབལ་གསང་ཆེན་སྤ་འགྱུར་རྡེང་མ་བའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་ལྔ་པ་༢སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་དེའུ་འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བོད་རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྱི་ལུ་ཞེ ཆེས་༡༠ བྱི་ཁོ་༡༨༩ ལོར། བོད་དབུས་གཙང་གི་ཁའི་ཆ་གཙང་ཡར་འབྲོག་སྐྱ་ལྗང་དབོན་རས་བའི་གཅིག་ཁང་གི་ནོད་ཙམ་དབོན་རས་སྐུབ་སྟེ་ཞེས་བའི་སྐུབ་ཐུགཔ་ཉམས་འཛམ་དབང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུས་སུ་བསྐྱེས། དགྱང་གངས་ཀའི་ལེའུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུབ་ཁང་ཚོ་ཁོ་ནས་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ཁོང་ཚོའི་ཕ་ཡབ་ནི་ཁོང་ཚོ་ཡབ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་ཨ་ཡུམ་ཡང་ཁོང་ཚོ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་ཚོ་ཡབ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་ཡབ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ



།ཕྱོང་ས་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་སྐུབས་རྗེ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལྡན་བཞུགས།

His Holiness receiving oral transmission from H.H Trulshig Rinpoche

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་སྙིང་ཐིག་གོང་འོག སྐུབ་ཐབས་ཀུན་བསྡུས་གཏན་མཛོད། ཁྱད་པར་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར་བྱོན་བརླ་ཆེ་ཡི་སྙིང་ཐིག་གི་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་བསྡུལ་ནས་གཏེར་ལུང་ནས་རྗེ་ལྷར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་བདག་ཀུ་དབུགས་དབྱངས་མཛད་ཅིང་། སྐུབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་དང་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་སྒྲོབ་ཀུ་གྲྭར།

རྗེས་འཇུག་གཅུལ་བྱའི་ཚེད་ཏུ་མཛད་པའི་གསུང་ཆོམ་གྱི་སྐོར།

རྗོགས་ཆེན་ཡང་ཏིག་ནག་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་སྒྲིག །འཕྲལ་ཞིག་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་བླ་སྐུབ་གསོལ་འདེབས་ལོག་པར་བསྡུས། ༡གོང་ས་མཆོག་མཆོག་གི་འཕྲིངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་ཆབས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ལུང། བཀའ་དབང་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྒེས་རབས་དང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་ཆབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤེགས་སྐྱེན་ཀྱི་བད་ཚལ་ཤར་བ་རྒྱུག་པའི་གླུ་ཆུང། ཞལ་གདམས། ཁྱད་ཡིག་སོགས་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་བཞུགས།

གསུང་ལས་སྒེས་པའི་རྒྱུན་འཛིན་ཞལ་སྨོན་ཀྱི་སྐོར།

༡གོང་ས་༡སྐུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་སྡེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་སྐུགས་བཞེད་བཞིན་དུ། སྐུབ་ཐབས་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང། དེ་ལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེའི་ལྷ་ཆེ་ཡི་སྙིང་ཐིག སྒྲིན་གྲོང་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྐོར། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཛོད་བདུད་བཤགས་ལུང་ཆ་ཚང་། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཟབ་ཆོས་བདུད་རྩི་བཟང་རྒྱ་མཚོད་སྒྲིན་མཆྭ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐུལ་གནང་མཛད་བས། དམ་ཚིག་ཐུགས་སྐང་འོ་ཆུ་གཅིག་འདེས་སུ་གྱུར་ནས།

མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྒེད་རིན་པོ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་གྲོང་མཁན་ཆེན་སྐུལ་སྐུ། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་ལྡིང་རིན་པོ་ཆེ། བདུད་འཇོམས་ཡང་སྒེད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྒོལ་ཚོགས་མང་པོ་བསྡུམས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ངེ་ཤུར་བཞག་པའི་སྐོར།

སྐུབས་རྗེ་འཕྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་༡༠ ཚེས་



འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུགས་རྗེ་སྤྱན་ལྟང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་བཞུགས།
H.H Trulshig Rinpoche with Kyabje Taklung Tsetrul Rinpoche



འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུགས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་བཞུགས།
H.H Trulshig Rinpoche is seen with H.H Dilgo Khyentse Rinpoche

༡༩ མཚན་མོར་གང་ལ་བརྒྱུད་ཀར་ཁྲལ་བྱ་ཐང་སྨད་དགོན་དུ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཞེབས་རྗེས་བོད་ནས་དགོན་པའི་ཐྲ་བཙུན་རྣམས་ཀྱང་རེམ་པར་འབྱོར། ས་གནས་དེར་སུ་མཐུད་གནས་རྒྱུར་བལ་གཞུང་ནས་བཀག་སྡོམ་བླང་བར། སྤྱི་དབང་བྱང་ཆུབ་ཚོས་གྲྭིང་དགོན་དུ་ཞོ་ཀས་བཞུགས།

སྤྱི་ཞོ་༡༩༥༩ ཞོར་བལ་ཡུལ་ཀར་ཁྲལ་བྱ་རྒྱ་རོང་གི་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་པ་ལ་༥གོང་ས་མཚོག་ནས་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྡུགས་ཚོས་གྲྭིང་ཞེས་མཚན་གསོལ་གནང་། དགོན་པ་དེར་དུ་ཆ་ཁྲོན་དགེ་བཅུན་བསྡོམས་ཞལ་གངས་ལྔ་བརྒྱ་སྐྱག་བྱུན་བཞུགས་དང་སྤོགས་ཁྲག་ནས་ཞེབས་བའི་ཚོས་ཞུ་བ་རྣམ་པ་ལ་སོ་སོའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དང་མཚམས་པར་སྐྲོག་རྣམ་པ་ཞིག་ནས་བཟུང་རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་སོགས་གནང་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྡུགས་ཚོས་གྲྭིང་དུ་སྤྱི་ཞོ་༡༩༦༦ ཞོར་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་། ༢༠༠༢ ཞོར་བལ་ཡུལ་གླིང་གིན་ཀྱུལ་ལྷུན་བྱུབ་ཚོས་གྲྭིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཞལ་ཕེབས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སྒྲིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་སྔ་ནས་ཕྱི་བར་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྡུགས་ཚོས་གྲྭིང་གི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྡུགས་ཚོས་གྲྭིང་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི



ཀྱབ་རྗེ་བུ་རྩ་རིང་བཀའ་བསྟན་མདོ་སྡེགས་ཆོས་གླིང་དུ་སྐུབས་རྗེ་འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཅེགས་པར་མཆོད་འབུལ་ཞུས་པ།

Prayer Offerings for the late Kyabje Trulshig Rinpoche at Thupten Dongak Choeling Monastery in Solo Khumbu, Nepal



བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐུབ་བསྟན་སྨིན་གྲོལ་མདོ་སྡེགས་ཆོས་གླིང་།

Thupten Mindrol Dongak Choeling monastery near Kathmandu, Nepal

རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།



རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་བན་ཚོས་ཀྱི་སྐུང་བ།
Dzogchen Khenpo Shanga Rinpoche (1871-1927)

གང་དུ་སྐྱེ་འཕྲུངས་པའི་ཡུལ།

རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེན་ནི། བོད་ཀར་སྡོགས་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་དྲུག་གི་ནང་ཚན་འབྲི་རྡ་ཟལ་མོ་སྐང་གི་གཡས་རྡུབ། སྤེ་དགེ་རྫོགས་ཆེན་ཁནང་རྒྱ་ཀོང་འབྲོག་སྤེ་རྒྱལ་ཀོང་དབོན་ཚངས་གི་ཁྱིམ་དུ། ཡབ་རྒྱ་ཀོང་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་༡༤ ལྷགས་ལུག་ལྷི་ཚེ་༡༩ཀ༡ ལོར་སྐྱེ་འཕྲུངས། དཀྱང་གངས་ནས་ཆུ་བདུན་དུ་སོན་སྐབས་རྒྱ་ཅོག་ཅེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཐད་ཀའི་ཞིལ་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཅིག་ཡོད་ན་ཕུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་ཅིག་ཕུལ་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན

ཀྱི་མདུན་ནས། བཀའ་བརྒྱད་བའི་ཐུགཔ་ཆེན། ས་སྐྱ་བའི་ལམ་འབྲས། བཀའ་གདམས་བའི་བློ་སྦྱོང་སོགས་གཞུང་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་མེད་གནད་ནས། ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ཀུན་མཁེན་བློང་ཆེན་དང་ས་སྐྱ་པ་ཆ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་ཧཱུྃ་ཟུང་ཡི་ཨཱ་ལི་འཕྲུལ་ཡིན་གྱི་ཡང་མདོ་ལས། མདོ་འགྲེལ་རེར་སྐྱེས་དུས་གནད་གཅིག་ཏུ་བསམ་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་བྱང་མཐའ་ཀུན་འགལ་མེད་ལས་སོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་བའི་ཁྲད་ཆོས་བློ་མེད་ཅིག་ཁོང་ལ་མངའ། གཞན་བྱང་མཐའ་དེས་གཅོད་སོགས་ཀུ་བ་ནས་མི་མཛད་པར། དམ་པ་ཁོང་གིས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཀུ་བའི་བློ་མ་དོན་ཆུན་བསྟན་འཛིན། གཞན་ཡང་ལྷ་རམས་དགེ་ལེགས་དང་ཆུས། སྙ་ན་ཐབ་བདེ་ཆེན་བཟང་སོ། འཛམ་དབུངས་བློ་གཉེར་དབང་སོ། མི་ཁམ་སྒོམས་ལས་རྣམ་ཀུལ། སྐུ་སྟོན་དགེ་དབང་ལེགས་པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་མང་དུ་བསྟེན།

རྗེས་འཇུག་གཅུལ་ཟིའི་ཆེད་ཏུ་མཛད་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྲིན།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་བའི། འཚོས་སྐྱོབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཆ་ལགཔ་བཅས་བཅམས། གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྒྱ་འཕེལ་ཀྱི་ཚིག་སྡུ་བསྡུང་ཞིང་དགའ་གནད་ཆོག་གི་བཤད་ཡམས་སུ་མ་སྨས་བར་ཆོག་ཉུང་དོན་འབྲས་མཆན་འཕེལ་གྱི་ཐ་ཚུན་གསུམ་ཆ་ལགཔ་བཅས་ཁྲིད་ཡིག་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་ཁག་གི་མཚན་བྱང་ནི། རྒྱ་མང་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལགས་ཆོས་གྲྭ་ཚང་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཙམ་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་མཁོ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཙམ་ལ་ཐུག་ཅིང་

དོན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་བའི་རྟོགས་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་སོགས་མཛོངས་བའི་རླུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞེག་ཡིན་ནོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྟེས་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་སྐོར།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་སྲི་ཞུ་རྗེ་ལྷར་མཛད་བའི་ཚུལ་ནི། ཁོང་གི་ཅ་བའི་བླ་མའི་གདན་ས་དགེ་མངའ་རིས་ཁྲོད་དུ་སྲི་ལོ་༡༤༠༠ ལོ་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་གཞུང་བཀའ་སོད་ལྟ་དང་རྒྱུད་གསང་བ་སྟིང་སོ་སོགས་སྤྱགས་རྟོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཐུན་མོང་རིག་གནས་བཅས་ཞལ་ཁྲིད་མཛད་དེ་ཅ་བའི་བླ་མའི་གདན་ས་བསྒྲངས་ནས་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད། ༡༤༠༤ ལོར་མདོ་ཁམས་རྟོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེङ་ཁྲི་བཀའ་གླར་རྟོགས་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཀས་སྐྱལ་བ་བཞིན་དབོན་མོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་དང་ཛ་དབལ་སྐྱལ་སོགས་ཀྱི་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམ་ངག་གི་འཆད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིད་འཛུགས་ཆེན་མོ་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཅུམས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་གསུམ་སྦྱགས་དང་བཞི་སྦྱགས་མཛད་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆད་སྤེལ་མཛད། རྒྱ་གཞུང་བཅུ་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཁའ་ཉིན་ཀྱིས་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུས་ཏེ་གཞུང་འགྲེལ་གསུམ་ཅ་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་ཐུགས་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁོང་གི

ཨ་རིག་མཁན་པོ་པད་ཚེ་དབང་མཆོག་གི་མངོད་བསྟུན།



ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་པད་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ།
Arig Khenchen Pema Tsewang Rinpoche (1931-2002)

གང་ཟག་འཁྲུངས་བའི་ཡུལ།

ལྷ་རིགཔ་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་ཨ་རིག་མཁན་པོ་པད་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བོད་ཨར་ཐོག་མའི་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་དྲུག་གི་ནང་ཚན་རྫ་ཆུ་གཡས་ནས་འབབ་ཅིང་ཛ་ཆུ་གཡོན་ནས་འབབ་བའི་རྫ་ཛ་ཟལ་པོ་སྐང་གི་ཚ། ལྷ་དགེའི་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་མངའ་རིས་རོང་ལྷ་རྩེ་ཁཾ་ཀྱེར་ལྷ་དང་འབྲོག་ལྷེ་ཐྲོད་གཤིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཐྲོད་བཞི་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱི་གཏེར་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཨ་རིག་རྗེ་བ་ཞེས་པའི་འབྲོག་ལྷེ་ཐྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡར་ཀླུང་ཁ་ཤོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཞིག་ཏུ་ཨ་རིག་ཁ་ཤོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ཕ་ཡི་མིང་ནི་ཀུན་བཟང་ཐར་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཁོང་ཚོ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱུང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ཨ་ཡི་ནི་ཨ་རིག་ཁ་ཤོའི་ཁྱུང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱུང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྲངས་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ



