ཟླ་ཐུང་དུས་དེབ།

ཕྱི་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་

གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།

སྒྱུ་འགྱུར་རིག་འཛིན།

འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་འཛི་སྒར་དགོན་པས་ཟ་ཧོར་མཚོ་པདྨ་ཅན་དུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་གུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐུ་བརྙན།

དཀར་ཆག

གཅིག དུས་གཏམ་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་།

༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྗེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ལྷན་བཞེས་པ། …… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལོ་ཁྲར་དབུ་འབྱེད་གནང་བ། …… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༣

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དྲང་བསྩལ་བ། …… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༧

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ། …… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༩

རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོ། …… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡༠

གཉིས། བཅར་འདྲི་རིག་འཛིན་འདུན་གྲོས།

མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ། …… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡༡

གསུམ། གནའ་རྩོམ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱིན།

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གི་གནང་བཀག …… དགེ་རྗེ་མ་ཧཱ་བརྟེན། …… ༡༥

བཞི། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ།

ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཱ་རྫོག་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། …… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༡༧

ལྔ། ངོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་རང་བབས།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྗེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། …… མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས། …… ༢༥

༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས། …… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༢༩

གྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས། …… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༣༥

ཨ་ཁྲ་བླ་མ་ཀར་ཆོས། ནག་ཁུང་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་འོད་ཆེན། …… དབང་སྒྲོད་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་དོར། …… ༤༡

དྲུག དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྣ་ཤན།

ས་བྲིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་ལ་དཔྱད་པ། …… མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། …… ༤༤

བདུན། སྙན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ།

ཁྱེད་ལ་ཕྲུགས་པའི་སྙན་ངག་གི་མིག་རྒྱ། …… སློབ་དཔོན་འཚམས་རྡི་མེད་རྒྱལ་མཚན། …… ༤༩

བརྒྱད། ཞལ་གདམས་ཨ་འཛམ་འཆིང་གྲོལ།

ཆོས་བརྒྱད་བཞི་གཞི་དོན་གྱི་འབབ་ས་གཅིག་ཡིན་པར་ཟེ་ཆོམ་མེད། …… ༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ། …… ༥༡

ཐམ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྡུས་ལོག་ལམ་གཡང་ལས་འགྲོལ་བའི་ལོང་ཁྲིད། …… ༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ། …… ༥༥

དགུ། རྒྱུན་ཤེས་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ངོ་སྤྲོད། …… སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན། …… ༥༦

ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ངེས་ཤེས་གསར་པ་སྐྱེ།

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་བདག་གི་དམིགས་འདུན་བཞིན། འདོན་ཐེངས་དང་པོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། ད་ལན་སྤྱི་འི་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ནི་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཡོད། སྤྱིར་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་གཅིག་ལས་གཅིག་གལ་ཆེ་བའི་ལེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་དུས་གནམ་དང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལེ་ཚན་འདི་ཉིད་དམིགས་འདུན་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད།

དེ་ཡང་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས "ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ངེས་ཤེས་གསར་པ་སྐྱེ" ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པ་དང་། འདས་ནས་རིང་པོ་མ་སོང་བའི་སྔ་འགྱུར་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆ་གང་ཐུབ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་ཁ་གསལ་པོ་བདེ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པའི་བུ་ཚ་ཡི་རབས་པ་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་དག་ལ་ངེས་ཤེས་གསར་པ་རེ་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ངེས།

ཟླ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་<<སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་>>དུས་དེབ་འདི་ཉིད་རྩོམ་སྒྲིག་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པར་དུས་གྲོན་དང་། རྒྱུ་གྲོན་མི་ཚུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཞབས་འདེགས་རེ་ཞུ་ཐུབ་ན་བདག་གི་དམིགས་འདུན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལས་དོན་འདིའི་ཆེད་དུ་བདག་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ངར་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁུལ་ཡིན་ཡང་། ལས་བྲེལ་ཆེ་བ་དང་། དུས་ཡུན་ཐུང་བ། ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པས། གཟུར་གནས་མཁྱེན་ལྡན་དག་གིས་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ལམ་སྟོན་དང་དགོངས་འཆར་སྐྱོན་བརྗོད་བཅས་འཛེམས་མེད་པར་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

ཅེས་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོས་བོད་རབ་གནས་ཆུ་འབྲུག་ལོའི་བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་༡༥ དང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་༡༠ ངེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཆེན་གྱི་ཡ་གྲུབ་སི་ཡེན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཆོས་ཚོགས་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་རང་གནས་ནས་བྲིས།

༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ།

མདུན་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་རིམ། ༡ རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན། ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་བཅས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༣ ཚེས་༦ ཉིན་༧སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས།

Seated in the middle: H.H Taklung Tsetrul Rinpoche
From Left : 1. Dzogchen Khenpo Jampal Tenzin 2. Kathok Getse Rinpoche 3. Minling Khenchen Rinpoche
4. Gyari Butruk (Nyingma MP) 5. Khenchen Tsewang Gyatso 6. Shechen Rabjam Rinpoche 7. Khenpo Sonam Tenphel (Nyingma MP)

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་མ་དགོན་སྟོད་ན་རྡོར་སྨིན་གཉིས། བར་ན་ཞེ་རྫོགས་གཉིས། སྨད་ན་ཀཿཐོག་དཔལ་གཉིས་ཞེས་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བྱེས་ཀྱི་བསྟན་བདག་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༦ ཉིན་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་དབུ་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ས་ཕོར་རྗེས་བཙན་བྱོལ་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་འཛིན་མཚན་གནས་རིམ་པར་འབུལ་བཞེས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་། རྙིང་མ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཐོག་མ་༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ། གཉིས་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བཞི་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ལྔ་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་དབུ་འཛིན་གྱི་མཚན་བཞེས་གནང་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་ཡོད།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་

དབུས་༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། སྐུའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བརྩིས། ༡ ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། ༢ རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ༣ མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ། ༤ ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༥ གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། ༦ རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག ༧ རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ། ༨ རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་སྐུ་ཚབ་སྒང་ཏོག་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༢ ཚེས་༢༧ ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་སུ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས།

Seated on the sofa: H.H Dodrub Rinpoche
From his left: 1. Shechen Rabjam Rinpoche 2. Dzogchen Rinpoche 3. Khokyim Rinpoche 4. Kathok Getse Rinpoche
5. Gyang Khang Rinpoche 6. Gyari Butruk (Nyingma MP) 7. Khenpo Sonam Tenphel (Nyingma MP)
From his right: 1. Trulku Ngawang Tenzin of Guru Lhakhang in Gangtok, the Representative of Dorje Drak Monastery

དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པར་བརྟེན། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༣ པའི་སྐབས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་ཆེན་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཚོགས་འཛོམས་སར་༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། གྱང་ཁང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ། རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་དང་། རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་གཉིས་བཅས་༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༢ ཚེས་༢༨ ཉིན་ཆེད་བཅར་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཀྱང་༸སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་དགུང་ན་མཐོ་བ་དང་སྐུ་གཟུགས་བདེ་མིན་གྱིས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་མེད་པ་རེད།

དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ཤིམ་ལར་ཡོད་པའི་རྡོ་བྲག་བྱེས་ཀྱི་གདན་སར་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། མཁོ་ཁྱིམ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན། རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་དང་། རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་གཉིས་བཅས་༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བརྟེན་༸སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཚན་གནས་བཞེས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༦ ཚེས་༤ ཉིན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་སྒོ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཤིས་ཚིག་སྨོན་ལམ་གསུངས་བཞིན་པ།

His Holiness the Dalai Lama leads the inaugural prayer ceremony of Zangdok Palri temple at Tso Pema, Rewalsar.

ཕྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༤ བོད་ལུགས་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མེ་དཔུང་མཚོ་རུ་བསྒྱུར་བའི་གནས་ཆེན་ཟ་ཧོར་མཚོ་པདྨ་ཅན་གྱི་འགྲམ་དུ་སྔ་དྲོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མི་མང་ལ་གསུང་ཆོས་དང་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་བསྩལ་བ་དང་། གསུང་ཆོས་གྲུབ་རྗེས་སྤོས་སྣེ་སྤྱན་རྒྱ་དང་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས།

ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་༡།༣༠ ཐོག་༸གོང་ས་༸མཆོག་སྤོས་སྣེ་སྤྱན་རྒྱ་དང་བཅས་གདན་ཞུས་ཐོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དར་ཚོན་གཅོད་འབྲེག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་སྣང་གསལ་མར་མེའི་ཞལ་དབྱེ་དང་འབྲེལ། བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་རི་མགོ་སྤྲུལ་སྐུས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། རྟེན་འབྲེལ་ཤིས་ཚིག་དང་སྨོན་ལམ་རིགས་གྲུབ་རྗེས་རི་མགོ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་དེ་ཉིད་གསར་དུ་བཞེངས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས། ཐོག་མ་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཅན། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་ཀ་རས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་མང་པོ་བསྐྱངས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་སྲེག་མཛད་པ་དང་མེ་དཔུང་མཚོ་རུ་བསྒྱུར་བའི་གནས་མཆོག་ཟ་ཧོར་མཚོ་པདྨ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པའི་གནས་སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཞིང་བཀོད་དང་། བསམ་གཏན་པའི་སྒྲུབ་ཁང་སོགས་གསར་བཞེངས་གནང་དགོས་དོན་ནི། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལ་འདིར་བརྟེན་པའི་རང་ཅག་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཅས་འབྱུང་བ་བཞིའི་འཇིགས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀུན་བསམ་སྤྱོད

ལོག་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་སྲོག་འཕྲོག་པ་དང་། རྫས་ངན་རིགས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་དག་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་སྒྱུར་བས། དད་ལྡན་མཆོག་དམན་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཆེད་དང་། བསྟན་པ་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོང་།

དེའི་རྗེས་སུ་དབྱིན་དྭང་སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་པོ་བྲང་གསར་བཞེངས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཞུས་པ་དང་། བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་འདིའི་མཁན་སློབ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དོན་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་གིས་ཐུག་ཕྲེར་བསྟུལ་ཡོད་པ་རེད། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲིན་བདག་དང་། འཆར་འགོད་པ། ལྷ་བཟོ། ལས་དཔོན་བཅས་ལ་འང་དམིགས་བསལ་ལེགས་སྐྱེས་གསོལ་སྩལ་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་བསྩལ་བའི་སྙིང་དོན། དེ་རིང་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར། བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། རི་མགོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་ཁོངས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཧུར་བསྐྱེད་གནང་ནས་དེ་རིང་འདིར་གྲུབ་འབྲས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཞེངས་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཆོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོང་། ཡག་པོ་ཞི་དྲག་འདུག ཆོས་དོན་བཀའ་བློན་གྱིས་བོད་པའི་གནས་སྟངས་དང་ཆོས་དང་སྲིད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། ངས་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ནམ་རྒྱུན་རྟག་པར་ཕོད་སྟོད་པ་བཞིན། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དེ།། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།། དེ་ར་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་པ།། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ན་ཡིན།། ཞེས་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་དང་། གཞན་ཡང་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་ཉམ་གྱུར་ཅིང་།། དཔང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་ན།། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་རང་དབང་གྱུར་པ་ཡི།། ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དཀྲུགས་སོ།། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཉག་ཕྲ་པོ་ཞི་དྲག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་རྟག་པར་སེམས་ལ་དྲན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་གི་གོང་ནས་རེད། ཁོང་གིས་དེ་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་པལ་ཆེར་དེ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་གྲྭ་པ་ཞིག་གིས་ཆང་བྱས་པ་གང་ཁྱུར་ནས་འགྲོ་བསྡད་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་རེད། དེ་ནས་ཐུགས་ཞེ་དྲག་སྐྱོ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་རྣམ་རྒྱལ་

མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་མགོ་རྙིང་ལོག་ནས་གསུངས་ཏེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་ཞིག་འདུག མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་གསུང་སྒྲོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པས་བསྟན་པ་དེ་ཉག་ཕྲ་བོ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག་དགོངས་ནས་ཐུགས་པས་བླུང་སྔེ་ཚིགས་བཅད་དེ་གསུངས་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ནང་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་དོན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་ནང་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ས་ཡ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་དུའང་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་བཤད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ནང་ཆོས་དང་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་བཤད་པ་དེ་ཚོ་དང་། ལྷག་དོན་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་དོ་སྣང་གསར་པ་སྐྱེ་བས་པ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་བཤད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་དཔྱད་པ་བྱས། དད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་

རི་མགོ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོ་པདྨར་གསར་བཞེངས་པའི་ཞུས་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་དབྱིབས།

Panoramic view of Zangdok Palri temple

བཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱོགས།
Front view of Zangdok Palri temple

བྱེད་མཁན། ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་རྒྱང་རྒྱང་གིས་ཚོགས་ཤེས་མི་བྱེད་མཁན། རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་གྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མཁས་པ་མང་པོས་བཤད་འདུག དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་རང་ཚོ་ཆོས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དེ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེའི་ཐད་གཟབ་གཟབ་དགོས་ཚུལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པར་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དགོས་སྐོར་སོགས་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པའི་རྗེས། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་ནས་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད། མཛད་སྒོ་གྲུབ་པ་དང་༧གོང་ས་མཆོག་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པའི་དགོན་པ་རུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་འདིར་༧གོང་ས་མཆོག་མཚོ་པདྨར་ཕྱོགས་མ་ཆིབས་བསྒྱུར་སྐབས་ཕྱི་ཟླ་༤ ཚེས་༡ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་འཛི་སྒར་དགོན་པས་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་འགྲམ་གྱི་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་བཞུགས་ཞག་མཛད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་༧གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་དང་དེའི་ནང་གི་ལྷ་ཁང་བཅས་ལ་རབ་གནས་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཀྱང་མཛད་ཡོད་འདུག་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཡང་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཡོད་འདུག །

འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་འཛི་སྒར་དགོན་པས་ཟ་ཧོར་མཚོ་པདྨ་ཅན་དུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་གུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐུ་བརྙན།
Statue of Guru Rinpoche,
built by Zigar monastery at Tso Pema.

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྐུལ་བ།

སྒྲ་ཧེ་ཁམས་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་པ།

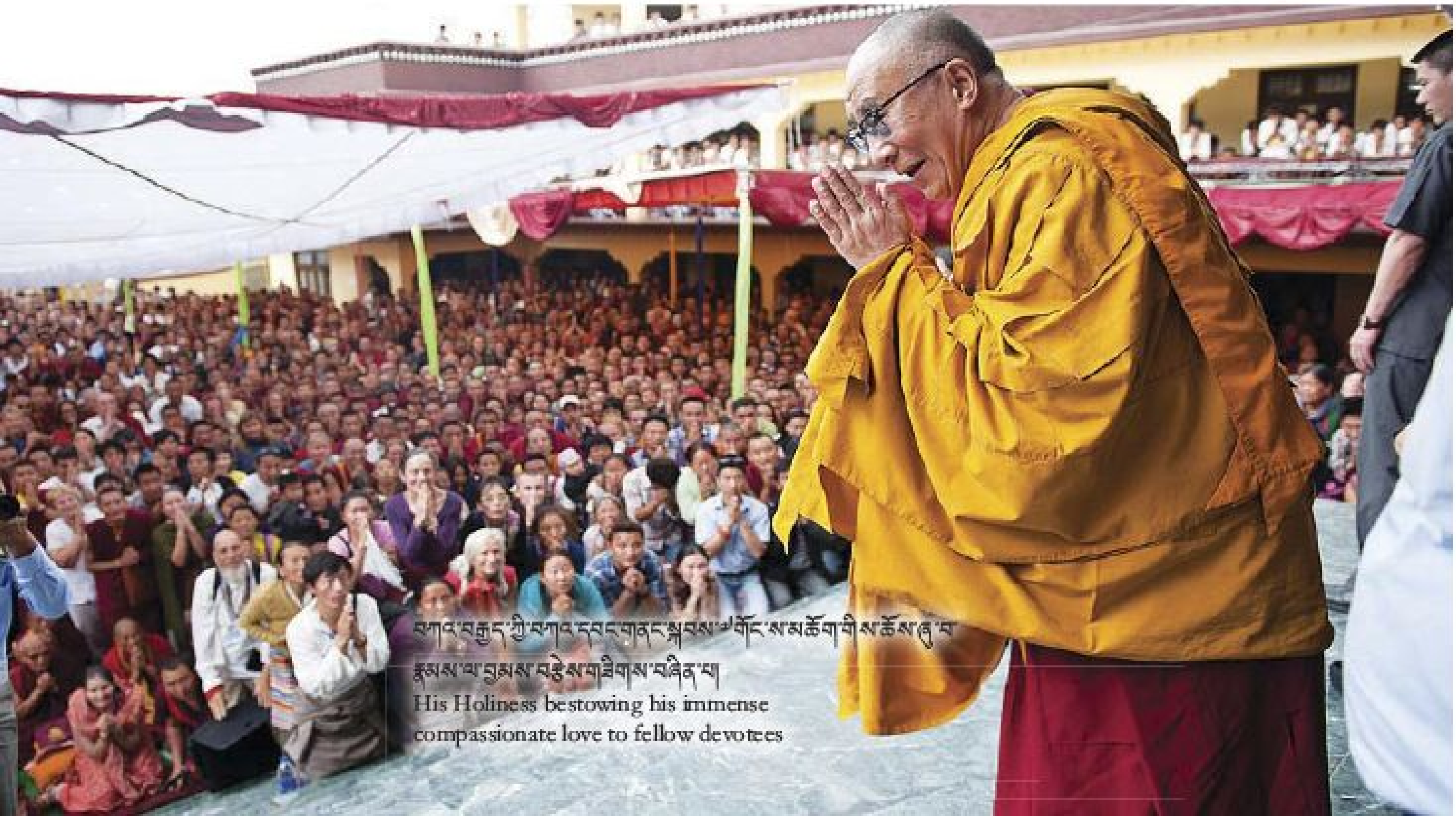
Mandela offering by Khamtrul rinpoche to His Holiness the Dalai Lama

སྒྲ་ཧེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༩ ཚེས་༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྡ་ས་ནོར་བུ་གླིང་གའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གླིང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྐུལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་དབང་གི་སྒྲུབ་ཞག་མཛད་ནས་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་༡༢ ཐོག་༸གོང་ས་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་སྐུས་སྤོས་སྣེས་མདུན་བསུས་ཏེ་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་སོར་འཁོད། སྐབས་དེར་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འགྲོ་ཚང་དངོས་གྲུབ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ། སྒྲ་ཧེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ། སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་གྲྭ་མཁན་པོ་ཁྲིམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ། འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་དབུས་རིས་མེད་བླ་སྤྲུལ་དང་མཁན་ཟུར་ཁག་གཅིག་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡེབས་པའི་དགོན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཁག་བཅས་ཆོས་ཞུ་བ་མི་མང་༩༠༠༠ བརྒལ་བ་འཛོམས་ཡོད་པ་དང་། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པའི་སྙིང་དོན། “ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་འདི་ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་གཉིས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ལྟར། དགོན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་དང་མ་བརྒྱབ་ཐད་དོས་ཀྱིས་མོ་བརྒྱབ་པར་བརྒྱབ་ན་ཡག་པ་ཡོད་པ་ཐོན་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་དད་ཅན་གྱི་སློབ་མས་ཕྱག་རོགས་ཞུས་ཏེ་སྒོ་འབྱེད་ལོ་སྟོན་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་རིང་ཆོས་འབྲེལ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་གི་ཆོས་གཞུང་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དྲིལ་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་རོལ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཁྱེད་རང་ཚོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཚང་བཞེངས་གྲུབ་སྟེ་སྐྱུས་དག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་

དང་འབྲེལ་ནས་ངོས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་མང་པོར་༸རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚོ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ད་ཆ་དགུང་ལོ་མཐོན་པོར་ཕེབས་ནས་སྐུ་གཟུགས་སྐྱོ་པོ་རེད། འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ངོས་རང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། ཆོས་ཞུ་བ་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མའི་གྲས་ཟེ་ཕན་ནས་གང་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་ལུང་འདྲ་མིན་ནས་འགའ་ཤས་སླེབས་འདུག འཆར་ཅན་ངོས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་བྱེད་སྐབས་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། ཐོག་མར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་སྐབས་ངོ་ཤེས་པ་ས་དང་གནམ་མ་གཏོགས་མེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་གཡོ་སྒྱུ་ངོ་ལྐོག་མེད་པའི་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་བྱས་ཏེ་ད་བར་མི་ཚེ་བསྐྱལ་བ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཚོའི་ཕྱག་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡང་བླ་མ་གཅིག་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིག་པ་ཆེ་ཆུང་ལུགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད།" ཅེས་སོགས་དང་། མུ་མཐུད་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། "དེ་རིང་འདིར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་༸རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཞབས་འདེགས་ཕྲན་བུ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་བསམ་བྱུང་། ༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ནི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཐོག་མར་དབུ་འཛུགས་གནང་མཁན་དེ་ཆགས་ཡོད། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚིག་འདི་དག ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་པ་ཆོས་ལྔ་བུ་ཡིན་པས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད། ངོས་རང་ནི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་མཁན་ཡིན། ༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཆབ་སྲིད་དབང་ལུང་དབུ་འཛུགས་གནང་བ་དེ་ངོས་༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་གོང་མའི་སྐྱེ་ཕྲེང་འཛིན་མཁན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ལོ་བཞི་བཅུ་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་དེ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱས་པ་ཡིན། འདོད་རུང་མ་འདོད་རུང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བླ་མས་དབང་བསྐུར་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་བ་རེད།"ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་བསྩལ་རྗེས་རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་གཏམ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དམ་པའི་སྙིང་ནོར་དང་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་དབང་གི་ལྟ་གོན་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས།

ཕྱི་ཚེས་༥ ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་༡༢།༠༠ ཐོག་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་བསྩལ། ཕྱི་ཚེས་༦ ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཕྱག་ཚོད་༩།༠༠ ཐོག་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་དུང་མ་བཅུད་འཛིན་གྱི་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་བ་བཅས་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གླིང་དགོན་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གསུང་ཆོས་བཀའ་དབང་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།།



བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེས་གཟིགས་བཞིན་པ།
His Holiness bestowing his immense compassionate love to fellow devotees

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

ཤོག་ངོས་འདིའི་འདྲ་པར་ཁག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་དབུ་འབྱེད་སྐབས་ཡིན།

Pictures taken on the inaugural ceremony of Ngagyur Rigdzin magazine

ཕྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༡༨ ཉིན་ཕྱུད་སི་ནས་ཐེབས་པ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཡོད་པའི་འདི་ག་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེ་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་སྤྱི་འདུས་རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་སྤྱིར་སྡེ་དགེ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་བླ་བྲང་དུ་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། སེར་སྐྱིང་སྒྲོས་སྐྱེ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བསུ་ཞུས་ཤིང་། ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་གྲུབ་རྗེས། གཟིམ་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འདུས་ཚོགས་གཞོན་རྙིང་མའི་སྤྱི་འདུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད།།

རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོ།

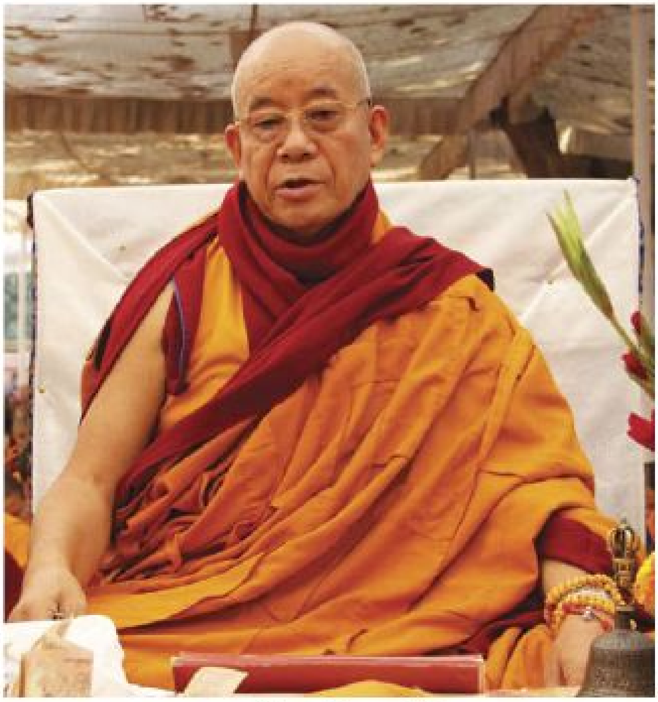
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་༤ ཚེས་༡༥ ཉིན་ནས་ཕྱི་ཚེས་༢༣ བར། ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུད་སི་ར་རྗེན་གཞི་ཟུར་པའི་དཔལ་རྒྱལ་བ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་བདུད་འཇོམས་གཏེར་གསར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཚོགས་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ཐོག བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བ། ལྷག་པར་དུ་དུས་ཀྱི་རྒུད་པ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། གཏེར་གསར་རང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་ཕུར་པ་སྤུ་གྲི་རིག་ཕུང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་དྲག་པོའི་གཏོར་བཟློག་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉིན་དགུ་ཙམ་གྱི་རིང་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་སྟག་གསར་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ།
Taksar Jampa rinpoche: The Vajra Master during the Phurpa Drubchen who is also the incarnation of Barom Darma Wangchuk

སྐབས་དེར་སི་པེན་ནས་རིག་འཛིན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་། རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྫོང་། ཕྲ་རན་སི་ནས་རིག་འཛིན་གྲོ་ལོད་གླིང་། ཧོ་ལེན་ནས་རིག་འཛིན་རྫོགས་ཆེན་གླིང་གི་སློབ་མ་སོགས་དང་། སུ་ཨི་ཊན་ནས་རིག་འཛིན་པདྨ་ཀ་ར་གླིང་། སྒྲུབ་མཆོད་ཚོགས་ཡུལ་སུད་སི་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་བཅས་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་སློ་ཚོགས་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཚོགས་འཛོམས་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་སུད་སི་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་ཚེས་བཅུ་ཚོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་སྟག་གསར་བླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་དབུ་འཛིན་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་དེ་སྔོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།།

ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་པེ་བས་བསུ་བ་ཏན་འཛིན་ཞུ་བཞིན་པ།
Welcoming the Vajra Master during the Phurpa Drubchen ceremony

མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།



མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་མཆོག
Khenchen Pema Sherab

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༨ ལོར་ཁམས་སྡེ་དགེ་འཇོ་མདའི་ཁོངས་རི་ཕུ་ཞེས་པར་ཡབ་རྡོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ཚེ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ནས་ཕྱུགས་འཚོ་བའི་ཞོར་དུ་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས། དགུང་གྲངས་བཅུ་བཞི་ཙམ་ནས་ལྷ་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་ཉིན་མཚན་ཕྲོས་མེད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་གནང་། ༡༩༥༣ ལོར་ཞེ་ཆེན་གོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཚིགས་སྡོམ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཙན་བཟུང་བྱས་པས་༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་གྲས་སུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས། ༧སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་གང་གི་མདུན་ནས་རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ་དང་། གདམས་ངག་མཛོད། བཀའ་བརྒྱུད་སྔགས་མཛོད། གཏེར་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། སྡོམ་གསུམ་དཔག་སྐྱེ། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། གཞན་ཡང་སྔ་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་སོགས་དབང་བཀའ་དུ་མ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསན། ༡༩༦༥ ལོར་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བཀས་བསྐུལ་བ་ལྟར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེའི་སྐབས་བཤད་གྲྭ་ཐུར་བཙུགས་མེད་ཀྱང་གྲྭ་ཚང་རྣམས་ལ་རིག་གནས་སོགས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་ལོ་ཤས་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་སྔ་འགྱུར་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་རྙེད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོར་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྔ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་སྐྱོ་ངལ་འཇོམས་ཐོག་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དེར་གཏན་བཞུགས་གནང་། སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་ཐུན་མོང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་སྙན་ངག ཐུན་མིན་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གཙོས་ཡོན་ཏན་མཛོད། རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོ། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། མདོ་ཚིགས་ཆེན་འདུས་པ། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག བརྒལ་ལན་རྣམ་གསུམ་སོགས་སྔ་འགྱུར་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་རྣམ་ཐར། བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག བློ་རིགས། རྟགས་རིགས། མཚན་ཉིད་རིགས་པ་བློ་ཡི་ཉིན་བྱེད་སོགས་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་། མདོར་ན་སྔོན་ནས་ད་བར་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བས་མཚོན། བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་མང་དག་ཅིག་མཛད་ཡོད།།

དྲི་བ། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་ཚེ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ནས། ད་ལྟའི་དུས་བབས་དང་བསྟུན་ན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གིས་སློབ་གཉེར་གནང་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་ཡམ་སྟོན་གནང་རོགས།

ལན། ང་ཚོ་རྙིང་མ་གཅིག་པུ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ས་རེད། ཐམས་ཅད་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དེ།