དབུལ་ཚོན་སོགས་མཁོང་ན་བརྒྱད་པའི་སྐུགཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཡིག་མཁན་ཁྲིམ་ཐོག་ཨ་བང་ཀྱི་མདུན་ནས་ཞེ་ཆེན་དགོན་སྡུའི་བྱགས་རྒྱུན་ལ་ཕྱེ་ཞུ་སོགས་ཡིག་རིགས་དུ་མའི་བྷིས་རྒྱུན་སྐྱངས། མཁན་པོ་ཚོས་རྗོང་ལས་མཆོད་ཉེན་ཀྱི་ཐེག་ཚ་སྡུ་ཚོགས་དང་ལྡའི་ཐེག་ཚ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐང་ཀའི་རི་མོ་སོགས་ལ་སྐྱངས་ནས་ལག་ལེན་དང་སྐྱ་བྱབ་བར་གྱུར། ༡༩༩ ལོ་དཀྱིང་གངས་ནས་བཅུ་བདུན་ཐོག་ཇ་ཐུ་ཁྲངས་དགོན་པའི་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་ནས་ཚོས་རྗོང་དང་མཁན་པོ་བསྟན་ཟིན་མཁྱེན་རབ་མཁན་པོ་འཇུར་མེད་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་བྱའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་ཤེས་བློ་མ་དང་དབང་བཞིའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཁོང་ལ་ཕྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཚེ་ཁོང་གིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཁོང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་བྱབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས་ཚ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་འཁྱལ་

རབ། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་སོགས་མཉེས་པ་གསུམ་ཀྱི་ས་སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་བྱའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་ཤེས་བློ་མ་དང་དབང་བཞིའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཁོང་ལ་ཕྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཚེ་ཁོང་གིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཁོང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་བྱབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས་ཚ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་འཁྱལ་



མཁན་པོ་བདེ་རྩེ་ན་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ།
Khenchen Petse with Khenpo Thupten

ཤ་སྲོོགས་བཅུའི་སྐུ་ཚེ་ཟུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་དང་། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྩེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཚེད་དུ་མཛད་པའི་གསུང་རྟོགས་ཀྱི་སྐོར།

རྩེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཚེད་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་རྟོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། དགེ་རྩེའི་སྒྲིགཔ་གི་ལྷན་ཐབས། བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ཚད་ཀྱི་ཟོར་ཆོགས། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ཁུངས་ཀར་དང་གོ་དོན། རེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐོམ་རིམ། དབུ་མར་ཚད་མའོི་ནོགས་མའོི་སྡུགས་གཞུང་ཆེན་འགའི་དཀའ་གནད། མའོི་སྡུགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཀའ་གནད་ཞུས་ལན་པར་ཆེན་བློ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། དགའ་རྒྱུང་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཚྭ་ལ་ཟབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་ཆགས་ཚུལ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུང་ཚོམས་ཀྱི་སྐོར།

རྩེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཚེད་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་རྟོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། དགེ་རྩེའི་སྒྲིགཔ་གི་ལྷན་ཐབས། བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ཚད་ཀྱི་ཟོར་ཆོགས། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ཁུངས་ཀར་དང་གོ་དོན། རེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐོམ་རིམ། དབུ་མར་ཚད་མའོི་ནོགས་མའོི་སྡུགས་གཞུང་ཆེན་འགའི་དཀའ་གནད། མའོི་སྡུགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཀའ་གནད་ཞུས་ལན་པར་ཆེན་བློ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ཚད་ཀྱི་ཟོར་ཆོགས། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ཁུངས་ཀར་དང་གོ་དོན། རེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐོམ་རིམ། དབུ་མར་ཚད་མའོི་ནོགས་མའོི་སྡུགས་གཞུང་ཆེན་འགའི་དཀའ་གནད། མའོི་སྡུགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཀའ་གནད་ཞུས་ལན་པར་ཆེན་བློ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་འཛིན་ཞལ་སྨོན་ཀྱི་སྐོར།

མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞལ་སྨོན་ཅི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཇི་ཙམ་ཞུས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་ཅིང་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཚད་ཀྱི་ཟོར་ཆོགས། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ཁུངས་ཀར་དང་གོ་དོན། རེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐོམ་རིམ། དབུ་མར་ཚད་མའོི་ནོགས་མའོི་སྡུགས་གཞུང་ཆེན་འགའི་དཀའ་གནད། མའོི་སྡུགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཀའ་གནད་ཞུས་ལན་པར་ཆེན་བློ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡིན་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས། མའོི་སྡུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཡ་སྲོོགས་བཅུའི་སྐུ་ཚེ་ཟུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་དང་གཅིག་ཏུ་ཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡ་སྲོོགས་བཅུའི་སྐུ་ཚེ་ཟུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡ་སྲོོགས་བཅུའི་སྐུ་ཚེ་ཟུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡ་སྲོོགས་བཅུའི་སྐུ་ཚེ་ཟུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡ་སྲོོགས་བཅུའི་སྐུ་ཚེ་ཟུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཀུན། ཤར་རིག་མཁན་པོ་བྱང་བསྟན་སློབ་ལམ། མཁན་པོ་བརླ་རིག་འཛིན། ཤུ་ཁྲངས་མཆོག་སྤྱལ། སློབ་བྱག་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་ཀླ་བ། ཁြ་ཤྭལ་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་རྡོ་རྗེ། གོ་ཆེ་མཁན་པོ་བསྟན་རབ། ཤར་རིག་མཁན་པོ་ཤེར་བཟང་། ནང་ཆེན་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབལ་ལྷན། མཁན་པོ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ཆོགས་ཤྭལ་སྤྱལ་སྐུ་སྒེན་ལས་དོན་བྱབ་སོགས་མཁས་ཤིང་བྱབ་བའི་ཞལ་སློབ་གང་མང་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཛད་རྗེས་ཇི་ལྟར་བཞག་ཚུལ།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྒིད་དུས་ཆུང་ཡང་ཡངས་བཀང་བའི་རྗེས་སུ་དལ་དང་མདོ་གཡག་ར་ལྟག་སྐོ་ངུ་ཡོད་པའི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་སྟེ་དགེ་རྩོག་ཆེན་དུ་བཙུགས་སྐབས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ལ་ཉམ་ཆགས་ཆེན་བོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་སྔར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད། གཟབ་དཀར་སྤྱལ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་གདན་ཁྲ་གནང་བ་ཞིན་དུ། ལོ་ཟླ་༡༩༤༩ ལོར་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་དུ་སྒེའ་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དང་རྩ་བ་ཁུལ་ནས་གཅོ་བོ་ཤེས་བའི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ལ། ལོ་ལྷའི་རིང་ལ་བཅུ་ཐུག་རིག་གནས་འཚང་རྒྱོད་ཚོགས་གསུམ་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་བཟང་སོ་གནང་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དེར། སྲོག་མ་གྲང་བ་ལྟར་ཉམས་བ་སོང་ཆུང་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་མཛད་རྟེའ་ཚུལ་ཡིན་པས། སྐབས་དེའི་སློབ་མ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་སོད་ནང་གི་སོ་ནམ་རྒྱལ་མཚན་ཤུ་ཁྲངས་སྤ

དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ཁྲིད་ལར་དང་གོ་དོན།

མཁན་ཆེན་པདྨ་ཚེ་དབང་། (༡༩༣༡-༢༠༠༢)



ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ།
Arig Khenchen Pema Tsewang Rinpoche (1931-2002)

འཇམ་མགོན་མི་བམ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐལ་རང་གི་ཁྲིད་ལར་རྣམ་གྲངས་བའི་དོན་དམ་གཅོ་ཆེར་གཏུན་ལ་ཐབས་ནས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་བའི་དོན་དམ་ལ་སྤྲོར་བར་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་བའི་ལུགས་དང་། ཐོག་མར་ཉིད་ནས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཁས་ལེན་གྱན་བླ་ཡི་རང་ལགས་ཤིག་ཐེལ་ཤི་ནས་ཀྱང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་བསམ་ན། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྲོབ་དཔོན་ཡིན་པས་ནོ་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མི་མཛད། འོ་ན། སྤྲོད་འཇུག་ལས། སྟོང་ཉིད་བགཱ་ཆགས་གོམས་པས་ནས་སོགས་ནས་དེ་ཡང་ཁྱེ་ནས་སྐང་བར་འགྱུར་ཞེས་བའི་སྐབས་ནོ་སོགས་ནས་ཀྱི་ཐལ་རང་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་འཕང་རྣམ་གྲངས་བའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ནོ།།

ཞེས་འགལ་ཞིག་གིས་འདོད་ལ། ཡང་འགལ་ཞིག་གིས་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྲོས་རིམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་མོད། འདིར་མཁས་མཆོག་ངག་དབང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་ན། སྤྲོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྲོད་ཡུལ་མིན།། བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད།། ཅེས་པ་ལ་བསམ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་བློ་ཡི་སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས། དེ་དང་བླ་བའི་འཇུག་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་ཉིད་དེ།། ཞེས་པས་ཡང་དག་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཐ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བ་ན་དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་དོན་དམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བགྲང་ཡང་། འདིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་ཏོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་བས་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་།། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་པས་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ

པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་དེ་གཞུང་འདིར་དོན་དམ་རྟོགས་ཟེད་ཀྱི་ཐབས་ཙམ་ལས་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་དངོས་ཀུགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོན་ནོ།།

། ཐལ་རང་ཐུན་མོང་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྟ་ཞི། རོ་མོ་ལ་དབྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྱལ། རྒྱུ་ལ་དབྱོད་པ་རྣོ་རྩེ་ཟེགས་མ། འཁས་བྱ་ལ་དབྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག རྒྱུ་འཁས་གཞི་ཀ་ལ་དབྱོད་པ་སྐྱབས་ཤེ་འགོག ཐམས་ཅད་ལ་དབྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཚེན་མོ་ལྟ་ལས། དངོས་མེད། གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་སྟོང་ནས་ཚོས་དེ་དང་དེ་བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པས་ན། དབུ་མཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དབུ་མ་རྩེན་སོགས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་དུ་བྱལ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།། གཉིས་ལས་" སོགས་ཀྱིས། བདག་ལས་བདག་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་ན། མེ་ལྷུ་ལས་ཀྱང་སྐུན་པ་མ་ཐུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཁྱབ་སྟེ། མེ་ལས་སྐུན་པ་འབྱུང་བར་མི་སྣང་ཡང་། ས་སོན་ལས་སྐུ་གུ་སྣང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྣང་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་འགྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ལས་གྱི་མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བར་སྣང་ཡང་མེ་དུ་མཚན་ཉིད་པ་མི་འགྱུབ་པས་གང་སྣང་ཙམ་གྱིས་ཁྱབ་མི་འགྱུབ་བོ།། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷས་སྦྱིན་སོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་ལ་དེའི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡང་པ་མའི་ཁྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལཁང་ཁོག་གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གཅོད། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། གཉའ་ཤི་བ་རྒྱུ་ཡི་ས་སྟོང་ན་སོགས་ཀྱིས་གཅོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་ཁྱེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡང



པོར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་ཁས་ལེན་ལ། ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་སུ་བྱང་བའི་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུས་བྱ་ཚོས་ཅན་རྟག་དངོས་སུ་བྱང་པ་ཞིག་མེད་དེ་མ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པ་ནི། ཁོ་རང་གི་ངོ་ལ་ཚུལ་གསུམ་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སོགས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། གཞན་ལ་བྱགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག ཅགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་སོགས་ཚོས་ཁྱབ་པ་བསལ་བ་གསུམ་པོ་ཁ་རོལ་ལ་བྱབ་ཀྱང་ཐལ་བའི་སྐོ་ནས་ཁ་རོལ་ཀྱི་སོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སོགས་ཚོས་སམ་རྟགས་ཁོ་རང་ཁས་བླངས་པ་དེ་བཀོད་ནས་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་དམ་བཅའ་བཟློག་དོན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཐང་བས་ཁོ་རང་གི་དམ་བཅའ་བསལ་བ་དང་བས་གཞན་སོགས་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐོན་དགོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་བའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གྲངས་ཅན་བས་བཏགས་བྱ་དངོས་རྣམས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱབ་ནས་ཡོད་པ་ཞེས་སྨོད་མི་གསལ་བ་སོགས་ལ་ཅམ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ལ། དེ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་སོགས་སྐྱོན་དགོས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་ཁས་ལེན་ན་ཁོ་རང་གི་ཁས་བླངས་པ་དང་བས་གཞན་སོགས་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐོན་དགོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་ཁས་ལེན་ན་ཁོ་རང་གི་ཁས་བླངས་པ་དང་བས་གཞན་སོགས་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་སྟེ། ཁོ་རང་གི་ཁས་བླངས་པ་ཡང་ཁོ་རང་གི་དམ་བཅའ་བཟློག་དོན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཐང་བས་ཁོ་རང་གི་དམ་བཅའ་བསལ་བ་དང་བས་གཞན་སོགས་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐོན་དགོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་ཁས་ལེན་ན་ཁོ་རང་གི་ཁས་བླངས་པ

སེམས་ཀློང་མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་པོའི་ཁྲད་པར།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀློང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་པོའི་ཁྲད་པར་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་རྒྱན་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པྱིན།

སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟན། (རྒྱམ་ཐོག་པྲིང་།)



སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟན།
Lopon Tashi Tseten

རིག་པ་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་དབུས་སྒྲིལ་བཞིའི་ལང་ཚོ་གསར་བའི་གཟེས།། མཐའ་དབུས་ཀུན་སྤལ་འགོར་འདས་ལམ་གསུམ་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་སྐུར་སྒིན་ཏེ།། ཡེ་དག་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་རྗེན་པ་སྐལ་ལྡན་བློ་ཡི་དབལ་སྒིན་བའི།། གངོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་གཟུགས་འཚང་དག་གི་དབང་པོ་རྒྱལ་སྲུང་ཅིག

བྱང་གཉིས་དག་བའི་ལེགས་བྱས་མ་ལུས་ཟིན་ལས་བཞི་ཡི་གྲོགས་བཀུག་སྟེ།། དབང་བཞིའི་ཟབ་གསང་ཉེ་བོད་གཞོན་ནུ་འཛིན་བྱལ་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་གསལ་བས།། བརླ་དཀར་པོའི་རང་མདངས་ལེགས་མཚུངས་དང་གསུམ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁམས།། རྔོན་བུ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆེན་སྒིན་མཛད་ཁྱབ་བདག་ཐུབ་མའི་ཞབས་སུ་གུས།།

མངོན་གྱུར་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་དོན་བཀྲལ་ཡང་བདེན་པའི་སྒོ་གསལ་ལ་མི་མོས་ཤིང་།། རྟོག་ཞེན་བེར་ཀ་འཕེད་ལ་རིང་བས་ཆུ་ལམ་བགྲོད་དཀའི་སྐྱེས་བུ་དག ། དམིགས་མེད་བསྒོམས་པའི་ལག་རྗེས་ལས་བྱང་སྟེ་གསུམ་གནད་ལ་མོས་དཀའ་ཡང།། རང་ཉིད་ཟབ་མོའི་གནད་འདི་རང་དུ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་གསུངས་བཞིན་འདི་རུ་བགོད།།

འདི་ལྟར་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་སྐུ་གསུམ་འདུ་འཛལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་།། རོ་བོ་ཡེ་ནས་སྟོང་ཡང་རང་བཞིན་མེ་མས་ཀྱི་རྟལ་སྣང་འགག་པ་མེད་པ་འཚར་བ་ཀུན་ཀྱང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བཞད་པ་ནི། རྐེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ནང་གི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུ་སྟེ་མཁ་དག་ཀུན་གྱི་བརྟེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། སྟོན་པ་རྟོ་རྗེ་འཚང་གི་ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འགོར་འོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་གཞི་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྐུ་མཐའ་མེད་ཟིང་སྐུ་མཐའ་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་རྟོག་པའི་བསམ་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་པས་འགོར་བ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་ཅི་མཐུན་ཏེ་ཟིང་ཞིང་། མེག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་ཚུ་བྱུང་ཆེན་པོས་རྟག་པར་ཆུབ་དུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་གཅེས་པ་ལ་ཡོལ་བ་མེད་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དཀའ་ཡང་རང་དུ་ཕྱིར་ཤེས།།

དེ་ཡང་སྟིང་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀུན་གྱང་

གདུལ་བྱའི་བློའི་རྒྱས་འགྲེལ་ལ་སྔོན་ཏེ་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན། མན་ངག་རྗེགས་པ་ཚེན་པོ་ཡང་མེ་མཐོང་ཐོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ཉུང་། མདོར་བསྡུས་ན་གདུལ་བྱའི་བློ་ཇི་ལྟར་ཡོན་ནས་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་ཏེ། ཚ་ཏི་བགོད་པ་ཚེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་མེ་མས་ཀྱི་སྟེ།། ནམ་མཁའ་ཅན་ལ་སྐྱོང་གི་སྟེ།། རིམ་རྩོལ་བྱེད་ལས་མན་ངག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཅི་ནའི་དག་གི་ཁྲད་པར་འཕྲོག་ཚུལ་རྣམ་ལྔར་ཡིན་སྟན་ན་སྤྱི་ར་གཞུང་རྣམས་སུ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟོཚོགས་པ་ཡོད་སྲིད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལའི་སྐབས་ཁྲད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ལྟོ་ནས་བཞག་པར་བྱ་སྟེ།

ཀ བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡ རྗོགས་ཚེན་སེམས་སྟེའི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྲིད་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུའི་ངོ་བོར་བསྟན་པར་འཇིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ངོ་བོར་རང་གསལ་བར་བཞག་ཅིང་། མཐར་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཤྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏིང་ཟུའི་ངོ་བོར་བསྟན་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། མཐར་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཤྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏིང་ཟུའི་ངོ་བོར་བསྟན་པར་འཇིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ངོ་བོར་རང་གསལ་བར་བཞག་ཅིང་། ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡང་ཤྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏིང་ཟུའི་ངོ་བོར་རང་གསལ་བ་ཙམ་མོ།། ཞེས་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟེའི། གཞི་མདུང་གྲུར་དུ་སྨྲ་བའི་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།། དབྱེ་ན། སྟོཚོགས་སེམས་ཡིན་དུ་སྨྲ་བའི་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་དང་། སེམས་ཀྱི་ལྷོགས་ཡིན་དུ་སྨྲ་བའི་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་གཉིས་ལས། ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡང་ཤྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏིང་ཟུའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟེའི། གཞི་མདུང་གྲུར་དུ་སྨྲ་བའི་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།། དབྱེ་ན། སྟོཚོགས་སེམས་ཡིན་དུ་སྨྲ་བའི་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱི་ལྷོགས་ཡིན་དུ་སྨྲ་བའི་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་གཉིས་ལས། སེམས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་། ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡང་ཤྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏིང་ཟུའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱའོ།། དབྱེ་ན། སྟོཚོགས་སེམས་ཡིན་དུ་སྨྲ་བའི་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།། དབྱེ་ན། སྟོཚོགས་སེམས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་། ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡང་ཤྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏིང་ཟུའི་ངོ་བོར

ངོ་བོ། ཡིན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣ་ལ། མིན་ཐོག་མ་མེད་ཀུན་ཏུ་བརྟག་བས། རོལ་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་བར་འདོད་པའོ། ཞེས་དང་། ཚོུང་དཀར་པོའི་ངོ་བོ་སྣང་རྒྱུན་མེད་ཐུབ་དགུ་སྟེ་གནས་ལུགས་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཚོུང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྟེའི་ངོ་བོ་སྣང་བར་མེམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། མི་སྣང་བར་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པའོ། ཞེས་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ལ། སྐུ་མ་མཐའ་བྲལ་སྒྲུལ་པའི་གོང་ཁེར་བཞིན།། སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་གདོད་མའི་ངང་།། གནས་པར་སྣང་ཡང་མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། འགག་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་འགགས་འཛེལ་བཞིན་ནོ།། རྟེན་ལྟུང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཟྱུབ་ཅིང་།། གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད།། ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་དང་ཚུལ་གཅིག་པ་ལགས་སོ།།

རྒྱ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་སྟེའི་སྐབས་སུ་ནི་འཁོར་བ་དང་། ཞུང་འདས། འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་སོགས་མདོར་ན་ཡིད་དབྱོད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀ་དག་ཁེགས་ཆོད་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ལས་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་ལས་དང་འགྲོགས་ཏེ་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡིན་ལུགས་གནད་ཐོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འོག་མ་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། མན་ངག་འདི་ཉིད་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། མན་ཚད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དབྱོད་དུ་གཏེར་འཆའ་བ་ལས། འདིར་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བླ་མའི་མཐུས་བསྟར་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལགས། ཞེས་དང་། ཡིན་ལུགས་གནད་ཐོག་ཏུ་འཛེས་པས་མན་ངག་གི་སྟེའོ། འདི་དག་ནི་གནད་མ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་ཁ་འབྱམས་དོན་ལས་འགྲངས་པ་ལ་འགོག་པ་ལ་དགོས་པ་བས་ཀ་གོང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྩེ་མོར་བྱིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་སྟེ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུག་པས། ཐུག་ཚུལ་ཁོ་ནས་འཁྲུགས་སོང་བ་འམ་ཡང་ན་ཁྱད་པར་འཛོག་ཅེས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་ཐུག་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། ཞ

བུ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དང་རྒྱས་སྤྱི་བུར།

༦ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བླ་ཡིའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་བརྒྱད་ཙིང་དང་བའི་ཚུལ།

ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཚོངས་སྐྱོན་རྣ་མེས་དཔལ་སྐུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ། སྒོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གཤེགས་གཉེན། རིག་འཛིན་ཕྱི་སེང་ཀ། ཚེ་ཆེན་བཅོ་ངོ་ཅ་ན། སྐང་ཏན་མི་བམ་མགོན་པོ། ངན་ལམ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན། ཟ་དམ་རིན་ཆེན་དབྱིག ཁུ་འགྱུར་གསལ་བ། ཉང་བྱང་ཆུབ་གྲགས། ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། སྐ་སྐོམ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ། འཇེངས་རྒྱམ་པོ་རྗེ། འཇེངས་རྡོ་སྐས། སྐེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡན། གཟིག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་དུར་ག་དུ་སྟོན་བརྟ་ཤུ་ར། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ། སྒོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཐུབ་བསྟོན་འགྲུས་དབང་ལྡན། མཐའ་བཞི་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་པ་རིན་ཆེན། སྒོབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ། འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དབལ། སྤྱན་སྔ་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཤེལ་བྲག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐྲོ་གོས། ཐུང་ཚང་བ་ཐྲོ་གོས་དབལ་ལྷན། དཔང་སྟོན་ཀརྨ་གུ་རུ་པ། དཔང་སྟོན་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ། ཆོས་དབང་ཀུན་བཟང་། དཔང་སྟོན་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རིག་འཛིན་གཉེར་མེད་པཎ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྒོབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཚེ་རིང་། མཁན་ཆེན་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྲས་གཞན་བན་མཐའ་ཡས་སོགས་པས་བརྒྱད་དེ་དང་རྒྱས་སུ་གྲུབ།

༧ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱི་མ་སྐྱིང་པོག་གི་སྐོར་ཇི་ལྟར་བརྒྱད་ཙིང་དང་བའི་ཚུལ།

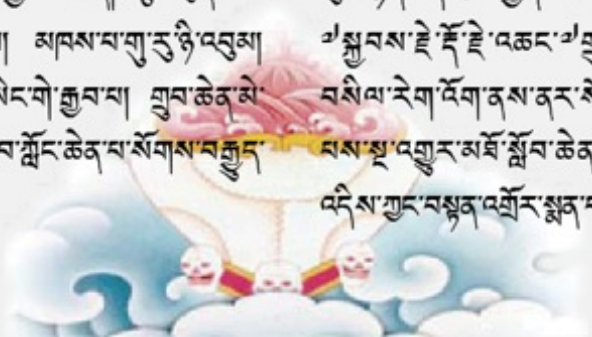
ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཚོངས་སྐྱོན་རྣ་མེས་དཔལ་སྐུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ། སྒོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གཤེགས་གཉེན། རིག་འཛིན་ཕྱི་སེང་ཀ། ཚེ་ཆེན་བཅོ་ངོ་ཅ་ན། སྐང་ཏན་མི་བམ་མགོན་པོ། ངན་ལམ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན། ཟ་དམ་རིན་ཆེན་དབྱིག ཁུ་འགྱུར་གསལ་བ། ཉང་བྱང་ཆུབ་གྲགས། ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། སྐ་སྐོམ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ། འཇེངས་རྒྱམ་པོ་རྗེ། འཇེངས་རྡོ་སྐས། སྐེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡན། གཟིག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་དུར་ག་དུ་སྟོན་བརྟ་ཤུ་ར། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ། སྒོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཐུབ་བསྟོན་འགྲུས་དབང་ལྡན། མཐའ་བཞི་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་པ་རིན་ཆེན། སྒོབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ། འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དབལ། སྤྱན་སྔ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཐྲོ་གོས། ཐུང་ཚང་བ་ཐྲོ་གོས་དབལ་ལྷན། དཔང་སྟོན་ཀརྨ་གུ་རུ་པ། དཔང་སྟོན་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ། ཆོས་དབང་ཀུན་བཟང་། དཔང་སྟོན་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རིག་འཛིན་གཉེར་མེད་པཎ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྒོབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཚེ་རིང་། མཁན་ཆེན་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྲས་གཞན་བན་མཐའ་ཡས་སོགས་པས་བརྒྱད་དེ་དང་རྒྱས་སུ་གྲུབ།