མང་པོ་ཞིག་སྐྱོ་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག   ང་དང་ང་ལྟ་བུ་མང་པོ་རེད།   ང་ཚོ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་པའི་གནས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བཤད་ན་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་རྙེད་དཀའ་བའི་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་དེ་འདྲ་རེད།   དེའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་རྒྱུད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།   དེའི་རིགས་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་དེ།   བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཉུང་ཉུང་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་འགྲིག་ཙམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཆོས་ཚོགས་འཛུགས་རྒྱུ་དང་།   ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་སོགས་གྲགས་པའི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས།   ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་སྐྱོ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམ་བློ་རེ་གཏོང་དུས་བློ་ཕམ་ཡོང་གི་འདུག   དཔེ་ཆར་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ།   བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་ཐོགས་བསྡད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།   འོན་ཀྱང་དངས་བཤུས་ན་བླ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་འདི་ས་འཛིན་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འདུག   སྤྱིར་དེའི་རིགས་དེ་འགྲོ་བ་མི་སྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཁག་པོ་ཡིན་ས་རེད།   བསྟན་པ་མར་ཉམས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་བསྟན་ཡོང་དུས།   ང་རང་གི་བསམ་བློ་བཏང་བསྡད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།   མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཞིག་གི་མདུན་ལམ་དང་།   དེའི་ནང་ནས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་།   མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་དགོས་པ་རེད།   གང་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་བྱུང་ན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་པ།   དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད།   དེ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཁོན་བྱས།   སྤྱིར་མི་ཞིག་མ་ཤིའི་བར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ན་སྡོད་ཐུབ་ཐབས་མེད་པས་དཔལ་འབྱོར་དགོས་པ་རེད།   འོན་ཀྱང་མི་ཚེ་གང་པོ་དེའི་དོན་དུ་ཤོར་སོང་བ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས།   ངས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།   གསན་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད།   ཁ་ཤས་ལ་བན་ཐོགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ།   གཙོ་བོ་དེ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།   སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་རེད།   དེ་མ་བྱུང་ན་ཁ་བདེ་པོ་སུ་ལ་འང་ཡོད་པ་རེད།   སྐུ་སྐྱེགས་པའི་ཆོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ཁ་བདེ་དགོས་ན་ཧ་ལས་པའི་ཁ་བདེ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ལ།   ཐ་སྙད་དང་ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་རེད།   འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གྲགས་འཕེལ་གྱི་མ་རེད།   ཐག་ཉེ་ས་ནས་རང་ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པམ་ཐུབ་ན་ཉིང་དགོས་བརྟགས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་རེད་ལ།   སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉམས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས།   ཞེ་དྲག་ཕངས་པོ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་ཡང་།   ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན།   ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན།   རྩོད་པ་དང་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྡང་ཡོང་དགོས་དོན་མི་འདུག   དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྔ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་ཚང་མས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་འདུག་ཅེས།   ངས་དུས་རྒྱུན་བསླབ་བྱ་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་སྦྱང་དགོས་པ་སོགས་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།   དེ་དག་སྦྱང་བ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་རིག་པ་དགོས་པ་རེད།   བརྩོན་འགྲུས་དགོས་པ་རེད།   དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་དུ་ཡིན་ཡང་འདྲ།   ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡིན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གང་འཚམས་ཡོད་བཤད་པ་རེད་དེ།   ཕྱིའི་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཇིག་པོ་རེ་མི་རེ་རེས་བརྒྱབ་བཤད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། འཚང་ཁ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག   དེའི་ནང་དུ་སྡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དུས་ཕལ་ཆེར་བློ་ཕམ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་།   བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུར་མཐོང་ཡོང་དུས།   ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཙུན་པ་པོ་མོ་དང་།   གོས་དཀར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་སྡེ་བཅས་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་རང་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་རེད།   རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་རེད།   ང་རང་གི་གང་ཤེས་པ་དེ་ཡིན།   དུས་རྒྱུན་སློབ་སྟོན་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།   དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།   ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ཉམས་པར་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་དགོས་པ་ལས།   ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཙམ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྦྱང་ན་ཁ་བདེ་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད།   དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག

གང་ཡང་མ་རེད། ཁ་བདེ་པོ་ནི་ཁ་བདེ་པོ་རང་རེད། རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་ལྷག་སོང་ན་དེ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་འདུག་བསམ་ནས་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད།

དྲི་བ། ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་གཉེར་ཁོན་ལས། ས་བཅད་ཕྲུག་ལེན་གྱིས་གང་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུང་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་ཏུ་ཚོག་ཕྲུག་ལེན་ཙམ་ལས་གཞུང་སློབ་གཉེར་གནང་འདོད་དང་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད།

ལན། རང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ལ་མ་ཤེས་ན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དང་སྦྱར་མ་ཐུབ་པར། རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་ལྷག་སོང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོག་མ་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད། ཤེས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། མདོ་སྔགས་གང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཆགས་ཐབས་མེད་པ་རེད། སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་པུ་བྱས་ན་གནམ་སྟོན་གྲགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་མིའི་ལུས་རྟེན་དེ་ལོ་བརྒྱའི་ནང་ཚུན་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འདང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཚང་མ་གཤེགས་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་མི་ཚེ་གང་པོ་བསྐྱིབས་སོང་ན་བློ་ཕངས་པོ་རེད། གཙོ་བོ་ཤེས་དགོས་པ་དང་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་པ་རེད། གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཡིན་ཡང་བདེ་པོ་དང་། བཤད་ནའང་བཤད་བདེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་བྱས་ན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆ་ཚང་བ་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད།

དྲི་བ། སྤྱི་འགྱུར་རྟོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༣ འཚོགས་ཟིན་པ་རེད། ཚགས་ཚུད་འཛུལ་ཚང་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་ཚོགས་སྐྱངས་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་འཛོམས་དགོས་དུས་ཚུང་ཙམ་དཀའ་ངལ་འདུག སྨོན་ལམ་དུ་འཚོགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་འཁྲམ་དུ་སྡོད་མཁན་གྱི་རིགས་དེ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྐད་མི་འདྲ་བ་དང་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཀྱིས་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྟོན་མ་ནས་ངས་བསམ་འཆར་མང་པོ་ཞུ་སྒྲོང་ཡོད། མ་འོངས་པར་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། པ་ཆེ་བུ་རབས་ནས་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་བཤད་ནའང་། རྙིང་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ཇི་བཞིན་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་འདུག དོན་ཀྱང་སྟོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ཡར་རྒྱས་ཏོག་ཙམ་ཕྱིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྟོན་མ་གྲོན་ཆས་གོན་སྤྲངས་ཀྱང་མི་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེང་སྐབས་ཞུང་དུ་སོང་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིགས་དེ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་འཚོག་རྒྱུ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཞེ་དྲག་ཨང་གི་མི་འདུག སྨོན་ལམ་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷུང་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ལ་མཁན་པོ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲི་པ་དེ་ཆོས་སྐབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ་རིམ་པས་འགྲོ་དགོས་པ་ལས། ང་ཚོ་རྙིང་མ་པ་ཡིན་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རེད་ཅེས་ལྟ་བ་མཐོ་སྒྲོ་བྱེད་པ་དེས་ཁུངས་འཁྱོལ་ཐབས་མེད་ཅང་། དེ་ཚོ་ལ་གཞི་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

ང་མཆོད་རྟེན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྩོན་མའི་བླ་མ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྡད་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་སོང་། ཉིན་བཅུ་དེའི་རིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རོགས་ཞེས་གསལ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཏོག་ཙམ་ཕན་གྱི་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། འདོན་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ། ཁོ་རང་ཚོའི་དད་པ་དང་དག་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་ཀྱི་རེད་ལ། དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཡང་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མདོར་ན་ནང་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་དེ་ལས་སླ་པོ་རེད། ནང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དཔེར་ན་

ཐོས་གང་བཞིན་མི་སྐུ་ཆོས་ཀུང་སྐྲ་བཞར་ནས་ཆོས་གོས་གྱོན་ཕྱུང་བཟེད་བསྣམས་ནས་ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ལ་འཁྲབ་བཞག་ན་དེ་རྣམ་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་མི་སྐུ་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཕན་ཐོགས་དང་བཟོ་ལྟ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད།

དྲི་བ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རང་དུ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱ་སའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་གྲ་སྒྲིག་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ།

ལན། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་དེ་ལྟར་གནང་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགེ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ང་ཚོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ལྷ་བྲང་མཆོད་ན། པནྜ་བཀོད་དུ་མཁན་པོ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་དགོན་པ་བརྒྱབ་ནས་སློ་འཛིན་ཀྱང་གནང་ཚར་སོང་། བཤད་གྲྭ་ཏ་ཙང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཐུབ་མིན་གང་ཤེས་ཏེ། གནས་བབས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་ཚུགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནུབ་རི་ལང་ཐོ་སྟོན་མའི་ནང་དུ་ཆྭ་བ་གཅིག་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། ལྷ་ཁང་ཡག་ཐག་ཆོད་བརྒྱབ་འདུག གྲྭ་པ་ཡང་མང་ཐག་ཆོད་འདུག གྲྭ་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ལུང་པ་དེ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་པ་སོགས་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་འདུག སྟོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་གཞུང་ལུགས་སྦྱང་དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་པས། ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟ་བུ་ག་ས་གང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་འགྱུར་བ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དེ་མེད་སོང་དུས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་རོང་མཚམས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོའི་ནང་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་ནས་དར་བའི་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཡག་པོ་མཚམས་དང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ལུང་པར་མཁས་པ་དགོས་ཀྱང་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་པ་དགོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཁག་པོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་འགན་འཁྲི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱུ་བྱུང་། གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བར་རོང་མཚམས་དེ་ཚོར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱག་འཚལ་སྟངས་ཚུན་ཆད་ནས་སློབ་མི་དགོས་པར་གོམས་གཤིས་དེ་ཡོད་པས་སྐབས་བདེ་པོ་འདུག་སྟེ། སྟོན་མ་ནས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་པར་གཞི་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་བསམ་བློ་ལ་འགྱུར་བ་གསར་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་སྔ་འགྱུར་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྗགས་ན་དེ་སྔ་འགྱུར་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་འཁྲི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལུགས་སློབ་སྟོན་གནང་། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གནང་། གང་ཤེས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བསྟན་པ་གནས་པའི་རེ་བ་རྒྱུག་ས་དེ་རེད། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཞེས་ཁ་ནས་བཤད་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེ་དྲག་དཀའ་ལས་ཤིག་མཐོང་གི་ཡོད། གཙོ་བོ་གང་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་ལ་རེ་བའང་འདུག

དྲི་བ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་མ་འོངས་པར་ཁ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས།

ལན། ང་ཚོ་སྔ་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ནོར་བར་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་དང་། ཕྱིས་སུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་མ་དགོན་རྣམ་པ་དྲུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རགས་ཙམ་རེ། དེ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་ཐེབས་པའི་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་དང་། ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་གླིང་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཏེར་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་རེ་འགོད་ཐུབ་ན་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས། ༼སྐབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པས་ངེས་ཤེས་གསར་པ་སྐྱེ་གསུངས་པ་བཞིན་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ལྷུང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་། ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འབྲི་ཐུབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བསྡུས་ཙམ་རེ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་ན། དེང་སང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་སྐོར་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དད་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉམས་ཚོད་ལེན་ཐབས་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། གང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་སོང་ན་ཁོ་རང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱད་པར་ཡོད་ས་རེད།།

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གི་གནང་བཀག

མ་ཧཱ་པཎྜིཏ་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་། (༡༠༡༢-༡༠༨༨)

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་རོང་ཟོམ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏའི་སྐུ་བརྙན་རི་མོ།
Rongzom Maha Pandita Chokyi Sangpo, 1012-1088

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལས། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས། བསྲུང་མཚམས་གནང་བཀག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས། ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་བས། མི་བསྲུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བསྲུང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཕྱེ་ནས། བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་ཏེ། རྟོལ་བ་འཕྲིང་གིས་ཁ་སྐོང་གི་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པའི་དུས་སུ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་རྣམས་བགྲང་ཞིང་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་བླ་མ་བཀུར་བའི་སྐབས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀུར་བ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་ཡང་དབང་དང་། དམ་ཚིག་དང་། མན་ངག་མནོས་པ་བཀུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པས་ལྷག་པའམ། མཉམ་པའམ། དཀོན་མཆོག་བཞི་པར་བལྟ་བ་རྣམས་གང་རུང་ཞིག་མནོས་ཏེ་བསྲུང་བར་བྱའོ།། རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལ་བྱམས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཡིན་ན། ལྷག་པར་ཡང་སྡོམ་པ་ལྡན་གཅིག་མནོས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པ་བཏང་ཞིང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཐབ་ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར་བྱའོ། འདི་དག་ལས་འགལ་འཁྲུལ་ཡོད་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོར་ཞུགས་སོ།། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔ་དང་དུ་བླང་བ་ནི། དུས་དང་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། བསྙེན་པ་རབ་འབྱིང་གི་དབང་གིས་ཞག་བླ་དང་ལོ་དུས་ལ་བསྒོམ་པ་དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་། བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་དག་བགྱི། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཟླས་པ་ནི། དར་བཅས་པས་ལས་ལྷག་པར་ཡང་འགྲུབ་ཚད་དུ་བགྱི། མཆོད་པ་ནི་ལོ་ཟླ་ལས་འདར་མི་རུང་ངོ་།། གསང་བའི་མན་ངག་ནི། སློབ་དཔོན་དང་མཆེད་དང་གནས་དང་དུས་ལྟ་བུ་ནི། གསང་སྔགས་འཚོལ་བའི་དུས་སུ་བསྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྔགས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འདི་གསུམ་ནི་མ་འབྲེལ་པ་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ།། འབྲེལ་པ་ལ་བསྟན་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་སོ།། སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ནི། མ་འབྲེལ་པ་ལ་མི་བསྟན་ནོ། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ནི། ཐེག་པ་དམན་ཞིང་བློ་དམན་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྟན་ནོ། གལ་ཏེ་འདི་ལས་ཉམས་ན། བསྐང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ཀུན་སྙོད་ཡིན་པར་བསམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བསྐང་ངོ་ཞེས་གསུངས། སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ལ། སྒྲོལ་བའི་སྐབས་སུ། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་གསུངས་པ་ལས། ངན་སོང་གསུམ་བསྒྲལ་བར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། དུད་འགྲོ་ལས་ཞིང་ཆུད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཐོགས་པར་དཀའ་བས། འདི་དངོས་སུ་བསྒྲལ་བར་མི་བཙུམ་མོ།། ཡི་དྭགས་ལས་གདོན་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། དབེན་ཚ་ཁ་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ལ་འཚེ་བ་དག་ལ། དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཐའ་གཞིར་དག་བྱར་རུང་ངོ་།། དམྱལ་བ་ལ་ཞིང་ཁྱད་པ་མེད་དོ།། མིའི་སྐྱེས་དགུའི་ཞིང་ཁྱད་པ་རྣམས་ལས། འདུས་པར་འོངས་པ་བསྒྲལ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་

དུས་དང་པོའི་ཚེ། སྤྱི་གསང་བཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན། གསང་སྔགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བོ་སུ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་དུས་ན། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་གསང་སྔགས་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཚེ། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ།། གཞན་དཀོན་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འཇིག་པ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་དགྲ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོངས་ལ་གནོད་པ། སློབ་དཔོན་དང་མཆེད་ལ་འཁྲུས་པ། དམ་ཚིག་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་ཤིང་ལོག་པ། གསང་བའི་ཐེག་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་འཆའ་ཞིང་སྐུར་པ་རྣམས་ནི། མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པས་ཚེད་དུ་བླངས་ཏེ་བསྒྲལ་བ་ཡིན་ནོ།། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྒྲལ་བར་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་ཟག་ཕལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། སྒྲོལ་བ་འདི་ནི་མི་བརྩམ་མོ།། སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱུན་གཅིག་པ་དང་། སྨོན་ལམ་གཅིག་པ་དང་། འདི་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ནུས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ན། གང་ཟག་ཕལ་པས་མཐོང་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་དོ།། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མི་ནུས་ན། ནོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། རིགས་ལྔ་ཚུལ་གཅིག་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཚིག་མཐུན་པ་ཡོད་ན་ནོད་དུ་རུང་ངོ༎ སྤྲུལ་པ་ནི། ཀུན་གྱིས་ནོད་ཅིང་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། དཀོན་མཆོག་ལ་བརྙོས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་རྫས་རྣམས་ནི་བླང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་རྫས་དང་། ཤིན་ཏུ་སེར་སྣ་བཅིངས་པའི་རྫས་རྣམས་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་བླངས་ནས། མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། རྐྱེན་དུ་སྨྲ་བའི་སྐབས་སུ། དམ་ཚིག་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་དང་། གང་ཟག་གཞན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་དམོད་པའི་རྐྱེན་དང་། རང་ལ་ལུང་ངེས་པ་མེད་པར་ཕ་རོལ་གྱི་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ལན་ལྡོན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། གཞན་བླ་མ་དང་གྲོགས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་དང་རྫས་ལ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་རྣམས་ནི། ཚེད་དུ་བླངས་ཏེ་སྨྲ་བར་བྱའོ། ངག་རྩུབ་མོ་སྨྲ་བའི་སྐབས་སུ། དམ་ཚིག་ལ་གཅོད་པའི་ངག་རྩུབ་མོ་དང་། སེམས་ཅན་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཚིག་རྩུབ་མོ་ནི། སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། གཞན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བསྒྲལ་བར་བྱ་བའི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངག་རྩུབ་མོ་སྨྲ་བ་དང་། དྲག་པོའི་གསང་སྔགས་བཟླས་པ་དང་། སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་ཚིག་རྩུབ་མོ་རྣམས་ནི། དམིགས་ཀྱིས་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ།

དམ་ཚིག་འདི་དག་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདའ་བར་མི་གནང་ངོ།། དེ་ལ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མ་ནུས་ན་ནི། དངོས་གྲུབ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པར་སོགས་ནི་མི་འགྱུར་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྐང་བར་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ནི། སྦྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལུས་ངག་གིས་ལྷག་པར་སྤྱད་ཅིང་བསྲུང་དུ་མེད་དོ།། སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ནི། དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པར་བསྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལྷག་པར་གུད་དུ་བསྲུང་བ་མེད་དོ།། འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།། ཕྱིར་དུས་དང་རྒྱུན་དུ་བསྲུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་། དུས་སྐབས་སུ་བསྲུང་བར་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ནི། དམ་བཅས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་དུས་སུ་བྱ་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམས་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་བླ་མ་ལས་གུད་དུ་ནོད་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོར་དམ་ཚིག་ནོད་པའི་དུས་སུ། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་མནོས་ནས་ཕྱིར་བསྟན་ཅིང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གིས་ཕྱིན་པར་བྱས་ན། བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་དག་དུས་སྐབས་སུ་སློབ་པས་ཆོག་གོ། དམ་ཚིག་འདི་དག་ཉམས་ན་བསྐང་བའི་ཐབས་ཀྱང་། ལུགས་གཉིས་སྣང་སྟེ། གཞུང་གཅིག་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་ན། སླར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབང་དང་དམ་ཚིག་ནོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ།། གཞུང་གཉིས་པ་ནི། ཉམས་པ་དང་ཉམས་པའི་ཡུལ་རྣམས། ཚེའི་བར་ཆད་ཀྱིས་མ་སྐལ་ན། སོར་བཞུག་པ་སྐོངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ།། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ནི། བརྩོན་པ་རབ་ནི། རྟག་ཏུ་སེམས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་བཤགས་ཞིང་གསོ་བར་འབྱུང་། འབྲིང་པོས་ཟླ་ཚིགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཤགས་ཞིང་གསོ། ཐ་མ་ལོ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཤགས་ཞིང་གསོ། ཉམས་ཤིང་ཞིག་པའི་སྐྱོན་ནི་སྤྱིར་གྲགས་པས་མ་སྨོས་ཏེ། མདོར་ན་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་གི་དབང་པོ་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་དབང་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་གཞན་གྱི་ནུས་པ་སྲིད་པར་དམ་ཚིག་གི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་གི་གསུང་འབུམ་སི་ཁྲིད་པར་མ་ལས་བཤུས།

ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

ཀཿཐོག་དགོན་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་ཀཿདམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་རི་མོ།
Ka-dampa Deshek (1122-1192) : The founder of Kathok monastery

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བ་ལ་སྔ་འགྱུར་དང་ཕྱི་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ལས། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མདོ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ནི་ཁམས་སྟོད་དགེ་དཔལ་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟག་ཤམ་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀཿཐོག་ཅེས་བྱ་བ༔ ཀུ་རུ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་བསྟན་པའི་གཞི༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་རབ་གནས་བཅུ་གསུམ་མཛད༔ རི་བོ་སེང་ཆེན་འཁྱིལ་འདྲའི་མཇུག་པ་རུ༔ ཡང་ཟབ་གཏེར་སྒྲུས་མ་འོངས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས༔ པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འགྲོ་དོན་དེ་ཕྱོགས་དར༔ མཚོ་རྒྱལ་ང་ཉིད་དམ་པ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ༔ གསང་སྔགས་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས༔ སྐབས་སྐབས་འཇིག་ཀྱང་ལས་ཅན་རིམ་བཞིན་འབྱུང༔ མཚོ་རྒྱལ་གདུལ་བྱ་མ་འོངས་དེ་རུ་བབ༔ ཅེས་འཕྲུལ་མེད་གཏེར་ལུང་དུ་མ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་གསལ་པོ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཀཿདམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཤྱིང་པོས་བོད་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༡༥༩ ལོར་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ།

དང་པོ། ཕྱག་འདེབས་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་ཇི་ལྟར་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ།

ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་ཀཿདམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཤྱིང་པོ་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་ཤར་ཁམས་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ནང་ཚན་སྒོ་འབོར་སྒང་གི་ཆ་འབྲི་ཆུ་གསེར་ལྡན་སྟོན་མོའི་གཡོན་ཟུར་འོག་མིན་པདྨ་འོད་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས། འཕེལ་མོ་ཞེས་དཔལ་གསེར་ཁང་དུ་གྲགས་པ་དེར། བོད་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༡༢༢ ལོར། ཡབ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཙང་པ་དཔལ་གྲགས་དང་ཡུམ་གཙང་རིན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། སྲས་སྲས་མོ་ལྔ་འཁྲུངས་པའི་ནང་ནས་ཆེ་བ་བག་མོ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་དང་འོག་མ་དེ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་གང་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། སྐུ་ན་གཞོན་དུས་ནས་ངེས་འབྱུང་ཞི་དུལ་སོགས་བཅོས་མིན་དུ་མངའ་ཞིང་གཟུགས་བྱད་མཛེས་ཤིང་སྨྲ་ལྕེ་བདེ་ལ་ཐུགས་རིག་བཀྲ་བ་སོགས་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས།

དགུང་ལོ་དྲུག་པ་ནས་བཟུང་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། བརྡ་དག་སྐར་རྩིས་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་མཛད། བརྒྱད་སྟོང་པ་ཕྱག་ལ་བཟུང་ནས་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་དང་། བླ་མ་དཔལ་འཛིན་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། སྐུ་གཟུགས་ཐིག་ཚད། རྩིས་དཀར་ནག་དང་བརྡ་དག་སྙན་གསུམ་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས། དགུང་ལོ་དགུ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་བག་མོ་གྲུབ་པའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། ཤེར་ཕྱིན། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས་གསན། བླ་མར་བཤད་རྒྱུགས་ཕུལ་བས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་གནང་། རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་དང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གསན་པས་ལྷ་མོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་སུ་ཀམ་པོའི་གནས་སུ་ཐེབས་ནས། དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་རྣམ་དག་གི་མདུན་ནས་གཞུང་འགྲེལ་དང་རྒྱུད་བཤད་མང་པོ་གསན། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་༡༡༤༠ དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་ནས་དགེ་བཤེས་རྗོ་ཐོག་དང་རྒྱ་དམར་བ། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཕྱ་པོ་ལྷ་བའི་སློབ་མ་ཀམ་

ལོ་ཙཱ། ཅོག་རོ་ལོ་ཙཱ་སོགས་ལས་དུས་འཁོར་བཤད་རྒྱུད། ལམ་སྒྲོན། དབུ་པར་ཚད་གསུམ། ས་ལུགས་ལམ་འབྲས། དགྱེས་རྡོར། ས་ཕྱུར། བདེ་མཆོག ཕག་མོའི་དབང་སོགས་ཞུས་ནས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནང་ནས་ཚོད་དེ་གང་སྣང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེངྒེའི་དྲུང་དུ་རབ་བྱུང་མཛད་པས་མཚན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཞེས་གསོལ། ཁྱད་པར་སྙིང་མའི་ཆོས་སྐོར་མང་དུ་གསན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩ་རླུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་ནས། དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་མཚན་གྱི་སྙན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྣར་ཐང་ཆོས་སྡེ་རུ་ཀླུ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། སྡེ་པ་ནགས་ཀྱི་མཁན་ཆེན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་འཛིན་ཉེ་བ་འཁོར་ལྔ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁྱད་པར་དུ་ཟུར་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་དངོས་སློབ་འཛམ་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་རྒྱུད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ། རྩ་བའི་མདོ་བཞིའི་རྒྱུད་དང་དབང་། སེམས་སྒྲུང་མན་ངག་བཅས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྫོགས་པར་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་བླམ་འཛམ་སྟོན་པས་ཀམ་པོ་རུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ན་འོད་ལུས་སུ་དེངས་པ་དང་། ཁམས་ཀཿཐོག་ཏུ་སོང་ན་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་པ་སོགས་ལུང་བསྟན། ཟངས་རི་ར་ཕེབས་ནས་སྨྲས་པོ་སྒྲོན་བསམ་གྲུབ་དང་། གྲུབ་སྒྲོན་དོན་ལྡན་ལས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས། དྭགས་པོ་རུ་ཕེབས་ནས་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས། ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། ཉྭ་རིར་སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཐོན་པ། སྔར་ཡང་དྭགས་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཁོང་གི་མདུན་ལ་ཕེབས་ནས་རྟོགས་འབུལ་ཞུས། བླ་མས་ན་བཟའ་དང་བྱིན་རྟེན་སོགས་གནང་ནས་བླ་མ་འཛམ་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུང་གི་བཀའ་བཞིན་ཁམས་སུ་ཕེབས། ལམ་བར་ནས་ཀརྨ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་མཇལ་ནས། ཉམས་ལེན་རྟོགས་པའི་ཚད་བསྒྲུར་ནས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་ཁམས་དབུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ལྷག་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན།

ཁོང་གིས་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དབུ་མ་རྩ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཊཱིཀ སྤྱོད་འཇུག་ཁོག་དབུབ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དང་དེའི་བསྡུས་དོན། སེམས་བསྐྱེད། ཕར་ཕྱིན་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་གསལ་རྣམ་འབྱེད། འདུལ་བ་དགེ་སློང་པའི་སོར་མདོའི་འགྲེལ་བ་དྲུལ་དཀར་མེ་ལོང་། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དཔྱོད་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་། ཚོག་བསླབ་བྱའི་སྟོང་ཐུན། སྒྲུབ་གཞུང་། ལམ་རིམ་འགྲེལ་ཊཱིཀ མཚན་བརྗོད་མཆན། ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་གསེར་གྱི་སྦུ་གུ། གསང་འགྲེལ་སྤྱར་ཁ་མཆན། ལམ་རིམ་མཆན་དང་བསྡུས་དོན། སྒྱུ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་མཆན། ཐབས་ཞགས་མན་ངག་སྟོང་ཐུན། མདོ་འགྲེལ་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་དོན། བསྡུས་དོན་ཁོག་དབུབ། ཀུན་འདུས་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་བཀོད་པའི་མཆན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྤྱར་ཁབ། རྫོགས་ཆེན་ལམ་གྱི་ཁོག་ཕུབ། བསམ་གཏན་མིག་སྒྲོན་གྱི་སྤྱི་འགྲེལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ། ས་ལམ་སྟོང་ཐུན། རང་གྲིའི་སྟོང་ཐུན། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ། དབང་གི་སྟོང་ཐུན། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ། རང་རིག་བཟླ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཐ་རམ། སྤྱི་གཅོད་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག ཐེག་པ་སྤྱི་ཆིངས་སོགས་པོད་བཅུ་དགུ་ཙམ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་དུས་འགྱུར་མང་བའི་དབང་གིས་འགའ་ཤས་དཔེ་རྒྱུན་ཆད་པར་བཤད།

དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་པ་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ་ནི། བླ་མ་འཛམ་སྟོན་པ་དང་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ཞུང་གིས་བཀའ་བཞིན། རང་དོན་འོད་ལུས་སུ་དེངས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དོན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་དགུང་ལོ་༣༣ རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་གླང་ཕྱི་ལོ་༡༡༥༧ ལོར་ཕྱིར་ཁམས་སུ་ཕེབས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བཞུགས་སྐབས། ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་དང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་ཀཿཐོག་མཐིལ་དུ་སླེབས་སྐབས་ཕྱུགས་རྫི་གསུམ་དང་མཇལ་བས། ཀཿཐོག་ཡ་གི་ན་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པས་དེར་འབྱོར་བ་དང་སེང་གེ་བྲག་གཡུ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་དང་ཀཿཐང་བྱོན་དུ་དོད་པ་མཇལ། བི་རོའི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་རྟགས་མཚན་མངོན་དུ་བྱུང་། སྐབས་དེའི་ཧོར་པོའི་ཡུལ་སྡེ་བོན་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་སློབ་ཀྱི་ལས་འགྲོ་མེད་ནས། ཧོར་པོ་བ་ཆོས་ཀ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་། ཧོར་པོའི་གཞོན་ནུ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སློབ་ཚོགས་མང་ཏུ་རྒྱས། ཧོར་པོའི་དཔོན་དགེ་ལུའང་བླ་མའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ཡོས་ཕྱི་༡༡༥༩ ལ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་གདན་ས་ཐོག་མར་བཏབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུ་བརྙེས། ཡུལ་དེའི་བོན་

པོའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་བར་ཆད་བཅུམས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་བཀའ་བགོ་མཛད་པས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་ཚིག་ལ་གཞིགས་པར་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་གཙང་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས། རབ་གནས་མཛད་སྒོ་བསྐྲུངས་སྐབས་འཇའ་ཚོན་གྱི་གུར་ཕུབ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་མཚན་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་དད་པས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་མཛད། སྐབས་དེ་རུ་མི་ཉག་དང་། གླིང་པ། ཁམས་ལྡོ་པ། གཙང་ཀ་བ། འཇང་པ། ཇི་ཏན་པ་སོགས་ཀྱི་གྲྭ་བཞི་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་དགེ་ཚུལ་སྒྲུབ། མདོ་དང་སྒྲུ་འཕྲུལ་བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་མང་དུ་བཙུགས། ཀརྨ་ཤིབ་རིར་བཤད་གྲྭ་དང་། ཉིན་དགོན་སྒྲུབ་གྲྭ་བཙུགས། དགེ་སློང་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་བསྒྲུབས། གསང་འདུས་སྒྲུབ་ཆེན་དང་། དབྱར་དུས་བཤད་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་མང་པོ་དང་། དགུན་སློམ་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་། ལོ་གསུམ་རིང་བྱུན་མོང་སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་རྩིས་དཀར་ནག མདོ་ཕྱོགས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན། ཀྱེ་རྡོར། ལམ་འབྲས། ན་རོ་ཆོས་དྲུག ཕྱག་ཆེན། ཞི་གཅོད་དུས་འཁོར་སོགས་གསར་རྒྱུད་དང་། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་སོགས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་བློ་དང་མཚམས་པའི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གནང་ས་ཤིང་། སྐབས་རེ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐུན་བཅུ་གསུམ་ཙམ་རེ་གསུངས་པར་མཛད། ཧོར་པོ། མི་ཉག འཇང་། གླིང་། གོང་པོ། ཙོང་ཁ། རྒྱལ་མོ་རོང་། མདོ་དབུས་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དགུ་མང་པོས་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་ལ་དད་གུས་སྐྱེས་ནས་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་ཞུས། གཉམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བ་དགོས་པ་དང་། མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་མཁས་པས་མི་ཕན་པར་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོར་ཕན་པའི་ཁྲིད་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱངས། ཀརྨ་ཏུ་དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་བརྒྱད་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་འཚོགས་པ་ལས་ཚུལ་འཆལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བྱུང་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་གནས་དབྱུང་བྱས། གདན་ས་དེར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཕྱི་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ། གསང་བ་རིམ་གཉིས་སྒོམ་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པའི་གདན་ས་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་རྡོ་རྗེ་གདན་འདི་ཉིད་ཐུག་བཏབ་ནས་དུ་ལྷའི་བར་མི་ལོ་༡༥༣ རིང་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲུབས་ཡོད།

ཁོང་གིས་དད་ལྡན་གྱི་བུ་སློབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ལྟར་བསྐྲུངས་བའི་ནང་ནས། ཉི་ཟླ་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་གཙང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་གྲགས་ཡེ། འོད་ལུས་པ་བླ་མ་འབུམ་སྟོན། ཙྪ་རི་བླ་མ་མགོན་རྒྱལ། དབུས་པ་ཡོན་ཏན་འབུམ། མི་ཉག་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་ཏན། གླིང་གི་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་བཅས་ལྔ། ཐོས་པས་ཚིག་པའི་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་དགེ་སློང་གསུམ། གཞན་ཡང་མཆོག་དང་ཉེ་བ་བཅུ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གསུམ། གདུགས་ཐོགས་ཀྱི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་ཚོགས་མང་པོ་བསྐྲུངས།

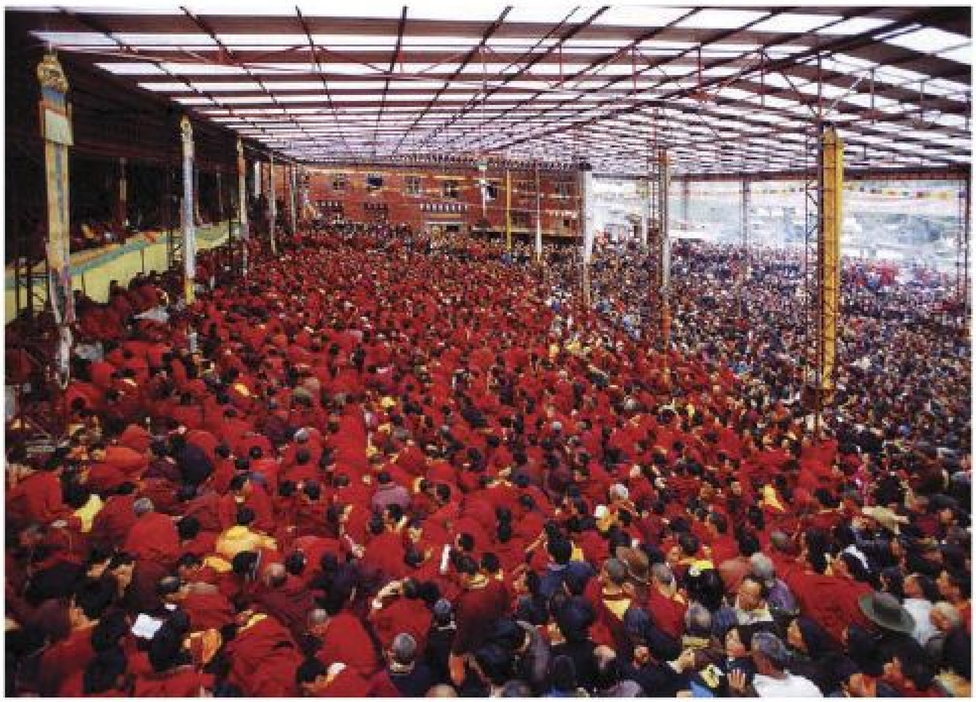
དཀྱུང་གྲངས་བདུན་ཙུ་པར་སློབ་ཚོགས་ཁྲི་བདུན་ལས་བརྒལ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འདོགས་ཚིག་དང་དབང་སྐུར་གནང་། བུ་སློབ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་ལམ་སྟོན་དང་། ཐུགས་སྲས་གཙང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞག་པའི་བཏང་པཏྲ་ཞུ། པེར་ཕྱལ་སྙིང་པ་ཞིག་བཅས་གནང་། བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་ཡེ་རྒྱལ། སྒྲུབ་གྲྭའི་མཁན་པོ་བླ་མ་བུ་ཆུང་བཅས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་། དཀྱུང་ལོ་དོན་གཅིག་པར་ཕྱུགས་ཀྱི་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་རྣམས་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོ་དུང་། བསྟན་རྩ་འདུལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཞིབ་དགོས། ཚིག་ལ་མཁས་པས་མི་ཕན་པར་ཚིག་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སྒོམ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་གནད་དུ་ཨེ་འགྲོ་ལྟ་དགོས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དམན་ས་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། ངའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམ་མ་ཆད་པར་འོད་དུ་ཡལ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དྲིན་ཡིན་གསུང་། ང་ཡང་ཀམ་པོར་འགྲོ་ན་གཞན་སྣང་དུ་འོད་དུ་དེངས་པ་ཞིག་ཡོང་མོད། བསྟན་པ་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་འཁོར་སློབ་བསྐྲུངས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རང་སྣང་ལ་ཁྱད་པར་མེད། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞལ་གདམས་མང་དུ་གསུངས་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་བློ་ལོག་ནས་ཁ་ནང་བལྟས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་མ་བརྗེད་གསུངས་ནས། སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཞུས་ཕུལ་ཡང་། དཀྱིལ་དངོས་ཟིན་དོན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཞིང་།། འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་འགྲོ།། ཞེས་ཉམས་མགུར་དང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་

ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་པའི་སྤྱིའི་ཆགས་དབྱིབས་རགས་ཙམ།
Panoramic view of Kham Kathok monastery

བཅས་གསུངས་ཤིང་། མཇར་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་ཕྱི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༥ ཕྱི་ལོ་༡༡༥༩ ལ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཚལ་དུ་ཞལ་ནུབ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས། མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྟོད་རྟགས་རྫོགས་པའི་མཚན་ལྟས་ནི། གཙང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་པས། དབུ་ཐོད་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། དོན་ཡོད་ཞགས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། རྒྱབ་བཞིར་སྒྲོ་སྦྱང་བཞི། སྙིང་དུ་རིགས་བཅུའི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གཡོན་དུ་གོ་སེང་། ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས། རྒྱབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་སོགས་འབྱུར་དོན་སྐུ་ཆུང་ལ་ཉམས་དོད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་བཞུགས་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱང་མངོན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། རིང་བསྲེལ་སྟོང་དུ་ལོངས་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། གྲོལ་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

གཉིས་པ། ༄ གདན་རབས་དང་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན།

ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་པའི་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་ནི། ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་བདེ་གཤེགས་ནས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡན་ལ་ཀཿཐོག་གི་གདན་ས་འདི་ར། གདན་རབས་བརྒྱུད་ཙུ་རྨས་པ། བླ་རབས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ། ཆོས་བརྒྱུད་སྤེལ་བའི་སློབ་ཚོགས་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་། འཇང་། བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། གཙང་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སློབ་མ་ཀཿཐོག་པའི་གདན་རབས་གཉིས་པ་གཙང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནི། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་སྦྲུལ་ཕྱི་༡༡༣༧ ལོར་སྨོམ་འགོར་སྐད་གི་ཀ། འཕའ་རོང་གཙང་ཆེན་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ནར་སོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་བསླབས། དགུང་ལོ་བདུན་ཐོག་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་དང་མཇལ། གཙོ་འཚོལ་བ་སོགས་ཕྱག་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན། གཙང་པ་བདེ་གཤེགས་འདའ་ཁར་པཎ་ཞྭ་དང་བེར་ཐུལ་སོགས་གནང་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། མདོ་དབུས་ཁམས་ཀྱི་དད་ལྡན་གྱི་བུ་སློབ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བསྐྱངས། རབ་བྱུང་དང་དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ། ཆོས་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སོགས་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དགུང་ལོ་ང་དྲུག་ནས་དགུ་བཅུའི་བར་གདན་ས་བསྐྱངས། ཐུགས་སྲས་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་གདན་ས་བསྐྱངས་ནས་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་སྤྲེལ་རྒྱལ་ཟླ་བའི་ཚེས་༢༠ ཕྱི་ལོ་༡༢༢༦ ལོར་གཤེགས།



ཀཿཐོག་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་ཚོགས།
A side view of Kathok monastery

རྩེད་ཆོས་མང་དུ་གསན་པར་བཤད། ཀ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ། གཙང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་གསུམ་ལ་ཀཿཐོག་དམ་གཙང་བྱམས་གསུམ་ཞེས་ཀཿཐོག་པའི་གདན་རབས་ཁྲིད་ནས་མཛད་ཕྱིན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ནས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་གསུམ་དུ་གྲགས། བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་ཁོང་གི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་བསོད་ནམས་འབུམ་ལ་གདན་ས་གཏད་ནས། དགུང་ལོ་དོན་བཞི་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཆུ་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༢༥༢ ལོར་གཤེགས། བསོད་ནམས་འབུམ་གྱིས་(༡༢༢༢-༡༢༨༢)གདན་ས་ལོ་སུམ་ཅུར་བསྐྱངས། རབ་འབྱི་ཚ་སྣང་པ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོས"༡༢༥༩ འདས་ལོ་མ་རྟེང"ཀཿཐོག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ཙ་སྟེ་བ་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེས་ཀཿཐོག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་སློབ་ཚོགས་བསྐྱངས་ནས། མདོ་དབུས་ཀུན་ལ་སློབ་ཚོགས་མང་དུ་ཁྱབ། འཁྲུངས་འདས་མི་གསལ། གླིང་གྲུབ་ཐོབ་མ་ཏི་རིན་ཆེན་ནི་ཀུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ཆོས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་པ་མང་དུ་བསྐྱངས། འཁྲུངས་འདས་མི་གསལ། དབུ་འོད་ཡེ་ཤེས་འབུམ་པ་(༡༢༤༢ བར་འཁྲུངས་པར་བཤད་ཀྱང་འདས་ལོ་མི་གསལ།) གྲུབ་དབང་བྱང་ཆུབ་འབུམ་པས་(༡༢༦༤-༡༣༤༩)གདན་ས་ལོ་ཞེ་བཞིའི་བར་བསྐྱངས་ཤིང་མཚན་སྙན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གྲུབ་ཐོབ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་(༡༢༧༥-༡༢༥༩)ལོ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་དགའ་འབུམ་གྱིས་(༡༣༣༢-༡༣༨༡)ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཀཿཐོག་གི་གདན་སར་བཞུགས་ནས་སློབ་མ་མང་དུ་བསྐྱངས། དབང་ཕྱུག་དཔལ་གྱིས་(༡༣༣༢༡༣༨༤)མཁྱེན་དང་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བློ་གྲོས་འབུམ་པས་(༡༣༤༢-༡༤༠༦)ཁྱད་པར་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དར་སྤེལ་མཛད། བློ་གྲོས་སེང་གེས་(༡༢༩༡-༡༤༣༠)དགུང་ལོ་སོ་དགུ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་གདན་སའི་ཁུར་མཛད། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་ནི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྱེས

ཀཿཐོག་པའི་གདན་རབས་གསུམ་པ་ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་དུ་གྲགས་ཤིང་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ཕག་པ་ཕྱི་ལོ་༡༡༧༩ ལ་འབྲི་ཟླ་ཟབ་མོ་སྒང་དུ་ཧྥུ་པའི་རུས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། གཞོན་དུས་ནས་དམ་པའི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་བཀྲ་ཞིང་སློབ་གཉེར་མང་དུ་གནང་། ཁྱད་པར་བླ་མ་གཙང་སྟོན་པ་ལས་བཀའ་བསྟན་མདོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། སྔ་འགྱུར་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་བཤད་སྨིན་གྲོལ་རྒྱ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གསན། སྟོད་དབུས་གཙང་ནས་སྨད་ཙོང་ཁ། མི་ཉག་དང་། རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་རབ་བྱུང་སྒྲུབ་ཅིང་སློབ་ཚོགས་མང་དུ་འཕེལ། འདུལ་མངོན་དབུ་ཚད་སོགས་མདོ་ཕྱོགས་དང་། མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ། བདེ་དགྱེས་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེར་གནང་། སེམས་ཀློང་མན་ངག་གི་སྡེ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ། པདྨ་དང་བི་མ། བཻ་རོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སོ་ཟུར་གནུབས་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཀཿཐོག་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ལྟར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། ཀརྨ་པཀྴི་ཀཿཐོག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གཟིགས་པ་དང་། ཀརྨ་པའི་ཆིབས་རྟས་ཕྱག་འཚལ་བས་རྟ་ཕྱག་གདོང་ཞེས་ད་ལྟ་ཡང་མིང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས། བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་ལས་ཀརྨ་པཀྴི་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཤིང་

ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་པའི་ཟུར་གཅིག

A side view of Kathok monastery

བུ་ཞིག་དང་འཁོར་སློབ་མང་དུ་རྒྱས་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་ཆེར་མ་བཞུགས་པར་བཤད། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནི།(༡༣༩༥ འདས་ལོ་མི་གསལ།) ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཀུན་མཁས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་དམ་གཙང་བྱམས་གསུམ་དང་། མང་ཐུབ་བསོད་ནམས་འབུམ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བར་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས། གདན་རབས་ཀྱི་གྲས་སུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཙ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་བཅས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་པར་མ་ཆད་པ་བྱོན་ཅིང་ཀུ་རུ་པཎྜས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བོ་ན་ཡིན་པ་བླ་རབས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། འདི་ལ་བགྲང་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཙུང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟར་བཀོད་ཡོད།

བླ་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གདན་ས་དངོས་སྐྱོང་མཁན་དྲུང་རབས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནམ་མཁའ་སེངྒེའམ་བརྩོན་འགྲུས་འབུམ་ནི་གཏེར་ལུང་དུ་མས་ཟིན་ཅིང་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྲག་རྗེས་མི་དམན་པ་མཛད། གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་བློ་གྲོས་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཅིང་རྡོའི་འཆང་བུ་བཅའ་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན་རྡོ་རྗེ། བཞི་པ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ། ལྔ་པ་ལྷ་དབང་རྡོ་རྗེ། དྲུག་པ་དྲུང་གནམ་དགེ་འཛམ་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར། བདུན་པ་ཧ་མགྲིན། བརྒྱད་པ་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་རྒྱལ། དགུ་པ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན། བཅུ་པ་སྟག་ལ་རྒྱལ། བཅུ་གཅིག་པ་རིན་པོ་འབུམ་མེ། བཅུ་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་འབུམ། བཅུ་གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་བར་བྱོན་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་པ་དང་། རྫོགས་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་། གཙོག་ཕྱུག་ཚའི་སྐུ་ཕྲེང་། དགེ་རྩེ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་སྐུ་ཕྲེང་། སི་ཏུ་སྐུ་ཕྲེང་། ཉིན་དགོན་མཆོག་སྤྲུལ་རིམ་བྱོན། གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེས་ཕྲེང་། དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྲེང་། ལུང་ཟིན་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེས་ཕྲེང་སོགས་མང་དུ་བྱོན།

མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་ནི། བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་སེངྒེ་ནས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བར་བྱོན་པའི་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚན་བྱང་ནི། ཧོར་པོ་ཤཱཀྱ་རྡོ་རྗེ། གནམ་སྟེང་པ་རྡོ་རྗེ་དཔལ། དཔལ་འབར་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་འབུམ། སྨེ་ཤོད་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འབུམ་པ། བྲའོ་ཆོས་ཀྱི་འབུམ་པ། གཞག་བླ་ཡེ་ཤེས་འབུམ་པ། རྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ལབ་སྟོན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། ཀུ་སླ་ཡུ་རིན་ཆེན་དཔལ། ཕྱོགས་མེད་བྱང་སེམས་ཆོས་རྗེ། མོན་གཙོག་པ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ། རྩོག་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་། དྲུང་རབས་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན། དཔལ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ལུགས་མདུད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་འབུམ། ལྷ་ཚེ་ཀུན་དགའ་འབུམ། སྣ་ཚ་དགེ་འདུན་འབུམ། སྒྲོ་མདོག་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ནག་ཚོ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། དྲུང་པ་བློ་གྲོས་བཟང་པོ། སྟོང་བུ་བྲལ་པ་བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ། མཆོད་ཁང་གནས་གཟིགས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། ཨ་རྡོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། གཙོག་པ་ཧོར་པོ་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན། བྱང་ཆུབ་སེང་གེ བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ཐང་པ་སྟོན་པ་སེངྒེ། རྒྱ་བླ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། གཙང་སྟོན་པདྨ་རྒྱལ་མཚན། བསོད་བཟང་དྲག་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ། ཨ་རྡོ་དཀོན་མཆོག་སེང་གེ སྟག་བླ་པད་མ་རྒྱལ་མཚན། ཉིན་དགོན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ནས། མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་

རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་བར་དུ་མཁན་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚན་རབས་ཙམ་བཀོད་པ་ལས་ཞིབ་གསལ་མ་རྙེད།

གསུམ་པ། ༈ ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐོར།

ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཚུལ་ནི། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་རྩིས་དཀར་ནག སྙན་དཔྱད། སྒྲ། སྡེབ་སྦྱོར། མངོན་བརྗོད་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྣ་ཚོགས། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཀློང་ཡབ་སྲས་དང་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་ལ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ཤིང་གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་དང་། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པའི་ཕྱག་སྲོལ་བླ་ན་མ་མཆིས་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

བཞི་པ། ༈ གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་སྐོར།

ཐོག་མར་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་ཅན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས། ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཅན། རྟེན་གཙོ་གཙང་སྒྲུག་ཏུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་པའི་སྣང་བརྙན་ཐོག་སོ་གཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་བཞུགས།

ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་།
Zangdok Palri temple at Kathok monastery

རྫུ་འཕྲུལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་ཀརྨ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། རྟེན་གཙོ་ལི་རྒྱའི་སྟོན་པ་མི་ཚད་ཙམ། གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཐོག་སོ་གཅིག་ཙམ། ལི་རྒྱའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སྲུན་སེལ་མདའ་ཚད་བཅུ་པ། གཞན་ལི་སྐུ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་དང་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་བཞུགས། ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཁང་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་དང་། རྟེན་གཙོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ཐོག་སོ་ལྔ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ད་ཅང་མང་པོ་བཞུགས་ཀྱང་འདིར་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས།

ལྔ། ༈ ལོ་འཁོར་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྐོར།

ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་ལོ་གསར་དང་། ཚེས་གསུམ་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོ། ཚེས་བཅུ་བདུན་ནས་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་བར་རྒྱུན་ཐེ། དེ་ནས་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་བར་རྒྱུད་སྡེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིག་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། ལྔ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་དྲུག་པའི་ཚེས་གཉིས་བར་དབྱར་བཅའ། དྲུག་པའི་ཡར་ངོས་ཚེས་བཅུ་ལ་དུས་དྲན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་སྒྲོས་བཅས་གར་འཆམས་དང་བཅས་པ། དྲུག་པའི་བཅོ་ལྔ་ནས་བདུན་པའི་ཉེར་དགུའི་བར་དབྱར་གནས། དེ་ནས་དགུ་པའི་ཚེས་གཅིག་བར་རྒྱུན་ཐེ། དེ་ནས་ཚེས་བཅུ་གསུམ་བར་རྡོར་སེམས་སྒྲུབ་མཆོད། བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བར་རྒྱུན་ཐེ་བསྐྱར་ཆགས། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུའི་བར་དགུན་བཅའ། དེའི་རྗེས་སུ་དགུ་ཆེན་གཏོར་ཟློག འདིར་བླ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱིས་བདུད་འདུལ་ཕུར་པ། བདེར་འདུས། ཀུ་དྲག ཕུར་པ། ཚེ་བདག འཆར་ཀ འདུས་ཆེན། ཞིང་སྐྱོང་། ཚོགས་བདག ཁྲོ་རོལ། སེང་གདོང་མ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། དེ་མིན་སྒྲུབ་ཁག་བཅུ་གཅིག་གིས་གཏོར་ཟློག་དང་། གར་འཆམ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་ཡོད།།

དྲུག་པ། ༈ དགོན་ལག་སོགས་བསྟན་པ་མཐར་རུ་དར་ཚུལ།

ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་པའི་དགོན་ལག་གམ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་པའི་དགོན་ལག་བོད་

ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་གྱི་ཕྱིའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཟུར་གཅིག

A side view of Kathok monastery

མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དང་། རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག སོག་པོ་དང་ མོན་འཇང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པས་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་ཡོད། ཁྲིས་དུས་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་སྐབས་དེར་དགོན་ལག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདུག་པ་དང་། དེང་སྐབས་ཀྱང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་དེའི་ནང་མ་འཁོད་པའི་ཀཿཐོག་པའི་དགོན་ལག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་མ་ཞིབ་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་དགོན་ལག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། ཁོར་ཡུག་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སོགས་གང་ཟད་ནས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཐུབ་ཐབས་མེད་པས། དགོན་ལག་ཁག་གི་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་མེད།

ད་ལྟའི་ཚར་རྫོགས་ཙ་སྐུ་ཞེང་ལྔ་པ་འཇིགས་བྲལ་བློ་གྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དང་། དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་སྐུ་ཐོག་ལྔ་པ་འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་བསྟན་པ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་སོགས་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡར་ལྡན་དུ་གྱུར་ཡོད་འདུག།

ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་ཤུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྡོར་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྡུས་ཏེ་བསྒྲིགས།

འདྲ་པར་འདི་གསུམ་ཡང་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་དགོན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཟུར་ཆ་ཁག་ཅིག་རེད།

These Pictures are different dimensions of Kham Kathok Monastery

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།

མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས། ཐེ་ཟན།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།

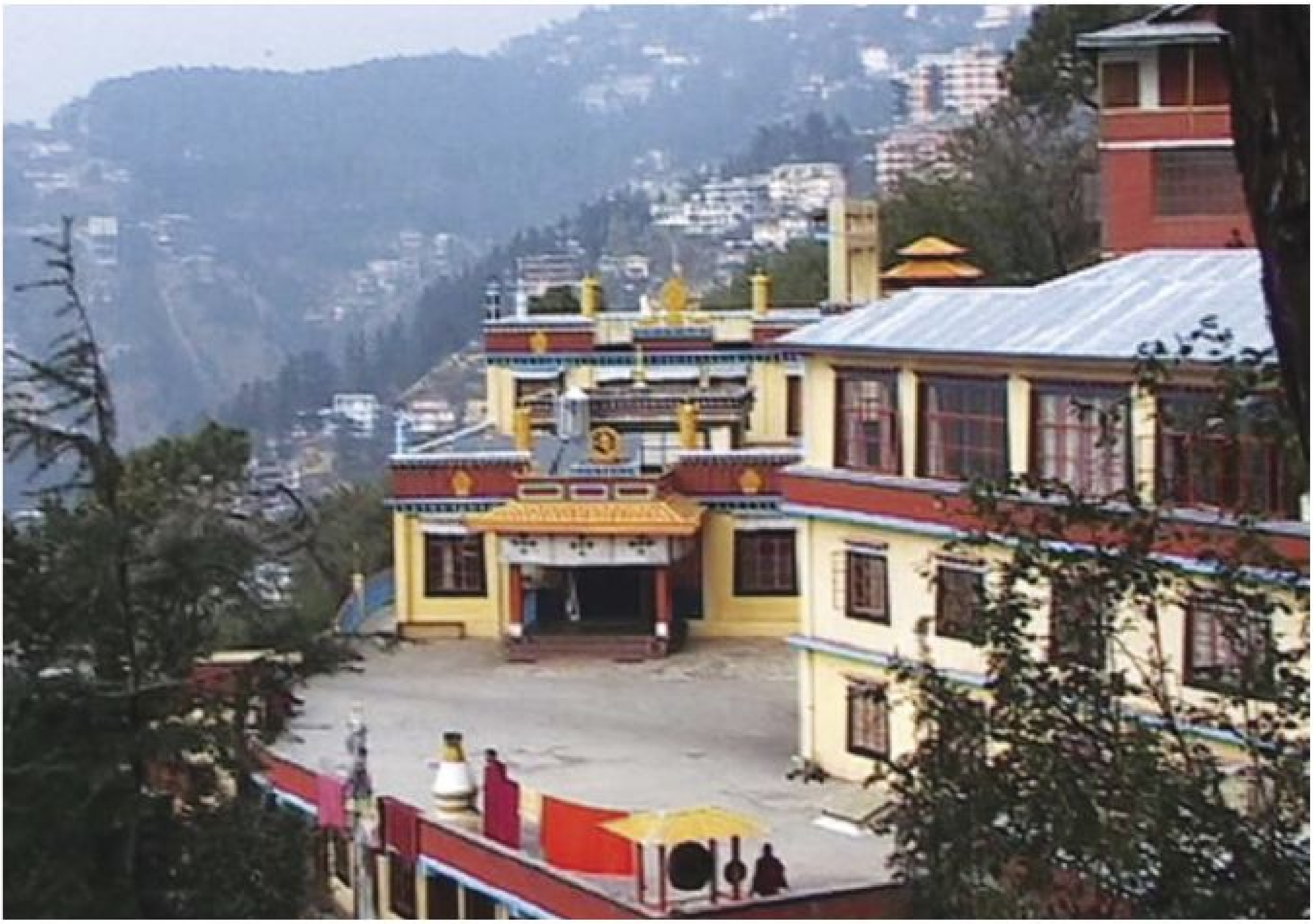
H. H. Taklung Tsetrul rinpoche, the present head of Nyingma tradition of Tibetan Buddhist school

དེ་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་རྡོ་བྲག་མཁན་ཟུར་སྐྱབས་རྗེ་༧སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་བྱེད་ཕྲིན་ལས་དབང་པོ་མཆོག་ནི། ༧གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས། རྒྱལ་བསྟན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་འཛིན་པ་ལ།། ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བ་མཁའ་ལ་ཉིན་བྱེད་བཞིན།། ཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ།། མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་མཆེད་ཟླར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྟགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས། ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།། བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་བྱེད་ཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ།། ཞེས་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུ་ནི་རྡོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ཚུ་བཟང་ནམ་མཁའ་གླིང་ཡངས་ཀྱིས་རྗོག་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེས་མཐའ་རུ་ངོས་འཛིན་མཛད། ཡར་འབྲོག་སྟག་ལུང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་དུ་དགོན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དགོན་པ་དེའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས། རྫོགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣང་མ་དཔལ་ལྡན་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔ་པར་ཞིང་བརྗེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བླ་མ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་སྣ་དཀར་རྩེར་ཕུན་ཚོགས་དཀྱིལ་ཁང་ངམ། ཕུན་ཁང་ཞེས་པའི་གྲོང་པར་རིགས་ནི་རྒྱ་གར་ལྷ་མི་གཅིག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡབ་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དང་། མ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༧ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ཡོས་ཟླ་༣ ཚེས་༡༣ ལ་སྐུ་བལྟམས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་དབང་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༡ ལོར་ཡར་འབྲོག་སྟག་ལུང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་སྤྱན་དྲངས། ཚུ་བཟང་མཁན་ཆེན་པདྨ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བས་བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་བྱེད་ཕྲིན་ལས་དབང་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་དང་གདན་ཐོབ་སོགས་བསྩལ་ཏེ་

༸གོངས་མཆོག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།

Talklung Tsetrul rinpoche and H. H. the Dalai Lama

རྒྱ་བཟང་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཡོངས་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུབ་བསྟན་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་སྦྱངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་མ་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་དང་ཁྲི་སྟོན་སོགས་རྒྱས་པ་བྱས། ཆོས་རྒྱལ་བྱང་པ་ཡབ་སྲས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་གར་དབྱངས་ཐིག་གསུམ། བཅའ་འབྱུད་རྟུང་གསུམ་སོགས་སྦྱངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་སོགས་སློབ་གཉེར་གནང་། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པར་གྲ་ནང་རྒྱལ་གླིང་དུ་བླ་མ་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲུང་དུ་སུམ་རྟགས། ཀ་རི་ཀ ག་ང་བློ་མ། སྦྱོར་འཇུག སོར་མདོ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། དབུ་མ་འཇུག་པ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། གླིང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་དང་ཁྲིད་སོགས་གསན། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་ཁམས་སྡེ་དགེ་རྫ་ཆུ་ཁའི་མགོ་ཀྱ་མཁན་ཆེན་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལས། བྱང་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཁྲིད། ཡང་ཏིག་གཅེས་སྒྲོན་གྱི་ཁྲིད་བཅས་ལེགས་པར་གསན། ཡང་བླ་སྐྱ་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐུ་དྲུང་དུ། བྱང་གཏེར་སྒྲུབ་སྐོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། གསང་བ་རྙེད་བྱུང་གི་དབང་བཅས་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་སྣང་མཛད་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། སྨིན་གླིང་སྒྲུབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་ལུང་གསུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། པད་གླིང་ཆོས་སྐོར་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་ལུང་། མགོ་ལོག་ཆེ་ཏོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། གླིང་ཆེན་མཛོད་བདུན། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། གསུང་ཐོར་བུ་བཅས་དང་། མགོ་ཀྱ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་གཏེར་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་ཚང་མའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། རིག་འཛིན་པད་ཕྲིན་གྱིས་ཆོག་སྒྲིག་མཛད་པའི་བཀའ་མ་མདོ་དབང་གི་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་དང་། སེམས་ཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གསན། བར་མཚམས་སུ་བྱང་གཏེར་སྔོན་འགྲོ་དང་སྙིང་ཐིག་སྔོན་འགྲོའི་བསགས་སྦྱངས་བགྱིས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་མཁན་ཚབ་ལོ་གཉིས་དང་། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་ཐོག་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་རུ་བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་བཞིན་ལོ་ངོ་གསུམ་ལྷག་འཁྱན་བཞེས། སྟེ་མོ་དགོན་དུ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་། སྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོར་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་༢༥༠༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་བསྟུན་ཡབ་ཡུམ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དང་ལྷན་རྒྱ་གར་ལ་གནས་སྐོར་དུ་ཐེབས། གནས་སྐོར་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཀ་སྤུངས་སུ་ཐེབས་སྐབས། དེར་བཞུགས་འདོད་ཀྱང་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ངག་ལ་གསན་ནས་བོད་དུ་ཐེབས། ཡར་འབྲོག་སྟག་ལུང་རྩེ་གྲུ་ཚང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་དུ་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་བསྟན་འགྲོའི་སྐུ་རིམ་དུ་བཀའ་བརྒྱད་དྲག་པོ་རང་ཤར་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོགས་པའི་དབུ་བཞུགས་གནང་། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ བོད་ཟླ་༣ ཚེས་༡ གི་མཚན་མོ་སྐུ་འཁོར་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་རང་ཡུལ་ནས་ལྷོ་བྲག་བརྒྱུད་འབྲུག་ཡུལ་ཐད་དུ་ཐེབས། རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་འབྱོར་ནས་སྟག་ས་རྡུ་ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས་རྗེས་ཀ་ལི་སྤུངས་སོགས་སུ་ཀརྨ་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་གདམས་ངག་མཛོད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྔགས་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། ༸སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚང་ཚར་གཅིག སྙིང་མ་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། བདུད་འཇོམས་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་འགའ་རེའི་དབང་ལུང་གསན། ༸དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། མི་ཕམ་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུགས་ལུང་། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་