༨ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་པོག་གི་སྐོར་ཇི་ལྟར་བརྒྱད་ཙིང་དང་བའི་ཚུལ།

ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཚོངས་སྐྱོན་རྣ་མེས་དཔལ་སྐུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ། སྒོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གཤེགས་གཉེན། རིག་འཛིན་ཕྱི་སེང་ཀ། ཚེ་ཆེན་བཅོ་ངོ་ཅ་ན། སྐང་ཏན་མི་བམ་མགོན་པོ། ངན་ལམ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན། ཟ་དམ་རིན་ཆེན་དབྱིག ཁུ་འགྱུར་གསལ་བ། ཉང་བྱང་ཆུབ་གྲགས། ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། སྐ་སྐོམ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ། འཇེངས་རྒྱམ་པོ་རྗེ། འཇེངས་རྡོ་སྐས། སྐེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡན། གཟིག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་དུར་ག་དུ་སྟོན་བརྟ་ཤུ་ར། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ། སྒོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཐུབ་བསྟོན་འགྲུས་དབང་ལྡན། མཐའ་བཞི་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་པ་རིན་ཆེན། སྒོབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ། འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དབལ། སྤྱན་སྔ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཐྲོ་གོས། ཐུང་ཚང་བ་ཐྲོ་གོས་དབལ་ལྷན། དཔང་སྟོན་ཀརྨ་གུ་རུ་པ། དཔང་སྟོན་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ། ཆོས་དབང་ཀུན་བཟང་། དཔང་སྟོན་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རིག་འཛིན་གཉེར་མེད་པཎ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྒོབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཚེ་རིང་། མཁན་ཆེན་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྲས་གཞན་བན་མཐའ་ཡས་སོགས་པས་བརྒྱད་དེ་དང་རྒྱས་སུ་གྲུབ།

ཕྱིར་སྨོན་པ།

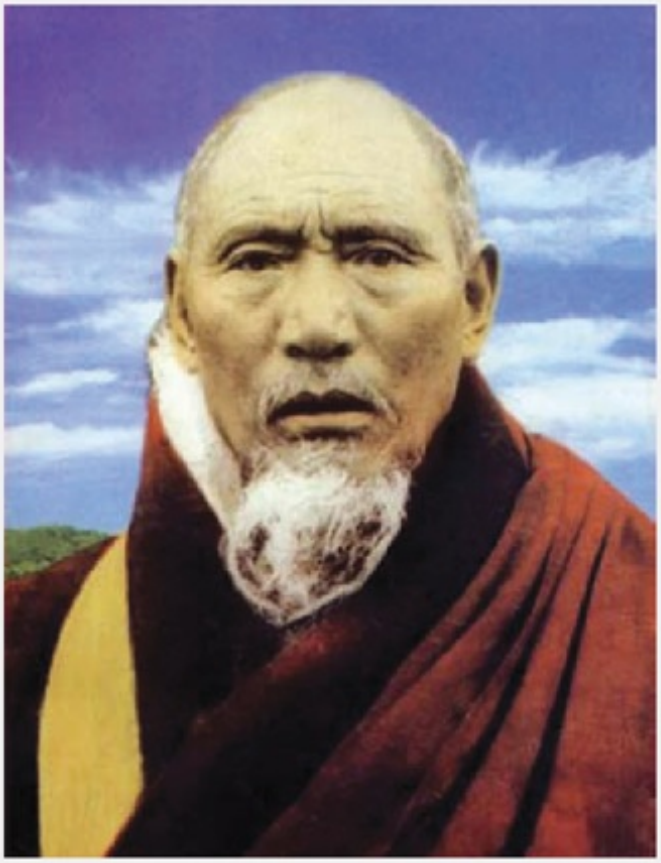
རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད་དོན་མ་རྟོགས་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཚོར་བ་བཅོན་པོས་ཀུན་ནས་བཏབ་པའི་སྡུ་འཕྲོ་རྣམས།། འདིར་བཅོམ་དགེ་བས་ཁ་ཏོའི་ལམ་བཟང་གཡུག་མའི་མེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཤིག་ཅེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྒོ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཚེ་ཆེན་བཅོ་ངོ་ཅ་ན། སྐང་ཏན་མི་བམ་མགོན་པོ། ངན་ལམ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན། ཟ་དམ་རིན་ཆེན་དབྱིག ཁུ་འགྱུར་གསལ་བ། ཉང་བྱང་ཆུབ་གྲགས། ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། སྐ་སྐོམ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ། འཇེངས་རྒྱམ་པོ་རྗེ། འཇེངས་རྡོ་སྐས། སྐེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡན། གཟིག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་དུར་ག་དུ་སྟོན་བརྟ་ཤུ་ར། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ། སྒོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཐུབ་བསྟོན་འགྲུས་དབང་ལྡན། མཐའ་བཞི་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་པ་རིན་ཆེན། སྒོབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ། འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དབལ། སྤྱན་སྔ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཐྲོ་གོས། ཐུང་ཚང་བ་ཐྲོ་གོས་དབལ་ལྷན། དཔང་སྟོན་ཀརྨ་གུ་རུ་པ། དཔང་སྟོན་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ། ཆོས་དབང་ཀུན་བཟང་། དཔང་སྟོན་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རིག་འཛིན་གཉེར་མེད་པཎ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྒོབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཚེ་རིང་། མཁན་ཆེན་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྲས་གཞན་བན་མཐའ་ཡས་སོགས་པས་བརྒྱད་དེ་དང་རྒྱས་སུ་གྲུབ།



དད་གསུམ་འོ་མཚོ་འཕྱང་བའི་རྒྱབ་སྐྱ།

མཁའ་ཆེན་བློ་མ་རོ་རྗེ་འཚང་རྒྱས་སེལ་དེན་ཞི་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཐང་ཡིག་མཁའ་དབྱངས།

དབང་སྒྲོད་ཐུལ་སྐུ་ཕྱག་རོར། (ཐའེ་ཁན།)



མགོན་པོཁ་མཁན་ཆེན་སྒུན་སེལ་དེན་ཞི་ཆེ།

Golok Khenchen Munsel Rinpoche (1916-1993)

ན་མོ་གྲུ་རྦ་ཡེ།

འཕགས་ཡུལ་མ་གླ་རྟ་ཡི་བྱང་ཤོགས།།
གངས་རིའི་སྐུ་ཐུབ་འཛིན་བའི་ཞིང་ཁམས།།
ཚོལ་ཁ་གསུམ་དུ་ཟེ་བའི་ཡ་བྱལ།།
མདོ་ཁམས་གསེར་ལྷན་སྐེག་མོའི་ལྟེ་བ།།

སྤྱ་གཡང་གཅི་བྱིན་འཕྲིལ་བའི་ཅོ་དོར།།
དར་གྱི་རི་བཀུ་སྤྲུག་མོའི་མདུན་ཞོལ།།
ཀུན་མཁྱེན་བློ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི།།
དོ་མཚར་སྐུ་ཡི་བད་དཀར་འཕྲེངས་སས།།

གང་ཉིད་བལྟམས་ཚེ་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ།།
འཇའ་འོད་ཀུར་ཁྲིམ་བློ་རེ་ཟེས་ཤིང་།།
དོ་མཚར་ཚོས་དྲང་རང་སྤྲུ་འབྱིན་སོགས།།
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་སྣང་བ་བསམ་ཡས།།

གཞན་སྤྱི་མ་དབུ་ཁོའི་ཐོར་ཅོག་རྩེ་ནས།།
འོད་ཟེར་དཀར་ལ་འཚེར་བའི་ལྟད་མོ།།
སྐལ་ལྡན་མིག་ལ་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན།།
ལན་བརྒྱར་སྤྱི་ན་བའི་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་།།

དུས་གསུམ་གནས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཀྱིས།།
སྤྱི་བ་མེད་ས་ལེར་གཟིགས་བའི་རྣལ་འབྱོར།།
རྩོད་བྱལ་མཁས་གྲུབ་གསུང་མཚོགདོ་རྗེ་སོ།།
ཐོུང་ཆེན་སྤྱལ་བའི་སྐུ་དུ་བསྟགས་སོ།།

ཞེ་ས་བཀང་བ་བརྒྱ་སྐྱ་སྟོན་ནས།།
མགོན་ཁྲོད་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར།།
ཀུན་བཟང་གཞན་བཅུ་ཡུངས་གཤེས་བསྟན་པ།།
དེང་འདིར་བསྟུམེད་མངོན་སུམ་ཚད་མ།།

ན་ཚོད་བད་མའི་རྩ་ལྟང་སྤ་ཡང་།།
ནང་གི་མཁྱེན་དབྱོད་ལོ་འདབ་བཀྲ་བས།།
ཡི་གེའི་འཛི་སྐྲོག་བརྡ་བསྟན་ཙམ་གྱིས།།
ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་ཁྲོད་མེན་སུ་ཡོད།།

རྣམ་གཡེང་དུག་ལོའི་ཚལ་ལ་མི་དགེས།།
མཇོ་མའི་བསམ་བསྟུ་བྱེད་ཐུགས་ལ་མི་མཛའ།།
སྐོས་བྱེད་བཀུང་བ་ཡི་གང་མི་འབབ།།
དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཁྲོད་ཀྱི་བང་ཆུ་ལ།།

རིགས་དུས་ཚོངས་སྤྱོད་ལྷ་ལ་འཁྲིད་ཅིང་།།
མཇེས་སྐྱེའི་ལང་ཚོ་འཇའ་ཚོན་འབྲུ་ཡང་།།
འདི་སྣང་སྲིད་མའི་རང་བཞིན་གཟིགས་ཏེ།།
ཞེན་པའི་མདུད་པ་རིང་དུ་བྱས་སོ།།

མཐའ་ཆེན་བྱ་མའི་བཀའ་ཡི་ཅོད་ཅན།།
དད་གསུམ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞེས་ཏེ།།
གང་སྡོངས་མ་གླ་རྩ་ཞེས་བྱགས་པའི།།
ཀུན་ཚོགས་རྣོ་རྩེ་གདན་དུ་ཉེས་སོ།།

མཐའ་མེད་འགོད་པའི་གནས་རིས་གང་ཡང་།།
མི་བཟད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་མཚོང་ནས།།
དེས་འབྲུང་སྨོན་མེ་སྐྱིང་ལ་བཏེགས་ཏེ།།
ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་འཚོལ་ལ་སྦྱོགས་སོ།།

དེ་ཚེ་འཕྲལ་དབལ་དགྱེས་པའི་རྣ་རྩེའི།།
དགོངས་གཏེར་ལྷུན་མཚོག་སྐུ་འཕྲལ་དུ་བའི།།
སྐྱིན་གྲོལ་ཚོགས་སྐྱབས་སྐལ་བ་བཟང་སོར།།
བསྐུལ་མེད་ལས་དབང་སྨོན་ལམ་འཛོམས་སོང་།།

དེ་ཚེ་མཁའ་མེད་ཟུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ།།
འཕགས་པའི་དཔལ་བྱང་མི་ཡི་རྣམ་རོལ།།
ཟུབ་བསྐྱན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་ལ་བླ་བྲལ།།
མཐའ་ཆེན་གང་ཞེས་སྐྱི་སོས་བསྐེན་ནོ།།

མཁའ་ཁེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འཕྲིག་ནི།།
རྟོགས་པ་མེམས་ལ་འཆར་བ་ཚོས་ཉིད།།
ཤེས་འབྱུང་བསྐྱན་འཕྲོར་བྱ་བ་བྱེད་པའི།།
ཁེན་འབྲེལ་སྐོ་འཞར་འདི་ནས་ཞེས་སོ།།

སྨོས་བཅོན་མཁན་སློབ་འདུས་པའི་དྲང་བྱ།།
གནག་སྨན་དབུ་འོའི་གཙུག་ཐུང་ཐུལ་ཅིང་།།
དྲང་སྲིག་གོས་བཟང་ཐག་ཏུ་ཞེས་ཏེ།།
རབ་བྱང་ཞི་བའི་བསིལ་ཁང་བསྐེན་ནོ།།

ཚོས་ཀྱི་བློ་གོས་ཚོས་ཀྱི་བཞེས་སུ།།
ཐོབ་པའི་སྐྱེན་སྔར་བསྐེན་པར་རྗོགས་ཤིང་།།
བསྒབ་པའི་གནས་ལ་ཉེས་བྱས་ཐ་མཚོས།།
མ་གོས་སྨོས་བཅོན་རྒྱལ་པོར་བསྒགས་སོ།།

མདོ་སྡགས་བསྐྱན་པའི་རྒྱང་བྱ་ལེན་ལ།།
ཀུན་མཁེན་རོང་བྱོང་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི།།
བཀའ་སྩལ་དྲི་མེད་ཟུགས་བཏབ་པ།།
བཤད་སྒྲུབ་ནོར་བུའི་ལྷུན་གོ་ལགས་སོ།།

དེ་དུ་ཐོས་པས་འཚན་ཉན་བྱེད་ཡུལ།།
མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཟུག་གཅིག་དང་།།
ཉེར་ལྔར་བསམ་པས་སྒོ་འདོགས་གཅོད་ཅིང་།།
སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་གཞུང་ཚེན་ལྔར་བྱགས།།

ཟུབ་བསྐྱན་བཤད་སྒྲུབ་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ།།
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལྡན་གྲིང་གི་བཤད་གྲྭར།།
མདོ་སྡགས་གཞུང་ལུགས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་གླུང་།།
རྣམ་དབྱོད་ཉན་ཀྱི་འབྲེན་ལ་མཚུངས་བྱལ།།



རིང་མིན་བགྲང་བྱ་ལྟ་ཅམ་ཡུན་ལ།།
ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་རིག་བའི་གཞུང་ཀུན།།
གསན་བསམ་སྒོམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྩལ་རྫོགས།།
དམ་བའི་རང་བཞིན་ལྷུང་བེད་གསལ་ལོ།།

དེ་ཡང་གཞན་ཟེར་བག་ཚར་མི་རེ།།
རྟོག་གེ་ཐོལ་མའི་རང་བཟོར་མི་མོས།།
ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་བྱི་གང་མེད་བ།།
རྣམ་གསུམ་ཚད་མས་ཇི་བཞིན་བཀྲལ་ལོ།།

རབ་འབྱམས་རིག་པ་སྤྲུ་བའི་གཙུག་རྒྱན།།
ཁོད་ནི་དཀར་གསལ་ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ།།
སྐལ་བཟང་སྤྱི་སྐར་ལེང་བའི་དབུས་ན།།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཟླ་བག་ལ།།

ཁྱད་པར་དབུ་ཚད་དཀའ་བའི་གསང་གནད།།
གང་ཐུགས་དཔལ་ཀྱི་བྱམས་པའི་ཟབ་ཆོས།།
བརྒལ་བརྟག་ལུང་རིགས་མེད་གཅིག་ངོ་རོས།།
ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ངང་ཚུལ་མཚོན་ནོ།།

མཁས་གྲུབ་ཀུན་དབང་རྒྱ་མཚོའི་གྲལ་དུ།།
ལེགས་བཤད་ཚོས་ཀྱི་མཚོད་སྤྲིན་སྤྲོ་ཚེ།།
མཁྱེན་སྤྲུལ་ཟླ་མ་ཚོས་ཀྱི་ཟློ་གོས།།
འཇམ་དཔལ་རྡོན་པོང་དཀོན་སྐུ་མཇལ་ལོ།།

དེ་ཚེ་ཁེ་ཚོམ་སྐུན་པ་སངས་ཤིང་།།
སྤོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཁོང་ནས་རྡོལ།།
ལུང་རིགས་སྐུན་པའི་འབྲུག་སྤུ་ལྟིང་བ།།
སྤོབ་དཔོན་དགེས་པའི་གསོས་སུ་སྨིན་སོང་།།

སྐུན་ལེལ་ཉེ་མ་མཁས་པའི་ཅེང་སོན།།
ཞེས་སོགས་བསྟུགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོང་བཞིན།།
ཀུ་ནོམ་དངོས་པོའི་གནང་སྐྱེས་དང་བཅས།།
སྨོས་བཅོོན་མཁན་པོའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ།།

འཕོ་ཆེན་འཇའ་སྐྱིའི་ལང་ཚོ་མཆོག་བྱས།།
ལྟ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཉི་མ་མེ་བྱ།།
བསྒང་བྱ་བརྒྱ་ཐུག་དེ་རེའི་མཚམས་སུ།།
སྨིང་ཐིག་བསྟན་པ་དག་ཞེར་བགྱིད་ལ།།

སྐྱེལ་བའི་རོལ་གར་རེ་རེ་འབྱོན་པའི།།
ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚིག་བསྟུ་བ་མེད་བཞིན།།
འགྲོ་བ་འཇེན་པའི་མགོན་དུ་བྱོན་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་དཔལ་བཟང་ཉིད་དོ།།

གང་ཞབས་གཉེར་གྱི་འགོར་ཡོའི་རེ་ཁ།།
ཀཱཎྜེར་བས་བསྟན་པའི་མཐའ་ཟུང་ཐུགས་ལ་བགོད་དེ།།
མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་སྨིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི།།
སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་དཀའ་སྡོམ་སྡུལ་ཚེ།།

ཁྲབ་མེད་ཁྲབ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།།
དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་ནས།།
མི་ཟེད་དད་པའི་ཉེ་དགའ་དང་འགྲོགས།།
རྗེས་འཛིན་སྐྱེས་རྗེ་སྨིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ།།

དེ་ཚེ་འཇེན་པ་གང་གི་ཞལ་ནས།།
གསལ་རྗེན་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཤར་སྐྱོན།།
ལྷགས་སྤྲོས་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྐོད་ན།།
འབྲོང་ས་ཉལ་བ་འཇུ་བའི་དབྱི་སྨིང།།

སྤྲུ་ཤུལ་ལྗོན་པ་ལུང་ཞེས་བྱ་སྟེ།།
པད་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་གནས་དེར།།
མེ་བས་དང་ཁོ་བོའི་སྐྱེས་བརྒྱད་ཟབ་མོ།།
ཁྲོད་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཉིད་དུ་དབང་ཞེད།།

ཐྱེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་ཟན་པའི།།
རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད་ཅིག་ཡོད་ཅེས།།
དབུགས་དབྱུང་གསུང་གི་བདུག་རྩེ་སོང་བ།།
ས་རབ་དགའ་བ་དག་གི་རྗེས་འགྲོ།།



དེ་ནས་འཇིག་པ་ངག་གི་དབང་པོའི།།
ཅི་གསུང་རྣོ་རྩེའི་ཚིག་ཀུ་གོ་ཞེང་།།
ཅི་མཐུ་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བར་དེས་པས།།
དེགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཉིད་དུ་བསྟེན་ནོ།།

ཀུན་བཟང་ཟུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ།།
སྡེ་གསུམ་སྐོར་བཞི་སྟིང་གི་ཐིག་ལེ།།
དེག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་དགོངས་བཅུད་མཐར་ཟུག
མན་ངག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།།

བྱིན་རླབས་མཁའ་འཕྲོའི་ཞལ་རླངས་མ་ཡལ།།
རྐོག་གེ་ཐོག་པོའི་ངག་ཀུ་མ་ཤོར།།
དམ་སེལ་རྒྱན་པོའི་ལག་ཀུ་མ་འཕྲིམས།།
ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་ཁྲད་ནོར།།

ཀུན་བཟང་བླ་མ་ངག་གི་དབང་པོའི།།
བྱིན་རླབས་ག་བུར་ཞུན་མའི་རྒྱུན་ཀྱིས།།
ཁྲོད་ཟུགས་དཔལ་གྱི་བུམ་པར་དྲངས་ཚེ།།
སྨྲོས་པའི་རླུ་རྟ་ཉི་མིང་ཡང་མི་དམིགས།།

ཚེ་གཅིག་འཇའ་སྐྱེ་ལང་ཚོར་སྨྲོ་ར་བའི།།
ཀ་སྐྱེན་ཟུང་འདྲུག་གདམས་པའི་ཉེ་བྱ།།
ཁྲོད་ཟུགས་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དུ་ཤར་ཚེ།།
བོད་གསལ་ཟང་ཟལ་རྒྱ་ཡན་ཟུམ་བརྡལ།།

མདོ་ཁམས་ཀཱུ་ཟོག་སྐྱིད་འཇམ་སྐང་དུ།།
སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་མཇལ་སྐབས།།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་ཀུན་འགག ।
བོད་གསལ་གཉུག་མའི་ངང་ལ་འཕྲན་ནོ།།

དེ་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་མར་ཞུས་ཚེ།།
ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བྱ་མར་མཇལ་བས།།
དེག་པ་ཅར་ཐོག་ངོ་འཛོད་བྱང་ཡང་།།
དེང་འདིར་ཁོ་བོའི་སྐལ་བར་འཕྲད་གསུངས།།

སྤྲུལ་ཀྱི་སྐུང་མ་རལ་གཅིག་མ་སོགས།།
རྣོ་རྩེའི་ཚོས་སྐྱོང་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན།།
རྣམ་ཀུན་གཡེལ་མེད་ཁྱོད་ལ་སྐུང་ཞེས།།
ཀུན་མཁྱེན་བྱ་མར་ཞུས་པ་ཡིན།།

ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ལལ་བའི་མཐེལ་དུ།།
རྗེ་བཞིན་བཀྲམ་བའི་ཟབ་མོའི་དམར་ཁྲིད།།
མེག་མཚོག་མན་དག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།།
ཁྱོད་ཀྱི་བགེ་སྐལ་ཉིད་དུ་དབང་སོང་།།

མདོར་ན་ཡོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི།།
སྟོན་དངོས་ཁྲིད་དང་ཟུན་མིན་ཞལ་གསུང་།།
མན་དག་སྐུན་བརྒྱུད་རྒྱ་ཚོས་དང་བཅས།།
བུམ་པ་གང་བཀོའི་ཚུལ་དུ་བཞེས་སོ།།

སྟོན་ཚེ་ཟུབ་པས་གདན་ཟེད་བསྐལས་ནས།།
འདུལ་བསྐྱེན་འོད་སྲུང་ཆེན་པོར་གཏད་བཞིན།།
འདིར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་དགའི་དབང་པོས།།
ཞལ་སྨོས་མཁས་བྱེད་འདུས་པའི་དབུས་སུ།།

དེང་འདིར་སྐུན་མེལ་ཁྱེ་སྟོན་དགོས་ཞེས།།
སྐྱོ་ཞིའི་ཁྱེ་འཕང་མཚོན་པོར་གསོལ་ཏེ།།
སྟིང་ཐིག་བསྐྱན་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོར།།
དབང་བསྐུར་བཀའ་གཏད་བའི་ཚོག་བརྗོད།།

རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་གེས་ཁྱེ་སྟོང་གིས།།
འགྲན་མེད་སྐྱེ་ཁྱེའི་རྡུལ་ཀྱི་ཆ་ཤས།།
ཚངས་དབང་ཟུག་གིས་ཉེ་བར་བཏུད་པས།།
མཚོན་མིན་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་མས་མངའ་གསོལ།།

ཐེག་སུ་ཀུ་ཀྱིའི་སྐུ་གི་ཤོས་ནོན་པའི།།
གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་སྐུན་པའི་སྒྲིང་དུ།།
བོད་གསལ་རྗེ་རྩེ་སྟིང་པོའི་ཉེན་ཞེད།།
འཇེན་པའི་སྐལ་བ་ཁྱོད་ལ་བབས་སོ།།



གཞན་ཡང་སྤྲ་འགྱུར་མཁས་བྱབ་དུ་མའི།།
ཞལ་ནས་སྨིན་གྲོལ་བདུད་ཅི་མཛོས་ཏེ།།
ཐུགས་དམ་ཚགས་མེད་ཉམས་བཞེས་མཛད་བས།།
སྐྱབ་བཙོན་དམ་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་སོ།།

དེ་ནས་བཀང་བྱ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་ལ།།
བཀའ་སོད་གཞུང་བརྒྱའི་བཀའ་གྲྭ་བཙུགས་ཤིང་།།
སྤྲ་འགྱུར་བྱབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་གནད་གསལ་ལོ།།
ལུང་རིགས་མན་ངག་ཚད་མས་བཀྲལ་ཞོ།།

དེ་ཚེ་བཙུན་ཆུང་ཤུང་དྲག་ཆེ་གསུ།།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲང་ཅི་མོས་ཏེ།།
ལེགས་བཤད་གཤེགས་ཀྱི་དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་བའི།།
ཐུབ་བསྟན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོར་འཕྲན་སོང་།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱི་མཐུན་འཕྲོ་བའི།།
དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་དབུང་བཅན་མོས།།
དབང་བའི་སྟོག་སྤྱོད་ཀུ་ཆུའི་སྨག་གི་ས།།
གང་ལ་ལྷོངས་བསྟན་སྲིད་བསྒྲིས་ལ་བྱོགས་སོ།།

ཆེར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་རང་མཚང་རྩོལ་བས།།
ལེགས་ཉེས་ཚོ་ལོག་དགེ་སྟོག་འཆོལ་སྤྱོད།།
སྤྱག་བསྟལ་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན་ཀྱིས།།
མོད་ཁམས་སྲུ་བཅ་གྲོང་དུ་བྱས་སོ།།

དེ་ཚེ་གང་ལ་མི་བསྲན་སྐྱེ་བོས།།
གཤེ་སྐྱར་རྡུང་བརྡེག་ཚད་མེད་བཏང་ཡང་།།
ནད་ཀྱིས་བཏབ་བའི་བུ་ལ་མ་བཞིན།།
ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས་སོ།།

ཀྱེ་མ་སྟོད་བཅུད་སྟེག་པས་གང་ཚེ།།
རྒྱན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྐྱུར་ཅེས།།
གདམས་པ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོ།།
མགོན་ཁྲོད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་མཛེས་སོ།།

ཇི་ལྟར་ཐོང་བས་བྱུགས་དང་ཁྲོད་ནས།།
རིན་ཆེན་གཏེར་རྩེད་ལྟ་བུའི་དགའ་སྐྲོས།།
དམིགས་མེད་ངང་ནས་བདེ་སྟུག་གཏོང་ལེན།།
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་སོ།།