༄༅།སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤྭེ་བ་སི་མ་ལར་ཕྱག་བཏབ་པའི་རྡོ་བྲག་དགོན་གྱི་གདན་ས།
Taklung Tsetrul rinpoche: The founder of Dorje Drak monastery at Shimla in Himachal Pradesh, India

ལུང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་འགྲེལ། ཟ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་ཁྲིད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་། གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ། འཇའ་ཚོན་པོད་དྲུག་སོགས་དབང་ལུང་མང་དུ་གསན། སྡེ་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཁྲིད་དང་སེམས་ཁྲིད་ཕྲན་བུ་གསན། ༄༅།སྐྱབས་རྗེ་འབྲུག་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཐུགས་སྒྲུབ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ཆེན། བྱང་གཏེར་ཁྲོས་མའི་དབང་ལུང་སོགས་འགའ་ཞིག་གསན། དེ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་བཞེས་མཛད་ནས་བྱང་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡི་དམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་དགོན་ལག་ལ་དྭགས་བྲག་ཐོག་དགོན་དུ་བྱང་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་། ཆོ་ག་ཕྱག་བཞེས་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཁྲིད་གནང་ཞིང་དགུ་གཏོར་ཚེས་བཅུ་གསར་འཛུགས་གར་དབྱངས་ཐིག་གསུམ་སོགས་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱངས། འབུམ་དང་། རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་བཅས་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་མ་མདོ་དབང་གི་དབང་། གཟུངས་འབུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་ཧི་མ་ཅལ་གྱི་མངའ་སྡེ་སིམ་ལར། འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཨེ་ཝཾ་ལྕོག་སྒར་གྱི་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གྲྭ་ཤག སྐྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་། གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དང་། གུ་རུ་ལྷ་ཁང་ཐོག་བརྩེགས་ལྔ་པ་ལ་བྱང་གཏེར་གྱི་ལྡེབས་རིས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་བཅས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས། བོད་དང་། རྒྱ་གར། བལ་པོ། འབྲུག འབྲས་ལྗོངས། ལ་དྭགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ལ་བྱང་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་དྲི་མ་མེད་པའི་གར་དབྱངས་ཐིག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་

མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱང་གཏེར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་༤ ཚེས་༤ ཉིན་སྲི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་སྤྲུལ་འགྱུར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཨེ་ཝཾ་ལྕོག་སྒར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་རབ་གནས་དང་། རིག་འཛིན་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ། སྐབས་དེར་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་སོགས་ཀུང་ཕེབས་ཡོད།

ལ་དྭགས་བོད་པའི་གཞིས་གྲོང་དུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་དགོན་ལག་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་བཞེངས་མཛད། གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཀའ་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་ཚུལ་ནི། འབྲུག་བྱམས་སྤང་ལྷོ་བྲག་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་དགོན་པར་བྱང་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་། འབྲས་ལྗོངས་གནམ་རྩེ། བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས། རྡོ་རྗེ་གླིང་། ཤི་ལི་གུ་རི་འི་འཁོར་གདོང་དགོན། བལ་ཡུལ་ཞི་ཆེན་དགོན། ལ་དྭགས་བྲག་ཐོག་དགོན། ལ་དྭགས་བོད་པའི་གཞིས་གྲོང་གི་རྡོ་བྲག་དགོན། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ར་ལོའི་དགོན། ཤར་ཁུམ་བུ། འབྲས་ལྗོངས་སྒང་ཏོག་དགོན་བྱང་དགོན་ལ་སོགས་པར་བྱང་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་ལུང་མང་དུ་གནང་། ཁྱད་པར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་འགྱུར་སྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་གཅིག་དང་། དེ་རྗེས་བྱང་གཏེར་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་གསུང་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་ལུང་གནང་བ་སོགས་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཟླ་མར་བཀུར། དེ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས། སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྲིད་སོགས་ཟླ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཞལ་སློབ་ཏུ་གྱུར། བལ་ཡུལ་གཞལ་པ་དགོན་དུ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དང་ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན་གྱི་ལུང་། བལ་ཡུལ་མཁས་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་སྙིང་མ་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་བཅས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༤ ཚེས་༣ ནས་དགུ་བཙུགས་ཏེ་ཇོ་མོ་གླང་མའི་ཉེ་འགྲམ་གུ་རུའི་སྦས་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བུ་ནགས་ཆེ་གསང་ཕུགས་ཆོས་གླིང་དུ་བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་ཅན་གྱི་གཏེར་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་གཙོས་པའི་བཀའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རང་ཤར་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུགས་ལུང་བཅས་ཁོ་བོ་ཡང་བཀའ་དྲིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ཟླ་༡༡ ཚེས་༤ ཉིན་ནས་དགུ་བཙུགས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་དང་། དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྲིད་དང་བདུད་འཇོམས་ཡང་སྲིད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་སུམ་སྟོང་ཉེ་བ་ཙམ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༣ ཚེས་༢༦ ནས་༢༩ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་གནས་ཆུང་གྲྭ་ཚང་དུ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བོད་གཞུང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྐྱན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་སྨིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱལ། གཞན་ཡང་ཐེ་ཕན་དང་ཡོ་རོབ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་ཆིབས་བསྒྱུར་དང་བཀའ་ཆོས་འཆད་སྤེལ་སོགས་བྱང་གཏེར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་བཀའ་དྲིན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཟླ་མ་འདི་ཉིད་ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་འདུལ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་ལ་ཞིབ་ཆ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོར་བྱོན་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཞུ་མཁན་དག་ལ་འདུལ་བའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྤེལ་ཏེ་བསྟན་རྩ་འདུལ་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་། འདུལ་བ་དང་མི་འཐུན་པའི་ཕྱུག་ལས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གཞུང་སྤྱོལ་མེད་པས་དེང་གི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་རྟག་ཏུ་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་གནང་སྟེ་སྤྲུལ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་ཅན་གྱི་གཏེར་ཆོས་ཉམས་བཞེས་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་སྤེལ་ནས་སྤྲུལ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར།

དེ་ལྟར་མཛད་ཕྲིན་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྤྲུལ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་དྲུག་པ་བྱང་གཏེར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྡོ་བྲག་མཁན་ཟུར་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་བཤད་སྒྲུབ་ཉིད་བྱེད་ཕྲིན་ལས་དབང་པོ་མཆོག་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མགོན་དུ་སྐུ་ཚེ་མི་ཤིག་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་དེ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྡུས།

༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ།
H. H. Dilgo Khyentse rinpoche

སྐུ་གོང་མ།

དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་གཉིས་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་གོང་མ་ནི། བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་པད་མ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་ལུང་ལས། རྩེ་སྒང་ཞེས་པའི་རི་བོའི་མདུན༔ པ་ཕྱི་སྒྲུ་དབང་འཕྲིལ་བའི་སྡེང༔ མངའ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་འབྱུང༔ བཅུ་གསུམ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྤྱོད༔

གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ལས། བདག་དང་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ༔ མཚན་ཉིད་སྔགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག༔ འདི་ནས་བདུན་བརྒྱའི་ལོ་ཁོངས་སུ༔ མདོ་ཁམས་བར་ན་འབྲུག་གི་ལོ༔ གཉོས་ཀྱི་རིགས་འཛིན་ཤྲཱ་ཡི་བུ༔ ཕྱུགས་ཁམས་དཔའ་བོའི་མཚན་རྟགས་ཅན༔ པདྨ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་བརླབས་པས༔ བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་མདོ་སྔགས་གླིང༔ བི་མ་མི་ཏྲས་བྱིན་རླབས་པས༔ འོད་གསལ་སྒྱུ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྡེ༔ འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་མངའ་བདག་གིས༔ བྱིན་བརླབས་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས༔ སྤྲུ་མ་ལྔ་བུའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང༔ ཞེས་གཏེར་བཀའ་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། བྲི་མ་ལ་མི་ཏྲ། དྲིལ་བུ་པ། སློ་མཐའ་ཡས་པའི་བློ་གྲོས། ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བཅས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེ། ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ། འབྲོམ་སྟོན་པ། རས་ཆུང་རྡོར་གྲགས། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེ། ཕྱུགས་ཟམ་པ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག ནམ་མཁའ་འཆི་མེད། འཇིགས་མེད་གླིང་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་པདམ་པ། ཨ་མོ་ལྷ་རྗེ། སྡེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྤྲུལ་མངའ་བདག་ཉང་རལ། གསུང་སྤྲུལ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་། ཐུགས་སྤྲུལ་མངའ་རིས་པཎ་ཆེན། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ནས་ཆོས་རྗེ་གླིང་པའི་བར་གཏེར་སྟོན་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་(༡༩༡༠་
༡༩(༩༡)ཡོང་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་རེད།

༡) གང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སྐོར།

༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་རབ་གསལ་ཟླ་བ་མཆོག་ནི། འཁྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཡུམ་ཀའི་སྨོག་ཟིག་ལས། མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆེན་པོ༔ ཁྲག་འཐུང་ཀར་དབང་མདོ་སྔགས་གླིང༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་རྗེས་བཟུང་བའི༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་ཆར་རིགས་ཅན་ཞིག༔ ཕྱུགས་ཁམས་བྱ་ཕྱི་ལོ་རུ་སྐྱེས༔ ཟབ་རྒྱས་གསང་བ་དུ་མའི་སྒོ༔ རང་གིས་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤེལ༔ ཞེས་དང་། རྗེའི་རང་གཏེར་བརྒྱའི་ཚེ་རྒྱུད་ལས། པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ་དང༔ མངའ་བདག་ཁུ་དབོན་ཡེ་ཤེས་གཟུགས༔ རང་བྱུང་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་པའི༔ དཔའ་བོ་གར་གྱི་

དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་དུ་བསྒྲོན་པ།
Dilgo Khyentse Rinpoche : Photo taken in 1951 at Amdo Rebkong

དབང་ཕྱུག་རྩལ༔ མདོ་སྔགས་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ༔ འོད་གསལ་སྒྱུ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས༔ ལྷུགས་ཁམས་དཔའ་བོའི་མཚན་དང་ལྡན༔ ཞེས་ལུང་གིས་བསྟགས་པ་བཞིན་དུ།

བོད་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ནང་ཚན་རྫུལ་རྫ་ཟབ་མོ་སྒང་གི་ཆ། གསེར་ལྡན་འབྲི་ཆུ་སྔོན་མོ་དལ་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་ངོགས། འཛིན་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདན་ཀླུང་ཐང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ། ལྷ་རིགས་གཉོས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ས་སྐྱོང་སྡེ་དགེའི་གཉེར་ཆེན་དིལ་མགོ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དུ་ཡབ་དིལ་མགོའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡུམ་དབེན་ཐོག་ལྷ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་ཁྱི་ཟླ་༤ ཚེས་ ༣༠ ཟླ་བ་གྲོ་བཞིན་གྱི་གྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༠ ལོ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་འཁོར་བསྙུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་བཤད་ཁྲིད་གྲུབ་ནས་དགའ་སྟོན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཉིན། བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་དུས་དེ་རང་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་འཁྲུངས། ཡུམ་གྱི་ནུ་ཞོ་ཞལ་དུ་མ་སོང་གོང་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་དབྱངས་རིལ་བུ་བསྐུལ་ནས་ལྟགས་ལ་ཧྲཱིཿདྷཱིཿས་རྒྱ་སྲིས་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པའི་ཞལ་མཇལ་ནས་སྐྱེ་བརྩེགས་བྱབ་ཁྲུས་དང་། སྐྱུད། ཚེ་འགུགས། གོས་ཆེན་སེར་པོ་ཁུག་བཞི་དང་བཅུད་ལྡན་གྱི་བྲུམ་པ་བཅས་གནང་ནས་མཚན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བསྩལ་ཅིང་། རྒྱ་གར་ལུགས་ཀྱི་བཙས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་བྱས། དེ་ནས་ཆུ་ཕྱི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༥ ནས་སྐུ་གཤེགས་ཀྱི་བར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐེ་ལྷ་ཐུས་བདུད་རྩི་མཆོད་སྣན་མ་ཆད་པར་བསྐུལ། མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་མ་སྤུན་སྲིང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ། སྐུ་སྒྲ་དང་ལས་འདའ་ཁར་ཐུགས་དམ་ཧྲེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་སྐུ་ཡིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་སྐུལ། རང་རྣམ་ལས། ང་རང་ཡང་ད་ལྟ་ཆོས་འཆད་ཉན་ལ་མིག་ཐོབ་པ་དེ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་བློ་འབྱུང་།། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ།། དགེ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་ཤ་རྒྱུགས་ཅན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཞལ་མཇལ། ཆེད་དུ་མ་བཅོལ་བར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་ནི་ཕོ་བོའི་རྣམ་ཐར་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས།

༢༽ སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་
ཇི་ལྟར་གནང་བའི་སྐོར།

དེ་ཡང་སྐུ་རབས་གོང་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་ཞལ་ནས་སྐུ་རྗེས་མར་སྤྲུལ་གཞི་པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལྔ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྐུ་སྤྲུལ་རྫོགས་སྤྲུལ་སྐུ་གྲེང་ལྔ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། གསུང་སྤྲུལ་བེ་རི་དཔོན་སྲས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་བཞུགས་པ། ཐུགས་སྤྲུལ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ས་སྐྱ་ཕུན་ཚོགས་པོ་བྲང་དུ་འཁྲུངས་པ་ངག་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་བཅས་བྱོན་པ་ལས། ཐུགས་སྤྲུལ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ཟླ་བཞི་ཙམ་ཕྱིན་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་བློ་གཏེར་དབང་པོས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་མཛད། སྐབས་རྗེ་མཆོག་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་གང་མང་གསན་ཅིང་དགྱེས་ཁྲངས་བརྩལ་ཞིན་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པདྨ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག

གིས་བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་དབང་པོའི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་མཚན་ལ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་ཕུལ། དེ་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེ་སྟོད་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གླིང་གེ་སར་སྐུ་འཁྲུངས་སའི་གནས་སྐྱིད་སོས་ཡག་གི་སུམ་མདོར་གླིང་དཀར་ལྷ་སྲས་རྒྱལ་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལ་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུས་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྲིས་ཤེར་ཕྱིན་སྡུད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཕྲན་ལ་གནང་བྱུང་། མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེར་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཉེ་བརྒྱུད་དང་རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡིག་ཅིག་ཆར་གནང་བའི་བར་སེང་དུ་གཟའ་སྐར་སྦྱོར་བྱེད་དུས་ཆོས་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཉེ་ཤར་ལ། འོག་མིན་བླ་མའི་གཟིམ་སྤྱིལ་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་པས། གཟིམ་སྒོར་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དར་དང་སྤོས་སྣས་བསུས། ནང་དུ་སོན་པ་དང་བཞུགས་ཁྲི་འདོལ་བཞི་བརྩེགས་སྟེང་སྟན་དཀར་རྡོ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་རིས་ཅན་བཞག ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲིར་བཀོད་ཀྱི་ཚོ་ག་བཞིན་སྒྲུང་ཁྲུས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་ལུགས་སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་ཟབ་ཆོས་འཆི་མེད་ཡང་སྙིང་གི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་མངའ་གསོལ་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་མཐར། འབུལ་ཡིག་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གསུང་སྐབས་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པ། ཐུར་ནས་པ་ཀྲན་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ལུགས་དང་། འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མིང་དང་། ཞབས་བརྟན་ཚིགས་བཅད། སྐུ་ཉེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་རྫོགས་ཆེན་ནགས་ཚང་རི་ཁྲོད་ནས། མཁས་འཇུག་གི་བཤད་ཁྲིད་གསན་སྐབས་བསྟུལ་བའི་ཐུབ་དབང་རྒྱ་གར་ཤར་ལི་ཕྱིན་ལྡན། གསུང་རྟེན་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཕྲིས་ཕྱག་མཚན་ཅན། ཐུགས་རྟེན་དུ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུན་བཞེས་རྒྱ་དྲིལ་ཕྱིན་ལྡན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཉེར་སྤྱད་དངུལ་གྱི་ནས་བཟེད་ཤུབས་ལྡན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོད་པའི་ཕྱག་ཌྭར་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོང་སྐུད་ཚར་ཅན། དབང་མདོག་ལྷུགས་གསེར་གྱི་ཐམ་ཀ་གྲུ་བཞི། ཧོར་སོགས་དངོས་རྫས་རྒྱ་ཆེར་བསྟལ། དོན་སྙིང་ལྡེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་སོ་ཐུར་གཏུབས་གསུམ། མངའ་བཙ་སྐུ་མཆེད། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས། སྨིན་གླིང་མཆེད་ཞལ། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ། ཐེག་མཆོག་ཤིང་རྟ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པ་ཞི་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་པས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པར་གདམས་པ་བཞིན་བྱུང་ན་རྗེ་ཉིད་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་མཛད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཚུལ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྲུང་མས་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་དགོས་ཚུལ། དེ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཛ་ཏུང་བཞིན་པས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བར་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་ནས་འདུག ཅེས་དང་། ཡང་རང་རྣམ་ལས། མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཕེབས་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཞལ་ལག་ལྷན་དུ་གནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་ངོར་སློབ་དཔོན་བློ་གཏེར་དབང་པོ་ལ་ཞུས་པ་དཔོན་སྟོད་མཁྱེན་རབ་དྲུང་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཕྲན་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཤེས་འཛོངས་ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་གསུངས་ནས། ད་རེས་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ (སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ཞི་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན། སྤྱི་མཆན) བཀའ་ཡིས་དྲིལ་བསྒྲགས་མཛད་པ་བཞིན་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་སྐུ་མཆེད་ཕྱིན་ཆད་རྫོང་སར་དུ་ཕེབས་ན་མཁྱེན་བརྩེའི་བླ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཚོག ངོས་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དབང་ལུང་འབུལ་བའི་དགོངས་པ་ཡོད་ཅེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དུ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་མཎྜལ་དང་། རྒྱ་དངུལ་རྡོ་ཚད་བཅས་གནང་། རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཕྲིས་གཞུག་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་འཕྲུལ་སྣང་མཛད་པ་དེ་ཡང་གཡར་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས། ཡང་རང་རྣམ་ལས། རང་ཉིད་ཐུར་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་མཚམས་ལ་ཞུགས། སྒོ་འདག་སྦྱར་བྱས། ཧོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དབུ་ཚུགས་པའི་ཏུབ། མཛོད་ཅིག་ལ་བཟླ་ཡིག་གིས་ཁེངས་པས་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཆེ་ལེགས་ཤིག་དྲིལ་ནས། ཁྱེད་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པའི་བརྡ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་རྨིས། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་དུ་གྲུབ་ཡོད།

༣ ༽ ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་མཛད་པའི་སྐོར།

མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་གྱི་སྐུ་ནར་སོན་པ་དང་འཕྲི་གློག་ལ་བྱང་ཆུབ་དང་། དཔྱང་གྲངས་བཅུ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཞི་ཆེན་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་པས་མཚན་

ལ་འགྱུར་མེད་བསླབ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། སྔ་ཕྱིར་རྗེ་ཉིད་ལས་སྐུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ། ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ། དོང་སྤྲུགས། ཡང་དག་སོགས་དང་། གཏེར་མ་སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཇོ་དང་། ཞང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད། སྨིན་གླིང་རྡོར་སེམས། ཀུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤུ་གྲི། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་ལུང་ཁྲིད་བཅས་དང་། མི་ཕམ་བཀའ་འབུམ་དང་གདམས་ངག་མཛོད་བཅས་ཀྱི་ལུང་གསན། སྐབས་དེར་གོང་ཞུས་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐུགས་སྤྲུལ་དུ་དབུགས་དབྱུང་གནང་། རྒྱ་བོ་རི་ཁྲོད་དུ་རྫོགས་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མང་རིང་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་ཏེ་དེར་བཞུགས་ནས། སྤྱོད་འཇུག་དང་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་མཆན་འགྲེལ་བཅས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་པདྨ་བློ་གསལ་ལམ་ཨ་བུ་ལྷ་ཁོ་ལས་སྙིང་ཐིག་རྩ་བོད་གཉིས། རང་གྲོལ་སྐོར་གསུམ་སོགས་གསན། ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བ་ཐུལ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་དགའི་མདུན་ནས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ། གསང་སྙིང་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ་གྱི་ཁྲིད་ཚར་གསུམ་གསན། དཔལ་སྤྲུལ་དབུ་མཛད་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལས་སུམ་རྟགས་སྙན་གསུམ་དང་སྒྲ་ཀ་དབྱངས་གཉིས་སོགས་གསན། ཐུན་མིན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མདུན་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དབང་ལུང་། ས་ལུགས་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས། ཞྭ་ལུ་དང་ཇོ་ལུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས། རྔོག་གི་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་པ་རྔོག་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེས་འགྲེལ་པ། དྭགས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བརྟག་འགྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་དོན་དང་འགྲེལ་པ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རྩ་བའི་བཤད་ཁྲིད། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆེན། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ཆེན། མཆོག་གླིང་གི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས། རྩེ་ལེ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ། ཁྱད་པར་དུ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་བོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་སོགས་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བཀའ་གཏད་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀརྨ་ལྷུན་གྲུབ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་གོང་སྤྲུལ་བཀའ་འབུམ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་རྩ་འགྲེལ། འཇའ་ཚོན་པོད་དྲུག གནམ་ཆོས་གསུང་འབུམ། སྨུག་ཤམ་གཏེར་སྟོན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར། ཟུར་མང་གཏེར་སྟོན་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བ་ལས་རོལ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཆེན་བཅས་གསན། ཟུར་མང་རྟོགས་ལྡན་ཚེ་བརྟན་ལས་རྡོ་ནང་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། ལྷ་བྲང་ནོར་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་སྔགས་མཛོད། གདམས་ངག་མཛོད་བཅས་ཞུས། བན་ཆེན་བཟོད་པ་རབ་བརྟན་ལས་དཔལ་སྤྲུལ་བཀའ་འབུམ། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་སྐུ་མདུན་བཀའ་བརྒྱུད་སྔགས་མཛོད། རྡོ་གྲུབ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ལས་རྡོ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་། ཞལ་མགོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལས་ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་གསན། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོངས་གཏེར་ཕུར་པའི་བཀའ་ལུང་སོགས་གཏེར་གསར་དུ་མ་དང་། མདོ་སྔགས་པ་ཡིས་མདོ་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་ལས་གསང་འདུས་དབང་དང་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་། དྲིལ་ལུགས་བདེ་མཆོག་དབང་ཆེན། རྗེའི་གསང་འགྲེལ་སྦས་དོན་ཀུན་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་དང་། འབྲུག་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སེངྒེ་ལས། རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་ཅུ་ལྷག་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད། བཤད་པའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་པ་གསན་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། དེ་ཡང་རྟོག་གེའི་གོ་བློ་ཡ་ཡུད་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར། ཟབ་ཆོས་དེ་དག་གི་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྒྱུར་ནས་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་བྱུང་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་རྗེན་ཅེར་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲུབ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་མི་ལོ་༡༨ ཙམ་ལ་བཙུད་རྒྱུར་བཞུགས།

༤། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་སྐོར།

དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་བླ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་ཚུལ་རང་གཏེར་ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ཕག་དབོ་ཟླའི་ཚེས་སྐོར་ལ་རྗོང་གསར་དུ་བཞུགས་སྐབས། ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོད་པའི་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གར༔ ཡབ་གཅིག་བཙད་པོའི་

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ཡས་མས་ལ་ལྷ་སར་བསྒྲོན་པ།

Dilgo Khyentse rinpoche : Photo taken in 1958 at Lhasa

སྐྱེ་བ་ནི༔ འོད་གསལ་སྒྱུད་པའི་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར༔ བོད་ཁམས་སྐྱོ་བ་པའི་སེམས་པོ་ཞིག༔ མདོ་ཁམས་པར་དེར་ནོར་སྐྱོང་ཡོར༔ བསམ་བསམ་སྐྱེ་བའི་རོལ་རྩེད་ཅན༔ ཡང་དག་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི༔ སྟོན་ནས་སྨྲུངས་པའི་འགྲོ་སད་དེ༔ ཞེས། དེ་ཚེ་དེ་ཡི་སྐལ་བ་རུ༔ དྭངས་པའི་རྩ་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ རླུང་གིས་བསྐུལ་ཏེ་དབང་མེད་དུ༔ རྡོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་འདི་ཡང་སྙིང་༔ ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏེར་རྡོལ་བ་ཡིན༔ ཞེས་དང་། ཞལ་གསུང་ལས། དེ་དུས་རང་ཉིད་ན་གཞོན། རླུང་རིག་དར། སེམས་རྩ་སྒྲོ་བས་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཐོག་མ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཐིག་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་བཅས་ཡོད་པ་རིགས་བདག་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། ཀཿཐོག་སི་ཏུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་དགེ་བ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་གོང་མའི་གཟིམས་སྤྱིལ་དུ་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡི་ཞལ་བཟང་དང་ཧེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྩ་ཐོ་མཇལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀའི་སྙིང་ཐིག་ཅེས་པའང་རིག་ཐོག་ནས་སད། ཡང་གནས་མཆོག་པདྨ་ཤྲཱིའི་གནས་ཞལ་འབྱེད་པའི་ཚེ་མདུན་གྱི་སྲེ་འོ་མཚོ་ཞེས་པར་ཚེ་སྒྲུབ་མཛད་སྐབས་མཚོ་གཞི་དཀར་པོར་རི་མོ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་པ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། དུས་དེར་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་པདྨ་ཚེ་སྙིང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤར། ཉུབ་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན་སྙམ་པ་ཞིག་གིས་ཤོག་སེར་སྤྲད་པར་གཟིགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་བབས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོང་ལ་དགོངས་གཏེར་གཙོ་བོ་ཐུགས་ཐིག་རང་བྱུང་པདྨའི་སྙིང་ཐིག་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཤོག་དྲི་ལ་དངོས་སུ་ཕུལ་བའི་ཟབ་གཏེར་གཉགས་ལུགས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཟབ་འབྱིན་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྐོར་དང་། དག་སྣང་ཆོས་སྡེ། ཐུན་མོང་བཀའ་རྩོམ་བཅས་དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བ་གསུང་འབུམ་པོད་ཉེར་ལྔ་བཞུགས། གསུང་རྩོམ་ཁག་ཅིག་ཡིག་རིགས་དུ་མར་བསྒྱུར་ཡོད།

༥ ༽ གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་འཛིན་ཞལ་སློབ་ཀྱི་སྐོར

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་ཅུ་ལྷག་མཉེས་པ་གསུམ་སྒོ་ནས་བསྟེན་ཏེ། ཐུན་མིན་དང་ཐུན་མོང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་གསན་སྦྱང་ལེགས་པར་མཛད་པར་མ་ཟད། རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་རྩོམ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཛད་པ་བསྐྱངས་པ་ལས། སྔ་ཕྱིར་འཆད་སྤེལ་གནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཚར་གཉིས། རྙིང་རྒྱུད་ཚར་འགའ། རྙིང་མ་བཀའ་མ་ཚར་གསུམ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཚར་ལྔ། གདམས་ངག་མཛོད་ཚར་བཞི། སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་འདུས་ཚར་གསུམ། མཛོད་བདུན་དང་རང་གྲོལ་སྐོར་གསུམ། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་ཚར་འགའ། མི་ཕམ་བཀའ་འབུམ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྔགས་མཛོད་ཚར་གསུམ། རྒྱལ་ཚབ་བཀའ་འབུམ་དང་མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ་ཚར་གཅིག ཤེས་བྱ་མཛོད་ཚར་འགའ། པད་གླིང་མཆོག་གླིང་གསུང་སྐོར་ཚར་འགའ། རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་བཤད་ཁྲིད་ཐེངས་དྲུག་ཙམ། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་ཀློང་སྙིང་རྩ་པོད་ཚར་ཉི་ཤུ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་མོས་དང་བསྟུན་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རྣམ་ཐར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས། ༣གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཞེད་དགོངས་བཞིན་ལྟ་རྗེས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་གསུམ་དང་། ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཁ་ཤས། སྐུ་འབུམ་ཞེ་ཁྲིའི་དབང་། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ། དགོངས་རྒྱན་དང་ཞལ་ལུང་། མཛོད་སྡེ། འོད་གསལ་སྙིང་པོ་བཅས་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། སོག་པོ་བསྟན་དར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛོད་འགྲེལ་བཅས་ཀྱི་བཤད་པ་ཕུལ། ཁྱད་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