འཇིགས་རུང་དྲག་ཤོས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྒྲགས་ཏེ།།
བགྲང་བྱའི་འཚྭང་འཁོར་ཉེར་གཉིས་ཡུན་ལ།།
ཁྲི་སྐུན་སྐྱག་ཤོར་བཞུགས་དགོས་བྱང་ཡང་།།
ཐུགས་དམ་སྙིང་ཤོ་འོད་གསལ་རྟོགས་ཆེན།།

གང་བྱང་ཆོག་བས་ཀུ་ཡངས་བློ་བདེ།།
བདེ་སྟུག་གཅོང་སྐེ་རོ་སྟོམས་བང་བྱ།།
ཐུགས་དམ་ཤོག་ཆེན་འབྲོངས་བའི་རྣལ་འབྱོར།།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོད་མིན་སྐུ་ཡོངས།།

བཅོན་ཁྲོགས་དུ་མ་ལྷོགས་གྲིར་ཤི་ཞིང་།།
འགའ་ཞིག་ཅ་ཤས་མེད་སྐྱེ་སྟོང་ཆོ།།
ཁྲོད་ཐུགས་བཅེ་བས་བཟོད་བར་མ་ནུས།།
ཉིད་ཀྱི་གསོལ་སྐལ་གཞན་ལ་བྱིན་ནོ།།

ཉེན་ཞག་བདུན་ཐལ་འགའ་རེའི་ཡུན་ལ།།
གསོལ་ཐས་ཁམས་གང་ཙམ་མར་ཞུས།།
སྐུ་ལུས་རིད་ཅིང་ཐུགས་སྐྱིའི་རྣམ་པས།།
དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་གཏེད་ལ་བྱོགས་སོ།།

དེ་ཚེ་འོད་གསལ་དག་པའི་སྐང་ངོར།།
ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ངག་གི་དབང་པོའི།།
ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་།།
དབུགས་དབྱང་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་གནང་ངོ།།

སྐྱོ་བར་མ་མཛད་སྙིང་གི་བུ་གཅིག །
དཀའ་སྤྲུག་བརྒྱ་སྡུག་བར་མེད་སྐང་ཡང།།
ཁྲོད་ཅི་དུ་དུང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ།།
འདབ་བའི་དུས་སུ་སྟེབས་པ་མ་ཡིན།།



ཡང་དང་བསྟན་པའི་ནམ་མཁའ་ལང་ཚོ།།
ཁོ་ཚོའི་སྐྱིད་ཞིག་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།།
འཇིག་པའི་རྟ་ལྟང་ཁྲོད་ལ་རག་ལས།།
དེ་ཕྱིར་ཡུན་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་འཚལ།།

དེ་ལྟར་ཁོང་གསལ་སྐྱིད་ཚེའི་བསྟན་པ།།
སྣང་ཡང་ཚོགས་ཉིད་དུ་གཏད་ཅིང་།།
གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ།།
རེས་དོན་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐུར།།

དེ་ནས་བཟང་སྤྱེ་རྗོགས་ཆེན་ཁြད་སྐབས།།
མཁས་བློན་བར་མའི་གང་ཟག་སུ་ལའང་།།
དགོངས་པ་གཏད་ཅམ་མོད་ལ་ཐུགས་སོག།།
སྤྲུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འཇེས་པར་བྱང་ངོ་།།

བཅོན་ལས་ལྷོག་ཏུ་ཚོགས་མཆོད་ཐུལ་བས།།
བོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གཟིགས་ངོར།།
ཀུན་མཁྱེན་བློ་མས་ཚོགས་ཀྱི་དྲངས་པ།།
ནུབ་རེ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་གནངས་བྱང་།།

གསོལ་ཟས་གཞན་དག་ཡེ་མ་བཞེས་ཀྱང་།།
སྐུ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་གཟི་མདངས་འབར་བས།།
ཡ་མཚན་གྱབ་པའི་མཚན་མ་རབ་གསལ།།
ཀུན་ཀྱང་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་དོ།།

ཐར་མེད་ཁྱིམས་ཀྱི་ཁོ་རྣར་འདུས་པའི།།
རིས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན།།
ས་བདག་མི་དབོན་འབངས་མི་ཐག་བ།།
གང་གི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་འགའ་མེད།།

བཅོན་ཁོགས་ཀྱུ་མི་བཟེས་སོང་ཞེག་ལ།།
བོད་གསལ་སྐྱིད་ཚེའི་མེམས་ཁྱེད་བཏབ་བས།།
ཕྱིས་སུ་འཇལ་ལུས་ཆོས་སྐུར་གཤེགས་པའི།།
ངོ་མཚར་ཀྱགས་པ་སྤྲོགས་སུ་རྒྱས་སོ།།

དེ་བཞིན་གང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་ཚད།།
འགའ་ཞིག་བྱས་པའི་མ་ཐོས་བསམ་ཡིང་།།
ལ་ལ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི།།
འཕྲལ་མེད་ལམ་རྟགས་མངོན་སུམ་ཚད་མ།།

དེ་ནས་སྐབས་ཡང་སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་བའི།།
ལེགས་བྱས་སྐྱེ་བོད་ཕྱུ་བུ་ཀར་ཆེ།།
ཉེས་མེད་དཀར་འདོན་བཅོན་འགྲོན་བོ་བྱང་བས།།
སྐུ་ཡུལ་མགོ་ཁོགས་ས་ཚར་ཐུག་མེས།།

རྗེ་ཕྱར་ཡིད་ཁོང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བུ།།
བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ངང་གིས་འདུ་བཞིན།།
མགོན་ཁྲོད་གང་ན་བཞུགས་པའི་འཁོར་བུ།།
སྐྱོབ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་སྐབས་ཕྱར་འཛོམས་སོ།།

དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་མོས་བློར་འཚམས་པའི།།
སྤྱིན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་པས།།
སྐལ་བཟང་སྤྱིད་ལ་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན།།
དར་བའི་ཡོ་ལང་ཟད་མི་ཤེས་སོ།།

ཁྱད་པར་མཁྱེན་དབྱེད་མཚུངས་བྱལ་གཞོན་ནུ།།
བསྟན་པའི་མིང་ཅན་བསྟན་སྲིལ་ལ།།
འཕྲལ་མེད་དམ་པའི་སྐྱེས་བུད་དགོངས་ནས།།
ཐུན་མིན་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བསྐུངས་སོ།།

འཕྲལ་མེད་ལུང་བྱང་དུས་སུ་བབས་པས།།
ངང་པ་གཡུ་འབྲུག་འདུ་བའི་ཁུག་སོ།།
ཡུམ་ཆེན་བདུ་མའི་ཚོས་འགོར་ཐང་དུ།།
ཐུབ་བསྟན་བཀའ་ཤིས་ཚོས་གླིང་ཐུག་བཏབ།།

ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།།
སྤང་མེད་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་གླ་བཙུགས།།
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྐས།།
རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ།།



ཐུགས་རྗེ་གསལ་བྱ་བཞུན་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ལ།།
སྤྲ་འགྲུར་མདོ་སྡེགས་བྱང་མཐའི་གནད་གསང་།།
ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱད་པའི་གཞུང་བཞིན་བཀའ་བསྒོ་བས།།
ཚོས་སྐྱེད་དག་པའི་མཁས་མང་ལྟུ་བརྩོལ།།

བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་བསྟན་པའི་སྐྱིང་པོ།།
ཐེག་མཚོག་ཆོས་ཆེན་སྐྱིང་གི་ཐིག་ལེའི།།
ཪ་གསུམ་བསྟེན་སྐྱེ་རྒས་ཚད་ཐོན་པའི།།
རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་དབང་སྒྲུག་གྲངས་མང་།།

ཆུ་ལ་ཁྱིམས་ནོར་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱས་པའི།།
སྐལ་ལྡན་ཚངས་སྤྱོད་དུལ་བའི་ཚོགས་ནི།།
གུར་གྱམ་གསར་བ་གསར་བའི་ཆུན་པོ།།
ནོར་འཛིན་དཔལ་དུ་བཞད་པ་བཞིན་ནོ།།

བསྟན་པའི་ཪ་བ་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ།།
བརྒྱད་པའི་སྒྲིལ་སྒོལ་ཚང་ལ་མ་ནོར།།
བསྟན་སྒོག་མི་ནུབ་བཅོམ་སྐུ་བཙུགས་པས།།
འདུལ་བསྟན་མེ་ཏོ་རྨངས་ནས་གསོས་སོ།།

སྐྱབས་པའི་གཏེར་སྟོན་བདེ་བའི་རྩོ་རྗེ།།
གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ།།
མཚོ་འཁྲངས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུག་སྒོལ་ཏེ་བཞིན།།
ལས་བཞིའི་ཐེན་ལས་འབད་མེད་འབྲུབ་སོང་།།

མདོར་ན་གང་སྐུ་གཞོན་པའི་དུས་ནས།།
བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྒྲུགས་ནོར་རྣམ་བཅུ།།
འབྲལ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཆང་ཞིང་།།
ཀུན་སྤངས་བྱ་བྲལ་བས་རྩའི་ངང་ཚུལ།།

དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་གི་དབང་པོའི།།
གདམས་པའི་བདུད་ཅི་མཉོས་ནས་བཟང་སྟེ།།
ཐེགས་ཆོད་རིག་པ་རྒྱང་དེད་ཁོ་ནས།།
ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་འོད་གསལ་སྒོམ་བརྩལ།།

དེ་སྐུལ་གངས་ཁྲིད་དབེན་གནས་རྣམས་སུ།།
སྐོ་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་སྒྲུགས་བཏང་ནས།།
ལྷུན་གྱིས་ཡོད་རྒལ་སྒྲུགས་ཉམས་བསྟར་བས།།
སྐང་བཞིའི་རྟགས་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

སྐོམ་མེད་འོད་གསལ་ཡངས་པའི་ཐང་དུ།།
སྐྱེ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་སྐར་ལྟར་འདུས་ཀྱང་།།
གྲུབ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲིགས་ཚགས་མངའ་བས།།
གོ་སྐྱོང་ཏེགས་པའི་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན།།

རྟུལ་བྲལ་འོད་གསལ་དག་པའི་སྐྱང་རོར།།
མངོན་དགའི་ཞིང་བགྲོད་མི་འགྲུག་པ་དང་།།
འཇམ་དཔལ་སྐུ་མེང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།།
རྣ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་ཐོབ།།

སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་བདུད་རྩི་ཁོལ་མོགས།།
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་རབ་གསལ།།
མ་མོ་ཚོས་སྐྱོང་བྲན་དུ་འཁོལ་བས།།
ཅི་བཅོལ་ལས་ཀྱི་ཞིན་ལས་བསྐྱབས་སོ།།

བྱི་ཚུལ་སྟོམ་བཅོན་ཤྲཱིའི་སྐས་མཚོག
ནང་ཡུང་བྱང་མེམས་སྐྱིང་རྡེའི་རང་གཟུགས།།
གསང་བ་དེགའ་འཕྲིན་གྱབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན།།
ཡང་གསང་ཚོས་སྐུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ།།

དེ་ཡུང་གྲུབ་མོང་གདུལ་བྱའི་སྐང་ངོར།།
ཞིང་འདིའི་མཐའ་བ་རེ་ཞིག་རྡོགས་ནས།།
དགོངས་པ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་ཞིམ་པའི།།
ཐ་མའི་ཞལ་ཆེམས་བཅོ་བས་གནངས་སོ།།

རང་སྐང་དྲི་མེད་ཚོས་སྐྱའི་སྒྲོང་བྱ།།
འོད་གསལ་སྐང་བཞི་མཐའ་དུ་ཕྱིན་ཏེ།།
གདུང་དང་རང་བསྲེལ་ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་སྐྱ།།
རྗེས་འཇུག་དང་བའི་རྟེན་དུ་བཞགས་སོ།།





དབང་ཐོང་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ།
Wangthod Trulku Thupten Norbu

ཤེ་མ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི།།
ཡ་མཚན་གྱུབ་པའི་རྟགས་ཚད་མ་ལུས།།
རྗེ་ལྟར་དཔར་ལ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ།།
མགོན་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་དཔལ་དུ་རྗོགས་སོ།།

ཆོས་འཇེལ་ཐོབ་ཚད་འགོ་བའི་དུས་སུ།།
ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་དགྱེས་ཞལ་སྟོན་ཅིང་།།
བདེ་སྐན་ཞིང་དུ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི། །
ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཟུབ་པ་མེད་དོ།།

དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འོད་གསལ་སྟིང་ཐིའི།།
བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ།།
ཤྲས་པའི་ངོ་མཚར་གྱུགས་པའི་རོལ་མོས།།
ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་དཔལ་དུ་བྱས་སོ།།

དེ་ལྟར་འཛེན་མཆོག་བློ་མའི་རྣམ་ཐར།།
རྒྱ་མཚོའི་ཐྲོག་ཏུ་ཆུ་ཀླའི་རྩེ་མོར།།
བདག་ཐྲོ་དགེ་བའི་ཀུ་ཤཱའི་རྩེ་མོར།།
ཐྲུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཤིང་ཐིའི་ཁྲི་ཐོག།
ཤིང་གི་གསོས་སུ་སྐྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །

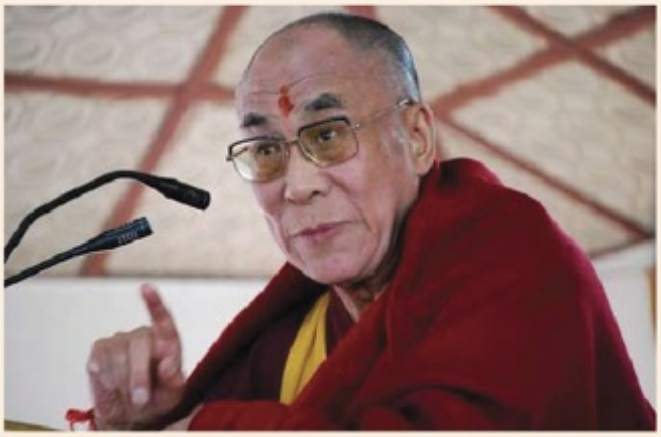
དེ་མཐུས་སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ།།
མཁའ་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་རྣེན་པའི། །
བདག་ཉ་ཞེན་པའི་ཉམ་ཐག་མེམས་ཅན།།
འཇེན་པའི་དེད་དགོན་ཆེན་གོང་སྨོན་ནོ།།

ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་ཞེག་རྣེའི།།
རིང་ལུགས་ཏི་མེད་ཁྱེན་བྱེད་དབང་གོ།།
ཐོག་བཅུའི་འཕྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར་ཏེ།།
རྣོངས་པའི་སྐབ་རུམ་མེལ་བར་ཤོག་ཅིག །

ཅེས་བློ་མའི་རྣམ་ཐར་སུ་ཉན་པའི་མཐུར་ཚིག་ཀོ་ལོ་ཀ་དམ་པ་རིགས་བཅུའི་གྲངས་ལྟར་འདི་ནི་མཁྱེན་རྩེགས་ཤུལ་གྱར་རྗོ་རྗེའི་མཆེད་དམ་པ་རྣ་སྐོར་མཁས་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་ལས་ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་ཞེག་ཏུ་སྐུ་ལ་གནང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་ཞེག་ཏུ་སྐུ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ

ཆོས་བརྒྱད་བཞི་གའི་དོན་གྱི་འབབ་ས་གཅིག་ཡིན་པར་ཟེ་ཆོས་མེད།

ཐགོང་ས་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་ཁར་ཇི་ཙི་ཡར་ཡོད་པའི་སྒྲན་ཨེ་ས་ཕྱི་ལ་ལེའི་ཡུ་ཨེམ་ཨེ་ལ་སྒྲལ་བའི་བཀའ་སྩལ།



འདོན་ཐེངས་ཚོན་མའི་འཕྲོས།

དེ་དང་མཐུན་པར་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དུའང་གཞུག་མེམས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དེ་ལས་ཤར་བའི་སྡུང་གཟུགས་སྣ་ཚུ་པར་གསུངས། ནང་བའི་བྱང་མཐའི་སྒོར་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པས་ཀྱང་གྱི་ནང་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་བའི་སྐབས་སྡུང་གཟུགས་ཤར་ཐུབ་པར་གསུངས་ཤིང། སྡུང་གཟུགས་ནི་གཞིའི་མེམས་ཐ་མལ་བའི་བྱིས་པས་ཀྱང་དགོས་ནའང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྡང་བ་དེ་འབྱུང་བར་མེམས་ཐོག་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པཨན། འཇུག་ཤེས་དྲུག་བཀག་དགོས་པ་མ་ཡིན། འདི་ནི་རྟོགས་ཚེན་གྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞེག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེར་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བར་འཇུག་ཤེས་དྲུག་བཀག་སྟེ་འདོད་གསལ་གྱི་མེམས་ཐོག་ཏུ་གྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྡང་བ་དེ་འབྱུང་བར་མེམས་ཐོག་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ་ཞེག་ཡིན། དེ་ལྟ་ཅིའི་རྟོགས་ཚེན་གྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞེག་ཡིན་པ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེག་ཡིན་ཏེ

ནའང་ཉམས་སྐྱོང་དང་ལྡན་བའི་བློ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་དོགས་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའང་ཆེན་པོ་ཡིན། དའི་འགྲེལ་བཤད་འདི་ནི་རྟོགས་པ་མཐར་སོན་བའི་སྟེང་མའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣོ་གྲགས་ཆེན་འཇིགས་མེད་བསྟན་བའི་ཉི་མའི་གསུང་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁོང་ནའི་ཚོས་རྒྱ་ཁྱེ་སྐོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་རྣམ་སྐྱལ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཤ་དགེ་བཀའ་སྟིང་གི་ལྷ་བའི་འཇིན་ཆུ་ཐང་སྒོགས་ལྷུང་མེད་བའི་བླ་མ་བསམས་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་སྐུ་ན་ཚུང་དུས་ནས་དབུ་མ་དང་ཐར་ཐིན། ཚད་མ། འགྲུར་གསར་མའི་དུས་འཁོར་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་འཕྲེལ་པ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཉམས་བཞེས་རྣལ་འཇོན་གནང་མའི་རྟོགས་ཚེན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཁས་པ་ཞེག་ཡིན།

ངས་རྟེ་ཅོང་ཁ་བའི་གསང་བ་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་འབྲུ་དང་པོ་བཞི་བ་ཙུའི་སྐྱས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཞེག་གི་ནང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་མཚུངས་ཞེས་བའི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེམ་ལྟའི་ལུང་ཞེག་མཛད་བྱུང། རྟེ་དེན་པོ་ཆེས་ལུང་དེ་དྲངས་ནས་སྐོང་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཞེག་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས

འཚང་བར་གསུངས།　　དེ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མཚུངས་བར་ཡོད།

ལུགས་འདྲ་མིན་དེ་དག་གི་ས་གཞི་མའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་བསྟན་གྱི་ཡོད།　　གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས་ནང་ཆུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འགོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལུགས་ནང་བདེ་ཆེན་གཞི་སྣང་ཚུལ། ཀ་རྩོར་གྱི་ལུགས་ནང་ཁུམ་མོ་མེ་དོང་རྩལ་དུ་འདོན་ཚུལ། དུས་འཁོར་དུ་སྡོང་གཟུགས་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མའི་ཁྲིད་ཆོས་ཤིག་ནི་རྒྱུ་མཚན་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐྲི་ནང་གི་རླུང་རྩེའི་སྟ་ཚོགས་དང་བྲལ་ནས་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་རིམ་པ་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་ལས་རྣལ་འབྱོར་བས་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་ལ་སེམས་འཚར་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།　　ཉམས་ལེན་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལའང་ཡོད།

རྫོགས་ཆེན་ནང་འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། དཔེར་ན་སྐུ་ཞིག་ཐོས་པ་ན་སྐུ་དེ་ཐོས་པ་དང་དེ་ནས་རྟོག་པས་དེ་དང་དེར་མ་བཏགས་པའི་བར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དེ་གསལ་ཙམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་རོ་ཝོ་དེའི་རང་མདངས་སུ་འཆར་བའི་གཉིད་དང་ཉིད་ལ་ཕྱི་བུ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཤེགས་ཡོད།　　དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་དེའི་གཞིའི་ངོ་ཝོ་ངོས་བཟུང་སྟེ། འགྱུ་གསར་ཞུ་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་རིག་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་རིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་ཤེས་རིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ

སྤྱིང་གཏམ་སྐུམ་ཙུ་བ།

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་སྙིང་ཐིག་རབ་འབྱམས། (༡༣༠༨-༡༤༣༦)



ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྙིང་ཐིག་རབ་འབྱམས།

Kunkyen Chenpo Longchen Rabjam (1308-1436)

སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་བརྒྱད་དམ་བས་རྣེས་བཟུང་ཡང།།
རང་ཉིད་མི་བརྩོན་དོན་མེད་དུས་འདས་ཆེ་འདི་གྲེགས་སོར་གཏུགས།།
དྲང་སྲོང་སྨྲིད་བསམ་རང་ལ་ཡི་སྐུགདེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མཐོང།།
དེ་ཕྱིར་རང་བློ་དེས་འབྲུང་བསྐུལ་ཕྱི་སྤྱིང་སྟེང་གཏམ་སྐུམ་ཙུ་བརྩོ་ཀ།།

ཀྱེ་ཀོ་སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགོང་མང་བསྡུས་ནས་ནི།།
མཐུན་རྐྱེན་འཚོམས་པའི་དགོན་གཞིས་འཛིན་པ་ཡང།།
རྩོད་པའི་གཞི་དང་བདག་མེམས་ཞེན་པའི་རྒྱུ།།
གཅིག་བུར་སྤོང་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན།།

གོང་ཆོག་སྲིའུ་གསོ་འཛེ་འདུལ་ལ་སོགས་ཀྱི།།
ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བོའི་དབུས་སུ་བྱིན་གྱུར་ཀྱང།།
ཟས་ནོར་སྐེད་པས་བདག་ཏུ་བདུད་ཀྱིས་ཁེངས།།
རང་མེམས་འདུལ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན།།

དབུལ་སོངས་རྣམས་ལ་ཁྱབ་ཆེན་བསྡུས་ནས་ནི།།
ཉེན་ཆེན་བཞེངས་དང་ཡོ་ལང་འགྱེད་ལ་སོགས།།
དགེ་ལ་བཏེན་ནས་གཞན་སྡིག་གསོག་པའི་རྒྱུ།།
རང་མེམས་དགེ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན།།

ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྨོན་ལམ་སྨིན་ཆེན་ལས།།
ཐུགས་རྗེའི་ཚ་ཟེར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ལེགས་པས་ནས།།
གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་སྣུག་གསུམ་སྦུ་གུ་སྨིན་མང་བའི།།
སྐྱབས་གསུམ་མཆོག་གྱུར་སྐྱོབ་མཛད་ཐུབ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

རང་ཆེ་འདོད་ཉིར་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་དང་།།
ཐབས་མཁས་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་འགོངས་སྐྱོང་བ།།
དཔོན་འཕྲིན་མེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ།།
ཐུབ་སྡུངས་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན།།

ཞེས་རྒྱུད་ཐུབ་མའི་བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཤུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚེད་གཡས་ལ་ཐ་ཚང་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚ་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མེད་པས་ཐུབ་མ་ལ་གཅལ་ལོ།

ལུགས་འདི་མིན་དེ་དག་བསྡུར་ནས་སྨོག་གཅིག་ཏུ་འབབ་མའི་གནད་དེ་འདི་ཡིན། ཆོས་ལུགས་འཛིན་འཕྲིན་གྱི་བསམ་བློ་དོར་ཏེ་ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྐོར་ནས་ཉམས་ཀྱིས་ཁོང་ཆུད་པ་སྟེ་ལུགས་སོ།། །།

ཡིངཁྲངས།http://www.gyalwarinpoche.com/writingDetail2.php?id=19

ཚོང་དང་བུན་སྐྱེད་གཡོ་སྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི།།
ལོག་འཚོས་བསགས་པའི་ནོར་ཟ་ས་བརྒྱ་འབྲལ་ཡང།།
ལོ་འདོད་དགེ་བ་ཆོས་བརྒྱད་དགེ་གི་རྒྱུ།།
ཞེན་ལོག་སྐོམ་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

གཉའ་དང་དབང་ལོ་ཞལ་ལྷེ་ལ་སོགས་ཀྱིས།།
གཞན་ཚོད་བསྡུམ་པ་འཕྲོ་དོན་ཡིན་སྨན་ཡང།།
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེ་འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ།།
རེ་དོགས་མེད་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

མངའ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བསོད་ནམས་དང།།
སྨན་པའི་གཏམ་ཀྱི་ཝཻ་ཌཱུརྱ་ཀྱང།།
རང་ཉིད་འཆི་ཚེ་ཟན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།།
སྨྲ་ལ་བརྩོན་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

གཉེར་པ་ཉེ་གནས་གཅོ་བོ་ལ་སོགས་པ།།
ཐབས་ཀ་གྲྭ་སའི་སྡོགཤིང་ཡིན་མོད་ཀྱང།།
གཟུང་འཛིན་བློ་ཡི་མེམས་ཁམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ།།
འདུ་འཛི་བསྡུད་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

རྐེན་མཆོད་དཔེ་ཚ་ཐབ་ཁ་ལ་སོགས་པ།།
ཅི་དགོས་ཁྱད་ནས་རི་ཁྲོད་འཕྲིམ་པ་ཡང།།
འཕྲལ་ལ་འཛོམ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་རྩོད་པའི་རྒྱུ།།
དགོས་མེད་བསྟེན་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

སྨྱིགས་མའི་དུས་འདིར་དགྱུ་ཆོད་འགོར་རྣམས་ལ།།
བཀའ་བཀོན་ལ་སོགས་ཐན་མེམས་ཡིན་མོད་ཀྱང།།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱུ།།
ཞེ་བར་སྤྱ་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

ཐན་པའི་མེམས་ཀྱིས་རང་འདོད་མེད་པའི་གཏམ།།
བརྩེ་བའི་མི་ལ་མཚང་ནས་བརྗོད་པ་ཡང།།
དྲང་སོ་ཡིན་ཀྱང་སྨྱིང་སྐྲན་འདྲུག་པའི་རྒྱུ།།
སྨན་པར་སྤྱ་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