མན་ངག་སྙན་བརྒྱུད་དམར་ཁྲིད་ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ནས་བཟུམས་དེ་སྙན་བརྒྱུད་དམར་ཁྲིད་རྣམས་རྫོགས་པར་ཕུལ་བས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྲས། སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ། ཞྭ་དེ་ཝ་འབྱུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། རྫོང་གསར་མཁྱེན་བརྩེ། མཁྱེན་བརྩེ་འཇིགས་མེད། མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་དེ་མཁྱེན་བརྩེ་སྤྲུལ་གསུམ། ཀོང་སྤྲུལ་གཉིས། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཡང་སྲིད། ལྡོ་བྲག་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཡང་སྲིད། མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་དབང་རྒྱལ། སྤྲུལ་སྐུ་རང་གྲོལ། མདའ་སྟོང་། མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱ་ཕུན་ཚོགས་པོ་བྲང་ཡབ་ཡུམ། སྡེ་གཞུང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པ། བླ་མ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། འབོ་གངས་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་མཁན་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་སློབ་ཚོགས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་དུ་མར་ཁྱབ་ཡོད།

༦) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྐོར།

[༢]སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་སྐུ་འཕྲུངས་དུས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་ཞིང་། མཚམས་མཚམས་སུ་སྐུ་སྐྱེ་གོང་མའི་ཉམས་སྣང་དངོས་སུ་ཤར་ཞིང་། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ནས་དཔེ་ཆ་གསན་སྦྱོང་སོགས་ལན་རེ་ཙམ་རེ་ཐོས་པས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དབང་སྒྱུར་ཐབ་མོ་སོགས་ཞུ་སྐབས། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་སོགས་དང་། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ། བི་མ་མི་ཏྲ། ས་རཧ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་བརྙེས་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། འབྲུག་ས་སྒྲོ་སྟག་ཚང་དུ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་གཟིགས། སྙིང་ཐིག་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་པ་གཏད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དང་གྲུབ་རྟགས་མངའ་བ་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཐལ་བའི་བློ་ཡུལ་འདས།

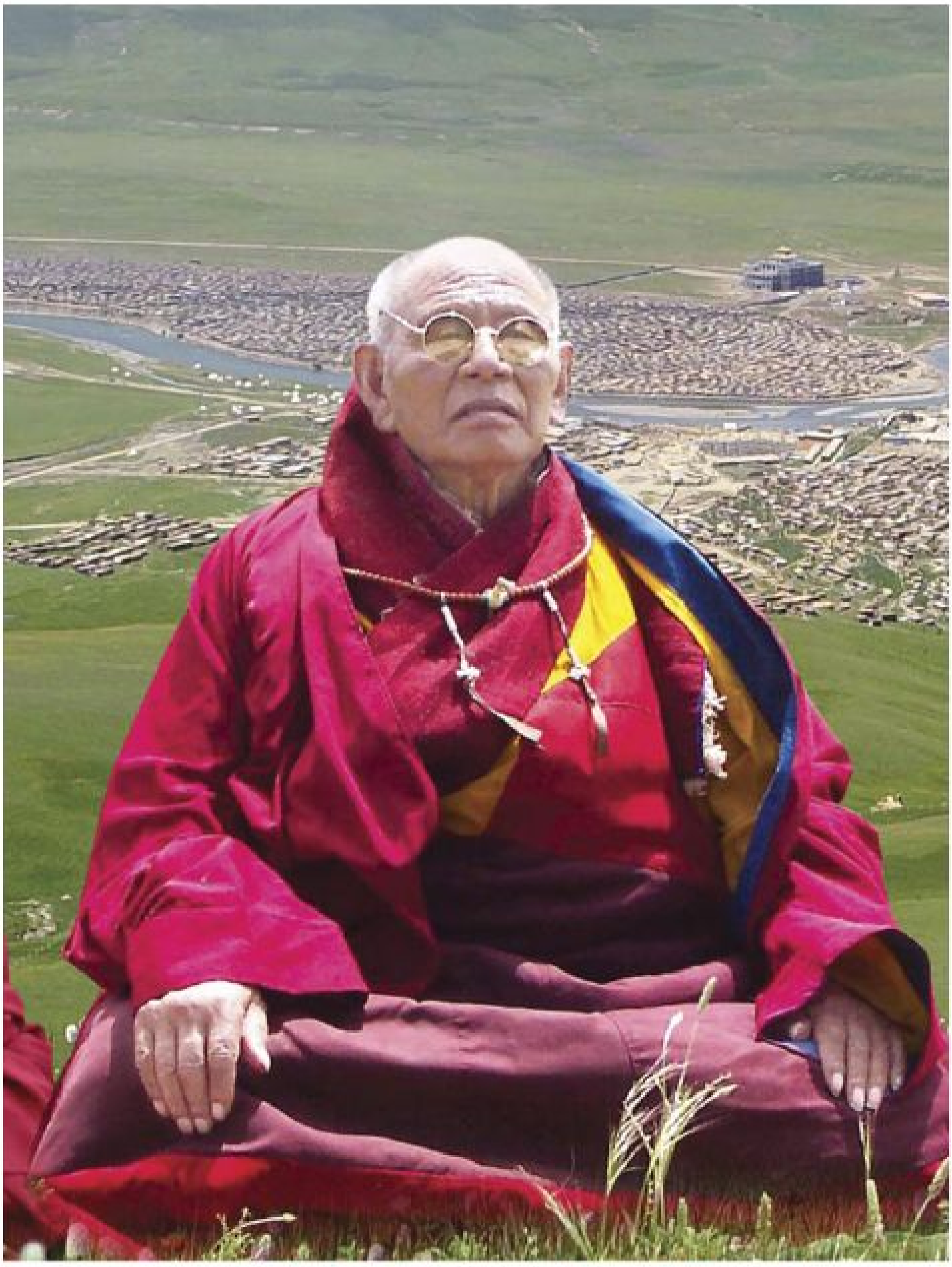
༧) སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་སྐོར།

ནད་ཡམས་དང་དམག་འཁྲུག་རྩུབ་ནད་དུག་སྦྱོར་སོགས་ཐལ་སྦྱོད་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས་སེམས་ལ་བདེ་བའི་སྣང་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་དུ་ནག་ཕྱོགས་ཀླ་ཀློའི་དཔུང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤུལ་ཙམ་དུ་གྱུར་པས། སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་ལྷོ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུད་ནས་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལྷ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་རབས་གཉིས་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་ཐུབ་བདག འབྲུག་སྤྲིན་ཆུ་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་། ཨེམ་བུ་མདའ་མི་མི་ནང་དུ་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས། རྒྱ་གར་གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་དང་། ཐུབ་གླིང་སྔ་རབ་སི་སོགས་ཤར་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དུ་གྲུ་མར་དགོན་པ་དང་བཤད་གྲྭ་སྒྲུབ་གྲྭ། ཆོས་ཚོགས་སོགས་གསར་འཛུགས་དང་། བོད་དུ་ལན་གསུམ་ལ་ཕེབས་ནས། གདན་ས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་། རྫོགས་ཆེན་དགོན། སྨིན་གྲོལ་གླིང་། བསམ་ཡས་སོགས་རྫང་ནས་ཞིག་གསོ་གནང་བར་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་མང་པོར་གདན་ཞུས་བཞིན་ཕེབས་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་མང་པོ་བསྐྱངས། [༣]ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་སོགས་གཞིས་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོར་ཞལ་འཛོམས་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་ཡང་དར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་གསོའི་ཕན་རླབས་གྲོགས་བཟང་དུ་གྱུར།

༨) མཛད་པ་མཐའ་མ་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐོར།

དགུང་གྲངས་༩༢ བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ལུག་ཟླ་བརྒྱད་པ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་འབྲུག་ཡུལ་དུ་སྐུ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་བཞེས་ནས། ཚེས་༡༦ ལ་ཐུག་ཕྲིས་ཞིག་གནང་བར་ཚེས་༡༩ ལས་མི་བཞུགས་ཞེས་བསྐུལ་ཅིང་སྐབས་དེར་བཞེངས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གོམ་པ་འགའ་ཕྱོན། སྐྱབ་བྲུམ་ལས་དབང་བཞེས་ནས་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཀ་ཐོན་གསུངས་ནས། ཆོས་སྐྱོང་གི་རྟེན་གཏོར་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་མཛད། ཚེས་༡༩ མཚན་གུང་ཡོལ་སྐབས་སྐུ་གྲོང་དེ་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས། དབུ་གཡས་སུ་ཅུང་ཟད་ཕབ་པ་སེང་གེ་འགྲེང་ཚུལ། ཕྱག་གཡས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། གཡོན་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ནང་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན། ཞལ་སློབ་གཙོ་བོ་འབྱུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་སྤྲ་གྲོ་སྟག་ཚང་བདུན་ཟེག་ཆེན་དགའ་ཚལ་དུ་ཞུགས་འབུལ་ཞུས་པར་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་བ་བཅས་སོ།།

གྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས།



གྲུབ་དབང་མཁན་ཆེན་ཨ་ཁྱིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒར་གྱི་སྤྱིའི་ཆགས་དབྱིབས།
Khenpo Akhyuk Rinpoche: Looking below is his Yachen Monastic Institution

རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་ནམ། མཁན་ཆེན་ཨ་ཁྱིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས། མ་འོངས་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ ལུང་ཁ་ནུབ་བསྟན་མདའ་རུ་ཆོས་གྲྭ་ཡོད༔ གཡས་རི་གཡུ་འབྲུག་འཁྲུག་འདྲ་ཡོད༔ གཡོན་རི་སེ་དྷྲི་འཁྱིང་འདྲ་ཡོད༔ བཙྷའི་སྒྲུབ་གནས་ལྷ་རིའི་མདུན༔ རིགས་སམ་རྒྱུད་ནི་གླིང་ལས་སྐྱེས༔ པ་ནི་ཀླུ་ཡ་མ་ནི་ལུ༔ སྐྱེས་བུ་མི་ཡོས་ལོ་པ་ཞིག༔ པ་མ་ཆོས་ལྡན་པང་དུ་སྐྱེས༔ ཕྱག་མཐིལ་གཡས་སུ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་འདྲ་ཡོད༔ ཕྱག་མཐིལ་གཡོན་དུ་རྫོམ་ཁུང་རང་རྡོད་ཡོད༔ བཀྲ་གཉིས་མཐིལ་དུ་མེ་ཏོག་བཀྲས་བརྒྱན༔ དཔྲལ་བར་ཡི་གེ་ཨ་ཡིས་མཚན༔ གཞན་ཡང་མཚན་རྟགས་མང་དུ་ཡོད༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་སླེ་བས་བརྒྱན༔ སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༔ ལས་ངན་སྡིག་ཆེན་མང་པོའི་ལས་སྒྲིབ་འདག༔ སྐལ་ལྡན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད༔ དད་ལྡན་མང་པོ་རིག་འཛིན་གནས་སུ་ཁྲིད༔ དམ་ཉམས་བདུད་སྲུལ་མང་པོའི་གཉའ་གནོན་བྱེད༔ ཐེག་པོ་གཏེར་རྫུན་མང་པོའི་རྫུན་ཕུགས་བཤིག༔ ས་གནད་གསོས་ཤིང་མཐའ་ཡས་དམག་དཔུང་རློག༔ ཁྱད་པར་གནས་གཏེར་འདི་རྣམས་ཞལ་བྱེ་ཙམ་གྱིས་ནི༔ དུས་འཁྲུགས་ཞི་དང་ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་འགྱུར༔ གཞན་ཡང་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ལ༔ མི་ཡི་མཐོང་སྣང་མང་དུ་འབྱུང༔ རེས་འགའ་འཇའ་འཚོན་རེས་འགའ་སངས་རྒྱས་མཐོང༔ རེས་འགའ་ཐ་མལ་པ་ཡི་མི་རུ་མཐོང༔ དེ་ལྟར་འཕྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེས་བཀའ་ལུང་གིས། གང་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་

༡༽ གང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་དང་ཇི་ལྟར་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ།

སྙིགས་མའི་གདོང་ལ་སྤྱོད་མུན་ལྟར་འཚུབ་པའི་དུས་འདིར། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཆེན་པོ། སྐར་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ནི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྤྱི་མཐུན་དུ་གྲགས་པ། སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ལུང་

མཚན་དང་རིགས་ཏུས། སྐུ་ལུས་ལ་སྐུ་དང་ཡི་གེ་ཕྱག་མཚན། མཛད་པ་དང་ཕྲིན་ལས་སོགས་གསལ་པོར་ལུང་བསྟན།

རྡོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་གྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁྲི་སྐྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཏུ༔ བི་མའི་སྤྲུལ་པ་མེ་ཡོས་པོ་པ་འབྱུང༔ འགོར་དུ་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་གྲངས་ལས་འདས༔ འབྲེལ་ཚད་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་རེག༔ ཅེས་གང་དུ་སྐུ་བལྟམས་ཡུལ་ཁྲོམ་ཁོག་དེ་མདོ་ཁམས་གསེར་རྟ་ནས་བརྩིས་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དགུང་སྐྱིད་མེ་ཡོས། པཎ་ཆེན་བི་མའི་སྐྱེ་སྤྲུལ་དང་། འགོར་རིག་འཛིན་གྲངས་ལས་འདས་པ། གང་དང་འབྲེལ་ཚད་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་འཛིན་ཚུལ་གཏེར་ལུང་དུ་མནས་ལུང་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་།

གྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནི་ཁམས་སྟེ་དགེའི་དཔལ་ཤུལ་ཁྲོམ་ཐལ་དུ། (གཏེར་ལུང་དུ། ཁྲོམ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་སྒྲོལ་བཞིན་ཁྲོམ་ཐལ་བྲིས་ཡོད། སྤྲིག་མཆན།) ཨ་ལྕགས་འབྲིའི་ཏུས་རྒྱུད་དུ་ཐོན་པ་ཡབ་ལྕགས་སྐོར་ཁོ་བློ་དང་། ས་སྐྱོང་སྟེ་དགེའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བློན་ནག་ཤུལ་ཚེ་བརྟན་ཞེས་གྲགས་པའི་བུ་མོ་ཡུམ་ཨ་ཁོ་ཞུ་བ་གཅེས་མིང་ཁོ་ལུ་ཞུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ཡོས། ཕྱི་ལོ་༡༩༢༧ ལོར་ཁྲོམ་ཁོག་ཏུ་སྟྲ་ཁྱིམ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་འཁྲུངས། དཔྲལ་བར་ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དང་སྐུ་ལུས་ཕྱག་མཐིལ་ངོས་སོགས་ལ་ཧྲཱི་སྐུ་ཡིག་འབྲུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རང་ཆས་སུ་གནས། རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་གཡེར་མེད་དུ་མེལ་ཚེ་དང་སྲུང་མ་བྱས། བྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་ལྔ་ཙམ་ན། སྐྱུང་གནས་ལ་ཁྲིད་ནས་ཕྱིར་ལེབས་སྐབས་སྐྱུང་གནས་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་གཤིན་པ་སོགས་དམ་པའི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་གསལ།

༡༽ཆོས་སྡེ་དང་རི་ཁྲོད་གང་དུ་ཕེབས་པ་དང་བླ་མའི་གཙོ་བོ་སུ་དང་སུ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་སློབ་པའི་དབུ་ཚུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྐྱེད་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་དུ་གནང་། ཡབ་གཤེགས་རྗེས་མིང་སྲིང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་དང་། བྱིས་པའི་གོས་ཚགས། བཟའ་བཏུང་གཡོས་སྦྱོར་སོགས་གནང་དགོས་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ཐོག་ཁྲོམ་རྫོ་ཁོ་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཁོང་གི་མདུན་ནས་ལམ་འབྲས་དང་ཀྱེ་རྡོར་སོགས་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསན། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་བླ་མ་བཀྲ་ཚེ་ཞུ་བའི་མདུན་ནས་ཀློང་གསལ་སྔོན་འགྲོ། བར་དོའི་དྲུག་ཁྲིད། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད། དབུ་མ་འཇུག་པ། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་སྟེ་གཞུང་སྤྲུལ་སྐུའི་མདུན་ནས་ཀྱེ་རྡོར་ལམ་དབང་སོགས་ཞུས། སྐབས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཁྲལ་དང་འུ་ལག་སོགས་ཡབ་གཞིས་ཀྱི་འཚོ་ཆོས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་ཅི་རིགས་མཛད་དགོས་བྱུང་།

དེ་རྗེས་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ་ཁྲོམ་དགེ་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱུག་དང་མཇལ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྡོམ་རྒྱུན་སྨད་འདུལ་དུ་བརྗེ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཨ་རིག་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་ནས་སྡོམ་རྒྱུན་བརྗེས་ཤིང་མཚན་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཟུང་ཨ་རིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཁ་སྐྱི་དང་སྙིང་ཐིག་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནས་བཟུང་དག་ཆུང་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཏད་རྒྱ་ཐེབ་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ལུང་གནང་། ཨ་འཛོམས་རྒྱལ་སྲས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལས་གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ་སོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མང་པོ་ཞུས། དུས་ཕྱིས་སུ་སེར་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའམ་ཨོ་རྒྱན་དྲག་རྩལ་གླིང་པའི་མདུན་ནས་རང་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྨིན་གྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ནས་ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ།

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ལས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་གསན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དྲི་བ་དྲིན་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་ལྟ་སྒོམ་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཚུལ་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་བདག་གི་ཟེ་ཆོམ་གྱི་སྐྱག་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཚར་ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡུམ་གྱིས་བླ་མའི་ཞབས་ཞུར་མངགས་པའི་ཚེ་བདག་ད་ནས་བླ་མ་དང་བྲལ་ན་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཚེ་སྲོག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཕྲིན་བཅོལ་ཡང་ཡང་མཛད། བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཆེ་ཕྲ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུས་འགྱུར་སྐབས་མ་ཡུམ་རྒྱ་དམག་གིས

མཁན་ཆེན་ཨ་ཁྲིག་མཆོག་གིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་གི་ཡ་གྱལ་བཙུན་མའི་ཆོས་སྒར་གྱི་སྤྱིའི་ཆགས་དབྱིབས།

Nunnery institution: A branch Buddhist school of Yachen monastery

བཀྲོངས་པ་ནས་སྐུ་སྲོག་དང་བསྡོས་ནས་བླ་མའི་སྐུའི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལ་ཞབས་ཏོག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟངས་སྐོར་རང་རྣམ་ལས། ཟས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་གཅིག ཞིང་ལས་བྱེད་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་གཉིས། རྒྱ་མིས་མནར་བསྡིགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་གསུམ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གོང་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། ཞེས་དང་། ངེད་གཉིས་འཁྲིག་པ་ཡིན་ཡང་འཕྲི་དང་མཛེ་མོ་མེད་པ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་དཀུང་ལོ་མཛོ་བས་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་རང་གི་སེམས་བཀྲལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང་། ཞེས་དང་། སྐབས་ཤིག་ན་རྒྱ་མི་དག་གིས་བླ་མ་དང་ང་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་བཞུགས་དགོས་པའི་འཆར་འགོད་བྱུང་བས་སྙིང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་སྟོད་བྱུང་རེ་ཙམ་ལས་གོས་གསར་པ་ཡེ་ནས་མནབས་མ་མྱོང་བ་སོགས་དཀའ་བ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས་པས། མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ན་རོ་པ་ལྟར་བླ་མ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་བྱུང་ཞིང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་པ་སོགས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཚན་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བསྟེན་ཚུལ་མདོ་ཙམ་མོ།།

༄། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་སྐོར།

ཁྱད་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རྒྱ་དམར་གླ་གློའི་དཔུང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་བྱས་སྐབས་སུ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ཡང་དར་གྱི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རླབས་ཆེན་མཛད་པ་དུས་སུ་སྨིན་ཅིང་། ཆེ་རྒྱ་མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འགྲོགས་ཤིང་འཁོར་དང་སློབ་འབངས་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་། འགྲོ་དོན་གྱི་གློང་བརྡོལ་ཞིང་འཁོར་སློབ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་

མཁན་ཆེན་ཨ་ཁྱུག་རིན་པོ་ཆེ།

Khenpo Akhyuk rinpoche

གདན་ས་ཆེན་པོ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་པ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་གདན་ས་ལྟ་བུ་འདི་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཡངས་སུ་ཚུད་ཙམ་བཏང་བའི་སྐབས། རྒྱལ་རོང་པདྨ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྒྲུང་བཅས་ཁྲིད་གནང་བ་ནི་འདུས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་(༡༩༥༠)ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་སློབ་མ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལ་སྔོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་བརྒལ་གྱི་བར་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་ཤིང་ཨ་རིག་རིན་པོ་ཆེར་རྟོགས་འབུལ་ཞུས་པས་རིག་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་གསར་དུ་བཏབ་ནས། སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཆོས་སྒར་གླིང་བརྒྱད་དུ་ཕྱེས།

གླིང་རེ་ལ་བསྟན་བདག་གཉིས་རེ། རིག་པ་རང་གྲོལ་གླིང་། གླིང་རྟགས་འཁོར་ལོ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གླིང་། གླིང་རྟགས་རྡོ་རྗེ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་གླིང་། གླིང་རྟགས་ནོར་བུ། ཀུན་བཟང་བསམ་གཏན་གླིང་། གླིང་རྟགས་པདྨ། བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་གླིང་། གླིང་རྟགས་རལ་གྲི་སྙེ་དཔའ་བོའི་གླིང་ལྔ། ཡང་། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གླིང་། གླིང་རྟགས་པདྨ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གླིང་། གླིང་རྟགས་རྡོ་རྗེ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གླིང་། གླིང་རྟགས་འཁོར་ལོ། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་། གླིང་རྟགས་ཆོས་འབྱུང་བསྣོལ་མ་སྙེ་དཔའ་མོའི་གླིང་བཞི། དེའི་ཁར་དགེ་བསྙེན་གྱི་གླིང་གཅིག་སྟེ། གླིང་ཆེན་པོ་བཅུར་ཕྱེས། དཔལ་གསེར་ཧ་བླ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་རྗེས་སུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆེས་ཆེ་བའི་ཆོས་སྒར་དུ་གྱུར། རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚོགས་ཅིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བརྒལ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་འགྲོ་དོན་དང་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐོར་བར་མཛད་ཡོད།

༧ ༽ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་གྲུབ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

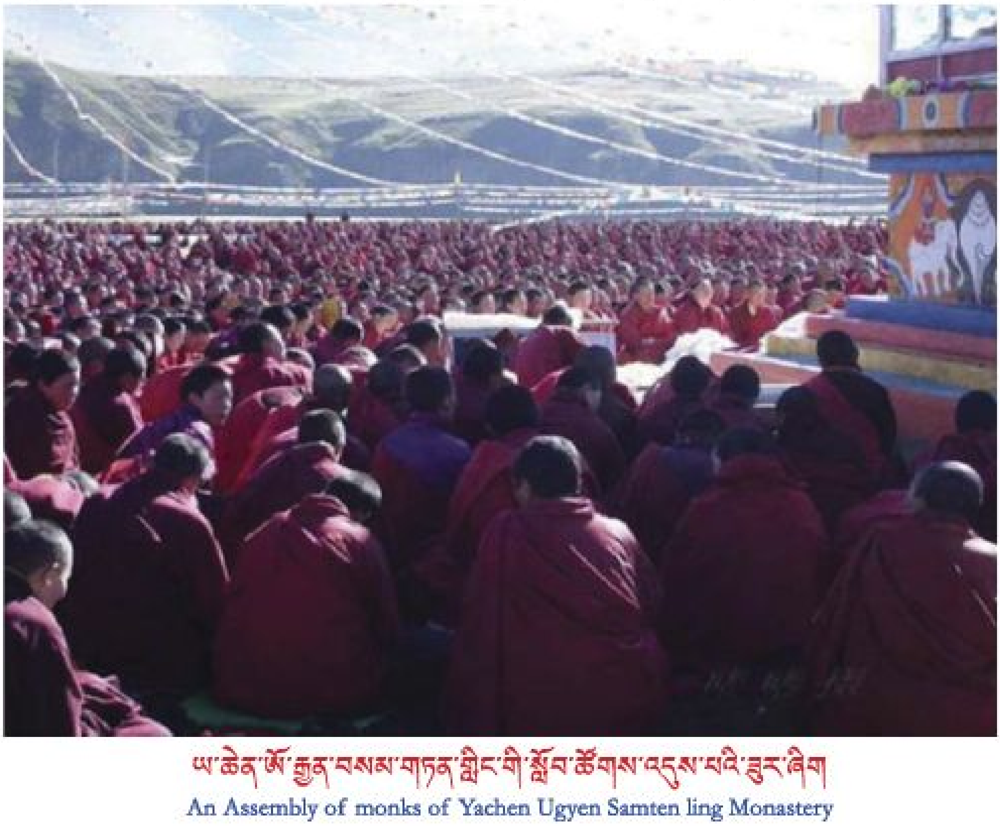
མཁན་པོ་ཨ་ཁྱུག་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕལ་བའི་མཛད་སྤྱོད་ལས་བརྒལ་བའི། ཟབ་གཏེར་བཞེས་པ་དང་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བ། སྐྱེ་རྟགས་གསུངས་པ་སོགས་དུས་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱངས་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས། མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ལས་ལྡན་བུ་སློབ་དུ་མ་དང་། གཉིས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བར་བསྡམས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོར་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་འདྲེན་པར་མཛད་ཚུལ། ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་སོགས་དང་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་ཚུལ་སོགས་བཀའ་བསྐུར་ཟབ་མོ་གནང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྤྱུར་གནས་སྒོ་ཕྱེ་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཀློང་གསལ་སྙིང་པོའི་གཏེར་གནས། ར་ཕོག་ཁེ་མེ་ཞུང་རྡོ་རྗེ། ར་ཕོག་རྫོང་ནག གསེར་རྟ་སྟག་ཞུང་དགོན་པ། ནང་ཆེན་ཟུར་མང་དགོན་པ། གྲགས་པའི་མཚོ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱུལ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་སོགས་སུ་ཐེབས་ནས་རི་ཁྲུས་དང་། བྱིན་འབེབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་མཛད་ནས། འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་མདུན་སར་གནས་སྒོ་འཛུ་མིན་ཕྱེ་ནས། སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་སོགས་མཇལ་

པ་ཙམ་གྱི་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་འགོག་ཅིང་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཐེན་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། དད་ལྡན་གྱི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པའི་སྣང་ངོར་མཁན་པོ་ཨ་ཁྱུག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་དང་འདྲ་བར་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་འཇའ་འོད་ཡི་གེ་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མངོན་ཚུལ་སོགས་ནི། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངས་སྟོན་གནས་སྒོ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན། དེ་རིང་ངའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བདེ་མཆོག་གི་གནས་ཡིན་པས་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལྷག་པར་མངོན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་སྐུ་ཕུར་བཀྲ་སོགས་ལ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་བསྟན་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་སྤྲུལ་པར་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་རྣམ་པ་དང་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་སོགས་སུ་མངོན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་།

གཞན་ཁྲིམས་རྡོ་ཁོ་དགོན་དུ་མཁན་ཤེས་རབ་ལས་གདམས་ངག་བཀའ་ཞུ་བའི་སྐབས། རྣ་ཞུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བརྩམས་པའི་རྒྱུ་འདི་ཞིག་སློབས་པར། ཁོང་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་དྲག་པོའི་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚར་བཅད་པ་དང་། མཁན་པོ་ཨ་ཁྱུག་མཆོག་ནི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉི་མ་སྙིང་ལ་ཤར་བ་རྩ་བའི་བླ་མའི་བཀའ་ལུང་གི་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་ཐོག་ནས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རང་ཆས་ཡར་ལྡན་ཚུལ་དུ་མངའ་བས། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་འཁྲུལ་མེད་ཡང་སྲིད་མང་པོ་ངོས་འཛིན་དང་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཅིང་། ཚེ་ཡི་པ་མཐར་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོར་སྐྱེ་རྟགས་གསུངས་ཤིང་། ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་རིགས་དྲུག་མཐོ་དམན། གར་སྐྱེ་གང་དུ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་། སྔར་བྱས་ཉེས་སྤྱིན་ལ་རྟོག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མང་པོ་ཞིག་རལ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་བོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད། དེ་བཞིན་རྡོ་རྫོང་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་འདམ་ནང་བརྗེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཛད་པ་བསྟན།

༥༽ གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་འཛིན་ཞལ་སློབ་ཀྱི་སྐོར།

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བ་མཇུག་བསྒྲིལ་ནས་ཙུང་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཤར་ནས། བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དབུ་ཚུགས་སྐབས། རྒྱལ་རོང་བཀྲ་བཟང་པོ་སོགས་སློབ་མ་གསུམ་ལ་སྔོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱང་བཅས་ལེགས་ཁྲིད་མཛད་ནས་དེ་ནི་འདུས་པ་ཐོག་མ་ཡིན། ཚེ་འདིར་གདོད་མའི་རང་ས་ཟིན་ངེས་ཀྱི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས། ཀ་དག་དང་པོའི་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཙམ། སྐྱེ་བ་གསུམ་ལས་མི་འགོར་བའི་ལམ་རྟགས་སྐྱེ་བ་ཁྲི་ཕྲག་མང་དུ་ཐོན་ཚུལ་གསུངས། གྲུབ་དབང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྲུལ་སྐུ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་ནམ་ཨ་གསང་། སྒྲོ་ཤུལ་ངག་ཆུང་ཡང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཕུར་བཀྲ། མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས། མཁན་པོ་དམ་ཆོས། སྤྲུལ་སྐུ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གྲུབ་སོགས་པ་ཤུལ་བུ་ཡིས་ཟིན་པའི་སློབ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱངས།



ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་གི་སློབ་ཚོགས་འདུས་པའི་ཟུར་ཞིག
An Assembly of monks of Yachen Ugyen Samten ling Monastery

མཁན་ཆེན་ཨ་ཁྱུག་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་འཛུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན།

A smiling Khenpo Akhyuk rinpoche

༡། མཛད་པ་མཐའ་མ་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐོར།

དེང་གི་དུས་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ་མཁན་པོ་ཨ་ཁྱུག་གམ་གྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྔ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྕགས་ཡོས་བོད་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༢༢ དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་༢ དང་སྐར་མ་༥༠ སྐྱེད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཁོང་འདའ་ཁར་སྤྲུལ་སྐུ་ཨ་གསང་སོགས་ཐུགས་སྲས་རྣམས་ལ། དང་པོ་བུ་ཆེན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་པོ་གནང་རྒྱུ། གཉིས་པ་བུ་སློབ་ཡོངས་ནས་ཚེ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གཙོ་བོ་གཉིས་བཞག སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱིའི་དང་ཚུལ་ཡིན་པ་ལས། དམིགས་སུ་ཡང་སྲིད་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་ཐུགས་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་ཨ་གསང་མཆོག་ནས་ནན་ཞུས་གནང་བར་ཡར་ཆེད་དུ་འཚོལ་མི་དགོས་ཚུར་འཚོལ་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས། འདས་རྗེས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གྱིས་སྐུ་རུས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་དུ་གཤེགས་གསོལ་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། སྐུ་གདུང་གནས་སྐབས་རིང་རྒྱུན་རིང་ཙམ་བཞག་ནའང་ཆོག་པ་དང་། གདུང་འཚོས་ཞབས་ཏོག་གསེར་ཧྲ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས་གནང་དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། ཕྱི་ནང་གི་དགོས་པ་དུ་མའི་དབང་གིས་བུ་ཆེན་རྣམས་ཐུགས་གྲོས་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་རིང་གསང་རྒྱ་གནང་། གཞམ་གང་ཉིན་གསང་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ། མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ཨ་གསང་། སྐུ་ཚ་ཆོས་གྲགས་བཅས་ནས་སྐུ་གདུང་ལོངས་སྐུར་ཞལ་བསྐུར། བོད་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་གསེར་ཧྲ་ལྷ་རུང་ནས་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་སོགས་མཁན་སྤྲུལ་ལེབས་འཁོར་གསུམ་ཆེད་ལེབས་ཐོག་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ནས་ལྷ་རུང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དང་། ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་འདི་ཕན་ཚུན་ཁྱད་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་། ཤུལ་ལུས་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་བླ་མ་བཞུགས་དུས་ལས་མི་དམན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་ཚུད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་གནང་། ཚེས་༢ ཉིན་བྲག་མགོ་དགོན་གྱི་ཁྲི་པ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབས་ཀྱིས་དབུས་པའི་བྲག་མགོའི་དགོན་པ་ཉེར་བཞིའི་རིས་མེད་དགེ་འདུན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ། ཤཀ་རོང་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབུས་པའི་ཤཀ་རོང་གི་དགེ་འདུན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ། དཀར་མཛེས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་དང་། དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་སོགས་ཀུང་ཧྲུ་ཧྲིར་སྤུ་དན་གྱི་འཚམ་ཞུར་བཅར། གདུང་མཇལ་དབུ་ཚུགས་པའི་ཉིན་ནས་ཚེས་གསུམ་གྱི་བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གདུང་མཇལ་བ་ཁྲི་ལྷ་ལས་བརྒལ། སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པར་འཇའ་འོད་ཤར་བ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་དང་མཁན་པོ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཙུང་གིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རང་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་དུ་བྲིས་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱན་དང་། མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐུ་ཐ་མའི་མཛད་པའི་སྐོར་སོགས་ལས། ལྷ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་ཁང་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས།།

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཨ་ཁྱུག་རིན་པོ་ཆེ།

Khenchen Akhyuk rinpoche and Khenchen Jigmey Phuntsok Rinpoche

ཨ་ཁྱ་བླ་མ་ཀར་ཆོས། ནག་ཁུང་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་འོད་ཆེན།

དབང་ཟློད་སྒྲོལ་སྐྱ་ཁྲབ་ནོར། ཐེ་ལྷན།

ཨ་ཁྱ་བླ་མ་ཀར་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར།
Akhya Lama Karchoe rinpoch, 1914-2000

ཨ་ཁྱ་བླ་མ་ཀར་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༤ ལོར་བོད་མདོ་ཁམས་སྨར་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་དམར་རྫ་སྨང་གི་ཆར་གཏོགས་ཡུལ་སྐྱོང་ཐོ་དོར་ཆེན་པོ་དར་གྱི་རི་བཀྲ་ཕྱུག་མོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྙི་ཀླུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཁུག་ཟུར། གནས་རི་དང་པ་རྗོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་གྱི་མདུན་ཞོལ་དུ་ཡབ་ཨ་ཁྱ་སྐྱབས་ཐར་དང་། ཡུམ་ཨ་བོའི་བཟའ་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་འཛིན་པལ་མོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་བཏུད་དེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྨིན། སྐུ་ཚེ་གང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོའི་བོད་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༢༧ ཉིན་སྐུ་གཤེགས།

སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་གླེང་བར་སྤྲོ་བ་ནི། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་འགྱུར་སྐབས་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་སྐོར་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོང་ཉིད་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་བོད་ཁམས་སུ་མཚོན་གྱི་བུ་ཡུག་འཚུབ། ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས་པའི་འཁྲུག་ཟིང་ཡ་ང་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་པོས་ཏེ་བདག་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོའམ་བོད་དུ་ལོག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཚེ། གློ་བུར་དུ་སྤྲིན་ཐལ་ནས་མཁའ་ཤིན་ཏུ་གཡའ་དག་པ་མཐིང་ཞུན་གྱིས་བྲུག་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་རུམ་དུ་ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་ལྟས་ཕྱིང་སྐོར་ལན་འགར་བརྒྱབ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་འཕུར་སོང་བས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལམ་སྟོན་དང་འགྲོ་དོན་པ་ཡུལ་མགོ་ལོག་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་རང་ཡུལ་ལོག། མ་འགྱངས་པར་སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་བའི་ལས་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་དུས་ངན་མཚོན་གྱི་སྐལ་བ་ཁ་ནས་གླེང་མི་བོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། མེ་མདའི་ཚག་སྒྲ་དང་འབར་རྫས་གས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ། རྫས་དུད་དང་ཁྲག་རླངས་འཐབ་པའི་ཕུར་སྒྲ། སྐྱེ་བོའི་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པའི་ངུ་སྒྲ་བཅས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུ་ངན་མི་བཟད་པའི་གནས་སུ་བཀོད། སྐབས་དེར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་གཟུགས་མའི་སྐྱོབ་པ་གཅིག་ཕུར་བསྟུགས་པ་ཨོ་རྒྱན་མ་ཧཱ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས་སྐུ་ལ་ཉེར་འཚེ་གང་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་མཚོན་འཁྲུག་ཅུང་ཟད་མཐུག་བསྐྲིལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་མཚོན་རྗེས་སུ་མུ་གེ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོ་ནས་ཕྱི་རོ་རུལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཁ་ཟས་སུ་ཟ་བ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་། ལྟོགས་གྲིར་ཤི་བའི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སྐབས་དེར་ཁོང་ཉིད་ལ་བཅུད་ལེན་གྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་ཉམ་ང་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། མུ་གེར་ཤི་བ་རྣམས་ལ་རོ་བདག་བྱེད་ནུས་མཁན་མེད་པས་ཁོང་གིས་རོ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུར་ཁྲོད་དམ་གཙང་སར་བསྐྱལ་ཞིང་ཐུགས་སྨོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་བས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་དོ།།

དེ་རྗེས་ཕྱག་འཁྲོ་ཅུང་ཆད་ནས་ལྷོད་ཡང་ཕྲན་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཅང་མ་འགོར་བར། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་ལོ་བཅུའི་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུས་སྔོན་གསུབ་ཏུ་མེད་པའི་རྦ་རླབས་ཆེན་པོ་བརྡོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགོ་ཚུགས། ཇི་དྲག་ཆེ་བའི་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟུ་མཐུད་དེ་སྤེལ། བླ་དཔོན་དང་མི་དྲག་པལ་མོ་ཆེ་སྟར་ནས་བཙོན་དུ་དེད་ཟིན་ལ། འགར་ཞིག་གསར་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ལ་བལྟས་ན་བླ་མ་ཀར་ཆོས་ཡང་བཙོན་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གླེང་། དེའི་ཚེ་ཁོང་གི་དགོངས་པར་གང་ལྟར་ཡང་གསར་བརྗེ་ལས་སྒྲུབ་པ་དག་གི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་

གཞིགས་ན་བཙན་དབང་དང་དྲག་གནོན་འོག་བླ་སེར་ཡིན་རུང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་ཚད་མེད་པ་གསོག་ཏུ་འཇུག་པ་གོར་མ་ཆག   དེ་བས་ཞ་པོར་གྱུར་ན་དགའ་བས་ཀྱི་མ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་མཁྱེན།   བདག་གི་རྐང་པ་འདི་ཞ་འགྲོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་མང་དུ་བཏབ་པའི་མཐར་མཚན་གུང་ཞིག་ལ་གཉིད་སད་ཚེ་སྐུ་ལུས་ལ་ཟུག་གཟེར་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་ཀྱང་མ་ཕན།   བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་འགྲེ་ལྡོག་མང་དུ་བརྒྱབ།   ནམ་སྐྱ་ཙམ་ལ་གཉིད་དུ་ཡུར་སོང་ཡང་ནངས་མོ་ཞབས་རྐང་བཀྲུང་རྒྱུ་མེད་པར་ཞ་པོར་གྱུར་འདུག་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨   ལོ་ནས་ཉེས་འགེལ་གྱི་ཞྭ་ནག་སུམ་བརྩེགས་བསྐོན་ནས་རྗོག་དཔྱོད་པ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞག   དེ་ཡི་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཚོགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བརླམས་ནས་སྨོན་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་དམུ་རྒོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མི་བྱེད་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།   མི་རིགས་སོ་སོའི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གཞུང་གོམས་སྲོལ་མཐའ་དག་རྙིང་རུལ་དང་རྨོངས་དད་དུ་བརྩིས་ནས་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་གཅང་སེལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དང་།   གྲལ་རིམ་དགྲ་བོ་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་ཁ་འབོད་སྒྲོག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཡོངས་སུ་གཏོར་བཤིག་དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བྱ་འགུལ་རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་ལྟར་སྤེལ་བའི་འདུ་ཤོང་གིས་ཡོངས་སུ་ཁེངས། དམ་པ་འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་མཚོན་ན།   ཨ་པོའི་བླམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱི་གདན་ས་ཤུ་ཝུ་དགོན་ཞེས་པ་སྔོན་དགོན་མཐའི་མ་ཆན་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལས་ཀྱང་།   ཨ་པོའི་བླ་མའི་གདན་ས་ན། ཁྲི་རེ་ཤི་ཡང་འཛའ་རེ་ཤར།   ཞེས་གླེང་བ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་ཚད་དུ་གྲགས་པ་དེར་ཡང་ཁ་ནས་ཤོད་མི་ཐོད་པའི་གཏོར་བཤིག་ཐེབས།   དཔེར་ན་ཨ་པོའི་བླ་མའི་སྐུ་དམར་གདུང་བཞུགས་པར་སྐབས་རེ་མཚན་ལྡན་ནག་ནང་དུ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མགུལ་ཐག་པས་བསྡམས་ནས་བཞུགས་ཁྲི་ལས་ཕབ།   སྐམ་པ་རྣོན་པོས་ཐུག་མཛུབ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བཅད་ཆེ་མཚལ་ལྟར་དམར་བའི་ཁྲག་རྒྱུན་བྱུང་བ་མཐོང་རྒྱུང་བའི་མི་ཡང་ཡོད་པར་བཤད།   དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཏོར་བཤིག་དང་རྐ་བརླག་ཏུ་བཏང་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད།   མ་ཧེའི་རྗེ་མཁར་རྣམས་བཤིགས་ནས་ཁང་པའི་སྒོ་གདན་དང་སྒྱེ་དཛེ་དང་།   ཐང་ཀའི་རྒྱ་ལྷེབ་(སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ཁྲོལ་རྒྱུ་མ་འཇོག་སའི་སྣོད་)བྱེད་པ།   རྗོ་དར་ཀྱི་ཞལ་གདན་དང་།   བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་གཉའ་ནས་བཞོན་ཏེ་འཕོངས་ལ་ཕྱག་གིས་བྲབ་པ།   སྣ་ཤུག་པ། གཅིན་བླུད་པ།   མི་གཙང་བ་ཟ་རུ་འཇུག་པ།   སྐུ་གཅེར་བུར་ཕུད་ནས་རྗེ་སྐྱར་སོ་མ་མང་པོ་སར་བརྫུགས་ཏེ་དེའི་སྟེང་ཕུས་མོ་འཛུག་ཏུ་བཅུག་ནས་རྟུང་རྡེག་དྲག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་ཆེ་གཡག་གཅིག་བཤེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྲག་གི་དམར་ཤུལ་ཆགས་པ།   དེ་ལྟར་གདུག་ཅན་སྲིན་པོ་མི་ཤ་ཟློན་ཟས་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཐུ་བའི་སྡིག་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་མོ་ཆེ་དབུ་ཉེས་ཤོར།   དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ནི་ནུབ།   ཚད་པར་ལྟ་བའི་སྤྲིན་པ་ནི་འཁྲིགས།   ལོག་སྨྲ་འབྲུག་བུའི་ང་རོ་ནི་སྒྲིད་རྟེར་བསྒྲགས།   ཇི་ལྟར་སྐྱོ་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གསར་བརྗེའི་དཔའ་བོ་དང་སྔོན་ཐོན་དུ་བསྒྲགས།   དགེ་བ་ཨོཾ་གཅིག་བརྗོད་ན་ཁྲིམས་ལ་སྒྱུར་བ།   སྡིག་པ་ཤིག་གཅིག་བཤད་ན་དཔའ་དར་འདོགས་པའི་དཔེ་ལྟར།   སྤྲུལ་པ་གསོན་པོ་བཟུང་ནས་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བཙོ་ནུས་ན་གསར་བརྗེའི་སྔོན་ཐོན་ཡིན།   མ་ཧེའི་རྐུབ་སྒེགས་བྱས་ན་གསར་བརྗེའི་སྔོན་ཐོན་ཡིན།   བླ་མའི་གཉའ་བར་ཞོན་ནུས་ན་གསར་བརྗེའི་སྔོན་ཐོན་ཡིན།   པ་མར་རྟུང་རྡེག་ནུས་ན་གསར་བརྗེའི་སྔོན་ཐོན་ཡིན།   བཙན་ཤེད་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་གི་ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་གསོད་དུ་འཇུག་པ།   དེ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྡིག་གོ་ལོག་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དུས་སྐབས་དེར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གང་ལ་ཡང་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གིས་གཤེ་སྐུར་དང་རྡུང་རྡེག་ཚད་མེད་བྱུང་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ།   བཞི་བརྒྱ་པར།   ན་བའི་བུ་ལ་ཁྱད་པར་དུ།།   མ་ནི་ལྷག་པར་གདུང་བ་ལྟར།།   དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས།།   དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ།།   ཞེས་དང་།   ཞི་བ་ལྷས།   འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྐྱུར་འཚོག་གམ།།   འགུམས་ཀྱང་མི་བཟློ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགྱེས་མཛོད།།   ཅེས་དང་།   རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་གནོད་བྱེད་ལ་ལན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་དང་དམ་ཚིག་པལ་ཆེར་དེར་འདུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན།   ནམ་རྒྱུན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མགོ་རྩོམ་པའི་ཚེ་ན།   འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ།   དེའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད།   མནར་གཅོད་སྣ་ཚོགས་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས།   དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས།།   ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད།།   ཅེས་དང་།   འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།།   བཞག་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད།།   ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།།   ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ།།   ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་ངང་མ་ཤོར་བཞིན།   གནས་ལུགས་

དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་།། རྨི་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལྟར།། འཕྲུལ་བའི་ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བས།། ཞེས་པ་ལྟར་སྣང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ནས། ཕན་བདེ་མ་ལུས་གཞན་ལ་བསྔོ།། ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྨིན།། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོ་ན་གནང་ཞིང་འཐབ་རྩོད་མཐུག་གྲོལ་མ་ཐག་རབ་ན་བཟང་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་དང་ཐན་ཡང་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར།། དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ།། ཞེས་གསུངས་ནས་བསྔོ་བ་ཡང་དག་གིས་རྒྱས་མ་བཏབ་པ་གཏན་ནས་མེད་ལ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྐྱེན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན།། བར་ཆད་དགེ་སྦྱོར་བསྐུལ་མ་ཡིན།། སྡུག་བསྔལ་སྡིག་པའི་ཕྱུགས་ཤིང་ཡིན།། ཞེས་དང་། དེ་བས་འདི་དག་གནོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་།། ཐམས་ཅད་བཟང་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་པར་བྱ།། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ནི་ཕོང་གིས་མི་ཚེ་འདིར་སྔོན་གྱི་ལས་ངན་འཛད་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པའི་དགེ་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར། ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ཁྱུག སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་སློང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཆོས་ཤན་རྐྱེན་གྱིས་འབྱེད། ཅེས་པ་བཞིན་ཆོས་པ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ་སྟེ། གསེར་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་བསྲེགས་བཅད་བརྡར་གསུམ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་རང་མདངས་ཐོན་པ་བཞིན་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་འགལ་རྐྱེན་དང་འཕྲད་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དར་ལག་རྫོང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཕྱུར་ཡང་རྗེ་འདི་དང་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཕྱུན་སེལ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་རིག་མཁན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། ཨ་ལགས་བརྟོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། ཁྲ་གླིང་མཁན་པོ་པདྨ་བློ་གྲོས། སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། སྟག་དགོན་མཁན་པོ་པན་སེམས། སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་གྲགས། སྟེར་ནང་བློ་གཏེར། སྤྲུལ་སྐུ་སྒྲོ་སྟེས་སོགས་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤུན་ཁང་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་བཞིན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་འོད་ལྷམ་མེར་གསལ་བ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་སྙིང་ལ་སིམ་པའི་ཆོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་བ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྣང་བར་བྱས་པ་ནི་ཆེས་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་གནས་སོ།།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་དག་གི་གཞན་གནོད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ནི་གཤེ་ཡང་སླར་མི་གཤེ་བ་དང་། ཁྲོས་ཀྱང་སླར་མི་ཁྲོ་བ། བརྡེགས་ཀྱང་སླར་མི་རྡེག་པ། མཚང་བྲུས་ཀྱང་སླར་མཚང་མི་འབྲུ་བ་བཅས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ཕྱིར་དམ་པ་གང་གི་སྐུ་ལ་རྡེག་འཚོག་དང་གཤེ་སྐུར་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་སྤུ་རྡོ་མ་ཤེས་དུག་འབྲུང་ཡང་།། ཕྱི་རྡོ་ཤེས་པ་སྨན་གྱིས་གསོ།། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྔར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་གནོང་ཞིང་རབ་ཏུ་འགྱོད་པས་མིག་མཆི་མས་གང་། ཕྱག་སྡོང་པོ་འགྱེལ་བ་ལྟར་འཚལ། དགའ་ནས་སྐྱེ་སྤྱུགས་འདོན་བཞིན་འགྱོད་བཤགས་བྱེད་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སྔོན་ཆད་བདག་སྒང་པོ་དབྱུག་ཐོགས་ཤིག་ཡིན་པས་རང་རེའི་བར་ལ་ཆོས་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། དེ་རྗེས་ཁྱེད་ཅག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་སོགས་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་འགྲུབ་སོང་། དེ་ལ་བཟང་འབྲེལ་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས། ངན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐར་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་པོ་ཆེ་ཐལ་ཡང་། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཕན་ལས་གནོད་གཏན་ནས་བསྐྱལ་མེད་པ་རང་སེམས་དཔང་པོར་བཞག་ཚོག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་གྲུས་པར་ཡང་གོ་ཐོས་མང་དུ་ཡོད།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་བཙུད་ལེན་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བས་ཉེས་འགེལ་གྱི་ཞུ་ནག་བསྐྱོན་པ་ནས་བ་ཟུང་པོ་འཁོར་བ་ཙུ་ལྷག་གི་ཡུན་ལ་ཉིན་གུང་ཆུ་ཕོལ་དཀར་ཡོལ་གང་རེ་དང་སྐབས་རེ་བ་ཙུད་ལེན་རིལ་བུ་རེ་གསོལ་བ་མ་གཏོགས་ཟས་ཁམ་གང་ཡང་མ་བཞེས་པར་བཞུགས་ཤིང་། རྩ་རླུང་གཏུམ་མོ་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་མངོན་རྟགས་སུ་ཚ་རིམ་གོར་ཐིག་མན་ཆད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་སུ་སླེབས་ཏེ་གྲང་ངར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དགུན་དུས་རྣམས་སུ་ས་གཞི་དང་ཆུ་རླུང་ཐམས་ཅད་རྡོ་ལྟར་སྲ་ཞིང་འཁྱགས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱང་རས་ལྭ་རྐྱང་པ་ཞིག་ལས་མནབ་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་གཟིམས་སྤྲ་གྲུ་བཞི་ཆུང་ངུའི་ནང་དུ་ཚ་དྲོད་རྒྱས་ཤིང་རྩྭ་སྔོན་མཐོ་གང་རེ་ཙམ་སྐྱེས་པ་གམ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར། སྔོན་བཙུད་སྡིག་པས་གང་བའི་དུས།། རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར།། ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཆེས་ཡིད་སྨོན་ཤོར་བའི་གནས་ཏེ་སྤུན་ཁང་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་འོད་ཆེན་ཉིད་དུ་ངེས་སོ།།

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཕན་བདེའི་གཞིར་འགོད་པའི།། རྣམ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཤིང་ལ།། ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིའི་ལོ་འབྲས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི།། མཚུངས་མེད་འཛིན་པ་དཔག་བསམ་སྡོང་པོ་བཞིན།།

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ།།

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་ལ་དཔྱད་པ།

མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། (བོད་ནང་།)

མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས།
Khenchen Tsultrim Lodroe

སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྙིང་གི་མུན་ཁང་དུ།།
ཤེས་རབ་མེ་ཆེན་སྦར་བའི་སྣང་བ་ཡིས།།
ཐར་ལམ་ཡང་ཡང་གསལ་མཛད་ཤཱཀྱའི་སྲས།།
འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་དུས་ཀུན་སྐྱི་བོས་བསྙེན།།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞན་ལུགས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པའོ།། དང་པོ་ལ་འང་དངོས་དང་དེ་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྐྱ་པས། པཎྜི་ཏ་ཨ་མི་དེ་བའི་གདམས་ངག་ལས། གསོད་པའི་ཆད་པ་འཇོག་པའི་ཚད་དུ་བཞེད་པར་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས། དངུལ་ཞོ་གང་དུ་གསུངས། དེས་གཞན་ལུགས་བཀོད་པར། ཁ་ཅིག་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆར་བཞེད་པར་གསུངས། འོད་ལྡན་ལས་ནས་ཁལ་བཞིར་གསུངས། དུལ་ལྷའི་སློབ་པན་ལས། ནས་ཁལ་བྱེད་དུ་གསུངས། འགྲེལ་ཆུང་ལས། དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆར་གསུངས་སོ།། དེས་ན་རྒྱ་གར་ན་རིན་ཚད་ཆེ་མཐའ་གསོད་པའི་ཆད་པ་འཇོག་པའི་ཚད་ཡན་དང་། ཆུང་མཐའ་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་གྱི་བར་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་སྣང་། རྒྱ་ནག་ནང་གསོད་པའི་ཆད་པ་འཇོག་ཚད་དང་། ཆོས་གོས་ཆ་གཅིག་རིན་ཙམ་གྱི་ཚད་སོགས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་པར་ཐོས་སོ།། གངས་ཅན་ན་མཚོ་སྐྱ་པ་དང་། གཙང་མི་བསྒྲོད་པ་དང་། ཤཱ་མི་རྣམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོད་སར་སྲོག་གི་ཆད་པ་འཇོག་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྲོག་ཆད་འཇོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཏྲ་གྲོད་མ་རེ་ཙམ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྣམ་འབྱེད་ལས། གསོད་དམ་འཆིང་ངམ་སྤྱུགས་ཀྱང་རུང་ཞེས་གསུངས་པས་ཆད་པ་ཙམ་གཅོད་པའི་ཚད་ཡིན་གསུངས། སྐྱིད་ཚལ་པ་དང་དགེ་ཆོས་ནི་མུ་གེ་མེད་པའི་ཚེ་ཁལ་བཞིནས་མུ་གེའི་ཚེ་ཁལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་གསུངས། སྐྱོར་མོ་ལུང་སྤྱལ་ཉིས་ནས་ཁལ་བཞི་ཙམ་དུ་བཞེད། ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤྲིས་མུ་གེ་མེད་དུས་ཁལ་ལྔ་ཙམ་དུ་གསུངས། རེད་མདའ་པས་གསེར་ཞོ་ཕྱེད། གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་གསེར་ཞོ་གང་གི་བརྒྱད་ཆ་སྟེ་ནས་ཁལ་ཕྱེད་དང་འགྲིག་པར་བཞེད། འཇམ་བཞད་ནི་མུ་གེའི་དུས་དངུལ་ཞོ་གང་གི་བརྒྱད་ཆ་དང་། གཞན་དུ་གསེར་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆར་འཐད་གསུངས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་སོགས་ཀྱང་གསེར་སེ་བ་གསུམ་དུ་གསུངས། ལྔ་པ་ཆེན་མོའི་ཡོངས་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ཆའི་རིན་ཐང་ལ་བྱེད། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩ་ལྟུང་འགྲེལ་སྐོང་ལས་ནི་ནངས་གཅིག་འགྲང་བའི་ཁ་ཟས་བྲ་ན་ཙུང་ཟད་དང་བཅས་པ་ཙམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་དུ་བཞེད། ཁ་ཅིག་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆར་བསམས་ཏེ་ནས་བྲེ་ཙམ་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔྱད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་རྣམས་སུ་བཞེད་པ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་གང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོད་ས་དེར་ནི་སྲོག་གི་ཆད་པ་འཇོག་པ་ཞིག་ཀུན་ལས་ཀྱི་དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་མི་ལམ་གསུངས་པ་དེར་ཟེ་ཆོམ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་འདོད་དོ།། དེ་ཡང་སྔར་སྨོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དམ་པ་སྐྱེས་སྤྲུངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དག་གི་དགོངས་པར་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་བློ་གྲོས་སྐྱིན་བུའི་འོད་ལས་དམན་པས་ཀྱང་དཔྱད་པ་ཁུར་དུ་ལེན་ཁུལ་བགྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྐྱ་པ་ལྟ་བུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉི་བར་འཁོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་མ་འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་བསིལ་ལྡན་དུ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མཛད་རྗེས་ཀྱི་རི་མོ་བསུབ་ཏུ་མེད་

པར་ཁོ་བོའང་ཤིན་ཏུ་འཚལ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་མ་གུས་པ་མེད་ཅིང་། དེང་དུས་ཁ་ཅིག་རིགས་པ་རྣམ་དག་གཅིག་ཀྱང་སྣ་རྒྱ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྫོད་མེད་དག་ལའང་སུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒོལ་བར་བྱེད་པའི་ལུགས་ངན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའང་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ནའང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཚད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་རང་གི་རྩོད་སློང་ཇི་ལྟར་ཤར་ཚད་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། དེ་ལྟན་ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོད་ན་ཚོད་ཅི་ཙམ་ཞིག་བརྐུས་ན་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ།། འདི་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྐུས་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་གྱོད་ལ་དགྲི་ཞིང་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཚད་དང་རིན་ཐང་མཉམ་སྟེ་བཅས་པ་མཛད་པ་དེ་ནི་འདིའི་ལུང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། འོན་ཀྱང་ལུང་འདི་ལས་ནི་ཅི་ཙམ་བརྐུས་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་གྱོད་ལ་དགྲི་ཞིང་སྲོག་གཅོད་པའི་མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཉིད་ཚད་དུ་བཙུགས་ཏེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཅས་པ་མཛད་པ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཀྱི། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཅི་ཙམ་བརྐུས་པས་སྲོག་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བརྐུས་ན་ཕམ་ཞེས་བཅས་པ་མཛད་པར་གཏན་མི་སྣང་ངོ།། གལ་ཏེ་ཡོད་དེ། སོར་མདོ་ལས། ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་པ་བླངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ་བློན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞེས་པ་ནས་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྤྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སློང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པ་ལེན་ན་དགེ་སློང་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཟེར་ན། འདི་ཙམ་གྱིས་གསོད་པའི་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་གང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་བརྐུས་ན་དེ་རྒྱལ་པོའམ་བློན་པོས་བཟུང་ནས་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ་སྤྱུགས་ཀྱང་རུང་དགེ་སློང་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དོན་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྐུ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྐུ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའང་ཡིན་ནོ།། བླངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལེན་ནའོ། ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་བླངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ། མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལས་ལྷག་པས་སོ།། ཞེས་ཅི་ཙམ་བླངས་ན་ཕམ་པའི་ཚད་ནི་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་བཟུང་ངོ།། དེ་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་ཙམ་བརྐུས་པས་སྲོག་གཅོད་པའི་ཆད་པ་འཇོག་པས་ཡིན་སྙམ་ན། དེའི་ཚེ་དེ་ཙམ་བརྐུས་པས་གསོད་པ་བདེན་མོད། གོང་སྨྲོས་བཞིན་བསླབ་པ་འཆའ་ཚེ་ཀརྵ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་དེ་ཉིད་ཚད་དུ་བྱས་ནས་བཅས་པས་ལྟུང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། སྲོག་གཅོད་མི་གཅོད་ཁོ་ན་ཚད་དུ་བྱས་ནས་བཅས་པ་མཛད་པའི་ལུང་ནི་མི་རྙེད་དོ།།