རང་སྡོགས་སྐྱོང་ཞིང་གཞན་སྡོགས་དགག་པའི་རྒྱུ།།
བགྲོ་བླེང་བསྨན་པའི་གཏམ་བདག་ཉིད་ཡིན་སྨན་ཡང།།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱུ།།
སྤྱ་བཅད་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

བློ་མ་བཀའ་བརྒྱད་བྱུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པ།།
སྡོགས་རིས་ཁ་འཛིན་ཞབས་ཀྱི་གཡིན་སྨན་ཡང།།
རང་བསྟོད་གཞན་སྨོད་ཚགས་སྡུད་དགག་གི་རྒྱུ།།
ཐམས་ཅད་བསྡུད་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

ཐོས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་དབྱད་ནས།།
གཞན་སྐྱིན་བཏགས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་སྨན་ཡང།།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྡེགས་གསོག་པའི་རྒྱུ།།
དགེ་སྡང་སྤྱོང་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

སྡོང་སྐད་ཅད་ལོས་རྒྱ་འཐས་ཁྱད་བསད་དེ།།
བྱང་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྨན་ཡང།།
ཆོགས་གཉིས་སྦྱངས་པས་ཉམས་ལེན་སྐལ་བ་ཚད།།
རྒྱང་འདྲུག་སྐོམ་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

གསུམ་པའི་དོན་དུ་ཐེག་ལེ་དབབ་པ་སོགས།།
གཞན་ཕུས་པམ་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན་སྨན་ཡང།།
ཟབ་བཅས་པམ་གྱི་ས་སྐོམ་ཆེན་བསྒོམ་པ་མང།།
ཐོལ་ཁམ་སྐྱོང་བ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

སྐལ་མེད་དག་ལ་དབང་བསྐུར་སྐྱིན་པ་དང།།
སྟེ་བོའི་དབུམ་སུ་དམ་ཚོས་འཕེམ་ལ་སོགས།།
གཤེ་སྐུར་གཞི་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །
བཙུན་འགོ་འདོན་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

སྟེ་བོའི་དབུམ་སུ་གཅེར་རྒྱ་བྱེད་ལ་སོགས།།
ཐོ་ངེའི་སྐྱོང་པ་བཀྲལ་ཞུགས་ཡིན་སྨན་ཡང།།
འཇིག་རྟེན་པ་དག་མ་དད་སྟེ་བའི་རྒྱུ།།
བག་ཡོད་བསྟེན་པ་ཁོ་བོའི་སྨྱིང་གཏམ་ཡིན།།

ས་སྒོགས་འདི་ན་བདག་ཉིད་མཆོག་འདོད་ཐེ་ར།།
བཟུན་དང་མཁས་ཤིང་བཟང་པོར་སྣང་བ་ཡང་།།
མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་དམའ་སར་ལྷུང་བའི་རྒྱུ།།
ཐང་ལྷོད་མེད་པ་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན།།

གྲོང་དང་དགོན་པ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ།།
གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་སྐོས་མཛའ་མི་འཚོལ་ཞིང་།།
སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཛའ་མི་འགྲོན་པར།།
རང་ཚུགས་འཛིན་པ་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན།།

དཀ་ལྟན་པོ་མོས་འཚོ་བ་སྤྱང་བྱས་ནས།།
བཟང་སོང་བཀུང་ནས་ཚུལ་འཆོས་སྤྱོད་པ་ཡང་།།
གཞན་མེམས་བསྲུང་ཞིང་བདག་ཉིད་འཆིང་བའི་རྒྱུ།།
རོ་སྟོམས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན།།

བཟོ་རྩེས་སྐན་སོགས་ཡིག་སྐད་བསགས་མེད་པའི།།
ཉེན་འཇེལ་ཐབས་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་།།
སྐ་ཚོགས་མང་པོས་བསམ་གཏན་གཅོག་བའི་རྒྱུ།།
ཤེས་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན།།

ནང་དུ་སྡོད་ཚེ་ཁང་པའི་བཀོད་སོགས་དང་།།
དབེན་པའི་ཁོང་ནས་ཟུན་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ཡང་།།
དོན་ཆུང་ངང་ལ་མི་ཚེ་འཇད་པའི་རྒྱུ།།
བྱ་བྱེད་བཤོལ་པ་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན། །

མཁས་དང་བཟོན་སོགས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་གྱུར་ཅིང་།།
སྒོགས་རིས་ཡོན་ཏན་ཟུལ་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་ཀྱང་།།
གང་ཞེན་དེ་ཡིས་བདག་རྒྱུད་འཆིང་བའི་རྒྱུ།།
སྒོགས་མེད་ཁྲོལ་ཤེས་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན།།

ཐོག་མེར་ལ་སོགས་གཏད་སྐང་སྐ་ཚོགས་ཀྱིས།།
གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ཕྱིན་ལས་ཡིན་སྐམ་ཡང་།།
གཞན་རྒྱུད་བསྒེགས་ཤིང་རང་ཉིད་དཆ་འཚོའི་རྒྱུ།།
དམན་ས་འཛིན་པ་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན།།

གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་ཟིན་བྱེས་ལ་སོགས་པ།།
ཟབ་མོའི་དོན་ཆ་དགོས་རྒྱུ་འཛོམས་ན་ཡང་།།
ཉམས་ལེན་མ་བྱས་འཆི་ཚེ་དེས་མི་ཐན།།
མེམས་ལ་ཡུལ་བ་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན།།

རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་ཚེ་ཉམས་དང་གོ་བསྟར་དང་།།
བསྟན་བཅོས་རྩོམ་དང་ཉམས་དབྱངས་ལེན་ལ་སོགས།།
རྣལ་ལྟུང་ཡིན་ཡང་རྣམ་རྟོག་འཛེལ་བའི་རྒྱུ།།
བློ་བྱལ་སྐྱོང་བ་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན།།

རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ཚེ་གཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་གཅེས།།
མེམས་ཐག་ཆོད་ཚེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་གཅེས།།
སྐོམ་དུ་མེད་པ་སྐོམ་དུ་བཞག་པ་གཅེས།།
ཡེངས་མེད་སྐྱོང་བ་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན།།

སྐྱོང་ཉིད་དངོས་རྣམ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་།།
བྱང་མེད་རྟོགས་ནས་སྔོམ་གསུམ་བསྡུང་བ་དང་།།
དམིགས་མེད་སྐྱེ་རྗེས་འཛིན་ལ་ཐབ་བརྟོན་པ།།
ཚོགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཁོ་ནོའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡིན།།

མཁས་བྱག་བློ་མ་མང་བསྟེན་གདམས་པ་ཟབ་མོའང་ཐོས།།
མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་འགའ་མཐོང་ཆུང་ཞེག་ནང་དུའང་བརྟགས།།
ཤེས་བཞིན་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུད་རང་གིས་རང་བསྐུལ་བ།།
བདག་དང་བདག་འཛིའི་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་གཤམ་སུམ་ཆུ་བཤད།།

དེས་འབྱང་ཡིད་ཀྱིས་འདི་བཅམས་དཀེ་དེས་འཁྲོ་བ་ཀུན།།
སྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ལས་བསྐུལ་བའེ་ཆེན་ལ་བགོད་དེ།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་དྲང་སྐྱོང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི།།
རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བདག་ཀྱང་ཅིག

སྐྱེ་གཤམ་སུམ་ཆུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བར་འབྱང་བ་ཆུང་ཟད་ཀྱི་ཆློས་
བསྐུལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱར་བཟོ།། དགེའོ།། ||

ཆེ་ཐར་གྱི་ཐན་ཡོན།

སྐྱབས་རྗེ་བྱ་ཐག་རིན་པོ་ཆེ། (བཙ་ཡུལ)



སྐྱབས་རྗེ་བྱ་ཐག་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་༡༠༠ ལེགས་བའི་སྐུ་ལངས།

Centenarian Kyabje Jadrel Rinpoche

བློ་མ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད།། བྱང་སེམས་སློབ་མར་བཅས་ལ་འདུག། སྔོག་བསྟུ་ཆེ་ཐར་བཏང་བ་ཡི།། ཐན་ཡོན་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ།། ཐུབ་བའི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། བསམ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་དག་གིས།། ལུགས་ཏེ་སྐུ་ལྔ་ལྡན་ཏེ།། ཆེ་ཐར་གཏོར་ཁ་བཅུ་ཚང་།། ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་བར།། ཆེ་ཐར་གཏོར་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡོད



ཉལ་སྤྲལ་སྐོག་བསྒྲུགས་བཞིན་པ།
Saved tortoise about to be released into its natural habitat

བར་བྱ། ཁད་པར་བྱ་ལོང་ཁྱང་ཁྱང་ཐྱུ། ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པས་སྟོན་དཔྱིད་དུས། ཕྱོ་བྱང་འཕུར་བསྐྱོད་བེད་པ་ནི། གཤོག་རྩྭ་ངལ་དུབ་ཆེ་བ་དང་། མཁའ་ལམ་སྟོང་ནས་སྐབས་འགའ་ལ། ས་ལ་བབ་དགོས་བྱུང་བ་རྣམས། སྤ་ངན་འཇིགས་སྐྲག་བག་མི་ཟེབས། དེ་འདྲར་རྟོ་དང་མཆོན་བརྟེག་དང་། གསོད་གཅོད་གནོད་འཚེ་མི་བྱ་བར། སོག་བསྐྱབ་བའེ་བར་འཕུར་དུ་གཞུག ། མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་མེམས་ཅན་ལ། བྱམས་བརྩེས་བན་གཏོགས་གང་ཡིན་པ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་



ཆེ་ཐར་གནང་བའི་སྐོ་སྤྲུགས།
Livestock saved from butchering

པོ་ཅན།། བསྐོམས་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་མོ་ཞེས།། དབལ་ལྡན་རྗེ་པོ་རྗེ་དེས་གསུངས།། ཐུབ་པོན་མེར་སྐྱ་པོ་མོ་རྣམས།། རང་ལ་དབང་བའི་ཡུལ་ལུང་ཏུ། ཅུས་དང་བསྟུན་ནས་སྲོག་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ལ་ཅི་ཅུས་འབད།། གཞན་ལ་འང་གཞེན་བསྐུལ་འདེབས་པར་བྱ།། དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཡུལ་ཁམས་སུ།། མི་སྤྱགས་ནད་ཡམས་གོད་ཁ་ཞི།། ཚེ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱས་ཆེ་རིང་ཞིང་།། བདེ་སྐྱིད་སྐན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་།། འཆི་ཁར་ནད་གཅོད་འཁྲལ་སྟང་བག།། ཅི་མར་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ།། མཐར་ཀྱིས་རྗོགས་བྱང་གོ་འཕང་མཆོག ། བདེ་བླག་ཐོབ་འགྱུར་གཅིན་མི་ཟ།། འདི་ནས་ཤེས་ཆེ་རོར་ཀྱགས་ཀྱིས།། ལྷ་རེགའྲི་བྱ་ཆེ་སྐོར་བརྒྱ།། ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་ངོར།། བྱ་བྱལ་མངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཞེས།། སོག་བསྐྱའི་ལས་ལ་རྟག་འབྱངས་དེས།། གང་དྲན་ཡི་གེར་བྱེས་ཏེ་ཐུལ།། དགེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲུག་པར་ཤོག ། མ་མ་ཀོ་ལིང་ས་མཆོག།། །།



བཤེས་རབ་ཁྲིད་བའི་སྐོ་སྤྲུགས་སོག་བསྐྱ་བྱས་ནས་ཆེ་ཐར་དུ་གཏོང་བཞིན་པ།
Monks releasing livestock rescued from slaughterhouse

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྒོག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁེན་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འදྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒགས་ཞུ་རྒྱུ། ཆ་རྒྱུད་དུས་དེབ་སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལེ་ཚན་མི་འབྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་སྟྲོང་ཡོང་བའི་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྐྱང་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡། སྡ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྡ་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འཇ་བར་རེ་རེས་བར་དུ་དགོས་ཤེང་། རྩོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མེད་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་ལྡན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇ་བར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། དབྱད་རྩོམ་དང་དོ་སྤྲོད་རྩོམ་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚེག་བར་ ༥ ༠ ༠ ༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤། བོད་ཡི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྡ་འགྱུར་རྩིང་མ་པའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཉེར་རྩོམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་ཀྱི་རིགས་དོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འབྲ་བར་ཁཡམ་རེ་ཡང་རེས་བར་དུ་མཉམ་སྦྱར་གནང་དགོས།

༥། རྒྱ་གཉིས་རེའི་ནང་སྡ་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འཛིམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མཁོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རིང་ཚེས་ཆེག་བར་ ༡ ༠ ༠ ༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦། རྩོམ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཀུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་གཉིས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང། རྣོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་རེས་རྒྱུ་ཡིན།

༧། རྩོམ་ཡིག་བཏང་ཐུབ་ཡང་སྐྱབས་རེས་བར་གཤམ་གསལ་བློག་འཕེན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གཉིས་ཀ་རྩོམ་ཡིག་གཏོང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY



NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086445-9
9 788190 864459

Vee Enn Print-O-Pac # www.vnprints.com