གལ་ཏེ་སོར་མདོའི་ལུང་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆད་ཁོ་ནར་གཏན་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོའམ་བློན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྐུན་མའོ་བྱིས་པའོ་གླེན་པའོ་རྐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྤྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་གདམས་ང་ཅན་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པ་ལེན་ན་དགེ་སློང་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་གོང་གི་གསོད་སོགས་གསུམ་ལས་གང་རུང་ལ་མི་ལྟོགས་ན་གང་ལ་ལྟོགས། ལྟོགས་ན་དེ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་གྱི་གསོད་ཚད་ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྟན། འདིའི་སྐབས་སུ་ཀར་ཊཱི་ཀ་ལས། ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག གསོད་པའི་ཆད་པ་ཁོ་ན་དང་བསྟུན་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་པས་གཅོད་པ་ཙམ་དང་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་བཀོད་ནས། དེས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གསོད་དམ་ཞེས་དང་པོར་གསོད་པའི་སྒྲ་སྨོས་པས་ཀྱང་གསོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་པ་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། འཆིང་ངམ་སྤྱུགས་པའི་སྒྲས་ནི་གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཡུལ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་ཚད་ཆོས་ཅན། གསོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གསོད་དམ་ཞེས་སྔོན་དུ་སྨོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཚིག་གདམས་ང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྨོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆད་མ་གང་གིས་སྒྲུབ་པ་སྨྲ་དགོས་སོ། ཅེས་ཀྱང་འགྲུབ་ན་སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པའི་གཞི་འང་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་གཉིས་ལས་མི་ཁོ་ན་དང་། སྦྱོར་བའང་རང་གི་ལག་གིས་གསོད་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་ཐལ། སོར་མདོ་ལས། ཡང་དགེ་སློང་གང་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་གིས་བསྣར་ཏེ་སྲོག་གཅོད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་ཕམ་པ་དེའི་དུས་བྱས་ན་དགེ་སློང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ངོ་འཕྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཞིང་། རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ། ཕྲན་ཚེགས། ཞུ་བ། མདོ་རྩའི་འགྲེལ་པ་བཞི། སོར་མདོའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱད་གང་ནའང་མི་སྣང་བས་དེའི་ཁུངས་གང་ཡིན་དང་དག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྨྲ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཆེས་ཆེར་དཀའ་བ་ཡིན། ཡང་མཚོ་སྐྱེ་ཀ་ལས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུངས་པ། རིགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་སྡེ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་རབ་པས་པའི་ཆད་པ་དང་། ཆད་པ་རབ་གསོད་པའི་ཆད་པ་སྟེ། རང་རང་གི་ཆད་པ་རབ་ཀྱི་རིན་ཐང་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ན། གསོད་པའི་ཕམ་པ་དང་སྨྲ་བའི་ཕམ་པ་གཉིས་པོའང་ཡུལ་དུས་དེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོད་ན་ཅི་ཙམ་བསད་པས་དང་ཅི་ཙམ་རྐུན་དུ་སྨྲས་པས་འགུམ་པར་བགྱིད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕམ་ཀྱི། གསོད་སེམས་ཀྱིས་མི་འཆམ་མིར་ཆགས་པ་བཀུམ་པ་ཙམ་དང་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་མི་ཆོས་བླ་མ་སྨྲས་ཏེ་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།། སྤྱིར་མ་ཁྱབ་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཕམ་པ་ལ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀཱརྵ་པ་ཎའི་བཞི་ཆ་ཉིད་ཚད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་རྐུ་ཕམ་གྱི་ཚད་ཡུལ་དུས་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསོད་པའི་ཚད་ཁོ་ན་དང་བསྟུན་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་རང་གིས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཅིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་གསོལ། གཞན་དག་གིས་སྨྲས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་རྣམས་ནི་མ་ངེས་པར་རྟོགས་སོ།།

གཞན་ཡང་ལུང་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྐུས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ལྔ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་ཙམ། མ་ཤ་ཀ་བཅུ་ལྷག་པས་ཀཱརྵ་པ་ཎ་ཁུགས་ནའོ། ཞེས་དང་། བཙུན་པ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་ཀཱརྵ་པ་ཎ་སྟོང་བརྐུས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ལྔ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བོར་བར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྐུས་ནའོ།། ཞེས་ལ་སོགས་རྟོགས་གཅོད་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཙུན་པ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྐུས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ལྔ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། གང་དུ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའམ་བློན་པོས་བཟུང་ནས་སྲོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ནའོ།། ཞེས་པའི་རྟོགས་གཅོད་ཀྱང་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དེང་སང་ཤོག་སྒོར་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བརྐུས་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་མཐོང་བས་དགེ་སློང་གིས་ཧ་ཐོག་བ་ཙ་ཕྲག་དུ་མ་བརྐུས་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཧ་ཅང་ཐལ་ལོ།། དེས་ན་འདིའི་ཐད་ལ་སྐད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འགོད་རྒྱུ་རྙེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། དེ་མ་བྱུང་ཕྱིན་རང་དགར་མ་སྨྲ་ཞིག་བསླབ་པ་ལ་ཕན་གནོད་གང་དུ་འགྱུར་ཆ་མ་འཚལ་ལོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། སྔོན་རྫ་མཁན་དགེ་སློང་ནོར་ཅན་གྱིས་མ་གནང་བར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་སླད་དུ་བྲེལ་བའི་དོན་དུ་བཞག་པ། ཤུ་ལ་འཚང་སྟེར་བར་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤིང་བརྐུས་པས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་ནོར་ཅན་ལ་དགེ་སློང་གསད་པའི་རིགས་པ་ཁྱོད་སོང་ལ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ཏེ་བཏང་བའི་སྐབས་དེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། ཁྱོད་སོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་བླངས་པས་གྲོད་ལ་སྐྲིན་ཅིང་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་ཅེས་དྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ། ཀུན་དགའ་བོས་དྲིས་ཏེ་སླར་ལོག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། བདག་གིས་ནོར་ཅན་དག་དང་། ཚོང་དཔོན་དག་དང་། དེད་དཔོན་དག་ལ་དྲིས་ན། དེ་དག་གི་མཆིད་ནས། བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ། མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ་ལྔ་ལས་ལྷག་པའོ་ཞེས་མཆིའོ།། ཞེས་གསོལ་ཏོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་རྨེད་དེ། ནོར་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བྱས་པར་གྱུར་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ། མད་དོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྨད་ནས་བསླབ་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པ་རྐུ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་བླང་ན་ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་བླངས་པས། དེ་རྒྱལ་པོའམ། བློན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྐུན་མའོ། བྱིས་པའོ། བླུན་པའོ། རྐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྤྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སློང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པ་ལེན་ན་དགེ་སློང་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དགེ་སློང་གང་གི་རྐུ

བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མ་བྱིན་པ་བླངས་ན་ཅི་ཙམ་སྟེ་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་བླངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ། བློན་པོའམ། རྗེས་མཁན་དང་སྟ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པ་གསང་ཚིག་མཐུན་པས་འཚོ་བ་གང་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་བཟུང་ནས་གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི། ཀྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་བྲུན་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་གིས་སྨྲ་བའམ། མ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྤྱུགས་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་དགེ་སློང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ་ལྔ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ཕམ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྐུ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་ནི། མ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྐུ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའང་ཡིན་ནོ།། བླངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལེན་ནའོ།། ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་བླངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ། མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལས་ལྷག་པས་སོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཛ་རན་ཏྲ་རའི་སོར་མདོའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དད་པས་ཀྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྐུན་མའོ་ཞེས་ཚིག་གིས་སྨྲ་བའོ། རྒྱལ་པོ་མ་དད་པས་བཅིང་བ་དང་སྤྱུགས་དང་སྲོག་དང་དབྲལ་བའི་ཆད་པས་གཅོད་པའོ། ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུལ་བ་བསྡུས་པ་ལས། གསོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དད་པའམ་གཏུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། དེས་ན་ནོར་ཅན་གྱིས་ཤིང་རྐུ་བའི་ཡུལ་དུས་དེ་ན་སྲོག་གི་ཆད་པ་འཇོབ་པའི་ཚད་དང་མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་དོན་ལ་གཅིག་མོད། བཅས་པ་ནི་མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཕོ་ནའི་ཆ་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་གོང་བཞིན་ལ། ཞུ་བ་མཇོགས་པ་ལས། བཙུན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྐུས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ལགས་པ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་འདུག་གི བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲོག་གི་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ཚད་བརྐུས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ལགས་པ།། ཞེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་། རིན་ཐང་ལ་རྟོགས་པ་གཅོད་པའི་ཚེ་ནའང་། ཀཪྵ་པ་ཎ་ཉིད་མ་ཤ་ཀ་མང་ཉུང་ཅི་ཙམ་གྱིས་ཁུག་མི་ཁུགས་ཕོ་ནའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ནུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་དུ་མ་བསྐུལ་པ་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལྟར་བརྩིས་ཏེ་མ་ཤ་ཀ་ལྔར་བརྐུས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ།། བཙུན་པ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་མ་བསྐུལ་པ་བརྐུས་ན། ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལྟར་བརྩིས་ཏེ་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྐུས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་སྒྲ་མི་སྙན་ན་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་མེད་པས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དག་རང་རང་གི་ལུགས་ལྟར་བརྩིས་ཏེ་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྐུས་ན་ཕམ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་རང་རང་ཡུལ་ལུགས་ལྟར་བརྩིས་ཏེ་ཅི་ཙམ་གྱིས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕམ་ཞེས་གཏན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤར་ནུབ་ཀྱི་གླིང་ཕྲན་དང་བཅས་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏན་མེད་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་དགྲའི་ཁྲིམས་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྨྲ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། བཙུན་པ། རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་བསྐུལ་པ་བརྐུས་ན། ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཞེས་ཞུས་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལྟར་བརྩིས་ཏེ་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྐུས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བཀའ་སྩོལ་བར་གོར་མ་ཆག་པར་སེམས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དེང་སང་ནི་འདིར་ཀཪྵ་པ་ཎ་གཅིག་ནི་པ་ཎ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཏེ། དེང་སང་ནི་འདི་རུ་པ་ཎ་བཞི་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་རིགས་པར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེང་སང་ནི་མ་ཤ་ཀ་བཞི་བརྐུས་ན། ཕམ་པར་འགྱུར་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀཪྵ་པ་ཎ་གཅིག་ནི་པ་ཎ་བཅུ་དྲུག་གི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཚེ་ནའང་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་ཕམ། དེང་སང་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་མ་ཤ་ཀ་ལས་བོད་ཀྱི་དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་དུ་བརྩིས་ན། དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དོ།། བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་བརྐུས་ན་ཕམ་སྟེ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཀཪྵ་པ་ཎ་བཞི་ཆ་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྩིས་ན་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ་དེས་ཕམ། དེང་སང་ནི་མ་ཤ་ཀ་བཞི་ལ་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་སྟེ། མ་ཤ་ཀ་བཞིས་ཕམ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཚེ་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་ལ། ཀཪྵ་པ་ཎ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ཚེ། མ་ཤ་ཀ་ལྔས་ཕམ་མོ་ཞེས་ཚད་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་དེང་སང་ཡུལ་གང་ནའང་རུང་སྟེ། སྔོན་བཞིན་དུ་མ་བྲི་བ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་བརྩིའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་གསུམ་ཆར་ལས། དེང་སང་གི་དུས་སུ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཀཪྵ་པ་ཎའི་བཞི་ཆ་དེ་ཕོ་ནའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་བཟུང་འདུག་གི དེང་སང་ཅི་ཙམ་གྱིས་སྲོག་གཅོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕམ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་སྣང་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འགྲེལ་

བ་ཕྱི་མ་ལས། དེང་སང་ཡུལ་དུས་གང་ནའང་རུང་། མ་ཤ་ཀའི་རིན་ཐང་ཇེ་ཆེར་མ་སོང་བས་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསླབ་པ་འཆའ་དུས་བཞིན་ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་ལས་མ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མ་ཤ་ཀ་ལྔས་པམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བརྩི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བོད་དུ་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་བརྐུས་ན་པམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཀརྵ་པ་ནའི་བཞི་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྩིས་པ་ཡིན་གྱི། བོད་དུ་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་བརྐུས་ན་སྲོག་ཆད་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན། འོ་ན་ཀརྵ་པ་ནའི་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་ནི། ཞོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ཀརྵ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་དངུལ་ཞོ་གང་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཚད་མཉམ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོ་ཏྲི་ཀ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ།།

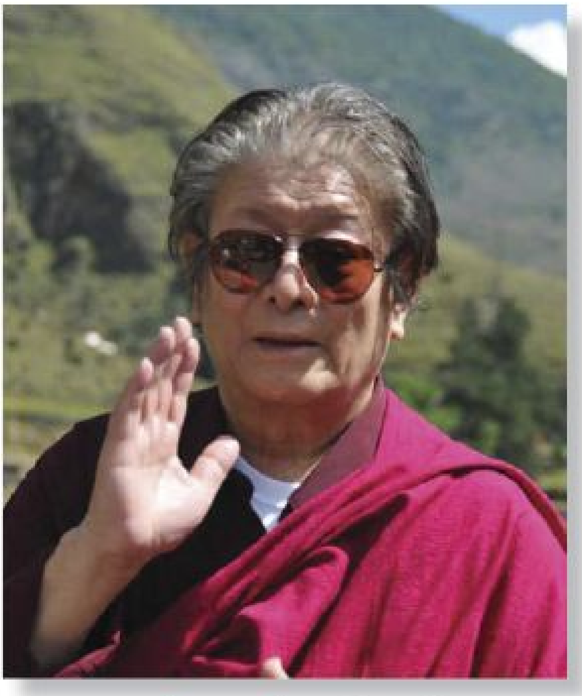
ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཞོ་གང་གི་ཚད་ཙམ་དུ་བཞེད་དེ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་རབ་གསལ་ཉེར་བྱའི་མེ་ལོང་ལས། གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱི་དོང་ཙེའི་མིང་འདི་ཀརྵ་པ་ཎ། ཞེས་འབོད་ཀྱང་སྦྲ་ཟུར་སྦྱར་ལུགས་ལས་དོན་འདྲ་སྟེ། དངུལ་ཞོ་ཚད་དམ་གསེར་ཞོ་བའི་དོང་ཙེ་ཟེར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོ་ན་ཞོ་གང་དང་གི་ཚད་ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཐོན་པའི་ཤིང་འབྲས་དམར་ཏུ་མགོ་ནག་ཅེས་པ་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དམར་བ། སྣེ་གཅིག་ནག་ཟིག་ཡོད་པ། ནུས་པས་མོ་ནད་འཇོམས་པ་དང་རྒྱུ་ཡོང་སོགས་སྐྱོན་གྱི་སྲིན་གསོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱད་ཅུའི་ཕྱེད་ཚད་དམ་ཡང་ན་ནས་འབྲུ་བརྒྱ་དང་གོ་གཉིས་ཀྱི་ཧྲིད་ཚད་ལ་ཞོ་གང་གི་ཚད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མདའ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམར་ཏུ་མགོ་ནག་དེ་ལྔ་ལ། སྨ་ཤ་ཀ་སྨན་ཁྲི་ཨུའི་ཚད་ཅེས་བྱ། སྨན་ཚད་བཅུ་དྲུག་ལ། ཨཀྵ་དང་། ཀརྵ་ཞེས་ཞོ་ཚད། ཅེས་དང་། མདོར་ན་དམར་ཏུ་མགོ་ནག་བརྒྱད་ཅུའི་ཕྱེད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་ཡིན་པས་ནོར་སོ་མེད། དམར་ཏུ་ལྔ་དང་ནས་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་ཕྱེད་མཉམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། ཞོ་འདི་རྒྱ་ཕྲུར་གྱི་ཚད་དང་བསྡུར་ན་དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་ལྷག་གིས་ཆེ་བར་མངོན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཞོ་ཞེས་པ་གོང་བཤད་ལྟར་བྱས་པའི་ཞོ་ཚད་ཡིན་གྱི། དེང་སང་བོད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཕྲུར་གྱི་ཞོ་ཚད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། བདག་གིས་དེའི་ཚད་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཞལ་བས་དེང་སང་རྒྱ་ཕྲུར་འཕྲིན་ཙམ་གྱི་ཞོ་དོ་སྐར་དྲུག་འདུག སྲང་ཆེན་ཞོ་དོ་སྐར་དོ་ཞམ་ཞོ་དོ་རང་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོ་ན་ཚད་དེ་ལྟན་གྱི་དོང་ཙེ་དེ་གསེར་རམ་དངུལ་གང་གཟུང་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དངུལ་གྱི་དོང་ཙེ་བཞེད་པ་གོང་སྨོས་ལྟར་ལ། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་དངུལ་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུ་འགྲེལ་ལས། ཀརྵ་པ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་མིང་ཛ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེས་དང་པོར་ཀརྵ་པ་ན་སྤྱོད་དུ་བཙུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་མི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཛ་བྱ་བས་བྱས་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་མཛད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལེགས་གཏམ་གྱིས་བྱས་པའི་དོང་ཙེ་ལྟ་བུའོ།། ཞེས་དང་། ཀརྵ་པ་ན་ཟོང་གི་ཁྱད་པར་ཏེ། དངུལ་ལས་བྱས་པས་གཟུགས་བརྙན་པ་བཙོང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཀརྵ་པ་ཎ་ལ་སྤྱིར་གསེར་དངུལ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་ལ་བཞེད་པར་འདྲ་སྟེ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ལས། དེ་འདྲའི་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་འདི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་ཛ་བྱའི་རིང་ལ་བྱས་ཞེས་འདུལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཞོའམ་ཚད་དེ་ཙམ་གྱི་གསེར་གྱི་དུང་ཙེ་ལ་ཀརྵ་པ་ཎ་ཟེར་བ་ཀརྵ་ཚད་དང་པ་ཎ་དོང་ཙེའི་མིང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདི་གོ་ན་འདུལ་བའི་ཀརྵ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་བརྐུས་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་ནུས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་རེ་ཞིག་ལག་ལེན་དོག་མཐར་གཟུང་ཞིང་། ཕྱྭ་ནས་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲིག་བརྟག་དགོས་པར་སེམས་སོ།། གོང་གི་དམར་ཏུ་མགོ་ནག་ཅེས་པ་དེར་ཁོ་བོས་ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་དམར་ཏུ་མགོ་ནག་དགུ་ལ་དེང་སང་གི་ཁེ་ཞེས་གྲགས་པ་གཅིག་འདུག དེ་ལྟན་ཁེ་(gram)ཞེས་པ་འདིའི་ཚད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་དེས་གཞལ་ཏེ་བརྩིས་ན་རྟོགས་སླའོ།།

སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།།
དག་དང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ།།
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི།།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག

ཅེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ས་སྟག་ལོའི་ཚོམ་རྒྱུགས་སུ་སྤེལ་བ་དགེའོ།། །།

ཁྱེད་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྙན་ངག་གི་མིག་ཆུ།

གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་སྐུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་དྲན།
སློབ་དཔོན། འཆམ་ར་དྲི་མེད་རྒྱལ་མཚན།



སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་མཆོག
H.H Dungse Thinley Norbu Rinpoche

སྟོང་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་འོད་དཀར་གྱི་ཟླ་བ།།
སྣ་ཚོགས་གར་གྱིས་རྩེན་པའི་སོས་ཀ་ཡི་འཇའ་ཚོན།།
དུས་མཐའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་གདུང་སྲས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ།།
མིག་ཆུའི་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ནས་གང་ཞིག་ལ་ཐེབས་སོང་།།

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྲོག་ཤིང་།།
ཟབ་གསང་རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ།།
མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གི་ཚོགས་དཔོན་གྱི་བླ་མ།།
གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་སེམས་ཁོངས་ཀྱི་ཉི་མ།།

ད་ནི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཡ་རྫོག་གི་དུས་ན།།
འཇིག་རྟེན་བདེ་བས་འཚོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འདུག་མོད།།
ཐུན་པའི་མཆེ་བ་རྔོན་པོའི་འཇིགས་རུམ་གྱི་གྲོང་འདིའི།།
སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག་འདི་དག་ཡང་བསྐྱུར་ཞིག་གཟིགས་རོགས།།

ལ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་བླ་མའི་རྗེས་ཤུལ་གྱི་རི་མོ།།
ཡབ་གཅིག་བདུད་འཇོམས་བླ་མའི་དགོངས་པ་རུ་ཤར་ག།།
བུ་གཅིག་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་ལག་ནང་གི་ནོར་བུ།།
འདི་ནས་བསྟུ་གསོག་བརྒྱབ་སྐྱེ་གང་ཞིག་ལ་ཐེབས་སམ།།

མཁྱེན་རབ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོའི་པ་མཐའ་ན་འཕྲན་ཞིང་།།
རྟོགས་པའི་གཤོག་རླབས་ཡངས་པོས་ས་ཆེན་འདི་འགེབས་པའི།།
དོན་དམ་དོན་གྱི་བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ།།
གློ་བུར་ཞི་བར་གཟིམ་པའི་དང་ཚུལ་འདི་ཀྱེ་མ།།

ཁ་པོ་ཁྲི་ལས་མཛོ་བའི་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱུར་ཞིང་།།
སྟོང་བསམ་རླུང་ལ་བརློ་བའི་བཙན་པོ་རྣམས་གཡུགས་ཏེ།།
གོ་མེད་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་གྲལ་མཐའ་ལ་བསྐྱིགས་ནས།།
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་དེ་འགྱེལ་སོང་།།

དམར་ཆུང་ཤྭེ་ལེ་གཡུགས་པའི་ཚུགས་ཀ་ལ་མཁས་ཀྱང་།།
ནང་སྒྲིང་སོབ་སོབ་གྱུར་པའི་ལྷུང་པོ་ཅན་མང་དུས།།
གཞི་ཐོག་བཙན་ས་བ་ཟུང་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ།།
འཇིགས་མེད་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ།།

སྐྱུང་བུའི་དུག་མཚོ་ནག་པོ་ཧུབ་འཐུང་རེ་གནང་ནས།།
རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་གློང་ན་སོ་མ་རུ་བཞུགས་པའི།།
བྱ་རྟོལ་སྐྱུང་སླུང་བྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནོར་བུ།།
རྗེ་ས་དྲན་རྗེས་ཀྱི་མིག་ཆུ་གསལ་པོ་རུ་གཟིགས་རོགས།།

ཐུན་པས་འཇིག་རྟེན་ཟ་བའི་ས་སྨོད་ཀྱི་དུས་སུ།།
སྣང་བ་དགྲ་རུ་ཡངས་པའི་མནར་གཅོད་འདི་བསམ་དུས།།
བྲང་རུས་རྡོ་འོག་མནན་པའི་གདམ་ཁ་ཞིག་འདོད་མོད།།
རེ་བའི་རི་མོ་འབྲུམ་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལ་བལྟས་ཡོད།།

འཆམ་ར་དྲི་མེད་རྒྱལ་མཚན།
Drimey Gyaltsen Chamra

དག་པ་སྣ་ཚོགས་ཞིང་གི་མཆོད་སྤྲིན་དག་བཞེས་ནས།།
མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཐེབས་སྟེ་གནང་དུས།།
ཚུར་སྣང་རི་མོར་གྲུབ་པའི་སེམས་རྟོགས་ཀྱི་མིག་ཀྱུ།།
ཐིགས་པས་ཐིགས་པར་དྲིལ་ཏེ་ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ཡོད།།

རྡུལ་བྲལ་དག་པའི་ཞིང་ན་གློ་བུར་དུ་ཐེབས་པའི།།
འཇིགས་མེད་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་ལྷང་ལྷང་དུ་འཕོད་དུས།།
དད་དམ་བརྩའི་སྤྲུག་ནས་དུང་དུང་གིས་གཟིགས་ཏེ།།
འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཕྱར་དུ་མགྱོགས་མགྱོགས་ཀྱིས་ཐེབས་ཤོག

གཞི་སྣང་གཞི་ལ་ཐིམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་དུས།།
མ་ངེས་ལོག་པར་སྣང་བའི་རྩ་བ་དེ་བསྐམས་ཀྱང་།།
མ་དག་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དཔྱལ་འདི་གཟིགས་ནས།།
ཡང་སྤྲུལ་དུང་གི་ཟླ་བའི་འཛུམ་ཞལ་དེ་ངོམས་ཤིག

མགྲིན་པའི་གྲེ་བ་གསང་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་བོས་ཤིང་།།
ལོག་པའི་དད་པ་སྤངས་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་བསྟེན་དུས།།
སྨྲེ་བའི་མིག་ཆུའི་གློང་ན་ངེད་ཅག་རྣམས་བཞག་ནས།།
ཞི་བའི་ཀུར་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་པ་འདི་བཟོད་དམ།།

རྒྱལ་བསྟན་འོད་དཀར་རྒྱུམ་པོ་ནུབ་ཕྱོགས་ན་ཟག་ཅིང་།།
བསྟན་འཛིན་མཚན་མོའི་མགོན་དག་ཆུ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ།།
གངས་རི་དཀར་པོའི་འདབས་ནས་སྨུན་ནག་གིས་འཁྱམ་དུས།།
སྡུག་དང་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པ་འདི་ཁེངས་སོང་།།

སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གདུང་འཚོབ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྲོག་ཤིང་།།
འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བླ་མས།།
ཆོས་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་དེ་གནང་བའི།།
འཇིགས་མེད་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་མིག་ཆུ་ཡིས་དྲན་གསོ།།

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སྔ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྐྱེ།།
ཁྱེད་ཆོས་ཚེ་བ་དུག་གིས་གཞའ་བ་ལ་བརྟེགས་ཀྱང་།།
དབུ་འཛིན་གསེར་གྱི་རི་བོ་རེ་རེ་བཞིན་འཐོར་དུས།།
གྱོང་དང་ཡམ་ཁའི་ན་རྡུག་སེམས་གཉིང་ལ་རྡུག་སོང་།།

པ་ཀྲོད་དྲིན་ཆེན་བླ་མས་གཡོག་རྒྱལ་དེ་ངོམས་ནས།།
དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནམ་འཕང་ས་དེ་བཅད་ཀྱང་།།
སྒྲོ་དང་སྤུ་ཡང་མེད་པའི་ཤུལ་ལུས་ཀྱི་ཕྲི་འུ་ཆུང་།།
ངམ་གནག་སྨིན་མོའི་ཁ་ནས་སུ་ཞིག་ལ་འབོད་དགོས།།

གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གདུང་མཆོད་ཉིན་གཅིག་ཚོགས་སྐབས། རྣམ་གླིང་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོས་བསྐུལ་བ་ལྟར་དང་། ཀུན་ཆེན་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་རྟོབ་ཐུངས་པའི་སྙན་ངག་པ་འཆམ་ར་དྲི་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་༢༠༡༥.༡.༣ སྦྱར་རོ།།

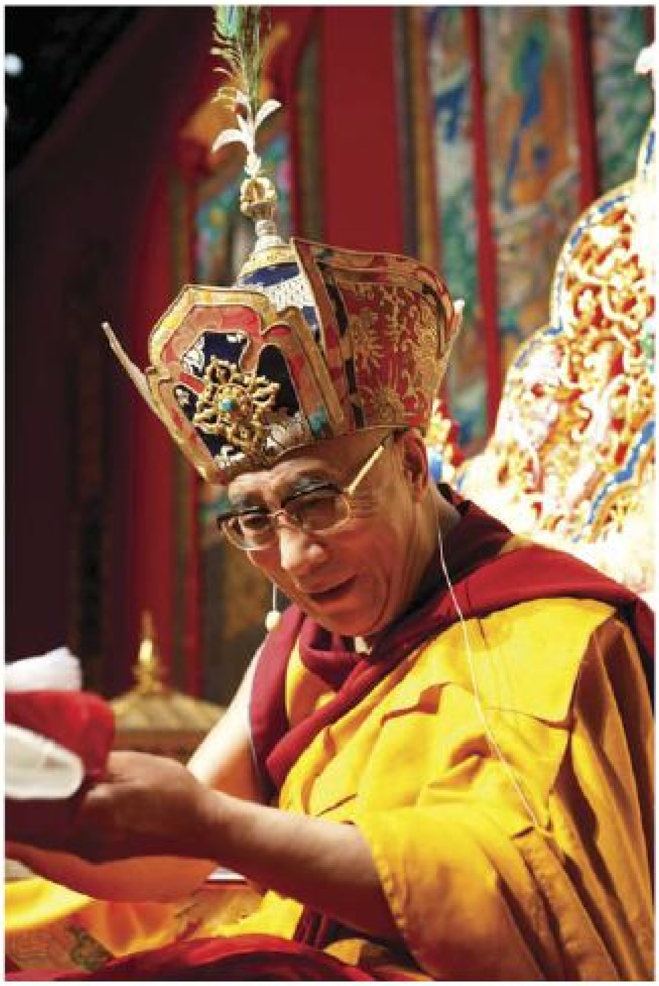
ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་གའི་དོན་གྱི་འབབ་ས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

༄གོང་ས་མཆོག་གིས་ཨ་རི་འི་ཞར་ཇེ་ཤི་ཡར་ཡོད་པའི་སྲུན་ཨེ་སེ་བྲི་ལ་ལེའི་ཡུ་ཨེམ་ཨེ་ལ་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

འདི་ནི་ངའི་སྙེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རྙིང་མ་དང་། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད། དགེ་ལུགས་བཅས་ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་ག་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་ངོས་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྔོན་ནས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དག་གི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཚུལ་འདྲ་མིན་རྣམས་སློབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། དེར་འབད་བརྩོན་ཡང་བྱས་པ་ཡིན།

རྒྱ་གར་ནང་གསར་རྙིང་གི་བརྒྱུད་པའི་འཆད་སྲོལ་མེད་རུང་། བོད་དུ་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འགྱུར་སྔ་ཕྱིའི་དབང་གིས་རྙིང་མ་པ་དང་གསར་མ་ཞེས་གཉིས་སུ་ཕྱེས། རྙིང་མ་དེ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་དང་། འགྱུར་གསར་མ་ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད། དགེ་ལུགས་བཅས་ལོ་ཙྪ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནས་བརྩིས་པའི་འགྱུར་རྣམས་ཡིན། གསར་མ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་པན་ཚུན་མདོ་ཕྱོགས་ནས་མི་འདྲ་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྔགས་ཕྱོགས་ནས་མི་འདྲ་བ་ཕྲན་བུ་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་མ་བྱས་ན། ཚིག་དང་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གསར་མ་པ་དེ་དག་གི་བར་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག་སྙམ་པ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གཞི་རྩའི་ཁོག་ནི་གཅིག་གྱུར་ཡིན།

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་། ཁོང་གི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། མི་ལའི་བླ་མ་མར་པ་བཅས་ནས་བྱུང་། མར་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ན་རོ་པ་ནས་མཆེད། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ལུགས་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་གསུང་གནང་བའི་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྔའི་ཁྲིད་དེ་མར་པས་སྤེལ་གནང་བའི་ན་རོ་པའི་གསང་བ་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་དགེ་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་གྲགས་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚན་དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཀྱེ་རྡོར་གྱི་རྒྱུད། ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མར་པ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཀའ་བརྒྱུད་དང་དགེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་གཞི་རྩ་དང་སྤྱིའི་ཁོག་ལ་ཁ་གསལ་མིན་དང་། རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ཆ་ནས་མཚམས་རེ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།



ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་སུད་སི་ལོ་སན་ནི་གྲོང་ཁྱེར་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་བསྒྲོན་པ།
H. H. the Dalai Lama at Lausanne, Switzerland in 2009

ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལའང་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བས་རྗེ་མི་ཏྲི་ཞབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལས། རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན།། བླ་མའི་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི།། དབུ་མའང་འབྲིང་མོ་ཙམ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་ཞིབ་གནང་ཡོད། རྗེ་མེ་ཏྲི་ཞབས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཅས་དང་རྣམ་མེད་གཉིས་ཀར་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་ཁོངས་སུ་ཡང་བླ་མའི་

མན་ངག་གི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་འཁྲིད་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་འགྲེལ་པར་མེ་ཏྲི་ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་ལྡན་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་འདིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་བླ་མ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོང་བ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་མན་ངག་དགོས་པར་རྗེ་མེ་ཏྲི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་མེ་ཏྲི་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མར་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཞེད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་མར་པའི་སློབ་མ་མི་ལ་རས་པས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་མགུར་ནང་དོན་དམ་པར་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་སྐུ། ས་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ནའང་། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པས་རྗེ་མི་ལས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆར་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མི་རྙེད་པར་བསྒྲུབ་གནང་། ཁོང་གིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འདི་ལྟར་ཕྱེས་པའི་སྒོ་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ཞིག་བཞག་གནང་བ་རེད། དགེ་ལུགས་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་དགེ་ལུགས་གཉིས་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བ་མེད།

ས་སྐྱའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལའང་ཐ་སྙད་འདོགས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་དུ་འདོན་ཚུལ་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ལས་སྤྱིའི་ཁོག་དང་། བརྒྱུད་པ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཚུལ་ནི་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་རང་གི་གསུང་བོར་བྱས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་། རྗེའི་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་རེད་མདའ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་ན་ཡང་འབབ་ས་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་ས་གཅིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ས་དགེ་བཀའ་གསུམ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་ས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་སྐོར་ཕལ་ཆེ་བ་ལས་སླ་པོར་ཤེས་ཐུབ།

དེ་ལྟ་བུའི་མཚུངས་ཆོས་ཡོད་པ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ཡིན། རོབ་ཙམ་ཞུ་ན། ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་དང་གསར་མ་གཉིས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བར་གལ་གནད་ཆུང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་སྒོམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ཧོ་བ་སྟེ་ལྟ་དུས་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་གྲུབ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སྣང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་འབྱུང་ཁུངས་རྩ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལས་རྙིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་སྐོར་གསན་བཞེས་གནང་བ་དང་། རྙིང་མའི་བླ་མ་དེ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བླ་མར་བསྟེན་ནས་ཁོང་གི་གསུང་ཆོས་ལ་བསྔགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཡོད། ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་མ་ཕེབས་པར་ཁོང་ལ་བསྟེན་ནས་ལྟ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།

དེར་མ་ཟད་གསར་འགྱུར་གསར་མ་པ་མ་དར་གོང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ལ་སོགས་པ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལམ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་གསར་མ་པ་གཞི་ནས་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན། དུས་དེང་སང་ཡིན་ནའང་རྙིང་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོར་སོན་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྙིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་དེ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ།

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབོར་བུའི་ནང་། གཞན་ཞིག་ནས་རྙིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྐུར་འདེབས་དང་། དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་སློང་ཞུས་པར། དེའི་ལན་དུ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྐུར་འདེབས་ཡོང་རྐྱེན་ནི་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྔགས་པ་འགའི་ཕྱིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་ནི་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པ་རྣམས་ནས་ཡུལ་དབུས་གྱུར་ཚལ་དུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་ཕྱག་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་ཕྱི་དངོས་སུ་མཇལ་འདུག་པས་ཆོས་འདི་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གསང་

སྔགས་རྙིང་མ་པ་འདི་ལ་སྔ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་སྐུར་བ་འདེབས་པ་མང་དུ་འདུག་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་རྙིང་མ་དང་། ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་གསར་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྙིང་མ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པོ་མང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྔོན་གླང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནས་བར་སྟོང་བྱུང་དུས་གསང་སྔགས་པ་རྣམས་སྦྱོར་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་། དེང་སང་ཡང་ཁྱིམ་པ་ལྷུང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་མང་བས་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་པར་དཔག་ནས་ཆོས་ལ་དམོད་པ་འདི་བྱུང་བ་འདྲ། དེ་མིན་སྔགས་རྙིང་མ་འདི་དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཻ་རོ་ཙ་ན་དང་། རྨ་གཉགས་གཉིས། དགེ་སློང་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ལ་གསེར་ཐྲེ་ལ་བཤར་ནས་ཡོན་དུ་བསྐུར་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་པཎྜི་ཏ་གྲུབ་བརྙེས་སྟོང་མེད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་ཞུས་ཤིང་བསྒྱུར། གཞན་ཡང་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཟབ་སྨིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གྲོལ་བ་དང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་བོ།། བསམ་ཡས་ན་ཡང་དུང་སྟོན་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་པར་འདུག་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་པས་ཡུལ་དབུས་སུ་གྱུར་ཚལ་ནས་གསང་སྔགས་གསང་བ་སྙིང་པོ་གསར་རྙིང་གི་ལུང་མདོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་འདུག་ཟེར། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་བབས་སོ།། ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་འདུག དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་རྗེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྔགས་བླ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཟབ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་ན་ཆོས་དེ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་ཐུབ།

རྙིང་མ་དང་། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད། དགེ་ལུགས་བཅས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིའི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་ས་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དགེ་ལུགས་ནང་ལ་མཆོན་ན་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གའུ་མ།། ལྔ་ལྡན་རོ་སྙོམས་ཡི་གེ་བཞི།། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་།། དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ།། སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་།། ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་།། ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས།། དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ།། ཅེས་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དག་གི་ནང་ཐ་སྙད་འདོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་དཔྱད་ན་དེ་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་ནའང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དགེ་ལུགས་པའི་བླ་མ་འགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐད་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་རྩ་བའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞེད་ཀྱི་མེད་གསུངས་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་དོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྙིང་མའི་ནང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་མ་ཡིན་དགག་དང་། དགེ་ལུགས་ནང་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པས་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཡང་བབས་མི་ཐུབ་སྙམ་པ་རེད། དོན་གནད་འདིའི་ཐད་མཁས་པ་རྣམས་ཞལ་མ་འཆམ་པར་ཕན་ཚུན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བྱས་ཡོད།

བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ས་སྐྱའི་ནང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་དེ་གསལ་པོར་བཀག་པ་མང་པོ་ཡོད། དགེ་ལུགས་པའི་ནང་ལ་ཡང་དུས་ཕྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་ལུགས་པ་གང་དུ་གཞི་བཞག་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་རྩོམ་ནང་རྙིང་མ་དང་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གསུངས་མེད། དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཚོས་ཀྱང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དོན་གནད་རེ་ཟུར་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དགག་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་འདུག་སྙམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྡུག་གི་གོ་ནོར་ལམ་སེང་ཐེབས་ཉེན་ཡོད།

ངའི་བསམ་པར་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་གའི་དོན་གནད་འབབ་ས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། རྙིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་བཞེས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སོན་པ་ཧི་སྐྱེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་བསྟོན་དུ་མེད། ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས

རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཚད་ལྡན་སྐྱེ་ཐུབ་ན་ལམ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་རྣམ་གཞག་དེ་གཉིས་འཐབ་ས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གཞོལ་མིན་སྐོར་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་ནས་གོ་བ་ཐུན་བུ་ཞིག་རྙེད་བྱུང་ཡང་། ཐག་ཆོད་པ་དང་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་ཤེས། དཔྱད་དཔྱད་པ་མང་ཙམ་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་ངས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་རྙིང་མའི་བླ་མ་རྗེ་གྲུབ་ཆེན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་དེ་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་ནས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་གི་ཡིན།

པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོས་ལུགས་འདི་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབས་ཀྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་རྙིང་མའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་རེད་ཅེས་གསུངས་ན་བཤད་པ་རིགས་དྭགས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་བས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནི་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ཆེན་ནི་ཐེག་དམན་ལྟ་ཅི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཆོས་སྐོར་ནང་ལ་ཡང་ཐོན་གྱི་མེད། རྙིང་ལུགས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་ཏེ་མདོའི་ཐེག་པ་གསུམ། ཀྲི་ཡ། ཨུ་པ། ཡོ་ག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ། མ་ཧཱ་ཡོ་ག ཨ་ནུ་ཡོ་ག ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་བཅས་རིམ་པ་དགུ་གསུངས་པས་རྒྱུད་ཐེག་དྲུག་ལ་ཆ་བཞག་ན་འང་། རྫོགས་ཆེན་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་། ནང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་དང་། ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ནང་ལའང་མི་ཐོན་པར་དེ་ནི་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་པོ་ནའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ཏོག་ལྟ་བུའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་དེ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་ས་ཐོབ་པའི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན་པས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གཉིས་མཚུངས་པ་སྒྲིག་མི་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་བསྒྲིགས་ན་ཧ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་ཡིན།

ག་ལ་ཏེ་རྙིང་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་འདི་དང་གསར་མའི་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ས་དེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བཤད་སྲོལ་གྱི་ཆ་ནས་མིན་ན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསར་མ་པས་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནང་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། སྐྱེད་ཚུལ་དེ་དང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་རྫོགས་ཆེན་སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་མཐོང་ན་མཚུངས་ཆོས་སྒྲིག་སམ་འཚོལ་བ་ཡིན།

གསར་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ན། ལྟ་བ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ། ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཇུག་པས་འདིའི་ཆ་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མའི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་བ་ནས་མིན། དེ་ལྟ་ནའང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློའི་ཆ་ནས་དེ་དག་གི་དབར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ནི་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཞེས་པའི་སེམས་ཁྱད་པར་བ་ཕྲ་བ་ཞིག་གིས་རྟོགས་དགོས་ནའང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རགས་པའི་བློ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན།

ཁ་ལ་ཀའི་སོག་པོའི་མཁས་པ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ལྟར་ན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་དུས་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་གནང་། དེ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་གསར་མའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཐུབ་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཕྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས། ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་རགས་པ་རྣམས་མིན། རྫོགས་ཆེན་ནང་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་བེད་སྤྱོད་གནང་ས་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་འཇུག དེ་ལྟ་བུའི་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་གསར་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྙིང་མ་པའི་རྫོགས་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ནང་མཚུངས་པར་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པས་གཞི་འདིར་གསར་རྙིང་གཉིས་འདྲ་ཆོས་བསྒྲིགས་ན་འོས་པ་ཡིན།

འཕྲོས་འདོན་ཐེངས་རྗེས་མར་གཟིགས།

ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྡུས་ཡོག་ལམ་གཡང་ལས་འགྲོལ་བའི་ཡོང་ཁྲིད།

བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། (༡༩༠༤-༡༩༨༧)

ཨོཾ་སྭ་སྟི།
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ།།
རིགས་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ།།
གུས་པས་མཆོག་གིས་ཉེར་བཏུད་ནས།།
ཐ་མ་ཁ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་འཆད།།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དུ་བདུད་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་གཅིག་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྨོས་ཏེ་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་འདི་སྐད་དུ། ངའི་ལུས་རྟེན་འདིས་འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་ཁྲིད་ནུས་པའི་སྨོན་ལམ་ཐེབས་ཡོད་པས། ངའི་ཕུང་པོའི་འདི་མ་རྨས་པར་སྲུས་ཤོག་དང་། ཟེ་ཞིག་ན་མདལ་གྱི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་འོང་། དེའི་དྲི་ཙམ་ཚོར་བས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་པོ་མོ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་བས་སྨྱོས་པ་འོང་། དེ་ཉིད་མང་དུ་འཕེལ་བས་མཐར་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དབང་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ཞེས་སྨྲས་པ་བཞིན་བྱུང་བ་དེང་སང་གཡའ་ཟེད་དུ་གྲགས་པ་འདི་དང་། དེ་ཉིད་ཆ་འདྲ་བའི་ཁ་སྣའི་དུ་བ་འདི་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཞིང་རོ་ནུས་ཞིམ་མངར་དང་དང་གཟུགས་སྟོབས་འཚོ་ཁམས་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རླུང་ཁྲག་བད་ཀན་གློ་ནད་སོགས་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགའ་གདུང་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ནམ་ཡང་ངོམས་མེད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་བདུད་མོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྨིན་པར་ངེས་པའི་ཚུལ། ཆོས་རྒྱལ་རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དམ་སྲི་སྤུན་དགུ་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཚེ༔ སྤུན་དགུའི་ཐ་ཆུང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་སྨྲས༔ སྤུན་རྣམས་མྱ་ངན་མ་བྱེད་གཏམ་ལ་ཉོན༔ ང་ནི་རྒྱ་ཡུལ་ཐ་མ་ཁ་རུ་སྐྱལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་ཟེར༔ བོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཡོང་༔ མཐའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་སུ་ཁྱེར་ནས་ཡོང་༔ བོད་འབངས་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་བྱེད༔ དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་དུག་ལྔ་རགས་ཤིང་རྒྱས༔ དགེ་བཅུ་སྤངས་ནས་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྤྱོད༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཚེ་མི་བརྟན་ཞིང་དུ་གཤེགས༔ དུག་གི་དུ་བ་སའི་འོག་ཏུ་སོང༔ ཀླུ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འབུམ་ཚོ་འཇིག༔ ཆར་ཆུ་མི་འབེབས་ལོ་ཕྱུགས་མི་ལེགས་ཤིང༔ ནད་འབྲུགས་རིམས་ནད་མི་འདོད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང༔ དུག་གི་དུ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སོང༔ དེ་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་འཇིག༔ གཟའ་འཛིན་དུས་ལོག་སྐར་མ་རྟགས་ཅན་ཤར༔ འཁྲུག་པའི་མི་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩ་སྐམས༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ལྡང་བར་བྱེད༔ འཁྲུག་པས་ཤི་ཚད་ངན་སོང་གསུམ་སྐྱེ༔ ཁ་རླངས་ཡོག་ཚད་དྲི་ཡིས་ཚོར་ཚད་ཀྱང༔ སྐྱེ་བོ་འབུམ་ཕྲག་དུག་ཙུའི་སྙིང་འབྱིན་མཚུངས༔ ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤྱོད་ངན་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ ཁྱད་པར་ཁ་ཟས་རོ་ལྡན་མི་བརྟེན་པར༔ མཐའ་ཟས་དྲི་ངན་དུག་ཅན་ཟས་སུ་སྤྱོད༔ ནམ་ཡང་ངོམས་མེད་སྲེད་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ༔ བྱ་བའི་འགྲོ་བསྐུར་དུག་ལ་དམར་འཛུམ་བྱེད༔ ཁ་ཆུ་སྣ་ཆུ་མི་ཐུབ་བཀྲག་མདངས་ཉམས༔ ཞེས་དང་། ཀོད་ཕྲེམ་ལུང་བྱང་དུ། དུས་ངན་ཐ་མར་དྲི་ཟའི་ཟས༔ ཏ་སྨུགས་ངན་པ་ཟས་སུ་ཟ༔ དྲི་ཚོར་ཙམ་གྱིས་མཐར་མེད་འགྲོ༔ དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷ་སྤང་བ་གཅེས༔ ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་གཏེར་ལུང་ལས། སྔོ་དེའི་དུ་བ་ཁ་རུ་སོང༔ བྱེ་མ་སྣ་རུ་བླུགས་པ་ཡིས༔ བན་བཙུན་པོ་མོ་དེ་ལ་འདུས༔ དམ་ཉམས་ཚོགས་ཀྱིས་ལུང་པ་ཁེངས༔ བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པའི་རྟགས་སུ་ནི༔ འདོད་ཆགས་སེམས་ནི་ཡང་ཡང་སྐྱེ༔ བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྟགས་སུ་ནི༔ མིག་ནས་མཆི་མ་དབང་མེད་འཚོར༔ ཞེས་དང་། ཀློང་གསལ་ལུང་བྱང་དུ། ཟས་ངན་དུ་ཏུ་ཁ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས༔ བློ་གཏད་གྲོགས་པོ་ཟས་ཀྱིས་ཀུམ་པ་འབྱུང༔ ཞེས་དང་། ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་

འཕྲོས་ཤོག་ངོས་༥༨ པར་གཟིགས།

ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ངོ་སྤྲོད།

གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཁམས་ནང་ཆེན་གྱི་ས་ཆ་ཡེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་རྡོར་དྲིལ།

Buddhist Vajra Bell, a hidden treasure of Dharma King Trisong Deutsen which is discovered by Terchen Chokgyur Dechen lingpa from Yegyal Namkha Zod in Kham Nangchen, Tibet

རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ལས། ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྡོར་དྲིལ་ལ་ཡོ་གའི་བཤད་རྒྱུད་རྩེ་མོ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་དྲིལ་དང་། དུས་འཁོར། སྡོམ་འབྱུང་། སམྦུ་ཊི་ལ་སོགས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུའི་བཤད་པ་མང་ལ་འདིར་རིམ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཚད་དང་མཚོན་དོན་རྒྱ་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག དབྱེ་བ། རྒྱུ། ཆ་ཚད། དབྱིབས། མཚོན་དོན་བཅས་རིམ་བཞིན་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡེ་ནས་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས། རྡོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།། སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ངེས་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལྟར་མི་ཚོད་པ་མི་ཤིག་པ་བརྟན་པ་སྲ་བ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་མ་ཕམ་པའི་དོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ།། དབྱེ་བ་ལ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནི་དབང་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ།། རྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནི་གསང་རྒྱུད་ལས། རྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།། རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལྔ་རྩེ་དགུ་པ།། རྩེ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བརྡ།། རྩེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བརྡ།། རྩེ་དགུ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་བརྡ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། རྒྱུ་ནི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་དང་རྡོ་དང་ཤེལ་དང་ཙནྡན་སོགས་ཤིང་རིགས་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེས་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། དངུལ་དང་ཟངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། ཤེལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར་བ། ཙནྡན་གྱིས་ཤ་ཟ་དང་གདོན་སྲིན་དབང་དུ་འདུ་བ། སྲུང་ནད་མེད་པའི་ཤིང་གིས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་གསུངས་སོ།། འོན་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་གསེར་དང་ཁྲོ་བོ་ལ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། ཆ་ཚད་ནི། སྤྱིར་སོར་བརྒྱད་པ་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རམ། སོར་བཞི་དང་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་པ་དང་བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་པའི་ཚད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ།། འོན་ཀྱང་རྩེ་གསུམ་པ་ལ་སོར་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས། རྩེ་ལྔ་པ་ལ་སོར་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་རྣམས་དང་། རྩེ་དགུ་པ་སོར་བརྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས་སུ་གསུངས་ལ། དབྱིབས་ནི་རྭ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྐྱེད་པའི་ཆ་དང་གསུམ་མོ།། རྭ་རྣམས་ཀྱང་ལས་བཞིའི་

རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ།

A Five-Pointed Vajra

རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ།

A Nine-Pointed Vajra

དབྱིབས་དང་ལྡོ་བའི་ཡས་མས་སུ་མི་ཏིག་ཕྲེང་བ་དང་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ར། པདྨའི་ཕྲེང་བ། ཟླ་གདན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།། མཚོན་དོན་དག་པ་དང་སྨྲ་རན། རྩེ་གསུམ་པའི་ཚེ་ཡར་གྱི་རྭ་གསུམ་སྐུ་གསུམ། མར་གྱི་རྭ་གསུམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མོ།། རྩེ་ལྔ་པའི་ཚེ་ཡར་གྱི་རྭ་རྣམས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ལྔ། མར་གྱི་རྭ་ལྔ་རིགས་ལྔ་ཡུམ་ལྔའོ།། རྩེ་དགུ་པའི་ཚེ། ཡར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྭ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་སྣང་མཐའ་དོན་གྲུབ་བཞི་དང་། མཚམས་ཀྱི་རྭ་བཞི་ནི་ཡུམ་བཞི། དབུས་ཀྱི་རྭ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རྩེ་མོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་གསུངས་ལ། འོག་གི་རྭ་དགུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཚད་མེད་བཞི། རྩེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་པ་དང་། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ཕྱི་ནང་དུ་བལྟ་བ་ནི་ཐུང་འཇུག་ལམ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་བའི་བརྡའོ།། གདན་ཟླ་བ་ནི་འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་བསིལ་བར་བྱེད་པའོ།། པདྨ་འདབ་བརྒྱད་སྙིང་མ་ནི་བྱང་སེམས་ཉེ་སྲས་བརྒྱད་དང་། འོག་མ་ནི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དོ། ལྟེ་བ་ཟླུམ་པོར་འཁྱིལ་བ་ནི་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ནི་འཁོར་འདས་རྒྱན་དང་རོལ་མོར་ཤར་བ་བཅས་སོ། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་མཚོན་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཚོན་པའི་རྩེ་ལྔ། འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་གནས་སུ་དག་པའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཉི་ཤུ་པ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པས་རྭ་བཅུ་གཉིས་པ། ཡང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་བརྡར་རྩེ་གཅིག་པ། དུག་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་དག་པས་རྩེ་གསུམ། དུག་ལྔ་དང་ཕུང་ལྔ་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་དག་པས་རྩེ་ལྔ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་ལོག་རྟོག་དང་རྒྱུ་ཏུ་འཇོམས་པའི་བརྡར་རྩེ་དགུ་པ་རྣམས་སོ།།

དྲིལ་བུའི་ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག དབྱིབས། རྒྱུ། ཚ་ཚད། དབྱེ་བ། མཚོན་དོན་བཅས་བཤད་པ་ལ། དྲིལ་བུ་ནི། སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཚོན་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། ངེས་ཚིག་ནི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོར་དྲིལ་ཞིང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་དར་བུར་སྒྲོག་པའོ།། དབྱིབས་ནི་ཟླུམ་པོ་ཀུ་ཤུ་ཏ་ལྟ་བུའོ།། རྒྱུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བསྲེས་པའི་ལི་དང་མཁར་བ་ར་གན་འཇོན་དམར་རྣམས་སོ།། ཚ་ཚད་ནི་སོར་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སོ།། དབྱེ་ན་དཔལ་གྱི་གདོང་དང་། པདྨའི་གདོང་དང་། སྤྲེ་ཤུའི་གདོང་དང་། བ་གླང་གདོང་རྣམས་སོ།། དེ་ལ་དཔལ་གྱི་གདོང་གིས་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ། པདྨའི་གདོང་གིས་དབང་གི་ལས་དང་། སྤྲེ་ཤུ་གདོང་གིས་དྲག་པོའི་ལས་དང་། བ་གླང་གདོང་གིས་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ཧ་མཆོག་རོལ་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན།། སྒྲ་བརྗོད་དངོས་པོ་བྲག་ཆ་བཞིན།། སྟོང་པའི་དྲིལ་བུ་གསུང་རང་བཞིན།། དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས།། ཞེས་པ་ལྟར་མཚོན་དོན་དག་པ་དང་སྨྲ་རན། ནང་གི་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའོ།། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དང་ཧྲུཾ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའམ་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་མཚོན་པའོ། ཁོག་སྦུབ་སྟོང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་བཞུགས་གནས་སོ། སྙིང་དུ་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་གནས་སམ། ཡང་ན་ཕྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་། མ་མ་ཀཱི། གོས་དཀར་མོ། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་རྣམས་དང་། མཚམས་བཞིར་ནོར་རྒྱུན་མ། བསྐུལ་བྱེད་མ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་མ་རྣམས་སོ། སྦུམ་པ་སྦུམ་གདན་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ།། པདྨའི་སྟེང་གི་ཨོཾ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བཞི་ནི་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་སྣང་མཐའ་དོན་གྲུབ་རྣམས་དང་། ཝཾ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི་མཚོན་པའོ།། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་སྐུ་སྟོང་ཉིད་མཚོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་ཞལ་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྣམ་སྣང་གི་ཞལ་དང་། པདྨ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། ཟླ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦུ་གུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམས་མཚོན་ནོ།། པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ནི་འབྲས་ཆོས་

ཉེར་ལྔའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་སུ་འཁྱིལ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཌྷ་བ་ནི་དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བརྡའོ། ཌྷཱ་ཐེད་ནི་གཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་བཙལ་མ་དགོས་པའི་བརྡའོ།། ཌྷཱ་ཐེད་ནི་གཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་བཙལ་མ་དགོས་པའི་བརྡའོ།། ཌྷཱ་ཐེད་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྡའོ།། རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་གྲེན་ཡངས་ནི་སྒོ་སྒྲིང་དང་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས་དེ་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གསུངས་སོ།། རྒྱས་པར་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐབས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པ་དང་། ཕུར་པ་གསང་རྒྱུད། རྟ་མཆོག་རོལ་པ་སོགས་དང་། སྔགས་འཆང་རྒྱུན་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ལ་འདུག་གོ། དེ་ལྟར་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དྲིལ་བུ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པ་མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དྲིལ་བུས་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པར་མོས་པས་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་ནི་རྣམ་འགྱུར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། ལྷ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྡོར་སྒྲིག་ཁང་གིས་གཞུང་གཞན་ནས་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས།།

འཁྲོས་ཧོག་ཅོས་༥༥ འཁྲོས།

དུག་ལྔ་རྒྱལ་རྒྱག་པས༔ ཆགས་སྡང་འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་མེ་ལྟར་འབར༔ དགེ་བཅུའི་ཆོས་བོར་མི་དགེ་རླུང་ལྟར་འཚུབ༔ བཟང་སྤྱོད་ཀུན་བོར་ལོག་སྤྱོད་སྣ་དགུ་དར༔ སྒྲིབ་པའི་ལྷ་གཡེལ་བདུད་འགོང་ཁ་དར་བས༔ དུས་ངན་ཐ་མའི་ཁ་ཟས་དུ་བ་རྟུབ༔ ཤེས་རབ་རྩ་འགག་ཉོན་མོངས་ལས་རླུང་རྒྱས༔ དབུ་མ་འགགས་པས་རང་རིག་གསལ་མདངས་ནུབ༔ བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུགས༔ བྱིན་ལྡན་རྟེན་ཉམས་ལྷ་ལོག་ཆོས་ལོག་དར༔ ལྷ་སྲུང་གྱེས་ཤེང་རི་རབ་ནང་དུ་གཟིགས༔ འཐབ་མི་དབུས་ལྟག་དབུས་མི་མཐའ་ལ་འཁྲུམས༔ བདུད་རིགས་བསྟན་དར་འཛམ་གླིང་དཀྱིལ་ཐག་གཅོད༔ ཅེས་དང་། འགྲོ་འདུལ་གླིང་པའི་ལུང་བྱང་ལས། སྙིན་མོའི་ཁྲག་ཐིག་ཆུ་སོག་ལོ་མ་དེའི༔ དྲི་ཙམ་འཐུང་བ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་བར་འགྲོ༔ ཞེས་དང་། མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་ལུང་བསྟན་ལས། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རྩོད་ལྡན་དུས༔ དུག་ལྔ་ཚང་བའི་ཁ་ཟས་ཤིག༔ བྱུང་ནི་ནག་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང༔ དར་ནི་རྡོར་གྱི་ཡུལ་དུ་དར༔ ཟས་ནི་བོད་ཁམས་འགྲོ་བའི་ཟས༔ དེ་ཡི་དབང་གི་འཛམ་གླིང་འདིར༔ ཚར་ཆུ་མི་སྨོམས་སད་སེར་ལྟར༔ སྨོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པས་འདི་ཟོས་ན༔ བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ལྷ་མི་འགྲུབ༔ ཕྱི་མ་ངན་སོང་གདན་འཁྲམས་བྱེད༔ མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་མི་ནུས༔ ཞེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ཞིང་། གསར་རྙིང་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀག་པའི་གསུང་མང་དུ་སྣང་བ་བཞིན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པས་ན། སྤོ་ལུམ་གྱི་དུ་བ་ཞིག་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ག་ལ་སྲིད་སྙམ་པའི་ལོག་ལྟ་གདན་ནས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། བཙན་དུག་ཀྱང་སྤོ་ལུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཙུང་ཟད་ཟོས་པས་ཀྱང་འཚོ་བའི་སྲོག་གཅོད་ནུས་པ་ལ་གཞིག་ན། བདུད་མོས་སྨོན་ལོག་གི་འབྲས་བུས་ཐར་པའི་སྲོག་ཅི་ལ་གཅོད་མི་ནུས། དེས་ན་ཤེས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ནས་ཚུལ་འདི་ཅི་ནུས་སུ་སྤང་བར་བྱས་ན་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།། འདིས་ཀྱང་དད་ལྡན་ཤེས་ལྡན་དགའ།། ལམ་ལོག་གཡང་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་སྟེ།། ཐར་པ་བདེ་བའི་དགའ་ཚལ་དུ།། དབྱུགས་འབྱིན་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་བྱེད་ཤོག །

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རེབ་གོང་སྔགས་མང་གི་སྔགས་པ་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ།

H.H. Dilgo Khyentse Rinpoche : Photo taken along with a group of tantric practitioners at Amdo Rebkong in 1951

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

འདི་ག་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྒྲིག་མཁན་ཡོངས་དང་། མཁྱེན་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུ། ཟླ་ཟུང་དུས་དེབ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ལོ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་དགུ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྐུར་སྐབས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དགོངས་མདའ་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡) སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་འགྱུར་དང་། ངོ་སྤྲོད། བཅར་འདྲི། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢) རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལྡན་འདྲ་པར་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྐབས་དངོས་མིང་མ་གཏོགས་མིང་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༣) དཔྱད་རྩོམ་དང་ངོ་སྤྲོད་རྩོམ་ཡིག་ཁག་མང་མཐའ་ཚེག་བར་༤༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས།

༤) བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། གནས་རི་ཁག ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཏེར་རྫས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་མཉམ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཉམ་སྦྲུར་གནང་དགོས།

༥) ཟླ་གཉིས་རེའི་ནང་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་འགོད་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གསར་འགྱུར་དང་སྐུ་པར་མཐོ་གཏོང་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་རེ་རེར་ཚེག་བར་༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༦) རྩོམ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་དང་མི་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབང་ཆད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་དགོས་རིགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧) རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སྐུར་སྐབས་ངེས་པར་གཤམ་གསལ་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་གཏོང་དགོས།

༨) རྩོམ་ཡིག་གཏོང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་འཁོད་གནང་དགོས།

ngagyur.rigdzin@gmail.com

སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

INTERNATIONAL NYINGMAPA
RIGDZIN COMMUNITY

NGAGYUR RIGDZIN MAGAZINE
Thegchok Ling, Ch. Du Trabandan 51,
Ch 1006 Lausanne, Switzerland
www.namkha.org / www.rigdzin.ch
ngagyur.rigdzin@gmail.com

ISBN 819086432-7
9788190864329